བསྟན་འགྱུར་ནང་གི་གསོ་བ་
རིག་པའི་སྐོར་གྱི་དཔེ་ཚོགས།

གསོ་བ་རིག་པའི་རྩ་འགྲེལ་བདམས་བསྒྲིགས།

(2)

མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

本书根据德格印经院木刻版本整理出版。
དེབ་འདི་ནི་སྡེ་དགེ་པར་ཁང་གི་པར་མ་གཞིར་བཟུང་ནས་བསྐྲུན་པ་ཡིན།

དཔེ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ། དབྱངས་ཅན་སེང་གེ།
责 任 编 辑：　　杨 迦 森

གསོ་བ་རིག་པའི་རྩ་འགྲེལ་བདམས་བསྒྲིགས།
(དེབ་གཉིས་པ)
——བསྟན་འགྱུར་ནང་གི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐོར་གྱི་དཔེ་ཚོགས།
*
རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོས་བདམས་བསྒྲིགས་བྱས་པ།
མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་བསྐྲུན་ཞིང་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་པ།
1992 ལོའི་ཟླ་ 5 པར་པར་གཞི་ 1 པོ་བསྒྲིགས་པ།
1992 ལོའི་ཟླ་ 5 པར་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཐེངས་ 1 པོ་བརྒྱབ་པ།
དེབ་རེར་སྒོར་ 11·30

དཀར་ཆག

ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྨན་དཔྱད་ཀྱི་རང་འགྲེལ་སྨད་དུམ་བཞུགས་སོ།།

(དང་པོ)ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་ལས་མདོའི་གནས་སྨད་དུམ།

བཅོ་ལྔ་པ། བཀྲུ་སྨན་དང་སྐྱུག་སྨན་ལ་སོགས་པ་ནད་སྦྱོང་བའི་སྨན་སྡེ་སྣ་ཚོགས་འདུས་པའི་ལེའུ།

བཀྲུ་སྨན་དང་སྐྱུག་སྨན་ལ་སོགས་ པ་ནད་སྦྱོང་བའི་ སྨན་སྡེ་སྣ་ཚོགས་···· འདུས་པར་བཤད་པའི་ལེའུ་བཅོ་ལྔ པ་བཤད་པར་བྱའོ། །

སྐྱུག་སྨན་གྱི་སྡེ་ལ། སྨན་པོ་སོན་ཆ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། ཀ་ལམ་པ་དང་། ནིམ་པ་དང་། པིམ་པི་དང་། པི་ཤ་ལ་དང། ག་གོན་རོ་ཁ་བའི་ཐོར་ཏོ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། ཨིནྡྲ་ཡ་བ་དུག་མོ་ཡུངས་དང་། ཤུར་བ་དང་། དེ་བ་ཏ་ལི་དང་། ཕྱུའི་སྲིན་བུ་གསོད་པའི་བྱི་ཊང་ག་དང་། པི་དུ་ལ་དང་། ཙི་ཏྲ་ཀ ཀུ་ཊུག་ཊེས་དང་། པ་ཏོ་ལའི་ས་བོན་དང་། ཀ་ར་ཉྫ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། ཀྱེ་ཤུང་ཚ དང་། ཤུ་དག་དང་། སྒུག་སྐྱེལ་དང་། ཡུངས་ཀར་

དང། འདི་རྣམས་ནི་སྐྱུག་སྨན་དུ་གཏོང་བའི་སྨན་གྱི་སྡེའི་ནམ་གྲངས་སུ་གཏོགས་སོ། །

དེ་ལ་བཀྲུ་སྨན་དུ་གཏོང་བའི་སྨན་ནི། ཏྲི་ཝྲི་ད། ཤིང་ཉེ་ཪོང་། དན་ཏི་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་ཨ་རུ་ར་དང་། བ་རུ་ར་དང་། སྐྱུ་རུ་ར་དང། ཝི་ཤ་ལའི་རྩ་བ་དང་། ཤིང་གི་ཁྲ་བ་སྦྲུ་ཏག་ཤི་ར་དང་། མེ་ཏོག་ཤང་གི་རི་དང་། ནི་ལི་དང་། ཪོ་ཧྲ་སེང་ཕྲོམ་དང་། དོང་ག་དང་། ཀི་ཝི་ལྱུ་ཀ་དང་། སུ་བཀྲ་ཤི་ར་དང་། བྱུར་བུ་དང་། བ་གཅིན་དང། འདི་རྣམས་ནི་བཀྲུ་སྨན་དུ་གཏོགས་སོ། །

བཀྲུ་སྨན་མས་གཏོང་བའི་སྨན་གྱི་སྣ་གྲངས་ནི། པོ་སོན་ཆ་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་དང་། རུ་རྟ་དང་། དེ་བ་ས་ཏ་ཤི་དང་། ཤིང་མངར་དང་། ཤུ་དག་དང་། རྩ་བའི་སྨན་སྣ་བཅུ་ལ། ས་ལ་པ་རྣི་དང་། པྲིཤྣི་པརྞི་དང་། ཀནྟ་ཀ་རི་དང་། བྲི་ཧ་ཏི་དང་། གཟེ་མ་ཐོག་དྲུང་རྩ་ཐོན་དང་། འདི་རྣམས་ནི་སྨན་གྱི་རྩ་བ་ལྔ་སོ་ལྔ་ཞེས་བྱའོ། །བིལ་བའི་རྩ་བ་དང་། ཨག་ནི་མནྠ་དང་། ཤྱོ་ན་ཀ་དང་། ཏང་པལ་དང་། པ་ཏ་ལི་རང་། འདི་ལྔའི་རྩ་བ་ནི་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ལྔ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྩ་བ་ཆེ་ཕྲ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་ནི་རྩ་བ་བཅུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བ་ད་རུ་ཐང་ཤིང་དང་། ར་སྣ་དང་། ཡ་བ་ནི་ལ་ལ་ཕུད་དང་། ཤ་ཏ་པུཥྤ་ཤ་ཏྲི་དང་། གྲི་ཏ་བི་དྲ་ན་དང་། རྒྱ་ཤུན་ནག་པོ་དང་། སྤྲང་རྩི་དང་། ཧྭེ་སྦུང་ཚའམ། རྒྱམ་ཚ་ཤིང་ཉེ་ཪོང་འདི་རྣམས་ནི་བཀྲུ་སྨན་མས་གཏོང་བའི་སྡེ་ཚན་དུ་གཏོགས་སོ། །

མགུལ་པ་ཡན་ཆད་མགོའི་ནད་དང་། མིག་ནད་དང་། སྣ་ནད་དང་། ཕྲོག་ནད་ལ་སོགས་པ་ཅི་ན་ཡང་རུང་སྟེ། སྨན་སྣ་ནས་བཏང་ཞིང་ནད་སྦྱོང་བའི་སྨན་སྡེ་ལ། པིལ་ལ་དང་། ཨ་པ་མརྒ་དང་། ཚ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ན་ལེ་ཤམ་དང། ལི་དོང་གྲ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། སྐྱེར་པའི་རྩ་བ་དང་། སུ་

ར་ལའི ས བོན དང་། ཤི རི་ཤའི་མེ་ཏོག་དང་། འབྲས བུ དང་། རྩ བ་དང་། ཁྲི ཏ ཧྲིའི ལོ མ་དང་། མེ ཏོག་དང་། འབྲས་བུ དང ། སྡོང བུ དང ། རྩ བ་དང་སྣ་ལྔ དང་། ཤི་ཀུའི་ལོ མ་དང་། མེ ཏོག དང ། འབྲས་བུ དང ། སྡོང བུ རྩ་བར་བཅས པ་ལྔ དང་། སེང་ལྡེང དང་། ཤིང་མ ཏུ ཀའི མེ ཏོག དང་། རྒྱམ་ཚ དང ། མིག སྨན སྐྱེར་ཁ་དང་། ཕ་བོང གི་དྲེག ང་ དང་། སུག སྨེལ དང་། ལྡུམ་བུ་ཁྲིས་རྟིས ཀ དང་། སྨན སྡེ་འདི་རྣམས ནི་མགུལ་པ་ཡན ཆད་ཀླད་པའི་ནད་ཐམས ཅད་སེལ ཞིང སྦྱོང བའི སྨན་དུ གཏོགས སོ། །

དེ་ལ་རླུང ནད་སེལ་ཞིང་ཞི བར་བྱེད པའི་སྨན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ནི། དེ་བ་ད་རུ་ཐང་ཤིང་དང་། རྒྱ སྤོས དང་། ཏུ་རུ་དང་། སྨན་གྱི་རྩ བ་བཅུ རྣམས དང་། བ་ལ་དང་། ཨ ཧི བ་ལ་དང་། སྨན་པི་ར་ཏ རའི་སྡེར་གཏོགས པ་ལ་སོགས པ དང ། སྨན པི་ད་རའི་གཏོགས་པ་རྣམས་ནི་རླུང་ནད་སེལ་ཏོ། །

མཁྲིས་པའི་ནད་ཚ་བ་རྣམས་སེལ་བའི སྨན་གྱི་སྡེ་ནི། ཙྭ་ཏྲུར བ དང་། པུཥྐ་ར བ་དང་། ནིམ་པ དང་། སྨན་བ་ཤ ཀའི་ལོ་མ་དང་། རྩ་བའི་བར་དུ་སྣ་ལྔ དང་། ཨནྟ་ཀུབ་ཏ་ཁ་ཐལ་ཁྲིཙ་དང་། འོལ་མ་སེའི་རྩ་བ་དང ། ཉིཙ་ཤི་ལ་དང་། ཤི་ཏ པ་ཀི་དང་། གཉྫ་ཁྲི་ཡང་ཀུ་དང་། ཤིང་ཏྲུ་གྲོ་དྲ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཤིང་ཤུག་པ་དང་། སྨན་ཐི་ར་རྣམ་གཉིས་དང་། པདྨའི་ཟེ་བ་དང་། ཐལ་ཏྲིས་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ནི་མཁྲིས་པའི་ནད་སེལ་ཏོ། །

བད་ཀན་གྱི་ནད་རྒྱས་པ་ལ་ནི་ཏོང་ག་ལ་སོགས་པ་དང་། ཤིང་ཨརྐ ལ་སོགས་པའི་ལོ་མ་མེ ཏོག་སྣ་ལྔར་བཅས་པ་དང་། ཤིང་ཤུས་ཀ་ཀ་ ལ སོགས པ་རྩ་བ་དང་འབྲས་བུར་བཅས་པ་སྣ་ལྔར་བཅས་པ་དང་། ཤིང་ཨོ་ས་ན་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བ་དང་། འབྲས་བུའི་བར་སྣ་ལྔ་དང་། བྱིཙ་ཏུག་པ་ལ་སོགས་པ དང་། ཀླ་སྒང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཨིནྡྲ་ཡ་བ་ཏུག་མོ་ཡུངས་ལ་སོགས་པ སྨན་སྡེ་འདི་རྣམས་བད་ཀན་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །

སྨན་ཛྀ་བན་ཏྲིའི་སྦྱོར་གཏོགས་པ་ལ། ཛྀ་བན་ཏྲི་དང་། རས་ཉི་བ་རྣམ་གཉིས་དང་། མེ་ད་དང་། མ་དྷུ་མེ་ད་རྣམ་གཉིས་དང་། མོན་སྲན་སྡེའུ་མུདྒ་དང་། མོན་སྲན་མ་ཤ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་མ་དང་། ལྩམ་བུ་རི་ཤ་ཧྲ་ག་ཟངས་རྐྱི་བ་དང་། ཛྀ་བ་ཀ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། འདི་བཅུའི་མིང་ནི་འཚོ་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། །

ཡང་ཁར་ཞིམ་ལ་ལུས་ཀྱི་ཤ་འཚག་ཚོན་པོར་བྱེད་ཅིང་རླུང་ནད་དང་ ···· མཁྲིས་པའི་ནད་སེལ་བའི་སྨན་སྡེའི་རྣམ་གྲངས་ལ། བི་ད་ར་དང་། དོང་ག་དང་། འབྲི་ཤྲི་ཀ་ལི་དང་། ཕྱཀྵ་ན་བ་དང་། དེ་བ་དང་། ས་ཧ་དེ་བ་དང་། ཕུ་པ་པར་ཎུ་དང་། ཁ་སྲལ་དང་། ཛྀ་བ་ཏྲི་ཙ་ཕྲ་མོ་སྣ་བཅུ་དང་། ཤིང་ཤ་རི་བ་ཐལ་ཏྲེས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་། ལྕུག་མ་དང་། ཏང་ས་པ་ཏྲི་དང་། དེ་ལྟར་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་བི་ད་རིའི་གྲངས་སུ་གཏོགས་ཏེ་སྙིང་ལ་ཕན། ཤ་ཚག་བརྟ། རླུང་དང་མཁྲིས་པའི་ནད་སེལ། ལུས་སྐེམ་པ་ཤ་སྐྱེ། སྐྲན་དང་ལྷུ་ཚིགས་དང་། ཉུ་གཞི་ན་བ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། ལུད་པ་ལུ་བ་དང་། འདི་རྣམས་སེལ་ཞིང་ཕན་པའི་གྲངས་སུ་གཏོགས་སོ། །

ཡང་ལུས་ཚ་བ་དང་། ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་རྒྱས་ཏེ་སྐོམ་དད་ཆེ་ཞིང་ རིམས་ཀྱིས་བཏབ་པ་འདི་རྣམས་སེལ་བའི་སྨན་ནི། ཤིང་ཤ་རི་ར་བ་ཐལ་ཏྲེས་དང་། ཨུ་ཤི་ར་དང་། ཀ་མ་རི་དང་ཕུལ། ཤིང་མ་དུ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཙནྡན་དཀར་པོ་དང་། དམར་པོ་སྣ་གཉིས་དང་། ཤིང་ མངར་དང་། པ་ཏྲ་ཤ་ཀ་དང་། འདི་རྣམས་ཚ་བའི་ནད་དང་མཁྲིས་པའི་ནད་དང་། ཁྲག་རྒྱས་པ་དང་། སྐོམ་དད་ཆེ་བ་དང ། རིམས་ཀྱིས་བཏབ་པ་ལ་ཕན་ནོ། །

ཤིང་ཤུག་པ་དང་། ཡི་ཁ་རའི་ཤིང་ཕུན་ཏྲ་གཉིས་དང་། རིད་ཏྲི་དང་། རི་དགས་ཀ་ར་ཀ་ཏའི་རྭ་ཤིང་གི་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྨི་ཏྲེས་དང་། ཛྀ་བ་ན་སྣ་བཅུ་དང་། འདི་རྣམས་ནི་ནུ་ཞོ་སྐྱེ། རླུང་ནད་དང་། མཁྲིས་པའི་ནད་སེལ།

ལུས་ཉམ་ཆུང་ཞིང་ཁོང་པ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་ལ། ཁོང་བརྟ། ཤ་ཆེར་སྐྱེ། ཚོ་བར་བྱེད། བུད་མེད་ལ་ཉལ་ཐོད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་སྨན་པ་རུ་ཤ་ཀ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་ཨ་རུ་ར་དང་། བ་རུ་ར་དང་། སྐྱུ་རུ་ར་དང་། རྒྱུན་འབྲུམ་དང་། ཤིང་ནི་རི་ཤི་ཀད་པ་ལའི་ཤུན་པ་དང་། ཤིང་ཀ་ཏའི་འབྲས་བུ་དང་། ཤིང་ཏོག་ནྡྷ་ཛ་དང་། བལ་པོ་སེའུའི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱ་སྐྱེའུ་དང་འདི་རྣམས་སྐོམ་དད་ཆེ་བ་དང་ཆུ་སྲི་བ་དང་ལྷུང་ནད་སེལ་ཏོ། །

ཡང་ལིག་བུ་མིག་དང་། གན་དྷ་པྲི་ཡང་ཀུ་དང་། སྤང་སྤོས་དང་། མེ་ཏོག་པདྨ་དང་། མེ་ཏོག་ཨུཏྤལ་དང་། སྐྱེར་ཁཙ་དང་། སུག་སྨེལ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། ནཱ་ག་གེ་སར་དང་། འདི་རྣམས་ནི་དུག་ནད་སེལ། ལུས་ཚ་བ་དང་མཁྲིས་པ་རྒྱས་པའི་ནད་སེལ་ཏོ། །

པ་ཏོ་ལ་དང་། ཀ་ཊུ་ཀ་རོ་ཧི་ནི་པྲ་ཙེ་ཤེལ་དང་། ཙནྡན་དཀར་པོ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། སླེ་ཏྲེས་དང་། ཤིང་པ་ཐ་དང་། འདི་རྣམས་ནི་བད་ཀན་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། མཛེ་དང་། རིམས་དང་། དུག་དང་། ཧག་ཊུ་སྐྱུག་བྲོ་བ་དང་། ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་བ་དང་། མིག་སེར་གྱི་ནད་དང་འདི་རྣམས་སེལ་ཏོ། །

ཡང་གུ་རུ་ཙེ་སླེ་ཏྲེས་དང་། ཤུག་པ་དང་། ཤིང་ནིམ་པ་དང་། ཙུ་སུའི་འབྲས་བུ་དང་། ཙནྡན་དམར་པོ་དང་། འདི་རྣམས་ནི་མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་རྒྱས་པ་དང་། རིམས་ཀྱིས་བཏབ་པ་དང་། སྐྱུག་བྲོ་བ་དང་། ལུས་ཚ་བ་དང་། སྐོམ་དད་ཆེ་བ་དང་། ནད་འདི་རྣམས་ཀུང་སེལ་ཏོ། །ཟས་འཇུ་བོ་བའི་ཟྡོད་སྐྱེ།

ངོང་ག་དང་། ཨིནྡྲ་ཡ་བ་དུག་མོ་ཡུངས་དང་། པ་ཋིའི་མེ་ཏོག་དང་། ཀ་ཀ་ཏིག་ཏ་དང་། ནིམ་པ་དང་། སླི་ཏྲེས་དང་། ཙྪ་ཏྲུར་བ་དང་། ཤིང་

མངར་དང། པ་ཐ་དང་། ཙི་ར་ཏིག་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་སྐྱིགས་དང་། ཤིང་ཞི་རྒྱ་ཀ་ཉི་ལ་ཕྱུཥྚ་དང་བ་ན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་དང་། པ་ཏོ་ལ་དང་། ཀན་ན་ཛ་རྣམ་གཉིས་དང་། སཔ་ཏ་ཚ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཤིང་གི་འདབ་མ་རྣམ་བདུན་དང་། ཙི་ཏྲ་ཀ་ཀྱུ་ཊུག་ཏེས་དང་། སུ་ཤ་ཕི་དང་། པོ་སོན་ཆ་དང་། ཤི་བ་ན་དང་། གོན་ཏ་དང་། འདི་རྣམས་ཀུན་འདྲ་སྦྱེ་དོང་ག་ལ་སོགས་པས་སྐྱུགས་པ་གཏོད། མཛེ་དང་། ཏུག་དང་། རིམས་དང། བད་ཀན་རྒྱས་པ་དང་། གཡན་པ་དང་། གཅིན་སྙི་བ་དང། རྨ་དེ་བ་འབྱུང་ངོ། །

ཡང་ན་སཔ་ཏ་ཚ་དང་། ཤིང་ལོ་མ་བདུན་པ་དང་། ཤིང་ཏི་ནི་ཤ་དང་། གྲོ་བ་དང། ཁྲི་ཏ་བ་ཏ་དང་། སྲི་ཀི་ཡ་ཀ་དང་། ཤིང་སེང་ལྡེང་དང་། ཤིང་ཀ་ད་ར་དང་། ཐྲན་ཏྲི་དང་། ཤིང་ཤ་པ་དང་། མེ་ཤ་ཁྲི་ག་དང་། ཏི་ཀྱི་མ་དང། ཏ་ལ་དང་། རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཤིང་དང་། ཨ་ཀ་རུ་དང་། རྒྱ་སྐྱེའུ་དང་། ཤིང་སྨྲ་ལ་དང་། ཤིང་ཧྲ་བ་དང་། ཀ་བྲུ་ཀ་དང་། ཀ་ལང་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཨིནྡྲ་ཡ་བ་དུག་མོ་ཡུངས་དང་། ཚ་ག་གཏྲ་དང་། ཨ་ཤྭ་ཀཏྲ་ཐ་རམ་དང་། དེ་ལྟར་ཨ་ས་ན་ལ་སོགས་པ་སྨན་འདི་རྣམས་ནི་ཤ་བཀྲ་དང་། མཛེ་དང་། བད་ཀན་གྱི་ནད་དང་། ཁོང་ན་སྲིན་བུ་ཡོད་པ་སེལ། ནད་སྐྱ་ཐབ་དང་། གཅིན་སྙི་བ་དང་། ཚོ་ཆེས་པའི་ཚིལ་ནད་འདི་རྣམས་སེལ་ཏོ། །

ཤིང་བ་རའི་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་དང་། ཤིང་ཤེ་རྒྱ་ཀའི་མེ་ཏོག་སྔོན་པོ་ལ་བ་ན་དང་། ཉིཙུ་ཤིང་པ་དང་། ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་། སོ་ར་ཏ་དང་། ཤིང་ཕིལ་བ་དང་། ཨ་ཟ་ཤྭ་གི་དང་། ཁྲི་ཏ་ཏི་རྣམ་གཉིས་ཀ་རཉྫ་རྣམ་གཉིས། ཛ་ཡ་རྣམ་གཉིས་ལ། ཨག་ནི་མན་ཐ་སྣ་གཉིས་དང་། ཤིང་ཤི་ཀྲུའི་འདབ་མ། པོཙུ་བ་ལ་པ་དང་། ཏྭ་ཀུ་ཤ་དང་། ཙུ་ཏྲ་འདི་རྣམས་ནི་ཤིང་བར་ན་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བད་ཀན་གྱི་ནད་དང་། ཚོ་ཆེས་ཏེ་ཚིལ་སྐྱེས་པའི་ནད་དང་། ཟས་མི་འཇུ་སྐྱེ་དོད་ཆུང་བ་ལས། གློང་ནད་ཆེར་སྐྱེས་པ་སེལ། གླད་པ་ན་བ་ལ་ཕན།

སྒྲན་དང། ཨན་ཏ་པིད་ཏ་སྲི་ཁོང་འབྲས་འདི་རྣམས་སེལ་ཏོ། །

ཡང་སྨན་བྲི་ཤ་ཀ་དང། སྤྲངས་མ་དང། ཤིང་ཀུན་དང། ནག་ཚུར་རྣམ་གཉིས་ཏེ། ནག་ཚུར་དང། ནག་ཚུར་བྱ་བལ་མ་དང་། རྒྱམ་ཚ་དང། ཤི་ལ་ཛ་ཏུ་དང། འདི་རྣམས་ནི་ཆུ་སྲི་བ་དང་། ཛེའུ་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་ན་སྒྲན་ཡོད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཚིལ་ཆེས་པ་དང་། བད་ཀན་སེལ་ཏོ། །

སྨན་པི་ལན་ཏ་ར་དང་། ཨ་རན་ཝི་དང་། སུ་ག་དང་། བྲི་ཤ་དང་། ཨ་ཤམ་པི་ཏ་སྲུ་སྲུ་དང་། གོ་ཀན་ཏ་གཟེམ་དང་། ཀ་ཏ་དང། ས་ཏ་ར་ཛ་དང་། བ་ན་ཝི་ལ་ཕྱཱ་དང་། ཙྭ་དྲུར་བ་དང་། བྲིཀྵ་ད་ཝི་དང། ན་ལ་ཀྲ་ཤ་རྣམ་གཉིས་དང་། ཀུན་ཐ་དང་། གུན་དྲ་དང་། བ་ལུ་ཀ་དང་། མོ་ར་ཏྲ་དང་། ཀ་ཏུ་ཀ་ཏ་དང། ཤིང་རམ་པ་དང་། པཏྟ་དང་། སྨན་སྡེ་འདི་རྣམས་ནི་རླུང་ནད་དུ་གྱུར་པ་སེལ། ཆུ་སོ་ན་ཛེའུ་ཡོད་པ་དང་། གཅིན་སྲི་སྣེ་འོང་དུ་མི་ཏུང་བ་དང་། འདི་རྣམས་སེལ་ཏོ། །

ཡང་སྨན་ཤ་བ་ར་ཀ་ཪ་སེང་ཁྲམ་དང་། པད་ཐི་ཀ་ཪྣ་་དང་། རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཤིང་དང་། ཛི་ན་ཛི་ཝི་དང་། ཐང་ཤིང་པར་ལ་དང་། ཤིང་ཀད་པ་ལའི་ཤུན་པ་དང་། ཀུད་ཙི་ཏམ་པ་དང་། ལྦུམ་བུ་ཆུ་སྐྱེས་ཀྱི་མེ་ཏོག་དང་། མེ་ཏོག་གི་རྩ་བ་དང་། ཤིང་ཨ་ཤྭ་ཀ་དང་། ཤིང་པི་ཏ་སེ་ཀ་དང་། ཨེ་ལ་བ་ལུ་ཀ་དང་། ས་རི་བིལ་བ་དང་། སོ་ཚ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྨན་ཪ་ཧླ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་ཚིལ་ཆེ་བ་དང་། བད་ཀན་གྱི་ནད་སེལ་བར་བྱེད། བུད་མེད་ཀྱི་མངལ་ན་བ་ལ་ཕན། འབྲུ་བ་གཅོད། ཤ་མདོག་བཟང་བར་འགྱུར་རོ། །
དུག་ནད་སེལ་ཏོ། །

ཤིང་ཨར་ཀའི་རྩ་བ་དང་། ཤིང་ཨ་ལར་ཀ་དང་། ན་ག་དན་ཏི་དང་། པིལ་ཤལ་ཡ་དང་། བྷར་གི་དང་། ར་སྣ་དང་། ཁྲིས་རྐྱི་ཀ་ལི་དང་། སྲི་ཀི་ཀྲུ་དང་། ཤིང་ཨ་པ་མཀྲའི་མེ་ཏོག་དང་། པི་ཏ་ཏེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཀ་ཀ་ད་ནི

དང་། ཨུ་ད་ཀི་ར་ཡང་དང་། མ་ནུ་ཤེ་ད་དང་། ཤིང་ཨིང་གུ་དང ། དེ་ལྟར་
ཨར་ཀའི་སྙེར་གཏོགས་པ་སྨན་འདི་རྣམས་ནི་བད་ཀན་རྒྱས་པ་དང་། ཚིལ་ཆེས་
པ་དང་། དུག་ནད་རྣམས་སེལ་ཏོ། །སྟོ་ན་སྲིན་བུ་ཡོད་པ་དང་། མཇེ་ནད་ཞི་
བར་བྱེད། ལྷག་པར་ནི་རྨ་རིད་པར་འགྱུར་སྲི་འཚོའོ། །

བྱེའུ་རྡུག་པ་རྣམ་གཉིས་ཏེ་ནག་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། ཀུ་ཤེ་ར་ག་
ཞིམ་ཤིག་ལེ་དང་། ཀལ་མལ་དང་། སྲིན་བུ་སེལ་བའི་སྨན་བྱི་ཏང་ག་དང་།
ཁ་ར་པད་ཏ་དང་། བྲི་ཤ་ཀརྟི་དང་། ཀད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོ་ཀྲི་ནི་དང་།
ཀ་སམ་མར་ད་ཀ་དང་། ཤ་བ་ཀ་དང ། ཤིང་ཀ་པི་ཏའི་ལོ་མ་དང་། ལྷར་གྱི་
ཀ་སྲའི་རྩ་བ་དང་། རཀྟ་མཱུ་རི་དང་། ཀ་ཀ་མ་ཅི་མོན་སྣེའུ་དང་། ཀུ་ལ་
ཏ་ར་དང་བི་ཤ་ཨུསྲི་དང་། བུ་སྲི་ན་དང ། བུ་ཏ་ཀེ་ཤི་འབམ་པོ་དང་།
སྨན་འདི་རྣམས་ནི་བྱེའུ་རྡུག་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲངས་སུ་གཏོགས་ཏེ། བད་ཀན་
རྒྱས་པ་དང་། ཚིལ་ཆེ་བ་དང་། སྟོ་ན་སྲིན་བུ་ཡོད་པ་དང་། འདི་རྣམས་སེལ།
ཆམ་པ་ན་བ་དང་། ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་བ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་།
ལུད་པ་ལུ་བ་དང་། འདི་རྣམས་ལ་ཕན་ཏེ་རྨ་རིད་པ་འགྱུར་།

སུས་ཀ་ཀ་དང་། སུ་རྦྷི་རི་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་སྟེ། ཨ་རུ་ར་
དང་། བ་རུ་ར་དང་། སྐྱུ་རུ་ར་དང་། ཙི་ཏ་ཀ་དང་། རྒྱ་སྐྱེགས་ཤིང་དང་།
ཤིང་རྣ་བ་དང་། ཤིང་ཤ་བ་དང་། འདི་རྣམས་ནི་སྨན་དང་། གཅིན་སྲི་བ་
དང་། ཆུ་སེར་ན་རྗེའུ་ཡོད་པ་དང་། སྐྱུ་རུབ་ཀྱི་ནད་དང་། ཚིལ་ཆེ་བ་དང་།
གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་དང་། བད་ཀན་དང་། ཁ་ཆུ་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །

དུག་མོ་ཡུངས་དང་། ཤིང་མུར་བ་དང་། ཕྱུ་ཙེ་ཤེལ་དང་། ན་ལི་ཤམ་
དང་། ཨལ་བི་ཤ་དང་། གན་དྲི་ར་ཆུ་སྒོག་དང་། སུག་སྨེལ་དང་། བ་ཐ་སྣ་
གཉིས་དང ། བྲི་ར་དང་། ཤིང་ཨར་ལའི་འབྲས་བུ་དང་། ཨ་ཟ་མོ་དང་།
ཡུངས་ཀར་དང་། ཤུ་དག་དང་། བྲི་ར་ནག་པོ་དང་། ཤིང་ཀུན་དང་། སྲིན་

བྲུའི་སྨན་བྲེ་ཏ་ང་ག་དང་། པ་ཤུ་གནྡྷ་དང་། པཙྪ་ཀོ་ལ་ཞེས་བྱ་ལ། པི་པི་ལིང་དང་། པི་པི་ལིང་གི་རྩ་བ་ལ་རྩེ་ལག་དང་། དབྲི་མོའི་ཕོ་མ་དང་། ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་། ཕི་དོང་ག་འདི་ལྦ་དང་། སྨན་དེ་རྣམས་ནི་རླུང་དང་། བད་ཀན་དང་། ཚིལ་ཆེས་པ་དང་། ཆམ་པ་དང་། སྐྲན་དང་། རིམས་ན་བ་དང་། གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་དང་འདི་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །

ཤུ་དག་དང་། སླེ་སྒང་ཆེན་པོ་དང། ཐང་ཤིང་དང་། སྤྲོན་ཤིང་དང་། ཕི་དོང་ག་དང་། པོང་ང་དང་། ཨ་རུ་ར་དང་། སྐྱེར་པ་དང་། ཡུང་བ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། གྲིཧྣ་པརྞི་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་དང་། སྨན་འདི་རྣམས་ནི་ཤུ་དག་དང་སྐྱེར་པ་ལ་སོགས་པའི་སྨན་སྡེའི་གྲངས་སུ་གཏོགས་ཏེ། ཟས་མ་ཞུ་བའི་བེའུ་སྣབས་དང་། རབ་ཏུ་འཁྲུ་བའི་ནད་རྣམས་ཞུ་ཞིང་གཅོད་དོ། །ཚིལ་ཆེས་པ་དང་བད་ཀན་རྒྱས་པ་དང་། རླུང་ནད་དང་། བྲུད་མེད་ཀྱི་ནུ་མ་ན་བ་འདི་རྣམས་སེལ་ཏོ། །

གནྡྷ་པྲི་ཡང་ཀུ་དང་། མིག་སྨན་ར་གན་གྱི་དུད་པ་དང་། ལིག་བྱུ་མིག་དང་། སྤང་ཟྲིལ་དང་། མེ་ཏོག་པདྨའི་ཟེ་བ་དང་། ལྦིམ་རྩ་དང་། བཙོད་དང་། ཡ་བ་ཤ་ཀ་དང་། ཤིང་ཤལ་མ་ཤི་ལི་དང་། ཤིང་ཤལ་མ་ལིའི་ཁུ་བ་དང་། པུ་ན་ནཱ་ག་དང་། ས་མང་ག་དང་། ཙནྡན་དཀར་པོ་དང་། མེ་ཏོག་ཏྲ་ཏ་ཀི་དང་། ཨམ་པཤྲ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། ནམ་སྐ་རི་དང་། ནམ་ཏི་བྲི་ག་ཤ་དང་། རྒྱ་སྐྱེགས་ཤིང་དང་། རོ་ཧྣ་སེང་ཁྲིམ་དང་། ད་ཏ་ཀི་དང་། ཤིང་བིལ་བ་དང་། པི་ཤིང་ཀ་དང་། ཀ་ཏང་ག་དང་། པདྨའི་གེ་སར་ཟེ་བ་དང་། སྨན་འདི་རྣམས་ནི་སྨན་སྡེ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། གནྡྷ་པྲི་ཡཾ་ཏང་བྲུའི་སྡེ་གྲངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། སྨན་ཨམ་པཤྲ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ནི་ཁ་ཟས་ཞུ་བའི་ཚད་པར་འཁྲུ་བ་གཅོད་དོ། །སྨན་འདི་དག་ནི་འཁྲུ་བ་ཡང་གཅོད། ནང་གི་ཤ་ཚད་དང་པགས་པའི་ཤ་བྲུང་བ་སྐྲང་འཁྲུས་པ་འགྱུར་བར་བྱེད་དེ་ཕན།

མཁྲིས་པ་རྒྱས་པ་ལ་ཕན། སྨ་རེད་པ་ཡང་འཚོ་བར་བྱེད་དོ། །

ཟླ་སྔང་དང་། ཤུ་དག་དང་། ཙི་ཏ་ཀ གུ་ཏུག་ཏེ་ས་དང། སྐྱེར་པ་དང་། ཡུང་བ་གཉིས། ཁ་བ་རྣམ་གཉིས་ལ། ཀ་ཏུ་ཀ་རོ་ཧི་ནི་ཕྱུ་ཙེ་ཤེལ་དང་། ཀ་ཀ་ཏིག་ཏ་དང་། གོ་བྱེ་དང་། པ་ཐ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་ཨ་རུ་ར་དང། སྐྱུ་རུ་ར་དང་། བ་རུ་ར་དང། པོང་ང་དཀར་པོ་དང། པོང་ང་ནག་པོ་དང་། ཁྲ་བོ་དང་། རུ་རྟ་དང་། སུག་སྨེལ་དང་། ཤུ་དག་དང་། འདི་རྣམས་ནི་བུད་མེད་ཀྱི་མངལ་ན་བ་དང་། ནུ་མ་ན་བ་དང་། ཡི་མ་བཤང་གཅི་བ་དང། རྟུལ་དང་། རྟུ་མ་དང་། རྣ་ཐབས་པ་ལ་སོགས་པ་སེལ་ཅིང་འབྱུང་ངོ་། །

ཤིང་ནུ་གྲོ་དྲུ་དང་། ཤིང་ཨ་ཤྭཏྠ་དང་། ཤིང་ཨུ་དུམྦཱ་ར་དང་། པདྨི་ཀ་ཪ་དྲ་ནྡ་གཉིས། འཛམ་བུ་གཉིས་ལ། བྲི་ཏད་ཕ་ལ་དང་། དྲུས་སྭ་ཕ་ལ་གཉིས། ཤིང་ཨརྫུ་ན་དང་། ཤིང་སོ་མ་བལ་ཀ་དང་། ཤིང་ཕླ་ཀྵ་དང། ཤིང་ཨ་ཤྲ་དང་། ཤིང་མ་བཛྲུ་ལ་དང་། ཤིང་པི་ལ་ཡ་དང་། རྒྱ་སྐྱེགས་ཤིང་དང་། ཤིང་ནན་ཏི་ཀེ་ཁི་དང་། ཤིང་པིར་ལ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། ཤིང་མ་ཏུ་ཀ་དང། འདི་རྣམས་ནི་ཤིང་ནུ་གྲོ་ལ་སོགས་པའི་གྲངས་སུ་གཏོགས་ཏེ། སྨ་འཚོ་སྐྱེ་ཕན། འཁྲུ་བ་གཅོད། ཆག་ཤུར་བྱུང་ན་འབྱོར། ཚོ་སྐྱེ་ཚིལ་ཆེས་པ་དང་། མཁྲིས་པ་རྒྱས་པ་དང་། ཁྲག་རྒྱས་པ་དང་། སྨོམ་དད་ཆེ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཁོང་ཆ་བ་དང་། བུད་མེད་ཀྱི་མངལ་ན་བ་དང་། འདི་རྣམས་སེལ་ཏེ་ཕན་ནོ། །

སུག་སྨེལ་དང་། མ་ཧེ་ལ་དང་། ཏུ་རུཥྐ་དང་། རུ་རྟ་དང་། གནྱ་བྲི་ཡང་གུ་དང་། ཐང་ཕྲོམ་དང་། བ་ལང་བྲྒྱ་མ་ཀ་དང་། སྤྲིག་ཀ་འབྲུག་སུག་དང་། ཞོག་ཏང་ཀུ་དང་། ཙ་ཙ་དང་། གནྱ་སྤྱ་དྲ་དང་། རྒྱ་སྤོས་དང་། སྟྲི་ནི་ཡ་དང་། སྤྲུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྲི་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་གི་ཁྲུ་བ་དང་། ཉ་ཕྱིས་དང་། རྒྱ་མཚོ་ནས་བྱུང་བའི་ཆུ་སྲིན་གྱི་སེན་མོ་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། ཨ་ཀ་རུ་

དང། ཤྲི་བ་ས་ག་དང་། གུར་གུམ་དང་། ཙནྡན་དང། གུ་གུལ་དང་། ས་ཙྪ་རས་དང། པོག་དཀར་པོ་ནུ་མ་ཀ་དང་། ཕུན་ན་མ་དང། ནཱ་ག་གེ་སར་དང་། འདི་རྣམས་ནི་སུག་སྨེལ་ལ་སོགས་ཏེ་འདི་དག་དྲི་ཞིམ་པོའི་སྡེར་གཏོགས་ཏེ། རླུང་ནད་དང་བད་ཀན་རྒྱས་པའི་ནད་སེལ། དུག་ཐུབ། པགས་པའི་ཤ་མདོག་བཟང་པོ་སྨུག་གུར་འགྱུར། གཡན་པ་དང་། ཕོར་བུ་དང་། བས་ལྷག་པའི་ནད་འདི་རྣམས་ཀུན་སེལ་ཏོ། །

ཤྲུ་མ་དང་། དན་དི་དང་། དྲ་བན་ཏི་དང་། ཀ་མུ་ཀ་དང་། དྲི་བིད་ཤིང་ཉེ་ཪོང་དང་། ཤང་ཁྲི་ནི་དང་། པ་ཏ་ལ་དང་། སུ་བརྟ་ཤི་རི་དང་། ག་བ་ག་ཤི་དང་། ཤི་ཁ་རི་དང་། ཀམ་པི་ལླ་ཀ་དང་། སླི་ཏྲེས་དང་། ཤིང་ཀ་རཀྵ་དང་། བ་སྣད་ཏྲི་དང་། བྲ་ཏྲི་ག་ཏ་དང་། བྲ་ལ་དང་། བ་ཏྲུ་ར་ས་དང། ཤིང་ཪོ་ཚ་བ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་སྨན་ཤ་མ་ལ་སོགས་པའི་སྡེར་གཏོགས་ཏེ། སྐྲན་དང་། དུག་འཁྲུངས་པ་དང། ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་བ་དང་། བད་ཀན་རྒྱས་པ་དང་། སྙིང་ན་བ་དང་། ཆུ་འགགས་པ་དང་། ནད་འདི་རྣམས་སེལ་ཏོ། །

དེ་ལྟར་སྨན་གྱི་གྲངས་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་བཤད་པ་ལ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་སྨན་ལ་ལ་མ་རྙེད་ན་ཡང་། སྨན་གྱི་རོ་དང་། མཐུ་དང་ཡོན་ཏན་འདྲ་བ་ལས་སྨན་སྣ་སྦྱོར་ཅིག བཀྲུ་སྨན་དང་སྐྱུག་སྨན་ལ་སོགས་པ་ནད་སྦྱོངས་པའི་སྨན་སྣ་ཚོགས་འདུས་པར་བཤད་པ། སྨན་སྡེའི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པའི་ལེའུ་བཅོ་ལྔ་པ་རྫོགས་སོ། །

བཅུ་དྲུག་པ། ལྟུམ་དཔྱད་ཀྱི་ཆོ་གའི་ལེའུ།

ལྟུམ་དཔྱད་ཀྱི་ཆོ་གར་བྱ་བ་བཤད་པའི་ལེའུ་བཅུ་དྲུག་བཤད་པར་བྱའོ། །

སྨུམ་གྱི་ནང་ན་མཆོག་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཞུན་མར་དང་། ཀང དང་། ཚིལ་དང་། ཏིལ་མར་དང་བཞིའོ། །དེ ལྟར་སྨུམ་དེ་དག་ནི སྤྱིར་ནི་འཇུ་དཀའ་སྟེ་སྙི། བསིལ། ཁོང འབྲུ། ལུས་ཀྱི་ཁོང་སྨུམ་པར་བྱེད། འཇམ་པར་བྱེད རྩ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བས ན་ཞིབ་མཉེན། ལུས་ཀྱི་ཁོང་ལྡན་པར་བྱེད དོ། །ཟས་སྨུམ་བག་འདི་དང་འདྲ་བའི་སྨན་སྨུམ་བག་ཅན་དུ་གཏོགས་པ ཕལ་ཆེར་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །སྨུམ་དང་སྨན་དེ་དང་མི་འདྲ བ གཞན་ནི་རྒྱབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང སྨུམ་དེ དག་གི ནང་ན་ཡང་ཞུན་མར་སྨན་དང་སྦྱར་ཏེ་བཙོས་པ་ནི་ཇི་ལྟར་སྦྱར་བ་བཞིན་དུ་ཕན་ནོ། །ཀང་དང་ཚིལ་དང་ཏིལ་མར་གསུམ་ནི་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་དང་རླུང་སེལ་ཏོ། །དེ་ལ་ཞུན་མར་བས་ནི་ཏིལ་མར་འཇུ་དཀའོ། །ཏིལ་མར་བས ནི་ཚིལ་འཇུ་དཀའོ། །དེ་ལ་སྨུམ་རྣམ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞུན་མར་དང་ཏིལ་མར་རོ། །སྨུམ་རྣམ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞུན་མར་དང་ཏིལ་མར་དང་ཀང་མར་གསུམ་མོ། །སྨུམ་རྣམ་བཞི་ནི་ཞུན་མར་དང་ཀང་དང་ཚིལ་དང་ཏིལ་མར་བཞི་ལ་སྨུམ་ཆེན་པོ་བཞི་ཞེས་བྱའོ། །

དེ ལ་སྨུམ་གྱི་སྨན་དཔྱད་བྱ་བའི་ནད་དམིགས་ནི། ཚང་ནད་དུ་གྱུར་པ་དང་། བུད་མེད་ཀྱིས་དུབ་པ་དང་། དྲག་ཤུལ་དང་། ངལ་བའི་ལས་བྱས་པ་དང་། སེམས་ལས་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། མི་རྒན་པོ་དང་། བྱིས་པ་དང་། ཉམས་སྟོབས་ཆུང་བ་དང་། སྐེམ་པོ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཁོང་ན་སྨུམ་མེད་དེ། རྒྱབ་པོར་གྱུར་པ་དང་། ཁྲག་ཟད་པ་དང་། ཁུ་ཆུ་ཟད་པ་དང་། རླུང་ནད་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་པ་དང་། མིག་རབ་རིབ་ཅན་ཏེ་རྟུལ་བ་དང་། རྣ་བ་མི་གསང་སྟེ་ལེགས་པར་མི་ཐོས་པ་དང་འདི་རྣམས་ལྟ་བུ་ལ། སྨུམ་གྱི་བཅུད་ཀྱིས་ལུས་བརྟ་བར་བྱའོ། །

བརྟ་བར་བྱ་བ་དེ་ལ་ཡང་ཐོག་མར་དུགས་བྱས་ལ་ཕྱིས་བཀྲུ་ སྨན་གྱིས་བཀྲུས་ཏེ། སྦྱངས་ནས་དེའི་རྗེས་ལ་སྨུམ་གྱི་དཔྱད་བྱའོ། །ཏ་ཅང་ཁོང་པ་མེའི་

རྫོད་ཆེས་པ་དང་། ལུས་སྦོམ་པ་དང་། ཉམ་ཆུང་ཞིང རིད་པ་དང་། བར་ལ་
རེངས་པ་དང་། ཚད་པས་རབ་ཏུ་འབྲུ་བ་དང་། མ་ཞུ་བེའུ་སྣབས་ཡོད་དེ་
མཆིན་པ་ན་བ་དང་། སྙིག་མ་ན་བ་དང་། དབྱིག་དུག་གིས་ཐོག་པ་དང་། ལྟོ་
བའི་ནང་དམུ་རྫིང་ལྟ་བུ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། རྟག་ཏུ་སྐྲུགས་པ་དང་། ཟས་
ཡི་གར་མི་འོང་བ་དང་། བད་ཀན་གྱི་ནད་ཡོད་པ་དང་། སྙོམ་དད་ཆེ་བ་དང་
ཆང་གིས་ཐོག་སྟེ་ར་རོ་བ་དང་། བུད་མེད་བུ་བཙས་པ་དང་། སྨན་སྣ་ནས་
བཏང་བ་དང་། བཀྲུ་སྨན་གྱིས་བཀྲུས་པ་འདི་ལྟ་ བུ་ལ་སྣུམ་གྱི་ དཔྱད་བྱ་ཞིང
སྦྱིན་དུ་ མི་རུང་ངོ་། །

དེ་ལ་ཞུན་མར་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་སེམས་རྣོ་མི་བརྗེད་ཅིང་དྲན་པ་དང་། ཡིད་
གཞུངས། ལུས་སྨིན་ཞིང་རིད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཕན་ནོ། །རྩིལ་མར་ནི་ལྟོ་ན་སྲིན་
བུ་ཡོད་ པ་དང ། ཚིལ་ཆེས་པ་དང་། རླུང་ནད་ཅན་དུ་གྱུར་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་
རྩིལ་མར་ཕན་ནོ། །ལུས་ཁོང་ཡང་བ་དང ། ལུས་ཁོང་གྲིམས་ཤིང་ཤ་མཐྲང་བ་
དང་། ལྟོ་སྲ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་རྐང་ཐེམས་ན་ཕན་ནོ། །ལུས་ལ་རླུང་དང་ཉི་ཚན་
གྱིས་གདུངས་པ་དང་། ལམ་རིང་པོར་བགྲོད་པས་ཁོང་དུབ་པ་དང་། སྐྲ་མངས་
པ་དང་། བུད་མེད་ལ་དྲགས་པ་དང་། དྲག་ཤུལ་དང་། ལས་ཆེས་པ་དང་།
སྲོག་རྒྱངས་བདུན་ལྟ་བུ་ཟད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཁོང་ན་སྣུམ་མེད་དེ། རྒྱབ་པོར་
འགྱུར་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་བྱས་པས་ལུས་རིད་པ་དང་། ཕོ་བའི་དྲོད་ཏ་ཅང་
ཆེས་ཏེ་ཟས་ཏ་ཅང་འཇུ་བ་དང་། ཙ་སྙོ་ཀུན་རླུང་གིས་འགགས་ཤིང་འཚངས་པ་
འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཚིལ་ཐེམས་ན་ཕན་ནོ། །དེ་ ལ་ཚིལ་ནི་ལྷག་པར་རུས་པའི་ཚིགས་ཁ་
བྲེ་བ་དང་། རུས་པ་ཆག་པ་དང་གནད་སྣད་པ་དང་། ལྟོ་བའི་ནང་གྲོལ་ན་བ་
དང་། མེས་ཚིག་པ་དང་། ལུས་རྨས་ཏེ་རྨ་བྱུང་བ་དང་། རྐང་ལག་གི་ཚིགས་
བུར་བ་དང་། མི་མཚན་ན་བ་དང་། རྣ་བ་ན་བ་དང་། ཀླད་པ་ན་བ་དང་།
འདི་ ལྟ་བུ་ལ་ཚིལ་ཕན་ནོ། །

ཏིལ་མར་ནི་ལྷག་པར་དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུངས་དང་། སྟོན་ཟླ་ར་བའི་ཇ་ལ་ཕན་ནོ། །ཞུན་མར་ནི་སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོ་དང། ཐ་ཆུངས་ཀྱི་ཇ་ལ་ཕན་ནོ། །ཀང་དང་ཚིལ་ནི་དཔྱིད་ཀ་ཕན་ནོ། །སྣུམ་འདི་རྣམས་གང་ཡང་ཏུང་དུས་ཚིགས་དང་མི་སྦྱོར་བར་འཕྲུལ་གང་བབ་ཏུ་གཏོང་ན། ཆེས་གྲངས་ཀྱི་ཉི་མ་བཟང་བ་དང་། ཁྲིན་དང་ཡུལ་ངན་མེད་ཅིང་ཡུལ་བཟང་བའི་ཆེ་ཐོངས་ཤིག ཏིལ་མར་ནི་དགུན་ཟླ་གྲང་ལྷགས་ཆེ་བའི་ཚེ་བཏང་ན་ཕན་ནོ། །ཞུན་མར་ནི་དབྱར་ཟླ་ར་བ་དང། འབྲིང་པོ་ཚ་བའི་དུས་ན་མཚན་མོ་འཐུངས་ན་ཕན་ནོ། །མཁྲིས་པ་དང་རླུང་ནད་དུ་གྱུར་ན། ཞུན་མར་ནི་མཚན་མོ་ཡང་བཏང་དུ་རུང་ངོ། །

ཡང་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་ལྟ་བུ་ནད་སྣ་གཉིས་འདྲེས་པར་ན་ན། ཏིལ་མར་དང་ཞུན་མར་མཚན་མོ་གཏང་བར་རུང་ངོ་། །རླུང་དང་བད་ཀན་གྱི་ནད་དུ་གྱུར་ན། ཞུན་མར་དང་སྨན་དང་སྦྱར་བ་ཉིན་པར་ཐོང་ཤིག །

དེ་བས་ན་སྨན་ཞུན་མར་དང་སྨན་དང་སྦྱར་བའི་ཏིལ་དང་ཁ་ཟས་ལ་······སོགས་པ་རྣམས་དང་། སྨན་མས་གཏོང་བ་དང། སྨན་སྣ་ནས་གཏོང་བ་དང་། ལུས་མར་གྱིས་བསྐུ་བ་དང་། སྨན་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་ཁར་བླུགས་ཤིང་དགོ་བ་དང་། མགོ་དང་རྣ་བ་དང་མིག་ཏུ་སྨན་བསྐུ་ཞིང་བླུགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀུང་རན་པ་ཙམ་དུ་གཏང་ངོ་། །

རོ་རྣམ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་སྣ་རེ་རེ་བ་དང་། རོ་སྣ་གཉིས་པ་དང་། རོ་སྣ་གསུམ་པ་དང་། སྣ་བཞི་པ་དང་། སྣ་ལྔ་པ་ལ་སོགས་པ་སྨན་སྦྱར་བའི་རོ་བྲོ་བའི་སྣ་གྲངས་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་ལ་སོགས་བར་ཕྱེ་བ་དེ་ལས། སྣུམ་གྱི་དངོས་པོ་མར་ལ་སོགས་པ་རོ་ལོགས་ཤིག་ན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། སྨན་མར་སྦྱོར་བ་ཡང་། སྨན་སྣ་མང་པོ་སོགས་ལ། མར་ཉུང་ངུ་བྱས་པས་ན། མར་གྱི་རོ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཏོ། །ལྷག་པར་བྲོ་བ་མེད་པས་ན་རོ་དྲུག་ཙུ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་སོ། །

དཔེར་ན་ཛི་ཤད་དུ་བསྟན་པ། སྨན་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་དང་དངས་མ་བཏུང་བའི་རོ་དེ་ཡང་ཆུའི་རོ་ཙི་བྲོ་བ་ལ་སོགས་ཤིག་ན་རྒྱུ་ལྷག་པ་མེད་དེ། རོ་དྭག་ཙུ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་སོ། །ཡང་ན་སྨན་མར་ལྷུར་དུ་གང་ཕན་པ་དེ་བཟང་སྟེ། དེ་ལ་ཐུན་ཆུང་ངུ་ཟོས་ན་ཐུན་གཉིས་ཀྱིས་འཇུའོ། །ཚོད་འབྲིང་དུ་ཟོས་ན་ཐུན་བཞིས་འཇུའོ། །ཚོད་ཆེར་ཟོས་ན་ཉིན་ཞག་གཅིག་གིས་འཇུའོ། །དེ་ལྟར་སྨན་དང་སྦྱར་བའི་ཏིལ་མར་རམ། སྨན་མར་གང་ཟ་ཡང་རུང་སྟེ། མིའི་ཉམས་དང་ནད་ཀྱི་དམིགས་ལ་སྦྱོར་ལ། སྤྱར་ནི་ཚོད་ཆུང་ངུ་ནས་བཟའ་བར་བྱའོ། །

ཡང་བཀྲུ་སྨན་གྱིས་བཀྲུ་བར་འདོད་ན་ཁར་རྩང་ལྷ་བུ་ཟས་ཟོས་ལ། ད་ནང་ལྷ་བུ་ཞུ་སྟེ་ཁོང་ན་ཡང་། ཞུན་མར་དང་དངས་མ་འབའ་ཞིག་ཚོད་ཆེར་མང་དུ་བཟའོ། །མར་འཐུངས་པས་ནད་ཞི་བར་བྱས་པ་ཞིག་ལ་ཟས་ཀྱང་ཆེར་མ་ཟོས་ཏེ་ཁོང་བཀྲུས་ན་མར་འབྲིང་ཙམ་དུ་ཟོས་ན་ཕན་ནོ། །སྨན་མར་གྱིས་ཉམས་བཅག་བརྟ་ཞིང་ཤ་སྐྱེ་བར་བྱ་ན། དྲོ་ཁར་སྨན་མར་ཉུང་ཟད་བཞུ་སྟེ། ཤ་ཁུ་གདུས་ལ་དྲོ་ཚ་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་བླུགས་ལ་འཐུངས་ནས། དེའི་རྗེས་ཁ་ཟས་སྟུམ་པག་ཟོས་ལ་ཆང་གིས་མནན་ན་ཕན་ནོ། །

ཡང་བྱིས་པ་གཞོན་ནུ་ལྟ་བུ་དང་། མི་རྒན་པོ་དང་། རྟག་ཏུ་སྐོམ་དད་ཆེ་བ་དང་། མར་ཟ་བའམ། འཐུང་མི་ཐོད་པ་དང་། ཆང་དད་ཆེ་བ་དང་། རྟག་ཏུ་བུད་མེད་དང་ཕྲད་དེ། རྟག་ཏུ་ཁ་ཟས་སྟུམ་པག་ཟ་བ་ལྟ་བུ་དང་། དྲོད་ཆུང་དེ་ཁ་ཟས་མི་འཇུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱིད་དེ་བདེ་བར་འདུག་འདུག་པའི་མི་དང་། སྨན་སྦྱོབས་ཆུང་བའི་མི་ཉོན་མོངས་པས་འཇིགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྟོ་སྟི་བ་དང་། ནད་དཀྲོལ་མི་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་དང་། སོ་ག་ཚ་བའི་དུས་དང་། ནད་ཀྱིས་རིད་པར་གྱུར་པ་འདི་རྣམས་ལྟ་བུ་ལ་སྨན་མར་གཏང་བ་ནི། དྲོ་བ་སྨན་མར་ཉུང་ཤས་བཞུ་སྟེ་གཅིག་ཏུ་འཐུང་ངམ། ཁུ་བ་དྲོན་པོས་ཕྲུལ་ཏེ་འཐུངས

པའི་རྗེས་ལ། ཁ་ཟས་སྨྱུམ་པག་དང་ཆང་འཕྲུང་ཤིག

དེ་ལ་ནད་དམིགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་སྦྱར་ཏེ སྨན་མར་གཏང་བའི་ཐབས་ནི། ལུས་ཀྱི་སྟོད་ན་ནད་ཡོད་ན་ནི་ཁ་ཟས་ཟོས་པའི་རྗེས་ལ་མར་ཕྱིས བཏུང་ངོ་། ། ཁོང་པའི་ནང་ལུས་ཀྱི་བར་ན་ནད་ཡོད་པ་ནི་ཁ་ཟས་ཕྱེད་ཟོས་ནས་སྨན་མར······ བཏུང་ངོ་། །ལུས་ཀྱི་སྨད་ན་ནད་ཡོད་ན་ནི། སྔ་ཁར་ལྟོ་སྟོང་ལ་སྨན་མར་བཏང་ན། རྗེས་ལ་ཁ་ཟས་དང་ཚིལ་ནན་འཕྲུངས་ན་ནད་སེལ་ཏོ། །སྨན་མར་གཏང་བའི་ཐབས་རིམ་པ་འདི་ལྟར་བྱས་ན་ཕན་པའི་སྟོབས་མཐུ་ཡང་། ལུས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན་དུ སྐྱེའོ། །དེ ལྟར་སྨན་མར་འཕྲུངས་པ་ལས་མར་ཙུང་ཟད་མ་ཞུ་ན། ཆུ་ཚན་གདུ་གདུ་བུའི་དངས་མ་ཁ་ཟས་བཟོད་ཙམ་འཕྲུངས་ན། མར་བདེ་བླག་ཏུ་འཇུ་བར་འགྱུར་རོ། །སྨན་མར་ལ་སོགས་པ་ཟོས་ཏེ། སྨྱུམ་ཁའི་ནང་དུ་ཆགས་ན། ཆུ་ཚན་གདུས་པ་ཁས་བཟོད་ཙམ་གྱིས་ཁ་བཀྲུའོ། །ཨེ་རནྡའི་ཁྲུ་བ་གདུས་པ་དང་། བ་ལ་ཏ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་གོ་བེ་དང་། འདི་གཉིས་སུ་གདུས་པའི་ཁྲུ་བ་ནི་བཏུང་དུ་མི་རུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་ཁར་རྩང་ངམ། ཁར་ཉིན་ལྟ་བུ་སྨན་མར་འཕྲུངས་པ་ལས་ཞུའམ་མ་ཞུ་གཏོལ་མེད་དེ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན། ཆུ་ཚན་གདུ་ གདུ་བ་ཡང་འཕྲུང་ཤིག དེ་འཕྲུངས་པར་ཁོང་དུ་མ་ཞུ་ལ། མ་ཞུ་བའི་གདུང་སྐྲིགས་མནན་པོ་མ་ཡིན་སྐྲིགས་པ་ཡང་ཐ་མལ་པར་འོང་། ཁོང་ཡང་ཞིང་ཟས་ཡི་གར་འོང་བར་གྱུར་ན། ཁ་ཟས་རན་ཙམ་དུ་བཟའ་ཞིང་འཚལ་ནན་ཀྱང་ཅི་རན་དུ་འཕྲུང་ཤིག དེ་ལྟར་སྨན་མར་འཕྲུངས་ནས་ཞུ་བའི་རྗེས་ལ། ཁ་ཟས་བཟའ་བ་ནི་ཁྲུ་བ་སྔ་བག་དང་། ཟས་བད་ཀན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཏ་ཙང་ཟས་སྨྱུམ་པག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁ་ཟས་གྲང་སྔ་མ་འདྲེས་པར་བཟའོ། །སྨན་མར་འཕྲུངས་པ་ལྟ་བུ་ཁ་ལག་ཀུང་ཆུ་སྔོན་པོས་བཀྲུ། བུད་མེད་དང་འཕྲད་དུ་མི་རུང་། མཚན་མོ་ཡང་གཉིད་ཉལ། བཤང་གཅི་འོངས་ན་མི་དགག ཉག་ཤུལ་གྱི་ལས་མི་བྱ། ཁྲོ་ཞིང་ཁྲིག་པ་ཟ་བ་དང་། མྱ་ངན་དང་། གྲང་བའམ། ཉི་ཚན་ལ་འདུག

པའམ། རླུང་དྲག་པོ་ལངས་པའི་ཁར་འགྲོ་བའམ། ཏ་ཞོན་ཏེ་ཕན་ཚུན་འཁྲུམས་
པའམ། ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང། མང་དུ་སྨྲ་བ་དང་། སྟན་ཏ་ཙང་མཐོ་བ་ལ་
འདུག་པ་དང་། སྟེས་ཏ་ཙང་མཐོ་བའམ། དམའ་བ་འདི་རྣམས་ལྟ་བུ་མི་བྱའོ།།
ཉིན་པར་ཉལ་བ་དང་། དུད་པ་དཀུ་བའི་ནང་ན་འདུག་པ་དང་། རྡུལ་ཁྲོད་ན་
འདུག་པ་འདི་རྣམས་ཀུང་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྟ་བས་ན་སྨན་མར་ཅི་སྲིད་འཐུངས་པ་
དེ་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ། ཚིག་དེ་ལྟར་བྱ་ཞིང་མི་རུང་བ་རྣམས་སྤངས་ངོ་། །

སྨན་མར་དང་འདྲ་བར་བཀྲུ་སྨན་བཏང་བ་དང་། སྣ་ནས་བཏང་བ་དང་།
སྨན་མས་གཏོང་བ་རྣམས་ཀུང་ཚུལ་དེ་དང་འདྲ་བར་ནད་བྱུང་གི་བར་དུ་ཚི ག
ཡུན་དེ་སྲིད་དུ་བསྲུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ནད་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྨན་མར་
གཏང་བའི་ཚིག་ནི་བཀྲུ་སྨན་དང་འདྲ་སྟེ། སྨན་མར་གྱི་ཚིག་ཡང་དེ་ བཞིན་དུ
བྱའོ། །དེ་ལ་སྟུ་ སྟི་ ན་ནི་ སྨན་མར་ཉི་མ་གསུམ་དུ་གཏང་ངོ་། །སྟུ་ སྲ་ ན་ནི་ཉི
མ་བདུན་དུ་ གཏང་ངོ་། །སྨན་ མར་བཏང་ བས་ནད་རྩེ་ཞིལ་ཏེ། ཁོང་ལེགས་
པར་སྨྱུམ་པར་གྱུར་ན། དེ་ཕན་ ཆད་ཁ་ ཟས་ཀྱི་ཚིག་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྨན་མར་
བཏང་ བས་ནད་རྩེ་ཞིལ་བར་གྱུར་ན། སྟོད་སྨད་དུ་དབུགས་དབྱུང་ བ་ཐ་མལ་
པར་འོང་། པོ་བའི་མེ་དྲོད་ཆེས་ཏེ་འབར། བཤང་བ་སྨྱུམ་ལ་མི་སྲི་བ་འབྱུང་།
མར་དང་སྨྱུམ་བག་མི་ འདོད་དེ་སྐྱོ། ལུས་སྟོམས་ཏེ་འདི་ལྟར་གྱུར་ན། ནད་རྩེ་
ཞིལ་ཞིང་ལུས་ཀྱི་ཁོང་ལེགས་པར་སྨྱུམ་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་ཁོང་རྒྱབ་
ན་ནི་ཚུལ་འདི་དང་འདྲ་སྟེ། འདི་ལས་བཟློག་སྟེ་བལྟའོ། །

གལ་ཏེ་སྨན་མར་དང་སྨྱུམ་གྱི་ཚོད་མ་ཟིན་ཏམ། ཕན་པ་མ་ཡིན་པར་ཟོས་
སམ། གཏང་ བའི་དུས་མ་ཡིན་པར་འཐུངས་སམ། ཁ་ཟས་ལོག་པ་ཏ་ཙང་སྨྱུམ་
ཆེས་ པའམ། བསིལ་ཞིང་རྒྱབ་པའམ། ཟས་མ་ཞུ་བཞིན་དུ་ཟོས་པའམ། མཚན་
མོ་མི་ཉལ་ཞིང་ཉིན་པར་ཕན་ཚུན་འཁྲུམ་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་ལོག་པ་བྱས་པ་
འདི་ལྟ་བུ་ལས་སྨན་མར་མ་ཞུ་སྟེ། སྨྱུམ་དྲགས་པར་གྱུར་ན། གདོང་པ་དང་

ལུས་ཀྱི་ཤ་མདོག་སེར། སྟོབས་དང་མཆིལ་མ་མང་། བྲུར་དུ་ཚད་པར་འགྱུ་སྟེ།
དེ་ལྟ་བུ་ལས་ནད་ནི་ལུས་སྐྲངས་པ་དང་། གཞང་འབྲུམ་ཁྲག་ཚད་དུ་འོང་ངོ་།།
ཁོང་རྒྱ་ལུས་དགྲེ་སྐྲ་མི་ཤེས་ཏེ། རེངས་བག་ཏུ་འདུག་སེམས སྨྱོས་ཏེ་སློང་བག་
ཏུ་འདུག གཡན་པ་དང་། མཛེ་དང་རིམས་ནད་རྟག་ཏུ་སྐྱུགས་པ་དང་། ཁོང་
ན་སྨྲ་སྨྲ། མགོ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་དང་། འདི་ལྟ་བུའི་ནད་དུ་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟ་བུ་ལ་དཔྱད་བྱ་བ་ནི ཟས་དང་སྨན་དཔྱེ་ཞིང་བསྡམ་པ་དང་།
སྐྱུག་སྨན་གཏང ། དུགས་བྱ། ཟས་དང་སྨན་རྣམས རྩུབ་པའི་བག གཏང་།
འཚལ ནན་དར་བ་དང་། ཨ་རུ་ར་དང་། བ་རུ་ར་དང་། འདི་ལྟ་བུ་མནན་
པའི་ཁུ་བ་དང་། དར་བ་བསྐོལ་བ་དང་། ནས་དང་། ཙི་ཙེ་གྲོད་དང་། ཁྲི་
གྲོད་དང་། པི་པི་ལིང་དང ། འབྲས་བུ གསུམ པོ ཨ་རུར་དང་། བ་རུ་ར་
དང་། སྐྱུ་རུ་ར་གསུམ། སྦྲང་རྩི་ལ་སྦྱར་ཏེ་བཏང་བའམ། ཡང་ན་ཨ་རུ་ར་
བཏགས་པ་དང་། བ་གཅིན་དང་གུ་གུལ་བསྲེས་ནས་འཐུངས་ན་ཕན་ནོ། །མདོར་
ན་ནད་དམིགས་ཇི ལྟར་མི་བདེ་བ་དང་སྦྱར་ལ་དཔྱད་བྱས་ན། མར་དྲགས་པའི་
ནད་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དཔྱད་དུ་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཟས་མི་བཟའ་ བ་ནི་
བཟའ་བར་སྐྱུང་བ་མི་ནུས་ན་ཡང་། ཁ་ཟས་རྩུབ་པོ་བཟའ་བའི་དཔྱད་བྱས་ན་
སྐྱུང་བ་བྱས་པ་དང་འདྲའོ། །

གལ་ཏེ་མར་དྲགས་པའི་ནད་ལས་བཀྲུ་སྨན་བཏང་དགོས་པར་གྱུར་ན།
ཉི་མ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཁ་ཟས་སྣུམ་པ་ཁུ་བ་དྲོད་བག་དང་། ཡུལ་སྐམས་ནས་
བྱུང་བའི་ཤ་ལས་ཁུ་བ་དྲོད་བག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། ཁ་ཟས་དྲོད་བག ཟོ་ལ་
ནང་ནུབ་ཏུ་དུགས་བྱ་ཞིང་། ཉི་མ་གསུམ་དུ་སྣུམ་བག་གི་དྲོད་དང་། དུགས་དེ་
ལྟར་བྱས་ནས། དེའི་རྗེས་ལ་བཀྲུ སྨན་གཏང་ངོ་། །སྐྱུག་སྨན་གཏང་བ་ནི་མི་ཤ་
དང་ཆིལ་ཆེས། བད་ཀན་མང་། དྲོད་མ་སྙོམས་ཏེ། ཟས་རེས་འགའ འཇུ།
རེས་འགའ་མི་འཇུ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་བད་ཀན་སྐྱེ་བའི་ཁ་ཟས་སྦྱིན་"

ལ། ཕྱི་དེ་ཉིན་སྲུག སྨན་ཐོང་ཤིག ཡང་ཟས་སྤྱད་བག་གིས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ།
བད་ཀན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྔར་ཟས་རྒྱབ་པོ་བྱིན་ཏེ། དེའི་རྗེས་ལ་ཁ་ཟས་སྦྱམ་བག་
གིས་ཁོང་སྦྱམ་པར་བྱས་ནས་བཀྲུ་སྨན་ཐོང་ཤིག དཔྱད་དེ་ལྟར་བྱས་ན་མར་དང་
སྦྱམ་བག་ལས་ནད་དུ་གྱུར་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །མར་དང་སྦྱམ་ལྟ་བུར་མ་
འཕྲོད་དེ་ནད་དུ་གྱུར་པ་ཁ་ཟས་ཀྱི་དཔྱད་བྱས་པས་མ་བྱུང་ན། སྨན་བཏང་བའི
དཔྱད་བྱས་པས་ནད་ཀྱི་དྲི་མ་ཐྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །བྱིས་པ་ཆུང་ངུ་དང་། རྒན་
པོ་ལ་སོགས་པ་མར་དང་སྦྱམ་བག་སྲོང་མི་ནུས་ལ། ཚོ་ག་དཀའ་ན་འཕྲལ་དུ་
སྦྱམ་གྱི་དཔྱད་འདི་སྐྱོ་ཞིང་གནོད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་གྱི་གྱིས་ཤིག བྱ་བའི་ཐབས
ལ་མར་བཙོས་ལ་ཤ་ཁྲ་ལས་བཏང་ངམ། ཐུག་པའི་ནང་དུ་བཏབ་ལ་བླུད་དོ། །
ཡང་ན་ཏིལ་བཏགས་པའི་ནང་དུ་མར་བཏབ་ལ། བུ་རམ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བས་
བཏང་སྟེ་བཏུང་ངོ། །ཡང་ན་འབྲས་དང་ཏིལ་མར་དང་སྲན་མ་ཤ་དང་། སྣ་
གསུམ་གྱི་ཐུག་པ་ནང་དུ་ཡང་མར་འདི་བཞིན་དུ་བཏབ་ལ་བཏུང་ངོ། །འོ་མ་
བསྐོལ་བ་ཏྲོན་མོའི་ནང་དུ་མར་བཏབ་པའི་ཐུག་པའམ་ཞོ་མངལ་མ་ཞོག་ཆུ ·····
པོར་ལ། བུ་རམ་གྱིས་བཏབ་སྟེ་བླུད་པའི་ཐུག་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་དྲུག་དང་།
མར་ཀང་ཚིལ་དང་ཏིལ་དང་སྣ་བཞི་འབྲས་དང་སྣ་ལྔའི་ཐུག་པ་དང་། སྐྱིར་
དྲུག་དང་། ཡང་ཐུག་པ་རྣམ་པ་ལྔ་པོ་འདི་དག་དང་། ཐུག་པ་སྣ་བདུན་པོ་
འདི་རྣམས་ནི་འཕྲལ་དུ་ལུས་ཀྱི་ཁོང་སྦྱམ་པར་འགྱུར་ཏེ། ལན་ཚྭ་ཆེར་གདབ་པོ།།
ཐུག་པ་འདི་དག་ནི་བད་ཀན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ལུས་རྒྱབ་པར་མི་འགྱུར། ཡང་
མཛེ་ནད་ལུས་སྐྲང་བག་དང་། གཅིན་རྟག་ཏུ་འོང་ཞིང་སྐྱི་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལ།
བུ་རམ། ཡུལ་གཞིར་ས་ནས་བྱུང་བའི་ཤ་དང་། ལོ་མ་དང་ཏིལ་དང་། སྲན་མ་
ཤ་དང་། ཆང་དང་ཞོ་རྣམས་བཟའ་མི་རུང་ངོ། །སྦྱམ་གྱི་ཚོ་ག་དང་། དཔྱད་
བྱས་ནས་གནོད་པར་མ་གྱུར་ན། སྨན་འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་དང་། པི་པི་ལིང་
དང་། ཨ་རུ་ར་དང་། གུ་གུལ་ལ་སོགས་པ་བསྐོལ་ལ་ཐོང་ཤིག དེ་ལྟར་བཏང་

ན་ནད་སྙིང་ལ་ཡང་འབྱུང་ལ། ལུས་ཀྱི་ཁོང་ནས་སྟོད་སྐྱེ། ཁོང་པ་ནང་གི་ནད་ཀུན་འབྱུང་། སྲོག་རྩངས་བདུན་འཕྲལ་དུ་བཏྟ། ཉམས་སྨྲབས་དང་བཞིན་མདོག་བཟང་པོར་འགྱུར། དབང་པོ་རྣམས་བརྟན། གཉན་སྲ། ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། མར་རྟག་ཏུ་བཟའ་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་ནི་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །སྨྱུམ་ལ་དཔྱད་ཀྱི་ཚོ་གར་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་པ་རྫོགས་སོ། །

བཅུ་བདུན་པ། དུགས་དང་ལུམས་ཀྱི་ཚོ་གའི་ལེའུ།

དེ་ནས་དུགས་བྱ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་དུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དུགས་བྱ་བ་དང་། བག་ཟན་དང་སྨན་དུ་སྦྱར་བས་ལུས་ལ་བཅིང་ཞིང་དུགས་བྱ་བ་དང་། དུགས་ཐ་མལ་པ་དང་། ཆུ་ལུམས་དང་རྣམ་པ་བཞིའོ། །

དེ་ལ་དུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་ལ་བསྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། མེ་མདག་ལ་གོས་སམ། ཐོང་ལྒུགས་སམ་ལག་པའི་ཐལ་མོ་མེ་ལ་བསྲོས་པ་ལ་སོགས་པས་དུགས་བྱའོ། །

བག་ཟན་དང་སྨན་དུ་སྦྱར་བའི་དུགས་ལུས་ལ་གླན་ཅིང་བཅིང་ པ་ནི་བག་ཕྱེ་འམ་འབྲུ་སྣ་ཚོགས་བཏགས་ལ་སྨན་ཤིང་ཚ་དང་ཕབས་དང་ཉིའུ་ཤིང་དང་ཐང་ཤིང་དང་གུ་གུལ་དང་། ཨ་རུ་ར་དང་། ལྕུམ་བུ་ར་སྣ་དང་། ཨེ་རཎྜའི་རྩ་བ་དང་། ཡུལ་གཤེར་ས་ནས་བྱུང་བའི་ཤ་དང་། ཚྭ་དང་། དར་བ་དང་། འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་། མར་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱིས་སླ་མོར་སྦྲུས་ལ་ལན་ཚྭ་ཆེར་བཏབ་སྟེ་བཙོས་ལ་རས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བདལ་ཏེ། ལུས་གར་ནས་སར་གླན་ཞིང་བཅིངས་ན་དུགས་འདིས་ནི་རླུང་ནད་འབྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བད་ཀན་དང་འདྲེས་པའི་ནད་དུ་གྱུར་ན་ནི་དུགས་དེའི་ནང་དུ་བྱེའུ་རྒྱག་པ་ལ་སོགས་པ

དང་སྦྱར་ལ་དུགས་བྱའོ། །མཁྲིས་པའི་ནད་ལ་ནི་ཤིང་ཤུག་པ་དང་སྦྱར་རོ། །
དུགས་སྣུན་ཏེ་དེ་ལྟར་སྦྱར་བ་ལས། གལ་ཏེ་སླ་བས ལུས་ལ་མི་ཆགས་ཤིང་རས་
ཀྱིས་མི་ཐུབ་ན་མར་དང་ཏིལ་མར་ལ་སོགས་པ་སྣུམ་གྱིས་བསྣན་ཏེ། ཡང་དང་
ཡང་བསྐྱོ་ཞིང་པགས་པ་མ་རྡུལ་བ་དྲི་མི་ཞིམ་པ་མ་ཡིན་པས་ཕྱི་རོལ་ནས་དུགས་
བྱའོ། །

པགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་རྙེད་ན་སྨན་ལྡུང་སེལ་བའི་ལོ་མ་ཨ་ཤྭ་གནྡྷ་འམ།
ཨེ་རཎྜ་འམ། དར་རམ་བལ་སྣམ་མམ་རས་ཀྱིས་གཡོགས་ཤིང་དཀྲིས་ལ་མཚན་
མོ་དུགས་བྱས་ན་ནི་ཉིན་པར་མི་དགོས་ཀྱི་ཁྲོལ་ཅིག ཉིན་པར་དུགས་བྱས་ན་ནི་
མཚན་མོ་མི་དགོས་ཀྱི་ཁྲོལ་ཅིག དེ་ལ་དུགས་ཐ་མལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བག་ཕྱེ་
དང་མར་དང་ཚུར་སྦྱར་ཏེ། བཙོས་པའི་བག་ཟན་སླ་མོས། གང་ན་བའི་ཐོག་ཏུ་
སྣུན་ཅིང་བདུགས་པ་དང་། ཀྲུ་མོའི་དུམ་བུ་དང་། ཕག་དུམ་དང་། རྡོ་བ་
དང་། ས་ཕྱེ་མ་དང་། གསོ་མའི་ལོ་མ་དང་། འབྲས ལ་སོགས་པ་འབྲུ་རྣམས་
དང་། ལུག་གི་རིལ་མ་དང་བྲེ་མ་དང་། ཕུབ་མ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་དུ་མས་
བཙོས་སམ། བརྡོས་པའི་དུགས་ཀྱིས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་དུས་དང་སྦྱར་ཞིང་
དུགས་བྱའོ། །

དེ་ལ་སྨན་ཁུའི་ལུམས་བྱ་བའི་དཔྱད་ནི། ཤིང་ཤི་ཀྲུ་དང་། ཤི་ཀྲུའི་རྩ་
བ་དང་། ལོ་མ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐེ་སྐྱེད་པ་དང་། ཤིང་ཨེ་རཎྜའི་
རྩ་བ་དང་། ལོ མ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཀ རཉྫ་དང་། བྱིལ་རྡུག་པ་དང་། ཀཪྫ་
ཀ་དང་། ཤིང་ཤི་རི་ཤ་དང་། ལྷུམ་བུ་བ་ཤ་དང་། འོད་མ་དང་། ཤིང་ཨཀ
དང་། མ་ཡི་ཏྲི་དང་། དིཀྐ་ཟིན་ཏ་དང་། གསོ་མའི་ལོ་མ་དང་། ཤུ་དག་ལ་
སོགས་པ་དང་། ཡུལ་གཞིར་ས་ནས་བྱུང་བའི་ཤ་དང་། ཉ་དང་། ངང་ཚུར་ལ་
སོགས་པའི་ཤ་དང་། སྨན་གྱི་རྩ་བ་སྣ་བཅུ་པ་དང་འདི་རྣམས་ལ་སོགས་པ་ནད་
དམིགས་དང་སྦྱར་ལ་ནད་ལྡི་ན་སྨན་འདི་ཀུན་སྣ་ཚང་བར་བསོགས་ཏེ་བརྡུངས་''

ལ་ཆང་དང་ཤ་དང་འོ་མ་དང་ཆུ་ལ་སོགས་པ་དང་སྦྱར་ཏེ་བཙོས་ལ་བྱམ་པའི་་་
ནང་དུ་བླུགས་ལ་གང་ན་བར་སྨན་གྱི་ཚངས་པ་ དྲོན་མོས་གར་ན་བའི་ དམིགས་སུ་་
བདུག་ཅིང་ལུམས་བྱའོ། །

ཡང་ན་ཚངས་པས་མི་བདུག་པར་སྨན་བཙོ་བཙོ་བའི་ཁུ་བ་དྲོ་ཚ་ཙམ་་་་
བྱམ་པའི་ཁ་ཕྲ་མོར་བཏོད་པའམ། སྦྲུ་གུ་རིང་པོར་བཏོད་པའི། ཐུགས་ཕའི་ཁ་
ནས་སྨན་གྱི་ཁུ་བའི་རྒྱུན་བྱུང་ནས་ནད་ཀྱི་སྟེང་དུ་བླུགས་ཤིང་སྨན་ཁུའི་ལུམས་ ་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྨན་ཁུའི་ལུམས་བྱེད་པའི་ཚེ་ལུས་ལ་གོས་ཀྱིས་ཀྱང་གཡོགས་ལ་
དེའི་སྟེང་དུ་སྨན་ཁུའི་རྒྱ་ལུམས་ཀྱིས་ལུས་ལ་བདེ་བ་རན་པར་བླུགས་ཤིང་ལུམས་་
བྱའོ། །

ཡང་ན་སྨན་ཁུ་དྲོན་མོ་དེ་གཞོང་ཁུང་ལུས་ཚད་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་གང་བར་
བླུགས་ལ་དེའི་ནང་དུ་ལུས་ཞུགས་ན་རླུང་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་རོ། །
ནད་པ་ཆུ་ལུམས་དེ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་འདུག་ན་གཞང་འབྲུམ་ཁྲག་ཚད་་་
དུ་འོང་བ་དང་ཆུ་འགགས་ཏེ་གཅིན་སྲི་བ་དང་། རླུང་ནད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕན་
ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལུམས་བྱ་ཞིང་འཇུག་པ་ལ་ཁ་ཟས་སྐྱམ་བག་བཟའ་ཞིང་ཟས་
ཞུ་ནས་སྤྲ་དྲོ་ཆུ་ལུམས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལུམས་བྱ་བའི་ཚད་ནི་ནད་པའི་ནད་
དམིགས་ཆེ་ཆུང་དང་། ཡུལ་རྣམས་དང་དབྱར་དགུན་གྱི་དུས་དང་སྦྱར་ལ་ལུམས་
ཆེ་ཆུང་འཕྲིང་གང་རན་པ་ཚོད་དེ་ལས་དཔག་སྟེ་བྱའོ། །དེ་ལས་པད་་ཀན་གྱི་
ནད་དམིགས་ཤས་ཆེ་ན་ནི་སྨན་པོང་རྗུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་སྦྱར་ལ་རྒྱ་ལུམས་་་
བྱའོ། །

མི་རང་བཞིན་རླུང་དང་བད་ཀན་ཅན་ཞིག་ལ་རླུང་ནད་སྐྱེས་ཏེ་རྗུབ་པར་་
གྱུར་ན། སྨན་རྗུབ་པ་དང་སྣུམ་བག་ཡོད་པ་གཉི་ག་དང་སྦྱར་བའི་རྒྱ་ལུམས་
བྱའོ། །ཡང་ནད་པ་ཕོ་བའི་ནང་དུ་རླུང་ནད་ཞུགས་པ་ལ། སོང་ཀའི་ནང་དུ་
བད་ཀན་གྱི་ནད་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ནི་སྐྱར་ཕོ་བའི་གནས་ལ་ཕན་་

པའི་ལུམས རྩུབ་མོའི་ལུམས་བྱའོ། །ལོང་ཀའི་ནང་ན་བད ཀན་ཡོད་པ་ནི སོ སོའི་
གནས་ཀྱི་བྱེ་བྲག དང་སྦྱར་ཏེ ལྡུམ ཟག ཡོད་པའི ལུམས བྱའོ། །དེ ལ་དཔྱས
དང་ལུམས་གང་བྱེད ཀྱང རུང སྟེ། སྣ་ཟུར་དང་རྩ སོའི བར་དང་། ཤིག དང་
ཀླིག པའི་འབྲས་བུ དང། སྙིང་དང་འདི་རྣམས་ལ་དུགས་ཚུང་དུ བྱའོ། །སང
ན་ནི་མ་བྱེད་ཅིག །

ལུམས་ལེགས་པར་བྱས་པའི་ཚུལ་ནི་ཁོང་གྲང་ཞིང་བསིལ་བ་ཀུན མེད། ཟུག་ཅིང་ན་བ་བྱང་། ལུས་དང་རྐང་ལག་འཇམ་པ་དེ ལྟ་བུར་གྱུར་ན་ལུམས ལེགས་པ ཡིན ཏེ་ལུམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལུས་དཔལ་གྱིས་མཉེ་ཞིང དེའི་རྗེས་ལ་རྩ སྔོན་'' པོས་ལུས་ཁྲུས་བྱས་ནས་དེའི་འོག ཏུ་སྨུམ་གཏོང་བའི་ཆོ་ག གྱིས་ཤིག །

ཡང་ལུམས་ཏ་ཙང་དྲགས་ན་ཉེན་དུ་གྱུར་པའི་ནད་དམིགས་ནི། མཁྲིས་པ་དང་ཁྲག རྒྱས་ཏེ་ཚ་བའི་ནད་སྐྱེ། སྐོམ་དད་ཆེ། སྨྱོས་ཤིང་བརྒྱལ་བའམ། ཐོག་པར་འགྱུར། སྐད་འགགས། རྐང་ལག ན། མགོ་འཁོར། རྐང་ལག་གི་ཚིགས་ཀུན་ན། རིམས་ཚ་བས་འདེབས། ལུས་ཀྱི་ཤ་ཚིག་སྟེ་ནག་པོ་དང་། དམར་པོ ཐིག་ཐིག་པོར་སྣང་། ལུམས་ཏ་ཙང་དྲགས་ན་སྐྱུག་བྲོ བ་འདི་ལྟ་བུའི་ཉེན་དུ་འགྱུར་རོ། །ལུམས་དེ་ལྟར་ཏ་ཙང་དྲགས་ཏེ། ཚ་བ་དང་མགོ་འཁོར་བ་དང་། སྐྱུག་བྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དུག་གིས་ཐོག་པ་དང་། ནས་ཚིག འཁྲུས་པའི་ཚ་ལ་སོགས་པའི་སྨན་བཏང་ངམ། མེ་བཙའ་བཏབ་བམ། མེས ཚིག གམ། ཚད་པས་བཏབ་བམ། སྐྱུག་བྲོ་འམ། སྙིང་མི་དྲན་ཏེ་སྨྱོས་པ་འདི་རྣམས ལྟ་བུ་ལ། ལུམས་རྩི་ཨེཊྲ དང་། ཉིཙ་ཤིང་ལྟ་བུ་དང་། ཉ་དང་རྩ་བྱ་སྣ ཚོགས་ལྟ་བུ་ནི། བསིལ་ཞིང་ལྗི་བའོ། །ཚ་ཞིང་རྣོ་བ་ན་ལི་ཤམ་ལྟ་བུ་དང་། དྲོད་ཆེ་བའི་སྨན་ཚོད་ཀ་དང་། དབྱི་མོའི་ལོ་མ་འདི་ལྟ་བུ་རྣམས་སྦྱར་ཏེ་སོ་སོའི་ནད་དམིགས་ལ་ལུམས་རྩི་རིགས་པར་བྱས་ན་ནད་དམིགས་ཀྱི་ཉེན་དེ་ལྟ་བུར་མི་འགྱུར་རོ། །

ལུམས་སྦྱིར་བཟང་བ་ནི་ཀློན་ཞིང ཞུ་བ་ཡོད་པ་སྲ་སྐྱི་ཚོས་དཀའ་བ་སྐྱི་བག་དང་། འབྱར་བག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། སྨུམ་བག་དང་། རྦུབ་པའི་བག་དང་། རྩ་བའི་ནང་དུ་འགྲོར་རུང་བ། ཞིབ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྨན་ནི་ལུམས་སྦྱིར་བཟང་ངོ་། །ལུམས་ཀྱིས་ནད་དང་། ཉིན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྨན་རྩི་ནི་འཛམ་པ་དང་། རྦུབ་པ་དང་། ཞིབ་པ་དང་། འབྱར་བ་སྐྱི་བག་འདུག་པ་དང་། ཞུ་བ་བཤེར་བག་ཅན་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱར་ན་ལུམས་མ་ལེགས་ཏེ་ནད་དུ་འགྱུར་པ་ལས་རྩེ་ཞིལ་ཏེ། ཕན་པར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་སྨན་ཁ་བ་དང་། བསྐ་བ་དང་། མངར་བག་འདི་གསུམ་ཡོད་པ་ཕལ་ཆེར་སྦྱར་ན་ལུམས་ཉེས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་རྩེ་ཞིལ་ཞིང་ཕན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ལུམས་ཁ་ཅང་དྲགས་པ་ལས་ནད་དུ་འགྱུར་པ་དེ་སླར་བཙོས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ནད་རྩེ་ཞིལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཕན་པའི་རྟགས་ནི་གང་དུ་ལུམས་དྲགས་པའི་ཉིན་སྨོས་པའི་ནད་རྣམས་བྱུང་ལ། ཉམས་སྟོབས་སྐྱེ་བར་ཚོར་ན་དེ་ནི་ལུམས་དྲགས་པའི་ནད་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཡང་ལུམས་དྲགས་ཆེས་ཏེ་ནད་དུ་འགྱུར་པ་དེ་རྩེ་ཞིལ་བའི་ཐབས་ཁ་ཅང་དྲགས་ཆེས་ན་ཡང་། ཤ་མདངས་ཀྱི་པགས་པ་དང་། ཚུ་བ་དང་། ཀང་ལག་རྣམས་འཁུམས་པར་འགྱུར། སྙིང་འཕར་ཞིང་། སྨྲ་མི་ནུས། འགྲམས་པའི་ཉ་བྱུང་སྐྱེ་ལྷུང་། མཆུ་དང་། ལག་པ་དང་། ཀང་པ་དང་། པགས་པ་རྣམས་ནག་པོར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཁ་ཅང་རྩེ་ཞིལ་དྲགས་པའི་ནད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དུགས་བྱར་མི་རུང་བའི་དམིགས་ནི་ཁ་ཅང་ཚོན་པོ་སྨྲོམ་པོ་དང་། རླུང་ཆེས་ཏེ་ཁོང་རྦུབ་པ་དང་། རིད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཉམ་ཆུང་བ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་སྐྱར་ལུམས་དྲགས་པ་ལས་སླར་གསོ་ཞིང་དཔྱད་བྱ་དགོས་པ་དང་། སྐྲོ་ན་བ་དང་། སྐྲོ་རློལ་བ་དང་། སྲོག་རླུངས་བདུན་པོ་ཟད་དེ་ལུས་སྐམ་པོར་སོང་བ་དང་། ལུས་ཁུར་རམ་ལས་ཀྱིས་དུབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཆང་ལས་ནད་དུ་འགྱུར་པ་ལྟ་བུ་དང་། མིག་རབ་རིབ་ཟ་བ་དང་། དམུ་ཆིང་དུ་འགྱུར་ཏེ་སྦོ་ཆེར་སྐྱེས་པ་དང་།

ཤུ་བ་མཆེད་པ་དང་། མཛེ་ནད་དང་། འོར་ནད་སྐྲང་བག་དང་། ཚ་བ་མཁྲིས་པའི་ནད་ཡོད་པ་དང་། འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་མར་འཁྱུངས་པ་དང་། སྦྲང་རྩི་འཁྱུངས་པ་དང་། བསྒྱུ་སྨན་བཏང་བ་དང་། ལུས་སྣད་པ་དང་། གཞང་འབྲུམ་ཁྲག་ཚད་འོང་བ་དང་། སེམས་འཁྲུགས་པ་དང་། མྱུ་ངན་གྱིས་བཏབ་པ་དང་། འཛིགས་ཤིང་བག་ཚ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དང་། བགྲེས་པ་དང་། སྐོམ་པའམ་མིག་སེར་གྱིས་བཏབ་པའམ། སྐྱུ་ཐབ་ཀྱི་ནད་ཡོད་པ་འམ་གཅིན་སྙི་སྙེ་རྟག་ཏུ་འོང་བ་འདི་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱིར་མཁྲིས་པའི་ནད་ཡོད་པས་ཚ་བའི་ནད་ཆེ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ལུམས་བྱར་མི་རུང་། བུད་མེད་སྦྲུམ་མ་དང་། ཟླ་མཚན་ཟག་པ་དང་། བུ་བཙས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འདི་ལྟ་བུ་ལ་ལུམས་བྱར་མི་རུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་སྦྲུམ་མའམ་ཟླ་མཚན་ཟག་པ་དང་བུ་བཙས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ལུམས་བྱར་མི་རུང་བ་འམ། དུག་གིས་ཕོག་སྟེ་ལུམས་བྱ་དགོས་ན་ཡང་ལུམས་མི་དྲགས་པ་འཇམ་པོར་བྱིས་ཤིག །

དེ་ལ་ལུམས་བྱ་བའི་ནད་ཀྱི་དམིགས་ནི་བད་ཀན་ཆེས་ཏེ་དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། ལུད་པ་ལུ་བ་དང་། ཆམ་པས་བཏབ་པ་དང་། སྐྱིགས་བུས་བཏབ་པ་དང་། ལྟོ་སྐོམ་པ་དང་། བཤང་གཅི་གཉིས་ཀ་འགགས་ཏེ་དབྱུང་དུ་མི་རུང་བ་དང་། མགུལ་སྦུབས་ཤིང་སྐད་འགགས་པ་དང་། རླུང་ནད་ཀྱིས་བག་ཏུ་མི་བདེ་བ་དང་། བད་ཀན་རྒྱས་པ་དང་། པེའུ་སྣབས་ཡོད་དེ་མཆིན་པ་ན་བ་དང་། ལུས་དགྲེ་སྐྲ་མི་ཤེས་ཏེ་ཕོང་རིངས་པ་དང་། ལུས་ལྕི་བ་དང་། ཉིག་རླུགས་ཀྱི་ནད་ཡོད་པ་དང་། མཆན་པར་ཟོལ་བའི་ནད་དང་། ད་གན་ལུས་ནང་དུ་སྐྱུ་བ་འམ། ཕྱིར་དགྲེ་བའི་ནད་ཀྱང་རུང་རླུང་ནད་ཀྱིས་ཟུག་ཐབས་སུ་ན་བ་དང་། རྒྱུ་འགགས་པ་དང་། ཕོར་བུ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའམ། མཛེན་བུ་སྐྲངས་པའམ་པགས་པའི་ནང་དུ་ཕོར་བུ་འབྱུང་ལ་ཕྱིར་ཐོལ་དུ་མི་རུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྲེས་པ་ཁྲུ་བ་འགགས་ཏེ་འོང་དུ་མི་རུང་བ་དང་རླུང་ནད་ཆེ་བ་དང་། འདི་རྣམས་ལྟ་བུ་

ལ་སོ་སོའི་ནད་དམིགས་དང་མཐུན་པར་སྨན་སྦྱར་ལ་ལུམས་དང་དུགས་བྱའོ། །

ཡང་མི་ལ་རླུང་ནད་ཡོད་པའམ་ཚེ་སྟེ་ཚིལ་ཆེས་པའམ། བད་ཀན་རྒྱས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ལུམས་བཙོས་ཤིང་གདུ་གདུ་བ་མི་དགོས་པར་ཁང་པ་རླུང་མེད་པ་…རྫིན་པོའི་ནང་དུ་གོས་བསྒོས་ལ་རྫིན་པོ་སྒྱོན་ཏེ་རྔུལ་དབྱུང་བ་དང་གོས་སྐྱི་བར་…སྒྱོན་ཅིང་རྔུལ་བར་བྱ་བ་དང་། དངང་བར་བྱ་ཞིང་རྔུལ་གདོན་པར་བྱས་ན་ལུམས་བྱ་མི་དགོས་པར་ཕན་ནོ། །ཡང་མེ་ལ་བཙོ་བའི་ལུས་བཙན་པོ་ཆེ་མ་ཡིན་པར་ཐ་མལ་པར་ཟན་དང་། སྨན་དུ་སྦྱར་བས་བཙོས་པས་ལུས་ལ་དཀྲི་ཞིང་བདུགས་པ་དང ། ཆང མང་དུ་བླུད་ལ་དུགས་བྱས་ན་ཕན་ནོ། །རྔུལ་མང་དུ་དབྱུང་བའི་ཐབས་དང་། ཁྲི་བར་བཅས་པས་རྔུལ་དབྱུང་བ་དང་། བགྲིས་པར བྱ་བ་དང་། སྐོམ་པར་བྱ་བ་དང་། ཉི་ཚན་ལ་གཞག་པ་འདི་ལྟ་བུས་ཀྱང་བད་ཀན་ལ་སོགས པའི་ནད་ལུམས བྱ མི་དགོས་པར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་ངོ་། །

དེ་ལྟ་བས་ན་ལུས་དང་ཁོང་པ་ནང་གི་ནད་ཡོད་པ་ལ་མར་དང་ཏིལ་ ལ་…སོགས་པ་སྣུམ་གྱི་དཔྱད་ཀྱིས་ནི་ནད་བསྲུལ་ལོ། །ནད་བསྲུལ་དེ་ ཁོང་པ་ནང་ཁྲོལ་གྱི་ནང་དུ་སོང ཡང་འགྱུར་། སྲོག་རྩངས་བདུན་གྱི་ནང་དུ་སོང་ངམ། རྩའི ནང་དུ སོང་ངམ། རུང ལག་གི་ནང་དུ་སོང་ངམ། ནད་འགྱུར་བའི་ནང་དུ་ཞེན་ཀྱང་འགྱུར་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ལུམས་སམ་དུགས་བྱས་ན་སྣུམ་གྱིས་བསྲུལ་བའི་ནད་དེ་སྙི་ཞིང་སླ་བར་གྱུར་ནས་ཁོང་དུ་སྡུད་དོ། །ཁོང་དུ་ནད་ལུས་པ་དང་བཀྲུ་སྨན་གྱིས་བཀྲུས་ཏེ་ནད་ཀྱི་དཕྱིས་དབྱུང་ངོ་། །དུགས་དང་ལུམས་ཀྱི་ཚོ་ག སྟེ་ལེའུ་བཅུ་བདུན་པ་རྫོགས་སོ། །

བཅོ་བརྒྱད་པ། སྐྱུག་སྨན་དང་བཀྲུ་སྨན་གཏོང་བའི་ཚོ་གའི་ལེའུ།

སྐྱུག་སྨན་དང་བཀྲུ་སྨན་གཏོང་བའི་ཚོ་གའི་ལེའུ་བཅོ་བརྒྱད་པ་བཤད་…

པར་བྱའོ། །

བད་ཀན་རྒྱས་པའི་ནད་དམ་བད་ཀན་རྒྱས་པ་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་ ···
འདྲེས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྨན་ལ་སྐྱུག་སྨན་ཐོངས་ཤིག ཚུལ་འདི་དང་
འདྲ་བར་མཁྲིས་པ་རྒྱས་པའི་ནད་ལ་ནི་བཀྲུ་སྨན་ཐོང་ཤིག ཡང་རིམས་གསར་པ་
དང་། ཚད་པས་འཁྲུ་བ་དང་། ཐུར་དུ་མཁྲིས་པ་དང་ཁྲག་ཏུ་འཁྲུ་བ་དང་།
གློ་གཅོང་ཆེན་པོ་སྙིམ་བྱེད་དང་། མཛེ་དང་གཅིན་སྙི་བ་དང་། འབྲུམ་ཆེན་དང་
ཐོར་བུ་འབྱུང་བའི་ནད་དང་། རྐང་པ་ཆེར་སྐྲངས་པའི་ནད་དང་སྙིང་ཤི་དྲན་ཏེ་
སྨྱོས་པར་གྱུར་པ་དང་། ཞུད་པ་ཞུ་བ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། སྙིང་
འཕར་བ་དང་། བུད་མེད་ནུ་མ་ན་བ་དང་། རོ་སྟོད་ཡན་ཆད་ཀྱི་ ནད་ཞི་ བདེ
བ་འདི་རྣམས་དང་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུག་སྨན་བཏང་ན་ཕན་ནོ། །

དེ་ལ་སྐྱུག་སྨན་གཏང་དུ་མི་རུང་བའི་ནད་དམིགས་ནི་བུད་མེད་སྦྲུམ་མ་ ···
དང་། རླུང་ནད་ཡོད་དེ་ཁོང་རྒྱབ་པ་དང་། བཀྲེས་པ་དང་རྟག་ཏུ་ ཐུལ་ བརྩལ་
བ་དང་བྲིས་པ་ཆུང་ངུ་དང་། མི་རྒན་པོ་དང་སྙིམ་པོ་དང་ཚོ་སྐྱེ་སྦོམ་པོ་ དང་།
གློ་སྙམ་ན་བ་དང་། མཆོན་གྱིས་རྨས་པ་དང་། ཉམ་ཆུང་བ་དང་། རྟག་ཏུ་ སྨོན་
པ་དང་། མཆེར་པ་ན་བ་དང་། མིག་རབ་རིབ་ཕྱིར་བ་དང་། སྟོ་ན་སྲིན་བུ་
ཡོད་པ་དང་། ཁར་ཁྲག་དང་། རླུང་དུ་འདྲེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སོ་ན་བ་
དང་། སྙད་འཛེར་བ་དང་། ཆུ་སྲི་བ་དང་། དགུ་རྫིང་དང་། སྐྲན་དང་།
སྨན་བཏང་བ་ཡང་སྨོན་དུ་མི་རུང་བ་དང་། ཏ་ཅང་བྲོད་ཆེ་བ་དང་། གཞང་
འབྲུམ་གྱི་ནད་དང་། རྟག་སྙམ་གྱིས་བཏབ་པ་དང་། མགོ་འཁོར་བ་དང་། རྐྱབ་
ལེགས་རྗེ་བཞིན་དུ་སྲ་བས་རིམ་རིམ་པོར་ནད་དཀྱིལ་ཆགས་པ་དང་། སྨྲ་ན་སྐྱེ་
རྐྱབ་ཚོགས་ལུ་རྦུག་པ་དང་། རླུང་ནད་ཀྱི་བག་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱུག་སྨན་གཏང་དུ་
མི་རུང་ངོ་། །ཡང་ཁྲག སྨན་གཏང་དུ་མི་རུང་བ་ནི་བཙན་དུག་འཐུངས་སམ།
དཀྱིག་དུག་འཐུངས་སམ་ཁ་ཟས་མ་ཞུ་བའམ་ཁ་ཟས་མི་འགྲོད་པ་ཐོས་པའམ།

བེ་ཙུ སྐབས་ལས་རིམས་སུ་གྱུར་ཏཀ། རྟག་ཏུ་སྐྱུག སྨན བཏང་ཡང སྐྱུག་ཏུ མི་
ཐུང བ་ལ་སྐྱུག་སྨན་མི གཏང་བར། གོང་དུ་སྨོས་ཀྱང་དུག་འཐུངས་སམ། སྐྱུག
སྨན་མི་གཏང་དུ་མི་ཐུང་བའི ནད་དམིགས་ཤིག་ཡིན་ན་འདི་རྣམས་ལྔ བུ་ལ་སྐྱུག་
སྨན་བཏོངས་ཤིག ནད་དམིགས་གཞན་དང་སྦྱར་ཏེ་སྐྱུག་སྨན་བཏང་བའི་རྗེས་ལ་
སྨན གྱི་དུད་པ སྣུ གུ་ནས་བཏང་སྟེ་བདུག་ཏུ་ཐུང་ངོ་། །བཙན་དུག དང དབྱིག་
དུག་གིས ཐོག་པ་དང་། ཟས་མ་ཞུ་བའམ། ཁ་ཟས་མི་འཕྲོད་པ་ཟོས་པ་འདི་
རྣམས་ལྔ་བུ་ལ་སྐྱུག་སྨན་བཏང་བའི རྗེས་ལ་དུད་པ སྣུ་གུ་ནས་བཏང་ ཞིང''''''
བདུག་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཚོ་གས་བསྟུན་པ་འདི་རྣམས བྱར་མི་ཐུང་ངོ་། །

དེ ལ་བཀྲུ་སྨན་གྱིས་བཀྲུ་ཞིང་གསོར་ཐུང་བའི་ནད་ནི་སྐྲན དང་གཞང '''
འབྲུམ་ཁྲག ཚད་དང་འབྲུམ་བུ་དང་གཞོགས་ཕྱེད་ན་སྐྱེ་བསྐྱོད་མི ནུས་པ དང་།
མིག་སེར་དང་། རིམས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་ཏེ་བྱིང་བ་དང་། དམུ་རྫིང་དང་།
དབྱིག་དུག་དང་། རྟག་ཏུ་སྐྱུག་པ་དང་། མཆེར་པ་ན་བ་དང་། ཤ་མདོག་སེར་
པོར་གྱུར་པའི་ནད་དང་། མིག་རབ་རིབ་ཟ་བ དང་། མིག་སྐྲོན་པོར་གྱུར་པ་
དང་། མིག་ཏི་པོར་ཟ་བ་དང་། ལོང་ཀ་ན་སྐྱེ་ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་ན་བ་དང་། སོ་
མཆན་ན་བ་དང། པོ་མཆན་ན་བ་དང་། ཁོང་པའི་ནང་ཀུན་ན་བ་དང་། སྨྱོ་ན་
སྲིན་བུ་ཡོད་པ་དང། རྨ་རིད་པ་དང་། དྲེག་གམ། ཁར་ཁྲག་དང་ཀླུང་འདྲེས་
པར་སྐྱུག་གམ། མགོ་བོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ནད་དང་། ཁྲག་རྒྱས་པ་དང་། གཅིན་
འགགས་ཅིང་སྲི་བ་དང་། རྟུག་སྐམ་གྱིས་བཏབ་པ་འདི་རྣམས་ལྔ་བུ་ལ་བཀྲུ་
སྨན་གྱིས་བཀྲུས་ན་ཕན་ནོ། །མཛེ་ནད་དང་། གཅིན་སྙི་སྐྱེ་ཟ་ཁར་འབྱུང་བ་ལ་ནི་
སྐྱུག་སྨན་བཏང་ན་ཕན་ནོ། །རིམས་སར་པ་དང་། ཕོ་བའི་དྲོད་ཆུང་བ་དང་།
མཁྲིས་པ་དང་། ཁྲག་ཚད་འབྱུང་བ་དང་། གློ་རྫོལ་ཏམ། ལུས རྨས་སམ། གཞང་
འབྲུམ་ཁྲག་ཚད་ཞེང་བའམ། ཚད་པས་འཁྲུ་བའམ། ཁོང་དུ་མཆོན་ལུས་ཏེ་མ་
ཕྱིན་པ་དག་སྨྱོ་སྲ་སྐྱེ་འཕྲུར་མི་ཐུང་བ་དང་། ལུས་ཚོ་སྐྱེ་ཆིལ་ཆེ་བ་དང་།

སྐེམ་པོ་དང་འདི་རྣམས་ལྟ་བུ་ལ་བཀྲུ་སྨན་བཏང་ཞིང་བཀྲུར་མི་རུང་ངོ་། །

དེ་ལ་སྐྱུག་སྨན་དང་བཀྲུ་སྨན་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བའི་དུས་ནི་གྲང་དྲོ་··· རན་པའི་དུས་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དཔྱིད་ཟླ་འབྲིང་པོ་དང་དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུང་དང་། སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་དང་ཟླ་བ་འདི་རྣམས་ལ་བཀྲུ་སྨན་དང་སྐྱུག་སྨན་གང་ཡང་རུང་བ་གཏང་དུ་རུང་ངོ་། །དུས་འདིའི་ཚེ་སྣུམ་གཏོང་བའི་ཚོ་ག་བཞིན་དུ་ཡང་བྱས། དུགས་དང་ལུམས་ཀྱང་ཚོ་ག་བཞིན་དུ་བསལ། སང་སྐྱུག་སྨན་བཏང་ན་དེང་བད་ཀན་སློང་བའི་ཁ་ཟས་ཉ་དང་ཏིལ་དང་། མ་ཤ་མོན་སྲན་གྲེའུ་དང་བད་ཀན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཟས་རྣམས་ཟོས་ལ། མཚན་མོ་གཉིད་ལོག་པར་བྱས་ནས་ཁ་ཟས་ཞིགས་པར་ཞུ་བ་དང་། ནང་པར་ལུས་བསྲུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་བྱས་ལ་ཁ་ཟས་གཞན་མི་ཟ་བར་སྐྱུག་སྨན་གཏང་། མི་ནད་པོ་དང་། བྲིས་པ་དང་། ཉམ་ཆུང་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། སྨན་སྦྱོར་ཆུང་ཞིང་ཞན་པ་འདི་རྣམས་སོ་སོའི་རིགས་པར་གཏོང་བའི་ཐབས་ནི་མཁྲིས་པ་རྒྱས་ཤིང་ཚ་བ་ཆེ་ན་འོ་མ་དང་བུ་རམ་ཤིང་གི་ཁུ་བ་འམ། བུ་རམ་གྱི་ཁུ་བ་ལས་ཐོངས་ཤིག རླུང་ནད་ལ་ནི་ཤ་ཁུ་འམ། མར་ཁུ་འམ། ཐུག་པ་དང་། སྣུམ་བག་ལས་ཐོང་ཤིག བད་ཀན་རྒྱས་པ་ལ་ནི་སྦྲང་རྩིའི་ཁུ་བ་དང་། ཚང་དང་ཆུ་དྲོན་པོ་ལས་གཏང་ངོ་། །རྒན་གཞོན་དང་ཉམས་ཆེ་ཆུང་གི་ཐབས་ཀྱང་ཚུལ་འདི་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། །སྐྱུག་སྨན་བཏང་བ་ཡང་བབས་ཆེར་འཐུངས་ཏེ་གྲི་བ་མན་ཆད་གང་བར་གྱིས་ལ་སློན་ནོ། །

སོ་སོའི་ནད་དམིགས་དང་སྦྱར་ཏེ། སྐྱུག་སྨན་དུ་གཏོང་བ་གང་ཡང་རུང་བའི་ནང་དུ་སྦྲང་རྩི་དང་། རྒྱམ་ཚ་དང་། ལྡེ་སྒྱུང་ཚ་ཡང་བཏབ་ལ་མིའི་ཚོད་དང་། སྐྱུག་པ་སྲ་སྙིའི་ཚོད་དུ་སྦྱར་ལ་སྨན་ཐོངས་ཤིག སྨན་གཏོང་བའི་ཚེ་ནད་པ་ཁ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ལ་སྨན་བླུད་དོ། །སྔགས་ཀྱིས་ཀྱང་གདབ་པར་བྱའོ། བྲ་ཧྨ་དཀྵ་ཤི་པེ། ཐུད་རྡེན་ཏྲ། བྲ་ཙ ཏྲ ཨཀ ཏྲི་ལ་ན་ལ། རི་དིར་སུ མ་ཧྲུ ཏ་སནྟྲས་ཙ་པན་ཏུ་པ། ས་ར་ཨེ་ན་མེ་བ་རི་ཧི་ན་མ་དེ་བྲ་ན་མེ་བྲ་མེ་མེར་ཏ་

མ་སུ་ཏྲེ་པོདྨ་མ་ནུ་ག་ནྡན་ཏྲེ་ཁྲ་ཛམ་ན་མ་ སྭཱ་ཧཱ། སྐྱུག་སྨན་འཐུངས་ལ་སྐད་ཅིག་ཅི་རན་དུ་བསྣད་ལ་དེ་ནས་སློན་ཕྲ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ། ཉོང་གར་འཁྲིལ་ཞིང་ཁར་མཆིལ་མ་མང་པོ་འོང་བར་གྱུར་ན་བྱ་སྒྲོ་འཛམ་པོའམ། ཆུ་བ་སྒྲི་བ་འཛམ་པོ་བཀུག་ཅིང་དྲང་ངོ་། །བཀུག་ཅིང་སློན་པ་ནི་གྲི་བ་དང་ལྷེ་ཁྲི་བའི་དྲང་མ་སྨད་པར་སློན་ཏོ། །དེ་ལ་སྐྱུག་མི་ཕྲ་བཞིན་དུ་ཡང་ནན་གྱིས་སྐྱུགས་ཤིང་སློན་དུ་མི་རུང་ངོ་། །སྐྱུག་ཕྲ་བཞིན་སློན་པར་གྱུར་ན་ཡང་མ་འགེགས་པར་ སློན་ཅིག །དེ་ལྟར་སློན་པའི་ཚེ་ན་སྟན་མཐོན་པོ་ཕུས་མོའི་ཐད་ཀ་ཙམ་དུ་མཐོ་བའི་སྟེང་དུ་ཙོག་ཕུར་འདུག་ལ་དཔྲལ་བ་དང་། སློ་གཡས་གཡོན་མིས་བཏེན་ནས་སློན་ཏོ། །དེའི་ཚེ་སློན་པ་དེ་ལྟེ་བའི་ཐད་ཀར་བཙིར། རྒྱབ་ནས་བཙིར་ཞིང་གྲེན་དུ་ཕྱུལ་ལ་སློན་ཅིག དེ་ལ་བད་ཀན་རྒྱས་པའི་སྐྱུག་སྨན་རྣོ་བའི་བག་ལ་ན་ལེ་ཤམ་ལྷ་བྲ་དང་། བསིལ་བག་ཏུ་ཨུ་ཤི་ར་འམ། ཙནྡན་ནམ། ག་ཕུར་ལྷ་བྲ་ལ་སྦྱར་རོ། །རྡོད་ཆེ་བའི་བར་ལ་ཙི་ཏྲ་ཀ པི་པི་ལིང་གི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བྲ་དང་། ཚ་བར་གཏོགས་པ་ཚ་བ་རྣམ་གསུམ་དང་། ཤི་ཀྲུ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལྷ་བྲ་ལས་སྐྱུག་སྨན་དུ་སྦྱར་ཏེ་གཏང་ངོ་། །

མཁྲིས་པ་རྒྱས་པའི་སྐྱུག་སྨན་ནི་རོ་མངར་བག་ཤིང་མངར་འོ་མའམ་ བྲུ་་་རམ་ཤིང་གི་ཁུ་བའམ། ཁ་རའམ། རྒུན་འབྲུ་ལྷ་བྲ་དང་། བསིལ་བག་ཏུ་ཨུ་ཤིང་རའམ། ཙནྡན་ནམ། ག་ཕུར་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱར་རོ། །རླུང་དང་བད་ཀན་དུ་འདྲེས་པའི་ནད་ལ་ནི་མངར་བག་དང་སྐྱུར་བ་དང་ལན་ཚྭ་ལས་སྦྱར་ལ་ གཏང་ངོ་། །དེ་ལྟར་སྐྱུག་སྨན་དུ་སྦྱར་ཏེ་གྲེན་དུ་ཕྱུལ་ནས་ནད་ཕྱིན་པའི་ཚད་ནི་ བད་ཀན་འབྱུང་བ་ཟད་ནས་མཁྲིས་པ་སྣང་གི་བར་དུ་སློན་ཅིང་སྐྱུགས་ཤིག

གལ་ཏེ་སྐྱུག་སྨན་བཏང་བ་ལས་སྨན་གྱི་མཐུ་ཤུགས་ཞན་ཏེ་བབས་ཆེར་མི་སློན་ཏམ་སྨན་འགའ་ཞིག་སྨར་བརྒྱལ་ན་བརྟན་པའི་དཔྱད་ནི། པི་པི་ལིང་དང་། ཀླུ་ཙུ་ར་དང་། ཡུངས་ཀར་རྣམས་ཤེལ་ཚ་དཀར་པོའམ་ལྗི་སྦྱང་ཚའི་ཆུར་སྦྱོར་

ལ། ཡང་ཡང་སྨོན་ཅིག སྨན་ཕྲིས་དེ ལྷར་བསྔན་ཀྱང་སྨོན་དུ མི་རུང་ན་སྐྱུང་ཀུན་
ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཉེན་ནི་འཆིལ་མ་མང་། གཡན་པར་འགྱུར། ཐོར་བུ་མང་།
ཟི་མས་ཀྱིས་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱུག སྨན་བཏང་ཞིགས་ན་དང་
པོར་བད་ཀན་འབྱུང་། དེའི་རྗེས་ལ་མཁྲིས་པར་སྨོན། མཇུག་ཏུ་རླུང་གི་རྩོལ་
དབུ་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ནི་སྐྱུག་སྨན་ཞིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཏ་ཙང་སྐྱུག་སྨན་དྲགས་པ་འམ་ནད་དཀྱིལ་ཆེ་ན་མང་དུ་སྨོན་པའི་···
རྗེས་ལ་དབུ་བ་དང་ཁྲག་ཆེན་བག་ཙན་དུ་བྱུང་ན་གསོ་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་སྨན་དྲགས་ཏེ་མ་ཞིགས་སམ་ནད་དཀྱིལ་ཆེས་ཏེ་ཉམ་ཆུང་ལ་སྨོན་དྲགས་ན···
ཁོང་རྒྱ། ལུས་ཚ། གྲི་བ་སྐམ། མིག་གིས་མི་མཐོང་སྨེ་མུན་པར་སྣང་། རླུང་
ཉད་ཡང་བ་ལྡང་། ཁོང་ནས་སྲོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཁྲག་ཡོད་པ་དེ་སྨོན་ཅིང་འབྱུང་ན་
མི་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །

སྐྱུག་སྨན་བཏང་ཞིགས་ན་དེའི་རྗེས་ལ་ཅི་རན་ཅིག་ངལ་བསོ་སྟེ། དེ་ནས་
ནད་དམིགས་དང་སྦྱར་ལ། རྡུད་པ་རྣམ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་གིས་
བདུགས་ལ་དེའི་འོག་ཏུ་སྦྲུམ་བག་གཏང་བ་ཡང་གོང་མ་དང་འདྲ་བར་བྱའོ། །
དེ་ནས་ཁ་ཟས་བཟའ་བ་ནི་ཕྱི་འཕྲིད་ཐུབ་ཀའམ། ཡང་ན་སྨན་ཞིགས་པར་མ་ཞུ་
འམ། རྗེས་མ་ཆད་ན་ཕྱི་དེ་ནང་པར་ཙམ་ན་གཏོང་ཁ་ཟས་ཡི་གར་འོང་ཞིང་
བཀྲེས་ན་ཆུ་རྡོན་པོ་རན་པས་ཁྲུས་བྱས་ལ་ཁ་ཟས་ཀྱི་རིམ་པ་འབྲས་ཐུག་རྐྱང་····
རྐྱང་པོ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཟའ་བར་བྱའོ། །བཟའ་བའི་རིམ་པ་དེ་ཡང་དང་
པོ་འབྲས་བརྫེས་པའི་ཐུག་པ་རྐྱང་རྐྱང་པོ་བླུད་དོ། །དེ་ནས་འབྲས་བརྫེས་པའི་
ཐུག་པ་ཕྱུར་ལྡངས་ཙམ་དུ་བྱས་ལ་བླུད་དོ། །དེའི་རྗེས་ལ་ཐུག་པ་ཁ་གཟར་གྱིས་
བཙུ་རུང་བ་བླུད་དོ། །དེའི་རྗེས་ལ་སྲན་ཚོད་ཡུ་ཤ་ཞེས་བྱ་བ་བལ་པོ་སེའུ་འབྲུ་
དང་སྲན་བུ་དཀར་སྦྱར་བའི་ཚོད་མ་དང་འབྲས་ཆན་དུ་སྲེགས་ཤིང་བཟའ། དེ་
ནས་སྲན་མུདྒ་དང་། བལ་པོ་སེའུ་འབྲུ་དང་སྲོད་སྣ་ཚོགས་སུ་སྦྱར་བའི་ཚོད་མ་

དང འབྲས་ཅན་དུ་སྦྲགས་ཤིང བཟའ། མཇུག ཏུ་ནི་ཁུ་ཤ་དང འབྲས་ཅན་དུ་སྦྲགས་ཤིང་བཟའོ། །དེ ལྟར་སྨན པའི་རྗེས་ལ་ཁ་ཟས་ཚོད་ཆེ་ཆུང བཟའ བའི་ཚད་སྐྱུག་སྨན་ལེགས་ཏེ། ལེགས་པར སྨན་ལ་དང་ག སང་སང་པོར་བྱས་ན་ཐུག་པ་དང་། སྲན་ཚོད་ཡུ་ཤ དང་ཁུ་ཤ གསུམ་ཆར་ཟོས་ཀྱང རུང་ངོ་། །འབྲིང་ཙམ་དུ སྨན་ན་ནི འབྲས་ཐུག་དང སྲན་ཚོད་ཡུ་ཤ དང་། ཐམ པ་གཉིས་ཀ་བཟར་རུང་ངོ་། །སྨན་པའི་བབས་ཆུང སྟེ། ཆེན པོར་མ་སྦྱོན་ན་ནི་ཁུ་ཤ་དང་ཁ་ཟས འབྲས་དང་སྦྱར་ཞིང་བསྐུལ་ལོ། །དཔེར་ན་མི་ཕྱུང་སྟེ་གསོ་བ་ནི ལྤི་བ་དང་། ཧ་ཧུག་དང ། རྩ་ལ་སོགས་པས་བགས་ཀྱིས་གསོ་ཞིང མི ཁད ཀྱིས་སྤར་ན་མ (མི) ཆེ་ བ་བརྟན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཚོས་པར་བྱེད་ནུས་པ་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། སྐྱུག སྨན་གྱིས་ནད་བསལ་ཏེ། དང་ག་སལ་སལ་པོར་བྱ་བ་ལ་ཐོག མར་ཁ་ཟས་དྲགས་ན་མི རུང་སྟེ། འབྲས་ཐུག སླ་མོ་ལ སོགས་པ་རན་པར་སྦྱིན ཞིང་དྲོད་ཆེར་བྱའོ།

དེ་ལ་སྐྱུག་སྨན་གྱིས་ལན་བཞི་བཞི་སྨན་ན་ཡབས་ཆུང་བའི་ཚད་དོ། ། ལན་དྲུག་སྨན་ན་སྨན་པའི་འབྲིང་ཚད་དོ། །ལན་བརྒྱད་དུ་སྨན་ན་སྐྱུག་སྨན་ལེགས་པའི་ཚད་དོ། །དེ་ལ་བཀྲུ་སྨན་གྱིས་བཀྲུས་པའི་ཆུང་ཐང ནི་ལན་བཅུ་ འཁྲུས་པའོ། །འབྲིང ཚད་ནི་བཅུ་གསུམ་མོ། །ཆེ་ཐང་ནི་ལན་བཅུ་བདུན་ནོ། །དེ་ལས་ འཁྲུས་པའི་བབས་ཆུང་ཐང་ནི་དྲུག་ཕྲུལ་གང་གི་ཚད་དོ། །འབྲིང་ནི་དྲུག་ཕྲུལ་ དོའི་ཚད་དོ། །འཁྲུས་པའི་ཆེ་ཐང་ནི་དྲུག་ཕྲུལ་བཞི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྐྱུག་ སྨན་གྱིས་སྨན་ཏེ་ཚོ་གའི་ཚད་ནི་འཁྲུས་པའི་ཕྱེད་ཙམ་སྟེ། མཇུག་ཏུ་མཁྲིས་པ་ བྱུང་ན་ཚོག་ཅིང་རན་པའི་ཚད་དོ། །དེ་ལ་བཀྲུ་སྨན་གྱིས་བཀྲུ་སྟེ། བཀྲུས་པའི་ མཇུག་ཏུ་བད་ཀན བྱུང་ན་རན་ཏེ་ཚོག་གོ །བཀྲུ་སྨན་བཏང་བའི་ཚེ་དང་པོ་ལ་ ཐུར་དུ་ལན་གཉིས་གསུམ་ཙམ་བྱུང་བ་ནི་ཁོང་པའི་དྲི་མ་བཤང་བ་ནི་འཁྲུས་པའི་ གྲངས་སུ་མི་བརྩིའོ། །སྐྱུག་སྨན་བཏང་བ་ནི་སྐྱུག་སྨན་འཐུངས་ནས་བཀྲུས་ཏེ་ སྨན་པ་དང་། མཇུག་ཏུ་མཁྲིས་པ་འབྱུང་བའི་ཚད་ཀྱིས་གཟུང་ངོ་། །སྐྱུག་སྨན་

གྱིས་སློན་པའི་འོག་ཏུ་སྨུམ་བག་བཏང་བ་དང་། དུགས་བྱ་བ་ཡང་ཞག་གསུམ་
མམ་ལྔ་འམ་བདུན་ཚེ་ག་བྱས་ནས་དེའི་རྗེས་ལ་གདོད་བཀྲུ་སྣན་བཏང་སྟེ། དེ་
ཡང་ནང་པར་བད་ཀན་གྱི་དུས་ཡོལ་ཏེ། ལྕོ་སྲ་སྐྱིའི་ཚོད་བཟུང་ལ་བཀྲུ་སྣན་
གཏང་ངོ་། །དེ་ལ་མིའི་རང་བཞིན་མཁྲིས་པ་ཆེ་ཞིང་མང་ལ་ལྕོ་སྐྱི་སྐྱེ་འོ་མས་
ཀྱང་འཁྲུ་བར་འགྱུར་རོ། །མིའི་རང་བཞིན་རླུང་གི་ཤས་ཆེ་ན་ལྕོ་སྲ་སྐྱེ་བཀྲུ་སྣན་
ཐྲི་བོང་དང་དན་ཏི་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་བཀྲུ་དཀའོ། །དེ་ལ་མཁྲིས་པ་ཆེ་བ་ལ་
སྣན་བཀྲུ་སྣན་རོ་བསྐ་བ་དང་མངར་བ་ལས་གཏང་ངོ་། །བད་ཀན་ཆེ་བ་ལ་སྣན་
ཚ་བ་ལས་གཏང་ངོ་། །རླུང་ཆེ་ན་སྣུམ་པ་དང་རྡོད་ཆེ་བ་དང་ལན་ཚྭ་ལས་
གཏང་ངོ་། །སྣན་བཏང་ཡང་འཁྲུ་མི་ཏུང་ན་ཆུ་བསྐོལ་བ་དྲོན་མོ་བླུད་དོ། །
ལག་པའི་ཐལ་མོ་མེ་ལ་བསྲོས་པའམ། གོས་མེ་ལ་བསྲོས་བསྲོས་པས་དུགས་བྱའོ།།
བཀྲུ་སྣན་བཏང་བ་ལས་དེ་ཉིན་པར་ཆེན་པོ་མི་འཁྲུ་ན་ཐོང་དེ་ཟན་བྱིན་ལ་ཕྱིར་དེ་
ཉིན་བཀྲུ་སྣན་ཐོངས་ཤིག །

གལ་ཏེ་ནད་པ་ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་སྐྱེ་ཁ་ཟས་མི་ཚུད་དམ་ལྕོ་སྲ་བ་ཞིག་
ན་སྨུམ་གཏོང་བའི་ཚེ་ག་ཞག་གསུམ་མམ་ལྔ་འམ་བདུན་དུ་གཏང་བར་བཤད་པ་
དེ་བས་ཞག་གྲངས་བསྐྱེད་དེ་ཞག་བཙུའི་བར་དུ་སྨུམ་བག་ཐོངས་ཤིག དེའི་
རྗེས་ལ་ལུས་ལ་དུགས་ཀྱི་ཚེ་ག་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་གདོད་བཀྲུ་སྣན་གཏང་ངོ་།།
བཀྲུ་སྣན་བཏང་བ་དེ་ཡང་སྔར་ལན་ཅིག་འཁྲུས་པའི་ཚེ། བཀྲུར་མ་བཏུབ་པ་དེ་
དམིགས་ཀྱིས་ཉེས་པ་དང་། ཅི་ལས་གྱུར་པ་ལེགས་པར་བལྟས་ཏེ་སྔར་ཅིས་ཉེས་
པ་དྲན་པར་བྱས་ལ་དེ་ལས་ཐབས་ཇི་ལྟར་ལེགས་པར་བཀྲུ་སྣན་གཏང་ངོ་། །

བཀྲུ་སྣན་བཏང་བ་ལས་མ་ལེགས་པའི་ནད་དམིགས་སྙིང་ན། ལྕོ་བ་ན།
ཟས་མི་འཇུ་སྟེ། གསུད་སྒྲིགས་མནམ་པོར་འབྱུང་། ཁ་ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་།
བད་ཀན་མཁྲིས་པ་གཉིས་རྒྱས་པ་སློན་པར་འགྱུར། གཡན་པས་འདེབས། ཚ་བ་
སྐྱེ། ལུས་ལ་ཐོར་བུ་འབྱུང་། ཆམ་པས་འདེབས། ཐུར་དུ་དབུགས་མི་འབྱུང་།

བཤང་བ་འབྱུང་སྲ་བ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་བར་གྱུར་ན་བཀྲུ་སྨན་མ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལས་བཀྲུ་སྨན་ལེགས་པའི་ཚུལ་ནི་མ་ལེགས་པའི་གནད་བཤད་པ་ལས་བཟློག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོར་ནི་ཁོང་པའི་དྲི་མ་བཤང་བ་རྗེ་འབྱུང་ངོ་། ། དེའི་རྗེས་ལ་མཁྲིས་པ་དེ་ནས་བད་ཀན་ཐ་མ་རླུང་འབྱུང་ཞིང་དེ་ལྟར་འབྲུ་བ་ནི་ལེགས་པར་བལྟའོ། །

དེ་ལ་ངཀྲུ་སྨན་ངབས་ཆེ་སྟེ་ཏ་ཙང་དྲགས་པ་ནི་བད་ཀན་ཟད་དེ་མེད་པ་དང་། མཁྲིས་པ་ཡང་ཟད་དེ་མེད། ཆུ་སྐྱ་པོར་འཕྱུ། ཆུ་ནག་པོར་འོང་། ཡང་ན་ཤ་བཀྲུས་པ་འདྲ་བ་རྩ་སྟར་བག་ཅན་ནམ་ཆུ་སེར་ལྟ་བུར་འབྱུང་། ཚིལ་ལྟ་བུའི་ནར་ནར་པོའམ། ཏུས་བུ་ལྟ་བུ་འབྱུང། གཞང་ཕྱིར་འབྱུང་ཞིང་ལྟོགས། ཁ་སྐོམ། ཀླད་པ་འཁོར། མིག་ཚགས་ཏེ་ཞུགས་སུ་བྲོས་པ་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་ན་བཀྲུ་སྨན་ཏ་ཙང་དྲགས་པའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །

བཀྲུ་སྨན་དྲགས་པ་དང་སྐྱུག་སྨན་གཏོང་བའི་ཟས་ཀྱི་ཚོ་ག་དང་འདྲ་བར་བྱའོ། །སྐྱུག་སྨན་ལྟར་གཏོང་བའི་ཚོ་ག་ལས་དུད་པས་གཏོང་བའི་ཚོ་ག་མི་དགོས་སོ། །བཀྲུ་སྨན་གྱི་རྗེས་ལ་ཁ་ཟས་བཟའ་བའི་རིམ་པ་ཡང་སྐྱུག་སྨན་གྱི་ཚོ་གར་བཤད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ཁ་ཟས་རིམ་པས་བཟའ་ཞིང་བགས་ཀྱིས་ཁ་ཟས་ནར་མ་ཡང་ཕྱི་ནས་བཟའོ། །

གལ་ཏེ་བཀྲུ་སྨན་བཏང་བ་ལས་དྲོད་ཆུང་བས་བཀྲུ་སྨན་མ་ཞུ་ཞིང་ནད་མ་ཕྱིན་ལ་སོང་བརྟས་པ་ནི་མེད། ནད་དཀྱིལ་ནི་ཆེ་བ་ཙམ་མ་ཡིན་ན་སྨན་ཁོང་དུ་མ་ཞུ་བའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དཔྱད་དུ་བཅི་བ་ནི། བཀྲུ་སྨན་འབྱུང་བའི་ཉིན་ཐོག་ཐག་ཟན་མི་ཟ་བར་མཚན་ཡོལ་ནས་ནམ་ཞུ་ཞུ་-ཁའི་བར་དུ་བསྡད་ཅིང་ཁ་ཟས་མི་ཟའོ། །ཡང་ན་སྣར་སྣུམ་དང་དུགས་ཀྱི་ཚོ་ག་བྱས་ལ་ཕྱིས་བཀྲུ་སྨན་བཏང་བ་ནད་གཞུང་ལ་གནོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

བཀྲུ་སྨན་བཏང་སྟེ་བཀྲུས་པ་དང་། གཏར་ག་བཏབ་པ་དང་། སྣུམ་གྱི་ཚ་གར་སྦྱར་ཏེ་བཏང་བ་དང་། ཟས་མི་ཟ་བར་སྦྱང་བར་བྱས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉོད་ཆུང་ཞིང་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དཔྱད་དུ་བགྱི་བ་ནི་འབྲས་ཐུག་རྒྱང་རྒྱང་པོ་དང་འབྲས་ཐུག་སླ་བ་ལ་སོགས་པ་ བླུད་ཅིང་བཀས་ཀྱིས་གཏང་ངོ་། །བཀྲུ་སྨན་བཏང་བས་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་ཁྲི་སྟེ་ཆུང་ངར་གྱུར་པ་དང་། རླུང་དང་། མཁྲིས་པ་ཆེ་བའི་མི་སྨོམ་དད་ཆེ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་མི་ལ་ནི་ཕྱུག་པ་བླུད་དུ་མི་རུང་སྟེ་དེ་དག་ལ་ཁ་ཟས་བསོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཁད་ཀྱིས་བརྟ་བའི་ཚ་ག་བྱའོ། །ནད་མ་སྨིན་པ་ལ་ནི་སྐྱུག་སྨན་གཏང་ངོ་། །ནད་སྨིན་པར་གྱུར་ཏེ་བཀྲུ་སྨན་གཏོང་བའི་དུས་ལ་བབ་ན་བཀྲུ་སྨན་བཏང་སྟེ་ ནད་བསལ་བར་བྱའོ། །སྐྱུག་སྨན་གཏང་བ་ནི་བཀྲུ་སྨན་ལྟར་གཏང་བའི་དུས་ལ་མ་བབ་པར་ནད་སྨིན་པ་ལ་བསྡུད་མི་དགོས་པར་རུང་ངོ་། །

ཡང་མི་ཉམ་ཆུང་ཞིང་ནད་མང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་ནད་ཉིད་སྨིན་ཅིང་ བཀྲུ་སྨན་གཏོང་བའི་དུས་ལ་བབ་ན་བཀྲུ་སྨན་གཏོང་མི་དགོས་པར་འབྲུ་བར་འགྱུར་བའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚ་ག་བྱས་ན་འབྲུ་བར་འགྱུར་རོ། །སྔར་བཀྲུ་སྨན་བཏང་སྟེ་ཉམ་ཆུང་བ་དང་ནད་ཀུང་ཁྲི་སྟེ་ཆུང་ངུ་གྱུར་པ་དང་། མི་ཤ་ཆུང་སྟེ་སྐེམ་པ་དང་། སྟོ་སྲ་སྟི་ཚོད་མ་ཟིན་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྨན་ཐུན་ཆུང་བ་དང་སྨན་འཇམ་ པོ་ཐོངས་ཤིག དེ་ལྟ་བས་ན་ཆེས་སྨན་ལན་མང་དུ་འཐུངས་པ་ལྟའོ། །དོགས་ཤིང་བག་ཚ་བར་གྱུར་པའི་སྨན་ཐུན་ཆེར་ནི་གཏང་དུ་མི་རུང་ངོ་། །ནད་པ་ཉམ་ཆུང་བ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་སྨན་འཇམ་ཞིང་ཐུན་ཆུང་བས་ནད་ཞི་བར་བྱའོ། །ནད་པ་ཉམ་ཆུང་བ་ལ་དེ་ལྟར་དཔྱད་བྱ་སྟེ། ནད་མང་པོ་ཙུང་ཟད་ཁད་ཀྱིས་ཁྲི་ན་དེ་ཡང་སྨན་བགས་ཀྱིས་བཏང་ཞིང་ནད་ཁད་ཀྱིས་བསྐྱལ་ལོ། །ནད་དཀྲིལ་ཆེ་བས་ཕྱིན་ཕྱིན་པས་ནད་པ་ཡུན་རིང་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉོད་ཆུང་། སྟོ་སྲ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་དཔྱད་དུ་བྱ་བ་ནི་ཐལ་སྨན་རྣོན་པོས་གཞའ་ར་དང་། ཆེ་

ཚ་དང་མར་དུ་སྦྱར་བ་བཏང་ན་ཁོང་པའི་མེ་དྲོད་སྐྱེ་སྟེ། ཟས་འཇུ་རླུང་དང་བད་ཀན་གྱི་ནད་ཀྱང་ཞི་ནས་དེ་ནས་འབྲུ་སྨན་ཐོངས་ཤིག །

ནད་པའི་ཉམས་ཆེ་ལ་ཁོང་རྒྱབ། རླུང་གི་ཤས་ཆེ། ལྟོ་སྲ་ལ་རྟག་ཏུ་རྩོལ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན། ཁོང་པའི་དྲོད་ཆེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བཀྲུ་སྨན་བཏང་བ་ཡང་སྨན་ཞུ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་སྔར་སྨན་མ་བཏང་བ་ལ་ཉམས་བརྟས་ནས་ཕྱིས་བཀྲུ་སྨན་འཇམ་པོ་ཐོངས་ཤིག གལ་ཏེ་འཁྲུར་མི་ཐུང་ངམ་ལན་འགའ་ཞིག་འཁྲུས་ནས་སྨན་རྣོན་པོ་ཙུང་ཟད་སྦྱར་བའི་སྨན་རིང་རིང་པོར་མས་···བཅུག་ནས། ནད་ཐུར་དུ་འཁྲུས་ཏེ་མ་ཕྱིན་པས་ཁོང་ཡང་འཇམ་ལ་བཀྲུ་སྨན་ཞིགས་པ་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །

གོང་དུ་བཀྲུ་སྨན་བཏང་ནས་སྔར་སྣུམ་གྱི་ཚ་ག་བྱ་བར་བཤད་པ་དེ་ཡང་· དུག་གིས་ཐོག་པའི་མི་དང་། མཆོན་གྱིས་རྨས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཐོར་བུ་བྱུང་བ་དང་། མཛེ་ནད་དང་། འོར་ནད་དང་། མེ་དབལ་དང་། མིག་སེར་དང་། སྐྱ་རབ་ཀྱི་ནད་དང་། ཟ་ཁྲའི་ནད་ཡོད་པ་དང་། འདི་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་ནི་སྣུམ་གྱི་ཚ་ག་ཏ་ཙང་ཆེར་མི་བྱ་བ་དང་བཀྲུ་སྨན་ཐོངས་ཤིག དེ་ལ་སྣུམ་བག་གི་ཚ་ག་བྱ་བ་དང་། བཀྲུ་སྨན་བཏང་བ་དང་ཐམས་ཅད་ལ་ནད་མེད་པའི་ཁོང་སྣུམ་པ་ལ་སྣུམ་གྱི་ཚ་ག་བྱ་སྟེ་བརྟས་ལ་སྐྱུག་སྨན་དང་། བཀྲུ་སྨན་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱ་ཞིང་གང་བཏང་ཡང་ཐུང་སྟེ། དེ་དག་གི་བར་དང་། སྐབས་སྐབས་སུ་སྣུམ་གྱི་ཚ་ག་དང་དུགས་ཀྱི་ཚ་ག་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་སྣུམ་བག་གི་ཚ་ག་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཉམས་འཚག་བརྟས་ནས་བཀྲུ་སྨན་གྱིས་ནད་བསལ་བ་ནི་དཔེར་ན་གོས་དྲི་མ་ཅན་སྦྲངས་ལ་བཀྲུ་བ··· དང་འདྲའོ། །དེ་ལ་སྣུམ་གྱི་ཚ་ག་དང་དུགས་ལ་སོགས་པ་མ་བྱས་པར་རང་གར་བཀྲུ་སྨན་གཏོང་བ་དེ་ནི་ཤིང་སྐམ་པོ་དགུག་ཏུ་མི་ཐུང་བ་བཞིན་དུ་ལུས་མ་ཐུང་··· པའི་ཉེན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཚ་ག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་བཀྲུ་སྨན་གཏང་བ

ལེགས་པར་བྱ་བ་ནི སེམས་གསལ་བ་དང་དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྲོག་རྒྱངས་རྣམས་བརྟན་པ་དང ཁོང་དུ་རྫོད་ཆེ། མེ་འབར། ཟས་ཞུར་དུ་འཇུ། གས་སྲ་བར་འོང་སྟེ། བཀྲུ་སྨན་བཏང་ལེགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུག་སྨན་དང་བཀྲུ་སྨན གཏོང བའི་ཚ་གའི ལེའུ བཅོ་བརྒྱད་པ རྫོགས སོ། །

བཅུ་དགུ་པ། སྨན་མས་གཏོང་བ་ཉམས་བཅོ་བར་བྱ་བའི་ལེའུ།

སྨན་མས་གཏོང་བ་ཉམས་བཅོ་བར་བྱ་བའི་ཚ་གའི་ལེའུ་བཅུ་དགུ་པ་ཤད་པར་བྱའོ། །

རླུང ནད་ཀྱི་ཤས་ཆེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་སྨན་མས་གཏོང་ཞིང་བཅོ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ཁོང་སྣུམ་པར་བྱ་བའི་ཚ་ག་བཟང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བས་ན་སྨན དཔྱད་ཀྱི བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་སྨན མས་གཏོང་ཞིང་ཁོང་སྣུམ་ཞིང་ཉམས་བཅོ བར་བྱ་བ་འདི་ནི་དཔྱད་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་ནད་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་ནད་འཁྲུར་རུང་བ་ཁོང་དུ་བསྡུ་བའི་སྨན་མས་གཏོང་བ་དང་། བཀྲུ་སྨན་དྲག་པོ་མས་གཏོང་བ་དང་། འཇམ་རྩི་མས་གཏོང་བ་དང་། རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །

སྨན མས་གཏོང་བའི་ཚ་ག་འདི་གསུམ་གྱིས་སྐྲན་དང་ལྷོ་སྲོས་པ་དང་། རྐང་པ་ན་སྟེ་འཐེང་བ་དང་། མཆེར་པ་ན་བ་དང་། རླུང་ནད་ཀྱིས་ལྟོ་འཁྲུ་བ་དང་། ལྟོ་ན་བ་དང་། རིམས ཁྲིང་བ་དང་། ཆམ་པ་ན་བ་དང་། རླུང་ནད་ཀྱིས་ཁ་རྒྱ་འགགས་པ་དང་། རླུང་ནད་ལས་རྟུག་སྐམ་དུ་གྱུར་ཏེ་འབྱུང་དུ་མི་རུང་བ་དང་། རླིག་རླུགས་དང་། རྫེའུ་ནད་དང་། ཁྲ་རྒྱ་ལ་ནད་ཡོད་པ་དང་། རླུང་ནད་དཀྲིལ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་འདི་རྣམས་ལྟ་བུ་ལ སྨན་མས་གཏོང་བ་རྣམ་པ······

གསུམ་གྱིས་ནད་ཀུན་བསལ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་སྨན་མས་གཏོང་ཞིང་བཀྲུར་མི་རུང་བའི་ནད་དམིགས་ནི སྐྱུམ་ བག་
བཏང་ཏ་ཙང་དྲགས་པ་དང་གློ་ཇོལ་བ་དང་ལུས་ཏ་ཙང་སྐེམ་ཆེ་སྟེ་ཉམ་ ཆུང་བ་
ལྟ་བུ་དང་། མཆིན་པ་ན་སྟེ་པེའུ་སྣབས་སུ་འབྲུ་བ་དང་། རྟག་ཏུ་སྨོན་བྲོ་བ་
དང་། བཀྲུ་སྨན་གྱིས་བཀྲུས་ཟིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྣ་ནས་སྨན་བཏང་ཟིན་པ་
དང་། དབུགས་མི་བདེ་སྟེ་ཇམ་པ་དྲག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། ལུད་པ་ལུ་བ་དང་
མཆིལ་མ་མང་སྟེ་རྟག་ཏུ་འདོར་བ་དང་། གཞང་འབྲུམ་ཁྲག་ཚད་ཀྱིས་བཏབ་པ་
དང་། སྐྲིགས་བུས་བཏབ་པ་དང་། ལྟོ་སྲིས་པ དང་། ཏྲོད་ཆུང་སྟེ་ཟས་འཇུར་
མི་རུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཞང་ཁ་སྐྲངས་ཏེ་ན་བས་སྨན མས་གཏོང་དུ་མི་རུང་བ་
ལྟ་བུ་དང་། ཁ་ཟས་ཟོས་ཟིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། དམུ་རྫིང་གི་ནད་ཀྱིས་རྩ་སྒོ་ཀུན་
འགགས་པ་དང་། མཛེ་ནད་དང་ཟ་ཁྲ་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ་གཅིན་སྲང་རྩིའི་མདོག་ཏུ་
འོང་བ་དང་། བུད་མེད་སྦྲུམ་མ་ཟླ་བ་བདུན་ལས་མ་ལོན་པ་དང་། འདི་རྣམས་
ལྟ་བུ་ལ་ནི་སྨན་མས་གཏོང་ཞིང་བྱར་མི་རུང་ངོ་། །

དེ་ལ་སྨན་མས་གཏོང་ཞིང་ཉམས་བརྟས་ཏེ་ཁོང་སྐྱུམ་པར་བྱ་བ་དང་།
སྨན་མས་གཏོང་བའི་བཀྲུར་རུང་བའི་ནད་དམིགས་ནི་ཏྲོད་ཏ་ཙང་ཆེ་བ་དང་།
ཁོང་རྒྱབ་པ་དང་། ཧྲུང་ནད་འབའ་ཞིག་ན་བ་ལས་དམུ་རྫིང་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་
དང་། ཆམ་པས་བཏབ་པ་དང་། ཏ་ཙང་སྲོམ་ཆེས་པ་དང་། ལྟོ་ན་སྲིན་བུ་
ཡོད་པ་དང་། ཧྲུང ནད་ཀྱི་ཤས་ཏ་ཙང་ཆེས་པ་དང་། དབྱིག་དུག་འཁྲུངས་པ་
དང་། འབྲུམ་བུས་བཏབ་པ་དང་། ཀང་བམ་གྱི་ནད་དང་། ཞྭ་བ་ཅན་དང་།
འདི་རྣམས་ལྟ་བུའི་ནད་ལ་སྨན་མས་གཏོང་ཞིང་བཀྲུར་རུང་ངོ་། །

སྨན་མས་གཏོང་བ་དེ་དག་གི་ཆ་སྦྱོད་སྦྲུ་གུ་ནི་གསེར་ལ་སོགས་པ་ དང་།
ཤིང་དང་། རུས་པ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱིས་གཅེའུ་མ་གསས་པ་དྲང་ལ་འཇམ་པ་
ཁ་ཟླུམ་པོར་བྱས་ཏེ། ཚད་ནི་བྱིས་པ ན་གཞོན་ཏེ་ལོ་གཅིག་མ་ལོན་ན་སྲིད་སོར་

ལྔའོ། །ལོ་བདུན་མ་ལོན་ན་སྲིད་སོར་དྲུག་གོ །ལོ་བདུན་ལོན་ན་སྲིད་སོར་བདུན་ནོ། །ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་ན་སོར་དགུའོ། །ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཕན་ཆད་ལ་སོར་བཅུ་གཉིས་སོ། །དེ་ཡན་ཆད་ལོ་གྲངས་ཀྱི་ཁྲི་ཐིག་དང་། ན་ཚོད་དང་། ཉམས་སྟོབས་དང་། ལུས་ཕོང་ལས་ཕྲུ་གུའི་ཚད་བསྐྱེད་དོ། །

ཕྲུ་གུའི་ཚད་ཀྱི་སྒྲོམ་ནི་མཐེ་བོང་ཤོང་བའི་ཚད་དུ་བྱའོ། །རྩེ་མོའི་སྒྲོམ་ནི་མཐེའུ་ཆུང་གི་ཚད་དུ་བྱའོ། །བྱིས་པ་ཆུང་ངུ་ལོ་གཅིག་ལོན་པ་མན་ཆད་སོར་མོའི་ཚད་ལས་ཕྱེད་ཕྱེད་ཀྱིས་དེ་བསྐྱེད་དེ་ཞབས་ཀྱི་བུ་གའི་སྒྲོམ་རབ་ཏུ་ཆེ་བ···དང་། སོར་མོ་གསུམ་གྱི་རྩེ་མོ་ནང་དུ་ཤོང་བ་ཙམ་དུ་བྱའོ། །གཅེའུའི་རྩེ་མོའི་བུ་གའི་ཚད་ནི་མོན་སྲན་སྲེའུ་དང་། སྲན་ཆུང་དང་། སྲན་མ་འདི་རྣམས་བཙོས་པ་ཤོང་བ་དང་། རྒྱ་ཤུག་གི་འབྲས་བུ་ཤོང་བའི་ཚད་ཆེ་ཆུང་གི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །གཅེའུའི་རྩེ་མོའི་གོང་དུ་ཁོག་པ་གདགས་པའི་ཚད་ནི་གཅེའུའི་བུ་ག་སྒྲོམ་པའི་ཚད་དང་མཉམ་པར་བྱའོ། །

གཅེའུ་ནས་སྨན་གཏོང་བའི་ཚེ་གཅེའུའི་རྩེ་མོའི་ཁ་བཀབ་པའམ། པགས་པས (པ) བཅད་དེ་མ་པོ (པོར) བར་བྱས་ནས་གཏང་ངོ་། །གཅེའུའི་ཞབས་སྒྲོམ་པོའི་ཁ་ནས་ཡང་སོར་གཉིས་སུ་གཞལ་བར་ཁོག་པ་ཅན་དེ་ནས་མར་རིམ་པ་གཉིས་སུ་བཏགས་ལ། བུག་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྨན་བླུགས་པའི་སྣོད་ལུག་དང་ར་དང་མ་ཧེ་ལ་སོགས་པའི་ལྒང་པ་ལེགས་པར་མཉེས་པ་ཚོན་གྱིས་དམར་པོར་བཙོས་པ་སྲ··བ་ཕྱུར་མ་ཐག་ཐུག་དང་། ཏྲི་ང་བ་དང་རྩའི་རི་མོ་འདི་རྣམས་མེད་ཅིང་འཇམ་ལ་སྲ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་གཅེའུ་དང་སྦྱར་ཏེ་སྲད་བུས་ལེགས་པར་བཅིངས་ལ་སྨན་ བླུགས་ནས་བདེ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལྒང་པའི་ཀྲུལ་བུ་མེད་ན་ཀྲུལ་པའི་དཔྱང་པའམ། ཁྲིན་པའི་པགས་པའམ། རས་སྐྱུག་པོ་ཐགས་བཟང་བ་སྲ་ཅིལ་གྱིས་བྱུགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྣོད་དུ་བྱའོ། །

དེ་ལ་སྨན་མས་གཏོང་སྣེ་བཀྲུ་བའི་ཚད་ནི་བྱིས་པ་ཆུང་ངུ་ལོ་གཅིག་ལ···

སྲང་གཅིག་གཏང་ངོ་། །བྱིས་པ་ཆུང་ངུ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་ལོ་རེ་རེ་ལོན་ཞིང་སྨན་སྲང་རེ་རེ་བསྐྱེད་དེ། ལོ་དྲུག་ལོན་ནས་སྲང་བཅུ་གཉིས་གཏང་ངོ་། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱང་ལོ་གྲངས་ལས་སྲང་གཉིས་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་དེ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་དང་། ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལོན་པ་ནས་ལོ་བདུན་ཅུ་ལོན་པ་མན་ཆད་ལ་སྤྱིར་སྨན་གཏང་བའི་ཚུལ་ནི་ཐུན་རབ་ཏུ་ཆེ་ན་ཡང་སྲང་ཉི་ཤུ་གཏང་ངོ་། །སྨན་མས་གཏོང་སྟེ་བཀྲུ་བའི་ཐུན་སྲང་ཇི་སྙེད་ཅིག་བཏང་བ་དེ་ལས་དཔགས་ཏེ་ཉམས་བརྟ་ཞིང་ཁོང་སྦྱམ་པར་བྱས་པའི་སྨན་མས་གཏོང་བ་བཞི་ཆ་གཅིག་གི་ཚད་དུ་བྱའོ། །

དེ་ལྟ་བས་ན་ཉམས་བརྟ་བའི་སྨན་གཏོང་དུ་རུང་བའི་སྦྱམ་བག་བཏང་བ་དང་། དུགས་བྱ་བའི་ཆོ་ག་ཡང་བྱས། བཀྲུ་སྨན་བཏང་སྟེ་ནང་གི་ནད་ཀྱང་བསལ། འབྲས་ཐུག་སླ་མོ་དང་གར་པོ་ལ་སོགས་པས་ཉམས་འཚོག་ཀྱང་བརྟས་ནས་ཉམས་བརྟ་བའི་སྨན་གཏང་དུ་རུང་བར་ཤེས་ན་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ཉམས་བརྟ་བའི་སྨན་མས་གཏང་བར་བྱའོ། །

ཉམས་བརྟ་བའི་སྨན་མས་གཏོང་བ་ཡང་དགུན་ཟླ་བཞི་དང་དཔྱིད་ཟླ་གཉིས་ཀྱི་ཚེ་ནི་ཉིན་པར་ཐོངས་ཤིག ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཟླ་བ་འདི་དྲུག་གི་ཚེ་མཚན་མོ་ཡང་གཏང་དུ་རུང་ཞེས་ཟེར་རོ། །སོ་ག་དང་དབྱར་དང་སྟོན་གྱི་ཚེ་ནི་མཚན་མོ་ཐོས་ཤིག དེ་ལ་ཁོང་སྦྱམ་ཞིང་ཉམས་བརྟ་བའི་སྨན་མས་གཏང་བར་བྱ་ན། ཆོ་ག་སྔར་བྱ་བ་ལ་ལུས་མར་གྱིས་བསྐུ་ཞིང་ལྡེ་གུས་དྲིལ་ལ་ཆུ་དྲོན་པོས་ལུས་དག་པར་བཀྲུ། གྲོའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚད་སྔ་ན་ཅི་ཟ་བའི་ཐང་ལས་བཞི་གསུམ་ནི་བཟའ་བཞི་ཆ་ཅིག་ནི་མི་བཟའ། ཁ་ཟས་ཅི་ཟ་བ་ཡར་ཕན་པ་ཡང་བ་སྦྱམ་ཆེས་པ་ཡང་མ་ཡིན། རྒྱབ་ཆེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཟོས་ལ་ཁྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐོམ་གྱི་གོར་བཏུང་བ་དང་། ཚལ་ནན་ཡང་བཏུང་ངོ་། །ཁ་ཟས་ཟོས་པའི་རྗེས་ལ་བཅག་པར་བྱས་ན་བཤང་གཅི་བསྒྱལ་ལ་མལ་བདེ་བར་འདུག་ན་ སྔས་སྨད་ནས་

ར་སྨད་བསྙོད་དེ། སློ གཡོན་གྱིས་ཐབ་ནས རྐང་པ་གཡས་པ བསྐུམ་རྐང་པ་
གཡོན་པ་ནི་རྐྱངས་ཤིག དེ ནས་གཅེའུའི་ནང་ནས་སྨན་མས་གཏོང་སྟེ། གཅེའུའི་
ཁ དང་གཞང་ཁ ཡང་སྨྱུམ་གྱིས་བསྐུར། །གཅེའུའི་ཕྱང་པ་ནང་དུ སྨན་བླུགས་ལ་
དབུགས་ཕྱིར་ཕྱུང ནས་ཁ་བཙིངས་པ། སྨན་པ་ནད་པའི་རྒྱབ་ལོགས་སུ འདུག་
ནས། རྡབས་བག་ཏུ་སྨན་སྦྱུར་དུ་བཏང་བའམ། དལ་ཞིང་ཐོགས་པ་མ་ཡིན
པར་བྱ ཞིང་གཅེའུའི་ནང་ནས་སྨན་ནང་དུ་བཏང་ཞིང་བཙིར་བའི་ཤུགས་ཀ ཙང་
དྲགས་པའམ། དལ་བ་ཡང་མ་ཡིན རན་པར་ཅིག་ཅར་ལན་ཅིག ཏུ་བཙིར ཅིང་
ཐོངས་ཤིག ཕྱང་པའི་ཞབས་ན་རླུང་ལུས་པ་ཡོད ཀྱི་སྨན་གྱི་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་
གྱིས་ཤིག སྨན་བཏང་ཟིན་ནས་བརླ དང་རྐུབ་ཅོས་ལ་ཐལ མོས་བརྡབ་ཅིང གན་
རྐྱལ་དུ བཞག་ལ ནད་པ་ཉིད་རང་གི་ལམ་ལ རྐང་པའི་རྟིང་པས་བརྡུང་ བར·····
བྱའོ། །སྨན་པ འམ། ནད་གཡོག་གིས་ནད་པའི་རྐང པ་ནས་བཏེག་སྟེ ལན་
གསུམ་གསིགས་ཤིག དེ ནས་ནད་པ སྟེས་བཙུག་ནས་བརྐྱངས་ཏེ ཉལ་ལ རྐང་
པའི་རྟིང་པར ནད་གཡོག་གིས་ཁྲུ་ཚུར་གྱིས བརྡུང་བའམ། བརླ དང་བྱིན་པ་ལ་
ཡང་ཁྲུ་ཚུར་གྱིས་བརྡུང་ཞིང་ལུས་སྨྱུམ་གྱིས་བསྐུས་ལ་མཉེ་བར་བྱའོ། །ལུས་ལ་
བརྡུང་ཞིང་མཉེས་ལ་མི བདེ བར་བྱས་པ་དེས། སྨན་སྣར་སྦྱུར་དུ་ཕྱིར་མི་དབྱུང་
ངོ་། །

གལ་ཏེ་སྨན་སྣར་སྦྱུར་དུ་ཕྱིར་བྱུང་བས་ཕན་མི་བྱེད་པར་གྱུར་ན། སྨན་
མར་ཕྱི་མ་གཞན་ཡང་སྦྱར་ལ་གཏང་ངོ་། །ཕོང་པའི་རྫོད་ཆེ་བས སྨན་མས་
གཏོང་བ་ཞུ ན་ནུབ་ཀར་ཁ་ཟས་ཀྱང་བཟའོ། །ཟས་ཟོས་ནས་དེ་ཐན་ཚད་མཚན་
ཐོག་ཐག་ཏུ ཅི་ཡང་མི་བཟའ་མི་བཏུང་བར་ཉོལ་ཅིག གལ་ཏེ་སྨན་ཕྱིར་འབྱུང་
ཏུ་མ་རུང་ན་སྨན་སྦྱར་བའི སྣར་བུའམ། སྨན་རྟོན་པོ ཕྱང་པ་ནས་མས་གཏོང་
ཞིང་ཕོང་ན་སྨན་མར་ལུས་པ་ཕྱིར་དབྱུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་ཕོང་པའི་ནང་ན་ཏ་ཙང་
རྒྱབ་ཆེས པས་སྨན་མ་ཞུ་སྟེ་ཕྱིར་མ་བྱུང་བ་དང་། ཕོང་པའི་རྫོད་ཆུང་བས་སྨན་

མ་ཞུ་སྐེ། ཕྱིར་མ་བྱུང་ལ་ནད་དུ་གྱུར་པ་མེད་ན་བསྡད་པར་བྱ་ཞིང་མཚན་མོ་
དེ་བཞིན་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །ནང་པར་སི་དོང་ཁྲ་དང་། ཅུ་སུ་བསྐོལ་བའི་
ཆུའམ་ཡང་ན་ཆུ་འབའ་ཞིག་གདུས་པ་བཏུང་བར་བྱའོ། །ཉམས་བརྟ་བའི་སྨན་
མས་གཏོང་ན་ཉི་མ་གསུམ་མམ། ཉི་མ་ལྔ་ལོན་ན་ཡང་ཐོངས་ཤིག གལ་ཏེ་འཇུ་
བའི་དྲོད་ཆེ་བས་སྨན་ཞུ་བའམ། ཡང་ན་ཀླུང་གི་ཤས་ཏ་ཅང་ཆེས་པ་དང་།
རྟག་ཏུ་རྩོལ་ཞིང་བཅག་པར་བྱེད་པ་དང་། མེའི་དྲོད་ཏ་ཅང་ཆེ་བ་དང་། ཁོང་
པའི་ནང་རྒྱབ་པ་འདི་རྣམས་ལྟ་བུ་ལ་སྨན་མས་གཏོང་བའི་ཉི་མ་རེ་རེ་ གཏང་དུ་
རུང་ངོ་། །

དེ་ལྟར་ཁོང་སྦྱམ་ཞིང་ཉམས་བརྟ་བའི་སྨན་མས་གཏོང་བ་ལན་ གསུམ་ལན་
བཞི་བཏང་ནས་ལུས་ཀྱི་ཁོང་དང་རྩ་འཛམ་ཞིང་སྦྱམ་པར་གྱུར་ནས་ནད་དབྱུང་་་
ཞིང་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བཀྲུ་བའི་སྨན་མས་གཏོང་ཞིང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །
སྔ་ན་ལུས་ཀྱི་ཁོང་རྒྱབ་པ་ལས་སྦྱམ་པར་བྱ བའི་འོག་ཏུ་ཉི་མ་ལྔ་ལོན་ན་ཆེས་་་་་
གྲངས་བཟང་པོའི་ཉི་མ་ཙང་ཟད་ཕྱེད་ཡོལ་ཙམ་ན་སྨན་པས་གཏོར་མ་དང་ བཀྲ་་
ཤིས་ཀྱི་ཚིག་བྱས་ལ་ནད་པ་ལུས་ཏིལ་མར་གྱིས་བྱུགས། དུགས་བྱས། བཤང་
གཅིའི་དྲི་མ་བསྐྱལ་ལ། ཏ་ཅང་བཀྲེས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་འདུག་ལ་ནད་ཀྱི་
དམིགས་དང་སྨན་ལ་སོགས་པ་ལ་མཁས་པའི་མི་དང་། གང་དེ་ལ་མཁས་པ་མང་
པོ་དང་། ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་སྨན་མས་གཏོང་བའི་བཀྲུ་སྨན་དྲག་པོ་དེ་ལ་
སྨན་གྱི་ཁུ་བ་སྲངས་པ་ཆུ་སྲང་བརྒྱད་ཙུའི་བཞི་ཆ་གཅིག་སྟེ་སྲང་ཉི་ཤུ་དང་།
པོ་སོན་ཆའི་འབྲས་བུ་འབྲུམ་བུ་བརྒྱད་དང་སྦྱར་ཏེ་བཙོ་ཞིང་དེའི་ནང་དུ་མར་ནི་
སྨན་གྱི་ཁུ་བ་སྲང་ཉི་ཤུའི་བཞི་ཆ་གཅིག་ནང་དུ་བླུགས་ཏེ་བཙོ མ་འདི་ནི་ཀླུང་་་
ནད་ལ་གཏང་ན་ཐབས་དེ་ལྟར་སྦྱར་རོ། །མཁྲིས་པ་ན་བ་ལ་བཏང་བ་དང་། ན་
བ་མེད་པ་ཉམས་ཐ་མལ་པ་ལ་བཏང་ན་སྨན་གྱི་ཁུ་བ་སྲང་ཉི་ཤུ་རྩ་ དྲུག་ཆ་་་་་་
གཅིག་གི་ཐང་དུ་བླུགས་ཏེ་བཙོ་བར་བྱའོ། །བད་ཀན་གྱི་ནད་ཆེ་བ་ལ་བཏང་ན་

སྨན་གྱི་ཁུ་བ་སྲང་ཉི་ཤུའི་བརྒྱད་ཆ་གཅིག་གི་ཐང་དུ་མར་བླུགས་བཙོ་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་སྨན་གྱི་ཁུ་བའི་བརྒྱད་ཆ་གཅིག་གི་ཐང་དུ་མར་བླུགས་ཏེ་བཙོའོ། །

བཀྲུ་བའི་སྨན་མས་གཏོང་བ་བཙོ་བ་དེ་ཡང་ཏ་ཙང་མི་སྐ་མི་སླ་བར་སྦྱར་ཞིང་བཙོའོ། །དེའི་ནང་དུ་བུ་རམ་སྲང་གཅིག་ཙམ་དང་སྦྲང་རྩི་དང་། ལྒྱི་ཚ་ལ་སོགས་པ་ནད་དམིགས་དང་སྦྱར་ཞིང་ཅི་རིགས་པར་སྲེགས་ཏེ། སྨན་ལྷག་མ་སྦྱར་ཏེ་སྨན་དེ་ཐམས་ཅད་སྣོད་ཅིག་ཏུ་བླུགས་ལ། བུམ་པ་རྒྱ་ཆན་བསྐོལ་བའི་རླངས་པའི་ཁར་བསྲོ་ཞིང་། སྨན་དཀྲུགས་ལ་གཏོང་བའི་གཅེཙ་ཀྲུལ་བའི་ནང་དུ་བླུགས་ཏེ་ཏ་ཙང་མི་ཚ་མི་གྲང་། ཏ་ཙང་མི་སྐྱུམ་མི་རྩུབ། ཏ་ཙང་མི་རྡོ་མི་འཇམ། ཏ་ཙང་མི་གར་མི་སླ། ཏ་ཙང་མི་ཉུང་མི་མང་། རྫེ་ཚ་མེད་པའམ་ཚ་བར་ཡང་མི་བྱ། དེ་དང་འདྲ་བར་འབྲས་ཙམ་ཡང་མི་མང་མི་ཉུང་བར་སྦྱར་ཏེ། སྨན་མས་གཏོང་ཞེས་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ནི་དེ་སྐད་ཟེར་རོ། །ཡང་སྨན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་མར་དང་སྦྲང་རྩི་གཉིས་ཀྱི་ཚད་སོ་སོར་སྲང་གསུམ་གསུམ་དང་ན་བ་མེད་ཅིང་ཉམས་ཐ་མལ་པ་ཞིག་ལ་བཏང་ན་ལྒྱི་ཚ་ཞོ་གཉིས་པོ་སོན་ཆ་དང་ཤུ་ཏི་ལ་སོགས་པ་སྲང་གཉིས་སྲངས་པའི་ཁུ་བ་དང་ལྷག་མའི་ཁུ་བ་སྲང་བཅུར་སྦྱར་ཏེ་སྨན་ཁུ་སྲངས་སྲངས་པ་མར་དང་བཙོས་ལ་སྦྲང་རྩི་དང་ལྒྱི་ཚར་སྦྱར་ཏེ། རིམ་པ་འདི་ལྟར་བྱས་ལ་སྨན་གཏོང་བའི་རྒྱལ་བུར་བླུགས་ལ། བཀྲུ་བའི་སྨན་མས་གཏོང་བའི་ཆོ་ག་དེ་ལྟར་བྱའོ། །

དེ་ལ་རླུང་ནད་སེལ་བའི་སྨན་མས་གཏོང་ཞིང་བཀྲུ་བར་སྦྱར་ན་ཤིང་ཉི་རྩང་དང་ལྒྱི་ཚ་སེ་ན་བ་དང་ཉེ་ཙ་ཤིང་པ་དང་། ཨ་ཤྭ་གནྡྷ་དང་། ཨེ་རཎྜའི་ལོ་མ་སྨན་དངས་ཤིང་འཇམ་པ་དང་སྐྱུར་བ་དང་བྲོ་བའི་ཁུ་བ་དང་ལྡན་པ་འདི་ལྟ་བུའི་སྨན་རྣམས་ནི་རླུང་ནད་སེལ་བའི་སྨན་མས་གཏོང་བར་བཟང་ངོ་། །

མཁྲིས་པའི་ནད་སེལ་བའི་སྨན་མས་གཏོང་ཞིང་བཀྲུ་བའི་རྣམ་གྲངས་ལ་

གཏོགས་པ་ལ་ཤིང་ཏྲ་གྲོ་རྡ་དང་། ཤིང་ཨུ་དུམྦ་ར་དང་། ཤིང་ཕླག་ཤ་དང་། ཤ་བ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། འོ་མ་དང་། ཉིཙྪ་ཤིང་དང་། འབྲི་མར་དང་། ཪ་མངར་ཞིང་བསིལ་བ་རྣམས་དང་། བུ་རམ་ཤིང་གི་ཁུ་བ་སྦྲང་རྩི་དང་འདི་རྣམས་མཁྲིས་པའི་ནད་སེལ་བའི་སྨན་མས་གཏོང་ཞིང་བཀྲུ་བར་བཟང་ངོ་། །

བད་ཀན་རྒྱས་པའི་ནད་སེལ་བ་ནི་དོང་ག་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་དང་། པ་ཏྲི་ཡི་ག་དང་། ཆིས་ཁྲིམས་དང་། ཤིང་ནིམ་པ་དང་། སླེ་ཏྲེས་དང་། པ་ཊ་དང་། ཀ་ཏུ་ཏ་ཪ་ཏ་ནི་དང་། ཤིང་གི་ཁུ་བ་ཤེ་ལེ་ཡ་ཁ་དང་། ཕྲུ་ཏྲི་ཀ་རཀྟ་དང་། །རཀྟ་ཀ་རཀྟ་དང་། སབྱ་པཏྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ཚིགས་རེ་ལ་ལོ་མ་བདུན་ཡོད་པ་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་བ་གཅིན་དང་། སྨན་ཪ་ཚ་ཞིང་རྣོ་བ་དང་རྡོད་ཆེ་བ་རྣམས་དང་ཚ་བ་རྣམས་སྦྱར་ཏེ་བཙོས་ལ་སྨན་མས་གཏོང་ཞིང་བཀྲུས་ན་བད་''
ཀན་གྱི་ནད་སེལ་ཏོ། །

དེ་ལ་རླུང་ནད་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་གསུམ་ཆར་གྱི་ནད་འདུས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། དེ་གསུམ་གྱི་སྨན་གོང་དུ་བཤད་པ་ལས་ནད་སོ་སོའི་སྨན་ཅི་རན་དུ་ཤས་ཤས་ཀྱིས་གདུས་པ་བཙོས་པའི་ཐུན་སྦྱོར་མི་ཆེ་བ་རན་པར་མས་གཏོང་བའི་བཀྲུ་སྨན་དྲག་པོ་གཏང་ངོ་། །

རྟས་བཀྲུ་བའི་སྨན་མས་བཏང་ནས་རླས་ཀྱིས་བརྟེན་ཏེ་གན་རྒྱལ་དུ་སེམས་གུད་དུ་མི་གཡེངས་པར་སྨན་བཏང་བ་དེ་ལ་ཡིད་གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐུར་དུ་བཀྲུ་ཞིང་འོང་བར་གྱུར་ན་ལངས་ཏེ་ཙོག་པུར་འདུག་ལ་བཤང་བར་གྱིས་ཤིག གལ་ཏེ་འཁྲིམས་ན་སྐད་ཅིག་ཐོགས་ཏེ་ཕྱིལ་དུ་མ་ཏུང་ན་སྨན་འདི་ཉིན་ཆེ་སྟེ་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟ་བུ་ཉིན་དུ་གྱུར་པ་ལ་སླར་བཙོས་ཤིང་དཔྱད་དུ་བྱ་བ་ལ་མར་དང་ནས་ཆིག་འབྲུས་པའི་ཐལ་སྨན་རྟོན་པོ་དང་། བ་གཅིན་དང་འབྲས་ཀྱི་རྩབས་ཀྱི་ཁུ་བ་སྐྱུར་མོ་དང་སྦྱར་ལ་བཙོས་པ་འཇམ་ཞིང་རྣོ་ལ་དྲོ་བར་སྦྱར་ཏེ། སྨན་མས་གཏོང་བའི་རྒྱལ་བུ་གཞན་དུ་ གླུགས་ཏེ་བཤམས་ལ་མས་གཏོང་ཞིང་ཆིར''

ཅིག ཡང་ན་པོ་ སོན་ཆ ལས་སྦྱར་བའི་ སྨན་གྱིས་གདབ་སྟུ ལས་གཞུག་པ་བྱ་ ཞིང་
སྡང་བ་ཡང་བྱའོ། །ཡང ན་འདི ལྟར་མ་གྱུར་ཏེ་ སྨན་མས གཏོང་ཡང་འོང་བར་
གྱུར་ན་སྨན་ཕྱི མ་སྦྱར་ཏེ། རྒྱལ་བུར་བླུགས་ལ་ལན་གསུམ་ལན་བཞིའི་བར་དུ་
ཡང་སྨན་དྲག་པོ མས་གཏོང་ཞིང་ལེགས་པར་བཏང་ནས་དེའི་རྗེས་ལ་ཁ་ ཟས་ཀྱི་་
ཚོ་ག་ནི་བཀྲུ་སྨན་བཏང་བའི ཚོ་ག་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་ཁ་ ཟས་མ་་་
བྲོས་པའི་སྔོན་རོལ་དུ ཆུ སྔོན་པོས་ཁྲུས་བྱས་ནས་ཁ་ཟས་བཟའ་བའི་ ཐབས་ནི་་་
འབྲས་ཐུག་རྒྱང་རྒྱང་པོ་དང་། འབྲས་ཐུག་སླ་མོ་བཏུང་། ཤ ཁུ་སླ མོ་དང་
འབྲས ཅན་དུ་སྦྱར་ཏེ་བཟའ། སྨན་དྲག་པོ མས་གཏོང་སྐྱེ བཀྲུས པས་ཁོང པའི་
དྲི མ་ནད་ཀུན་ཕྱིན་ན། ཁོང་པ་ནང་འཕྱང་བག་ཏུ་འདུག་པ་དང། ཉམ་ཆུང་སྐྱེ་
ཁོང་རྒྱ བ དེ ལྟ བུར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ཆུ་སྔོན་པོ བདེ་བས་ཁྲུས བྱས་ནས་ཁ་ཟས་ཚོ་
ག་བཞིན་དུ བྲོས་ན་ལུས་ཞིག ཅིང་རྒྱ་བ་ལ་ཕན་ཏེ། ཞི བར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་སྨན་དེ ལྟར་མས གཏོང་སྐྱེ། བཀྲུས་པ ལས་གླང་ནད་ཀྱི་བར་དུ
ཁོང་པ་སྦྲ་བས་གྲང་བར་འགྱུར་ཏེ། མི་བདེ་ན་ཡང་དེའི་མོད་ལ་འཕྲལ་དུ གླང་
ཞི་བར་འགྱུར་བའི་སྨན་བཙོས་ཏེ་མས་གཏོང་ཞིང་ཁོང་འཇམ་ཞིང་སྨུམ་ པར་་་་
འགྱུར་བར་བྱའོ། །

སྨན་མས གཏོང་སྐྱེ་བཀྲུས་པ་ལེགས་པའི་ཚུལ་དང་། ཧ་ཅང་དྲགས་པ་
དང་ཐུན་ཆུང་སྐྱེ་མ་འཁྲུས་པར་གྱུར་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་སྔར་སྨུམ་ གྱི་ཚོ ག་
བྱ ཞིང བཏང་བ་ལེགས། མ་ལེགས་པར་བཤད་པ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ།།
སྨན་མས་གཏོང་སྐྱེ་བཀྲུས་པའི་རྗེས་གླང་ནད་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཁོང་འཇམ་ ཞིང་སྨུམ་་
པར་གྱུར་པའི་སྨན་མས གཏོང་བ་ཙུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་བསྡོད་ན་ཁོང་པའི་དྲི་མ་་་་
བཤང་བ་དང བཅས་ཏེ སྨན་མར་དང་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཕྱིར་དུ་
དབུག་པ་ཡང་སྨན་མར་ལྷན་ཅིག་འོང་བར་གྱུར་ན་ཁོང་སྨུམ་ཞིང་འཇམ་པར་་་་་་
འགྱུར་བའི་ སྨན་མས གཏོང་བ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བད་ཀན་གྱི་བག་ཆེ་ན་དེ་

ལ་ཁོང་བརྟ་བའི་སྨན་ཐམས་གཏོང་བ་ལན་གཅིག་གམ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ ཐོངས་ཤིག མཁྲིས་པ་རྒྱས་པའི་ཤས་ཆེ་ན་བརྟ་བའི་སྨན་ཐམས་གཏོང་བ་ལན་ལྔ་འམ་ལན་བདུན་གྱིས་ཤིག རླུང་ནད་ལ་བརྟ་བའི་སྨན་ཐམས་གཏོང་བ་ལན་དགུའམ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་ཐོངས་ཤིག དེ་ལྟར་བརྟ་བའི་སྨན་ཐམས་གཏོང་བའི་ལན་གྲངས་ཐུང་དུ་མ་གྱུར་པར་བྱས་ནས་གལ་ཏེ་དེའི་རྗེས་ལ་བཀྲུ་བའི་སྨན་ཐམས་གཏོང་བར་འདོད་ན་ཡང་ཐོངས་ཤིག

དེ་ལྟར་སྨན་ཐམས་གཏོང་བའི་རྗེས་ལ་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་དང་། རླུང་ནད་སེལ་བའི་ཁ་ཟས་ཚོན་སྣན་སྡིའུའི་ཚོད་མ་ཁྲུ་བ་ཙན་དང་། འོ་མ་དང་ཁྲུ་ཤ་འདི་གསུམ་ཟོས་ན་ནད་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཕན་ནོ། །

དེ་ལ་རླུང་ནད་སེལ་བའི་སྨན་དྲག་པོ་ཐམས་གཏོང་ཞིང་ཁོང་སྨྱུམ་ལ་བརྟ་བར་བྱ་ན། ཤིང་ཉེ་རིང་དང་ལྡེ་ཚ་སྡེ་བདའ་བ་དང་སྦྱར་ཏེ་སྨྱུམ་དང་། མངར་དང་འབྲས་རྩབས་སྐྱུར་བ་དང་། ཤ་ཁྲུ་དང་ཟྡོད་ཆེ་བའི་བག་སྦྱར་ཏེ་བསྐོལ་ལ་རྒྱལ་བུར་བླུགས་ཏེ་བཏང་བ་འདི་ནི་རླུང་ནད་གཅིག་པུ་ལ་ཕན་ནོ། །མཁྲིས་པའི་ནད་ལ་ནི་ཏུ་གྲོ་རྡྷ་ལ་སོགས་པའི་སྨན་སྡེའི་གྲངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། ཤུག་པ་དང་ཁ་ར་དང་། མངར་ཟག་བསིལ་བག་དང་མར་དང་འོ་མ་དང་བུ་རམ་ཤིང་གི་ཁྲུ་བ་དང་འདི་རྣམས་སྦྱར་ཏེ་གདུས་ལ་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་ཏེ་སྨན་ཐམས་གཏོང་བྱས་ན་མཁྲིས་པའི་ནད་འབྱུང་ཞིང་མིའི་ཁོང་བརྟ་ལ་སྨྱུམ་པར་འགྱུར་རོ། །བད་ཀན་གྱི་ནད་ལ་དོང་ག་ལ་སོགས་པ་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་ལ་སོགས་པ་དང་། སྨན་རྩབ་པ་རྣམས་དང་། བ་གཅིན་དང་སྨན་སྔོ་བ་དང་། ཟྡོད་ཆེ་བ་དང་། རོ་ཚ་བ་དང་། འདི་རྣམས་བསྐོལ་བ་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་ཏེ་ཐམས་གཏོང་བྱས་ན་བད་ཀན་གྱི་ནད་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་རླུང་ནད་ལ་ནི་ལན་གཅིག་གཏང་ངོ་། །མཁྲིས་པའི་ནད་ལ་ལན་གཉིས་གཏང་ངོ་། །བད་ཀན་གྱི་ནད་ལ་ལན་གསུམ་གཏང་བར་བྱའོ། ། རླུང་དང་བད་ཀན་མཁྲིས་པ་གསུམ་འདུས་པའི་ནད་ལ་ཡང་སྨན་ དཔྱད་དེ་གསུམ་...

རིམ་པས་བཏང་ན་འདུས་པའི་ནད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

སྨན་དཔྱད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་སྦྱོད་པ་ཅན་ན་རེ། ཡང་ཨིའི་ནད་གཞི་ནི་རླུང་དང་། བད་ཀན་དང། མཁྲིས་པ་གསུམ་དུ་ཟད་དེ་ནད་འདི་གསུམ་བསྐལ་བའི་དཔྱད་བཀྲ་བའི་མས་གཏོང་བ་ལས་གུད་ན་དཔྱད་རྣམ་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་མེད་····དེ། དེའི་ཕྱིར་སྨན་མས་གཏང་བར་བྱའོ། །རླུང་དང་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པའི་ནད། ཁོང་ནས་བསྐྱོད་ཅིང་སྟོད་པ་དང་། ནད་བཀྲུ་སྐྱེ་བྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། ནད་ཞི་བར་བྱས་ཏེ། འདི་ལྟ་བུ་ཡང་རིམ་གྱིས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ནད་རྣམ་པ་གསུམ་བཀྲུ་བའི་དཔྱད་མས་གཏོང་ཞིང་བཀྲུ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ལྟར་སྨན་བཏང་བ་ཡང་ནད་དམིགས་དང་སྨན་ལ་སོགས་པའི་མཐུ་ ····དང་། ནད་པའི་ཉམས་སྟོབས་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོད་ཟིན་པར་བྱས་ལ་སྨན་གཏང་ངོ། །བཀྲུ་སྨན་བཏང་བ་ལེགས་པའི་ཚུལ་མཐོང་། མ་དཔགས་ཀྱི་བར་དུ་བཀྲུ་བའི་སྨན་བཏང་བའི་རྗེས་གཅད་དུ་མི་རུང་ངོ། །ཡང ཁོང་སྦྱུམ་ཞིང་འཇམ་པ་བདའ་བའི་སྨན་མས་གཏོང་བ་དང་། བཀྲུ་བའི་སྨན་མས་གཏོང་བ་གང་ཡང་རུང་སྟེ། ལན་གཅིག་གཏང་ཡང་མི་རུང་ལན་མང་དུ་གཏང་བ་ཡང་མི་རུང་ངོ། །དེ་ལ་ཁོང་བརྟ་ཞིང་སྦྱུམ་པའི་སྨན་མས་གཏོང་བ་ནི་ནད་ཁོང་ནས་བསྐྱོད་ཅིང་བསྡུ་བ་དང་། ཁོང་པའི་དྲོད་ནི་ཆུང་བར་འགྱུར་རོ། །བཀྲུ་བའི་སྨན་བཏང་བ་ལ་འཇིག་པའི་རྟེན་ནི་རླུང་ནད་ལྡང་བར་འགྱུར་རོ། །སྨན་མས་གཏོང་བའི་རིམ་པ་ནི་སྔར་ལུས་ཀྱི་ཁོང་འཇམ་ཞིང་སྦྱུམ་པར་བྱ་བའི་སྨན་དེ་གཏང་ངོ་། །དེའི་འོག་ཏུ་བཀྲུ་བའི་སྨན་མས གཏོང་ངོ་། །དེའི་རྗེས་ལ་ཁོང་བརྟ་བའི་སྨན་མས་གཏང་བར་བྱའོ། །སྨན་མས་གཏོང་བའི་དཔྱད་བྱས་པ་ནི་རླུང་ནད་དང་། བད་ཀན། མཁྲིས་པའི་ནད་གསུམ་ཆར་སེལ་ཏེ་ཁོང་སྦྱུམ་ཞིང་བརྟ་བར་བྱ་བའི་སྨན་མས་གཏོང་བ···དང་། བཀྲུ་བའི་སྨན་མས་གཏོང་བའི་ཚོ་ག་རིག་པར་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་སྨན་མར་ཐུན་ཚུང་ངུའི་ཐང་དུ་ཚོད་བཟུང་སྟེ། བཏུང་བ་དང་ཁོང་

འཇམ་ཞིང་བརྟ་བའི་སྨན་མས་གཏོང་བ་ཐུན་ཚུང་ཙའི་ཐང་དུ་ཚོད་བཟུང་སྟེ་རྟག་ཏུ་གཏང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྨན་མར་ཐུན་ཚུང་ཙའི་ཐང་དུ་བཏུང་ན། ནད་པའི་ཐོད་དང་ཉམས་ལས་ཀྱང་དཔགས་ཏེ་སྲང་གཅིག་ཙམ་བཏུང་ངོ་། །བརྟ་བའི་སྨན་མས་གཏོང་བ་ནི་སྲང་གཉིས་ཙམ་ཐོངས་ཤིག་དེ་ལ་སྨན་མར་ཐུན་ཚུང་ངར་་་་བཏང་བའི་མི་ནི་བྲིས་པ་དང་རྒན་པོ་དང་། ལམ་རིངས་ཀྱིས་དུབ་པའི་མི་དང་། ཁུར་གྱིས་དུབ་པ་དང་། བུད་མེད་ལ་བརྟེན་དྲགས་པའི་ལྟ་བུ་དང་། དྲག་ཤུལ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ལས་ཆེ་བ་དང་། རླུང་ནད་ཀྱིས་ལུས་ཞོམ་པ་དང་། རིད་པ་དང་། ཐོད་ཚུང་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་ཕྱུག་པོ་ལྟ་བུ་བདེ་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། འདི་རྣམས་ལྟ་བུ་ལ་སྨན་མར་ཐུན་ཚུང་ངུ་གཏང་དགོས་ཏེ། ཐུན་ཚུང་ངུ་རྟག་ཏུ་འཐུངས་ན་ནད་ཀུན་སེལ། ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚོ་ག་ལ་སོགས་པ་བསྲུང་ཞིང་སྲུང་བ་མེད་པ་ལ་ཤ་སྐྱེ། བཤང་གཅི་ དྲི་མ་སྐྱི་སྐྱེ་བདེ་བླག་ཏུ་འོང་སྐྱེ་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །

བུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་ནད་མོ་མཚན་ན་བ་དང་། མངལ་གྱི་གནས་ན་བ་དང་སྨན་མས་གཏོང་བའི་རིམ་པ་ནི་དང་པོར་ཁོང་འཇམ་ཞིང་སྣུམ་པར་གྱུར་པའི་སྨན་མས་ཇི་བཏང་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་བཀྲུ་བའི་སྨན་མས་གཏོང་བ་ལན་གཉིས་སམ་གསུམ་ཐོངས་ཤིག མཇུག་ཏུ་ནི་ཉམས་འཚག་བརྟ་བའི་སྨན་མས་གཏང་བར་བྱའོ།།

དེ་ལ་སྐྱེས་པ་ཆུ་སོ་ན་དེའུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་ཆུ་འགགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཕོ་མཚན་ནས་སྨན་མས་གཏོང་ནས་གཅེའུའི་སྲིད་ཚད་ནི་ནད་པ་ཉིད་ཀྱི་སོར་བཅུ་་་་གཉིས་ཀྱི་ཚད་དུ་གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པ་ལས་བརྟུངས་པའི་རླུམ་པོ་བ་མཇུག་་་ལྟ་བུ་ཞབས་དང་པར་གཉིས་ཀའི་རྣ་བ་བཏགས་ལ་རྩེ་མོའི་བུ་ག་ནི་ཡུངས་ཀར་་བཙོས་པ་སོང་བ་ཙམ་དུ་བཏོད་ལ། འཇམ་པར་བྱས་ཏེ། གཅེའུའི་རྩེ་མོ་མེ་ཏོག་ཀུན་དའམ། སྲི་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་རྩེ་མོ་བྲིན་གྱིས་སྲ་ཞིང་སྲ་བར་བྱ་ཞིང་། སྨན་གཏོང་བའི་སྣོད་རྐྱལ་བུ་ནི་འཇམ་ཞིང་ཡང་བར་བྱའོ། །ཚད་ནི་ཕོ་

རྩ་གང་སྔོང་བ་ཙམ་ལས་ཆེ་ཆུང་གང་རིགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྨན་མས་གཏོང་བར་བྱེད་པ་སྤར་ཁྲུས་ལ་ཁ་ཟས་འཇུ་སླ་ཞིང་ཡང་བ་རན་པར་བཟོས་ནས་ཁོང་སྙུམ་ཞིང་འཇམ་པའི་སྨན་ཚོ་ག་བཞིན་དུ་ཕོ་ མཚན་ནས་ཐོངས་ཤིག དེ་ལྟར་སྨན་གཏོང་བའི་ཐབས་ནི་ཁྲིཙའི་འཕང་ཕྱུས་མོ་ཙམ་ལ་དྲང་ པོ་བདེ་བར་འདུག་ནས་ཕོ་མཚན་བརྟགས་ལ་དྲང་པོར་བྱས་ནས་ཕོ་མཚན་གྱི་སྨྱུ་གུའི་ནང་བསྐྱལ་ཏེ། སྨན་གཏང་བདེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཕོ་མཚན་བུ་ ག་ནས་སྦུབས་ཀྱི་ཐད་ཀའི་ནང་ཐོག་ཐག་ཀླིག་པའི་མགོ་ཙམ་དུ་ཐུར་མ་འཇམ་པོ་ཕྲཙ བཏང་ལ་དེའི་ འོག་ཏུ རྒྱལ ··· བུའི་གཅེཙ་ལག་པ་མི འདར་བས་སྨན་མས གཏོང་བ་བཞིན་དུ་སོང་ཤིག །དེ་ལྟར་སྨན་བཏང་ནས་དེའི་རྗེས་བདའ བའི་སྨན་མས་གཏོང་བ་ཡང་། རིམ་པ་བཞིན དུ་བྱའོ། །དེ་ཡང་ན་ལན་གསུམ་ཡང་ན་ལན་བཞིའི་བར་དུ་འཇམ་ཞིང་སྙུམ་པའི་སྨན་ཐོང་ཤིག འཇམ་ཞིང་སྙུམ་པའི་སྨན་གཏང་བའི་ཚོ་ག་རྒྱས་པར་ནི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་བཤད་པ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །

བུད་མེད་རྣམས་ཟླ་མཚན་དབྱུང་བའི་ཚེ་མངལ་གྱི་ཁ་བྱེ་བ་བུ་ཆགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཚེ་སྙུམ་ཞིང་བརྟ་བར་བྱ་བར་འགྱུར་བའི་སྨན་ཐོངས་ཤིག ན་ན་ནི་ཟླ་མཚན་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་མ་བབ་པར་སྨན་གཏང་དགོས་སོ། །མོ་མཚན་གྱི་ནང་གི་མོ་མཚན་ཉམས པ་དང་། མོ་མཚན་ན་བ་དང་། མོ་མཚན་མ་རུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཁྲག་འབྱུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྨན་མས་གཏོང་བྱས་ན་ཕན་ཏེ། གཅེཙའི་སྲིང་ནི སོར་བཅུའོ། །རྩེ་མོའི་བུ་ག་ནི མོ་སྲན་བཙོས་པ་སྔོང་བར་བྱའོ།། སྨན ཀྱི་གཅེཙ་ནི་བུ་འཆག་པའི་མངལ་གྱི་མངལ་དུ་སོར་བཞི་གཏང་ངོ་། །ཆུས་འགགས་ཏེ་ནད་གཅིག་གི་ལམ་དུ་སོར་གཉིས་གཏང་ངོ་། །བུ་མོ་ཆུང་ངུ་དང་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ནི་སོར་གཅིག་གོ །ཐུན་འབྲིང་ནི་སྲང་གཅིག་གོ །བུ མོ་རྣམས་ལ་ནི་ཕྱེ་ཙམ་གང་གི་ཚད་ཞོ གཉིས་སོ། །སྨན་གཏོང་བའི་ཐབས་ནི་མལ དུ་གནས་ཏེ་འདུག་ལ་ཀང་པ་དང་བརླ་བསྐུམས་ལ། ཕུས་མོ་གྱེན་དུ་བསྟོད་ལ་ཉིན་

ཞག་གཅིག་ལ་མལ་ལན་གསུམ་མམ་ལན་བཞིར་ཤ་འཚག་བཏྲས་པར་གྱུར་པའི་སྨན་གཏོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ཞག་གསུམ་དུ་ཐོངས་ཤིག སྨན་མས་གཏོང་བ་དེ་ཡང་བགས་ཀྱིས་ཐུན་ཆུང་ངུ་ནས་བསྐྱེད་ཅིང་གཏང་ངོ་། ། སྨན་བཏང་ནས་ཞག་གསུམ་ངལ་བསོས་ལ་དེ་ནས་ཞག་གསུམ་དུ་སྨན་ཐོངས་ཤིག སྨན་དེ་ལྟར་གཏོང་ན་སྔར་སྐྱུག་སྨན་བཏང་ནས་ཟླ་བ་ཕྱེད་ལོན་པ་དང་། བཀྲུ་སྨན་གྱིས་བཀྲུས་ལ་ཡང་ཟླ་བ་ཕྱེད་ལོན་པ་དང་། བཀྲུ་བའི་སྨན་མས་གཏོང་ངོ་། །དཔེར་ན་རས་ཀྱི་ཚོན་ལེབ་རྒྱན་ཅན་ཆུའི་ནང་དུ་བཀྲུས་ན་དམར་བ་ཕྱིན་ཅིང་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་དང་འདྲ་བར་སྙུམ་པའི་སྨན་མས་གཏོང་བས་ནི་ལུས་ཀྱི་ཁོང་སྙུམ་གྱིས་བརླན་ཅིང་བདས་པར་གྱུར་པ་དང་། ནད་ཐམས་ཅད་འཕྲིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཁོང་པའི་ནང་གྲོལ་དང་གནད་དང་། མགོ་བོ་མན་ཆད་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་དང་། རླུང་དང་བད་ཀན་དང་། མཁྲིས་པའི་ནད་དུ་གྱུར་པའི་ནད་གཞི་སེལ་བའི་སྨན་དཔྱད་འདི་ལས་ཡོངས་ཤིག གཞན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །བད་ཀན་དང་། མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ནད་ཁོང་དུ་སོང་ཤིང་དཀྱིལ་སྐྱེས་པ་དང་བཤང་གཅི་དྲི་མ་ཁོང་དུ་བསྡུགས་ཏེ་སྐྱེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་སེལ་ཞིང་འཕྲིན་པའི་ནད་རྒྱལ་བུ་ནས་མས་གཏོང་བ་མེད་ན་སྨན་དཔྱད་དེ་ལས་གཞན་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་སྨན་རྒྱལ་བུ་ནས་མས་གཏོང་བའི་ཚིག་གཅིག་པུའི་ནང་དུ་དཔྱད་ཐམས་ཅད་འདུས་སོ། །སྨན་དཔྱད་གཞན་ནི་སྨན་མས་གཏོང་བའི་ཕྱེད་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །གཞན་ཡང་ནད་རྙིང་དང་། ནད་གསར་པ་དང་གཏར་ག་གདབ་ཅིང་ཁྲག་དབྱུང་བ་ལ་ཡང་སྨན་རྒྱལ་བུ་ནས་མས་གཏོང་བྱས་ན་ཕན་པར་འགྱུར་རོ། །སྨན་མས་གཏོང་སྟེ། ༩མས་བཏྲ་བར་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་དགུ་པ་རྫོགས་སོ། །

ཉི་ཤུ་པ། སྨན་སྣ་ནས་གཏོང་བའི་ཆོ་གའི་ལེའུ།

སྨན་སྣ་ནས་གཏོང་བའི་ཆོ་ག་ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཐོང་ཀ་ཡན་ཆད་ཀླད་པའི་ནད་ལ་སྨན་སྣ་ནས་བཏང་ན་ལྷག་པར་ཕན་ནོ། །སྣ་ནི་ཀླད་པའི་སྒོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་བས་ན་ཀླད་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་སྣ་ནས་བཏང་སྟེ་བཀྲུས་ཤིང་བསལ་ན་ནད་ཟྲིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ནད་དམིགས་ནི་ཀླད་པ་ན་བ་དང་། ལུས་སྦྲོང་བག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ཁ་དང་སྣ་ནས་བད་ཀན་མང་དུ་འབྱུང་བ་དང་། མྱིག་མ་ན་བ་དང་། ཁ་གདོང་དང་ཀླད་པ་སྐྲངས་པ་དང་། ཐོར་བུ་བྱུང་བ་དང་། ལུས་ལ་སྲིན་བུ་ཡོད་པ་དང་། རྩ་མདུད་བྲེར་བ་དང་། མཛེ་དང་སྐྱོ་བག་དང་། ཆམ་པ་ན་བ་དང་། འདི་རྣམས་ལ་སྨན་སྣ་ནས་བཏང་ན་ཕན་པར་འགྱུར་རོ། །མགུལ་པ་ཡན་ཆད་ཀླད་པ་ རླུང་གི་བག་ལ་མི་བདེ་བ་ལ་སྨན་མར་སྣ་ནས་བཏང་ན་ཕན་ཏེ་བརྟ་བར་འགྱུར་རོ། །ནང་པར་ཉི་མ་ཤར་ནས་ཉི་མ་ཕྱེད་ཀྱི་བར་དུ་ཀླད་པ་གཞོགས་ཕྱེད་ན་བ་དང་། སྐད་འགགས་པ་དང་། ཁ་སྣ་བསྐམས་པ་དང་། སྐད་མི་ཕྱིན་པ་དང་། མི་གསལ་ཏེ་གོ་དཀའ་བ་དང་། དཔྱང་པ་ལྷུང་བ་སྟམ་དུ་བྲེད་ཅིང་བསྐྱོད་མི་ནུས་པ་དང་། འདི་རྣམས་ལྷར་མི་བདེ་བ་ལ་སྨན་སྣ་ནས་བཏང་ན་ཕན་ཏེ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །

མིག་གི་འབྲས་བུ་སྔོན་པོར་གྱུར་པ་དང་། དཔྱང་པ་བེམ་བེམ་པོར་གྱུར་ཏེ་ཚོར་བ་མེད་ཅིང་བསྐྱོད་མི་ནུས་པ་དང་། སྐྲའི་ནད་དང་། མིག་དམར་པོར་གྱུར་པ་འདི་རྣམས་ལ་དཔྱད་དུ་བྱ་བ་མགུལ་པ་ཡན་ཆད་རླུང་ནད་དུ་གྱུར་ཏེ་ན་བ་ལ་བཙོད་དང་། ཤིང་མངར་དང་། པྲ་པུཎྜ་རི་ཀ་སྤྲག་ཆེར་བ་དང་། ཛི་བ་ཀ་རི་ཤ་ཕ་ཀ་དང་། རམ་ཉེ་དང་། བུ་ཆད་ཛོ་དང་། ཤ་རི་བ་དང་། པཏྨ་ན་བ་དང་། སྐྱེར་ཁནྡ་དང་། བྱི་དང་ག་དང་། སླེ་ཏྲེས་དང་། ཀ་ཀ་ན་ས་

དང་། སྔོན་ཤིང་དང་། འདི་རྣམས་ཆ་མཉམ་པར་བྱས་ཏེ་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་ལ་
ཏིལ་མར་སྲང་བརྒྱད་ལ་བཙོ་ན་ནི་སྨན་འདི་རྣམས་སྲང་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་ཐང་དུ་''
བྱ། ཏིལ་མར་སྲང་བཅུ་དྲུག་ལ་བཙོན་སྨན་སྲང་བཞི་བཞིའི་ཐང་དུ་སྦྱར་རོ། །

སྨན་བཙོ་བའི་ཆུ་ནི་ཏིལ་མར་ལས་བཅུ་འགྱུར་དུ་བསྐྱེད་དོ། །འོ་མ་ནི་
ཏིལ་མར་དང་ཐང་མཉམ་པར་བྱས་ལ་ཆུ་དང་འོ་མ་དུ་བའི་བར་དུ་བཙོས་ཏེ།
ཚོས་པའི་ཚོད་ནི་ཚིགས་མ་དྲིལ་དུ་བཏུབ་ཅིང་དབྱུ་བ་ཆེར་བྱུང་ན་ཚོས་པའི་ཚད''
ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་སྨན་མར་བཙགས་ཏེ་བཅིར་ལ་སྣོད་བཟང་པོར་ལུགས་ཤིག །
སྨན་འདིའི་མིང་ནི་བཙོད་ལ་སོགས་པ་ལས་སྦྱར་བའི་ཏིལ་མར་ཞེས་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་མགུལ་པ་ཡན་ཆད་མཁྲིས་པ་རྒྱས་པའི་ནད་དུ་གྱུར་ན་བཙོད་ལ''''
སོགས་པ་སྨན་འདི་རྣམས་སྔོ་མ་དང་འདྲ་བ་འབྲི་མར་རམ་བ་མར་ལས་སྔོ་མ'''''
བཞིན་དུ་བཙོས་པའི་ཚད་ནི་ཏིལ་མར་དང་མི་འདྲ་བར་དྲིལ་དུ་བཏུབ་ན་ཚོས་པ''
ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བཙགས་ཏེ་བཅིར་ལ་སྨན་མར་སྣོད་བཟང་པོར་བཞག་ལ་
མཁྲིས་པའི་ནད་ལ་སྣ་ནས་གཏང་ངོ་། །དེ་ལ་མགུལ་པ་ཡན་ཆད་བད་ཀན་
དུ་གྱུར་ཏེ་ན་བའི་སྨན་སྣ་ནས་གཏོང་བ་སྦྱར་བ་ནི་སྨན་སྦྱོར་བ་ཕལ་ནི་སྔོ་མ་དང་
འདྲ་སྟེ། བཙོད་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྒྲང་རྩི་དང་བ་གཅིན་དང་།
རྒྱམ་ཚྭ་དང་། ཆང་རྣམས་ཀྱིས་བསྣུན་ཏེ་སྔོ་མ་དང་འདྲ་བར་ཏིལ་མར་ནང་དུ་
བཙོས་ལ་བད་ཀན་གྱི་ནད་ལ་སྣ་ནས་བོངས་ཤིག

དེ་ལྟར་སྨན་འདི་རྣམས་ཀྱིས་རླུང་ནད་དང་། མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་གྱི་
ནད་ལ་སོ་སོར་བཏང་ཞིང་ཁ་ནས་བད་ཀན་ལ་སོགས་པ་དྲང་ཞིང་བཀྲུ་བར''''''
བྱའོ། །སྣ་ནས་བཏང་བའི་རྗེས་ལ་མགུལ་པ་ཡན་ཆད་བརྟས་ཤིང་བདེ་བར་བྱ་
བའི་དཔྱད་སྣ་ནས་གཏོང་བ་ཙ་སྲུ་དང་ཤ་ཁྲ་དང་ཤ་བཙོས་པའི་ཁུ་བ་དང་འོ'''
མ་དང་ཆུ་དང་མར་འདི་རྣམས་སྦྱར་ཏེ་སྔོ་མ་བཞིན་དུ་བཙོས་ལ། ཚོས་པ་དང་
བཙགས་པའི་སྨན་མར་སྣ་གཡས་གཡོན་གྱི་བུ་ག་ནས་བཏང་སྟེ་སྣ་ནས་གཏང''''

ངོ་། །ཚིག་ཚད་ནི མར་གྱི་ནང དུ མཛུབ མོའི རྩེ མོ ནས མཛུབ་མོའི་ཚིགས་སུ་
དབུ་མ་མན་ཆད་ནུབ པར བཙུག་པ་ལ སྨན་མར་ཟེ་ཙམ་ཆགས་པའི་ཐུན དེ་ཙམ་་་
རེ་རེ་སྣ་གཡས གཡོན་ནས་བཏང་ཞིང་བསྒོའོ། །

ཡང་གླད་པ་ན་བ་ལ་ལི་དོང་གྲ་དང་། ན་ལེ་ཤམ་དང་། རྒྱམ་ཚྭ་དང་།
པི་པི་ལིང་དང་འདི་རྣམས་ལ་སོགས་པ་བརྡུངས་ཏེ་ཆུ་དང་འོ་མ་དང་ཏིལ་མར་་
གྱི་ནང་དུ་མཉེས་ཏེ་བཙགས་ཤིང་བཙོར་བའི་ཁུ་བ་སྣ་ནས་གཏང་ངོ་། །ཡང་
གླད་པ་ན་བ་ལ་ལི་དོང་གྲ་དང། པི་པི་ལིང་ལ་སོགས་པ་ཚ བ་ར ནོ བ་ཞིབ་
ཏུ་བཏགས་ཏེ། སྦྲ་གུ་སོར་དྲུག་པ་ཁ་གཉིས་བརྡོད་པའི་ནང་དུ་སྨན་ཕྱེ་མ་བླུགས་
ལ། སྣ་གཡས་གཡོན་གྱི་བུ ག་གཉིས་ཀའི་ནང་དུ ཁའི་དབུགས་ཀྱིས་བུས་ན བད་
ཀན ལ་སོགས་པའི་གླད་པའི་ནད་རྣམས འབྱིན་ཅིང་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ ལྟར་
སྨན ཕྱེ མ་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་པ་སྣ་ནས་བུས་ཏེ་བཏང་བས་ནི་གླད་པའི་ནད་ཕལ་་་
ཆེར་སེལ་ཅིང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

སྐྱིར་སྨན་མར་ལྟ་བུ་སྣ་ནས་བཏང་བའི་ཚད་ནི་མཛུབ་མོའི་ཚིགས་ གཉིས་་
མན་ཆད་མར་གྱི་ནང་དུ་ནུབ་པར་སྨྱུགས་ཏེ་ཕྱིར་ཕྱུང་བ་ལ་མར་ཐིགས པ བཅུ་་་་
འམ་བརྒྱད་དམ་དྲུག་ཆགས་པ་དང་། འདི་རྣམས་གསུམ་ནི་ཐུན་ཆེ་ཐང་ཞེས་བྱ་
བ་སྟེ། དེ་ལ་སྨན་མར་ཞིག་སྣ་ནས་བཏང་སྟེ་ཆེ་ན་ཐིགས་པ་བཅུ། འབྲིང་ན་
ཐིགས་པ་བརྒྱད། ཆུང་ན་ཐིགས་པ་དྲུག་གོ །ཡང་སྨན་མར་མ་ཡིན་པ་སྨན་གྱི་ཁུ་
བ་བཙོར་ཏེ་སྣ་ནས་གཏོང་བ་ཆེ་ཐང་གི་རིམ་པ་ནི་ཐིགས་པ་བཅུ་ལས་གཉིས་ཕྲི་་་
སྟེ་བརྒྱད་གཏང་ངོ་། །ཐུན་འབྲིང་ཐིགས་པ་བརྒྱད་ལས་གཉིས་ཕྲི་སྟེ་དྲུག་གཏང་།
ཐུན་ཆུང་དུ་ཐིགས་པ་དྲུག་གཏོང་བ་ལ་ཐིགས་པ་གཉིས་ཕྲི་སྟེ་ཐིགས་པ་ བཞི་་་་་་
བཏང་སྟེ། ཐུན་ཆེ་ཐང་གི་བྱེ་བྲག་རིམ་པ་ནི་འདི་ལྟར་སྦྱར་ཅིག །

ཡང་དེ་ལ་སྨན་སྣ་ནས་གཏང་དུ་མི་རུང་བའི་དམིགས་ནི་ཆུ་འཐུངས་པ་་་་
དང་། ཆང་འཐུངས་པ་དང་། དུག་འཐུངས་པ་དང་། མར་འཐུངས་པ་དང་།

འཕྲལ་དུ་འཕྲུང་བར་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཟས་ཟོས་པ་དང་། མགོ་བཀྲུ་བ་དང་། ཁྲུས་བྱེད་འདོད་པ་དང་། གདར་ག་གདབ་པ་དང་། ཆམ་པ་སར་པ་དང་། བཤང་གཅི་འོང་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་བདེ་བ་དང་། བུད་མེད་བུ་བཙས་མ་ཐག་པ་ལྟ་བུ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། ལུད་པས་བཀར་བ་དང་། སྐྱུག་སྨན་དང་། བཀྲུ་སྨན་གྱིས་བཀྲུས་པ་དང་། རྒྱལ་བུ་ནས་སྨན་མས་གཏོང་བ་རྣམས་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་ཆར་འབབ་བ་ལྟ་བུའི་ཚེ་དང་ཡུལ་ངན་འབྱུང་བ་དང་། དུས་འདི་ལྟ་བུའི་ཚེ་སྣ་སྨན་སྣ་ནས་གཏང་དུ་མི་རུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་ན་བའི་དམིགས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྨན་སྣ་ནས་མེ་གཏང་དུ་མི་རུང་བར་གྱུར་ན་ནི་ཉིན་འདི་རྣམས······ བསྲུང་མི་དགོས་ཏེ། སྨན་སྣ་ནས་གཏང་བའི་ཚོ་ག་གྱིས་ཤིག

དེ་ལ་མགུལ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ནད་ཀྱི་བད་ཀན་གྱི་ཚུལ་དུ་ན་ན་བད་ཀན་གྱི་· དུས་ནི་ནང་པར་ཡིན་ཏེ། ནང་པར་ཐོངས་ཤིག མཁྲིས་པ་ན་ན་དུས་ཉིན་ཕྱེད་ཡིན་ཏེ་ཕྱེད་ན་ཐོངས་ཤིག རླུང་ནད་ཀྱི་བག་ཏུ་ན་ན་ཕྱི་འཕྲེད་དང་སྲོད་ལ་གཏང་བར་བྱའོ། །ན་བ་མེད་ཅིང་ཉམས་ཐ་མལ་པ་ཞིག་ལ་སྨན་སྣ་ནས་བཏང་ན་སྟོན་དང་དཔྱིད་ཀྱི་ཚེ་ནི་སྔ་དྲོ་ནས་གཏང་ངོ་། །དགུན་ནི་ཉི་མ་གུང་གི་ཚེ་ན་ཐོངས་ཤིག སོག་ན་ན་ཕྱི་འཕྲེད་ཀྱི་ཚེ་ན་ཐོངས་ཤིག དབྱར་གྱི་ཚེ་ན་ཉི་མ་དྲོན་པའི་ཚེ་ན་ཐོངས་ཤིག །

གླད་པ་རླུང་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ཏེ་ཆེར་ན་ན་སྐྱིགས་བུས་བཏབ་པ་དང་། མགོ་འདམ་པ་དང་། གཉིའུ་རིངས་ཀྱིས་བཏབ་པ་དང་། སྐད་འགགས་པ་དང་། འདི་རྣམས་ལྟ་བུའི་ནད་ལ་ནང་པར་ཉི་མ་ཤར་སྐབ་ཀྱི་འོག་ཙམ་དང་། ནུབ་ཀ་དང་གཉིས་སུ་ཞག་བདུན་པར་དུ་ཉིན་གཅིག་བཞིན་ཐོངས་ཤིག ནད་འདི་རྣམས་ལྷར་ན་བ་མེད་པ་ལ་སྣ་ནས་བཏང་ན་ནི་ཉིན་གཅིག་བཏང་ལ་ཉིན་གཅིག་ བར···· བཅད་མི་གཏང་ངོ་། །

དེ་ལ་སྨན་སྣ་ནས་གཏོང་བའི་ཚོ་གའི་ཐབས་ནི་སྔར་བཤང་གཅིའི་ དྲི་མ··

བསལ་ལ་མགོ་བོ་མར་གྱིས་བསྐུ། དུགས་རན་པ་ཙམ་དུ་བྱས་ལ་མལ་ཆུང་མེད་པར་རྫོན་པོར་འདུག་ནས་མགུལ་པ་ཡན་ཆད་དུགས་རན་པ་ཙམ་བྱས་ལ། དེ་ནས་ལུས་གཞན་རྒྱལ་དྲང་པོར་བརྐྱངས་ལ་རྐང་ལག་བརྐྱངས། རྐང་པ་ཙུང་ཟད་ཙམ་བསྐྱོད་ལ། མགོ་བོའི་སྟེས་ཙུང་ཟད་ཅིག་སྨད་ལ་སྣའི་བུ་ག་ཡ་གཅིག་ནས་སྨན་མར་བཏང་སྟེ། དེ་ཡང་སྟེར་བཏང་བའི་སྨན་མར་དེ་སྣར་གཏོང་བའི་སྦྲ་གུ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་བླུགས་ཏེ་ཆུ་རྫོན་པོའི་ནང་དུ་བསྲོས་ལ་གཏང་ངོ་། །སྣར་བླུགས་པ་ནི་སྣོད་མཆུ་ཅན་དུ་གཏོང་བའམ་ཡང་ན་རས་མས་བླངས་ཏེ་སྣར་གཏིགས་ཤིག སྣར་བླུགས་ཟིན་ནས་རྐང་མཐིལ་དང་ཕྲག་པ་དང་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་མཉེས་ཤིག སྨན་སྣར་བཏང་བ་དེ་མཚུལ་པ་ནས་སྣའི་ནང་དུ་བརྟུབས་ལ་མཆིལ་མ་སྣོ་གཡས་གཡོན་དུ་བོར་ཅིག དེ་བཞིན་སྨན་སྣོད་མཆུ་ཅན་གྱི་ནང་ན་ཡོད་པ་དེ་ཙུང་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་སྣ་གཡས་གཡོན་དུ་རེས་ཀྱིས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཐོངས་ཤིག གལ་ཏེ་སྨན་ཉོ་དྲགས་པས་བརྒྱལ་བར་གྱུར་ན་གདོང་པ་དང་བྲང་དུ་ཆུས་གཏོར་ཅིག མགོ་བོར་ནི་ཆུས་མ་འདེབས་ཤིག དེ་ལྟར་སྨན་སྣ་ནས་བཏང་སྟེ་བཀུས་པའི་རྗེས་ལ་ནད་ཀྱི་ཚུལ་དང་ཡང་སྦྱར་ཏེ་ཆུང་ནད་དུ་མི་འགྱུར་བར་བྱ་ བའི་ཕྱིར། སྨན་མར་སྣུམ་བག་ཏུ་འགྱུར་བ་སྣ་ནས་ཐོང་ཤིག སྣར་སྣུམ་བཏང་ནས་གྲངས་བརྒྱའི་བར་དུ་གན་རྒྱལ་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དེའི་རྗེས་ལ་སྦྲུ་གུའི་དུད་པ་ཁ་གསུམ་ཁ་སྣར་བཏང་ཞིང་ཁོང་དུ་བརྟུབས་ནས་གྲི་བ་མཚུལ་པ་བདེ་ཞིང་དག་པ་སང་སང་པོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆུ་རྫོན་པོས་མཁུར་བ་བཀང་ལ་བསྙད་ཅིང་དབོའོ། །དེ་ལྟར་སྣ་ནས་བཏང་ལེགས་པར་གྱུར་ན་དབུགས་བདེ། གཉིད་ལེགས་པར་འོང་། སེམས་གསལ། མིག་གསལ་ལ་ཉོ་བར་འོང་ངོ་། །

གལ་ཏེ་སྨན་སྣ་ནས་བཏང་མ་ལེགས་ན་མིག་རྟུབ། སྐྲ་བོ་ཧར་ཧར་པོར་སྣང་། ཁ་སྣ་སྐམ། གློད་པའི་ནང་སྟོང་པར་གྱུར་པ་སྣུམ་བྱེད། གལ་ཏེ་སྣུམ་ཏ་ཙང་བཏང་དྲགས་ན་གཡན་པར་འགྱུར། མགོ་དང་ལུས་ལྕི། སྣབས་དང་མཆིལ་

མ་མང་། ཨི་ག་འཆུ། ཆམ་པས་འདེབས་པ་ཉིན་འདི ལྷ་བྱ་འབྱུང་ངོ་། །

སྨན་སྣ་ནས་བཏང ཞིང་བཀྲུ་ལེགས་ན་མིག་གསལ་ཞིང་ རྣ་ལ་ཡང་ཁའི་···
ནང་དག་སྟེ་སང་བག་ཅན་དུ་འགྱུར། སྐད་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །

སྨན་སྣ་ནས བཏང ཞིང་བཀྲུ་མ་ལེགས་ན་མགུལ་པ་ཡན་ཆད་དང་གླད····
པའི་ནད་སྣ་བས་དཀྱིལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །བཀྲུ་བའི་སྨན་སྣ་ནས་བཏང་དྲགས
ཏེ་ཏ་ཅང་ཆེར་འཁྲུགས་པར་གྱུར་ན་ཕོང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་གལ་ཏེ་ནད་པ་གློ་རྫོལ་བ་དང་ཉམ་ཆུང་སྟེ། ཕོང་རྒྱ་བ་དང་བྱིས
པ་ཆུང་ངུ་དང་། མི་རྒན་པོ་དང་། སྙིད་ཅིང་འོངས་པའི་མི འདི་རྣམས་ལྷ་བྱ
ལ་ནི་གོང་དུ་སྣ་ནས་སྨན་པས་ཐང་ཆུང་ངུར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཐོས་ཤིག ནད
དམིགས་དང་སྦྱར་ནས་སྨན་སྣ ནས་གཏོང་དགོས་པར་གྱུར་ན་དབྱར་སྨན་སྣ་ནས''
གཏོང་བའི དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་རུང་སྟེ། སྨན་སྣ་ནས་གཏང བར་བྱའོ། །

ཡང་ཆམ་པ་དྲག་པོས་བཏབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆང་འཐུངས་པ་དང་''
རྣ་བ་མི་གསང་བ་དང་། གླད་རྒྱས་ཀྱི་ནང་དུ་སྲིན་བུ་ཞུགས་པ་དང་། ནད་ཕོང
ནས་བསྙུས་ལ་ཕྱིར་མ་ཕྱིན་པར་གྱུར་པ་དང་། འདི་རྣམས་ལྷ་བྱ་ལ་ནི སྨན
སྣར་གཏོང་བ་ཐུན་ཆུང་བའི་ཐང་དུ་གཏང་དུ་མི་རུང་ངོ་། །སྣར་སྨན་གཏང
བའི་ཆུང་ཐང་ནི་ཡང་ན་བ་མེད་ཅིང་ཉམས་ཐ་མལ་པར་འདུག་པས་སྨན་མར'''
ཉུང་ཤས་ཏག་ཏུ་སྣར་གཏང ངོ་། །དེའི་ཐབས་ནི་ཉིན་པར་ཟས་ཟོས་པའི་རྗེས
དང་སྨྲོན་པའི་རྗེས་དང་། ཉིན་པར་གཉིད་ལོག་པའི་རྗེས་ལ་དང་། ལམ་རིངས
མགྲོན་དུ་སོང་བས་ངུབ་པ་དང་། བུད་མེད་ལ་དྲགས་པ་དང་། མགོ་བོ་མར
གྱིས་བྱུགས་པ་དང་། ཆུ་དྲོན་པོས་མཁུར་བ་བཀང་ཞིང་བོར་བའི་ རྗེས་དང་།
བཤང་གཅིའི་དྲི་མ་བསལ་བའི་རྗེས་དང་། སོ་ཤིང་གིས་བཀྲུས་པ་དང་། གད
མོ་དགོད་པའི་རྗེས་དང་འདི་རྣམས་ལྷ་བྱ་མར་ཐིགས་པ་རེ་རེ་སྣའི་ནང་དུ······
བསྐུས ན འདི་རྣམས་ལྷ་བྱ་ཀུན་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྣ་ནས་བཏང་

པ་འདི་ནི་ཆུང་ཐང་ཞེས་བྱའོ། །

སྨན་མ་ཆ་སྣ་ནས་ལན་ལྔ་བཏང་ན་རྣ་བ་དང་། མིག་ལ་སོགས་པའི་ནང་གི་བུ་ག་ཀུན་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་རོ། །སྨན་མར་སྣ་ནས་ལན་གསུམ་བཏང་ན་ངལ་ཞིང་དུབ་པ་རྣམས་མེད་དེ་བརྟས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་རྗེས་ལ་ཡང་སྣར་ལན་ལྔ་བཏང་ན་མིག་སྔོ་ཞིང་གསལ་བའི་མཐུ་སྐྱེའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྨན་མར་སྣ་ནས་བཏང་ན་སོ་བརྟན་ལ་སྟོད་ཀྱི་རླུང་ནད་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །

བྱིས་པ་ལོ་བདུན་མ་លོན་པ་ལ་སྨན་སྣ་ནས་གཏང་དུ་མི་རུང་ངོ་། །ལོ་བརྒྱད་ཅུ་འདས་པའི་རྒན་པོ་ལ་ཡང་སྨན་སྣ་ནས་གཏང་དུ་མི་རུང་ངོ་། །ལོ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་མ་ཚང་བ་ལ་དུད་པ་ཁ་སྣ་ནས་གཏང་དུ་མི་རུང་ངོ་། །བྱིས་པ་ལོ་བཅོ་ལྔ་མ་លོན་པ་ལ་རྒྱ་ཐྲོན་པོས་མཁུར་བ་བཀང་ཞིང་འདོར་བ་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །གཞོན་ནུ་ལོ་བཅུ་མ་លོན་པ་ལ་བཀྲུ་སྨན་དང་སྐྱུག་སྨན་ལ་སོགས་པ་གཏང་དུ་མི་རུང་ངོ་། །ལོ་བདུན་ཅུ་འདས་པའི་རྒན་པོ་ལ་ཡང་བཀྲུ་སྨན་དང་སྐྱུག་སྨན་ལ་སོགས་པ་གཏང་དུ་མི་རུང་ངོ་། །

སྨན་སྣར་བཏང་བ་ཐང་ཆུང་ངེ་གོང་དུ་དམིགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་བཞིན་སྣར་བསྐུས་ཏེ་ཡང་ཐུན་ཚེ་ཆུང་རྣམ་པ་བཞིར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཐུན་ཆུང་ངེའི་ཚེ་ཐང་ནི་ཐིགས་པ་གཉིས་སྣར་གཏང་ངོ་། །ཐུན་ཆུང་ངེའི་འབྲིང་ཐང་ནི་ཐིགས་པ་རེ་རེ་བས་ཀྱང་ཆུང་བ་ཙམ་ཞིག་སྣ་གཡས་གཡོན་གྱི་ནང་དུ་བསྐུས་ན་ཀླད་པ་ལྷ་བུ་ནད་དམིགས་ཅི་ཡོད་པ་སྦྲ་མ་ལངས་པ་ལྡང་བར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུན་ཆུང་ངེའི་རབ་ནི་སྣའི་ནང་དུ་ནད་དམིགས་བསྐུས་ཏེ་སྣབས་མཆིལ་པ་ནས་སྣར་བརྡབས་ལ་ཕྱིར་བོར་བའི་ནང་ན་མར་མངོན་དུ་སྣང་བར་བྱེད་པ་ནི་ཐུན་ཆུང་ངེའི་ཐང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཐུན་ཆུང་བ་རྣམས་ལས་གང་རན་པ་ཙམ་ནམ་འཚོ་བའི་བར་དུ་ཚེ་གཅིག་ལ་རྟག་པར་བསྐྱུ་ཞིང་བཏང་ན་སྐྱུམ་བརྟུབ་པར་བྱ་བའི་སྨན་མས་གཏང་བ་དང་འདྲ། སྣ་ནས་གཏོང་བའི་ཐུན་ཆེ་ཆུང་བསྟན་པ་དང་

འདྲ་སྐྱེ་སྐྱོད་ཀྱི་ནད་ཅི་ ལ་ཡང་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་རོ། །སྣ་ནས་གཏོང་བའི་སྨན་ཆུང་ངུ་རྟག་ཏུ་གཏང་བ་ལ། ཚ་ག་སྲུང་ཞིང་སྲང་བ་ཡང་མེད། ཉིན་དུ་གྱུར་པའི་ནད་ཀྱི་འཇིགས་པ་ཡང་མེད་དོ། །

དེ་ནས་སྨན་མར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་ཀྱིས་ཏིལ་མར་ཉིད་ལ་སྐྱེ་ ཏིལ་མར་རྟག་ཏུ་བཏང་ན་ཕན་ཏེ་དགེའོ། །ཡང་མགོ་བོ་ནི་བད་ཀན་གྱི་གནས་ཡིན་པས་ན་ན་བ་མེད་ཅིང་ཉམས་ཐ་མལ་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྨན་མར་ཐོངས་ཤིག །

དེ་ལ་སྣ་ནས་གཏོང་བའི་སྨན་མར་སྦྱར་བ་ནི་ཛཱི་ བན་ཏི་དང་། ཛ་ལ་དང་། སྨྲིན་ཤིང་དང་། གླ་སྒང་ཆེན་པོ་དང་། ཤིང་ཚ་དང་། ཕྲུ་ཤེལ་ཅི་དང་། གོ་ཡུ་དང་། ཙནྡན་དཀར་པོ་དང་། སྐྱེར་པའི་རྩ་བ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། གླ་བ་དང་། ཨ་ཀ་རུ་དང་། ཉིཙ་ཤིང་དང་། བྱུན་ད་དང་། བིལ་བ་དང་། ཨུཏྤལ་དང་། ཧྣ་བན་ཏི་དང་། ཨུ་ར་སྦྲི་དང་། ཐི་ར་དང་། བྲི་དང་ག་ཞེས་བྱ་བ་སྲིན་བུ་གསོད་པ་དང་། གཙྭ་ཧྭ་དྲ་དང་། སུག་སྨེལ་དང་། ཏ་རེ་ཊུ་ཀ་དང་། པདྨའི་ཟེ་བ་གེ་སར་དང་། བ་ལ་དང་། སྨན་འདི་རྣམས་སྣ་ཚང་བར་ཅི་སྙེད་དུ་སྦྱར་ཏེ་ཆ་སྙོམས་ལ་ཏིལ་མར་ཅི་ཙམ་བཙོ་བ་དེ་ལས་ཆུ་ནི་ཆར་པའི་ཆུ་བརྒྱ་འགྱུར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ནང་དུ་སྨན་བརྟུངས་ལ་བཙོས་ཏེ་ཆུའི་ཁུ་བ་སྲང་དགུ་བཅུ་ནི་དུ། ཕྱི་ན་སྲང་བཅུ་ཙམ་ཞིག་ལུས་པ་དང་། བཙགས་པ་སྨན་གྱི་ཁུ་བ་ཕྱི་ན་བརྒྱའི་བཅུ་ཆ་གཅིག་ལུས་པ་དེ་ལ་ཏིལ་མར་དང་སྨན་གྱི་ཁུ་''བ་བཅུ་ཆ་གཅིག་དང་ སྦྱར་ཏེ་བཙོས་ལ་ཚོས་པ་དང་། བཙགས་ལ་ཏིལ་མར་གྱི་ནང་དུ་སྨན་གྱི་ཁུ་བ་ཕྱི་མས་ཀུང་བསྣན་ལ་བཙོའོ། །འདི་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་ནས་ལན་དགུའི་བར་དུ་བསྣན་ཅིང་བཙགས་ལ་མཐུག་ཏུ་ལྷག་མ་སྨན་''གྱི་ཁུ་བ་བཅུ་ཆ་དང་ཏིལ་མར་ཅི་ཙམ་ཡོད་པའི་རའི་འོ་མ་དེ་ ཙམ་དང་ཐང་''''སྙོམས་ཏེ་བཙོས་ལ་ཚོས་པའི་རྟགས་དབུ་བ་བྱུང་བ་དང་བཙགས་པར་བྱའོ། །
སྨན་མར་འདིའི་མིང་ནི་ཏིལ་མར་གྱི་འབྲུ་མར་ཞིགས་ཕྲན་ཞེས་བྱའོ། །

སྨན་མར་འདི་རྟག་ཏུ་སྣ་ནས་བཏང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི་ལུས་བརྟན་ཞིང་……
དྲང་། པགས་པའི་ཤ་མདོག་བཟང་ཞིང་གསལ། ཕྲག་པ་དང་མཇིང་པ་དང་།
དཔུང་མགོ་དང་འདི་རྣམས་བརྟན་ཞིང་མཁྲེགས་ལ་མ་ཞུམ་པར་ མཐོང་བར……
འགྱུར། བཞིན་དང་ཁའི་ནང་གསལ་བར་འགྱུར། དབང་པོ་རྣམས་གསལ་ཞིང་
བརྟན། སྐྲ་དཀར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྨན་སྣ་ནས་གཏོང་བའི་ཚོ་ག་སྟེ་ལེའུ་
ཉི་ཤུ་པ་རྫོགས་སོ། །

ཉེར་གཅིག་པ། སྨན་གྱི་དུད་པ་སྣ་ནས་གཏོང་བའི་ཚོ་གའི་ལེའུ།

སྨན་གྱི་དུད་པ་གཏོང་བའི་ཚོ་ག་སྟེ་ལེའུ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པ་བཤད་པར…
བྱའོ། །མགུལ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ནད་ནི་གླད་པ་ན་བ་དང་། རྣ་བ་ན་བ་དང་། ཁ་
སྣ་ནས་བད་ཀན་དང་མཆིལ་མ་མང་བ་དང་། མགོ་བོ་ལྕི་བ་དང་། གླད་པ་
གཞོགས་ཕྱེད་ན་བ་དང་། ཆམ་པས་བཏབ་པ་དང་། ལུད་པ་ལུ་བ་དང་།
དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། ཁ་ཟས་ཅི་ཟོས་ཀྱང་རོ་བྲོ་བར་མི་ཚོར་བ་དང་། ཁ་
ནས་བད་ཀན་དང་མཆིལ་མ་ཧ་ཅང་མང་དུ་འོང་བ་དང་། སྐད་འཛེར་ཞིང་
འགགས་པ་དང་། སྣ་ནས་རྣག་ཟག་པ་དང་། ཁ་ནས་རྣག་འོང་བ་དང་། སྐྲིགས་
བུས་བཏབ་ནས་མགུལ་པ་ན་བ་དང་། སོ་ན་བ་དང་། ཉམ་ཆུང་ཞིང་རིད་པ་
དང་། ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་བ་དང་། འགྲམ་པ་ན་བ་དང་། གཉིའུ་རིངས་སུ་
གྱུར་པ་དང་། སོ་དང་སྐྲ་དང་གླད་པའི་ནད་དུ་སྲིན་བུ་ཞུགས་པ་དང་། མགུལ་
པ་ཡན་ཆད་དང་། མགོ་བོ་གཡའ་བ་དང་། སྐྱུ་རྒབ་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། སྐྲ་ལ་
གཟའ་ཞུགས་པ་དང་། འབྱི་བ་དང་། སྲིད་པ་འབྱུང་དུ་མི་བཏུབ་པ་འམ། སྲིད་
པ་ཧ་ཅང་མངས་སམ། མགོ་ཡང་ཁྱིར་བ་དང་། གཉིད་ཆེ་བ་དང་། འདི་

རྣམས་ལ་སོགས་པའི་ནད་ཀུན་ནི་གཞི་རླུང་དང་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་ནད་མ་ལུ
བར་གྱུར་ཏེ་མི་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ནད་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དུད་པ
རྣམ་གསུམ་རྒྱབ་ཅིང་བཏུང་ངོ་། །

རྣམ་གསུམ་ཇི་ལྟར་གཏང་ཞེ་ན་མགུལ་པ་ཡན་ཆད་རླུང་ནད་དུ་ གྱུར་ན…
སྨན་འཇམ་ཞིང་སྣུམ་པའི་དུད་པ་གཏང་ངོ་། །རླུང་ནད་དང་བད་ཀན་དུ་འདྲེས
པའི་ནད་ལ་སྨན་གྱི་དུད་པ་མི་འཇམ་མི་རྣོ་བ་རན་པར་གཏང་ངོ་། །བད་ཀན་གྱི
ནད་ལ་ནི་སྨན་རྣོན་པོའི་དུད་པ་གཏང་ངོ་། །

དེ་ལ་མཁྲིས་པ་རྒྱས་པ་དང་། ཁྲག་རྒྱས་པའི་ནད་ལ་བཀྲུ་སྨན་བཏང་སྟེ
བཀྲུས་པ་དང་། དགུ་རྫིང་དང་། ཟ་ཁྲ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ལ་ནི་སྨན་གྱི
དུད་པ་གཏང་དུ་མི་རུང་ངོ་། །མིག་རབ་རིབ་ཁྱེར་བ་དང་མགུལ་པ་ཡན་ཆད
གླད་པའི་བར་དུ་རླུང་ཞུགས་པའི་ནད་དང་སྨན་མས་གཏོང་བར་གྱུར་པ་དང།
ལྟོ་སྐྲོས་པ་དང་། ཉ་བྲོས་པ་དང་། ཆང་འཐུངས་པ་དང་། ཞོ་དང་བུ་རམ
དང་འོ་མ་དང་སྦྲང་རྩི་དང་། མར་འཐུངས་པ་དང་། དུག་འཐུངས་པ་དང་།
མགོ་བོ་སྣད་པ་དང་། སྐྱ་ཐབ་ཀྱི་ནད་དང་མཚན་མོ་གཉིད་མ་ལོག་པ་འདི
རྣམས་ལྟ་བུ་ལ་སྨན་གྱི་དུད་པ་གཏང་དུ་མི་རུང་ངོ་། །

གལ་ཏེ་འདི་རྣམས་ལྟར་མི་བདེ་བ་ལ་སྨན་གྱི་དུད་པ་བཏང་ན་ཉིན་དུ་གྱུར
པའི་ནད་ཁྲག་དང་མཁྲིས་པའི་ནད་དང་། མིག་ལོང་རྣ་བ་འོན་སྐྱོམ་དད་ཆེ་བ
བརྒྱལ་བ་དང་རྨོངས་ཤིང་སྨྱོས་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་དུས་མ་ཡིན་པར་དུད་པ
བཏང་ངམ། དུད་པ་ཏ་ཙང་ཆེར་བཏང་དྲགས་ན་དེ་ལ་ནད་དཔྱད་དུ་བྱ་བའི
ཚ་ག་ནི་སྨན་སེལ་བས་འཕྲུལ་བ་དང་མགོ་བསྐུ། བསིལ་བའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚ་ག
བྱས་ན་ཕན་ནོ། །དེ་ལ་སྨན་གྱི་དུད་པ་གཏོང་བའི་དུས་དང་། དམིགས་ནི་བཀྲིས
པ་དང་། སླལ་བྱུང་བ་དང་། བཤང་གཅི་དྲི་མ་བསལ་བ་དང་། བུད་མེད་ལ
བརྟེན་པ་དང་། གཏར་ག་གདབ་པ་དང་། གད་མོ་དགོད་པ་དང་། སོ་ཤིང

གིས་སོ་དྲུད་པ་འདི་རྣམས་ལྷ་བྲུ བྲུས་པའི་འོག་ཏུ དྲུད་པ་མི དྲག་པ་འཇམ་པོ་་་
ཆུང་ངུ ཞིག་ཐོངས་ཤིག ཡང་བགྲིས་པ་དང ། གླལ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དུས་
འདི་ལྟ་བུའི་ཚེ་མཚན་མོ་ཁ ཟས་ཟོས་པ་དང་། སྨན་མར་བཏང བའི་རྗེས་ལ་ཡང་
དྲུད་པ་འཁྲིད་ཙམ་སྣ ནས་གཏང་ངོ་། །ཡང་གཉིད་ལོག་པ་དང་སྨན་མས་གཏང་
བ་དང་། མིག་སྨན་གྱིས་བསྐུས་པ་དང་། ལུས་བྲུས་བྱུས་པ་དང་། སྐྱུག་སྨན་
བཏང་བ་འདི་རྣམས་ལྷ་བུའི རྗེས་ལ་དྲུད་པ་སྣར་བཏང་སྟེ་བཀྲུ་བའི་ཚོ་ག་བྱའོ།།

དྲུད་པ་ཁ་སྣར་གཏོང་བའི་དཔྱད་ནི་མས གཏོང་བ་རྒྱལ བུ་གསེར་དངུལ་
ལ་སོགས་པ་ལས་བརྟུངས་པ་དང་འདྲ་བར་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་གཅེའུ་ཁ་ གསུམ་པ་
དང་དྲང བ་ཞབས་ཀྱི་དྲུང་ནི་སྒྲོམ་མཐེ་བོང་སོང་ཙམ་རྩེ མོའི་སྒྲོམ་ནི་རྒྱ་ཤུག་གི་
ཚི་ཀུ་སོང ཙམ་དུ་བྱའོ། །གཅེའུ་སྲིད་ནི་སོར་ཉི་ཤུ རྩ་བཞི་པ་དང་། སོར་
སུམ་ཅུ རྩ་བཞི པ དང་། སོར་བཞི་བཅུ་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཆེ་ཆུང་རྣམ་གསུམ་
དུ་བྱའོ། །དེ་ལ་བད་ཀན་གྱི་ནད་ལ་དྲུད་པའི་སྨན་རྣོན་པོ་གཏོང་ན་གཅེའུ སོར་
ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པ་ལས་གཏང ངོ་། །རླུང་ནད་ལ་སྨན་གྱི་དྲུད་པ་འཇམ་ཞིང་སྣུམ་
པ་གཏོང་ན་གཅེའུ་སོར་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་པ་ལས་གཏང་ངོ་། །རླུང་དང་བད་
ཀན་འདྲེས་པའི་ནད་ལ་སྨན་གྱི་དྲུད་པ་རྣོ་འཇམ་རན་པ་གཅེའུ་སོར་བཞི་བཅུ་པ་་
ལས་གཏང་ངོ་། །

སྣར་དྲུད་པ་གཏོང་བའི་ཐབས་ནི་དྲང་པོ ཅོག་པུར་འདུག་ལ་སེམས་གཡུད་་
དུ མི་གཡེང་བར་དྲུད་པ་གཏོང་བ་ལ་བསམས་ཏེ ཁ་གདངས་ལ་ཁར་ དྲུད་པ་ལན་
གསུམ་གཏང་ངོ་། །དེ་ནས་སྣའི་བུ་ག་ཡ་གཅིག་བཀག་ལ་བུ་ག་ཡ་གཅིག་ནས་
དྲུད་པ་བཏང་ཞིང་རྔུབ་པོ། །སྣའི་མཆུལ་པའི་ནད་དང་། གླད་པའི་ནད་
དམིགས་ལ་དྲུད་པ་ཁ་ནས་བཏང་བས་ནད་བསྐྱོད་ཅིང་བསྡུས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་་
སྣ་ནས་དྲུད་པ་བཏྲུབས་ན་ནད་དེ་ཕྱིན་ཅིང་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཁ་ནས་དྲུད་པ་བཏྲུབས་ན་ནི་སློང་ཞིང་བསྐྱོད་པར་བྱེད་དོ། །ཁ་ནས་གྲི་

བའི་ནང་དུ་ ཀླིབས་པར་དུད་པ་བརྟུབས་ན་ནད་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །དུད་པ་ཁ་
ནས་རྟུབ་ཅིང་ཕྱིར་སློན་པའི་ཐབས་སུ་དབྱུང་ངོ་། །སྣར་རྟུབ་ཅིང་ཕྱིར་དབྱུང་
བ་ལྟར་བྱས་ན་མིག་ལ་གནོད་དེ་མི་རུང་ངོ་། །ཁར་རྟུབ་ཅིང་སློན་པའི་ཐབས་ནི་
ཁར་ལན་ཅིག་གྲེ་བའི་ བར་དུ་བརྟུབས་ཏེ་དེ་ནས་ཕྱིར་སློན་པའི་ ཐབས་སུ་ཕྱུངས་
ཤིག་དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་གསུམ་བྱའོ། །སྨན་གྱི་དུད་པ་འཇམ་པོ་ ཉིན་པར་སྣར་
ལན་ཅིག་གཏང་ངོ་། །རླུང་དང་བད་ཀན་འདྲེས་པ་ལ་སྨན་གྱི་དུད་པ་རྣོ་འཇམ་
རན་པ་ནི ལན་གཉིས གཏོངས་ཤིག བད་ཀན་སེལ་བར་སྨན་གྱི་དུད་པ་རྣོན་པོ་ནི་
ལན་གསུམ་མམ་ལན་བཞི་ གཏོངས ཤིག །

དེ་ལ་སྣར་དུད་པ་གཏང་བའི་སྨན་འཇམ་པོ་ནི་ཨ་ཀ་རུ་དང་། གུ་གུལ་
དང་། ཀླ་སྒང་ཆེན་པོ་དང་། སྦྲ་ནེ་ཡ་དང་། ཕ་བོང་གི་དྲིག་པ་དང་། སྤང་
སྤོས་དང་། བྱུ་ཤེལ་ཙེ་དང་། བ་ལེ་ཀ་དང་། ཤིང་ཚ་དང་། ཏ་རེ་ཧུ་ཀ་
དང་། མེ་ཏོག་བཀྲུ་ཀ་དང་། ཤིང་ཐིལ་བ་ཀང་དང་། ཨེ ལ་བ་ལུ་ཀ་དང་།
ཤི་རི་བེ་སྟ་ཀ་དང་། པོག་ས་ཙེ་རས་དང་། རྒྱ་མ་ཀ་དང་། མ་ཙ་ན་དང་།
ཀླ་བ་དང་། པོག་ནག་པོ་ཤ་ལ་ཡ་ཀི་དང་། གུར་གུམ་དང་། མོན་སྲན་གྲེའུ་
དང་། ནས་དང་། པོག་དཀར་པོ་ནུ་མ་ཀ་དང་། ཉིལ་དང་། ཤིང་ཏོག་བཟང་
པོ་མར་ཡོད་ པ་དང་། སྤར་ག་ཨུཏྤ་ནི་ཀ་ དང་། སྟུམ་བག་ཆིལ་དང་། ཀང་
དང་། སྤོ་ཆིལ་དང་། མར་དང་། ཀང་དང་འདི་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ནད་ཞི་བར་
བྱ་བའི་དུད་པའི་སྨན་ནི་པོག་ནག་པོ་ཤ་ལ་ཡ་ཀི་དང་། རྒྱ་སྐྱེགས་དང་། ཕྱི་
ཐིར་ཀ་དང་། མེ་ཏོག་པདྨ་དང་། མེ་ཏོག་ཨུཏྤ་ལ་དང་། ཤིང་ཏྲུ་གྲོ་རྡ་དང་།
ཤིང་ཨུ་དུམྦ་ར་དང་། ཤིང་ཨ་ཤྭཏྠ་དང་། ཤིང་ནྱག་ཤ་དང་། སེང་ཕྲམ་
དང་། ཤིང་ཚ་དང་། ཤི་ཀ་ར་དཀར་པོ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། རྟབ་ནྟ་ཤི་
རིའི་ཤུན་པ་དང་། ཤུག་པ་དང་། བཙོད་དང་། སྤོད་ཙ་ཏ་དང་། རྒྱ་སྤོས་
དང་། བད་ཀན་ལ་སྨན་རྣོན་པོའི་དུད་པ་བཏང་བ་ནི་ཛ་ཏི་སྨ་ཏི་དང་། སྐྱེར་

པ་དང་། ཡུང་བ་སྨན་གྱི་རྩ བ་བཅུ་དང་། ཕྱོང་ཪོས་དང་། བ་བླ དང་། རྒྱ་
སྐྱེགས་དང་། ཙན་དན་དཀར་པོ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། སྨན་སྦྲེས དྲི ཞིམ་
པོའི་ནང་ན་རོ་རྣོ་བའི་གྲངས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་དང་། འདི་རྣམས ཀྱི་དུད་པ་
སྣ་ནས་བཏང་ཞིང་མགོ་བོའི་ནད་བཀྲུ་བར་བྱའོ། །

སྨན་གྱི་དུད་པ་གཏང་བ་སྦྱར་བའི ཐབས་ནི་སྨན་རྣམས་ཞག་གཅིག་ ཆུའི་
ནང་དུ་སྦངས་ཏེ་ཆུ་དགས་སུ ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་ཤིང་བུ་དྲང་ཞིང་འཇམ་ པོ་
སོར་མོ་སོར་བཅུ གཉིས་པ་ལ་དུད་པའི་སྨན ལྗི་གུ་བཏགས་བཏགས་པ་ལན་ལྔའི་
པར་དུ་བྱུགས་ཤིང་གྲིབ་མ་ལ་བསྐམས་ལ་སྨན་གྱི་གདར་བུ་སྦོམ་མཐེབ་མོ་ ཙམ་
ཐོག་དྲུང་ཕྲ་ལ། དབུས་སྦོམ་སྣེ་ནས་འདྲ་བར་བྱས་ལ། བསྐམས་པ་དང་ཀླུང་
ནད་དང་བད་ཀན་སོ་སོའི་ནད་ལ་ཕན་པའི་ཀླུང་གིས་ཀུང་བྱུགས་ནས་ནང་གི་ཤིང་
བུ་ནི་དྲོངས་ལ་ཕྱུངས་ཤིག དེ་ནས་སྨན་གྱི་གདར་བུའི་དྲུང་མེས་བསྲེགས་ལ་ཁམ་
ཕོར་ཁ་སྦྱར་ལ་དབུས་སུ་བུ ག་ཕུག་པའི་ནང་དུ་བཙུག་སྟེ དུད་སྨན་གྱི་ གདར་
བུའི་རྩེ་མོ་གཅེཙུའི་བུ་གའི ནང་དུ་བཙུག་ལ་དུད་པ་ཁར་བརྡུབས་ཏེ་ལུད་པ་ལུ་
ཞིང་མི་བདེ་ན་བརྡུངས་ཏེ་སོར་བཅུ་འམ་སོར་བརྒྱད་པ་བྱས་ལ་དུད་པ་བརྡུབས་
ན་ལུད་པ་ལུ་བ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་ཆམ་པས་བཏབ་པ་དང་། སྣད་
འགགས་པ་དང་། ཁ་སྣ་ནས་རྣག་མནམ་པ་དང་། ཁ་གདོང་ལ་སྐྲ་ ཐབ་ཀྱི་ནད་
ཡོད་པ་དང་། སྐྲ་ལ་གཟའ་ཞུགས་པའམ། བྲེ་འམ། རྣ་བ་ན་བ་དང་། མིག་ཊི་
པོར་ལྗོངས་ཏེ་མཆི་མ་མང་བ་དང་། མགུལ་པ་ཡན་ཆད་མགོ་བོ་གཡའ་ཞིང་ཟ་
སྐྱེ། འཕྲུག་འདོད་པ་དང་སྙིང་བག་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དང་། མགོ་ཡུང་ཁྲིར་བ་
དང་། སྐྱིགས་བུས་བཏབ་པ་འདི་རྣམས་ལྷ་བུ་ལ་སྨན་གྱི་དུད་པ་འཐུངས་ན་ནད་
ཀྱིས་མི་ཚུགས་སོ། །སྣ་ནས་གཏང་བའི་ཚོ་ག་སྟེ ལེཨུ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པ་རྫོགས་
སོ། །

ཉེར་གཉིས་པ། སྨན་གྱི་ཁུ་བས་མཁུར་བ་དགང་བའི་ དཔྱད་ལ་སོགས་པ་བཤད་པའི་ལེའུ།

སྨན་གྱི་ཁུ་བས་མཁུར་བ་བཀང་ལ་མི་བསྐྱོད་པར་མགོ་བསྐྱོད་དེ བརྡོད་པ་དང་སྨན་གྱི་ཁུ་བས མཁུར་བ་བཀང་སྟེ། འགྲམ་པ་གཡས་གཡོན་དུ སྒྲོ་ ཞིང་བད་ཀན་ལ་སོགས་པའི་ནད་དྲང་བའི་ཚོ་གའི་ལེའུ་ཉི ཤུ་རྩ་གཉིས་པ་བཤད་པར····· བྱའོ། །

སྨན་གྱི་ཁུ་བས་མཁུར་བ་བཀང་བ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཏིལ་གྱི་འབྲུ་མར་དང་། ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཁ་བཀྲུ་ཞིང་སེལ་བར་བྱེད པ་དང་། སྨ་འཚོ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཏིལ་གྱི་འབྲུ་མར་དང་། ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། བཀྲུ སྨན་གྱིས་བཀྲུ་ཞིང་བསྐྱལ་བ་དང་། འདི་གསུམ་གྱིས་ནི་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་གྱི་ནད་བསལ་ལོ། །མཐའ་མའི་སྨའི་ནད་གསོ་བས་ནི་སྨའི་ནད་སེལ་ཏོ། །

དེ་ལ་ཏིལ་གྱི་འབྲུ་མར་རམ། མར་ལས་སྨན་མར་སྦྱར་བ་ནི་མངར་དང་སྐྱུར་དང་ལན་ཚྭ་དང་། སྨན་དྲོད་ཆེ་བ་རྣམས་བརྡུངས་ལ་བཏགས་ཏེ་ཆུ་དང་སྦྱར་བའི་ཁུ་བ་འམ་འོ་མ་ཡང་རུང་ཤ་ཁུ ཡང་རུང་སྟེ་འདི རྣམས་དང་སྨན་གྱི··· ཁུ་བ་དང་ཏིལ་མར་རམ་འབྲི་མར་དང་སྦྱར་ཏེ་བཙོས་ལ་ཚོས་ཏེ་བཙིར་བའི་སྨན་མར་དེ་དྲོན་པོ་ཁས་བཟོད་ཙམ་མཁུར་བ་བཀང་ཞིང་རླུང་ནད་ཞི་བར་བྱའོ། །

དེ ཞི་བར་བྱ་བའི་སྨན་མར་སྦྱར་བ་ནི་སྨན་རོ་ཁ་བ་དང་། བསྐ་བ་དང་། མངར་བ་དང་། བསིལ་བ་རྣམས་དང་། བ་ཧོ་ལ་ཤིང་འཛམ་བུའི་ཤིང་ཤོག་དང་། མེ ཏོག་མ་ལ་ཏའི་ཡལ་གའི་ལོ་མ་དང་། ཨུཏྤལ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་། སྤྲང་རྩི་དང་། འོ་མ་དང་། བུ་རམ་ཤིང་གི་ཁུ་

བ་དང་མར་ལ་སོགས་པ འདི རྣམས་སྦྱར་ཏེ བཙོས པའི་མར་གྱིས ནི མཁྲིས་པའི་··· ནད་ཞི་བར་བྱེད དོ། །བད་ཀན་གྱི་ནད་སེལ་བ་ནི སྨན་ཆ བ་དང་སྐྱུར་བ་དང་། ལན་ཚྭ་དང་སྨན་དྲོད་ཆེ བ་རྣམས་བླུད་ནད་བཀྲུ་བ་སྣ་ནས་གཏང་བའི སྨན······ རྣམས། ཚྭ་དང་ཆང་དང་འབྲས་ཆུབས་དང་། བ་གཅིན་དང་། གཞན ཡང ཚ་ བ་དང་སྐྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྨན་རྣམས ཀྱི་ཁུ་བ་དང་སྦྱར་ཏེ་བཙགས་པའི་· ··· དངས་མས་མཁུར་བ་དེ་གང་ཞིང་བོར་ན་བད་ཀན་གྱི་ནད་སེལ་ཞིང་ འབྱུང་བར··· འགྱུར་རོ། །

ཁའི་ནང་དུ་རྩི་ལ་དང་མཁུར་བའི་ནང་གི་རྨ་གསོ བའི་དཔྱད་ནི་སྨན་རོ··· བསྐ་བ་ཨ་རུ ར་ལྷ་བུ་དང་། སླ་གོར་ཞོ་ཤ་དང་། མངར བག་ལ་ཤིང མངར་ དང་། སྲྀང་རྒི ལྷ བུ་དང་། བསིལ་བག་ལ་ཙནྡན་དང་། ཕུ་ཤེལ ཅི དང། སླ སྨང ཆེན་པོ་དང་། ཅི་ལས་ནད་དུ་གྱུར་པའི་སྨན་སོ སོར་བཤད་པ་རྣམས་ ཀྱིས་ཀུང་བསྣན་ལ་སྨན་གྱི་ཁུ་བ་ཁར་ཀླུགས་སོ། །དེ་ལ་རླུང ནད་དུ་གྱུར་པའི་ ནད་ལ་ཏིལ་འབྲུའི་མར་ལ་སྦྱར་ཏེ་མཁུར་བ་དགང་བ་ནི། ཏིལ་མར་དང་འོ མ་ དང་སྲྀང་རྒྱི་དང་ཆུ་དང་སྦྱར་བ་དང་། ཚྭ་དང་ཆང་དང་ཤ་ ཁུ་དང་བ་གཅིན་ དང་། འབྲས་ཆུབས་ཀྱི་ཁུ་བ་དང་། འདི་རྣམས་གང་འགྱུར་པ་དང་ནད་སེལ་ བའི་དམིགས་སུ་གང་བབ་པ་དེ་ལྟར་སྨན་བཏགས་པའི་ཁུ་བ་ཡང་རུང་། བཙོས་ པའི་ཏིལ་མར་ཡང་རུང་། དྲོན་པོ་ཁ་བཟོད་པ་ཙམ་མཁུར་བ་བཀང་ན་སོ་བརྟེ་ བ་དང་། སོ་འགུལ་བ་དང་རླུང་ནད་ཀྱིས་ཁའི་ནང་ན་བར་གྱུར་པ་དང་། འདི་ རྣམས་ལྟ་བུ ལ་དྲོན་པོ་ཁས་བཟོད་ཙམ་མཁུར་བ་བཀང་ན་ཕན་ནོ། །

ཡང་དྲོད་ཆེར་གྱུར་ལ། རྒྱབ་པ་དང་། ཚ་བར་གྱུར་པ་དང་། ཁའི་ནང་ ཚོས་པ་དང་། ཁའི་ནད་དུ རྨ་བྱུང་བ་དང་། ཁའི་ནང སྣོ་བུར་དུ འཕྲལ་ལ་ སྣད་པ་དང་། ཁའི ནང་དུ་དུག་རིག་པ་དང་། ནས་ཚིག་འཁྲུས་པའི་ཚེ ཐལ་ སྨན་རྣོན་པོས་ཁའི་ནང་ཚིག་པ་དང་། ཁའི་ནང་མེས་བསྲེགས་ཏེ་ཚིག པ འདི

རྣམས་ལྷ་ བྱ་ལ་ཡང་ཞུན་མར་འཁྱུགས་པ་དང་། གོ་མ་གྲང་སོས་ཁའི་ནང་དུ་དགང་ངོ་། །

ཁའི་ནང་ཆིག་པའམ་རྣ་བྱུང་བ་ལས་ཆོར་བ་མེད་ཅིང་ཟས་ཀྱི་རོ་བྲོ་བ་མི་ཚོར་བ་ལྷ་བྱ་དང་། ཁའི་ནང་གི་རྣ་བྱུང་བ་ཡང་འདི་ལྷ་བྱ་ལས་ཀྱང་མར་དང་འོ་མས་ཁ་བཀང་ན་ཁའི་ནང་ཡང་བག་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རྣ་འཚོ་བར་འགྱུར་རོ། །སྲང་རྩི་དང་ཆུ་སྦྱར་ཏེ་མཁུར་བ་བཀང་ན་ཁའི་ནང་ཚ་བ་དང་། སྐམ་དད་ཆེ་བ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཟས་རོ་བྲོ་བ་མི་ཚོར་བ་དང་། ཁ་མནམ་པ་དང་། ཁའི་དྲི་མ་ཆེ་བ་འདི་ལྷ་བྱ་ལ་འབྲས་ཛ་བས་མཁུར་བ་བཀང་ཞིང་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྐྱོན་སེལ་ཏོ། །

འབྲས་ཛ་བས་དེ་ཉིད་དང་། རྒྱམ་ཚྭ་དང་། ལྒི་ལྒང་ཚ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་སྦྱར་བ་གྲང་སོས་མཁུར་བ་བཀང་ཞིང་བོ་ན་ཁ་སྐམ་པའི་ནད་ལ་རབ་ཏུ་ཕན་པར་འགྱུར་རོ། །བད་ཀན་གྱི་དཀྱིལ་སོགས་ཤིང་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ལ་ནས་ཆིག་འཁྲུས་པའི་ཚྭ་འམ་ཐལ་སྨན་རྣོན་པོ་དང་། ཆུར་སྦྱར་ཏེ་མཁུར་བ་བཀང་ཞིང་བོ་ན་བད་ཀན་སྦུར་དུ་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁའི་ནང་ལྒི་ཞིང་ལྡག་ལྡག་པོར་གྱུར་པ་ལ་ཆུ་ དྲོན་པོ་ཁས་བཟོད་ཙམ་མཁུར་བ་བཀང་ཞིང་བོར་ན་ཁའི་ནང་ཡང་ཞིང་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །མཁུར་བའི་ནང་དུ་སྨན་ཞུ་འམ་དྲོན་པོས་ བཀང་བའི་ཚེ་ག་བྱུས་ན་སྔར་ལྟར་ཆེད་པ་ཉི་མ་དྲོན་པོའི་སར་འདུག་ལ། འཕྲག་སོ་དང་སྐེ་གཡས་གཡོན་དུ་དུགས་བྱ་ཞིང་མཉེས་ལ། དེ་ནས་སྨན་གྱི་ཁུ་བ་འམ་ཆུ་དྲོན་པོས་མཁུར་བ་བཀང་སྟེ་གདོང་པ་ཕྱིར་བསྐྱེད་དེ་བསྡོད་ལ་འདུག་ཅིག །བཤད་པའི་ཚེ་ནི་ཁའི་ནང་བད་ཀན་ནམ་གང་གི བར་དུའམ་ཡང་ན་སྣའི་ནང་སྣབས་ཀྱིས་གང་ལ་མིག་མཆི་མས་གང་བའི་བར་དུ་བཤད་དོ། །བད་ཀན་གྱི་ནད་ནི་ལན་གསུམ་ལན་ལྔའམ་ལན་བདུན་དུ་མཁུར་བ་དགང་ངོ་། །མཁྲིས་པའི་ནད་དང་རླུང་ནད་ལ་ནི་དེ་ལྟར་ཁ་དགང་བར་བྱ་བའི་དགོས་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལ་སྨན་གྱི་ཁུ་བས་

ཁར་དགང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྨན་གྱི་ཁུ་བ་ཁར་ བླུགས་ལ་མཁུར་བ་གཡས་གཡོན་དུ་··
སྒྲོ་བ་མེད་པར་གཞག་གོ། །སྨན་ཁྲུའམ་ཆུ་དྲོན་པོ་ཁར་རྫུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཁར་བརྫུབས་ལ་མཁུར་བ་གཡས་སུ་སྒྲོའོ། །དེ་ལ་སྨན་ཁྲུའམ་ཆུ་དྲོན་མོ་མར་
བརྫུབས་ལ་མཁུར་བ་གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲོ་བ་བྱས་ན། གཉིཙ རེངས་པ་དང་གླད་
པ་ན་བ་དང་། རྣ་བ་ན་བ་དང་། ཁ་ན་བ་དང་། མིག་ན་བ་དང་། བད་ཀན་
རྒྱས་ཏེ་སྐྱབས་དང་མཆིལ་མ་མང་བ་དང་། གྲི་བའི་ནང་ན་བ་དང་ཁ་སྐམ་པ་
དང་། སྙིང་ན་བ་དང་། སྒློ་བག་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཁ་ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་
བ་དང་། ཆམ་པས་བཏབ་པ་དང་། འདི་རྣམས་ལ་ཕན་ཏེ་གསོ་སླ་ བར་འགྱུར་
རོ། །བད་ཀན་གྱི་ནད་ལ་སྨན་ལྡེ་གུ་དང་། སྨན་བཙོས་པའི་ཁུ་བ་དང་། སྨན་
རྣམ་གསུམ ཁར་གཞིབ་ཅིང་ཤུར་ལ་སྨན་གྱི་ཁུ་བ་ཁར་བླུགས་པ་དང་འདྲ་སྟེ་ཕན་··
ནོ། །

སྨན་གྱིས་གདོང་བྱུགས་པ་ཡང་རྣམ་གསུམ་སྟེ། རླུང་དང་བད་ཀན་གྱི་ནད་
ལ་ནི་དྲོན་པོས་བཀུས་ན་དགེའོ། །མཁྲིས་པ་དང་ཁྲག་རྒྱས་པའི་ནད་ལ་ནི་བསིལ་
སྨན་བག་གདོང་ལ་བསྐུའོ། །གདོང་བསྐུ་བའི་སྨན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་རླུང་དང་།
མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་གྱི་ནད་སེལ། དུག་ནད་སེལ་བ་བཞིན་མདོག་བཟང་
པོར་འགྱུར་རོ། །སྨན་ལྡེ་གདོང་པ་བསྐུ་བའི་ཚད་ནི་རྣམ་གསུམ་སྟེ་ སོར་བཞི་ཆ་
འམ་སུམ་ཆ་གཉིས་ཙམ་གྱིས་སྤྱག་ཛམས་དེ་ཙམ་དུ་བསྐུའོ། །གདོང་སྨན་མ་
སྐམ་གྱི་བར་དུ་གདོང་ལ་ཆགས་ཏེ་ཕན་ནོ། །སྐམ་ན་པགས་པའི་ཤ་མཐང་ལ་
གནོད་ཀྱིས་ཆུས་སྦྲངས་ལ་ཁྲུས་ཤིག བཀྲུས་པའི་རྗེས་ལ་མར་རམ་ཏིལ་མར་གྱིས་
གདོང་བསྐུས་ལ། ལྡེ་གུས་དྲིལ་ལ་ཕྱིས་ཤིག གདོང་སྨན་ལྡེ་གུ་དེ་ལྟར་བྱུགས་ན་
ཉིན་པར་ཉལ་བ་དང་དྲག་ཏུ་སྨྲ་བ་དང་སྐྲ་བ་མང་བ་དང་། མེ་ཚ་བའམ་ཉི་མ་
འདི་བའམ་བྱད་མེད་ལ་ཉལ་བའམ་འགྲོ་བའི་བག་ཏུ་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་
གདོང་ལ་སྨན་གྱིས་བསྐུ་ལེགས་ན་དུས་ལ་མ་བབ་པར་སྐྲ་དཀར་ པོར་གྱུར་པའམ··

དཔུང་པ ལྷུང་སྟེ བསྐྱོད་མི་ནུས པ དང་གཉེར མ་མང་བ་དང་། མིག་རབ་རབ་
ཀྱིས་ཁྱེར་བ་དང་། གདོང་པ ཁབས་ཡོད་པ དང་། མིག་ནད་སྔོན་པོར་གྱུར་
པ་འདི རྣམས་སེལ་ཏེ་ཕན་ནོ། །སྨན་ལྡེ་གུས་བྱུག་ཏུ་མི རུང་བའི་དམིགས་ནི་
ཆམ་པས་བཏབ་པ་དང་། ཁ་ཟས་མ་ཞུ བ་དང་། སྨན་སྣར་བཏང་བ་ལྟ་བུ་
དང་། སྙིལ་དང་འགྲམ་པ་ན་བ་དང་། ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་བ་དང་། མཚན་མོ་
གཉིད་མ་ལོག་པར་གྱུར་པ་འདི་རྣམས་ལྟ་བུ་ལ་སྨན་བསྐུར་མི་རུང་ངོ་། །

དེ་ལ་གདོང་བསྐུ་བའི་སྨན་ལྡེ་གུ་ནི་རྒྱ་ཤུག་གི་ནང་ཁང་དང་ བ་ཤ་ཀའི་་
རྩ་བ་དང་ཤ་བ་རའི་སེང་ཕྲོམ་དང་། ཡུངས་ཀར་འདི་རྣམས་ནི་དགུན་གྱི་ལྡེ་
གུས་བྱུག་པའོ། །ཀནྟ་ཀ་རིའི་རྩ་བ་དང་། ཏིལ་ནག་པོ་དང་། སྐྱེར་པའི་རྩ་བ་
དང་། ཤིང་ཚ་དང་། ནས་སྨེའུ་དང་། འདི་རྣམས་ནི་དགུན་སྨད་ཀྱི་ལྡེ་གུས་
བསྐུ་བའོ། །ཙྭ དུར་བའི་རྩ་བ་དང་། ཙནྡན་དང་། ཨུ་ཤི་ར་དང་། ཤིང་ཤི་
རི་ཤ་དང་། ཤ་ཏ པུཥྤ་དང་། འབྲས་དང་འདི་རྣམས་དཔྱིད་ཀྱིའོ། །མེ་ཏོག་
ཀུ་མུ་ད་དང་། ཨུཏྤལ་དང་། ཀ་ལྷ་ར་དང་། ཙྭ་དུར་བ་དང་། ཤིང་མངར་
དང་། ཙནྡན་དང་འདི་རྣམས་ནི་སོས་ཀའི་ཚེ་བསྐུའོ། །ཀ་ཁི་མ་ཀ་དང་། ཏིལ་
དང་། ཨུ་ཤི་ར་དང་། སྤང་སྤོས་དང་། རྒྱ་སྤོས་དང་། ཤུག་པ་དང་། འདི་
རྣམས་དབྱར་གྱི་ཚེ་བསྐུའོ། །བལ་བུ་དང་། ཀུན་ཏུ་བྲུན་ཏུ་ཏ་དང་། ཤིང་
མངར་དང་། སསྦུ་པཏྲི་དང་། རྒྱ་སྤོས་དང་། འདི་རྣམས་ནི་སྟོན་གྱི་ལྡེ་གུ
བསྐུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དུས་ཚིགས་དྲུག་གི་བྱེ་བྲག་དང་སྦྱར་ཏེ་གདོང་བསྐུ་
བའི་དཔྱད་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྟག་ཏུ་གདོང་བསྐུས་ན་མིག་ལ་ཡང་ཕན་
ཏེ་ལྟ་བ་ལ་བརྟན་པར་མཐོང་བ་དང་བཞིན་འཛུམ་ཞིང་གཉེར་མ་མེད་ པ་དང་་་
བཞིན་མདོག་བཟང་པོ་པདྨའི་ལོ་མ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཏིལ་དང་མར་གྱིས་ལུས་བསྐུ་བ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་མར་དང་འབྲུ་མར་་་
གྱིས་ལུས་བསྐུ་བ་ཡང་མར་བླུགས་པ་དང་། རས་སམ་ཤིང་བལ་མར་ལ་བསྲེས་ཏེ་

གླད་པར་གཞུག་པ་འམ་གླད་པར་མར་རམ་ཏིལ་གྱི་འབྲུ་མར་གྱིས་བྱུགས་ལ་སྐྱི···
དར་གྱིས་གཡོགས་པ་དང་བཞིའོ། །དེ་ལྟར་མགོ་བོ་ལ་བསྐུ་བ་རྣམ་པ་འདི་བཞི་
ཡང་ལྷག་མ་བས་འོག་མའི་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཞིང་མང་སྟེ། གོང་མ་བས་འོག་མ་
བཟང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མར་གྱིས་བྱུག་ཅིང་བསྐུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མགོ་
དང་ལུས་རྟུབ་པ་དང་། མགོ་དང་ལུས་གཡའ་བ་དང་པགས་པ་ཤ་མདོག་མི་
སྡུག་ཅིང་དྲི་མ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་འདི་ལྟ་བུར་མར་བྱུག་ཅིང་བསྐུ་བར་བྱའོ། །
མགོ་ལ་གློག་པ་ཞུགས་པ་དང་། གླད་པ་ཟུག་ཐབས་སུ་ན་བ་དང་། གླད་པ་ཚ་
བ་དང་། སྐྲ་རྣགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ནི་མར་བླུགས་པའི་དཔྱད་བྱའོ། །དེ་ལ་སྐྲ་
བྲི་བ་དང་། སྐྲ་ལ་གཟའ་ཞུགས་པ་དང་། བདུག་པ་བྱས་པའི་རྗེས་དང་མིག་
ཏར་ཏར་པོར་གྱུར་པའི་ནད་འདི་ལྟ་བུའི་ནད་པ་ནི་རས་སམ་རས་བལ་མར་གྱི···
ནང་དུ་བསྲེས་ཏེ་སྤྱི་བོར་བླན་ནོ། །མགོ་ལ་ཚོར་བའི་བག་མེད་དེ་པེམ་བག་ཏུ་
གྱུར་པ་དང་། ཁ་ཡོན་པོར་གྱུར་པ་དང་། གཉིད་མེད་པ་དང་། ཁ་སྣ་སྐམ་པ་
དང་། མིག་རབ་རིབ་ཀྱིས་ཁྱེར་བ་དང་། གླད་པ་མི་བཟོད་པར་ན་བ་དང་།
འདི་ལྟ་བུ་ལ་གླད་པ་ལ་མར་ཆེར་བྱུགས་ཏེ་མར་མི་དགོ་བར་པགས་པས་གཡོགས་
པ་འགབ་ཆིངས་ཤིག །

དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཚེ་ག་ནི་ལུས་སྨུམ་གྱིས་བྱུགས་ཏེ་ལྡེ་གུས་ཕྱིས་ལ་ཁྲུས···
བྱས་ནས་ནུབ་ཀར་ཕྱུས་མོའི་འཕང་ཙམ་གྱི་སྟེན་ཁྲིའུ་སྟན་ལྡན་ཅན་འཇམ་པོ་ལ···
འདུག་ནས་མ་ཧེ་འམ་བ་ལང་གི་ཀོ་བ་སྲིད་གླད་པ་འཁོར་བ་ཞེང་སོར་བཅུ·····
གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུར་བྱས་པ་དཔྲལ་བའི་སྐྲ་མཚམས་ནས་རྣ་རྩྭད་ཙམ་དུ····
ཕྱིན་པར་བྱས་ཏེ་འགབ་བཅིང་ངོ། །འགབ་བཅིང་བ་ནི་རས་སམ་རང་གི་སྐྲས་
འགབ་བཅིངས་ཀྱང་རུང་ངོ། །མར་མི་ཟག་པར་སྲན་མ་ཤའི་ལྡེ་གུས་ཀྱང་འགབ་
བླན་ཅིང་བསྐུའོ། །དེ་ནས་ནད་ཀྱི་དམིགས་ཅི་འདྲ་བ་ལས་མར་རམ་སྨན་དང་
སྦྱར་བའི་ཏིལ་གྱི་འབྲུ་མར་དྲོ་འཇམ་ཙམ་གླད་པ་ཁོར་ཡུག་དང་སྤྱི་བོ་མན་ཆད''

སྐྲ་ དྲུང་སོར་གཅིག་ནུབ་པ་ཙམ་དུ་ བླུགས་ལ་ཁའི་ནང་དང་སྣ་དང་མཚུལ་པར་···
མར་གྱི་ རོ་ནམ་འབྲའི་བར་དུ་བཞག་སྟེ། དེའི་ཚད་ཀྱང་རླུང་ནད་ནི་སེ་གོལ་
བསྐོར་ཞིང་གཏོགས་པ་ལན་ཁྲིའི་བར་དུ་གཞག་གོ །མཁྲིས་པའི་ནད་ལ་ནི་སེ་
གོལ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཡུན་ཚུན་ཆད་དུ་གཞག་གོ །བད་ཀན་གྱི་ནད་ལ་ནི་སེ་གོལ་དྲུག་
སྟོང་ཙམ་གྱི་བར་དུ་ཞོག་ཅིག །

ཡང་ སྨན་པ་ཁ ཅིག་ན རེ ནད་ནམ་བྱིན་གྱི་བར་དུ་མར་གཞག་ ཅེས་འཆད་
དོ། །མར་ཟག་པའམ་ལྷག མས་ནི་ཕྲག་པ་དང་རོ་སྟོད་བསྐུ་ཞིང་མཉེའོ། །ཚོ་
ག་འདི་འདྲ་བར་བྱ བ་ལན་གྲངས་རབ་ཏུ་མང་ན་ཞག་བདུན་བྱའོ། །ན་བ་ན་བ་
ལ་ཏིལ་མར་ལས་སྦྱར་བའི་སྨན་ན་བའི་ནད་དུ་བླུགས་ཏེ་བཀང་ལ་ན་དྲུང་ མཉེ···
ཞིང་འགྲམ་སོ་བསྐྱོད་དོ། །བཞག་པའི་ཡུན་ནི་རྣམ་ནད་རྗེ་ཞིལ་གྱི་བར་དུ་
བཞག་གོ །ན་བ་མིན་པ་ལ་མར་བླུགས་ན་སེ་གོལ་བརྒྱའི་ཡུན་གྱི་བར་དུ གཞག གོ།
ན་བ་ལ་མར་བླུགས་ན་དེ་ལྟར་བགྲང་བའི ཡུན་གྱི་ཚད་ནི་ལག་པ་གཡས་ཀྱི་ཐལ··
མོ ཕུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ལ་རྗོ་བ་ལྷ ཕྲ་དང་། མིག་འབྱེད་ཙིང་འཛུམས་པ་
ལྷ་ཙམ་དང་མཉམ་པའི་ཡུན་དེ་ཙམ་གྱིས་བགྲང་ངོ་། གླད་པ་སྨན་དང་སྦྱར་བའི
ཏིལ་མར་གྱིས་བྱུགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་སྐྲ་འབྱི་བ་དང་། སྐྲ དཀར་དང་། སྐྲ་
ཁམ་པ་དམར་སེར་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྐྲ་ལ་གཟའ་ཞུགས་པ་དང་། གླད་པའི་
ནང་དུ་རླུང་ཞུགས་པ་དང་འདི་རྣམས་ལྷ་ཕྲུ་ལ་ཕན་ནོ། །དབང་པོ་རྣམས་གསལ་
བར་འགྱུར་ལ། སྐད་ཀྱི་གདངས་དང་མགྲིན་པ་སྟན་པ་དང་འགྲམ་པ་ན་བ་དང་
གླད་པ་ན་བ་ལ་ཕན་ལ། ཉམས་སྟོབས་སྐྱེ་ཞིང་ཉམས་འཚག་བཏྟའོ། །སྨན་གྱི་ཁྲུ་
བས་མཁྲུར་བ་དགང་བའི་དཔྱད་ལ་སོགས་པ་བཤད་པའི་ལེའུ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་པ་
རྫོགས སོ། །

ཞེར་གསུམ་པ། སྨན་གྱི་ཐིགས་པ་མིག་ཏུ་བླུགས་པ་དང་སྨན་གྱིས་མིག་བསྐུ་བའི་ཆོ་ག་ལེའུ།

སྨན་གྱི་ཐིགས་པས་མིག་ཏུ་བླུགས་པ་དང་། སྨན་གྱིས་མིག་བསྐུ་བའི་ཆོ་ག་བཤད་པའི་ལེའུ་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །

མིག་ནད་ཐམས་ཅད་དཔྱད་དུ་བྱ་བ་ནི མིག་ནད་གསར་པ་ལ་དང་པོར་··· སྨན་གྱི་ཐིགས་པ་མིག་ཏུ་བླུགས་ན་མིག་རྫོལ་ལ་ཕྲུག་པ་སྐམ་བྱེད་ཅིང་ན་བ་དང་། མིག་ཏུ་ཟུག་སྙེ་ན་བ་དང་། མིག་གཡའ་བ་དང་། མིག་ལ་རྡུད་པ་སྐམ་བྱེད་པ་དང་། ཟེ་བོར་གྱུར་ཏེ་མཆི་མ་ཟག་པ་དང་། མིག་ཚ་བ་དང་། མིག་དམར་པོར་གྱུར་པ་དང་། འདི་རྣམས་ལྟ་བུའི་ནད་སེལ་ཏེ་ཕན་ནོ། །མིག་རླུང་ནད་ཀྱི་བག་ཏུ་ན་བ་ལ་ནི་སྨན་ཐིགས་རྡོན་པོ་ལྡུགས་ཤིག བད་ཀན་ལས་མིག་ནད་དུ་གྱུར་པ་ལ་ནི་འཛམ་ཙམ་ལྡུགས་ཤིག ཁྲག་དང་མཁྲིས་པའི་ནད་ལྟ་བུ་ཚ་བའི་བག་ལ་ནི་སྨན་ཐིགས་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་བསིལ་བར་བྱིས་ལ་ལྡུགས་ཤིག །

སྨན་ཐིགས་བླུགས་པའི་ཆོ་ག་ནི་རླུང་མེད་པའི་གནས་སུ་འདུག་ལ་སྨས··· སྨད་དེ་ཉ་ཕྱིས་ཀྱི་ནང་དུ་སྨན་གྱི་ཁུ་བ་སྦྱར་ལ་རས་བལ་ལམ་སྲིན་བལ་ལྟ་བུ··· བསྟུད་པ་སོར་གསུམ་ཙམ་ཁྲི་མ་མེད་པ་བཀྲུས། བསླམས་པ་དེས་ཉ་ཕྱིས་ཀྱི་ནང་ནས་མིག་ཞུགས་ཀྱི་གྲྭ་སྣ་རྡུང་དུ་ཐིགས་པ་བཅུ་གཉིས་སམ་བཅུ་ རས་བལ་ལས··· གཅིག་ཅིང་བླུགས་ཏེ་མིག་ཏུ་བླུགས་པའི་འཕང་ནི་སོར་གཉིས་ཙམ་ལས་གཅིག··· ཅིང་བླུགས་སོ། ཁད་ལངས་ཤིང་བསྡད་ལ་སྨན་ཁུ་དེ་མིག་འགྲམ་ནས་མུར་འགྲམ་ཡོགས་སུ་ཕྱོ་ལ་དེ་ནས་གོས་འཛམ་པོས་ཕྱིས་ཤིག བད་ཀན་ནམ་རླུང་ནད་ལྟ་བུ་ལ་ནི་མིག་ཕྱིས་པའི་རྗེས་ལ་རས་མ་འཛམ་པོ་རྒྱ་ཏྲ་འཛམ་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་བཙུག་ལ་མིག་ལ་རྡོ་འཛམ་ཙམ་ཏུ་དུགས་ཤིག མིག་ཏུ་སྨན་གྱི་རྒྱུ་བླུགས་པ་ཏེ་ཏ་ཙང

རྡྲ་ཆེ སྔོ་ཚའམ་རོ་ཚ་བའི་སྨན་རྡྲན་པོའམ་འདི་ལྟ་བུའི་བག་བཏང་ ན་མིག་རྫོལ་
ལ་ཐུག་པ་ཙམ་དུ་ན་བ་དང་། མིག དམར་པོ་འགྱུར་བ་དང་། མིག རྡུལ་འདི་
ལྟ བུའི་བག་ཏུ འགྱུར་རོ། །མིག་སྨན་ཏ ཙང་དྲགས་ཆེས་པ་མིག་ཏུ ཐླུགས་ན་
མིག་ཏུ་ཟུག་ཅིང་ན་བ་དང་། མིག འཛུམས མི ཤེས་ཏེ་ཏར་ཏར་པོར་ གྱུར་པའི་
ནད་དུ་འགྱུར་རོ། །མིག་ཏུ་སྨན་གྱི་ཐིགས་པ་ཐླུགས་པའི་ཐུན་མོང་སྐྱེ་དྲགས་ན་
མིག་གི་མཆུ་སྐྱོད་པ་སྐམ་བྱེད་ཅིང་རྒྱབ་པ་དང་། མིག་འབྲེད་མི་ནུས་ཤིང་དཀའ་
བར་འགྱུར་རོ། །མིག་སྨན་ཐླུགས་པ་ཏ་ཙང་ཐུན་ཆུང་ན་མིག་ནད་ཀྱི་དཀྱིལ་སྐྱེས་
ཏེ་མི་ཕན་ནོ། །མིག་ཏུ་སྨན་ཐླུགས་པ་ལས་མ་ཕྱོ་ན་མིག་ནད་ཀྱི་དཀྱིལ་སྐྱེས་ཏེ་
སླར་ན་བར་འགྱུར་རོ། །མིག་སྨན་བསྐུ་ལེགས་པ་ནི་གླད་པའི་ཡུལ་དང་། སྒྲུབས་
དང་། རྩ་དང་། ཁ སྣ་དང་། རྩའི་ནད་དང་། མགོ་ཀུན་དུ་སྨན་གྱིས་ཁྱབ་
ནས་མིག་གི་ནད་ཀུན་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཡང མིག་སྨན་གྱིས་མིག་ཏུ་བསྐུ་བའི་དཔྱད་ནི་སྔར་སྐྱུག་སྨན་དང་བཀྲུ་···
སྨན་གྱིས་ནད་སྦྱངས་ལ་མིག་བཀྲུ བའི་སྨན་ནི་མིག་ཡོག་པ་ཙམ་གྱི་ཚོད་ཀྱིས་ མིག་
ལ་བསྐུའོ། །དེ་ལྟར་བསྐུ་བའི་མིག་ནད་ཀྱི་དམིགས་ནི་མིག་ནད་རྙིང་པ ལྟར་
བུའི་བག་ཏུ་གྱུར་པ་ཙུང་ཟད་ཙམ་སྐྲངས་པ་དང་། མིག་རབ་རིབ་ཏུ་གཡའ བ་
དང་། མིག་འབྱར་བག་དང་། མིག་གི་གྲྭར་རྫུ་མ་ཆགས་པ་དང་། མིག་རབ་
རིབ་ཏུ་རྒྱབ་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པ་དང་། མཆི་མ་ཟག་པ་དང་། མིག་དམར་པོར་
གྱུར་པ་དང་འདི་ལྟ་བུ་ནི་མི་གནད་རྙིང་པར་གྱུར་པའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ་འདི་ ལྟ···
བུ་ལ་སྨན་མིག་ཏུ་སྐུས་ཤིག །

མིག་ནད་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་དང་རླུང་ལས་མིག་ནད་དུ་གྱུར་པ་ འདི··
ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་ཀྱིས་བསྐུ་བའི་དཔྱད་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། མིག་གི་ནད་ཕྱི་ཞིང་
བསལ་བ་དང་། མིག་ནད་རྨ་ལྟ་བུ་གསོ་བ་དང་། མིག་གསལ་བར་མཐོང་བར་
བྱའོ། །དེ་ལ་མིག་ནད་བསལ་ཞིང་ཕྱི་བའི་སྨན་གྱིས་བྱུགས་པ་ནི་རོ་བསྐ་བ་

དང་། སྐྱུར་བ དང་། རྒྱམ་ཚ་དང་ན་ལེ་ཤམ་དང་འདི་རྣམས་སོ། །མིག་གི་རྨ་གསོ་བའི་སྨན་ནི ར་ཁ་ལས་བསྐྱུར། །མིག་རྣོ་ཞིང་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྨན་གྱིས བསྐྱུར། །

སྨན་བསྐྱུ་བའི་ཐུར་མའི་སྲིད་ནི་སོར་བཅུ་པ་དབུས་ནི་ཕྲ་བའོ། །ཐུར་མའི་ཐོར་ཏོ་ནི་སྲི་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་ཁ་འབུས་པ་ལྟ་བུའོ། །མིག་ནད་བསལ་ཞིང་ཕྱི་བའི་ཐུར་མ་ནི་ཟངས་ལས་བརྡུངས་པ ནི་བཟང་ངོ་། །མིག་གི རྨ་གསོ་བའི་ཐུར་མ་ནི ལྕགས་ནག་པོ་ལས་བརྡུངས་པའི་ཐུར་མ་དང་མཛུབ་མོས་ཕྱི་བ་བཟང་ངོ ། །མིག་རྣོ་ཞིང་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཐུར་མ་ནི་གསེར་དངུལ ལས་བྱའོ། །

ཡང་མིག་སྨན་སྐྱེར་ཁནྡ་ལྟ་བུའི་གདར་བུ་དང་། སྨན་དང་སྦྱར་བའི་ ཟན་གྱི་ཆང་བུ་དང་། སྨན དང་སྦྲང་རྩིར་སྦྱར་བ་ལྟ་བུའི་ལྡེ་གུ་དང་། མིག་སྨན་ཕྱི་མ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་མིག་ནད་ལྷི་བ་དང་ཡང་བ དང་ལྷི་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཡང་བ་ཡང་མ་ཡིན པ་འདི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ལས་དཔགས་ ཏེ་སྨན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གཏང་ངོ་། །

སྨན་དེ་གཏོང་བ་ནི་ཉབ་མོ་ཉལ་བའི་ཚེ་དང་མཚན་མོ་དང་། ཉིན་གུང་དང་ཉིན་མཚན་དང་འདི་རྣམས་ལྟ་བུ་ལ་སྨན་གཏང་དུ་མི་རུང་ངོ་། །མིག་སྨན་གླུགས་སམ་བསྐུས་ནས་སྐྱར་བཀྱུ་བ་དྲགས་སམ། བཅོར་ན་མིག་ནད་ཀྱི་དཀྲོལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ བས་ན་སྨན་གཏོང་བའི་དུས་ནི་ནང་པར་དང་ཕྱི་འཁྲིད་ཀྱི་སྲིད་དང་། ལ་ཡུལ་དྲང་བའི་ཚེ་འདི་ལྟ བུའི་དུས་ལ་མིག་སྨན་གྱིས་རྟག་པར་བསྐྱུར། །སྨན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྨན་ཚ་བའི་བག་རྣོན་པོས་ནི་ཉིན་པར་མིག་བསྐྱུར་མི་རུང་ཞེས་ཟེར་རོ། །མིག་སྨན་བཏང་བས་མིག་གི་དྲི་མ་དང་། མཆི་མ་ཕལ་ཆེར་བྱུང་བས་མིག་བཀྲུས་ཏེ་མིག་ལེགས་པར ལྟ་བའི་མཐུ་ཆུང་བས་འདི་ལྟ་་་་ བུའི་ཚེ་ཉི་མ་ལ་བལྟས་ན་མིག་ལ་གནོད་དེ་མི་རུང་ངོ་། །ཡང་སྨན་པ་ཁ་ཅིག་ན་ རེ་ཉིན་པར་ནི་ཉི་མའི་འོད་ཚ་བའི་དུས་ལ་བབ་པས་ཚ་བའི་ཚེ་ཚ་སྨན་བཏང་་་

ཡང་གནོད་དེ་མི་རུང་ངོ་། །མཚན་མོ་ནི་ཟླ་བའི་དུས་ཏེ་བསིལ་བས་མིག་ཕན་
ཏེ་དེ་བས་ན་ནུབ་མོ་ཉལ་ཀ་དང་། མཚན་མོའི་དུས་སུ་མིག་སྨན་བཏང་ན་མིག་
ལ་ཕན་ནོ། །ཇི་ལྟ་ཞེ་ན་མིག་ནི་མེའི་རང་བཞིན་ཡིན། མིག་སྨན་ནི་བསིལ་བ་
དང་འགྲོད་དེ་དཔྱད་འདི་ལྟར་བྱས་ན་མིག་རྣོ་ཞིང་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་
ཏེ་བད་ཀན་རབ་ཏུ་སྐྱེས་སམ་མིག་ནད་བསལ་ཞིང་ཕྱི་བའི་དཔྱད་དགོས་པར་
གྱུར་ན། འདི་ལྟ་བུའི་དཔྱད་ནི་ཉིན་པར་ཡང་རུང་སྟེ། ཡུལ་རབ་ཏུ་ཚ་བའི་
དུས་ལ་མ་བབ་ན་མིག་སྨན་སྔོན་པོས་མིག་བྱུག་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་ལྕགས་ནི་ཛོ་
བ་ལས་འབྱུང་མོད་ཀྱི་ལྕགས་པས་ཛོ་བ་དེ་ཉིད་རྣོ་སྐྱེ་ཛོ་བ་དེས་ལྕགས་ལ་གནོད་
པར་བྱ་ནུས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིག་ཀྱང་མེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན་མེ་ལྟ་བུ་
ཚ་བ་རྣམས་མིག་ལ་གནོད་དེ་མི་རུང་ངོ་། །ཡང་ན་དགུན་ལྟ་བུ་ལྷགས་པ་རབ་
ཏུ་ཆེ་ན་མཚན་མོ་ཡང་མིག་སྨན་ཚ་བ་སྔོན་པོས་མིག་བསྐུས་ན་གནོད་དེ་མི་རུང་
ངོ་། །ཇི་ལྟ་ཞེ་ན་དགུན་ཏ་ཙང་ལྷགས་པ་ཆེ་བའི་ཚེ་ནི་མིག་སྨན་གྱིས་བསྐུས་
ཀྱང་མིག་གི་ནད་མཆི་མར་དབྱུང་དུ་མི་རུང་ལ་མིག་འཁྲིད་ཅིང་འཛུམས་མི་ཤེས་པ་
ཏར་ཏར་པོར་འདུག་གམ་མིག་གཡའ་ལ་མི་གསལ་མི་རྣོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་
འགྱུར་རོ། །

ཡང་མིག་སྨན་གྱིས་བྱུག་ཏུ་མི་རུང་བའི་དམིགས་ནི་སྨྲག་པར་འགྱུར་བ་
དང་། སྐྱུག་སྨན་བཏང་བའམ། བཀྲུ་སྨན་བཏང་ལ་ཁ་ཟས་མ་ཟོས་པ་དང་།
བཤང་གཅི་འོང་བར་གྱུར་པའི་དུས་དང་། ཁྲོ་སྡེ་ཇམ་པ་དང་། རིམས་ནད་ཀྱིས་
བཏབ་པ་དང་། མིག་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་འམ། མིག་ཕྱིར་ཕྱུང་སྟེ་ཐོ་ཐོ་པོར་སོང་
བ་དང་། གླད་པ་ན་བ་དང་། ཀྱུ་ངན་གྱིས་བཏབ་པ་དང་། མཚན་མོ་གཉིད་མ་
ལོག་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཉི་མ་མཐོང་བ་དང་། མགོ་བོ་བཀྲུས་པ་དང་།
སྨན་གྱི་དུད་པ་སྣ་ཀུ་ནས་བཏུབས་པ་དང་། ཆང་འཐུང་འཐུང་བ་ལྟ་བུ་དང་།
ཁ་ཟས་མ་ཞུ་བ་དང་། ཉི་ཚན་ནམ་མེ་ཚན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ལ་འདུག་འདུག་པ་

དང་། ཉིན་པར་གཉིད་ལོག་པ་དང་། སྐོམ་གྱིས་གདུངས་པ་དང་། འདི་ལྟ་བུ་ལ་མིག་སྨན་བཀྲུ་ཞིང་བྱུག་ཏུ་མི་རུང་ངོ་། །

མིག་སྨན་ཏ་ཙང་ཚ་ཞིང་རྣོ་བ་དང་། ཏ་ཙང་འཛམ་པ་དང་། ཏ་ཙང་ཐུན་ཚུང་སྐྱེ་ཉུང་བ་དང་། ཐུན་ཏ་ཙང་ཆེ་སྐྱེ་མང་བ་དང་། ཏ་ཙང་སླ་བ་དང་། ཏ་ཙང་སྐ་བ་དང་། ཏ་ཙང་རྩུབ་པ་དང་། ཏ་ཙང་གྲང་སྐྱེ་བསིལ་བ་དང་། ཏ་ཙང་དྲོད་ཆེས་པར་བྱས་པའི་སྨན་འདི་ལྟ་བུའི་བག་མིག་ལ་བསྐྲུ་ཞིང་གཏང་དུ་མི་རུང་ངོ་། །

མིག་སྨན་བསྐྲུ་ཞིང་བྱུག་པའི་ཐབས་ནི་མིག་ཙུང་ཟད་ཕྱེ་ལ་སྨན་ཕྱེ་མ་····ཐུར་མས་བཙུས་ཏེ་སྣ་དྲུང་གི་མིག་སྒོ་ནས་མིག་འགྲམ་ལོགས་སུ་དལ་གྱིས་བསྐྲུ···ཞིང་མིག་གི་མཆུའི་ནང་དུ་སྨན་གྱིས་བྱུགས་ཟིན་པ་དང་། མིག་ཙུང་ཟད་བསྐུལ་ཞིང་བསྐྱོད་ན་མིག་སྨན་རྣོན་པོ་དེས་མིག་གི་ནང་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་ཅིང་ཕྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །མིག་སྨན་གྱིས་བསྐྲུས་ནས་མིག་ཏ་ཙང་ཕྱེ་ཞིང་བཙུམ་པའམ། མིག་བཙུམ་སྐྱེ་མིག་མཆུའི་པགས་པ་བརྡམ་ཞིང་གཟིར་བའི་ཐབས་སུ་བཙུམ་པ་འམ། མིག་ཆུས་བཀྲུ་བའི་བག་འདི་ལྟ་བུ་མ་བྱེད་ཅིག མིག་སྨན་གྱིས་བྱུགས་པ་ལས་བཀྲུ་བའི་དུས་ཚོད་ནི་མིག་ཏུ་སྨན་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་བསྐྲུས་པ་རྣམས་མིག་གི་ནང་དུ····སྨན་བསྐྲུས་པ་བག་ལ་ཞུ་སྐྱེ་ན་ཞིང་གནོད་པ་ཡང་མེད་དེ། བདེ་བ་དེའི་ཚེ་ནད་གཞི་ནད་དམིགས་དང་དུས་ཚིགས་ཀྱི་ཚུལ་དང་སྦྱར་ལ་ཆུ་དྲོ་འཛམ་ཙམ་ཚ་གྲང་གང་རིགས་པས་བཀྲུ་བར་གྱིས་ཤིག བཀྲུས་ནས་དར་འཛམ་པོས་ཕྱིའོ། །ཕྱི་བའི་ཐབས་ནི་ལག་པ་གཡས་ཀྱི་མཛུབ་མོ་དང་མཐེ་བོས་མིག་ཅི་རན་དུ་ཕྱེ་ལ····ལག་པ་གཡོན་པས་ཕོས་འཛམ་པོ་ཐོགས་ལ་ཕྱིས་ཤིག མིག་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀ་ཡང་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །མིག་ཤའ་འམ་རྒུལ་ཏེ་གསལ་བར་མི་མཐོང་བ་ལ་མིག་སྨན་ཚ་བ་རྣོན་པོས་བསྐྲུས་ལ་དེའི་རྗེས་ལ་མིག་ཚ་བའི་གནོད་པར་མ་གྱུར···པར་བྱ་བའི་ཐབས་ནི་སྨན་བསིལ་བས་མིག་ལ་བསྐྲུ་ཞིང་བྱུག་པར་གྱིས་ཤིག

སྨན་གྱི ཐིགས་པ་མིག་ཏུ་བླུགས་པ་དང་སྨན་གྱིས་མིག་བསྐུ་བའི་ཆོ་གའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་གསུམ་པ རྫོགས་སོ། །

ཉེར་བཞི་པ། མིག་བཏྲ་བའི་ཆོ་གའི་ལེའུ།

མིག་བཏྲ་བའི་ཆོ་ག་ཞུན་མར་མིག་ཏུ་བླུགས་པ་དང་། སྨན་གྱི་ཕུར་མ་བསྲེགས་ཤིང་བཙོས་པའི་ཁུ་བའི་ཐིགས་པ་མིག་ཏུ་བླུགས་པའི་ལེའུ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །

མིག་འཛུམས་མི་ཤེས་ཏེ་ཏར་བག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། མིག་སྐམ་བག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། མིག་གི་ནང་རྩུབ་པོར་གྱུར་པ་དང་། མིག་སྣད་པ་དང་། མིག་རླུང་དང་མཁྲིས་པའི་ནད་དུ་གྱུར་པ་དང་། མིག་ཞུམ་བག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། མིག་གི་རྫི་མ་བྱི་བ་དང་། མིག་རབ་རིབ་ཅན་ཏེ་སྔོན་དམར་དུ་མཐོང་བ་དང་། མིག་ལེགས་པར་འབྱེད་མི་ནུས་པ་དང་། མིག་གི་རྩ་རྣམས་བརྩེ་བ་དང་། མིག་གིས་མི་མཐོང་བ་དང་། མིག་གི་སྤྲིན་ཁྲག་གིས་རྒྱས་ཏེ་དམར་པོར་གྱུར་པ་དང་། མིག་རྫི་བོར་ཅན་མཆི་མ་རབ་ཏུ་མང་བ་དང་། རྫི་བོར་གྱི་དཀྱིལ་སྐྱེས་པ་ལས་ཁ་ཟས་མི་འཁྲོད་པ་དང་། གནོད་པའི་བག་བརྟེན་པ་ལས་ཀླད་པ་ན་ཞིང་མིག་གི་ཕྱིད་དང་། མགོ་བོའི་ཕྱེད་ན་སྙེ་དཀྲུགས་པ་སྨྲམ་བྱེད་པ་དང་། མིག་ཡིང་ཏོག་བྱུང་བས་རླུང་ནད་དུ་གྱུར་པ་དང་། རླུང་ནད་ཀུན་དུ་འགྲོ་བའི་ནད་དང་། མིག་ཡིང་ཏོག་བྱུང་བ་དང་། འདི་ལྟ་བུའི་མིག་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་རྣམས་ལ་མིག་ནད་དམར་པོར་གྱུར་པ་དང་། མིག་རྫི་བོར་ན་སྙེ་མཆི་མ་འཛག་པ་དང་མིག་ན་ཞིང མིག་སྐོར་རྫུ་མ་ཆགས་ལ་ཙུང་ཟད་རྩེ་ཞིལ་ན། དེ་ལ་དཔྱད་དུ་བྱ་བ་ནི་སྔར་བཀྲུ་སྨན་དང་སྐྱུག་སྨན་སྣ་ནས་བཏང་སྟེ་མགུལ་པ་ཡན་ཆད་སྟོད་ཀྱི་ནད་བཀྲུས་ཏེ་བསྟལ་ལ། རླུང་ནད་ཀྱི་དུས་དབྱར་ཟླ་བ་ཆུང་ལྟ་བུའི་ངོ་དང་། སྟོན་

ཟླ་འབྲིང་པོ་ལ་མཁྲིས པའི་ནད་ལྡང་བའི་དུས་དང་བད་ཀན་ལྡང བའི དུས་དཔྱིད་
ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཇོ་ལ་བབ་སྐྱེ་དུས་འདི་དག་གི་ཚེ སོ་སོའི་ནད་དམིགས་ཀྱི་རྒྱལ···
དང་སྦྱར་ལ་དེའི་ཚེ གན རྒྱལ་དུ་ཉལ།   དེ་ནས་སྲན་མ་ཤ བཏགས་ཏེ་སྦྲུས་པའི་
ཆང་བུས་མིག་གི་མཐའ་མ་བསྐོར་ལ།   འཕང་སོར་གཉིས ཙམ་དུ་མཐོ་བ་བརྟན་
པོར་བྱས་ན་མིག་ནད་ལྷུང་ངམ་མཁྲིས་པའམ། བད་ཀན་ཅི་ལས་གྱུར པའི་དམིགས་
དང་སྦྱར་ཏེ སྨན མར་བཙོས་ལ་སྨན་མར་དེ་ལྟ་བུས་མིག་གི ནང དུ་ལྡུགས་ ལ····
ཁྱོངས་ཤིག   མིག་ཏུ མར་བླུགས་པ་དེ་ནི མེ་ལ་མི་བསྲོ་བར་ཚ་ཚན་པོས སྲོས་
ཤིག

ཡང་མཆན་མོ་མིག་གིས་མི་མཐོང་བ་དང་།   རླུང་ནད་ལས་གྱུར་ཏེ་མིག་
རབ་རིབ་ཁྱེར་བ་དང་། ནུ་བ་མི་གསང་སྐྱེ་གོ་དཀའ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ནི་ནང་གི་
ལྟོ ཆིལ་ལས་སྦྱར་བའི་སྨན་གོང་མའི སྨན་མར་བཏང་བ་དང་འདྲ་བར་མིག་ གི་ཛེ་
མ་མན་ཆད་ནུབ པར་བཀང་ལ།   དེ་ནས་མིག་བསྐྱོད་ཅིང་དབྱེ བ དང་འཛུམས་
པ་ཡང་བྱས་ལ་སེ་གོལ་གྱི་གྲངས་བགྲང་ཞིང་ཚོད་ཟུང་ཤིག   །ཚད་གཟུང་བའི་
དམིགས་ནི་མིག་གི་མཆུའི་པགས་པ་ན་བ་ལ་ནི་གྲངས་བརྒྱའི་བར་དུ་ཞོག་ཤིག
མིག་འགྲམ་གཉིས་ན་ན་གྲངས་སུམ་བརྒྱའི་བར་དུ་གཞག་གོ   མིག་སྤྲིན་ལ་ནད་
ཡོད་ན་གྲངས་ལྔ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཞོག་ཤིག   མིག་གི་འབྲས་བུ་ནག་པོར་ནད་ཡོད་
ན་གྲངས་བདུན་བརྒྱའི་བར་དུ་གཞག་གོ   མིག་གི་འབྲས་བུ་ནག་པོའི་ནང་གི་
འབྲས་བུ ནག་གུ་མཐོང་བར་བྱེད་པ་ལ་ནད་ཡོད་ན་བརྒྱད་བརྒྱའི་བར་དུ་ཞོག···
ཤིག   མིག་གི ཕྱེད་དང་གླད་པའི་གཞོགས་ཕྱེད་དཀྲུགས་པ་སྐམ་དུ་བྱེད་ཅིང་
ན་བ་ལ་གྲངས་སྟོང་གི་བར་དུ་གཞག་གོ   །རླུང་ནད་ལས་གྱུར་པའི་མིག་ནད་ལ་
གྲངས་སྟོང གི་བར་དུ་གཞག་གོ   །མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་མིག་ ནད་ལ་ གྲངས་
དྲུག་བརྒྱར་གཞག་གོ   །ན་བ་མེད་ཅིང་ཉམས་ཐ་མལ་པ་ཞིག་ལ་མིག་སྨན་བླུགས་
ན་ཡང་གྲངས་དྲུག་བརྒྱར་གཞག་གོ   །བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་མིག་ནད་ལ་གྲངས་

ལྔ་བརྒྱད་གཞག་གོ །

དེ་ནས་སོ་སོའི་གྲངས་ཚང་བ་དང་། གླན་པ་བྱོ་སྐྱེ་མིག་འགྲམ་ཡོགས་སུ་བཟུར་ཏེ། སྨན་མར་དེ་གཟག་ཅིང་སྡོད་ཀྱིས་བཟེད་དེ། དེའི་རྗེས་ལ་སྨན་གྱི་ཉུད་པ་སྦྲུ་ཀུ་ནས་ཁར་རྫབས་ཤིག སྨན་དེ་ལྟར་བཏང་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་མི་ལྟ། གཟུགས་འོད་ཅན་ལྟང་ལྟང་པོ་ལ་ལྟར་མི་རུང་ངོ་། །རླུང་ནད་ལས་གྱུར་པའི་མིག ནད་ལྟ་བུ་ལ་ནི་ཚ་གའི་རྩལ་དང་འདྲ་བར་ཉིན་གཅིག་བཞིན་གྱིས་ཤིག མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་མིག་ནད་ལ་ནི་སྨན་ཉིན་གཅིག ཀླུགས་ལ་ཉིན་གཅིག་མི་···· ཀླུགས། བར་དུ གཙོད་དོ། །བད་ཀན་ལས གྱུར་པའི་ མིག་ནད་དང་ མིག་ན་བ་མེད་དེ། ཉམས་ཐ་མལ་པ་ལ་གཏོང་བ འདྲ་སྟེ། སྨན ཉིན་གཅིག་བཏང་བ་དེ ཕན་ཚད་ཉི་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བཅད་དེ། མི་གཏོང བར་བྱས་ལ་ཉི་མ་བཞི་ལོན་པ་དང་ཡང་གཏོང་བར་སྦྱར་རོ། །མིག ཏུ་མིག་སྨན་ཀླུགས་ ཤིང་བཏང བ་ལན་གྲངས་སུ་བཏང ན་ཆོག་པའི ཚད་ནི་མིག་གིས་གསལ་བར་ མཐོང··· ཤིང་རྟོགས་ནུས་ལ་མིག་ན་བ་མེད་ ཅིང་མིག་གི་ནད་སྐྲན་གྱི་དྲི མ་མེད་ ཅིང་ གསལ་བ། མིག་ཡང་བར་ནམ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་སྨན་བཏང་བ་དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་ཚེ་ན་སྨན་གཏང་མི་དགོས་ཏེ་ཆོག་པའི་ཚད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ནི་སྨན་བཏང་བས་མི་ཆོག་པར་བལྟའོ། །མིག་ཏུ་སྨན་བཏང་ཞིང ཀླུགས་པ་ཏ་ཅང་ དྲགས་ན་ནི་བད་ཀན་གྱི་མིག་ནད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མིག་ཏུ ཀླུགས་ཏེ་བཏང་བ་དེ་ཡང་དཔེར་ན་མར་འཕྲུངས་ནས་ལུས་སྐྱོམ་ཞིང་སྐྱི བ་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། མིག་དེ་ཡང་ཅུང་ཞིག་མི་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་མིག་ན་བ་ལ་སྨན་མར་ཀླུགས་ཏེ་མིག་ཏུ་གདབ་པར་བྱ་བའི་ཚེ་ག་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་མིག་གིས་མཐོང་བར་བྱ་བའི་ཚེ་ག་བྱ་དགོས་ཏེ། ཡོང དུ་སྨོས་པའི་མིག་ནད་མིག་གི་ཟླ་དང་། མིག་གི་སྒྲིན་ལ་སོགས་ པ་རྣམ་པ་ལྔ་ལྟ་བུ་ལ། སྨན་གྱི་ཚུས་མ་བཙོས་པའི་ཐིགས་པ་བཙིར་ཏེ་མིག་ཏུ་ཀླུགས་པར བྱའོ། །དེ་

ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལ་རླུང་ནད་ལས་གྱུར་པའི་མིག ནད་ལ་ནི་མར་ལྷ་ བུ་སྣུམ བག་སྨན་ལ་བཙོས་པའི་ཁུ་བ་ཐོངས་ཤིག རླུང་དང་བད་ཀན་དུ བཅས་པའི་མིག ནད་ལ ནི་སྨན་ཚ ཞིང་རྣོ་བ་ལས་སྦྱར་བས་མིག ནད་སྲབ་ཅིང་ སྦྱང་བ་བྱས་ན་ཕན་ནོ། །མིག མཐོང་བའི་མཐུ་ཆུང་བ་དང་། མིག་ལ་རླུང་ནད་དང་མཁྲིས་པའི་ནད་ཡོད་པ་དང་། ཁྲག་ནད་ཀྱིས་མིག་དམར་པོར་གྱུར་པ དང་། མིག ན བ་མེད་པའི་ཉམས ཐ་མལ་དང་འདི་རྣམས་འདྲ་སྟེ། མིག རྣོ་ཞིང་གསལ་བར་བྱ བའི་ཚོ་ག་བྱའོ། །

དེ་ལ་མིག་སྨན་སྣུམ་བག་ལས་སྦྱར་བ་ནི་ཁྲང་དང་ཕྱུག་ན་ཉལ་བ་སྤྲུལ་དང་ གཅན་གཟན་རྣམས་དང་། ཕྱི་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱ་ཁྲ་རྣམས དང་། ཡུལ་ སེར་ཆེ་བའི་ཚིལ་དང་། ཀང་དང་། སྤོ་ཚིལ་དང་། ཤ་རྣམས ནི་སྣུམ་བག་ཏུ་ སྦྱར་བའི་སྨན་ཡིན་ཏེ། འོ་མ་དང་སྦྱར་བ་ལ་སྨན་ཛི་བཏྲིའི་སྡེར་གཏོགས་པའི སྣ་ བཅུ་ཡང་བཏུངས། བཏགས་པ འདི རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་ཏེ་ཨེ་རཎྜའི་ལོ་ མ་འམ་ཤིང་འབའ་ཏྲིའི་འདབ་མའམ་པདྨའི་འཇམ་པོས་ལ་དཀྲིས་ལ་འཛིམ་པ་··· བསྐུས་ཏེ་ཤིང་འདབ་པ་དང་། ཀླུ པའི་མེས་བསྲེགས་ལ་དེའི་ཁུ་བ་བཙིར་བའི་ ཐིགས་པ ཙྪ འཇམ་ཙམ་མིག་ཏུ བླུགས་ཤིང་དགང་བ་ནི་གོང་དུ་མིག་བཏྲ་ བའི་·· སྨན་བཏང་བ་དང་འདྲ་སྟེ་ཕྱུར་མའི་ཐིགས་པ་བླུགས་ལ་གྲངས་ཉིས་བརྒྱའམ་སུམ·· བརྒྱའི་བར་དུ་སྦྱོད་ཅིག འདི་ནི་སྣུམ་བག་ཕྱུར་མའི་སྨན་དཔྱད་ཡིན་ནོ། །

མིག་ནད་དང་། སྲབ་ཅིང་སྦྱང་བའི་དཔྱད་ནི རི དྭགས་དང་། བྱའི་ མཆེར་པ་དང་། ཤ དང་། ནོར་བུ སུ་ཏིག་དང་། ལྕགས་དང་། ཟངས་ཀྱི་ཕྱི་ མ་དང་། རྒྱམ་ཚ་དང་། ལིག་བུ་མིག་དང་། དུང་དང་། རྒྱ་མཚོའི་དབུ་བ་ དང་། བ་བླ་དང་། འདི རྣམས་བཏགས་ཏེ་ཞོ་ག་ཆུ་དང་སྦྱར་ལ་གོང་མ་བཞིན་ དུ་ཕྱུར་མར་བྱས་ཏེ་བཙོས་པའི་ཁུ བ་བཙིར་ཏེ་མིག་ཏུ་བླུགས་ན་མིག་ནད་ཀྱི···· སྐྲན་སྲབ་ཅིང་འབྱང་བར་འགྱུར་རོ། །

མིག་རྣོ་ཞིང་གསལ་བར་བྱ་བའི་དཔྱད་ནི། རི་དྭགས་དང་བྱའི་མཆེར་པ་དང་། ཀང་དང་། སྤྱི་ཆིལ་དང་། རྒྱ་མ་དང་། སྙིང་དང་། ཤ་རྣམས་དང་། སྨན་མངར་བག་དང་། མར་དང་། བྱད་མེད་ཀྱི་ནུ་ཞོ་དང་སྦྱར་ཏེ་བཏགས་ལ་གོང་མ་བཞིན་དུ་བྱུགས་པ་བྱས་ཏེ་དཀྲིས་ལ་བཅིངས་ཏེ་འཛིམ་པས་གཡོགས་ནས་ཁམ་ཕོར་ཁ་སྦྱར་གྱི་ནང་དུ་བཙུག་སྟེ། ཁམ་ཕོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཚོས་པའི་ཚད་དུ་བསྲེགས་ལ་ཚོས་པ་དང་། འཛིམ་པ་དང་ཕྱི་ཤུན་ཕོར་བ་ལ་སྨན་གྱི་ཁུ་བ་བཙིར་ཏེ་རྡོ་འཇམ་ཅམ་མིག་ཏུ་བླུགས་ལ་ཞི་ཅམ་དུ་བཟོད་པའི་ཡུན་ཀྱང་སེ་གོལ་གྱི''''གྲངས་སུ་མ་བཞིན་དུ་གཟུང་ངོ་། །ཕུར་མ་བསྲེགས་པའི་དཔྱད་དེ་ལྟ་བུ་གང་འཁྱེར་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཤ་དང་སྨན་ལྟ་བུ་སྣ་རེ་ཡང་སྲང་རེའི་ཐང་དུ་སྦྱར་བར'''''བྱའོ། །

མིག་ནད་ཀྱི་སྐྱོན་བྱུང་ཞིང་བསྲབ་པར་བྱ་བ་དང་། རླུང་ནད་ལས་གྱུར་པའི་མིག་ནད་ལ་སྣུམ་བག་གི་སྨན་མིག་ཏུ་བླུགས་པ་ནི་སྲང་འཛམ་ཅམ་དུ་བྱས་ཏེ་བླུགས་ལ་ཕྱི་ནས་བསིལ་བར་བླུགས་སོ། །སྨན་དེ་གཉིས་བཏང་བའི་རྗེས་ལ་དུད་པ་སྦྲུ་གུ་ནས་བཏུབ་པར་གྱིས་ཤིག མིག་རྣོ་ཞིང་གསལ་བར་བྱ་བ་ལ་ནི་དུད་པ་བཏུབ་མི་དགོས་སོ། །མིག་བཏྟ་བའི་སྨན་དཔྱད་གོང་དུ་བཤད་པ་དང་འདྲ་བར་འདིར་ཡང་མིག་མཐོང་བའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ཚེ་ག་མི་ལྟ་བ་དང་། ཕུར་མ་བསྲེག་ཅིང་བཙོ་བའི་དཔྱད་བྱ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །སྨན་སྣ་ནས་བཏང་དུ་མི་རུང་བ་ལ་མིག་བཏྟ་བ་དང་། ཕུར་མ་བསྲེགས་པའི་དཔྱད་ཀྱང་བྱར་མི་རུང་ངོ་། །

དེ་ལྟར་མིག་སྨན་འདི་ལྟ་བུ་བཏང་བའི་ཚེ་སྨན་ཞག་གྲངས་སུ་བཏང་བ''དེ་ལས་ཁ་ཟས་བསྟམས་པའི་ཚོ་གའི་གྲངས་ཀྱང་ཉིས་འགྱུར་དུ་བསྐྱེད་དེ་སྡོམས''ཤིག མིག་སྨན་དེ་ལྟ་བུ་བཏང་བའི་ཚེ་ཞེ་རྟག་དྲི་ཞིམ་པོ་དང་། སྤྲོས་དྲི་ཞིམ་པོ་ཉིན་མཚན་དུ་ལུས་དང་མགུལ་དུ་ཐོགས་ཤིག དེ་ལྟ་བས་ན་མིག་མཐོང་བ

འདི་ཉམས་ཏེ་མ་རུང་བར་གྱུར་ན་དངོས་པོ་སྣ་ཚོགས་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་
ཤུན་པ་དང་འདྲ་བར་རྩལ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་མཐོང་བ་མེད་ཀྱིས་དེའི་ཕྱིར་མིག་
གི་མཐུ་བསྐྱེད་པའི་དཔྱད་སྣ་ནས་གཏོང་བ་དང་། སྨན་གྱིས་མིག་བསྐུ་བ་དང་།
སྨན་མར་གྱིས་མིག་ཏུ་བླུགས་ཏེ་བརྟ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དཔྱད་ལ་ནན་ཏན་
དང་། བསྟོན་འགྲུས་ཆེར་གྱིས་ཤིག མིག་བརྟ་བའི་ཚོ་ག་ཞུན་མར་མིག་ཏུ་བླུགས་
པ་དང་། སྨན་གྱི་ཐུམ་པོ་བསྲེག་ཅིང་བཙོས་པའི་ཁུ་བའི་ཐིགས་པ་མིག་ཏུ་
བླུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོ་གའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པ་རྫོགས་སོ། །

ཞེར་ལྔ་པ། གཞང་འབྲུམ་ཁྲག་ཆད་ལ་ཐལ་སྨན་རྡོན་པོ་གཏོང་བའི་དཔྱད་དང་། མཚན་བར་རྡོལ་ལ་སྨན་གཏོང་བའི་དཔྱད་དང་། ཕོང་ཏུ་མཆོན་ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་དྲང་བའི་དཔྱད་ཀྱི་ཚོ་གའི་ལེའུ།

གཞང་འབྲུམ་ཁྲག་ཆད་ལ་ཐལ་སྨན་རྡོན་པོ་གཏོང་བའི་དཔྱད་དང་།
མཚན་བར་རྡོལ་ལ་སྨན་གཏོང་བའི་དཔྱད་དང་། ཕོང་ཏུ མཆོན་ལུས་པ་ལ་སོགས་
པ་དྲང་བའི་དཔྱད་ཀྱི་ཚོ་ག་བཤད་པའི་ལེའུ་ཉི་ཤུ་ལྔ་བཤད་པར་བྱའོ། །

དཔྱད་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ནད་དམིགས་རྣམ་པ་སྣ་
ཚོགས་སུ་ན་བ་ལ་དཔྱད་རྣམ་པ སྣ་ཚོགས་ནད་དམིགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བབ་པར་ནང་
དུ་བཏང་ལ་ནད་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དེ་ནི་དཔྱད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་
གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་དང་མཚན་བར་རྡོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ནད་ལ་ཐལ་སྨན་ རྡོན་
པོ་མེ་དང་འདྲ་བ་བཏང་བའི་ཚེ་ནད་དམིགས་བརྟག་ཅིང་དཔྱད་དང་སྨན་པ་དེ་
ལུས་ཀྱི་ཤ་གཞན་ལ་མི་གནོད་པའི་དཔྱད་རྣམས་དང་། སྨན་བཏང་བ་དེ་ལུས་ཀྱི་

ཤ་གཞན་ལ་མི་གནོད་པའི་བསྲུང་བའི་དཔྱད་དང་། རྒྱལ་བུ་ནས་སྨན་མས་གཏོང་པའི་ཆ་བྱད་དང་། བྱམ་པ་དང་། ཀུ་བ་དང་། རྣ་དང་ཛམ་པ་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་བྱད་ཀྱི་ཚུལ་རྣམ་པ་དུ་མ་སྣ་ཚོགས་གློས་རྣམ་པར་བརྟགས་ཏེ་མདོ་ཙམ་····རན་ཙམ་དུ་བསྟན་ཏེ། ཆ་བྱད་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་མོ་བྱ་དང་སེང་གེ་དང་དོམ་དང་བྱ་རོག་དང་རི་དྭགས་ལ་སོགས་པའི་ཁ་མཚུལ་འདྲ་བར་ཆ་བྱད་བཏུང་ཞིང་བྱས་ལ་མིང་ཡང་དེ་རྣམས་ལ་གདགས་སོ། །

སྤྱད་ནི་ཕལ་ཆེར་ལྕགས་ལས་བཏུངས་ཏེ་སྲིད་སོར་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །

ཆ་བྱད་དེ་རྣམས་སྐམ་པ་ལྷ་བུ་བྱས་ལ་གཉིས་ཀྱི་མགུལ་པའི་སྤྲིལ་མཚམས་ཀྱི་གཟེར་བུ་སྲན་ཆུང་གི་དབྱིབས་དང་ཚད་ཅམ་གདབ་སྟེ། སྐམ་པའི་རྩ་བ་གཉིས་ནི་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟར་དགུག་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་མིང་ནི་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཆ་བྱད་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱད་དེས་ནི་རུས་པ་ལ་ཟུག་རྔུ་བརྟན་པར་ཟུག་པ་དེའི་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱར་རོ། །ཡང་སྐམ་པ་གོང་མ་དང་འདྲ་བ་གཉིས་བྱས་ལ་གཅིག་ནི་ལྷག་མ་ལྟར་ལྕགས་ཀྱི་གཟེར་བུས་གདབ། གཅིག་གི་གཟེར་ནི་རྩིག་པའི་སྐྱུད་པའི་གཟུངས་གདབ་སྟེ། དེ་ནི་རྩེ་མོ་བསྐུལ་པར་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་སྲིད་དུ་སོར་བཅུ་དྲུག་བྱ་སྟེ་དེས་ནི་པགས་པ་དང་། རྩ་དང་། རྒྱུས་པ་དང་། ཤ་ལས་ཟུག་རྔུ་ཟུག་པ་ལ་སྤྱད་དོ། །ཡང་སྐམ་པ་སྲིད་དུ་སོར་བཅུ་དྲུག་པ་བྱས་ལ་རྩེ་མོ་རྟ་སྤྲུལ་གྱི་མགོ་འདྲ་བ་བྱས་པ་འགྱེད་ཅིང་གཞུམ་དུ་རུང་བར་བྱས་ཏེ། དེས་ནི་ཟུག་རྔུ་ཕྲ་མོ་དང་མིག་ལ་ཟུག་རྔུ་ཕྲ་མོ་ཟུག་པ་དང་། ཐེ་མ་མ་རུངས་པ་འབྱིན་པ་ལ་སྤྱད་དོ། །ཡང་སྐམ་པ་རྩ་བ་གདུ་བུ་ལྟ་བུ་གླུམ་པོ་ལ་རྩེ་མོ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བར་བྱས་པ་དེ་ནི་སྤྱད་སུ་ཙི་ཏྲི་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་ནི་ཤའི་ནང་དུ་མཆོན་གཏིང་ཟུག་པ་དང་། མིག་མཛེར་སྐྲེས་པ་འབྱིན་པ་ལ་སྦྱར་རོ། །ཡང་ཉིས་ཁ་ལྟ་བུ་ཆ་བྱད་གཉིས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱའོ། །

ལྷག་མ་ནི་གཞང་འབྲུམ་གྱི་ཆ་བྱད་བཞིན་དུ་བྱ་སྟེ། དེས་ནི་སྣ་ནང་གི་འབྲུམ་བུ་དང་། ཐོར་བུ་བཅད་པ་ལ་སྦྱར་རོ། །སྨན་པ་ནད་པའི་ཁ་དང་སྐྱག་མའི་ནང་དུ་སྤྱད་པ་ན་སྨན་པའི་མཛུབ་མོ་སོ་འམ་ཤིང་ལས་ནང་སྤྲུབས་སུ་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་དབྱིབས་པའི་ནུ་སོར་འདྲ་བ་སོར་བཞི་པར་བྱས་ཏེ། བུ་ག་གཉིས་པ་བྱས་ལ་སྨན་པའི་མཛུབ་མོ་བཙུག་སྟེ། གཟན་དུ་བྱས་ལ་དེ་ནས་སྐྲུད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཏགས་ཏེ་མཁྲིག་མ་ལ་བཏོད་ཅིང་བཅིང་ངོ་། །མོ་མཚན་གྱི་ནང་གི་ནད་བརྟག་པའི་ཆ་བྱད་ཐུར་མ་བཞི། ཤིང་དུ་སོར་བཅུ་དྲུག་པ་བྱས་ཏེ། གདུ་བུ་རན་པ་ཞིག་ཀྱང་བྱས་ལ་དེའི་ཕྱོགས་བཞི་ནས་ཐུར་མའི་དཀྱིལ་དམ་དུ་··· བཅིངས་ན། རྩེ་མོ་བདྨ་ཁ་འཛུམས་པ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། འཛུམས་ཕྱོགས་དེ་མོ་མཚན་གྱི་ནང་དུ་བཙུག་སྟེ་ནང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཐུར་མའི་རྩ་བ་བཞི་པོ་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་པ་ལག་པས་བསྣམས་ཏེ་བཅིངས་ན་ནང་གི་རྩེ་མོ་ཁ་གྱེད་པར་འགྱུར་··· ཏེ། ཆ་བྱད་དེ་ནི་མོ་མཚན་གྱི་ནད་བལྟ་བ་ལ་སྦྱར་རོ། །

ཡང་ཆ་བྱད་འཇམ་རྩི་སྦྲུ་གུའི་དབྱིབས་འདྲ་བ་སྲིད་དུ་སོར་དྲུག་པར་··· བྱས་ལ་རྩེ་མོའི་བུ་ག་ནི་སྲན་མ་སྲོང་བ་ཙམ་བྱ། རྩ་བ་ལྷང་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བུ་ག་ནི་མཐེ་བོང་སྲོང་བ་ཙམ་དུ་བྱ་སྟེ། པགས་པ་འཇམ་པོའི་ནང་དུ་སྨན་ཁུ་ དང་བཀྲུ་བའི་ཆུ་དང་སྣུམ་དང་བཅས་པ་བཙུག་སྟེ། གག་པའི་རྩ་བར་བཅིངས་ལ་འཇམ་རྩི་ཐབས་སུ་བཏང་བ་དེ་ནི་རྨ་བུག་འཚོས་ཤིང་འཁྲུམས་པ་དང་། རྨ་དག་པའི་ཕྱིར་བཀྲུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་བྱད་དུ་སྦྱར་རོ། །

ཡང་ཆ་བྱད་འོ་མ་ལ་སོགས་པའི་སྦྲུ་གུ་འམ། རྨ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་རྩའི་སྦྲུ་གུ་གོང་མ་གཉིས་ཀ་ནས་ཁ་ཡོད་པ་འདི་ནི་དམུ་ཆུ་དབྱུང་ཞིང་ཟག··· པའི་ཚེད་དུ་སྤྱད་དོ། །ཡང་དུ་བ་བརྡུབ་པ་དང་། མས་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་བྱད་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་ནད་གསོ་བ་ལས་ཤེས་ཤིག །

དེ་ལས་ཐབས་ཏུ་ནི་དམའ་ལ་གདབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁའི་ཞེང་ནི་སོར་གསུམ་ལ་

སྲིད་རྩ་སོར་བཅུ་འམ་བརྒྱད་ཡོད་པ། གཞིབ་པའི་བུ་ག་ནི་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ
ཤོང་བ་ཙམ་བྱས་ཏེ་བུ་ག་དེའི་ཕྱི་ཁྱོན་ནི་ནུ་སོར་གྱི་ཚད་ཙམ་དུ་བྱས་ཏེ། རྩའི་
ཕྱི་རོལ་ནས་པགས་པ་སྲབ་མོས་ལེགས་པར་གཡོགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཛབས་
རྩའི་ཚད་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་ཆ་སྒྲུད་ཀུ་བ་ནི་སྲིད་དུ་སོར་བཅུ་གཉིས་ལ་ཁྲུད་
འཁོར་དུ་ནི་སོར་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལ་དེའི་ཁ་ནི་ཟླུམ་པོ་ཞེང་དུ་སོར་གསུམ་མམ།
བཞི་པ་བྱས་ཏེ་དེའི་ནང་དུ་རྣ་ཀུ་ཤའམ་རས་བལ་ལམ། གྲོ་ག་གང་ཡང་རུང་བ་
བསྲེགས་པའི་དུད་པས་བཀང་ལ་དུ་བས་གང་མ་ཐག་ཏུ་དབྱུང་ཡོང་མེད་པར་····
ཡན་ལག་གར་ན་བར་ཁ་སྦྲུབ་སྟེ་དུ་བ་དང་བཅས་པར་བཞག་ན་བད་ཀན་དང་····
ཁྲག་ནད་མང་དུ་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བུམ་པ་ཡང་སྲིད་དུ་སོར་བཅུ་ཡོད་པར་བྱས་པ་དེ་ནི་ཉ་མགོ་
ལྟ་བུའི་ཆ་བྱད་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་རྣ་བའི་ནང་དུ་མཚོན་རྒྱག་པ་དབྱུང་བར་སྤྱད་
དོ། །དེ་ལ་སྦྲུ་གུའི་ཆ་བྱད་ནི་ནང་ཁོང་སྟོང་སྦྲུ་གུ་ཅན་རྩེ་མོ་གཅིག་གམ་ཡང་ན་
དུ་མར་བྱས་ཏེ། སྲིད་ཁྲི་ཙམ་པར་ཁྲུད་འཁོར་བར་ཡང་དེ་ཙམ་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་
ནི་བུ་ག་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱུག་རྫུ་རྒྱུག་ཅིང་ཞུགས་པ་དང་། ནང་ན་ནད་ཡོད་པ་
རྣམས་བལྟ་ཞིང་ནང་ན་ཡོད་པའི་མཚོན་དང་མེ་དང་ཐལ་སྣན་གྱི་ལས་རྣམས་ཀུང་
ཆ་བྱད་འདིས་འདོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་བུ་གའི་འཛག་པ་འགགས་པ་ལ་ཡང་
སྦྱར་རོ། །

ཡང་ཆ་བྱད་སྲིད་དུ་སོར་བཅུ་པའི་ཐུར་མ་བཞི་བྱས་ལ་ཡུ་བ་གཅིག་པར་
བྱས་ཏེ། རྩེ་མོ་བཞི་ལ་གདུ་བུ་ལྟ་བུས་སྐྱི་མདུད་དུ་བྱས་ཏེ་ཞེང་དུ་ཁྲུད་པར་
སོར་ལྔས་འཁོར་བར་བྱས་པ་ནི་ཁ་ལྔ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆ་བྱད་དེ་ནི་གྲི་བ་དང་
མཁྲིན་པའི་རྒྱུག་རྫུ་ཆེར་མ་དང་གྲ་མ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུག་རྫུ་བལྟ་བ་དང་འབྱིན་པ་
ལ་སྦྱར་རོ། །ཆ་སྒྲུད་སྲིད་དང་ཞེང་གི་ཚད་གོང་མ་དང་མཉམ་པ་ལ་འདིར་ཐུར་
མ་གཉིས་པ་རྩེ་མོ་གདུ་བུས་བསྐོར་བ་དབྱིབས་གོང་མ་དང་འདྲ་བར་བྱས་ཏེ།

འདིས ཀུང་མཁྲིན པའི་ཟུག་རྔུ་རྡུས་ཆལ་ལ་སོགས་པ་བལྟ བར་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ ཆ་བྱད་ཁ་གཅིག་པའམ་ཁ་མང་དུ་ཡང་རུང་སྟེ། རང་སྟོང་པ་སྦུབས་ཅན་དུ་བྱས་པས་མགུལ་པའི་ཟུག་རྔུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཡང་ཆ བྱད་རྩེ་མོ་པདྨའི་སྙིང་པོ་འདྲ་བའི་སྲིད་སོར་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པར་བྱས་ལ། རྩེ མོ་ཕྱོགས་བཞི་ཆ་ཁོང་སྟོང་དུ་བྱས་པ་དེས་ནི་ཟུག་རྔུ་མི་འགུལ་བ་དེ་ལ་ཕུལ་ཞིང···
འབྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་ཆ་བྱད་རྒྱན་འབྲུ་ཏ་ན་ཞེས་བྱ བའི་དབྱིབས་འདྲ བ་སྲིད་དུ···
སོར་བཞི་ཞིང་དུ་ཕྲུད་པ་སོར་ལྔ་པ་བྱའོ། །བྱད་མེད་ལ་ནི ཕྲུད་པ་སོར་དྲུག པ་བྱས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀུང་ནང་ཁོང་སྟོང་སྦུབས་ཅན་ལ་སྦུ་གུ གཉིས་པ་བྱའོ། །
དེས ནི གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཡང་ཆ བྱད་སྦུབས་ཅན་སྲིད་དུ་སོར་གསུམ་པ་ནང་གི་སྦུབས་སྟོང་པས་མཐེ་བོང་སྡོང་ཙམ་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་ནང་དུ བཙུག་པའི་རྩེ་མོའི་སོར་ཕྱེད་དང་ཕྱིར་ལུས་པའི་རྒྱུས་སོར་ཕྱེད་པའི་ པདྨའི···
སྙིང་པོ་ལྟ་བུའོ། །ཆ་བྱད་ནང་ཁོང་སྟོང་ལ་གཡས་གཡོན ནས་བུ་ག་མེད་པར་ཁར་དགྲིལ་ལྟ་བུར་བྱས་པས་ནི་གཞང་འབྲུམ་མནན་ཅིང་བཅིར་བ་ལ་སྦྱར་རོ། །
མཆན་བར་རྫོལ་བའི་ནད་ནི་པདྨའི་སྙིང་པོ་ལྟ་བུའི་ནད་རྨའི་ཐ་ན་འཁོར་དང···
སྙིང་དུ་རྨའི་བུ་ག་མང་དུ་བྱུང་བ་ལ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁར་དགྲིལ་ལྟ་བུའི་ཆ་བྱད་ཀྱིས་དབྱུང་ཞིང་ཞི་བར་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གྱིས་ནི་མི་ནུས་སོ། །

ཡང་ཆ་བྱད་སྦུབས་ཅན་བུ་ག་གཅིག་པ་སྲིད་དུ་སོར་གཉིས་ཞིང་དུ་ཕྲུད···
པར་མཐེབ་མོའི་ཚད་ཙམ་གཉིས་པ་ཞིང་དུ་འཁོར་བར་སོར་བཅོ་ བརྒྱད་པ་ཁ···
ཀླུམ་པོ་སོར་གསུམ་མམ་སོར་བཞི་བྱས་ཏེ། གོང་མའི་རས་བལ་ལ་སོགས་པའི་དུད་པས་བཀང་ལ་གར་ན་བར་གླན་ན་ཕན་ཡོན་གོང་མའི་སྙིང་དུ་སྨྲན་འཛུ་བར···
བྱེད་དོ། །

མཆོན་གྱི་ལས་ཀྱི་ཆ་བྱད་སྣ་ཚོགས་པའི་ཚུལ་དེ་ཡང་ཚད་ཇི་ལྟར་ རིགས་

པ་བཞིན་དུ བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ ལ་ཆ་བྱད་དེ་རྣམས་ལ་རྨ་ཚོལ་ནི་གཉིས བྱ
སྟེ། དེ་ཡང་སྲིན་བུ་གན་རྒྱ པ་དའི་དབྱིབས་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ཆ་བྱད་སྲུན་མ་
ཆུང་ངུའི་ལོ་མ་ལྟ་བུའི་སོ་ཡོད་པ་གཉིས་བྱ་སྟེ་དེ་ཡང་གཅིག་གི་སྲིད་ནི སོར་''''
བརྒྱད་པར་བྱ། ཅིག་ཤོས་ནི་སོར་དགུ་པར་བྱ་སྟེ། འདིས་ནི་བུ་གའི་ནང་དུ་
རྣག་ཏྲ་ རྣག་པ་གཟུང་ཞིང་གསལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་དབྱེ བ་རྣམ་པ་དྲུག་སྟེ་
ཕུར་མ་ལྟ་བུའི་ཆ་བྱད་སྲིད་དུ་སོར་བཅུ་དྲུག་པ་དང་། སོར་བཅུ་གཉིས་པ་དང་
གཉིས་བྱའོ། །སྦྲུལ་གྱི་ཁ་ལྟ་བུ ཐལ་སྨན་གཏོང་བའི་ཆ་བྱད་སྲིད་དུ་སོར་བཅུ་
གཉིས་དང་སོར་བཅུ་པ་གཉིས་བྱའོ། །ཡང་མདའ་སྟོང་འདྲ་བའི་ཆ་བྱད་གཉིས་
བྱ་སྟེ། གཅིག་གི་སྲིད་སོར་བཅུ གཉིས་པ་དང་། གཅིག གི སྲིད་སོར་བཅུ པར་
བྱ་སྟེ། ཆ བྱད་དེ གཉིས་ཀྱིས་ནི་རྣག་ཏྲ་བསྐུལ་ཞིང་བསྐྱོད་པར་བྱའོ། །

ཡང་ཆ བྱད་ཕུར་པ་གཉིས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྩེ་མོ་ལྕགས་ཀྱུ་ཀྱུག་པར་
བྱས་པ་དེས་ནི་རྣག་ཏྲ་དྲང་ཞིང་འབྱིན་པ་ལ་སྦྱར་རོ། །ཡང་ཕུར་བུ་སྲིད་དུ་
སོར་བརྒྱད་པ་རྩེ་མོ་ཀྱུག པ་དེ་ནི་མངལ་གྱི་ཆ་བྱད་ཀྱི་ཕུར་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་
ནི བུ་མངལ་ནང་དུ་ཤི་བ་དྲང་ཞིང་འབྱིན་པར་བྱེད་དོ། །

ཡང་ཆ་བྱད་སྦྲུལ་གྱི་མགོ་བོ་གདེངས་པ་བཞིན་དུ་རྩེ་མོ་ཀྱུག་པར་བྱས་པ་
འདིས་ནི་རྡེའུ་འབྱིན་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ཆ་བྱད་མདའ་ལྟོང་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་ཞིང་རྩེ་
མོ་ རླུམ་པ་སྲིད་སོར་བཞི་པ་བྱས་པ་དེས་ནི་སོ་དྲང་ཞིང་དབྱུང་བར་སྦྱར་རོ། །

ཡང་ཆ་བྱད་དྲུག་བྱས་པ་དེའི་རྩེ་མོ་ཀུན་རས་བལ་གྱིས་དཀྲིས་ཏེ་དེ་ལས་
ཀྱང་སྲིད་དུ་སོར་བཞི་དང་བཅུ་གཉིས་པར་བྱས་པ་འཛམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི''''''
གཞང་གི་ནང་དུ་ནད་ཉེ་རིང་གང་ན ཡོད་ཀྱང་ཙང་སྟེ། ཐལ་སྨན་དང་སྣགས་པ་
ལས་སྦྱང་ཞིང་བསལ་བའི་ལས་བྱའོ། །

ཡང་སྲིད་དུ་སོར་དྲུག་པ་དང་། བདུན་པར་བྱས་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྣའི་བུ་
གའི་ནང་དུ་སྣགས་པ་དང་། ཐལ་སྨན་གྱི་ལས་དང་སྦྱར་བ་ལ་སྦྱར་རོ། །

ཡང་ཆ་བྱད་སྲིད་དུ་སོར་བརྒྱད་པ་དང་། སོར དགུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི ན་བའི་ནད་སྣགས་པ་དང་ཐལ་སྨན་གྱི་ལས་དང་སྦྱར་བ་ལ་སྦྱར་རོ། །ཡང་ཆ་བྱད་ཨ་ཤྭཏྠའི་ལོ་མཾ རྩེ་མོ་ལྟ་བུའམ། ཀླུགས་གཟར་གྱི་ཁ་ལྟ་བུའི ཆ བྱད་དེས་ནི་ན་སྲབས་དང་། དྲི་མ་སྦྱང་ཞིང་བསལ་བ་ལ་སྦྱར་རོ། །

ཡང་ཆ་བྱད་སོར་རེ་བ་གསུམ་བྱ་སྟེ། དེས་ནི རྨའི་ཐན་འཁོར་འཛམ་བུ་ལྟར་དམར་བ་ལ་གཙགས་པ་དང་། ཐལ་སྨན་དང་། མེའི་ལས་རེ་རེ་ལ་སྦྱར་རོ། །

ཡང་ཆ་བྱད་ཁར་བ་ལྟ་བུའི་དབྱིབས་ལ་རྩེ་མོ་དང་དབུས་ཀླུམ་པོ་རྩ་ བ་ཕྱེད་པ་ལྟར་བྱས་པ་དེས་ནི་མིག་མཛེར་དང་། རྒྱ་མ་སྲོམ་པོ་དང་ཕྲ་མོ་ལ་རྨ་བྱུང་བ་ལ་སྦྱར་རོ། །རྒྱ་ཤུག་གི་ཚི་གུ་ཕྱེད་བཀས་ལྟ་བུ་ལ། སོ་དང་བཅས་པའི་ཆ་བྱད་ཀྱིས་ནི་སྣའི་ཐོར་བུ་དང་འབྲུམ་བུ་གཅད་པར་བྱའོ། །ཡང་ཆ་བྱད་སྲིད་དུ་སོར་བརྒྱད་དང་། རྒྱབ་སྒྲར་ཞིང་སོར་ཙུང་ཟད་གུག་པ་གསུམ་བྱས་ཏེ། དེའི་སོ་ཡང་མཐེཙུ་ཚུང་དང་གུང་མོའི་སེན་མོ་ལྟ་བུའི་སོ་བྱས་པ་དེ་ནི་ཐལ་སྨན་···· དང་། སྨན་གྱི་བྱུག་པ་དང་། བསྐུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱར་རོ། །ཕོ་མཚན་དང་མིག་སྨན་ལ་སོགས་པའི་ཆ་བྱད་ནི་རང་རང་གི་ལེའུ་ལས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཉེ་བའི་ཆ་བྱད་ཅེས་བྱ་བ་ཇོ་ཁབ་ལེན་དང་། རྩྭ་ཤུན་ཛ་ལ་སོགས་པའི་ཐག་པ་དང་། རས་དང་ཇོ་དང་། ཐོ་བ་དང ། པགས་པ་དང་། སྲོག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་དང་། ལྕེ་དང་ཧྲ་ཟ་དང་། ཤིང་གི་ཡལ་ག དང་། སེན་མོ་དང་། སོ་དང་། ཉེ་བའི་སྦྱད་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཕྱི་ནང དང་། སྨིན་མ་སྨིན་དང་། དུས་དང་། ཡུད་ཙམ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་རིང་དང་། སྙིང་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ནད་པ་དག་ལ་ཐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དང་། སྦྱོར་བ་ལ་མཁས་པའི་སྨན་པས་ནད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་ཇི་ལྟར་འོས་ཤིང་རིགས་པར་སྦྱར་ཞིང་དཔྱད་བྱའོ། །

ཆ་བྱད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་བཏྟང་བ་དང་། བསྒྲུབ་པ་དང་། དགང་བ་དང་།

རྒྱུན་སྲང་དག་པར་བྱ་བ་དང་། ཐལ་སྨན་ལ་སོགས་པ་གདབ་པ་དང་། མཚོན་དབྱུང་བ་དང་། བཅིང་བ་དང་། བཙིར་བ་དང ། གཞིབ་པ་དང་། སྨད་པ་དང་། བསྲོད་པ་དང་། རྨ་བཅལ་བ་དང་། དྲང་པོར་བྱ་བ་དང་། དེ་དག་གི་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཆ་བྱད་ཀྱི་ལས་མདོར་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱ་ཀང་ཀའི་མཆུ་ལྟ་བུའི་ཆ་བྱད་ནི་ཆ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་གཙོ་་་བོ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་དང ལུས་དང་གནས་གང་དུ་ཡང་ནད་མེད་ཅིང་འཇུག་པར་བདེ་བ་དང་། ལེགས་པར་ཟུག་རྫུ་འབྱིན་ཅིང་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞུང་འབུམ་ཁྲག་ཚད་ལས་ཐལ་སྨན་སྔོན་པོ་གཏོང་བའི་དཔྱད་དང་། མཚན་པར་ཇོལ བ་ལ་སྨན གཏོང་བའི་དཔྱད་དང་། ཁོང་དུ་མཚོན་ལུས་པ་ལ་སོགས་པའི་དྲང་བའི དཔྱད་ཀྱི་ཚོ་གའི་ལེའུ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པ་རྫོགས་སོ། །

ཉེར་དྲུག་པ། གཏར་སྤྱད་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོ་གའི་ལེའུ།

གཏར་སྤྱད་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་བཤད་པའི་ལེའུ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་པ་བཤད་་པར་བྱའོ། །

གཏར་སྤྱད་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་ཡོད་དེ་མགར་བ་མཁས་པས་དཔྱད་བཞིན་དུ་བརྡུངས་ལ། ནོ་ཁྱད་ནི་སྤུ་ཆོད་པ། གཏར་སྤྱད་ཀྱི་ཚད་ནི་ཕལ་ཆེར་ནི་སོར་དྲུག་པ་ཤ་སྟག་བྱས་ལ། ཚུལ་ལེགས་ཤིང་ངར་གདགས་ལེགས་པ། ཡུ་བ་གཟུང་བདེ་བ་དེ་ལྟ་བུར་བྱའོ། །སོ་ལ་མཐོ་དམན་གྱི་ཡ་ཡོ་མེད་ཅིང་ལྷགས་ཁོང་དུ་མཁྲིགས་ཤིང་འཐར་ (ཐར) ལེགས་པ་རབ་ཏུ་ནོ་བར་བྱས་པ་མདོག་འཛམ་ཁྱད་་མེ་ཏོག་ཨུཏྤལ་དང་འདྲ་བ་དེ་དག་གི་མིང་ཡང་མིང་ཉིད་དང་ འདྲ་བར་ཆ་སྤྱད་་ཀྱི་ཚུལ་གཟུགས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་བྱའོ། །གཏར་སྤྱད་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཡུ་བ་མ་

གཏོགས་པར་འབྲས་ཀྱི་ཚད་ནི་སོར་ཕྱེད་དང་བཞི་པར་བྱའོ། །གདར་སྐྱིད་ཀྱི་འབྲས་ཀྱི་ཚད་ཕལ་ཆེར་སོར་གཉིས་པ་དང་སོར་གསུམ་པར་བྱའོ། །

དེ་དག་གི་སོ་སོའི་དབྱིབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི་རྩེ་མོའི་དབྱིབས་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲ་ལ་སོ་ནི་མཛུབ་མོའི་སེན་མོའི་ཁའི་དབྱིབས་འདྲ་བར་བྱའོ། །

འདིས་ནི་བཞར་ཅིང་གཙོད་པར་བྱེད་དེ། མིག་གི་མཆུའི་ཤ་དང་། ཉིལ་སྐྱེས་པ་དང་། ཉིལ་སྐྲངས་པ་དང་། ཁ་དང་གྲེ་བར་ཤ་ལྷག་སྐྱེས་པ་དང་། ལྐྲེའུ་ཆུང་བཅད་པ་དང་། ཤ་ལྷག་དང་ཤ་ཞེན་བཞར་བའོ། །

འཕྱིལ་གཙགས་ཞེས་བྱ་བའི་དབྱིབས་ནི་སྤྲུ་གྲི་འདྲ་སྟེ། དེས་ནི་གཙོད་པ་དང་དྲལ་བ་དང་བརྟོལ་བར་བྱའོ། །

གཙགས་རྩེ་དྲང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོར་ནད་དང་སྐྲངས་པ་ལ་གདབ་པོ། །སྐྲངས་པའི་ཐམས་སྨྱུག་ན་ནི་གཙགས་བུ་དེ་ལས་གཞན་དུ་བསྒྱུར་རོ། །

གཙགས་བུ་རྩེ་གུག་ཅེས་བྱ་བ་ལྷག་པ་ནི་རིང་། སོ་ནི་ཐུང་སྟེ་ནད་ཀྱི་རྩལ་ཅི་འདྲ་ལས་བྱའོ། །

གཙགས་བུ་དབྱིབས་མེ་ཏོག་ཨུཏྤལ་འདྲ་བ། སོའི་སྲིད་ལ་སོར་གཉིས་ཡོད་པ་འདིས་དྲལ་བ་དང་གཅད་པར་བྱའོ། །

གཙགས་བུ་ཁ་དབྲག་སྦྲུལ་གྱི་ཁ་ལྟར་འདུག་པ། སོ་ཉི་ཚེ་ལས་སོར་གཉིས་འདུག་པ་འདི་ནི། སྣ་དང་རྣ་བ་ལ་ཡོར་བུ་བྱུང་བ་དང་། གཞང་འབྲུམ་གཅད་པའོ། །

ནད་དམིགས་བཅལ་བའི་ཆ་བྱད་རྟ་ན྄་བའི་མགོ་བོ་འདྲ་བར་བྱས་པ་··· དེས་ནི་བཅལ་ཅིང་དྲལ་བའི་སྤུ་རོལ་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཁབ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ། ཟུ་བ་ཕྲུག་སྟེ་ཐགས་གཟུངས་བཏགས་ལ་འདིས་ནི་དྲལ་བར་བྱའོ། །

སྐར་བུའི་པོ་མ་འདྲ་བའི་གཙགས་བུས་ནི་དབུག་པར་བྱའོ། །

ཁྲག་གཟག་པར་བྱ་བ་མདའི་བུ་གའི་ཁ་འདྲ་བ་གསུམ་ དུ་བྱས་པ་དང་། ༢ཛག་མ་ཀུ་ཤ་དང་། ཙ་ཨ་ཊའི་རྩེ་མོ་འདྲ་བར་བྱས་པ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ལ་སོར་གཉིས་ཡོད་པ་དེས་ནི་ཕོ་མཚན་གྱི་ནད་ལ་གདབ་བོ། །

གཙགས་བུའི་འབྲས་ཟླ་བ་ཁམ་པ་འདྲ་བར་བྱས་པ་སོ་ནང་དུ་ལྷུ་ བ། གཙགས་བུའི་ནང་གི་འབྲས་ཀྱི་སོ་ལ་སོར་ཕྱེད་ཡོད་པ་འདིས་ནི་རྣ་བ་ན་བ་དབུག་པ་དང་། འོར་དུ་སྒྲངས་པ་སྨིན་པ་དང་། མ་སྨིན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་གདབ་པར་བྱའོ། །

ཙ་དང་སྟོ་བ་ལ་གདབ་པའི་གཙགས་བུའི་ དབྱིབས་ རྩེ་ འབྲས་ འདྲ་ བ། སོའི་འབྲས་ལ་སོར་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཡོད་པ་དེས་གདབ་བོ། །

འཕྲལ་ཙ་རྡུས་པའི་སྙིང་ན་སྦོམ་པོ་སྣང་བ་ལ་གདབ་པའི་གཙགས་བུ་སྤྱ··· རེ་བ་ལང་གི་མདུན་སོ་འདྲ་བར་བྱས་པ་དེའི་ཡུ་བ་གྲུན་དུ་བསྟན་ལ། འཕྲལ་ཙར་པེམ་ཏེལ་གྱིས་གདབ་པོ། །

མོ་མཚན་མ་རྡངས་པར་གྱུར་པ་ལ་ཟངས་མའི་ཐུར་མ་ཡ་ ཐོག་མ་ཐོག་གི་ཐོར་ཏོའི་དབྱིབས་མེ་ཏོག་ཁ་འདུས (འབུས) པ་འདྲ་བར་བྱས་པ་དེས། ཕོ་མཚན་གྱི་བུ་ག་ནས་གསུལ་ཏེ་བསལ་ལོ། །

ལྕེ་ཁྲི་བ་སྐྲངས་ཏེ་ན་བ་ལ་མཚོན་རྒྱ་འདྲ་བའི་ཐ་མ་ལྷག་པར་ ཕྱིར་བྱུང་·· བར་བྱས་ལ། སོར་ཕྱེད་ཡོད་པ་དེས་རྩེ་མོའི་ཁོར་ཡུག་དཀྱིལ་འཁོར་ འདྲ་བའམ། ཡང་ན་ཞལ་ཞལ་འདྲ་བའི་ལྷགས་བུ་འདྲ་བར་བྱས་པས། ལྕེ་ཁྲི་བའི་ ཐོར་ཏོ་ལ་ཚ་བྱུང་ངམ། ཡང་ན་བཀས་ཏེ། ཁྲག་དབྱུང་ངོ་། །གྲི་བ་དང་མགུལ་ པ་སྐྲངས་པ་དང་། འབྲུམ་བུ་བྱུང་བ་ལ་མགུལ་རྒྱ་ཡུ་བ་ཅན་དུ་བྱས་ཏེ་སྲད་བུས་བཏགས་ཏེ་མཇུབ་མོའི་ཐོར་ཏོ་ལ་བཏགས་ལ་དྲིལ་ལོ། །ལྕེ་ཁྲི་བ་སྐྲངས་པ་དང་། ཁའི་ནང་དུ་ཤ་ལྷག་གམ་ཐོར་བུ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་གཟུང་ཞིང་གཅོད་པའི་ལྕགས་ཀྱུ····རབ་ཏུ་གུག་པར་བྱས་ལ་དྲང་ཞིང་གཅད་དོ། །

རྨས་པ་ལྷག་པ་གཙོད་པའི་སོག ལེ་སྲིད་སོར་བཅུ། ཞེང་སོར་གཉིས། སོག ལེའི་སོ་རབ་ཏུ་ཕྲ་བ་ལས་ཡུ་བ་དམ་པོར་བྱས་པ་དེས རྨས་པ་གཅད་དོ། །

མེ་དང་ཆུ་བ་དང རྨུས་པ་གཙོད་པ་དང་། སྐྲ་བྲེག་པའི་ཆན་པ་བྱའོ། །ཆན་པ་འདྲ་བ་ཡོན་པོ་སོ་དྲང་བ་སོ་གཉིས་པར་འདོད་པའི་སེན མོ་བྲེག་ པ་ལ་··· མཚོན་སྲིད་སོར་དགུ་པར་བྱས་པ་དེས་ནི་ཤིང་གི་ཚལ་པ་ཟུག་པ་དབྱུང་བ་དང་། གཙོད་པ་དང་། གཟལ་བ་དང་། དྲུད་པ་དག་བྱའོ། །

ཕྱི་ཞེང་བདར་བའི་སྦྲུད་གྲུ་བཞི་ལ་སོ་ཡ་གཅིག་བཏོད་ལ་ཁ་ ཟླུམ་པོར··· བྱས་པ་དེ་ནི་སོ་ཕྱི་ཞེང་བརྡར་བ་དང་། སོའི་དྲེག་པ་ཕྱི་བར་བྱའོ། །

ཁབ་ཀྱི་སྲིད་སོར་གསུམ་པ་ལ་མགོ་ཟླུམ་པོ་མིག་གི་ ཟབས་ ཆེར་བཏོད་པ་ ཁ་སྲབ་པར་བྱས་པ་དེ་ལྷ་བུ་གསུམ་དགོས་ཏེ་མི་ཤ་ཆེན་པོ་སར་ནི་མགོ་ ཟུར··· གསུམ་པ སྲིད་སོར་གསུམ་ཡོད པར་བྱའོ། །

ཤ་ཆུང་བ་དང་། རྨས་པ་དང་ཚིགས་ཀྱི་བར་ན་རྨ་ཡོད་པ་རྣམས་ ལ་སྲིད་ སོར་གཉིས་པར་བྱའོ། །

ཕོ་བ་དང་ལོང་ཀའི་གནས་ཀྱི་ཕྱིའི་པགས་པ་རྫོལ་ན་འདྲུབ་པའི་ཁབ་རྩེ··· ནས་ཀྱི་དབྱིབས་འདྲ་བ་གཞུ་འདྲ བའི་དབྱིབས་དགུའོ། །

སྲིད་སོར་ཕྱེད་དང་གསུམ་པར་བྱས་པ་དེས་དྲུབ་བོ། །བཙན་སྔོན་པོའམ། སྨུག་པོ་ལྷ་བུའམ་ལག་པ་བུར་ཏེ་བསྐྱོད་མི་ནུས་བ་དང་། སྐྲ་འཕྱི་བ་འདི་ལྷ་བུ་ ལ་ཁབ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་ཀུན་ཀྱང་ཟླུམ་པོར་བྱས་པ་སྲིད་ལ་སོར་བཞི་ ཡོད་པ··· གཅིག་པུ་སྦྲམས་ཏེ་ཁྲིའུ ལ་རྩ་བ་བཙུགས་ལ་དེས་གཙག་ཅིང་ཞལ་ཞལ་ བྱས་ཏེ··· ཁྲག་ནད་དབྱུང་ངོ་། །

ཁབ་བརྒྱད་ཀྱི་སོ་ཟླུམ་པོ་སོར་ཕྱེད་པར་བྱས་ལ། སྦྲམས་ཏེ་ སྣའི་ བུ གར་ བཙུག་ལ་ལག་པས་གཙུབ་སྟེ་ སྣའི་ཁྲག་དབྱུང་ངོ་། །

ན་ཤལ་དབྱུག་པའི་སྨྱུང་བུའི་རྩེ་མོ་ཟླུམ་པོ་མེ་ཏོག་ཡུ་ཏི་ཀ་དང་། སུ་

ཁྲ ལ་ཁ་འབུས པ་འདྲ་བ་སོར་ཕྱིད་པར་བྱས་པ་དེས་རྣ བའི་རྡུང་ དབུག་གོ །
སྨྱུང་བུ་དེའི་ཞབས་སོར་བཞི་པ་བྱའོ། །རྨ་སྐྲངས་པ་གསར་རྙིང་གི་བག་བཙལ་བ་ཡང་འདི་ལས་བྱའོ། །རྨ་རྡུང་གི་ཤ་སྡུག་པོ་ལ་དབུག་པའི་སྨྱུང་བུའི་རྩེ་མོ་ཁ་སྒྲོམ་ལ་སུམ་ཅ་སྒྲུ་གུ་ཡོད་པར་བྱས་ཏེ། སྲིད་སོར་གསུམ་པ དེས རྣ་བ་ཕུག་ཅིག །

གཞན་ཡང་གཏར་སྦྱད་ཀྱི་མཚོན་མ་ཡིན་པ་སྲིན་བུ་ཛ་ལུ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ཆུ་ནང་ན་གནས་པ་དང་། ཐལ་སྨན་རྣོན་པོ་གཤའ་ར་དང་། མེ་བཙའ་གདབ་པ་དང་། མེ་ཤེལ་མཆིང་བུའི་དུམ་བུ་དང་། ནོར་བུ་ཀུན་ཕྱིན་ཏ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་ལྦུ་བ་དང་། རྫ་བ་དང་། ལྷི་བ་སྐམ་པོ་དང་། སེན་མོ་གདབ་པ་འདི་རྣམས་ནི། གཏར་གས་གདབ་པའི་མཚོན་གཙགས་བུ་འདྲ་སྟེ། ནད་ཀྱི་དམིགས་དང་སྦྱར་ལ་ཁྲིས་ཤིག

གཞན་ཡང་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་ཆ་བྱད་མཁོ་བས་ནད་ཐབས་ཀྱི་དམིགས་དང་སྦྱར་བ་བྱེད་པས་འདྲེན་ཅིང་འབྱིན་པ་དང ། དྲལ་བ་དང ། རྡུབ་པ་དང་། ནད་དམིགས་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཕྱི་ཞིང་སྙིགས་བྱ་བ་དང་། ཞལ་ཞལ་གདབ་པ དང་། གཙགས་པ་དང་། གཅོད་པ་དང་། གཤེགས་པ་དང་། དབུག་པ་དང་། གཙུབས་པ་དང་། སྐམ་བུས་གཟུང་བ་དང་། མེ་བཙས་གདབ་པའི་ཐབས་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་གཏར་སྦྱད་ཀྱིས་མཚོན་གཅོད་པ་དང་། དྲལ་བ་དང་། ཕྱི་བཏར་བྱ་བ་ཐོར་ཏོའི་འབྲས་དང་། རྩ་བའི་བར་དུ་མཛུབ་མོ་དང་། གུང་མོ་དང་། མཐེ་བོང་གསུམ་གྱིས་ལེགས་པར་བཟུང་ལ་གཅོད་པ་དང་དྲལ་ བ་ལ་སོར་ པ་བྱའོ། །ཁྲག་དབྱུང་བའི་གཙགས་བུའི་རྩེ་མོའི་སོ་འབྲས་འདྲ་བ་དེ་ རྩེ་མོའི་རྡུང་དུ་མཛུབ་མོ་དྲང་གུང མོ དང་མཐེ་བོང་གསུམ་གྱིས་བཟུང་ལ་ཡུ་ བ་ཆང་···· པའི་ནང་དུ་བཙུག་སྟེ་གཏར་ཞིང་ཁྲག་དབྱུང་ངོ་། །གཏར་ཞིང་ དབྱུང་བ་ཞིག་

ཡོད་ན། ཡུ་བ་ནས་བཟུང་ལ་གདབ་པོ། །

གཏར་སྤྱད་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྣོད་ནི་གསོ་རིག་སམ་བཟའ་ཀྱི་སྨན་བུའམ་མེན··· ཏིའམ། ཏུ་ཀུ་ལའམ། པགས་པ་འཛམ་པ་རབ་ཏུ་སྟུག་པོར་བྱས་པ་ཞེང་སོར་དགུ་སྲིད་སོར་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ། ནང་སྨན་བུས་བར་ཚང་ཅན་དུ་བྱས་པའི་བར་དུ་གཙགས་སྤྱད་མ་སྣད་པར་བཞག་ལ། ཁ་དྲུབས་པ་སྒྲོ་གུ་ཅན་དུ་བྱས་ཏེ་དྲུབ་ཏུ་རུང་བར་བྱས་ལ་དེའི་ནང་དུ་གཏར་སྤྱད་སྒྲོགས་ཤིག །

ཁྲག་དབྱུང་སླ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆུའི་ནང་ན་གནས་པའི་སྲིན་བུ་པད་པ··· ཞེས་བྱ་བ་དེས། ཁྲག་གང་དུ་དབྱུང་བའི་སར་ཁྲག་འཛིབ་ཏུ་གཞུག་གོ །སྲིན་བུ་པད་པ་དེ་ཆུ་ངན་པའི་ནང་དུ་འདུག་གམ། ཉ་དང་ལྡན་ཅིག་གནས་སམ། སྦལ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། མི་རོ་དང་ཆུ་རྙོག་མ་ཅན་གྱི་ནང་ནས་བྱུང་བ་པད་པའི་ཁ་དོག་དམར་པོ་དང་དཀར་པོ་དང་། སྲིན་བུ་རབ་ཏུ་གནག་ལ་རོ་རྒོད་ཅིང་སྦྲམ་པ་འཁྱིལ་བ་དང་འཛའ་ཚོན་ལྷུར་འདུག་པ་དང་། རོ་སྣོད་ཚོན་སྣ་ཚོགས་སུ་བཀྲ་བ་དང་པད་པའི་ལུས་ལ་སྤུ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ནི་དུག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་བོར··· ཅིག

གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུས་ཁྲག་གཞིབས་ན་གཡན་པ་དང་། རྨ་ཁ་སྐྲངས་ཏེ་རྣག་ཟག་པ་དང་། རིམས་དང་མགོ་འཁོར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་ན་དུག་བསལ་བའི་སྨན་དཔྱད་དང་། མཁྲིས་པ་དང་ཁྲག་ནད་བསལ་བའི་དཔྱད་ཚོ་ག་བྱའོ། །

སྲིན་བུ་པད་པ་གདུག་པ་མ་ཡིན་པ་ཁྲག་འཛིབ་ཏུ་རུང་བའི་གནས་ཆུ···· མདོག་གསལ་བ། ཉ་སྐྱིབས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་བྱུང་བ་མི་གདུག་པ་མདོག་རྩ་སྔར་བ། ལུས་གཟུགས་ཕྲམ་པ། པད་པའི་ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྨད་བཀྲར་འདུག་པ་རྒྱབ་དུར་སྨྱིག་གི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་ལ། ལུས་ཕྲ་བ། ལྟོ་ན་ཅུང་ཟད་ཙམ་སེར་བ་ནི་རུང་ངོ་། །དེ་ཡང་སྔར་ཁྲག་འཐུངས་ཏེ་ལེགས་པར་ཁྲག་མ་སྐྱུགས་པ་དང་། རྟག་ཏུ་

ཁྲག་འཐྲོར་དུ་གཞུག་གཞུག་པ་དང་། ཁྲག་འཐྲུངས་དྲགས་ཏེ་སྐྱོས་པ་ དང་དེ་ལྟ་
བུ ནི་མི་རྟང་གི་བོར་ཅིག སྙིན་བུ་པད་པ་གདུག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྙེད་
ནས། ཡུང་བ་བཏགས་པ་དང་ཚ་སྒྲུར་བའམ་འབྲས་རྩབས་ཀྱི་ནང་ངམ་དར་བའི་
ནང་དུ་སྲིན་བུ་པད་པ་དེ་དག་དབུགས་ཕྱུང་སྟེ། དེ་ནས་གང་དུ་ན་བའི་དམིགས་
དེར་ཁྲག་འཛིབ་ཏུ་གཞུག་ན། མར་རམ། ཞོ་གུ་འམ། བུད་མེད་ཀྱི་ནུ་ཞོ་འམ།
གཞན་གྱི་ཁྲག་བྱུང་བའི་ཐིགས་པས་བསྐུས་པ་དེ་ལ་སྲིན་བུ་པད་པའི་ཁ་སློན་ཏེ···
ཁྲག་འཐྲུང་དུ་བཅུག་ལ་ཁྲག་འཐྲུངས་པའི་ཚེ་ན་ར་སྟོད་མཐོ་བར་གྱུར་ན་ཁྲག···
ལེགས་པར་འཐྲུངས་པ་ཡིན་གྱིས་སྙིང་དུ་རས་སྲབ་མོ་ཞིག་གིས་གཡོགས་ཤིག སྲིན་
བུ་པད་པ་དེ་ནད་ཁྲག་དང་ཁྲག་བཟང་པོ་འདྲེས་པར་འདུག་པ་ལ་དང་ བོར་ནད་
ཁྲག་འཐྲུང་བར་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན་ཆུ་དང་འོ་མ་བསྲེས་པ་ལ་ངང་པས་འོ་མ་
དང་ཆུ་ཕྱེད་དེ་འོ་མ་འབའ་ཞིག་འཐྲུང་བ་དང་འདྲའོ། །

སྲིན་བུ་པ ད པས་ཁྲག་འཐྲུངས་པ་ལས། ཅི་ཙམ་ན་སྲིན་ བུའི་སོས་
འདེབས་པས་ནའམ་གཡའ་བར་གྱུར་ན་ཕྱུང་ལ་སྲིན་བུ་དེ་སླར་སྐྱུགས་ པ་ བྱས་ལ།
ལྕེ་སྒུང་ཚ་དང་ཏིལ་མར་དུ་སྦྲུར་ལ་སྲིན་བུའི་ཁ་བསྐུས་ཏེ། འབྲས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་
འཇམ་པོས་སྲིན་བུའི་རྒྱབ་ཏུ་གཏོར་ལ། ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྲིན་བུ་ དེ་ཁྲག་
གིས་སྐྱོས་པར་མ་གྱུར་པར་གཞག་གོ །དེ་ནས་སྲིན་བུ་དེ་ཁྲག་ལེགས་པར་སྐྱུགས་
ནས། ལུས་བྲ་མོ་གྲིམས་པ་ཡང་བ་སྟེ མགོ་བཞིན་གྲིམས་པར་བྱའོ། །

སྲིན་བུ་པད་པ་དེ་ཁྲག་ཀུང་མང་དུ་འཐྲུངས་དྲགས་ན། སྲིན་བུའི་ལུས་ལྤི་
སྟེ་སྨོམ་པའམ་ཡང་ན་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །སྲིན་བུ་པད་པ་སྐྱུགས་མ་ལེགས་
པར་གྱུར་ན་སྲིན་བུའི་ལུས་རེང་རེང་པོར་འདུག་པ་ལ་སྐྱོས་པར་འགྱུར་རོ། །ནད་
ཁྲག་འཐྲུང་དུ་གཞུག་པ་མེད་པའི་ཚེ་ན་ནི། བུམ་པའི་ནང་དུ་ཆུ་དྭངས་བླུགས་
ལ། དེའི་ནང་དུ་སྲིན་བུ་བླུགས་ཏེ་དུས་དུས་སུ་བུམ་པ་དང་ཆུ་ བརྗེས་ཤིག དེ་
ལྟར་བྱས་ན་སྲིན་བུའི་ཁ་ཆུ་དང་སྲིན་བུའི་རྫུལ་བག་བྱུང་སྟེ་ཕན་པར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་ནད་དམིགས་ཀྱི་ནད་ཁྲག་ངན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་སྲིན་བུས་ཁྲག་འཐུངས་
རྨ་སྐྲངས་ཤིང་བཙན་ཅན་དུ་གྱུར་ཏམ། གཡའ་འམ་ཁྲག་ཞིགས་པར་མི་འབྱུང་ན་
སྐྱེར་པ་དང་བུ་རམ་དང་། སྦྲང་རྩི་སྦྱར་ལ་རྨ་ཁར་བསྐུས་ན་ཕན་ནོ། །མར་
བཞུ་ཞིང་ཆབ་ཁྲོམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་བླུགས་པ་དེ་ལྷ་བུ་ལན་བརྒྱར་བྱས་པ་དེ་ནི་ལན་
བརྒྱར་བཀྲུས་པའི་མར་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་རྨ་ཁར་རས་མ་འམ་ཡི་ཧུས་བྱུགས་ལ་དེ
ནས་སྨན་བསིལ་བའི་ལྡེ་གུས་ཐོག་ཐག་ཏུ་བསྐུས་ན་ཆུ་སེར་ངན་པ་ཕྱིན་ལ་བཙན་''
པོར་འདུག་པ་དང་ན་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

སྲིན་བུ་པད་པས་ནད་ཁྲག་གཞིབས་པས་ནད་ཁྲག་ངན་པ་ཕྱིང་ནས་ ····
བརྟུབས་ལ་ཕྱིར་ལ་ཕྱིན་ཏེ། རྨ་ཁ་ན་འདུག་པ་ཞག་ལོན་པ་དང་རྣགས་པར་གྱུར་
ན་དེ་ལ་ཡང་སྲིན་བུ་པད་པ་དེ་ནད་ཁྲག་དང་ནད་ཕྱིར་ཡང་འཛིབ་ཏུ་ཆུག་ཅིག
ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་རྒྱས་པའི་ནད་ལ་ཞལ་ཞལ་བྱས་ཏེ་སྒྲོན་མ་དང་ཀུ་བའི་བུམ་···
པར་སྦྱར་ཏེ་ཁྲག་འདྲེན་པའི་ནད་ལ་ན་བར་འགྱུར་གྱི་མི་རུང་ངོ་། །བད་ཀན་དང་
རླུང་ནད་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ལ་ནི་ཕན་ཏེ་རུང་ངོ་། །བད་ཀན་ལས་ནད་ཏུ་གྱུར་
པའི་ནད་ཁྲག་ཛབས་རུས་གཞིབས་ན་ཁྲག་ བརྟུབ་པར་འགྱུར་བས་གཞིབ་ཏུ་མི་
རུང་ངོ་། །རླུང་མཁྲིས་ལས་ནད་དུ་གྱུར་པའི་ནད་ཁྲག་ནི་ཛབས་རུས་གཞིབས་
ན་ཕན་ནོ། །

ཞལ་ཞལ་བྱ་བའི་ཐབས་ནི་ཞལ་ཞལ་གང་བྱ་བའི་གོང་དུ་སྲད་བུ་འམ····
དར་རམ་རས་ཀྱིས་དམ་པར་མཉམ་པོར་བཅིངས་ལ། རྩ་བ་དང་། ཚིགས་རུས་
པ་དང་གནད་རྣམས་ནི་དབབ་པར་ཞལ་ཞལ་གདབ་པོ། །ཞལ་ཞལ་གདབ་པའི་
ཐབས་ནི་ཐུར་དུ་དྲང་པོར་ཤར་ཤར་པོར་ཐོབ་ཤིག ཞལ་ཞལ་བྱ་བའི་ས་ནི་ནད་
དམིགས་གར་འདུས་པའི་ཐོག་ཏུ་གདབ་པོ། །ནད་ཁྲག་རྩ་མདུད་ཅན་དུ་སྣང་ན་
སྲིན་བུ་པད་པས་ཁྲག་དབྱུང་ངོ་། ཁྲག་ནད་ལུས་པ་ལས་བེམ་བེམ་པར་གྱུར་ན་
ཛབས་རུས་ཐོབ་ཤིག ཁྲག་ནད་ལུས་ཀུན་དུ་མཆེད་དེ་ཁྱབ་ན་རྩར་བཏབ་སྟེ་དྲང་

ངོ་། །ཁྲག་ནད་འདུས་པས་ཞལ་ཞལ་གདབ་པོ། །ནད་ཁྲག་ཤའི་ཕྱིའི་པགས་པའི་བར་ན་འདུག་པ་མ་ཡིན་པ་ཤའི་ཁོང་ན་ཡོད་པའི་ནད་ཁྲག་ནི་སྨིན་བྱ་པད་པས་དབྱུང་ངོ་། །ནད་ཁྲག་པགས་པ་ལ་གནས་པ་ནི་ཀུ་བ་དང་། རྫེའུ་དང་། རྫབས་ཏུས་དབྱུང་ངོ་། །ཁྲག་ནད་ཀྱིས་ལུས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ་ལ་ནི་ཙར་བཏབ་སྟེ་དྲང་ངོ་། །གླང་ནད་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ཁྲག་དྲང་བ་ནི་རྫབས་ཏུ་བཟང་ངོ་། །བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ཁྲག་ལ་ནི་ཀུ་བས་བྱའོ། །དེ་རྣམས་གཏར་གཞམ་ཞལ་ཞལ་གདབ་པའི་རྨ་ཁར་སྨན་བསིལ་བས་བསྐུ་བ་ལས་གླང་ནད་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། རྨ་ཁ་ན་ཞིང་གཡའ་ལ་སྐྲངས་ན་རྨ་ཁར་ཞུན་མར་དྲོན་པོས་སྐུས་ཤིག གཏར་སྤྱད་རྣམ་པ་ལྔ་ཚོགས་དང་གཏར་ག་གདབ་པ་དང་ཞལ་ཞལ་ལ་སོགས་པ་གདབ་པ་བཤད་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙ་དྲུག་པ་རྫོགས་སོ། །

ཉེར་བདུན་པ། གཏར་ཁ་གདབ་པའི་ཚོ་གའི་ལེའུ།

གཏར་ག་གདབ་པའི་ཚོ་གའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་བདུན་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་མིའི་ཁོང་ན་ནད་མེད་པའི་ཁྲག་བཟང་པོར་བལྟ་བ་ན་ཅུང་ཟད་མངར་ལ་ཚ་གྲོ། ཁྲག་དེ་གྲང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཁྲག་དེ་སྐྲ་བ་བསྡུས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ཁྲག་གི་མདོག་མེ་ཏོག་པད་མ་ལེབ་རྒན་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་དང་། སྨིན་བུ་ལྷམ་བུ་རྒྱ་གཤེར་གྱི་མདོག་ལྟ་བུར་སྣང་བ། གསེར་དང་ལུག་དང་རི་བོང་གི་ཁྲག་ལྟ་བུར་མདོག་བཟང་བ་དེ་ནི་ནད་ཁྲག་མེད་དེ་ཁྲག་བཟང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །

ཁྲག་འདི་འདྲ་བར་བཟང་པོར་འདུག་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཟུངས་དང་རྟེན་ཡིན་ཏེ་ལུས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ལ་ཁྲག་བཟང་པོར་འདུག་པ་ལ། མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་གྱིས་གནོད་པའི་ནད་དུ་འགྱུར་ན། དེའི་ནད་དམིགས་ནི་མི་དཔལ་དང་འབྲས་དང་མཆེར་པ་ན་བ་དང་། སྐྲན་དང་ཁོང་པ་ནང་གི་དྲོད་

ཉམས་པ་དང་། རིམས་ཀྱིས་འདེབས་པ་དང་། ཁའི་ནང་ཁ་ བ་དང་། མིག་ན་བ་དང་། གླད་པ་ན་བ་དང་། མི་དྲན་ཏེ་རྨོངས་པ་དང་། སྙོམ་དད་ ཆེ་བ་དང་། ཁའི་ནང་ལན་ཚྭ་བྲོ་བ་དང་། མཇེ་ནད་དང་རླུང་དང་ཁྲག་ལས་བྱུང་བའི་དྲེག་ནད་དང་། མཁྲིས་པ་དང་སྐྲིགས་པ་ཚ་ཞིང་སྐྱུར་བར་འབྱུང་བ་དང་། གླད་པ་འཁོར་བ་འདི་ལྟ་བུའི་ནད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ནད་དཔྱད་ཀྱི་ཆོ་ག་བསིལ་བ་དང་ཚ་བ་དང་། སྨྱུམ་པ་དང་། རྒྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ། གསོ་སླ་བ་འདྲ་བ་ལས་ཀྱང་མ་ཕན་པར གྱུར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྲག་ལས་ནད་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཁྲག་ལུད་པ་ཡིན་པས་རྩ་གཏར་ཏེ་ཁྲག་དྲངས་ན་ཕན་ནོ། །

དེ་ལ་ཡང་ན་གཞོན་ཏེ་ལོ་བཅུ་དྲུག་མ་ཚང་བ་དང་། རྒས་པ་ལོ་བདུན་ཅུ་ལོན་པ་ལ་ནི་གཏར་ག་གདབ་ཏུ་མི རུང་ངོ་། །མི་ཉམ་ཆུང་སྟེ་ཁོང་ན་སྨྱུམ་མེད་པ་དང་། དུགས་སམ་ལུམས བྱས་ཏེ་དྲགས་པ་དང་། རླུང་ནད་ ཅན་ལ་དུ་ཏ་དང་ལུམས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བུད་མེད་སྦྲུམ་མ་དང བུ་བྱུང བ་དང་། ཁ་ཟས་མ་ཞུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། ཁྲག་ནད་དུ་གྱུར་ཏེ་ཐུར་དུ་འབྲུ་བ་དང་། ཁ་སྣ་ནས་ཁྲག་འོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། ལུད་པས་བཀར་བ་དང་། ཚད་པ་དྲག་པོས་བཏབ་བཏབ་པ་དང་། དམུ་རྫིང་ལྟ་བུ་དང་། རྟག་ཏུ་སྨོན་པ དང་། རྒྱ་ཐབ་ཀྱི་ནད་དང་། འོར་ནད་ལུས་ཐམས་ ཅད་སྐྲངས་པ་དང་། མར་འཐུངས་པ་དང་། སྤར་སྐྱུག་སྨན་ནམ་བཀྲུ་སྨན་ནམ། སྨན་མས་གཏོང་ངམ། སྨན་སྣ་ནས་གཏོང་ངམ། གཏར་ག་བཏབ་པ་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་པར་གྱུར་པ་ལ་གཏར་ག་གདབ་ཏུ་མི རུང་ངོ་། །

གཏར་ག་གདབ་པའི་ཐབས་ནི་དབང བུའི་ཕྲག་ཏུ་རྩ་བ་བཅིར་ བ་དྲག་ཏུ་མི་རུང་ངོ་། །དབང་བུའི་ཕྲག་ཏུ་རྩ་བཅིར་བ་ཡོན་པོར་གྱུར་པའམ། ཡོན་པོར་གདབ་ཏུ་མི་རུང་ངོ ། །རྩ་སྣང་བར་མ་བྱུང་བ་ལ་གདབ་ཏུ་མི་རུང་ངོ་། །ནད་དམིགས་དང་སྦྲུར་ན་ཚུང་དུ་གཏར་ག་མི་གདབ་ཏུ་མི་རུང་བ་ལ་གཏོགས་པར་ཏ་

ཅང་གྲང་ལྷགས་ཆེ་བའི་ཚེ་དང་རླུང་ཆེ་བའི་ཚེ་དང་། ཚ་བའི་དུས་དང་ནམ་རྙུགས་པ་དང་། འདི་རྣམས་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་གཏར་ག་གདབ་ཏུ་མི་རུང་ངོ་། །

ཀླད་པ་དང་མིག་ནད་པ་ལ་ནི་དཔྲལ་བའི་རྩ་གཏར་ན་ཕན་ནོ། །མིག་ནད་པ་ལ་ནི་མིག་འགྲམ་གྱི་རྩ་དང་། མིག་སྣ་སྣ་རྡུང་གི་མཚན་ན་ཡོད་པའི་རྩར་ཐོབས་ཤིག རྣ་བ་ན་ན་ནི་རྣ་བའི་རྒྱབ་བཤལ་ཀའི་མཚན་བུར་ཐོབས་ཤིག སྣ་ན་ན་སྣའི་རྩེ་མོར་ཐོབས་ཤིག ཆམ་པ་ན་ན་སྣའི་རྩེ་མོ་དང་དཔྲལ་བའི་དབྱིས་ཀྱི་རྩར་ཐོབས་ཤིག ཁ་ན་ན་ལྕེའི་འོག་གི་རྩ་དང་། མ་མཆུའི་ནང་གི་རྩ་དང་། ཡ་མགལ་མ་མགལ་གྱི་རྩ་དང་། ཀན་རྩར་གདབ་བོ། །

མགུལ་པ་ཡན་ཆད་ན་སྐྱེ་མཁུར་བའི་རྩ་མདུད་ཡོད་པ་དང་། མགུལ་པ་དང་རྣ་བ་དང་ཀུར་འགྲམ་དང་ཀླད་པ་མན་ཆད་ན་བ་ལ་རྩ་མདུད་དང་ནད་''''''
དམིགས་སྦྱར་ཏེ་གདབ་པོ། །

སྐྲོ་བྱེད་དང་བརྗེད་བྱེད་ཀྱི་ནད་ལ་བྲང་དང་མིག་འགྲམ་དང་དཔྲལ་བའི་''
རྩ་དང་། འགྲམ་པའི་མཚམས་སུ་གཏར་ག་ཐོབས་ཤིག །

ལུས་ཀུན་ན་བ་ལ་སྙིང་མཚམས་སུ་བྱུང་བའི་རྩར་ཐོབས་ཤིག འབྲས་དང་སྐྱིབས་ལོགས་སུ་ཟུག་པ་ལ་སྐྱིབ་ལོགས་དང་མཚན་ཁུང་དང་ནུ་མའི་བར་གྱི་རྩར་གདབ་པོ། །

རིམས་ནད་ཞག་གསུམ་པ་ལ་ཕྲག་པའི་མཚམས་སུ་གདབ་པོ། །ཞག་བཞི་པའི་རིམས་ནད་ལ་ལྷག་པའི་འོག་ཏུ་གདབ་པོ། །

ཚད་པ་བད་ཀན་ཀུན་འདྲེ་ན་མཐེག་རྟེའི་གོང་སོར་གཉིས་ཙམ་དུ་གཏར་''
ག་ཐོབས་ཤིག །

ཁྲ་བའི་ནད་དམ་ཕོ་མཚན་གྱི་ནད་ལ་ནི་ཕོ་མཚན་གྱི་རྩ་ལ་གཏར་ག''''
གདབ་པོ། །

མགུལ་པ་ན་བའམ་ལྷ་བ་བྱུང་བ་དང་བཀྲ་ན་ན་བཀྲའི་རྩར་གདབ་པོ། །

བརླའི་རྩ་སུལ་དུ་རླུང་ཞུགས་ཏེ་འགྲོ་མི་ཤེས་ནས་རྐང་ རྦུག་འཁྱམས་པ་ ལ་ཕུས་··
མོའི་ལྷ་ང་ན་མར་སོར་བཞི་འམ་ལྷ་ང་ནས་གོང་དུ་སོར་བཞི་བཅལ་ཏེ་གདབ····
པོ། །བྱིན་པ་ན་བ་ལ་བྱིན་པའི་ཙ་འབུར་འབུར་པོའི་འོག་སོར་གཉིས་སུ་བཅལ་
ཏེ་གདབ་པོ། །རྐུབ་ཚོས་ནས་བརླའི་འོག་ཕྱོག་ཐག་བྱིན་པའི་བར་དུ་ན་ན་ཡོང་
བུའི་ནང་རོལ ན་ཡར་གོང་དུ་སོར་བཞི་བཅལ་ཏེ་གདབ་པོ། །ཕུས་མོའི་ལྷ ངའི་
འཁོར་སྐྲང་ཞིང་ན་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡོང་བུའི་གོང་སོར་བཞིར་ཕྱོགས་ ཤིག །
རྐང་པ་ཚ་བ་དང་། རྐང་པ་འཐེང་བ་དང་། རྐང་པ་སྦྲིད་པ་དང་།
རྟིང་པ་སྣད་དེ་རྡོལ་བ་དང་། མཐེ་བོའི་ཚིགས ཀྱི་རྡུང དུ་ཤ་རྨེན་བྱུང་བ་དང་།
རྐང་པའི་ཤ་ནང་གི་སྣམ་བུ་ཆད་པ་དང་། འདི་ལྷ་བུ་ལ་རྐང་པའི་ བོལ་གྱི་
ཚིགས་ནས་གོང་དུ་སོར་གཉིས་སུ་བཅལ་ལ་གདབ་པོ། །རྐང་རྦུག་འཁྱམས་པའི་
ནད་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་གདབ་པོ། །
ནད་དམིགས་སོ་སོར་ཐེ་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ན བ་ཡང་མ་ཤིན་ པ་ལ··
ནད་དམིགས་མ་མཐུན་པར་སྣང་ན་ཡང་གནོད་ པར་ འགྱུར་ བའི་ ནད་ ཞོག་ ལ།
ནད་དམིགས་གར་བྱུང་ཞིང་གང་དུ་ན་བའི་རྩར་ཕྱོགས་ ཤིག །
གཏར་གདབ་པའི་ཚོ་ག་ནི། སྔར་བས་ཁ་ཟས་སྨྱུམ་བག་དང་དུགས་ཀྱི་
དཔྱད་བྱ་སྟེ། ལུས་འཇམ་ཞིང་ཡང་བར་བྱས་ནས་གཏར་གའི་ཡོ་བྱད་དང་།
གཏོར་མ་གཏང་བ་བྱས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚོ་ག་བྱས་ནས་ཁ་ཟས་སྨྱུམ་བག་དང་ཁྲ··
ཤ་ལ་སོགས་པ་ཟློས་ལ་མི་འདེ་བ་དང་། ཉི་མ་དྲོན་པོ་ལ་འདུག་སྟེ། ལུས་དྲོས་
པར་བྱས་ནས་ཁྲིའུའི་སྟེང་དུ་ཙོག་ཙོག་པོར་འདུག་ལ། མགུལ་པ་ཡན་ ཆད་ཀྱི་
ནད་རྩར་གདབ་ན་དར་རམ་རས་ཀྱིས་བཅིངས་ལ་སྐྲ ཡང་གྲིབ་དུ་བཟེས་ཏེ······
བཅིངས་ལ་ཕུས་མོའི་ལྷ་ང་གཉིས་ཕྱོག་ཏུ་ལག་ངར་གྱི་གྲུ་མོས་བརྟེན་ནས་ཆང་ པ་
གཉིས་ཀྱི་བར་ནང་དུ་ཤིང་བལ་ལྷ་བུའི་སློང་བཙུག་སྟེ་བཅིངས་ལ། མགུལ་པ་
ཡང་དར་རམ་རས་འཇམ་པོས་བཅིངས་ལ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་གཉའ་ བ··

ནས འཁྱུད་དེ་བཙིར ཅིག   འགྲམ་སོ་ཡང་སྦོམས་ལ་མཁུར་བ་གཉིས་གང་བར་བྱས་ཏེ་ལུད་པ ཅི་ལུར་ཆེར་ལ མི གཞན གྱིས རྒྱབ་ནས་ཀྱང་ཆེར་ཅིག   མགུལ་པ་དར་རམ་རས་ཀྱིས་བཅིངས་པའི་ཕྲག་ཏུ་རང་གི མཛུབ་མོ གཡོན་པ བཙུག་སྟེ། མ་འགགས་པ་ཙམ་དུ་བྱའོ། །ཁོང་པའི་ནང་གི་རྩ་མ་གཏོགས་པར་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྩ་རྣམས་བསྡམ་ཞིང་གདབ་པའི་ཚོ་ག་ནི་དེ་ལྟར་བྱའོ། །

དེ ལྟར་བསྡམས་པས་འཕྲོལ་རྩ་བྱུང་སྟེ་སྣང་ན་སྨན་པའི་ལག་པ་གཡས་···· པའི་མཐེ་བོས་པཏྨ་ཅིང་མནམས་ལ་སྨན་པའི་ལག་པ་གཡོན་པས་འཕྲོལ་གཙགས་སྟ རེ ཁ བཟུང་ལ་རྩའི་དབུས་སུ གཏད་དེ།   སྨན་པའི་ལག་པ་གཡས་པའི་གུང་མོའི་པིམ་ཏོལ་མ་ཡོ་བ་དང་། གཙགས་བུ་མ་ཡོ་མ་འགུལ་བར་འཕྲོལ རྩ་ཐོབ་ལ་ཁྲག་ཕྱུངས་ཤིག །

སྣའི་ཐོར་ཏོ་དང་མིག་སྒྲོ་སྣ་དྲུང་གི་མཚན་གྱི་རྩར་གདབ་ན།   གཙགས་བུ འབྲས་འདྲ་བས་གདབ་ཅིང་ཁྲག་དབྱུང་ངོ་།   །ལྟེ་ཕྱོག་གི་རྩར་གདབ་ན་ལྟེ་བཏེག་སྟེ་བསྒོག་ལ་སོས་མནན་ཏེ། ལྟེའི་འོག་ན་ཡོད་པའི་རྩར་ཐོབས་ཤིག   ནུ་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་དང་། མགུལ་པ་ཡན་ཆད་ན་ཡོད་པའི་རྩར་གདབ་ན་ཡང་མཚན་ཁུང་ངམ་མགུལ་པ་བསྡམས་ཏེ་རྩར་ཐོབས་ཤིག   ལྟོ་བའི་རྩར་བཏབ་ན་ལྟོ་བ ཐོག ཏུ་མཉེས་ལ་ལྟོ་བའི་གོང་མཚན་ཁུང་དུ་ དར་ རམ་ རས་ ཀྱིས་ བཅིངས་ ཏེ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆང་པར་རྡོ་བ་ཚངས་ལ་ལག་པ་བཙངས་ནས་ གསུམ་ པའི་རྩར་ཐོབས་ཤིག །

ལག་ངར་གྱི་གྲུ་མོ་ནང་གི་རྩར་གདབ་ན་བདེ་བར་འདུག་སྟེ།   ལག་ངར་མི་བསྐུམ་པར་བརྐྱངས་ལ།   མཐེ་བོང་ཆང་པར་བཙུག་ལ་རྩར་ ཐོབས་ཤིག གདབ་པའི་ས་ནས་གོང་དུ་སོར་བཞི་བཅལ་ཏེ་དར་རམ་རས་ཀྱིས་ཆིངས་ ཤིག །

རྐང་ལོགས་གཉིས་ཀྱི་རྩར་གདབ་ན་དཔྱུང་པ་གཉིས་སྦྲུར་དུ་ བརྐྱངས་ཏེ། ཁ་ཚུར་བཅངས་ལ་རྩར་ཐོབས་ཤིག །

ཕོ་མཚན་ཀྱི་རྩར་གདབ་ན་ཕོ་མཚན་ཀྱེན་དུ་ཐེག་ལ་ཕོབས་ཤིག །

སྙིན་པའི་རྩར་གདབ་ན་བཀླ་མན་ཆད་ཀང་པའི་བར་དུ་མཉེས་ལ་སྣབ་མ་ཅུང་ཟད་བསྐུམས་ཏེ། ཀང་པའི་བོལ་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཀང་པ་ཡ་གཅིག་གིས་ཀྱང་མནན་ལ། ཕྱུས་མོའི་གོང་དུ་དར་རམ་རས་ཀྱིས་བཅིངས་ལ་ལག་པས་ཀྱང་མནན་ཏེ་རྩར་ཕོབས་ཤིག །

ཐབས་འདི་དང་འདྲ་བར་ནད་དམིགས་ཀྱི་གཏར་ག་གདབ་པའི་དམིགས་མེད་གི་བཤད་པ་གཞན་ལ་ཡང་ནད་གང་དུ་གཏར་ག་གདབ་པའི་དམིགས་ཡོད་པ་དེ་དག་ཏུ་བཅིང་བའི་ཐབས་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱིས་ལ་ཕོབས་ཤིག ཤ་སྣག་བུ་ཆེ་བའི་ཐོག་ཏུ་གཏར་ག་གདབ་པའི་མིང་གིས་མ་བཤད་པ་གཞན་ལ་ཡང་གང་དང་གང་དུ་གཏར་ག་གདབ་པའི་དམིགས་ཡོད་པ་དེ་དག་བཅིང་བའི་ཐབས་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱིས་ལ་ཕོབས་ཤིག ཤ་སྣག་བུ་ཆེ་བའི་ཐོག་ཏུ་གཏར་ག་འདེབས་ན། གཙགས་བུ་འབྲས་ཀྱི་སྲིད་ཀྱི་ཟབས་ཙམ་དུ་ཕོབས་ཤིག འཕྲུལ་རྩ་བ་རྣས་པའི་ཐོག་ལྟ་བུར་གཙགས་བུ་སྟ་རེ་ཁས་འདེབས་ན་ནུས་ཀྱི་ཕྱིད་ཙམ་གདབ་པོ། ། རྩར་ལེགས་པར་ཐེབས་ནས་ཁྲག་གཟོགས་ཤིག རས་སམ་དར་གྱིས་བཅིངས་ལ་གྲོལ་ཕན་ཆད་ནི་ཁྲག་མ་གཟགས་ཤིག གཏར་ག་གདབ་པ་ཉེས་ན་ཁྲག་ཟག་པའི་ཡུན་ཡང་ཐུང་ལ་ཁྲག་མང་པོ་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཆ་ཁར་ཏིལ་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་པས་གདབ་བོ། །

གཙགས་བུ་ཧ་ཅང་གདབ་དྲགས་ན་ཁྲག་ཐོར་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། སྐྲ་ཡོད་པར་འབྱུང་སྟེ། ཁྲག་བཅད་ཀྱང་དཀའ་བར་འགྱུར་ལ། སྡང་བ་དང་། འབོག་པ་དང་། ཡང་ན་བརྡམས་པ་སྐྱོད་ནམ། མཆོད་རྟུལ་ལམ་ཟས་སྐོམ་འགྲངས་ཤིང་ངོམས་ཆེས་སམ། ཡང་ན་ཁོང་རྒྱ་བ་འམ། བཤང་གཅིའི་ཤུགས་འོང་བར་གྱུར་ཏམ། ཏུགས་ལྟ་བུ་དྲགས་ན་ཡང་ཁྲག་དབྱུང་དུ་མི་རུང་ངོ་། །

ཁྲག་དེ་ལྟར་འོང་དུ་མི་རུང་ན། སུག་སྨེལ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། ན་

ཞེ་ཤམ་དང་། ཞི་ནོང་གྲ་དང་། སྐྱེར་པ་དང་། རྒྱ་སྤོས་དང་། ཁང་པའི་ཀ་
གདུང་ལ་ཆགས་པའི་དུད་པ་དང་། ལྡི་ཤུང་ཚ་འདི་རྣམས་བཏགས་ཏེ་ཏིལ་མར་
དང་སྦྲུར་ལ་རྨ་ཁར་སྐུས་ཤིག

ཁྲག་ཞིགས་པར་བྱུང་ན་རྨ་ཁར་ཏིལ་མར་དྲོ་འཇམ་ཙམ་དང་། ལྡི་ཤུང་ཚ་སྐུས་ཤིག གཏར་ག་གདབ་པ་ལ་དང་པོར་ནད་ཁྲག་ཆུ་སེར་ཞི་བརྒྱན་ཅི་འཁྲུས་པ་འདྲ་བར་འབྱུང་ངོ་། །ནད་ཁྲག་ཞིགས་པར་བྱུང་ནས་ཁྲག་རང་འཆད་དོ། །ཡང་ན་ཁྲག་བཟང་པོ་བྱུང་ན་དེས་ཚོག་གིས་བཅིངས་པ་ཁྲོལ་ཅིག གལ་ཏེ་འགོག་སྟེ་བརྒྱལ་ན་བཅིངས་པ་ཁྲོལ་ལ་བསིལ་ཡབ་ཀྱིས་གཡབས་ཏེ་ བརྟས་པ་དང་ཁྲག་སྐྲར་ཡང་ཕྱུངས་ཤིག ཡང་འགོག་པར་གྱུར་ན་ཉི་མ་གཉིས་གསུམ་ངལ་སོས་ལ་ཐོབས་ཤིག །

དེ་ལ་རླུང་ནད་ཀྱི་ཁྲག་ནི་གནག་ལ་རྩ་དམར་བ་དང་། ཁྲག་མདོག་རྩུབ་པ་ཁྲག་དབྱུང་བའི་ཤུགས་དྲག མདོག་གསལ་ལ་དབུ་བ་ཅན་དུ་འདུག་གོ མཁྲིས་པའི་ནད་ཁྲག་ནི་བསིལ་ཞིང་སེར་ལ་རྩ་གནག་མནམ་ལ་སྦྱི་བག་ཅན་ཁྲག་ སྣ་སྣེ་''ཤུར་དུ་མི་འབྱུང་། ཁྲག་དྲོད་ཆེ་སྣེ་ཚ་ལ་ཁ་དོག་ཚོན་ཅན་དུ་སྣང་ངོ་། །བད་ཀན་གྱི་ཁྲག་ནད་ནི་འཇམ་ལ་ཅུང་ཟད་རྩ་དཀར་ལ་དྭངས་ན་ནལ་ནལ་བྱེད། ལག་པས་སྙུངས་ན་འབྱིལ་བའི་འབྱུར་བག་ཏུ་བྱེད་པ་སྐའོ། །རླུང་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་གསུམ་ཆར་འདྲེས་པའི་ནད་ཁྲག་ནི་ངན་ཞིང་དེ་ གསུམ་གྱི་ཚུལ་འདྲེས་པར་ཡོད་ལ། ཁྲག་མདོག་གནག་ཅིང་ཀུན་འདྲེས་པར་འདུག་ པའོ། །

ནད་པའི་ཁྲག་ངན་ན་ཉམས་ཆེ་ཡང་རྩང་ཁྲག་སྲང་བཞི་བཅུ་རྩ་ བདུན'''ཙམ་ལས་དབྱུང་དུ་མི་རུང་ངོ་། །ཁྲག་ཏ་ཅང་དབྱུང་དྲགས་ན་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཁྲག་དབྱུང་དྲགས་ན་རླུང་ནད་ཀྱི་དཀྱིལ་མི་བཟད་པ་སྐྱེའོ། །དེ་ལ་ལྷག་ཁྲག་དབྱུང་དྲགས་པ་ལས་ལུས་མར་གྱིས་བྱུག་ཅིང་མཉེས་ཏེ། བཅུད་དང་འོ་མ་དང་ཁྲག་བཅུད་དང་ཁ་ཟས་བསྙོད་པ་བཟའ། རླུང་ནད་ལ་ཕན་པའི་སྨན་

གདང་ངོ་། །

གདར་ག་བདབ་སྡེ་ཁྲག་ཆོད་པ་དང་ཏིལ་མར་གྱི་ནང་དུ་རས་འཛམ་······
བོའམ། བལ་གྱི་ཨེཙུ་སྨུགས་ལ་རྨ་ཁར་བསྐུས་ལ། དབང་བྱུའམ། རས་སམ།
དར་གྱིས་བཅིངས་པ་དལ་གྱིས་གློད་ལ་ཆུ་བསིལ་བས་བྲུས་ཤིག ནད་ཁྲག་དུ་
གྱུར་ཏེ་ཁྲག་ངན་ན་མི་ཕྱིམ་འཕྲིད་བསྐྱར་རོ། །ཡང་ན་ཕྱི་དེ་ཉིན་སྐྱོར་ཅིག

ནད་པ་སྔར་ཉམས་བརྟས་ཏེ་སྨུམ་བག་གི་ཚོ་ག་བྱས་པ་ཞིག་ན་ནི་ཉམས་···
ཀྱིས་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོ་ག་བྱས་ནས་ཞག་གཉིས་ནས་གདར་ག་ཐོབས་ཤིག །
ནད་པ་ཉམ་ཆུང་ན་ནི་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཙམ་དུ་སྨུམ་བག་གིས་བརྟས་ཏེ། དེ་ནས་གདར་
ག་ཐོབས་ཤིག

གདར་ག་བདབ་སྡེ་ནད་ཁྲག་གི་འཕྲོ་ལུས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཐེ་གེ་བ་ལྟར····
ཕྱིད་ན་ནི་ཁྲག་གི་འཕྲོ་ལྷག་མ་མ་གདར་ཀྱང་སླ་སྡེ། ཏ་ཅང་དབྱུང་དགོས་པར་
མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཛབས་རྟུས་ཉི་ཚེར་གཞིབས་པའི་དམིགས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི་
ཛབས་རྟུས་ཐོབས་ཤིག །

ཡང་ན་ནི་ནད་དབྱུང་ལ། ནད་ཁྲག་ངན་པ་འབྱུང་ཞིང་བསྐྱལ་བར་འགྱུར་
བའི་སྨན་ཐོབས་ཤིག སྨན་གཏང་བའི་དམིགས་ནི་མཁྲིས་པ་རྒྱས་པ་ལས་ཁྲག་
ལུད་དེ་ན་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱ་བ་ནི། བཀྲུ་
སྨན་དང་སྐྱུག་སྨན་གྱིས་བཀྲུས་ལ་མཁྲིས་པ་ཚ་བའི་ནད་ལ་ཕན་པའི་སྨན་བསིལ···
བག་ཐོབས་ཤིག ནད་ཁྲག་ངན་པ་ཡིན་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྲག་རྒྱས་པ་ཙམ་དུ་མ་གྱུར་ན་
ནད་ཁྲག་འབྱུང་ཞིང་བགས་ཀྱིས་དབྱུང་བའི་སྨན་གཏང་བའི་ཐབས་ནི་དེ་ལྟར····
བྱའོ། །

གདར་ག་གདབ་པ་ཞིག་ལ་ཁྲག་མི་ཆོད་ན་གཅོད་པའི་སྨན་ནི་རོ་བྲ་སེང····
སྲོམ་དང་། གཟྷ་ཕྲི་ཡང་ཀ་དང་རྨ་ཤིང་དང་། སྨོན་སྲན་མ་ཤ་དང་། ཤིང་
མངར་དང་། བཙག་ཡུག་སྣམ་དང་། ས་ནག་པོ་སླེ་བ་དང་། གྱུ་མོའི་དུམ་བུ་

དང་། ཟར་མ་དང་། སྣག་ཚ་དང་། ཅུག་ཏང་དང་། ཁྲི་དང་འདི་རྣམས་ཆ་སྙོམས་ཏེ་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་ལ་རྒྱ་ཁར་སྦྲོབས་ཤིག བསིལ་བའི་སྨན་ཤུག་པ་ལ་སོགས་པ་བཏགས་ཏེ་ཆུ་དང་སྦྱར་ལ་བླུད་དོ། །ཡང་ན་དེ་ལྟར་ཁྲག་མི་ཆོད་པ་དང་། རྩ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གོང་དུ་གཏར་ག་གདབ་བོ། །ཡང་ན་ཐུར་མ་བསྲེགས་པས་རྒྱ་ཁར་སྲེགས་ཤིག །

གཏར་ག་གདབ་པའི་བཅིང་བ་མ་ལེགས་སམ། དབང་པོ་ལ་གདབ་པ་མ་ལེགས་ཏེ་ཡོ་བས་ནད་ཁྲག་མ་ཕྱིན་ཏམ། ཁྲག་མངས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པས་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་གྱི་ནད་རྒྱས་པས་ནད་ཁྲག་ངན་པར་གྱུར་པས་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་རང་གི་གནས་སུ་མ་ཐེབས་མ་ལོན་གྱི་བར་དུ་ཁ་'''' ཟས་ཕན་ཞིང་འཕྲོད་པ་དང་། བྱེད་ཅིང་བསྐྱོད་པ་ཡང་ཕན་པའི་ཚུལ་དུ་བྱ་ཞིང་བསྟེན་ཏོ། །ཁ་ཟས་ནི་ཏ་ཅང་ཚ་བ་དང་བསིལ་བ་ཡང་མ་ཡིན། ཡང་ལ་འཇུ་སླ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཟས་སྐོམ་བཟང་སྟེ། དེ་ལྟར་གཏར་ག་གདབ་པས་ཏྲོད་ཀུང་ལྷག་པར་ཆུང་ལ་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་གསུམ་རང་གི་གནས་སུ་བབས་པ''
ན་ཕན་པའི་ཚོ་ག་བྱ་ཞིང་དེ་ལྟར་བསྲུང་དགོས་སོ། །གཏར་ག་ལེགས་པ་ནི་བཞིན་མདོག་དང་དབང་པོ་རྣམས་དང་ཞིང་གསལ་བ་དང་མིག་ལ་སོགས་པ''''''
དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་སོས་ལ་ཁ་ཟས་འཇུ་བའི་ཏྲོད་ཀུང་མ''''' ཉམས་ཤིང་འཇུ་ལ་བཤང་གཅི་ཡང་ཐ་མལ་པར་འོང་ཉམས་བདེ་ལ་ཉམས་འཚག'' བརྟས་ཤིང་། སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཁྲག་ནད་བྱང་སྟེ་ཁྲག་བཟང་པོར་འགྱུར་ཞེས་བྱའོ། །གཏར་ག་གདབ་པའི་ཚོ་གའི་ལེའུ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་པ་རྫོགས་སོ། །

ཉེར་བརྒྱད་པ། གོང་དུ་མཆོན་དང་ཟླུག་རྫུ་ལུས་པ་དཔྱད་པའི་ཚོ་གའི་ལེའུ།

གོང་དུ་མཆོན་ལུས་པ་དཔྱད་པའི་ཚོ་གའི་ལེའུ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །

མཆོན་ཟླུག་རྫུ་ལུས་པ་ནི་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། གོང་ན་ཡོན་པོར་འདུག་པ་དང་། དྲང་པོར་འདུག་པ་དང་། གྱེན་དུ་འདུག་པ་དང་། ཐུར་དུ་འདུག་པ་དང་རྣམ་པ་ལྔའོ། །

དེ་ལ་མདོར་མཆོན་གོང་དུ་ལུས་པའི་ཐབས་ནི། སྤྱིར་ནད་དམིགས་ཀྱི་ཐད་ཀར་ཤ་མདོག་ནག་པོར་འདུག་ལ་སྐྲངས་ཤིང་ནད་ཁྲག་ཡང་དང་ཡང་ཟག སྐྲངས་ཤིང་སྨྲོ་བར་འདུག་པའི་རྨ་ཁ་ཉིན་ཀོར་དུ་རྒྱ་བུར་འདྲ་བའི་ཐོར་བུ་ཡོད། ཤ་མཐང་དེ་འཁོར་འཇམ་པོར་གྱུར་ན་དེ་ནི་མདོར་མཆོན་གོང་དུ་ལུས་པ་ཞེས་བྱའོ། །པགས་པའི་བར་ན་མཆོན་ནམ་ཤིང་ཚལ་དུམ་བུ་ཡོད་ན་ནི། པགས་པའི་མདོག་གནག་ལ་སྨྲ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཤའི་ནང་ན་མཆོན་ནམ་ཤིང་ཚལ་པ་ལུས་ན་ནི་སྐྲངས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྨ་ཁ་ལྷང་ལྷང་བྱེད་ཅིང་སྐྲངས་པའི་ཚབས་ལྷག་པར་ཆེ་སྟེ། བཙིར་བས་མི་བཟོད་ལ་གནག་སྟེ་རྨ་འཚོར་མི་ཐུང་བ་ཡིན་ནོ། །

རུའི་ནང་དུ་མཆོན་ནམ་ཤིང་ཚལ་ལུས་ན་ཤའི་ནང་དུ་མཆོན་ལུས་པ་དང་འདྲ་སྟེ་སྐྲང་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱུ་བ་མང་པོ་དྲང་བའི་ནང་དུ་མཆོན་ནམ་ཤིང་ཚལ་ལུས་ན་འགྲུལ་ཞིང་་་བསྐྱོད་པའི་ཚེ་རབ་ཏུ་ན་ལ་ནང་བུ་གའི་སྦུབས་ལ་གནོད་པས་སྦུབས་ཀྱི་རང་་་་རང་གི་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་གནོད་དེ་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ་མཆོན་ནམ་ཤིང་ཚལ་དེ་

དབྱུང་ཡང་དཀའོ། །

མཆོན་ནམ་ཤིང་ཚལ་རྩ་ལ་བབ་པ་ནི་རྩ་སྐྲངས་པར་སྣང་ངོ་། །

སྣའི་སྦྲུ་གུ་ལ་སོགས་ཏེ་སྦྲུ་གུ་ལྟ་བུའི་ནང་ན་མཆོན་ལུས་ན་སྦྲུ་གུ་ སོ་སོ་རང་གི་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཉམས་ཏེ་གནོད་དོ། །

རྩ་ཆེན་པོ་བཅུ་ལ་མཆོན་ནམ་ཤིང་ཚལ་བབ་སྟེ་ལུས་ན་རླུང་དང་ཁྲག་དང་དབྱེ་བར་འདྲེས་ཏེ། རླུང་བྱུང་བ་ནི་དབུགས་སྲ་ཅན་དུ་བྱུང་བ་དང་ སྙིང་ན། ཀང་ལག་གི་ཡན་ལག་ནའོ། །

རུས་པའི་ཚིགས་ཀྱི་མཚམས་པོག་རེའི་ནང་དུ་མཆོན་ལུས་ན་རུས་ པ་བརྩེ་ལ་ན་བའི་ཚབས་ཆེའོ། །མཆོན་རུས་པ་ལ་བབ་སྟེ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ན་བའི་ཚུལ་དང་ཐབས་རུས་པ་གཅིག་པུ་ན་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རུས་པ་ཀུན་དུ་ཁྱབ་པར་ན་ལ་སྐྲངས་པར་འགྱུར་རོ། །རུས་པའི་ཚིགས་ལ་མཆོན་ཡོད་པ་དང་འདྲ་བར་རུས་པ་ལ་མཆོན་བབ་ན་ཡང་བསྐྱོད་ཅིང་འགུལ་བ་མི་ཤེས་ཤིང་གནོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ནང་ཁྲོལ་གྱི་རྒྱུ་མ་དང་ལོང་ཀ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཆོན་བབ་ན། ཁ་ཟས་དང་ངན་སྐྱུགས་རྐ་ཁར་སྣང་ལ་རྐ་ཕྱིར་སྐྲང་ངོ་། །

མཆོན་གནད་ལ་བབ་པར་གྱུར་པ་ནི་ནད་ལ་ཟུག་པའི་ཚུལ་ བརྟགས་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤའི་སྦུལ་དུ་མཆོན་འཆེབས (ཐེབས) ཤིང་འདུག་ན་ནི་ལུས་ལ་རྐ་དང་། སྐྲང་སྒོའི་བག་ཏུ་མི་མངོན་པར་མདོག་བཟང་པོར་འདུག་གོ །གལ་ཏེ་དེ་ལ་རླུང་ངམ་མཁྲིས་པ་འམ་བད་ཀན་གྱི་ནད་བསླང་ངམ། དྲག་ཤུལ་ལས་སྣད་པར་གྱུར་ན་ནད་ལངས་ཏེ་ན་བར་འགྱུར་རོ། །མཆོན་ནམ་ཤིང་ཚལ་ཟུག་རྡུ་ཕྱིན་པར་གྱུར་ན་རྐ་ཁ་པགས་པའི་ཤ་མདོག་བཙན་ཅན་མ་རུངས་པར་གྱུར་ན། རྐའི་འཁོར་ན་ཞིང་དམར་ལ་ཚ་བ་དེར་མར་བཞག་ན་འཇུ་འམ། སྨན་ལྡེ་གུས་བྱུགས་ནས་སྐམ་པར་གྱུར་པ་དེར་མར་གྱིས་བྱུགས་ལ་དུགས་བྱ་ཞིང་མཉེ་སྟེ། མཆོན་ཟུག་རྡུ་ཁོང་དུ་ལུས་པའི་ཚོ་ག་དང་འདྲ་བར་གྱིས་ཤིག །

མཚོན་ཟུག་རྫུ་ཁོང་ན་ལུས་ཏེ་ཤ་མ་རུངས་པར་གྱུར་ན་བཀྲུ་སྨན་དང་སྐྱུག་སྨན་གྱིས་བཀྲུས་ཏེ་ཤ་ཁྲི་བ་དང་ཟུག་རྫུ་ཡོད་པའི་འཁོར་ན་ཤ་སྐྱི་བར་གྱུར་ནས་བསྐྱལ་ཞིང་བསྐྱོད་པ་དང་། བཙན་དམར་པོ་ལ་སོགས་པས་ནང་གི་ཟུག་རྫུ་ཐབས་ཇི་ལྟར་འདུག་པ་རྟོགས་ཤིག དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་ཆུ་བ་ཁྲིའུ་དང་། རུས་པའི་ཚིགས་ཀྱི་བོག་རེ་དང་། ནང་ཁྲོལ་རྣམས་ལ་ཟུག་རྫུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ཤིག །

མཚོན་ཟུག་རྫུས་རུས་པ་མ་རུངས་པར་གྱུར་པ་བརྟག་པ་ནི། རུས་པ་ལ་མར་རམ་ཏིལ་གྱི་འབྲུ་མར་གྱིས་བྱུག་ཅིང་དུགས་བྱ། བསྡམ་ཞིང་བཙིར་བ་དང་མཉེ་བ་དང་ཀང་ལག་བརྐྱང་བསྐུམ་བྱས་པས་བརྟག་པར་བྱའོ། །རུས་པའི་ཚིགས་བོག་རེ་བརྟག་པ་ཡང་རུས་པ་དང་འདྲའོ། །

ཆུ་བ་དང་རྩ་དང་ལུས་ཀྱི་ལྷུ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཟུག་རྫུ་ཡོད་ན་ཡང་བརྟག་པའི་ཐབས་ནི་ལམ་མཐོན་དམན་མི་མཉམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་''' དང་། ཤིང་རྟ་འགྲུམ་ཞིང་འཆག་པའི་སྟེང་དུ་ཞོན་ལ་དྲག་ཏུ་སོང་སྟེ་བསྐྱོད་པས་གར་ཟུག་ཅིང་ན་བའི་དམིགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

མཚོན་ཟུག་རྫུ་གནད་དུ་བབ་པ་བརྟག་པ་ཡོགས་ཤིག་ཏུ་མ་བཤད་དེ། དེ་དག་ཀུང་ཤ་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པས་སྤྱི་ནི་ཀང་ལག་བརྐྱང་བསྐུམ་'' དང་། གསིག་ཅིང་བསྐྱོད་པའི་ཚེ་གར་ཟུག་ཅིང་ན་བའི་དམིགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

མཚོན་ཁོང་དུ་ལུས་པའི་དབྱིབས་ཟླུམ་པོའམ། ཟུར་བཞི་པའམ། ཟུར་གསུམ་པའམ། ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་མདོར་རྨ་ཁའི་དབྱིབས་ལས་བརྟག་པར་གྱིས་ཤིག །

མཚོན་ཟུག་རྫུ་དེ་ལྟ་བུ་ཟུག་པ་དབྱུང་བ་ཡང་ཕྱིར་དྲང་བ་དང་། མདུན་ནས་དྲང་བ་དང་། མཚོན་ཟུག་པའི་རྩ་བ་ནས་དྲང་བ་དང་། མཚོན་གྱི་རྩེ་མོ་

ནས་དབྱུང་ཞིང་བྲང་ངོ་། །ཡང་ན་ཐབས་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་མཆོན་གང་ན་
ཡོད་པའི་ཐད་ཀར་སློར་བྲལ་ཏེ་བྲངས་ནས་བདེ་བླག་ཏུ་ཕྱིན་ནོ། །མཆོན་ཐང་གི་
གནད་ལ་བབ་པ་དང་། མཆན་ཁུང་དང་། བརླ་དྲུང་ཆུ་སོའི་བར་དང་། སྐེ་བ་
སོགས་ལྟ་བུར་མཆོན་གྱིས་ཕོག་སྟེ་ཟུག་རྔུ་ཞུགས་པ་ནི་ཕྱིར་བྲང་ཞིང་དབྱུང་དུ་མི་
རུང་ངོ་། །མཆོན་གྱི་རྩེ་མོ་མི་མངོན་ནམ་མཆོན་ཆེའམ་གཅད་དུ་རུང་བར་སྣང་
ཡང་གནོད་པའི་ནད་ཡིན་ན་ཕྱིར་བྲང་ཞིང་གཅད་དུ་མི་རུང་ངོ་། །

མདེའུ་སྣ་སྲང་ལྟ་བུས་ཟུག་པ་ཡང་དབྱུང་དུ་མི་རུང་ངོ་། །ཡང་ན་
མདེའུ་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་གནོད་པ་མེད་ན་ཞོག་ཅིག ཡང་ན་མདེའུ་ལག་གིས་ཟུང་
ལ་དྲོངས་ཤིག མཆོན་སྣང་ལ་ལག་གིས་བྲང་དུ་མི་རུང་ན། བྲང་བའི་སྤྱད་འཕྲུལ་
འཁོར་གྱི་སིང་སེང་གེའི་ཁ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཆུ་སྲིན་གྱི་ཁ་ལྟ་བུ་དང་། སྲོག་
ཆགས་འབར་མི་དང་། སྲིན་བུ་ཀར་ཀ་དའི་མཆུ་འདྲ་བས་མཆོན་ཅི་འདྲ་བའི་
གཟུགས་བལྟར་མི་སྣང་ཡང་རྨ་ཁའི་དབྱིབས་དང་སྦྱར་ལ་བྲང་བའི་ཆ་བྱད་······
ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས་བྲངས་ན་ཕྱིན་ཏེ། པགས་པའི་བར་ན་མཆོན་ཡོད་པ་ནི་སྐམ་
བྱ་བྱ་ཀང་ཀ་དང་། བྱ་སྤྱིང་ག་དང་། བྱ་ཀུ་ར་རིའི་མཆུ་འདྲ་བ་དང་།
མདའ་འདྲ་བ་དང་། སྐྱུང་བུ་འདྲ་བ་དང་། བྱ་རོག་གི་མཆུ་འདྲ་བར་བྱས་པའི་
སྐམ་བུས་དྲོངས་ཤིག །

གསང་དང་སྙུ་གུ་ལྟ་བུར་མཆོན་ཟུག་པ་ལ་བྲང་བའི་འཕྲུལ་འཁོར་སྒྲོ་ལྕུ་ཊ་
ལྟ་བུས་དབྱུང་ངོ་། །ཡང་སྙུ་གུ་དང་། གསང་མ་ཕོག་པའི་མཆོན་འདམ་བུའི་སྙུ་
གུ་ལྟ་བུས་དབྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་མཆོན་ཟུག་རྔུ་ཁོང་དུ་ཞུགས་པ་གཞན་ཡང་
སོ་སོའི་མཆོན་དབྱིབས་ཇི་འདྲ་བའི་ཚུལ་དང་སྦྱར་ལ་ལེགས་པར་དབྱུང་ངོ་། །
མཆོན་ཟུག་པ་ལག་གིས་བྲང་དུ་མི་རུང་སྐམ་པས་ཀྱང་མི་ཕྱིན་པ་དེ་ནི་རྨ་ཁའི་ཆུ་
སེར་དང་ཁྲག་བཙན་ཇི་ཡོད་པ་ལེགས་པར་ཕྱི་ཞིང་བསལ་ལ་མར་དང་སྦྲང་རྩི་···
སྦྱར་ལ་རྨ་ཁར་བསྐུས་ལ་དུགས་བྱས་ནས་རྨ་ཁ་གཡོགས་ཤིང་བླན་པའམ། བཅིང་

བ་ཅི་ལེགས་པར་བྱས་ན་སྣགས་པ་མཆོན་དུ་དབྱུང་བ་སླ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཙ་དང་རྩའི་ནང་དུ་མཆོན་ལུས་པ་ནི་ཐུར་མས་བསྐྱོད་ཅིང་བསྒྲུལ་ཏེ······

དྲོངས་ཤིག སྙིང་གའི་རུས་པ་ལ་མཆོན་བབ་པ་ནི་རྒྱ་གྲང་སོས་གདོང་དུ་བཏབ་

སྟེ་སྡངས་པ་དང་། མཆོན་འགྲུལ་ཏེ་འཕགས་པར་གྱུར་པ་ལས་ཐབས་ཇི་ལེགས་

པར་བྱ་ཞིང་དབྱུང་ངོ་། །མཆོན་ཇི་ལྟར་ཟུག་པ་དེའི་རྨ་ཁའི་བུ་ག་ནས་དབྱུང་

དགའ་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་དབྱུང་ངོ་། །

རུས་པ་ལ་མཆོན་ཟུག་པ་དྲང་བ་ནི་ཀང་པས་བརྟེན་ལ་ཕྱུངས་ཤིག དེ་ལྟར་

དྲངས་ཏེ་མ་ཕྱིན་ན་མི་སྟོབས་ཆེ་ལ་སྙིང་ཆེ་ཞིང་བརྟན་པས་ལེགས་པར་དྲོངས····

ཤིག དེ་ལྟར་དྲངས་ཏེ་ཡང་མ་ཕྱིན་ན་མདེའུའི་རྩ་བ་བཀུག་ལ་གཞུ་རྒྱུད་ཀྱིས་

ལེགས་པར་བཏགས་ལ་རྟ་ཡུང་བརྟན་གྱི་ཀང་ལག་དང་མཐུན་ནས་ལེགས་པར···

བཏགས་ཏེ། གཞུ་རྒྱུད་དེ་སྲབ་ཀྱི་ཡང་མིག་ལ་བཏགས་ལ་རྟ་ལྕག་གིས་གཞུས་ཏེ་

མགོ་དྲག་ཏུ་བཏེག་ན་ཕྱིན་ནོ། །ཡང་ན་ཤིང་ཆེན་པོའི་ཡལ་ག་ཐུར་དུ་བཀུག་པ་

ལ་གཞུ་རྒྱུད་ཐོགས་ལ་ཤིང་གི་ཡལ་ག་བཏང་ན་ཕྱིན་ནོ། །གཞུ་རྒྱུད་ངན་ཏེ་ཆད་

དུ་དོགས་ན་སྟོན་ཐག་པ་བཟང་པོ་ཐོགས་ཤིག །

རྨ་ཁ་སྐྲངས་མདེའུ་མི་སྣང་ན་སྤྲ་ཀུ་དོང་བུ་ལྟར་འདུག་པས་རྨ་ཁ་ནས··

མར་བཙིར་ལ་མཐེའུས་ཙུང་ཟད་ཇོབས་ལ་མདེའུ་རྩ་བ་སྣང་ན་རྩ་བ་ནས་ཟུང་ལ་

དེ་བཞིན་དྲོངས་ཤིག སྤྲ་ཀུ་ཅན་གྱིས་བཙིར་ཞིང་མདེའུའི་རྩ་བ་བཏགས་ལ་

མདེའུའི་ཁར་སྣང་དུ་མི་རུང་ན་ཡང་སྤྲ་ཀུ་རྨའི་བུ་གར་མདེའུ་རྩ་གཏད་ཅིང····

སྣང་བར་བྱས་ན་མདེའུ་ཟུར་ཁ་ཚོན་ཆེ་སྟེ། དྲུང་དུ་མི་བདེ་ན་མདེའུ་ཟུར་གྱི་ན་

བ་གཡས་གཡོན་སྐམ་པས་གཏམས་ལ་རྩང་ངར་བྱས་ཏེ་ཕྱུངས་ཤིག །མདེའུ་ན་

བ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཁབ་ལོང་ཐོགས་ཏེ་རྨ་ཁ་ཕྱི་ལ་མདེའུ་དང་ཁབ····

ལོང་གཏུག་ཅིང་བསྟན་ན་རང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

ལོང་ཀ་དང་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་མཆོན་ལུས་ན་བཀྲུ་སྨན་གྱིས་ཁོང་དུ····

ཁྲུས་ལ་སྦྱངས་ཤིག །

མཆོན་གྱིས་རྨས་པའི་རྨ་འམ། སྣད་དེ་ཆ་བྱུང་བ་ལ་ཀླུང་གིས་ཕོག་གམ། དུག་རིག་གམ། ནུ་མ་ལ་འབྲས་ལྷ་བུ་བྱུང་སྟེ་གནག་ཅིང་ཚ་སེར་ཐག་པ་དང་། རྨ་ཁ་ན་རྣག་དང་ཁྲག་དང་ཆུ་སེར་ཡོད་པ་དང་། ཆུ་སོར་བ་ནྲམས་ལ་ཇབས་རྩས་གཞིབ་ཅིང་བསལ་ལོ། །

གྲི་བའི་ནང་དུ་མདེའུའམ་གྲ་མའམ་ཉ་རུས་ལྟ་བུ་ནུག་ན་པནྡའི་རྩ་བ···ཕྲེའུ་དང་། ཁ་ཟས་ལྷན་ཅིག་ལ་བལྡད་དེ། པནྡའི་རྩ་བའི་ཐོར་ཏོ་ལ་ལག་གིས་བཟུང་ལ་ཕྱུར་དུ་མིད་པ་དང་མདེའུ་ལ་འཁྲིས་ཏེ་ཐོགས་པ་ལ་ཕྱིར་དྲངས་ན·····མདེའུ་ཕྱིན་ཏོ། །རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཤིང་གི་ཚིགས་མ་ཁར་བཙུག་པ་ལས་གྲི་བར་སོང་སྟེ་ཐོགས་ན་ལྷུགས་ཕྱུར་བསྲེགས་ཏེ་སྐྱིག་གུའི་ནང་དུ་བཙུག་སྟེ་གྲི་བའི་ནང་དུ···བཏང་ལ་ལྷུགས་ཕྱུར་ཚན་པོས་རྒྱ་སྐྱེགས་ལ་ཐུག་སྟེ་དམ་པོར་གྱུར་པ་དང་། ཆུ་གྲང་འཕྲུངས་པའི་ཕྱིར་དྲངས་ན་ཕྱིན་ནོ། །གྲི་བར་རྒྱ་སྐྱེགས་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་ཐོགས་ན། རྒྱ་སྐྱེགས་བཞུས་པ་སྦྲུ་གུ་ནས་བཏང་སྟེ་རྒྱ་སྐྱེགས་དང་འབྱར་བར་བྱས་ལ་དྲོངས་ཤིག གྲི་བར་སྐྲ་ཤད་ལྟ་བུ་དང་། གྲ་མ་དང་། ཚེར་མ་དང་། ཉ་རུས་ལ་སོགས་པ་གྲི་བར་ཐོགས་ན་འཕྲུལ་ལ་སྲད་བུ་འཇམ་པོ་དང་། ཟས་སུ་བསྲེས་ལ་མིད་ལ་སླར་དྲངས་ན་ཕྱིན་ནོ། །ཁ་སྣར་དྲང་དུ་མི་རུང་ན་སོག་དཔག་ཏུ་བཏེག་ཅིང་ཆུ་བཏུང་ངམ་ཁ་ཟས་ཟོས་ལ་ཕྱུར་དུ་མིད་པར་གྱིས་ཤིག །

མིག་གི་ནང་དུ་སྦྲུར་མ་སོང་ངམ་རྨ་ཁར་སྦྲུར་མ་སོང་སྟེ་ན་ན། རྨ་ཁའམ་མིག་ཏུ་ཆུ་ལྷུགས་ལ་སྐྲའམ་པལ་འཇམ་པོས་སོལ་ཅིག །

ལྟོར་ཆུ་དྲགས་སམ་ཆུའི་ནང་དུ་སོང་སྟེ་ཁ་སྣ་ཆུས་གང་ན་ཁ་བུབ་ཏུ···བཙིར་ཞིང་སློན་ཏོ། །ཡང་ན་སྐེ་མན་ཆད་ཐལ་བའི་ནང་དུ་ནུབ་པར་བཙུག་ན་ཕན་ནོ། །

རྣ་བའི་ནང་ཆུས་གང་ན་ཏིལ་མར་གྱི་འབྲུ་མར་དང་ཚུར་བསྲེས་ཏེ། ལག་

པས་དཀྲུགས་ལ་རྣ་བར་བླུགས་ན་དེ་ནས་རྣ་བའི་བུ་གར་ཕྱིར་དུ་བཏོན་ལ་རྣ་རྡུང་དུ་ལག་པ་བསྣུམ་པའམ། ཡང་ན་གཞིབ་པར་གྱིས་ཤིག རྣ་བའི་ནང་དུ་ཐིག་སྦྲུར་རམ། སྲིན་བུ་སོང་ན་རྣ་བའི་ནང་དུ་ཚ་ཆུ་དྲོ་འཇམ་ཙམ་མམ་ཡན་ཙྭ་དྲོ་འཇམ་ཙམ་གྱིས་དགང་བར་བྱའོ། །སྲིན་བུ་རྣ་བའི་ནང་དུ་ཤི་ན་སྲིན་བུའི་ཕོག་པ་དབྱུང་བར་ཚེ་ག་གྱིས་ཤིག །

རྒྱ་སྲེགས་སྤུར་སོང་བ་དང་། གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པ་སྤུར་སོང་ངམ། ཕོང་དུ་ལུས་པ་ནི་ཡུན་རིང་དུ་འདུག་གོ །མདེའུ་ལ་སོགས་པ་མཚོན་དང་ཟུག་རྔུ་གཞན་ཕོང་དུ་ལུས་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་དྲོད་ཀྱིས་འཇུ་བར་འགྱུར་རོ། །ཕོང་པའི་ནང་དུ་ས་དང་། འོད་མའི་ཚལ་པ་དང་། ཤིང་ཚལ་དང་། ནྭ་དང་། རྡུས་པ་དང་། སོ་དང་། སྐྲ་དང་། རྫི་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོང་བ་ནི་འཇུར་མི་རུང་ངོ་། །ནྭ་དང་། འོད་མའི་ཚལ་པ་དང་། ལྕགས་དང་། ཤིང་ཏ་ལའི་ལོ་མ་དང་། ཤིང་ཚལ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡུན་རིང་དུ་ཡང་མི་འཇུ་སྟེ། དེ་བས་ན་ཤ་དང་ཁྲག་ནི་ཟུག་རྔུའི་དྲོད་ཀྱིས་ཆོས་པར་འགྱུར་གྱི་ཟུག་རྔུས་འཇུ་བ་མེད་ན་སྨྱུ་པོ་ཙན་དུ…… འགྱུར་རོ། །

མཚོན་ནས་ཟུག་རྔུའི་ཤའི་ནང་དུ་ཚབས་ཆེར་ཟུག་པས་རྨའི་འཁོར་ཚ……ཞིང་ན་བའང་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་མཉེ་ཞིང་དུགས་བྱས་ལ། བཀྲུ་སྨན་དང་སྐྱུག་སྨན་གྱིས་སྦྱངས་ཏེ་ཤ་དཔྱིའོ། །ཤ་དཔྱི་དྲགས་ན་ཅུང་ཟད་སྣར་བཏུས་ལ། སྨན་ཚ་བ་ནོན་པོ་དང་སྦྱར་ལ་ཕྱུར་མའི་དུགས་བྱ་བ་དང་། ཁ་ཟས་ཀུང་བྱིན། སོམ་ཡང་སླུད་ལ། དེ་ལ་ཞལ་ཞལ་བཏབ་སྟེ་ནད་ཁྲག་ཕྱུས་ཤིག ཕྱུར་མའི་དུགས་བྱས་ཏེ་ནད་ཁྲག་ཕྱིན་པ་དང་། རྨ་དང་བཙན་རྣམས་སྨིན་ཏེ་དུས་ལ་བབ་པ་དང་། རྨ་ཁ་དྲལ་ལ་མཚོན་ནམ། ཟུག་རྔུ་གང་ལ་འདུག་པ་བཙལ་ཞིང་བརྟགས་ལ། རྨ་ཁ་བསལ་ཞིང་ཕྱི་ལ་ཟུག་རྔུ་ཕྱུངས་ཤིག ཕོང་དུ་མཚོན་དང་ཟུག་རྔུ་ལུས་པ་དེ་ཅི་འདྲ་བ་གང་ན་ཡོད། ཇི་ལྟར་འདུག་པ་བརྟགས་ལ། དེའི་ཚུལ་དུ་མཚོན་

དབྱུང་བའི་ཆ་སྲྱད་འཁྲུལ་འཁོར་ཡང་སྣ་མང་པོར་སྒྱུར་ཏེ། སོ་སོའི་ཐབས་དང་སྦྱོར་བ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བགྱིས་ལ་མཆོན་ཟྭག་རྡེའི་དམིགས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་གྱིས་ཏེ་མཆོན་ཟྭག་རྡེ་ཕྱུངས་ཤིག ཁོང་དུ་མཆོན་དང་ཟྭག་རྡེ་ལུས་པ་དབྱུང་བའི་ཆོ་གའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་པ་རྫོགས་སོ། །

ཉེར་དགུ་པ། ཐོར་བུ་ལ་སོགས་པ་སྐྲངས་པ་དང་སྨིན་པ་དང་རྣགས་པ་ལ་གཏར་ག་གདབ་པའི་ཆོ་གའི་ལེའུ།

ཐོར་བུ་ལ་སོགས་པ སྐྲངས་པ་དང་སྨིན་པ་དང་རྣགས་པ་ལ་གཏར་ ག་····གདབ་པའི་ཆོ་གའི ལེའུ་ཉི་ཤུ་དགུ་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །

ཐོར་བུ་ལྷ་བུ་དང་པོ་སྐྲངས་པ་ལས་སྨིན་ཏེ་རྣགས་པ་དང་བརྟོན་ཏེ་ ཆ···འབྱུང་ངོ་། །དེ་བས་ན་དེའི་ཆོ་ག་ནི་སྐྲངས་པ་དེ་མ་སྨིན མ་རྣགས་པར་སྨན་བསིལ་བའི་ལྡེ་གུ་དང་ཆུས་གདབ་ཅིང་གཏར་ག་གདབ་ལ ཁྲག་དབྱུང་བ་དང་། བཀྲུ་སྨན་ལ་སོགས་པ་བཏང་བས་འཁྲུ་ཞིང་ཆ་དེ་སྨིན་པར་མི་འགྱུར་བར་སྲུངས་ཤིག །

ཐོར་བུ་དེ་མ་སྨིན་པ་ནི་སྐྲངས་པ་ཆུང་ངུ་ཁྲི བ་དང་། ཚ་བའི་རྟྲོད་ཁྲི་བ་དང་། ཐོར་བུ་མ་སྨིན་པ་དེའི་མདོག་དམར་པོར་ཡང་མ་གྱུར་ལ་སྲ་ཞིང་བརྟན་པར་འདུག་གོ །ཐོར་བུ་དེ་སྨིན་པ་ནི་མདོག་འགྱུར་ལ་ནག་པོར་སྣང་། རྐྱལ་བུ་གང་བ་བཞིན་དུ་འདུག་སྟེ། ན་ཞིང་ཟུག་ལ་གྲམ་ཞིང་འཁྲོ། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྟུང་བ་སྐམ་བྱེད་ལ་གླལ་འབྱུང་ཞིང་ན། ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་། ལུས་ཚ། རིམས་ཀྱིས་འདེབས། གཉིད་ཆེ། ཐོར་བུ་སྐྲངས་པ་དེ་ཚ་ཁྲད་ནི་མར་བཞག་ན་འཇུ་བ་སྟེ། ཆ་དང་འདྲ་བར་རེག་ན་མི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆ་དེ་རྣགས་པ་ལས་ཙུང་ཟད་རྩེ་གཞིལ་བ་ནི་ཐོར་བུ་སྨིན་པ་དེ་ན་བའི་ཤུགས་འབྲི་ལ་རྐྱེས་ པག

ཏུ་འདུག ཐོར་བུ་དཀར་ལ་གཉེར་མ་ཆུམ་ཆུམ་བྱེད། ཐོར་བུ་དེའི་ཐ་མ་ནི་ཞུམ་ཞིང་སོང་དབུས་ནི་མཐོ། གཡའ་བ་དང་སྐྲངས་པ་ལ་སོགས་པ་འཛམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཐོར་བུ་སྨིན་པ་དེ་ལས་རྣགས་པར་གྱུར་ན་ལག་གིས་མྱངས ན། །རྒྱལ་པའི་ནང་ཆུ་ཡོད་པ་ལྟར་ཕན་ཚུན་རྒྱུར་རུང་ངོ་། །དེ་རླུང་གི་ཤས་ཆེ་ན་ནའོ། །མཁྲིས པའི་ཤས་ཆེ་ན་ཚའོ། །བད་ཀན་གྱི་ཤས་ཆེ་ན་སྐྲང་ངོ་། ཁྲག་གི ཤས་ཆེ་ན་དམར་པོར་འགྱུར་རོ། །རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མེད་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །རླུང་དང་། བད་ཀན་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། ཁྲག་རྣམས་རྒྱས་པ་ལ་ཐོར་བུ་དེ་སྨིན་པར་འགྱུར་རོ། །

རྨ་སྨིན་པར་གྱུར་པ་དེ་མ་བརྟོལ་གྱི་བར་དུ་རྣག་གིས་ཕག་འཆའ་སྟེ། པགས་པ་སྲབ་པོར་འགྱུར་ལ། ནད་ཀྱིས་ཟོས་ནས་རྟོལ་ལ་ཐུག་སྟེ། གཉེར་མས་གང་བ་དང་། མདོག་ནག་པོར་འགྱུར་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ཤ་ཡང་འདྲུལ་བ་དང་། བད་ཀན་གྱི་ཤས་ཆེ་བའི་སྨིན་ཅིང་རྣགས་པ་དེ་ཁོང་དུ་ཟབས་ཆེར་ལྷུང་ལ་རྣག་ཁྲག་''གིས་གང་བ་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ནི་ཐོར་བུ་རྣགས་ཤིང་སྨིན་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ཁྲག་གི་ཤས་ཆེ་བའི་སྨིན་ཅིང་རྣགས་པ་ནི་སྐྲང་པ་བསིལ་བར་གྱུར་ཅིང་། པགས་པའི་མདོག་སྐྱ་མ་བཞིན་མ་གྱུར་ལ། རེག་ན་རྡོ་བ་བཞིན་སྲ་སྟེ། འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཁྲག་གིས་སྨིན་པ་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་པས་མཁས་པས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །སེ་སྙིང་སྟོབས་ཆུང་སྟེ་ཐོག་སྟ་མེད་པ་དང་། ཉམ་ཆུང་བ་དང་། བྲིས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་ཐོར་བུ་སྨིན་ཏེ་རྣག་འཁྱོ་བའི་ཚེ་ན་ཚབས་ལྷག་པར་ཆེའོ། །ནད་དང་རུས་པའི་ཚིགས་པོག་རེ་ལ་སོགས་པའི་མཚམས་སུ་ཐོར་བུ་བྱུང་བ་ནི་ཉིན་ཆེ་སྟེ''''''མཚོན་གྱིས་བརྟོལ་དུ་མི་རུང་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་རྟོལ་བར་འགྱུར་བའི་རྩི་སྨན་གྱིས་བསྐུའོ། །ནད་ཀྱིས་ཉེན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལ་ནི་མཚོན་གྱིས་བརྟོལ་ཞིང་དྲལ་དུ་རུང་ངོ་། །

ཐོར་བུ་མ་སྨིན་པར་དྲལ་བ་དང་། རྩ་ཆད་པ་དང་། ཆུ་བ་ཆད་པ་ལས

ཁྲག་ཏུ་ཅང་མང་དུ་འབྱུང་བ་ནི་འཆི་བའི་ཉེན་དུ་འགྱུར་བ་འམ། ཡང་ན་ནད་
ཚབས་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་མཚོན་གྱིས་དྲལ་བའི་རྨའི་འཁོར་དུ་ཐོར་བུ་
སྐྲངས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཐོར་བུ་མ་སྨིན་པར་རྫོལ་ན་རྨའི་ཐ་མ་དང་།
རྩ་དང་། རྒྱུས་པ་དང་། ཤ་ལ་རྣག་དང་ཁྲག་གིས་བཀང་སྟེ། རྩ་ལ་མེ་མཚེད་
པ་བཞིན་རྣག་གི་དཀྲོལ་སྐྱེས་ནས་ཚ་བས་སྲེག་གོ །མི་བླུན་པོ་མི་ཤེས་པ་ཐོར་བུ་
མ་སྨིན་པ་རྫོལ་བ་དང་། ཐོར་བུ་སྨིན་ཏེ་རྣགས་པར་གྱུར་ན་ཡང་མ་རྫོལ་བ་ནི་
ཕན་གནོད་ཀྱི་དམིགས་མི་ཕྱེད་པའི་མི་རིགས་ངན་ཕྱི་ཤ་ཟ་བ་དང་འདྲ་བར་ ''''
བལྟའོ། །

རྨ་བརྫོལ་བའི་དཔྱད་ནི། སྔར་ཁ་ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་བ་ཟོས་ལ་འཚལ་
ནན་ནི་ཕོག་སྣ་ལ་ཕན་པར་ཆང་བླུད་དོ། །དེ་ལྟར་སྔར་ཟོས་པས་ནི་མི་བརྒྱལ་མི་
འཕོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཆང་འཐུང་བས་ནི་བཟོ་སྟེ་ཕོག་སྣ་ཆེ་བ་ལ་ཕན་པར་
འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟ་བུ་བརྫོལ་བ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་བྱུད་མེད་ཀྱི་རུམ་དུ་བུ་
ཤི་བ་དང་། མདེའུ་དབྱུང་བ་དང་། ཁ་ལྒེ་སྐྲངས་པ་བརྫོལ་བ་དང་། དམུ་
རྫིང་བརྫོལ་བ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་སྔར་ནད་པ་ལ་ཟས་སྐོམ་མི་སྦྱིན་ཞིང་མི་བླུད་པར་ ''''
བརྫོལ་ལོ། །རྣག་བརྫོལ་ན་སྨན་པས་ཆ་སྦྱད་སྟེ་གོན་བྱས་ལ་ནད་པ་ཁ་ཤར་
ཕྱོགས་སུ་བསྟན་ཏེ། མི་སྟོབས་པོ་ཆེས་ནད་པའི་ལུས་དང་རྐང་ལག་མི་འགུལ་བར་
བཟུམ་སྟེ། སྨན་པ་མདུན་དུ་འདུག་ལ་གནད་ལ་སོགས་པ་ཉེན་རྣམས་བཞག་སྟེ་
བརྫོལ་བའི་སར་ཤའི་ཤུགས་བཞིན་དུ་གཙགས་བུ་རྣོན་པོས་རྣགས་པའི་དཀྲོལ་ཆེ་''
ཡང་རུང་། རྣག་ཀུན་ཕྱིན་པར་ཅིག་ཅར་ལྷུན་ཅིག་ཐོབས་ཤིག །

གདབ་པའི་ཚད་ནི་རྨ་ཁ་སོར་གཉིས་དྲལ་ལ། ཟབས་སུ་ནི་སོར་གསུམ་
བཏབ་ལ་དེ་ནས་ཕག་ཅི་ཡོད་པ་ཡང་མཛུབ་མོའམ། པད་མའི་རྩ་བའམ། ཕག་
ཟེའམ་ཧྭ་ཛ་ཡང་རུང་ཐོག་ཐག་ཏུ་ཕག་གི་ཡང་ཅི་ཡོད་པ་ཚོལ་ཅིག ཕག་བཙལ་
ཏེ་གང་དུ་ཕག་བྱུང་བའི་དམིགས་སུ་ཡང་བཏབ་ལ་རྣག་གི་དཀྲོལ་ཆེ་བ་དང་། །

རིང་དུ་མ་མཆེད་ཅིང་ནད་དམིགས་སུ་མ་གྱུར་པར་རྣག་གི་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་བྱའོ། །
དེ་ལྟ་བུ་བརྗོལ་ཞིང་དབྲལ་བའི་སྨན་པ་ནི་ལ་གོར་ལྒྱུར་ཞིང་མཆོན་རྣོ་བ་མི······
གཏར་མི་རྒྱལ་ལ་མ་སྙོངས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་སྨན་པ་གཙགས་ཀྱིས་འདེབས་ པའི···
ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །

དཔྲལ་རྩ་དང་། སྨིན་མཚམས་དང་། སྙིང་ག་དང་། སྐེ་རྩ་དང་། ལྟོ་བ་དང་། མཆན་ཁུང་དང་། མིག་རྩ་དང་། མིག་ཕྱུགས་དང་། མཆུ་དང་། མཁུར་ཚོས་དང་། བརླ་རྡུང་དང་ཆུ་སོའི་བར་འདི་རྣམས་སུ་གདབ་པ་ནི་འདྲ་སྟེ། དྲང་པོར་མ་བཏབ་ན་རྩ་དང་ཆུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆད་དེ་མ་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །

གཙགས་ཀྱིས་བཏབ་ནས་གལ་ཏེ་འབོག་གམ་བརྒྱལ་ན། ཆུ་གྲང་སོས་ནད་པ་ལ་གདབ་ཅིང་དབུགས་དབྱུང་བ་དང་། ངག་སྙན་པས་ཡིད་བཟློའོ། །

གཙགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་རྣག་ཁྲག་ཟག་ནས་རྨའི་མཐའ་ཐོག་ཐག་ཏུ་ལག··· སོར་གྱིས་རྣག་ཁྲག་དང་ཆུ་སེར་བཙིར་ལ། ཆུ་སེར་ཡན་ཆད་མ་ལུས་པར་བཙིར་ཏེ། དེ་ནས་ཤིང་མངར་གྱི་ཆུས་བཀྲུ་ཞིང་རྫ་དང་འཛམ་པའི་ཤིང་ཆུའི་ནང་དུ་བཙུག་པས་ཀྱང་ཕྱིས་ཤིག ། དེ་ནས་གདོན་ལ་སོགས་པས་མི་ཚུགས་ཤིང་བསྲུང་བའི་བདུག་པ་དང་། གུ་གུལ་དང་། ཨ་ཀ་རུ་དང་། ཡུངས་ཀར་དང་། ཤིང་ཀུན་དང་། ས་ཅི་རས་འདི་རྣམས་སྦྱར་བས་རྨ་ཁར་བདུག་གོ ། དེ་ནས་རྨ་ཁར་སྨན་གདབ་ཅིང་གཡོགས་པ་ནི་ལྡེ་སྒུང་ཚ་དང་། ཤུ་དག་དང་། ཤིང་ནིམ་པའི་ལོ་མ་དང་། ཏིལ་བཏགས་པ་དང་། ཤིང་མངར་ཕྱེ་དང་། རླུང་ངམ། བད་ཀན་ནམ། མཁྲིས་པ་ཅི་ལས་གྱུར་པའི་སྨན་དང་ཡང་སྦྱར་ལ། མར་དང་བརྫིས་ཏེ་ཚང་བུ་བྱས་པ་རྨའི་ནང་དུ་བཙུག་ཅིང་རྨ་ཁར་སྨན་འདི་བསྐུ། རྨ་ཁ་དང་བཙན་ཀུན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡང་སྨན་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལྡེ་གུ་མར་དང་ཕྱེར་སྦྱར་བས་ བསྐུ·· བར་བྱ་སྟེ། སྟུག་ཏུ་གཡོགས་པ་དེའི་ཐོག་ཏུ་གློད་འཛམ་པོས་གཡོག དེའི་ཐོག་

ཏུ ཡང་ཤིང་བུ་ཕྲ་མོས་གཏམས་ཏེ་གཤིབས་ལ། སྲད་བུའམ་རས་ཀྱིས་རན་པར
ཞེགས་པར་ཆིངས་ཤིག བཅིངས་པ་དེ་ཡང་སྒྲོ་དང གཡས་གཡོན་དུ མ་ཡོ། སྟེང་
འོག་ཏུ་མ་སོང་བར་བཅིང་བ་དང་། སྟེང་ཕྲུར་མ་སྲ་མོས་མནན་པ་ཡང་ཕྲ ཞིང་
སྲ་བ་བརྟན་པ་འཇམ་པ་མཉེན་པ་མ་འཁྲུམས་པར་རྨ་ལ་ཕན་པར་གྱིས་ཏེ་ཆིངས་
ཤིག ཞག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ནི་རྨ་དེ་བག་བྱ་ཞིང་མཚན་མོ་བསྲུང་ངོ་། །གཏོར་
མ་ཡང་གཏོར་ཅིག འདྲེ་གདོན་ཐུབ་པར་བྱ ཞིང་བསྲུང་བའི་སྨན་སྤྱི་བོ་ལ་
གདགས་པའི་སྙི་དང་། གུ་ཏང་མ་ཏི དང་། གུ་ཏ་དང་། རྡ་ཏི་ཞ་ལ་དང་།
བྲ་ཧྨ་ཙ་རི་ནི དང་། ཤུ་དག་དང་། ཚད་དྲ་མ་ཏི་དང་། ཚད་དྲ་དང་། ཙྭ
ཏྲར་བ་དང་། ཤུངས་ཀར་དང་། འདི་རྣམས་སྤྱི་བོར་ཡང་གདགས། བསྲིགས་
པའི་དུད་པས་ཀྱང་བདུགས་ཤིག།

ཟས་སྐོམ་བསྟམ་པའི་ཚོ་ག་དང་འདྲ་སྟེ། ཁ་ཟས་དང་སྐོམ་བསྟམ། བུད་
མེད་དང་མི་འཕྲད། ཉིན་པར་ཉལ་དུ་མི་རུང་ངོ་། །བུད་མེད་དང་མ་འཕྲད་
ཀྱང་དྲན་ནམ་རེག་གམ་མཐོང་སྟེ་ཁྲུ་བ་བྱུང་ན་ཡང་རྨ་ཁ་གཡའ། རྨ་ཁ དམར་
ཞིང་སྐྲུམ་པོར་འབྱུང་། ན་ཞིང་སྐྲང་། རྣག་འཁྱིམས་ཏེ་བུད་མེད་དང མ་འཕྲད་
ཀྱང་གནོད་པའི་ཉེན་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཟས་ནི་ཅི་དང་ཅི་འཕྲོད་པ་ཟ སྟེ།
ནས་དང་། གྲོ་དང་། འབྲས་ཞག་དྲུག་ཅུས་སྨིན་པ་དང་། སྲན་ཆུང་དང་།
མོན་སྲན་སྡེའུ་དང་། ཏུ་བ་རི་དང་། ཛི་བན་ཏི་དང་། ནི་ཤན་ཀྲ ག་དང་། ལ་
ཕུག་གཞོན་ནུ་དང་། བརྟ་ག་དང་། ཏཊྚ་ལི་ཡ་ག་དང་། རྒྱ སྡེའུ་དང་། ཀ་
ར་བེལ་ལ་ཀ་དང་། ཀ་ར་ཀོ་ཏ་དང་། པ་ཏོ་ལའི་འབྲས་བུ་དང་། ལྡེ་ཚ་
དང་། བལ་པོ་སེའུ་དང་། སྐྱུ་རུ་ར་དང་། འདི་རྣམས་གཡོས་སྦྱར་བ་ཞུན་མར་
ལ་བརྗེས་ཏེ། བཙོས་ལ་བསྣུངས་པ་དང་། འབྲས་དང་འབྲུ་བག་སྐྱིང་པའི་ཟས་
དང་། ཡུལ་སྐམ་སའི་བྱ་ཤ་ཟོས་ན་རྨ་དེ་སྐྱུར་དུ་འཚོ། ཁ་ཟས་ཆོད་བཟུང་སྟེ་
ཆུང་ངུ་བཟའ། ཟས་ཞན་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཟོས་ན་འཇུ་སྟེ་བདེའོ། །ཁ་ཟས་མ་

ཞུ་ན་ རླུང་ནད་ལ་སོགས་པ་ལངས་ཏེ། ནད་ཕྱིར་ན་ ཞིང་ སྐྲངས་ པ་ དང་། རྣགས་པ་དང་། ཚ་བ་དང ། ཕྱིར་སྐྲང་བར་འགྱུར་རོ། །

ཁ་ཟས་དམིགས་ཀྱི་མི་རུང་བ་ནི་འབྲུ་བག་གསར་པ་ དང་། ཏིལ་ དང ། སོན་སྲན་ གྲེཙ་ དང་། ཆང་ དང་ཡུལ་སེར་ཆེ་བའི་ ཤ་ དང་། འོ་ མ་ དང ། བྲུ་རམ་ཤིང་དང ། བུ་རམ་ཆང་དང་། སྐྱུར་བག་དང་། ལན་ཚྭ་ ཚ་ བའི་བག་དང་། འདི་ནམས་མི་རུང་ སྟེ་ སྲང་ངོ་། །ཁ་ ཟས་གཞན་ཡང་རྟག་སྐམ་གྱིས འདོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཟས་སླི་བ་དང་། ཟས་བསིལ་བ་ འདི་ནམས་ ལྷ་བུའི་བག་མི་རུང་ངོ་། །འབྲུ་སར་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྣ་རིད་པར་འགྱུར། ནད་ཐམས་ཅད་སློང་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་སླི་བ་དང་། ཁ་ཟས་ཚ་ བ་དང་། ཁ་ཟས་རྩུབ་པ་དང་། སྐྱུར་བག་ནམས་ ཀྱིས་རྣ་སྔུར་དུ་རིད་ཅིང་གནོད་པར་འགྱུར་རོ། །མི་བྲིབ་པར་བསིལ་ཞིང སྨན་ པ་ལ་དང་། ཨུ ཤི་རའི་བསིལ་ཡབ་ཀྱིས་གཡོབས་ཤིག རྣ་ཁར་དྲག་ཤུལ་གཟུགས་པ དང་། ཕྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱའོ། །བསྐྱོད་ཅིང་འགུལ་བ་ལ་བག་བྱ། བྲམ་ཟེ་ལྷ་བུ ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གཏམ་བྱ་ཞིང་རྣ་འཚོ་བའི་གཏམ་གྱིས་ཤིག །

དེ་ནས་ཉི་མ་གསུམ་ལོན་པ་དང ། དཔྱད་སྔ་མ་དང་འདྲ་བར་རྣ་ཁ་གྲོལ་ཏེ་སྨན་གྱི་ཁུ་བས་བཀྲུ་ཞིང་བཅིར་ལ་སྔ་མ་བཞིན་དུ་གྱིས་ཤིག ཐོག་མར་རྣག་བཙྩལ་ཏེ། རྣག་ཁྲག་བཅིར། རྩི་སྨན་གྱིས་བྱུགས་ནས་རྣ་ཁ་སླན་ནས་ཞག་གསུམ་ལ་ཚང་བར་ཞག་གཉིས་ལོན་པ་དང་། རྣ་ཁ་དབྱེ་ཞིང་བཙོས་སུ་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཡོང་ནི་རྣ་ཁ་སླན་པ་དང་བཅིང་བ་མ་ལེགས ན་རྣ་རབ་ཏུ་ན་ལ་རྣ་ཡུན་རིང་དུ་མི་འཚོའོ། །རྣག་གི་ཕག་མི་འཆའ་བར་བྱ་བའི་དཔྱད་རས་ཀྱི་ཁ་ཚར་འཛམ་པོ་ལ་མར་དང་སྦྲང་རྩིས་བྱུགས་ལ་རྣ་ཁའི་བུ་ག་ནང་དུ་བཞག་པ་ དེ་མར་ཏ་ཅང་ཆེས་སམ། སྦྲང་རྩི་ཆེ་ན་ཡང་མི་རུང་། བཅིངས་པ་སློད་དམ་དམ་མམ། ཡ་ཡོ་བྲིར་ཏེ་དེ་མ་ལེགས་ན་ཡང་མི རུང་། རྣ་ཁར་སྨན་ལྡེ་གུས་གློན་པ་

དྲགས་སམ། ཞུན་མར་དང་ཏིལ་མར་དྲགས་ན་ཡང་རྨ་ཆེར་འདྲུལ་ཞིང་རིད་པར་
འོང་ངོ་། །བཅིང་བ་ཏ་ཙང་དམ་ན་ཡང་ཤ་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །སྦྲང་རྩི་ཟླ་
བ་དྲགས་ན་རྨ་ཁ་རལ་ཏེ་ཁྲག་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །བཅིང་བ་ལྷོད་དམ་ཏ་ཙང་
དམ་མམ་མ་ཞིགས་ཏེ། ཡ་ཡོ་ཁྱིར་ན་རྨ་ཁ་འདྲུལ་ཏེ་འཛིག་གོ །བག་ཆས་པའི་
ནང་དུ་ཁ་ཚར་འཛམ་པོ་མར་དང་སྦྲང་རྩིས་བསྐུས་ཏེ་བཙུག་པ་ནི་ཤ་རྟུལ་པ་'''
དང་། ཤ་སྐྲངས་པ་དང་། རྣག་ཕྱིས་པ་དང་། ཕག་རིང་དུ་འཆས་པ་འདི་
རྣམས་ཟླ་བ་སྒྱུར་དུ་སེལ་ཞིང་འབྱུར་བར་བྱེད་དེ་ཕན་ནོ། །

ཕོར་བུ་མ་སྨིན་པར་དྲལ་ཏམ། རྫོལ་ན་སྐྲངས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཟླ་
རྨ་སྨིན་ཅིང་རྣགས་པར་འགྱུར་བའི་སྨན་དང་། ཁ་ཟས་དང་། སྨན་དང་བག་
ཟན་དུ་སྦྱར་བའི་དུགས་གླན་ཅིང་བཅིངས་ཏེ་རྨ་ལ་མི་གནོད་པར་བྱའོ། །དྲག་
ཤུལ་ཟླ་བུས་སྣད་དེ་རྨ་གསར་དུ་བྱུང་སྟེ་རལ་བ་དྲུབས་པར་འོས་པ་ཟླ་བ་དང་།
རྨེན་བུ་ཆེན་པོ་བཀས་ཏེ་བྱུང་བའི་རྨ་ཟླ་བ་དང་། རྣ་བའི་བུ་ག་ཆེ་ཆུང་ཁྱིར་
ན་བརྒྱངས་པ་ལས་ཆད་པ་འདི་ཟླ་བ་དྲུབས་ཤིག །

སྣད་དེ་རྨ་བྱུང་བ་ལ་དྲུབ་ཏུ་རུང་བའི་དམིགས་ནི། མགོ་བོ་དང་། མིག་
ཕྲུགས་དང་། སྣ་དང་། མཆུ་དང་། མཁུར་ཚོས་དང་། རྣ་བ་དང་། བརླ་
དང་། དཔུང་པ་དང་། མགུལ་པ་དང་། འཕྲལ་བ་དང་། སུར་འགྲམ་དང་།
དཔྱི་དང་། དཔྲ་དོ་དང་། ཕོ་མཚན་དང་། གཞང་ལ་སོགས་པ་ཤ་རྣག་ཆེ་བ་
དང་། མི་འགུལ་མི་གཡོ་ཞིང་བརྟན་པའི་བག་དང་། བུ་ག་ཟབས་ཆེ་བ་འདི་ཟླ་
བའི་བག་ནི་དྲུབས་ན་བཟང་ངོ་། །དྲུབ་ཏུ་མི་རུང་བའི་དམིགས་ནི། དཔྱི་མཇུར་
དང་། རྒྱ་སོའི་མཇོམས་དཔྲག་དང་། མཆན་ཁུང་དང་། ཤ་ཆུང་ཞིང་བསྐྱོད་
པར་འགྱུར་བའི་རྨ་འདི་ཟླ་བ་དང་། ནང་ནས་དབུགས་འོང་བའི་རྨ་དང་།
ཤིང་ཚལ་ལམ་མདེའུ་ཁོང་དུ་ལུས་པ་ཟླ་བ་དང་ཐལ་སྨན་རྣོན་པོ་ཤ་ཀ་རས་རྨ་''
བྱུང་བ་དང་། དུག་གམ་སེས་ཅིག་པའི་རྨར་གྱུར་པ་འདི་རྣམས་ཟླ་བ་ནི་དྲུབ་ཏུ་

མི་རྟུང་ཇོ་། །

ཆུ་ཐུབ་པའི་ཐབས་ནི་རྟུས་པའི་དུམ་བུ་འཐགས་ཏེ་འགྲུལ་བ་ཡོད་ པ་‥‥
དང་། ཁྲག་སྐམ་དང་། ཚ་དང་། སྤུའི་པག་ཆུའི་ནང་ན་ཅི་ཡོད་པ་ཡལ་ལ་
ཤ་བཅད་པའི་དུམ་བུ་འཕྱུང་བ་ཡང་རང་གི་སར་སླན་པ་དང་། རྟུས་པའི་ཚིགས་
བྱུང་བ་ཡང་ཆུ་མིག་ཏུ་བཙུག་ལ་ཁྲག་ཟགས་ཏེ་ཆད་པ་དང་། རྒྱུས་པའམ་རུས་
པལ་གྱི་སྐྱུད་པ་འམ། ཤིང་ཤུན་གྱི་རྩུ་བ་ཤད་ཤད་པོས་ཐུབས་ཤིག སྤུབས་ནི་
ཁམ་ཆེ་བ་ཡང་མ་ཡིན། ཁམ་ཞིབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཕལ་ཆེར་ཐུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་
ཉུང་ཏུ་ཐུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ཆུ་ཐུབ་པའི་ཚེ། ནད་པའི་ཕོག་སྣ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྲོ་བསྲིང་
བར་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་ཆུ་ཁར་སྤྲང་རྩི་དང་ཞུན་མར་སྦྱར་བ་དང་། མིག་སྐྱེར་
སྨན་ཁཎྜ་དང་། ཟར་མའི་མར་ཞེ་མར་དུ་བུས་པའི་དུད་པ་དང་། ཨ་རུ་ར་
དང་བ་རུ་ར་དང་། སྐྱུ་རུ་ར་དང་གསུམ་འདི་རྣམས་བཏགས་ཏེ་ལྡེ་གུ་བྱས་ལ་
བསྐུས་ནས་ཚོ་ག་གོང་མ་དང་འདྲ་བར་ཆིངས་ཤིག

ཆུ་ཁ་སྐམས་ཏེ་ཁྲག་མེད་པས་འཕྱོར་དུ་མི་རྟུང་ན་ཙུང་ཟད་ཆུ་ཁ་ཐུས་‥
ཏེ་ཁྲག་ཕྱུང་ལ་ཐུབ་ན་འཕྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །ཆུ་ཁ་སླན་བཅིང་བ་ལ་སོགས་པ་
ནི་ཡུལ་རྣམས་དང་དབྱར་དགུན་གྱི་དུས་དང་སྦྱར་ཏེ་གར་ལེགས་པར་བྱའོ། །

ཆུ་ཁ་སླན་པའི་རྒྱུ་ནི། ལུག་ལྤགས་དང་། རི་དྭགས་ཀྱི་རྐྱ་ས་ར་དང་།
དར་དང་། འདི་དག་ནི་དྲོད་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཟད་མའི་རས་ནི་བསིལ་ལོ། །
བསིལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་དྲོད་ཆེ་བའང་མ་ཡིན་པའི་གཡོགས་མ་ནི་རས་པལ་གྱི་སྣམ་
བུ་དང་། ཀར་པ་སའི་སྣམ་བུ་དང་། རྒྱུས་པ་དང་། ཤིང་ཤུན་དང་འདི་རྣམས
ནི་ཚ་གྲང་མེད་དེ་རན་པའོ། །ཚིལ་དང་བད་ཀན་ཆེ་བའི་ཆུ་ཁར་ནི་ཟངས་
དང་ལྕགས་དང་ཚོན་མོ་སྤྱིང་དང་ཞ་ཉེ་ལེབ་ལེབ་པོ་སླན་ན་ཕན་ནོ། །

ཀང་ལག་ཆག་སྦུར་བྱུང་བ་ལ་སློད་ཀྱིས་དཀྲིས་ཏེ་ཤིང་ལེབ་ཀྱི་དཔང་བུ་

དང། ཀོ་བ་དང། ཤིང་ཤུན་ནམ། འཇག་མ་ལ་སོགས་པའི་དབང་འབུར་གྱིས་ལ་ཆིངས་ཤིག གཞན་ཡང་རུས་པ་ལ་ཆག་ཐུར་ཞིག་བྱུང་ངམ་རྨ་བྱུང་ན་དགྲི་ཞིང་བཅིང་བའམ། གླན་པའི་ཐབས་རྣམ་པ་བརྒྱ་ལྔ་པོས་དེ་དགྲི་ཞིང་བཅིང་བ་དང་། གླན་པའི་ཚུལ་ཅི་འདྲ་བ་ནི་སྔར་དང་མཐུན་པའི་ཚུལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐྲེཙ་ལྷ་བུ་བྱས་པ་ནི་སོར་མོའི་ཚིགས་སྣད་དམ་རྨ་བྱུང་ན་སྐྲེཙ་ལྷ་བུར་ཚུག་ཅིག རྨ་བྱུང་བ་ལ་གླན་པའི་ཐབས་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རུས་པའི་ཚིགས་དང། ཚ་བ་ཆད་དམ། ངར་གདོང་གི་ཐད་ཀ་སྒྲིག་བཅིང་བའི་ཐད་ཀ་སྣད་དམ། སྣིན་མཚམས་སམ་ནུ་མའི་ཕྲག་གམ་མཆན་ཁུང་ངམ། མིག་གམ། རྣ་བར་སྣད་ན། ཐབས་དེ་འདྲ་བར་གླན་ཅིག །

མཐར་ཆགས་སུ་དགྲི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལག་ངར་རམ་ལག་སོར་ལྷ་བུ་ཆག་གམ་འཕྲིས་ན་དགྲིས་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །

ལྷོད་པར་བཅིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མགུལ་ནད་དམ། ཕོ་མཚན་ལ་རྨ་ཡོད་ན་ལྷོད་པར་ཆིངས་ཤིག ཀླུམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་བརླའམ་བྱིན་པའམ། ལག་ངར་རམ། པུས་མོའི་ལྷང་ང་ལྷ་བུ་སྣད་པ་ལ་ཀླུམ་པོ་ཀོར་ཀོར་པོས་གླན་ཅིག མདའ་ལྷུག་འདྲ་བའི་ལེཙ་འམ། སྐྲེཙ་ནི་མཐེ་བོའམ། སོར་མོའམ། ཕོ་མཚན་གྱི་ཐོར་ཏོ་ལ་རྨ་ཡོད་དམ། ཟ་གུ་ཅན་དུ་གྱུར་ན་སྐྲེཙ་དེ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་ཚུག་ཅིག ཟུང་དུ་གླན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྨ་གཉིས་ཤིག་འདབ་ཆགས་སུ་བྱུང་བ་ལ་ཐབས་དེ་ལྟར་གླན་ཅིག ཁྲིཙ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འགྲམ་པ་སྣད་དམ་ཨུར་འགྲམ་སྣད་དམ། མཁུར་ཚོས་སྣད་པ་ལ་གླན་ཏེ། ཁྲིའམ་ཐུས་ལ་ཉལ་དུ་རུང་བ་དང་འདྲ་བར་བྱའོ། །རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་འགྲམ་སྣད་པ་ལ་གླན་ཅིག

འཁྱུགས་མི་ཤེས་པར་བཅིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟོ་བ་དང་། བརླ་དང་། རྒྱབ་སྣད་པ་ལ་ཐབས་དེ་ལྟར་བཅིང་ངོ་། །ཐྲ་རེ་ཞེས་བྱ་བའི་བཅིང་བ་ནི་གླད་པའི་སྤྱི་བོ་སྣད་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྣ་སྒོད་ལྟ་བུའི་བག་སྣད་པ་དང་། ཐྲ་རེ་དང་

འདྲ་བ་ཆེས་བཀྲིས་ཤིག སྤྲུལ་མགོ་ལྟ་བུ་འམ། བ་ལང་གི་མགོ་ལྟ་བུས་ནི་སྣ་
དང་མཆུ་དང་། ཀོ་རྨོ་དང་། བརླ་སྣད་པ་གླན་ཅིང་བཅིང་ངོ་། །ཡན་ལག
ལྔ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མགུལ་པ་ཡན་ཆད་སྣད་པ་ལ་གླན་ཅིང་བཅིང་བ་ལ་
བྱའོ། །སྲད་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕོ་མཚན་ནམ་མོ་མཚན་ནམ་རྐུབ་བམ། མཆན་
ཁུང་ལྟ་བུ་ནི་སྲད་བུས་བཅིངས་ཤིང་གླན་ནོ། །གདགས་པའི་བཅིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་གྲུ་མོ་འམ་དཔུང་པ་ལ་བྱུང་ན་ལེགས་པར་བཅིངས་ལ་མགུལ་དུ་བཏགས་ཏེ་
འཕྱང་དུ་གཞུག་གོ། །

དེ་བས་ན་མདོར་ནི་གང་དང་གར་སྣད་པའི་དམིགས་དང་སྦྱར་ལ་ཅི་
ལེགས་པར་ཆིངས་ཏེ་གླན་ཅིག རྨའི་སྙིང་དུ་མདུད་པ་མི་དོར། རྨ་ལ་གནོད་
ཅིང་ཉམ་ང་བར་མི་བྱའོ། །བརླ་དང་། དཔྱི་དང་། མཆན་ཁུང་དང་། མདོང་
མོ་དང་། གླད་པ་འདི་རྣམས་སྣད་པ་ནི་དམ་དུ་ཆིངས་ཤིག ཡན་ལག་ལ།
ལག་ངར་དང་། སོར་མོ་དང་། རྣ་བ་དང་། སྣང་དང་། རྒྱབ་དང་། རྩིབ་
ལོགས་དང་། མགུལ་པ་དང་། ལྟོ་བ་དང་། འདི་རྣམས་ལ་རན་ཙམ་དུ་ཆིངས་
ཤིག ཕོ་མཚན་དང་། ཚིག་པ་དང་། མིག་དང་། ཚིགས་རྣམས་སྣད་པ་ལ་ནི་
ལྷོད་པར་ཆིངས་ཤིག ཤ་སྣག་ཆེ་ཞིང་ལྷོད་པ་རླུང་དང་བད་ཀན་དུ་གྱུར་པའི་
སར་ནི་རན་པར་ཆིངས་ཤིག ཤ་ཆུང་མེད་དེ་མ་ཉམས་པར་འདུག་པའི་ལྟ་བུར་
ནི་དམ་པོར་ཆིངས་ཤིག ཁ་མཇིགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་དམ་པོར་ཆིངས་
ཤིག དགུན་ལྷགས་པ་ཆེ་བ་དང་དཔྱིད་ཀ་ས་ཚ་དྲོས་པའི་རྨ་ལྟ་བུ་ནི་རྨ་ཞག་
གསུམ་གསུམ་ཞིང་གྲོལ་ལ་ཆིངས་ཤིག ཤ་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བའི་སར་རྨ་བྱུང་བ་ལ་དམ་
དུ་བཅིང་བར་གོང་དུ་བཤད་མོད་ཀྱི། མཁྲིས་པ་དང་ཁྲག་གཉིས་རྒྱས་པ་ལས་
རྨར་གྱུར་པ་ལ་ལྷོད་པར་ཆིངས་ཤིག གོང་དུ་རན་པར་ཆིངས་ཤིག་པ་དེ་བཤད་
པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་མཁྲིས་པ་དང་ཁྲག་རྒྱས་པའི་རྨར་གྱུར་ན་དེ་བཞིན་དུ་ལྷོད་
པར་བྱའོ། །སོ་ག་དང་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་མཁྲིས་པ་དང་། ཁྲག་རྒྱས་པ་ལས་ཕོར་

བྱའམ་སྨར་གྱུར་པ ལྷ་བྱ་ཡང་སྤྲ་ཧྲ་དང་ཕྱི་འཕྲེད་གཉིས་ཀའི་དུས་སུ་ཡང······
དགྲོལ་ཞིང་ཚོས་ཤིག །

ཤ་སྤྲང་དང་སྤྲང་བྱས་ཐོས་ཏེ་རྨ་བྱུང་བ་སེར་བྱ་དང་ལྷགས་པ་ཕོག་སྟེ···
སྐྲངས་པ་རྨ་མ་གཡོག་མ་བཅིངས་པ་ལས་རྨ་རིད་ཅིང་རིང་དུ་སྨན་དང་སྔུམ་གྱིས་
བསྐུས་ཀྱང་མ་ཕན་ཏེ། རྨ་ཁའི་ཆུ་སེར་དང་རྣག་དང་། ཤ་ནག་པོའམ་སྔོན་པོར་
གྱུར་པ་འབྱུང་ཡང་དཀའ། རྨ་འཚོ་ཡང་དཀའོ། །རྨ་ཁ་འཚོ་བ་ལྟར་བྱེད་ན་
ཡང་མདོག་མི་སྡུག་པར་འགྱུར་རོ། །

རུས་པ་ཆག་སྟེ་ཕྱི་མར་གྱུར་ཏམ། འཕྲིས་སམ། ཚིགས་འབྱུར་རམ།
གཙགས་བྱས་བཏབ་སྟེ་རྒྱས་པ་དང་ཆུ་བ་ཆད་དམ། རྩ་ཆད་ཀྱང་རུང་། དེ་ལྟ་
བུའི་བག་གང་ཆད་ཀྱང་རུང་ལྷན་ཅིང་བཅིངས་ན་རྨ་བདེ་ཐག་ ཏུ་ སྒྱུར་ དུ······
འཚོའོ། །དེ་ལྟར་བཅིང་ལེགས་པར་བྱས་པ་ནི་ལྷང་བ་དང་འདུག་པ་ཀུན་ལ་ཡང་
གནོད་པར་མི འགྱུར་རོ། །

རྨ་འཚོ་དཀའ་བ་ནི་རྨ་ཁ་ཆེར་སྐྲིས་ཏེ། སྐྲངས་པ་མི་མཉམ་པའི་འབར་
འབྱུར་དང་སྲ་ལ་རབ་ཏུ་ན་ན་ནི་འཚོ་དཀའོ། །རྨ་འཚོ་སླ་བ་ནི་སྐྲངས་པའི་
འབར་འབྱུར་མེད་ཅིང་འཇམ་ལ་ན་བ་མེད་པ་ནི་མྱུར་དུ་འཚོའོ། །རྨ་ཡུན་རིང་
དུ་ཐོགས་པ་དང་། ཤ་ཆུང་བ་ལྟ་བུའི་བག་ལ་རྨ་ཁར་ཀླུར་ཤོར་ཏེ་རྒྱབ་པོར་
གྱུར་ན་མྱུར་དུ་འཚོ་དཀའོ། །

ཕྱི་བའི་སོས་ཐེན་པ་དང་སྡིག་སྦྲུལ་ཁ་གདུག་པས་ཐེན་པ་དང་། ཐལ་སྨན་
རྣོན་པོ་ཀྵ་རས་རྨ་བྱུང་བ་དང་། མེས་ཚིག་པ་དང་། དུག་གིས་རེག་པ་འདི་ལྟ་
བུ་ལ་རྨ་མི་བཅིང་མི་ལྷན་ནོ། །

ཤ་རུལ་བ་དང་གཞང་ཁ་རྣགས་ཏེ་མི་བཟོད་པར་ན་བ་དང་མེ་དབལ་བྱུང་
སྟེ་ཚ་ཞིང་སྐྲངས་པ་དང་། རུལ་བ་འདི་འདྲ་བའི་བག་འདྲ་སྟེ། རྨ་ཁ་མི་
བཅིང་མི་ལྷན་པར་བཞག་ལ་རྨ་ཁར་སྲིན་བུ་དང་སྦྲང་བུ་མ་སོང་མ་ ཞུགས······

པར་སྦྱངས་ཤིག སྲིན་བུ་དང་སྦྲང་བུ་ཞུགས་ནས་སྣད་པ་དང་སྐྲངས་པ་དང་
རྣག་མང་དུ་ཟག་པར་འགྱུར་རོ། །འབུ་ཞུགས་ན་སྨན་བྱི་ཙ་ཏྲག་པ་ལ་སོགས་པ་
བཏགས་ཏེ། དེས་བཀྲུ་ཞིང་རྣ་ཁའི་ནང་དུ་ཁོང་ཞིག སྨན་པོ་མ་བདུན་སམྦྷ་
པཱི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཀ་རཎྜ་དང་། ཤིང་ནིམ་པའི་ལོ་མ་དང་། ཤིང་ཛ་ཏ་
ན་དང་། ཤིང་ཚ་དང་། འདི་རྣམས་བཏགས་ལ་བ་གཅིན་དང་སྦྱར་ཏེ་ལྡེ་གུས་
བྱུགས་པ་དང། འདི་དག་གི་རྒྱས་གདབ། ཐལ་སྨན་ཀླཱ་ར་ཤ་རིའི་རྒྱས་བཏབ་ན་
ཡང་ཕན། ཤ་རྗེན་ལེབ་ལེབ་པོས་གླན་ལ་འབུ་ཆགས་པ་སྦྱར་དུ་དྲང་ན་ཕྱིན་ནོ། །
རྣ་གསོ་བ་སྦྱར་བ་སླ་ཆོས་སུ་བྱས་པ་ནི་ནང་གི་རྣ་རྒྱ་སེར་དང་། རྣག་ཕྱིས་ཀྱང་
མི་ཕྱིན་ལ་ཙུང་ཟད་ཅིག་བསྐྱོད་དམ་བྱས་ན་རྣ་ཕྱིར་འགྲམས་ཏེ་ན་བར་འགྱུར་་་་
རོ། །རྣ་གསོ་མ་ལེགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་སོས་པ་འདྲ་ཡང་། ཟས་མ་ཞུའམ། དྲག་
ཤུལ་ཞིག་བྱས་སམ། བུད་མེད་དང་ཕྲད་ན་ཡང་རྣ་རིད་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལྟ་
བུ་ཡང་མི་བྱའོ། །རྣ་སོས་ཀྱང་ཟླ་བ་བདུན་ནམ། དྲུག་གི་བར་དུ་ཆོ་ག་ལེགས་
པར་སྦྱངས་ཤིག རྣ་རིད་ཅིང་ན་བར་གྱུར་པ་དེ་ཡང་། རླུང་ནད་དང མཁྲིས་པ་
དང་། བད་ཀན་གྱི་མཐུ་ལས་རྣ་རིད་ཅིང་ན་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་
རླུང་དང་མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ནད་དུ་མི་འབྱུང་ཞིང་རྣ་མི་རིད་པའི་དཔྱད་་་་
ལེགས་པར་གྱིས་ཤིག ཞིབ་ཏུ་ནི་འོག་ནས་འཆད་དོ། །ཐོར་བུ་ལ་སོགས་པ་
སྐྲངས་པ་དང་། རྣགས་པ་དང་སྲིན་པ་ལས་གཏར་ག་གདབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཤུ་རྩ་
དགུ་པ་རྫོགས་སོ། །

སུམ་ཅུ་པ། ནས་ཚིག་འཁྲུས་པའི་ཐལ་སྨན་རྣོན་པོ་གཞར་རས་བྱུག་པ་དང་མེ་བཙའ་གདབ་པའི་ཆོ་གའི་ལེའུ།

ནས་ཚིག་འཁྲུས་པའི་ཐལ་སྨན་རྣོན་པོར་བྱུག་པ་དང་། མེ་བཙའ་གདབ་

པའི་ཚེ་གའི་ཞིའུ་སྲུམ་ཙུ་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །

ནས་ཚིག་འཁྲུས་པའི་ཐལ་སྨན་རྣོན་པོ་གཏོང་བ་ནི། གཙགས་བུ་དང་། གཙའ་གབ་དང་། གཙགས་བུའི་གོར་རུང་དང་། མེ་ཤེལ་དང་རས་བལ་ལ་སོགས་པས་ཁྲག་དབྱུང་བ་དང། མི་བཅའ་འདེབས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཐལ་སྨན་རྣོན་པོ་ཀླ་ར་གཏོང་བ་ལས་བཟང་བ་མེད་དེ་གཅད་པ་དང་། རྡང་ཞིང་དབུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་དཀའ་བ་མང་པོ་ཀུན་ཀྱང་བྱར་རུང་ངོ། །གཙགས་བུ་ལ་སོགས་པ་གདབ་པའི་ལས་ནི་དཀའ་སྟེ་ལེགས་པར་མི་འགྲུབ་བོ། །

ཐལ་སྨན་གྱིས་ནི ནད་ཡང་བ་ལྟ་བུ་ཐལ་སྨན་སྙོམ་བཏང་བ་དང སྦྱར་ཏེ··· གཏང་དུ མི་རུང་ངོ་། །

གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་དང་། ཕོ་བ་གྲང་སྐྱེ་ཁོང་པ་རྡོད་ཆུང་བ་དང་། ཆུ་སོ་ན་དེའུ་ཡོད་པ་དང་། སྐྲན་དང་དམུ་རྫིང་དང་། དཔྱིག་དུག་གིས་ཕོག་པའི་ནད་ལ་ཐལ་སྨན་ཀླ་ར་ཁོང་དུ འབྱུངས་ན་ཕན་ནོ། །སྐྲི བ་དང་ཤ་བཀྲ་དང་། སྣའི་བུ་གར་ཐོར་བུ་བྱུང་བ་དང་། གཞང་ཁར་སེར་བ་རྡུས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། མཛེ་བྱུང་སྐྱེ ཚོར་བ་མེད་པ་དང་། མཚན་པར་རྫོལ་བའི་ནད་དང་། བརྣ་དང་ཕྱིན་པར་འབྲུམ་བུ་ཚག་ཚིག་བྱུང་བ་དང་། སྐྲངས་པ་འདྲ་བ་སླ་སློ་དང་། རྣག་བག་འཆས་པ་དང་། འདི་རྣམས་ལྟ་བུ་ཐལ་སྨན་བྱུགས་ཤིང་བཏང་ན་སེལ་ཞིང་ཕྱིན་ཏོ། །

མཁྲིས་པ་དང ཁྲག་རྒྱས་པའི་ནད་དང་རླུང་ནད་ཀྱི་དཀྱིལ་སྐྲིས་པ་དང་། འདི་ལྟ་བུའི་བག་ལ་ཐལ་སྨན་ཀླ་ར་གཏར་དུ་མི་རུང་ངོ་། །རིམས་དང་ཚད་པ་དང་། སྙིང་ན་བ་དང་། མགུལ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ནད་དང་། སྐྱུ་རྦབ་ཀྱི་ནད་དང་། ཡི་ག་འཆུས་པ་དང་། མིག་རབ་རིབ་ཁྱེར་བ་དང་། བཀྲུ་སྨན་གྱིས་བཀྲུས་པ་དང་། ལུས་ཐམས་ཅད་སྐྲངས་པའི་འོར་ནད་དང་། ཐལ་སྨན་གྱིས་སྐྲག་སྐྱེ་འབྱུང་མི་ཐོད་པ་དང་། བུད་མེད་སྦྲུམ་མ་དང་། མོ་མཚན་སྐྲངས་ཏེ ན་བ

དང། ཁ་ཟས་མ་ཞུ་བ་དང་། ཐྲིས་པ་དང་། མི་རྒན་པོ་དང་། རྩ་བོ་ཆེ་
རྣམས་དང་། རྡུས་པའི་ཚིགས་དང་། གཉན་དང་། མི་གཞོན་ནུའི་རྡུས་པ་དང་།
རྩ་དང་། ཆུ་བ་དང། སྐྱོ་སྒྲུབ་ཐོག་ཐག་དང་། མཁྱུ'་པ་དང། ལྕེ་བ་དང།
ཤ་གར་ཆུང་བའི་ཉིན་འཁོར་དང་། ཀླིག་པ་དང་། ཕོ་མཚན་དང་། བུ་གའི་
སྐྲ་ཀུ་རྣམས་དང་། སེན་མོའི་ཕྲག་དང་། ཀླིག་ཀླུགས་དང་། རྣམ་པ་འདི་
རྣམས་ལ་ཐལ་སྨན་ཀྵ་ར་གཏང་དུ་མི་རུང་ངོ་། །

མིག་ན་བ་དང་། ལྷགས་པ་ཆེ་བ་དང་། ཆར་པ་བབ་པ་དང་། ཡུལ་ཚ་
བ་དང་ཡུལ་ངན་གྱི་དུས་སུ་ཡང་ཐལ་སྨན་ཀྵ་ར་གཏང་དུ་མི་རུང་ངོ་། །

ཐལ་སྨན་སྔོན་པོ་སྦྱར་བའི་ཤིང་ནི་ཤིང་ཀ་ལ་མཱ་ཀ་དང་། ཤིང་ཤཾ་སྦྱ་
ཀ་དང་། ལྦུམ་བུ་ཤིང་དང་། ཤིང་བ་རི་པ་དྲ་ཀ་དང་། ཤིང་ཨ་ཤྭ་ཀརྞ་ཀ་
དང་། ཤིང་མ་དྷུ་བྲི་ཀྵ་དང་། རྒྱ་སྐྱེགས་ཤིང་དང་། ཤིང་པོ་ཏ་བྲི་ཀྵ་དང་།
ཤིང་ཨི་དི་བྲི་ཀྵ་དང། ཤིང་ཨར་ཀ་དང་། ཤིང་ནག་ཏ་མ་ལ་དང་། ཤིང་ཨ་
ཤ་མར་ཀ་དང་། ཤིང་ཀ་ཀ་ཧཱུཾ་ག་དང་། ཤིང་ཨ་བ་མར་ག་དང་། ཤིང་ཨགྣི་
མནྠ་དང་། ཤིང་ཨགྣི་དང་། ཤིང་ཙི་ཏ་ཀའི་རྩ་བ་དང་། ཤིང་ནིམ་པ་དང་།
ཤིང་འདི་རྣམས་ཀུན་འདྲ་སྟེ་ཚོན་པ་དུམ་བུར་བྱས་པ་དང་། ཤིང་ཀོ་ཤ་ཏ་ཀ་
དང་། ནས་ཀྱི་སྦྲུན་པ་དང་། གྲ་མ་དང་སོག་མར་བཅས་པ་སྣ་བཞི་དང་།
ཤིང་མུ་ཀྵ་ཀ་དང་། རྡོ་ཐལ་གྱི་རྡོ་བ་རྣམས་ཀླུང་མི་ལྡང་བའི་ས་བཟང་པོར་རྡོ་
ཞབ་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་སོ་སོར་བརྟངས་ལ་མེས་སྲེགས་ཤིག དེ་ནས་མེའི་ནང་དུ་ཏིལ་གྱི་
སྡོང་བུ་རྣམས་ཀྱང་སྣོན་ལ་སྲེགས་ཤིག ཀུན་ཚིག་ནས་མེ་ཞི་བ་དང་། སོ་སོར་
མ་འདྲེས་པ་བསལ་ལ་དེ་ནས་རྡོ་ཐལ་གྱི་ཐལ་བ་བྲེ་གང་། ཐལ་བ་གཞན་ཡང་བྲེ་
རེ་རེ། ཤིང་མུ་ཀྵ་ཀའི་ཐལ་བ་བྲེ་གང་དང་འདི་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་ཕྱེ་
ལ་ཆུ་སྲང་སྟོང་སྟོང་དང་། བ་གཅིན་སྲང་སྟོང་སྟོང་དང་། སོ་སོར་བསྲེས་ཏེ་
ཚགས་མིག་ཕྲ་མོ་བཟང་པོས་ནམ་མདོག་བཟང་ཞིང་སྤྱི་བ་འབྱུར་བག་ཅན་མདོག་

དམར་ལ་དང་ཞིང་གསལ་བ་དང་། ཚ་ཞིང་རྣོ་བར་ནམ་གྱུར་གྱུར་གྱི་བར་དུ
ལན་མང་དུ་བཙགས་པའི་དངས་མ་ལ་སོགས་པ་སྣོད་བཟང་པོའི་ནང་དུ་ བཙོས་
ཤིང་དཀྲུགས་ཤིག ཐལ་ཁུ་དངས་མ་དེའི་ནང་ཇོ་བ་བསྲེགས་པའི་དུམ་བུ་དང་།
ཉ་ཕྲིས་དང་། ཀྱི་ར་པ་དང་། དུང་གི་ལྷི་བ་དང་། འདི་རྣམས་སྦྱོར་ཐུལ་གང་
ཙམ་ལྕགས་ཏོག་ནང་དུ་བླུགས་ལ། མེའི་ནང་དུ་བསྲེགས་ཏེ་མདོག་དམར་པོར་
གྱུར་པ་དང་། ཐལ་ཁུ་དངས་མ་འཆེད་པའི་ནང་དུ་བླུགས་ཏེ། འདི་འདྲ་བར་
ལན་མང་དུ་བསྲེགས་ལ་དམར་པོར་གྱུར་པ་དང་། དེའི་ཐལ་ཁུ་དངས་མའི་ནང་
དུ་བླུག་ཅིག ཕྱིས་ཀྱང་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་པར་བྱའོ། །

ཡང་ཁྲིམ་བུ་དང་། རྨ་བུ་དང་། བུ་རྐོད་དང་། བུ་གང་ག་དང་།
ཕུག་རོན་དང་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྟུག་པ་དང་། བྱ་དང་སྲོག་ཆགས་རྐང་བཞི་པའི་
མཁྲིས་པ་དང་། བ་བླ་དང་། ལྤོང་རོས་དང་། ལྷོ་རྒྱང་ཚ་དང་། འདི་རྣམས་
ཀྱང་ཞིབ་ཏུ་འཐགས་ལ་སྦྱོར་ཐུལ་རེ་ཙམ་གྱི་ཚོད་ཐལ་ཁུ་དངས་མ་འཆེད་པའི་
ནང་དུ་ཐོབ་ལ་གཟར་བུས་དཀྲུག་ཅིང་བཙོས་ལ་ངད་པ་ཕལ་ཆེར་བྱུང་། བསྐོལ་
ཞིང་ཐགས་པས་དུ་སྟེ། ལྡེ་གུ་བཞིན་གར་པོར་གྱུར་པ་དང་། ཐབ་ནས་ཕྱུང་ལ་
ལྕགས་སྣོད་ཆུང་ངུའི་ནང་དུ་བྱོ་ལ་ཁ་དེ་ནས་ཀྱི་ཕྱུང་པོའི་ནང་དུ་རྒྱུག་སྐྱེ་ཞོག
ཅིག ཐལ་སྨན་འདི་ནི་རྣོ་རབ་མ་ཡིན་ཏེ་འབྲིང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཐལ་སྨན་
འཇམ་པོར་སྦྱོར་བ་ནི་ཇོ་ཐལ་གྱི་དུམ་བུ་དང་། ཉ་ཕྲིས་དང་། ཀྱིཀྐ་དང་།
དུང་གི་ལྷི་བ་དང་། འདི་རྣམས་མེར་བསྲེག་ཅིང་ཐལ་ཁུའི་ནང་དུ་གསུར་ལ་
བཏགས་ཤིང་ནང་དུ་མ་གདབ་པར་ཕྱིར་བོར་ཅིག །དེ་བཞིན་ཁྲིམ་བུ་དང་།
རྨ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་རྟུག་པ་དང་། སྲོག་ཆགས་དང་བྱའི་མཁྲིས་པ་ཡང་བསྲེག་
ཅིང་གསུར་ལ་ཕྱིར་བོར་ཅིག དེ་ལ་ཐལ་སྨན་རྣོན་པོ་སྦྱོར་བ་ནི་ཇོ་ཐལ་གྱི་དུམ་
བུ་དང་། ཉ་ཕྲིས་དང་། དུག་གི་སྙིང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྔ་མ་བཞིན་དུ་བསྲེག་ཅིང་
གསུར་ལ་བཏགས་ཏེ་ནང་དུ་གདབ་པ་དང་། བྱ་རྣམས་ཀྱི་རྟུག་པ་དང་། མཁྲིས་

པ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྲེག་ཅིང་གསུར་ལ་བཏགས་ཤིང་གདབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྨན་ལང་ཀ་ལིང་ཀ་དང་། དན་ཏི་དང་། ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་། པོང་ང་དང་། ཤུ་དག་དང་། བ་ཙ་སཱ་ཀ་ས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཐར་ནུ་དང་། ཤིང་ཀུན་དང་། ཀ་རཉྫའི་འདབ་མ་དང་། ཤིང་ཏྣ་ལའི་ལོ་མ་དང་། ཁ་རུ་ཚ་དང་། འདི་རྣམས་ཀུང་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་ཏེ། ཐལ་ཁྲའི་ནང་དུ་བཙོས་ཏེ་ཚོས་ནས་ཞི་གུར་གུར་པ་དང་། ལྕགས་སྣོད་ཆུང་ངུའི་ནང་དུ་བྱུ་ལ་ཁ་བཅད་དེ་ནས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཞོག་ཅིག ཐལ་སྨན་རྣོན་པོ་འདིས་ནི་སྐྲང་ནད་དང་བད་ཀན་གྱི་ནད་དང་། ཚིལ་སྐྱེས་པ་ལས་གྲོར་བུ་བྱུང་བ་དང་། མཚན་བུ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་སེལ་ཏོ། །

ནད་འདི་རྣམས་ལྟ་བུ་ཆབས་མི་ཆེ་བ་སྐྱེ་འབྲིང་རྣམས་ལ་ནི་ཐལ་སྨན་རྣོན་པོ་མ་ཡིན་པ་འབྲིང་པོ་སྦྱོངས་ཤིག ནད་འདི་རྣམས་ལྟ་བུ་དཀྲོལ་མི་ཆེ་བ་སྐྱེ་ཆུང་ལ་ཐལ་སྨན་གྱི་རྣོ་བ་འཇམ་པོ་བཏང་ན་གཞང་འབྲུམ་ཁྲག་ཚད་མཁྲིས་པའི་ས་བོན་གྱིས་ཁྲག་ཏུ་འཁྲུ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཕན་ནོ། །

ཐལ་སྨན་ཅུང་ཟད་བསྐམས་པར་གྱུར་ན་མཐུ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ནི་ཐལ་སྨན་གདུ་གདུ་བའི་ཆུས་བསྟན་ཏོ། །ཐལ་སྨན་ནི་རབ་ཏུ་རྣོ་བ་ཡང་མ་ཡིན། རབ་ཏུ་རྟུལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལག་གིས་མནམས་ན་འཇམ་ཞིང་སྲི་བ་མདོག་སྐྱ་བ། ཅི་ལ་བཏང་ཡང་ཕན་པའི་ལས་སྦྱར་དུ་བྱེད་པ། འདག་གུ་སྲི་བག་ཏུ་འདུག་པ་དེ་ལས་ཅི་རན་ཅིག་བཅད་དེ། གང་དུ་བཞག་ན་རྩེ་མོ་སྨུག་སྨུག་པོར་འདུག་པ་དེ་ལྟ་བུས་ནི་ནད་བདེ་བླག་ཏུ་སེལ་ཏོ། །

ཐལ་སྨན་གྱིས་བྱུགས་པའི་རྨ་ཁ་ནས་ཁྲག་མང་པོ་མི་འབྱུང་། བྱུགས་ན་ནད་རབ་ཏུ་མི་ཆེ་སྟེ། ཐལ་སྨན་ནི་གཏར་ག་བཙུ་བཏབ་པ་བས་ཕན་ན། མེ་བཙའི་དཔྱད་པས་ཕན་པར་འགྱུར་རོ། །ཐལ་སྨན་གྱི་བྱུགས་པ་ནི་ནད་ཀུན་འདྲེན་ཏེ་གཞིབས་པ་དང་འདྲ། ནད་ཀུན་སྤོང་བས་ན་ལུས་ལ་གནོད་པ་དང་ཡང་

འདྲོ། །ནད་ཐམས ཅད་ལ སྐྱིགས་ཤིང་འགྲོ་བས ན། ནད་དོ་ཙོག་དབྱིས་ནས་
འབྲིན་ཅིང་སེལ་ཏོ། །ཐལ་སྨན་གྱིས་བྱུགས་ཏེ ནད་དང་བྲལ་ནས མི བདེ་བ་རང་
ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་ན་ཐལ སྨན་གྱིས་བྱུགས་ཏེ་གསོར་རུང་བའི་ནད་ལྷ་བུ་ནི་མཆོན་ གྱིས་''
གཅད་དམ། མཆོན་གྱིས་བྲུད་དེ་རྨ་བྱུང་ངམ། གཏར་སྡེ རྨ བྱུང་བའི རྨ་ཁ་དེ
ལྷ་བུ་ལ་ཐལ་སྨན་ཅི་རན་ཅིག་བླངས་ཏེ་ལྕགས་ཀྱི་ཐུར་མའི་ཇོས་ལ་གླན་པ་དེས'''
རྨ་ཁར་གློན་ལ་སེ་གོལ་བརྒྱའི་བར་དུ་བསྡད་དེ། དེ་ནས་ཐལ་སྨན་སླར་ཕྱིས་
ཤིག དེ་ལ་གཞང་འབྲུམ་ལྷ་བུའི་ནད་ལ་ཐལ སྨན་གྱིས་གཞང་ འབྲུམ་གྱི་ཁར་
བསྐུས་ལ། གོས་ཀྱིས་གཞང་ཁ གློན་ལ་ལེགས་པར་རྟགས་ཤིག མིག་གི་མཆུ་ལ་
ཐོར་བུའམ་ནད་ཡོད ན་མིག་གི་མཆུ་བཏེག་ཏེ་ཏྲངས་ལ་མིག་གི་འབྲས་བུ་ནག་པོ་
ཉི་ཚེ་གོས འཇམ པོས གཡོགས་ལ་མིག་གི་སྤྲིན་མ་གཡོགས་པར་ཞོག་ལ་པདྨའི་ སོ་
མ་འཇམ་པོས་ཐལ་སྨན་ཅི་རན་ཙམ་བླངས་ལ་མིག་གི་མཆུར་ཡུགས་ཤིག སྣའི་
པོར་ཀའི་ནང་རོལ་དུ་རྨིན་བུ་ལྷ་བུ་བྱུང་ན། གདོང་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཉི མ་ལ་སྟོན་
ལ་སྣའི་ཐོར་ཏེ་ནས་བཟུང་སྟེ། གྱེན་དུ་བཏེགས་ལ་ཐལ་སྨན་ཅི་རན ཅིག་བསྐུས་
ཏེ་སེ་གོལ་བརྒྱ སྲིད་དུ ཞོག་ལ་ཕྱིས་ཤིག རྣ་བ་ལ་རྨིན་བུའམ་ཐོར་བུ་བྱུང་
ནའང་ཐབས་དེ་དང འདྲ་བར་གྱིས་ཤིག །

ཐལ་སྨན་གྱིས་བྱུགས་པ་འདི་རྣམས ལེགས་སམ་མ་ལེགས་ བརྟག་པའི''''''
ཐབས་ནི་ཐལ་སྨན་ཕྱིས་ལ་ལེགས པར་ཕྱེ་སྟེ་རབ་ཏུ་ཆིག་གམ་མ་ཆིག་པ་ རྟགས''
ཤིག ཐལ་སྨན་གྱིས་རབ་ཏུ་ཆིག་པར་གྱུར་ན་མར་དང་སྤྲང་རྩི་དང་འོ མ་དང་ཞོ་
ག་ཙུ་དང་། འབྲས་ཙབས་འདི་རྣམས་བསྲེགས་ལ་སྦྱར་བས་ཐལ་སྨན་གྱིས་
བྱུགས་པའི་རྨ་ཁར་བསྐུས་ལ་ཚ་བ་ཞི་བར་གྱིས་ཤིག དེའི་རྗེས་ལ་སྨན་རོ་མངར་
ཞིང་བསིལ་བ་རྣམས་དང་། མར་དུ་བརྫིས་པས་རྨ་ཁར་སྐུས་ཤིག ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚོ་
ག་ནི་རྨ་རྣགས་ཤིང་ཟག་པར་འགྱུར་བ་བད་ཀན་སྐྱེ་བའི་བག་བཟའོ། །

གལ་ཏེ་ཐལ་སྨན་གྱིས་བསྲེགས་པའི་འཁོར་སྲ་བར་གྱུར་ཏེ། རྣག་དང་ཆུ་སེར་དུ་མི་ཟག་ན་ཨུ་སུའི་འབྲས་བུ་དང་། ས་བོན་གྱི་རོ་སྐྱུར་བག་དང་། ཤིང་མངར་དང་ཏིལ་འདི་རྣམས་བཏགས་ཏེ་ཆ་ཁར་སྐུས་ཤིག སྨན་འདི་རྣམས་ཀྱིས་རྣག་དང་ཆུ་སེར་མང་དུ་ཕྱུང་ནས་ཆ་གསོ་བའི་སྨན་ཏིལ་བཏགས་པ་དང་། ཤིང་མངར་བཏགས་ལ་མར་དང་སྦྱར་ལ་ཆ་ཁར་སྐུས་ཤིག དེ་ལ་ཐལ་སྨན་བསྐུས་པས་ཆོག་པ་དང་། མ་ཆོག་པའི་བྲེ་བྲག་བརྟག་པའི་ཐབས་ནི་ཤིང་ཏོག་འཛམ་བུ་སྨིན་པ་ལྟར་མདོག་ནག་པོར་འདུག་ན་ཐལ་སྨན་གྱིས་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཟངས་ཀྱི་མདོག་འདྲ་བ་དམར་ལ་ཟུག་ཅིང་གཡའ་ལ་ན་ན་ཐལ་སྨན་གྱིས་མ་ཆོག་པ་ཡིན····གྱིས་དེའི་ཕྱིར་ཡང་བསྲེག་དགོས་ཏེ་ཐལ་སྨན་གྱིས་སྐུས་ཤིག །

ཐལ་སྨན་གྱིས་ཏ་ཙང་ཆོག་ཆེས་ན་ནི་ཁྲག་མང་དུ་འབྱུང་། བརྒྱལ། ཚ་བ་སྐྱེ། རིམས་ལ་སོགས་པས་འདེབས་སོ། །གཞང་འབྲུམ་ཏ་ཙང་ཆོག་ཆེས་ན་བཤང་གཅི་ལྡུག་པར་སྲི་བ་འམ་ཡང་ན་རབ་ཏུ་མང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞང་གི་ནང་གི་གཞང་འབྲུམ་ལ་ཐལ་སྨན་དྲགས་ཏེ་ཆོག་ན་ཕོ་མཚན་མ་རུང་བར་གྱུར་ཏེ་འཆི་བ་འམ། ཡང་ན་གཞང་རུལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྣའི་ནང་དུ་ཐལ་སྨན་དྲགས་ན་སྣའི་གཟང་འདྲལ་ལམ་འཁྲུམས་ཏེ་དྲི་མི་ཚོར་བར་འགྱུར་རོ། །རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐལ་སྨན་གྱིས་བྱུགས་པའི་ཉེན་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཉེན་ལས་ནད་དུ་གྱུར་པ་ལ་དཔྱད་དུ་བྱ་བ་ནི། ཤིང་མངར་བཏགས་པ་དང་འབྲས་ཆུ་བས་ལྟ་བུ་དང་། ཏིལ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་དང་། མར་དུ་བསྲེགས་པའི་ལྡེ་གུས་སྐུས་ཤིག ཚོ་གར་བྱ་བ་ནི་རླུང་ནད་སེལ་བ་དང་། མཁྲིས་པ་སེལ་བའི་དཔྱད་དང་བསིལ་བག་ཚོ་ག་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐལ་སྨན་གྱིས་ཆོག་པ་ནི་སྐྱུར་བག་གིས་བྱུགས་ན་བསིལ་བར་གྱུར་ཏེ་ཕན་ནོ། །སྐྱུར་བག་བསྐུས་པས་ཚ་བ་ཞི་སྟེ་བསིལ་བར་གྱུར་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་ཐལ་སྨན་གྱིས་ཆོག་སྟེ་ཆ་ཁ···ཚ་ལ་སྐྱུར་གྱིས་ཆེར་སྐུས་ཤིག །

སེ་བཙའ་གདབ་པའི་དཔྱད་ནི་ཐལ་སྨན་གྱིས་བསྐུས་པ་དང་མི་འདྲ་སྟེ།

དེ་ལ་ནད་དུ འགྱུར་ཞིང་ཉིན་དུ་འགྱུར་བ་མི སྲིད་དོ། །སྨན་བཏང་བ་དང་ཐལ་སྨན་གྱིས་བྱུགས་པ་དང་། གཏར་ག་བཏབ་སྟེ་མ་ཕན་པ་རྣམས་ལ། མེ་བཙའི་དཔྱད་ཀྱིས་བགས་པ་དང་། ཤ་དང་། རྩ་དང་། རྒྱ་བ་དང་། རུས་པ་དང་། རུས་པའི་ཚིགས་རྣམས་དང་། སྒྲི་བ་དང་རྐང་ལག་སྣད་པ་དང་། གླད་པ་ན་བ་དང་། མིག་དང་གླད་པའི་གཞོགས་ཕྱེད་ན་བ་དང་། མཇེར་པ་དང་འདི་འདྲ་བ་ལ་མེ་བཙའ་གདབ་བོ། །དེ་ལ་པགས་པ་ལ་མེ་བཙའ་གདབ་ན་རས་བལ་དྲིལ་དྲིལ་བའམ་བ་ལང་གི་སོ་དང་མེ་ཤེལ་དང་མདའ་སྐྱིག་ལ་སོགས་པས་གདབ་བོ། །གཞང་འབྲུམ་དང་། མཚན་བར་ཏྲོལ་བའི་ནད་དང་མེན་བུ་དང་། མཆོན་འཆེབས་དང་། ཤ་དང་པགས་པའི་བར་དུ་རྣག་འཁྲིམས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཤ་བསྲེགས་ཏེ་དེ་ལ་སྲྫང་རྩེའམ་སྲྫ་ཚིལ་ལམ། མར་ཞྫིང་ནག་དུ་བསྐོལ་བས་བསྲེག་ཡང་ན་འཕྲུལ་འཁོར་དུ་བྱས་པ་འཛམ་བུའི་མཆུ་འམ། བྱ་རམ་བསྲེགས་པས་སྲེགས་ཤིག མིག་འབྱར་ཏེ་ཟུམ་པ་དང་། གཏར་ག་བཏབ་སྟེ་ཁྲག་མི་ཆོད་པ་དང་། དེ་ལ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ལ་སྲྫང་རྩེ་དང་སྲྫ་ཚིལ་ལ་སོགས་པས་སྲེགས་ཤིག །

གོང་དུ་གཉན་པོ་དང་། བྲིས་པ་དང་། བུད་མེད་སྦྲུམ་མ་དང་། མཆོན་ཁོང་དུ་ཞུས་པ་དང་། ཞུས་སམ་ལྷོར་རྨ་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ ཁྲག་མང་པོ་ཟག་པ་དང་། རྨ་མང་པོ་བྱུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མེ་བཙའ་ཡང་མི་འདེབས་མ་སྲིག་ཅིག

མེ་བཙའ་ལེགས་པར་ཚིག་ན་རྨ་ཁར་ཤིང་མངར་བཏགས་པ་དང་། མར་དང་སྨན་སྣུམ་ཞིང་བཞིལ་བ་བཏགས་པ་དང་། བཟང་པོར་སྦྱར་ལ་རྨ་ཁར་སྐུས་ཤིག མེ་བཙའ་ལེགས་པའི་ཚད་ནི་ཁྲག་མི་འོང་། རྒྱ་བྱུར་ཕྲེཙ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱ་སེར་ཙུང་ཟད་ཙམ་འབྱུང་། བསྲེགས་པའི་འགྲོ་བྱ་ཐེ་བའི་མདོག་འདྲ་ན་མེ་བཙའ་ལེགས་ཏེ་ནད་མི་ཆེ་སྟེ། རྨ་སྦྱར་དུ་འཚོའོ། །མི་མཁས་པས་དྲོད་མ་ཟིན་ཏེ་མ་ཚོས་པ་དང་བསྲེགས་མ་ལེགས་པ་དང་། ཏ་ཙང་ཚིག་ཆེས་པ་དང་། ཟུད་ཚར་གྱུར་པ་དང་རྣམ་པ་བཞིའོ། །ཟུད་ཚར་གྱུར་པ་ནི་པགས་པའི་མདོག་འགྱུར་

ཡ་ཚ། ཆུ་བུར་འབྱུང བ་ནི་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྲེགས་མ་ལེགས་ན ཆུ བུར་
འབྱུང་། རབ་ཏུ་ཚ་ལ་ནའོ། །ཏ་ཙང་བསྲེགས་དྲགས་ན་ནི་ཤ་ཞིག སྐྱེ འཕྱང་བ་
དང་། འཁྲུམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཏ་ཙང་ཚ་བ་དང་། ཐུག་ཅིང་ན་བ་དང་།
རྩ་ལ་སོགས་པ་མ་རུངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྐོམ་དད་ཆེ། འབོག མེ་བཙའ་
བཏབ་པའི་རྨ་ཟབས་སུ་ཁོང་དུ་འབྲོས་པ་དང་། འཆི་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །མེ་
བཙས་མ་ཚུགས་ཏེ མ་ཆོས་པ་ནི་མེ་བཙའ་གདབ་པ་དང་། སྨན་དྲོད་ཆེ་ཞིང་ཚ་
བའི་བག་སྦྱར་རོ། ཁྲག་སྐྱ་སྐྱེ་ཟག་ཏུ་མི་རུང་ན་ན་བར་འགྱུར་རོ། ཁྲག་ཟག་ན་
ནི་འབྲི་ཞིང་ཐིམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བསྲེགས་མ་ལེགས་ན་ནི་བསིལ་བ་དང་
རྡོ་བའི་སྨན་གྱིས་བསྐུས་ལ་མཇུག་ཏུ་སྨན་བསིལ་བས་སྐུས་ཤིག དེ ལ མེ་བཙའ་
གདབ་ལེགས་ན་ཙུག་ཏང་དང་། ཤིང་ཀླག་ཤ་དང་། ཙནྡན དང་། བཙག་ཡུག་
སྣམ་དང་། སློ་ཏྲེས་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་ལ་མར་དང་སྦྱར་ཏེ རྨ་ཁར་སྐུས་ཤིག
དེའི་རྗེས་ནི་མཁྲིས་པ་རྒྱས་པའི་ནད་དང་མེ་དཔལ་གྱི་ནད་ཀྱི་ཚ་ ག་དང་འདྲ་བར་
བསིལ་བག་ཏུ་གྱིས་ཤིག དེ་ལ་མེ་བཙའ་ཏ་ཙང་དྲགས་ཏེ་ཚིག་ནས་མཁྲིས་པ་
རྒྱས་པ་དང་། མེ་དཔལ་གྱི་ནད་ཀྱི་ཚ་ག་དང་འདྲ་བར་བསིལ་བག་ཏུ གྱིས་ཤིག
མར་དང་སྤྲ་ཚིལ་ལ་སོགས་པ་སྙིང་ནག་ཏུ་བསྐོལ་བསྐོལ་བས་བསྲེགས་ཏེ་ཚིག་ན་
སྨན་རྩུབ་བག་གིས་སྦྱར་དུ་སྐུས་ཤིག ཐལ་སྨན་རྣོན་པོ་གཤའ་རས་བྲུག་པ་དང་
མེ་བཙའ་གདབ་པའི་ཚོ་ག་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། །

སྨན་དཔྱད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བཤད་པའི་མདོའི་གནས་རྫོགས་
ཏེ། བཤད་པ་འདི་དག་ནི་གསང་བ་དང་འདྲ བར་སྨན་དཔྱད་ཀྱི་དམིགས་བཤད་
པ་རྣམས་མདོ་ཙམ་ཞིག་བཤད་པས་རྫིང་ངོ་། །ཞིབ་ཏུ་རྒྱས་པར་ནི་འོག་ནས
བསྟན་ཅིང་བཤད་དོ། །སྨན་པའི་བདག་པོ་སེང་གེ་སྒྲས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་སྨན་
པ་ཆེན་པོ་ཕ་ཁོལ་ཞེས་བྱ་བས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་མཛད་པ་ལས་མདོའི་
གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལེའུ་སུམ་ཅུ་པ་རྫོགས་ཏེ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོའི་གནས་
དང་པོའོ། །

(གཉིས་པ)ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་ལས་ལུས་ཀྱི་གནས།

དང་པོ། བྱིས་པ་རུམ་དུ་ཆགས་པའི་ལེའུ།

སྨན་དཔྱད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་ལས་ལུས་ཀྱི་གནས་ཞེས་བྱ་བ། བྱིས་པ་རུམ་དུ་ཆགས་པ་དྲུག་ལས་ལེའུ་དང་པོ་བཤད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་སྔོན་གྱི་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རྒྱུན་ཤེས་ཀྱི་བུ་ལ་སོགས་པས་བཤད་པ་ན་··· རེ་ཞིག་མ་སེམས་ཅན་ཇི་སྐད་སྐྱེ་ཞེ་ན། དང་པོ་ཕ་མའི་ཁུ་བ་དང་ཁྲག་ཀླུང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་མེད་པ་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྡན་པའི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྔ་ཤིན་ཏུ་ཆ་ཕྲ་བ་དབང་པོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ། དེ་དག་སྐད་ཅིག་མངལ་དུ་ཚོགས་ཤིང་འདུས་པ་ནི་རུམ་དུ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་གཙུབ་ཤིང་དང་། གཏན་པ་དང་། སྦྲ་བ་དང་། སྐྱེས་བུས་རྩོལ་བའི་ལག་པ་དང་། འདི་དག་ཚོགས་པ་ལས་མེ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆགས་ནས་ཁ་ཟས་ཟོས་པའི་དངས་མའམ། བཅུད་ཀྱིས་ནུར་ནུར་པོ་དང་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པར་རིམ་གྱིས་འགྱུར་ཞིང་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབང་པོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་མའི་ མངལ་དུ་ཇི་··· ལྟར་འཇུག་ཏུ་རུང་ཞེ་ན་དེ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་དཔེས་བསྟན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཉི་མའི་

འོད་ཟེར་མེ་ཤེལ་ལ ཕོག་པའི་དབང་གིས་རྩ་དང་ཤིང་ལ སོགས པ་ བསྲེགས་པར་་
སྣང ཡང་། ཤིང ཡང མེ ཤེལ་ལ་རེག་པར་མི སྣང་ལ་མེ་ཤེལ་ཡང་ཤིང་ལ་རེག་
པར་མ་མཐོང སོད་ཀྱང ཚིག པར སྣང་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མངལ་གྱི་ནང་
དུ་ཞུགས་པ་ཡང་མི སྣང བའི སྒོ་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རྣམ པར་ཤེས པ་དང་། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ འབྱུང་བ་
ཆེན་པོ་ལྔ་ནི་སེམས་ཅན སྐྱེ བའི་རྒྱུར་གཅིག་ན། སྐྱེ་བ་རྣམ་པ་དུ་མ་སྣང་བའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། མཐུན་པའི་དཔེས་བསྟན་ཏེ་ཇི ༦ སྲ་ཚིལ་དང་ཟངས་མ་ལ་སོགས་
པའི་རྒྱུ་གཅིག་པས་གཟུགས ཐ དད་པ་སྣ་ཚོགས་དཀར་མགུར་བྱུར ཡོད་དེ། ཅིར་
ཡང སྣང བ་དང འདྲ བར་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ལས་ཀྱང ཐ་དད་པར་སྣང་དུ་་་་
རུང་ངོ་། །

དེ་བས ན་ཕའི་ཁུ་ཆུའི་ཤས་ཆེ་བ་ལས་ནི་སྐྱེས་པར་འགྱུར་ལ། མའི་ཁྲག་
གི་ཤས་ཆེ་བ་ལས་ནི་བུ་མོར་འོང ངོ་། །ཆ་མཉམ་པ་ལས་ནི་མ་ནིང་དུ འགྱུར་
རོ། །བུ་མཆེ་མར་འོང་བ་ནི་ཆགས་ནས་མེར་མེར་པོའི་སྐབས་སུ་རླུང་གིས་དུམ་
བུར་བཅད་པ་ལས་དུ་མར་གྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ཕོ་མོ་ལ་སོགས་པར་འབྱུང་བ་ནི་ཁུ་
ཁྲག་གི་ཤས་ཆེ་ཆུང གོང་མ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཕ་མའི་ཁུ་ཁྲག་རླུང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་དང་བཅས་པ་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་མི་་་་
མཐུན་པ་སྦྲུལ་དང་བྱི་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ལོང་བ་དང་།
འོན་པ་དང་། ཞ་བོ་དང་། གྱུམ་པོ་དང་། ཐེང་པོ་དང་། མིའུ་ཐུང་དང་།
ལུས་མི སྡུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་སྐྱོན་དང་བཅས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

བུད་མེད་ཀྱི་ཟླ་མཚན་ཟླ་བ་གཅིག་ལ་ལན་གསུམ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་
ཐོག མ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ནས་ཏེ་ལོ་ལྔ་བཅུ་ཕན་ཆད་ནི་མི་འབྱུང་ངོ་། །
སྐྱེས་བུ་གང་ལོ་བཅུ་དྲུག་གམ་ཉི་ཤུ་ཡང་ལོན། མངལ་གྱི་གནས་ཀྱང་དག ཁུ་བ་
དང་ཁྲག་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད། རླུང་ལ་སྐྱོན་མེད་ཅིང་ཕ་མ་གཉིས་སེམས་དགའ་

བ་དང་བཅས་པའི་བུ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །

གོང་མ་གཉིས་ལས་ལོ་ཉུང་བ་བཅུ་དགུ་འམ་ལོ་བཅོ་ལྔ་པའི་ བུ་ཚ་ནི་··· ནད་མང་བ་དང་། ཚེ་ཐུང་བ་དང། མངལ་ཞིག་པར་འགྱུར་རོ། །ཕ་མའི་ཁུ་བ་དང་། ཁྲག་རླུང་སོགས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་འདྲེས་ན་ནི་ས་བོན་གྱི་རུས་པ་ཞན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་སྨྱུགས་པ་དང་། མདུད་པ་ཅན་དང་། ནག་ལྷ་བུ་དང་། ཟད་བྱེད་དང་། དྲི་མ་ཅན་དང་ལྔའོ། །ལྔ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རླུང་ལ་སོགས་པའི་རང་རང་གི་རྟགས་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་རྟགས་ནི་ཁུ་བ་རྩུབ་པ་དང་། མདོག་སྔོ་བསངས་སུ་འབྱུང་བའོ། །མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་རྟགས་ནི་ཤིན་ཏུ་སླ་བ་དང་། དྲི་མི་ཞིམ་པ་དང་། མདོག་སེར་སྐྱ་ལ་སོགས་པར་འབྱུང་བའོ། །བད་ཀན་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀར་བ་ལ་སོགས་པར་འབྱུང་བའོ། །གཞན་ཡང་ཁྲག་ལས་གྱུར་པའི་མཚན་མ་ནི་རོ་ སྨྱུགས་ལྷ་བུའི་དྲི་མར་སྣང་བའོ། །བད་ཀན་དང་རླུང་ལས་གྱུར་པ་ནི་ཁུ་བ་དང་། ཁྲག་མདོག་དུད་པ་ལྷར་སྣང་བའོ། །ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་མཚན་མ་ནི་རྣག་ལྷ་བུའོ། །རླུང་དང་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་རུལ་བའོ། །

ནད་གཞི་འདུས་པ་ལས་གྱུར་པ་ནི་དྲི་མ་ལྷ་བུ་སྟེ། དེ་དག་ལས་ཀྱང་འདུས་པ་ལས་གྱུར་པ་དྲི་མ་ལྷ་བུ་ནི་གསོར་མི་རུང་ངོ་། །

ལྷག་མ་གསོ་བར་བྱ་སྟེ། རླུང་ལས་གྱུར་པ་ནི་སྣུམ་བག་དང་། རྡོ་བ་དང་། སྐྱུར་བ་དང་། ལན་ཚྭ་ལ་སོགས་པས་གསོའོ། །མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པ་ནི་མངར་བ་དང་། བསིལ་བ་དང་། ཁ་བ་དང་། བསྐ་བ་ལ་སོགས་པས་གསོ་བར་བྱའོ། །བད་ཀན་ལས་གྱུར་པ་ལ་ནི་རྩུབ་པ་དང་། རྣོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་ནོ། །ཁྲག་ལས་གྱུར་པ་ནི་མཁྲིས་པ་གསོ་བའི་ཆོ་གས་ཞི་བར་ནུས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཁྲག་ལས་གྱུར་པའི་སྨྱུགས་པ་ནི་ད་ཏ་ཀའི་མེ་ཏོག་དང་། སེང་ལྡེང་དང་། བལ་པོ་སེཙ་དང་། ཨར་ཛུ་ན་དང་། འདི་རྣམས་ཨར་དང་ཚུལ་བཞིན་

དུ་བསྐོལ་ཏེ་བཏུང་བའམ་ཡང་ན་ཨ་ས་ནའི་སྡེ་ཚན་ཆ ར་དང་བསྐོལ་ཏེ་འཕྲུངས་
ན་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །དུད་པ་ལྷར་སྣང་བའི་ནད་ལ་ནི་ཤིང་པ་ལ ཤ་བསྲེགས་
པའི་ཐལ་བ་དང་། སྲུ་སྲུའི་རྩ་བ་འདི་གཉིས་མར་དང ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐོལ བ་
འཕྲུངས ན་ཕན་ནོ། །ནག་ལྷ བུའི ནད་པ་ལ་ནི་པ་ཏྲ་ཤ་ཀ་དང་། ཏྲུ ཁྲོ་ཏྲའི་
སྡེ་ཚན་མར་དང་ཚུལ་བཞིན བསྐོལ་བ་འཕྲུངས ན ཞི བར་འགྱུར་རོ། །ཁ་བ་ཟད་
པའི་ནད་ལ་ནི་ཪོ་ཙ་བའི་སྨན་དཔྱད་བྱའོ། །ཏྲི་མ་ལྷ་བུ་ལ་ནི དང་པོ་སྨོན་ཁྲུས་
ཀྱིས་ལུས དག་པར་བྱས་ལ་དེ ནས་ཤིང་ཀུན དང་། པུ་ཤེལ་ཙེ་དང་། ཀུ་ཏུག་
ཏེས དང་། འདི་རྣམས་མར་དང་ཚུལ་བཞིན་དུ སྦྱར་བ་འཕྲུངས་ན་ཕན་ནོ། །

བུད་མེད ཀྱི་ཟླ་མཚན་མདུད་པ་ཅན་ལ་ནི་སྲ་ཐ་དང་། ཚ་བ་གསུམ་
དང་། དུག མོ་ཡུངས་དང་། འདི་རྣམས་ཆུ་དང་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་བླུད་ན ཕན་
ནོ། །བུད་མེད་ཀྱི་ཟླ མཚན་རྣག་དང་ཞུགས་པ་ལྷ་བུ་ལ་ནི་ཙནྡན་བསྐོལ་བའི་
ཁུ་བ་འཕྲུངས་ན་ཕན ནོ། །གཞན ཡང ཟླ མཚན་གྱི་ནད་མོ་མཚན་གསོ་བའི་
དཔྱད་འཇམ་རྩི མས་གཏོང་བ་དང་། སྨན་ལ་སོགས་པ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་
དུ་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱར་རོ། །

སྐྱེས་བུ གང་གི་ཁ་ཆུ་དཀར་བ་དང་། ལྕེ་བ་དང་། སྣུམ་པ་དང་།
མངར་བ་དང་། བསྐ་བ་དང་། མང་བ་དང་། གཞན་ཡང་མདོག་སྦྲང་རྩི་ལྷ་བུ་
དང་། མར་དང་འབྲུ་མར་ལྷ་བུ་དང་འདི་དག་ལྷར་སྣང་ན་བུ་བཟང་པོ་སྐྱེ་བའི་
རྟགས་སོ། །

བུད་མེད་གང་ཟླ་མཚན་རྒྱ་སྐྱེགས ཀྱི་ཁུ་བ་ལྷ་བུ་དང་། རི་བོང་གི་ཁྲག་
ལྷ་བུ་དང་། ནད་མེད་པའི་ཁྲག་དང་། འདི་ལྷ་བུ་ཡོད་ནའང་བུ་ བཟང་པོ་སྐྱེ་
བའི་རྐྱེན་ཡིན་ནོ། །

ཕ་མའི་ཁུ་ཁྲག་སྐྱོན་མེད་ཅིང་ཆགས་པའི་སེམས་དང་བཅས་པས་འདོད་···
པ་སྤྱོད་ན་བུ་སྐྱེ་བའི རྒྱུའོ། །ཐོག་མར་སྐྱེས་པ་དང་། བུད་མེད་དགེ་བའི་སྨན་

མར་དང་། འབྲས་བུའི་སྣུན་མར་གྱིས སྣུམ་གྱི་ཚ་ག་བྱས་ལ། སྔོན་བྲིས་ཀྱིས་ལུས དག་པར་བྱས་ཏེ་དེའི་འོག་ཏུ་འཇམ་རྩི བསྟེན་པར བྱའོ། །

ཁྲུད་པར་དུ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་འོ་མ་དང་། མར་དང་། མངར་བ་དང་། སྣུན་ཛེ་ཕན་ཏེ་དང་། རྒྱུན་འབྲུའི་སྡེ་ཚན་སྦྱར་ལ་སྦྱིན་ནོ། །བུད་མེད་ལ་ནི་འབྲུ་མར་དང་། སྲོག་ཆགས་ཐང་ལ་གནས་པའི་ཤ་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བ་བཟའོ། །དེ་ལ་བུད་མེད་ཟླ་མཚན་དང་ལྡན་པའི་རྟགས་ནི་རྒྱན་གཞན་མེད་པར་ལུས་ཉམ་ཆུང་'' བ་དང་། གདོང་གི་དྲི་མ་མེད་ཅིང་དག་པ་དང་། ཀེད་པ་དང་ནུ་མར་འཕར་བ་དང་། མིག་དང་དགུ་འགུལ་ཞིང་སྐྱེས་པ་འདོད་པ་དེ་ནི་ཟླ་མཚན་དང་ལྡན་པའི་བུད་མེད་དུ་བལྟའོ། །

དེ་ལྟར་པདྨ་ལ་ཉི་ཟེར་གྱིས་ཕོག་ན་ཁ་བྱེ་བ་དང་འདྲ་བར་ཟླ་མཚན''''' བྱུང་ནས་ཞག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་མངལ་གྱི་པདྨ་ཁ་བྱེ་བ་ལྟར་འདུག་གོ །གནས་སྐབས་དེའི་བར་དུ་སྐྱེས་པ་དང་ཕྲད་ན་ས་བོན་འཛིན་ལ། དེ་ཡན་ཆད་ནི་ཟུམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཟླ་མཚན་ཐོག་མ་བྱུང ནས་ཞག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཟླ་མཚན་གྱི་དུས་དེར་འདོད་པ་སྤྱད་ན་བུ་ཆ འཆགས་སོ། །ཞག་བཅུ་གསུམ་ཡན་ཆད་ནི་ས་བོན་འཛིན་པའི་མཐུ་མེད་དེ་མི་འཆགས་སོ། །དང་པོ་ཁ་ཟས་ལ་སོགས་པའི་དངས་མ་ལས་ཟླ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་རླུང་གིས་མངལ་གྱི་ནང་ན་རྩའི་རྒྱུན་གཉིས་ཡོད་དེ། དེས་མོ་མཚན་གྱི་ནང་ནས་ཕྱིར་འབྱིན་པར་བྱེད་དེ་ཁྲག་མདོག་ཀུང་ཙུང་ཟད་གནག་ལ་དྲི་མ་མེད་པར་སྣང''' ངོ་། །ཟླ་མཚན་ཐོག་མར་བྱུང་བ་ཞེས་ནས་ཞག་གསུམ་པའི་བར་དུ་སེམས་བདེ་ཞིང་དགེ་བ་ལ་བློ་གཏད་པར་བྱའོ། །བྲིས་དང་རྒྱན་དང་བསྐུ་བྱུག་ལ་སོགས་པ་སྤང་ངོ་། །ཚ་དུར་བའི་སྟན་ལ་འདུག་ཏུ་གཞུག་གོ། །འོག་མ་ལས་གཞི་བླངས་པའི་བཟའ་བ་ཉུང་ཟད་སྦྱིན་ཏེ་ལྟོ་བ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །བཟའ་བའི་སྣོད་ཀུང་ལོ་མ་འམ་རྫ་སྣོད་དམ། ལག་པའི་སྟེང་དུ་ཟར་གཞུག་སྟེ་སྐྱེས་པ་དང་འཕྲད་པ་སྤང་

ཛ་། །དེ་ནས་ཞག་བཞི་པ་ལ་བུད་མེད་ཀྱིས་སྤྲ་དྲ་བྲུས་བྱས་ལ་གོས་དཀར་པོ་དང་། མེ་ཏོག་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པས་ལུས་བརྒྱན་ལ་གཙང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་བུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཁྲུའི་མདུན་དྲང་པོ་ནས་ལྷར་བཙུག་ནས་ཕ་དང་འདྲ་···བའི་བུ་འོང་བའི་རིགས་སོ། །

ཐོག་མ་ཟླ་མཚན་བྱུང་བ་ཤེས་ནས་ཞག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ནི་ཟླ·····མཚན་རྒྱུ་བའི་དུས་ཏེ་དེ་ལས་ཀྱང་དང་པོ་ཞག་གསུམ་དང་ཞག་བཅུ་གཅིག་པའི་དུས་སུ་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་ནི་སྨད་དོ། །དེ་ལ་ཟུངས་ཐེབས་པའི་ཞག་བཞི་པ་དང་། དྲུག་པ་དང་། བརྒྱད་པ་དང་། བཅུ་པ་དང་། བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་དེའི་ཚེ་ནི་བུ་ཕོར་འགྱུར་རོ། །ཟླ་མཚན་རྒྱུས་ནས་ཞག་ལྔ་པ་དང་བདུན་པ་དང་། དགུ་པ་དང་འདི་དག་གི་ཚེ་ཉལ་པོ་བྱས་ན་བུ་མོར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བུད་མེད་དེས་སྲིད་སྲུང་གི་རིག་བྱེད་ཤེས་པའི་བྲམ་ཟེའི་ལུང་བཞིན་དུ་བུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བསྲུང་བའམ་ཅོ་ག་བྱས་ཏེ་བྲམ་ཟེ་དང་། རྒྱལ་རིགས་དང་། དམངས་རིགས་གསུམ་ལ་ནི་བསྟོད་པ་དང་བཅས་པས་ཕྱག་བྱའོ། །རྗེའུ་རིགས་ལ་ནི་ཕྱག་ཐ་མལ་པ་བྱའོ།། གོང་དུ་བསྟན་པའི་སྦྱོར་བ་ལྟར་ཅོ་ག་མ་བྱས་ན་ནི་ཇི་ལྟར་རང་འདོད་པའི་བུ་མི་འོང་ངོ་། །བུ་འདོད་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་དབེན་པར་ཉལ་པོ་བྱའོ།། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཉམས་རངས་སེམས་དགའ་བདེར་སྤྱོད་པས་བུ་བཟང་པོར་འགྱུར····བའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་དབེན་པར་མ་གྱུར་པའི་གནས་སུ་འདོད་པ་སྤྱོད་ན་ཏུས་ རིགས····མཐོན་པོ་ཡིན་ཡང་བུ་ཚ་མ་རབས་སུ་སྐྱེ་སྟེ་རིགས་ཀྱི་མི་བཞིན་ནོ། །

སྐྱེས་བུ་བཟང་པོར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་ཕྱོགས་ན་གནས་པའི་སྐྱེ་བོ···བྱད་བཞིན་བཟང་ཞིང་མཛེས་པ་དང་། སྟོབས་དང་ལྡན་ཞིང་དཔའ་བ་དང་། འཁོར་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། རིགས་དང་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་བུ་ཕོ་དང་། བུ་མོ་གང་འདོད་ཀྱང་

རྡུང་། གོང་མ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པར་བསམས་ནས་ཉལ་པོ་བྱས་ཏེ། སྐྱེས་པ་དང་། བུད་མེད་གཉིས་ཀ་ཡང་འབྲས་ཅན་དང་རོ་མ་དང་ལྡན་པར་བཟའོ། །དེ་ནས་སྐར་མཁན་གྱི་དུས་ཚོད་དང་ཁྲི་འམ་མལ་གྱི་སྟེང་དུ་སྐྱེས་པ་ནི་ཀང་ པ་གཡས་པས་འཛེག་གོ །བུད་མེད་ནི་ཀང་པ་གཡོན་པས་འཛེགས་ནས་ཁྲིམ་ཐབས་ཀྱི་གཡས་ངོས་སུ་བསྟུལ་ལ་ཏིལ་མར་དང་སོན་སྲན་གྲེཙ་སྦྱར་བའི་ཚོད་མ་བཏུང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཁྲི་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་སྔགས་ཀྱི་ཚིག་འདི་དག་བཟློད་པར་བྱའོ། །ཨ་ཧི་ར་ཤི་ཨཱུ་ཡུ་ར་ཤི་སརྦ་ཏ། པྲ་ཏིཥྛ་ཤིད་དྷཱ་ཏཱ་དྷཱ་ན་པི་དན་ཏུ་བྲ་ཧྨ་བ་ར་ཙ་ས་བྷ་བེ་ཏེ། བྲཧྨ་བྲི་ཧ་སྤ་ཏི་ར་བིཥྞུ་སོ་མ་སཱུརྻ་སྟ་ན་ཤྭི་ནོ། །བ་གོ་མི་ཏྲ་བ་རུ་ཎོ། །ཚངས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་བུ་དཔའ་བ་དང་ཡན་ལག་མཆོག་གི་གཟུགས་དང་ལྡན་པ་བདག་ཅག་ལ་སྩོལ་དུ་གསོལ།

དེའི་འོག་ཏུ་ཁྲོ་ཤུག་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་རྩེས་སུ་ཆགས་པར་བྱས་ནས་དགའ་བ་དང་བཅས་པས་ཉལ་པོ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བུད་མེད་གན་རྐྱལ་དུ་ཡན་ལག་ཞིགས་པར་གནས་པར་བྱ་སྟེ། འདོད་པ་རྩེ་གཅིག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ འདུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ས་བོན་ལེགས་པར་འཇོན་ཅིང་སྐྱེས་པ་རྣམས་རང་གི་གནས་ན་གནས་པར་བྱའོ། །བུད་མེད་ཀྱི་མངལ་དུ་ས་བོན་ལེགས་པར་ཆགས་པར་གྱུར་ན་འཕྲལ་དེ་མ་ཐག་མཚན་མ་འདི་དག་འབྱུང་སྟེ། འདོད་པས་ངོམས་པ་དང་། ལུས་ལྕི་བ་དང་། ཡན་ལག་འགུལ་བ་དང་། ཁུ་ཁྲག་འཛིན་པ་དེ་ཡང་འཁྲུགས་པ་སྣུམ་བྱེད་པ་དང་། སྙིང་ཙུང་ཞིག་འཕར་བ་དང་སྐོམ་པ་དང་དུབ་པ་དང་བ་སྤུ་ལངས་པ་དང་། མངོན་རྟགས་འདི་དག་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །

དང་པོ་ཆགས་ནས་ཞག་བདུན་ཡོན་པ་དང་། ནུར་ནུར་པོར་འགྱུར་ཏེ། ཟླ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་མི་མངོན་པར་འདུག་གོ །ཟླ་བ་གཉིས་པ་ལ་གོང་ གི་ནུར་ནུར་པོ་ཙུང་ཞིག་མངོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་སྣན་འདི་དག

གིས་གསོ་བར་བྱའོ། །ཡང་ནི་སྐྱེས་བུའི་ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་འདི་རྗེས་སུ་
འབྲང་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་རྐྱེན་ལ་རག་ལས་པ་ཡང་ཡོད་པས་གསོ་བ་དང་བསྲུང་་་་
བའི་ཚོ་ག་བྱའོ། །དེ་ལ་གསེར་རམ་དངུལ་ལམ་ལྕགས་ནག་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་
ལ་སྐྱེས་བུའི་གཟུགས་ཆུང་ངུ་བྱས་ཏེ་མེའི་ནང་དུ་བསྲེགས་ལ་དམར་པོར་གྱུར་པ་་
དང་འོ་མའི་ནང་དུ་སྒྲུགས་ལ་ཁྲོར་གང་བླུད་དོ། །ཡང་ན་གོ་ར་ཊ་ན་ཊ་དང་།
ཨ་པ་མཀྐ་དང་། ཇོ་བ་ག་དང་། ཟངས་རྩི་བ་དང་། ཤྲི་ཤ་དང་། འདི་
རྣམས་ལ་གཉིས་སམ་གསུམ་མམ་མང་དུ་འཚོགས་ཀྱང་རུང་སྟེ། བཏགས་ལ་ཆུ་
དང་སྦྱར་ནས་སྐར་མ་རྒྱལ་གྱི་ཉི་མ་ལ་བླུད་དོ། །
བུ་ཕོ་འདོད་ན་ཤྲི་ཧ་ཧི་དཀར་པོའི་རྩ་བ་འོ་མ་དང་སྦྱར་བ་སྣ་ཁུང་་་་་
གཡས་ཡོགས་སུ་བླུགས་སོ། །བུ་མོ་འདོད་ན་སྣ་ཁུང་གཡོན་ནས་བླུགས་སོ། །
ཡང་ན་ལག་སྣ་ནའི་རྩ་བ་བརྡུངས་པ་འོ་མ་དང་སྦྱར་བ་བུ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་་་
ཕྱིར་ཁའམ་སྣ་ནས་བླུགས་སོ། །ཡང་ན་ཏུ་གྲོ་ཧྲའི་ཨུ་ག་བརྒྱད་བརྡུངས་པ་འོ་
མ་དང་སྦྱར་བ་གོང་མ་ལྟར་གཏང་ངོ་། །ཡང་ན་འཚོ་བྱེད་སྣ་བཅུའི་སྨན་གྱིས་
བཟའ་བ་དང་། བཏུང་བ་དང་བསྐུ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་ཁྲིམ་ཐབ་དང་གཡོག་
འཁོར་རྣམས་ལ་ཕན་ཞིང་མངལ་ཡང་བརྟན་པོར་འགྱུར་ཏེ་ཀུན་ལ་སྦྱར་རོ། །ཞུན་
མར་སར་པ་དང་འོ་མ་ནི་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །
དེ་ལྟར་སེམས་དང་ལྡན་པའི་བུད་མེད་ཀྱིས་ཉལ་པོ་ལྷག་པར་མི་བྱ། རྩོལ་
བ་དྲག་པོ་དང་། ཁུར་དང་། གོས་ཧྲི་བ་དང་། ནུབ་མོ་གཉིད་མ་ལོག་པ་དང་།
ཉིན་པར་གཉིད་ལོག་པ་དང་། འོག་གཞི་མཐྲང་བ་ལ་འདུག་པ་དང་། སྟན་མེད་
པས་འདུག་པ་དང་། ཨུ་ངན་དང་། ཁྲོ་བ་དང་། འཇིགས་པ་དང་། སྐྱོ་བ་
འབྱུང་བ་དང་། འདོད་པ་དགག་པ་དང་། སྒྱུང་བར་འདུག་པ་དང་། ལམ་དུ་
འགྲོ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཚ་བའི་ཟས་དང་། རྡོ་བ་དང་ལྷི་བ་དང་ཕྱི་ས་འགགས་
པར་འགྱུར་བའི་ཟས་དང་། གོས་དམར་པོ་དང་། གཡང་ས་དང་། ཁྲོན་པར་ལྟ་

བ་དང་། ཤ་དང་ཆང་ཆེར་འཐུངས་པ་དང་། གཉ་རྒྱལ་དུ་ཉལ་བ་དང་། གང་ཡང་བྱད་མེད་་མཁས་པས་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་ བར་བྱ་སྟེ། མདོར་ན་སྐྱོན་གོང་མ་དེ་དག་མི་སྤྱད། མི་བསྟེན། མི་བཟའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཏར་ག་དང་། སློན་ཁྲུས་དང་། སྨན་མས གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱ། ཅི་སྟེ་དེ་དག་བྱས་ན་ནི་ནང་དུ་དབང་པོ་རྣམས་བསྐམས་པའམ་ཕྱིར་འཕྱིལ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཟས་དང་སྨན་སོགས་པ་ཧླུང་འཁྲུགས་པའི་བག་བསྟེན་པ་ལས་ནི བུ་ཚ་སྐྲར་པོ་དང་། སོང་བ་དང་། འོན་པ དང་། མིཙ་ཐུང་དུ་འགྱུར་རོ། །ཟས་དང་སྨན་ལ་སོགས་པ་མཁྲིས་པ་འཁྲུགས་པའི་བག་བསྟེན་པ་ལས་ནི་བུ་འཕྱིལ་བ་དང་། སེར་སྐྱར་སྔང་བར་འགྱུར་རོ། །བད་ཀན་འཁྲུགས་པའི་ཟས་དང་སྨན་བསྟེན་པ་ལས་ནི བུ་ཤ་བཀྲ་དང་སྐྱ་ཐབ་ཀྱིས་བཏབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དུ་ནད་གང་ཡང་རུང་བ་སྐྲམ་པའི་བྱད་མེད་ལ་བྱུང་ན་ཟས་དང་སྨན་འཐུང་བ་འདི་ དག་བསྟེན་ཏེ། མར་དང་། ཁི་ཁ་ར་དང་། རྒུན་འབྲུམ་ལ་སོགས་པའི་སྨན དང་། དེ་བཞིན་དུ་དོང་ག་ལ་སོགས་པས་གསོ་བར་བྱའོ། །

ཟླ་བ་གཉིས་པ་ལ་བབ་པའི་ཚེ་ན་གོར་གོར་པོར་གྱུར་ན་ནི་སྐྱེས་པར་འགྱུར་ལ། ནར་ནར་པོར་གྱུར་ན་ནི་བུ་མོར་འགྱུར། ནུར་ནུར་པོར་གྱུར་ན་ནི་མ་ནིང་དུ་འགྱུར། དེའི་ཚེ་བུ་གསལ་པོར་ཆགས་པའམ། མངོན་པའི་མཚན་མ་ནི་ཤ་བྲི་བ་དང་། སྟོ་ལྡི་བ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། སྐྱུག་པ་དང་། ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་བ་དང་། གླལ་བ་དང་། ཆམ་པ་དང་། ཀང་ལག་སྐྱོད་པ་དང་། ལྟེ་བའི་འོག་གི་སྲུའི་རྒྱལ་པོ་འབྱེས་པ་དང་། སྐྱུར་ལ་དགའ་བ་དང་། ནུ་མ་རྒྱས་པ་དང་། ནུ་སོར་ནག་པོར་འདུག་པ་དང་། ཀང་པ་གཉིས་སྐྲངས་པ་དང་། སྒྲིགས་པ་སྐྱུར་མོ་འབྱུང་བ་དང་། ཟས་སྣ་ཚོགས་ལ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མ་ཟས་གང་ལ་དད་པ་ཁོང་པའི་བུ་ཡང་དེ་ལ་དད་དེ། བུ་དང་སེམས་འབྲེལ་ཡིན་་པས་མི་དགག་གོ། མི་མཐུན་པའི་ཟས་ནི་ཅུང་ཟད་སྤྱིན་ནོ། །གང་འདོད་པའི་ཟས་བཀག་ན་ནི་ནང་གི་

བུ་ལུས་འགྱུར་བའམ་འཕྲུལ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཟླ་བ་གསུམ་པ་ལ་བབ་པའི་ཚེ་ནི ཡན་ལག་ལྔ་དོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉིང་ལག་རྣམས་ཀྱང རིམ གྱིས འབྱུང ལ། བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཡང དེ་ཚུན ཆད་འབྱུང་ངོ་། །བྱིས་པ ནང དུ་སྐྱེ བའམ་འཕེལ བའི་རྒྱུ་ནི མའི སྙིང དང་བུའི ལྟེ་བར་འབྲེལ་བའི་རྒྱུན་སྲང ཡོད་དེ། དེ་ནས་མས་ཟོས་པའི་བཅུད་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན ཞིང་ལ་ཡུར་བ ནས་ཆུ་དྲངས་ནས་བཅུས ན་ངེས པར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་བཞིན་ནོ། །

ཟླ་བ་བཞི་པ་ལ་བབ་པའི་ཚེ་ན་ནི བྱིས་པའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གསལ་་་པོར འབྱེས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཟླ བ ལྔ་པ ལ་ནི་སེམས ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཟླ་བ་དྲུག པ ལ་ནི རྩ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། བ་སྤུ་དང་། སྟོབས་དང་། མདོག་དང་། སེན་མོ་དང་། པགས་པ་དང་འདི་དག་སྐྱེའོ། །

ཟླ་བ་བདུན་པ་ལ་བབ པའི་ཚེ་ལུས་ཐམས ཅད་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ནང་དུ་བྱིས་པ་ལ་ཀླུང་ལ་སོགས་པའི་ནད་བྱུང་ན དེའི རྒྱས་བྱིས པའི་ལྟེ་བ་ལས་མའི་སྙིང་དུ་འབྲེལ་བའི་གཞིས་མ་ལ་ཡང་ཐོག་མ་སྙིང་ལ་བསྙེན་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་བྲང་ན་ནུ་མ་དང་ལྟོ་བ་རྣམས་སུ་གཡན་པའི་ནད་དང་། ཀང་པ་དང་ལག་པ་ལ་ཚ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་དེའི་མིང་ནི་ཀིག་ཀི་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཀིག་ཀིའི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ལ་ནི་མར་དང་རྒྱ་ཤུག་གི་འབྲས་བུ་སྦྱར་བའམ། འཚོ་བྱེད་སྣ་བཅུའི་སྡེ་ཚན་ནམ། རྒྱུན འབྲུམ་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་ཚན་གོང་མ་ལྟར་སྦྱར་བ་བྱིན་ན་ཕན་ནོ། །ཁ་ཟས་ནི་སྐྱུམ་པ་དང་། ལན་ཚྭ་ཅུང་ཟད་བཏབ་པ་སྦྱིན་ནོ། །ནུ་མ་དང་། བྲང་དང་། ལྟོ་བ་འདི་དག་ལ་ནི ཙནྡན དང་། ཕུ་ཤེལ་ཅེ་བཏགས་པའི་ལྡེ་གུས་བསྐུའོ། །ཡང་ན འབྲས་བུ་གསུམ་བཏགས་པའི་ཕྱི་མ་དང་། ཨུ་དྤལ་ཨེ་ནེ་ཡ་དང ། ཏ་རི་ན་དང་། ཨུ་པོང གི་ཁྲག དང་སྦྱར་བས་

བསྐུའོ། །ཡང་ན་ཀ་ར་བྲི་ར་དང་། ཏིལ་མར་དུ་སྦྱར་བས་བསྐུ་མཉེ་བྱའོ། །
ཡང་ན་པ་ཏྲ་ལ་དང་། ནིམ་པ་དང་། བཙོད་དང་། བྲེའུ་རྡུག་པ་དང་། འདི་
རྣམས་ཆ་སྙོམས་ཏེ་བསྐོལ་བའི་ཆུས་བསྐུ་བ་འམ། ཡང་ན་སྐྱེར་པའམ། ཤིང་
མངར་བསྐོལ་བའི་ཆུ་དང་། ཁྲུས་དང་བསྐུ་བྱུག་ལ་སོགས་པ་གཙང་སྦྲ་ཆེར་
བྱའོ། །

ཟླ་བ་བརྒྱད་པ་ལ་ནི་མ་དང་བུའི་གཟི་མདངས་ཕན་ཚུན་ཡང་དང་ཡང་དུ་
འཕོ་སྟེ། གཟི་མདངས་ནི་ལུས་འཛིན་པ་ཡིན་པས་གལ་ཏེ་གཟི་མདངས་འཕོ་
བའི་དུས་སུ་བཙས་ན་ནི་ཕལ་ཆེར་མ་འམ་བུ་གཅིག་འཆི་སྟེ། དེ་ཡང་གཟི་
མདངས་མ་ལ་འཕོ་བའི་དུས་ན་ནི་བུ་ལ་གཟི་མདངས་མེད་པས་བུ་འཆི་ལ་བུ་ལ་
འཕོ་བའི་སྐབས་སུ་བཙས་ན་ནི་མ་མི་འཚོའོ། །ཟླ་བ་བརྒྱད་པ་ལ་ནི་འབྲས་ཀྱི་འོ་
ཐུག་སྦྱིན་ནོ། །མངར་བའི་སྨན་ཛི་བན་ཏིའི་སྡེ་ཚན་དང་མར་དུ་སྦྱར་བའི་འཇམ་
རྩི་མས་གཏོང་ངོ་། །གཞན་ཡང་ཕྱི་ས་རྙིས(རྙིང་)པ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལ་
ཕྱུག་སྐམ་པོ་དང་། རྒྱ་ཤུག་སྐྱུར་པོ་དང་། ཤུ་ཏི་དང་། འདི་རྣམས་བཏགས་ལ་
མར་དང་། རྒྱམ་ཚ་དང་སྦྱར་བའི་འཇམ་རྩི་བཏང་བ་བརླགས་སོ། །ཟླ་བ་
བརྒྱད་པོ་འདས་མ་ཐག་གི་ཞག་ལ་བྱུང་ན་དེ་ནི་དུས་སུ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རབ་
ཏུ་བཟང་ངོ་། །

ཟླ་བ་དགུ་འམ་བཅུ་གཉིས་ཚུན་ཆད་སྐྱེས་པ་ནི་ལེགས་པར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ།
དེ་ཕན་ཆད་སྐྱེས་པ་ནི་རླུང་གིས་ལམ་བཀག་ནས་ངེས་པར་ལུས་མི་བདེ་བར་སྐྱེད་
དོ། །

ཟླ་བ་དགུ་པ་ལ་བབ་པའི་དུས་སུ་ནི་ཤ་ཆེན་གྱི་ཁུ་བ་འབྲས་ཆན་དང་
བཟའ་བའམ། ཡང་ན་འབྲས་ཐུག་སྣུམ་ཤས་ཆེ་བ་དང་སྦྱར་ནས་བཟའ་སྟེ།
རླུང་ནད་ཞི་བའི་ཕྱིར་གོང་དུ་སྨོས་པའི་ཨ་ནུ་བ་ས་ནི་རྟག་ཏུ་གཏང་ངོ་། །
རླུང་ལ་ཕན་པའི་སྨན་དང་སྦྱར་བའི་ཏིལ་མར་གྱི་ནང་དུ་སྦངས་པའི་བལ་གྱིས་མོ

མཚན་ནང་དུ་བཙངས་ལ་གཞག་གོ །དེ་ནས་རླུང་འཇོམས་པའི་སྨན་བཅོ་མའི་ཡོ་མ་ལ་སོགས་པའི་སྨན་གྱི་ཡོ་མ་ཧི་སྙིད་པ་དང་། ཚ་བསྐོལ་བ་དེ་ནས་བསྲངས་པའི་ཁུ་བས་རྟག་ཏུ་ཁྲུས་བྱའོ། །ཟླ་བ་དགུ་པ་ལས་ནི་ཅི་སྲིད་དུ་འབྱུང་གི་བར་དུ་ཨ་རུ་བ་ས་ན་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་སྨྲུམ་ཚོས་སྲུང་ངོ་། །ནང་ན་བུ་ཁྲིའུ་ཡོད་པའི་རྟགས་ནི་བུད་མེད་ཀུང་སྐྱེས་པའི་མིང་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་ལ། གཏམ་དང་འདྲི་བ་ཡང་སྐྱེས་པའི་ཚིག་དང་ལྡན་པར་སྨྲ་བ་དང་། སྐྱེས་པའི་ནང་དུ་དགའ་བ་དང་། སྨི་ལམ་དུ་ཡང་སྐྱེས་བུ་སྨི་བ་དང་། དཀུ་གཡས་ཡོགས་མཐོ་ལ་དེ་ལང་ཀླུམ་པོར་འདུག་ན་དེ་ནི་བུ་ཕོ་བཙའ་བའི སྔ་རྟགས་སོ། །

གཞན་དུ་ན་དེ་ལས་བཟློག་པ་ནི་བུ་མོ་བཙའ་བའི་རྟགས་ཏེ། ཁྱད་པར་དུ་སྐྱེས་པ་དང་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་དགའ་བ་དང་། རོལ་མོ་དང་། གར་དང་། གླུ་དང་། དྲི་དང་། ཕྲེང་བ་ལ་དགའ་བ་ནི་བུ་མོ་བཙའ་བའི་རྟགས་སོ། །བུ་མ་ནིང་ཡོད་པའི་རྟགས་ནི་གོང་མ་གཉིས་ཀའི་རྟགས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཁྱད་པར་དཀུ་གཡས་གཡོན་གྱི་དབུས་ལྟེ་བའི་འོག་ནས་མཐོན་པོར་འདུག་ན་མ་ནིང་སྐྱེ་བའི་རྟགས་སོ། །བུ་མཆེ་མ་འབྱུང་བའི་རྟགས་ནི་དཀུ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀ་མཐོན་པོར་འདུག་ལ། དབུས་སུ་ལུང་པ་ལྟར་གསོང་བར་འདུག་པའོ། །

གོང་གི་ཟླ་བ་དགུ་པ་ནས་བརྩམས་ལ་བུ་བཙའ་བའི་ཁང་པར་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ཡང་ས་རྟོག་ལ་མཁས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ ལྡན་པའི་ སྐྱེས་བུས་ཁྱིམ་''''ཞིགས་པར་བརྟགས་ལ་དགོས་པའི་ཆ་བྱད་ཡོངས་སུ་བསགས་ཏེ་ གཟའ་དང་རྒྱུ'''སྐར་དགེ་བ་དང་སྐར་མའི་ཁྱིམ་དང་ཡུད་ཙམ་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟགས་ལ་ཁྱིམ་དུ''འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་བསྲུང་བ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་སྔར་གོང་མའི་མ་མ་བུ་བཙའ་བའི་ཚོ་ག་མཁས་པའི་འཁོར་དང་འདུག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་བུ་བྱུང་བ་ཉེ་བའི་སྔ་རྟགས་ནི་ལུས་དུབ་པ་དང་། དཀུ་དང་མིག་གཉིས་འགྲུལ་བར་སྣང་བ་དང་ཪོ་སྨད་ཕྱི་བ་དང་། ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་བ་

དང་། མཆིལ་མ་མང་བ་དང་། །གཅིན་མང་བ་དང་། བཀྲ་དང་། སྐྱེད་པ་དང་། རྒྱབ་དང་། སྙིང་དང་། ཆུ་སོ་དང་། བཀྲ་བྲག་དང་། འདི་དག་ཏུ་ན་བ་དང་། སོ་མཚན་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིང་རྒྱུན་དུ་ན་བ་དང་། འགུལ་བ་དང་། ཁྲག་དང་། པེའུ་སྣབས་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་དང། དེ་དག་ལྟར་སྣང་ན། དེང་ངམ་སང་འབྱུང་བའི་རྟགས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྣོད་ལ་ཆུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་བྱིས་པ་མངལ་ནས་བྱུང་སྟེ། སོ་མཚན་གྱི་ལམ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། བུད་མེད་ལ་བསྲུང་བའི་འཁོར་ཡོས་མགུལ་དུ་གདགས་པ་དང་། བསྲུང་བའི་སྐུད་པས་ལག་པར་གཏགས་སོ། །བུད་མེད་ཀྱི་ལག་པ་སྐྱེས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་སླ་གོར་ཝོ་ཤ་ལ་སོགས་པ་བཅང་སྟེ། ཆུ་དྲོན་པོ་ཙང་ཟད་ཅིག་ལུས་ལ་བསྐུ་བའམ་བླུགས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མར་གྱིས བཏབ་པའི་ཐུག་པ་བྱིན པ་ས་ལ་མལ་བཅས་ཏེ་འདུག་གོ །དེ་ནས་བུད་མེད་ཀྱི་བཀྲའི་ནང་བསྐུ་བའི་རིགས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བུད་མེད་གན་རྐྱལ་དུ་བཞག་ལ་རླུང་ནད་ཞི་བའི་ཕྱིར་བསྐུ་བྱུག་ཞིགས་པར་ཡང་དང་ཡང་བྱ་སྟེ། ལྟེ་བ་མན་ཆད་ཁྲུད་པར་དུ་མཉེས་ལ་བུད་མེད་སླལ་བྱུང་བ་དང་འཆག་ཏུ་གཞུག་གོ །

སྲོར་བྱིས་པ་མའི་སྙིང་ཕྱོགས་སུ་མགོ་བརྟེན་ཏེ་འདུག་པ་ལས་ཁ་སྦུབ་ཏུ་ལོག་སྟེ་རང་གི་སྲོར་གྱི་གནས་ནས་འཕགས་ནས་ཆུ་སོར་ཕྱིན་ཏེ། ཕྱིར་བུ་འབྱུང་ཁར་ཟུག་གཟེར་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བ་ན། རྒྱུར་བར་ཁྲི་ཞིགས་པར་བཅས་ལ དེའི་སྟེང་དུ་བཞག་སྟེ། བུ་ནང་ནས་བྱུང་བའི་མཚན་གྱིས་ཕྱུལ་བས་ སོ་མཚན་བརྒྱངས་པ་ན་སྨྲུམ་གྱིས་བསྐུ་བྱུག་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །བུ་སོ་མཚན་གྱི་ཁར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་རིམ་གྱིས་བཙིར་ལ་སྐོར་ཕྱིན་པ་དང་ཤུགས་དྲག་ཏུ་ཕྱུལ་ཞིང་བཙིར་རོ། །

དེའི་ཚེ་བུ་བཙའ་བའི་བུད་མེད་སྲོག་དང་བྲལ་བ་ཙམ་དུ་སྡུག་བསྔལ་མི་བཟད་པས་ཉེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་ཉེ་འཁོར་ན་འདུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་

སེམས་གསོ་བ་དང་། སྒྲོ་སྲིང་བ་དང་། ཆུས་གདོར་བ་དང་། རླུང་ཡབ་ཀྱིས་
གཡབ་པ་དང། བྱ་ཚ་སྐྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྨྲ་ཡང་བརྗོད་དོ། །

ཇི་སྟེ་མངལ་གྱི་སྒོ་ནས་བུ་ཕྱིར་འབྱུང་དུ་མ་འདོད་ན། སྤྲུལ་ནག་པོའི་
པགས་པ་བསྲེགས་པའི་དུད་པས་མངལ་གྱི་སྒོ་ནས་བདུག་གོ །གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་
གི་རྩ་བ་འམ། ཡང་ན་ལྷུམ་པའམ། ཡང་ན་བི་ཤ་ལྱུ་གང་ཡང་རུང་བས་རྐང་པ་
དང་ལག་པར་བཏགས་ན་བུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཤ་མ་འབྱུང་དུ་མ་
འདོད་ན་ཡང་ཚོ་ག་གོང་མ་ལྟར་བྱའོ། །ཁྱད་པར་དུ་ལག་པ་གཉིས་བཏེག་ལ་
ལུས་ཀུན་བསྐྱོད་པའམ། སྤྲུག་པ་བྱས་པས་ཤ་མ་ཕྱིར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །
ཡང་ན་ཁྲ་ཚུར་གྱིས་རྐེད་པར་བརྡེག་ཅིང་རྐུབ་ཚོས་གཉིས་སུ་བཙིར་བར་བྱའོ། །
ཡང་ན་རང་གི་སྨྲ་ཚོམས་ཀྱིས་མགྲིན་པ་དང་། རྐན་ལ་རེག་པར་བྱ་བའམ། དེ་
བཞིན་དུ་སྣུ་ཧིའི་འོ་མ་སྦྱི་བོ་ནས་བླུགས་པའམ། ཡང་ན་གྲོ་བའམ། ལང་ཀ་
ལི་དང་། ཀུ་བ་དང་། སྤྲུལ་གྱི་པགས་པ་དང་། རུ་རྟ་དང་། ཡུངས་ཀར་དེ་
རྣམས་ལ་སྣ་གཉིས་སམ་ཡང་ན་ཐམས་ཅད་རྙེད་ན་ཡང་རུང་སྟེ། མོ་མཚན་གྱི་སྒོ་
ནས་བྱུག་པའམ་བདུག་པ་བྱའོ། །ཡང་ན་རུ་རྟ་དང་བལ་བུའི་ཕྱེ་མ་ཆང་གི་སྙིང་
ཁུ་དང་བླུད་དོ། །ཡང་ན་རྒྱ་སྲན་ནམ་བལ་བ་ཛའི་ཁུ་བ་འམ། ཨ་ས་བའི་
བཏུང་བ་སྦྱར་བ་གང་ཡང་རུང་བ་བླུད་དོ། །ཡང་ན་ཤུ་ཏི་དང་། ཡུངས་ཀར་
དང་། ཨ་ཛ་ཇི་ཞེས་བྱ་བ་ཟི་ར་དང་། ན་ལེ་ཤམ་དཀར་པོ་དང་། ཏ་ཏྲིཥྐ་
ཀ་དང་། ཀླུ་ག་ཏུག་ཏེས་དང་། ཤིང་ཀུན་དང་། རུ་རྟ་དང་། པོ་སོན་ཆ་
དང་། འདི་རྣམས་ཕྱེ་མར་བྱས་པ། གཅིན་དང་། འོ་མ་དང་། ཡུངས་མར་
དང་། འདི་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐོལ་བའི་མར་གྱིས་བཤང་བའི་ལམ་མམ།
མོ་མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་ཨ་ནུ་བ་ས་ན་བཏང་ན་རབ་ཏུ་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་ཤུ་ཏི་
དང་། ཤུ་དག་དང་། ཡུངས་དཀར་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། འདི་རྣམས་ཚུལ་
བཞིན་དུ་བཏགས་ལ་ལན་ཚྭ་དང་། མར་དང་བཅས་པ་སྦྱར་བ་ནི་རུ་ཏ་མས་

གཏོང་ན་ཤ་མ་འཁྲིན་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཤ་མ་མ་བྱུང་ན་ནི་རླུང་ནད་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་ལ་ཕྱིན་བྱུང་ན་ནི་རླུང་ཡང་ཕྱིར་འཁྲིན་པར་བྱེད་དོ། །

གོང་མའི་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་ཤ་མ་མ་ཐོན་ན་བུད་མེད་ལ་མཁས་པ་སྣར་གོམས་པ་ཡོད་པས་ལག་པའི་སེན་མོ་བྲེགས་ལ་སྣུམ་གྱིས་བསྐུས་ཏེ། ལག་པ་ནང་དུ་བཙུག་ལ་དལ་བུས་རིམ་གྱིས་དབྱུང་ངོ་། །

དེ་ནས་བུ་དང་ཤ་མ་གཉིས་ཀ་བྱུང་ནས་གྲོལ་བ་ལྟ་ན། ཉིལ་མར་གྱིས་མོ་མཚན་དང་ལུས་ཐམས་ཅད་བསྐུ་མཉེ་བྱའོ། །བུད་མེད་བུ་བྱུང་བའི་འོག་ཏུ་ནད་མག་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་མཚན་མ་ནི་འོག་ནས་རྒྱ་སོ་དང་། ལྟོ་བ་དང་། བརླ་ཐག་ཏུ་ཟུག་ཅིང་ན་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ནས་ཆིག་འཁྲུས་པའི་ཐལ་བ་ཞིབ་པར་བཏགས་ཏེ། མར་རམ་ཡང་ན་རྒྱ་ཏྲན་པོ་བསྐོལ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་སྦྱར་བའམ། ཡང་ན་ཙ་སུའི་འབྲས་བུ་བསྐོལ་བ་བུ་རམ་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་ཏྲི་སྣ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིང་ཚ་དང་། སུག་སྨེལ་དང་། གཏྲྀ་ཏྲ་ཏྲ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དང་སྦྱར་ལ་བླུད་དོ། །ཡང་ན་སྨན་པ་ཀན་པོ་རྣམས་ན་རེ་ཏྲི་སྣ་གསུམ་དང་། ཚ་བ་གསུམ་ཐོ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དང་། ཙ་སུའི་ཁུ་བ་སྦྱར་ལ་བླུད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་བུའི་གསོ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་བུད་མེད་དམ་མ་གང་ཡང་རུང་བས་ཁྲིས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

བུ་བྱུང་བའི་འོག་ཏུ་མ་ཕོགས་པར་གྱུར་ན་ནི་མར་རམ་འབྲུ་མར་གང་ཡང་རུང་བ་སྦྱར་བའི་བཟའ་བའམ། ཐུག་པ་སྦྱིན་ནོ། །ཕོགས་པར་མ་གྱུར་ན་ནི་དང་པོ་ཡི་ག་དགྲེ་བའི་ཕྱིར་ཆུ་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ་བུ་རམ་མཉེས་ལ། ཚ་བ་རྣམ་པ་ལྔའི་ཕྱེ་མས་བཏབ་ལ་བླུད་དོ། །རླུང་འཇོམས་པའི་སྨན་རྩ་བ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་བསྐོལ་བ་བླུད་ན་མངལ་གྱི་རླུང་ནད་སེལ་ཞིང་ཁྲག་ངན་དག་པར་བྱེད་དོ། །རིམ་པ་འདི་དག་གིས་ཞག་གཉིས་གསུམ་དུ་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བྲིས་པའི་

མ་སྣུམ་དང་འཕྲོད་ན་ནི་སྣུམ་དང་བཅས་པའི་བཟའ་བཏུང་སྦྱར་རོ། །སྣུམ་དང་མི་འཕྲོད་ན་ནི་གོང་གི་ཆ་བ་ལྔ་དང་བཅས་པའི་བཟའ་བཏུང་སྦྱར་རོ། །དེ་ལྟར་གོང་དང་མཐུན་པའི་བཟའ་བཏུང་བྱིན་ནས་རླུང་མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མར་དང་ཏིལ་མར་གྱིས་བསྐོས་པའི་རས་ཀྱིས་ལྟོ་བ་བཅིང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཁ་ཟས་ཞུ་བ་དང་ཁྲུས་བྱ་སྟེ། གོང་དུ་སྨོས་པའི་སྨན་ཆ་བ་ལྔ་འམ། རྩ་བ་བཅུ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་སྦྱར་བའི་ཐུག་པ་སྦྱིན་ནོ། །

ཞག་གསུམ་ནས་ནི་པི་ད་རིའི་སྡེ་ཚན་དང་སྦྱར་བའི་ཐུག་པ་ཀླད་མར་····དང་འོ་མ་གོང་དང་མཐུན་པ་དང་སྦྱར་རོ། །

ཞག་བདུན་པ་ནས་ནི་རིམ་གྱིས་ཉམས་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ཁ་ཟས་སྦྱིན་ནོ།།

ཞག་བཅུ་གཉིས་པ་ནས་ནི་སྲོག་ཆགས་ཐང་ལ་གནས་པའི་ཤ་ལས་གཡོས་སུ་བྱས་པའམ། ཤའི་བཟའ་བ་མེའི་ཐྲོད་དང་སྦྱར་ནས་སྦྱིན་ནོ། །

བུ་བཙས་ཟིན་པའི་བུད་མེད་ལ་ནི་དང་པོ་རུམ་དུ་ཆགས་པ་ནས་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། འབྱུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། ཁྲག་མང་པོ་འབྱུང་བ་དང་། བཙིར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ནད་དུ་གྱུར་ན་གསོ་དཀའ་བར་བཤད་དེ། དེ་བས་ན་འབད་པ་དང་བཅས་པས་གསོ་བར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་བུ་བྱུང་ནས་ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བག་དང་བཅས་པས་སྐྱོང་བ་རྒྱལ་····བཞིན་དུ་བྱའོ། །དེ་ཕན་ཆད་ནི་ཅི་བདེར་སྤྱོད་དོ། །ཕྲོག་མ་བུ་བཙས་ནས་ཉམས་བརྟས་ཏེ། ཕྱི་མ་ཟླ་མཚན་བྱུང་ནས་སྐྱེས་བུ་བཙས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་གནས་ལས་ལེའུ་དང་པོ་རྫོགས་སོ། །

གཉིས་པ། བྱིས་པ་རུམ་དུ་ཆགས་པའི་ནད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པའི་ལེའུ།

དེ་ནས་བྱིས་པ་རུམ་དུ་ཆགས་པའི་ནད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པའི་ལེའུ་གཉིས་

པ་བཤད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཕྱིས་པ་རྡུམ་དུ་ཆགས་པའི་ལྷོད་མེད་དེས་སྐྱོད་པར་མི་འོས་པའི་···· དངོས་པོ་ཉལ་པོ་དང་རྩོལ་བ་ལ་སོགས་བསྟེན་པ་ལས་བྱུང་བའམ། ཡང་ན་ནད་གཞི་འཁྲུགས་པའི་དབང་གིས་མོ་མཚན་ནས་ཁྲག་མང་པོ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་ཆུ་སོ་དང་། རྩིབ་ལོགས་དང་། རྐེད་པ་དང་། མོ་མཚན་གྱི་སྒོར་ཟུག་གཟེར་བྱེད་ན། དེ་ལ་ནི་ལུས་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ནས་སྣུམ་པ་དང་། བསིལ་བའི་བཟའ་བ་དང་། བཏུང་བ་དང་། བསྐུ་བ་དང་། བླུགས་པའི་གསོ་བ་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཕུ་ཤེལ་ཅེ་དང་། པདྨ་དང་། ཙནྡན་དང་། ཤིང་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤུན་པ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་མར་དང་ལྡེ་གུར་བྱས་པས་རས་ལ་བསྐུས་ཏེ། རས་བསྒྲིལ་ལ་ཐམ་བུ ཐབས་སུ་བྱས་པས། མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་བཙངས་ལ་གཞུག་གོ །མར་ཆུ་ནང་དུ་ལན་བརྒྱ་ཙམ་མཉེས པས་ལུས་བསྐུའོ། །ཡང་ན་གོང་གི་ཨུ་ཤི་ར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱེ་མ་ཆུ་དང་སྦྱར་བའི་ནང་དུ་ལུས་གཞུག་གོ །ཀ་ར་དཀར་པོ་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་། ཀུ་ཤུ་ད་དང་། ཨུཏྤལ་དང་། པདྨ་གེ་སར་སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུ་སྦྱིན་ནོ། །ཀྵི་ཀ་ཊ་ཀ་དང་། ཀ་ཤེ་རུ་ཀ་མར་དང་། འོ་མ་དང་སྦྱར་བའི་བཟའ་བ་སྦྱིན་ནོ། །ཡང་ན་ཕྲི་ཡང་ཀུ་དང་། ཨུཏྤལའི་རྩ་བ་དང་། ཨུ་དུམྦ་ར་གཞོན་ནུ་འདི་རྣམས་ཕྱེ་མར་བྱས་ཏེ་འོ་མ་དང་། བཏུང་བའམ། ཡང་ན་འོ་མ་དང་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་བླུད་དོ། །ཡང་ན་འབྲས་སླ་ལུའི་རྩ་བ་དང་། ཀ་ཀོ་ལ་དང་། བ་ལ་རྣམ་གཉིས་དང་། ཤིང་མངར་དང་། བུ་རམ་ཤིང་འདི་རྣམས་ཆུ་དང་འོ་མ་དང་བསྐོལ་ལ། ཆུ་ནི་དུ་འོ་མ་ལུས་པ་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་། ཤ་ཁ་རས་བཏབ་ལ་སྦྱིན་ནོ། །ཡང་ན་ཐང་ལ་གནས་པའི་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་ཤ་བསིལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་སྦྲང་རྩི་དང་། ཤ་ཁ་རས་བཏབ་པ་བླུད་དོ། །གཞན་སློན་ཁྲུས་མ་གཏོགས་པ་ཕྱི་མ་ཁྲག་མཁྲིས་གསོ་བའི་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད······ སྐབས་འདིར་སྦྱར་རོ། །

ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ ཁྲག་དབྱུང་བ དགག་པའི་གསོ་བ་བྱས་ལ། བྱ་ལེགས་པར་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བུ་གསོ་བ་ལ་འབད་པ་དང་བཅས་པར་······བྱའོ། །ཅི་སྟེ་ཁྲག་དབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་གསོ་བ་མ་བྱས་ན་ནི་མངལ་དུ་བུ་མི་འཆགས་ཤིང་བརྟན་པོར་མི་འགྱུར་བར་སྨན་དཔྱད་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་བུད་མེད་ལ་པེའུ་སྣབས་ཀྱི་ནད་བྱུང་ན་དེ་ལ་ནི་ཕན་པའི་སྨན····བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་ནི་བསིལ་བའི་བག་གིས་ལུས་ཀྱི་ནང་ནས་སྦྱར་རོ། །སྨན་ཡང་ཁ་བ་དང་བསྐ་བའི་རྩུབ་ཆོས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྐྱུང་བ་བྱ་ཞིང་སླ་སྐང་དང་། སྤུ་ཤེལ་ཙེ་དང་། སླེ་ཏྲེས་དང་། ཨ་ར་ལུ་དང་། ཙུ་སུ་དང་། བྱི་ཆེར་བ་དང་། པར་པ་ཏ་དང་། ཙནྡན་དང་། པོང་ང་དཀར་པོ་དང་འདི་རྣམས་ཆུ་དང་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་སྐོམ་དུ་བླུད་དོ། །ཟས་སུ་ནི་འབྲུ་གསུམ་པོ་དང་། ཅི་ཆེ་དང་། ཁྲི་དང་། ཅི་ཆེ་གྲོད་འདི་དག་གསུམ་ལས་གཡོས་སུ་བྱས་ལ་སྦྱིན་ནོ། །ཡང་ན་སོན་སྲན་སྲེའུ་ལ་སོགས་གང་བྱུ་ནས་སྐྱེས་པའི་སྲན་མའི་རིགས་ཀྱི་ཨུ་ཤའི་ཁུ་བཙུད་དང་གར་མའི་ཟས་ལྷན་ཅིག་སྦྱིན་ནོ། །སྨན་དང་ཟས་དེ་དག་གིས་མ་ཞུ་བའི་པེའུ་སྣབས་ཀྱི་ནད་ཞི་བར་གྱུར་ན་གོང་མ་བཞིན་དུ་བསིལ་བ་དང་། སྐྱུམ་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ནས་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་ཁྲིས་པ་ཟླ་བ་མ་ཚང་བར་ཕྱིར་འཕྱིལ་བར་གྱུར་ན་དེའི་ཚེ་ཟུག་···གཟེར་དྲག་པོ་སྐྱོང་སྟེ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཟུག་གཟེར་མི་དྲན་པ་དང་། མངལ་བདེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཚང་བཟང་པོ་ལེགས་པར་སྨིན་པ་ཡོག་ཚད་བུད་མེད་ལ་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ནས་རྩ་བ་ཆུང་ངུ་ལྔ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་ལས་གཞི་བླངས་པའི་འབྲས་ཐུག་བླུད་དོ། །གལ་ཏེ་ཚང་མི་འཐུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཚ་བ་རྣམ་པ་ལྔ་དང་སྦྱར་བའི་ཐུག་པ་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ནས་པིལ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ལྔ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་ལས་གཞི་བླངས་ལ་གོང་གི་འབྲུ་གསུམ་དང་། ཏིལ་དང་སྦྱར་

པའི ཟན ནྡོན་སྒྲིན་ནོ། །

ཅི་སྟེ་བུ་ཟླ་བ་གཅིག་ལོན་པ་ན་འཁྲིལ་བར་གྱུར་ན་ཐུག་པ་ལ་ སོགས་པའི་ཚ་ག་གོང་མ་ཞག་གཅིག་གི་བར་དུ་སྦྱིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ ཟླ་བ་བཞི་ནས་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ཟླ གྲངས་དང་ཞག་གྲངས་རེ་རེར་སྤྲུར་རོ། །ཁ་ཟས་ཀྱང་ཡང་བག་ཚོད་ཟིན་པར་བཟའ་སྟེ། དེ་ཡང་སྨྲུམ་དང་ལན་ཚྭ་མེད་པ་མེའི་ནྡོད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྨན་ན་ལེ་ཤམ་ལ་སོགས་པ་ཚ་བ་རྣམ་པ་ལྔ་དང་བཅས་པ་བྱིན་ན་ཕན་ནོ། །

གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཟས་དང་སྨན་ལ་སོགས་པའི་ཚ་ག་བསྟན་པ་ནི་ སྲོག་ རླུངས་བདུན དང་རྒྱུ་སེར་དང་། རླུང་མཁྲིས་ལ་སོགས་པ་འཁྲུགས་པ་ཞི་ཞིང་སྨོམ་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་སྨྲུམ་པའི་ བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་དང་། ནི་རུ་ཏ་བཏང་ན་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དང་། མེའི་ནྡོད་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་ཇི་བན་ཏིའི་སྣེ་ཚན་འོ་མ་དང་སྦྲུར་ལ་ བླུད་དོ། །

གཞན་ཡང་ཁོང་པའི་ནང་དུ་བུ་ལ་ནད་ཀྱང་མེད། ཉམས་སྟོབས་དང་ལྡན་བཞིན་དུ་སོ་མཚན་ནས་ཁྲག་འཛག་སྟེ་བུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་ མ་ནུས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་འཕར་བའམ་འགྲུལ་བར་མི་སྣང་ན་དེའི་སོ་ན་གནས་ པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བུ་འཕེལ་མ་ནུས་པའི་རྒྱུ་མའི་ལྟོ་བ་ཆེར་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །གཞན་མས་ཟུ་ངན་སྨྱུང་བ་དང་། རྩུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་རླུང་འཁྲུགས་པའམ། ཁྲག་མང་པོ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་རླུང་འཁྲུགས་ པའམ། དེ་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བའི་རྒྱུ་བུ་དེ་རིད་ཅིང་སྐེམས་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་མིང་ནི་གོ་ད་ར་ཞེས་བྱ་སྟེ། ནང་གི་བུའི་འཁྲིབས་པའི་དབང་གིས་སྔར་ལྟ་ བ་ཆེར་སྐྱེས་ན་ཡང་ཕྱིས་འགྲིབ་པར་སྣང་སྟེ། ནང་དུ་འགུལ་བ་ཡང་ཕུན་རིང་པོ་ནས་ཅུང་ཞིག་འགུལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སོ་ན་གནས་པ་དང་། ནད་གོ་ཏ་ ར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཉིས་ལ་ནི་ཉམས་སྟོབས་སྐྱེད་པའི་སྨན་དང་། རླུང་འཇོམས་པའི་སྨན་

དང་། མངར་བའི་སྨན་དང་། མར་དང་། འོ་མ་དང་། རིའུ་བཙས་མ་ཐག་པའི་ཤ་དང་། འདི་རྣམས་ཞིམ་པར་སྦྱར་ལ་མ་ལ་ཚིམ་ཚད་དུ་སྦྱིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བཞོན་པ་ལ་བསྐྱོན་ཏེ་ཙུང་ཞིག་བསྐྱལ་ལོ། །

ཁོང་པ་ན་ནང་གི་བུའི་ཚད་སྡོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འགྱུལ་མི་ཤེས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ནི་བུ་ཤེ་ན་དང་། གོ་བད་ཚ་དང་། ཨུག་གྲོ་ཤ་དང་། རྩ་བུ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཤའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་མར་མང་པོ་བླུགས་པའམ་ཡང་ན་སོན་སྲན་གྲེའུ་དང་། ལ་ཕུག་གི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་མར་མང་པོ་བླུགས་ལ་སྦྱིན་པའམ། ཡང་བྱིལ་བ་གཞོན་ནུ་དང་། ཏིལ་དང་། སོན་སྲན་གྲེའུ་དང་། ཕྱེ་དང་འདི་རྣམས་ཆུ་དང་འོ་མ་དང་བསྐོལ་བའི་ཐུག་པ་བླུད་དོ། །ཀེད་པ་མན་ཆད་ཏིལ་མར་གྱིས་བསྐུ་བྱུག་བྱ་སྟེ། སྲོག་ཆགས་གཞོན་ནུའི་ཤ་ཟློས་ལ། དེ་དང་རྒྱུན་ཆང་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱིན་ནོ། །བུད་མེད་སྦྲུམ་མ་ལ་ནི་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བར་འོང་ངོ་། །ཞེས་དགའ་བའི་སེམས་སྐྱེད་དེ། དེ་ལ་ཁ་ཟས་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པ་བསྟེན་པའི་དབང་གིས་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ན་ཡང་ལོ་གྲངས་སུ་འདུག་སྟེ། ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་ཉམ་ཐག་སྟེ་མི་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད། །ལ་ལ་དག་ནི་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །

བུད་མེད་སྦྲུམ་མ་ལའང་རྟག་པ་འགགས་པའི་ནད་བྱུང་ན་དེ་ལ་ནི་སྨུམ་ཆེན་པོ་བཞི་གང་དང་འབྱོར་བའི་འཇམ་རྩི་མས་གཏོང་ན་དེ་མ་ཐག་འབྱུང་བའི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་ནད་གཞི་འཁྲུགས་པའམ་སྔོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་མ་བུ་གཉིས་ཀ་འཆི་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེའི་རྟགས་ནི་ལྟོ་བའི་ནང་གྲང་བ་དང་། རེངས་པ་དང་། སྔོ་བ་དང་། ནད་ཚབས་ཆེ་བ་དང་། ནང་གི་བུ་མི་འགུལ་བ་དང་། མགོ་འཁོར་བ་དང་། སྐོམ་དད་ཆེ་བ་དང་། དབུགས་ཉམ་ཐག་པར་འབྱིན་པ་དང་། ལུས་དུབ་པ་དང་། གནས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་དགའ་བ་དང་། རྟབས་མིག་ཏུ་བལྟ་བ་དང་། རྟགས་དེ་དག་དང་ལྡན་ཞིང་བུ་ཕྱིར་སྐྱེ་བའི་མཚན་མ་མི་སྣང་ན་ངེས་པར་བུ་ནང་དུ་ཤི་བའི་རྟགས་སོ། །

གལ་ཏེ་བུ་ནང་དུ་ཤི་སྟེ་མ་ཐོན་ན་རྒྱ་དྲོན་པོས་མངལ་གྱི་སྒོ་བྲིས་བྱའོ། །ཕབས་དང་བུ་རམ་དང་ལན་ཚྭ་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བའི་ཞོ་གུས་མོ་མཚན་གྱི་ནང་དུ་བསྐུ་ཞིང་དེ་ནས་མུ་ཛ་རའི་ཕྱེ་མ་དང་། མར་སྦྱར་བའི་ཞོ་གུས་མོ་མཚན་གྱི་ནང་དུ་ཡང་དང་ཡང་ཕྱུལ་ཞིང་དགང་བར་བྱས་ན་ནང་ནས་དབྱུང་བའི་རིགས་སོ། །ཐབས་དེ་དག་གིས་མ་བྱུང་ན་སྲིད་སྲུང་གི་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྔགས་ཀྱིས་བཏབ་ལ་དབྱུང་ངོ། །དེས་ཀྱང་མ་ཐོན་ན་རྣལ་འབྱོར་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམ་མོ། །གཞན་ཡང་ཤ་མ་འབྱུང་བའི་སྨན་ལང་ཀ་ལི་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་སྦྱར་རོ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་མ་ཐུབ་ན། རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུ་བའི་ཐག་བཅད་དེ། དེའི་འོག་ཏུ་སྨན་པས་སེན་མོ་བྲིགས་ལ་མ་ཛ་རའི་ཕྱེ་མ་མར་དང་སྦྱར་ལ་མོ་མཚན་གྱི་སྒོ་དང་ལག་པ་བསྐུས་ཏེ་ནང་དུ་བཙུག་ནས་དྲང་པོར་འདུག་ན་ནི་ལག་པས་ཕྲད་མ་ཐག་ཏུ་དབྱུང་། གལ་ཏེ་ལུས་གཞན་དུ་འགྱུར་བའམ་ལུས་གོང་འོག་ཏུ་འཆུགས་པའམ། གང་ལྟར་ཡོད་པ་ལེགས་པར་མྱངས་ཏེ་མོ་མཚན་གྱི་ལམ་དུ་དགུག་གོ །ཞི་སྟེ་མགོ་དྲང་པོར་ཡར་བལྟས་ཏེ་འདུག་ན་ཡང་མར་བཟློག་ལ་དབྱུང་ངོ། །དེ་ཡང་ཕན་ཚུན་བསྟུ་ལ་བཙིར་ཞིང་དབྱུང་སྟེ་བའི་ཐབས་སྣ་ཚོགས་བྱ་སྟེ། ཅི་ལེགས་སུ་དབྱུང་ངོ། །གལ་ཏེ་ལག་པ་གཉིས་སྔོན་དུ་བྱུང་ངམ། ཡང་ན་རྐང་པ་སྔོན་དུ་བྱུང་ངམ། མགོ་འབའ་ཞིག་སྔོན་དུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་འཆུས་པའམ་ལོག་པར་བྱུང་ན་དེ་ནི་ཀླམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཐབས་ཅི་ཡོད་པས་བརྟགས་ཏེ་ཕྱིར་དབྱུང་ངོ། །

གཞན་ཡང་བུའི་རྐང་པ་གཅིག་ནི་བཤང་བའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ལ་གཅིག་ནི་མོ་མཚན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཞུགས་ཏེ་འདུག་ན། དེ་ཡང་ནི་ཀླམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ལག་པས་དབྱུང་བར་མི་ནུས་ཏེ་མཚོན་གྱིས་དབྱུང་བར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མཚོན་འདི་འདྲ་བ་ལས་བྱ་བར་བསྟགས་ཏེ། མཚོན་གྱི་དབྱིབས་རྩེ་མོ་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲ་ལ་སོ་ནི་མཐེབ་མོའི་སེན་མོའི་དབྱིབས་དང་འདྲ་བ་དང་། འཕེལ་

བཙགས ཞེས་བྱ་བ་དབྱིབས སྤུ་སྤྲུ་གྲི་འདྲ་བ་དང ། དཀྱིལ འཁོར་གྱི་རྩེ མོ འདྲ་བ་དང དེ་གསུམ་ལས་ཀྱང་འཕེལ་བཙགས་ནི་རྩེ་མོ རྣོ བས་ནང་དུ་མི་གཏང''''ངོ ། །དེ བས ན སྨན པ་མཁས་པ་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་གོམས་པས མཚོན་ལེགས པར་བྱ སྟེ། མགོ་བོའམ་རྐང་པ ལ་སོགས་པ གང་བདེ་བའི་ཕྱོགས ན ཡོད་པ དེ ལྷགས་ཀྱུས དམ་དུ བཟུང་སྟེ་མཚོན གྱིས་བཅད་ཅིང་ལྷགས ཀྱུས་དྲངས་ལ དབྱུང་ངོ་། །དེ བཞིན་དུ་ཡན་ལག་ལྷག་མ་ཡང་བཅད་ཅིང་རིམ་གྱིས་ཕྱིར་དབྱུང་ངོ ། །གལ་ཏེ་བུའི་ནང་ཆ་ལ་སོགས་པ་མའི་ཁོང་པར་ལུས་པའི་མཚན་མ་ནི་ལྟོ བ་ཚུང་ཞིག''གྲང་བར་འདུག་སྟེ། དེ་ལ ནི་བུད་མེད་ཀྱི་ལྟོ་བ་དབུགས་ཀྱིས་བཀང་བ་ལྟར་བྱས་ལ་ཕྱིར་བཙིར་ན འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་འབྱུང་དུ མ་འདོད་ན ཡང་གོང་མ་ལྟར་བཅད་ཅིང་དབྱུང་ངོ་། །

གཞན ཡང་བུ མའི་རྐེད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འདུག་པ་ཡོད་དོ། །དེ ནི རླུང་གིས་དེ་ལ་འབྱར་བར་བྱས པ་ཡིན་པས ཐོག མར་ཐོད་པ་བཅད་ལ་ལྷགས་ཀྱུས ' ཕྱིར་དྲངས་ལ་དབྱུང་ངོ་། །ལག་པ་ཡང་དུམ་བུ་དུམ་བུར་བཅད་ཅིང་དབྱུང་སྟེ། བུད་མེད ཀྱི་རྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཚོན་གྱིས་མ་ཐོག་པར་ བག་བྱའོ། །

རླུང་ཤས ཆེར་འཁྲུགས་པའི་དབང་གིས་ཁོང་པའི་ནང་དུ་བུ་མི འགུལ་ཞིང་རེངས་པ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་འགྱུར་བར་བྱེད་དེ། དེ་བས་ན་སྨན་པ་མཁས་པས ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་དཔྱད་བྱ་བ་ཡིན་གྱིས་བློ་ཞན་པའི་སྨན་པ་མི མཁས''པ་སྙིང་པོ་མ་བརྟགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བླུན་ཚོས་སུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་གལ་ཏེ་བུ་མ་ཤི་བར་དཔྱད་དྲག་པོ་མཚོན་གྱི་ལས་བྱས་ན་ནི། མ་དང་བཅས་པར་འཆི་ལ་གཉིས་ཀ་སྲོག་གཅིག་པར་བལྟ་སྟེ་དེ་མ་ཐག་འཆིའོ། །དེ བས་ན་ཐོག་མར་མཚོན་གྱི ལས་མི་བྱ་བར་དྲང་བའི་ཐབས་སྣ་ཚོགས་བྱའོ། །གཞན་དུ ན་སོ་མཚན་ཞུམ་པར་གྱུར་པ་དང་། སོ་མཚན་ཕྱིར་ལོག་པ་དང་། དེ་ བཞིན་དུ་གོང་དུ་སྨོས་པའི་བརྣག་དཀའ་བའི་ནད་འབྱུང་བ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བས་

གཟེར་བ་དང སྐྲིགས པ་མནམ་པོ་འབྱུང་བ་དང་། ལུས་གྲང་བ་དང་མཚན་མ་འདི་དག་དང་ལྡན་པའི་བུད་མེད་ཀྱི་ནི་ཡོངས་སུ་སྲུང་བར་བྱའོ། །བུད་མེད་བུ་བྱུང་ནས་ཤ་མ་དབྱུང་དུ་མ་འདོད་ན་གོང་དུ་སྨོས་པའི་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་བྱའོ། །

བུ་དང་། ཤ་མ་བྱུང་ཟིན་ནས་ཆུ་ཏྲོན་པོས་ཁྲུས་བྱས་ལ་སྣུམ་གྱིས་བསྐུ་བྱུག་བྱའོ། །དེ་ནས་མོ་མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་སྣུམ་དང་བཅས་པའི་རས་བལ་གྱིས་བཅུག་ན་འཛམ་པར་འགྱུར་ཞིང་ཟུག་གཟེར་ཡང་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ལ་ལ་ཕུད་དང་། པོང་ང་གཉིས་དང་། ར་སྣ་དང་། ཤིང་ཀུན་དང་། སུག་སྨེལ་དང་། ཚ་བ་རྣམ་ལྔ་དང་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་མར་དང་སྦྱར་བའམ། ཡང་ན་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་མར་དང་སྦྱར་བ་བཏུང་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་པུ་ཙེ་ཤེལ་དང་། པོང་ང་དཀར་པོ་དང་། ཀཎྚ་ཀ་དང་། ཤིང་ཀུན་དང་། ཏེ་ཛོ་བ་ཏི་དང་འདི་རྣམས་བཏགས་ཏེ་ཕྱེ་མར་བྱས་པའམ། ཡང་ན་བསྐོལ་བ་མར་དང་ལྡན་པར་ བླུད་ན་བུད་མེད་ཀྱི་མངལ་ནད་ཁྲག་འཛག་པ་ཞི་བར་བྱེད་དེ་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྣུམ་ལས་གཞི་བླངས་པའི་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་སྦྱིན་ནོ། །སྣན་བསྐོལ་བའི་ཆང་ངམ། ཨ་ས་བ་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་ཆང་ཕྱི་དྲོའི་དུས་སུ་སྐོམ་དུ་བླུད་དོ། །སྣན་ཤི་རི་ཤ་དང་། ཀ་ཀུ་པ་གཉིས་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་རས་བལ་སྦངས་པ་མོ་མཚན་གྱི་ནང་དུ་གཞུག་གོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ནད་གང་ཡང་རུང་། གློ་བུར་དུ་བྱུང་ན། སོ་སོའི་ནད་དང་མཐུན་པའི་སྨན་སྦྱར་རོ། །རླུང་འཇོམས་པའི་སྨན་རྩ་བ་བཅུ་པའོ། །མར་དང་བསྐོལ་བ་ལས་གཞི་བླངས་པའི་བཟའ་བ་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ནས་ཞག་བཅུའི་བར་དུ་ཤ་ཁུ དང་བཅས པའི་ཟས་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ནས་ཞག་བཅུའི་བར་དུ་ཟས་ཡང་བ་དང་། ཕན་པ་དང་། ཉུང་བའི་བཟའ་བ་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ནས་ཟླ་བ་བཞིའི་བར་དུ་བཟའ་བ་ཉུང ཟད་སྦྱིན་ཞིང་། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་སྨན་ལས་སྦྱར་བའི་ཏིལ་

མར་བསྐྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡན་ཆད་ནི་ཅི་བདེ་བར་སྤྱད་དེ་བསྲུང་མི་དགོས་སོ། །

སྨན་བ་ལའི་མར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་ལ་ཆམ་ཆོམ་བརྡུངས་ཏེ ཚུ དང ཚུལ··· བཞིན དུ་བསྐོལ་ལ་དྲུག་ཆ་ལུས་པ་དང་མཉམ་པའི་དེ་དང་འོ་མ་དང་བསྲེས་པ··· དེའི་ནང་དུ་ནས་དང་། རྒྱ་ཤུག་དང་། རྒྱ་སྲན་དང་། རྩ་བ་བཙུ་པ འདི་རྣམས་ཆ་གཅིག་དང་། ཏིལ་མར་ཆ་བཅུ་བཞི་དང་། མེ་ཏ་རྣམ་གཉིས་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། བཙོད་དང་། རམ་ཉེ་བ་རྣམ་གཉིས་དང་། ཐལ་ཏྲིལ་དང་། ཙ་ཏྲ དང་། རྒྱ་སྤོས་དང་། ཛི་བ་ཀ་དང་། ཟངས་སྐྱེ་བ་དང་། ལྕེ་སྤྱང་ཚ་དང་། ཀླུ་སྨང་དང་། རྡོ་དྲེག་དང་། ཤུ་དག་དང་། ཨ་ཀ་རུ་ནག་པོ་དང་། བ་སྦྲུ་བ་རྣམ་གཉིས་དང་། ཨ་ཤྭ་གནྡྷ་དང་། ཉེའུ་ཤིང་དང་། པ་ཡས་སྲུ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། བ་ལ་ར་ས་དང་། ཤུ་ཏི་དང་། མུདྒ་པརྞི་དང་། མ་ཤ་པརྞི་དང་། སུག་སྨེལ་དང་། ཤིང་ཚ་དང་། གནྡྷ ཧྲ ཊ་དང་། འདི་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་ཏེ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མེ་མི་ཆེ་བས་བསྐོལ་ལ་ཏིལ་མར་འབའ་ཞིག···· ལུས་པ་དང་། དེ་ལས་རན་པར་འཐུངས་ན་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ཏེ་ཁྱད་པར་དུ་བུད་མེད་བུ་བཙས་མ་ཐག་པ་དང་། བྱིས་པའི་མིག་གནོད་ན་བ་དང་། རུས་པ་ཆག་པ་དང་། འདི་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་བསྔགས་སོ། ། གཞན་ཡང་རིམས་དང་། སྐྲན་དང་། གདོན་དང་། སྐྱུ་བྱེད་དང་། གཅིན་ནད་དང་། རྒྱུ་མ་ཆེར་སྐྱེས་པའི་ནད་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ། མཆོག་ཏུ་མོ་མཚན་རལ་བ་དང་། བུད་མེད་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ནོ་ ཞེས་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཐང་ལ་འབར་གྱིས་བཤད་དོ། །

དེ་དེ་ལ་བུ་མ་བཙས་པར་མ་ཤི་བར་གྱུར་ན་དེ་མ་ཐག་མའི་ལྟོ་ བ་ལག··· པས་བྱུངས་ཏེ་བུ་ནང་དུ་འཁྱིལ་ན་དེ་ཁོ་ན་སྐྱེས་པའི་དུས་ཡིན་པས་ཚུ་སོའི་སྣ··· ནས་དྲལ་ཏེ་ཕྱིར་དུ་བུ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །

ཐོག་མ་མའི་མངལ་དུ་ཁུ་ཁྲག་ཆགས་ནས་ཟླ་བ་དང་པོ་ལ་བབ་པའི་ཚེ་ན་

ཤིང་མངར་དང་། ཤིང ཤ་ཀའི་ས་བོན་དང་། པ་ཡས་སྒྲ་དང་། ཐང་ ཤིང་དང་
དེ་རྣམས་སྦྱར་རོ། །ནད་ བ་གཉིས་པ་ལ་བབ་པའི་ཚེ ན་སྒྲ་སྒྲའི་རྩ་བ་དང་། ཏིལ་
ནག་པོ་དང་། བཙོད་དང་། ཉིཙ ཤིང་དང་དེ་རྣམས སྦྱར་རོ། །ནད་བ་གསུམ་
པ་ལ་བབ་པའི་ཚེ་ན ནི། པ་ཡས་སྒྲ དང །ཀྲི་ཡཀྲུ་དང་། ཨུཏྤལ་དང་། ཐལ་
ཏྲིས དང་དེ་རྣམས་སྦྱར་རོ། །ནད བ་བཞི་པ་ལ་བབ་པའི་ཚེ་ན་ནི། ཀྲི་ ཚེར་བ་
དང་། ཐལ་ཏྲིས དང་། ར་སྣ་དང་། པདྨ་ར་ཙི་དང་། ཤིང་མངར་དང དེ་
རྣམས་སྦྱར་རོ། །ནད་བ་ལྔ་པ་ལ་བབ་པའི་ཚེ་ན་ནི ཀྲི ཏ ཏི་རྣམ་གཉིས་དང་།
ཏང པལ་དང་། ཤིང་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤྭ་ག་དང ། ཤུན པ དང་། མར་དང་དེ་
རྣམས་སྦྱར་རོ། །ནད་བ་དྲུག་པ་ལ་བབ་པའི་ཚེ ན་ནི། ཀྲིཥྞ པཱི་དང་། པ་ལ་
དང་། ན་ལེ་ཤམ་དཀར་པོ་དང ། གཟེ་མ དང ། སློ ཏྲིས་དང་དེ རྣམས་སྦྱར་
རོ། །ནད་བ་བདུན་པ་ལ་བབ་པའི་ཚེ་ན ནི། སྨན་ཤིང་ཀ་ཏ་ཀ་དང་། པདྨའི རྩ་
བ་དང་། རྒྱུན་འབྲུམ་དང་། ཀ་ཤེ་རུ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། ཀ་ར་དཀར་
པོ་དང་དེ་རྣམས་སྦྱར་རོ། །དེ་ལྟར་ནད་གྲངས་དང་སྦྱར་བའི་སྦྱོར་བ་བདུན པོ་
ཀུན་ལ་འོ་མ་དང་སྦྱར་ལ་བཏང་སྟེ་དེ་ལྟར་ནད་བ་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཁྲག་འཛག་པ་
བསྲུང་བའི་ཕྱིར་གོང་མའི་སྦྱོར་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ནད་བ་བརྒྱད་ པ་ལ་བབ་
པའི་ཚེ་ན་ཀ་པིད་ཐ ཐིལ་བ་དང་། ཀྲི་ཏ་ཏི་དང་། བུ་རམ་ཤིང་དང་། ཀཎྚ་
ཀ་རི་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་འོ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ལ་བླུད་དོ། །ནད་བ་
དགུ་པ་ལ་བབ་པའི་ཚེ་ན་ནི། ཐལ་ཏྲིས་དང་། ཨ་ནན་ཏ་དང་། པ་ཡས་སྒྲ་
དང་། ཤིང་མངར་རྣམས་འོ་མ་དང་སྦྱར་ལ་གཏང་ངོ་། །ནད་བ་བཅུ་པ་ལ་བབ་
པའི་ཚེ་ན་པ་ཡས་སྒྲ་དང་སྦྱར་བའི་འོ་མ་བླུད་དོ། །ཡང་ན་ཤིང་མངར་དང་
བཅའ་སྨ་དང་ཐང་ཤིང་རྣམས་འོ་མ་དང་སྦྱར་ལ་སྦྱིན་ནོ། །

ཡང་ན་བུད་མེད་ཀྱི་ནད་མཚན་ནད་བ་རེ་རེ་འབྱུང་བ་ལས་གལ་ཏེ་ མ་བྱུང་"
ན་དེ་ནི་རླུང་གིས་ཁྲག་བསྒོངས་པ་ཡིན་པ་ལས། འདིར་མངལ་ ཆགས་པའི་

མཚན་ཉིད་ལ་མངོན་པར་མི་མཁས་པ་དག་ནི་བུ་འཆགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲའོ། །དེ་ཡང་སྨན་ཚ་བ་དང་དྲོ་བ་དང་། ཉོ་བ་ཟོས་པ་ལས་ཁྲག་བསྐྱངས་པ་ཉི་ཚེ་ཕྱིར་བྱུང་བ་ན། མི་ཧྲན་པོ་ལ་ལ་དག་ཁྲིས་པ་འབྱུང་པོས་ཟོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲ་སོད་ཀྱི། ལུས་ཅན་མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་ཏེ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་འབྱུང་པོ་ཟ་བ་ཡོད་ན་ཡང་གཟི་བརྗིད་དམ་མདངས་ཙམ་འཕྲོག་གི་ལུས་མངོན་སུམ་དུ་རྒྱུད་······གསོན་པར་སྣང་བ་ནི་མི་སྲིད་དོ། །དེ་བས་ན་ཁྲག་མ་བྱུང་བ་ལ་བུ་ཆགས་པར་འཛིན་པ་ནི་འབྱུང་པོས་མ་ཟོས་པ་བཞིན་དུ་ཟོས་པའི་རྟོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲང་བར་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་གནས་ལས་ལེའུ་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ། །

གསུམ་པ། ཁྲིས་པ་རུམ་དུ་ཆགས་པའི་ཀང་ལག་གི་ཁྲེ་བྲག་བསྟན་པའི་ལེའུ།

ཁྲིས་པ་རུམ་དུ་ཆགས་པའི་ཀང་ལག་གི་ཁྲེ་བྲག་བསྟན་པའི་ལེའུ་བཤད་··པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་འདུས་ཏེ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། མགོ་བོ་དང་དཔུང་པ་གཉིས་དང་། བརླ་གཉིས་དང་། ཁོང་པ་དང་དྲུག་གོ །དྲུག་པོ་དེ་དག་གི་ཉིང་ལག་ཏུ་གཏོགས་པ་གང་ཞེ་ན། མགོ་བོའི་ཉིང་ལག་ནི་མིག་དང་རྣ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཁོང་པའི་ཉིང་ལག་ནི་སྙིང་དང་གློ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དཔུང་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་ལག་ནི་གྲུ་མོ་དང་ལག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །བརླ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་ལག་ནི་ཀང་པ་གཉིས་དང་པུས་མོ་ལ་སོགས་པའོ། །

ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ལ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྔ་ཚང་བར་ཡོད་དེ། དེ་གང་ཞེ་ན་ནམ་མཁའ་དང་། རླུང་དང་། མེ་དང་། ཆུ་དང་། ས་དང་ལྔའོ། །

ལྔ་པོ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་དང་། སྒྲ་དང་། རེག་པ་དང་། གཟུགས་དང་། རོ་དང་། དྲི་འདི་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་དུ་བལྟས་ཏེ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟ་ཞེ་ན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་འོག་མ་རེ་རེ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ནི་སྒྲའོ། །རླུང་གི་ཡོན་ཏན་ནི་སྒྲ་དང་རེག་བྱའོ། །མེའི་ཡོན་ཏན་ནི་སྒྲ་དང་རེག་བྱ་དང་གཟུགས་སོ། །ཆུའི་ཡོན་ཏན་ནི་སྒྲ་དང་། རེག་བྱ་དང་། གཟུགས་དང་རོའོ། །སའི་ཡོན་ཏན་ནི་སྒྲ་དང་། རེག་བྱ་དང་། གཟུགས་དང་། རོ་དང་། དྲི་སྟེ་ལྔ་ཆར་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣ་བའི་དབང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲ་ཐོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྟོང་པའོ། །ལུས་ལ་རླུང་གནས་པས་ནི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོས་རེག་པ་ཚོར་བར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་དབུགས་བྱིན་དུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའོ། །མེའི་ཁམས་ལུས་ལ་གནས་པས་ནི་མིག་གི་དབང་པོས་མཐོང་བ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་སྨིན་པའོ། །ཆུའི་ཁམས་ལུས་ལ་གནས་པས་ནི་ལྗེའི་དབང་པོ་དང་། རོའི་ཡོན་ཏན་དང་གཤེར་བའོ། །སའི་ཁམས་ལུས་ལ་ཡོད་པས་ནི་སྣའི་དབང་པོ་དང་། དྲིའི་ཡོན་ཏན་དང་། རུས་པའོ། །

གཞན་ཡང་ལུས་ལ་འཇམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་ཁྲག་དང་། ཤ་དང་། ཀང་དང་། གཞང་དང་། སྙིང་དང་། ཕོ་བ་དང་། མངལ་གྱི་གནས་དང་། མཆེར་པ་དང་། མཆིན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་ལུས་ཀྱི་སྲ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ཕ་ལས་སྐྱེས་ཏེ། སྐྲ་རྩ་དང་། རྩ་བ་དང་། རུས་པ་དང་། སྐྲན་དང་། སེན་མོ་ལ་སོགས་པའོ། །

དེ་ལ་ཡིད་གང་ལ་མོས་པ་བཞིན་དུ་མི་དང་། རྟ་དང་། གླང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་དྲུག་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྣ་ཚོགས་ལེན་པར་འགྱུར་རོ། །

ཟས་གང་ལ་དགའ་བ་མ་བཀག་ཅིང་ཟོས་པ་ལས་ནི་ཚེ་རིང་བ་དང་། ནད་

མེད་པ་དང་། སྙིང་སྟོབས་དང་། གཟི་བྱིན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཁ་ཟས་ཀྱི་དངས མ་ལས་ལུས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་ཡང་བཅུད་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །བཅུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་མི་ནི ཡོ་བདུན་ཡང་ཚུང་བར་ལྟོའོ། ། སྙིང་སྟོབས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་མི་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དག་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ཡོད་པར ལྟ་བ་དང་། དཀར་པོའི་ཆོས་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགའ་བའོ། །རྡུལ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་མི་ནི་མང་དུ་སྨྲ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲོ་བག་ཅན་དང་། ཚུལ་འཆོས་བྱེད་པ་དང་། ཕྲག་དོག་ཅན་ལ་སོགས་པའོ། །མུན་པ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་མི་ནི་གཉིད་ཆེ་བ་དང་། ལེ་ལོ་ཆེ་བ་དང་། འཇིགས་སྐྲེན་པ་དང་། རྨོངས་པ་དང་། སེམས་གདུང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཡན་ཆད་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་ལུས་ཀྱི་ཚད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་ལ་པགས་པ་རིམ་པ་བདུན་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་འོ་མ་བསྐོལ་བ་ལས་སྤྲིས་མ་ཆགས་པ་བཞིན་དུ་ཁྲག་ལ་སོགས པ་ལུས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་པོ་ཡང་རང་རང གི་དྲོད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་ལས་པགས་པ་རིམ་པ་རེ་རེ་སྐྱེ་སྟེ་དེ་དག་ཀུང་བད་ཀན་དང་རྒྱུ་བས་གཡོགས་པར་གནས་སོ། །

ཁམས་བདུན་པོ་དེ་དག་ཀུང་གང་ཞེ་ན། ཁྲག་དང་། བད་ཀན་དང་། ཚ་བ་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། ལོང་ཀ་དང་། རླུང་དང་། གཅིན་དང་། བདུན་པོ་དེ་དག་རླུང་དང་བཅས་པར་ལུས་ཀྱི་སྙིང་པོར་བལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཤིང་གི་སྙིང་པོ་བཞིན་ནོ། །བུད་མེད་ཀྱི་ལོང་ཀ་དང་མཁྲིས་པའི་བར་ན་མངལ་གྱི་གནས་ཡོད་དེ་བརྒྱད་དུ་བཤད་དེ། ཁོང་པའི་ནང་གི་ཡན་ལག་གཞན་ཡང་སྙིང་དང་། གློ་བ་དང་། མཆེར་པ་དང་། མཆིན་པ་དང་། ཨན་ད་ཀ་དང་། མཁལ་མ་དང་། ལྟེ་བ་དང་། དྲན་པ་དང་། ལྷང་པའོ། །

སྲོག་གི་གནས་བཅུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མགོ་བོ་དང་། ལྐེའི་ཚོར་བའི་གནས་

དང་། མཁྲིས་པ་དང་། ཁྲག་དང་། སྙིང་དང་། གློ་བ་དང་། ཆུ་སོ་དང་། ཁྲ་ཆུ་དང་། མདངས་དང་། བཤང་བའི་ལམ་དང་བཅུ་པོ་དེ་དག་གོ །

ལུས་ལ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་གིས་དྲ་བ་ལྟར་ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ་ དེ་ཡང་༌༌༌ གང་ཞེ་ན་རྐང་པ་གཉིས་ལ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་གཉིས། ལག་པ་གཉིས་ལ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་གཉིས། མགྲིན་པའི་ཕྱོགས་ནས་བཞི་བཞི་སྟེ་བཅུ་དྲུག་གོ། །ལུས་ལ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་དྲུག་ཡོད་དེ། མགྲིན་པ་དང་། ལག་པ་གཉིས་དང་། རྐང་པ་གཉིས་དང་། ཕོ་མཚན་གྱི་རྩ་བ་སྟེ་དྲུག་པོ་དེས་སྲུ་གཤིབས་པ་ལྟར་བྱས་པའོ། །

ལུས་ལ་རྒྱུས་པ་བདུན་ཡོད་དེ། མགོ་བོ་ལ་ལྔ་དང་། ལྟེ་དང་ཕོ་མཚན་ལ་རེ་རེ་སྟེ་དེ་དག་ལ་མཚོན་གྱི་ལས་མི་བྱ་བར་བཤད་དོ། །

ཐག་པ་ལྟ་བུའི་ཤ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་དེ། མདུན་རྒྱབ་ནས་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བཞིས་འཛིན་ཐག་ཏུ་བྱས་པའོ། །

རུས་པའི་ཚིགས་འདུས་པ་བཅུ་བཞི་སྟེ། ཡོང་མོ་གཉིས་དང་། པུས་མོ་གཉིས་དང་། བརླ་ཐྲག་གཉིས་དང་། མཁྲིག་མ་གཉིས་དང་། མཆན་ཁུང་གཉིས་དང་། གྲུ་མོ་གཉིས་དང་། མགོ་བོ་དང་། མཇུག་ཧོ་སྟེ་བཅུ་བཞིའོ། །ལུས་ལ་གནད་ཀྱི་ཚིགས་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་དེ་གང་ཞེ་ན་མགོ་བོ་ལ་ལྔ༌༌༌༌ དང་། མཇུག་ཧོ་གཅིག་དང་། ཡོང་མོ་གཉིས་དང་། པུས་མོ་གཉིས་དང་། བརླ་ཐྲག་གཉིས་དང་། མཁྲིག་མ་གཉིས་དང་། མཆན་ཁུང་གཉིས་དང་། གྲུ་མོ་གཉིས་དང་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །

ལུས་ལ་སོ་དང་སེན་མོ་དང་བཅས་པའི་རུས་པ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཡོད༌༌༌༌ དོ། །དེ་ཡང་ཡན་ལག་བཞི་ལ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ། ཁོག་པ་ལ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ། མགོ་བོ་ལ་བརྒྱའོ། །

དྲང་སྲོང་ཐང་ལ་འབར་གྱི་བཞེད་ཀྱིས་ནི་ལུས་ལ་རུས་པ་སུམ་བརྒྱ་ ཡོད༌༌༌ པར་བཞེད་དེ། ལུས་ལ་རུས་པའི་ཚིགས་གཉིས་བརྒྱ་བཅུ་ཡོད་དོ། །ཡན་ལག

བཞི་ལ་དྲུག་ཙུ་རྩ་བརྒྱད། ཁོག་པ་ལ་ལྔ་བཙུ་རྩ་དགུ། ནམ་ཚོང་ཡན་ཆད་ལ་
བརྒྱད་ཙུ་རྩ་གསུམ་མོ། །སློབ་དཔོན་རྒྱན་ཤེས་ཀྱི་བུའི་བཞེད་ཀྱིས་ནི་ཚིགས་ཉིས་
སྟོང་དུ་འདོད་དོ། །དྲང་སྲོང་རྒྱན་ཤེས་ཀྱི་བུ་ན་རེ་རྩ་དང རྒྱུས་པ་དང་། ཤ་
རུས་ཀྱི་གཟུངས་དང་གསུམ་ལ་ཉིས་སྟོང་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ལུས་ལ་རྒྱུས་པ་དགུ་བརྒྱ་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་བཞི་ལ་སུམ་བརྒྱ། ནམ་
ཚོང་ཡན་ཆད་ལ་བདུན་ཙུ། ཁོག་པ་ལ་ལྔ་བརྒྱ སུམ་ཙུའོ། །ཤའི་སྤྲར་ ཚད་ནི་ལྔ་
བརྒྱ་ཡོད་དེ་དེ་ཡང་ཡན་ལག་བཞི་ལ་བཞི་བརྒྱ། ཁོག་པ་ལ་དྲུག ཙུ། ནམ་ཚོང་
ཡན་ཆད་ལ་བཞི་བཙུ་ཡོད་དོ། །བུད་མེད་ལ་ཉི་ཤུས ཆེ་སྟེ་དེ་ཡང་ནུ་མ་ལ་
བཙུ། མོ་མཚན་ལ་བཙུ་སྟེ་ཉི་ཤུའོ། །

སྙིང་ལ་འབྱུང་བའི རྩ་ཆེན་པོ་བཙུ ཡོད་དེ། དེ་ལས་ཕྱེས་པའི་རྩ བདུན་
བརྒྱས་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་སྟེ། ཤིང གི་ལོ་མ་ལྟ་བུའོ། །ཟས་འཇུ་བའི་
དྭངས་མ་དང་། མདངས་ཞེས་བྱ་བའི་སྙིང་ལ་གནས་པ་གཉིས་རྩའི སྦུབས་ནས
འཇུག་སྟེ་ལུས ཐམས་ཅད་དུ་དེས་ཁྱབ་པར་བྱེད དོ། །

དེ་ཡང་ཡན་ལག་བཞི་རེ་རེ་ལ་ཡང་བརྒྱ་བརྒྱ ཡོད་དེ། དེ་དག་ལས་
ཀྱུང་མཚོན་གྱིས་དབུག་ཏུ་མི་རུང་བ་ནི་རྩ་བའི དྲི་མ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་ བའི་རྩ་···
ཆེན་པོ་བཞི་ནང་ན་ཡོད་དེ། དབུག་ཏུ་མི་རུང་ངོ་། །དབུག་ཏུ་རུང་བ་ནི་ཡན་
ལག་བཞི་ལ་རྩ་བཞི་བཞི་སྟེ་བཙུ་དྲུག་གོ །

རྐེད་པ་ལ་སུམ་ཙུ་རྩ་གཉིས ཡོད། དེ་དག་ལས་ཀྱུང་མཚོན་གྱིས་དབུག་ཏུ་
མི་རུང་བ་ནི་རྐེད་པའི་གནས་གཉིས་སུ་གཉིས་གཉིས་དང་། བརླ་ཕྲག་གཉིས་སུ་
གཉིས་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ཏུ་ནི་མཚོན་གྱིས་རེག་ཏུ་ཡང་མི་རུང་སྟེ····
བསྲུང་ངོ་། །

རྩིབ་ལོགས་གཉིས་སུ་བརྒྱད་བརྒྱད་དེ་བཙུ་དྲུག་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་ཕྱིན་
དུ་འགྲོ་བའི་རྩ་རྩིབ་ལོགས་ཀྱི་མདུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རེ་རེ་ཡོད་དེ་དེར་མཚོན མི་

གདབ་པོ། །

རྒྱབ་ཀྱི་སྐལ་ཚིགས་ལས་གཡས་གཡོན་དུ་གྲིས་པ་བཅུ་གཉིས་ཏེ་ ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཡོད་དོ། །དེ་ལས་གྲིན་དུ་འགྲོ་བའི་རྩ་གཉིས་ཡོད་པ་དེར་མཚོན་གདབ་ཏུ་མི་རུང་ངོ་། །སྐལ་ཚིགས་ལ་ཌི་ལྟར་སྟོ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོད་དེ། དེ་ལས་ལྟེ་བ་ལས་མར་སྨྲ་སྐྱེས་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་རྩ་གཉིས་གཉིས་གྲིས་པ་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་དག་ལ་མཚོན་གདབ་ཏུ་མི་རུང་ངོ་། །

བྲང་ལ་རྩ་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་ཡོད་དེ། དེ་དག་ལས་བཞི་ནི་དབྱུག་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལས་ཀུང་ནུ་འཛིང་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་ན་གནས་པའི་རྩ་གཉིས་དང་སྙིང་གི་དྲང་ཐད་བྲང་གི་དཀྱིལ་ན་གཡས་གཡོན་དུ་གྲིས་པའི་རྩ་གཉིས་དང་སྲོག······རུས་ཀྱི་སྒྲི་མདུད་ནས་བྲང གཡས་གཡོན་དུ་གྲིས་པའི་རྩ་གཉིས་དེ་རྣམས་སོ། །

མགྲིན་པ་ལ་རྩ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་ལས་རྩ་བཅུ་དྲུག་ནི་དབྱུག་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། སྔོན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩ་གཉིས་དང་། སྲོལ་གོང་གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་གཉིས་དང་། ལྟག་པའི་རྩ་གཉིས་དང་། སྲོལ་གོང་གི་སྙིང་གི་རྩ་གཉིས་སྣ་རྩ་གཡས་གཡོན་ནས་བྱུང་བའི་རྩ་བཞི་བཞིའོ། །

འགྲམ་པ་ལ་རྩ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ། དེ་ལ་དབྱུག་ཏུ་མི་རུང་བ་ནི་འགྲམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྦྲིལ་མཚམས་ན་རྩ་རེ་རེ་ཡོད།

ལྕེ་ལ་ཡང་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ལྕེ་ཞུགས་ན་ཪ་ཚོར་བའི་རྩ་གཉིས་དང་། ལྕེའི་རྩེ་མོ་ན་སྨྲ་བར་བྱེད་པའི་རྩ་གཉིས་ཏེ་བཞི་པོ་དེ་དག་དབྱུག་ཏུ་མི་རུང་ངོ་། །

སྣ་ལ་རྩ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་ལས་དབྱུག་ཏུ་མི་རུང་བ་ནི་གསུམ་ཡོད་དེ། དྲི་ཚོར་བར་བྱེད་པའི་རྩ་གཉིས་དང་། ཀན་དུ་འགྲོ་བའི་རྩ་གཅིག་དང་གསུམ་མོ། །

མིག་གཉིས་ལ་རྩ་ལྔ་བཅུ་རྩ་དྲུག་ཡོད་དེ། མིག་འབྱེད་པ་དང་འཛུམས་

པའི་ལས་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་དབུག་ཏུ་མི་རུང་བ་ནི་དྲུག་ཡོད་དེ། ལྷུར་འགྲམ་
ལོགས་ཀྱི་བྲ་གཉིས་ཀྱི་གཉིས་གཉིས་དང་། སྣ་གོང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་མིག་གི་གྲྭ་གཉིས་
ཏེ་རེ་རེ་སྟེ་དྲུག་གོ །

དཔྲལ་བ་ལ་རྩ་དྲུག་ཙུ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་དབུག་ཏུ་མི་རུང་བ་ནི་བདུན་ཏེ་
མིག་གཉིས་ཀྱི་དྲང་པོ་དཔྲལ་བའི་སྐྲ་མཚམས་འཁྱིལ་པ་ན་རྩ་རེ་རེ་དང་། དཔྲལ་
བའི་དབྱེས་སྐྲ་མཚམས་སུ་ཞུགས་པའི་རྩ་བཞི་དང་སྣ་གོང་ནས་དཔྲལ་བའི་དབུས་
སུ་འགྲོ་བའི་རྩ་གཅིག་སྟེ་བདུན་ནོ། །

ན་བ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་རྩ་བརྒྱད་བརྒྱད་དེ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དོ། །དེ་
ལ་དབུག་ཏུ་མི་རུང་བ་ནི་སྐྲ་ཐོས་པར་བྱེད་པའི་རྩ་སྟོང་པ་རེ་རེའོ། །

ལྷུ་ར་འགྲམ་གཉིས་ཁ་རྩ་བརྒྱད་བརྒྱད་དེ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ། དེ་ལ་དབུག་
ཏུ་མི་རུང་བ་ནི་ལྷུར་འགྲམ་གྱི་མཚམས་སུ་འགྲོ་བའི་རྩ་རེ་རེའོ། །

མགོ་བོ་ལ་རྩ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ལ་མཚོན་གྱིས་དབུག་ཏུ་མི་རུང་བ་
བཞི་བཞི་སྟེ་སྐྲའི་དབྱེ་མཚམས་མཚོག་མ་ནས་སྤྱི་བོའི་སྟེང་དུ་འགྲོ་བའི་རྩ་ ལྔ''''
ལས་དབུས་མ་དང་ལྔན་པ་གཡས་གཡོན་ནས་སྟེང་དུ་འགྲོ་བའི་རྩ་རེ་རེ་ དང་སྤྱི'''
བོའི་སྟེང་ན་ཡོད་པའི་རྩ་གཅིག་སྟེ། བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་དབུག་ཏུ་མི་རུང་ངོ་། །
དེ་ལ་སོགས་པ་དབུག་ཏུ་མི་རུང་བའི་རྩ་དགུ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་ལས་མེད་དོ། །

གཞན་ཡང་ལུས་ཀྱི་དབུག་པར་མི་བྱ་བའི་རྩ་ནི་རྩ་བ་གཅིག་ལ་གཅིག''''''
འབྲེལ་བའི་སྟེང་དང་། རྩ་མདུད་པར་འཆས་པའི་སྟེང་། རྩ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་དང་།
རྩ་ཡོན་པོའི་སྟེང་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚིགས་ཀྱི་སྟེང་ན་གནས་པའི་རྩ་དང་། རུས་
པའི་སྟེང་ན་གནས་པའི་རྩ་ལ་ཡང་དབུག་ཏུ་མི་རུང་ངོ་། །

དེ་ལྟར་རྩ་བདུན་བརྒྱར་བཤད་པ་ལས་ཆ་བཞིར་བསྒོས་ཏེ་རྩ་བརྒྱ་ བདུན''
ཙུ་རྩ་ལྔའི་ནང་དུ་ནི་ཁྲག་འབབ་ཞིག་རྒྱུའོ། །བརྒྱ་བདུན་ཙུ་རྩ་ལྔའི་ནང་དུ་ནི་
རླུང་མཁྲིས་གཉིས་འདྲེས་པ་རྒྱུའོ། །བརྒྱ་བདུན་ཙུ་རྩ་ལྔའི་ནང་དུ་ནི་རླུང་དང་

བད་ཀན་རྒྱུ་འོ། །དེ་ལ་རླུང་ལ་སོགས་པའི་ནད་གཞི དེ་དག་ལེགས་པར་གནས་ན་ནི་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དུ་འགྱུར་ན་ནི་ན་བ་དང་གནོད་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་དག་ལས་ཀྱང་རླུང་དང་ཁྲག་གཉིས་འདྲེས་པའི་རྩའི་རྟགས་ནི་དམར་ལ་་གནས་པའི་མདོག་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རེས་འགའ་ནི་སྦོམ། རེས་འགའ་ནི་ཕྲ། བར་འགའ་ནི་སྟོང་། བར་འགའ་ནི་གང་སྟེ་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་འགུལ་བའོ། །མཁྲིས་པ་དང་ཁྲག་གཉིས་ཀྱི་རྟགས་ནི་རེས་འགའ་ན་ཞིང་ཚ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁྲག་ཁྲག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། མདོག་སྔོ་ཞིང་སེར་འདུག་པའོ། །བད་ཀན་དང་ཁྲག་གཉིས་འདྲེས་པའི་རྩའི་མདོག་ནི་དཀར་ལ་ཙུང་ཟད་དམར་བ་དང་། སྨུམ་པ་དང་བརྟན་པ དང་རེག་ན་གྲང་བའོ། །འདུས་པའི་རྩའི་རྟགས་ནི་མཚན་མ་འཚོལ་བར་སྣང་བའོ། །ནད་མེད་པའི་རྩའི་རྟགས་ནི རྩ་མི་མངོན་པ་དང་མཉམ་པ་དག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་སྨུམ་པ་དང་། དམར་བའི་མདོག་ཏུ་སྣང་བ་ནི་ཁྲག་དང་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །

ལྟེ་བ་ནས་རྩ་སྦུབས་འདྲ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིར་ཕྱོགས་བཞིར་ཁྱེས་པ་ ཡོད་་་་དེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ཤིང་རྟའི་ལྟེ་བ་རྩིབས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཛེ་ལྟར་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་ཡུར་ཆུ་ཀུན་ཏུ་དྲངས་ནས། ས་བོན་འདྲེས་པ་དང་འདྲ་བར་ལྟེ་བ་ལས་ཁྱེན་དུ་བཅུ། ཐུར་དུ་བཅུ། གཡས་གཡོན་དུ་གཉིས་གཉིས་སུ་ཁྱེས་ནས་དེའི་རྒྱུན་སྲང་ཕྱི་རོལ་གྱི་བུ་ག་དགུར་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན སྣའི་བུ་ག་གཉིས་དང་། མིག་གཉིས་དང་། རྣ་བ་གཉིས་དང་། ཁའི་བུ་ག་དང་། བཤང་བའི་སྒོ་དང་། གཅིན་གྱི་སྒོ་དང་དགུའོ། །བུད་མེད་ལ་གསུམ་གྱིས་ཆེ་སྟེ། ནུ་མ་གཉིས་དང་ཟླ་མཚན་འབྱུང་བའི་བུག་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཏུ་འབྱུང་་་་ངོ་། །

སྲོག་གི་རླུང་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་བའི རྩའི་རྒྱུན་བཅུ་གསུམ་ཁོང་པའི་ནང་དུ་རྒྱུ་

པ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་སྲོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རླུང་རྒྱུ་བའི་རྒྱུན་སྲང་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དངས་མ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་རྒྱུ་བའི་རྒྱུན་སྲང་དང་། དྲི་མ་རྣམ་གསུམ་གཅིན་དང་སྣ་ཚ་དང་རྡུལ་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་སྲང་དང་ཁུ་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་སྲང་དང་བཅུ་གསུམ་མོ། །

ཁ་ཟས་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པ་བསྟེན་པའི་རྒྱུས་གོང་མ་དེ་དག་ནའང་འགྲིགས་པར་བྱས་པ་ལས་ནི་ལུས་ཀྱི་ནད་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། མཐུན་པ་བསྟེན་པ་ལས་ནི་ནད་མེད་པ་དང་བདེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

རྒྱུན་སྲང་ངམ་སྲུབས་དེ་དག་གི་མདོག་ཀྱང་སྲོག་ཟུངས་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་མདོག་ལྟར་སྔང་ངོ་། །དབྱིབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ནི་ཀླུམ། ཁ་ཅིག་ནི་སྲིམ། ཁ་ཅིག་ནི་ཕྲ། ཁ་ཅིག་ནི་རིང་ངོ་། །རྒྱུན་སྲང་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཡང་ཤིང་གི་ལོ་མའི་རྩ་བ་བཞིན་དུ་སྣ་ཚོགས་སུ་འགྲོ་བར་བལྟའོ། །

གཞན་ཡང་ཁ་ཟས་མི་མཐུན་པ་བསྟེན་པ་ལས་ཀྱང་རྒྱུན་སྲང་དེ་དག་འགྲིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རླུང་དང་རྩུབ་པག་ལྡན་ཅིག་བསྟེན་པ་དང་། མཁྲིས་པ་དང་ཚ་བའི་ཟས་ལྡན་ཅིག་བསྟེན་པ་དང། བད་ཀན་དང་སྣུམ་པག་ལྡན་ཅིག་བསྟེན་པས་རང་རང་གི་རྒྱུན་སྲང་འགྲིགས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ནད་གཞི་དང་མི་མཐུན་པ་ལྡན་ཅིག་སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ལྟར་བལྟའོ། །ལུས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་པོ་རང་རང་དང་མི་མཐུན་པའི་ཁ་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་བསྟེན་པ་ལས་རང་རང་གི་རྒྱུན་སྲང་འགྲིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཁ་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་གྱི་མཐུན་པ་བསྟེན་པས་སོ་སོར་རྒྱུན་སྲང་འགྲིགས་པའི་མཚན་མ་ནི་གཅིན་སྲི་ཞིང་འགགས་པའམ། ཡང་ན་སྐྱི་ཞིང་མང་དུ་ཟག་པའམ། ཕྱི་ས་ཡང་དང་ཡང་ནི་འཁྲུ་ཞིང་མང་དུ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་རྩ་མདུད་འཆས་པ་དང་། རང་རང་གི་ལམ་སྲངས་ནས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ཡང་འགྲིགས་པའི་རྟགས་སོ། །

ཛཱི་ལྷུར་པདྨའི་རྩ་བའི་སྒྲུབས་ཕྲ་མོ་མང་པོ་རླུང་དང་ རྣན་ལ་སོགས་པ་···
འགྲོ་བཞིན་དུ་གོང་དུ་སྨོས་པའི་རྒྱུན་སྲང་ནི་སྒྲུབས་ཕྲ་མོ་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་
པར་འགྲོ་བ་ལ་དེ་ དག་ལས་ཀྱང་དངས་མ་ལ་སོགས་པ་ཁྱབ་པར་འགྲོ་སྟེ། དེས་
ལུས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་རྒྱུན་སྲང་དེ་དག་ཟུག་རྡུས་རྫོལ་བར་གྱུར་ན་དེའི་རྟགས་ནི་ངེས་····
པར་འཆི་བའམ། ཡང་ན་དྲན་ཉམས་པ་དང་། ལུས་འདར་བ་དང་། ལྡོ་སྤྲོ་བ་
དང་། སྐྱུག་པ་དང ། ལུས་ཚ་བ་སྐྱེས་པ་དང་། སྨྱོལ་བ་དང་། གཟེར་བ་དང་།
བཤང་གཅི་འགགས་པ་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་
རྟགས་དེ་དག་དང་ལྡན་ན་དེའི་འཚོ་བ་ནི་ཐེ་ཚོམ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་སྨན་པས་
གསོ་བའི་ལས་བརྩམས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་མ་བྱས་ན་ནི་ངེས་པར་འཆི་བ་ཡིན་
པས་དེ་ལ་ནི་འབད་པ་དང་བཅས་པར་མཚོན་གྱི་ལས་བྱ་སྟེ་རྨ་གསར་པ་གསོ་བའི་
ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཁ་ཟས་འཇུ་བར་བྱེད་པ་ནི་མཁྲིས་པ་འཇུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
དེས་ཛཱི་ལྷུར་འཇུ་བ་ནི་མདོའི་གནས་སུ་བལྟའོ། །དྲང་སྲོང་རྒྱུན་ཤེས་ཀྱི་བུ་ན་རེ་
ནད་གཞི་གསུམ་དང ལུས་ཟུངས་བདུན་དང་དྲི་མ་གཉིས་དང་འདི་རྣམས་ཀྱི་དྲོད་
གྱིས་ཁ་ཟས་འཇུ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཟས་དེ་ཡང་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་
གཉིས་ཀྱིས་ཕོ་བའི་ནང་དུ་འཇུ་བར་བྱེད་དོ། །དྲང་སྲོང་ཐང་ལ་འབར་ན་རེ་ཕོ་
བ་ནི་མཁྲིས་པ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཕོ་བ་
དེ་མ་ཞུ་བའི་གནས་ལ་བརྟེན་ཏེ་དེ་ནས་ཚེ་དང་སྟོབས་དང་། གཟི་མདངས་
དང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྔའི་མེ་དང་། ཁམས་བདུན་པོ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་
དོ། །

གལ་ཏེ་ཟས་འཇུ་བའི་ལམ་ཕོ་བའི་ནང་གི་མེའི་སྟོབས་ཆུང་ན་ནི། དཔེར་
ན་སྒོ་གཏན་བཅུག་ན་རྒྱུ་འགྲུལ་བྱར་མེད་པ་དང་འདྲ་བར་རྒྱུ་ བ་བཀག་སྟེ་ མི་འཇུ་

བ་ཡིན་ལ་ཅི་སྟེ་མཁྲིས་པའི་མེའི་སྟོབས་ཆེ་ན་ནི་མ་ཞུ་བའི་ཟས་འདྲེན་ཅིང་སྨིན་···
ལ་འཇུ་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཟས་ཟོས་ན་ཟོ་བའི་གནས་སུ་འགྲོ་སྟེ། དེའི་ལེ་
ཚོད་ཀྱིས་འཇུ་མ་ནུས་ན་འོག་ཏུ་ཐལ་བྱུང་དུ་མ་ཞུ་བར་འཁྲུ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །
མཁྲིས་པ་འཇུ་བྱེད་དང་མཉམ་དུ་གནས་པའི་རླུང་སྟོབས་ཆུང་བ་ལ་ཟོ་བའི་ཉམ···
ཆུང་ཞིང་ན་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་སྟོབས་མཉམ་པ་ནི་ལུས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་
པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་གནས་སྐབས་དང་པོ་ཁ་ཟས་ཟོས་པའི་དུས་སུ་སྲོག་ཅེས་བྱ་བའི·····
རླུང་གིས་ནང་དུ་མིད་ཅིང་འོག་ཏུ་འཕུལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཕོ་བའི་ནང་དུ་
ཕྱིན་པ་དང་། སྙོམ་དད་འདྲེས་པས་རྒྱང་རྒྱང་པོ་བྱས་ཏེ་འདུག་པ་དང། དེའི་
འོག་ཏུ་མཁྲིས་པ་འཇུ་བྱེད་དེ་མེ་དང་མཉམ་དུ་གནས་པའི་རླུང་གིས་སྟོབས་ཅན···
དུ་བྱས་ནས་འོག་ཏུ་འདྲེན་ཏེ་འཇུ་ཞིང་ཚོས་པར་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་མེས་
སྣོད་ལ་འབྲས་འཚོད་པ་བཞིན་ནོ། །

གནས་སྐབས་གཉིས་པ་ལ་རོ་རྣམ་དྲུག་གང་ཟོས་ཀྱང་རུང་ཁོང་པའི་མེས···
འཇུ་བར་བྱེད་པ་ན། རོ་དང་པོ་དབུ་བ་ཅན་བད་ཀན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
རིམ་གྱིས་འཇུ་བ་ན་སྐྱུར་མོར་འགྱུར་ཏེ་མཁྲིས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ཀུང་གང་
ནས་འབྱུང་ཞིང་གང་དུ་འཇུ་ཞེ་ན་མ་ཞུ་བའི་གནས་ནས་བྱུང་ཞིང་ཞུ་བའི་གནས་
སུ་ཕྱིན་པ་ན་ཁོང་པའི་མེས་སྨིན་ཅིང་ཚོས་པར་བྱེད་དོ། །

འཇུ་བའི་གནས་སྐབས་ན་རླུང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཕྱིན་པ་ན་གོང་བུར་འགྱུར་
ཞིང་རོ་ཚ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྔའི་ཟས་ཀྱི་དངས་མའི་
ཡོན་ཏན་སོ་སོ་དང་མཐུན་པས་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྔ·····
ལུས་ལ་ཡོད་པར་རང་རང་གི་ཁམས་སུ་འཇུག་ཅིང་རྒྱས་ལ་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཁ་ཟས་འཇུ་བའི་འོག་ཏུ་དངས་མ་དང་སྙིགས་མ་གཉིས་སུ་འགྱུར་
ཏེ། དེ་ཡང་སྙིགས་མ་ལས་གང་དང་བ་དང་སླ་བ་ནི་གཅིན་དུ་འགྱུར་ལ། གང་

སྐྱ ཞིང ཚིགས་མ་ལས་ཕྱི་སར་འགྱུར་རོ། །

དངས་མ་ལས་ནི རང གི་མིས་འཛུ བར་བྱས་ནས་ལུས་ཟུངས་རྣམ་པ་ བདུན་དུ་འགྱུར་རོ། །དངས་མ་རང་གི་དྲོད་ཀྱིས་སྨིན་པར་བྱས་པ་ལས་ཁྲག་ཏུ འགྱུར་བ་ནས་ཤ་དང་། ཚིལ་དང་། རུས་པ དང་། རྐང་དང་། ཁུ་ཚུའི་བར་དུ་རིམ་གྱིས་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་དངས་མ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཟུངས་བདུན་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ དངས་མ་་་ དང་སྙིགས་མ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། དངས་མའི་དངས་མ་ལས་ནི་ཁྲག་ཏུ་འགྱུར་རོ།། དངས་མའི་སྙིགས་མ་ལས་ནི་བད་ཀན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཁྲག་གི་དངས་མ་ལ་ནི ཤར་འགྱུར་རོ། །སྙིགས མ་ལས་ནི་མཁྲིས་པར་འགྱུར་རོ། །ཤའི་དངས་མ་ལས་ནི་ཚིལ དུ་འགྱུར་རོ། །སྙིགས་མ་ལས་ནི རྫ་མ་དང་། རྣ་སྤབས་དང་། བ་སྤུའི་དྲི་མ་ རྣམས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཚིལ་གྱི་དངས་མ་ལས་ནི་རུས་པར་འགྱུར་རོ། །སྙིགས་མ་ ལས་ནི དབུ་བར་འགྱུར་རོ། །རུས་པའི་དངས་མ་ལས་ནི་རྐང་དུ་འགྱུར་རོ། །སྙིགས་མ་ལས་ནི་སྐྲ་དང་སེན་མོར་འགྱུར་རོ། །རྐང་གི་དངས་མ་ལས་ནི་ཁུ་ཚུར་འགྱུར་རོ། །སྙིགས་མ་ལས་ནི་པགས་པ་སྣུམ་པར་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁུ་ཚུའི་དངས་མ་ལས་ནི་བྱུར་འགྱུར་རོ། །སྙིགས་མ་ལས་ནི་ལུས་ཀྱི་གཟི་མདངས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ཟུངས་བདུན་ཡང་དངས་མ་དང་སྙིགས་མ་གཉིས་སུ་བལྟ་སྟེ། དེ་ལྟར་གཅིག་ལ་གཅིག་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བཙུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གིས་ཟས་འཛུ་བའི་རིམ་པ་དངས་མ་ནས་ཁུ་ཚུའི་བར་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཉིན་ཞག་དྲུག་གིས་ཁུ་ཚུའི་བར་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲའོ། །ཡང་སྨན་པ་གཞན་དག་ན་རེ་ཟླ་བ་གཅིག་གིས་ཁུ་ཚུའི་བར་དུ་རིམ་པས་གཞོད་འགྱུར་ཞེས་་་ ཟེར་རོ། །

དེ་ཡང་ཟས་ཞིམ་པས་དངས་མ་བསྐྱེད་དེ་ཁམས་གོང་མ་ཟས་ལྟ་བུས་འོག་

མ་རིམ་པས་བརྟས་པར་བྱེད་དོ། །འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་ཟས་ཟོས་པའི་རྒྱུས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཪོ་ཙ་བར་བྱེད་པའི་ཟས་ཚ་དང་འོ་མ་དང་བཅུད་ལ་སོགས་པས་འཕྲལ་ཁྲ་ཆུ་འཕེལ་བར་སྣང་སྟེ། ཇི་ལྟར་དུག་ཟོས་པ་ལས་གཉེན་པོའི་སྨན་གྱིས་འཕྲལ་བཟློག་པར་སྣང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བས་ན་ཕལ་ཆེར་ནི་ཪོ་ཙ་བའི་ཁ་ཟས་དང་སྨན་གྱིས་རང་གི་འབྲས་བུ་འཕྲལ་སྟོན་པར་མཐོང་ངོ་། །ཟས་ཀྱི་དངས་མའི་རྒྱུན་ཡིན་པ་དེའི་ཁྱབ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་རླུང་དེས་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཁྱབ་ཅིང་སོན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་དངས་མ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པའི་རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ལས་བཅུད་དང་དེ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རླུང་དང་བཅས་པའི་ལས་ཡང་གནོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་ཆར་བབ་པ་ན་རླུང་གིས་འཐབ་ཏུ་མི་སྟེར་བ་དང་འདྲའོ། །དེ་བས་ན་འཇུག་པའི་རྒྱུན་བཅུད་དང་བཅས་པ་འགག་ཅིང་མ་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ལས་ནད་གཞི་གསུམ་ཡང་འཁྲུགས་ཤིང་མི་བདེ་བ་སྐྱེད་དོ། །དེ་ལས་ཁམས་བདུན་གྱི་མེའི་དྲོད་དང་། འབྱུང་བ་ལྔའི་མེ་དྲོད་དང་། ནང་ཁྲོལ་གྱི་མེ་དྲོད་གསུམ་ལས་ཁ་ཟས་འཇུ་བར་བྱེད་པ་ནི་ནང་གྲོལ་མེ་དྲོད་མཆོག་ཏུ་བཤད་དེ། དེ་སྟོབས་དང་ལྡན་ན་ནི་འབྱུང་བ་དང་ཁམས་བདུན་གྱི་མེ་དྲོད་སྐྱེད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ནང་གྲོལ་གྱི་མེ་དྲོད་དམས་ན་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྔ་དང་ཁམས་བདུན་གྱི་མེ་དྲོད་ཀུང་འགྲི་ཞིང་འཕེལ་བར་མི་ནུས་སོ། །

དེ་བས་ན་ནང་ཁྲོལ་གྱི་དྲོད་ཡོད་ན་ཚེ་དང་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་མེ་དྲོད་སྲིན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ལེགས་པར་སྲུང་བའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་བྱད་ཤིང་རབ་ཏུ་ཕན་པས་བསྲུང་ཤིང་བསྐྱང་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མེ་དང་མཉམ་དུ་གནས་པའི་རླུང་དེར་རང་རང་གི་གནས་ན་འདུག་པ་ནི་མེའི་དྲོད་ཀུང་སྙོམས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལམ་གཞན་དུ་སོང་ན་ནི་མེའི་དྲོད་མི

བཟད་པ་ཡིན་ནོ། །མེ་དང་མཉམ་དུ་གནས་པའི་རླུང་དེས་མཁྲིས་པ་ཆེར་སྤར་ན་ནི་མེའི་དྲོད་རྣོ་ཆེས་པར་འགྱུར་རོ། །རླུང་དེས་བད་ཀན་ལ་ཐོག་ན་ནི་མེའི་དྲོད་ཉམ་ཆུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མེའི་དྲོད་མཉམ་པ་དང་། མི་བཟད་པ་དང་། རྣོ་ཆེས་པ་དང་། ཉམ་ཆུང་བ་རྣམ་པ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ཟན་རན་པར་ཟོས་པ་ལེགས་པར་འཇུ་བ་ནི་མེའི་དྲོད་མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །མེའི་དྲོད་མི་བཟད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མང་དུ་ཟོས་ཀྱང་མྱུར་དུ་འཇུ་བ་དང་། ཉུང་ངུ་ཟོས་ཀྱང་ཡུན་རིང་པོ་ནས་གཟོད་འཇུའོ། །ཟས་ལྕི་བ་ལ་སོགས་པ་ཟོས་ཀྱང་མྱུར་དུ་འཇུ་བ་ནི་རྣོ་ཆེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །མེའི་དྲོད་ཉམ་ཆུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟས་ཡང་བ་ཟོས་ན་ཡང་ཡུན་རིང་པོ་ནས་འཇུ་ལ་ཁྱད་པར་དུ་ཁ་སྐམ་པ་དང་། ནང་དུ་ཀྲུག་ཟེར་བ་དང་། རྒྱུ་མ་འཁྲུགས་པ་དང་། སྟོ་སྒྲོ་བ་དང་། ལུས་ལྕི་བའོ། །

ལུས་ཀྱི་མེ་དྲོད་ཚབས་ཆེར་ཉམས་ན་ནི་སྨན་དཔྱད་བྱས་ཀྱང་མི་འཚོའོ། །གལ་ཏེ་མེའི་དྲོད་ལ་སྐྱོན་མེད་ན་ནི་ཡུན་རིང་དུ་འཚོ་བ་ཡིན་ནོ། །ནད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་མེའི་དྲོད་ཉམས་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། མེའི་དྲོད་ཉམས་ན་ལུས་ཀྱི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་འགགས་པར་འགྱུར་རོ། །

སྐྱེས་བུའི་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་། དུས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་དང་། སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ལ་སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལུས་ལས་བྱུང་བ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྟོབས་ཞེས་བྱའོ། །ན་ཚོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཕྱེས་པ་དང་། ལང་ཚོ་ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་དང་དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དགུན་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོབས་གཉིས་ཀ་ལ་དུས་ཀྱི་སྟོབས་ཞེས་བྱའོ། །སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་། ཟས་སྣ་ཚོགས་དང་། བཅུད་ཀྱིས་ལེན་པ་དང་། རོ་ཙ་བའི་ཆོ་ག་བསྟེན་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་སྦྱོར་བའི་སྟོབས་ཞེས་བྱའོ། །

ཡུལ་གང་དགོན་དུང་ཆུ་ཉུང་ཤིང་ཆུང་བའི་ཡུལ་ནི་ནད་ཉུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་གང་ཤིང་དང་ཆུ་མང་བའི་གནས་དེ་ནི་ནད་མང་དུ་སྐྱེད་དོ། །དེ་གཉིས་

མཉམ་པ་ནི་རན་པ ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་སེམས ཅན་གྱི་ལུས ལ་རྐང་སྐྱིམ་པ་གང་དང་། རྐེལ་སྐྱིམ་པ དོ་དང་། ཞག་སྐྱིམ་པ་གསུམ་དང་། གཅིན་སྐྱིམ་པ་བཞི་དང་། མཁྲིས ཟ སྐྱིམ པ ལྔ དང་། བད་ཀན་སྐྱིམ་པ དྲུག་དང་། ཕྱི་སྐྱིམ་པ་བདུན་དང་། ཁྲག་སྐྱིམ་པ་བརྒྱད་དང་། དངས་མ་སྐྱིམ་པ་དགུ་དང ། ཆུ་སེར་སྐྱིམ་པ་བཅུ་དང་། དངས་མ་ཁྱིར་བ་གང་དང་། ལྷ་བ་ཁྱིར་བ་གང་དང་། ཁུ་ཆུ་ཁྱིར་བ་གང་ཡོད་དོ་ཞེས་སློབ་དཔོན་དག་འཆད་དོ། །བུད་མེད་ལ་ནི་ཁྱད་པར་དུ་འོ་མ་སྐྱིམ་པ་དོ་དང་ཁྲག་སྐྱིམ་པ་བཞིས་མང བ་ཡོད་དོ། །སྐྱིམ་པའི་ཚད་ནི་སྲང་གཉིས་ལ་ཁྱིར་གང་། སྲང་བཞི་ལ་སྐྱིམ་པ་གང་ངོ་། །གོང་དུ་སྨོས་པའི་ཚད་བསྟན་པ་དེ་དག་གིས་ནད་མེད་པ་ཐ་མལ་པར་འདུག་པ་ལ་བཤད་ཀྱིས་ཁམས་མ་སྙོམས་པ་ལ་ནི མ་ཡིན ནོ། །

དེ་ལ་ཕ་མ་གཉིས ཀྱི་ཁུ་བ་དང་། ཁྲག་དང་། བུད་མེད་སྦྲུམ་པའི་གནས་སྐབས་དང་། བཟའ་བ་དང་། སྤྱོད་ལམ་དང་། མངལ་གྱི་གནས་དེ་དག་སྐྱོན་དང་བཅས་པས་བུའི་ལུས་ལ ནད་ཀྱི་རང་བཞིན་བདུན་དུ་འགྱུར་ཏེ། རླུང་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་དང་། རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། རླུང་དང་བད་ཀན་དང་ལྡན་པ་དང་། མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་ལྡན་པ་དང་། དེ་གསུམ་འདུས་པ་དང་བདུན་ནོ། །གོང་མའི་ཁུ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཅུང་ཞིག་ཆེ་ཆུང་དུ་གྱུར་ཞིང་མི་མཐུན་པ་བསྟེན་པས་རང་བཞིན་བདུན་པོ་དེ་···ཡང་ཤས ཆེ་ཆུང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཐོག་མར་རླུང་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཏེ། རླུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི ནད་ཀྱི་གཞི་ཀུན་གྱི་ནང་ན་མཐུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པ་དང་། སྒྱུར་དུ་བྱེད་པ་དང་། སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། ནད་གཞི་གཞན་རྣམས་འཕྲུག་པར་བྱེད་པ་དང་། སླ་རྩ་ལ་སོགས་པ་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། རང་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་། ནད་མང་པོའི་གཞི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང ན རླུང་

འདི་སྐྱོབས་ཆེ་ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་ཕ་མའི་ཁུ་ཁྲག་རླུང་ཤས་ཆེ་བ་ལས་བུ་ཡང་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་རླུང་གི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལུས་སྐྲ་རྡུལ་གྱིས་གཡོགས་པ་ལྟར་སྣང་བ་དང་། ལུས་སེར་ག་བྱེ་བ་དང་། དྲོ་བ་འདོད་ཅིང་གྲང་བ་ལ་ཞེ་སྡང་བ་དང་། གཞན་ཡང་སེམས་པ་མི་བརྟན་པ་དང་། དྲན་པ་མི་བརྟན་པ་དང་། བློ་མི་བརྟན་པ་དང་། སྤྱོད་པ་མི་བརྟན་པ་དང་། མཛའ་བ་མི་བརྟན་པ་དང་། ལྟ་བ་མི་བརྟན་པ་དང་། འགྲོ་བ་མི་བརྟན་པ་དང་། སྨྲ་བ་མང་བ་དང་། བད་ཀན་ཆུང་བ་དང་། ནོར་ཉུང་བ་དང་། ཚེ་ཐུང་བ་དང་། གཉིད་ཆུང་བ་དང་། སྨྲ་བའི་དུས་སུ་བརྗེད་ངས་པ་དང་། ཚིག་ལྐུགས་པ་དང་། ཆད་པར་ལྟ་བ་འམ། མང་དུ་ཟ་བ་དང་། འཁྱིང་ཞིང་འགྲོ་བ་དང་། གླུ་ལ་དགའ་བ་དང་། བཞད་གད་ལ་དགའ་བ་དང་། རི་དྭགས་གསོད་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། འཐབ་མོ་ལ་དགའ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མངར་བ་དང་། སྐྱུར་བ་དང་། ལན་ཚྭ་དང་། དྲོ་བ་འདོད་པ་དང་། ལུས་སྐེམ་ཤིང་རིད་པ་དང་། འགྲོ་བའི་ཚེ་ཚིགས་ལས་སྒྲ་འབྱུང་བ་དང་། མི་བརྟན་པ་དང་། དབང་པོ་ཡུལ་ལས་རྒྱལ་མི་ནུས་པ་དང་། དམ་པའི་སྤྱོད་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་བུད་མེད་མི་ཆགས་པ་དང་། བུ་མང་པོ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། རླུང་གི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མིའི་མིག་རྩུབ་པ་དང་། རྡུལ་གྱིས་གང་བ་ལྟར་སྣང་བ་དང་། རྨུམ་པ་དང་། མི་མཛེས་པ་དང་། མི་ཤི་བའི་མིག་ལྟ་བུ་དང་། མིག་ཕྱེ་བཞིན་དུ་གཉིད་ལོག་པ་དང་། ཤིང་གི་སྟེང་དང་། རིའི་རྩེ་མོ་ལ་འཛེག་པ་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་རྨི་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཆུང་བ་དང་། སེར་སྣ་ཆེ་བ་དང་། ཁེངས་པ་དང་། རྐུ་བ་དང་། ཕྱིན་སྙིང་རླུམ་པ་དང་། གཞན་ཡང་འདི་དག་གི་སྤྱོད་པ་གཟུགས་དང་སྒྲའི་རང་བཞིན་མཐུན་ན་ཡང་། རླུང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མི་ཡིན་ཏེ། གང་ཞེ་ན། ཕྱི་དང་། ཝ་དང་། ཛ་མོ་དང་། བྱ་རྒོད་དང་། བྱི་བ་དང་། ཁྭ་དང་། དེ་

ཉམས་དང་ལྡན་པའི་མི་ནི་རླུང་གི་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་མཁྲིས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མིའི་མཚན་ཉིད་དྲང་སྲོང་ཐང་ལ་····· འབར་གྱིས་བཤད་པ་མཁྲིས་པ་ཉིད་མེ་ཡིན་པ་འམ། ཡང་ན་མེ་ལས་མཁྲིས་པ་འབྱུང་བ་འམ། ཡང་ན་ཁྲག་གི་སྙིགས་མ་དག་ཡིན་པས་ན་མཁྲིས་པའོ། །

དེ་ལ་མཁྲིས་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཤིན་ཏུ་བཀྲེས་པ་དང་། སྐོམ་པ་དང་། མདོག་སེར་སྐྱུར་འདུག་པ་དང་། རྡོད་ཆེ་བ་དང་། ལག་པ་དང་། རྐང་པ་དང་། གདོང་དམར་བ་དང་། དཔའ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་ཆེ་བ་དང་། མིག་སེར་བ་དང་། སྐྲ་དང་བ་སྤུ་ཉུང་བ་དང་། སྐྲ་སེར་སྐྱུར་འདུག་པ་དང་། ཁྲིང་བ་ལ་དགའ་བ་དང་། བྱུག་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། རྒྱན་ལ་དགའ་བ་དང་། སྤྱོད་ལམ་བཟང་བ་དང་། གཙང་སྦྲ་ཆེ་བ་དང་། གཡོག་འཁོར་ལ་སྙིང་བརྩེ་བ་དང་། ཕྱུག་པ་དང་། བབ་ཆོལ་བྱེད་པ་དང་། སློ་སྤོབས་དང་ལྡན་པ་དང་། སྐབས་སུ་འོངས་ན་དགྲ་ཡང་སྐྱབ་པ་དང་། ཡིད་གཞུངས་པ་དང་། ཚིགས་མཚམས་ཀྱི་ཤ་འཛམ་པ་དང་། བུད་མེད་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་། ཁྲུ་ཚུ་ཉུང་ཞིང་འདོད་པ་ཆུང་བ་དང་། གཉེར་མ་མྱུར་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྲ་དཀར་མྱུར་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། མཐོང་བ་ཉམས་མི་གསལ་བ་དང་། མངར་བ་དང་། བསྐ་བ་དང་། ཁ་བ་དང་། གྲང་བའི་ཟས་ལ་དགའ་བ་དང་། ཚད་པ་ལ་ཞེ་སྡང་བ་དང་། རྩལ་ཆེ་བ་དང་། དྲི་མནམ་པ་དང་། བཤང་གཅི་མང་བ་དང་། ཁྲོ་བ་དང་། བཟའ་བ་དང་། བཏུང་བ་ལ་ཕྲག་དོག་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྨི་ལམ་གྱི་ནང་དུ་དོང་ཀའི་མེ་ཏོག་དང་། ཤིང་པ་ལ་ཤའི་མེ་ཏོག་དང་། ཕྱོགས་མེས་ཚིག་པ་མཐོང་བ་དང་། སྐར་མདའ་ལྷུང་བ་དང་། གློག་འགྱུ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་མེ་མཐོང་བ་རྨི་བ་དང་། མཁྲིས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མི་ནི་མིག་ཕྲ་བ་དང་། སེར་བ་དང་། གཡོ་ཞིང་འགུལ་བ་དང་། རྫི་མ་སྲབ་ཅིང་ཉུང་བ་དང་། གྲང་བ་ལ་དགའ་བ་དང་། ཆང་འཐུང་བ་དང་། ཁྲོས་པའི་དུས་སུ་མིག་དམར་པོར་གྱུར་པ་དང་།

ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲོ་བ་དང་དམར་བར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་ན་རན་པར་
འཚོ་བ་ཡིན་ལ། སྟོབས་ཀྱང་རན་པར་ཡོད་དེ། ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་དང་། སྡུག་
བསྔལ་གྱིས་འཇིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྐྲག་དང་། དྲིད་དང་། སྤྲིའུ་
དང་། བྱི་ལ་དང་། གནོད་སྦྱིན་དང་། འདྲེ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་དང་། སྐད་
དང་། སྤྱོད་པའི་མཚན་མ་དང་ལྡན་ན་མཁྲིས་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལ་བད་ཀན་ནི་ཆུའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། རྩ་བའི་ཚིགས་
མི་མངོན་པ་དང་། སྐྱམ་པ་དང་། ཚིགས་འབྲེལ་བ་དང་། བགྲིས་པ་དང་།
སྐེམ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། ཚད་པ་དང་། འདྲི་
རྣམས་བཟོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཀློ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྙིང་སྟོབས་ཆེ་བ་
དང་། དམ་བཅས་པ་བརྟན་པ་དང་། གཞན་དུ་ཁྲི་དང་། རྟུར་བ་དང་།
འདམ་བུའི་སྦུ་གུ་དང་། མཆོན་དང་། གི་ཝང་དང་། པདྨ་དང་། གསེར་
དང་། དེ་དག་གི་མདོག་གང་ཡང་རུང་བར་སྣང་བ་ནི་བད་ཀན་གྱི་རང་བཞིན་ནོ།།
ལག་ངར་གཉིས་ལ་འཕྱང་བ་དང་། བྲང་རྒྱས་ཤིང་ཡངས་པ་དང་། དཔྲལ་བའི་
དབྱིས་ཆེ་བ་དང་། སྐྲ་མཐུག་ཅིང་མདོག་སྔོ་བ་དང་། ལུས་རྩུབ་པ་དང་། ལུས་
ཤ་སྐེམས་པ་དང་། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་འབྱེས་པ་དང་། ལུས་མཛེས་
པ་དང་། མདངས་དང་ལྡན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་སྤྱོད་པའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཙུད་དང་། ཁྲ་ཆུ་དང་། བུ་ཚ་མང་བ་དང་། གཡོག་
འཁོར་མང་བ་དང་། ཆོས་ལ་དགའ་བ་དང་། ཚིག་འཇམ་པོར་སྨྲ་བ་དང་།
དགྲ་ལྷ་བུ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ལ་སེམས་ལ་དམ་དུ་འཛིན་ཅིང་འཕྲལ་མི་སྨྲ་བ་···
དང་། གླང་པོ་ཆེའི་མཆོག་ར་ཪ་བ་ལྟ་བུའི་འགྲོས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། འབྲུག་གི་
སྒྲ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་། ཛཱ་ཛ་དང་། སེང་གེའི་སྐད་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་
དང་། དྲན་པ་དང་། བུ་བ་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པ་དང་། དུལ་བ་དང་། བྱིས་
བའི་གནས་སུ་ཡང་ཤས་ཆུང་ངུ་དུ་བ་དང་། ལྟོ་འདུན་ཆུང་བ་དང་། ཟས་ཁ་

བ་དང་། བསྐ་བ་དང་། ཚ་བ་དང་། རྡོ་བ་དང་། རྩུབ་པ་དང་། ཉུང་ངུ
ཐོས་ཀྱང་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དང་། གཞན ཡང་མིག་ཡངས་ཤིང་སྣུམ་ལ་དཀྱུས་
རིང་བ་དང་། གསལ་བ དང་། ཤིན་ཏུ་དཀར་བ དང ། རྫི མ གནག ཅིང་མཐུག
པ་དང་། སྐད་གསང ཆུང་བ་དང་། སྤྲོ་རིང་བ་དང་། བཟའ་བཏུང ཉུང་ངུ་ཟ་
ཞིང་འཐུང་བ་དང་། འདོད་པ་ཆུང་བ་དང ། ཚེ་རིང བ་དང་། ནོར མང བ
དང ། ཐག་རིང་པོ་ལ་བློ་འཇུག་པ་དང་། སྙིན་གཏོང་ཆེ་བ་དང་། དད་པ་ཆེ་
བ་དང་། བློ་ཟབ་པ་དང་། མཐོང་རྒྱ་ཆེ་བ དང ། བཟོད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་།
ངང་ཚུལ་བཟང་བ་དང་། གཉིད་ཆེ་བ་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་རིང བ དང་།
བྱས་པ་གཟོ་བ་དང་། བསམ་པ་དྲང་བ་དང་། མཁས པ་དང་། གཟུགས་བཟང་
བ་དང་། ངོ་ཚ་ཤེས པ་དང་། བླ་མ་ལ་གུས་པ་དང་། སྙིང་རྗེ བ་དང་།
མཛའ་བ་བརྟན་པ་དང་། རྟག་ཏུ་བློ་བ་དང་། རྨི་ལམ་གྱི་ཉང་ན་མེ་ཏོག་པདྨ་
དང ། ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་མང་པོ་ཁྲིང་བ་ལྟར་བརྒྱུས པ་འཕུར་བ་དང་། མཚོ་
དང་སྤྲིན་མཐོང བ་དང་། ཚངས་པ་དང་། དྲག་པོ དང་། དབང་པོ་དང ། ཆུ་
ལྷ་དང་། ནམ་མཁའ་ལྡིང་དང་། ངང་པ་དང་། གླང་པོ་ཆེའི་མཆོག་དང །
སེང གེ་དང་། རྟ་དང་། ཁྱུ་མཆོག་དང་། དེ་རྣམས་དང་འདྲ་བར་མཐོང་ན་
བད་ཀན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རླུང དང་མཁྲིས པར་ལྡན་པ་དང་། རླུང་དང་བད་ཀན་དུ་གྱུར་པ་དང་།
མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་དུ་ལྡན་པ་དང་། འདུས པ་དང་བཞི་པོ་དེ་དག གི་རང་
བཞིན་ཡང གོང མ སོ་སོའི རྟགས་བསྟན་པ་ལས་འདིར་ཡང་རྫེས་སུ་དཔགས ཏེ····
ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་བད་ཀན་གྱི ཡོན་ཏན་དང་འདྲ་སྟེ།
གཙང་སྦྲ་ཆེ་བ་དང་། ཡོད་པར་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རྡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ནི་
མཁྲིས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་འདྲ་སྟེ་མང་དུ་སྨྲ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མུན་པའི་རང་

བཞིན་ནི་ལྷུང་གི་ཡོན་ཏན་དང་འདྲ་སྟེ་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྡན་པ་དང་འདུས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་གོང་མ་དང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། །

དེ་ལ་ན་ཚོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གསུམ་དུ་བལྟ་སྟེ། བྱིས་པ་དང་། བར་མ་དང་། རྒན་པའོ། །དེ་ལ་ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་བར་དུ་ནི་བྱིས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་ལོ་བདུན་ཅུའི་བར་དུ་ནི་བར་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལུས་དང་། དབང་པོ་དང་། གཟི་བརྗིད་ལ་སོགས་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་དུས་སོ། །དེ་ཕན་ཆད་ནི་རྒན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལུས་ཟུངས་ལ་སོགས་པ་ཟད་ཟིན་པའི་དུས་སོ། །

སྐྱེས་བུ་གང་གི་ལུས་ཁྲུ་ཕྱེད་དང་བཞི་པའི་ཚད་དུ་ཡོད་པ་ནི་ཚེ་རིང་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞི་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ལུས་ལ་སྨད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། གང་ཞེ་ན། ལུས་ལ་བ་སྤུ་མང་བ་དང་། ཡང་ན་མེད་པ་དང་། བ་སྤུ་དཀར་བ་དང་། ཡང་ན་གནག་པ་དང་། སྦོམ་པ་དང་། རིང་ཆེས་པ་དང་། གནས་མ་ཡིན་པར་སྤྲུ་སྐྱེས་པ་དང་། རྩུབ་པ་དང་། དེ་རྣམས་དང་ལྡན་ན་ཚེ་ཐུང་བ་དང་མི་བདེ་བ་སྐྱེད་དེ། སྐྱེས་བུ་གང་གི་སྐྲ་སྣུམ་པ་དང་། འཇམ་པ་དང་། ཕྲ་ཞིང་རེ་རེ་ནས་སྐྱེས་པ་དང་། བརྟན་པ་དང་། དེ་དག་ནི་སྐྲའི་ཡོན་ཏན་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །དཔྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་སྐྲ་མཚམས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐོ་ཞིང་སུར་འགྲམ་གཉིས་དམའ་བ་དང་ཟླ་བ་ཕྱེད་པ་ལྟ་བུ་ནི་རབ་ཏུ་བཟང་''''''ངོ་། །སྐྱེས་བུའི་རྣ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཞིང་ཆུང་ལ་དཀྱུས་རིང་བ་དང་། མཐོན་དམན་ཡིགས་པར་འབྱེས་ཤིང་ཤས་རྒྱས་པ་དང་། རྣ་བའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་མཐོ་བའོ། །མིག་གི་ཡོན་ཏན་ནི་དཀར་ནག་འབྱེས་ཤིང་གསལ་བ་དང་། རྫི་མ་བར་མ་ཆད་ཅིང་སྟུག་པའོ། །སྣའི་ཡོན་ཏན་ནི་སྣ་གཟེང་མཐོ་བ་དང་། དབུགས་ཆེར་འབྱུང་བ་དང་། མཐོ་དམན་མེད་ཅིང་རྒྱས་པ་དང་འདྲ་བའོ། །མཆུའི་ཡོན་ཏན་ནི་མི་འཕྱང་བ་དང་དམར་བའོ། །འགྲམ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་འགྲམ་པ་ཡངས་ཤིང་མཛེས་པ་དང་། ཁ་ཡངས་པ་དང་། སོ་ཐགས་བཟང་བ་དང་། མདོག་སྨུམ་ལ་འཚེར་

བ་དང་། འཇམ་པ་དང་། དཀར་བ་དང་མཉམ་པའོ། །ལྕེའི་ཡོན་ཏན་ནི་ལྕེ་
དམར་བ་དང་། སྲབ་པ་དང་། རིང་བའོ། །ཀོ་སྐའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཤ་ཆེ་ཞིང་རྒྱས
པའོ། །མགྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་རིང་ཞིང་ཟླུམ་ལ་དུང་ལྟ་བུའོ། །དཔུང་མགོ་ཟླུམ་
ལ་མཐོ་ཞིང་རྒྱས་པའོ། །ལྟེ་བ་གཡས་སུ་འཁྱིལ་བ་དང། ལྟེ་བ་དབུས་ཟབ་ཅིང་
མཐའ་མཐོ་བའོ། །རྐང་པ་དང་ལག་པའི་སེན་མོའི་ཡོན་ཏན་ནི་སྲབ་པ་དང་།
དམར་བ་དང་། མཐོ་བ་དང་། སྣུམ་པ་དང་། ཟངས་མདོག་འདྲ་བ་དང་། ཤ་
དང་འབྱར་བ་དང་། སོར་མོ་རིང་ལ་མཆམས་འབྱར་ཞིང་ཕྱག་པ་མི་མངོན་པ་
དང་། རྒྱབ་ཀྱི་སྐལ་ཚིགས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་མི་མངོན་པ་དང་། རྒྱུས་པ་དང་ཚིགས་
ཀྱང་མི་སྣང་ངོ་། །སྐད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་བརྟན་པ་དང་རིང་བའོ། །ལུས་ཀྱི་མདོག་
སྣུམ་པ་དང་། གཟི་མདངས་དང་ལྡན་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྙིང་སྟོབས་ཆེ་
བ་དང་། ཕོངས་པར་གྱུར་ཀྱང་བློ་མི་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་བཙས་མ་ཐག་པ་ནས་
ནད་མེད་ཅིང་རིམ་གྱིས་ལུས་པོང་ལ་སོགས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དང་
བསྟན་བཅོས་ལ་མཁས་ཤིང་དགེ་མཚན་འཕེལ་བ་ལྟ་ན་ནི་ཇི་ལྟར་ཞིང་གཤིན་པའི་
ལོ་ཏོག་ལྟ་བུར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། གོང་དུ་སྨོས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི་ལོ་བརྒྱར་འཚོ་ཞིང་ཚེ་རིང་བ་···
དང་། དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་དང་ཡུན་རིང་དུ་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལས་ལུས་ཐུངས་བདུན་དང་སྙིང་སྟོབས་དང་བརྒྱད་ནི་ལུས་ཀྱི་ སྙིང་པོ་··
ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གི་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་བསྟན་པ་ནི་ལུས་ཐུངས་དངས་མ་དང་སྙིང་
སྟོབས་ཀྱི་བར་དུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འོག་མ་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་ ····
བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་སྙིང་པོ་བརྒྱད་དུ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི་
ཀུན་གྱི་བླ་མ་ལྟར་བཀུར་བར་བྱ་བ་དང་། ཡིད་བརྟན་པའི་གནས་དང་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་དྲི་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་དང་། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་པ་
དང་། བློ་དང་ལྡན་པ་དང་། བྱ་བ་ལ་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མི་

སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་ཤེས་ཆེ་བ་ནི་རྟག་ཏུ་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན་རྟུལ་དང་སྙུ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་ཆེ་བའི་མི་ནི་བདེ་སྡུག་འདྲེན་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་སྐྱེས་བུ་གང་ལ་ལ་ཞིག་སྦྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བདེན་པ་དང་། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། བྱས་པ་གཟོ་བ་དང་། བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་ཆེ་བ་དང་། བཙུད་ཀྱིས་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་བརྟེན་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཚེ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་གནས་ལས་ལེའུ་གསུམ་པ་རྫོགས་སོ། །

བཞི་པ། ལུས་ཀྱི་གནད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པའི་ལེའུ།

ལུས་ཀྱི་གནས་ལས་གནད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །མིའི་ལུས་ལ་གནད་བརྒྱ་རྩ་བདུན་ཡོད་དེ། བརླ་གཉིས་དང་། ལག་ངར་གཉིས་ཏེ། བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་གནད་བཅུ་གཅིག་དང་། ལྟོ་བ་ལ་གནད་གསུམ་དང་། བྲང་ལ་གནད་དགུ་དང་། རྒྱབ་ལ་གནད་བཅུ་བཞི་དང་། ནམ་ཚོང་ཡན་ཆད་ལ་གནད་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་ནོ། །དེ་ལ་སྔོན་གྱི་སྨན་པ་དག་འདི་སྐད་འཆད་དོ། །

ཀང་པའི་མཐིལ་གུང་མོའི་དྲང་ཐད་ཀྱི་དབུས་ན་མཐིལ་འཁྲིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་ཡོད་དེ། དེར་མཚོན་ལ་སོགས་པ་ཕོག་ན་དེ་ནི་སྡུག་བསྔལ་དང་བཅས་ཤིང་འབྱུང་བ་ལྔ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཀང་པའི་མཐེ་བོང་དང་། མཛུབ་མོ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་སྨྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་ཡོད་དེ། དེར་མཚོན་གྱིས་ཕོག་ན་ཨ་ཀྴེ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རླུང་ནད་ཀྱིས་འཆི་བ་སྟོན་ཏོ། །

གོང་མའི་གནད་ལས་ཡར་སོར་གཉིས་བཅལ་བར་པིར་ལྕྵ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་ཡོད་དེ། དེར་མཚོན་གྱིས་ཕོག་ན་ལུས་འདར་ཞིང་འཁོར་བར་བྱེད་དོ། །

ཡོང་མོའི་ཚིགས་ཀྱི་འོག་ན་པིར་གྱི་མགོ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་ཡོད་དེ་
དེར་མཚོན་གྱིས་ཕོག་ན་སྐྲང་ཞིང་ནད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཀང་པ་དང་བྱིན་པའི་ཚིགས་བར་ན་ཡོང་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་ཡོད་དེ།
དེར་མཚོན་ལ་སོགས་པ་ཕོག་ན་དྲན་པ་ཉམས་པ་དང་། བརླ་རིངས་པ་དང། ནད་
སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

བྱིན་པའི་དབུས་རྟིང་པ་ནས་སོར་བཅུ་གཉིས་བཅལ་བར་དཔང་པོའི་ རྒྱུ་སོ་
ཞེས་བྱ་བའི་གནད་ཡོད་དེ། དེར་མཚོན་གྱིས་ཕོག་ན་ཁྲག་ཟད་ནས་འཆི་བར་བྱེད
དོ། །

བྱིན་པ་དང་བརླ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་པུས་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་ཡོད་དེ།
དེར་མཚོན་གྱིས་ཕོག་ན་གལ་ཏེ་འཚོ་བར་འགྱུར་ན་ཡང་ལུས་ཞ་བར་འགྱུར་རོ། །

པུས་མོའི་ཡོང་བུ་ནས་ཡང་བརླ་བྲག་སར་སོར་གསུམ་བཅལ་བར་མ་ནི····
ཞེས་བྱ་བའི་གནད་ཡོད་དེ། དེར་མཚོན་གྱིས་ཕོག་ན་བརླ་རིངས་པ་དང་སྐྲང་བར་
བྱེད་དོ། །

བརླའི་དབུས་ན་ཨུ་རུ་བ་ཤི་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་ཡོད་དེ། དེར་མཚོན་གྱིས་
ཕོག་ན་ཁྲག་ཟད་ནས་བརླ་སྐམ་པར་བྱེད་དོ། །

བརླའི་གོང་བརླ་བྲག་གི་འོག་ཚིགས་མཚམས་ན་མིག་དམར་པོ་ ཞེས་བྱ····
བའི་གནད་ཡོད་དེ། དེར་མཚོན་གྱིས་ཕོག་ན་ཁྲག་ཟད་ནས་ རླ་བ་ཕྱེད་ཀྱིས་འཆི་
བར་སྟོན་ཏོ། །

བརླ་བྲག་དང་རླིག་པའི་བར་ན་པི་ཏ་པམ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་ཡོད་དེ།
དེར་མཚོན་ལ་སོགས་པ་ཕོག་ན་བུད་མེད་ལ་འཇུག་པའི་ནུས་པ་མེད་པར་འགྱུར····
རོ། །ཀང་ལྒུག་ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་
དཔུག་ལྒུག་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་གནད་དུ་བལྟ་སྟེ། ཡོང་མོ་དང་
མཁྲིག་མར་མཐུན་པ་དང་། གྲུ་མོ་དང་པུས་མོར་མཐུན་པ་དང་། བྱིན་པའི་

དབུས་དང་ལག་ངར་གྱི་དབུས་སུ་མཐུན་པ་དང་། གཞན་ཡང་པི་ཊ་པམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མིག་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་ལ་མཚོན་གྱིས་ཕོག་ན་ཞ་བར་འགྱུར་བ་དང་འདྲ་བར་མཚན་ཁུང་ནང་མཚམས་ན་ཡང་མཚན་ཁུང་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་ཡོད་དེ། དེར་མཚོན་གྱིས་ཕོག་ན་ཡང་དབྱུང་པ་ཞ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་སོགས་པ་གོང་དུ་བཤད་པའི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གནད་ཡོད་པའི་ས་དང་སྐྱོན་འདྲ་བར་ཡོད་པས་ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྟོ་བའི་གནད་གསུམ་ལ་རྒྱུ་མ་སྒྲོམ་པོ་གཞུང་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་ཡོད་དེ། དེ་ལ་མཚོན་གྱིས་ཕོག་སྐྱེ་བུ་ག་ནས་ཕྱིར་ཕྱི་ས་དང་རླུང་འགྱུར་ན་དེ་མ་ཐག་འཆིའོ། །

ལྐང་པ་གཞུ་ལྟར་ཡོ་བ་ཤ་ཆུང་ཞིང་ཁྲག་ཉུང་བ་ཐུར་དུ་བལྟས་པའི་སྒོ་གཅིག་ཡོད་པ་ནི་ཆུ་སའི་གནད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྐེད་པའི་དབུས་ན་ཡོད་པས་དེ་ལ་མཚོན་གྱིས་ཕོག་ན་དེ་མ་ཐག་སྲོག་འདོར་བར་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྟེ་དེའུ་འབྲིན་པའི་ཕྱིར་ཆུ་སོར་མཚོན་གྱིས་བྱ་དགོས་ན་ཡང་ཆུ་སའི་གཡས་གཡོན་དུ་ནི་ཁྱད་པར་བསྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ་གལ་ཏེ་དེར་མཚོན་གྱིས་ཕོག་ན་ནི་འཕྲལ་དུ་འཆིའོ། །ཇི་སྟེ་དེའུ་འབྲིན་པའི་ཚད་བསྟན་པའི་སར་ཕོག་ན་ཡང་ཤིན་ཏུ་འཚོ་དཀའ་སྟེ། ཆུ་སོ་ནས་གཅིན་རྟག་ཏུ་འཛག་པར་བཤད་དོ། །

ལུས་ཀྱི་ཞུ་བ་དང་མ་ཞུ་བའི་དབུས་ན་རྩ་ཐམས་ཅད་རྟེན་པའི་གནས་ལྟེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་ཡོད་དེ། དེར་མཚོན་གྱིས་ཕོག་ན་འཕྲལ་འཆི་བར་བྱེད་དོ། །

ཕོ་བའི་ཁ་ན་རྡུལ་དང་། མུན་པ་དང་སྙིང་སྟོབས་རྟེན་པའི་གནས་སྙིང་ཞེས་བྱ་བ་ཅིག་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་བྲང་གི་འོག སྟོ་བའི་གོང་ནུ་མ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ན་གནས་སོ། །ནུ་སོར་ལས་གོང་འོག་ཏུ་སོར་གཉིས་བཅལ་བ་ན་ནུ་མའི་རྩ་རོ་ཧི་ཏ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་ཡོད་དོ། །དེ་དག་གང་ཡང་རྡུང་བར་མཚོན་གྱིས་

ཕོག་ན་ཁྲག་དང་བད་ཀན་ལྟོ་བའི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་འཆི་བར་བྱེད་དོ། །

བྲང་གི་ངོས་ན་ཨ་པ་སྟམ་བྷ་ཞེས་བྱ་བ་རླུང་རྒྱུ་བའི་གནད་གཉིས་ཡོད་''
དོ། །དེར་མཚོན་གྱིས་ཕོག་ན་ལྟོ་བ་ཁྲག་གིས་གང་ཞིང་ལུད་པ་དང་། དབུགས་མི་
བདེ་བས་འཆི་བར་བྱེད་དོ། །

བྲང་གཡས་གཡོན་གྱི་གནད་གཉིས་བྲང་ཐད་རྒྱབ་ཀྱི་སྐལ་ཚིགས་ཀྱི་ནང་གི་
ངོས་གཉིས་ན་ཁ་ཕྱུར་དུ་བལྟས་པ། པ་ལ་བ་ཁྲ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་གཉིས་གཉིས་
ཡོད་དེ། དེར་མཚོན་གྱིས་ཕོག་ན་ལྟོ་བའི་ནང་དུ་ཁྲག་གིས་གང་ཞིང་དེ་ཉིད་རྣག་
ཏུ་གྱུར་ཏེ་འཆི་བར་བྱེད་དོ། །

སྐལ་ཚིགས་ཀྱི་ངོས་གཉིས་ཀྱི་སྤྲ་ཟུར་གྱི་ན་བ། རྐུབ་ཚོས་གཉིས་ཀྱི་གོང་
ན་ཀ་ཏི་ཀ་ཏ་རུ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་སུ་མཚོན་ཕོག་ན་
སྐྱེས་བུ་དེ་ཁྲག་ཟད་ཅིང་སྐྱ་བོར་འགྱུར་ལ་མདོག་མདངས་ཉམས་ཤིང་འཆི་བར་''
འགྱུར་རོ། །

སྐལ་ཚིགས་ཀྱི་ངོས་གཉིས་ཀེད་པའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚམས་ན་ཀུ་ཀུན་ད'''
ར་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་གཉིས་ཡོད་དེ། དེར་མཚོན་གྱིས་ཕོག་ན་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
ཉམས་ཤིང་རོ་སྨད་འཆལ་བ་དང་། ཚོར་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

སྤྲ་ཟུར་གཉིས་ཀྱི་ན་བའི་གོང་སྟེ་ལོགས་གཉིས་ཀྱི་འོག་ཀེད་པའི་ཤ་ལ''
སོགས་པའི་ནང་ན་ནི་ཏམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཏུས་པ་སྟེ་བ་
ན་གནས་ལ་དེར་མཚོན་གྱིས་ཕོག་ན་རོ་སྨད་སྐྲངས་ཤིང་ལུས་ཉམ་ཆུང་ལ་འཆི་བར་
བྱེད་དོ། །

སྟེ་མའི་འོག་ལོགས་ཀྱི་ནང་དང་འབྲེལ་བའི་ཀེད་པའི་གཡས་གཡོན''''
གཉིས་ན་ཐད་ཀ་དྲང་པོ་དང་། གྱེན་དུ་འགྲོ་བའི་གནད་སྟེ་ལོགས་ཀྱི་མཚམས་
ཞེས་བྱ་བའི་གནད་ཡོད་དེ། དེར་མཚོན་གྱིས་ཕོག་ན་ལྟོ་བ་ཁྲག་གིས་གང་ཞིང་
འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །

ནུ་མ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བའི་བྲང་ཐད་ཀྱི་རྒྱབ་ཀྱི་སྨལ་ཚིགས་ཀྱི་ངོས་གཉིས་ན་
བརྟེན་པའི་རྩ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་གཉིས་ཡོད་དེ། དེར་མཚོན་གྱིས་ཕོག་ན་
ཁྲག་ཟད་ནས་འཆི་བར་བྱེད་དོ། །

དཔུང་མགོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྨལ་ཚིགས་ཀྱི་ངོས་གཉིས་ན་ཨན་ས་ཡོ་ཕ་ལ་
ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་ཡོད་དེ། དེར་མཚོན་གྱིས་ཕོག་ན་དཔུང་པ་སྐམ་ཞིང་ཚོར་
བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

མཁྲིན་པའི་ངོས་གཉིས་དང་དཔུང་མགོ་དང་ཕྲག་པར་འབྲེལ་བའི་དབུས་ན་
ཕྲག་པའི་གནད་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེར་མཚོན་གྱིས་ཕོག་ན་ལག་ངར་རེངས་ཏེ་
བརྐྱང་བསྐུམ་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

མིད་པའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ན་འགྲམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རྩ་གཉིས་གཉིས་
ཡོད་དེ། དེ་ཡང་སྔོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་མ་ཏྲ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། བཞི་
པོ་དེ་དག་གནད་དུ་བལྟ་སྟེ། དེར་མཚོན་གྱིས་ཕོག་ན་སྐད་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་
དང་། རོ་མི་ཚོར་བར་འགྱུར་རོ། །མིད་པའི་གཡས་གཡོན་ནས་ལྟེ་དང་སྙར་
འགྲོ་བའི་རྩ་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་ནི་མ་ཏྲི་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩའི་གནད་ཡིན་ཏེ།
དེར་མཚོན་གྱིས་ཕོག་ན་དེ་མ་ཐག་སྲོག་འཛོམས་པའོ། །

མགོ་དང་མཁྲིན་པའི་ཚིགས་ཀྱི་ངོས་ན་ལྷག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་རེ་རེ་
ཡོད་དེ། དེར་མཚོན་ཕོག་ན་རྟག་ཏུ་མགོ་འདར་བར་འགྱུར་རོ། །

ནུ་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་སྙིང་དྲང་ཐད་ན་ཁྲི་ཏུ་ར་ཞེས་བྱ་བའི་རྩ་མཐོ་དམན་
དུ་འདུག་པའི་གནད་རེ་རེ་ཡོད་དེ། དེར་མཚོན་གྱིས་ཕོག་ན་ཐོས་པ་ཉམས་ཏེ་
འོན་པར་འགྱུར་རོ། །

སྣའི་ལམ་ན་ནུ་བའི་ངོས་གཉིས་སུ་ཞུགས་ཏེ་མཁྲིན་པའི་ནང་དུ་འབྲེལ་
བའི་རྩ་དེ་བ་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་གཉིས་ཡོད་དེ། དེར་མཚོན་གྱིས་ཕོག་ན་དྲི་
མི་ཚོར་བར་བྱེད་དོ། །

མིག་གཉིས་ཀྱི་ཟླ་སྐྱིན་མའི་མཇུག་གི་མཐའ་ན་ཅི་ཙ་བསྲུང་ཞེས་བྱ་བའི་···· གནད་རེ་རེ་དང་། སྐྱིན་མའི་སྟེང་གསོང་བུར་འདུག་པའི་ནང་ན་འཁྱིལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་གཉིས་ཏེ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་མཚོན་ལ་སོགས་པ་ཕོག་ན་ཡོང་བར་··· འགྱུར་རོ། །

དབྲལ་བའི་མཐའ་རྣ་བ་དང་ཉེ་བ་ན་ལྷུར་འགྲམ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་རེ་··· རེ་ཡོད་དེ། དེར་མཚོན་གྱིས་ཕོག་ན་འཕྲལ་དུ་འཆི་བར་བྱེད་དོ། །

ལྷུར་འགྲམ་གྱི་གོང་སྐྲ་མཚམས་ན་ཨུད་ཀླེ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་རེ་རེ་··· དང་། སྐྱིན་མའི་དཔྱུས་ན་སྨུམ་སྨྲ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་རེ་རེ་ཡོད་དེ། དེར་མཚོན་གྱིས་ཕོག་ན་ཟུག་རྔུ་མ་ཕྱུང་སྐྱེ་རང་སྐྱིན་ནས་ཕྱུང་བ་ནི་འཚོ་བར་འགྱུར་··· ལ། ཟུག་རྔུ་ཕྱུང་ན་ནི་དེ་མ་ཐག་འཆིའོ། །

ལྕེ་དང་། མིག་དང་། སྣ་དང་། རྣ་བ་དང་། དེ་བཞིའི་རྩའི་རྒྱུན་སྲང་ནི་ཁའི་ནང་ཀན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འདུག་ཏེ་བཞི་པོ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་·· སུམ་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །དེ་རྣམས་ལ་མཚོན་གྱིས་ཕོག་ན་འཕྲལ་ཚེའི་མཐར་གཏུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

མགོའི་ཐོད་པ་ལ་ཐད་ཀ་དང་ཐུར་དུ་འགྲོ་བའི་ཚིགས་ལྔ་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་སྐྲ་མཚམས་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་ཡིན་པས། དེ་ལ་མཚོན་གྱིས་ཕོག་ན་མགོ་འཁོར་བ་དང་། སྨྱོ་བ་དང་། དྲན་པ་ཉམས་ཏེ་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །

ཀླད་པའི་སྟེང་ཕྱོགས་སུ་འཁྱིལ་ཞིང་རྩ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ནང་ན་···· བདག་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་ཡོད་དེ། དེར་མཚོན་གྱིས་ཕོག་ན་དེ་མ་ཐག་སྲོག་འཛམས་པར་བྱེད་དོ། །

ལུས་ཀྱི་གནད་ཕྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི་གང་དུ་མནན་ན་ཨི་བཟོད་པར་ན་ཞིང་··· འགུལ་བ་དང་། སྡུག་བསྔལ་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་སྤྱི་དེ་ཡང་གནད་ཡིན་པར་བལྟའོ། །

གཞན་ཡང་ཤ་དང་། རུས་པ་དང། རྒྱས་པ་དང་། རྩ་ཆེན་པོ་དང་། རྩ་དང། ཚིགས་དང་། འདི་དག་རང་གི་མཚམས་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གནད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་མཚོན་ལ་སོགས་པས་ཕོག་ན་ཁྱད་པར་དུ་སྲོག་འགག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་གང་དུ་གནད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཕལ་ཆེར་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཡང་ཤ་ལ་·· སོགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གནད་རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྲོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གནད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིའི་གནས་སུ་མཉམ་སྟེ་གཅིག་པར་འདོད་···· དོ། །

རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་བརྟག་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། ཤ་ལ་གནས་པའི་གནད་བཅུ་སྟེ། དབང་པོའི་ཆུ་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་བཞི་དང་། རྐང་མཐིལ་འཁྲིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་བཞི་དང་། ནུ་མའི་རྩ་བ་ར་ཧི་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་གནད་གཉིས་ཏེ་བཅུའོ། །

རུས་པ་ལ་གནད་བརྒྱད་དེ། སུར་འགྲམ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་གཉིས་དང་། ཀ་ཊི་ཀ་རུ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་གཉིས་དང་། ནི་ཏམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་གཉིས་དང་། ཨན་ས་ཡོ་ཛ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་གཉིས་སོ། །

རྒྱུས་པའི་གནད་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་སྟེ། ཨ་ས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་བཞི་དང་། ཕིར་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་བཞི་དང་། ཕིར་མགོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་དང་། མིག་ཟུར་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་གཉིས་དང་། རྒྱ་ཚིགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་དང་། སྐུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་གཉིས་དང་། ཨུད་ཀྵི་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་གཉིས་དང། ཆུ་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་གཅིག་གོ །

རྩ་ཆེན་པོའི་གནད་དགུ་སྟེ། གཞང་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་གཅིག་དང་། ཨ་པ་སྟམ་བྷ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་གཉིས་དང་། ཕི་དུར་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་གཉིས་དང་། སུམ་མདོ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་བཞིའོ། །

རྩ་ལ་གནད་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་མཆིས་ཏེ། རྩ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་དང་། མ་གྲི་ཏ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་བརྒྱད་དང་། སྔོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་དང་། མ་ནུ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་དང་། མཆན་ཁུང་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཉིས་དང་། གདེངས་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་དང་། པ་ད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་གཉིས་དང་། སྙིང་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་གཉིས་དང་། ལྟེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་གཅིག་དང་། རྩིབ་ལོགས་ཀྱི་མཚམས་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་དང་། ནུ་མ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་དང་། ཨ་ལ་པོའི་གནད་གཉིས་དང་། བ་སྟི་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་གཉིས་དང་། ཨུར་པ་ཤི་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་གཉིས་དང་། ལོ་ཧི་ཏ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་བཞིའོ། །

ཚིགས་ལ་གནད་ཉི་ཤུ་བརྟེན་ཏེ། འཁྲིལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་གཉིས་དང་། ཀུ་ཀུན་ད་ར་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་དང་། སྐྲ་མཚམས་ཞེས་བྱ་བ་ལྔ་དང་། གྲུ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་དང་། ལོང་མོ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་དང་། ལྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་དང་། བདག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་དང་། པུས་མོ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་དང་ཉི་ཤུའོ། །

སྨན་པ་གཞན་དག་ན་རེ། ཤ་ལ་བརྟེན་པའི་གནད་དང་། རྒྱུས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གནད་དང་། གཞུང་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་དང་། མཆན་ཁུང་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་དང་། བི་ཊྲི་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་དང་། བི་ཏུ་ར་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་དང་། སུམ་མདོ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་དང་། རྩ་ལ་བརྟེན་པའི་གནད་རྣམས་དང་། ཨ་པ་སྟམ་བྷ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་དང་། མིག་ཕྱུག་ཅེས་བྱ་བའི་གནད་དང་། རྩ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་གནད་རྣམས་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ་གོང་དུ་སྨོས་པའི་གནད་དེ་དག་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མཚོན་གྱིས་ཕོག་པར་གྱུར་ན། རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་ཤ་བཀུས་པ་འདྲ་བའི་ཁུ་ཤིན་ཏུ་སླ་བ་འཛག་ཅིང་ལུས་ཤ་སྐྱ་བོ་བསེང་པོར་གྱུར་པ་དབང་པོ་ཉམས་ཤིང་མྱུར་དུ་འཆི་བར་བྱེད་····

ནོ། །

རུས་པ་ལ་གནས་པའི་གནད་གང་ཡང་རུང་བ་མཚོན་གྱིས་ཕོག་ན། ཁྲག་ཤིན་ཏུ་སྐྲ་བ་ཀང་དང་བཅས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

རྒྱུས་པའི་གནད་ལ་མཚོན་གྱིས་ཕོག་ན་ལྷག་པར་ན་བ་དང་། བརྐྱང་བསྐུམ་མི་ཤེས་པ་དང་། བཙོན་པ་ལ་ཙོན་པའི་ནུས་པ་མེད་པ་དང་། གནས་ལ་མི་དགའ་བ་དང་། ལུས་གྲིམས་པ་ཆུང་བ་དང་། ཡང་ན་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །

རྩ་ཆེན་པོའི་གནད་ལ་མཚོན་གྱིས་ཕོག་ན་ཁྲག་སྐྲ་དང་བཅས་ཤིང་དབྱུ་བ་ཡོད་ལ། ཁྲག་ཚ་ཞིང་དྲན་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །

རྩའི་གནད་ལ་མཚོན་གྱིས་ཕོག་ན་ཁྲག་སྣ་ཞིང་མང་བ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་ཟག་སྟེ། ཁྲག་ཟད་པས་སྐོམ་དད་ཆེ་བ་དང་། མགོ་འཁོར་བ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། སྨོངས་བག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། སྐྱིགས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་འདེབས་ཤིང་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྨ་འདྲུབས་ན་ཡང་ལུས་གྲ་མས་གང་བ་སྐམ་བྱེད་ཅིང་འཕེལ་བ་དང་གྱོལ་པོར་འགྱུར་རོ། །

ཚིགས་ཀྱི་གནད་ལ་མཚོན་གྱིས་ཕོག་ན་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། སྤྱོད་པ་ཉམས་ཤིང་ལུས་སྐེམས་པ་དང་། ཚིགས་རྣམས་སྐྲང་བར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་བཅུ་དགུ་པོ་འདི་དག་ནི་འཕྲལ་དུ་འཆི་བར་བྱེད་པའི་གནད་ཡིན་ཏེ། ལྟེ་བའི་གནད་དང་། སྣར་འགྲམ་གྱི་གནད་དང་། བདག་པོའི་གནད་དང་། གཞང་གི་གནད་དང་། སྙིང་གི་གནད་དང་། ཕུས་མོའི་གནད་དང་། ཆུ་སོའི་གནད་དང་། མ་ཀྲི་ཏའི་གནད་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཏུ་མཚོན་གྱིས་ཕོག་ནས་འཕྲལ་དུ་མི་འཆི་ན་ཡང་། ཞག་བདུན་ཙམ་ཆད་ཀྱིས་ངེས་པར་འཆིའོ། །

འཕྲལ་དུ་མི་འཆི་བར་ཟླ་བ་གཅིག་གམ་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་འཆི་བའི་གནད་ནི་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་སྟེ། ཨ་པ་སྟམ་བྷ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་དང་། ཀང་

ཨ་གྲི་པ་ཀྲིག་པའི་གནོད་དང་། རྩིབ་ལོགས་ཀྱི་མཚམས་ཀྱི་གནོད་དང་། ཀ་ཊེ་ཏ་རུ་ཞེས་བྱ་བའི་གནོད་དང་། སྐྲ་མཚམས་ཀྱི་གནོད་དང་། ནུ་མའི་རྩའི་གནོད་དང་། དཔང་པོའི་རྩ་སོའི་གནོད་དང་། སྦུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གནོད་དང་། ཨ་པ་ལའི་གནོད་དང་། རྩ་ཆེན་པོའི་གནོད་དང་། ནི་ཏམ་པའི་གནོད་དང་། སྣ་ན་རོ་ཧི་ཏ་ཞེས་བྱ་བའི་གནོད་རྣམས་སོ། །

གནོད་གསུམ་པོ་ཨུད་ཀྵི་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་དང་། སྣན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དང་གསུམ་ནི་མཆོན་ཕྱུང་ན་ནི་འཆི་ལ། མ་ཕྱུང་ན་ནི་མི་འཆིའོ་ཞེས་བཤད་དེ། དེ་ཡང་རླུང་གིས་ཤ་དང་། ཞག་དང་། ཀང་དང་། ཁྲད་རྒྱུས་རྣམས་སྐེམ་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཐབས་མ་ཡིན་པས་མཆོན་དེ་ཕྱུང་ན་ནི་དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་ལུད་པས་སྲོག་འདོར་བར་བྱེད་དོ། །

གནོད་བཞི་བཅུ་རྩ་བཞི་པོ་འདི་དག་ཏུ་མཚོན་གྱིས་ཕོག་ན་འཕྱེང་འགྲུམ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་གྱི་འཆི་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གློ་བུར་གྱི་གནོད་པས''''བརྒྱ་ལ་འཆི་བ་ཡང་སྲིད་དོ། །བཞི་བཅུ་རྩ་བཞི་པོ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། གདེངས་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་གནོད་དང་། སུར་འགྲམ་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་གནོད་དང་། སུར་འགྲམ་ཕྱོགས་ཀྱི་མིག་ཟུར་གྱི་གནོད་དང་། བི་དུ་རའི་གནོད་དང་། སློན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གནོད་དང་། མ་ནེའི་གནོད་དང་། ལྟག་པའི་གནོད་དང་། ཕྲག་པའི་གནོད་དང་། འཁྲིལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གནོད་དང་། བི་ཊ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གནོད་དང་། ཨུར་པ་ཤི་ཞེས་བྱ་བའི་གནོད་དང་། ཀུ་ཀུན་ད་རའི་གནོད་དང་། ཕུས་མོའི་གནོད་དང་། མིག་དམར་པོའི་གནོད་དང་། མཆན་ཁུང་འཛིན་པའི་གནོད་དང་། པིར་ལྟ་བུའི་གནོད་དང་། གླུ་མོའི་གནོད་རྣམས་སོ། །གནོད་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ནི་ན་ཞིང་སྡུག་བསྔལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། པིར་མགོ་ལྟ་བུའི་གནོད་དང་། ལོང་མོའི་གནོད་དང་། མཁྲིག་མའི་གནོད་རྣམས་སོ། །

གནད་གོང་དུ་སྨོས་པ་དེ་རྣམས་ལས་པི་ཧི་པ་དང་། མཆན་ཁུང་འཛིན་པ་དང་། པིར་མགོ་ལྦ་བུ་དང་། ཨ་ས་ཞ་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚད་ནི་སོར་རེ་རེ་ཙམ་ཡོད་དོ། །མཁྲིག་མའི་གནད་དང་། ལོང་མོའི་གནད་དང་། ནུ་མའི་རྩ་བའི་གནད་ལ་སོར་གཉིས་ཀྱི་ཚད་དུ་ཡོད་དོ། །ཕུས་མོ་དང་གྲུ་མོ་གཉིས་ཀྱི་གནད་ལ་སོར་གསུམ་གསུམ་གྱི་ཚད་དུ་ཡོད་དོ། །གཞང་གི་གནད་དང་། ཆུ་སོ་དང་། སྙིང་དང་། ལྟེ་བ་དང་། སྔོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྐྲ་མཚམས་ཀྱི་གནད་དང་། མ་ཀྲི་ཏ་དང་། པིར་ལྦ་བུ་དང་། སུམ་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་ནེ་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་གནད་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ་ནི་རང་གི་ལག་པའི་མཐིལ་གྱི་ཚད་ཙམ་རེ་རེ་ཡོད་དོ། །ལྷག་མ་ལྔ་བཅུ་རྩ་དྲུག་པོ་རྣམས་ནི་སོར་ཕྱེད་ཕྱེད་ཀྱི་ཚད་ཙམ་ཡོད་དོ། །

སློབ་དཔོན་གཞན་དག་ན་རེ་གནད་ལྔ་བཅུ་རྩ་དྲུག་པོ་དེ་དག་གི་ཚད་ནི་ཏིལ་འབྲུའམ། འབྲས་ཀྱི་ཚད་ཙམ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གོང་དུ་རླུང་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་དང་། ཁྲག་རྒྱུ་བའི་རྩ་བཞིར་བཤད་པ་དེ་དག་གི་ལུས་ཐམས་ཅད་བརྟས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་། དེ་ཡང་གནད་རྣམས་ལ་བརྟེན་པས་གལ་ཏེ་དེར་མཚོན་གྱིས་ཕོག་སྟེ་ཁྲག་ཟད་པར་གྱུར་ན་ལུས་ཟུངས་ཟད་དེ་རྩའི་སྟོབས་རླུང་གིས་གང་ཞིང་རྒྱས་ནས་མི་བཟད་པར་ན་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རླུང་དེས་མཁྲིས་པ་བསྐྱོད་པས་ནི་ཁ་སྐམ་པ་དང་། སྐོམ་དད་ཆེ་བ་དང་། སྨྱོས་པ་དང་། མགོ་འཁོར་བ་དང་། ལུས་རྡུལ་བ་དང་ཚིགས་རྣམས་བྱེ་བ་དང་ལུས་ལྡོད་པར་འགྱུར་ཏེ་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །

ཇི་སྟེ་གནད་ཀྱི་ཚིགས་མཚོན་ལ་སོགས་པས་ཆོད་པར་གྱུར་ན། དེ་མ་ཐག་ལག་པའམ་རྐང་པས་གོང་འོག་ནས་དམ་དུ་བསྡམ་ཞིང་གཟུང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་བཟུང་ན་ནི་རྩ་རྣམས་གོང་འོག་ཏུ་འཁྲུམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་བ་ནི་ཁྲག་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྲག་ལེགས་པར་གནས་

ཤིང་རྒྱུ་ན་ནི་སྲོག་ཀྱང་ཞིགས་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་གནད་ལ་མ་ཕོག་ན་ནི་མཚོན་དུ་མས་བསྣུན་ཀྱང་འཆི་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། གནད་ལ་ཕོག་ན་ནི་ངེས་པར་འཆི་བར་འགྱུར་ལ། ཚབས་ཆུང་ངུ་བསྣུན་ཀྱང་ཞ་བ་ལ་སོགས་པར་བལྟའོ། །

གཞན་ཡང་གནད་དུ་བསྣུན་པའི་རྨ་ཅན་གྱི་སྐྲུམ་བུའི་དྭང་དུ་ཐལ་སྨན་སྔོན་པོ་དང་། དུག་དང་། མེ་དང་། བ་ལ་ཏ་ཀ་དང་། ཀ་པི་ཏྠའི་ཁྲ་བ་དང་འདི་རྣམས་མི་བསྙེན་ཅིང་སྲུང་བར་བྱའོ། །གནད་དུ་ཕོག་པའི་རྨ་ལ་ནི་ཉེས་པ་ཕྲ་མོས་ཀྱང་གནོད་པར་འགྱུར་བར་བག་བྱ་བར་གཅེས་སོ། །གནད་དུ་མཚོན་གྱིས་བསྣུན་པར་ཡང་མ་ཟད་དེ། གནད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ནི་གང་ཡང་རུང་བ་གཞན་བྱུང་ན་ཡང་ཉེན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་འབད་པ་དང་བཅས་པར་གསོ་བར་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་གནས་ལས་གནད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པའི་ལེའུ་བཞི་པ་རྫོགས་སོ། །

ལྔ་པ། ལུས་ཀྱི་འགྱུར་བའི་བྱེ་བྲག་ལས་འཆི་ལྟས་བརྟག་པའི་ལེའུ།

དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་འགྱུར་བའི་བྱེ་བྲག་ལས་འཆི་ལྟས་བརྟག་པའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མིའི་གནད་རྣམས་ལ་ནད་ཀྱིས་ཕོག་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་འཆི་བའི་མཚན་མ་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འབྲས་བུའི་སྔ་རྟགས་མེ་ཏོག་དང་། ཆར་གྱི་སྔ་རྟགས་སྤྲིན་དང་། མེའི་སྔ་རྟགས་དུ་བ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་སྐྲུམ་བུ་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་སྔ་རྟགས་སམ་མཚན་མ་ཡང་སྔོན་དུ་སྣང་སྟེ། དེ་བས་ན་འོག་ཏུ་འབྱུང་བ་འདི་དག་གིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འཆི་བའི་རྟགས་འདི་དག་དང་ལྡན་ན་ནི་ངེས་པར་འཆི་བར་འགྱུར་ལ། མི་ལྡན་ན་ནི་འཆི་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྨན་པས་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཤེས་ན་ནི་འཆི་ལྟས་ངེས་པ

ཡིན ལ། གལ་ཏེ་མི་མཁས་པའམ། མ་བརྟགས་པའམ། རྙིང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ངེས་པར་མི་གཟུང་ངོ་། །

དེ་ལ་སྨན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ནད་པ་དང་འཆི་ལྟས་གཉིས་ནི་རྟེན་དང······བརྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་ཏེ། འཆི་ལྟས་འབྱུང་བ་ཡང་ནད་རྣམས་ཤས་ཆེར་འཁྲུགས་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་སྣང་སྟེ། གལ་ཏེ་ནད་ཞི་ན་ནི་འཆི་ལྟས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ལ། མ་ཞི་བཞིན་དུ་འཆི་རྟགས་དང་ལྡན་ན་ནི་ངེས་པར་འཆིའོ། །འཆི་ལྟས་ཀྱི་འགྱུར་བའི་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་མཚན་མ་འདི་དག་གིས་རྟོགས་པར·····བྱའོ། །

དེ་ལ་ཟླངས་ཀྱི་ཆ་མ་པ་དང་། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དང་། སྐད་ཀྱི་ང་རོ་དང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྔའི་རང་བཞིན་ལ་རྟོག་པ་དང་། ཉི་མ་དང་། མེ་ལོང་དང་། ཆུ་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་གྲིབ་མའི་རྟགས་དང་། གཞན་ཡང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་སྣ་ཚོགས་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་ཏེ། གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་འཆི་བའི་རྟགས་སུ་བསྟན་ཏོ། །

སྐྱེས་བུ་གང་གི་སྐྲ་དང་བ་སྤུ་ལ་སྨན་གྱིས་མ་བསྐུས་བཞིན་དུ་སྣུམ་པར···འདུག་པ་དང་། མིག་ཤིན་ཏུ་འགུལ་བ་དང་། མིག་མི་འཛུམས་པར་འབྲུ་ཚུགས་སུ་ལྟ་བ་དང་། ཡང་ན་མིག་ཕུགས་སུ་ཞུགས་ན་ཡང་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་། མིག་ཡ་ཡོར་འདུག་པ་དང་། མིག་སྐྲངས་པ་དང་། མིག་ཆུང་ངུར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྨིན་མ་རིང་བ་དང་། སྨིན་མ་ཞུམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྟབས་མིག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། ཡང་ན་དམན་པར་ལྟ་བ་དང་། ཐི་བ་དང་སྲེ་མོའི་མིག་བཞིན་དུ་དམར་བ་དང་། མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་འདྲ་ཞིང་དམར་བ་དང་། རྒྱུ་མེད་པར་མཆི་མ་འཛག་པ་དང་། རྫི་མ་འཁྲུགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྣ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་ན་ཞོམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། འབྲུམ་བུ་ཕྲ་མོས་

ཁྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང ། སྐྲང་བར་འགྱུར་དང་། སྣ་འགགས་པ་དང་། སྣའི་
ནང་སྐམས་པ་དང་། མ་མཆུ འཕྲུངས་པ་དང་། ཡ་མཆུ་ལྡོག་པ དང ། རང་
བཞིན་གྱི་མདོག ལག་ཉམས་ཏེ་འཛམ་བུའི་འབྲས་བུ་སྨིན་པ བཞིན་དུ དམར པོར་
གྱུར་པ དང་། ཡང་ན་མདོག་ལྗོན་པོར་གྱུར་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་གང་གི་སོ་ཤ་ཁ་
རའི་མདོག་ལྟ་བུ་དང་། འཁྲུལ་ལ་སོ་སྐྲངས་པ དང་། སོ་འབྲུལ་བ་དང་། སོ
ནག་སྐྱ་སོང་བ་དང་། དམར་པོ་ཟངས་མདོག་ལྟ་བུ་དང་། ལྕེ་ཧོག་གི ཐིག་ལེ་
ལྟར་འདུག་པ་དང་། འདམ་གྱིས་བསྒོས་པ ལྟ་བུ་དང་། གང་དག་གི་ལྕེ་ཡ་
ཡོར་གྱུར་པ་དང་། ལྕེ་རྟག་ཏུ་ཕྱི་རོལ་དུ་འབྱུང ཞིང ནང་དུ་མི་སྡུད་པ་དང་།
སྐྲངས་པ་དང་། སྐམས་པ་དང་། ལྡི་བ་དང་། མདོག་སྨུམ་ནག་ཏུ་སོང་བ་དང་
དྲི་མ་མང་པོས་གཡོགས་པ་དང་། ཪོ་མི་ཚོར་བ་དང་། ལྕེ་རྒྱབ་པ་དང་། མཛིང་
པས་མགོ་མི ཐེག་པ་དང་། བདག་གི་ལུས་ཀུང་ཁུར་ལྕི་བ་ལྟར་མི ཐེག་པ སྙམ་
བྱེད། ཟས་ཁམ་གཅིག་ཀུང་བདེ་བར་བཞུད་མི ནུས་པར་གྱུར་ན་དེ་ནི་འཆི་བའི་
རྟགས་ཡིན་ནོ། །

སྐྱེས་བུ་གང་ལ་རྒྱུ་མེད་པར་ཡན་ལག་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ལྕི་བ་དང་། ཡང་ན་
ཤིན་ཏུ་ཡང་བ་དང་། དུག་དང་ཁྲག ཀི་གཞི་མེད་པར་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་
ནས་ཁྲག་འབྱུང་བ་དང་། ཕོ་མཚན་དང་ རླིག་པ་གཉིས་རེས་ཀྱི་གཅིག་ནང དུ་
ནུབ་ལ་གཅིག་ཕྱིར་འབྱུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་རེས་ཀྱིས་བྱེད་ན་དུག་མ་གཏོགས་ པ་ངེས་
པར་འཆིའོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མཚན་མ་གང་ཡང་རུང་བ་བྱུང་ན་འཆི་བར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་རོ། །

སྐྱེས་བུ་གང་གི་རྒྱུ་མེད་པར་དཔྲལ་བ་འམ། ཆུ་སོ་འམ། མགོ་བོ་འདི་
གསུམ་ལ་རྩ་ཟླ་བ་ཚེས་པ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་ཀྱོག་པོར་གསལ་དུ་སྣང་ན་མི་དེ་ནི་‥
ངེས་པར་ཟླ་བ་དྲུག་ལས་མི་འཚོའོ། །དཔེར་ན་པདྨའི་འདབ་མ་ལ་ཆུ་མི ཆགས་
པ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་བུ་གང་གིས་ལུས་བཀྲུས་སམ། རྒྱལ་པའི་ལུས་ལ་ཆུ་མི་ཆགས་ན་

དེ་ཡང་ཟླ་བ་དྲུག་ལས་མི་འཚོ་བ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ལུས་ལ་སྨྱུམ་གྱིས་མ་བསྐུས་བཞིན་དུ་སྨྱུམ་པར་མཐོང་བ་འམ། སྤྱི་བོ་ནས་དུ་བ་འཕྱུལ་བར་མཐོང་ན་ནི་ངེས་པར་ཟླ་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་སྲོག་འདོར་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྲ་དང་སྨིན་མ་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་སྐྲ་མཚམས་རང་བྲེ་པའམ། སྐྲ་གཙུག་ཏུ་འཁྲིལ་བ་ལྟར་ཀུན་ཏུ་སྣང་ན། དེ་ཡང་ནད་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་ཞག་དྲུག་གིས་འཆི་ལ། ནད་པ་ཡིན་ན་ཞག་གསུམ་གྱིས་འཆིའོ། །

སྐྱེས་བུ་གང་གི་ལྟེ་མདོག་གནག་པ་དང་། ཁ་ནས་དྲི་རུལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། མིག་གཡོན་པ་ཞུགས་སུ་བྲོས་པ་དང་། སྤྱི་བོའི་སྟེང་དུ་བྱ་བབས་པར་གྱུར་ན་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །གང་གི་ལུས་ཁྲུས་བྱས་ལ་དེ་ནས་བྱུག་པ་བྱུགས་པའམ། ཡང་ན་ཁྲུས་འབའ་ཞིག་བྱས་ནས་ལུས་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་གཤེར་བར་འདུག་ལ་སྙིང་ག་འབའ་ཞིག་སྐྱུར་དུ་སྐམས་ན་དེ་ནི་ཟླ་བ་ཕྱེད་ལས་མི……འཚོའོ། །སློ་བུར་དུ་ཅིག་ཅར་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་མདོག་དཀར་ལ་ཚུང་ཟད་སེར་བ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་ཏེ་སྨུག་ནག་ཏུ་སོང་བ་དང་། དེ་ལས་ནག་པོར་གྱུར་པ་དང་། དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་ནག་པོར་གྱུར་པ་དང་། སྔོན་པོ་ལས་དམར་པོར་གྱུར་པ་དང་། དམར་པོ་ལས་ལྗང་གུར་གྱུར་པ་དང་། ལྗང་གུ་ལས་དཀར་པོར་གྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལུས་སྐེམ་པ་ལས་སྐྱུར་དུ་ཤ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ཤ་ཆེ་བ་ལས་སྐྱུར་དུ་སྐེམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། སློ་བུར་དུ་སྨྱུམ་པ་ལས་རྩུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩུབ་པ་ལས་སྨྱུམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཅིག་ཆར་གྲང་བ་ལས་དྲོ་བར་འགྱུར་ན་ངེས་པར་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །

སྐྱེས་བུ་གང་གི་སོར་མོའི་ཚིགས་དྲང་བ་ལས་ཚིགས་ཀྱི་ཅོག་སྒྲ་མི་གྲག་པ་ནི་མི་འཚོའོ། །སྙོར་ཉུང་བ་ལས་ལུད་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་། གཅིན་ལ་སོགས་པ་ཤས་ཆེར་འབྱུང་བ་དང་། སྐད་གསང་ཡང་ན་ཆེ་ཡང་ན་ཆུང་ན་འཆི་བའི་རྟགས་སོ། །དབུགས་ཤིན་ཏུ་རིང་བར་འཐོན་པ་དང་། ཡང་ན་ཐུང་བར་གྱུར་

པ་དང་། ལུས་ཀྱི་དྲི་ཤིན་ཏུ་ཞིམ་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་ན་དྲི་ཤིན་ཏུ་ང་བར་འབྱུང་བ་དང་། འདི་དག་དང་ལྡན་ན་ཡང་མི་འཚོའོ། །

གཞན་ཡང་ཕོ་གཅིག་ཚུན་ཆད་དུ་འཆི་བའི་རྟགས་ནི། སྐྱེས་བུ་གང་གི་ལུས་ལ་ཁྲུས་བྱས་ཀྱང་རྔུད་། མིའི་དྲི་ལས་འདས་པ་ཞིམ་པའམ། མི་ཞིམ་པའི་དྲི་འབྱུང་བ་འམ། ཡང་ན་གོས་དྲི་མ་ཅན་གྱོན་པའམ། རྨ་ལ་སོགས་པའི་ནང་ནས་གོང་མ་ལྟ་བུའི་དྲི་མ་འབྱུང་ན་ཡང་ཕོ་གཅིག་ལས་མི་ཐུབ་བོ། །རང་གི་ལུས་ལས་རོའི་བྲེ་ཁྲག་གང་ཡང་རྔུང་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཤིག་དང་སྦྲང་མ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་ཞིང་འདུ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ལས་འཁྱེར་ཞིང་འདུར་མི་འདོད་ན་དེ་ཡང་ཕོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཆེ་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །དཀྱུན་ལྟ་བུ་གྲང་བའི་དུས་སུ་ནི་ལུས་ཤིན་ཏུ་ཚ་བར་བྱེད་དེ། ཚ་བའི་མཚན་ཉིད་རྟུལ་འབྱུང་བ་མི་སྣང་བ་དང་། རྐྱེ་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་ཚ་བའི་དུས་སུ་ནི་ལུས་གྲང་བར་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་ལུས་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཕོ་གཅིག་ཚུན་ཆད་དུ་འཆི་བར་སྟོན་ཏོ། །གང་གི་ལུས་ལ་གྲང་འབྲུམ་འབྱུང་ཞིང་ཡན་ལག་ཚ་བའམ། ཡང་ན་ལུས་ཤིན་ཏུ་གྲང་བ་ལ་ཧྲོ་བ་མི་འདོད་ཅིང་ཞེ་སྡང་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཤིན་རྗེའི་ཁྲིམ་དུ་·····ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །གྲང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ་སྟོ་བ་རབ་ཏུ་གྲང་ལ་ཕྱི་ས་སླ་བར་བྱུང་ཞིང་སྐྲམ་དད་ཆེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །མཆིལ་མ་དང་། གཅིན་དང་། ཁུ་བ་དང་། ཕྱི་ས་དང་། འདི་རྣམས་ཆུའི་ནང་དུ་བཙུག་སྟེ། ཐལ་བྱུང་ཞབས་སུ་སོང་ཞིང་དེ་ཡང་མཆིལ་མ་མདོག་སྔ་ཚོགས་སུ་འབྱུང་ན་ཟླ་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་སྲོག་འདོར་བར་འགྱུར་རོ། །

སྐྱེས་བུ་གང་གིས་ས་ནི་ནམ་མཁར་མཐོང་ལ་ནམ་མཁའ་ནི་སར་མཐོང་བ་དང་། གཟུགས་ཅན་ནི་གཟུགས་མེད་པར་མཐོང་ལ་གཟུགས་མེད་པ་ནི་གཟུགས་ཅན་དུ་མཐོང་བ་དང་། མེ་ལ་སོགས་པའི་འོད་ནི་འོད་མེད་པར་མཐོང་བ་དང་། མདོག་དཀར་པོ་ནི་ནག་པོར་མཐོང་ལ། ནག་པོ་ནི་དཀར་པོར་མཐོང་བ་དང་།

མེད་པ་ནི་ཡོད་པར་མཐོང་ལ་ཡོད་པ་ནི་མེད་པར་མཐོང་བ་དང། མིག་ནད་མེད་བཞིན་དུ་ཟླ་བའི་གཟུགས་མང་པོ་མཐོང་ཞིང་དེ་ཉིད་ཀྱང་མཚན་དང་བྲལ་བར་མཐོང་བ་དང་། གང་གི་རྩ་ལྷང་ཀུར་འདུག་ཅིང་བ་སྤུའི་ཁུང་བུའི་རྩ་བ་ཡང་ལྷང་ཀུར་འདུག་པ་དང་། གང་སྐྱུར་བ་ལ་དགའ་བ་ནི་མཁྲིས་པའི་ནད་ཀྱིས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་དོ། །

མགོ་བོ་འམ་གདོང་ལ་བ་ལང་གི་ལྕི་བ་སྡུག་པོས་ཁེབས་པ་ལྟར་སྣང་ན་ཟླ་བ་གཅིག་གིས་འཆི་བར་བྱེད་དོ། །གཉིད་མ་ལོག་བཞིན་དུ་སྲིན་པོ་དང་། དྲི་ཟ་དང་། ཡི་དྭགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་དང་། མ་གྲུབ་པ་དང་། ཤ་ཟ་ལ་སོགས་པ་མི་སྡུག་ཅིང་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་གཟུགས་སྣ་ཚོགས་མཐོང་ན་སྲོག་དང་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །

སྐར་མ་སྨི་བདུན་མཐོང་ལ་སྲོག་སྐར་ལྷ་མོ་སྒྲིབ་བྱེད་མ་མཐོང་བ་དང་། ནམ་མཁའ་མཐོང་ལ་དགུ་ཚིགས་མ་མཐོང་པ་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་སྐར་མ་ཀུང་ཚུགས་མ་མཐོང་ན་ལོ་གཅིག་ཚུན་ཆད་ཀྱིས ངེས་པར་འཆིའོ། །

འབྲུག་གི་སྒྲ་དང་། རྒྱའི་སྒྲ་དང་། པི་ཝང གི་སྒྲ་དང་། གླིང་བུ་དང་། རྫ་བོ་ཆེའི་སྒྲ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ ཡང་དག་པ་ནི་མ་ཐོས་པ་དང་། དེ་བཞིན དུ་མེད་པ་ཐོས་ན་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །

རྣ་བའི་བུ་ག་མཛུབ་མོས་བཀབ་པ་དང་རྒྱའི་སྒྲ་བཞིན་དུ་ཙར་ཙར་ཟེར་བ་ཡོད་དེ། དེ་རང་གིས་མ་ཐོས་ན་འཆིའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མཐོང་བ་སྟེ། དྲི་ཞིམ་པ་ནི་ང་བར་ཚོར་ལ་དྲི་ང་བ་ནི་ཞིམ་པར་ཚོར་བ་དང་། རོ་ཡང་མངར་བ་ནི་ཚ་བར་སེམས་ཚ་བ་ནི་མངར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། རེག་པ་འཇམ་པོ་ནི་རྩུབ་པ་ཞེས་ཟེར། རྩུབ་པ་ནི་འཇམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚ་བ་དང་། སྐྱི་བ་དང་། གྲང་བ་དང་། དྲོ་བ་དང་། སྨྲུམ་པ་ལ་སོགས་པ་

ཕྲིན ཅི་ལོག་ཏུ་སྨྲ་བ་དང་། ཤེས་པ་ནི་སྲོག་གི་དབང པོ འདས་ཟིན་པ ཡིན་ནོ། །

ཡང ན་གྲོང་གི་དྲི་ལ་སོགས་པ་བཟང ངན་གང ཡང་རུང་བ་མི་ཚོར་ན་དེ་་ཡང་ངེས་པར་འཆིའོ། །མེ་མར་ཤི་བའི་དྲི་སྣུམ་མི ཚོར་ན་ཡང འཆིའོ། །སྨན་དཔྱད་གཞུང་དང་མཐུན་པར་བྱས་ན་ཡང་དེས་ཕྱིར་ཞིང་ཐུ་བར་བྱེད་ལ་སྨན་·····དཔྱད་ལོག་པར་བྱས་ན་རུང་བ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡང་འཆི བའི་རྒྱུའོ། །

གང་གི་ལུས་རྡུལ་གྱིས་གཡོགས་པ དང་། ལུས་ལ་མཚོན་ལ་སོགས་པས་བསྣུན་ན་ཡང་མི ཚོར་ན་ཡང་འཆི་བའི་རྟགས་སུ་སྟོན པ ཡིན ནོ། །

དཀའ་ཐུབ་དྲག་པོ་དང་། ཚ་ག་དང་རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་རྫོན་ཆད་མ་བསྟེན་པར་དབང་པོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཆོས ཁྱད་པར་ཅན་ཤེས་པ་འམ། མཐོང་བའམ། སྨྲ་བ་ཡང་འཆི་བའི་རྟགས་སོ། །

གཙུག་མའི་སྐད་ཆུང་བ་ལས་ཆེ་བར་གྱུར་པ་དང་། བར་བར་དུ་སྨྲ་འདོད་པ་ལ་དྲན་པ་མི་གསལ་ཏེ སྨྲ་མི ནུས་པ་དང་། སྐད་འཛེར་བ་དང་། སྐད་ཉམ་ཆུང་བ་དང་། གཟི་མདངས་དང་སྟོབས་བྲི་བ་དང་། ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ཀྱང་ནད་འཕེལ་བར་བྱེད་ན་ནི་དེ་ཡང་འཆི་བ་དང་ཉེ བ····ཡིན་ནོ། །

རང་བཞིན་གྱི་སྐད་དང་བྲལ་བ་དང་། ང་ནི་འཆིའོ་ཞེས་སྐད་ངན་འདོན་པ་དང་། ཁྱོད་ཤིའོ་བྱ་བའི་སྒྲ་ཐོས་པ་དེ ནི འཆི་བར་འགྱུར་བས་རིང་དུ མྱུང་བར་བྱའོ། །

ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། ཚ་ཞིང་ལ་སོགས་པའི་ཚད་དང་། དཀར་ནག་ལ་སོགས་པའི་མདོག་དང་། གཟི་མདངས་ལ་སོགས་པའི་གྲིབ་མ་འམ། གཟུགས་བརྙན་རང་བཞིན་ལས་འགྱུར་ཏེ་གཞན་དུ་མཐོང་ན་ཐ་ན་སྐྱི་ལམ་གྱི ནང་དུ་སྣང་བ་ཡང་འཆི་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཉི་མ་དང་། ཚ་དང ། མེ་ལོང་

གི་ནང་དུ་ལུས་དབྱིབས་དང་ཚུ་ཞེང་གི་ཚད་སྣང་བ་ནི་གྲིབ་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གྲིབ་མ་ཆད་པར་སྣང་བ་དང་། དུམ་བུར་སྣང་བ་དང་། མགོ་མེད་པར་སྣང་བ་དང་། ཆེན་པོར་སྣང་བ་དང་། མི་སྡུག་པར་སྣང་བ་དང་། མགོ་གཉིས་པར་སྣང་བ་དང་། ཡ་ཡོར་སྣང་བ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་བདག་གི་ལུས་དུད་འགྲོའི་གཟུགས་གང་ཡང་རུང་བར་ཉི་མ་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་སྣང་ན། སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་ཚེ་རྫོགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མི་སྣང་ན་ནི་འཆི་བའི་མཚན་མ་མ་ཡིན་ནོ། །

ནད་པའི་མིག་གཞན་གྱི་མིག་ལ་བལྟར་བཅུག་སྟེ། རང་གི་གཟུགས་བརྙན་དེའི་ནང་དུ་མ་མཐོང་ན་ཆེ་ཟད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །

མདོག་དང་གཟི་བརྗིད་ནི་ལུས་ཉིད་ལ་བལྟར་སྣང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ལུས་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྔའི་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་··· པར་བརྟག་པ་ནི་དེ་ལས་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་ནི་དྲི་མ་མེད་པ་དང་མདོག་སྔོ་བ་སྣུམ་ཞིང་མདངས་དང་ལྡན་པའོ། །རླུང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་རྡུལ་གྱིས་གཡོགས་པ་དང་། མདོག་དམར་སྐྱར་འདུག་པ་དང་། སྐྱག་ནག་དང་། ཐལ་སྐྱར་འདུག་པ་དང་། མདངས་ཉམས་པའོ། །མེའི་མཚན་ཉིད་ནི་མདོག་ཤིན་ཏུ་དམར་བ་དང་། གཟི་བྱིན་དང་ལྡན་པ་དང་། མཐོང་ན་དགའ་བའོ། །ཆུའི་མཚན་ཉིད་ནི་བཻཌཱུརྻའི་མདོག་ལྟར་སྔོ་བ་དང། དྲི་མ་མེད་པ་དང་། མདོག་ཤིན་ཏུ་སྣུམ་པའོ། །སའི་མཚན་ཉིད་ནི་བརྟན་པ་དང་། སྣུམ་པ་དང་། ལུས་ཤ་རྒྱས་པ་དང་། དག་པ་དང་། སྐྱག་ནག་ཏུ་འདུག་པ་དང་དཀར་བའོ། །

ལྔ་པོ་དེ་དག་ལས་རླུང་གི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་ན་ནི་ནད་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། མི་བདེ་བ་དང་། འཆི་བ་ཡང་སྟོན་ཏོ། །ལྷག་མ་དང་ལྡན་ན་ནི་བདེ་བ་སྐྱིད་པར་བྱེད་དོ། །གོང་དུ་སྨོས་པའི་མེའི་མཚན་ཉིད་ནི་གཞན་པས་ཁྱད་པར་རྣམ་པ་བདུན་དང་ལྡན་ཏེ། དམར་བ་དང་། སེར་བ་དང་། དཀར་བ་དང་།

སྨུག་ནག་དང་། སྔོ་བ་དང་། སྐྱ་བསེང་དང། ནག་པོའོ། །

འབྱུང་བ་ལྔ་དང་། མེའི་མཚན་ཉིད་བདུན་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྣུམ་པ་དང་། དྲི་མ་མེད་པ་དང་བཅས་ན་ནི་ཁྱད་པར་དུ་བདེ་བ་སྐྱེད་དོ། །རྩུབ་པ་དང་དྲི་མ་ཅན་དང་བཅས་ན་ནི་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །མདོག་དང་མདངས་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་དུ་བལྟ་བ་ནི་མདོག་ནི་སྣུམ་པ་དང་ནག་པ་སོགས་མ་ཡིན་ལ མདངས་ནི་ལུས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་ཡིན་ཏེ་ལུས་ཀྱི་མདོག་གསལ་བར་བྱེད པའོ། །དེ་ལ་གྲིབ་མ་དང གཟི་མདངས་གཉིས དང་མི ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ནི་གང་ཡང་མེད་དེ་ ཁྱད་···· པར་དུ་མི་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་མཚན་མ་ཡང་གྲིབ་མ་དང གཟི་····· མདངས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་ཀང་པ་གཉིས་ཉིད་པ་དང་། ཀང་པ་ས་ལ་འབྲི་བ་དང་། ཀང་པ་གཡོ་བ་ནི་འཆི་བདག་གི་དབང་དུ་སོང་བའོ། །

ཁ་ཟས་མང་དུ ཟོས ཀྱང ཉམས སྟོབས་ཁྲི་བ་དང་། མ་ཟོས་ཀྱང་ཉམས་སྟོབས་སྐྱེ་བ་འམ། ཁ ཟས་མང་དུ་ཟོས་ཀྱང བཤང་གཅི་ཉུང་བ་དང་། མ་ཟོས་ཀྱང་མང་བ་དང་། ཁ་ཟས་ཉུང་དུ་ཟོས་ཀྱང་བད་ཀན་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་དང་། དབུགས་རིང་དུ་འཐོན་ཅིང་འགེངས་ལ་འདུད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། དང་པོ་དབུགས་རིང་པོ འཐོན་པ་ལས་མཇུག་ཏུ་དབུགས་ཐུང་དུ་རྩིག་ཐབས་སུ་བྱུང་སྟེ·· གདུང་བ་ལྟར་ཤུགས་འབྱིན་པ་དང་། དབུགས་ཐུང་དུ་འབྱིན་ཅིང་གནད་དུ བསྣུན་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་འདར་བ་དང་། རྩེའུ་ཚང་འཁྲམས་ཏེ་མགོ་ཤིན ཏུ་བསྐྱོལ་དཀའ་བ་དང་། དཔྲལ་བ་ལ་རྡུལ་མང་པོ་མཆི་མའི་རྒྱུན་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། ལྷུ་ཚིགས་བྱེ་སྐྱེ་ཀང་ལག་འཆལ་བ་དང་། ཉམས་སྟོབས་ཆེ་ཡང་ཆུང་། ཆུང་ཡང་ཆུང་ལྡང་བའི་ཚེ་དྲན་པ་ཉམས་ཤིང་འགྱེལ་བ་དང་། གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་ཞིང་ཀང་པ་ཡང་དང་ཡང་གཏོགས་པ་དང་། ལུས་མདོག་ནག་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་སྐྱ་ལ་སོགས་པར་ཡང་དང་ཡང་འགྱུར་བ་དང་། སྨན་པ་དང་།

ཟས་དང་། སྨན་དང་། བཏུང་བ་དང་། བླ་མ་དང་། བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་ཞེ་ལྡང་སྐྱེས་པ་ནི་འཆི་བདག་གི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱེས་བུ་གང་མེའི་དྲོད་ཆུང་བ་དང་། སེམས་མལ་གཅིག་ན་མི་གནས་པ་དང་། མདོག་འགྱུར་བ་དང་། རྟག་ཏུ་སྔ་ངན་གྱིས་སེམས་གདུང་བ་ནི་མི་འཚོའོ། །

ནད་པའི་སྔོན་དུ་བསྔོས་པའི་ཟས་དང་། གཏོར་མ་བྱ་རོག་གིས་མི་འདོད་པ་དང་། བཙུད་ཀྱིས་ལེན་ལ་སོགས་པའི་གཞི་མེད་པར་བློ་བུར་དུ་མཁས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་ཤ་ཀྲུས་པ་དང་། གཟི་བྱིན་དང་མདངས་དང་ལྡན་ཞིང་མཛེས་པ་དང་། དཔལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། གལ་ཏེ་སྔར་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་དེ་ནི་གཤིན་རྗེའི་ཁྲིམ་དུ་འཛུག་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱེས་བུ་གང་ལ་སྔོན་གྱི་རྣམ་པ་ལྟར་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་གསུམ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་རྟུལ་དང་། སྨན་པ་དང་། སྙིང་སྟོབས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་ན། དེ་ནི་ན་ཡང་རུང་མི་ན་ཡང་རུང་སྟེ་དེ་ནི་ངེས་པར་ཟླ་བ་དྲུག་གིས་འཆི་བར་བསྟན་ཏོ། །

གང་ལ་གུས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དྲན་པ་དང་། གཏོང་བ་དང་། བློ་དང་། སྟོབས་འདི་རྣམས་སྔར་ཡོད་པ་ལས་རྒྱུ་མེད་པར་ལྡོག་པར་བྱེད་ན་ཟླ་བ་དྲུག་གིས་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །

སྐྱེས་བུ་གང་ཆང་གིས་མྱོས་པ་ལྟར་འགྲོ་བ་དང་། ཚིག་འདར་ཞིང་སྨྲངས་པ་དེ་ཡང་ཚེ་ཟད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྐྲ་ལ་ལག་པས་ཉུག་པས་ཚོར་བ་མེད་པར་རང་འབྲི་ན་ཞག་དྲུག་གིས་འཆི་བར་སྟོན་ཏོ། །

སྨིག་མའི་ནད་མེད་བཞིན་དུ་ཟས་གྲི་བ་ནས་མར་འཁྱོར་མི་འདོད་པ་''''དང་། ནད་པ་ལ་ནད་གཡོག་སྔར་བརྩེ་བ་ཡིན་པ་ལ་ཕྱིས་བརྩེ་བ་ཆུང་བ་འམ། འདོར་བ་ལྟར་སྣང་ན་ཡང་ཚེ་གཏུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱེས་བུ་གང་ཉིན་མཚན་དུ་གཉིད་ལོག་པར་བྱེད་དམ། ཡང་ན་ཡི་མེད་པར་བྱེད་ན་ཡང་དེ་ལྟར་བལྟའོ། །

རྒྱུ་མེད་པར་མཆི་མ་མང་པོ་འོང་བ་དང་། རྒྱུ་མེད་པར་རྐང་པ་རྡུལ་བ་དང་མིག་དམར་པོར་གྱུར་ན་གཤིན་རྗེའི་གནས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་གང་ལ་སྦྱིན་དགའ་བ་ལ་ཕྱིས་སྐྱོ་བ་འམ། ཞེ་སྡང་ན་ཡང་ཚུལ་གོང་མ་ལྟར་སྦྱར་རོ། །

སྐྱེས་བུ་གང་ལ་རིམས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ངེས་པར་ཚབས་ཆེ་བ་·· ལྟར་སྣང་ལ་སྨན་དཔྱད་མ་བྱས་པར་ཞི་བ་ལྟར་བྱེད་ན་འཕྲལ་དུ་འཆི་བའི་རྟགས·· སོ། །རིམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཚབས་ཆེར་ཕྱིང་བ་དང་། རྒྱུན་རིང་དུ་ན་བ་དང་། ཚབས་ཆེར་ན་བ་དང་། འཁོར་བ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། སྐྲངས་པ་དང་། མེའི་དྲོད་ཉམས་པ་དང་། སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཚིག་མི་གསལ་བ་དང་། མིག་དམར་བ་དང་། སྙིང་དུ་ཟུག་པ་དང་། མཚན་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་རིམས་ཀུང་འཆི་བའི་མཚན་མ་ཡིན་ནོ། །

རིམས་ནད་ལས་སྐྲ་དྲོ་ལུད་པ་འགོག་ཏུ་མི་བཏུབ་པ་སྐམ་པོ་འབྱུང་ལ། ཕྱི་དྲོ་ལུད་པ་མཆིལ་མ་ཅན་འབྱུང་བ་དང་སྟོབས་དང་ཤ་ཟད་ན་དེ་ཡང་འཆི···· བའི་རྟགས་སོ། །

ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་ཤས་ཆེར་འཁྲུག་པའི་ཁྲག་མདོག་གནག་པ་དང་། སོན་གྱི་མདོག་འདྲ་བ་དང་། དམར་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། ལྗང་གུའི་མདོག་ཏུ་སྣང་བ་དང་། བ་སྤུའི་ཁུང་བུ་ནས་ཁྲག་འཛག་པ་དང་། དང་ག་ནས་ཁར་ཁྲག་མང་པོ་འབྱུང་ཞིང་བརྒྱལ་བ་དང་། ཁྲག་དེ་ཡང་ཤུགས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་ལ་དྲི་མི་ཞིམ་ཞིང་གོས་ལ་འཛིན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་སྐྱ་ཐབ་དང་། རིམས་ཀྱིས་བཏབ་པ་དང་། མཚན་མ་འདི་དག་དང་ལྡན་ན་སྲོག་གི་དབང་པོ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ལུད་པ་དང་དབུགས་མི་བདེ་བའི་ནད་ལ་རིམས་དང་། སྐྱུག་བྲོ་བ་

དང་། སྐྲན་དད་ཆེ་བ་དང་། འཁྲུ་བ་དང་། སྐྲང་བའི་བརླ་བ་རྣན་ཡོད་ན་ཡང་མི་འཚོའོ། །

གཙོང་ཆེན་པོའི་ནད་ལ་རྩིབ་ལོགས་གཡས་གཡོན་དུ་ཟུག་ཙིང་ན་བ་དང་། སྤུ་སྲོ་བ་དང་། ཁྲག་སྐྱུག་པ་དང་། ལུས་ཚ་བ་དང་བཅས་པའི་ནད་པ་དེ་ནི་སྲོག་གི་རྒྱུན་འགག་པར་སྟོན་ཏོ། །

སྐྱུག་པའི་ནད་ལ་རྟག་ཏུ་སྐྱུག་པ་དང་། བཤང་གཅིའི་དྲི་བཞིན་དུ་སློན་པའི་དྲི་མི་ཞིམ་པ་དང་། རྨ་བྱའི་མདོངས་བཞིན་དུ་ཚོན་སྣ་ཚོགས་སུ་སྐྱུག་པ་དང་། དེ་ཡང་ཁྲག་དང་། བཤང་བ་དང་། རྣག་དང་། ནད་དང་བཅས་པ་དང་། ལུད་པ་ལུ་བ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་ལྡན་ན་དེ་ནི་ངེས་པར་ཕ་རོལ་དུ་འགྲོ་བའོ། །

སྐྲན་དད་ཆེ་བའི་ནད་ལ་སོགས་པའི་ནད་གཞན་གྱི་རྐྱེན་གྱིས་ལུས་སྐམས་་་པ་དང་། ལྕེ་ཕྱིར་འབྱིན་པ་དང་། དྲན་པ་མི་གསལ་བ་དེ་ནི་ཚེ་འདི་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚང་ནད་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་གྲང་བས་ཉམ་ཐག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཤ་བྲི་བ་དང་། ཉིལ་མར་གྱིས་བསྐུས་པ་འདྲ་ན་འཆི་བའི་རྟགས་སོ། །

གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་ལ་ལག་པ་དང་། རྐང་པ་དང་། ལྟེ་བ་དང་། བཤང་བའི་ལམ་དང། འབྲས་བུ་རྣམས་སྐྲངས་པ་དང་། སྙིང་དང་། རྩིབ་ལོགས་དང་། ཡན་ལག་རྣམས་ན་བ་དང་། སློན་པ་དང་གཞང་འབྲུམ་སྐྱིན་ཙིང་རིམས་དང་བཅས་པ་ནི་འཆི་བའི་མཚན་མའོ། །

ཚད་པས་འཁྲུ་བ་ལ་འཁྲུ་བའི་མདོག་མཆེར་བའི་དུམ་བུ་དང་འདྲ་པ་་་་དང་། ཤ་བཀྲུས་པའི་ཆུ་འདྲ་བ་དང་། ནག་སྨུག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། ཉིལ་མར་ལྟ་བུ་དང་། མར་ལྟ་བུ་དང་། འོ་མ་ལྟ་བུ་དང་། རྐང་ལྟ་བུ་དང་། ཆིལ་ལྟ་བུ་དང་། བུ་རམ་ཆུ་ལྟ་བུ་དང་། གླད་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྣག་ཚ་ལྟ་བུ་དང་། དྲི་མནམ་པ་དང་། ཤ་བཙོས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྲང་རྩི་ལྟ་བུ་དང་། ཤིན་ཏུ་

དམར་བ་དང་། གནག་པ་དང་། སྨུམ་པ་དང་། ནག་འདྲ་བ་དང། ཤིན་ཏུ་དང་བ་དང་། སྐྱ་བ་དང་། མདོག་སྣ་ཚོགས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། མ་ཚོར་བར་རང་འབྱུང་བ་དང་། བཤང་བ་མང་བ་དང་། ཡང་ན་མེད་པ་དང་། ཁ་རྒྱ་ལྷོ་བུ་དང་། འབྱར་བག་སྦྲང་མ་འཛིན་པ་དང་། གྲ་མ་ལྷོ་བུའི་རི་མོ་ཅན་དང་། ཀླ བ་ལྷོ་བུའི་ཐིག་ལེ་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཕྱིར་ཕྱུང་སྟེ་བཀས་པ་འདྲ་བ་དང་། རྡུས་པ་དང་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ན་བ དང། བཤང སྣ་འཚྭམས་མི ནུས་པར་གདངས་པ་དང། སྟོབས་ཟད་པ་དང་། གཞང ཕྱིར་འབྱུང་ཞིང་ནང་དུ་ཞུགས་པ་དང་། སྙོམ་དད་ཆེ་བ་དང་། དབུགས་མི བདེ་བ་དང་། སློན་པ་དང་། ལུས་ཚ་བ་དང་། སྐྱོ་སྲོས་པ་དང་། སྐྲ་དང་བཅས་པར་འབྱུང་བ་དང་། མཚན་མ་འདི་དག་དང་ལྡན་ན་ངེས་པར་སྲོག་འཛོམས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟུས་འགགས་པ་ལ ནི་ཧྲིག་པ་སྐྲངས་པ་དང་། གཅིན་འགག་ཅིང་ནད་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་པ་ནི་འཆིའོ། །གཅིན་སྐྱི་བལ་ནི སྙོམ་དད་ཆེ་བ་དང་། ལུས་ཚ་བ་དང་། ཤ་སྐྲངས་པ་དང་། འཁྲུ་བ་དང་། གནད་རྣམས་སུ་ཚད་འབྲུམ་བྱུང་སྟེ་སྙིང་དང་རྒྱབ་ན་བ་དང་། ནུ་མ་དང་། ཐྲག་པ་དང་། བཤང་བའི་ལམ་དང་། མགོ་བོ་དང་། ཚིགས་རྣམས་དང་། ལག་པ་དང་། རྐང་པ་དང་། གནས་དེ་དག་གང་ཡང་རུང་བར་ཚད་འབྲུམ་འབྱུང་བ་དང་། སེམས་ཞུམ་པ་དང་། འདི་རྣམས དང་བཅས་ན་སྲོག་རིང་པོ་མི་ཐུབ་པོ། །

མེ་དབལ་གྱི་ནད་ལ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆེད་ཅིང་གྲུགས་པ་དང་། ནག་འཛག་ཅིང་ལུས་ཚ་བ་དང་། སྙོམ་དད་ཆེ་བ་དང་། རིམས་ཀྱིས་འདེབས་པ་དང་། ཚིགས ཐམས་ཅད་རེངས་པ་དང་། སྐྱིགས་བུ དང་། དབུགས་མི བདེ བ་དང་། གླད་པ་འཁོར་བ་དང་། ལུས་ངལ་བ་དེ་དག་དང་ལྡན་ན་འཆི་བར་སྟོན་ཏོ། །

སྐྲན་གྱི ནད་ལ་སྐྲན་ཉིད་ཚབས་ཆེར་རླུམ་ལ་ཆེ་བ་དང། ཇོ བ་བཞིན་དུ་

ཐྲ་བ་དང་། རྡུས་སྨྲལ་གྱི་རྒྱམ་བཞིན་དུ་ཕྱི་ཆོ་བ་དང་། སྐྲན་གྱི་སྙིང་དུ་རྩ་སྣང་བ་དང་། རིམས་ཀྱིས་འདེབས་པ་དང་། སྐྱུག་པ་དང་། སྐྱིགས་བུ་དང་། སྟོ་སྒྲོ་བ་དང་། དེ་ཡང་ཟུག་གཟེར་དང་བཅས་པ་དང་། ལུད་པ་ལུ་བ་དང་། ཚམ་པས་བཏབ་པ་དང་། སྙིང་ན་བ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། འཁྲུ་བ་དང་། སྐྲང་བ་དང་། འདི་དག་དང་ལྡན་ན་སྲང་བར་བྱའོ། །

དམུ་ཐེང་གི་ནད་དུ་བཤང་གཅི་ནང་དུ་སྟོགས་ཤིང་ཕྱིར་མི་འབྱུང་བ་···· དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། སྐྲང་བ་དང་། སྐྱིགས་བུ་དང་། རིམས་ཀྱིས་འདེབས་པ་དང་། མགོ་འཁོར་བ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། སྨྱོན་པ་དང་། འཁྲུ་བ་དང་། ཉམ་ཆུང་བ་དང་། མིག་མཆུ་སྐྲངས་པ་དང་། ཕོ་མཆན་སྐྲང་ཞིང་ཡོན་པོར་འདུག་པ་དང་། སྟོ་བའི་པགས་པ་ལས་ཆུ་འཛག་པ་དང་། བཀྲུ་སྨན་གྱིས་བཀྲུས་ན་ཡང་སྟོ་བ་ཕྱིར་ཞིང་སྐྱེ་བ་དང་། མངོན་རྟགས་འདི་དག་ཡོད་ན་ངེས་པར་འཆི་བའི་རྟགས་སོ། །

རྒྱ་ཐབ་ཀྱི་ནད་ལ་ནི་སྐྲང་བ་དང་། མིག་དང་སེན་མོ་སེར་པོར་སྣང་བ་དང་། སྟོམ་པ་དང་། ལུས་ཚ་བ་དང་། ཡི་ག་འཆུས་པ་དང་། སྨྱོན་པ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། སྟོ་རྒྱས་པ་དང་། འཁྲུ་བ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་སྐྱ་ཐབ་ནི་འཆི་བའི་རྟགས་སོ། །

སྐྲང་བའི་ནད་ལ་ནི་ནད་ཀྱི་ཟླ་བརྟན་སྣ་ཚོགས་དང་ལྡན་ཞིང་རྐང་པ······ གཉིས་ལས་ཡར་སྐྲངས་ཏེ་གདོང་དུ་ཕྱིན་པར་སྐྲང་བ་ནི་སྐྱེས་པ་འཆི་བའི་ རྟགས་ ཡིན་ལ། གདོང་ནས་མར་རྐང་པར་ཕྱིན་པར་སྐྲང་བ་ནི་བུད་མེད་འཆི་བའི་རྟགས་སོ། །

དཀུ་དང་ཕོ་མཆན་ལ་སྐྲང་བ་བྱུང་བ་དང་། སྐྲངས་པའི་སྙིང་དུ་རྩ་ཕྲ་མོས་ཁེབས་ཏེ་ཆུ་འཛག་པ་དང་། སྐྱུག་པ་དང་། རིམས་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། འཁྲུ་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཐོག་མར་རིམས་ཀྱིས་བཏབ་པ་དང་།

ཡང་ན་འཕྲོ་བས་བཏབ་སྒོ་ཉམ་ཆུང་བའི་སྙིང་དུ་སྐྲང་ནད་འབྱུང་བའམ། ཡང་ན་སྐྲངས་ནད་ཀྱིས་ཉམ་ཆུང་བ་ལས་རིམས་སམ་འཕྲོ་བས་བཏབ་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཉམ་ཆུང་བ་ལ་སྐྲངས་ནད་འབྱུང་ན་ཞུས་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །

སྐྱེས་བུ་གང་གི་ལུས་ཀང་པ་ནས་སྐྲང་བ་ཟུག་སྟེ། བྱིན་སྙིང་དང་བརླ་ཇོག་ཏུ སྐྲངས་ཏེ་རང་བཞིན་ལས་ཉམས ནས་ལག་པ་དང་ཤ ལྷོད་པར་འདུག་ ན་ངེས་པར་སྲུང་བར་བྱའོ། །

གདོང་དང་། ལག་པ་དང་ཀང་པ་ལྷག་པར་སྐམས་ཤིང་སྐྲངས་ན་དེའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྔ་ནི་ཐ་དད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཟླ་བ་གཅིག་གིས་སྲོག་འདོར་བར་བསྟན་ཏོ། །མེ་དཔལ་གྱི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ནི་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ་དང་། རིམས་ཀྱིས་འདེབས་པ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། ཡན་ལག་རྣམས་གྲུགས་པ་དང་། མགོ་འཁོར་བ་དང་། ཁ་སྐམས་པ་དང་། སྙིང་ན་བ་དང་། ལུས་སྟོབས་ཆུང་བ་དང་། འཕྲོ་བ་ནི་འཆི་བར་བསྟན་ཏོ། །

མཛེ་ནད་ལ་ནི་ཡན་ལག་ཆད་པ་དང་། མིག་དམར་བ་དང་། སྐད་ཞོམ་པ་དང་། མེ་དྲོད་ཉམས་པ་དང་། སྲིན་བུ་རྣམས་བསྐྱེན་པ་དང་། སྐོམ་དད་ཆེ་བ་དང་། འཕྲོ་བ་དང་། འདི་དག་དང་ལྡན་ན་འཆི་བའི་མཚན་མའོ། །

རླུང་ནད་ལ་ནི་པགས་པ་ཚོར་བ་མེད་པ་དང་། ཚིགས་རྣམས་བྱེ་བ་དང་། ལུས་འདར་བ་དང་། སྐྲང་བ་དང་། ཟུག་གཟེར་བྱེད་པ་དང་། འདི་དག་དང་ལྡན་ན་ངེས་པར་འཆིའོ། །

དྲིག་ནད་ལ་ནི་སྙོངས་བག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། འཛག་པ་དང་། གཉིད་ཆེ་བ་དང་། རིམས་ཀྱིས་འདེབས་པ་དང་། མགོ་རེངས་པ་དང་། ཡི་ག་འཆུས་པ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། ཀང་ལག་འཁྱམས་པ་དང་། འབྲུམ་བུ་འབྱུང་བ་དང་། ཤ་སྐེམ་པ་དང་། འདི་དག་ནི་འཆི་བའི་མཚན་མའོ། །

གཞན་ཡང་འཆི་བའི་མཚན་མ་ནི། མགོ་ན་བ་དང་། ཡི་ག་འཆུས་པ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། སྙོངས་པ དང་། རྟག་ཏུ་འཁྲུ་བ་དང་། སྐོམ་དད་ཆེ་བ་དང་། མགོ་འཁོར་བ་དང་། ནད་སྣ་ཚོགས པས་ལུས ཀྱི་སྐད་དང་། ཁམས་ཀྱི་སྟོབས་དང་མེའི་དྲོད་ཉམས་ཏེ་ཟད་པར་བྱེད་ན་འཆི་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

རླུང་གི་ནད་དང་། བརྗེད་བྱེད དང་། མཛེ་དང་། ཁྲག་གི་དམུ་རྫིང་དང་། ཟད་བྱེད་ཀྱི་ནད་དང་། སྐྲན་དང་། གཅིན་སྙི་བ་དང་། ནད་འདི་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བས་ལུས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་བ་འམ། རིད་པ་ལ་བཏབ་ན་ནི་ནད་ཚབས་ཆུང་ཡང་རིང་དུ་སྲུང་བར་བྱའོ། །

ནད་གང་གི་སྟོབས་དང་ཤ་ཟད་ལ་ནད་ཀྱང་འཕེལ་ཏེ་ཡི་ག་འཆུས་པ་ནི་ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་ནས་འཆི་བར་བསྟན་ཏོ། །རླུང་ལས་གྱུར་པའི་རྫོའམ་གདུན་བུ་ཧྲི་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་ནད་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་སྙིང་ལ་གནས་ནས་ཕལ་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། སྐོམ་དད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གྱུར་ན་འཕྲལ་དུ་འཆི་བའི་རྒྱུའོ། །

རླུང་ནད་ཀྱིས་ཁྲིན་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷོད་པར་གྱུར་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཤ་ཟད་ཅིང་། རྩེའུ་ཆུང་ངམ་སྣ་ཡོན་པོར་འཆུས་པར་སྣང་ན་འཕྲལ་དུ་འཆི་བར་སྟོན་ཏོ།། ཡང་ན་ལྟེ་བའམ་རྐུབ་ཀྱི་ནང་ངམ། བརླ་ཕྲག་གི་ནང་དུ་རླུང་ཞུགས་ཏེ་ཚབས་ཆེར་ཟུག་གཟེར་བྱེད་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཆེ་འགྲོག་གོ །ཡང་ན་ལུས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་བ་ལ་རླུང་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་སྙིང་ངམ་བཤང་བའི་ལམ་ལ་གནས་ཏེ། སྟོད་སྨད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་བཀག་ན་དེ་ཉིད་དུ་འཆི་བའི་མཚན་མའོ། །ཡང་ན་ལྟེ་བ་དང་ཆུ་སོ་དང་མགོ་རྣམས་སུ་རླུང་གིས་དྲི་མ་རྣམས་བཀག་སྟེ་ཟུག་གཟེར་དྲག་པོ་སྐྱོང་ན་འཕྲལ་དུ་འཆི་བའི་མཚན་མའོ། །ཡང་ན་བརླ་ཕྲག་གཉིས་སུ་རླུང་ཞུགས་ཏེ་སྐོམ་དད་སྐྱིད་ཅིང་བཤང་བ་སྐ་བར་འབྱུང་ན་སྲོག་གི་རྒྱུན་འཕྲལ་དུ''''

འགག་གོ །ཡང་ན་རླུང་བཤང་བའི་ལམ་དང་རྒྱུ་སྨད་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུར་དུ་རྒྱུ་བ་བཀག་ཅིང་གྱེན་དུ་དབུགས་མི་བདེ་བ་བྱེད་ན་སྲོག་འཕྲལ་དུ་འགྲོག་གོ། །ཡང་ན་རླུང་སྤྲང་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཡང་རླུང་ཤིན་ཏུ་དྲག་ཅིང་བརྟན་པས་ཁོང་པའི་ནང་དང་སྙིང་མའི་རྩེ་མོ་བྱེ་བ་ཙམ་དུ་བྱས་ཏེ་མིག་བགྲད་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཆིའོ། །

གློ་བུར་རིམས་དྲག་པོས་ཐེབས་ཤིང་ཚ་བས་གདུངས་ལ་སྨྲ་མེད་ཆེ་བ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། ཉམས་སྟོབས་ཟད་པ་དང་། ཚིགས་རྣམས་བྱེ་བ་ནི་འཕྲལ་དུ་སྲོག་འཇོམས་སོ། །ནང་པར་བ་ལང་བཟས་ལ་བཏང་བའི་དུས་སུ་གདོང་ལ་རྡུལ་ཚབས་ཆེར་འབྱུང་ཞིང་ཁའི་ནང་ན་བད་ཀན་ནམ་དྲི་མས་བསྒོས་པ་དང་། རིམས་ཚ་བས་གདུངས་ན་དེའི་འཚོ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀའོ།

འབྲུམ་པ་ཕྲ་མོ་བྱ་རུའི་མདོག་འདྲ་བ་ལུས་ལ་བྱུང་སྟེ་དེ་མ་ཐག་ནང་དུ་ནུབ་ན་ཡུན་མི་རིང་བར་འཚོ་བ་འགག་གོ །ཡང་ན་འབྲུམ་བུའི་མདོག་སྔོན་ཆུང་ཤུན་པ་བཤུས་པའམ། ཡང་ན་བྱ་རུའི་མདོག་ལྷར་དམར་བ་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་ནས་ཚད་པ་འབྲུམ་ཐབས་སུ་བྱུང་ན་ཁྱད་པར་དུ་ལུས་འཇོམས་ངར་བྱེད་དོ། །

མིག་སེར་བཞིན་དུ་གདོང་ཐམས་ཅད་སེར་པོར་གྱུར་ཅིང་ལྷུར་འགྲམ་གྱི་ཤ་ཟད་དེ་དངས་པ་དང་། ལུས་ཙྲོད་ཆེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྲུང་བར་བྱའོ། །

སྔར་ལུས་ལ་རྨ་ཡོད་པ་ལས་རྨ་གློ་བུར་སྣང་བ་ལྷར་སྣང་ཞིང་དེ་ཡང་མེ་དབལ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་དུ་མཆེད་པར་བྱེད་ན་འདི་ཡང་སྲུང་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་རྨ་ལ་ཟུག་གཟེར་མེད་པ་དང་། མཁྲིས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྨ་ལ་ཚ་བ་ཆུང་བ་དང་། བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་རྨ་ལ་རྣག་མེད་པ་དང་། གཉན་དུ་བྱུང་བའི་རྨ་ལ་རྣག་མེད་པ་དང་། རྨའི་ནང་དུ་ཕྱི་མས་མ་བཏབ་བཞིན་དུ་ཕྱི་མས་གང་བ་ལྷར་སྣང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྨ་ལ་རྒྱུ་མེད་པར་མདུང་ཐུང་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། མདའ་བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སུ་སྣང་ན། འདི་དག་ཀུང་ཐག་རིང་དུ་སྲུང་པར་བྱའོ། །

མཚན་བར་རྫོལ་གྱི་ནད་ལས་བཤང་གཅི་གཉིས་ཀ་རྨ་ལས་འབྱུང་དང་། རྨ་ལས་འབྲུ་སྐྱེས་པ་དང་། ཕུས་མོ་དང་རྐང་པ་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཉེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དང་ཡང་ཁ་སྐྱུང་བར་བྱེད་ན་དེ་ནི་འཆི་བ་སྟངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ནད་པ་སེན་མོ་སོས་གཅོད་པ་དང་། སེན་མོས་སྐྲ་འབལ་བ་དང་། སེན་མོས་རྩ་གཅོད་པ་ལྟ་ན་དེ་ཡང་འཆི་བའི་རྟགས་སོ། །

ཤིང་བུས་ས་ལ་རི་མོ་འདྲི་བ་དང་། པོང་བའི་འབེན་ལ་པོང་པས་བརྡེགས་ན་དེ་ཡང་འཆི་བ་ཡིན་ནོ། །

ནད་པ་བ་སྤུ་ལངས་པ་དང་། གཅིན་སྐྲ་བར་འབྱུང་བ་དང་། ལུད་པ་སྲ་བ་དང་། རིམས་ཀྱིས་འདེབས་པ་ཡང་སྲོག་ངེས་པར་འཕྲལ་ལོ། །

ནད་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དགོད་པ་དང་། སྐད་ཆེན་པོ་འདོན་པ་དང་། སྟན་ལ་རྐང་པ་བརྡེག་པ་དང་། སྣ་ལ་སོགས་པའི་བུ་ག་འབྲུད་པར་བྱེད་ན་འཆི་བའི་མཚན་མའོ། །

ནད་པ་ལ་གློ་བུར་དུ་གདོང་ལ་ངོ་ཤིག་ཐིག་ལེ་ལྗང་བུ་བྱུང་བ་དང་། སོ་དང་སེན་མོ་ལ་གློ་བུར་དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་བྱུང་བ་དང་། ལྟོ་བའི་སྟེང་དུ་རྒྱའི་དྲ་བ་སྣ་ཚོགས་བཀྲ་བ་དང་། ནད་པ་དབུགས་རྒྱུན་དུ་མི་འབྱུང་ཞིང་ཉོད་ཡལ་བ་དང་། བརླ་ཐག་ཏུ་གཟེར་བ་དང་། བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་ ཐལ་ན་གློ་དང་ལྡན་པས་དེའི་ཕྱིར་སྤངས་ཏེ་དོར་བར་བྱའོ། །

ནད་ལ་སོགས་པའི་འགྱུར་བ་ནི་ཤས་ཆེར་འཕེལ་ལ། རང་གི་རང་བཞིན་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་ཏེ། དེ་ཡང་འཕྲལ་ལ་འགྱུར་ན་དེ་མ་ཐག་འཆི་བར་འགྱུར་རོ།།

འཕྲལ་དུ་སྨན་པས་ནད་པའི་དོན་དུ་སྨན་གྱི་སྦྱོར་བ་འབད་ནས་བསྒྲུབས་ན་ཡང་བར་ཆད་ལ་སོགས་པས་དོན་དུ་མ་གྱུར་ན་ཡང་འཆི་བའི་རྟགས་སོ། །

སྨན་པ་མཁས་པ་ལས་མང་པོ་གོམས་ཤིང་གྲུབ་པས་ལུང་ལས་འབྱུང་བའི་

ཚོ་ག་ཛི་ སྙིད་པ་རྣམས་སྤྱད་ཀྱང་མ་གྲུབ་སྙེ་ནད་མ་ཞི་ན་དེ་ལ་གསོ་བའི་ཐབས་མེད་དོ། །ཡང་ན་སྨན་པས་ཟས་དང་སྨན་ལ་སོགས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ན་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ རོ་དང་ནུས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་གྱུར་ན་ཡང་དེ་ནད་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་མི་འཚོའོ། །

ནད་པའི་གནས་སུ་ཤིང་སྐམ་པོ་མེ་ཐར་ཏེ་དེར་རླུང་ཡང་མ་བྱུང་། ཆུས་ཀྱང་མ་བླུགས་བཞིན་དུ་མེ་འབར་བ་ཡང་དང་ཡང་ཤི་བ་དང་། སྣོད་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རྟུང་བ་ལག་པ་ལ་སོགས་པའི་ནང་ནས་མ་བཏང་བཞིན་ལྷུང་ཞིང་ཆག་པ་ནི་ངེས་པར་འཆི་བར་བསྟན་ཏོ། །

སྐྱེས་བུ་གང་གི་ལུས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་ཞིང་ནད་ཀྱིས་གཟིར་བ་ཡིན་པ་ལས་གློ་བུར་དུ་སོས་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ན་ནད་ཟུག་གཟེར་དང་བཅས་པས་ཉམ་ཐག་ན་འཆི་རྟགས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཉི་དུ་རྣམས་ཀྱིས་ནད་པའི་སོས་ཤིའི་བྱེ་བྲག་ངེས་ཀྱང་སྨན་པས་སྨྲ་བར་མི་བྱ་སྟེ། འཆི་རྟགས་དང་ལྡན་བཞིན་དུ་གསོ་བའི་དཔྱད་ཀྱང་མི་བྱའོ། །

གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་དང་ཤ་ཟ་ལ་སོགས་པ་ནད་པའི་དྲུང་དུ་བསྙེན་ནས་ནད་པའི་སྲོག་འཕྲོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྨན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་དང་ནུས་པ་ཟད་ཅིང་ཆུད་གསོན་པར་བྱེད་དེ་དེ་བས་ན་དེ་ནི་སྲུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཚེའི་རིག་བྱེད་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་རང་བཟོར་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྔོན་གྱི་རིག་བྱེད་ལ་མཁས་པའི་སྨན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ལུང་བསྟན་ཏེ་བཤད་ཅིང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འཆི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་བརྩོན་པ་དང་བཅས་པས་མཁས་པར་བྱ་བ་དང་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་ན་བ་དང་མི་ན་བའི་མཚན་ཉིད་ལ་མཁས་ཤིང་བྱེ་བྲག་ཕྱེད་ན་སྨན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་འགྲོའོ། །དེ་ལ་སྨན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནད་མི་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། ནད་གསོ་བ་ལ་མཁས་པ་ནི་ཟུག་རྔུ་འབྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

མདོར་ན་ན་བ་དང་མི་ན་བའི་བྱེ་བྲག་ལ་མཁས་པ་དང་། ནད་པ་ལ་འཆི་ལྟས་མེད་ཅིང་ཚེ་ཡོད་པར་ཤེས་ལ་དེ་གསོ་བའམ། སྲུང་བ་ལ་མཁས་པ་ནི་ཚེའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྲོག་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ་འཆི་བ་དེ་ནི་སྔོན་གྱི་དྲང་སྲོང་མཁས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་བཞིར་ཤེས་ཏེ། དེ་ཡང་ཚེ་ཟད་ནས་ཤི་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཟད་ནས་ཤི་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཟད་ནས་ཤི་བ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་དང་བཞིའི་ཚུལ་དུ་ཤེས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་གནས་ལས་ལུས་མདོག་དང་ཚུལ་སྤྱོད་ལས་འཆི་ལྟས་འབྱུང་བའི་ལེའུ་སྟེ་ལྔ་པའོ། །

དྲུག་པ། ལུས་ཀྱི་གནས་ལས་འཕྲིན་པའི་མཚན་མ་ལས་འཆི་ལྟས་བརྟག་པའི་ལེའུ།

དེ་ནས་བང་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་དགེ་བ་ལས་འཆི་ལྟས་བརྟག་པའི་ལེའུ་དྲུག་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །སྨན་པའི་གན་དུ་ནད་པའི་ཕོ་ཉ་སྔོན་དུ་འོངས་པ་ན་ཡ་མཚན་ཅན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་པ་རིགས་བཞི་པོ་ནད་པ་རང་གི་རིགས་དང་མཐུན་པའི་འཕྲིན་པ་འོངས་ན་ནི་ལས་གྲུབ་པའི་མཚན་མའོ། །

གལ་ཏེ་ཡ་མཚན་ཅན་ལ་སོགས་པ་གོང་པའི་རིགས་ལས་འཚོལ་བ་འམ། གཞན་པའི་ཕོ་ཉ་བྱུང་ན་ནི་གསོ་བའི་ལས་མི་འགྲུབ་པའི་རྟགས་སོ། །ཅི་སྟེ་རང་གི་རིགས་དང་མཐུན་པའི་འཕྲིན་པ་འོངས་ན་ཡང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་མཚན་མ་འདི་དག་ལྟར་སྣང་ན་གསོ་བའི་འབྲས་བུ་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་སྨན་པ་འབོད་དུ་འོངས་པའི་ཚེ་ཕོ་ཉ་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དམན་པའི་ཚིག་ཏུ་སྨྲ་བ་དང་། ཕོ་ཉ་འཛེགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་རིངས་

ཐབས་སུ་སྨྲ་བ་དང་། སྔངས་བག་ཅན་དང་བཅས་པ་དང་། ཚིག་རྩུབ་བག་ཏུ་
སྨྲ་བ་དང ། བཀྲ་མི་ཤིས་པར་སྨྲ་བ་དང་། ཕོ་ཉ་ལག་ན་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ་
དང་། དབྱུག་པ་ཐོགས་པ་དང་། གཡོན་ཅན་དང་། མགོ་བྲེགས་པ་དང་།
སྐྲའི་ལ་བ་ཅན་དང་། དགེ་མཚན་མེད་པའི་མིང་དང་ལྡན་པ དང་། ལས་ངན་པ་
ཅན་དང་། གོས་དྲི་མ་ཅན་དང་། བུད་མེད་འཕྲིན་པར་འོངས་པ་དང་། མི་མང་
པོ་ཕོ་ཉར་འོངས་པ་དང་། འཕྲིན་པ་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་དང་། ལུས་མི་སྡུག་པ་
དང་། མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་དམར་པོས་ལུས་བརྒྱན་པ་འམ། ལི་ཁྲི་ལ་སོགས་པའི་
བྱུག་པས་སྐུད་པ་དང་། འབྲུ་མར་གྱིས་ལུས་སྐུད་པ་དང་། འདམ་གྱིས་སྐུད་པ་
དང་། གོས་རྙིང་པ་གྱོན་པ་དང་། མདོག་ཉམས་པའི་གོས་གྱོན་པ དང་། ཚུས་
འདྲུལ་བའི་གོས་གྱོན་པ་དང་། གོས་གཅིག་པ་དང་། ཕོ་ཉ་དེ་བོང་བུ་དང་ཛ་
མོ་དང་། མ་ཧེ་ཞོན་ཏེ་འོངས་པ་དང་། ཕོ་ཉ་དེ་ཇོ་མཁན་དང་། ཤིང་མཁན་
དང་། གོང་མའི་སྐྱོན་གང་ཡང་རུང་བ་དང་ལྡན་པའི་འཕྲིན་པ་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་
སྨན་པ་ལ་འབོད་ན་སྨན་པ་ནད་པའི་གན་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །

སྨན་པ་བདག་ཉིད་དགེ་མཚན་མ་ཡིན་པའི་བསམ་པ་བྱེད་པའམ། དགེ་
མཚན་མ་ཡིན་པའི་ཚིག་སྨྲ་བའི་དུས་སུ་འཕྲིན་པ་འོངས་པ་དང་། སྨན་པ་གཅེར་
བུར་འདུག་པ་དང་། རྩ་གཅོད་ཅིང་འདུག་པ་དང་། རྗོ་འབུགས་ཤིང་འདུག་པ་
དང་། ཕ་མའི་ཆེད་དུ་སྦྱིན་སྲེག་དང་། མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པ་དང་། ས་ལ་ཉལ་
ཞིང་འདུག་པ་དང་། སྐྲ་བཤིག་པ་དང་། མར་སྐུད་ཅིང་འདུག་པ་དང་། སྨན་
པ་སྦུ་ངན་དང་སྨྲེ་སྔགས་འདོན་ཅིང་ངུ་བའི་དུས་དང་། སྨན་པ་སྨྱུང་བ་བྱེད་
ཅིང་འདུག་པ་དང་། མདོར་ན་སྨན་པའི་སྤྱོད་ལམ་གོང་མ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་
ལྡན་པའི་སྐབས་སུ་འཕྲིན་པ་འོངས་ན་ནད་པ་དེ་ངེས་པར་འཆི་བ་ཡིན་པར་ཁོང་
དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །

ནད་པའི་ནད་གཞི་དང་། དུས་དང་། ཕོ་ཉ་དང་། སྨན་པ་དང་།

ཕྱོགས་སུ་ལྡན་པར ཚོགས་པ་ལས་ལྷས་སུ་བྱ་བ་ནི། ནད་པ་བད་ཀན་གྱི་གཞི་ཡང་ཡོད་ལ། སྨན་པ་དང་འཕྲིན་པ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱ་འགྲམ་དུ སྔ སྔོ་ཕྲད་པ་དང་། ནད་པ་མཁྲིས་པའི་གཞི་ཡང་ཡོད་ལ་མེ་འམ་ཚ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སྨན་པ དང་ཕོ་ཉ་ཉི་མ་ཕྱེད་ལ་ཕྲད་པ་དང་། ནད་པ་རླུང་ནད་ཀྱི་གཞི་ཡང་ཡོད་ལ། ངམ་གྲོག་དང་གཡང་ས་ལྟ་བུར་སྨན་པ་དང་ཕོ་ཉ་ཕྱི་དྲོ་ཕྲད་པར་གྱུར་ན་དེ་ནི་གསོ་ བའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་སྨན་པའི་དྲུང་དུ་ཕོ་ཉ་འོངས་པའི་ཚེ་འདི་དག་ལྷར་སྣང་ན་ཡང་འཆི་བའི་མཚན་མར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྟེ་བ་ལག་པས་ནོམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྣ་དང་། ཁ་དང་། སྒྲ་དང་། བ་སྤུ་དང་། སེན་མོ་དང། སོ་དང་། ཕོ་མཚན་དང་། རྒྱབ་དང་། ནུ་མ་དང་། མགྲིན་པ་དང། ལྟོ བ་དང་། མཐེའུ་ཆུང་དང་། འདི་དག་ལ ནོམ་པ་དང་། ཉུག་པ་དང་། རིག་པར་སྣང་བ་དང་། གཞན་ལག་པ་ནས་རས་བལ་ཐོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱུབ་མ་དང་། ཞ་ཉེ་ནག་པོ་དང་། རྡུས་པ་དང་། རྩ་དང་། གཏུན་བརྡུང་དང་། རྡོ་དང་། ཕྱགས་མ་དང་། ཞིབ་མ་དང་། གོས་ཀྱི་དུམ་བུ་དང་། ཐལ་བ་དང་། སོལ་བ་དང་། རས་ཀྱི་ཁ་ཚར་དང་། གཟེགས་མ་དང་། ཐག་པ་དང་། གཏུན་དང་། ཤིང་དང་། ཞགས་པ་དང་། འདི་དག་ལག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་འོངས་པ་དང་། གཞན ཡང་སྣོད་ཆག་པ་དང་། ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་ལག་ཏུ་ཐོགས་པ་རང་རང་སྟེ། མཚན་མ་དེ་དག་སྨན་པའི་མིག་སྔར་སྣང་ན་ནད་པ་ངེས་པར་འཆི་བའི་རྟགས་སོ། །

གཞན་ཡང་ཉིན་ཞག་གི་བྱེ་བྲག་ལ་སོགས་པ་ལས་ཕོ་ཉའི་མཚན་མ་བསྟན་པ་ནི་འཕྲིན་པ སྨན་པའི་གན་དུ་མཚན་ཕྱེད་ན་འོངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉི་མ་ཕྱེད་དང་། ཐོ་རངས་དང་། དགོང་དང་། གནམ་སྟོང་དང་། གཞན་ཡང་ཚེས་དྲུག་དང་། ཚེས་བཞི་དང་། ཚེས་དགུ་དང་། སྒྲ་གཅན་དང་། མཇུག་རིངས་

ཤར་བའི་ དུས་དང་། ཉི་ཟླ་གཟས་ཟིན་པའི་དུས་དང། སྐར་མ་བྲ་ཉེ་དང་། སྨིན་དྲུག་དང་། སྐག་དང་། ཆུ་སྟོད་དང་། གྲེ་དང་། ཁྲུམས་སྟོད་དང་། སྨྲུབས་དང་། སྐར་མ་དེ་རྣམས་དབང་བའི་ཉིན་ཞག་ལ་ཡོ་ཉ་འོངས་ཏེ་ནད་པའི་དོན་དུ་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གིས་འགུགས་པར་བྱེད་ན་ཡང་མི་དགེ་བའི་རྟགས་ཏེ། སྨན་པས་བཀྲོད་པར་བྱ་བའི་གནས་མ་ཡིན་ནོ། །

སྨན་པ་ནད་པའི་གན་དུ་ཆས་པའི་ཚེ་ལམ་ཀར་འདི་དག་མཐོང་བ་འམ་··· ཐོས་པ་ནི་མི་འགྲུབ་པའི་མཚན་མ་སྟེ། དབང་པོ་མ་ཚང་བའི་མི་དང་། མི་རོ་འམ་མི་རོའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་མཐོང་བ་དང་། ཐག་པ་ལ་སོགས་པ ཆད་པ་དང་། གོས་ལ་སོགས་པ་ཚིག་པ་དང་། སྣོད་ཆག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ཐོས་པ་དང་། མི་རོ་དྲི་མི་ཞིམ་པ་འམ། རིག་པ་ཡང་ཤེས་ཆེར་རྟུབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་དག་འདྲ་བའི་མི་དགེ་བའི་མཚན་མ་མཐོང་ངམ་ཐོས་ན་མི་དགེ་བའི་རྟགས་སོ། །

གཞན་ཡང་ལམ་དུ་ཏ་ཏ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་བརྡེག་པ་དང་། འཐབ་པའི་སྒྲ་དང་། ལྷུང་བའི་སྒྲ་དང་། སྨྲིད་པའི་སྒྲ་དང་། འདི་ལྟ་བུ་མཐོང་བ་དང་། གོས་དང་། གདུགས་དང་། མཚོན་ཆ་ཆག་པ་དང་། སྡིག་བསྔལ་དག་མཐོང་བ་དང་། གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་རྟེན་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། སྣོད་གང་ཡང་ཆུའི་ནང་དུ་ནུབ་པ་མཐོང་བ་དང་། བསད་པ་དང་། དབྱུག་པ་དང་། བཤིག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་དྲག་པོ་ཐོས་པ་དང་། སྨན་པ་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཚེ་ཐལ་བའམ། རྡུལ་གྱིས་གཡོགས་པའམ། བྱི་ལ་དང་། སྲོག་ཆགས་ གོད་དང་། སྲམ་དང་སྤྲེའུ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་བཅད་པ་དང་། གང་ན་ཉི་མ་རྒྱུ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ནད་པ་གནས་པ་དེར་འགྲོ་བ་དང་། ཤ་ཟ་བའི་གཅན་གཟན་གུང་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱ་རྒོད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་མི་བཟད་པ་ཐོས་པ་དང་། འདི་ལྟ་བུ་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་ཡང་ངེས་པར་འཆི་བའི་རྟགས་སུ་རིག་པར་བྱའོ།།

གཞན་འདི་དག་མཐོང་ན་ཡང་མཚན་མ་ངན་པ་སྟེ། འབྲུ་ནག་པོ་དང་།

བྱ་དམ་དང་། དར་བ་དང་། ལན་ཚྭ་དང་། བཏུང་བ་དང་། པགས་པ་དང་། ཡུངས་ཀར་དང་། ཞག་དང་། འབྲུ་མར་དང་། རྟྭ་དང་། འདམ་དང་། བྱད་ཤིང་དང་། མ་ཉིང་དང་། རིགས་ངན་པ་དང་། རྒྱུ་དང་། རྐྱེ་དང། སློན་པ་དང་། བཤང་བ་དང་། རྣག་དང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་ངན་པ་མཐོང་བ་དང་། སྙིང་པོ་མེད་པ་དང་། འཁྲིག་པ་སྤྱོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་གང་འཕྲིན་པ་རས་བལ་ཐོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་གང་ཡང་རུང་བ་འདིར་མཐོང་ན་་་ཡང་མཚན་མ་ངན་པར་བལྟའོ། །

སྨན་པ་དགྲ་དང་ཕྲད་པ་དང་། མལ་དང་། སྣན་དང་། ཁྲོགས་ཁ་སྦུབ་ཏུ་མཐོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྣོད་ལ་སོགས་པ་ཁ་སྦུབ་ཏུ་མཐོང་ན་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྨན་པ་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཚེ་ཕོའི་མིང་དང་ལྡན་པ་བྱ་ངང་པ་དང་། ཁྲག་པ་དང་། ཁྭ་ག་ལ་སོགས་པ་གཡོན་ཕྱོགས་ན་གནས་པ་དང་། མོའི་མིང་དང་ལྡན་པ་རི་དྭགས་དང་ཁྭ་ག་མོ་ལ་སོགས་པ་གཡས་ཕྱོགས་ན་གནས་པ་དང་། བྱ་དང་རི་དྭགས་ལ་སོགས་པ་གཡོན་ནས་གཡས་སུ་འགྲོ་ན་དགེ་བའི་མཚན་མའོ། །

ཁྱི་དང་ཝ་གཉིས་ནི་གཡས་ནས་གཡོན་དུ་འགྲོ་ན་ཤིས་པའི་མཚན་མའོ། །རི་དྭགས་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཟུང་དུ་མི་ཐེམ་པའི་གསུམ་དང་། ལྔ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ན་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་སོ། །བྱ་ཙ་ཤ་དང་། བྱ་རྒོད་དང་། བར་དྭ་ཙ་དང་། ཆ་བྱ་དང་། ནེའུ་ལེ་དང་། ར་དང་འདི་རྣམས་གཡས་གཡོན་གང་ན་གནས་ན་རྟག་ཏུ་ཤིས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཅུག་པ་དང་། ཁྱི་ལ་དང་། སྤྲུལ་དང་། འདི་རྣམས་གཡས་གཡོན་གང་ན་གནས་ན་ཡང་མི་དགེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྲ་བྱུག་དང་། གོ་ད་དང་། སྤྲུལ་དང་། རི་བོང་དང་། ཧོ་བ་ཀ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཐོས་པ་ནི་དགེ་བ་ཡིན་ལ་མཐོང་བ་ནི་མ་རུངས་པར་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཏྲིད་དང་། སྤྲེའུའི་མིང་ཐོས་པ་ནི་ཤིས་ལ་

མཐོང་བ་ནི་མི་དགེ་བ་ཡིན་ནོ། །སྨན་པའི་འཕྲུལ་བ་ལ་དབང་པོའི་གཞུ་བབས་པ་ནི་མི་དགེ་པ་ཡིན་ལ། མཐོང་བ་ནི་བཀྲ་ཤིས་པའི་མཚན་མ་ཡིན་ནོ། །སྣོད་གང་མིས་གང་བར་མཐོང་ན་ནི་བཟང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཆག་ཅིང་ནང་སྟོང་པར་མཐོང་བ་ནི་ངན་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་གོང་གི་མཚན་མ་ངན་པ་དེ་དག་མཐོང་ན་ནི་དོར་ཞིང་སྤང་བར་བྱའོ། །

སྨན་པ་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཚེ་འམ། ནད་པའི་ཁྱིམ་དུ་འཛུག་ཁར་ཞོ་མ་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་དག་མཐོང་ན་བཀྲ་ཤིས་པར་གཟུང་སྟེ། སྙིང་རྗེའི་བསམ་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་འབད་པ་བྱས་པས་གསོ་བར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་ཞོ་མ་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། རིག་པ་ནི་མི་འཆི་བའི་མཚན་མ་སྟེ། གཞན་འབྲས་དང་། ཁྲི་དང་། སྤྲང་རྩི་དང་། མར་དང་། སེན་རྩི་དང་། དངུལ་རྗེ་དང་། བུམ་པ་དང་། དྲིལ་བུ་དང་། མར་མེ་དང་། པདྨ་དང་། རྩ་དུར་བ་དང་། ཤ་ཆེན་པ་དང་། ཉ་དང་། འབྲས་ཡོས་དང་། འབྲས་བུ་དང་། གཡོས་སྣ་ཚོགས་སྦྱར་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། གླང་པོ་ཆེ་དང་། བུམ་པ་གང་བ་དང་། བུད་མེད་གཞོན་ནུ་དང། རྒྱལ་པོས་གོ་འཕང་བསྟོད་ཅིང་ཐབས་དམ་པ་རྩལ་བའི་མི་དང་འཕྲད་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་མཐོང་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་མཐོང་བ་དང་། མེ་ཏོག་སུ་མ་ན་དཀར་པོ་དང་། གོས་ཤིན་ཏུ་དཀར་བ་དང་། ཐ་ཡབ་དཀར་པོ་དང་། རྟ་དང་། དུང་དང་། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་དང་། ཙོད་པན་ཅན་དང་། རྟ་བབས་དང་། གཡུང་དྲུང་དང་། ས་ཕྱོགས་མཐོན་པོ་དང་། མེ་འབར་བ་དང་། བཟའ་བཏུང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཤིང་རྟ་གང་བ་དང་། བ་དྲུས་མ་བེའུ་དང་བཅས་པ་གསུམ་དང་། རྒོད་མ་རྟེའུ་དང་བཅས་པ་གསུམ་དང་། བུད་མེད་བུ་དང་བཅས་པ་མཐོང་བ་དང་། ཤང་ཤང་ཏེའུ་དང་། རི་དྭགས་དང་། བཞད་དང་། ཁུ་བྱུག་དང་། ངང་པ་དང་། རྨ་བྱ་དང་། ཕྱུགས་གཅིག་བཏགས་པ་མཐོང་བ་

དང་། གདུ བུ་དང་། མེ་ལོང་དང་། ཡུངས་དཀར་དང། པི་ཝང་དང། འདི་རྣམས་མཐོང་བ་དང་། བདུག་པའི་དྲི་དང་། བྱུག་པས བྱུགས་པ་དང་། དཀར་བ་དང་དམར་བའི་ཁ་བཙུད་དང་། ཁྲུ་མཆོག་དང་མཐུན པའི་སྐད་སྙན་པ་སྒྲོགས་པ་དང་། རི་དྭགས་དང་། བྱ དང་། མི རྣམས་ཀྱི་སྐད་སྙན པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན བསྒྲེངས་པ་མཐོང་བ་དང་། རྒྱལ་བ་དང་། བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག པའི་སྐད་སྙན་པ ཐོས་པ་དང་། རྫ་རྔ དང་། རྔ་བོ་ཆེ་དང་། དུང་དང་། བསོད་ནམས་དང་ལྡན པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས སྙན་པ་ཐོས་པ་དང་། རིག་བྱེད་འདོན པའི་སྒྲ་དང་། བདེ་བ་འམ་མཐུན་པའི་རླུང་གིས་གཡོན་ལོགས་ནས་གཡས་སུ་བསྐོར་བ་དང་། མདོར་ན་སྔོན་པ་ལམ་དུ་འགྲོ བ དང་། ནད་པའི་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚེ་གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་དག་གི སྒྲ་ཐོས་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་། རིག་པར་བྱེད་པ ན་ལས་རྫོམ་པ་ངེལ་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བར་སྟོན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་འཕྲིན་པ་དང་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་མཚན་ཉིད་བཤད་ནས། ད་ནི་རྨི་ལམ་གྱི་མཚན་མའི་འཆི་ལྟས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱེས་བུ་གང་གི་རྨི་ལམ་གྱི་ནང་དུ་ཤི་བའི་མི་དང་ཆང་ལྷན་ཅིག་འཐུངས་ནས་ཁྱིས་དྲུད་པར་རྨིལ ན་'' དེ་ནི་འཆི་བདག་རིམས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་གྱིས་མྱུར་དུ་ཁྲིད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་དམར་པོས་ལུས་བརྒྱན་པ་དང་། ལུས་དམར་པོར་མཐོང་བ་དང་། གོས་དམར་པོ་གྱོན་པ་དང་། བུད་མེད་རྐོད་བག་ཅན་གྱིས་ཁྲིད་པར་རྨིས་ན། དེ་ནི་འཆི་བདག་ཁྲག་མཁྲིས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་གྱིས་ཁྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །

ས་ཧེ་དང་། རྟ་དང་། ཕག་དང་། ཇ་མོ་དང་། པོང་བུ་རྣམས་ལ་བདག་ཉིད་ཞོན་ཏེ། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བར་རྨིས་ན་གཙོང་ཆེན་པོའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་འཆི་བདག་གིས་ཁྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཤིང་ཚེར་མ་ཅན་གྱི་ལྕུག་མ་དང་། ཨོད་མ་གང་ཡང་རུང་བ་མགོ་བོའམ་སྙིང་ག་ནས་བྱུང་བ་རྨིས་ན། དེ་ནི་འཆི་བདག་སྲིན་གྱི་གཟུགས་ཅན་གྱིས་ཁྲིར་བ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱེས་བུ་གང་ཞེ་མི་འབར་བའི་མདག་མ་ལ་སྦྱིན་སྲེག་བྱེད་པ་རྨི་བ་དང་། མར་གྱིས་ལུས་བསྐུས་ཤིང་གཅེར་བུར་འདུག་པ་དང་། སྙིང་གར་པདྨ་བྱུང་བ་རྨིས་ན་དེ་ནི་འཆི་བདག་མཛེའི་གཟུགས་ཅན་གྱིས་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །

རྟིལ་མར་གྱི་ཚོགས་རིགས་ངན་དང་ལྷན་ཅིག་འཐུང་བར་རྨིས་ན། དེ་ནི་འཆི་བདག་གཅིན་ནད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་གྱིས་ཟླངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྲིན་པོ་ཀུན་དང་། ལྷན་ཅིག་བྲོ་གར་བྱེད་ཅིང་ཆུ་ལ་འབྱིང་བ་རྨིས་ན། དེ་ནི་འཆི་བདག་སྐྱོ་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་གྱིས་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །མི་ཤི་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཆང་འཐུང་ཞིང་ར་རོ་ལ་གར་བྱེད་པར་རྨིས་ན། དེ་ནི་འཆི་བདག་བརྗེད་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་གྱིས་འཚོས་པ་ཡིན་ནོ། །

བོང་བུ་དང་། ཛ་མོ་དང་། བྱི་བ་དང་། སྤྲེའུ་དང་། སེང་གེ་དང་། ཕག་དང་། ཝ་དང་། རོ་ལ་ཞོན་པར་རྨིས་ན། དེ་ནི་འཆི་བདག་གི་ཁར་སོན་པ་ཡིན་ནོ། །སྨུམ་ཁུར་དང་། ཤ་ཀུ་ཡི་རྨི་ལམ་གྱི་ནང་དུ་ཟོས་པར་རྨིས་ལ་སད་མ་ཐག་ཏུ་དེ་བཞིན་སྐྱོན་པར་བྱེད་ན་དེས་ནི་འཚོ་བའི་སྲོག་སྤྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་གཟས་ཟིན་པ་རྨིས་ན། དེ་ནི་མིག་ནད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་མཚན་མའོ། །ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་ལྷུང་བར་རྨིས་ན། མིག་གི་མཐོང་བ་ཉམས་པའི་རྟགས་སོ། །

སྤྱི་བོ་ནས་ཨོད་མའི་ལྕུག་མ་སྐྱེས་པར་རྨིས་པ་དང་། སྤྱི་བོ་ལ་བྱ་རོག་གི་ཚང་འཆའ་བ་དང་། མགོ་བོ་ཆད་པར་རྨིས་ན་འཚོ་བ་སྲུང་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །བྱ་རྒོད་དང་། འུག་པ་དང་། བྱ་རོག་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དྭགས་དང་། ཤ་ཟ་མོ་དང་། ཌ་པ་ཀི་དང་།

ཨན་ཏའི་ཡུལ་གྱི་མི་ལྟར་ཤ་གནག་པ་དང་། རིགས་ངན་ཤ་མདོག་ངན་པའི་མི་
རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་བར་རྨིས་ན་འཆི་བའི་མཚན་མའོ། །

སྤྲའི་ཚལ་དང་། འོད་མའི་ཚལ་དང་། ཚེར་མའི་ཚལ་དང་། རྩྭའི་ནགས་
སྟུག་པོའི་ནང་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཉམ་ཐག་པ་རྨིས་ན་འཆི་བའི་རྟགས་སུ་བསྟན་ཏོ། །
གཡང་སར་ལྷུང་བ་དང་། དུར་ཁྲོད་དང་། རྡོལ་དང་། ཐལ་བའི་ནང་དུ་ཉལ་
བ་རྨིས་ན་འཆི་བའི་རྟགས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཆུ་དང་འདམ་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་
བྱིང་ཞིང་སྙིང་ག་ནས་ཆུའི་རྒྱུན་འབྱུང་བར་རྨིས་ན་གཤིན་རྗེའི་ཁྱིམ་ན་གནས་པ་···
ཡིན་ནོ། །

གླུ་དང་། གར་དང་། རོལ་མོ་བྱེད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་དམར་པོ་
དང་། གོས་དམར་པོ་འཆང་ཞིང་གྱོན་པར་རྨིས་ན་མི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་
གི་ལུས་རྒས་པར་རྨི་བ་དང་། ལུས་འཕེལ་བར་རྨི་བ་དང་། བསྐུ་བྱུག་བྱེད་པ་
རྨི་བ་དང་བག་མ་བཏང་བར་རྨི་བ་དང་། སྤྲུ་འབྲིག་པར་རྨིས་ན་འདི་ཡང་མི་
འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཙོས་པའི་ཟས་དང་། སྣུམ་དང་། ཆང་ལ་བསྐམ་པ་དང་།
སྐྲུགས་པ་དང་། འཁྲུ་བ་རྨིས་ན་མི་འདོད་པའི་རྟགས་སོ། །གསེར་ལ་སོགས་པའི་
ལྷུགས་དྲུག་རྙེད་པར་རྨིས་པ་དང་། རྟོད་པ་དང་། འཆིང་བ་དང་། བདག་ཕམ་
པར་རྨིས་ན་དེ་ཡང་འཆི་བའི་མཚོན་རྟགས་སོ། །

ཁང་པའི་པགས་པ་གཡང་དུ་ལྷུང་བ་དང་། མཆིལ་ལྷམ་གཉིས་སྟོར་བ་
རྨིས་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་གང་ཡང་ཕ་མེས་ཤི་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངག་རྩུབ་
པོས་བདག་ཉིད་སྐྲོས་ཏེ་ལུས་སྤུ་ཟིང་ཞེས་བྱེད་ཅིང་འཇིགས་པར་རྨིས་པ་དང་།
གཞན་ཡང་བྲག་རལ་བ་དང་། སྐར་མདའ་དང་། གཟའ་དང་། རྒྱུ་སྐར་དང་།
སོ་དང་། ལྷམ་དང་། མིག་དང་འདི་རྣམས་ལྷུང་བ་དང་། ཞིག་པར་རྨིས་ན་དེ་
ཡང་མི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ནགས་ཚལ་སྟུག་པོའི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། མེ་ཏོག་དམར་པོས་བརྒྱན་པ་

དང་། སྡིག་ཅན་གྱི་ཁྲིམ་དུ་འཛུག་པ་དང་། མི་རྩ་བསྒྲིགས་པའི་ཤིང་གི་ནང་དུ་
བདག་ཉིད་ཞུགས་ཤར་སྨི་བ་དང་། འཇིགས་སུ་རུང་བའི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་དང་
མའི་མངལ་དུ་སླར་འཇུག་པར་སྨིས་ན་སྲོག་དང་བྲལ་བའི་རྟགས་སོ། །ཁང་
བཟངས་དང་། བྲག་མཐོན་པོ་དང་། རི་ཆེན་པོ་ནས་ལྷུང་བར་སྨིས་ན་འཆི་བའི་
མངོན་རྟགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་མེད་པར་སྨིས་ན་དེ་ལྟར་བལྟའོ། །སྐྱེས་བུ་
གང་ཆོས་གོས་གྱོན་པ་དང་། ཆ་ལུགས་ངན་པ་འཆང་བ་དང་། གཅེར་བུ་རྣམས་
དང་། ལག་ན་དབྱུག་པ་ཐོགས་པ་དང་། མིག་དམར་པོ་དང་། ལུས་ནག་པོའི་
སྐྱེས་བུ་མཐོང་བ་སྨིས་ན་བརླགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཉིས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །
བུད་མེད་ནག་མོ་སྡིག་པ་ཅན་གྱི་གདོང་དང་ལྡན་པ། སྐྲ་དང་། སེན་མོ་དང་།
ནུ་མ་རིང་བ་དང་། གོས་དང་། ཕྲེང་བ་རྙིངས་ཤིང་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་གྱོན་ཞིང་
འོངས་པ་སྨིས་ན་ངེས་པར་འཆི་བའི་མངོན་རྟགས་སོ། །

གོང་དུ་སྨི་ལམ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་མར་བསྟན་པ་དེ་དག་འདིར་སྨི་ལམ་··
དུ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཞིང་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། གཉིད་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་
དྲི་མ་གསུམ་ཤས་ཆེར་འཁྲུགས་པས་དབང་པོའི་རྒྱུན་ཀུན་ཏུ་ཁྲབ་སྟེ་གནས་པ་ལས་
ཡིད་ནི་མི་འགག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་དབང་པོའི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་·
གཅོད་པའི་བྱེ་བྲག་ལས་སྨི་ལྟས་སུ་སྣང་སྟེ། དེ་ཡང་མིག་གི་དབང་པོའི་སྐྱོན་དང་
བཅས་པའི་རྒྱུན་ལ་ཡིད་གཅོད་པའི་དུས་ན་ནི་གཟུགས་སྣ་ཚོགས་མཐོང་བ་ལ·····
སོགས་པའི་སྨི་ལམ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོའི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་
ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། འོན་ཀྱང་སྐྱོན་དང་བཅས་པའི་དབང་པོའི་
རྒྱུན་ལས་ཡིད་ཀྱི་བཅས་པ་ལས་སྨི་ལམ་མི་བཟད་པ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས·
ན་འཆི་བར་འགྱུར་ལ། མི་ན་བ་ནི་ནད་ཀྱིས་འདེབས་ཤིང་འཚོ་བ་ཐེ་ཚོམ་དང་
བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྨི་ལམ་སྨི་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ནི་རྣམ་པ་བདུན་ཏེ།
སྔར་མིག་གིས་གཟུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། རྣ་བས་ཐོས་

པ་དང་། ཡིད་ལ་གང་འདོད་པའི་དངོས་པོ་དང་། བརྟག་པ་དང་། བསྒོམ་པ་དང་། ནད་ཀྱི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་བདུན་པོ་དེ་དག་གོ།

དེ་དག་ལས་མཐོང་བ་དང་། མྱོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། བརྟག་པ་ལས་རྨི་ལམ་འབྱུང་བ་འདི་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནད་གཞི་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྨི་ལམ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་དང་། མེ་མཐོང་བ་དང་། ཆུ་མཐོང་བ་དང་། དེ་དག་ཀུང་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྔར་རྨི་ལམ་གསལ་བ་ལས་ཕྱིས་བརྗེད་ཅིང་མི་དྲན་པ་དང་། རྨི་ལམ་མང་པོ་ཡུན་རིང་དུ་རྨི་བ་དང་། ཡུན་ཐུང་བར་རྨི་བ་དང་། འདི་དག་ཀུང་དོན་མེད་པའི་རྨི་ལམ་མོ། །

གཞན་དུ་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་ལ་རྨི་ལམ་རྨིས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡུན་རིང་པར་''''སྟོན་པ་འམ། ཆུང་བའི་རྟགས་སོ། །ནང་པར་བ་ལང་བཟས་ལ་གཏོང་བའི་དུས་སུ་རྨི་ལམ་རྨི་བ་ནི་འཕྲལ་དུ་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་སྟོན་པའི་རྟགས་སོ། །རྨི་ལམ་བཟང་པོ་རྨིས་ན་རྨི་ལམ་གཞན་གྱིས་བར་མི་ཆོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཉིད་ལོག་པར་མི་བྱ་སྟེ་འཐེལ་བའི་གཏམ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྡིག་པའི་རྨི་ལམ་རྨི་ན་ནི་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་དང་། སྦྱིན་པ་དང་། བཟླས་བརྗོད་དང་། བསྒོམ་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་མང་པོ་ཡང་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་མི་དགེ་བ་རྨི་ལམ་གྱི་ནང་དུ་མཐོང་ན། དེ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་གཉིད་ལོག་པར་བྱ་སྟེ། རྨི་ལམ་བཟང་པོ་ཕྱིས་བྱུང་ན་སྔ་མ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་དག་རྨི་ན་ཚེ་རིང་བ་ལ་སོགས་པའི་''ཡོན་ཏན་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷ་དང་། བྲམ་ཟེ་དང་། བླ་མཆོག་དང་། གྲོགས་པོ་གསོན་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དང་། ལྡན་པར་གྲགས་པའི་མི་དང་། མེ་འབར་བ་དང་། གྲུབ་པ་དང་། མཚོ་ཤིན་ཏུ་དངས་པ་དང་། ཕྱིའུ་དང་། བུ་མོ་ལུས་མདོག་དཀར་ལ་ཅུང་ཟད་དམར་བ་དང་། གོས་དཀར་ལ་

ཤིན་ཏུ་འཚེར་བ་དང་། མིའི་ཤ་ཟ་བ་དང་། ལུས་ལ་མེ་འབར་བ་དང་། ལུས་ཐམས་ཅད་ཁྲག་གིས་བྲུགས་པར་རྨིས་པ་དང་། མདོར་ན་རྨི་ལྟས་ཀྱི་མཚན་མ་བཟང་པོ་དེ་དག་མཐོང་ན། ཚེ་རིང་བ་དང་། ནད་ཉུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དུ་ན་གདུགས་དང་། མེ་ལོང་དང་། དུག་དང་། ཤ་རློན་པ་དང་། སྣ་མའི་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་དང་། གོས་དང་། མི་གཙང་བས་ལུས་བྲུགས་པའི་མི་དང་། ཤིང་ཏོག་ཨ་མྲ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་རྙེད་པར་རྨིས་ན་མཆོག་ཏུ་བཟང་བ་ཡིན་ནོ།། རི་མཐོན་པོ་དང་། ཁང་བཟང་གི་སྟེང་དང་། ཤིང་འབྲས་བུ་ཅན་དང་འདི་རྣམས་ལ་འཛེག་པ་དང་། སེང་གེ་དང་། མི་དང་། གླང་པོ་ཆེ་དང་། རྟ་འམ་བ་ལང་གིས་དྲངས་པའི་ཤིང་རྟ་དང་། འདི་དག་ལ་ཞོན་པར་རྨིས་ན་དེ་ནི་བདེ་བ་སྐྱིན་པར་བྱེད་དོ། །ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་དང་། མཚོ་སྣན་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཤར་ཕྱོགས་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་རྒལ་བར་རྨིས་ན་འདི་ཡང་བདེ་བ་སྐྱིད་པར་བྱེད་དོ། །རིགས་ངན་དང་འགྲོགས་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཤི་བར་རྨིས་ན་ཡང་ཚེ་རིང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་དགེ་བ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཉམ་ང་བ་ནས་འབྱུང་བ་དང་། ལྷ་རྣམས་དང་། ཕ་མ་ལ་མཆོད་པར་རྨིས་པ་དང་། བདག་ཉིད་ངུ་བ་དང་། རྡོག་འཚོས་པ་ལས་ལྡང་བ་དང་། དགྲ་ཕམ་པར་བྱས་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་གང་གིས་དེ་ལྟར་རྨིས་ན། ཚེ་རིང་བ་དང་། ནད་མེད་པ་དང་། ནོར་མང་པོ་རྙེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པའི་རྟགས་སོ། །

གཞན་ཡང་ནད་པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱིམ་དུ་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཚུང་མ་དང་། བུ་དང་། བུ་མོ་དང་། ཉེ་དུ་དང་། གཡོག་འཁོར་དང་ལྡན་ཞིང་། དེ་ཡང་སྙིང་ཉེ་ཞིང་མཐུན་པར་འཇུག་པ་དང་། སྨན་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། སྨན་མང་པོ་འཆང་བ་དང་། སྙིང་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། ཕོ་ཉ་དང་ལྡན་པ་དང་། གཙང་སྦྲ་ཆེ་བ་དང་། སྨན་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་ལ་གུས་པ་དང་། ནད་པ་དང་ནད་གཡོག་གཉིས་ཀུང་སྨན་དཔྱད་ཀྱི་གསོ་བ་ལ་སེམས་སྐྱོ་

བ་མེད་པ་དང་།　　མདོར་ན་གོང་དུ་སྨོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་དང་ལྡན་པའི་ནད་པ་ནི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་མཚན་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ལུས་ཀྱི་གནས་ཞེས་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་གནས་ལས་འཕྲིན་པའི་མཚན་མ་ལས་འཆི་ལྟས་སུ་བསྟན་པའི་ལེའུ་མཐའ་མ་རྫོགས་སོ། །

ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་ལས་ལུས་ཀྱི་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་དྲུག་པ་རྫོགས་ཏེ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོའི་གནས་གཉིས་པའོ། །

(གསུམ་པ) ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་ལས་ནད་གཞིའི་གནས།

དང་པོ། ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་བཤད་པའི་ལེའུ།

དེ་ནས་ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ན་ཡང་དང་སྟེ་ནད་ངོ་ཚོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ལས་ནད་དུ་འགྱུར་བར་བསྟན་པ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ''''རྒྱུན་ཤེས་ཀྱི་བུ་ལ་སོགས་པ་ན་རེ་ནད་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་དུ་བརྗོ་བའི་རྣམ་གྲངས''ནི་ལུས་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། སྡིག་པ་ཡིན། རིམས་ཡིན། གནོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། འགྱུར་བར་བྱེད་པ་ཡིན། སྡུག་བསྔལ་ཨ་ཝུ་བའི་ནད་དམིགས་ཡིན། ལུས་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། འཚོ་དཀའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། མཁྲུན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ལུས་ཀུན་མི་བདེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །

ནད་ངོ་ཚོག་གི་བྱེ་བྲག་ནི་རྣམ་པ་ལྔར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གང་ཞེ་ན་ནད་ཀྱི་གཞི་དང་། ནད་ཚུལ་སྔར་བྱུང་བ་དང་། ནད་ཀྱི་ཚུལ་ཕྱེད་པ་དང་། ཟས་སྨན་འཕྲོད་པ་གོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། ནད་དཀྱིལ་དུ་གྱུར་པ་དང་། རྣམ་པ་ལྔར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ནད་ཀྱི་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནད་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་དང་། ནད་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ནད་དུ་གྱུར་པའི་རྐྱེན་དང་། ནད་སློང་བར་བྱེད་པ་དང་། ནད་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མིང་འདི་རྣམས་ལ་ནད་ཀྱི་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ནད་ཚུལ་སྔར་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

ནད་དམིགས་ཤིག་འབྱུང་བར་ནི གྱུར་ན་ནད་ཅི་ཡིན པའི་བྱེ་བྲག་མ་ཕྱེད་པས་···
ནད་ཀྱི་ཚུལ་ཅི་ཡིན་པ་གསལ་བར་ཡང་མི་སྣང་། ནད་དཀྱིལ་ཡང་མི་ཆེ་བ་དེ ལྟ་
བུ་ལ་ནད་ཚུལ་སྔར་བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ནད་ཀྱི་ཚུལ་ཕྱེད་པ ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པའི་ནད་དང་། ནད་དམིགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཅི་ཡིན་པ་གསལ་
བར་ཤེས་པ་ནི་ནད་ཀྱི་ཚུལ་ཕྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ནད་ཀྱི་དབྱིབས་ཚུལ་ཅི་འདྲ་བ་
དང་། ནད་དམིགས་ཀྱི་ནད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གསལ་བར་མངོན་པ་དང་། ནད་ཀྱི་
རྟགས་དང་། ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ནད་ཀྱི་མཚན་མ་ཅི་ཡིན་པ་བྱེ་བྲག་ཕྱེད་
པར་ཤེས་པའོ། །ཟས་སྨན་འཕྲོད་པ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་
དང་མི་མཐུན། ནད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་མི་མཐུན་པར སྨན་དང་། ཟས་དང་གནས་པ་
དང་། སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྒྱུར་ཏེ་བྱས པས་བདེ་བར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་
ཉམས་སུ་ཕན་ཞིང་བརྟས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ནད་དང་འཕྲོད་པའི་ཟས་
སྨན་གོམས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ ལས་བཟློག་པ་ནི་ཉམས་སུ་མི་ཕན་ལ་བརྟ་
བར་མི་འགྱུར་ཏེ་དེ་ནི་ཟས་སྨན་ནད་དང་མི་འཕྲོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ནད་
དཀྱིལ་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རླུང་ནད་དམ། མཁྲིས་པའམ། བད་ཀན་ལྟ་བུའི་
ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་དེ་ཆེར་སྐྱེས་པས་ནད་སྡོན་དུ་ན་བར་གྱུར་ཏེ་བདག་ནི་ནད་···
འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཐེབས་ཏེ་ན་ཞིང་འདུག་སྙམ་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

ནད་དོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཐབས་རྣམ་པ་ལྔ་ ཡོད་···
དེ། ནད་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྣ་གྲངས་སུ་ཡོད་པ་དང་། ནད་དམིགས་གང་ཡིན་བརྟག
པ་དང་། གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ནད་དང་། ནད་སྟོབས་ཀྱི་མཐུ་ཆེ་བ་དང་། དུས་
ལས་ནད་དམིགས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་ལྔའོ། །དེ་ལ་ནད་རེ་རེའི་སྣ་གྲངས་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་རིམས་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་རིམས་ནད་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལ་ཡང་ནད་དམིགས་གང་ཡིན་བརྟག་པ་ནི་རླུང་ནད་དང་། མཁྲིས་པའི་
ནད་དང་། བད་ཀན་གྱི་ནད་རྣམས་ཅིག་ཅར་དུས་གཅིག་ཏུ་ན་ན་ནད་དེ་རླུང་གི་

ཤེས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནམ། མཁྲིས་པའམ་བད་ཀན་གྱི་ཤས་གར་གཏོགས། ནད་འདི་གང་ཡིན་ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ནད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་གྱི་སར་རང་རང་གི་ནད་བྱུང་བ་ནི་ནད་རང་དབང་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ནད་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། །བད་ཀན་གྱི་སར་རླུང་ནད་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ནི་རང་དབང་མེད་པ་གཙོ་བོར་མ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་གསོ་དཀའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ནད་དམིགས་ཀྱི་མཐུ་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ལས་ནད་དུ་གྱུར་པའི་ནད་ཀྱི་གཞི་ཡང་རྗེས་ཆོད་དེ་ཤེས་པ་དེ་ལས་ནད་དུ་གྱུར་པའི་ནད་ཀུང་དངོས་སུ་མངོན་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་ནད་དམིགས་མཐུ་ཆེ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ནད་ཚབས་ཆེ་བར་བལྟའོ། །ཅི་ལས་ནད་དུ་གྱུར་པའི་ནད་གཞི་ཡང་ཚང་བར་མི་མངོན་ལ། ནད་ཀྱི་གཞི་གང་ལས་ན་བར་གྱུར་པའི་ནད་དམིགས་ཀུང་ཚང་བར་མི་མངོན་ན་དེ་ནི་ནད་དམིགས་མི་ཆེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དུས་ལས་ནད་དམིགས་གང་ཡིན་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རླུང་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་ཚུལ་བཞིན་དུ་མཚན་མོའི་བྱེ་བྲག་དང་། ཉིན་མོའི་བྱེ་བྲག་དང་། དུས་ཚིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གམ། ཟན་ཟོས་པའི་འོག་གམ། ཁ་ཟས་ཞུ་བར་གྱུར་པའི་རྗེས་ལྟ་བུ་ལ་ན་ན་འདི་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གང་གི་ཚེ་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་དེ་ལས། ནད་ཅི་ཡིན་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག དེ་ལྟ་བས་ན་ནད་གཞི་གང་ལས་ནད་དུ་གྱུར་པའི་དམིགས་མདོ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞིབ་ཏུ་ནི་འོག་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །

ནད་དོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གཞི་ནི་རླུང་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་རྣམས་འཁྲུགས་པ་ལས་ནད་ལྡང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གནོད་པར་འགྱུར་བའི་ཚོགས་བསྟེན་པས་ནད་གཞི་འཁྲུགས་ན་ནད་ལྡང་ངོ་། །

གནོད་པར་གྱུར་པ་བསྟེན་པས་ནད་ལྡང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་ཞིག་སྔར་བཤད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་རླུང་ནད་དུ་གྱུར་པའི་ནད་གཞི་

ནི། ར་ཁ་བ་དང་། ན་ལི་ཤམ་དང་། ར་སྨ་བའི་བག་ཟ་བ་དང་། ཁ་ཟས་ཆུང་ངུར་ཟ་བ་དང་། ཁ་ཟས་རྩུབ་པར་ཟ་བ་དང་། རྟག་ཏུ་ཁ་ཟས་ཚོད་བཟུང་སྟེ། དབུ་ཟུངས་ཟ་བ་དང་། བཤང་གཅི་འོང་ན་བཀག་པ་དང་། ཡང་ན་བཤང་གཅི་མི་འོང་བཞིན་དུ་ནན་གྱིས་བཙིར་བ་དང་། མཚན་མོ་ཐོག་ཐག་མི་ཉལ་བ་དང་། སྐད་ཆེན་པོ་དྲག་པར་སྒྲ་བ་དང་། བསྒུ་སྨན་དང་། སྐྱུག་སྨན་ད་ཅང་མང་དུ་གཏོང་བ་དང་། འཛིགས་པ་དང་། མྱ་ངན་དང་། སེམས་ལས་དང་། དྲག་ཤུལ་རྩལ་བག་དང་། ལས་ཁུར་ཆེར་བྱེད་པ་དང་། བུད་མེད་ལ་ད་ཅང་དྲགས་པ་དང་། འདི་རྣམས་ལྟ་བུའི་གཞིས་དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཉ་ཕྲི་ཕན་ཆད་སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཉ་ཚུན་དུ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་དང་། ཕྱི་འཕྲེད་དམ་ཐོ་རངས་ན་བ་དང་། ཁ་ཟས་ཟོས་པ་ཞུ་བའི་རྗེས་ལ་ན་བ་དེ་དག་ནི་རླུང་ནད་ཡིན་ནོ། །

མཁྲིས་པ་རྒྱས་པར་གྱུར་པའི་ནད་གཞི་ནི། ན་ལི་ཤམ་དང་། སྒོག་པ་དང་། དབྱི་མོ་དང་། ཀུ་ཏུག་ཏེས་ལྟ་བུ་ཟོས་པ་དང་། སྐྱུ་རུ་ར་དང་། བལ་པོ་སེའུ་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་པར་སྐྱུར་བག་གོ་ཅོག་ཟོས་པ་དང་། ར་རྣ་བག་ལ་སྐྱེ་ཚེ་ལྟ་བུ་ཚ་བ་དང་། ཁ་ཟས་མ་བསྲུངས་པ་ཚ་ཆེས་པ་ཟོས་སམ་འཐུངས་པ་དང་། ཉི་ཚན་ནམ་མེའི་འོད་ཚ་ཆེས་པ་ལ་འདེ་བ་དང་། ཁྲོས་ཤིང་ཇམ་པ་དང་། ལུས་དང་ཁོང་ཚ་བར་འགྱུར་བའི་བག་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོ་ཉ་ཕྲི་ཕན་ཆད་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་དང་དགུན་ཟླ་ར་བ་ཉ་ཚུན་ཆད་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་འམ། ཉི་མའི་གུང་ངམ། ནམ་ཕྱེད་ནའམ། དབྱར་ཟླ་ར་བ་དང་། དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོ་ཚ་བའི་དུས་སུ་ནད་ཀྱིས་བཏབ་ན་དེ་ནི་མཁྲིས་པའི་ནད་ཅེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་བད་ཀན་གྱི་ནད་དུ་གྱུར་པའི་ནད་གཞི་ནི་བྱ་རམ་གྱི་བག་དང་། འོ་མ་ལྟ་བུ་མངར་བག་དང་། ལན་ཚྭ་དང་། སྐྱུམ་བག་དང་། ཁ་ཟས་འཇུ་དཀའ་སྟེ་ལྕི་བ་དང་། བད་ཀན་དུ་གྱུར་པའི་བག་དང་། བསིལ་བའི་བག་དང་། རྟག་པར་མལ་གཅིག་ན་འདུག་པའི་བག་དང་། འཁྲིས་ཤིང་སྙེས་ཏེ་འདུག་བ་དང་།

ཟས་མ་ཞུ་བ་དང་། ཉིན་པར་གཉིད་ལོག་པ་དང་། ཤ་སྐྱ་ཞིང་སྦྲམ་པར་འགྱུར་བ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་བད་ཀན་གྱི་ནད་རྒྱས་པ་དྲངས་ཤིང་སློན་ཀུང་མ་ཕྱིན་ཏམ། ཟན་ཟོས་མ་ཐག་པའི་རྗེས་ལ་ནའམ། དཔྱིད་ཟླ་འབྲིང་པོ་དང་། དཔྱིད་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ངོ་ལ་ནའམ། སྔ་དྲོ་ནའམ། ནམ་སྐྱོད་ལ་ནད་ཀྱིས་བཏབ་ན་དེ་ནི་བད་ཀན་གྱི་ནད་ཅེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་གཉིས་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ནི་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་གཉིས་ལས་གྱུར་པའི་ནད་དང་། རླུང་དང་བད་ཀན་གཉིས་ལས་གྱུར་པའི་ནད་དང་། མཁྲིས་པ་དང་རླུང་གཉིས་ལས་གྱུར་པའི་ནད་དང་། བད་ཀན་དང་རླུང་གཉིས་ལས་གྱུར་པའི་ནད་དང་། བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་གཉིས་ལས་གྱུར་པའི་ནད་དང་། འདི་རྣམས་ལྟ་བུ་ནི་གཉིས་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ཅེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་འདུས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རླུང་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་གྱི་ནད་དམིགས་གསུམ་ཚོགས་པ་ལས་ནད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་འདུས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ཅེས་བྱའོ། །འདུས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ནད་དེ་ཡང་ནད་གཞི་ཇི་ལྟ་བུ་ལས་ནད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རླུང་ནད་དུ་གྱུར་པའི་ཁ་ཟས་དང་། མཁྲིས་པའི་ནད་དུ་གྱུར་པའི་ཁ་ཟས་དང་། བད་ཀན་གྱི་ནད་དུ་གྱུར་པའི་ཁ་ཟས་འདི་གསུམ་འདྲེས་པར་ཟོས་ལ་མ་ཞུ་བར་གྱུར་པ་དང་། ཁ་ཟས་སྔར་ཟོས་པའི་རྗེས་ལ་ཁ་ཟས་ཕྱི་མ་ཡང་ཟོས་ཏེ་ཁ་ཟས་སྙོམས་པར་གྱུར་པ་འདི་ལྟ་བུ་་་་དང་། ཁ་ཟས་ནང་མི་འཕྲོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷག་པར་ཆེར་ཟོས་པ་དང་། ཆང་མི་ཞིམ་པ་ངན་པ་འཐུངས་པ་དང་། ཆུ་གནོད་པར་གྱུར་པ་ངན་པ་འཐུངས་པ་དང་། ཚོད་མ་སྐམ་པོའི་བག་ཟ་བ་དང་། ལ་ཕུག་ལྟ་བུའི་རྩ་བའི་བག་རྗེན་པར་ཟ་བ་དང་། ཏིལ་གྱི་ཚིགས་མ་ཟ་བ་དང་། ས་ཞག་ཟ་བ་དང་། སོ་བའི་ཆང་དང་། ཤ་རུལ་བ་དང་། ཤ་སྐམ་པ་དང་། ཤ་རིད་པ་ངན་པ་འདི་ལྟ་བུའི་བག་ལ་སོགས་ཏེ། ནད་དམིགས་རྣམ་གསུམ་དུ་གྱུར་པའི་བག་ཟོས་པ་དང་། སྔོན་ཆད་

ཁ་ཟས་རྟག་ཏུ་གོམས་པ་ཟ་བ་ལས་བསྒྱུར་ཏེ། སྔོན་མ་ལོབས་པའི་ཁ་ཟས་གསར་པ་ཟོས་པ་དང་། དུས་ཚིགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་མི་གནས་པར་གྱུར་ཏེ་དུས་ཚིགས་ལོག་པ་ངན་པར་གྱུར་པ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་ནས་རླུང་ལངས་པའི་ཁར་བབ་པའམ། ཡང་ན་སྤྲ་རྫིའི་སེར་བུའམ། ཡང་ན་གར་འགྲོ་བའི་མདུན་ནས་རླུང་གཏོད་པས་ཕོག་པ་དང་། ལུས་དང་ཡིད་དགས་གདོན་འདྲེ་ཕབ་པ་དང་། དུག་འཐུངས་པ་དང་། དབྱིག་དུག་འཐུངས་པ་དང་། ཁོང་དུ་བེའུ་སྣབས་ཀྱི་ནད་ཡོད་པ་དང་། རི་དྭང་དུ་ཉི་བར་གནས་པ་དང་། བཙས་པའི་ཟླ་སྐར་ལ་གཟའ་ཞུགས་པས་གནོད་པར་གྱུར་པ་དང་། སྨན་བཅུད་ལེན་ལྟ་བུ་ལོག་པ་གཏོང་བའམ། སྐྱུག་སྨན་དང་། བཀྲུ་སྨན་དང་། དུགས་དང་ལུམས་ལྟ་བུ་ལོག་པར་བྱས་པ་འདི་ལྟ་བུའམ། ཚེ་སྔ་མ་དང་ད་ལྟར་གྱི་ཚེ་ལྟ་བུ་ལ་སྡིག་པ་སྣ་ཚོགས་བྱས་པའམ། བུད་མེད་རྣམས་བུ་བཙས་པའི་ཚེ་ལོག་པར་བྱུང་བ་དང་། དེའི་ཚེ་དཔྱད་ལོག་པར་བྱས་པ་དང་། རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ནད་དུ་གྱུར་ནས་རླུང་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་སོ་སོའི་ནད་ཀྱི་གནས་སུ་སོ་སོའི་རྩའི་སྦྲུབས་ནས་ནད་རྒྱུ་སྟེ། ནད་དཀྱིལ་ཞུགས་ན་འདུས་པའི་ནད་ཀྱིས་ལུས་སྒྱུར་དུ་འཕེབས་པར་འགྱུར་རོ། །ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ།།

གཉིས་པ། རིམས་ནད་ཀྱི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལེའུ།

རིམས་ནད་ཀྱི་ནད་གཞི་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །རིམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཞེས་བྱའོ། །རིམས་དེ་ནི་སྡིག་པ་ཡིན། འཆི་བདག་ཡིན། གཟི་དང་མདངས་མ་རུངས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། འཆི་བར་བྱེད་པ་ཡིན། རིམས་ནད་ཀྱི་ནད་གཞི་རྣམ་པ་གཅིག་ནི། གནའ་ག་ལ་ལྷ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བས་ལྷ་ཐམས་ཅད་བོས་ཏེ་མཆོད་སྦྱིན་བྱས་ནས་ལྷ་ཆེན་པོ་དྲག་ཤུལ་ཅན་མ་བོས་

ཏེ། མཚོད་སྦྱིན་ཡང་མ་བྱིན་པས་ལྷ་དྲག་ཤུལ་ཅན་དེ་ཁྲོས་ནས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་མཆོད་སྦྱིན་ཡང་མ་རུངས་པར་བྱས། ཁྲོས་ཤིང་ཇམ་པའི་ཚེ་དཔལ་བར་ཡང་ཞིག་གཅིག་བྱུང་བའི་ནང་ནས་རིམས་ནད་བྱུང་སྟེ། མི་ཡུལ་དུ་རིམས་ནད་བཏང་སྟེ་རིམས་འདི་ལས་ཀུང་བྱུང་ཞེས་ཟེར་རོ། །

རིམས་ནི་ཐོག་མར་བཙའ་བའི་ཚེ་ཡང་ལུས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན། ལུས་མཐའ་མ་འཆི་བའི་ཚེ་ཡང་རིམས་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །རིམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ལུས་ཀུན་ཏུ་ཚ་བ་སྙོངས་པ་ཡིན་ནོ། །རིམས་ནད་དུ་གྱུར་པའི་ནད་གཞི་ནི་ཁ་ཟས་མི་འགྲོད་ཅིང་གནོད་པ་ལོག་པར་བསྟེན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །རིམས་དྲག་པོ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་མིའི་ཚིག་དང་། རྒ་དང་། གླང་པོ་ཆེ་དང་། བ་ལང་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་གནས་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་རིམས་ནད་གྱིས་བཏབ་ནས་མི་དང་ཕྱུགས་ལ་རིམས་ནད་དེའི་མིང་སོ་སོར་བཏགས་པར་གྱུར་ཏོ། །

ཡང་རིམས་ལ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། དེ་གང་ཞེ་ན་རླུང་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་གྱི་ནད་དམིགས་སོ་སོའི་རིམས་སྣ་གསུམ་དང་། འདྲེས་པའི་རིམས་ནད་གསུམ་དང་། གསུམ་འདུས་པའི་རིམས་ནད་དང་། གློ་བུར་གྱི་རིམས་ནད་དང་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལ་རིམས་ནད་བརྒྱད་པོ་གང་ཞེ་ན། སོ་སོའི་ནད་དམིགས་ཀྱི་རིམས་ནད་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་རིམས་ནད་དང་། མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་རིམས་ནད་དང་། བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་རིམས་ནད་དང་རྣམ་གསུམ་མོ། །ཡང་ན་ནད་གཞི་སྣ་གཉིས་འདྲེས་པའི་རིམས་ནད་རྣམ་གསུམ་ཡོད་པ་རླུང་དང་མཁྲིས་པར་འདྲེས་པའི་རིམས་ནད་དང་། རླུང་དང་བད་ཀན་དུ་འདྲེས་པའི་རིམས་ནད་དང་། མཁྲིས་པ་དང་རླུང་ནད་དུ་འདྲེས་པའི་རིམས་ནད་དང་། མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་དུ་འདྲེས་པའི་རིམས་ནད་དང་། བད་ཀན་དང་རླུང་ནད་དུ་འདྲེས་པའི་རིམས་ནད་དང་། བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པར་འདྲེས་པའི་རིམས་ནད་དང་། འདི་རྣམ་གསུམ་མོ། །འདུས་པ་ལས་གྱུར་པའི་རིམས་ནད་ནི་རླུང་དང་།

མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་གསུམ་མཉམ་དུ་འདུས་པ་ལས་རིམས་ནད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་འདུས་པའི་རིམས་ནད་ཅེས་བྱའོ། །གློ་བུར་གྱི་རིམས་ནི་དུག་ཤུལ་གྱི་བག་ལས་སྐྱེད་པ་དང་། གདོན་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། དམོད་པ་ཕོར་བ་དང་། ངན་དུ་བྱེད་པའི་བྱད་བྱས་པ་ལས་རིམས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རིམས་ནད་ནི་རྣམ་པ་དེ་བརྒྱད་དོ། །

རིམས་ནད་གང་ཡང་རུང་སྟེ། དང་པོ་རིམས་ནད་དུ་གྱུར་པའི་སྔ་རྩོལ་ནི། རླུང་ནད་སློང་བའམ། མཁྲིས་པའི་ནད་སློང་བའམ། བད་ཀན་གྱི་ནད་སློང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སོ་སོའི་ནད་གཞིས་སོ་སོའི་ནད་བསླངས་ནས། ཁ་ཟས་མ་ཞུ་བའི་ས་ཕོ་བའི་ནང་དུ་རིམས་ནད་ཞུ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་ནས་ནང་གི་ཙ་ཀུན་འགགས་ཏེ་ཁ་ཟས་འཇུ་བའི་གནས་ཕོ་བའི་ནང་ན་དྲོད་ཡོད་པ་ཀུན་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱུང་ནས། རིམས་ནད་ཚ་བ་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱུང་བ་དང་གཉིས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་ཞུགས་ནས་ལུས་ཕྲོག་ཐག་ཏུ་གཏུངས་ཏེ་ལུས་རབ་ཏུ་ཚ་ནར་གྱུར་པ་དེ་ནི་རིམས་ནད་ཡིན་ཏེ་ཙ་སྣ་ཀུན་འགགས་ཤིང་ལུས་ལ་རྩུབ་པ་ཡང་ཕལ་ཆེར་མི་''''འབྱུང་ངོ་། །འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཐོག་མ་རིམས་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་རྟགས་སྔ་རྩོལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་རྗེས་ལ་རིམས་ནད་དེ་ཚབས་ཆེར་སྐྱེས། ནད་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། ཁོང་ངལ། ཉམས་མི་དགའ། ལུས་ལྕི། ཁར་རོ་བྲོ་བ་མི་ཚོར། ཁ་ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་། གླལ་འབྱུང་། མིག་ཟ་དམར། ཡང་ན་མིག་ཟ་སེར་རམ་མིག་དཀར་བག་ཆེ་བ་དང་། ཀང་ལག་གི་ལྷུ་ཚིགས་ཀུན་བརྡུངས་པ་ཙམ་དུ་ན། ཁ་ཟས་འཇུ་བའི་ཤས་ཁྲི། ཉམས་སྟོབས་ཆུང་། གཉིད་ཆེ། བ་སྤུ་ཀུན་ལངས། བྱ་རྒྱང་བྱེད་འདོད། བྲིན་པའི་ཉ་ན། ལུས་སྙོམ། ཕན་པའི་དཔྱད་བསྟན་པ་ལས་མི་བཟོད་དེ་ཁྲོ། ཁ་ཟས་སྐྱུར་བག་དང་རོ་ཚ་བ་དང་ཐྲན་པོའི་བག་ལ་སྲེད། ཁ་ཟས་མངར་ལ་མི་དགའ། བྲིས་པ་

གཞོན་ནུའི་བག་ལ་བྲོ། སྐོམ་དད་རབ་ཏུ་ཆེ། སྐྲའི་བག་དང་མེ་དང་གྲང་
ལྷགས་དང་རླུང་དང་གྲིབ་མ་དང་ཉི་ཚན་དང་འདི་རྣམས་ལྷ་བུ་ལ་བསྟེན་པར་ཡང་
རེས་འགའ་ནི་འདོད། རེས་འགའ་ནི་མི་འདོད་དེ་མ་ངེས་སོ། །འདི་རྣམས་ལྷར་
གྱུར་པ་ནི་རིམས་ནད་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་བར་བྱེ་བྲག་ཕྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་རིམས་ནད་ཀྱི་ནད་ཐབས་ནི་དང་པོ་རིམས་ཀྱིས་'
ཐེབས་པའི་ཚེ་ཡང་ནད་ཚབས་མི་ཆེ། ཚ་བའི་ཚབས་ཀྱང་མི་ཆེའོ། །རིམས་
འབྱུང་དུ་ཉེ་བའི་ཚེ་ན་ནད་ཚབས་ཀྱང་མི་ཆེ། ཚ་བའི་ཚབས་ཀྱང་མི་ཆེའོ། །
ལུས་དང་ཡན་ལག་མི་སྙོམས་ཏེ་མལ་གཅིག་ཏུ་ཟུག་ཅིང་ན་བ་མ་ཡིན་གྱི་འཕོ་ཞིང་
ན། རྐང་པ་གཉིས་ཚོར་བ་མེད་ཅིང་བེམ་བག་ཏུ་འགྱུར་ལ་རེངས། བྱིན་སྐྱིང་ན།
ལུས་ཀྱི་ཁོང་ངལ་ཞིང་ཏུས་པའི་ཚིགས་རྣམས་ཁ་བྱེ་བ་སྙམ་བྱེད། བརླ་གཉིས་ན།
རྐེད་པ་ན། རྒྱབ་བརྟུང་བ་སྙམ་དུ་ན། ལྟོ་བ་ན། ཏུས་པ་ཀུན་དང་རྩིབ་ལོགས་
གཡས་གཡོན་ལྷག་པར་ན། སྙིང་བཙིར་བ་སྙམ་བྱེད་ལ་ཟུག་ཅིང་ན། བྲང་དང་ནུ
འཛིང་དུ་བཙུགས་པ་སྙམ་དུ་གཟེར་ཞིང་ན། ཕྲག་སོར་གཉིས་བརྟུངས་པ་བཞིན་
དུ་ན། དཔུང་པ་ནས་ལག་ངར་དུ་བཙོམ་པ་བཞིན་དུ་ན། སྒྲོག་ཏུས་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་
བཙིར་བ་སྙམ་བྱེད། འགྲམ་པ་ན་སྐྱེ་ཁ་ཟས་བཟོད་མི་ནུས། ཁ་སྐྱལ་འཁྱིན། རྣ་
བ་གཉིས་འཕོད་ཅིང་སྒྲ་འབྱུང་། མུར་འགྲམ་གཉིས་ཟུག་ཅིང་ན། སྐྲད་པའི་སྤྱི་
བོ་ན། ཁའི་ནང་རོ་ཅི་བྲོ་བ་མི་ཚོར་བའམ། ཡང་ན་ཁའི་རོ་བསྐ་བ་བྲོ། བཤང་
གཅིཿདྲི་མ་ཡང་མི་འབྱུང་སྐྱེ་སྲི། ཤ་མདངས་ཀྱི་པགས་པ་དང་། བཞིན་དང་།
ཁའི་ནང་དང་། མིག་དང་། སེན་མོ་དང་། བཤང་གཅི་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཡང་
རྩུབ་ལ་ཙུང་ཟད་ཙ་དམར། ཁ་ནས་མཆིལ་མ་མང་། ཁ་ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་
བཞིན་ཟ། ཟས་འཇུར་མི་ཏུང་། ལུས་ལ་རྟུལ་མི་འབྱུང་། མཚན་མོ་གཉིད་མི་
འོང་། མཆུ་དང་གྲེ་བ་སྐམ། སྐོམ་དད་ཆེ། ལུད་པ་སྐམ། ལུད་པ་ལུ་ཞིང་སྐམ་
པོར་སྐྱུགས་ཏེ་མི་འབྱུང་། སེམས་བྲིང་ཞིང་དམན་པར་གྱུར། ལུས་ཀྱི་བ་སྤུ་

ལངས་ཏེ་ཤ་དང་པགས་པ་བརྗེ། ལུས་དང་རྐང་ལག་འདར། སྙིད་པ་འགགས་ཏེ་འབྱུང་དུ་མི་རུང་། མགོ་འཁོར། ཁ་ནས་ཚིག་ཅལ་ཅོལ་སྨྲ། ཉི་ཚན་ནམ་ཐོ་བའི་བག་ལ་འདུག་པར་འདོད། རྐང་ལག་བྱ་རྒྱང་བྱེད། ནད་ཀྱི་རྟུལ་འདི་རྣམས་ལྟ་བུ་ནི་རླུང་ནད་ཀྱི་རིམས་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་རིམས་ཀྱི་ནད་ཐབས་ནི་ལུས་ཀྱི་མགོ་དང་ཡན་ལག་ཀུན་དུ་ན་བ་དང་ཚ་བས་ཅིག་ཅར་ཁྱབ་ལ་ཚིག་ཅལ་ཅོལ་དུ་སྨྲ་ཞིང་གླལ། ཁའི་ནང་རོ་ཚ་བར་བྲོ། སྣ་དང་ཁའི་ནང་དུ་ཁྲག་བུ་འབྱུང་། བསིལ་བའི་བག་འདོད། མགོ་འཁོར། བརྒྱལ། སྐྱུས། སྙིང་མི་དགའ། ཐུར་དུ་འཁྲུ། མཁྲིས་པར་སྣོན། མཆིལ་མ་བོར་བའི་ནང་ནས་ཁྲག་འབྱུང་། རོ་སྐྱུར། ལུས་ལ་ཐོར་བུ་དམར་པོ་ཆུང་ཆུང་འབྱུང་། ཤ་མདངས་ཀྱི་མདོག་དང་། བཞིན་མདོག་དང་། མིག་དང་། སེན་མོ་དང་། བཤང་གཅི་རྣམས་སེར་ཞིང་རྩ་སྦོ་རྫུལ་འབྱུང་བའི་དཔྱུགས་འབྱུང་བ་མནམ་མམ། སྐམ་དད་ཆེ་བའི་ནད་འདི་ལྟ་བུའི་ནད་ཐབས་ནི་མཁྲིས་པའི་རིམས་ནད་ཡིན་ནོ། །

བད་ཀན་ལས་རིམས་སུ་གྱུར་པའི་ནད་ཐབས་ནི་ལྷག་པར་ཁ་ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་ལ་སྙོངས་བག་ཏུ་འགྱུར། རྩ་རྣམས་འགགས་ལ་རྩ་དྲག་ཏུ་མི་འཕར། ཁ་ནས་བད་ཀན་མང་། ཁའི་ནང་རོ་མངར་བ་བྲོ། དང་ཀ་སེར་སེར་པོར་བྱེད། དབུགས་མི་བདེ། ཆམ་པས་བཏབ། སྙིང་ན། སྣོན་ཅིང་སྐྱུགས་པ་འབྱུང་། ལུད་པ་མི་མང་བར་ལུ་ཞིང་འབོགས། ལུས་ལ་ཐོར་བུ་གྲང་མོ་རྩ་དམར་ཅུང་ཟད་འབྱུང་། སྐྱུས་ཤིང་སྙོངས་བག་ཏུ་འདུག ལུས་འདར་བའི་ནད་ཐབས་འདི་ལྟ་བུ་ནི་བད་ཀན་གྱི་རིམས་ཞེས་བྱའོ། །

རླུང་ནད་ཀྱི་རིམས་དང་། མཁྲིས་པའི་རིམས་དང་། བད་ཀན་གྱི་རིམས་རྣམ་གསུམ་གང་ལྟར་ན་ཡང་རུང་། ནད་ཐབས་བརྟག་སླ་བའི་ཐབས་ནི་ཕྱི་འཁྲིད་དང་ཐོ་རངས་རིམས་ཀྱིས་བཏབ་པའམ། རིམས་ན་བ་ཞིག་ན་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་

རིམས་ཡིན་ནོ། །ཉི་མ་ཕྱེད་དང་། ནམ་གྱི་གུང་ལ་རིམས་ཀྱིས་བཏབ་པའམ། རིམས་ནད་ལས་ན་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་རིམས་ནད་ཡིན་ནོ། །སྲོ་དྲོ་དང་སྲོད་ལ་རིམས་ཀྱིས་བཏབ་བམ་རིམས་ནད་ལས་ན་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་རིམས་ནད་··· ཡིན་ཏེ་རིམས་ནད་གང་ཡིན་པ་ཐབས་དེ་ལྟར་རྟོགས་ཤིག །

ཡང་རིམས་ཀྱིས་བཏབ་པ་ལ་སྨན་དང ཁ་ཟས་ཀྱིས་ནད་དམིགས གང ཡིན་·· པ་བརྟག་པ་ནི་རླུང་ནད་དམ་བད་ཀན གྱི་ནད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཁ་ ཟས་དང་··· སྨན་ཕྱིན་ན་ནད་སློང་ངམ་ལྷང་བར་གྱུར་ཏེ་ཟས་དང་སྨན་གྱི་གཞི་དེས་གནོད་ པར་གྱུར་ན། དེ་ནི་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་རིམས་སམ། མཁྲིས་པའམ་བད་ཀན ལས་གྱུར་པའི་རིམས་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ། སྨན་དང་ཟས་ཐབས་བསྒྱུར་ཏེ་བཏང་ན་ཕན་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་འདྲེས་པའི་རིམས་ནད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་རིམས་ནད་··· ཀྱི་ཐབས་དང་། མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ཀྱི་ཐབས་ལ་སོགས་པ་རིམས་སོ་ སོའི་ཚུལ་དམིགས་ཀྱིས་ཕྱེ་བ་ནད་དམིགས་སྣ་གཉིས་ཀྱི་རིམས་ཀྱིས་བཏབ་པར་··· སྣང་ན་དེ་ནི་འདྲེས་པའི་རིམས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདྲེས་པའི་རིམས་དེ་ནི་ནད་ཐབས་ ཀྱི་ཚུལ་དམིགས་ཅི་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་བཤད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་རླུང་དང་མཁྲིས་པར་འདྲེས་པའི་རིམས་ནད་ཀྱི་ཐབས་ནི་གླད་པ་ན། བརྒྱལ། སྨོན་བྲོ། ལུས་ཚ། རྨོངས་བག་ཏུ་འགྱུར། གྲི་བ་དང་ཁ་སྐམ། སྙིང་ མི་དགའ། རུས་པའི་ཚིགས་རྣམས་ཁ་བྲེ་བ་སྐམ་བྱེད། གཉིད་མེད། སྐོམ་དད་ ཆེ། མགོ་འཁོར། ལུས་ཀྱི་བ་སྤུ་ལངས་ཏེ་རིག་ན་ཤ་བརྩེ། ཁ་གླལ། ཚིག་སྨྲ་བ་ མང་ངོ་། །ཐབས་འདི་ལྟར་ན་ན་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་གཉིས་འདྲེས་པའི་རིམས་ནད་ ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བད་ཀན་དང་རླུང་འདྲེས་པ་ལས་རིམས་ནད་དུ་གྱུར་པའི་ ཐབས་ཀྱི་རྟགས་ནི་ལུས་ཕྱི་ནང་ཚ་བ་མེད། ཁ་ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་། གླད་པ་ ན། རུས་པའི་ཚིགས་རྣམས་ན། ཆམ་པས་བཏབ། དབུགས་མི་བདེ་སྟེ་ཇམ་པའི་

ཤུགས་དྲག ལུད་པ་ལུ། བཤང་གཅི་སྲི། ལུས་ཕྱི་ནང་ཁོང་བཤིལ་ཏེ་གྲང་། སོང་སོང་པོར་བྱེད། མིག་རབ་རིབ་ཟ། རྒྱུགས་པར་གྱུར་ཏེ་ནད་ཐབས་འདི་ལྟ་བུ་ནི་བད་ཀན་དང་རླུང་ནད་འདྲེས་པའི་རིམས་ནད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་བད་ཀན་དང་། མཁྲིས་པར་འདྲེས་པའི་རིམས་ནད་ཀྱི་རྟགས་ནི། ལུས་ཕྱི་ནང་ཁོང་གྲང་སྟེ་རེངས་བག་ཏུ་འདུག རེས་འགའ་ནི་ལུས་ཚ་སྟེ་རྔུལ་འབྱུང་བས་ཚ་གྲང་གཅིག་ཏུ་ཆད་པ་མེད་དོ། །སྐོམ་དད་ཆེ། ལུད་པ་ལུ། བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པའི་བག་ཏུ་འཁྲུ། སྐྱོངས་བག་དང་། རྒྱུགས་པ་དང་། ཁའི་ནང་བྲུགས་སམ་བསྐུས་པ་ལྟར་བལྡག་བལྡག་པོ་དང་། ར་ཁ་བ་བྲོ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་འདྲེས་པའི་རིམས་ནད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་འདུས་པའི་རིམས་ནད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རླུང་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་གྱི་ནད་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རིམས་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ཚེ་ལུས་སྐད་''' ཅིག་སྐད་ཅིག་ཏུ་ཚ། དེ་བཞིན་དུ་བར་འགའ་བར་འགའ་ཁོང་གྲང་སྟེ་བཤིལ། ཉིན་པར་གཉིད་རབ་ཏུ་ཆེ། མཚན་མོ་གཉིད་མེད། ཡང་ན་ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀ་གཉིད་ཆེ། ཡང་ན་ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀར་གཉིད་མི་འོང་། ལུས་ཆེར་རྔུལ་ཏམ་ཡང་ན་ལུས་རྔུལ་མི་འབྱུང་། གླུ་ལེན། གར་བྱེད། གད་མོ་དགོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལུས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ཅིང་བྱ་བ་རྣམས་བྱེད། མིག་ནས་མཆི་མ་ཟག མིག་མི་གསལ་ཏེ་རྩ་དམར་རམ་སེར། མིག་ཐ་མལ་པ་མི་འདྲ་སྟེ་ཕྱུམ་ཞིང་གཡོ། མིག་གི་རྫི་མ་ལོང་པོར་འདུག བྱིན་སྙིང་ན། རྡིབས་ལོགས་སུ་ན། གླད་པའི་སྤྱི་བོ་དང་རུས་པའི་ཚིགས་ན། མགོ་འཁོར། རྣ་བ་གཉིས་ན་སྐྲ་འབོད་ མགུལ་པའི་ནང་གྲ་མས་གང་བ་སྐམ་བྱེད། ལྕེ་རྩུབ་ལ་ཚིག་པ་བཞིན་དུ་གནག ལུས་ཀྱི་ལ་ལག་ངར་དང་དཔྱང་པའི་ཚིགས་ཁ་བྱེ་ཞིང་འཚོས་པ་སྐམ་བྱེད་ཅིང་། རུས་པའི་ཚིགས་རྣམས་ཁ་བྱེ་ཞིང་ལྕི། ཁའི་མཆིལ་མའམ། ལུད་པའི་ནང་ནས་ཁྲག་དང་། མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་འབྱུང་། མགོ་བོ་ཅོག་ཅོག་པོར་མི་བཏུབ་སྟེ་གཡས་གཡོན་

ཏུ་འཁྲིལ་ཞིང་འཁྱོ། སྙོམ་དད་རབ་ཏུ་ཆེ། ལུས་ཐོར་བུའམ། འབྲུམ་ཕྲན་ནག་
པོའམ། དམར་པོ་ཕྲེའུ་ཅིག་ཅིག་པོ་མཐའ་མ་འཁོར་བ་གང་ལ་དབུས་ཉི་ཚེར་མ་
བྱུང་སྟེ་སྟོང་པར་འདུག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བར་སྣང་བ་དང་།
ལུས་ལ་སྐབས་སྐབས་སུ་ཐོར་བུ་ཅིག་ཅིག་པོ་ཕྲེའུ་འདབ་ཆགས་སུ་བྱུང་བ་ཀོར་···
ཀོར་པོར་སྣང་། སྙིང་ན། བཤང་གཅི་སྲི་སྟེ་འགགས་པ་འམ། ཡང་ན་ཐུར་ཏུ་
འཁྲུ་ཞིང་འོང་བ་སྐམ་བྱེད་ལ། བཤང་བའི་ཚེ་ཆེན་པོ་མི་འབྱུང་། ཁའི་ནང་སྐྲུམ་
གྱིས་བསྐུས་པ་བཞིན་དུ་སྐྲུམ་བག་ཏུ་བྲོ། ཉམས་སྟོབས་ཆུང་སྐྱེ་བྲི། སྐད་ཀྱི་
གདངས་ཆུང་སྐྱེ་གཅོམ་ཆུང་། ཁ་ནས་བླ་ཞིང་རྗོལ། འདུས་པའི་ནད་འདི་ལྟ་
བུས་བཏབ་ན་ནད་གཞི་ཆུང་དང་བད་ཀན་མཁྲིས་པ་རྣམས་ཡུན་རིང་དུ་སྨིན་དུ་མི་
བཏུབ་སྟེ་ནད་ཀྱི་རྩེ་མ་ཞིལ། མིའི་ཉམས་ནི་རྒྱུགས། མགུལ་པ་དང་གྲི་བའི་ནད་
རྟགས་སྐྲ་ངར་ངར་པོ་དང་། སྐྲ་སོག་སོག་ཟེར་བ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་འདུས་པའི་
རིམས་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །

འདུས་པའི་རིམས་ནད་འདི་ལྟ་བུ་ལས་ཚབས་རབ་ཏུ་ཆེ་བར་གྱུར་ན་·····
རིམས་དེའི་མིང་ནི་འདུས་པའི་རིམས་མཛོད་དུ་རྒྱུགས་བྱེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ནད་དེས་
ནི་མདངས་ཕྲོགས་ནས་མིའི་གཟི་བྱིན་ཀུན་མེད་པར་བྱས། བཤང་གཅི་འགགས་ལ་
རྟག་སྐམ་དུ་གྱུར་ཏེ་མི་འབྱུང་། ཁོང་པའི་ནང་གི་དྲོད་ཉམས་ཏེ་ཆུང་བ་འདི་ནི་
འདུས་པའི་རིམས་ཀྱི་ནད་རྒྱུགས་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཡ་ང་བ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པ་ཡིན་
ཏེ་གསོར་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ནི་གསོ་དཀའ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདུས་
པའི་རིམས་མཛོད་དུ་རྒྱུགས་བྱེད་ནད་སྣ་མ་ཚང་བ་དེ་ནི་གསོས་ན་ཡང་དབང་པོ··
ཉམས་པའམ་ཀང་ལག་ཉམས་པ་ཙམ་དུ་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཡང་འདུས་
པའི་རིམས་ནད་ཡིན་ན། དེ་ཡང་མཁལ་མའི་ནད་ལོགས་ཤིག་ན་འདུག་སྟེ། ཛེ་
ལྟ་ཞེ་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་པགས་པ་དང་ཤ་མཐང་ཚའམ། ཡང་ན་ཁོང་པ་ནང་ཚ་སྟེ།
དེ་ཡང་ན་ཚ་བ་སྔར་བྱུང་། ཡང་ན་ཚ་བ་ཕྱིས་བྱུང་བ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཚ་བ་སྔར་

བྱུང་བའི་རིགས་ནི་གསོ་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚོལ་དེ་དང་འདྲ་བར་རླུང་དང་བད་ཀན་གཉིས་ཀྱང་ཡང་ན་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱུང་སྟེ་ཤ་དང་པགས་པ་གྲང་ངམ། ཡང་ན་ཁོང་པའི་ནང་དུ་བྱུང་སྟེ་ཁོང་གྲང་བ་དེ་ལྟ་བུ་གྲང་བའི་རིམས་སྔར་བྱུང་ངམ། ཡང་ན་གྲང་བའི་རིམས་མཇུག་ཏུ་ཕྱིས་བྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །

གྲང་བའི་རིམས་དང་། རླུང་དང་། བད་ཀན་གྱི་རིམས་དེ་སྔར་བྱུང་བའི་རྗེས་ལ་ཕྱིས་མཁྲིས་པའི་རིམས་ཚབས་བསྣན་ན་བད་ཀན་གཞིར་བ་འབྱུང བ་དེ་ནི་བསྐམས། རླུང་གྲང་བའི་བག་ཞི་བར་བྱས་པས་ཁའི་ནང་རོ་སྐྱུར་བར་བྲོ། བརྒྱལ། སྐྱུགས། སྐོམ་དད་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་མཁྲིས་པའི་ནད་ཚ་བས་ཐོག་མར་བཏབ་སྟེ་དེའི་རྗེས་ནི་རྒྱུགས་ཤིང་བད་ཀན་ཁ་ནས་མང་དུ་འབྱུང་ངོ་། །སྨིན་ནོ། །ཁོང་སྟོམ། ནད་ཐབས་འདི་ལྟ་བུ་ནི་འདུས་པའི་རིམས་ཡིན་ཏེ། དཀྲུལ་ཆེར་སྐྱེས་པ་མངོན་དུ་རྒྱུགས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་གསོ་དཀའ་བའི་ནད་ཐབས་... ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་གློ་བུར་གྱི་རིམས་ནད་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དྲག་ཤུལ་ལས་གྱུར་པའི་རིམས་ནད་དང་། མངོན་པར་བྱིན་པའི་རིམས་ནད་དང་། དམོད་པའི་རིམས་ནད་དང་། བྱད་ཀྱི་རིམས་ནད་དོ། །

དེ་ལ་དྲག་ཤུལ་གྱི་རིམས་ནད་ཀྱང་རྣམ་པ་བཞི་ལས་འབྱུང་སྟེ། མཚོན་གྱིས་སླས་པ་དང་། གཅད་པ་དང་། སེས་ཚིག་པ་ལས་རིམས་སུ་གྱུར་པ་དང་། སྟོབས་རྩལ་གྱི་བག་ལས་སྣད་དེ་རིམས་སུ་གྱུར་པའོ། །འདི་རྣམས་ལྟ་བུ་ལས་རིམས་སུ་གྱུར་པ་ནི་ཕལ་ཆེར་རླུང་གི་ཁྲག་ནད་དུ་གྱུར་པ་བྱས་ནས་ཁྲག་ལ་གནོད་པར་གྱུར་པ་དང་ན་ལ་སྐྲང་། མདོག་མི་སྡུག་ལ་ན་སྟེ་རིམས་སུ་འགྱུར་རོ། །

མངོན་པར་བྱིན་པའི་རིམས་ནད་ཅེས་བྱ བ་ནི་གདོན་གྱི་བག་མིའི་ལུས་ ལ་བབ་པའམ། གདོན་གྱིས་བྱིན་པ་དང་སྔོན་གྱི་དྲི་བསུང་དྲག་པོ སྣར་ཕོག་པ་ལས་རིམས་སུ་གྱུར་པ་དང་། མདའ་དྲུག་ལྟ་བུའི་རླངས་པའམ། དྲིས་ཕོག་པ ལས་

རིམས་སུ་གྱུར་པ་དང་། ཁྲིས་པ་ལས་རིམས་སུ་གྱུར་པ་དང། འཇིགས་པ་དང་། སྨུ་ངན་དང་། འདོད་པ་ལས་རིམས་སུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་གདོན་བབས་སམ། གདོན་གྱིས་ཟིན་ན་དྭངས་དཀོད་པའི་རིམས་ནད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྣོན་གྱི་བསྲུང་དྲག་པོའམ་ངན་པས་ཕོག་ན་སྲིད་པ་འབྱུང་། ཀླད་པ་ན། སྙིང་། བརྒྱལ་བའི་རིམས་ནད་དུ་འགྱུར་རོ། །མདའ་དུག་ལྷ་བུ་ལས་རིམས་ནད་དུ་གྱུར་པ་ནི་བརྒྱལ། ཚད་པས་འདེབས་ཏེ་འཁྲུ། ལུས་དང་བཞིན་མདོག་ནག ལུས་ཚ། སྙིང་ན་བའི་རིམས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཁྲིས་པ་ལས་ནི་ཀླད་པ་ན་ཞིང་ལུས་འདར་བའི་རིམས་སུ་འགྱུར་རོ། །འཇིགས་པའམ་སྨུ་ངན་གྱིས་བཏབ་པ་ནི་ཙིག་མང་དུ་སྨྲ་ཞིང་ན་བའི་རིམས་སུ་འགྱུར་རོ། །འདོད་པ་ལས་ནི་མགོ་འཁོར། ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་། ལུས་ཚ། ངོ་ཚ་མེད། གཉིད་མེད། ཚྭ་དང་བརྟན་པའི་བག་ཏུ་ཉམས་པ་དེ་ལྷ་བུའི་རིམས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་གདོན་གྱིས་བཏབ་པ་སྨན་དང་དུག་གི་ངད་པས་ཕོག་པ་འདི་གསུམ་ནི་འདུས་པའི་རིམས་ནད་ཀྱི་ནད་ཐབས་དང་གཅིག་གོ །ཁྲིས་པའི་རིམས་ནི་མཁྲིས་པ་ལས་རིམས་སུ་གྱུར་པའི་ནད་ཐབས་དང་གཅིག་གོ །འཇིགས་པ་དང་། སྨུ་ངན་དང་། འདོད་པ་ལས་གྱུར་པའི་རིམས་དང་། འདི་རྣམས་ནི་རླུང་གི་རིམས་དང་། བད་ཀན་གྱི་རིམས་དང་། མཁྲིས་པའི་རིམས་སུ་འགྱུར་རོ། །

དམོད་པ་ཕོར་བ་དང་། བྱད་བྱས་པ་ལས་རིམས་ནད་དུ་གྱུར་པ་ནི་འདུས་པའི་ནད་དྲག་པོ་མི་བཟད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ངན་སྔགས་ཀྱི་བྱད་བྱས་པས་ནི་ཐོག་མར་སེམས་ལ་བབ། དེའི་འོག་ཏུ་ལུས་ལ་བབ་སྟེ་ཚ། དེ་ནས་ཐོར་བུས་གང་བར་འགྱུར། སྐོམ་དད་ཆེ། མགོ་འཁོར། ལུས་ཚ། བརྒྱལ། རིམས་དེ་ཉིན་རེ་ཞིང་ཕྱི་ཕྱིར་ཚབས་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། །རིམས་ནད་རྣམ་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་ནི་དེ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

རིམས་ནད་དེ་དག་ཀུང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་རིམས་ནད་དང་།

སེམས་ཀྱི་རིམས་ནད་དོ། །གྲང་བའི་རིམས་དང། ཚ་བའི་རིམས་སོ། །ལུས་ཀྱི་
ཕྱི་རོལ་གྱི་ཚ་བའི་རིམས་དང་། ལུས་ཀྱི་ཁོང་པ་ནང་དུ་ཚ་བའི་རིམས་སོ། །
དུས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རིམས་དང་། དུས་ལས་གྱུར་པའི་རིམས་སོ། །གསོར་རུང་
བའི་རིམས་དང་། གསོར་མི་རུང་བའི་རིམས་སོ། །རིམས་ནད་མ་སླིན་པའི་རིམས་
དང་། རིམས་ནད་སླིན་པའི་རིམས་སོ། །དེ་ལ་དུས་ཀྱི་རིམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེར་
ཚ་བའི་རིམས་ཀྱིས་ལུས་ལ་བཏབ་པའོ། །ཕྱིས་སྙིང་ལ་ཚ་བར་གྱུར་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་
རིམས་སོ། །རླུང་དང་བད་ཀན་གྱི་ནད་གཉིས་ཅིག་ཅར་བྱུང་བ་ནི་གྲང་བའི་རིམས་
སོ། །མཁྲིས་པའི་རིམས་ནད་དང་འབྲེལ་བ་ནི་ཚ་བའི་རིམས་སོ། །ནད་སྣ་གཉིས་
འདྲེས་པ་ནི་རིམས་ཞེས་བྱའོ། །ཁོང་པའི་ནང་དུ་ཚ་བའི་རིམས་ན་བ་ནི་རིམས་
ནད་དཀྱིལ་ཆེ་སྟེ། །ཁོང་པའི་ནང་དུ་ན་ཞིང་བཤང་གཅིའི་དྲི་མ་སྲི་ཞིང་འགག་
གོ །ལུས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཚ་བའི་རིམས་ནི་ལུས་ཀྱི་ཤ་དང་པགས་པ་ཚ་ཞིང་ན་བར་
ཟད་དེ་འདི་ནི་གསོ་སླའོ། །

དེ་ལ་དུས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རིམས་ནི་དུས་དུས་སུ་ལྡང་བའི་རིམས་ཡིན་...
ཏེ། དབྱར་དང་། སྟོན་དང་། དཔྱིད་གསུམ་རླུང་ནད་ལ་སོགས་པ་རིམ་པ་བཞིན་
དུ་འབྱུང་བའི་རིམས་ཡིན་ནོ། །གྱུར་པའི་རིམས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་དུས་སོ་སོའི་ཚེ།
དུས་ཚིགས་དང་མཐུན་པའི་རིམས་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གྱུར་པའི་རིམས་ནད་ཅེས་བྱ...
སྟེ་གསོ་དཀའ་བའོ། །རང་བཞིན་གྱི་རིམས་ནད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཕལ་ཆེར་རླུང་
ནད་ཀྱིས་སློང་སྟེ་དུས་བཞིར་རིམ་བཞིན་འགྱུར་རོ། །དབྱར་གྱི་ཚེ་ནི་རླུང་ནད་ཀྱི་
ནད་བསླངས་ནས་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་དུ་ལྡན་པ་དང་རིམས་ནད་དུ་འགྱུར....
རོ། །སྟོན་ནི་མཁྲིས་པའི་ནད་སློང་སྟེ་དེའི་གྲོགས་བད་ཀན་གྱིས་བྱས་པས་རིམས་
ནད་དུ་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཁ་ཟས་སྐྱུང་བར་བྱས་ཀྱང་། སྟོན་ཉམས་མཐུ་སྐྱེ་
བའི་དུས་ཡིན་པས་གནོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དཔྱིད་ཀ་ནི་བད་ཀན་ལས་ནད་དུ་
འགྱུར་བའི་དུས་ཡིན་ཏེ། བད་ཀན་གྱི་རིམས་ནད་ལངས་པའི་ཟླ་ལ་རླུང་དང་

° མཁྲིས་པའི་ནད་ཀྱང་དེའི་རྗེས་ལ་འབྱུང་ངོ་། །མི་ཉམས་འཚག་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་རིམས་ནད་ཚབས་ཆུང་ངུ་ཞིག་གིས་སྔར་བཏབ་ལ་ཕྱི་ནས་ནད་དེ་མ་ཡིན་་པ་····གནོད་པའི་ནད་ཟླ་བརྟན་གཞན་ལྷ་བུས་བཏབ་པ་ཡང་མེད་ན་རིམས་ནད་དེ་ལྷ···བུ་ནི་གསོ་སླ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

ཡང་ནད་པའོ་ཅོག་གི་ནད་གསོ་བ་ལ། འཚོ་བའམ་མི་འཚོ་དཀའ་སླ་ཅི་འདྲ་བ་བརྟག་པ་ནི་ནད་པའི་ཁ་གདོང་ལ་སོགས་པ་རྗེ་ལྟར་གྱུར་པའི་ཚུལ་དང་ལྟ་བ་དང་མཚན་མ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དམིགས་བཤད་པ་དང་སྦྱོར་ལ། གསོ་དཀའ་སླ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག

དེ་ལ་རིམས་ནད་མ་སྨིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རིམས་ཀྱིས་དང་པོ་གསར་དུ་བཏབ་པ་རྟེ་མ་ཞིལ་བ་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་རིམས་ཚབས་ཆེ་ལ་ན། གྲོང་རྒྱ་བ་མ་ཡིན། གཅིན་མང་། ཕྱུར་དུ་བཤང་བ་འགགས་ཏེ་སྐྲི། ཁ་ཟས་མི་འདུ། སྐོམ་དད་ཆུང་། ཁ་ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་སྟེ་ནད་ཐབས་འདི་ལྟ་བུ་ནི་རིམས་ནད་གསར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རིམས་ནད་མ་སྨིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རིམས་ནད་སྨིན་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིམས་ནད་རྟེ་ཞིལ་བར་གྱུར་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་རིམས་ནད་ཚབས་ཆེ་ཟླ་ཞིང་སླ། དབུགས་ཀྱི་ཇམ་པ་དྲག མགོ་འཁོར། བཤང་གཅི་དྲི་མ་མི་འགག་པར་ཕྱུར་དུ་འབྱུང་། སྨིན་པར་བྱེད་པའི་ནད་ཐབས་འདི་ལྟ་བུ་ནི་རིམས་ནད་སྨིན་པར་གྱུར་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །

ཡང་རིམས་ནད་རྣམ་པ་བཞིར་བཤད་པ་ལ་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་སོ···སོའི་དུས་ཚིགས་ཀྱི་དམིགས་དང་ནད་པའི་ཉམས་འཚག་ཆེ་ཆུང་ལས་ཀྱང་འགྱུར···ཏེ། རིམས་ནད་རྣམ་པ་བཞི་ཅར་ཡང་ཕལ་ཆེར་ནི་འདུས་པའི་རིམས་ནད་དུ་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། རྒྱུན་གྱི་རིམས་ནད་དང་། རྟག་པའི་རིམས་ནད་དང་། རིམས་ཉིན་གཅིག་པ་དང་། རིམས་ཉིན་ཞག་གསུམ་པ་དང་། རིམས་ཉིན་ཞག་བཞི་པའོ། །

དེ་ལ་རྒྱུན་གྱི་རིམས་ནི་ལུས་ཀྱི་སྲོག་ཟུངས་བདུན དང་། བཤང གཅི དང་།
རྩ ཀུན་ལ་རླུང་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་གྱི་རིམས་ནད་ཀྱིས ཁྱབ་པར་
བྱས་ནས་ལུས་ཀུན་ཚ་བར་གྱུར་ཏེ། སྲོག་ཟུངས་བདུན་དང་། བཤང་གཅི་ལ་
སོགས་པའི་ནང་དུ་རིམས་དེ་མཚུངས་པར ཞུགས་ནས་ཚབས་ཆེར སྐྱེས་ཏེ རིམས་
ཀྱི་མཁྲུ་ཆེ་ན ལུས་སྐྱི། ཀང་ལག་རེངས་བག་ཏུ་འདུག་སྟེ། དེའི་ཚེ རྒྱུན་གྱི་རིམས་
དེ་ནི་དམིགས ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་བཅུད་དངས མ་ཞེས བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ཅིང་ འདུག་
སྟེ། རིམས ནད་དེ ལ་སོགས་པའི་དཔྱད་ཀྱང་དཀའ་ལ། བཟོད་པར་ཡང་རབ་ཏུ་
དཀའོ། །རིམས་ནད་དེ་ལྟ བུས་ཁོང པའི་ནང གི བཤང གཅི་དྲི་མ་ལ་བབ་སྟེ།
ཚ་བའི་དྲོད་ཀྱིས་སྨིན་ཅིང ཚོས་པར་བྱས་ནས་ནི ཕྱིར་དུ་འཚོ་སླའོ། །གལ་ཏེ་
ནད་ལུས་ཀྱི་སྲོག་ཟུངས་བདུན་པ་ལ་བབ་སྟེ་རིམས ནད་ཚབས་ཆེ་བ་དེས་ཕྱིར་དུ་
སྨིན་ཅིང་ཚ་བས་གདུང་བར་བྱེད་ན་ནི གསོ་དཀའ་སྟེ་མི རུང་ངོ་། །འདུས་པའི་
རིམས་ནད་རྒྱུན་ཅེས་བྱ་བ་དེ་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་རིམས་ནད་ཡིན་ན་ནི་ཞག་བདུན་
དུ་གནས་ཏེ། དེ་ཡང་གལ་ཏེ་རླུང་ངམ། མཁྲིས་པའམ། བད་ཀན་ཉིད་ལས་བབ་
སྟེ་ནད་ཉིད་ལ་གདུང་ཞིང་སྨིན པར་བྱེད་པ་ནི་རིམས་འབྱུང་དུ་རུང་བ་ ཞེས་བྱ་སྟེ་
ཞག་བདུན་གྱིས་འཚོའོ། །སྲོག་ཟུངས་བདུན་པོ་ཉིད་ཁྲག་ལ་སོགས་པ་དང་ལུས་ཀྱི་
དྲི་མ་བཤང་གཅི ལ་བབ་སྟེ། རིམས་ཚ་བ་དེས་གདུང་ཞིང་ཚོས་པར་བྱེད་ན་ནི་
རིམས་འབྱུང་དུ་མི་རུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞག་བདུན་གྱིས་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་
དེ་དང་འདྲ་བར་མཁྲིས་པའི་ནད་ནི་ཞག་བཅུས བྱེ བྲག་དབྱེའོ། །བད་ཀན་གྱི་
ནད་གཞི་བཅུ གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དབྱེའོ། །དེ་ལྟར་འདུས་པའི་རིམས་ནད་རྒྱུན་
ཞེས་བྱ པའི་རིམས་དེ་འཚོ་བ་དང་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་བྱེ་བྲག་ནི་དེ་ ལྟར······
བལྟའོ། །ཞེས་གནའི་དྲང་སྲོང་མེ་བཞིན་འཇུག་དེ་སྐད་འཆད་དོ། །ཡང་དྲང་
སྲོང་ལྷུང་སྡོའི་བུ་ན་རེ་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་རིམས་ཞག་བདུན་གྱིས་སོས་འཚིའི་བྱེ་
བྲག་དབྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞག་བཅུ་བཞིས་བྱེ་བྲག་དབྱེའོ། །མཁྲིས་པའི་རིམས་ནད་

ཞག་དགུས་བྲེ་ བྲག་དབྲེ་ ཞེས་བྱ་བ་ནི་ ཞག་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་འཚོ་ འཆིའི་ བྲེ་ བྲག་···
དབྲེའོ། །བད་ཀན་ གྱི་ རིམས་ནད་ཞག་ བཅུ་གཅིག་གིས་ བྲེ་ བྲག་དབྲེ་ ཞེས་བྱ་ བ་ནི་
ཞག་ཉི་ ཤུ་རྩ་ གཉིས་ ཀྱིས་བྲེ་ བྲག་ དབྲེའོ། །དེ་ལྟར་རླུང་དང། མཁྲིས་ པ་ དང།
བད་ཀན་གསུམ་གྱི་ རིམས་ ནད་འདུས་ པའི་ རྒྱུན་ཞེས་ བྱ་ བས་བཏབ་ པ་ འཚོ་ འཆིའི་
བྲེ་བྲག་གི་ཚིགས་ནི་ དེ་ ལྟར་བལྟ་ ཞེས་འཆད་དོ། །རིམས་ ནད་གྲངས་ སོ་ སོར་
བསྟན་ཡོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ནད་པ་ནད་རྩེ་ ཞིལ་ན་ཉམ་ཆུང་སྟེ་རིད་པ། ཁ་ ཟས་ མི་
འགྲོད་པ་གཅིག་ཟོས་སམ་བསྙེན་པ་ དང། བྱ་བ་ལ་སོགས་ པ་གནོད་པ་ ཞིག་བྱས་
ན་ནད་དམིགས་ཆུང་དུས་ཀྱང་སློག་ཟླངས་བདུན་པོ་ ཤ ཁྲག་ལ་ གནོད་པར་བྱས་ཏེ་
ནད་ཀྱི་དཀྱིལ་དང་དཔུང་སྐྲིས་ནས་རིམས་ནད་དེ་ཡུན་རིང་དུ་ ན་ཞིང་ ནད་ལ······
གཉེན་པོ་མེད་པར་ འགྱུར་ཏེ། རེས་ འགའ་ནི་ཚབས་ ཆེ། རེས་འགའ་ ནི་ ཚབས་
ཆུང་ སྟེ། རིམས་ནད་དེ་ རླུང་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་རང་རང་ གི་དུས་
ཀྱི་ཚེ་ནད་ཀྱི་སྟོབས་སྐྱེས། ནད་ལ་བར་ཆད་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་རིམས་རྒྱུན་རིང་
དུ་ གྱུར་པ་ལ་ཡང་སྨན་དཔྱད་ཀྱི་མཐུ་སྐྱེད་ན་ནི་ རིམས་ནད་ཕྱིན་ཏོ། །སྨན་དཔྱད་
ཀྱི་མཐུ་ཆུང་ན་ནི་ རིམས་ནད་མི་ ཕྱིན་ ཏོ། །རླུང་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། བད་
ཀན་གྱི་ནད་དམིགས་ཟད། རིམས་ནི་ཆུང་ལ་ཕྲ་བར་གྱུར་པའི་ཚེ་ན་རིམས་ ནད་དེ་
ཕོ་བའི་ ནང་ གི་བཅུད་དངས་མའི་ནང་ན་འདུག་གོ །དེ་ལྟར་རིམས་དེ་བཅུད་
དངས་མའི་ནང་ན་འདུག་པར་གྱུར་ན་ལུས་རིད་ཅིང་སྐེམ། བཞིན་དང་ཁ་དོག་
ངན། རྔངས་བག་ཏུ་འདུག གྲིང་སྐོམ། ཁ ཟས་ཡི གར་མི་འོང་བ་ལ་སོགས་
པར་འགྱུར་རོ། །དེ ལྟར་བཅུད་དྭངས་མ དང་རིམས་སུ་འདྲེས་ཏེ་ཕོ་བ་ན འདུག་
པའི་རྩ་ཐམས ཅད ཀྱི་སྒོ ཡང་དེ ན་ཁ་བྲེ ཞིང་འདུས པས རྩ་སྒོ་ཀུན གྱི་ ནང་ན···
བཅུད་དྭངས་མ་རིམས་དང་འདྲེས་པ་དེར་སོང་ན་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུན་གྱི་ རིམས་
ནད་དེས་སྨུར་དུ་ཁྲབ་སྟེ་ན་བར་བྱེད དོ། །
དེ་ལ་རྟག་པའི་རིམས་ཞེས་བྱ བ་ནི འདུས་པའི་རིམས རྒྱུན ཞེས བྱ བ་ལས

ཚུལ་མི་འདྲ་བར་ལོག་པར་ལྟ་སྟེ་ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་འདྲའོ། །ཇི་ལྟ་ཞེ་ན་རྒྱུན་གྱི་རིམས་དེ་ནི་ཉིན་ཞག་དུ་མ་ཞིག་ཏུ་ཉིན་མཚན་རྒྱུན་དུ་ནའོ། །རྟག་པའི་རིམས་འདི་ནི་ཉིན་པར་ལན་གཉིས་ནད་ལྡང་། མཚན་མོ་ལན་གཉིས་ནད་ལྡང་ཞིང་ན་བས་དེའི་ཕྱིར་མི་འདྲའོ། །ནད་ལྡང་བའི་དུས་ཀྱང་མ་ངེས་ཏེ་རེས་འགའ་སྔ་དྲོ། རེས་འགའ་ཕྱི་དྲོ། རེས་འགའ་ཉི་མ་གུང་ལ་ན། མཚན་མོ་ཡང་ནམ་སྟོད་ནམ་སྨད་ལ་ན་བའི་དུས་ངེས་པ་མེད་དོ། །ཐོག་མ་ནད་ཀྱིས་འདེབས་པའི་དུས་ཀྱང་ངེས་པ་མེད་དོ། །རྟག་པའི་རིམས་འདི་ཉིད་ནི་ཁྲག་ལ་ཐལ་ཆེར་བརྟེན་ཅིང་འདུག་པ་དེ་ནི་རྟག་པའི་རིམས་ཞེས་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྟག་པའི་རིམས་དེ་ནི་ཉིན་ལན་གཉིས་ན་ཞིང་མཚན་ལན་གཉིས་ན་ཞེས་ཀྱང་འཆད་དོ། །

དེ་ལ་རིམས་ཉིན་གཅིག་པ་ནི་ཉིན་གཅིག་ཀྱང་ལན་རེ་རེ་ན་བ་ཡིན་ཏེ། རིམས་དེ་ཡང་ཤའི་རྩ་བའི་ནང་ན་བརྟེན་ཅིང་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཉིན་གཅིག་པའི་རིམས་འདི་ནི་རིམས་ཀྱི་ནང་ན་ནད་ཚབས་མི་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་གསོ་སླའོ། །

དེ་ལ་ཉིན་གསུམ་པའི་རིམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིན་གཅིག་དང་པོ་རིམས་ཀྱིས་བཏབ་ལ་དེའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་ནི་མི་ནའོ། །དེའི་ཡང་ཕྱི་དེ་ཉིན་ན་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུའོ། །རིམས་འདི་ནི་ཚིལ་གྱི་རྩ་བའི་ནང་ན་ཞེས་ཅིང་འདུག་པ་ཡིན་ཏེ། མཁྲིས་པ་དང་རླུང་གཉིས་སླད་པའི་སྐྱི་བོར་ཞུགས་ཤིང་ཞེན་ན་སླད་པའི་སྐྱི་བོ་ནའོ། །ཁང་པ་མན་ཆད་དཀུ་དོར་ན་ན་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ཡིན་···
ནོ། །རྒྱབ་ན་ན་རླུང་དང་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པའི་རིམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དང་པོ་ཉིན་གཅིག་རིམས་ན་ལ་དེའི་འོག་ཉི་མ་གཉིས་ནི་མི་ནའོ། །དེ་ནས་ཉི་མ་བཞི་ནང་པར་ཡང་ན་བ་འདི་ནི་བཞི་པའི་རིམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རིམས་ནད་འདི་ལྟ་བུ་ནི་སྔར་དུ་མི་འབྱུང་སྟེ་ཕུན་རིང་དུ་ནའོ། །རིམས་ནད་འདི་ནི་ཚིལ་ལམ། ཀང་ངམ། རུས་པའི་ནང་ན་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །ན་བའི་ཐབས་ཀྱང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་བད་ཀན་ཕྱིན་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ན་

ཞུགས་ཏེ་ན་བ་དང་རླུང་སྐྲད་པའི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་ན་བ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་
ནོ། །ཡང་བཞི་པའི་རིམས་དེ་ཡང་མི་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། རྡུས་པ་དང་
ཚིགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་འདུག་ན་ཉི་མ་བཞི་ལ་དང་པོ་ཉི་མ་གཉིས་
རིམས་ན། དེའི་འོག་ཏུ་ཉི་མ་གཅིག་མི་ན། དེའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་ཡང་ན་བར་བྱེད་ན་
དེ་ལྟ་བུ་ནི་བཞི་པའི་རིམས་ཞེས་བྱའོ། །རིམས་ནད་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཁ་ཟས་མི་
འགྲོད་པ་ཟོས་པ་དང་། གནོད་པར་འགྱུར་བ་ལུས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པའི་ལས་བྱས་ན།
རླུང་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་གྱི་ནད་གཞིའི་མཐུ་ཕྱིར་སླྲིས་ཏེ་ན་བར་
འགྱུར་རོ། །ཁ་ཟས་ཕན་པ་ཟོས་པ་དང་ལུས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པའི་གནོད་པ་མ་བྱས་ན་
ནད་དམིགས་ཀྱི་ཉམས་དམའ་སྟེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

ཡིད་ཀྱི་རིམས་ནད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔོན་གྱི་སྡིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ལས་
འབྱུང་སྟེ། ཁ་ཟས་མི་འགྲོད་པ་དང་གནོད་པར་འགྱུར་བ་མ་བྱས་པར་རིམས་ནད་
ཀྱིས་བཏབ་ནས་ཕྱི་ཕྱིར་ནད་ཚབས་ཆེ་སྟེ། ན་བའི་ཚེ་རིམས་ནད་གཞན་དང་འདྲ་
བར་ན་བ་ཡིན་ནོ། །

རིམས་ནད་དོ་ཅོག་གིས་བཏབ་སྟེ་ན་བ་ལས་མཐའ་མར་འབྱུང་དུ་ཉེ་བའི་
རྟགས་ནི་ལུས་ཀྱི་སྲོག་ཟུངས་བདུན་པོ་བཅུད་དྭངས་མ་དང་། ཤ་ལ་སོགས་པ་ལ་
རླུང་ངམ། མཁྲིས་པའམ། བད་ཀན་གྱིས་རིམས་ནད་དེ་དཀྲུགས་ཤིང་བསླངས་
ནས་ནད་སློང་བར་བྱེད། ནད་པ་དབུགས་དང་ཇམ་པ་དྲག་ཏུ་འབྱུང་། ལུས་
རྟུལ། མཁྲུན། སློང་བར་བྱེད། ལུས་འདར། རྐང་ལག་བྱ་རྒྱུང་བྱེད། ཚིག་མང་
དུ་སྨྲ། ཚ་བའམ་གྲང་བས་ལུས་དང་བཞིན་གྱི་མདོག་དང་གཟི་ཀུན་ཉམས་པར་
བྱས། ཤེས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་བག་མེད་དེ་རྨོངས་པག་ཏུ་འདུག རིམས་ནད་
ཚབས་ཆེར་ན་བས་ཉམ་ཐག་སྟེ་མཁྲིས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྟ་བ་འདི་ལྟ་བུའི་ཚེ་ན་ནི་
རིམས་དེ་ཞུ་ཞིང་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་འཕྲིན་སྨྲ་དང་བཅས་པ་ཡང་འབྱུང་
ཞིང་། ཐུར་དུ་ཚད་པ་སླ་བར་ཤུགས་དྲག་ཏུ་འཁྲུས་ནས་དེ་ནས་ལུས་ཡང་ཤིང་

སྐྱོམ། རྨྱ་བ་དང་། རྨོངས་བག་དང་། ལུས་ཚ་བའི་བག་དང་། ཁའི་ནང་ཕོར་བུའི་བག་ཀྱང་མེད། མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་རྣམས་བརྟས་ཏེ་ན་བ་མེད། ལུས་ལ་རྟུལ་ཡང་འབྱུང་། སྤྲིད་པ་ཡང་འབྱུང་། ན་བ་མེད་ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་ཉམས་ཐ་མལ་པར་གྱུར་ཏེ། ཁ་ཟས་ཡི་གར་འོང་། མགོ་བོ་གཡའ་སྐྱེ་ཤིག་ཕྱུག་འདོད་པ་འདི་ལྷ་བུ་ནི་རིམས་ནད་བྱུང་བའི་མཚན་མ་ཡིན་ནོ། །རིམས་ཀྱི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ། །

གསུམ་པ། ཁྲག་མཁྲིས་དང་ལུད་པ་ལུ་བའི་སྒོ་ནད་རྣམ་ལྔའི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལེའུ།

ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་རྒྱས་པའི་ནད་ལས་ཁ་སྣ་དང་མིག་ནས་ཁྲག་འབྱུང་བ་་དང་། ཕྱུར་དུ་ཁྲག་འབྱུང་བ་དང་། ལུད་པ་ལུ་བའི་ནད་གཞིའི་ལེའུ་གསུམ་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །

རབ་ཏུ་དྲོད་ཆེ་བ་དང་། རབ་ཏུ་རོ་བྲོ་བ་རྣོ་བ་དང་། རབ་ཏུ་ཚ་བ་དང་། སྐྱུར་བ་དང་། ལན་ཚྭ་ལ་སོགས་ཏེ་ཚ་བར་འགྱུར་བའི་བག་ཟོས་པ་དང་། འབྲུ་བག་ལ་ཀོ་ཏ་བ་དང་། ཨུད་ཏ་ལ་ཀ་དང་། འདི་ལྟ་བུའི་ཚ་བའི་བག་དང་། ན་ལེ་ཤམ་དང་། དཔྱི་སོ་དང་། ཀུ་ཏུག་ཏེས་ལ་སོགས་པ་སྨན་ཚ་བའི་བག་མཁྲིས་པར་གྱུར་པ་ཀ་ཙང་བསྟེན་དྲགས་ན་མཁྲིས་པའི་ནད་དུ་འགྱུར་ཞིང་་་་མཁྲིས་པ་རྒྱས་པ་སྟེ། ལུད་པ་དང་ཁྲག་རྒྱས་པའི་ནད་དུ་འགྱུར་རོ། །མཁྲིས་པ་དང་ཁྲག་གཉིས་ཕན་ཚུན་ནད་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་དང་། ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲག་དང་མཁྲིས་པས་ཁྱབ་ནས་ནད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་མཁྲིས་པའི་ནད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཁྲག་ནད་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཁྲག་དང་མཁྲིས་པར་འདྲེས་པ་དང་། ཁྲག་གིས་མཁྲིས་པ་ལ་གནོད་པར་བྱས་པ་འདི་རྣམས་ལྟ་བུས་མཁྲིས་པ་དེ་ཁྲག་གི་དྲི་་་

དང་། ཁྲག་གི་མདོག་དང་མཐུན་པར་འཇུག་ཅིང་གནས པས ན དེའི་ཕྱིར་ཁྲག་གིས་མཁྲིས་པའི་ནད་དམིགས་མཚོན་ཏེ་བསྟན་པ ཡིན ནོ། །དེ་ནས་ཁྲག་གི གནས་མཆེར་པ་དང་མཆིན་པ་ལ་མཁྲིས་པའི་ནད་དེ་ལྡང་བར་འགྱུར་རོ། །མཁྲིས པའི ནད་ལངས་པས་ཀླད་པ སྦྱི་ཞིང་ན། ཁ་ཟས་ཡི་གར་མི འོང་། ཚ་བ སྐྱེས པས་གྲང་ཞིང བསིལ་བར་བྱེད། སྨིན་ཞིང་སྐྱུགས་ན་སྐྱུགས་པ་དུད་ཁ་ལ་རོ་སྐྱུར་བ་འབྱུང་། སྐྱུགས་པའི་མདོག་བཙོག་བཙོག་ལྟར་སྣང་། ལུད་པ་ལུ། དབུགས་མི་བདེ། ཀླད་པ་འཁོར། ཁོང་སྟོམ། ཁ་ནས་སྐྱུགས་པ་དང་། ཁྲག་དང་། མཆིལ་མ་འོང་ཞིང་དྲི་མི་ཞིམ་སྟེ། གཡའ་སྟམ་དུ་མནམ། ཁ་དྲི་མི་ཞིམ། ཉ་རྗེན་བཞིན་དུ་མནམ། སྐད་འཛེར་ཏེ་འགགས། མིག་དང་། ཤ་དང་། པགས་པའི་མདོག་དང་། སེན་མོ་དང་། བཤང་གཅི་ལ་སོགས་པའི་མདོག་རྣམས་དམར་ལ་ལྗང་སྔོན་དུ་འདུག་པ་མདོག་སེར་པོར་སྣང་བ་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །སྨི་ལམ་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ཁ་དོག་དེ་ལྟར་འབྱུང་ཞིང་སྣང་ངོ་། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་མཁྲིས་པ་དང་ཁྲག་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

མཁྲིས་པ་དང་ཁྲག་གི་ནད་སྟོད་དུ་རྒྱས་པ་ནི། སྣ་དང་། མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། ཁ་ནས་ཁྲག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཁྲག་དང་མཁྲིས པའི་ནད་རོ་སྨད་དུ་རྒྱས་ན་ཕོ་མཚན་དང་། མོ་མཚན་དང་རྐུབ་ནས་ཁྲག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྲག་དང་མཁྲིས་པའི་ནད་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཏེ་ཚབས་ཆེ་ན་བ་སྤུའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཀྱང་ཁྲག་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་སྟོད་དུ་ཁ་སྣ་ནས་ཁྲག་འོང་ན་ནི་གསོ་སླ་སྟེ། སྟོད་བད་ཀན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བསྒྲུ་སྨན་གྱིས་བསྒྲུས་ན་ཕན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་མཁྲིས་པའི་ནད་ལ་ཕན་པའི་སྨན་དཔྱད་ཀྱང་མང་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱི། མཁྲིས་པའི་ནད་ནི་བསྒྲུ་སྨན་གྱིས་བསྒྲུས་པ་ལས་དཔྱད་བཟང་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་མཁྲིས་པའི་ནད་བསྒྲུ་སྨན་གྱིས་བསྒྲུས་ཏེ་ཕྱིན་ན་མཁྲིས་པའི་རླ་ལ་བད་ཀན་གྱི་ནད་ཅི་ཡོད་པ་ཡང་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

བད་ཀན་གྱི་ནད་དེ་ཕྱིན་ཏེ་བྱུང ནས་སྨན་དང་། ཁ་ཟས་ཪོ་བསྐ་བ་དང མངར་བའི བག་ཟློས ན་གནོད་པ མེད་དེ། མཁྲིས་ནད་དང ཁྲག་ནད་ལྟ་བུ སེལ་ཏེ་ཕན ནོ། །སྨན་དང་། ཁ་ཟས་ཪོ་ཁ་བ་དང་བསྐ་བའི་བག་ལྟ་སློས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། དེས་ནི མཁྲིས་པ་དང་ཁྲག་ནད་ཀྱང་སེལ་ལ། བད་ཀན་གྱི་ནད་ཀྱང་སེལ་བས་ཕན་ནོ། །ཕྱུར་དུ ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་བྱུང་བ་དེ་ནི་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་ས་བོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཕྱུར་དུ་བྱར་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལ་སྐྱུག་སྨན་བཏང་ན་གསོ་སླ་སྟེ། ཕྱུར་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་མཁྲིས པ རྒྱས་པའི་ནད་ལ་སྐྱུག་སྨན་བཏང་བ་ནི སྨན་ཕྲན་ཚེགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཕན་པའི་དཔྱད་མ་ཡིན། མཁྲིས་པའི་ཟླ་ལ་རླུང་ནད་ཡོད་པ་ཡང་སྐྱུག་སྨན་གྱིས་མི་ཕན་ནོ། །དེ་བས་ན་མཁྲིས་པ་རྒྱས་པའི་ནད་ལ་སྐྱུག་སྨན་པས་ནི་ཟས་ཪོ་བསྐ་བ་དང་། མདར་བ་ཕན་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་རྒྱས་ཏེ་བད་ཀན་དང་རླུང་གཉིས་ཀ་འདྲེས་ཏེ་སྟོད་སྨད་གཉིས་ཀར་ཁྲག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི་གསོ་དཀའ་སྟེ། སྐྱུག་སྨན་བཀྲུ་སྨན་གཉིས་ཀྱང་བད་ཀན་དང་རླུང་ནད་དེ་ལ་མཁྲིས་པའི་ནད་ཀྱང་སྐྱུག་སྨན་ དང་' བཀྲུ་སྨན་གྱིས་ཕྱིན་པ་མེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ནད་འདི་འཚོ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་མེད་དོ། །

དེ་ལྟར་མཁྲིས་པ་དང་། ཁྲག་ནད་རྒྱས་པ་དང་། རླུང་ནད་བད་ཀན་གྱི་ནད་ཀུན་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུར་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱ་བའི་ དཔྱད་''' བྱས་ན་ཕན་ནོ། །དེའི་འོག་ནས་ཞིབ་ཏུ་སྨན་སྦྱར་བའི་སྐབས་སུ་འཆད་དོ། །མཁྲིས་པ་དང་ཁྲག་གི་ནད་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ནད་དེའི་ནང་དུ་རླུང་ངམ། མཁྲིས་པའམ། བད་ཀན་གྱི་ནད་དམིགས་གང་ཆེ་བརྟག་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་གཏར་ག་ཐོབ་ལ་ཁྲག་ཅི་འདྲ་བ་རྟོག་ཅིག མཁྲིས་པ་དང་ཁྲག་རྒྱས་པའི་ནད་དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཕྲན་ཚེགས་ཅི་རང་ཅིར་གྱུར་པ་ཡང་རྗེས་དཔྱད། འཚོ་འཆི་ཅིར་འགྱུར་བ་ནད་པའི་བཞིན་མདོག་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྟས་སུ་བལྟ་བ་ཡང་སྦྱོར་བའི་དཔྱད་ཀྱིས་

ཤིག །

ལུད་པ ལུ་བ་གློ་ནད་རྣམ་པ་ལྔའི་ནད་དམིགས་བཤད་པར་བྱའོ། །གློ་ན་སྟེ ལུད་པ་ལུ་བས་ནི་ལུས་ལ་གནོད་པ་མྱུར་དུ་བྱེད་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་ལུད་པ་ལུ་བའི དམིགས་འདིར་བསྟན་པར་བྱའོ། །ལུད་པ་ལུ་བ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ལྔ སྟེ། རླུང་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་དང་། གློ རྫོལ་བ་དང་། ལུས ཀྱི་སྲོག ཟུངས་བདུན་ཟད་པར འགྱུར་བའི་གློ་གཙོང སྐེམ་བྱེད་དང་ལྔའོ། །

གློ ནད་འདི་ལྔ་ལས་རླུང་ནད་ཀྱི་ལུད་པ བཀར་ཞིང་ན བས་ནི མཁྲིས་···པའི་གློ་ནད་ཀྱི་ནད་དཀྱིལ་ཆེའོ། །མཁྲིས་པའི་གློ་ནད་པས་ནི བད ཀན་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ཆེའོ། །བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་ནད་པས་ནི གློ་འགྲམས་ཏེ་རྫོལ་བའི་ནད་ཆེའོ། །དེ་བས་གློ་གཙོང་སྐེམ་བྱེད་ཀྱི་ནད་ཆེའོ། །གློ ནད་འདི་རྣམས་གང་ན་ཡང་རུང་། ནད་ཐབས་ཀྱི་སྤྱི་ནི་ལུད་པ ལུ། གྲི བའི་ནང་གསལ། ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་། གྲི་བའི་ནང་གྲ་མས་གང་བ་བཞིན་དུ་རྩུབ་ལ་ཚ། རླུང་རོ སྐད་མན་ཆད་དུ་རྒྱུ་ཞིང་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོད པ་དེ་ཡང་ནད་ཀྱིས་འགྲོར་མི སྟེར། དེ་འགགས་པས་རླུང་དེ་འཁྲིལ་ནས་ཕྱིར་ལོག་སྟེ། རོ་སྟོད་དུ་སོང་ནས་བྲང་དང་མགུལ་པའི་ནང་ཀུན་ཏུ་ཞེན་ཏེ། དེ་ནས་གླད་པའི་ནང་དང་སྟོད་ཀྱི་རྩ་ཀུན་གྱི་ནང་དུ་རླུང་དེས་གང་བ་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་རླུང་དེས་ལུས་དང་ཡན ལག་རྣམས་གྱེན་དུ་བཏེག་ཅིང་སྦར་བ་བཞིན་དུ་གཡེངས་པར་བྱེད པས་ལུད་པ་ལུ། མིག་ནི་རྫོལ་ཞིང་བྱུང་ལ་ཐུག་པ་ཙམ་དུ་ན། རྒྱབ་དང་བྲང་རྩིབ་ལོགས་སུ་ཟུག་ཅིང་ན་བར་བྱས་ནས་རླུང་གྱེན་དུ་ཁར་རྒྱུ་ཞིང་འབྱུང་ངོ་། །རླུང དེ་ལུད་པ་ལུ་ཞིང་འབྱུང་བའི་སྒྲ་ནི་ཁར་བའི་སྣོད་ཆག་པའི་སྒྲ་སྐད་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་རླུང་ནད་ལས་གློ་ལུ་བ་དེ་ཡང་ནད་གཞིའི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པས། རླུང་ནད་ཁོང་པའི་ནང་དུ་འགགས་ཤིང ཞེན་པའི་ནད་ཀུང་ཐ་དད་པར་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ནད་ཐབས་ཀུང་མི་འདྲ། ལུད་པ ལུ་བའི་སྐད་ཀུང་མི་འདྲ་བར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ རླུང་ནད་ལས་

གྱུར་པའི་ལུད་པས་བཀར་བའི་ནད་ཐབས་ནི། རླུང་ནད་སློང་ཞིང་ལྷང་བར་འགྱུར་བའི་ཁ་ཟས་སྤྱོས་པས་བྲང་དང་། ཐོང་ཀ་དང་། གྲེ་བའི་ནང་ཁ་བསྐམས། སྙིང་ན། རྩིབ་ལོགས་དང་། བྲང་དང་། གླད་པར་ཟུག་ཅིང་ན། སྨོངས་པག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །རླུང་གིས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དཀྲུགས་པ་སྐམ་བྱེད། སྐད་འགགས། ལུད་པ་སྐམ། ལུད་པ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་ལུ། ལུ་བའི་ཚེ་ཟུག་ཅིང་ཆེར་ན། ལུ་བའི་སྒྲ་དྲག་ཏུ་འབྱུང་། ལུས་ཀུན་རྒྱུབ་ལ་རིག་ན་བརྟེ། བད་ཀན་གྱི་བག་ཁོང་ན་བསྐམས་ཏེ་ཟད་པས་ལུད་པ་དྲག་པ་ཡུན་རིང་ཞིག་ཏུ་ལུ་ལུ་ན། ཡང་བད་ཀན་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་ལུད་པ་ལུ་བའི་ནད་ཐབས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་མཁྲིས་པའི་ནད་ལས་གྱུར་པའི་ལུད་པ་ལུ་བའི་ནད་ཐབས་ནི། ལུད་པ་ལུ་ན། མཆིལ་མའི་ རོ་ཁ། ཁའི་ནང་གི་རོ་བྲོ་བ་ཡང་ཁ། མིག་སེར། རིམས་ཀྱིས་ཐེབས། མགོ་འཁོར། མཁྲིས་པ་དང་ཁྲག་ཏུ་སློན་པར་བྱེད། བད་ཀན་དང་མཆིལ་མ་དུད་པ་འདྲ་བ་ནག་པོར་འབྱུང་ངོ་། །སྐད་འགགས། སྨྲ་དད་ཆེ། ཁོང་སྐྱོས་པར་འགྱུར། ལུད་པ་རྟག་པར་དྲག་ཏུ་ལུ་བའི་ཚེ་མིག་ལམ་དུ་སྐར་མདའ་འཕྲོ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་སྣང་། ནད་ཐབས་འདི་ལྟ་བུ་ནི་མཁྲིས་པས་བཀར་བའི་ལུད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །

དེ་ལ་བད་ཀན གྱིས་བཀར་བའི་ལུད་པའི་ནད་ཐབས་བྲང་དུ་ཟུག་པའི་ནད་ཚབས་ནི་མི་ཆེ། གླད་པའི་སྤྱི་བོ་དང་སྙིང་ག་ནི་ལྟི་ལ་སེར་སེར་པོར་གང་བ་སྐམ་བྱེད། གྲེ་བའི་ནང་བད་ཀན་གྱིས་སྐྱང་ནུལ་དུ་བྱུགས་པ་ཙམ་དུ་ཞེན་ལ་འབྱུང་དུ་མི་ཏུང་། ཆམ་པས་འདེབས། སྐྱུགས། ཁ་ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་། བ་སྤུ་དང་ཤའི་པགས་པར་རིག་ན་བརྟེ། ལུད་པ་ལུ་ན་བད་ཀན་དཀར་པོ་དཀར་ལ་སྣུམ་བག་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །ནད་ཐབས་འདི་ལྟ་བུ་ནི་བད་ཀན་གྱིས་བཀར་བའི་ལུད་པ་ལུ་བའི་ནད་ཐབས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་གློ་འགྲམས་ཏེ་རྡོལ་བའི་ནད་ཐབས་ནི་སྟོབས་

ལ་སོགས་པ་དྲག་ཤུལ་གྱི་བག་ལྷ་བྱུར་བྱས་པ་དང་། སྐྲོབས་ཀྱི་ཚན་གྱིས་མི་ནུས་བཞིན་དུ་ཡང་སྐྲོབས་སམ། ཁྲུར་ལྷ་བུ་ཚན་ཆེན་པོ་ཕྱུང་བས་ རླུང་གིས་གློ་བ་རྩོལ་ཏེ་དྲལ་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་མཁྲིས་པ་ཡང་ཞུགས་ཏེ་ནད་དཀྱིལ་དུ་གྱུར་པ་ལས་ལུད་པ་ལུ་ནས་ལུད་པ་དེ་ཁར་བད་ཀན་དང་ཁྲག་འབྱུང་བ་ཁ་དོག་སེར་པོ་ནག་པོ་རྣག་གི་ལྷན་ཕྱིན་རིལ་རིལ་པོ་དང་འདྲེས་པའི་བད་ཀན་ཅིག་འབྱུང་ངོ་། །གྲོ་བའི་ནང་བད་ཀན་རྣག་ཁྲག་འོང་བའི་ཚེ་ན་ལ་བྲང་དང་། བྱུ་འཛིང་དང་། ཐོང་ག་ཕྱོགས་སུ་གཟེར་བ་བཞིན་དུ་ཟུག རྩས་པའི་ཚིགས་ཁ་བྲེ་བ་སྐམ་བྱེད་ལ་རིམས་ནད་ཀྱི་འདེབས། དབུགས་མི་བདེ། སློམ་དད་ཆེ། སྐད་འགགས། ལུས་འདར། རྩིབ་ལོགས་སུ་ཟུག་ཅིང་ན་སྐྱེ། མཁྲུན་ཞིང་ཕྱུག་རོན་སྐད་འབྱིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་གློ་འགྲམས་ཏེ་རྩོལ་ན་བགས་ཀྱིས་ཉམས་སྐྲོབས་འབྲི། ཁ་ཟས་ཁད་ཀྱིས་ཡི་གར་མི་འོང། ཡོ་བའི་དྲོད་དང་ཉམས་འཚག་དང་། བཞིན་མདོག་དང་འདི་རྣམས་ཀུང་ཁད་ཀྱིས་འབྲི་བར་འགྱུར་རོ། །ནད་ཐབས་འདི་ལྟར་ན་ན་གློ་འགྲམས་ཏེ་རྩོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྲོག་རྒྱུངས་བདུན་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་ གློ་གཙོང་ན་བའི་ནད་ཐབས་ནི་གཅིན་ཁྲག་ཏུ་འོང་། རྒྱབ་དང་རྐེད་པ་ན། མཆོག་ཏུ་རླུང་ནད་ཀྱིས་ནད་སློང་བར་བྱེད་དེ་དེ་བས་ན་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ནད་འདི་ནི་ལུས་ཀྱི་ནད་ལ་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བྱེད་པས་ན་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཟད་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། །དེའི་ནད་ཐབས་ཀུང་ལུད་པ་ལུ་ཞིང་བད་ཀན་དུ་འབྱུང་ངོ་། །བད་ཀན་དུ་ལུ་བ་ལས་ཀུང་རྩལ་ཏེ་རྣག་བཞིན་དུ་འབྱུང་ལ་མདོག་སེར་མནམ། རྩ་སྒོ་ཞིང་དམར། རྐྱེབ་ལོགས་གཡས་གཡོན་ན་མར་གཞོགས་ཤིང་བཅད་པ་སྙམ་བྱེད། སྙིང་ཁྲུར་དུ་འཕྲུངས་ཤིང་ལྷུང་བ་སྙམ་བྱེད་དེ་ན། གློ་བུར་དུ་རེས་འགའ་ནི་ཚ་བར་འདོད། རེས་འགའ་ནི་བསིལ་ཞིང་གྲང་བར་འདོད། ཁ་ཟས་མང་དུ་ཟ་ཡོད་ལ་ཉམས་འཆག་ནི་ཟད་དེ་ཀེ། ཁ་གདོང་ནི་མདོག་སྐྲུམ་ལ་གསལ། སོ་དཀར། མིག་བཟང་པོར་སྣང་བ་འདི་ལྷ་བུའི་ཚུལ་དུ་གྱུར་ན་དེའི་རྗེས་ལ་ལུས་ཀྱི་སྲོག་རྒྱུངས་

ཟད་པར་འགྱུར་བའི་ནད་ཀྱི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ལུས་སྟོག་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་ལུད་པས་བཀར་བར་འགྱུར། ལུད་པས་བཀར་ཞིང་ལུ་ལུ་བས་ལུས་ཟད་དེ་མ་རུངས་པར་འགྱུར་རོ། །ནད་པ་དེ་ཉམས་འཚག་ཡོད་ན་ནི་གློ་གཙོང་ཟད་བྱེད་ཀྱི་ནད་དང་། གློ་འགྲམས་པའི་ནད་གཉིས་ཀ་ཡང་དེ་ལས་མི་ངལ་བར་གསོ་བ་ཅམ་དུ་རུང་ངོ་། །གློ་འགྲམས་པ་དང་། ལུས་ཟད་པ་བསྐམས་པའི་གློ་གཙོང་གཉིས་ཀ་གསར་དུ་བྱུང་ན་སྨན་དཔྱད་ཀྱིས་གསོར་རུང་ངོ་། །

རླུང་ངམ་མཁྲིས་པའམ་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་ནད་དར་བར་འགྱུར་བའི་གློ་གཙོང་ཟད་བྱེད་ཀྱི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ཡང་གསོར་རུང་ངོ་། །རླུང་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་གསུམ་ལྟ་བུ་ལས་གང་ཡང་རུང་སྟེ། ནད་སྣ་གཉིས་འདྲེས་པའི་ནད་དུ་གྱུར་ཏམ་མི་རྒན་པོ་ལྟ་བུ་ལ་གློ་གཙོང་ཟད་བྱེད་ཀྱི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་ན་དེ་དག་ཀྱང་ནད་དེ་ལས་མི་འགྱུར། མི་ཐུ། སླ་བ་ཅམ་དུ་གསོར་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བས་ན་ལུས་སྟོག་ཟད་པར་བྱེད་པའི་གློ་གཙོང་གི་ནད་གསོ་བ་ཡལ་བར་བོར་ན དང་པོ་ལུད་པ་ལུའོ། །དེ་ནས་དབུགས་མི་བདེའོ། །དབུགས་མི བདེ་བ་ལས་ལུས་སྟོག་བདུན་པོ་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སློན་པར་བྱེད། དེ་ནས་སྐད་འགགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ནད་རྣམས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བས་ན་ནད་ཐབས་འདི་ལྟར་གྱུར་ན་གསོ་བའི་དཔྱད་ལྟར་དུ་གྱིས་ཤིག ཁྲག་མཁྲིས་དང་ལུད་པ་ལུ་བའི་གློ་ནད་རྣམ་ལྔའི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པ་རྫོགས་སོ། །

བཞི་པ། དབུགས་མི་བདེ་བའི་ནད་དང་སྐྱིགས་བུས་བཏབ་པའི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལེའུ།

དབུགས་མི་བདེ་བའི་ནད་དང་། སྐྱིགས་བུས་བཏབ་པའི་ནད་གཞི་བཤད་

པའི་ལེའུ་བཞི་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་དབུགས་མི་བདེ་བའི་ནད་ནི་ལུད་པས་བཀར་བའི་ནད་དཀྲིལ་ཆེར་སྐྲེས་སམ། ཡང་ན དབུགས་མི་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་ཁ་ཟས་མི་འགྲོད་པ་ཅིག སྣར་ཟོས་ལ། ནད་བསླངས་ཏེ་དབུགས་མི་བདེ་བར གྱུར་ཏམ། ཡང་ན་ཁ་ཟས་མི་ཞུ་བས་ཚད་པར་འབྲུས་སམ། ཁ་ཟས་མ་ཞུ་བས་སྐྱོན ཏམ་དུག་འཕྲུངས་སམ། སྐྱ་ཐབ་ཀྱི ནད་ཀྱིས་བཏབ་བམ་རིམས་ཀྱིས་བཏབ་བམ། འདི་ལྟ་བུ་གང་ཡང་རུང་བའི་ནད་གཞི་དབུགས་མི བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །

དབུགས་མི བདེ་བའི་ནད་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། དབུགས་ཅུང་ཟད་མི་བདེ་བ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་མུན་པ་བཞིན་སྙིང་རྨུགས་ཀྱིས་བྱེད་པ་དང་། དབུགས་ཆད་པ་དང་། དབུགས་དྲག་པོ་མི་བདེ་བ་ཆེར་འབྱུང་བ་དང ། དབུགས་ཕྱིར་རྒྱུ་བ་དྲག་ལ་ནང་དུ་རྫུབ་པའི་ཚེ་དབུགས་ཆད་དེ། ནང་དུ་མི་རྫུབ་པ་དང་རྣམ་པ་དེ་ལྔའོ། །

ཡང་དབུགས་མི་བདེ་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་ནི་དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱུ་ བ་ལ་བད་ཀན་གྱིས་ཚོད་དེ་འགགས་པ དང་ཟས་སྐོམ་མེད་པའི་གྲི་བ་དང་མགུལ་ པའི་སྦྲ་གུ་དང་། སྲོག་ཅེས་བྱ་བའི་རླུང་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱུ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་འདི་དག་ལ་བད་ཀན་གྱིས་འགགས་ཏེ་ཚོད་པས་དབུགས་རྒྱུ་བའི་རླུང་འགྲོར་མི་སྟེར་ཞིང་གློ་གཡས་གཡོན་དུ་འཁྱིལ་ཏེ་འདུག་ལ་རྩ་སྒོ་ཡང་བད་ཀན་གྱི་ནད་ཀྱིས་འགགས་ན་མ་ཞུ་བའི་གནས་ཕོ་བ་ནས་དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱུ་བ་དེ་བྱུང་ནས་བྲང་གི་ཐད་ཀར་འདུག་ཅིང་འཁྱིལ་ནས་དབུགས་མི་བདེ་བར་འགྱུར་ཏེ་ནའོ། ། །དེ་ལྟར་ན་ན་བའི་ཚུལ་ནི་དང་པོར་སྙིང་དང་རྩིབ་ལོགས་ན་སྲོག་གི་དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱུ བ་ལས་གནོད་དེ་ན། དབུགས་ཀྱིས་གང་སྟེ་བུས་པའི་ཐབས་སུ་ན། མུར་འགྲམ་གཡས་གཡོན་དུ་ཟུག་སྟེ་ན་བ་འདི་ནི་དབུགས་མི་བདེ་བ་སྤྱིའི་ནད་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དབུགས་ཅུང་ཟད་མི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ནད་ཐབས་ནི་སྟོབས་རྩལ་དྲག་ ཤུལ་

གྱི་བག་བྱུས་སམ། ཁ་ཟས་ཏ་ཙང་འགྲངས་ཆེས་པར་ སྦྱོས་པ་འདི་ལྟ་བུས་འཕྲལ་
དུ་དབུགས་མི་བདེ་སྟེ། ཐམ་པ་དྲག་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། །དབུགས་མི་བདེ་བ་
འདི་ནི་ཕྲན་ཚེགས་ཡིན་ཏེ་འདི་རང་ཞི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་དབུགས་མི་བདེ་བ་ལྟུན་པ་བཞིན་རྒྱུགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐབས་ནི་རྣམ་
པ་གཉིས་ཏེ། བད་ཀན་ལས་དབུགས་མི་བདེ་བར་གྱུར་པ་དང་། མཁྲིས་པ་ཚ་
བའི་ནད་ལས་དབུགས་མི་བདེ་བར་གྱུར་པ་དང་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་བད་ཀན་སྐྱེས་
ན་དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱུ་བའི་རླུང་དེ་འགགས་ཏེ་འཁྲིལ་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་དུ་མི་
སྐྱེར་བར་སྲུ་གུ་དང་རྩའི་ནང་ན་ཡར་དབུགས་ལོག་པར་ཐུར་དུ་རྒྱུ་བར་བྱེད།
གླད་པ་ན། མགུལ་པའི་ནང་གི་སྲུ་གུ་ན། བྲང་དང་རྩིབ་ལོགས་སུ་ཟུག་ཅིང་
ནའོ། །ལུད་པ་ལུ་ན གྲེ་བའི་ནང་སྒྲ་ངར་ངར་ཟེར། སྙིང་མི་དྭན་རྨོངས་བག་ཏུ་
གྱུར། ཁ་ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་ངོ་། །ཆམ་པས་འདེབས། སྨོམ་དད་ཆེ་སྟེ་
དབུགས་མི་བདེ་བའི་ཚེ་ན་རབ་ཏུ་མི་བདེ་སྟེ། དམིགས་ཀྱིས་ནི་སྲོག་ཅེས་བྱ་
བའི་རླུང་ཞིག་ཡོད་དེ། སྤྲོ་སྙིང་གི་ནང་ནས་གྱེན་དུ་གླད་པའི་སྤྱི་བོའི་བར་དུ་རྒྱུ་
ལ་དེའི་ལས་ནི སེམས་དང་ཞིང་གསལ་བར་བྱེད། མིག་དང་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་
དབང་པོ་རྣམས་དང་ཞིང་གསལ་བར་བྱེད། སེམས་བརྟན་པར་བྱེད་མཆིལ་མ་
འདོར་བར་བྱེད། སྦྲིད་པ་འབྱུང་བར་བྱེད། སྒྲེགས་པ་འབྱུང་བར་བྱེད། དབུགས་
ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱུ་བར་བྱེད། ཁ་ཟས་ཟས་སྨོམ་མེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རླུང་ཞིག་
ཡོད་དེ། བད་ཀན་གྱིས་འགགས་ཏེ་རླུང་རྒྱུར་མི་སྐྱེར་བ་དང་། དབུགས་འགགས་
ཏེ་མི་བདེ་བས་དབུགས་ཐུམ་ཐུམ་བྱེད་པས་ལྟུན་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་
གཞོང་ནས་བད་ཀན་ངན་པ་ཙུང་ཟད་ཙམ་ཕྱུང་ན་སྐད་ཅིག་ཙམ་བདེའོ། །ཉལ་བའི་
ཚེ་ན་དབུགས་རབ་ཏུ་མི་བདེའོ། །ཙོག་ཙོག་པོར་འདུག་ན་ནི་དབུགས་མི་ཟད་
བདེ་བར་བྱེད། དབུགས་མི་བདེ་བའི་ཚེ་མིག་ཏར་ཏར་པོར་འགྱུར། འཕྲལ་བ་ན་
རྟུལ་འབྱུང་སྟེ་རབ་ཏུ་མི་བདེ། ཁ་སྐམ། དབུགས་མི་བདེ་བས་ཐམ་པ་བསྟུད་

མར་འབྱུང་། བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་དབུགས་མི བདེ་བ་ཡིན་པས་དྲོན་པོའི བག་འདོད། ཁོང་འདར། ཆར་པ་འབབ་པའམ། ནམ་ལངས་ཏེ་ཡུལ གྲང་ངམ། སྔ་དྲོའི་སེར་བུས་ཐོག་པ་དང་། བད་ཀན་སྐྱེས ནས་དབུགས་མི་བདེ་བའི ནད་ལས་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྨན་དཔྱད་ཀྱི་ཚོ ག་བྱས་ན་ནད་དེ་ལས་དཀྲོལ་མིན་པ ཙམ་གསོར་རུང་ངོ་། །དབུགས་མི་བདེ་བའི ནད་དེ་ལྟ་བུས་གསར་དུ་བཏབ་པའམ། ནད་པ་ཉམས་འཚོག་ཡོད་ན་ནི གསོ་སླའོ། །དེ་ལ་ཚ་བ་མཁྲིས་པའི་བག་གིས་དབུགས་མི་བདེ་བར་འགྱུར་ལ། རིམས་ཚ་བས་བཏབ་བམ་སྐྱེས་ཏེ་དབུགས་མི་བདེ་ན་ནི སྨན་བསིལ་བག་གིས་ནད་གསོའོ། །

དེ་ལ་དབུགས་ཆད་ཅིང་དབུགས་མི་བདེ་བའི་ནད་ཐབས་ནི་དབུགས་ མི''' བདེ་བའི་ཇམ་ཤུགས་དྲག་པོ་འབྱུང་བའི་རྗེས་ལ་དབུགས་ཆད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ བསྟུད་པར་ན་སྟེ། དེའི་ཚེ་སྲོག་གི་གནས་ཡོད་པ་ཀུན་ཀྱང་ཆད་པ་ཙམ་དུ་ན། རྟུལ་འབྱུང་། བརྒྱལ། ཁོང་ལྡོག ལྷང་པ་ཚ། གཅིན་འགག མིག་ཏར་ཏར་པོར་འོག་མིག་ཏུ་ཐུར་དུ་ལྟ་ལ་མིག་ཡ་གཅིག་དམར་པོར་གྱུར། ཡང་དང་ཡང་མི་དྲན་ཏེ་མོང་མོང་པོར་གྱུར། ཁ་སྐམ། སྣ་བའི་ཤུགས་ཉམས་ཏེ་གསང་དམའ། གཟི་མདངས་ཉམས་བཞིན་ཐྲག་ཐྲག་པོར་གྱུར། སྙིང་མི་དྲན་ཏེ་སྨྱོ་སྨྱོ་པོ་དེ་ལྟར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་དབུགས་མི བདེ་བའི་ང་རོ་ཆེར་འབྱུང་བའི་ནད་ཐབས་ནི་ དབུགས'' མི་བདེ་བའི་ང་རོ་ཉམས་པའི་སྒྲ་ཆེར་འབྱུང་ལ་ཇམ་པ་དྲག དབུགས་མི་བདེ་བའི་ང་རོ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱར་པ་སྒྲ་བཞིན་འབྱུང་། དབུགས་མི་བདེ་བའི་ དབུགས་དྲག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཚེ་དབྱར་གྱི་སྒྲང་རྒྱུགས་ཏེ་འཁྲིང་བའི་ང་རོ་སྐད་དྲག་ཏུ''''' ཟེར། སྤུར་ལོབས་ཤིང་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་བརྗེད་དེ་མི་དྲན། མིག་གིས་མི་མཐོང་ལ་འཁྲུལ། བཞིན་འགྱུར། རོ་སྟོད་དང་དཔུང་མགོ་ཞུམ་པོར་འགྱུར། བཤང་གཅི་འགགས་ཏེ་མི་འབྱུང་། སྐད་ཀྱི་གདངས་ཉམས་ཏེ་གཅོམ་ཆུང་། གྲི་བ་སྐམ།

ཡང་དང ཡང་སྙིང་མི དྲན་ཏེ སྨྱོས། ན་བ དང སུར་འཁྲམ་དང་ཀླད་པ ཟུག་ སྐྱེ་ནའོ། །

དབུགས་གྱེན་དུ་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ཡུན་རིང་དུ་འབྱུང་ལ་ནང་དུ་མི་རྔུབ། འདིའི་ནད་ཐབས ནི་མགུལ་པ དང་སྨྲ་གུ་དང་རྩ་སྒོ་རྣམས་བད་ཀན གྱིས་ཆོད་ དེ་འགགས་པ་དེ་ལྟར་ནང་དུ་རྔུབ་མི་ནུས་ཏེ་དབུགས་བདེ་ལ་དབུགས་མནམ་ པོར··· འབྱུང་། མིག་གྱེན དུ་བལྟ་ལ་མིག་འཁྲུལ་ཅིང ཕྱོགས་ཀུན་དུ་ཡང་བལྟ། གནད་ རང་སྲོག་ཆད་ལ ཐུག་པ་ཙམ་དུ་ཉམ་ཐག་ནས་སྐྱེ་སྔགས་འདོན་ཅིང་ཚིག་མི······ འཁྱིན། ནད་ཐབས་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་སྣ་གྲངས་ཚང་ན་ནི་གསོར་ཡང་མི་རུང ངོ ། །སྣ གྲངས་འདི་ལྟར་མ་ཚང་ན་ནི་གསོར་རུང ངོ ། །དབུགས་མི བདེ་བའི་ནད་ཐབས་ལྔ ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ སྐྱིགས་བུས་བཏབ་པའི་ནད་ཀྱང་སྐྱེ་ནི་དབུགས་མི བདེ བའི་ ནད་ཀྱི་· གཞི་དང་ནད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་དང་ཡང་འདྲ། ནད་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་ མཉམ། རང་བཞིན་ཡང་འདྲ། སྐྱིགས་བུ་དང་དབུགས་མི བདེ་བའི་ ནད་ཀྱང་ འདྲའོ། །ལྔ་གང་ཞེ་ན། ཁ་ཟས་ལ་སྐྱིགས་བུ་ཐ་མལ་པ་ དང་། དྲག་ཤུལ་ལས་ གྱུར་པའི་སྐྱིགས་བུ ཕྲ་མོ་དང་། སྐྱིགས་བུ་ཟུང་དུ་འབྱུང་བ་དང་། སྐྱིགས་བུ་ ཆེར་འབྱུང་བ་དང་། ཁོང་པའི་གཏིང་གི་ཟབས་ནས་སྐྱིགས་བུ་འབྱུང་བ་དང་ ལྔའོ། །

དེ་ལ་ཁ་ཟས་ལས་གྱུར་པའི་སྐྱིགས་བུ་ནི་ཁ་ཟས་རིངས་ཐབས་སུ་ཟོས་པ་ དང་། ཟས་རྩུབ་པའམ། ཁ ཟས་ཚན་མོའམ། ཁ ཟས་སྲ་བའམ། ཟས་སྐོམ་སྐྱེ་ ན མ་གོམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དྲག་ཏུ་ཟོས་པས་བཙིར་བར་གྱུར་པའི་རླུང་གིས་འཕྱུལ་བ་ ལས་སྐྱིགས་བུས་བཏབ་སྟེ་ན་བ་མ་ཡིན་པ་སྨྲ་མི་གྲགས་པར་འབྱུང་། སྦྲིད་པས་ འདེབས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྔོན་ཆད་གོམས་པའི་ཟས་སྐོམ་ཐ་མལ་པ་ཟོས་པས་ཞི་ བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཟས་ལས་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་དྲག་ཤུལ་ལས་གྱུར་པའི་སྐྱིགས་བུ་ཕྲན་ཚེགས་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་དྲག་ཤུལ་ལས་སྟོབས་རྩལ་གྱི་བག་བྱུས་པས་རླུང་བསྐྱོད་དེ་དེས་སྐྱིགས་བུ་མི་དྲག་པ་... མགུལ་པའི་ནང་ནས་བྱུང་སྟེ། ན་བའི་ཤུགས་ཀྱང་མི་དྲག་སྟེ་འཛམ་མོ། །དེ་ཡང་དྲག་ཤུལ་གྱི་བག་བྱུས་ན་ནི་སྐྱིགས་བུའི་ནད་ལའོ། །ཁ་ཟས་ཟོས་པ་རྣམས་ཀྱིས འཛམ་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་སྐྱིགས་བུ་ཟུང་དུ་འབྱུང་བའི་ནད་ཐབས་ནི་བསྟུད་མར་ལན་གཉིས་ ' ཙམ་འབྱུང་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་ཁ་ལངས་ཙམ་ལས་མི་འབྱུང་ཞིང་དེ་ནས་ཡང་བསྟུད་མར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཁ་ཟས་སྐྱིགས་བུས་འདེབས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ཁ་ཟས་འཇུར་ཉེ་བའི་ཚེ་ན་སྐྱིགས་བུས་དྲག་ཏུ་འདེབས། ཁ་ཟས་ཞུ་ཕན་ཆད་ནི་རང་འབྱུང་ངོ་། །སྐྱིགས་བུས་བསྟུད་མར་འདེབས་པའི་ཚེ་ན་ལུས་འདར། གླད་པ་དང་མགུལ་པ་ན། ཁོང་ལྟོག སྐམ་དད་ཆེ། ཚིག་སྨྲ་བ་མང་། སྣོན་ཚད་པས་འདེབས། མིག་ཧར་བག་ཏུ་ལྟ། གླལ་འབྱུང་ངོ་། །སྐྱིགས་བུ་ཟུང་དུ་འབྱུང་བ་ནི་འདི་ནད་ཐབས་ཀྱང་དྲག་ལ་ཁ་ཟས་ཞུ་བའི་ཚེ་སྐྱིགས་བུའི་ནད་ཀྱང་ལྷང་ཞིང་མི་བདེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་སྐྱིགས་བུ་ཆེར་འབྱུང་བའི་ནད་ཐབས་ནི་སྨིན་མ་དང་ སྣར་འགྲམ་... གཉིས་མཉམ། མིག་ནས་མཆི་མ་འོང་། མིག་ཧར་བག་ཏུ་ལྟ། ལུས་རེངས་བག་ཏུ་བྱེད། ཚིག་འཁྲུལ། དྲན་པ་དང་ཤེས་པ་འཁྲུལ་བག་ཏུ་བྱེད། མིད་པའི་སྒྲ་གུ་འགགས། སྲོག་གི་གནད་གསིག་ཅིང་སྐྱོད་པར་བྱེད། རྒྱབ་ཏུ་རྒྱུ། ལུས་ཀྱི་ཁོག་སྐམ་བག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྐྱིགས་བུ་དྲག་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། སྐྱིགས་བུ་དེ་ཁོང་པའི་ནང་དམའ་བ་ནས་འབྱུང་། སྒྲ་ཆེར་འབྱུང་། སྐྱིགས་བུ་འབྱུང་བའི་ཚེ་ན་བའི་ཚབས་ཆེ་སྟེ་སྐྱིགས་བུའི་སྟོབས་ཀྱི་ཤུགས་དྲག་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཁོང་པའི་གཏིང་གི་ཟབས་ནས་སྐྱིགས་བུ་འབྱུང་བའི་ནད་ ཐབས་ནི་'' ཁ་ཟས་ཞུ་བའི་གནས་ཡོང་ཀའམ། ལྟེ་བའི་ཐད་ཀ་ཙམ་ནས་སྐྱིགས་བུ་གོང་མ་

ཧྲང་འདྲ་བར་འབྱུང་སྟེ་ནད་ཐབས་ཀྱང་གོང་མ་དང་འདྲ་བར་བསྟུད་མ་ཡང དང
ཡང་འབྱུང་ཞིང་ཁ་གླལ། ཀང་ལག་བྱ་རྒྱང་བྱེད། སྐྱིགས་བུ་འབྱུང་བའི་ཀླྀ ཐྲག་
ཅ་ཅན་ཟབ་མོར་འོང་བ་ནི་ནད་ཐབས་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྐྱིགས བུ་ཐོག་
མར་ཉམ་པ་གཉིས་པོ་ནི་གསོ་སླའོ། །མཐའ་མའི་སྐྱིགས་བུའི་ནད་ཐབས སུ གྱུར་
པ་ནི་གསོར་མི་རུང་ངོ་། །སྐྱིགས་བུའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣ གྲངས་ཀྱང་ཚང་ལ་
ནད་ཚབས་ཀྱང་ཆེ། ནད་གཞན་ཀུན་ཀྱང་ཚོགས་ལ་ཕོ་བ་གྲང་སྟེ་ཟས་ཀྱང་མ་ཞུ།
མི་ན རྒས་སམ། བུད་མེད་ལ་དྲགས་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གམ། ནད་ཀྱིས་ལུས་
ཟད་དེ་གོང་མ་དང་ཁ་ཟས་བཅད་དམ་མ་ཆུད་དམ། གློ་འགྲམས་ཏེ་ཪོལ་ཏམ།
སྨན་ཚབས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་འདི་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་སྐྱིགས་བུ་ཡོང་ བ་དེ་
ལྟ བུས བཏབ་ན་གསོར་མི་རུང་ངོ་། །

ཡང་ན་ནད་དོ་ཅོག་གིས་ཀྱང་མ་རུངས་པར་ནི་བྱེད་མོད་ཀྱི། སྐྱིགས་བུ་
ལྟར་མྱུར་དུ་མ་རུངས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱིགས་བུ་དང་དབུགས་མི་
བདེ་བའི་ནད་གཉིས་ནི ནམ་འཆིར་ཉེ་བའི་ཚེ་ན་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །དབུགས་
མི་བདེ་བའི ནད་ཐབས་དང་། སྐྱིགས་བུའི་ནད་ཐབས་བཤད་པ་སྟེ་ལེའུ་བཞི་པ་
རྫོགས་སོ། །

ལྔ་པ། གློ་གཅོང་ཆེན་པོ་ལུས་ཀྱི་སྲོག་རྒྱུངས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལེའུ།

གློ་གཅོང་ཆེན་པོ་ལུས་ཀྱི་སྲོག་རྒྱུངས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ནད་གཞིའི་ལེའུ་
ལྔ་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །

ཟད་བྱེད་ཀྱི་ནད་གློ་གཅོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཕྱི་བཞིན་ནང་དུ་འོང་ ཞིང་
འཕྲང་ངོ་། །ནད་མང་པོ་ཀུན་གྱི་ཐོག་མར་འགྲོ་བས་ན་དེའི་ཕྱིར་འདིའི་མིང་ ནི་

ནད་གནོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ལུས་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཁྲུས་
སྐེམས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ནད་འདི་
གཞའ་དང་པོ་ནི་རྒྱུ་སྐར་རྣམས་དང་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་གློ་གཅོང་གིས་འདེབས་···
པའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པས་ན་ནད་འདི་ལ་མིང་གནོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །
སྨན་ཡང་ཟད། ལུས་ཀྱང་ཟད་པར་བྱེད་པས་ན་གློ་གཅོང་ཟད་བྱེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ།
མིའི་བཅུད་དང་ཤ་ཁྲག་ལ་སོགས་པ་སྐེམ་པར་བྱེད་པས་ན་གློ་གཅོང་སྐེམ་བྱེད་···
ཅེས་ཀྱང་བྱའོ། །ནད་དེ་དག་གི་ནང་ནས་རྒྱལ་པོ་ལྟར་གྱུར་པས་ན་རྒྱལ་པོ་ཞེས་
ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ལ་གློ་གཅོང་སྐེམ་བྱེད་ཀྱི་ནད་ཀྱང་རྣམ་པ་འདི་བཞི་གང་ཡང་
རུང་བ་ལས་ནད་དུ་གྱུར་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། སྟོབས་ཀྱི་ཚོན་གྱིས་མི་ནུས་བཞིན་
དུ་ཉམས་མཐུ་གཏུགས་ཏེ། ཆད་ཆད་དུ་དྲག་ཤུལ་བྱས་པ་ལྟ་བུའམ་བཤང་གཅི་
འོང་བར་གྱུར་ན་བནགས་ཏེ་བཀག་པའམ་བུད་མེད་ལ་དྲགས་ཏེ་ཁྲུ་བ་ཟད་པ་···
དང་། མདངས་ཟད་པ་དང་། ཕོང་ན་སྨན་ཡོད་པ་ཟད་པ་དང་། སྐྱེར་ཁམས་
བདུན་པོ་ཟད་པ་དང་། ཟས་སྐོམ་སྤྱོད་མ་ཟློས་པ་ཟ་བའི་ཚོ་ག་བཞིན་དུ་མ་ཟློས་
པ་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་ནད་དུ་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་ནད་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་བཞི་ལྟ་བུའི་རླུང་ནད་དང་མཁྲིས་པའི་ནད་··
དང་བད་ཀན་གྱི་ནད་བསྡངས་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་དང་། རུས་པའི་ཚིགས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་ནད་ཞུགས་ནས་དེ་ནས་རྩ་ཐམས་ཅད་དུ་གྱེས་ཏེ་འཕྲོས་ནས། རྩ་
ཆེན་པོ་བཅུའི་ནང་དུ་ནད་ཞུགས་ནས་ཡང་ན་ནི་རྩ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་འགྲེ་བར་····
འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་རོ་སྟོད་དང་། རོ་སྨད་དང་རྩིབ་ལོགས་གཡས་གཡོན་
དང་། ཕོང་པ་ནང་སོ་སོ་ཀུན་ཏུ་ནད་ཀྱིས་གང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ནད་
ཐབས་ནི་ཆམ་པས་འདེབས་སྒྲིད་པ་རབ་ཏུ་དྲག་པོ་མང་དུ་འབྱུང་། ཁ་ནས་
མཆིལ་མ་དང་བད་ཀན་མང་དུ་འབྱུང་ཞིང་འདོར། ཁའི་ནང་མངར། པོ་བའི་
དྲོད་ཉམས། ཟྲ་མ་དང་། གཞོང་པ་དང་། སྟོད་སྨད་ལ་སོགས་པ་ཀུན་དང་།

ཟས་སྐྱམ་ལ་སོགས་པ་གཙང་ བར་འདུག་ཀྱང་ བཙོག་ཅིང་། ཁ་ཟས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྲང་བུ་དང་། རྩ་དང་ སྐྲ་ལ་སོགས་པ་སོང་བར་མཐོང་། སྙིང་ན། སྨྲོན་བྲོ། ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་། ཁ་ཟས་རྟག་ཏུ་ཐོས་ཀྱང་ཉམས་འཚག་ཟད། ལག་པ་རྟག་ཏུ་ལྷ་ཞིང་ལག་ངར་གྱི་མཁྲིག་མར་སྦྲོམ་ཕྲ་འཛལ་འདོད། རྐང་པ་དང་ གདོང་སྐྲང་། མིག་དཀར་ཁྲལ་ཁྲལ་བྱེད། ལུས་མཐོང་ན་འཇིགས་སུ་རུང་། སྙིང་ལ་བྲོད་མེད་འདོད། ཆང་དང་ཤ་ཡི་གར་འོང་ བ་སྐམ་བྱེད། ཐོས་ན་སྐྲུག་བྲོ། གླད་པའི་སྤྱི་བོ་རྟག་ཏུ་འགེབས་པའི་བྱེད། སེན་མོ་དང་སྐྲ་རབ་ཏུ་རིང་། རྨི་ལམ་ན་ཕྱི་མ་ལེབ་དང་། རྔངས་པ་དང་། རྡིག་སྦྲུལ་དང་། སྤྲེའུ་དང་། གཅན་གཟན་དང་། བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་འཚེ་བར་མཐོང་། སྐྲ་དང་རུས་པ་དང་། ཕྱུབ་མ་དང ཐལ་བའི་ཕུང་པོ་ལ་བདག་འཛེག་ཅིང་འགྲོ་བར་རྨི། གྲོང་དང་ཡུལ་སྟོང་དང ཆུ་བོ་ སྐམས་པ་མཐོང་། སྐར་མ་ལྷུང བ་དང་། རི་བརྒྱལ་ཞིང་ལྷུང་བར་རྨི་ལམ་དུ་མཐོང་ལ་ཤིང་སྐྲེས་པ་ཀུན་འབར་བར་མཐོང་། གལ་ཏེ་ནད་རོ་སྟོད་ཡན་ཆད་དུ་རྒྱས་ན་ནི་ཆམ་པས་ཐེབས། དབུགས་མི་བདེ། ལུད་པས་བཀར། ཕྲག་པ་ན། གླད་པའི་སྤྱི་བོར་ན། སྐད་འགག ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་བ་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རོ་སྨད་མན་ཆད་དུ་ནད་དཀྱིལ་ཆེ་ན་ནི་ཡང་ན་ཚད་པར་འཕྲོ། ཡང་ན་རྟག་སྐམ་དུ་གྱུར་ཏེ་འཁྲིན་པས་འདོགས་སོ། །གལ་ཏེ་ནང་ཁྲོལ་གྱི་ནང་དུ་ནད་དཀྱིལ་ཆེར་གྱུར་ན་ནི་སྨྲོན་པར་བྱེད་དོ། །རྩིབ་ལོགས་སུ་ནད་བབས་ན་ནི་གློ་གཡས་གཡོན་དུ་ཐད་ཀར་ཟུག་ཅིང་ནའོ། །རུས་པའི་ཚིགས་ཀྱི་ནང་དུ་ནད་བབས་ན་ནི་རིམས་ནད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནད་གསོད་བྱེད་ཀྱི་གློ་གཙོང་གི་ནད་ཐབས་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །གློ་གཙོང་གི་ནད་ཐབས་འདི་ལྟ་བུས་བཏབ་པ་ལ་ནད་གླ་བརྟན་གཞན་གྱིས་བཏབ་པ་ ནི་སྐད་'' འཛེར་ཏེ་འགག གྲེ་བ་སུབས། བྲང་གི་ནུ་འཇིང་གཡས་གཡོན་དུ་ཟུག་ཅིང་ན། ཁ་སྐྱལ། ལུས་དང་རོ་སྟོད་བཏྲང་བ་སྐམ་བྱེད་དེ་ན། ཁ ནས་མཆིལ་མ་དང་།

བད་ཀན་གྱི་བག་འདོར་བ་མང་། ཕོ་བའི་དྲོད་ཉམས། ཁ་ནས་རྣག་མནམ་པ་དེ་
ལྷ་བུའི་ནད་དུ་འགྱུར་བ་འདི་ནི་ཟླ་བརྟན་གྱི་ནད་ཐབས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་སྒོ་གཙོང་ཟད་བྱེད་ཀྱི་ནད་ཅི་ལས་གྱུར་པའི་བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་… …
དམིགས་ཀྱང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ནད་དེ་ལྷ་བུ་ལ་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་ཤས་ཆེ་ན་
གླད་པ་ན། རྩིབ་ལོགས་སུ་ཟུག་ཅིང་ན། མགུལ་པ་སུབས་ཤིང་སྐད་འགགས་པ་
དེ་ལྷ་བུར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མཁྲིས་པ་རྒྱས་ཏེ་ཚ་བའི་ནད་ཀྱི་ཤས་ཆེ་ན་ནི་ལག་
མཐིལ་དང་རྐང་མཐིལ་ཚ། ཚད་པས་རབ་ཏུ་འཁྲུ། ཁྲག་ཏུ་སྐྱོན། ཁ་མནམ།
རིམས་ཀྱིས་འདེབས་སོ། །ནད་དེ་ལ་བད་ཀན་གྱི་ཤས་ཆེ་ན་ནི་ཟས་ཡི་གར་མི་
འོང་། སྐྱོན། ལུད་པས་བཀར། མགོ་དང་ལུས་དང་རྐང་ལག་ལྕི། མཆིལ་མ་དང་
བད་ཀན་མང་དུ་འོང་། ཆམ་པས་འདེབས། དབུགས་མི་བདེ། སྐད་འགག ཕོ་
བའི་དྲོད་ཉམས་པ་དེ་ལྷ་བུའི་ནད་དུ་འགྱུར་རོ། །ནད་དེ་ལྷ་བུས་བཏབ་སྟེ་གསོ་
དཀའ་བ་དང་། སྨ་བའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་ལྷ་བ་ནི་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་གྱི་
ནད་ཀུན་རྒྱས་ལ་ཕོ་བའི་དྲོད་ནི་ཉམས་ཏེ་ཆུང་། བད་ཀན་ཆེར་སྐྱེས་པས་ཕོ་བའི་
ནང་འགགས་ཤིང་ཚོད་དེ་རྩ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་ཡང་འགགས་ནས་ལུས་ཀྱི་སྲོག……
རྒྱུངས་བདུན་དང་། བཤང་གཅི་དང་རྡུལ་དང་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་། བད་
ཀན་ཡན་ཆད་ལུས་ལ་ཡོད་པ་རྣམ་པ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་དྲོད་ཆུང་ངུར་འགྱུར་རོ། །
ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་རིས་ལོག་པར་ཚ་ཞིང་འཆིག་པར་བྱེད་པས་ཁ་ཟས་ཟོས་པའི……
བཅུད་དེ་ཞུ་བར་མ་བྱས་པས་ཁྲག་དང་ཤ་ལ་སོགས་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཁ་ཟས་
ཟོས་པའི་བཅུད་དེ་བད་ཀན་དུ་གྱུར་ནས་སླར་ཁར་འབྱུང་བར་བྱེད། ཁ་ཟས་སྔ་
ན་ཡོད་པ་ཡང་ཞུ་ཞིང་བཅུད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མི་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་བཤང་གཅི་ཕྱིར་དུ་
འགྲོ་སྟེ། དེ་ལྟ་བས་ཁྲག་དང་ཤ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་སྲོག་རྒྱུངས་ཉམས་འཚག་
ཏུ་བརྟ་བར་མི་འགྱུར་བས། ཁ་ཟས་མ་ཞུ་བ་བཅུད་དུ་མི་འགྱུར། བཅུད་དུ་མ་
གྱུར་ན་ཁྲག་ཏུ་མི་འགྱུར། ཤ་ལ་སོགས་པའི་སྲོག་རྒྱུངས་སུ་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ།

ལྟོ་བའི་ནང་ན་བཤང་གཅི་འབའ་ཞིག་གི་ཆོགས་ཀྱིས་ལུས་རྒྱས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ལུས་ཤ་ཀུན་ནི་མེད་པར་གྱུར་པས་ན་ཟས་བྱེད་ཀྱི་ནད་གློ་གཙོང་ཞེས་བྱ་སྟེ། ནད་ཐབས་འདི་ལྟར་སྣ་མ་ཚང་སྟེ། དཀྱིལ་ཆུང་ཡང་ནད་པའི་ཉམས་འཚག་ཆུང་སྟེ། སྨན་བཏང་མི་བཟོད་པ་དང་ན་ནས་ཡུན་རིང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྨན་བཏང་མི་བཟོད་་་དེ་གསོར་མི་རུང་ངོ་། །ནད་ཐབས་འདི་ལྟར་ན་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་ཉམས་འཚག་གིས་ཐུབ་སྟེ། སྨན་བཏང་བཟོད་ན་གསོར་རུང་ངོ་། །

སྐད་སྒྲིབས་ཤིང་འགགས་པའི་ནད་ཐབས་སྣ་དྲུག་བཤད་པ་སྐད་སྒྲིབས་་་ཤིང་འགགས་པ་ཡང་། རླུང་ནད་དམ། མཁྲིས་པའམ། བད་ཀན་གྱི་ནད་སྣ་ཐ་དད་པ་ལས་ཀྱང་གྱུར། ནད་འདི་གསུམ་ཅར་འདུས་པ་ལས་ཀྱང་སྐད་འགགས་པར་འགྱུར། ཡང་ལ་ལས་ནི་ཟད་བྱེད་ཀྱི་ནད་གློ་གཙོང་ལས་ཀྱང་འགག ཚིལ་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐད་འགགས་ཏེ་དེ་ལྟར་སྐད་འགགས་པ་ནི་དེ་རྣམས་ལས་འབྱུང་ངོ་། །

དེ་ལ་རླུང་ནད་ལས་གྱུར་པའི་སྐད་འགགས་པའི་ནད་ཐབས་ནི། སྐད་ཀྱི་གསང་དམའ་ཞིང་སྒྲིབས་པག་ཏུ་ཟེར། ལུས་རྒྱ་ལ་ཕོང་རྒུབ། སྐད་འགྱུར། གྲེ་བའི་ནང་གྲ་མས་གང་བ་ཙམ་དུ་རྒུབ་སྟེ། མགུལ་པའི་ནང་བད་ཀན་གྱིས་ཀྱང་ནུལ་དུ་འབྱུང་བ་སྙམ་བྱེད་ན་གྲེ་བའི་ནང་ངར་ངར་ཟེར་ཏེ་སྐད་མི་ཕྱིན་ཅིང་་་་འགག་གོ །རླུང་ནད་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་གྱི་ནད་འདི་གསུམ་ཆར་ལས་གྱུར་ཏེ། སྐད་འགགས་ན་ནི་ནད་ཐབས་གོང་མ་དང་སྣ་གསུམ་ཆར་ཚང་བར་ན་ལ་སྐད་སྒྲིབས་སོ། །ཟད་བྱེད་ཀྱི་ནད་གློ་གཙོང་ལས་གྱུར་ཏེ། སྐད་འགགས་ན་ནི་གྲེ་བའི་ནང་ན་རྒུབ་པོས་དུད་པ་སྙམ་བྱེད་ལ། གྲེ་བ་ནས་ཤེ་རུལ་ལམ། བད་ཀན་དུད་ཁ་ལྟ་བུར་འབྱུང་ཞིང་རབ་ཏུ་ནའོ། །ཚིལ་ནད་ལས་གྱུར་པའི་སྐད་འགགས་པའི་ནད་ཐབས་ནི་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ཐབས་དང་འདྲའོ། །

དེ་ལ་སྐད་འགགས་པའི་ནད་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་གོང་མའི་ནད་ལྟ་པོ་་་

གང་ཡང་རུང་སྟེ། ཚིག་གསལ་བར་མི་ཕྱིན་ལ་ལེགས་པར་གསོར་མི་རུང་ཞིང་། སྐད་ཆེར་སྨྲབས་པ་དེ་དག་གསོ་དཀའོ། །མཐའ་མའི་ཚིལ་ནད་ལས་གྱུར་ཏེ་སྐད་སྨྲབས་པ་འདི་ཡང་གསོ་དཀའ་སྟེ་ཐོངས་ཤིག །

ཡི་ག་འཆུས་པའི་ནད་ཐབས་སྣ་ལྔ་བཤད་པ། རླུང་ནད་དམ། མཁྲིས་པའི་ནད་དམ། བད་ཀན་གྱི་ནད། ནད་དམིགས་ཐ་དད་པ་གང་ཡང་རུང་སྟེ། ལྕེའམ་ཕོ་བ་ལ་གནས་ན་ཡི་ག་འཆུས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རླུང་ལས་གྱུར་ན་ཁའི་ནང་རོ་ཁའོ། །བད་ཀན་ལས་གྱུར་ན་ཁའི་ནང་རོ་མངར་བར་སྦྲོ་སྟེ་ཡི་ག་འཆུའོ། །རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་གསུམ་ཆར་ལས་གྱུར་ན་ཁའི་ནང་རོ་སྦྲོ་བ་མེད་དོ། །མྱ་ངན་གྱིས་བཏབ་སྟེ། སྙིང་མི་དགའ་ཞིང་ཡི་ག་འཆུས་ན་རླུང་ནད་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྲོ་སྟེ་ཇམ་པ་ལས་ཡི་ག་འཆུས་ན། མཁྲིས་པའི་ནད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཡི་ག་འཆུས་པའི་ནད་དམིགས་རྣམ་པ་ལྔ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱོན་པའི་ནད་ཐབས་སྣ་ལྔ་བཤད་པ། སྐྱུག་བྲོ་ཞིང་སྐྱོན་པར་གྱུར་པའི་ནད་ཐབས་ནི་རླུང་ངམ་མཁྲིས་པའམ་བད་ཀན་གྱི་ནད་ཐ་དད་པ་ལས་སྐྱོན་པར་···འགྱུར་བ་དང་། །རླུང་དང་བད་ཀན་མཁྲིས་པའི་ནད་གསུམ་ཆར་འདུས་པ་ལས་སྐྱོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་ཞིང་སྐྱུག་བྲོ་བར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ལས་སྐྱོན་པར་འགྱུར་བ་དང་དེ་ལྔའོ། །ནད་ཐབས་འདི་ལྟ་བུ་གང་ཡང་རུང་བས་བཏབ་པ་དང་། སྟོད་དུ་རྒྱུ་བའི་རླུང་ཐྲང་དང་། ནམ་ཅོང་ན་འདུག་པ་དེས་ཕྱིན་དུ་སློང་ཞིང་འཕྲུལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱོན་པའི་ཐབས་ནི་ཁར་མཆིལ་མ་བསྟུད་པ་འབྱུང་ལ། དང་ག་མཆུ་ཁའི་ནང་ལན་ཚྭའི་རོ་བྲོ་ལ་ཡི་ག་རབ་ཏུ་འཆུ་ཞིང་སྐྱོན་པར་བྱེད་དེ། འདི་ནི་སྐྱོན་ཏོ་ཙོག་སྤྱིའི་ནད་ཐབས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རླུང་ནད་ལས་གྱུར་པའི་སྐྱོན་པའི་ནད་ཐབས་ནི་ལྟེ་བ་དང་རྒྱབ་ཏུ···

ཟུག་སྙེ་ན། རྩིབ་ལོགས་སྲུའང ཟུག་སྙེ། ཚུང་ཟད་སྐྲུག་ཅིང་བར་ཆད་ལ། སྐྲུགས་པའི་རོ་བསྐ་ཞིང དབུ་བ་ཅན་དུ་འབྱུང་སྙེ། སྐྲིགས་པ་དང་བཅས་པར་འོང་། སྐྲུགས་པ་མདོག་གནག་པ་དང་། ཁོང ནས་སློན་པའི་ཚེ་ཁོང་ནས་སློང་ཞིང་། འཕྲུལ་བའི་ཤུགས་དྲག་ལ། སྐྲུགས པ་མང་པོ་མི་འབྱུང བ་ནི ལུད་པ་ལུ། ཁ་སྐམ། སྙིང་དང་གླད་པ་ན། སྐད་ལ་གནོད་དེ་འགག ཁོང སྟོམ་པ དེ ལྟ་བུར་གྱུར་ན རླུང་ནད་ཀྱིས་སློན་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །

དེ ལ་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་སློན་པའི་ནད་ཐབས་ནི སྐྲུགས་པ་ཐལ་ཁྲ་··· བཞིན་རྩ་དམར་ལ་དུད་པ་ལྟ་བུ་ལྷང་ག་སྟོ་རྩེ་སེར། སྐྲུགས་པའི་ནང ན་ཁྲག་ཀྱང་ཡོད་ལ། རོ་སྐྱུར་ལ་སྐྲུགས་པ་ཚ་སྙེ། དྲོད་ཆེ། སྐོམ་དད་ཆེ། བརྒྱལ། ལུས་ཕྱི་ནང་དུ་ཚ་བའི་ནད་ཐབས་དེ་ལྟ་བུར་སློན་ཏོ། །

དེ་ལ་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་སློན་པའི་ནད་ཐབས་ནི་སློན་པའི་སྐྲུགས་པའི་ མདོག་སྣུམ་ཞིང་ཁར་བསིལ། བད་ཀན་དུ་སློན་པ་དེ་ནལ་ནལ་བྱེད་དེ་རིང་དུ་དྲང་དུ་རྡང་ལ། སྐྲུགས་པའི་ནང་ན་ཆུ་བུར་ལྟ་བུའི་རིལ་རིལ་པོ་ཡོད། སློན་པའི་རོ་མངར་བ་ལན་ཚྭ་བྲོ། སློན་པའི་ཐབས་ཆེས་ཏེ་བ་སྤུ་ལངས་ཏེ། ཤ་དང སྤུ་བརྩེ་སྙེ་རེག་མི་བཟོད། ཁ་གདོང་སྐྲང་། ཁའི་ནང་རོ་མངར་བར་བྲོ། གློང་གློང་པོར་འདུག སྙིང་ག་ནས་མཆིལ་མ་མང་དུ་འོང་བའི་ནད་ཐབས་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

རླུང་དང་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་གསུམ་ཆར་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ཐབས་ ནི་ནད་སྣ་གསུམ་གྱི་ནད་ཐབས་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་ན་ཞིང་སློན་ཏོ། །དེ་ལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་ཞིང་སྐྲུག་བྲོ་བའི་དངོས་པོ་མཐོང་ན་སློན་པ་ནི་རྡུལ་བ་དང་མི་གཙང་བ···· དང་། བཙོག་པ་དང་། སྐྲུག་བྲོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་ངམ་ཐོས་པས་ སྐྲུག་བྲོ་སྙེ་སློན་པར་བྱེད་དོ། །སློན་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ནད་ཐབས་གང་ཡང་རྡུང་ སྙེ། འཆི་བར་འགྱུར་བའི་ལྟས་སམ། མཆན་མ་ངན་པ་བྱུང་ན་གསོར་མི་རུང་སྙེ།

དཕྱད་མ་བྱེད་ཅིག

སྙིང་ནད་བ་དང་། ཕྱོ་ནད་སྲིན་བུ་ཡོད་པའི་ནད་ཐབས་དང་། རྙིམ་དད་ཆེ་བའི་ནད་ཐབས་དང་། ཕོ་བ་ནད་པེཙ་སྣབས་ཡོད་པས་མཆིན་པ་ནད་བ་ལ་སོགས་པའི་ནད་ཐབས་བཤད་པའོ། །སྙིང་ནད་བའི་ནད་ཐབས་ནི་སྙིང་ནད་བ་ཡིན་ནོ། ། ཁོང་ན་སྲིན་བུ་ཡོད་ན་ལྷག་པར་ན་སྙེ། སྙིང་ནད་བ་དང་། སྲིན་བུའི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་ནད་ཐབས་རྣམ་པ་ལྔ་ཡོད་དོ། །

དེ་ལ་རླུང་ནད་ལས་གྱུར་པའི་སྙིང་ནད་བའི་ནད་ཐབས་ནི་རབ་ཏུ་ན་ལ་ཟུག་ཅིང་ན་བ་དེ་ཡང་སོ་སོར་འཁྲོ་བར་བྱེད། བརྡུངས་སམ་བཙོམ་པ་སྙམ་བྱེད། སྙིང་རེངས་པ་སྙམ་བྱེད། གཤེར་བག་མེད་སྟོང་པར་གྱུར་པ་སྙམ་བྱེད། གློ་བུར་དུ་སེམས་ཞུམ་པར་བྱེད། སྙིང་མི་དགའ། འཇིགས། སྒྲ་གྲག་ན་མི་བཟོད། འཕར་ཞིང་འདར། གཟུས་པ་སྙམ་བྱེད། རྨོངས་བག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་དབུགས་ཆད། གཉིད་ཆུང་། ནད་ཐབས་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་ན་རླུང་ནད་ལས་གྱུར་པའི་སྙིང་ནད་བ་ཡིན་ནོ། །མཁྲིས་པའི་ནད་ལས་གྱུར་ཏེ་སྙིང་ནད་བའི་ནད་ཐབས་ནི་རྙིམ་དད་ཆེ། མགོ་འཁོར། བརྒྱལ། ཁོང་ཚ། ལུས་རྟུལ། ཐོང་ག་དང་གྲེ་བ་ནས་ཡར་སྐྱུག ལུས་སྟོམ་ཞིང་སྐྱིད་སྐྱུར། སྐྱུགས་པ་མཁྲིས་པ་དང་ཪོ་སྐྱུར་བར་ཁྲོ་ལ་ཏུད་ཁར་འོང་། ཤ་མདོག་སེར། རིམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདེབས་སོ། །བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་སྙིང་ནད་བའི་ནད་ཐབས་ནི་སྙིང་རེངས་པ་སྙམ་བྱེད། སྙིང་ན་རྡོ་བ་ཡོད་པ་སྙམ་བྱེད། ཁུར་ཐོང་གར་བླངས་པ་སྙམ་བྱེད་དེ། ལུད་པ་ལུ། ཕོ་བའི་དྲོད་ཉམས། ཁ་ནས་བད་ཀན་དང་མཆིལ་མ་མང་པོ་འབྱུང་། གཉིད་ཆེ། ཁོང་སྟོམ། ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་། རིམས་ཀྱིས་འདེབས་པའི་ནད་ཐབས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །རླུང་དང་མཁྲིས་པའི་ནད་དང་བད་ཀན་གྱི་ནད་གསུམ་ཆར་འདུས་པ་ལས་སྙིང་ནད་བའི་ནད་ཐབས་ནི་ནད་སྣ་གསུམ་གྱི་ནད་ཐབས་ཀུན་ཚང་བར་ན་བར་འགྱུར་རོ། །

སྲིན་བུ་ཡོད་པའི་ནད་ཐབས་ནི་མིག་སྐྱེར་ཙུང་ཟད་གནག སྨུན་པར་ཞུགས་པ་སྐམ་དུ་མི་དྭན། སྙིང་ན། ལུས་སྐམ། ལུས་གཡའ། ཁ་ནས་ཆུ་འཛག་མཆིན་ངོག་ཐོག་ཐག་ཏུ་སོག་ལེས་དྲུད་པ་སྐམ་དུ་ཚ་བར་བྱེད་ན། སྲིན་བུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྲིན་བུའི་ནད་ཐབས་དྲག་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་མྱུར་དུ་གསོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དཔྱད་མྱུར་དུ་གྱིས་ཤིག །

དེ་ལ་སྐྲན་དད་ལྷག་པར་ཆེ་བར་གྱུར་པའི་ནད་ཐབས་ནི། རླུང་དང་མཁྲིས་པ བད་ཀན་སོ་སོ་ལ་སྐྲན་དད་ཆེ་བར་གྱུར་པ་དང་། གསུམ་འདུས་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། རིམས་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ལས་སྐྲན་དད་ཆེ་བར་གྱུར་ པ་དང་། ནད་ཐབས་དྲུག་ཡོད་དོ། །སྐྲན་དད་སྐྱེས་སོ་ཙོག་ནི་རླུང་དང་མཁྲིས པ་གཉིས་ཀྱིས པའི་གཞིས་སྲོག་ཟུངས་བདུན་འཕྲོད་ སྙོམས་ཤིང་ འདུག་ པ་ལས······ དཀྲུགས་ཏེ་ནད་བསླངས་ནས། དང་པོ་བསྐམ་པར་བྱས་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་འདར། མགོ་འཁོར། ལུས་ཚ། སྐྲན་དད་ཆེ། ཁོང་ཚ། སྐོངས་པར་བྱེད། ལྟེའི་རྡུང་དང་། མགུལ་པ་དང་། གློ་དང་། བད་ཀན་དང་སྐྲན་འཕྲུངས་པ་རྩར་འགྲོ་བ་རྣམས་བསྐམས་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ནད་གཞི་ལས་སྐྲན་དད་ཆེ་བའི་ནད་དུ····
འགྱུར་ར། །

དེ་ལྟར་ནད་སྣ་དྲུག་ལས་སྐྲན་དད་ཆེར་སྐྱེས་པའི་ནད་ཐབས་ཀྱི་སྤྱི་ནི། ཁ་བསྐམས་ཏེ་སྐྲན་འཕྲུངས་ཀྱང་མི་ངོམས་ལ་ཁ་ཟས་མཐོང་ན་ཁྲོ། སྐད་འགག་གྲི་བ་དང་མཆུ་དང་ལྕེ་རྣམས་རྩུབ་པོར་གྱུར་ལ་ལྕེ་འཁྱིན་པར་བྱེད་ཁོང་སྐམ། ཚིག་མང་དུ་སྨྲ། སེམས་སྐྱོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྲན་གྱིས་གདུངས་པའི་ནད་དམ། སྐྲན་འགགས་པའི་ནད་དུ གྱུར་པ་སྔར་བཤད་པའི་དམིགས་དེ་དང་འདྲ་བར་ནད······ དུ་འགྱུར་ར། །དེ་ལ་རླུང་ནད་ལས་གྱུར་པའི་སྐྲན་དད་ཆེ་བའི་ ནད་ཐབས་ནི་ཁོང་རྒྱ། ཉམས་དམན། མུར་འགྲམ་དུ་ཟུག གླད་པ་འཁོར། སྣས་ཐྲི་ཙི་བྲ་མི་ཚོར། ལྕེས་ཀྱང་རོ་ཙི་བྲ མི ཚོར། རྣ་བས་ཀྱང་སྒྲ་མི་ཐོས། གཉིད་

མེད། ཉམས་འཆག ཟས་ཚ་གྲང་མོ་འབྱུངས་ན་ནད་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་རོ། །
མཁྲིས་པ་ལས་སྐྲན་དད་དུ་གྱུར་ན་བརྒྱལ། ཁའི་ནང་རུལ་རོ་ཁ་བ་བྲོ། མིག་
ལམ་དུ་དམར་བ་མཐོང་། རྟག་པར་ཁ་སྐམ། ཁོང་ཚ། དབུགས་མནམ་མོ། །
བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་སྐྲན་དད་སྐྱེས་པའི་ཐབས་ནི་དང་པོ་བད་ཀན་གྱིས་ནང་···
དུ་འགགས་ཤིང་ཚོད་པས་རླུང་འགགས་ཏེ་འཁྲུགས་པས་སྐྲན་འབྱུངས་པ་རྩར་·····
འགྲོ་བའི་རྩ་སྣ་དེ་རླུང་དེས་འགགས་ནས་བད་ཀན་འཛོམ་ཟྭབ་འདྲ་བ་དེ་ཡང་····
རླུང་གིས་བསྐམས་པ་དང་། མགུལ་པའི་ནད་གྲ་མས་གང་བ་བཞིན་དུ་ཚ་ལ་རྒྱབ།
གཉིད་ཆེ། ཁའི་ནང་རོ་མངར་བ་བྲོ། སྣུ་སྣ། མགོ་བོ་ཡོ་ཡོ་པོ་ལ་ཉམས་མཐོང་
བག་ཏུ་འགྱུར། སློབ་ཁ་ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་། ལུས་སྟོམ། ཟས་མི་འཇུའོ། །
རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་གསུམ་ཀའི་ནད་ལས་གྱུར་ཏེ་སྐྲན་དད་སྐྱེས་པའི་
ན་བའི་ནད་ཐབས་ནི་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་གྱི་ནད་དམིགས་སོ་སོར་····
བཤད་པའི་ནད་ཐབས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཚང་བར་ན་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡོ་བ་ན་པེའུ་སྣབས་ཡོད་པ་ལས་སྐྲན་དད་སྐྱེས་པ་དང་། མགུལ་པར་ཁ་
ཟས་ཐོགས་ཏེ་མིད་དུ་མི་རུང་བ་ཡང་སྐྲན་པའི་ལན་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡང་རླུང་དང་
མཁྲིས་པའི་ནད་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོ་བའི་མེ་རྡོད་ཏ་ཅང་ཆེ་བ་ལ། སྐྲན་
ཏ་ཅང་དྲགས་སམ་མངས་ན་ཡང་སྐྲན་དད་ཀྱི་ནད་དུ་གྱུར་ཏེ། ཟས་སྣུམ་བག་
ཟློས་པ་དང་། ཟས་ལྡི་བ་དང་། སྐྱུར་བག་དང་། ལན་ཚྭ་ཆེ་བ་བག་ཟློས་པ་
འདི་ལྟ་བུས་ཀྱང་བད་ཀན་སྐྱེས་པའི་སྐྲན་དད་ཀྱི་ནད་དུ་འགྱུར་རོ། །བཙུད་དང་
ཟས་ཟད་པ་ལས་སྐྲན་དད་དུ་གྱུར་ན་ནི་གློ་གཅོང་ཟད་བྱེད་ཀྱི་ནད་ཐབས་བཤད་
པ་དང་འདྲའོ། །རིམས་ནད་ལས་སྐྲན་དད་སྐྱེས་པའི་ནད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་
ཁོང་བསྐམས་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཟ་གུར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་དང་། རིམས་ལ་
སོགས་པ་ནད་ཡུན་རིང་པོར་བརྟབ་པའི་ནད་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་རུང་། ན་བ་ལས་
སྐྲན་དད་སྐྱེས་པའི་ནད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་རིམས་ནད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ནད་ཐབས་''

དང་འདྲ་བར་བཤད་དོ། །ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལེའུ་ལྔ་པ་རྫོགས་སོ། །

དྲུག་པ། ཆང་གི་ཉེས་དམིགས་དང་ནད་ཐབས་ལ་སོགས་པ་བཤད་པའི་ལེའུ།

ཆང་གི་ཉེས་དམིགས་དང་། ནད་ཐབས་ལ་སོགས་པ་བཤད་པའི་ལེའུ་དྲུག་པ་བསྟན་པར་བྱའོ། །

ཆང་གི་རང་བཞིན་དང་རོའི་བྱེ་བྲག་ནི སྤྱིར་རྣམ་པ་བཅུ་སྟེ་གང ཞེ་ན། རྣ་བ་ཚྭ་ཚེ་བ་རྩུབ་པ དྲག་པ་སྐྱུར་བ་བྱད་མེད་དང་ཁྲད་པར་འདོད་པ་ལུས་ལ་ཁྱུར་དུ་ཁྱབ་པར་བྱེད། ལུས་ཡང་འབར་ཏེ་མདངས་ཅན་དུ་འགྱུར། འཁྲུལ་དུ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །མིའི་ཁོང་ན་མདངས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི བྱེ བྲག་བཅུའི་ཚུལ་དུ་གནས་ཏེ། ཆང་གི་ཚུལ་འདི་བཅུ་ལས་བཟློག་པར་བཞེད། །དུག་ཀྱང་རྣོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་འདི་བཅུའི་ཚུལ་དུ་གནས་མོད་ཀྱི་དེ་ནི་ཏ་ ཙང་…… དྲགས་ཆེས་པས་སེམས་མ་རུངས་པར་བྱེད། འཆི་བར་བྱེད དོ། །

ཆང་གི་མཐུའི་ཡོན་ཏན་ནི། རྣོ་བ་དང་། ཚྭད་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །མིའི་ཁོང་ན་མདངས་ཡོད པའི་ཡོན་ཏན་ནི ཧྲུལ་བ་ལ་སོགས པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བཅུར་བཞེད། །དེ་ལ་ཆང་གི་ཡོན་ཏན་དེའི་རྣམ་པ བཅུས་ནི་མིའི་ཁོང་ན་མདངས་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བཅུ་གནས་པར་བྱས་ནས་སེམས་བསྒྱུར་ཏེ་ཁྲིད་པ་དེ་ནི་ར་རོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཆང་འཐུངས་པས་ཐོག མ་བཟི་བ་ནི་སྙིང་དགའ་སྤྲོ་གཏམ་དང་བཞད་གད་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་མང་དུ་འཐུངས་ཏེ་ར་རོ་བ་ནི་རིགས་པ་དང་། མི་རིགས་པ་ཅལ་ཅོལ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་དང་། བག་མེད་པར་གནས་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ངན་པས་བཅོས་ནས་སེམས་རྨོངས་པ་སྨྲེ་བདེ བ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་བསམས་ནས་འཁྲུལ་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཆང་གིས་འབྲིང་ཙམ་དུ་ར་རོ་བ་དང་། གཏུ་ལུམ་ཉིད་དུ་ཁྱིམ་
པར་མ་གྱུར་པའི་བར་གྱི་ཚེ་ནི་རྟུལ་དང་མུན་པའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་
རྟུལ་གྱི་རང་བཞིན་ནི་ཚིག་ཙལ་ཙོལ་མང་དུ་སྨྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྲོ། ང་རྒྱལ་ཆེ།
སེར་སྣ་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མུན་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིགས་པའི་སེམས་མེད། གཉིད་བྲོ། སྙོམ། སྙིང་ལ་བརྩམས་པ་
མེད་པར་སེམས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་གླང་པོ་ཆེ་སྨྱོན་པའམ་སྦྲུལ་པོ་ཆེ་བཏགས་པ་
ལས་གྲོར་བ་དང་འདྲ་སྟེ། ཅི་ལ་ཡང་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚེ་ནི་ངང་
ཚུལ་ངན་པའི་རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་པས་ཆང་······
གཅིག་པུ་ལས་རང་འགྲོའི་ལམ་དུ་མང་པོ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པའི་ཚེ་
རབས་སུ་ར་རོ་བ་ནི་ཤི་བ་བཞིན་ཚོར་བ་མེད་པར་ཉལ་ཏེ་འདུག་གོ །དེ་ནི་ཤི་
བ་བས་ཀྱང་སྡིག་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་ནི་རབ་ཏུ་སྡིག་
པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བས་ན་ཆང་ལ་ཞུགས་ཤིང་མྱོས་པ་ནི་ཆོས་དང་
ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། དོན་དང་དོན་མེད་པ་
དང་། ཕན་པ་དང་གནོད་པའི་དམིགས་མི་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ལྟ་
མཛངས་པ་སུ་ཞིག་བསྟེན་པར་བྱེད། ཆང་གིས་ནི་མྱོས་པར་བྱེད། འཇིགས་པ་
དང་མུ་ངན་དུ་འགྱུར། ཁྲོས་པ་དང་སྲོག་གི་བདུད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན།
སྐྱོ་བྱེད་ཀྱི་ནད་དང་། བརྗེད་བྱེད་ཀྱི་ནད་དང་། མྱོས་པ་དང་བརྒྱལ་བར་གྱུར་པ་
དང་ནད་ཀྱིས་འདེབས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཤས་ན་ཆང་གཅིག་པུས་དྲན་པ་
ཉམས་པར་བྱས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འོང་བར་འགྱུར་ན་ཆང་གི་ཉེས་
དམིགས་རྣམ་པ་ལྔ་པོ་ལྟ་བཤད་ཀྱང་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན་ཆང་ལྟ་སྨོས་
ཀྱང་མི་དགོས་ཀྱི། ཁ་ཟས་མི་རིགས་པ་ཞིག་ཟོས་ན་ཡང་ནད་དུ་འགྱུར་བའམ་
འཆི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཆང་གི་ཉེས་དམིགས་ནི་མིས་བསྒྲུབ་པའི་མདོ་
ནོར་དང་། ལོངས་སྤྱོད་དང་ཐར་པའི་ལམ་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་དང་།

འདི་གསུམ་དང་བྲོ་དང་བསྐྱན་པར་བྱ་བ་དང་། ཁྲིལ་དང་ངོ་ཚ་ཤེས་པར་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་མེད་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་ཆང་ལ་སྲ་སྟེ། ཆང་འཐུངས་ཀྱང་ཏ་ཅང་ར་རོ་བར་མི་འགྱུར་བ་ནི་
ཉམས་འཚག་ཡོད་དེ་ཚོར་བ་དང་། སྔར་ཁ་ཟས་ཟོས་པ་དང་། ཁ་ཟས་ཆེར་ཟ་
ཕོད་པ་དང་། རྟག་ཏུ་ཁ་ཟས་སྣུམ་བག་ཟ་བ་དང་། སྙིང་སྟོབས་ཆེ་བའི་མི་
དང་། ན་ཚོད་དར་ལ་བབ་སྟེ་གཞོན་པ་དང་། རྟག་ཏུ་ཆང་མི་ཆད་པར་འཐུང་
བ་ལྟ་བུ་དང་། ཕ་མའི་རྒྱུད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་ཆང་འཐུང་འཐུང་བར་གྱུར་པ་དང་།
ལུས་ཚིལ་དང་བད་ཀན་གྱི་ཤས་ཆེ་ལ། རླུང་དང་མཁྲིས་པའི་ཤས་ནི་ཆུང་། ཕོ་
བའི་མེ་དྲོད་ནི་ཆེ་ཞིང་བརྟན་པར་ཡང་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆང་ལ་སྲ་སྟེ་འཐུངས་
ན་ཡང་ར་རོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཆང་ལ་སྙི་སྟེ་ར་རོ་ཞིང་མྱོས་པར་འགྱུར་
བའི་མི་ནི་ཆང་ལ་སྲ་བའི་དམིགས་སྣ་རེ་རེ་ནས་བཤད་པ་དེ་ལས་བཟློག་ན།
ཆང་ལ་སྙི་ཞིང་ར་རོ་བར་འགྱུར། ཆང་ལ་བཀམ་ཞིང་དྲག་ཏུ་འཐུངས་པ་དང་།
སྙོ་ཐུང་ཞིང་ཁྲོ་བ་ལྟ་བུ་ནི་ཆང་ལ་སྙི་ཞིང་མྱུར་དུ་ར་རོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
ལ་ཆང་གི་ནང་ན་མྱུར་དུ་ར་རོ་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཆང་སར་པ་སྐྱུར་ཞིང་སྐྱུར་བ་་
ལྟ་བུ་མང་དུ་འཐུངས་ན་མྱུར་དུ་ར་རོ་བར་བྱེད། །

དེ་ལ་ཆང་ནད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རླུང་ནད་དང་མཁྲིས་པའི་
ནད་དང་བད་ཀན་གྱི་ནད་དང་། འདུས་པའི་ནད་རྣམ་པ་བཞི་ལས་འབྱུང་ངོ་། །
ཡང་ན་ཆང་ལས་ནད་དུ་གྱུར་ན་ཡང་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་གྱི་ནད་ཀུན་
ཚོགས་པར་འབྱུང་མོད་ཀྱི། མིང་ནི་རླུང་ནད་ལས་གྱུར་པ་ཞེའམ་མཁྲིས་པའི་ནད་
ལས་གྱུར་པ་ཞེས་སོ་སོར་འདོགས་སོ། །

དེ་ལ་ཆང་ནད་དོ་ཅོག་སྤྱིའི་ནད་ཐབས་ནི་རབ་ཏུ་སྨོངས་པར་འགྱུར།
སྙིང་མི་དགའ། ཚད་པས་འཁྲུ། རྟག་ཏུ་སྐོམ། གྲང་བའི་རིམས་སམ་ཚ་བའི་
རིམས་ཀྱིས་འདེབས། གླད་པ་ན། རྩིབ་ལོགས་ཀྱི་རྡུས་པ་ཟུག་ཅིང་ན། ལུས་དང་

རྐང་ལག་འདར། ལུས་ཀྱི་སྲོག་གི་གནད་ཀུན་བཅད་དམ་བརྡུངས་པ་སྟམ་བྱེད། རྐེད་པ་ན། བརླ་ན། མིག་རབ་རིབ་ཁྱེར། ལུད་པས་བཀར། དབུགས་མི་བདེ། མཚན་མོ་གཉིད་མེད། ལུས་རྩལ་བཤང་བ་ཐུར་དུ་འབྱུང་བ་འདྲ་བར་འོང་། ལུས་སྐྲང་། སེམས་སྨོངས་བག་ཏུ་བྱེད་དེ། འདི་མན་ཆད་ནད་དོ་ཅོག་སྤྱིའི་ནད་ཐབས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཆང་ལས་རླུང་ནད་དུ་གྱུར་པའི་ནད་ཐབས་ནི། ནད་ཐབས་གཞན་ནི་གོང་མ་དང་འདྲ་ལ་དེ་ལས་ལྷག་པར་གཉིད་མི་འོང་ངོ་། །དབུགས་མི་བདེ། གླད་པའི་སྤྱི་བོ་ཡོགས་སུ་ན། སྙི་ལམ་ན་ཕན་ཚུན་དུ་འགྲོ གནམ་ལ་འཕུར། གཤིན་ངོགས་ལྷ་བུ་དང་ལྷན་ཅིག་གཏམ་ཟེར་བ་དེ་ལྷ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཆང་ལས་མཁྲིས་པའི་ནད་དུ་གྱུར་པའི་ནད་ཐབས་ནི་ཚ་བའི་རིམས་ཀྱིས་འདེབས། ལུས་རྩལ། སྨོངས་བག་ཏུ་འདུག ཚད་པས་འཁྲུ། སྐོམ་དད་ཆེ། མགོ་བོ་འཁོར། མིག་རྩ་དམར་ཞིང་རྩ་སེར། མཁྲུར་ཚོས་དམར་པོར་འགྱུར་རོ། །ཆང་ལས་བད་ཀན་གྱི་ནད་དུ་གྱུར་པའི་ནད་ཐབས་ནི་སྐྱོན། སྙིང་ན་ཞིང་མི་དགའ། གཉིད་ཆེ། ལུས་དང་རྐང་ལག་འདར། ཁོང་སྒྱི་འོ། །ཆང་ལས་འདུས་པའི་ནད་དུ་གྱུར་པའི་ནད་ཐབས་ནི་ནད་སྣ་གསུམ་གྱི་ནད་ཀུན་ཚོགས་པར་ན་བར་གྱུར་རོ། །

ཆང་རྟག་ཏུ་འཐུང་འཐུང་སྟེ་གོམས་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ལས་ཆང་ཅིག་ཙར་བཅད་དེ་ཕྱིན་ཆད་མི་འཐུང་བ་དེ་ཡང་ནད་རྣམ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། འཇོམས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ནད་དང་། ལུས་བསྐམ་པའི་ནད་དང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། ཆང་བཅད་པས་རླུང་ནད་དྲག་ཏུ་གཡོ་བ་དང་ཉམས་འཚག་ལྷག་པར་དྲག་ཏུ་འཕྲི་བར་གྱུར་པ་ལས་མཆིལ་མ་དང་། བད་ཀན་ཕྱིར་འདོར་བས་མགུལ་སྐམ། གཉིད་རབ་ཏུ་ཆེ་སྟེ། སྲོ་རྣམས་གྲག་པ་མི་བཟོད་པ་དང་སྙོང་བག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་འཇོམས་བྱེད་ཀྱི་ནད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བསྐམ་པར་འགྱུར་བའི་ནད་ཐབས་ནི་དཔུང་པ་དང་གླད་པ་ན། སྙིང་དང་མགུལ་པ་ན། སོང་

མོང་པོར་འགྱུར། ལུད་པས་དཀར། སྣོམ་དད་ཆེ། སྐུགས་པ་མི་འབྱུང་བཞིན་དུ་སྨམ། སྐྱིགས་བུས་འཕྲུལ་ཞིང་སྐྱུག རིམས་ཀྱིས་འདེབས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ནད་དུ་འགྱུར་རོ། །སུ་ཡང་རུང་། བག་ཆང་བཅད་དེ་ཐུབ་པ་དེ་ནི་ཉེས་དམིགས་ཀུན་ཐུབ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན། བློ་དང་སེམས་སྟོན་གྱི་སར་ཆུད་དེ། དྲན་ཞིང་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འཁྲུལ་བ་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཆང་འཐུངས་ཏེ་ར་རོ་བ་རྟུལ་གྱི་སྐྱོན་ལས་ནད་དུ་གྱུར་པ་དང་མུན་''' པའི་སྐྱོན་ལས་ནད་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཁ་ཟས་མི་འཕྲོད་ཅིང་གནོད་པར་ཟོས་པས་བཙུད་དངས མ་རྒྱུ་བའི་ཆ་དང་ཁྲག་རྒྱུ་བའི་ཆ་རྣམས་དང་། སེམས་འཛུག་པའི་ཆ་རྣམས་འགགས་པ་ལས་ནད་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞེ་ན་སྨྱོས་པ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། ཀུན་ཏུ་སོང་བ་དང་། ནད་འདི་རྣམ་པ་གསུམ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ་ནད་དཀྱིལ་ཡང་གོ་རིམ་བཞིན་ཆེའོ། །

དེ་ཡང་སྨྱོས་པར་འགྱུར་བའི་ནད་གཞི་ནི་རླུང་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་གྱི་ནད་ལས་སྨྱོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་གསུམ་འདུས་པས་སྨྱོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཁྲག་ནད་ལས་སྨྱོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆང་ལས་སྨྱོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དུག་གིས་ཀྱང་སྨྱོས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ནད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་རླུང་ནད་ཀྱིས་སྨྱོས་པར་འགྱུར་བའི་ནད་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་མང་དུ་སྨྲ་བ་ལ་ཆགས། མང་དུ་སྨྲ། ཚིག་བཀམ་པར་སྨྲ། ལུས་ཀྱི་བྱེད་པ་རྣམས་འཁྲུལ་ཞིང་གཡོ་བའི་བག་ཡོད། ལུས་རྩུབ་ལ་མདོག་གནག་ཆ་དམར། འདི་ལྟ་བུ་ནི་རླུང་ནད་ཀྱིས་སྨྱོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མཁྲིས་པའི་ནད་ཀྱིས་སྨྱོས་པའི་ཐབས་ནི་ཁྲོ་བཞིན་མདོག་དམར་ལ་སེར་བར་སྣང་། ཚིག་ཙུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་ཡང་འཐབ་པར་དགའ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །བད་ཀན་གྱིས་སྨྱོས་པའི་ནད་ཐབས་ནི་བཞིན་མདོག་ཆ་དཀར་ཅི་ཡང་མི་སྨྲ་མི་བྱེད'''

པར་འདུག་ཅིང་ལི་ལོ་ཆེ་བར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །རླུང་དང་མཁྲིས་པ་
དང་བད་ཀན་གསུམ་ཆར་འདུས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ནད་ཀྱི་ཐབས་ནི་རླུང་ལ་སོགས་
པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཀའི་སྐྱེས་པ་དང་འདྲའོ། །ཁྲག་ནད་ཀྱིས་སྐྱེས་པའི་ཐབས་ནི་ལུས་
ཀྱི་ཡན་ལག་རེངས་ཏེ་བཀྲུང་བསྐུམ་མི་ནུས། མིག་ཀྱང་ཕྱེ་བཙུམས་མི་ནུས་ཏེ་
ཏར་བག་ཏུ་འདུག་ལ་མཁྲིས་པའི་ནད་ཀྱིས་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་དང་ཡང་འདྲ་བར་·····
བལྟའོ། །ཆང་གིས་ར་རོ་སྟེ་སྐྱེས་པའི་ནད་ཐབས་ནི་སྐད་ཀྱི་གདངས་དང་།
ཚིག་དང་ལུས་འགྱུར་ཚིག་གི་སྒྲ་བ་དང་ལུས་ཀྱི་བྱེད་པ་རྣམས་འཁྲུལ་པར་བྱེད····
དོ། །དུག་གིས་སྐྱེས་པའི་ནད་ཐབས་ནི་ལུས་འདར། གཉིད་རབ་ཏུ་ཆེ། གོང
མའི་ནད་ཐབས་ཀུན་ལས་ལྷག་པར་ནད་ཆེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རླུང་ལ་
སོགས་པ་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་སྐྱེས་པའི་ནད་ཀྱིས་འདེབས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་རླུང་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དེ་བདུན་གྱིས་སྙིང་སྟོར་ཟབ་བཀྲལ་བར་···
འགྱུར་བའི་ནད་ཐབས་ཀྱི་དམིགས་ནི་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སོ···
སོའི་ནད་ཐབས་ཀྱི་རྟགས་གང་ཆེ་བ་ལས། སོ་སོའི་ནད་དམིགས་ཡིན་པར་ཤེས་
པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁྲག་རྒྱས་པ་དང་། ཆང་ནད་དང་དུག་གིས་ཕོག་སྟེ་
བཀྲལ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རླུང་ནད་ཀྱིས་བཀྲལ་བར་གྱུར་
པའི་ནད་ཐབས་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་མིག་ལམ་དུ་སྔོན་དམར་རམ་ནག་པོ་མཐོང་ལ།
དེ་ནས་མུན་འཐིབས་ཞེས་བྱེད་དེ་བཀྲལ། དེ་ནས་སྦྱར་དུ་སངས་པར་འགྱུར་བའི་
འོག་ཏུ་སྙིང་འདར། ཀླད་པ་འཁོར། ལུས་ཤ་སྐེམ། བཞིན་མདོག་གནག་ལ་རྩ་
དམར་ཏེ་སྤྱིར་སྐྲག་པ་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་ན་རྟུང་གི་རང་བཞིན་ལས་གྱུར་པའི་·····
བཀྲལ་བའི་ནད་ཐབས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་མཁྲིས་པའི་ནད་ལས་བཀྲལ་བར་གྱུར་
པའི་ནད་ཐབས་ནི་ཀྱེན་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་མིག་ལམ་དུ་དམར་པོའམ། སེར་པོར་
མཐོང་ནས་མུན་འཐིབས་ཞེས་བྱེད་དེ་བཀྲལ་ལོ། །དེ་ནས་སངས་ནས་ཀྱང་།
ལུས་ཧྲུལ། ཁོང་ཚ། སྐམ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤ་ཐང་ཚ་བས་གདུངས། ཚད་པའི་

མདོག་སེར་པོའམ་སྔོན་པོར་འགྱུ། མིག་ལམ་དུ་དམར་པོ་དང་སེར་པོ་ལོང་ལོང་པོར་སྣང་བའི་ནད་ཐབས་འདི་ནི་མཁྲིས་པ་ལས་བརྒྱལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བད་ཀན་གྱི་ནད་ཀྱིས་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་བའི་ནད་ཐབས་ནི། མིག་ལམ་ན་སྤྲིན་འདྲ་བར་དཀར་པོའི་བག་མཐོང་ནས། མུན་འཐིབས་ཞེས་བྱེད་དེ་བརྒྱལ་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པ་དང་། གདོད་སངས་ཏེ་སངས་ནས་ཀྱང་། སྙིང་ན། ཁ་ནས་མཆིལ་མ་དང་། ཁ་ཆུ་མང་དུ་འབྱུང་། ཁ་མིག་ཐོམ་བག་ཏུ་འགྱུར་ལ་ལུས་དང་རྐང་ལག་པགས་སྔོན་གྱིས་དཀྲིས་པ་བཞིན་དུ་སྡི་བ་ལྟ་བུ་བད་ཀན་གྱིས་བརྒྱལ་བའི་ནད་ཐབས་ཡིན་ནོ། །

རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་གསུམ་ཆར་གྱིས་བརྒྱལ་བའི་ནད་ཐབས་ནི་བརྗེད་བྱེད་ཀྱི་གདོན་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ནད་ཐབས་དང་འདྲ་བའི་ལུས་སྒྱུར་དུ་ས་ལ་འགྱེལ་ཏེ། བརྒྱལ་ཞིང་མི་དྲན་ཏེ་དེའི་ཚེ་སྦྲར་མི་སྡུག་ཅིང་འཇིགས་པའི་ཚུལ་དུ་བྱེད་པའམ། ངན་སྐྱུགས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ནི་མེད་དེ། ནད་ཐབས་གཞན་ནི་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་གསུམ་ཆར་གྱིས་བརྒྱལ་བའི་ཐབས་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་སྙིང་སྟོར་བརྒྱལ་ནད་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་ལ་སོགས་པས་སློས་པ་དང་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ནད་ཚབས་ཆེ་ཡང་སྨན་དཔྱད་བྱ་མི་དགོས་པར་ནད་རང་དུབ་ཅིང་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ནི་སྨན་དཔྱད་མ་བྱས་པར་རང་དུབ་ཅིང་འཚོར་མི་ནུང་ངོ་། །དེ་ལ་ནད་ནི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ལས་བྱེད་པ་དང་འདི་བཞིན་ལ། རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་གྱི་ནད་དཀྱིལ་ཆེར་ཞེན་ཏེ་ནད་ཀྱི་མཐུ་ཆེར་གྱུར་པ་དང་། རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་གྱི་ནད་རྣམས་འདུས་ནས་སྲོག་ལ་བབ་སྟེ་ དེར་གནས་ཤིང་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་དང་། ནད་དེས་མི་དེ་ཤི་བ་དང་འདྲ་བར་བྱས་ཏེ་ཤི་བ་བཞིན་དུ་འདུག་པ་དེ་ནི་འདུས་ནད་ཀུན་ཏུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ནད་འདི་ནི་འདུས་པའི་རིམས་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་རྗེས་ལ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ནད་འདི་ལ་

སྒྱུར་དུ་རིངས་པར་དཔྱད་མ་བྱས་ན།   དཔེར་ན་མཆོ་གཉིང་ཟབ་མོའི་ནང་ན་ཆུ་སྲིན་འདུག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣང་།   གད་ཀའི་གཡང་ས་ན་ལྷུང་ལ་ཐུག་པ་དང་འདྲ་བར་འདུས་ནད་ཀུན་ཏུ་ཞུགས་པས་བཏབ་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་སྟེ། ་དེ་ལྟ་བུའི་ནད་པ་ལ་དཔྱད་སྒྱུར་དུ་གྱིས་ཏེ་གསོས་ཤིག །

ཆང་ནད་དང་རླུང་ནད་དང་མཁྲིས་པ་དང་།   བད་ཀན་གྱི་ནད་ཀྱིས་སྐྱོས་པ་དང། སྙིང་སྟོར་བརྒྱལ་ནད་དང།   འདུས་ནད་ཀྱིས་ཤི་བ་དང་འདྲ་བར་ན་བའི་ཐབས་བཤད་པ་སྟེ་ལེའུ་དྲུག་པ་ཛོགས་སོ། །

བདུན་པ། གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལེའུ།

གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པ་བཤད་པར······བྱའོ། །

གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་དུ་གྱུར་རོ་ཅོག་གི་གཞི་ནི་ཟས་གནོད་པས་རླུང····དང་། མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་གྱི་ནད་ལས་ལངས་ཏེ་ཤ་དང་པགས་པ་དང་། ཚིལ་ལ་ཞུགས་པ་དང་གནོད་པ་བྱས་ནས།   གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་སྣ་ཚོགས་སུ་འགྱུར་རོ།   །གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་ནི་ཁ་ཟས་མི་འཕྲོད་པ་ལས་ལྡང་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་དེ་ཡང་མདོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་བཙས་པ་ནས་ནད་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་།   ཕྱིས་གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཞང་འབྲུམ་དཀར་པོ་དང་།   གཞང་འབྲུམ་ཁྲག་ཏུ་ཟག་པའོ། །གཞང་ནི་རྒྱུ་མ་སྲོམ་པོ་ལ་བརྟེན་ཅིང་འདུག་གོ །དེ་ལ་གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་འབྱུང་བ་ནི་གཞང་ཁར་སོར་ཕྱེད་དང་ལྔ་མན་ཆད་ཀྱི····ནང་ན་གཉེར་མ་རིམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་གཉེར་མ་རེ་རེ་ལ་སོར་ཕྱེད་དང་གཉིས···

གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་གཉེར་མའི རིམ པ གསུམ་པོ་དེ་ལ་སོར་ཕྱེད་དང་ལྔ་ཡོད་
པར འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཕྱུགས་ཀྱི་གཉེར་མའི མིང ནི ཕྱིར་འཕྱུལ་བ་ཞེས བྱ། བར་
གྱི གཉེར མཆའི མིང་ནི ཕྱིར་སེལ་བ་ཞེས བྱ། གཞང་ཁའི་གཉེར མ་ནི འཛུམས པ་
ཞེས བྱ་བ་གཞང ཁའི ཕྱི་རོལ་སོར་གཅིག ཚུན ཆད་ཀྱི་ནང་དུ་འབྲུམ བུ་འབྱུང བ་
ལ་ཡང་གཞང་འབྲུམ ཡིན་ནོ། །གཞང ཁོར་ཡུག་སོར གཅིག པོ་མ་གཏོགས པ།
ནས་ཀྱི་སྲིད་ཕྱེད་དང་གཉིས ཀྱི་ཁྱོན ཁོ ར་ཁོར་ཡུག་མ་གཏོགས་པ་ཡན་ཆད་ནི ··
སྲུ སྐྱེ་སྟེ། སྲུ བྱུང བྱུང་བ་དེ་ཡན་ཆད་དུ་བྱུང་བ་ནི་མཚན་པར་རྫོལ་གྱི་ནད་
ཅེས བྱའོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་བཅས་པ་ནས་གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང····
ཞེས བྱ་བ་ནི། ཐོག་མར་ཕ་དང་མས་ཁ་ཟས་མི་འཕྲོད་པ་ཟོས་པ ལས་ས་བོན་
ནད་ཅན དུ་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུས་བུ་འབྱུང་ན་གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནང་དུ་ འགྱུར་བ····
ཡང ཡོད། ལ་ལ་ནི་སྔོན་གྱི་སྡིག་པའི་ལས་ལས་ནད་དུ་འགྱུར་བ་ཡང ཡོད། ནད་
དམིགས་འདི་ལྟ་བུ་རྣམ་གཉིས་ལས་ནད་བསླངས་ཏེ་ནད་གཞི་འདི་གཉིས······
འདུས་པའི་གཞང་འབྲུམ་དུ་གྱུར་པ་དང་། ནད་དམིགས་གཞན་ལས་གཞང་འབྲུམ་
གྱི་ནད་དུ་གྱུར་ཀྱང་རུང་སྟེ་མདོར་ན་ཕ་མའི་རིགས་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ ཐམས···
ཅད་དང་། དང་པོ་བཅས་པ་ནས་གཞང་འབྲུམ གྱི་ནད་ཅན་དུ་ གྱུར པ་འདི་ནི་
ལྷག་པར་གསོ་དཀའོ། །ཡང་གཞང འབྲུམ་རྒྱུབ་པོར་འདུག་པ་དང་། གཞང་
འབྲུམ་ཕྱུགས་སུ་བྱུང་སྟེ་བལྟ་དཀའ་བ་འདི་ཡང་གསོ་དཀའོ། །

ཡང གཞང་འབྲུམ་མདོག་དཀར་པོར་བྱུང་བ་དང་། གཞང་འབྲུམ་ བྱུང་བ་
ལས་ནད་ཐམས་ཅད་དུ་གྱུར་ཏེ་ནད་གཞན ཡང་གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་རྣམ་ པ དྲུག་
ཡོད་དེ། གང་ཞེ ན། རླུང་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་གསུམ་གྱི་གཞང་
འབྲུམ་སོ་སོར་འབྱུང་བ་དང་། རླུང་དང་བད་ཀན་གྱི་ནད་སྣ་གཉིས་ལས་གཞང་
འབྲུམ་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཀུན་འདུས པ་ཡང་སློས་སོ། །དྲི་མ་བསྐྱགས་པ་ལས་གཞང་

འབྲུམ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཁྲག་ནད་ལས་གཞང་འབྲུམ་དུ་འགྱུར་བ་དེ་དང་དྲུག་གོ །དེ་ལ་རླུང་དང་བད་ཀན་ལས་གཞང་འབྲུམ་དུ་གྱུར་པ་ནི་གཞང་འབྲུམ་དཀར་པོའི་ཁྲག་དང་། མཁྲིས་པ་གཉིས་ལས་གཞང་འབྲུམ་དུ་འགྱུར་བ་ནི་གཞང་འབྲུམ་སྔོན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཁྲག་ཚད་དུ་འགྱུར་རོ། །

གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་གཞི་སྔར་བཤད་པ་འདི་ལྟ་བུས་ནད་བསླངས་ནས་ཁོང་པ་ནང་གི་ཕོ་བའི་དྲོད་གྲི་སྟེ་ཉམས་པ་དང་དེ་ནས་གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་དཀྱིལ་དུ་སོགས་ཤིང་འདུག་པ་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་བུད་མེད་ལ་ཏ་ཙང་དྲགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བཞོན་པ་མི་བདེ་བས་ཁོང་འཁྲུགས་པ་དང་། སྨན་མཐོ་དམན་ཅན་མི་བདེ་བ་དང་། སྨན་སྲབ་ལ་རྒྱབ་རྟེན་ཙོག་པུར་བཅས་པ་དང་། ཞྭང་པའི་གཅེའུ་ནས་སླན་མས་གཏོང་བ་དང་། བཤང་བའི་འོག་ཏུ་རྡོ་བའམ་ཕག་དུམ་མམ། ཐོང་པའམ་ལག་པའི་ཐལ་མོའམ་ར་དའམ་འདི་ལྟ་བུས་ཕྱིས་དྲགས་ཏེ་གཞང་ཁ་སྣད་པ་དང་། ཆུ་རབ་ཏུ་གྲང་བས་རྒྱབ་བགྲུས་ཏེ་གྲང་བ་ཁོང་དུ་ཞེན་པ་དང་། རྟག་སྐམ་ཁ་སྲ་བ་ཏ་ཙང་བཙིར་དྲགས་ཏེ་གཞང་སྣད་པ་དང་། ཐུར་དུ་དབྱུང་བ་དང་། གཅིན་སྐྱོམ་པ་དང་། བཤང་བ་འོང་བ་ལ་བནྡག་ཅིང་མ་བཅལ་བ་དང་། འདི་རྣམས་མི་འོང་བཞིན་ནན་གྱིས་བཙིར་བ་དང་། རིམས་ཀྱིས་བཏབ་པ་དང་། སྙིང་ནད་ཚད་པས་རབ་ཏུ་འཁྲུས་པ་དང་། ཕོ་བར་པེའུ་སྣབས་ཆགས་པ་དང་། འོར་ནད་དང་སྐྱ་རྦབ་ཀྱི་ནད་དང་། རིད་དེ་སྐེམ་པར་གྱུར་པ་དང་ལུས་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་བའི་དཔྱད་དམ། ལུས་ཀྱི་ལས་སུ་འགྱུར་བའི་གནོད་པར་འགྱུར་བའི་བག་བྱས་པ་དང་འདི་རྣམས་ལྟ་བུ་ལས་གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་དུ་འགྱུར་རོ། །

ཡང་བུད་མེད་ལ་གཞང་འབྲུམ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་དམིགས་ནི་ཁྲིས་པ་གླ་གྲངས་མ་ཚང་བར་དུས་ནས་འཕྲུལ་ཏེ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། གླ་གྲངས་ཚང་སྟེ་བུ་ཆེ་བར་གྱུར་པའི་བུ་ནད་ཀྱིས་གཟིར་བའམ། འབྱུང་བའི་དུས་ལས་ཡོལ་བར་

གྱུར་པས་གཟེར་ཏེ་ནད་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུའམ། གཞང་གི་ནང་ན་ཕྱུར་དུ་རིལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རླུང་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་རླུང་ངམ། མཁྲིས་པའམ། བད་ཀན་གྱི་ནད་བསླངས་ནས་གཞང་གི་ནང་ན་གཟེར་མ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྲག་ཏུ་ཞེན་ཏམ། ཡང་ན་རླུང་དེས་ཕྱུར་དུ་བཤང་བའི་དྲི་མ་གཟེར་མའི་ཕྲག་ཏུ་སོང་བར་བྱས་པ་དེ་ལས་གཞང་འབྲུམ་དུ་གྱུར་ཏེ་ཁྲག་ཚད་དུ་འོང་ངོ་། །

དེ་ལ་གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་འོང་བར་གྱུར་ན་སྔར་ན་བའི་ནད་ཐབས་ནི། ཕོ་བའི་དྲོད་ཉམས་ཏེ་གྲི། དྲི་མ་ཕྱུར་དུ་བྱུང་བ་སྐྱི་སྐྱེ་སྐམ་པག་ཏུ་འོང་། བརླ་ན། བྱིན་པའི་ཉ་ན། མགོ་འཁོར། ལག་ངར་ན། མིག་སྐྲང་། ཡང་ན་ནི་ཕྱུར་དུ་ཚད་པས་འབྲུ། ཡང་ན་ནི་སྐྱི་སྐྱེ་འོང་དུ་མི་རུང་ངོ་། །ལྐྱེ་བའི་འོག་ན་རླུང་ཆེ་སྐྱེ་ཁོང་ན་བྲུ་ལུ་ལུ་ཟེར། རླུང་དེ་དག་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་ལྐྱེ་བའི་འོག་མན་ཆད་དུ་རྒྱུ་ཞིང་ཟུག་སྐྱེ་ན་ལ། རྒྱུ་མ་དང་གཞང་གི་ནང་ན་བཅད་པ་སྐམ་བྱེད། རླུང་ཕྱུར་དུ་འབྱུང་། གསལ་པོར་འབྱུང་བ་ཡང་སྒྲ་ཅན་དུ་འབྱུང་། རྒྱུ་མའི་ནང་ན་སྒྲ་བྲུ་ལུ་ལུ་ཟེར་ལ་ལྟོ་སྒྲོ། ཁོང་རྒྱ་ཞིང་སྒྲིགས་པ་སྒྲ་ཅན་དུ་ཆེར་འོང་། གཅིན་ནི་རབ་ཏུ་མང་། བཤང་བའི་དྲི་མ་ནི་བབས་ཆུང་ངུ་འོང་། ཁ་ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་། སྐྱུགས་པ་དུད་ཀ་ལ་རོ་སྐྱུར་བར་འོང་། གླད་པ་དང་བྲང་རྒྱབ་ཏུ་ཟུག་ཅིང་ན། ཁོང་སྐོམ། བཞིན་མདོག་མི་སྡུག་པར་འགྱུར། ཉམས་སློ་བག་ཏུ་འགྱུར། དབང་པོ་རྣམས་ཉམས་ཤིང་མི་གསལ། ཁྲོ་བར་འགྱུར། ཕན་པའི་དཔྱད་བསྟན་ཅིང་བསྒོ་ན་བཀའ་བློ་མི་བདེ་སྟེ། ནད་ཐབས་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ལ་སྨན་པ་ཐེ་ཚོམ་ཟོས་ཏེ་མཆི་ན། ཚད་སྙིང་ལྷང་དུབ་ཏུ་འབྲུ་བའི་ནད་དམ། འོར་ནད་དམ། སྐྱ་རབ་ཀྱི་ནད་དམ། སྐྲན་ནམ། དམུ་རྫིང་ལྟ་བུའི་ནད་དམིགས་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་མི་ཤེས་ན། ནད་ཐབས་རྣམ་པ་དེ་སྙིད་དུ་ན་བ་དེ་ཉིན་གཅིག་ནད་ལྡང་ཞིང་ཚབས་ཆེ་བར་གྱུར་ན་གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

ནད་ཐབས་འདི་ལྟ་བུས་བཏབ་པའི་རྗེས་ལ་གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་འབྱུང་་་

བར་འགྱུར་ཏེ། གཞང་གི་ནང་ན་ཐུར་དུ་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རླུང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཕྱིར་ཡོག་སྐྱེ་གྱེན་དུ་འཁྱིལ་ནས་དྲི་མ་བཤང་བ་འགགས་ཏེ་འབྱུང་དུ་མི་རུང་··· བར་འགྱུར་རོ། །བཤང་བ་འགགས་པས་ཁོང་པའི་ནང་ན་རླུང་གཞན་ཡོད་པས་དབང་པོ་རྣམས་དང་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དཀྲུགས་ཏེ་ནད་བསླངས། དེ་བཞིན་དུ་བཤང་གཅི་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་ཁོང་ན་ཡོད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྲོག་ཐུངས་བདུན་དང་། འདི་རྣམས་ཀུང་དཀྲུགས་ཏེ་བསླངས་ན་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་ཀུང་ཉམས་ཏེ་ཆུང་དུ་གྱུར་ནས། གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་ལྟར་གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་འབྱུང་སྟེ། ལུས་རབ་ཏུ་སྐེམ། ཅི་བྱེད་ཀུང་མི་ནུས་ཏེ་བསྒྲུད་པའམ་བྱ་བའི་བསམ་པ་མེད། ཉམ་ཆུང་། ཁོང་རྒྱ། བཞིན་མདངས་མེད་པར་འགྱུར། ལུས་ཞིག་ཅིང་ཁོང་སྟོད་བཞིན་གྱི་མདོག་ཉམས་སོ། །

ཤིང་གི་སྡོང་པོ་ལ་སྲིན་བུ་ཞུགས་ཏེ་མ་རུངས་པ་བཞིན་དུ་ནད་ཀྱི་སྣ····· གྲངས་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་སྙེད་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་སྲོག་གི་ནད་ལ་གནད་དུ་བབས་པས་ལུས་ལ་གནོད་པར་གྱུར་ཏེ། ནད་གཞན་ཡང་དེའི་སྟེང་དུ་བྱུང་བ་ནི། ལུད་པས་བཀར། སྐོམ་དད་ཆེ། ཁ་ཟས་རོ་བྲོ་བར་མི་ཚོར། དབུགས་མི་བདེ། ཆམ་པས་འདེབས། སྙིད་སྐྱུར། ལུས་དང་ཀང་ལག་ཆག་གྲུགས་སུ་གྱུར་པ་བཞིན་ན། སྨྲོན། སྨྱིད་པ་འབྱུང་། ལུས་སྐྲང་། རིམས་ཀྱིས་འདེབས། ཁ་ཆུ་དང་ཁྲག་ཟད། རྣ་བ་འོན། མིག་རབ་རིབ་ཁྱེར། ཁུ་བ་བསྡུས་ཏེ་ཛེའུར་ཆགས་པ་དང་། དྲི་མ་སྙིཊ་པ་ལས་ཛེའུར་ཆགས་ཏེ་ཆུ་སྲི། ལུས་ཞིག་སྐྱེ་ཁོང་རྒྱ་ལ་སྐད་འགགས། ཡང་དང་ཡང་སེམས་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་མཆིལ་མ་འདོར། ཡི་ག་འཆུས། རུས་པའི་ཚིགས་རྣམས་དང་། སྙིང་དང་། གློ་བ་དང་། གཞང་གི་ནང་དང་ཆུ་སོ་གཡས་གཡོན་དུ་ཟུག་ཅིང་ན། ཚད་པ་ཐུར་དུ་སྣ་མོ་འབྱར་བག་སྲན་ཁུ་ལྟ་བུར་འཁྲུ་སྟེ། དེ་ཡང་རེས་འགའ་ནི་སྲི། རེས་འགའ་ནི་མི་སྲི་བར་འོང་། རེས་འགའ་ནི་རྟག་སྐམ། རེས་འགའ་སླ་མོར་འཁྲུ། རེས་འགའ་ནི་མ་ཞུ་བ་རྫས་པར་འཁྲུ། རེས་

འགའ་ནི་ཞུ་བར་འགྲུ། ཚད་པའི་སྐྲ་མདོག་ཀུང་སྐྱ་བོ་སེར་པོ་སྔོན་པོ་དང་། ཁྲག་ཟག་སྐྱི་ཞིང་འཁྱིལ་བའི་བག་ཏུ་འགྱུར། །འདི་ལྟ་བུ་ནི་གཞང་འབྲུམ་སོ་ཅོག་གི་སྐྱིའི་ནད་ཐབས་ཡིན་ནོ། །

རླུང་ནད་ཀྱི་དཀྱུ་ཆེ་བ་ལས་གཞང་འབྲུམ་དུ་གྱུར་ན། གཞང་འབྲུམ་སྐམ་ལ་བག་ཆུང་། ཟུག་ཅིང་ན་སྟེ། ཚ་རབ་རབ་བྱེད། གཞང་འབྲུམ་དེ་རྩེ་རྩེ་པོ་རྩ་གནག་ཅིང་དམར་བག་ཡོད་དེ་སྐྱིར་སྐྱག ལ་ལ་ནི་སྲ་ལ་རྟུབ། ཆེ་ཆུང་ཡོད། རྩེ་མོ་ཕྲ་ལ་སྦོར་ཏོ་རྟོལ། གཞང་འབྲུམ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་ལ། ནང་མི་མཐུན། མེ་ཏོག་ཀ་དམྲ་དང་། ཀུ་བའི་མེ་ཏོག་འདྲ། ཀེ་རི་ཀ་འདྲ། ལ་ལ་ནི་རྒྱ་ཤུག་གི་འབྲས་བུ་འདྲ། ལ་ལ་ནི་ཚ་གོ་འདྲ། ལ་ལ་ནི་ཤིང་ཏོག་འབི་འབི་འདྲ། ལ་ལ་ནི་རས་བལ་ཀ་ར་བ་སའི་འབྲས་བུ་འདྲ། ལ་ལ་ནི་མེ་ཏོག་ཀ་དམྲའི་འབྲས་བུ་འདྲ། གཞང་འབྲུམ་ལ་ལ་ནི་ཡུངས་ཀར་འདྲ་བ་འདུག་སྟེ། གཞང་འབྲུམ་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་ཀླད་པ་དང་། རྩིབ་ལོགས་དང་། ཕྲག་པ་དང་། རྐེད་པ་དང་། བརླ་དང་། ཆུ་སོ་གཡས་གཡོན་དང་འདི་རྣམས་སུ་ལྷག་པར་ཟུག་ཅིང་ན། སྙིང་པ་དང་སྙིད་པ་མང་། ཐུར་དུ་བཤང་བའི་དྲི་མ་སྲི། སྙིང་ན། ཁ་ཟས་ཡི་ག་འཆུ། ལུད་པས་བཀར། དབུགས་མི་བདེ། ཕོ་བའི་དྲོད་མི་སྨོམས། ཉ་བ་སྐྲ་འབྱུང་སྟེ་འཕོད། མགོ་འཁོར། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་ན་བ་དང་། ཏུག་སྐམ་དུ་འབྱུང་བའི་ཚེ་མཁྲིགས་ཤིང་ན་ན་འབྱུང་བའི་ཚེ་སྐྲ་ཅན་དུ་འབྱུང་ཞིང་ན། སྐྱི་བག་དང་སྐམ་བག་ཏུ་འདྲིས་པ་ཐུར་དུ་འབྱུང་། པགས་པའི་མདོག་དང་སེན་མོ་དང་མིག་དང་ཁ་གདོང་དང་བཤང་གཅི་འདི་རྣམས་ཀྱི་མདོག་ནག་པོར་སྣང་། རླུང་ནད་ཀྱིས་གཞང་འབྲུམ་བྱུང་ན་ཁོང་དུ་སྐྲན་འབྱུང་། མཆེར་པ་ན། དམུ་རྫིང་ལྟ་བུ་དང་། གློ་གཡས་གཡོན་ལྟ་བུར་དབབ་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་རླུང་ནད་ལས་གྱུར་པའི་གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་ཐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

མཁྲིས་པ་རྒྱས་པ་ལས་གཞང་འབྲུམ་དུ་འགྱུར་བའི་ནད་ཐབས་ནི་གཞང་''

འབྲུམ་གྱི་མདོག་སྨུག་ནག་རྩ་སེར་ལ་གྲོར་ཧོ་སྒོ། ཐུར་དུ་ཁྲག་སྣ་མོར་འབྱུང་སྐྱེ་
རྟུལ་ཅིང་མནམ་ལ་གཞང་འབྲུམ་ཉིད་ནི་འཛམ་ལ་ཁོང་སྐྱོད། གཞང་འབྲུམ་གྱི་
དབྱེབས་ནི་ཚོའི་མཆུ་དང་། སྲིན་བུ་པད་པའི་མཆུ་འདྲ་ལ། གཞང་འབྲུམ་དེ་
ཚ་ཞིང་རྟུལ་བག་ཏུ་འདུག ལུས་ལ་རིམས་ནད་འབྱུང་། ལུས་རྩུལ། སྐོམ།
བརྒྱལ། ལུས་ཚ། ཡི་ག་འཆུས། ཀྱོ་ཀྱོ་པོར་འགྱུར། དྲི་མ་བཤང་བ་ཐུར་དུ་
འབྱུང་བ་ནི་སྲི། བག་ལ་དྲོན་པོ་ཆ་བར་འོང་ངོ་། །སྲུ་མདོག་སྔོ་ཞིང་སེར་ལ་
ཁྲག་དང་པེའུ་སྣབས་སུ་འདྲེས་པ་དང་། ནས་རྟུལ་པའི་ནང་འདྲ་བར་འོང་།
པགས་པ་དང་སེན་མོ་དང་བཞིན་མདོག་ཀྱང་ལྗང་སྔོན་རྩ་སེར་བག་ཏུ་ སྣང་སྟེ།
འདི་ལྟ་བུ་ནི་མཁྲིས་པ་ལས་གཞང་འབྲུམ་དུ་གྱུར་པའི་ནད་ཐབས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་བད་ཀན་རྒྱས་པ་ལས་གཞང་འབྲུམ་དུ་གྱུར་པའི་ནད་ཐབས་ནི······
གཞང་འབྲུམ་དེ་དྲུང་སྦོམ་པོ་སྟུག ན་བ་ཆུང་། ལྷུག་ལྷུག་པོར་འབྱུང་བར་སྣང་
ལ། གཞང་འབྲུམ་གྱི་ཤ་ཆེ་ལ་འཛམ། རིང་རིང་པོར་ཀླུམ་ལ་ལྷི། གཞང་འབྲུམ་
བརྟན་པོར་འདུག གཞང་འབྲུམ་དེ་འབྱིལ་ཞིང་འབྱུར་བག་ཡོད་སྲ་ལ་འཛམ།
འབྲུམ་བུ་དེ་རྟག་ཏུ་གཡའ། རེག་ན་དགའ། གཞང་འབྲུམ་གྱི་དབྱིབས་ནི་ཤིང་
ཏོག་ཀ་རི་ར་དང་། པ་ན་སའི་འབྲས་བུའི་རྟུས་པ་དང་། བའི་ནུ་མའི་དབྱིབས་
འདྲ། ཆུ་སོ་གཡས་གཡོན་དུ་ཐུག་ཅིང་སྦྲོའོ། །ལྟེ་བ་དང་ཆུ་སོ་དང་གཞང་གི་
ནང་ན་དྲི་མ་བཤང་བ་ཡོད་པ་འདི་དག་བཅད་པ་སྐམ་བྱེད་ཅིང་ན། ལུད་ པས་
བཀར། དབུགས་མི་བདེ། སྙིང་ན། ཁ་ནས་བད་ཀན་དང་མཆིལ་མ་མང་དུ་
འདོར། ཡི་ག་འཆུས། ཆམ་པས་འདེབས། མོང་མོང་པོར་བྱེད། གློད་པ་ཚབས་
ཆེར་ན། ཏོམ་བག་ཏུ་འདུག གྲང་བའི་རིམས་ཀྱིས་འདེབས་པར་འགྱུར། ལྟོ་བ་
དང་ཁྲག་ཟག ཕོ་བའི་དྲོད་ཉམས། སློན། རྟག་ཏུ་ཁ་ཟས་མ་ཞུ་ བ་དང་པེའུ་
སྣབས་སུ་འཁྲུ། བད་ཀན་ལྟ་བུ་དང་ཚད་པས་འདེབས་ཏེ་འཁྲུ། ཡང་གཞང་
འབྲུམ་དེ་ནི་མི་རྫོལ་མི་ཟག་གོ ། ལུས་ཀྱི་པགས་པ་དང་སེན་མོ་ལ་སོགས་པའི་

མདོག་ནི་དཀར་ལ་འཇམ་མོ། བད་ཀན་ལས་གཞང་འབྲུམ་དུ་གྱུར་པའི་ནད་ཐབས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ནད་སྣ་གཉིས་འདྲེས་པའི་གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་དམ། རླུང་དང་བད་ཀན་འདྲེས་པའི་གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་དམ། མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་དུ་འདྲེས་པའི་ནད་གང་ཡང་རུང་། ནད་སྣ་གཉིས་འདྲེས་པའི་ནད་ཐབས་དེ་ནི་གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་ཐབས་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འདུས་པའི་གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་ཐབས་ནི་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་དཀྱིལ་དུ་རྫོགས་⋯⋯རྫོགས་པ་ལས། གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་འབྱུང་སྐྱེ་ནད་སྣ་གསུམ་གྱི་ནད་ཐབས་སྣ་ཚང་བར་ན་བ་དེ་ནི་འདུས་པའི་གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་ཐབས་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཁྲག་ནད་རྒྱས་པ་ལས་གཞང་འབྲུམ་དུ་གྱུར་པའི་ནད་ཐབས་ནི⋯⋯གཞང་གི་ནང་དུ་འབྲུམ་བུ་བྱུང་བ་འདི་དབྱིབས་ནི་ཤིང་འབའ་ཏའི་ལོ་མ་ཁ⋯⋯འབུས་པ་འདྲ། མདོག་ནི་འོལ་མ་སེའི་འབྲས་བུ་དང་། བྱུ་རུའི་མདོག་འདྲའོ། །གཞང་འབྲུམ་དེ་ནད་ཁྲག་གིས་བརྒྱལ་ལ། དྲོ་ཞིང་ཚ་བར་འདུག་པ་དེ་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་གཞང་འབྲུམ་དེ་དྲི་མ་ཐུར་དུ་འབྱུང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་བཙིར་བ⋯⋯དང་། འཕྲལ་དུ་ཁྲག་ངན་པ་ཆེན་པོར་འབྱུང་ཞིང་འཁྲུ་བར་འགྱུར་རོ། །ནད་དང་ཁྲག་ཟད་པས་མདོག་དང་ཉམས་འཚམ་ཀྱང་ཉམས་ཏེ། མདོག་ཉམས་པའི་དཔེ་ནི་སྦལ་པ་སེར་པོ་འདྲ་ལ་མདངས་ཉམས། དབང་པོ་རྣམས་མི་གསལ་བར་གྱུར་པ་འདི་ནི་ཁྲག་ནད་ལས་གྱུར་པའི་གཞང་འབྲུམ་ཞེས་བྱའོ། །

གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་ལས་གཞང་གི་ནང་ནས་ཕྱིན་དུ་སློང་ཞིང་འཁྱིལ་བ⋯ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནད་སློང་བའི་ཁ་ཟས་མོན་སྲན་སྦྲེའུ་ སྲུཏྲ་བ་དང་། ཀོ་དྲ་བ་དང་། འཛོར་ན་དང་། ཀ་རི་ཀ་དང་། མོན་སྲན་ཙ་ན་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཟས་རྩུབ་མོ་དྲི་མ་ཐུར་དུ་བཤང་བ་མི་འབྱུང་ཞིང་སྲི་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུས། རླུང་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་གནས་སུ་ནད་བསྐྱངས་ཏེ་དཀྱིལ་དུ་གྱུར་ནས་དྲི་མ་བཤང་གཅི་ཐུར་དུ⋯

རྒྱུ་བའི་སྲོ་གྲུ་རྣམས་རླུང་གིས་འགགས་ནས་བཤང་གཅི་དང་དབུགས་ཕྱིར་དུ་····
འབྱུང་བ་རྣམས རླུང་གིས་བསྐམས་ཏེ་འགགས་ནས་འབྱུང་ དུ་ མི ཐུབ བ་ དང་།
རབ་ཏུ་ན་བར་འགྱུར་ཏེ་ཁོང་པའི་ནང་ན་རྒྱབ་དང་སྙིང་དང་རྩིབ་ལོགས་དང་····
འདི་རྣམས་སུ་ནད་འགྲོ་ཞིང་ཟུག་ལ་ལྟོ་སྒྲོ། རྒྱུ་མའི ནང་བསྐོར་ཞིང་ གཅུས་པ་
སྐམ་བྱེད། སྙིང་ན། སྙིང་དང་ཆུ་སོའི་ཐད་ཀ་ལྷང་པ་གཉིས གཞོགས་ཤིང་བཅད་
པ་སྐམ་བྱེད་ལ་རབ་ཏུ་ན། ཕོར་བུ་འབྱུང་། སྐྲང་པར་འགྱུར། རླུང་ དེ་ རོ་སྟོད་
ཡན་ཆད་ཀྱི་ནང་དུ་སོང་ན་དེའི་གཞིས་སྨིན་པ་དང་། ཡི་ག་འཆུས་པ་དང་།
རིམས་ནད་དུ་འགྱུར། སྙིང་ན། ཚད་སྙིང་ལ་སོགས་པའི་འབྲུ་བའི་ནད་དང་ཆུ་
སྲི་བ་དང་ཚད་པ་མཁྲིགས་ཤིང་འབྲུ་བ་དང་། རྣ་བས་མི་ཐོས་པ་དང་། མིག་
རབ་རིབ་ཕྱིར་བ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། གླད་པ་ན་བ་དང་། ལུད་པ་
བཀར་བ་དང་། ཆམ་པས་འདེབས་པ་དང་། སེམས་འགྱུར་བ་དང་། སྨྱོ་དད་
ཆེ་བ་དང་། ཁྲག་དང་མཁྲིས་པའི་ནད་དང་། སྐྲན་ནད་དང་། དམུ་རྫིང་ལ་
སོགས་པའི་རླུང་ནད་ཡང་བ་མི་བཟད་པ་རྣམ་པ་དེ་སྙིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ····
འདི་ནི གཞང་འབྲུམ་མིང་ངན་གྱིན་དུ་འཁྱིལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ནད་འདི་ནི་རབ་ཏུ་
གནོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་པའི་ནང་དུ་རླུང་ནད་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆེར་ཞུགས་ལ། གཞང་
འབྲུམ་གྱིས་མ་བཏབ པར་ཡང་བཤང་གཅིའི་ནད་གྱིན་དུ་འཁྱིལ་བ་འདི་ལྟ་ བུར···
འགྱུར་རོ། །
གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་དེ་སྙིད་ཀྱི་ནང་ན་གསོ་དཀའ་བ་ནི་དང་པོ་ བཙས་པ་
ནས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱུང་བའི གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་དང་། འདུས་པའི་ གཞང་འབྲུམ་
གྱི་ནད་དང་གཉིར མ་ཕྱུགས་ན་ཡོད་པའི་གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་འདི་རྣམས་ནི་གསོ་
དཀའོ། །གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་དེ་ལྟ་བུས་བཏབ་ཀྱང་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་ཆེ་སྟེ། ཁ་
ཟས་འཇུ་བ་དང་ཉམས་འཚོག་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རླུང་ངམ་མཁྲིས་པ་
ལྟ་བུ་གང་ཡང་ཐུང་བ་སྣ་གཉིས་ལས་གཞང་འབྲུམ་དུ་གྱུར་པ་ དང་། གཞང་གི་

གཉེར་མ་གཉིས་མན་ཆད་ཀྱི་ནང ན་གཞང་འབྲུམ་ཡོད་པ་དང་། འདི་ལྟ་བུ་ནི་ནད་རྩེ་ཞིལ་ཙམ་དུ་གསོར་རུང་ངོ་། །གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་བྱུང་ནས་ལོ་གཅིག་ལྷག་ལོན་པ་ནི་རབ་ཏུ་གསོ་དཀའ། །གཞང་གི་ནང་ན་གཉེར་མ་མཐའ་མར་གཞང་འབྲུམ་འབྱུང་བ་དང་། རླུང་ངམ་མཁྲིས་པ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་རུང་བའི་ནད་སྣ་གཅིག་ལས་གཞང་འབྲུམ་དུ་གྱུར་པ་དང་། གཞང་དུ་གསར་དུ་བྱུང་མ་ཐག་པ་དང་། ཕོ་མཚན་ལས་བྱུང་བ་དང་། ལྟེ་བར་བྱུང་བ་དང་། རྣ་བའམ་སྣའི་ནང་དུ་ཕོར་བུ་ཏྲ་ནླ་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་འཁྲིལ་ཞིང་འཛམ་པ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་སྙིང་ལ་གནས་པའི་རླུང་ཁྱབ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་བད་ཀན་གྱི་ནད་བྱས་ཏེ་པགས་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་མཛེར་པ་འདྲ་བའི་ཕོར་བུ་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། །པགས་པ་སྲ་ལ་རྩུབ་པ་བྱུང་བ་ནི་མཛེར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རླུང་ནད་ཀྱིས་པགས་པ་ལ་རྨུག་ཅིང་རྩུབ། མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་ན་གནག་ལ་རྩ་དམར་རོ། །བད་ཀན་ལས་གྱུར་ན་འཛམ་ལ་མཛེར་པ་དེ་མདོག་མི་སྡུག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་ལ་དཔྱད་སྒྲུར་དུ་མ་བྱས་ན་ཕྱུར་དུ་བཤང····བའི་ དྲི་མ་རྣམས་གཞང་ཁར་སྒྲུར་དུ་འགགས་ནས་བཤང་བས་སྒྲུར་དུ་ གང་སྟེ། གསོ་དཀའ་བར་འགྱུར་གྱི་སྒྲུར་དུ་གསོས་ཤིག གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་ཐབས་སྣ་ཚོགས་བཤད་པ་སྟེ་ལེའུ་བདུན་པ་རྫོགས་སོ། །

བརྒྱད་པ། ཚད་པས་འབྲུ་བ་དང་ཕོ་བ་གྲང་བ་ལས་ཚད་སྙིང་དུ་འབྲུ་བའི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལེའུ།

ཚད་པས འབྲུ་བ་དང་ཕོ་བའི་གྲང་བ་ལས་ཚད་སྙིང་དུ་འབྲུ་ བའི་ནད····གཞི བསྟན་པའི་ལེའུ་བརྒྱད་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །

ཚད་པས་འབྲུ་བའི་ནད་གཞི་ནི་དྲུག་སྟེ། རླུང་དང་། མཁྲིས་པ་དང་།

བད་ཀན་གསུམ་གྱི་ནད་འདུས་པ་ལས་ཀྱང་ཚད་པར་འགྱུར་རོ། །འཛིགས་པ་དང་། ལྷ་ངན་ལས་ཀྱང་ཚད་པར་འགྱུར་ཏེ། ནད་གཞི་འདི་དག་གིས་ཚད་པས་རབ་ཏུ་འཕྲོའོ། །ཚད་པ་ལ་གནོད་པ་ནི་ཆུ་རབ་ཏུ་འཐུངས་པ་དང་། ཤ་རིད་ཤ་བསྐམས་པ་དང་། ཁ་ཟས་མ་ཡིབས་པ་གནོད་པ་ཟོས་པ་དང་། ཉིལ་ཁྲར་དང་། ནས་ལ་སོགས་པ་འབྲུ་མ་སྨིན་པ་ཟོས་པ་དང་། ཆང་འཐུངས་པ་དང་། ཁ་ཟས་རྩུབ་པོ་དང་། ཁ་ཟས་ཚོད་མ་ཟིན་ཏེ་དྲགས་པ་དང་། གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་དང་། ཟས་སྐྱུམ་བག་དྲགས་པ་དང་། ཁོང་ན་སྲིན་བུ་ཡོད་པ་དང་། བཤང་བ་འོང་བར་གྱུར་ན་གནག་པ་དང་། དེ་འདྲ་བ་གནོད་པར་འགྱུར་བ་བསྟེན་པས་རླུང་ནད་ལངས་ཏེ་རླུང་ནད་དེས་བད་ཀན་གྱི་ནད་ལངས་ཏེ་ཁོང་པའི་ཁ་ཟས་ནང་ཁྲོལ་དང་། བཤང་བ་ཀུན་ཀྱང་དེས་ཁྲབ་ནས་མེའི་རྡོད་ཉམས་ཏེ་ཚད་པས་ཐུར་དུ་འཕྲོའོ། །ཚད་པས་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བ་ནི་བཤང་བ་སླ་བར་བྱུང་བ་ནི་ཚད་པའོ། །ཚད་པར་གྱུར་པའི་ནད་ཐབས་ནི་སྙིང་དང་ཁོང་པའི་ནང་དང་། གཞང་གི་ནང་དུ་ཟུག་ཅིང་ན། ལུས་ཞིག དྲི་མ་བཤང་བ་ཐུར་དུ་མི་འབྱུང་སྟེ་སྐྱི། སྤུ་སྒྲོ། ཁ་ཟས་མི་འཇུའོ། །

དེ་ལ་རླུང་ནད་ལས་གྱུར་པའི་ཚད་པ་ནི་བཤང་བ་ཆུ་སླ་མོ་དང་འདྲེས་པ་ཉུང་ཤས་སུ་འབྱུང་བའི་ཚེ། སྒྲ་དང་བཅས་པར་འབྱུང་ལ། འཕྲོ་བའི་ཚེ་རྒྱུ་ཞབས་སུ་ཟུག་ཅིང་ན། ཚད་པ་བབས་ཆེར་མི་འོང་། ཉུང་ཤས་སུ་སྲི་ཞིང་འོང་། ཚད་པའི་སྐྱུ་མདོག་ནི་རྩུབ་པོ་དབྱུ་བ་ཅན་དང་། བར་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཕྲོ་བ་དང་། ཡང་ན་རིལ་རིལ་པོ་དང་འདྲེས་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཕྲོ་སྟེ། བུ་རམ་ཁོག་པ་འདྲ་བར་སྣང་བ་དང་། སྦྲི་བོ་འབུར་བག་ཏུ་འདྲེས་ཤིང་ཚད་པ་འབྱུང་། ཚད་པ་འབྱུང་བའི་ཚེ་གཞོགས་ཤིང་བཅད་པ་སྐམ་བྱེད། ཁ་སྐམ། གཞང་གི་ནང་ཉམས་ཏེ་ཕྱིར་འབྱུང་བར་བྱེད། བ་སྤུ་ལངས། ཚད་པ་མཁྲིགས་ཤིང་འཕྲོ་བ་འདི་ནི་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་ཚད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ཚད་པའི་ནད་ཐབས་དང་། གློ་མདོག་ནི་སེར་ལ་གནག སེར་ལ་ལྗང སྔོན་དུ་ཡང་སྣང་། ཁྲག་དང་འདྲེས་པ དྲི་རབ་ཏུ་མནམ། སྐོམ། བརྒྱལ། ལུས་ཏུལ། ཁོང་ཚ། རྒྱུ་མར་ཐུག་ཅིང་གཞང་གི་ནང་ཚ། གཞང་གི་ནང་ན་ཐོར་བུ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་མཁྲིས་པའི་ནད་ལས་གྱུར་པའི་ཚད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་བད་ཀན་གྱི་ནད་ལས་ཚད་པར་གྱུར་པའི་ཚད་པའི་གློ་མདོག་དང་··· ནད་ཐབས་ནི ཚད་པ་གར་བ་འབུར་འབུར་པོ་འཁྱིལ་བག་དང་། ནལ་ནལ་པོར་འོང་། གློ་མདོག་སྐྱ་ལ་འཛམ། པིཙུ་སྣབས་དང་བད་ཀན་དུ་འབྲུ་ཡང་རང་ཡང་འོང་། ཚད་པ་ཉིད་ལྷི། མནམ། ཚད་པ་ཟལ་ཆེར་མི་འོང་། ཐུག་པའི་ནད་ཚབས་མི་ཆེ། གཉིད་ཆེ། ཁོང་སྐྱོམ། ཁ་ཟས་མཐོང་ན་ཡི་ག་འཆུ། ཚད་པ་དང་བཤང་བར་འདྲེས་པ་རྩང་ཤས་རྩང་ཤས་སུ་འབྱུང་ཞིང་ཅུང་ཟད་ ཙམ་ མཁྲེགས། པ་གློ་རྣམས་གྱེན་དུ་ལངས་ཤིང་སློན། རྩ་སོ་དང་སྟོ་བ དང་། གཞང དང་འདི་རྣམས་ལྷི། ཚད་པས་འབྲུ་ཞིང་བཤང་ཡང་མ་འཁྲུས་པ་སྐམ་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་ཚད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

འདུས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ཚད་པའི་ནད་ཐབས་ནི་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང··· བད་ཀན་གསུམ་གྱི་ཚད་པའི་གློ་མདོག་དང་ནད་ཐབས་ཚང་བར་ན་བ་ཡིན་ནོ། །

འཇིགས་སྐྲག་པ ལས་ཚད་པར་འགྱུར་བ་ནི་འཇིགས་པས་སེམས་འཁྲུགས་པ་དང་། མཁྲིས་པ་གཡོས་ཏེ་ཁོང་ན་བཤང་བ་ཡོད་པ་སླ་བོར་བྱས་ནས་རླུང་གིས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འབྲུ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ཁོང་ན་བཤང་བ་ཡོད་པས་སྐྱུར་དུ་ཚ་ཞིང་སླ་བ་ནུར་ནུར་པོར་བྱས་པས་ཚད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རླུང་དང་མཁྲིས་པའི་ཚད་པའི་ཚུལ་དང་འདྲའོ། །མྱ་ངན་ལས་གྱུར་པའི་ཚད་པའི་ཚུལ་དེ་དང་འདྲའོ། །

མདོར་ན་ཚད་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཟས་མ་ཞུ་བ་ཅན་དུ་འབྲུ་བ་དང་།

མ་ཞུ་བ་མེད་པར་འཁྲུ་བའམ། ཁྲག་མེད་པར་འཁྲུ་བའོ། །དེ་ལ་ཟས་མ་ཞུ་བ་ཅན་དུ་འཁྲུ་བ་ནི་ཚད་པ་དེ་རྒྱུའི་ནང་དུ་བབ་ན་འབྱིང་། རབ་ཏུ་མནམ་སོ། །
ཚད་པ་འདི་ལྟ་བུར་འཁྲུ་བར་འགྱུར་ན་སྔར་ལྟ་སྦྱོ། ཏྲུག་སྐམ་དུ་འགྱུར། ཟུག་ཅིང་ན། ཁ་ནས་བད་ཀན་དང་མཆིལ་མ་མང་དུ་འདོར་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱེད་ན་ཟས་མ་ཞུ་བའི་ཚད་པས་འཁྲུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཟས་མ་ཞུ་བ་མེད་པའི་ཚད་པས་འཁྲུ་བ་ནི་ནད་ཐབས་དང་ཚད་པའི་རྩུལ་འདི་རྣམས་དང་མི་འདྲ་སྟེ་ བཟློག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་བད་ཀན་ལས་ཚད་པར་གྱུར་ན་ནི་ཁ་ཟས་ཞུ་བར་གྱུར་ཀྱང་ཚད་པ་རྒྱུའི་ནང་དུ་འབྱིང་བར་འགྱུར་རོ། །

ཚད་པ་གསར་པ་གསོ་བའི་དཔྱད་སྦྱར་དུ་མ་བྱུས་ན་ཕོ་བ་གྲང་སྟེ་ཟས་མ་ཞུ་བ་ཁོང་དུ་སོགས་ཤིང་འཁྲུ་བའི་ཚད་སྙིང་གི་ནད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཚད་པས་རབ་ཏུ་འཁྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁོང་པའི་དྲོད་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཁ་ཟས་...... བསིལ་བའི་ཤ་དག་ཟོས་པས། ཟས་མ་ཞུ་ཞིང་བཻཌུ་སྔབས་ཅན་དུ་འཁྲུ་བ་དེ་ནི་ནད་སྙིང་ཞེས་བྱའོ། །བཻཌུ་སྔབས་མེད་ཀྱང་རུང་། ཞུ་ནས་འཁྲུ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཚད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱར་དུ་མ་རུངས་པར་བྱེད་པའོ། །

དེ་ཡང་ཁ་ཟས་མ་ཞུ་སྟེ་ཟས་རྫེན་པ་དང་། བཻཌུ་སྔབས་སུ་འདྲེས་པ་ཁོང་ན་སྒྲོགས་སྒྲོགས་ཤིང་། འཁྲུའམ་ཡང་ན་ཞུན་ཡང་རླུང་གིས་འགགས་ཏེ་འོང་དུ་མི་རུང་། རེས་འགའ་ནི་ཚད་པ་སྣ་མོར་ཡང་དང་ཡང་འཁྲུ་སྟེ་ཚད་སྙིང་འདི་ལྟ་བུའི་ནད་ནི་ཕོ་བ་གྲང་སྟེ་ཟས་མ་ཞུ་བ་ཁོང་ན་སྒྲོགས་སྒྲོགས་ཤིང་། སྐམས་སྐམས་སུ་འཁྲུ་བ་འདི་ནི་ཚད་སྙིང་ཡུན་རིང་དུ་ན་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་ལས་ཚད་སྙིང་གི་ནད་དུ་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་སྣ་རེ་རེ་ལས་ཚད་སྙིང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ནད་འདུས་པ་ལས་ཚད་སྙིང་དུ་འགྱུར་བ་དང་བཞིའོ། །

དེ་ལ་ཕོ་བ་གྲང་བའི་ཚད་སྙིང་གི་ནད་དུ་གྱུར་ན་དེའི་ནད་ཐབས་ སྔར་····
འབྱུང་བ་ནི་ཕོ་བའི་ནད་ཀྱི་དྲོད་ཉམས་ཟས་ཡུན་རིང་དུ་མི་འཇུ། ཁ་ཟས་ཟོས་
པས་གྲེ་བ་སྐྱུར་བར་འགྱུར། ཁ་ནས་བད་ཀན་དང་མཆིལ་མ་མང་དུ་འདོར།
ཁར་རོ་ཅི་ཟོ་བ་མི་ཚོར། ཁ་ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་། སྐམ་ཞིང་ཁོང་སྐྱོམ། ཀླད་
པ་འཁོར། ལྟོ་སྒྲོ། སྣོན་ཟྭོ། ནུ་བའི་ནང་སྒྲ་ཅི་རི་རི་ཟེར། རྒྱུ་མའི་ནང་ན་སྒྲ་
ཁྲུ་ལུ་ལུ་ཟེར། སྒྲིགས་པ་མནམ་པོར་འབྱུང་། དབུགས་མི་བདེ། རིམས་ཀྱིས་
འདེབས། བརྒྱལ། ཀླད་པ་ན། བཤང་བ་ཐུར་དུ་འབྱུང་དུ་མི་རུང་སྐྱེ་སྲི། ཀང
ལག་སྐྲང་པའི་ཐབས་འདི་ལྟ་བུ་སྔར་བྱུང་ན་ཕོ་བ་གྲང་ཞིང་འཁྲུ་བའི་ཚད་སྙིང་
སྐྱིའི་ནད་ཐབས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རླུང་ནད་ལས་གྱུར་པའི་ཚད་སྙིང་དུ་འཁྲུ་བའི་ནད་ཐབས་ནི་ཀན····
སྐམས། མིག་རབ་རིབ་ཟ། ནུ་བ་གཉིས་ནས་སྒྲ་འབྱུང་། རྩིབ་ལོགས་དང་བརླ་
དང་རྒྱ་སོ་གཡས་གཡོན་དང་། མགུལ་པ་འདི་རྣམས་ན། ཡང་དང་ཡང་ཁོང་སྒྲོ་
ཞིང་གསུད། ཁ་ཟས་ཀྱི་རོ་བྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཆགས། ཁ་ཟས་ཞུར་ཉི་ན་ཁོང་སྒྲོ།
ཞུ་ན་བཀྲེས་ཤིང་སྐམ། ཁ་ཟས་ཟོས་ན་བདེ་བར་གྱུར། རླུང་ནད་དེ་ལས་སྙིང་
ནད་དང་། སྙན་དང་གཞང་འབྲུམ་དང་། མཆེར་པ་ན་བ་དང་། སྐྱ་ཐབ་ཀྱི་
ནད་འདི་རྣམས་འབྱུང་བའི་རྩུལ་དུ་འགྱུར། ཚད་པས་འཁྲུ་བའི་ཚེ་འགགས།
སྐམ་པོ་ཡང་སླ་བ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་ཤུར་དུ་འོང་དུ་མི་རུང་ཞིང་སྲི་སྐྱེ་
འབྱུང་དཀའ། ཚད་པར་འབྱུང་བའི་ཚེ་ན་སྒྲ་ཅན་མ་ཞུ་བའི་བཙུ་སྣབས་སུ་
འབྱུང་། གཞང་ན། དབུགས་མི་བདེ་ཞིང་ལུད་པས་དཀར། ནད་ཐབས་འདི་
རྣམས་ལྟ་བུར་ན་ཞིང་འཁྲུ་བའི་ཚད་སྙིང་ནི་རླུང་ནད་ལ་ཕོ་བ་གྲང་བའི་ཚད་སྙིང་
འཁྲུ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་རླུང་ནད་ལས་གྱུར་པའི་ཚད་སྙིང་གི་ནད་ཐབས་ཡིན
ནོ། །དེ་ལ་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ཚད་སྙིང་གི་མདོག་དང་ནད་ཐབས་ནི་ལུས་
ཀྱི་ཤ་མདོག་སེར་པོར་འདུག ཚད་པ་སླ་མོ་སེར་པོར་འཁྲུ། སྒྲིགས་པ་

མནམ་ཞིང སྐྲུར་པར འབྱུང ། སྙིང དང གྲི་བ་ན་ཞིང་ཚ། ཡི ག་འཚུ། སྐོམ་
པས གདུངས་པ འདི ལྟ བུ་ནི་མཁྲིས་པ ལས་གྱུར་པའི་ཚད་སྙིང གི་རླུང་ནད་ལ···
ཕོ་བ་གྲང བའི ཚད་སྙིང་གི་ནད་ཐབས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བད་ཀན ལས་གྱུར་པའི་
ཚད་སྙིང གི་ནད་ཐབས ནི་བད་ཀན་ཆེ བས་ཁ་ཟས་འཛུ་དཀའ། སྐྱིད། ཁ་ཟས་
ཡི་གར་མི་འོང་། ཁའི་ནང་ན་ཡང བད་ཀན་གྱིས་གང་སྐྱེ་ཁ་ནས་བད་ཀན དང་
མཆིལ་མ་མང་དུ་འོང ཞིང་འདོར། ལུད་པས་བཀར། ཆམ་པས་འདེབས། དང་
ག་ན། ལྕི་བ་སེར་སེར་པོར་བྱེད། ལྟོ བ་ཡང་སྲ ལ་ལྕི། སྒྲིགས་པ་མནམ་པོར་
འབྱུང་། ཁོང་པའི་ཕོ་བ་རྡོད་ཉམས། བུད་མེད་ལ་དགའ་བར་བྱེད། ཚད་པ་
བེའུ་སྣབས་ལྟ་བུ་དང་། བད་ཀན་དང་འདྲེས་པར་འཕྲུ་ལ། བཤང་བ་ཐུར་དུ་
འབྱུང་བ་ལྕི། རིད་ཅིང སྐེམ་པ་མ་ཡིན་ཡང་། ཉམས་སྟོབས་ཆུང་སྐྱེ་ཟན། འདི་
ལྟ་བུའི ནད་ཐབས་ནི་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་ཚད་སྙིང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འདུས་
པ་ལས་གྱུར་པའི་ཚད་སྙིང་གི་ནད་ཐབས་ནི རླུང དང་མཁྲིས་པ་དང་ བད་ཀན·····
གསུམ་ཆར་གྱི་ཚད་སྙིང་གི་ནད་ཐབས་ཀུན་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཕོ་བའི་ནང་གི་མེའི་དྲོད་མ་སྙོམས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་རྟག་ཏུ···
བཤད་པ་ལྟར་གྱུར་ན་ཕོ་བ་གྲང་བ་ལས་མ་ཞུ་བའི་ཚད་སྙིང་གི་ནད་དུ་ འགྱུར····
རོ། །ཕོ་བའི་ནང་གི་མེ་དྲོད་སྙོམས་པར་གྱུར་ན་བདེ་ཞིང་ནད་མེད་ པར་འགྱུར་
བའི་གཞི་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། ཚད་སྙིང་གི་ནད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ནད་ཀྱི་ནང་ན་
དཀྱིལ་ཆེ་བ་གསོ་དཀའ་བ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། གང་ཞེ་ན། རླུང་ནད་
དང་། ཆུ་སེར་དེའུ་ཡོད་པ་དང་། མཛེ་ནད་དང་། ཟ་གུ་དང་། དམུ་རྫིང་
དང་། མཚན་པར་རྫོལ་བའི་ནད་དང་། གཞུང འབྲུམ་དང་། ཕོ་བ་གྲང་ནས་
ཚད་སྙིང་དུ་གྱུར་པའི་ནད་ཐབས་དང་རྣམ་པ་འདི་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །ཚད་པ་དང་
ཕོ་བ་གྲང་བའི་ཚད་སྙིང་དུ་འགྲོ་བའི་ནད་ཐབས་བཤད་པའི་ལེའུ་བརྒྱད་ པ་རྫོགས་
སོ། །

དགུ་པ། གཅིན་འགགས་པ་དང་གཅིན་སྙི་བ་བྲ་གུའི་ནད་དམིགས་བསྟན་པའི་ལེའུ།

གཅིན་འགགས་པ་དང་གཅིན་སྙི་བ་བྲ་གུའི་ནད་དམིགས་བསྟན་པའི་ལེའུ་དགུ་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ལྒང་པ་དང ལྒང་པའི་མགོ་དང་། ཕོ་མཚན་དང་རྐེད་པ་དང་། ཕོ་མཚན་གྱི་འབྲས་བུ་གཉིས་དང་། གཞང་དང་འདི་རྣམས་ནི་གཞང་གི་རྡུས་པའི་ནང་དུ་བསྟན ཅིང་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པར་བཤད་དོ། །

ལྒང་པ་དེ་ཁ་སྦུབ་ཏུ་ཐུར་དུ་བལྟས་ཀྱང་། ལྒང་པ དེའི་རྩའི་སྦྲུ་གུའི་ཁ་གཡས་གཡོན་ནས། གཅིན་གྱི་རྒྱུན་ཁྲེའུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་ཟག་པས་ལྒང་པའི་ནང་དུ་འཁྱིལ་པར་བྱེད་དོ། །གཅིན་རྩ་སྒོ་ནས་རྒྱུ་སྐྱེ་ལྒང་པར་ཞུགས་ཤིང་ སྡོགས་པ་དེ ལས་གཅིན་ནད་ཆུས་བཀག་པའི་ནད་དང་བྲ་གུའི་ནད་སྒྲིར་སྣ་ཉི་ཤུར་འགྱུར་…རོ། །གཅིན་སྣོད་ལྒང་པ་དེ་ཡང་སྲོག་གི་གནད་ལ་བརྟེན་པས་ནད་ཆེ་སྟེ། དེ་ལ་རླུང་ནད་ལས་ཀྱུར་ཏེ་ཆུས་འགགས་ན་ལྒང་པ་དང་ཆུ་སོ་གཡས་གཡོན་དང་། ཕོ་མཚན་འདི་རྣམས་རབ་ཏུ་ན་སྟེ་གཅིན་འགགས་ནས་གཅིན་ཆུང་ཟད་ཅིག ཡང་དང་ཡང་སྲི་ཞིང་འབྱུང་ངོ་། །མཁྲིས་པའི་ནད་ལས་གྱུར་ཏེ་གཅིན་འགགས་ན་གཅིན་གྱི་མདོག་སེར་རམ་དམར་ལ་ཚ་ཞིང་ནའོ། །བད་ཀན་ལས་གྱུར་ཏེ་གཅིན་འགགས་པ་ནི་ལྒང་པ་དང་ཕོ་མཚན་སྐྱི་བར་འགྱུར་ལ་སྐྲངས། གཅིན་གར་ལ་སྦྲིན་བག་ནལ་ནལ་པོ་ཞིག་དལ་གྱིས་འབྱུང་སྟེ་ཐིགས་ཤིང་སྲི་བའི་ཚུལ་དུ་འོང་ངོ་། ། འདུས་པའི་ནད་ལས་ཀྱང་གྱུར་ཏེ་གཅིན་འགགས་ན་ནད་ཐབས་གོང་མ་སྣ་གསུམ་ལྟར་སྣང་ན་ཡང་ཆུ་སྲི་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་རྒྱ་སོར་རྡེའུ་ཆགས་པའི་ཚུལ་དང་ནད་ཐབས་ནི་ནམ་ལྒང་པའི་ཁ…

རླུང་གིས་ཆོད་པ་དང་། ཆུ་སོ་ན་གཅིན་ནམ་མཁྲིས་པའམ། བད་ཀན་ནམ་ཁྲ་ཆུ་གང་ཡོད་པ་དེ་སྐམ་པར་བྱས་ནས་དེ་ལས་རྡེའུ་ཆགས་ཏེ་བགས་ཀྱིས་རྡེའུ་ནད་⋯⋯དཀྱིལ་དུ་སྐྱེས་པ་ནི་དཔེར་ན་རླུང་གི་གི་ལྗང་ཆགས་ཏེ་ཆེར་སྐྱེས་པ་དང་འདྲའོ། །ཆུ་སོར་རྡེའུ་ཆགས་པར་གྱུར་ན་ནད་ཀྱིས་འདེབས་པའི་ནད་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་ལྷང་པ་སྟེ། ལྷང་པའི་དྲུང་དང་ཉིན་གོར་ཀུན་ན། ལྷང་པ་དང་གཅིན་དབྲི་ལ་མནམ། གཅིན་འགགས། རིམས་ཀྱིས་འདེབས། ཁ་ཟས་ཡི་ག་འཆུ། ལྟེ་བ་དང་། ཕོ་མཚན་གྱི་འབྲས་བུའི་སྣུབས་ཐོག་ཐག་དང་། ལྷང་པ་ཆུ་སོའི་ཀླད་འདི་རྣམས་སུ་ཟུག་ཅིང་ན། གཅིན་སྲི་ཞིང་འབྱུང་བའི་ཚེ་གཅིན་གྱི་སྲུ་གུ་སྣུབས་ཤིང་འགགས་པས་གཅིན་འབྱུང་བའི་ཚེ་གཅིན་གྱི་རྒྱུན་ཞིག་སྟེ་ཐིགས་པ་བྲུལ་བྲུལ་པོར་འབྱུང་། གཅིན་དེ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ན་གནོད་པ་བདེའོ། །གཅིན་འབྱུང་བའི་མདོག་ནི་བ་ལང་གི་ཚིལ་འདྲ་བར་སྣང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་རེས་འགའ་ལྷུས་འགུལ་ཞིང་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་བྱུས་པས་ལྷང་པ་དང་ཆུ་སོའི་ནང་འགགས་ཏེ་སྟོད་ན་རབ་ཏུ་ན་ཞིང་ མི⋯⋯བདེའོ། །ནད་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཆུ་སོར་རྡེའུ་ཆགས་པའི་སྤྱིའི་ནད་ཐབས་ལྷར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རླུང་ནད་ལས་རྡེའུར་ཆགས་པའི་ནད་ཐབས་ནི། ནད་ཚབས་རབ་ཏུ་ཆེ་ལ་སོ་འཐམས་པར་བསྡམས། ལུས་འདར། ཕོ་མཚན་ནས་ཟིན་ཏེ། ལག་པས་མཉེད། ལྟེ་བར་ཟུག་ཅིང་ན། རབ་ཏུ་མཁྲེན་ཅིང་འགགས་ཏེ་འོང་དུ་མི་ཏུང་བའི་ཚེ། འཕྲིན་དང་བཤང་བར་བཅས་ཏེ་འབྱུང་། གཅིན་ནི་ཐིགས་པར་ཉུང་ཤས་ཉུང་ཤས་ཡང་དང་ཡང་འོང་། ཆུ་སོའི་ནང་ན་རྡེའུ་ཡོད་པ་ནི་གནག་ཅིང་རྩུབ་སྟེ། ཉམས་ལ་ཆུ་སོའི་ནང་ན་ཚེར་མ་བསམགས་པ་གང་བ་སྙམ་བྱེད། མཁྲིས་པ་ལས་རྡེའུར་ཆགས་པའི་ནད་ཐབས་ནི་མཁྲིས་པ་ཚ་བ་དྲོད་ཀྱིས་ལྷང་པ་དེ⋯⋯བཙོས་པ་བཞིན་དུ་ཚ། རྡེའུའི་དབྱིབས་ནི་ག་བུའི་འབྲས་བུའི་རུས་པ་འདྲ། མདོག་ནི་དམར་ཞིང་སེར་ལ་རྩ་གནག་པོ། ལྷང་པའི་ནང་དུ་ཟུག་ཅིང་ནའོ། །

བད་ཀན ཀྱི་ནད་ལས་རྫེའུར་ཆགས་ན་རྫེའུ་བསིལ་ཞིང ལྷི ལ བོངས ཆེ་འཇམ། རྫེའུའི་མདོག་ནི་སྔོ་སྔོན་སྐྱ་ལྗང་ནི་ཀྱི་བུའམ་དཀར་པོར་འདུག་གོ །

རྫེའུའི་ནད་འདི་རྣམས་ལྷ་བུ་ནི་ཕྱིས་པ་ཆུང་ངུ་ལྷ་བུ་ལ་ཕལ་ཆེར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་དང་ཤ་ཆུང་བས་རྫེའུ་ཡང་མི་ཆེའོ། །རྫེའུ་ནད་འདི་ལྷ་བུ་ལ་དྲལ་ཞིང་རྫེའུ་འཕྲིན་པའི་ཚེ་བདེ་བར་འཚོ་བར་འགྱུར་རོ། །

མི་ཆེན་པོ་ལྷ་བུ་ལ་ཆུ་སོར་རྫེའུ་ཆགས་པའི་ནད་ནི་ཁྲ་བ་ལས་གྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ཁྲ བ་གནས་འཕགས་ལ་ཕྱིར་མ་བྱུང་མ་བཏང་སྟེ། ཕོ་མཚན་གྱི་འབྲས་བུའི་བར་དུ་རླུང་གིས་བསྐམས་ཏེ། ཁྲ་བ་བསྡུས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་ཁྲ་བ་ལས་རྫེའུར་ཆགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ནད་ཐབས་ནི ལྷང་པ་དང་ཆུ་སོར་ཟུག་ཅིང་ན། གཅིན་འགགས། ཕོ་མཚན་གྱི་འབྲས་བུ་སྐྲང་ངོ་། །ཁྲ་བ་ལས་རྫེའུ་ཆགས་མ་ཐག་ཏུ་ཁྲ་བ་ཞུ་སྟེ། སྣ་སོར་འགྱུར། ན་ཞིང་ཟུག་པའི་ཚེ་རྫེའུ ཆགས་པ་དེར་ལག་གིས་མནམ་ཤིང་མཉེས་ན་རྡོ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་སྲ་ཞིང་མཁྲང་ངོ་། །ཁྲ་བ་ལས་དེ་ལྟར་རྫེའུ་ཆགས་པ་དེ་ཡང་རླུང་གིས་ཕྱི་མར་དཀྲུགས ནས་ཞིབ་མོ་དེ་··· གཅིན་དང་ལྷན་ཅིག་ཕྱུར་དུ་ཐ་མལ་པར་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ནི་ཚུལ་བཞིན་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རྫེའུ་ཕྱི་མར་མི་འཁྲུགས་པ་ནི་གཅིན་འགགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་ལྷང་པའི་ཁ་འགགས་ནས་ན་ཞིང་གཅིན་འགགས་ཏེ་འོང་དུ་མི་རུང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཆུ་སོ་ན་རྫེའུ་ཆགས་པ་དེས་ན ལ་གཡའ་བར་བྱེད་དོ། །

གལ་ཏེ་རླུང་ནད་ཀྱིས་ལྷང་པ་དེ་རང་གི་གནས་ནས་རབ་ཏུ་སྤགས་ཏེ····· བསྐྱོད་ནས་ལྷང་པ་དེ་རྒྱས་ཤིང་གང་སྟེ་ཆེ་ཞིང་སྒྲོམ་དུ་གྱུར་ནས། ལྷང་པ་རྒྱས་ཏེ་ལོག་པར་འདུག་པར་གྱུར་ན་ན་ཚ་གཡོ་ཞིང་འཕར། གཟུས་པ་སྐམ་བྱེད། གཅིན་ཡང་འགགས་ཏེ་ཐིགས་པ་ཐིགས་ཙམ་དུ་འོང་སྟེ། དེ་ལྷ་བུ་ལ་ལྷང་པ་བཙིར་ཏེ་གཅིན་ཕྱུང་ཤིག དེ་བས་ན་གོང་མ་ལྟར་ལྷང་པའི་ཁ་རླུང་གིས་ཚོད་དེ་

འགགས་པ་དང་། ཕྲང་པ་ལོག་པ་འདི་རྣམ་གཉིས་ནི་རླུང་ལས་གྱུར་བའི་ཕྲང་པའི་ནད་ཅེས་བྱ་སྟེ། གསོ་དཀའ་བ་དང་། གསོ་རབ་ཏུ་དཀའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

ཡང་གཞང་དང་ཕྲང་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་རླུང་རབ་ཏུ་མཐུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྡོ་བའི་གདུན་བུ་དང་འདྲ་བར་སྲ་ཞིང་སྟུག་པ་ཅིག་ཡོད་པ་དེས་ཕྲང་པ་མདུད་པ་བོར་ཏེ། མི་གཡོ་བ་མཐོན་པོར་འཛོག་པར་བྱེད་དེ་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཆུ་སོའི་ཐད་ཀར་སྲོས་ཤིང་བཤང་གཅི་གཉི་ག་རླུང་གིས་ཐོགས་ཏེ་འགགས་པར་བྱེད་དོ། །

ནད་འདི་ནི་རྡོ་བའི་གདུན་བུ་ལྟ་བུའི་རླུང་ནད་ཀྱིས་གཅིན་འགགས་པ་ཞེས་བྱའོ།།

ཡང་ཆུ་འགགས་པའི་ནད་དང་། རླུང་ནད་ཀྱིས་འཁྱིལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ནི་ཕྲང་པ་རབ་ཏུ་ན་བར་བྱེད་ཅིང་གཅིན་གྱི་ནང་དུ་རླུང་དེ་ཞུགས་ནས་གཅིན་འཁྱིལ་ཞིང་འཁོར། རིམ་རིམ་པོར་གྱུར། གཙུ་བ་སྐམ་བྱེད། ལྡི། གཅིན་སྲི་སྲི་ཙུང་ཤས་ཙམ་འབྱུང་། ཡང་ན་གཅིན་དང་བཤང་བ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱེད་དེ། ནད་འདི་ནི་རླུང་ནད་ཀྱིས་འཁྱིལ་བར་བྱེད་པའི་ཆུས་འགགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཆུས་འགགས་པའི་ནད་རྣམ་པ་གཅིག་ནི་རླུང་ནད་ལྟ་བུའི་ནད་གཞི་མེད་པར་གཅིན་རང་འགགས་ཏེ་ཡུན་རིང་དུ་མ་བྱུང་ངམ། ཡང་ན་ཆུ་ཙུང་ཟད་འགགས་པ་ལས་མཐུག་ཏུ་གཅིན་འབྱུང་བར་གྱུར་ན། དེ་ནི་ནད་མི་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་སྟོ་བར་གཅིན་འགགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ནད་ཡོད་དེ། དེ་ནི་གཅིན་སྐྱམས་པ་ལས་རྣགས་ཏེ་འགགས་པ་ལས། ལྟེ་བའི་འོག་སྟོ་བའི་ནང་ཕྲང་པར་གཅིན་གྱིས་གང་བ་དང་། དེའི་ཚེ་རླུང་གིས་ཐོགས་ནས་བསྐུས་ཏེ་སྐྲམས་པ་དང་། དེའི་ཚེ་རབ་ཏུ་ན། ཆུ་སོར་སྲོ། ཁ་ཟས་མི་འདུ། བཤང་གཅི་གཉིས་ཀ་འགག་སོ། །ཆུས་འགགས་པའི་ནད་འདི་ནི་སྟོ་བར་གཅིན་རྣགས་པའི་ནད་ཅེས་བྱའོ། །

ཡང་ཆུས་འགགས་པའི་ནད་རྣམ་པ་གཅིག་ནི་གཅིན་འབྱུང་བའི་སྲུ་གུ་འཆུས་ཤིང་ལོག་གམ། ཡང་ན་གཅིན་སྟོད་ཕྲང་པའམ། ཡང་ན་གཅིན་འབྱུང་བའི་སྲུ་གུའི་

ནང་ངམ། ཡང་ན་ཕོ་མཚན་གྱི་ནང་ཆུང་གིས་འགགས་ན་གཅིན་ཉུང་ཤས་སམ་སྲི་ཞིང་འབྱུང་བའི་རྗེས་ལ་ན་ཡང་རུང་མི་ན་ཡང་རུང་། གཅིན་འགག་ཅིང་སྐབས་སྐབས་སུ་འབྱུང་ལ་ལྷག་མ་ཡང་ལུས་ཏེ་རྒྱུས་འགགས་པའི་ནད་འདི་ནི་ཕོ་མཚན་··· གྱི་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང རྒྱུས་འགགས་པའི་ནད་གཅིན་གྱི་མདུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ནད་ཐབས་ནི་གླང་པའི་ཁའི་ནང་ཀླུམ་པོ་རྒྱང་ཅུ་སྲ་བ···· ཞིག་ཏུ་འཕྲལ་དུ་གྱུར་པ་དང་། རྒྱུ་སོར་རྫེའུ་ཆགས་པའི་ནད་དང་འདྲ་སྟེ། ནད་ཚབས་ཆེ་ལ་གཅིན་གྱི་ཕྱུར་མདུད་པ་བཅས་ཏེ་ནད་འདི་ནི་གཅིན་གྱི་མདུད་ པ···· ཞེས་བྱའོ། །ཡང་གཅིན་སྐྱོམས་པ་ལས་གཅིན་མ་གཅིས་པར། བུད་མེད་ལ་ཉལ་པོ་བྱས་ནས་དེའི་རྗེས་ལ་གཅིན་གཅིས་པ་ནི་ཡང་ན་ནི་གཅིན་སྔར་འབྱུང་། ཡང་ན་ནི་ཁྲ་བ་སྔར་འབྱུང་སྟེ་དེ་ནི་གཅིན་དང་ཁྲ་བ་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ན་བཤང་བ་སྲི་ཞིང་འགགས། བད་ཀན་གྱིས་རྒྱུ་སྲི་ཞིང་འགགས་པར་འགྱུར། ནད་ཐབས་ནི་ལུས་ཀྱི་ཁོང་རྒྱབ་ལ་ཉམ་ཆུང་བས་ རླུང་ནད་སྐྱེས་ཏེ་བཤང་བ་ཐུར་དུ་མི་འབྱུང་ཞིང་ནམ་སྲི་ལ་འགགས་པའི་ཚེ་ན། གཅིན་འབྱུང་བའི་སྒྲུ་གུའི་ནང་དུ་བཤང་བ་དེ་སོང་སྟེ་འདྲེས་པས་གཅིན་འབྱུང་བའི་ དྲི་མ་མནམ···· པོར་བཤང་བའི་དྲི་དང་འདྲ་བར་བྱུང་བ་དེ་ནི་བཤང་བ་འགགས་པའི་གཅིན་ ནད་ཅེས་བྱའོ། །

ཡང་གཅིན་ནད་རྣམ་པ་གཅིག་ནི་ལུས་ཀྱིས་ལས་དྲག་ཤུལ་ལ་སོགས་པ་ལྷ··· ག་བྱས་པ་དང་། ཁ་ཟས་རོ་ཚ་བ་དང་། རྡོད་ཆེ་བ་ལྷ་བུའི་བག་ཟློས་པ་དང་། ལམ་བགྲོད་དེ་ཆད་ཅིང་ཉི་ཚན་ལ་སོགས་པས་གདུངས་པ་དང་། མཁྲིས་པའི་ནད་ཆེར་སྐྱེས་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་རླུང་ནད་ཀྱིས་གླང་པ་དང་། གླང པའི་རྒྱུ་སོ་གཡས་གཡོན་གྱི་ནང་ན་ཞུགས་ན་ན་ཞིང་ཚ་བར་འགྱུར། གཅིན་གཅིས་ན་མདོག་ཡང་ན་སེར། ཡང་ན་ཁྲག་འདྲེས། ཡང་ན་ཁྲག་དངོས་སུ་འབྱུང་སྟེ། འདི་འདྲ་བའི་གཅིན་ཚན་པོ་ཉུང་ཤས་སུ་སྲི་ཞིང་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནི་ཚ་བ་དང་རླུང་ལས་གྱུར་

པའི་གཅིན་སྲི་བའི་ནད་ཅེས་བྱའོ། །ཡང་ལུས་ཀྱི་ཁོང་རྒྱུབ་ལ་ཁོང་དུབ། རྒྱ་བར་གྱུར་པ་དེས་ལྷང་པའི་དྲུང་ན་མཁྲིས་པའི་ནད་ཚ་བ་དང་། གླུང་ཡོད་པ་གཉིས་གཉིས་གཅིན་བསྐམས་ན། ཟད་པ་དང་ན་ཞིང་ཚ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་སྲི་བར་འགྱུར་ཏེ། ནད་འདི་ཡང་ལྷག་མ་དང་གཅིག་གོ །

ཡང་ན་ཆུ་སྲི་བའི་ནད་སྣ་གཅིག་ནི་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་གཉིས་ཀྱི་ནད་ལྷང་པའི་ས་ན་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་གལ་ཏེ་རླུང་ནད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྣུན་ན་གཅིན་······འགགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཅིན་ཅུང་ཟད་འབྱུང་བའི་ཁ་དོག་ཀྱང་སེར། དམར། དཀར་བར་གར་པོ་འབྱུང་ལ་ཚ་བར་འོང་། ཡང་ན་གི་ཞང་གི་ཁ་དོག་འདྲ། ཡང་ན་དུང་ཕྱི་མར་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་བཏགས་པ་འདྲ་བ་སྐམ་པོ་འབྱུང་། ཡང་ན་ནག་པོ་དང་དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་གསུམ་འདྲེས་པའི་ཁ་དོག་འདི་ལྟ་བུའི······གཅིན་འབྱུང་སྟེ། འདི་ནི་གཅིན་ཉམས་པའི་ནད་ཅེས་བྱའོ། །ཆུས་འགགས་པའི་ནད་དམིགས་ཞིབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པ་རྫོགས་སོ། །

བཅུ་པ། གཅིན་སྐྱི་བ་ཟ་གུའི་ནད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དང་ཟ་གུའི་ནད་ཀྱི་ཉེན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་བཤད་པའི་ལེའུ།

གཅིན་འགགས་པ་དང་གཅིན་སྐྱི་བ་ཟ་གུའི་ནད་དམིགས་བསྟན་པའི་ལེའུ་བཅུ་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་གཅིན་སྲི་ལ་ཟ་གུར་འགྱུར་བའི་ནད་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ལ་བད་ཀན་ལས་ནད་ཟ་གུར་གྱུར་པའི་ནད་ནི་བཅུ་ཡོད་དོ། །མཁྲིས་པ་ལས་ཟ་གུར་གྱུར་པའི་ནད་ནི་དྲུག་ཡོད་དོ། །

[གཅིན་སྐྱི་ཞིང་ཟ་གུར་གྱུར་པའི་ནད་དེ་ནི་ཁ་ཟས་བད་ཀན་དང་། ཆི་ལ་དང་གཅིན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་ཟ་གུའི་ནད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟ་

ཞི་ན་ཁ་ཟས་ཪོ་མངར་བ་དང་། སྐྱུར་བ་དང། ལན་ཚྭ་དང་། ཟས་སྣུམ་བག་དང་། འཚྭ་དཀའ་ཞིང་སྡི་བ་དང་། ཟས་འཁྱིལ་བག་དང་། བསིལ་བའི་བག་དང་། འབྲུ་གསར་པའི་ཆང་དང་། ཡུལ་སེར་ཆེ་བ་ནས་བྱུང་བའི་ བྱ་ན་ལྷ་བྱ་དང་། བྱ་རམ་དང་། བྱ་རམ་ཤིང་དང། དར་བ་དང་། ཁ་ཟས་འདི་ལྟ་བུའི་བག་ཟ་ཞིང་འཕྲུངས་པ་དང་། གནས་གཅིག་ནས་སྡན་གཅིག་གི་ཐོག་ཏུ་རྟག་པར་འདུག་པ་དང་། སྟོན་དང་མི་འདྲ་བར་མལ་མི་བདེ་བར་ལུས་མི་བདེ་ བར་ཉལ་བ་དང། འདི་རྣམས་ལྟ་བུས་སྐྱང་པར་ནད་ཆགས་ཏེ་ཟ་གུར་འགྱུར་ཪོ། །

དེ་ཡང ཛི་ལྟ ཞི་ན་ཁ་ཟས་གནོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་བད་ཀན་ལ་··· གནོད་པར་བྱེད དོ། །བད་ཀན་ལ་གནོད་པ་བྱས་པས་གཅིན་སྣོ་སྐྱང་པའི་འཁོར་ དང་ལུས་ཀྱི་ནང གི་རྩལ་བ་དང་། རྩལ་བ་དང་། ཚིལ་དང་། བཙུད་དངས་མ་ དང། བྱ་ན་ཤ་ཟོས་པ་དང་། འདི་རྣམས་ལ་ཡང་གནོད་པ་བྱས་པ དང་། མཁྲིས་པ་དང་ཁྲག་ལ་ཡང་གནོད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་བད་ཀན་དང་ལུས་ཀྱི་ རྩལ་བ་དང་། རྩལ་བ་ལ་སོགས་པ་གཅིན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་འདི་རྣམས་གཅིན་ཟ་ གུར་འོང་བས་ཟད་པ་དང། ལུས་ཀྱི་སྲོག་ཟུངས་བདུན་པོ་ཡང་། རླུང་གིས་སྐྱང་ པའི་ནང་དུ་འཁྱུས་ཤིང་དྲངས་ཏེ་ཟད་པར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཟས་དེ་ལྟ་བུ་ལས་ གཅིན་སྣི་བ་ཟ་གུའི་ནད་དུ་གྱུར་ན གསོར་མི་སོས་པའི་ནད་དང་། གསོར་རུང་ བའི་ནད་དང་མི་ཐུབ་བ་ཙམ་དུ་འགྱུར་བར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པ་འདི་གསུམ་ ཡོད་དོ། །

དེ་ལ་གསོར་རུང་བར་བྱ་བའི་དཔྱད་དང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། ལེགས་ པར་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་མི་མཐུན་པར་བྱ་བའི་དཔྱད་དང་། ནད་དམིགས་ཆེན་ པོ་ལ་དཔྱད་དུ་བྱ་བ་དང་གསོ་བའི་ཐབས་འདི་ལྟར་བྱའོ། །

དེ་ལ་གཅིན་སྣི་བ་ཟ་གུ་སྐྱིའི་ནད་ཐབས་ནི་གཅིན་རབ་ཏུ་མང་ལ་དུལ··· དུལ་པོར་འོང་ངོ་། །དེ་ལ་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་དང་གསུམ་གྱིས་སྲོག་

ཟུངས་བདུན་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། རླུང་དང་། མཁྲིས་པ་དང་།
བད་ཀན་དང་། སྲོག་ཟུངས་བདུན་དུ་འདྲེས་པས་གཅིན་གྱི་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་
བརྟག་པར་བྱ་བའི་དམིགས་ནི་གཅིན་སྐྱི་བ་ཟ་གུའི་བྱེ་བྲག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
དེ་ལ་གཅིན་མང་། གཅིན་མདོག་གསལ་ལ་དཀར། བསིལ། དྲི་མ་ཞིམ་པ་མེད་
ལ་རྒྱ་ལྷ་བུར་འདུག་ན་དེ་ནི་མིང་རྒྱུའི་ཟ་གུ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཟ་གུའི་ནད་
ཐབས་རྣམ་པ་གཅིག་ནི། ཅུང་ཟད་རྙོག་རྙོག་པའི་བག་ཡོད་ལ། འབྲིལ་བག་ཏུ་
འདུག་ བུ་རམ་ཤིང་གི་ཁུ་བ་དང་འདྲ་བར་རོ་རབ་ཏུ་མངར་ཏེ་ནད་འདིའི་མིང་
ནི་བུ་རམ་ཤིང་གི་ཁུ་བ་ལྟ་བུའི་ཟ་གུ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཟ་གུའི་ནད་རྣམ་པ་
གཅིག་ནི་གཅིན་སྣ་བར་འབྱུང་ལ། ཞག་ལོན་ན་ཡང་གར་པོར་འདུག་པ་འདི་ནི་
གཅིན་གར་པོའི་ཟ་གུ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཟ་གུའི་ནད་རྣམ་པ་གཅིག་ནི་གཅིན་
འབྱུང་བ་ཆང་དང་འདྲ་ལ། སྙིང་རིམ་དང་། ཞབས་ནི་གར་པོར་འདུག་སྟེ་འདི་
ནི་ཆང་གི་ཟ་གུ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཟ་གུའི་ནད་རྣམ་པ་གཅིག་ནི་བ་སྤུའང་ལངས་
ཤིང་འགྲེང་བར་འགྱུར་ལ་གཅིན་འབྱུང་བ་ཡང་འབྲས་བརྟགས་པའི་ཕྱེ་བཞིན་གར་
ལ་མདོག་སྐྱ་པོར་འབྱུང་བ་འདི་ནི་འབྲས་ཕྱེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཟ་གུ་ཞེས་བྱའོ། །
ཡང་ཟ་གུའི་ནད་རྣམ་པ་གཅིག་ནི་གཅིན་འབྱུང་བ་ཁུ་རྒྱ་དང་འདྲའམ། ཡང་ན་
ཁུ་རྒྱ་དང་འདྲེས་པར་འབྱུང་སྟེ། འདི་ནི་ཁུ་རྒྱའི་ཟ་གུ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཟ་
གུའི་ནད་རྣམ་པ་གཅིག་ནི་གཅིན་གྱི་ནང་ན་རྡུལ་ལྟར་ཙིག་ཙིག་པོར་བྱེ་མ་ལྟ་བུར་
འབྱུང་སྟེ་འདི་ནི་བྱེ་མའི་ཟ་གུ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཟ་གུའི་ནད་རྣམ་པ་གཅིག་ནི་
གཅིན་འཕབ་ཆེར་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་ལ། གཅིན་རབ་ཏུ་བསིལ་ཏེ་འདི་ནི་
གྲང་ཞིང་བསིལ་བའི་ཟ་གུ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཟ་གུའི་ནད་རྣམ་པ་གཅིག་ནི་གཅིན་
དལ་གྱིས་འབྱུང་བ་དང་ཉུང་ཤས་ཉུང་ཤས་སུ་གཅིན་འབྱུང་སྟེ། འདིའི་མིང་ནི་
བགས་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་ཟ་གུ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཟ་གུའི་ནད་རྣམ་པ་གཅིག་ནི་
གཅིན་འབྱུང་བའམ་གཅིན་ཟ་གུར་འབྱུང་བ་དེ་ཁ་རྒྱ་བཞིན་ནལ་ནལ་པོ་འབྱིལ་ ''

བག་ཏུ་འབྱུང་བ་འདིའི་མིང་ནི་ཁ་ཆུ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཟ་གུ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཟ་གུའི་ནད་རྣམ་པ་གཅིག་ནི་གཅིན གྱི་མདོག་ནས་ཞག་འཁྲུས པའི་ཚ་ཡ་བགྲ་ ར····
འདྲ་བའི་མདོག་དང་། ཪ་དང་དྲི་ཡང་འདྲ་ལ་རེག་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ།
འདི་ནི་ནས་ཞག་གི་ཚ་ཡ་བགྲ་ར་དང་འདྲ་བའི་ཟ་གུ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཟ་གུའི་ནད་རྣམ་པ་གཅིག་ནི་གཅིན་འབྱུང་བའི་མདོག་སྔོན་པོར་འོང་སྟེ་འདི་ནི་ གཅིན····
སྔོན་པོའི་ཟ གུ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཟ་གུའི་ནད་རྣམ་པ་གཅིག་ནི་གཅིན སྣག་ཚ་
བཞིན་ནག་པོར་འོང་སྟེ། འདི་ནི་ཟ་གུ་ནག་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཟ་གུའི་ནད་རྣམ་པ་གཅིག་ནི་གཅིན་གྱི་མདོག་སྐྱུར་པའམ། ཡུང་བའི་ཁ་དོག་བཞིན་མདོག་སེར་ལ་རབ་ཏུ་ཚ་སྟེ། ནང་དུ་བསྲེགས་པ བཞིན་དུ་འོང་སྟེ། འདི་ནི ཟ་གུ་སེར་པོར་འོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཟ གུའི་ནད་རྣམ་པ་གཅིག་ནི་གཅིན གྱི་མདོག་བཙོད་ཁུ་བཞིན དམར་པོ་མནམ་པོར་འོང་བ་འདིའི་མིང་ནི་བཙོད་ཁུ་ལྟ་བུའི་ ཟ
གུ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཟ་གུའི་ནད་རྣམ་པ་གཅིག་ནི་གཅིན་གྱི་མདོག་ཁྲག་འདྲ་བ་ཚ་བ་མནམ་པོ་ལན་ཚྭ་བྲོ་བར་འབྱུང་ན་འདིའི་མིང་ནི ཁྲག་གི་ཟ་གུ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཟ གུའི་ནད་རྣམ་པ་གཅིག་ནི་གཅིན དང ཞག་ཏུ་འདྲེས་པའམ། ཞག་དངོས་པོ་ཡང དང་ཡང འབྱུང་བ་འདིའི་མིང་ནི་གཅིན་ཞག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཟ་གུ་ ཞེས····
བྱའོ། །ཡང་ཟ་གུའི་ནད་རྣམ་པ་གཅིག་ནི གཅིན་དང་ཀང་ཏུ་འདྲེས་པ་ཡང་དང་ཡང་འབྱུང་ངམ་ཀང་དངོས་སུ་ཡང་དང་ཡང་འབྱུང་བ་འདིའི་མིང་ནི་ཀང་ ཏུ·····
འབྱུང་བའི་ཟ་གུ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཟ་གུའི་ནད་རྣམ་པ་གཅིག་ནི་གླང་པོ་ཆེ་སྨྱོན་པ་སྨྱོས་པ་དང་འདྲ་བར་གཅིན་གྱི་རྒྱུན་མི་དྲག་པར་དལ་བུས་རྒྱུན་མི་ཆད་ པར·····
འབྱུང་ལ། གཅིན་ནི་ཆུ་སེར་དུ་འོང་སྟེ། ཆུ་སེར་གྱི་ནང་ན་སྤུ་སྤུས་པོའམ།
ཙིག་ཙིག་པོ་འབྱུང་སྟེ། འདི་ནི་གླང་པོ་ཆེ་སྨྱོས་པ་ལྟར་གཅིན་སྲི་བ་ཞེས་བྱའོ། །
ཡང་ཟ་གུའི་ནད་རྣམ་པ་གཅིག་ནི་གཅིན སྦྲང་རྩི་དང་འདྲ་བར་འབྱུང་བ་འདིའི་··
མིང་ནི་ཟ་གུ་སྦྲང་རྩི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཤིག

ཡོད་ཅེས་ཟེར་ཏེ། གཅིག་ནི་སྔོག་ཟུངས་བདུན་ལྷ་བུ་ཟད་པ་ལས་ཟ་གུར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་ནི་རླུང་དང་མཁྲིས་པའམ། བད་ཀན་ལྷ་བུའི་ནད་ཀྱིས་ཕྱང་པ་ནས་གཅིན་འབྱུང་བའི་སྦུ་གུ་ཁ་འགགས་སམ། ཡང་ན་རླུང་གིས་འགགས་པར་གྱུར་ན་དེ་ལྟ་བུ་ལས་གཅིན་སྲྀང་རྩི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཟ་གུར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མཁྲིས་པའམ་རླུང་ནད་དང་། བད་ཀན ཀྱི་ནད་ཀྱིས་ཕྱང་པ་སྐད་ཅིག་ཏུ་སྟོང་པར་འགྱུར། སྐད་ཅིག་ཏུ་གཅིན ཀྱིས་གང་བར་འགྱུར་ཏེ། ནད་ཐབས་འདི་ལྟ་བུ་ནི་གསོ་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔྱད་མི་བྱེད པར་ཡུན་རིང་པོར་ཡལ་བར་བོར་ན་ནད་འདི་ལྟ་བུ་ཀུན་ནི་ཟ་གུའི་ནང་གཅིན་སྲྀང་རྩི་ལྟ་བུར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཅིན་ཟ་གུ་སྲྀང་རྩི་ལྟར་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྲྀང་རྩི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཕལ་ཆེར་ རོ་མངར་པོར་འབྱུང་བའོ། །དེ་བས་ན་གཅིན་གྱི་རོ་མངར་པོར་འབྱུང་བ་ཀུན་ནི་ལུས་ཀྱི་རོ་ཡང་མངར་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཅིན་ཟ་གུ་མངར་པོ་སྲྀང་རྩི་ལྟར་འགྱུར་ན་དེའི་ནད་བླ་ཐབས་ཀྱང་ཁ་ཟས་མི་འཇུ། ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་། སྐྱོན། གཉིད་ཆེ། ལུད་པས་བཀར། ཆམ་པས་འདེབས་ཏེ་ནད་འདི་ལྟ་བུ་ནི་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་ཟ་གུའི་ནད་ཐབས་ཞེས་བྱའོ། །མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ཐབས་ནི་ཕོ་མཚན་གྱི་འབྲས་བུར་ཟུག་ཅིང་ན་ལ། གཞིགས་ཤིང་བཅད་པ་སྟམ་བྱེད། རིམས་ཀྱིས་འདེབས། ཚ་ལ་སྐོམ་དད་ཆེ། སྐྱུར། བརྒྱལ། ཚད་པར་འགྲོ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ཟ་གུའི་ནད་ཐབས་ཡིན་ནོ། །རླུང་ལས་གྱུར་པའི་ཟ་གུའི་ནད་ཐབས་ནི་བཤང་བ་སྲི་སྐྱེ་འོང་དུ་མི་རུང་། ལུས་འདར། སྙིང་ན། ཁ་ཟས་མིང་གི་འདོད་པ་སྟམ་བྱེད་ལ་ཟུག་ཅིང་ན། གཉིད་མེད། ཁ་སྐམ། ལུད་པས་བཀར། དབུགས་མི་བདེ་བ་འདི་ལྟར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་གཅིན་སྟི་སྐྱེ་ཟ་གུའི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ལས། སྨན་དཔྱད་ཀྱིས་མི་གསོ་བར་ཡལ་བར་བོར་ན་འབྲས་དང་། ཐོལ་མིག་དང་། མེ་དབལ་དང་།

འབྲུམ་བུ་དང།   ཤུར་བུ་ལ་སོགས་པ ནད་ཀྱི་ཉིན་ནམ་པ བཅུར་འགྱུར་རོ། །
འབྲས་དང འབྲུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་ནད་ཀྱིས་རྐང་ལག་གི་རྩས ཚིགས་དང སྲོག་གི་''
གནད་དང་ཤ་གནད་གལ་ཆེའི་ཚོག གི དམིགས་དམིགས་སུ་འབྱུང བར་འགྱུར ''''
རོ། །

དེ་ལ འབྲས་ནད་དེབ་ཆེ་ཆེན པོ་ཙམ་ཁམ་པོར་ཤ་རའི་དབྱིབས་ལྟ་ བུའི''
ནད་འབྲས་འབྱུང བའི་དབྱིབས ནི།   མཐའ་ནི མཐོ་ལ་དབུས ནི དམའ། མདོག་
ནི་རྩ་གནག ནང་རྣལ་ན་སྐྱེ། དབྱིབས་ནི་འབྲས་ནད་ཁམ་པོར་ཤར་བ་འདྲ བས་
ན་དེའི་ཕྱིར་འབྲས་ནད་ཁམ་པོར་ཤར་བ ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ།   །དེ་ལས་འབྲས་ནད་
རྣས་སྲལ་ལྟ་བུའི་དབྱིབས ཞེས་བྱ བ་ནི།   ནང་དུ་ཙུག་ཅིང ན་ལ་ཉིན་ཀོར་ཆེར་
མཆེད་ཅིང་། རྣས་སྲལ གྱི་རྒྱབ་འདྲ་བར་སྐྲུར་སྐྲུར་པོ་འཇམ་པོ་སྐྲངས་པ་འདི་ནི
རྣས་སྲལ ལྟ་བུའི་འབྲས་ནད་ཅེས་བྱའོ། །ཡང་འབྲས་བྱེར་བ་རྒྱ་མོ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི། རྩ་རྣམས་ནི་སྲ་ཞིང་རེངས་པར་འགྱུར། འབྲུམ་བུ་རྒྱ་མོ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་
ནི འཇམ་ལ་ན་ཞིང ཟུག འབྲུམ་བུ་ཕྲ་མོ་མང་པོ་ཤ་སྟག་འབྱུང་སྟེ།   རྗོལ་ཅིང་
ཟག་ལ་ལུས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་བྱེད་དེ།   འདི་ནི་རྒྱ་མོ་ལྟ་བུའི་འབྲས་མཆེད་པ་
ཞེས་བྱའོ། །པི་ནོ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།   སྦོའམ་རྒྱབ་ཏུ་འབྲས་འདྲ་བ་ཆེ་ལ་མདོག་
སྔོ་བ་ཞིག་བྱུང ནས་ཁོང དུ་ཟུག་ཅིང་ན།   རྩལ་ཞིང་ནགས་པར་བྱེད་དེ་འབྲས་
འདྲ་བར་འབྱུང་བ་དེ་འབུར་པོ་མཐོན་པོར་མི་འབྱུང་སྟེ།   འདི ནི་ཉེ་འཁོར་ཆེར་
ཁེབས་པ་སྟེ། འབྲས་ནད་ལུས་སྐྲུར་པོར་བྱེད་པའི་ནད་བྱིན ཏ་ཞེས་བྱའོ། །

མི་དཔལ་ཕྲ་མོ་ནི་འབྲུམ་བུ་ཐོག་མ་བྱུང་བ་ན།   ཤ་མཐང་གི་པགས་པ་
ཚིག་པར་བྱེད་ལ། ལུས་ཀུན་ལ་མི་བཟད་ཅིང་རབ་ཏུ་ཚ་བའི་མི་དཔལ་གྱིས་ཁྱབ་
ཅིང་མཆེད། མི་དཔལ་གྱི་འབྲུམ་བུ་བྱུང་བའི་མདོག་ནི་དམར་ལ་གནག ལུས་ཚ་
ཞིང་སྐྱོས། རིམས་ཀྱིས་འདེབས་ཏེ།   ནད་ཐབས་འདི་ལྟ་བུ་ནི་མི་དཔལ་ཕྲ་མོ་
ཞེས་བྱའོ། །འབྲུམ་བུའི་དབྱིབས་དང་།   ཚད་སྨན་ཆུང་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།

འབྲུམ་བུ་ཆེ་ཆུང་གི་ཚད་དང་དབྱིབས་སྨན་ཆུང་དང་འདྲ་བས་ན དེ་ནི འབྲུམ་ བུ་
སྨན་ཆུང ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་འབྲུམ་ཕྲན་ཤུར་བུའི་དབྱིབས་དང་ཚད་འབྲུམ་ཕྲན་ཡུངས་ཀར ལྟ་བུ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲུམ་ཕྲན་ཤུར་བུར་བྱུང་བའི་དབྱིབས་དང་ཚད་ཡུངས ཀར་ ཙམ་་་
དུ་འབྱུང་སྟེ། ནད་ཚབས་ཀྱང་ཆེ་ལ་མྱུར་དུ་སྨིན་པར་འགྱུར། འབྲུམ་ཕྲན ཡུངས་
ཀར་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་དེའི་འཁོར་ཡང་འབྲུམ་ཕྲན་ཡུངས་ཀར་ལྟ བུས་གང་ཞིང་ འཁོར་
བར་འབྱུང་སྟེ། འདི་ནི་འབྲུམ་ཕྲན་ཤུར་བུ་ཡུངས་ཀར་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་
འབྲུམ་ཕྲན་བུ་དང་བཅས་པའི་འབྱུང་བ་ནི་འབྲུམ་བུ་ཆེན་པོ་མང་དུ འབྱུང བའི་་་
ཉིན ཀོར་ན་འབྲུམ་བུ་རབ་ཏུ་ཕྲ་མོས་གང་བར་འབྱུང བ་དེ ནི འབྲུམ་ཕྲན་བུ་ དང་
བཅས པ ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་ལྷུམ་བུ་བི་ད་རིའི་རྩ་བ་དང་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྔོར་བུ བྱུང་
བའི་དབྱིབས་ནི་མཐོ་ཞིང་རིང་བ་སྒུག་སྒུག་པོ ལྷུམ་བུ་བི་ད་རི་དང ལ་ཕྲུག གི་་་
དབྱིབས་དང་འདྲ་ལ་སྲ་སྟེ་འདི་ནི་ལྷུམ་བུ་བི་ད་ར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ ཁྲོང་
འབྲས་བྱུང་བ་ནི་ནད་དཀྱིལ་ཆེ་སྟེ། ཕྱི་ནས་ལོགས ཤིག་ཏུ་ཞིབ་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་ནད་རྣམ་པ་དེ་བཅུའི་ནང་ན་དང་པོ་གསུམ་དང་འབྲུམ་བུ་ དང་་་་
བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷུམ་བུ་བི་ད་རིའི་རྩ་བ་འདྲ་བའི་འབྲུམ་བུ་དང་།
འདི་རྣམ་པ་ལྔ་ནི ཆོལ་ཆེས་པ་ལས་གྱུར་ཏེ་ནད་དཀྱིལ་ཆེ་བས་བཟོད་པར་ཡང་་་
དཀའ་ལ་དཔྱད་ཀྱང་དཀའོ། །མཁྲིས་པའི་ནད་ཆེ་བ་ལས་ནད་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་
ནི་ནད་ཚབས་ཀྱང་མི་ཆེ་སྟེ། བརྟགས་སུ་རུང་ལ་གསོ་སླའོ། །ཆོལ་ཆུང་བ་ལས་
ཀྱང་ནད་འདི་ལྟ བུ་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། །ཡང་འབྲས་དང་ཕོལ་མིག་དང་
འབྲུམ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་གཅིན་སྐྱི་སྟེ་ཟ་གུར་གྱུར་པ་དེའི་སྟེང་དུ་རླུང་དང་ མཁྲིས་་
པ་དང བད་ཀན་གྱི་ནད་གང་ཆེ་བར་གྱུར་པ་ལས་དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་དང་ འབྲུམ་་
བུ་དང་མེ་དཔལ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

ལ་ལ་ནི་གཉེན་སྐྱི་བ་ཟ་གཟུའི་ནད་མེད་ཀྱང་ཚིལ་ཆེ་བ་ལས་ རླུང་ངམ་····
མཁྲིས་པའི་ནང་ཞུགས་པར་གྱུར། འབྲས་དང་འབྲུམ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ནད་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་ན་འབྲས་དང་འབྲུམ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ནད་གང་ཡིན་པ···
དངོས་སུ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་ནད་ཐབས་ཉི་ཚེ་གང་ཡིན་པ་ཐོག་ཏུ་མི་ཕེབས་སོ། །
གཉེན་སྐྱི་ལ་ཟ་གཟུའི་ནད་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་མེད་པར་གཉེན་གྱི་མདོག་སེར་ པོའམ་དམར་པོ་བྱུང་བ་དེ་ནི་ཟ་གཟུའི་ནད་ཅེས་མི་བྱ་སྟེ། ཁྲག་དང་མཁྲིས་པའི་ནད་ལས་གྱུར་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉེན་སྐྱི་བ་ཟ་གཟུར་གྱུར་པའི་ནད་ཐབས་ནི།
ལུས་རྩལ། ལུས་དང་རྐང་ལག་དྲི་མི་ཞིམ་པ་དང་ཁོང་སྟོད་པར འགྱུར། སྣུན གྱི་ཐོག་ན་འདུག་པ་དང་། མལ་ན་ཉལ ན་བདེ་བ་སྐྱམ་བྱེད་ཅིང་འདུག་ཅིང་ཉལ་ཆགས། སྙིང་དང་མིག དང ལྟེ་དང་རྣ་བ་དང་འདི་རྣམས་ཀུན་ལ་བད་ཀན་གྱིས་སྡུག་པོ་ཞེན་བག་ཏུ་བྱུགས་ཤིང་ཡོགས་པ་སྙོམ་བྱེད། སྲ་དང་སེན་མོ་ལྷག་པར་རིང་པོར་འགྱུར། ལུས་ཀྱི་ཉམས་བསིལ་བ་ལ་དགའ། གྲེ་བ་དང་རྐན་ནི་སྐམ། ཁའི་ནང་གི་རོ་མངར་བར་བྲོ། རྐང་མཐིལ་དང་ལག་མཐིལ་ཚ། གཉེན་གར་གཅིས་པར་གྲོག་མ་ཀུན་འདུ་བར་འགྱུར་ཏེ། ནད་ཀྱི་རྩལ་འདི་འདྲ་བ་ནི་ཟ་གཟུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་ཐབས་ཡིན་ནོ། །

ཟ་གཟུའི་ནད་དམིགས་གང་ཡིན་པ་སོ་སོར་དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད···
དེ། གཉེན་ཟ་གཟུར་བྱུང་བ་སྤྲང་རྩིའི་མདོག་འདྲ་ལ། འཕྲིལ་ཞིང་གཉེན་གྱི་རོ་ཡང་མངར། ལུས་ཀྱི་ཤ་ཡང་གང་ཞིང་རྒྱས་ན་དེ་ནི་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་ཟ་གཟུ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཟ་གཟུར་གྱུར་ལ་ལུས་ཀྱང་ཀེ་སྡེ་ཟད་ན་དེ་ནི་ཁ་བདུན་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་ཟ་གཟུ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཟ་གཟུར་གྱུར་པའི་ནད་ཐབས་སྔར་ནི་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་རྩལ་ཡིན་ལ། ཕྱིས་བགས་ཀྱིས་རླུང་ནད་ཀྱི་ཟ་གཟུར་གྱུར་པའི་ནད་འདི་ནི་གསོ་སླ་བ་ཡིན་ནོ། །མཁྲིས་པའི་ནད་ལས་ཟ་གཟུར་གྱུར་པ་ནི་དཀྱིལ་མི་སྐྱེ་མི་ལ་བར་གསོར་རུང་ངོ་། ། ཚིལ་ལ་

རླུང་ངམ་མཁྲིས་པའམ། བད་ཀན་གྱི་ནད་མ་ཞུ་བ་ལྟ་བུའི་ཟ་གུ་ནི་གསོར་རུང་ངོ་། །གཅིན་སྙི་བ་ཟ་གུའི་ནད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བཤད་པ་དང་། ཟ་གུའི་ནད་ཀྱི་ཉེན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་བཤད་པའི་ལེའུ་བཅུ་པ་རྫོགས་སོ། །

བཅུ་གཅིག་པ། འབྲས་ནད་དང་། རྒྱུ་རྒྱུགས་དང་། སྐྲན་ནད་དང་། ནད་སྣ་འདི་གསུམ་གྱི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལེའུ།

འབྲས་ནད་དང་། རྒྱུ་རྒྱུགས་དང་། སྐྲན་ནད་དང་། ནད་སྣ་འདི་གསུམ་གྱི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཁོང་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་ནད་ཀྱི་གཞི་ནི། ཁ་ཟས་ཁོང་དུ་ཞག་ལོན་པ་དང་། ཁ་ཟས་ཉ་ཅང་ཚ་ཆེས་པ་དང་། ཁ་ཟས་རྩུབ་པ་དང་། ཁ་ཟས་སྐམ་པག་དང་། ཁ་ཟས་ཚ་བར་འགྱུར་བ་འདི་རྣམས་ལྟ་བུ་ཟོས་པ་དང་། རྐང་ལག་བསྐམས་ཏེ་མི་བདེ་བཞིན་དུ་ཉལ་བ་དང་། ཁྲག་ནད་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་པག་བྱས་པས་ལུས་ཀྱི་ཕྱགས་པ་དང་། ཤ་དང་ཚིལ་དང་རུས་པ་དང་ཁྲག་དང་ཆུ་བ་ཕྲིའུ་དང་ཆུ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་འདི་ཀུན་ཀྱང་ཁྲག་ནད་དུ་གྱུར་པའི་ནད་ནང་དུ་ཞེན་པ་དང་། དེ་ལས་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀར་སྐྲངས་ཏེ། ཁོང་འབྲས་ཀྱི་རྩ་བ་ཁོང་དུ་རིང་དུ་ཟུག་ལ་ནད་ཚབས་ཆེ་སྟེ། ཁོང་འབྲས་ཀྱི་དབྱིབས་ནི་ཀླུམ་པོའམ་འཛིང་པ་རིང་པོར་འབྱུང་ངོ་། །

དེ་ཡང་ནད་གཞི་ཐ་དད་པའི་བྱེ་བྲག་གི་ནད་སྣ་དྲུག་ཡོད་དོ། །གང་ཞེ་ན་རླུང་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་དང་གསུམ་ལས་ཁོང་འབྲས་ནད་སྣ་རེ་རེ་འབྱུང་བ་དང་། འདུས་པ་ལས་ཁོང་འབྲས་སུ་གྱུར་པ་དང་། ཁྲག་ནད་རྒྱས་པ་ལས་ནད་དུ་འགྱུར་བ་དང་རྨས་ཏེ་རྨ་བྱུང་བ་ལས་ཁོང་འབྲས་སུ་གྱུར་པ་དང་།

རྣམ་པ་དྲུག་གོ །དེ་དག་ལའང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཕྱི་རོལ་དུ་འབྱུང་བ་དང་། ནང་དུ་འབྱུང་བ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་དུ་འབྱུང་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་དེ་དག་ཏུ་མི་བཟད་པའི་ནད་རྟོག་རྟོག་པར་བརྒྱུས་པ་འདྲ་བ་··· མཐོན་པོར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་ནད་ནང་དུ་འབྱུང་བ་ནི་ནང་གི་ཐབས་སུ་སྨྲན་དང་འདྲ་བ་མཐུང་བ་མི་བཟད་པར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་འབྱུང་བའི་དཔྱིབས་ནི་གྲོག་མའི་ས་ཕུང་སྤུངས་པ་མཐོན་པོར་འདུག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལྟེ་བ་དང་། རྒྱ་སོ་དང་། མཆིན་པ་དང་། མཆེར་པ་དང་། སྲོ་བ་དང་། སྙིང་དང་། ལྟོ་བ་དང་། རྒྱ་སོ་གཡས་གཡོན་དང་། མཁལ་མ་གཡས་གཡོན་དང་། གཞང་ཁ་དང་འདི་རྣམས་ཀྱི་སར་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་མེ་དང་མཚོན་གྱིས་ཕོག་པ་བཞིན་སྐྱུར་དུ་འཆི་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་རླུང་ནད་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ཐབས་ནི་མདོག་སྨུག་པོར་འདུག་ལ····སྐྱུར་དུ་འབྱུང་དུ་མི་རུང་སྐྱེ་རིང་དུ་ཐོགས། མགོ་སྙིན་ཅིང་རྣགས་པ་ཡང་མི་སྐོམས་ལ་ན་ཞིང་ཚ། མགོ་འཁོར། ཉམ་ཆུང་། ཕལ་ཕལ་བྱེད་ཅིང་སྨྲ་ཡང་ཡོད་དེ་འདི་ནི་རླུང་ནད་ལས་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ཐབས་ནི་སྨོམ་དད་ཆེ། སྐོངས་བག་ཏུ་འགྱུར། ཁོང་ཚ། རིམས་ཀྱིས་འདེབས། ནད་འབྱུང་བའི་མདོག་ནི་ཟངས་ཀྱི་མདོག་བཞིན་དམར་ལ་རྩ་ནག་ནད་དམིགས···སྐྱུར་དུ་འབྱུང་ཞིང་སྐྱུར་དུ་རྣགས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་བུ་ནི་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ནི་ཁོང་བསིལ་ཞིང་གྲེན་དུ་སློན། ཁ་སྐྱལ། ལུས་སྡི། ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་། ནད་དམིགས་གར་བྱུང་བ་དེར་སྲ་ལ་མདོག་སྐྱ། གཡའ། མིག་སྐྱུར་དུ་འབྱུང་དུ་མི་རུང་། ནད་དམིགས་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་ཚ་བ་འདི་ནི་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདུས་པའི་ནད་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ཐབས་ནི་ནད་དམིགས་ཀྱི་ཚུལ་ལས། ནད་ཕྱི་རོལ་དུ་འབྱུང་ངམ་ནང་དུ་འབྱུང་བ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ནད་བྱུང་བའི་འབྲུམ་བུ་ནག་པོས་ཁེབས་པར···

བྱུང་ལ། འབྲུམ་བུ་ནག་པོ་དེ་རབ་ཏུ་ཚ་ལ་ན། རིམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདེབས་སོ། །
དེ་ལ་ཁྲག་ནད་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ནི མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ཐབས་དང····
འདྲ་སྟེ་ཁྲག་ལས་ནད་དུ་གྱུར་ན ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤ་དང་པགས་པ་ལས་འབྱུང་བར····
འགྱུར་རོ། །བུད་མེད་རྣམས་ལ་ནི་ནང་དུ འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

མཚོན་ལ་སོགས་པས་རྨས་ཏེ་རྨ་བྱུང བ་ལས་མི འཁྲིད་པས་རྨ་རིད་དེ། རྨ ཁ་ཚ བ་རླུང་གིས་ཕྱུལ་ནས་ཁྲག་དང མཁྲིས་པ་མཆེད་དེ་ཁྲག་དང མཁྲིས་ པ་་ དེ་ལས་ནད་རླ་ཐབས་རྣེའུ་ལྷགས་ཤིང་དེ་དག་ཏུ ན བར་འགྱུར་རོ། །

ནད་གནས ཐ་དད་པ་སོ སོར་བྱུང་ན་ནད་ཀྱི་བྱེ བྲག་ནི་ལྟེ་བར་བྱུང་ ན···· སྐྲིགས་བུས་འདེབས་སོ། །རྒྱུ་སོར་བྱུང་ན་རྒྱུ་འགགས་པ་དང་། གཅིན་རྟག་ཏུ་ འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །མཆིན་པ་ལ་བྱུང་ན་དབུགས་མི་བདེའོ། །མཆེར་པ་ལ་ བྱུང ན་ཇམ་པ དྲག་ཏུ་འཕྲུལ་ཞིང་དབུགས་མི་བདེའོ། །གློ་བ་ལ་བྱུང་ན གློག་མ་ དང་མགུལ་པ་ན་ཞིང་སྐོམ་དད་ཆེའོ། །སྙིང་ལ་བྱུང ན་ལུས་ཀྱི ཡན ལག་ཐམས ཅད་རབ་ཏུ་གཟིར་བར་བྱེད་དོ། །མཆིན ཚོགས ཀྱི་ནང་དུ་འབྱུང་ན་ལུད་པས་ ལུ། སྙིང་གར་གཡོགས་པ་སྐམ་བྱེད། སྐྱུས། སྙིང་སུག་སུག་ཅིང སྨུན སྲོས་པ་ བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །རྟིབ་ལོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བྱུང་ན་ཕྲག་པ་དང་ལྟོ་བ་སྒྲང་ངོ་།། རྒྱུ་སོ་གཡས་གཡོན་མདོམས་ཕྲག་ཏུ་བྱུང་ན། བརླ་ཐོག་ཐག་ཏུ་ན་བར་འགྱུར་ རོ། །མཁལ་མ་ལ་བྱུང་ན་རྐེད་པ་དང རྒྱབ་དང་རྟིབ་ལོགས་སུ་ན་བར འགྱུར་ རོ། །གཞང་ལ་བྱུང་ན་བཤང་བ་དང་དབུགས་ཐུར་དུ་འབྱུང་བ་འགག པར འགྱུར་ རོ། །མ་ཞུ་བའི་གནས་ཕོ་བ་དང་། ཞུ་བའི་གནས་ལོང་ཀ་དང་ཕྱིད་མ་ཞུར་ གནས་པ་ནང་ཁྲོལ་འདི་དག་གི་ཐོག་ཏུ་བྱུང་ན་དེ་དག་གི་ཉེར་ནད་དང་འདྲའོ། ། དེ་ལ ཁོང་དུ་ལྟེ་བ་ཡན ཚོད་དུ་བྱུང་ན་ནི་རྣག་ཁར་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །རོ་ སྨད་ལྟེ་བའི་འོག་མན་ཆད་ཁོང་དུ་བྱུང་ན། ཀུབ་ཏུ་རྣག་ཟག་པར་འགྱུར་རོ། ། ལྟེ བའི་ནང དུ་བྱུང་ན་སྟོད་སྨད་གཉིས་ཀ་ནས་རྣག་ཟག་པར འགྱུར རོ། །

དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དྲུག་ལྟ་བུའི་ཕྱིའམ་ནང་དུ་བྱུང་ན། རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་དང་ཁྲག་རྒྱས་པ་དང་། རྨ་རིད་པའི་རྨིན་བུ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་ནད་དམིགས་བཞིན་དུ་གསོ་བའི་དཔྱད་བྱའོ། །འདུས་པའི་ནད་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་གསོ་དཀའ་ཏེ་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ལ་སྙིང་དང་གློ་བ་དང་ཕྲང་པ་ཆུ་སོ་འདི་དག་ཏུ་ཕྱི་རོལ་དུ་འབྱུང་ཡང་རུང་། ནང་དུ་འབྱུང་ཡང་རུང་སྟེ། སྨིན་ཏེ་རྣག་ཟག་པར་གྱུར་ཀྱང་མི་འཚོའོ། །ཁོང་དུ་འབྱུང་སྟེ། སྨིན་ནས་རྣག་ཁ་ནས་ཟག་ཅིང་རོང་ཡང་ནད་པ་ཉམ་ཆུང་ལ་ནད་ཟླ་ཐབས་ན་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་ན། དེ་ལྟ་བུའང་མི་འཚོའོ། །

དེ་དང་འདྲ་བར་བུད་མེད་ཀྱི་ནུ་མ་ལ་བྱུང་ན་ཡང་རྩ་སྒོ་ཁ་བྲེ་བ་ཡིན་པས་གསོ་དཀའ་སྟེ་མི་འཚོའོ། །བུད་མེད་ལ་བུ་བཙས་པ་དང་། སྦྲུམ་མ་དང་། ནུ་ཞོ་ཡོད་པ་དང་། ནུ་ཞོ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱུང་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འོར་ནད་དང་འདྲ་བར་སྨུག་པོར་སྐྲངས་པ་སྲ་སྟེ། འདི་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གསོ་དཀའོ། །བུ་མོ་ཆུང་ངུའི་ནུ་མའི་རྩ་བའི་སྦུ་གུ་རྣམས་ནི་ཕྲ་བས་ན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་མི་འབྱུང་ངོ། །

རྒྱུ་རླུགས་ཀྱི་ནད་གཞི་བཤད་པ། རྒྱུ་རླུགས་ཀྱི་ནད་ནི་རྒྱུ་མའི་ནང་གི་རླུང་ཡན་མན་རྒྱུ་བ་འགགས་ཏེ་ཐོགས་པ་དང་ནད་དུ་གྱུར་ནས་ན་ཞིང་སྐྲངས་ཏེ་རྒྱུ་མ་ཐུར་དུ་རྣུ་ཞིང་ཆུ་སོགས་ཕོ་མཚན་གྱི་འབྲས་བུའི་ནང་དུ་སོན་པ་དང་། ཕོ་མཚན་དང་ཕོ་མཚན་གྱི་པགས་པའི་རྩ་ཡང་རྒྱུ་མ་རླུགས་པས་བཙིར་ནས་ཕོ་མཚན་གྱི་པགས་པ་ཡང་ཆེར་སྐྱེ་བར་བྱེད་དོ། །

ཞིག་རླུགས་ཀྱི་ནད་དེ་ཡང་རྣམ་པ་བདུན་ཏེ། རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་གྱི་ནད་སྐྱེད་པ་དང་། ཁྲག་ནད་སྐྱེ་སྟེ་ཞུད་པ་དང་ཚིལ་ནད་དུ་གྱུར་པ་དང་། གཤང་པ་སྐྱེས་པ་དང་རྒྱུ་མ་སྐྱེས་པའི་ནད་དང་རྣམ་པ་འདི་བདུན་ནོ། །དེ་ལ་གཤང་པ་སྐྱེས་པ་དང་རྒྱུ་མ་སྐྱེས་པ་འདི་གཉིས་ཀྱང་རླུང་ནད་ཀྱིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་

ཏེ། ཐིག་ལྕུགས་ཀྱི་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་ཐ་དད་དོ། །དེ་ལ་རླུང་ནད་ལས་གྱུར་པའི་ཐིག་
ལྕུགས་ཀྱི་ནད་ཐབས་ནི། རྐྱལ་པ་རླུང་གིས་གང་བ་འདྲ་ལ། རླུང་ལས་གྱུར་པས་
ནན་པར་གྱུར་པའི་གཞི་མེད་པ་བཞིན་དུ་ནའོ། །མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ཐིག་
ལྕུགས་ནི་ཐིག་པའི་མདོག་ཤིང་ཨུ་དུམྦཱ་རའི་འབྲས་བུ་འདྲ་བར་དམར་པོར་སྣང་
ལ་དྲོ་ཆེ་ཞིང་ཚ་ལ་འདྲུལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །བད་ཀན་ལས་ཐིག་ལྕུགས་སུ་
གྱུར་པ་ནི་གྲང་ལ་ལྕི། འཇམ་ལ་གཡའ། སྲ་ལ་ནད་ཚབས་མི་ཆེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་
ཡིན་ནོ། །ཁྲག་ནད་རྒྱས་པ་ལས་རྒྱུ་ལྕུགས་སུ་གྱུར་པ་ནི་འབྲུམ་བུ་ནག་པོས་གང་
བ་ཡོད་དེ། ཚུལ་གཞན་ནི་མཁྲིས་པ་ལས་རྒྱུ་ལྕུགས་ཀྱི་ནད་དུ་གྱུར་པ་དང་
འདྲའོ། །ཚིལ་ནད་ལས་རྒྱུ་མ་སྐྱེས་ཏེ་རྒྱུ་ལྕུགས་ཀྱི་ནད་དུ་གྱུར་པའི་ནད་ཐབས་
ནི་སྤྱི་བད་ཀན་དང་འདྲ་སྟེ། འཇམ་ལ་ཐིག་པའི་དབྱིབས་ནི་ཤིང་ཏ་ལའི་འབྲས་
བུ་ལྟར་འདུག་གོ། །གཅིན་སྐོམས་ན་བརྣགས་པ་ཞ་སྨག་བྱེད་པ་དེས་གཅིན་སྐོམས་
ཞིང་ལྷང་པ་ཆེར་སྐྱེས་པ་ལས་ཐིག་ལྕུགས་སུ་གྱུར་ན་རྐྱལ་པ་ཆུས་གང་བ་བཞིན་
སྟོག་སྟོག་ཟེར་ལ་ན། ཐིག་པའི་པགས་པ་འཇམ། ཆུ་འགག་པར་བྱེད། སོ་
མཚན་གྱི་འོག་པགས་པའི་བར་དུ་སྐྲ་སྐྲ་པོར་འབྱུང་ངོ་། །

རྒྱུ་མ་ནར་ཏེ་ཐིག་ལྕུགས་སུ་གྱུར་པའི་ནད་ཐབས་ནི་རླུང་ནད་སློང་བར་
གྱུར་པའི་ཁ་ཟས་དང་། ཟས་བསིལ་བའི་བག་དང་། ཆུའི་ནང་དུ་རྐྱལ་བ་དང་།
བཤང་གཅི་སྐོམས་ན་ནན་གྱིས་བཙགས་པ་དང་། མི་བྲོ་བཞིན་བཅིར་བ་དང་།
ཁུར་དང་ལམ་གྱིས་དུབ་པ་དང་ལུས་དང་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོག་པར་གཙུ་ཞིང་།
སྐྱོད། གཤིག་སྟེ། རྒྱུ་མའི་ནང་འཁྲུགས་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུའི་བག་བྱས་པས།
དེའི་ཚེ་རྒྱུ་མ་ཁྲེའུ་ཁ་ཅིག་རང་གི་གནས་ནས་རླུང་གིས་ཕུར་དུ་ཡོག་པར་འཕྱུལ་
ཏེ། ཆུ་སོ་དང་མདོམས་ཀྱི་ཕྲག་ཏུ་ཕྱིན་པར་བྱས་ནས་མདུད་པ་ལྟར་སྒོ་པོ་ཞིག་
ཏུ་དེའི་ཚེ་སྐྲང་ངོ་། །འདི་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་ཡལ་བར་བོར་ཏེ་སྨན་དཔྱད་མི་བྱེད་
ན་ཐིག་ལྕུགས་ཆེར་སྐྱེས་ཏེ་ཁོང་སྒྲ་ན་རིམ་རིམ་པོར་བྱེད་ལ་ནང་དུ་རླུང་གིས་རབ་

ཏུ་གཟིར་བ་དང་། རྒྱུ་མ་སྒྲ་ཅན་ཁྲུ་ལུ་ལུ་ཟེར ཞིང སྐྱིག་པའི་ནང དུ་གང་བར་བྱེད། རྒྱུ་མ་ཁོང་པའི་ནང་དུ སྦར་འཕྲུལ་ཏེ་བཏང་ནས་ཡང སྦར་བཞིན སྦྲ་མ་ཁོ་བ་བཞིན་གང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན རྒྱུ་མ་ནར་ཞིང སྐྱེས་པའི་སྐྱིག རླུགས་འདི་ནི གསོ་དཀའ སྟེ། རླུང་ནད་ལས་སྐྱིག་རླུགས སུ་གྱུར་པ་དང་འདྲ་ལ་ཙ་ཕྲ་མོ་དྲ་བ་སྐར་ཁུང་རིས ལྟར འདུག་པ་ཙ ཀུན ཙུབ་ལ་སླུག་གོ །

སྐྲན་ནད་རྣམ་པ བརྒྱད་ཀྱི་ནད་གཞི་དང་ནད་ཐབས་བཤད་པ་སྐྲན རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་རེ་རེའི སྐྲན དང་། རླུང་དང་མཁྲིས པ་དང་བད་ཀན་གསུམ་ལས་གཉིས་གཉིས་སུ་འདྲེས་པ་ལས། སྐྲན་རྣམ་གསུམ་དུ གྱུར་པ དང་། འདུས་པའི་ནད་ལས སྐྲན དུ་གྱུར་པ་དང་། ཁྲད་མེད་ཀླ མཆན་མངལ་དུ་རླུང་ནད་དམ མཁྲིས་པའམ་བད་ཀན་གྱི་ནད་ཀྱིས ······ འགགས་ཏེ་སྐྲན དུ གྱུར་པ་དང་སྐྲན་རྣམ་པ་དེ་བརྒྱད་དོ། །

སྐྲན་ནད་དུ་གྱུར་པའི་ནད་གཞི་ནི། རིམས་ཀྱིས་བཏབ་པ་དང་། སློན་པ་དང་། ཚད་པ་ལ་སོགས་པས་འཁྲུ་བ་དང་། སྐྱུག་སྨན དང་། བཀྲུ་སྨན ལ་སོགས་པ་བཏང་བས། ལུས་ཀྱི་ཤ་ཟད་དེ་སྐམ་པོར་གྱུར་པས། ལུས་རླུང་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྙིང་དུ་བཀྲིས་པ་ལས་རྩ་གྲང་འཐུངས་པ་དང་། ཟས་བཅད་དེ་སྨྱུང་བ་བྱས་པ་དང་། ཏ་ཅང་དྲགས་ཆེས་པ་ལས་རྩའི་ནང་དུ་རྐྱལ་བ་ལ་སོགས་ཏེ་ལུས་ལ་གནོད་ཅིང་རླུང་ནད་སློང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་བག་བསྙེན་པ དང་ཡང་ན··· སློན་མི་བྲོ་ཞིང་། ནན་གྱིས་བཀུག་པ་དང་། ཡང་ན་སློན་བྲོ་ན་བནགས་ཏེ་མ་སློན་པ་དང་། བཤང་གཅི་དང་དབུགས་ཕྱུར་དུ་འབྱུང་བ་སྡོམས་ཤིང འོང་ན་ཡང་བནགས་པ་དང་། འདི་དག་མི་འོང་བཞིན་དུ་ནན་གྱིས་བཙིར་བ་དང་། སྐྱུག་སྨན་དང་། བཀྲུ་སྨན་ཞིག་བཏང་ན་ཐུར་སྨན་མར་གྱི་དཔྱད་དང་། དུགས་ཀྱི་ཚ་ག་མ་བྱས་པར་སྐྱུག་སྨན་དང་བཀྲུ་སྨན་བཏང་བ་དང་། ཡང་ན་ཚ་ག་བཞིན་དུ་སྐྱུག་སྨན་དང་བཀྲུ་སྨན་བཏང་བའི་རྗེས་ལ་ཁ་ཟས་རྫིད་པོ་ཆེ་ཚ བའི་ནད་ སྒྱུར་དུ····

ལྷུང་བ་རྣམས་གྲོས་པའམ། ཡང་ན་བད་ཀན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཁ་ཟས་འབྲེལ་བག་དེ ལྟ་བུ་གྲོས པ་ལས་ནད་དཀྱིལ་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་རླུང་ནད་ཆེར་སྐྱེས་པས་རླུང་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་གྱི་ནད་སོ་སོ ན་འདོམས པར་གྱུར་ཏམ། ཡང་ན ནད་སྣ་གཉིས་སུ་གྱུར་ཏམ། ཡང་ན་རླུང ནད་དང་མཁྲིས པ དང་བད་ཀན གྱི་ནད་དུ་གྱུར་ཏམ། ཡང་ན ཁྲག ནད་དང་འདྲེས་པ དེ ལྟ་བུས ལུས་ཀྱི་རྩ་ཆེན་པོ་བཅུའི་ནང དུ་ནད་ཞུགས་པ དང་། ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྨད་ཁ་ཟས དང་བཤང་གཅི་རྒྱུ་ཞིང་འབྱུང བའི་ལམ་སྲང ཡང་ནད་ཀྱིས་ཚོད་དེ་འགགས ནས་ན ཞིང་མི་···བདེ་བའི་ས་བོན་གྱིས་ལུས་ཀྱི་ཤ་ཁྲི་སྐྱེ་སྐམ་པར་གྱུར་པས་བད་ཀན་ དང་མཁྲིས་པ་དང་། བཤང་གཅིའི་དྲི་མས་རྩ་སྒོ་དང་། བཤང་གཅི་རྒྱུ་བའི་སྲང་འགགས སམ། ཁོང་པ་ནང་ཁྲོལ་གྱི་ནང་དུ་རླུང་ཞེན་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ནང་རྒྱུབ་ཅིང སྲ་བར་གྱུར་པས···རླུང་དང་མཁྲིས་པ དང་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་རང་གི་གནས་སུ་སྐྲན་ཞུགས་ན་དེའི····མིང་ནི་སྐྲན་ནད་རང་དབང་ཅན་ཞེས བྱའོ། །

རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན གྱི་སྐྲན་དེ་མཁྲིས་པའི་སར་ རླུང གི སྐྲན་ ་ཞུགས་སམ་བད་ཀན་གྱི་སར་མཁྲིས་པའི་སྐྲན་ཞུགས་སམ་རླུང་ གི་སར་བད་ཀན་གྱི་་སྐྲན ཞུགས་སམ་རླུང་གི་སར་མཁྲིས་པའི་སྐྲན ཞུགས་པ དེ་ལྟ་བུ་ ནི་གཞན་གྱི་སར་་སྐྲན ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ནད་དཀྱིལ་འདུས་པ་ལས་ནད་དེ་གོང་གོང་པོར་གྱུར་པས་ནད་དེ་གཟུགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་གཟུགས་སུ་གྱུར་ནས། སྐྲན་རིལ་རིལ་པོ་ལག་གིས་མྱང་དུ་ཡོད་པ་རྟོག་རྟོག་པོ་མདུད་པ་ལྟར་འདུག་པ་འདིའི་མིང་ནི་སྐྲན་ནད་ཅེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་རླུང་ནད་ལས་གྱུར་པའི་སྐྲན་གྱི་ནད་ཐབས་ནི། ལྒང་པའི་ཆུ་སོ་དང་ལྟེ་བ་དང་སྙིང་ག་དང་རྩིབ་ལོགས་གཡས་གཡོན། འདི་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བར་སྐྲན་གནས ཤིང་འདུག་སྟེ། རླུང་སྐྲན་དེ་དག་ཏུ་བྱུང་བས་ མཛིང་པ་དང་ཀླད་པ་ན། རིམས་ནད་ཀྱིས་འདེབས། མཆེར་པ་ན། རྒྱུ་མའི་ནང་སྒྲ་ཁྲུ ལུ་ལུ་ཟེར།

ན་ཞིང་ཟུག ཁྲུར་དུ་བཤང་བ་སྐྱི་ཞིང་འགགས། དབུགས་མི་བདེ་སྟེ། དབུགས་ཕྱིར་ཡང་དང་ཡང་འབྱུང་བ་མི་ཁྲིན། ལུས་སྲ་བར་རེངས་བག་ཏུ་འགྱུར་ལ། ཁ་སྐམ། ལུས་རིད་ཅིང་སྐམ། ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་མི་སྙོམས། ལུས་ཀྱི་པགས་པ་ཤ་མདོག་གནག་ལ་རྒྱབ་པ་དེ་ལྷ་བུ་ནི་རླུང་སྐྲན་གྱི་ནད་ཐབས་ཡིན་ཏེ་ རླུང་སྐྲན་དེ་ཁོང་པ་ནང་ན་དཔྱིབས་ཚུལ་ཐེ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། རླུང་སྐྲན་དེ་གང་ན་འདུག་པ་རྟག་ཏུ་མི་མཛོན་ལ། རླུང་སྐྲན་དེ་རེས་འགའ་ནི་སྐྱེ། རེས་འགའ་ནི་འབྲི་ཞིང་ན་སྟེ། ༉མས་ལ་རླུང་སྐྲན་དེ་སྲོག་ཆགས་གྲོག་མ་ཞིག་གིས་གང་བ་སྟམ་དུ་པླ་པླ་བྱེད་པ་ཟུག་ཅིང་ན་བ་འདི་ལྷ་བུ་ནི་རླུང་སྐྲན་གྱི་ནད་ཐབས་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལ་མཁྲིས་པ་ལས་སྐྲན་ནད་དུ་གྱུར་པའི་ནད་ཐབས་ནི། ལུས་ཚ་ལ་སྐྲིགས་པ་སྐྱུར་པོར་འོང་ངོ་། །བརྒྱལ། ཁྲུར་དུ་འཁྲུ། ལུས་རྡུལ། སྐོམ། རིམས་ནད་ཀྱིས་འདེབས། བཞིན་མདོག་དང་ལུས་ཀྱི་མདོག་དང་། སེན་མོ་རྣམས་སེར་པོར་སྣང་། མཁྲིས་པའི་སྐྲན་དེ་ལག་པས་རེག་ན་མི་བཟོད། སྐྲན་དེ་རབ་རབ་བྱེད་ཅིང་མེ་བཞིན་འབར། སྐྲན་ཡོད་པའི་འཁོར་མེས་བསྲེགས་པ་བཞིན་ཚའོ། །ནད་ཐབས་འདི་ལྷ་བུ་ནི་མཁྲིས་པའི་སྐྲན་ནད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བད་ཀན་ལས་སྐྲན་དུ་གྱུར་པའི་ནད་ཐབས་ནི་གློ་བག་ཏུ་གྱུར་ལ་ཁ་ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་། ཕོ་བའི་དྲོད་ཆུང་། གྲང་བའི་རིམས་ནད་དང་ཆམ་པས་འདེབས། ཁོང་སྐོམ། དང་ག་སེར་སེར་པོར་བྱེད། ལུད་པས་བཀར། བཞིན་མདོག་དང་། སེན་མོ་དང་། ཤ་མཐང་གི་མདོག་དཀར་པོར་འདུག བད་ཀན་ལས་སྐྲན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ནི། ཁོང་པའི་ནང་གི་ཕྲུགས་ན་སྐྲན་སྲ་ཞིང་ལྕི་ལ། འཕོ་ཞིང་འགུལ་བ་དང་། སྐྱིད་དབྲི་མེད་དེ་མལ་གཅིག་ན་བརྟན་པར་འདུག་ལ། སྐྲན་བེམ་བེམ་པོར་འདུག བད་ཀན་གྱི་སྐྲན་རང་གི་གནས་སུ་འདུག་པ་དེ་ན་བ་ནི་བད་ཀན་གྱི་ནད་ཀྱི་དུས་སུ་ལྡང་ཞིང་''ནའོ། །དེ་ལ་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་ལས། རླུང་དང་མཁྲིས་པ་ལྷ་བུ་ནད་སྣ་གཉིས་ལས་སྐྲན་དུ་གྱུར་པ་ནི་སྐྲན་ན་བའི་ནད་''

ཐབས་ཀྱང་ནད་སྣ་གཉིས་འདྲེས་པའི་ནད་ཐབས་སུ་འགྱུར་རོ། །རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་སྣ་གསུམ་ལས་སྐྲན་དུ་གྱུར་པའི་ནད་ཐབས་ནི། རབ་ཏུ་ན་ལ་ཚ། སྐྲན་དེ་སྡུག་ཅིང་སྲ་ལ་འབུར་འབུར་པོ་མཐོར་འགྱུར། སྐྲན་དེ་སྒྱུར་དུ་སྨིན་པར་འགྱུར་རོ། །ནད་འདུས་པ་ཚང་བའི་ནད་འདི་ནི་གསོར་མི་རུང་ངོ་། །

དེ་ལ་ཁྲག་སྐྲན་ནི་བུད་མེད་འབའ་ཞིག་ལ་འབྱུང་སྟེ། ཟླ་མཚན་ཟག་གམ་གསར་དུ་བུ་བཙས་སམ། འོན་ཏེ་མངལ་གྱི་ནད་དང་གཅིག་ཡོད་པ་ལས་ཁ་ཟས་རླུང་ནད་དུ་འགྱུར་བའི་བག་ཟོས་པ་དང་། རླུང་ནད་སློང་བར་འགྱུར་བའི་བག་བསྟེན་པས་རླུང་ནད་ལངས་ནས་ཟླ་མཚན་ཟླ་རེ་ཞིང་དུས་སུ་འོང་བ་ནང་དུ······འགགས་སྟེ། སྡོ་བ་ཆེར་སྐྱེས་ཏེ། ཏམ་ན་བུ་ཆགས་པ་འདྲ་བར་སྣང་། སྙིང་ན། ཁ་ཟས་ཀྱི་རོ་ཁ་ཅིག་ཡིད་ལ་འདོད་པ་སྐྱམ་བྱེད། ནུ་ཞོ་ཡང་ཆུང་ཆུང་སྣང་། ཁོང་རྒྱ་སྐྱེ། དེ་ལྟ་བུ་ལས་བགས་ཀྱིས་རླུང་ནད་དང་ཕྲད་པ་དང་སྐྲན་དེ་མཁྲིས་པའི་གནས་སུ་ཞེན་ནས་ཁྲག་སྐྲན་ཏེ། རླུང་དང་མཁྲིས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ན་ལ་ཁོང་པའི་ནང་སྲ་བ་མེར་མེར་པོའི་བག་དང་ཁོང་ཚ་བ་དང་། ཚད་པས་འཁྲུ། སྐོམ། རིམས་ནད་ཀྱིས་འདེབས། འདི་ལྟ་བུའི་ནད་སྣ་ཐབས་སུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་མངལ་གྱི་ནང་ན་ཁྲག་ཡོད་པ་བས་ནད་ཚབས་རབ་ཏུ་ཆེའོ། །མངལ་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཟག་ལ་དྲི་མི་ཞིམ་པ་དང་། རྨུག་པའི་ནད་ཐབས་དང་། ན་ལ་གཡོ་ཞིང་འཕར་བ་ཡང་། དེ་ནི་མངལ་དུ་བུ་ཆགས་པ་ཞེས་མི་བྱའི་སྐྲན་མངལ་དུ་ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྲན་དེ་ལ་ལྷྭ་ལྷྭ་བྱེད། སྐྲན་དེ་ཉིད་གོང་བུར་གྱུར་ཏེ་འདུག་ཀྱང་གལ་ཏེ་ཚིགས་རིང་ཞིག་ལོན་ཞིང་འགྱུལ་ཏེ་པར་པར་བྱེད་ན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ···ཡང་ཏམ་ན་བུ་ཡོད་ཅེས་མི་བྱའི་མངལ་དུ་སྐྲན་དེ་ཉིད་ཆེར་སྐྱེས་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་སྐྲན་ནོ་ཚོག་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་སོ་སོའི་ནད་ཀྱི་གནས་ལ····བརྟེན་ཏེ་སྐྲན་དུ་གྱུར་པ་དང་། འདུས་པའི་སྐྲན་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་གལ་ཏེ་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ན་སྐྲན་སྨིན་ཏེ་རྡོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ནི་སྨིན་ཅིང་རྡོལ་དུ་

མི་རྟང་ངོ། །

བོང་འབྲས་ཀྱི་ནད་བྱུང་བ་ནི་སྨན་དང་མི་འདྲ་སྟེ། དེ་ནད་ཁྲག་ངན་པ་ལ་བརྟེན་པས་སྐྱུར་དུ་སྨིན་ཅིང་རྫོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་ནི་སྐྱུར་དུ་ཚ་བར་བྱེད་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྨན་གྱི་ཕྱི་ནང་གི་བར་ན་ཡོད་པའི་ནད་ཐབས་ནི་ཆུ་སོ་དང་། སྤོ་བ་དང་། སྙིང་དང་། མཆེར་པ་དང་། བོང་པའི་རྡོད་ཆུང་ཞིང་མདོག་ཉམས། ཉམས་འཚག་བྲི། བཤང་གཅི་སྲི་ཞིང་འགགས། ཕྱི་རོལ་དུ་སྨན་བྱུང་བ་ནི་ནད་ཐབས་འདི་དང་མི་འདྲའོ། །ནང་བྲོལ་གྱི་མཐའ་མ་ན་སྨན་ཡོད་པ་ནི། ནད་ཚབས་མི་ཆེའོ། །སྨན་འདུག་པ་དེའི་འཁོར་ན་ཤ་མདོག་ཀྱང་འགྱུར་ལ་ཕྱི་རོལ་དུ་སློ་སློ་བོར་ཆེར་སྣང་ངོ། །དེ་ལ་རླུང་ནད་ལས་ཉེན་ཀྱིར་འགྱུར་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ནི་རླུང་གྱེན་དུ་རྒྱུ་བ་དང་། ཐུར་དུ་རྒྱུ་བ་རྣམས་འཁྲིལ་ཏེ་འགགས་པས་སྤོ་བ་རབ་ཏུ་ཆེར་གྱུར་ལ་ཉེན་གྱིས་བྱུང་སྟེ། ཤིན་ཏུ་ན་བ་དེ་ནི་རླུང་ནད་ཀྱི་ཉེན་ཀྱིར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྫོ་བའི་གཏུན་བུ་འཛོང་པོ་ལྟར་སྤོ་བ་ནས་ཡར་གྱེན་དུ་སྲ་ཞིང་མཁྲང་བ་སྡུག་པོ་མདུད་པ་ཅན་རྫོ་བའི་་གཏུན་བུ་འཛོང་འཛོང་པོ་ལྟར་ཕྱིར་འབུར་ཞིང་སློ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ཉེན་གྱི་གྱེན་དུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཉེན་གྱི་སྤོ་བ་ནས་དྲང་པོར་འདུག་པ་ནི། ཉེན་གྱི་ཐད་ཀར་འདུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །སོང་ཀ་ནས་རྒྱུ་ཞབས་གཞང་དང་། དཀུ་དོའི་བར་དུ་ཐུར་དུ་ཟུག་ཅིང་གསང་ལ་བར་དུ་ན་བ་དེ་ནི་ཐུར་དུ་ཟུག་པའི་རླུང་ནད་ཅེས་་བྱའོ། །ནད་ཐབས་དེ་ལས་བཟློག་སྟེ་ཚུལ་དེ་འདྲ་བ་ལས་ཐད་ཀར་ཟུག་སྟེ་ནའམ་གྱེན་དུ་ཟུག་སྟེ་ན་བ་དེ་ནི་གྱེན་དུ་ཟུག་པའི་རླུང་ནད་ཅེས་བྱའོ། །སྐྲིགས་པ་རབ་ཏུ་མང་བ་དང་། བཤང་བ་འོང་དུ་མི་རྟང་སྟེ། འགགས་པ་དང་ཁ་ཟས་འགྲངས་ཤིང་ཆིམ་པར་ཟ་བའི་ནུས་པ་དང་། རྒྱུ་མའི་ནང་ན་སྒྲ་ཁྲུ་ལུ་ལུ་ཟེར་ཞིང་རྡོད་ཆུང་སྟེ། ཟས་མི་འཛུ་བ་དང་། ཉེན་གྱིས་འབུར་འབུར་པོར་བྱུང་ན། དེ་ལྟ་བུའི་སྨན་ཉེ་བར་འོངས་པའི་ནད་ཐབས་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །འབྲས་ནད་དང་། རྒྱུ་

རླིགས་དང་། སྐྲན་དང་། འདི་རྣ་གསུམ་གྱི་ནད་གཞི་བཤད་པ་སྟེ་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ་རྫོགས་སོ།། །

བཅུ་གཉིས་པ། དམུ་རྫིང་གི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལེའུ།

དམུ་རྫིང་གི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །

ཡང་ན་ནད་དོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་ཆུང་བ་ལས་ནད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་ཆུང་ན་དམུ་རྫིང་གི་ནད་དུ་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་དམུ་རྫིང་གི་ནད་དུ་གྱུར་པའི་ནད་གཞི་ནི་ཟས་མ་ཞུ་བ་དང་། ཁ་ཟས་མི་འགྲོད་པའི་བག་དང་། ཁ་ཟས་རྩུབ་མོ་ཁིངས་བུ་ཞག་ལོན་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་རོ་དང་མདོག་འགྱུར་བ་དང་བུད་མེད་ཀྱི་སྤྲ་དང་། སེན་མོ་དང་། ཤིང་ཚེར་ལྤུ་བུས་རྒྱུ་མ་བརྗོལ་བ་དང་། དྲི་མ་ལྤར་སོང་བ་དང་། རླུང་དང་མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བཤང་གཅི་ལྤ་བུའི་དྲི་མ་འདི་རྣམས་ཁོང་དུ་བསགས་པས་ལུས་ཀྱི་སྲོག་ཟུངས་བདུན་སྙོད་སྣད་དུ་རྒྱུ་བ་དང་། བད་ཀན་རྒྱུ་བའི་རྩ་རྣམས་འགགས་ཏེ། ལུས་ཁོང་ན་ཡོད་པའི་རླུང་སྲོག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཕོ་བའི་དྲོད་ཀྱིས་མེ་དང་ཕྱུར་དུ་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རླུང་འདི་རྣམས་ལ་གནོད་པར་བྱས། པགས་པ་དང་ཤ་མཐངས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ནད་ཞུགས་ནས་གསུས་པ་ཆེར་སྐྱེས་པ་ དེ་ནི⋯⋯ དམུ་རྫིང་གི་ནད་ཅེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ། རླུང་གི་དམུ་རྫིང་དང་། མཁྲིས་པའི་དམུ་རྫིང་དང་། བད་ཀན་གྱི་དམུ་རྫིང་དང་། འདུས་པའི་དམུ་རྫིང་དང་། མཛེར་པ་ལས་དམུ་རྫིང་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྲུ་དང་སྐྲ་དང་རྟ་ཟངི་བག་ལྤ་བུ་དང་། ཁ་ཟས་འདྲིས་པ་ཟོས་པ་དང་། རྒྱུ་མའི་ནང་དུ་འཁྲིས་ཏེ་བཤང་བ་འགགས་ནས་བཤང་བ་དེ་མང་དུ་འཁྱིལ་བ་ལས་དམུ་རྫིང་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཁ་ཟས་ཀྱི་ནང་དུ་

ཏུས་པ་དང་། གྲ་མ་དང་། ཉའི་གྲ་མ་དང་། ཙ་དང་། གིང་བུ་དང་། ཀླེག་
མ་རྟོན་པོའི་བག་ཕྱོར་སོང་བ་དེས་རྒྱུ་མ་རྫོལ་ཏེ་བུ་བྱུང་ངམ་ཏ་ཙང་འགྲངས་ཆེས་
པ་ཞིག་ལས་གླལ་བའི་དབུགས་ནང་དུ་རྡུབས་དྲགས་པས་རྒྱུ་མ་གས་ཏེ་སྟོ་བའི་····
ནང་དུ་ཟུག་ཅིང་འཁྲིལ་བས་དམུ་རྫིང་ཆགས་པ་དང་། ཟས་མ་ཞུ་སྣེ་པོ་ཕར་
པིཙུ་སྣབས་ཆགས་པའི་སྙིང་དུ་སྣུམ་བག་དང་། འཚལ་ནད་དུ་ཚུའི་བག་འཕྲུངས་
པ་དང་། འཚལ་ནད་དུ་ཆུ་ཏ་ཙང་མང་དུ་འཕྲུངས་པ་དང་། ཕོ་བའི་དྲོད་ཆུང་
བས་མ་ཞུ་བའམ། ཤང་ན་ཏ་ཙང་སྐེམ་པོར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་དྲོད་ཆུང་ཞིང་
གྲང་ནད་ལྕུང་སྐྱེས་པས་ཁ་ཟས་ཟོས་པའི་བཙུད་དངས་མ་ཙ་སོ་སོར་འགྲོ་བའི་ཙ་
སྣོ་ཡང་འགགས་ལ་བད་ཀན་གྱིས་ཀུང་ཚོད་ལ་བད་ཀན་དང་། དམུ་ཆུར་འདྲེས་
ནས་ཆེར་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་དམུ་རྫིང་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་དམུ་རྫིང་རྣམ་པ་དེ་བརྒྱད་གང་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་ཏུང་སྟེ་དམུ་རྫིང་··
དུ་གྱུར་པའི་ནད་ཐབས་ནི། ཁན་དང་མཆུ་སྐམ། ཁང་ལག་དང་ལྟོ་བ་སྐྲངས།
སེམས་དྲན་པ་དང་ཉམས་འཚག་དང་ཁ་ཟས་འདི་རྣམས་ལྡ་ལས་ཕྲི་སྟེ་ཉམས།
ལུས་ཤ་རིད་དེ་སྐམ། གསུམ་པ་ཆེར་སྐྱེ་སྟེ་ལུས་གཟུགས་སྐྱིར་བལྟས་ན་དམུ་རྫིང་
གིས་བཏབ་པའི་མི་དེ་ཡི་དགས་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་དམུ་རྫིང་གི་ནད་དུ་གྱུར་པ་དེ་
བཀྲེས་ཏེ་ཁ་ཁ་བྱེད་པ་ཡང་ཉམས་ཏེ་མེད། ཁ་ཟས་ཟོས་ན་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་མི་
འཇུ་ལ་འཇུ་བའི་ཚེ་ན་ཡང་དང་ག་ཚ་ཞིང་སྐྱུར་བཞིན་དུ་འཇུ་ལ་ཁ་ཟས་ཞུའམ།
མ་ཞུ་བའི་དྲོད་ཀྱང་མ་ཟིན་ལ་འགྲངས་པར་མི་ནུས། ཉམས་འཚག་ཀྱང་ཉིན་
གཅིག་པས་ཉིན་གཅིག་ཅིང་ཕྲི་ལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ལས་བྱས་པས་བསྐྱོད་ན་ཡང་······
དབུགས་མི་བདེ་སྟེ་ངམ་པ་དྲག་ཏུ་འབྱུང་། བཤང་བ་ཁོང་དུ་བསགས་ཤིང་སྲི་ལ་
ཀང་པ་ཅུང་ཟད་སྐྲང་། ཆུ་སོའི་མཚམས་སུ་ན་ཞིང་གང་སྟེ་རྒྱས། ཁ་ཟས་ཡང་
བ་ཅུང་ཟད་ཟོས་ཀྱང་སྒྲོས་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། གསུམ་པའི་ཀཉེར་མ་ནི་
རངས། ཙ་ནི་རྒྱས། དམུ་རྫིང་དུ་གྱུར་པའི་ནད་ཐབས་འདྲ་སྟེ། ཕྱིས་ཤིང་སྨིན་

བག་ཏུ་འགྱུར་ལ་ཁོང་པའི་དྲོད་ནི་དྲོ། བཤང་བའི་དྲི་མ་སྲི་ཞིང་འགགས་ན་དྲོད་ཆུང་བར་འགྱུར་རོ། །ལུས་ནི་ཚ་ཞིང་སྐྲངས་ལ་གསུས་པ་ཆེར་སྐྱེས་ཏེ་མཇུག་ཏུ་སྐྱ་བའི་ནང་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་དམུ་ཆུ་རླུང་གི་ནད་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་ཤས་ཆེ་ན་ཤ་མདོག་སྔུག་སྐྲང་པ་མེད། གསུས་པ་ཁྲུར་འགྲོགས་པ་བཞིན་ལྟི་བ་ཡིན། རྩ་མང་པོའི་དྲ་བ་སྐར་ཁྲང་རིས་བཞིན་དུ་གསུས་པ་བཀྲ། སྐྱ་བའི་ནང་ན་རྟག་པར་སྒྲ་ཁུ་རུ་རུ་ཟེར། སྐྱེ་བ་དང་རྒྱུ་མར་ཟུག་ཅིང་རབ་ཏུ་ན། རླུང་ནད་ལས་གྱུར་ན་སྙིང་དང་སྙིད་པ་དང་ལྕེ་བ་དང་གཞང་དང་རྩ་སོ་གཡས་གཡོན་དུ་ཟུག་ཅིང་ན། དབུགས་ཐུར་དུ་སྒྲ་ཅན་དུ་འབྱུང་། གཅིན་སྲི་སྐྱེ་ཙུང་ཟད་ཙམ་དུ་འབྱུང་། ཕོ་བའི་དྲོད་ཀ་ཅང་ཆེ་བ་ཡང་མ་ཡིན། ཁར་རོ་མི་བྲོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཟས་ཡི་གར་འོང་ཞིང་འདོད་དེ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་རླུང་ནད་ཀྱི་ཤས་ཆེ་བ་ལས་དམུ་ཆུ་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རླུང་ནད་ཀྱི་དམུ་ཆུ་ནི་ལག་པ་དང་། གཞང་དང་ཕོ་མཚན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་སྐྱ་བ་འདི་རྣམས་སྐྲང་། སྐྱ་བའི་སྟོད་དང་སྐྱ་བའི་སྨད་དང་། ཅིབ་ལོགས་དང་སྙིད་པ་དང་རྒྱབ་དང་། འདི་རྣམས་སུ་ན། ཉུས་པའི་ཚིགས་བྱེ་བ་སྟམ་བྱེད། ལུད་པ་སྐམ་ལུད་ཀྱིས་བཀར། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ན། རོ་སྨད་ལྡི། བཤང་བ་སྲི་ཞིང་འགགས། ལུས་ཀྱི་པགས་པའི་ཤ་མདོག་དང་། སྐྲ་དང་སེན་མོ་ལ་སོགས་པ་གནག་ལ་རྩ་དམར། གསུས་པ་སྒོ་ཁྱུར་དུ་རེས་འགག་ནི་སྐྱེ། རེས་འགག་ནི་འབྲི། གསུས་པ་ཟུག་ཅིང་ན། རྩ་ཕྲ་མོ་ཟུག་ཅིང་རྒྱས། གསུས་པ་རྐྱལ་པ་བུས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱས་ཏེ། གསུས་པ་རྒྱས་ན་རྐྱལ་པ་བུས་པ་བརྡབས་པ་སྐད་ཟེར་ལ་སྐྱ་བའི་ནང་ཕན་ཚུན་ཡན་མན་ཀུན་དུ་རླུང་རྒྱུ་ལ་ན་ཞིང་ཟུག །

དེ་ལ་མཁྲིས་པ་ལས་དམུ་ཆུ་དུ་གྱུར་པའི་ནད་ཐབས་ནི། རིམས་ནད་ཀྱིས་འདེབས། བརྒྱལ། ཁོང་ཚ། སྐོམ་དད་ཆེ། ཁའི་ནང་ཚ། མགོ་འཁོར། ཚད་པས་རབ་ཏུ་འཁྲུ། པགས་པའི་ཤ་མདོག་དང་སེན་མོ་ལ་སོགས་པ་སེར་པོར་

སྣང་། གསུས་པའི་མདོག་ཀྱང་སེར། སྤོ་བའི་རྩ་རྣམས་ཀྱི་མདོག ཀྱང་སེར་ལ་ཟངས་ཀྱི་ཁ་དོག་བཞིན་དམར། ལུས་རྩལ་ལ་ཚ་ཞིང་བསྲེགས་པ་སྐམ་བྲེད་ལ་ལུས་ཀྱི་ངད་པར་འགྱུར། རེག་ན་འཇམ། མཇུར་དུ་སྨིན་ཅིང་རྣགས་ཏེ་ཟག་པར་འགྱུར་རོ། །

བད་ཀན་ལས་དམུ་རྫིང་དུ་གྱུར་པའི་ནད་ཐབས་ནི། ཁང་ལག་གི་ལྷུ་ཚིགས་ན། ཁང་ལག་ཚོར་བའི་བག་མེད་དེ་ པེམ་པེམ་པོར་འདུག གསུས་པ་སྒྲངས་ལ་ལྕི། གཉིད་ཆེ། ཧག་ཏུ་སློན། ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་། དབུགས་མི་བདེ། ལུད་པ་ལུ། པགས་པ་དང་སེན་མོ་ལ་སོགས་པའི་མདོག་སྐྱ་བོར་འགྱུར་རོ། །དམུ་རྫིང་སྐྱེས་པའི་སྤོ་བ་སྲ་ཞིང་མཁྲང་ལ་འཇམ། གསུས་པའི་སྟེང་དུ་རྩ་དཀར་པོ་ཆེན་པོས་གང་། གསུས་པ་བགས་ཀྱིས་ཆེར་སྐྱེས་ཏེ་སྲ་ཞིང་མཁྲང་། ལག་པས་མཇུངས་ན་གྲང་། གསུས་པ་ལྕི།

རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་གསུམ་ཙར་འདུས་པ་ལས་དམུ་ རྫིང་དུ་···གྱུར་པའི་ནད་ཐབས་ནི། རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་སོ་སོའི་དམུ་རྫིང་གི་ནད་ཐབས་བཤད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ནད་སྣ་ཚང་བའི་དམུ་རྫིང་དེ་ནི་འདུས་པའི་དམུ་རྫིང་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། འདུས་པའི་དམུ་རྫིང་གི་ནད་དུ་གྱུར་པ་ནི་བུད་མེད་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲ་དང་། སེན་མོ་དང་དྲི་མ་དང་གནོད་པར་འགྱུར་བའི་དབྱིག་དུག་དང་། དུག་ལ་སོགས་པས་ཁོང་པ་ནང་དུ་ཁྲག་དང་ནད་རྣམས་བསྟུགས་པས། གསུས་པ་ཡང་དམུ་རྫིང་ལྟར་སྐྱེ་ལ། ཁ་སྐམ། མགོ་འཁོར། བརྒྱལ་བའི་ནད་ཐབས་འདི་ལྟ་བུ་ནི་འདུས་པའི་དམུ་རྫིང་གི་ནད་ཐབས་ཡིན་ཏེ། གྲང་ལྟུགས་དང་། རླུང་དང་ནམ་རྒྱུས་ན་ནད་ན་བར་འགྱུར། མཇུར་དུ་སྨིན་ཅིང་རྣགས་ཏེ་མི་བཟད་པར་ན་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལས་མཆེར་པ་ལས་དམུ་རྫིང་དུ་གྱུར་པ་ནི། ཁ་ཟས་ཏ་ཙང་ཆེར་ཟོས་པས་ནང་དུ་འཁྲུགས་ཏེ་མི་བདེ་བ་དང་། ཕན་ཚུན་དུ་སོང་ཞིང་དྲག་ཤུལ་ཆེར་

བསྐྱོད་པ་བྱས་པས་བུད་མེད་ལ་ཧ་ཅང་དྲགས་པ་དང་། ལས་ཆེས་པས་དུབ་པ་དང་། ལམ་རིངས་ཀྱིས་དུབ་པ་དང་། བཀྲུ་སྨན་དང་སྐྱུག་སྨན་ཧ་བ་དྲགས་པས་ལུས་ཀེ་སྟེ་མཆེར་པ་གློ་གཡོན་ན་འདུག་པ་ཐུར་དུ་ལྷུང་ནས་མཆེར་པ་སྐྲངས་སམ། ཁྲག་གི་རྒྱུས་སམ་ཡང་ན་ཟས་ཀྱི་བཙུད་ཁུ་བ་མ་ཞུ་བས་ཆེར་སྐྲངས་པས་རྡོ་བའི་གདུན་བུ་བཞིན་སྲ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཏུས་སྤྲལ་གྱི་རྒྱབ་བཞིན་དུ་སྟེར་མཐྲང་བར་གྱུར་པ་ལས་བགས་ཀྱིས་ཆེར་སྐྱེས་ནས་ལྟོ་བར་དམུ་རྫིང་ལྟར་ཆགས་པ་དང་། ན་བའི་ཐབས་ནི་དབུགས་མི་བདེ། ལུད་པ་ལུ། སྐོམ་དད་ཆེ། ཁ་ཟས་ཁར་རོ་ཅི་བྲོ་མི་ཚོར། ལྟོ་བ་ཆེར་རྒྱས་ལ་ན། རིམས་ཀྱིས་འདེབས། ཁ་གདོང་གི་ཤ་མདོག་སྐྱ་བོ་ཐབ་ཐབ་པོར་འདུག བརྒྱལ། སློན། ཁོང་ཚ་ཞིང་སྐྱོས་པ་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །རྩ་རྣམས་ནི་དམར་ཞིང་སྨུག་པའམ། སྔོ་ཞིང་སེར་ལ་མི་སྡུག་པ་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །བཤང་བ་ཐུར་དུ་འོང་དུ་མི་རུང་སྟེ། འགག་ཅིང་ན། གསུམ་པ་ཆེར་སྐྱེས་པ་དང་། མོང་མོང་པོར་གྱུར་པ་དང་། སྐོམ་དད་སྐྱེས་པ་དང་། ཁོང་ཚ་ཞིང་རིམས་ཀྱིས་འདེབས་པ་དང་། ལུས་སླེ་ཞིང་ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་བ་དང་། གསུམ་པ་རྒྱས་ཏེ་སྲ་བར་འགྱུར་བ་དང་། འདི་ལྟ་བུའི་བྱེ་བྲག་ལས་མཆེར་པའི་དམུ་རྫིང་དེ་རླུང་དང་མཁྲིས་པའམ་བད་ཀན་གྱིས་གང་ཆེ་བ་ལས་མཆེར་པའི་དམུ་རྫིང་དང་འདྲ་བར་གློ་གཡས་ན་མཆིན་པ་འདུག་པ་དེ་ཡང་ཁ་····ཟས་ཧ་ཅང་ཆེར་ཟོས་པས་ནད་དུ་འཁྲུགས་ཏེ་མི་བདེ་བ་དང་། ཕན་ཚུན་དུ་སོང་ཞིང་དྲག་ཤུལ་ཆེར་བསྐྱོད་པ་བྱས་པ་དང་། བུད་མེད་ལ་ཧ་ཅང་དྲགས་པ་དང་། ལས་ཆེན་པོས་དུབ་པ་དང་། ལམ་རིངས་ཀྱིས་དུབ་པ་དང་། བཀྲུ་སྨན་དང་། སྐྱུག་སྨན་ལྟ་བུ་དྲགས་པས་ལུས་ཤ་ཀེ་སྟེ་མཆིན་པ་གཡས་ན་འདུག་པ་དེ་ཐུར་དུ་··ལྷུང་ནས་མཆེད་པ་བཞིན་སྐྲངས་ཏེ་དམུ་རྫིང་དུ་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་བྱ་སྦྲོ་དང་སྒྲ་དང་རྟ་ཛ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཟས་དང་འདྲེས་ཏེ་ཟོས་པ་དེས། རྒྱུ་མའི་ནང་འཁྲིས་ཏེ་འཁུམས་པས་བཤང་བ་ཀུན་ནང་དུ་འཁྱིལ་ཞིང་

འགགས་པ་དང་གཞང འབྲུམ་གྱི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པམ། བཤང་བ་འགགས་ཏེ་
འབྱུང དུ་མི་རུང་བའམ་ཁ་ཟས་ཀྱིས་རྒྱ་མའི་ནང་གི་ངོས་ལ་ཆགས་པས་མཁྲིས་པ་
དང་། བད་ཀན་དང་བཤང་གཅི་རྣམས་འགགས་ཏེ་འཁྲིལ་བས་རླུང་ཤུར་དུ་སེལ་
བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག ལྟོ་ན་གནས་པ་དེ་འགགས་ཤིང་འཁྲིལ་བས་ནད་ དུ་གྱུར་ཏེ་
རླུང རིས་ལུས་ཀྱི་ཁོང་ཚ། རིམས་ནད་ཀྱིས་འདེབས། སྐོམ། སྐྱིད་པ འབྱུང་།
ལུད་པ་ལུ། དབུགས་མི་བདེ། བརྣ་ན། གློད་པ་ན། སྙིང་ན། ལྟེ་བ་ན། གཞང་
དང་འདི་རྣམས་ན་བས་བཤང་བ་འགག་ཅིང་འཁྲིལ། ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་།
སྐྱོན། ལྟོ་བའི་ནང་དུ་རླུང་སྒྲ་ཨུ་རུ་རུ་ཟེར། རྩ་ཀུན་རྒྱས་ཏེ་སྦོ་ལ་སླུག ལྟེ་
བའི་གོང་དུ་བ་མཇུག་འདྲ་བ་ཤུར་ཤུར་པོ་སྣང་བའི་ཉེན་གྱི་འབྱུང་བ་འདི་ནི སྒྲ་
དང་རྟ་ཐ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མའི་ནང་དུ་མཁྲིས་པའི་དམུ་རྫིང ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་རྒྱ་མ་རལ བ་ལས་དམུ་རྫིང་དུ་གྱུར་པ་ནི་རྣམ་པ གཉིས་ཏེ། ཁ་ཟས་
དང་རུས་པ་རྣོན པོས་སམ། གསེག་མ་རྣོན་པོའི་བག་དང་འདྲེས་པས རྒྱ་མ་རྗོལ་
བའམ། ཏ་ཙང་མ་འོས་པར་དྲགས་ཆེས་པས་རྒྱ་མ་གས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུ་
ལས། ཁོང་པའི་ནང་དུ་ཡང་ཁ་ཟས་ཀྱི་སྙིགས་སྙིགས་དང། པེཙ་སྣབས་སུ་
བཅས་ཏེ་ལུག་པར་གྱུར་པ་དང་། ཕྱུར་དུ་ཡང་བཤང་བ་ཙུང་ཤས་ཙུང་ཤས་མནམ་
པོ་ཤེཙ་རུལ་ལྟ་བུ་སྐྱི་བག་ཏུ་འབྱུང་བ་མདོག དམར་སེར་ཅན་དུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་
ལྟ་བུས ལྟོ་བའི་ནང་ཡང་གང་། ཕྱུར་དུ་ཡང་འདི་བཞིན་དུ་འབྱུང་སྟེ། ལྟེ་བ་
མན་ཆད་ལྟེ་བ་ཆུས་གང་བ་བཞིན་ཆེར་སྐྲི་ལ་ལུས་ཀུན་ཁྱབ། དབུགས་མི་བདེ།
སྐོམ་དད་ཆེ། མགོ་འཁོར་བ་འདི་ལྟ་བུའི་ནད་ཐབས་ནི་རྒྱ་མ་རྗོལ་བའི་དམུ་
རྫིང་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ནད་དེ་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱ་མ་ཟག་ པའི་དམུ་རྫིང་
ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །

དེ་ལ་དམུ་ཆུའི་དམུ་རྫིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྨུམ་བག་ལ་སོགས་པ་རྟག་ཏུ་
འཐུང་བ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འཕྲལ་དུ་ཆུ་མང་དུ་འཐུངས་པ དང་། ཏ་ཙང་ཆུ་

མ་ཚོས་པར་དྲག་ཏུ་འཕྲུངས་པ་དང་། འདི་ལྟ་བུས་ཁོང་པའི་ཐྲོད་ཁྲི་སྐྱེ་ཕོ་བའི་
ཐྲོད་ཆུང་བ་དང་ཡང་ན་ཏ་ཙང་སྐེམ་པར་གྱུར་པའམ། འདི་ལྟ་བུ་ཁོང་གྲང་ཞིང་
རླུང་བག་ཆེར་སྐྱེས་པས་བད་ཀན་དང་ཆུ་འདྲེས་པ་འཁྱིལ་ཏེ་ཐེང་བ་ལས་ཐེ་ཚེ་ཐེ་
ཆེར་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་དམུ་ཐེང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དམུ་ཐེང་དུ་གྱུར་པ་དང་།
སྙོམ་དད་ཆེ། ཁུབ་ཏུ་ཆུ་ཟག་ཅིང་ན། ལུས་པས་བཀར། དབུགས་མི་བདེ།
ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་། ཙ་རྣམས་མདོག་སྔོ་ཚོགས་སུ་བཀྲ་ལ་རྒྱས་ཤིང་གང་།
གསུམ་པ་ལ་སྦྲངས་ཤིང་བལྟས་ན་ཁྱལ་པ་ཆུས་གང་བ་བཞིན་འདུག་ལ། བསྐྱོད་ན་
ཁོང་ན་སྐྱུག་སྐྱུག་ཟེར། ལུས་འདར། དེ་ལྟར་གསུམ་པ་དམུ་ཐེང་དུ་གྱུར་ན་ཆེ་ལ་
འཇམ། སྲ། ལྟེ་བའི་ཐད་ཀར་རླུམ། ནད་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དཔྱད་མི་བྱེད་ཅིང་མི་
གསོ་བར་ཡལ་བར་བོར་ན་ནད་དཀྱིལ་སྐྱེས་ཏེ། ཁོང་དུ་ཏུལ་ཏེ་རྣགས་ནས་རྣག
སྨ་སོར་ཟག་ལ་རུས་པའི་ཚིགས་དང་ཙ་ཀུན་གྱི་ནང་དུ་ཡང་འགྲོ། ཁར་ཡང་
འབྱུང་། ལུས་ཀྱི་རྫུལ་དུ་ཡང་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་དམུ་ཐེང་དེ་གལ་ཏེ་ཕྲུར་དུ་
འབྱུང་དུ་མི་ཏུང་ཞིང་འགགས་ན་རྒྱུ་མའི་ནང་དུ་འཁྱིལ་ཏེ། ལྟོ་བ་གཡས་གཡོན་
དུ་ཐད་ཀར་གང་ཞིང་འདུག་གོ དེ་ལྟར་གྱུར་ན་གསུམ་པ་ལྟེ་ལ་སྲ་ཞིང་རླུམ།
བརྡབས་ན་སྒྲ་འབྱུང་། གསུམ་པ་མདོག་འཛམ། གསུམ་པའི་ཙ་མི་སྣང་སྐྱེ་ལྟེ་
བའི་ཐད་ཀར་བསྐྲུལ་ན་ཆེར་ཆེར་བྱེད་དེ་འདི་ལྟ་བུའི་ནད་ནི་ཆུའི་དམུ་ཐེང་ཞེས་
བྱའོ། །

དེ་ལྟར་དམུ་ཐེང་གི་ནད་རྣམ་པ་དེ་སྙིང་ལ་གསོ་དཀའ་སླའི་བྱེ་བྲག་ནི།
རླུང་ལས་དམུ་ཐེང་དུ་གྱུར་པ་དང་། མཁྲིས་པ་ལས་དམུ་ཐེང་དུ་གྱུར་པ་དང་།
དེ་བཞིན་དུ་བད་ཀན་ལས་དམུ་ཐེང་དུ་གྱུར་པ་དང་། འདུས་པ་ལས་གྱུར་པ་
དང་། མཆེར་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། ཆུ་ལས་དམུ་ཐེང་དུ་གྱུར་པ་འདི་རྣམས་ནི་
གོང་མ་བས་འོག་མ་རིམ་བཞིན་དུ་གསོ་དཀའ། །དེ་ལྟར་དམུ་ཐེང་ངོ་ཚོག་གི་
ནད་ནི། ཟླ་བ་ཕྱེད་ལོན་ཕན་ཆད་དམུ་ཐེང་གི་ནད་གང་ཡིན་པ་རྟོགས་པར་

འགྱུར་རོ། །འདུས་པའི་དམུ་རྫིང་དང་སྟོ་བར་རྒྱུ་འཁྲིལ་བའི་དམུ་རྫིང་དང་། དམུ་རྫིང་ལྟོ་བར་གྱུར་པ་ལས་ནད་ཟླ་བརྟན་ལྟ་བུས་བཏབ་པ་དང་། དམུ་རྫིང་གི་ནད་གང་ཡང་རུང་མི་འཚོ་བར་འགྱུར་བའི་འཆི་ལྟས་བྱུང་བ་དང་། དང་པོ་སྐྱེས་པ་ནས་དམུ་རྫིང་དུ་གྱུར་པ་འདི་རྣམས་ལྟ་བུ་ནི་གསོ་དཀའོ། །

དེ་ལ་གསོ་སླ་བ་ནི་དམུ་རྫིང་གསར་དུ་བྱུང་བ་དང་། ཆུའི་དམུ་རྫིང་ལྟོ་བར་གྱུར་པ་དང་། ནད་པའི་ཉམས་འཚག་གིས་ཐུབ་པ་དང་། གསོས་དང་སྨན་དཔྱད་དུ་ཡང་རུང་བ་འདི་རྣམས་ལྟ་བུ་ནི་གསོ་སླའོ། །དམུ་རྫིང་རྣམ་པ་བརྒྱད་བཤད་པ་སྟེ་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ། །

བཅུ་གསུམ་པ། སྐྱ་རབ་དང་། འོར་ནད་དང་། མི་དབལ་གྱི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལེའུ།

སྐྱ་རབ་དང་། འོར་ནད་དང་། མི་དབལ་གྱི་ནད་གཞི་བསྟན་པ་སྟེ་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་སྐྱ་རབ་ཀྱི་ནད་ནི་སྔར་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། ཁ་ཟས་ཚ་བ་དང་། སྐྱུར་བ་དང་། ལན་ཚྭ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུས་མཁྲིས་པའི་ནད་ལྷག་པར་སློང་བར་བྱེད་པས་མཁྲིས་པའི་ནད་ཆེར་ལངས་པ་དང་། མཁྲིས་པ་སྙིང་ལ་གནས་པ་དེ་རླུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་རྩ་ཆེན་པོ་བཅུའི་ནང་དུ་བཀྲམ་སྟེ་གྱེས་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ་''''ཁྱབ་སྟེ་བད་ཀན་དང་། པགས་པ་དང་། ཁྲག་དང་། ཤ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་གནོད་པའི་ནད་དུ་གྱུར་ན་མཁྲིས་པ་དང་ཤ་དང་པགས་པའི་ནང་ན་བརྟེན་ཅིང་འདུག་པ་དེས་པགས་པའི་མདོག་ཀུང་འགྱུར་ཏེ་སྐྱ་བ། སེར་བ། ལྗང་སྔོན་གྱི་བག་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྐྱ་རབ་ཀྱི་ནད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཁ་དོག་དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སྐྱ་བའི་ཤས་ཆེ་བས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱ་རབ་ཀྱི་ནད་ཅེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ནད་དེས་ལུས་ལྷི་བ་

དང་། སྲོག་ཟུངས་ཀྱི་ཁམས རྣམས་ལྷོད་པ་དང་། མདངས དང ཡོན ཏན ཡང་
ཟད་པས་ཁྲག་དང་ཚིལ་རྣམས་ཀྱང་བྲི་སྟེ་ཆུང་དུ གྱུར། ལུས ཀྱི སྙིང པོ ཡང་
མེད། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང ལྷོད། ལུས ཀྱི་ཡན་ལག་ཀྱང བརྟུང བ སྐམ བྱེད།
ནད་པ དེ ཉམས་ལ་སྙིང ག་ནས་ཟག པ་སྐམ་བྱེད། མིག དང མིག ཕྱུགས སྐྲངས།
ཉམས་ལ་བྱིང་བ་སྐམ་བྱེད ཅིང ན། མཆིལ་མ མང་། གཙོམ་ཆུང་སྙེ་མང་དུ་སྨྲ མི་
ཕོད། ཁ་ཟས ལ ཆིག་པ ཟ་ཞིང་མི་འདོད། གྲང བའི་བག་མི་བཟོད། བ་སྤུ་
རྣམས་ཀྱི་ཕོ་བའི དྲོད་ཉམས། དཔྱི་མན ཆད་རོ སྨད་ཕྱུར དུ་བྱིང་བ་སྐམ་བྱེད དེ་
ཐྱི། རིམས་ཀྱིས་འདེབས། དབུགས མི་བདེ། ཞ བ་འབོད་ཅིང སྨྲ་ཅོ་རི་རི་ཟེར།
ཁོང་ངལ། མགོ་འཁོར་ཏེ། སྐྱ་ཐབ་ཀྱི་ནད་ཐབས སྤྱི་ནི དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱ ཐབ་ཀྱི་ནད་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། རླུང་ལས་གྱུར་པ་དང་། མཁྲིས་པ་
ལས་གྱུར་པ་དང་། བད་ཀན་ལས་གྱུར་པ་དང ། འདུས་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་།
ས་ཞག་ལྟ་བུ་ཟོས་པ ལས་སྐྱ ཐབ་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམ་པ་དེ་ལྔའོ། །

སྐྱ་ཐབ་ཀྱི་ཐོག་མའི་ནད་ཐབས་ནི སྙིང འཕར། པགས་པའི་ཤ་མདངས་
རྩུབ། ཡི་ག་འཆུས། གཅིན གྱི་མདོག་སེར། རྩལ་མེད་ཁོང་པའི་ཕོ་བའི་དྲོད་
ཆུང་། ཉམས་བྱིང་སྙེ་ཐྱི། ཁོང་ངལ་ལོ། །རླུང་ནད་ལས་གྱུར་པའི་སྐྱ་ཐབ་ཀྱི་
ནད་ཐབས་ནི། ལུས་ཀུན ན་ཞིང་ཟུག་ལ་འདར། མདོག་གནག་ཅིང་རྩུབ། ཙ་
རྣམས་དང་སེན་མོ་དང་མིག་དང་བཤང་གཅི་རྣམས་ཀྱི་མདོག་སྔག ལུས་ནི་སྐྲང་།
ལྟོ བ་ན ཞིང་སྦྲ། ཁར་རོ་བྲོ་བ་མི་ཚོར། རྟུག་སྐམ་དུ་འབྱུང་། རྩིབ་ལོགས་དང་
གླད་པའི་སྤྱི་བོར་ཟུག་ཅིང་ན་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །མཁྲིས་པ་ལས་སྐྱ་ཐབ་ཏུ་
གྱུར་པའི་ནད་ཐབས་ནི་ཙ་དང་སེན་མོ་དང་མིག་ལ་སོགས་པའི་མདོག་ལྗང་སེར་...
ལས་ཙ་སེར་པོར་སྣང་། རིམས ཀྱིས་འདེབས། དབུགས་མི་བདེ་སྟེ ཤུན་པ བཞིན་
སྨུགས་ཞེས་བྱེད་པ་དང་། སྐོམ་དད་སྐྱེ། ལུས་རྩལ། བརྒྱལ། ཉམས་ལ་བསིལ་
བའི་བག་འདོད། ལུས་མནམ་སྟེ དྲི་མི ཞིམ། ཁའི ནང་ཚ། ཕྱུར་དུ འཕྱོ།

སྲིགས་པ སྐྱུར་ལ་ཚ་བར་འབྱུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་སྐྱ་རྦབ་ཀྱི་ནད་ཐབས་ནི་རྩ་དང་སེན་མོ་ལ་སོགས་པའི་མདོག་ དཀར་པོར་སྣང་། ཉམས་བློ་བག་ཏུ་འདུག ཁའི་ནང་ལན་ཚྭའི་རོ་བྲོ། བ་སྤུ་རྣམས་ལངས་ཏེ་བརྩེ། སྐད་འགག ལུད་པས་བཀར། སློན་པར་བྱེད་དོ། །འདུས་པ་ལས་གྱུར་པའི་སྐྱ་རྦབ་ཀྱི་ནད་ཐབས་ནི རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་སྐྱ་ རྦབ་ཀྱི་ནད་་ཐབས་ཀྱི་སྣ་གྲངས་འདྲེས་པར་ན་ལ་ཚབས་ཆེ་སྡེ་བརྟགས་པར་དཀའ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ས་ཞག་སྔོན་པོ་ཟོས་པ་ལས་སྐྱ་རྦབ་ཀྱི་ནད་ཐབས་ སུ་གྱུར་པ་ནི། ས་ཞག་རོ་བསྐ་བ་ཟོས་ན་རླུང་ནད་ཀྱི་སྐྱ་རྦབ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཚ་བྲ་བའི་ས་ཞག་ཟོས་ན་མཁྲིས་པའི་ནད་ཀྱི་སྐྱ་རྦབ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ས་ཞག་རོ་མངར་བ་ཟོས་ན་བད་ཀན་གྱི་ནད་ཀྱི་སྐྱ་རྦབ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ས་དེ་ལྟ་བུའི་བག་ཟོས་པས་ལུས་ཀྱི་སྲོག་ཟུངས་རྣམས་ལ་ཡང་གནོད་པའི་ནད་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་དོ། །ཁམ་པའི་ས་ཞག་རྩུབ་མོ་ཟོས་ན་ལུས་ཀུང་རྩུབ་པར་འགྱུར་ལ། ནང་གི་རྒྱུ་མ་ཡང་བཙོས་པ་སྐམ་བྱེད་ཅིང་གང་ལ། ཁོང་པ་ནང་དུ་འགགས་ཏེ་ནད་ཐབས་ནི་གོང་མ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་ཁམ་པའི་ས ཞག་ཟོས་པས་ཀང་པ་དང་། ལྟེ་བ་དང་། ཁ་དང་ཕོ་མཚན་རྣམས་སྐྲང་། བཤང་བ་ཐུར་དུ་སྲིན་བུ་ཅན་དུ་འབྱུང་ཞིང་བཀྲ་བག་དང་འདྲེས་པར་འོང་། ཁར་བད་ཀན་དང ཁྲག་ཏུ་འདྲེས་པར་འོང་ངོ་། །

སྐྱ་རྦབ་ཀྱི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ནད་པ་དེ་ལ་མཁྲིས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ བའི་ཁ་ཟས་བསྟེན་ན་མཁྲིས་པའི་ནད་ཆེར་སྐྱེས་པས་ཁོང་པའི་ནང་གྲོལ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཤ་ཁྲག་རྣམས་མཁྲིས་པ་ལས་བསྒྲིགས་ནས་མིག་སེར་གྱི་ནད་ དུ་འགྱུར་ཏེ་མིག་དང་། གཅིན་དང་། པགས་པ་དང་། སེན་མོ་དང་། ཁ་གདོང་དང་། བཤང་བ་རྣམས་ཀྱི་མདོག་སེར་པོར་སྣང་། ལུས་ཚ་ལ་ཟས་མི་འཇུ། སྐོམ་དད་ཆེ། ལུས་ཀྱི་མདོག་ནི་སྦལ་པ་བཞིན་སེར་པོར་སྣང་། དབང་པོ་རྣམས་ཉམས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །མཁྲིས་པའི་ནད་རྒྱས་ན། སྐྱ་རྦབ་ཀྱི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པར་མིག་

སེར་གྱི་ནད་ཀྱིས་འདེབས་སོ། །

འོར་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ཞིག་ལ་དཔྱད་མི་བྱེད་པར་ཡལ་བར་བོར་ན་ལུས་ཕྱོགས་སུ་ཆེར་སྐྲང་སྟེ་ནད་གསོ་དཀའ་བ་མིག་སེར་འོར་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །མིག་སེར་འོར་ཐབས་ནད་དེ་ལ་དཔྱད་འཕྱིས་ན། ནད་ཏ་ལི་མ་ཀ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ནད་ཐབས་ནི་གདོང་པ་དང་། ཤ་མདོག་ལྗང་ནག་སེར་བར་སྣང་སྟེ། རླུང་དང་མཁྲིས་པ་གཉིས་ཀྱི་ནད་ཀྱིས་མགོ་འཁོར། སྙོམ་དད་ཆེ། བུད་མེད་ལ་འདོད་པའི་བག་མེད། རིམས་ནད་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་འདེབས། ཁོང་སྐམ། ཉམ་ཆུང་། ཕོ་བའི་དྲོད་བྲི། ཁྲག་ངན་པ་ནད་ཁྲག་ཏུ་འགྱུར། ཟས་མ་ཞུ་བའི་ཚུལ་དུ་སྒྲོ་ལ། མི་སྨིན་མི་འཕྲུ་བ་དེའི་ཚེ་ན། ནད་དེ་ནི་ཏ་ལི་མ་ཀ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མིག་སེར་གྱི་ནད་འདི་རྣམས་ཀྱང་། སྐྱ་རབ་ཀྱི་ནད་ལས་དཔྱད་འཕྱིས་པའི་ཐ་བརྟན་དང་མིག་སེར་གྱི་ནད་རྣམས་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །མིག་སེར་གྱི་ནད་དེ་ལྟ་བུ་ལས་དཔྱད་འཕྱིས་ཏེ་བྱུང་ན་མིག་སེར་གྱི་ནད་དེ་ལྟ་བུ་དག་གི་ཐ་བརྟན་གྱི་ནང་ན་གཙོར་ནི་འོར་ནད་དུ་འགྱུར་བའི་ནད་མང་བས་ དེའི་ཕྱིར་འདིའི་རྗེས་ལ་འོར་ནད་ཀྱི་དམིགས་བསྟན་ཅིང་བཤད་དེ། འོར་ནད་དེ་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་ལས་འབྱུང་ཞེ་ན། མཁྲིས་པ་དང་། ཁྲག་དང་། བད་ཀན་གྱིས་རླུང་གི་ནད་བསྐྱངས་ཏེ། འདུས་པའི་ནད་དཀྱིལ་དུ་བསགས་པ་དེ་ཡང་རླུང་ནད་ཀྱིས་རྩ་རྣམས་ཀྱི་ནང་འགྲོས་ཏེ་གྲམ་པ་ལས་རྩ་འགགས་ནས་ཤ་དང་པགས་པའི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་སྐྲངས་ལ་མཁྲང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་འོར་ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །འོར་ནད་དེ་ཡང་ནད་གཞིའི་བྱེ་བྲག་དང་། ནད་ཐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས། འོར་ནད་རྣམ་པ་དགུར་ཡང་བཤད་དེ། དེ་ནི་རླུང་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་འོར་ནད་སྣ་གསུམ་དང་། རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་ནང་གི་གཉིས་གཉིས་སུ་འདྲེས་པའི་འོར་ནད་སྣ་གསུམ་དང་། འདུས་པའི་འོར་ནད་དང་དུག་གིས་ཕོག་པའི་འོར་ནད་རྣམ་པ་དགུའོ། །ཡང་ན་རྟག་ཏུ་འོར་ནད་

དུ སྐྲང་པ དང་། སྐྲོ་བུར་དུ་འོར་ཐབས སུ་སྐྲང་པ དང གཉིས སོ། །ཡང ལུས་ཐམས ཅད་འོར ཐབས སུ་སྐྲང་བའི་ནད་དང ། ཡན ལག་རྐང་ལག་སྐྲང་བའི་འོར་ནད་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །

ཡང་འོར་ནད་རྣམ་པ གསུམ་ཡོད་དེ། ཕྱོགས་སུ་རྒྱས པར་ཁྱབ་པའི་འོར་ནད་དང་། མི ན བར་སྐྲོ་བུར་སྐྲང་བའི་འོར་ནད་དང་། མདུད་པ་བཞིན འབར་འབུར་དུ་སྐྲང བའི་འོར་ནད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་སྣ་ཚོགས་རྣམ་པ་འདི་ནི འོར་ནད་དོ་ཙག་གི སྐྱིའི་ནད་དུ་འགྱུར་བའི་གཞི་ལས་འབྱུང་ངོ་།། དེ་ལ་འོར་ནད་སོ་སོའི་ནད་གཞིའི་རྒྱུ་ཐ་དད་པས་འོར་ནད་སོ་སོའི་ འགྱུར་བ་ནི་' འོར་ནད་དུ་འགྱུར་བའི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་དང་། ལས་དང་། ཟས་སྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་དང་། རིད་ཅིང་ཉམ་ཆུང་ལ། ཟས་ བླ་བག་ཟོས་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཚོད་ཀ་ཙང་དྲགས་པ དང་། ཡང་ཟས་སྐྱི་བག་དང་། སྐྱུར་བག་དང་། སྣུམ་བག་དང་། བསིལ་བག་དང ། ལན ཚྭ་ཆེས་པ་དང་། ཐལ་སྨན་རྣོན་པོ་ བླ་ར་ལྟ་བུ་བཏང་བ་དང ། ཟས་ཚ་བའི་བག་དང་། ཀ་ཙང་དྲོ་ཆེས་པ་དང་། སྒྱུ་ངན་གྱིས་བཏབ་པ་དང་། ཚུ་མང་དུ་འཐུངས་པ་དང་། ཉིན་པར་ཉལ་ཞིང་མཚན་མོ་མི་ཉལ་བ་དང་། ཁམ་པ སྐྱིན་པོ་ཟོས་པ་དང་། གྲོང་ཁྲོད་ན་གནས་པ་བྱ་ཕག་ལ་སོགས པའི་ཤ་ཟ་བ་དང་། ཤ སྐམ་ཟ་བ་དང་། ཟས་མ་ཞུ་བ་དང་། ཁོང་ངལ་བ་དང་། བུད་མེད་ལ་དྲགས་པ་དང་། རྐང་པས་ལམ་རིང པོར་སོང་སོང་བ་དང་། རྟ་མི་བདེ་བ་ལས་ལུས་གཤིགས་པ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། ལུད་པས་བཀར་བ་དང་། ཚད་པས་བཏབ་པ་དང་། གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་དང་། ལྟོ་བའི་ནད་དང་། མངལ་ནས་ཁྲག་ཟག་པ་དང་། རིམས་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་དང་། སྦྲིས་ཏེ་ཟུག་བ་དང་། སྦྲིས་ཏེ་འཁྲིལ་ནས་མི་སྐྱོན་པའི་འཁྲུ་བ་དང་། སྐྱོན་པ་དྲགས་པ་དང་། བུད་མེད་སྦྲུམ་མ་དང་། མེ་དབལ་གྱི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་དང་། སྐྱ་ཐབ་ཀྱི་ནད་དང་། འདི་ལྟ་བུའི་བག་གཞན་ཡང་ལུས་ལ་གནོད་པར་ འགྱུར་བ་

ཡོག་པར་བསྙེན་པ་བྱས་པས་འོར་ནད་ཀྱི་དཀྱིལ་འབྲས་བུ་འདུས་ཤིང་བབས་ན་རོ་སྟོད་ཡན་ཆད་འོར་ནད་སྐྲང་ངོ་། །རོ་སྨད་དུ་ཆུ་སོར་ནད་བབས་ཏེ་དཀྱིལ་དུ་ཞུགས་ན་རོ་སྨད་མན་ཆད་སྐྲང་ངོ་། །སྙིད་པར་བབས་ན་ལུས་ཀྱི་བར་སྙིད་པའི་འཁོར་སྐྲང་ངོ་། །འོར་ནད་ལུས་ཀུན་དུ་ཞུགས་ན་ལུས་ཐམས་ཅད་སྐྲང་ངོ་། །ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྐང་པའམ་ལག་པ་ལ་བབས་ན་ཡན་ལག་ཏུ་སྐྲང་ངོ་། །དེ་ལྟར་འོད་ནད་ཀྱིས་འདེབས་ན་ནད་ཐབས་སྤར་རྩ་རྣམས་ཚ། ལུས་དང་རྐང་ལག་སྐྱི་བ་དེ་རྣམས་ལྟར་ལྟར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལས་གྱུར་པའི་འོར་ཐབས་ནི་སྐྲང་བ་མལ་གཅིག་ཏུ་མི་སྐྲང་བར་ཕན་་་་ཚུན་དུ་འཕོ་ལ་ལུས་དང་བ་སྤུ་རྩུབ། ཤ་མདོག་རྩ་གནག་ལ་དམར། ལུས་ཀྱི་པགས་པ་འཁྲུམས། རྐང་ལག་འདར། བ་སྤུ་བརྫེ་ཞིང་ཤ་མཐངས་ལ་རེག་ན་ན་ཞིང་མི་བདེ། ཟུག་ལ་ཏུས་པ་ཀུན་ཁ་བྱེ་བའམ་ཆག་པ་ཙམ་དུ་ན། ཤ་མདངས་པེམ་པེམ་པོར་འགྱུར་ཏེ་རེག་པ་མི་ཚོར། ནད་སྒྱུར་དུ་ལྡང་ཞིང་སྒྱུར་དུ་ཞི། སྐྲངས་པའི་སྟེང་དུ་མནན་ཅིང་བཙིར་ན་ཁྲང་བུ་ངོར་ཞེས་འབྱུང་། ཏིལ་གྱི་འབྲུ་མར་རམ། འབྲི་མར་ལྟ་བུ་དྲོན་པོར་བྱས་ཏེ་བསྐུ་ཞིང་མཉེས་ན་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །མཚན་མོ་ནི་སྐྲང་པ་བྲི། ཉིན་པར་ནི་ཆེར་སྐྲང་། པགས་པའི་ཤ་མདངས་ཡུངས་མར་གྱིས་བསྐུས་པ་བཞིན་ཚ་བར་བྱེད། ཤ་མདངས་ཀྱི་མདོག་ནི་རྩ་སེར་དམར་གྱི་མདོག་ལ་ནག་པོར་སྣང་ངོ་། །མཁྲིས་པ་ལས་འོར་ནད་དུ་གྱུར་པའི་ནད་ཐབས་ནི་པགས་པ་དང་བ་སྤུ་ཟངས་མདོག་ཏུ་སྣང་། སྐྲང་བ་སྒྱུར་དུ་ལུས་ལ་མཆེད་ཅིང་སྒྱུར་དུ་ཞི། སྟེར་ལུས་ཀྱི་ཀེད་པར་འོར་ནད་འབྱུང་། སྐོམ་དད་ཆེ། ལུས་ཚ། རིམས་ནད་ཀྱིས་འདེབས། ལུས་རྟུལ། ལུས་རྟུལ་བག་ཏུ་མནམ། སྨྱུས་བག་ལ་མིག་འཁོར། གྲང་ཞིང་བསིལ་བའི་བག་འདོད། ཚད་པས་ཐུར་དུ་འཁྲུ་ཞིང་མནམ། ཤ་མཐངས་ལ་རེག་ན་མི་བཟོད་ལ་མདོག་འཛམ་མོ། །བད་ཀན་ལས་འོར་ནད་དུ་གྱུར་པའི་ནད་ཐབས་ནི་ལུས་གཡའ། ཤ་མཐངས་དང་

པ་སྤྲ་ནམས་མདོག་དཀར། ཤ་མཐངས་ཕོང་མཁྲང་ཞིང་གྲང་ལ་ལྡི། མདོག་སྨུམ།
འཇམ། ན་བ་ལ་ལྷོང་དུབ་མེད་པར་རྟག །སློང བག་ཏུ་འདུག་ལ་གཉིད་ཆེ།
སློན། ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་ཉམས། སྐྲངས་པའི་སྟེང དུ་མནན་ན་ཁྲང་བུ་ལྡོངས་ཞེས་
བྱེད། བད་ཀན་གྱི་འོར་ནད་འདི་འབྱུང་བ་ཡང་དཀོན། བྱུང ན་ཡང་གསོ་དཀའ།
མཚན་མོ་ནི ཚབས་ཆེར་སྐྲང་། བད་ཀན་གྱི་འོར་ནད་ལ་གཏར་ག་བཏབ་ན་ཡང་
ཁྲག་སྐྱུར་དུ་མི་ཕྱིན། དྲོ་ཞིང་ཚ་བའི་བག་རག་ན་དགའོ། །རླུང་དང་། མཁྲིས་
པ་དང་། བད་ཀན་ལྷ་ བུ་གཉིས་གཉིས་སུ་འདྲེས པའི་ནད་ཐབས་ནི་བད་ཀན་
དང་། མཁྲིས་པའི་འོར་ནད་སྣ་གཉིས་ཀྱི་ནད་ཐབས་སུ་ན་བ་ཡིན་ནོ། །འདུས་
པའི་འོར་ནད་ཀྱི་ནད་ཐབས་ནི རླུང་དང་། མཁྲིས པ་དང་། བད་ཀན གྱི་འོར་
ནད་སྣ་གསུམ་གྱི་ནང་སྣ་ཚང་བའི་ནད་ཐབས སུ ན་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་སྨད་པའི་འོར་ནད་ཀྱི་ནད་ཐབས་ནི་མཚོན་ལ་སོགས་པས་ཆོད་ དམ་
བྲལ་ཏམ། རྨས་སམ། ལྟགས་པའམ་ཁ་བས་རུལ་ཏམ་མེས་ཚིག་གམ། མཚོར་
ཞུགས་ཏེ་ལུས་སྐྲངས་སམ། བསེ་རྐྱའི་འབྲས་བུ་གོ་བེའམ། སྨན་ཀ་པི་ཀ་ཙུའམ།
གྲ་མ་ལ་སོགས་པས་རེག་ཅིང་ཕོག་ན་སྐྲངས་པ་མཆེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མདོག་
དམར་པོར་སྔང་ལ་རབ་ཏུ་ཚ སྟེ། འདི་ལྷ་བུ་སྔང་བའི་རྟགས་ཚང་བ་མཁྲིས་
པའི་བག་ཏུ་གཏོགས་སོ། །

དུག་གིས་ཕོག་པའི་འོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྲོག་ཆགས་གདུག་པའི་བག་ ལུས་ལ་
སོང་བའི་གཅིན་གྱིས་ཕོག་པ་དང་། སོ་དང་མཆེ་བ་དང་། སེན་མོས་བྲུག་ཅིང་
སྐྲངས་པ་དང་། སྲོག་ཆགས་གདུག་པའི་བག་མ་ཡིན་པས་རྟག་གཅིན་དང་། ཁུ་
བ་ལྷ་བུའི་དྲི་མ་ཕོག་པ་དང་། དུག་གི་ཤིང་གི་རླུང་ཁར་བབས་པ་དང་། དབྱིག་
དུག་གམ་དུག་སྦྱར་མའི་བྱེ་མ་རེག་པ་འདི་ལྷ་བུ་ལས་འོར་ནད་དུ་འགྱུར་རོ། །
དེ་ལ་འོར་ནད་གསོ་བ་ནི། སྐྲང་བ་ཕན་ཚུན་དུ་འཕོ་བ་མི་མཁྲང་སྟེ་སྟེ། ལུས་
སྐྱུར་དུ་ཚ་ཞིང་རྩེ་འཛིལ། འོར་གསར་དུ་བྱུང་མ་ཐག་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་ནད་ཐླ་

བརྟན་གྱི་བག་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་གསོ་སླའོ། །འོར་ནད་གསོ་དཀའ་བ་ནི་སྔར་སོགས་ཤིག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་མི་དབལ་གྱི་ནད་ཐབས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མཆིན་དང་ཇོ་དབྱུག་གིས་སྣད་པ་ལས་མི་དབལ་གྱི་ནད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རླུང་ངམ་མཁྲིས་པའམ་བད་ཀན་གྱིས་ནད་བསླངས་ཏེ་མི་དབལ་དུ་འགྱུར་བ་ནི་འོར་ནད་ཀྱི་ནད་གཞི་''''ལས་འོར་ནད་དུ་གྱུར་པ་དང་འདྲའོ། །མི་དབལ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་ན་གནས་པ་དང་། ནང་ན་གནས་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ན་གནས་པ་དང་གསུམ་མོ། །འདི་གསུམ་ལ་གསོ་དཀའ་སླ་ཡང་རིམ་བཞིན་ཏེ། ཕྱིའི་མི་དབལ་ནི་གསོ་སླ། ནང་གི་མི་དབལ་ནི་གསོ་དཀའ། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་མི་དབལ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་གསོ་དཀའོ། །ཡང་ན་མི་དབལ་གྱི་ནད་ཀྱང་རླུང་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་གྱིས་ནད་སློང་བར་འགྱུར་བའི་ནད་ལངས་ཏེ་མི་དབལ་གྱི་ནད་དུ་འགྱུར་སོད་ཀྱི། ལྷག་པར་ནི་ཚ་བའི་བག་གིས་ནད་བསླངས་ཏེ་ལུས་ཀུན་ལ་མི་དབལ་གྱི་ཁྱབ་པར་བྱེད་དེ། ནང་གི་མི་དབལ་ནང་ན་གནས། ཕྱིའི་མི་དབལ་ཕྱི་ན་གནས། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་མི་དབལ་ཡང་ཕྱི་ནང་གི་བར་ན་གནས་ཏེ། ནད་དེས་ལུས་ཀྱི་ནད་རྣམས་ལ་ཚ་བས་གདུངས་ལ་སྒྱུས་བག་ཏུ་བྱེད། རྩ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་འགག་སྐེམ་དད་ལྷག་པར་ཆེ། བཤང་གཅི་རེས་འགའ་ནི་མང་དུ་འོང་། རེས་འགའ་ནི་འགག་པར་བྱེད་ཅིང་སྐྲི། ཕོ་བའི་རྡོད་དང་ཉམས་འཚག་སྒྱུར་དུ་ཉམས་ཏེ། ཁྲི་བ་ཡིན་ཏེ་ནད་ཐབས་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ནང་གི་མི་དབལ་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱིའི་མི་དབལ་ནི་ནད་ཐབས་འདི་རྣམས་ལྟ་བུ་ལས་ཚུལ་བཟློག་སྟེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་མི་དབལ་ནི་ནད་ཐབས་དེ་རྣམ་གཉིས་ལྟར་ནའོ། །མི་དབལ་གྱི་ནད་ཐབས་སྤྱི་ནི་དེ་ལྟ་བུར་བལྟའོ། །

རླུང་ནད་ལས་མི་དབལ་དུ་གྱུར་པའི་ནད་ཐབས་ནི་རླུང་ནད་ལས་རིམས་'''སུ་གྱུར་པའི་ནད་ཐབས་དང་འདྲ་སྟེ། ཚ་བའི་ནད་ལུས་ཀུན་ཏུ་མཆེད་ལ་སྐྲང་།

ཟུག་ཅིང་ཕྱྭ་ཕྱྭ་བྱེད། ལུས་དང་ཡན་ལག་རྣམས་བརྡུང་བརྡུང་བ་སྙམ་བྱེད། བ་སྤུ་རྣམས་ལངས་ཤིང་བརྗེ་བ་འདི་ལྟ་བུར་བྱེད་དོ། །མཁྲིས་པ་ལས་མི་དབལ་དུ་གྱུར་པའི་ནད་ཐབས་ནི་ལུས་ཀུན་ཏུ་མི་དབལ་གྱི་ནད་སྦྱུར་དུ་མཆེད་ཅིང་འགྲོ། སྐྱི་ནི་མཁྲིས་པ་ལས་རིམས་ཚ་བར་གྱུར་པ་དང་ཐབས་གཅིག་སྟེ། ལུས་དང་བཞིན་མདོག་རབ་ཏུ་དམར་རོ། །བད་ཀན་ལས་མི་དབལ་དུ་གྱུར་པའི་ནད་ཐབས་ནི་མི་དབལ་གྱི་འབྲུམ་བུའི་འཁོར་གཡའ་ལ་པགས་པ་འཛམ་སྟེ། ནད་ཐབས་སྐྱི་ནི་བད་ཀན་གྱི་རིམས་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་མི་དབལ་དང་འབྲས་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་སྨན་དང་དཔྱད་མི་བྱེད་པར་ཡལ་བར་བཞག་ན་རླུང་དང་ མཁྲིས་··པ་དང་བད་ཀན་སོ་སོའི་ནད་ཀྱི་ཚུལ་ལས་བསགས་པ་སྨིན་ཏེ་ཇོལ་བ་དང་ རྨའི་····ཚུལ་ལ་སོ་སོའི་ནད་གང་ཡིན་པ་གསལ་བར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་སྣ་གཉིས་འདྲེས་པ་ལས་མི་དབལ་དུ་གྱུར་པའི···ནད་ཐབས་ནི། རིམས་ནད་ཀྱིས་འདེབས། སློན། བརྒྱལ། ཚད་པས་རབ་ཏུ་འཕྲོ། སྐོམ་དད་ཆེ། མགོ་འཁོར། ལྟོ་ཚིགས་ཀྱི་རུས་པ་ཆག་པ་སྙམ་བྱེད། ཕྱེ་བའི་མི་རྟོད་ཉམས། དབུགས་མི་བདེ། སྙིང་ཐུག་ཐུག་བྱེད་ཅིང་ཐུན་ཐིབས་ཐིབས་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་མི་དྲན། ཁ་ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་། ལུས་དང་ཡན་ལག་ལ་མི་དབལ་མཆེར་དོ་ཙོག་མི་དབལ་གྱི་ནད་རྒྱ་སོལ་གྱི་མི་མདག་འབར་བ་བཞིན་དུ····ཚ། ཤ་མདོག་གནག་ལ་སྨོ། ཡང་ན་ཁྲག་གནག་རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་དུ་ཡང་སྐྱོགས་ཤིང་མི་དབལ་གྱི་འབྲུམ་བུ་དེ་མེས་ཚིག་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེས་ལུས་ཐོག་ཐག་ཏུ་སྦྱུར་དུ་མཆེད་དེ་ཁྲབ་པ་དང་གནད་ཀུན་གྱི་ནང་དུ་ཡང་འཇུག་ཅིང་འགྲོ··ལ་རྒྱུ་སེར་ལྟ་བུའི་བག་ཟ་ཀ་གོ །གལ་ཏེ་མི་དབལ་རླུང་ནད་ཀྱི་ཤས་ཆེ་ན། ལུས་དང་ཡན་ལག་རབ་ཏུ་ན་ལ། མི་དྲན་ཏེ་སྨྱོས། གཉིད་ཆེ། དབུགས་མི་བདེ། དབུགས་ཀྱི་ཇམ་པ་དྲག་ཏུ་འབྱུང་། སྐྱིགས་བུ་འདེབས་པའི་ནད་ཐབས་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་ན། ནད་པ་དེ་སྤྲས་གར་བོར་ཡང་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་མེད་དོ། །

སྐབས་སྐབས་སུ་རྐང་ལག་བརྐྱང་ཞིང་བྲ རྒྱུང་བྱས ན་ཡང། ལུས དང སེམས མི
བདེ་ཞིང ཁོང ངལ་བར འགྱུར། སེམས རྨོངས་བག་གིས གསལ ཉེ མོ དཀའ།
གཉིད་ཆེ་བ་དེ ལྷ་བུ་ནི་མི་དང་འདྲ་བར་མི་དབལ་ཞེས་བྱའོ། །དེ ལ མཛེར་པ་
འདྲ་བར་འབྱུང་བ་ལས་མི་དབལ་དུ འགྱུར་བའི་ནད་ཐབས ནི། བད་ཀན ཆེར་
སྐྱེས་པས་རླུང་འཁྲིལ་ཞིང་འགག་སྟེ། རླུང་འགགས་ཤིང འཁྲིལ་བ་དེས་བད་ཀན་
རྫོལ་ཏེ་རླུང་དེ་ཁྲག་གི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཁྲག་ནད་བསླངས་ནས་པགས་པ་དང།
རྩ་ཕྲན་དང་། ཆུ་བ་དང་། ཤ་ཀུན གྱི་ནང་དུ་ཁྲག་ནད་ཞུགས་ནས་ཐོར་བུ་ཕྲ་
མོ་རིང་པོ་དང་། ཐོར་བུ་སྦོམ་པོ སྲ་བ་མཛེར་པ དང་འདྲ་བར་འབྱུང་སྟེ།
མང པོ་ཕྲེང བ་བཞིན དུ་ཆགས ཏེ་མདོག་དམར་པོར་འདུག་པ་དེ་ལྷ་བུར་ བྱུང་ན་
རབ་ཏུ་ན། རིམས་ཀྱིས་འདེབས། དབུགས་མི་བདེ། ལུད་པས་བཀར། ཚད་པས་
རབ་ཏུ་འཁྲུ། ཁ་སྐམ། སྐྲིགས བུས་འདེབས། སྨྱོན། མགོ་འཁོར། རྨོངས བག་
ཏུ་འགྱུར། པགས་པའི་ཤ་མདོག་མི་སྡུག བརྒྱལ། ལུས་དང ཡན་ལག་ཀུན་བརྟུང་
བརྟུང་བ་སྟེམ་བྱེད། ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་ཉམས པར་གྱུར་པའི ནད་ཐབས་འདི་ལྷ་བུ་
ནི་མཛེར་པ་ལྷ་བུའི་མི་དབལ་གྱི་ནད་བད་ཀན་དང་རླུང་གཉིས་ཀྱིས་སློང་སྟེ་བད་'
ཀན་དང་མཁྲིས་པ་ལས་ནི་རིམས་སུ་འགྱུར་རོ། །བད་ཀན་གྱིས་ནི་ལུས་དང་
ཡན་ལག་རིངས་པའི་བག་ལ་གཉིད་ཆེ། སྲོ་བག་ཏུ་འདུག ཀྲད་པ ན།
ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ན་ཞིང་བརྐྱང་བསྐུམ་བྱེད་འདོད། ཚིག་མང་དུ་སྨྲ། ཟས་ཡི་
གར་མི་འོང་། མགོ་འཁོར། བརྒྱལ། ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་ཉམས། རྐང ལག གི རྡུས་
པ་རྣམས་ཆག་པ་སྟེམ་བྱེད། སྙོམ་དད་ཆེ། དབང་པོ་རྣམས་མི་གསལ་ལ་ལྡི།
ཚད་པ་བེའུ་སྣབས་སུ་འཁྲུ། དང་ག་རྫིང་ཞིང་གང་བ་སྟེམ་བྱེད། དེ་ནས་རྩ་
ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ཤིང་འགྲོ་ལ། ཕལ་ཆེར་ནི་ཕོ་བའི་ནང་དུ་ནད་
ཞུགས་ནས་ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡན་གར་ན་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། ལུས་ཀུན་དུ་ན་སྟེ། དེས་
ན་ཐོར་བུ་སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོས་གང་བ་ན། ནོར་བུ་སྐར་

ཕྲན་ལྷར་སྣང་སྟེ། ལུས་མདོག་གནག་ལ་འཇམ། དྲི་མ་ཅན་དུ་འགྱུར། འོར་ཐབས་སུ་སྐྲང་། ལུས་ལྡི། ཐོར་བུ་ནུགས་པའི་ཟབས་ཆེ། རབ་ཏུ་དྲོད་ཆེ་སྟེ་ཚ་ལ་རྩུལ་ཞིང་ནུགས། ཤ་ཀུན་ཀྱང་རྩུལ་ཞིང་ནུགས་ཞིག་ནས། རྩ་རྒྱུས་ཉེ་ཚེ་གསལ་བར་སྣང་སྟེ་ལུས མི་རོ་ལྟར་གྱུར་པ་འདི་ནི འདམ་འདྲ་བའི་ མི་དཔལ་ཀྱི་ནད་ཅེས་བྱའོ། །

རླུང དང མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་གསུམ་འདུས་པའི་མི་དཔལ་གྱི་ནད་ནི། མི་དཔལ་གྱི་ནད་ཐབས ཐམས་ཅད་ཚང་བར་ན་སྟེ། འདུས་པའི་མི་དཔལ་གྱི་ནད་དེས་ལུས ཀྱི་སྲོག་ཐུངས་བདུན་ལ་ཁྱུར་དུ་ཁྱབ་པར་བྱེད དོ། །མཚོན་གྱིས་རྨས་པ་ལས་ཁྲག་ནད་ལངས་ཏེ་ཆུ་སེར་དང་ཚ་བ་སྐྱེས་ན་མི་དཔལ གྱི་ནད་ཐབས་སུ''''འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་རླུང་ནད་ཀྱིས་ཀྱང་མཆེད་ནས་སོན་སྨན་དཀར་རྩ་འདྲ་བར་འབྱུང་སྟེ་སྐྲངས་ལ་རིམས་ནད་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །ཚ་ལ་དམར་སྨུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །མི་དཔལ་གྱི་ནད་དེ་ལ་གསོ་དཀའ་སླའི་བྱེ་བྲག་གི་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་སྣ་རེའི་མི་དཔལ་ནི་གསོ་སླའོ། །རླུང་དང་མཁྲིས་པ་ལྟ་བུ་སྣ་གཉིས་ལས་མི་དཔལ་དུ་གྱུར་ལ་ནད་ཟླ་བརྟན་གྱིས་བཏབ་ན་ཡང་གསོ་སླའོ། །

མི་དཔལ་གྱི་ནད་དེ་ལ་གསོ་དཀའ་བ་ནི། རླུང་དང་མཁྲིས་པ་ལྟ་བུ་སྣ་གཉིས་ལས་མི་དཔལ་དུ་གྱུར་པ་མཚོན་གྱིས་རྨས་ཏེ་རྨ་རིད་པའི་མི་དཔལ་དང་། ནད་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་མི་དཔལ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་གནས་ཀུན་དུ་ཁྱབ་པ་དང་། རྩ་དང་། རྒྱུ་བ་དང་། ཤ་དང་འདི་ནམས་ཀུན་རྩུལ་ཏེ་རོ་བཞིན་མནམ་པོར་གྱུར་པ་འདི་ལྟ་བུའི་མི་དཔལ་ནི་གསོ་དཀའོ། །སྐྱ་ཐབ་དང་། འོར་ནད་དང་། མི་དཔལ་གྱི་ནད་གཞི་བཤད་པ་སྟེ་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ་རྫོགས་སོ། །

བཅུ་བཞི་པ། མཛེ་ནད་དང་། སྐྲོར་སྲིན་བུ་འབྱུང་བའི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལེའུ།

མཛེ་ནད་དང་། སྐྲོར་སྲིན་བུ་འཛུག་པའི་ནད་གཞི་བཤད་པ་སྟེ། ལེའུ་བཅུ་བཞི་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་མཛེ་ནད་ཀྱིས་འདེབས་པའི་ནད་གཞི་ནི། ཁ་ཟས་མི་འགྲོད་པ་གནོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཟོས་པ་དང་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྐྱོད་པ་དང་། འདུག་པ་དང་། ཉལ་བ་ལ་སོགས་པ་གནོད་པ་མི་འགྲོད་པར་འགྱུར་བའི་བག་བྱས་པ་དང་། དགེ་བའི་མི་དམ་པ་དག་ལ་སྨོད་པ་དང་། སྲོག་གཅོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་ནོར་འཕྲོག་པ་ལ་སོགས་སྡིག་པའི་ལས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། འདི་ལྟ་བུ་སྔོན་གྱི་ཚེ་བྱས་སམ། ད་ལྟ་འཕྲལ་དུ་བྱས་པའི་སྡིག་གིས་ཁོང་ནས་ནད་བསླང་། ནད་རྩ་ཀུན་གྱི་ནང་དུ་གྲམ་སྐྱེ་ཞུགས་ནས་ཤ་དང་པགས་པ་དང་། ཁྲག་དང་ཆུ་སེར་གྱི་ནད་ལྡངས་ཏེ་ནང་གི་ཤ་རྣམས་ཀུང་ཁོང་སླ་བར་གྱུར་ནས་མཛེ་ནད་ལུས་ཀྱི་ཕྱིར་…… འབྱུང་ངོ་། །མཛེ་ནད་འབྱུང་བའི་ཐབས་ནི་མཛེ་ནད་ངན་པས་པགས་པའི་མདོག་མི་སྡུག་པར་བྱེད་དོ། །མཛེ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་ལས་སྨན་དཔྱད་མི་བྱེད་པར་ཡལ་བར་བོར་ན་ལུས་ཐམས་ཅད་མ་རུངས་པར་གྱུར་ནས་ལུས་ཀྱི་ནང་གི་སྲོག་རྒྱུངས་བདུན་ཡང་མཛེ་ནད་ཀྱིས་རྒྱས་ཏེ་ནང་ཐམས་ཅད་རུལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ཡང་རུལ་ཏེ་རྣགས་ཤིང་རུལ་ནས་དེའི་ནང་དུ་འབུ་ཕྲ་མོ་ཞུགས་ནས… ལུས་ཀྱི་སྤྲ་དང་། པགས་པ་དང་། ཆུ་བ་ཕྲ་མོ་དང་། རྩ་ཆེན་པོ་དང་རུས་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་ལུས་ལ་ཟ་བར་བྱེད་པ་འདི་ནི་མཛེ་ནད… ཅེས་བྱའོ། །

ཤ་བཀྲ་གཟི་གཟུའི་ནད་ནི་ཡོང་ མ་ལྟ་བུའི་ནད་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་

ནད་ཅེས་བྱའོ། །

ཡང་ན་མཛེ་ནད་གསོ་དཀའ་བ་རྣམ་པ་བདུན་ཡོད་དེ། རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་སྣ་རེའི་མཛེ་ནད་རྣམ་གསུམ་དང་། རླུང་དང་མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་གཉིས་ནད་འདྲེས་པའི་མཛེ་ནད་རྣམ་གསུམ་དང་། འདུས་པའི་མཛེ་ནད་དང་བདུན་ནོ། །མཛེ་ནད་གང་གིས་བཏབ་ཀྱང་རུང་། རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་གསུམ་ལས་འགྱུར་ཏེ། དེ་གསུམ་ལ་རླུང་ངམ་མཁྲིས་པ་ལྷ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཤས་གང་ཆེ་བ་ལས་མཛེ་ནད་ཀྱི་མིང་དུ་འདོགས་སོ། །དེ་ལ་རླུང་ནད་ལས་མཛེར་གྱུར་པའི་མིང་ནི་ཐོད་པ་ལྷ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་མཛེ་ནད་ནི་ཤིང་ཨུ་དུ་མྦ་རའི་འབྲས་བུ་སྨིན་པ་འདྲའོ། །བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་མཛེ་ནད་དང་། རྐང་ཤུ་གཉིས་ནི་ཀླུམ་པོ་གོར་གོར་པོར་འབྱུང་ངོ་། །མཛེ་རི་ཤ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་གཉིས་ལས་འབྱུང་ངོ་། །མཛེ་ནད་པགས་པ་གཅིག་པ་དང་། མཛེ་ནད་དུ་གཏོགས་པ་འབྲུམ་བུ་ཕྲ་མོ་དང་། ཤ་བཀྲ་དང་། འབྲས་བྱེར་བ་དང་། འདི་རྣམས་ནི་རླུང་དང་བད་ཀན་གཉིས་ལས་འབྱུང་ངོ་། །ཤུ་བ་དང་། ཤ་ཏ་རུ་ཤིང་དང་། པུཎྜ་རཱི་ཀ་དང་། འབྲུམ་བུ་ཚག་ཚག་པོར་འབྱུང་བ་དང་། གཡན་པ་དང་། ཚར་མ་དུ་ལ་དང་། འདི་རྣམས་ནི་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་གཉིས་ལས་འབྱུང་ངོ་། །རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་གསུམ་འདུས་པ་ལས་མཛེར་གྱུར་པ་ནི་ཀ་ཀ་ན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་མཛེ་ནད་ཐོད་པ་ལྷ་བུ་དང་། ཤིང་ཐོག་ཨུ་དུམྦ་ར་སྨིན་པ་ལྷ་བུ་དང་། ཀླུམ་པོ་གོར་གོར་པོར་འབྱུང་བ་དང་། གསུམ་མཛེ་ཀ་ཀ་ན་དང་། པུཎྜ་རཱི་ཀ་འདྲ་བ་དང་། ཨ་རི་ཤུའི་ལྗེ་དང་། ཤ་དང་། འདི་བདུན་ནི་མཛེ་ནད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་གསོ་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །མཛེ་ནད་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་ན་སྔར་ན་བའི་ནད་ཐབས་ནི་ཤ་མཐངས་རབ་ཏུ་འཛམ། ཡང་ན་རེག་ན་རབ་ཏུ་རྩུབ། ཡང་ན་ནི་ལུས་རབ་ཏུ་རྡུལ། ཡང་ན་ནི་རྡུལ་མེད། པགས་པའི་ཤ་མདོག་མི་སྡུག ལུས་ཚ། ཕྱོགས་སུ་

གཡའ། ཡང་ལུས་ཀྱི་ཤ་མཐངས་ཐེམ་ཐེམ་པོར་གྱུར་ཏེ་ཚོར་བའི་བག་མེད། ཁོང་དུ་ཟུག་ཅིང་ན། ཁོང་དུ་ཐོར་བུ་ལས་ནར་གྱུར་པ་ཀུན་ལྷག་པར་རབ་ཏུ་ན། མཛེ་ནད་སྨུར་དུ་འབྱུང་ལ་ནད་མི་འབྱུང་སྟེ། ཕྱུན་རིང་དུ་ན། མཛེ་ནད་བྱུང་སྟེ་ཆེར་སྐྱེས་པའི་ཉེན་ཀོར་གྱི་པགས་པ་རྡུབ། ནད་ལྡང་བའི་གཞི་ཆུང་། ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ནད་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་སྤྲུ་ལངས་ཤིང་འགྲིང་ལ་རེག་ན་···· བརྩེ། མདོག་གནག་ལ་འདི་ལྟ་བུ་གྱུར་ན་མཛེ་ནད་གང་ཡང་རུང་བ་དང་པོ་ཚོང་བའི་ནད་ཐབས་ནི་ནའོ། །དེ་ལ་མི་ཐོད་ལྟ་བུར་འབྱུང་བའི་ནད་ཐབས་ནི་ཤ་མདོག་སྨུག པགས་པའི་མདོག་རྡུབ། ཐེམ་ཐེམ་པོར་གྱུར་ཏེ་ཚོར་བའི་བག་མེད། ལུས་རྡུབ། ལུས་ཐོག་ཐག་ཀུན་ཏུ་མཛེ་ནད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་གང་། ལུས་ཀུན་གྱི་བ་སྤྲུ་ལངས་ཤིང་བརྩེ། ཟུག་ཅིང་ན་བའི་ཚབས་ཆེ། ལུས་ཕྱོགས་སུ་གཡའ་བ་ནི་ཆུང་ལ། མཛེ་ནད་ཀྱིས་སྨུར་དུ་མཆེད་ཅིང་ཁྱབ་པར་འགྱུར་བའི་ནད་ཐབས་ནི་ཐོད་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །

མཛེ་ནད་ཤིང་ཏོག་ཨུ་དུམྦ་ར་ལྟ་བུའི་ནད་ཐབས་ནི། བ་སྤྲུ་པགས་པའི་མདོག་ནི་ཟངས་བཞིན་དམར། རྩ་རྣམས་ནི་སྐྱ་པོར་གྱུར། ལུས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་ཏུལ། ལུས་ཚ་ལ་ན་བའི་ཚབས་ཆེ། མཛེ་ནད་སྨུར་དུ་འབྱུང་ལ་ལུས་འཛིག་ཅིང་འདུལ། འབུ་སྲིན་གྱིས་གང་བའི་ནད་ཐབས་འདི་ལྟ་བུ་ནི། མཛེ་ནད་ཤིང་ཨུ་དུམྦ་རའི་འབྲས་བུ་སྨིན་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །མཛེ་ནད་ཀླུམ་པོ་གོར་གོར་པོར་འབྱུང་བའི་ནད་ཐབས་ནི། ཕན་ཚུན་དུ་མི་འཕོ་བར་མལ་གཅིག་ན་འདུག ཉམས་ཤིག་ཤིག་པོ་སློང་བག་ཏུ་འདུག་ལ། ལུས་སྐྱི། ལུས་ཀྱི་ཤ་མཐངས་འཛམ། ཤ་མདོག་དཀར་ལ་རྩ་དམར། མཛེ་ནད་ལུས་ཀུན་དུ་སྨུར་དུ་མཆེད་ཅིང་འགྲོ་བ་མ་ཡིན། མཛེ་ནད་ཐོར་བུ་འདྲ་བར་འབྱུང་བ་དེ་དང་ཕན་ཚུན་འདབ་འབྲེལ་ཞིང་འབུར་···· ལ། མཛེའི་ཤུ་བ་སློ་ཞིང་འབུར། ལུས་ཕྱོགས་སུ་གཡའ། རྣག་དང་ཆུ་སེར་ཟག ནང་འབུས་གང་། ཤུ་བའི་མཐའ་མ་ཀུན་འཛམ་ལ་སེར་པོར་སྣང་བ་ཀླུམ་པོ་གོར་

གོར་པོར་ཤ་སྐྲག་ཏུ འདུག་པའི་ནད་ཐབས་འདི་ལྷ་བུ་ནི་བད་ཀན་གྱི་མཛེ་ནད་
ཀླུམ་པོ་གོར་གོར་པོར་འབྱུང་བའི་ནད་ཐབས་ཞེས་བྱའོ། །གཡའ་ལ་ཐོར་བུ་རྫ་
གནག་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ལས་ཆུ་སེར་ཟག་པ་ནི་སླང་ཤུ་བའི་རྒྱར་རྟི་ཞེས་བྱའོ། །
མཛེ་ནད་རི་ཤུའི་ལྟེ་འདྲ་བའི་ནད་ཐབས་ནི་ལུས་རྒྱབ་ལ་ཤུ་བ་འདྲ་བར་
འབྱུང་བའི་མཐའ་དམའ། ནང་གནག དབུས་སློ་ལ་མཐོ། ཟུག་ཅིང་ན། ལུས་
ཚ། རྣགས་ཏེ་ལུས་ཚ། ལུས་ཀུན་ན་ཞིང་རྒྱབ་པས་གང་ལ། འབུ་ཡང་མང་དུ་
ཞུགས་པ འདི་ནི་རི་ཤུ་ལ་ཡི་འདྲ་བའི་མཛེ་ནད་ཅེས་བྱའོ། །མཛེ་ནད་པགས་པ་
གཅིག་པུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པགས་པ་སླང་པོ་ཆེའི་ཀོ་བ་འདྲ་བར་རེག་ཅིང་ མྱུངས་ན་
སྲ་ལ་སྟུག་པ་འདི་ནི་མཛེ་ནད་བཞི་ཆར་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ལས་རྔུལ་མི་
འབྱུང་། མདོག་ནི ༡ ལྷགས་འདྲའོ། །འབྲུམ་བུ་ཕྲ་མོ་ཙིག་ཙིག་པོ འབྱུང་བའི་
ནད་ཐབས་ནི་ལུས་ཀྱི་ཤ་མཐངས་རྒྱབ་ལ་ལུས་ལ་ཐུག་ཐུག་པོར་བྱུང་ བ་ མྱུངས་ན་
སྲ། གཡའ་ཞིང་རྒྱབ་ལ་པགས་པའི་མདོག་ནག་པོ །
ཤ་བཀྲ་ནི་ནང་རྒྱབ་ལ་ཕྱི་རོལ་འཛམ། ཕུག་ན་གློག་པ་འབྱུང་། རེག་ན་
འཛམ་ལ་པགས་པའི་མདོག་དཀར། ལ་ལ་ནི་ཟངས་ལྟར་དམར་བ་ཡང་ཡོད། ཁ་
དོག་ནི་ཤིང་ཀི་ནའི་མེ་ཏོག་འདྲ། ཤ་བཀྲའི་ནད་ འདི་ནི་ར་སྟོད་དུ་ཕལ་ཆེར་
འབྱུང་ངོ་། །འབྲས་བྱུང་སྟེ་དེ་ནས་གཡའ་ཞིང་དམར་པོར་གྱུར་པ་དེ་ནི་མི་
འཕྱེར་བའི་འབྲས་ཞེས་བྱའོ། །ཞིག་སྟེ་རབ་ཏུ་ན་ལ་ཆེན་པོ་མི་གཡའ་བར། ཐོར་
བུ་འདྲ་བའི་ཕོལ་མིག་དམར་པོས་གང་བ་འདི་ནི་ཀང་ལག་ཞིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །
ཤུ་བའི་ནད་ཐབས་ནི་རིང་ལ་མཆེད་པ། པགས་པའི་མདོག་ནི་རྩ་ཏྭར་བའི་
འདབ་མ་ལྟར་ལྗང་སྔོན་ནམ། ཟར་མའི་མེ་ཏོག་ལྟར་རྩ་སྔོ་ལ། ཤུ་བ་གོར་གོར་
པོ་འབུར་ལ་ལིང་ལིང་པོར་འབྱུང་། ཅུང་ཟད་གཡའ་བ་ནི་ཤུ་བ་ཞེས་བྱའོ། །
ས་ཁ་བརྒྱ་པའི་མཛེ་ནད་ནི་ལྷུ་ཚིགས་ལ་འབྱུང་སྟེ། སྣར་ལུས་ཚ་ཞིང་
ན། མཛེ་ནད་འབྱུང་བའི་ཏྭང་གི་འཁོར་སྒྲིམ་ལ་ནང་དུ་ནི་གནག ས་ཁ་མང་དུ་

འབྱུང་། རྣགས་ཤིང་རུལ་ཏེ། འབྲུ་འཇིག་པའི་ནད་འདི་ནི་རྨ་ཁ་བརྒྱ་པའི་མཛེ་
ནད་ཅེས་བྱའོ། །མཛེ་ནད་པདྨ་པུཎྜ་རཱི་ཀ་འདྲ་བ་འབྱུང་བའི་ནད་ཐབས་ནི་
ལུས་གསལ་ལ་ཚ་ཞིང་ན། འབྱར་འབྱར་པོར་སྣང་བའི་མཐའ་དམར། དབུས་
དཀར། ཁྲག་གིས་རྒྱས་ཏེ། མེ་ཏོག་པདྨའི་འདབ་མ་ལྟར་རྒྱས་ལ སྨུག་པོ་དེ་རྫོལ་
ཏེ་ཁྲག་དང་ཆུ་སེར་འཛག་པ་འདི་ནི་པུཎྜ་རཱི་ཀ་ལྟ་བུའི་མཛེ་ནད་ཅེས་བྱའོ། །
མཛེ་ནད་འབྲུམ་པོ་ལྟ་བུའི་ནད་ཐབས་ནི་ལུས་ཀྱི་ཤ་མཐངས་འབྲུམ་པོ་དཀར་པོ་
དང་། སྨུག་པོས་གང་བ་འདི་ནི་མཛེ་ནད་འབྲུམ་བུ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །མཛེ་ནད་
གཡན་པའི་ཕོལ་མིག་ལྟ་བུ་ཕྲ་མོ་གནག་ལ་རྩ་སྨུག་པོ་ཕྲ་མོ་མང་པོ་ཤ་ སྨུག་བྱུང་
བ་རབ་ཏུ་གཡའ་ཞིང་ན་ལ་རྣག་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཀྲུབ་ཚོས་དང་དགུ་དོ་དང་།
ལག་སོར་གྱི་བར་དང་། གྲུ་མོར་འབྱུང་བ་འདི་ནི་མཛེ་ནད་གཡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །
མཛེ་ནད་ཁྲག་གིས་པགས་པ་སྨུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་གཡའ་བར་རབ་ཏུ་དྲོ་
ཞིང་ཚ། ཐོར་བུ་རིག་མི་བཟོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ལས་ཁྲག་གིས་རྒྱས་ན་ པགས་
པ་ཕྱོགས་སུ་སྨུགས་པ་འདི་ནི་པགས་པ་སྨུགས་པའི་མཛེ་ནད་ཅེས་བྱའོ། །འབྲས་
བུ་ཀ་ཀ་ནན་ཏི་ལྟ་བུའི་མཛེ་ནད་སྔར་ནི་མདོག་དམར་ལ་གནག དེའི་རྗེས་ལ་
རབ་ཏུ་ཚ་ཞིང་ན་ནས་མཛེ་ནད་ཐམས་ཅད་ནི་རྩོལ་དང་རྟགས་དང་ལྡན་པ་ དེ་ཤ་
མདོག་ཀུང་སྣ་གཅིག་ཏུ་མ་ཟད་དེ། རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་བཀྲ་བར་སྣང་བ་འདི་
ནི་མཛེ་ནད་ཀ་ཀ་ནན་ཏིའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱའོ། །

ཡང་མཛེ་ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་དམིགས་གང་ཡིན་པའི་ཁྲེ་བྲག་ནི་གོང་
དུ་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་པ་ནད་གཞི་ཐ་དད་པ་ལས་མཛེ་ནད་དུ་གྱུར་པའི་
དམིགས་བསྟན་པ་དང་། མཛེ་ནད་ཀྱི་དབྱིབས་དང་། མདོག་ཇི་འདྲ་བ་དང་།
ཇི་ལྟར་ན་བའི་དམིགས་དང་། རླུང་དང་མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཤས་གང་ཆེ་བ་དེ་
ལྟ་བུ་ལས་མཛེའི་ནད་དམིགས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག དེ་ལ་མཛེ་ནད་གསོར་མི་རུང་
བའི་ནད་ནི་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་འདུས་པའི་ནད་གཞི་ཆེན་པོར་གྱུར་

ལ། མི་འཚོ་བའི་མཚན་མ་དང་། ལྟུས་ངན་པ་ཡང་བྱུང་བ་དང། མཛེ་རྡུས་པའི་ནང་དུ་ཞེན་པ་དང་། རྐང་པ་ལ་ཞེན་པ་དང་། ཁྲུ་བ་ལ་ཞེན་པ་དང་། འདི་རྣམས་ལྟ་བུ་ནི་གསོ་དཀའ་སྟེ་མི་འཚོའོ། །

དེ་ལ་ཚིལ་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་པའི་མཛེ་ནད་ནི་ནད་དེ་ལས་མི་ལ་མི་སྐྱེ་བ་'' ཙམ་དུ་གསོ་རུང་ངོ་། །མཁྲིས་པའི་ནད་ལས་མཛེར་གྱུར་པ་དང་། རླུང་དང་མཁྲིས་པ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་རུང་བ་སྣ་གཉིས་འདྲེས་པ་ལས་མཛེར་གྱུར་པ་དང་། ཁྲག་དང་ཤ་ལ་མཛེ་ཞུགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་གསོ་དཀའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །བད་ཀན་དང་རླུང་ནད་ཤས་ཆེ་བའི་མཛེ་ནད་དང་། པགས་པ་ཉི་ཚེ་ལ་མཛེ་ནད་བྱུང་བ་དང་། རླུང་ངམ། མཁྲིས་པའམ་བད་ཀན་ཡང་རུང་བ་སྣ་གཅིག་ལས་མཛེ་ནད་དུ་གྱུར་པ་འདི་རྣམས་ལྟ་བུའི་མཛེ་ནད་ནི་གསོ་དཀའ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མཛེ་ནད་པགས་པ་ཉི་ཚེ་ལ་བྱུང་བ་ནི། ཟུག་ཐབས་སུ་ན། པགས་པའི་མདོག་མི་སྡུག པགས་པའི་མདོག་རྩུབ་པ་ཡིན་ནོ། །མཛེ་ནད་ཁྲག་ལ་བབས་པར་གྱུར་ན་ལུས་རྡུལ་ཆེ། གཉིད་ཆེ་སྐྲང་བ་ཡིན་ནོ། །མཛེ་ནད་ཤ་ལ་བྱུང་ན་རྐང་པ་དང་། ལག་པ་དང་། རྐང་ལག་གི་ཚིགས་སུ་འབྲུམ་བུ་ཙིག་ཙིག་པོ་འབྱུང་ཞིང་རྣགས་ཏེ་རྐང་ལག་གི་ཚིགས་སུ་ནད་ཚབས་ལྷག་པར་ཆེའོ། །མཛེ་ནད་ཚིལ་ལ་བབས་པར་གྱུར་ན་ལག་པ་ཞ། འགྲོ་མི་ནུས། རྐང་པའམ། ལག་པ་རྣགས་ཏེ་ཞིག་པར་འགྱུར་རོ། །མཛེ་ནད་རུས་པ་རྐང་པ་ལ་བབས་པར་གྱུར་ན་སྣའི་རུས་པ་ཞོམ། མིག་དམར། སྐད་འགགས། མཛེ་ནད་ཇོལ་བའི་རྨ་ཁར་འབུ་འཇུག་གོ །མཛེ་ནད་ཁྲུ་བ་ལ་བབས་པར་གྱུར་ན་ཆུང་མ་དང་བུ་ལ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་མདོར་ན་ལུས་ཀྱི་སྲོག་ཟུངས་བདུན་པོ་ཁྲག་དང་ཤ་དང་། ཚིལ་ལ་སོགས་པར་མཛེ་ནད་གང་ལ་བྱུང་ཡང་རུང་། མཛེ་ནད་ཀྱི་ནད་ཐབས་རིམ་པ་བདུན་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །

ཤ་བཀྲ་གཟི་གུར་འདུག་པ་ནི་མཛེ་ནད་གཅིག་པོ་ལས་འོངས་ཏེ། དེའི་

ནང་ན ཡང ཤ་བཀྲ་གཟི་གུ ཚབས་ཆེན་པོ་མི སྡུག་པར་གྱུར་པ་ནི་བསལ་བའི་ ་ ་ ་
དཔྱད་དཀའ་སྟེ། ཤ་བཀྲ སྐམ་པོ རྣག་ཁྲག་མི ཟག་པ་ནི ཁྲག དང ཤ་དང་།
ཆིལ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །རླུང་ནད་ལས་ཤ་བཀྲར གྱུར་པ ནི་ཤ་མདོག་
རྒྱབ་ལ་དམར་བའོ། །མཁྲིས་པ ལས ཤ་བཀྲར་གྱུར་པ ནི ཟངས་མདོག་དང །
པདྨའི་མདོག་ལྟར རྩ་དམར། ལུས ཚ། སྤྲུ་ཀུན་འབྱིའོ། །བད་ཀན་ལས་ཤ་
བཀྲར་གྱུར་པ་ནི་མདོག་དཀར་ལ སྡུག ལུས་སྦྱི་ཞིང་གཡའ་བ་ཡིན་ནོ། །ནད་
ཁྲག་དང་། ཤ་དང་། ཆིལ དང ། འདི་གསུམ་ལས་ཤ་བཀྲ་གཟི་གུར་གྱུར་པའི་
ཤ་མདོག་སོ་སོར་བསྟན་པ་དེ་ལ་ཤ་བཀྲའི་ནད་རྣམ་པ་གཉིས གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་
གསོ་དཀའོ། །རླུང་གི་ཤ་བཀྲ་བས་མཁྲིས་པའི་ཤ་བཀྲ་གསོ་དཀའོ། །མཁྲིས་
པའི་ཤ་བཀྲ་བས་བད་ཀན་གྱི་ཤ་བཀྲ་གསོ་དཀའོ། །ཤ་བཀྲ དཀར་པོ་མ་ཡིན་
པ་དང་། བ་སྤུ་མ་ཁྲི སྟེ། ཐལ་ཆེ་བ་དང་། ཤ་བཀྲ་ནད་འདབ་མ་འདྲེས་ཏེ།
སོ་སོ་ན་འདུག་པ དང་། གསར་དུ་བྱུང མ ཐག་པ་དང ། མེའམ་སྨན་གྱིས་བསྲེཏ་
པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་གསོ་སླའོ། །འདི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་གཞན ནི གསོ དཀའོ། །
མདོམས་དང་། ལག་པ་དང ། མཆུར་བྱུང་ན་གསོར་ཡང་རུང་སྟེ། སྨན་དཔྱད་
ཀྱིས་བསླུལ་དཀའོ། །མཛེ་ནད་འདི་ལྟ་བུས་བཏབ་པའི་མི་ལ་ལུས་རེག་གམ།
ཟན་གཅིག ཟའམ། མལ་གཅིག་གམ་སྟན་གཅིག་ལ་འདུག་པ་ལ་སོགས་པའི་འདི་
ལྟ་བུ་ཀུན་གྱི་ནད་འགོ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷག་པར་མིག་ནད་དང་། མཛེ དང་ཤ་
བཀྲ་ལ་སོགས་པའི་ནད་ནི་འགོ་ཞེས་བྱའོ། །མཛེ་ནད་རྣམ་པ་བཅུ་བརྒྱད་བཤད་
པ་རྫོགས་སོ། །

ལུས་ཀྱི་སྲིན་བུ་སྣ་ཚོགས་བཤད་པ། མིའི་ལུས་ལ སྲིན་བུ་རྣམ་པ་གཉིས་
ཏེ། ཕྱི་དང་ནང་གི་སྲིན་བུའོ། །

དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྲིན་བུ་ནི་དྲི་མ་དང་བད་ཀན་དང་ཁྲག་ལ་སོགས་པ་ ལས་
འབྱུང ཞིང་གནས་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་མདོར་རྣམ་བཞིའོ། །ཤིང་གི་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ་

ན་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་བྲག་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྲིན་བུ་སྟེ། དབྱིབས་དང་། མདོག་ཀུང་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་སྣ་དང་ལུས་ལ་གནས་པའི་སྲོ་ཤིག་རྣམ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །སྲོ་ཤིག་གིས་ཀུང་ལུས་ལ་ཕོར་བུ་དང་འབྲུམ་བུ་དང་གཡན་པར་བྱེད་དོ། །

ནང་གི་སྲིན་བུ་ནི་བད་ཀན་ལས་གྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་མཛེ་ནད་འབྱུང་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་རོ། །ནང་གི་སྲིན་བུ་དག་ནི་གཞན་པས་ལྷག་པར་མཛེ་ནད་ཀྱི་གཞིར་འགྱུར་རོ། །སྲིན་བུ་དེ་དག་གི་ཟས་ནི་བུ་རམ་དང་། འོ་མ་ལ་སོགས་པ་མངར་བག་དང་། ཞོ་དང་ཚ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུར་བག་དང་། འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པ་གསར་བག་དང་། ཉ་ལ་སོགས་པ་བད་ཀན་དུ་འགྱུར་བའི་ཟས་ལ་དགའོ། །མི་གཙང་བའི་བཤང་གཅིའི་ནང་ན་གནས་པའི་སྲིན་བུའི་ཟས་འབྲུ་བག་དང་། ཚོད་མ་ལོ་མ་བཏབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བག་ལ་དགའོ། །བད་ཀན་ཁྲོ་བའི་ནང་ནས་བྱུང་བའི་སྲིན་བུ་ནི་ཆེར་སྐྱེས་པ་དང་། ཁོང་པའི་ནང་ཕོ་བའི་ནང་དང་། ལོང་ཀའི་ནང་ཀུན་ཏུ་འགྲོའོ། །

སྲིན་བུ་ལ་ལ་ལྷག་འདྲ་བ་ཕྲ་མོ་རིང་པོར་འདུག་གོ །ལ་ལ་ནི་སྲིན་གྲོལ་མ་འདྲ་བ་འདུག་གོ །སྲིན་བུ་ཁ་ཅིག་ནི་ལྡུ་གུ་ཁ་འབུས་པ་འདྲ་བ་གྲོལ་མ་དཀའ་ཙ་ཡོད་དོ། །སྲིན་བུ་ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱུད་པ་ཕྲ་མོ་རིང་པོ་འདྲ་བར་ཡོད་དོ། །སྲིན་བུ་ཁ་ཅིག་ནི་ཕྱུང་ལ་རབ་ཏུ་ཕྲ་བ་ཡོད་དེ། དེ་དག་ལ་ལ་ནི་དཀར། ལ་ལ་ནི་རྩ་དམར་བ་ཡོད་དོ། །སྲིན་བུ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མིང་སྤྱིར་ནི་རྣམ་པ་བདུན་ཡོད་དེ། རྒྱུ་མ་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྟོ་བའི་ནང་ན་འཁྲུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྙིང་ལ་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡ་མཚན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་མངོན་པར་རྐུ་བ་དང་། སྦ་དུར་བའི་མི་ཏོག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དྲི་ཞིམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྲིན་བུ་འདི་རྣམས་ནི་སྙིང་ལ་ཟ་ཞིང་ཁ་ནས་ཆུ་ཟག་པར་བྱེད། ཟས་མི་འཇུ་བར་བྱེད། ཁ་ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་བར་བྱེད། བརྒྱལ་ཞིང་མི་དྲན་པར་བྱེད། སྐྲན་

པར་བྱེད། རིམས་ནད་ཀྱིས་འདེབས། གསུས་པ་ཆེར་སྐྱེ། ལུས་སྐེམ་ཞིང་རིད། སྐྱིད་པ་རྟག་པར་འོང་། ཆམ་པས་འདེབས། "དེ་ལ་ཁྲག་རྒྱུ་བའི་རྩའི་ནང་ནས ཁྲག་ལས་བྱུང་བའི་སྲིན་བུ་ཕྲ་མོ་ཁྲག་གི་ནང་ན་གནས་ཏེ། ལུས་ཟུངས་ཀླུམ། ཀྱང་ལག་མེད། མདོག་ཟངས་ཁ་ལྟར་དམར་ལ་རབ་ཏུ་ཕྲ་བ་ཁ་ཅིག་ནི་བལྟར ཡང་མི་མཐོང་ཏེ་སྲིན་བུ་དེ་དག་གི་མིང་ནི་སྐྲའི་རྩ་བ་ཟ་བ་དང་། ལུས་སྤུ་བྱི བར་བྱེད་པ་དང། སྤུ་སྒྲིང་ཆགས་པ་དང་། ཨུ་དུམྦ་རའི་འབྲས་བུ་འདྲ་བ་དང་ ཞགས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྲིན་བུ་མཐོང་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་དང། སྲིན་བུ་འདི་དག་གིས་ནི་ལུས་ཀྱི་པགས་པ་ལ་མཛེ་ནད་ཀྱི་ནད་ཐབས་བཞིན་ཏུ'' མཛེ་ལྟར་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ།" [ཟས་ཞུ་བའི་གནས་ཡོང་ཀའི་ནང་ན་མི་གཙང་བ ལས་བྱུང་བའི་སྲིན་བུ་ཡོད་དེ། དེ་ཆེར་སྐྱེས་ན་ཐུར་དུ་བཤང་བ་དང་ལྷན་ཅིག འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྲིན་བུ་དེ་ཆེན་པོར་སྐྱེས་ན་ཕོ་བའི་ནང་དུ་འཇུག པར་འགྱུར་ཏེ། ཕོ་བའི་ནང་དུ་འོངས་ན་དེའི་ཚེ་སྐྱུགས་པ་འབྱུང་བ་དང། དབུགས་འབྱུང་བ་དྲི་མི་ཞིམ་སྐྱེ་ཕྱི་ས་བཞིན་དུ་མནམ་པར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་གཞུང་གི་ནང་མི་གཙང་བའི་ཁྲིད་ན་གནས་པའི་སྲིན་བུ་ལྔ་ ཡོད་དེ'' སྲིན་བུ་ཁམ་གྱིས་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དལ་གྱིས་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྒྲོང་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བརྐམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལུས་ལ་གནོད་པ ཞེས་བྱ་བ་དང་འདི་ལྔ་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་ལུས་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ནི་ཆེན་པོ་ དང་། ཀླུམ་པོ་དང་། ཕྲ་མོ་དང་། སྦོམ་པོ་དང་། སྨུག་པོ་དང་། སེར་པོ་ དང་། དཀར་པོ་དང་། དམར་པོར་འདུག་གོ །སྲིན་བུ་དེ་དག་ནི་ཐུར་དུ་འབྲུ་ བར་བྱེད་དེ། རྟག་སྐམ་གྱིས་འདེབས་ཤིང་སྲི་བར་བྱེད། ལུས་སྐེམ་པོར་འགྱུར་། ལུས་ཁྲོང་རྩུབ། སྤུ་བོ་ཐབ་ཐབ་པོར་འགྱུར། བ་སྤུ་ལངས་ཤིང་འཁྲིང་སྙེ། ཕོ་ བའི་དྲོད་ཉམས། གཞང་གི་ནང་གཡའ། གཞང་ཕྱིར་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། །མཛེ་ ནད་དང་། སྲིན་བུ་འབྱུང་བའི་ནད་གཞི་བཤད་པ་སྟེ། ལེའུ་བཅུ་བཞི་པ་རྫོགས་ སོ། །

བཅོ་ལྔ་པ། རླུང་ནད་དུ་གྱུར་པའི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལེའུ།

རླུང་ནད་དུ་གྱུར་པའི་ནད་གཞི་བསྟན་པ་སྟེ། ལེའུ་བཅོ་ལྔ་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །

རླུང་ནི་མིའོ་ཚོག་གི་སྲོག་དང་། རྩི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བ་དང་། གནོད་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་ནད་དུ་གྱུར་པའི་རླུང་དང་། ནད་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་རླུང་དང་། ལུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ ལྟ་བས་ན་རླུང་འདི་ནི་ལུས་ཐམས་ཅད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཐམས ཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །རྫི་ལ་ཡང་དབང་བྱེད་པས་ན་སྐྱེ་དགུའི་བདག་ཅེས་བྱའོ། །རྫི་ཡང་འབྱིན་པར་བྱེད་པས་འཛིན་པར་བྱེད། ཐམས ཅད་དུ་འགྲོ་བ། ཁྱད་པར་དུ་འཇུག་པ། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཁྱད་པར་འཇུག་པ། ཀུན་ནས་སྲུད་པ་འཆི་བདག་ཏུ་གྱུར་པ། གཤིན་རྗེར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བས ན་ནད་སྲོང་བའི་རླུང་ནད་ངན་པར་མི་འགྱུར་བར་ནན་ཏན་གྱིས་ཤིག །

དེ་ཡང་ནད་དམིགས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལེའུ་ལས་རླུང་གི་བྱེ་བྲག་མདོ་⋯⋯ དང་། ཞིབ་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། ན་བ་མེད་ཅིང་ཐ་མལ་པར་གནས་པའི་ཚེ། རླུང་གི་རང་བཞིན་ལས་གང་དང་གང་བྱེད་པ་དང་། རླུང་དེར་གྱུར་ན་ནད་ཅི་དང་ཅི་སྲོང་བ་བཤད་པ་དང་། ཡང་ལྟག་པའི་ནད་དམིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བཤད་པའི་ནང་ནས་རླུང་གི་མིང་སོ་སོར་བཏགས་པ་དང་། རླུང་གང་དང་གང་ན་གནས་པ་དང་། ལུས་ལ་རླུང་ཐ་དད་པ་རྣམ་ལྔ་ཡོད་པ་གང་ནས་གང་དུ་རྒྱུ་བ་དང་། རླུང་རྣམ་པ་

ལྡི་ལས། ཅི་དང་ཅི་ བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་ ཤེས་པར་ གྱིས་ ཤིག །

སྐབས་འདིར་ནི་ རླུང་ནད་དུ་ གྱུར་པ་ ན་ནད་སློང་ བར་བྱེད་ པའི་ ནད་ སློང་''
བའི་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་དུ་དབྱེ་བ་ནི་ འདིར་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ ལ་རླུང་ནད་
ནི་རླུང་ནད་དུ་ གྱུར་པའི་བག་བྱས་པའི་ལུས་ཀྱི་སྲོག་ཟུངས་ཟད་པར་བྱེད་ པའི་''''
རླུང་ནད་ལངས་ནས། ནང་ཁྲོལ་གྱི་སྨྲ་གུ་དང་། ཙ་ཆེན་པོའི་ནང་ དུ་ རླུང་ནད་
ཕན་གནོད་གཞན་ཞིག་གིས་ཁོང་པའི་ནང་གང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུས་ནད་དེའི་''
ཐོག་ཏུ་བསྟན་ཏེ། ཡོག་ཅིང་ཁེབས་ནས་རླུང་ནད་དུ་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་རླུང ནད་ཞུ་བའི་གནས་པོ་བ་མན་ཆད་དུ་ཞུགས་ཏེ་ན་ན་ལྟོ་ སྒྲ་ཞིང་
ན། རྒྱུ་མའི་ནང་གྲུ་ལུ་ལུ་ཟེར། ཐུར་དུ་བཤང་བ་འོང་དུ་མི་བཏུབ། ཆུ་སོར་
རྫེའུ་ཆགས་ཏེ་རྫེའུ་སྐྱེ། གཞང་འབྲུམ་སྐྱེད། རྒྱབ་ན་ཞིང་ཁང་པ་ན། རོ་སྨད་
མན་ཆད་དུ་དམིགས་སུ་རབ་ཏུ་ཟུག་ཅིང་ནའོ། །ཟས་མ་ཞུ་བའི་གནས་པོ་བ་
ཡན་ཆད་དུ་ཞུགས་ཏེ་ན་ན་སྐོམ་དད་ཆེ། སྐོན་བྲོ། དབུགས་མི་བདེ། ལུད་པ་
ལུ། སྐྲ་ཞིང་འབྲུ། མགུལ་པ་དང་གྲེ་བ་མི བདེ། སྙིགས་པ་མང་ཞིང་ཟས་མ་ཞུ་
བའི་སྙིགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ལྟོ་བ་ཡན་ཆད་རླུང་ནད་ལངས་ཏེ ན་ན་རྣ་བ་
ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་མི་བདེ་ལ་མི གསལ་ཞིང་རྟུལ་ལོ། །པགས་པ་ལ་
རླུང་ཞུགས་ན་པགས་པ་འགགས་ཤིང་རྩུབ་པའོ། །ཁྲག་ལ་རླུང་ནད་ཞུགས་ན་རབ་
ཏུ་ན། གཉིད་ཆེ། ཤ་མདོག་དམར་ལ་ཁ་དོག་མི་སྡུག་པར་འགྱུར། ཐོར་བུ་
འབྱུང་། ཁ་ཟས་ཟོས་པ་རྣམས་ལྟོ་ན་རེམ་རེམ་པོར་འདུག ཡི་ག་འཆུ། སྙིམ་
པོར་འགྱུར། མགོ་འཁོར། ཚིལ་དང་ཤ་ལ་རླུང་ཞུགས་ན་རྨེན་བུ་ལྟ་བུར་འབྱུང་།
རབ་ཏུ་ཟུག་ཅིང་ན། རྒྱབ་ཅིང་ངལ་སྐྱེན། ལུས་སྐྱི། ལུས་ཀྱི་ལྷུ་ཚིགས་ཡན་ལག་
རེངས། ཁྲུ་ཚུར་དང་དཀྲིགས་པས་ཐོག་པ་སྐམ་བྱེད་དོ། །རུས་པ་ལ་རླུང་ནད་
ཞུགས་ན་བཀླ་དང་བྱིན་པ་རྫེ་ངར་རབ་ཏུ་ཁང་ཟུག་ཕྱོགས་སུ་ན། རུས་པའི་
ཚིགས་སུ་ན། ཉམས་སྟོབས་རབ་ཏུ་ཟད་པར་བྱེད་དོ། །ཁང་ལ་རླུང་ནད་ཞུགས་

ན། རྟུས་པའི་ནང་སྟོང་པར་འགྱུར། གཉིད་མེད་རྒྱུན་དུ་ནའོ། །ཁྲ་བ་ལ་རླུང་ནད་ཞུགས་ན་ཡང་ན་ཁྲ་བ་སྐྱུར་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཁྲ་བ་འབྱུང་དུ་མི་རྟུང་བའམ། ཁྲ་བའི་མདོག་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་དང་འདྲ་བར་བྱད་མེད་ཀྱི་མངལ་དུ་ཁྲ་བ་གནས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །རྩ་ལ་རླུང་ནད་ཞུགས་ན་རྩ་སྒྲོ་བ་དང་། ནང་སྟོང་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་བ་ལ་རླུང་ཞུགས་ན་དབྱི་ནས་བརླར་ཟུག་ཅིང་ན་བ་དང་། གླང་ཚངས་པ་དང་། ད་རྒྱན་གྱི་ནད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྟུས་པའི་ཚིགས་སུ་རླུང་ནད་ཞུགས་ན་སྐྱངས་པ་ན་རྐྱལ་པ་རླུང་གིས་གང་བ་བཞིན་དུ་སྐྲང་། བརྐྱང་བསྐུམ་བྱས་ན་ནའོ། །ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་རླུང་ནད་ཞུགས་ན་ཟུག་ཅིང་ན་ལ་ཆག་པ་སྐམ་བྱེད། རེངས་ཤིང་རྐང་ལག་ཕྱིར་གཡབ་པར་འདོད། ཚོར་བའི་བག་མེད། པིམ་པག་ཏུ་འགྱུར། ཚིགས་འཁྲམས་པ་དང་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །ནམ་ཚོང་ཆེན་པོའི་ནང་ཀུན་དུ་རླུང་ནད་ཡང་དང་ཡང་ཞུགས་ཏེ་འགྲོ་བ་ན་ལུས་འགུལ་ཞིང་འདར་ལ་ནད་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་མིང་ནི་ལུས་ལ་ནད་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཪོ་སྨད་མན་ཆད་དུ་རླུང་ནད་འགགས་པ་དང་། གྱེན་དུ་སོང་ན སྙིང་ལ་གནས་ཏེ། སྤྲ་གུར་ཞུགས་ནས་སྙིང་དང་། གླད་པ་དང་། མུར་འགྲམ་དུ་ཟུག་ཅིང་ན། དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ཐམས་ཅད་གཞུ་ལྟར་གུག་སྟེ་སྨྱུར་པོར་འགྱུར། དབུགས་དང་ཇམ་པ་མི་བདེ་བར་འཐོན། ཏར་མིག་ཏུ་ལྟ་ཞིང་འབྱེད་འཛུམས་མི་ཤེས། ལྷག་རོན་བཞིན་དུ་འཁྲུན། དྲན་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་མིང་ནི་གཞན་དབང་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །སློབ་དཔོན་གཞན་དག་ན་རེ། ནད་དེའི་མིང་ཨ་པ་ད་ན་ཀ་ཞེས་བྱའོ་ཞེའོ། །གལ་ཏེ་རླུང་ནད་གཞན་དབང་ཅན་དེ་སྙིང་གི་གནས་དང་རེ་ཞིག་བྲལ་བ་ལྟ་ན་ནི། སྐད་ཅིག་ནད་མེད་ཅིང་བདེ་ལ། རླུང་དེ་སླར་སྙིང་ལ་ཞུགས་ན། ཡང་ནད་སྔ་མ་ལྟར་བར་འགྱུར་རོ། །བུད་མེད་བུ་བྱུང་བའི་འོག་ཏུ་ཁྲག་ཤས་ཆེར་འབྱུང་བའི་རྗེས་ལ་རླུང་ནད་གཞན་དབང་གི་ནད་བྱུང་བའམ། ཡང་

ན་སྣད་པའི་དབང་གིས་རླུང་ནད་བྱུང་ན་ནི་གསོ་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །

མཁྲིན་པའི་གཡས་གཡོན་གྱི་འཕར་རྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་རླུང་ཞུགས་ན་ནི ···
ནམ་ཐོང་ཡན་ཆད་གུག་ཅིང་རྩ་རེངས་ཏེ་གཡོ་བར་གྱུར་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
རྩ་ཆེན་པོ་གཞན་རྣམས་སུ་ཞུགས་ཏེ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པ་དེའི་ཚེ་ནི་ལུས་·· ··
ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞུ་ལྟར་འཁྲུམས་པར་འགྱུར་རོ། །རླུང་ནད་དེའི་ཤུགས་དྲག་ཏུ་
སྐྱེ་ན་ནི། ཡན་ལག་ཆག་པ་སྟམ་བྱེད་ཅིང་ན། ཏར་མིག་ཏུ་ལྟ་ཞིང་འབྱེད
འཛུམས་མི་ཤེས། གླལ་བདེ་བར་མི་ཕྱིན། སོ་འཁྲིག སྡོད་དུ་སྐྱུག རྐྱབ་ཡོགས་
གཉིས་སུ་ཟུག་ཅིང་ན། སྐད་གསལ་པོར་མི་ཕྱིན། འགྲམ་པ་དང་། རྒྱབ་ཀྱི་
སྐལ་ཚིགས་དང་མགོ་བོ་རྣམས་རེངས་ཤིང་བསྐུལ་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། རླུང་དེའི་
མིང་ནི་ད་ཀན་ལུས་ནང་དུ་གུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ད་ཀན་ཕྱིར་དགྱེ་བའི་རླུང་
གི་མཚན་མ་ཡང་དེ་འདྲ་སྟེ། ཁྱད་པར་དུ་ལུས་ཕྱིར་དགྱེད་ཅིང་རླུང་གིས་མགོ་རྒྱབ་
ཏུ་འདྲེན་ལ། ཐང་མདུན་དུ་འབུར། གཉའ་བ་སོས་འབྲད་པ་སྟམ་སེམས། བཞིན་
མདོག་འགྱུར། ཚབས་ཆེར་རྡུལ་འབྱུང་། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལྡོད་པར་གྱུར་པ་
དེ་ནི། ད་ཀན་གྱི་ནད་ལུས་ཕྱིར་དགྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །སློབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ན་རེ་
རླུང་དེའི་མིང་ནི་གཞུ་ལྟར་རེངས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེའོ། །ཡང་སློབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ན་
རེ་དེའི་མིང་ནི་རླུང་ནད་ཤུགས་དྲག་པོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གནད་ཀྱི་སྟེང་
དུ་རྨ་འབྱུང་སྟེ་དེར་རླུང་ལ་སོགས་པའི་ནད་གཞི་གཞན་དག་རླུང་གིས་འཕྲུལ་ཏེ།
རྐང་པ་ཡན་ཆད་མགོ་བོ་མན་ཆད་ལུས་ཀུན་ནད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་བྱས་ཏེ་དེ་ཡང····
སྨྲོམ་པ་དང་། ལུས་སྐྱ་བོ་ཐབ་ཐབ་པོར་གྱུར་པ་ནི་རྨའི་ད་ཀན་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྤང་
བར་བྱའོ། །གོང་དུ་བཤད་པའི་རླུང་ནད་ལྔ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རླུང་གི་
ཤུགས་དང་བྲལ་ན་ནི་ནད་མེད་ཅིང་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཞྭ་ལ་སོ་ཤིང་ལ་སོགས་པས་བཞར་དྲགས་པ་དང་། བཅའ་བ་སྐོམ་པོ་སྲ་
བ་བཅས་པ་དང་། ཁྲ་ཚུར་དང་རྡོ་བ་ལ་སོགས་པས་སྣད་པའི་དབང་གིས་འགྲམ་

པའི་རྩ་བའི་རླུང་འབྲུགས་ཏེ་འགྲམ་པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་ནས་བསྐྱོད་''
ཅིང་ཉམས་པར་བྱས་ཏེ་ཁ་རྟག་ཏུ་གདངས་པའམ་ཡང་ན་འཛུམས་པར་བྱེད་དེ།
བཟའ་བ་དང་། སྨྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་དེ་ནི་འགྲམ་པ་རང་གི
གནས་ནས་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རླུང་ནད་ཅེས་བྱའོ། །ལྗེའི་རྩེ་མོ་ན་སྨྲ་བར་
བྱེད་པའི་རྩ་ཡོད་དེ། དེའི་ནང་དུ་རླུང་ཞུགས་ནས་ལྗེ་ཐིབས་ཤིང་ལྐུགས་པར་
འགྱུར་ཏེ་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བའི་རོ་ཡང་མི་ཚོར། སྨྲ་ཡང་མི་ནུས་པ་དེ་ནི་ལྗེ་
ཐིབས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རླུང་ནད་ཅེས་བྱའོ། །

རླུང་ནད་ཀླད་པའི་གཞོགས་ཕྱེད་ན་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མགོས་ཁུར་ཆེན་པོ་
ཁྱེར་བ་དང་། དགོད་དྲགས་པ་དང་། ཚིག་དྲག་ཏུ་སྨྲ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
སྡངས་པ་དང་། གདོང་ཡོན་པོར་གཙུས་ནས་སྲིད་པ་གཏོང་བ་དང་། གཞུ་སྲ་སྟེ་
མ་འདྲེན་པ་དང་། མལ་སྟན་མཐོན་དམན་མི་སྙོམས་པ་ལ་ཉལ་བ་དང་། བཅའ་བ་
སྐམ་པོ་སྲན་ཏེ་མ་འཆའ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རླུང་ནད་སྐྱེས་པའི་བག་བསྙེན་
པས་རླུང་འཕེལ་ཏེ་རོ་སྟོད་དུ་ཞུགས་ནས་ཁ་གདོང་གི་གཞོགས་ཕྱེད་ཡོན་པོར''''
བྱས་ཏེ་དེ་སྨྲ་བ་དང་། དགོད་པ་དང་། ལྟ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡོ་བར་བྱེད་དོ། །
དེས་ན་ནད་པའི་མགོ་བོ་ཡང་འགུལ་ཞིང་དམ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐད་མི་
ཕྱིན་པ་དང་། ཏར་མིག་ཏུ་ལྟ་ཞིང་འབྱེད་འཛུམས་མི་ཤེས་པ་དང་། སོ་འགུལ་
བ་དང་། སྐད་འཛེར་བ་དང་། སྣ་མི་ཐོས་པ་དང་། སྲིད་པ་མི་ཐོན་པ་དང་།
དྲི་མི་ཚོར་བ་དང་། དྲན་པ་ཉམས་པ་དང་། སྔངས་པ་དང་། གཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་
སྡངས་པ་དང་། མཆིལ་མ་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་འདོར་བ་དང་། ལྟ་བ་ཡང་མིག་ཡ་
གཅིག་ལྟ་ཞིང་འཛུམས་པ་དང་། ནམ་ཚོང་ཡན་ཆད་མི་བཟད་པར་ན་བ་ཡིན་ནོ།།
སློབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལུས་ཀྱི་རོ་སྟོད་ཀྱི་གཞོགས་ཕྱེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ན་ བ་ཡོད་''
ཅེས་ཟེར་རོ། །ཡང་གཞན་དག་ན་རེ་ད་ཀྱན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡང་དེའི་
མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེའོ། །

རླུང་ནད་ཁྲག་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐེ་རྩའི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་དེས་རྩ་རྣམས་རྩུབ་པ་དང་། ནད་དང་བཅས་པ་དང་། མདོག་གནག་པར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་རྩ་འཛིན་པའི་རླུང་ནད་ཅེས་བྱ་སྟེ་གསོར་མི་རུང་ངོ་། །རླུང་གིས་ལུས་ཀྱི་གཞོགས་ཕྱེད་བཟུང་སྟེ་དེས་རྩ་དང་རྒྱུས་པ་བསྐུམ་པར་བྱས་ནས་གཞོགས་ཕྱེད་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་དོ། །ཚིགས་ཀྱི་བོགས་རེ་ཡང་བྱེ་ཞིང་སྟོད། གཞོགས་ཕྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་སྦྱོར་མི་ནུས། ཚོར་བ་མེད་ཅིང་བེམ་བེམ་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྨན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡན་ལག་ཕྱོགས་གཅིག་གི་ནད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་སྨན་པ་གཞན་དག་ན་རེ་གཞོགས་ཕྱེད་སྐམ་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་པའི་རླུང་ནད་ཀྱང་ལུས་ལ་ཚོར་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མཚན་མ་གོང་མ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་ནི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་པས་དེ་རླུང་ནད་ཉི་ཚེ་གཞོགས་ཕྱེད་སྐམ་པ་ནི་གསོ་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །ནད་གཞི་གཞན་དང་འདྲེས་པས་གཞོགས་ཕྱེད་སྐམ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་གསོར་མི་རུང་ངོ་། །བློ་གཙང་ཟད་བྱེད་ཀྱིས་གཞོགས་ཕྱེད་སྐམ་པ་ནི་སྤྲང་བར་བྱའོ། །

རླུང་ནད་མ་ཞུ་བ་དང་། བད་ཀན་དང་འདྲེས་ནས་རྩའི་རྒྱུན་སྤྲང་ཚོད་དེ། དེས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཤིང་བཞིན་དུ་རེངས་པར་བྱས་ནས་བརྐྱང་བསྐུམ་མི་ནུས་པ་ནི་ཤིང་ལྟར་རེངས་པའི་རླུང་ནད་ཅེས་བྱའོ། །རླུང་ནད་ཕྲག་པའི་རྩ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་ཕྲག་པའི་རྩ་འཁུམས་ཏེ་ལག་ངར་མི་ཐེག་ཅིང་འགུལ་བསྐྱོད་མི་ནུས་ཏེ། དེའི་མིང་ནི་དཔུང་པ་འཛས་པའི་རླུང་ནད་ཅེས་བྱའོ། །རླུང་གིས་ལག་པའི་མཐིལ་ཕྱོགས་སོར་མོ་དང་འབྲེལ་པའི་རྒྱུ་བ་རྣམ་པར་འཁྲུམས་ཏེ་ན་བས་ཉམ་ཐག་ཅིང་ལག་པ་གཡོ་བ་ལ་སོགས་མི་ཤེས་པ་སྟེ། དེའི་མིང་ནི་རླུང་ནད་བི་ཤ་ཙི་ཞེས་བྱའོ། །

གང་གི་ཚེ་རླུང་རྐེད་པའི་གནས་སུ་བརྟེན་ཏེ་བརླའི་རྒྱུ་བའི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་འཐེང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་རླུང་ནད་འཐེང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རླུང་དེ

བརླའི་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་འཕྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་མིང་ནི་རླུང་ནད་འཕྲོ་བོ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་རླུང་ནད་འགྲོ་བར་རྩོམ་པ་ན་མི་བརྟེན་ཞིང་འདར་བ་དང་། འཁྱོང་བ་ལྷར་འགྲོ་བ་དེ་ནི་ཚིགས་ཀྱི་འཁྱོར་མཚམས་དབྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྨན་མ་ལྷར་འཁྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རླུང་ནད་ཅེས་བྱའོ། །ཙུང་ཟད་མ་ཞུ་བ་དང་ཙུང་ཟད་ཞུ་བའི་སྐྱོང་དུ་ཟས་ཟོས་པ་དང་། ཏྲོ་གྲང་འདྲེས་པར་ཟོས་པ་དང་། སྐམ་པ་དང་རློན་པ་འདྲེས་མར་བསྟེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཟས་ལྕི་བ་དང་སྣུམ་ཅན་པ་བསྟེན་པ་དང་། འདུག་གནས་མི་བདེ་བ་ལ་འདུག་པ་དང་། མི་ནུས་བཞིན་དུ་ལས་རྩོམ་པ་དང་། ཉིན་པར་ཉལ་བ་དང་། མཚན་མོ་གཉིད་མི་ལོག་པ་དང་། རྒྱུ་དེ་དག་གིས་བད་ཀན་དང་ཚིལ་གཉིས། རླུང་དང་། མཁྲིས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། བཅས་པར་འཁྲུགས་ནས་མ་ཞུ་བ་ཚབས་ཆེར་སོགས་ཏེ། དེས་ལུས་ཉམ་ཐག་ཅིང་བད་ཀན་ཚོར་བ་མེད་པའི་བརླའི་རུས་པའི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་བརླ་རེངས་ཤིང་འདེགས་མི་ནུས་ལ་གྲང་བ་དང་། ཚོར་བ་མེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་བརླ་སྙམ་སེམས་པ་དང་། སྲི་བ་དང་། མི་བཟད་པར་ན་བ་དང་། འགྲོ་མི་ནུས་པ་དང་། ཡན་ལག་བརྡུངས་པ་སྙམ་སེམས་པ་དང་། བདོ་བག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། སྟོམ་བག་ཏུ་སྐྱུགས་བྲོ་བ་དང་། ཡི་ག་འཆུས་པ་དང་། རིམས་ཀྱིས་འདེབས་པ་དང་། རྐང་པ་སྒྲིད་ཞན་ཅིང་ཞིག་པ་སྙམ་སེམས་པ་དང་། རྐང་པ་འདེགས་པ་དཀའ་བ་དང་། ཚོར་བ་མེད་ཅིང་བེམ་བེམ་པོར་འདུག་པ་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་རླུང་ནད་ནི་བརླ་རེངས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྨན་པའི་སློབ་དཔོན་གཞན་དག་ན་རེ་ཕྲུག་པོའི་རླུང་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ།།

པུས་མོའི་དབུས་སུ་རླུང་དང་ཁྲག་འདྲེས་ཏེ་ཞུགས་ནས་པུས་མོའི་སྟེང་དུ་སྐྲངས་ཏེ་ཟུག་གཟེར་ཆེ་བ་ཅེ་སྤྱང་གི་མགོ་ལྟར་སྦོམ་པར་བྱུང་བ་ནི་རླུང་ནད་ཅེ་སྤྱང་གི་མགོ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །རྐང་པ་བབ་ཅོལ་དུ་བོར་བའམ། ཡང་ན་ཆད་ཅིང་ངལ་བ་ལས་རླུང་སྐྱེས་ཏེ་རབ་ཏུ་ཟུག་ཅིང་ན་ལ་ལོང་མོ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་རླུང་

ནད་ཚེར་མ་ལྷ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །རྐང་པའི་རྫིང་པ་དང་སོར་མོར་འབྲེལ་པའི་ཆུ་བ་
ལ་རླུང་གིས་གནོད་ཅིང་ཉམ་ཐག་པར་བྱས་ཏེ་བརླ་ནས་ཡར་འཛེག་ཅིང་འགྲོ་བ···
དེ་ནི་རླུང་ནད་གྲི་ཏ་སི་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །

གོང་དུ་སྨོས་པའི་རླུང་ནད་པི་ཤ་ཙ་ཞེས་བྱ་བ་ལག་ངར་གྱི་ནད་དང་།
གྲི་ཏ་སི་ཞེས་བྱ་བའི་བརླའི་ནད་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཟུག་གཟེར་ཤིན་ཏུ་དྲག་པ····
ཡིན་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ནི་རླུང་ནད་ཁ་ལི་ཏི་ཞེས་བྱའོ། །

རྐང་པ་གཉིས་བརྐྱེ་སྟེ་ཚོར་བ་བེམ་བེམ་པོར་གྱུར་པ་ནི། བད་ཀན་དང་
རླུང་འཁྲུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྐང་པ་བརྐྱེ་པའི་རླུང་ནད་ཅེས་བྱའོ། །གང་གི་
ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་དང་རླུང་འཁྲུགས་པས་རྐང་པ་ཚ་ཙུར་ཙུར་པོར་འདུག་པ·····
དང་། འཆག་པ་དང་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་ཆེར་ཚ་བ་དེ་ནི་རླུང་ནད་རྐང་པ་ཚ་བ་
ཞེས་བྱའོ། །རླུང་གི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅོ་ལྔ་པ་རྫོགས་སོ། །

བཅུ་དྲུག་པ། དྲིག་ནད་ཀྱི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལེའུ།

དེ་ནས་དྲིག་ནད་ཀྱི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལེའུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་
ཁྲག་འཁྲུགས་པར་བྱེད་ཅིང་ཚ་བ་སྐྱེད་པའི་ཟས་དང་། སྲོག་ཆགས་ཆུ་ན་སྤྱོད་
པའི་ཤ་དང་། རྒྱ་སྨན་དང་། སོན་སྨན་སྲེའུ་དང་། འབྲས་ནས་པ་དང་། སྐྱུར་
དང་། ཆང་དང། དར་བ་སྐྱུར་པོ་དང་། ཞོ་སྐྱུར་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་པ་
དང་། གང་ཡང་མི་མཐུན་པའི་རྫས་ཡུལ་སེར་ཆེ་བ་ནས་བྱུང་བའི་ཤ་དང། སོན་
སྨན་གྲེའུ་དང་། སྤྲང་རྩི་ལྷན་ཅིག་སྦྱོར་པ་དང་། འོ་མ་དང་འབྲུའི་སྨྱུ་གུ་ལྷན་
ཅིག་སྦྱོར་པ་དང། སྦྱོར་བ་དེ་དག་ལོག་པར་བསྟེན་པ་དང་། འདི་བཞིན་ཉིན་པར་
གཉིད་ལོག་པ་དང་། མཚན་མོ་གཉིད་མི་ལོག་པ་དང་། ཉལ་པོ་དྲགས་པ་དང་།
སྐྱིད་དེ་བ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་དྲག་ཤུལ་མ་སྤྱོང་བ་དང་། ལུས་སྣད་པ་དང་ལུས་

མ་དག་པ་དང་། སྐྲན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མི་དག་གི་ཁྲག་འཁྲུགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རླུང་སྐྱེ་བའི་ཟས་བསྟེན་པས་རླུང་ལམ་གཞན་དུ་སོང་སྟེ་ཁྲག་དང་རླུང་གཉིས་····གཅིག་ལ་གཅིག་གནོད་པར་བྱེད་ཅིང་མི་བདེ་བ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མིང་ནི་ཕྱུག་པོའི་ནད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། འཕྲིང་བའི་ནད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། བ་ས་ལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རླུང་དང་ཁྲག་འདྲེས་པའི་དྲིག་ནད་ཅེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ནད་དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཀང་པ་གཉིས་སུ་རྒྱུག་སྟེ། ཁྱད་པར་དུ་རྟ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞོན་པའི་ཀང་པ་འཕྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་དྲིག་ནད་ཐོག་མར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟུབ་པ་དང་། ཡང་ན་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པ་དང་། རབ་ཏུ་རྩུལ་བའམ། ཡང་ན་ལུས་ཀྱི་མདོག་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་མཛེའི་ནད་ཐོག་མ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་དང་འདྲ་བར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ཤིན་ཏུ་མ་རུངས་པ་དང་། ཡན་ལག་སྟོད་པ་དང་། སྤུས་མོ་དང་བྱིན་པ་དང་བརླ་དང་། སྙེད་པ་དང་། ཕྲག་གོང་དང་། ལག་པ་དང་། ཀང་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་རྣམས་སུ་གཡའ་བ་དང་། འགུལ་བ་དང་། ན་བ་དང་། ཆག་པ་སྐམ་བྱེད་པ་དང་། ལུས་ལྗི་བ་དང་། ཚོར་བ་ཆུང་བ་དང་། ནད་ཡང་དང་ཡང་ལྡང་དུབ་བྱེད་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དྲིག་དེ་རྣམས་ཀང་པ་གཉིས་ལ་གནས་པའམ། ཡང་ན་ལག་པ་གཉིས་ལ་གནས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པར་འགྲོ་སྟེ། ཅི་ལྟར་བྱི་བ་ཁྲིས་པའི་མཆེ་བའི་དུག་གིས་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པར་འགྲོ་བ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ཡང་དང་པོ་ཤ་དང་པགས་པའི་ཕྱི་རིམ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པར་འགྲོ···སྟེ། དེའི་མིང་ནི་རྟོགས་པར་སླ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཐ་མར་ལུས་ཟུངས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཁྱབ་པར་འགྲོ་སྟེ། དེ་ནི་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་དྲིག་ནད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རྟོགས་སླ་བའི་དྲིག་ནད་ནི་གོང་གི་གཡའ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་དང་ལྡན་པ་དང་། གཞན་ཡང་པགས་པ་བྱེད་པ་དང་། མདོག་སྨུག་

ནག་ཏུ འདུག པ དང ། དམར་བ་དང་། བྲ་རྒྱུང དང་བཅས པ དང ། རབ་ཏུ་
ཚ་བ་ཙུར་ཙུར་པོར་འདུག་པ དང དྲོ་བ་རྣམས ཡིན་ནོ། །དེ ལ རྟོགས་པར་
དཀའ་བའི་ དྲིག་ནད་ནི གོང་མ་བས་ཤས ཆེར་ན ཞིང་ཟུག་པ དང ། སྐྲང བ་
དང་། མཁྲང་བ་དང་། ཚོས པ་སྐམ་བྲེད པ དང་། རླུང ཚིགས་དང་། རྡུས་པ་
དང་རྐང་གི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ། བཅད་པ་སྐམ་སེམས་ཤིང་ནང་དུ་རྒྱུ ཞིང ནད་ཀྱི་
ཤུགས་དྲག་པའི་ཚེ་ལུས་སྒྲུར་བ དང ། ཞ བ དང་འཐེང བར་བྱེད། ལུས ཐབས་
སུ་རྒྱུ་བ་ཡིན ནོ། །
དེ་ལ་རླུང ཤས་ཆེ་བའི དྲིག་ནད་ནི ཟུག་གཟེར་བ་དང་། པར་པར་བྱེད་
པ་དང་། ན་བ་དང་། ལུས་སྐྲང་ཞིང་རྩུབ་པ དང་། མདོག་གནག་པ དང་། སྤོ་
བསངས་སུ་འདུག་པ་དང་། ཡང་དང་ཡང་ན ཞིང་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། རྩ་ཆེན་
པོ་དང་ཚིགས་དང་སོར་མོ་རྣམས་འཁུམས་པ་དང་། ལུས་བཅིངས་པ་སྐམ་བྱེད་
ཅིང་ཤིན་ཏུ་ན་བ་དང་། གྲང་བ་ལ་ཞེ་སྡང་བ་དང་། ལུས་ལ་གྲང་བས་རེག ན་
བདེ་བ་དང་། རེངས་པ དང་། ལུས་ལ་ཚོར་བ་མེད་ཅིང བེམ་བེམ་པོར་ འདུག་
པ རྣམས ཡིན ནོ། །ཁྲག་གི་ཤས་ཆེ་བའི་དྲིག་ནད་ནི་རབ་ཏུ་སྐྲང་པ དང་། ཟུག་
ཅིང་ན་བ་དང་། ཟངས་མའི་མདོག་འདྲ་བ་དང་། ལུས་བེམ་བེམ་པོར་ཡུངས་
ཀར་གྱི་འདག་གུས་བསྐུས་པ་བཞིན་ཚ་ཅེག་ཅེག་སེམས་པ་དང་། སྨྱུམ་པ་དང་།
རྩུབ་པས་ཞི་བར་མི འགྱུར་བ་དང་། གཡའ་བ་དང་རྡུལ་བ་ དང་ལྡན་པ་ཡིན་
ནོ། །མཁྲིས་པ་ཤས་ཆེ་བའི་དྲིག་ནད་ལ་ནི་ཚ་བ་ཙུར་ཙུར་པོར་འདུག་པ དང་།
སྨྱོངས་བག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། རྡུལ་ཆེ་བ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། སྨྱོས་པ་དང་།
སྐོམ་དད་ཆེ་བ་དང་། རེག་མི་བཟོད་པ་དང་། ན་བ་དང་། མདོག་དམར་བ་
དང་། སྐྲང་བ་དང་། ཚོས་པ་དང་། རབ་ཏུ་དྲོ་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །བད་ཀན་
ཤས་ཆེ་བའི་དྲིག་ནད་ནི་ལུས་འགུལ་མི་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ལྗི་བ་དང་། ཚོར་བ་
མེད་ཅིང་བེམ་བེམ་པོར་འདུག་པ་དང་། མདོག་སྐྱུམ་པ་དང་། ལུས་གྲང བ་

དང་། གཡའ་བ་དང་ཙུང་ཟད་ན་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

དྲིག་ནད་ཉིས་པ་འདྲིས་པའི་ལས་གཉིས་ལྡན་པའམ། གསུམ་འདུས་པའི་མཚན་མ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ནད་གཅིག་ཤས་ཆེ་བའམ་གསར་དུ་བྱུང་བ་ནི་གསོར་རུང་ངོ་། །ནད་གཞི་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ནི་མི་ལ་ཙམ་དུ་གསོར་ནུས་སོ། །ནད་གཞི་གསུམ་གྱི་དྲིག་ནད་རྒྱ་སེར་འཛག་པ་དང་། རིངས་པ་དང་ ཕྱོར་བུ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་སྤང་བར་བྱའོ། །རྐང་ལག་གི་ཚིགས་རྣམས་སུ་ཁྲག་རྒྱུ་བའི་རྩ་རླུང་གིས་བཀག་ན་རླུང་དང་ཁྲག་ཕན་ཚུན་ཕྲད་ནས་ཟུག······གཟེར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཕྱུར་དུ་སྲོག་འདོར་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རླུང་གི་བདག་ཉིད་རྣམ་པ་ལྔ་ལས། སྲོག་ཅེས་བྱ་བའི་རླུང་ནི་ཁ་ཟས་རྩུབ་པ་དང་། རྩོལ་བ་དྲགས་པ་དང་། སྐྱུང་བར་འདུག་པ་དང་། ཁ་ཟས་དྲགས་པ་དང་། འགྲངས་ཆེས་པ་དང་། སྟོང་བ་དང་། ལམ་གྱིས་དུབ་པ་དང་ཤུགས་དྲག་ཏུ་སྨྲ་བ་དང་། འབྱུང་བའི་ཤུགས་འགགས་པ་དང་། རྒྱུ་དེ་དག་གིས་རླུང་འཁྲུགས་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་རྣམས་ལ་གནོད་པར་བྱས་ཏེ་སྣ་ཆུ་འཛག་པ་དང་། ཉམ་ཐག་པར་ན་བ་དང་། སྐོམ་དད་ཆེ་བ་དང་། ལུད་པ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་ལ་སོགས པ་རྣམས་བསྐྱེད་དོ། །

དེ་ལ་སྟོད་དུ་རྒྱུ་བའི་རླུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྲིད་པ་དང་། སྐྲིགས་པ་དང་། སྐྱུག་པ་དང་། གཉིད་དང་དེ་རྣམས་དགག་པ་དང་། ཁུར་ཁྱི་བ་ཁུར་བ་དང་། ངུ་དྲགས་པ་དང་། དགོད་དྲགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུས་རླུང་འཁྲུགས་ཏེ་མགུལ་པ་འགགས་པ་དང་། སེམས་ཉམས་པ་དང་། སྐྱུག་པ་དང་ཁ་ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་བ་དང་། ཆམ་པས་བཏབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མགུལ་པའི་ལྦ་བ་ལ་སོགས་པ་ནམ་ཚོང་ཡན་ཆད་ཀྱི་ནད་རི་དང་དེ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

ཁྱབ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་རླུང་ནད་ནི་འགྲོ་དྲགས་པས་རང་གི་གནས་ཉམས་པ་

དང་། རྩེད་མོ་ཤིན་ཏུ་དྲགས་པ་མི་བཟད་པ་བྱེད་པ་དང་། ཁ་ཟས་མི་མཐུན་པ་དང་། རྩུབ་པ་བསྟེན་པ་དང་། འཇིགས་པ་དང་། དགའ་ཆེས་པ་དང་། ཡི་བསད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུས་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རླུང་འཁྲུགས་ཏེ་ཀ་བ་དང་ཉམས་སྟོབས་འཇིག་པར་བྱེད་ཅིང་། ལུས་སྐྲང་བ་དང་། སེམས་གཡེངས་པ་དང་། རིམས་ཀྱིས་འདེབས་པ་དང་། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ན་ཞིང་ཟུག་པ་དང་། སྤྲུ་ཟིང་ཞེས་བྱེད་པ་དང་། ལུས་ཚོར་བ་མེད་ཅིང་པེམ་པེམ་པོར་གྱུར་པ་དང་། མཛེ་ནད་དང་ཤུ་བ་མཆེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ནད་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་མེ་དང་མཉམ་དུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རླུང་ནི་ཟས་མ་སྨིམས་པ་''''དང་། ཟ་མ་མ་ཞུ་བར་ཟ་བ་དང་། ཟས་རྙིང་པ་ཟ་བ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་གཉིད་ལོག་པ་དང་། མཚན་མོ་གཉིད་མ་ལོག་པ་དང་། རྒྱུ་དེ་དག་གིས་འཁྲུག་པར་བྱེད་དེ། གཟེར་བ་དང་། སྐྲན་དང་། ཕོ་བའི་ནད་དང་། ཞུ་བ་དང་། མ་ཞུ་བའི་གནས་སུ་ནད་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

ཐུར་དུ་སེལ་བའི་རླུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཟས་རྩུབ་པ་དང་། འཇུ་དཀའ་བ་ཟོས་པ་དང་། རྟ་ལ་སོགས་པ་བཞོན་པའི་སྟེང་ནས་ལྷུང་བ་དང་། བཞོན་པ་ལ་རྟག་ཏུ་བརྟེན་པ་དང་། གནས་གཅིག་ཏུ་ཡུན་རིངས་པ་དང་། འགྲོ་བ་ལ་རྟག་པ་དང་། རྒྱུ་དེ་དག་གིས་ནད་འཁྲུགས་ཏེ་མ་ཞུ་བའི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་གཅིན་ནད་དང་། ཁུ་ཚུའི་ནད་དང་། གཞང་འབྲུམ་དང་། གཞང་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ནད་གསོ་དཀའ་བ་མང་དུ་སྐྱེད་དོ། །

སྲོག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རླུང་ལྔ་པོ་དེ་དག་གང་ཡང་རུང་བ་མ་ཞུ''བ་དང་། ལྷན་ཅིག་ལྡན་ན་ནི་ལུས་སྦོམ་པ་དང་། འགུལ་མི་ཤེས་པ་དང་། བོང་སྤྲེ་བ་དང་། སྲུམ་པ་དང་། ཁ་ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་བ་དང་། སྐྱིད་ཞན་པ་དང་། གྲང་བ་དང་། སྐྲང་བ་དང་། མེའི་དྲོད་ཉམས་པ་དང་། ཚ་བ་དང་། རྩུབ་པ་ལ་

མཛོན་པ་ཆགས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཟློས་ན་བདེ་བ་དང་། རྟགས་འདི་དག་དང
ལྡན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མ་ཞུ་བ་དང་མི་ལྡན་ན་ནི་རྟགས་དེ་དག་དང་
ལྡན་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རླུང་དེ་མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་པ་ནད་གཞན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་‥‥‥
དབྱེ་བ་དམིགས་ཀྱིས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རླུང་ནད་མཁྲིས་པ་དང་ལྡན་པའི་
རྟགས་ནི་ལུས་ཚ་བ་ཙར་ཙར་པོར་འདུག་པ་དང་། སྐོམ་དད་ཆེ་བ་དང་། ཟུག་
གཟེར་ཆེ་བ་དང་། མགོ་འཁོར་བ་དང་། སྨན་འཐིབས་ཞེས་བྱེད་པ་དང་། ཁ་
ཟས་ཚ་བ་དང་། སྣ་བ་དང་། སྐྱུར་བ་དང། ལན་ཚྭ་རྣམས་ཟོས་ན་ལུས་ཚ་བ་
སྐྱེད་པ་དང་། བསིལ་བ་འདོད་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །རླུང་དང་བད་ཀན་དང་ལྡན་
པའི་རྟགས་ནི་ལུས་བསིལ་བ་དང་། ཁོང་གྲང་བ་དང་། ཟུག་གཟེར་ཆེ་བ་དང་།
ཁ་ཟས་ཚ་བ་དང་། སྣ་བ་ཟོས་ན་ལྷག་པར་བདེ་བ་དང་། སྨྱུང་བ་དང་། རྩོལ་
བ་དང་། ཁ་ཟས་རྩུབ་པ་དང་། སྣ་བ་དང་འདི་རྣམས་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །

རླུང་ཁྲག་དང་བཅས་པའི་རྟགས་ནི། ཤ་དང་པགས་པའི་ནང་དུ་ཚ་ཤས་
ཆེ་ཞིང་ཟུག་པ་དང་། མདོག་དམར་པོར་སྣང་བ་དང་། ལུས་ལ་ཐིག་ལེ་དམར་
པོ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རླུང་ཤ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲུགས་པ་ཡིན་ན་ནི་སྣང་ཞིང་
མཐོང་བ་དང་། མདོག་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འབྲུམ་བུ་ཕྲ་མོ་འབྱུང་ཞིང་
མཐོང་ལ་མདོག་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་བརྟེ་བ་དང་། ལུས་ལ་གྲོག་མ་རྒྱུ་བ་སྙམ་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རླུང་དེ་རྐེལ་དང་ལྡན་པར་འབྲུགས་པ་ཡིན་ན་ནི་ལུས་སྣང་ཞིང་
མི་བརྟན་པ་དང་། སྨུམ་པ་དང། རེག་ན་འཛམ་པ་དང་། གྲང་བ་དང་། ཟས་
ཡི་གར་མི་འོང་བ་དེ་ནི་གསོ་དཀའ་བའི་ཕྲུག་པོའི་ནད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རླུང་
རུས་པ་དང་ལྡན་པར་འབྲུགས་ན་ནི་རེག་ན་ཤིན་ཏུ་ཚ་བ་དང་། བཙིར་ན་མཛོན་
པར་དགའ་བ་དང་། ཁབ་ཀྱིས་གཙགས་པ་སྙམ་བྱེད་པ་དང་། ཡན་ལག་རྣམས
ན་ཞིང་ཟུག་པ་ཡིན་ནོ། །རླུང་ནད་ཀང་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲུགས་པ་ནི་ལུས་སྐྲ་བ་

དང་། ཡང ནས་ཡང་དུ་སླལ་འབྱུང་བ་དང་། ལུས གཙུས་པ་སྐམ་བྱེད པ དང་། ལུས་རབ་ཏུ ན་བ་དང་། ལག་པ གཉིས གྱིས་བཙིར་ཞིང་མཉེས ན་བདེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རླུང་ཁྲ་བ དང་ལྡན་ཅིག་འཁྲུགས་པ ཡིན་ན ནི ཁྲ་བ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་འབྱུང བ་དང ། ཡང་ན་ས་བོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་མི་ནུས པ་ཡིན ནོ། །

རླུང་ཟས་དང་ལྡན་ཅིག་འདྲེས་ཏེ་འཁྲུགས་ན་ནི་ཟས་དེ་ཁོང་པར་ཇི་སྲིད་''' གནས་ཀྱི་བར་དུ་ནི ན ལ། དེ་ཞུ་བ་ཙམ་གྱི་ཚོད་ན་ནི་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །རླུང དེ་གཅིན་དང་ལྡན་ཅིག་འཁྲུགས་པར་གྱུར་པ ཡིན་ན་ནི་གཅིན་སྲི་ཞིང་ འགགས་ལ་ཆུ་སོར་རླུང་གིས་གང་བ་ཡིན ནོ། །ཕྱི་ས་སྐྱེ་བཤང་བ་དང ལྡན་ཏེ་འཁྲུགས པ་ཡིན་ན་ནི་ཕྱི་ས ཐུར་དུ་འབྱུང་བ་འགགས་ལ་རང་གི་གནས་སུ་ཐོགས་ཏེ་འབྱུང་དུ་མི''' རུང་བ་དང་། སྣུམ་བག་ཟོས་ན་སྟུར་དུ་འབྱུང་ལ་ཁོང་སྒྲོ བར་ཡང་འགྱུར་ལ། ཟས་དེ་ཁོང་དུ་འཕྲུལ་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་ ཐོགས་ཏེ་འབྱུང་བ'''' ཡིན་ནོ། །རླུང་དེ་ལུས་ཀྱངས་ཐམས་ཅད་དང ལྡན ཅིག་འཁྲུགས་པ་ཡིན་ན་ནི་ བརླ་དང་ཆུ་སོའི་བར་དང་རྒྱབ་ཀྱི་སྐལ་ཚིགས་ན་བ་དང་། རླུང་ལུགས་སུ་མི་ འབྱུང་སྟེ། ལོག་པར་སོང་བ་དང་། སྙིང མི་བདེ་ཞིང་རབ་ཏུ་ན བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

ཕྲག་ཅེས་བྱ་བའི་རླུང་དེ་མཁྲིས་པ དང་ལྡན་ཅིག་འཁྲུགས་པ་ཡིན་ན་ནི'''' མགོ་འཁོར་བ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། ཟུག་པ་དང་། ཚ་ཙུར་ཙུར་པོར་འདུག་པ་དང་། ཟས་ཕྱེད་ཙམ་ཞུ་སྐྱེ་སྐྱུར་པོར་འགྱུར་ཙམ་ན་སྨིན་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོད་དུ་རྒྱུ་བའི་རླུང་མཁྲིས་པ་དང་འདྲེས་ཏེ་འཁྲུགས་ན་ནི མགོ་འཁོར་བ་ལ་སོགས་པ་གོང་མའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྟེང་དུ་ཁོང་ཚ་བ་ཙུར་ཙུར་པོར་འདུག་ ཅིང་ཉམས་སྟོབས་ཟད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རླུང་མཁྲིས་པ་དང་འདྲེས་ཏེ་འཁྲུགས་པ་ཡིན་ན་ནི་ལུས་ཐམས་ཅད་ཚ་བ་དང་། ངལ་བ་དང་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མི་ནུས ཤིང་སྡུག་པ་དང་། ལུས་ཚ་ཞིང་ནད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །མེ་དང་མཉམ་དུ་

གནས་པའི་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འཁྲུགས་པ་ཡིན་ན་ནི་ཁོང་པའི་མེ་དྲོད་ཉམས་པར་བྱེད་ཅིང་ལྷག་པར་ཆེ་བ་དང་། སྙིང་མི་དགའ་བ་དང་། སྐོམ་དད་ཆེ་ཞིང་ཚ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱར་དུ་སེལ་བའི་རླུང་མཁྲིས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འཁྲུགས་ན་ནི་ཕྱི་སའི་མདོག་སེར་པོར་འགྱུར་ཞིང་། ཟླ་མཚན་ཤས་ཆེར་འཛག་པ་དང་། བུད་མེད་ཀྱི་མོ་མཚན་དང་། ཕོ་མཚན་དང་། རྐུབ་རྣམས་སུ་ཚ་བ་ཆེ་བ་དེ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །སྲོག་ཅེས་བྱ་བའི་རླུང་བད་ཀན་དང་ལྷན་ཅིག་འཁྲུགས་ན་ནི་ལུས་ལ་གནོད་པའི་སྐྱོན་པ་དང་། ཁ་ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་བ་དང་། སྐྱུག་བྲོ་བ་དང་མཆིལ་མ་མང་བ་དང་། སྲིད་པ་དང་སྒྲིགས་པ་དང་། དབུགས་འབྱུང་རྔུབ་འགགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོད་དུ་རྒྱུ་བའི་རླུང་བད་ཀན་དང་ལྷན་ཅིག་འཁྲུགས་པ་ཡིན་ན་ནི་ལུས་ལྕི་བ་དང་། ཁ་ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་བ་དང་། ཚིག་དང་སྒྲ་འཚུབས་ཤིང་འགགས་པ་དང་། ཉམས་སྟོབས་རྣམས་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རླུང་བད་ཀན་དང་ལྷན་ཅིག་འཁྲུགས་པ་ཡིན་ན་ནི་རུས་པའི་ཚིགས་རྣམས་བརྒྱུང་བསྐུམ་མི་ཤེས་པ་དང་། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལྕི་བ་དང་། འགྲོ་བ་མི་བརྟན་ཞིང་འཁྱོར་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །མེ་དང་མཉམ་དུ་གནས་པའི་རླུང་བད་ཀན་དང་ལྷན་ཅིག་འཁྲུགས་པ་ཡིན་ན་ནི་ལུས་ཀུན་གྲང་ཞིང་རྩལ་མེད་ལ་མེ་དྲོད་ཆུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱར་དུ་སེལ་བའི་རླུང་བད་ཀན་དང་འདྲེས་པ་ཡིན་ན་ནི་བཤང་གཅི་མི་འབྱུང་ཞིང་འགགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རླུང་ནད་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཞན་དང་འབྲེལ་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྲོག་ཅེས་བྱ་བའི་རླུང་ལ་སོགས་པ་ལྔ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་རླུང་ནད་ལྷག་མ་བཞི་ལ་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་བཞི་སྟེ་ཉི་ཤུར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྲོག་ཅེས་བྱ་བའི་རླུང་བད་ཀན་དང་འགྱུར་བའི་རླུང་དང་ལྷན་ཅིག་འཁྲུགས་ན་དེའི་རྟགས་ནི་དབུགས་འབྱུང་རྔུབ་དཀའ་བ་དང་། ཆམ་པས་འདེབས་པ་དང་།

མགོ་བསྐྱུར་དཀའ་བ་དང་། སྲོ་སྙིང་ན་བ་དང་། ཁའི་ནང་སྐམ་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །སྟོད་དུ་རྒྱུ་བའི་རླུང་སྲོག་འཛིན་བྱ་བའི་རླུང་དང་ལྡན་ཅིག་འཁྲུགས་ན་ནི་མདོག་དང་ཉམས་སྟོབས་ཟད་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཇི་ལྟར་སྦྱར་བ་བཞིན་དུ་རླུང་ནད་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

རླུང་རྣམ་པ་ལྔ་པོ་དེ་དག་གི་གནས་ནི་ནད་གཞི་གསུམ་གང་དང་གང་ན་གནས་པ་དང་། ནད་དམིགས་ཅིར་འགྱུར་བའི་ལེའུ་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །རླུང་ནད་དེ་དག་གི་ལས་དང་། ཤས་ཆེ་ཆུང་ཡང་དེ་ལ་ལྟོས་ཤིག །སྲོག་འཛིན་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རླུང་རྣམ་པ་ལྔ་དང་གང་ཡང་རུང་བ་ནང་འདྲེས་པའི་སྟེང་དུ་ནད་གཞན་གྱིས་འདྲེས་པའམ། རླུང་ནད་ཉི་ཚེ་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་སྨན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་རྟོགས་ཤིག མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་གཉིས་ལ་རླུང་རྣམ་པ་ལྔ་པོ་དང་། རེ་རེར་སྦྱར་བའི་རྣམ་པ་བཅུ་དང་། བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་བཤང་གཅི་གཉིས་དང་ལྡན་པ་དང་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཀུང་བརྟག་གོ །དེ་ལས་བཟློག་པ་བཅུ་གཉིས་ཏེ་ཇི་རིགས་སུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །བད་ཀན དང་མཁྲིས་པ་གཉིས་ཀྱི་རླུང་ནད་ལྔ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་འདྲེས་པར་རྟོགས་ཤིག དེ་ལྟར་རླུང་རྣམ་པ་ལྔ་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་ནད་ཕན་ཚུན་འདྲེས་པར་བྱས་ནས་ནི་དུ་མར་འགྱུར་ཏེ་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་དབྱེ་ན་བརྩིས་ཀྱིས་མི་ལང་སྟེ་གྲངས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་འདྲེས་པའི་ནད་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཡིན་པས སྨན་པ་མཁས་པ་གཞན་གྱི་ནད་རིག་པ་དག་གིས་རང་རང་གི་ནད་གཞིའི་སྐྱེ་བ་དང་འབྲི་བའི་ཚུལ་བཟའ་བ་དང༌། བཏུང་བ་དང་། སྤྱོད་ལམ་ལ་སོགས་པ་གང་གིས སློང་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག་ཅིང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རླུང་ལྔ་པོ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་སྲོག་འཛིན་བྱ་བའི་ རླུང་དེ་ནི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་བ་ཡིན་ལ་སྟོད་དུ་རྒྱུ་བའི་རླུང་ནི་ཉམས་སྟོབས་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །རླུང་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཉམས་ཤིང་གནོད་པར་གྱུར་ན་ནི ཚེ་དང་

སྤྱོབས་ཀྱང ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །རླུང་རྣམ་པ ལྔ པོ་དེ་དག་གཅིག ལ་གཅིག་
འདྲེས་ཏེ ལྡན་པའམ་ཡང་ན་མཁྲིས་པ ལ སོགས པ་ནད་གཞན་དུ་མ་དང འདྲེས····
ཤིང་ལྡན པ་ཡང་རུང་སྟེ། ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ནི ཡོ་གཅིག མ་ཡོན་
ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ཡང ཤིན་ཏུ་གསོ་དཀའོ། །ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཤེས་ཏེ་ཡོ་
གཅིག་འདས་པ་ཕན ཆད་ནི གསོ་དཀའ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་འདྲེས་པའི་ནད་དེ་
དག་གསོ་བ་མ་བྱས་ཏེ་ཡལ་བར་བོར ན་ཁོང འབྲས དང་། ནད་གཞི་མཆེར་པའི་
ནད་དང་། སྙིང་ནད་དང་། སྐྲན་དང་། མེ་དྲོད་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་བླ་བརྟན་
འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དྲིག་ནད་ཀྱི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་པ་
རྫོགས་སོ། །

སྨན་པའི་བདག་པོ སེང་གེ་སྒྲས པའི་བུ་སྨན་པ་ཆེན་པོ་ཕ་ཁོལ་ཞེས་བྱ····
བས། ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི སྙིང་པོ་མཛད་པ ལས་ནད་གཞིའི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་
བཅུ་དྲུག་པ་རྫོགས་ཏེ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོའི་གནས གསུམ་པའོ།། །།

(བཞི་པ)ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་ལས་གསོ་བའི་གནས།

དང་པོ། རིམས་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ།

སྨན་དཔྱད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་ལས་གསོ་བའི་དཔྱད་ཀྱི ཤུ་རྩ····
གཉིས ཞེས བྱ་བ་རིམས་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་དང པོ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་
དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རྒྱུན་ཤེས་ཀྱི་བུ་ལ་སོགས་པས་བཤད་པ་ན་རེ་རིམས་ནི་ཁ་ཟས མ་
ཞུ་བའི་གནས་སུ་ཞུགས་ནས་རླུང་ལ་སོགས་པ དང་ལྷན་ཅིག་གནས་ཏེ། མེ དྲོད་
ཉམས་པར་བྱས་ནས་ནང་གི་རྩའི་ལམ་བཀག་སྟེ་རིམས་ནད་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལ་ཐོག་མར་རིམས་མ་སྨིན་པ་ལ་ནི་སྙུང་བ་བྱས་ལ། ཉམས་སྟོབས་བསྲུང་བ་ལ་
འབད་དོ། །ཉམས་སྟོབས་དང་ལྡན་ན་ནི་ནད་མེད་པ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་གསོ་
བའི་ཚོ་ག་འདི་དག་བྱའོ། །

དང་པོ་སྙུང་བ་བྱས་པས་ནི་ཉེས་པ་རྣམས་ཟད་པར་བྱེད་དེ། མེ་དྲོད་སྐྱེད་
ཅིང་ལུས་ཡང་ལ་ནད་མེད་པ་དང་། བཀྲེས་པ་དང་། སྐོམ་པ་དང་། ཟས་ཡི་
གར་འོང་ཞིང་ཁ་ཟས་འཇུ་ལ་ཉམས་སྟོབས་དང་གཟི་མདངས་རྣམས་སྐྱེ་བར······
འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བད་ཀན་ཆབས་ཆེ་སྟེ། རང་གི་གནས ལས་ལུད་ནས་བད་ཀན
ཁྲི་རོལ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཡང་གཉིད་ནད་དང་། ཆམ་པ་དང་ཡི་ག་འཆུས་པ་
དང་། ལུད་པ་དང་། གསུད་པ་དང། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་ཞིང་ཟས་ཟོས མ་ཐག

ལྡང་བའི་རིམས་ནད་མ་ཞུ་བ་དང་བཅས་པ་དེ་ལ་ནི སྐྱུག་སྨན་གཏང་བར་ འོས་ཏེ་
སྨོན་བྱའོ། །རིམས་ནད་གཞན་ལ་སྐྱུག་སྨན་བཏང་ན་ནི་དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་།
འཁྲུ་བ་དང་། སྨོངས་པ་དང་། སྙིང་ནད་དང་། རིམས་མི་ཟད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
འདེབས་སོ། །པོ་སོན་ཆ་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་དང་། ཤིང་མངར་གང་ཡང་
རུང་བ་པི་པི་ལིང་དང་ལྷན་ཅིག་གམ། ཡང་ན་རྒྱ་དྲོན་པོ་དང་སྦྲང་རྩི་ལན་ཚྭ་
དང་བཅས་པ་བླུད་ལ་སྐྱུག་ཏུ་གཞུག་གོ །ཡང་ན་པ་ཏོ་ལ་དང་། ནིམ་པ དང་།
ག་གོན་དང་། སྲ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་མ་གང་ཡང་རུང་བ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་
དང། འབྲས་ཡོས་ཀྱི་སྐྱོ་མ་དང་། བུ་རམ་ཤིང་གི་ཁུ་བ་དང་། ཆང་དང་དེ་
དག་གང་ཡང་རུང་བའི་ནང་དུ་པོ་སོན་ཆའི་ཕྱེ་མས་བཏབ་པ་བླུད་དོ། །ཡང་ན་
ཉམས་སྟོབས་དང་། དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པའི་སྨན་པས་ཚོ་ག་གྲུབ་པའི་ནང་དུ་
བཤད་པའི་སྐྱུག་སྨན་གཏང་བར་བྱའོ། །

གོང་མའི་སྐྱུག་སྨན་བྱས་ཀྱང་རུང་། མ་བྱས་ཀྱང་རུང་། རིམས་ནད་ཅན་
གྱི་སྐྱེས་བུ་ལ་ནི་ཉེས་པ་རྣམས་རང་གི་གནས་ལས་ཉམས་ཤིང་དྲོད་ སྐྱེད་པས་ནད་…
སྨིན་པ་དང་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁྲུད་པར་དུ་སྨྱུང་བ་བྱས་ན་ཕན་ནོ། །དཔེར་ན་
ཕྱི་རོལ་གྱི་མེ་མདག་ལ་ཐལ་བས་གཡོགས་ན་ཁ་ཟས་ལ་སོགས་པ་ འཚོར་ (འཚོད)
མི་ནུས་པ་དང་འདྲ་བར་ཁོང་པའི་ཆླུང་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པས་གཡོགས་ན་ཁ་ཟས་
འཇུ་མི་ནུས་ཏེ། དེ་བས་ན་སྨོན་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་སྨིན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ སྨྱུང་
བ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །

བད་ཀན་དང་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་རིམས་སྐོམ་དད་ཆེ་བ་ལ་ནི་ རྒྱ་དྲོན་པོ…
ཉུང་ངུ་ཉུང་ངུ་བྱིན་ན་བད་ཀན་སྐམ་པོ་སླ་བར་བྱའོ། །སྐོམ་དད་མྱུར་དུ་འཛིལ་
བར་བྱེད་ན་མེ་དྲོད་དང་རྩའི་རྒྱུན་སྲང་ཡང་འཇམ་ཞིང་དག་པ་དང་། མཁྲིས་པ་
དང་། རླུང་དང་། རྡུལ་དང་། ཕྱི་ས་དང་། གཅིན་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱང་
ལེགས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་ལ་གཉིད་དང་། སྨོངས་བག་དང་། ཡི་ག་འཆུས་པ་

ནམས་འཁྲུག་ཅིང་སྲོག་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་གྲང་འཕྲུངས་ན་ཕན་ཡོན་གོང་མ་ལོག་པར་འགྱུར་ཏེ་ནད་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་དྲོན་པོ་འཕྲུངས་ན་ཕན་ཡོན་གོང་མ་ལྟར་ཡོད་ན་ཡང་གཅིག་ཏུ་མཁྲིས་པ་ཅན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མཁྲིས་པ་ཤས་ཆེ་བ་དང། མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོའི་ནད་དང་། ལུས་ཚ་བ་དང་། རྔོངས་བག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། འཁྲུ་བ་དང་། དུག་དང་ཆང་ལས་གྱུར་པའི་རིམས་དང་། སོས་ཀ་ཚ་བའི་དུས་དང་། ལུས་ཟད་ཅིང་སྐེམ་པ་དང་། མཁྲིས་པ་དང་ཁྲག་ལ་ནི་རྒྱ་དྲོན་པོ་མི་སྦྱར་རོ། །གླ་སྒང་དང་། ཙནྡན་དང་། བཙའ་སྔོ་དང་། པར་པ་ཏ་དང་། ཕྱུ་ཤེལ་ཙི་དང་། བ་ལི་ཀ་དང། འདི་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་རིམས་ནད་ཀྱི་སྐོམ་དད་ཅན་ལ་སྦྱར་ན་ཁ་ཟས་འདྲེ་བར་བྱེད་ཅིང་སྐོམ་དད་འཇོམས་སོ། །མཁྲིས་པ་མེད་ན་དྲོད་མེད། དྲོད་མེད་ན་རིམས་མེད་དེ། དེ་བས་ན་མཁྲིས་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་བཟའ་བ་དང་། སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤས་ཆེར་སྤང་བར་བྱའོ། །

མདོར་ན་རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར་ལུས་ཀྱི་ཁྲུས་དང་། བསྐུ་བ་དང་། བྱུག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་ངོ་། །རིམས་མ་སྨིན་པ་མི་ཟད་པར་ན་བ་ལ་ནི་སྨན་གྱི་ཁུ་བ་དང་འདག་གུ་ལ་སོགས་པ་མི་བླུད་དེ། ཅི་ལྟར་མ་ཞུ་བ་ལ་ཟུག་གཟེར་འཇོམས་པའི་སྨན་མི་བླུད་པ་དང་འདྲའོ། །གལ་ཏེ་བླུད་པར་གྱུར་ན་ནི་ཕྱིར་ཞིང་ནད་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་སྦྲུལ་ལ་འོ་མ་བླུད་པ་བཞིན་ནོ། །བད་ཀན་དང་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་རིམས་སྟོམ་པ་དང་། སྣ་རྒྱ་འཛག་པ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། ཛེ་ངར་དང་རུས་ཚིགས་སུ་ཟུག་ཅིང་ན་བ་ལ་ནི་དུགས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་བསྔགས་ཏེ། རྩལ་དང་། བཤང་གཅི་དང་། འཕྲིན་བདེ་བར་འབྱུང་སྟེ། མེའི་དྲོད་ཀྱང་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །སྨྱུམ་ཆོས་ཀྱི་ཚོ་གར་བཤད་པའི་ནང་དུ་རྒྱ་དྲོན་ལས་བྱས་པའི་དུགས་ཐམས་ཅད་འདིར་སྦྱད་པར་བྱའོ།།

རིམས་གསར་པ་ལ་ནི་ཐོག་མར་སྦྱང་བ་དང་། དུགས་འབའ་ཞིག་བྱའོ། །
དེ་ནས་ཞག་དྲུག་གི་བར་དུ་སྨིན་པར་བྱ་བའི་ཆོ་ག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་
ངོ་། །ཞག་བདུན་པ་ནས་ནི་མ་སྨིན་པ་སྨིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ནས་ཐུག་དང་
ཏིག་ཏའི་ཁྲ་བ་བླུད་དེ་གནས་སྐབས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གསོའོ། །ཀླུང་ཉི་ཚེའི་
རིམས་དང་། ལུས་ཟད་པའམ། གློ་བུར་ལས་གྱུར་པའི་རིམས་དང་། རིམས་རྙིང་
པ་རྣམས་ལ་སྦྱང་བ་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་ཉམས་སྟོབས་སྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་
སྦྱར་རོ། །དེ་ཐོག་མར་རིམས་སྨིན་པ་དང་། མ་སྨིན་པའི་རང་བཞིན་ཤེས་པར་
བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉམས་བརྟ་བ་དང་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལེའུ་ལ་བལྟས་ནས་སྦྱང་བ་
བྱས་ལ་ལེགས་པར་འགྱུར་ན་ལུས་རྟུད་པར་སྣང་སྟེ་དེ་ལ་ཐུག་པ་ཀྱང་ཀྱང་པོ་ལ་
སོགས་པ་ནད་གཞི་སོ་སོ་དང་མཐུན་པའི་སྨན་སྦྱར་ལ་རིམ་གྱིས་གཏང་ངོ་། །དེ་
ནས་ཐུག་པའི་ཁྲ་བ་བླུད་པ་ནི་སྨན་པ་མཁས་པས་ཇི་སྲིད་དུ་རིམས་རྩེ་ཞིལ་ནས་
སམ། ཞག་དྲུག་ལོན་པའི་འོག་ཏུ་བླུད་པར་བྱའོ། །ཐུག་པའི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་
བྱས་ན་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཇི་ལྟར་བུད་ཤིང་ལ་མེ་བཞིན་ནོ། །
ཐུག་པའི་ཁྲ་བ་དྲོ་བའི་ཕྱིར་རྟུལ་འབྱིན་པར་བྱེད་དོ། །སྨན་དང་སྦྱར་བ་སྤང་བའི་
ཕྱིར་དང་མེ་དྲོད་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐོམ་པ་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །
ཁ་ཟས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉམས་སྟོབས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཅར་ཕྱུར་དུ་འགྲོ་བའི་
ཕྱིར་ཡང་བ་ཉིད་དོ། །རིམས་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རིམ་འཛོམས་སོ། །དེ་
བས་ན་ཐོག་མར་ཐུག་པས་རིམས་གསོ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ཐུག་པ་ནི་
ཐོག་མ་འབྲས་ཡོས་ཀྱི་ཐུག་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་འབྲས་བརྗེས་པ་བཏགས་པའི་
ཐུག་པའི་ནང་དུ་སྲོད་བཅའ་སྣ་དང་། ཙ་སུ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། རྒྱམ་
ཚས་བཏབ་པ་བླུད་དོ། །གལ་ཏེ་སྐྱུར་ལ་གོམས་པ་ཡིན་ན་སེའུ་འབྲུ་བཏབ་སྟེ་
ལྷན་ཅིག་བླུད་དོ། །མཁྲིས་པ་ཤས་ཆེ་སྟེ་ཕྱི་ས་སླ་བར་འབྱུང་བ་ལ་ནི་ཐུག་པ་
བཅའ་སྣས་བཏབ་སྟེ་བསྲངས་པའི་ནང་དུ་སྦྲང་རྩི་བཏབ་པ་བླུད་དོ། །ཆུ་སོ་

དང་། རྟིབ་ཡོགས་དང་། མགོ་བོ་རྣམས་སུ་ཟུག་ཅིང་ན་བ་ལ་ནི་ ཀཎྚ་ཀ་རི་
དང་། གཟེ་མ་ལས་གཞི་བླངས་པའི་ཐུག་པ་བླུད་དོ། །ཀྲིཥྞ་ པཉྩ་ དང་། བ་ལ་
དང ། པིལ་བ་དང་། དོང་གྲ་དང ། ཤུཏྲལ་དང ། ཙུ་སྲུ་ དང ། འདི་རྣམས་
ལས་གཞི་བླངས་པའི་ཐུག་པ་སྐྱུར་གྱིས་བཏབ་པ་བླུད་ན་རིམས་དང་འབྲུ་ བ་ལ ···
ཕན་ཏེ་མེའི་དྲོད་སྐྱེད་ཅིང་སྨིན་པར་བྱེད་དོ། །དབུགས་མི་བདེ་ དང་། སྐྱིགས་བུ་
དང་། གཟེར་བ་དང་། ཞུད་པ་ལ་ནི་རྩ་བ་ལྔ་པ་ཆུང་ ངུ་ལས་གཞི་བླངས་པའི་
ཐུག་པ་བླུད་དོ། །རིམས་ནད་བད་ཀན་ཤས་ཆེ་བས་ཉམ་ཐག་པ་ལ་ ནི་རྩ་བ་ཆེན་
པོ་ལྔ་པ་དང་། ནས་ལས་གཞི་བླངས་པའི་ཐུག་པ་ བླུད་དོ། །རིམས་རྟུག་པ་
འགགས་པ་ལ་ནི་པི་པི་ལིང་དང་སྐྱུ་རུ་ར་ལས་གཞི་བླངས་པའི་ནས་ཐུག་གི་ནང་དུ་
མར་བསྐོལ་བ་བཙུག་སྟེ་འཐུངས་ན་དྲི་མ་འགགས་པ་རྩོལ་བཞིན་འབྱུང་ངོ་། །
ཁོང་པར་འཁྲིལ་ཞིང་ཟུག་གཟེར་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་དབྱི་མོང་དང་། པི་པི་ལིང་
གི་རྩ་བ་དང ། རྒུན་འབྲུམ་དང་། སྐྱུ་རུ་ར་དང་། དོང་གྲ ལས་གཞི་བླངས་
པའི་ཐུག་པ་བླུད་དོ། །ཁོང་པ་འཁྲུག་པ་ལ་ནི རྒྱ་ཤུག་དང་། ད་ཏིག དང་། ས་
ལ་པཉྩ་དང་། ཀྲིཥྞ་པཉྩ་དང་། པིལ་བ་དང་། བ་ལ་དང་། དེ་རྣམས་ལས་
གཞི་བླངས་པའི་ཐུག་པ་བླུད་དོ། །རྟུལ་དང་གཉིད་མེད་ཅིང་སྐོམ་པས་གདུངས་
པ་ལ་ནི་ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་། སྐྱུ་རུ་ར་དང་། དོང་གྲ་ལས་གཞི་བླངས་པའི་
ཐུག་པ་བླུད་དོ། །སྐོམ་དད་ཆེ་བ་དང་། སྐྱུག་བྲོ་བ་ལས་ཁྲབ་པའི་རིམས་ནད་
ལ་ནི ཁ་ར་དཀར་པོ དང་། རྒྱ་ཤུག་དང་། རྒུན་འབྲུམ དང་། ཐལ་ཏྲེས་དང་།
གླ་སྒང་དང་། ཙནྡན་དཀར་པོ་དང་། འདི་རྣམས་ལས་གཞི་བླངས་པའི་ཐུག་པ་
སྦྲང་རྩིས་བཏབ་པ་བླུད་དོ། །གོང་གི་ཐུག་པ་ལ་སྦྱོས་པའི་སྨན་རྣམས་དང་། ཤ་
ཟུ་དང་། སྨན་ཤུཎྜ་ལ་སོགས་པའི་ཁྲུ་བཙུད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་
སྦྱར་རོ། །དེ་ལ་ཐུག་པ་བླུད་དུ་མི་རུང་བ་ནི་ཆང་ལས་རིམས་སུ་གྱུར་པ་དང་།
ཆང་ཏྲག་ཏུ་འཐུངས་པ་དང་། སོ་ག་ཚ་བའི་དུས་དང་། མཁྲིས་པའི་གནས་སུ་

བད་ཀན་ཞུགས་ཏེ་ལྷག་པར་ཤས་ཆེར་ན་བ་དང་། སྙོམ་དད་ཆེ་བ་དང་། སྐྱུག་བྲོ་བ་དང་། ལུས་ཆ་བ་དང་། སྟོད་དུ་ཁྲག་ལུད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཐུག་པ་མི་བླུད་དེ། དེ་ལ་ནི་རིམས་འཇོམས་པའི་ཤིང་ཏོག་རྒྱུན་འབྲུམ་ལ་སོགས་པའི་ཁུ་བ་དང་འབྲས་ཡོས་བཏགས་པའི་ཕྱེའི་སྐྱོ་མ་སྦྲང་རྩི་དང་ཁ་ར་དང་ལྡན་པར་བླུད་དོ། །སྨན་དེ་དག་ཞུ་བའི་ཚོད་ཙམ་ན་ནས་ཐུག་དང་། འབྲས་བརྗོས་པའི་ཆན་དང་། ཁྱིམ་བྱ་ལ་སོགས་པ་མཆུས་ཟས་འཚོལ་བའི་ཤ་ཁུ་དང་། སྲན་མུདྒའི་ཚ་ཤ་དང་བཅས་པ་སྦྱིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཐུག་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་དག་ཀུང་ཉམས་སྟོབས་ཁྲི་བ་དང་བསྲུང་བ་དང་། ནད་གཞི་རྣམས་མི་འོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞག་དྲུག་གི་བར་དུ་སྤྱད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རིམས་སྨིན་པ་དང་། སྦྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་བརྟགས་ཏེ། ཉེས་པའི་ལྷག་མ་ལུས་པ་ལ་ནི་སྨིན་པ་དང་། ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྨན་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་ཏྲན་པོ་དེ་ཉིད་གྲང་མོར་བྱས་པ་དང། སྨན་རང་གི་ཁུ་བ་དང་། ཐུག་པ་རྒྱང་རྒྱང་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོ་མ་ལ་སོགས་པའི་ནད་གཞི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བླུད་དོ། །

མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་རིམས་ནད་པ་ནི་ཁྱད་པར་དུ་ཁུ་བ་སྨན་སྦྱར་ཏེ། བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་རིམས་ལ་ཡང་སྨན་ཁ་བ་དང་ཚ་བ་རྣམས་སྦྱར་རོ། །མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་རིམས་ལ་ནི། རོ་བསྐ་བ་ཕན་མོད་ཀྱི་རིམས་གསར་པ་ལ་ནི་མི་བརྟགས་སོ། །ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། རོ་བསྐ་བས་ནི་རྟུག་པ་འགགས་པ་དང་། རིམས་མི་ཟད་པ་དང་། བྲང་ཚ་ཞིང་ཁ་ནས་ཆུ་སྐྱུར་འབྱུང་བ་དང་། སྨྲ་སྦྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །འདིར་སྨན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཞག་དྲུག་ཕན་ཆད་རིམས་འཇོམས་པའི་སྨན་སྐྭ་སྐང་དང་། ལྕུམ་བུ་སྐྲ་བཟང་ལ་སོགས་པ་གཟོད་གཏང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཞག་བཅུ་ཕན་ཆད་སྨན་དཔྱད་གཟོད་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་སྨན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཟས་ཡང་བ་ཐུག

པ་ལ་སོགས་པ་ཞག་དྲུག་གི་བར་དུ་བྱིན་ལ། དེ་ཕན་ཆད་སྨན་དཔྱད་གཟོད་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་གཞན་དག་ན་རེ་གོང་མ་དེ་དག་ནི་ངེས་སུ་མ་ཡིན་ཏེ་ནད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལས་བལྟོས་ཏེ། སྨན་དཔྱད་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རིམས་མ་སྨིན་པ་ནི་ཞག་བཅུ་ལོན་ན་ཡང་སྨན་དཔྱད་མི་བྱ་སྟེ། ༀ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དགག་གོ །གང་གི་ཕྱིར་ནད་གཞི་ཤུགས་དྲག་པས་རིམས་མ་སྨིན་ཏེ་ཤས་ཆེར་ན་བ་ལ་སྨན་བཏང་ན་ཕྱིར་ཞིང་ཐུ་བར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་རིམས་གསར་པ་ན་ཞིང་སྟོམ་ལ་རྨོངས་བག་ཏུ་འདུག་པ་ལ་སྨན་བྱིན་ན་ཡང་རིམས་མཆེད་པར་··· བྱེད་དོ། །དུས་གང་དག་གི་ཚེ་སྨན་བྱིན་ཞེ་ན། དྲག་པོའི་ཟུག་གཟེར་ལྡོད་པ་དང་། ལུས་ཡང་བ་དང་། དྲི་མ་རྣམས་བསྐྱོད་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཚེ་ཞག་དྲུག་ལ་སོགས་པ་མ་ལོན་ཏེ་ཡུན་རིང་བ་ཡིན་ན་ཡང་སྨན་བླུད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ནད་གཞི་སོ་སོའི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྨིན་པར་བྱ་བའི་··· སྨན་སྣ་ཡོ་དང་། བཅའ་སྒ་དང་། བྱི་ཆེར་བ་དང་། དེ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་གླ་སྒང་དང་ལྡན་པར་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའམ། ཡང་ན་བ་ལ་དང་། པུ་ཤེལ་ཙེ་དང་། བ་ལ་ཀ་འདི་གསུམ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་གྲང་མོའམ། ཡང་ན་ཏིག་ཏ་དང་། སླེ་ཏྲེས་དང་། གླ་སྒང་དང་། དོང་གྲ་དང་། འདི་རྣམས་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་གྲང་མོ་བླུད་དོ། །འདིར་སྨན་བསྐོལ་བའི་ཚད་ནི་སྨན་སྲང་གཅིག་ཆུ་སྲང་བཅུ་དྲུག་དང་བསྐོལ་ཏེ་བཞི་ཆ་སྲང་བཞི་ལུས་པར་བྱའོ། །བསྒྲངས་པ་ཞེས་སྨོས་པ་ནི་ཆུ་བསྐོལ་བ་སྲང་དྲུག་གི་ནང་དུ་སྨན་སྲང་གཅིག་བཙུག་པའོ། །འདི་དག་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བཞིན་སྦྱར་བས་བླུད་ན་ནད་རྣམས་སྨིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རིམས་དང་། ཡི་ག་འཆུས་པ་དང་། སྐོམ་དད་ཆེ་བ་དང་། ཁ་ཟས་ཀྱི་རོ་མི་ཚོར་བ་དང་། མ་ཞུ་བ་རྣམས་འཇོམས་སོ། །དུག་མོ་ཡུངས་དང་། པ་ཏོ་ལའི་ལོ་མ་དང་། པུ་ཙེ་ཤེལ་དང་། འདི་རྣམས་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་བླུད་ན་རྒྱུན་གྱི་རིམས་ལ་ཕན་ནོ། །པ་ཏོ་ལ་དང་། ཐལ་ཏྲེས་དང་། གླ་སྒང་དང་། པ་ཐ་དང་།

ཕུ་ཙེ་ཤེལ་དང་། འདི་རྣམས་བསྐོལ་བ་བླུད་ན་རྟག་པའི་རིམས ལ་ཕན་ནོ། །པ་
ཏོ་ལ་དང་། ནིམ་པ དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། རྒྱུན་འབྲུམ་དང་། དུག་མོ་
ཡུངས་ཀྱི་ཤུན་ཕྲགས་དང་འདི་རྣམས་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ བླུད་ན་ཉིན གཅིག པའི་····
རིམས་ལ་ཕན་ནོ། །ཏིག་ཏ་དང་། སླེ་ཏྲེས་དང་། ཙནྡན་དཀར་པོ་དང་།
བཙའ་སྣ་དང་འདི་རྣམས་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་བླུད་ན་ཉིན་གསུམ་པའི་ རིམས་ལ་ཕན་
ནོ། །སྐྱུ་རུ་ར་དང་། སླ སྣང་དང་། སླེ་ཏྲེས་རྣམས་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་
སྦྲང་རྩི་བཏབ་སྟེ་བླུད་ན་ཉིན་བཞི་པའི་རིམས་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་རིམས་ལ་ནི། བྲི་ཆེར་བ་དང་། སླེ་ཏྲེས་དང་།
བཙའ་སྣ་དང་། དོང་གྲ་རྣམས་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའམ། ཡང ན་པི་པི་ལིང་གི་རྩ་
བ་དང་། སླེ་ཏྲེས་དང་། བཙའ་སྣ རྣམས་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་བའམ། ཡང་ན་རྩ་བ་
ཆུང་ངུ་ལྔ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་བླུད་ན་ཕན་ནོ། །མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་རིམས་ལ་
ནི་དུག་མོ་ཡུངས་དང་། སླ་སྣང་དང་། ཕུ་ཙེ་ཤེལ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་གྲང་མོའི་
ནང་དུ་སྦྲང་རྩི་བཏབ་པ་བླུད་པའམ། །ཡང་ན་སླ་སྣང་དང་། སྲ་ལོ་དང་། བྲི་
ཆེར་བ་དང་། ཏིག་ཏ་རྣམས་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་བླུད་ན་ཕན་ནོ། །བད་ཀན་ལས་
གྱུར་པའི་རིམས་ལ་ནི་དུག་མོ་ཡུངས་ཀྱི་སྔོ་ཚན་བསྐོལ་བའམ། ཡང་ན་བ་ཤ་ཀ་
དང་། སླ་སྣང་དང་། བཙའ་སྣ་དང་། བྲི་ཆེར་བ་རྣམས་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་
བཏང་ན་ཕན་ནོ། །རླུང་དང་བད་ཀན་དུ་འདྲེས་པའི་རིམས་ལ་ནི་མི་རྡོད་སྐྱེད་པ་
དང་། སྨིན་པར་བྱེད་པའི་སྨན་ཨ་རུ་ར་དང་། པི་པི་ལིང་གི་རྩ་བ་དང་།
དོང་གྲ་དང་། ཕུ་ཙེ་ཤེལ་རྣམས་བསྐོལ་བ་བླུད་དོ། །རླུང་དང་མཁྲིས་པ་འདྲེས་
པའི་རིམས་ལ་ནི་རྒྱུན་འབྲུམ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། ཤིང་ཏོག་མ་རུ་ཀ་དང་།
སེང་ཕྲོམ་དང་། ཏང པལ་དང་། ཐལ་ཏྲེས་དང་། སླ་སྣང་དང་། སྐྱུ་རུ་ར་
དང་། བལ་ཀ་དང་། པདྨའི་གེ་སར་དང་། ཤུག་པ་དང་། པདྨའི་རྩ་བ་དང་།
ཙནྡན་དང་། ཕུ་ཤེལ་ཙེ་དང་། ཨུཏྤ་ལ་སྔོན་པོ་དང་། པ་རུ་ཤ་ཀ་དང་། འདི་

ནམས་ཕྱི་མར་བཏགས་པ་ཚུ་དང་བསྐོལ་བ་སྨན་ཏེར་གྱུར་པའམ། ཡང་ན་བསྐོལ་
བའི་ཁུ་བ་བསྲངས་ནས་མེ་ཏོག་ཀུ་སུ་མའི་དྲིས་བསྒོས་ལ་སྦྲང་རྩི་ དང་། ཁ་ར་
དཀར་པོ་དང་། འབྲས་ཡོས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མས་བཏབ་པ་འཕྲུངས་ན ཤུར་དུ་ཞི་
བར་བྱེད་ དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རིམས་དང་། ཚང་ནད་དང་། སྐྲུག་བྲོ་བ་དང་། བརྒྱལ་བ་
དང་། ལུས་ཚ་བ་དང་། མགོ་འཁོར་བ་དང་། ཁྲག་སྐྱོད་དུ་ལུད་པ་དང་།
མིག་སེར་རྣམས་འཇོམས་སོ། །ཕུ་ཙེ་ཤེལ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་ཚུ་དང་ དོག་ལེ་
སར་པ་གཙང་མའི་ནང་དུ་བསྐོལ་ལ། རས་དང་བཙགས་ཏེ་ཚིགས་མ་བོར་ལ།
ཁུ་བ་དངས་མའི་ནང་དུ་མར་གྱིས་བཏབ་པའི་ཁུ་བ་དེ་འཕྲུངས་ན་རིམས་དང་ལུས་
ཚ་བ་རྣམས་འཇོམས་སོ། །

བད་ཀན་དང་རླུང་འདྲེས་པའི་རིམས་ལ་ནི་ཤུ་དག་དང་། ཕུ་ཙེ་ཤེལ་
དང་། པ་ཐ་དང་། དོང་ག་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་ཀྱི་ཤུན་པ་རྣམས་བསྐོལ་ལ་
བླུད་དོ། །ཡང་ན་ཟླ་ཏེས་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་པི་པི་ལིང་གི་ཕྱེ་མ་བཏབ་
པ་འཐུངས་ན་ཡང་ཕན་ནོ། །ཡང་ཀཎྜ་ཀ་རི་དང་། བཅའ་སྒ་དང་། ཟླ་ཏེས་
བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་པི་པི་ལིང་གི་ཕྱེ་མས་བཏབ་པ་འཐུངས་ན་རླུང དང་'
བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་རིམས་དང་། ལུད་པ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་།
སྣ་ཆུ་འཛག་པ་དང་། ཟུག་གཟེར་རྣམས་འཇོམས་སོ། །ཨ་རུ་ར་དང་། ཙ་སུ་
དང་། ཟླ་སྒང་དང་། བཅའ་སྒ་དང་། སྤུ་རྀ་ཀ་དང་། པར་པ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་
སྲོ་ལོ་དང་། ཀད་ཕ་ལ་དང་། ཤུ་དག་དང་། ག་བྲའི་རྩ་བ་དང་། ཐང་ཤིང་
དང་། འདི་རྣམས་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ་ཤིང་ཀུན་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་ལྡན་པར་
བྱས་ཏེ་འཐུངས་ན་རླུང དང་བད་ཀན་གྱི་རིམས་དང་། ལྷོ་བ་དང་། སྙིང་དང་།
རྩིབ་ལོགས་སུ་ཟུག་ཙིང་ན་བ་དང་། སྐྱིག་མ་དང་། སྐྲན་ནད་དང་། ལུད་པ་
དང་། དབུགས་མི བདེ་བ་རྣམས་སེལ་ཏོ། །

བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་རིམས་ལ་ནི་དོང་གའི་སྔེ་ཚན་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་སྦྲང་རྩི་བཏབ་པ་བླུད་ན་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་ཕུ་ཙེ་ཤེལ་དང་། བ་ཤ་ཀ་དང་། ཕུ་ཤེལ་ཙེ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། སླེ་ཏྲེས་དང་། པ་ཏོ་ལ་དང། བོང་ང་དཀར་པོ་དང་། ནིམ་པ་དང། སྨུར་བ་དང་། ཁྲི་ཆེར་བ་རྣམས་བསྐོལ་བའི ནང་དུ་སྦྲང་རྩིས་བཏབ་པ་འཐུངས་ན་ཡང་བད་ཀན་དང་ མཁྲིས་པའི་རིམས་ལ་ཕན་ནོ། །

འདུས་པ་ལས་གྱུར་པའི་རིམ་ས་ལ་ནི། ཀནྟ་ཀ་རི་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། སྐྱེར་པ དང་། སླ་སྨང་དེ་རྣམས་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ་པ ཏོ་ལ དང་། ནིམ་པ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། ཕུ་ཙེ་ཤེལ་རྣམས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མས བཏབ་པ་བླུད་དོ། །འདུས་པའི་རིམས་དང་ཁྲུང་དང་བད་ཀན་ཤས་ཆེ་བ་དང་། ལུད་པ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། རྩིབ་ལོགས་ན་བ་རྣམས་ལ་ནི་དོང་གྲ་དང་། མ་ནུ་དང་། སླེ་ཏྲེས་དང་། ཀནྟ་ཀ་རི་རྣམས་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་བླུད་དོ། །མ་དུ་ཀའི་མེ་ཏོག་དང་། རྒྱན་འབྲུམ་དང་། གྱི་ལྕེ་བ་དང་། པ་ཏྲ་ཤ་ཀ་དང་། ཕུ་ཤེལ་ཙེ་དང་། ཕུ་ཙེ་ཤེལ དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། ཏང་པལ་དང་། འདི་རྣམས་ཆ་མ་བཞིན་དུ་བསྐོལ་ཏེ་བསྒྲངས་པ་དུས་སུ་འཐུངས་ན་འདུས་པ་དང་ལྡན་པའི་རིམས་ཐམས་ཅད་སེལ་ཏོ། །དྷ་ཏི་ཞེས་བྱ་བ་སུ་མ་ནའི་མེ་ཏོག་དང་། སྨྲུ་ཏུ་ར་དང་། སླ་སྨང་དང་། པི་ཙར་བ་གོང་མ་བཞིན་བསྐོལ་བ་དུས་སུ་འཐུངས་ན་རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་ཏོ། །རིམས་ནད་རྟག་པ་འགགས་པ་ལ་ནི་ཕུ་ཙེ་ཤེལ་དང་། རྒྱན་འབྲུམ་དང་། གྱི་ལྕེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ་བུ་རམ་བཏབ་པ་བཏུང་ན ཕན་ནོ། །སྨན་དེ་དག་ཁུ་བའི་ཚོད་ཙམ་ན་ཟས་སུ་ཐུག་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམས་པ་སྨན་དང་ལྡན་པར་སྦྱིན་ནོ། །

རིམས ནད་བད་ཀན་ཅན་ལ་ནི་ཐུག་པ་ལ་སོགས་པ་མི བླུད་དོ། །ཇི་ལྟར་རྡུལ་གྱི་སྙིང་དུ་ཆར་བབ་ན་འདམ་དུ འགྱུར་བ་དང་འདྲ་བར་བད་ཀན་འཕེལ་བར་

འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་རིམས་ལ་ཐོག་མར་སྦྱང་
བ་ལེགས་པའི་མཚན་མ་དང་། དང་པོ་ཐུག་པ་ལ་སོགས་པ་མི་བླུད་པར་རྒྱ་སྲན་
དང་། སོན་སྲན་ཙ་ན་ཀ་དང་། སོན་སྲན་ལས་བྱས་པའི་ཁུ་བཙུད་ཡང་བ་ཉུང་བ་
དང་། སྨུམ་མེད་པ་སྨན་ཁ་བ་དང་བཅས་པ་ཨི་གར་འོང་བ་ལན་ཚྭ་དང་ལྡན་པ་
སྦྱིན་ནོ། །ཁ་ཟས་ནི་འབྲས་དམར་པོ་ལ་སོགས་པ་རྙིང་པ་དང་། འབྲས་དྲུག་ཅུ་
པ་ལ་སོགས་པ་ཕན་ནོ། །བད་ཀན་ཤས་ཆེ་བའི་རིམས་ལ་ནི་བད་ཀན་འཇོམས་
པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་སྨན་བསྐོལ་བའི་ནང་ན་གོང་དུ་སྨོས་པའི་འབྲས་དམར་····
པོའམ། ནས་ཕུབ་མ་མེད་པར་བྱས་པ་ལན་གཉིས་གསུམ་བཀྲུས་ལ་ནད་དང་
མཐུན་པར་འབྲས་ཆན་དང་། ནས་ཆན་དུ་བྱས་ཏེ་ཟའོ། །སྲན་མུདྒ་དང་། སྲན་
ཆུང་དང་། རྒྱ་སྲན་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཞིང་ཉུང་བའི་ཁུ་བཙུད་ནད་པ་གང་ལ་
གོམས་པ་འཐུངས་ན་རིམས་འཇོམས་སོ། །

ཚོད་མར་ནི་ཀ་ར་ཝེལ་ལ་དང་། རྒྱལ་མོ་ག་གོན་དང་། ལ་ཕུག་ཀོཥན་ཏུ་
དང་། པར་པ་ཏ་དང་། པར་ད་ཀ་དང་། ཉིམ་པ་དང་། ཀུ་ཤུ་མ་དང་། པ་
ཏོ་ལའི་འབྲས་བུ་དང་། ཡོ་མ་དང་འདི་རྣམས་གང་རྙེད་པ་ལ་ཚོད་མར་བྱའོ། །
ཤ་ཁུ་ནི་ཤ་ཡང་བ་རྣམས་དང་། སྲོག་ཆགས་ཐང་ལ་གནས་པ་སྲིག་པ་ལ་སོགས་
པའི་ཤ་ཁུ་ཀཏྲ་ཀ་རི་དང་། པ་ཏྲ་ཤ་ཀ་དང་། ཨག་ནི་མན་ཐ་དང་། རྒྱན་
འབྲུམ་དང་། སྐྱུ་རུ་ར་དང་། སེའུ་འབྲུ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། བཅའ་སྒྲ་
དང་། ཙ་སུ་དང་། ཐི་ར་དང་། རྒྱམ་ཚྭ་རྣམས་དང་། ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་།
སྤྲང་རྩི་དང་། འདི་རྣམས་ལྷུང་དང་། སྨུམ་མེད་ན་ཡང་རུང་སྟེ། ལེགས་པར་
སྦྱར་བ་གཏོང་ངོ་། །ཚོད་མའི་ནང་དུ་སྦྱར་བ་ནི་དར་བ་ཏ་ཙང་མི་སྐྱུར་བ་ཨི་གར་
འོང་བའི་དངས་མ་མེ་མི་ཆེ་བ་དང་བསྐོལ་ཏེ། ཟས་ཀྱི་འོག་ཏུ་གཏང་ངོ་། །
ཡང་ན་སྨན་བསྐོལ་བའི་ཆུ་བསྲངས་པའམ། གལ་ཏེ་ཆང་ལ་གོམས་པ་ཡིན་ན་ནི་
ཆང་རྙིམ་དུ་བླུད་དོ། །རིམས་བྱུང་བའམ། ས་བྱིངས་ཡང་རུང་སྟེ། ཉི་མ་ནུབ་

པའི་དུས་སུ་བད་ཀན་ཟད་ཅིང་ཆེའི་དྲོད་ཆེ་བའི་དུས་ཡིན་ པས་དེའི་ཚེ་ན་ཟས་''
ཡང་ཟའོ། །ཡང་ན་ནད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཟས་བཟའ་སྟེ། དེ་ཡང་བད་
ཀན་ལ་རྩ་དྲོ། མཁྲིས་པ་ལ་ཉི་མ་ཕྱེད། རླུང་ལ་ཕྱི་དྲོ་སྲིན་ནོ། །ནད་པ་དེ་མི
དྲོད་ཆུང་བ་ལ་རྩ་དྲོ་ཟས་སྲིན་ན་དེས་ནི་ནད་ཕྱིར་ཐུ་པར་འགྱུར་རོ། །སྨན་
བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་དང་། ཕན་པའི་ཟས་ཀྱིས་ལུས་ཡང་བར་འགྱུར་ཏེ། བད་ཀན་
དང་མེ་དྲོད་ཆུང་སྟེ་མཁྲིས་པ་དང་རླུང་ཤས་ཆེ་ན་ཞག་བཅུ་པ་ཡན་ཆད་མར་སྲིན་
ནོ། །རིམས་སྨིན་པ་ལ་མར་བཏང་ན་ནི་བདུད་རྩི་དང་འདྲའོ། །མ་སྨིན་པ་ཡིན་
ན་ནི་ཞག་བཅུ་པ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ལུད་པ་དང་། ཡི་ག་འཆུས་པ་ལ་
སོགས་པ་ཉེས་པ་སྣ་ཚོགས་སྐྱེད་དོ། །བད་ཀན་ཤས་ཆེ་བའི་རིམས་ལ་ནི། དང་
པོ་སྐྱུང་བ་དང་སྨན་ཁ་བའི་ཁུ་བ་ལ་སོགས་པས་བད་ཀན་ཟད་པར་བྱའོ། །ལུས་
ཟུངས་དང་ཉམས་སྟོབས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་རིམས་སྙིང་པ་བསྲུང་བར་བྱའོ། །གང་
གི་ཕྱིར་མཁྲིས་པ་མེའི་རང་བཞིན་སྨིན་པར་བྱེད་པ་ནི་རྟུབ་པ དང་གཤེར་བག''''
སྲངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་མཁྲིས་པ་སྐྲུས་པ་དེ་ལས་ནི་སྔོན་ན་དུགས་བསྐོལ་བའི་ཆུ་
དང་། ཪ་བཀྲ་བ་དང་། ཡང་བའི་ཟས་ཀྱིས་ལུས་ཤས་ཆེར་རྟུབ་སྟེ། རླུང་
སྟོབས་ཆེ་བ་འཁྲུག་པར་བྱས་པ་དེ་ལ་ནི་མར་མཆོག་ཏུ་ཕན་ཏེ། ཁོང་པའི་ནང་
དུ་མེ་འབར་བ་ལ་ཆུས་བསད་པ་དང་འདྲའོ། །
    མར་ནི་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་སེལ་བའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། རང་རང་དང་མཐུན་
པའི་སྨན་དང་སྦྱར་ན་ནི་ནད་ཀུན་ལ་ཡང་ཕན་ནོ། །མར་དེ་བསིལ་བའི་སྨན་དང་
སྦྱར་ན་ནི་རིམས་ཚ་བ་འཇོམས་ལ། དྲོ་བའི་སྨན་དང་སྦྱར་ན་ནི་གྲང་བའི་རིམས་
སེལ་ཏོ། །རྟུབ་པའི་སྨན་དང་སྦྱར་ན་ནི་བད་ཀན་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་
གོང་དུ་སྨོས་པའི་སྐྲ་ལོ་དང་། སྒྲ་སྙང་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་ལ་སོགས་པ་ནད་གཞི་
སོ་སོ་དང་མཐུན་པའི་སྨན་མར་དང་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱར་ཏེ་གཏང་ངོ་། །འབྲས་བུ་
གསུམ་དང་། ནིམ་པའི་ཤུན་ཕྲགས་དང་། ཤིང་མངར་དང་། བྲི་ཏ་ཏི་ནམ་

གཉིས་ཕྲིར་སྲང་གཅིག་དང་། སྲན་ཆུང་སྲང་གཅིག་དང་། དེ་རྣམས་བསྐོལ་བའི་
ནང་དུ་མར་སྲང་ཕྱེད་བཅུག་སྟེ་འཐུངས་ན་རིམས་དང་ལུད་པ་ལ་ཕན་ནོ་ཞེས་སྨན་
པ་ཆེན་པོ་རྣམས་འཆད་དོ། །ཕི་ཕི་ལིང་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་དང་། ད་བ་ནི་
ཞེས་བྱ་བ་ཀཱ་ཀ་རི་དང་། ཕྱུ་ཅོ་ཤེལ་དང་། ཐལ་ཏྲིས་དང་། སྐྱུ་རུ་ར་དང་།
ཏ་མ་ལ་ཀ་དང་། ཋིལ་བ་དང་། ཟླ་སྐྱང་དང་། ཙནྡན་དང་། པ་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་
བ་ཀྱི་ལྦེ་བ་དང། ཕྱུ་ཤེལ་ཅེ་དང་། རྒྱམ་འབྲུམ་དང་། པོང་ང་དཀར་པོ་དང་།
ས་ལ་པཱྀ་དང་། འདི་རྣམས་མར་དང་མར་གྱི་བཞི་འགྱུར་གྱི་ཆུ་དང་ལྷན་ཅིག་
བསྐོལ་བ་ལས་རན་པར་འཐུངས་ན་རིམས་དང་མེའི་ཚྭད་མི་སྙོམས་པ་དང་། ཏ་
ཡི་མ་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་ནད། ཨི་ག་འཆུས་པ་དང་། ཚ་བ་ཤས་ཆེ་བ་དང་།
 སྲིན་ཤ་ཡ་དང་། སྨོན་པ་དང་། རྩིབ་ལོགས་དང་། མགོ་ན་བ་དང་། ཟད་བྱེད་
ཀྱི་ནད་སྒྱུར་དུ་འཇོམས་སོ། །
རླུང་ལས་གྱུར་པའི་རིམས་ལ་ནི་རླུང་ནད་གསོ་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་
སེང་གྲམ་གྱི་སྨན་མར་ལས་དུར་བྱེད་མ་གཏོགས་པ་ལྷག་མ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །
མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་རིམས་ལ་ནི་ཏིག་ཏའི་སྨན་མར་མཇེ་ནད་ཀྱི་སྐབས་སུ་
བཤད་པ་དང་། བ་ཤ་ཀའི་སྨན་མར་ཁྲག་མཁྲིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་།
ཀྱི་ལྦེ་བའི་སྨན་མར་ཁོང་འབྲས་ཀྱི་ནང་དུ་སྨོས་པ་དང་སྦྱར་ན་ཕན་ནོ། །བད་
ཀན་ལས་གྱུར་པའི་རིམས་སྐྱེང་པ་ལ་ནི་ཕྲེ་དང་ག་དང་། ཁ་རུ་ཚ་དང་། དབྱི་
མོ་དང་། པ་ཐ་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་། ཅི་ཏྲ་ཀ་དང་། རྒྱམ་ཚ་དང་།
ནས་ཚིག་འཁྲུས་པའི་ཐལ་བ་དང་། འདི་རྣམས་སྲང་རེ་རེ་དང་། མར་སྲང་སུམ་
ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། དེ་དང་མཉམ་པའི་འོ་མ་དང་། ཆུ་སྲང་དགུ་བཅུ་རྩ་དྲུག་
དང་བསྐོལ་ཏེ་དེ་ལས་རན་འཐུངས་ན་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་རིམས་སྙིང་པ······
འཇོམས་སོ། །ཀླི་ཏྲིས་ཆམ་ཆོམ་བརྡུངས་ལ་བསྐོལ་ཏེ་བཞི་ཆ་ལུས་པ་དང་དེ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱེ་མ་བཏབ་སྟེ་སྨན་གྱི་བཞི་འགྱུར་གྱི་མར་དང་ཡང་བསྐོལ་ཏེ བཟའ·····

བའམ། དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། བ་ཤ་ཀ་དང་། རྒྱུ་འབྲུམ་དང་། བ་ལ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་གོང་མ་སླེ་ཏྲེས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལྟར་འབྱུངས་ན་རིམས་གཅོད་''' པར་འགྱུར་རོ། །གོང་གི་མར་དེ་ཞུ་བའི་ཚད་ཅམ་ན་ཤ་འཛམ་པའི་ཁུ་བ་དང་ ལྷན་ཅིག་ཟན་ཟོས་ན་སྟོབས་སྐྱེད་དོ། །དེས་ཉིས་པ་འཇོམས་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ།། སྲན་ཨུདྣ་དང་། ཀ་ར་བི་ར་ལ་སོགས་པའི་ཁུ་བཙུད་ནི་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་ འཇོམས་སོ། །ཤས་ཆེར་བྱིན་ན་ནི་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་རིམས་སྙིང་པ་ལ་མི་ཕན་ཏེ། ཟུག་གཟེར་དང་ལྟོ་བ་ན་སྲ་བར་བྱེད་ཅིང་རིམས་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །

གལ་ཏེ་གོང་དུ་སྨོས་པའི་སྦྱོར་བ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རིམས་མ་ཞི་ན་གོང་དུ་ སྨོས་པའི་སྨོན་དང་འོག་ནས་སྨོས་པའི་བཀྲུ་སྨན་གྱིས་ལུས་དག་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱུམ་ མ་དང་། མེ་ཏོག་ཆུང་བ་དང་། ལུས་རྩུབ་པ་རྣམས་ལ་ནི་མི་བྱའོ། །ཕོ་བའི་ ནང་དུ་བད་ཀན་ཞུགས་པའི་ནད་གཞི་སྟོབས་ཆེ་བ་ལ་ནི་སྨན་པས་ནད་པའི་ཉམས་ སྟོབས་བསྲུང་བར་བྱའོ། །རིམས་སྨིན་ཏེ་རང་རང་གི་གནས་ནས་བསྐྱོད་པ་དང་། རིམས་མི་ཟད་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ལ་བཀྲུ་སྨན་བཏང་སྟེ། འབྲས་བུ་གསུམ་ དང་། ཤ་མ་དུར་བྱིད་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། ནཱ་ག་གེ་སར་དང་། ཁ་ར་ དཀར་པོ་དང་། འདི་རྣམས་བཏགས་པ་སྦྲང་རྩི་དང་རི་ལུར་བྱས་པ་བཏང་ བའམ། ཡང་ན་དྲི་སྣ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཚ་བ་གསུམ་གྱི་བཀྲུ་སྨན་ཚ་ག་གྲུབ་ པའི་གནས་སུ་བསྟན་པ་བཏང་བའམ། ཡང་ན་རྒྱུ་འབྲུམ་སྐྱུ་རུ་རའི་ཁུ་བ་དང་ སྦྱར་བའམ། ཡང་ན་རྒྱུ་འབྲུམ་དང་། ཨ་རུ་ར་སྦྱར་བའམ། ཡང་ན་སྐྱུ་རུ་ར་ རང་གི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་མར་བཙོས་པ་བླུད་ན་ཡང་རིམས་འཇོམས་སོ། །ཡང་ན་ སྐྱུ་རུ་རའི་ཕྱེ་མ་མར་དང་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བ་བཞག་པའམ་དོང་ཀ་འོ་མའམ''' རྒྱུ་འབྲུའི་ཁུ་བ་བཏང་བའམ། ཡང་ན་འབྲས་བུ་གསུམ་མམ། ཀྱི་ལྭེ་བ་འོ་མ་ དང་སྦྱར་བ་རིམས་ནད་ཅན་ལ་བླུད་དོ། །དེ་ལྟར་ཁྲུས་དང་སྨོན་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་ སྒྲུག་པ་རྒྱུང་རྒྱུང་པོ་ལ་སོགས་པ་རིམ་པས་བླུད་དོ། །

རིམས་རང་གི་གནས ནས་བསྐྱེད་དེ་གོང འོག་གཉིས སུ་འཕྲོ་སྟེ་ འབྱུང་···
བར་འགྱུར་ན་སྨིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་མི གཅད་པར་གཞན་གོ །གལ་ཏེ་བཅད་ན་ནི་
ཁོང་པའི་ནང་དུ་གནས་རྙེད་དེ་ངེས་པར་གནོད་པར་བྱེད དོ། །རིམས་སྨིན་ཏེ་
ཚབས་ཆེར་འཕྲོ བ་ལ་ནི་གཅད་པར་བྱའོ། །མ་ཞུ་བར་རང འཕྲོ་སྟེ་ཚབས་ཆེ་
བར་འབྱུང་བ་ལ་ནི་མདོའི་གནས་ནད་གཞི་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ནས···
འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །མ་སྨིན པའི་རིམས དང་འཕྲོ་བ་ཡིན་ན་ནི་ མི་གཅད་
དེ། གལ་ཏེ་སྨན་གྱིས་གཅད་པར་གྱུར་ན་ནད་སྐྱེད་དེ། གལ་ཏེ་སྨན་པ་མྱོངས་པ་
མི་མཁས་པས་རིམས་ནད་མ་སྨིན་པ་ལ་བཀྲུ་སྨན གཏོང་བ་ནི་རང་ཉིད་འཕུང་བར་
བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྦྲུལ་ནག་པོ་གཉིད་ལོག་པ ལ་ལག་པའི་རྩེ་མོས་ཚུག་པ་
དང་འདྲའོ། །
རིམས་ནད་ལུས་ཟད་པ་ལ་ནི་སྨོན་ཁྲུས་མི་ཕན་ཏེ། གལ་ཏེ་བཀྲུ་སྨན་དང་
འབྱོར་བ་ཡིན་ན་ནི་འོ་མའི་བཏུང་བ་ཅི་འདོད་པ་དང་། ནི་རུ་ཏ་བཏང་སྟེ་འཕྲོ་
བ་ཞི་བར་བྱའོ། །ནད་པ་འོ་མ་ལ་གོམས་ཤིང་བད་ཀན་ཟད་པ་དང་། ལུས་ཚ བ་
དང་། སྐོམ་དད་ཆེ་བ་དང་། རླུང་དང་མཁྲིས་པ་ཉམ་ཐག་པ་ལ་ནི་འོ་མ་རབ་ཏུ་
ཕན་ཏེ། འཕྲོ་བ་ལ་ཡང་ཕན་ནོ། །སྨྱུང་བས་ཉམ་ཐག་པ་ལ་ནི་འོ་མ་མཆོག་ཏུ་
བཟང་སྟེ། ནགས་མེས་ཚིག་པ་ལ་ནི་ཆར་བབས་ནས་ས་བོན་ཆེར་འཕེལ་བ་དང་
འདྲ་བར་རིམས་སྦྱར་དུ་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །འོ་མ་དེ་ཡང་སོ་སོའི་སྨན་དང་ལེགས་
པར་སྦྱར་ཏེ། ཐྲ་བ་དང་གྲང་བ་དང་། བཞོས་མ་ཐག་པ་ལ་སོགས་པ་དུས་ཀྱི བྱེ་
བྲག་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་རིགས་པར་བླུད་ན་རིམས་ལ་ཕན་ནོ། །ལོག་པར་བྱས་
ན་ནི མ་ཡིན་ནོ། །འོ་མ་དེ་བཅའ་སྣ་དང ། འབྲ་གོ དང་། རྒུན་འབྲུམ་དང་།
ཤ་ཁ་ར་དང་། མར་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་བསྒྲངས་པའི་ནང་དུ་སྦྲང་རྩི་དང་
ལྷན་པར་འབྱུངས་ན་སྐོམ་དད་ཆེ་བ་དང་ལུས་ཚ་བ་དང་རིམས་འཛོམས་སོ། །
སྦྱར་བ་གོང་མའི་སྟེང་དུ་རྒུན་འབྲུམ་དང་། བ་ལ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། ཐལ་

ཏྲིས་དང། པི་པི་ལིང་དང། ཙནྡན་རྣམས་བསྐོལ་ཏེ་བསྲངས་པའི་ནང་དུ་སྤྲང་རྩི་བཏབ་པ་བླུད་ན་ཡང་ཕན་ཡོན་ཡོང་མ་དང་འདྲའོ། །ཡང་ན་འོ་མ་ཉི་ཚེ་འོ་མའི་བཞི་འགྱུར་གྱི་ཆུ་དང་བསྐོལ་བ་བླུད་པའམ། ཡང་ན་པི་པི་ལིང་དང་། འོ་མ་བསྐོལ་བ་བླུད་དོ། །ཡང་ན་འོ་མ་རྩ་བ་ལྔ་དང་བསྐོལ་བ་འཐུངས་ན་ལུད་པ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། མགོ་ན་བ་དང་། རྩིབ་ལོགས་ན་བ་དང་། ཟུག་པ་དང་རིམས་སྙིང་པ་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཨེ་རཎྜའི་རྩ་བ་དང་། བ་ལ་དང་། བིལ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་འོ་མ་བཙོས་མ་ཐག་པའི་དྲོན་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་འཐུངས་ན་རིམས་ནད་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །ཁྱད་པར་དུ་རླུང་གིས་ཕྱི་ས་འགགས་པ་དང་། བཙུ་སྨན་ཁྲག་དང་བཅས་པར་འབྱུང་བ་དང་། སྐོམ་པ་དང་། ཟུག་གཟེར་དང་། སྲ་བ་ཉི་ལ་ནི་ནད་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་བཅའ་སྒ་དང་། བ་ལ་དང་། ཀཎྜ་ཀ་རི་དང་། གཟེ་མ་དང་། བུ་རམ་དང་། འོ་མ་སྦྱར་བ་འཐུངས་ན་སྐྲང་བ་དང་། ཕྱི་ས་དང་། གཅིན་དང་། འཕྱིན་འགགས་པ་དང་། རིམས་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །བ་སྐྱུ་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་ཅན་དང་། བིལ་བ་དང་། བཀྲ་བྲྀ་ཞེས་བྱ་བ་བ་སྤྲུ་བ་མེ་ཏོག་དམར་པོ་ཅན་རྣམས་འོ་མ་དང་བསྐོལ་བ་འཐུངས་ན་རིམས་དང་གྲང་བ་སེལ་ལོ། །ཤིང་ཤ་པའི་སྙིང་པོ་དང། འོ་མ་སྦྱར་བ་འཐུངས་ན་ཡང་རིམས་མྱུར་དུ་འཇོམས་སོ།།

རིམས་ཞུ་བའི་གནས་སུ་ཞུགས་ནས། ནི་རུ་ཧ་བཏང་བར་གྱུར་ན་མྱུར་དུ་མེའི་སྟོབས་སྐྱེད་པ་དང་། རིམས་དང་བྲལ་བ་དང་། དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཟས་ཡི་གར་འོང་བར་བྱེད་དོ། །མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་རིམས་སམ། མཁྲིས་པ་དང། བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་རིམས་ཁུ་བའི་གནས་སུ་ཞུགས་པ་ལ་ནི་བཀྲུ་སྨན་གཏོང་ངོ། །ནད་གཞི་གསུམ་ཆར་སྨིན་པའི་གནས་སུ་སོང་བ་ལ་ནི་འཇམ་རྩིས་ཞི་བར་བྱའོ། །བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་ཟད་པའི་ནད་ལ་མཇུག་རྟ་དང། རྒྱབ་དང། ཀེད་པ་ན་བ་དང། མེ་དྲོད་ཆེ་བ་དང་། རྫུག་པ་འགགས་པ་ལ་ནི་

འཇམ་རྩི་མས་གཏོང་བར་བྱའོ། །པ་ཏོ་ལ་དང་། ནིམ་པའི་ཡོ་མ་དང་། སྤུ་ཅེ་
ཤེལ་དང་། ཧོང་ག་དང་། ཏི་ར་དང་། བ་ལ་དང་། གཟེ་མ་དང་། ཕོ་སོན་
ཆ་དང་། སྤུ་ཤེལ་ཅེ་དང་། བ་ལ་ཀ་དང། འདི་རྣམས་ཆུ་དང་སྨན་སྦྱི་དང་
མཉམ་པའི་འོ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ལ། འོ་མ་ལུས་པའི་ནད་དུ་ཟླ་སྐང་དང་།
ཕོ་སོན་ཆ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། ཤིང་མངར་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་ཀྱི་ཤུན་
ཕྲགས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་བཏབ་སྟེ་མར་དང་སྦྲང་རྩི་བསྲེས་པས་སྦྱད་པའི་འཇམ་རྩི་
མས་གཏོང་ན་རིམས་འཇོམས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཧོང་ག་དང་། སྤུ་ཤེལ་ཅེ་
དང་། ཤིང་མངར་དང་། ཕོ་སོན་ཆ་དང་། འདབ་མ་རྣམ་བཞི་དང་། འདི་
རྣམས་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་ཕྲི་ཡང་ཀུ་དང་། ཕོ་སོན་ཆ་དང་། ཟླ་སྐང་
དང་། ཉེའུ་ཤིང་དང་། ཤིང་མངར་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་བཏབ་ལ།
མར་དང་བསྐོལ་ཏེ་སྨན་གཏོང་ཀ་ར་བུ་རམ་དང་སྦྲང་རྩི་བཏབ་སྟེ་མས་གཏོང་ན་
རིམས་སེལ་ཏོ། །ཡོང་ན་ཛི་བཀྲ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། སེ་ད་དང་། པི་པི་
ལིང་དང་། ཕོ་སོན་ཆ་དང་། ཤུ་དག་དང་། རིད་ཏི་དང་། ར་སྣ་དང་། བ་
ལ་དང་། བིལ་བ་དང་། ཤུ་ཏི་དང་། ཉེ་ཝུ་ཤིང་རྣམས་བཏགས་ལ་སྨན་སྦྱིའི་
བཞི་འགྱུར་གྱི་མར་དང་། ཏིལ་མར་བསྲེས་པ་དང་། མར་གྱི་བཞི་འགྱུར་གྱི་འོ་
མ་དང་། ཆུ་ཉིས་འགྱུར་དང་བསྐོལ་བ་ནད་གཞི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཇམ་རྩི་
མས་གཏོང་ན་རིམས་འཇོམས་སོ། །གཞན་ཡང་ཚོ་ག་གྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་
པའི་འཇམ་རྩི་ཡང་འདིར་རིམས་ནད་ལ་སྦྱར་རོ། །

རིམས་སྙིང་པ་ལ་སྣ་སྨན་བཏང་ན་ཨི་ག་འབྱེ་བ་དང་། མགོ་ནད་དང་།
ལུས་ལྕི་བ་དང་། བད་ཀན་འཁྲིག་ལ་དབང་པོ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །སྐྲུམ་དང་
བཅས་པའི་སྣ་སྨན་བཏང་ན་ནི་མགོ་སྟོང་པ་སྐྱམ་བྱེད་པ་དང་། ལུས་ཚ་བ་དང་།
མཁྲིས་པ་རྣམས་འཇོམས་སོ། །གཞན ཡང་ཆམ་པ་དང། མགོ་དང་། མགུལ་
པའི་ནད་དང་། ལྐུས་རོ་མི ཚོར་བ་རྣམས་ལ་ནི་དུད་པ་བརྡུབ་པ་དང་། སྨན་ཁུས་

མཁྲིར་བ་བཀང་སྟེ་མི་བསྐྱོད་པར་བཞག་པ་དང་། གཡས་གཡོན་སྲོ་བའི་སྨན་ཁུ་བཅང་བ་རྣམས་མདོའི་གནས་སུ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་རྣམས་ནད་གཞི་དང་སྦྱར་ཏེ་··· བཏང་ངོ་། །རིམས་ཀྱིང་པ་ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་བ་ལ་ནི་ཁ་ལུང་གི་གེ་སར་མར་དང་རྒྱམ་ཚར་བཅས་པའི་ལྡེ་གུའམ། ཡང་ན་རྒྱུན་འབྲུམ་དང་། ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་། སྐྱུ་རུ་རའི་ཁུ་བ་བཙངས་ན་ཕན་ནོ། །པགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རིམས་ཀྱིང་པ་ལ་ནི་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བཞིན་དུ་བྲོ་བ་དང་གྲང་བའི་སྨན་བསྐོལ་བས་བཀྲུ་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། སླུགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིག་སྨན་དང་དུད་པ་བརྡབ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་སྟེ། སྤྲོ་བུར་དུ་བྱུང་བའི་རིམས་ལ་ཡང་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །

རིམས་ཀྱིང་པ་ལ་ལུས་ཚ་བ་ལ་ནི་མར་ལན་སྟོང་གི་བར་དུ་རྒྱ་གྲང་སོར་··· བཅུག་པ་ལ་ཡང་བཞུ་ཡང་བཅུག་བྱས་པའི་མར་བསྐུས་ན་ཚ་བའི་རིམས་ཞི་བར་··· བྱེད་དོ། །ཡང་ན་མདོའི་གནས་སུ་བསྟན་པའི་མངར་བའི་སྡེ་ཚན་གེ་སར་ལ་སོགས་པའམ། ཡང་ན་སྐྱུར་བའི་སྡེ་ཚན་སྐྱུ་རུ་ར་ལ་སོགས་པའམ། བསྐ་བའི་སྡེ་ཚན་ཨ་རུ་ར་ལ་སོགས་པའམ། ཙ་ཏྲར་བའི་སྡེ་ཚན་ནམ། མཁྲིས་པ་འཇོམས་པའི་སྡེ་ཚན་ཀུ་གྲོ་ཏྲ་ལ་སོགས་པའམ། ཤུག་པའི་སྡེ་ཚན་ནམ། སྨན་གྱི་སྡེ་ཚན་དེ་དག་གང་ཡང་རུང་བ་འོ་མ་དང་། ཏིལ་མར་དང་། བསྐོལ་བ་ཡང་རུང་མ་བསྐོལ་བ་ཡང་རུང་སྟེ། འདག་གུ་དང་སྨན་མར་གྱི་བསྐུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་དེ་མ་ཐག་པའི་རིམས་འཇོམས་སོ། །ཡང་ན་གོང་གི་སྨན་གྱི་སྦྱར་བ་དེ་ཉིད་ཙུང་ཟད་རྔིང་ཙམ་དུ་བཏགས་པའི་ལྡེ་གུས་ལུས་བསྐུ་བར······ བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཞི་བར་དྲགས་ན་ནི་ཚ་བ་ཕྱིར་མི་འབྱུང་སྟེ། སླར་ཁོང་དུ་ཞུགས་ནས་ཚ་བ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གོང་མའི་སྨན་དེ་ཉིད་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ་ལུས་གཞུག་པའམ་སླུགས་པ་ཡང་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཙབ་མོ་དང་། ཚང་སྐྱུར་དང་། འོ་མ་དང་། མར་དང་། ཆུ་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་སླུགས་པ་དང་། ལུས་སྦྱིང་

བར་བྱའོ། །ཀ་ཋིད་ཏ་དང་། ཁ་ལུང་དང་། ཨ་མྲ་དང་། བི་ད་རི་དང་། སེང་ཁྲོམ་དང་། སེའུ་འབྲུ་དང་། རྒྱ་ཤུག་གི་སྦུ་གུ་དང་། འདི་རྣམས་ཨ་རིཥྚའི་ནང་དུ་བྱས་ལ་དེའི་སྦྲུ་བས་ལུས་བསྐུས་ན་ལུས་ཚ་བ་དང་། ན་བ་དང་། སྨྲེངས་བག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། སྐོམ་དད་ཆེ་བ་རྣམས་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་མཁྲིས་པས་ལུས་འགྱུར་བ་བསྟན་པའི་ལེའུ་ལས་འབྱུང་བའི་་་གསོ་བ་འདིར་བྱས་ན་ཚ་བའི་རིམས་སྒྱུར་དུ་སེལ་ཏོ། །དྲོ་བའི་ནུས་པ་དང་རེག་པ་དང་ལྡན་པའི་སྨན་རྒྱ་སྲོས་དང་། ཨ་ཀ་རུ་དང་། རུ་རྟ་དང་། སྤོ་ན་དང་། རྡོ་དྲེག་དང་། ཀོ་ཉན་ཙེ་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། ཀླུ་སྲིན་སེན་མོ་དང་། ར་སྣ་དང་། གུ་གུལ་དང་། ཤུ་དག་དང་། རྩ་རོང་དང། སུག་སྨེལ་རྣམ་གཉིས་དང་། ཙནྡན་དང། སིབ་དང་། ཤི་ཀྲུ་དང་། བྲེའུ་རུག་པ་དང་། སྲང་སྲོས་དང་། བྱ་མ་ཀ་དང། ཡུངས་ཀར་དང་། སྲི་ཧྲིས་དང་། ཨེ་རནྡ་རྣམ་གཉིས་དང་། བ་རུ་ར་དང་། ར་ཧྲི་ཤ་དང་། །ཏ་མ་ལའི་ལོ་མ་དང་། ཐྲུ་ཏི་ག་དང་། མ་ཤི་ཀ་དང་། ཙུ་སུ་དང་། ཏི་སྨུ་ས་དང་། ཤུ་ཏི་དང་། རྒྱ་སྲན་དང་། སོན་སྲན་མ་ཤ་དང་། ཀུ་ཏུག་ཏྲིས་དང་། པུ་ཏི་ཀ་རཉྫ་དང་། ན་གུ་ལ་རྣམ་གཉིས་དང་། གཞན་ཡང་བསིལ་བའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྨན་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་ལ་ཆང་དང་རྩབས་སྐྱུར་པོ་དང་ཏིལ་མར་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་་་ཏེ་དྲོ་འཇམ་ཙམ་བྱས་པས་བསྐུ་བའམ། ཡང་ན་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་གུས་བྱུག་པ་བྱས་ན་རིམས་གྲང་བ་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་རྒྱ་སྲོས་ལ་སོགས་པ་གོང་གི་སྦྱར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སླུགས་པ་དང་། ལུས་སྦྱིང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆང་སྐྱུར་དང། བ་གཅིན་དང་། ཞོ་ག་ཆུ་ལ་སོགས་པ་སྨན་མེད་པའི་ཉི་ཚེའི་སླུགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །ཡང་ན་དོང་ཀ་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་ཚན་གྱི་བཏུང་བ་དང་། བསྐུ་བ་དང་བྱུག་པ་ལ་ཡང་སྦྱར་རོ། །ཨ་ཀ་རུའི་དུད་པ་དང་། པ་ལ་ཀའི་དུད་པ་འོ་ག་ནས་སྨོས་པ་གང་ཡིན་པ་ཡང་རིམས་གྲང་མོ་འདི་ལ་སྦྱར་

ཪོ། །མིའི་ཪྡོད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུགས་ཀྱི་ཚོ་ག་བསྙེན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རླུང་མེད་པའི་ཁང་པར་འདུག་པ་དང་། རྩོལ་བ་དང་གོས་ལྷི་བ་བགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བྱའོ། །རྫུལ་དབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཁྲིས་པ་སྐྱེད་པའི་སྨན་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་སྲན་ཀུ་བཛྲ་དང་། མ་ཤ་དང་། ཉིམ་པ་ཞ་ས་ཞེས་བྱ་བའི་ཟས་དང་ཤ་རྣམས་སྦྱར་རོ། །གནས་ནི་ཁང་པའི་དབུས་དང་། ས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཊ་ཀུ་ཤ་དང་། ལྷམ་དང་། ར་ལ་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་སྨན་བྱ་སྟེ། ཁང་པ་དེའི་ནང་དུ་མདག་མ་དུད་པ་མེད་ཅིང་དམར་ཧུག་གེ་བ་ཞུགས་ཡིང་གི་ནང་དུ་བཙུག་སྟེ་བསྲོ་བར་བྱའོ། །གྲང་བའི་དབང་གིས་ཤིན་ཏུ་འདར་བར་གྱུར་པ་ལ་ནི་ཆང་ངམ། དར་བའམ། རྒྱ་སྲན་དང་། ཁྲི་ཤོད་ལ་སོགས་པ་འབྲུའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་ཚ་བ་གསུམ་བཏབ་པའམ། གཞན་ཡང་མཁྲིས་པ་སྐྱེད་པའི་སྨན་རྣམས་བསྙེན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བུད་མེད་ཤིན་ཏུ་ནུ་མ་མཛེས་ཤིང་ཤ་རྒྱས་པ་ལུས་ལ་སྦྱག་པ་དང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ལང་ཚོ་ལ་བབ་པ་དང་། ཆང་གིས་ཤིན་ཏུ་དྲེགས་པ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་འཁྱིང་བག་དང་ལྡན་པའི་བུད་མེད་དང་མཐང་སྦྱར་བའི་དུགས་བྱ་སྟེ། ནམ་གྲང་བར་གྱུར་པའི་དུས་ན་བུད་མེད་དེ་སྤང་བར་བྱའོ། །འདུས་པ་ལས་གྱུར་པའི་རིམས་ལ་ནི་ཉིས་པ་གཅིག་ཤས་ཆུང་ཞིང་གཉིས་ཤས་ཆེ་ན་ནི་གཉིས་ཟད་པར་བྱ་ཞིང་གཅིག་གསོ་བར་བྱའོ། །གཉིས་ཤས་ཆེ་ཞིང་གཅིག་ཤས་ཆུང་ན་ནི་གཉིས་བྲི་ཞིང་གཅིག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཉིས་པ་གསུམ་ཆ་མཉམ་ན་ནི་དང་པོ་བད་ཀན་གསོ་ཞིང་དེ་ནས་རླུང་མཁྲིས་པ་རིམ་བཞིན་དུ་གསོའོ། །འདུས་པ་ལས་གྱུར་པའི་རིམས་ནད་ཀྱིས་ལུས་ཟད་ཅིང་ནུ་ཚ་གཉིས་སུ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པར་ན་བ་སྐྲངས་པར་གྱུར་པ་ནི་འཚོ་བར་དཀའ་སྟེ། ཕལ་ཆེར་འཆི་བར་འགྱུར་བས་དེ་ལ་ནི་ཞུར་དུ་ཁྲག་གཏར་བ་དང་། མར་བླུད་པ་དང་། བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་འཇོམས་པའི་སྨན་གྱིས་བྱུག་པ་དང་། སྣ་ནས་བཏང་བའི་སྨན་དང་། མཁུར་བར་བཅང་བ་རྣམས་བྱས་ན་ཕན་ནོ། །ལུས་བྱུངས་

རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་རིམས གྲང་བ་དང་། རྡོ་བ་དང་། སྐྱུམ་པ དང། རྒྱབ་པ་
ལ སོགས པའི་ཚ་ག་བྱས་ཀྱང་མ་ཞི་ན་དེ་ལ་ནི་ལག་པ་གཉིས་ ལས་ རིམ་གྱིས་ཁྲག་
དབྱུང་བར་བྱའོ། །

རིམས་མི་བཟད་པ་ལ་ཚ་ག་གོང་མ་དེས་ཀྱང་ཞིར་མི འདོད་ན ནད་ གཞི་''
ཛི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རླུང་ལ་སོགས་པའི་ནད་གང་ཤས་ཆེ་བ་བརྟགས་ཏེ་སོ་སོའི་བྱ་''
བ་བཞིན་དུ་སྲུང་བར་བྱ་ཞིང་འོག་ནས་སྨོས་པ་བཞིན་དུ་གསོ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་
ཡང་པ་ཏོ་ལ་དང་། པུ་ཙེ་ཤེལ་དང་། གླ་སྒང་དང་། ཨ་རུ་ར་དང་། ཤིང་
མངར་དང་། འདི་རྣམས་ལན་བཞི་ལྡ བསྐོལ་བའི་རྗེས་སུ་བླུད་ན་རིམས་མི་
བཟད་པ་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། ཨ་རུ་ར་དང་།
སླེ་ཏྲེས་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། འདི་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བའི་ཁུ་བ་བསྐོལ བ་
དྲོན མོའམ་གྲང་མོ་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་མར་དང་། འདག་གུ་དང་། ཕྱི་
མ་དང་། རི་ལུ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེའི་སྦྱོར་བ་བཙུད་ཀྱིས་ལེན་གྱི་ཚ་ག་བཞིན་དུ་
བྱ་བའམ་ཡང་ན་གོ་བྱེའུ་གཉིས་དང་སྦྱར་བ་བྱིན་ན་ནི་རིམས་མི་བཟད་པ་ཞི་ བར་
བྱེད་དོ། །ཉི་མ་གང་ལ་ཉིན་བཞི་པའི་རིམས་ལ་སོགས་པས་བཏབ་པའི་དུས་སུ་
ནད་གཞི་རྣམས་བརྟག་སྟེ། ལུས་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཚ་ག་རྩལ་བཞིན་དུ་ བྱའོ། །
སྨག་སྐྱུའི་ཏིལ་མར་དང་བཅས་པ་ཐོ་རངས་སམ་ཁ་ཟས་ཀྱི་གོང་དུ་བཏུང་བའམ''
དེ་བཞིན་དུ་མར་རྙིང་པ་དང་། ཞོ་དང་། འོ་མ་དང་། དར་བ་དང་། སྲང་
དྲུག་པ་ཞེས་བྱ བའི་མར་གཙོང་ཆེན་པོའི སྐབས་སུ་བཤད་པ དང་། དགེ་བའི་
སྨན་མར་སྨྱོ་བྱེད ཀྱི་སྐབས་སུ འབྱུང་བ་དང་། བའི་རྣམ་ལྔའི་སྨན་མར་བརྗེད་
བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ འབྱུང བ་དང། ཏིག ཏའི སྨན མར་མཛེ་ནད་ཀྱི་སྐབས་སུ་
བཤད་པ དང། བ་ཤ་ཀའི་སྨན་མར ཁྲག་མཁྲིས་ཀྱི་ནང་ནས་འབྱུང་བའམ། འདི་
རྣམས་གང་ཡང་རུང་བ་ནང་པར་རས་ཟས་ཀྱི་པོང་དུ་རིམས་མི་བཟད་པ་ལ་ སྦྱར''
བར་བྱའོ། །འབྲས་བུ གསུམ་དང་། རྒྱ་ཤུག་དང་། ཨག་ཏི མཐྲ དང་། འདི་

རྣམས་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ་མར་དང་མར་གྱི་ཉིས་འགྱུར་གྱི་ཞོ་དང། མར་གྱི་བཞི་ཆའི་སེང་ཁྲམ་གྱི་ཤུན་ཕྲགས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་བཏབ་སྟེ། ཡང་བསྐོལ་བའི་མར་ལས་རན་པར་འཐུངས་ན་རིམས་མི་བཟད་པ་འཇོམས་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུའི་ཆང་དང་། འབྲུའི་ཆང་ལེགས་པར་སྨིན་པ་དང་། ཆུ་བྱ་དང་། སྲིག་པ་དང་། ཁྲིམ་བུའི་ཤ་གཙང་བ་རྣོ་བའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ་ཟས་དང་ལྷན་ཅིག ཅི་འདོད་པ་ཚིམ་ཚད་དུ་ཟོས་ལ། ཞག་དེ་ཉིད་ལ་གཉིད་ལོག་པའམ། ཡང་ན་སྔོན་དུ་གཞུག་གོ །ཡང་ན་སྨན་མར་ཐུན་ཚད་ཆེན་པོ་འཐུངས་ལ་དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱུག་སྨན་བྱའོ། །
ཐོག་མར་སྟུམ་ཚོས་དང་དུགས་བྱས་ལ། དེ་ནས་ནི་ལི་ནི་དང་། ཨ་ཛ་གནྡྷ་དང་། དུར་བྱིད་དང་། ཕུ་ཅེ་ཤེལ་དང་། འདི་རྣམས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་ཆུ་དང་བསྒྲེས་ཏེ། རིམས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ཞག་བཏུང་ངོ་། །སྤོང་རོས་དང་། རྒྱམ་ཚ་དང། པི་པི་ལིང་དང་། ཏིལ་མར་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བའི་མིག་སྨན་ཡང་གཞུག་གོ །ཤིང་ཀུན་དང་། སྣག་གི་ཚིལ་ཆ་མཉམ་པ་རྒྱམ་ཚ་དང་སྦྱར་བའི་སྣ་སྨན་གཏང་ངོ་། །ཡང་ན་མར་རྙིང་པ་གཅིག་པུའམ། ཡང་ན་སེང་གེའི་ཚིལ་རྒྱམ་ཚ་དང་སྦྱར་ཏེ་སྣ་སྨན་གཏང་ངོ་། །ཡང་ན་པ་ལ་ཀ་ཤ་དང་། ནིམ་པའི་ལོ་མ་དང་། ཤུ་དག་དང་། ཙ་ཏ་དང་། ཨ་རུ་ར་དང་། ཡུངས་ཀར་དང་། ནས་དང་། མར་དང་སྦྱར་བས་བདུག་པར་བྱས་ན་རིམས་མ་རུངས་པ་སེལ་ཏོ། །ཡང་ན་བྱི་ལའི་རྟུག་པའི་བདུག་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཕན་ནོ། །བྱ་མ་ཀ་དང་། ཤུ་དག་དང་། སྲ་རྩི་པོག་དང་། ནིམ་པ་དང་། ཨ་ཀ་དང་། ཨ་ཀ་རུ་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། འདི་རྣམས་སྦྱར་བའི་དུད་པ་ནི་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པའི་བདུག་པ ཞེས་བྱ་སྟེ། རིམས་ཐམས ཅད་ལ་སྦྱར་རོ། །གཞན་ཡང་འཇིགས་པ་ལས་རིམས་སུ་གྱུར་པ དང་། སེམས་བསྒྱུར་བ་ལས་རིམས་སུ གྱུར་པ དང། འབྱུང་པོ་དང་། སྒྱུ་བྱེད དང་། བརྗེད་བྱེད་ཀྱི་ནད་དུ་བཤད་པའི་བདུག་པ དང་། སྣ་སྨན་དང་མིག་སྨན དུ་བཤད་པ རྣམས་འདིར་རིམས ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་རོ། །

གཞན་ཡང་ལྷ་བསྙན་པ་དང་ནོར་བུ་བཅང་བ་དང་། སྔགས་དང་། གཏོར་མ་གཏོང་བ་དང་། ལྷ་མཆོད་པ་དང་། སྦྱིན་སྲེག་དང་། ཉི་བར་གསོ་སྦྱོང་བྱ་བ་དང་། བདེ་ལེགས་དང་ཕྱག་འཚལ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན། རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་ཏོ། །གློ་བུར་དུ་བྱུང་བའི་རིམས་མི་བཟད་པ་ནི་ཕལ་ཆེར་གདོན་ལས་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་ལྷ་ལ་བསྙེན་ཅིང་མཆོད་ན་དེ་ཉིད་དེའི་སྨན་ཡིན་ནོ། །རིམས་མི་བཟད་པ་ལ་གྲང་བ་དང་། དྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་གསོ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱས་ཀྱང་མ་ཞི་ན་ཁྲག་གཏར་བར་བྱའོ། །

ལྷོང་དང་། མེ་དཔལ་དང་། འབྲུམ་བུ་ལས་གྱུར་པའི་རིམས་ནད་ལ་ནི་སྨན་མར་དང་། བྱུག་པ་གྲང་མོ་དང་། བླུགས་པ་དང་། ཤ་ཁུ་དང་། བཟའ་བ་དང་། ཁྲག་ཏུ་དབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་གསོ་བ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །ཞག་གསུམ་པའི་རིམས་ལ་ནི་ནམ་ཆོང་གི་རྩ་ལས་གཏར་རོ། །ཞག་བཞི་པ་ལ་ནི་རྒྱབ་ཀྱི་ནམ་ཆོང་གི་དྲང་ཐད་ཀྱི་རྩ་ལས་གཏར་རོ། །དངས་མ་ལ་རིམས་མ་རུང་པ་ཞུགས་པ་ལ་ནི་སྦྱུང་བ་དང་སྐྱུག་སྨན་གཏོང་ངོ་། །རིམས་དེ་ཁྲག་གི་ནང་དུ་ཞུགས་ན་ནི་ཁྲག་ལ་ཕན་པའི་སྨན་བསྐོལ་བའི་ཆུ་ལུས་ལ་གཏོར་བ་དང་། བསྐུ་བ་དང་། གཏར་ག་རྣམས་བྱའོ། །རིམས དེ་ཤ་ལ་གནས་ན་ནི་བཀྲུ་སྨན་སྔོན་པོ་གཏོང་ངོ་། །ཚིལ་ལ་གནས་ན་ནི་ཚིལ་དབྲི་བའི་སྨན་བྱའོ། །རིམས་དེ་རུས་པ་དང་རྐང་ལ་གནས་ན་ནི་རུགས་དང་། མཉེ་བ་དང་། བསྐུ་བྱུག་དང་། ལྷོང་ནད་ཞི་བའི་སྨན་རྣམས་བྱ་སྟེ། ཁྱད་པར་དུ་འཇམ་རྩི་མས་གཏོང་བྱས་ན་ཕན་ནོ། །

འབྱུང་པོའི་གདོན་ལས་གྱུར་པའི་རིམས་ལ་ནི་སྔགས་དང་གཏོར་མ་ལ་····སོགས་པའི་ཆོ་ག་བྱས་ན་ཕན་ནོ། །སྨན་བཏུགས་པའི་དྲིས་ཕོག་པ་ལས་རིམས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ནི་མཁྲིས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྨན་རྣམས་སྦྱིན་ན་ཕན་ནོ། །དུག་གིས་ཕོག་པ་ལས་རིམས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ནི་དུག་གསོ་བའི་དཔྱད་བྱའོ། །བྲིས་པ་ལས་

གྱུར་པའི་རིམས་ལ་ནི་གང་ལ་དགའ་བའི་ནོར་སྦྱིན་པ་དང་། སྙིང་དགའ་བའི་གཏམ་བྱའོ། །དེས་མ་ཞི་ན་ཕན་པའི་ཟས་དང་སྨན་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་མ་ཞི་ན་མི་ཕན་པའི་ཟས་དང་སྨན་གྱིས་གསོའོ། །དེ་དག་གིས་མ་ཕན་ན་བཀྲུ་སྨན་བཏང་ན་ཕན་ནོ། །ཁྲོ་བ་ལས་རིམས་བྱུང་བ་ལ་ནི་འདོད་པ་བསྟེན་པས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་ལས་རིམས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ཁྲོ་བ་བསྐྱེད་པས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །འཇུ་ངན་དང་འཇིགས་པ་ལས་རིམས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ནི་ཁྲོ་བ་དང་སྙིང་དུ་སྡུག་པ་དང་གཉིས་ཀ་བསྟེན་པས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །དམོད་པ་དང་དྲག་ཤུལ་གྱི་ལས་ལས་རིམས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ནི་སྲིད་སྲུང་གི་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཚོ····གའམ། ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ན་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །གློ་བུར་དུ་བྱུང་བའི་རིམས་དེ་རྣམས་ཐོག་མར་ནི་གཅིག་པུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཕྱིས་ནི་ནད་གཞི་ ' འདྲེས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་གློ་བུར་དུ་བྱུང་བའི་རིམས་ལ་ནི་སྨན་དང་དཔྱད་ནད་གཞི་དང་ཇི་ལྟར་མཐུན་པར་གསོའོ། །

རིམས་དེ་ཐུང་ལ་སོགས་པའི་ནད་གཞི་མི་ལྡན་གྱི་བར་དུ་ནི་གཏིང་ཟུག་ 'པར་མི་འགྱུར་རོ། །རིམས་ལྡང་བའི་དུས་སུ་སེམས་པ་ལས་རིམས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ནི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྣ་ཚོགས་མཐོང་དུ་བྱས་ན་དྲན་པ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་དགའ་བར་བྱ་སྟེ། སྙིང་རྗེས་སེམས་བརླན་པར་གྱུར་ན་རིམས་འཇོམས་སོ། །སྐྱེས་བུ་རིམས་དང་བྲལ་ཞིང་ཉམས་སྟོབས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྩོལ་བ་དང་། འཁྲིག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཟས་ཕྱི་བ་དང་། མ་གོམས་པ་དང་ཚ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞན་རིམས་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱའོ། །རིམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་ཁ་ཟས་ཐམས་ཅད་འཚོལ་བར་མང་དུ་མི་བཟའ་སྟེ། ཉམ་ཆུང་བས་ཁ་ཟས་འཚོལ་བར་ཟོས་ན་ནད་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་ཕྱིར་ནད་ལྡོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་བག་མ་བྱས་པའི་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་བསྟེན་པ་ལས་ནི་སྲོག་འཕྲལ་ལ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་''

ཏུ་ནད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་བརྟགས་ཏེ་སྨྱུང་བ་དང། དུགས་དང། ནས་ཀྱི་ཐུག པ་དང་། རྙིག་ཏའི་ཁུ་བ་དང་། སྨིན་པར་བྱེད་པའི་སྨན་དང་། འོ་མ་དང་མར་ ལ་སོགས་པ་གསོ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ལྷ་ཁྲབ་འཇིག་གིས་གཏོང་བའི་ རིང,ས་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོ་ལ་ནི་སྨན་དང་། ནོར་བུ་དང་། སྔགས་རྣམས་མགོ་ལ་ གདགས་སོ། །

གཞན་ཡང་ཕ་མ་ལ་སོགས་པ་དམ་པ་རྣམས་དང་། བླ་མ་དང་། བྲམ་ཟེ་ དང་། ལྷ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང་། ཡིད་དགའ་བར་བྱེད་པའི་འདོད་པའི་ཡུལ་ རྣམས་བསྟེན་པར་བྱས་པས་ཀྱང་རིམས་རྣམས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །གསོ་བའི་ གནས་ལས་རིམས་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོ་རྫོགས་སོ།།

གཉིས་པ། ཁྲག་མཁྲིས་གསོ་བའི་ལེའུ།

དེ་ནས་ཁྲག་མཁྲིས་གསོ་བའི་ལེའུ་གཉིས་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱེས་བུ་ སྟོབས་དང་ལྡན་ཞིང་ཁྲག་སྟོད་དུ་ཤུགས་མི་དྲག་པར་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་གསར་དུ'' དགུན་ནམ་གྲང་བའི་དུས་སུ་བླ་བརྟན་མེད་པར་འབྱུང་ན་མདོའི་གནས་ནད་ མེད་ པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་ལེའུ་ལས་ཁྲག་མཁྲིས་ཤས་ཆེ་བར་འགྱུར་བའི''' གསོ་བ་འདིར་སྦྱར་རོ། །

ཁྲག་མཁྲིས་ཐུར་དུ་བྱུང་བ་དང་། ནད་གཞི་གཉིས་འདྲེས་པ་ལས་འབྱུང་ བ་དང་། ལྷང་དུབ་བྱེད་པ་དང་། སྟོད་དུ་བྱུང་བའི་ཁྲག་ཁ་དང་། སྣ་དང་། མིག་དང་། རྣ་བའི་བུ་གར་འཛག་ཞིང་འབྱུང་བ་དང་། སྨད་དུ་བྱུང་བའི་ཁྲག་ཕོ་ མཚན་དང་། རྐུབ་ནས་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་ན་ཁྲག་སྟོད་སྨད་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ ཏུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ནི་རིམ་པས་ཁད་ཀྱིས་བརྩལ་ལ་གསོའོ། །སྟོད་སྨད་གཉིས་ ཀ་ལས་ཁྲག་ཆེར་འབྱུང་ཞིང་མིའི་ཟྲོད་ཆུང་བ་དང་། ནད་གཞི་གསུམ་ལས་གྱུར་

པ་དང་། སྟོད་སྨད་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་ཚབས་ཆེར་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་སྦྱང···
བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ནད་གཞི་དང་། ཉི་མ་རིང་ཐུང་ནུར་བའི་དུས་དང་། ཁྲག་མཁྲིས་
དེ་ནད་གཞི་གང་དང་འབྲེལ་ནས་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་དུ་སོང་བ་དང་། ཡུལ་དང་
དུས་ལ་སོགས་པ་བརྟགས་ནས་ཁྲག་གོང་འོག་གང་ནས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེ····
བྲག་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱུང་བའམ། ལུས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱ་
བའམ། ལུས་སྲུང་བའམ། སྨན་གྱིས་ཞི་བར་བྱ་བ་རྣམས་གང་རིགས་པར་བྱའོ། །
ཁ་ཟས་རྡོ་བ་དང་རྣོ་བ་ལ་སོགས་པས་མཁྲིས་པའི་ནད་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་ནད་གཞི་་
མང་པོ་དང་འདྲེས་ཏེ་ཉམས་སྟོབས་དང་ལྡན་ལ་ཁྲག་སྟོད་དུ་བྱུང་བ་ལ་ནི་བཀྲུ···
སྨན་གཏང་ལ། སྨད་དུ་བྱུང་བ་ལ་ནི་སྐྱུག་སྨན་གཏང་ངོ་། །ལུས་འཕེལ་ཞིང་
ཉམས་སྟོབས་དང་ལྡན་ན་ནི་སྐྱུང་བ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལུས་སྐྱུང་བ་བྱས་པ་དང་།
རིད་པ་ཡིན་ན་ནི་ཉམས་སྟོབས་སྐྱེད་པའི་ཚོ་ག་བྱའོ། །ཁྲག་སྟོད་དུ་བྱུང་བ་ལ་ནི་
ཁ་བ་དང་། བསྐ་བའི་སྨན་གྱི་ཁུ་བས་ཞི་བར་བྱའོ། །སྐྱུང་བ་བྱས་པ་ལ་ནི་
བཅའ་སྒྲ་མ་གཏོགས་པའི་ཡན་ལག་དྲུག་པའི་སྨན་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་བླུད་དོ། །
ཁྲག་ཐུར་དུ་བྱུང་བ་ལ་ནི་མངར་བའི་ཁུ་བཙུད་ཀྱིས་ཞི་བར་བྱའོ། ཁྲག་སྟོད་དུ་
བྱུང་བ་ལ་ནི་ཐོག་མར་སྐྱུ་མ་བླུད་དོ། །སྨད་དུ་བྱུང་བ་ལ་ནི་སྨན་ཐུག་བླུད་དོ། །

ཁྲག་མཁྲིས་ཅན་ཉམས་སྟོབས་ཡོད་ཅིང་ཤ་མ་ཟད་པ་ལ་ཟས་ཟ་ནུས་པ་དེ
ནི་སྨྱུན་གྱིས་ཁྲག་བྱུང་དུ་ཐིན་ཀྱང་དང་པོར་ཁྲག་བཅད་དུ་མི་རུང་ངོ་། །བཅད་
ཐོས་ན་ནད་མང་དུ་སྐྱེད་དོ། །གཞན་དུ་ན་ཉམས་ཟད་ཅིང་ཟས་ཟ་མི་ནུས་ཏེ་
ཉེས་པ་དག་ཅིང་ཁྲག་མང་དུ་འབྱུང་བ་ལ་ནི་ཁྲག་མ་བཅད་ན་མེས་ཚིག་པ་བཞིན་་
དུ་ཤུར་དུ་འཆི་བར་བྱེད་དོ། །དུར་བྱེད་དང་། ཤ་མ་དུར་བྱེད་གཉིས་བསྐོལ་
བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་ཡང་དེ་ཉིད་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་དང་། ཤ་ཁ་རའི་ཕྱེ་མ་
དང་སྦྲར་ནས་ལག་པའི་མཐིལ་དུ་བཞག་སྟེ་བལྡག་གོ །དུར་བྱེད་དང་། ཤ་མ་

དུར་བྱིད་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། ཤ་ཁ་ར་དང་སྦྱར་
བའི་རི་ལུ་བྱས་ཏེ་ དེ་ལས་རན་པར་ཟོས་ན་ འདུས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ཁྲག་སྐྱོད་ དུ་་
ལུད་པ་དང ། སྐྲང་པ་དང ། རིམས་རྣམས་འཇོམས་སོ། །ཡང་ན་དུར་བྱིད་དང་།
ཤ་ཁ་ར་ཆ་སྙོམས་ཏེ་ཁ་རའི་བཞི་ཆའི་པི་པི་ལིང་དང་། དེ་རྣམས་སྦྲང་རྩི་
དང་། རི་ལུ་བྱས་ཏེ་ཟོས་ན་ཕན་ཡོན་གོང་མ་དང་འདྲའོ། །ཡང་ན་ཁྲག་ཐུར་
དུ་འབྱུང་བ་ལ་ནི་སྐྱུག་སྨན་བཏང་ སྔོ་ཚུ་དང་སྐྱུ་མ་སྦྱར་བའི་ནང་དུ་པོ་སོན་ཆ་་
དང་། སྦྲང་རྩི་དང་། ཁ་ར་བཏབ་པའམ། ཡང་ན་པོ་སོན་ཆ་དང་། ཁ་ར་
དང་། སྦྲང་རྩི་དང་། ཆུ་དང་སྦྱར་བ་བཏང་བའམ། ཡང་ན་ཤིང་མངར་བསྐོལ་
བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་པོ་སོན་ཆ་བཏབ་པའམ། ཡང་ན་བུ་རམ་ཆུ་པོ་སོན་ཆ་དང་
སྦྱར་བའམ། སྦྱོར་བ་དེ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་བྱས་ན་སྐྱུགས་པར་འགྱུར་ཏེ།
ཐུར་དུ་འབྱུང་བའི་ཁྲག་མཁྲིས་ལ་བརྟགས་སོ། །དེ་ལྟར་སློན་ཁྲུས་ཀྱིས་ལུས་དག་
པར་བྱས་ནས་ཉམས་སྟོབས་བསྐྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རང་རང་གི་གསོ་བ་སྐྱུ་མ་
དང་ཐུག་པ་ལ་སོགས་པ་རིམ་བཞིན་སྦྱར་རོ། །དེ་ལ་སྐྱུ་མ་ནི་རིམས་ནད་གསོ་
བའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་འབྲུམ་མམ། ཤིང་ཏོག་མ་དུ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་
མའམ། ཡང་ན་མཁྲིས་པ་འཇོམས་པའི་འབྲས་བུའི་རིགས་རྒྱུན་འབྲུམ་དང་། སྐྱུ་
རུ་ར་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་མ་བླུད་དོ། །ཡང་ན་འབྲ་གོ་དང་། རྒྱུན་འབྲུམ་དང་།
མ་དུ་ཀ་དང་། པ་རུ་ཤ་ཀ་དང་། འདི་རྣམས་ཁ་ར་དང་སྦྱར་བ་ནི་སྙིང་པོ་
ལྡའི་སྐྱུ་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བླུད་པའམ། ཡང་ན་སྙིང་པོ་ལྡའི་སྨན་ཁུའི་ནང་དུ་མར་
དང་། སྦྲང་རྩི་དང་། འབྲས་ཡོས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དང་འདི་རྣམས་ཆུ་དང་སྦྱར་བའི་སྐྱུ་
མ་བླུད་དོ། །གལ་ཏེ་སྐྱུ་རུ་ར་ལ་དགའ་ཞིང་མེ་དྲོད་ཆུང་བ་ཡིན་ན་ནི་སྐྱུ་རུ་ར་
དང་སེའུ་འབྲུ་ལྡ་བུ་གདབ་བོ། །དེ་ལ་ཐུག་པ་ནི་པདྨ་གི་སར་དང་། ཨུཏྤ་ལའི་
གེ་སར་དང་། ཀྲིཥྞ་པདྨ་དང་། ཁྲི་ཡང་ཀུ་རྣམས་བསྐོལ་བའི་ཐུག་པའམ།
ཡང་ན་པུ་ཤེལ་རྩེའམ། སེང་ལྡེམ་དཀར་པོ་དང་ཙནྡན་དང་། འདི་རྣམས་བསྐོལ་

བའི་ཐུག་པའི་ནང་ དུ་བཙའ་སྣ་བཏབ་པའམ། ཡང་ན་བ་ལ་ཀ་དང་། ད་ཏ་
ཀའི་མེ་ཏོག་དང་། བིལ་བའི་ཀང་དང་། བྲི་ཚེར་བ་དང་། འདི་རྣམས་སྦྱར་
བའི་ཐུག་པའམ། ཡང་ན་ཏིག་ཏ་དང་། ཕུ་ཤེལ་ཙེ་དང་། སླ་སྣང་ དང་། འདི་
རྣམས་སྦྱར་བའི་ཐུག་པའམ། ཡང་ན སྲན་ཆུང་དང་། གྲིཧྲ་པཱཏྲི་སྦྱར་བའམ།
ཡང་ན་ས་ལ་པརྞིའམ། སོན་སྲན་སྤྲེའུ་དང་སྦྱར་བའི་ཐུག་པའམ། ཡང་ན་བ་ལ་
དང་། ཏ་རེ་ཊ་ཀ་དང་། མར་དང་སྦྱར་བའམ། གོང་གི་ཐུག་པའི་སྦྱོར་བ་དེ་
རྣམས་བསིལ བའི་ནུས་པ དང་ལྡན་པ་སྲོག་ཆགས་ཐང་ལ་གནས་པའི་ཤ་ཁུ་ལས་
གཞི་བླངས་པའི་ཐུག་པ་གྲང་མོའི་ནང་དུ་སྦྲང་རྩི་དང་ཁ་ར་བཏབ་སྟེ། སྦྱོར་བ་
རེ་རེ་ནས་དེ་ལྟར་སྦྱར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བསིལ་བའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཤ་ཁུའི་ནང་དུ་མངར་ལ་
དད་པ་ཡིན་ན་མར་དང་བཙོས་ལ་ཤ་ཁ་ར་དང་ལྡན་པར་སྦྱིན ནོ། །སྐྱུར་ལ་དད་
པ་ཡིན་ན་ནི་སྐྱུར་ལ་བཏང་བ་བླུད་དོ། །ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚུལ་བརྟག་ཅིང་ཤེས་པའི་
ལེའུ་ལས་ཡང་ཞིང་བསིལ་བའི་ཁ་ཟས་གྲང་བ་དང་། གང་བུ་ལས་སྐྱེས་པའི་
འབྲུ་དང་། ཚོད་མ་ཡང་བ་དང་བསིལ་བའི་ནུས་པ་ཅན་ཁྲག་མཁྲིས་ལ་རབ་ཏུ་
བསྔགས་སོ། །བཏུང་བ་ནི་གོང་དུ་སྨོས་པའི་ཡན་ལག་དྲུག་པའི་སྣན་ལས་དོང་གྲ་
སྦྲངས་པའི་བཏུང་བའམ། ཡང་ན་རྩ་བ་ཆུང ངུ་ལྔ་བསྐོལ བའམ། ཡང་ན ཆུ་
བསྐོལ་བ་བསྒྲངས་པའམ། ཡང་ན་སྦྲང་རྩིའི་ཆུའམ། ཡང་ན མཁྲིས་པ འཇོམས་
པའི་འབྲས་བུ་རྒྱུན་འབྲུམ་དང་། འབྲ་གོ་ལ་སོགས་པ་བསྐོལ་བའི་ཆུ་བླུད་དོ། །

རྟག་པ་འགགས་པ་ལ་ནི་རྒྱ་སྤྲེའུ་དང་། རི་བོང གི་ཤ་དང་སྦྱར་བ་ཕན་
ནོ། །ལྷུང་ཤས་ཆེ་བའི་རྟག་པ་འགགས་པ་ལ་ནི་སྲིག་པའི་ཤ་དང་ཨུ་དུམྦ་ར་
བསྐོལ་བ་བླུད་པའམ། ཡང་ན་ཤིང་ཐླག་ཤ་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ་ཆ བྱའི་ཤ་དང་
སྦྱར་བའམ། ཡང་ན་ཏྲ་གྲོ་རྟ་དང་ཁྲིམ་བྱའི ཤ་དང་བསྐོལ་བ་བླུད་དོ། །མདོར་
ན་ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་དྲོ་བ་དང་རྣོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱའོ། །བ་

ཤ་ཀ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་ཕྲི་ཡང་ཀུ་དང་། ས་ནག་པོ་དང་། སྐྱེར་ཁནྡ་དང་། སེང་ལྡེང་དང་། སྣྲང་རྩི་སྦྱར་བ་འཐུངས་ན་ཁྲག་མཁྲིས་འཇོམས་སོ། །
ཡང་ན་བ་ཤ་ཀ་ཉི་ཚེ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའམ། །ཡང་ན་བ་ཤ་ཀ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་སྣྲང་རྩི་དང་། ཁ་ར་བཏབ་པ་འཐུངས་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཁྲག་མཁྲིས་འཇོམས་སོ། །ཁྲག་མཁྲིས་ལ་ནི་བ་ཤ་ཀ་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད་དོ། །པ་ཏོ་ལ་དང་། སུ་མ་ན་དང་། ཙནྡན་རྣམ་གཉིས་དང་། ནིམ་པ་དང་། ཤུག་པ་དང་། དེ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བའམ། ཡང་ན་སེང་ལྡེང་དང་། བ་ཤ་ཀ་དང་། སོན་སྣེའུ་དམེ་རུ་དང་། ས་ནག་པོ་དང་། མ་དུ་ཡན་ཏི་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་སེན་རྩི་རྣམས་སྦྱར་བའམ། ཡང་ན་ཉེའུ་ཤིང་ཐལ་ཏིས་དང་། ར་མཉེ་བ་རྣམ་གཉིས་དང་ཤིང་མངར་དང་འདི་རྣམས་སྦྱར་བའམ། སྦྱོར་བ་དེ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་ཁ་ར་དང་། སྣྲང་རྩི་དང་ལྡན་པ་འཐུངས་ན། ཁྲག་མཁྲིས་འཇོམས་སོ། །ཡང་ན་རྒྱ་སྐྱེགས་ཤིང་གི་ཤུན་པ་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ་ཀ་ར་བཏབ་པ་འཐུངས་ན་ཡང་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་བ་གླང་གི་ལྕི་བ་དང་། རྟ་རྟུག་བཙིར་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་སྣྲང་རྩི་དང་མར་བཏབ་པ་བཏུང་ངོ་། །

ཁྲག་སྐྱ་བར་བྱུང་བ་ལ་ནི་བྱ་ཕུག་རོན་གྱི་རྟུག་པ་སྣྲང་རྩི་དང་སྦྱར་ཏེ····· བལྡག་གོ །ཁྲག་ཤས་ཆེར་འབྱུང་བ་ལ་ནི་སྐམ་ས་ན་གནས་པའི་བྱ་དང་། རི་དགས་ཀྱི་ཁྲག་སྣྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བ་བཏུང་ངོ་། །ཡང་ན་རའི་མཚན་མ་མཁྲིས་པ་དང་བཅས་པ་བཙོས་པའམ། མ་བཙོས་པ་ཡང་རུང་བཟོས་ན་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་སྨན་པ་ལ་ནི་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་སྲང་དྲུག་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་ཙནྡན་དང་། པུ་ཤེལ་ཙེ་དང་། ཐྭ་སྨང་དང་། འབྲས་ཡོས་དང་། ཨུཏྤ་དང༌། པི་པི་ལིང་དང་། ནས་དང་། འདི་རྣམས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་བཅུག་ལ་སྦྲངས་ཏེ་ནང་པར་བཙགས་ལ་ཚིགས་མ་ཕོར་ཏེ་དངས་མ་བླུད་ན་ཁྲག་མཁྲིས་འཇོམས་སོ། །ཙནྡན་དང་། པདྨ་དང་། པུ་ཤེལ་ཙེ་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་པོང་བ་བསྲེགས་པ་དམར

སྦོར་གྱུར་པ་བཙུག་སྟེ་སྦྲངས་པའི་དངས་མ་བསྲངས་པའི་ནང་དུ་སྦྲང་རྩི་ དང་། ཁ་ར་བཏབ་པ་བླུད་ན་ཁྲག་མཁྲིས་ཤས་ཆེ་བ་ལས་རྒྱལ་ལོ། །བུ་རམ་ཤིང་གི་ཚིག་མ་བརྡུངས་པ་ཆུ་དང་མཉེས་པའི་ཁུ་བ་རྫ་སྣོད་གསར་པའི་ནང་དུ་ བཙུག་་་ལ། ཁང་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཞག་སྟེ་བསྐྱངས་ལ་ཐོ་རངས་རས་ལ་བཙགས་ཏེ་ཚིག་མ་ཕོར། དངས་མ་སྦྲང་རྩི་དང་བཅས་པ་མེ་ཏོག་པདྨ་ཁ་ཕྱེ་བའི་དྲིས་བསྒོས་པ་འཐུངས་ན་ཕན་ཡོན་གོང་མ་དང་འདྲའོ། །མཁྲིས་པའི་རིམས་འཛོམས་པའི་སྨན་དུག་མོ་ཉུང་ལ་སོགས་པའི་སྨན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྲག་མཁྲིས་ལ་སྦྱར་ བར་བྱའོ། །

གོང་མའི་སྨན་ཁུ་བའི་སྦྱོར་བ་དེ་དག་གིས་མི་ཐུབ་སྲིད་ན། བད་ཀན་ཟད་པ་དང་། ཁྲག་མཁྲིས་ད་རུང་མ་ཞི་ཞིང་། རླུང་དང་འདྲེས་ནས་འཁྲུགས་པ་ལ་ནི་རའི་འོ་མའམ། །བའི་རྣམ་ལྡེ་ཆུ་ལྡེ་འགྱུར་དང་བསྐོལ་ལ་ཆུ་དུ་བ་དང བླུད་ན་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་རྩ་བ་ལྡེ་པ་ཆུང་ངུ དང་། བའི་རྣམ་ལྡེ་དང་རའི་འོ་མ་བསྐོལ་བ་སྦྲང་རྩི་དང་། ཁ་ར་བཏབ་པ་བཏུང་ངོ་། །ཡང་ན་རྒྱུན་འབྲུམ་དང་། བཙའ་སྨ་དང་། བ་ལ་དང་། གཟེ་མ་དང་། ཛི་བ་ཀ་དང་། ཟངས་རྩི་བ་དང་། དེ་རྣམས་རེ་རེ་ཡང་ཆུ་དང་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ་འོ་མ་དང་མར་བཏབ་པ་སྦྱར་ ཏེ་་་་གཏང་ངོ་། །ཡང་ན་འོ་མ་དང་ཁ་ར་དང་བསྐོལ་ཏེ་མར་དང་སྦྱར་ལ་གཏང་ངོ་། །གཟེ་མ་དང་ཉེའུ་ཤིང་འོ་མ་དང་བསྐོལ་བའམ། ཡང་ན་འདབ་མ་རྣམ་བཞི་འོ་མ་དང་བསྐོལ་བ་འཐུངས་ན་ཁྲག་ནད་སྨུར་དུ་ཞི་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་གཅིན་འོང་བའི་བུ་ག་ནས་ཁྲག་འབྱུང་བ་ལ་ཕན་ནོ། །

ཁྲག་ཀུབ་ནས་འབྱུང་བ་ལ་ནི་ཆུ་ཤིང་གི་ཁུ་བ་དང་འོ་མ་སྦྱར་བ་བླུད་ན་་་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་ཏུ་གྲོ་དྷའི་སྦུ་གུ་འོ་མ་དང་བསྐོལ་བའམ། ཡང་ན བཙའ་སྨ་དང་། ཨུ་དི་ཙ་དང་། ཨུཏྤལ་དང་འོ་མ་བསྐོལ་བ་བླུད་ན་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་ཁྲག་ཏུ་འབྲུ་བའི་གསོ་བ་དང་། གཞང་འབྲུམ་ཁྲག་ཚད་ཅན་གྱི་གསོ་བ་ཟེ་སྙིད་

འཕང་འདིར་སྦྱར་རོ། །སྐྱན་ཁུ་བ་འཁྲུངས་པའི་འོག་ཏུ་བཟའ་བ་ཡང་གོང་མའི་འོག་མ་བསྐོལ་བ་དང་སྦྱར་རོ། །ཡང་ན་གོང་གི་སྦྱོར་བ་དེ་དག་མར་དང་སྦྱར་བ་གཏང་ངོ་། །བ་ཤ་ཀའི་ལོ་མ་དང་། སྔོང་བུ་དང་། ཚ་བ་དང་བཅས་པ་སྲང་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་དང། དེའི་བརྒྱད་འགྱུར་གྱི་ཆུ་སྲང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཙ་དྲུག་དང་བསྐོལ་ཏེ་བརྒྱད་ཆ་ལུས་པ་དང་། ཚིག་མ་བོར་བའི་ནང་དུ་མར་སྲང་བརྒྱད་དང་། བ་ཤ་ཀའི་མེ་ཏོག་སྲང་གཉིས་ཕྱེ་མར་བྱས་ཏེ་བཏབ་པ་ཡང་བསྐོལ་ཏེ་བསྲུངས་པའི་ནང་དུ་སྦྲང་རྩི་དང་ལྡན་པར་འཁྲུངས་ན་ཁྲག་མཁྲིས་དང་། མཁྲིས་པའི་སྐྲན་དང་། རིམས་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། ལུད་པ་དང་། སྙིང་ནད་དང་། མིག་སེར་དང་། རབ་རིབ་དང་། མགོ་འཁོར་བ་དང་། མེ་དབལ་དང་། སྐད་འགགས་པ་རྣམས་འཇོམས་སོ། །རྒྱ་སྐྱེགས་ཤིང་གི་ལོ་མ་བཙོར་བའི་ཁུ་བ་དང་། དེའི་བཞི་ཆའི་མར་དང་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ་མར་གྱི་བཞི་ཆ་བ་ལ་ཤ་རྒྱ་སྐྱེགས་ཤིང་གི་ལོ་མ་དང་། སྦྲང་རྩི་བཏབ་སྟེ་འཁྲུངས་ན་ཁྲག་མཁྲིས་འཇོམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀྱི་ལྦི་བའི་ལོ་མ་ཡང་སྦྱོར་བ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཕན་ཡོན་དེ་དང་འདྲའོ། །

མགུལ་པ་ནས་ཁྲག་ལྷུ་བ་ཅན་དང་བད་ཀན་དང་བཅས་པ་སྐྱ་བར་འབྱུང་''བ་ལ་ནི་ཨུཏྤལའི་སྔོང་བུ་བསྲེགས་པའི་ཐལ་བ་དང་། མར་དང་སྦྲང་རྩི་རྣམས་འདག་སྒུར་བྱས་ཏེ་སྦྱིན་ནོ། །ཡང་ན་ཨུཏྤལ་དང་། པདྨ་དང་། ཕྲི་ཡང་ཀུ་དང་། ཤིང་མ་དུ་ཀ་དང་། དེ་རྣམས་རེ་རེ་ཐལ་སྦྱོར་གོང་མ་དང་བྱས་ན་ཡང་ཕན་ནོ། །

ཀུབ་ནས་མར་ཁྲག་ཤས་ཆེར་འབྱུང་བ་ལ་ནི་རྩ་ཏ་དང་། ཁྲག་མཁྲིས་འཇོམས་པའི་སྨན་གྱིས་འཇམ་རྩི་བྱའོ། །སྣ་ནས་ཁྲག་སྐྱོན་མེད་པར་འབྱུང་བ་ལ་ནི་སྣ་ནས་གཞུག་པ་དང་བླུགས་པའི་སྨན་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གོང་གི་སྦྱར་སྨན་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་འོ་མ་དང་། བུ་རམ་ཤིང་གི་ཁུ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བསྲེས་

ཏེ་གླུག་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཁ་ར་དང་སྦྱར་བའམ། ཡང་ན་ཆུ་ཉི་ཚེ་གླུགས་ན་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་སེའུའི་མེ་ཏོག་དང་། ཨ་མྲ་དང་། ཤར་དུ་ལ་དང་དེ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྣ་སྨན་བཏང་ངོ་། །ཡང་ན་སྨན་བསིལ་བའི་སྨན་རྣ་དྲུར་བ་དང་། གྲི་ཚེར་བ་ལ་སོགས་པས་ལུས་བྲུག་པ་དང་། བསྐུ་མཉེ་དང་། རྒྱན་གླུགས་པ་དང་། སྨན་ཁྲེ་གྲང་མོའི་ནང་དུ་ལུས་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བྱའོ། །

མཁྲིས་པའི་རིམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཤད་པའི་ལུས་ཀྱི་ནང་དང་། ཕྱི་རོལ་ནས་སྨན་དུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། གློ་འགྲམས་པ་དང་། ཟད་བྱེད་ཀྱི་གསོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྲག་མཁྲིས་འདི་ལ་ཕན་པ་ཡིན་པར་སྦྱར་རོ། །གསོ་བའི་གནས་ལས་ཁྲག་མཁྲིས་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ། །

གསུམ་པ། ལུད་པ་དང་གློ་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ།

དེ་ནས་ལུད་པ་དང་གློ་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རླུང་འབའ་ཞིག་ལས་གྱུར་པའི་ལུད་པའི་ནད་ལ་ནི་ཐོག་མར་རླུང་ལ་ཕན་པའི་སྨན་སྣ་ཚོགས་དང་སྦྱར་བའི་སྣུམ་གྱི་ཚ་ག་སྦྱད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྣུམ་དང་སྦྱར་བའི་ཐུག་པ་དང་། ཁུ་བཙུད་གཏང་བ་དང་། བཞུག་པ་དང་། བསྐུ་བ་དང་། དུགས་དང་། དུད་པས་བདུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཟའ་བ་དང་། བཏུང་བ་ཐམས་ཅད་སྣུམ་དང་བཅས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་རྟུག་པ་འགགས་པ་ལ་ནི་འཇམ་རྩི་མས་གཏོང་བས་བསལ་བར་བྱའོ། །

རླུང་ལས་གྱུར་པའི་ལུད་པ་དེ་མཁྲིས་པ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན། ཐོག་མ་ཟས་སྐོམ་ལ་དེའི་འོག་ཏུ་མར་དང་འོ་མ་ཉལ་ཀར་བཏུང་ངོ་། །རླུང་ལས་གྱུར་པའི་ལུད་པ་བད་ཀན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་ནི་སྣུམ་དང་བཅས་པའི་བཀྲུ་སྨན་······

གཏང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་རླུང་ལ་ཕན་པའི་སྨན་ནི་སླེ་ཏྲེས་དང་། ཀཎྜ་ཀ་རི་གཉིས་སྲང་སུམ་ཅུ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་མར་སྲང་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་'' བསྐོལ་ཏེ་ཆུ་ནི་ཏུ། མར་ནི་ལུས་པ་དང་དེ་ནས་བླུད་ན་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་ལུད་པ་སེལ་ཞིང་མེའི་དྲོད་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

ཨ་བཀྲ་ར་དང་། ར་སྣ་དང་། ཤུ་དག་དང་། ཤིང་ཀུན་དང་། པ་ཐ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། ཙ་སུ་དང་། ཚ་བ་རྣམ་ལྔ་དང་། དེ་རྣམས་ཞོ་རེ་རེ་དང་། མར་ཁུ་བྲེ་གང་དང་། རྩ་བ་བཅུ་པ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་མར་གྱི་བཞི་འགྱུར་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ལ། མར་ལུས་པ་དང་། དེ་ལས་ཅི་རན་ཙམ་འཐུངས་པའི་རྗེས་ལ་འབྲས་ཐུག་བླུད་ན་ལུད་པ་ལུ་བ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། སྙིང་ན་བ་དང་། རྩིབ་ལོགས་ན་བ་དང་། ཕོ་བའི་ནད་དང་། སྐྲན་ལ་སོགས་པ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །

ཡང་ན་ར་སྣ་དང་། རྩ་བ་བཅུ་པ་དང་། ཉེ་ཙ་ཤིང་དང་། འདི་རྣམས་སྲང་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གཉིས་དང་། རྒྱ་སྲན་དང་། རྒྱ་ཤུག་དང་། ནས་འདི་རྣམས་སྲང་བརྒྱད་བརྒྱད་དང་། ར་ཤ་སྲང་བཅུ་དང་། ཆུ་སྲང་ལྔ་བརྒྱ་དང་། འདི་རྣམས་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་བཞི་ཆ་ལུས་པ་དང་། དེ་དང་མཉམ་པའི་མར་དང་། མར་གྱི་ཚད་ཀྱི་འོ་མ་དང་། ཛཱི་བན་ཏིའི་སྡེ་ཚན་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་མར་ལུས་པ་དང་། དེ་ལས་བཏུང་བ་དང་། སྣར་བླུགས་པ་དང་། འཇམ་རྩི་མས་གཏོང་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་རླུང་ལས་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུད་པ་རྣམ་ལྔ་དང་། མགོ་འདར་བ་དང་། སོ་མཚན་དང་། བརླ་ཐག་གི་ནད་དང་། ལུས་དང་ཡན་ལག་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་རླུང་ནད་བྱུང་སྟེ་ན་བ་དང་། མཆིན་པ་ན་བ་དང་། ར་སྦྱོད་མན་ཆད་ཀྱི་རླུང་ནད་སེལ་ཏོ། །ཡང་ན་བྲི་ཧ་ཏིའི་སྡེ་ཚན་ཆུ་དང་རྩུལ་བཞིན་དུ་བསྐོལ་བ་བཞི་ཆ་ལུས་པ་དང་། ཁུ་བའི་བཞི་ཆའི་མར་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ལ། མར་ལུས་པ་དང་། བི་ད་རའི་ཕྱེ་མ་ཉུང་ཟད་བཏབ་སྟེ་དེ་ལས་རན་པར

རྒྱས་ན་ཕུད་པའི་ནད་སེལ་ཏོ། །ཡང་ན་ཤིང་ཨ་ཤྭ་ཀའི་ས་བོན་དང་། ཤིང་མངར་དང་། བི་ད་ཀ་དང་། སྐྱེར་ཁནྡ་དང་། ཤུག་པ་དང་། ལན་ཚྭ་བྲིལ་དང་། ཁ་རུ་ཚ་དང་བཅས་པ་འདི་རྣམས་མར་དང་རྩུལ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བའམ། །ཡང་ན་སྨན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་མར་དང་སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུ་སྦྱིན་ཞིང་དེའི་འོག་ཏུ་འོ་མ་བླུད་པས་ནད་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །

ཡང་ན་བྲི་དང་ག་དང་། དོང་ག྄་དང་། ར་སྣ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། ཤིང་ཀུན་དང་། ལྡི་མྱུང་ཚ་དང་། བར་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ག་བྲའི་རྩ་བ་དང་། ཡ་བཀྲ་ར་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ཆུ་འདྲེན་དང་སྦྱར་བའམ། ཡང་ན་མར་ཅི་རན་ཙམ་དང་སྦྱར་བ་འཐུངས་ན་རླུང་དང་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་ཕུད་པ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། སྐྱིགས་བུ་དང་། མིའི་དྲོད་ཆུང་བ་རྣམས་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་ཕུད་པ་ལ་ནི་བྲི་ཚེར་བ་དང་། སྲིང་ག་བི་ར་ཞེས་བྱ་བ་བཅའ་སྒ་དང་། ཐུར་པ་དཀར་པོ་དང་། རྒུན་འབྲུམ་དང་། ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་། སྲིང་ག་ཏ་ཀ་དང་། འདི་རྣམས་ཏིལ་མར་དང་སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུ་བྱིན་ན་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་ཕུད་པ་སེལ་ཏོ། །ཡང་ན་དུས་པ་ར་ཤ་ཞེས་བྱ་བ་བྲི་ཚེར་བ་དང་། པི་པི་ལིང་དང། སུ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་སླ་སྐང་དང་། ག་བྲའི་རྩ་བ་དང་། ཀར་ཀ་ཏ་སྲིང་གི་ནི་དང་། ཕ་ཏི་ཞེས་བྱ་བ་ཐུར་པ་དཀར་པོ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་བུ་རམ་རྙིང་པ་དང་། ཏིལ་མར་དང་སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུ་བྱིན་ན་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་ཕུད་པ་སེལ་ཏོ། །པི་པི་ལིང་དང་བཅའ་སྒ་དང་། ཀར་ཀ་ཏ་སྲིང་ག་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་བུ་རམ་རྙིང་པ་དང་ཏིལ་མར་དང་སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུ་བྱིན་ན་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་ཕུད་པ་སེལ་ཏོ། །པི་པི་ལིང་དང་། སེན་ད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ཆུ་དྲོན་མོ་དང་སྦྱར་བ་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་ཕུད་པ་ཅན་ལ····སྦྱིན་ནོ། །ཡང་ན་བཅའ་སྒ་དང་། ཁ་ར་དཀར་པོའི་ཕྱེ་མ་ཞོ་ག་ཆུའི་ནང་དུ་བཏབ་སྟེ་བླུད་པའམ། ཡང་ན་པི་པི་ལིང་དང་། ལྡི་མྱུང་ཚ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ཆུ་

དང བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི ནང དུ་མར་འཁོལ་ཐག་ཚོད་པ་ཙང་ཟད་བླུགས་ཏེ་ ཆང་་
ངམ་ཞོ ཆུ་གང་ཡང་རུང བ དང་བསྲེས པ་བླུད་ན་ཀླུང་ལས་གྱུར་པའི་ལུད་པ་སེལ་
ཏོ། །

ལུད་པ་དང བཅས་པའི་ཆམ་པ་ལ་ནི་ཐོག་མར་འོ་མ་དང་། ཤ ཁུ དང་
བཅས་པའི་བཟའ བ སྦྱིན ལ། དེའི་འོག་ཏུ་སྨྱུམ དང་བཅས་པའི་དུད་པའི ཚོ ག་
གོང་དུ་བསྟན་པ རྣམས་བྱའོ། །གཞན་ཡང སྐྱིགས་བུ དང་དབུགས་མི བདེ་བའི་
ནད་ལ་དུད་པ་བཏང་བའི་ཚོ་ག་འོག་ནས་བསྟན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ལུད་པའི་ ཆམ་་
པ་བཞིན་དུ། ཐོག་མར་འོ་མ་དང་ཤ་ཁུའི་བཅུད་བྱིན ལ། དེའི་འོག་ཏུ་དུད་པ་
གཏང་བར་བྱའོ། ཁ་ཟས་ནི་ཟྲོ་བ་དང་། ཐང དང་ཆུ་ལ་གནས་པའི་སྲོག ཆགས་
ཀྱི་ཤ་ཁུ་དང་། མོན་སྲན་གྲེའུ་དང་། ཨད་མ་ཀུབ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ཁ་སྲལ་བྲེའུའི་
ཁུ་བ་གང་ཡང རུང བ་འབྲས་སླ་ལུ་དང་། ནས་དང་གྲོ་དང་། ཞག་དྲུག་ཅུ་
པའི་འབྲས་གང་ཡང་རུང་བ་དང སྦྱར་བའི་ཟས་བྱིན་ན་ཀླུང་ལས་གྱུར་པའི་ལུད་པ་
སེལ་ཏོ། །ཡང་ན་ལ་ལ་ཕུད་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། པིལ་བའི་ཀང་དང་།
ནོང་གྲ་དང་། ཙི་ཏ ཀ་དང་། ར་སྣ་དང་། ཨ་ཛ་ཛི་ཞེས་བྱ་བ་ཟྀ་ར་དང་།
གྲིཧྣ་པརྞི དང་། པ་ལ་ཤ དང་། ཟུར་པ་དང་། མ་ནུ དང་། འདི་རྣམས་
བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་ལས་གཞི་བླངས་པའི་ཐུག་པའི་ནང་དུ་སྐྱུམ་དང་སྐྱུར དང་ ལན་་
ཚྭས བཏབ་པ་བླུད་ན། སྙིད་པ་ན་བ་དང ། སྙིང་ན་བ་དང་། རྩིབ་ལོགས ན་བ་
དང་། ཕྲོ་ན་བ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། སྐྱིགས་བུ་རྣམས་སེལ་ཏོ། །
ལྷག་པར་ཡང ཀླུང་ལས་གྱུར་པའི་ལུད་པ་རྣམས་སྦྱོང་ངོ་། །རྩ་བ་བཅུ་བསྐོལ་
བའི་ཁུ་བ་ལས་གཞི་བླངས་པའི་ཐུག་པའི་ནང་དུ་ཚ་བ་ལྔའི་ཕྱེ་མ་དང་བུ་ རམ་་
བཏབ་སྟེ་བླུད་ན་ཀླུང་ལས་གྱུར་པའི་ལུད་པ་སེལ་ཏོ། །ཡང ན་ཏིལ་དང་། འབྲས་
སླ་ལུ་དང་། སྐྱུར་དང་། སྐྱུམ་དང་བཅས པའི་ཐུག་པའམ། ཡང་ན་འབྲས་ཀྱི་འོ་
ཐུག་རྒྱམ་ཚས་བཏབ་པ་བླུད་ན་ཀླུང་གི་སྨྱུད་པ་ལ་ཕན་ནོ། །གོང་དུ་སྨོས པའི་

སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ནད་རྣམས་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །ཉི་དང་། ཁྲིམ་བུ་དང་། ཐག་དང་། འདི་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཤ་ཁུ་ལས་གཞི་བླངས་པའི་ཐུག་པ་མར་དང་རྒྱམ་ཚ་དང་ལྡན་པར་བླུད་ན་ཕན་ཡོན་གོང་དང་འདྲའོ། །གཞན་ཡང་པ་སྒྲུ་ཀ་དང་། པ་ཡུ་ཤི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོན་སྙེའུ་དམེ་རུ་དང་། ཀ་ས་ཛྙ་ནན་ཏི་དང་། ཀཎྜ་ཀ་རིའི་ལོ་མ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། ལ་ཕུག་གཞོན་ནུ་དང་། སྐམ་པོ་དང་། འདི་རྣམས་ལ་གསོས་སུ་བྱས་པའི་ཚོད་མ་ཀླུང་ལས་གྱུར་པའི་ལུད་པ་ཅན་ལ་སྦྱར་རོ། །ཟས་ནི་སྣུམ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། འོ་མ་དང་། བུ་རམ་ཤིང་གི་ཁུ་བ་དང་། བུ་རམ་ལས་སྦྱར་བའི་བཏུང་བ་གོ་རྀ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བ་བཟའོ། །སྐོམ་དུ་ནི་ཞོ་ག་ཆུ་དང་། ཆབ་མོ་དང་། སེའུ་འབྲུའི་བཏུང་བ་ཆུ་དང་སྦྱར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆང་དང་། སྐོམ་འདི་རྣམས་ཀླུང་ལས་གྱུར་པའི་ལུད་པ་ཅན་ལ་བླུད་དོ། །

མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་ལུད་པ་ལ་ནི་སྣུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱུག་སྨན་བཏང་ན་ཕན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་པོ་སོན་ཆ་དང་། ཏང་པ་ལ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། འདི་གསུམ་ཆུ་དང་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་བླུད་དོ། །སློན་པར་བྱས་ན་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་པོ་སོན་ཆ་དང་། ཤིང་མངར་གྱི་ཕྱེ་མ་བུ་རམ་ཤིང་གི་ཁུ་བའམ། པི་ད་རའི་ཁུ་བ་གང་ཡང་རུང་བའི་ནང་དུ་བཏབ་སྟེ་བླུད་ན་སྐྱུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་ལུད་པ་སེལ་ཏོ། །

མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལུད་པ་བད་ཀན་གྱི་ཤས་ཆུང་ན་ནི་ཤིང་ཉི་རོང་གཅིག་ཕྱུ་རྒྱུན་འབྲུམ་ལ་སོགས་པའི་མངར་བག་དང་སྦྱར་བའི་བཀྲུ་སྨན་བཏང་ངོ་། །ཅི་སྟེ་བད་ཀན་གྱི་ཤས་ཆེན་ཤིང་ཉི་རོང་སྨན་ཁ་བའི་བག་དང་སྦྱར་ལ་བཏང་ངོ་། །དེ་ལྟར་སློན་ཁྲུས་ཀྱིས་ནད་དག་པར་བྱས་ནས། དེ་ཡང་མཁྲིས་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་བད་ཀན་ཆུང་བའི་ལུད་པའི་ནད་ལ་ནི་མངར་བག་དང་། སྣུམ་བག་དང་སྦྱར་བའི་ཐུག་པ་གྲང་མོ་བླུད་དོ། །བད་ཀན་ཤས་ཆེ་ཞིང་མཁྲིས་པ་ཤས་

ཆུང་བའི་ཞུད་པ་ལ་ནི་སྨན་ཁ་བ་དང་། རྩབ་བ་དང་སྦྱར་བའི་ཐུག་པ་གྲང་མོ་བླུད་དོ། །མཁྲིས་པ་ཉི་ཚེ་ལས་གྱུར་པའི་ཞུད་པ་ལ་ནི་སི་ད་ཞེས་བྱ་བའི་ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་། ཨུཏྤལ་དང་། འདི་རྣམས་སྦྲང་རྩི་དང་ལྡེ་གུར་བྱས་ནས་བྱིན་ན་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །བད་མཁྲིས་དང་བཅས་པའི་ཞུད་པ་ལ་ནི་གོང་མའི་སྨན་གྱི་སྟེང་དུ་གླ་སྒང་དང་། ན་ལེ་ཤམ་གྱིས་བཏབ་སྟེ་སྦྱིན་ནོ། །

མཁྲིས་པ་དང་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་ཞུད་པ་ལ་ནི་གླ་སྒང་དང་། ན་ལེ་ཤམ་མ་གཏོགས་པ་གོང་མའི་སྦྱོར་བ་སྨན་གྱི་སྟེང་དུ་མར་གྱིས་བཏབ་པའི་ལྡེ་གུ་བལྡག་ཏུ་བཙུག་ན་ཕན་ནོ། །མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ཞུད་པ་ལ་ནི་རྒྱ་འབྲུམ་ལྡེ་བཙུ་བ་དང་། ཀ་ནི་ལི་ཞེས་བྱ་བའི་པི་པི་ལིང་སྲུམ་ཚུ་དང་། ཤ་ཁ་ར་སྲང་གཅིག་དང་། འདི་གསུམ་སྦྲང་རྩི་དང་ལྡེ་གུར་བྱས་ཏེ་སྦྱིན་ནོ། །ཡང་ན་བེའུ་རྣ་མ་བྲོས་པའི་ཚན་བུའི་ཁུ་བ་བཙིར་བ་དང་། སྦྲང་རྩིར་སྦྱར་བ་བྲོས་ན་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ཞུད་པ་སེལ་ཏོ། །ཡང་ན་སྟར་ག་ཞེས་བྱ་བའི་ཤིང་ཚ་དང་། བྲོ་ཤ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚ་བ་གསུམ་དང་། རྒྱ་འབྲུམ་དང་། པི་པི་ལིང་གི་རྩ་བ་དང་། མ་ནུ་དང་། འབྲས་ཡོས་དང་། གླ་སྒང་དང་། ཟླུར་པ་དཀར་པོ་དང་། ར་སྣ་དང་། སྐྱུ་རུ་ར་དང་། ཤ་ཁ་ར་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་མར་དང་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུ་བྲོས་ན་སྙིང་ནད་དང་། ཞུད་པའི་ནད་སེལ་ཏོ། །ཡང་ན་སྲོག་ཆགས་ཐང་ལ་གནས་པའི་མངར་བའི་ཤ་དང་། ཁྲི་དང་ཁྲི་གོད་ཀྱི་བཟའ་བ་དང་། མོན་སྲན་སྲེའུ་ལ་སོགས་པའི་ཁུ་བ་དང་། ཚོད་མ་ཁ་བར་སྦྱར་བ་བྲོས་ན་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ཞུད་པ་སེལ་ཏོ། །

བད་ཀན་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ནི་སྨན་ཁ་བ་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུ་སྦྱིན་ནོ། །བད་ཀན་གྱི་ཤས་ཆུང་བ་ལ་ནི་འབྲས་དྲུག་ཙུ་པའི་ཆན་འོ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཁུ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱིན་ནོ། །བཏུང་བ་ནི་ཤ་ཁ་ར་དང་སྦྱར་བའམ། ཡང་ན་རྒྱུན་ཆུའམ། བུ་རམ་ཤིང་གི་ཁུ་བའམ། འོ་མ་བསྐོལ་ལ་བསྲང་ས་པ་བླུད་པར་

བྱའོ། །ཀ་ཀོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་རམ་ཉི་ཙ་པ་རྣམ་གཉིས་དང་། མེ་ད་རྣམ་གཉིས་དང་། ཀྲི་ཏ་ཧི་རྣམ་གཉིས་དང་ཀྲི་ཤ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་གཉིས་དང་། བ་ཤ་ཀ་དང་། དོང་གྲ་དང་འདི་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་ཏེ་ཤ་ཁྲའམ། འོ་མའམ། ཐུག་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཙ་ཤར་སྦྱར་ཏེ་བླུད་ན་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལུད་པ་སེལ་ཏོ། །རྒུན་འབྲུ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། རྩྭའི་རྩ་བ་ལྷ་ཆུ་དང་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་དང་། འོ་མ་དང་ཡང་བསྐོལ་བའི་ཆུ་ནི་ཏུ། འོ་མ་ལུས་པ་དང་། བསྲངས་པའི་སྙིང་དུ་སྲང་རྩི་དང་ཤ་ཁ་ར་བཏབ་པ་འཐུངས་ན་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལུད་པ་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་གོང་མའི་སྨན་ཁུ་ལས་གཞི་བླངས་པའི་ཐུག་པ་བསྲངས་པའི་ནང་དུ་སྲང་རྩི་བཏབ་པ་བླུད་པའམ། ཡང་ན་ཟུར་པའམ། ཧྲི་བེ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ཨུ་དི་ཙ་དང་། ཀྲི་ཏ་ཧི་དང་། ཤ་ཁ་ར་དང་། པི་ཤ་བེ་ཤ་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་བཙའ་སྣ་དང་། འདི་རྣམས་ཆུ་དངས་སུ་བྱས་ཏེ་རས་ལས་བཙགས་ལ་ཚིག་མ་བོར་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་མར་གྱིས་བསྲེས་ཏེ་འཐུངས་ན་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལུད་པའི་ནད་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །ཤ་ཁ་ར་དང་། ཛྙ་བ་ཀ་དང་། ཨུཏྤ་པདྨ། མ་ཤ་པདྨ་དང་། ཏུར་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བྲི་ཆེར་བ་དང་། འདི་རྣམས་ཆམ་ཆོམ་བརྡུངས་ཏེ་མར་གྱི་བརྒྱད་འགྱུར་གྱི་འོ་མ་དང་ཆུ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་མར་ཉི་ཚེ་ལུས་པ་དང་། དེ་ལས་བཏུང་བ་དང་། བཟའ་བ་དང་བསྐུ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལུད་པ་ལས་རྒྱལ་ལོ། །ཡང་ན་སྨན་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་སྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུའམ། ཡང་ན་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་བསྲངས་པ་འཐུངས་ན་ཕན་ནོ། །

བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་ལུད་པའི་ནད་ལ་ནི་ཐོག་མར་ལྷ་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ཐང་ཤིང་དང་མར་བསྐོལ་ལ་མར་ལུས་པའི་ནང་དུ་ཚ་བ་གསུམ་དང་། ནས་ཚིག་འཁྲུས་པའི་ཐལ་བའི་ཕྱེ་མ་བཏབ་པའི་མར་གྱིས་སྣུམ་གྱི་ཚོ་ག་བྱ་སྟེ། དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱུག་སྨན་དང་། བཀྲུ་སྨན་དང་། སྣ་སྨན་ལ་སོགས་པ་གོང་མའི་མར་ལས

གཞི་སྣངས་ཏེ ཉམས དང་སྦྱར་བ ཅི་རིགས པར་གཏང ངོ་། །ནད་པ་ཉམས་
སྟོབས ཆུང་བ་ལ་ནི སྣོན་ཁྲུས དང་། སྣ སྨན དྲག པོ་མི གཏོང ངོ ། །དེ་ལྟར་
སྣོན ཁྲུས་བྱས པའི་རྗེས་ལ་ནས་དང་། སོན སྲན སྲེའུ དང་། རྒྱ་སྲན་ལ སོགས་པ་
རྩབ་བྲ དང ། ན ལེ ཤམ་ལ་སོགས་པ་ཚ་བའི སྨན་སྦྱར་བའི ཐུག་པ་དྲོན་མོ སླད་
དོ། །ཀ ས མར་ད་ཀ་དང ། བཏྲ་ཀ ཞེས བྱ་བ དང ། བྱ་གྲི་ཞེས བྱ་བ ཀཎྜ་
ཀ་རི དང ། དེ རྣམས་ཀྱི ཚོད་མ་ཡ བཀྱ་ར དང་། པི་པི་ལིང་དང ལྡན་པར་
བྱས་ལ་སྦྱིན ནོ། །སྲོག་ཆགས་ཐང་ལ་གནས པ དང་། ཁྲོང་ན་གནས་པའི་ཤ་
ཁུ་ཏིལ་དང་། ཡུངས་ཀར དང ། བིལ་བ དང ། དེ་རྣམས་གང ཡང་རུང་བ་
མར་དང སྦྱར་བའི་ཁུ་བ་སྦྱིན་ནོ། །སྐོམ་དུ་ནི རྩ་བ་བཙུ་པ་བསྐོལ་བའི་ཆུའམ།
ཆུ་བསྐོལ་བའམ། ཡང་ན རྟག་ཏུ་ཆང་འཐུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་ཆང་ངམ། ཡང་ན་
སྦྲང་རྩི དང་ཆུ་སྦྱར་བ་སླད་དོ། །ཡང་ན་མ་ནུའི་རྩ་བ་དང་། དོང་གའི་རྩ་བ་
དང་། པ་ཏོ་ལའི་རྩ བ་དང་། དེ་རྣམས ཆམ་ཆོམ་བརྡུངས་ལ ཆུ་དང་ནུབ་
གཅིག སྣངས་ཏེ། དེའི་ཁུ་བ་སྦྲང རྩི་དང་སྦྱར་བ་འཚལ་ནན དུ་སླད་ན་བད་ཀན་
ལས་གྱུར་པའི་ལུད་པ་སེལ་ཏོ། །

ཡང་ན་པི་པི་ལིང་དང་། པི པི་ལིང་གི་རྩ་བ་དང་། ཤིང་ཁ་བི་རེ་ཞེས་
བྱ་བ་བཅའ་སྒ་དང་། བ་རུ་ར་དང་དེ་རྣམས་སྦྲང་རྩི་དང་ལྡེ་གུར་བྱས་པ་ཟིན་
ན་བད་ཀན་གྱི་ལུད་པ་འགྲོག་གོ །ཡང་ན་རྨ་བྱ་དང་། ཁྲིམ་བྱའི སྒྲོ་ཞི་ག་ཁ་
གབ་ཅན་གྱི ནང་དུ་བཙུག་སྟེ་བསྲེགས་ལ། སྣུག་ཚ་བཞིན་དུ་ནག པོར་སོང་བ་
དང་། ནས་ཅིག་འཁྲུས་པའི་ཐལ་བ་དང་བསྲེས་ལ་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར བའི་ལྡེ གུ་
ཟིན་ན་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་ལུད་པ་ཞི་བར བྱེད་དོ། །ཡང་ན་བི་ཤ་ལ་ཞེས་བྱ་
བ་ཤིང་ཉེ་ཪང་དང་། ཨིནྡྲ་བ་རུ་ནི་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། སླ་སྒང་དང་།
ཏྲི་བི་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིང་ཉེ་ཪང་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བ་
སླད་པའམ། ཡང་ན་ན་ལེ་ཤམ་དང་། སྦྲང་རྩི་སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུའམ། ཡང་ན་ཛོང་

ག་ཀ་ཞེས བྱ་བ་ཨ ཀ་རུ་དང་སྦྲང་རྩི་སྦྱར་བའམ། ཡང་ན ཀཊྚ་ཀ རི་དང་སྦྲང་
རྩི དང་སྦྱར་བའམ། ཡང་ན་པར་པ་ཏ དང་སྦྲང་རྩི་སྦྱར་བའམ། ཡང་ན་པྲི ཀ་
ར་ཛ་དང་སྦྲང་རྩི་སྦྱར་བའམ། ཡང་ན་ཀ་ས་ག་ན་དང་སྦྲང་རྩིར་སྦྱར་བའམ།
ཡང་ན་ཧྲ་ནག་པོའི་ཧྲུག་པ་བཙིར་བའི་ཁུ་བ་དང་སྦྲང་རྩི་སྦྱར་བའམ། སྦྱོར་བ་
འདི་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བ་ཟོས་ན། བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་ལུད་པ་ཞི་བར་
བྱེད་དོ། །

ཐང་ཤིང་དང་། ཐུར་པ་དང་། ཀར་ཀ་ཏ་ཤྲིང་གི་དང་། བྱི་ཚེར་བ་
དང ། འདི རྣམས ཏིལ་མར་དང་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བ་ཟོས་ན བད་ཀན་དང་རླུང་
ལས་གྱུར་པའི་ལུད་པ་ཞི་བར་བྱེད དོ། །ཡང ན པི་པི་ལིང དང་། དོང གྲ དང་།
ཟླ སྒང དང ། ཨ་རུ ར དང་། སྐྱུ་རུ་ར དང་། ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་། འདི་
རྣམས་སྦྲང རྩི དང་ཏིལ་མར་དང་སྦྱར་བ་དང་། ཡང་འབྲས་ཡོས་དང་། ཁ་ར་
དཀར་པོ་དང་། སྐྱུ་རུ་རའི་ཤིང་གི་ཀྱུ་གུ་དང་། འདི་རྣམས་ཏིལ་མར དང་སྦྲང་
རྩི་དང་སྦྱར་བའི་སྦྱོར་བ་གསུམ་པོ་དི་དག་གང་ཡང་རུང བ་ཟོས་ན་བད་ཀན་ལས
གྱུར་པའི་ལུད་པ་སེལ་ཏོ། །ཡང ན་སེའུ་འབྲུ་སྲང་གཉིས་དང་། བུ་རམ་སྲང་
བརྒྱད་དང་། ཚ་བ་གསུམ་སྲང་རེ་རེ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ཟོས་ན་ཡང་
ཡི གེ་འབྲི་ཞིང་མེའི་དྲོད་སྐྱེད་པ་དང ། སྐད་སྙན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆམ་པ་
དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། ལུད་པ་ལས་རྒྱལ བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་བུ་
རམ་སྲང་གཉིས་དང་། ནས་ཚིག་འཁྲུས་པའི་ཐལ་བ་ཞོ་གཅིག་དང་། པི་པི་
ལིང་དང་ན ལེ་ཤམ་ཞོ་གཉིས་གཉིས་དང་། སེའུ་འབྲུ་སྲང ཕྱེད་དང་འདི་རྣམས་
ཀྱི་ཕྱེ་མ་ཟོས་ན་ལུད་པ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་སེལ་ཏོ། །ཡང་ན་རིམས་ནད་
གསོ་བའི་སྐབས་སུ་ཨ་རུ་ར་ལ་སོགས་པའི་སྦྱར་སྨན་བསྟན་པའི་ནང་དུ་ཀར་ ཀ་
ཏ་ཤྲིང་གི་བསྟན་ལ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་བླུད་ན་ལུད་པ་ལ་རབ་ཏུ་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་
ཏྲི་སྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལ་ཕུད་དང་། རུར་བྱིད་དང་། པི་ཤྲ་ལ་དང་། ཟླ་སྒང་

དང་། པུཥྐར་མཱུ་ལ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། འདི་རྣམས་པ་གཅིན་ནམ་ཆུ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་འཐུངས་ན་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་ལུད་པ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་པི་པི་ལིང་ཞོ་གཉིས་དང་། ཁ་ར་དཀར་པོ་ཞོ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དང་། ཏིལ་མར་ཞོ་བཞི་དང་བསྐོལ་ནས་རི་ལུར་བྱས་ལ། རྒྱ་སྐྱུར་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་མཉེས་ཏེ་འཐུངས་ན་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་ལུད་པ་འཇོམས་སོ། །

ཡང་ན་རྩ་བ་བཅུ་པ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་སྲང་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་དུ་མར་སྲང་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། པུཥྐར་མཱུ་ལ་དང་། ཟུར་པ་དང་། པིལ་པ་དང་། ཙིཏྲ་ཀ་རྟག་པ་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་། ཤིང་ཀུན་དང་། འདི་རྣམས་ཞོ་གཉིས་གཉིས་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་མར་འབའ་ཞིག་ལུས་པ་དང་། ཐོག་མར་ཐུག་པ་སྨྱུད་ལ་དེ་ལས་རན་པར་འཐུངས་ན། རླུང་དང་བད་ཀན་གྱི་ནད་ཐམས་ཅད་འཇོམས་སོ། །ཡང་ན་ཞིར་ཀུན་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ལེ་ས་པ་ལའི་ལོ་མ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་བཞི་འགྱུར་གྱི་མར་དང་བསྐོལ་ཏེ་མར་ལུས་པ་འཐུངས་ན་ལུད་པ་འཇོམས་སོ། །ཡང་ན་ཙི་ཏྲང་ག་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་མར་དང་ཚ་བ་གསུམ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་འཐུངས་ན་ལུད་པ་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །

ཡང་ན་བ་སླ་བ་མེ་ཏོག་དམར་པོ་ཅན་དང་ཙིཏྲ་རྟག་པ་དང་། ཀ་ས་མ་ར་དང་། ཨ་རུ་ར་དང་། པ་ཏོ་ལ་དང་། བྲི་ཧ་ཏི་དང་། ཕ་ན་ཛི་ཀ་དང་། འདི་རྣམས་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་མར་དང་། འོ་མ་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་ཡང་ལེགས་པར་བསྐོལ་ནས་མར་ལུས་པ་དང་། དེ་ལས་རན་པར་འཐུངས་ན་ལུད་པ་ལུ་བ་དང་། རིམས་མི་བཟད་པ་དང་། ཟད་བྱེད་ཀྱི་ནད་དང་། གཞང་འབྲུམ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཀཎྚ་ཀ་རིའི་རྩ་བ་དང་། འོ་མ་དང་བཅས་པ་ཆུ་དང་རྩུལ་བཞིན་དུ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་སྲང་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་དུ་མར་སྲང་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། སྨན་པ་ལ་དང་། ཚ་བ་

གསུམ་དང་། ཙྪི་ཏོང་ག་དང་། ཟླུར་པ་དང་། བལ་པོ་སེའུ་དང་། སེའུ་རྒྱ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཁ་རུ་ཚ་དང་། ཡ་བཀྲ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཆིག་འཁྲུས་པའི་ཐལ་བ་དང་། མ་નུའི་རྒྱ་བ་དང་། ཏྲི་ཕ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱུ་བ་དང་། ཏྲི་ཏ་ཏི་དང་། ཨ་རུ་ར་དང་། ལ་ལ་ཕུད་དང་། གུ་གུལ་ཏིས་དང་། རྒྱུན་འབྲུམ་དང་། དཔྱི་མོ་དང་། ཕྲྀཧ་ན་བ་མེ་ཏོག་དམར་པོ་ཅན་དང་། ཙྪི་ཚེར་བ་དང་། ཨ་མ་ལ་པོ་ཏ་ས་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་བུ་དང་། ཀར་ཀ་ཏ་ཤྲིང་གི་ནི་དང་། ཏ་མ་ལ་ཀི་དང་། ཧྲར་གི་ཞེས་བྱ་བ་ག་བྲའི་རྒྱ་བ་དང་། ར་སྣ་དང་། གཟེ་མ་དང་། འདི་རྣམས་ཆམ་ཆོམ་བརྡུངས་པ་དང་། འདི་རྣམས་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་མར་ཕྱུས་པའི་མིང་ནི་ཀནྟ་ཀ་རིའི་སྨན་མར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལས་རན་པར་འཐུངས་ན་ཕྱུད་པའི་ནད་རྣམ་པ་ལྔ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བའི་ནད་རྣམ་པ་ལྔ་དང་། སྐྲིགས་བུའི་ནད་རྣམ་པ་ལྔ་པོ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་བསྟེགས་ཏེ། བད་ཀན་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ན་ཀནྟ་ཀ་རི་སྲང་བརྒྱད་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་ཆུ་སྲང་ཉིས་སྟོང་བཞི་···བཅུ་རྒྱ་བརྒྱད་བསྐོལ་ཏེ་སྲང་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྒྱ་བརྒྱད་ཕྱུས་པའི་ནང་དུ་མར་སྲང་བཅུ་དྲུག་དང་། ཁ་ར་དཀར་པོ་སྲང་བཞི་བཅུ་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་། ར་སྣ་དང་། སླེ་ཏྲེས་དང་། གུ་དུག་ཏིས་དང་། ཀར་ཀ་ཏ་ཤྲིང་གི་དང་། ག་བྲའི་རྒྱ་བ་དང་། གླ་སྒང་དང་། པི་པི་ལིང་ཀླུ་ལ་དང་། ད་ན་ཨ་ཞེས་བྱ་བ་ཙྪི་ཚེར་བ་དང་། འདི་རྣམས་སྲང་ཕྱེད་ཕྱེད་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་པ་ཀླུགས་ལ་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་ཁུ་བ་དུ་ཞིང་མར་ཕྱུས་ཏེ་རྡིལ་དུ་བཏུབ་པ་དང་། ཕྱིར་ཕྱུང་སྟེ། སྟོད་ཀྱི་ནང་དུ་བསྲངས་པ་དང་། པི་པི་ལིང་སྲང་བརྒྱད་དང་། སྦྲིག་ཀང་སྲང་བརྒྱད་དང་། སྦྲང་རྩི་རྙིང་པ་སྲང་བཅུ་དྲུག་དང་། འདི་རྣམས་མཉེས་ཏེ་ལྡེ་གུར་བྱས་ནས་རན་པར་ཟོས་ན་སྐྲན་དང་། སྙིང་ནད་དང་། སྐྲངས་པ་དང་། གཞང་འབྲུམ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། ཕྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་ལུད་པ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་ནི་དུད་པ་ཁ་ནས་་་་་
བརྟུབ་པའི་ཚོ་ག་བྱ་བ་དང་ཡང་ན་བཀྲུ་སྨན་བཏང་ན་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་
ན་ལྤོང་རོས་དང་། པ་ཏྲ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། གཏྲ་མན་སི་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲང་
སྤོས་དང་། ཏྲ་སྨད་དང་། ཤིང་ཨིང་གུ་དའི་ཤུན་ཕྲགས་དང་། འདི་རྣམས་དང་
དུད་པ་བརྟུབ་པའི་ཚོ་ག་མདོའི་གནས་སུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཛི་སྲིད་ལུད་པ་སོས་
ཀྱི་བར་དུ་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བུ་རམ་དང་། འོ་མ་དྲོ་འཛམ་ཙམ་དུ་སྦྱར་བ་
སྐོམ་དུ་བླུད་ན་ལུད་པ་རྩ་བ་ནས་འཇོམས་སོ། །རླུང་དང་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་
ལུད་པ་ནི་སྨན་ཁོང་པའི་དུད་པ་བརྟུབ་པ་བྱས་ན་རྒྱུན་གྱི་ལུད་པ་དང་འཕྲལ་གྱི་་་་
ལུད་པ་འཇོམས་སོ། །བད་ཀན་གྱི་ལུད་པ་བར་བར་དུ་ཨུན་པ་བཞིན་དུ་སྣང་ན་ནི་
མཁྲིས་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་གསོ་བའི་
ཚོ་ག་ཛི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །བད་ཀན་དང་རླུང་འདྲེས་པའི་ལུད་པའི་ནད་ལ་
ནི་དང་པོ་བད་ཀན་འབའ་ཞིག་གསོ་བའི་དཔྱད་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་བྱའོ།།
རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་འདི་གསུམ་འདུས་པའི་ལུད་པ་ལ་ནི་ཐོག་
མར་མཁྲིས་པ་གསོ་བར་བྱའོ། །རླུང་དང་བད་ཀན་གྱི་ལུད་པ་སྐམ་པོ་འབྱུང་སྟེ་
རླུང་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ནི་སྣུམ་གྱི་ཚོ་ག་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཕྱི་ས་སླ་བར་འབྱུང་སྟེ་བད་
ཀན་གྱི་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ནི་རྩུབ་པའི་ཚོ་ག་བྱའོ། །མཁྲིས་པའི་ཤས་ཆེ་ན་ནི་ཁ་བའི་
བག་བསྙེན་པར་བྱའོ། །
གློ་འགྲམས་ཏེ་ཁྲག་དང་བཅས་པའི་ལུད་པ་འབྱུང་བ་ལ་ནི་དེ་མ་ཐག་རྒྱ་་་
སྐྱེགས་དང་སྤྲང་རྩི་དང་འོ་མ་དང་འདི་གསུམ་སྦྱར་བ་བླུད་དོ། །དེ་ལྟ་བའི་ཚོད་
ཙམ་ན་འབྲས་ཆན་འོ་མ་དང་ཤ་ཁ་ར་དང་བཅས་པ་སྦྱིན་ནོ། །ལུད་པ་ལུ་བའི་ཚེ་
རྩིབ་ལོགས་གཉིས་དང་། ཆུ་སོར་ཟུག་གཟེར་བྱེད་ཅིང་མཁྲིས་པའི་མེ་དྲོད་ཆུང་བ་
ལ་ནི་རྒྱ་སྐྱེགས་ཆང་དང་སྦྱར་བ་བླུད་དོ། །ལུད་པ་ལུ་ཞིང་ཕྱི་ས་སླ་བར་འབྱུང་
བ་ལ་ནི་མེ་དྲོད་ཉམས་ཆུང་ན་དེ་ལ་ནི་རྒྱ་སྐྱེགས་དང་། ཏྲ་སྨད་དང་། པོང་ང་

དཀར་པོ་དང་། པ་ཙ་དང་། ཏུག་མོ་ཡུངས་ཀྱི་ཤིང་ཤུན་དང་འདྲེ་རྣམས་
བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་ཆུ་དང་སྦྱར་བ་བླུད་དོ། །ལུད་པ་ལུ་ཞིང་མི་དྲོད་ཚབ་ཆེར་
སྐྱེས་པ་ལ་ནི་རྒྱ་སྐྱེགས་དང་། མར་དང་། སྦྲ་ཚིལ་དང་། སྨན་འཚོ་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་
ཚན་དང་། སྨིག་རྐང་དང་འདི་རྣམས་ཆ་སྙོམས་ཏེ་འོ་མ་དང་བསྐོལ་བ་བླུད་ན་
ཕན་ནོ། །གློ་འགྲམས་ཏེ་ཁྲག་མ་ཆོད་པ་ལ་ནི་ཨི་ཥྚ་རི་ཀ་དང་། པདྨའི་རྩ་བའི་
ཚིགས་དང་། པདྨ་གེ་སར་དང་། ཙནྡན་དཀར་པོ་དང་། འདི་རྣམས་ཆམ་ཆོམ་
བརྡུངས་ཏེ་འོ་མ་དང་བསྐོལ་བ་བསྒྲངས་པའི་ནང་དུ་སྦྲང་རྩི་བཏབ་པ་འཐུངས་ན་
ཁྲག་ཆོད་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ནས་རྫེན་བཏགས་པའི་འོ་མ་དང་བསྐོལ་བའི་
ཐུག་པ་མར་དང་སྦྱར་བའམ། ཡང་ན་ཁ་ར་དཀར་པོའི་ཕྱེ་མ་དང་། འོ་མ་སྦྲང་
རྩི་དང་སྦྱར་བའི་ཐུག་པ་བླུད་ན། གློ་འགྲམས་པའི་ནད་དང་རིམས་སེལ་ཏོ། །
ཟད་བྱེད་ཀྱི་ལུད་པ་ལ་ནི་མངར་བའི་སྨན་རྒྱུན་འབྲུམ་དང་། ཤིང་མངར་ལ་སོགས
པ་སྦྱར་བའི་མར་ཕྱིན་ན་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་བུ་རམ་ཆུ་བསྐོལ་བ་དང་བསྒྲངས་པའི་
ནང་དུ་ན་ལེ་ཤམ་དང་སྦྲང་རྩི་བཏབ་པ་བླུད་པའམ། ཡང་ན་སྐྱུ་རུ་རའི་ཕྱེ་མ་
དང་འོ་མ་དང་བསྐོལ་བ་མར་དང་ལྡན་པ་བླུད་པའམ། ཡང་ན་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་
གྱི་སྐབས་སུ་པི་པི་ལིང་གི་ཚོ་ག་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ལུད་པ་ལུ་
བ་དང་། ཚིགས་དང་རུས་པར་ཟུག་ཟིང་ན་བ་ལ་ནི་སྦྲང་རྩི་དང་། ཤིང་མངར་
དང་། ཤིང་ཏོག་མ་དུ་ཀ་དང་། རྒྱུན་འབྲུམ་དང་། ཏུ་ཀྵི་ར་ཞེས་བྱ་བའི་
སྨིག་རྐང་དང་། བ་ལ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་འདི་རྣམས་མར་དང་སྦྱར་བ་ཕྱིན་
ན་ཕན་ནོ། །

ཡང་ན་ཏྲི་ཛ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་དྲི་སྣ་གསུམ་ཤོ་རེ་རེ་དང་། པི་པི་ལིང་སྒྲང་
བྱེད་དང་། ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་། ཤིང་ཏོག་མ་དུ་ཀ་དང་། ཁར་ཇུ་ར་ཞེས་བྱ་
བ་འབྲ་གོ་དང་འདི་རྣམས་ཤོ་རེ་རེ་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་ལ་སྦྲང་རྩི་དང་རི་ལུ་བྱས་
པ་ནི་སུག་སྨེལ་གྱི་རི་ལུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་རན་པར་ཟོས་ན་རོ་ཙ་བར་བྱེད་དེ།

ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་དང་། ལུད་པ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། ཡི་ག་འཆུས་པ་དང་། སྐྱུགས་པ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། སྐྱིགས་བུ་དང་། སྨྱོངས་པ་དང་མགོ་འཁོར་བ་དང་། གློ་གཙོང་ཟད་བྱེད་ཀྱི་ནད་དང་། གློ་འགྲམས་པའི་ནད་དང་། སྐད་ཉམས་པ་དང་། མཆིན་པ་ན་བ་དང་། སྐེམ་བྱེད་ཀྱི་ནད་དང་། དྲིག་དང། ལུད་པ་ཁྲག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། སྙིང་དང་། རྩིབ་ལོགས་ན་བ་དང་། སྐོམ་དད་ཆེ་བ་དང་། རིམས་སྣ་ཚོགས་ལ་ཡང་ཕན་ནོ། །

ལུད་པ་ཁྲག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་ནི་བ་སྤྲུ་བ་སེ་རྟོག་དམར་པོ་ཅན་དང་། ཤ་ཁ་ར་དང་། འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་དང་། སྦ་ལུ་དམར་པོའི་ཕྱེ་མ་རྒྱུན་ཆུ་དང། འོ་མ་དང་ཆུ་བཞིན་དུ་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ་མར་བཏབ་པ་བླུད་དོ། །ཡང་ན་ཤིང་མངར་དང་། ཤིང་རྟོག་མ་ཏུ་ཀ་དང་། འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་དང་། འོ་མར་སྦྱར་བའི་ཐུག་པ་བླུད་ན་ཕན་ནོ། །གློ་འགྲམས་ཏེ་ཁ་དང་སྣ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཁྲག་མང་པོ་ལུད་པ་ལ་ནི་ཁྲག་དང་། མཁྲིས་པའི་གསོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱའོ། །གློ་འགྲམས་པའི་ལུད་པ་རླུང་གིས་ལམ་གཞན་དུ་སོང་སྟེ་ལུད་པ་མ་ཐོན་ཞིང་འགགས་པ་ལ་ནི་རའི་ཚིལ་རན་པར་བཞུས་ལ་ཆང་གི་ནང་དུ་རྒྱམ་ཚ་དང་ལྡན་པར་བྱས་ཏེ་བླུད་ན་ཕན་ནོ། །

གློ་འགྲམས་པ་དང་། ཉམས་སྟོབས་ཆུང་བ་དང་། གློ་གཙོང་ཟད་བྱེད་དང་། གཉིད་མི་འོང་བ་དང་། སེ་རྡོད་རྣོ་ཆེས་པ་ལ་ནི་འོ་མ་བསྐོལ་ཏེ་སྦྲིས་མ་སྐ་བར་གྱུར་པའི་ནང་དུ་ཤ་ཁ་ར་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་། མར་དང་སྦྱར་བའི་བཟའ་བ་སྦྱིན་ནོ། །ཡང་ན་ཁ་ར་དང་། ནས་དང་། གྲོ་དང་། ཛི་བ་ཀ་དང་། ཟངས་རྩི་བ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུ་འམ་འོ་མ་སྦྱར་བའི་ཐུག་པ་སྦྱིན་ནོ། །ཁྲག་དང་ཤ་ཟད་པའི་ནད་ལ་ནི་སྲོག་ཆགས་ཤ་ཟའི་ཤ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་མར་ཁུ་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་པི་པི་ལིང་སྦྱར་བ་བཟོས་ན་ཤ་ཁྲག་སྐྱེ་བར་བྱེད་དོ། །གློ་འགྲམས་པ་དང་། གློ་གཙོང་ཟད་བྱེད་དང་།

ས་བོན་དང་། དབང་པོ་རྣམས་ཉམས་པ་ལ་ནི། ཏྲྀ་ཕ་ལ་དང་། ཨུ་དུམ་བཱ་ར་དང་། ཤིང་ཨ་ཤྭ་ཏྠ་དང་། ༸ཞག་ཤ་དང་། ཤིང་སྦལ་ལ་དང་། གཏྲྀ་ཕྲི་ཡང་ཀུ་དང་། ཤིང་ཏ་ལའི་རྩེ་མོ་དང་། ཤིང་འཇམ་བུའི་ཤུན་པ་དང་། ཤིང་པི་ཡ་ལི་དང་། ཤུག་པ་དང་། ཤིང་ཨ་ཤྭ་ཀན་དང་། འདི་རྣམས་འོ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་དང་། མར་དང་འབྲས་ཆན་དང་བཅས་པ་ཟོས་ན་ཕན་ནོ། །

རླུང་དང་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་གློ་འགྲམས་པའི་ནད་བཙུགས་པ་ལྟར་ན་བ་ལ་ནི ལུས་ལ་མར་གྱིས་བསྐུ་བྱུག་བྱའོ། །རླུང་ལས་གྱུར་པའི་གློ་འགྲམས་ཤིང་བཙུགས་པ་སྐམ་བྱེད་པའི་ནད་ལ་ནི རླུང་འཇོམས་པའི་སྨན་སྣ་ཚོགས དང་། དེ་ལ་མར་དུ་སྦྱར་བས་བསྐུ་བྱུག་བྱའོ། །སྙིང དང་རྩིབ་ལོགས་སུ་ཟུག་པའི་ནད་ལ་ནི་སྨན་འཚོ་བྱེད སྣ་བཅུ་བསྐོལ་བའི ཁུ་བ་མར་དང་ཡང་བསྐོལ་ལ། མར་འབའ་ཞིག་ལུས་པ་བླུད་དོ། །ཡང་ན སྙིང དང་རྩིབ་ལོགས་སུ་ཟུག་པ་ན་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་ཁྲག་གང་ལས་གྱུར་པ་ཡིགས པར་བརྟགས་ཏེ་སོ་སོ་དང་མཐུན་པའི་ སྨན་གཏང་བར་བྱའོ། །ཤིང་མངར་དང་། ན་ག་བ་ལ་དང་། འདི་གཉིས་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་བཞི་ཆ་ལུས་པའི་ནང་དུ་སྨན་ཁུའི་ཕྱེད་ཀྱི་མར་དང་དེ་དང་མཉམ་པའི་འོ་མ་བཏབ་པ དང་། པ ཡ་སྒྲ དང་། པི་པི་ལིང་སྨྲིག་ཀང་དང་། འདི་རྣམས་ཆམ་ཚོམ་བརྡུངས་ཏེ་ལྷན་ཅིག བསྐོལ་ལ་མར་འབའ ཞིག་ལུས པ་དང་། དེ་ལས་རན་པར་འཕུངས་ན་གློ་འགྲམས་པའི་ནད་ཞི བར་བྱེད་དོ། །

སྨན་ཛྙ་བན་ཏིའི སྡེ་ཚན་བཅའ་སྐ་དང་། ཉིཙ་ཤིང་དང་། པི་ར་ཞེས་བྱ་བ་རམ་ཉེ་བ་དང་། བ་སྤྲུ་བ་རྣམ་གཉིས་དང་། ག་བྲའི་རྩ་བ་དང་། རྀ་དི་དང་། ཁ་སྤྲལ་ཕྲེཙ དང་། ཟུར་པ་དང་། ཏ་མ་ལ་ཀ་དང། ཤིང་ག་ཏ་ཀ་དང་། པ་ཡ་སྒྲ་དང་། རྩ་བ་ཆུང་ངུ་ཐྲ་དང་། རྒྱུན་འབྲུམ་དང་། ཨ་སོ་ཞེས་བྱ བ་སྟར་ག་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་མངར་ཞིང་སྐྱུར་པ་དང་། ཉམས་སྟོབས་སྐྱེད་པའི་སྨན་དེ་རྣམས་ཞོ་གཉིས་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་མར་སྲང་ སུམ་ཅུ་རྩ་

གཉིས་དང་། འོ་མ་དང་། སྦྲུ་རུ་ར་བཙོར་བའི་ཁུ་བ་དང་། བི་ད་རི་བཙོར་བའི་ཁུ་བ་དང། ར་ཤ་འདི་བཞི་སྲང་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་གཉིས་དང་ཆུ་སྲང་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང། འདི་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐོལ་ཏེ་མར་འབའ་ཞིག་ལུས་པ་བསྲུངས་པའི་ནང་དུ་སྦྲང་རྩི་སྲང་བཅུ་དྲུག་དང་། ཤ་ཁ་ར་སྲང་བཅུ་དྲུག་གི་ཕྱེ་མ་དང་། ན་ལེ་ཤམ་དང་། སུག་སྨེལ་དང་། ཤིང་ཚ་དང། གནྡྷ་པ་ཏ་དང་། ནཱ་ག་གེ་སར་དང་། འདི་ལྔ་སྲང་ཕྱེད་ཕྱེད་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དང་། འདི་རྣམས་དང་ལྡེ་གུར་བྱས་ཏེ། དེ་ལས་འཛུ་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་དང་སྦྱར་ཏེ་བསྟེན་ན་ཇི་ལྟར་ལྟ་རྣམས་དང་། ཀླུའི་མཆོག་རྣམས་ལ་བདུད་རྩི་བསྟེན་ན་མི་འཆི་བ་བཞིན་དུ་སྨན་མར་འདི་ཡང་སྔོན་གྱི་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་རྣམས་ལ་བདུད་རྩི་དང་འདྲ་བར་བཤད་དེ། དེ་ལས་ཅི་རན་པར་འཐུངས་ན་ས་བོན་ཉམས་པ་དང་། སྲོ་གཅོང་དང་། སློ་འགྲམས་པ་དང་། ནད་མ་རུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ཉམ་ཆུང་བ་དང་། ཉལ་པོ་མི་ནུས་པ་དང་། མདོག་དང་སྐད་ཉམས་པ་འཕེལ་བ་དང་། ལུད་པ་དང། སྐྲིགས་བུ་དང་། རིམས་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། ལུས་ཚ་བ་དང་། སྐོམ་དད་ཆེ་བ་དང་། ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་བུ་བཟང་པོ་སྐྱེར་བ་དང་། སྐྲུགས་པ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། སྙིང་ནད་བ་དང་། མངལ་ནད་བ་དང་། གཅིན་ནད་ལ་སོགས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །

གཟེ་མ་དང་། ཕུ་ཤེལ་ཙེ་དང་། བཙོད་དང་། བ་ལ་དང་། ཀ་མ་ལི་ཞེས་བྱ་བ་ཏང་པལ་དང་། ཐུ་ཏི་ཀ་དང་། ནྭ་དུར་བའི་རྩ་བ་དང་། ཀྲིཥྞ་པཎྜི་དང་། པ་ལ་ཤའི་རྩ་བ་དང། ཐལ་ཏྲིས་དང་། ས་ལ་པརྞི་དང་། སྨན་དེ་རྣམས་སྲང་རེ་རེ་དང་། ཆུ་སྲང་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་རྩ་དྲུག་དང བསྐོལ་ཏེ་ཁུ་བ་སྲང་བཞི་བཅུ་རྩ་བཞི་ལུས་པའི་ནང་དུ་མར་སྲང་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་བའི་འོ་མ་···· སྲང་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་རྩ་དྲུག་གི་ནང་དུ། ཨད་མ་ཀུབ་ཏ་དང་། ཛི་བན་ཏི་དང་།

ཨེ ད་ཏམ་གཉིས་དང་། ཟངས་སྐྱི་བ་དང་། ཛི་བ་ཀ་དང་། ཙིད་ཏྲ་ཀ་དང་། རྒྱུན་འབྲུམ་ཏམ་གཉིས་དང་། ཤ་ཁ་ར་དང་། སྲ་མ་ན་དང་། པདྨའི་རྩ་བ་དང་། འདི་རྣམས་ཞོ་དྲུག་ཆམ་ཆོམ་བརྡུངས་ཏེ་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་མར་སྲང་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ལུས་པ་དང་དེ་ལས་རན་པར་འཕྲུངས་ན་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་། སྙིང་འཛག་ཅིང་ན་བ་ལ་ཕན་ནོ། །གཞན་ཡང་གཅིན་སྲི་བ་དང་། གཅིན་ནད་དང་། གཞང་འབྲུམ་དང་། ལུད་པ་དང་། ལུས་སྐེམ་པ་དང་། ཟད་བྱེད་རྣམས་ལ་ཕན་ཞིང་གཞུ་འདྲེན་པས་དུབ་པ་དང་། བུད་མེད་ཀྱིས་དུབ་པ་དང་། ཁུར་ཆེན་པོས་དུབ་པ་དང་། ཆང་གིས་དུབ་པ་དང་། ལམ་གྱིས་དུབ་པ་རྣམས་ལ་ཕན་ཏེ་སྟོབས་དང་ཤ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

ཤིང་མངར་སྲང་བརྒྱད་དང་། རྒྱུན་འབྲུ་སྲང་བཅུ་དྲུག་དང་། ཆུ་སྲང་སུམ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་དྲུག་དང་བསྐོལ་ཏེ་སྲང་དགུ་བཅུ་རྩ་བདུན་ལུས་པའི་ཁུ་...བའི་ནང་དུ་མར་སྲང་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་ཡང་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐོལ་ཏེ་མར་ཉི་ཚེ་ལུས་པའི་ནང་དུ་པི་པི་ལིང་སྲང་བརྒྱད་དང་། ནས་ཀྱི་ཕྱེ་སྲང་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་དང་། ཤ་ཁ་ར་དང་། སྦྲང་རྩི་སྲང་བརྒྱད་བརྒྱད་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མས་བཏབ་སྟེ་འདག་གུར་བྱས་ནས་དེ་ལས་རན་པར་ཟོས་ན་གློ་གཙོང་ཟད་བྱེད་...དང་། གློ་འགྲམས་པ་དང་། ཁྲག་སྐྲན་དང་། དེ་རྣམས་ལ་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་ད་ཏྲི་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུ་རུ་རའི་འབྲས་བུ་དང་། བི་ད་རི་དང་། བུ་རམ་ཤིང་དང་། སྨན་འཚོ་བྱེད་སྣ་བཅུ་དང་། འདི་རྣམས་སྲང་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་གཉིས་དང་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་མར་དང་། བའི་འོ་མ་བྲེ་རེ་རེ་དང་འདི་རྣམས་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་མར་འབའ་ཞིག་ལུས་པ་དང་། ཕྱིར་ཕྱུང་སྟེ་བཙགས་ལ་ཡ་སྦྲངས་པའི་ནང་དུ་ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་། སྦྲང་རྩི་བྲེ་རེ་བཏབ་སྟེ་དེ་ལས་རན་པར་འཕྲུངས་ན་གཙོང་ཆེན་པོའི་ནད་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། ཁྲག་དང་། ལུད་པ་དང་། སྐེམ་བྱེད་དང་། ཟད་བྱེད་རྣམས་ལ་ཕན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཚེ་རིང་བ་དང་།

ན་ཚོད་བརྟན་པ་དང། ཤ་དང་། ཁྲ་ཚ་དང་། སྟོབས་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །
གཞན་ཡང་སྨན་གྱི་ཞི་ག་དེ་ནི་རླུང་དང་མཁྲིས་པའི་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ན་ཡང་སྨན་
མར་ཉུང་ངུས་ཞི་བར་བྱེད་ཅིང་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་འགྱུར་རོ། །

གོང་དུ་བཤད་པའི་སྨན་མར་གསུམ་པོ་སུག་སྨེལ་གྱི་སྨན་མར་དང་།
བདུད་རྩིའི་སྨན་མར་དང་། སྐྱུ་རུ་རའི་སྨན་མར་འདི་གསུམ་གྱི་ཕན་ཡོན་གྱི་
དམིགས་ནི་ལུས་ཉམ་ཆུང་བ་དང་། རིད་པ་དང་། ཟད་བྱེད་རྣམས་ལ་ཕན་ནོ། །
གཞན་ཡང་ཟད་བྱེད་དང་། ཉམ་ཆུང་བ་དང་། རིད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཙུ་གང་དང་།
པི་པི་ལིང་དང་། འབྲས་ཡོས་རྣམས་བརྟགས་པའི་ཕྱེ་མ་མར་དང་སྦྲང་རྩི་དང་
སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུ་ཁྱིན་ན་ཕན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མར་དང་བུ་རམ་སྦྱར་བའི་བཏུང་
བ་བླུད་ན་རོ་ཙ་བར་བྱེད་ཅིང་བུད་མེད་ལ་ཕོད་པ་དང་། ཉམས་སྟོབས་དང་ལྡན་
ཞིང་ལུས་སྦུར་དུ་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཀུ་སྨན་འདི་ཕྱི་ཤུན་དང་། སྙིང་པོ་
ཕོར་བའི་ལྷག་མ་སྲང་བརྒྱ་ཆངས་པའི་ནང་དུ་བཙོས་ཏེ་ཚོས་པ་དང་ཕྱིར་ཕྱུང་ལ།
མར་སྲང་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་བསྐོལ་ལ་དཀྲུག་ཅིང་སྦྲང་རྩི་དང་འདྲ་
བར་སྒྱུར་པ་དང་། དེའི་ནང་དུ་ཏུགས་སྲང་བརྒྱད་དང་། པི་པི་ལིང་དང་།
བཙའ་སྣ་དང་། ཐ་ལེ་དང་། འདི་གསུམ་སྲང་གསུམ་གསུམ་དང་། དྲི་སྣ་
གསུམ་དང་། ཏྲ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཙུ་སུ་དང་། ན་ལེ་ཤམ་འདི་རྣམས་སྲང་ཕྱེད་
ཕྱེད་ཀྱི་ཕྱེ་མས་བཏབ་ལ་ཕྱིར་ཕྱུང་སྟེ་སྣོད་སྣུམ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་བཙུག་ལ་བསྲུངས་
སོ། །སྦྲང་རྩི་སྲང་བཅུ་དྲུག་དང་བསྲེས་ལ་དཀྲུགས་ཏེ་ལྡེ་གུ་སྣོད་ཀྱི་ནང་དུ་
བཞག་པ་ནི་ལྷའི་སྨན་པ་ཐ་སྐར་གྱི་བུ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་པ་ཀུ་སྨན་ད་ཞེས་བྱ་
བའི བཅུད་ཀྱིས་ལེན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་རན་པར་ཟོས་ན་ལུད་པ་དང་། སྐྲིགས་བུ་
དང་། རིམས་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། ཁྲག་དང་། མཁྲིས་པ་དང་།
ཟླ་གཙོང་ཟད་བྱེད་དང་། གློ་འགྲམས་པ་སེལ་ཏོ། །གློ་དང་། ངན་པ་དང་།
སྟོབས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ས་ཏྭ་བ་ལ་ཞོ་གཅིག་འོ་མ་དང་། ཤ་སྦྱར་བ་དང་

པོའི་ཞག་ལ་ཉོ་གཅིག་བཟའོ། །དེ་ནས་ཞག་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ཉོ་རེ་རེས་བསྐྱེད་དེ། སྲང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། དེ་ལ་ཞག་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ཉོ་རེ་རེས་མར་ཕྲི་ལ། དེ་ནས་ཞག་དྲུག་གི་བར་དུ་ཉོ་རེ་རེས་ཡར་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཚོ་ག་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཁ་ཟས་གཞན་མི་བཟའ་བར་སྦྱར་བ་དེ་དག་བྱས་ན་ལུས་ཀྱི་ཉམས་སྟོབས་དང་ཚེ་དང་མདོག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཨུཏྤ་ལ་པདྨའི་ལོ་མའམ། ཤིང་མངར་རམ། བཙའ་སྨ་འདི་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཚོ་ག་གོང་མ་ལྟར་བྱས་ན་ཕན་ཡོན་ཡང་གོང་མ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

མ་ཧཱ་བ་ལ་སྲང་བརྒྱད་རྒྱ་སྲང་ལྔ་བཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐོལ་ཏེ་ཁུ་བ་བཞི་ཆ་ལུས་པ་དང་། དེའི་ནང་དུ་ཁུ་བ་དང་མཉམ་པའི་མར་དང་། དེ་དང་མཉམ་པའི་འོ་མ་དང་། བ་ལ་དང་། ཨ་ཏི་བ་ལ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། བ་སྲུ་བ་དང་། པུ་ཥྐ་ར་ཏིཀ་དང་། ཏང་པལ་དང་། པི་ལ་ཡ་དང་། ཁ་སྲལ་ཕྲེཙ་དང་། ཨ་ཤྭ་གནྡྷ་དང་། ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་། ཟངས་རྩི་བ་དང་། མེ་ད་རྣམ་གཉིས་དང་། གཟེ་མ་དང་། རམ་ཉ་བ་རྣམ་གཉིས་དང་། པ་ཡ་སྱུ་དང་། ཟེ་ར་རྣམ་གཉིས་དང་། པདྨའི་རྩ་བ་དང་། པདྨའི་རྩ་ལག་དང། འབྲ་གོ་དང་། ཤྲིང་ག་ཏ་ཀ་དང་། ཀ་ཤེ་རུ་ཀ་དང་། འདི་རྣམས་སྲང་ཕྱེད་ཕྱེད་ཙམ་ཚོམ་བརྡུངས་ཏེ་བསྲེས་ལ་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་མར་འབའ་ཞིག་ལུས་པ་ནི་མ་ཧཱ་བ་ལའི་མར་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་རན་པར་འཐུངས་ན་ཁྲག་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། གློ་གཙོང་ཟད་བྱེད་དང་། གློ་འགྲམས་པ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐེམ་དད་ཆེ་བ་དང་། མགོ་འཁོར་བ་དང་། ལུས་ཚ་བ་དང། ལུས་ཤ་རྒྱས་ཤིང་ཉམས་སྟོབས་འཕེལ་བའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཚེ་རིང་བར་འགྱུར་བ་དང་། མདངས་བཟང་བར་འགྱུར་བ་དང་། མདོག་སྡུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཉེར་མ་དང་སྐྲ་དཀར་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཟླ་བ་དྲུག་གི་བར་

ཏུ་བསྟེན་ན་ནད་པོ་ཡང་གཞོན་ནུར་འགྱུར་རོ། །གོང་དུ་སྨོས་པའི་སྨན་མར་དེ་དག་ནི་ཉམས་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་མེ་དྲོད་ཆེ་བ་ལ་གཏོང་བ་ཡིན་གྱི། ཉམས་སྟོབས་ཆུང་བ་དང་། མེ་དྲོད་ཆུང་བ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དྲོད་ཆུང་བ་ལས་ཉེ་ཁྲིས་སྐྲ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་གཙོང་ཆེན་པོ་གསོ་བའི་ཆོ་ག་རྣམས་བྱའོ། །

ཙ་བ་བཙུ་པ་དང་། སྲང་མ་ཨད་མ་ཀུན་ཏ་དང་། ཤང་ཀ་པུཥྤ་དང་། ཟུར་པ་དང་། བ་ལ་དང། ཏྲི་པི་པི་ལིང་དང་། ཨ་པ་མར་ག་དང། པི་པི་ལིང་གི་ཙ་བ་དང་། ཀུ་ཊུག་ཊེས་དང་། ག་བྲའི་ཙ་བ་དང་། མ་ནུའི་ཙ་བ་དང་། འདི་རྣམས་སྲང་གཉིས་གཉིས་ཆམ་ཆོམ་བརྡུངས་པ་དང་། ནས་སྲང་དྲུག་ཙུ་ཙ་བཞི་དང་། ཨ་རུ་ར་བཟང་པོ་ཛོག་མ་བརྒྱ་དང་། ཆུ་སྲང་སུམ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་དང་། འདི་རྣམས་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ལ། ནས་ཚོས་པ་དང་། ཁྲིར་ཕྱུང་ལ་བཙགས་ཏེ་ཨ་རུ་ར་མ་གཏོགས་པ་ཚིགས་མ་པོར་ཏེ་ཨ་རུ་ར་བཙོས་པ་དེ་ཉིད་སྨན་ཁུ····དང་། བུ་རམ་སྲང་བརྒྱ་དང་། མར་སྲང་བརྒྱད་དང་། ཏིལ་མར་སྲང་བརྒྱད་དང་། པི་པི་ལིང་སྲང་བཞི་དང་། འདི་རྣམས་བསྐོལ་ཏེ་བསྲུངས་པའི་ནང་དུ་སྦྲང་རྩི་སྲང་བརྒྱད་བཏབ་པ་ནི་དྲང་སྲོང་རི་བྲིའི་ལྡེ་གུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་རྟག་ཏུ་ཨ་རུ་ར་ཛོག་མ་གཉིས་གཉིས་དང་བཅས་པའི་ལྡེ་གུ་ཟོས་ན་བཙུད་ཀྱིས་ལེན····དུ་འགྱུར་ཏེ། གཉེར་མ་རངས་པ་དང་། སྐྲ་དཀར་མེད་ཅིང་མདོག་དང་། ཚེ་དང་། སྟོབས་ཀུང་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་ལུད་པ་རྣམ་པ་ལྔ་དང་། ཟད་བྱེད་ཀྱི་ནད་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། སྐྱིགས་བུ་དང་། རིམས་མི་བཟད་པ་དང་། སྐྲན་དང་། གཅིན་ནད་དང་། ཕོ་བའི་ནད་དང་། གཞང་འབྲུམ་དང་། སྙིང་ནད་དང་། ཡི་ག་འཆུས་པ་དང་། ཆམ་པ་རྣམས་ལ་ཕན་ཏེ། དཔལ་བསྐྱེད་ཅིང་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་གྱི་མཆོག་ཏུ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རི་བྲིས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཙ་བ་བཙུ་པ་དང་། བ་ལ་དང་། མུར་བ་དང་། སེཪ་པོ་རྣམ་གཉིས་

དང་། པི་པི་ལིང་དང་། ཏྲི་པི་པི་ལིང་དང་། པི་ཐ་དང་། ཨ་ཤྭ་གནྡྷ་
དང་། ཨ་པ་མཀྲ་དང་། ཁ་སྲལ་ཕྲེཙ་དང་། བོང་ང་དཀར་པོ་དང་། ཤྲི་ཏེས
དང་། བ་ལ་དང་། པིལ་བ་དང་། ཏི་པི་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིང་ཉེ་ཪོང་དང་། དན་
ཏི་དང་། ཙི་ཏྲ་ཀའི་རྩ་བ་དང་། ལོ་མར་བཅས་པ་དང་། པ་ཡས་སྲུ་ཞེས་བྱ
བ་ཀྲི་རི་ནི་དང་། དུག་མོ་ཉུང་དང་། སྲང་སྲོས་དང་། པི་ཟ་ཞེས་བྱ་བ་ཨ་ས་
ནའི་ཤིང་གི་སྙིང་པོ་དང་། ཪོ་མར་བཅས་པ་དང་། པོ་ཏ་སྦྲ་པི་ར་ཞེས་བྱ་བའི་
ཤིང་དང་། གོ་བྲེ་དང་། བྲེ་དང་ག་དང་། ཉེཙ་ཤིང་དང་། བྱ་ཏ་ཀ་རཛཱུ
དང་། ཤ་ཤུ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་དོང་ག་དང། ཙནྡྲ་མེ་ཁ་དང་། ས་ཏ་ར་ཙ་ཞེས་
བྱ་བ་བ་སྦྲུ་དང་། ཤི་ཀྲུ་དང་། ནིམ་པའི་ཤུན་ཕྲགས་དང་། བྱ་རམ་ཤིང་གི་ཁྲུ་
བ་དང། འདི་རྣམས་སྲང་རེ་རེ་དང་། ཨ་རུ་ར་ཆིག་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ་དང་།
ནས་སྲང་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དང་། སྨན་དེ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱད་འགྱུར་ཆུ་དང་
བསྐོལ་བ་གོང་མ་ལྷར་ནས་ཚོས་པ་དང་ཕྱུང་སྟེ། ཁུ་བ་བཙིར་ལ་ཨ་རུ་ར་མ་
གཏོགས་པའི་སྙིགས་མ་བོར་ཏེ་ཡང་ཨ་རུ་ར་ཚོས་པ་དེ་དང་། བུ་རམ་སྙིང་པ་
སྲང་བརྒྱ་དང་། ཏིལ་མར་དང་། མར་དང་། སྐྱུ་རུ་རའི་ཁུ་བ་དང་། འདི
རྣམས་སྲང་སུམ་ཅུ་གཉིས་གཉིས་རྣམས་མེ་མི་ཆེ་བ་ལ་བསྐོལ་ཏེ་ཐྲིལ་ཏུ་བཏུབ་པ་
ཙམ་ན་ཕྱུང་སྟེ་བསྲངས་ནས་དེའི་ནང་དུ་སྦྲང་རྩི་སྲང་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་དང་། པི་
པི་ལིང་སྐམ་པོ་སྲང་བཞི་དང་། ཏྲི་སྣ་གསུམ་སྲང་རེ་རེ་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་པའི་
ཕྱེ་མ་བཏབ་སྟེ་དེ་རྣམས་ལེགས་པར་བསྲེས་ནས་དཀྲུགས་ཏེ་སྣོད་རྫ་མ་སྙིང་པའི་
ནང་དུ་བཅུག་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་ནས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ནང་དུ་བཞག་སྟེ།
དེ་ནས་གོང་མ་བཞིན་དུ་ཨ་རུ་ར་གཉིས་གཉིས་ལྡེ་གུ་དང་བཅས་པར་ཟོས་ན་
དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་གནས་འཇོག་གིས་བཤད་པའི་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་གྱི་ལྡེ་གུ་ཞེས་བྱ་
སྟེ། གོང་དུ་སྨོས་པའི་ལྡེ་གུ་ཐམས་ཅད་པས་ཁྱད་པར་དུ་ཕན་ཡོན་ལྷག་པ་ཡིན་
ནོ། །ནད་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཚོ་ག་བསྲུང་མི་དགོས་པར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་

བསྡུགས་སོ། །

ལྷི་ཀྱུང་ཚ་དང་། བཙའ་སྣ་སྲང་རེ་རེ་དང་།ཁ་རུ་ཚ་སྲང་གཉིས་དང་། ད་ཏྲིག་དང། སེཙ་འབྲུ་དང། ཨརྫ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིམ་ཐིག་ལེ་དང། དེ་རྣམས་སྲང་བརྒྱད་བརྒྱད་དང་། ན་ལེ་ཤམ་དང་། གོ་སྙོད་ཞོ་རེ་རེ་དང། ཙ་སུ་ཞོ་གཉིས་དང་། འདི་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་ཏེ་བཟའ་བ་དང། བཏུང་བའི་ནང་དུ་བཏབ་སྟེ་ཟོས་ན་ཨི་ག་འཆུས་པ་དང་། མེ་དྲོད་ཉམས་པ་དང་། རྐྱབ་ཡོགས་ན་བ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། ལུད་པ་རྣམས་ལ་ཕན་ནོ། །ཙ་སུ་ཞོ་གཉིས་དང་། གོ་སྙོད་དང་། ལ་ལ་ཕུད་དང་། བལ་པོ་སེཙ་དང་། ད་ཏྲིག་དང་། འདི་རྣམས་སྲང་ཕྱེད་ཕྱེད་དང་། ཁ་རུ་ཚ་སྲང་གཉིས་དང་། བཙའ་སྣ་ཞོ་གཉིས་དང་། ཀ་པིང་ཏ་དང་། ཨ་རུ་ར་སྲང་ཕྱེད་དང་གསུམ་གསུམ་དང་། ཤ་ཁ་ར་སྲང་བཅུ་དྲུག་དང་བསྲེས་པའི་ཀ་པིད་ཏ་ཪ་དྲུག་པའི་ཕྱེ་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཟོས་ན་ཕན་ཡོན་གོང་མ་དང་འདྲའོ། །གློ་གཅོང་ཟད་བྱེད་ལ་ནི་གཅོང་ཆེན་པོ་གསོ་བའི་ཚོ་ག་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །

གོང་དུ་བསྟན་པའི་སྨན་གྱི་སྦྱོར་བ་དེ་དག་གིས་གློ་གཅོང་ཟད་བྱེད་ཀྱི་ནད་ཞི་སྟེ་ཉམས་སྟོབས་དང་ལྡན་ཞིང་བད་ཀན་སྐྱེད་པར་གྱུར་ན། དེའི་རྟགས་མགོ་བོ་དང་བྲང་ན་བར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ནི་དུད་པ་བཏུབ་པའི་ཚོ་ག་རྣམས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་མེ་ད་རྣམ་གཉིམ་དང་། བ་ལ་རྣམ་གཉིས་དང་། ཤིང་མངར་དང་། བཙོ་མའི་ཤུན་ཕྲགས་དང་། འདི་རྣམས་ཆུ་ཐགས་སུ་བྱ་སྟེ། རེང་བུར་བྱས་ནས་བསྐམས་ཏེ་མེ་ལ་བསྲེགས་པའི་དུད་པ་བཏུབ་པོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཇི་བན་ཏེའི་སྡེ་ཚན་གྱི་སྨན་མར་ཙ་ཤ་དང་ལྷན་ཅིག་བཏུང་ངོ་། །ཡང་ན་སྤོང་རྩས་དང་། ཤིང་ཐྲག་ཤ་དང་། ཨ་ཛ་གནྡྷ་དང་། ཙུ་གང་དང་། དོང་གྲ་དང་། འདི་རྣམས་ཡང་བཙོ་མའི་ཤུན་ཕྲགས་དང་ཆུ་ཐགས་སུ་བྱ་སྟེ། རེང་བུའི་དུད་པ་བཏུབ་པར

བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཤ་ཁ་རའི་ཆུའམ། བུ་རམ་ཤིང་གི་ཁུ་བའམ། བུ་རམ་གྱི་ཆུ་གང་ཡང་རུང་བ་བླུད་དོ། །ཡང་ན་ལྷོང་རོས་དང་། ཀྱ་གྲོ་ཏྲའི་སྒུ་ཀུ་ཐོན་པ་ཆ་སྙོམས་ཏེ་བཏགས་ལ་མར་དང་སྦྱར་ནས་རེང་བུ་བྱས་ཏེ་དུད་པ་བཏུབ་པོ། །
དེའི་འོག་ཏུ་སྲིག་པའི་ཤ་ཁུ་དང་བཟའ་བ་དང། བཏུང་བ་སྦྱར་ལ་སྦྱིན་ནོ། །
ཟད་བྱེད་ཀྱི་ལུད་པ་ལ་ནི་ཐོག་མ་ཉམས་སྟོབས་དང་མི་ཏྲོད་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །
ནད་གཞི་མང་པོ་ལས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ནད་གཞི་མང་པོ་ལས་གྱུར་པའི་ལུད་པ་ནི་དང་པོ་སྨུམ་ཆོས་བྱ་ཞིང་འཇམ་པའི་བཀྲུ་སྨན་བཏང་སྟེ། དེ་ལ་དོང་ག་དང་། དུར་བྱིད་དང་། འདི་གཉིས་རྒྱན་ཆུ་དང་། མར་དང་སྦྱར་བའམ། ཡང་ན་སེང་ཁྲམ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་མར་དང་སྦྱར་བའམ། པི་ད་རིའི་རང་གི་ཁུ་བ་རང་གི་མར་དང་སྦྱར་བའམ། འདི་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་ལུས་ཟད་བྱེད་དང་ཉམ་ཆུང་བ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཀྲུ་སྨན་དེ་དག་བཤད་དོ། །
མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་དང་། ལུས་ཟུངས་བདུན་ཟད་པ་དང་། ཟད་བྱེད་ཀྱི་ནད་དང་། ལུད་པ་ཟད་བྱེད་དེ་ལ་ནི་ཀར་ཀ་ཏ་སྲིང་གི་དང་། བ་ལ་རྣམ་གཉིས་ཆམ་ཆོམ་བཏུངས་ཏེ་མར་བཞི་འགྱུར་གྱི་འོ་མ་དང་བསྐོལ་ཏེ་བླུད་དོ།། གཅིན་སྲི་ཞིང་མདོག་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ་ལ་ནི་པི་ད་རི་དང་ཀ་དམ་པ་གཉིས་''' འོ་མ་དང་མར་དུ་སྦྱར་བའམ། ཡང་ན་ཤིང་ཏ་ལའི་འབྲས་བུ་མར་དང་འོ་མ་དང་སྦྱར་བ་བླུད་དོ། །ཕོ་མཚན་དང་། རྐུབ་དང་། ཆུ་སོ་དང་། བརླ་ཐྲག་སྐྲང་ཞིང་ནད་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་མར་གྱི་སྙིང་ཁུའམ་ཡང་ན་མར་དང་། ཏིལ་མར་བསྲེས་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་འཇམ་རྩི་མས་ནས་གཏོང་ངོ་། །དེའི་འོག་ཏུ་སྲོག་ཆགས་རྨམ་ས་ལ་གནས་པའི་ཤ་དང་། བྱིའུ་ཙོ་གའི་ཤ་དང་། སྲོག་ཆགས་ཁྲང་ན་གནས་པའི་ཤ་དང་། ཤ་གསར་པ་ཟ་བའི་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་ཤ་དང་། ཤ་ཟའི་སྲོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤ་དང་། འདི་རྣམས་ཡས་ཀྱི་གོ་རིམ་བཞིན་བཟའོ། །
ཐང་ལ་གནས་པའི་སྲོག་ཆགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤ་ནི་ཤིན་ཏུ་དྲོ་ཞིང་ཙའི'''

རྒྱུན་དཀའ་པ་ནས་འཇུག་སྟེ། འདིས་ལུས་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་སྐྲ་གྲག་གིས་བཤད་དོ། །

དཔྱི་མོ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། ག་བྲའི་རྩ་བ་དང་། རྩ་བ་བཅུ་པ་དང་། ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་། ཀུ་ལཏྠ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་སྲན་དང་། པི་པི་ལིང་གི་རྩ་བ་དང་། པ་ཐ་དང་། རྒྱ་ཤུག་སྐྱུར་པོ་དང་། ནས་དང་། དེ་རྣམས་ཆམ་ཆོམ་བརྡུངས་ཏེ་ཆུ་དང་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ། ངོང་གྲ་དང་། བྱི་ཆེར་བ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། ཟུར་པ་དང་། མ་ནུ་དང་། གར་ཀ་ཏ་སྲིང་གི་དང་། འདི་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་དང་། མར་སྲང་གིས་ཆ་སྙོམས་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐོལ་ལ་མར་འབའ་ཞིག་ལུས་པའི་ནང་དུ་ཡ་ཀྵཱ་ར་དང་། སཻནྡྷ་ཀའི་ཐལ་བ་དང་། ལན་ཚྭ་རྣམ་ལྔ་དང་། འདི་རྣམས་བཏབ་སྟེ་དེ་ལས་ཅི་རན་པར་འཐུངས་ན་ཟད་བྱེད་དང་ལུད་པས་ཉམ་ཐག་པ་སེལ་ཏོ། །

ཀ་ས་མར་ད་དང་། ཨ་རུ་ར་དང་། སླ་སྙང་དང་། པ་ཐ་དང་། གད་པ་ལ་དང་། ངོང་གྲ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། པུ་ཙེ་ཤེལ་དང་། ཏང་པལ་དང་འདི་རྣམས་ཞོ་གཉིས་གཉིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་མར་སྲང་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། འོ་མ་དང་། རྒྱུན་འབྲུམ་སྲང་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་བཞི་དང་བསྐོལ་ཏེ་མར་འབའ་ཞིག་ལུས་པ་ལས་རན་པར་འཐུངས་ན་སྐྲངས་པ་དང་། རིམས་དང་། མཆིན་པ་དང་། ལུད་པ་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་ཅིང་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །

ཙྲི་ཤ་ཞེས་བྱ་བ་བ་ཤ་ཀ་དང་། གཎྜ་ཀ་རི་དང་། སློ་ཏྲེས་དང་དེ་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། ཤུ་དག་དང་། ལོ་མ་རྣམས་ཆམ་ཆོམ་བརྡུངས་པའི་ཁུ་བ་དང་མར་དུ་བསྐོལ་ཏེ་མར་འབའ་ཞིག་ལུས་པ་འཐུངས་ན་ལུད་པ་དང་ཨེ་ག་འཆུས་པ་རྣམས་སེལ་ཏོ། །ཡང་ན་སེའུ་འབྲུའི་ཁུ་བ་མར་ཅི་ཙམ་པའི་ཉིས་འགྱུར་དུ་བསྐོལ་ཏེ་མར་ལུས་པ་ལས། དེའི་ནང་དུ་ཚ་བ་གསུམ་གྱི་ཕྱེ་མ་བཏབ་སྟེ་བླུད་ན་ཕན་ཡོན་གོང་མ་དང་འདྲའོ། །ཡང་ན་ཡ་བཀྵཱ་ར་དང་མར་སྦྱར་བ་ཟས་ཟོས

པའི་འོག་ཏུ་བླུད་དོ། །ཡང་ན་པི་པི་ལིང་དང་། བུ་རམ་དང་། མར་གྱི་བཞི་འགྱུར་གྱི་རའི་འོ་མ་དང་འཐུངས་ན་ཕན་ཡོན་ཡོང་མ་དང་མཐུན་ནོ། །སྨན་མར་དེ་དག་གིས་བླུད་ན་ཕན་ཡོན་ནི་མེ་དྲོད་བསྐྱེད་ཅིང་ཟད་བྱེད་ཀྱི་ནད་དང་། ལུད་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་དང་། བྲང་དང་། རྒྱུན་སྲང་དང་གྲི་བར་ནད་གཞིས་ལུད་པ་འགགས་པ་རྣམས་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །

ནས་སྲང་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། ཨ་རུ་ར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཇོག་མ་ཉི་ཤུ་དང་། ཆུ་དང་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐོལ་ཏེ་ནས་ཚོས་པ་དང་། ཨ་རུ་ར་ཕྱིར་ཕྱུང་སྟེ་མཉེས་ལ་གོང་གི་ནས་ཁུའི་ནང་དུ་ཨ་རུ་ར་དེ་ཉིད་དང་། བུ་རམ་སྙིང་པ་སྲང་དྲུག་དང་། ཞོང་རོས་ཞོ་གཉིས། སྐྱེར་ཁནྡ་ཞོ་གཉིས་དང་འདི་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྦྱར་ཏེ་ལྡེ་གུ་བྲོས་ན་ལུད་པ་དང་དབུགས་མི་བདེ་བ་སེལ་ཏོ། །སྲོག་ཆགས་སྭ་བི་དྷ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མིང་འདྲ་བའི་སྤྲུ་ཡོད་དེ། དེ་བསྲེགས་པའི་ཐལ་བ་མར་དང་སྦྲང་རྩི་དང་ཤ་ཁ་རར་སྦྱར་བའམ། རྨ་བྱའི་ཀང་པ་བསྲེགས་པའི་ཐལ་བ་མར་དང་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བའི་འདག་གུ་བྲོས་ན་ལུད་པ་དང་དབུགས་མི་བདེ་བ་སེལ་ཏོ། །ཡང་ན་ཨེ་རཎྜའི་འོ་མ་བསྲེགས་པའི་ཐལ་བ་དང་ཚ་བ་གསུམ་དང་ཏིལ་མར་དང་བུ་རམ་བཅས་པར་སྦྱར་བའི་འདག་གུའམ། ཡང་ན་ཨེ་རཎྜ་དང་། ཕྲིའུ་རྟག་པའི་ལོ་མ་བསྲེགས་པའི་ཐལ་བ་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་། ཏིལ་མར་དང་། བུར་མ་དང་སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུ་བྲོས་ན། ཟད་བྱེད་ཀྱི་ལུད་པ་འཇོམས་སོ། །ཡང་ན་ཚ་བ་གསུམ་གྱི་ཕྱེ་མ་དང་། བུ་རམ་སྙིང་པ་དང་། མར་དང་སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུ་བྲོས་ན་ཕན་ཡོན་གོང་མ་དང་འདྲའོ། །ཡང་ན་ཤུག་པ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་། ཕྱི་དང་ག་དང་། ཐང་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། བ་ལ་དང་། ར་སྣ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དང་། ཕྱེ་མ་སྙི་དང་མཉམ་པའི་ཤ་ཁ་ར་དང་སྦྱར་བའམ། ཡང་ན་ཕྱེ་མ་དེ་མར་དང་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུ་བྲོས་ན་ལུད་པ་སེལ་བའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ན་

ཡེ་ཤམ་ཕྱི་མོ་མར་དང་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུ་ཐོས་ན་ཕན ཡོན་ཡོད་མ་དང་
འདྲའོ། །ཡང་ན་ཨ་རུ་ར་དང་། བཙའ་སྒ་དང་། གཏྲྀ་ཞེས་བྱ་བ་པླ་སྨང་
དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་བུ་རམ་དང་རི་ལུར་བྱས་ཏེ་ཟུར་ན་ལུད་པའི་ནད་
ཐམས་ཅད་དང་དབུགས་མི་བདེ་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་བ་རུ་
ར་གཅིག་པུ་ཟུར་ན་ཡང་ཕན ཡོན་ཡོད་དང་འདྲའོ། །
སེང་ལྡེམ་དང་ཤ་ཁ་ར་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་མར་དང་བསྐོལ་བ་དང་བསྲེས་
ཏེ་ཐུག་པའི་ནང་དུ་བཏབ་ནས་བཏུང་བའམ། ཡང་ན་ནས་སམ་གྲོ་རྫེན་བཏགས་
གྲང་ཟན་ཐབས་སུ་སྦྱར་བའི་ནང་དུ་སྨན་ཡོང་མ་མར་དང་བཙས་པ་ཐོས་ན་སྐྱུགས་
པ་དང་། སྐོམ་དད་ཆེ་བ་དང་། ལུད་པ་དང་འབྲུ་བ་རྣམས་སེལ་ཏོ། །ཡང་ན་
ཀཊྲ་ཀ་རི་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་མོན་སྲན་སྡེའུ་དང་། སྐྱུ་རུ་ར་དང་།
སེའུ་འབྲུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུར་དང་། ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་ཡུ་ཤ་བྱིན་ན་ལུད་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྨན་དུ་བསྔགས་སོ། །ཡང་ན་ཀླུང་ལ་ཕན་པའི་སྨན་སྣ་ཚོགས་དང་
འོ་མ་དང་། སྦྱར་བའམ། ཡང་ན་སྟོག་ཆགས་བི་ཀ་ར་ལ་སོགས་པ་དང་། པར
གུ་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤང་ཤང་ཏེའུ་ལ་སོགས་པ་དང་། བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཁུང་ན་
གནས་པའི་སྟོག་ཆགས་སྦྲུལ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཤ་ཁུའམ། ཡུ་ཤ་ཀླུད་ན་
ཟད་བྱེད་ཀྱི་ལུད་པ་འཇོམས་སོ། །
གློ་གཙོང་ཟད་བྱེད་ཀྱི་ལུད་པ་ལ་ནི་དུད་པ་གཏོང་བའི་ཚོ་གའི་སྐབས་སུ་
འབྱུང་བའི བཟའ་བའམ། བཏུང་བར་སྦྱར་བའམ། ཡང་ན་འོག་ནས་གཙོང་ཆེན་
པོ་གསོ་བའི་སྐབས་སུ བསྟན པའི་བཟའ་བ་དང་བཏུང བ་ཐམས་ཅད་འདིར་སྦྱར་
རོ། །མདོར་ན ཉམས་སྟོབས་དང་། མེའི་དྲོད་སྐྱེད་པ་དང་། རྒྱུན་སྲང་སྦྱོར་བར་
བྱེད་པའི་སྨན་ཐམས་ཅད་ནི་ཟད་བྱེད་ཀྱི་ལུད་པ་གསོ་བ་དང་། སྟོབས་སྐྱེད་པར་
མཆོག་ཏུ་བསྔགས་སོ། །འདུས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ཟད་བྱེད་ཀྱི་ལུད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་
མི་བཟད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ཐོག་མར་ཉེས་པ་གང་གི་ཤས་ཆེ་བ་བརྟགས་ནས་

སོ་སོ་དང་མཐུན་པའི་སྨན་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ལུད་པ་གསོ་བའི་ལེའུ་གསུམ་པ་རྫོགས་སོ། །

བཞི་པ། སྐྱིགས་བུ་དང་དབུགས་མི་བདེ་བ་གསོ་བའི་ལེའུ།

དེ་ནས་སྐྱིགས་བུ་དང་དབུགས་མི་བདེ་བ་གསོ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྐྱིགས་བུ་དང་དབུགས་མི་བདེ་བའི་ནད་གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པས་གསོ་བའི་དཔྱད་ཀྱང་འདྲེ་སྟེ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐོག་མར་སྐྱིགས་བུ་དང་དབུགས་མི་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ནི་ཙ་རིའི་རྒྱུན་སྲང་རྣམས་སུ་བད་ཀན་རྒྱུ་བ་རླུང་གིས་བསྒྲོངས་ཤིང་འགགས་པ་ལས་སྐྱིགས་བུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ནི་ཐོག་མ་སྐྱུམ་པའི་སྨན་དང་། ལན་ཚྭ་དང་། ཏིལ་མར་དུ་བཅས་པའི་སྐྱུམ་དུགས་ཞིགས་པར་བྱས་ནས་བད་ཀན་འགགས་པ་དེ་ཞུ་ཞིང་སློན་བྱ་སྟེ། ཕྱིར་ཁོང་པའི་ནང་དུ་ཡོག་ནས་ཁ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཕྱིར་ཕྱུང་སྟེ་དེ་འབྱུང་བ་དང་རླུང་ཞིགས་པར་རྒྱུ་ཞིང་དབུགས་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་དུགས་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་སྐྱུམ་དང་སྲོག་ཆགས་ཐང་ལ་གནས་པའི་ཤ་དང་བཅས་པའི་བཟའ་བ་སྦྱིན་ནོ། །ཡང་ན་སྐྱུམ་མ་འགྱོར་ན་ཞོའི་སྤྲིས་མ་དང་བཅས་པ་སྦྱིན་ནོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱིགས་བུ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བའི་ནད་པ་ལ་སྐྱུག་སྨན་འཇམ་པོ་བཏང་སྟེ། ཕྲད་པར་དུ་ལུད་པ་དང་། སྙིང་ནད་དང་བྲང་ལ་ཕན་པའི་སྨན་བཏང་ན་བཟང་ངོ་། །དེ་ཡང་པི་པི་ལིང་དང་། ལྡེ་གུང་ཚ་དང་། སྒྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བ་བྲེས་ན་སྐྱུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རླུང་ལ་ཕན་པའི་སྨན་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྦྱར་རོ། །དེ་ལྟར་བད་ཀན་རླུང་གིས་འཁྲུགས་པ་དེ་སྨན་གྱིས་ཕྱིར་ཕྱུང་ན་ནད་མེད་ཅིང་བདེ་བ་ཐོབ་པོ། །དེ་བས་ན་སྐྱུགས་སྨན་གྱིས་སློན་ཏེ་བད་ཀན་ཕྱུང་

ན་རྒྱུན་སྲང་དག སྟེ་དབུགས་ལིགས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

དབུགས་མི་བདེ་ཞིང་རྟུག་པ་འགགས་ཏེ་མི་དྲན་པ་ལྟར་བྱེད་ན་དེ་ནི་ སྨན་'' འཕྲིབས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྲིགས་བུ་དང་དབུགས་མི་བདེ་བའི་ནད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ མ་དུ་ལུང་ག་དང་། སྣར་བུ་དང་། ཤིང་ཀུན་དང་། པི་ལྭ་དང་། པི་ད་ཁ་རུ་ ཚ་དང་བཅས་པའི་ཟས་བྱིན་ན་དབུགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་ན་མ་དུ་ ལུང་ག་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་རྟོག་སྐྱུར་བ་རྣམས་དང་། རྒྱམ་ཚ་དང་ སྦྱར་བའི་ བཀུ་ སྨན་དྲོ་འཇམ་ཅམ་བཏང་སྟེ། དེ་ལྟར་བད་ཀན་བསྙོངས་པ་ལས་རླུང་འཁྲུགས་ཏེ་ སྐྲིགས་བུ་དང་དབུགས་མི་བདེ་བ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་སློན་ཁྲུས གཉིས ཀྱིས་རྒྱུན་ སྲང་དག་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟ ཞེ་ན། དཔེར་ན ཆུའི་རྒྱུན་བབ པ་ལ་ཆུ ལོན་གྱིས་ བཀག་ན་ཆུ་ལམ་གཞན་ནས་འགྲོ་བ་དང་འདྲ་བར་རླུང ཆྱུ་བ་བད་ཀན་གྱིས'''''' བཀག་པ་ཡང་དེ དང་འདྲ་བས་སློན་ཁྲུས་གཉིས ཀྱི་གོང་འོག་ཏུ་དག་པར་བྱ་བ''' གཅེས་སོ། །ཚ་ག་དེ ལྟར་བྱས་ཀུང མ་ཞི སྟེ་ནང་དུ་ཙུང ཞིག་ལུས་པ་ལྟར་ན དུད་པ་བཏུབ་པའི་ཚོགས་ཞི་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང ཡུང་བ་དང་། ཨེ་རནྜའི་ལོ་ མ་དང་། རྩ་བ་དང་། རྒྱ་སྐྱེགས་དང་། སྤོང་རོས་དང་། ཐང་ཤིང དང་། བ་ བླ་བ་དང ། སྲང་སྲོས་དང་། འདི་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་པ་མར་དང་སྦྱར་བའི་ རིང་བུ་བསྒྲིགས་པའི་དུད་པ་བཏུབ་པའམ། ཡང་ན་ནས་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་པ་མར་ དང་སྦྱར་བའི་རིང་བུ་བསྒྲིགས་པའི་དུད་པ་བཏུབ་པའམ། ཡང་ན་སྦྲ་ཚིལ་དང་། སྲ་རྩི་པོག་དང་། མར་དང་སྦྱར་བའི་རིང་བུའི་དུད་པ་བཏུབ་པའམ། ཡང་ན་ཨ་ ག་རུ་དང་། མར་དང་སྦྱར་བའི་དུད་པ་བཏུབ་པའམ། ཙནྡན་བསྲེགས་པའི་དུད་ པ་བཏུབ་པའམ། ཡང་ན་གླང་གི་རྭ དང་། བ་ལ་དང་། ར་སྣ དང་། འདི་ གསུམ་གྱི་དུད་པ་བཏུབ་པའམ། ཡང་ན་སྲོག་ཆགས་རི་ཤི་དང་། གོ་དྷ་དང་། ཀུ་རང་ག་རི་དགས་དང་། འདི་རྣམས་གང་ཡང་རུང བའི་པགས པ་དང་། སྨིག་པ དང་། རྣའི་དུད་པ་དང ། ཡང་ན་ཀུ་གུལ་ལམ། སྤོང་རོས་སམ། ཤིང་

ཐ་ལའི་ཐང་ཆུ་དེ་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བའི་དུད་པ་བརྡུབ་པའམ། ཡང་ན་སྲ་རྩི་པོག་དང་། ཨ་ཀ་རུ་དང་། ཤུག་པ་དང་། དེ་རྣམས་མར་དང་སྦྱར་བའི་དུད་པ་བརྡུབ་པོ། །

དེ་ལ་གོང་དུ་དུགས་ཞེས་སྨོས་པ་ཡང་དུགས་བྱར་མི་ནུས་པའི་གནས་སུ་ནི་དུགས་སྦྱང་བ་ཡིན་ལ། བྱར་རུང་བའི་གནས་སུ་ནི་ངེས་པར་དུགས་བྱ་སྟེ། དེ་གང་ཞེ་ན། ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་། འོ་མ་དྲོ་འཇམ་ཙམ་དང་སྨན་སྣུམ་བག་ཙན་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་དང་བསྲེས་པས་བླུགས་པའི་དུགས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བླུགས་པའི་དུགས་དང་། གླན་པའི་དུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་སྨན་རྣམས་ཀྱང་འདིར་སྦྱར་རོ། །སྒོ་གཙོང་ཟད་བྱེད་དང་། མགྲིན་པ་ཟད་བྱེད་ལ་ཡང་ཚིག་འདི་ལྟར་སྦྱར་རོ། །སྐྱིགས་བུ་དང་དབུགས་མི་བདེ་བ་མ་ཞུ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་མ་ཞུ་བའི་ཚ་ག་སྦྱོང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །

ཐེ་སྐྱེ་དུགས་དང་སྐྱུག་སྨན་དང་བཀྲུ་སྨན་ལ་སོགས་པ་དྲགས་ཏེ་རླུང་ཆེར་འཁྲུགས་པ་མཐོང་ན་དེ་ལ་ནི་རླུང་འཇོམས་པའི་སྨན་སྣ་ཚོགས་དང་། སྣུམ་དང་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་ལ་སོགས་པ་དྲོ་འཇམ་ཙམ་དུ་སྦྱར་ལ། དེ་ལས་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་དང་། བསྐུ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །

ཐེ་སྐྱེ་བད་ཀན་ཟད་དམ་དུགས་བྱར་མི་རུང་བའི་གནས་སུ་དུགས་བྱས''''སམ། ཉམ་ཆུང་བ་ལ་སློན་ཁྲུས་བྱས་ན་རླུང་རྣམས་འཁྲུགས་ཤིང་གནད་རྣམས་སྐམ་པ་དང་། སྨྱུར་དུ་སྲོག་འཕྲོག་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་ནི་རླུང་འཇོམས་པའི་སྨན་གྱི་ཁུ་བ་དང་། སྣུམ་དང་ལྡེ་གུ་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་ན་སྐྱིགས་བུ་དང་དབུགས་མི་བདེ་བ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཁམས་ཟད་ཅིང་ལུས་སྐེམ་པ་དང་། ཚད་པས་འཁྲུ་བ་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། ཚ་བ་འདི་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱིགས་བུ་དང་དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་ལ་ནི་སྨན་མངར་བའི་བག་དང་། སྣུམ་པ་དང་། བསིལ་བ་ལ་སོགས་པས་གསོ་བར་

བྱའོ། །སྲོག་ཆགས་ཐང་ལ་གནས་པའི་ཤ་དང་རྒྱ་སྲན་དང་། རྩ་བ་བཅུ་པ་འདི་རྣམས་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་བླུད་ན་སྐྱིགས་བུ་དང་དབུགས་མི་བདེ་བ་སེལ་''ཏོ། །ཡང་ན་ན་ལེ་ཤམ་དཀར་པོ་དང་། བར་ད་ཀ་དང། ཀ་སག་ན་དང་། བ་ཤ་ཀ་དང་། ལ་ཕུག་སྐམ་པོ་དང་། འདི་རྣམས་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་བྱིན་ན་ཡང་སེལ་ཏོ། །ཡང་ན་ནིམ་པའི་ལོ་མ་དང་། ཀུ་ལ་ཀ་དང་། བྲི་ཧ་ཏི་དང་། ཁ་ཞུང་དང་འདི་རྣམས་ཡུ་ཤར་སྦྱར་བ་བླུད་པའམ། ཡང་ན་ཀཎྜ་ཀ་རི་དང་། བྱི་ཆེར་བ་དང་། པིལ་པའི་རྐང་དང་། ཀར་ཀ་ཊ་ཤྲིང་གི་དང་། གཟེ་མ་དང་། ཀླི་ཏྲེས་དང་། ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་། རྒྱ་སྲན་དང་འདི་རྣམས་ཆུ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་བའམ། བཏུང་བའམ། ཡང་ན་ར་སྣ་དང་། རྩ་བ་ཆུང་ངུ་ལྔ་དང། མོན་སྲན་ཟླེའུ་དང་། ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་། འདི་རྣམས་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་ཡུ་ཤ་བླུད་པའམ། སྦྱར་བ་དེ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་བླུད་ན་སྐྱིགས་བུ་དང་དབུགས་མི་བདེ་བ''སེལ་ཏོ། །

གུཌཱུག་ཏྲེས་དང་། གོ་སྙོད་དང་། ཀར་ཀ་ཊ་ཤྲིང་གི་དང་། ཁ་ཏྲ་ཚ་དང་། དེ་རྣམས་ལས་གཞི་བླངས་པའི་ཐུག་པ་སྦྱིན་ནོ། །ཡང་ན་རྩ་བ་བཅུ་པ་དང་སྦྱར་བའི་ཐུག་པ་བླུད་ན་ཞུད་པ་དང་སྐྱིགས་བུ་དང་དབུགས་མི་བདེ་བ''''''རྣམས་ལ་ཕན་ནོ། །རྩ་བ་བཅུ་པ་དང་། ར་སྣ་དང་། ཟུར་པ་དང་། ག་བྲའི་རྩ་བ་དང་། པིལ་བ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་རྐང་དང་། པུཥྐར་མུ་ལ་དང་། ཀར་ཀ་ཊ་ཤྲིང་གི་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། ལྔ་པའི་རྩ་བ་དང་། ཀླི་ཏྲེས་དང་། བཙའ་སྨ་དང་། དེ་རྣམས་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་བླུད་ལ། དེ་ཞུ་བའི་ཚོད་ཙམ་ན་དེ་རྣམས་ལས་གཞི་བླངས་པའི་ཐུག་པ་སྦྱིན་ནོ། །འབྲས་དྲུག་ཅུ་པ་དང་། གྲོ་དང་ནས་དང་མོན་སྲན་ཟླེའུ་དང་། རྒྱ་སྲན་ཀུ་ལ་ཏྠ་དང་། དེ་རྣམས་གཡོས་སུ་བྱས་པའི་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་བྱིན་ན་ཞུད་པ་དང་། རོ་སྟོད་ཟིངས་པ་དང་། སྐྱིབ་ལོགས་སུ་ཟུག་པ་དང་། སྐྱིགས་བུ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་རྣམས་ཞི་བར་བྱེད

དོ། །ཡང་ན་ཨརྐའི་ཁུ་ཀུ་སྐམ་པོ་བཏགས་ཏེ་འོ་མ་དང་སྦྲུས་ལ་དེ་ནས་སྐམ་
ནས་ཡང་འོ་མས་སྦྲུ་ཞིང་བསྐམས་པ་ལན་མང་དུ་བྱས་ལ། ཐ་མར་སྦྲང་རྩི་དང་
སྦྲུར་བ་བཟའ་བའམ། ཡང་ན་རྩ་བ་བཙུ་པ་བསྐོལ་ཏེ་ཁུ་བ་ནས་ཕྱེ་དང་སྦྲུར་
བའི་ལྡེ་གུ་བཏུང་ངོ་། །ཡང་ན་ཡ་བཀྲ་ར་དང་། རྩི་བོ་ཆེ་དང་། ཁ་རུ་ཚ་
དང་། སེའུ་འབྲུ་དང་། འདི་རྣམས་མར་དང་སྦྲུར་ལ་བཟའ་བ་གཏོང་བའམ།
ཡང་ན་མ་ནུ་དང་། ཟུར་པ་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་། ཁ་ལུང་དང་། སྣུར་བུ་
དང་བཅས་པའི་བཟའ་བ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྐོམ་དུ་རྩ་བ་བཙུ་པ་
བསྐོལ་བའམ། ཡང་ན་ཐང་ཤིང་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའམ། ཡང་ན་ཆང་གི་ཉིང་ཁུ་
གང་ཡང་རུང་བ་བླུད་ན་སྐྱིགས་བུ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་སེལ་ཏོ། །

ཡང་ན་པི་པི་ལིང་དང་། པི་པི་ལིང་གི་རྩ་བ་དང་། ཨ་རུ་ར་དང་། ཕྱེ་
དང་ག་དང་། ཀུ་ཊུག་ཏེས་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་པའི་ལྡེ་གུ་ཕྲུ་བ་སྣུམ་ཅན་གྱི་
ནང་དུ་བསྐུས་ལ། བཙུད་ངད་པར་གྱུར་པ་དང་། དར་བ་ཆུས་མ་རེག་པའི་ནང་
དུ་བསྐུས་ལ། ཟླ་གཅིག་གི་བར་དུ་བཞག་པ་ལས་རན་པར་འབྱུངས་ན་མེ་དྲོད་
སྐྱེད་པ་དང་། ལུད་པ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་ལས་ངེས་པར་རྒྱལ་ལོ། །ཡང་
ན་པ་ཐ་དང་། སུར་པ་དང་། ཐང་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་དང་། ས་ར་ཀོ་ཉིན་ཙེ་
དང་། འདི་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་ནས་ཆང་གི་ཉིང་ཁུའི་ནང་དུ་བཏབ་སྟེ་ལན་
ཚྭ་དང་བཅས་པ་ཉུབ་གཅིག་བཞག་ལ། ཞག་རེར་ཕྱུར་རེ་བླུད་ན་དབུགས་མི་
བདེ་བ་དང་སྐྱིགས་བུ་སེལ་ཏོ། །ཡང་ན་ག་བྲའི་རྩ་བ་དང་། བཙའ་སྒ་དང་།
འདི་གཉིས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་ཆུ་དྲོ་འཛམ་ཙམ་བཏུང་བའམ། ཡང་ན་ཡ་བཀྲ་
ར་དང་། ན་ལེ་ཤམ་གྱི་ཕྱེ་མ་ཆུ་དྲོན་དང་གཏང་ངོ་། །ཡང་ན་བྲི་ཤུ་བ་བསྐོལ་
བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་བྲི་ཤུ་བ་དེ་དང་མཉམ་པ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་དང་སྦྲུ་མར་...
བྱས་ཏེ་བླུད་དོ། །ཡང་ན་སཱུ་པཏྲིའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་པི་པི་ལིང་དང་སྦྲང་རྩི་
དང་ལྡན་པར་བྱས་ཏེ་བཏུང་བའམ། ཡང་ན་ཤྲི་ཤའི་མེ་ཏོག་སྦྲང་རྩི་དང་ལྡན་

པར་བྱས་ཏེ་བླུད་ན མཁྲིས་པ དང བད་ཀན ལས་གྱུར་པའི་སྐྱིགས བུ དང དབུགས་
མི་བདེ བ་སེལ་ཏོ། །

ཙུ་གང དང་པི་པི་ལིང་དང་འབྲས ཀྱི་བྲེ་བྲག་མ་དུ་ཞེས་བྱ བ་དང་།
ཉོང་གྲ་དང་འདི་རྣམས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་མར་དང སྦྱར་བ་བླུན་པའི དུགས་ཟན
ཐབས་སུ་བྱས་ཏེ་ཟོས་ན་དེས་སྐྱིགས་བུ་དང་དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། མཁྲིས་པ་
དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ཕན་ནོ། །སྐྱིགས་བུ་དང་དབུགས་མི་བདེ་བ་རླུང དང་ལྡན
པ ལ་ནི་ཤུ་པི་ཙེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤ་དང་། རི་བོང་གི་ཤ་དང་། པི་པི་ལིང དང་།
མར་དང་། རི་དགས་ཤལ་ལྱུ་ཀ ཞེས་བྱ་བའི་ཁྲག་དང་། འདི་རྣམས་གོང་མ་
ལྟར་བྱས་ལ་ཟོས་ན་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་ལྩམ་པའི་ཁུ་བ་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་།
མར་དང་སྦྱར་བའི་འབྲས་ཆན་ཟོས་ལ། སྐོམ་དུ་འོ་མ་འཐུངས ན་རླུང་དང
མཁྲིས པ དང་བཅས་པའི་སྐྱིགས་བུ་དང་དབུགས་མི་བདེ་བ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །
ཡང་ན་རའི་འོ་མ་བཞི་འགྱུར་གྱི་ཆུ་དང་བསྐོལ་ལ། འོ་མ་ལུས་པ དང་། བུ
རམ་དང་། ཉོང་གྲའི་ཕྱེ་མ་བཏབ་པ་བཏུང་ངོ་། པི་པི་ལིང་ཨྰུ་ལ་དང་། ཤིང་
མངར་དང་། བུ་རམ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་སྣུང་དང་། ཏ ཏུག་གཉིས་
བཙོར་བའི་ཁུ་བ་དང་། མར་དང་སྦྲང་རྩི་དང་ལྷན་ཅིག་ཟོས་ན་སྐྱིགས་བུ་དང་
དབུགས་མི་བདེ་བ་སེལ་ཏོ། །ཡང་ན་རྟ་དང་། སླང་པོ་ཆེ་དང་། སླང་དང་།
ཕག་དང་། ཟ་མོ་དང་། བོང་བུ་དང་། ལུག་དང་། ར་དང་། འདི་རྣམས
གང་ཡང་རུང་བའི་རྟུག་པ་བཙོར་བའི་ཁུ་བ་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུ་བྱ་སྟེ།
དེ་ལས་རན་པར་ཟོས་ན་བད་ཀན ཤས་ཆེ་བའི་སྐྱིགས་བུ་དང་དབུགས་མི བདེ་ བ་
སེལ་ཏོ། །ཡང་ན་སྲོག་ཆགས་རྐང་བཞི་པའི་པགས་པ་དང་། རུས་པ་དང་། སྤུ་
དང་། སྡིག་པ་དང་། རྭ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བའི་
ལྡེ་གུ་བཟའ་བའམ། ཡང་ན་ཨ་ཤྭ་གནྡྷ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་
བའི་ལྡེ་གུ་ཟོས་ན་བད་ཀན་ཤས་ཆེ་བའི་དབུགས་མི་བདེ་བ་སེལ་ཏོ། །ཡང་ན་

བྲུར་པ་དང་། པུཥྐར་མཱུ་ལ་དང་སྐྱུ་རུ་ར་དང་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བའམ། ཡང་ན་མ་ནུ་དང་། ཕི་ཕི་ལིང་དང་། སྦྲང་རྩིར་སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུ་ཟོས་ན་ཟན་ཡོན་གོང་མ་དང་འདྲའོ། །ཡང་ན་བཙག་ཤུག་རྣམ་དང་། དངུལ་རྡོ་དང་། ཕི་ཕི་ལིང་དང་། འདི་རྣམས་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བའམ། ཡང་ན་ཀ་ཕིད་ཐའི་ཁུ་བ་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བའམ། ཡང་ན་ཀ་ཕིད་ཐ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་ནང་དུ་སྐྱུ་རུ་ར་དང་། ཕི་ཕི་ལིང་དང་། རྒྱམ་ཚའི་ཕྱེ་མ་བཏབ་པའི་ལྡེ་གུ་བྱས་པའམ། ཡང་ན་ཨ་རུ་ར་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་དང་མར་དང་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བའི་ལྡེ་······གུའམ། ཡང་ན་ན་ལེ་ཤམ་དང་། ཕྱི་དང་ག་དང་། ཕི་ཕི་ལིང་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་མར་དང་སྦྲང་རྩི་སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུའམ། ཡང་ན་རྒྱ་ཤུག་དང། འབྲས་ཡོས་དང་། རྒྱུན་འབྲུམ་དང་། ཕི་ཕི་ལིང་དང་། དོང་གྲ་དང་། འདི་རྣམས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་མར་དང་སྦྲང་རྩི་སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུའམ། ཡང་ན་ཤུང་བ་དང་། ཕི་ཕི་ལིང་དང་། ར་སྣ་དང་། ན་ལེ་ཤམ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་དང་། བུ་རམ་དང་ཏིལ་མར་དང་སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུའམ། སྨན་གྱི་སྦྱོར་བ་དེ་དག་ལས་ནད་གཞི་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་སོ་སོ་དང་མཐུན་པའི་ཁུ་བ་དང་། ཆུ་དྲོན་དང་། ཆང་དང་། དར་བ་དང་། ཞོ་ག་ཆུ་དང་། རྩབ་མོ་ལ་སོགས་པ་གང་དང་མཐུན་པའི་ནང་དུ་མཉེས་ཏེ་བཏང་ན་བད་ཀན་ཤས་ཆེ་བའི་སྐྱིགས་བུ་དང་དབུགས་མི་བདེ་བ་སེལ་··ཏོ། །

རྫི་པན་ཏི་དང་། སླ་སྣང་དང་། ཕྱེཙུ་རུག་པ་དང་། དྭ་ཚ་དང་། སུག་སྨེལ་རྣམ་གཉིས་དང་། ཙཏྲ་དང་། ཏ་མ་ལ་ཀི་དང་། ཨ་ཀ་རུ་དང་། ག་བྲའི་རྩ་བ་དང་། དོང་གྲ་དང་། བ་ལ་ཀ་དང་། ཀར་ཀ་ཏ་ཤིང་གི་དང་། བྲུར་པ་དང་། ཕི་ཕི་ལིང་དང་། ནཱ་ག་གེ་སར་དང་། ཙ་ཊོང་དང་། དེ་རྣམས ཞིབ་ཏུ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མའི་ཉིས་འགྱུར་གྱི་ཤ་ཁ་ར་དང་། བཟའ་བ་དང་བཏུང་བའི་ནང་དུ་བཏབ་སྟེ་ཅི་འདོད་པ་ཟོས་ན་རྩིབ་ལོགས་ན་བ་དང་། རིམས་ན་བ

དང་། ལུད་པ་དང། སྐྱིགས་བུ་དང་དབུགས་མི་བདེ་བ་སེལ་བའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

དོང་གྲ་དང་བུ་རམ་ཆ་སྙོམས་པ་བཟའ་བའམ། ཡང་ན་སྣ་སྨན་དུ་བཏང་བའམ། ཡང་ན་སྒོག་སྐྱ་དང་། ཀུན་དོང་དང་། གྲིན་ཛ་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྒོག་པའི་རིགས་དང་། དེ་དག་གི་རྩ་བ་ཆུ་དང་བསྐོལ་ཏེ་སྣར་བླུགས་པའམ། ཡང་ཙནྡན་བདར་བ་སྣར་བླུགས་པའམ། ཡང་ན་སྦྲང་མའི་རྡུག་པ་བུད་མེད་ཀྱི་ནུ་ཞོ་དང་སྦྱར་བའམ། ཡང་ན་ལི་བཙན་ཏི་དང་། སྦྲང་མའི་རྡུག་པ་སྦྱར་བ་སྣར་བླུགས་སོ། །ཡང་ན་མར་གྱི་སྙིང་ཁུ་དང་རྒྱམ་ཚས་བཏབ་པའམ། འོ་མ་དང་། མར་བསྐོལ་ནས་མར་ལུས་པ་དང་དེས་སྣར་བླུགས་པར་བྱའོ། །སྨན་མངར་བ་རྣམས་ཆམ་ཆོམ་བརྡུངས་ཏེ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་བཏུང་བའམ། ཡང་ན་སྣར་བླུགས་སོ། །སྦྲང་རྩི་དང་ཁ་ར་དཀར་པོ་སྦྱར་ན་དང་པོ་ཐིགས་པ་གྲང་མོ་བླུགས་ལ། དེ་ནས་དྲོན་མོ་བླུགས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་སྣར་བླུགས་པར་བྱའོ། །རྩ་བ་བཅུ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་འོ་མ་དང་བསྐོལ་ཏེ་མར་ལུས་པ་དང་། དེས་གོང་མ་བཞིན་དུ་དྲོ་བ་དང་གྲང་བ་རིམ་མོས་ཀྱིས་སྣར་བླུགས་སོ། །

ཕི་ཕི་ལིང་དང་། ཁ་རུ་ཚ་དང་། ཡ་བགྲ་ར་དང་། གུ་རུ་ཚེ་དང་། ཤིང་ཀུན་དང་། ཙོ་ར་ཀ་དང་། ཁྲིཙ་རུག་པ་དང་། འདི་རྣམས་མར་དང་། ཞོ་ག་ཆུ་དང་། རྩ་བ་བཅུ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་དང་བསྲེས་ཏེ་ཡང་བསྐོལ་ནས། མར་ལུས་པ་དང་། དེ་ལས་རན་པར་འབྱུངས་ན་སྐྱིགས་བུ་དང་དབུགས་མི་བདེ་བ་སེལ་ཏོ། །ཡང་ན་འཚོ་བྱེད་སྣ་བཅུ་ཆམ་ཆོམ་བརྡུངས་ཏེ་མར་དང་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐོལ་ལ། མར་འབའ་ཞིག་ལུས་པའི་ནང་དུ་སྦྲང་རྩིས་བསྲེས་པའི་ལྡེ་གུ་འབྱུངས་ན་ཕན་ནོ། །ཏེ་ཛཱ་བ་ཏི་དང་། ཨ་རུ་ར་དང་། རུ་རྟ་དང་། ཕི་ཕི་ལིང་དང་། ཕུ་ཙེ་ཤེལ་དང་། བྲུ་ཏི་ཀ་དང་། མ་ནུའི་རྩ་བ་དང་། བ་ལ་ཤ་དང་། ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་། ཟུར་པ་དང་། ལན་ཚྭ་རྣམ་གཉིས་དང་། ཏ་མ་ལི་ཀ་

དང་། ཇོ་བན་ཏི་དང་། བིལ་བའི་སྙིང་པོ་དང་། ཤུ་དག་དང་། བལ་བུའི་ལོ་
མ་དང་། འདི་རྣམས་ཉོ་གཉིས་གཉིས་དང་། ཤིང་ཀུན་ཉོ་ཕྱེད་དང་། འདི་
རྣམས་མར་སྲང་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས དང་བསྐོལ་ཏེ་མར་འབའ་ཞིག་ལུས་པར་·······
འབྱུངས་ན ཀང་ལག་ཏུ་རླུང་ཞེན་པ་དང་། གཞང་འབྲུམ་དང་། ཕོ་བའི་ནད་
དང་། སྐྲིགས་བུ་དང་། སྙིང་དང་། རྒྱབ་ལོགས་སུ་ཟུག་པ་རྣམས་མྱུར་དུ་ཞི་
བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཡ་བཀྲ་ར་དང་། ལན་ཚྭ་དང་། ལན་ཚྭའི་ཉིས་འགྱུར་
གྱི་མར་དང་བསྲེས་པ་འབྱུངས་ན་ཕན་ནོ། །
ཟྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཐང ལ་འབར་གྱིས་གཙེན་ནད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི···
སྨན་མར་དང་། པ་ཤ་ཀའི་མར་ཁྲག་མཁྲིས གསོ་བའི ལེའུའི་ནང་ནས་འབྱུང་བ་
དང ། ཟྲ་ཀྲི་ཀ་ཞེས བྱ་བ དང ། ཏ་ལུ་ཤ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲ་མའི་འབྲས་བུའི་སྨན་
མར་སྐྲན གསོ་བའི་ལེའུ་ལས་བཤད་པ དང་། སྨན་མར་དེ་རྣམས་ཀུང་ལུད་པ་
དང་སྐྲིགས་བུའི་ནད་ལ་སྨྱུར་རོ། །དབུགས་མི་བདེ་བའི་ནད་ཟམ་པ་དྲག་ཏུ་
འབྱུང་བ་ལ་ནི་གློ་བུར་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཆུ་གྲང་གིས་གཏོར་ཞིང་སྔངས་སུ····
གཞུག་པའམ། ལུས་དྲག་ཏུ་གཡེངས་ཤིང་སྐྲག་པ་དང་། འཇིགས་སུ་གཞུག་པ་
དང་། ཡང་ན་དགར་གཞུག་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་དེ། ཕྲག་དོག་
བསྐྱེད་པ་དང་། དབུགས་བསྡམ་དུ་གཞུག་པ་དང་། སྦྲེའུའི་སོས་འདེབས་སུ་
བཙུག་ན་ཕན་ནོ། །གཞན་ཡང་རླུང་དང་བད་ཀན་ལ་ཕན་པའི་སྨན་དང་། བཟའ་
བ་དང་། བཏུང་བ་དང་། ཐྲ་བ་ཐམས་ཅད་བསྟེན་པར་བྱའོ། །
སྐྲིགས་བུ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ལུས་ཉམས་
སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན་ནི་གསོ་སླའོ། །ཉམས་སྟོབས་མེད་ཅིང་རིད་པ་ནི་
གསོ་དཀའོ། །དེ་བས་ན་ཉམས་སྟོབས་བསྐྱེད་ཅིང་ནད་ཞི་བར་བྱ་བ་ཡང་དང་
ཡང་དུ་དཔྱད་ཅིང་འབད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ལུད་པ་དང་དབུགས་མི་བདེ་
བ་དང་། གློ་གཙོང་ཟད་བྱེད དང་། སྐྱུག་པ་དང་། སྐྲིགས་བུ་དང་། འདི་

རྣམས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གསོས་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲིགས་བྱ་དང་དབྱུགས་མི་བདེ་བ་གསོ་བའི་ལེའུ་བཞི་པ་རྫོགས་སོ། །

ལྔ་པ། གཅོང་ཆེན་པོ་གསོ་བའི་ལེའུ།

དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་ནད་ཅེས་བྱ་བ་གཅོང་ཆེན་པོ་གསོ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །གཅོང་ཆེན་པོའི་ནད་པ་ཉམས་སྟོབས་དང་ལྡན་ཞིང་ནད་གཞི་མང་པོ་ཡོད་པ་ལ་ནི། ཐོག་མར་སྣུམ་ཆོས་དང་དུགས་བྱས་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་སློན་ཁྲུས་ཀྱིས་ལུས་སྦྱང་བར་བྱ་སྟེ། སྣུམ་ལ་སོགས་པས་ལུས་ཉམ་ཆུང་བར་མི་འགྱུར་བར་བསྲུང་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་སྐྱུག་སྨན་ནི་འོ་མ་དང་། མངར་བའི་ཤ་ཁུ་དང་། སྐྱུག་སྨན་ལས་གཞི་བླངས་པའི་ནས་ཕྱུག་མར་དང་ལྡན་པ་ནི་དེ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བའི་ནང་དུ་པོ་སོན་ཆའི་ཕྱེ་མ་བཏབ་སྟེ་བླུད་ནས་སློན་དུ་གཞུག་གོ །དེ་ལ་བཀྲུ་སྨན་ནི་ཤ་མ་དུར་བྱིད་དང་། དོང་ག་སྒྲང་རྩི་དང་། ཤ་ཁ་ར་དང་སྦྱར་བའམ། ཡང་ན་འོ་མ་དང་། མར་དང་། ཕྱེ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱོ་མར་སྦྱར་བའམ། ཡང་ན་རྒྱུན་འབྲུམ་དང་། བི་ད་རི་དང་། ཏང་པལ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཤ་ཁུ་དང་ལྡན་པར་སྦྱར་བ་གོང་མའི་སྨན་དང་བཅས་པ་འཐུངས་ན་འཁྲུ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སློན་ཁྲུས་ཀྱིས་ཁོང་དག་པར་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་ཉམས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ཐོད་སྐྱེད་པ་དག་སྦྱར་རོ། །

གཞན་ཡང་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་ཡི་གར་འོང་བ་དང་། རླུང་ལ་ཕན་པ་རྣམས་དང་ཡང་བ་རྣམས་སྦྱར་ཏེ། འབྲས་དྲུག་ཅུ་པ་དང་། གྲོ་དང་། ནས་དང་། མུདྒ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་སྦྲངས་པའམ། ཆན་དུ་བྱས་ཏེ་བཟའ་བ་དང་ཚོད་མར་སྦྱར་ཏེ་སྦྱིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རའི་འོ་མ་དང་། མར་དང་། སྲོག་

ཚགས་ཤ་ཟ་བའི་ཤ་དང་། བྱ་རོག་དང་། ཨུག་པ་དང་། ཀླུང་པོ་ཆེ་དང་། བ་དང་། རྟ་དང་། ནེའུ་ལེ་དང་། སྦྲུལ་དང་། བྱ་གོད་དང་། ཁྲ་དང་། པོང་བ་དང་། ཟ་མོ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཤ་གང་ཡང་རུང་བ་ནད་པ་ལ་གསང་སྟེ་སྦྱིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ནད་པས་ཚོར་ན་ནི་སྐྱུགས་པ་དང་། ཉམས་སྟོབས་དང་། གཟི་མདངས་འབྲི་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །

མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་ལས་གྱུར་བའི་གཙོང་ཆེན་པོའི་ནད་ལ་ནི་རི་དྭགས་དང་། བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཤ་གཡོས་སུ་བྱས་པ་བྱིན་ན་ཕན་ནོ། །རླུང་ལས་གྱུར་པ་ལ་ནི་ཕག་རྒོད་ལ་སོགས་པ་རི་དྭགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཤ་རྣམས་ལས་་་་་་གཡོས་སུ་བྱས་པ་ཕན་ནོ། །ཡུངས་ཀར་གྱི་མར་ལ་གང་ཡང་རུང་བ་ནད་གཞི་སྟོབས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བའི་ནང་དུ་སྣུམ་དང་། ལན་ཚྭ་དང་། སྐྱེའུ་གཤེར་དང་། བཙའ་སྣ་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་སྦྱར་ཏེ་རོ་དང་ལྡན་པ་ཞིམ་པོར་བྱས་ཏེ་ཉུང་ཤས་སྦྱར་བ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །སྲུག་པ་དང་ཁུ་བཅུད་ལ་སོགས་པའི་ཚོད་མ་སྣ་ཚོགས་མར་རམ། དེ་བཞིན་དུ་ལ་ཕུག་སྐམ་པོ་དང་། རྒྱ་སྲན་གྱི་ཁུ་བཅུད་ལན་ཚྭ་དང་སྐྱེའུ་གཤེར་དང་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་བླུད་ན་ཕན་ནོ། །རཤའི་ཁུ་བ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། ནས་དང་། རྒྱ་སྲན་དང་། དོང་གྲ་དང་། སེའུ་འབྲུ་དང་། སྐྱུ་རུ་ར་དང་ལྡན་པར་སྣུམ་ཆེར་བཏབ་པ་བླུད་ན་ཆམ་པ་དང་། ལུད་པ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། གླད་པ་ན་བ་དང་། སྐད་འགགས་པ་དང་། ཨི་ག་འཆུས་པ་དང་། འདི་རྣམས་ལ་ཕན་ནོ། །

མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཙོང་ཆེན་པོ་ལ་ནི་ཆང་ཤིན་ཏུ་རྙིང་པ་རྩའི་རྒྱུན་སྦྱོང་ནུས་པར་བླུད་དོ། །ཁྱད་པར་དུ་རྒུན་ཆང་དང་། ཨ་རིཥྚའི་ཆང་དང་། ཆང་དྭངས་མ་དང་། ཆང་རྣམས་བཏུང་བར་བླུད་དོ། །ཡང་ན་རྩ་བ་ཆུང་ངུ་ལྔ་བསྐོལ་བའམ། བཙའ་སྣ་བསྐོལ་བའམ། ཡང་ན་ལོ་མ་རྣམ་བཞི་བསྐོལ་བའམ། ཡང་ན་ཨུ་སུ་དང་བཙའ་སྣ་བསྐོལ་བ་བླུད་དོ། །ཡང་ན་རྩ་བ་ལྔ་ཆུང་ངུ་ཤིན་ཏུ་

འབད་པ་དང་བཅས་པས་གཙང་སྲ་ཆེར་བྱ་སྟེ། བཟའ་བ་དང་སྤྱར་ལ་བཏང་ན་གཙོང་ཆེན་པོ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །

རྩ་བ་བཅུ་འོ་མཐའ་ཡང་ན་ཤ་ཁྲའི་ནང་དུ་བཙོས་ལ། བ་ལའི་ཕྱི་མས་བཏབ་པ་མར་དང་སྦྱར་བ་བཟའ་བའམ། ཡང་ན་སྲོག་ཆགས་ཤ་ཟ་བའི་ཤ་ཁྲའི་ནང་དུ་བ་ལའི་ཕྱི་མ་བཏབ་པ་བཏུང་བའམ། ཡང་ན་མར་དང་མར་གྱི་བཅུ་འགྱུར་གྱི་འོ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ་བ་ལའི་ཕྱི་མས་བཏབ་སྟེ་སྦྲང་རྩི་དང་ལྡན་པར་བླུད་དོ། །ཛ་བན་ཏི་དང་། ཤིང་མངར་དང་། རྒྱན་འབྲུམ་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། མ་ནུ་དང་། ཟུར་པ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། ཀནྟ་ཀ་རི་དང་། གཟེ་མ་དང་། བ་བླ་དང་། ཨུཏྤལ་དང་། སྐྱུ་རུ་ར་དང་། ཀྱི་ལྷི་བ་དང་། བྱི་ཆེར་བ་དང་། འདི་རྣམས་ཕྱེ་མར་བྱས་ཏེ་སྨན་གྱི་བཞི་འགྱུར་གྱི་མར་དང་། མར་བཞི་འགྱུར་གྱི་ཆུ་དང་བསྐོལ་ཏེ་དེ་ལས་རན་པར་འཕྲུངས་ན་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྩ་ནས་འཇོམས་སོ། །

འབྲ་གོ་དང་། རྒྱུན་འབྲུ་དང་། མ་དུ་ཀའི་མེ་ཏོག་དང་། པ་ཏྲ་ཤ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། འདི་རྣམས་མར་དང་ཚུལ་བཞིན་བསྐོལ་བ་ལས་རན་པར་འཕྲུངས་ན། སྐྱད་འགགས་པ་དང་། ལུད་པ་དང་། རིམས་རྣམས་འཇོམས་སོ། །རྩ་བ་བཅུ་པ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་འོ་མ་དང་ཡང་བསྐོལ་བའི་མར་གསར་པི་པི་ལིང་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བ་ཟོས་ན་སྐྱད་འགགས་པ་དང་། གླད་པ་ན་བ་དང་། རྩིབ་ལོགས་སུ་ཟུག་པ་དང་། སློ་དང་། ལུད་པ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། རིམས་རྣམས་ལ་ཕན་ནོ། །རྩ་བ་ཆེ་ཆུང་ལྔ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། དེའི་བཞི་འགྱུར་གྱི་འོ་མ་དང་། འོ་མའི་བཞི་ཆའི་མར་དང་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐོལ་བའི་མར་དང་། ཡང་ན་རྩ་བ་ལྔ་དང་། དེའི་བཞི་འགྱུར་གྱི་འོ་མ་དང་ཡང་བསྐོལ་བའི་མར་ལས་རན་པར་འཕྲུངས་ན་ཆམ་པ་ལ་སོགས་པའི་གཙོང་ཆེན་པོའི་ནད་ཀྱི་སྟོབས་བདུན་འཇོམས་པར་བྱེད་དོ། །

ཚ་བ་རྣམ་ལྔ་དང་། ནས་ཚིག་འཁྲུས་པའི་ཐལ་བ་དང་། འདི་རྣམས་སྲང་རེ་རེ་དང་། མར་བྲེ་གང་དང་མར་དང་མཉམ་པའི་འོ་མ་དང་། འོ་མའི་སུམ་འགྱུར་གྱི་ཆུ་དང་བསྐོལ་ཏེ་དེ་ལས་རན་པར་འཐུངས་ན་རྩ་རྒྱུན་རྣམས་སྦྱོང་ཞིང་། སྐྲན་དང་། རིམས་དང་། དམུ་རྫིང་དང་། མཆེར་པ་དང་། ཕོ་བའི་ནད་དང་། སྐྱ་རབ་དང་། ཆམ་པ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། ལུད་པ་དང་། མེ་དྲོད་ཉམས་པ་དང་། སྐྲང་པ་དང་། གླང་སྟོད་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་ལོ། །

ཡང་ན་ར་སྣ་དང་། བ་ལ་དང་། གཟེ་མ་དང་། ས་ལ་པརྣི་དང་། བ་སྤྲུ་བ་རྩ་བ་དཀར་པོ་ཅན་དང་། དེ་རྣམས་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ་ཛཱི་བན་ཏི་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། འོ་མ་མར་དང་ཚུལ་བཞིན་བསྐོལ་བ་འཐུངས་ན་གློ་གཙོང་སྐེམ་བྱེད་ལས་རྒྱལ་ལོ། །ཡང་ན་ཨ་ཤྭ་གནྡྷ་དང་། འོ་མ་བསྐོལ་བ་དགུགས་ཏེ་མར་བྱུང་བ་དེ་འོ་མ་དང་། ཁ་ར་དཀར་པོ་སྦྱར་བ་འཐུངས་ན་གློ་གཙོང་ཟད་བྱེད་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །

སྲོག་ཆགས་ཤ་རན་པ་ཁྲང་ན་གནས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཤ་རན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤ་སྲང་བརྒྱ་དང་། ཆུ་སྲང་སྟོང་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་བསྐོལ་ཏེ་བཞི་ཆ་སྲང་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ལུས་པའི་ནང་དུ་འཚོ་བྱེད་སྡེ་བཅུ་སྲང་རེ་རེ་ཕྱེ་མར་ཕྱེས་ནས་མར་སྲང་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་བཙུག་སྟེ་ཚུལ་བཞིན་བསྐོལ་ལ་མར་དང་ཤ་ལུས་པ་དང་། དེ་ལས་རན་པར་ཟོས་ན་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་གཙོང་ཆེན་པོ་དང་། རླུང་ནད་མ་ལུས་པ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། སྙིང་དང་། རྩིབ་ལོགས་སུ་ཟུག་པ་དང་། ལུས་སྐེམ་པར་བྱེད་པ་དང་། སྐད་འགགས་པ་དང་། འདི་རྣམས་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །

སུག་སྨེལ་དང་། ཏྲི་ཕ་ལ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། རྒྱམ་ཚ་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་། ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་། ས་ར་ན་དང་། ཉིམ་པ་དང་། སེང་ལྡེང་དང་། ས་ལ་བི་ཛ་དང་། བསེ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་དང་། ཀྲི་དང་ག་དང་།

འདི་རྣམས སྲང་བརྒྱད་བརྒྱད་དང ། ཆུ སྲང་ཉིས བརྒྱ ལྔ་བཅུ རྩ་དྲུག་དང་བསྐོལ་ཏེ་སྲང བཅུ དྲུག ལུས་པ དང་། དེའི་ནང་དུ་ཡང་མར སྲང སུམ་ཅུ རྩ་གཉིས དང་ཡང་བསྐོལ་ཏེ་མར་འབའ་ཞིག་ལུས་པའི་ནང་དུ ཅུ་གང་སྲང དྲུག····དང་། ཁ ར་སྲང སུམ་ཅུ་དང་། སྦྲང རྩི སྲང་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་དང ། དྲི་ སྣ་གསུམ་སྲང་རེ རེ དང་། འདི རྣམས་ཁ གཟར་གྱིས་དཀྲུགས་ཏེ་བཙུད་ཀྱིས་ལེན་བཞིན་དུ་ཆོག་མེད་པར་སྨ ྡོ དེ་ལས་རན པར་ཟོས་ལ་བཏུང་བར་འོ་ མ་བླུད་ན་བློ་དང་། མིག་གསལ་བ་དང ། ཚེ་རིང་བ དང་། མེ་དྲོད་སྐྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཅིན་ནད་དང་། སྐྲན་དང་། སློ་འཁྲམས པའི་ནད་དང་། སྐྱུ་ཐབ་དང་། མཚན་པར་རྫོལ་བ་རྣམས་འཛོམས་སོ། །གང་བློ་འཁྲམས་པའི་ནད་ལ་མར་དང་བྱ་རམ་བཤད་པ་འདིར་ཡང་བློ་གཙོང་ཟད་བྱེད་ལ་ཡང་སྦྱར་རོ། །

ཤིང་ཚ་དང་། སུག་སྨེལ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། ཅུ་གང་དང་། ལི་ཁ་ར་དང་། དེ་རྣམས་ཡས་ཀྱི་རིམ་བཞིན དུ་ཉིས་འགྱུར་ཉིས་འགྱུར་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱེ་མ་བཟའ་བའམ། ཡང་ན་མར་དང་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བའི་ལྡེ གུ བལྡུགས་ན་དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། སྐད་འགགས་པ དང་། ལུད་པ་དང་། བློ་གཙོང་ཟད་བྱེད་དང་། རྩིབ་ལོགས་ན་བ་དང་། བད་ཀན་རྣམས་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །ཁྱད་པར་དུ་བློ་གཙོང་ལ་ཕན་ནོ། །

སྐད་འགགས་པར་འགྱུར་བས་སྣ་སྨན་དང་། དུད་པས་བདུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོ་ག་བྱའོ། །དེ་ལ་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་སྐད་འགགས་པ་ལ་ཉི་ཀ་ས་མར་དཀ་དང་། ཀནྡ་ཀ་རི་དང་། བྲིང་ག་ར་ཛ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ཁུ་བ་མར་བསྐོལ་བ་ལས་རན་པར་འཐུངས་ན་ལུད་པ་དང་སྐད་འགགས་པ་ལས་རྒྱལ····བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཨན་ཏར་ཀ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་མར་འཐུངས་ན་ཡང་ཕན་ཡོན་དེ་དང་འདྲའོ། །ཡང་ན་རྒྱ་ཤུག་གི་ལོ་མ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་མར་དང་བརྗོས་པའི་ནང་དུ་ལྷེ་སྲང་ཚ་བཏབ་པ་ཟན་གོང་དུ་འཐུངས་ན་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་

མ་དུ་ཀ་དང་། རྒྱན་འབྲུམ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། ཕྱི་དང་ག་དང་། ཏ་ན་
ས་བ་དེའི་རྩ་བ་དང་། འདི་རྣམས་བཏགས་པའི་ཏིལ་མར་བསྐོལ་བ་སྣར་བླུགས་
སོ། །འབྲས་ཅན་མར་དང་བུ་རམ་དུ་བཅས་པའམ་ཡང་ན་འོ་ཐུག་མར་དང་བུ་
རམ་དུ་སྦྱར་བ་བཟའ་སྟེ། དེའི་འོག་ཏུ་ཆུ་དྲོ་འཛམ་ཙམ་བཏུང་སྟེ་སྨུམ་ཆོས་
དང་། དུགས་བྱས་ན་རླུང་གིས་སྐད་འགགས་པ་སེལ་ཏོ། །
མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་སྐད་འགགས་པ་ལ་ནི་ཤིང་འོ་མ་ཅན་གྱི་སྦྱུ་གུ་···
ཆམ་ཆོམ་བརྡུངས་པའམ། ཡང་ན་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་མར་དང་རྩུལ་བཞིན་
བསྐོལ་ཏེ་བསྒྲངས་པའི་ནང་དུ་སྦྲང་རྩི་བཏབ་སྟེ་ཁྱིན་ལ་སྐོམ་དུ་འོ་མ་བསྐོལ་བ་·
གྲངས་པ་བླུད་དོ། །ཡང་ན་ཤིང་མངར་དང་སྦྱར་བའི་འོ་ཐུག་བཏུང་བའམ།
ཡང་ན་བ་ལ་དངས་ལ་པཱུ་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་བའམ། ཡང་ན་བི་ད་རིའམ་ཤིང་
མངར་དུ་སྦྱར་བ་བསྐོལ་བའི་མར་དང་ལན་ཚྭ་དང་བཅས་པ་སྣར་བླུགས་པ་བྱས་·
ན་སྐད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་པྲ་པུཎྜ་རཱི་ཀ་དང་། ཤིང་
མངར་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། བྲི་ཧ་ཏི་དང་། བ་ལ་རྣམས་འོ་མ་དང་མར་
དུ་སྦྱར་བ་བསྐོལ་བ་སྣར་བླུགས་ན་ཡང་མཁྲིས་པའི་སྐད་འགགས་པ་སེལ་བའི་···
མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་མངར་བའི་སྨན་ཛེ་བན་ཏིའི་སྡེ་ཚན་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་
མར་དང་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུ་ཟོས་ན་ཡང་ཕན་ནོ། །
བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་སྐད་འགགས་པ་ལ་ནི་སྨན་ཚ་བ་ན་ལེ་ཤམ་ལ་···
སོགས་པའི་བཟའ་བ་དང་བ་གཅིན་བཏུང་བ་དང་རྩུབ་པ་རྣམས་སྦྱར་རོ། །ཀད་
པ་ལ་དང་། སྐྱུ་རུ་ར་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ཏིལ་མར་
དང་། སྦྲང་རྩི་དང་ལྡེ་གུར་བྱས་པའམ། ཡང་ན་ཚ་བ་གསུམ་དང་། ཡ་བཀྲ་
ར་དང་། ཀུ་ཊག་ག་ཊེས་དང་། དབྱི་མོ་དང་། ག་བྲའི་རྩ་བ་དང་། ཨ་རུ་ར་
དང་དེ་རྣམས་སྦྲང་རྩིའི་ལྡེ་གུར་བྱས་པའམ། ཡང་ན་ནས་ཀྱི་ཐུག་པ་པི་པི་ལིང་
དང་། སྐྱུ་རུ་ར་དང་སྦྱར་བའམ། ཡང་ན་ནས་ཐུག་གཅིག་པུ་མར་དང་ཏིལ་

མར་དང སྦྱར་བ་འཐུངས་ན་བད་ཀན་གྱི་སྐད་འགགས་པ ཞི བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་པི་པི་ལིང་དང་། བཙའ སྣ་སྤུར་བྲོས་ལ། དེའི་འོག་ཏུ སྨན ནྡོ བ་དང སྦྱར་བའི་སྐྱུག་སྨན་བཏང་ངོ་། །སྐད་དྲགས་པ་ལས་སྐད་འགགས་པ་ལ་ནི་སྨན མངར་བའི་སྡེ་ཚན་འོ་མ་དང་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ་ཁ་ར་དང་སྦྲང་རྩི བཏབ་ པ་བླུད་ན་··· ཕན་ནོ། །

ཨེ་ག་འཆུས་པ་ལ་ནི་ཕན་པ་དང། མི ཕན་པ་སྔ་ཚོགས་བསྲེས་ལ་སྦྱིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ནས་ཁྲུས་བྱས་ཏེ་སེམས་དགའ་བར་བྱ་བ་དང་། ཨེ་གར་འོང་བའི་སྨན་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ནས་དུས་གཉིས སོ་ཤིང་བཙའ་ཞིང་བསྐ བའི་སྨན ཉིན་དུ་ཀ་ལ་སོགས་པས ཁ་བཀྲུ་ཞིང་སྒྲུར་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཁར སྨན གྱི་དུད་པའི་སྦྱོར་བ་བདུག་གོ །ཡང་ན བལ་བུའི་ཕྱི་མའི་སྦྱོར་བའི་རི་ལུར་བྱས་པའམ། ཡང་ན་སླ་བའི འོད་ཅེས བྱ བའི་ཟས་ཁ ར་དཀར་པོ་དང ག་པུར་དང་ལྷན་པར་བྱས་ཏེ་བྲོས་ན་ཨེ་ག་འབྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན ནོ། །

དེ་ལ་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་ཨེ ག་འཆུས་པ་ལ་ནི་ཏ་རེ་ཊ་ཀ་དང། པི པི་ལིང་དང་། ཕྱི་དང ག་དང་། ར་སྣ་དང་། རྒྱམ་ཚ་དང་། དོང་གྲ་དང་། སུག་སྨེལ་དང་། ག་བྲའི་རྩ་བ་དང་། ནས་ཚིག་འཁྲུས་པའི་ཐལ་བ་དང་། ཤིང་ཀུན་དང་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ཆང་གི་དངས་མའམ། ཡང་ན་སྨན མར་དང་སྦྱར་ཏེ་བཏང་ངོ་། །ཡང་ན་ཤུ་དག་གི་ཆུས་སྨན་དུ་སྦྱར་རོ། །མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ཨེ་ག་འཆུས་པ་ལ་ནི་བུ་རམ་དང་ཆུ་སྦྱར་བས ཁྲུས་བྱའོ། །ཡང་ན་ཁ ར་དང་། མར་དང་ལན་ཚྭའི་མཆོག་དང་སྦྲང རྩིར་སྦྱར་བའི ལྡེ གུ་སྦྱིན་ནོ། །བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་ཨེ་ག་འཆུས་པ་ལ་ནི་ནིམ་པ་བསྐོལ་བའི་ཆུས་ སློན་བྱའོ། །

བཏང་བར་ནི་ཏྲི་ཀ་ས་དང་། དོང་ག་བསྐོལ་བའི་ཆུའམ། ཡང་ན་སྨན་ནྡོ་བ་དང་སྦྱར་བའི་ཨ་རིཥྚའི་ཆང་ངམ། རྒྱུན་ཆང་ངམ། སྦྲང་ཆང་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་བླུང་ངོ། །ཡང་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཏ་རེ་ཊ་ཀ་དང་། པི་པི་

ཞིང་ལ་སོགས་པའི་ཕྱེ་ མ་ཆུ་དྲོན་པོ་ དང་སྦྱར་བ་ བླུད་དོ། །

སུག་སྨེལ་དང། ཤིང་ཚ་དང་། ནཱ་ག་ཡཥྚི་ དང་། ན་ལེ་ཤམ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། བཙའ་སྣ་དང་། འདི་རྣམས་ཡས་ཀྱི་རིམ་བཞིན་དུ་ཆ་རེས་བསྐྱེད་པ་ཕྱེ་ མར་བྱས་ལ་སྦྱི་དང་མཉམ་པའི་ཁ་ར་དང་བཅས་པ་ཟོས་ན་ཚམ་པ་དང་། ཡི་ག་འཆུས་པ་དང་། སྙིང་ན་བ་དང་། ལུད་པ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། མགུལ་པའི་ནད་རྣམས་འཇོམས་སོ། །ལ་ལ་ཕུད་དང་། དུ་ཧིག་དང་། སྤུར་བུ་དང་། བཙའ་སྣ་དང་། སེའུ་འབྲུ་དང་། རྒྱ་ ཤུག་དང་། དེ་རྣམས་ཞོ་གཉིས་གཉིས་དང་། ཁ་ར་སྲང་བཞི་དང་། ཨུ་སུ་དང་། ཁ་རུ་ཚ་ དང་། གོ་སྙོད་དང་། ཤིང་ཚ་དང་། འདི་རྣམས་ཞོ་རེ་རེ་དང་། པི་པི ལིང་འབྲུ་བརྒྱད་དང་། ན ལེ ཤམ་ཉིས་བརྒྱ དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མས་ནི་ཡི་ག་འཆད། མེ་དྲོད་སྐྱེད། ཕྱི་ས་འགགས་པ་དང་། ལུད་པ་དང་། སྙིང་ག་དང་། རྩིབ་ལོགས་སུ ཟུག པ་དང་། མཆེར་པ་དང་། གཞང་འབྲུམ་དང་། ཕོ་བའི་ནད་སེལ་ཏོ། །བལ་བུའི་ལོ་མ་དང་། ན་ལེ་ཤམ་དང་། དོང་གྲ་དང་། པི པི་ལིང་དང་། དེ་རྣམས་གོ རིམ་བཞིན་དུ དང་པོའི་ཆ་རེས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཤིང་ཚ་དང་། སུག་སྨེལ་དང་། བལ་བུའི་ཕྱེ་མ་དང་། པི་པི་ལིང་གི་བརྒྱད་འགྱུར་གྱི་ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་། དེ ཞྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ནི་ཡི་ག་འཆུས་པ་དང་། མེ་དྲོད་སྐྱེས་པ་དང་། ལུད་པ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་བ་དང་། སྐྱུག་པ་དང་། མཆེར་པ་ན་བ་དང་། སྙིང་ནད་དང། རྩིབ་ལོགས་སུ་ཟུག་པ་དང་། སྐྲ་ཐབ་དང་། རིམས་དང་། འབྲུ་བ་དང་། རླུང་འཁྲིལ་བ་བདེ་བར་འབྱུང་སྟེ། ནད་དེ རྣམས་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །ནཱ ག་ཡཥྚི་སྲང་ཕྱེད་དང་། ཤིང་ཚ་དང་། སུག་སྨེལ་ཞོ་གཉིས་གཉིས་དང་། གཏྲྀ་ཧྲྀ དྲ་སྲང་ཕྱེད་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་བུ་རམ་སྙིང་པ་སྲང་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་དང་ལྷན་གཅིག བསྐོལ་བ་ཞོ་གཉིས་ཙམ་གྱི་རིལ་ལུ་བྱས་ཏེ་ཟོས་ན་ཕན་ཡོན་གོང་མ་དང་འདྲའོ། །

ཤིང་ཨཀ དང་། སླི ཏྲིས བསྲེས་པའི་ཐལ་བ་ཆུ དང་བསྲེས པའི་ནང་དུ་
ཟུག་གཅིག སྦངས་ཏེ་ཆམ་པ་ཅན ལ་ཟན་དུ བྱས་ཏེ་བྱིན ནོ། །ནད་པ་ ཉམས་
སྟོབས དང ལྡན པ་ཡིན ན་སྨོན བྱའོ། །སྨོན བྱས་པའི་འོག་ཏུ སྲོག་ཆགས་ཐང་ལ་
གནས་པའི་ཤ་སྨན་ཆ་བ་དང་ཁ བ་སྦྱར་བ་ཐུར་མ་ལ་བསྲེགས་ཏེ སྐམ་པ དང''''
ཡང་བའི་ཟས དང་བཏུང བ་ནི སྲན མ་ཙ ན་ཀ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྦྱར་རོ། །
བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི ཆམ་པ་ནི རླུང་གིས་བད་ཀན་བསྐྱོད་པ ཡིན་ཏེ། དེ་བས
ན་དེ་ལ་ནི་སྨན་པ་མཁས་པས སྣུམ་པ་དང་དྲོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་བར་བྱ་སྟེ། ཆམ་
པའི་ནད་གསོ་བ་དང་། སྐྱུག་བྲོ་བའི་ནད་ཀྱི་གསོ་བ དང་མཐུན པས་གང་གི་
སྦྱོར་བ་བྱས་ཀྱང་ཕན་ནོ། །ཁྱད་པར་དུ་ཆམ་པ་ལ་ནི་ལྷག་པར་སྣུམ་ཚོས་དང་།
བསྐུ་མཉེ་དང་དུགས་བསྙེན་པར་བྱའོ། །དུགས་ནི་ཟན་གྱིས་གླན་པའི་དུགས་བྱ་
སྟེ། ཤ་ཁུ་དང་སྣུམ་དང་། ལན་ཚྭ་དང་། སྨན་རྣོན་པོ་སྐྱུར་དང སྦྱར་བའི་
ཟན གྱི་དུགས་ཀྱིས་མགོ་དང་མགུལ་པ་དང་། རྩིབ་ལོགས་སུ་ན་བ་རྣམས་ལ་ནི་
ནད་གཞི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གསོ་བའི་ཆོག་དེ་ལྟར་བྱའོ། །ཆུ་དང་ཐང་གཉི་ག་
ལ་གནས་པའི་ཤ་རྣམས་ལན་ཚྭ་སྣུམ་བཞི་དང་ལེགས་པར་དུགས བྱའོ། །བད་
ཀན་དང་མཁྲིས པར་ལྡན་པའི་ནད་ལ་ནི་ཤུ་ཏི དང་། ཤིང་མངར་དང་། རུ་རྟ་
དང་། རྒྱ་སྤྲོས་དང་། ཙནྡན་དང་སྦྱར་བའི་ཕྱུག་པ་མར་དང་བཅས་པའི་བསྐུ་
ཕྱུག་དང་ལྡན་པ་ནི་ནད་པ་ལ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བ་ལ་དང་། ར་
སྣ་དང་། ཏིལ་དང་། མར་དང་། ཤིང་མངར་དང་། ཨུཏྤ ལ་སྦྱར་བའི་ཕྱི་
མ་གོང་མ་ལྟར་སྦྱར་བ་ཡང་ཕན ནོ། །

བ་སྦྲུ་བ་དང་། ཤི་གྲུ དང་། བ་ལ་དང་། རམ་ཉེ་བ་དང་། པི་ད་ར་
དང་། དེ་རྣམས་ཡང་གོང་མ་བཞིན་དུ་ཕྱུག་པ་བྱས་ན་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ཀླད་པ་དང་། རྩིབ་ལོགས་དང་། མགུལ་པ་ན་བ་ལ་ནི སྣར་སླུགས་པ་
དང་། དུ་བ་བཏུབ་པ་དང་། ཟན་ཟོས་པའི་འོག་ཏུ་སྣུམ་སྦྱིན་པ་དང་། བསྐུ་

བར་འོས་པའི་འབྲུ་མར་གྱིས་བསྐུ་བ་དང་། མས་གཏོང་ནུས་ཕན་པའི་ཆོ་ག་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མགོ་དང་རྩིབ་ལོགས་སུ་མགུལ་པ་ན་བ་ལ་ནི་ནད་གཞི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཁྲག་དབྱུང་སྟེ། རླུང་ལ་ནི་ཇབས་རྡུས་བྱའོ། །མཁྲིས་པ་ལ་ནི་སྲིན་བུ་པད་པས་བྱའོ། །བད་ཀན་ལ་ནི་ཀུ་བས་ཁྲག་དབྱུང་ངོ་། །གཏར་བའི་རྨ་ལ་ཤུག་པ་དང་། པུ་ཤེལ་ཙེ་དང་། ཙནྡན་བདགས་པའི་ཕྱེ་མ་མར་དང་སྦྱར་བའམ། ཡང་ན་དུར་བ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། བཙོད་དང་། ནཱ་ག་གེ་སར་མར་དང་སྦྱར་བས་བསྐུ་བའམ། ཡང་ཏྲ་ཡཱ་ཎྟིའི་སྣེ་ཚན་མར་དང་སྦྱར་བའམ། ཡང་ན་མར་ལན་བརྒྱ་རྒྱུ་དང་བཀྲུས་པའམ། ཡང་ན་འོ་མས་བཀྲུ་བའམ། ཡང་ན་ཤིང་མངར་གྱི་རྒྱུས་བཀྲུ་བ་རབ་ཏུ་བསྔགས་སོ། །

གཏོང་ཆེན་པོའི་ནད་དེས་མི་ཐྲོད་ཉམས་ཏེ་ཤས་ཆེར་པེའུ་སྣབས་དང་ ··· བཙས་ཏེ་འཁྲུ་བར་གྱུར་ན་ནི་ཕོ་བའི་ནད་ཀྱི་འཁྲུ་བ་གསོ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ ··· བྱས་ན་ཕན་ནོ། །ལུས་ཟུངས་ཟད་དེ་གཏོང་ཆེན་པོའི་ནད་ཀྱིས་ཤ་སྐེམ་པར་གྱུར་ཅིང་ཕྱི་མའི་སྟོབས་ཉི་ཚེ་ཡོད་པ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་མི་འགྱུར་བར་བསྲུང ···· བར་བྱའོ། །ཤ་ཉི་ཚེ་རན་པར་ཟོས་ལ་དེའི་འོག་ཏུ་བཏུང་བ་ནི་རྒུན་ཆང་གླུད་དོ། །གཏོང་ཆེན་པོའི་ནད་ལ་ནི་བཤང་བ་ཕྱིར་མི་འབྱུང་བར་བསྡམས་ཀྱང་ནང་དུ་གནོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཏོང་ཆེན་པོ་ལ་ནི་ཤའི་བཟའ་བ་དང་། རྒུན་ཆང་དང་། ཆང་གི་སྙིང་པོ་དང་། ཨ་རིཥྚའི་ཆང་དང་། སྦྲང་ཆང་དང་། འདི་རྣམས་གང་རྙེད་པ་བླུད་ན་ཕན་ནོ། །

རྩའི་རྒྱུན་འགགས་པ་སྦྲང་བ་དང་། ཉམས་སྟོབས་དང་། གཞི་མདངས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལུས་སྣུམ་གྱིས་བསྐུས་ལ། ཤིང་སྦྲོམ་གྱི་ནང་དུ་སྣུམ་ཉི་ཚེའམ། འོ་མའམ་ཆང་གང་ཡང་རུང་བ་ཆུ་དྲོན་པོས་བཀང་ལ་དེའི་འོག་ཏུ་ལུས་སྦྲང་ངོ་། །དེ་ནས་ཕྱིར་བྱུང་སྟེ་བདེ་བར་འདུག་པ་ལ་མར་དང་ཏིལ་མར་བསྲེས་པས་ལུས་བསྐུ་བྱུག་བྱས་ལ་ལག་པས་དལ་གྱིས་མཉེས་ཏེ་བག་ཕྱིའི་ལྡེ་ གུས་དྲིལ ··

བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡང་ཛྀ་བན་ཏི་དང་། ཏྲུར་བ་དང་། བཙོད་དང་། བ་སྲུ་བ་དང་། ཤང་ཤ་གན་ཧྲ་དང་། ཨ་པ་མཀྲ་དང་། ཨག་ནི་མན་ཐ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། བ་ལ་དང་། བི་ད་རི་དང་། ཡུངས་ཀར་དང་། ཀླ་སྨང་དང་། འབྲས་དང་། ཟང་མ་དང་། སོན་སྲན་གྲེའུ་དང་། ཏིལ་དང་། ཕབས་དང་། འདི་རྣམས་ཅིག་ཅར་བཏགས་ཏེ་སྨན་སྦྲིའི་སུམ་འགྱུར་གྱི་ནས་ཕྱེ་དང་ཞོ་དང་སྦྲང་རྩི་དང་དེ་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བའི་ཞེ་གུས་ལུས་དྲིལ་ཏེ་བསྐུས་ན་ཉམས་བཏྲ་ཞིང་ཤ···སྐྱེ་ལ་མདོག་བཟང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡུངས་ཀར་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་དང་། ཛི་བན་ཏིའི་སྙེ་ཚན་དང་། སྲོས་དྲི་ཞིམ་པོའི་ཁྲུས་རྩི་བཏུག་ལ་དུས་དང་མཐུན་པའི་ཆུས་ཁྲུས་བྱས་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་མེ་ཏོག་དྲི་ཞིམ་པོའི་ཕྲེང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ལ་སོ་ཏ་པ་འཇོམས་སོ། །

གཞན་ཡང་གཙོང་ཆེན་པོ་ལ་ནི་གཉེན་བཤེས་ཡིད་དུ་འོང་བ་བལྟ་བ་དང་། གླུ་དང་ཞིལ་སྙན་རྣམས་ཉན་པ་དང་། མར་དང་འོ་མ་དང་བཅས་པའི་འཇམ་རྩི་མས་གཏོང་དང་ཤ་དང་ཆང་སྣ་ཚོགས་བསྟེན་པ་དང་། ལྷ་ལ་མཆོད་པ་དང་། གཏོར་མ་བཏང་བ་དང་། བཀྲ་ཤིས་དང་། སྦྱིན་སྲེག་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྲིད་སྲུང་གི་རིག་བྱེད་ལས་འབྱུང་བའི་མཆོད་པ་ཡང་འདིར་སྦྱར····ར། །གསོ་བའི་གནས་ལས་གཙོང་ཆེན་པོ་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་ལྔ་པ་རྫོགས་སོ། །

དྲུག་པ། རྟག་ཏུ་སྨྱོན་པའི་ནད་དང་སྙིང་ནད་གསོ་བ་དང་སྐོམ་པའི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ།

དེ་ནས་རྟག་ཏུ་སྨྱོན་པའི་ནད་དང་སྙིང་ནད་གསོ་བ་དང་སྐོམ་པའི་ནད····གསོ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །སྨྱོན་པའི་ནད་ནི་མ་ཞུ་བའི་གནས་ནས་ཕལ་

ཆེར་འབྱུང་སྟེ། རླུང་ལས་གྱུར་པ་མ་གཏོགས་པར་དང་པོ་སྨྱུང་བ་བྱས་ན་ཕན་ནོ། །

དེ་ལ་ནད་ཕལ་ཆེར་གཡོས་ཏེ་རྟག་ཏུ་སློན་ཞིང་ཉམས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་སྐྱུག་སྨན་གཏང་བར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རིམ་གྱིས་སྙིང་ལ་ཕན་པའི་བཀྲུ་སྨན་ཀྲུན་ཆང་ལ་སོགས་པའམ། ཀྲུན་འབྲུམ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུའི་ཁུ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་འོ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གཏང་བར་བྱ་སྟེ། ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཐུར་དུ་བཀྲུ་བར་བྱའོ། །ཉམས་སྟོབས་ཆུང་བ་ལ་ནི་རྩབ་པའི་སྨན་འབྲས་ཡོས་ཀྱི་ཐུག་པ་ལ་སོགས་པས་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཟས་ཤིན་ཏུ་སྐ་བ་ཞིམ་ཞིང་ཡི་གར་འོང་བ་རན་པར་བཟའ་བ་དང་། སྐྱུང་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་བསྔགས་སོ། །མོན་སྲན་སྡེའུ་ལ་སོགས་པ་བརྗོས་པའི་ཡུ་ཤ་དང་། རྟིལ་བརྗོས་ཏེ་ཆམ་ཆོམ་བརྡུངས་ལ་ཆུ་དང་ལྷན་ཅིག་སྦངས་ཏེ་སྐྱུར་པོར་གྱུར་པ་ཨམ་བི་ལ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ། ལ་ཕུག་སྐམ་པོ་དང་། ཤིང་ཏོག་ཕྱི་ལི་ལ་སོགས་པའི་སྐམ་པོ་ཆམ་ཆོམ་བརྡུངས་ཏེ་ཆུ་ནང་དུ་སྦངས་པ་སྐྱུར་པོར་སོང་བ་ནི་བ་ལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་རྣམས་ཟས་དང་ལྷན་ཅིག་བཟའོ། །ཚོད་མ་ནི་མདོའི་གནས་སུ་བསྟན་པ་རྣམས་དང་། བལྡག་པ་དང་། ནར་མའི་ཟས་དང་། བཏུང་བ་དྲི་སྣ་གསུམ་ཆུ་དང་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ་སྦྲང་རྩི་བཏབ་པ་དང་། ཡང་ན་དྲི་གསུམ་ཆུའི་ནང་དུ་བསྐོལ་བའི་སེའུ་ས་བཏབ་པའི་བཏུང་བ་དང་། བག་ཆོས་ལས་བྱས་པའི་ཁུ་བ་སྣ་ཚོགས་ལེགས་པར་སྦྱིན་པ་ལ་དུ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་མདོའི་གནས་སུ་བསྟན་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་དང་། དྲི་ཞིམ་པོ་དང་སྦྱར་བའི་ཆུ་ལ་ལུས་བཀྲུ་བ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་དབུ་བ་ལ་སོགས་པས་ལུས་ཕྱི་བདར་བྱ་བ་དང་། ཟས་ཟོས་པའི་འོག་ཏུ་འཕྲལ་ལ་གདོང་དུ་ཆུ་གྲང་མོས་གཏོར་ཞིང་དྲི་ཞིམ་པོ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་དང་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་ལས་བྱུང་བ་དྲི་ཞིམ་པོས་ཀུང་བདུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་རིམ་པ་ནི། སྐྱུག་སྨན་གྱི་ཚ་ག་སྦྱིར་

བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་རྟག་ཏུ་སྐྱུགས་པའི་ནད་ལ་ནི་མར་ཁུ་རྡོ་འཛམ་ཅམ་རྒྱམ་ཚ་དང་ལྡན་པར་འཐུངས་ན་ཕན་ཏེ། ཁྲིད་པར་དུ་ཞུད་པ་དང་སྙིང་འཇོག་པ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཚ་བ་གསུམ་དང་སྦྱར་བའི་མར་དང་། ལན་ཚྭ་རྣམ་གསུམ་དང་ལྡན་པར་བཟའ་བ་དང་། བལ་པོ་སེའུ་དང་སྦྱར་བའི་མར་ཁུ་བླུད་ན། རླུང་ལས་གྱུར་པའི་སྐྱུག་པའི་ནད་སེལ་ཏོ། །ཡང་ན་ཞོ་དང་མར་བསྲེས་པའི་ནང་དུ་ཅུ་སུ་དང་བཅའ་སྣ་བཏབ་པས་བླུད་ན་ཕན་ཡོན་ཡོང་མ་དང་འདྲའོ། །གོང་དུ་སྨོས་པའི་ཚོ་ག་སྦྱིར་སྨོས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཆུ་དང་འོ་མ་ཆ་མཉམ་པ་འཐུངས་ན་སྐྱུགས་པའི་ནད་རླུང་ལས་གྱུར་པ་སེལ་ཏོ། །བྲེ་བི་སྐྱི་རི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྲིམ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཤ་ཁུ་བལ་པོ་སེའུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུར་བ་དང་ལྡན་པའི་ནང་དུ་རྒྱམ་ཚ་དང་མར་ཤས་ཆེར་བཏབ་སྟེ་བླུད་ན་ཕན་ནོ། །རླུང་ལས་གྱུར་པའི་སྐྱུགས་པའི་ནད་སེལ་ཏོ། །བཟའ་བ་ནི་སྣུམ་དང་ལྡན་ཞིང་བཅའ་སྣ་དང་། ཞོ་དང་བལ་པོ་སེའུ་དང་རྒྱམ་ཚ་དང་བཅས་པར་སྦྱར་བའི་རྫས་པོ་བཟའ་བར་བྱའོ། །རླུང་ལས་གྱུར་པའི་སྐྱུགས་པའི་ནད་འདི་ལ་ནི་སེང་ལྡེམ་ལ་སོགས་པའི་བཀྲུ་སྨན་སྣུམ་དང་ལན་ཚྭ་དང་བཅས་པའི་རྡོ་འཛམ་ཙམ་བཏང་ན་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་སྐྱུགས་པའི་ནད་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པ་ལ་ནི་རྒྱུན་འབྲུམ་དང་བུ་རམ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་ཏྲི་ཕ་ལ་དང་སྦྱར་བའི་བཀྲུ་སྨན་གཏང་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་སེང་ལྡེམ་མར་དང་སྦྱར་བའི་བཀྲུ་སྨན་གཏང་ངོ་། །མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་སྐྱུགས་པའི་ནད་སྙིང་སྟོབས་སུ་འགྱུར་ཏེ་བད་ཀན་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ནི་སློན་སྨན་མངར་བ་དང་ཁ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གྱེན་དུ་དྲང་ངོ་།། དེ་ལྟར་སློན་སྨན་གྱིས་ལུས་དག་པར་བྱས་ནས་སྐྱུ་མ་དང་ཐུག་པ་ཚུའི་ནང་དུ་སྦྲང་རྩི་དང་ཤ་ཁ་ར་བཏབ་པ་བླུད་དོ། །བཟའ་བ་དང་འབྲས་དྲུག་ཅུ་པའི་ཆན་སྲན་

ཤུ་དྒ་སྲོག་ཆགས་ཐང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤ་ཁུ་དང་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་ཚོད་མ་དང་་
ལྷན་ཅིག་བསྐོལ། བཏུང་བ་ནི་སོ་ཕག་བསྲེགས་ནས་མདོག་དམར་པོར་སོང་བ་
དང་། ཆུ་གྲང་གི་ནང་དུ་བཅུག་ལ་སོ་ཕག་ཕྱིར་ཕྱུང་སྟེ་བསྐྱངས་པའི་ཆུ་བླུད་
དོ། །ཡང་ན་སྨན་ཤུ་དྒ་དང་། སྤུ་ཤེལ་ཅི་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། ཙ་སྒུ་འདི་
རྣམས་ཆུ་དང་ལྷན་ཅིག་ཁང་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ནུབ་གཅིག་ཆུ་དང་སྦྲངས་ལ་བཞག་་
སྟེ་དེ་ནས་བླུད་ན་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་སྐྱུགས་པའི་ནད་སེལ་ཏོ། །ཡང་ན་རྒུན་
འབྲུམ་དང་། བུ་རམ་ཤིང་དང་། སླེ་ཏྲེས་དང་། དེ་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བའི་
ཁུ་བ་བླུད་ན་སྐྱུགས་པའི་ནད་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པ་སེལ་ཏོ། །ཡང་ན་ཤིང་འཛམ་
བུ་དང་། ཨ་མྲའི་ལོ་མ་དང་། ཨུ་ཤི་ར་དང་། རྒྱ་སྤྲོ་ཧྲའི་ས་བོན་འབྲུས་པ་
དང་། ཤུ་གུ་དང་འདི་རྣམས་ཆམ་ཆོམ་བརྡུངས་ཏེ་ཆུ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ལ་
བསྐྱངས་པ་དང་སྦྲང་རྩིས་བཏབ་སྟེ་འཐུངས་ན་སྐྱུགས་པའི་ནད་དང་། རིམས་
དང་། འཁྲུ་བ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། སྐོམ་དད་ཆེ་བ་དང་། འདི་རྣམས་
འབྱུང་དཀའ་བའི་ཡང་ནད་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་སྐྱུ་རུ་རའི་ཁུ་བ་ཙནྡན་
དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་བཏུང་བའམ། སྨན་ཤུ་དྒ་བཏགས་པ་ཆུ་དང་སྦྱར་བ་
བཏུང་ངོ་། །རྒྱ་ཤུག་གི་ཚི་ཀུ་དང་། ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་། འབྲས་ཡོས་དང་།
སྦྲང་མའི་ཏྲུག་པ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། དཔལ་རྡོ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་
མ་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུའམ། ཨ་རུ་ར་དང་། རྒུན་འབྲུམ་དང་། རྒྱ་ཤུག་
དང་། སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུ་བྱིན་ན། མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་སྐྱུགས་
པའི་ནད་ལ་ཕན་ནོ། །

དེ་ལ་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་སྐྱུགས་པའི་ནད་ལ་ནི། ནིམ་པ་དང་། པི་
པི་ལིང་དང་། པོ་སོན་ཆ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་སྣོན་སྨན་ཆུ་ཧོན་པོ་དང་སྦྱར་བ་
གཏང་ངོ་། །ཉམས་སྟོབས་ཆུང་ན་ནི་སྐྱུང་བ་ཉི་ཆེ་བྱའོ། །ཡང་ན་དོང་ག་ལ་
སོགས་པའི་ཟླ་ཚན་བསྐོལ་བ་བསྐྱངས་པའི་ནང་དུ་སྦྲང་རྩི་བཅུག་སྟེ་བད་ཀན་་

ལས་གྱུར་པའི་སྐྱོན་ནད་ཅན་ལ་སྦྱད་དོ། །ཡང་ན་ཕྱིའི་སྐྱེ་མའམ། སྐྱུགས་པའི་ནད་འཛོམས་པའི་སྨན་འབྲས་ཡོས་དང་། རྒྱ་ཤུག་སྐྱུར་པོ་དང་། བལ་པོ་སེའུ་ལ་སོགས་པ་བརྟགས་ཏེ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་ནས་བརྗེས་ཏེ་ཕྱེར་བྲུས་ལ་སྐྱོ་མ་སྦྱད་དོ། །བཟའ་བ་ནི་ཨི་གར་འོང་བ་རྒྱུན་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་དང་སྦྱར་བ་སྨན་ཞིམ་ཐིག་ལེ་དང་བུ་སྲིན་དང་བཅས་པར་སྦྱིན་ནོ། །ལྗོང་རྫས་དང། པི་པི་ལིང་དང་། ན་ལེ་ཤམ་བརྟགས་པའི་ཕྱེ་མ་སྐྱུར་རྩི་ཆེན་པོའམ། ཀ་པིད་ཏའི་ཁུ་བ་གང་ཡང་རུང་བའི་ནང་དུ་བཏབ་སྟེ་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུ་བྱིན་ན་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་སྐྱུགས་པའི་ནད་སེལ་ཏོ། །ཡང་ན་ཀ་པིད་ཏ་དང་། ཚ་བ་གསུམ་སྦྱར་བའམ། བྱི་ཆེར་བ་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བ་ཟོས་ན་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་སྐྱུགས་པའི་ནད་སེལ་ཏོ། །

གློ་བུར་དུ་ཡུལ་རྨི་བའམ་མི་གཙང་བ་མཐོང་སྟེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྐྱུགས་པ་ལ་ནི་ཡིད་དང་རྫས་སུ་མཐུན་པར་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་སྤྱོད་པ་དང་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །སྲིན་བུ་ལས་གྱུར་པའི་སྐྱོན་པའི་ནད་ནི་སྲིན་བུ་གསོ་བ་དང་། སྙིང་ནད་གསོ་བའི་སྐབས་སུ་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་སྨན་གྱིས་གསོ་བར་བྱའོ། །སྐྱུགས་པའི་ནད་ལྟག་མ་སྐོམ་པ་དང་། མ་ཞུ་བ་དང་། སྙིང་ནད་ལ་སོགས་པ་ལས་གྱུར་པ་ལ་ནི་རང་རང་དང་མཐུན་པའི་སྨན་ལྡུང་ནད་གསོ་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པས་ཞི་བར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྐྱུགས་ཏེ་ལུས་ཟུངས་རྣམས་ཟད་ཅིང་ལྡུང་འབྲུགས་པར་གྱུར་པ་ལ་ནི་ཐོག་མར་སྐྱུག་སྨན་གྱི་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་ལུས་ཟུངས་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་མི་སྐྱུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་མར་དང་། བུ་རམ་དང་། ཤ་ཁུ་དང་། དགེ་བའི་སྨན་མར་དང། ཚ་བ་གསུམ་གྱི་སྨན་མར་དང་། འཚོ་བྱེད་སྡེ་བཅུའི་སྨན་མར་དང་། འོ་མ་དང་། ལྡེ་གུ་གང་ཡང་རུང་བ་རྣམས་བསྟེན་ན་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པའི་སྐྱུགས་པ་རྣམས་སེལ་ཏོ། །

སྙིང་ནད་གསོ་བ་དེ་ལ་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་སྙིང་ནད་ལ་ནི་ཞོ་ ག་ ཆུ་ དང་། རྩབས་སྐྲུར་པོ་དང་། དར་བ་འདི་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བ་དང ཏིལ་མར་དང་སྦྲུར་བའི་ནང དུ་ལན ཚྭ་ནག་པོ་བཏབ་སྟེ་རྡོ་འཇམ་ཙམ་བླུད་ན་སྙིང་ནད་དང་། སྐྲན་ དང་། ཕོ་བའི་ནད་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཏིལ་མར་དང་། ལན་ཚྭ་དང་། གཅིན་དང་། སྐྲུར་པོ་དང་། འདི་རྣམས་ཆུ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་ཏིལ་མར་ཉི་ཚེ་ལུས་པ་འཐུངས་ན་ཕན་ཡོན་གོང་མ་དང་འདྲའོ། །ཡང་ན ཕིལ་བའི་ཤིང དང་། ར་སྣ་དང་། ནས་དང་། རྒྱ་ཤུག་དང་། ཐང་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་དང་། བ་སྤྲུ་བ་དང་། རྒྱ་སྤན་དང་། རྩ་བ་ལྡེ་དང་། འདི་རྣམས་ཆམ་ཆོམ་བརྡུངས་ཏེ་ཆུ་དང་ཏིལ་མར་དང་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐོལ་ལ། ཆུ་དུ། ཏིལ་མར་འབའ་ཞིག་ལུས་པ དང་། དེ་ལས་བཏུང་བ་དང་། འཇམ་རྩི་མས་གཏོང་དང་། སྣར་བླུགས་པ་བྱས་ན་སྙིང་ནད་སེལ་ཏོ། །

ཡང་ན་བཙའ་སྨ་དང་། བྱེའུ་རྟག་པ་དང་། རྒྱམ་ཚ་དང་། ཀུ་ཏུག་ཏེས་དང་། ཤིང་ཀུན་དང་། ས་ནུ་དང་། ཨ་རུ་ར་དང་། འདི་རྣམས་ཆམ་ཆོམ་བརྡུངས་ཏེ་ཆུ་དང་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་དང་། མར་དང་མར་གྱི་བཞི་འགྱུར་གྱི་ཆུ་དང་བསྐོལ་ལ་མར་འབའ་ཞིག་ལུས་པ་དང་། དེ་ལས་རན་པར འཐུངས་ན རྩིབ་ལོགས་ན་ཞིང་གཟེར་བ་དང་། སྐྲན་དང་འདི་རྣམས་འཛོམས་སོ། །ཡང ན་ཁ་རུ་ཚ་སྲང་གཉིས་དང་། ཨ་རུ་ར་སྲང་ལྔ་དང་། འདི་རྣམས་ཆམ་ཆོམ་བརྡུངས་ཏེ་གོང་མ་བཞིན་མར་དང་སྦྲུར་བ་འཐུངས་ན་སྙིང་ནད་དང་། རྩིབ་ལོགས ན་བ་དང་། སྐྲན་དང་དབུགས་མི་བདེ་བ་སེལ་ཏོ། །ཡང་ན་སེའུ་འབྲུ་དང ། ཁ་རུ་ཚ་དང་། ཤིང་ཀུན་དང་། སྣར་བུ་དང་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ཆུ་སྔོན་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་འཐུངས་ན་རླུང་དང་། སྙིང་ནད་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་རབ་ཏུ་ ཞི་བར་བྱེད་དེ་རབ་ཏུ་བཟང་ངོ་། །ཡང་ན་པུཥྐར་ཨ་ཤུ་ལ་ཟུར་པ་དང་། བཙའ་སྨ་དང་། སྐྱུར་རྩི་ཆེན་པོའི་རྩ་བ་དང་། ཨ་རུ་ར་དང་། འདི་རྣམས་ཕྱེ་མར་བྱས་ཏེ་ཡ་

བཀྲ་ར་དང་། སྐྱུར་རིང་། ལན་ཚྭ་དང་ལྡན་པར་བྱ་བའམ། ཚྭ་རྡོན་གང་
འཁྱེར་བ་དང་སྦྱར་བ་འཐུངས་ན་སྙིང་བཙད་པ་སྐམ་ཁྲེད་ཅིང་ཟུག་པ་རྣམས་ལ་
ཕན་ནོ། །ཡང་ན་ལ་ལ་ཕུད་དང་། རྒྱམ་ཚ་དང་། ཡ་བཀྲ་ར་དང་། ཀུ་དག་
དང་། གོ་སྙོད་དང་། བཙའ་སྨ་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། སྐྱུར་རྩི་ཆེན་པོ་དང་།
པ་ལ་ཤ་དང་། ཟུར་པ་དང་། མ་ནུ་འདི་རྣམས་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་འཇམ་ཙམ་
འཐུངས་ན་ཕན་ཡོན་གོང་དང་འདྲའོ། །ཡང་ན་ཚ་བ་ལྷ་དང་། ཟུར་པ་དང་།
ཨ་རུ་ར་དང་། བྱ་རམ་དང་། པི་ཛྲ་ར་དང་། མ་ནུ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ཆང
དང་སྦྱར་བ་ཏིལ་མར་དང་། མར་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ་བླུགས་ལ་ལན་ཚྭ་དང་ལྡན་
པར་འཐུངས་ན་སྙིང་ནད་དང་། རྩིབ་ལོགས་ན་བ་དང་། མོ་མཚན་རྣམས་སུ་ཟུག་
པ་དང་། སྐྲན་དང་། དམུ་ཆུ་རྣམས་ལ་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་
སྙིང་ནད་ལ་ནི་སྣུམ་ཆོས་དང་དུགས་བྱ་བའི་སྨན་སྦྱིན་ནོ། །ཙ་བ་ལྷ་པ་ཆུང་དུ
ཆམ་ཨོམ་བརྡུངས་ལ་ཆུ་དང་བསྐོལ་བའམ། ཡང་ན་བཙའ་སྨ་བསྐོལ་བའི་བཏུང
བ་རྡོ་འཇམ་ཙམ་བླུད་དོ། །ཡང་ན་ཆང་ངམ་རྒྱབས་སྐྱུར་པོ་དང་འདི་དག་རྣམས
སྐམ་དུ་བླུད་དོ། །རླུང་གིས་སྙིང་གཟེར་ཞིང་མགུལ་པ་དང་དབུགས་བསྡམས་པ་
སྐམ་ཁྲིད་པ་དང་། མ་ཞུ་བ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་གསོ་བ་གོང་མ་ལྟར་བྱའོ། །

སྙིང་འཛག་པ་དང་། གཅིན་ནད་དང་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་སྙིང་ནད་ལ་ནི་
སྣུམ་མང་པོ་དང་། ཤྲིག་པ་དང་། ཁྲུང་ཁྲུང་དང་། ཤ་བྱ་དང་། ཙོ་ག་དང་།
ཁྲིམ་བྱ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཤ་ཁུ་བྱིན་ན་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་བ་ལའི་སྨན་མར་རླུང་
ནད་གསོ་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཏུང་བའམ། སུ་ཀུ་མ་རའི་སྨན་མར་ཕོང་
འབྲས་གསོ་བ་ལས་འབྱུང་བའམ། ཡང་ན་ཤིང་མངར་ལན་བརྒྱ་བཙོས་པའི་སྨན་
ཏྲིག་ནད་གསོ་བའི་ནང་དུ་བཤད་པ་ཡང་སྙིང་ནད་ཅན་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཡང་
ན་སྣུམ་ཆེན་པོའི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་སྨན་མར་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། ར་སྣ་དང་། ཛི་
བ་ཀ་དང་། ཛི་བན་ཏི་དང་། བ་ལ་དང་། གཙྪ་ཀ་རི་དང་། བ་སྐྱུ་བ་དང་།

ག་བྲའི་ རྩ་བ་དང་། སྦྲི་ར་ཞིམ་བུ་བ་ས་ལ་པཏྲ་དང་། ཤུ་དག་དང་། ཚ་བ་
གསུམ་དང་། འདི་རྣམས་ཆམ་ཆོམ་བརྡུངས་པ་དང་། སྨུམ་ཆེན་པོ་བཞི་ཆ
མཉམ་པ་དང་། དེའི་བཞི་ཆའི་ཞོ་དང་། རྩབ་མོ་དང་། ཞོ་ག་རྒྱ་སྐྱུར་པོ་དང་།
དར་བ་སྐྱུར་པོ་དང་། ཆང་དང་སྐྱུར་པོ་གང་རྙེད་པ་སྨུམ་ཆེན་པོ་ གཅིག་གི་བཞི་
འགྱུར་དང་། སྐྱུར་ལྡེ་སྤྲི་དང་མཉམ་པའི་རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་མར་ཉི་ཚེ་
ལུས་པ་དང་། དེ་ལས་རྟག་ཏུ་བསྙེན་ན་ཚིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ལུས་འཕེལ་ཞིང་
རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྟོབས་སྐྱེད་ཅིང་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་སྙིང་ནད་འཛོམས་
སོ། །

རླུང་ལས་གྱུར་པའི་སྙིང་ནད་ནི་ ཇྲོད་ཆེ་བ་དང་། སྙིང་འཛག་པ་དང་།
འཕར་བ་ལ་ནི་ཁོ་མ་དང་། ཞོ་དང་། བུ་རམ་དང་། མར་དང་། རྒྱ་ན་གནས་
པ་དང་། ཁྲིམ་ན་གནས་པའི་ཕྱུགས་ཀྱི་ཤ་རྣམས་ཟས་ཤིང་འབྱུངས་ན་ཕན་ནོ། །
རླུང་ལས་གྱུར་པའི་སྙིང་ནད་ལ་གཏོགས་ལྷག་མའི་སྙིང་ནད་བཞི་ལ་ ནི་གོང་མའི་'
སྨན་གྱི་ཚོ་ག་སྤྲང་བར་བྱ་སྟེ། རླུང་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ཡང་། གལ་ཏེ་སྙིང་
བསྡམས་པ་སྨན་བྱེད་པའི་ནད་དང་། ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་བ་ལྟ་ན་ཡང་སྨན་གྱི་
ཚོ་ག་སྤྲང་ངོ་། །དེ་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་སྙིང་ནད་བད་ཀན་དང་འདྲེས་པ་ཡིན་ན་
ནི་རྩུབ་པ་དང་བྲོ་བའི་གསོ་བ་བསྙེན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་སྙིང་ནད་ལ་ནི་རྒྱུན་འབྲུམ་དང་། བུ་རམ་
ཤིང་གི་ཁུ་བ་དང་། ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་། པ་ཏྲ་ཤ་རྣམས་ལས་
གཞི་བླངས་པའི་བཀྲུ་སྨན་གཏང་བར་བྱ་སྟེ། ལུས་དག་པ་དང་འདོད་པའི་ཕྲུག་
པ་ལ་སོགས་པ་རིམས་ཀྱིས་མཁྲིས་པ་འཛོམས་པ་སྦྱིན་ནོ། །སློ་འགྲམས་པ་དང་།
མཁྲིས་པའི་རིམས་ཀྱི་གསོ་བ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ནས་བསྐུ་བྱུག་''
དང་། ནང་ནས་བཀྲུ་སྨན་གྱི་སྦྱོར་བ་འདིར་བྱ་བར་བཤད་དེ། ཕུ་ཅེ་ཤེལ་དང་།
ཤིང་མངར་བཏགས་ཏེ་རྒྱ་དང་སྦྱར་བ་ཁ་ར་བཏབ་སྟེ་འཐུངས་ན་མཁྲིས་པ་ལས་''

གྱུར པའི་སྙིང ནད་སེལ ཏོ། །ཡང ན་ར་སྣ དང་། ཤ ཁ ར་དང་། རྒྱུན་འབྲུམ་
དང ། ཛཱི་བ་ཀ་དང་། ཟངས་རྩི བ་དང་། ཨུཏྤ་ལ དང ། བ་ལ་དང ། འབྲ
གོ་དང་། རམ་ཉེ་བ་རྣམ་གཉིས དང་། མེ ད་རྣམ་གཉིས དང་། འདི རྣམས མ་
ཏེའི་མར་དང་། འོ་མ་ཆུ དང ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བའི་མར་འཐུངས ན མཁྲིས་པ་
ལས་གྱུར་པའི་སྙིང་ནད་སེལ་ཏོ། །ཡང་ན་པྲ་པུནྡྲ རི་ཀཱ དང་། ཤིང མངར་
དང་། པདྨའི རྩ་བའི་མདུད་པ་དང་། གྲིཥྛ དང་། བཙའ་སྨ་དང་། ཉ་ལྕིབས་
དང་། འདི་རྣམས་འོ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ནས་མར་ཞུས པ དང་བཙགས་ཏེ་
བསྲུངས་པའི་ནང་དུ་སྦྲང་རྩི་བཏབ་སྟེ་འཐུངས་ན་རབ་ཏུ བསྔགས་སོ། །ཡང་ན་
དར་བའི་སྨན གྱི་སྡེ ཚན་མར་དང་གོང་མ་བཞིན་བསྐོལ་ཏེ་འཐུངས་ན་མཁྲིས་པ་
ལས་གྱུར་པའི་སྙིང་ནད་སེལ་ཏོ། །ཡང་ན་ཏིལ་མར་དང་ཚུལ་བཞིན་བསྐོལ་ཏེ་
བསྲུངས་པའི་ནང་དུ་སྦྲང་རྩི་བཏབ་སྟེ་འཛམ་རྩི་མས་གཏོང་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་བད་ཀན ལས་གྱུར་པའི་སྙིང་ནད་ལ་ནི་ཐོག་མར་དུགས་བྱ་སྟེ། དེའི་
འོག་ཏུ་ནིམ་པ དང་། ཤུ་དག་བསྐོལ་བའི སྐྱུག་སྨན་བཏང་ངོ་། །ཁ་ཟས་ནི་
ནས་ལས་གཡོས་སུ་བྱས་ཏེ་སྦྱིན ནོ། །ཚོད་མ་ནི་རྒྱ་སྲན་གྱི་ཁུ བ་དང་། སྲོག་
ཆགས་ཐང་ལ་གནས་པའི་ཁུ་བ་ཙང་ངོ་། །སྨན་དུ་ནི་ཆང་རྙིང་པོ་བླུད་དོ། །ཤུ་
དག་དང་། ཤིང་ཀུན་དང་། ལན་ཚྭ་རྣམ་གཉིས་དང་། དོང་གྲ་དང་། སུག་
སྨེལ་དང་། ལ་ལ་ཕུད་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། ནས་ཚིག་འཁྲུས་པའི་ཐལ་བ་
དང ། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ མ་ཆུ་དྲོ་འཛམ་ཙམ་མམ། ཡང་ན་རྒྱ་ཤུག་སྐྱུར་པོ་ལ་
སོགས པ འབྲས བུའི ཆུའམ། འུ སུའི་རང་སྐྱུར་རམ། རྒྱ་སྲན་གྱི་ཡུ་ཤའམ། བ་
གཅིན་ནམ། ཨ་སའི་ཞའི བཏུང་བའམ། འདི་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་སྐྱོ་
མར་བྱས་ཏེ་བླུད་དོ། །སུ་སྨར་ར་མ་ལ་དང་། ཨ་རུ ར་དང་། པ་ལ་ཤ་དང་།
བཙའ་སྨ་དང་། ཟུར་པ་དང་། ར་སྣ་དང་། ཤུ་དག་དང་། པི པི་ལིང་དང་
འདི་རྣམས ཚུལ་བཞིན་བསྐོལ་བའི ཁུ་བ་བླུད་ན་ཕན་ནོ། །ཨ་རུ་ར་དང་། བཙའ་

སྣ་དང་། བོང་ང་དཀར་པོ་དང་། པདྨ་རྡུག་དང་། ཀད་པ་ལ་དང་། འདི་
རྣམས་ཆུ་དང་བསྐོལ་ཏེ་བཏང་ན་ཕན་ཡོན་གོང་མ་དང་འདྲའོ། །ར་སྣི་ཏ་དང་།
སེང་ལྡེང་དང་། ཨ་ཤྭ་གནྡྷ་ཀ་དང་། ཤུ་ཎྛཱ་ར་དང་། ཨརྫུ་ན་དང་། ཏྲུ་ཕྲོ་ཧྲ་
དང་། འདི་རྣམས་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་ཚ་བ་གསུམ་དང་དྲི་བི་ཙ་བཏང་
པའི་ཕྱེ་མ་བཏབ་སྟེ་ལྡེ་གུར་བྱས་ནས་བཟའ་བའམ། ཡང་ན་ཚ་བ་གསུམ་དང་
དུར་བྱིད་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ཆུ་དང་སྦྱར་ཏེ་གཏང་བའམ། ཡང་ན་ཆུ་དྲོན་དང་ལྡེ་གུར་
བྱས་པ་ཟོས་ན་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་སྙིང་ནད་སེལ་ཏོ། །

བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་སྐྲན་གསོ་བའི་སྐབས་ལས་འབྱུང་བའི་ཐལ་སྨན་གྱི་
སྦྱོར་བ་དང་། སྨན་མར་འདིར་ཡང་སྦྱར་ཏེ་བླུད་དོ། །ཐག་ཞུན་གྱི་ཚོ་ག་དང་
ཚངས་པས་བཤད་པའི་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་གྱི་ཚོ་ག་ཡང་འདིར་སྦྱར་རོ། །དེ་བཞིན་
དུ་སྐྱུ་རུ་རའི་ལྡེ་གུའམ། དྲང་སྲོང་རི་བྱིས་བཤད་པའི་ལྡེ་གུས་ཀྱང་སྐབས་
འདིར་སྦྱར་རོ། །སྐྱེས་བུ་གང་ཟས་ཟོས་མ་ཐག་སྙིང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཟུག་གཟེར་སྐྱེ་
ཞིང་ཁ་ཟས་འཛུ་བ་བཞིན་དུ་ཟུག་གཟེར་ཆུང་བ་ལྟར་བྱེད་ན་ཏྲ་ཧ་དང་། ཕྱི་
དང་ག་དང་། ལན་ཚྭ་རྣམ་གཉིས་དང་། སེང་ཁྲམ་དང་། ཐང་ཤིང་དང་།
བོང་ང་དཀར་པོ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ཆུ་དྲོན་དང་སྦྱར་བ་བླུད་ན་ཞི་བར་
བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་སྔོན་གྱི་སློབ་དཔོན་དག་ན་རེ། གོང་གི་སྨན་ཞོ་གཉིས་ཆུ་སྲང་
གསུམ་དང་བསྐོལ་ཏེ་བླུད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཁ་ཟས་ཞུ་བའི་འོག་ཏུ་རྟག་ཏུ་ཟུག་གཟེར་སྐྱེ་བ་ལ་ནི་སྣུམ་པའི་སྨན་བཀྲུ་
སྨན་ནམ། འབྲས་བུའི་བཀྲུ་སྨན་ནམ། རྩ་བའི་བཀྲུ་སྨན་སྔོན་པོ་བཏང་ངོ་། །
དེ་ལ་སྣུམ་པའི་བཀྲུ་སྨན་ནི་སེང་ཁྲམ་དང་། ནི་ཤི་ནི་དང་། ཨེ་རཎྜའི་མར་
རྣམས་སོ། །འབྲས་བུའི་བཀྲུ་སྨན་ནི་སམྤ་ལ་དང་། ཤ་ཁི་ནི་དང་། དན་ཏིའི་
འབྲས་བུ་དང་། བྲ་བན་ཏི་དང་། གིར་ནི་ཀར་ནི་དཀར་དང་། རྒུན་འབྲུམ་
དང་། འབྲ་གོ་དང་། ཁྱི་དང་ག་དང་། སྒུ་ར་དང་། དོང་ག་དང་། འབྲས་

བྱ་གསུམ་དང་། ཀམ་པི་ལ་རྣམས་སོ། །རྩ་བའི་བཀྲུ་སྨན་ནི་དན་ཏི་དང་།
ཁྲོན་བུ་དང་འདི་དག་གོ །མ་ཞུ་བའི་གནས་ན་རླུང་ཐལ་ཆེར་འཁྲུགས་ཏེ་ཟས
རྒྱུ་བའི་ལམ་བཀག་ནས་ན་བ་ལ་ནི་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྨོན་ཁྲུས་ཀྱིས་ལུས་
དག་པར་བྱ་བ་དང་། སྨྱུང་བར་འདུག་པ་དང་། མ་ཞུ་བ་སྨིན་པའི་སྨན་རྣམས
ཀྱི་ཞི་བར་བྱའོ། །སྲིན་བུ་ལས་གྱུར་པའི་སྙིང་ནད་ལ་ནི་སྲིན་བུ་འཇོམས་པའི
སྨན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསོ་བར་བྱའོ། །

སྐམ་པའི་ནད་གསོ་བའི་སྐམ་དད་ཆེ་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཕལ་ཆེར་
རླུང་དང་མཁྲིས་པ་འཇོམས་པའི་སྨན་ཐམས་ཅད་བསྟགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐམ་
པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ནས་བསིལ་བའི་ཆོ་གས་ལུས་དག་པ་དང་ཞི་
བར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཆར་པའི་ཆུ་གྲང་མོའམ། ཆུ་མིག་ལས་བྱུང་བའི་ཆུ་དང་
སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བ་འཐུངས་ན་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་བོང་བའམ། བྲེ་མའམ། གྲོ་
དུམ་གང་ཡང་རུང་བ་བསྲེགས་པ་ཆུ་ནང་དུ་བཙུག་ལ་དྭངས་པར་གྱུར་པ་དང་
བླུད་དོ། །ཡང་ན་རྩ་བ་ལྔ་བསྐོལ་བ་བསྐྲངས་པའི་ནང་དུ་ཤ་ཁ་ར་བཏབ་པའམ།
ཡང་ན་རྩ་དུར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩའི་རྩ་བ་ལྔ་པ་ཆུང་ངུ་དང་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ།
ཤ་ཁ་ར་བཏབ་པ་འཐུངས་ན་རབ་ཏུ་བསྟགས་སོ། །ཡང་ན་འབྲས་ཡོས་ལ་སོགས་
པའི་ཐུ་ཆུ་དང་སྦྱོ་མར་བྱས་ཏེ་བླུད་དོ། །ནས་ཁྲལ་ཁྲོལ་ཅམ་དུས་ཏེ་ཆན་དུ
བྱས་པའི་ནང་དུ་སྦྲང་རྩི་དང་། ཤ་ཁ་ར་བཏབ་པ་ཟོས་ན་སྐམ་དད་ཆེ་བ་ལ་
ཕན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནས་དང་འབྲས་དང་། ཁྲི་གོད་སྙིང་པ་གང་ཡང་རུང་
བ་འོ་མ་དང་ཐུག་པར་བྱས་པའི་ནང་དུ་ཁ་ར་དང་སྦྲང་རྩི་བཏབ་པ་འཐུངས་ན་
རབ་ཏུ་བསྟགས་སོ། །སྐམ་དད་ཆེ་བའི་ནད་ཡོད་པས་ནི་ཐོག་མར་ཆུ་གྲང་གིས་
ལུས་བཀྲུས་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་བསིལ་བའི་སྨན་ཐམས་ཅད་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་དང་།
འོ་མ་ལས་གཞི་བླངས་པའི་བཟའ་བ་གྲང་མོའི་ནང་དུ་སྦྲང་རྩི་དང་། ཤ་ཁ་ར་
བཏབ་པ་སྦྱིན་ནོ། །ཡང་ན་སྒྲོག་ཆགས་ཐང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤ་ཁུའི་ནང་དུ་མར་

བསྐོལ་བ་བཙུག་ལ་ལན་ཚྭ་དང་སྐྱུར་མེད་པར་བྱས་ཏེ་བཟའ་བ་དང་ལྷན་ཅིག ···
སྦྱིན་ནོ། །ཡང་ན་སྲན་མུདྒ་ལ་སོགས་པ་བསིལ་བའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་།
འཚོ་བྱེད་སྡེ་བཙུ་ལས་གཞི་བླངས་པའི་གསོས་སུ་བྱས་པ་ལ་ཡང་རབ་ཏུ་བསྔགས
སོ། །གཞན་ཡང་འོ་མ་བསྐྱུབས་པའི་མར་གསར་རམ། སྨན་བསིལ་བག་བསྐོལ་
བའི་ཁུ་བའམ། ཡང་ན་བུ་རམ་ཤིང་གི་ཁུ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་སྣར་བླུགས་པ་
ཡང་རབ་ཏུ་བཟང་ངོ་། །མདོའི་གནས་སུ་བསྟན་པའི་མཁུར་བར་བཅང་བའི
སྨན་འོ་མ་དང་། བུ་རམ་ཆང་དང་། ཁ་རའི་ཁུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཁ་སྐམ་
པ་དང་སྐོམ་དད་ཆེ་བ་ལ་ཕན་ཏེ་མཁུར་བར་བཅང་ངོ་། །གཞན་ཡང་ཚ་བའི་
རིམས་ལ་ཇི་ལྟར་བྱུགས་པ་དང་བསྐུ་བ་སློས་པ་འདིར་ཡང་སྦྱར་རོ། །མྱ་ངན་
དང་ཞི་དགའ་བ་སྤྲངས་ཏེ་སེམས་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་བག་བསྟེན་ཏོ། །མཚོ་
ཆེན་པོ་དང་མཚོ་ཆུང་ངུ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་དགའ་བ་བསྟེན་པའམ། དྲན་དུ་
གཞུག་གོ །དེ་དག་ནི་སྐོམ་དད་ཀྱི་ཚོ་ག་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་སྐོམ་དད་ལ་ནི་ཞོ་བུ་རམ་དང་སྦྱར་བ་བསྔགས་
སོ། །ཡང་ན་ལུས་ཉམས་སྟོབས་བསྐྱེད་ཅིང་བསིལ་བའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པའི་
སྨན་ཤ་ཁུ་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བའམ། ཡང་ན་བི་ད་རིའི་སྡེ་ཚན་བསྐོལ་བ་
བསྒྲངས་པ་འཐུངས་ན་ཕན་ནོ། །

མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པ་ལ་ནི་ཨུ་དུམྦཱ་ར་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་ཁ་ར་
དཀར་པོ་བཏབ་པ་འཐུངས་ན་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་ཨུ་དུམྦཱ་ར་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་
བསྒྲངས་པའི་ནང་དུ་ཤ་ཁ་ར་བཏབ་པ་བཏུང་བའམ། ཡང་ན་ཕལ་ཏེས་ཀྱི་སྡེ་
ཚན་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་ཁ་རས་བཏབ་པ་བཏུང་བའམ། དེ་བཞིན་དུ་པ་
ཏྲ་ཤ་ཀ་དང་སྐྱི་ཏེས་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་ཚན་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་ཤ་ཁ་ར་
དང་སྦྲང་རྩི་བཏབ་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་བཤད་དོ། །ཡང་ན་མངར་བའི་སྨན་
རྒུན་འབྲུམ་ལ་སོགས་པ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་ཤིང་ཏོ་མ་ཙན་ཀྲ་སྒྲོ་ཌྷ་ལ···

སོགས་པ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་ཤ་ཁ་ར་དང་སྦྲང་རྩི་བཏབ་པ་སྦྱིན་ནོ། །
ཡང་ན་སྒུར་རྩི་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱུན་འབྲུའི་ལྕུག་མ་དང་། ཀྲུ་ཤྲི་ཧྲུ་དང་།
ལྕང་མ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་མ་དང་། ཀུ་ཤ་དང་ཤ་ཀ་ལ་སོགས་པ་རྩ་
བའི་རྩ་བ་ལྔ་དང་། ཤིང་མངར་དང་འདི་རྣམས་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའམ། ཡང་
ན་རིམས་ནད་གསོ་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་སྙིང་པོ་ལྔའི་སྨན་རྒུན་འབྲུམ་ལ་...
སོགས་པ་བསྐོལ་བའམ། སྦྱོར་བ་དེ་དག་གང་ཡང་རུང་བ་བླུད་ན་མཁྲིས་པ་ལས་
གྱུར་པའི་སྐོམ་དད་སེལ་ཏོ། །

བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་སྐོམ་པའི་ནད་ལ་ནི་ཐོག་མར་ནིམ་པ་བསྐོལ་བའི་
ཁུ་བ་བླུད་དེ་སྐྱུག་ཏུ་གཞུག་གོ །ཡང་ན་ཐལ་བ་དང་། ཙ་སྟ་དང་། རྩ་བ་ལྔ
པ་ཆུང་ངུ་དང་། དར་བ་དང་། ཅི་ཏྲ་ཀ་དང་། འདི་རྣམས་ཆུ་དང་བསྐོལ་
བའི་ཁུ་བ་བླུད་དོ། །ཡང་ན་ཡུངས་ཀུ་དང་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་སྦྲང་རྩི་
དང་། ཤ་ཁ་ར་བཏབ་པ་བཏུང་བའམ། ཡང་ན་མུསྟ་དང་། པ་ཏོ་ལ་དང་།
ནིམ་པ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་མ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་ཚ་བ་གསུམ་གྱི་ཕྱེ་མས་
བཏབ་པ་བཏུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་ནས་ལས་བྱས་པའི་ཟན་དང་། སྨན་གྱི་ཁུ་བ་
མཁུར་བར་བཅང་པ་དང་། སྨན་སྣ་ནས་གཏང་བ་དང་ལྡེ་གུ་ལ་སོགས་པའི་སྨན་
ཚ་བའི་བག་དང་བཅས་པ་སྦྱིན་ནོ། །

མ་ཞུ་བ་དང་བཅས་པའི་སྐོམ་དད་ཆེ་བའི་ནད་ལ་ནི་གོང་དུ་སྨོས་པའི་
སྦྱོར་བ་རྣམས་བྱ་སྟེ། ཁྱད་པར་དུ་སྐྱུག་སྨན་གྱིས་ཞི་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
སྦྱོར་བ་གཞན་ཡང་ཚ་བ་གསུམ་དང་གོ་བྱེ་དང་། ཤུ་དག་དང་། འདི་རྣམས་
ཀྱི་ཕྱེ་མ་བལ་པོ་སེའུའི་ཁུ་བའམ། ཆུ་རྡོན་ནམ་ཞོ་ག་ཆུ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་
སྦྱར་ཏེ་བཏང་ན་སྐོམ་དད་མ་ཞུ་བ་དང་བཅས་པ་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་ནད་
པ་ཟས་སྟོབས་ཆུང་ན་ཟས་ཤིན་ཏུ་སླ་བ་དང་། སྐྱུ་མ་གང་ཡང་རུང་བ་དུས་ཚོད་
དང་སྦྱར་ཏེ་གཏང་ངོ་། །ངལ་བས་སྐོམ་དད་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་ཤ་ཁུའམ་ཤ་ཁ་ར་

དང་སྐྲུར་བའི་སྐྲོ་མ་སློད་དོ། །ཚ་བས་སྐོམ་དད་སྐྱེ་བ་ལ་ནི་ནས་ཀྱི་ཁྲེ་འམ། རྒྱ་ཤུག་གི་ཁྲེ་མའི་སྐྲོ་མ་ཁ་ར་དང་སྐྱུར་བ་སློད་དོ། །ཡང་ན་ཏིལ་གྱི་ཚིགས་མ་བཏགས་ཏེ་རང་སྐྱུར་དང་སྐྱུར་བསྲེ་ལུས་ཐམས་ཅད་བསྐུས་ན་ཚ་བ་འཇིལ་ལོ། །
ལུས་ཁྲུས་བྱས་པས་སྐོམ་དད་སྐྱེད་པ་ལ་ནི་ཆང་ངམ་ཆུས་བསྲེས་པའམ། ཡང་ན་བྲ་རམ་ཆུ་སློད་དོ། །ཆང་འཐུངས་པས་སྐོམ་དད་སྐྱེད་པ་ལ་ནི་ཆུ་དང་ཆང་ཕྱེད་མར་བསྲེས་པ་སློད་དེ། དེ་ནས་ལུས་ཁྲུས་བྱས་ལ་ཟས་སྐྱུར་དང་ལན་ཚྭ་དང་ལྡན་པར་སྦྱིན་ནོ། །

སྐྱུམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཟས་སྣ་ཚེས་པ་ཟོས་པས་མི་ཐྲོད་སྐྱེས་ཏེ་སྐོམ་དད་བྱུང་བ་ལ་ནི་ཆུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲང་བ་སྦྱིན་ནོ། །སྐྱུམ་མ་ཞུ་བ་ལས་སྐོམ་དད་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་ཆུ་དྲོན་པོ་སྦྱིན་ནོ། །སྐྱུམ་བག་ཞུ་ནས་སྐོམ་དད་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་ཐུག་པ་གར་པོ་སློད་དོ། །སྐྱུམ་དང་ལྡན་པའི་ཟས་ཟོས་པ་ལས་སྐོམ་དད་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་སྟོད་ནང་དུ་ཁ་བ་བཙུག་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་བྲ་རམ་དང་ཆུ་ལྡུགས་བཞིན་དུ་བཏུང་ངོ་། །ཟས་ལྕི་བ་ཟོས་པ་ལས་སྐོམ་དད་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་ཆུ་དྲོན་པོ་སློད་དེ་སྐྱུག་ཏུ་གཞུག་གོ །གློ་གཙང་ཟད་བྱེད་ཀྱིས་སྐོམ་དད་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་གློ་གཙང་ལ་ཕན་པའི་བཟའ་བ་དང་། བཏུང་བ་དང་ཉམས་སྟོབས་སྐྱེད་པའི་སྨན་ཐམས་ཅད་འདིར་སྦྱར་རོ། །ལུས་རིད་པ་དང་ཉམས་སྟོབས་ཆུང་བ་དང་། ཟས་རྩུབ་པ་ཟོས་པ་ལས་སྐོམ་དད་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་འོ་མའམ་ར་ཤའི་ཁུ་བ་སྦྱིན་ནོ། །སྟོད་དུ་བྱུང་བའི་རླུང་གི་ཉེས་པས་སྐོམ་དད་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་ལུད་པ་ཟད་བྱེད་ལ་ཕན་པའི་སྨན་འོ་མ་དང་སྐྱུར་བ་སློད་དོ། །ནད་གང་ཡང་རུང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་སྐོམ་དད་སྐྱེས་པ་ལ་ནི། ཙ་སུ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་སྦྲང་རྩི་བཏབ་ལ་སློད་དོ། །གཞན་ཡང་སྐོམ་དད་ནད་གང་ལས་གྱུར་པ་བརྟགས་ཏེ། དེ་དང་མཐུན་པར་བཏང་བ་བྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་བཟླགས་སོ། །གལ་ཏེ་མ་ཞུ་བ་ལས་སྐོམ་དད་སྐྱེས་ཏེ་ཆུ་འགགས་པ་ལས་ལུས་ཤ་ཟད་པར་སྣང་ན། དེ་ནི་སི་བའམ་

ཡང་ན་ཡུན་རིང་དུ་ན་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ནི་གྱུར་དུ་ཅི་འདོད་པའི་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་དང་སྨན་བྱིན་ན་དེ་མ་ཐག་སྐོམ་དད་ཞི་བར་གྱུར་ན་ནད་གཞན་····ཡང་གསོ་བར་ནུས་སོ། །གསོ་བའི་གནས་ལས་ལེའུ་དྲུག་པ་རྫོགས་སོ། །

བདུན་པ། ཆང་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ།

དེ་ནས་ཆང་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཐོག་མར་སྨན་པས་རླུང་ལ་སོགས་པའི་ནད་གཞི་གང་ཤས་ཆེ་བ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་དང་པོ་ཤས་གང་ཆེ་བ་གསོ་བར་བྱའོ། །

ནད་གཞི་ཤས་མཉམ་པའི་ཆང་ནད་ལ་ནི། དང་པོ་བད་ཀན་གསོ་བར་བྱ་སྟེ། རིམ་གྱིས་མཁྲིས་པ་དང་རླུང་ཡང་གསོའོ། །དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་གསོ་བ་ནི་དང་པོ་བད་ཀན་གྱི་གནས་སུ་འཁྲུགས་ཤིང་། དེ་ནས་མཁྲིས་པ་དང་རླུང་ཡང་འཁྲུགས་པས་གསོ་བ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆང་ཉུང་ངུ་འཐུངས་པ་དང་། ཡང་ན་མང་དུ་འཐུངས་པ་དང་ལོག་པར་འཐུངས་པ་ལས་ཆང་ནད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ནི་སྔར་ཆང་གང་འཐུངས་པ་དེ་ཉིད་བླུད་པས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །

ཆང་དང་དུག་གཉིས་ནི་རྣོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ནུས་པ་མཉམ་པར་བཤད་····སོད་ཀྱི། ཆང་བས་དུག་གི་མཐུ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །ཆང་མང་དུ་འཐུངས་པ་ལ་ནི་གང་གི་རང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་རྣོ་བ་དང་། རྣོ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱུར་ཞིང་ཚ་བ་སྐྱེད་དེ་ཟས་ཀྱི་བཅུད་མི་འཛུ་བའམ། ཡང་ན་ལོག་པར་འཛུ་སྟེ་རྩལ་ཞིང་སྨུགས་པར་བྱེད་ལ། དེ་ནས་ཞུ་ཕན་ཆད་ནི་མིའི་རྡོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། བསྒྲིགས་པས་ཞུ་བའི་རྗེས་རོ་ཁ་བ་དང་། ལན་ཚྭ་དང་། སྐྱུར་བ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་བརྒྱལ་བ་དང་། སྐོམ་དད་ཆེ་བ་དང་། རྨོངས་པ་དང་། རིམས་དང་། ནང་དུ་ཚ་བ་དང་། མགོ་འཁོར་བར་འགྱུར་རོ། །ཆང་

འཐུངས་པ ལས་བད་ཀན འཁྲུགས་ཏེ་རླུང་རྒྱུ་བའི་ལམ་བཀག་པ ལས་ནི ཤིན ཏུ···
མི བཟད་པའི་ནད་སྐྱེད་དེ་མགོ ནང་རུས་པ་དང་ཚིགས་རྣམས སུ་ན་བར་འགྱུར···
ཏེ། དེ ལ་ནི ཆང་འཐུང བ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཆང་ནད་དེ་ཞུ་བའི་
མཚན མ་ནི་བཟའ་བ་དང་བཏུང བ་ཡི་གར་འོང་ཞིང་ལུས་ཡང་བར་འགྱུར་རོ། །
དེ་ལྟར ཆང ནད་ཞི་བར་ཤེས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱུག་སྨན་བཏང་ཟིན་པའི་ཚེ་ག···
ལུས་བཀྲུ་བ་དང་སྣའི་ཏུད་པ་བཏང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྐབས་འདིར་སྦྱར་བར་
བྱའོ། །གོང ཏུ་ཟས་ཀྱི་བཅུད་ཚིག་པར་གྱུར་པ་ལ་ནི སྐྱུར་དང་ལྡན་ཅིག་ཟས་
ཟོས་པར་གྱུར་ན་སྐྱུར་ཏུ་རོ་མངར་བར་འགྱུར་ཏེ། ཉེས་པ་འཇུ་བར་བྱེད པའི་
ནུས་པ་དང་ལྡན་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

ཆང་གི་ཡོན་ཏན་སྣོ་བ་དང་བྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ནད་གཞིའི་གནས་སུ·····
བསྟན་པ་དང་། བྲོད་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མདོའི་གནས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
འོན ཀྱང་གོམས་པའི་དབང་ཡིན་པས་ཆང་ནི་ལུས་བྱུངས་སྐོམས་པར་ བྱེད པའི····
མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཆང་འཐུངས་ཏེ་འཇུ་བའི་འོག་ཏུ་ནད་འཕྲལ་ཏུ་མི་ལྡང་ཡང་
ཕྱིས་ལམ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ལྡང་སྟེ། དེ་ལ་ནི་ཞག་བདུན་ནམ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་
ཏུ་སྨན་གྱིས་གསོའོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ཏུ་མ་གསོས་ན་ནི་ནད་ཆེར་འཕེལ་ཏེ་
ཚབས་ཆེར་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་ཇི་ལྟར ཆང་ནད་ལ སྦྱར་བའི སྨན་ གྱི་སྦྱོར··
བ་རྣམས་བྱའོ། །

དེ་ལ་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་ཆང་ནད་ལ་ནི་སྐྱུར་རྩི་ཆེན་པོ་དང་། ད་ཏྲིག་
དང་། རྒྱ་ཤུག་གི་འབྲས་བུ་དང་། སེའུ་འབྲུ་དང་། ཐ་ཞི་དང་། ལ་ལ་ཕུད་
དང་། སྒྲ་མའི་འབྲས་བུ་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་། སྐྱེའུ་གསེར་དང་། ལན་
ཚྭ་རྣམ་གསུམ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ཟན་ཆང་དང་སྦྱར་བ་བཏུང་ཞིང་ཐུར་
མ་ལ་བསྲེགས པའི་ཕ་དང་། སྣུམ་དང་བཅས་པའི་ཟན་ཏ་སྨི་ཏ་ ཀའི་ཚོད་མ་
དང་བཅས་པ་སྦྱིན་ནོ། །ཡང་ན་ཤ་གཙང་མའི་ཁུ་བ་སྐྱུར་བ་དང་ལན་ ཚྭ་དང་

སྨུམ་དང་བཙས་པ་བྲིན་ན་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་ཤ་པའི་སྐྱུར་པོ་རྒྱུན་འབྲུམ་དང་།
མདོག་དམར་པོ་བཙོས་པ་དང་། ཨ་ཤྲ་དང་། ཨ་ཤྲ་ཏ་ཀའི་འབྲས་བུ་གཤཏ་
པའི་ནང་གི་ནར་ནར་པོ་དང་སྦྱར་བ་བཟའོ། །གྲོ་དང་སྲན་མ་ཤ་ལས་བྱས་པའི་
གཡོས་ཡི་གར་གང་འོང་བ་སྦྱིན་ནོ། །སྐྱེའུ་གཤེར་གཤགས་པ་དང་། ཤ་ཁྲ་
སྐྱུར་པོ་དང་སྦྱར་བའི་ཟས་སྦྱིན་ནོ། །བཏུང་བ་ནི་ཆང་ལེགས་པར་སྨིན་པ་ལན་
ཚྭ་དང་དྲི་ཞིམ་པ་དང་སྦྱར་བ་བླུད་དོ། །ཡང་ན་རྩ་བ་རྩུང་ངུ་ལྷ་བསྐོལ་བའི་
ཁྲ་བའམ། སེའུ་འབྲུའི་ཁྲ་བ་བླུད་ན་ཐུང་ལས་གྱུར་པའི་ཆང་ནད་སེལ་ཏོ། །
ཡང་ན་བཙའ་སྣ་དང་། ཙ་སྒུ་བསྐོལ་བའི་ཁྲ་བའམ། དེ་བཞིན་དུ་ཞོ་ག་
རྩུའམ། ཚའམ། [illegible]འམ། རང་སྐྱུར་རམ་གང་ཡང་ཐུང་བ་བླུད་དོ། །གཞན་
ཡང་ཏིལ་མར་ལ་སོགས་པས་ལུས་བསྐུ་བྲུག་བྱ་བ་དང་། ཁྲིལ་བ་དང་། བསྐུ་
བ་དང་། གོས་སྟོན་པོ་བགོ་བ་དང་། ཨ་ག་རུའི་བདུག་པས་བདུགས་པ་དང་།
ཨ་ག་རུ་དང་། གུར་གུམ་གྱིས་བྱུགས་པ་དང་། བུད་མེད་ལང་ཚོ་ལ་བབ་པ་ནུ་
མ་དང་བཀླ་དང་། སྣ་ཟུར་རྣམས་མཛེས་ཤིང་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྫོད་ སྐྱིད་པ་དང་
ལྡན་པ་དགའ་བ་བསྐྱེད་ནུས་པ་སྟུག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འཁྲུད་པ་དང་ མཐང་སྦྱར་···
ཞིང་། བསྐུ་མཉེ་ལ་སོགས་པ་བདེ་བའི་བྱ་བ་སྐྱེས་བུའི་ཡིད་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་
དང་བསྟེན་པར་བྱའོ། །

མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ཆང་ནད་ལ་ནི་རྒྱུ་མང་པོ་སྦྲང་རྩིའམ་ཤ་ཁ་རས་···
བཏབ་པ་བླུད་དོ། །ཡང་ན་ཟན་ཆང་བཟང་པོའི་ནང་དུ་སེའུ་འབྲུ་དང་། འབྲ་
གོ་དང་། འབའ་ཆ་དང་། རྒྱུན་འབྲུམ་དང་། པ་རུ་ཤ་ཀ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཁྲ་བ་
དང་བསྲིས་ལ་བསྲངས་པའི་ནང་དུ་ཕྱེ་དང་ཤ་ཁ་རས་བཏབ་པ་བླུད་དོ། །ཡང་
ན་སླན་མངར་བའི་སྡེ་ཚན་རྒྱུན་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་བསྐོལ་བའི་ཁྲ་བ་ བསྲངས······
པའི་ནང་དུ་ཆང་དང་སྦྲང་རྩིས་བཏབ་པ་བླུད་ན་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ཆང་ ནད་
སེལ་ཏོ། །ཟས་སུ་འབྲས་དྲུག་ཅུ་པ་དང་རི་བོང་དང་གོང་མ་སྲེག་གི་ཤ་དང་།

ཏ་རེ་ཊ ཀ་དང་། ཤྲན་ཤུཀྲ དང་། སྐྱུ་རུ་ར་དང་། པ་ཏོ ལ་དང་། སེའུ་འབྲུ་དང་། འདི་དག་ལས་གཡོས་སུ་བྱས་པ་སྦྱིན་ནོ། །

བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་འདྲེས་པའི་ཆང་ནད་སྐོམ་དད་ཆེ་ཞིང་ལུས་ཚ་བར་གྱུར་པ་ལ་ནི་ཆུ་གྲང་མོ་དང་ཆང་མང་དུ་སྦྱར་བའམ། ཡང་ན་ཆུ་གྲང་དང་བྲུ་རམ་ཆུ་སྦྱར་བ་བླུད་ལ་སྐྱུག་ཏུ་གཞུག་གོ །དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱོ་མ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་རྒྱུན་འབྲུའི་ཁུ་བ་དང་སྦྱར་བ་བླུད་ན་རབ་ཏུ་ཕན་ནོ། །གལ་ཏེ་མེའི་དྲོད་ཆེ་སྟེ་ཁ་ཟས་སྐྱུར་དུ་འཛུ་ན་ཉེས་པའི་ལྷག་མ་ཙུང་ཟད་ཡོད་པའི་རྟགས་སོ། །ལུད་པ་ཁྲག་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་ལ་རྩིབ་ལོགས་གཉིས་དང་ནུ་མ་རྣམས་སུ་ཟུག་ཅིང་... ལུས་ཚ་བ་སྐྱེས་ཏེ་སྐོམ་དད་ཆེ་བ་དང་། སྙིང་དང་བྲང་རྣམས་སུ་ན་བ་ལ་ནི་སྨི་ཏེས དང་། ག་དུར་དང ། པ་ཏོ་ལ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་བཙའ་སྣ་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བ་བཏུང་ངོ་། །དེའི་འོག་ཏུ་བཟའ་བ་ནི་སྲིག་པའི་ཤ་དང་ལྷན་ཅིག་བཟའོ། །

སྐྱེས་བུ་གང་ཆང་ནད་ཀྱིས་སྐོམ་དད་རབ་ཏུ་ཆེ་བ་ནི་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་... ལས་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ནད་གཞི་དང་མཐུན་པར་རྒྱུན་ཆུ་གྲང་མོ་བླུད་དོ། །བཏུང་བ་དེ་ཞུ་བའི་ཚོད་ཙམ་ན་ར་ཤའི་ཁུ་བ་སྨན་མངར བ་དང་སྐྱུར་བ་དང་སྦྱར་བའི་བཟའ་བ་སྦྱིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྐོམ་ན་ཆང ཙུང ཛུ་དང་། ཆུ་མང་དུ་བསྲེས་པ་བཏུང་སྟེ་དེ་ཡང་ར་རོ་བ་བསྒུང་ངོ་། །ཡང་ན་བླ་སྒང་དང་། སེའུ་འབྲུ་དང་། འབྲས་ཡོས་དང་། འདི་དག་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའམ། ཡང་ན་འདབ་མ་རྣམ་བཞི་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའམ། ཡང་ན་སྨན་པ་ཏོ་ལ་དང་། ཨུཏྤ་ལའི་རྩ་བ་བསྐོལ་བ་བཏུང་བའམ། ཡང་ན་རང་བཞིན་གྱིས་བསིལ་བའི་ཆུའམ་སྦྱར་བ་དེ་དག་གང་ཡང་རུང་བ་བཏུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་ཆང་མང་དུ་འཐུངས་པས་བད་ཀན་ཟད་པར་བྱས་ལ་མཁྲིས་པ་སྐྱེས་ཏེ་གྲི་བ་དང་ཀྲན་དང་མཆུ་སྐམ་ལ་ལྕེ་ཕྱིར་... འཕྱིན་ཅིང་སྐམ་ལ་མགོ་འཁོར་ཏེ་ས་ལ་འགྲེལ་པ་ལ་ནི་ནུབ་མོའི་ཆུ་རླུང་གིས....

བསིལ་བར་བྱས་པ་ཡོག་རྡོད་ཀྱིས་བྱིན་ནོ། །ཡང་ན་སྐྱུར་རྣམ་པ་ལྔ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ཤུག་དང་། སེའུ་འབྲུ་དང་། ད་ཏྲིག་དང་། ཙ་ཏྲ་ཞེས་བྱ་བའི་ལོ་མ་དང་། ཙུག་ཏྲི་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩ་བ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་ཀོ་ང་གསུམ་གྱི་ཁྱེ་མས་བཏབ་སྟེ་ལྡེ་གུར་བྱས་ལ་ཇོ་གདོང་བསྐུས་ན་དེ་མ་ཐག་སྐོམ་དད་ལྡོག་གོ །ཆང་མང་དུ་འཐུངས་པ་ལས་ཕོང་བའི་ནང་དུ་རྡོད་ཆེར་སྐྱེས་ཏེ། ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་ཆེར་འཁྲུགས་ནས་ཕྱི་རོལ་པགས་པར་ཚ་བ་མི་བཟད་པ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་བསིལ་བའི་ཚོ་ག་སྣ་ཚོགས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསིལ་བའི་ཚོ་ག་སྣ་ཚོགས་བྱས་ཀྱང་ཚ་བ་ཞི་བར་མ་ནུས་ན་རྩ་བའི་ཚོ་ག་བསྟན་པའི་ནད་རོ་ཧི་ཏ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩ་ལས་གཏར་ཏེ་ཁྲག་དབྱུང་ངོ་། །

བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་ཆང་ནད་ལ་ནི་སྐྱུང་བ་དང་སྐྱུག་སྨན་གཉིས་ཀྱིས་ཞི་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བཅའ་སྣ་དང་། ལ་ལ་པ་ཏྲི་དང་། བ་ལ་ཀ་དང་། ཀཊྚ་ཀ་རི་དང་། འདི་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་གྲང་མོ་བླུད་དོ། །སློན་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་ལྟོགས་པར་གྱུར་ན་དུས་སུ་སྦྲང་རྩི་མང་དུ་བླུད་པའམ། ཡང་ན་ཤ་ཁ་ར་དང་སྦྲང་རྩི་སྦྱར་བ་སྦྱིན་ནོ། །ཡང་ན་ཨ་རིཥྚ་ལས་བྱས་པའི་ཨ་ས་བའི་ཆང་སྙིང་པ་བཏུང་བའམ། ཡང་ན་བུ་རམ་ཆང་བླུད་དོ། །ཡང་ན་སྐྱུ་ཨ་ལྕམ་མེད་པ་བླུད་དེ་སྦྲང་རྩི་མན་ཆད་གོང་མ་དེ་དག་ཀུན་གྱི་ནང་དུ་ལ་ལ་ཕུད་དང་། དོང་གྲ་བཏབ་པ་བླུད་དོ། །ནས་དང་གྲོའི་ཟན་དྲོན་པོ་ཙུང་ཤས་དང་། རྒྱ་སྐྱན་གྱི་ཡུ་ཤ་སྐྱུར་དང་། ཚ་བ་དང་ཁ་བའི་སྤྲོད་བཏབ་པ་མར་ཙུང་ཤས་དང་སྦྱར་བ་ཡིད་ཙམ་སྦྱིན་ནོ། །ཡང་ན་ར་ཤའི་ཁུ་བའམ་སྤྲོག་ཆགས་ཐང་ལ་གནས་པའི་ཤའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་ལ་ཕུག་སྐམ་པོ་དང་། སྐར་བུ་དང་། ད་ཏྲིག་དང་། པ་རྟོ་ལ་དང་། ཙ་བ་གསུམ་དང་། སེའུ་འབྲུ་དང་། འདི་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་གོང་གི་ཟས་དང་ལྷན་ཅིག་བཟའོ། །ཡང་ན་ཤ་གཏུབས་ལ་དེའི་ནང་དུ་བཅའ་སྣ་དང་། ན་ལེ་ཤམ་དང་། ཏ་རི་ཏ་དང་། སྨེའུ་གཞིར་

ཕ།ཤགས་པ་དང་། འདི་རྣམས་བཙོས་ལ་ཆོས་པའི་ནང་དུ་རྒྱམ་ཚ་ལ་སོགས་པས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཕྱེ་མ་དང་། སྦྱར་སྟེ་ཆེན་པོའི་ཁུ་བ་བཙུག་ལ་ཡང་ཙུང་ཟད་བསྐོལ་ཏེ། དེའི་ནང་དུ་ཀ་ཪི་ར་དང་། ཀ་མར་དྷཱ་ལ་སོགས་པ་ཡི་ག་དབྱེ་བའི་སྨན་བཏབ་སྟེ། ཤའི་རོ་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་མར་དང་བརྫོས་ལ་བག་ཟན་ལེབ་པོའི་ནང་དུ་བཙུག་སྟེ་བེ་རེག་ཐབས་སུ་བཙོས་ལ་དེ་ལས་མེའི་དྲོད་ཆེ་ཆུང་དང་སྦྱར་ནས་ཅི་རན་དུ་བཟའོ། ། བཏུང་བ་ནི་སྦྲང་ཆང་སྐྱོན་མེད་པར་གྱུར་པ་འཐུངས་ན་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་ཆང་ནད་སེལ་ཏོ། །

ཁ་ན་ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་ཁ་རུ་ཚ་དང་། གོ་སྙོད་དང་། ད་ཏྲིག་དང་། སྣར་བུ་དང་། འདི་རྣམས་ཆ་མཉམ་པ་དང་། ཤིང་ཚ་དང་། སུག་སྨེལ་དང་། ན་ལེ་ཤམ་འདི་དག་གསུམ་ཁ་ར་དཀར་པོ་ཕྱེད་ཕྱེད་དང་། ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཕྱེ་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་རན་པར་བཟོས་ན་རྒྱུན་སྲང་དག་པ་དང་། མེའི་དྲོད་སྐྱེས་པ་དང་། བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་ཆང་ནད་སེལ་ཏོ། ། རྩུབ་པ་དང་རྫོ་བས་ལུས་བསྐུ་ཞིང་དྲིལ་ལ་ཁྲུས་བྱ་ཞིང་ཟས་སྐྱུང་བ་བྱས་ན་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་ཆང་ནད་མྱུར་དུ་སེལ་ཏོ། ། ཡང་ན་བུད་མེད་འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣ་ཀས་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་ལ། ནུབ་མོ་གཉིད་མ་ལོག་པར་ཉལ་པོ་ཙུང་ཟད་ཙམ་སྤྱོད་པར་བྱས་ན་བད་ཀན་ཤས་ཆེ་བའི་ཆང་ནད་མྱུར་དུ་སེལ་ཏོ། །

དེ་ཡན་ཆང་ནད་གཞི་སོ་སོའི་གསོ་བ་བསྟན་ནས་ད་ནི་འདུས་པ་གསོ་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ནད་གཞི་འདུས་པའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བཅུ་ཡོད་དེ། ལྷག་མ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བརྟག་གོ །དེ་ལ་ཤིང་ཚ་དང་། ནཱ་ག་ཕུཥྤ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། ན་ལེ་ཤམ་དང་། གོ་སྙོད་དང་། ཙ་སུ་དང་། པ་ཏྲ་ཤ་ཀ་དང་། མ་དུ་ཤཀ་དང་། སུག་སྨེལ་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་། འདི་རྣམས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་ཀ་པིད་ཐའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་བཏགས་ཏེ་ག་ཕུར་གྱི་དྲིས་བསྒོས་པ་འཐུངས་ན་ཆང་ནད་འདུས་པ་ལས་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་

ཞིང་ཡི་ག་འབྲིད་ལ། མེའི་དྲོད་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། ཆང་ནད་ཀྱིས་ཡང་ན་ནི་སྙིང་
འཁྲུག་པར་བྱེད་ལ། ཡང་ན་ལུས་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་ཆང་ནད་ལ་
སེམས་དགའ་བར་གྱུར་པའི་ཚོ་ག་བྱའོ། །ཆང་ནད་ལ་ལུས་དག་པར་བྱ་བའི་ཚོ་
ག་སློན་བྲུས་ལ་སོགས་པ་གསོ་བའི་དཔྱད་སྣ་ཚོགས་བྱས་ཀྱང་ཞི་བར་མ་གྱུར་ཏེ།
བད་ཀན་ཟད་ཅིང་ལུས་ཉམ་ཆུང་ལ་རིད་ཅིང་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་ཤས་ཆེར་སྐྱེས་པ་
ནི་ཆང་ནད་ཀྱིས་ལུས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལུས་ཟུངས་ཉམས་པར་
བྱས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་འོ་མ་བླུད་ན་ལུས་སྟོབས་སུ་འཕེལ་བར་བྱེད། ཇི་ལྟར་
དཔྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་ཤིང་ལ་ཆར་བབ་ན་འཕེལ་བ་བཞིན་དུ་འོ་མ་འཐུངས་པས་ཀྱང་
ལུས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་འོ་མས་ལུས་ཟུངས་འཕེལ་བ་ཡིན་ན་
ཡང་ཆང་དང་མི་འགྲོད་པས་འོ་མ་ནི་ཉུང་དུ་བཏུང་ངོ་། །ནད་ཚབས་ཆེ་བ་ལ་
འོ་མ་ནི་མང་དུ་བླུད་ལ་ཆང་ནི་རིམ་གྱིས་ཉུང་དུ་སྦྱིན་ནོ། །ལུས་འཛོམས་བྱེད་
དང་། ལུས་སྐེམ་བྱེད་ཀྱི་ཆང་ནད་ཀྱིས་གཟིར་བར་གྱུར་པ་ལ་ནི་མར་དང་འོ་མའི་
འཇམ་རྩི་མས་གསོང་བྱས་ན་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བྲུས་དང་བསྐུ་བྱུག་
དང་། ལུས་དྲིལ་བ་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་རླུང་ལ་ཕན་པའི་བཟའ་བ་དང་བཏུང་
བ་སྦྱིན་ནོ། །

ཆང་རན་པར་འཐུངས་ན་ནི་ཆང་ལས་གྱུར་པའི་ནད་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནས་
ཚོད་ཅི་ཙམ་བཏུང་བའི་སྦྱོར་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ལེགས་པར་འཐུངས་ན་ནི་བདེ་
བ་འབའ་ཞིག་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། ལྷའི་སྨན་པ་ཐ་སྐར་གྱི་བུ་
གཉིས་ཀྱིས་ཆང་འཐུངས་པས་ནི་གཟི་མདངས་བསྐྱེད་པ་དང་། དབྱངས་ཅན་གྱི་
བུས་འཐུངས་པས་ནི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་འཐུངས་པས་ནི་ནུས་
པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཁྱབ་འཇུག་གིས་འཐུངས་པས་ནི་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་
པ་དང་། མེ་ཏོག་མདངས་ཀྱིས་འཐུངས་པས་ནི་གཞན་ལ་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་
རྨོངས་པ་མེད་པའི་མཐུ་ཐོབ་པ་དང་། སྟོབས་ལྡན་གྱིས་འཐུངས་པས་ནི་སྐྱེས་

བུའི་དོན་གྲུབ་པ་དང་། མདོའི་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་དུས་སུ་བྲམ་
ཟེ་རྣམས་ཆང་རང་ཉིད་ཀྱང་འཐུངས་ལ་སྲིག་བླུགས་ཀྱང་ཆང་དང་བྱེད་དོ། །
སྔོན་གྱི་དུས་སུ་ཆང་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་ ཐམས་
ཅད་འདུས་ནས་སྨན་ ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཅུག་སྟེ་བཀང་ནས་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབས་པ་'''
ལས་དེའི་ནང་ནས་ཐོག་མར་ཁྱབ་འཇུག་གི་ཚང་མ་ལག་ཚི་དང་། ཟླ་བ་དང་
བདུད་རྩི་རྣམས་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །རྒུན་ཆང་དང་། སྦྲང་ཆང་དང་། སྦྱར་བའི་
ཆང་དང་། བུ་རམ་ཤིང་གི་ཆང་དང་། བུ་རམ་གྱི་ཆང་དང་། ཨ་ས་ཁའི་ཆང་
ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཀྱང་ར་རོ་བའི་ནུས་མཐུ་ཀུན་ལ་ཡོད་དེ་རང་བཞིན་མི་འདོར་''''
རོ། །སྨད་འཚོང་མ་ལ་འཁྱིང་འགྲོས་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། མང་འཐུངས་ན་མིང་དང་
མཐུན་པར་སྨིག་པར་སྟོན་ཏོ། །བྱུད་མེད་རིགས་མ་ཡང་ཆང་འཐུངས་ན་ངོ་ཚ་
མེད་པར་བྱེད་ཅིང་སེམས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྟོན་ཏོ། །ཆང་འཐུངས་ན་ནི་ཐུབ་
པ་རྣམས་ཀྱང་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་འཁྲུག་གོ །ཆང་འཐུངས་པའི་རྒྱུས་ནི་
བུད་མེད་རྣམས་ཀྱང་ཁྲོ་གཉེར་དང་སྨིན་མ་གཡོ་བར་བྱེད་ལ། མཛུབ་མོས་གཞན་
ལ་སྡིགས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གནོད་པ་སྦྱིན་པ་ལྟར་སྟོན་ཀྱང་གཉི་ག་
ལ་སྙིང་དགའ་བར་ནི་མཚུངས་སོ། །ཆང་འཐུངས་ན་ལྷའི་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱང་
འདོད་པ་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །ཆང་འཐུངས་ན་ནི་སྐྱེས་བུ་གཡུལ་དུ་འཇུག་
པ་རྣམས་ཀྱང་རྩ་བཞིན་སྲོག་འདོར་བར་བྱེད་ཅིང་རྩོད་པ་འཕེལ་བ་དང་། །ཆང་
མང་དུ་བསྟེན་པས་ནི་ཕྲུས་ཀྱང་དེ་ལ་སྲིད་ཅིང་ཚིག་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །སྨྲ་
ངན་དང་། སྐྱོ་བ་དང་། མི་དགའ་བ་དང་། འཇིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐིལ་གྱིས་
གནོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དགའ་འདུན་དང་། དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་དང་། སྐྱིད་
སོས་ཚལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཆང་མེད་པར་མཛེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
ཁ་ཅིག་ནི་ཆང་འཐུངས་པའི་དབང་གིས་སྨྱུག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་མང་པོ་''
དང་བྲལ་བ་དྲན་ནས་ངུ་བ་ཡང་ཡོད། མི་མཛའ་བ་དང་ནི་མཛའ་བར་འགྱུར་ལ།

མཛའ་བ་དང་ནི་ བྲལ་ བར་ འགྱུར་ བ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཆང་ འཐུངས་པའི་སྐྱེས་བུའི་
བློ་ལ་ནི་ ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་ཡང་ བརྙས་པ་ སྐྱེ་བ་དང་། ཆང་ འཐུངས་པའི་
རྒྱུས་ ནི་གཞན་ ལ་གཏན་དུ་མེད་པ་ རང་རིག་པ་བདེ་བའི་རོ་མྱོང་བར་བྱེད་པ་དེ་''
ཡང་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མཛའ་བར་འགྱུར་ལ། འབྲེལ་བ་ཡང་ལྷག་པར་འབྱེད་
པར་འགྱུར་རོ། །ཆང་བྱིན་ ན་ནི་ ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་ དང་། གནོད་སྦྱིན་ དང་།
དྲི་ཟ་དང་། སྲིན་ པོ་དང་མི་རྣམས་ ཀུན་དགའ་བ་དང་། མགུ་བ་ དང ། དགེ་གི་
ལམ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཆང་ ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་འཐུངས་ན་ནི་ནད་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
ཡང་ ཚིལ་རྒྱས་པ་དང་། རླུང་དང་བད་ཀན་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཆང་ཚུལ་
བཞིན་ དུ་འཐུངས་ན་ནི་ཉེས་པ་ཆེན་ པོ་ལས་ཀུང་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ལུས་ཀྱི་
ནད་གཞན་ཡོད་པ་ལ་ནི་ཆང་སྤང་བར་བྱའོ། །ཆང་ནད་མ་ཡིན་པ་ནད་གཞན་ལ་
ནི་ཆང་སྐྱོན་མེད་པའི་ནང་དུ་སྨན་ ཚོགས་དང་ སྦྱར་བ་ཐང་ལ་གནས་པ་ དང་གྲོང་''
ལ་གནས་པའི་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་ཤ་ཞིགས་པར་བཏགས་པ་ ཆང་ དང་ལྷན་ཅིག་ བཏུང་''
ངོ་། །ཆང་འབའ་ཞིག་ནི་གནོད་དེ་མི་འཇུའོ། །སྔོག་སྐྱ་དང་ཤ་དང་ཆང་ དུ་
སྦྱར་བས་ནི་རླུང་ནད་མི་བཟད་པ་འཇོམས་ཀྱི། སྔོག་སྐྱ་ཉི་ཚེས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
ནོ། །ཆང་ནི་ཟླུག་ཛུ་ཁོང་དུ་ལུས་པ་དབྱུང་བ་དང་། ཐལ་སྨན་རྣོན་པོའི་ལས་
དང་། མེ་བཙའ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་ཀར་ལྡུད་དོ། །ནད་པ་དམ་དུ་བཟུང་
ལ་མཚོན་དབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱས་ན་སྨན་པའི་བྱ་བ་ལས་ཤིན་ཏུ་སླ་ བར''
འགྱུར་རོ། །

ཆང་ནི་མིའི་ཐྲོད་སྐྱེད་པ་དང་། ཡི་ག་འབྱེད་བ་དང་། སྒྱུ་ངན་དང་།
ངལ་བ་སེལ་བ་དང་། ནད་མེད་ཅིང་སྟོབས་འཕེལ་བའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་
བས་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སྲོག་བསྲུང་བའི་ཕྱིར་ཆང་རན་པར''
བཏུང་བར་བྱའོ། །བསྙེན་པ་དང་ཉེ་བར་བསྙེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་དང་

ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཆང་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད་དོ། ། ཕྱོག་མར་ཆང་
འབྱུངས་པ་ནི་དང་པོར་ཁྲུས་བྱས་ལ་ལྷ་དང་བྲམ་ཟེ་དང་བླ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་
རང་གི་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་ནས་འཁོར་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་ཅིག་ཆང་འབྱུངས་ཏེ་ས་
གཞི་ཆུའམ། ཆུ་དྲི་དང་ལྡན་པས་ཆག་ཆག་བཏབ་ལ་ཟས་བཟའ་བའི་བཀོད་སར་
སོང་སྟེ་སྟན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་བདེ་བར་བཏིང་ནས་མི་སྨྲུན་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་བསལ་ཏེ་
མཛའ་བཤེས་དང་། གཡོག་འཁོར་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་རང་གི་སྙན་པ་སྒྲོགས་པ་
རྣམས་དང་། ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་བུད་མེད་གཞོན་ནུ་འཛེ་
སྒེག་དང་ལྡན་པ་དག་རོལ་མོ་སྙན་པའི་སྒྲ་དང་ལྷན་ཅིག་གར་དང་གླུ་ལེན་ཞིང་
ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་དང་། བུད་མེད་དེ་དག་གི་ལུས་ལ་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཀའི་སྒྲ་དང་
བཅས་པ་དང། རྨ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་གར་དང་། སྐད་སྙན་པར་སྒྲོགས་པ་དང་།
གཞན་ཡང་ཟ་འོག་ལ་སོགས་པ་ཁ་དོག་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་གོས་བགོ་ཞིང་གསེར་
ལས་བྱས་པའི་རྒྱན་ནོར་བུ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྲས་པས་ལུས་སྤྲུད་པའི་བུད་མེད་ཐུབ་
པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་གཡོ་བར་བྱེད་པ་དང་། རི་དྭགས་ཀྱི་མིག་
ལྟར་འགྱུལ་ཞིང་རྩེ་བའི་མིག་གིས་ལྟ་ཞིང་སྙིང་དུ་སྡུག་ལ། དེ་ཡང་ཕྱུག་པོའི་
རིགས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་ནུ་མ་རྒྱས་པ་དང་། རོ་སྐད་སྙི་བའི་འགྲོས་སུ་འགྲོ་བ་དང་།
གདོང་ཟླ་བ་ལྟ་བུའི་བུད་མེད་ཐན་པོ་ཡང་དྲེགས་པ་སྐྱེད་པ་དང་། གཞན་པའི་
སེམས་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པ་སྐྱེད་ནུས་པ་དང་། བུད་མེད དར་ལ་བབ་ཅིང་ལུས་
སྲབ་པ་ཆང་གིས་དྲེགས་པ། རང་བཞིན་གྱིས་འཛེ་སྒེག་ཅན་དག་ཡན་ཚུན་ཆང་ལ་
སོགས་པ་འཁྲིམ་ཞིང་དེ་ཡང་གླུང་ཡབ་དང་པདྨའི་ལོ་མ་ལ་སོགས་པས་བསིལ་བར་
བྱས་པའི་ཆང་མཐོང་ན་ཡང་དེ་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེད་ན་འབྱུང་བ་ལྟ་ཅི་སྨོས་ཏེ་ཆང་གི་
དབང་དུ་སེམས་འགྲོའོ། །ཆང་དེ་ཡང་ཙུ་ཏའི་མེ་ཏོག་དང་། གླ་རྩི་དང་། སྣ་
མའི་མེ་ཏོག་དམར་པོས་བསྒོས་ལ་ཤེལ་ཕོར་གྱི་སྣོད་ཀྱི་ནང་དུ་བླུགས་ཏེ་ མཛེས་པ་
ནི་འདོད་པའི་ལྷའི་ལུས་བཞིན་དུ་སྣང་ངོ་། །

ཆང་འཐུངས་པའི་དུས་སུ་དང་པོར་བཙལ་བྱའམ། སྨུག་སླེལ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་མཐའམ། གོང་དུ་སྨོས་པའི་ན་ཚོད་གནས་པར་བྱེད་པའི་ལྡེ་གུ་ཐོས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་ཆང་འདོད་པའི་སྐྱེས་བུས་ས་ཕྱོགས་ཞལ་ཞལ་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་ཆང་གི་⋯⋯ནང་དུ་ཚུ་ཙུང་ཟད་དང་བསྲེས་ལ་བཏུང་སྟེ་དྲན་པ་དང་བློ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས⋯⋯བུས་མི་ཆེ་མི་ཆུང་བར་རན་པར་རྟག་ཏུ་སྤྱད་དེ། དེའི་འོག་ཏུ་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞེད་པར་སྦྱར་བ་དང་ཉེ་བར་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མར་བུད་མེད་ལ་བླུད་དེ་བུད་མེད་དེས་ཀྱང་ཆང་གི་ནང་དུ་དྲི་ཞིམ་པོས་བྱུགས་པའི་གདོང་དང་། ཨུཏྤ་ལ་ཁ་ཕྱེ་བ་ལྟ་བུའི་མིག་གིས་བལྟས་པས་བྱུང་བ་མང་པོས་ཆང་འཐུངས་པ་ལྟ་བུའི⋯⋯གཟུགས་བརྙན་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པར་སྣང་བའི་ཆང་དེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་བླུགས་ཏེ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོད་བཞིན་དུ་འཐུངས་ན་དེའི་འོག་ཏུ་ཟས་ཟ་བའི་བཀད⋯ས་སོང་སྟེ། སྨན་པ་མཁས་པས་མདུན་དུ་བཞག་ལ་ཟས་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ། འདིར་ཡང་ཤ་དང་། སྤུམ་ཁུར་དང་། མར་དང་། སྐྱེཙ་གཞེར་དང་། ཏ་རི་ཏ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཁ་ཟ་ཚ་དང་ལྡན་པར་ཟས་བཟའོ། །གསང་ནན་དུ་སྐྱུགས་གཉིས་སམ་གསུམ་ཙུང་བ་བཏུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བུད་མེད་ལ་ཕོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེན་པར་ཆུང་མ་དང་ལྡན་ཅིག་སོང་སྟེ་ཆུང་མ་པང་པར་བཞག་ལ་རྐང་ལག་གིས་དམ་དུ་འཁྱུད་པ་དང་། བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་ལས་རྩུལ་འབྱུང་ཞིང་བ་སྤྲུ་ལྡང་ལ་ནུ་མ་འགྲུལ་བར་སྣང་སྟེ་དེ་མ་ཐག་ཆང་བླངས་ལ་བུད⋯མེད་ལ་བླུད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་བླུད་ན་ནི་ཁྲིམ་ཐབ་ཀྱི་བདེ་བ་ཅི་ཞིག་སྐྱོང་སྟེ། ཕལ་ཆེར་སྡུག་བསྔལ་དང་བཅས་པས་དགྱེལ་བ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་ཆང་ཡན་ཆད་མཆོག་གི་གཟུགས་དང་ལྡན་པས་བུད་མེད་དེས་འཐུངས་པ་དང་། དེའི་ལྷག་མ་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པ་དང་ལྡན་པ་པདྨ་རྡ་ག་བཞུས་པ་ལྟ་བུའི་མདོག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འདོད་པ་ཟིན་ཏེ་དུབ་པ་དང་ཆང་ཙུང་ཟད་བཏུང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཆང་མངས་ན་ནི་གཟི་མདངས་ཉམས་པས་ཆང་མང་དུ་

འཐུང་བ་སྤང་ངོ་། །དེ་ནས་བདེ་བར་ཉལ་བར་བྱའོ། །

ཆང་བཏུང་བའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆོས་དང་དོན་འདོད་པས་ཉམས་པར་
མི་འགྱུར་ཏེ་སྙིང་པོ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ན་བདེ་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་
རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པའི་རིམ་པ་དེ་ཡང་ལྷ་རྣམས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལྡན་པའི་
སྐྱེས་བུས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ན་ནི་ཕོངས་པས་ཉམ་ཐག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་
འོག་ཏུ་སེམས་གདུངས་ནས་ནོར་བུ་འབུད་ཅིང་རྡེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་བུ་
འཛངས་པ་དག་ནི་གཞན་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་པ་དག་ལ་སྨོད་ཅིང་བདག་ཉིད་ལ་
འབྱོར་པ་ཡོད་ན་ཡང་མི་སྤྱོད་པ་དག་ནི་གཞན་གྱི་ནོར་བསྲུང་བའི་མཛོད་དང་
མཚུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་རིམ་པ་དེ་ལྟར་ཆང་འཐུངས་ན་ཚེ་ལ་ཕན་ཞིང་དབང་པོ་
རྣམས་སུ་ཡུལ་བསྐམས་ཏེ་རང་དགར་འགྲོ་བ་ལས་རྒྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚོ་ག་དེ་
དག་ནི་ནོར་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཆང་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་
དང་ཕན་པ་རན་པར་སྦྱར་ཏེ། དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་
ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་སེམས་མི་འཁྲུལ་བའི་ཚོད་ཀྱིས་བཏུང་བར་བྱའོ། །དེ་
ནས་ནི་སྤང་བར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་རླུང་གི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མི་ལ་ཆང་བླུད་པ་ནི་དང་པོར་བསྐུ་
བྱུག་དང་ལུས་དྲིལ་བ་དང་ཁྲུས་བྱས་ལ་བཟའ་བ་ནི་སྣུམ་དང་དྲོ་བ་བཟུང་ངོ་། །
བཏུང་བ་ནི་ཆང་བཏུང་བ་དང་། བྱུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོས་ལ་བླུད་དོ། །མཁྲིས་
པའི་རང་བཞིན་གྱི་མི་ལ་ནི་བསིལ་བའི་སྦྱོར་བ་སྣ་ཚོགས་དང་། མངར་བ་དང་།
སྣུམ་པ་དང་བཅས་པའི་ཟས་དང་ཆང་གི་བཏུང་བ་བྱིན་ན་ཡང་ལུས་ཉམས་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །བད་ཀན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མི་ལ་ནི་ནས་དང་གྲོ་ལ་སོགས་པ་རྔོ་
བའི་ཟས་དང་། སྒྲོག་ཆགས་ཐང་ལ་གནས་པའི་ཤ་ན་ལེ་ཤམ་ལ་སོགས་པ་དང་
སྦྱར་བའི་ཟས་དང་ཆང་བཏུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཕལ་ཆེར་རླུང་ནད་ལ་ཕན་པའི་
ཆང་ནི་བཏགས་པ་ལས་བྱས་པའི་ཆང་དང་བུ་རམ་ཆང་ཕན་ནོ། །མཁྲིས་པའི་

ནད་ལ་ནི་ རྒྱུན ཆང ཆུ་ཙུང་ཟད་དང་བསྲེས་པ བླུད་དོ། །བད་ཀན་གྱི་ནད་ལ་ནི་
རྒྱུན ཆང་ངམ ཨ་རིཥྚའི བཏུང་བའམ་སྦྲང་ཆང་བཏུང ངོ་། །བད་ཀན་ཤས་ཆེ་
བའི་ནད་ལ ནི་སྦྱར ཆང་བླུད་ལ དེའི་འོག་ཏུ་ཟས་བཟའོ། །མཁྲིས་པ ཤས་ཆེ་བ་
ལ་ནི ཆང འཐུངས་ལ་དེ མ་ཐག་ཟས་བཟའོ། །རླུང་ཤས་ཆེ་བ ལ་ནི ཟས་ཕྱིད་
གྲོས་ནས་ཆང་བཏུང ངོ་། །ནད་གཞི་མཉམ་པ་ལ ནི་ཅི་དགར་བཏུང་ངོ་། །

དེ་ལ་གཞན་ཡང སྐྱོས་པའམ་བརྒྱལ་བའི་ནད་ལ་ནི རླུང་དང་མཁྲིས་པ······
འཛོམས པའི་སྨན་གཏང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བརྒྱལ་བ་ལ་ནི ནད་གཞི་གང ལས་
གྱུར་པ བརྟག་སྟེ། ཁྱད་པར་དུ་མཁྲིས་པ་བརྟག་པར་བྱའོ། །བརྒྱལ བ དང་སྐྱོས་
པ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བསིལ་བའི་ཕྱུག་པས་བསྐུ་ཞིང་ནོར་བུ་ཆུ་ནང དུ་བཙུག་པའི་'
ཆུས གཏོར་ཏེ་རླུང་ཡབ་ཀྱིས་གཡབ་པོ། རྒྱུན འབྲུམ་དང་། བུ་རམ་ཤིང དང་།
འབྲ་གོ་དང་། ཏང པལ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཁུ་བ་འོ་མ་དང་བསྐོལ་བ་ཁ་
རས་བཏབ་པ་བླུད་དོ། །ཡང་ན་མངར་བའི་སྐྱེ་ཚན་འོ་མ་དང ལྷན ཅིག་བསྐོལ བ་
བཏུང བའམ། ཡང ན་ཤ་ཁྲའམ་མུདྒའི་ཡུ་ཤ་གང་ཡང་རུང་བའི་སེའུ་འབྲུ་དང་
སྦྱར་བ་བླུད་དོ། །བཟའ་བ་ནི འབྲས་དྲུག་ཅུ་པ་དང་། འབྲས་དམར པོ་དང་།
ནས་ལས་གཡོས་སུ་བྱའོ། །གཞན ཡང་སྨན་འཚོ་བྱེད་ཀྱི་སྨན་མར དང་། དགེ་
བའི་སྨན་མར་དང་། ཏིག་ཏ་ཆེན་པོའི་སྨན་མར་དང་། སྲང་བའི་སྨན མར་དང་།
འདི་དག་གང་ཡང་རུང་བའམ། ཡང་ན་ཙི་ཏྲ་ཀ་འོ་མ་དང་སྦྱར་བའམ། ཡང་ན་
པི པི་ལིང་དང་བྲག་ཞུན་ཡང་བཙུད་ཀྱིས་ལེན གྱི་ཚོ་ག་བཞིན དུ་སྦྱར་བའམ།
ཡང་ན འབྲས་བུ་གསུམ་མར དང སྦྲང་རྩི་དང་ཤ་ཁ་རས་བཏབ་པའམ། དེ་དག་
ལས་གང་ཡང་རུང་བ་བླུད་ན་སྐྱོས་པ དང་བརྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །
སྐྱོས་པ་དང་བརྒྱལ་བ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་ཞེན་པ་ལ་ནི་ཁ་སྣའི་དབུགས་འགགས ······
པའམ། ཡང་ན་མིའི་འོ་མ་བཏུང་བའམ། ཡང་ན་སྣ་ནས་བླུགས་པ་ཕན་ནོ། །
ཡང་ན་པདྨའི་རྩ་ལག་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། སྦྲང་རྩི་སྦྱར་བའམ་ཡང་ན ཨ་

ཏ་ར་དང སྲྙང་རྩི་སྦྱར་བའམ། ཡང་ན་བྲི་ཆེར་བ་དང་སྲྙང རྩི་སྦྱར་བའམ། ཡང་
ན་ག་དུར་དང་སྲྙང་རྩིའམ། སྦྱར་བ་འདི་དག་གང་ཡང་རུང་བའི་ལྡེ་གུར་བྱས་པ་
ཟོས་ན་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་ན་ལེ་ཤམ་དང་། རྒྱ་ཤུག་གི་རུས་པ་དང་། རྐང དང་།
ཕྱུ་ཤེལ་རྩི་དང་། ནཱ་ག་གེ་སར་དང་། འདི་རྣམས་བཏགས་པ ཆུ་གྲང དང་སྦྱར་
བ་འཐུངས་ན་སྐྱུས་པ་དང་བརྒྱལ་བའི་ནད་སེལ་ཏོ། །ཡང་ན་སླུ་ཏ་ར་བསྐོལ་བའི་
ཁུ་བ་དང་། མར་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་བའམ། ཡང་ན་ཨ་རུ་རའི་ཁུ་བ་དང་།
མར་བསྐོལ་བའི་མར་འབའ་ཞིག་ལུས་པ་འཐུངས་ན་ཕན་ནོ། །ནད་གཞིའི་སྟོབས་
ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གོང་མའི་ཚོ་ག་རྣམས་སྐྱུས་པ་དང་། བརྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཅི་
རིགས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྨོན་ཁྲུས་ལ་སོགས་པ་ལས་རྣམ་ལྔ་དང་། གཏར་
གས་ཁྲག་དབྱུང་བ་ཡང་རབ་ཏུ་ཕན་ནོ། །གཞན་ཡང་སེམས་བརྟན་པར བྱ་ཞིང་
ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་མ་ཆགས་པར་བྱའོ། །

སྐྱུས་པ་དང་བརྒྱལ་བ་ཚབས་ཆེ་བ་ལ་ནི་སྙིང་སྟོར་གྱི་སྨན་དུ་བཤད་པ་ཤིན་
ཏུ་རྣོ་བ་ལ་སོགས་པ་དུག་གིས་སྐྱུས་པའི་སྦྱར་སྨན་དག་གིས་གསོ་བར་བྱའོ། །དེ་
ལ་སྙིང་སྟོར་གྱི་ནད་ལ་ནི་མྱུར་དུ་ཤིན་ཏུ་རྣོ་བའི་སྣ་སྨན་བཏང་བ་དང་། མིག་
སྨན་རྣོན་པོ་བླུགས་པ་དང་། དུད་པ་རྣོན་པོ་བརྔུབ་པ་དང་། སྨན་རྣོན་པོའི་ཕྱེ་
མ་ཆུ་དང་སྦྱར་བ་མཁུར་བར་བཅང་བ་དང་། སེན་མོའི་ནང་དུ་ཁབ་བཙུགས་ཏེ་
ཚར གཞུག་པ་དང་། འདི་དག་བྱས་ན་སྙིང་སྟོར་གྱི་ནད་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་
ན་སྐྲ་འབལ་བ་དང་། ལུས་མེས་བསྲེགས་པ་དང་། སོས་བཅད་པ་དང་། སྲིག་
ཆགས་ སྡིག་པའི་སོས་འདེབས་སུ་གཞུག་པ་དང་། སྐྲེཙ་གཤེར་ལ་སོགས་པ་ཚ་
བའི་ཁུ་བ་དང་། སྐྱུར་བའི་བག་དར་བ་ལ་སོགས་པ་ཁར་བཅང་དུ་གཞུག་པ་
དང་། ཁ་སྲལ་ཕྲེཙ་ལུས་ལ་བརྡར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྣོ་བའི་སྨན་དེ་དག་གིས་
སད་དེ་འདུ་ཤེས་རྙེད་ནས་སྨོག་སྐྱའི་རང་གི་ཁུ་བ་བླུད་དོ། །

ཁ་ཟས་ནི་ཚ་བ་གསུམ་དང་། ལན་ཚྭ་དང་། སྐྱུར་རྩི་ཆེན་པོའི་གེ་སར་

དང་བཅས་པར་ཟས་བྱིན་ནས། དེ་ནས་རྒྱུན་སྲང་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཟས་ཡང་བ་དང། རྣོ་བ་དང་། ཚ་བ་དང་དྲོ་བའི་བག་སྦྱིན་ནོ། །སད་མ་ཐག་ཏུ་ངོ་མཚར་གྱི་གཏམ་དང་། འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་དྲན་དུ་གཞུག་པ་དང་། གཉེན་བཤེས་སྡུག་པའི་གཏམ་ཐོས་པར་བྱ་བ་དང་། བལྟར་གཞུག་པ་དང་། རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་། གླུ་སྙན་དྲག་ཏུ་བླང་བ་དང་། རྩོལ་བ་མང་དུ་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་དང་། སྣོན་ཁྲུས་བྱ་བ་དང་། དུ་བ་བརྡུབ་པ་དང་། ཁྲག་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། དྲན་པ་སླར་རྙེད་པར་གྱུར་ན་ཡང་སྙིང་མི་སྨྱོར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་བསྲུང་བར་བྱ་སྟེ། ཆོ་ག་གོང་མ་རྣམས་རྟག་ཏུ་བྱའོ། །གསོ་བའི་གནས་ལས་ཆང་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་བདུན་པ་རྫོགས་སོ། །

བརྒྱད་པ། གཞང་འབྲུམ་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ།

དེ་ནས་གཞང་འབྲུམ་གསོ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གཞང་འབྲུམ་གསོ་བའི་དུས་སུ་དཔྱིད་ཟླ་ར་བ་དང་། སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་དང་། དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུང་དང་། དུས་མཉམ་པ་དེ་དག་ནི་སྤྲིན་མེད་པའི་དུས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གི་ཚེ་རབ་ཏུ་སྣོན་ཁྲུས་ཀྱིས་ལུས་དག་པར་བྱས་ལ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཟས་ཡང་བ་དང་། ཉུང་བ་བྱིན་ནས་ཉམ་ཏ་ཅང་ཡང་མི་ཆུང་བའི་སྐབས་སུ་གསོ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་བཤང་གཅི་བྱས་ལ་ཁྲུས་ལ་སོགས་པ་གཙང་སྤྲ་ཡང་བྱ་སྟེ་་་ ཁྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་པས་བདེ་ལེགས་བརྗོད་ནས་སྲང་ལེབ་ཀྱི་ཁྲིའམ། མིའི་པང་པར་ནད་པ་གན་རྐྱལ་དུ་བཞག་ལ་ཉི་མའི་ཕྱོགས་སུ་རྐུབ་བསྟན་ཏེ་རྐེད་པའི་ཕྱོགས་་་ མཐོང་བར་བྱས་ལ། སྐྱིད་ཁུང་གཉིས་ལས་རས་ཀྱིས་དྲངས་ལ་རྐེད་པ་ནས་དམ་དུ་བཅིངས་ལ་དྲང་པོར་བཞག་སྟེ་རྐུབ་ཀྱི་ནང་མར་གྱིས་བསྐུས་ནས། དེ་ནས་ཆ་སྒྲུད་མར་གྱིས་ཡང་བསྐུས་ཏེ་ནང་དུ་དལ་གྱིས་བཏང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ནང་དུ་ཆ་

སྤྱད་ཀྱིས་ཕྱིན་པ་དང་། ནད་པས་ཕྱིར་བཙིར་ལ་མི་གཙང་བ་ཡོད་ན་བརྟན་ཏེ།
དེ་ནས་མཆོན་རས་འཇམ་པོས་དཀྲིས་ལ་གཞང་འབྲུམ་མནན་ཏེ་སྨན་པས་མདོའི་་་་
གནས་སུ་བསྟན་པའི་ཚོ་ག་བཞིན་དུ་གཞང་འབྲུམ་འཛག་པ་ལ་ནི་ཐལ་སྨན་གྱིས་་་
བསྲེགས་པར་བྱའོ། །སྐམ་པོ་ལ་ནི་ཐལ་སྨན་ནམ་ལྕགས་བསྲེགས་པས་བསྲེག་གོ །
གཞང་འབྲུམ་ཚབས་ཆེ་བ་ལ་ནི་བཅད་ནས་བསྲེག་གོ །དེ་ལྟར་ཟིན་པ་དང་ཆ་
སྤྱད་བཀྲོལ་ལ། དེ་ནས་ནད་པ་དེའི་རྐུབ་དང་རོ་སྨད་མར་གྱིས་བསྐུའོ། །གལ་ཏེ་
གཞང་འབྲུམ་མང་དུ་ཡོད་ན་ཡང་ཞག་བདུན་བདུན་ནས་རེ་རེའི་ཚོ་ག་གོང་ལྟར་་་
བྱའོ། །དུས་གཅིག་ཏུ་ནི་མི་བྱའོ། །དེ་ནས་རླུང་མེད་པའི་ཁང་པར་བཞག་སྟེ་
ཚོ་ག་རིམ་པ་བཞིན་བྱའོ། །གཞང་འབྲུམ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལ་ནི་དང་པོ་གཡས་
ཕྱོགས་ན་ཡོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཡོན། དེ་ནས་རྒྱབ། དེ་ནས་མདུན་གྱི་བྱ་
སྟེ། དེ་ལྟར་ཚོ་ག་བསྲེགས་པ་ལེགས་པར་གྱུར་ན་རླུང་ལུགས་སུ་འབྱུང་བ་དང་།
ཟས་ཡི་གར་འོང་བ་དང་། མེའི་དྲོད་སྐྱེད་པ་དང་། ནད་ལེགས་པར་ཞི་བ་དང་།
མདོག་དང་སྟོབས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མཆོན་དང་ཐལ་བའི་ལས་བྱས་
པའི་འོག་ཏུ་ཆུ་སོར་ཟུག་གཟེར་སྐྱེ་བར་གྱུར་ན། བ་སྤྲུ་བ་དང་། ཙ་ཏྲ་དང་།
ཤུ་ཏི་དང་། ཨ་ག་རུ་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། འདི་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་པའི་
ཕྱེ་མ་ཆུ་དང་ལྡེ་གུར་བྱས་པས་ལྡེ་བའི་འོག་ཏུ་བསྐུ་བར་བྱའོ། །
ཅི་སྟེ་བཤང་གཅི་འགགས་པར་གྱུར་ན་སྨན་ར་སྣ་དང་། ཨ་ལམ་བུ་པ་
དང་། ཨི་རནྡྲ་དང་། གཟེ་མ་དང་། བ་སྤྲུ་བ་དང་། གཏྲི་སུ་ར་དང་། འདི་
རྣམས་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ལ་ཐུ་འཇམ་ཅམ་དུ་བྱ་སྟེ། ཐོག་མར་རྐྱབ་དང་། ཀེད་པ་
དང་། རྐུབ་དང་བཀྲ་བྲག་ཏུ་མར་གྱིས་བསྐུ་བྱུག་བྱས་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་སྨན་
ཁྲུས་བླུགས་པ་དང་། རོ་སྨད་སྨན་ཁྲའི་ནང་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་རླུང་
འཇོམས་པའི་སྨན་དང་བཅས་པའི་འོ་མའམ། ཡང་ན་ཏིལ་མར་གྱིས་གོང་མ་བཞིན་
དུ་བླུགས་པ་དང་། རོ་སྨད་གཞུག་གོ །ཡང་ན་རྟག་པ་འགགས་པ་ལ་ནི་རླུང་ལ་

ཕན་ཞིང་ རྫོད་སྐྱིད་པ་དང་། དུར་བྱིད་དང་། རྒྱ་སྐྱེ་ཙ་དང་། ཨུ་ཤི་ད་ཀ་དང་། ཙུ་ཙུ་ཀ་པཉྩ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཚོད་མ་ཞོ་དང་ཞོ་ག་ཆུ་ལས་གཞི་བླངས་པ་དང་། གོང་མའི་སྣུམ་དང་བཅས་པའི་ཟས་བཟའོ། །དེ་ལ་གཞང་འབྲུམ་ལ་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ཚ་བ་ནི་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཡང་རླུང་དང་ཅུང་ཟད་འདྲེས་པར་ཡོད་དོ། །

རླུང་དང་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་ཀྱི་མཚན་མ་ནི་ ... གཞང་ཕྱིར་འབྱུང་ཞིང་ཕྱི་ས་དང་། འཕྱིན་འགགས་པ་དང་། གཡའ་བ་དང་། ན་བ་དང་། སྐྲང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ནི་བིལ་བའི་རྩ་བ་དང་། ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་། ཡ་བཀྵ་ར་དང་། ཏ་ཏྲ་དང་། ཏིལ་མར་དང་། འདི་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བས་གཞང་འབྲུམ་ལ་བཀྲུ་ཞིང་བླུགས་སོ། །ཡང་ན་སྦྲུལ་དང་། བྱི་ལ་དང་། ཛ་མོ་དང་། ཕག་རྒོད་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཞག་གིས་བསྐུ་ཞིང་བླུགས་སོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་ཟན་གྱིས་སླན་པའི་དུགས་དང་། ཆུ་ལུམས་ཀྱི་དུགས་བྱ་བའམ། ཡང་ན་དུགས་ཀྱི་ཚེ་གའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་རྣམས་འདིར་སྦྱར་རོ། །ཡང་ན་ཏིལ་མར་དང་། མར་དང་། ཆུ་དང་། སྦྱར་སྦྱར་བའི་ཟན་ཟྭན་གྱིས་དུགས་བྱའོ། །ཐོག་མར་སྣུམ་གྱིས་བསྐུས་ལ་དེ་ནས་དུགས་བྱའོ། །ཡང་ན་ར་སྣ་དང་། སྤྲ་མའི་འབྲས་བུའམ། ཤི་ཀུའི་ལོ་མའམ་དེ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་བཏགས་པའི་ཏིལ་མར་དང་ཟན་དུ་བྱས་པས་དུགས་བྱའོ། །ཨརྐའི་རྩ་བ་དང་། ཤ་མའི་ལོ་མ་དང་། ཤིའི་སྐྲ་དང་། སྦྲུལ་གྱི་པགས་པ་དང་འདི་རྣམས་མར་དང་བསྲེས་པའི་དུད་པས་བདུགས་ན་གཞང་འབྲུམ་ལ་ཕན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཨ་ཤྭ་གནྡྷ་དང་། བྲི་ཧ་ཏཱི་དང་། པིཙྪ་ཏུག་པ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། འདི་རྣམས་མར་དང་སྦྱར་བའི་དུད་པས་བདུག་གོ། །ཡང་ན་ཀུ་བ་ཁ་ཚའི་ས་ཚོན་དང་སྦུ་གུ་འཇམས་པོ་བཏགས་པ་འབྲས་ཀྱི་རང་སྦྱར་དང་སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུ་རིང་ཐུར་བྱ་སྟེ ...

གྲིབ་སྐམ་དུ་བྲུས་ནས་ཀྲུབ་ནས་ཡར་བཙུག་ན གཞང འབྲུམ་འབྱིན་ནོ། །ཡང་ན་ཀུ་བ་ཁ་བོའི སྒུ་གུ་དང་། རྩ བ དང་། ནས་ཚིག་འབྲུས་པའི་ཐལ་བ་དང་། འོལ་མ་སེ་དང་། སུ་ར་སྣ དང་། ཀུ་ཥྛཱའི ས་བོན དང་། འདི་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་པ་གོང་མ་བཞིན་དུ ལྡེ་གུར་བྱས་ལ་བཙུག་ལ་གཏང་ངོ་། །ཡང་ན་སུ་ཏྲ་ཀྲི་ར་དང་། ཡུངས་མར་སྦྱར་བས བྱུགས་པའམ། ཡང་ན ཁྲིམ་བུའི་རྟུག་པ དང་། ཝི་ཝི་ལིང དང་། འོལ་མ་སེའི་འབྲས་བུ་འདི་རྣམས་བཏགས་ལ་བ་གཅིན དང་སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུས་བསྐུས་ན་ཡང་ཕན ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཟླུར་པ་དང་། བྲི་ཡང་ཀུ་དང་། ཏ་མ་ལའི་ཏུས་པ་དང་། ཀར་ཀ་ཏ་སྲིང་གི་དང་། ཨ་ཏུ་ར་དང་། ཏ་རྟ་དང་། བསེ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་དང་། སྤྲངས་མ་དང་། ཤི་ཀྲུ་དང་། ལ་ཕུག་གི་ས་བོན་དང་། ལོ་མ་དང་། ཀ་ར་བྲི་ར་དང་། ནིམ་པའི་ལོ་མ་དང་། ཤིང་ཝི་ལྡིའི་རྩ་བ་དང་། བིལ་བའི་རྩ་བ་དང་། ཤིང་ཀུན་དང་། སུ་ཏྲ་ཀྲིར་དང་། འདི་རྣམས་ལྷན་ཅིག་བཏགས་ཏེ་ལྡེ་གུར་བྱས་པས་བསྐུས་པའམ། ཡང་ན་ཏྲ་རྟ་དང་། ཤི་རི་ཤའི་ས་བོན་དང་། ཝི་ཝི་ལིང་དང་། ལྕེ་སྨྱུང་ཚ་དང་། བུ་རམ་དང་། ཨ་ཀའི་ལོ་མ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ། འདི་རྣམས་ཀྱི་ལྡེ གུས་བསྐུས་ན་གཞང་འབྲུམ་རྩ་ནས་འབྱིན་ནོ། །ཡང་ན་ཨཀའི་ལོ་མ་དང་། སུ་ཏྲ་ཀྲི་རའི་ཤིང་དང་། ཀུ་པ་ཁ་བོའི་ལོ་མ་དང་། ཀ་རཉྫ་ཕ་ལ་དང་། འདི་རྣམས བཏགས་པ་རའི་གཅིན དང་སྦྱར་བས་བསྐུས་ན གཞང་འབྲུམ་སེལ་བའི་མཆོག་གོ །ཡང་ན་ཨ་ནུ་བ་ས་ནའི་སྨན་ཝི་ཝི་ལིང་ལ་སོགས་པའི་ལྡེ་གུ་བྱས་པ་བསྐུས་ན་ཡང་རབ་ཏུ་བསྔགས་སོ། །བྲུག་པའི་སྨན་དེ་དག་གིས་ཞི་བར་མ་ནུས་ན། བྲུག་པའི་སྨན་དེ་རྣམས་ཏིལ་མར་དང་རྩུལ་བཞིན་བསྐོལ་བས་བསྐུས་ན་རབ་ཏུ་ཕན་ནོ། །

བདུག་པ་དང་བྲུག་པ་དང་བསྐུ་བའི་སྨན་གཏོང་བའི་དུས་སུ་ནད་ཁྲག་མ་ཏུངས་པ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་ན་གཞང་འབྲུམ་དེ་ལས་ཁྲག་བྱུང་ན་བདེ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཁྲག་གཟགས་ཀྱང་མ་བྱུང་ཞིང་སྐྲངས་པ་དང་། སྲ་བའི་

གཞང་འབྲུམ་རྣམས་ལ་ནི་སྲིན་བུ་པད་པ་དང་། མཚོན་ཁབ་རྡེ་གཞིབས་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཁྲག་དབྱུང་ངོ་། །

གྲང་དྲོ་དང་སྐྱུམ་རྩུབ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་གཞང་འབྲུམ་ཞི་བར་མ་ནུས་ན་ནད་ཁྲག་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྨན་པས་གོང་མ་ལྟར་ཁྲག་དབྱུང་ངོ་། །

ཡང་ན་ཁ་ཟས་གཞན་མི་བཟའ་བར་འོ་མ་བསྐྱབས་པའི་དར་བའི་ནང་ཙི་ཏྲ་ཀའི་ཕྱེ་མས་བཏབ་པ་ཉི་ཚེ་འཕྲུངས་ན་གཞང་འབྲུམ་སེལ་ཏོ། །སྨན་ཀོ་བི་དྲྭ་རའི་རྩ་བ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་དར་བ་དང་སྦྱར་བ་འཕྲུངས་ལ་དེ་ཞུ་ཙམ་ན་ཟས་ཕན་པ་···
རྣམས་ཟོས་ན་གཞང་འབྲུམ་ལ་ཕན་ནོ། །

གང་གི་གཞང་འབྲུམ་སྐྲང་ཞིང་རྣག་པར་ན་ལ་མེ་དྲོད་ཆུང་བ་ལ་ནི་སྐྲན་གྱི་ཚ་གར་བཤད་པའི་ཤིང་ཀུན་ལ་སོགས་པའི་ཕྱེ་མ་ཟོས་ལ་དེའི་འོག་ཏུ་དར་བ····
བཏུང་བའམ། ཡང་ན་བུ་རམ་དང་ཨ་རུ་ར་སྦྱར་བ་བཟའོ། །ཡང་ན་ཨ་རུ་ར་
དང་། ཁྲི་དང་ག་དང་། ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་། དུག་མོ་ཉུངས་ཀྱི་ཤིང་ཤུན་དང་།
འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དར་བ་དང་ལྷན་ཅིག་བཏུང་ངོ་། །ཡང་ན་དུག་མོ་ཉུངས་
དང་། པི་པི་ལིང་དང་། ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་། སུ་ར་ན་དང་། འདི་རྣམས་གོང་མའི་
ཆས་འོག་མ་ཆ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ལ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་དར་བ་དང་ལྷན་ཅིག་
བླུད་དོ། །ཡང་ན་ལན་ཚྭ་རྣམ་གསུམ་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་། ཤིང་ཀུན་དང་།
སྟར་བུ་དང་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ཆུ་དྲོན་དང་སྦྱར་ནས་བཏུང་ངོ་། །ཡང་ན་བི་
ལ་དང། ཀ་པིད་ཏ་དང་། ནས་དང་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དང་དར་བ་སྦྱར་
བའམ། ཡང་ན་བཅའ་སྒ་དང་། ཉིང་ཀུམ་ཚ་དང་། ནས་ཕྱེ་དང་དར་བ་སྦྱར་
བའམ། ཡང་ན་བ་ལ་ད་ཀ་དང་། ནས་ཕྱེ་དང་དར་བ་སྦྱར་བ་འདི་དག་གི་སྐྱུ་
མ་གང་ཡང་རུང་བ་བླུད་ན་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་སྲ་མའི་འབྲས་བུ་དང་། ཤིང་ཀུན་
དང་། ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་། འདི་རྣམས་དར་བ་དང་ལྷན་པར་བཏུང་ངོ་། །ཡང་ན་
སྒྲ་བ་གཅིག་གི་པར་དུ་ཤིང་པི་ལུའི་འབྲས་བུ་བཟའ་སྟེ། དེའི་འོག་ཏུ་དར་བ་

བཏུང་ངོ་། །ཡང་ན་ཉིན་མཚན་དུ་ཟས་དང་མ་འབྲེལ་པར་དར་བ་ཅི་འདོད་པར་བཏུང་ངོ་། །

ལུས་ཀྱི་སྟོབས་དང་མེའི་དྲོད་ཆུང་བ་ལ་ནི་དར་བ་ཉི་ཚེ་སྦྱད་དོ། །སྨན་པས་དུས་དང་ཉམས་སྟོབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཞག་བདུན་ནམ······བཅུའམ། ཟླ་བ་དྲུག་གམ་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་བར་དུ་དར་བ་འབའ་ཞིག་བླུད་དོ། །ཡང་ན་ཕྱེ་དང་དར་བ་ལྡེ་གུར་བྱས་པ་བླུད་དོ། །ཡང་ན་དར་བ་འཁྲུངས་ཏེ་ཞུ་བའི་ཚོད་ཙམ་ན་དར་བ་ལས་གཞི་བླངས་པའི་ཕྲུག་པ་རྒྱམ་ཚ་དང་བཅས་པར····སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དར་བ་ལས་གཞི་བླངས་པའི་འབྲས་ཆན་བཟའ་སྟེ་འཚལ་ནན་དུ་འོ་མ་བླུད་དོ། །ཡང་ན་ཤུནྡྷའི་ཡུ་ཤ་དང་། ཤ་ཁུ་དར་བ་དང་སྦྱར་བ་དང་། འབྲས་ཆན་ཚོད་ཟིན་པར་བཟའོ། །དེ་ལ་སྨན་པས་ནད་གཞི་དང་མེའི་སྟོབས་བརྟགས་ལ་དར་བའི་བྱེ་བྲག་གསུམ་གཏང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་མར་མེད་པའི་དར་བ་རྩབ་པ་དང་། སྐྱུམ་ཕྱེད་ཙམ་ཕྱུང་བ་དང་། མར་མ་ཕྱུང་བ་དང་དར་བ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་རོ། །དེ་ལ་གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་ལ་དར་བ་ལེགས་པར་སྦྱར་ན་འཕྲལ་དུ་ཞི་བར་བྱེད་ཅིང་ཕྱིས་མི་སྐྱེ་བའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། དར་བ་དེ་ནི་སའི་སྟེང་གི་རྩ་བ་ལ་ཕོག་ན་ཡང་རྩ་བ་ནས་སྲེག་པར་བྱེད་ན་གཞང་འབྲུམ་ལྟ་ཅི་སྨོས། དེ་ལྟར་དར་བས་རྒྱུན་སྲང་རྣམས་དག་པར་བྱས་ནས་ཟས་ཀྱི་བཅུད་ཀྱིས་ལུས་ཟུངས་རྣམས་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཡིད་དགའ་བ་དང་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དང་མདོག་བཟང་པོར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་དར་བ་བཅུག་ལ་ནུབ་གཅིག་བཞག་པ་འཁྲུངས་ན་གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་འཇོམས་པར་བྱེད་དོ། །

ཡང་ན་ཙ་སྲུ་དང་། བྲི་ར་དང་། ག་སྟོད་དང་སྲ་མའི་འབྲས་བུ་དང་། པི་པི་ལིང་རྣམ་གཉིས་དང་། ཤུ་དྷིའི་འབྲས་བུ་དང་། པི་པི་ལིང་གི་རྩ་བ་དང་། ཟུར་པ་དང་། ལ་ལ་ཕུད་དང་། ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་། ཡ་བ་ན་ཀ་དང་།

འདི་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ལ། རྩ་བ་སྙུམ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་དར་བ་དང་སྲངས་ལ་
ལེགས་པར་སྨིན་པ་ཤས་ཆེར་སྐྱུར་ཞིང་ཚ་བར་གྱུར་པ་ནི་དར་བའི་ཨ་རི་ཥྚ་ཞེས་
བྱ་སྟེ། དེ་ལས་ཅི་འདོད་པར་འཐུངས་ན་མེ་དྲོད་སྐྱེད་པ་དང་། ཟས་ཡི་གར་
འོང་བ་དང་། མདོག་བཟང་བ་དང། བད་ཀན་དང་རླུང་ཚུལ་བཞིན་འབྱུང་བ་
དང་། གཞང་ཁ་སྲང་ཞིང་གཡའ་བ་དང་ན་བ་རྣམས་འཇོམས་ཤིང་སྟོབས་འཕེལ་
བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཀུ་ཏུག་ཏྲིས་ཀྱི་རྩ་བའི་ཤུན་པ་བཏགས་པ་ལྡེ་གུར་བྱས་
པའི་རྫ་མའི་ནང་ཇོས་བསྐུས་ལ་དེའི་ནང་དུ་དར་བའམ་ཞོ་རླུགས་ལ་བཞག་སྟེ་
ལེགས་པར་སྨིན་པ་དང་འཐུངས་ན་གཞང་འབྲུམ་སེལ་ཏོ། །ཡང་ན་ག་བྲའི་རྩ་བ་
དང་། ཐལ་ཏྲིས་དང་། ཨ་རུ་ར་དང་། ཚ་བ་ལྔ་དང། འདི་རྣམས་ཀུང་གོང་
མ་ལྟར་བྱས་ན་ཕན་ཡོན་གོང་མ་དང་འདྲའོ། །ཡང་ན་ཏ་ཏྲི་པི་པི་ལིང་དང་།
པ་ཐྲ་དང། ཤུ་དྲིའི་ས་བོན་དང་། ཚ་བ་ལྔ་དང་། གཡེར་མ་དང་། ཙི་ར་
དང་། ཙུ་སུ་དང་། པིལ་བའི་ཀང་དང་། འདི་རྣམས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་ཐུག་
པ་ཡུ་ཤའམ། ཁུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་བཏབ་པའམ། ཡང་ན་སེའུ་འབྲུ་ལ་
སོགས་པ་འབྲས་བུའི་སྐྱུར་གྱི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་ཏིལ་མར་དང་མར་གཉིས་བསྐོལ་བ་
དང་། གོང་མའི་ཕྱེ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྦྱར་བའམ། ཡང་ན་སྨན་དེ་ཉིད་ཆུ་
དང་མར་ཚུལ་བཞིན་བསྐོལ་བ་འཐུངས་ན་མེ་དྲོད་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །རིམ་པ་
གོང་དུ་སྨོས་པ་འདི་ནི་ཕྱི་ས་སླ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་རྟུག་པ་འགགས་པའི་ཚོ་ག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རྟུག་པ་སྲ་བར་
གྱུར་པ་ལ་ནི་ཟས་སྣུམ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། ལན་ཚྭ་དང་ལྡན་པར་སྦྱིན་ཞིང་དེའི་
འོག་ཏུ་ཆང་བླུད་དོ། །ཡང་ན་དར་བའམ་བུ་རམ་ཆང་ངམ། སྐྱུར་པོའམ། ཆང་
དང་འདི་དག་གང་ཡང་རུང་བའི་ནང་དུ་ལན་ཚྭས་བཏབ་པ་འཐུངས་ན་རྟུག་པ་
འགགས་པ་སེལ་ཏོ། །ཡང་ན་ཀ་རཉྫའི་ལོ་མ་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ་མར་དང་ཏིལ་
མར་ཡང་བསྐོལ་བ་བཙུག་ལ་ཕྱེས་བཏབ་སྟེ་སྟེ་གུར་བྱས་པ་ཟོས་ལ་དེ་ཞུ་བའི་

ཚོད་ཙམ་ན་ ཟས་ཟློས་ན་ རླུང་གིས་རྟུག་པ་འགགས་པ་སེལ་ཏོ། །ཡང་ན་བུ་རམ་དང་། ཉོང་གྲ་དང་། ཡང་ན་པ་ཏྲ་དང་། བུ་རམ་དང ། ཡ་བཀྵ་ར་དང བཅས་པ་མར་དང་ཟློས་ན་ཡང་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་བ་ཏུ་ར་བ་གཅིན་གྱི་ནང་དུ་ཐུ་བ་གཅིག་སྲངས་ལ་བུ་རམ་དང་ལྷན་ཅིག་ཟློས་ན་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་རྟུག་པ་... འགགས་པ་ཡང་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་ན་ཨ་ཏུ་ར་ཏོག་ཉིས་བརྒྱ་བ་གཅིན་བྲི་བོ་ཆེ་གཉིས་དང་བསྐོལ་བ་ཨ་ཏུ་ར་འབའ་ཞིག་ལུས་པ་དང་སྦྲང་རྩི་དང་བཅས་པར་... ཞག་རེ་རེར་གཉིས་གཉིས་ཟློས་ན་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་རྟུག་པ་འགགས་པ་དང་། གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་དང་། མཛེ་ནད་དང ། སྐྲངས་པ་དང་། གཅིན་ནད་དང་། སྐྲན་དང་། དམུ་རྫིང་དང་། སྲིན་བུའི་ནད་དང་། འབྲས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་དང་། ལྷ་བའི་ཤ་སྐོར་བ་དང་། རྐང་བམ་དང་། ལུས་སྦོ་བ་དང་། སྐྱ་རབ་དང་། དྲེག་ནད་དང་འདི་རྣམས་ལ་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་བར་ད་ཀ་བུ་རམ་དང་བཅས་པ་ཟློས་ལ་དེའི་འོག་ཏུ་ཨ་ཛ་ཤྲིང་གིའི་རྩ་བ་བཏགས་པ་རའི་གཅིན་དང་སྦྱར་བ་འཐུངས་ན་གཞང་འབྲུམ་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་འབྲས་བུ་གསུམ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་དུར་བྱིད་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་བཏབ་པའམ། ཡང་ན་དར་བའི་ནང་དུ་ཨ་ཏུ་རའི་ཕྱེ་མ་བཏབ་པ་བཏང་ངོ་། །ཡང་ན་ཨ་ཏུ་ར་དང་། པི་པི་ལིང་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་མར་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ་བླུགས་ཏེ་བུ་རམ་དང བཅས་པ་ཟློས་ན་རྟུག་པ་འགགས་པ་སེལ་ཏོ། །ཡང་ན་ཨ་ཏུ་ར་དང་། དུར་བྱིད་དང་། དན་ཏི་གསུམ་ཟློས་ན་ཡང་ཕྱི་ས་འགགས་པ་རྒྱུན་བཞིན་འབྱུང་ལ་དེ་བྱུང་ཡང་གཞང་... འབྲུམ་གྱི སྐྱོབས་ཀུང ཟད་པར་བྱེད དོ། ། ཡང་ན་སེའུ་འབྲུ་རང་རང་གི་ཁུ་བ་དང་། ཟི་ར་དང་། ལ་ལ་ཕུད་དང་། བུ་རམ་དང་། ཉོང་གྲ་དང་། པ་ཏྲ་དང་། འདི་རྣམས་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བ་དར་བ་དང་འཐུངས་ན་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་རྟུག་པ་འགགས་པ་སེལ་ཏོ། །

ཡང་ན་བུ་རམ་ཤིང་གི་ཆང་དང་། བུ་རམ་ཆང་གི་ནང་དུ་ཙི་ཏྲ་ཀ་

དང་། བཙའ་སྨའི་ཕྲེ མ་བཏབ་པའམ། ཡང་ན་ཟན ཚང གི ནང་དུ་སྤྲ མའི་
འབྲས་བུ་དང་། པ་ཐ དང ། ཁ་རུ ཚའི་ཕྲེ་མ་བཏབ་སྟེ་འཐུངས་ན་ཕན་ནོ། །
ཡང་ན་ཡི་ཡི་ལིང་གི་འབྲུ བཅུ་དང་། ཏིལ་ནག་པོ་སྲང་ཕྱེད་བཏགས པ ཁོ་མའི་
ནང་དུ་བཏབ་སྟེ་འཐུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཞག་བཅུའི་བར་དུ་ཡི་ཡི ལིང་བཅུ་
བཙུས་བསྐྱེད་དེ་འཐུངས་ན ཉམས་སྟོབས དང་མེའི་དྲོད་སྐྱེའོ། །ཡང་ན་བྲི ཚེར་
བ་དང་། བྲིལ་བ་དང་། ལ་ལ་ཕུད་དང་། དོང་གྲ་དང་། དེ་རྣམས ལས་ཅི་
རིགས་ཀྱང རུང་སྟེ། པ་ཏ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཆུ་དང་སྦྱར་ཏེ་འཐུངས་ན གཞང་
འབྲུམ་སེལ་ཏོ། །ཡང་ན་ཆུ་སྲང་ཉིས་སྟོང་བཞི་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི ནང་དུ་ཨ རུ་
རའི་ཕྱེ་ཤུན་སྐམ་པོ་སྲང་བརྒྱད་དང་། སྐྱུ་རུ ར་སྐམ་པོ་སྲང་བཅུ་དྲུག་དང་།
ཀ་ཡིད་ཏ་སྲང་བཅུ་དང་། ཕི་ཤ་ལ་སྲང་ལྔ་དང་། སེང་ལྡེམ་དང་། ན་ལེ་ཤམ་
དང་། ཡི་ཡི་ལིང་དང་། ཕྲེ་དང་ག་དང་། ཤིང་ཚ་དང་། དེ་རྣམས་སྲང་
གཉིས་གཉིས་དང་། འདི་རྣམས་ཆམ་ཆོམ་བརྡུངས་ཏེ་བསྐོལ་ལ་བཞི་ཆ་སྲང་ལྔ་
བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་ལུས་པ་དང་། བཙགས་པའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་འབྲུ་མར་སྲང ཉིས་
བརྒྱ་དང་། ད་ཏ་ཀི་སྐམ་པོ་སྲང་བཅུ་དྲུག་སྟོད་སྨུམ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་བཙུག་སྟེ་
རྫ་བ་ཕྱེད་བཞག་ལ་ལེགས་པར་སྨིན་པ་ནི ཨ་རུ་རའི་ཆང་ཞེས་བྱ སྟེ། དེ་ལས་
རན་པར་བསྟེན ན་མེའི་དྲོད་སྐྱེད་པ་དང་། གཞང་འབྲུམ་དང་། ཕོ་བའི་ནད་
དང་། སྐྱ་རབ་དང་། མཛེ་དང་། དམུ་རྫིང་དང་། དཔྲིག་དུག་དང་། རིམས་
དང་། སྐྲངས་པ་དང་། མཆིན་པ་ན་བ་དང་། སྙིང་ནད་དང་། སྐྲན་དང་།
གཅོང་ཆེན་པོ་དང་། རྐྱུགས་པའི་ནད་དང་། སྲིན་བུའི་ནད་རྣམས་སེལ་ཏོ། །
ཡང་ན་ཆུ་སྲང་ལྔ་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་དན་ཏི་དང་། རྩ་བ་བཅུ་
པ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་། འདི་རྣམས་རེ་རེ་ཞིང་སྲང་
བཅོ་ལྔ་ཆམ་ཆོམ་བརྡུངས་ལ་བསྐོལ་ཏེ་བཞི་ཆ་སྲང་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ལུས་···
པ་དང་། བཙགས་ལ་ཞིམས་མ་ཕྱུང་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་བུ་རམ་སྲང་བརྒྱ་དང་།

ད་ཏ་ཀི་སྲང་བཅུ་དྲུག་བཅུག་སྟེ། ཡང་ན་སྣོད་སྣུམ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་ཟླ་བ་གཅིག་
བཞག་སྟེ་ལེགས་པར་སྨིན་པ་ནི་ཏན་ཏྲིའི་ཆང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་རན་པར་
འཐུངས་ན་ཕན་ཡོན་གོང་མ་དང་འདྲ་སྟེ། ཁྱད་པར་དུ་ཕྱི་ས་བདེ་བར་འབྱུང་
ངོ་། །ཆུ་སྲང་ལྔ་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་བྲེ་ཆེར་བ་སྐམ་པོ་སྲང་བཅུ་དྲུག་
དང་དན་ཏི་དང་། པ་ཏ་དང་། ཙི་ཏ་ཀ་དང་། ཨ་རུ་ར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་
དང་། པ་ཤ་ཀ་དང། སྐྱུ་རུ་ར་དང་། དོང་གྲ་དང་། འདི་རྣམས་སྲང་གཉིས་
གཉིས་དང་ལྡན་ཅིག་བསྐོལ་ལ་བཞི་ཆ་ལུས་པ་དང་། དེའི་ནང་དུ་ཁ་ར་དཀར་
པོ་སྲང་བརྒྱ་དང་། ད་ཏྲི་ཀི་སྲང་བཅུ་དྲུག་བཅུག་ལ། རྫ་མའི་སྣོད་དུ་པྲི་ཡང་
ཀུ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། དབྱི་མོ་དང་། འདི་དག་ཕྱེ་མར་བྱས་ལ་མར་དང་
སྦྲང་རྩི་དང ལྡེ་གུ་བྱས་ལ་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ་བླུགས་པར་བྱ་སྟེ། ཟླ་བ་གཅིག་
བཞག་ལ་ལེགས་པར་སྨིན་པ་ནི་བྲེ་ཆེར་བའི་ཆང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་རན་པར་
འཐུངས་ན་ཕན་ཡོན་གོང་མ་དང་འདྲའོ། །ཟན་གྱི་གོང་དུ་སྐྱུར་རྩི་ཆེན་པོ་ལ་
སོགས་པ་སྐྱུར་བའི་འབྲས་བུའི་ཁུ་བ་དང་། མར་གོང་མ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བ་
འཐུངས་ན་ཕྱི་ས་འགགས་པ་བདེ་བར་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་ན་དབྱི་མོ་དང་། ཀྲུ་
ཏྲུག་ཏྲིས་མར་དང་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བའམ། ཡང་ན་ནས་ཚིག་འཁྲུས་པའི་ཐལ་
བ་བུ་རམ་དང་སྦྱར་བའམ། པི་པི་ལིང་གི་རྩ་བ་མར་དང་སྦྱར་བའི་ནང་དུ་བུ་
རམ་དང་། ཡ་བཀྲ་ར་དང་། དོང་གྲའི་ཕྱེ་མ་བཏབ་པའམ། པི་པི་ལིང་དང་།
པི་པི་ལིང་གི་རྩ་བ་དང་། ཙུ་སྲུ་དང་། སེའུ་འབྲུ་དང་། འདི་རྣམས་མར་
དང་མར་གྱི་བཞི་འགྱུར་གྱི་ཞོ་དང་ཆུ་དང་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐོལ་ཏེ་མར་འཐབ་····
ཞིག་ལུས་པ་ཟོས་ན་རླུང་དང་བཤང་གཅི་འགགས་པ་རྣམས་སེལ་ཏོ། །
སེང་པ་ལ་ཤའི་ཐལ་བ་ཆུ་དང་བསྲེས་ལ་བཙགས་པ་དང་། དེའི་ སྲུམ་ཆའི་
མར་དང་བསྐོལ་ལ་མར་ལུས་པ་དང་དེའི་ནང་དུ་ཨིནྡྲ་ཡ་བའི་སྡེ་ཚན་ བཏགས་····
པའི་ཕྱེ་མས་བཏབ་པ་འཐུངས་ན་གཞང་འབྲུམ་དང་མིའི་ཏྲོད་སྐྱིད་པའི་ཚ་ག་ཡིན་

ནོ། །ཚ་བ་རྣམ་ལྔ་དང་། ཨ་རུ་ར་དང་། ཡ་བཀྵ་ར་དང་། ཀླུ་སྒྲུང་ཚ་
དང ། པ་ཐ་དང་། ཙ་སྟུ་དང་། ན་ལེ་ཤམ་དང་། བིལ་བ་དང་། མར་
དང་། དེའི་བཞི་འགྱུར་གྱི་ཞོ་དང་། ཆུ་དང་ཚུལ་བཞིན་བསྐོལ་བ་འཐུངས་ན་
གཞང་འབྲུམ་དང་བཙ་ཐག་ཏུ་ན་བ་དང གཞང་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་གཅིན་སྲིང་ཞིང་།
འཛག་པ་རྣམས་ལས་སྒྲུར་དུ་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །པ་ཐ་དང་། ཨ་ཛ་མོ་
དང་། ཙ་སྟུ་དང་། བྲི་ཆེར་བ་དང་། རྩ་བ་རྣམ་ལྔ་དང་། བིལ་བ་དང་།
འདི་རྣམས་མར་དང་ཞོ་དང་། རྩང་གི ཛིའི་ཁ་བ་གཉིས་མར་གྱི་བཞི་འགྱུར་དང་
ཆུ་དང་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐོལ་ཏེ་མར་ལུས་པ་ལས་རན་པར་འཐུངས་ན། སྤྲ་སྤོས་
པ་དང་། གཅིན་སྲི་བ་དང་། འཕྱིན་ཕྲིག་ཕྲིག་པོར་འབྱུང་བ་དང་། གཞང་
འབྱུང བའི་ནད་དང་། གཞང་འབྲུམ་དང་། སྐྱ་བའི་ནད་དང་། བད་ཀན་དང་
རླུང་ནད་འཇོམས་པར་བྱེད་དོ། །སྨ་བྲ་དང་། སྲིག་པ་དང་། ལ་བ་ན་ཞེས་བྱ་
བའི་ཤ་ཁ་སྐྱུར་དང་ལེགས་པར་སྦྱར་བའམ། ཡང་ན་ཁྲིམ་བྱའམ་སློ་གའི་ཤ་ཁ་
སྐྱུར་དང་བཅས་པ་བྲིན་ན་རླུང་དང་ཕྱི་ས་འགགས་པ་ལ་ཕན་ནོ། །

རྒྱ་སྐྱེའུ་དང་། ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་། དུར་བྱིད་དང་། དན་ཏི་དང་། པ་ཏྲ་
དང་། ཨམ་ལི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ལོ་མ་དང་། གཞན་ཡང་བད་ཀན་དང་རླུང
འཇོམས་པའི་ཚོད་མ་ཡང་བ་དང་ཕྱི་ས་སླ་བར་འགྱུར་བའི་བག་གང་ཡང་རུང་བ་
ཚོད་མར་བྱས་པའི་ནང་དུ་ཤིང་ཀུན་དང་། ཏིལ་དང་། མར་དང་། ཞོའི་སྤྲིས་
མ་དང་། ཙ་སྟུ་དང་། ཚ་བ་ལྔ་བཏགས་པའི་ཕྱུ་མ་དང་། ཙ་སྟུའི་གེ་སར་
དང་། སྐྱེའུ་གཤེར་གཤགས་པ་དང་། འདི་རྣམས་སྤྲོད་ཐབས་སུ་བཙུག་པ་
ལེགས་པར་སྦྱར་ཏེ་ནད་པ་གང་ལ་དགའ་བའི་སྤྲོས་བསྲེགས་པས་ཚོད་མ་བཏུགས་
ལ། དེ་ནས་བྲི་ར་དང་། ན་ལེ་ཤམ་དང་། པི་ཏ་ཁ་རུ་ཚ་འདི་དག་བཏགས་
པས་ཤས་ཆེར་བཏབ་སྣེ་ཐོས་ན་རླུང་ཤས་ཆེ་བ་དང་། གཞང་འབྲུམ་དང་།
ལུས་རྩུབ་པ་དང་། མེ་དྲོད་ཆུང་བ་དང་། དུག་སྨན་རྣམས་ལ་ཕན་ཏེ་སྦྱར་བར་

བྱའོ། །

ཟས་ནི་འབྲས་དམར་པོ་ལས་གཡོས་སུ་བྱས་ལ། ཚོད་མ་ནིམ་པ་དང་། སྲོག་ཆགས་སོ་པོ་དང་། ར་དང་། ཛ་མོ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་སྲོག་ཆགས་ཤ་ཟ་བའི་ཤ་ཁྲའི་ནང་དུ་ཤིང་ཀུན་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོད་དང་སྦྱར་བ་ཐབས་སོང་མ་་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་ཟོས་ན་ཕན་ཡོན་སོང་མ་དང་འདྲའོ། །བཏུང་བ་ནི་ཆང་དང་ཤ་ཁ་ར་ཨི་བཏུང་བ་དང། བུ་རམ་གྱི་ཆང་དང་། དར་བ་དང་། རྩབ་མོ་དང་། ཨ་རི་ཥྚའི་ཆང་དང་། ཞོ་ག་ཙུ་དང་འདི་རྣམས་བཏུང་ངོ་། །ཡང་ན་ཙུ་ཉི་ཚེར་ཞུ་སུ་དང་། བཅའ་སྨ་ཙུ་དང་བསྐོལ་བ་བཏུང་བའམ། ཡང་ན་ཀཎྜ་ཀ་རི་ཙུ་དང་བསྐོལ་བ་ཉུང་ཤས་བཏུང་ངོ་། །བཏུང་བ་དེ་རྣམས་ཀུང་ཟས་ཀྱི་འོག་ཏུ་འཐུངས་ན་རླུང་གི་རྟག་སྐམ་འཕྱིན་ནོ། །རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་རྟག་སྐམ་བདེ་བར་འབྱུང་ཞིང་གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་ཀུང་ཞི་བར་འགྱུར་ཏེ། མེའི་དྲོད་ཀུང་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

རྟག་སྐམ་གྱི་ཟླིལ་གྱིས་མནན་ཏེ་ཤིང་ཤིན་ཏུ་རྩུབ་པ་དང་། རླུང་ལོག་པར་སོང་བ་དང་། གཟེར་ཞིང་ན་བས་ཉམ་ཐག་པ་ལ་ནི་འཇམ་རྩི་མས་གཏོང་རབ་ཏུ་ཕན་ཏེ། དེ་ཡང་པི་པི་ལིང་དང་། པོ་སོན་ཆ་དང་། པིལ་བ་དང་། ཤུ་ཏི་དང་། ཤིང་མངར་དང་། ཤུ་དག་དང་། ཙ་ཏྲ་དང་། ཟུར་པ་དང་། མ་ནུ་དང་། ཀྲུ་ཊུག་ཊིས་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། འདི་རྣམས་བཏགས་ཏེ་ཏིལ་མར་དང་། ཏིལ་མར་གྱི་བཞི་འགྱུར་གྱི་འོ་མ་དང་ཙུ་དང་ལྡན་པར་བསྐོལ་ཏེ་མར་འབའ་ཞིག་ལུས་པ་དང་། འཇམ་རྩི་བཏང་ན་གཞང་འབྲུམ་དང་རླུང་འཁྲིལ་པ་ལ་ཕན་པའི་ཚོ་ག་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཡང་གཞང་ཕྱིར་བྱུང་བ་དང་ཟུག་གཟེར་དང་གཅིན་སྲི་བ་དང་། ཕྱི་ས་སྲི་ཞིང་སྒྲ་དང་བཅས་པར་འབྱུང་བ་དང་། སྐེད་པ་དང་། རྒྱབ་བརྐྱལ་དཀའ་བ་དང་། མདོམས་ཕྱོགས་སུ་སྲོས་པ་དང་། པེཙ་སྐབས་སུ་འཁྲུ་བ་དང་། གཞང་སྲྲངས་པ་དང་། རླུང་དང་། རྟག་པ་འགགས་

པ་དང ། ཡང དང་ཡང་ཕྱི་ས་འབྱུང་འདོད་ཅིང་ཆེར་མི་འོང་བ་རྣམས་ལ་ཕན་ནོ།། ཡང ན་བཀྲུ སྨན་དྲག་པོ་མས་གཏོང བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྩ་བ་ལྔ་པ་ཚུང་ཏྲེ་དང་། འོ་མ་དང་། བ་གཅིན་དང ། ཏིལ་མར་དང་། ལན་ཚྭ་དང་། པི་པི་ལིང་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ དང་། འདི རྣམས ཚུལ་བཞིན་དུ སྦྱར་བ གཏང་ངོ་། །

དེ་ཡན་ཆད་གཞང་འབྲུམ་རྨམ་པོའི གསོ་བ་བཤད་ནས། ད་ནི་གཞང་འབྲུམ་ཁྲག་འཛག་པའི་གསོ་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་གཞང་འབྲུམ་ཁྲག་འཛག་པ དེ་རླུང་ངམ་བད་ཀན་གང་ལས་གྱུར་པ་བརྟགས་ཏེ་དེའི་འོག་ཏུ་སྣུམ་པ་དང་བསིལ་བ་སྦྱར་བའམ། རྩུབ་པ་དང་བསིལ བ་སྦྱར་ཏེ། རྡོ་བག་ནི་མཁྲིས་པ བསྐྱེད་དེ་བསྒྲུང ངོ་། །དེ་ལ་རླུང་དང་ལྡན་པའི་གཞང་འབྲུམ་ཁྲག་འཛག་པའི་མཚན་མ་ནི་ཕྱི་སའི་མདོག་སྐྱག་ནག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། སྲ་བ་དང་། རྩུབ་པ་དང་། འཕྱིན་མང་པོ་འབྱུང་བ་དང་། སྐྱིད་པ་དང་བརླ་དང་གཞང་རྣམས་སུ་ཟུག་ཅིང ན བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྩུབ་པའི་ཟས་ཟོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བད་ཀན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་ནི་ཕྱི་ས་སླ་བ་དང་། དཀར་བ་དང་། སེར་བ་དང་། ལྕི་བ་དང་། སྣུམ་པ་དང་། དཔྱི་ན་བ་དང་། གཞང་ཚོར་བ་མེད་པ་སྟུམ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་ཟས་སྣུམ་པ་དང་། ཟས ལྕི་བ་ཟོས་པས་འབྱུང་ངོ་། །

དེ་བཞིན་དུ་ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ ···· བརྟགས་ཏེ་ཁྲག་དབྱུང་བའི ཚོ་ག་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁྲག་དང་རླུང་ལ་སོགས་པ་མ་རུངས་པར་བྱས་ན་ནི་ཉམས་སྟོབས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཁྲུས་དང སྦྱང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །ཇི སྲིད་དུ་ནད་ཁྲག་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱིར་བྱུང་བ་མི་གཅད་པར་བཏང་ངོ་། །དེ་ནས་ནད་རྣམས་སྨིན་པར་བྱ་བ་དང་། མེ་དྲོད་བསྐྱེད་པ་དང ། ཁྲག་གཅད་པར བྱ་བའི་ཕྱིར་སྨན་ཁ་བའི་སྦྱོར་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱེས་བུ་གང་ནད་གཞིའི་ཉེས་པས་ཟུས་ཀྱི་ཤ་ཟད་པ་དང་། རླུང་ལས་གྱུར་པའི་

ཁྲག་འཛག་པའི་ནད་ལ་ནི་སྨན་ཁ་བ་རྣམས་སྐྱུམ་དང་བཅས་པས་སྦྱར་ཏེ་བཏུང་བ་དང་བསྐུ་བ་དང་འཇམ་རྩི་མས་གཏང་བྱའོ། །གང་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ཁྲག་ནི་ཚ་བའི་དུས་སུ་ཆེར་འཛག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ངེས་པར་བཅད་ཅིང་མི་འབྱུང་བའི་ཚོ་ག་བྱའོ། །རླུང་དང་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པ་ལ་ནི་བཅད་པའི་ཆོ་ག་མི་བྱའོ། །

བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་ཁྲག་འཛག་པ་ལ་ནི་བཅའ་སྣ་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་ཀྱི་ཤུན་ཕྲགས་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་བླུད་དོ། །ཡང་ན་རྩ་མཁྲིས་དང་། བཅའ་སྣ་དང་། བྲི་ཆེར་བ་དང་། ཙནྡན་དམར་པོ་དང་འདི་རྣམས་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་བླུད་དོ། །ཡང་ན་སྐྱེར་པའི་ཤུན་པ་དང་། ཕུ་ཤེལ་ཙེ་དང་། ནིམ་པ་དང་། སེའུ་འབྲུའི་ཤུན་པ་དང་། འདི་རྣམས་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་བླུད་དོ། །ཡང་ན་དུག་མོ་ཡུངས་ཀྱི་ཤུན་ཕྲགས་དང་། འབྲས་བུ་དང་། སྐྱེར་ཁནྡ་དང་། པོང་ང་དཀར་པོ་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་། འདི་རྣམས་སྦྱར་ལ་བཏུང་ངོ་། །ཡང་ན་ཨ་པ་མརྒ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་སྦྲང་རྩི་དང་འབྲས་བཀུས་པའི་ཆུ་དང་ལྷན་ཅིག་བཏུང་ངོ་། །ཡང་ན་དུག་མོ་ཡུངས་ཀྱི་ཤུན་པ་བློན་པ་སྲང་བརྒྱ་ཆར་པའི་ཆུ་དང་རྩུལ་བཞིན་དུ་བསྐོལ་ཏེ་སྙིགས་མ་པོར་ལ་ཁུ་བ་དངས་མའི་ནང་དུ་བཙོད་དང་ཕྲི…… ཡཏྲ་དང་། མོན་ཆ་ར་དང ། འདི་གསུམ་སྲང་རེ་རེ་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་སྲང་གསུམ་འདི་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་བཙུག་ལ་ཡང་བསྐོལ་ཏེ་ལྡེ་གུ་དྲིལ་དུ་བཏུབ་ཙམ་ན་ཕྱིར་ཕྱུང་བའི་ལྡེ་གུ་ལས་ཙི་རན་དུ་བཟའོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་མེ་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་དང་སྦྱར་ཏེ་ཐུག་པ་དང་། ཐུག་པ་རྐྱང་རྐྱང་པོ་དང་། བའི་འོ་མའི་བཏུང་བ་དང་། རའི་འོ་མ་དང་བཅས་པའི་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་སྦྱར་བར་བྱས་ན་ལྡེ་གུའི་ཕན་ཡོན་ནི་ཁྲག་ཚད་དུ་འཁྲུ་བ་དང་། གཞང་འབྲུམ་དང་། ཁྲག་མཁྲིས་སྟོབས་ཆེ་སྙེ་མོང་འོག་གཉིས་ཀར་ཁྲག་འཛག་པ་རྣམས་ཀྱང་མྱུར་དུ་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་དུག་མོ་ཡུངས་ཀྱི་ཤུན་ཕྲགས་

སྲང་བརྒྱ། ཆུ་སྲང་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་དང་བསྐོལ་ལ་བརྒྱད་ཆ་ལུས་པ་
དང་། ཅིགས་མ་བོར་བའི་ནང་དུ་སྐྱེར་ཁཎྜ་སྐམ་པོ་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་།
སེང་ཕྲོམ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། སོན་ཆ་ར་དང་། སེའུ་གཞོན་ནུའི་ཤུན་པ་དང་
བིལ་བ་གཞོན་ནུ་དང་། གླ་སྒང་དང་། བཙོད་དང་། ད་ཏ་ཀའི་འབྲས་བུ་
དང་། འདི་རྣམས་སྲང་རེ་རེ་དང་དུག་མོ་ཡུངས་ཀྱི་ཤུན་ཕྲགས་སྲང་བཅུ་བཏང་
པའི་ཕྱེ་མ་དང་། མར་སྲང་ཉི་ཤུ་དང་། བུ་རམ་སྲང་སུམ་ཅུ་དང་དེ་རྣམས་ལྷན་
ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་ལྡེ་གུར་གུར་པ་དང་། སྣོད་སྣུམ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་ནས
ཀྱི་ཕུང་པོའི་ནང་དུ་ཟླ་བ་ཕྱེད་བཞག་པའི་ལྡེ་གུ་ལས་རན་པར་ཟོས་ན་གཞང་''''
འབྲུམ་ཐམས་ཅད་དང་། ཕོ་བའི་ནད་དང་། ལུད་པ་དང་དབུགས་མི་བདེ་བ་
སེལ་ཏོ། །

ཡང་ན་སེང་ཕྲོམ་དང་། ཏིལ་དང་། སོན་ཆ་ར་དང་། བཙོད་དང་།
ཙིཏྲན་དང་། ཨུཏྤ་ལ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་རའི་འོ་མ་དང་བཏུང་ཞིང་
ཟས་ཀྱང་འབྲས་ཆན་དང་། རའི་འོ་མ་མར་དང་བཅས་པ་བཟའོ། །ཡང་ན་ཤིང་
མངར་དང་། ཤུག་པ་དང་། ཕྱི་ཚེར་བ་དང་། ཤིང་པ་ཡ་སའི་ལོ་མ་དང་།
དུར་བ་དང་། འདི་རྣམས་བཏབ་པའི་ཕྱེ་མ་ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་སྦྲང་རྩི་དང་ལྷན་
ཅིག་ཆུ་གྲང་མོ་དང་སྦྱར་བའམ། ཡང་ན་རའི་འོ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་བཏུང་ངོ་། །
ཡང་ན་སེང་ཕྲོམ་དང་། པུ་ཏི་ཤེལ་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་དང་། བཙོད་དང་།
ཤིང་ཤལ་མ་ལིའི་ཤུན་ཕྲགས་དང་། ཙིཏྲན་དང་། ཤིང་མངར་དང་། པུ་ཤེལ་
ཙེ་དང་། འདི་རྣམས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་འབྲས་བཀུས་པའི་ཆུ་དང་སྦྱར་བ་
གཞང་འབྲུམ་ཁྲག་ཚད་ཅན་ལ་སྨན་ནོ། །ལ་ལ་ཕུད་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་དང་།
པ་ཏ་དང་། བཙའ་སྣ་དང་། སྐྱེར་ཁཎྜ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ཟོས་ན་གཞང་འབྲུམ་
ཁྲག་ཚད་ཅན་ལ་ཕན་ནོ། །

ཡང་ན་ཁྲག་དང་རྒྱུག གཟེར་ཤས་ཆེར་འབྱུང་བ་ལ་བི་པ་ཡ་སྦྱ་དང་།

ཀཎྜ་ཀ་རི་གཉིས་མར་དང་བསྐོལ་ཏེ་བླུད་དོ། །ཡང་ན་ད་ཏ་ཀི་དང། སེང་
ལྡེམ་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་ཀྱི་ཤུན་ལྤགས་དང་། འབྲས་བུ་དང་ཨུཏྤལ་དང་།
པདྨ་གེ་སར་དང་། འདི་རྣམས་མར་དང་ཆུ་དང་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐོལ་བའམ་
ཡང་ན་ཡ་བཀྲ་ར་དང་། མར་དང་མར་གྱི་བཞི་འགྱུར་གྱི་སེཙ་འབྲུའི་ཁུ་བ་དང་
ཚུལ་བཞིན་བསྐོལ་བ་འཕྲུངས་ན་གཞང་འབྲུམ་ཁྲག་ཚད་དུ་འཕྲོ་བ་ཟླུག་ གཟེར་····
དང་བཅས་པ་སེལ་ཏོ། །ཡང་ན་ཤ་ཁ་ར་དང་། པདྨ་གེ་སར་དང་། མར་
གསར་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བའམ། ཏིལ་དང་མར་གསར་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བས་བསྐུ་
བྱུག་བྱས་ན་གཞང་འབྲུམ་ཁྲག་ཚད་དུ་འབྱུང་ཞིང་ཟུག་པ་སེལ་ཏེ། །ཡང་ན་རའི་
མར་གསར་དང་། མར་དང་། འོ་མ་དང་། སྲོག་ཆགས ཐང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤ་
ཁུ་དང་ རྒྱུ་སྙེཙ་སྦྱར་བའི ཚོད་མའི་ནང་དུ་དར་བའམ། དར་བ་སྐྱུར་པོ་གང་ཡང་
རུང་བས་བཏབ་པའི་ཚོད་མ་དང་། འབྲས་དམར་པོའི་ཆན་ཞོའི་སྲིས་མ་དང་ལྷན་
ཅིག་བཟའོ། །སྐོམ་དུ་ནི་འབྲས་ཐུག་ཚུ་པའི་ཆང་གསར་པ་འཕྲུངས་ན་ཕན་ཡོན་
གོང་མ་དང་འདྲའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆང་གསར་པའི་ཉིང་ཁུ་འཕྲུངས་ན་གཞང་
འབྲུམ་ཁྲག་ཚད་དུ་འབྱུང་བ་ལ་ཕན་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཐུག་པ་དང་། སྨན་
ཨུཏྤ་ལ་སོགས་པའི་ཡུ་ཤ་དང་། ཤ་ཁུ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཀུན་དོང་དུ་སྦྱར་
བའམ། ཡང་ན་ཉི་ཚེ་ཡང་རུང་སྲེ་བོས་ན་རླུང་ཁྲག་ཤས་ཆེར་གཡོས་པ་ལས་རྒྱལ་
བར་འགྱུར་རོ། །

གཞང་འབྲུམ་ཁྲག་ཆེར་འཛག་སྟེ་རླུང་ཚབས་ཆེར་འཁྲུགས་ན་དེ་ལ་ནི·····
འབད་པ་དང་བཅས་པས་བསྲུང་བའི་ཆོ་ག་བྱའོ། །གཞང་འབྲུམ་ཁྲག་ཚད་ཅན་
དང་ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་བད་ཀན་དང་རླུང་ཤས་ཆུང་བར་མཐོང་ན··
དེ་ལ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསིལ་བའི་ཆོ་ག་དེ་དག་གིས་ཞི་བར་མ་ནུས་ན····
སྦྱམ་ཞིང་རྡྲ་བའི་ཆོ་ག་བྱ་སྟེ། ཤ་ཁུ་རྡྲ་བའི ཟས་དང་། མར་གྱི་འཛམ་རྩི་
མས་གཏོང་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །ཏིལ་མར་དང་། མར་དང་། འོ་མ་འདི་རྣམས་

གང་སྐྱེད་པ་ཏྲོ་འཛམ་ཙམ་གཞང་འབྲུམ་ལ་སྨུགས་སོ། །ཡང་ན་ཁྲི་ཚེར་བ་དང་།
ཀུ་ཤ་དང་། ཀུ་ཤའི་རྩ་བ་དང་། ཤལ་མ་ལིའི་མེ་ཏོག་དང་། རྩ་བ་དང་།
ནྱ་གྲོ་དྷ་དང་། ཨུ་དུམྦ་ར་དང་། ཨ་ཤྭཏྠ་གསུམ་གྱི་ཤྲུ་ཀ་དང་། འདི་རྣམས
སྲང་གཉིས་གཉིས་དང་། ཆུ་བྲི་གསུམ་དང་། འོ་མ་བྲི་གང་དང་ཚུལ་བཞིན་དུ་
བསྐོལ་ལ་འོ་མ་ལུས་པ་དང་། ཅིག་མ་བོར་ལ་ཁུ་བའི་ནང་དུ་སོན་ཆ་ར་དང་།
བཙོད་དང་། ཙནྡན་དང་། ཨུཏྤལ་དང་། ཁྲི་ཡང་ཀུ་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་
ཀྱིས་ས་བོན་དང་། པདྨ་གེ་སར་དང་། འདི་རྣམས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་དང་།
མར་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་། ཤ་ཁ་རས་བཏབ་སྟེ་འདྲེས་པར་བྱས་པ་ནི་བི་ཙའི་
འཛམ་རྩི་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་མས་གཏོང་བྱས་ན་ཕྱི་ས་འབྱུང་འདོད་བཞིན་དུ་མི་
འོང་བ་དང་། གཞང་འབྱུང་བ་དང་། ཁྲག་འཛག་པ་དང་། རིམས་རྣམས་ལ་
ཕན་ནོ། །

ཡང་ན་ཤིང་མངར་དང་། པྲ་པུཎྜ་རཱི་ཀ་དང་། གོང་མའི་སྨན་སོན་ཆ་ར་
ལ་སོགས་པ་དང་། སྨན་སྤྱིའི་ཉིས་འགྱུར་གྱི་འོ་མ་དང་། མར་ལ་སོགས་པའི་
སྣུམ་དང་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐོལ་ཏེ་ཨ་ནུ་བ་ས་ན་བཏང་ངོ་། །ཡང་ན་ཤིང་མངར་
དང་། ཨུཏྤལ་དང་། སེང་ལྡེང་དང་། བ་ལ་ཀ་དང་། བཙོད་དང་། ཁྱིལ་བ་
དང་། དབྱི་མོ་དང་། བོང་ང་དཀར་པོ་དང་། ཀླ་སྒང་དང་། པ་ཊ་དང་།
ཨ་བཀྲ་ར་དང་། སྐྱེར་པ་དང་། ཤིང་ཚ་དང་། དོང་གྲ་དང་། སྤང་སྤོས་
དང་། ཙ་ཏྲ་ཀ་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། ཙ་ཀོ་རའི་རང་གི་ཁུ་བ་དང་འདི་
རྣམས་མར་དང་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐོལ་བ་ལས་རན་པར་འཐུངས་ན་ནད་གཞི་གསུམ་
འཇོམས་ཏེ། ཁྱད་པར་དུ་གཞང་འབྲུམ་དང་། ཚད་པས་འཁྲུ་བ་དང་། ཕོ་
བའི་ནད་དང་། སྐྱ་རབ་དང་། རིམས་དང་། མིག་འཁྲུས་པ་དང་། གཅིན་
སྲི་བ་དང་། གཞང་འབྱུང་བ་དང་། ཆུ་སོ་ན་བ་དང་། ལྟོ་སྦོས་པ་དང་། ཕྱི་ས་
ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་བ་དང་། བེའུ་སྐྱབས་སུ་འཁྲུ་བ་དང་། གཞང་འབྲུམ་

ཟླུག་ཅིང་ན་བ་དང་། འདི་རྣམས་ལ་སྨན་འདི་ནི་མཆོག་ཏུ་བསྔགས་སོ། །

གཞང་འབྲུམ་འབྲུགས་པར་གྱུར་པ་ལ་ནི་སྨན་མངར་བ་དང་། སྐྱུར་བ་དང་། ཁྲ་བ་དང་། རྡོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མེའི་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་དང་སྦྱར་ཏེ་རྟག་ཏུ་བཏང་ན་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །རྟག་སྐམ་གྱི་ནད་ལ་ནི་གྲང་བའི་རིམས་གསོ་བའི་བསྐུ་བྱུག་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཏིལ་མར་གྱི་བསྐུ་བྱུག་དང་སྨན་ཚོས་ཞིགས་པར་བྱས་ལ་དེ་ནས་དུགས་བྱའོ། །དེ་ནས་དུར་བྱིད་དང་། དན་ཏི་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། ནི་ལི་ནིའི་འབྲས་བུ་དང་། པོ་སོན་ཆའི་འབྲས་བུ་དང་། སྨན་གཅིག གི་ཉིས་འགྱུར་གྱི་ལན་ཚྭ་རྣམ་གཉིས་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་བྱད་མེད་ཀྱི་འོ་མ་དང་བ་གཅིན་དང་སྦྱར་བའི་རིང་བུ་ལག་པའི་མཐེ་བོང་ཙམ་བྱ་སྟེ། བཤང་བའི་ལམ་དུ་རིང་བུ་མར་གྱིས་བསྐུས་ལ་མས་ཡར་བཙུག་ན་རྟག་སྐམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་ན་པི་པི་ལིང་དང་། པོ་སོན་ཆ་དང་། ཁྱིམ་གྱི་དུད་པ་དང་། ཡུངས་ཀར་དང་། འདི་རྣམས་གོང་མ་བཞིན་བ་གཅིན་དང་བུ་རམ་དང་སྦྱར་ཏེ་མས་གཏོང་བྱས་ན་རྟག་སྐམ་ཞིགས་པར་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་ན་གོང་མའི་སྨན་གྱི་སྦྱོར་བ་གཉིས་པའི་སྨན་གྱི་ཕྱེ་མ་སྦྲུག་མ་ལ་སོགས་པའི་སྦྲུབས་སུ་བཙུག་པ་རྐྱབ་ནས་བཙུག་སྟེ་བྱད་པར་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་མ་ཕན་ན་སྨན་རྣོ་བ་དང་སྣུམ་གྱི་འཇམ་རྩི་མས་གཏོང་བྱའོ། །འཇམ་རྩིའི་སྦྲུ་གུ་དེ་ཡང་དྲང་པོར་བྱ་སྟེ། ཞིགས་པར་བཏང་ན་རྟག་སྐམ་དང་རླུང་བདེ་བར་འབྱུང་ངོ་། །

གལ་ཏེ་ཁོང་རྒྱབ་པས་རླུང་དང་རྟག་སྐམ་དེ་འབྱུང་དུ་མ་འདོད་ན་རླུང་འཛོམས་པའི་བཀྲུ་སྨན་སྣུམ་དང་བཅས་པ་དང་། ཨ་རུ་བ་ས་ན་གཏང་ངོ་། །ཡང་ན་ལན་ཚྭ་རྣམ་གསུམ་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། དན་ཏི་དང་། བ་ལ་ད་ཀ་དང་། ཅི་ཏྲ་ཀ་དང་འདི་རྣམས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་མར་དང་བ་གཅིན་དང་སྦྲུས་ལ་ཛྷ་མ་ཁ་སྦྱར་གྱི་ནང་དུ་བཙུག་སྟེ་དུད་པ་མ་སོང་བར་མཚམས་འཛེམ་པས་གླན་ཏེ་མེའི་ནང་དུ་བསྲེགས་ལ་དུ་བ་ནང་དུ་ཞུ་སྟེ་ཐལ་

བར་སོང་བ་ནི་དགེ་བའི་ཐལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མར་དང་ལྡན་ཅིག་བཏུང་བའམ། ཡང་ན་འབྲས་ཆན་ནམ། སྣུམ་དང་ལྡན་པའི་ཟས་དང་ལྡན་ཅིག་ཟོས་ན་རྒྱུག་པ་འགགས་པ་དང་། གཞང་འབྲུམ་དང་། སྐྲན་དང་། སྐྱ་རབ་དང་། དམུ་ཆུ་དང་། སྐྲན་ནད་དང་། གཅིན་འགགས་པ་དང་། རྡེའུ་ཆགས་པ་དང་། སྐྲང་བ་དང་། སྙིང་ནད་དང་། ཕོ་བའི་ནད་དང་། མཆིན་པ་ན་བ་དང་། ལྟོ་སྦྲ་བ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། ལུད་པ་ལུ་བ་རྣམས་འཇོམས་སོ། །

གཞན་ཡང་གཞང་འབྲུམ་གྱི་རྟག་པ་སྐྲ་བའི་ཚོ་ག་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་''''འདིར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཕྱུ་ཏི་ཀ་རཀྟའི་ཤུན་པ་སྲང་ཉིས་བརྒྱ། ཆུ་སྲང་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐོལ་ཏེ་བཞི་ཆ་ལུས་པ་དང་། ཅིག་མ་བོར་ལ་དངས་མའི་ནང་དུ་བུ་རམ་སྲང་བརྒྱད་ཅུ་དང་། ཚ་བ་གསུམ་སྲང་བརྒྱད་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་བཅུག་སྟེ་བསྲེགས་ལ་སྣ་བ་གཅིག་བཞག་སྟེ''''རང་གི་རྡོད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྨིན་པ་དང་ཅུང་ཞིག་སྐྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་རན་པར་འཕུངས་ན་ཀླུང་ལེགས་པར་འབྱུང་ཞིང་གཞང་འབྲུམ་དང་། མཆེར་པའི་ནད་དང་། སྐྲན་དང་། དམུ་ཆུ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཕྱུ་ཏི་ཀ་རཀྟ་ཞེས་བྱ་བ་སྲིན་སླན་མེ་ཏོ་སྲང་བརྒྱད་དང་། རྩ་བ་གཉིས་པོ་ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་། ཀནྟ་ཀ་རི་གཉིས་ཀྱང་སྲང་བརྒྱད་བརྒྱད་དང་། ཆུ་སྲང་ཅིག་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་དྲུག་བསྐོལ་ཏེ། བཞི་ཆ་སུམ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞི་ལུས་པ་དང་། ཅིག་མ་བོར་ཏེ་བསྲངས་པའི་ནང་དུ་ཏྲི་ནྣ་གསུམ་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་། ཡི་ཡི་ལིང་གི་རྩ་བ་དང་། སེའུ་འབྲུ་དང་། སུ་སྨུའི་རྩ་བ་དང་། གུ་གུལ་དང་། མ་ནུ་དང་། ཅུ་སུ་དང་། དབྱི་མོ་དང་། ཐྲ་མའི་འབྲས་བུ་དང་། སྐྱེའུ་གཤེར་དང་། ལྷར་བུ་དང་འདི་རྣམས་སྲང་རེ་རེ་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་སྲང་རྩི་དང་། རྒྱུན་འབྲུམ་དང་། སྦྲང་རྩི་ཆེན་པོ་དང་། སྐྱེའུ་གཤེར་དང་འདི་རྣམས་ཀློན་པ་བཟླས་པའི་ཁུ་བ་སྲང་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་དང་། བུ་རམ་ཤིང་གི་ཁུ་

བ་ཙི་མང དུ་བླུགས་ཏེ་འདི ནམས་ལྡན་ཅིག་སྣོད་སྣུམ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་པ་ཟླ་
བ་གཅིག་བཞག་སྟེ་སྨིན ནས་སྐྱུར་པོར་གྱུར་པ་དང་། དེ་ལས་རན་པ་འཐུངས་ན་
ཤིང་སོག་ཞེས་བཅད་པ་བཞིན་དུ་གཞང་འབྲུམ་འཇོམས་ཏེ། ཁྱད་པར་དུ་མེའི་
དྲོད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་རུབ་དང་། དབྱིག་
དུག་དང་། དམུ་རྫིང་དང་། སྐྲན་དང་། མཆེར་པ་ན་བ་དང་། སྐྱ་སྦྲ་བ་
དང་། རྫེའུ་ཆགས་པ་དང་། གཅིན་སྲི་བ་རྣམས་སེལ་ཏོ། །
ཡང་ན་ཤིང་པི་ལྀུའི་འབྲས་བུ་ཁྲ་བ་སྲང་ལྔ་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་ཞིགས་པར་་་
རས་དང་བཙིར་ལ་སྣོད་སྣུམ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་དེའི་ནང་དུ་ད་ཏ་ཀི་དང་།
རྒུན་འབྲུམ་སྲང་གཉིས་གཉིས་དང་། འབྲ་གོ་དང་། སྐྱུ་རུ་རའི་འབྲས་བུ་དང་
འདི་གཉིས་སྲང་གཉིས་གཉིས་དང་། པ་ཐ་དང་། པོང་ང་དཀར་པོ་དང་། བྱི་
ཆེར་བ་དང་། སྣར་བུ་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་། ཤིང་ཚ་དང་། སུག་སྨེལ་
དང་། ཙ་སྒུ་དང་། འབུ་སྒུ་ཏང་དང་། བུ་ཆང་རྩེ་དང་། ལི་ཤི་དང །
བྱི་དང་ག་དང་། པི་པི་ལིང་གི་རྩ་བ་དང་། གུ་ཏུག་ཏེས་དང་། འདི་རྣམས་
སྲང་རེ་རེ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་དང་། བུ་རམ་སྲང་བརྒྱ་བཅུག་སྟེ། ལྷུང་མེད་
པའི་གནས་སུ་ཟླ་བ་ཕྱེད་བཞག་ནས་དེ་ལས་རན་པར་འཐུངས་ན་གཞང་འབྲུམ་་་
དང་སྐྲན་རྣམས་ཞི་བར་བྱེད་དེ་མེའི་སྟོབས་སྐྱེད་ཅིང་གྱུར་དུ་འཇུ་བར་འགྱུར་རོ།།
ཡང་ན་རྩ་བ་བཅུ་པ་དང་། དུར་བྱིད་དང་། པ་ཐ་དང་། ཨཀ རྣམ་
གཉིས་དང་། པོང་ང་དཀར་པོ་དང་། ཀད་ཕ་ལ་དང་། འདི་རྣམས་སྲང བཅུ་
བཅུ་བཏགས་ལ་སྦྱར་བ་གོང་མ་བཞིན་དུ་ཛ་མ་ཁ་སྦྱར་གྱི་ནང་དུ་བསྲིགས་ཏེ ཐལ་
བར་གྱུར་པ་དང་། ཆུ་སྲང་ལྔ་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་ལ་རས་ཀྱིས་
བཙགས་ནས་ཚིག་མ་པོར་ལ་དངས་མ་དེ་ཛ་འབུམ་གྱི་ནང་དུ་བསྐོལ་ནས་བཞི་ ཆ་་
སྲང་བརྒྱ་དང་ཏི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་ལུས་པ་དང་། དེའི་ནང་དུ་བུ་རམ་སྲང་བརྒྱ་
དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་། དབྱི་མོ་དང་། ཨ་རུ་ར་སྲང་ལྔ་ལྔ་དང་། ཙི་ཏྲ་

ཀ་སྲང་གཉིས་དང་། ཨ་བཀླ་ར་སྲང་གཉིས་དང་། དེ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་བཙུག་ལ་ཡང་བསྐོལ་ཏེ་ལྀ་གུ་ཊྲིལ་དུ་བཏུབ་ཅམ་ན་ཕྱིར་ཕྱུང་བས་ན་བུ་རམ་གྱི་ལྀ་གུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་རན་པར་ཟོས་ན་སྐྲན་དང་། མཆེར་པའི་ནད་དང་། གཞང་འབྲུམ་དང་། མཛེ་དང་། གཅིན་ནད་དང་མེའི་དྲོད་ཉམས་པ་འཇོམས་པར་བྱེད་དོ། །

ཡང་ན་ཀུ་ཊིག་ཊིས་ཀྱི་རྩ་བ་ལྔ་བཅུ་ཆུ་སྲང་ལྔ་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐོལ་ཏེ་བརྒྱད་ཆ་སྲང་དྲུག་ཙུ་རྩ་བཞི་ལུས་པ་དང་། དེའི་ནང་དུ་བུ་རམ་སྙིང་བ་སྲང་བརྒྱད་བཙུག་སྟེ་ཡང་བསྐོལ་ལ་ཙུང་ཞིག་སྐ་བར་གྱུར་པ་དང་། དེའི་ནང་ཚ་བ་གསུམ་དང་། ཤུ་ཏི་དང་། ཨ་རུ་ར་དང་། རུ་རྟ་དང་། དུར་བྱིད་དང་། བྱི་དང་ག་དང་། ཤིང་ཚ་དང་། ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་། སུག་སྨེལ་དང་། འདི་རྣམས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་བཙུག་ལ་དཀྲུགས་ནས་ལྀ་གུར་གྱུར་པ་ལས་ངན་པར་ཟོས་ན་གཞང་འབྲུམ་དང་། མཛེ་དང་། མཆེར་པ་ན་བ་དང་། སྐྲན་དང་། དམུ་ཆུ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །རྟག་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་ན་མེའི་དྲོད་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཚ་བ་གསུམ་དང་། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། བྱི་དང་ག་དང་། ཏིལ་དང་། ཀོ་བྱེ་དང་། ཙི་ཏྲ་ཀ་འདི་རྣམས་བུ་རམ་དང་རི་ལུར་བྱས་ཏེ་བཏང་ན་གཞང་འབྲུམ་སེལ་ཞིང་མེ་དྲོད་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

སྨན་སུ་ར་ནའི་རྩ་བ་ཧྲ་མ་ཁ་སྦྱར་གྱི་ནད་དུ་བཙུག་སྟེ་མཚམས་སུ་འཛིམ་པས་བསྐུས་ནས་ཚོ་ག་བཞིན་བསྲེགས་ཏེ་ཐལ་བར་གྱུར་པ་དང་། ལན་ཚྭ་དང་། ཏིལ་མར་དང་སྦྱར་ཏེ་ཟོས་ན་གཞང་འབྲུམ་སློག་པར་བྱེད་དོ། །ན་ལེ་ཤམ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། དོང་གྲ་དང་། ཀུ་ཊུག་ཊིས་དང་། དེ་རྣམས་ཡས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཆ་རེས་བསྐྱེད་དོ། །ཀུ་ཊུག་ཊིས་ཀྱི་བཞི་འགྱུར་གྱི་ཤལ་མ་ལི་དང་། སྨན་དེ་རྣམས་སྤྱིའི་ཉིས་འགྱུར་གྱི་བུ་རམ་དང་། རི་ལུར་བྱས་ཏེ་དེ་ལས་རན་པར་ཟོས་ན་གཞང་འབྲུམ་གཅོད་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ན་ལེ་ཤམ་

དང་། དེའི་ཉིས་འགྱུར་གྱི་བཅའ་སྐ་དང་། དེའི་བཞི་འགྱུར་གྱི་གུ་ཏུག་ཏེས་དང་། དེའི་ཉིས་འགྱུར་གྱི་སུ་ར་ན་རྣམས་བཏགས་པའི་ཉིས་འགྱུར་གྱི་བུ་རམ་དང་རི་ལུར་བྱས་ཏེ་ཟོས་ན་གཞང་འབྲུམ་སེལ་ཏོ། །ཨ་རུ་ར་དང་། དོང་གྲ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། ཀ་ར་ཀླུ་དང་། བྱི་དང་ག་དང་། གུ་ཏུག་ཏེས་དང་། འདི་རྣམས་བཏགས་པ་དང་མཉམ་པའི་ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་བསྲེས་པའི་ཕྱེ་མ་དེ ལས་རན་པར་ཟོས་ན་ཟས་ལྗི་བ་དང་། མང་དུ་ཟོས་ཀྱང་སྐྱུར་དུ་འཛུ་བར་བྱེད་དེ་ཏ་གདོང་བཞིན་ནོ། །ཏུག་མོ་ཡུངས་དང་། ལང་ག་ལི་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། གུ་ཏུག་ཏེས་དང་། ཨ་པ་མཆུའི་ས་བོན་དང་། ནིམ་པ་དང་། རྒྱམ་ཚ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མའི་ཉིས་འགྱུར་གྱི་བུ་རམ་དང་རི་ལུར་བྱས་ཏེ་ཟོས་ན་གཞང་འབྲུམ་སེལ་ཏོ། །གཞང་འབྲུམ་གཞོམ་པར་འདོད་པས་གུ་ཏུག་ཏེས་དང་ཏུག་མོ་ཡུངས་དང་། ཙི་རི་ཐིལ་བ་དང་། ནིམ་པ་དང་། རྒྱམ་ཚ་དང་། འདི་རྣམས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་དམ་དར་བའི་ནང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བཏུང་བར་བྱའོ། །

མདོར་ན་གཞང་འབྲུམ་སྐམ་པོ་ལ་ནི་བ་ལ་ད་ཀ་དང་། གཞང་འབྲུམ་གཤེར་བ་ལ་ནི་ཏུག་མོ་ཡུངས་ཀྱི་ཤུན་ཕྲགས་ཕན་པའི་མཆོག་ཏུ་བཤད་དོ། །གཞང་འབྲུམ་ཐམས་ཅད་ལ་དར་བ་བསྟེན་ན་སྟོབས་སྐྱེད་ཅིང་ཉེས་པ་འཛོམས་སོ། །རླུང་དང་བད་ཀན་ལ་སོགས་པས་རྟག་པ་འགག་པའི་གཞང་འབྲུམ་ལ་ནི་མེའི་དྲོད་སྐྱེད་པ་དང་། མཐུན་པའི་བཟའ་བཏུང་དང་སྨན་རྣམས་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། ཚོ་ག་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གཞང་འབྲུམ་དང་། འབྲུ་བ་དང་། ཕོ་བའི་ནད་གཞི་དང་། འདི་རྣམས་ཕལ་ཆེར་གཅིག་ལ་གཅིག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་མེའི་དྲོད་ཉམ་ཆུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་དུ་མེའི་དྲོད་བསྲུང་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །གསོ་བའི་གནས་ལས་གཞང་འབྲུམ་གསོ་བའི་ལེའུ་བརྒྱད་པ་རྫོགས་སོ། །

དགུ་པ། འབྲུ་བ་གསོ་བའི་ལེའུ།

དེ་ནས་འབྲུ་བ་གསོ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མིའི་རྫོད་ཉམས་པས་མ་ཞུ་བའི་གནས་ཕོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤས་ཆེར་འབྲུ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ཐོག་མར་སྨིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཀླུང་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྦྱུང་བ་བྱས་ན་ཕན་ནོ། །

དེ་ལྟར་འབྲུ་བ་ནི་ཁོང་དུ་ཟུག་གཟེར་ཆེ་ཞིང་ལྟོ་ལྷི་ལ་ཆམ་པས་ཉམ་ཐག་པ་ལ་ནི་སྐྱུག་སྨན་བྱའོ། །ནད་གཞི་ཁོང་དུ་སྡོགས་པར་ཁ་ཟས་རྩུལ་བཞིན་མི་འཛུ་སྟེ། ནད་གཞི་དང་འདྲེས་ནས་ཤས་ཆེར་འབྲུ་ལ་རང་ཉིད་འབྲུ་བ་ནི་ཞུ་བས་འབྲུ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དང་པོར་སྨན་དཔྱད་མི་བྱ་བར་བཏང་སྙོམས་སུ་བཞག་གོ །མ་ཞུ་བས་འབྲུ་བ་ལ་ཡང་རྩུལ་དེ་ལྟར་དང་པོ་གཙོད་པའི་སྨན་དཔྱད་མི་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ལྟོ་སྦྲོ་བ་དང་། ལུས་ལྡི་བ་དང་། ཟུག་གཟེར་ཆེ་བ་དང་། དྲན་པ་མི་གསལ་ཞིང་འབྲུ་བ་ཆེར་མི་འབྱུང་བ་ལ་ནི་ཨ་རུ་ར་བྱིན་ཏེ་བདེ་བར་འབྲུར་གཞུག་གོ །ནད་ཚབས་མི་ཆེ་བའི་འབྲུ་བ་ལ་ནི་ཉུང་བ་བསྐམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྲུ་ཏི་ཀ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། བཙའ་སྒ་དང་། ཤུ་དག་དང་། ཙ་སྨུ་དང་། ཨ་རུ་ར་དང་། འདི་རྣམས་ཤས་ཆེར་བསྐོལ་ཏེ་བླུད་དོ། །ཡང་ན་བིལ་བ་དང་། ཙ་སྨུ་དང་། ཟླ་སྒང་དང་། དོང་གྲ་དང་། བ་ལ་ཀ་དང་། འདི་རྣམས་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་བླུད་པའམ། ཡང་ན་བིལ་བ་དང་། ཙ་སྨུ་དང་། ཟླ་སྒང་དང་། བཙའ་སྒ་དང་། བ་ལ་ཀ་དང་། འདི་རྣམས་བསྐོལ་བའི་ཚུའམ། ཡང་ན་ལན་ཚྭ་བི་ད་དང་། པ་ཐ་དང་། ཤུ་དག་དང་། ཨ་རུ་ར་དང་། བྲི་དང་ག་དང་། དོང་ག་དང་། འདི་རྣམས་བསྐོལ་བའམ། །ཡང་ན་བཙའ་སྒ་དང་། ག་བུར་དང་། ཤུ་དག་དང་། བོང་ང་དཀར་པོ་དང་། བིལ་བ་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་དང་། ཤིང་ཀུན་དང་། འདི་རྣམས་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་བླུད་དོ། །ནད་གཞི་

ཙུང་ཟད་ཚབས་ཆུང་ངུར་འགྲོ་བ་ལ་ནི་ཤུ་དག་དང་། ཐོང་ང་དཀར་པོ་བསྐོལ་བའམ། ཡང་ན་ལྕུམ་བུ་སྐྲ་བཟང་བསྐོལ་བའམ། ཡང་ན་བ་ལ་ཀ་ཏ་དང་། ཧོང་གྲ་བསྐོལ་བའི་ཆུ་བླུད་དོ། །ལུས་ཉམ་ཆུང་ཞིང་བགྲེས་པ་ལ་ཟས་ཀྱི་ཚོད་ལ་བབ་པ་ལྟ་ན་ཐུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བའི་ཟས་སྦྱིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་གོང་དུ་སྨོས་པའི་རིམ་པ་དག་བྱས་ན་ཟས་ཡི་གར་འོང་ཞིང་མེའི་··· དྲོད་སྐྱེད་ལ་ཉམས་སྟོབས་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འགྲོ་བའི་ནད་པ་དེ་གང་ལ་གོམས་པའི་བཏུང་བ་ལ་སོགས་པ་དེས་གསོ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དར་བའམ། རང་སྐྱུར་རམ། ཐུག་པའམ། སྐྱོ་མའམ། ཆང་ངམ། རྒུན་ཆང་ངམ། གང་ཡང་རུང་བས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐུག་པ་ལ་སོགས་པའི་བཟའ་བ་སྦྱར་ཏེ། དེ་ཡང་མེ་དྲོད་བསྐྱེད་པ་དང་། སྨན་པ་དང་། འགྲོ་བ་གཅོད་པའི་སྨན་པ་ལ་ན་དང་། ཟུར་པ་དཀར་པོ་དང་། ཨུ་སུ་དང་། ཤིང་ཀུན་དང་། ད་ཏིག་དང་། བལ་པོ་སེའུ་དང་། པ་ལ་ཤ་དང་། སྲ་མའི་འབྲས་བུ་དང་། སྦྲི་ར་དང་། ལ་ལ་ཕུར་དང་། པི་ཏྲ་ལྷི་ཤུང་ཚ་དང་། ཙ་བ་ཆུང་ངུ་ལྡེ་དང་། པ་ཐ་དང་། འདི་རྣམས་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་དང་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་ཏེ་བཟའོ། །

བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་ཤས་ཆེ་བའི་འགྲོ་བ་ལ་ནི་ས་ལ་པཏྟི་དང་། བ་ལ་དང་། བིལ་བ་དང་། གྲིཥྞ་པཏྟི་དང་། འདི་རྣམས་ལས་གཞི་བླངས་པའི་ཐུག་པའི་ནང་དུ་སེའུ་འབྲུ་སྐྱུར་པོ་བཏབ་སྟེ་བླུད་ན་ཕན་ནོ། །འགྲོ་བ་འགགས་པ་ལ་ནི་ཨ་རུ་ར་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། པི་པི་ལིང་གི་རྩ་བ་དང་། བིལ་བ་དང་། དེ་དག་ལས་གཞི་བླངས་པའི་ཐུག་པ་བླུད་ན་ཆུང་བདེ་བར་འགྱུར་ངོ་། །ནད་གཞི་མང་པོ་འཁྲུགས་ཏེ་འགྲོ་བ་འགགས་པ་དང་། མེའི་དྲོད་ཆེ་བ་ལ་ནི་པི་པི་ལིང་དང་། སྒྲོ་དང་ག་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། འདི་རྣམས་བསྐོལ་བའི་བཀྲུ་སྨན་གཏང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཁྲུས་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་ཆུང་འཛོམས་པ་དང་།

མའི་རྫོད་སྐྱེད་པའི་སྨན་ཚ་བ་ལྡེ་ལ་སོགས་པ་དང་སྦྱར་བའི་ཐུག་པ་བླུད་དོ། །མ་
ཞུ་བའི་འཁྲུ་བ་སྐྱིན་ནས་མའི་རྫོད་སྐྱེད་དེ། ཞུ་བར་འཁྲུ་ལ་དེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་
ཉུང་ངུ་ཉུང་ངུར་འབྱུང་ཞིང་མཁྲིགས་པ་དང་། དབུ་བ་དང་། པེའུ་སྣབས་
དང་། ཁྲི་མ་དང་ནད་དང་བཅས་པར་འབྱུང་བའམ། ཡང་ན་ཕྱི་ས་བཙིར་ཡང་
མི་འབྱུང་བ་ལ་ནི་ཞོ་དང་། འོ་མ་དང་། མར་དང་། བཅའ་སྣ་དང་བུ་རམ་
དང་སྦྱར་བ་བཏུང་ངོ ། །ཡང་ན་རྒྱ་ཤུག་གི་འབྲས་བུ་སྦྲངས་པ་བུ་རམ་དང་ཏིལ་
མར་དུ་བཅས་པ་ཟའོ། །འཁྲུ་བ་འབྱུང་དཀའ་སྐྱེ་འགགས་པ་ལ་ནི་རྒྱ་སྐྱེ་བུའི་ཚོད་
མ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤ་ཁུ་མར་མང་པོ་དང་སྦྱར་བའི་ནང་དུ་ཞོ་
དང་སེའུ་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་བའམ། ཡང་ན་མ་ཤ་དང་། མོན་སྲན་སྲེའུ་དང་།
ཏིལ་མར་དང་ལིགས་པར་སྦྱར་བ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། འབྲས་ཆན་དུ་བྱས་པ་
བཟའོ། །ཡང་ན་ཟུར་པ་དང་། ཨ་མྲ་ལ་དང་། ཀ་པི་ཏི་དང་། པ་ཝ་དང་།
སྭ་སྟི་ཀའི་ཚོད་མའམ། ཡང་ན་ཤུ་ཤ་དང་། ལ་ལ་ཕུད་དང་། ཀ་ར་ཏ་དང་།
ཀླི་རི་ནི་དང་། ཙིར་བི་དའི་ཚོད་མའམ། ཡང་ན་ཨུ་པོ་ད་ཀ་དང་། ཛི་བན་
ཏི་དང་། བ་ཀུ་ཛི་དང་། རྒྱ་སྐྱེའུའི་ཚོད་མའམ། ཡང་ན་ལྷམ་པ་དང་། ཨེ་
རཎྜ་དང་། ལོ་ན་ཀི་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཚོད་མ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞོ་དང་
ལིགས་པར་སྦྱར་བ་དང་། འབྲས་ཆན་བཟའ་བ་དང་། ཡང་ན་རུས་སྦལ་དང་།
བྱིའུ་བར་ཏ་ཀ་དང་། སྦར་བ་དང་། རྨ་བྱ་དང་། སྲེག་པ་དང་། ཁྲིམ་བུ་
གང་ཡང་རུང་བའི་ཤ་ཁུ་དང་བཅས་པའི་བཟའ་བ་སྦྱིན་ནོ། །བིལ་བ་དང་།
སླ་སྐང་དང་། བ་རུ་ར་དང་། ད་ཏ་ཀའི་མེ་ཏོག་དང་། རྫོང་གྲ་དང་འདི་
རྣམས་དར་བ་དང་སྦྱར་བའི་ཐུག་པ་འཐུངས་ན་ཞུ་བའི་འཁྲུ་བ་སེལ་ཏོ། །

ཀ་པིད་ཏ་དང་། ཀ་ཙུ་ར་དང་། ག་བྲའི་ཙ་བ་དང་། ཨུ་ཏི་ཀ་དང་།
བྷུ་གྲོ་ཧྣའི་སྒྲུ་གུ་དང་། སེའུ་འབྲུ་དང་། ཤ་ནའི་རས་བལ་དང་། ཤ་མ་ལི་
དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་མ་བཏགས་པ་ཞོ་དང་སྦྱར་བ་འཐུངས་ན་ཡང་ཞུ་བའི་

འབྲུ་བ་སེལ་ཏོ། །ཐིལ་བ་གཞོན་ནུ་མ་སྨིན་པ་དང་། ཏིལ་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་པའི་
ཕྱེ་མ་དང་། ཞོའི་སྤྲིས་མ་དང་། སྦྲུར་དང་སྦྲུམ་དང་བཅས་པར་ཏིལ་གྱི་ཚིགས་
མ་ཟོས་ན་འབྲུ་བ་མཁྲིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ན་ལེ་
ཤམ་དང་། ཙ་སུ་དང་། ཟི་ར་དང་། ད་ཧྲིག་དང་། ཟུར་པ་དཀར་པོ་དང་།
ལན་ཚྭ་པི་ད་དང་། སེཙ་འབྲུ་དང་། ད་ཏ་ཀི་དང་། པ་ཐ་དང་། འབྲས་བུ་
གསུམ་དང་། ཚ་བ་ལྷུ་དང་། ནས ཚིག་འཁྲུས་པའི་ཐལ་བ་དང་། ཀ་པིད་ཏ་
ཨ་ཀྲ་དང་། ཤིང་འཛམ་བུའི་འབྲས་བུ་དང་། འདི་གསུམ་གྱི་ཀང་དང་། ལ་
ལ་ཕུད་དང་། ན་ལེ་ཤམ་གྱི ཊྲུག་འགྱུར་གྱི་ཐིལ་བ་དང་། འདི་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་
བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་ཞོ་དང་སྲན་མུཏྨའི་ཁུ་བ་དང་། བུ་རམ་དང་ཏིལ་དང་མར་
བསྲེས་པའི་སྤྲུམ་དང་། དེ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བ་ནི་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་
པའི་ཟས་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ལས་རན་པར་ཟོས་ན་མེའི་དྲོད་སྐྱེད་པ་དང་། ཟས་འཇུ་
བ་དང་། འབྲུ་བ་ཐུར་དུ་འབྱུང་བ་སླ་བར་བྱེད པ་དང་། ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་
བ་དང་མཁྲིགས་པ་རྣམས་འཇོམས་པར་བྱེད་དོ། །

ཡང་ན་རྒྱ་ཤུག་གི་འབྲས་བུ་དང་། ཐིལ་བ་གཞོན་ནུ་བཏགས་པ་དང་།
འབྲས་དང་། ནས་དང་། མུཏྨ་དང་། མོན་སྲན་སྡེཙ་དང་། ཏིལ་དང་འདི་
རྣམས་ལྷན་ཅིག་པ་དེའི་ནང་དུ་ཏིལ་མར་དང་མར་བཙོས་ཏེ་བཙུག་ལ་ཞོ་དང་སེཙ་
འབྲུའི་ཁུ་བ་དང་བསྲེས་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྐོལ་བ་ནི་ཁུ་བཙུད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་
རན་པར་འབྲས་ཆན་དང་བཅས་པར་ཟོས་ན་རྟུག་པ་ཟད་ཅིང་གདོང་སྐམ་པ་ལ····
ཕན་ནོ། །ཡང་ན་ཞོའི་སྤྲིས་མ་དང་། མར་དང་ཏིལ་མར་བསྲེས་པ་བསྐོལ་བའི་
ནང་དུ་དོང་གྲའི་ཕྱེ་མ་བུ་རམ་དང་སྦྱར་བ་བཟའོ། །ཡང་ན་ཆང་གི་ནང་དུ་ཏིལ་
མར་དང་། མར་བསྐོལ་བ་བླུགས་ཏེ་ཆོད་མར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཀིཙའི་ཁུ་བ་སེཙ་
འབྲུ་ལ་སོགས་པ་སྦྱར བ་དང་སྦྱར་ཏེ་མར་དང་བསྐོལ་ལ་བཙུག་པ ཆོད་མར་སྦྱར····
རོ། །ཡང་ན་ཕྱེའི་ཟན་བྲུལ་གྱི་སྟེང་དུ་མར་དང་ཏིལ་མར་བླུགས་ལ་ཚ་བ་གསུམ་

ཀྱི་ཁྲི་མས་བཏབ་ཤ་བཟའོ། །ཡང་ན་སྲན་མ་ཤ་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་སྟེང་དུ་མར་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་བླུགས་ལ་ཟོས་ན་ཕན་ཡོན་ཡོང་མ་དང་འདྲའོ། །ར་དང་ལུག་གི་ཤ་ཁུ་སེའུའི་སྦྲུར་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་དང་ཙ་སུ་དང་དོང་གྲའི་ཁྲི་མ་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བ་བསྐོལ་ཏེ་བཙགས་པའི་ཁུ་བ་འབྲས་དམར་པོའི་ཆན་དང་ལྷན་ཅིག་བཟའ་ཞིང་... དེའི་འོག་ཏུ་བཏུང་བ་ལེགས་པར་སྦྱར་ན་རྟག་པ་འགགས་པ་སྐྱུར་དུ་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །

བྱིལ་བ་གཞོན་ནུ་དང་། བུ་རམ་དང་། ཏིལ་མར་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། བཅའ་སྣ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་སྡེ་ཀུ་ཟོས་ན་རླུང་གིས་འགགས་པ་དང་། ཟུག་གཟེར་ཆེ་ཞིང་མཁྲིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །སེང་གྲོམ་དཀར་པོའི་ཤུན་པ་དང་། ད་ཏ་ཀིའི་མེ་ཏོག་དང་། རྒྱ་ཤུག་གི་ལོ་མ་དང་། འདི་རྣམས་བཏགས་པའི་ཁྲུ་མ་ཞོའི་སྐྱིས་མ་སྦྲང་རྩི་དང་ཀ་པིད་ཏའི་རང་གི་ཁུ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བ་འཐུངས་ན་ཕན་ནོ། །

རླུང་གིས་རྟག་པ་འགགས་ཤིང་ཟུག་གཟེར་ཆེ་སྟེ་མཁྲིགས་ལ་ཁྲག་དང་.... པིའུ་སྣབས་དང་བཅས་པར་འབྱུང་བ་དང་། སྨོམ་པས་གདུངས་པ་ལ་ནི་འོ་མ་ཙམ་ཚད་དུ་སྦྱིན་ནོ། །ཡང་ན་ཏིལ་དང་མར་བསྲེས་པའི་སྟེང་དུ་འོ་མ་བཞོས་ཏེ་ལྷན་ཅིག་བླུད་དོ། །ཡང་ན་ཨེརཎྜའི་རྩ་བའམ་བ་ལའི་རྩ་བ་དང་བྱིལ་བྱིལ་བའི་རྩ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་བླུད་དོ། །ཡང་ན་གླ་སྒང་ཉི་ཤུ་དང་། དེའི་སུམ་འགྱུར་གྱི་ཆུ་དང་། །འོ་མ་སྲང་བཞི་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ལ་བཞི་ཆ་ལུས་པ་ལས་རན་པར་འཐུངས་ན་མ་ཞུ་བའི་ནད་དང་བཅས་པ་ལ་ཕན་....ནོ། །ཡང་ན་པི་པི་ལིང་དང་ན་ལེ་ཤམ་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་ཏེ་འོ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འཐུངས་ན་ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཞེན་པའི་མཁྲིགས་པ་ཡང་འཇོམས་སོ། །

སྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པས་ལུས་ཉམ་ཆུང་ཞིང་ཁོང་རྒྱབ་ལ་ཟུག་གཟེར་གྱིས་ཉམ་ཐག་པར་གྱུར་ན་ཞིའི་ཚོད་བཏགས་ཏེ་ཐལ་སྐྱན་རྣོན་པོ་མར་དང་བཅས་པ་སྦྱིན་....

ནོ། །ཡང་ན་རྩ་བ་བཅུ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྙོལ་དེ་བཞི་ཆ་ལུས་པ་དང་ཚིག་མ་
ཕོར་དེ་སྨན་གྱི་ཁུ་བའི་བཞི་ཆའི་མར་དང་། ཞོ་དང་། ཆང་གི་ཉིང་ཁུ་དང་།
ལྦུ་སྦྲང་རྩི་དང་། ཚ་བ་ལྔ་བཏགས་དེ་ལྷན་ཅིག་བསྙོལ་ལ་མར་ཉི་ཚེ་ལུས་པ་
དང་། དེ་ལས་རན་པར་ཟོས་ན་གཟེར་བས་ཉམ་ཐག་པ་སེལ་ཏོ། །ཡང་ན
བཙའ་སྨ་སྲང་དྲུག་དང་། པི་པི་ལིང་སྲུ་ལ་དང་། ཀུ་ཏུག་ཏེས་དང་། རྒྱམ་
ཚྭ་འདི་གསུམ་སྲང་གཉིས་དང་། ཏིལ་མར་སྲང་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། ཞོ་ག་
ཆུ་དང་། ཚུལ་བཞིན་བསྙོལ་ལ་མར་ཉི་ཚེ་ལུས་པ་ལས་རན་པར་འཐུངས་ན་འབྲུ་
བའི་ཟུག་གཟེར་དང་བཅས་པ་སེལ་ཏོ། །ཡང་ན་ཤ་དང་ཞོ་མ་མར་རམ་ཏིལ་མར་
གང་ཡང་རུང་བ་དང་ཚུལ་བཞིན་བསྙོལ་ལ་མར་ལུས་པ་དང་། དེ་ལས་བཏུང་བ་
དང་འཛམ་སྦྱི་མས་གཏོང་དང་བསྐུ་བྱུག་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་རྟག་པ་འགགས་པ་···
དང་འབྲུ་བའི་ཟུག་གཟེར་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །

རླུང་འཁྲུགས་པ་དང་། ཟུག་གཟེར་ལ་ནི་ཏིལ་མར་མཆོག་ཡིན་ཏེ་དེ་ལས
ལྷག་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་རླུང་ནི་བད་ཀན་ལ་སོགས་པའི་ནད་གཞི་འཛོམས་
པར་བྱེད་ཅིང་གཡོ་བ་དང་ལུས་ལ་ཁྱབ་པ་དང་རང་གི་གནས་ན་འདུག་པ་ཡིན་····
པས་དེ་ལ་ཡང་ཏིལ་མར་འདི་རབ་ཏུ་བསྔགས་ཏེ། མིའི་རྫོད་ཆུང་བ་ལ་སྦྱར་ན་
ཡང་བདེ་བར་བྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །མིའི་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། རླུང་རང་གི་
གནས་སུ་མཁྲིགས་པ་ལྟ་སྨོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ་ཏིལ་མར་ཚུལ་བཞིན་སྦྱར་ན་འདུག་
པའི་གནས་མེད་དོ། །བཤང་བ་ཟད་པ་དང་ནད་གཞི་རྣམས་རང་གི་གནས་ལས
ཉམས་ཏེ་འཁྲུགས་ནས་རླུང་འབའ་ཞིག་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་མཁྲིགས་པ་དང་བཅས་པ···
ཟུག་གཟེར་ཡོད་པའི་ཚད་ནད་ཅན་ནི་འཚོ་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གལ་ཏེ་ཕྱི་
ནང་གཉིས་ཀ་ནས་ཏིལ་མར་བཏུང་བ་དང་བསྐུ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་འཚོ་བར···
འགྱུར་རོ། །གཞང་ན་ཞིང་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ལ་ནི་འོ་མ་དང་རྒྱ་ཤུག་སྐྱུར་པོ་དང་།
ཙང་ཤོ་རེ་གཉིས་ཀྱི་རང་གི་ཁུ་བ་དང་། མར་དང་། ཞོ་དང་། དོང་གྲ་

བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་དང་། འདི་རྣམས་བསྐོལ་བའི་མར་རམ། ཡང་ན་འོ་མ་དང་
རྒྱ་ཤུག་ལ་སོགས་པ་གོང་མ་དེ་དག་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་ཞོ་དང་ཉོང་གྲ་
བཏགས་པ་བཙུག་པའི་ཐུ་གུ་གང་ཡང་རུང་བས་བསྐུས་ན་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་ཙུ་
སུ་དང་། ན་ལེ་ཤམ་དང་། ཕྱི་དང་ག་དང་། ལྕེ་སྨུང་ཚ་དང་། ཟྲི་ར་དང་།
ཚ་བ་རྣམ་ལྷ་དང་། སེའུ་འབྲུ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་རྒྱ་ཤུག་སྐྱུར་པོ་དང་།
ཅང་གོ་རེའི་ཁུ་བ་དང་། ཞོ་དང་། འོ་མ་དང་། མར་འདི་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་
བསྐོལ་ལ། མར་ཉི་ཚེ་ཞུས་པས་བསྐུས་ན་གཞང་འབྲིར་འབྱུང་ཞིང་ཟུག་པ་ཞི་བར་
བྱེད་དོ། །ཡང་ན་རྩ་བ་བཅུ་པོ་དང་མར་དུ་སྦྱར་བའི་འཇམ་རྩི་མས་གཏོང་
བྱའོ། །ཡང་ན་ཟུར་པ་དཀར་པོ་དང་། ཤུ་དྷ་དང་། རུ་རྟ་དང་། མར་དུ་
སྦྱར་བའམ་ཡང་ན་ཤུ་དག་དང་། ཀུ་ཏུག་ཏིས་དང་། མར་དུ་སྦྱར་བའམ་སྦྱོར་
བ་དེ་དག་མར་དང་ཚུལ་བཞིན་བསྐོལ་ཏེ་འཇམ་རྩི་མས་གཏོང་བྱའོ། །

བཤང་བ་འཁྲིགས་པ་དང་། གཞང་འབྲིར་བྱུང་བ་དང་། གཅིན་འགགས་
པ་དང་། རྐེད་པ་རེངས་པ་ལ་ནི་ཏིལ་མར་རམ་མར་ཡང་རུང་། སྨན་མངར་བ་
དང་སྐྱུར་བ་ཚུལ་བཞིན་བསྐོལ་བའི་ཨ་ནུ་བ་ས་ན་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཞང་འབྲིར་
བྱུང་སྟེ་ནང་དུ་ཞུགས་སུ་མ་འདོད་དེ་སྲ་བ་ལྟ་ན་མར་གྱིས་བསྐུ་ཞིང་དུགས་བྱས་
པས་འཇམ་པོར་གྱུར་ནས་འཕྱུལ་ལ་ནང་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལན་ཅིག
གཞང་ནང་དུ་བཙུག་ནས་ཕྱིར་ཡང་འབྱུང་ན་ནི་ཀུབ་ཚོས་གཉིས་པགས་པས་གླན་
ལ་དབུས་སུ་ཕུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཚ་གཟི་ལྟར་བྱ་བ་ནི་མདོ་ནས་གསུངས་པ་ལྟ་
བྱའོ། །ཡང་ན་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ལྔ་དང་བྱི་བའི་ནང་ཁྲོལ་ཕྱུང་བའི་ཤ་དང་། འོ་མ་
དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་བའམ། ཡང་ན་ཀླུང་འཛོམས་པའི་སྨན་དང་། ཏིལ་མར་ཚུལ་
བཞིན་བསྐོལ་བས་གང་ཕྱི་སར་འབྱུང་བ་ལ་བསྐུ་བ་དང་བདུང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་
ན་ཕན་ནོ། །

མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་འཁྲུ་བ་མ་ཞུ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་རྡོ་བ་དང་རྡོ་

བའི་བག་སྲུངས་ཏེ་གོང་མ་བཞིན་དུ་ཐོག་མར་སྦྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་འབྲུ་བ་སྨྲམ་དད་ཆེ་བ་ལ་ནི་ཡན་ལག་དྲུག་ཅེས་བྱ་བའི་ སྨན་བླ་སྨང་དང་། པར་པ་ཏ་དང་། ཕྱུ་ཤེལ་ཅི་དང་། ཙནྡན་དང་། ཨུ་དི་ཙ དང་། ཧོང་གྲ་ཏིག་ཏ་དང་། ཐལ ཏེས་དང་། འདི་རྣམས་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་བླུད་དོ། །དེ་ལྟར་སྦྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ་བཀྲིས་ན་ཟས་འདོད་པ་ལ་མེའི་དྲོད་སྐྱེད་ པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཐུག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་བ་ཆུང་ངུ་ལྔ་དང་། ཉིཙ་ཤིང་དང་། བ་ལ་རྣམ་གཉིས་དང་། སོན་སྲན་སྔེཙ་དང་། སོན་སྲན་གྲེཙ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་མ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་པ་དང་། ཁུ་བཙུད་དང་། ཟས་ཀྱི་ནང་དུ་བཏབ་པ་ལས་གཞི་བླངས་ལ་སྦྱིན་ནོ། །

འབྲུ་བ་འགགས་པ་ལ་ནི་དུག་མོ་ཡུངས་ཀྱི་ཤུན་ཕྲགས་དང་། འབྲས་བུ་དང་། བོང་ང་དཀར་པོ་དང་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་སྦྲང་རྩི་དང་འབྲས་བཀུས་པའི་ཁུ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བ་བླུད་དོ། །པ་ཐ་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་ཀྱི་ཤུན་ཕྲགས་དང་། ས་བོན་དང་། སྐྱེར་པ་དང་། པི་པི་ལིང་གི་རྩ་བ་དང་། བཙའ་སྨ་དང་། འདི་རྣམས་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་བའམ། ཡང་ན་བོང་ང་དཀར་པོ་དང་། པིལ་པ་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་དང་། ཨུ་དི་ཙ་དང་། བླ་སྨང་རྣམས་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་བའམ། ཡང་ན་བོང་ང་དཀར་པོ་དང་། རྩྭ་དུར་བ་དང་། སྐྱེར་པ་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་དང་། སྐྱེར་ཁནྡ་དང་། དེ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའམ། ཡང་ན་བོང་ང་དཀར་པོ་དང་། བཙའ་སྨ་དང་། བླ་སྨང་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་དང་། ཀད་ཕ་ལ་དང་། འདི་རྣམས་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་སྦྲང་རྩི་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བ་བླུད་དོ། །ཤ་ཁུ་དང་བཅས་པའི་ཟས་ཟ་བ་ལ་ནི་དུག་མོ་ཡུངས་ཀྱི་ས་བོན་སྲང་གཅིག་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་བླུད་ན་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་འབྲུ་བ་སེལ་ཏོ།། དེ་བཞིན་དུ སྐྱེས་བུ་གང་ཤ་ཁུ་དང་བཅས་པའི་ཟས་ཟ་བ་ལ་ནི བླ སྨང་ བསྐོལ་་་བའི་ཁུ་བ་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བའམ། ཡང་ན་ཤལ་མ་ལིའི་ལོ་མ་བསྐོལ་བ་གྲངས་

པའི་ནང་དུ་སྤྲང་རྩི་བཏབ་པ་བླུད་ན་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་འབྲུ་བ་སེལ་ཏོ། །

ཏིག་ཏ་དང་། བྲ་སྣང་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་དང་། སྐྱེར་ཁ་ཏྲ་དང་། དེ་རྣམས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་འམ། ཡང་ན་སྐྱེར་པ་དང་། བ་ལ་ཀ་དང་། བིལ་བ་ཕྱི་ཆེར་བ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མའམ། ཡང་ན་ཏིལ་དང་། སོན་ཆ་ར་དང་། སེང་ལྡེང་དཀར་པོ་དང་། བཙོད་དང་། པདྨ་དང་། ཨུཏྤ་ལ་དང། འདི་རྣམས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མའམ། ཡང་ན་དོང་གྲ་དང་། ད་ཏ་ཀའི་མེ་ཏོག་དང་། བལ་པོ་སེའུའི་ཤུན་པ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། འདི་རྣམས་ཕྱེ་མའམ། ཕྱེ་མའི་སྦྱོར་བ་དེ་དག་སྦྲང་ཙི་དང་འབྲས་བཀུས་པའི་ཁུ་བ་དང་སྦྱར་བ་ལས་····· གང་ཡང་རུང་བ་འབྱུངས་ན་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་འབྲུ་བ་སེལ་ཏོ། །ཡང་ན་སྐྱེར་པ་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་དང་། སེང་ལྡེང་དང་། སྲུག་སྨེལ་དང་འདི་རྣམས་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་འབྱུངས་ན་ལུ་བའི་འབྲུ་བ་སེལ་ཏོ། །ཡང་ན་སེང་ལྡེང་གྱི་སྙེ་ཚན་དང་། ཨམ་པཀྲའི་སྙེ་ཚན་དང་། ཕྲི་ཡང་ཀུའི་སྙེ་ཚན་དང་། འདི་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་བླུད་ན་ལུ་བའི་འབྲུ་བ་སེལ་ཏོ། །ཡང་ན་པུ་ཙེ་ཤེལ་དང་། བ་ལ་ཀ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། ཕྲི་ཡང་ཀུ་དང་། སེའུ་འབྲུའི་སྦུ་གུ་དང་། འདི་རྣམས་ཞོ་དང་། ཙུ་སུ་དང་། ལྷན་ཅིག་བླུགས་པ་དང་། ཐུག་པ་དང་། ཀླེ་གུ་དང་། ཁ་ལ་ཀ་དང་། འདི་རྣམས་སྦྱར་བ་བླུད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀ་པིད་ཐ་དང། བིལ་བ་དང། ཨ་མྲ་དང་། འཛམ་བུ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཊང་ཡང་གོང་མའི་ཐུག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་སྦྱར་རོ། །

མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་སྨིན་པའི་འབྲུ་བ་ལ་ནི་རའི་འོ་མ་མཆོག་ཏུ····· བསྔགས་ཏེ། གལ་ཏེ་ནད་གཞི་སྟོབས་ཆེ་བས་འོ་མས་མ་ཞི་ན་བཀྲུ་སྨན་བཏང་ངོ། །འབྲུ་བ་དང་ཁྲག་ཏུ་འབྲུ་བ་རེས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ལ་ནི་པ་ལ་ཤ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་ཏྲི་ཆེའམ། ཡང་ན་འོ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུངས་ལ་དེའི་འོག་ཏུ་མེ་དྲོད་ཆེ་ཆུང་དང་སྦྱར་ཏེ་འོ་མ་དྲོན་མོ་བླུད་ན་ལྷ་ཆ་བདེ་བར་འབྱུང་སྟེ་ཁོང་པའི་འབྲུ····

པའི་ནད་སེལ་ཏོ། །ཡང་ན་ཀྱི་ལྕེ་བ་ལ་ཤའི་སྦྱོར་བ་ལྟར་བྱས་ན་ཡང་ཕན་ཡོན་
གྲོང་མ་དང་འདྲའོ། །

ཕྱོང་དུ་ཐུག་པ་དང་འབྲུ་སྣན་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་བ་བྱས་ཀྱང་ཟུག་གཟེར་ད་
དུང་མ་ཞི་བ་ལྟར་ན་མེའི་ཐོད་བཏགས་ཏེ་ཨ་ནུ་བ་ས་ན་གཏང་ངར་བྱ་སྟེ་ཤ་ཏ་
པུཥྤ་དང་། ཉེ་ཙ་ཤིང་དང་། པིལ་པ་དང་། ཤིང་མངར་དང་དེ་རྣམས་འོ་མ་
དང་མར་དང་མར་གྱི་བཞི་འགྱུར་གྱི་ཏིལ་མར་དང་ཆུལ་བཞིན་བསྐོལ་བའི་ཨ་ནུ་
བ་ས་ན་མས་གཏོང་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མཁྲིས་པའི་འབྲུ་བ་མ་ཞི་ན་ནི་པིད་
ཙའི་འཇམ་རྩི་མས་གཏོང་བྱས་ན་ཕན་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཤལ་མ་ལིའི་ལོ་མ་
ལྷོན་པ་སྨྲིམ་པ་ཀུ་ཤ་ལྷོན་པས་བཙིངས་ཏེ་ས་ནག་པོའི་འཇིམ་པས་གཡོགས་ཏེ་བ་
སྲེ་སྐམ་པོའི་མེའི་ནང་དུ་བསྲེགས་ཏེ་འཇིམ་པ་བཀྲམས་པ་དང་། འཇིམ་པ་
བཀོག་ལ་ནང་གི་སྣན་གྱི་གོང་པོ་ལས་ཞྲང་གཅིག་ཙམ་འོ་མ་སྲང་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་
ཀྱི་ནང་དུ་མཉེས་ཏེ་ཅིག་མ་པོར་ལ་དངས་མའི་ནང་དུ་རྒྱ་སྲོས་དང་ཤིང་མངར་····
བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་དང་། སྤྲང་རྩི་དང་། མར་དང་ཏིལ་མར་འདི་རྣམས་སྣོད་
ཡངས་པའི་ནང་དུ་བཙུག་སྟེ་ཀབ་ནུབ་པར་བཞག་ལ་འདུག་གོ །དེ་ནས་ལུས་
ཁྲུས་བྱས་ལ་འོ་མའམ་སྲིག་ཆགས་ཐང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤ་ཁུ་དང་ཟས་ལྷན་ཅིག····
ཟོས་ནས་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་འབྲུ་བ་དང་། རིམས་དང་། སྐྲངས་པ་དང་།
སྐྲན་ནད་དང་། རླུང་ནད་དང་། ཕོ་བའི་ནད་རྣམས་སྦྱོར་བ་འདིས་ཞུར་དུ་ཞི་
བར་བྱེད་དོ། །

འབྲུ་སྣན་དང་། འབྲུ་སྣན་དྲག་པོ་དང་། འཇམ་རྩི་མས་གཏོང་བའི་
སྦྱོར་བ་དྲགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་འདིས་ཞུར་དུ་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་དུག་
མོ་ཡུངས་དང་། ཤུག་པ་བསྐོལ་བ་ཁཏྲ་འདྲ་བར་གྱུར་པ་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་
ཀྱི་སྙེ་ཚན་དང་། ཨ་པ་སྨའི་སྙེ་ཚན་སྤྲང་རྩི་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བ་ཟོས་ན་འབྲུ་
བའི་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་ཏོ། །མ་ཞུ་བ་དང་ན་བ་མེད་ཅིང་མེ་དྲོད་ཆེ་སྟེ་ཡུན་

རིང་པོ་ནས་འཁྲུ་བའི་ཁྲག་དང་བཅས་པ་མདོག་སྣ་ཚོགས་སུ་འབྱུང་བ་ལ་ནི་ད་
རི་ག་བྲི་ཏྲིའི་ཤུན་པ་བདགས་པ་ཆུ་དང་གོང་བུར་བྱས་ལ་ཀད་པ་ལའི་ཕོ་མའི་
ནང་དུ་ཐུམ་པོར་བྱས་ཏེ་འཛིམ་པས་གཡོགས་ལ་མེའི་ནང་དུ་བསྲེགས་ཏེ་ཕྱིར་
ཕྱུང་ལ་ཁུ་བ་བཙིར་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་ཤ་ཁ་རའམ་སྦྲང་རྩི་བཏབ་པ་གྲང་མོ་
བླུད་ན་ཕན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤིང་ཙ་མ་ཙན་གྱི་ཤུན་པ་སྔོན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལོ་
མས་དཀྲིས་ལ་ཚིག་གོང་མ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་བླུད་དོ། །ཡང་ན་འཁྲི་ཤིང་གི་ཤུན་
པ་ཆུ་དྲོན་དང་སྦྱར་ལ་མར་དང་སྦྲང་རྩི་དང་བཅས་པ་སྒྲོས་ན་འཁྲུ་བ་ཚབས་ཆེ་
བ་ཡང་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །

མཁྲིས་པའི་འཁྲུ་བ་ལ་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཁ་ཟས་དང་སྨན་བསྟེན་པ་
ལས་མཁྲིས་པ་འཁྲུགས་ཏེ་ཁྲག་ཏུ་འཁྲུ་ཞིང་དེ་ཡང་སྐོམ་དད་ཆེ་ལ་རིམས་ཀྱིས་
འདེབས་པ་དང་། གཞང་ཁ་ཚོས་པར་བྱས་པ་ལ་ནི་བཙོད་དང་། པདྨ་དང་།
ཨུཏྤ་ལ་དང་། འདི་རྣམས་རའི་འོ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་བའམ། ཡང་ན་མོན་
ཛ་ར་འོ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་བ་བླུད་དོ། །ཐལ་ཏྲིས་དང་། ཤིང་མངར་དང་།
སེང་ཁྲམ་རྣམས་འོ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་བའམ། ཡང་ན་ཤིང་ཀུ་ཤྲོ་ཊྲ་ལ་
སོགས་པ་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གི་ལོ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་བའམ། ཡང་ན་སྦྱོར་བ་
གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་སྦྲང་རྩི་དང་ཤ་ཁ་ར་དང་བཅས་པ་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བའམ།
གཞན་དུ་བླུགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་ཕན་ནོ། །བཏུང་བ་དང་ཁུ་བཙུད་ལ་
སོགས་པ་ཡང་སྦྱར་མེད་པ་མར་དང་བཅས་པ་གྲང་བག་བྱིན་ན་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་
ཏང་པལ་གྱི་འབྲས་བུའི་ཁུ་བ་སྐྱུར་ཙུང་ཟད་ལི་ཁ་ར་དང་བཅས་པ་བྱིན་ནོ། །
ཡང་ན་བ་ལ་ཀ་དང་། ཨུཏྤ་ལ་དང་། དོང་ག་དང་། ཀྲིཥྞ་པཉྩའི་ཁུ་བ་དང་།
རའི་འོ་མ་དང་། ཆུ་དང་ཚུལ་བཞིན་བསྐོལ་བའི་ཐུག་པ་བླུད་ན་ཁྲག་གི་འཁྲུ་བ་
སེལ་ཏོ། །

ཟས་ཀྱི་གོང་བུ་མར་གསར་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་ཤི་ཁ་ར་དང་སྦྱར་བའི་

ཤྲཱི་ཀུ་གཞུག་གོ ། ཁྲག་གི་འཁྲུ་བ་ཚབས་ཆེ་བ་ལ་ནི་རའམ་རི་དགས་ཀྱི་ཁྲག་དང་། མར་བསྐོལ་བ་བསྲེས་པ་བླུད་ན་ཕན་ནོ། །བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་ཡང་རའི་འོ་མའི་མར་དང་འོ་མར་བཙས་པའམ། ཡང་ན་འོ་མ་ཉི་ཚེ་ཡང་རྡུང་སྲེ་ཞག་གསུམ་བསྟན་ཏོ། །ཡང་ན་གོང་མ་སྲིག་གི་ཤ་ཁྲུ་དང ། འོ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་བཏུང་བའམ་ཤྲཱི་ཀུ་བྱས་ཏེ་ཟློས་ན་ནད་མེད་པའི་བདེ་བ་སྐྱིད་དོ། །ཡང་ན་ཉི་ཙུ་ཤིང་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཐོག་མར་འཐུངས་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་འོ་མ་དང་ཟས་ལྷན་ཅིག་བཟའ་བའམ། ཡང་ན་ཉི་ཙུ་ཤིང་དང་མར་ཚུལ་བཞིན་བསྐོལ་བ་འཐུངས་ན་ཁྲག་ལས་གྱུར་པའི་འཁྲུ་བ་ཉུར་དུ་འཇོམས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་རྒྱ་སྐྱེགས་དང ། དོང་ག་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། སྐྱེར་པ་དང་། ཕྲ་ཙེ་ཤེལ་དང་། ཏུག་མོ་ཡུངས་དང་། མར་དང་འདི་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་མར་གྱི་ཐུག་པ་དང་། ཐུག་པ་རྐྱང་རྐྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་ན་ནད་གཞི་གསུམ་ལས་གྱུར་པའི་འཁྲུ་བ་མི་བཟད་པ་ཡང་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །

ས་ནག་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་དུང་ཚུང་དང་། ཤིང་མངར་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་དང་སྦྲང་རྩི་དང་རའི་ཁྲག་དང་། འབྲས་བཀུས་པའི་ཆུ་དང་སྦྱར་བ་འཐུངས་ན་ཁྲག་ལས་གྱུར་པའི་འཁྲུ་བ་སེལ་ཏོ། །ཡང་ན་གན་དྷ་པྲི་ཡང་ཀུ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་འབྲས་བཀུས་པའི་ཆུའི་ནང་དུ་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བ་འཐུངས་ན་ཕན་ནོ། །ཏིལ་ནག་པོ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་དང་དེའི་ལྔ་ཆ་གཅིག་གི་ཤི་ཁ་ར་དང་རའི་འོ་མ་དང་སྦྱར་བ་འཐུངས་ན་ཁྲག་འཁྲུ་བ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སེལ་ཏོ། །ཙནྡན་དང་། ཤི་ཁ་ར་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་། འབྲས་བཀུས་པའི་ཆུ་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་ཏེ་བཏང་ན་སྐོམ་དད་ཆེ་བ་དང་། གཅིན་ནད་དང་། ལུས་ཚ་བ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲག་ཏུ་འཁྲུ་བ་རྣམས་ལས་གྲོལ་ལོ། །གཞང་ཁ་ཚ་བས་ཚོས་པ་ལ་ནི་སྨན་གྲང་བོའི་ཏུས་པ་དང་ལྡན་པས་བསྐུ་བ་བྱས་ན་ཕན་ནོ། །ཉུང་ངུ་ཉུང་ངུར་ལན་མང་པོར་ཁྲག་ཏུ་འཁྲུ་ཞིང་ཟུག་གཟེར་དང་བཅས་པ་དང་རླུང་གིས་འགགས་ཏེ་ཆེད་འགག་འབྱུང་ཆེད་

འགའ་མི་འབྱུང་བས་ཉམ་ཐག་པ་ལ་ནི་གོང་དུ་སྨོས་པའི་པིད་ཙ་བ་ཏི་ཞེས་བྱ་་་་
བའི་འཇམ་རྩི་མས་གཏོང་བའི་སྦྱོར་བ་བྱ་སྟེ། ཤིང་ཤ་པ་དང་། ཀང་ཀྲ་དྲ་རྩ་
ལ་སོགས་པའི་ལོ་མ་ཆམ་ཆོམ་བརྡུངས་ཏེ་མར་དང་འོ་མ་ཆུ་དང་ཚུལ་བཞིན་་་་་་
བསྐོལ་ཏེ་མར་ཉི་ཚེ་ལུས་པ་ལས་འཇམ་རྩི་མས་གཏོང་བྱས་ན་འགྲོ་བ་པེའུ་་་་་་
སྣབས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། གཞང་ཉམས་ཏེ་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་། མཁྲིས་པ་
དང་། ལུས་སྐེམ་ཞིང་རིད་པ་དང་། སྟོབས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་པྲ་
ཡུཀྟ་རི་ཀ་མར་དང་ཚུལ་བཞིན་བསྐོལ་བའི་འཇམ་རྩི་མས་གཏོང་བྱའོ། །ཡང་ན་
བཤང་བ་དང་ཁྲག་ཏུ་འདྲེས་ཏེ་འབྱུང་བའམ་ཡང་ན་ཁྲག་འབའ་ཞིག་བཤང་བའི་་
སྔོན་དུ་འབྱུང་བའམ། ཕྱི་ནས་འབྱུང་ཡང་རུང་སྟེ་དེ་ལ་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་
ཉིའུ་ཤིང་གི་སྨན་མང་ལྡེ་གུའི་ཆེད་དུ་སྦྱར་རོ། །ཡང་ན་ཕྱུང་མ་ཐག་པ་དང་།
སྦྲང་རྩི་དང་ཧི་ཁ་ར་གཉིས་མར་གྱི་བཞི་ཆ་དང་སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུ་ཕན་པའི་ཟས་་་
དང་ལྷན་ཅིག་ཟོས་ན་ཁྲག་ལས་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་སེལ་ཏོ། །གོང་གི་ཁྲག་གོང་འོག་
གཉིས་ཀར་ཤས་ཆེར་འབྱུང་བ་ལ་ནི་ནྱ་གྲོ་དྷ་དང་། ཨུ་དུམ་བཱ་ར་དང་། ཨ་
ཤྭཏྠ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་མྱུ་གུ་ཆམ་ཆོམ་བརྡུངས་ཏེ་ཆུ་དྲོན་གྱི་ནང་དུ་ཞག་
གཅིག་སྦྲངས་ལ་དེའི་ཁུ་བ་དང་མར་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ལ་མར་ཉི་ཚེ་ལུས་པའི་་
ནང་དུ་མར་གྱི་བཞི་ཆའི་སྦྲང་རྩི་དང་ཁ་ར་དང་བཅས་པ་ལྡེ་གུར་བྱས་ཏེ་ཟོས་ན་
ཕན་ནོ། །

བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་ལ་ནི་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་འགྲོ་བའི་ཚེ་ག་་་
བྱ་སྟེ་ལྷག་པར་སྨྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་བྱའོ། །དེ་ལ་བད་ཀན་ལས་གྱུར་
པའི་འགྲོ་བ་འགགས་པ་ལ་ནི་སྨིན་པ་དང་མེའི་དྲོད་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་བྱ་སྟེ།
དེ་ཡང་པིལ་བ་གཞོན་ནུ་དང་། སྒཱ་སྨང་དང་། ཨ་རུ་ར་དང་། བཙའ་སྣ་དང་
འདི་རྣམས་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་དང་། ཡང་ན་ཤུ་དག་དང་། ཙི་དང་ག་དང་།
སྤྲུ་ཏི་ཀ་དང་། དོང་ག་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། འདི་རྣམས་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་

བའམ། ཡང་ན་པི པི་ལིང་རྣམ་གཉིས་དང་། པི་པི་ལིང་གི་རྩ བ་དང་། གྲུ
ཏུག་ཏེལ་དང་། འདི་རྣམས་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའམ། ཡང་ན་པ་ཏ་དང་། ཙི་ཏ
ཀ་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་དང་། པི་པི་ལིང་གི་རྩ་བ་དང ། ཕྱུ་ཙེ་ཤེལ་དང་།
ཤུ་དག་དང་། ཨ་རུ་ར་དང་། འདི་རྣམས་བསྐོལ་བའི་ཁུ བའམ། ཡང་ན་
བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་ཆུ་དྲོན་དང་སྦྱར་བ་འཐུངས་ན་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་འཁྲུ་བ་
སེལ་ཏོ། །ཡང་ན ཁ་རུ་ཚ་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་། ཤུ་དག་དང་། ཤིང་
ཀུན་དང་། བོང་ང་དཀར་པོ་དང་། འདི་རྣམས་ཕྱེ་མར་བྱས་ཏེ་ཆུ་དྲོན་དང་
ལྷན་ཅིག་འཐུངས་ན་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་འཁྲུ་བས་ཉམ ཐག་པ་སེལ་ཏོ། །

ཀ་པིད་ཏའི་ཁང་དང་། ཚ་བ་གསུམ་གྱི་ཕྱེ་མ་སྦྲང རྩི་དང་ལི་ཁར དང་
སྦྱར་བའི ལྡེ་གུའམ། ཡང་ན་ཀད་པ་ལའི་ཕྱེ་མ་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར བའི་ལྡེ་གུ་
བལྡུགས་ན བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་ཁོང་པའི་འཁྲུ་བ་ལས་གྲོལ་ལོ། །ཡང་ན་པི་
པི་ལིང་དང་སྦྲང་རྩིར་སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུ་ཟོས་ན་ཕན་ཡོན་གོང་མ་དང་འདྲའོ། །ཡང་
ན་ཙི་ཏ་ཀའི་ཕྱེ་མ་དར་བ་དང་སྦྱར་བ་བཏུང་བའམ། ཡང་ན་བིལ་བ་གཞོན་ནུ
གཅིག་ཕྱུ་ཟོས་ན་ཡང་ཁོང་པའི་འཁྲུ་བ་སེལ་ཏོ། །ཡང་ན་པ་ཏ དང་། སོན་ཛ་
ར་དང་། ཀླ་སྐང་དང་། ད་ཏ་ཀི་དང་། བིལ་བ་དང་། དོང་ག་དང་། འདི་
རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དར་བ་དང་བུ་རམ་དུ་སྦྱར་བ་འཐུངས་ན བད་ཀན་ལས་ གྱུར་པའི་
འཁྲུ་བ་ཤིན་ཏུ་ཚབས་ཆེ་བ་ཡང་སེལ་ཏོ། །ལ་ལ་ཕུད་དང་། པི་པི་ལིང་གི་རྩ་
བ་དང་། དྲི་རྣམ་བཞི་དང་། དོང་ག་དང་། ན་ལེ་ཤམ་དང་། གྲུ་ཏུག་ཏེས་
དང་། བ་ལ་ཀ་དང་། ཐྲི་ར་དང་། ཨུ་སུ་དང་། ཁ་རུ་ཚ་དང་། འདི་
རྣམས་ཆ་མཉམ་པ་དང་། ད་ཏིག་དང་། ད་ཏ་ཀི་དང་། པི་པི་ལིང་དང་།
བིལ་བ་དང་། པལ་པོ་སེ་ཝ་དང་། ཏི་མུ་ས་དང་། འདི་རྣམས་ལ་ལ་ཕུད་ཀྱི་
སུམ་འགྱུར་དང་། ཁ་ར་དཀར་པོ་ལ་ལ་ཕུད་ཀྱི་དགུ་འགྱུར་དང་། ཀ་པིད་ཏ་
ལ་ལ་ཕུད་ཀྱི་བརྒྱད་འགྱུར་དང་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་བྱས་པ་ནི་ཀ་པིད་ཏའི་ཆ····

བརྒྱད་པའི་ཕྱི་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་རན་པར འགམས་ན་བད་ཀན ལས་གྱུར་····
པའི་འབྲུ་བ་དང་། ཕོ་བའི ནད་དང་། སྐེམ་བྱེད ཀྱི་ནད་དང ། སྐྱོག་མའི་ནད་
དང་། ལུད་པའི་ནད་དང་། དབུགས མི་བདེ་བ་དང་། ཁོང་པའི་དྲོད་ཉམས་པ་
དང་། གཞང་འབྲུམ་དང་། སྣ་ཚུ་འཛགས་པ་དང་། ཡི་ག་འཆུས པ རྣམས
སེལ་ཏོ། །མིག་སྐྲང་བ་དང་། རིམས་རྣམ་བཞི་དང་འདི་རྣམས་སེལ་ཏོ། །ལ་ལ་
ཕུད་དང་། ཙ་སུ་དང་། ཟྭེ་ར་དང་། འདི་རྣམས་ཞོ་བཞི་བཞི དང་། པི
པི་ལིང་གི ཙ་བ་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་། འདི་རྣམས་སྲང་རེ་རེ་དང་།
སེའུ་འབྲུ་དང་། ཁ་ར་དཀར་པོ་སྲང་བརྒྱད་བརྒྱད་འདི་རྣམས་ཕྱེ་མར་བྱས་པ་
ནི་སེའུ་འབྲུ་ཆ་བརྒྱད་པའི་ཕྱི་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་རན་པར་ཟོས་ན་སྦྱོར་བ་
གོང་མའི་ཡོན་ཏན་དང་འདྲའོ། །

བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་འབྲུ་བའི་ཁ་ཟས་ནི་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་ འབྲུ་བའི་
ཁ་ཟས་དང་ཐུག་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་ཏེ་ཁྱད་པར་དུ་ཙང་གི་རི་ དང་།
རྒྱ་ཤུག སྐྱུར་པོ་རང་གི་ཁུ་བ་དང་། དར་བ་རྣམས་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ་ཕྱེ་དང་
ག་དང་། ན་ལེ་ཤམ་དང་། ཀ་པིད་ཏ་དང་། དོང་གའི་ཕྱི་མ་བཏབ་པའི་ཐུག་
པ་ནི་ཁ་ལའི་ཐུག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་རན་པར་འཐུངས་ན་བད་ཀན་ལས་གྱུར་
པའི་འབྲུ་བ་ལས་རྒྱལ་ལོ། །བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་མ་ཞུ་བའི་འབྲུ་བ་ཟད་དེ།
ཁུ་བར་འབྲུ་བ་ལ་ནི་རྒྱ་སྐྱེགས་དང་། དོང་ག་དང་། པི་པི་ལིང་ལ་སོགས་པ་
སྲང་དུག་གོང་དུ་སྐོས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ནས་ཐུག་དང་སྦྱང་བའམ། ཡང་ན་
མར་སྙིང་པ་ནས་ཐུག་གམ། ཐུག་པ་རྒྱང་རྒྱབ་མོ་དང་འཐུངས་ན་ཕན་ནོ། །

རླུང་དང་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་འབྲུ་བ་འགགས་པ་དང་། བད་ཀན་ལས་
གྱུར་པའི་ཤས་ཆེར་འབྲུ་བ་དང་། ཟུག་གཟེར་དང་མཆན་ཤིང་མཁྲིགས་པ་ལ་ནི་
པིད་ཚའི་འཛམ་རྩི་རབ་ཏུ་བརླགས་ཏེ། དེ་ཡང་ཤུ་དག་དང་། བྱིལ་བ་དང་།
པི་པི་ལིང་དང་། ཙ་ཏྲ་དང་། ཤུ་ཏི་དང་། རྒྱམ་ཚ་དང་། འདི་རྣམས་ཐལ་

པའི་མར་དང་ཚུལ་བཞིན་སྦྱར་བའམ། ཡང་ན་ཏིལ་མར་དང་བཅས་ཏེ་གཏང་ངོ་། །རླུང་དང་བད་ཀན་གྱི་འབྲུ་བ་ཤས་ཆེར་ཉམ་ཐག་པ་ལ་ནི ཨ་རུ་བ་ས་ན་རྡོ་འཇམ་ཙམ་གཏང་ངོ་། །བད་ཀན་ཟད་དེ་ཡུན་རིང་པོར་འབྲུ་ཞིང་ལུས་ཉམ་ཆུང་བ་དང་། རླུང་གཞང་གི་ནང་དུ་སྤོབས་ཆེར་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་དེ་མ་ཐག་རླུང་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོ་ག་དང་། གང་ཤས་ཆེ་བའི་གསོ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་ཐོག་མར་རླུང་གསོ་བར་བྱ་ཏེ། དེ་ནས་མཁྲིས་པ་དང་། དེ་ནས་བད་ཀན གསོའོ། །ཡང་ན་ཐོག་མར་གང་ཤས་ཆེ་བ་རིམ་བཞིན་དུ་གསོའོ། །དེ་ལ་རླུང་འཁྲུགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ནི་འཛེགས་པ་དང་། སྒྱུ་ངན་གྱིས་ཀུང་འཁྲུགས་པར་བྱེད དེ། དེ་ལ་སྒྲོ་བསྲིང་བ་དང་། དབྱུང བ་དང་། སེམས་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི ཐབས་ཀྱིས བཟློག་པར་བྱའོ། །འབྲུ་བ་སོས་པའི་མཚན་མ་ནི་འབྲུ་བ་ཆད་པ་དང་གཅིན་དང་འཕྱིན་བདེ་བར་འབྱུང་བ་དང་། མེའི་དྲོད་ཆེ་བ་དང་། ལྟོ་ཡང་བར་གྱུར་ན་གྲོང་ན་ནད་མེད་ཅིང་བདེ་བའི་མཚན་མ་ཡིན་ནོ། །གསོ་བའི་གནས་ལས་འབྲུ་བ་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པ་རྫོགས་སོ། །

བཅུ་པ། ཕོ་བའི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ།

དེ་ནས་ཕོ་བའི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཕོ་བའི་གནས་སུ་རླུང་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་སྲུན་པར་བྱ་སྟེ། མ་ཞུ་བར་གྱུར་ན་སྐྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོད་རན་པར་བཟའ་བའི་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བྱའོ། །

གོང་དུ་འབྲུ་བ་སྨིན་པར་བྱ་བའི་ཆོ་ག་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་འདིར་''' ཡང་དེ་ལྟར་བྱ་སྟེ། ཁ་ཟས་ནི་བཀྲེས་པའམ། ཚ་བ་རྣམ་ལྔ་དང་། ལན་ཚྭ་དང་བཅས་པ་ཡང་ཞིང་དྲོད་སྐྱེད་པའི་ཐུག་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དྲོད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། བལ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱེ མ་ཡང་སྦྱར་རོ། །མ་ཞུ་བ་ལ་

བོང་ང་དཀར་པོ་དང་། དོང་གྲ་དང། སེའུ་འབྲུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུར་དང་སྦྱར་པའི་ཐུག་པ་སླད་དོ། །ཕོ་བའི་ནད་མ་ཞུ་བ་འཁྲུ་བའི་བཏུང་བ་ནི་ཆུ་དང་། དར་བ་དང་། ཆང་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་དད་པ་སྦྱིན་ནོ། །ཕོ་བའི་ནད་ཀྱིས་འཁྲུ་བའི་ནད་པ་ལ་ནི་དར་བས་གྲོད་སྐྱིད་ཅིང་འཁྲུ་བ་གཅོད། ལུས་ཡང་ཞུ་ན་བསོད་ལ་མངར་བའི་ཕྱིར་མཁྲིས་པ་མི་སྐྱེད་པ་སྣ ཞིང་དྲོ་ལ་ཅུང་ཞིག་སྐྱུར་ཏེ་རྩུབ་ པའི་ཕྱིར་བད་ཀན་ལ་ཕན་ནོ། །མངར་བ་དང་། །སྐྱུར་བ་དང་། བསྐ་བའི་ཕྱིར་རླུང་ལ་ཕན་ཏེ། དར་བ་བསྲུབས་མ་ཐག་པའི་གསར་པ་ནི་ཚ་བ་མི་སྐྱེ། སྐྱུར་རྣམ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ། སེའུ་འབྲུ་དང་། ཀ་པིད་ཏ་དང་། ད་ཌིམ་དང་། ཨམ་ལ་བྲི་ཤ་དང་རྣམ་བཞི་སྐམ་པོ་ཕྱུལ་རེ་རེ་དང་། ཚ་བ་གསུམ་སྲང་རེ་རེ་དང་། ལན་ཚྭ་རྣམ་ལྔ་སྦྱོར་སྲང་བཞི་དང་། ཤི་ཁ་ར་སྲང་བརྒྱད་དང་། དེ་རྣམས་ཕྱེ་མར་བྱས་ནས་ལོ་མའི་ཚོད་མ་དང་། སྲན་ཚོད་དང་། བཟའ་བ་བསོད་པའི་ནང་དུ་བཏབ་སྟེ་འཐུངས་སམ་ཟོས་ན་ལུད་པ་དང་། མ་ཞུ་བ་དང་། ཡི་ག་འཆུས་པ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། རྒྱ་ཐབ་རྣམས་འཇོམས་སོ། །

མ་ཞུ་བ་སྨིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དོང་ག་དང་། བོང་ང་དཀར་པོ་དང་། སྣ་སྙང་དང་། འདི་རྣམས་བསྙིལ་བའི་ཁུ་བཞམ། ཡང་ན་ཕྱེ་མ་ཆུ་དྲོན་པོ་དང་སྦྱར་བཞམ་ཡང་ན་དོང་ག་དང་། ཨ་རུ་རའི་ཕྱེ་མ་ཆུ་དྲོན་དང་སྦྱར་བ་སླད་དོ། །ཡང་ན་ཤུ་དག་གི་སྣེ་ཚན་དང་རྒྱམ་ཚ་དང་བཅས་པ་ཆུ་དྲོན་དང་སྦྱར་བཞམ། ཡང་ན་ཆང་དང་སྦྱར་བ་བཏུང་ངོ་། །ཕྱིས་མ་ཞུ་བར་འབྱུང་བ་ལ་ནི་ལན་ཚྭ་དང་། པིལ་བ་དང་། ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་། དོང་ག་དང་། འདི་རྣམས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་སེའུ་འབྲུའི་ཁུ་བར་སྦྱར་བ་བཏུང་ངོ་།

བད་ཀན་དང་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་སེའུ་སྣབས་སུ་འཁྲུ་ཞིང་བོང་པ་ན་བ་ལ་ནི་དུག་མོ་ཡུངས་དང་། ཤིང་ཀུན་དང་། བོང་ང་དཀར་པོ་དང་། ཤུ་དག་དང་། ཁ་རུ་ཚ་དང་། ཨ་རུ་ར་རྣམས་ཕྲན་མོ་ལས་སྦྱར་བ་གཏང་ངོ་། །

སྐྱུགས་སེང་ཚིགས་སུ་རྒྱུག་ཅིང་ན་བ་ལ་ནི་ཨ་རུ་ར་དང་། ཁ་རུ་ཚ་དང་། བྲི་
ར་དང་། ན་ལེ་ཤམ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་རྒྱ་སྔོན་དང་སྦྱར་བ་བླུད་དོ། །
པི་པི་ལིང་དང་། ཧོང་ག་དང་། པ་ཐ་དང་། ཐལ་ཏིས་རྣམ་གཉིས་དང་།
བྲི་ཏ་ཏི་རྣམ་གཉིས་དང་། ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་ཀྱི་ས་བོན་དང་།
ཐལ་བ་རྣམ་གཉིས་དང་། ལན་ཚྭ་རྣམ་ལྔ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ཆང་གི་
སྙིང་ཁུའམ། ཞོའམ། རྒྱ་སྔོན་མོའམ། སྐྱུར་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་བཏང་ན་
མེའི་དྲོད་སྐྱེད་ཅིང་ཁོང་པའི་སྐྲ་བ་སེལ་བའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ལན་ཚྭ་
རྣམ་ལྔ་དང་། ཐལ་བ་རྣམ་གཉིས་དང་། ན་ལེ་ཤམ་དང་། ཚ་བ་རྣམ་ལྔ་དང་།
ཨ་ཛ་མོ་ད་དང་། ཤིང་ཀུན་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་སྐྱུར་རྩི་ཆེན་པོའམ།
སེའུ་འབྲུའམ། རྒྱ་ཤུག་གང་ཡང་རུང་བའི་ཁུ་བ་ལས་རི་ལུར་བྱས་ཏེ་ཟོས་ན་
འབྲུ་བ་སྨིན་པ་དང་དྲོད་སྐྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

བལ་བུའི་སོ་མ་དང་། དབྱི་མོ་དང་། ན་ལེ་ཤམ་སྲང་རེ་རེ་དང་། པི་
པི་ལིང་ལྔ་ལ་སྲང་གཉིས་དང་། བཙའ་སྣ་སྲང་གསུམ་དང་། བྲི་སྣ་བཞི་དང་།
བུ་ཤེལ་ཙི་ཞོ་གཉིས་གཉིས་དང་། དེ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མའི་སུམ་
འགྱུར་གྱི་བུ་རམ་དང་རི་ལུར་བྱས་པ་ལ་ནི་བལ་བུའི་རི་ལུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རན་
པར་ཟོས་པའི་རྗེས་ལ་ཆང་དང་ཤ་ལ་སོགས་པའི་ཁུ་བཅུད་དང་། ཤ་ཁུ་དང་ཨ་
རིཥྚའི་ཆང་དང་། ཞོ་ག་རྒྱ་དང་། ཐུག་པ་དང་། སོ་མ་དང་འདི་རྣམས་གང་
ཡང་རུང་བ་གསར་གནས་སུ་བྱིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟག་ཏུ་བསྟེན་ན་གླང་དང་བད་
ཀན་ལས་གྱུར་པའི་སྐྲུག་པ་དང་། ཟོ་བ་ན་བ་དང་། རྐྱབ་ལོགས་དང་། སྙིང་
ན་བ་དང་། རིམས་དང་། སྐྲང་པ་དང་། སྐྱ་རབ་དང་། སྐྲན་དང་། ཆང་
ནད་དང་། གཞང་འབྲུམ་དང་། ཆམ་པ་དང་། སྣ་ཆུ་འཛག་པ་དང་།
དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། ལུད་པ་ལུ་བ་རྣམས་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །ཅི་སྟེ་
ཀླུ་བ་རིགས་ཏེ་ན་བ་ལ་ནི་གོང་གི་སྦྱོར་བ་ལས་བཙའ་སྣ་སྦྱུང་ལ་ཨ་རུ་ར་སྲང་

གསུམ་གྱིས་སྦྲུས་ཏེ་བསྲེས་པ་ཟོས་ན་ཕན་ནོ། །གལ་ཏེ་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི
སྐྱུག་པའི་ནད་དང། ཕོ་བའི་ནད་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་གོང་གི་སྦྱོར་བ་ལས་བུ་རམ་
ཕུང་ལ་ཕྱི་མའི་བཞི་འགྱུར་གྱི་ཁ་ར་དཀར་པོ་བསྲེས་ཏེ་རི་ལུར་བྱས་ཏེ་....
བཟའོ། །རི་ལུ་དེ་ཡང་བུ་རམ་མམ། ཁ་ར་གང་དང་སྦྱོར་ཡང་ཆུ་དང་བསྐོལ་
ཏེ་ཆུ་དུ་བ་དང་ཕྱེ་མ་བཙུག་ལ་རི་ལུར་བྱས་པ་ནི་ཡང་བའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་སྨན་གྱི་སྦྱོར་བ་དེ་དག་གིས་མ་ཞུ་བའི་འཁྲུ་བ་སྨིན་ཏེ། རླུང་ལས་
གྱུར་པའི་ཕོ་བའི་ནད་དང་། འཁྲུ་བ་སྐྱེས་ན་དྲོད་སྐྱེ་བའི་སྨན་དང་སྦྱར་བའི
མར་ཉུང་ངུ་ཉུང་ངུ་བཟའོ། །མེ་དྲོད་ཆུང་ཞིག་སྐྱེས་ཏེ་རླུང་དང། བཤང་གཅི
འགགས་ན་ཞག་གཉིས་གསུམ་སྨམ་ཆོས་བྱས་ཏེ་དེ་ནས་ནི་རུ་ཏ་གཏང་བར་....
བྱའོ། །དེ་ནས་ཉེས་པ་རྣམས་བྱུང་བ་དང་། ཨ་རུ་རའི་མར་རམ་སེང་ཁྲམ་གྱི་
མར་གང་ཡང་རུང་བ་ཐལ་སྨན་དང་ལྡན་ཅིག་སྦྱར་ལ་བཀྲུ་སྨན་གཏང་ངོ་། །དེ་
ལྟར་བྱས་པས་ལུས་དག་སྟེ་ཁོང་རྒྱབ་ལ་ཕྱི་ས་འགགས་པར་གྱུར་ན་རླུང་སེལ་ཅིང་
དྲོད་སྐྱེད་པའི་སྐྱུར་བའི་སྨན་དང་བཙོས་པའི་ཏིལ་མར་གྱི་ཨ་ནུ་བ་ས་མས་གཏོང་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ནད་མ་ཞི་ན་བཀྲུ་སྨན་དྲག་པོ་དང་། བཀྲུ་སྨན་དང་།
འཇམ་རྩི་མས་གཏོང་སྦྱོར་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཁ་ཟས་ཡང་བ་
མར་དང་བཅས་པའི་མེའི་དྲོད་དང་སྦྱར་ཏེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱའོ། །

རྩ་བ་ལྔ་དང། ཨ་རུ་ར་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་། པི་པི་ལིང་གི་རྩ་
བ་དང། ཀླི་སྨུང་ཚ་དང་། ར་སྣ་དང་། ཀྲྀར་ནམ་གཉིས་དང་། ཛྲི་ར་དང་།
ཀྲི་དང་ག་དང་། ཟུར་པ་དང་། དེ་རྣམས་མར་དང་ཚྭ་ལྡན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་
ཚྭ་དུ་བ་དང་ཕྱིར་ཕུང་ལ། སྐྱུར་རྩི་ཆེན་པོའི་རང་གི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་ཡང་བསྐོལ་
ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་སྨེའུ་གཤེར་དང་། ལ་ཕུག་སྐམ་པོ་དང་། རྒྱ་ཤུག་སྐྱུར་པོ་དང་།
ཙུག་ཏྲི་ཀ་དང་། བལ་པོ་སེའུ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ཁུ་བ་དང་། དར་
བ་དང་། ཞོ་ག་ཆུ་དང་། ཆང་གི་སྙིང་ཁུ་དང་། ནས་ཀྱི་རྩབ་མོ་དང་།

འབྲས་ཀྱི་ཀཱ་ཊི་དང་། འདི་རྣམས་རེ་རེའི་ཁྲ་བའི་ནང་དུ་གོང་གི་སྨན་དང་མར་
རིམ་པས་བསྐོལ་ཏེ་ཁྲ་བ་དུ་བ་དང་ཡང་ཕྱིར་ཕྱུང་སྟེ་ཡང་བསྐོལ་ལ་རིམ་པ་དེ····
ལྟར་བྱས་པའི་མར་ནི་ནོད་སྐྱིད་པའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། ཟུག་གཟེར་དང་། སྐྲན་
དང་། དམུ་རྫིང་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། ལུད་པ་དང་། རླུང་དང་
བད་ཀན་རྣམས་འཇོམས་སོ། །ཡང་ན་སྐྱུར་རྩི་ཆེན་པོའི་ཁྲ་བ་དང་། གོང་མའི་
སྨན་ལྔན་ཅིག་བཟའོ། །ཏིལ་མར་གོང་མའི་རྩ་བ་ལྔ་ལ་སོགས་པའི་སྨན་དང་སྦྱར་
བའི་ཏིལ་མར་གྱིས་བསྐུ་བྱུག་བྱས་ན་སེལ་ཏོ། །སྨན་དེ་དག་གི་ཕྱེ་མ་ཆུ་དྲོ་
འཇམ་ཙམ་དང་སྦྱར་བ་འཐུངས་ན་རླུང་དང་བད་ཀན་འདྲེས་པའམ། བད་ཀན་
ནམ་རླུང་ཉི་ཚེ་མ་ཞུ་བའི་འཁྲུ་བ་སེལ་ཏོ། །མཁྲིས་པའི་ནོད་ཉམས་པའི་ཕོ་
བ་འཁྲུ་བ་ལ་ནི་བཀྲུ་སྨན་ནམ་སློན་ཁྲུས་ཀྱིས་ཞི་བར་བྱ་སྟེ། ཁ་ཟས་ནི་ཁ་བ་
དང་། ཡང་བ་དང་། འཁྲུ་བ་གཅོད་པ་དང་། མེ་དྲོད་སྐྱིད་ཅིང་ཚ་བ་ཆུང་
བའི་ཟས་དང་། ཁ་བ་དང་། སྨུམ་པའི་ཕྱེ་མ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་
ཀྱང་མེའི་དྲོད་སྐྱིད་དོ། །

པ་ཏོ་ལ་དང་། ནིམ་པ་དང་། ཀྱི་ལྡི་བ་དང་། ཕྱུ་ཅེ་ཤེལ་དང་།
ཏིག་ཏ་དང་། པར་པ་ཏ་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་ཀྱི་ཤུན་ཕྲགས་དང་འབྲས་བུ་
དང་། སུར་བ་དང་། ཤི་ཀྲུ་མངར་པོའི་འབྲས་བུ་དང་། ཤུ་དག་དང་སྐྱེར་
པའི་ཤུན་ཕྲགས་དང་། ཤུག་པ་དང་། ཕྱུ་ཤེལ་ཅེ་དང་། ལ་ལ་ཕུད་དང་།
ཟླ་སྒང་དང་། ཙནྡན་དཀར་པོ་དང་། རྒྱ་ཚ་དང་། པོང་ང་དང་། ཚ་བ་
གསུམ་དང་། ཤིང་ཚ་དང་། སུག་སྨེལ་དང་། གནྡྷ་བྷ་དྲ་དང་། ཐང་ཤིང་
དང་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་སྦྲང་རྩི་དང་ལྡེ་གུར་བྱས་ཏེ་བཟའ་བའམ། ཡང་ན་ཆང་
ངམ་ཆུ་དང་བསྐོལ་ཏེ་འཐུངས་ན་སྙིང་ནད་དང་། སྐྱ་རབ་ཀྱི་ནད་དང་། ཕོ་
བའི་ནད་དང་། སྐྲན་དང་། ཟུག་གཟེར་དང་། མ་ཞུ་བ་དང་། རིམས་དང་།
མིག་སེར་གྱི་ནད་དང་། འདུས་པའི་ནད་དང་། ཁའི་ནད་དང་། འདི་རྣམས་

འཇོམས་སོ། །

ཏིག་ཏ་དང་། སྤུ་ཙེ་ཤེལ་དང་། གླ་སྒང་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་རྣམས་ཆ་མཉམ་ལ་ཅི་ཏྲ་ཀ་སྨན་སྣ་གཅིག་གི་ཆ་གཉིས་དུག་མོ་···· ཡུངས་ཀྱི་ཤུན་ལྤགས་སྨན་སྣ་གཅིག་གི་བཅུ་དྲུག་འགྱུར་འདི་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བཏཊ་ཏེ་བུ་རམ་དང་སྦྱར་ནས་ཆུ་གྲང་མོ་དང་སྦྱར་ཏེ་འཐུངས་ན་ཕོ་བའི་ནད་དང་། སྐྲན་དང་། མིག་སེར་དང་། རིམས་དང་། སྐྱུ་རུབ་དང་། གཅིན་ནད་དང་། ཨེ་ག་འཆུས་པ་དང་། འབྲུ་བ་རྣམས་སེལ་ཏོ། །ཡང་ན་བཙའ་སྣ་དང་། པོང་ང་དཀར་པོ་དང་། ཤི་ག་དུར་དང་། པ་ཐ་དང་། བིལ་བ་དང་། ད་ཏ་ཀའི་མེ་ཏོག་དང་། སྐྱེར་ཁནྡ་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་ཀྱི་ཤུན་པ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། ཏིག་ཏ་དང་། འདི་རྣམས་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་ལ་འབྲས་བཀུས་པའི་ཁུ་བ་དང་འཐུངས་ན། མཁྲིས་པས་ཕོ་བ་ཉམས་པ་དང་། ཁྲག་ཏུ་འབྲུ་བ་དང། གཞང་འབྲུམ་དང་། མཁྲིགས་པ་དང་། གཞང་ཁ་ན་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕན་ནོ། །

ཙནྡན་དང་ཤུ་དག་དང་། སྤུ་ཤེལ་ཙེ་དང་། པ་ཐ་དང་། སུར་བ་དང་། ཀུ་ཊ་ན་ཊ་དང་། ཤུ་དག་དང་། ཤ་རི་བ་དང་། ལོ་མ་བདུན་པ་དང་། བ་ཤ་ཀ་དང་། པ་ཏོ་ལ་དང་། ཨུ་དུམྦ་ར་དང་། ཨ་ཤྭ་གྷ་དང་། གུ་གྲོ་ཧྲ་དང་། སླག་ཤ་དང་། ག་པི་ཏ་ན་དང་། སྤུ་ཙེ་ཤེལ་དང་། ཤི་ག་དུར་དང་། ནིམ་པ་དང་། དེ་རྣམས་སྲང་གཉིས་གཉིས་ཆུ་སྲང་ལྔ་བརྒྱ་རྩ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐོལ་ཏེ་བཞི་ཆ་ལུས་པའི་ནང་དུ་མར་དང་། ཏིག་ཏ་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་དང་། རམ་ཉེ་བ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། གུགྒུལ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ལ་མར་འབའ་ཞིག་ལུས་པ་ལས་རན་པར་···· འཐུངས་ན་མཁྲིས་པས་ཕོ་བ་ཉམས་པ་ལ་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་མཛེ་ནད་གསོ་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་ཏིག་ཏའི་སྨན་མར་གཏང་ངོ་། །བད་ཀན་གྱིས་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་ཉམས་པ་ལ་ནི་སྨན་སྔོན་པོ་པི་པི་ལིང་དང་། ཡུངས་ཀར་ལ་སོགས་པ་དང་

སྦྱར་བའི་ཕྱུག་སྨན་གདང་ཇོ། །དེ་ནས་ར་ཚ་བ་དང་། སྐྱུར་བ་དང་། ལན་ཚྭ་དང་ཐལ་སྨན་ནོན་པོ་ལ་སོགས་པས་རིམ་གྱིས་མེ་དྲོད་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །མ་དུ་ལུང་གའི་ཤུ་གུ་དང་། ཨ་རུ་ར་དང་། པ་ཏ་དང་ཙ་སྲུ་དང་། ཚ་བ་རྣམ་ལྔ་དང་། པ་ལ་ཤ་དང་། འདི་རྣམས་ཞོ་གཉིས་གཉིས་རྒྱ་སྲང་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐོལ་ཏེ་བཞི་ཆ་ལུས་པ་དང་། དེ་ལས་བཏུངས་པ་དང་། ཐུག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་སྦྱར་ཏེ་སྦྱད་དོ། །

མ་དུ་ལུང་གའི་མེ་ཏོག་སྲང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རྩ་དྲུག་དང་། བྲེ་དང་ག་སྲང་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དང་། ཙི་ཏ་ཀ་སྲང་དྲུག་བརྒྱ་དང་བཞི་དང་། བསེ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་སྲང་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། བཙོད་སྲང་བརྒྱད་དང་། འདི་རྣམས་ཆུ་སྲང་ཆིག་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་དྲུག་དང་བསྐོལ་ལ། སུམ་ཆ་སྲང་ལྔ་བརྒྱ་དང་ཞེ་གཉིས་ལུས་པ་དང་གྲངས་པའི་ནང་དུ་སྦྲང་རྩི་སྲང་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་······བཏབ་སྟེ་སུག་སྨེལ་དང་བདུའི་རྩ་བ་དང་། ཨ་ཀ་རུ་དང་། ཙནྡན་དང་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་གུས་བྱམ་པ་སྣུམ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་གོང་གི་སྨན་བཅུག་ལ་ཟླ་བ་གཅིག་······བཞག་སྟེ་སྨན་པའི་ཚང་འཐུངས་ན་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་སྐྱེད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཉམས་སྟོབས་འཕེལ་བ་དང་། ཁྲག་མཁྲིས་སེལ་བ་སྟེ། ཁྱད་པར་དུ་སྐེམ་ནད་དང་། མཛེ་དང་། ཤ་བཀྲ་དང་། གཅིན་སྙི་བ་རྣམས་འཇོམས་སོ། །ཡང་ན་མ་དུ་ལུང་གའི་ཁུ་བ་ཕྱེད་དུ་བར་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ་སྦྲང་རྩི་དེའི་བཞི་ཆ་གཅིག་······བཏབ་ལ་སྦྱར་བ་གོང་མ་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་ཚང་ཟན་ཕན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྟེན་ན་ཕོ་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་སྟེ་ཕན་ཡོན་གོང་མ་དང་འདྲའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་འབྲུ་བུ་རམ་ཤིང་དང་། འབྲ་གོ་རྣམས་ཀྱི་ཁུ་བ་ཕྱེད་དུ་བར་བསྐོལ་ཏེ་སྦྲང་རྩི་བཞི་ཆ་གཅིག་བཏབ་སྟེ་སྦྱར་བ་གོང་མ་ལྟར་བྱས་པ་ཡང་ཕན་ཡོན་དེ་དང་······འདྲའོ། །

ཤིང་ཀུན་དང་། སུ་ཙེ་ཤེལ་དང་། ཤུ་དག་དང་། བོང་ང་དང་།

དུག་མོ་ཡུངས་དང་། གཟེ་མ་དང་། ཚ་བ་ལྡེ་དང་། པ་ཐ་དང་འདི་རྣམས་
ཞོ་གཉིས་གཉིས་དང་། ལན་ཚྭ་རྣམ་ལྔ་སྲང་རེ་རེ་དང་། འདི་རྣམས་ཆམ་ཚོམ་
བརྡུངས་པ་དང་། མར་དང་ཏིལ་མར་གཉིས་སྲང་བཅུ་དྲུག་བཅུ་དྲུག་དང །
ཞོ་སྲང་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་དང་། འདི་རྣམས་མེ་མི་ཆེ་བ་དང་བསྐོལ་ཏེ་ཁུ་བ་དུ་
སྐྱེ་ནུར་ནུར་པོ་གྱུར་པ་དང་། མར་དང་དངས་སྙིགས་ཕྱེ་ལ་སྙིགས་མ་ཞི་ག་ཁ་
ཁབ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་བསྒྲིགས་ཏེ་ཐལ་བར་གྱུར་པ་དང་། སྣ་མའི་མར་དང་ལྷན་
ཅིག་ལག་པའི་ནང་དུ་ལྡེ་གུར་བྱས་ཏེ་ཞོ་གཉིས་ཙམ་འཐུངས་ལ་དེ་ཞུ་བའི་ཚོད་
ཙམ་ན་སྣྲང་རྩི་ལ་སོགས་པ་མངར་བའི་ཟས་ཟོས་ན་སྐྲང་དང་ཟད་ཀན་ལས་གྱུར་
པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ཏེ་ཁྱད་པར་དུ་དུག་དང་དཔྱིག་དུག་འཇོམས་སོ། །
ཏིག་ཏ་དང། པུ་ཙེ་ཤེལ་དང། པ་ཏོ་ལ་དང་། ནིམ་པ་དང་། པར་པ་ཏ་
དང་། འདི་རྣམས་གོང་མ་ལྟར་བསྲེགས་པའི་ཐལ་བ་དང་། མ་ཉེའི་གཙིན་དང་
བསྲེས་ཏེ་འཐུངས་ན་མེ་དྲོད་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་སེར་པོ་རྣམ་གཉིས་དང་།
ཤུ་དག་དང། རྩ་ཏ་དང་། ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་། པུ་ཙེ་ཤེལ་དང་། ག་དུར་དང་།
འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ར་གཙིན་དང་སྦྱར་བ་འཐུངས་ན་མེའི་དྲོད་སྐྱེད་དོ། །
སུ་དྷ་ཀྲི་རའི་ཤིང་སྲང་བཞི་དང་ལན་ཚྭ་རྣམ་གསུམ་སྲང་རེ་རེ་དང་བར་
ཏ་ཀ་བསྐོལ་བ་བསྐམས་པ་སྲང་བཞི་དང་། ཨརྐ་སྲང་བརྒྱད་དང་། ཙི་ཏྲ་ཀ་
སྲང་གཉིས་དང་། འདི་རྣམས་ཡང་གོང་མ་ལྟར་བསྲེགས་པའི་ཐལ་བ་བྱེའུ་བར་ཏ་
ཀའི་ཁུ་བ་དང་རི་ལུར་བྱས་ཏེ་ཁ་ཟས་ཀྱི་སྔོན་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཟོས་ན་ཟས་
ཞུར་དུ་འདུ་ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་ལུད་པ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། གཞང་
འབྲུམ་དང ། གསུད་པ་དང་། ཆམ་པ་དང་། སྙིང་ནད་རྣམས་ཞི་བར་བྱེད་
ཅིང་འཇོམས་སོ། །ཡང་ན་ཁ་ལེང་དང་། ཟུར་པ་དང་། ར་སྣ་དང་། ཚ་བ་
གསུམ་དང་། ཨ་རུ་ར་དང་། སྭ་རྫི་ཀའི་ཐལ་བ་དང་། ནས་ཚིག་འཁྲུས་པའི་
ཐལ་བ་དང་། ལན་ཚྭ་རྣམ་ལྔ་དང་། འདི་རྣམས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་ཆུ་དྲོ་

འཇམ་ཅམ་དང་འཁྲུངས་ན་སྟོབས དང་མདོག་དང་མེ་དྲོད་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །བད་ཀན་གྱི་ཐོ་བའི་ནད་དེ་རླུང་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་ནི་གོང་གི་སྨན་དེ་དག་མར་དང་བསྐོལ་ཏེ སྦྱིན་ནོ། །ཡང་ན་ཐང་ལ་འབར་གྱིས་བཤད་པའི་སྨན་མར་གཅིན་ནད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་དང། སྲང་དྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྨན་མར་གཙོང་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་། གོ་བྱེའི་སྨན་མར་སྐྲན་ནད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་དེ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཉིས་པའི་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་དང་སྦྱར་ཏེ་གཏང་ངོ། །ལན་ཚྭ་ནག་པོ་དང་། ཁ་རུ་ཚ་དང་། བྱུལ་ཏོག་དང་། ཤུཎྛི་ཀའི་ཐལ་བ་དང་། ནས་ཆིག་འཁྲུས་པའི་ཐལ་བ་དང་། སབ་ཏ་ལ་དང། ཀཎྜ་ཀ་རི་དང་། ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་། འདི་རྣམས་གཅིག་ཏུ་ཕྱེ་མ་བཞིན་དུ་བསྲེས་ཏེ་ཐལ་བ་རྒྱ་དང་བསྲེས་པ་ལ་རས་ཀྱིས་ལན་བདུན་བཙགས་ཏེ་ཁུ་བ་སྲང་དྲུག་ཅུ་ཙ་བཞིའི་ནང་དུ་མར་སྲང་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་བཅུག་སྟེ་བསྐོལ་ཏེ་མར་ལུས་པ་དང་། རན་པར་འཁྲུངས་ན་མེའི་དྲོད་སྐྱེད་དོ། །

འདུས་པའི་ཐོ་བའི་ནད་ལ་ནད་སྟོབས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལས་རྣམ་ལྔའི་དཔྱད་བྱའོ། །བད་ཀན་ཅན་མཆིལ་མ་མང་ཞིང་མེ་དྲོད་ཆུང་བ་ལ་ནི་རྫུབ་པ་དང་། ཁ་བ་དང་། མེའི་དྲོད་སྐྱེད་པའི་སྨན་སྦྱར་རོ། །ལུས་རྫུད་པ་ལ་ནི་སྣུམ་པ་དང་། རྫུབ་པ་དང་བཅས་པར་རིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །རླུང་གི་ཤས་ཆེ་ཞིང་མེ་དྲོད་ཆུང་སྐྱེ་ལུས་ཤ་ཟད་ཅིང་སྐེམ་པ་ལ་ནི་ཚ་བ་དང་དྲོད་སྐྱེད་པའི་སྨན་ཚ་བ་རྣམ་ལྔ་ལ་སོགས་པ་དང་སྦྱར་བའི་སྨན་སྦྱིན་ནོ། །མེ་དྲོད་ཆུང་ཞིང་མཁྲིས་པ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ནི་དྲོད་སྐྱེད་པའི་བག་ཁ་བ་དང་། ཚ་བ་དང་། མངར་བའི་སྨན་དང་ལྡན་ཅིག་སྦྱར་བ་བླུད་དོ། །རླུང་ཤས་ཆེ་ཞིང་མེ་དྲོད་ཆུང་བ་ལ་ནི་སྣུམ་དང་སྐྱུར་དང་ལན་ཚྭ་དང་ལྡན་པར་རབ་ཏུ་བསྒྲུགས་སོ། །ཉམ་ཆུང་བ་ལ་ནི་མེ་དྲོད་སྐྱེད་ཅིང་སྣུམ་བསྙེན་པ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །སྣུམ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ནི་མར་དང་ཟས་ཕྱི་བ་རྣམས་ཀྱང་སྤང་ངོ་། །སྐྱེས་བུ་གང་མེ་དྲོད་ཆུང་ཞིང་བད་ཀན་ཟད་དེ་ཕྱི་ས་

འགག་ཅིང་། རེས་འགའ་སྣ་བར་འབྱུང་བ་ལ་ནི་ཡན་ལག་དང་སྦྲུར་བའི་མར་ཉུང་ངུ་ཐོས་ན་མེ་དྲོད་དང་མཉམ་དུ་གནས་པའི་རླུང་དེ་གནས་སུ་འདྲེན་པར་བྱེད་···
དོ། །རང་གི་ལས་དྲོད་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བད་ཀན་ཟད་ཅིང་མེ་དྲོད་ཆུང་ལ་མ་ཞུ་བ་བེའུ་སྣབས་སུ་འཁྲུ་བ་ལ་ནི་མར་ལ་མེའི་དྲོད་སྐྱེད་པའི་སྨན་དང་སྦྱར་བ་བླུད་ན་མེ་དང་མཉམ་དུ་གནས་པའི་རླུང་གི་གནས་དག་པས་ཕྱིར་རང་གི་གནས་སུ་འོང་ལ། དེ་ལྟར་མེ་དང་མཉམ་དུ་གནས་པའི་རླུང་དང་མེ་དྲོད་ལྡན་ཅིག་གནས་ན་སྐྱེས་བུའི་སྟོབས་སྒྱུར་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

ཕྱི་ས་འབྱུང་དཀའ་ལ་སྲ་བར་འོང་བ་ལ་ནི་མར་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་···
ཟས་ཀྱི་ནང་དུ་བཏུང་ངོ་། །ཁོང་རྒྱབ་ཅིང་མེ་དྲོད་ཆུང་བ་ལ་ནི་མར་རམ་ཏིལ་མར་དྲོད་སྐྱེད་པའི་སྨན་དང་སྦྱར་བ་བླུད་དོ། །སྐྱུམ་མང་དུ་འཐུངས་ཏེ་དྲོད་ཉམས་པ་ལ་ནི་སློན་ཁྲུས་ཀྱིས་ལུས་དག་པར་བྱས་ནས་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚོ་ག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །ནད་བྱང་སྟེ་མེ་དྲོད་ཆུང་བ་ལ་ནི་མར་ཉི་ཚེ་བའི་སྨན་དང་སྦྱར་བས་དྲོད་སྐྱེད་དོ། །

ལམ་དང་སྦྱུང་བ་བྱས་པས་ལུས་ཉམ་ཆུང་ཞིང་། མེའི་དྲོད་ཉམས་པ་ལ་ནི་ནས་ཐུག་མར་གྱིས་བཏབ་པ་བླུད་དོ། །ཡང་ན་འབྲས་ཀྱི་ཁུ་བས་སྟོབས་སྐྱེད་ཅིང་མེ་དྲོད་སྐྱེད་པ་ཉམས་སྟོབས་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་སྨན་གང་ཡང་རུང་བས་···
བྱའོ། །ཡུན་རིང་དུ་འདོད་པ་སྤྱད་པས་ཤ་ཟད་ཅིང་ལུས་ཉམ་ཆུང་སྟེ་རིད་པ་པོ་བའི་དྲོད་ཉམས་པའི་མི་ལ་ནི་སྲོག་ཆགས་ཤ་ཟིན་ཟ་བའི་ཤ་སྐྱུར་དང་སྦྱར་བའམ། ར་ཚ་བ་ཡང་བ་དྲོན་པོ་འཐུངས་ན་དྲི་མ་དག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྱུར་དུ་མེ་དྲོད་སྐྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ཤས་ལུས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉིད་ཤ་ཅན་གྱི་ཤ་ཁྲད་པར་དུ་ཉམས་སྟོབས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱུམ་དང་། ཨ་ས་བའི་ཆང་དང་། ཨ་རི་ཏིའི་ཆང་དང་། སྨན་བསྐོལ་དང་། ཟས་འཕྲོད་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྦྱར་ན་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་དང་མེ་དྲོད་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །

ཛེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་མེ་གནས་པ་ལ་ཤིང་གི་སྡོང་པོ་སེང་ལྡེང་ལ་སོགས་པ
བཙུག་ན་མེ་རྟག་པ་དང་འདྲ་བར་ལུས་ཀྱི་མེ་ལ་ཡང་སྨན་དང་བཅས་པའི་ཟས་''་'
ཟོས་ན་མེ་དྲོད་སྐྱེད་ཅིང་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ཟས་མ་ཟོས་པ་དང་། ཟས་ཏ་
ཙང་འགྲངས་པ་ལས་མེའི་དྲོད་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། ཇི་ལྟར་ཤིང་མེད་པ་དང་།
ཤིང་མངས་པས་མེ་ཆེར་མི་འབར་བ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཚེ་བད་ཀན་ཕྲི་སྟེ
མཁྲིས་པ་རང་གི་གནས་སུ་རླུང་དང་ལྡན་ཅིག་གནས་པས་དྲོད་སྐྱེད་པ་དེའི་ཚེ་མེ
དང་རླུང་འདྲེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དང་པོ་ཁ་ཟས་སྒྱུར་དུ་འཇུ་བར་བྱས་ནས།
དེའི་འོག་ཏུ་ཁམས་དང་མདངས་ཐམས་ཅད་བསྲེགས་བཙོས་ན་འཚི་བར་འགྱུར་'''
ར། །སྐྱེས་བུ་དེའི་ནད་ཁོང་ན་ཡོད་ཀྱི་བར་དུ་ཐ་མལ་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་མ་ཐག་
པར་འཇུ་སྟེ། དེ་ནས་ཁམས་རྣམས་ལ་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །མེ་དྲོད་ཤིན་
ཏུ་ཆེ་བ་ལས་སྐོམ་དད་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། ཚ་བ་དང་། བརྒྱལ་
བར་བྱེད་པའི་ནད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །མེའི་དྲོད་ཆེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ནི། ཁ
ཟས་ཀྱི་བ་དང་། སྨན་པ་དང་། བསྐ་བ་དང་། སྣིན་སྐྱེན་པའི་ཟས་དང་། གྲང་
བ་དང་། བརྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བས་ཞི་བར་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་
མེ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཟས་མ་ཞུར་ཟིན་ཀྱང་ཁ་ཟས་ཡང་དང་ཡང་དུ་
བཟའ་བར་བྱ་སྟེ། ཁ་ཟས་མ་ཟོས་ན་ནང་གི་མེའི་བུད་ཤིང་མེད་པས་ཁམས་ལ་
གནོད་དེ་འཚི་བར་འགྱུར་རོ། །མེའི་སྟོབས་ཆེས་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་ནི་ཏིལ་དང་སོན་
སྲན་སྲེའུ་ལ་སོགས་ཤ་ལེས་བྱས་པའི་ས་རའི་ཐུག་པ་དང་། །འོ་ཐུག་དང་ཆིལ་
དང་ཞག་ལ་སོགས་པའི་སྨན་དང་། ནས་ཐུག་བུ་རམ་དང་སྦྱར་བའི་ཐུག་པ
དང་། སྲོག་ཆགས་རྒྱ་ལ་གནས་ཤ་རྒྱས་སྐྱབ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱ་འགྲམ་ན་
གནས་པའི་ངང་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཤ་མར་ལ་བརྗོས་པ་དང་། ཕྱུད་
པར་དུ་ཉའི་ཤ་འཛམ་པོ་རྒྱ་མིག་ཡོ་བ་ལ་གནས་པ་དང་། ལུག་ཤ་ལིགས་པར་
བརྗོས་པ་ཟོས་ན་མེའི་དྲོད་སྐྱེད་དོ། །དེས་ཀྱང་མ་ཞི་ན་འོ་མ་སྦྲ་ཆིལ་དང་སྦྱར་

བའམ། ཡང་ན་མར་དང་སྦྲ ཚིལ དུ སྦྱར་བ་སྙོམ་དུ བླུད་དོ། །བག ཕྱེ དང་མར་
དང་འོ མ་སྦྱར བའི སྙོམ་མང དུ་བླུད་དོ། །ཡང ན བག་ཕྱེ་སྣོག ཆགས ཐང ལ་
གནས་པའི་ཤ ཁྲ དང་ཧྲིལ་མར་སྲངས་པའི་སྐུམ་གང་ཡང རྡུང བ དང་སྦྱར་བ་
བླུད་དོ། །ཡང་ན་ཤ མ་དུར་བྱིད་འོ མ་དང་སྦྱར་བའི་བཀྲུ སྣན གཏང ངོ་།
ལན་མང་དུ་མཁྲིས་པ་སེལ་བའི་སྣན བཏང ལ། དེའི་འོག་ཏུ་འོ མ དང་བཅས པའི
ཟས་བཟའོ། །ཁ ཟས སྐྱི བ དང ། མི་གཙང་བ་དང་། བད་ཀན སློང་བར་བྱེད
པའི་ཟས་དང་ཟས་ཟོས་པའི་འོག་ཏུ་ཉིན པར་ཉལ བར་བྱེད པས་ཀྱང ཕོ བའི ···
དྲོད་འཇོམས པར་བྱེད་དོ། །ཕོ་བའི་དྲོད་ཤས་ཆེ་ན་ཁ ཟས སྲིད པར བྱེད ལ།
དེ་ནས ནད་གཞི་དང་ ། ཁམས་དང་། སྲོག་རྣམས་རིམ བཞིན་དུ བསྲིགས ནས
འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཟས་སྐྱི བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་རང བཞིན གྱིས
མི་མཐུན་པ་ཡིན ནོ། །

ཡང་སྦྱོར་བའི་དབང་གིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་འདོད་པ་བཞིན དུ མི་རུང
སྟེ། དེ་བས་ན་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་མེ ལས་འབྱུང་ལ། སྟོབས་ལས་ནི སྲོག་སྐྱབ་
པ་དེ་བས་ན་མེའི་དྲོད་སྐྱེད་ཅིང་མེ་དྲོད་རན་པར་བྱ་བ་ལ་འབད་ཅིང་བསྲུང པར
བྱའོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་མེ་དྲོད་ཉམས་ན་ནི་མིའི་སྲོག་ཀྱང་ཉམས པར་འགྱུར་བ
ཡིན་ཏེ། མེ་དྲོད་ཆེ་ཆུང་དུ་སོང་ན་ནི་ནད་སྣ་ཚོགས་ཀྱང་འབྱུང ལ། མེ་དྲོད་མ་
ཉམས་ན་ནི་ནད་མེད་ཅིང་ཚེ་རིང་བར་འགྱུར་རོ། །གསོ་བའི་གནས་ལས་ཕོ་བའི་
ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་བཅུ་པ་རྫོགས་སོ། །

བཅུ་གཅིག་པ། གཅིན་འགགས་པའི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ།

དེ་ནས་གཅིན་འགགས་པའི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །
དེ་ལ་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་གཅིན་འགགས་པའི་ནད་ལ་ནི་རླུང་འཇོམས་པའི་

སྨན་ཏྲིཡ་མར་དང་སྦྱར་བས་ལྡེ་བའི་འོག་མན་ཆད་བསྐུ་བྱུག་བྱ་སྟེ། སྣུམ་དང་ལྡན་པའི་དུགས་དང་། བློགས་པའི་དུགས་དང་བྱུག་པ་རྣམས་བྱའོ། །ཙ་བ་བཙུ་པ་དང་། བ་ལ་དང་། ཨ་རུཎྜ་དང། ནས་དང་། ཉེའུ་ཤིང་དང་། བ་སྤྲུ་བ་དང་། རྒྱ་སྨན་དང་། རྒྱ་ཤུག་དང་། ལྡུགས་དང་། བ་སྤྲུ་བ་མེ་ཏོག་དམར་པོ་ཅན་དང་། སྦྲ་སྦྲུའི་རྩ་བ་དང་། འདི་རྣམས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་མར་དང་། ཕག་ཚིལ་དང་། ལན་ཚྭ་རྣམ་ལྔ་དང་ཆུ་དང་ཆུལ་བཞིན་བསྐོལ་ཏེ་བཏུང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། དུགས་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་ཟུག་གཟེར་འཇོམས་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་གོང་གི་སྨན་དེ་རྣམས་འབྲུ་མར་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུའི་རིགས་རྣམས་དང་། སྦྱར་དང་སྣུམ་མང་པོ་དང་ལྡན་པར་བཏུང་བ་དང་། ཟས་དང་བྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་ཕན་ཡོན་གོང་མ་དང་འདྲའོ། །བཏུང་བ་ནི་ཁ་རུ་ཚྭ་མང་པོ་དང་སྦྱར་བའི་ཆང་འཐུངས་ན་གཅིན་འགགས་པ་སེལ་ཏོ། །

མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་གཅིན་འགགས་པའི་ནད་ལ་ནི་བསིལ་བས་ལུས་ལ་བློགས་པ་དང་། བྱུག་པ་དང་ལུམས་བྱའོ། །ཉེའུ་ཤིང་དང་གཟེ་མ་དང་། བད་རི་དང་། རྒུན་འབྲུ་དང་། རྩའི་རྩ་བ་དང་། འདི་རྣམས་ཆུལ་བཞིན་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ་སྦྲང་རྩི་དང་། ཤ་ཁ་ར་བཏབ་པ་བླུད་དོ། །བ་ཤ་ཀ་དང། ག་གོན་དང་། ཨེར་བ་རུ་དང་། ཝི་བཀྲན་རྩི་འདི་གསུམ་གྱི་ས་བོན་དང་། གུར་གུམ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་རྒུན་ཆུ་དང་སྦྱར་བ་འཐུངས་ན་གཅིན་འགགས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་ཏོ། །ཡང་ན་རྒྱལ་མོ་ག་གོན་གྱི་ས་བོན་དང་ཤིང་མངར་དང་། སྐྱེར་པའི་ཕྱེ་མ་དང་འབྲས་བཀྲུས་པའི་ཆུ་དང་འཐུངས་ན་ཡང་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་རྒུན་འབྲུམ་ཚམ་ཚོམ་བརྡུངས་ནས་ཆུ་དང་སྦྱར་བ་འཐུངས་ན་ཕན་ནོ། །

བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་གཅིན་འགགས་པའི་ནད་ལ་ཡི་ཐོག་མར་ དུགས་'' 'བྱས་ལ་དེའི་འོག་ཏུ་སྣ་བ་དང་། སྡྲ་བ་དང་། ཚ་བའི་སྐྱུག་སྨན་བཏང་ངོ། ། བཟའ་བ་ནི་ནས་ལས་བྱས་པའི་ཟན་དང་། ཁུར་བ་ལ་སོགས་པ་སྣ་བ་དང་། ཚ་

བ་དང་། ནས་ཆིག་འཁྲུས་པའི་ཐལ་བ་དང་། དར་བ་དང་བཅས་པ་སྦྱིན་ནོ། །
བཏུང་བ་ནི་སུག་སྨེལ་ལས། སྐྱུ་རུ་རའི་འབྲས་བུ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་ཆང་དུ་
སྦྱར་བ་ གླུད་དོ། །ཡང་ན་བྱ་བཞད་ཀྱི་རུས་པ་དང་། གཟེ་མ་དང་། སུག་སྨེལ་
དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་། འདི་རྣམས་སྒྲང་རྩི་དང་བ་གཅིན་དང་སྦྱར་བ་བཏུང་
ངོ་། །ཡང་ན་ཀ་ཊུ་ཀ་རི་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བ་གླུད་དོ། །ཡང་
ན་ཤིང་ཏྲི་པ་ར་གའི་ས་བོན་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་དང་དར་བ་བསྐྱུས་ཏེ་··· ·
གླུད་དོ། །ཡང་ན་ཧྲི་བ་དང་། སབ་ཏ་པརྞི་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་དང་། སྨི་
ཏྲེས་དང་། དོང་ག་དང་། ཀེཙ་ཀ་དང་། སུག་སྨེལ་དང་། ཤེ་ཏ་ཀ་རཱུ་
དང་། འདི་རྣམས་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བའམ་ཡང་ན་དེ་
རྣམས་སྦྱར་བའི་ཐུག་པ་གླུད་དོ། །ཡང་ན་བྱུ་རུ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་འབྲས་བཀྲུས་
པའི་ཆུ་དང་ལྷན་ཅིག་བཏུང་ངོ་། །ཡང་ན་ཤིང་པ་ཏ་ལའི་ཐལ་བའི་ཆུ་དང་སྦྱར་
བ་ལན་བདུན་བཙགས་པའི་ཁུ་བ་ཏིལ་མར་དང་སྦྱར་བ་གླུད་དོ། །ཡང་ན་ཤིང་པ་
པ་ཏ་ལ་དང་། ཡ་བཀྵ་ར་དང་། པི་རི་པ་ཏ་དང་། ཏིལ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་
ཐལ་བ་ཆུ་དང་བསྐྱུས་པ་དང་། ཆང་དངས་མ་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བའི་ནང་དུ་
ཤིང་ཚ་དང་། སུག་སྨེལ་དང་། སྒྲངས་མ་དང་། འདི་རྣམས་གསུམ་གྱི་ཕྱེ་མས་
བཏབ་ལ་གླུད་དོ། །གོང་གི་བཏུང་བ་དང་། ལྡེ་གུའི་སྨན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་
བྱུ་རམ་བསྐོལ་ཏེ་ཁ་ཊྲ་ཙམ་སྲ་བར་གྱུར་པ་བཏབ་ལ་མཉེས་ཏེ་སྦྱིན་ནོ། །

འདུས་པ་ལས་གྱུར་པའི་གཅིན་འགགས་པའི་ནད་ལ་ནི་ནད་གཞི་སོ་སོའི་··
གསོ་བ་དང་མཐུན་པར་སྦྱར་རོ། །

རྡོཙ་ཡུན་མི་རིང་དུ་ཆགས་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ནད་གཞི་སོ་སོ་དང་མཐུན··
པའི་སྨན་དཔྱད་དེ་ཆུང་ནད་འཇོམས་པའི་འཇམ་རྩི་མས་གཏོང་ལ་སོགས་པ་ཡང··
དེ་ལྟར་སྦྱར་རོ། །རྡོཙ་ཆགས་པའི་ནད་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་ཡིན་ཏེ་འཆི་
བདག་གི་གཟུགས་དང་འདྲའོ། །དེ་ཡང་རྡོཙ་ནར་མ་སོན་པ་ལ་ནི་སྨན་གྱིས་

གསོའོ། །ནར་སོན་པ་ལ་ནི་མཚོན་གྱི་ལས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོ་རྡེའུ་རྫི་ལྷར་
ཆགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྣུམ་ཆོས་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་བྱ་བར
འདོད་དེ། སླུ་སླུའི་རྩ་བ་དང་། བ་སྤུ་ཀ་དང་། བ་ཤི་རི་དང་། ཨ་སྨན་ཏ་
དང་། ཉིའུ་ཤིང་དང་། ལྷམ་པ་དང་། ཨ་ཧྲི་བ་ལ་དང་། གོ་བྱེ་དང་། པུ་ཙེ་
ཤེལ་དང་། ཀ་ཙ་ཀ་དང་། བྲཀྲི་ད་ནི་དང་། ཤིང་ཤ་ཀའི་འབྲས་བུ་དང་།
བྱ་ཁྲི་དང་། གུ་ཐ་དང་། གཟེ་མ་དང་། ནས་དང་། རྒྱ་སྲན་དང་། རྒྱ་ཤུག་
དང་། པ་ར་ན་དང་། ཀན་ཏ་ཀའི་འབྲས་བུ་དང་། འདི་རྣམས་མར་དང་ཚུལ་
བཞིན་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ་ཨུ་ཤ་ཀའི་སྦྲི་ཚན་གྱི་ཕྱེ་མ་བཏབ་པ་འཐུངས་ན་གླང་
ལས་གྱུར་པའི་རྡེའུ་ཕྱུར་དུ་འཇིག་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཨེ་རནྜ་དང། ཕྲི་ཏ་
ཧྲི་དང་། ཀནྟ་ཀ་རི་དང་། གཟེ་མ་དང་། བུ་རམ་ཤིང་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བའི་
ཕྱེ་མ་ཞོ་མངར་པོ་ལ་བཏབ་སྟེ་བླུད་ན་གླང་ལས་གྱུར་པའི་རྡེའུ་འཇིག་པ་བྱེད་
དོ། །

མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་རྡེའུ་ཆགས་པ་ལ་ནི་ཀུ་ཤ་དང་། ཀ་ཤ་དང་།
འདམ་བུ་དང་། གུ་ཐ་དང་། ཤིང་ཀ་ཐ་དང་། ཉིའུ་ཤིང་དང་། སླུ་སླུའི་རྩ་
བ་དང་། དར་བ་དང་། པི་ད་རི་དང་། བ་རི་ཧྲི་དང་། འབྲས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་།
གཟེ་མ་དང་། བ་ལུ་ཀ་དང་། བ་ཏ་ཀ་དང་། ལྕགས་ཕྱེ་དང་། ཀུ་རུ་ཏ་ཀ་
དང། བ་སྒྲོ་བ་དང་། ཤི་རི་ཤ་དང་དེ་རྣམས་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་མར་དང་ལྷན་
ཅིག་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ་ག་གོན་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་དང་། ཨུཏྤལའི་ས་བོན་
དང་། ཤིང་མངར་དང་། བྲག་ཞུན་དང་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མས་བཏབ་སྟེ་འཐུངས་
ན་ཕན་ནོ། །

བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་རྡེའུ་ཆགས་པ་ལ་ནི་སྨན་བ་རུ་ནའི་སྡེ་ཚན་དང་།
གླང་འཇོམས་པའི་སྨན་ཐང་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་ཚན་དང་། བྲེ་དང་ག་དང་།
ཏ་རི་ཊ་ཀ་དང་། གུ་གུལ་དང་། ན་ལེ་ཤམ་དང་། ཙ་ཏྲ་དང་། གྲུ་ཏུག་ཏྲིས་
དང་། བྱིའུ་རུག་པ་དང་། དེ་རྣམས་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་མར་དང་ཡང་བསྐོལ་བའི་

ནང་དུ་ཨུ་ཤ་ཀའི་སྣེ་ཚན་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་བཏབ་པའི་མར་བླུད་ན་བད་ཀན་···
ལས་གྱུར་པའི་རྡེའུ་སྐྱུར་དུ་འཛིག་པར་བྱེད་དོ། །

བཟའ་བ་དང་། བཏུང་བ་ནི་ཧོ་མ་དང་། ཐུག་པ་དང་ཐལ་སྨན་དང་
སྦྱར་བའི་ནད་གཞི་སོ་སོ་དང་མཐུན་པའི་སྨན་རྣམས་ཀྱང་བཟའ་བཏུང་གི་ནང་དུ་
སྦྱར་རོ། །

རྡེའུ་ཕྱེ་མར་ཆགས་པ་ལ་པི་ཙུ་ཀ་དང་། ཨ་ཀོ་ལ་དང་། ཨུཏྤ་ལའི་
འབྲས་བུ་རྣམས་རྒྱ་ཚྭ་པོ་དང་སྦྱར་བའི་ནང་དུ་བུ་རམ་བཏབ་པ་འཐུངས་ན་···
རྡེའུ་ཕྱེ་མར་ཆགས་པ་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །བྲུང་བྲུང་དང་།
ཛ་སོ་དང་། བོང་བུ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་རུས་པ་དང་། གཟེ་མ་དང་། ཏ་ལ་
ཏི་ཀ་དང་། ཨ་ཛ་མོ་དང་། ཀ་དམ་པའི་རྩ་བ་དང་། བཅའ་སྒ་འདི་རྣམས་
རྒྱ་ཚྭ་པོའམ། ཆང་དང་སྦྱར་ཏེ་འཐུངས་ན་རྡེའུ་ཕྱེ་མར་ཆགས་པ་འཛིག་པར་
བྱེད་དོ། །ཤིང་ཏྲ་ཀུན་ད་ཀའི་ས་བོན་གྱི་ཕྱེ་མ་སྦྲང་རྩི་དང་ལྡན་པར་ལུག་གི་འོ་
མའི་ནང་དུ་བཙུག་སྟེ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་འཐུངས་ན་རྡེའུ་འཇོམས་པར་བྱེད་···
དོ། །ཤི་ཀྲུའི་རྩ་བ་བསྐོལ་བ་ཏྲ་འཛམ་ཙམ་འཐུངས་ན་རྡེའུ་གནས་ནས་སྒྱུད་
པར་བྱེད་དོ། །ཏིལ་དང་། ཨ་པ་མརྒ་དང་། རྒྱ་ཤིང་དང་། པི་ལ་ཤ་དང་།
འདི་རྣམས་ཀྱི་ཐལ་བ་ལུག་གི་གཅིན་དང་ལྷན་ཅིག་འཐུངས་ན་ཕྱེ་མར་ཆགས་པའི་
རྡེའུ་ཆགས་པ་གཉིས་འཇོམས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ལྷམ་པའི་རྩ་བ་བཙོར་བ་
ཆང་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་བསྲེས་པ་འཐུངས་ན་ཕན་ཡོན་གོང་མ་དང་འདྲའོ། །
ཡང་ན་རྡེའུ་ཆགས་པའི་ཟུག་གཟེར་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་ལ་ནི་ལྷམ་པའི་རྩ་བ་དེ་ཉིད་
འོ་མ་དང་སྦྱར་བ་བླུད་དོ། །ཡང་ན་ཨ་རུ་རའི་རུས་པ་འོ་མ་དང་ཚུལ་བཞིན་
བསྐོལ་བའམ་པ་སྐྱུ་བའི་འོ་མ་དང་བསྐོལ་བའམ། ཡང་ན་བར་ཧྲི་ཤི་ཀའི་རྩ་བ་
འབྲས་བཀྲུས་པའི་ཆུ་དང་སྦྲག་མར་འཐུངས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་འོ་མ་དང་བཅས་པའི་
ཁ་ཟས་བཟའོ། །

ལྷག་མ་ནི་གཅིག་འགགས་པའི་སྨན་གྱི་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་གཟེ་མ་དང་། དེའི་ཉིས་འགྱུར་གྱི་བྲི་ཧ་ཏི་ལ་སོགས་པའི་སྙེ་ཚན་དང་ཚུལ་བཞིན་དུ་མར་དང་འོ་མ་བསྐོལ་བ་འཐུངས་ན་གཅིན་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་ཏོ། །ཐང་ཤིང་དང་། ཀླ་སྒང་དང་། ཤུར་བ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། ཨ་རུ་ར་དང་། འོ་མའམ་ཆུ་དང་སྦྱར་ཏེ་འཐུངས་ན་གཅིན་འགགས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་བྲི་ཆེར་བ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་འམ། ཀ་ཀུ་པ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའམ། ཡང་ན་འབྲས་བུ་གསུམ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་རྒྱམ་ཚ་དང་། རྒྱ་སྔོན་དང་སྦྱར་བ་བཏུང་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་བྱ་གྲི་དང་གཟེ་མ་བསྐོལ་བའི་ཐུག་པ་ཕ་ནི་ཏ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བླུད་དོ། །ཡང་ན་གོ་བྱེའི་སྙེ་ཚན་བསྐོལ་བའམ། ཁྲིམ་བུའི་ཤ་ཁུ་དང་སྦྱར་བའི་ཐུག་པ་བླུད་དོ། །ཡང་ན་བྲག་ཞུན་སྨན་པི་ར་ཏ་ཀའི་སྙེ་ཚན་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐོལ་བ་སྦྱིན་ནོ། །ཡང་ན་ཆང་ལེགས་པར་སྨིན་པར་འཐུངས་ཏེ། རྟ་རྒྱུག་པ་འམ། ཤིང་རྟས་ཤུར་དུ་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲོ་ཞིང་ལུས་བསྒྱོད་པས་རྡེའུ་གནས་ནས་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ། །རྡེའུ་གོང་པོར་ཆགས་པ་དང་རྡེའུ་ཕྱེ་མར་ཆགས་པ་ལ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་པི་ར་ཏ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་སྙེ་ཚན་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་དང་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །བཀྲུ་སྨན་གྱི་དོན་དུ་སེང་ཁྲམ་གྱི་མར་ཆུང་ནད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་འཇམ་རྩི་མས་གཏོང་བའི་ལས་བྱའོ། །

ཁུ་བ་ལས་གྱུར་པའི་རྡེའུ་ཆགས་པ་ལ་ནི་ཉམས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ན་ཕོ་མཚན་གྱི་ལམ་ནས་འཇམ་རྩི་བཏང་སྟེ་གནས་དག་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྐྱེས་བུ་ རེས་ཐོག་མར་ཁུ་བ་འཕེལ་བའི་ཚོ་ག་ཁྲིམ་བུའི་ཤ་དང་། མོན་སྲན་གྲིའུ་དང་། བྲེའུ་མཆིལ་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཤ་དང་ཁུ་བ་ཛོམས་པར་འཐུངས་ལ་བུད་མེད་འདོད་པའི་ཤས་ཆེ་བ་བསྟེན་ཅིང་ཉལ་པོ་བྱས་ན་ཕན་ནོ། །དེ་ལ་རྡེའུ་མཚོན་གྱིས་དྲལ་ཏེ་དབྱུང་བ་འམ་ཡང་རྡེའུར་སྨིན་ནས་ངེས་པར་རེད་པ་ནི་

དྲལ་བར་འོས་པ་ཡིན་ལ། མ་སྨིན་པ་ལ་ནི་གོང་གི་སྨན་གྱི་གསོ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཛེའུ་འབྲིན་པ་དང་དཔྱད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉེན་ཆེ་སྟེ། སོས་ཤི་བཟློ་བར་དམ་བཅའ་དགོས་པ་ཡིན་པས་སྨན་པས་ས་བདག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྨན་དཔྱད་ཀྱི་ཡན་ལག་བགྱི་བར་ཐག་བཅད་དེ་དེའི་འོག་ཏུ་སྨན་པས་མཆོན་ལིགས་པར་བྱས་ནས་ཤིན་ཏུ་བརྟགས་ཏེ་ལས་བརྩམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གསོ་བའི་དཔྱད་མ་བྱས་ན་ནི་ངེས་པར་འཆི་བར་འགྱུར་ལ། བྱས་ན་ནི་ཐེ་ཚོམ་དང་བཅས་ཤིང་འཚོ་བ་ཡང་སྲིད་པས་ཤིན་ཏུ་བག་དང་བཅས་པར་དཔྱད་བྱ་བའི་རིགས་སོ། །དཔྱད་རྩོམ་པའི་སྨན་པ་བདག་ཉིད་ཀྱང་སྨན་དཔྱད་ཀྱི་ལུང་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་གསོ་བའི་ལས་མང་པོ་གྲུབ་པས་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ཛེའུ་འབྲིན་པར་འདོད་པས་ཐོག་མ་ནས་ནད་པ་ལ་སྣུམ་གྱི་ཚོགས་ལུས་དག་པར་བྱས་ལ། དེ་ནས་ཛེའུ་གསལ་པོར་མངོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལུས་ཙུང་ཞིག་སྦྲང་ཏེ་རིད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་འོག་ཏུ་ལུས་མར་གྱིས་བསྐུས་ལ་ཙུང་ཞིག་རྩལ་བའི་ཚོ་ག་བྱའོ། །དེ་ནས་བདེ་ལེགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་རང་གི་ལུས་བསྲུང་བའི་ཕྱིར་བཀྲ་ཤིས་དག་བྱ་བར་རིགས་སོ། །དེ་ནས་སྙིང་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་ཛེའུ་འབྲིན་ཁར་ཆང་བཟང་པོ་མང་དུ་བླུད་ལ། རྟའམ་ཤིང་རྟ་ལ་བསྐྱོན་ཏེ་དྲག་ཏུ་རྒྱུགས་ན་གནས་སྐྱེ་མ་ལས་ཛེའུ་འོག་ཏུ་རང་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཐབས་དེས་ཛེའུ་འོག་ཏུ་མ་འཐོས་ན་བཙིར་བ་ལ་སོགས་པ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཚོ་ག་རྣམས་བྱའོ། །དེ་ནས་ནད་པ་ལ་ཟན་ཙུང་ཟད་བྱིན་ལ་ནད་པ་སྲང་ལེབ་ཀྱི་ཁྲི་ཕུས་མོ་ཙམ་མཐོ་བའི་སྟེང་དུ་སྟན་ནང་ཚངས་ཅན་ལ་སོགས་པ་འཇམ་རྩི་བཏིང་བ་ལ་མི་ཅིག་རྒྱབ་ནས་རྟེན་ཐབས་སུ་འདུག་ལ། །དེའི་པང་པར་ནད་པ་བཞག་སྟེ་ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རོ་སྟོད་ཙུང་ཟད་བསྟོད་ལ་པུས་མོ་གཉིས་བཀུག་སྟེ་སྐྲིད་ཁུང་གཉིས་ནས་རས་ཀྱིས་དྲངས་ལ་ལག་ངར་གཉིས་དང་བཅས་པ་མི་འགུལ་བར་དམ་དུ་སྙིད་པར་བཅིང་ངོ་། །དེ་ནས་ཉེ་འཁོར་ན་འདུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྲོ་བ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་ལྟེ་བ་མན་ཆད་

བསྐུ བྱུག བྱས་ཏེ་སྤྲོ་བ་གཡོན་ལོགས ནས་མར་ལ་ཁྲ ཚུར་གྱིས་མཐར་ཚགས་ སུ་
འཕྲུལ་ཐབས་ཀྱིས་བཅོར་ལ། ཐེ་སྲིད་དུ་ཛིཙ་འོག་ཏུ་ཕྱིན་པར་གྱུར་པ་ལག་པ་
གཡོན པའི་མཛུབ་མོ་དང་གུང་མོ་གཉིས སྲིན མོ་བྲེགས་ལ་ཏིལ་མར་གྱིས་བསྐུས་
ནས་བཤད་པའི་ལམ་ནས་བཙུག་སྟེ་ནམ་ཛིཙ ལ་རེག་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་བཤད་
པའི་སྒོ དང་འབྲས་བུའི་མཚམས་ཀྱི་སྲུབས་བྲེང་བྲེང་པོར་སྤྲོབས་ཀྱིས་འཕྲུལ་ཏེ་དེ་
ཡང་ཛིཙ་སྲིད་གཞུང་མདོན་པོར་གྱུར་གྱི་བར་དུ་སོར་མོ་གཉིས་ཀྱིས་བཅོར་ཞིང་ཕྱི་
རོལ་ནས་ཀྱང་ཁྲ་ཚུར་གྱིས་དགུག་སྟེ་ཚན་གྱིས་འཕྲུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་མདོ་
བར་གྱུར་པ་དང་དཀྲུས་བྲེང་བྲེང་པོའི་སྲུབས ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་མཚོན མི་གདབ་པར་
གཡས་གཡོན་གང་མདོའི་སྟེང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྲུབས་ཀྱི་མཚན་དུ་ཟབས་སུ་ནས་གང་
ཙམ་ལ་རྒྱ་ཁའི་ཆེ་ཆུང་ནི ཛོའི་སོང་ཚད་ཀྱི་ (ཛོ ཐེའི་ཤིང་གིས) རྨ་ དྲལ་ལ་ཛིཙ་
ཆེ་ཆུང་ཅི་ཡོད་པ་མ་ལུས་པར་དབྱུང་ངོ་། །ཅི་སྟེ་ལག་པས་ཛིཙ མ་ཐོན་ན་
ལྕགས་ཀྱུ་མི་རྣོ་བས་ཕྱིར་དྲངས་ཏེ་མ་ལུས་པར་དབྱུང་ངོ་། །བུད་མེད་ཀྱི་ཛིཙ་
ཆགས་པ་ལ་ནི་ཆུ་སོའི་གཡས་གཡོན་གྱི་ངོས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ཡོད་དོ། །དེ་
ཡང་མངལ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འདུག་པས་མཛུབ་མོ་དང་གུང་མོ་གཉིས་གོང་མ་བཞིན་དུ་
བཙུག་སྟེ་གང་ཕྱོགས་ན་ཡོད་པ་མྱུང་ནས་གཡས་གཡོན གང་ན ཡོད་ན་ཡང་དེའི་
ཕྱོགས་ཀྱི་ངོས་ལ་དྲལ་ལོ། །ཚོ་ག་གཞན་ནི་སྐྱེས་པ དང་འདྲའོ། །

གཞན་དུ་ལོག་པར་དྲལ་ན་ནི་རྨ་ཁ་ལས་རྟག་ཏུ་གཅིན་འཛག་པའི་སྐྱོན་དུ་
འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་བཅོར་དྲགས་ན་ལྷང་པ་ཞར་ནས་རྟག་ཏུ་གཅིན་འཛག་
པའི་སྐྱོན་ཡོད་དེ་དེ་བས་ན་སྐྱེས་པའི་ཆུ་སོར་ཛིཙ་ཕྱིན་ཁར་དལ་གྱིས་འཕྲུལ་ལ་
མཉེའོ། །ལན་ཅིག་དྲལ་ནས་ཛིཙ་ཕྱིར་བྱུང་ན་ནི་ལེགས་པའི་མཚན་མ་ཡིན་ནོ། །
ལན་ཅིག་དྲལ་བས་ཛིཙ་མ་ཐོན་ན་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ་ཡང་མི་བསྟུན་ནོ། །དེ་ལྟར་
དྲལ་མ་ཐག་ཏུ་མཚོན་ཕྱིན་ཕྱུང་ལ། ཛིཙ་ཡང་ཏིང་ཕོགས་ལ་ཕྱུང་མ་ཐག་ཏུ་སྡོད་
ཆུ་རྡོན་གྱིས་བཀང་བའི་ནང་དུ་རོ་སྨད་བཙུག་ལ་དུགས་བྱས་ན་ཁྲག་ངན་ཕྱིན་བྱུང་

ཞིང་ནད་ཅུང་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །རྨ་ཁ་ཆུ་མི་ཐོར་བར་བསྲུང་ངོ་། །དེ་ནས་
རྨ་ཁའི་ནང་ན་ཁྲག་ངན་ཡོད་ན་བཙིར་ལ་དབྱུང་ངོ་། །

དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཡང་ནང་དུ་རྫེའུའི་དུམ་བུ་ཁྲག་ངན་ལུས་སུ་དོགས་ན་ ཤིང་
རོ་མ་ཙན་ཆམ་ཆོམ་བརྡུངས་ལ་ཆུ་དང་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་ལྷང་པའི་ནང་དུ་བཙུག་
ལ་ཡོ་མཚན་གྱི་བུ་ག་འམ་རྨ་གང་ཡང་རུང་བ་ནས་འཇམ་རྩིའི་ཐབས་སུ་བཏང་ན་
རྫེའུའི་དུམ་བུ་དང་ཁྲག་ངན་ཐམས་ཅད་འབྱིན་ཏེ་གཙིན་གྱི་གནས་དག་པར་གྱུར་
པ་ལ་གཙིན་ཡང་ལེགས་པར་འབྱུང་ངོ་། །གོང་དུ་རོ་མ་ཙན་གྱི་ཤིང་ཞེས་སྨོས་པ་
ནི་སྨན་པ་རྣམས་འདི་ལྔ་ལ་འདོགས། ཉྱ་གྲོ་དྷ་དང་། ཨུ་དུམ་ཝ་ར་དང་། ཨ་
ཤྭཏྠ་དང་། ཀ་པིད་ཏ་དང་། ཀླག་ཤ་སྟེ་ལྔ་པོ་འདི་དག་ཡིན་པར་འདོད་དོ།།
དེ་ནས་མར་དང་སྦྲང་རྩི་ཆ་སྙོམས་ལ་རྨ་ཁར་བསྐུའོ། །གཙིན་གྱི་གནས་དག་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་བུ་རམ་ཡོག་ཚད་དུ་བཟའོ། །

ཁ་ཟས་ནི་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྔ་དྲོ་ཕྱི་དྲོ་དུས་གཉིས་སུ་ཁྲུས་ དང་
བཀྲུ་སྨན་དང་། གཟེ་མ་དང་། འདི་རྣམས་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་ལ་གཞི་བླངས་པའི་
འབྲས་ཐུག་རྡོ་འཇམ་ཙམ་མར་དང་ལྡན་པ་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ནས་ཉི་མ་བཅུ་པའི་བར་
དུ་འབྲས་ཆན་ཅུང་ཤས་མར་དང་འོ་མ་དང་ལྡན་པར་བྱས་པ་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ཕན་
ཆད་ནི་ཤིང་ཐོག་སྐྱུར་པོ་སེའུ་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་དང་སྐམ་ན་གནས་པའི་རིགས་ཀྱི་
ཤ་ཁུ་དང་འབྲས་ཆན་ཆུང་ཙ་ཟའོ། །དེ་ནས་ཁ་ཟས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྐྱེད་དོ། །

ཤིང་རོ་མ་ཙན་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བས་ཇི་སྲིད་སོས་ཀྱི་བར་དུ་རྨ་ བཀྲུ་བར་
བྱའོ། །ཡང་རྨའི་ཐན་ཀོར་དུ་པྲ་པུཎྜ་རཱི་ཀ་དང་། བཙོད་དང་། ཤིང་མངར་
དང་། སེང་གྲམ་དཀར་པོ་དང་། འདི་རྣམས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་ཆུ་དང་ལྡེ་གུར་
བྱས་པས་བཀྲུའོ། །ཡང་ན་སྨན་གོང་མའི་ནང་དུ་ཡུང་བ་དང་སྐྱེར་པ་བསྣན་ཏེ་ཕྱེ་
མར་བྱས་པ་ལ་ཏིལ་མར་དང་སྦྲང་རྩི་བསྲེས་ནས་རྨ་ལ་བསྐུའོ། །གཞན་ཡང་གོང་མའི་སྦྱོར་
བའི་སྨན་གྱི་ནང་དུ་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བ་ཞག་བཅུའི་བར་དུ་རྨ་ལ་དུགས་བྱའོ། །

ཡང་ན་སྨན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་གཅིན་གྱི་རྒྱུན་སྲང་ཀུན་ཏུ་ཡང་····· དུགས་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་གཅིན་རྨ་ལས་འབྱུང་ཞིང་ཕོ་མཚན་ནས་མི་འབྱུང་ན····· མདོའི་གནས་སུ་ཟེ་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་རྨ་མེས་བསྲེགས་ན་རྨ་འདྲུབ་པའི···· རིགས་སོ། །ཡང་ན་མངར་བའི་སྨན་སྣ་ཚོགས་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བའི་ཁུ་བ་ཕྱང་པའི་ནང་དུ་བླུགས་ཏེ་སྦྲུ་ཀུ་ཕྲ་མོ་དང་ཕོ་མཚན་གྱི་བུ་ག་ནས་ཡར་འཛམ་རྩེའི··· ཐབས་སུ་བཏང་ན་གཅིན་བདེ་བར་འབྱུང་ཞིང་མཁྲིས་པ་ཡང་སེལ་ཏོ། །

རྨ་འདྲུབ་ནས་ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་སྲུང་བ་ནི་རི་དང་ཤིང་ལ་མི་འཛེག །རྟ་དང་གླང་པོ་ཆེ་དང་ཤིང་རྟ་ལ་མི་ཞོན། ཉལ་པོ་སྤང་། ཆུ་ལ་མི་རྐྱལ། མཚོན་གདབ་ཏུ་མི་རུང་བའི་གནས་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཀླིག་པ་དང་། གཅིན་དང་། ཁུ་བ་འབབ་པའི་གནས་དང་། ཕྲང་པ་དང་། ཕོ་མཚན་དང་། བཤང་བའི་སྒོའི་མཚམས་ཀྱི་སྲུབས་དང་། ཕོ་མཚན་གྱི་རྩེ་མོ་དང་། མོ་མཚན་གྱི་ཁ་དང་། འདི་དག་ནི་གནད་ཀྱི་གནས་བརྒྱད་ཡིན་པས་མཚོན་མི་གདབ་པོ། །གཅིན་འགག་པའི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ་རྫོགས་སོ། །

བཅུ་གཉིས་པ། གཅིན་སྙི་བ་ཟ་གུའི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ།

དེ་ནས་གཅིན་སྙི་བ་ཟ་གུའི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གཅིན་ནད་ཡོད་པའི་ནད་པ་སྐོམས་དང་ལྡན་ན་ཐོག་མར་ཤུངས་ཀར་དང་། ནིམ་པ་དང་། ཉེའུ་ཤིང་དང་། བ་རུ་ར་དང་། ཀ་རཉྫ་དང་། འདི་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བ་མར་གྱི་ནང་དུ་གཟེ་མ་བཏབ་པ་བསྐོལ་ཏེ་མར་འབའ་ཞིག་ལུས་པས་སྨན་ཚོས་བྱས་ལ་དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱུག་སྨན་དང་བཀྲུ་སྨན་གཏང་ངོ་། །དེའི་

འོག་ཏུ་བྲེཙ་རྡུག་པའི་སྲེ་ཚན་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི ནང དུ་ཐྰ་སྐང་དང ། ཐང་ཤིང་དང་། དོང གྲ་གསུམ་བཏགས་པའི་ནི རྡ་ཏ་མས་གཏང བྱའོ། །ཡང་ན་མཁྲིས་པ ལ་ཕན པའི སྨན་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་ཀྱ གྲོ་ཧྲའི སྲེ་ཚན་གྱི་ཕྱེ་མ་བཏབ་པའི་ནི རྡ་ཏ་གཏང ངོ་། །

དེ་ལྟར དག་པར་བྱས་ནས་སྲོག་ཆགས་ཐང་ལ གནས་པའི་ཤ་ཁུ དང་ཐུག་པར་བྱས་པ སྦྱད་དོ། །གལ་ཏེ་ཐུག་པ་མ་སྦྱད་ན་ནི་གཅིན་འགགས་པ དང་། སྐྲན་དང་ཁམས ཟད་པ་དང་། རྒྱ་སོ་གཟེར བའི་ནད་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ནི གོང་གི་ཐུག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བས་གཅིན་འགགས་པ་དང་། ཁམས་ཟད་པ ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། བསྲུང་བར་བྱ་བའི་སྦྱོར་བ་བྱ་སྟེ། གཅིན ནད་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོ་ག་དེ ལྟར་བྱའོ། །

ཀྲུ་རྡ་ར་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི ནང་དུ་ཡུང་བའི་ཕྱེ་མ་དང་སྦྲང་རྩི་བཏབ་པ་སྦྱིན་ནོ། ཡང་ན སྐྱེར་པ་དང་། ཐང་ཤིང་དང ། འབྲས བུ་གསུམ དང་། ཐྰ་སྐང་འདི་རྣམས རྒྱ་དང་བསྐོལ་བའི ཁུ བ་གྲང་མོའི་ནང་དུ་སྦྲང་རྩི་ བཏབ་པ་སྦྱད་ན་གཅིན ནད་སེལ་ཏོ། །ཡང་ན་ཙི ཏ་ཀ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། སྐྱེར་པ་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་ཀྱི་ཤུན་པ་དང་། འདི རྣམས་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང དུ་སྦྲང རྩི་བཏབ་པ་སྦྱད་ན་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་ཐྲི་ཏྲིས་ཀྱི་ཁུ་བ་སྦྲང་རྩི་ དང་སྦྱར་བའམ། ཡང་ན་ཀྲུ་རྡ་རའི་ཁུ་བ་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བ་སྦྱད་ན ཕན་ནོ། །ཡང་ན་སེང་ལྡེམ་དང་། ཨ་རྡ་ར་དང་། ཐྰ་སྐང་དང་། ཀད་པ་ལ དང་། འདི རྣམས་ཀྱི་ཁུ བའམ། ཡང་ན་པ་ཐ་དང ། བྲི་དང་ག་དང་། ཨ་རྫུ་ན་དང་། བྲི་ཚེར་བ་དང་། འདི་རྣམས ཀྱི་ཁུ་བའམ། ཡང་ན སེང་ལྡེང་དང་། སྐྱེར་པ་དང་། བྲི་དང་ག་དང་འདི་རྣམས་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའམ། སྨན་གྱི་སྦྱོར་བ་འདི་ གསུམ་གང་ཡང་རུང་བའི་ནང་དུ་སྦྲང་རྩི་བཏབ་པ་སྦྱད་ན་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་ གཅིན་ནད་སེལ་ཏོ། །མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་གཅིན་ནད་ལ་ནི་ཕྲུ་ཤེལ་ཙི་དང་། སེང་ལྡེམ་

དང ། ཨ་རུ་ར་དང་། ཙནྡན་དང་། འདི་རྣམས་བསྐོལ་བཏམ། ཡང་ན་པ་ཏོ་ལ་དང་། ཉིམ་པ་དང་། སྲུ་རུ་ར་དང་། སླེ་ཏྲེས་དང་འདི་རྣམས་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་བ་དང་། ཡང་ན་སེང་ལྡེམ་དང་། བ་ལ་ཀ་དང་། སྐྱེར་པ་དང་། ད་ཏ་ཀའི་མེ་ཏོག་དང་འདི་དག་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བཏམ་སྦྱར་བ་དེ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་སྣང་རྩི་པདྨ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་བླུད་ན་ཕན་ནོ། །མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་གྱི་གཉེན་ནད་ལ་རང་གི་སྨན་གང་ཡིན་པ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བཏམ། ཡང་ན་གཉེན་གྱི་ནང་དུ་ནས་དང་གྲོ་སྣངས་པ་ལས་ཟས་ལ་སོགས་པ་གསོས་སུ་བྱས་པ་བཟའོ། །རླུང་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ལ་ནི་སྣུམ་དང་སྦྱར་བ་བཟའོ། །

གཉེན་སྐྱི་བའི་ནད་ལ་ནི་ཧ་དང་བ་ལང་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ནས་བྱིན་ཏེ་… དེའི་ལྷི་བ་ལས་བྱུང་བའི་ནས་ལས་གསོས་སུ་བྱས་པའི་སྣུམ་ཁུར་དང་ཕྱེ་དང་ཟན་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ་བྱིན་ན་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་འོད་མ་ལས་སྐྱེས་པའི་འབྲུ་ལས་གོང་མ་ལྷུར་གསོས་སུ་བྱས་ཏེ་ཟོས་ན་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་ཅི་ཙ་དང་། བྲའོ་དང་། སྲན་སྲུད་ག་ལ་སོགས་པའི་གང་བུ་ལས་སྐྱེས་པའི་འབྲུ་དང་འབྲས་སྙིང་པ་དང་། འདི་རྣམས་ལས་གསོས་སུ་བྱས་པ་བྱིན་ན་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་ཏིལ་དང་། ཡུངས་ཀར་གྱི་ཚིག་མ་སྐྱུར་དང་སྦྱར་བའི་ཐུག་པ་ཁ་ལ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ…. འཐུངས་ན་ཕན་ནོ། །བཏུང་བ་ནི་ཀ་པིད་ཏ་དང་ཤིང་ཏིན་དུ་དང་། འཛམ་བུ་དང་འདི་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཁུ་བ་སྐྱུར་པོ་རྒྱུན་ཆུས་དམར་པོར་བསྒྱུར་བ་བཏུང་ངོ་། །ཚོད་མ་ནི་ཁུ་བའི་བག་པ་ཏོ་ལ་དང་། སགྷྲ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱའོ། །བཟའ་བ་ནི་ལ་དུ་དང་ཕྱེ་དང་སྣང་རྩི་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་བཅས་པའི་སྐོམ་བག་བཟའོ། །སྲོག་ཆགས་ཐང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཐུར་མ་བསྲེགས་ཏེ་ཆུ་སེར་བསྐམས་པའི་ཤ་བཟའོ། །འོག་ནས་སྨོས་པའི་ལུགས་ལས་བྱས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡང་འདིར་སྦྱར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱུན་ཆང་དང་། ཨ་རིཥྚ་དང་། ཨ་ས་བའི་ཆང་དང་། འདི་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་ཆང་སྙིང་པ་དང་རྫ་བའི་བཏུང་བ་སྦྱིན་

ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཨ་ས་ནའི་སྡེ་ཚན་བསྐོལ་བའི་ཆུའམ་ཀྣ་དུར་བ་དང་བསྐོལ་
བའི་ཆུའམ་སྦྲང་རྩིའི་ཆུ་བཏུང་བར་སྦྱིན་ནོ། །འབྲས་བུ་གསུམ་བསྐོལ་བའི་ཆུའི་
ནང་དུ་ནས་ནུབ་གཅིག་སྦངས་ལ་ཉིན་གཅིག་བསྐོལ་ཏེ་ལེགས་པར་བཏགས་པའི་་་
ཕྱེ་མ་སྦྲང་རྩི་དང་བཅས་པར་བུ་རམ་དང་སྦྱར་བ་བླུད་དོ། །ཤིང་སྣ་ལ་དང་།
ཡོ་མ་བདུན་པ་དང་། ཀན་ཡི་ལྱ་དང་། བྲིག་ཤྐ་དང་། བ་རུ་ར་དང་། ཀ་
ཡིད་ཏ་དང་། ཪ་ཧེ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཕྱེ་མར་བྱས་ཏེ་སྦྲང་རྩི་དང་
ལྷན་ཅིག་བཟའ་བའམ། ཡང་ན་ཀླུ་རུ་རའི་ཁུ་བར་སྨན་གོང་མའི་ཕྱེ་མས་བཏབ་
པ་འཐུངས་ན་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་གཅིན་ནད་སེལ་ཏོ། །

གཟེ་མ་དང་། སྐྱེར་པ་དང་། སེང་ཕྲུམ་དང ། ཀད་པ་ལ་དང་། ཤུ་
དག་དང་། ཨ་རྫུ་ན་དང་། ཤུག་པ་དང་། ཨ་སྨན་ཏ་ཀ་དང་། ནིམ་པ་དང་།
ཙནྡན་དང་། ཨ་ཀ་རུ་དང་། ཏི་ལྷུ་ས་དང་། པ་ཏོ་ལ་དང་། ག་བུར་དང་།
བཙོད་དང་། བོང་ང་དཀར་པོ་དང་། གོ་བྲེ་དང་འདི་རྣམས་ཏིལ་མར་དང
ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐོལ་བ་འཐུངས་ན་རླུང་དང་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་གཅིན་ནད་་་
ལ་ཕན་ནོ། །མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་གཅིན་ནད་ལ་ནི་གོང་མའི་སྨན་མར་དང་
བསྐོལ་བ་བླུད་དོ། །

འདུས་པའི་གཅིན་ནད་ལ་ནི་མར་དང་ཏིལ་མར་བསྲེས་པ་བསྐོལ་བ་བླུད་དོ།
ཡང་ན་རྩ་བ་བཅུ་པ་དང་། ཟུར་པ་དཀར་པོ་དང་། དན་ཏི་དང་། ཐང་ཤིང་
དང་། བ་སྤྲུ་བ་རྣམ་གཉིས་དང་། སྟུ་ཧི་དང་། ཨར་ཀའི་རྩ་བ་དང་། ཨ་རུ་
ར་དང་། ཕྲུ་ཀ་དམ་པ་དང་། བསེ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་དང་། ཀ་རཉྫའི་རྩ་བ
དང་། བ་ར་ནའི་རྩ་བ་དང་། ཡི་ཡི་ལིང་གི་རྩ་བ་དང་། མ་ནུའི་རྩ་བ་དང་།
འདི་རྣམས་སྲང་བཅུ་བཅུ་དང་། ནས་དང་། ཀུ་ཤུག་དང་། ཀུ་སྲན་འདི་
རྣམས་སྲང་བཅུ་དྲུག་བཅུ་དྲུག་དང་། ཆུ་བྲེ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་དང་ཚུལ་བཞིན་དུ་
བསྐོལ་ནས་བཞི་ཆ་ལུས་པའི་ནང་དུ་ཡི་ཡི་ལིང་རྣམ་གཉིས་དང་། དབྱི་མོ་དང་།

ནི་ཙུ་ལ་དང་། རོ་ཧི་ཏ་ཀ་དང ། དུར་བྱིད་དང་། བྱི་དང་ག་དང་། ཀམ་པི་
ལྱུ་དང་། ག་བྲའི་རྩ་བ་དང་། དེ་རྣམས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་དང་། མར་བྲི་
གང་དང་ཡང་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐོལ་ཏེ་མར་ལུས་པ་ནི་ཐང་ལ་འབར་གྱིས་བཤད་'''
པའི་མར་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་རན་པར་འཐུངས་ན་གཅིན་ནད་ཐམས་ཅད་དང་
འབྲུམ་བུ་ཕྲ་མོས་ཉམ་ཐག་པ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །ཁྱད་པར་དུ་སྐྱ་ཐབ་
དང་། ཁོང་འབྲས་དང་། སྐྲན་དང་། གཞང་འབྲུམ་དང་། སྐྲང་པ་དང་།
སྐེམ་པ་དང་། དབྱིག་དུག་དང་། དམུ་རྫིང་དང་། ལུད་པ་དང་། དབུགས་མི་
བདེ་བ་དང་། སྐྱུགས་པ་དང་། ཚིལ་རྒྱས་པ་དང་། མཆེར་པ་ན་བ་དང་།
དྲིག་དང་མཛེ་དང་། སྐྱོ་བྱེད་དང་། བཛེད་བྱེད་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་ན་སེང་ཁྲམ་དང་། ཤུར་བ་དང་། ཟུར་པ་དཀར་པོ་དང་། བྱི་དང་
ག་དང་། ག་བྲའི་རྩ་བ་དང་། རྒྱ་སྤྲོས་དང་། ཚུ་སྲིན་སེན་མོ་དང་། སླ་བ་
དང་། དུག་མོ་ཡུངས་དང་། ཙ་ཏྲ་དང་། ཀྲ་མུ་ཀྲ་དང་། ཕྲི་ཡང་ཀུ་དང་།
བོང་ང་དཀར་པོ་དང་། ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་། པི་ཤ་རྣམ་གཉིས་དང་། དྲི་རྣམ་བཞི་
དང་། ཏིག་ཏ་དང་། པུ་ཤེལ་ཙེ་དང་། ལ་ལ་ཕུད་དང་། མ་ནུ་དང་། པ་
ཐ་དང་། པི་པི་ལིང་གི་རྩ་བ་དང་། དབྱི་མོ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་།
སྨན་འདི་རྣམས་ཞོ་གཉིས་གཉིས་སུ་སྲང་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་དང་ བསྐོལ་ཏེ''
བཞི་ཆ་ལུས་པ་དང་། ཚིག་མ་བོར་ཏེ་བསྲུངས་པའི་ནང་དུ་སྦྲང་རྩི་བྲེ་དོ་བཅུག་
ལ་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་བར་དུ་སྣོད་སྣུམ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་བཞག་པ་ནི་སེང་ཁྲམ་གྱི་ཨ་ས'''
པའི་ཆང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་རན་པར་འཐུངས་ན་གཅིན་ནད་དང་། གཞང་
འབྲུམ་དང་། མཛེ་དང་། ཡི་ག་འཆུས་པ་དང་། སྲིན་བུའི་ནད་དང་། སྐྱ་
ཐབ་དང་། ཕོ་བའི་ནད་དང་། ཚིལ་རྒྱས་པའི་ནད་ལས་ཐར་བར་བྱེད་དོ། །
ཡང་ན་སེང་ཁྲམ་ལ་སོགས་པ་གོང་མའི་སྨན་སྲང་ཉི་ཤུ་རྩ་སྲང་བཞི་སྟོང་དང་དགུ་
བཅུ་རྩ་དྲུག་གི་ནང་དུ་བསྐོལ་ཏེ་བཞི་ཆ་སྲང་ཚིག་སྟོང་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལུས་པའི''

ནང་དུ་བུ་རམ་སྲང་ཉིས་བརྒྱ་དང་། སྦྲང་རྩི་སྲང་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་ཀྱི་སྣེ་ཚན་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་བཙུག་སྟེ་རྫ་མ་སྨུམ་ཅན་སྲ་བའི་ནང་དུ་པི་པི་ལིང་གི་ཕྱེ་མ་དང་སྦྲང་རྩིས་ནང་ངོས་བསྐུས་ལ། རྫ་མའི་ཕྱི་རོལ་ནས་ཀྱང་རྒྱ་སྐྱེགས་བཞུས་པས་བསྐུས་པའི་ནང་དུ་བཙུག་ལ་སེང་ལྡེང་གི་མེ་མདག་གི་ནང་དུ་ལྷགས་སྲབ་ཅིང་རྣོ་བ་ལོ་མ་ལྟ་བུ་ལེབ་ལེབ་པོ་བྱས་ཏེ་བསྲེགས་ལ། སྨན་ཁའི་ནང་དུ་བཙུག་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་བསྲེག་ཅིང་ཡང་བཙུག་ལ་ལན་མང་དུ་བྱས་ཏེ་ནས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ནང་དུ་ཟླ་བ་གསུམ་མམ་བཞིར་བཞག་པ་ནི་ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་ཆང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་རན་པར་འཐུངས་ན་ཕན་ཡོན་གོང་མ་བས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ། །

གཅིན་ནད་ལ་ནི་སྨན་རྩུབ་པ་དང་སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུ་སླ་བས་ལུས་ཤུགས་དྲག་དུ་དྲིལ་ཅིང་ལུས་ཀྱི་རྩལ་དང་། ནུབ་མོ་མི་ཉལ་བ་དང་། གང་ཡང་བད་ཀན་དང་ཆིལ་འཛོམས་པའི་བག་ཕྱེ་དང་ནང་གཉིས་ནས་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་བསྟེན་ན་ཕན་ནོ། །

བྲག་ཞུན་སྲང་བརྒྱ་ཨ་ས་ནའི་སྣེ་ཚན་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་སྦྲངས་ཏེ་ཕྱིར་ཕྱུང་ལ། ཡང་བསྐམས་ཏེ་ཡང་སྦྲངས་ཤིང་བྲན་པ་ལན་མང་དུ་བྱས་ལ། བཅུད་ཀྱིས་ལེན་གྱི་ཚོ་ག་ལྟར་བཏུང་ཞིང་ཨ་ས་ནའི་ཁུ་བ་ལས་གཞི་བླངས་པའི་འབྲས་ཆན་དང་། སྲོག་ཆགས་ཐང་ལ་གནས་པའི་ཤ་ཁུ་དང་བཅས་པ་ཟོས་ན་གཅིན་ནད་ཀྱི་ཉམ་ཐག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གཞན་གྱིས་གཙེས་པ་ལ་ཡང་ཕན་ཏེ། འབྲས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཐོར་བུ་དང་། ཚ་ཆེས་པ་དང་། མཛེ་ནད་དང་། མཚན་པར་རྫོལ་བ་དང་། སྲིན་བུའི་ནད་དང་། ཀང་བམ་དང་། སྐྲངས་པ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་གྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

གཅིན་ནད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ནི་དྲང་སྲོང་བརྟུན་པ་ལྟར་འབྲས་བུ་དང་རྩ་བ་དང་། སྡོང་བུ་རྣམས་ཟས་སུ་བཟའ་ཞིང་ལྷམ་དང་། གདུགས་སྲུངས་ལ་དཔག་

ཚད་བརྒྱ་ཚུན་ཆད་དུ་འགྲོ་བ་འམ། ཡང་ན་ཁྲོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཆུའི་གནས་ཀོ་
བའི་ལས་བྱའོ། །ཡང་ན་པ་ཤིང་གི་གཅིན་དང་། སྦྱི་བ་བཟའ་ཞིང་བཏུང་ལ་བ་
ལང་ཟས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ནད་པ་རྟུད་ཅིང་རིད་པ་
ཡིན་ན་ནི་ཚིལ་དང་གཅིན་མི་སྐྱེད་ལ་ལུས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་སྨན་དང་ཁ་ཟས་
སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཁམ་ཕོར་ཤར་བ་ལྷ་བུའི་ནད་ལ་སོགས་པའི་འབྲུམ་བུ་ཕྲ་མོའི་
ནད་བཅུ་འབྱུང་བའི་ནད་མ་སྨིན་པ་ལ་ནི་སྨྲངས་པའི་གསོ་བ་བྱ་ལ་སྨིན་ པ་ལ་ནི་
གསོ་བའི་ཆོ་ག་བྱའོ། །

ཐོག་མར་ནད་གཞི་བརྟགས་ཏེ་ཏྲ་ཀྲོ་ཊ་ལ་སོགས པ ཤིང་འོ་མ་ཅན་གྱི····
ཤུན་པ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་དང་། རའི་འོ་མ་ནི་རབ་ཏུ བསྲུགས་སོ། །དང་པོ་
སྔོན་ཁྲུས ཀྱིས་ལུས་དག་པར་བྱས་ཏེ་དེ་ཡང་གཅིན་ནད་ལ་ནི་རྣོ་བ་དང་ རྩུབ་པའི་
བཀུ་སྨན་གཏོང་ངོ་། །ཡང་ན་སུག་སྨེལ་གྱི་སྤྲི་ཚན་ཏིལ་མར་དང་སྦྱར་བས་རྨ་
འདྲུབ་པར་བྱ་ཞིང་དོང་གྲོལ་སོགས་པའི་སྤྲི་ཚན་བསྐོལ་བས་ལུས་དྲིལ་བར་བྱའོ།།
སྨན་ཨ་ས་ནའི་སྤྲི་ཚན་བསྐོལ་བའི་ཆུས་བཀྲུ་ཞིང་བླུགས་པར་བྱའོ། །ཏུག་མོ་
ཡུངས་ཀྱི་སྤྲི་ཚན་བསྐོལ་བ་ནི་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བར་སྦྱར་རོ། པ་ཐ་དང་།
ཀུ་ཏུག་ཏེས་དང་། ཤ་རང་གཤྭ་དང་། ཐལ་ཏེས་དང་། ཀཊྟ་ཀ་རི་དང་།
སརྫ་པཊྟི་ཏུག་མོ་ཡུངས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་། ཀད་པ་ལ་དང་། དོང་ག་དང་འདི་
རྣམས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་སྦྲང་རྩི་དང་ལྡེ་གུར་བྱས་ཏེ་ལྡག་པ་དང་། ཡང་ན་སྐྱུ་
ཙབ་ཀྱི་གསོ་བའི་ནང་ནས་ལྷུགས་ཕྱེ་ཆ་དགུ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱེ་མ་དག་འདིར····
སྦྱར་རོ། །སྦྲང་རྩི་ལྷ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་གཅིན་ནད་ན་བར་གྱུར་ན་སྐྱེས་ བུ་རྣམས་
ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ་འོན་ཀྱང་ཐྲག་ཞུན་བརྒྱའི་སྦྱོར་ བ་དང་། ཕྱུ་ན་
རྣའི་སྦྱོར་བ་ནི་བྱ་བར་བཤད་དོ། །གསོ་བའི་གནས་ལས་གཅིན་སྙི་བ་ཟ་གུའི་
ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ། །

བཅུ་གསུམ་པ། ཁོང་འབྲས་གསོ་བའི་ལེའུ།

དེ་ནས་ཁོང་འབྲས་གསོ་བའི་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་འབྲས་སོ་ཙོག་མ་སྨིན་པའི་ཚེ་ན་ནི་སྐྲངས་པ་གསོ་བའི་ཆོ་ག་ལྟར་སོ་སོའི······རྟགས་དང་མཐུན་པར་གཏར་ག་བྱ་སྟེ་ཁྲག་དབྱུང་ངོ་། སྨིན་ཟིན་པ་ལ་ནི་དྲལ་ལ་རྨ་གསོ་བའི་ཆོ་ག་ལྟར་བྱའོ། །

དེ་ནས་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་རྨ་ལ་ནི་རྩ་བ་ལྔ་དང་ལན་ཚྭ་ཤས་ཆེ་བ་དང་''བསྐོལ་བའི་ཆུས་རྨ་བཀྲུ་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་མེ་པ་ད་རུའི་སྡེ་ཚན་དང་། ཤིང་མངར་དང་ལན་ཚྭ་དང་ཏིལ་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བས་རྨ་བཀྲུའོ། །ཡང་ན་བཀྲུ་སྨན་གང་ཡང་རུང་བའི་ཐང་དུ་ཏྲི་ཕ་ལ་བཏབ་སྟེ་སྣུམ་ཆེན་པོ་བཞི་གང་'''ཡང་རུང་བ་བསྲེས་ཏེ་སྨྱུད་ལ་ཁྲུས་བྱས་ཏེ་ལུས་དག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྨ་འདྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་པ་ད་རིའི་སྡེ་ཚན་དང་དུར་བྱིད་བསྲེས་པས་རྨ་བསྐུ་བར་བྱའོ། །མཁྲིས་པའི་རྨ་ལ་ནི་ནུ་གྲོ་དྷ་ལ་སོགས་པའི་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལས་བྱུང་བའི་འོ་མས་བཀྲུ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཤིང་མངར་དང་། ཏིལ་དང་། ཨ་རུ་ར་འདི་གསུམ་གྱིས་བསྐུའོ། །རྨ་འདྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཙོད་དང་། ཕྱུ་ཤེལ་ཅེ་དང་། ཤུག་པ་དང་། པ་ཡ་སྤྱུ་དང་། སེར་པོ་རྣམ་གཉིས་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། ཤིང་མངར་འདི་རྣམས་འོ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་འོ་མ་ནི་དུ་མར་ནི་ལུས་པ་བསྐུའོ། །ཡང་ནུ་གྲོ་དྷའི་སྡེ་ཚན་གྱི་ཤིང་དང་། ལོ་མ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། ཤུན་པ་དང་། མར་བསྐོལ་བས་བསྐུས་ན་འདྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །བད་ཀན་ལས་གྱུར་པ་ལ་ནི་དོང་གྲའི་སྡེ་ཚན་བསྐོལ་བས་རྨ་བཀྲུའོ། །དེ་ནས་ཕྱེ་དང་སེར་པོ་རྣམ་གཉིས་དང་། ཤིང་ཉེ་ཙོང་དང་། ཏིལ་མར་དང་འདི་རྣམས་ཀྱིས་བསྐུའོ། །ཡང་ན་རྒྱ་སྤྲིན་དང་། དན་ད་དང་། ཤ་མ་དུར་བྱིད་

དང་། ཀུ ཏུག་ཏེས་དང་། སེང ཕྲོམ་དཀར་པོ་དང་། རྒྱམ་ཚ་དང་། ཏེལ་
དང་བ་གཅིན་དང་སྦྱར་བས་བསྐུས་ན་ རྨ་འདྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་
གློ་བུར་དུ་སྣད་པའམ། ཐྲག་ལས་གྱུར་པའི་འབྲས་ལ་ནི་མཁྲིས པ ལས་གྱུར་པ་
ལ་ཇི་ལྟར་གསོ་བ་བཞིན་དུ་བྱའོ།

ཕོང་འབྲས་ནང་དུ་མ་སྨིན་པ་ལ་ནི་མར་གྱི་སྡེ་ཚན་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ་ཨུ་་
ཤ་ཀའི་སྡེ་ཚན་གྱི་ཕྱེ་མས་ བཏབ་སྟེ་བད་ཀན་གྱི་དུས་ལས་མོལ་བ་དང་ བླུད་པར་་
བྱའོ། །ཡང་ན་བཀྲུ་སྨན་གང་ཡང་རུང་བ་མར་དང་སྦྱར་བའི་ནང་དུ་གོང་གི་
སྨན་སྡེ་ཚན་གཉིས་ཀྱི་ཕྱེ་མས་བཏབ་པ་བླུད་དོ། །ཡང་ན་ནད་མ་སྨིན་པ་ལ་ནི་
བཀྲུ་སྨན་དྲག་པོ་དང་། འཇམ་རྩི་མས་གཏང་བྱ་སྟེ་དེ་ཡང་གོང་གི་སྡེ་ཚན་
གཉིས་ལས་ནད་གཞི་གོང་དང་མཐུན་པ་སྦྱར་ལ་མས་གཏང་བྱའོ། །དང་པོར་
ནད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྲང་རྩི དང་ན་ཡེ་ཤམ་དཀར་པོས་བཏབ་པའི་བཟའ་བ་་
དང་བཏུང་བ་དང་བསྐུ་བ་བྱས་སམ་བླུད་ན་ཕོང་འབྲས་མ་སྨིན་པ་འཛོམས་པར་་
བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་ཀྱི་ལྡེ་བ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་
དང་། ནིམ་པ་དང་། པུ་ཤེལ་ཙེ་འདི་རྣམས་ཚ་སྐོམས་པ་དང་། ཏྲི་ཕི་ཏ་
དང་། པ་ཏ་ལའི་རྩ་བ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ལྡེ་བའི་བཞི་འགྱུར་དང་། སྨན་ཆུང་དེའི་
བརྒྱད་འགྱུར་རྣམས་ཆུ་དང་ཆུལ་བཞིན་བསྐོལ་ནས་ བླུད་ན་ ཕོང་འབྲས དང་།
སྐྲན་དང་། མེ་དཔལ་དང་། ལུས་ཚ་བ་དང་། དྲན་པ་ཉམས་པ་དང་། ས་
བོན་མངས་པ་དང་། སྐོམ་དད་ཆེ་བ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། སྨྲོན་པ་དང་།
སྙིང་ན་བ་དང་། ཁྲག་མཁྲིས་དང་། མཛེ་དང་། མིག་སེར་གྱི་ནད་དང་འདི་
རྣམས་ལ་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་ཀྱི་ལྡེ་བ་སྲང་བཞི་ ཆུ་སྲང་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་
བསྐོལ་ཏེ་བཞི་ཆ་ལུས་པ་དང་། སྐྱུར་བའི་ཁུ་བ་སྲང་བཞི་དང་། འོ་མ་སྲང་
བཞི་དང་། མར་སྲང་བཞི་དང་། ཏིག་ཏ་དང་། ཏ་ཡན་ཏི་དང་། ཕྲི་ཆེར་
བ་དང་། ཀླ་སྐྱང་དང་། ཏ་མ་ལ་ཀི་དང་། རམ་ཉེ་བ་དང་། ཇི་བན་ཏི་

དྲང་། ཙནྡན་དང་ཨུཏྤ་ལ་དང་། འདི་རྣམས ཞོ་གཉིས་རེ་ཆམ་ཆོམ་བརྡུངས་ལ་གཅིག་ཏུ་བསྐོལ་ལ་མར་འབའ་ཞིག་ལུས་པ་བླུད་པའམ། ཡང ན་རྒྱུན་འབྲུ་འམ། མ་དུ་གཞི སེ་ཏོག་དང་། འབྲ་གོ་དང་། བི་ཏ་རི དང ། ཉིཙ ཤིང་དང་། པ་རུ་ཤ དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། འདི་རྣམས་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་མར་དང་། འོ་མ་དང་། བུ་རམ་ཤིང་གི་ཁུ་བ་དང ། སྦྲུར་པོ་དང་འདི་རྣམས་ཆ་མཉམ་སྔེ་ཨ་རུ་རའི་ཕྱེ་མས་བཏབ་ནས་བསྐོལ་ལ་མར་ལུས་ པ་དང་གྲང་བའི་ནང་དུ་ཤ་ཁ་ར་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་མར་གྱི་བཞི་ཆ་དང་བསྲེས་ནས་བླུད་ན་ཕན་ཡོན་ཕོང་མ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ནད་ཚབས་ཆེ་ཆུང་དང་སྦྱར་བས་གར་སྒྲངས་པའི་སྟེང་དུ་ ཛབས་'''ན་དང་། ཀུ་བ་དང་། སྲིན་བུ་པད་པ་དང་གསུམ་གྱིས་ཁྲག་དབྱུང་བའམ། ཡང་ན་གཏར་ག་འདི་བཞི་གང་ཡང་རུང་བས་ཁྲག་དབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་འབྲས་ཆེ་ཆུང་འདྲ་བར་སྨིན་པའི་མཚན་མ་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་འབུར་བར་སྣང་སྟེ། དེ་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་དང་འདུག་སྟེ། སྟེང་དུ་ལག་པས་རེག་ན་ རབ་ཏུ་ན་ཞིང་མནན་ན་གནོང་བར་འདུག་ལ་ལུས་ཚ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ནི་གོང་གི་བཀུ་སྨན་གྱིས་བྱུག་གོ །དེ་ལ་འབྲས་སྨིན་པའི་མཚན་མ་མཐོང་ནས་མཚོན་ གྱིས་དྲལ་ཏེ་རྣ་གསོ་བའི་ཚོ་ག་བསྟན་པར་བྱའོ། །

ཁོང་འབྲས་ནང་དུ་སྨིན་པའི་མཚན་མ་ཡང་དེ་ལྟར་བལྟའོ། །ཁོང་འབྲས་སྨིན་ནས་གོང་འོག་ཏུ་མཆེད་པར་བྱེད་དོ། དེ་ཡང་སྨིན་ནས་ཕྱུར་བར་དཔྱད་མ་བྱས་པ་དང་། ཁ་ཟས་མི་མཐུན་པ་ཟོས་པའི་ཉེས་པས་རྣ་སྒྲངས་པ་ མཆེད་ཅིང་འདྲུལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཞག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གོང་འོག་ཏུ་མི་མཆེད་པར་བྱ་བའི་ཆོ་གས་བསྲུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བར་ན་ལ་སོགས་པའི་སྲི་ཚད་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་ཐྲ་འཛམ་ཙམ་འམ། ཡང་ན་ཤི་ཀྲུ་དང་སྦྲང་རྩི་སྦྱར་བ་འམ། ཡང་ན་འབྲས་ཀྱི་ཕྲུག་པ་ལ་ཤི་ཀྲུ་དང་སྦྲང་རྩི སྦྱར་བའམ། ཡང་ན་ནས་

དང་། རྒྱ་ཤུག་དང་། རྒྱ་སྨན་ཀྱི་ཁྲ་བ་བཏང་བའམ། བཟའ་བའམ། བཏུང་
བ་ནི་རབ་ཏུ་བསྔགས་སོ། །ཞག་བཅུ་ནས་ནི་ཀྱི་ལྡེ་ལ་སོགས་པའི་མར་གོང་དུ་
སྦྱོས་པའམ། ཡང་ན་སེང་གྲམ་དཀར་པོ་དང་སྦྱར་བའི་མར་གོང་དུ་ཀླུང་གི་
སྐབས་སུ་བསྟན་པ་བླུད་ལ་སྨན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ནད་འཛིལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་
ཏིག་ཏའི་མར་མཛེ་ནད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་ནང་དུ་སྤྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བ་ཙུང་
ཟད་སྦྱིན་ནོ། །སྨན་གྱི་བཙོས་ཐབས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཁོང་འབྲས་ལ་
ཡང་ཐབས་དེས་གསོ་བར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་ཁོང་འབྲས་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་གུ་གུལ་དང་། བྲག་ཞུན་
གཉིས་གང་ཡང་རུང་བས་ཟས་དང་སྨན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཁོང་
འབྲས་ནི་སྨིན་དུ་མི་གཞུག་སྟེ། མི་སྨིན་པའི་ཚེ་ག་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་
སྨིན་ན་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉེན་ཆེ་སྟེ་གསོ་བར་དཀའོ། །ཁོང་འབྲས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མྱུར་
དུ་སྨིན་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །འབྲས་ཁོང་དུ་ན་ཞིང་ཚ་བ་ལ་ནི་
ཞིགས་པར་བརྟགས་ཏེ་གཅིན་སྙི་བའི་ནད་གསོ་བ་བཞིན་དུ་འདི་ཡང་ཐབས་དེ་
ལྟར་གསོ་བར་བྱའོ། །

བྱད་ཞེད་ཀྱི་ནུ་མར་འབྲས་བྱུང་བ་ལ་ནི་སྨིན་པར་བྱ་བའི་ཚེ་ག་མི་བྱ་སྟེ།
རྨའི་སྐབས་ལས་འབྱུང་བའི་དཔྱད་བཞིན་བྱའོ། །མྱུར་དུ་སྨིན་ན་ཤས་ཆེ་བ་དང་
འཛམ་པའི་ཕྱིར་ཚབས་ཆེར་འདུལ་བའི་སྐྱོན་ནོ། །རང་སྨིན་པ་དང་ནུ་སོར་གྱི་
མཐའ་སྐོར་གནག་མཚམས་ཀྱི་ནང་རོལ་ཏུ་མཚོན་མི་གདབ་པར་བསྲུང་སྟེ།
གཞན་ཡང་གང་ཡང་རུང་བར་མཚོན་གྱིས་དྲལ་བའི་ལས་བྱའོ། །འབྲས་དེ་ན་
ཡང་རུང་མི་ན་ཡང་རུང་། སྨིན་ཡང་རུང་མ་སྨིན་ཡང་རུང་སྟེ། རྟག་ཏུ་ནུ་མ་
ལས་བཞོ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཤིང་ཉེ་རོང་གི་ཕྱེ་མས་ལྷུང་ཤས་ཆེ་བའི་ནད་ཡིན་
ན་ཉེ་སྣུམ་ཤས་ཆེར་བཏབ་སྟེ་བྱིན་ལ་སྦྲུས་བྱས་ཏེ་ཕྱིས་དག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་
སྣུམ་ནི་འདི་དག་སྟེ། ཨ་རུའི་འབྲས་བུའི་སྨན་མར་རམ་ཨེ་རཎྜའི་སྨན་མར་རམ་

སུ་གུ མ་དའི་སྨན་མར་རམ། མི ཏ་ཀའི སྨན་མར་རམ་འདི་རྣམས་ཀྱི་མར་གང་ རྙེད་པ་དང་སྦྱར་རོ། །དེ་ནས་རླུང་ལས་གྱུར་པ་ལ་ཕན་པའི་སྨན་ ཚོགས་ཞིབ་ཏུ་ བཏགས ཏེ ཆུ་དང་མར་རྩུལ་བཞིན་བསྐོལ་ཏེ་ཆུ་དུ་མར་ལུས པ་དང་། བསྒྱུ་ སྨན་དྲག་པོ་མས་གཏང་བའི་ཐབས་དུ་མས་གཏང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཤ་ཁུ་ དང་བཅས་པའི་ཟས སྦྱིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཤིང་མངར་གྱི་ཕྱེ་ཏིལ དང་བསྐོལ་ བས་ལུས་བསྐུ་བར་བྱའོ། །

རླུང་ལས་གྱུར་པའི་འབྲས་སྨིན་པ་ལ་ནི་རླུང་ལ་ཕན་པའི་ སྨན་དང་དུགས་ དང བསྐུ བྱུག་ལ་སོགས པ་བྱ་སྟེ། སྨིན་ནས་དྲལ་ལ་རྨ གསོ་བའི་ཚོ་ག ལྟར་ བྱའོ། །མཁྲིས་པ་དང་། ཁྲག་ལས་གྱུར་པ་མ་སྨིན་པ ལ་ནི་གོང དུ་བཤད་ བའི་ཚོ་ག་བསྟན་པ་བཞིན་བྱའོ། །སྨིན་ནས་འདྲལ་ལ་རྨ་ གསོ་བའི་ཚོ་ག་ལྟར་ བྱའོ། །རྟག་ཏུ་བར་མ་ཆད་པར ཁྲག ཀུང་དབྱེའོ། །བད་ཀན་ལས་གྱུར་པ་ལ་ ནི་སྐྱུར་པའི་ཕྱེ་མ་བ་གཅིག དང་སྦྱིན་ནོ། །སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཚོ་ག མ་གཏོགས་ པ་ཕྱེ་མ་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་འབྲས་གསོ་བའི་ཚོ་ག་རྣམས་འདིར་བྱའོ། །
བད་ཀན ལས་གྱུར་པའི་འབྲས་རང་སྨིན་པའི་ཚེ་ན་ནི་དྲལ་ཏེ། སུ་མ་ནའི མེ་ཏོག་ དང་། གོ་བྲེ་དང་། ཨང་གོ་ལ་ན་སདྷ་པཀ་དང་། པ་ཏོ་ལ་དང་། ནིམ་པ་ དང་། ཡུང་བ་དང་། ཁྲི་དང་ག་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་དང་། འདི་རྣམས་ ཏིལ་མར་དང་སྦྱར་ལ་རྨ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བླུད་པ་ནི་རབ་ཏུ་བསྔགས་སོ། །

ཚིལ་ལས་གྱུར་པའི་ནུ་མའི་ནད་ལ་ནི་ཁྲིཙ་ཙུག་པའི་སྟེ ཚན་བཏགས་ཏེ་བ་ གཅིག་དང་སྦྱར་བའམ། ཡང་ན་ཀླད་པ་བཀྲུ་བའི་སྨན་བཏགས་པས་དུགས བྱས་ ལ་སྨིན་པ་དང་། ནུ་སོར་གྱི་མཐའ ནག་པོར་མཆོན་གྱིས་མི་གདབ་སྟེ་ཕྱི་རོལ་ ནས་གཙགས་བྱས་ཞིགས་པར་དྲལ་ནས་རྣག་ཁྲུང་ལ་སྦྲང་རྩི་དང་ རྒྱམ་ཚ་དང ནག་ ཚུར་སྦྱར་བས་རྨ་བཀྲུས་ཏེ་དར་སྐུད་ཀྱིས་བཙེམ་མོ། །ཚིལ་ལས་གྱུར་པའི་ནུ་ མའི རྨ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦྱོང་རོས དང་། པ་ཊླ་དང་། སུ་མ་ན་དང་།

པི་པི་ལིང་ལྡུ་ལ་དང། གོ་བྱེ་དང་། འདི་རྣམས་ཏིལ་མར་དང་སྦྱར་འཇམ་ཙམ་སྦྱར་བས་རྨ་བཀྲུའོ། །ཟེ་སྲིད་རྨ་མ་འདྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་སྨན་དང་བཅས་པའི་དུགས་བྱའོ། །

ཆུ་སོའི་གནས་སུ་འབྲས་བྱུང་བ་ལ་ནི་རས་སྨན་ཅན་གྱིས་དུགས་བྱས་ལ་··· རས་ཀྱིས་གཉེད་པར་བཅིང་ངོ་། །དེའི་འོག་ཏུ་བཤང་བའི་སྒོ་དང་། འབྲས་བུའི་བར་སྦུབས་བྲིང་བྲིང་པོའི་འོག་ཏུ་འབྲུའི་ཁ་འདྲ་བའི་མཚོན་གྱིས་དྲལ་ཏེ། རྣག་འཛག་ཏུ་འཇུག་ལ་དགུ་ཟིང་གསོ་བའི་ཐབས་བཞིན་དུ་དཔྱག་པ་དང་། སྦྲུ་གུའི་རྨ་བཀག་པ་རྣམས་བཅིང་བ་དང་། སྨན་གྱིས་དག་པར་བྱས་ནས་རྨ་འདྲུབ་པའི་ཆོ་ག་བྱའོ། །

ཁོང་འབྲས་ཁོང་ཀའམ་རྒྱ་མ་ལ་འབྱུང་སྟེ་ཀླིག་པའི་འོག་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། རླུང་ལས་གྱུར་པའི་འབྲས་གསོ་བའི་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བ་སྤྲུ་བ་སྲང་བརྒྱད་དང་། རྩ་བ་བཅུ་པ་དང་། ཨ་ཤྭ་གན་དྷ་དང་། ཨེ་རནྜ་དང་། ཏྲི་ཝུ་ཤིང་དང་། རྩ་དྲུར་བ་རྣམ་གཉིས་དང་། འདམ་བུ་དང་། རྩ་ཀུ་ཤ་དང་། བྲ་རམ་ཤིང་གི་རྩ་བ་དང་། མ་ཧ་ཀ་ལ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྲང་བཅུ་བཅུ་ཆམ་ཆོམ་བརྡུངས་ཏེ་ཆུ་སྲང་ཉིས་སྟོང་བཞི་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་··· དང་བསྐོལ་ལ་སྲང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རྩ་དྲུག་ལུས་པ་དང་ཕྱིར་ཕྱུང་ལ་བཙགས་ཏེ་གྲང་བའི་ནང་དུ་བྲུ་རམ་སྲང་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་འོ་མ་བྲེ་དོ་དང་། ཨེར་ནྜའི་མར་བྲེ་དོའི་ནང་དུ་པི་པི་ལིང་གི་རྩ་བ་དང་། ལྕེ་སྒྲུང་ཚ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། ལ་ལ་ཕུད་དང་། རྒུན་འབྲུམ་དང་། དོང་གྲ་དང་། འདི་རྣམས་ཕྱེད་ཅིག་ཏུ་བསྐོལ་ལ། འོ་མ་དུ། མར་ལུས་པ་ནི་སུ་ཀུ་མ་ར་ཞེས་བྱ་བའི་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྨན་མར་འདི་ནི་ཚ་བ་དང་། རླུང་དང་། ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། བཞོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འགྲོ་བའི་ཚེ་ཡང་བསྲུང་མི་དགོས་པར་བཟའོ། །དེ་ཡང་གཞོན་ནུ་རྣམས་དང་། ཕྱུག་པོ་རྣམས་དང་། བུད་མེད་

རྣམས་དང་། སྐྱིད་དེ་བ་རྣམས་དང་། བུད་མེད་མང་པོའི་ཁྲིམ་ཐབ་རྣམས་ལ་
སྤྱར་བར་བྱའོ། །དཔལ་སྐྱིད་པ་དང་། རྩོད་པ་ཟློག་པར་བྱེད་དེ། རྟག་ཏུ་བསྟེན་
ན་སྡུག་ཅིང་མཛེས་པ་དང་ལུས་ཤ་སྐྱིད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆིག་རླུགས་དང་།
ཁོང་འབྲས་དང་། སྐྲན་དང་། གཞང་འབྲུམ་དང་། མོ་མཚན་དང་། ཕོ་
མཚན་གྱི་ནད་དང་། རླུང་ནད་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་པ་དང་། སྐྲང་པ་དང་། དམུ་
རྫིང་དང་། དྲེག་དང་། མཆིན་པ་ན་བ་དང་། རྟུག་སྐམ་འདི་རྣམས་ཞི་བར་
བྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ།།

གཞང་ལ་ཁོང་འབྲས་འབྱུང་བ་ལ་ནི་སྨྲུམ་ཚོས་དང་། ཁྲུས་དང་། འཇམ་
རྩི་མས་གཏོང་ལ་སོགས་པས་ཐོག་མར་ཞི་བར་བྱས་ལ་དེས་ཞི་བར་མ་ནུས་ན་དང་
པོ་ཡང་འཇམ་རྩི་བྱས་ཏེ་རྒྱུ་ཞབས་ཀྱི་སྒྲོ་མཚམས་གཡས་གཡོན་དུ་མཚོན་ཟླ་བ་
བཀས་པ་ལྔ་བུ་བསྒྲིགས་པས་དབྱུག་ལ། རླུང་གིས་འགགས་པ་དེ་དལ་གྱིས་
དབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་དབྱུག་པའི་ཚད་ནི་སྨན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་མཐེ་བོང་གི་ཚིགས་
དང་པོ་ནུབ་པ་ཙམ་ཟབས་སུ་གཏང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཟབས་
སུ་སྲིན་ལག་གི་ཚིགས་དང་པོ་ནུབ་པ་ཙམ་གཏང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དྲལ་བ་ནི་
དང་པོ་པགས་པ་ཕྱུག་ལ་མཐེ་བོང་གིས་རྨ་ཁའི་པགས་པ་བརྟེག་སྟེ་དེ་ནས་དེའི་
འོག་ཏུ་མཚོན་གྱི་རྩེ་མོ་དྲང་པོར་ཟབས་སུ་མི་གཏང་བར་རྩེ་མོ་ལྟེ་བ་ཕྱོགས་སུ་
ཚད་བཞིན་དུ་གཏང་ངོ་། །ཡང་ན་སྨན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་མཆིན་པའི་ཁོང་འབྲས་
ལ་ནི་བད་ཀན་དང་རླུང་གི་ཁོང་འབྲས་གསོ་བའི་ཐབས་ལྟར་བྱའོ། །སྨན་པ་ཁ་
ཅིག་ན་རེ། མཐེ་ཆུང་དང་། སྲིན་ལག་གི་ཚིགས་དང་པོའི་ཚད་ཙམ་གཏང་ངོ་།།
ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁོང་འབྲས་གསོ་བའི་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ་རྫོགས་སོ།།

བཅུ་བཞི་པ། སྐྲན་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ།

དེ་ནས་སྐྲན་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་བཅུ་བཞི་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་

རླུང ལས གྱུར་པའི་སྨན ནད་ནི་ཕྱི་ས དང་རླུང་འགག་ཅིང་མི བཟད་པར ན བ····ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྩུབ་པ་དང་གྲང་བའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་རླུང་ནད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་འབྲུ་མར་སྦྱར་བས་བཟའ་བ་དང། བཏུང་བ་དང་། འཇམ་རྩི་གཏང་བ་དང། བསྐུ་བྱུག་དང་། སྨན་ཆོས བྱའོ། །ཁྱད་པར་དུ སྔོ་སྲོ་ཞིང ན་བ་དང། རེངས་པ་དང་། རྟག་པ་འགགས་པ་འདི་རྣམས་ལ་ནི དུགས་བྱ་སྟེ། རྒྱུན་སྲང་མཉེན་པར་བྱས་ན། རླུང་ནད་ཚབས་ཆེ་བ་ལ་ཕན་ཏེ། རྒྱལ བར་བྱེད་དོ། སྨན་ཆོས་ཀྱིས་ནི་ཁྱད་པར་དུ་ཕྱི་ས་འགགས་པ་དང་། སྨན་ནད་སེལ་ཏོ། །སྨན་ནད་ལྡེ་བའི་ཁོང་དུ་བྱུང་བ་ལ་ནི། ཁྱད་པར་དུ་སྨན་གྱི་བཏུང་བཟར་སྦྱར་རོ། །ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་སྐྲང་འབྱུང་བ་ལ་ནི འཇམ་རྩི་མས་གཏོང་བ་ཕན་ནོ། །སྨན་སྔོ་བའི་ནང་དུ་བྱུང་བ་ལ་ནི་སྨན་གྱི་འཇམ་རྩི་གཉི་ག་བྱའོ།།

རླུང་ལས་གྱུར་པའི་སྨན་མེ་དྲོད་ཆེ་ཞིང་རླུང་གིས་ཕྱི་ས་འགགས་པ ལ་ནི་ཉམས་སྟོབས་འཕེལ་བའི་བཟའ་བ་དང་། བཏུང་བ་དང་། སྨན་པ་དང་། དྲོ་བའི་བག་སྦྱར་རོ། །སྨན་གྱི་བཏུང་བ་དང་བཀྲུ་སྨན་དྲག་པོ་དང་། འཇམ་རྩི་མས་གཏོང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྦྱར་ན་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་སྨན་ལ་ཕན་ནོ། །

བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་ནི སྨན་པས་མི་འབྱུང་བར་བསྲུང་ངོ་། །འཇམ་རྩི་ནི་རླུང་སྨན་འཇོམས་པའི་མཆོག་ཏུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་རླུང་གི་རང་གི་གནས་སུ་ཞི་བར་བྱས་ན་དེ་མ་ཐག་སྨན་སེལ་ཏོ། །དེ་བས་ན་བཀྲུ་སྨན་དྲག་པོ་དང་འཇམ་རྩི་མས་གཏོང་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱས་ན་རླུང་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྨན་ཡང་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཤིང་ཀུན་དང་། ཁ་རུ་ཚ་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་། རྒྱ་རུ་ཚ་དང་། བལ་པོ་སེའུ་དང་། མ་ནུ དང་། ཞོ་སྟོད་དང་། ཅུ་སུ་དང་། ཟྀ་ར་དང་། ལ་ལ་ཕུད་དང་། སྟར་བུ་དང་། ཡ་བཀྲ ར་དང་། ཀྱྀ ཏྲག་ཏེས་དང་། ཟུར་པ་དང་། ཨ་ཛ་གནྡྷ་

དང་། སུག་སྨེལ་དང་། བྲི་ཧ་ཏུག་པ་དང་། འདི་རྣམས་ཆམ་ཆོམ་བཏུངས་ཏེ་ ཞོ་དང་། མར་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱལ་བཞིན་བསྐོལ་བ་ལས་རན་པར་འཁྱུངས་ན་ རླུང་ལས་གྱུར་པའི་སྐྲན་ནད་སེལ་ཏོ། །ཁྱད་པར་དུ་ཟུག་གཟེར་དང་ལྕོ་སྤྲོ་བ་ འཕྲོག་གོ །།

སྒྲ་མའི་འབྲས་བུ་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་། ཛི་ར་དང་། ཚ་བ་ལྔ་ དང་། ཨ་ཛ་མོཛ་དང་། གོ་སྙོད་དང་། ལྡེ་སྒྲུང་ཚ་དང་། འདི་རྣམས་ཆམ་ ཆོམ་བཏུངས་ཏེ་མར་དང་ལྷན་ཅིག་ཞོ་དང་བསྐོལ། ཞོ་དུ་བ་དང་ཕྱིར་ཕྱུང་ལ་ འོ་མའི་ནང་དུ་ཡང་བསྐོལ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བལ་པོ་སེའུ་དང་། ལ་ཕུག་སྐམ་ པོ་དང་། རྒྱ་ཤུག་སྐྱུར་པོ་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་བསྐོལ་བའི་མར་ ལས་རན་པར་འཁྱུངས་ན་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་སྐྲན་དང་། དམུ་རྫིང་དང་། ལྕོ་ སྤྲོ་བ་དང་། རྩིབ་ལོགས་ན་བ་དང་། སྙིང་ན་བ་དང་། ལྟོ་བ་ན་བ་དང་། མོ་ མཚན་གྱི་ནད་དང་། གཞང་འབྲུམ་དང་། ཕོ་བའི་ནད་དང་། ལུད་པ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། ཡི་ག་འཆུས་པ་དང་། རིམས་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད་ དོ། །

ཡང་ན་རྩ་བ་བཅུ་པ་དང་། པ་ལང་ཀ་དང་། སུ་ཤ་བི་དང་། བ་སྤྲུ་ བ་རྣམ་གཉིས་དང་། མ་ནུ་དང་། ཨེ་རཎྜ་དང་། ར་སྣ་དང་། ཨ་ཤྭ་གནྡྷ་ དང་། ག་བྲའི་རྩ་བ་དང་། ཟུར་པ་དཀར་པོ་དང་། སླེ་ཏྲེས་དང་། སུ་ཏི་ ཀ་རཛྫ་དང་། འདི་རྣམས་སྲང་གཉིས་གཉིས་དང་། ནས་དང་། རྒྱ་ཤུག་དང་། རྒྱ་སྲན་དང་། མོན་སྲན་གྲེའུ་དང་། འདི་རྣམས་སྲང་བཅུ་དྲུག་བཅུ་དྲུག་དང་། དེ་རྣམས་ཆམ་ཆོམ་བཏུངས་ཏེ་ཆུ་སྲང་ལྔ་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་དང་བསྐོལ་ཏེ་ བཞི་ཆ་ ལུས་པའི་ནང་དུ་ཞོ་སྲང་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དང་། བལ་པོ་སེའུ་དང་། ཨ་མྲ་ཏ་ཀ་དང་། མ་ཏུ་ལུང་ག་དང་། འདི་རྣམས་རང་གི་ཁུ་བ་སྲང་སུམ་ཅུ་ ཙ་གཉིས་གཉིས་དང་། མར་སྲང་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་དང་། ནས་སོ་བའི་རྩབ་མོ་

དང་། འབྲས་ཀྱི་ཆང་སྐྱུར་དང་། ཚྭ་དང་འདི་རྣམས་སྲང་སུམ་ཙུ་རྩ་གཉིས་
གཉིས་དང་། ག་བྲའི་རྩ་བ་དང་། གཡེར་མ་དང་། ཤུ་དག་དང་། པི་པི་
ལིང་གི་རྩ་བ་དང་། ར་སྣ་དང་། ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་། ཞུ་སུ་དང་། ཏི་ཤུ་ས་
དང་། ལ་ལ་ཕུད་དང་། སྣར་བུ་དང་། ཐྲི་ར་ནག་པོ་དང་། གོ་སྙོད་དང་
ཤིང་ཀུན་དང་། སྲ་མའི་འབྲས་བུ་དང་། ག་བི་དང་། ཟངས་རྩི་བ་དང་།
ཨ་ཤྭ་ཀ་དང་། དུར་བྱིད་དང་། དན་ད་དང་། ཨུར་བ་དང་། ཏ་སྐྱི་པི་པི་
ལིང་དང་། བྱི་དང་ག་དང་། བལ་པོ་སེའུ་དང་། གཟེ་མ་དང་། རྒྱལ་མོ་ག་
གོན་གྱི་ས་བོན་དང་། སྲང་སྲོས་དང་། སྲུ་སྲུའི་རྩ་བ་དང་། ཤུ་ཏི་དང་།
ཐལ་བ་རྣམ་གཉིས་དང་། བྱེའུ་རུག་པ་དང་། ཐལ་ཏྲིས་དང་། ནི་ལི་ནིའི་
འབྲས་བུ་དང་། ལན་ཚྭ་རྣམ་གསུམ་དང་དེ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་
བཏབ་སྟེ་བསྐོལ་བས་མར་འབའ་ཞིག་ལུས་པ་ནི་ཞོ་ལ་སོགས་པའི་སྨན་མར་ཞེས་
བྱ་སྟེ། དེ་ལས་རན་པར་འབྱུངས་ན་གོང་དུ་སྨོས་པའི་ནད་ཤིན་ཏུ་གསོ་དཀའ
བ་ཡང་མྱུར་དུ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བརྗེད་བྱེད་དང་། སྨྱོ་བྱེད་
དང་། གཅིན་འགགས་པ་དང་། རླུང་ནད་རྣམས་མྱུར་དུ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །
ཡང་ན་ཆ་བ་གསུམ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། ཞུ་སུ་དང་། དབྱི་མོ་
དང་། བྱི་དང་ག་དང་། ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་འདི་རྣམས་མར་དང་འོ་མ་དང་བཅས་
པ་བསྐོལ་བ་འབྱུངས་ན་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་སྐྲན་སེལ་ཏོ། །

ཤུན་པ་བཤུས་པའི་སྒོག་སྐྱ་སྲང་བརྒྱ་དང་། རྩ་བ་ལྔ་ཆེན་པོ་སྲང་རེ་རེ་
དང་། ཆུ་སྲང་གོང་དང་བསྐོལ་ལ་བཞི་ཆ་ལུས་པའི་ཁྱད་དང་མཉམ་པའི་སེའུ་
འབྲུའི་རང་གི་ཁུ་བ་དང་། ཆང་དང་འབྲས་ཀྱི་རང་སྐྱུར་དང་། ཞོ་དང་དེ་
རྣམས་རེ་རེ་ཡང་གོང་མའི་ཁུ་བའི་ཁྱད་ཕྱེད་དང་མཉམ་པ་དང་། ཆ་བ་གསུམ་
དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། ཤིང་ཀུན་དང་། ལ་ལ་ཕུད་དང་། དབྱི་མོ་
དང་། ཏྲི་ཤུས་དང་། སྣར་བུ་དང་། རྒྱམ་ཚ་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། འདི་

རྣམས་སྲང་རེ་རེ་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་མར་སྲང་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་དང་ཡང་
བསྐོལ་ཏེ་མར་ལུས་པ་དང་རན་པར་འཐུངས་ན་རླུང་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་གྱུར་པའི་
སྨན་སེལ་བའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་གཙོང་ཆེན་པོ་གསོ་བའི་སྐབས་ལས་
བྱུང་བའི་སྲང་དྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྨན་མར་ཕྱུད་དོ། །དེ་ཡང་འོ་མའི་སྤྲིན་པར་
ཆང་ངམ་ཆང་གི་དངས་མའམ། སེའུ་འབྲུའི་ཁུ་བའམ་ཞོའི་སྲིས་མ་གང་ཡང་རུང་
བ་དང་སྦྱར་བའི་སྨན་མར་འཐུངས་ན་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་སྨྲན་སེལ་ཏོ། །
གལ་ཏེ་རླུང་གི་སྨྲན་ལ་བད་ཀན་སྟོགས་ཏེ་མི་བྲོད་ཉམས་ཤིང་ཡི་ག་འཆུས་
པ་དང་། སྙིང་འཛག་པ་དང་། ལུས་ལྗི་བ་དང་སྟོམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་
སྐྱུག་སྨན་གཏང་ངོ་། །ཟུག་གཟེར་དང་། ཕྱོ་སྦྲ་བ་དང་། རྟུག་པ་འགགས་པ
དང་། ཕོང་པ་སྟུམ་པར་ཤེས་ན་སྨན་བསྐོལ་བའི་ཆུ་དང་ཕྱེ་མ་དང་། རི་ལུ་
དང་། སྨན་མར་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱ་ཤུག་དང་། སེའུ་འབྲུ་དང་། ཆུ་
རྩོན་དང་། དར་བ་དང་། ཆང་དང་། རྒྱབས་སྐྱུར་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བ
གཏང་ངོ་། །ཡང་ན་ནད་པས་སྨན་གྱི་ཕྱེ་མ་ཐོས་ལ་དེའི་འོག་ཏུ་མར་དང་བཅས་
པའི་ཐུག་པ་ཀྲུང་ཀྲུང་པོ་བཏུང་བའམ། ཟས་བཟའོ། །ཡང་ན་འོག་ནས་སློས་
པའི་སྨན་གྱི་ཕྱེ་མ། མ་དུ་ལུང་གའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་ལན་མང་པོར་བྲན་པའི་ཕྱེ་མ་
དང་། བདུ་ཀན་དང་རླུང་འཛོམས་པའི་རི་ལུ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །ཡང་ན་ཤིང་
ཀུན་དང་། ཤུ་དག་དང་། ཨ་རུ་ར་དང་། ཨ་ཛ་གནྡྷ་དང་། སེའུ་འབྲུ་
དང་། ཏི་མུ་ས་དང་། ཙུ་སུ་དང་། པ་ཐ་དང་། པུཥྐར་མཱུ་ལ་དང་། ཟུར་
པ་དཀར་པོ་དང་། སྲ་མའི་འབྲས་བུ་དང་། ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་། ཐལ་བ་རྣམ་
གཉིས་དང་། ལན་ཚྭ་རྣམ་གཉིས་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་། ཟྀ་ར་དང་།
དབྱི་མོ་དང་། ད་ཏྲིག་དང་། སྟར་བུ་དང་། འདི་རྣམས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྦྱར་
བའི་ཕྱེ་མ་ལས་རན་པར་ཐོས་ན་སྙིང་ག་དང་། རྩིབ་ལོགས་དང་། རྒྱུ་སོ་དང་།
མཇུག་ཏོ་དང་། མངལ་དང་། འཇང་དང་། འདི་རྣམས་སུ་ཟུག་ཅིང་ན་བ་

དང་། རླུང་དང་བད་ཀན་དང་། མ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་དང་། གསོ་
དཀར་བའི་སྐྲན་དང་། རླུང་དང་། གཅིན་དང་། ཕྱི་ས་འགགས་པ་དང་། སྐེ་
འགགས་པ་དང་། སྐྱོད་འཛིངས་པ་དང་། སྐྱུ་ཚབ་དང་། ཡི་ག་འཆུས་པ་
དང་། མཆིར་པ་ན་བ་དང། གཞང་འབྲུམ་དང་། སྐྱིགས་བུ་དང་། ཞིག་
རླུགས་དང་། ལྷོ་སྒྲ་བ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། ལུད་པ་དང་མེའི་
དྲོད་ཉམས་པ་རྣམས་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །

རྒྱམ་ཚ་དང་། ལ་ལ་ཕུད་དང་། ཏི་ལྒུ་ས་དང་། པི་པི་ལིང་དང་།
དོང་གྲ་དང་། འདི་རྣམས་ཡས་ཀྱི་རིམ་བཞིན་དུ་ཆ་རེ་རེ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་
རྣམས་ཀྱི་དང་མཉམ་པའི་ཨ་རུ་ར་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བ་ནི་མཚོན་སུམ་དུ་མེ་དང་''
མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཚ་བ་གསུམ་དང་། ཏི་ལྒུ་ས་དང་། རྒྱམ་ཚ་དང་།
བྲེ་ར་རྣམ་གཉིས་དང་། ཤིང་ཀུན་དང་འདི་རྣམས་ཆ་སྙོམས་པ་ནི་ཤིང་ཀུན་
བརྒྱད་པའི་ཕྱེ་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་ཁམ་དང་པོར་མར་དང་བསྲེས་པ་བཟོས་ན་
ཁོང་དྲོད་བསྐྱེད་ཅིང་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་སྐྲན་སེལ་ཏོ། །ཡང་ཤུ་དག་དང་། ལྕེ་
སྨྱུང་ཚ་དང་། ལི་དོང་གྲ་དང་། ལ་ལ་ཕུད་དང་། ཨ་རུ་ར་དང་། མ་ནུ
དང་། རུ་རྟ་དང་། དུར་བྱིད་དང་། དན་དའི་རྩ་བ་དང་། འདི་རྣམས་དང
པོའི་ཆ་རེ་རེས་ཀུན་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི་སྟག་ལྷ་བུའི་ཕྱེ་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་ཆུ་
སྣོན་དང་སྦྱར་ཏེ་འཐུངས་ན་དཔེར་ན་སྟག་གིས་རི་དགས་ཀྱི་ཚོགས་བཅོམ་པ''''''
བཞིན་དུ་ཁོང་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་དང་། སྐྲན་དང་། དམུ་རྫིང་ལ་སོགས་པའི་
ནད་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །

རྒྱམ་ཚ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། ཨ་རུ་ར་དང་། ཏི་ལྒུ་ས་དང་།
འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ཆུ་དྲོ་འཇམ་ཙམ་དང་སྦྱར་ཏེ་བཏང་ན་བད་ཀན་དང་རླུང''''
ལས་གྱུར་པའི་ནད་འཇིག་པར་བྱེད་དོ། །ལྕགས་མདས་ལུས་འབིགས་པ་བཞིན་
ནོ། །ཡང་ན་ཁམས་སླང་གི་སྟེང་དུ་པི་ཀ་ར་ཛཱུའི་ལོ་མ་བཏིང་བ་དེའི་སྟེང་དུ་

ཨིན་དྲ་བ་རུ་ནི་དང། དབྲི་མོ་དང་། ཀྲུ་ཏུག་ཏེས་དང་། བཙའ་སྨ་དང་།
ཕི་ཕི་ལིང་དང། ན་ལེ་ཤམ་གྱི་ཕྱེ་མ་རིམ་བཞིན་དུ་བདལ་བའི་སྟེང་དུ་ལན་ཚྭ་
བཏབ་ནས་དེ་ལྟ་བུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བརྩེགས་ནས་ཕྱུ་བ་གསར་པས་དུད་པ་མ་་་
ཤི་བར་བཀག་ལ་འོག་ནས་མེ་བཏང་སྟེ་བསྲེགས་ལ་ཚིག་པར་གྱུར་པ་དེ་བཏགས་་
ནས་ཞོ་ག་ཆུ་དང་སྦྱར་ཏེ་འཐུངས་ན་སྐྲན་དང་། དམུ་རྫིང་དང་། སྐྱ་རབ་ཀྱི་
ནད་དང་། གཞང་འབྲུམ་རྣམས་ལ་ཕན་ནོ། །

ཤིང་ཀུན་དང་། དེའི་སྣུམ་འགྱུར་གྱི་རྒྱམ་ཚའི་ཕྱེ་མ་དང་། དེའི་སྣུམ་
འགྱུར་གྱི་ཨ་རུ་རའི་མར་དང་། དེའི་སྣུམ་འགྱུར་གྱི་སྨིག་སྐྱུའི་ཁུ་བ་དང་། དེ་
རྣམས་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་ལ་འཐུངས་ན་སྐྲན་དང་། དམུ་རྫིང་དང་། རྒྱུ་རླུགས་ཀྱི་
ཟུག་གཟེར་འཇོམས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཁ་ལུང་གི་ཁུ་བ་དང་། ཤིང་ཀུན་
དང་། ཕྱི་སྨུང་ཚ་དང་། རྒྱམ་ཚ་དང་འདི་རྣམས་ཆང་གི་ཉིང་ཁུའི་ནང་དུ་
བཏབ་སྟེ་འཐུངས་ན་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་སྐྲན་སེལ་ལོ། །བཙའ་སྨ་ཞོ་གཉིས་དང་།
ཁུ་རམ་ཞོ་བཞི་དང་། ཏིལ་ནག་པོ་ཕུང་མ་མེད་པ་སྲང་གཅིག་དང་། འདི་
རྣམས་ལྷན་ཅིག་ཕྱེ་མར་བྱས་ཏེ་ཟོས་ལ་དེའི་འོག་ཏུ་འོ་མ་དྲོན་པོ་འཐུངས་ན་རླུང་
ལས་གྱུར་པའི་སྙིང་ནད་དང་། སྐྲན་དང་། གཞང་འབྲུམ་དང་། སོ་མཚན་དུ་
ཟུག་པ་དང་། རྟུག་པ་འགགས་པ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །

རླུང་ལས་གྱུར་པའི་སྐྲན་ལ་ནི། ཨ་རུ་རའི་མར་ཆང་གི་དངས་མ་ལས་
གཏང་ངོ་། །རླུང་དང་བད་ཀན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྦྱོར་བ་དེ་ལྟར་
བྱའོ། །རླུང་དང་མཁྲིས་པ་འབྲེལ་པ་ཡིན་ན་འོ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གཏང་ངོ་། །
གལ་ཏེ་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་སྐྲན་མཁྲིས་པ་ཆེར་སྐྱེས་ན་ནི་ཚ་བ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལ་ནི་སྣུམ་དང་བཅས་པའི་བཀྲུ་སྨན་བྱའོ། །བཀྲུ་སྨན་བྱས་ཀྱང་ཚ་བ་དེ་བཞིན་
དུ་ཡོད་ན་ཁྲག་དབྱི་སྟེ་གཏར་ག་བྱའོ། །སྨིག་སྐྱུ་ཤུན་པ་སྐམ་པོ་སྲང་བཞི་
དང་། དེའི་བརྒྱད་འགྱུར་གྱི་ཆུ་དང་། འོ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་འོ་མ་ལུས་

པ་དང་། དེ་ལས་རན་པར་འཕྲུངས་ན་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་སྨན་དང་། ཧྲུག་པ་འགགས་པ་དང་། ཞེན་པའི་རླུང་དང་། རིམས་མི་བཟད་པ་དང་། སྙིང་ནད་དང་། ཁོང་འབྲས་དང་། སྐེམ་བྱེད་དང་། འདི་རྣམས་སྐྱུར་དུ་ཟློག་པར་བྱེད་དོ། །

ཏིལ་མར་དང་། ཆང་གི་དངས་མ་དང་། བ་གཅིན་དང་། རང་སྐྱུར་དང་། ནས་ཚིག་འཁྱུས་པའི་ཐལ་བ་དང་། འདི་རྣམས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྦྱར་བ་འཕྲུངས་ན་སྨན་དང་། དསུ་ཐིང་དང་། སྤོ་སྤྲོས་པ་རྣམས་ལ་ཕན་ནོ། །

ཡང་ན་ཀུ་ཏུག་ཏེས་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། སྨུ་ལ་དང་། ཨ་རུ་དང་། བཙའ་སྣ་དང་། ཤིང་ཀུན་དང་། རྩབ་རུ་ཚ་དང་རྒྱམ་ཚ་དང་འདི་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་བསྐོལ་བ་འཕྲུངས་ན་ཟུག་གཟེར་དང་སྤོ་སྤྲོ་བ་དང་ཧྲུག་པ······འགགས་པ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །མ་ནུ་དང་། ཨི་རཏྣའི་རྩ་བ་དང་། ནས་དང་། བྲི་ཆེར་བ་དང་། བ་ཤ་ཀ་དང་། འདི་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐོལ་བ་འཕྲུངས་ན་སྤོ་སྤྲོ་བ་དང་། ལུས་ཚ་བའི་ནད་འཛོམས་སོ། །ཡང་ན་མ་ནུ་དང་། ཨི་རུ་དང་། རྩྭ་དུར་བ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། བཙའ་སྣ་དང་། དེ་རྣམས་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་འཕྲུངས་ན་ཁོང་པ་ན་བ་དང་། རྒྱབ་ཀྱི་སྨལ་ཚིགས་སུ་ཟུག་པ་ལ་ཕན་ནོ། །

རླུང་ལས་གྱུར་པའི་སྨན་ལ་ནི་བྲག་ཞུན་དང་། པ་ཡ་སྲུ་དང་། རྩ་བ་ལྔ་པ་ཆེ་ཆུང་གང་ཡང་རུང་བ་ཆུ་དང་བསྐོལ་བ་བླུད་དོ། །རླུང་སྨན་དང་། ཧྲུག་པ་འགགས་པ་ལ་ནི་ནས་ཆན་སྣུམ་དང་ལྡན་པ་བྱིན་ཏེ་པི་པི་ལིང་དང་། ལ་ཕུག་སྐམ་པོའི་ཁུ་བཙུད་དང་སྦྱར་བའི་ཟས་སྦྱིན་ནོ། །ཡང་ན་ནས་ཀྱི་ཟན་འོ་མ་སྦྱོན་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱིན་ནོ། །ཡང་ན་ནི་མོན་སྲན་གྲེའུ་དང་། མོན་སྲན་སྡེའུ་ལ་སོགས་པའི་ཟན་དྲོན་སྣུམ་དང་། ལན་ཚྭ་མང་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཟས་ཟའོ། །རླུང་ལས་གྱུར་པའི་སྨན་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་ལ་ནི། ནི་ཤི་ནི་དང་། དུར་བྱེད་དང་།

དན་ཏི་དང་། ཨ་རུ་ར་དང་། ཀ་ཙི་ལུ་ཀ་དང་། རྒྱལ་རུ་ཚ་དང་། ནས་ཚིག་འབྲུས་པའི་ཐལ་བ་དང་། དོང་གྲ་དང་། འདི་རྣམས་མར་དང་ལྷན་ཅིག་བཀྲུ་སྨན་གཏང་ངོ་། །ཡང་ན་ནི་ཙི་ཏྲི་དང་། ར་སྣ་དང་། བ་ལ་དང་། པུ་ཙེ་ཤེལ་དང་། པི་དང་ག་དང་ཀནྟ་ཀ་རི་དང་། འདི་རྣམས་སྲང་རེ་རེ་དང་ཆུ་སྲང་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་ཁུ་བ་བརྒྱད་ཆ་······ ལུས་པའི་ནང་དུ་མར་བྲེ་གང་དང་། ཞོ་བྲེ་གང་དང་། སུ་ཧྨ་ཀྲི་ར་སྲང་གཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་མར་ལུས་པ་ནི་ནི་ཙི་ཏྲིའི་མར་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་སྲང་རེ་རེ་དང་ཐུག་པ་རྒྱང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྲེས་པ་ལས་སྲང་རེ་རེ་ཟོས་ཏེ་ལེགས་'' པར་འབྲུས་པ་དང་། ཤ་ཁུའི་བཟའ་བ་བྱིན་ན་སྨན་དང་། མཇེ་དང་། དམུ་རྫིང་དང་། སྐྲ་བ་དང་། སྐྲང་བ་དང་། སྐྱ་རབ་དང་། རིམས་དང་། ཤ་བཀྲ་དང་། མཆེར་པ་ན་བ་དང་། སྐྱོ་བྱེད་རྣམས་འཇོམས་པར་བྱེད་དོ། །

མདོར་ན་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་སྨན་ནད་གསོ་བ་ལ་ནི། ཁྲིམ་བུ་དང་། ཆུ་བུ་དང་། སྲིག་པ་དང་། ཁྲོང་ཁྲོང་དང་། བྱིཙ་བྲ་ཧྲེ་ཀ་དང་། འདི་རྣམས་ཤ་ཁུའི་ཆེད་དུ་སྦྱར་རོ། །ཟས་སུ་ནི་འབྲས་ཞག་དྲུག་ཅུ་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་རོ། །བཏུང་བར་ནི་ཆང་སྦྱར་རོ། །སྣུམ་བག་ནི་མར་སྦྱར་རོ། །རླུང་ལས་གྱུར་པའི་སྨན་ནད་ཅན་ལ་ནི་ཟས་ཙུང་ཟད་རན་པ་དྲོ་བ་དང་སྣུམ་པ་དང་སླ་བ······ བཟའོ། །བཏུང་བ་ནི་ཆང་གི་ཉིང་ཁུ་དང་། ཙ་སུ་བསྐོལ་བའི་ཆུ་དྲོན་པོ་འཐུངས་ན་ཕན་ནོ། །

མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་སྨན་ནད་ལ་ནི་ཐོག་མར་སྣུམ་པ་དང་། དྲོ་བའི་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལས་རྒྱུན་འབྲུ་དང་། ཨ་རུ་ར་དང་། བསྐོལ་བའི་ནང་དུ་བུ་རམ་བཅུག་པའམ། ཡང་ན་ཀ་པི་ལུ་སྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བ་ གླུད་ལ་འབྲུས་བྱའོ། །ཡང་ན་ཁྲག་མཁྲིས་གསོ་བའི་བཀྲུ་སྨན་ནམ། ཚ་ག་གྲུབ་པའི་ནང་གི་བཀྲུ་སྨན་གང་ཡང་རུང་བ་གཏང་ངོ་། །རྒྱབ་པ་དང་དྲོ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཁྲིས་

པའི་སྨན་ལ་ནི་ཁ་བའི་སྨན སྦྱར་བ་དང ། ཡང་ཁྲག་མཁྲིས གསོ་བ་ལས་བྱུང་བའི
བ་ཤ་ཀའི་སྨན་མར་སྦྱར་བའམ། ཡང་ན་རྒྱའི་རྩ་བ་ལྡེ་དང སྦྱར་བའི་མར་རམ།
ཡང་ན་འཚོ་བྱེད སྡེ་བཅུ་དང་བསྐོལ་བའི་མར་གང་ཡང་རུང་བ་ གླུད་ན་མཁྲིས་ པ་་
ལས་གྱུར་པའི་སྨན་ཞི་བར་བྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འཚོ་བྱེད་སྡེ་བཅུ་
དེ་ཉིད་འོ་མ་དང་བསྐོལ་བའམ། ཡང་ན་ཀྱ་གྲོ་དྷའི་སྡེ་ཚན་བསྐོལ་བ་འཕྲུངས་
ན་ཡང་མཁྲིས་པའི་སྨན་སེལ་ཏོ། །རྩབ པ་དང་རྡོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྨན་ནམ།
སྨན་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་སྨན་པས་བཀྲུ་སྨན་མར་རམ་འོ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བའི་་་
བཀྲུ སྨན་སྦྱར་རོ། །

སྐྱུ་རུ་ར་དང་། བུ་རམ་ཤིང་གི་ཁུ་བ་སྲང་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི དང་མར་སྲང་
སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས དང་། ཨ་རུ་ར་སྲང་བརྒྱད་དང་འདི་རྣམས་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་
ཏེ་མར་ལུས་པ་ལས་རན་པར་འཕྲུངས་ན་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་སྨན་སེལ་ཏོ། །
ཡང་ན་མཁྲིས་པ་ཁོང་འཁྲུས་གསོ་བའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་སེང་ཁྲོམ་གྱི་མར་་་་་
འཕྲུངས་ན་ཡང་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་རྒྱུན་འབྲུ་དང་པ་ཡས་སུ་དང་། ཤིང་མངར་
དང་། ཤུག་པ་དང་། ཙནྡན་དཀར་པོ་དང་། སྤྲང་རྩི་དང་འདི་རྣམས་འཁྲུས་
བཀྲུས་པའི་ཆུ་དང ལྷན་ཅིག་འཕྲུངས་ན་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་སྨན་ནད་སེལ་་་
ཏོ། །ཀྲི ལྡེ་བ་སྲང་གཉིས་ཆུ་སྲང་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་དང་བསྐོལ་ཏེ་བརྒྱད་ཆ་ལུས་
པ་དང་། ཚིག་མ་བོར་ལ་འོ་མ་དྲོན་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་བཏུང་བར་བྱའོ། །དེའི་
འོག་ཏུ་མེའི་དྲོད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འོ་མ་དྲོན་པོ་དང་གླུད་ན་མཁྲིས་པའི་ནད་་་
དང་། མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་སྨན་སེལ་བར་བྱེད་དོ། མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་
སྨན་ནད་ཀྱིས་ལུས་ཚ་བ་ལ་ནི་མར་གྲང་སོས་བསྐུ་ཞིང་། བསིལ་བའི་སྨན་
ཙནྡན་དང་། ཨུ་ཤི་རའི་ཕྱེ་མ་དང་སྦྱར་བས་བྱུག་པར་བྱའོ། །ཆུ་ལས་སྐྱེས་
པའི་པདྨ་ལ་སོགས་པའི་འོ་མས་ལུས་ལ་རེག་ཅིང་བཀབ་པ་དང་། སྣོད་ཆུས་
བཀང་བའི ནང་དུ་སྒྲིང་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ལུས་ཚ་ཞིང་ཟུག་གཟེར་ཆེ་ལ་མི་

རྫོད་ཚུང་བ་ལ་གཏར་ཀ་བྱ་སྟེ། ཁྲིད་པར་དུ་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་སྐྲན་ལ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཁྲག་མང་དུ་ཕྱུང་བས་ནད་ཀྱི་རྩ་བ་ཆད་དེ་སྐྲན་ཡང་ཟད་ཅིང་ཁྲག་རོ་སྐྱུར་བར་བྱུང་སྟེ་ཁྲག་དང་ནད་ཀུང་མེད་ཅིང་ཉམ་ཆུང་བ་ལ་སྲོག་ཆགས་ཐང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤ་ཁྲེས་ཉམས་བརྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་བརྟས་ནས་ཀུང་ཉེས་པའི་ལྷག་མ་ཙུང་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟར་ན། ཡང་དང་ཡང་མར་བསྙེན་ཅིང་གོམས་པར་བྱའོ། །ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་སྐྲན་ཤས་ཆེར་གཡོས་ཏེ་བྱ་བ་གང་གིས་ཀུང་མ་ཐུབ་སྟེ་སྐྲན་ཁོང་དུ་སྨིན་ཅིང་ན་བ་ལ་ནི་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་····པའི་ཁོང་འབྲས་གསོ་བའི་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་ཀུང་བྱའོ། །

མདོར་ན་ཁ་ཟས་ནི་འབྲས་སྐྱ་ལུ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །འོ་མ་ནི་བ་དང་རའི་འོ་མ་སྦྱར་རོ། །ཚོད་མ་ནི་པ་ཏོ་ལ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །ཤ་ནི་སྲོག་ཆགས་ཐང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤ་རྣམས་བྱའོ། །སྨྱུམ་དུ་ནི་མར་བྱའོ། །ཚོད་མ་དང་། །བཟའ་བའི་ནང་དུ་སྦྱར་བ་ནི་སྐྱུ་རུ་ར་དང་། བ་རུ་ཤ་ཀ་དང་། རྒྱུན་འབྲུ་དང་། འབྲ་གོ་དང་། སེའུ་འབྲུ་དང་། ཁ་ར་དཀར་པོ་རྣམས་དང་སྦྱར་རོ། །བཏུང་བ་ནི་སྐྱུམ་པ་ལ་དང་། ཕྲི་ཏ་སྟི་ལ་སོགས་པ་རྩ་བ་ཆུང་ངུ་ལྔ་བསྐོལ་བའི་ཆུ་དང་སྦྱར་རོ། །བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་སྐྲན་ལ་ནི་ཐོག་མར་སློན་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་སློན་མི་ཐེག་སྟེ་ཉམ་ཆུང་བ་ལ་ནི་སྨྱུང་བ་བྱའོ། །སློན་དང་སྨྱུང་བ་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་མེ་དྲོད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྨན་ཁ་བ་དང་། རྡོ་བ་དང་། ཚ་བ་དང་། སྐྱུར་བའི་ཐུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཟས་དང་། ཤིང་ཀུན་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་མ་ནས་ཚིག་འཁྲུས་པའི་ཐལ་བ་དང་། ཤིང་ཀུན་དང་། སྟར་བུ་དང་། འདི་གསུམ་སྨན་གཅིག་གི་ཚིས་འགྱུར་དུ་བྱས་པ་གཏང་ངོ་། །བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་སྐྲན་ནད་ཕྱིར་འབྱུར་བའམ། །ཡང་ན་མི་མངོན་པར་འདུག་ཅིང་། ཚོར་བ་མེད་ལ་སྲ་ཞིང་བརྟན་པ་དང་། ལྷོ་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་ནད་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་དུགས་བྱ་སྟེ་སྡི་བའི་ཆོ་ག་བྱའོ། །

བད་ཀན ལས་གྱུར་པའི་སྐྲན་ཅན་ལ་ནི་ཨ་བཀྲ་ར་དང་། སྨན ཚ་བ་སྦྱར་བའི་བཏུང་བ་སྦྱིན་ནོ། །ཡང་ན་རྩ་བ་བཙུ་པ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་ཚ་བ་གསུམ་དང་། ནས་ཚིག་འཁྲུས པའི་ཐལ་བ་དང་། རྒྱམ་ཚ་དང་། ཤིང་ཀུན་དང་། རྩལ (ཙབས) རྡུ་ཚ་དང་། སེའུ་འབྲུ་དང་། དེ་རྣམས་མར་དང་ཚུལ་བཞིན་སྦྱར་བ་འཐུངས་ན་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་སྐྲན་ལས་སྒྱུར་དུ་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། ། གོ་བྱེ སྲང གཉིས་དང་། རྩ་བ་ཆུང་ངུ་ལྡེ་སྲང་རེ་རེ་དང་། ཆུ་སྲང་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དང་བསྐོལ་ཏེ་བཞི་ཆ་ལུས་པ་དང་། དེ་དང་མཉམ་པའི མར་དང་། མར་དང་མཉམ་པའི་འོ་མ་དང་། བྱི་དང ག་དང་། ཤིང་ཀུན་དང་། རྒྱམ་ཚ་དང་། ནས་ཚིག་འཁྲུས་པའི་ཐལ་བ་དང ། ཟྲུར་པ་དང་། རྩལ (ཙབས) རྡུ་ཚ་དང་། ཏ་ཏྲི་པི་པི་ལིང དང་། ར་སྣ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། ཤུ་དག་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། དོང་གྲ་འདི་རྣམས་ཞོ་གཉིས་རེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཡང་བསྐོལ་བའི་སྨན་མར་འདི་ནི་གོ་བྱེའི་མར་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་རན་པར་ཟོས་ན། བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་སྐྲན་འཇོམས་པའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་མཆེར་པ་དང་། སྐྱ་རབ་ཀྱི་ནད་དང་། ཕོ་བའི་ནད་དང་། ལུད་པ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་སེལ་ལོ། །

མར་དེ་ཟོས་པའི་འོག་ཏུ་བད་ཀན་གྱི་སྐྲན་ཅན་གྱི་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་··· སྡུགས་བྱའོ། །སྐྲན་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་སྣུམ་ཆོས་བྱས་ལ་དེའི་འོག་ཏུ་སྡུགས་བྱས་ནས་གསོ་བ་གང་བྱས་ཀྱང་ངེས་པར་འགྲུབ་སྟེ་སྡུགས་མ་བྱས་ན་གསོ་དཀའ་འོ། ། ཐོག་མར་བད་ཀན་གྱི་སྐྲན་ལ་སྣུམ་ཆོས་དང་སྡུགས་བྱས་ཏེ་སྐྱི་བར་གྱུར་པ་དང་། མདོའི་གནས་ནས་བྱུང་བའི་བྲུམ་པའི་ཆ་སྦྱོད་ཀྱིས་སྐྲན་ནང་ནས་དྲང་བའི དཔྱད་བྱ་སྟེ། སྐྲན་གང་དུ་ཡོད པའི་སར་རས་ཀྱིས་དཀྲིས་ལ། སྐྲན་གྱི་ཚོད་ཤེས་པའི་སྨན་པས་མཚོན་རྣོན་པོས་རས་ཀྱི་སྟེང་ནས་རྨ དྲལ་ལ་ཟིན་པ་དང་། ལྷམ་མཁན་ཀྱི་ཤིང་གི་ཆ སྦྱད་དམ། ལྕགས་ལས་བྱས་པའམ། རའི་རྨིག་པའམ། མི་རྫོང་

གང་ཡང་རུང་བས བཙིར་ལ་ནང་གི་དྲི་མ་ཕྱིར་ཕྱུང་བ་དང་དག་པར་ཕྱི་ བར་････ བྱའོ། །སྨན་དེ སྙིང་ངམ་རྒྱ་མའི ཕྲུགས་གང་ན་ཡོད་པའི་སར་དྲལ་བའི་དུས་སུ་མཆོན་གྱིས་མ་ཐོག པར་བསྲུང་བར་བྱའོ། །ཏིལ་དང་། ཤུངས ཀར་དང་། ཟར་མའི་ས་བོན་འདི་རྣམས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མས ཆ་བྱུག་པར་བྱའོ། །དེ ནས་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་སྨན་གྱི་ཆ་དེ ལུགས་ཀྱི་སྣོད་དྲ་བ་ཙམ་དང་བསྲེས་ཏེ་དུགས･･ བྱའོ། །བྱ་བའི་རིམ་པ་དེ་དག་གིས་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་སྨན་ནད་སྩི བར་གྱུར་པ་ལ་ནི་སྣུམ་བག་དང ལྡན་པའི་ཁྲུས་དང་། རྩ་བ བཙུ་པ་དང་སྦྲུར་བའི་འཇམ་རྩི་སྦྱུར་རོ། །པི་པི ལིང་དང་། སྒྲུ་རུ་ར་དང ། རྒྱུན འབྲུ་དང་། ཤ་མ་དུར་བྱིད་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་ཚན་དང་། འདི རྣམས སྲང་རེ རེ་དང་། ཨེ་རཎྜའི་མར་དང་། རྩི་མར་བྲེ་རེ་རེ་དང་། འབྲུ་མར་གྱི་དྲུག་འགྱུར་གྱི་འོ་མ་དང་ལྡན་ཅིག་བསྐོལ་ལ་མར་ལུས་པ་འདི་ནི འཇྲིས་པའི་སྨན་མར་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་བཀྲུ སྨན་དུ་སྦྱད་ན སྨན་སེལ་བའི་མཆོག་གོ །དེ་བཞིན་དུ་ཤ་རྒྱས་པ་དང་། ཁོང་འབྲས་དང་། ཟུག་གཟེར་དང་། རླུང ནད་རྣམས་ལ་བདུད་རྩི་དང་འདྲའོ།། ཡང་ན་ནི་ལི་ནིའི་སྨན་མར་གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལས་སྲང་གཉིས་གཉིས་ཙམ･････ བཏུང་བའམ། དེ་བཞིན་དུ་ཁོང་འབྲས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་སུ་ཀུ་མར་ཞེས་བྱ་བའི་སྨན་མར་དང་། དམུ་རྫིང་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་སྨན་མར་གང་ཡང་རུང་བ་བཏུང་བར་བྱའོ། །

ཡང་ན་དན་ཏི་དང་ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་། ཨ་རུ་ར་དང་། འདི་རྣམས་སྲང་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་དང་ཆུ་སྲང་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཙུ་གཉིས་དང་བསྐོལ་ཏེ་བརྒྱད་ཆ་ སྲང･･･ དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་ལུས་པ་དང་། ཨ་རུ་ར་མ་གཏོགས་པའི་ཚིག་མ་པོར་ཏེ་ཁུ་བ ཨ་རུ་ར་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་བུ་རམ་སྲང་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་དང་། ཏིལ་དང་དུར་བྱིད་ཀྱི་ཕྱེ་མ་སྲང་བཞི་བཞི་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། བཙའ་སྨའི་ཕྱེ་མ་ཞོ་གཉིས་གཉིས་དང་། འདི་རྣམས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མེ་མི་ཆེ་བ་དང་བསྐོལ་ཏེ་བཙུར

འདོད་པ་ཙམ་གྱི་ལྀ་གུར་གུར་པ་དང་ཁྱིར་ཕྱུང་ལ་བསྒྲངས་པའི་ནང་དུ་སྦྲང་རྩི་··· སྲང་བཞི་དང་། ཏྲི་སྣ་བཞིའི་ཕྱེ་མ་སྲང རེ་རེ་བཏགས་པ་ལས་ཨ་རུ་རའི འབྲུ་ རེ་རེ་དང་བཅས་པའི་ལྀ་གུ་སྲང་རེ་ཐོས་ན་ཁོང་སྨུམ་ཞིང་། ནད་མེད་ལ་བདེ་ བར་བྲེ་རེ་རེ་ཙམ་འཕྲུ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྲན་དང་། སྙིང་ནད་དང་། གཞང་འབྲུམ་ དང་། སྐྲངས་པ་དང་། ལྷོ་སྦོས་པ་དང་། བཙོས་པའི་དུག་དང་། མཛེ་དང་། དམུ་རྫིང་དང་། ཨུད་ཀླེ་ཤའི་ནད་དང་། ཨི་ག་འཆུས་པ་དང་། མཆེར་པ་ན་ བ་དང་། ཕོ་བ་ན་བ་དང་། རིམས་མི་བཟད་པ་དང་། སྐྱུ་རུབ་དང་། མིག་ སེར་རྣམས་འཛོམས་པར་བྱེད་དེ། འདི་ནི་དན་ཏི་དང་། ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་། ཨ་ རུ་རའི་ལྀ་གུ་ཞེས་བྱའོ། །

ཡང་ན་ཕྱུ་དཀྲ་རིའི་རྩ་བོ་མའི་ནང་དུ་དུར་བྱིད་ཀྱི་ཕྱེ་མ་བཙུག་ལ་བྲན་··· ཏྲི་མར་དང་སྦྲང རྩི་ཞོ་གཉིས་དང་། ལྀ་གུར་བྱས་པ་བྱིན་ལ་བཀྲུ་སྨན་འཇམ་ པོ་བྱའོ། །ཙི་ཏྲ་དང་། དུར་བྱིད་དང་། དན་ད་དང་། ཨ་རུ་ར་དང་། ཡ་ བཀྲ་ར་དང་། གུ་གུལ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་བ་གཅིན་དང་ལྷན་ཅིག་གམ་ ཡང་ན་གུ་གུལ་ཉི ཚེ་བ་གཅིན་དང་བཏུང་ངོ་། །ཡང་ན་ཚོ་ག་གྲུབ་པའི་ནང་ ནས་བཤད་པའི་བཀྲུ་སྨན་དྲག་པོ་དང་། བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་སྐྲན་ལ་སྦྱར་ རོ། །བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་སྐྲན་རྩ་བ་ཟུག་པ་དང་། རྒྱུ་ཆེ་བ་དང་། སྲ་བ་ དང་། ཚོར་བ་མེད་པ་དང་། སྲོ་བ་དང་། ཁྱིར་སྲོ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཐལ་སྨན་ གྱི་ཨ་རི་ཏྲ་དང་མེ་ལས་བྱའོ། བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་སྐྲན་ནད་ལ་ནི་གཞང་ འབྲུམ་དང་། རྡེའུ་དང་། ཕོ་བ་གསོ་བའི་ནང་དུ་བཤད་པའི་ཐལ་སྨན་རྣམས སྦྱར་ཏེ་ཞག་གཅིག་གམ་གཉིས་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ངལ་གསོ་ཞིང་སྦྱར་རོ། །སྨན་ པས་ལུས་ཀྱི་སྟོབས དང་ནད་ཟད་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ་འབད་དོ། །ཡང་ན་ཐང་ ཤིང་དང་། ཤ་མ་དུར་བྱིད་དང་། དན་ད་དང་། ཕྱུ་ཙེ་ཤེལ་དང་། ཚ་བ་ རྣམ་ལྔ དང་། སྭ་ཙི་ཀའི་ཐལ་བ་དང་། ནས་ཚིག་འཁྲུས་པའི་ཐལ་བ་དང་།

འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། པ་ཐ་དང་། བྲི་ར་ནག་པོ་དང་། རུ་རྟ་དང་། སརྗ་
སུ་གན་དྷ་དང་། འདི་རྣམས་སྲང་ཕྱེད་ཕྱེད་དང། ལན་ཚྭ་རྣམ་ལྔ་སྲང་རེ་རེ་
དང་། ཞིབ་ཏུ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་ཏིལ་མར་དང་། ཞག་དང་། ཞོ་དང་མར་
དང་དེ་དག་ཞིགས་པར་སྦྱས་ལ་རྫ་མ་ཁ་སྦྱར་གྱི་ནང་དུ་བསྲིགས་ལ་དུད་པ་མ''''
སོར་བར་བྱ་སྟེ། རྫ་མ་དམར་པོར་གྱུར་པ་དང་། ཕྱུང་ལ་དེའི་ཐལ་བ་འོ་མ་
དང་། མར་དང་། དར་བ་དང་། ཆང་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་སྦྱར་
ཏེ་རན་པར་འཐུངས་ན་སྨན་དང་། རླུང་ལས་གྱུར་པའི་རྟག་པ་འགགས་པ་དང་།
ཀླིག་རླུགས་དང་། གཞང་འབྲུམ་དང་། དམུ་རྫིང་དང་། ཕོ་བའི་ནད་དང་།
སྲིན་བུ་དང་། བརྗེད་བྱེད་ཀྱི་གདོན་དང་། སྨྱོ་བྱེད་དང་མངལ་ནད་དང་། ཁུ་
ཆུ་ལས་གྱུར་པའི་རྫེའུའི་ནད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་བ་དང་། སྐྲུལ་ལ་སོགས་
པའི་དུག་དང་། དེ་རྣམས་ཐལ་སྨན་འདིས་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །
བད་ཀན་ནི་མངར་བ་དང་། སྣུམ་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་ཤ་
ཁྲ་དང་། མར་དང་འོ་མར་བཅས་པའི་ཐལ་སྨན་སྔོན་པོ་བཏང་ན་བད་ཀན་ལས་
གྱུར་པའི་སྐྲན་ཁོང་པར་དུམ་བུ་དུམ་བུར་བཅད་ནས་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། །ཆང་
དང་སྣུམ་ཡུན་རིང་དུ་བསྟེན་པས་མེའི་དྲོད་ཆུང་ཞིང ཡི་ག་འཆུས་པ་ལ་ནི་ཨ་ ས''
བ་དང་། ཨ་རི་ སྟའི་ཆང་ཞིགས་པར་སྐྱིན་པར་སྦྱར་ཏེ་རྒྱུན་སྲང་གི་ལམ་དག་
པར་བྱའོ། །འབྲས་དམར་པོ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་དང་། འབྲས་དྲུག་བཅུ་
སྙིང་པ་དང་། རྒྱ་སྲན་དང་། སྲོག་ཆགས་ཐང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤ་དང་། པུ་ཏི་
ཀ་རཀྟ་དང་། ཨག་ནི་མན་ཐ་དང་། ལ་ལ་ཕུད་དང་། པརྐ་དང་། འདི་
རྣམས་ཀྱི་སྤུ་གུ་དང་། ཤི་གྲུ་དང་། པིལ་བ་གཞོན་ནུ་དང་། ལ་ཕུག་སྐམ་པོ་
གཞོན་ནུ་དང་། ཁ་ལུང་དང་། ཤིང་ཀུན་དང་། སྟར་བུ་དང་། ནས་ཆིག་
འཁྲུས་པའི་ཐལ་བ་དང་། སེའུ་འབྲུ་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་། དར་བ་དང་།
མར་དང་། ཏིལ་མར་དང་། འདི་རྣམས་དང་ཅི་ལྟར་འཚམས་པ་བཞིན་དུ་ཁ་

ཟས་སྦྱར་རོ། །བཏུང་བར་ནི་ཆང་གི་དངས་མ་དང་། འབྲས་ཀྱི་རང་སྐྱུར་དང་། ཞོག་ཆུ་དང་དར་བ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་ནང་དུ་ལ་ལ་ཕུད་དང་ལན་''''ཚའི་ཕྱེ་མས་བཏབ་པའམ། ཡང་ན་རྩ་བ་ལྔ་པ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའམ། ཡང་ན་རྒུན་ཆང་རྙིང་པ་བླུད་དོ། །ཡང་ན་ཡི་ཡི་ལིང་དང་། ཡི་ཡི་ལིང་གི་རྩ་བ་དང་། ཀུ་ཏུག་ཏེས་དང་། གོ་སྙོད་དང་། ཀླུ་གསུང་ཚ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ཆང་ངམ་ཆང་གི་སྙིགས་མ་དང་བསྲེས་ཏེ་འཐུངས་ན་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་ སྐྲན་སྐྱུར་དུ་སེལ་ཏོ། །

གལ་ཏེ་སློན་དང་། སྐྱུང་བ་དང་། དུགས་དང་། སྨན་མར་དང་། བཀྲུ་སྨན་དང་། འཇམ་རྩི་དང་། ཐལ་སྨན་དང་། ཨ་ས་བ་དང་། ཨ་གླི་སྟའི་ཆང་དང་། རི་ལུ་དང་ཕན་པའི་ཟས་རྣམས་བསྟེན་ཀྱང་མ་ཞི་སྟེ་བད་ཀན་གྱི་སྐྲན་གཏིང་ཟུག་པར་གྱུར་ན་དེ་ལ་ནི་ཁྲག་དབྱུང་ཞིང་ ལྕགས་ལ་སོགས་པས་བསྲེག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྨན་པས་སྐྲན་གྱི་སྙིང་རས་ཀྱིས་དཀྲིས་ལ། རས་ཀྱི་སྟེང་ནས་མི་དྲག་པས་མནན་ཏེ། སྐྲན་གྱི་ཐན་འཁོར་ཀུན་ཏུ་ལྡེ་གུའམ། ལྕགས་བསྲེགས་པའམ། གཙུབ་ཤིང་བསྣུབས་པའི་མདག་མ་འམ། ཉིན་ཏུ་ཀའི་མདག་མ་གང་ཡང་རུང་བས་བསྲེག་གོ །ལྟེ་བ་དང་། ཆུ་སོ་དང་། རྒྱུ་མ་དང་། སྙིང་དང་། ལྟེ་བའི་འོག་གི་སྲྭ་འདི་ རྣམས་སུ་མེས་བསྲེག་པ་སྤང་ངོ་། །དེ་ནས་བསིལ་བ་དང་། བསྐ་བ་དང་། མངར་བའི་སྨན་གྱིས་མེའི་སྟོབས་ཞི་བར་བྱ་སྟེ། དེའི་འོག་ཏུ་རྨ་གསོ་བའི་ཚོ་ག་བྱའོ། །

མ་ཞུ་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྐྲན་ལ་ནི་ཐུག་པ་ལ་སོགས་པ་མེའི་དྲོད་སྐྱེད་པའི་''ཚོ་ག་བྱ་སྟེ། ཁྱད་པར་དུ་སྐྱུང་བ་བྱས་ན་ཕན་ནོ། །འདྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་སྐྲན་ལ་ནི་དུས་ཤེས་པའི་སྨན་པས་རང་རང་གི་གསོ་བ་བཞིན་དུ་གསོའོ། །བུད་མེད་ཁྲག་སྐྲན་ལ་ནི་བུ་བཙས་པའི་འོག་ཏུ་སྣུམ་ཆོས་དང་དུགས་བྱས་ལ་སྣུམ་ཆོས་དང་བཅས་པའི་བཀྲུ་སྨན་བྱའོ། །བཏུང་བར་ནི་ཏིལ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་

བུ་རམ་དང་མར་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་། ག་བྲའི་རྩ་བ་ཕྱེ་མ་དང་ལྡན་པར་
བྱས་པ་ཁྲིན་ཏེ་བུད་མེད་ཟླ་མཚན་ཉམས་པ་ལ་སྦྱར་རོ། །ག་བྲའི་རྩ་བ་དང་པི་
པི་ལིང་དང་། ཀ་རཀྟའི་ཤུན་ཕྲགས་དང་། པི་པི་ལིང་གི་རྩ་བ་དང་། ཐང་
ཤིང་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ཏིལ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་བཏབ་སྟེ་འཐུངས་ན་…
བུད་མེད་ཀྱི་ཁྲག་སྐྲན་སེལ་ཏོ། །ཡང་ན་ཤིང་པ་ལ་ཤ་བསྲེགས་པའི་ཐལ་བ་དང་
ཆུ་དང་བསྲེས་པ་བཙགས་པའི་ཁུ་བ་སྲང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རྩ་དྲུག་དང་། ཏིལ་
མར་དང་མར་སྲང་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་བརྒྱད་དང་བསྐོལ་ཏེ་མར་ལུས་པ་དང་། དེ་
ལས་རན་པར་འཐུངས་ན་སྐྲན་སྐྱི་ཞིང་ལྷོད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེས་ཀྱང་ལྷོད་པ་འམ་སྐྱི་པར་མ་གྱུར་ན་ཏིལ་ཆུ་ཐགས་སུ་བྱས་པའམ།
ཡང་ན་ཤྲི་ཁཎྜ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་ཐལ་སྨན་སྦྱར་ཏེ་མོ་མཚན་ནས་བཀྲུ་སྨན་…
གཏང་ངོ་། །ཡང་ན་ནས་ཅིག་འཁྲུས་པའི་ཐལ་བ་དང་ཤྲི་ཁཎྜ་གཉིས་ཉ་ཕྱུག་གི་
ཤ་བརྟུངས་པའི་ནང་དུ་བརྗོས་ཏེ་མོ་མཚན་ནས་བཀྲུ་སྨན་གཏང་ངོ་། །ཡང་ན་
ཕག་རྒོད་དང་། ཉའི་མཁྲིས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་བསྒོས་ཏེ་བསྒྲིལ་ལ་མོ་
མཚན་ནས་ཡར་གཞུག་གོ །མངལ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བུ་རམ་དང་ཐལ་སྨན་
དང་། ཕབས་སུ་སྦྱར་བ་གཏང་ངོ་། །ཁྲག་མཁྲིས་ལ་ཕན་པའི་ཨུཏྤ་ལའི་སྡོང་
བུ་བསྲེགས་པའི་ཐལ་སྨན་སྦྲང་རྩི་དང་མར་དུ་སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུ་སྦྱིན་ནོ། །བུད་
མེད་ཁྲག་སྐྲན་ཅན་ལ་ནི་སྔོག་སྐྱ་དང་ཆང་ལེགས་པར་སྨིན་པ་དང་ཉ་ཤ་རྣམས…
སྦྱར་རོ། །ཡང་ན་རྩ་བ་བཅུ་པ་དང་འོ་མ་དང་ཐལ་སྨན་བ་གཅིན་དང་སྦྱར་བའི་
འཇམ་རྩི་མས་གཏོང་བྱའོ། །

ཚོ་གའི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཁྲག་སྐྲན་དེ་མ་བྱུང་ན་དྲལ་བའི་ཚོ་ག…
བྱས་ན་ཕན་ནོ། །དེ་ནས་བུད་མེད་དེའི་ལུས་ལ་མར་དང་ཏིལ་མར་བསྲེས་པས་
བསྐུ་བྱུག་བྱས་ལ་ཁྲག་ཤས་ཆེར་འབྱུང་ན་གཅད་པར་བྱ་སྟེ། ཁ་ཟས་ནི་ཤ་ཁུ་
དང་བཅས་པའི་འབྲས་ཆན་དང་དེ་བཞིན་དུ་བཏུང་བར་ཡང་ཆང་གསར་པ་སྦྱིན་…

ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཁྲག་མང་དུ་བྱུང་ན་ཁྲག་མཁྲིས་ཀྱི་གསོ་བ་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་བྱའོ། །

རླུང་གི་ནད་བྱུང་བ་ན་ནི་རླུང་ནད་གསོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱའོ། །ལྟོ་སྦྲ་བ་ལ་
སོགས་པ་དང་། རླུང་གིས་ཕྱི་ས་འགགས་པ་དང་། རླུང་ནད་མ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་
བའི་ནད་གང་ཡང་རུང་བ་བྱུང་ན་སོ་སོའི་གསོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱའོ། །སྲིན་གསོ་
བའི་ལེའུ་བཅུ་བཞི་པ་རྫོགས་སོ།།

བཅོ་ལྔ་པ། དམུ་རྫིང་གསོ་བའི་ལེའུ།

དེ་ནས་དམུ་རྫིང་གསོ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དམུ་རྫིང་ནི་ཉེས་པ་
ཤས་ཆེར་བསྐྱགས་ཏེ་རྒྱུ་སྲང་རྣམས་འགགས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་
ན་དེ་ལ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀྲུ་སྨན་གཏང་བར་བྱའོ། །

དམུ་རྫིང་ཅན་གྱི་ནད་པ་ལ་བཏང་བར་ནི་ཉིན་མཚན་དུ་ཨ་རཱུའི་མར་བ་
གཅིན་ནམ་འོ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་བཏུང་བའམ་ཡང་ན་བ་གཅིན་ནམ་མ་ཧེའི་གཅིན་
ཉི་ཚེ་ཟླ་བ་གཅིག་གམ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱིན་ནོ། །ལུས་ཉམས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བ་དང་ཛ་མོའི་འོ་མ་ཉི་ཚེ་ཟླ་བ་གཅིག་གམ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་
བླུད་དོ། །ཁྱད་པར་དུ་ལུས་ཚ་བ་དང་། ལྟོ་སྦྲ་བས་ཉམ་ཐག་པ་དང་། སྐོམ་
དད་ཆེ་བ་དང་། བཀྲུལ་བ་ཁྲིལ་གྱིས་ནོན་པ་ལ་ཡང་ཛ་མོའི་འོ་མ་སྦྱར་རོ། །

རྩུབ་ཅིང་རླུང་ཤས་ཆེར་གཡོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་དམུ་རྫིང་གི་ནད་དག་པར་
འདོད་ན་ནི་སྨན་མར་དམུ་རྫིང་འཇོམས་པ་གང་ཡང་རུང་བས་སྣུམ་ཆོས་སྦྱར་'''''
བར་བྱའོ། །སྨན་མར་སྲང་དྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྩ་བ་བཅུ་པ་བསྐོལ་བའི་ཆུ་ དང་''
ཞོ་ག་ཆུ་སྲང་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་བརྒྱད་དང་བསྐོལ་བ་བླུད་དོ། །ཡང་ན་
དོང་གྲ་སྲང་གསུམ་དང་མར་དང་ཏིལ་མར་སྲང་བཅུ་དྲུག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་

ཞོ་ ག་ཆུ་སྲང་བརྒྱ་ དང་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དང་བསྐོལ་ཏེ་མར་ལུས་པ་ དང་ དེ་ལས་
རན་པར་འབྱུངས་ན་དམུ་ རྫིང་གི་ནད་ཐམས་ཅད་འཇོམས་ཏེ། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་
བད་ཀན་དང་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་དམུ་རྫིང་འཇོམས་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །མར་
སྲང་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། མར་དེའི་བཞི་འགྱུར་གྱི་ཆུ་དང་ཆུའི་ཉིས་འགྱུར་
གྱི་བ་གཅིན་དང་། ཙི་ཏྲ་ཀ་སྲང་གཅིག་གི་ཕྱེ་མ་བསྐོལ་ཏེ་མར་ལུས་པ་དང་།
ཐལ་སྣན་དང་ལྡན་ཅིག་དམུ་རྫིང་ཅན་གྱི་ནད་པ་ལ་བླུད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་ནི་
ནས་དང་། རྒྱ་ཤུག་དང་། རྒྱ་སྲན་དང་། རྩ་བ་བཅུ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྐོལ་
བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་ཆང་དང་། རང་སྐྱུར་དང་། མར་དང་བསྲེས་ཏེ་ཡང་
བསྐོལ་ཏེ་མར་ལུས་པ་བླུད་དོ། །མར་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དེ་དག་གིས་ཁོང་
སྐྲུམ་ཞིང་ལུས་ཀྱི་ཉམས་སྟོབས སྐྱེད་ལ། རླུང་ཞི་ཞིང་ནད་རང་གི་གནས་ལས
བསྐྱོད་པ་དང་ཚོ་ག་གྲུབ་པ་ལས་འབྱུང་བའི་བཀྲུ་ སྣན་བྱའོ། །པ་ཏོ་ལའི་རྩ་བ་
དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། སྐྱེར་པ་དང་། ཕྱི་དང་ག་དང་། འདི་རྣམས་
ཞོ་ གཉིས་གཉིས་དང་། ཀ་པི་ལུ་ཞོ་ བཞི་བཞི་དང་། ནི་ལི་ནི ཞོ་དྲུག་དང་།
ཏྲི་བྲི་ཙ་ཞོ་བརྒྱད་དང་། འདི་རྣམས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་ མ་གཅིན་དང་སྦྱར་བའི་
བཀྲུ་སྣན་བླུད་དོ། །དེས་ལེགས་པར་འཁྲུས་པ་དང་། ཐུག་པ་དང་། སྲོག
ཆགས་ཐང་ལ་གནས་པའི་ཤ་ཁུ་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ནས་ཞག་དྲུག་གི་བར་དུ་འོ་ མ་ཚ་
བ་གསུམ་དང་ཚུལ་བཞིན་བསྐོལ་བ་བླུད་དོ། །ཕྱི་མའི་སྦྱོར་བ་དེ་དག་ཡང་དང་
ཡང་དུ་བྱས་ན་དམུ་རྫིང་ཐམས་ཅད་འཇོམས་སོ། །ཡང་ན་པི་ཤ་ལ་དང་། ཤིང་
གི་ནི་དང་། དན་ཏི་དང་། སེང་ཁྲོམ་གྱི་ཤུན་ལྤགས་དང་། ཤུ་དག་དང་འདི་
རྣམས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་ཀར་ཀ་ན་དུ་དང་། རྒུན་འབྲུམ་དང་། རྒྱ་ཤུག་དང་།
འདི་རྣམས་ཀྱི་ཁུ་བ་བ་གཅིན་དང་སྦྲང་ཆང་གང་ཡང་རུང་བ་ལྡན་ཅིག་བཀྲུ་སྣན་
གྱི་དོན་དུ་གཏང་ངོ་། །ལ་ལ་ཕུད་དང་། སྲ་མའི་འབྲས་བུ་དང་། ཙ་སུ་
དང་། ཤ་ཏ་པུཥྤ་དང་། ཟི་ར་ནག་པོ་དང་། ཀ་ར་བྱི་ར་དང་། པི་པི་ལིང་

གི་རྩ་བ་དང་། ཨ་ཛ་གནྡྷ་དང་། ཟྭར་པ་དང་། ཤུ་དག་དང་། ཟྀ་ར་དང་ ཚ་བ་གསུམ་དང་། ཁྲོན་བུ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། ཐལ་བ་རྣམ་གཉིས་ དང་། ས་ནུ་དང། རུ་རྟ་དང་། ལན་ཚྭ་རྣམ་ལྔ་དང་། ཁྲི་དང་ག་དང་། འདི་རྣམས་ཆ་སྙོམས་པ་དང་། དན་ཏི་ཆ་གསུམ་དང་། ཏྲི་ཝིད་ཏ་དང་། ཝི་ཤ་ལ་ཆ་གཉིས་དང་། ས་ཏ་ལ་ཆ་བཞི་དང་། འདི་རྣམས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་ ནི་སྲིད་མེད་ཀྱི་བུའི་ཕྱེ་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་བསྟེན་ན་ཁྲུབ་འཇུག་གིས་ལྷ་མ་ཡིན་ བཅོམ་པ་བཞིན་དུ་ནད་ཀྱི་ཚོགས་དུ་མས་བཏབ་པའི་ནད་མི་འཕེལ་ཞིང་སེལ་བར་ བྱེད་དོ། །དགུ་རྒྱ་ལ་ནི་དར་བ་ལས་གདང་ངོ་། །རླུང་གིས་ལྷོ་སྦྲ་བ་ལ་ནི་ཆང་ ལས་གདང ངོ་། །རླུང་ནད་ལ་ནི ཆང་བཀྲུས་པ་ལས་གདང་ངོ་། །ཕྱི་ས་འགཏ་ པ་ལ་ནི་ཞོ་ག་ཆུ་ལས་གདང ངོ་། །གཞང་འབྲུམ་ལ་ནི་སེའུ་འབྲུའི་ཁུ་བ་ལས་ གདང་ངོ་། །མཁྲིས་པ་ལ་ནི་ད་ཊིག་གི་ཁུ་བ་ལས་གདང་ངོ་། །མ་ཞུ་བ་ལ་ནི་ ཆུ་དྲོན་པོ་ལས་བཏང་སྟེ། འདིས་མཚན་པར་ཇོལ་བ་དང་། སྐྱུ་རྫབ་ཀྱི་ནད་ དང་། ལུད་པ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། སྐེ་འགགས་པ་དང་། སྙིང་ ནད་དང་། ཕོ་བའི་ནད་དང་། མཛེ་དང་། ཕོ་བ་དྲོད་ཆུང་བ་དང་། རིམས་ དང་། མཆེ་བའི་དུག་དང་། རྩ་བའི་དུག་དང་། དུག་སྦྱར་མ་རྣམས་ལ་ཕན་ ནོ། །རང་གི་ཉམས་སྙོབས་དང་སྦྱར་ཏེ་སྔར་སྨྲས་བག་གིས་བརྟས་ལ་དེ་ནས་ བཀྲུ་སྨན་གཏང་བར་བྱའོ། །

སྲ་མའི་འབྲས་བུ་དང་། ཁྲོན་བུ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། ཕུ་ཚེ་ སེལ་དང་། ནི་ཤི་ནི་དང་། ཀྱི་ལྷི་བ་དང་། ཏ་ལ་དུར་བྱེད་དང་། ཤུ་དག་ དང་། རྒྱམ་ཚ་དང་། ཁ་རུ་ཚ་དང་། པི་པི་ལིང་རྣམས་ཕྱེ་མར་བྱས་ཏེ་སེའུ་ འབྲུའི་ཁུ་བའམ། འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་ཁུ་བའམ། ཤ་ཁུའམ་བ་གཅིན་ནམ། ཆུ་དྲོ་འཇམ་ཙམ་ལས་གཏང་བ་འདི་ནི་སྐྲན་ཐམས་ཅད་དང་། མཆེར་པ་ན་བ་ དང་། དགུ་ཐིང་ཐམས་ཅད་དང་། ཤ་བཀྲ་དང་། མཛེ་དང་། སྐྱག་པ་དང་།

ཕོ་བའི་ནད་མ་སྨིན་པ་དང་། ལུད་པ་དང་། གཞང་འབྲུམ་དང་། སྐྲ་ཐབ་
གྱི་ནད་དང་། མིག་སེར་དང་། ལྷང་ཁྲ་ཁ་དང་། རླུང་དང་། མཁྲིས་པ་དང་།
བད་ཀན་རྣམས་ལ་ཕན་ཏེ། བཀྲུ་སྨན་འདི་རྣམས་ཀྱིས་མྱུར་དུ་སེལ་བར་བྱེད་དོ།།
འདི་ནི་སྦྲ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱེ་མ་ཞེས་བྱའོ། །ནི་ལི་ནི་དང་། ལྷང་མ་དང་།
ཚ་བ་གསུམ་དང་། ནས་ཚིག་འཁྲུས་པའི་ཐལ་བ་དང་། ལན་ཚྭ་རྣམ་ལྔ་དང་།
ཀྲུ་ཏུག་ཏེས་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་མར་དང་སྦྱར་ཏེ་འཐུངས་ན་དམུ་རྫིང་
དང་སྐྲན་སེལ་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀྲུ་སྨན་བཏང་བའི་བར་དུ་ཉམས་
སྟོབས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གོང་མ་ལྟར་ཛ་མོ་འམ། བ་འམ། རའི་འོ་མ་
གཏང་ངོ་།།

དམུ་རྫིང་གི་ནད་ཚབས་ཆེ་བ་ལ་ནི་སྨན་དང་བཅས་པའི་བཀྲུ་སྨན་སྦྱར་···
ཏུ་བཏང་སྟེ། ཉམ་ཆུང་བ་ལ་ནི་མི་བསྡུད་དོ། །མར་སྲང་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་
བརྒྱད་ཀྱི་ནང་དུ་ཨ་རུ་ར་སྲང་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་བཏགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་མེ་ལ་··
བཞུས་པ་དང་། ཁ་གཟར་གྱིས་དཀྲུག་ཅིང་ནས་ཀྱི་སྦྲུན་པའི་ནང་དུ་ཟླ་བ་གཅིག
བཞག་ལ། དེ་ནས་ཕྱུང་ལ་ཡང་བཞུས་ཏེ་ཡང་ཨ་རུ་ར་བསྐོལ་བའི་ཆུ་དང་།
ཞོ་སྐྱུར་པོ་དང་ལྡན་པར་བསྐོལ་དེ་ལས་རན་པར་འཐུངས་ན་དམུ་རྫིང་དང་།
སྐྱུར་བའི་ཏུག་དང་། གཉན་ལྷ་བུའི་ནད་དང་། ལྟོ་སྒོ་བ་དང་། སྐྲན་དང་།
ཕོང་འབྲས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཛེ་དང་སྐྱ་བྱེད་དང་། བརྗེད་བྱེད་རྣམས་
འཇོམས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་བའི་འོ་མ་དང་། ཤྲི་ཁཎྜ་དང་བཅས་པར་བསྐོལ
ཏེ་བསྲངས་ལ་ཁ་གཟར་གྱིས་དཀྲུགས་ཏེ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མར་དང་ཤྲི་ཁཎྜ་·····
ཡང་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་དང་བཅས་པར་འཐུངས་ན་ཕན་ཡོན་གོང་མ་དང་འདྲའོ། །
ཡང་ན་འོ་མ་སྲང་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་དང་། ཤྲཱི་ཁཎྜའི་འོ་མ་སྲང་བཅུ་དྲུག
དང་ལྷན་ཅིག་མནན་ཏེ་ཞོར་སྐྱིན་པ་དང་བསྲུབས་པའི་མར་དང་། ཏྲི་ཕ་ལ་
བཙག་པ་ལ་ཡང་བསྐོལ་ཏེ་འཐུངས་ན་ཕན་ཡོན་གོང་མ་དང་འདྲའོ། །དེ་བཞིན་དུ

མར་ བྲེ་གང་ དང་། མར་གྱི་བརྒྱད་འགྱུར་གྱི་འོ་མ་དང་། སུ་རྡ་ཀྱི་ར་སྲང་གཅིག་
དང་། དུར་བྱིད་སྲང་དྲུག་དང་། གོང་གི་ཁྲུ་མ་དང་འདི་རྣམས་ དང་ ལྷན་ཅིག་
བསྐོལ་ཏེ་མར་ཉི་ཚེ་ལུས་པ་བླུད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཐུག་པ་དང་། ཁུ་ བཙུད་
མངར་པོ་ དང་འོ་མ་བཏུང་ངོ་། །མར་ཁོང་པར་ཞུ་སྟེ་འཁྲུས་པ་དང་། བཅའ་
སྒ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་དྲོན་པོ་ བླུད་དོ། །དེ་ནས་ཐུག་པ་ དང་། རྒྱ་སྲན་ གྱི་ ཡུ་ཤ་
ཡང་རིམ་པས་བླུད་དོ། །དེ་ལྟར་ཁོང་པ་རྒྱབ་པར་གྱུར་པ་དང་། ཞག་ གསུམ་གྱི་
བར་དུ་གོང་མའི་མར་དང་ལྷན་ཅིག་ཟས་སྦྱིན་ནོ། །གོང་མའི་རིམ་པ་དེ་ལྟར
ཡང་དང ཡང་དུ་སྨན་མར་བཏུང་ངོ་། །སྨན་མར་གྱི་སྦྱོར་བ་དེ་ དག་སྨན་ པ
མཁས་པས་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ན སྲན་ཙམས དང ། སྦྱར་བའི་དུག རྣམས དང །
དམུ་རྫིང་རྣམས་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །
ཡང་ན སྨན་ཡི་ལྕེ་བཏགས་པའི་ཁྲུ་མ་དང་། མར་བསྐོལ་བ་འཐུངས་ན ལྟོ་
སྦོ ཞིང་ཟུག་པ་རྣམས་ལ་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་སེང་ཁྲམ་གྱི་སྨན་མར་རམ། ནི ལི་ནིའི་
སྨན་མར་རམ། འཇྲིས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྨན་མར་གང་ཡང་རུང་བ་བླུད་དོ། །
བཀྲུ་སྨན་དེ་དག་གིས་ནད་གཞི་དང་བྲལ་བ་དང་། ཐུག་པ་ལ་སོགས པའི་འབྲས་
ཆན་ལ་སོགས པ་ཡང་བ་རན་པར་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚོད་ཟིན་པར་བྱའོ། །ཉིས་པའི་ལྷག་
མ་ཅུང་ཞིག་ལུས པ ལྷ་ན། ཨ་ཙ་ར་ཏོག་མ་ཆིག་སྟོང་བ་གཅིན་དང་ལྷན་ཅིག་
བཟའ་སྟེ། བཏུང་བ་ནི་འོ་མ་སྦྱར་རོ། །ཡང་ན་ཡི་ཡི་ལིང་ཏོག་མ་ཆིག་སྟོང་ཁྲི་
ཁཊྭའི་འོ་མའམ། ཆུ་དང་སྦྲངས་ཏེ་ཟོས ལ་དེའི་འོག་ཏུ་འོ་མ་བཏུང་ངོ་། །
ཡང་ན ཡི་ཡི་ལིང་བསྐྱེད་པའི་ཚོ་ག་བཅུད་ཀྱིས་ལེན གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ཟོས་"
ན་དེའི་འོག་ཏུ་འོ་མ་བཏུང་བའམ། ཡང་ན་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་
བཤད་པའི་སྤྲག་ཞུན་ཟོས་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་འོ་མ་བཏུང་བའམ། ཡང་ན་གུ་གུལ་
བཅུད་ཀྱི་ལེན་དུ་སྨོས་པ་ལྟར་ཟོས་ལ་འོ་མ་བཏུང་བའམ། ཡང་ན་འོ་མ་དང་
ཤྲིཙ་གསེར་གྱི་ཁུ་བ་ཆ་སྙོམས་པ་འཐུངས་ན་ཕན་ནོ། །

ཡང ན་དམུ་རྫིང་གི ནད་ལྷག མ་ལུས་པ ལ་ནི ཙི ཏ ཀ དང ། ཐང་ཤིང་
བཏགས པའི་ཕྱེ་མ་དང་འོ་མ་སྦྱར་བ་བཏུང་བའམ། དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཟས་
གཞན་མི ཟ་བར་ཏ་ཧྲི ཕི་ཕི་ལིང དང ། བཅའ་སྣ་འོ་མ་དང སྦྱར་བ་ཟླ་བ་
གཅིག བཏུང་ངོ་། །ཡང ན ཏྲི་དང་ག དང་། ཀུ་ཏྲུག་ཏྲིས དང ། དན་ཏི་
དང ། དཀྲི་སོ་དང་། ཚ བ་གསུམ་འདི རྣམས བཏགས་ཏེ་འོ་མ་དང་ལྷན་ཅིག
སྦྱར་བ་ཞོ་གཉིས་གཉིས་ཙམ་འཐུངས་ན་དམུ རྫིང་ཚབས་ཆེ་བ་ལས་རྒྱལ་བར་'''
བྱེད་དོ། །ཁ་ཟས་ནི་འོ་མའམ། སུཀྵ ཀྲི་ར འོ་མ་དང་ཤར དང་བཅས་པ ཟླ བ་
གཅིག་ཏུ་བཟའོ། །ཡང་ན ཤྲི ཁཎྜའི འོ་མའི་ནང་དུ་ཕི་ཕི ལིང་དང ། ཨ རུ་
ར་སྣངས ལ་བཏགས་ཏེ་ཁུར་བའི ནང་དུ་བཏབ་ལ་སྦྱིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་དམུ་རྫིང་ཅན་ལྷུང ནད་ཀྱིས་རྗིབ་ཡོགས་སུ་ཟུག་པ་དང་། རེངས་
པ་དང་། རོ་སྟོད་འཛིངས་པར་གྱུར་ན་དེ་ལ་ནི་བིལ་བའི ཐལ བ་དང ། ཏིལ་
མར་སྦྱར བ་བླུད་དོ། །ཡང་ན་ཏྲི་ན་ཏུ ཀ་དང ། བ ལ་དང ། པ ལ་ཤ དང་།
ཏིལ་གྱི་སྡོང་བུ་དང་། ཆུ་ཤིང་དང་། ཨ་པ་མརྒ དང་། ཨག་ནི མན ཐ་དང་།
འདི་རྣམས་ཀྱི་ཐལ་བ་ཆུ་དང་སྦྱར་ལ་རས་ཀྱིས་བཙགས ཏེ ཏིལ་མར་དང ལྷན་ '''
ཅིག བསྐོལ་ལ་བླུད་དོ། །

ལྷུང་ལས་གྱུར་པའི་དམུ རྫིང་བད་ཀན་དང་ལྷན་ཅིག་ལྡན་པའམ། མཁྲིས་
པ་དང་ལྡན་པ་དང་། དེ་གཉི་ག་དང་ལྡན་ཞིང་ལྷུང སྟོབས་ཆེ་བར་གྱུར་ ན་དེ་ལ་
ནི ཨེ རཎྜའི་མར་ནད་གཞི་སོ་སོ་དང་སྦྱར བ་བཏང་ན་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་ཐང
ཤིང་དང་། རྒྱ་སྐྱེགས་ཤིང་དང་། ཏ་ཧྲི་ཕི་ཕི་ལིང་དང་། ཤི་ཀྲུ་དང་། ཨ་
ཤྭ་ག ནྡྷ་དང་འདི་རྣམས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་བ་གཅིན་དང་སྦྱར་བའི ལྡེ་གུས་དམུ''
རྫིང་གི་ཕྱི་རོལ་ནས་བསྐུའོ། །ཡང་ན་ཤྲི་ཧྲི་ཀ་ཡི་དང་། ཤུ་དག་དང་། བཅའ་
སྣ་དང་། རྩ་བ་ལྔ་པ་དང་། བ་སྦྲུ་བ དང་། ཙ་སུ་དང་། རུ་རྟ་ དང་།
འདི་རྣམས་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་འམ། ཡང་ན་བ་གཅིན་གང་ཡང་རུང་བས་ཕྱི་རོལ་

ནས་དཀྲུག་གོ །དེ་ལྟར་ཁྲུས་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས་ནད་བྱུང་སྟེ་སྐྱོ་བ་ཞུམ་པར་
གྱུར་པ་དང་། ཡང་སྐྱོ་བ་རླུང་ཡིན་མི་སྲོ་བའི་ཕྱིར་ས་ལ་དང་། བ་ལའི་སྣེ་ཚན་
དུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་དུགས་བྱས་ཏེ་རས་ཀྱིས་སྐྱོ་བ་བཅིང་བར་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཞིགས་པར་ཁྲུས་བྱས་ནས་སྐྱོ་བ་ཡང་སྲོ་བ་ལྟ་ན་སྨྱུམ་དང་སྐྱུར་
དང་ལན་ཚྭ་དང་བཅས་པའི་བཀྲུ་སྨན་དྲག་པོ་བྱའོ། །རླུང་བད་ཀན་དང་བཅས་
པས་སྐྱོ་སྲོ་བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྨན་ནོ་བ་དང་། ཐལ་སྨན་དང་། གཅིན་དང་
བཅས་པས་འཇམ་རྩི་མས་གཏོང་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཞིགས་པར་ཁྲུས་བྱས་ནས་སྐྱོ་བ་
ཡང་སྲོ་བ་ལྟ་ན་སྨྱུམ་དང་སྐྱུར་དང་ལན་ཚྭ་དང་བཅས་པའི་བཀྲུ་སྨན་དྲག་པོ་.....
བྱའོ། །རླུང་བད་ཀན་དང་བཅས་པས་སྐྱོ་སྲོ་བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྨན་ནོ་བ་དང་།
ཐལ་སྨན་དང་། གཅིན་དང་བཅས་པས་འཇམ་རྩི་མས་གཏོང་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་གོང་དུ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་དགུ་རྫིང་སྐྱིའི་ཚེ་གར་གྲགས
པ་ཡིན་ནོ། །རླུང་ལས་གྱུར་པའི་དགུ་རྫིང་ཅན་ཉམས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི
སྨན་བྲི་ད་རིའི་སྣེ་ཚན་མར་དང་བསྐོལ་བ་བླུད་ལ་ཁོང་སྨྱུམ་པར་གྱུར་པ་དང་ཡན་
ལག་ཐམས་ཅད་ལ་དུགས་བྱ་སྟེ། སེང་ཁྲིམ་གྱི་མར་རམ། འདྲིས་པའི་སྨན་མར་
གྱིས་བསྐུ་སྨན་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཁྲུས་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་ཉམས་སྟོབས་བསྐྱེད་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་ཐུག་པ་དང་འོ་མ་སྦྱིན་ནོ། །ཉམས་རྟེད་ནས་རིམ་གྱིས་འོ་མ་སྤྲང་བར་
བྱ་སྟེ། ཡང་ཁོང་པ་ལྟམ་མམ། །སྲོ་བར་བྱེད་ན་ནི་གོང་དུ་སྨོས་པའི་བཀྲུ་སྨན་
ཡང་བྱའོ། །དེ་ནས་མེ་དྲོད་ཆུང་ཞིང་རྟུག་པ་འགགས་པར་གྱུར་པ་ལ་ནི་ཤ་ཁྲ་
སྐྱུར་དང་ལན་ཚྭ་ཙུང་ཟད་དང་ལྡན་པས་ཡང་སྨྱུམ་ཆོས་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་དུགས་
བྱས་ལ་རྩ་བ་བཙུ་པ་དང་སྐྱུར་པའི་འཇམ་རྩི་མས་གཏོང་བྱའོ། །དེ་ནས་སྨན་ནོ་
བ་དང་ལྷན་ཅིག་འཇམ་རྩི་མས་གཏོང་བྱའོ། །རླུང་ལས་གྱུར་པའི་དགུ་རྫིང་ཁོང་
རྟུབ་ཅིང་ཁྲི་ས་དང་འཁྱེན་འགགས་པ་དང་མེའི་དྲོད་ཆེ་བ་དང་། ཁོང་པ་འཁྲུག་
ཅིང་གཡོ་ལ་ཏུས་པ་དང་ཚིགས་དང་རྟིབ་ལོགས་དང་རྒྱབ་དང་། །མཛུག་ཏོ་

རྣམས་སུ་ བྲུག་ཅིང་ན་ བ་ ལ་ནི་ ཏིལ་ དང་། ཨ་ རུ་རའི་ མར་ དང་། གླུང་ནད་
འཇོམས་ པའི་ སྨན་ དང་། སྒྲུར་ དང་ལྡན་པར་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ ཏེ་ཨར་ ལུས་ པ་ དེས་
ཏ་ནུ་བ་ས་མས་ གཏོང་ བྱའོ། །ཉམས་སྟོབས་ ཆུང་ཞིང་ཁྲུས་མི་ཐེག་པ་ལ་ ནི་ དམུ་
རྫིང་ཞི་བར་ བྱ་བའི་ སྨན་ འཇམ་རྩི་དང་། འོ་མ་དང་། མར་དང་། ཤ་ཁུ་ལ་
སོགས་ པ་སྦྱར་རོ། །

མཁྲིས་ པ་ ལས་གྱུར་པའི་དམུ་རྫིང་ཅན་གྱི་ནད་པ་ཉམས་ སྟོབས་ དང་ལྡན་
པ་ལ་ནི་སྨན་མངར་བ་ དང་སྦྱར་བས་སྨྲུམ་ཆོས་ བྱ་སྟེ། ཤ་མ་དུར་ཕྱིད་དང་།
འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། མར་ལྷན་ཅིག་ བསྐོལ་ཏེ་ ཁྲུས་ བྱའོ། །དེ་ནས་ཏྲ་ཡ་ མཱ་ཎའི་
སྡེ་ ཚན་ལས་བསྐོལ་ བའི་ནང་དུ་ཁ་ ར་དང་སྦྲང་རྩི་དང་ མར་མང་ དུ་བླུགས་ ཏེ་
བཀྲུ་སྨན་དྲག་ པོ་ བྱས་ ན་ཕན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཏྲ་ཡ་མཱ་ཎའི་སྡེ་ཚན་བསྐོལ་ བའི་
འཇམ་རྩི་མས་ གཏོང་བྱའོ། །དམུ་ རྫིང་ ཅན་གྱི་ ནད་པ་ཉམ་ཆུང་བ་ལ་ ནི་ དང་པོ་
ཨ་ནུ་བས་ན་གཏང་ ངོ་། །དེ་ནས་འོ་མའི་ འཇམ་རྩིས་ དག་པར་ བྱའོ། །མི་
སྟོབས་སྐྱེས་ པ་ལ་ནི་ སྨྲུམ་ཆོས་བྱ་སྟེ། ཡང་ དང་ ཡང་དུ་ བཀྲུ་ སྨན་ བྱའོ། །འོ་
མའམ་དུར་ཕྱིད་སྦྱར་བའམ། ཨ་རུ་རའི་མར་དང་ སྦྱར་བའམ། ཡང་ས་ལའམ།
ཀྱི་ལྗི་བ་འོ་མ་དང་སྦྱར་བའམ། ཡང་ ན་དོང་ག་འོ་མ་དང་སྦྱར་བས་བཀྲུ་སྨན་
བྱའོ། །མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་དམུ་རྫིང་བད་ཀན་ དང་བཅས་ པ་ལ་ ནི་བ་གཅིན་
དང་སྦྱར་བའི་འོ་མས་བཀྲུ་སྨན་བྱའོ། །མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་དམུ་རྫིང་རླུང་
དང་བཅས་པ་ལ་ནི་ ཏིག་ཏའི་སྨན་མར་འོ་མ་དང་བཅས་པས་ཡང་ དང་ ཡང་དུ་
བཀྲུ་སྨན་བྱའོ། །འབྲས་གང་ཡང་རུང་བའི་ འོ་མ་ དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱིན་པའམ།
ཡང་ན་ཕྱི་ད་རིའི་སྡེ་ཚན་འོ་མ་དང་བསྐོལ་བ་སྦྱིན་ནོ། །འོ་ཐུག་སྦྱར་ བས་ དམུ་
རྫིང་གི་ཕྱི་རོལ་ནས་བསྐུའོ། །འཇམ་རྩི་དང་བཀྲུ་སྨན་དང་འོ་མ་བཏང་བ་དེ་
དག་ ང་དང་ཡང་དུ་རིམ་ པ་དེ་ལྟ་བུ་ འབད་པ་ དང་བཅས་པས་མ་ཡིངས་པར་
བྱས་ན་ངེས་ པར་མཁྲིས་པ་ ལས་གྱུར་ པའི་དམུ་ རྫིང་ ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་ དོ། །

བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་དམུ་རྫིང་ལ་ནི་དུག་མོ་ཡུངས་ཀྱི་སྣེ་ཚན་ལ་མར་དང་བསྐོལ་བས་བཏུང་བ་ལ་སོགས་པས་སྨན་ཆོས་བྱས་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་དུགས་བྱས་ནས་ཉམས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ན་ཤྲི་ཁཎྜ་མར་དང་སྦྱར་བས་ཁྲུས······བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མེའི་དྲོད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བད་ཀན་འཇོམས་པའི་སྨན་ཚ་བ་དང་ཐལ་སྨན་དང་ལྡན་པའི་བཟའ་བ་ཐུག་པ་ལ་སོགས་པ་རིམ་གྱིས····སྦྱིན་ནོ། །ཡང་ན་མུ་ཀ་ཀའི་སྣེ་ཚན་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་བ་གཅིན་དང་སྦྱར་བའི་ཏིལ་མར་དང འདི་རྣམས་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ལ། བཀྲུ་སྨན་དྲག་པོ་མས་གཏོང་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མུ ཀ་ཀའི་སྣེ ཚན་ཏིལ་མར་དང་བསྐོལ་བའི་འཇམ་རྩིས་བཏང་བ་ཡང་དེ་དང འདྲའོ། །ཁ་ཟས་ནི་ཚ་བ་གསུམ་དང་། འོ་མར་བཅས་པའམ་ཡང་ན རྒྱ་སྲན་གྱི་ཁུ་བཙུད་དང་ལྡན་པར་སྦྱིན་ནོ། །བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་དམུ་རྫིང་འབུར་བ་དང་བརྟན་པ་དང་། ཉོངས (སྨོང) བག་ཏུ་འདུག་པ་དང་ཡི་ག་འཆུས་པ་དང་། སྙིང་ན་བ་དང་། མེ་དྲོད་ཆུང་བ་དང་། ཆང་ནད་ཆེ་བ་ལ་ནི་ཨ་རིཥྚའི་ཆང་དང་། ནས་ཅིག་འཁྲུས་པའི་ཐལ་བ་ཆུ་དང་སྦྱར་བ་རས་ཀྱིས་བཙགས་ལ་བཏུང་བར་སྦྱིན་ནོ། །ཤིང་ཀུན་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། སེར་པོ་རྣམ་གཉིས་དང་། བསེ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་དང་། ན་ལེ་ཤམ་དཀར་པོ་དང་། ཕྱུ་ཅེ་ཤེལ་དང་། སེང་ཁྲམ་དང་། ཤུ་དག་དང་། བཙའ་སྣ་དང་། ཕོང་ང་དཀར་པོ་དང་། གླ་སྒང་དང་། རུ་རྟ་དང་། ས་ར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཀོ་ཊོན་ཅེ་དང་། ལན་ཚྭ་རྣམ་ལྔ་དང་འདི་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་ལ་ཞོ་དང་སྣུམ་རྣམ་བཞིས་སྦྲུས་ལ་ཐུ་མ་ཁ་སྦྱར་གྱི···ནང་དུ་དུ་བ་མ་སོར་བར་བསྲེགས་པའི་ཐལ་བ་ཕྱུང་ལ་དེ་ལ་ཞོ་གཉིས་གཉིས་ཆང་གི་དངས་མ་དང་། ཞོ་ག་ཆུ་དང་། ཆུ་དྲོན་དང་། ཨ་རིཥྚ་དང་། ཨ་ས་བའི་ཆང་དང་། ནས་ཆང་དང་། འདི་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བ་འཐུངས་ན་དམུ་རྫིང་དང་སྐྲན་དང་གཏུན་ལྷ་བུའི་ནད་དང་། ཏུ་ནི་དང་། སྐྲང་

བ་དང་། གཞུས་པ་དང་མཆེར་པ་ན་བ་དང་། སྙིང་ན་བ་དང་། གཞང་འབྲུམ་
དང་། རྟུག་པ་འགགས་པ་རྣམས་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །

བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་དམུ་རྫིང་ཉམ་ཆུང་བ་ལ་ནི་ཏ་རི་སྟ(སྟི)འི་ཆང་
དང་། བ་གཅིན་གྱི་བཏུང་བ་དང་། སྨན་གྱི་ཕྱེ་མ་དང་། ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་
བཏུང་བ་དང་། ཧིལ་མར་ཐལ་སྨན་དང་བཅས་པའི་བཏུང་བ་དང་། དེ་དག་
གང་ཡང་རུང་བ་དང་སྦྱར་ན་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །ཕུངས་ཀར་དང་། ཟབས་
དང་། ལ་ཕུག་གི་ས་བོན་དང་། དེ་དག་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་བ་གཅིན་དང་ལྷེ་
གུར་ཀུས་པས་དམུ་རྫིང་བསྐུས་ལ་ཕྱི་རོལ་ནས་དུགས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་དང་
ཡང་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་སྦྱར་རོ། །

འདུས་པ་ལས་གྱུར་པའི་དམུ་རྫིང་ལུས་སྟོབས་དང་མེ་དྲོད་ཆུང་ཞིང་ནད་
གཞི་རྣམས་ཚབས་ཆེ་སྟེ། གཅིག་ལ་གཅིག་གནོད་པར་གྱུར་པ་ནི་གསོར་མི་རུང་
སྟེ་སྲང་ངོ་། །དེ་ནི་གལ་ཏེ་མ་བྱས་ན་ནི་ངེས་པར་འཆི་ལ། བྱས་ན་ནི་འཚོ་
ཡང་སྲིད་པས་གསོ་བ་འདི་དག་བྱ་སྟེ། དན་ཏི་དང་དྲ་བན་ཏིའི་འབྲས་བུའི་
མར་གྱི་བཏུང་བ་བྱིན་ན་རབ་ཏུ་བརླགས་སོ། །འདུས་པའི་དམུ་རྫིང་ལ་ནད་
གཞི་གསུམ་གྱི་གསོ་བ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་བྱས་ཀྱང་མ་ཐུབ་ན་ཉེ་དུ་རྣམས་ལ་དྲིས་
ནས་ཀ་ཀ་ད་ནི་དང་། འོལ་མ་སེ་དང་། ཀ་ར་ཉྫི་ར་དང་། འདི་གསུམ་གྱི་
རྩ་བ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་ཆང་དང་ལྷན་ཅིག་བཏུང་ངོ་། །ཡང་ན་བཟའ་བ་དང་
བཏུང་བའི་ནང་དུ་བསྟན་པའི་དུག་དག་པ་སྦྱིན་ནོ། །ཡང་ན་སྦྲུལ་ཁྲོས་པའི་ཁར་
ཤིང་ཏོག་བཅུག་ལ་གདུག་པས་ཟོས་ཟིན་པའི་ཤིང་ཏོག་བྱིན་ན་ནད་གཞི་རྣམས
གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་དུག་གི་མཐུས་དཀུགས་ཏེ་ཕྱི་རོལ་དུ་འབྱིན་ཅིང་འཇིག་པར་
བྱེད་དོ། །སྦྱོར་བའི་རིམ་པ་དེ་དག་བྱས་ནས་གལ་ཏེ་དུག་དེ་ནད་ཀྱི་སྙིང་དུ་བབ་
ན་ནི་ནད་དེ་འཇིག་པར་བྱེད་ལ། ལུས་མལ་པ་ལ་བབ་ན་ནི་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །
ཅི་སྟེ་དུག་གི་ནད་ཞི་བ་ལྟར་ན་ཆུ་གྲང་མོས་ལུས་བྲུས་བྱས་ལ་དེའི་འོག་ཏུ་ འོ་མ་

སྤྲིན་ནོ། །ཡང་ན་དུག་དང་། དུར་བྱིད་དང། ཤན་དུ་ཀ་པར་ཎི་དང། རྒྱ་
སྐྱེའུ་དང་། ནས་དང། ཀ་ལ་ཤ་ཀ་དང་། དེ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི
རང་གི་ཁུ་བ་སྐྱུར་དང་། ལན་ཚྭ་དང་། སྣུམ་མེད་པར་སློན་པའམ་སྐམ་པོ་གང
ཡང་རུང་སྟེ། ཁ་ཟས་གཞན་གྱི་བཟའ་བར་ཟླ་བ་གཅིག་ཏུ་བཟའོ། །གལ་ཏེ་
སྐོམ་ན་ཡང་དེ་རྣམས་རང་གི་ཁུ་བ་བླུད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གོང་མའི་ཚོ་ག་དེ
དག་གིས་ཟླ་བ་གཅིག་ནས་ནད་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། ལུས་ཉམ་ཆུང་ན་ཤྲིག་བསྐྱང
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཇ་མོའི་འོ་མ་བླུད་དོ། །

མཆེར་པའི་ནད་དམུ་རྫིང་ལ་ནི་ནད་གཞི་ཇི་ལྟ་བར་སྣུམ་ཚོས་དང་དུགས་
བྱ་སྟེ། ཞོ་དང་འབྲས་ཆན་དུ་བཙས་པ་ཟོས་ལ་ལག་པ་གཡོན་པ་ལ་གཏར་གས་
ཁྲག་དབྱུང་ངོ་། །ནད་པ་དེས་ཉམས་སྟོབས་རྙེད་པ་དང་། ཡང་སྣུམ་ཚོས་བྱས་
ཏེ་ཉེས་པའི་ལྷག་མ་སློན་ཁྲུས་ཀྱིས་ལུས་དག་པར་བྱས་ལ། རྒྱ་མཚོའི་ཉ་ཕྱིས་ཀྱི་
ཕྱེ་མ་དང་། ཐལ་སྨན་དང་། འོ་མར་སྦྱར་བ་བླུད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་པི་ཏི་ཀ་
རཱུ་ལ་རྩབས་སྐྱུར་པོ་དང་སྦྱར་ཏེ་བསྐྱོས་པས་རས་ཀྱིས་བཙགས་པའི་ནང་དུ་ལྕེ་
མྱང་ཚ་དང་པི་པི་ལིང་ཤས་ཆེར་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མས་བཏབ་པ་བླུད་དོ། །ཡང་
ན་ཤི་གྲུ་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ་རྒྱམ་ཚ་དང་། ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་། །པི་པི་ལིང་གི་
ཕྱེ་མ་བཏབ་པ་བླུད་དོ། །ཡང་ན་ཤིང་ཀུན་ལ་སོགས་པའི་ཕྱེ་མ་སྦྲན་ནད་གསོ་
བའི་ལེའུར་བཤད་པ་དང་། ཐལ་སྨན་སྣ་ཚོགས་དང་། སྨན་མར་སྲང་དྲུག་པ་
ཆེ་ཆུང་དང་སྦྱོར་བ་དེ་དག་གང་ཡང་རུང་བ་མེ་དྲོད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱིན་པར་
བྱའོ། །ཡང་ན་པི་པི་ལིང་དང་། དོང་གྲ་དང་། དན་ཏི་ཆ་མཉམ་པ་དང་། ཨ་
རུ་ར་སྣ་གཅིག་གི་ཉིས་འགྱུར་དང་། ལྕེ་མྱང་ཚ་སྣ་གཅིག་གི་ཕྱེད་དང་། འདི་
རྣམས་ཕྱེ་མར་བྱས་ཏེ་ཆུ་དྲོན་ལ་གཏང་ངོ་། །ཕྱི་དང་ག་དང་། ཀུ་ཏུག་ཏྲེས་
དང་། ཕྱི་དང་། རྒྱམ་ཚ་དང་། ཤུ་དག་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་མར་དང་
སྦྲུས་ཏེ་རྗེའུ་ཁ་སྦྱར་གྱི་ནང་དུ་བསྲེགས་ལ། དེའི་ཐལ་བ་འོ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་

འཕྲུངས ན སྐྲན་དང མཆེར་པའི་ནད་འཇོམས་པར་བྱེད དོ། །

ཡང་ན་རྒྱ ཤུག་གི ངོ མ བཏགས པའི་ཏིལ་མར་དང བསྲེས པ ལྡེ གུར་བྲུས་པ་མཆེར་པའི དཀྲུ ཀློང་གི་སྟེང་དུ་བསྐུས་ལ་ལེགས པར་མཉེ ས་ལ། གཏུན་ཤིང་གིས་བརྡུང་བ་དང བཅོར་ཏེ་དེ ནས ངོ་མ་འཕྲུངས་ན་མཆེར་པའི་དཀྲུ་ཀློང་འཇོམས་སོ། །ཡང་ན ཤིང་ཪོ་ཧི་ཎིའི་ལྤགས་མ་རྩ་བ་ནས་བཅད་དེ་བསྐམས་ལ། ཨ་ཏུ་ར་དང་ལྷན་ཅིག་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་ཆུ དང ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ སྦངས་ལ ''' འཕྲུངས་ན་མིག སེར་དང་། མཆེར་པ་དང་། སྐྲན་དང་། གཞང་འབྲུམ་དང་། སྲིན་བུ་དང་། སྐྲང་བ་དང་། དཀྲུ་ཀློང དང ། དེ་རྣམས ལ ཕན་ནོ། །

ཪོ་ཧི་ཏའི་ཤུན་ཕྲགས་སྲང་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་དང་། རྒྱ་ཤུག་སྐམ་པོ་སྲང སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཆམ་ཆོམ་བརྡུངས་ཏེ་བསྐོལ བ་བཞི་ཆ་ལུས་པ་དང་། ཚིག་ མ་བོར་བའི ནང་དུ་ཚ་བ་རྣམ་ལྔ་སྲང་རེ་རེ་དང་དེ་སྒྲི་དང་མཉམ་པའི་ཪོ་ ཧི་ཏའི་ཤུན་ཕྲགས་རྣམས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་དང་། །མར་སྲང་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཏེ མ་སྐྱང་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་དང་ཡང་བསྐོལ་ཏེ་མར་ལུས་པ་ལས་རན་པར་འཕྲུངས་ན་མཆེར''པའི་དམ་ཀློང་ཚབས་ཆེ་བ་ཡང་སྒྱུར་དུ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན ཆུ་ཤིང་དང་། ཏིལ་གྱི་སྡོང་བུ་དང་། གཟེ་མ་རྣམས་བསྲེགས་པའི་ཐལ་བ་ཏིལ་མར་དང་བསྐོལ་བ་ལས་རན་པར་འཕྲུངས་ན་བད་ཀན་དང་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་མཆེར་པའི''དཀྲུ་ཀློང་ལས་རྒྱལ་ལོ། །སྦྱོར་བ་དེ་དག་གིས་མ་ཞི་སྟེ་རླུང་དང་བད་ཀན ལས་གྱུར་པའི་མཆེར་པའི་དཀྲུ་ཀློང་རྣག་ཏུ་རིད་པ་ནི་སྐྲན་གསོ་བའི་ཚོ་ག་བཞིན་དུ''མེའི་ལས་བྱའོ། །མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་དཀྲུ་ཀློང ལ་ནི་འཚོ་བྱེད་སྣ་ བཅུ མར་དང་བསྐོལ་བ་རབ་ཏུ་བསྔགས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ངོ་མའི་འཇམ་རྩི་དང་། ཁྲག་དབྱུང་བ་དང་། སློན་ཁྲུས་ཀྱིས་ལུས་དག་པར་བྱ བ་དང་། ངོ་མའི་ བཏུང་བ་སྦྱར་བ་རབ་ཏུ་བསྔགས་སོ། །

མཆིན་པའི་དཀྲུ་ཀློང་གི་གསོ་བ་ནི་མཆེར་པའི་དཀྲུ་ཀློང་གི་གསོ་བ་ཐམས

ཅད་བྱ་སྟེ། ཁྲུད་པར་དུ་ལག་པ་གཡས་པ་ལ་གཏར་ག་བྱའོ། །གཞང་འགགས་པའི་དམུ་ཆུ་ལ་ནི་ཐོག་མར་དུགས་བྱས་ལ་བ་གཅིན་སྨན་རྟེན་པོ་དང་། ཏིལ་མར་དང་ལན་ཚྭ་སྦྱར་བས་བཀྲུ་སྨན་དྲག་པོ་དང་། འཛམ་རྩི་མས་གཏོང་དང་། ཁྲི་ས་སླ་བར་གྱུར་པའི་ཟས་དང་བཀྲུ་སྨན་རྟེན་པོ་རྣམས་གཏང་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ལྕུང་གིས་རྟུག་པ་འགགས་པ་དང་། ལྕུང་ལ་ཕན་པའི་གསོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདིར་སྦྱོད་དོ། །

རྒྱུ་མ་རྫོལ་བའི་དམུ་ཆུ་ལ་དུགས་མ་གཏོགས་པའི་བད་ཀན་གྱི་དམུ་ཆུའི་གསོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱའོ། །སྨན་པས་ཆུ་སེར་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གཟགས་པར་བྱའོ། །སྟོ་བ་རྒྱས་གང་བའི་དམུ་ཆུ་ལ་ནི་བ་གཅིན་དང་། སྨན་རྟེ་བ་དང་། ཐལ་སྨན་དང་སྦྱར་བའི་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་སྦྱོར་རོ། །ཞེའི་ཏྲད་སྐྱིད་པ་དང་། བད་ཀན་འཇོམས་པའི་བཟའ་བ་ཉེ་བར་བསྟེན་པར་བྱའོ། །རའི་རིལ་མ་བསྲེགས་པའི་ཐལ་བ་བ་གཅིན་དང་སྦྱར་ཏེ་རས་ལ་བཙགས་ལ་བསྐོལ་ཏེ་སྐ་བར་གྱུར་པ་དང་། དེའི་ནང་དུ་པི་པི་ལིང་དང་། པི་པི་ལིང་གི་རྩ་བ་དང་། བཙའ་སྒ་དང་། ལན་ཚྭ་རྣམ་ལྔ་དང་། དུར་བྱིད་དང་། དན་ད་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། ཁྲོན་བུ་དང་། ཀར་ཀ་ཏ་ཀིང་གི་དང་། སྭ་རྩི་ཀའི་ཐལ་བ་དང་། ཤུ་དག་དང་། ས་ཏ་ལ་དང་། འདི་རྣམས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་ཞོ་གཉིས་གཉིས་བཅུག་ལ་རྒྱ་ཤུག་གི་འབྲས་བུ་ཙམ་གྱི་རི་ལུ་བྱས་ཏེ་རང་སྐྱུར་གྱི་ནང་དུ་མཉེས་ལ་རན་པར་འཁྱུངས་ན་མ་ཞུ་བ་དང་··· སྐྲང་པ་དང་དམུ་ཆུ་ཤས་ཆེ་བ་རྣམས་སེལ་ཏོ། །

དེ་ལ་དམུ་ཆུ་མཚོན་གྱིས་དྲལ་བ་ནི། དམུ་ཆུ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ལས་གསུམ་ནི་དྲལ་བའི་ཚོ་ག་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། གཞང་འགགས་པའི་དམུ་ཆུ་དང་། རྒྱུ་མ་རྫོལ་བའི་དམུ་ཆུ་དང་། སྟོ་བ་འཆུས་པའི་དམུ་ཆུ་དང་གསུམ་མོ། །ཐོག་མར་ནི་དམུ་ཆུ་བརྒྱད་པོ་ཀུན་ཀྱང་སྨན་གྱིས་གསོ་བར་བྱའོ།།

དེས མ་ཐུབ་ན སྨན པས མཆོན གྲིས ཁོང ཕྱེ་བའི དཔྱད བྱ སྟེ། ཐོག མར ནད་
པའི་དཔྱད་རྩོམ་པ་ཡང གྲུ་ཚོམས་སུ་བྱར་མི རུང་སྟེ། ནད་པའི་ཉེ དུ་ནམས ཀྱིས་
རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུགས་ཆོད་དུ གསོལ་ནས་སྨན་པས་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྲུད་ཀྱི་མཆོན་ལེགས་
པར བྱ སྟེ་བརྟགས་ལ་སྦྱོར་བ་བརྩམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དགུ་རྫིང བརྟོལ་བར་
འདོད་པས་དང་པོར་གཞང་འགགས་པའི་དགུ་རྫིང་དང་། རྒྱུ་མ་ རྟོལ་བའི དགུ་
རྫིང་གཉིས ལ་ཐོག མར་སྨན་གྱི་ཚ་ག་དང་དུགས བྱ་སྟེ། ནད་པའི་ལྟེ་བའི་འོག་
ཏུ་སོར་བཞི བཅལ་ལ། དེ ནས གཡོན་ངོས་དཀུའི་ཕྱོགས་སུ་སོར་ བཞི་བཅལ་
བར་རྨ་ཁ་སོར་བཞི་ཙམ་དྲལ་ལོ། །རྒྱུ་མ་ལ་མ་ཐོག་པར་བག་བྱའོ། །

དྲལ་ཟིན་པ་དང་། །རྨའི་ནང་ནས་རྒྱུ་མའི་ནང་དུ་ སྤྱིའི་གོང་བུའམ་
རྫོའམ། དྲི་ང་བའི་རིལ་བུ་འབྱར་བས་རྒྱུ་མ་འགགས་པའམ། ཤིང་ཚལ་ལམ།
རྡུས པའམ། ཟུག་རྡུ་གང་ཡང་རུང་བས་རྒྱུ་མ་རྟོལ་བ་གང་ཡིན་ པ་དེ་ ལེགས་
པར་བརྟགས་ཏེ། དེ་ཡང་ལག་པ་སྨྱུམ་གྱིས་བསྐུས་པས་མྱུང་ཞིང་ ལྟོར། །གལ་
ཏེ་སྤྱིའི་གོང་བུའམ། དྲི་མའི རིལ་བུས་འགགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ནི་རྒྱུ་མའི ཕྱི་
རོལ་ནས་ཅུང་ཟད་མཉེས་ལ སྤྲ་མའི་གནས་ནས་འགོག་པའམ། བསྐྱོད་པའམ།
བཙིར་བ་ཙམ་གྱིས་དབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཟུག་རྡུས་རྟོལ་བ་ ལ་ནི། ཟུག་རྡུ་
ཕྲའམ་དྲང་དུ འདོད་པ་ལྟ བུ་ལ་ནི་སྤྲེའུའི་སོ་ལྟ་བུའི་སྐམ་པས་ཕྱིར་ དྲངས་ལ་"
དབྱུང་ངོ་། །ཟུག རྡུ་ཕྱི་སྟེ་དབྱུང་དུ་མི་འདོད་པའམ་སྲོམ་བ་ལ་ནི རྒྱུ་མ་དང་
མཚམས་སུ་བཅད་དོ། །གལ ཏེ་ཆུ་སེར་དང་། དྲི་མ་ངན པ་རྒྱུ་བ ཡོད་ན ཡང་
བུ་ག་བཙིར་ལ དེ ཉིད་ནས་ཕྱིར་དབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་མར་དང་སྦྲང་ རྩི བསྲེས་
པས་རྒྱུ་མ་བསྐུའོ། །ཚ་ག་དེ་ཉིད་བྱས་ཟིན་པ་དང་། རྒྱུ་སྐྱད་ཀྱི་ནང་ཁྲོལ་རོ་
སྟོད་ཕྱོགས་སུ་དབུགས རིང པོས་ཕྱོགས གཅིག་ཏུ་དྲངས་པ་ལྟར་བྱས་ པས་རྒྱུ་མ་"
སྤྲ་མའི་གནས་སུ་བདེ་བར་རང་འདུག་པའི་རིགས་སོ། །

དེ་ནས་ཕྱིའི་ལྟོ་བའི་རྨ་དར་སྐུད་ཀྱིས་བཙེམས་ལ། ས་ནག་པོ་དང་།

ཤིང་ མངར་རྩི་དང་སྦྲུར་བའི་ ལྡེ་གུས་རྨ་དང་ སྤོ་བ་བསྐུས་ལ། རས་ཀྱིས་རྨ་དང་
སྐེད་པ་དཀྲིས་ཏེ་གཞག་གོ །དེ་ནས་རླུང་མེད་པའི་གནས་སུ་འོ་མ་འབའ་ཞིག
གིས་གསོས་ལ། མལ་སྟུམ་ཅན་བཅས་ལ་བསྙལ་ལོ། །སྤོ་བ་རྒྱས་གང་བའི་དམུ་
རྗིང་ལ་ནི་རླུང་དང་མཐུན་པའི་སྨན་དང་ཏིལ་མར་དུ་སྦྲུར་བས་ལུས་བསྐུ་བར་···
བྱའོ། །དེ་ནས་སྤོ་བ་རས་ཀྱིས་དཀྲིས་ཏེ་རྩ་རྡོན་པོས་སྟེང་དུ་གླུགས་ལ་དུགས་
བྱའོ། །དེ་ལ་མཚོན་གདབ་ས་ནི་གོང་མ་དང་མཐུན། རྨ་ཁ་ནི་སོར་གཅིག་གི་
ཐད་དུ་དབུག་གོ །མཚོན་ནི་འབྲས་ཀྱི་རྩེ་མོ་འདྲ་བས་དྲལ་ལོ། །དེ་ལྟར་དྲལ་
མ་ཐག་ཏུ་ཤིང་སྦྲུ་གུ་ཅན་འཇམ་པོའི་ཐེམ་བུ་ས ཐབས་སུ་བཙུག་ལ། སྦྲུབས་ཀྱི་
ནང ནས་ནད་ཅུང་ཟད་ཕྱུང ལ་གཟག་གོ། །དེ་ནས རས་སམ་པགས་པས དམ་དུ་
བཅིངས་ལ་རླུང་མི ཞོར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས ཞག གསུམ་གྱི་བར་དུ་མི བསྐྱལ་
བར་གསུམ་པ་ནས་ཞག་བཅུ་དྲུག་གི་བར་དུ་ཉིན་རེ་ཁད་ཀྱི་ས་དབྱུང་ངོ་། །ཞག་
བཅུ་དྲུག་ལོན་ནས་སྦྲུ་གུ་ཕྱུང་སྟེ། ཏིལ་མར་དང ལན་ཚྭ་བཏབ་པས་རྨ་ཁ་བསྐུས་
ལ་རས་ཀྱིས་སྤོ་བ་བཅིང་ལ། དེ ནས་ཞག་གསུམ་པ་ནས་ཞག བཅུ་དྲུག་གི་བར་
དུ་རས་བཀྲོལ་ཞིང་རྨ་བཅིར་ལ་གོང་མའི་སྨན་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བསྐུ། ཅི་སྟེ་
བརྟོལ་མ་ཐག་ཏུ་འཕྲལ་ནད་དུས་གཅིག་ཏུ་ཕྱུང་བར་གྱུར་ན སྐྱོན་འདི་ དག་ཡོད་
དེ། སྐོམ་དད་ཆེ་བ དང་། ཚ བ་སྐྱེ་བ་དང་། ཡན་ལག་ཟུག་ཅིང་ན་བ་དང་།
འཁྲུ་བ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། ལུད་པ་ལུ་བ་དང་། ལག་པ་དང་
རྐང་པ་ཚ་བ་དང་། འདི་རྣམས་འབྱུང་བས་ཁད་ཀྱིས་ཞག་རེ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །
ནད་འབྱིན་པའི་ཚེ་དལ་བུས་བཅིར་རོ། །དེ་ནས་རླུང་མེད་པའི་གནས་སུ་བཞག
ནས ཞག་དང་པོ་སྐྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཞག་གཉིས་པ་ལ་ཚྭ་ དང་ སྣུམ་མེད་
པའི་འབྲས་ཐུག་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ནས་ཟླ་བ་དྲུག་གི་བར་དུ་ཁ་ཟས་གཞན་མི་བཟའ་
བར་འོ་མ་འབའ་ཞིག་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ནས་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་འོ་མ་ལས་གཞི་
བླངས པའི་འབྲས ཐུག་སྦྱིན་ནོ། དེ་ནས་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ ཅེ་ ཅོ་ དང་།

ཁྲིའི་ཐུག་པ་ལ་འོ་མ་དང་ལན་ཚྭ་ཙུང་ཟད་བཏབ་སྟེ་སེའུ་འབྲུ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་བསྲེས་པ་བཏུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བྱས་པའི་རིམ་པས་ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་བསྲུངས་ན་ནི་ལྟོ་བ་རྒྱས་གང་བའི་དམུ་རྫིང་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །

སྲོག་འཚོལ་བའི་སློབ་དཔོན་སྨན་པས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ལུང་མཉམ་པར་བྱས་ནས་ཚིག་བསྲུང་བ་ལ་འབད་པར་བྱ་སྟེ། ཟས་ཐུབ་པར་བྱ་ཞིང་ལྟོ་འདུན་ལ་སོགས་པ་མི་བྱའོ། །གཞང་འགགས་པའི་དམུ་རྫིང་དང་། རྒྱུ་མ་རྫོལ་བའི་དམུ་རྫིང་གཉིས་ཀྱི་ཚིག་དང་། བསྲུང་བ་ཡང་འདི་དང་འདྲ་བར་ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་བསྲུང་བ་བྱས་ནས་ཕྱིས་ནད་མི་སྐྱེ་ཞིང་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྨན་གྱི་སྦྱོར་བ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་དག་བྱའོ། །

དེ་ལ་དམུ་རྫིང་བརྒྱད་པོ་ཀུན་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་ནད་གཞི་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་བས་ན་རླུང་ལ་སོགས་པ་གསོ་བར་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟགས་ཏེ། དེ་ཡང་རླུང་ལ་སོགས་པ་ཁོང་པའི་ནང་ཞུགས་ཏེ་རྫོད་ཉམས་པར་བྱེད་ན། དེ་ནས་ནི་ཁ་ཟས་དྲོ་བ་དང་ཡང་བར་བྱས་པའི་ནང་དུ་རྩབ་ལྡེ་པ་དང་། ལན་ཚྭ་དང་། སྐྱུར་དང་། སྣུམ་ཙུང་ཟད་དང་བཅས་པའི་ཐུག་པ་སྦྱིན་ནོ། །ཡང་ན་ནས་སྙིང་པ་དང་། འབྲས་ཞག་དྲུག་ཙུ་པ་གཅིན་གྱིས་བྲན་ཏེ་བསྐམས་ལ་འོ་མས་གཞི་བླངས་ཏེ་ཐུག་པ་བྱ་སྟེ་ཅི་འདོད་པ་སྦྱིན་ནོ། །སྐམ་དུ་ནི་བུ་རམ་ཤིང་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་བླུད་ན་ནད་གཞི་གསུམ་ལས་གྱུར་པའི་དམུ་རྫིང་ལས་བཟློག་སྟེ། རང་རང་གི་གནས་སུ་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །དམུ་རྫིང་ཅན་ཀུན་གྱིས་བསྲུང་བར་བྱ་བ་ནི། ཤིན་ཏུ་དྲོ་བ་དང་། སྐྱུར་བ་དང་། རྩུབ་པ་དང་། ཕྱི་ས་འགགས་པའི་ཟས་དང་། གྲང་བ་དང་། ལྕི་བ་དང་། བུ་རམ་དང་། ཉིལ་ལས་བྱས་པའི་ཟས་དང་། ཆུ་འཐུང་བ་དང་། སྦྲོ་ཆད་དང་། ལྡན་ལ་འདུག་པ་དང་འདི་རྣམས་ཤས་ཆེར་མི་སྤྱད་མི་བསྟེན་གཞན་ཡང་སྤང་བར་བྱ་བ་འདི་དག་བྱ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་རྩོམ་པ་དང་། ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། བཞོན་

པའི་འགྲོ་བ་དང་། འོང་བ་སྲུང་བར་བྱའོ། །སྐོམ་དུ་ནི་དར་བ་ཏ་ཙང་སྣ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྐ་བ་ཡང་མ་ཡིན་མངར་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བཏུང་བ་བསྟགས་ཏེ། དེ་ཡང་ནད་ཀྱི་གཞི་དང་སྦྱར་ཏེ་བཏུང་ངོ་། །

དེ་ཡང་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་དམུ་ཆུ་ལ་ནི། ན་ལེ་ཤམ་དང་། ཁ་རས་བཏབ་པ་སྦྱིན་ནོ། །བད་ཀན་ལས་གྱུར་པ་ལ་ནི་ལ་ལ་ཕུད་དང་རྒྱམ་ཚྭ་དང་བྲེ་ར་དང་སྒྲོང་སྐྱེ་དང་། ཚ་བ་གསུམ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་བཏབ་པ་སྦྱིན་ནོ། །འདུས་པ་ལས་གྱུར་པ་ལ་ནི་བ་ཚ་ཅན་གྱི་ཚྭ་དང་། ཚ་བ་གསུམ་གྱིས་བཏབ་པའི་དར་བ་སྦྱིན་ནོ། །གཞང་འགགས་པའི་དམུ་ཆུ་ལ་ནི་སྦྲ་མའི་འབྲས་བུ་དང་། ལ་ལ་ཕུད་དང་། ལན་ཚྭ་དང་། བྲེ་ར་རྣམས་བཏབ་པ་སྦྱིན་ནོ། །རྒྱ་མ་རྫོལ་བའི་དམུ་ཆུ་ལ་ནི་པི་པི་ལིང་དང་སྒྲོང་སྐྱེས་བཏབ་པ་སྦྱིན་ནོ། །སྤོ་བ་ཆུས་གང་བའི་དམུ་ཆུ་ལ་ནི་ཚྭ་བ་གསུམ་གྱིས་བཏབ་པའི་དར་བ་སྦྱིན་ནོ། །མཆིན་པའི་དམུ་ཆུ་ལ་ནི། སྒྲོང་སྐྱེ་དང་། ཤུ་དག་དང་། སྐྱ་དང་། ཉི་ཙེ་ཤིང་དང་། རྩ་ཏ་དང་། རྒྱམ་ཚྭ་དང་། ཏིལ་མར་དང་འདི་རྣམས་བཏབ་པ་སྦྱད་དོ། །ཁྱད་པར་དུ་དར་བའི་སྐོམ་གྱི་ཕན་ཡོན་ནི། ལུས་ལྕི་བ་དང་། མེའི་དྲོད་ཉམས་པ་དང་། ཡི་ག་འཆུས་པ་དང་། མཆིལ་རྒྱུས་པའི་ནད་དང་། འབྲུ་བ་དྲག་པོས་ལུས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་བར་གྱུར་པ་ལ་ནི་འོ་མ་བདུད་རྩི་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསོ་བའི་བདུད་རྩི་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསོ་བའི་གནས་ལས་དམུ་ཆུ་གསོ་བའི་ལེའུ་བཅོ་ལྔ་པ་རྫོགས་སོ། །

བཅུ་དྲུག་པ། སྐྱ་རྦབ་ཀྱི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ།

དེ་ནས་སྐྱ་རྦབ་ཀྱི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱེས་བུ་གང་སྐྱ་རྦབ་ན་བ་ལ་ནི་ཐོག་མར་དགེ་ཏའི་སྨན་མར་དང་། བའི་རྣམ་ལྔའི་སྨན་མར་

དང ། ཏིག་ཏ་ཆེན་པོའི་སྨན་མར་མཛེ ནད་ཀྱི་སྐབས སུ བཤད་པ དང ། དོང་གའི་སྡེ་ཚན བསྐོལ བའི སྨན མར་འདི རྣམས གང་ཡང་རུང བ་བླུད་དོ། །སེཙ་འབྲུ་རང གི་ཁུ་བ་སྲང་བརྒྱད་དང་། ཙ་སུ་སྲང་གཉིས་དང་། ཅི་ཏྲ་ཀ་སྲང་གཅིག་དང་། བཙའ་སྨ་སྲང་གཉིས་དང་། པི་པི ལིང་སྲང ཕྱེད་དང་། འདི་རྣམས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་མར་སྲང་ཉི་ཤུ་དང་། ཆུ་སྲང་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དང་ཚུལ བཞིན དུ་བསྐོལ་ཏེ་མར་ལུས་པ་དང་རན་པར་འཕྲུངས་ན་སྙིང་''''ནད་དང ། སྐྱ་རབ་དང་། སྐྲན་དང་། གཞང་འབྲུམ་དང་། མཆེར་པ་དང་། རླུང་དང་། བད་ཀན་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ སེལ་ཏོ། །དེའི་མེ་དྲོད་སྐྱེད་པ་དང་། དབུགས མི་བདེ་བ་དང་། ལུད་པ་འཛོམས ཤིང་རླུང་ལམ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ལུགས བཞིན་འབྱུང ལ། བུད་མེད་བུ འབྱུང་དཀའ་བ་ལ་ཡང་རབ་ཏུ་བསྔགས་སོ། །

དེ་ནས་སྐྱ་རབ་ན་བའི་ནད་པ་དེ་སྣུམ་ཆོས་ལེགས་པར་བྱ་སྟེ། སྨན་ནོ་བས་སྨིན་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡང་སྣུམ་ཆོས་བྱ སྟེ། འོ་མ་བ་གཅིན་དང་སྦྱར་བའམ། ཟེ་ཟེ་ཡང་རུང་བས་ལན་མང་དུ་བཀྲུ་སྨན་བྱའོ། །དན་ཏིའི་འབྲས་བུའི་ཁུ་བ་དྲོ་འཛམ་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་ཏང་པལ གྱི་འབྲས་བུ་དང་། རྒུན་འབྲུའི་འབྲས་བུ་སྲང་བཞི་བཞི་བཙུག་སྟེ་ཐུབ་གཅིག་སྲངས་ལ། ནང་པར་མཉེས་ནས་བཙགས་པ་འཕྲུངས་ན་སྐྱ རབ་ཀྱི་ནད་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད དོ། །ཡང་ན་བ་གཅིན་གྱི་ནང་དུ་ཨ་རུ་རའི་ཕྱེ་མས་བཏབ་སྟེ་བཏུང་བའམ། ཡང་ན་འབྲས་བུ་གསུམ་ བ་གཅིན་དང་བསྐོལ་བའི་ནར་དུ་ཨ་རུ་རའི་ཕྱེ་མ་བཏབ་པའམ། ཡང ན་ ཁྲིན བུ དང ། ཤ མ དུར་བྱིད་དང་། ཐང ཤིང་དང་། བཙའ་སྨ་དང་། འདི་རྣམས བ་གཅིན་དང་བཏགས་ཏེ་བཏུང་བའམ། ཡང་ན་སྨན དེ་དག་ཉིད་བ་གཅིན དང་བསྐོལ་བ་བཏུང་ངོ་། །ཡང་ན སྨན དེ་དག་ཉིད་འོ་མ་དང་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐོལ་ལ་འཕྲུངས་ན་ཉེས་པ རྣམས འཛོམ་མོ། །ཡང་ན ལྷུགས་ཕྱེ་བ་གཅིན་དང་འོ་མ་གང་ ཡང་རུང

པའི་ནང་དུ་བཞག་ལ་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ཞུ་བའི་ཚོད་ཙམ་ན་འོ་མའམ་མངར་བའི་ཁུ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ལྷན་ཅིག་བཟའོ། །

དེ་ལྟར་སློན་ཁྲུས་ཀྱིས་སྦྱོད་སྐད་དུ་ལུས་དག་པར་བྱས་ནས་ཨ་རུ་ར་དང་། སྒྲུང་སྟི་དང་། མར་སྦྲུར་བའི་ལྡེ་གུ་སྦྱིན་ནོ། །ཕྲི་ཤ་ལ་དང་། པུ་ཙེ་ཤེལ་དང་། བླ་སྐང་དང་། རུ་རྟ་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་དང་འདི་རྣམས་ཞོ་གཉིས་གཉིས་དང་། སྐྱུར་བ་སྲང་ཕྱེད་དང་། བོང་ང་ཞོ་གཅིག་དང་འདི་རྣམས་བདགས་པའི་ཕྱེ་མ་རྒྱུ་རྫོ་འཇམ་ཙམ་དང་འཐུངས་ན་དེ་ནས་སྒྲུང་སྟི་བལྡུགས་ན་སྐྱུ་རྦབ་དང་། རིམས་དང་། ལུས་ཚ་བ་དང་། ལུད་པ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། ཨི་ག་འཆུས་པ་དང་། སྐྲན་དང་། སྐྱོ་སྒྲོས་པ་དང་། མ་ཞུ་བ་རྟེང་དང་བཅས་པ་དང་། ཁྲག་མཁྲིས་རྣམས་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཁ་ཤ་ཀ་དང་། གུ་རུག་རྡེས་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། པུ་ཙེ་ཤེལ་དང་། ཏིག་ཏ་དང་། ཉིམ་པ་དང་། འདི་རྣམས་ཆམ་ཚོམ་བརྡུངས་ཏེ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་བསྒྲངས་པའི་ནང་དུ་སྒྲུང་སྟི་བཏབ་པ་འཐུངས་ན་སྐྱུ་རྦབ་དང་། མིག་སེར་དང་ཁྲག་མཁྲིས་འཇོམས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཚ་བ་གསུམ་དང་། ཅི་ཏྲ་ཀ་དང་། ཕྲི་དང་ག་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། ག་དུར་དང་འདི་རྣམས་བདགས་པའི་ཕྱེ་མ་སྦྱི་དང་མཉམ་པའི་ལྕགས་ནག་པོའི་ཕྱེ་མ་མར་དང་སྒྲུང་སྟི་དང་སྦྲུར་ཏེ་དར་བའམ་རྒྱུ་རྫོན་པོ་དང་འོ་མ་དང་བཅས་པར་འཐུངས་ན་མིག་སེར་དང་། སྐྱུ་རྦབ་དང་། སྙིང་ནད་དང་། མཛེ་དང་། གཞང་འབྲུམ་དང་། གཅིན་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །

དོང་གྲ་དང་། ལྕགས་ཕྱེ་དང་། ཏིལ་དང་། བུ་རམ་འདི་རྣམས་ཆ་མཉམ་པ་དང་། སྨན་སྣ་གཅིག་གི་ཉིས་འགྱུར་གྱི་པི་པི་ལིང་དང་དེ་རྣམས་རི་ལུར་བྱས་པ་ཟོས་ན་སྐྱུ་རྦབ་ལ་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་ཏ་བྲ་དང་། སྐྱེར་པའི་ཤུན་པ་དང་། དཔྲི་མོ་དང་། པི་པི་ལིང་གི་རྩ་བ་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། ཚ་བ་

ཀུམ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་བ་ཁང་ཤའི་སྨན་དང་། དེ་རྣམས་སྦྱིར་ཉིས་འགྱུར་གྱི་
ལུགས་ཕྱེ་དང་ཕྱེ་མར་བྱས་ལ་སྨན་རེ་རེའི་བརྒྱད་འགྱུར་གྱི་བ་གཅིན་དང་། སྨན་
སྣ་སོ་སོར་བསྐོལ་ལ་ཞི་ལུར་བྱུར་འདོད་པ་ཙམ་གྱི་སྐན་ཏེར་གྱུར་པ་དང་གཅིག་
ཏུ་བསྲེས་ས་ཏེ་རི་ལུར་བྱས་པ་ནི་ལྕགས་ཕྱེའི་རི་ལུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་ཙི་རན་
དར་བ་དང་སྦྱར་ཏེ་འཐུངས་ན་སྐྱ་རྦབ་ཀྱི་ནད་རྣམས་ལ་སྲོག་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །
གཞན་ཡང་མཛེ་དང་། མ་ཞུ་བ་དང་། སྐྲང་བ་དང་། བརླ་རེངས་པ་དང་།
ཨི་ག་འཆུས་པ་དང་། གཞང་འབྲུམ་དང་། མིག་སེར་དང་། གཅིན་ནད་དང་
མཚེར་པའི་ནད་རྣམས་ཀྱང་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །

ཡང་ན་ཏ་བྱ་དང་། བྲག་ཞུན་དང་། དངུལ་དང་། ལྕགས་ཀྱི་དྲི་མ་
དང་། དེ་རྣམས་སྲང་ལྔ་དང་། ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། ཚ་
བ་གསུམ་དང་། ཕྱི་དང་ག་དང་། དེ་རྣམས་སྲང་རེ་རེ་དང་། ཤ་ཁ་ར་སྲང་
བརྒྱད་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་སྲང་སྟེ་དང་སྦྱར་བ་ཐོས་ན་སྐྱ་རྦབ་དང་།
དུག་དང་། ལུད་པ་དང་། གཞོང་ཆེན་པོ་དང་། རིམས་མི་བཟད་པ་དང་། མཛེ་
དང་། མ་ཞུ་བ་དང་། གཅིན་ནད་དང་། སྐྲང་བ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་
བ་དང་། ཨི་ག་འཆུས་པ་རྣམས་ལ་ཕན་ཏེ། ཁྱད་པར་དུ་བརྗེད་བྱེད་ཀྱི་ནད་
དང་། མིག་སེར་དང་། གཞང་འབྲུམ་རྣམས་འཇོམས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་
དུག་མོ་ཡུངས་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། རིམ་པ་དང་། པ་ཏོ་ལ་དང་།
ག་དུར་དང་། རྡོང་གྲ་དང་འདི་རྣམས་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་བྲག་ཞུན་སྲང་
བརྒྱད་བཙུག་སྟེ་ཞག་བཅུ་འམ། ཉི་ཤུ་འམ། སུམ་ཅུའི་བར་དུ་ཡང་སྲང་ཞིང་
ཡང་སྐམ་པ་ལན་མང་དུ་བྱས་པ་དང་། བྲག་ཞུན་དང་མཉམ་པའི་ཤ་ཁ་ར་དང་།
སྐྲིག་ཀང་བ་དང་། ཝི་ཌི་ཡིང་དང་། སྒྲུ་རྩ་ར་དང་། ཀར་ཀ་ཏ་སྲིང་གི་སྲང་
རེ་རེ་དང་། ཀནྟ་ཀ་རིའི་རྩ་བ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་སྲང་གཅིག་དང་། ཏྲི་སྣ་
གསུམ་ཞ་གཉིས་གཉིས་དང་། སྦྲང་རྩི་སྲང་གསུམ་དང་ལྷན་ཅིག་རི་ལུ་ཚོ་གཉིས་

པའི་ཚད་དུ་ཕྱིས་ལ། ཟས་གཞན་མ་འདྲེས་པར་ཟོས་པའི་འོག་ཏུ་སེའུ་འབྲུའི་ཁུ་བ་དང་། འོ་མ་དང་། ཐང་ལ་གནས་པའི་བྱའི་ཤ་ཁུ་དང་། ཆུ་རྡོན་པོ་དང་། ཨ་ས་བའི་ཆང་དང་། ནས་ཆང་དང་། དེ་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བ་འཐུངས་ན་སྐྱ་རབ་དང་། རྩ་རྫི་དང་། རིམས་དང་། མཆེར་པ་དང་། མགོ་འཁོར་བ་དང་། གཞང་འབྲུམ་དང་། མཚན་པར་རྩོལ་བ་དང་། མ་ཞུ་རྣགས་པ་དང་། སྙིང་ནད་དང་། ཁུ་ཆུ་དང་། གཅིན་དང་། ཚ་བའི་ནད་ཞི་བར་བྱེད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་སྐེམ་བྱེད་དང་། ཕྱུར་བའི་དུག་དང་། དམུ་རྫིང་དང་། ལུད་པ་དང་། རྩ་བའི་ནད་དང་། ཁྲག་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། སྐྲང་བ་དང་། སྐྲན་དང་། མགུལ་པའི་ནད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ལྒུགས་དང་། མགོ་འཁོར་བ་ཡང་རི་ལུ་འདིས་འཛོམས་པར་བྱེད་དེ། ནད་ཐམས་ཅད་འཇོམ་ཅིང་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །

རྒྱུན་འབྲུམ་དང་། པི་པི་ལིང་སྲང་བཅུ་དྲུག་བཅུ་དྲུག་དང་། ཤ་ཁ་ར་སྲང་ལྔ་བཅུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤིང་མངར་དང་། བཅའ་སྒ་དང་། སྨིག་ཀང་དང་། འདི་རྣམས་སྲང་གཉིས་གཉིས་ཕྱེ་མར་བྱས་ཏེ་སྐྱུ་རུ་རའི་འབྲས་བུའི་ཁུ་བ་སྲང་ལྔ་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ། མེ་ཆུང་ངུ་ལ་བསྐོལ་ཏེ་ལྡེ་གུར་གྱུར་པ་དང་ཕྱུང་ལ་བསྲངས་པའི་ནང་དུ། སྦྲང་རྩི་སྲང་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུ་ལག་པའི་མཐིལ་དུ་བཞག་སྟེ། དེ་ལས་ཞོ་གཉིས་གཉིས་ཟོས་ན། ཏ་ལི་མ་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་ནད་དང་། སྐྱ་རབ་དང་། མིག་སེར་རྣམས་སེལ་ཏོ། །ཡང་རྩ་བ་ལྔ་ཆུང་ངུའི་ཁུ་བ་དང་། རྒྱུན་འབྲུམ་དང་། སྐྱུ་རུ་ར་རང་གི་ཁུ་བ་དང་། བཟའ་བ་དང་། བཏུང་བ་དང་། ལྟུན་ཅིག་སྦྱར་བ་བཏང་ན། སྐྱ་རབ་ཀྱི་ནད་དང་། མིག་སེར་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་སེལ་ཏོ། །

དེ་ལྟར་གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་སྐྱ་རབ་ཀྱི་གསོ་བ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་སྨན་པ་མཁས་པས་ནད་སོ་སོའི་དམིགས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་མཐུན་མཐུན་དུ་སྦྱར་རོ། །རླུང་ལས་གྱུར་པའི་སྐྱ་རབ་ལ་ནི་གོང་དུ་སྨོས་པ་

བཞིན་དུ་སྨན་ཤས་ཆེར་སྦྱར་རོ། །མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པ་ལ་ནི་ཁ་བ་དང་། བསིལ་བའི་བག་སྦྱར་རོ། །བད་ཀན་ལས་གྱུར་པ་ལ་ནི་རྒྱ་བ་པ་དང་། ཚ་བ་དང་དྲོ་བའི་བག་སྦྱར་རོ། །འདུས་པ་ལས་གྱུར་པ་ལ་ནི་དེ་རྣམས་བསྲེས་པ་སྦྱར་རོ། །

ཚ་བ་གསུམ་དང་། ཕིལ་བ་དང་། སེར་པོ་རྣམ་གཉིས་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། བ་སྤྲུ་བ་རྣམ་གཉིས་ཀླ་སྒང་དང་། ལྕགས་ཕྱེ་དང་། ཕྱི་དང་ག་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། བྲི་ཏྲི་ཀ་ཡི་དང་། ག་བྲའི་རྩ་བ་དང་། འདི་རྣམས་ཆམ་ཆོམ་བརྡུངས་ཏེ་འོ་མ་དང་མར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐོལ་བ་འཐུངས་ན་ས་ཞག་...
ཐོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་དགུ་རྫིང་གི་ནད་ཐམས་ཅད་མྱུར་དུ་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནཱ་ག་གེ་སར་དང་། ཤིང་མངར་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། རྟ་ཀུ་ཤ་དང། འདི་རྣམས་ཆམ་ཆོམ་བརྡུངས་ཏེ་འོ་མ་དང་། མར་དང་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐོལ་བ་འཐུངས་ན་ཕན་ཡོན་གོང་མ་དང་འདྲའོ། །

ས་ཞག་ཐོས་པའི་སྐྱ་རྦབ་ཀྱི་ནད་པ་ས་ཞག་ལ་སྲིད་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་སྲུན་...
དབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་དང་ག་དང་། ནིམ་པའི་ཁྲ་བ་དང་། པ་ཏ་དང། སྦྱར་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཁུ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ས་ཞག་ལས་བསྒོས་པ་ཐོས་ན་ཕན་...
ནོ། །ས་ཞག་གི་ཕྱེ་བྲག་འདོད་པ་ཐོས་ནས་ནད་ཐ་དད་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ན་སྨན་པས་སོ་སོ་དང་མཐུན་པའི་སྨན་སྦྱར་རོ། །མིག་སེར་གྱི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ལ་ནི་མཁྲིས་པ་ལ་ཕན་པའི་སྨན་ནམ། སྐྱ་རྦབ་ལ་ཕན་པའི་སྨན་གང་ཡང་རུང་བ་སྦྱིན་ནོ། །ཨ་རུ་ར་རྡོག་མ་བརྒྱ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་ཨ་རུ་ར་ལྔ་བཅུ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་ཕྱང། མར་སྲང་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐོལ་ཏེ་མར་ལུས་པ་ལས་རན་པར་འཐུངས་ན་སྐྲན་དང་མིག་སེར་དང་། སྐྱ་རྦབ་ཐམས་ཅད་སེལ་ཏོ། །དོང་ག་དང། ཚ་བ་གསུམ་གྱི་ཕྱེ་མ་བུ་རམ་ཤིང་ངམ། ཕི་ད་རི་འམ། སྐྱུ་རུ་རའི་ཁུ་བ་གང་ཁ་ང་རུང་བའི་ནང་དུ་བཏབ་སྟེ་སྲང་གཅིག་ཙམ

འཐུངས་ན་ མིག་སེར་གྱི་ནད་འཛོམ་མོ། །ཡང་ན་ དན་ད་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་ དེའི་ཉིས་འགྱུར་གྱི་བུ་རམ་དང་བཅས་པ་ཆུ་གྲང་དང་བཏུང་བ་འམ། གང་ཡང་རུང་བ་དང་སྦྱར་བ་སྦྱིན་ནོ། །ཡང་ན་ འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། ཀློ་ཏིས་དང་། ནིམ་པ་འདི་ རྣམས་ཀྱི་ཁུ་བ་གང་ཡང་ རུང་བའི་དུ་སྦྲང་རྩི་བཏབ་སྟེ་ ནང་རེ་ནང་རེ་་་་སྦྱར་ཏེ་འཐུངས་ན་མིག་སེར་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་ལ་ཕན་ནོ། །སྐྱེར་པ་དང་། བཙག་ཡུག་སྣ་མ་དང་། སྐྱུ་རུ་ ར་རྣམས་སྦྱར་བའི་མིག་སྨན་དུ་སྦྱར་བས་ཀྱང་ང་མིག་སེར་རྣམས་འཛོམས་སོ། །མིག་སེར་གྱིས་བཏབ་པའི་ནད་པ་ཕྱེ་ས་ཏིལ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་འདྲ་བ་དཀར་པོ་འབྱུང་ཞིང་བད་ཀན་གྱིས་ལམ་འགགས་པ་ལ་ནི་ བད་ཀན་ དང་མཁྲིས་ པ་འཛོམས་པའི་སྨན་གྱིས་གསོའོ། །

ཁ་ ཟས་རྩུབ་པ་དང་། གྲང་བ་དང་། ཀྱི་བ་དང་། མངར་བ་དང་། རྩོལ་བ་བྱས་ པའི་རླུང་གིས་བད་ཀན་འཁྲུགས་པར་བྱས་ཏེ་མཁྲིས་པའི་ཕྱེ་རོལ་ནས་བཏོན་ པའི་དབང་གིས་སྐྱེས་ བུ་དེའི་གཅིན་དང་མིག་དང་པགས་པ་རྣམས་སེར་པོར་གྱུར་ཅིང་། ཕྱེ་ས་དཀར་པོར་འབྱུང་ལ་ནད་འཁྲུགས་ཏེ་ཕྱེ་ས་འགགས་པ་དང་། སྙིང་ཀྱི་ བ་ལ་སོགས་ པར་གྱུར་ཏེ། དེའི་དབང་གིས་ལུས་རྡུད་པ་དང་། མེ་དྲོད་ཆུང་བ་དང་། སྟོབ་ཡོགས་སུ་ཟུག་ པ་དང་། སྐྱུགས་བུ་དང་། ལུད་པ་དང་། ཨི་ ག་འཆུས་པ་དང་། རིམས་ཀྱིས་འདེབས་ ཏེ། མཁྲིས་པས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པ ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་ རིམ་གྱིས་བཟླལ་ལ་གསོའོ། །དེ་ལྟར་མིག་སེར་གྱིས་ཁྱབ་པའི་ནད་པ་ལ་ནི་ཟ་བྱ་དང་། ཁྲིམ་བུ་དང་། སྲེག་པའི་ཤ་ཁུ་དང་། ཡང་ ན་ལ་ཞུག་སྐ་མ་པོ་དང་། རྒྱ་སྲན་གྱི་ཁུ་བཙུད་གང་ཡང་རུང་བའི་ནང་དུ་རྩུབ་པ་དང་། ཚ་བ དང་། སྐྱུར་བ་དང་སྦྱར་བའི་ཟས་སྦྱིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཚ བ་དང་། སྐྱུར་བ་དང། ཉེ བ་དང་། ལན་ཚྭ་དང། ཤིན་ཏུ་དྲོ་བ་རྣམས་བསྔགས་སོ། ཁ་ལུང་གི་ཁུ་བ་ཚ་བ་གསུམ་དང་སྦྱར་བའི་ཞོ་ག་བལྡག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་གོང་མའི་གསོ་བ་དེ་དག་བྱས་ན་མཁྲིས་པ་རང་གི་གནས་སུ་འཇུ་་་སྟེ། དེས་ན་ཕྱི་ས་ཡང་མདོག་ཐ་མལ་པར་འགྱུར་ཞིང་། རླུང་སྐྲ་དང་བཅས་པ་ཡང་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་མདོག་འགྱུར་ཏེ་སྔ་མ་ལས་ལོག་པ་ལྟར་སྣང་ན་ཡང་དེ་བརྟ་བར་བྱ་བའི་ཚོ་ག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་མིག་སེར་གྱི་ནད་གསོ་བ་འཕྲིས་ནས་དེ་ཁོང་དུ་ཞུགས་ཏེ་དཀྱིལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་ནི་བྲག་ཞུན་དང་། མཀྱི་ཀ་རུ་དང་། གསེར་གྱི་དྲི་མ་གང་ཡང་རུང་བ་བ་གཅིག་དང་སྦྱར་བ་ཟླ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །

ཏ་ཡི་ས་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་ནད་ལ་ནི་ལྕེ་རྩས་ཀྱི་རང་གི་ཁུ་བ་དང་། འོ་མ་དང་། མ་ཧེའི་མར་འོ་མའི་ཕྱེད་དང་། འདི་རྣམས་བསྐོལ་བའི་མར་གྱི་བཏུང་བ་ལ་སོགས་པས་ལུས་ཀྱི་སྣུམ་ཆོས་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་སྐྱུ་རུ་རའི་ཁུ་བ་དང་དུར་བྱེད་དང་སྦྱར་བས་བཀྲུ་སྨན་བྱའོ། །ཁ་ཟས་ནི་མངར་བ་དང་། རླུང་དང་མཁྲིས་པ་འཇོམས་པ་གཏང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་གོང་དུ་སྨོས་པའི་རྒྱུན་འབྲུའི་ལྡེ་གུ་དང་། མངར་བའི་སྨན་དང་སྦྱར་བའི་ཟས་བཟའ་ཞིང་འོག་ནས་སྨོས་པའི་འོ་མའི་འཛམ་བྷི་མས་གཏོང་རྣམས་ཡུན་ཅི་རིང་དུ་བྱའོ། །བཏུང་བར་ནི་རྒྱུན་ཆང་དང་། ཨ་རི་ཏའི་ཆང་མེ་དྲོད་དང་སྦྱར་ཏེ་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱིན་ནོ། །ཡང་ན་ཨ་རུ་རའི་ལྡེ་གུ་ཁྱུད་པ་གསོ་བའི་སྐབས་ལས་བྱུང་བའམ། ཡང་ན་པི་པི་ལིང་དང་། ཤིང་མངར་དང་། བ་ལ་དང་། དེ་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བ་འོ་མ་དང་སྦྱར་ཏེ་ནད་གཞི་དང་མེ་དྲོད་དང་དཔགས་ལ་གཏང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་སྨན་པ་མཁས་པས་སྐྲང་ནད་གསོ་བའི་དཔྱད་ཐི་སྟེད་པས་སྐྱ་རབ་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་རོ། །གསོ་བའི་གནས་ལས་སྐྱ་རབ་ཀྱི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་པ་རྫོགས་སོ། །

བཅུ་བདུན་པ། འོར་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ།

དེ་ནས་འོར་ཤད་གསོ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ནད་གཞི་

ཐམས་ཅད་འདུས་པའམ། ལྷན་པ་འམ། ནད་གཞི་རེ་རེ་ལས་གྱུར་པའི་སྐབས་ནད་གང་ཡང་རུང་བ་མ་ཞུ་བ་དང་བཅས་པ་དེ་ལ་ནི་ཐོག་མར་ཞུས་ཤ་སྲི་ཞིང་སྦྱང་བ་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཁ་ཟས་ཀུང་ཡང་བ་བཟའ་ཞིང སྨོམ་དུ་ནི་དོང་གྲ་དང་། ཕོང་ང་དཀར་པོ་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། བྲི་དང་ག་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་དང་། ན་ལེ་ཤམ་བསྐོལ་བའི་རྒྱ་ཐྲན་པོ་བླུད་དོ། །ཡང་ན་ཨ་རུ་ར་དང་། བཙའ་སྨ་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། བ་སྤྲུ་བ་དང་། དེ་རྣམས་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་བླུད་པའམ། ཡང་ན་སྐྱུ་རྒྱབ་ཀྱི་ནང་དུ་བཤད་པའི་ལྷགས ཕྱི་ཆ་དགུ་པ་བསྐོལ་བ་བླུད་དོ། །

འོར་ནད་ཤས་ཆེ བ་ལ་ནི་དེ དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཨ་རུ་རའི་ཕྱི མ་བ་གཅིན དང་སྦྱར་བ་བླུད་དོ། །ཡང་ན་འབྲས་བུ་གསུམ་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ་ པུ་ཙེ་ཤེལ་དང་། དུར་བྱིད་དང་། ཚ་བ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཕྱེ་མ་བཏབ་པ་བླུད་པའམ། ཡང་ན་འབྲས་བུ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བའི་ནང་དུ་གུ་གུལ་ལམ་བྲག་ཞུན་བཏབ་པ་བླུད་པའམ། འོར་ནད་སྐབས་པ་དེ་མེ་དྲོད་ཆུང་ཞིང་མ་ཞུ་བས་ཁྲུབ་སྐྱེ་རྟག་པ་འགགས་པའམ། ཡང་ན ཕྱི་ས་སླ་བར་འབྱུང་བ་ལ་ནི་ཁ་རུ་ཚ་དང་། ཚ་བ་གསུམ་སྦྲང་རྩི་དང་དར་བ་དང་སྦྱར་བ་བཟའ་བའམ། ཡང་ན་ཨ་རུ་ར་དང་བུ་རམ་བཟའ་བ་འམ། ཡང་ན་བུ་རམ་དང་བཙའ་སྨ་སྦྱར་བ་ཟོས་པའི་འོག་ཏུ་དར་བ་བཏུང བར་བྱའོ། །ཡང་ན་སྨེའུ་གཤེར་དང་། བུ་རམ་ཆ་མཉམ་པ་སྦྱར་ཏེ་དང་པོའི་ཞག་སྲང་ཕྱེད་ཟོས་ལ། དེ་ནས་ཞག་བཅུའི་བར་དུ་སྲང་ཕྱེད་ཕྱེད་ཀྱིས་སྐྱེད་དེ། ཞག་བཅུ་གཅིག་པ་ནས་སྲང་ཕྱེད་ཕྱེད་ཀྱི་ཞག་བཅུའི་བར་དུ་མི་གྲི་སྟེ་སྲང་ཕྱེད་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཡང་ཞག་བཅུའི་བར་དུ་སྲང་ཕྱེད་ཕྱེད་ཞག་རེ་སྐྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ཟླ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཟོས་ལ། སྨན་དེ་ཞུ་བའི་ཚོད་ཙམ་ན་བཏུང་བ་ནི། མ་ཤ་ཀའི་ཁུ་བ་དང་། འོ་མ་དང་། ཤ་ཁུ་གསུམ་བད་ཀན་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། རླུང་གང་ཡིན་པ་བརྟགས་ཏེ་ནད་གཞི་དང་རེ་

རེ་ནས་སྦྱར་ཏེ་འཐུངས་ན་སྐྲན་དང་། །སྐྱ་རྫང་དང་། །གཞང་འབྲུམ་དང་།
འོར་ནད་དང་། གཅིན་ནད་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། [illegible]་དང་།
ལུས་སྐྱོམ་པ་དང་། འཇྲ་སྤོབས་ཆུང་བ་དང་། མིག་སེར་བ་དང་། སྐེམ་བྱེད་
དང་། བརྗེད་བྱེད་དང་། སྨྱོ་བྱེད་དང་། ལུད་པ་དང་། བད་ཀན་རྣམས་སྐྱིའུ་
གཤེར་དང་། བུ་རམ་གྱི་སྦྱོར་བ་འདི་བྱས་ན་མྱུར་དུ་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །

སྐྱིའུ་གཤེར་གྱི་ཁྲ་བ་དང་། དོང་གྲའི་བྲེ་མ་དང་། འོ་མ་དང་མར་ལྷན་
ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་རན་པར་འཐུངས་ན་འོར་ནད་དང་། ཆམ་པ་ན་བ་དང་། དསྐྱུ་
རྫིང་དང་། མི་ཏྲོད་ཉམས་པས་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །མ་ཞུ་བ་
མེད་པ་བཞིན་དུ་ཕྱི་ས་འགགས་ཤིང་འོར་ནད་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་པ་ལ་ནི་ཚ་བ་གསུམ་
དང་། ཏུར་བྱེད་དང་། དན་ཏི་དང་། ཀྱུ་རུག་ཏེས་དང་། དེ་རྣམས་འོ་མ་
དང་བསྐོལ་ཏེ་བླུད་དོ། །བ་འམ་མ་ཧེ་གང་ཡང་རུང་བའི་གཅིན་དང་། འོ་མ་
བཏུང་ཞིང་བཟའ་བ་ཡང་འོ་མ་དང་བཅས་པར་བྱའོ། །ཞག་བདུན་ནམ་ཡང་ན་
ཟླ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཛ་སྨའི་འོ་མ་ཉི་ཆེས་ཉམས་བརྟ་བར་བྱའོ། །ཏི་ལུས་
དང་། ནས་ཅིག་འཁྲུས་པའི་ཐལ་བ་དང་། ལ་ལ་ཕུད་དང་། ཚ་བ་རྣམ་ལྔ་
དང་། ན་ལེ་ཤམ་དང་། སེའུ་འབྲུ་དང་། པ་ཝ་དང་། ཅ་སྒུ་དང་། སྣར་
བུ་དང་། བ་ལ་དང་། བི་ལྦ་དང་། དེ་རྣམས་ཆ་གཉིས་གཉིས་དང་། ཆུ་
སྲང་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་དང་སྦྲང་སྲང་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་བསྐོལ་ཏེ་མར་
ལུས་པ་དང་དེ་ལས་རན་པར་འཐུངས་ན་འོར་ནད་དང་། གཞང་འབྲུམ་དང་།
སྐྲན་དང་། གཅིན་ནད་རྣམས་འཇོམས་སོ། །ཅི་ཏྲ་ཀའི་བྲེ་མ་འོ་མའི་ནང་དུ་
བཏབ་སྟེ་ཞོར་རིད་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་མར་གསར་དར་བ་དང་བཅས་
པའི་ནང་དུ་ཡང་ཅི་ཏྲ་ཀའི་བྲེ་མས་བཏབ་སྟེ་བསྐོལ་ལ། མར་ལུས་པ་ལས་རན་
པར་འཐུངས་ན་ཕན་ཡོན་གོང་མ་དང་འདྲའོ། །ནད་ཀྱི་སྟོབས་དང་དུས་ཤེས་པའི་
སྨན་པས་ཐང་ལ་འབར་གྱི་སྨན་མར་གཅིན་ནད་ཀྱི་སྐབས་ལས་འབྱུང་བ་དང་།

ཏིག་ཏ་ཆེན་པོའི་སྨན་མར་མཛེ་ནད་གསོ་བ་ལས་བཤད་པ་དང་། དགེ་བའི་སྨན་མར་སྐྱོ་བྱེད་ཀྱི་ནང་ནས་འབྱུང་བ་དང་། ཨ་རུ་རའི་སྨན་མར་དགུ་རྫིང་ལས་བཤད་པ་རྣམས་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་རོ། །

རྩ་བ་བཅུ་པ་ཤྲང་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། མར་སྲང་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། མར་གྱི་བཅུ་དྲུག་འགྱུར་གྱི་ཆུ་དང་། ཨ་རུ་ར་དང་བ་རུ་རམ་སྲང་བརྒྱད་དང་། འདི་རྣམས་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ་ཏྲི་ཕལ་གསུམ་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་། ནས་ཚིག་འཁྲུས་པའི་ཐལ་བ་ཅུང་ཟད་ཙམ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་བཏབ་སྟེ་ལྡེ་གུར་གྱུར་པ་དང་། བསྲུངས་པའི་ནང་དུ་སྦྲང་རྩི་སྲང་བཅུ་དྲུག་བཏབ་སྟེ་དེ་ལས་རན་པར་བཞུགས་ན་འོར་ནད་ཚབས་ཆེ་བ་དང་། རིམས་དང་སྐྲན་དང་། གཅིན་ནད་དང་། ལུས་སྐེམ་ཞིང་རིད་པ་དང་། མ་ཞུ་བ་དང་། ཁྲག་མཁྲིས་དང་། གླང་དང་། སྒྲིགས་པ་སྐྱུར་པོར་འབྱུང་བ་དང་། མདོག་འགྱུར་བ་དང་། གཅིན་དང་། གླང་དང་། ཁྲ་ཆུའི་ནད་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། ཡི་ག་འཆུས་པ་དང་། མཆེར་པ་ན་བ་དང་། སྐྱུར་བའི་དུག་དང་། དགུ་རྫིང་རྣམས་སེལ་ཏོ། །

ནས་དང་འབྲས་སྙིང་པའི་ཁ་ཟས་རྩ་བ་བཅུ་པའི་ཁུ་བ་ལས་གཞི་བླངས་ལ། ལན་ཚྭ་དང་སྐྱུམ་ཉུང་ཤས་བཏབ་སྟེ་བྱིན་ན་འོར་ནད་ལ་ཕན་ནོ། །རྒྱ་སྤྲིན་ཀུ་ལད་ཐ་དང་། སོན་སྤྲིན་སྡེའུའི་ཁུ་བཙུད་ཐལ་སྨན་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྲོག་ཆགས་ཐང་ལ་གནས་པ་རུས་སྦལ་དང་། གོ་ད་དང་། ཤ་ཡ་ཀ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཤ་ཁུ་པི་པི་ལིང་དང་སྦྱར་བ་ཟོས་ན་ཡང་འོར་ནད་འཇོམ་མོ། །བཏུང་བ་ནི་དར་བ་མི་སྐྱུར་བའམ་ཡང་ན་རྒུན་ཆང་དང་། ཨ་རིཥྚའི་ཆང་དང་། ཨ་སའི་ཆང་གང་ཡང་རུང་བ་ཚ་བ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་སྦྱིན་ནོ། །ཡང་ན་ཁྲི་ར་དང་ཟར་པ་དང་། ཛཱི་བན་ཏི་དང་། ཀ་ར་བྲི་ར་དང་། མ་ནུ་དང་། ཅི་ཏྲ་ཀ་དང་། བིལ་བའི་རྐང་དང་། ཡ་བག་ར་

དང། ཤ་ཏིཀ་དང། འདི་རྣམས་རེ་རེ་ཡང་རྒྱ་ཤུག་གི་འབྲས་བུའི་ཚད་དང་ལྡན་པའི་ཐུག་པ་མར་དང་དཱལ་མར་སྦྱར་ཏེ་འཐུངས་ན་ཚོར་ནད་དང་། སྐྲང་བ་ལ་ཕན་པའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འབྲུ་བ་དང། སྙིང་ནད་དང། སྐྲན་དང་། གཞང་འབྲུམ་དང་། མེ་དྲོད་ཆུང་བ་དང་། གཅིན་ནད་རྣམས་ལ་ཕན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཚ་བ་རྣམ་ལྔ་རྒྱ་ཤུག་གི་ཚད་ཙམ་དང་། མར་དང་དཱལ་མར་དུ་བཙོས་པའི་ཐུག་པ་འཐུངས་ན་ཡང་ཕན་ཡོན་དེ་དང་འདྲའོ། ཡང་ན་རྡོ་ཏྲིག་དང། ཙ་ཏྲ་དང། སྟ་ནེ་མ་དང་། ཏ་རེ་ཊུ་ཀ་དང། ཨ་རུ་ར་དང་། ཤུག་པ་དང། ཤྲི་པི་ཎྜ་ཀ་དང། ཆུ་སྲིན་སེན་མོ་དང་། འབུ་སུ་ཏང་དང་། ཐང་ཤིང་དང། བྲི་ཡང་ཀུ་དང་། སྤང་སྤོས་དང་། པི་པི་ལིང་དང། དབྱི་མོ་དང་། ཀུ་ཏན་ན་ཏ་དང། བྱ་མ་ཀ་དང། བ་ལ་ཀ་དང། དྲི་སྣ་བཞི་དང། བལ་བུའི་ལོ་མ་དང། ཤྲ་སྨང་དང་། གཉྫ་པ་ལ་ཤ་དང། འདི་རྣམས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་དཱལ་མར་དང་སྦྱར་བས་བསྐུ་བ་དང་ཕྱེ་མ་ཚུ་དང་སྦྱར་བའི་ཁྲུས་དང་། ལྡེ་གུའི་བྱུག་པ་རྣམས་བྱའོ། །ཡང་ན་ཉིམ་པ་དང་། བ་སྤྱི་བ་མེ་ཏོག་དམར་པོ་ཅན་དང་། ན་ག་ཏ་མ་ལ་དང། ཨཀྵ་བསྐོལ་བའི་ཆུས་ཁྲུས་བྱའོ། །ཡན་ལག་ཕྱོགས་གཅིག་སྐྲངས་པ་ལ་ནི་བ་སྤྱི་བ་དང་། ཀ་ར་བྲི་ར་དང་། ཀིང་ཤུ་ཀ་དང། ཕྱི་ཤ་ལ་དང། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། སེང་ལྡེམ་དང་། ན་ཡི་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ཀ་པོ་ད་ཙ་ར་ན་དང། ཐང་ཤིང་དང་། སྤང་སྤོས་དང་། ཀོ་ཤ་ཏ་ཀི་དང་། པོང་ང་དཀར་པོ་དང་། ཏ་ལའི་ལོ་མ་དང་། ཛ་ཡན་ཏི་ཞེས་བྱ་བ་ཏང་གཱ་རི་དང་། འོལ་མ་སེ་དཀར་པོ་དང་། ཀ་ཀ་ད་ནི་དང་། སྨྲ་ལའི་ཤིང་དང་། དབྱི་མོ་དང་། བྲི་ཤ་ཀར་ནི་དང་། བྲི་ཧི་དང་། རིད་དྲི་དང་། ཏཀྐི་ཀ་ར་ཊ་ཞེས་བྱ་བ་ཨེ་རཎྜ་དང། འདི་རྣམས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་ཚུ་དྲོ་འཇམ་ཙམ་དང་ལྡེ་གུར་བྱས་ཏེ་བསྐུས་ན་ཕན་ནོ། །

རླུང་ལས་གྱུར་པའི་འོར་ནད་སྐྲངས་པ་ལ་ནི་ ཆྭ་བ་ ཕྱིད་ཀྱི་བར་དུ་ དུར་····
ཕྱིད་དང་མར་སྦྱར་བ་འམ་ཡང་ན་ཨ་རུའི་མར་འབའ་ཞིག་བཏུང་ངོ་། །རླུང་
གིས་ རྟགས་འགགས་པ་ལ་ཡང་སྦྱོར་བ་དེ་ཉིད་བྱའོ། །ཨ་རུའི་མར་འོ་མའམ་
ཤ་ཁུ་དང་ལྡན་པར་ཟས་ཀྱི་གོང་དུ་ བཟའོ། །རླུང་གི་སྐྲངས་ནད་ལ་ནི་རླུང་
འཇོམས་པའི་སྨན་གྱིས་བསྐུ་བྱུག་བྱའོ། །ཡན་ལག་ཕྱོགས་གཅིག་སྐྲངས་པ་ལ་ཁ་
ལུང་དང་། ཨག་ནི་མན་ཐ་དང་། སྲང་སྲོས་དང་། བཅའ་སྐ་དང་། ཐང་ཤིང་
དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྡེ་གུས་བསྐུའོ། །མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་འོར་ནད་ལ་ནི་
ཏིག་ཏའི་སྨན་མར་རམ། ཉ་གྲོ་དྷའི་སྡེ་ཚན་མར་དང་བསྐོལ་བས་བསྐུའོ། །
སྐོམ་དད་ཆེ་བ་དང་། སྟོངས་བག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། ལུས་ཚ་བ་ལ་ནི་འོ་མ་
དང་མར་དང་བྱུག་པ་དང་བསྐུ་བ་གྲང་མོ་བྱས་པས་རབ་ཏུ་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་
པ་ཏྲ་ལའི་རྩ་བ་དང་། ཀྱི་ལྡི་བ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། པུ་ཙེ་སེལ་དང་།
ཨ་རུ་ར་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། སྐྱེར་པ་དང་། ཙནྡན་དང་། དན་དྲ་དང་།
བྲི་ཤ་ལ་དང་། ལྷང་མ་དང་། ཕི་ཕི་ལིང་དང་། འདི་རྣམས་མར་དང་ལྷན་
ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་འཐུངས་ན་ཁོང་པ་ཚ་བ་དང་། སྐོམ་དད་ཆེ་བ་དང་། མགོ་
འཁོར་བ་དང་། འདུས་པའི་ནད་དང། མི་དགའ་དང་། སྐྲང་བ་དང་། ལུས་
ཚ་བ་དང་། རིམས་ཀྱི་བཟད་པ་རྣམས་སེལ་ཏོ། །
བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་འོར་ནད་ལ་ནི་དོང་གའི་སྡེ་ཚན་ཏིལ་མར་ དང་····
བསྐོལ་བ་བླུད་དོ། །རྩ་རྒྱུན་འགགས་པ་དང་མི་དྲོད་ཆུང་བ་དང་ཨི་ག་འཆུས་པ
པ་དང་། སྟོངས་བག་ཏུ་འདུག་པ་ལ་ནི་ཐལ་སྨན་ཨ་ས་བའི་ཆང་དང་། ཨ་
རིཥྚའི་ཆང་དང་། བ་གཅིན་དང་། དར་བ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱོས་ཏེ་གཏང་ངོ་།།
པི་པི་ལིང་དང་། ཏིལ་མར་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་མ་སྙིང་པ་དང་། ཤི་གྲུའི་ཤུན་པ
དང་། ཟར་མ་དང་འདི་རྣམས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་བ་གཅིན་དྲོ་འཇམ་ཅམ་དང་
སྦྱར་ཏེ་བྱུག་པ་དང་། ལུས་དྲིལ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །ཙི་ཏྲ་དང་། ཨག་ནི་མནྠ

དང་། ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་། རྒྱ་སྤྲིན་དང་། དོང་གྲ་རྣམས་བ་གཅིན་དང་ཆུ་དང་ ཆུལ་བཞིན་བསྐོལ་བའི་ཆུས་ལུས་ཁྲུས་བྱའོ། །ཙ་རོང་དང་། ཨ་ཀ་རུའི་ལྡེ་གུས ལུས་བྱུག་གོ །ཀ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནཱ་ག་བ་ལ་དང་། ཨ་ཛ་ཤིང་གི་དང་། ཀོ་ཎྜ་ ཙེ་དང་། ཨ་ཛ་གཛྷ་དང་། ཨ་ཤྭ་གནྡྷ་དང་། ཨམ་པཱུ་དང་། འདི་རྣམས་ སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུ་ནི་ཡན་ལག་ཕྱོགས་གཅིག་སྐྲངས་པ་ལ་རབ་ཏུ་བསྔགས་སོ། །
ཡང་ན་ཀླུང་ལ་སོགས་པའི་ནད་གཞི་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ཉིས་པ་ཛི་ལྟ་བ་ བཞིན་དུ་གཏར་ག་བྱས་ཏེ་ཁྲག་དབྱུང་ངོ་། །ནད་གཞི་རྣམས་འདྲིས་ན་གང་ཤས་ ཆེ་བ་བརྟགས་ཏེ་ཐོག་མར་དེ་གསོ་བར་བྱའོ། །ཐ་ལེ་དང་། པ་ཐ་དང་། བླ་ སྨང་དང་། ཚ་བ་སྒྲ་ལྷ་དང་། གནྡྷ་ཀ་རི་དང་། སྐྱེར་པ་དང་། དེ་དྲ་མས་ ཆུ་ཧྲོན་དང་སྦྱར་ཏེ་གཏང་བ་འམ། ཡང་ན་ཏྲི་ཕ་ལ་དང་། བཅའ་སྒྲ་དང་དེ་ གཉིས་ཆུ་ཧྲོན་ལ་སྦྱར་ཏེ་འཐུངས་ན་ནད་གཞི་གསུམ་ལས་གྱུར་པའི་འོར་ནད་ཡུན་ རིང་དུ་ལོན་ཏེ་ཚབས་ཆེ་བ་ཡང་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །བདུད་རྩི་རྣམ་པ་གཉིས་ཞེས་ བྱའོ། །སྲི་ཏྲིས་དང་། ཨ་རུ་ར་དང་། བ་སྤྲུ་བ་དང་། ཐང་ཤིང་དག་གུ་ གུལ་དང་། དེ་རྣམས་བ་གཅིན་དང་སྦྱར་ཏེ་འཐུངས་ན་སྐྲང་བ་དང་། དགུ་ཛིང་ དང་། མཛེ་དང་། སྐྱ་ཐབ་དང་། སྲིན་བུའི་ནད་དང་། བད་ཀན་དང་། གཅིན་ནད་དང་། ལྷང་སྟོད་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་འཇོམས་སོ། །
གོང་དུ་སྨོས་པ་དེ་དག་ནི་ནད་གཞི་ལས་འོར་ནད་ལས་སྐྲངས་པའི་གསོ་བ་ བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྔད་པ་ལས་གྱུར་པ་ལ་ནི་ཁྲག་དབྱུང་བས་ནད་སྦྱང་ བར་བྱ་སྟེ། །དེ་ནས་སྨན་བསིལ་བའི་ཏུས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། མར་བསྲེས་པ་ བསྐུ་བ་དང་། བྱུག་པ་རྣམས་བྱའོ། །དུག་གིས་ཕོག་པའི་འོར་ནད་ལ་ནི་དུག་གི་ གསོ་བ་རྣམས་འདིར་སྦྱར་རོ། །སྲོག་ཆགས་ཆུ་དང་ཐང་གཉི་ག་ལ་གནས་པ་ དང་། རྫུད་པའི་ཤ་དང་། པ་ཏྲ་ལ་ལ་སོགས་པ་ཚོད་མའི་ལོ་མ་སྐམ་པ་དང་། ཏིལ་དང་། བྱ་རམ་ལས་བྱས་པའི་ཁ་ཟས་དང་། འབྲས་ལ་སོགས་པ་བཏགས་

པའི་ཟས་དང་། ཉོ་དང་ལན་ཚྭར་བཅས་པ་དང། ཟས་ཀྱི་མི་བག་ཅན་དང་། ཆང་སྐྱུར་དང་། ཡོས་དང་། ཤ་སྐམ་དང་། ཕན་གནོད་བསྲེས་པའི་ཟས་དང་། ཟས་ལྷི་བ་དང་། ཟས་མི་བསོད་པ་དང་། ལུས་ཟ་བར་བྱེད་པའི་ཟས་དང་། ཉིན་པར་ཉལ་བ་དང་། ཉལ་པོ་རྣམས་སྤང་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྤྲང་བར་འགྱུར་བའི་བཟའ་བཏུང་ཐམས་ཅད་སྤང་ཞིང་དོར་རོ། །གསོ་བའི་གནས་ལས་འོར་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བདུན་པ་རྫོགས་སོ།།

བཅོ་བརྒྱད་པ། མི་དབལ་གསོ་བའི་ལེའུ།

དེ་ནས་མི་དཔལ་གསོ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཐོག་མར་མི་དཔལ་བྱུང་བ་ལ་ནི་སྨྱུང་བ་དང་། རྩུབ་ཆོས་དང་། ཁྲག་དབྱུང་བ་དང་། སྐྱུག་སྨན་དང་། ཁྲུས་སྨན་རྣམས་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་སྨྱུམ་ཆོས་བྱ་ཞེས་ཟེར་རོ།།

སྐྱུག་སྨན་ནི་པོ་སོན་ཆ་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་དང་ཤིང་མངར་སྦྱར་བའམ། ཡང་ན་ཏིལ་དང་། ནིམ་པའི་ལོ་མ་དང་། པོ་སོན ཆ་སྦྱར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུག་སྨན་བཏང་ན་མི དཔལ་ལ་ཕན་ནོ། །མི་དཔལ་ནང་དུ ཞུགས པ་ལ་ནི་ཁྲུད་པར་དུ་ཀྱི་ཏྲི བ་དང་། རྒྱུན འབྲུམ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁུ་བ་གང་ཡང་རུང་བའི་ནང་དུ་དུར་བྱེད་བཏབ་པའམ། ཡང་ན་འོ་མ་དང་། མར་དང་། དུར་བྱེད་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དང་སྦྱར་བའི་བགྲུ་སྨན་བྱའོ། །ནད་གཞི ཆུང་སྟེ་སློན་ཁྲུས་མི་དགོས་པ་ལ་ནི ཙནྡན་དང་ཨུཏྤལ་སྦྱར་བའམ། ཡང་ན་གླ་སྒང་དང་། ནིམ་པ་དང་། པ་ཏོ་ལ་དང་། ཕྱུ་ཙེ་ཤེལ་གྱི་སྔོ་ཚན་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བས་ཞི་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཐལ་ཏིས་དང་། སྐྱུ་རུ་ར་དང་། ཕྱུ་ཤེལ་ཙེ་དང་། གླ སྒང་རྣམས་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་བའི་ཆུས་ཞི་བར་བྱའོ། །

མེད་པལ་གྱི་ནད་སྐོམ་དད་ཆེ་བ་ལ་ནི་བྲོ་ཆེར་བ་དང་། པར་པ་ཏ་དང་།

སྨི་ཏྲེས་དང་། བཙའ་སྨ་དང་། དེ་རྣམས་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའམ་ཡང་ན་ཁྲུངས་པ་ཕྲད་དོ། །ཡང་ན་སྐྱེར་པ་དང་། པ་ཏོ་ལ་དང་། ཕུ་ཙེ་ཤེལ་དང་། སྲན་ཆུང་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། ཉིམ་པ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། ཀྱི་ལྡི་བ་བསྐོལ་ཏེ་མར་དང་ལྡན་ཅིག་འཐུངས་ན་མི་དཔལ་གྱི་ནད་སྐོམ་དད་ཆེ་བ་ལ་ཕན་ནོ། །

མི་དཔལ་གྱི་ནད་ཡན་ལག་རྣམས་སུ་ནད་ཁྲག་ཡོད་པ་ལ་ནི་ཐོག་མར་ནད་གཞི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལྡེ་ལ་སྨིན་བུ་བདད་པ་དང་ཀུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲག་དབྱུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་གཏར་ག་མ་བྱས་ན་ནི་ཁྲག་རྣག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་པགས་པ་དང་ཤ་དང་རུས་པ་རྣམས་སུ་ཞུགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྦྱོར་བ་དེ་དག་གིས་མ་ཞུ་བ་མེད་ཅིང་བད་ཀན་ཟད་དོ། །མཁྲིས་པ་དང་རླུང་ཤས་ཆེ་བར་གྱུར་པ་ལ་ནི་ཏིག་ཏའམ། ཏིག་ཏ་ཆེན་པོའི་སྨན་མར་མཁྲིས་པའི་མཛེ་ནད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པའམ། ཀྱི་ལྡིའི་སྨན་མར་རྣམས་གཏང་ངོ་། །དེ་ལྟར་གཏར་ག་དང་སྨན་ཁྲུས་ཀྱིས་ཁོང་པའི་མི་དཔལ་དག་སྟེ་རླུང་ལ་སོགས་པའི་ནད་གཞིའི་དབང་གིས་པགས་པ་དང་ཤ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་ནི་ཕྱི་རོལ་ནས་བྱུག་པ་བྱས་ནས་མི་དཔལ་དེ་མ་ཐག་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ཡང་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་མི་དཔལ་ནི་ཤུ་ཏྲི་དང་། གླ་སྒང་དང་། པ་ར་ཧྲི་དང་། འོད་མ་དང་། ཨ་ར་ཏ་ཀ་ལ་དང་། ཨུ་སུ་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། ཤི་གྲུ་དང་། རུ་རྟ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་བྱུག་པ་བྱས་ན་ཕན་ནོ། །མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པ་ལ་ནི་ནྱ་གྲོ་དྷ་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་ཚན་ནམ། དེ་བཞིན་དུ་པདྨ་དང་། ཨུཏྤ་ལ་དང་། ཀྱ་ཕྱིབས་དང་། ཆུའི་ནང་གི་འདམ་བག་དང་། པདྨའི་རྩ་བ་དང་། ཤྲིང་ག་ཏ་ཀ་དང་། ཤ་ཁ་ར་དང་། ཙནྡན་དང་། བ་ལ་ཀ་དང་། སུ་ཏིག་དང་། ནོར་བུ་དང་། བཙག་ཡུག་སྨམ་དང་། པ་ཡ་སྒྲུ་དང་། པྲ་པུཎྜ་རཱི་ཀ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། ཤུག་པ་དང་།

མར་དང་། འོ་མ་དང་། དེ་རྣམས་སྦྱར་བའི་བྱུག་པ་བྱ་བའམ། ཀླུ་སྒྲོ་རྡོའི་རྩ་བ་གཞོན་ནུ་དང་། རྒྱ་ཤིང་གི་སྙིང་པོ་རྣམས་ལན་བརྒྱར་བཀྲུས་པའི་མར་དང་སྦྱི་གུར་བྱས་པའམ། ཡང་ན་པདྨའི་ཚོགས་མར་དང་སྦྱར་བ་གོང་མ་ལྟར་བྱས་པས་བྱུག་པ་བྱའོ། །ཡང་ན་པདྨ་སྐྱེས་པའི་འདམ་བག་གྲང་མོའམ། ཡང་ན་སྒྲ་དྲིག་དང་། དུང་དང་། བྱི་རུ་དང་། ཉ་ཕྱིས་དང་། བཅག་ཕུག་སྨན་དང་། འདི་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བ་བཏགས་པས་བྱུག་གོ །

བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་མེ་དཔལ་ལ་ནི་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། ཤུག་པ་དང་། པུ་ཤེལ་རྩེ་དང་། བཙོད་དང་། ཀ་ར་བི་ར་དང་། འདམ་བུའི་རྩ་བ་དང་། ཨ་ནན་དའི་རྩ་བ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ལྡེ་གུས་སྐུས་ན་ཕན་ནོ། ཡང་ན་ད་བ་དང་། ལོ་མ་བདུན་པ་དང་། སེང་ལྡེང་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། ཀུ་སྨན་དཀ་དང་། གླ་སྒང་དང་། དོང་ག་འདི་རྣམས་ཀྱི་ལྡེ་གུའམ། ཡང་ན་བ་ར་ནའི་སྐྱེ་ཚན་གྱི་ལྡེ་གུས་བསྐུའོ། །ཡང་ན་དོང་གའི་ལོ་མ་དང་། སྨི་སྨན་ཏ་ཀའི་ཤུན་པ་དང་། ཨིནྡྲ་བ་རུ་ནའི་ལོ་མ་དང་། ཀ་ཀ་ཏ་དང་། ཤི་རི་ཤའི་མེ་ཏོག་ངང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ལྡེ་གུས་བྱུག་གོ །

གོང་དུ་སྨོས་པའི་བྱུག་པ་སྦྱར་བ་སྨན་ཤ་ཏ་པུཥྤ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོའི་ནད་གཞི་བཞིན་དུ་བྱུགས་པ་དང་། བསྐུ་བྱུག་དང་། སྨན་མར་དང་། ཕྱེ་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལས་བྱའོ། །གང་ཡང་ཀླུང་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ནི་སྨན་མར་ཤས་ཆེར་གཏང་ངོ་། །བད་ཀན་གྱི་གནས་སུ་མེ་དཔལ་མ་ཞུ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་རྫོ་བ་དང་། རྩབ་པ་ཆེར་སྦྱར་རོ། །མཁྲིས་པའི་གནས་སུ་ཞུགས་པ་ལ་ནི་བསིལ་བ་དང་མར་དང་ལྡན་པར་སྦྱར་རོ། །ཤིན་ཏུ་བསིལ་བག་དང་ལྡན་པའི་ཤིང་མངར་དང་སྦྱར་བས་བྱུགས་ཏེ་རས་སྲབ་མོས་ཕྱི་རོལ་ནས་དཀྲིས་ལ་དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྗེ་ཞིང་ལན་མང་དུ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བར་བར་དུ་ཐག་ཕྲིར་ན་ནི་ནུས་པ་ཆུང་བར་འགྱུར་རོ། །ལྡན་པའི་ནང་ལ་ནི་གོང་གི་སྦྱར་བ་གཉིས་གཉིས

བསྲེས་ཏེ་བཏང་ན་ཕན་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་འདྲ་བའི་མེ་དབལ་ལ་ནི་མར་ལན་བརྒྱར་བཀྲུས་པའི་མར་ཉི་ཚེས་བསྐུ་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་མར་གྱི་སྙིང་ཁུའམ། ཤིང་མངར་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའམ། ཁ་ར་དཀར་པོ་བསྐོལ་བའི་ཆུའམ། པདྨའམ། ཨུཏྤ་ལའི་ཆུ་འམ། འོ་མའམ། བུ་རམ་ཤིང་བཀོལ་བའི་ཁུ་བའམ། དེ་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བ་གྲང་མོའི་རྒྱུན་བླུག་གོ །ཏིག་ཏ་ཆེན་པོའི་སྨན་མར་ནི་མེ་དང་འདྲ་བའི་མེ་དབལ་ལ་བཏུང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་བླུགས་པ་རྣམས་བྱས་ན་ཕན་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ།

མཛེར་པ་ལྟ་བུའི་མེ་དབལ་ལ་ནི་ཁྲག་འཁྲིས་གསོ་བའི་བྱ་བ་ཇི་སྐད་······བཤད་པ་བཞིན་དུ་གསོ་བ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བད་ཀན་དང་རླུང་འཛོམས་པའི་སྨན་དང་། ཟན་དུགས་དང་། བྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་མཛེར་པ་ལྟ་བུའི་མེ་དབལ་ཟུག་གཟེར་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་རྩ་བ་བཅུ་པ་དང་། ཏིལ་མར་བསྐོལ་བ་རྟེན་པོའམ། བ་གཅིན་རྟེན་པོའམ། ཆུ་རྟེན་སོ་གང་ཡང་རུང་བས་བླུགས་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཤི་ཀྲུའམ། ནག་ཏ་མ་ལ་དང་། ལ་ཕུག་སྐམ་པོ་དང་། བ་རུ་ར་དང་དེ་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བའི་ཕྱེ་མ་ཆུ་རྟེན་པོ་དང་ལྡེ་གུར་བྱས་ཏེ་མཛེར་པ་ལྟ་བུའི་མེ་དབལ་ལ་བསྐུའོ། །དན་ཏི་དང་། ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་། ཤིང་ཚ་དང་། ཤྲི་ཁཎྜ་དང་། ཨརྐའི་ལོ་མ་དང་། བུ་རམ་དང་། གོ་བྱེའི་རུས་པ་དང་། ནག་ཚུར་དང་། འདི་རྣམས་ལྡེ་གུར་བྱས་པས་བསྐུས་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྗེ་ཡང་འབིགས་པར་འགྱུར་ན་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་མེ་དབལ་མཛེར་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱི་རོལ་པགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་སྨོས་ཀྱང་ཅི་དགོས།

མཛེར་པ་ལྟ་བུའི་མེ་དབལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ལ་ནི་ལ་ཕུག་དང་། རྒྱ་སྲན་ཀུ་ལཏྠ་དང་། སེའུ་འབྲུ་དང་བཅས་པའི་ཁུ་བཙུད་སྦྱིན་ནོ། །རྟག་ཏུ་གྲོ་དང་ནས་ཀྱི་ཟས་བཟའོ། །རྒྱུན་ཆང་དང་། བུ་རམ་ཆང་དང་། ཤ་ཁ་རའི་བཏུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆང་གི་སྙིང་པོ་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བའི་ནང་དུ་ཁ

ལུང་གི་ཁྲ་བ་བཅུག་པའམ། ཡང་ན་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་སྤྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བའམ། ཡང་ན་ཤི་ཤི་ལིང་གི་སྦྱོར་བ་སྤྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བའམ། ཡང་ན་ཐང་ཤིང་གི་སྦྱོར་བ་དང་། སླེ་ཏྲེས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་། ཡང་ན་བྲག་ཞུན་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་། ཡང་ན་གླ་སྒང་གི་སྦྱོར་བ་དང། གོ་བྱེའི་སྦྱོར་བ་དང། ཡང་ན་སྦྲང་རྩིའི་སྦྱོར་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི་བཏུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་སྦྱར་རོ། །ནམ་ཚོང་ཡན་ཆད་དུ་ཞུགས་པ་ལ་ནི་མགོའི་བཀྲུ་སྨན་དང་། དུད་པ་བཏུབ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྨན་ནད་ཀྱི་གསོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀུང་འདིར་སྦྱར་རོ། །གཞན་ཡང་ལྕགས་དང་། གསེར་དང་། ལན་ཚྭ་དང་། རྫོ་དང་དེ་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བས་བསྲེག་གོ །

གོང་དུ་བསྟན་པའི་སྦྱོར་བ་སྣ་ཚོགས་དེ་དག་གིས་མ་ཞི་སྟེ། མཛེར་པ་ལྷ་བུའི་མེ་དཔལ་རྗེ་བཞིན་དུ་སྲ་སྟེ་ཉེ་བར་མ་ཞི་ན་ཐལ་སྨན་དང་། རིམ་གྱིས་མེ་དང་། གསེར་གྱིས་བསྲེགས་ན་ཕན་ནོ། །མཛེར་པ་ལྷ་བུའི་མེ་དཔལ་རྒྱུ་དེ་དག་གིས་སྨིན་པར་བྱས་པ་དང་། མཚོན་གྱིས་དྲལ་ཏེ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །མེ་དཔལ་གྱི་ཁྲག་རང་གི་གནས་ལས་ཉམས་ཏེ་འཁྲུགས་པ་ལ་ནི་ཁྲག་དབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་གཏར་ག་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་རླུང་དང་བད་ཀན་འཛོམས་པའི་སྨན་གཏང་ངོ ། །བསྲེགས་པ་དང་། སྨིན་པའི་དབང་གིས་རུལ་ཞིང་རྨ་གས་པ་ལ་ནི་ཕྱི་ནང་གཉི་ག་ནས་རྨ་གསོ་བའི་ཚོ་ག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱའོ། །སྐྱེར་པ་དང་། ཁྲི་དང་ག་དང་། ཀམ་པི་ལླ་དང་དེ་རྣམས་ཏིལ་མར་དང་སྦྱར་བས་བསྐུས་ན་རྨ་ལ་ཕན་ནོ། །བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་ཤས་ཆེ་བའི་མེ་དཔལ་ལ་ནི་དྲུར་བའི་རང་གི་ཁུ་བ་དང་མར་སྦྱར་བ་ཕན་ནོ། །མེ་དཔལ་ལ་ནི་སྔོན་བྲུས་ཀྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀུང་བྱུ་བར་འོས་པ་ཡིན་ལ། ཁྲག་དབྱུང་བ་ཉི་ཚེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་ལས་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་མེ་དཔལ་གྱི་ནད་དེ་ཁྲག་མཁྲིས་དང་ལྡན་ན་ནི་ཁྲག་དབྱུང་ལ་མི་ལྡན་ན་ནི་མི་དབྱུང་སྟེ། མེ་དཔལ་དེ་ཉིད་ཁྲག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་ལན་

མང་དུ་ཁྲག་དབྱུང་བར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །

ནད་གཞི་མང་པོ་འདུས་པའི་མེ་དབལ་ལ་ནི་མར་ཉི་ཚེ་མི་སྦྱིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གཏོང་ན་ཡང་བཀྲུ་སྨན་དང་སྦྱར་ལ་གཏང་ངོ་། །ཅི་སྟེ་མར་ཉི་ཚེ་ཕྱིན་ན་ནི་ཁྲག་དེ་ཉིད་གཞི་ཆོས་པར་བྱེད་དེ་སྐྲོན་དུ་འགྱུར་རོ། །གསོ་བའི་ནད་ལས་མེ་དབལ་གསོ་བའི་ལེའུ་བཅོ་བརྒྱད་པ་རྫོགས་སོ། །

བཅུ་དགུ་པ། མཛེ་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ།

དེ་ནས་མཛེ་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་མཛེ་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཐོག་མར་སྨྱུམ་གྱི་བཏུང་བ་ཉི་བར་སྦྱུད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་མཛེ་ནད་ལ་ནི་རྩ་བ་བཅུ་པ་དང་། སླེ་ཏྲེས་དང་། ཨེ་རནྜ་དང་། ཤ་རང་ག་སྣ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་མ་མར་རམ་ཏྲིལ་མར་གང་ཡང་རུང་བ་དང་བསྐོལ་བ་འཐུངས་ན་ཕན་ནོ། །པ་ཏོ་ལ་དང་། ནིམ་པ་དང་། ཕྲུ་ཙེ་ཤེལ་དང་། སྐྱེར་པ་དང་། པ་ཏ་དང་། ཕྱི་ཚེར་བ་དང་། སྒྲ་ལོ་དང་། ཀྱི་ལྕི་བ་དང་། དེ་རྣམས་སྲང་རེ་རེ་ཞུ་སྲང་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་དྲུག་དང་བསྐོལ་ཏེ་བརྒྱད་ཆ་ལུས་པའི་ནང་དུ་ཀྱི་ལྕི་བ་དང་། བླ་སྣང་དང་། ཏྲི་ཕ་ལ་དང་། དུག་མོ་ཉུངས་དང་། ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་། ཙནྡན་དང་། དེ་རྣམས་ཞོ་གཉིས་གཉིས་དང་། མར་སྲང་བཅུ་གཉིས་དང་། ཡང་བསྐོལ་ལ་མར་ལུས་པ་ནི་ཏིག་ཏའི་སྨན་མར་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེ་ལས་རན་པར་འཐུངས་ན་མཁྲིས་པ་དང་། མཛེ་དང་། མེ་དབལ་དང་། །འབྲུམ་བུ་ཕྲ་མོ་དང་། ལུས་ཚ་བ་དང་། སྐོམ་དད་ཆེ་བ་དང་། མགོ་འཁོར་བ་དང་། གཡའ་བ་དང་། རྒྱུ་ཐབ་ཀྱི་ནད་དང་། འབྲས་དང་། རྨ་འགྲམས་པ་དང་། འབྲུམ་བུ་དང་། ཁོང་འབྲས་དང་། སྐྲན་དང་། སྙིམ་བྱེད་ཀྱི་ནད་དང་། སྐྱུ་བྱེད་དང་། རྒྱས་པ་དང་། སྙིང་ནད་

དང་། རབ་རིབ་དང་། ཛ་ཤིག་དང་། ཕོ་བའི་ནད་དང་། ཤ་བཀྲ་དང་།
མིག་སེར་དང་། མཚན་བར་ རྫོལ་བ་དང་། བརྗེད་བྱེད་དང་། བུད་མེད་ཀྱི་ ཟླ
མཚན་གྱི་ནད་དང་། སྐྱུར་བའི་ དུག་དང་། གཞང་འབྲུམ་དང་། ཁྲག་མཁྲིས་
རྣམས་ལ་ཕན་ནོ། །གཞན་ཡང་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ཤིན་ཏུ་གསོ་དཀའ་
བ་ཡང་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། །ལོ་མ་བདུན་པ་དང་། པར་པ་ཏ་དང་། དོང་ག་
དང་། པུ་ཅེ་ཤེལ་དང་། ཤུ་དག་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་པ་དང་། ཤུག་པ་
དང་། པ་ཐ་དང་། སེར་པོ་རྣམ་གཉིས་དང་། ཐལ་ཏྲིས་རྣམ་གཉིས་དང་།
བི བི་ལིང་དང་། ནིམ་པ་དང་། ཙནྡན་དང་། ཤིང་མངར་དང་། བི་ཤ་ལ་
དང་། དུག་མོ་ཡུངས་དང་། ཟླ་ཏྲིས་དང་། ཏིག་ཏ་དང་། པུ་ཤེལ་ཙེ་དང་།
བ་ཤ་ཀ་དང་། ཨུར་བ་དང་། ཉི་ཙ་ཤིང་དང་། པ་ཏོ་ལ་དང་། བོང་ང་
དཀར་པོ དང་། ཟླ་སྣང་དང་། ཀྱི་ལྕེ་བ་དང་། བྱི་ཆེར་བ་དང་། དེ་རྣམས
ཀྱི་ཁྱེ་མ་དང་། མར་དང་མར་གྱི་བརྒྱད་འགྱུར་གྱི་རྒྱུ་དང་། སྐྱུ་རུ་རའི་ཁུ་བ་
མར་གྱི་ཉིས་འགྱུར་དང་། འདི་རྣམས་རྩུལ་བཞིན་བསྐོལ་བའི་མར་ནི་ཏིག་ཏ་
ཆེན་པོའི་སྨན་མར་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཕན་ཡོན་གོང་མ་བས་ཀྱང་ཤས་ཆེ་ བ་བཟང་བར་
འདོད་དོ། །མཇེ ནད་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པ་ལ་ནི་ནིམ་པ་དང་། ལོ་མ་བདུན་པ་
དང་། ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་། ཙ་ཏྲ་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་། བིལ་ཡ་དང་།
དོང་ག་དང་། འདི་རྣམས་མར་དང་རྩུལ་བཞིན་བསྐོལ་བ་བླུད་དོ། །
མཇེ་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བ་ལ་ཀ་ཏའི་མར་རམ། ཡུངས་ཀར་གྱི་མར་
མཆོག་ཏུ་བཟླགས་ཏེ་བླུད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་བྱི་དང་ཀ་དང་། ཨ་རུ་ར་དང་།
གོ་ཁྲེ་རྣམས་རྩུལ་བཞིན བསྐོལ་བའི་མར་བླུད་དོ། །ཡང་ན་དོང་གའི་རྩ་བ་མར་
དང་ལན་བརྒྱ་བསྐོལ་བའི་མར་བླུད་ཅིང་སེང་ལྡེང་གི་རྒྱུ་བསྙེན་ཏེ་འཐུངས་ ན་·····
མཇེ་ནད་ལས་གྲོལ་དུ་རྒྱལ་ལོ། །གོང་དུ་བསྟན་པའི་མར་གྱི་སྦྱོར་བ་དེ་དག་གིས་
བསྐུ་བྱུག་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེས་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་སྨན་ཆོས་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་མེ་དབལ་གྱི་ནད་ལ་སློས་པའི་སློན་ཁྲུས་ཀྱི་སྨན་འདིར་ཡང་སྦྱར་ཏེ་སློན་ཁྲུས་བྱའོ། །དེ་ནས་སྨན་པས་ནད་པའི་ཉམས་སྟོབས་བརྟགས་ཏེ་དཔྲལ་བ་དང་ལག་པ་དང་རྐང་པ་རྣམས་ལས་ཁྲག་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་གཏར་ག་བྱ་ཞེ་ན། མཛེ་ནད་ཤས་ཆུང་བ་ལ་ནི་ཞལ་ཞལ་གྱིས་ཁྲག་དབྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཀུ་བ་ལ་སོགས་པས་ཇི་ལྟར་ཁྲག་དབྱུང་པ་ནི་ནད་གཞི་དང་སྦྱར་ནས་གཏར་གའི་ལེའུ་ལས་བལྟས་ཏེ་བྱའོ། །ཁྲག་ཕྱུང་བ་དང་། སློན་ཁྲུས་བྱས་པས་ཁོང་པ་སྟོང་པ་ལ་ནི་རླུང་འཇོམས་པའི་སྨན་དང་སྦྱར་བའི་སྨུམ་རིམ་གྱིས་བསྙེན་ན་ལུས་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་རླུང་ཞི་བར་བྱེད་དེ། མི་འཛིག་ཅིང་སྲུང་བར་བྱེད་དོ། །

ཐ་ཤ་དང་། སྐྱི་རྟེས་དང་། ཉིམ་པ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། པ་ཏྲོ་ལ་དང། གཏྲ་ཀ་རི་དང་། ཀ་རཉྫ་དང་། འདི་རྣམས་ཆུ་དང་ཚུལ་བཞིན་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ་སྨན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དང་། མར་དང་ཡང་བསྐོལ་ཏེ་མར་ལུས་པ་ནི་ཪྫོ་ཛྲེ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་སྨན་མར་ཡིན་ཏེ་དེ་ལས་རན་ ་པར་འབྱུངས་ན་མེ་དབལ་དང་། རིམས་དང་། མིག་སེར་དང་། ཁྲག་ལུད་པ་དང་། མཛེ་ནད་རྣམས་འཇོམས་སོ། །ཡང་ན་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཚ་བ་གསུམ་དང་། གཏྲ་ཀ་རི་རྣམ་གཉིས་དང་། ཕྱུ་ཅོ་ཤེལ་དང་། དུར་བྱིད་དང་། དན་དུ་དང་། དོང་ག་དང་། ཐང་ང་དཀར་པོ་དང་། ཅི་ཏྲ་ཀ་དང་། པ་ཐ་དང་། དེ་རྣམས་ཞོ་གཉིས་གཉིས་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་པ་དང་། སུ་ཏྲ་ཀྲི་རིའི་འོ་མ་གསར་པ་སྲང་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་བསྐོལ་ཏེ་མར་ལུས་པ་ལས་རན་་་པར་བཏུང་བ་དང་། སྨུམ་ཆོས་དང་བཀྲུ་སྨན་དུ་སྦྱར་ན་མཛེ་མ་རུངས་པ་དང་། ཤ་གཟི་གུ་དང་། མཆེར་པ་ན་བ་དང་། རྒྱ་རླུགས་དང་། རྡེའུ་འགགས་པ་དང་། སྐྲན་དང་། དེ་རྣམས་གསོ་དཀའ་བ་ཡང་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱོར་བ་འདིས་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་དན་ཏི་སྲང་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཆུ་

སྲང་ལྔ་ བརྒྱ་གཉིས་དང་བསྙིལ་ཏེ་བཞི་ཆ་ལུས་ པའི་ནང་ དུ་མར་སྲང་སུམ་ཅུ་ རྩ་་
གཉིས་དང་། ད་མར་ག་ཞེས་ བྱ་བ་ཀོ་ཤ་ཏ་ཀིའི་ཕྱེ་མ་སྲང་གཅིག་བཏབ་སྟེ་
རན་པར་འཁྱུངས་ན་གོང་འོག་གཉིས་ཀར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཨ་བྷ་
ཀ་ཞེས་བྱ་བ་སླ་ཏྲ་བ་སྲང་བརྒྱ་རྒྱ་སྲང་ལྔ་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྙིལ་ཏེ།
བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་ལུས་པའི་ནང་དུ་ཨ་བྷ་ཀའི་ཕྱེ་མ་དང་། མར་སྲང་
སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་ཡང་བསྙིལ་ལ་མར་ལུས་པ་ལས་རན་པར་འཁྱུངས་ན་དེ་ཡང་
ཞག་རེ་མི་ བཟའ་བར་ཞག་རེས་བར་བཅད་ཅིང་ཟོས་ལ་སྨན་ དེ་ཞུ་བའི་ཚོད་ ཙམ་
ན ཁྲི་གོད་ཀྱི་ཟས་དང་། རྩབས་ཀྱི་རང་སྐྱུར་དང་ལྷན་ཅིག ཟོས ན་མཛེ་དང་།
ཤ་བཀྲ་དང་། ཨ་བ་པི་རྣམས ལ་ཕན་ཏེ། གཞན་ཡང་འབྲས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ལས་
རྒྱལ་བར་འདོད་པ་དང་། བུ་མང་པོ་སྐྱེད་པར་འདོད་པ་དང་། དྲན པ་འཛིན་
པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུང་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ནི ཥི་ཏ་ཀའི་ཚིལ་སྦྲང་རྩི་
དང་ཛ་ཏིའི་ཁུ་བ་དང་ལྡན་པའམ། ཡང་ན་མར་དང་ནི ཥི་ཏ་ཀ་ཆ་སྙོམས་པ་
འམ། ཡང་ན་སེང་ལྡེང་དང་། ཨ་སན་བསྙིལ་བའི ཆུ་ཧྲཱ་ཏིའི་ཁུ་བ་དང་ལྡན་
པར་འཁྱུངས་ན་མཛེ་ནད་འཇོམ་མོ། །

བཟའ་བ་ནི་འབྲས་དམར་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། ནས་དང་། གྲོ་དང་།
ཅི་ཙེ་དང་། ཁྲི་དང་། སྲན་མུདྒ་དང་། སྲན་ཆུང་དང་། ཏུ་བ་རི་དང་ཚོད་
མ་ཁ་བ་རྣམས་དང་། སྐམ་སར་གནས་པའི་ཤ་ཁུ་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། པ་
ཏོ་ལ་དང་། སེང་ལྡེང་དང་། ནིམ་པ་དང་། གོ་བྲེ་རྣམས་སྦྱར་བ་སྦྱིན་ནོ། །
བཏུང་བར་ནི་ཆང་སྨན་མཐུན་པ་དང་སྦྱར་བའམ། དར་བའི་ནང་དུ་སོ་མ་ར་ཛ་
བཏབ་པ་བླུད་དོ། །བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་དེ་དག་ཀུང་མི སྐྱུར་བ་དང་། མི་
ཚ་བ་དང་། མི ནོ་བ་ཁྱེན་ན་མཛེ་ནད་ལ་ཕན་ནོ། །གཞན་དུ་ན། ཞོ་དང་འོ་
མ་དང་། བུ རམ་དང་ཆུ་དང་ཐུན་མོང་དུ་གནས་པའི་ཤ་དང་། ཏིལ་དང་མོན་
སྲན་གྲེཙ་རྣམས་ནི་མཛེ་ན་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐག་རིང་དུ་སྤང་བར་བྱའོ། །པ་ཏོ་ ལའི་

རྩ་བ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། པི་ཤ་ལ་དང་། ལྡ་པོ་དེ་དག་རེ་རེ་ཡང་ མ་ཤ བཅུ་དྲུག བཅུ་དྲུག་དང ། ཀྱི་ལྡེ བ་དང་། ཕྱུ་ཙེ་ཤེལ ཞོ་ཕྱེད་ཕྱེད་དང་། ཧོང་གྲ་བཞི་ཆ་དང་། དེ་རྣམས་སྦྱིར་སྲང་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་བཏགས་ལ་ཆུ་དང་ ཚུལ་བཞིན་བསྐོལ བ་འཐུངས་ན་ཀླུང་ལ་སོགས པའི་ནད་གཞི་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། ། སྨན་དེ་ཞུ་བའི་ཚོད་ཙམ་ན་སྐམ་ས་ལ་གནས་པའི་རི་དགས་དང་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཤ་ ཁུ་འབྲས་སྙིང་པའི་ཆན་དང་སྦྱར་ཏེ་ཟོས ན་མཛེ་ནད་ཐམས་ཙད་དང་། སྐྲངས་ པ་དང་། ཕོ་བའི ནད་དང་། གཅིན་སྲི་བ་དང་། ཏ་ལི་མ་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་ ནད་རྣམས་ལ་ཕན་ཏེ། ཞག་དྲུག་ཏུ་སྦྱོར་བ་དེ་ལྟར་བྱས་ན སྙིང་དང་རྒྱ སོར་ རྒྱག་ པ་དང་། རིམས་མི་བཟད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །

ཁྱི་དང་གཞའི་ནང གི་སྙིང་པོ་དང་། སྲུ་རུ་ར་དང་། ཨ་རུ་ར་དང་། དེ་དག་སྲང་རེ་རེ་དང་། དན་ཏི་སྲང་གསུམ་དང་། བུ་རམ་སྲང་བཅུ་གཉིས་ དང་། འདི་རྣམས་རི་ལུར་བྱས་ཏེ་ཁྱིན་ན་མཛེ་དང་། ཤ་བཀྲ་དང་། དབུགས་ མི བདེ་བ་དང་། ལུད་པ་དང་། གཞང་འབྲུམ་དང་། གཅིན་ནད་དང་། མཆེར་པ་ན་བ་དང་། ཡོར་བུའི ནད་དང་། ཚིགས་ཀྱི་སྟེང་ན་གནས་པའི་འབྲུམ་ བུའི ནད་དང་། སྨན རྣམས་འཛོམས་ཏེ་སྦྱོར་བ་འདི་ནི་གནོད་སྦྱིན ནོར་བུ་བཟང་ པོ ཞེས་བྱ་བ་དེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་སློང་གཅིག་ནད་ཀྱིས་སྲོག་འདོར་དུ་ཉེ་བ''''' དང་། དེའི་དོན་དུ་སྦྱོར་བ་འདི་བཤད་པས་རིལ་བུ་འདིའི་མིང་ཡང་ནོར་བུ་ བཟང་པོ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཏིག་ཏ་དང་། ནིམ་པ་དང་། འབྲས་བུ་ གསུམ་དང་། ཤུག་པ དང་། པོང་ང་དཀར་པོ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། སུར་ བ་དང་། པ་ཏྲ་ལ་དང་། སེར་པོ་རྣམ་གཉིས་དང་། ཕྱུ་ཙེ་ཤེལ་དང་། ཨིན་ དྲ་བ་རུ་ནི དང་། དུག་མོ་ཡུངས་དང་། ཤུ་དག་དང་། འདི་རྣམས་ཆ་སྙོམས་ པ་དང་། དན་ཏི་དང་། དེའི་ཉིས་འགྱུར་གྱི་དུར་བྱིད་དང་། དེའི་ཉིས་འགྱུར་ གྱི་བྲཱཧྨི་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་མར་དང་སྦྲང་རྩི་དང་ལྡེ་གུར་བྱས་པ་རན་

པར་བྲོས་ན་མཛེ་དང་། གཅིན་ནད་དང་། སྐོངས་བག་ཏུ་འདུག་པ་རྣམས་ལ་
ཕན་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་།
བྲི་དང་ག་དང་། འདི་རྣམས་སྦྲང་རྩི་དང་། ཏིལ་སར་དང་། མར་དང་ལྡེ་
གུར་བྱས་པའམ། ཡང་ན་ཀ་ཀོ་ཨུ་དུམ་བླ་ར་དང་། བྲི་དང་ག་དང་། ཉིམ་པ་
དང་། གླ་སྒང་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་བྲི་ཀླུ་བསྐོལ་
བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་བཏབ་སྟེ་འཐུངས་ན་པགས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་འཇོམ་མོ། །

དུག་མོ་ཡུངས་དང་། ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་། ཉིམ་པ་དང་། ཐང་ཤིང་དང་།
སེང་ལྡེང་དང་། ཨ་ས་ན་དང་། ལོ་མ་བདུན་པ་དང་། འདི་རྣམས་བསྐོལ་བའི
ནང་དུ་མར་དང་། ཨ་རུ་རའི་ཕྱེ་མ་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་ལྡན་པར་བྲོས་ན་གཛེ་
ནད་འཇོམ་མོ། སེང་ལྡེང་དང་། ཉིམ་པ་དང་། སློ་ཏྲིས་དང་། པ་ཏོ་ལའི་རྩ་
བ་དང་། བྲི་ཆེར་བ་དང་། འདི་རྣམས་བསྐོལ་བ་ནི་སེང་ལྡེང་ལ་སོགས་པ་སྨན་
གྱི་སྦྱོར་བ་དྲུག་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ལྷ་མ་ཡིན་ཁྱབ་འཇུག་གིས་བཅོམ་པ་བཞིན་
དུ་མཛེ་ནད་ཐམས་ཅད་འཇོམ་མོ། །

སྐྱེར་པ་དང་། ཉིམ་པ་དང་། སེང་ལྡེང་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཤུན་ཕྲག་
བསྐོལ་བ་འཐུངས་ན་མཛེ་ནད་སེལ་ཏོ། །ཡང་ན་སྐྱེར་པ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་
དང ། ཉིམ་པ་དང་། པ་ཏོ་ལའི་རྩ་བ་དང་། ཕུ་ཅེ་ཤེལ་དང་། ཤུ་དག་དང་།
བཙོད་དང་འདི་རྣམས་བསྐོལ་བ་འཐུངས་ན་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་''''
པའི་མཛེ་ནད་གཅོད་དོ། །དམ་པའི་ཆོས་ཡང་དག་པར་བསྟེན་པས་འཁོར་བའི་
འཆིང་བ་གཅོད་པ་བཞིན་ནོ། །གོང་གི་སྨན་དེ་དག་བཞི་མར་དང་བསྐོལ་བའི་
མར་ནི་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་མཛེ་ནད་སེལ་བའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ་ཉུར་དུ་རྒྱལ་བར'''
བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེང་ལྡེང་དང་། ཉིམ་པ་དང་། སྐྱེར་པ་དང་། སློ་ཏྲིས་
དང་། ཐང་ཤིང་དང་། འདི་རྣམས་རེ་རེ་ནས་བའི་མར་དང་སྦྱོར་བ་གོང་མ་
ལྟར་བྱས་ན་ཕན་ནོ། །པ་ཐ་དང་། སྐྱེར་པ་དང་ ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་། དན་ཏི་

དང་། དུག་མོ་ཡུངས་དང་། ཕྱུ་ཅེ་ཤེལ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་བ་གཅིན་
དང་། ཆུ་ཧྲོན་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་ཟླ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་འཐུངས་ན།
མཛེའི་ནད་དང་། གཞང་འབྲུམ་དང་། གཅིན་གྱི་ནད་དང་། སྐྲངས་པ་དང་།
སྐྱུ་རུབ་དང་། མ་ཞུ་བ་དང་། སྲིན་བུའི་ནད་ལ་ཕན་ནོ། །
ཀྲུ་སྐྱིགས་དང་། དན་དྲ་དང་། སུར་བ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་།
ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་། པ་ཐ་དང་། བྱི་དང་ག་དང་། ཨ་བ་མཆ་དང་། ཚ་བ་
གསུམ་དང། སྐྱེར་པ་དང། ལོ་མ་བདུན་པ་དང། བ་ཤ་ཀ་དང་། བཙོད་
དང་། ཉིམ་པ་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། རྩ་བ་ལྔ་པ་ཆེ་ཆུང་དང་། འདི་རྣམས་
ཀྱི་ཕྱེ་མ་བ་གཅིན་དང་སྦྱར་བ་ཟླ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་བཏུང་ཞིང་ཕན་པའི་ཟས་
དང་ལྡན་ཅིག་བསྟེན་ན་མཛེ་ནད་ཐམས་ཅད་འཇོམ་སོ། །སྐྱེར་པ་དང་། ཡི་ཡི་
ཋིང་དང་། དོང་གྲ་དང་། བྱི་དང་ག་དང་། ཧོ་བ་རི་དང་། ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་།
ཏྲ་བྲ་དང་། འདི་རྣམས་ལས་ཀྱི་རིམ་བཞིན་དུ་ཆ་རེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱེ་མ་བ་
གཅིན་དང་བཅས་པ་འཐུངས་ན་མཛེ་ནད་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་རྣམས་ཀྱང་འཇོམ་
སོ། །ཚ་བ་གསུམ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། ཏིལ་དང་། གོ་བྲེ་དང་།
དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་མར་དང་སྦྲང་རྩི་དང་ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་སྦྱར་བའི་རི་ལུ་ནི་
ཚ་བ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་བདུན་པའི་རི་ལུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་རན་པར་
ཟོས་ན་མཛེ་ནད་ལས་རྒྱལ་ཞིང་བཙུད་ཀྱིས་ལེན་དུ་འགྱུར་ལ། བུད་མེད་ལ་ཉལ་
པོད་པར་འགྱུར་རོ། །སོ་མ་ར་ཛ་དང་། ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་། སྐྱེར་པ་དང་། བྱི་
དང་ག་དང་། ཏུ་པ་རའི་རྡུས་པ་དང་། གོ་བྲེ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་།
དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་བུ་རམ་དང་རི་ལུར་བྱས་ཏེ་རྟག་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་ན་མཛེ་
ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་ཏོ། །བྱི་དང་ག་དང་། གོ་བྱེ་དང་། སོ་མ་ར་ཛ་དང་།
ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་། བ་ར་ཧི་དང་། ཨ་རུ་ར་དང་། ལང་ག་ལི་དང་། ཡི་ཡི་
ཋིང་དང་། ཏིལ་ནག་པོ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་བུ་རམ་དང་རི་ལུར་བྱས་

ཏེ་ སྦྲོས་ན་ མཛེ་ ནད་འཇོམ་སོ། །

སོ་མ་ར་ཛ་དང་། ཁྲི་ དང་ཀའི་སྙིང་པོ་དང་། ཝི་ཝི་ལིང་དང་། ཝི་
ཝི་ལིང་གི་རྩ་བ་དང་། ལྕགས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དང་། སྐྱུ་རུ་ར་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་
ཕྱེ་མ་ཏིལ་མར་དང་ཞོ་གུར་བྱས་ཏེ་སྦྲོས་ན་མཛེ་ནད་གསོ་དཀའ་བ་ཡང་འཇོམ་...
སོ། །ཡང་ཨ་རུ་ར་དང་། གོ་ཁྲེ་དང་ཏིལ་མར་དང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་བུ་རམ་
དང་རི་ལུར་བྱས་ཏེ་ སྦྲོས་ན་མཛེ་ནད་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །འདིར་བུ་རམ་
དང་སྨན་གྱི་ཚད་མ་སྨོས་པ་རྣམས་ནི་སྨན་སྤྱིའི་ཉིས་འགྱུར་གྱི་བུ་རམ་དང་སྦྱོར་...
ཅིག ཡང་ན་གོ་ཁྲེ་དང་། ཁྲི་དང་ག་དང་། སོ་མ་ར་ཛ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་བུ་
རམ་དང་། རི་ལུར་བྱས་ཏེ་སྦྲོས་ན་ཕན་ཡོན་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཡང་ན་ཁྲི་
དང་ག་དང་། སེང་ལྡེང་དང་། བྲག་ཞུན་གྱི་ཕྱེ་མ་ལས་རན་པར་སྦྲོས་ན་འབྲུམ་
བུ་ཕྲ་མོ་དང་། ཤ་གཟི་གུ་དང་། ཤུ་བ་རྣམས་འཇོམ་སོ། ཁྲི་དང་ག་དང་།
ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་། སྐྱུ་རུ་ར་དང་། ལྕགས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དང་། ཝི་ཝི་ལིང་དང་། ཁ་
ར་རྣམས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་ཏིལ་མར་དང་བཏགས་པའི་ཞོ་གུ་བལྡགས་ན་མཛེ་...
ནད་གསོ་དཀའ་བ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །གླ་སྒང་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་།
འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། བཙོད་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། རྩ་བ་ལྔ་པ་རྣམ་གཉིས་
དང་། ལོ་མ་བདུན་པ་དང་། ནིམ་པ་དང་། ཤིང་ཚ་དང་། བི་ཤ་ལ་དང་།
ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་། སུར་བ་རྣམས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་དང་། སྨན་སྣ་གཅིག་གི་དགུ་
འགྱུར་གྱི་ནས་ཕྱེ་དང་། སྦྲང་རྩི་ཆ་གཅིག་དང་། མཛེ་འཇོམས་པའི་སྨན་རྣམས་
བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་དང་བསྐྱེས་ཏེ་རྟག་ཏུ་འཐུངས་ན་མཛེ་ནད་ཟློག་པར་བྱེད་དོ། །
དེ་བཞིན་དུ་འོར་ནད་དང་། སྐྱ་ཐབ་ཀྱི་ནད་དང་། ཤ་བཀྲ་དང་། ཕོ་བའི་
ནད་དང་། གཞང་འབྲུམ་དང་། གླིག་རླུགས་དང་། མཚན་བར་ཛོལ་བ་དང་།
འབྲུམ་བུ་ཕྲ་མོ་དང་། འབྲུམ་བུ་དང་། འབྲུམ་ཆེན་གྱི་ནད་འཇོམ་སོ། །ཏུ་པ་
ར་ཞེས་བྱ་བ་ཨ་ཏ་ཀའི་རྩས་པ་དང་། གོ་ཁྲེ་དང་། སོ་མ་ར་ཛ་དང་། ཙི་ཏྲ་

ཀའི་རྩ་བ་དང་། འདི་རྣམས་རེ་རེ་ཡང་བཙུད་ཀྱིས་ལེན་གྱི་སྦྱོར་བ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ་བསྙེན་པར་བྱའོ། །

གོང་མའི་སྨན་གྱི་སྦྱོར་བ་གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་དག་གིས་ཁོང་པའི་ནང་གི་···མཛེ་ནད་དག་སྟེ། པགས་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱུང་བ་ལ་ནི་སྨན་ཇུས་བྱུགས་པ་ཕན་ཏེ། ལུས་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་ལ་སྨན་རྣོན་པོའི་བྱུག་པ་བསྐུས་པས་མཛེ་ནད་ཚབས་ཆེར་ཐུ་བར་སྣང་སྟེ། མཛེ་ནད་འཁོར་ཞིང་ཅན་དང་གཉིང་ཐུག་པ་དང་། སྲ་བ་རྣམས་ལ་ནི་འབྲུའི་ཐུམ་བུ་ལ་སོགས་པས་དུགས་བྱས་ཏེ། སྐྱི་ཞིང་མཐོན་པོར་གྱུར་པ་དང་། མཚོན་གྱིས་ཞལ་ཞལ་བྱ་ཞིང་ཕྱི་སྟེ། དེའི་འོག་ཏུ་སྨན་གྱིས་བྱུག་པར་བྱའོ། །མཛེ་ནད་གང་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ཉམས་ཤིང་པགས་པ་མཚོན་གྱིས་ཞལ་ཞལ་བྱར་མི་རུང་བ་དེ་ལ་ནི་དང་པོ་ཁྲག་ཕྱུང་སྟེ། དེའི་འོག་ཏུ་ཐལ་སྨན་རྣོན་པོས་བསྲེག་པར་བྱའོ། །མཛེ་ནད་སྲ་བ་དང་། རྩུབ་པ་དང་། ཐེམ་ཐེམ་པོར་མི་ཚོར་བར་འདུག་པ་དང་། ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པ་དང་། བརྟན་པ་རྣམས་ལ་ནི་མཛེ་ནད་འཇོམས་པའི་སྨན་གྱི་བྱུག་པ་དང་བཏུང་བར་བླུད་དོ། ། དེའི་འོག་ཏུ་དུག་འཇོམས་པའི་སྨན་དང་དུགས་སྤགས་ཀྱིས་བཏབ་པ་བསྲེས་ཏེ་སྦྱིན་ནོ། །མཛེ་ནད་གང་ལུས་རེངས་ཤིང་གྱོང་བ་དང་། ཚོར་བག་མེད་པ་དང་། རྟུལ་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་གཡའ་བ་རྣམས་ལ་ནི་བ་ལང་གི་སྔི་བ་རྐམ་པོ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་དབྱུ་བ་འམ། མཚོན་གང་ཡང་རུང་བས་བཞུར་ཏེ་དེའི་འོག་ཏུ་སྨན་གྱིས་བྱུག་པར་བྱའོ། །ཐྲ་སྐྲང་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། པོ་སོན་ཆ་དང་། ཀ་རཉྫ་དང་། ཧོང་ག་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་དང་། ལོ་མ་བདུན་པ་དང་། ཅུ་ཏ་དང་། ཁྲི་ཡང་ཀུ་དང་། སྐྱེར་པ་དང་། ཡུངས་ཀར་དང་། འདི་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་བསྐོལ་བ་ནི་ཡུངས་ཀར་གྱི་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལུས་བཀྲུ་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། དྲིས་བཞར་བ་དང་། སློན་ཕྲུས་ཀུང་བྱས་ན་པགས་པའི་ནད་དང་། མཛེ་དང་། གློང་པ་དང་། སྐྱ་ཚབ་ཀྱི་ནད་རྣམས་ཀུང་འཇོམ་མོ། །

ཀ་ར་ཕྲི་ར་དང་། ཉིམ་པ་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་དང་། དོང་ག་དང་། ཙི་ཏྲ་
ཀ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་བ་གཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་ཁྲིལ་དུ་བཏུབ་པ་
ཙམ་ཕྱུང་སྟེ་དེའི་ལྡེ་གུས་བསྐུས་ན་མཛེ་ནད་འཛོམ་མོ། །ཁ་ར་ཕྲི་ར་དཀར་
པོའི་རྩ་བ་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་དང་། ཀ་ར་ཉྫིའི་འབྲས་བུ་དང་། སྐྱེར་པའི་
ཤུན་པ་དང་། སྲུ་མ་ནའི་ལོ་མ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ལྡེ་གུར་བྱས་པས་
བསྐུས་ན་ཡང་མཛེ་ནད་འཛོམས་པར་ཀུན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་གྲགས་…
པ་ཡིན་ནོ། །ཤྲི་ཤའི་ཤུན་པ་དང་། རས་བལ་གྱི་མེ་ཏོག་དང་། དོང་གའི་ལོ་
མ་དང་། མོན་སྲན་སྡེའུ་དམེ་རུའི་རྩ་བ་དང་། ལོ་མར་བཅས་པ་དང་། འདི་
བཞི་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མའི་ལྡེ་གུས་བསྐུས་ན་ཡང་ཕན་ནོ། །ཉིམ་པ་དང་། སེར་
པོ་རྣམ་གཉིས་དང་། བྱིའུ་རུག་པ་དང་། པ་ཏོ་ལ་དང་། རུ་རྟ་དང་། ཨ་ཤྭ་
གནྡྷ་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། ཤི་གྲུ་དང་། ཡུངས་ཀ་ར་དང་། གཡེར་མ་
དང་། ཨུ་སུ་དང་། སླ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཀུ་ཊན་ན་ཊ་དང་། ཚནྡན་དང་འདི་
རྣམས་ཆ་སྙོམས་པའི་ཕྱེ་མ་དར་བ་དང་བཏགས་ཏེ་ཐོག་མར་ཏིལ་མར་གྱིས་ལུས་…
བྱུགས་ལ། དེ་ནས་ལྡེ་གུ་ཁྲིལ་བ་བྱས་ན་མཛེ་ནད་གཡའ་བ་དང་། འབྲུམ་བུ་
དང་། འབྲུམ་བུ་ཕྲ་མོ་དང་། མཛེ་དང་སྐྲངས་པ་རྣམས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །
ཡང་ན་གླ་སྒང་དང་། སྐྱེར་ཁནྡ་སྨམ་པོ་དང་། སྐྱེར་པ་དང་། ནག་ཚུར་དང་།
ཀམ་པི་ལླ་དང་། རུ་རྟ་དང་། སེང་ལྡེང་དང་། ཨུ་ཤི་དང་། སྲ་རྩི་པོག་
དང་། བྱི་དང་ག་དང་། ཕྱོང་རོས་དང་། པ་ལླ་དང་། ཀ་ར་ཕྲི་རའི་ཤུན་པ་
དང་། འདི་རྣམས་ཕྱེ་མར་བྱས་ལ་སྦྱར་ཏིལ་མར་གྱིས་ལུས་བསྐུས་པའི་སྟེང་དུ་
བཏགས་ན་ཤུ་བ་དང་། གཡན་པ་དང་། འབྲུམ་བུ་ཕྲ་མོ་དང་། ཕྱི་ཛེ་དང་།
ཀྲད་ཤུ་ལ་སོགས་པའི་འདུས་པའི་ནད་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །
ཤྲི་ཁཎྜའི་ཤིང་གི་སྡོང་བུའི་ནང་དུ་ཡུངས་ཀར་བཏགས་པ་བཅུག་སྟེ་རྫ…
སྣོད་ཀྱི་ནང་དུ་མེ་མི་ཆེ་བ་ལ་བཙོས་ལ། དེ་ལས་ལྡེ་གུར་བྱས་པས་བསྐུས་ན་ཀྲང་

ཤུ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཇི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པ་དག་ངོ་ཚ་
སྤངས་པ་བཞིན་ནོ། །སྤོང་རོས་དང་། བ་བླ་དང་། ན་ལེ་ཤམ་དང་། དེ་
རྣམས་ཏིལ་མར་དང་ཤིང་ཨཀའི་འོ་མ་དང་སྦྱར་བ་བསྐུས་ན་མཛེ་འགྲོག་པར་བྱེད་
དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀ་རཉྫ་དང་། ཙཀྲ་མར་ད་དང་། ཏུ་ཏ་དང་། དེ་རྣམས་
བ་གཅིན་དང་བཏགས་པ་འཐུངས་ན་ཡང་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་ཀུ་ཀུལ་དང་། ན་
ལེ་ཤམ་དང་། བྲི་དང་ག་དང་། ཡུངས་ཀར་དང་། ནག་ཚུར་དང་། སྲ་རྩི་
པོག་དང་། གླ་སྒང་དང། ཀོ་ཉན་ཅིའི་ཐང་ཆུ་དང། བ་བླ་དང་ ། སུ་ཟྀ་
དང་། སྤོང་རོས་དང་། ཏུ་ཏ་དང་། ཀམ་པི་ལླ་དང་། སེར་པོ་གཉིས་དང་།
དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ཙ་ཀྲ་མར་དའི་མར་དང་བསྲེས་པའི་ལྡེ་གུར་བྱས་ལ། ཐོག་
མར་མཚོན་གྱིས་བཞར་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་བསྐུས་པ་ཉི་མ་ལ་བཞག་སྟེ་འདུག་ན་མཛེ་
ནད་གཏན་དུ་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ན་ལེ་ཤམ་དང་། ཤིང་ཏ་ལའི་ལོ་མ་
དང་། ཏུ་ཏ་དང་། སྤོང་རོས་དང་། ནག་ཚུར་དང་། འདི་རྣམས་ཏིལ་མར་
དང་སྦྱར་བ་ཟངས་མའི་སྣོད་ལ་ཞག་བདུན་བཞག་སྟེ་དེས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཉི་
མ་ཚ་བ་ལ་བསྐུ་ཞིང་བསྡེན་ན་ཤ་བཀྲ་འཇོམ་མོ། །ཤ་བཀྲ་གསར་བ་ལ་ནི་ལུས་
ཀྱི་ཕྱི་ཁྲུས་ཤི་བྱ་པར་སློན་ཁྲུས་བྱས་ལ་དེའི་སྦྲུར་བ་གོང་མ་ཟླ་བ་གཅིག་བསྟེན་ན་
ཕན་ནོ། །ཨ་པ་མརྒ་བསྲེགས་པའི་ཐལ་བ་ཆུ་ནང་དུ་བསྐྱོས་ཏེ་ལན་བདུན་
བཙགས་ལ་བྲི་ཡང་ཀུའི་མར་དང་སྦྱར་ལ་བསྐོལ་བས་ལུས་བསྐུ་བྱུག་བྱས་ན་ཤ་
བཀྲ་སེལ་ཏོ། །ཀ་ཀ་ཇང་གའི་རྩ་བ་དང་། རས་བལ་གྱི་འདབ་མ་དང་། ལ་
ཕུག་གི་ས་བོན་དང་། དེ་རྣམས་དར་བ་དང་བཏགས་ཏེ་སྦྱར་བ་གཟའ་མིག་དམར་
ལ་བབ་པའི་དུས་སུ་བསྐུས་ན། ཤ་བཀྲ་སེལ་བར་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །
ཛཱ་བན་ཏི་དང་། བཙོད་དང་། སྐྱེར་པ་དང་། ཀམ་པི་ལླ་དང་།
སྤྲངས་མ་དང་། དེ་རྣམས་ཆམ་ཆོམ་བརྡུངས་ཏེ་མར་དང་ཏིལ་མར་དང་། མར་
གྱི་བཞི་འགྱུར་གྱི་འོ་མ་དང་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ་སྲ་རྩི་པོག་དང་། སྲྀ་ཆིལ་གྱིས

བཏགས་པ་བསྐུས་ན་འབྲས་བྱེར་བ་འཛིག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་པགས་པ་
གཅིག་པའི་མཛེ་དང་། འབྲུམ་བུ་ཕྲ་མོའི་མཛེ་ནད་དང་། འབྲས་མི་འགྱུར་བ་
རྣམས་ཀྱང་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །ལོ་མ་བདུན་པའི་རྩ་བ་དང་། ཤྲི་ཤའི་ཤུན་ཕྲག་
དང་། ཨ་ཤྭ་མ་ར་དང་། ཨ་ཀ་དང་། སུ་མ་ན་དང་ཙི ཏ་ཀ་དང་། ཐལ་
ཏྲིས་དང་། ནིམ་པ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཤུན་ཕྲགས་དང་། ཀ་རཉྫའི་འབྲུ་
དང་། ཡུངས་ཀར་དང་། ཙ་ཀྲ་མར་ད་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། བྱི་
དང་ག་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་། སེར་པོ་རྣམ་གཉིས་དང་། འདི་རྣམས་ཕྱེ་
མར་བྱས་ལ་ཏིལ་མར་དང་། དེའི་བཞི་འགྱུར་གྱི་བ་གཅིན་དང་བསྐོལ་ཏེ་མར་
འབའ་ཞིག་ལུས་པ་ནི རྡོ་རྗེ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་རྡོ་རྗེ་དང་མཉམ་པའི་ལྡེ་གུ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལས་བསྐུ་བྱུག་བྱས་ན་པགས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་དང་། རྨ་འགྲམས་པ་དང་།
རླུང་དང་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་མཛེ་ནད་སེལ་ཏོ། །

ཨེ་རཎྜ་དང་། སྐྱེར་ཁཎྜ་དང་། ག་པུར་དང་། ཤིང་ནིམ་པ་དང་།
ཀ་ཏྃ་པ་དང་། ག་བྲའི་རྩ་བ་དང་། ཀམ་པི་ལླ་དང་། བྱི་དང་ག་དང་།
ཨིན་དྲ་བ་རུ་ཎི་དང་། ནིར་གུན་ཌི་དང་། གོ་བྱེ་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། བྲོན་
བུ་དང་། ཤིང་ཀོ་ཊན་ཅེའི་ཐང་ཆུ་དང་། གུ་གུལ་དང་། ལྤྱང་རོས་དང་།
ལན་ཚྭ་དང་། ཤིང་ཏ་ལ་དང་། བཙའ སྨ་དང་། འདི་རྣམས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་
དང་ཏིལ་མར་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ་སུ་དྷཱ་ཀྲི་ར་ཞེས་བྱ་བ་ཤི་རི་ཁཎྜའི་ལོ་མ་དང་།
ཨ་ཀའི་ལོ་མ་ཆ་མཉམ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ལྡེ་གུར་བྱས་པ་ནི་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྡེ་གུ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་བསྐུས་ན་ཕན་ཡོན་རྡོ་རྗེ་ཅན་དང་འདྲ་སྟེ། ལྷག་པར་ཡང་
འདིས་ནི་ཤ་བཀྲ་དང་། འབྲས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་དང་། གཞང་འབྲུམ་རྣམས་འཇོམས་
སོ། ། །ཙུ་ཏྲ་དང་། ཨ་ནོ་མར་ཞེས་བྱ་བ་ཏེ་ཛོ་བ་ཏི་དང་། སུ་དྷཱ་ཀྲི་ར་
དང་། རྒྱམ་ཚ་དང་། འདི་རྣམས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་བ་གཅིན་དང་། ཏིལ་མར་
དང་སྦྱར་བའི་ནང་དུ་ཙུང་ཞིག་བཏབ་སྟེ་འཁྱུངས་ན་མཛེ་ནད་ལས་རྒྱལ་བའི་……

མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཡུངས་ཀར་གྱི་མར་སྦྲ་ཚིལ་དང་། ཤི་ཀྲུ་དང་། གུ་གུལ་དང་། སྤྲངས་མ་དང་། སྐྱེར་ཁནྡ་དང་། འདི་རྣམས་བསྐོལ་བའི་མར་གྱིས་བསྐུས་ན་མཚན་ཁྲང་གི་ནད་དང་། རྐང་ཤུ་རྣམས་རྒྱུར་དུ་ཟློག་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་སྐྱེགས་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་། ཙ་ཏྲ་མར་ད་དང་། ཀོ་ཉེན་ཅེའི་ཐང་ཆུ་དང་། ཏུ་ཏྲ་དང་། ཡུངས་ཀར་དང་། ལ་ཕུག་གི་ས་བོན་དང་། སེར་པོ་རྣམ་གཉིས་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དར་བ་དང་སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུས་བསྐུས་ན་ཤུ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ནོ། །ཞེས་དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །

ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་། ཤི་ཀྲུ་དང་སྦྱར་བའམ། ཡང་ན་སློ་ཏྲིས་དང་། ཨ་བ་མཀ་དང་། ཐང་ཤིང་ཞོ་ག་ཆུ་དང་སྦྱར་བའམ། ཡང་ན་སེང་ལྡེང་དང་ཤིང་དྷ་བའམ། ཡང་ན་དན་ཏི་དང་དྲ་བན་ཏིའམ། ཡང་ན་རྒྱ་སྐྱེགས་དང་སྐྱེར་ཁནྡ་འམ། ཡང་ན་སུག་སྨེལ་དང་ཕྱུ་རྣ་བའམ། སྦྱོར་བ་དྲུག་པོ་དེ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་ཕྱེ་མ་ཞོ་ག་ཆུ་དང་སྦྱར་བ་བསྐུས་ན་རླུང་དང་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་མཛེ་ནད་སེལ་ཏོ། །ཛ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བླ་ལུ་ཀ་དང་། ཝ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཏུ་ཏྲ་དང་། ནཱ་ག་གེ་སར་དང་། གཉྫ་ཕ་དྲ་དང་། ཙནྡན་དང་། ཨུ་ཤི་ར་དང་། དེ་རྣམས་གོང་མའི་ཆ་རེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱེ་མ་ལྡེ་གུར་བྱས་ཏེ་བསྐུས་ན་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་མཛེ་ནད་སེལ་ཏོ། །མཛེ་ནད་ལུས་ཚ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་གོང་དུ་སྨོས་པའི་ཏིག་ཏའི་སྨན་མར་དང་། མར་ལན་བརྒྱར་བཀྲུས་པ་དང་། ཏིལ་མར་དང་ཙནྡན་དང་། ཤིང་མངར་དང་། པྲ་པུཎྜ་རི་ཀ་དང་། ཨུཏྤ་ལ་དང་། རྩལ་བཞིན་བསྐོལ་བའམ། འདི་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བས་བསྐུས་ན་ཕན་ནོ། །

གང་གི་ལུས་འདྲུལ་ཞིང་ཡན་ལག་ཆད་པ་དང་། ལུས་ཚ་བ་དང་། འབྲུམ་བུ་བྱུང་བ་དང་། པགས་པ་རྒྱུགས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་བསིལ་བའི་བྱུག་པ་དང་། གླུགས་པ་དང་། གཏར་ག་དང་། བཀྲུ་སྨན་དང་། ཏིག་ཏའི་སྨན་མར་རྣམས་བྱིན་ན་ཕན་ནོ། །སེང་ལྡེང་དང་། བ་ཤ་ཀ་དང་། ནིམ་པ་དང་། དུག་

སོ་ཡུངས་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། བྲི་དང་ག་དང་། སླེ་ཏྲེས་དང་། འདི་རྣམས་བ་གཅིན་དང་སྦྱར་བས་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་ནས་བཏུང་བ་དང་། བསྲེགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་སྲིན་བུ་ལས་གྱུར་པའི་མཛེ་ནད་འཇོམས་སོ། །དེ་ལ་རླུང་ཤས་ཆེ་བའི་མཛེ་ནད་ལ་ནི་ཐོག་མར་སྣུན་མར་བྱའོ། །བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་མཛེ་ནད་ལ་ནི་ཐོག་མར་སྐྱུག་སྨན་གཏང་ངོ་། །མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པ་ལ་ནི་དང་པོ་གཏར་གས་ཁྲག་དབྱུང་བ་དང་བཀྲུ་སྨན་རྣམས་བྱའོ། །

དེ་ལ་མཛེ་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲག་གི་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་། སྨོན་ཁྲུས་ཀྱིས་ཁོང་དག་ན་ནི་གོང་དུ་སྨོས་པའི་བསྐུ་བྱུག་ལ་སོགས་པའི་སྨན་བྱས་ན་དེ་མ་ཐག་ཕན་པར་འགྱུར་གྱི་ཁྲག་གི་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་ཁོང་མ་དག་ན་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཁྲག་གི་ཉེས་པ་ཡང་མེད། ཁོང་པ་ཡང་དག་པར་བྱས། གོང་དུ་སྨོས་པའི་སྦྱུམ་ལ་སོགས་པའི་སྨན་དུས་དང་མཐུན་པར་སྦྱར་ན་མཛེ་ནད་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་བཟློག་སྟེ་གསོ་སླའོ། །དེ་ལ་ནད་གཞི་མང་པོ་འདུས་པའི་མཛེ་ཚབས་ཆེ་བ་ལ་ནི་སྨོན་ཁྲུས་ལ་སོགས་པས་ཁོང་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྦྱང་བ་བྱས་པས་ནད་པ་ཉམས་སྟོབས་ཆུང་ཞིང་རླུང་གིས་ཉམ་ཐག་པར་གྱུར་ན་སྲོག་ཐུར་དུ་འཛིག་པར་འགྱུར་བས་དེ་བས་ན་སྨན་པས་སྲོག་བསྲུང་བ་ལ་འབད་དོ། །དེ་ལྟར་གསོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛེ་ནད་སོས་པར་གྱུར་ན་ཕྱིས་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་ཪ་སྟོད་དག་པའི་ཆེད་དུ་ཟླ་བ་ཕྱིར་ཕྱིད་བཞིན་སྨོན་སྨན་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་རྩ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཟླ་བ་རེ་རེ་བཞིན་བཀྲུ་སྨན་བྱའོ། །མགོ་བོ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞག་གསུམ་རེ་བཞིན་མགོ་བོའི་བཀྲུ་སྨན་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཟླ་བ་དྲུག་རེ་བཞིན་གཏར་ག་བྱ་སྟེ་ཁྲག་དབྱུང་བར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་མཛེ་ནད་ལས་སྨོན་ཁྲུས་མ་ལེགས་ཤིང་ཁོང་དག་པར་མ་གྱུར་ན་ཕྱིར་ནད་གཞི་ཆེར་འཕྲུགས་ཏེ་ནད་སྨར་སྐྱེ་ཞིང་གསོར་མི་རུང་བར་འགྱུར་བས་

དེ་བས་ན་མཛེའི་ནད་གཞི་མ་ལུས་པར་རྩད་བཅད་ཅིང་དྲུངས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །
གསོ་བའི་གནས་ལས་མཛེ་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་བཅུ་དགུ་པ་རྫོགས་སོ། །

ཉི་ཤུ་པ། ཤ་བཀྲ་དང་སྲིན་བུའི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ།

དེ་ནས་ཤ་བཀྲ་དང་སྲིན་བུའི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཤ་བཀྲའི་ནད་ནི་མཛེ་ནད་པས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྨད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་མྱུར་དུ་གསོ་བའི་ཚོ་ག་ལ་འབད་དེ་མ་བྱས་ན་གསོར་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་ཉུང་ངུ་ལས་འབར་བས་ཁྲིམ་ཚིག་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་བས་ཁྱད་པར་དུ་ལུས་ཀྱི་ཤ་བཀྲ་ལ་ཐོག་མར་སྨན་ཁྲུས་ཀྱིས་ལུས་དག་པར་བྱའོ། །ཤ་བཀྲ་ལ་ནི་ཤྲི་ཁཎྜ་དང་། སོ་མ་ར་ཛ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའམ། ཡང་ན་རང་གི་ཁུ་བ་བུ་རམ་དང་བཅས་པ་བླུད་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཉམས་སྟོབས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྐུ་བྱུག་བྱས་ལ། ཉི་མ་ལ་ཛེ་སྲིད་བཟོད་ཀྱི་བར་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །སྦྱར་བ་དེ་དག་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྟེན་ལ། སྐོམ་དད་སྐྱེས་པར་གྱུར་ན་ཐུག་པ་བླུད་དོ།། དེ་ལྟར་ཉི་མ་ལ་ཞག་གསུམ་བཞག་པས་ཆུ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་ཚེར་མས་བརྫོལ་ལ་གཟག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སོ་མ་རཱ་ཛ་དང་། ཤ་ས་ན་དང་། ཁྲི་ཡང་ཀུ་དང་། ཤུ་ཏྲི་དང་། འདི་རྣམས་ཚོ་ག་བཞིན་དུ་ནང་རེ་ནང་རེ་བཞིན་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་བར་དུ་གཏང་ངོ་། །ཡང་ན་རྒྱ་སྐྱེགས་ཤིང་གི་ཁུ་བ་དང་། ཏིགས་དང་སྨྱུང་བའི་རྒྱ་ཕོང་མ་ལྟར་ཉམས་སྟོབས་དང་སྦྱར་ཏེ་གཏང་ངོ་། །ཤིང་ཕལ་ཀུ་དང་། སྐྱུ་རུ་རའི་ཤིང་དང་། དུག་མོ་ཉུངས་ཀྱི་ཤིང་གི་ཤུན་པ་བཏགས་པ་སོ་མ་ར་ཛའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་བཏབ་པ་འབྲུངས་པ་དང་ལུས་རྡོ་བར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་ཁུར་བྱུང་ན་ཚ་བ་མེད་པའི་ཟས་དཀར་བ་དང་ལྡན་ཅིག་བཟའོ། །ཡང་ན་བ་གཉེན་གྱི་ནང་དུ་ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་། ཚ་བ་གསུམ་གྱི་ཕྱེ་མ་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བ་སྟོད་སྣུམ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་

བཙུག་པ་ཀླ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་བར་དུ་བཞག་ལ་དེ ལས་རན་པར བཏུང་ངོ་། །གཞན་
ཡང་བཏུང་བ་ལ་སོགས་པའི བྱ་བ་ཐམས ཅད་མཛེ་ནད་ཀྱི་ཆོ་ག་ལྟར་བྱའོ། །
ཡང་ན་ཁྲིང་ག་ར་ཛ་ཏིལ་མར་དང བཙོས་ཏེ་ལྷུགས སྣོད་ཀྱི་ནང་དུ བཙུག་པ······
བཟའ་ཞིང་ཨ་ས་ནའི་ས་བོན་འོ་མ་དང་བསྐོལ་བ་འཐུངས་ན་ཤ་བཀྲ་འཛོམ་སོ། །
ཡང་ན་ཕྱུ་ཏི་ཀ་རཏྣ་དང་། ཉོང་ག་དང་། ཨ ཀ་དང་། ཤྲི་ཁཎྜའི་ཤིང་དང་།
ཛཱ ཏི་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཤུན་པ་བདགས་པ་བ་གཅིན་དང་སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུས་
བསྐུས་ན་ཤ་བཀྲ་དང་། གཞང་འབྲུམ་དང་། ཤུ བ་དང་། གཡན་པ་དང་།
འབྲུམ་བུ་དང་། རྨ་འགྲམས་པ་རྣམས འཛོམ་སོ། །ཡང་ན་ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་། གླང་
པོ་ཆེའི་པགས་པ་བསྲེགས་པའི་ཐལ་བ་ཏིལ་མར་དང་སྦྱར་བས་བསྐུས་ན་ཡང་ཤ···
བཀྲ་སེལ་བའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སྤྲུར (སྦྲུར) པ་ནག་པོའི་ཤ་དང་ཉོང་གའི་
ལོ་མ་དང་ལྡེ་གུར་བྱས་ཏེ་བསྐུས་ན་དེ་གཅིག་པུས་ཀྱང་ཤ་བཀྲ་འཇིག་པར་བྱེད་དོ།།

ཆུ་བུར་ཕྱིར་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་བ་གཅིན་དང་ནུབ་གཅིག་སྦྲངས་ཏེ་ཁྲིབ་མ···
ལ་བསྐམས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལན་གསུམ་བྱས་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་ཏེ་
ཤྲཱིཁཎྜའི་འོ་མ་དང་སྦྱར་བས་བསྐུས ན་ཤ་བཀྲ་འཛོམ་སོ། །སྦྲུལ་ནག་པོའི་ཤ་ཛཻ་ཡུ་
ཁ་སྦྱར་གྱི་ནང་དུ་དུད་པ་མ་ཐོར་བར་བསྲེགས་ཏེ་སྣག་ཚ་འདྲ་བར་སོང་བའི···
ཐལ་བ་བ་ཏུ་རའི་མར་དང་སྦྱར་བས་བསྐུས་ན་ཡང་ཤ་བཀྲ་འཛོམ་སོ། །དེ་
བཞིན་དུ་རྨ་བྱའི་མཇིས་པ་ཉི་ཚེ་འམ། ཡང་ན་བ་ལ་ཀ་བསྲེགས་པའི་ཐལ་བ་རྨ་
བྱའི་མཇིས་པ་དང་བསྲེས་པས་བསྐུས་ན་ཤ་བཀྲ་སེལ་ཏོ། །སོ་མ་ར་ཛ་སྲང་བཞི་
དང་། བ་ལ་སྲང་གཅིག་བཏགས་པ་བ་གཅིན་དང་སྦྱར་བས་བསྐུས་ན་ཡང་ཤ་
བཀྲའི་མདོག་བསྒྱུར་ཅིང་པགས་པའི་མདོག་ཐ་མལ་པར་སྐྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན·····
ནོ། །གླང་པོ་ཆེའི་རྟུག་པ་ལེགས་པར་བསྲེགས་ཏེ་ཐལ་བར་གྱུར་པ་དང་། གླང་
པོ་ཆེའི་གཅིན་དང་བསྐྱོས་ཏེ་བཙགས་པ་སྲང་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་དང་། དེའི་
བཅུ་ཆ་གཅིག་གི་སོ་མ་ར་ཛའི་ཕྱེ་མ་བདག་སྟེ་བསྐོལ་ལ་སྐ་བར་གྱུར་པ་དང་ཤ··

བགྲའི་པགས་པའི་ཕྱི་རོལ་བཞར་བའི་སྟེང་དུ་བསྐོལ་ན་ཤ་བགྲ་འཇོམས་སོ། །
མདོར་ན་མཛེ་དང་པགས་པའི་མདོག་ནག་པོ་སྣག་ཚ་འདྲ་བ་དང་། ཐིག་ལེ་ལྷ་
བུར་ཆགས་པ་དང་། རྨའི་ཤ་སྙིང་པ་ཕྱིར་འབུར་བ་དང་། དེ་རྣམས་ལ་ཐོག་མར་
བཞར་ལ་དེའི་འོག་ཏུ་བསྐུ་བྱུག་བྱས་ན་ཤ་བགྲ་ལ་སོགས་པ་འཇོམས་སོ། །
གོ་བྱེ་དང་། ཙི་ཏ་ཀ་དང་། ཤིང་སུ་དྷཱ་ཀྲི་ར་དང་། ཨ་ཀའི་རྩ་བ་དང་།
འོལ་མ་སེ་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་། དུང་དང་། སྒྲངས་མ་དང་། ཙ་ཏྲ་དང་།
ལན་ཚྭ་རྣམ་ལྔ་དང་། ཐལ་བ་རྣམ་གཉིས་དང་། ལང་ག་ལི་དང་། འདི་རྣམས་
བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་སུ་དྷཱ་ཀྲི་ར་དང་། ཨ་ཀའི་འོ་མ་དང་བསྐོལ་ཏེ་སྐ་བར་སྦྱར་
པ་དང་ལྷུགས་སྣོད་ཀྱི་ནང་དུ་བཙུག་སྟེ། དེ་ལས་ཐུར་མས་བསྐུས་ན་མཛེ་དང་།
ཤ་བགྲ་དང་། སྐྲེ་བ་དང་། པགས་པའི་མདོག་སྣག་ཚ་འདྲ་བར་གྱུར་པ་དང་།
གཞང་འབྲུམ་དང་། པགས་པའི་ཤ་མཛེར་དང་དེ་རྣམས་འཇོམས་པར་བྱེད་དོ། །
མདོར་ན་ཤ་བགྲ་ཡོད་པའི་ནད་པ་ལ་ནི་སྔོན་ཁྲུས་ཀྱིས་ལུས་དག་པར་བྱ་བ་དང་།
གཏར་གས་ཁྲག་དབྱུང་བ་དང་། ཁ་བ་དང་། བསྙ་བའི་ཟས་ཀྱིས་ལུས་རྩུབ་པར་
བྱ་བ་དང་། ཕྱིའི་ཟས་རྣམས་བསྟེན་ཏོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་སྔིག་པ་ཟད་པ་ལྟ་ན་
སོས་པ་སྲིད་ཀྱི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་གསོ་དཀའོ། །

དེ་ནས་སྲིན་བུ་གསོ་བ་བཤད་དོ། །དེ་ལ་ཁོང་པའི་སྲིན་བུ་བད་ཀན་ལས་
གྱུར་པ་ལ་ནི་ཐོག་མར་སྨྱུམ་ཚོས་དང་དུགས་བྱས་ལ། བུ་རམ་དང་འོ་མ་དང་
སྦྱར་བ་བཏུང་བའམ། ཡང་ན་ཉ་ཤ་ལ་སོགས་པ་བཟའ་སྟེ། ནུབ་མོ་བདེ་བར་
བསྙལ་ལ་སྲིན་བུ་ཀུན་རང་གི་གནས་ལས་བྱུང་ནས་ཟས་མངར་བག་ཙན་ལ་འདུ''''
བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བྱེཙ་ཏུག་པའི་སྣེ་ཚན་བ་གཅིན་དང་ཆུ་དང་བསྐོལ་
ལ་དེའི་ནང་དུ་པི་པི་ལིང་དང་། པོ་སོན་ཆ་དང་། བྱི་དང་ག་དང་། སྭ་རྩ་
ཀའི་ཐལ་བ་དང་། འདི་རྣམས་ཕྱེ་མར་བྱས་ལ་ཏིལ་མར་དང་སྦྱར་ནས་བཀྲུ་སྨན་
ཟླག་པོ་མས་གཏོང་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ནི་ཙ་ཏ་མས་གཏོང་གི་རྗེས་ལ་བཀྲུ་སྨན་

གཏང་བར་བྱ་སྟེ། ཏྲི་ཕ་ ལ་དང་། པོ་སོན་ཚ་དང་། འདི་གསུམ་གྱི་ཕྱེ་མ་ཙྪེ་ཙ་ རྒྱག་པའི་སྨི་ ཚན་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ་བཏབ་ལ་ བླུད་དོ། །ཁོང་པའི་ནང་ དག་པར་ བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱོན་ཁྲུས་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་ཚ་བ་ལྷས བཏབ་པའི་འབྲས་ཐུག་སྦྱིན་ པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྨན་ཚ་བ་དང་ཁ་བ་བསྐོལ་བའི་ཆུས་ལུས་ལ་བྲུགས པར་ བྱའོ། །སྐྱོན་ཁྲུས་ཀྱིས་ལུས དག་པར་བྱས་ནས་ཕྱི་དང་ཀའི་མར་གྱི་འཇམ་རྩི་མས་ གཏོང་བྱའོ། །

མགོ་བོའི སྲིན་བུ་ལ་ནི་མགོ་ཁྲུས་ཀྱི་སྨན་དུ་བཤད་པ་གཏང་བར་བྱའོ། །
བཟའ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཚ་བ་དང་། ཁ་བ་དང་། སྐྱུམ་ཙུང་ཟད་དང་བཅས་པ་སྦྱིན་ ནོ། །དེ་ནས་དང་བ་ལས་གཞི་བླངས་པའི་ཐུག་པའི་སྙིང དུ་ཕྱི་དང་ག དང་། ཕི་ ཕི་ལིང་། ན་ལི་ཤམ་དང ། ཕི་ཕི་ལིང་གི་རྩ་བ་དང་། ན་ལི་ཤམ་དཀར་པོ་ དང་། སྭརྩི་ཀའི་ཐལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མས་བཏབ་པ་བླུད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཤྲི་ཤ་ ཀ་དང་། གི་རི་ཀརྞི་དང་། པ་རི་བྲ་ད་ཀ་དང་། ཀ་ལྷུ་ཀ་དང་། པ་ལ་ཤའི་ ས་བོན་དང་། མན་དུ་ར་དང་། ཕུ་ཏི་ཀ་དང་། འདི་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བ་ བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བ་བླུད་དོ། །ཡང་ན་ཙྪེ་ཙ་རྒྱག་པའི་ སྨི་ཚན་ལས་སྨན་གང་ཡང་རུང བ་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུ བལྡག་པར་ བྱའོ།། ཡང་ན་ཙྪེ་ཙ་རྒྱག་པའི་སྨི་ཚན་དང་། ཏྲི་ཕ་ཙའི་ཕྱེ་མ་དང་ཕྱི་དང་ག་དང་ཆུ་ དང་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ་བཏབ་པ་བླུད་དོ། །སྲིན་བུ་ཅན་ལ་གོང་གི་སྨི་ཚན་གྱི་ སྨན་དང་། ཏྲི་ཕ་ཙའི་ཕྱེ་མ་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བ་བལྡགས་པའམ། ཡང་ན་ འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་ཙྪེ་ཙ་རྒྱག་པའི་སྨི་ཚན་དང་། ཏྲི་ཕ་ལ་བཏང་ པའི་ཕྱེ་མས་བཏབ་པ་བླུད་དོ།།

མགོ་བོའི་སྲིན་བུ་ལ་ནི་ར་རྒྱུག་བཙོར་བའི་ཁུ་བ་དང་། ཙྪེ་ཙ་རྒྱག་པའི་སྨི་ ཚན་ལས་སྨན་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། ཏྲི་ཕ་ལའི་ཕྱེ་མས་བཏབ་པའི་ལྡེ་གུས་བསྐུ་ བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྲིན་བུའི་ནད་ཀུན་ལ་དྲ་བན་ཏིའི་གེ་སར་ཞིབས་པང་

བཏགས་ལ་བག་ཕྱེ་དང་བསྲེས་ལ་བཙོས་པའི་སྤུམ་ཁུར་བཟའ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་
འབྲས་ཀྱི་སྐྱུར་པོའམ་ཆ་སླད་དོ། །ཡང་ན་ཆ་བ་ལྷ་དང་། ལན་ཚྭ་བཏབ་པའི་དར་
བ་ཡང་སླ་ཙམ་སྦྱིན་ནོ། །ཡང་ན་སྨན་ཨ་པ་མརྒ་དང་། ནི་རྒུན་ཕྱིའི་ལོ་མ་བཏཏ་
ལ་བག་ཕྱེ་དང་བསྲེས་ལ་བཙོས་པའི་སྤུམ་ཁུར་བཟའ་བར་བྱའོ། བཏུང་བ་ནི་གོང་
མ་དང་འདྲ། ཡང་ན་བྲི་དང་གའི་ཕྱེ་མ་དང་། བག་ཕྱེ་བསྲེས་པའི་སྤུམ་ཁུར་
བཟའོ། །ཡང་ན་བྲི་དང་ག་ཤུན་པ་བོར་བའི་ནང་གི་འབྲུ་བཏགས་ལ། བལ་ཏ་
གའི་མར་དང་ཆ་སྟོམས་ཏེ་བསྲེས་ལ་ཕྱེད་ནི་ཁ་ནས་བཏུང། ཕྱེད་འཇམ་རྩི་
ཐབས་སུ་མས་ནས་བཏང་ལ་ཉི་མ་ཆ་བ་ལ་འདེར་གཞུག་གོ །ཡང་ན་ས་ར་ལ
དང་། ཐང་ཤིང་གི་མར་ཆ་སྟོམས་ལ་བསྲེགས་ཏེ་གོང་མའི་ཚོ་ག་བཞིན་བྱའོ།།
བཤང་བའམ་མི་གཅང་བའི་ནད་དུ་སྐྱེས་པའི་སྲིན་བུ་ལ་ནི་ཁྲུས་དང······
འཇམ་རྩི་བཏང་བ་ལས་འདའ་བ་མེད་དོ།།ངེས་པར་གཏང་བར་བྱའོ།།
བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་སྲིན་བུ་ལ་ནི་མགོ་བཀུ་བའི་སྨན་དང་། སློན་དང་།
ཁོང་དུ་ཞི་བའི་སྨན་གཏང་ངོ་། །ཁྲག་ལས་གྱུར་པའི་སྲིན་བུ་ལ་ནི་མཛེ་ནད་གསོ་
བའི་ཚོ་ག་ལྟར་བྱའོ།།ཁྲག་ལས་གྱུར་པའི་སྲིན་བུ་དང་། སྐྲ་རྩ་ཟ་བར་བྱེད་པའི་
སྲིན་བུ་ནི་ཨིན་དྲ་ལུབ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་མགོ་གསོ་བའི་ཚོ་ག་ འོག་ནས་འབྱུང་བ་ ···
བཞིན་གསོའོ། །རྣག་ལས་སྐྱེས་པའི་སྲིན་བུ་ལ་ནི་རྨ་འགྲམས་པའི་དཔྱད་འོག་ནས་
འབྱུང་བ་བཞིན་བྱའོ། །སྲིན་བུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་ཟས་འདི་དག་སྤང་བར་བྱ་
སྟེ། འོ་མ་དང། ཞ་དང།མར་དང་། བུ་རམ་དང་། ཞོ་དང་། སྔོ་ཚད་ཀྱི་ཚོད་
མ་དང་འདི་རྣམས་མི་བཟའ་སྟེ། མངོར་ན་ཡངར་བ་དང་། སྐྱུར་བ་རྣམས་སྤང་
བར་བྱའོ། །གསོ་བའི་གནས་ལས་ཤ་བཀྲ་དང་སྲིན་བུའི་ནད་གསོ་བའི་ ལེའུ་ཉི་
ཤུ་པ་རྫོགས་སོ།།

ཞེར་གཅིག་པ། རླུང་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ།

དེ་ནས་རླུང་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རླུང་ནད་འབའ་ཞིག་བད་ཀན་དང་། མཁྲིས་པ་མ་འདྲེས་པ་ལ་ནི་ཚིལ་དང་།མར་དང་། ཀང་དང་རྡེལ་མར་དེ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་བཏུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྨན་ཆོས་སྦྱར་རོ། །དེ་ནས་རླུང་ནད་ཅན་གྱི་ནད་པ་དེ་ཁོང་སྨན་གྱིས་ཞེན་པར་གྱུར་ནས་བར་དེར་ངལ་... བསོས་ལ་དེའི་འོག་ཏུ་སྨན་ཆེན་པོ་བཞི་འོ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྦྱར་ཏེ་སྨན་ཆོས་... སུ་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གྲོང་དང་། ཐང་དང། ཆུ་ལ་གནས་པའི་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་ཤ་ཁུ་གང་ཡང་རུང་བ་སྨན་ཆེན་པོ་བཞི་དང་སྦྱར་བ་བཏང་བ་དང་། གཞན་ཡང་འབྲས་ཀྱི་འོ་ཐུག་དང་། ཀྲི་ས་ར་སྐྱུར་དང་། ལན་ཚྭ་དང་ལྡན་པར་བཏུང་ཞིང་དེའི་འོག་ཏུ་སྨན་དང་ལྡན་པའི་འཇམ་རྩི་མས་གཏོང་བྱའོ། །སྣ་སྨན་དང་། སྐྱུ་མ་དང། ཁ་ཟས་རྣམས་ཀྱང་སྨན་དང་སྦྱར་བ་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཁོང་སྨན་གྱིས ཞེན་པར་གྱུར་ན་སྨན་ཆེན་པོ་བཞི་བཏང་ཞིང་གདིང་བའི་དུགས་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ བསྟུས པ་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས འདིར་སྦྱར་རོ།།

རླུང་ནད་ཀྱིས་ལུས་ཡང་ཡང་བོར་གྱུར་པ དང་།རེངས་པ་དང་། ནད་དང་བཅས་ཤིང་རྡུག་པ་ལ་ཡང་སྨན་དང་བཅས་པའི་དུགས་བྱས་ན་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་... བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ནུས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཤིང་སྐམ་པོ་ཡང་དུགས་དང་སྨན་ལ་སོགས་པའི་ཚོ་ག་བྱས་ན་ཅི་དགར་མདའ་ལ་སོགས་པ བྱར་ཡོད་ན། ལུས་ཅན རྣམས་ལ་སློས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་ལྟར་དུགས བྱས་པའི་ཡོན ཏན་ནི་བ་སྤུ་ལངས པ་དང་།ན་བ་དང་། རྒྱུག་གཟེར་ཆེ་བ་དང་། རྩོལ་བ་མང་བ་དང་། ལུས་སྙོམ་པ་དང་། རེངས་པ་ལ་སོགས་པ་མྱུར་དུ་ཞི་བར་འགྱུར་ཞིང་ལུས་ཀྱི་ཤ་མཉེན་པར་འགྱུར། རླུང་ན་བའི་ནད་པ་ལ སྨན་ཆོས་སྦྱར་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་དངས་

མ་ལ སོགས པའི་ལུས་ཟུངས་རྣམས སྒྱུར་དུ་འཕེལ་ཞིང་ལུས ཀྱི་ཉམས སྟོབས དང་། མེའི་དྲོད་འཕེལ་ཞིང་འཚོ་བ ཡང ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར བྱེད དོ། །དེ་ལྟར་རླུང་ནད་ཅན གྱི་སྐྱེས བུ ལ ལན ཅིག་མ་ཡིན པར་ཕོག མང་དུ་སྣུམ་ཆོས་དང དུགས་···· ཡང དང ཡང བྱས ན་ཁོང་སྣུམ་ཞིང་འཇམ་པར འགྱུར་ཏེ་རླུང་ནད་གནས་ པར་མི་འགྱུར་རོ།།

གལ་ཏེ་སྣུམ་ལ་སོགས པ གོང་མའི་སྦྱོར་བ་དེ་དག་གིས མ་ཞི་ན ནི ངེས···· པར ནད་གཞན དང་འདྲེས པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་བཀྲུ་སྨན འཇམ་པོ སྣུམ་དང་བཅས་པ་བཏང་སྟེ། དེ་ཡང་སེང་ཁྲིམ་དང་། ས་ཏ་ལ་གང་ཡང རུང་བ མར དང་བསྐོལ་བ་བླུད་པ་འམ། ཡང་ན་ཨེ་རཎྜའི་མར་ངོ་མ་དང་བསྐོལ་བ་བླུད་ན། ནད་འགྲིག་ཅིང ཞི་བར་འགྱུར་རོ།།སྣུམ་པ་དང་།སྐྱུར་བ་དང་། གྲོ་བ་དང་།ལན་ཚྭ་ལ་སོགས་པས དྲི་མ་སོགས་པ་བཞིན་ཙ་རྒྱུན་འགགས་ཏེ་རླུང་ཚུལ་བཞིན་མི འབྱུང་བ་ལ་ནི་བཀྲུ་སྨན་བཏང་ན་རླུང་ལུགས་བཞིན དུ་འབྱུང་ངོ་། །སྐྱེས་བུ་རླུང་ནད་ཅན་ཉམས་སྟོབས ཆུང་ཞིང་བཀྲུ་སྨན་བཏང་བར་མི་ནུས་པ་ལ་ནི་དྲོད སྐྱེད་པ····· དང་། སྨིན པའི་ཟས་དང་བཅས་པའི་ནི་རཱུ་ཧ་མས་གཏོང་ངམ། ཡང་ན་དྲོད་སྐྱེད་པ་དང་། སྨིན་པའི་སྨན་དང་། ཟས་ལྷན་ཅིག གཏང་ངོ་།།དེ་ལྟར་སྨིན་ཁྲུས་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་མེ་དྲོད་ཚབས་ཆེར་སྐྱེས་པར གྱུར་པ་ལ་ཡང་སྣུམ་ཆོས་དང······ དུགས བྱའོ།།སྐྱུག་སྨན་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་ཕྲུག་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་མ་བྱས་པར་ཁ་ཟས་རན་པར་ཟོས་པས་ཕོ་བའི ནང་དུ་རླུང་ ཞུགས་པ་ལ་ནི་ མཛེ་ནད་ཀྱི······ སྐབས་སུ་བཤད་པའི་སྨན་དུག་པའི་ཕྱེ་མའམ། ཡང་ན ཤུ་དག་གི་སྣེ་ཚན་གྱི་ཕྱེ་མ་གང་ཡང་རུང་བ་ཆུ་དྲོ་འཇམ་ཅམ་དང་སྦྱར་བ་བླུད་དོ། །ཕྲུག་པ་ལ་ སོགས པའི་རིམ་པ་བྱས་པས་མེ་དྲོད་ཤས་ཆེར་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་རླུང་ནད་ཉི་ཚེའི་ཚོ་ ག······ བཞིན བྱའོ།།

ལྟེ པའི་ཕྱོགས་སུ་རླུང་ཞུགས་པ་ལ་ནི་ཕིལ་བ་གཞོན་ནུ་དང་།ཉ་ཤ་གཡོས་

སུ་བྱས་པ་ཕྱིན་ནོ། །སྙེ་བའི་འོག་ཏུ་ཞུ་བའི་གནས་སུ་རླུང་ཞུགས་པ་ལ་ནི་འཛམ་
རྒྱའི་ལས་བྱས་ན་རབ་ཏུ་བསྔགས་སོ། །ཡང་ན་དང་པོ་མར་རམ་ཏིལ་མར་
འཐུངས་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་ཟས་ཟོས་ན་ཕན་ནོ། །ཕོང་པའི་ནང་དུ་རླུང་ཞུགས
པ་ལ་ནི་ཐལ་སྨན་དང་ཕྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་རྫོད་སྐྱེད་ཅིང་སྨིན་པར་བྱེད་པའི་སྨན་····
བསྟེན་ན་ཕན་ནོ། །སྙིང་གི་ནང་དུ་རླུང་ཞུགས་པ་ལ་ནི་ས་ལ་པརྞི་འོ་མ་དང་
སྦྱར་བ་བླུད་དོ། །མགོ་བོའི་ནང་དུ་རླུང་ཞུགས་པ་ལ་ནི་སྣ་ནས་སྨན་མར་གདང
ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་སྨྱུམ་དང་བཅས་པའི་སྣ་སྨན་དང་། དུད་པ་བཏུབ་པ་ལ་
སོགས་པ་བྱའོ། །རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་རྣམས་ལ་རླུང་ཞུགས་ན་ཡང་སོ་སོ་
དང་མཐུན་པའི་སྨན་སྦྱར་ན་ཕན་ནོ། །རླུང་ནད་པགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་ནི་
དུགས་དང་བསྐུ་བྱུག་དང་རླུང་མེད་པའི་གནས་སུ་འདུག་པ་དང་། ཟས་ཡི་གར་
འོང་བ་བསྟེན་ན་ཕན་ནོ། །རླུང་ནད་ཁྲག་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་བསིལ་བའི་བྱུག་པས་
བྱུགས་པ་དང་། བཀྲུ་སྨན་དང་ཁྲག་དབྱུང་བ་རྣམས་བྱས་ན་ཕན་ནོ། །རླུང་ཤ
དང་ཚིལ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་ནི་བཀྲུ་སྨན་བྱས་ན་ཕན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ནི་རུ་ཧ་དང་
ཞི་བའི་སྨན་རྣམས་བྱས་ན་ཕན་ནོ། །རླུང་རུས་པ་དང་རྐང་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་ཕྱི་
ནང་གཉིས་ཀ་ལ་སྣུམ་ཆོས་བྱས་ན་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །རླུང་ཁུ་ཆུ་ལ་གནས་པ་ལ་
ནི་སེམས་དགའ་བར་བྱ་བ་དང་། ཉམས་སྟོབས་སྐྱེད་ཅིང་ཁུ་ཆུ་འཕེལ་བར་བྱ་
བའི་ཟས་བསྟེན་ན་ཕན་ནོ། །རླུང་གི་ཁུ་ཆུ་འགགས་ཏེ་འབྱུང་དུ་མི་སྟེར་བ་ལྟ་ན་
ནི་བཀྲུ་སྨན་ཕྱིན་ན་ཕན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བཟའ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་གོང
དུ་སྨོས་པ་ལྟར་བྱས་ན་ཕན་ནོ། །རླུང་ཁུ་ཆུ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ན་བུ་ཚ་ཡང་ཤ་
སྐེམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཤ་སྐེམ་པའི་བུ་ལ་ནི་ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་། ཏང་པལ་
དང་། ཤིང་མངར་རྣམས་འོ་མ་དང་སྦྱར་བ་བླུད་ན་ཤ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །རླུང་
རྒྱུས་པ་དང་ཚིགས་དང་རྩ་རྣམས་སུ་ཞུགས་པ་ལ་ནི་སྣུམ་པ་དང་ཚ་བའི་སྨན······
བསྟེན་པ་དང་། ཚ་ལུམས་ཀྱི་དུགས་བྱའོ། །རླུང་གིས་ཡན་ལག་འཁྲུམས་པ་ལ་ནི་

མོན་བྲན་གྲེཙ དང་། རྒྱམ་ཚ་ཏིལ་མར་དང་སྦྱར་བས་བསྐུས་ན་ཕན་ནོ།།

ཁྲག་སྦྱང་བས ལུས་སྐྱེས་ཏེ་ལུས་བམ་བེམ་པོར་གྱུར་ཅིང་ཚོར་བ་མེད་པ•••
ལ་ནི་ཁྲིམ་གྱི་དུད་པ་དང་། ལན་ཚྭ་དང་། ཏིལ་མར་དང་སྦྱར་བས་བསྐུས་ ན་ཕན་
ནོ། །ཚོར་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་ནི རྩ་ལུམས་ཀྱིས་དུགས བྱའོ། །ཨ་བ་ཏ་ན་
རང་དབང་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་རླུང་ནད་ཡོད་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་མིག་འགུལ་
མི ཤེས་བསྐྱོད་མི ནུས་ཤིང་འདོད་པའི་རྩོལ་བ་མི་ཤེས་ལ་ཁྲ་རྒྱ་མི འབྱུང་བ་ རྣམས་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ཤུར་དུ་གསོ་བར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མར་དུགས་དང་སྣུམ་ཚོས་བྱས་
ལ། དེའི་འོག་ཏུ་མགོ་ཁྲུས་ཀྱི་སྣ་སྨན་རྣོན་པོ་གཏང་ངོ་། །དེ་ནས་བི་ད་རིའི
སྡེ་ཚན་བསྐོལ་བ་དང་། ཞོ་དང་འོ་མ་དང་ཤ་ཁུ་དང་མར་ཆ་སྙོམས་ཏེ་བསྐོལ་
ལ་མར་ལུས་ཏེ་འདུག་པ་བླུད་དོ། །དེ་ནས་ཐུག་པ་རྒྱང་རྒྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་རིམ་
གྱིས་བྱིན་ན་རླུང་གིས་ཁྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་མ་ཐག་ཕན་ནོ། །རྒྱ་སྲན་དང་།
ནས་དང་། རྒྱ་ཤུག་དང་། རླུང་འཇོམས་པའི་སྨན་ཐང་ཤིང་གི་སྡེ་ཚན་ལ་ སོགས་
པ་དང་སྐམ་གཤེར་གཉི་ག་ན་གནས་པའི་ཤ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་བཞི་ཆ་ ལུས་
པའི་ནང་དུ་རང་སྦྱར་དང་། འོ་མ་དང་མངར་བའི་སྡེ་ཚན་གྱི་ཕྱེ་མ་དང་། སྣུམ་
ཆེན་པོ་བཞི་བཙུག་སྟེ་བསྐོལ་ལ་སྣུམ་ལུས་པ་དང་། དེ་ལས་བླུགས་པ་དང་།
བསྐུ་བྱུག་དང་ལུས་གཞུག་པ་དང་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་དང་། སྣར་བླུགས་པ
དང་འཇམ་རྩི་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་རླུང་ནད་འཇོམས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ལ་
སོགས་པ་སྣུམ་ཚོས་དང་དུགས་ཀྱི་ཚོ་གའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་རླུང་ལ་ཕན་པ•••••
རྣམས་འདིར་སྦྱར་རོ།།

དེ་ལ་ཨ་པ་ཏ་ན་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་རླུང་ནད་ཀྱིས ཉམ་ཐག་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་ནི•••
མགོ་ཁྲུས་ཀྱི་སྣ་སྨན་ལན་མང་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བདག་ཀུན་སེལ་
ཅིང་རྣོ་བའི་སྨན་གྱིས་སྦྲུ་ཀུ་ནས་འབྱུང་པའམ་ཡང་ན་སྨན་གྱི་ཕུར་མ་ སྣ་སྒོ་ནས་••
བཙིར་ཞིང་བླུགས་ན་རླུང་ལེགས་པར་སྦྱང་བས་སུ་རྒྱུ་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས•••

ཉིད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་རུ་ཚ་དང་། ཨ་རུ་ར་དང་། ཚ་བ་གསུམ་མར་དང་བསྐོལ་ཏེ་ཕྱིན་ན་རླུང་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ཕན་ནོ། །ཡང་སེང་ལྡེམ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་སྣུང་བརྒྱད་དང་། རྩ་བ་ཆེན་པོ་ལྔ་སྲང་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། ཨེ་རནྜ་དང་། ཕྲི་ཀ་ཏི་དང་། དུར་བྱིད་སྲང་རེ་རེ་དང་། ཆུ་སྲང་ལྔ་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་དང་བསྐོལ་ཏེ་བཞི་ཆ་ལུས་པའི་ནང་དུ་ཞོ་སྲང་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དང་། ནས་ཆིག་འཁྲུས་པའི་ཐལ་བ་དང་། པིལ་བ་སྲང་གསུམ་དང་མར་སྲང་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་ཡང་བསྐོལ་ཏེ་མར་འབའ་ཞིག་ལུས་པ་ལས་རན་པར་བསྟེན་ན་རླུང་···ནད་མ་རུངས་པ་དང་། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པ་དང་། མོ་མཚན་གྱི་ནད་དང་། རྒྱུ་རྒྱུགས་ཀྱི་ནད་དང་སྐྲན་དང་། དམུ་རྫིང་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །གོང་དུ་སེང་ལྡེམ་གྱི་ཚོ་ག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རམ་ནྱ་ཀ་དང་། ཨ་ཤྭ་ཀ་ཡང་བཀུ་སྨན་གྱི་དོན་དུ་འདིར་སྦྱར་རོ། །གསོ་བ་དེ་དག་ནི་རླུང་ནད་ཨ་བ་ཏ་ན་ཀ་གཞན་དབང་ཅན་ཉི་ཚེ་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ།།

ཨ་པ་ཏ་ན་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་རླུང་ནད་བད་ཀན་དང་མ་ཞུ་བ་དང་མཁྲིས་པ་དང་འདྲེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་གསོ་བ་དེ་ལྟར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རླུང་དེ་བད་ཀན་དང་བཅས་ཤིང་སྙིང་དང་རྩིབ་ལོགས་ན་བར་གྱུར་པ་ལ་ནི་གཡེར་མ་དང་། ཨ་རུ་ར་དང་། ཤིང་ཀུན་དང་། མ་ནུ་དང་། ལན་ཚྭ་རྣམ་གསུམ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་ནས་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་དང་སྦྱར་བ་བཏུང་བའམ། ཡང་ན་ཤིང་ཀུན་དང་། བཙའ་སྔ་དང་། ཁ་རུ་ཚ་དང་།སེའུ་འབྲུ་དང་། སྣར་བུ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ནས་དང་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་དང་སྦྱར་བ་འཐུངས་ན་ཕན་ནོ། །བད་ཀན་དང་རླུང་འཛོམས་པའི་གསོ་བ་སྙིང་ནད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་འདིར་སྦྱར་ན·····རབ་ཏུ་བརྟགས་སོ།།

ད་ཀན་ཞེས་བྱ་བའི་རླུང་ནད་ལུས་ནང་དུ་གུག་པ་དང་། ཕྱིར་དགྱེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ནི་ཀྱད་པ་གཞོགས་ཕྱེད་ན་བའི་གསོ་བ་ཇི་ལྟ་བ

བཞིན་དུ་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཤིང་སྲོམ་བུ་རམ་གྱིས་བཀང་སྟེ་ལུས བཅིང་བར་
བྱའོ། །ད་གན་གྱི་རླུང་ནད་ནང དུ་ཞུགས་པ་ནི གསོ་དཀའོ། །གཞུ་ལྟར་རེངས་
པའི་ད་གན ཞེས་བྱ་བའི་རླུང་ནད་ཡོད དོ་དེའི་མཚན་ཉིད་ནི སོ་སོའི་ མདོག······
འགྱུར་ཞིང་གདོང དང ཡན ལག་རྣམས་ཞིག་པ་དང་། དྲན་པ་ཉམས་པ དང་།
རྟོལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཞག་བཅུ་ལས་མི་འཚོ་སྟེ། གཞན་དུ ན་
ཤུགས་ཞན་ཅིང་འཚོ་བ་ལྟ་ན་ཡང་ལུས་གཞུ་ལྟར་སྐུར་བ་དང་། གླེན་པ་དང །
འཐེང་བ་དང་། ལག་པ་ཞ་བ་དང་། གཞོགས་ཕྱེ་ན་བ་དང་། འཕྱེ་བོ་དང་།
དབང་པོ་མ་ཚང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་འགྱུར་རོ། །འགྲམ་པ་རང་གི་གནས་
ནས་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རླུང་ནད་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ནི་སྣུམ་ཚོས་དང་དུགས བྱ་
སྟེ། དེའི་འོག་ཏུ་སྣུམ་སྨན་པ་མཁས་པས་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཀོ་སྐོ་ཕྱིར་འབྱུང་
བའམ་ནང་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་ན་ཡང་དེ་རྩོལ་བཞིན་དུ་རྩད་པར་གཞུག་གོ།
རླུང་ནད་ཀྱིས་ལྕེ་ཡིབས་ཏེ་སྨྲ་མི ནུས་པ་ལ་ནི རླུང་ནད་ཀྱི་གསོ་བ་བྱས་པ་
བཞིན་དུ་བྱའོ། །རླུང་ནད་ཀྲད་པ་གཞོགས་ཕྱེད་ན་བ་ལ་ནི་མགོ་ཏིལ་ མར་གྱིས་
བསྐུ་ཞིང་རྣ་བ་དང་མིག་བརྟ་བར་བྱའོ། །ཀྲད་པ་གཞོགས་ཕྱེད་སྒྲངས་པ ཡིན་
ན་ནི་སྐྱུག་སྨན་གཏང་ངོ་། །ཚ་བ་ཆེ་ཞིང་དམར་ལ་ཉམས་སྟོབས་ ཡོད་ན་ནི་
གཏར་གས་ཁྲག་དབྱུང་ངོ་། །རླུང་གཞོགས་ཕྱེད་ན་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ནད་ཡོད་དེ།
དེ་ལ་ནི་ཐོག་མར་སྣུམ་ཚོས་བྱ་སྟེ་སྣུམ་དང་ལྡན་པའི་བཀྲུ་སྨན་བྱའོ། །དཔུང་པ་
འཇས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རླུང་ནད་ལ་ནི་སྣ་སྨན་བཏང་ཞིང་མ་ཞུ་བ་མེད་པ་ཡིན་ན་
ཟས་ཀྱི་ཁོང་དུ་སྣུམ་བག་སྦྱིན་ནོ། །བརླ་རེངས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་ བའི་རླུང་
ནད་ལ་ནི་སྣུམ་ཚོས་དང་། སྦྱོན་བྲུས་དང་། ལུས་དག་པར་བྱ་བའི་ཚོ་གས་མི་
ཕན་ཏེ། ཕལ་ཆེར་བད་ཀན་དང་ཚིལ་དང་མ་ཞུ་བ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
ནི་རྒྱབ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚོ་གས་བད་ཀན་ཟད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བཟའ་བ་ནི་
ནས་དང་། ཁྲེ་དང་། ཁྲེ་རྒོད་རྣམས་བསྔགས་སོ། །ཚོད་མ་ནི་ལན་ཚྭ་དང་

འབྲུ་མར་ཉུང་ཟད་དང་བཅས་པའམ། ཡང་ན་སྲོག་ཆགས་ཐང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤ་
ཁུ་མར་དང་མི་ལྡན་པའི་ཚོད་མ་འང་མིའི་ཟས་དང་ལྷན་ཅིག་བཟོས་ན་རབ་ཏུ······
བསྲུགས་སོ། །

རླུང་ནད་བརླ་རེངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱུག་པོའི་ནད་ལ་ནི་དུག་མོ་ཡུངས་ཀྱི···
སྙེ་ཚན་ནམ། ཤུ་དག་གི་སྙེ་ཚན་གང་ཡང་རུང་བ་བསྐོལ་བ་ལན་ཚྭ་དང་བཅས་
པ་ཏྲ་འཛམ་ཙམ་ཉི་ཚེ་བླུད་པའམ། ཡང་ན་མཛེ་ནད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་
སྨན་དྲུག་པའི་ཕྱེ་མས་བཏབ་པ་བླུད་དོ། །ཡང་ན་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། དབྱི་
མོ་དང་། ཕུ་ཅེ་ཤེལ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་སྦྲང་རྩི་
དང་སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུའམ། ཡང་ན་དབྱི་མོ་དང་། ཨ་རུ་ར་དང་། ཙི་ཏྲ་ཀ་
དང་། ཐང་ཤིང་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བ་བལྡག་པར་བྱའོ། །ཨ་
རུ་ར་དང་། གུ་གུལ་དང་། བྲག་ཞུན་གང་ཡང་རུང་བ་བ་གཅིན་དང་སྦྱར་བ་
བཏུང་བར་བསྟེན་ཏོ། །ཚ་བ་གསུམ་དང་། ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་། སླ་སྣང་དང་།
འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། ཕྱི་དང་ ག་དང་། དཀུ་པ་དེ་སྦྱི་
དང་མཉམ་པའི་གུ་གུལ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་བཟོས་ན་ བརླ་རེངས····
པའི་ནད་ཚིལ་དང་བད་ཀན་མ་ཞུ་བ་ལས་གྱུར་པ་དང་། རླུང་ཐམས་ཅད་ལས་
རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ།།

གོང་དུ་སྨོས་པའི་སྦྱོར་བ་དེ་དག་གིས་བད་ཀན་དང་ཚིལ་དུ་བཅས་པའི····
རླུང་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བརླ་རེངས་པའི་ནད་ལ་ནི་ཐལ་
སྨན་བ་གཅིན་དང་སྦྱར་བས་དུགས་དང་ གླུགས་པ་དང་ བྲིལ་བ་རྣམས་བྱའོ། །
བད་ཀན་པགས་པའི་ཕྱིར་བྱུང་བ་ལ་ནི་ཡུངས་ཀར་དང་ཀ་རཉྫའི་འབྲས་བུ་ བ·····
གཅིན་དང་སྦྱར་བས་བསྐུས་ན་ཕན་ནོ། །ཨཀ་དང་།ཨག་ནི་མནྠ་དང་། ནིམ་པ་
དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། ཡུངས་ཀར་དང་།པོང་བ་
བསྲེགས་པ་དང་། གྲོག་མོའི་ས་ཕུང་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་སྦྲང་རྩི་དང་

སྦྱར་བའི ལྡེ་གུས་བསྐུས་ན་ཕན་ནོ། །བཙཱ རེངས་པའི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ནད་པ་དེས་བདག་ཀན་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་རྩོལ་བ་དང་~ལ་བའི ལས་བསྟེན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐང་ལ་མཆོང་བ་དང་། ཅི་ནུས་ཀྱིས་བུད་མེད་ལ་ཉལ་པོ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེ བཞིན་དུ་མཚོ་མི་གཡོ བ་ལ་བདེ་བར་འཇུག་པ དང་། ཆུ་པོ རྒྱུན་ལས་བཟློག་སྟེ་བརྒལ་དུ་གཞུག་གོ །དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་དེ་དག་གིས་བད་ཀན དང་ཚིལ་ཟད་པར་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་རླུང་ལ་ཕན་པའི་སྨན་སྣུམ་ལ་སོགས་པ སྦྱར་བར་བྱའོ། །རླུང་ནད་ལྷག་མ་གྲི་ཏལ་སོགས་པ་རྐང་པ ཡན ཆད་ལ གནས་པ་ལ་ཡང་ཉམས་སྟོབས་དང་། དུས་ཀྱི་ཕྱི་བྲག་དང་། གང ན་ཡོད་པ བརྟགས་ཏེ་གོང་དུ་སྨོས པའི་གསོ་བ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །ས་ཏ་ར་ཙ་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། དོང་གྲ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མར་བྱས་པ་ཏིལ་མར་དང་སྦྱར་བ་འཐུངས་ན་རླུང་གིས ལུས་གཟིར་ཏེ་འགྲོ་མི་ནུས་པ་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ ནུས་པར་འགྱུར་རོ། །ར་སྣ་དང་། དོང་གྲ་དང་། ཙི་ཏ་ཀ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། ཟུར་བ་དང་། མ་ནུ་དང་། འདི་རྣམས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་མར་དང་སྦྱར་བ་འཐུངས་ན་རླུང་ནད་འཇོམས་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

ཉིམ་པ་དང་། སྲི་ཧྲིས་དང་། བ་ཤ་ཀ་དང་། པ་ཏོ་ལ དང་། ཀཎྜ་ཀ་རི་འདི་རྣམས་སྲང་བཅུ་བཅུ་ཆུ སྲང་ལྔ་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་དང་བསྐོལ་ཏེ ཁུ་བ་བརྒྱད་ཆ་ལུས་པའི་ནང་དུ་མར་སྲང་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། པ་ཐ་དང། ཕྱི་དང་ག དང་། ཐང་ཤིང་དང་། ཏ་སྐྱི་པི་པི་ལིང་དང་། དོང་གྲ་དང་། སྐྱེར་པ་དང་། ཤུ་ཏི་དང་། དབྱི་མོ་དང་། ཙ་ཏྲ་དང་། ཏེ་ཛ་བ་ཏི་དང་། ན་ལེ་ཤམ་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་དང་། ཏི་སྨུ ས་དང་། ཀུ་ཊུག་ཊེས་དང་། ཕུ་ཚེ་ཤེལ་དང་། གོ་ཙྪེ་དང་། ཤུ་དག་དང་། པི་པི་ལིང་གི་རྩ་བ་དང་། བཙོད་དང་། བོང ང་དཀར་པོ་དང་། བོང་ང་སེར་པོ་དང་། ལ་ལ་ཕུད་དང་། སྨན་འདི་རྣམས་ཞོ་གཉིས་གཉིས་དང་། ཡུངས་མའི་ས་བོན་ཕུབ་མ་དང་བྲལ་བ་སྲང་

ལྡེ་དང་། འདི་རྣམས་བཏགས་པའི་ཕྱི་མ་བཏབ་སྟེ་ཡང་བསྐོལ་ལ་མར་འབའ་
ཞིག་ཁྱུས་པ་ལས་རན་པར་འཁྱུངས་ན་ཀླུང་ནད་ཆེན་པོ་ཙུས་ཚོགས་དང་རྐང······
རྣམས་སུ་ཞུགས པ ཡང་ཟློག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཛེ་ནད་ཙུས་པ་དང་
རྐང་རྣམས་སུ་ཞུགས་པ ལ་ཡང་ཕན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྨའི་སྐྲུབས་འགྲམས་པ་
དང་། ལྦ་བ་དང་། མཚན་པར་རྫོལ་བ་དང་། འབྲས་ཀྱི་ཕྲིང་བ་དང་། ནམ་
ཚོང་ཡན་ཆད་ཀྱི་ནད་ཐམས ཅད་དང་། སྐྲན་དང་། གཞང་འབྲུམ་དང་། གཅིན་
ནད་དང་། གཅོང་ཆེན་པོ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། ཡི་ག་འཆུས་པ
དང་། སྣ་ཆུ་འཛག་པ་དང་། ལུད་པ་དང་། སྐྲངས པ་དང ། སྙིང ནད་དང་།
སྐྱུ རུབ་དང་། སྐྱུས་པ་དང་། ཕོང་འབྲས་དང་། ཀླུང་ནད་དང་། ཁྲག་ནད་
རྣམས་སེལ་ཏེ། ཀླུང་མགོར་ཞུགས པ་ལ་ནི་ཐིལ་བ་གཞོན་ནུ་དང་། འོ་མ་བསྐོལ་
བའི ཁུ་བ་མར་གྱི་སྙིང་ཁུ་དང་ཡང་བསྐོལ་བའི་མར་ལས་སྲང་ཕྱེད་ཙམ་སྣར་བླུད
ན་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་ཐིལ་བ་གཞོན་ནུ་དང་། འོ་མ་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ་ཆུ་སྲིན་ན་
ཁྲ་དང་། ཉ་དང་ཙུས་སྲལ་དང་། ཙག་པ་དང་། དེ་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བའི་
ཞག་དང་ཡང་བསྐོལ་ལ་ཞག་ཁྱུས་པ་ལས་སྲང་ཕྱེད་དམ་སྲང་གཅིག་སྣར་ བླུགས···
ན་ཁྲུད་པར་དུ་ཀླུང་ཉི་ཚེ་སེལ་བར་བྱེད དོ། །ཏིལ གྱི་ཚིག་མ་སྙིང་པ་དང་རྩ་བ
ཆེན་པོ་ལྡེ་སོ་སོར་བསྐོལ་ལ་དེ་ནས་གཅིག་ཏུ་བསྲེས་པའི་ནང་དུ་འབྲུ་མར་དང་།
དེའི་བརྒྱད་འགྱུར་གྱི་འོ་མ་དང་ཡང་བསྐོལ་ཏེ་མར་འབའ་ཞིག་ཁྱུས་པ་ལས་རན···
པར་འཁྱུངས་ན་ཁྲུད་པར་དུ་ཀླུང་ནད་དང་བད་ཀན་དང་བཅས་པ་འཇོམས་སོ། །
སྨན་པྲ་ས་ར་སྲང་བརྒྱ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་མར་སྲང་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས····
དང་། འོ་མ་དེ་དང་མཉམ་པ་དང་། མེ་ད་རྣམ་གཉིས་དང་། ཤ་ཏ་ཕུཥྤ་དང་།
བཙོད་དང་། ཙ་ཏ་དང་། ར་སྣ་དང་། ཙནྡན་དམར་པོ་དང་། ཛི་བ་ཀ་
དང་། ཟངས་རྩི་བ་དང་། རམ་ཉེ་བ་རྣམ་གཉིས་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། སྨན་
འདི་རྣམས་བཏགས་པའི་ཕྱི་མ་བཏབ་སྟེ་ཡང་བསྐོལ་ཏེ་མར་ཁྱུས་པ་ལས་རན་པར་

འཕྲུངས་ན་གླང་ནད་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད་དོ། །

ས་ཏ་ཙ་རའི་རྩ་བ་དང་ཡལ་ག་དང་བཅས་པ་སྲང་བརྒྱ་དང་། དེ་དང་མཉམ་པའི་རྩ་བ་བཅུ་པ་དང་། ཉི་ཤུ་ཤིང་སྲང་ལྔ་བཅུ་ཐམ་པ་དང། ཆུ་སྲང་ཉིས་སྟོང་བཞི་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་བསྐོལ་ཏེ་བཞི་ཆ་སྲང་ལྔ་བརྒྱ་རྩ་བཅུ་གཉིས་ལུས་''པའི་ནང་དུ་དབྱི་མོ་དང་། ཆུ་སྲིན་སེན་མོ་དང་། ཙ་ཏྲ་དང་། ཙནྡན་དང་། སུག་སྨེལ་དང་། གུར་ཀུམ་དང་། ཕྲི་ཡང་ཀུ་དང་། ན་ལི་ཀ་དང་། བ་ལི་ཀ་དང་། རྡོ་དྲེག་དང་། བཙོད་དང་། སྤྲང་སྤྲོས་དང་། ཨ་ཀ་རུ་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། ཙ་རོང་དང་། ཤུ་དྷི་དང་། ཏུ་རུ་ཤྐ་དང་། རྒྱ་སྤྲོས་དང་། འདི་རྣམས་སྲང་རེ་རེ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་དང་། གོང་གི་སྣུན་ཁུ་དང་མཉམ་པའི་རའི་འོ་མ་དང་། ཏིལ་མར་དེ་དང་མཉམ་པ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་མར་འབའ་ཞིག་ལུས་པ་ལས་རན་པར་འཕྲུངས་ན་གླང་ནད་གསོ་དཀའ་བ་ཡང་འཛིག་པར་བྱེད་དེ གཞན་ཡང་གླང་གིས་འདར་བ་དང་། ཤ་འགུལ་བ་དང་། ལུས་རེངས་པ་དང་། སྐེམ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པའི་གླང་ནད་དང་། སྐྲན་དང་། སྐྱ་བྱེད་དང་། ཆམ་པས་བཏབ་པ་དང་། མོ་མཚན་གྱི་ནད་རྣམས་འཇོམས་པར་བྱེད་དོ། །ས་ཏ་ཙ་ར་སྣྲང་བརྒྱ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་ཏིལ་མར་སྲང་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་''''བརྒྱད་དང་། འོ་མ་ཏིལ་མར་གྱི་བཞི་འགྱུར་དང་། ས་ཏ་ཙ་རའི་རྩ་བ་སྲང་བཅུའི་ཕྱེ་མ་འམ། ཡང་ན་ས་ཏ་ཙ་ར་མེད་ན་རྒྱ་སྤྲོས་དང་། ཤུ་དག་དང་། ས་ལ་པརྟི་དང་། ཙ་ཏྲ་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། སུག་སྨེལ་དང་། རྡོ་དྲེག་དང་། སྤྲང་སྤྲོས་དང་། ཤུ་དྷི་དང་། ཙནྡན་དམར་པོ་དང་འདི་རྣམས་སྲང་རེ་རེའི་ཕྱེ་མ་བཏབ་སྟེ་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ་ཤ་ཁ་ར་སྲང་བཅོ་བརྒྱད་བཅུག་པ་ནི་བྲང་སྲིད་'''གཟིངས་ཅན་གྱི་སྨན་མར་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་རན་པར་འཕྲུངས་ན་གླང་ནད་གསོ་དཀའ་བ་དང་། གླང་ནད་ཁོང་དུ་འཁྱིལ་བ་དང་། སྐྱ་བྱེད་དང་། སྐྲན་དང་། ཚག་གླུགས་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །

བ་ལ་སྲང་བརྒྱ་དང་། སླེ་ཏྲེས་སྲང་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་དང་། ར་སྣ་སྲང་ཕྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་ཆུ་སྲང་ཅིག་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་བསྐོལ་ཏེ་བརྒྱད་ཆ་···· གཅིག་སྲང་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ལུས་པའི་ནང་དུ་ཞོ་དང་། ཞོ་ག་ཆུ་དང་། བྱ་རམ་ཤིང་གི་ཁུ་བ་དང། ཟྭ་དང་། ཏིལ་མར་དང་དེ་རྣམས་རེ་རེ་ཡང་སྲང་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་བརྒྱད་དང་། རའི་འོ་མ་སྲང་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་དང་། ཟླུར་པ་དཀར་པོ་དང་། ཀོ་ཊ་ཙེ་དང་། སྐྱེར་པ་དང་། སུག་སྨེལ་དང་། ཨ་ག་རུ་དང་། ཙནྡན་དང་། ཤུག་པ་དང་། ཨ་ཏི་བ་ལ་དང་། སླ་སྨང་དང་། ཨུཏྤའི་ལོ་མ་དང་། ཧེ་རེ་ཊ་ཀ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། བྱིཙ་རུག་པ་དང། བྱ་ཁྲན་ཁ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་མཚོ་ནས་བྱུང་བའི་ཆུ་སྲིན་སེན་མོ་དང་། ཟངས་རྩི་བ་དང་། རྫི་བ་ཀ་དང་། རྒྱ་སྐྱེགས་ཤིང་དང་། བོ་ལ་དང་། སླ་རྩི་དང་། ན་ལི་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ཀ་པོ་ཏ་ཙ་ར་ན་དང་། ཛྙ་ཏི་ཕྲ་ད྄ྲ་དང་། འབུ་སུ་ཏང་དང་། གུར་ཀུམ་དང་། ཛ་ཏིག་དང་། ཛྙ་ཏི་ཕ་ལ་དང་། ཀད་པ་ལ་དང་། བ་ལ དང་། ཤིང་ཚ་དང་། པོག་དཀར་པོ་དང་། ག་ཕུར་དང་། ཏུ་རུ་ཥྐ་དང་། ཤི་ནི་བ་ས་ཀ་དང་། ལི་ཤི་དང་། ཆུ་སྲིན་སེན་མོ་དང་། ཀ་ཀོ་ལ་དང་། རུ་ཏ་དང་། སྤང་སྤོས་དང་། ཁྲི་ཡང་ཀུ་དང་། སྟོ་ནི་ཡ་དང་། རྒྱ་སྤོས་དང་། བྲེ་མ་ཀ་དང་། ཤུ་དག་དང་། མ་དེ་ན་ག་དང་། ནླ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཀུ་ཏ་ན་ན་ཋ་དང་། ནཱ་ག་གེ་སར་དང་། འདི་རྣམས་སྲང་རེ་རེ་བཏགས་ལ་བཏབ་སྟེ་ཡང་བསྐོལ་ལ་ཕྱིར་ཕྱུང་སྟེ་ཅིག་མ་པོར་བའི་ནང་དུ་གཉྫ་སྦྲ་ཟྲ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ···· བཏབ་སྟེ་ཆོ་ག་བཞིན་སྦྱར་ཏེ་བྱིན་ན་ལུད་པ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། རིམས་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། སྐྱུགས་པ་དང་། སྐྲན་དང་། ཟད་བྱེད་དང་། སྐྲོ་འགྲམས་པ་དང་། མཆིར་པ་ན་བ་དང་། སྐེམ་བྱེད་དང་། བརྗེད་བྱེད་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་རྣམས་འཇིག་པར་བྱེད་དེ། འདི་ནི་བ་ལའི་ཏིལ་མར་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རླུང་ནད་འཇོམས་པར་བྱེད་དོ། །

གོང་དུ་བསྟན་པའི་སྨན་མར་དེ་དག་གི་བཏུང་བ་དང་། སྣ་སྨན་དང་། བསྐུ་བྱུག་རྣམས་དུས་སུ་ལེགས་པར་སྦྱམ་ཆོས་བྱས་ན་རླུང་ནད་མ་རུངས་པ་ རྣམས་མྱུར་དུ་ཞི་བར་བྱེད ཅིང་བྱད་མེད་བུ་མེད་པ་ཡང་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །གང་ཟུག་ཆེ་བད་ཀན་དང་། མཁྲིས་པ་སླིན་པའི་གནས་ན་འདུག་པ་ལས་གོང་གི་སྦྱམ་ཆོས་དང་། དུགས་ལ་སོགས་པ བྱས་པས་ཙུང་ཞིག་སྐྱི་བའམ་སྨ་བར་གྱུར་པ ལྷ་ན་ཡང་འཛམ་རྟིས་ཞི་བར་བྱའོ། །གསོ་བའི་གནས་ལས་རླུང་ནད་གསོ་བའི་ ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པ རྫོགས་སོ། །

ཉེར་གཉིས་པ། དྲེག་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ།

དེ་ནས་དྲེག་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དྲེག་ནད་ཅན་གྱི་ནད་པས་ཐོག་མར་སྦྱམ་ཆོས་བྱས་ལ་རླུང་བསྲུང་ཞིང་ཁྲག་ཉུང ངུ་ཉུང་ངུ······ དབྱུང་ངོ་། །གཞན་དུ་ན་ནད་གཞིའི་སྟོབས་དང་། ཉམས་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་བརྟགས་ཏེ་ལན་མང་དུ་དབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་དྲེག་ནད་ན་ཞིང་གཟེར་ལ་ཚ་ཞིང་མདོག་དམར་བ་ལ་ནི་སྲིན་བུ་པད་པས་ཁྲག་དབྱུང་ངོ་། །དྲེག་ནད་ཅན་གྱི་ལུས་བེམ་བེམ་པོར་སོང་ཞིང་ལུས་གཡའ་བ་དང་། ན་ཞིང་ཚ་བ་ཆེ་བ་ལ་ནི་རྭ་དང་ཀ་པས་ཁྲག་དབྱུང་བར་བྱའོ། །སྦྲུགས་ཀུན་ཏུ་གནས་འཕོ་ཞིང་ན་བ་ལ་ནི་རྩ་ནས་ཁྲག་གཏར་བ་དང་། ཞལ་ཞལ་ཐབས་སུ་ཁྲག་དབྱུང བར་བྱའོ། །

ལུས་ན་ཞིང་རླུང་ཤས་ཆེ་སྟེ་ལུས་རྩུབ་པ་ལ་ནི་ཁྲག་དབྱུང་དུ་མི་རུང་ངོ་།། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གཏར་ག་བྱས་ན་ཁྲག་ཟད་དེ་རླུང་འཁྲུགས་ནས་ཟབ་ཏུ་སྲང་བ་དང་། ལུས་རིངས་པ་དང་། འདར་བུ་དང་། རྒྱ་བ་དང་རྩ་རྣམས་ལ་ནད་འབྱུང་ཞིང་ལུས་ དྲི་མ་དང་བཅས་ལ་ནད་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ།། དེ་ལ་ཐོག་མར་སྦྱམ་ཆོས་བྱ་སྟེ་དེའི་འོག་ཏུ་སྦྱམ་དང་ལྡན་པའི་ཁྲུས་བྱའོ།།

རླུང་ཤས་ཆེ་བའི་དྲེག་ནད་ལ་ནི་མར་རྙིང་པ་གཏང་ངོ་། །སྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིང་ཤར་ཀ་དང་། ཀྲི་ར་ཀ་ཀོ་ལ་དང་། པ་ཡ་སྱ་དང་། ཛཱི་བ་ཀ་དང་། ཟངས་རྩི་བ་དང་། འདི་རྣམས་ཆ་སྙོམས་ཏེ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་མར་དང་འོ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་དེ་ལས་རན་པར་འཐུངས་ན་དྲེག་ནད་ཐམས་ཅད་འཇོམ་མོ། །རྒྱུན་འབྲུམ་དང་མ་དུ་ཀ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་མར་དང་ཁ་ར་དཀར་པོ་ བཏབ་སྟེ་བསྐོལ་བའི་མར་བཏུང་བའམ། དེ་བཞིན་དུ་འོ་མ་དང་སླི་ཏེས་ཀྱི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་མར་དང་། ཤ་ཁ་རས་བཏབ་སྟེ་བསྐོལ་བའི་མར་ཡང་བཏུང་ངོ། ། ཡང་ན་ཏིལ་མར་དང་། ཡི་ཁ་ར་བསྲེས་པ་བླུད་དོ། །བ་ལ་དང་། ཉི་ཙ་ཤིང་དང་། ར་སྣ་དང་། པི་ལུ་དང་། རྩ་བ་བཅུ་པ་དང་། དུར་བྱིད་དང་། ཨེ་རཎྜ་དང་དེ་རྣམས་འོ་མ་དང་རྩུལ་བཞིན་བསྐོལ་བ་བླུད་ན་རླུང་གིས་ཉམ་ཐག་པ་འཇོམ་མོ། །ཡང་ན་འོ་མ་བཙོས་མ་ཐག་པ་དྲོན་པོ་བ་གཅིན་དང་བསྲེས་པ་བླུད་ན་ནད་གཞིའི་ལུགས་བཞིན་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །མཁྲིས་པ་ཤས་ཆེ་བའི་དྲེག་ནད་ལ་ནི་ཉི་ཙ་ཤིང་དང་། ཕྱུ་ཙེ་ཤེལ་དང་། པ་ཏོ་ལའི་རྩ་བ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། སླི་ཏེས་དང་འདི་རྣམས་སམ་ཡང་ན་སླན་ཁ་བ་དང་མངར་བ་རྣམས་དང་འདི་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བ་མར་རམ་འོ་མ་གང་འགྱུར་པ་དང་བསྐོལ་བ་འཐུང་ན་ཕན་ནོ། །དྲེག་ནད་གཞི་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ནི་འོ་མ་དང་ཨེ་རཎྜ་སྦྱར་བའི་བཀྲུ་སྨན་བཏང་ངོ། །དེ་ཞུ་བའི་ཚོད་ཙམ་ན་འབྲས་དང་འོ་མ་ལྷན་ཅིག་བཟའོ། །ཡང་ན་ཨ་རུ་ར་བསྐོལ་ཏེ་མར་དང་བཙོས་པ་བཏང་ངོ་། །ཡང་ན་ཏྲི་བྱིད་ཀྱི་ཕྱེ་མ་རྒྱུན་རྒྱུའམ་འོ་མ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་སྦྱར་བ་བླུད་དོ། །ཡང་ན་དྲེག་ནད་ཅན་གྱི་ནད་པ་ལ་ནི་འོ་མའི་འཛམ་རྩི་མར་དང་བཅས་པ་བཏང་སྟེ་དྲི་མ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དྲེག་ནད་ལ་ནི་འཛམ་རྩི་མས་གཏོང་ལས་ལྷག་པ་མེད་དེ་ཁྱད་པར་དུ་གཞང་དང་རྩིབ་ལོགས་དང་། རྩས་ཚིགས་དང་དམུ་ཆིང་གིས་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་ལ་ཕན་ནོ། །བད་ཀན་ཤས་ཆེ་བའི་དྲེག་ནད་ལ་ནི་སླ་སྨང་དང་། རྒྱུན་

འབྲུམ་དང་། སྐྱེར་པ་དང་། འདི་རྣམས་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བཏམ། ཡང་ན་འབྲས་བུ་གསུམ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བཏམ། ཡང་ན་སླེ་ཏྲེས་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བ་བླུད་ན་ཕན་ནོ། །བད་ཀན་གྱི་ནད་ཅན་ལ་ནི་ཐོག་མར་ཇི་ལྟར་འོས་པར་སྐུམ་ཆོས་བྱས་ལ་སྐྱུག་སྨན་བཏང་སྟེ་དེའི་འོག་ཏུ་... འཇམ་ཆོས་དང་རྩུབ་ཆོས་གང་རིགས་བྱའོ། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་། པ་ཏྲ་ལ་དང་། ཤིང་ཚ་དང་། ཙུང་ཏང་དང་ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་། ཤུ་དག་དང་། ཁྲི་དང་ག་དང་། པི་པི་ལིང་གི་རྩ་བ་དང་། སྤང་སྤོས་དང་། བ་ཤ་ཀའི་ཤུན་ཕྲག་དང་། རི་ཏྲི་དང་། ལང་ག་ལི་དང་། དབྱི་མོ་དང་། འདི་རྣམས་ཚ་སྐོམས་པའི་ཕྱེ་མ་དང་ལྡེ་གུར་བྱས་ཏེ་ལྕགས་སྣོད་ཀྱི་ནང་དུ་བཙུག་ལ་... ཟླ་བ་གཅིག་བཞག་སྟེ་ཕྱེ་ཉིན་དེ་ཉི་མ་ཕྱེད་ཙམ་ན་དེ་ལས་རན་པར་ཟོས་ན་ནད་... ནད་ནད་གཞི་གསུམ་ལས་གྱུར་པ་དང་། ཟུག་གཟེར་ཤིན་ཏུ་ཚབས་ཆེ་བ་ལ་ཕན་ནོ། །ཀོ་ཀི་ལཀྵི་ཞེས་བྱ་བ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་བཏུང་ཞིང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོད་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཟས་ཟོས་ན་ནད་འཛིལ་བར་བྱེད་དེ། ཇི་ལྟར་སྙིང་རྗེ་ལ་གོམས་པས་ཁྲོ་བ་སེལ་བ་བཞིན་ནོ། །རྩ་བ་ཆེན་པོ་ལྔ་དང་། སྐྱུ་རུ་རའི་ཁུ་བ་ལེ་ཡི་ཏ་ཀའི་ཞག་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་ཞིང་ཚངས་པར་སྦྱོད་ན་ལུས་ལ་ནད་གཉིད... ཟུག་པ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །

གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་ནང་གི་གསོ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ད་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ནད་ཀྱི་གསོ་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱུར་རྩབས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དང་། ཏིལ་མར་དང་། དེའི་བཞི་ཆའི་སྲ་རྩི་པོག་དང་ཆུ་མང་དུ་བསྐོལ་ཏེ་དེ་ལས་རན་པར་འབྱུངས་ན་རིམས་དང་ཚ་བས་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས... འཛིག་པར་བྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཏིལ་མར་བཙོད་དང་སྲུ་ཆིལ་དང་བཙས་པ་གོང་བུར་བྱས་པའམ། སྲ་རྩི་པོག་དང་ཐལ་ཏྲེས་དང་ཏིལ་མར་དང་གོང་བུར་བྱས་པས་ལུས་ལ་བསྐུས་ན་ནད་འཇོམས་སོ། །རྩ་བ་བཅུ་པ་དང་འོ་མ་

ལྷན་ཅིག བསྐོལ་བའམ། ཡང་ན་མར་དང་རྒྱ་སྤྲན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་ཏེ་ བླུགས་པ་
བྱས་ན་རླུང་ཤས་ཆེ་བའི་དྲེག་ནད་དེ་མ་ཐག་འཇོམས་པར་བྱེད་དོ། །ལུས་
རིངས་པ་དང་བརྒྱང་བསྐུམ་བྱེད་འདོད་པ་དང་ན་བས་ཉམ་ཐག་པ་ ལ་ནི་སྨན་བཞི་
པོ་སྣན་མངར་བ་དང་སྦྱར་ཏེ་ བླུགས་པ་བྱས་ན་ཕན་ནོ། །ལུས་ཚ་ན་ནི་གྲང་མོའི་
རྒྱུན་བླུགས་སོ། །བའི་འོ་མ་དང་ལུག་གི་འོ་མ་དང་རའི་འོ་མ་ཏིལ་དང་བསྲེས་
པའམ། ཡང་ན་འཚོ་བྱེད་སྡེ་བཅུ་བསྐོལ་བའམ། རྩ་བ་ཆུང་ངུ་ལྔ་བསྐོལ་བའི་
བླུགས་པ་ཡང་རབ་ཏུ་ཕན་ནོ། །བླུགས་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱུན་ཆུ་དང་། བྲ་རམ་ཤིང་
གི་ཁུ་བ་དང་། ཆང་དང་། ཞོ་ག་ཆུ་དང་། རྩ་བ་མོ་སྐྱུར་པོ་དང་། འབྲས་
བཀུས་པའི་ཆུ་དང་། སྦྲང་རྩིའི་ཆུ་དང་། ཤ་ཁ་རའི་ཆུ་འདི་རྣམས་གང་ཡང
རུང་བ་བླུགས་ན་དྲེག་ནད་ཚ་བ་ཆེ་བ་ལ་ནི་བརྟགས་སོ། །བུད་མེད་སྙིང་ དུ་སྡུག་
ཅིང་སྣན་པར་སྨྲ་བ་ལག་པ་དང་ནུ་མ་ཙནྡན་གྱི་ལྡེ་གུ་བསྐུས་པས་ མཐང་སྦྱར་ན་...
ལུས་ཚ་ཞིང་ན་བ་དང་དུབ་པ་སེལ་ཏེ་བསིལ་ཞིང བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །

དྲིག་མདོག་དམར་ཞིང་ནད་དང་བཅས་ལ་ཚ་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་ ནི་ཁྲག...
ཕྱུང་ལ་ལྡེ་གུས་བསྐུས་ཏེ་དེ་ཡང་པྲ་ཕྱངྐ་ཎྜི་ཀ་དང་། བཙོད་དང་། ཤིང་མངར་
དང་། སྐྱེར་པ་དང་། ཙནྡན་དང་། ག་ར་དཀར་པོ་དང་། ཨེར་ཀའི་ཕྱེ་མ་
དང་། སྲན་ཆུང་དང་། ཕྱ་ཤེལ་ཙེ་དང་། ཤུག་པ་དང་འདི་རྣམས་ཀྱི་ལྡེ་གུས་
བསྐུས་ན་ཚ་ཞིང་ན་བ་དང་། ཤུ་བ་མཆེད་པ་དང་སྐྲངས་པ་རྣམས་ཟློག་ པར་བྱེད་
དོ། །ཀྲི་ས་ར་ཏི་ལ་དང་། ཀུནྡ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པ་རླུང་འཇོམས་པའི་ སྨན་
དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་བའི་སྣུམ་གྱིས་སླན་ན་ཟུག་གཟེར་འཇོམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་
ཀུནྡ་དང་། འོ་མ་རླུང་ལ་ཕན་པའི་སྨན་དང་སྣུམ་དུ་སྦྱར་བས་བསྐུ་བའམ། ཡང་
ན་ཏིལ་དང་ཡུངས་ཀར་སྣུམ་དང་བཅས་པའི་ཟན་གྱིས་སླན་ན་ཡང་ ཟུག་གཟེར་....
འཇོམས་སོ། །སྲོག་ཆགས་ཆུ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། མཐུ་རྩལ་གྱིས་ཟས་འཚོལ་བའི་
ཤ་དང་། ཆུ་འགྲམ་ན་གནས་པའི་ཤ་ ཞིབ་མོར་གཏུབས་པ་ལན་ཚྭ་ དང་ལེགས་

པར་སྦྱར་བ་འཚོ་བྱེད་སྡེ་བཅུའི་སྨན་དང་སྣུམ་དང་བཅས་པས་གླན་པ་བྱས་ན་ ····
རེངས་པ་དང་། ཟུག་ཟིང་ན་བ་དང་། སྐྲང་བ་དང་། བྱ་རྒྱུང་དང་། ཡན་ལག་
འཁྲུམས་པ་རྣམས་མྱུར་དུ་འཛོམས་སོ། །འཚོ་བྱེད་སྡེ་བཅུའི་སྨན་འོ་མ་དང་ཞག་
དང་བཅོས་ཏེ་བསྐུས་ན་ཕན་ཡོན་དེ་དང་འདྲའོ། །ཡང་ན་ས་ཏ་ཙ་རའི་རྩ་བ་
དང་། ཛེ་བན་ཏི་དང་། མར་དང་། རའི་འོ་མ་དང་། ལྡེ་གུས་གླན་པའམ།
དེ་བཞིན་དུ་ཏིལ་འོ་མས་བྲན་ཏེ་བསྐམས་ལ་བརྗེས་ནས་བཏགས་པའི་འོ་མ་དང་···
སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུས་བསྐུ་བའམ། ཡང་ན་ཟར་མ་བཏགས་ཏེ་འོ་མ་དང་སྦྱར་ བའམ།
ཡང་ན་ཉེ་ཙེ་ཤིང་གི་ཕྱེ་མ་འོ་མ་དང་སྦྱར་བ་དེ་དག་གང་ཡང་རུང་བས་ གླན་ན····
རླུང་ཤས་ཆེ་ཞིང་ཟུག་གཟེར་དང་བཅས་པ་འཛོམ་སོ། །ཡང་ན་བ་གཅིན་དང་
ཐལ་སྨན་དང་ཆང་དང་མར་རྣམས་བསྐོལ་བས་བྱུག་པ་བྱས་ན་ཟུག་གཟེར་དང་····
བཅས་པ་སེལ་ཏོ། །

མར་དང་། རྒྱུན་ཚ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་བས་ བླུགས་པ་དང་བསྐུ་བྱུག་
བྱས་ན་བད་ཀན་ཤས་ཆེ་བའི་དྲེག་ནད་ལ་ཕན་ནོ། ཁྱིམ་གྱི་དུད་པ་དང་། ཤུ་
དག་དང་། ཙ་ཏྲ་དང་། ཉེ་ཙུ་ཤིང་དང་། སེར་པོ་རྣམ་གཉིས་དང་དེ་རྣམས་
ཀྱི་བསྐུ་བ་སྦྱར་ན་རླུང་དང་བད་ཀན་ཤས་ཆེ་བ་སེལ་ཏོ། །ཤི་ཀྲུ་དམར་པོའི་ས་
བོན་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་འབྲས་ཀྱི་རང་སྐྱུར་དང་ལྡན་པའི་ལྡེ་གུ་ཡང་ དང་ ཡང····
བསྐུ་ཞིང་ཚྭ་ལ་སོགས་པ་བླུགས་པ་བྱས་ན་རླུང་དང་བད་ཀན་ཤས་ཆེ་བའི་དྲེག····
ནད་ལ་ཕན་ནོ། །རྟོགས་པར་སླ་བའི་དྲེག་ནད་ལ་ནི་བྱུག་པ་དང་བསྐུ་བ་དང་
བླུགས་པ་དང་ཆུ་ནང་དུ་འདུག་པ་རྣམས་སྦྱར་བར་བྱ་ལ། རྟོགས་པར་དཀའ་
བའི་དྲེག་ནད་ལ་ནི་བཀྲུ་སྨན་དང་། བཀྲུ་སྨན་དྲག་པོ་དང་སྣུམ་གྱི་བཏུང་བ་
རྣམས་སྦྱར་རོ། །རླུང་དང་བད་ཀན་ཤས་ཆེ་བའི་དྲེག་ནད་ལ་ནི་བྱུག་པ་རྡོན་པོ་
བཏང་ངོ་། །གལ་ཏེ་གྲང་མོ་བྱས་ན་ནི་ལུས་ཚ་བ་དང་། སྐྲང་བ་དང་། ན་བ་
དང་། གཡའ་བ་དང་། རེངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་ཤས་ཆེ་

པའི་དྲིག་ནད་ལ་ནི་བྲུག་པ་ལ་སོགས་པས་བསིལ་བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དྲོ་བ་བྱས་ན་ནི་སྐེམ་བྱེད་དང་། མདོག་དམར་བ་དང་རྒྱལ་འབྱུང་བ་དང་། ལུས་གས་པར་འགྱུར་རོ། །ཤིང་མངར་སྲང་བརྒྱ་རྒྱལ་བཞིན་བསྐོལ་ཏེ་བཞི་ཆ་ལུས་པ་དང་། དེའི་ནང་དུ་ཏིལ་མར་སྲང་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དང་། ཏིལ་མར་དང་མཉམ་པའི་འོ་མ་དང་བསྲེས་པའི་ནང་དུ་སྤྲི་ར་དང་། བཙའ་བའི་འབྲས་བུ་དང་། སུར་བ་དང་། པ་ཡ་སྒྲ་དང་། ཉིཙྪ་ཤིང་དང་། ཨ་ཀ་རུ་དང་། ཙནྡན་དང་། ཏ་ན་ས་པ་ཏི་དང་། སྤང་སྤོས་དང་། མེ་ད་རྣམ་གཉིས་དང་། སྨི་ཏྲིས་དང་། རམ་ཉེ་བ་རྣམ་གཉིས་དང་། འཚོ་བྱེད་དང་། ཛི་བ་ཀ་དང་། ཟངས་སྐྱེ་བ་དང་། ཤིང་ཚ་དང་། གཏྲྀ་ཧྲ་དྲ་དང་། ཆུ་སྲིན་སེན་མོ་དང་། བ་ལ་ཀ་དང་། པྲ་པུཎྜ་རཱི་ཀ་དང་། བཙོད་དང་། ཐལ་ཏྲིས་དང་། ཨིན་དྲ་བ་རུ་ནི་དང་། ཀུ་ཏན་ན་ཏ་དང་། འདི་རྣམས་སྲང་རེ་རེ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་བཏབ་སྟེ་བསྐོལ་ལ་མར་འབའ་ཞིག་ལུས་པ་ལས་སྦྱོར་བ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་བཏུང་བ་དང་སྣར་བླུགས་པ་དང་། བསྐུ་བྲུག་དང་། འཇམ་རྩི་མས་གཏོང་བ་རྣམས་བྱས་ན་མཁྲིས་པ་དང་ཚ་བ་དང་རིམས་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་པ་ལ་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་སླན་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་བ་ལའི་ཕྱི་མ་དང་ཏིལ་མར་དང་དེ་དང་མཉམ་པའི་འོ་མ་དང་''''
ཡང་བསྐོལ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཏིལ་མར་དེ་འོ་མ་དང་ལན་བརྒྱ་སྟོང་གི་བར་དུ་བསྐོལ་ཏེ་དེ་ལས་རན་པར་འཕྲུངས་ན་དྲིག་དང་རླུང་ཞི་བར་བྱེད་དེ། ཁྱད་པར་དུ་བཙུད་ཀྱིས་ལེན་གྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་དབང་པོ་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་དེ། ཚེ་དང་ལུས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། སྐད་སྙན་པ་དང་། ཁུ་ཆུ་དང་། ཁྲག་གི་ནད་རྣམས་འཇོམས་པར་བྱེད་དོ། །

རླུང་འཁྲུགས་ཤིང་ཚིལ་དང་བད་ཀན་ལྷག་པར་སྐྱེས་པས་རྩའི་ནང་དུ་རྒྱུར་མི་སྟེར་ཏེ་འགགས་ན་འོག་མར་སྐུམ་བསྟེན་ཅིང་ཉམས་བརྟ་བའི་ཚོ་ག་མི་བསྔགས་སོ། །དེ་ལ་ནི་དང་པོ་བརླ་རེངས་པའི་ཚོ་གར་བཤད་པ་རྣམས་བྱ་སྟེ། དེའི་འོག་

ཏུ་སྨན་སྦྱམ་དང་ལྡན་པར་སྦྱར་རོ། །ཐྀ་ལྟར་ཁྲག་གི་སྐྱོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་བྱ་བའི་ཚ་ག་ཐམས་ཅད་བྱའོ། །དེ་ལ་སྲོག་ཅེས་བྱ་བའི་རླུང་ལ་སོགས་པ་རྣམ་ལྔ་འཁྲུགས་པར་སྣང་ན་མ་ནོར་བར་རླུང་ནད་གསོ་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་ ་ ་གསོ་བའི་རིམ་པ་དང། རླུང་ལྔ་པོ་རེ་རེ་གང་འཁྲུགས་པ་བརྟགས་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་ལས་གསོ་བར་བྱའོ། །རླུང་ནད་མ་ཞུ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་ཐོག་མར་ཏུགས་དང། སྐྱུང་བ་དང། སྨིན་པར་བྱ་བ་དང་། རྩུབ་པའི་སྨན་ཏུ་བྱུག་པ་དང་། བླུགས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཞུ་བ་མེད་པར་བྱས་ལ་དེའི་འོག་ཏུ་རླུང་ཉི་ཚེའི་གསོ་བ་བྱའོ། །སྐེམ་བྱེད་དང་། བྱ་རྒྱུང་དང་། ཀང་ལག་འཁུམས་པ་དང། རེངས་པ་དང་། ཚོར་བ་མེད་པ་དང་། འདར་བུ་དང། འགྲམ་པའི་ཚིགས་བྱེར་བ་དང་། ཁ་ཡོ་བ་དང་། འཐེང་བ་དང་། ཞ་བ་དང་། དྲིག་ནད་དང། ཚིགས་འབྲུལ་བ་དང་། གཙོགས་ཕྱིད་ན་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཚིལ་དང་། ཀང་དང་། རུས་པའི་ནང་དུ་ཞུགས་པའི་ནད་འདི་རྣམས་ཚབས་ཆེར་ན་བ་ཡིན་པས་ཡུན་མི་རིང་ན་ནི་འབད་པ་དང་བཅས་པས་གསོར་རུང་སྟེ། དེ་བས་ན་ནད་གསར་ཞིང་ནད་པ་ཉམས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ན་མྱུར་དུ་གསོ་བར་ ་ ་ ་ ་བྱའོ། །

རླུང་ནད་མཁྲིས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་ནི་རེས་ཀྱིས་དྲོ་བ་དང་གྲང་བའི་གསོ་བ་ལན་མང་དུ་བྱའོ། །ཡང་ན་འཚོ་བྱེད་སྡེ་བཙུ་དང་མར་བསྐོལ་བ་བླུད་དོ། །རླུང་ནད་མཁྲིས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་སྲོག་ཆགས་ཐང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤ་དང། ནས་དང་། འབྲས་སྣ་ལུའི་ཟན་ཁྱིན་ཏེ་འོ་མ་དང་ལྡན་པའི་བཀྲུ་སྨན་འཇམ་པོ་ཡང་བཏང་ངོ་། །རྩ་བ་ཆེན་པོ་ལྔ་དང་བ་ལ་བསྐོལ་བ་འོ་མ་དང་ལྡན་པའི་འཇམ་རྩི་མས་གཏོང་བྱའོ། །ཏིལ་མར་སྨན་མངར་བ་དང་སྦྱར་བའི་འཇམ་རྩི་དུས་སུ་བཏང་ན་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་ཤིང་མངར་དང་ཏིལ་མར་རམ། ཡང་ན་མར་རམ་འོ་མ་འམ། ཡང་ན་རྩ་བ་ལྔ་པ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའམ། ཡང་ན་ཆུ་གྲང་མོ་

དང་དེ་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བས་གླུགས་པ་བྱས་ན་མཁྲིས་པ་དང་ལྡན་པའི་ རླུང···
ནད་ལ་ཕན་ནོ། །བད་ཀན་དང་ལྡན་པའི་རླུང་ནད་ལ་ནི་ནས་ཀྱི་ཟན་དང་། སྐམ་
ན་གནས་པའི་རི་དྭགས་དང་བྱའི་ཤ་དང་། དུགས་དང་། བཀྲུ་སྨན་དྲག་པོ་
རྣོན་པོ་དང་། སློན་ཁྲུས ཀྱང་ཕན་ཏེ། མར་རྙིང་པ་དང་། ཏིལ་དང་། ཡུངས་
ཀར་གྱི་འབྲུ་མར་རྣམས་སྦྱར་ན་ཕན་ནོ། །རླུང་བད་ཀན་དང་མཁྲིས པར་ལྡན་པ་
ལ་ནི་དང་པོ་མཁྲིས་པ་གསོ་ཞིང་དེ་ནས་བད་ཀན་རིམ་གྱིས་གསོའོ། །རླུང་དང་
ཁྲག་འདྲེས་པ་ལ་ནི་ཁྲག་ནད་ཀྱི་གསོ་བ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་རྣམས་བྱའོ། །རླུང་
ཤས་རྒྱས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་དུགས་དང་། བསྐུ་ཕྱུག་དང་། ཤ་ཁུ་དང་།
འོ་མ་དང་། སྨན་རྣམས་སྦྱོར་བ་བཞིན་བྱས་ན་ཕན་ནོ། །རླུང་ནད་བརླ་
རེངས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ནི གཅིན་ནད་དང་། ཚིལ་རྒྱས་པ་དང་། རླུང་ནད་
བརླ་གསོ་བ་རྣམས་འདིར་སྦྱར་རོ། །

རླུང་ནད་རུས་པ་དང་། རྐང་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་སྨན་ཆེན་པོ་རྣམས་སྦྱར་
རོ། །རླུང་ཁ་རྒྱ་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཚོ་ག་བྱས་ན་ཕན་ནོ། །
རླུང་ཕོ་བའི་ནང་དུ་བྱུང་བ་ལ་ནི་ཟས་འཇུ་བར་བྱེད་པ་དང་མེ་དྲོད་སྐྱེད་པའི····
སྨན་དང་། སྐྱུག་སྨན་དང་། ཁ་ཟས་ཡང་བ་ཚོད་འཛིན་པར་བྱས་ན་ཕན་ནོ། །
རླུང་གཅིན་གྱི་གནས་སུ་བྱུང་བ་ལ་ནི་གཅིན་འཕེལ་བའི སྨན་དང་། དུགས་དང་།
ཕོ་མཚན་ནས་སྨན་མས་གཏོང་བྱས་ན་ཕན་ནོ། །རླུང་བཤང་བ་ལ་ གནས་པ་ལ་ནི་
ཨ་རུ་རའི་མར་ཕན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་སྣུམ་དང་ལྡན་པའི་བཀྲུ སྨན་ དང་འཇམ་རྩི་
ཕན་ནོ། །ལུས་ཟུངས་ཀུན་ཏུ་རླུང་གིས་ཁྱབ་པ་ལ་ནི་བད་ཀན་དང་རླུང་མི་འཁྲུག་
ཅིང་། རླུང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྨན་སྦྱར་དུ་བཏང་ན་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་དེ་
ལ་ནི་གང་ཐུར་དུ་འཁྲུ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། སྣུམ་པ་དང་། རྩ་རྒྱུན་དག་
པའི་སྨན་དང་དེ་དག་གང་ཡང་རུང་བ་བཟའ་བཏུང་ཀུན་ལ་སྦྱར་རོ། །ཕལ་ཆེར་
ཕྱང་པ་ནས་སྨན་མས་གཏོང་སྟེ། དེ་ཡང་མངར་བ་དང་། སྣུམ་པའི་འཇམ་རྩི་

མས་གཏོང་ངོ་། །དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཉམས་སྟོབས་བརྟགས་ཏེ་སྟོབས་དང ལྡན་པ་
ཡིན་ན་ནི བཀྲུ་སྨན་འཇམ་པོ་གཏང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་བཙུད་ཀྱིས ལེན་གྱི་སྦྱོར་
བ་ཐེ སྙིད་པ བྱས ན་ཨང་རབ་ཏུ་བསྒྲགས ཏེ་ཁྱད་པར དུ་བྲག་ཞུན དང་། ཨོ་
མའི་སྦྱོར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གུ་གུལ་ཉི་ཚེ་དང་ཐར་ག་པས བཤད་པའི་
ཚངས་པའི་བཙུད་ཀྱིས་ལེན་ཞེས་བྱ་བའི་ནང་དུ་ཁ་ར་དཀར་པོ་སྲང་ཆིག་ སྟོང་···
བརྒྱ་དང་སྦྱར་བའི ལྡེ་གུ་ཡང་རབ་ཏུ་ཕན་ནོ། །

གཞང་ཁའི་ནང་དུ་ཐུར་དུ་སེལ བ་ཞེས་བྱ་བའི་རླུང་ཡོད་དེ། དེ་ནད་
གཞི་གང་ཡང་རུང་བ་དང་འབྲེལ་ཅིང ན་བ་ལ་ནི་མི་རྟོད་སྐྱིད་པ དང་། ཕྱི ས སྐ་
པར་འགྱུར་བ་དང ། རླུང་བདེ་བར་འབྱུང་བར་བྱ་ཞིང གཙིན་སྦྱང བའི་ཕྱིར་
ཡང་སྦྱོར་བ་དེ་དག་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་རླུང་དང་ལྡན་པའི་ནད་ཀྱི་གསོ་བ་མདོར་
བསྟན་པ ཡིན་ཏེ། སྲོག ཅེས་བྱ་བའི་རླུང་ལ་སོགས་པ་རླུང་ནད་རྣམ་པ ལྔ་པོ་
ཡང་སྨན་པས གང་དང་ལྡན་པ་བརྟགས་ཏེ་སོ་སོའི་གསོ་བ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །དེ་
ལ་སྟོད་དུ རྒྱུ་བའི རླུང་ནི སྨན་པས་སྟོད་དུ་དྲང་ཞིང་གསོའོ། །ཐུར་དུ་སེལ་
བའི་རླུང་ནི སྨད་དུ་དྲང ཞིང་གསོའོ། །མེ་དང་མཉམ་དུ་གནས་པའི་རླུང་ནི་
མཉམ་པ ཉིད་དུ་གསོ་ཞིང་གཞུག་གོ །ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རླུང་ནད་ནི་གསུམ་ཀའི་སྦྱོར་
བ་བྱའོ། །བཞི་པོ་དེ་དག་པས་ཀྱང་སྲོག་ཅེས་བྱ་བའི་རླུང་ཁྱད་པར་དུ་བསྲུང་
བར་བྱ་སྟེ། རླུང་དེ་དག་གནས་ན་ལུས་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ནད་གཞི་དེ་
དག་རང་གི་གནས་སྤངས་ཏེ་ལམ་གཞན་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་ན་དེ་ལས་སློན་ཏེ་ སོ་
སོའི་གནས་སུ་བཞག་སྟེ་གསོའོ། །རླུང་ནད་ཁྲག་མཁྲིས་དང་ལྡན་པ་མ་གཏོགས་
པ་ལྷག་མའི་ནད་གཞི་གང་དང་ལྡན་ཡང་བཙུད་ཀྱིས་ལེན་གྱི་ཚོ་ག་བཞིན་དུ་ སྨོག་
པ་བསྟེན་ན་ཕན་ནོ། །

སྟོད་དུ་རྒྱུ་བའི་རླུང་ལ་སོགས་པ་མཁྲིས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་ན་ནི་ཐོག་མར···
མཁྲིས་པ་གསོས་ལ་དེའི་འོག་ཏུ་རླུང་གསོ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁྲག་དང་

ལྡན་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཐོག་མར་ཁྲག་དང་དྲེག་ནད་ཀྱི་གསོ་བ་བྱ་ཞིང་། དེའི་འོག་ཏུ་རླུང་གསོའོ། །ཁྲག་མཁྲིས་དང་རླུང་འདྲེས་པའི་ནད་ལ་ཡང་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་གྱི་ཚོ་ག་སྣ་ཚོགས་བརྟགས་ཏེ་འདིར་སྦྱར་རོ། །

ནད་གཞི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གསོ་བ་ཡང་མ་ནོར་བ་བསྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཚེའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་གསོ་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ། ནད་རྣམས་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་པ་འཕྲལ་དུ་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་འདི་ནི་གསོ་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཕན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སྦྱོར་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སྨན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སྨན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། བསྡུགས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། གསོ་བའི་གནས་ལས་དྲེག་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་པ་སྟེ་ཐ་མ་རྫོགས་སོ། །

སྨན་པའི་བདག་པོ་སེང་གེ་སྒྲས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བུ་སྨན་པ་ཆེན་པོ་ཕ་ཁོལ་ཞེས་བྱ་བས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་མཛད་པ་ལས། གསོ་བའི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལེའུ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ།། །།

(ལྔ་པ) ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་ལས་ ལུས་གསོ་བའི་ཚོ་ག་གྲུབ་པའི་གནས།

སྨན་དཔྱད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་ལས། ཚོ ག་གྲུབ་པ་རྣམ་པ་དྲུག ཅེས་བྱ་བ་ཚོ་ག་གྲུབ་པའི་གནས ལྔ་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གསོ་བའི་གནས་ དེ་ཡང་ཚོ་ག་གྲུབ་པ་ལ་བསྟོས་དགོས་པ་ཡིན་པས་གསོ་བའི་འོག་ཏུ་ཚོ་ གའི''''' གནས་བཤད་པར་རིགས སོ། །

དང་པོ། སྐྱུག་སྨན་གཏོང་བའི་ཚོ་གའི་ལེའུ།

དེ་ལ་ཐོག་མར་སྐྱུག་སྨན་གཏོང་བའི་ཚོ་ག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རྒྱུན་ཤེས་ཀྱི་བུ་ལ་སོགས་པས་བཤད་པ་ན་རེ། དེ་ལ་པོ་སོན་ཆ་དང་དུར་བྱེད་གཉིས་ནི་སྨོན་དང་ཁྲུས་ཀྱིས་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་མཆོག ' ཡིན་ཏེ། ནད་ཀྱི་བྲེ་བྲག་རེ་རེ་ལ་བཟང་བ་ཛི་ཨུ་ཏ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ནི ཡོད་ནའང་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་བསྔགས་པ་ནི་དེ་གཉིས ལས་ལྷག་པ་མེད་དོ། །

དེ་ལ་སྐྱུག་སྨན་གཏོང་བའི་དུས་ནི་དཔྱིད་དང་སོས་ཀའི་མཚམས་ཀྱི་ཟླ་བ'' དང་། ཆེས་གྲངས་དང་། ཉི་མ་ཤིས་པ ལ་གཏང་ངོ་། །དེ་ལ་སྐྱུག་སྨན་པོ་སོན་ཆ་བཏང་བ་ནི་པོ་སོན་ཆའི་འབྲས་བུ་དེ་ཏ་ཅང་མདོག་སེར་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ ཞིང་སྔོ་པོར་སོང་བ་ནི་སྨིན་པའི་ཚད་ཡིན་ཏེ། དེ་བླངས་ལ་ཕྱིས་ནས ཙ་ཀུ ཤ་ལས་

སྨོད་དུ་ བྱས་པའི་ནང་དུ་བཙུག་སྟེ་ བེ་གུས་བཙིངས་ནས་བ་ལང་གི་སྤྱི་ བས་ ཁྲི་''''
རོལ་ནས་བྲུག་སྟེ། དེ་ནས་འབྲུའི་ཕུང་པོའི་ནང་དུ་ཞག་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ བཞག་
སྟེ། དེ་ཡང་ཀུ་ ཤས་དཀྲིས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། འཇམ་ཞིང་མངར་ལ་དྲི་ཞིམ་པར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཞག་བརྒྱད་ལོན་པ་དང་ཕྱུང་ལ་ཉི་མ་ལ་བསྐམས་པ་དང་།
པི་པི་ལིང་ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་བསྐམས་ལ། ཏིལ་གྱི་ཚིག་མ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་
ཞོ་དང་། མར་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བས་བསྐུས་ཏེ་དེ་བསྐམས་པ་དང་བྲུམ་
པའི་ནང་དུ་བཙུག་སྟེ་ཇི་ཙམ་ན་དགོས་པའི་དུས་སུ་སྦྱར་རོ། །

དེ་ནས་པོ་སོན་ཆ་དང་པི་པི་ལིང་གི་སྦྱོར་བ་དེ་མཐེ་བོང་ནང་དུ་ བཙུག་''
པའི་ཆང་བ་གང་ཙམ ཕྱེ་མར་བྱས་ལ་ཤིང་མངར་དང་། ཀོ་པི་ད་ར་དང་། ཀར་
བུ་ད་རི་ཞེས བྱ་བ་ཀླི་སྨན་ཏ་ཀ་དང་། པིམ་པ་དང་། ནིམ་པ་དང་། ལྷུང་མ
དང་། ཤ་ན ཕུས་ཤི་ཤུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ས་ད་པུཥྚ་ཞེས་བྱ་བ་ཨཀྲ་དང་། ཨ་
པ་མཀྲ་དང་། འདི་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཆམ་ཆོམ་བརྡུངས་ཏེ་ནུབ་
གཅིག་སྦངས་ལ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་སྙིམ་པ་གང་གི་ནང་དུ་བཏབ་སྟེ་བསྐོལ་ལ་སྟ'''
ཐྲ་ཀླུད་དོ། ། མདོའི་གནས་སུ་བསྟན་པའི་ཚོ་ག་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་སྐྱུག་ཏུ་
གཞུག་གོ། །ཁྱད་པར་དུ་ བད་ཀན་གྱི་རིམས་དང་། ཆམ་པས་བཏབ་པ་དང་།
སྐྲན་དང་། ཕོང འབྲས་རྣམས་ལ སྐྱུག་སྨན་བྱ་སྟེ། མཁྲིས པ་བྱུང་ན་བཅད་དོ། །
པི་པི་ལི ང་དང་། པོ་སོན་ཆ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའམ། ཡང་ན་ཀོ་པི་ད་རའི་ཁུ་བ་
གང་ཡང་རུང་བའི་ནང་དུ་པི་པི་ལིང་དང་། པོ་སོན་ཆའི་ཕྱེ་མའི་སྦྱོར་བ་དང་།
ཕྱེ་མ་དེའི་སུམ་ཆའི་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་ཕྱེ་མ་བཏབ་སྟེ་ ཀླུད་ན་རིམས་དང་། ཡི་
ག་འཆུས་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཐོར་བུ་དང་། འབྲུམ་ཆེན་དང་། དམུ་རྫིང་
རྣམས ལ་ཕན་ནོ། །གལ་ཏེ་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་གྱི་གནས་སུ་ཞུགས་པ་ལ་ནི་ཛཱི་མུ་
ཏ་དང་། ཀོ་ཤ་ཏ་ཀི་རྣམ་གཉིས་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་དང་། འདི་རྣམས་གང་
ཡང་རུང་བ་ཞིག་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་གོང་གི་པོ་སོན་ཆ་དང་། པི་པི་

ཤིང་གི་སྦྱར་བའི་ཕྱེ་མ་བཏབ་སྟེ་བླུད་དོ། །

སྙིང་ཚ་བ་དང་ཁྲག་མཁྲིས་རྒྱས་པ་ལ་ནི་ཟི་ཟི་ཤིང་བརྒྱ་འོ་མ་དང་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ་པོ་སོན་ཆའི་སྦྱར་བ་བཏབ་སྟེ་བླུད་དོ། །ཡང་ན་པོ་སོན་ཆའི་སྦྱར་བ་གོང་མའི་ཕྱེ་མ་འོ་མ་དང་བསྐོལ་ཏེ་ཞོར་གྱུར་པ་དང་། དེའི་ཞོའམ་ཞོའི་སྤྲིས་མ་འཐུངས་ན་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་སྐྱུགས་པ་དང་། ཆམ་པས་བཏབ་པ་དང་། མུན་ཐིབས་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་ཕན་ནོ། །ལུས་སྐེམ་ཞིང་མི་དྲོད་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་པ་ལ་ནི་པོ་སོན་ཆ་དང་། དེ་བ་དྲི་ལ་དང་། ཀོ་ཤ་ད་ཀི་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་དང་། ཀུ་བ་ཁ་པོ་དང་། འདི་རྣམས་འོ་མ་དང་ཚུལ་བཞིན་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ་གོང་དུ་སྨོས་པའི་སྨན་གྱི་ཕྱེ་མ་དང་། པོ་སོན་ཆ་དང་། ཟི་ཟི་ཤིང་གི་སྦྱར་བའི་ཕྱེ་མ་བཏབ་སྟེ་འོ་མ་དང་ཡང་བསྐོལ་ལ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་མར་བླུད་དོ། །ཡང་ན་ཟི་ཟི་ཤིང་དང་། པོ་སོན་ཆའི་འབྲས་བུའི་ཁུ་བ་གོ་བྱེའི་ཚོག་བཞིན་དུ་བྱ་སྟེ། ལྡེ་གུ་སྐྱུ་བ་ལ་དྲིལ་དུ་བཏུབ་པ་ཙམ་གྱི་ཚོད་བྱིན་ལ་བདེ་བར་སྐྱུག་ཏུ་གཞུག་གོ། ཡང་ན་ལྡེ་གུ་དེ་ཉིད་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བའི་ནང་དུ་བཏབ་སྟེ་བཟའ་བའམ། ཡང་ན་གོང་གི་ཟི་ཟི་ཤིང་དང་། པོ་སོན་ཆའི་སྦྱར་བ་བསྐོལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་གཏང་ངོ་། །ཡང་ན་པོ་སོན་ཆ་དང་། ཟི་ཟི་ཤིང་དང་། ནིམ་པ་དང་།. ཨརྐ་དང་། དེ་དག་གང་ཡང་རུང་བ་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ་དུག་མོ་ཡུངས་ཀྱི་སྣེ་ཚན་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་བཏབ་སྟེ་བླུད་ན་ཉམས་བཏྲས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ནད་གཏིང་···
ཟུག་པ་ཡང་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །

བྱིས་པ་གཞོན་ནུ་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་ཡོད་ཅིང་སྐྱུག་སྨན་བཏང་སྟེ་····
བཟོད་པ་ལ་ནི་ཐོག་མར་འགྲངས་པར་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་པོ་སོན་ཆའི་མེ་ཏོག་གམ་འབྲས་བུ་གང་ཡང་རུང་བ་ཤེགས་པར་བཏགས་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་ལ་ཕྱེ···
མས་བསྒོས་ཏེ་སྣ་སྒོར་མནམ་ན་བདེ་བར་སྐྱུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཐུག་པའམ། ཤ་ཁུའམ། ཀྵི་ར་ར་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་པོ་སོན་ཆའི་ཕྱེ་མས་བཏབ་

སྟེ་ བླུད་ན་ ཡང་སྐྱུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ ཛ་མུ་ ཏ་ལ་ སོགས་ པའི་གོང་ དུ་ སྨོས་ པའི་སྨན་དྲུག་པོ་ཡང་ པོ་སོན་ཆའི་སྦྱོར་བ་བཞིན་དུ་བྱས་ལ་ཁྲིད་པར་དུ་ ཛ་མུ་ ཏའི་ སྦྱོར་བས་ནི་རིམས་ དང་། དབུགས་མི་ བདེ་ བ་ དང་། ལུད་པ་དང་། སྐྱིགས་བུ་ལ་སོགས་པའི་ནད་ལ་ ཡང་སྦྱར་རོ། །ཡང་ ན་ ཛ་ མུ་ ཏའི་མེ་ཏོག་གམ་ མེད་ན་འབྲས་བུའམ། ཡང་ན་འབྲས་བུ་སྤྱི་དང་བཅས་པའམ། དེ་དག་གང་རྙེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། འོ་ མ་བསྐོལ་བ་དང་སྦྱར་ལ་སྐྱུག་སྨན་གྱི་ དོན་དུ་བཏང་བའམ། ཡང་ན་ཛ་མུ་ཏའི་འབྲས་བུ་མ་སྨིན་པ་ དང་ཞོའི་སྤྲིས་མ་ལ་སྦྱར་བ་ བྱིན་ན་སྐྱུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཛ་མུ་ཏའི་འབྲས་བུ་སེར་སྐྱར་སོང་བའི་ཕྱེ་མ་འོ་མར་བསྐོལ་ལ་ཞོ་སྐྱར་པོར་ གྱུར་པ་ལ་བཏབ་ན་སྐྱུག་པར་འགྱུར་རོ། །

ཨ་ས་བའི་ཆང་གི་དངས་མའི་ནང་དུ་ཛ་མུ་ཏའི་རྩ་བ་མཉེས་ཏེ་བླུད་དོ། །ཛ་མུ་ ཏའི་སྦྱོར་བ་དེ་དག་གིས་བད་ཀན་དང་། ཡི་ག་འཆུས་པ་དང་། ལུད་པ་ལུ་བ་དང་། སྐྲ་ཐབ་དང་། གཙོང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་སྦྱོར་བ་འདི་ བཏང ན་ཕན་ནོ། །ཀུ་བ་དང་ཀོ་ཤ་ཏ་ཀི་རྣམ་གཉིས་དང་སྦྱོར་བ་གོང་མ་བཞིན་འོ་མ་ དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུའི་ཚོ་ག་ཛ་ལྟ་བ་བཞིན་བྱའོ། །ཡང་ན་དེ་གསུམ་ ཞིགས་པར སྨིན་པ་བླངས་ཏེ་སྐམ་པོ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་བཙགས་པ་སྲང་ཕྱེད་འོ་ མའི་ནང དུ བསྐོས་པ་བླུད་ན་གླང་དང་མཁྲིས་པ་ལ ཕན་ནོ། །པ་ཏོ་ལའི་རྩ་བ་ བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་འམ། ཡང་ན་དོང་གའི་སྡེ་ཚན་ལས་པ་ཐ་ཡན་ཆད་སྨན་དགུ་ ལས་གང ཡང་རུང་བའི་ཁུ་བའི ནང་དུ་ཛ་མུ་ཏའི་འབྲས་བུ་གཉིས་སམ་ གསུམ་ཆས་ཚོམ་བརྡུངས་ཏེ་འབུངས་ན་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་གྱི་རིམས་ནད་ཅན་ལ་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་ཛ་མུ ཏ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་མཁྲིས་པའི་རིམས་ལ་ནི་རྒྱ་སྒྲང་མོ་དང་ སྦྱར་ཏེ་གཏང་ངོ་། །བད་ཀན་དང་རླུང་འདྲེས་པའི་རིམས་ལ་ནི་རྒྱ་སྟ་འཛམ་ ཙམ དང་སྦྱར་བ་བྱིན་ནོ། །

ལུད་པ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། དུག་དང་། སྐྱུགས་པ་དང་།

རིམས་དང་། བད་ཀན་ཤས་ཆེ་བ་དང་། ཞུན་ཐིབས་ཞེས་བྱེད་པའི་ནད་དང་། དེ་རྣམས་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་ནི་ཀུ་བ་ཁ་བོའི་སྐྱུག་སྨན་རབ་ཏུ་བསྟགས་སོ། །ཀུ་བ་ཁ་བོའི་འབྲས་བུ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། མེ་ཏོག་མེད་པའི་དུས་སུ་ནི་ཨུ་གུ་དང་། ལོ་མ་གསར་པ་འོ་མ་དང་བསྐོལ་བ་མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་དུ་ལྡན་པའི་རིམས་མཁྲིས་པ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་གཏང་ངོ་། །ཀུ་བ་ཁ་བོ་ལེགས་པར་སྨིན་པའི་ནང་གི་འབྲས་བུ་ཕྱུང་སྟེ་འོ་མའི་ནང་དུ་བཙུག་སྟེ་ཞོར་གྱུར་པ་དང་། བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་ལུད་པ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། སྐྱུག་སྨན་གྱི་དོན་དུ་བླུད་དོ། །ཡང་ན་སྐྱ་ཐབ་དང་། མཛེ་དང་། དུག་གིས་ཉམ་ཐག་པ་ལ་ནི་ཀུ་བ་ཁ་བོའི་ས་བོན་ཞོ་ག་ཆུ་དང་སྦྱར་བ་སྦྱིན་ནོ། །ཡང་ན་ཀུ་བ་ཁ་བོའི་ས་བོན་དར་བ་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ་བཏབ་སྟེ་རྒྱམ་ཚ་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་བཅས་པ་བླུད་ན་ཕན་ཡོན་གོང་མ་དང་འདྲའོ། །ཡང་ན་ཀུ་བ་ཁ་བོའི་ས་བོན་རའི་འོ་མའི་ནང་དུ་བྲན་ཏེ་རའི་འོ་མ་དེ་ཉིད་དང་བཅས་པ་འཐུངས་ན་དུག་དང་། སྐྲན་དང་། དམུ་རྫིང་དང་། ཐོར་བུ་དང་། འབྲས་དང་། རྐང་བམ་རྣམས་ལ་ཕན་ནོ། །ནས་ཕྱེའམ་ཡང་ན་ཀུ་བ་ཁ་བོའི་ས་བོན་གང་ཡང་རུང་བའི་ཀུ་བའི་རང་ཁུས་བསྙོས་ཏེ་སྐྱོ་མར་བྱས་པ་བླུད་ན་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་རིམས་དང་། ལུད་པ་དང་། ཕོལ་མའི་ནད་དང་། མ་ཞུ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་ནོ། །སྐྲན་དང་རིམས་སྙིང་པ་ལ་ནི་ཀུ་བ་ཁ་བོའི་ཕྱེ་མ་ཤ་ཁུ་དང་ལྷན་ཅིག་བླུད་ན་ལེགས་པར་སྐྱུག་ཅིང་ཉམ་ཆུང་བར་ཡང་མི་གྱུར་རོ། །ཀུ་བ་ཁ་བོའི་འབྲས་བུ་དང་། མེ་ཏོག་རང་གི་ཁུ་བ་བསྐམས་ཏེ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་ལ་བསྒོས་ཏེ་མནམ་ན་བདེ་བར་སྐྱུག་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱིད་དེ་བའི་སྐྱུག་སྨན་དུ་སྦྱར་རོ། །

ལུད་པ་དང་། སྐྲན་དང་། དམུ་རྫིང་དང་། ཕོལ་མའི་ནད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རླུང་བད་ཀན་གྱི་གནས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། ཁ་དང་མགྲིན་པར་བད་ཀན་གནས་པ་དང་། བད་ཀན་སོགས་བཞིན་བརྟན་པའི་ནད་རྣམས་ལ་སྨན་རྡྭ

མར་ཀའི་སྐྱུག་སྨན་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཟངས་སྐྱི་བ་དང་། ཁ་སྲལ་ཕྲེཙ་དང་། ཉེཙ་ཤིང་དང་། རམ་ཉེ་བ་རྣམ་གཉིས་དང་། ཤྲ་བ་ནི་དང་། མེ་ད་རྣམ་གཉིས་དང་། མ་དུ་ལི་ཀ་དང་། འདི་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བའི་ཕྱེ་མ་དང་། ར་ཛྙ་ཀོ་ཤ་ཏ་ཀི་ཞེས་བྱ་བ་ཏྲ་མར་ཀའི་ཕྱེ་མ་དང་བཅས་པ་སྦྲང་རྩི་དང་ཤ་ཁ་ར་དང་། སྦྱར་བའི་ཞོ་གུ་ཟོས་ན་ཞུད་པ་དང་སྙིང་ཚ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བརྟགས་སོ། །མཁྲིས་པ་ཚ་བ་དང་བད་ཀན་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡང་གོང་གི་སྦྱོར་བ་གང་ཡང་རུང་བ་རྒྱ་སྟོ་འཛམ་ཙམ་དང་སྦྱར་བ་གཏང་ངོ་། །ཙ་སུ་དང་གཡེར་མ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་ཏྲ་མར་ཀའི་ཕྱེ་མ་བཏབ་སྟེ་བླུད་ན་དུག་ནད་འཇོམ་མོ། །པིམ་པ་དང་། བ་སྦྲུ་བ་དང་། ཀ་ས་མར་ཏྲ་ཀ་གང་ཡང་རུང་བ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་ཏྲ་མར་ཀའི་འབྲས་བུ་གཅིག་གམ་གཉིས་མཉིས་ལ་ཚིག་མ་ཕོར་ཏེ་དངས་མ་བླུད་ན་སྙིང་ནད་ལ་ཕན་ནོ། །ཏྲ་མར་ཀའི་འབྲས་བུ་འོ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མར་བཏུང་བའམ། ཡང་ན་ཕོ་སྟོན་ཚ་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་དང་། ཛ་ཏུ་ཏའི་འབྲས་བུ་དང་། ཀྲི་ཏ་པི་ཏ་ན་དང་། འདི་རྣམས་རེ་རེ་ནས་སྦྱོར་བ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྐྱུག་སྨན་དུ་བཟང་ངོ་། །མཛེ་དང་། སྐྲ་ཐབ་ཀྱི་ནད་དང་། མཆེར་པའི་ནད་དང་། སྐྲང་བ་དང་། སྐྲན་དང་། སྦྱར་བའི་དུག་དང་། འདི་རྣམས་ལ་ནི་ཚ་བ་དང་། སྙོ་བ་དང་། སྟོ་བའི་སྐྱུག་སྨན་བརྟགས་སོ། །

ཕོ་སྟོན་ཚ་དང་། ཀུ་བ་ཁ་ཕོ་དང་། ཏྲ་མར་ཀ་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་དང་། ཛ་ཏུ་ཏ་དང་། ཀྲི་ཏ་པི་ཏྲ་ཀ་དེ་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་དང་། ཀོ་ཤ་ཏ་ཀི་ཚ་སྣམས་ཏེ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་དང་། ཡུལ་སེར་ཆེ་བ་ནས་བྱུང་བའི་ཤ་ཁུ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་ལན་ཚྭ་དང་བཅས་པ་བླུད་དོ། །ཡང་ན་ཕོ་སྟོན་ཚ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་དང་། པི་པི་ལིང་ཚ་མཉམ་པ་ཀོ་ཤ་ཏ་ཀའི་ཁུ་བ་དང་སྦྱར་བའམ་ཡང་ན་ཀོ་ཤ་ཏ་ཀི་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་དང་སྦྱར་བ་བླུད་དོ། །དུག་མོ་ཡུངས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་སྐྱུག་སྨན་ནི་ཕྱིས་པ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ནུ་

ལ་གཏང བ་ཡིན ཏེ། དེ་བཞིན དུ་བད་ཀན དང ཁྲག་མཁྲིས་དང་བཅས་པ་དང་། རིམས་དང་། ཤུ་བ་མཆེད་པ་དང་། སྙིང་ནད་དང ། དྲེག་ནད་དང་། མཛེ་དང་། འདི རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་བསྔགས་སོ། །ཡུངས་ཀར་དང་། མ་དུ་ཀ་དང་། རྒྱམ་ཚ དང་། དེ་རྣམས གང་ཡང་རུང་བ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའམ། ཡང་ན་དུག་མོ་ཡུངས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་ས་ར་དང་ལྡན་པ་སྨྱུག་སྨན་གྱི་དོན་དུ་བླུད་དོ། དུག་མོ་ཡུངས་ཀྱི་ས བོན ཨཀའི ཧོ་མའི ནང དུ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བསྔོས་ཤིང་བྲན་ཏེ། བརྐམས་ལ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་པོ་སོན་ཆ་དང་། ཛེ་མུ་ཏ དང་། ཀུ་བ་ཁ་པོ་དང་། ཛི་བན་ཏི་དང ། ཛི་བ་ཀ་དང་། དེ་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་བཏབ་སྟེ་བླུད་དོ། །

སྨོན་སྨན་གྱི་སྦྱོར་བ་པོ་སོན་ཆ་ལ་སོགས་པ འདི་དག་ནི གཙོར་སྨོས་པ་...

ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི། སྐྱེས་བུ་བློ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང གཞན་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཅི་རིགས་སུ སྦྱོར་ཅིག །ཚོ་ག་གྲུབ་པའི་གནས་ལས་ལེའུ་དང་པོ་རྫོགས་སོ། །

གཉིས་པ། བཀྲུ་སྨན་གཏོང་བའི་ཚོ་གའི་ལེའུ།

དེ་ནས་བཀྲུ་སྨན་གཏོང་བའི་ཚོ་གའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དུར་བྱེད་དང་པོ་ཐོས་ཤིང་མ་ཞུ་བའི་ཚེ་ན་ནི་རོ་བསྐ་ལ་མངར་ཞིང་རྩུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཞུ་ནས་ནི རོ་ཚ་བ་ཡིན་ལ་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་འཇོམས་ཤིང རྩུབ་ པས་ ནི...

རླུང་འཁྲུག་པར་བྱེད་དོ། །དུར་བྱེད་དེ་སྨན དང སྦྱར་ན་ནི རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་གསུམ་འཇོམས་ཏེ། ཁྱད་པར དུ་ཚོ་ག་བཞི་ལྡན་པར་བྱས་ན་ནད་གཞི ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །

དུར་བྱེད་དེ་ཡང་རྣམ་པ གཉིས་ཏེ། རྩ་བ་སྨུག་ནག་ཏུ འདུག་པ་དང་།

དུར་བྱིད་དཀར་པོ་དང་གཉིས་སུ་བཤད་དོ། །དེ་གཉིས་ལས་དུར་བྱིད་དཀར་པོ་ནི་མཆོག་ཏུ་བསྔགས་ཏེ། ཚ་ག་བསྲུང་མི་དགོས་ཤིང་བཀྲུ་སྨན་འཇམ་པོ་ཡིན་ཏེ། སྐྱིད་དེ་བ་སྡུག་མ་སྨྱོང་བ་རྒན་པོ་དང་རྒྱུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལ་གཏོང་བ་ཡིན་ནོ།། དུར་བྱིད་སྨུག་ནག་ནི་བཀྲུལ་ཞིང་རྔོངས་བག་ཏུ་བྱེད་ལ། མཁྲིས་པ་གྲ་མས་གང་ཞིང་བྲུད་པ་ལྟར་བྱེད་ལ། རྣོ་ཞིང་མྱུར་དུ་འབྲུ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ལྷོ་ཤིན་ཏུ་སྲ་བ་དང་། ནད་གཞི་མང་པོས་ཉམ་ཐག་སྐྱེ་ལུས་ཤིན་ཏུ་ཟད་པ་ལ་བསྔགས་སོ། །དུར་བྱིད་དེ་བཏུང་བའི་དུས་སུ་ཡང་རྩ་བ་གཡས་གཡོན་དུ་མ་འཁྲུས་ཤིང་ཟབས་སུ་དྲང་པོར་འདུག་པ་དེ་ཕྱུང་ལ་དབུས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཕོར་ཏེ་ཤུན་པ་བརླམས་ལ་སྐམས་ནས་སྣོད་དུ་གཞུག་གོ །དེ་ནས་བཀྲུ་སྨན་དུ་སྦྱར་བ་ནི་རླུང་ནད་ཅན་ལ་ནི་དུར་བྱིད་ཕྱེ་མར་བྱ་སྟེ། རྒྱམ་ཚ་དང་། བཙའ་སྒ་ཉུང་ཟད་དང་། སྦྱར་དང་སྦྱར་ཏེ་བླུད་དོ། །མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ལ་ནི་དུར་བྱིད་མར་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་། ཁ་ར་དང་བཙས་པ་ཙོ་མ་དང་། རྒུན་འབྲུ་དང་། བུ་རམ་ཤིང་གི་ཁུ་བ་དང་། ཏང་པལ་དང་། སྨན་མངར་བའི་སྡེ་ཚན་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁུ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་སྦྱར་བ་བླུད་དོ། །བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ལ་ནི་སླ་ལུའི་ཁུ་བ་དང་། བ་གཅིན་དང་། རྩུབས་སྐྱུར་པོ་དང་། ཚ་བ་རྣམ་ལྔའི་ཁུ་བ་དང་། བད་ཀན་འཇོམས་པའི་སྨན་ཉུང་ཤས་དུར་བྱིད་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དང་སྦྱར་བ་བླུད་དོ། །

དུར་བྱིད་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་གྲང་མོའི་ནང་དུ་ཁ་ར་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་། ཧྲི་སྣ་གསུམ་དང་སྦྱར་བ་བླུད་པའམ། ཡང་ན་དུར་བྱིད་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ཁ་ར་དང་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུ་བཟུགས་ན་བཀྲུ་སྨན་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཨ་རུ་གན་ཌ་དང་། སྐྱེག་ཀང་དང་། བི་ད་རི་དང་། ཤ་ཁ་ར་དང་། འདི་རྣམས་དང་དུར་བྱིད་ཀྱི་ཕྱེ་མ་སྦྲང་རྩི་དང་མར་སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུ་བཟུགས་ན་འདུས་པ་་་ དང་། རིམས་དང་། ལུས་རིངས་པ་དང་། ལུས་ཚ་བ་དང་། སྐོམ་དད་ཀྱིས་

གཟེར་བ་ལེགས་པར་འགྱུ་བར་བྱེད་དོ། ཡང་ན་བྲ་རམ་ཤིང་གི་སྡོང་བུ་བཀས་ཏེ་
དུམ་བུ་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་ནང་ངོས་དུར་བྱིད་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ལྡེ་གུར་བྱས་ཏེ། བསྐུས་ཏེ་
སླར་སྦྱར་བས་སྣོད་ཁ་སྦྱར་གྱི་ནང་དུ་ཚོ་ག་བཞིན་དུ་ཚོས་པར་བྱས་ནས་ཟོས་པ་
ན་འདུས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ལེགས་པར་འགྱུ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཤིང་ཚ་དང་སུག་སྨེལ་མཉམ་པ་དང་། དེ་གཉིས་དང་མཉམ་པའི་ནི་ལི་ནི་
དང་། སྣ་གསུམ་པོ་དེ་དག་དང་མཉམ་པའི་དུར་བྱིད་དང་། སྣ་དེ་བཞི་དང་
མཉམ་པའི་ཤ་ཁ་ར་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་རྒྱ་འབྲུའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་སྦྱང་
སྟེ་དང་ཕྱེས་བཏབ་པའི་སྐྱུ་མ་འཐུངས་ན་རླུང་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་
ལས་གྱུར་པའི་ནད་དང་། མེའི་དྲོད་ཆུང་བ་དང་། སྐྱེས་བུ་སྐྱིད་དེ་བ་དང་།
ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་རྣམས་ལ་ཚོ་ག་བསྲུང་མི་དགོས་པར་འགྱུ་བར་བྱེད་དོ། །བྱིད
དང་ག་ཕུབ་མ་མེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། ནས་ཚིག་འཁྲུས་པའི་ཐལ
བ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། སྣ་སྣ་གཅིག་གི་སུམ་འགྱུར་གྱི་ཏྲི་བི་ཙ་དང་། དེ་
རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་སྦྲང་རྩིའམ། མར་རམ་བུ་རམ་དེ་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བའི་ལྡེ་གུ
བལྡུགས་ན་ཡི་ག་འཚུས་པ་དང་། སྲན་དང་མཆེར་པ་དང་། དམུ་ཆིང་དང་།
ལུད་པ་དང་། ནད་ཀ་ལི་མི་ཀ་དང་། གཞན་ཡང་བད་ཀན་དང་། རླུང་ལས་
གྱུར་པའི་ནད་སྐྱུར་དུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །ཏྲི་དང་ག་དང་། པི་པི་ལིང་མུཏྟ་ལ་
དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། ཙ་སུ་དང་། ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་། ན་ལེ་ཤམ་དང་།
དུག་མོ་ཉུང་དང་། ཟི་ར་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། ཏཱི་པི་པི་ལིང་དང་། ཏི
ལུ་ས་དང་། ལན་ཚྭ་རྣམ་ལྔ་དང་། འདི་རྣམས་ཞོ་གཉིས་གཉིས་ཕྱེ་མར་བྱས་པ་
དང་། ཏྲི་བི་ཙ་སྲང་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དང་། ཏིལ་མར་སྲང་བརྒྱད་དང་། རྒྱ་ཙ
རའི་འབྲས་བུའི་ཁུ་བ་སྲང་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། བུ་རམ་སྲང་སུམ་བརྒྱ་ལྔ
བཅུ་དང་། དེ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་མེ་མི་ཆེ་བ་དང་བསྐོལ་བ་ནི་དགེ་བའི་བུ་རམ་
ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱོར་བ་འདི་བྱར་ཡང་རུང་སྟེ།

ཚ་ག་བསྲུང་མི་དགོས་པར་འདི་ལས་རན་པར་འཕྲུངས་ན་མཛེ་དང་། གཞང་
འབྲུམ་དང་། མིག་སེར་དང་། གཅིན་ནད་དང་། སྐྲན་དང་། དམུ་ཆིང་དང་།
མཚན་པར་རྫོལ་བ་དང་། ཕོ་བའི་ནད་དང་། སྐྱ་རྦབ་ཀྱི་ནད་རྣམས་འཛོམས
ཤིང་བུད་མེད་བུ་མེད་པ་ལ་བུ་ཡང་སྐྱེ་བར་བྱེད་དོ། །

ཚ་བ་གསུམ་དང་། ཏྲི་སྣ་གསུམ་དང་། ཀླུ་སྨང་དང་། བྱི་དང་ག་
དང་། སྐྱུ་རུ་ར་དང་། དེ་སྙི་དང་མཉམ་པའི་དུར་བྱིད་དང་། དེ་དང་མཉམ་
པའི་ཁ་ར་དཀར་པོ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་སྦྲང་རྩི་དང་རི་ལུར་བྱས་པ་སྦྲོས་ན''''''
གཅིན་སྲི་བ་དང་། ཟེམས་དང་། སྐྱུག་པའི་ནད་དང་། ལུད་པ་དང་། སྐེམ་
བྱེད་དང་། མགོ་འཁོར་བ་དང་། ཟད་བྱེད་ཀྱི་ནད་དང་། ལུས་ཚ་བ་དང་།
སྐྱ་རྦབ་ཀྱི་ནད་དང་། མེ་དྲོད་ཆུང་བ་དང་། དུག་ཐམས་ཅད་ལ་རབ་ཏུ་
བསྔགས་སོ། །

དུར་བྱིད་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། བཙའ་སྨ་འདི་
རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་སྦྲང་རྩི་དང་རྒུན་འབྲུའི་ཁུ་བ་དང་སྦྱར་ཏེ་དབྱར་གྱི་དུས་སུ་བཀྲུ''
སྨན་བཏང་བར་བཟང་ངོ་། །དུར་བྱིད་དང་། བྱི་ཚོར་བ་དང་། ཀླུ་སྨང་དང་།
ཁ་ར་དང་། བ་ལ་ཀ་དང་། ཙནྡན་དང་། ཤིང་མངར་དང་། སྣ་ཏ་ལ་དང་།
འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་རྒུན་ཆུ་དང་སྦྱར་བ སྟོན་གྱི་དུས་སུ་བཀྲུ་སྨན་བཟང་ངོ་། །
ཏྲི་བི་ཏ་དང་། ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་། པ་ཐ་དང་། ཛི་ར་དང་། ས་ར་ལ་དང་། ཕུ་
དག་དང་། ཙ་སྨན་ཁྲོན་བུ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ཆུ་དྲོན་དང་སྦྱར་བ་
དགུན་གྱི་དུས་སུ་བཀྲུ་སྨན་བཟང་ངོ་། །དུར་བྱིད་དང་ཁ་ར་ཆ་མཉམ་པ་ནི་སོ་
ཀའི་བཀྲུ་སྨན་བཟང་ངོ་། །དུར་བྱིད་དང་། ཀྱི་ལྷི་དང་། ཐྲ་མའི་འབྲས་བུ་
དང་། ཕུ་ཙེ་ཤེལ་དང་། ཁྲོན་བུ་དང་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་
དུ་གཅིན་གྱི་ནང་དུ་སྦངས་ཤིང་སྣུམ་ཆོས་བྱས་པའི་མོད་ལ་བཏང་ན་ཏྲི་མ་ཐམས''
ཅད་འབྱིན་པར་བྱེད་དོ། ཤ་མ་དུར་བྱིད་དང་། བྱི་ཚོར་བ་དང་། ཏ་ཏྲི་པི་པི་

ཤིང་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་དང་། ཉི་ཤི་ཉི་དང་། ཕུ་ཏི་ཤེལ་དང་། གླ་སྒང་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ཤ་ཁུ་དང་། མར་དང་། ཆུ་ཚོན་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བཏང་ན་ཁོང་རྒྱབ་པ་ལ་རབ་ཏུ་…
བསྔགས་སོ། །

བཀྲ་སྣན་རྡོང་ག་ནི་བཀྲ་སྣན་འཇམ་ཤིང་རོ་མངར་བ་ལ་བསིལ་བའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་རིམས་དང་། སྙིང་ནད་དང་། དྲིག་ནད་དང་། ཕྲུ་ས་འགགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ནད་ལ་རབ་ཏུ་ཕན་ནོ། །རྡོང་ག་ནི་འཇམ་ཞིང་ཉེན་མེད་པའི་བཀྲ་སྣན་གྱི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། ཕྲིས་པ་དང་རྒན་པོ་དང་ལུས་སྐམ་ཞིང་ཟད་པ་དང་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་ལ་ཡང་སྦྱར་རོ། །དེ་ཡང་རྡོང་གའི་འབྲས་བུ་ཞིགས་པར་སྨིན་པའི་དུས་སུ་བླངས་ནས་རྡོང་ག་དེ་ཡང་སྐྱོན་མེད་ཅིང་སྨིན་བྱས་མ་རྙེས་པ་ཁུར་གཅིག་ཙམ་བླངས་ཏེ་ཕྱེ་མའི་ནང་དུ་གཞུག་གོ །ནུབ་བདུན་ཡོན་པ་དང་ཕྱུང་ལ་ཉི་མ་ལ་བསྐམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཤུན་པ་དང་འབྲས་བུ་བསལ་ཏེ་སྙིང་པོ་སྣོད་གཙང་མའི་ནང་དུ་གཞག་གོ། །ཕྲིས་པ་ལོ་བཞི་ནས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡོན་པ་དང་། མི་སྐྱིད་དེ་བ་ལུས་ཚ་བས་གདུངས་ཤིང་རྟག་སྐམ་གྱིས་བཏབ་པ་ལ་ནི་རྡོང་གའི་སྙིང་པོ་རྒྱུན་ཆུ་དང་སྦྱར་ལ་བཏང་ངོ་། །རྡོང་གའི་སྙིང་པོ་བསྐོལ་བ་གྲང་མོ་ཆང་གི་དངས་མའམ། ཞོ་ག་ཆུའམ། སྐྱུ་རུ་རའི་འབྲས་བུའམ། སྐྱུར་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བའི་ནང་དུ་དྲི་ཞིམ་ཀྱི་ཕྱེ་མས་བཏབ་པ་སླུད་དོ། །དམ་ད་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་རྡོང་གའི་སྙིང་པོ་དང་བུ་རམ་བཙུག་སྟེ་ཟླ་བ་ཕྱེད་དམ་གཅིག་གི་བར་དུ་བཞག་པའི་ཆང་བཏུང་བར་བྱའོ། །

སེང་ལྡེང་གི་རྩ་བའི་ནང་ཤུན་པོར་ཏེ་ཕྱི་ཤུན་བླངས་ཏེ་བསྐམས་ལ་ཕྱེ་མར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱེ་མའི་སུམ་ཆ་གཉིས་ཀ་སེང་ལྡེང་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ་སྦྲངས་ཏེ། ཁ་ཅིག་ནི་རྩ་བ་བཅུ་པ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་སྦྲངས་པ་ཡང་བསྐམས་ཏེ།

ཡང་ཕྱི་མར་བྲུས་པའི་ཞོ་ག་ཆུ་དང་། བ་གཅིན་དང་། ཆང་གི་སྙིང་པོ་དང་།
རྒྱ་ཤུག་དང་། སྐྱུ་རུ་རའི་ཁུ་བ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་སྦྱར་ཏེ་ལག་
མཐིལ་དུ་བཞག་ལ་བཏུང་ངོ་། །ཡང་ན་ནས་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་དེ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱེ་མ་དང་། ཤ་ཁ་ར་དང་། མར་དང་སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུ་དེ་ཡང་བཀྲུ་སྨན་གྱི་
དམ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་སུ་ཏྲ་ཀྲྀ་རས་ནི་ནད་གཞི་ཤས་ཆེར་སྐྲོགས་ཤིང་གསོ་དཀའ་བ་ཡང་
ཕྱུར་དུ་འཇིག་པར་བྱེད་ལ། ཤིན་ཏུ་དྲག་ཅིང་རྒྱུབ་པ་ཡིན་པས་ལྟོ་སྐྱི་བ་དང་།
ཁྲིས་པ་དང་། རྒན་པོ་དང་། ནད་རྙིང་ཅན་ཉམ་ཆུང་བ་ལ་བཏང་དུ་མི་རུང་
ངོ་། །སུ་ཏྲ་ཀྲྀ་ར་སྣེ་སྐྲན་དང་། དམུ་རྫིང་དང་། སྦྱར་བའི་དུག་དང་།
པགས་པའི་ནད་དང་། གཅིན་སྲང་ཀྱི་ལྷ་བུ་བྱུང་བའི་ནད་དང་། སྐྲ་ཐབ་དང་།
དུག་འཛོམས་པ་དང་། སྐྲང་བ་དང་། ནད་གཞིས་སེམས་མི་དྲན་པ་ལ་ཡང་སུ་
ཏྲ་ཀྲྀ་ར་ཞེས་བྱ་བ་སྣུ་ཏ་སྦྱར་ན་ཕན་ནོ། །སུ་ཏྲ་ཀྲྀ་ར་ཤིང་དེ་ཡང་ཆེར་མ་རྣོ་
བ་མང་པོས་ཁྲབ་པ་རབ་ཏུ་བཟང་ངོ་། །ཤིང་དེ་ཡང་ལོ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལོན་
པ་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་མཚོན་གྱིས་དྲལ་ཏེ་འོ་མ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །བིལ་བ་ལ་
སོགས་པ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ལྔ་དང་། ཁྲི་ཏ་ཏྲི་རྣམ་གཉིས་དང་། དེ་དག་གང་ཡང་
རུང་བ་རེ་རེ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་དང་མཉམ་པའི་སུ་ཏྲ་ཀྲྀ་ར་དང་བསྲེས་ཏེ་མའི་་་
མདག་མ་ལ་མ་རེག་པ་ཙམ་དུ་བསྐམས་ལ་རི་ལུར་བྱས་ལ་ཞོ་ག་ཆུ་དང་། བ་
གཅིན་དང་། ཆང་གང་ཡང་རུང་བ་དང་སྦྱར་ཏེ་བླུད་དོ། །དུར་བྱིད་དང་།
དོང་ག་དང་། ཤང་ཀི་ནི་དང་། དན་ཏི་དང་། དྲ་བན་ཏི་དང་། ས་ཏ་ལ་
དང། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། ཁྲོན་བུ་དང་། དེ་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་
གི་ཕྱེ་མ་སུ་ཏྲ་ཀྲྀ་རའི་འོ་མའི་ནང་དུ་སྦངས་ཤིང་བསྐམ་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་འོག་
ཏུ་ཤ་ཁའམ་མར་གང་ཡང་རུང་བ་སྦྱར་ཏེ་བླུད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚ་བ་གསུམ་
དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། ཏྲི་བྲི་ཙ་དང་། དན་ཏི་དང་། ཀུ་ཊུག་ཏེས

དང ། དེ་རྣམས་ཀྱང རེ་རེ ནས སྲུ རྡུ་ཀླི རའི་འོ་མ དང་། གོང་མ་བཞིན་དུ་
བྱས པ་བུ རམ་དང་ཆུ་སྦྱར་ཏེ་བཏང་ངོ་། །

སྨན་ཤང་ཁི་ནིའི འབྲས་བུ་ཡ བ་ཏིག ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ཏ་ཙང་མི་སྐམ་པ་····
སྣངས་ཏེ་ཕྱུབ་མ་མེད་པར བྱས་པ དང་། ས་ཏ་ལའི་རྩ་བ་ཡང་དེ ལྟར་བྱས་ལ་
དེ་གཉི་ག་ཡང་རྣོ་བར་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བད་ཀན གྱི་ནད་དང་། དམུ་
རྫིང དང་། སྐྱུར་དུག་དང་། སྐྲང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །སྙིང
ནད་དང་། བད་ཀན དང་རླུང་ལས གྱུར་པའི་ནད་དང་། དེ བཞིན དུ་ཁྲག་ལ་
ཡང་ཤ་ཁི་ན དང་ས་ཏ་ལ་གཉིས་ཆང་དང་ལན་ཚྭ་དང་བཙས་པ་ཞོ་ གཉིས ཙམ་་
གྱི་རི་ལུར་བྱས་ཏེ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དན་ཏིའི་རྩ་བ་སླང་པོ་ཆེའི་ཤ་ལྟར་བརྟན
ཞིང་སྒོམ་པ་དང་། དྲ་བན་ཏིའི་རྩ་བ་དམར་ལ་ཅུང་ཟད་གནག་ པར་བདུག་པ་
དང་གཉིས་ནི་རྣོ་བ་དང་། དྲོད་ཆེ་བ་གསུར་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་ལ། མཁྲིས་པ་
དང་བད་ཀན་ནི་འཇུ་བར་བྱེད་དོ། །

དན་ཏིའི་རྩ་བ་སླང་པོ་ཆེའི་སོ་ལྟར་བརྟན ཞིང་སྒོམ་པ་ དང་། དྲ་བན་
ཏིའི་རྩ་བ་དམར་ལ་ཅུང་ཟད་གནག་པར་འདུག་ པ་ དང་ གཉིས་ ནི་ རྣོ་ བ་ དང་།
དྲོད་ཆེ་ལ་གསུར་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། རླུང་སྐྱེ་བ་ནི་འགྲོ་ བར་བྱེད་ལ
མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་ནི་འཇུ་བར་བྱེད་དོ། །དན་ཏི་དང་། དྲ་བན་ཏིའི་
རྩ་བ་དེ་གཉིས་སྤྲང་རྩི་དང་པི་པི་ལིང་གི་ལྡེ་གུས་ཕྱི་རོལ་ནས བྱུགས ལ་ རྩ་ དྲུར
བས་དཀྲིས་ཏེ་དེའི་ཕྱི་རོལ་ནས་འཛེམ་པས་བསྐུས་ནས་མེ་ཆུང་ངུའམ་ཉི་མ་ལ་···
བསྐམ་མོ། །དེ་ལྟར་བྱ་བ་ནི ལུས ཟུངས ཟད་པའི་ནུས་པ་གཞིལ་བར་བྱ་བའི
ཕྱིར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྐམས པ དང་། ཞོ་ག ཆུ དང་། ཆང་དང་།
དར་བ་དང་། ཨ་ས་པའི་ཆང་དང་། པི་ལུའི་ཁུ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ དང་ལྷན་
ཅིག་སྦྱར་ཏེ་བཏང་ན་སྐྲན་དང་། གཅིན་ནད་དང་། དམུ་རྫིང་དང་། སྦྱར་བའི་
དུག་གིས་ལུས་ཉམ་ཐག་པ་ལ་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱེ་ མ་དང་། རི་

དགས་དང་། རའི་ཤ་ཁྲ་དང་སྦྲར་ཏེ་བཏང་ན་སྐྱ་ཐབ་དང་། སྤོ་བའི་སྲིན་བུ་དང་། མཆན་བར་རྫོལ་བ་ལ་ཕན་ནོ། །ཙ་བ་བཙུ་པ་དང་། དན་ཏི་དང་། ཛྲ་བན་ཏི་གཉིས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ཚ་ག་བཞིན་ཡང་བསྐོལ་ལ་མར་ལྷག་མ་ལུས་པ་ལས་འཕྲུངས་ན་མེ་དཔལ་དང་། མེ་དཔལ་ཕྲ་མོ་དང་། ཁོང་འབྲས་དང་། མཆན་ཁྲང་ཚ་བ་དང་། འདི་རྣམས་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །ཚ་ག་དེ་བཞིན་དུ་ཏིལ་མར་བསྐོལ་བ་དང་སྦྲར་ན་ཡང་གཅིན་ནད་དང་། སྐྲན་དང་། གཞང་འབྲུམ་དང་། རྟུག་པ་འགགས་པ་དང་། བད་ཀན་དང་། རླུང་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྨྲུམ་ཆེན་པོ་བཞི་ཚ་ག་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་འཕྲུངས་ན་རྟུག་པ་དང་རླུང་འགགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རླུང་གིས་གནོད་པར་གྱུར་པ་ལ་ཡང་ཕན་ནོ། །

ཏྲུར་བྱེད་ལ་སོགས་པ་སྨན་གོང་དུ་བསྟན་པ་དགུ་པོ་དེ་དག་ནི་བཀྲུ་སྨན་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་བཤད་དོ། །ཨ་རུ་ར་ཡང་ཏྲུར་བྱེད་ཀྱི་ཚ་ག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་བརྟག་ཅིང་དཔྱད་པར་བྱའོ། །བུ་རམ་སྲང་བརྒྱད་དང་། ཨ་རུ་ར་རྫོག་མ་ཉི་ཤུ་དང་། དན་ཏི་དང་། ཙི་ཏྲ་ཀ་སྲང་རེ་རེ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། ཏྲུར་བྱེད་ཞོ་གཉིས་དང་། འདི་རྣམས་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་ཏེ་རི་ལུ་བཙུར་བྱས་ལ་ཞག་བཅུ་བཅུ་བཞིན་རི་ལུ་རེ་རེ་ཟོས་ཏེ་དེའི་རྗེས་ལ་ཆུ་དྲོན་པོ་འཕྲུང་ཞིང་རི་ལུ་བཅུ་པོ་ཟད་ཀྱི་བར་ལ་ཐབས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཚ་ག་བསྲུང་མི་དགོས་པར་ནད་ཐམས་ཅད་ཟློག་པར་བྱེད་དོ། །ཁྲད་པར་དུ་ཕོ་བའི་ནད་དང་། སྐྱ་ཐབ་དང་། མཛེ་ནད་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ཅན་དང་། གཞང་འབྲུམ་དང་གཡའ་བ་དང་འདི་རྣམས་ལ་ཕན་ནོ། །སྨན་གྱི་དངོས་པོ་ནུས་པ་ཆུང་བ་ཡིན་ན་སྨན་ནོན་པོ་དང་སྦྱར་ན་ལས་ཆེན་པོ་བྱེད་དོ། །སྨན་ཐུན་ཆེ་བ་ཡིན་ན་ཡང་སྨན་ནོ་བ་དང་མ་སྦྱར་ན་ནི་ལས་ཆུང་ངུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་བརྟགས་ཏེ་ནོ་བ་དང་འཇམ་པའི་སྨན་ལེགས་པར་སྦྱར་ཏེ་གཏང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ལེགས་པར་སྦྱར་

པས་ནི་སྨན་རྣོ་བ་ཡང་འཇམ་པོར་འགྱུར་ལ། འཇམ་པོ་ཡང་རྣོ་པར་འགྱུར་རོ།། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་བཀྲུ་སྨན་དེ་དག་ཀྱང་ཡིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ སྨན་ཤིང་ཚ་དང་། ནཱ་ག་གེ་སར་དང་། ཨ་ཤྲ་ཏ་ཀ་དང་། སེའུ་འབྲུ་དང་། སུག་སྨེལ་དང་། ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་། སྤྲང་རྩི་དང་། ཁ་ལུང་དང་ཚང་ལ་སོགས་པ་དྲི་ཞིམ་ངོས་བསྐོས་ཤིང་བཏབ་ལ་ལྡན་པར་བྱས་ལ་སྨྱུད་པར་བྱའོ། ཚོ་ག་གྲུབ་པའི་གནས་ལས་བཀྲུ་སྨན་བཏང་བའི་ལེའུ་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ།། །

གསུམ་པ། སྐྱུག་སྨན་དང་བཀྲུ་སྨན་དང་དེ་གྲུབ་པའི་ཚོ་གའི་ལེའུ།

དེ་ནས་སྐྱུག་སྨན་དང་བཀྲུ་སྨན་དང་དེ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཚོ་གའི་ལེའུ་.... བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྐྱུག་སྨན་དེ་ལྟོ་སྐྱི་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་ལྟོགས་པ་དང་། བད་ཀན་ཆུང་བ་ལ་གཏང་ངམ། ཡང་ན་སྨན་ཤིན་ཏུ་རྣོ་བའམ། གྲང་ཆེས་པའམ། ཐུན་ཆུང་བའམ། ཟས་མ་ཞུ་བའམ། ཉམ་ཆུང་ཆེས་པ་ལ་སྨྱུད་ན་སྨན་གྱེན་དུ་མི་འབྱུང་བར་ཐུར་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཉེས་པ་ཕྱིར་སོགས་པར་འགྱུར་བས། དེ་བས་ན་དེ་ལ་ནི་ཡང་སྐྱུམ་ལ་སོགས་པ་གོང་མའི་རིམ་པ་བྱས་ནས་སྨན་ཡང་..... གཏོང་བྱའོ། །

བཀྲུ་སྨན་ཡང་ཟས་མ་ཞུ་བ་དང་། བད་ཀན་དང་ལྡན་པ་ལ་གཏང་ངམ། ཡང་ན་བཀྲུ་སྨན་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྣོ་བ་དང་། དྲོ་ཆེས་པ་དང་། ལན་ཚྭ་མང་ཞིང་སྨན་ཐུན་ཆེས་པ་དང་། ཡི་གར་མི་འོང་བཞིན་དུ་བྱིན་ན་སླར་སྟོད་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཚོ་ག་བཞིན་དུ་བཀྲུ་སྨན་ཡང་བྱའོ། ། བཀྲུ་སྨན་དེ་བཏང་ཡང་ལེགས་པར་མ་གྱུར་ཏེ་ཕོ་བ་ལ་བརྟེན་ཞིང་འཁྲུར་མི་.... བཏུབ་པ་ལ་ནི་གོམས་ཤིང་ཡི་གར་འོང་བ་སྦྲངས་ལ། གང་གནོད་པ་མི་སྐྱེད་པའི་

བཀྲུ་སྨན་གྱིས་བསྟན་ནོ། །

སྐྱེས་བུ་གང་གི་ལུས་སྣུམ་ཚོས་དང་དུགས་ཀྱིས་ཞེན་པར་བྱས་པ་ལ་སྨན་····
སྙིང་པ་རྒྱུ་བའི་བཀྲུ་སྨན་བཏང་བས་ནད་རང་གི་གནས་ནས་བསྐྱོད་ཅིང་འབྲུ་མ་
ཞུས་པས་མགོ་འཁོར་བ་དང་། སྐྲང་བ་དང་། སྐྱིགས་བུ་དང་། ཤུན་པར་མཐོང་
བ་དང་། སྐོམ་དད་ཆེ་བ་དང་། བྱིན་པའི་ཉ་ན་བ་དང་། ལུས་གཡའ་བ་དང་།
མགོ་བོ་ཚ་བ་ཆེ་ཞིང་མདོག་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ནད་དེ་རྣམས་སྐྱེད་པར་····
བྱེད་དོ། །ནད་པ་དེ་སྣུམ་དང་དུགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བྱས་ཀྱང་མེ་དྲོད་ཆེ་བ་ལ་
སྨན་སྙིང་པ་ཐུན་ཆུང་ངུ་གཏང་བའམ། ཡང་ན་གྲང་བ་དང་། མ་ཞུ་བས་ཁོང་
འཁྲིལ་ལ་གཏམས་ཤིང་དྲི་མ་འབྱུང་མི་ནུས་ཏེ། སྦྱུར་བ་ལ་སོགས་པས་གོང་གི་
ནད་དེ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ཏིལ་མར་དང་། ལན་ཚྭ་ལུས་བསྐུ་
བྱུག་བྱས་ལ་གདིང་བའི་དུགས་དང་ཤ་ཁ་ར་ཞེས་བྱ་བའི་དུགས་བྱ་སྟེ། དེའི་
འོག་ཏུ་ནི་ཏྲི་ཏ་གཏོང་ཞིང་ཟས་སུ་སྲོག་ཆགས་ཐང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤ་ཁུ་སྦྱིན་····
ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་པོ་སོན་ཆ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། ཏིལ་
མར་སྦྱར་བའི་འཇམ་རྩི་གཏང་ངོ་། །དེ་ནས་རླུང་འཇོམས་པའི་སྨན་གྱིས་སྣུམ་
ཚོས་བྱས་ལ། བཀྲུ་སྨན་རྣོན་པོ་གཏང་ངོ་། །ནད་གཞི་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་ཁོང་རྒྱུ་བ་
ལ་མེ་དྲོད་ཆེ་བ་ལ་སྨན་ཐུན་ཆུང་ངུ་བཏང་བས་ནད་གློངས་ལ་ཁོང་དུ་འཁྲིལ་····
ཞིང་ནད་གཞིས་ལམ་བཀག་ནས་ལྟེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཤས་ཆེར་སྦྲོ་ཞིང་། རྒྱབ་
དང་། རྩིབ་ལོགས་དང་། མགོ་བོ་རྣམས་སུ་ཟུག་པ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་
དང་། ཕྱི་ས་དང་། གཅིན་དང་། རླུང་རྣམས་མི་བཟད་པར་འགགས་པར་བྱེད
དེ། དེ་ལ་ནི་བསྐུ་བྱུག་དང་། དུགས་དང་། རིངས་བུ་མས་གཏོང་བ་དང་།
བཀྲུ་སྨན་དྲག་པོ་དང་འཇམ་རྩི་མས་གཏོང་རྣམས་བྱའོ། །ཡང་ན་གཞུང་འབུམ་
གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་རྟག་སྐམ་གསོ་བའི་ཚོ་ག་བྱས་ན་རབ་ཏུ་བརྟགས་སོ། །

རྩ་བ་ལྔ་པ་དང་། ནས་ཚིག་འཁྲུས་པའི་ཐལ་བ་དང་། ཤུ་དག་དང་།

ཕྱུ་ཏི ཀ་རཀྵ་དང་། ལྒེ སྨྱང་ཚྭ་དང་། འདི་རྣམས ནས་ཀྱི་ཐྲུག་པ དང་ཞེགས་པར སྦྱར་བ་འཕྲུངས་ན་རྒྱག གཟེར་དང་། རྟུག་པ་འགགས པ་དང་། སྐྱ་སྦྲ་བ་རྣམས་འཇོམས་སོ། །ཕི་ཕི་ལིང་དང ། སེཙུ་འབྲུ་དང་། ཐལ སྨན དང་། ཤིང་ཀུན དང་། བཙའ་སྣ་དང་། སྣར་བུ་དང ། ལྒེ་སྨྱང་ཚྭ་དང་འདི་ རྣམས་ཆང་ངམ་མར་རམ་ཆུ་དྲོན པོ་གང ཡང རྟང་བ་དང་སྦྱར་བ་བཏང ན ཚད་པ དང་བད་ཀན དུ་འཁྲུ་བ་དང་། རྟག ཏུ་འཛག པ དང་། རྒྱག་ཅིང་ན་བ་དང་། མཁྲིགས་པ་རྣམས་ལ་ཕན་ནོ། །སྨན འཕྲུངས་ནས་དྲི་མ་ཅི་བདེར་མ་བཏང་སྐྱེ་འགགས་ན་ནད་གཞི་གསུམ་འཁྲུགས་ཏེ་སྙིང་གི ཕྱོགས སུ་ནད ངོག ནས་རོ སྟོད་ ཤིན་ཏུ་མི''' བཟད་པར་འཛིངས་པར འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་རྩིབ་ལོགས སུ རྒྱག་པ་དང་། སྐྲིགས་བུ་དང་། ལུད་པ དང་། ཉམ་ཆུང བ་དང་། ཁ་ཆུ་འཛགས་ པ དང་། མིག མི བརྟན་པར་འཁྱིལ་བ་དང་། ལྒྱེ་འཆའ་བ་དང ། དྲན་པ་ཉམས་ པ་དང་། སོ ཁྲིག་ཁྲིག་བདར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ནི སྨན་པ་མཛངས་པ་མེད་པར་བྱས་ཏེ། ནད་མཁྲིས་པ་ཡིན་པ་ལྷ་ན་ནི་སྨན མངར་བ་དང་སྦྱར་བའི་སྐྱུག་སྨན གཏང་ངོ་།། བད་ཀན་ལྷར་སྣང་ན་ནི སྨན་ཚ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱུག་སྨན་གཏང་ངོ་། །དེ་ནས་ཉེས་པའི་ལྷག་མ་ལུས་པ་ལྷ་ན་ནི་དྲོད་སྐྱེད་པའི་སྨན བཏང་ལ་ནད་སྨིན་པར་བྱའོ།། དེའི་འོག་ཏུ་ནད་པ་དེའི་མེ་དྲོད་དང ཉམས་སྟོབས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྨན་དང་བཏུང་བ་རྣམས་བྱའོ། །

སྨན་གྱི་སྦྱོར་བ་དྲགས་ཏེ་ཤས་ཆེར་སྐྱུགས པ་ལ་ནི་རླུང་གིས་ སྙིང་གཟིར''' ཞིང་ན་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ནི་སྣུམ་པ་དང་། སྐྱུར་བ་ དང་། ལན ཚྭ་སྦྱིན་ནོ། །མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་གྱིས་སྙིང་ན་བ་ལ་ནི་རང་རང་གི་སྨན་སྦྱར་བ་གཏང་ངོ་། །དེ་ལ་སྨན་འཕྲུངས་ནས་བད་ཀན་གྱིས་རླུང་བཀག་སྟེ་འབྱུང་དུ་མི་སྟེར་བའམ། ཡང ནད་ཚབས་ཆེར་འབྱུང་སྟེ་རླུང་འཁྲུགས་ནས་ཡན་ལག་འཁུམས་པ་དང་། རེངས་པ་དང་། འདར་བ་དང་། རྒྱག་གཟེར་བྱེད པ་དང་། ལུས་ཞིག

པ་དང་། ལུས་བརྡུང་བ་སྨྱམ་བྱེད་པ་དང་། ཟུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ནི་རླུང་
འཛོམས་པའི་སྨན་ཐམས་ཅད་དང་། སྣུམ་ཆོས་དང་། དུགས་དང་། འཇམ་རྩི་
མས་གཏོང་དང་། བསྐུ་བྱུག་དང་། རྒྱ་ལུམས་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་རབ་ཏུ་
བསྲུགས་སོ། །

ཕྱུ་སྐྱི་ཞིང་ ཤིན་ཏུ་ངཀྲེས་པ་ལས་བཀྲུ་སྨན་ཐུན་ཆེ་ཞིང་རྣོ་བ་ བྱིན་ན་ཕྱུར་
དུ་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་ཡང་འདྲེན་ཞིང་ལུས་ཟུངས་རྣམས་འབྱིན་ཞིང་ ཟད་པར
བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བཀྲུ་སྨན་གྱི་སྦྱོར་བ་དྲགས་པ་དེ་ལ་ནི་སྨན་གྱི་ལྷག་མ་ཁོང་ན་
འདུག་པ་དེ་སྐྱུག་སྨན་གྱིས་ཡང་དྲང་བར་བྱའོ། །སྐྱུག་སྨན་གྱི་ སྦྱོར་བ་ དྲགས་པས
མང་དུ་སྐྱུགས་པ་ལ་ནི་བཀྲུ་སྨན་འཇམ་པོ་གཏང་ངོ་། །གཞན་ཡང་སྦྱོར་བ་དྲགས
པ་དེ་ལ་ནི་ལུས་ལ་གླུགས་པ་གྲང་མོ་དང་། རྒྱ་གྲང་གི་ནང་དུ་ལུས་གཞུག་པ་
དང་། བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གྲང་མོ་སྦྱར་ན་ཆད་པར་
འགྱུར་རོ། །ཙན་དན་དཀར་པོ་དང་། སྤང་སྤྲིལ་དང་། ཕུ་ཙེ་ཤེལ་དང་། དེ་
རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དང་། རའི་ཁྲག་དང་། ཤ་ཁ་རའི་ཆུའི་ནང་དུ་འབྲས་ཡོས་ཀྱི་ཕྱེ་
མ་བཏབ་པའི་སྐྱོ་མ་འཐུངས་ན་འཁྲུ་བའི་སྦྱོར་བ་དྲགས་པ་གཅོད་ ཅིང་ཕན་པའི་''
མཆོག་ཡིན་ནོ། །སྐྱོན་སྨན་གྱི་སྦྱོར་བ་དྲགས་པ་ལ་ནི་རྒྱ་གྲང་མོས་གླུགས པ དང་།
རྒུན་འབྲུ་ལ་སོགས་པའི་ཁུ་བ་མར་དང་སྦྲང་རྩི་དང་ཁ་ར་དང་ལྡན་པའི་སྐྱོ་མ''''
བླུད་དོ། །སྐྲིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སློན་ཚབས་ཆེར་འབྱུང་བ་ལ་ནི་ཕུར་བ་
དང་། ཨུ་སུ་དང་། སྨ་སྣང་དང་། མ་དུ་ཀ་དང་། སྤང་སྤྲིལ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་
སྦྲང་རྩི་དང་ཧྲི་གུར་སྦྱར་བ་སྦྱིན་ནོ། །

སྐྱུགས་བཞིན་དུ་ལྟེ་ནང་དུ་འཁྲམས་པ་ལ་ནི་སྣུམ་པ་དང་། སྐྱུར་བ་དང་།
ལན་ཚྭ་དང་ལྡན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྨན་མཁུར་བར་བཅང་བ་དང་། དེ་བཞིན་
དུ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཤུཀྲ་ལ་སོགས་པའི་ཁུ་བཙུད་དང་ཤ་ཁུ་ཕན་ནོ། །ལྟེ་ནང་
དུ་འཁྲམས་པའི་ནད་པའི་དྲུང་དུ་སྐྱེས་པུ་གཞན་ཞིག་ཤིང་ཏོག་སྐྱུར་ བ་ཟར''''''

བཙུག་ན་ཕན་ནོ། །ལྡེ་ཁྱིར་ཕྱུང་སྟེ་སྟོད་མི་ནུས་པ་ལ་ནི ཏིལ དང་རྒྱན་འབྲུམ་
བཏགས་པའི་ལྡེ་གུས་བསྐུས་ཏེ་སླར་གཞུག པར་བྱའོ། །སྐད་འགགས ཤིང་ཆུང
ནད་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་དུས ཤེས་པའི སྨན པས་ནས་ཐུག་མར་དང་ཤ ཁུ ལས་གཞི '
བླངས་པའི་ཐུག་པ་སླ མོ་བྱིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་སྨྲུམ་ཚོས དང དུགས སྦྱོར་བར་
བྱའོ། །དེ ལ སྨན གྱི་སྦྱོར་བ་ཐུན་ཆེས་ཏེ་དྲགས་པས ཁྲག འབྱུང་སྟེ། དེའི་མིང་ནི
སྲོག་སྟོང བ ཞེས བྱ་བར་བཤད་དེ། འདི་ནི སྲོག་དང་བཅས པར འབྱུང་བ་ཡིན
ནོ། །དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཁྲག དང་ཟས་སུ་བསྲེས ཏེ་ཁྱི་འམ་བྱ་རོག་ལ བྱིན ལ
དེས་ཟོས པར་གྱུར་ན་ནད་པ་འཚོ་བ་ཡིན་ལ། མ་ཟོས་ན ནི མཁྲིས་པ་སྲོག་ཅེས
བྱ་བ་འབྱུང་བ ཡིན་པས་འཆི་བར་སྟོན་ཏོ། །ཡང ན་རས་དཀར་པོ་ལ་ཁྲག་གིས་
བསྒོས་ཏེ་བསྐམས་ལ་དེའི་འོག་ཏུ ཚ་ཙྭན གྱིས་བཀྲུས་ན། མདོག་འགྱུར་བ་ཙམ་
ལས་མ་དག་པར་གྱུར་ན་སྲོག་ཅེས་བྱ་བ་མཁྲིས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ འཆི བ་ཡིན་''
ལ། དག་ཅིང་རྗེས་མེད་པ་ཡིན ན ནི་ཁྲག ཡིན ཏེ་འཚོ་བར་བསྟན ནོ། །སྦྱོར་བ་
དྲགས་པ་ལས་སྐོམ་དད་ཆེ་བ་དང་། བརྒྱལ བ་དང ། མ ཞུ་བས་ཉམ་ཐག་པར
འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ནི་མི་འཆི བར་བྱ་བའི་གསོ་བ་མྱུར་དུ ཁྲག་དང་ མཁྲིས་པའི་
འབྲུ་བ་གཅོད་པའི་སྨན་གྱིས་སྲོག་བསྲུང་བར་བྱའོ། །རི་དགས་དང་། བ་ལང་
དང་། མ་ཧེ་དང་། ར་དང་འདི་རྣམས་གསོན་པའི་ཁྲག་ཕྱུང མ་ཐག་བླུད་ན་སྲོག་
སླར་རྙེད་དེ་བརྟན་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན ཁྲག དེ་སྲོག་ཅེས་བྱ་
བའི་མཁྲིས་པའི་གནས་སུ་སོང་སྟེ་བརྟས་པར་བྱེད་དོ། །རི་དགས་ལ་ སོགས་པའི་
ཁྲག་དེ་ཉིད་དཀྲུགས་ཏེ་ཁྲག་གིས་འཇམ་རྩི་མས་གཏོང་ཡང བྱའོ། །
ཡང་ན་ཕི་ཕི་ལིང་དང་། ཏང་པལ་དང་། ཤིང་མངར དང་། དུར་བ
དང་། ཕུ་ཙེ་ཤེལ་དང་། འདི་རྣམས་འོ་མ་དང་ལྷན ཅིག་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ་
མར་གྱི་ཉིད་ཁུ དང་སྦྲང་རྩིལ་དང་བཅས་པ་གྲང་མོའི་འཇམ་རྩི་མས་གཏོང་བྱའོ། །
ཡང་ན་འབྲུ་བ་གསོ་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིད་ཙའི་འཇམ་རྩི་ ཤིན་ཏུ་གྲང'''

བའམ། ཡང ན མང་གྲི་ཉིང་ཁུའི འཇམ་རྩི་མས གཏོང བྱའོ། །གཞང ཕྱིར་བྱུང་
བའི ནད་ལ ནི་དང ཕོར་སྨན བསྐོལ བའི་ཁུ་བས འབྲུ་བ་བཅད་ལ་དེ ནས་སྨར་'''
གཞུག་གོ། །དྲན་པ་ཉམས་པ་ལ་ནི་སྙན་ཚིག་གི་རིག་བྱེད དང་། གླིང་བུ་དང་།
གླུ དབྱངས་ལ་སོགས་པ་སྙན་པའི་སྒྲ་ཐོས་པར་བྱས་ན་དྲན་པ་རྙེད་པར་འགྱུར'''''
ར། །སྐྱུག་སྨན དང་བཀྲུ་སྨན་དེ་གྲུབ་པར བྱ་བའི་ཆོ་གའི་ལེའུ གསུམ་པ་རྫོགས་
སོ། །

བཞི་པ། སྨན་མས་གཏོང་གི་ཆོ་གའི་ལེའུ།

དེ་ནས་སྨན་མས་གཏོང་གི་ཆོ་གའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བ་ལ་དང་། སྲི་ཏྲེས་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། ར་སྣ་དང་། རྩ་བ་བཅུ་པ དང་། འདི་རྣམས་སྲང་རེ་རེ་དང་། པོ་སོན་ཆའི་ཇོག་མ་བརྒྱད་དང་། རའི ཤ་སྲང་ལྔ་བཅུ་དང་། སྨན་དེ རྣམས་ཀྱི་བཅུ་དྲུག་འགྱུར་གྱི་ཆུ་སྲང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རྩ་དྲུག་དང་བསྐོལ ཏེ བཙགས་ལ། ཆིག་མ་པོར་ཏེ་བཞི་ཆ་སྲང་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་ལུས་པའི་ནང་དུ་ལ ལ ཕུད་དང་། པོ་སོན་ཆ་དང་། བིལ་བ་དང་། ཙ་ཏྲ་དང་། ཤ་ཏ་པུ་ཥྤ་དང་། ཤུ་དག་དང་། ཀླུ སྨང་དང་། པི པི་ལིང་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དང་། བུ་རམ་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་། མར་དང་། ཏིལ་དང་། ལན་ཚྭ་དང་ལྡན་པར་བྱ་སྟེ། དྲ་འཇམ་ཅམ་ལས་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་འཇམ་རྩི་མས་གཏོང་བྱས་ན་མཆོག་ཡིན་ཏེ། ནད་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་བྱེད་དོ། ནད་མེད་པ་ལ་བཏང་ན་ཡང་ཚེ་རིང བ་དང་ལུས་བརྟ་བར་བྱེད་དོ། །

ཕྱི མ་དང བསྐོལ་བའི ཚད་ནི་སྨན་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་བརྒྱད་ཆའི་ཕྱི་མ''' དང་། བུ་རམ་སྲང་གཅིག་དང་། མར་དང་སྦྲང་རྩི་བཞི ཆ་དང་། ལན་ཚྭ་ཅི་རན་ཅམ བཏབ་སྟེ་བསྐོལ་ལ་གཏང་ངོ་། །འཇམ་རྩི་སྦྱར་བའི་ཚད་གཞན་དུ་མ་

སློས་པ་རྣམས་ཀུང་ ཐབས་འདི་བཞིན་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཙ་བ་བཙུ་པ་དང་། ར་ཤ་ལྷན་ཅིག ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ་ཏིལ་མར་དང་། མར་དང་། ཞག་དང་། སྣུམ་པོ་གསུམ་བཏབ་སྟེ་མས་གཏོང་བྱས་ན་ཉི་ཏུ་ཏའི་མཆོག་ཏུ་དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་དེ། རླུང་ནད་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་གོ །བ་ལ་དང་། པ་ཏོ་ལ་དང་། ཙ་བ་ཆུང་ངུ་དང་། ཀྱི་ལྕི་བ་དང་། ནས་དང་། སྨན་དེ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་སྲང་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་རའི་ཤ་ཁུ་སྲང་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་བཙུག་ལ་ཡང་བསྐོལ་ཏེ་ཁུ་བ་སྲང་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་ལུས་པའི་ནང་'' དུ་པྲི་ཡང་ཀུ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། ཀླ་སྐང་གསུམ་ཀྱི་ཕྱེ་མས་སྨན་ཁུའི་བརྒྱད་ཆ་དང། ཏིལ་མར་དང་། མར་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་། རྒྱམ་ཚྭ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་འཇམ་རྩི་མས་གཏོང་བྱས་ན་དེ་མ་ཐག་མི་རྫོད་དང་ཉམས'''' སྟོབས་དང་། ཤ་སྐྱེ་བར་བྱེད་ཅིང་མིག་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཨེ་རཎྜའི་ཙ་བ་སྲང་གསུམ་དང་། བ་ལ་ཤ་སྲང་གསུམ་དང་། ཙ་བ་ལྔ་ཆུང་ངུ་དང་། ར་སྣ་དང་། བ་ལ་དང་། ཀླི་ཏིཀ་དང་། ཨ་ཤྭ་གན་དྷ་དང་། བ་སྒྲུ་དང་། དོང་གྲ་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། དེ་རྣམས་སྲང་རེ་རེ་དང་། པོ་སོན་ཆ་རྫོག་མ་བརྒྱད་དང། དེ་རྣམས་ཆུ་སྲང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཙུ་ཙ་དྲུག་དང་བསྐོལ་ཏེ་བརྒྱད་ཆ་ལུས་པའི་ནང་དུ་ཤུ་དག་དང་། ཤུ་ཏི་དང། སྲ་མའི་འབྲས་བུ་དང་། པྲི་ཡང་ཀུ་དང། ཤིང་མངར་དང། པི་པི་ལིང་དང། ཏུག་མོ་ཡུངས་ཀྱི་ས་བོན་དང་། ཀླ་སྐང་དང། སྐྱེར་ཁཎྜ་དང་། འདི་རྣམས་ཞོ་གཉིས་གཉིས་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་པ་དང་། ལན་ཚྭ་ཅི་རན་ཙམ་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་། ཏིལ་མར་དང་། བ་གཅིན་དང་། འདི་རྣམས་དང་སྦྱར་བའི་འཇམ་རྩི་མས་གཏོང་བྱས་ན་སྟོད་དུ་སྐྱུགས་པ་དང་། མི་རྫོད་སྐྱེད་པ་དང། བྱིན་པ་དང་། བརླ་དང་། རྐང་པ་དང་། མཇུག་དོ་དང་། རྒྱབ་དང་། ལྟོ་བ་དང་། སྙིང་དང་། ཕོ་མཚན་རྣམས་སུ་ཟུག་པ་དང་། ལུས་ལྕི་བ་དང་། རླུང་དང་བཤང་གཅི་འགག་

པ་དང་། སྲན་དང་ཧྲིཝ་ཆགས་པ་དང་། སྐྱིག་སྐྱུགས་དང་། ཕོ་བའི་ནད་དང་། གཞང་འབྲུམ་དང་། དེ་དང་དེ་ལ་སོགས་པ་བད་ཀན་དང་། རླུང་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །

ཤིང་མངར་དང་། སེང་ཕྲོམ་དང་། ཨ་རུ་ར་དང་། ཙན་དན་དང་། པདྨ་དང་། ཨུཏྤ་ལ་དང་། འདི་རྣམས་འོ་མའི་མཆོག་བའི་འོ་མ་དང་ཚུལ་བཞིན་བསྐོལ་ཏེ་བསྒྲངས་པའི་ནང་དུ་འཚོ་བྱེད་སྐྱེ་བཙའི་ཕྱེ་མ་དང་། ཁ་ར་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་། མར་དང་སྦྱར་བའི་འཇམ་རྩི་མས་གཏོང་བྱས་ན་ མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ལ་ཕན་ནོ། །ར་སྣ་དང་། བ་ཤ་ཀ་དང་། བཙོད་དང་། བྱི་ཚེར་བ་དང་། བ་ལ་དང་། རྒྱའི་རྩ་བ་ལྔ་ཞེས་བྱ་བ་དུར་བྱིད་དང་། ཀུ་ཤ་དང་། བུ་རམ་ཤིང་དང་། འདམ་བུ་དང་། འབྲས་སྣ་ལུ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་། རྩ་བ་ལྔ་ཆུང་ངུ་དང་། ཐལ་ཏྲིས་དང་། ཙན་དན་དང་། ཤུག་པ་རྣམ་གཉིས་དང་། ཤིང་མངར་དང་། སེང་ཕྲོམ་རྣམ་གཉིས་དང་། འདི་རྣམས་སྲང་ཕྱེད་ཕྱེད་ཆུ་དང་ཚུལ་བཞིན་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་དང་། འོ་མ་སྲང་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་དང་ཡང་བསྐོལ་ཏེ་འོ་མ་ཉི་ཚེ་ལུས་པ་དང་། དེའི་ནང་དུ་ཛི་བན་ཏི་དང་། མེ་ད་རྣམ་གཉིས་དང་། ཉིཝ་ཤིང་དང་། བི་ད་རི་དང་། རས་ཉེ་བ་རྣམ་གཉིས་དང་། རྒྱུན་འབྲུ་དང་། ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་། ཛི་བ་ཀ་དང་། པདྨ་གེ་སར་དང་། པྲ་པུཎྜ་རཱི་ཀ་དང་། ཨུཏྤ་ལ་དང་། པུཎྜ་རཱི་ཀ་དང་། སེང་ཕྲོམ་དང་། ཁ་སྲོལ་ཕྲེཝ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། ནཱ་ག་གེ་སར་དང་། ཨུན་ཛ་ཏ་ཀ་དང་། ཙནྡན་རྣམ་གཉིས་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་བཏགས་པ་དང་། མར་དང་སྦྲང་རྩི་དང་རྒྱམ་ཚྭ་དང་ལྡན་པར་བྱ་སྟེ། བསྒྲངས་པའི་ཉི་རུ་ཧ་མས་གཏོང་བྱའོ། །ཉི་རུ་ཧ་བཏང་ནས་སླར་བྱུང་བ་ལྷ་ན་སྲོག་ཆགས་ཐང་ལ་གནས་པའི་ཤ་ཁུ་འམ། ཡང་ན་འོ་མ་དང་ལྡན་ཅིག་འབྲས་ཆན་བྱིན་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་ ལུས་བྲུས་བྱས་ན་ལུས་ཚ་བ་དང་། འབྲུ་བའི་ནད་དང་། ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་རྒྱས་པ་དང་།

སྙིང་ནད་དང་། སྐྲ་ཐབ་ཀྱི་ནད་དང་། རིམས་མི་བཟད་པ་རྣམས་དང་། སྐྲན་དང་། གཅིན་འགགས་པ་དང་། མིག་སེར་ལ་སོགས་པ་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ནད་དོ་ཅོག་སེལ་ཏོ། །

ཀོ་ཤ་ཏ་ཀི་དང་། དོང་ག་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། སུར་བ་དང་། གཟེ་མ་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་དང་། ཨཀྐ་དང་། པ་ཐ་དང་། རྒྱ་སྲན་དང་། ཁྲི་ཏ་ཏི་དང་། འདི་རྣམས་སྲང་ལྔ་དེ་དྲུག་འགྱུར་གྱི་ཆུ་སྲང་བརྒྱད་ཅུ་དང་བསྐོལ་ལ། བཞི་ཆ་སྲང་ཉི་ཤུ་ལུས་པ་དང་། དེའི་ནང་དུ་ཡུངས་ཀར་དང་། སུག་སྨེལ་དང་། པོ་སོན་ཆ་དང་། ཅུ་ཏ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ཞོ་གཉིས་གཉིས་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་། པོ་སོན་ཆའི་མར་དང་། ཐལ་སྐྱན་དང་། ཡུངས་ཀར་གྱི་མར་དེ་རྣམས་སྲང་གཉིས་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ནི་རུ་ཏ་མས་གཏོང་བྱས་ན་མི་''''དྲོད་ཆུང་བ་དང་། ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་བ་དང་། བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་འཇོམ་མོ། །དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པའམ་སྐྱིད་དེ་བའི་མི་ལ་ནི་སྨྱུམ་ཞིང་འཇམ་པའི་སྨན་སྲང་གཉིས་གཉིས་ཙམ་གྱི་ཚད་ཙམ་གཏང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འོ་མ་སྲང་བཞི་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་། ཏིལ་མར་དང་། མར་སྲང་གཉིས་གཉིས་དང་། འདི་རྣམས་ཁ་གཟར་དང་། དཀྲུགས་ཏེ་འཇམ་རྩི་མས་གཏོང་བྱས་ན་རླུང་ནད་འཇོམས་སོ། །སྟོབས་འཕེལ་ཞིང་མདོག་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །ཏིལ་མར་དང་། ཚང་གི་དངས་མ་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་། མར་དང་། དེ་དག་ཁྲུར་རེ་རེ་དང་། བིལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་སྲང་བཞི་དང་། འདི་རྣམས་མས་གཏོང་བྱས་ན་རླུང་ནད་རྣམས་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །

པ་ཏོ་ལ་དང་། ནིམ་པ་དང་། བུ་ཏི་ཀ་དང་། ར་སྣ་དང་། ཡོ་མ་བདུན་པ་དང་། འདི་རྣམས་སྲང་རེ་རེ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་སྲང་གཉིས་གཉིས་དང་། མར་སྲང་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡུངས་ཀར་གྱི་ཕྱེ་མ་བཏགས་པའི་ཁུ་བ་ལྔ་ ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མས་གཏོང་བྱས་ན་མིག་ནད་དང་། སྲིན་ནད་དང་། མཛེ་ ནད་དང་།

གཅིན་ནད་རྣམས་འཇོམས་སོ། །ཏིལ་མར་དང་། བ་གཅིན་དང་། ཞོ་ག་ཚུ་དང་། ཚབས་སྐྱུར་པོ་དེ་རྣམས་སྲང་གཉིས་གཉིས་ཡུངས་ཀར་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བའི་འཇམ་རྩི་བྱས་ན་བྱད་མེད་ལ་ཕོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་སྦྱོར་བ་མས་གཏོང་བྱས་ན་རྟག་པ་འགགས་པ་དང་། སྣུ་སྦྲ་བ་འཇིག་པར་བྱེད་དོ། །པ་ཡ་སྒྱུ་དང། བྱ་རམ་ཤིང་དང་། ས་ལ་པཱ་ཎི་དང་། ར་སྣ་དང་འདི་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བ་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ་པི་པི་ལིང་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་དང། སྦྲང་རྩི་དང་མར་དང་བསྲེས་པའི་འཇམ་རྩི་བྱས་ན་བྱད་མེད་ལ་ཕོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཀུན་ལ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྲུབ་ཅིང་གནོད་པ་མེད་ལ་སྟོབས་དང་ལུས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། བདེ་བར་བྱེད་པའི་འཇམ་རྩི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱར་བར་བྱ་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྦྲང་རྩི་དང་། ཏིལ་མར་ཆ་མཉམ་པ་དང་། རྒྱམ་ཚྭ་ཞོ་གཉིས་དང་། ཤུ་དྷ་ཞོ་བཞི་དང། འདི་རྣམས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་ཨ་རུ་རའི་རྩ་བ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་སྦྱར་བ་ནི་སྦྲང་རྩི་དང་ཏིལ་མར་ཆ་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་རུ་ཏ་མས་གཏོང་ཟས་ན་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་དུ་འགྱུར་ཏེ། གཅིན་ནད་དང་། གཞང་འབྲུམ་དང་། སྐྲན་བུའི་ནད་དང། སྐྲན་དང་། རྒྱུ་ཆེར་སྐྱེས་པའི་ནད་རྣམས་སེལ་ཏོ། །སྦྱོར་བ་གོང་མའི་ནང་དུ་ཤིང་མངར་གྱི་ཕྱེ་མ་བསྲེས་ན་མིག་ལ་ཕན་ཏེ་ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་ལ་ཡང་ཕན་ནོ། །

ཀླུ་སྒང་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་སྦྲང་རྩི་དང་ཏིལ་མར་དང་། ཤ་ཁུ་དང་མར་དང་སྦྱར་བ་ནི་ཡ་བ་ན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་འཇམ་རྩི་བྱས་ན་གཞང་འབྲུམ་དང་། བརྣ་དང་། ཐིག་པ་དང་། ཕོ་མཚན་རྣམས་སུ་རྨུག་པ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་སྦྲང་རྩི་དང་། མར་དང་། ཞག་དང་། ཏིལ་མར་སྲང་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱམ་ཚྭ་ཞོ་གཅིག་དང་། སྲ་མའི་འབྲས་བུ་སྲང་ཕྱེད་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དང་སྦྱར་བ་ནི་དེ་ཡང་ཡ་བ་ས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཇམ་རྩི་མས་གཏོང་བྱས་ན་ཕན་ཡོན་གོང་མ་

དང་འདྲའོ། །ཡང་ན་ཨེ་རནྡའི་རྩ་བ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་ཤུ་དག་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། པོ་སོན་ཚ་གསུམ་པའི་ཕྱེ་མ་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་། ཏིལ་མར་དང་། རྒྱམ་ཚྭ་ཅི་རན་ཙམ་བཏབ་པ་ནི་ཡུག་ཏི་ར་ཛ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་འཇམ་རྩི་མས་གཏོང་བྱའོ། །ཡང་ན་ཨེ་རནྡའི་རྩ་བ་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ་ཤུ་དག་དང་། ཤུ་ཏི་དང་། ཤིང་ཀུན་དང་། རྒྱམ་ཚྭ་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། ར་སྣ་དང་། དེ་རྣམས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བ་ནི་ཉེས་པ་འཁྲིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་་འཇམ་རྩི་ཡིན་ཏེ། འཇམ་རྩི་མས་གཏོང་བྱས་ན་དགེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་རྩ་བ་ལྔ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་པི་པི་ལིང་དང་། རྒྱམ་ཚྭ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། དེ་རྣམས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་ཏིལ་མར་བཏབ་པ་ནི་གྲུབ་པའི་འཇམ་རྩི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་རྩ་བ་བཅུ་པ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། པོ་སོན་ཚ་དང་། བིལ་བ་དང་། དེ་རྣམས་བ་གཅིག་དང་ཚུལ་བཞིན་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ་པ་ཐ་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་དང་། གླ་སྒང་དང་། པོ་སོན་ཚ་དང་། ལན་ཚྭ་དང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་སྦྲང་རྩི་དང་། ཏིལ་མར་དང་། མར་དང་ཐལ་སྣན་བཏབ་པ་ནི་ཡུག་ཏི་ར་ཐ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ལས་རན་པར་མས་གཏོང་བྱས་ན་བད་ཀན་གྱི་ནད་དང་། སྐྱ་རབ་དང་། གསུད་པ་དང་། ཁ་ཆུ་དང་། རླུང་འགགས་པ་དང་། ཁོང་འཁྲུགས་པ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་བསྔགས་སོ། །

གླ་སྒང་དང་། པ་ཐ་དང་། སླེ་ཏྲེས་དང་། ཨེ་རནྡ་དང་། བ་ལ་དང་། ར་སྣ་དང་། བ་སྦྱུ་བ་དང་། བཙོད་དང་། ནོང་ག་དང་། ཕྱུ་ཅེ་ཤིལ་དང་། ཀྱི་ལྡེ་བ་དང་། བ་རུ་ར་དང་། རྩ་བ་ལྔ་པ་ཆུང་ངུ་དང་། དེ་རྣམས་སྲང་རེ་རེ་དང་། དེ་རྣམས་ཆུ་སྲང་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དང་ཚུལ་བཞིན་བསྐོལ་ཏེ་བཞི་ཆ་ལུས་པ་དང་བཙགས་ཏེ་ཅིག་མ་པོར་བའི་དངས་མ་འོ་མ་སྲང་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་དང་ཡང་བསྐོལ་ཏེ་འོ་མ་ལུས་པ་དང་། འོ་མའི་བཞི་ཆའི་སྒྲོག་ཆགས་ཐང

ལ་གནས་པའི་ཤ་ཁྲ་དང་། ཨར྄ དང་། སྤྲུང་རྩི་དང་། རྒྱམ་ཚྭ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། ཤུ་དྷི་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་དང་། སྐྱེར་ཁནྡ་དང་། འདི་རྣམས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་བཏབ་སྟེ་བསྲེས་པའི་འཇམ་རྩི་དྲོ་འཇམ་ཙམ་མས་གཏོང་བྱས་ན་ལུས་ཀྱི་ཤ་དང་མེ་དྲོད་དང་། སྟོབས་དང་། ཁྲ་ཚུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཏྲིག་ནད་དང་། རྔོངས་བག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། གཅིན་ནད་དང་། གཞང་འབྲུམ་དང་། སྐྲན་དང་། བཤང་གཅི་འགགས་པ་དང་། རིམས་མི་བཟད་པ་དང་། ཤུ་བ་མཆེད་པ་དང་། རྒྱུ་རླུགས་དང་། བད་ཀན་ཚད་པར་འགྲོ་བ་རྣམས་འཇོམས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་བརླ་ཐྲག་དང་། བརླ་དང་། རྐེད་པ་དང་། དཀུ་དང་། གཉའ་རིངས་དང་། རྣ་བ་དང་། མགོ་བོ་ རྣམས་སུ་ན་ཞིང་ཟུག་པ་དང་། གླ་མཚན་གྱི་ནད་དང་། སྐྱ་བྱེད་དང་། སྐྲང་བ་དང་། ལུད་པ་དང་། དྲེའུ་ཆགས་དང་། རླུང་འཁྲིལ་བ་རྣམས་སེལ་ཏོ། །གཞན་ ཡང་མིག་ལ་ཕན་ཞིང་བུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་དེ། ཡ་བ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་འཇམ་རྩིའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ་བཙུད་ཀྱིས་ལེན་དུ་འགྱུར་རོ། །

རི་དགས་གདོང་ཆུང་བའི་རི་བོང་དང་། ཕག་ལ་སོགས་ པའི་ ཤ་རྩ་བ་བཙུ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་བའི་ཁྲ་བའི་ནང་དུ་སྲ་མའི་འབྲས་བུ་དང་། ཤུ་དྷི་དང་། ཟླ་སྐྱང་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་དང་། སྨན་ཆེན་པོ་བཞི་དང་ལྡན་ པའི་ནི་རུ་ཏ་མས་གཏོང་བྱས་ན་རླུང་འཁྲུག་པའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་བུད་མེད་ལ་ཉལ་པོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཆ་བྱའི་གསོག་པ་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། རྒྱུ་མ་དང་། རྐང་པ་དང་། མཆུ་དང་། རྟུག་པ་རྣམས་པོར་བའི་ཤ་འབའ་ཞིག་དང་། རྩ་བ་ཆུང་ངུ་ལྡཱ་སྲང་རེ་རེ་དང་། སྨན་གྱི་བརྒྱད་འགྱུར་གྱི་ཆུ་དང་འོ་མ་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་འོ་མ་ལུས་པའི་ནང་དུ་པི་ད་རི་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། ཤིང་མངར་དང་། ཤུ དྷི་དང་། པོ་སོན་ཆ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་དང་། མར་དང་། སྤྲུང་རྩི་དང་། ལན་ཚྭ་ཙུང་ཟད་བཏབ་སྟེ་དེ་ལས་འཇམ་རྩི་མས་གཏོང་བྱས་ན་ལུས་ཀྱི་

སྟོབས་དང་ཁྲུ་ཆུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། ཨ་བྲའི་ཚོ་ག་ཛི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་སྐྲིག་པ་ལ་སོགས་པ་བྲོན་ཀོ་བས་ཁ་ཟས་འཚོལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་།
བྱེའུ་ལ་སོགས་པ་མཆུས་ཟས་ཟ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། སེང་གེ་ལ་སོགས་པ་མཐུ་
རྩལ་གྱིས་ཟས་འཚོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཚོ་ག་དེ་ལྟར་བྱ་སྟེ། དེ་
བཞིན་དུ་ཆུ་ལ་གནས་པ་ངང་པ་དང་། ར་ཧི་ཏ་ལ་སོགས་པའི་ཤ་རྣམས་ཨ་བྲའི་
ཚོ་ག་ལྟར་བྱ་སྟེ། ཉ་ཤ་ལ་ནི་འོ་མ་སྲང་ཛོ་། །སྲོག་ཆགས་ཀོ་ད་ཟིང་། སྲི་སོ་
དང་། བྱི་ལ་དང་། ཤ་ཁྱུ་ཀ་དང་། བྱི་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཤ་སྲང་བཅུ་
བཅུ་དང་། རྩ་བ་ལྔ་པ་དེ་དང་མཉམ་པ་དང་། སྨན་གྱི་བརྒྱད་འགྱུར་གྱི་འོ་མ་
དང་ཚུལ་བཞིན་བསྐོལ་ལ་འོ་མ་ལུས་པའི་ནང་དུ་པོ་སོན་ཆ་དང་། པི་པི་ལིང་
དང་། ལན་ཚྭ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དང་། ཁ་ར་དང་། ཏིལ་མར་དང་། སྦྲང་
རྩི་དང་། མར་དང་ལྡན་པའི་འཇམ་རྩི་སྦྱར་ཏེ་བཏང་ན་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་དུ་
འགྱུར་ཏེ། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་བས་སྒོ་འགྲམས་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་མི་གསལ་བ་
དང་། སྟོབས་དང་གཟི་མདངས་ཉམས་པ་དང་། ཁྲུ་ཆུ་དང་བཤང་གཅི་འགགས་
པ་དང་དྲེག་ནད་ལ་ཕན་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་རྟ་དང་གླང་པོ་ཆེ་དང་། ཤིང་རྟ་ལ་
སོགས་པ་ལས་ལྷུང་ཞིང་རྐང་ལག་ཆག་ཅིང་རྨུགས་པ་རྣམས་ལ་འཇམ་རྩི་བཏང་ན་
སླར་འཚོ་བར་འགྱུར་ཏེ། རོ་ཙ་བར་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །བཟའ་བ་ནི་ཁ་
སྲལ་དང་། བྱི་ཚེར་བ་ལས་གཞི་བླངས་པའི་འོ་ཐུག་སྦྱིན་ནོ། །ཨེ་རཎྜ་ལ་སོགས་
པའི་འཇམ་རྩི་མས་གཏོང་གི་སྦྱོར་བ་དེ་དག་གི་ཚོ་ག་བསྟུང་མི་དགོས་པར་གྲུབ་···
པའི་སྐབས་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་ཀླུང་ནད་འཇོམས་ཤིང་བསྲུང་བ་དང་བཅས་པའི་འཇམ་རྩི་མས······
གཏོང་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྩ་བ་བཅུ་པ་དང་། བ་ལ་དང་། ར་སྣ་དང་།
ཨ་ཤྭ་གན་དྷ་དང་། བ་སྲུ་བ་དང་། སླེ་ཏྲེས་དང་། ཨེ་རཎྜ་དང་། ཏིག་ཏ་
དང་། ག་བྲའི་ཙ་བ་དང་། བ་ཤ་ཀ་དང་། བྷུ་ཏི་ཀ་དང་། ཉེའུ་ཤིང་དང་།

ས་ཏ་ཙ་ར་དང་། ཀ་ཀ་ན་སེ་དང་། དེ་རྣམས སྲང་རེ་རེ་དང་། ནས་དང་། སོན་སྲན་གྲེའུ་དང་། ཟར་མ་དང་། རྒྱ་ཤུག་དང་། རྒྱ་སྲན་དང། འདི་རྣམས་སྲང་གཉིས་གཉིས་ཆུ་སྲང་ཉིས་སྟོང་བཞི་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་དང ཚུལ་ བཞིན་བསྐོལ་་་ཏེ་བཞི་ཆ་ལྷག་པ་སྲང་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ལུས་པའི་ནང་དུ་ཨ་རུ་ར་དང་། འཚོ་བྱེད་སྣེ་བཅུ་རེ་རེའི་ཕྱེ་མ་དང་། ཏིལ་མར་སྲང་བརྒྱ་དང་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་འཇམ་རྩི་མས་གཏོང་བྱས་ན་རླུང་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་་་་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཐང་ལ་གནས་པའི་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་ཞག འཚོ་བྱེད་སྣེ་བཅུ་དང་གོང མ་བཞིན་བྱས་པའི་འཇམ་རྩི་བཏང་ན་རླུང་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་ཏོ། ། ཡང་ན་ཤུ་ཏི་དང་། ནས་དང། བིལ་བ་དང་། རང་སྐྱུར་དང་། ཏིལ་མར་དེ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་བསྐོལ་བའི་ཏིལ་མར་ནི རླུང་ནད་ཅན་ལ་སྦྱར་རོ། །ཡང་ན་རྒྱམ་ཚ་མེའི་ནང་དུ་བསྲེགས་ཏེ་དམར་པོར་གྱུར་པ་དང་མར་གྱི་ནང་ དུ་སྒྱུགས་་་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དང་ཡང་བྱས་པའི་མར་གྱི་འཇམ་རྩི་མས གཏོང་བྱས་ན་རླུང་ནད་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །

ཛི་བན་ཏི་དང་། པོ་སོན་ཆ་དང་། མེ་ད་རྣམ་གཉིས་ དང་། སྲ་བ་ནི་དང་། ཤིང་མངར་དང་། བ་ལ་དང་། ཤུ་ཏི་དང་། ཟངས་རྩི་བ་དང། པི་པི་ལིང་དང་། ཀ་ཀ་ན་སི་དང་། ཉེའུ་ཤིང་དང་། ཁ སྲལ་བ་དང་རམ་ཉེ་བ་འོ་མ་ཅན་དང་། ཀར་ཀ་ཏ་ཤྲིང་གི་དང་། ཟུར་པ དང། ཤུ་དག་དང་། འདི་རྣམས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་དང་། མར་དང་། ཏིལ་མར་དང་། དེའི་བཞི་འགྱུར་གྱི་འོ་མ་དང་སྦྱར་ཏེ་འཇམ་རྩི་མས་གཏོང་བྱས་ན་ཉམས་པཏ་བ་དང་། རླུང་དང་མཁྲིས་པ་འཛོམས་ཤིང་ཉམས་སྟོབས་དང་མེ་དྲོད་དང་ཁ་ཆུ་འཕེལ་བར་བྱེད་དེ། ཁྲག་དང་ཁུ་བའི་ནད་འཁྲུག་ཅིང་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་རྒྱམ་ཚ་ དང་། པོ་སོན ཆ་དང་། ཙུ་ཏྲ་དང་། ཤུ་ཏི་དང་། ལྔང་མ་དང་། ཤུ་དག་དང་། བ་ལ་ཀ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། ག་བྲའི་རྩ་བ་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། ཀད་པ་ལ་

དང་། ཪོང་གྲ་དང་། ས་ཏུ་དང་། མི་ད་དང་། དབྱི་མོ་དང་། ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་། ཟུར་པ་དང་། བྱི་དང་ག་དང་། པོང་ང་དཀར་པོ་དང་། ཏྲི་པི་ཙ་དང་། ཏྲ་རེ་ཧུ་ཀ་དང་། ནི་ལི་ནི་དང་། ཐི་ར་དང་། པིལ་བ་དང་། ཏྲི་ཝུ་ས་དང་པི་པི་ལིང་དང་། དན་ཏྲི་དང་། ར་སྣ་དང་། འདི་རྣམས་ཆ་མཉམ་སྟེ་ཨེ་རཎྜའི་མར་རམ། ཏིལ་མར་དང་བསྐོལ་བ་ལས་འཇམ་རྩི་བྱས་ན་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་འཇོམས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཀླིག་ཀླུགས་དང་། ཕྱི་ས་འཁྱིལ་བ་དང་། སྐྲན་དང་། གཞང་འབྲུམ་དང་། མཆེར་པ་ན་བ་དང་། བརླ་རེངས་པའི་ནད་དང་། སྦོ་སྦྲ་བ་དང་། རྗེའུ་ཆགས་པ་རྣམས་མྱུར་དུ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་པིལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བ་ལྔ་ཏིལ་མར་དང་བསྐོལ་བའི་འཇམ་རྩི་ནས···གཏོང་བྱས་ན་རླུང་ནད་དང་བད་ཀན་གྱི་ནད་འཇོམས་སོ། །ཡང་ན་བད་ཀན་ལ་ཕན་པའི་སྨན་ཆ་བ་ལྔ་ལ་སོགས་པ་དང་ཏིལ་མར་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་འཇམ་རྩི···བྱས་ན་ཡང་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་ཏིལ་མར་དང་དེའི་བརྒྱད་འགྱུར་གྱི་རང་སྐྱུར་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ་པོ་སོན་ཆའི་ཕྱེ་མས་བཏབ་པའི་འཇམ་རྩི་བད་ཀན···ཅན་ལ་གཏང་ངོ་། །སྔོངས་བག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ནི་ནས་གཏོང་སྣོ་བ་འཇམ་པོ་འདོད་དེ། དེ་སྣོ་བ་བཏབ་པའི་རྗེས་ལ་ནི་འཇམ་པའི་སྨན་བཏང་སྟེ། དེ་ཡང་འཇམ་པ་ནི་སྣུམ་པ་དང་། མངར་བ་དང་། བསིལ་བ་རྣམས་སོ། །འཇམ་པའི་རྗེས་ལ་ནི་འོན་པོ་བཏང་སྟེ། དེ་ལ་སྣོ་བའི་སྨན་ནི་བ་གཅིན་དང་། པི་ལུ་དང་། ཀྲུ་ཏུག་ཏིས་དང་། ལན་ཚྭ་དང་། ཐལ་སྨན་དང་། ཡུངས་ཀར་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་འོ་མ་དང་མར་ལ་སོགས་པ་ནི····འཇམ་པ་ལ་སྦྱར་རོ། །

ཐོག་མར་སྨན་པ་སློ་དང་ལྡན་པས་ནད་ཀྱི་ཉམས་སྟོབས་དང་དུས་ཀྱི་བྱེ····བྲག་དང་། ནད་གཞི་དང་། རང་བཞིན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ནད་གཞི་སོ་སོ་དང་མཐུན་པའི་སྨན་གྱི་སྡེ་ཚན་གང་ཡིན་པ་དང་སྦྱར་བའི་འཇམ་རྩི་ནས···

གཏོང་བྱའོ། །ནད་པ་ཚབས་ཉམ་ཐག་པ་ལ་ནི་བསིལ་བའི་འཇམ་རྩི་གཏང་ཞིང ཉམས་བརྟ་བའི་ཁ་ཟས་ལ་སོགས་པ་ཡང བསིལ་བག་སྦྱར་རོ། །གྲང བས་ཉམ་ཐག པ་ལ་ནི་སྣུན་དང་ལྡན་པའི་འཇམ་རྩི་ཁ་ཟས་ལ་སོགས་པ་དྲོད་བག་སྦྱར་རོ། ། སྐྲིས་བུ་གང་གི་མཛེ་ནད་དང་། ཚིལ་རྒྱས་པའི་ནད་དང་། གཅིན ནད་རྣམས ལ་ནི བཀྲུ་སྣུན་སྦྱར་བར་རིགས་ཀྱི་ཉམས་བརྟ་བའི་འཇམ་རྩི་མི་བྱའོ། །ལུས་ཟད་པ་དང་། གློ་འགྲམས་པ་དང་། ཉམ་ཆུང་བ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། ལུས་རྫུད་པ་དང་། ལུས་སྐེམ་པ་དང་། སློན་ཁྲུམ་ཀྱིས་ལུས་དག་ཟིན་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྐྱུག སྣུན་དང་། བཀྲུ་སྣུན་མི བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་གི སྲོག་རྒྱངས་ཕྱིས་བརྟན་པར་འཛིན་པ་ལ་ཡང་བཀྲུ་སྣུན་མི གཏོང་ངོ་། །ཚོག་གྲུབ་པའི་གནས་ལས་སྣུན་མས་གཏོང་བའི་ཚ་གའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པ་རྫོགས་སོ། །

ལྔ་པ། སྣུན་མས་གཏོང་གི་ཚ་གས་ནད་ཕྱིན་ཏེ་སོས་པར་བྱ་བའི་ཚ་གའི་ལེའུ།

དེ་ནས་སྣུན་མས་གཏོང་གི་ཚ་གས་ནད་ཕྱིན་ཏེ་སོས་པར་བྱ་བའི་ཚ་གའི་'' ལེའུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ནད་པ་སྨྱུམ་དང དུགས མ་བྱས་པ་དང་ལྷོ་ཤིན་ཏུ ལྷོ་བ་ལ་མས་གཏོང་གི་སྣུན་གྲང་མོ་དང་། སྨྱུམ་དང་། ལན་ཚྭ་ཉུང་བ་དང་། སྣུན་ཐུན་ཚད་ཆུང་བ་དང་། ཡང་ན་བསྐ་བ་མས་གཏོང་བྱས་ན སྣུན་གྱི་སྟོབས་ཆུང་བས་ནད་གཞི་འཁྲུགས་ནས་མི་འབྱུང་སྟེ་སྦྱོར་བ་ལོག་པ་དེས་ནི་རླུང་དང་། ཕྱི་ས་དང་གཅིན་འགགས་ཤིང་ཆུ་སོ་དང་ལྟེ་བ་རྣམས་སུ་ན་བ་དང་། ལུས་ཚ་ཞིང་དང་ཀ་མེར་མེར་པོར་བྱེད་པ་དང་། གཞང་སྐྲངས་པ་དང་། གཡའ་བ་དང་། འཐྲས་བྱུང་བ་དང་། མདོག་འགྱུར་བ་དང་། གནས་ལ་མི་དགའ་བ་དང་། མི་ཏྲོད་ཆུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ནི་འཁྲུ་བ་གསོ་བའི་ལེའུ་ལས་འབྱུང་བའི་སྣུན་བུ་

ཏྲི་ཀ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། བཙའ་སྔ་དང་། ཤུ་དག་དང་། ཅུ་སྒུ་དང་།
ཨ་རུ་ར་བསྐོལ་བའམ། ཡང་ན་པི་ར་བ་དང་། ཅུ་སྒུ་དང་། ཟླ་སྣང་དང་།
བཙའ་སྔ་དང་། བལ་དང་། དེ་རྣམས་བསྐོལ་བའམ། སྦྱོར་བ་དེ་གཉིས་གང་
ཡང་རུང་བ་ཊྲན་པོ་འཐུངས་ན་རབ་ཏུ་བསྔགས་སོ། །ཡང་ན་ཏྲུག་པ་འགགས་ཏེ་
ཟུག་གཟེར་ཆེ་བ་ལ་ནི་པོ་སོན་ཆའི་རིང་བུ་བཏང་ཞིང་དུགས་བྱ་བ་དང་། དུས་
ཚོད་ཉེས་པར་བྱས་ལ་བཀྲུ་སྨན་ཡང་བཏང་སྟེ་པིལ་བའི་རྩ་བ་དང་། དུར་བྱིད་
དང་། ཐང་ཤིང་དང་། ནས་དང་། རྒྱ་ཤུག་དང་། རྒྱ་སྲན་དང་། འདི་རྣམས་
བཏགས་པའི་ཚང་དང་། བ་གཅིན་དང་ལྷན་ཅིག་མས་གཏོང་བྱས་ན་ཕྱི་ས་
འགགས་པ་སེལ་བར་འགྱུར་ རོ། །
དེ་ལ་ནད་གཞི་སྟོབས་ཆེ་བའམ། ཁོང་དུ་རྒྱབ་པའམ། ལྟོ་སྲ་བ་ལ་སྨན་
ཐུན་ཆུང་བ་དང་། ནུས་པ་ཆུང་བའི་སྨན་མས་གཏོང་བྱས་ན། ནད་གཞི་རྣམས་
སློང་སྟེ། རླུང་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་སྲང་འགགས་ནས་རླུང་ལམ་ལོག་པར་སོང་སྟེ། ལྟོ་སྦོས་
ཤིང་གནས་རྣམས་ཀུང་ཤིན་ཏུ་གཟེར་ཞིང་ན་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུས་
ཚ་བ་དང་། གཞང་དང་། ལྟོ་བ་དང་། ཚིག་པ་དང་། ཆུ་སོ་རྣམས་སུ་ཟུག་
ཅིང་ན་བ་དང་། རླུང་དེ་སྙིང་ལ་བརྟེན་ཅིང་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕོ་སྟེ་ན་བར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་བསྐུ་བྱུག་དང་དུགས་བྱ་སྟེ། པོ་སོན་ཆའི་རིང་བུ་སྦྱར་བར་
བྱའོ། །ཡང་ན་པིལ་བ་ལ་སོགས་པ་གོང་དུ་སྨོས་པའི་སྨན་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ་པི་
ལུའི་འབྲས་བུ་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དང་། བ་གཅིན་དུ་སྦྱར་བ་ནི་རུ་
ཏ་མས་གཏོང་བྱས་ན་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་ཀོ་ཇོན་ཅེ་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། ཏིལ་
མར་དང་སྦྱར་བའི་འཇམ་རྩི་མས་གཏོང་བྱའོ། །མས་གཏོང་དེ་བར་དུ་བཅད་
ཅིང་བཏང་བའམ། ཡང་ན་བཙིར་དྲགས་པ་འམ། ཐུན་ཆེས་པའམ། ལན་ཚྭ་དང་
སྐྱུམ་མེད་པའམ། གྲང་བའམ། སྨན་ཉུང་བའམ་འཇམ་པོ་བཏང་བར་གྱུར་ན་ནི་
རླུང་གིས་གྱེན་དུ་འཕྱུལ་ཏེ་ཁའམ། སྣ་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་དབང་

གིས་བརྒྱལ་བ་དང་། བྲང་ཚ་ཞིང་ཁ་ནས་ཆུ་འབྱུང་བ་དང་། སྐོམ་དད་ཆེ་བ་དང་། ལུས་ཚ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་ན། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཆུ་གྲང་མོས་གདོང་ལ་གཏོར་རོ། །

བརྒྱལ་བ་དེས་དུབ་པར་གྱུར་པ་ལ་ནི་རླུང་ཡབ་ཀྱིས་གཡབ་ཅིང་དབུགས་བསྲོམས་ཏེ་བཏུབ་ཏུ་གཞུག་གོ །དེ་ནས་ནད་པ་དེ་ཁ་བུབ་ཏུ་བཞག་སྟེ་རྒྱབ་དང་རྐེད་པ་ཡོགས་དང་སྟོ་བ་རྣམས་སུ་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་དྲོན་པོས་མཉེ་ཞིང་དུགས་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བུའི་སྐྱེས་བུས་ཚིག་སྒྲོ་བ་དང་བཅས་པས་སྒྲ་ལས་དྲངས་ཤིང་དྲུད་པ་དང་། མཆོན་དང་མེ་མཆེད་པ་དང་། སྦྲུལ་དང་། མཆེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པས་འཇིགས་པར་བྱས་ན། མས་གཏོང་དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ཀྱང་མ་ཐུབ་ན་ཛཱ་ལྟར་ཡང་མི་འཆི་བའི་ཐབས་བྱ་སྟེ། ལག་པ་གཉིས་ སམ་རས་ཀྱིས་མགུལ་པ་དམ་དུ་བཅིངས་ན་སྲོག་ཅེས་བྱ་བ་དང་གྱེན་དུ་རྒྱུ་བའི་རླུང་གི་ལམ་འགགས་ཏེ་ཐུར་དུ་སེལ་བའི་རླུང་ཞེས་བྱ་བ་དེས་རང་གི་གནས་སུ་འོག་ཏུ་སྨུར་དུ་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཙ་ཏྲ་དང་སེང་ལྡེམ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་རང་སྦྱར་དང་བསྐོལ་ཏེ་སླུད་ན་ཐོ་བ་དང་། སྣོ་བ་དང་། འབྲུ་བའི་རང་བཞིན ཡིན་པས་མས་གཏོང་གི་སྨན་དེ་ལུགས་བཞིན་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་ན་དུར་བྱིད་དང་། ཨ་ཙ་རའི་ཕྱེ་མ་བ་གཅིན་དང་བསྐྱུས་པ་འཐུངས་ན་ཐུར་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

ཞུ་བའི་གནས་སུ་མས་གཏོང་གི་སྨན་འདུག་པ་ལ་ནི་ཐོག་མར་དུགས་བྱས་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་རྩ་བ་བཅུ་པ་ཟངང་། ནས་དང་རྒྱ་ཤུག་དང་རྒྱ་སྤྲན་རྣམས་བ་གཅིན དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་ནི་ཙ་ཏ་མས་གཏོང་བྱའོ། །ཡང་ན་སླེ་ཏྲེས་དང་། སྨུག་མའི་ལོ་མ་དང་། པུ་ཏ་ཀ་རཱཛའི་ཤུན་པ་དང་། ལོ་མ་དང་། ཟྭར་པ་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། བླུ་ཧྲི་ཀ་དང་། འདི་རྣམས་བ་གཅིན་དང་བསྐོལ་ལ། ཏིལ་མར་དང་། བུ་རམ་དང་། རྒྱམ་ཚ་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་བཀྲུ་སྨན་གྱི་ཕྱེ་

མས་བཏབ་ཕ་མས་གཏང་ བྱའོ། །མས་གཏོང་གི་སྨན་དེ་ བྲང་གི་ནང་ དུ་བྱུང་བ་ལ་ནི་པིལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྩ་ བ་ལྔ་ བསྐོལ་བ་མས་གཏོང་ བྱའོ། །མགོ་བོར་བྱུང་བ་ནི་སྣ་ར་ བླུགས་པའི་སྨན་ དང་དུད་པ་བཏང་ བ་དང་། ཡུངས་མར་གྱི་ལྡེ་ གུས་མགོ་བོ་བསྐུའོ། །

མས་གཏོང་གི་སྦྱོར་བ་ཐྲོད་ཆེས་པ་དང། ཉོ་ཆེས་པ་དང་། སྐྱུར་དྲགས་པ་དང་། བསྐ་ཆེས་པའི་སྨན་ནད་པ་དུགས་མ་བྱས་བ་དང་། ནད་གཞི་ཆུང་བ་དང་། རྒྱུ་སྐྱི་བ་ལ་གཏོང་བའམ། ཡང་དང་ཡང་བཏང་ ན་ནི་སྦྱོར་བ་དྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་པའི་ནང་དུ་ནད་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །མས་གཏོང་གི་སྦྱོར་བ་དྲགས་ཏེ་མང་དུ་འབྲུ་ན་བཀྲུ་སྨན་དྲགས་པའི་གསོ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །ཡང་ན་མས་གཏོང་གི་སྨན་དང་། ཐལ་སྨན་དང་། སྐྱུར་བ་དང། ཚྭ་བ་དང་། ཉོ་བ་དང་ལན་ཚྭ་རྣམས་མཁྲིས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་སྦྱར་ལ། གཞང་གི་ནང་དུ་ཚ་བ་སྐྱེས་ཏེ་བྲུས་པ་རྨ་བྱེད་ཅིང་གནོད་པ་དང་བཅས་པར་འབྲུ་བར་བྱེད་དེ།
འབྲུ་བ་དེ་ཡང་ཁྲག་བཙོས་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ལ་མཁྲིས་པ་ཡང་ཤུགས་དྲག་པོས་ཤས་ཆེར་འབྱུང་སྟེ། ཡང་ནས་ཡང་དུ་དྲན་པ་སྟོར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ནི་ཁྲག་དང་མཁྲིས་པའི་འབྲུ་བའི་གསོ་བ་རབ་ཏུ་བསྔགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞང་ཚ་བ་ལ་སོགས་པའི་ནད་དེ་ལ་ནི་དུར་བྱིད་ཀྱི་བྱི་མ་རྒྱུན་ཆུའི་ནང་དུ་བསྒྲུས་པ་བླུད་དོ། །ཇི་ལྟར་མཁྲིས་པའི་འབྲུ་བ་གསོ་བ་བཞིན་དུ་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་གསོ་བའི་ཚོ་ག་བྱས་ན་ཡང་གནོད་པ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེས་བུ་དེའི་ཁོང་དག་པ་ལྟ་ན་ཐུག་པ་གྲང་མོ་ཁ་ར་དང་བཅས་པ་བླུད་དོ། །དེ་ལྟར་འབྲུ་བའི་འོག་ཏུ་བཤང་བ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བཟའ་བར་ནི་མོན་སྲན་གྲེའུའི་ཁུ་བཙུད་དང། མོན་སྲན་སྡེའུ་ལ་སོགས་པའི་ཚན་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱིན་ནོ། །བཏུང་བར་ནི་ཞོ་དང་ཆང་བླུད་དོ། །དེ་རྩུབ་པོར་གྱུར་པའི་སྦྱོར་བས་ནད་ཕྱིན་ཏེ་སོས་པར་བྱ་བ་བསྟན་ཏོ། །

ད་ཡི་ སྨུམ་ཚོས་ཀྱི་འཛམ་སྐྱི་མས་གཏོང་བྱས་པས་ནད་ཁྲིན་ཏེ་སེམས་པར་བྱ
བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ལ་འཛམ་སྐྱི་གྲང་བའམ།
རྒྱུང་བ་བཏང་བ་དང་། མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པ་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉོ་ཚིས་པ་བཏང་བ་
དང་། བད་ཀན་ལས་གྱུར་པ་ལ་འཛམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གྲང་ཚིས་པ་ལ་
འཛམ་སྐྱི་འཛུ་དཀའ་བ་དང་། དྲི་མ་མང་དུ་སྟོགས་པ་ལ་སྨན་ནུས་སྟོབས་ཆུང་
བ་བཏང་ན། སྨུམ་རླུང་ལ་སོགས་པའི་ནད་གཞི་དང་འདྲེས་ནས་ནང་དུ་འཁྲིལ་ཏེ་
སླར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་རླུང་དང་འདྲེས་ཏེ་ཕྱིར་མི་འབྱུང་བ་དེས་ནི་
རེངས་པ་དང་། མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པ་ལ་ནི། བརླ་སྟོབས་ཞེན་པ་དང་། སྐྱིགས་
བུ་དང་། རིམས་དང་། གཞིར་བ་དང་། ཡན་ལག་བརྟུང་བརྟུང་བ་སྐྱལ་བྱེད་པ་
དང་། རྐྱི་བ་ཡོགས་ན་བ་དང་། འདར་བུ་རྣམས་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་སྨུམ་པ་དང་། ལན་ཚྭ་དང་། དྲི་བ་དང་། ཉོ་བའི་སྨན་
ཀོ་ཉིན་ཙེའི་མར་དང་། ར་སྣ་དང་། རང་སྐྱུར་དང་། ཆང་དང་། རྒྱ་ཤུག་དང་།
རྒྱ་སྲན་དང་། ནས་རྣམས་བསྐོལ་བའང་ཡང་ན་ནི་རྡུ་ཏ་མས་གཏོང་བྱས་ན་
སེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཟས་ཟོས་ལ་གོང་གི་ནི་རྡུ་ཏའི་སྨན་གྱི་སྦྱོར་བ་གཉིས་
པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཏིལ་མར་དང་སྦྱར་བའི་འཛམ་སྐྱི་ཉི་མ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཙམ་ན་''''
གཏོང་ངོ་། །འཛམ་སྐྱི་མས་གཏོང་དེ་ནང་དུ་མཁྲིས་པ་དང་འདྲེས་ནས་ཕྱིར་མི་
འབྱུང་བའི་མཚན་མ་ནི་གློམ་དད་ཆེ་བ་དང་། ཚ་བ་ཆེ་བ་དང་། མདོག་དམར་
བ་དང་། སྐོངས་བག་ཏུ་འདུག་པ་དགས། མདོག་འགྱུར་བ་དང་། སྨུན་པར་
བརྡོད་པ་དང་། རིམས་ཀྱིས་འདེབས་པ་རྣམས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་
ནི་ཁ་བ་དང་མངར་བའི་སྨན་རྣམས་སྦྱར་བའི་ནི་རྡུ་ཏ་མས་གཏོང་བྱའོ། །

འཛམ་སྐྱི་མས་གཏོང་དེ་བད་ཀན་གྱི་ནང་དུ་འཁྲིལ་ཏེ་ཕྱིར་མ་བྱུང་བའི་''''
མཚན་མ་ནི་སྟོམ་པ་དང་། རིམས་གྲང་སོས་ཐེབས་པ་དང་། སྐྱིད་ཞན་པ་དང་།
ཆམ་པས་བཏབ་པ་དང་། ཡི་ག་འཆུས་པ་དང་། ལུས་ལྕི་བ་དང་། བརྒྱལ་བ་

དང་། རབ་ཏུ ན་བ་ཡིན པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ ལ་ནི་བསྐ་བ་དང་། ཁ་བ་
དང་། ཚ བའི་སྣན་དང་། བ་གཅིན་ལས་གཞི་སླངས་ལ། ཕོ་སོན་ཆ དང་།
སྐྱུར་དང་། ཏིལ་མར་དང་བཅས་པའི་ནི་རུ་ཏ་མས་གཏོང་གིས་ཞི བར བྱའོ། །
འགྲངས་ཆེས་པ་ལ་འཛམ་སྐྱི་མས་གཏོང་བྱས ནས་ཕྱིར་མ་བྱུང་བའི མཚན མ་ནི···
སྐྲུག་བྲོ་བ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། ཡི་ག་འཆུས་པ དང་། སྨོམ་པ་དང་། གཟེར་
བ་དང་། རྒྱ་བ་དང་། ཡན་ལག་བརྟང་བརྟང་བ་སྐམ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་
ཡང་མ་ཞུ་བའི་མཚན་མ་རྣམས འབྱུང་ཞིང་ལུས་ཚ་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་ནི སྨན་
རྣོ་བ་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ་ལན་ཚྭའི་ཕྱེ་མ་བཏབ་པ་བླུད་དེ་ཞུ་བར་གྱུར་པ་དང་།
བཀྲུ་སྣན་འཛམ་པོ་བཏང་ལ་དར་བ་ལས་གཞི་སླངས་པའི་བཟའ བ་དང་ བཏུང···
བ་པན ནོ། །འཛམ་སྐྱི་མས་གཏོང་དེ་ཕྱི་ས་དང་གཉིས་འདྲེས་ནས ནང་དུ་སོགས་
ཤིང ཕྱིར་འབྱུང་དུ་མི་འདོད་པའི་མཚན་མ་ནི་ཕྱི་ས་དང་། གཅིན་དང་། རླུང་
འགགས་པས་ཉམ་ཐག་པ དང་། ལུས་ལྕི་བ་དང་། སྤྲོ་སྒྲ་བ་དང་། རོ་སྟོད་
འཛིངས་པ་རྣམས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ སྟེ། དེ་ལ་ནི་སྐྲུམ་པ་དང་། དུགས
དང་། རིང་བུ་མས་གཏོང་དང་། དུར་བྱེད་དང་། བྱིལ་བ་ལ་སོགས་པ་གོང་དུ
སྨོས་པའི་སྦྱོར་བས་ནི་རུ་ཏ་དང ། ཨ་ནུ་བ་ས་ན་མས་གཏོང་བྱའོ། །ཡང་ན་
རྟག་པ་འགགས་པའི་ཚོ་གར་བཤད་པ་བཞིན་བྱས་ཏེ་ཞི་བར་བྱའོ། །
ཁ་ཟས་མ་ཟོས་ཏེ་ལྟོགས་པ་དང་། གཞང་ཚ་སྟེ་ལྟོགས་པ་དང་། ཐུག་པ་
འམ་ཡང་ན་ཉུང་ངུ་འཐུང་བ་ལ་འཛམ་སྐྱི་ཤུགས་དྲག་པོས་མས་གཏང་བྱས་ན་རོ··
སྟོད་དུ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ནས་མགྲིན་པར་འབྱུང་སྟེ་མགོ་བོའི་བུ་ག་སྣ་ཚོགས་སུ···
འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་ནས་དང་། དུར་བྱེད་དང་། རྒྱ་ཤུག་
དང་། རྒྱ་སྤྲན་དང་། འདི་རྣམས་བ་གཅིན་དང་ཏིལ་མར་དང་ཆུལ་བཞིན་དུ་
བསྐྲུབས་པ་ལ་ནི་རུ་ཏ་དང་། འཛམ་སྐྱི་མས་གཏོང་བྱའོ། །
འཛམ་སྐྱི་མས་གཏོང་དེ་མགུལ་པར་བྱུང་བ་ལ་ནི་མགུལ་བ་བསྡམས་པ····

དང་། བཙིང་བ་དང་། བཀྲུ་སྨན་གཏང་བ་དང་། སྐྱུག་པ་འཛོམས་ཤིང་སྨན་གྱིས་བཟློག་པར་བྱའོ། །འཛམ་རྩི་དེ་མ་ཆོས་པར་བཏང་ན་ནི་གཞང་གི་ནང་དུ་ཡོག་པ་ལྷུར་འདུག་ཅིང་། རྒྱུ་སྲང་རྣམས་སུ་རྒྱུལ་བཞིན་མི་འགྲོ་སྟེ། དེ་ཡང་ཟུག་གཟེར་ཆེ་ལ་རྨོངས་བག་ཏུ་འདུག་ཅིང་གཡའ་བ་དང་། སྐྲང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ནི་སྨན་རྡོ་བ་མས་གཏོང་ངམ། དེ་བཞིན་དུ་ཨཀའི་ལོ་མ་བསྙོལ་བའི་ཏིལ་མར་དང་བསྐྱབས་པས་མས་གཏོང་བྱའོ། །འཛམ་རྩི་ནང་དུ་གཏོང་ཁར་རླུང་ཞིགས་པར་མ་བྱུང་སྟེ་སྦྲུ་བུའི་ཁ་ནས་སྦྲོན་དུ་རླུང་སོང་ངམ། ཡང་ན་རྒྱུ་སྲང་རྣམས་འགགས་ཏེ་འགྲོར་མ་འདོད་པའམ། ཡང་ན་སྨན་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་བཏང་སྟེ་དེའི་རྗེས་ལ་སྦྲུབས་སུ་ཞུགས་ནས་རླུང་འཁྲུགས་པར་འགྱུར་ཏེ་ན་ཞིང་……ཟུག་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ནི་བསྐུ་བྱུག་དང། གཞང་གི་ཕྱོགས་སུ་དུགས་བྱ་བ་དང། རླུང་འཛོམས་པའི་སྨན་རྣམས་སྦྱར་རོ། །འཛམ་རྩི་ནང་དུ་བཏུད་ཐབས་སུ་བཙུག་སྟེ་ཕྱུང་བའི་དུས་སུ་ཡང་རིང་ཐབས་སུ་ཕྱུང་ངམ། སྦྲུ་བུ་ཡོན་པར་གཏོང་ངམ། གཏོང་སྐབས་ནད་པས་ལུས་འགུལ་སྐྱོད་བྱས་ན་ཀེད་པ་དང་། གཞང་དང་། རྗེ་ངར་དང་། བརླ་དང་རྩ་སོ་རྣམས་སུ་རེངས་ཤིང་ནད་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་རླུང་འཛོམས་པའི་བཟའ་བ་དང་། དུགས་དང་། བསྐུ་བྱུག་དང་། མས་གཏོང་རྣམས་ཀྱང་རླུང་ལ་ཕན་པའི་སྨན་དང་སྦྱར་བ་བཏང་ན་ཕན་ནོ། །

འཛམ་རྩི་གཏོང་བཞིན་དུ་བཙིངས་པ་སྟོད་དམ་གྲོལ་ཏེ་མར་ཕྱིར་ཐོར་ཏེ་……རླུང་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་བྲང་དང་མགོ་བོར་ཟུག་གཟེར་སྐྱེ་ཞིང་རླུང་གི་སྟོབས་ཆེ་ན་ནི་གོང་མའི་གནོད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་ལ་ནི་ཕྲིལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྩ་བ་ལྔའམ། ཡང་ན་བོ་སོན་ཆ་ལ་སོགས་པའམ། ཤ་མ་དུར་བྱིད་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་ཏེ་རྡེ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་དང་སྦྱར་བ་མས……གཏང་བྱའོ། །འཛམ་རྩི་མས་གཏོང་དེ་བཙིར་དྲགས་ན་ནི་ཁོང་པ་དང་། མགུལ་པར་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ནི་སྨན་མས་གཏོང་དང་། བཀྲུ་སྨན་གཏོང་བ་

དང་། མགུལ་པ བསྡམས པའི་ལས་རྣམས་བྱའོ། །དེ ལྟར་རླུང་ཁྲུས་ལ་སོགས་པས་ལུས་དག་པར་བྱས ནས་དེའི་འོག་ཏུ་སྨན་པས་ལུས་ཀྱི་ཉམས སྟོབས དང་མེའི་དྲོད་ཆུང་བ་ལ་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་མི་མཐུན་པ རྣམས བསྲིམས་ནས་བསྲུང་བར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སྔོ་ང་གཞོན་ནུ་འམ་འབྲུམ་མར་གྱིས་གང་བའི་སྣོད་བཞིན་བསྲུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སློན་ཁྲུས་ཀྱིས་ལུས་དག་པའི་ནད་པ་དེ་ལ་ནི་ཐོག་མར་ཁ་ཟས་མངར་བ་དང་ཡི་གར་འོང་བ་སྦྱིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱུར་བ་དང་ལན་ཚྭར་བཅས་པ་སྦྱིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མངར་བ་དང་ཁ་བ་སྦྱིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བསྐ་བ་དང་ཚ་བ་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རོ་རྣམས གཅིག་ལ་གཅིག་མི མཐུན་པ་སྦྱིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་སྨུམ་པ་དང་རྒྱུབ་པ་བཞིན་ནོ། །རིམ་པ་དེ ལྟར་བྱས་པའི་སྦྱོར་བས་ལུས་ཉམས་ཐ་མལ་པར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་ཉམས་ཐ་མལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ཐམས་ཅད་ནུས་ཤིང་ཉམས་སྟོབས་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན གྱི་ལུས་ཞེས་བྱའོ། །ཚ་ག་གྲུབ་པའི་གནས་ལས་སྨན་མས་གཏོང་གི་ཚ་གས་ནད་ཕྱིན་ཏེ་···སོས་པར་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་ལྔ་པ་རྫོགས་སོ། །

དྲུག་པ། སྨན་གྱི་ཚ་གའི་ལེའུ།

དེ་ནས་སྨན་གྱི་ཚ་གའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཐོག་མར་སྨན་པས་ཡུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ལས་བཏུ་བར་བྱ་ཞེ་ན། དྲོ་གྲང་མཉམ་པའི་ཡུལ་དང་ཐང་མཉམ་པ་དང་། ས་མདོག་སྨུམ་པ་དང་། གནག་པ་དང་། གསེར་གྱི་མདོག་ལྟར་འདུག་པ་དང་། དེ་དག་ཀྱང་ཕྱོགས་གང་གཙང་ཞིང་སྙི་བ་དང་། ཆུ གཡས་ཕྱོགས སུ་འབབ་ཅིང་རྩྭ་ཀུ་ཤ་དང་། བྲུ་ཏི་ཀ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་ས་དང་། གསོལ་ལ་སོགས་པས་རྨོས་པའི་ས་ལས་སྐྱེས་པ བླངས་ལ། ཤིང་ཆེན་པོའི་གྲིབ་མ་ལ་སོགས་པས་གནོད་པ་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དུར་ཁྲོད་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་།

ལྷ་ཁང་དང་། མཆོད་རྟེན་ རྙིང་པའི་དྲུང་ དུ་སྐྱེས་པ་ དང་། གྲོག་མའི་ གནས་ སུ་
སྐྱེས་པའི་སྨན་ནམས་ སྤང་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་སྲིན་བུ་ལ་སོགས་པས་ཟོས་པ་དང་།
ཉི་མས་ཚིག་པ་དང་། ནགས་ཚིག་པའི་ནང་དུ་སྐྱེས་པ་དང་། འབྱུང་པོ་གནས་
པའི་ཤིང་ དྲུང་དུ་སྐྱེས་པ་ དང་། ཤིང་ ཆེན་པོའི་ལོ་མ་དང་། ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་
ལས་འཕབ་པའི་རྒྱུ་ཕོག་པ་ དང་། ཤིང་གི་ལོ་ མ་ལས་ཉི་མ་འཕབ་པའི་དུག་གིས་
ཕོག་པའི་སྨན་དང་འདི་རྣམས་ལྷ་བུ་སྤང་སྟེ། རྩ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཕྱོགས་སུ་
བསྟན་ཏེ་ཟུག་པའི་སྨན་རྣམས་དུས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ བཏུས་པ་དང་། མདོག
དང་དྲི་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་བླངས་ན་རབ་ཏུ་བསྔགས་སོ། །

དེ་ནས་སྨན་པ་བདག་ཉིད་ལུས་ཁྲུས་དང་གཙང་སྦྲ་ དང་སྲུང་ བ་བྱས་ལ་····
བཀྲ་ཤིས་པའི་ཚིག་འདོན་ཅིང་ཤིན་ཏུ་གུས་པ་དང་བཅས་པས་གནས་དགེ་ ཞིང་··
ཤིས་ པ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྨན་རྣམས་བཏུད་དང་། ཡོན་ཏན་དང་དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག
ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ལོ་གཅིག་ཚུན་ཆད་ཀྱི་སྨན་གསར་པ་བཏུ་ཞིང་སྤྱད་པར་ བཟང་··
ངོ་། །

བུ་རམ་དང་། མར་དང་། སྦྲང་རྩི་ དང་། འབྲུ་ཐམས་ཅད་དང་། པི་པི་
ལིང་དང་། བྲེ་དང་ག་དང་། ཤིང་དུ་སྨོས་པ་དེ་དག་ནི་བརླིང་པ་བཟང་ངོ་། །དེ
ལ་བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་འོ་མ་ཐམས ཅད་སྤྱད་པའི ཚུལ་ནི་བ གཞོན་ཞིང་ ཉམས་
སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཁྲག་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཟུངས་ཉམས་པ་དང་། སྐྱུ་དང་། རྨ་
དང་། སྐྱིག་པ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ། ནད་མེད་ཅིང་པེའུ་བཙས་ནས་ཡུན་
རིང་དུ་ལོན་པའི་འོ་མ་དང་། གཅིན་དང་སྐྱི་བ་ལ་སོགས་པ་བླང་ངོ་། །ལན་ཚྭ་
མ་གཏོགས་པ་སྨན་ཐམས་ཅད་ཁྲ་བ་དང་། སྦྱི་མ་དང་། བསྐོལ་བ་ དང་།
སྲངས་པ་གྲང་མོ་དང་། ཕན་ཚ་དང་། དེ་དག་འདི་ལྟར་འཐག་པར་བྱ་སྟེ།
སྦྱར་བ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ཀུང་གོང་མ་བཞིན་དུ་ནུས་པ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ ལ་རང་གི་ཁྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྨན་དེ་མ་ཐག་བཏུས་ལ་བརྡུངས་ཏེ····

ཚགས་ཀྱིས་བཙགས་པའི་རང་གི་ཁྲུ་བའོ། །ཕྱུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣོད་ལྡ་ཀྱགས་ངའི་
ཕྱུ་མ་གཞན་ལ་གདབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱས་པའོ། །ཡང་ན་སྨན་སྐལ་པོ་བཏགས་པའི་
ཕྱུ་མ་ལ་ཡང་བྱའོ། །བསྐོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྨན་ཐམས་ཅད་པའམ། ཆམ་ཆོམ་
བརྡུངས་པ་ཚོ་ག་བཞིན་དུ་ཆུ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་བ་ལ་བྱའོ། །སྲངས་པའི་གྲང་
མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྨན་རྣམས་ཆུ་གྲང་གི་ནང་དུ་བཅུག་ལ་བསིལ་བའི་སར་ནུབ་···
གཅིག་བཞག་སྟེ་ཐོ་རངས་བཏུང་བའོ། །ཕན་ཊ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆུ་བསྐོལ་བ་དྲོན་
པོའི་ནང་དུ་སྨན་བཅུག་ལ་བརྡུངས་ཏེ་མཉེས་ལ་པསྲུས་ཏེ་བཙགས་ཏེ་བཏུང་···
བའོ། །

རང་གི་ཁྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀུང་ནད་ཀྱི་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་ལ་བརྟགས་··
ཏེ་ཚོ་ག་བཞིན་དུ་རན་པར་གཏང་ངོ་། །དེ་ཡང་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རྒྱུན་ཤེས་ཀྱི་
བྱས་བཤད་པ་ན་རེ་སྨན་གྱི་ཚད་རན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པ་མེད་དེ། ནད་ཀྱི་
བྲེ་ཐག་དང་སྟོ་སྲ་སྙི་དང་། ཉམས་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་དང་། དུས་དང་ཡུལ་གྱི་བྲེ་
ཐག་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྨན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་རང་
གི་ཁྲུ་བ་བཏུང་བའི་འབྲིང་ཚད་ནི་སྲང་བཞིའི་ཚད་ཙམ་ནི་རན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས··
བཤད་དོ། །

ཕྱུ་མ་བསྐོལ་བའི་ཚད་ནི་སྨན་གཅིག་ཆུ་སྲང་བཅུ་དྲུག་དང་བསྐོལ་ཏེ་བཞི་
ཆ་གཅིག་ལུས་པ་བཏུང་བའོ། །སྨན་བསྐོལ་ཏེ་བསྲུངས་པའི་སྨན་བསྐོལ་བའི་ཁྲུ་
བ་སྲང་དྲུག་གི་ནང་དུ་སྨན་གཅིག་བཅུག་ནས་ནུབ་གཅིག་སྲངས་པ་སྨྲུད་དོ། །
ཕན་ཊ་ནི་ཆུ་སྲང་བཞིའི་ནང་དུ་སྨན་སྲང་གཅིག་བཅུག་ལ་ནུབ་གཅིག་སྲངས····:
པའོ། །མར་བསྐོལ་བའི་ཚད་མ་སྨོས་པ་རྣམས་ནི་སྨན་གྱི་ཕྱུ་མའི་བཞི་འགྱུར་གྱི་
འོ་མ་དང་། དེའི་བཞི་འགྱུར་གྱི་ཆུ་དང་བསྐོལ་ལོ། །ཆུ་ཉི་ཚེ་དང་བསྐོལ་བ་ཡིན་
ན་ནི་མར་ཅི་ཙམ་པའི་བཞི་ཆའི་ཕྱུ་མ་དང་། དེའི་བཅུ་དྲུག་འགྱུར་གྱི་ཆུ་དང་
བསྐོལ་བའོ། །སྨན་བསྐོལ་བའི་ཁྲུ་བ་དང་སྦྱར་བ་ཡིན་ན་ནི་མར་གྱི་བརྒྱ་ཆའི་ཕྱུ་

མ་དང་ལྡན་ཅིག་བསྐོལ་བའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

བསྐོལ་ཏེ་ཆོས་པའི་ ་ནི་སྨན་གྱི་ཞིག་ས་ལག་པར་ཤི་འབྱུར་ཏེ་ དྲིལ་ཏུ་
བཏུབ་པའམ། ཡང་ན་མེར་བཙུག་སྟེ་སྨྲ་མེད་པ་དང་། གང་གི་ཚེ་མདོག་དང་
དྲི་དང་རོ་རྣམས་མ་འགྱུར་ཏེ་ལྡན་པའི་ཚེ་ན་ཆོས་པའི་ཚད་ཡིན་ཏེ་དེ་མ་ཐག་
ཕྱུང་ངོ་། །མར་ཆོས་པའི་ཚད་ནི་ལྷུ་བ་ཞི་བའོ། །ཏིལ་མར་ཆོས་པའི་ཚད་ནི་ལྷུ་
བ་བྱུང་བའོ། །ལྡེ་གུའི་ཚད་ནི་གང་དུ་བཏུབ་ཅིང་ཆུ་ནང་དུ་བཙུག་ན་ནང་དུ་
འབྱིང་བའོ། །ཆོས་པའི་ཚད་ཀྱང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་པ་དང་པོ་ཅིག་མ་དང་
དངས་མ་འདྲེས་པའོ། །ཆོས་པ་རན་པའི་ཚད་ནི་དངས་སྙིགས་ཕྱེད་པའོ། །རབ་
ཏུ་ཆོས་པ་ནི་སྙིགས་མ་ཙུང་ཟད་ཅིག་མདོག་ནག་པོར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དྲིལ་དུ་
བཏུབ་པའི་ཚད་དོ། །རབ་ཏུ་ཆོས་པ་དེ་ནི་སྨུམ་ཤས་ཆུང་ཞིང་ནུས་པ་ཞན་པ་
ཡིན་ནོ། །ཆོས་པ་དང་པོ་ནི་སྣོད་ཉམས་པར་བྱེད་དོ། །ཆོས་པ་རན་པ་ནི་སྣར་
སྣུགས་པ་ལ་སྦྱར་རོ། །རབ་ཏུ་ཆོས་པ་ནི་ལུས་བསྐུ་བ་ལ་སྦྱར་རོ། །ཆོས་པ་རན་
པ་ནི་བཏུང་བ་དང་མས་གཏོང་གཉིས་ལ་སྦྱར་རོ། །

མ་ཤ་དྲུག་ལ་ཤ་ན་གཅིག ཤ་ན་བཞི་ལ་ཞོ་གཉིས། དེ་བཞི་ལ་སྲང་
གཅིག དེའི་བཞི་འགྱུར་ནི་ཀུ་ཌ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྲང་བཞིའོ། །དེའི་བཞི་འགྱུར་
ལ་པྲ་སྠ་ཆུང་གང་ངོ་། །པྲ་སྠ་ཆུང་བཞི་ལ་ཨ་ཌྷ་ཀ་སྟེ་བྲེ་འབྲིང་ངོ་། །བྲེ་འབྲིང་
བཞི་ལ་བྲེ་བོ་ཆེ་གཅིག་གོ །བྲེ་བོ་ཆེ་བཞི་ལ་བ་ཏ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚད་དོ། །ཀུ་
ཌ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་ཁུ་མ་དང་སྨན་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ་
གདབ་པ་སྐམ་པོའི་ཚད་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་སྨན་སྦྱོན་པ་འམ། སྨན་ཁུ་
ལྟ་བུ་ནི་ཉིས་འགྱུར་དུ སྦྱིད་དེ སྦྱར་རོ༔ །གཞན་དུ་སྨན་གྱི་སྲང་ཚད་ངེས་པར་མ་
སྨོས་པ་རྣམས་ནི་ཆ་སྙོམས་ཏེ་སྦྱར་རོ། །

ཤ་ན་གཉིས་ལ་ཞོ་གཅིག ཡིན་ཏེ་དེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི་ཊཾ་ཀ་ཀ་
དང་། ཀོ་ལ་དང་། བ་ཊ་ར་དང་། ཏྲ་ཀྲུ་མ་ཥྐ་དེ་དག་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་

སོ། །ཞོ་གཉིས་ལ་ཀར་ཤ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེའི་མིང་ནི་ཨཀྵ་དང་། པི་ཙུ་དང་། པ་ནི་ཏ་ལ་དང་། སུ་བརྞ་དང་། ཀ་བ་ལ་གྲ་ཧ་དང་། ཀར་ཤ་དང་། པི་ཌ་པ་ད་དང་། ཏི་ན་དུ་ཀ་དང་། པ་ཊི་དང་། མ་ཊི་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་ཀརྵའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཀར་ཤ་གཉིས་ལ་ཤུ་ཏི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མིང་ནི་ཨརྡྷ་སྲི་ཀ་དང་པི་ཙུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཀར་ཤ་བཞི་ལ་སྲང་གཅིག་སྟེ་དེའི་མིང་ལ་པ་ལ་དང་། པྲ་པུན་ཙ་དང་། བིལ་བ་དང་། མུཥྚི་དང་། ཨ་ମྲ་དང་། ཙ་ཏུར ཏི་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་སྲང་གཅིག་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །སྲང་གཉིས་ལ་ཕྱེར་གང་། ཕྱེར་དོ་ལ་སྙིམ་གང་། སྙིམ་པ་དོ་ལ་ཕུལ་གང་། ཨ་ད་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་བྲེ་འབྲིང་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ། ཨཱ་ཌྷ་ཀ་མ་དང་། ཕྲ་རྡ་དང་། ཀ་ན་སྟེ་དེ་དག་ནི་བྲེ་འབྲིང་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །དྲོ་ན་སྟེ་བྲེ་བོའི་མིང་གི་ཀུམ་པ་དང་། ཝྲ་ཎྜ་དང་། མ་ན་སྟེ་དེ་དག་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །སྲང་བརྒྱ་ལ་ཏུ་ལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་ཉིས་འགྱུར་ལ་ཁུར་གཅིག་ཅེས་བརྗོད་དོ། །

རི་གངས་ཅན་དང་། རི་འབིགས་བྱེད་རི་བྲན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ནི་སྨན་སྣ་ཚོགས་པའི་གཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རི་གངས་ཅན་ནི་བྱང་ཕྱོགས་ན་གནས་ཏེ་དེ་ལ་ནི་བསིལ་བའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྨན་སྣ་ཚོགས་སྐྱེའོ། །རི་འབིགས་བྱེད་ནི་ལྷོ་ཕྱོགས་ན་གནས་ཏེ། དེ་ལ་ནི་དྲོ་བའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ་སྣ་ཚོགས་སྐྱེའོ། །ཚ་ག་གྲུབ་པའི་གནས་ལས་སྨན་གྱི་ཚོ་ག་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དྲུག་པ་རྫོགས་སོ། །

སྨན་པའི་བདག་པོ་ནིང་གི་སྲས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བུ་སྨན་པ་ཆེན་པོ་ཕ་བོལ་ཞེས་བྱ་བས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་མཛད་པ་ལས། ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོའི་གནས་ལྔ་པའོ། །

(དྲུག་པ) ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་ལས་ཕྱི་མའི་གནས།

དང་པོ། ཕྱིས་པ་གསོ་བའི་ཆོ་གའི་ལེའུ།

སྨན་དཔྱད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་ལས་ཚིག་བཞི་བཅུ་པའི་ཆོ་གའི་ལེའུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཕྱིས་པ་གསོ་བའི་ཆོ་གའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

དང་པོར་ཕྱིས་པ་བཙས་མ་ཐག་ཏུ་མར་དང་རྒྱམ་ཚྭ་དང་ལྡན་པའི་ཆུས་・・・ལུས་བཀྲུ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་མངལ་ནས་བྱུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ལ། བ་ལ་དང་འབྲུ་མར་གྱིས་བཀྲུའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱིས་པའི་རྣ་བའི་དྲུང་དུ་རྡོ་གཉིས་བརྡུངས་པའི་སྒྲ་བསྒྲག་གོ །དེ་ནས་ཕྱིས་པའི་གཡོན་ཕྲུགས་ནས་སྔགས་འདི་བརྗོད་དོ། །ཨོྃ་གད་ཨོྃ་གད་སམ་ཧྲ་བ་ཤི། ཧྲི་ད་ཡུད་ཨ་བྲིད་ཛ་ཡ་སཱ། ཨཱུད་ཨ་ཞི་སུ་ཏེ་ན་སྭཱ་ཤི། ས་ཛ་བ་ཤ་ར་ད་ན་ཤ་ཏམ། ཤ་ཏྣ་ཕུ་ཤ་ཏ་བར་ནོ་ས། ཧྲིར་ཀྲམ་ཨུ་ར་བ་ས་ནུ་ཀྱི། ན་ཀྲ་ཏེ་ཊི་ཏྲི་ནོ་རྣ་ཏི། ར་ཏ་ཤྲ་ད་ཏྣ་པི་རཀྲ་ཏུ། དེ་ནས་ཕྱིས་པ་དེ་ནད་མེད་ཅིང་བདེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བ་སོར་གཅིག་ལ་ཐེ་གུས་བཅིངས་ཏེ་དེ་ནས་སོར་བཞི་ལུས་པ་དང་ བཅད་ལ། ཐེ་གུ་གོང་དུ་སྐེ་བ་ལ་བསྟོད་དེ་བཞག་ལ་བསྐམ་མོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཙ་ཏ་ཏིལ་མར་དང་ལྡན་པས བསྐུའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཤིང་ཚེ་མ་ཅན་རྣམས་སམ།

ཡང་ན་སྨན་དྲི་ཞིམ་པོ་རྣམས་ཆུ་དང་བསྐོལ་བ་དྲོ་འཇམ་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་ གསེར་་་
དང་དངུལ་བསྲེགས ཏེ་ནང་དུ་སྐྱུགས ལ་དེས ལྡེ་བ་བཀྲུའོ། །དེ་ལ་ལག་པ་གཡས་
པའི་མཐེབ་མོས་བྱིས་པའི་མཆོག་མའི་སྙིང་དུ་རས་བལ་སྣུམ་ཅན་གྱིས་ལན་གཉིས་་་
ལན་གསུམ་ཙམ་ཞིག་མནན་ཏེ་བཞག་སྟེ། མགོ་བོར་རས་དཀྲིས་ཏེ་གཞག་གོ །

དེ་ནས་གློ་དང་ཚེ་དང་ཉམས་སྟོབས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་པི་ཤལ་དང་། བྲ་ཧྨི་
དང་། ཤུ་དག་དང་། ཤང་ཀ་པུཥྤ་དང་། དེ་རྣམས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་མར་
དང་སྦྲང་རྩི་དང་ལྡེ་གུར་བྱས་ཏེ། ཐུན་ཚད་ཏ་རེ་ཧ་ཀའི ཚད་ཙམ་བྱའོ། །ཡང་
ན་གསེར་དང་། ཤུ་དག་དང་། སུ་མེན་དང་། ཨ་རུ་ར་དང་། འདི་རྣམས་ཞིབ་
ཏུ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་མར་དང་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བའམ། ཡང་ན་གསེར་དང ཀུ
ཥུ་རའི་ཕྱེ་མ་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བ་གཏང ངོ་། །མངལ་གྱི་མི་གཙང་བའི་དྲི་མ་
དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤུ་དག་དང་རྒྱམ་ཚ་མར་དང་སྦྱར་བས སྦྱོན་བྱའོ། །བྱིས
པ་བཙས་པའི་ལས་དང་ཚོ་ག་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་དགུའི་བདག་གིས་བཤད་པ་་་་
བཞིན་དུ་བྱས་ན་སྙིང་ལ་གནས་པའི་རྩ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །
དེ་ནས་ཞག་གསུམ་པའམ་བཞི་པ ནས་བུད་མེད་ཀྱི་འོ་མ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

འོ་མ་མི་འབྱུང་བའི་ཞག་དང་པོ་ལ་ནི མར་དང་སྦྲང་རྩི་དང་སྨན་ཨ་ ནན་་
ཏ་བསྲེས་ཏེ་སྦྱར་བ་ལ་སྔགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་བྱིས་པ་ལ་དུས་གསུམ་དུ་སྦྱིན་ནོ། །
ཞག་གཉིས་པ་ལ་ནི་སྨན་ལག་ཤྨ་ན་དང་མར་སྦྱར་བ་སྦྱིན་ནོ། །ཞག་གསུམ་པ་ལ་
ནི་ཞུན་མར་ཉི་ཚེ་བླུད་དོ། །ནམ་གྱི་མཚན་མོ་ལ་ནི་ཞུན་མར་རམ་མའི་ནུ་ཞོ་
ལག་མཐིལ་གང་ཙམ་སྦྱིན་ནོ། །འོ་མའམ་མར་སར་ནི་དུས གཉིས་སུ་བླུད་དོ། །
ནུ་ཞོ་ནི་མ་ཉིད་ཀྱིས་བླུད་ན་ཉམས་སྟོབས་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་མ་མང་བ་
དང་བུ་ལ་མཉེས་གཤིན་ཅིང་བརྩེ་བའི་ནུ་མ་བསྟུན་པའི་མ་མ་གཉིས་བྱ་སྟེ། དེ་
ཡང་ཡན་ལག་ལྷག་ཆད་མེད་ཅིང་སྨད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་
དང་རིགས་མཉམ་པ་དང་། ནད་མེད ཅིང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ དང་། དར་ལ་

བབ་པ་དང། བདག་ཉིད་ཀྱི་བུ་ཆ་སྔར་སྐྱེས་པ་ཤི་མ་སྨྱོང་བ་དང་། སྙོ་འདུན་ཆུང་བ་རྣམས་ལས་བྱ་སྟེ། མ་མ་དེ་གཉིས་ཀྱང་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་ཕན་པ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བུ་ཞོ་ཉམས་པའི་རྒྱུ་ནི་བཀྲེས་པ་དང་ཁྲོ་བ་དང་སྐྱུང་བར་འདུག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྩོལ་བ་དྲགས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ནུ་ཞོ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བུ་རམ་ཆང་མ་གཏོགས་པའི་ཆང་དང་སྲོག་ཆགས་གཤེར་ས་ན་འདུག་པའི་ཤ་ཁུ་དང་གང་ཡང་འོ་མ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་སྨན་བསྟེན་པར་བྱའོ། །སྨྱུ་ངན་ལ་སོགས་པ་ནི་འོ་མ་བྲི་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཟས་མི་མཐུན་པ་རྣམས་བསྟེན་པ་དང། བཀྲེས་པར་འདུག་པ་དང་། སེམས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྦྲུམ་པའི་དུས་སུ་ལུས་ཟུངས་རྣམས་ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ། དེས་ནུ་ཞོ་མ་རུངས་པར་བྱས་ཏེ་བྱིས་པའི་ནད་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

བུད་མེད་ནུ་ཞོ་སྐམས་ཤིང་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི་རའམ་བའི་འོ་མ་ཡང་ཡོན་ཏན་དེ་དང་འདྲ་བས་སླུད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་བྲི་ཧ་ཏི་ལ་སོགས་པ་རྩ་བ་ཆུང་ཆུང་ལྔ་གོང་མའི་འོ་མ་དང་བསྐྱབས་པའམ། ཡང་ན་ཐྲི་ར་རྣམ་གཉིས་ལི་ཁ་ར་དང་ལྡན་པ་སླུད་པར་བྱའོ། །བྱད་པར་དུ་ཞག་དྲུག་གི་བར་དུ་བསྲུང་བ་དང་གཏོར་མ་ཡང་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་དེའི་ཉེ་དུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཉིད་མི་ལོག་པར་དགའ་བ་དང་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཞག་བཅུ་ཚང་བ་དང་། རང་རང་གི་རིགས་དང་མཐུན་པའི་ཚོ་ག་བྱས་ཏེ། བཙས་པའི་མལ་ལས་བླང་བར་བྱའོ། །

དེ་ནས་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས་བྱིས་པའི་མིང་གདགས་སོ། །ལུས་མདོག་མཛེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤོང་རྫས་དང་། བ་སླ་དང་། གི་ཝང་དང་། ཨ་ག་རུ་དང་། ཙནྡན་རྣམས་ཀྱི་བྱུག་པས་ལུས་བསྐུའོ། །མིང་བཏགས་པ་ཡང་རྒྱུ་སྐར་དང་། རང་ལྷ་དང་། ཉེ་དུ་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་ཆ་དྲས་ཏེའམ། ཡང་ན་ཡི་གེ་མཉམ་པ་ལས་མིང་གདགས་སོ། །དེ་ནས་གཟུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བཤད་

པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེ་འཇིག་པར་བྱའོ། །ཁྲིས་པ་གསོ་ཤེས་པའི་སྨན་པས་ཤར་རམ། བྱང་དུ་མགོ་བསྟན་པར་བྱའོ། །གོས་བཀྲུས་པ་གཙང་ལ་གཉེར་མ་མེད་ཅིང་འཇམ་པས་བསྙོན་ཏེ་རྩྭའི་མལ་སྟན་ལ་བཞག་སྟེ། གོས་དང་སྟན་རྣམས་ལ་གདོན་འཇོམས་པའི་སྨན་གྱི་བདུག་པས་བདུགས་ཏེ། དེ་ཡང་བྱ་རོག་གི་དུག་དང་། དུར་ཁྲོད་སྤྱར་བས་བདུགས་ན་རབ་ཏུ་བསྔགས་སོ། །ཤང་ཤང་ཏེའུ་དང་། བསེ་རུ་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་རུ་ན་ཡོད་པའི་ནོར་བུས་ཁྲིས་པ་བསྲུང་བའི་ཆེད་དུ་རྟག་ཏུ་གདགས་སོ། །སྨན་བྲ་ཧྨི་དང་། ཨིན་དྲི་ཞེས་བྱ་བ་ཤ་ལ་དང་། ཛཱི་བ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་སྨན་དེ་རྣམས་གང་ལ་དགའ་བའི་སྨན་གྱིས་ལག་པ་གཉིས་དང་མགུལ་པ་དང་། སྤྱི་བོ་རྣམས་སུ་གདགས་སོ། །ཁྱད་པར་དུ་ཤུ་དག་དུས་སུ་རྟག་ཏུ་དྲུང་དུ་བརྟེན་ན་ཚེ་རིང་བ་དང་། ཡིད་གཞུངས་པ་དང་། དྲན་པ་དང་། བདེ་ལེགས་སུ་བྱེད་ཅིང་གདོན་རྣམས་ལས་སྲུང་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ནས་ཁྲིས་པ་ནད་མེད་ཅིང་ཟླ་བ་དྲུག་གམ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་ལོན་པ་དང་དཀུན་གྱི་དུས་སུ་ཉིན་ཞག་དགེ་བ་ལ་མ་མའི་སར་བཞག་ནས་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་སྤྲོ་བ་སྐྱེད་ཅིང་། ཟ་བ་གཉིས་དབུག་པར་བྱ་སྟེ། སྨན་པས་ཁྲིའུའི་རྣ་བ་གཡས་པ་ཐོག་མར་ཕྱུག་ལ། བུ་མོའི་ནི་གཡོན་པ་དང་པོར་དབུག་གོ །དེ་ཡང་སྨན་པའི་ལག་པ་གཡས་པས་ཁབ་བླངས་ཏེ། ལག་པ་གཡོན་པས་རྣ་ཤལ་བཟུང་ལ་དེའི་དབུས་སུ་མཁྲེར་ཚོས་དང་ཙུང་ཞིག་ཉེ་བར་ཉི་མའི་ཟེར་སུ་བསྟན་ན། ཤ་མ་བཞིན་དུ་ཤིན་དུ་སྲབ་པར་སྣང་བ་དེ་ན་ལྷའི་བུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེར་ལེ་བརྙན་རྩེའི་ཕྲིག་ལེའི་མཚན་མ་བཏབ་སྟེ་ལག་པ་གཅིག་གིས་དལ་གྱིས་ལན་ཅིག་དབུག་སྟེ་གོང་འོག་དང་ངོས་གཉིས་སུ་མི་ཡོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཡོ་བ་ལྟ་ན་ནི་དེ་དག་ཏུ་ཀ་ལི་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མར་དྨ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རག་ཀ་ཏ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩ་རྣམས་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ཏུ་ཕོག་ན་མདོག་དམར་བ་དང་། ན་བ་དང་། ཚ་བ་དང་། སྐྲང་བ་དང་། ཚ་བ་ཙུར་ཙུར་པོར་འདུག་པ་དང་། དྲག་

ཏུ་ན་བ་དང་། གཅའ་བ་རེངས་པ་དང་། པ་ཏ་ན་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་རླུང་ནད་དུ་འགྱུར་ཪོ། །གལ་ཏེ་ནད་དེ་དག་ཏུ་གྱུར་ན་ནི་དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཀྱུར་དུ་གསོ་བར་བྱའོ། །གནས་མ་ནོར་བར་ཕྱུག་ན་ནི་ཁྲག་མི་འབྱུང་ལ་ནད་མེད་ཅིང་དམར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་ཡང་མེད་དོ། །དབྱུག་པའི་ཁབ་དེ་ཡང་སྐྱུད་པས་བཏགས་ལ་མར་གྱིས་བསྐུས་ཏེ་ཕྱུག་ལ་སྐྱུད་པ་དྲང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་ཡང་ཏིལ་མར་ཚོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བུ་གར་བླུགས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཤལ་ཕྱུག་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་ཕན་པའི་ཟས་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ནས་རས་བལ་གྱི་འདའ་བས་ན་བ་གཡོན་གྱི་བུ་གར་སྣན་ལ་ཞག་གསུམ་གྱི་ བར་དུ''''' གཞག་གོ །ན་འཚོ་བ་དང་རིམ་གྱིས་དལ་བུས་བུ་ག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བྲིས་པ་དེའི་སོ་སྐྱེད་པ་དང་རིམ་གྱིས་ནུ་ཞོ་དེ་ལས་བཟློག་པར་བྱའོ། །འོ་མ་ནི་གོང་དུ་སྨོས་པ་བཞིན་སྦྱར་ཪོ། །ཁ་ཟས་ཀྱང་ཡང་ཞིང་ཉམས་བཏྲ་བ་རྣམས་སྦྱིན་ནོ། །བྲིས་པ་ནུ་ཞོ་འཕྲུང་བ་ལ་ནི་ཤིང་པི་ཡ་ལའི་ཁང་དང་། མ་དུ་ཀའི་མེ་ཏོག་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་། འབྲས་ཡོས་དང་། ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་། འདི་རྣམས་ལ་ནན་ཏུར་བྱས་ཏེ་བྲིས་པ་ལ་བྱིན་ན་ཆེམ་ཞིང་ཉམས་སྟོབས་སྐྱེད་དོ། །བིལ་བ་གཞོན་ནུ་དང་། ཤ་ཁ་ར་དང་། སུག་སྨེལ་དང་། འབྲས་ཡོས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོ་མ་བླུད་ན་མེ་དྲོད་སྐྱེད་དོ། །ད་ཏའི་མེ་ཏོག་དང་། ཤ་ཁ་ར་དང་། འབྲས་ཡོས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དང་། སྐྱོ་མ་བླུད་ན་སྐྱད་ཅ་སྐ་སླ་རན་པར་འབྱུང་ངོ་། །

གལ་ཏེ་བྲིས་པ་དེ་ནད་འབྱུང་ན་གནོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྨན་འཇམ་པོ་''སྦྱིན་ནོ། །ནད་གཞན་གྱི་ཐ་བཙན་གྱིས་འཇིགས་པ་ལས་ཡང་བཀྲ་སྨན་གྱིས་ཞི་བར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་བྲིས་པའི་བློ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ན་ཡང་། སྤྲངས་པར་འགྱུར་བའི་བག་མི་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྤངས་པར་གྱུར་ན་ནི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་རོ། །བྲིས་པ་དེ་གོས་ཀྱི་རླུང་ཡབ་ཀྱིས་གཡབ་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བགོས་ཞིང་

རིག་པ་ལས་ཀྱང་བསྲུང་བར་བྱའོ། །བྲ་ཧྨི་དང་། ཡུངས་ཀར་དང་། ཤུ་དག་
དང་། ཐལ་ཏིས་དང་། ཙ་ཏྲ་དང་། རྒྱམ་ཚ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། འདི་
རྣམས་དང་ཚུལ་བཞིན་བསྐོལ་བའི་སྨན་མར་བླུད་ན་སྐད་གསལ་བ་དང་། ཡིད་
གཞུངས་པ་དང་། དྲན་པ་སྒྱུར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚེ་རིང་བ་དང་།
སྡིག་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། གདོན་འཇོམས་པ་དང་། འབྱུང་པོ་དང་། སྦྱོ་
བྱེད་རྣམས་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །ཤུ་དག་དང་། སོ་མ་ར་ཛ་དང་། མན་དུ་
ཀ་པ་ར་ཎི་དང་། ཤང་ཀ་པུ་ཥྤ་དང་། ཉེའུ་ཤིང་དང་། བྲ་ཧྨི་སོ་མ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ན་དང་། སླེ་ཏྲེས་དང་། བྲ་ཧྨི་དང་། འདི་རྣམས་སྲང་རེ་རེ་ཚམ་ཚོམ་
བཏུངས་ཏེ་མར་སྲང་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། འོ་མ་མན་གྱི་བཞི་འགྱུར་དང་ཚུལ་
བཞིན་བསྐོལ་ཏེ་མར་ཞུས་པ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་མར་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་
རན་པར་བླུད་ན་སྐལ་བ་ལྡན་པ་དང་། ཚེ་རིང་བ་དང་། ཚིག་གསལ་བ་དང་།
ཡིད་གཞུངས་པ་དང་། དྲན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །རའི་འོ་མ་
དང་། ཨ་རུ་ར་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་། པ་ཏ་དང་། ཤུ་དག་དང་། ཤི་གྲུ་
དང་། རྒྱམ་ཚ་དང་། དེ་རྣམས་མར་དང་ལྡན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་མར་ཞུས་པ་ནི་
དབྱངས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་མར་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་རན་པར་འཐུངས་ན་སྐད་གསལ་
བ་དང་། ཡིད་གཞུངས་པ་དང་། དྲན་པ་སྒྱུར་བ་དང། མེ་དྲོད་སྐྱེད་པར་བྱེད་
དོ། །ཤུ་དག་དང་། སླེ་ཏྲེས་དང་། ཉེའུ་ཤིང་དང་། ཨ་རུ་ར་དང། ཤིང་གི་
ནི་དང་། བྱི་དང་ག་དང་། བཅའ་སྒ་དང་། ཨ་པ་མརྒ་དང་། འདི་རྣམས་
མར་དང་ལྡན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་འཐུངས་ན་ཡང་ཕན་ཡོན་གོང་མ་དང་འདྲའོ། །

གསེར་དང་། ཤི་ཧི་ཀཎྜི་ཀ་དང་། ཤུ་དག་དང་། ཙ་ཏྲ་རྣམས་ལྡན་
ཅིག་སྦྱར་བའམ། ཀྲཱ་ཧི་ཀི་དང་། གསེར་ལྡན་ཅིག་སྦྱར་བའམ། གསེར་དང་
མད་ཚ་ཨཀྲཱ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ད་དུར་བ་དང་། ཤང་ཀ་པུ་ཥྤ་དང། དེ་རྣམས་
ལྡན་ཅིག་སྦྱར་བའམ། ཡང་ན་ཤི་ཧི་ཀཎྜི་ཀ་དཀར་པོ་དང་། གསེར་དང་། ཤུ་

དག་དང་། དེ་ཉམས་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བའམ། སྦྱོར་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་གང་ཡང་རུང་བ་སྦྲང་རྩི་དང་། མར་དང་སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུ་བྱིས་པ་དེ་ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་བལྡག་ཏུ་བཅུག་ན་ལུས་ཀྱི་ཉམས་སྟོབས་དང་། མདོག་དང་། བློ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཤུ་དག་དང་། ཤིང་མངར་དང་། རྒྱམ་ཚ་དང་། ཨ་རུ་ར་དང་། དོང་གྲ་དང་། ཧྲི་བེ་ར་དང་། རུ་རྟ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། ཐྲི་ར་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྡེ་གུ་བྱིན་ན་ཡང་ཚིག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། བྱིས་པ་གསོ་བའི་ཚོ་ག་ལེའུ་དང་པོ་རྫོགས་སོ། །

གཉིས་པ། བྱིས་པའི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ།

དེ་ནས་བྱིས་པའི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བྱིས་པ་གསོ་བ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཤད་དེ། འོ་མ་དང་། ཟས་དང་། དེ་གཉིས་ཀའོ།། དེ་གཉིས་ལ་སྐྱོན་མེད་ན་ནི་ཐ་མལ་པར་གནས་ཤིང་ནད་མེད་པ་ཡིན་ལ་དེ་གཉིས་སྐྱོན་དང་བཅས་ན་ནི་ནད་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་སྐྱོན་མེད་པ་ནི་ཆུའི་ནང་དུ་བཅུག་ན་ཆུ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་སྐྱོན་མེད་ཅིང་དག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མའི་ནུ་ཞོ་རླུང་གིས་མ་རུངས་ན་ནི་འོ་མ་ཆུའི་ནང་དུ་བླུགས་ན་སྟེང་དུ་འབྱུང་ཞིང་རོ་བསྐ་བ་དང་། ལྦུ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། རྩུབ་པ་དང་བྱིས་པའི་བཤང་གཅི་སྲ་ཞིང་འགགས་པར་བྱེད་དོ། ། མཁྲིས་པས་མ་རུངས་པའི་རྟགས་ནི་འོ་མ་བསྲེགས་ན་དྲོ་ཞིང་རོ་སྐྱུར་བ་འམ། ཚ་བ་དང་ཆུར་བླུགས་ན་སེར་པོ་ཤར་ཤར་པོ་སྣང་བ་དང་བྱིས་པས་འཐུངས་ན་ལུས་ཚ་བ་སྐྱེད་དོ། །བད་ཀན་གྱིས་མ་རུངས་པའི་རྟགས་ནི་འོ་མའི་རོ་ལན་ཚྭ་བྲ་ཞིང་བསྐ་བ་དང་། ཆུར་བླུགས་ན་འོག་ན་འབྱིང་བ་དང་། སྐྱིན་པག་ནལ་ནལ་པོར་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཉད་གཉིས་འདྲེས་པ་ནི་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་འདྲེས་པ་

ནི འདུས པ་ཞེས་བྱའོ། །འོ མའི་རང གི་ཉེས་པ ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བའི་འོ་མ་སྨྲད་ན་བྱིས་པ་ལ་ཡང་ནད་དེ་དག་སྐྱེད་པར་བྱེད དོ། །དེ་ལ་བྱིས་པ་ཆུང་ངུ་ན་བའི་མཚན་མ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་ངུག་ཏུ་ངུ་བ་དང་། ཡང ན་བྱིས་པ རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་པས་ལུས་ལ་ལྷག་པར་ཉུག་པའམ། ཡང ན་གང་དུ་རེག་པར་མི་བཟོད་པ་དེར་ན་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མགོ་བོ་ན་ན་ནི མིག་འཛུམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། སྙིང་མི་བདེ་ན་ནི་ལྕེ་དང་མཆུ སོས་གནོན་ཞིང་དབུགས་མི བདེ་ལ་ཁུ་ཚུར་ འཆང་བར་བྱེད་པ ཡིན་ནོ། །ཁོང་པ་མི བདེ ན་ ༑ཤང་གཅི་འགག །སྟོད་དུ་སྐྱུག་ན་ཞོ་མི འདོད། རྒྱ་མ་ཁྲ་ལུ་ལུ་ཟེར། ལྟོ་སྒྲོ། ཙ་སྟོད་སྐྲ། གསུས་པ་མཐོ་བར་འདུག་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཆུ་སོ་དང་ཕོ་མཚན་དུ མི་བདེ་ན་ནི་བཤང་གཅི་འགག སྣངས་ཤིང་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་མི བདེ་ན་ནུ་ཞོ་བསྐྱུན་པའི་མ་མ་ལ་ནད་གཞི་ཇི་ ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གསོ་བ་བྱ་སྟེ། རླུང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནུ་ཞོ་མ་རུངས་པར་གྱུར་པ་ལ་ནི རྩ་བ་བཅུ་པ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་ཞག་གསུམ་བླུད་དོ། །ཡང་ཙི་ཏ་ཀ་དང་། ཤུ དག་དང་། པ་ཐ་དང་། པུ་ཙེ་ཤེལ་དང་། རུ་རྟ དང་། ལ་ལ་ཕུད་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། ཀོ་ཉྫན་ཙེ་དང་། བྲིཧྲི་ཀ་ལ དང་། པི་པི་ལིང་དང་། བཙའ་སྔོ་དང་། དེ་རྣམས་བསྐོལ བའི་ཁུ་བ་བླུད་དོ། །དེ་ནས་རླུང་འཇོམ་ལ་པའི་སྨན་མར་བླུད་དེ། །བཏུང་བར་ནི་ཆང་གི་དངས་མ་བླུད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྣུམ་དང་ལྡན་པའི་བཀྲུ་སྨན་གཏང་ངོ་། །དེ་ནས་སྨན་མས་གཏོང་གི་ལས་བྱ་སྟེ། དུགས་ལ་སོགས་པ རླུང་འཇོམས པའི་སྨན་ཡང་གཏང་ངོ་། །ར་སྣ་དང་། ཏྲི་ཝུ་ས་དང་། ཀོ་ཉྫན་ཙེ་དང་། ཐང་ཤིང་དང་དེ་རྣམས་ཕྱེ་མར་བྱས་ཏེ་མར་དང་སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུ་བྱས་ཏེ་སྦྱིན་པའམ། ཡང་ན་སྨན་དེ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་བསྐོལ་ཏེ་ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་སྦྱར་བ་བླུད་དོ། །

མཁྲིས པས་ནུ་ཞོ་མ་རུངས་པར་གྱུར་པ་ལ་ནི་བླི་རྟིས་དང་། ཉིའུ་ཤིང་

དང་། པ་ཏྲ་ལ་དང་། ནིམ་པ་དང་། ཙནྡན་དང་། ཐལ་ཏྲིས་དང། དེ་རྣམས་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་མ་མ་དང་བྱིས་པ་གཉི་ག་ལ་སྦྱད་དོ། །ཡང་ན་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། འབྲས་གང་དང་། ཏིག་ཏ་དང་། ཕུ་ཅེ་ཤེལ་དང་། ཐལ་ཏྲི་ས་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་ཚན་དང་། པ་ཏྲ་ལ་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་ཚན་དང་། ཤུག་པའི་སྡེ་ཚན་དང་། སྡེ་ཚན་གྱི་སྦྱོར་བ་དེ་དག་གང་ཡང་རུང་བ་མར་དང་བསྐོལ་བའི་སྨན་མར་སྦྱད་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་མཁྲིས་པ་ལ་ཕན་པའི་བཀྲུ་སྨན་གཏང་ངོ་། །སྨན་བསིལ་བས་བསྐུ་བ་དང་བྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྦྱར་རོ། །

བད་ཀན་གྱིས་ནུ་ཞོ་མ་རུངས་པར་གྱུར་པ་ཡང་ཤིང་མངར་དང་ལྒི་ཤྭང་ཚ་དང་ལྡན་པའི་མར་གྱིས་བྱིས་པ་ལ་སྦྱད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱམ་ཚ་དང་ཤིང་མངར་དང་། པི་པི་ལིང་རྣམས་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུས་སྡོན་བྱའོ། །ཡང་ན་པོ་སོན་ཆའི་མེ་ཏོག་གི་ལྡེ་གུས་མའི་ནུ་མ་དང་། བྱིས་པའི་སོ་དང་། མཆུ་ལ་བསྐུས་ན་བྱིས་པ་བདེ་བར་སྐྱུག་པར་འགྱུར་རོ། །མ་ལ་ནི་སྐྱུག་སྨན་དྲག་པོས་སྡོན་དུ་གཞུག་གོ །ལྡན་པའི་ནད་ལ་ནི་གླ་སྒང་ལ་སོགས་པ་བསྐོལ་བ་སྦྱད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་སྤོས་དང་། ཤྲི་ཕྲི་ཀ་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་དང་། དེ་རྣམས་བསྐོལ་བ་ཡང་སྦྱད་དོ། །ཡང་ན་པོང་ང་དཀར་པོ་དང་། གླ་སྒང་དང་། ཤུ་དག་དང་། ཚ་བ་ལྒ་དང་དེ་རྣམས་བསྐོལ་བ་སྦྱད་དོ། །

ནུ་མའི་ཞོ་ལ་ནད་གཞི་གསུམ་གྱི་མཚན་མ་ནི་མ་ཞུ་བ་བཞིན་སྐབས་འབྱུང་ཞིང་དྲི་ང་ལ་ཚ་དང་འདྲ་བར་སྣན་ཏེར་འབྱུང་བ་དང་། ཕྱི་ས་སྲི་བ་དང་། མར་ཡང་དང་ཡང་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་འབྱུང་བ་དང་། ལྷུ་བ་དང་བཅས་ཤིང་ནད་མདོག་སྣ་ཚོགས་སུ་འབྱུང་སྟེ། གཅིན་མདོག་ཀུང་སེར་བ་དང་། བསྐ་བར་འཇུང་བ་དང་། རིམས་ཀྱིས་འདེབས་པ་དང་། ཁ་ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་བ་དང་། སྐོམ་དད་ཆེ་བ་དང་། སྐྱུག་བྲོ་བ་དང་། སྐྲིགས་པ་སྐྱུར་པོར་འབྱུང་བ་དང་། བྲུ་རྒྱུང་བྱེད་པ་དང་། ཡན་ལག་ཆག་པ་སྣུམ་བྱེད་པ་དང་། ཡན་ལག་བསྐྱོད་ཅིང་འདེགས་

པ་དང་། འཁྲུན་པ་དང་། ལུས་འདར་བ་དང་། མགོ་འཁོར་བ་དང་། སྣ་དང་། མིག་དང་། གདོང་ཚོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ནད་སྐྱེར་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བའི་ནད་མང་དུ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་མིང་ནི་ནད་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་ཀླི་ར་ས་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ནད་པ་ལ་ནི་མ་བུ་གཉིས་ཀ་ལ་སྨྱུག་སྨན་བྱ་སྟེ། ཐུག་པ་རྒྱང་རྒྱང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་ཡང་སྦྱར་ཏེ། ཤ་དག་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་ཚན་ཡང་སྦྱར་རོ། །ཡང་ན་སེར་པོ་རྣམ་གཉིས་ལ་སོགས་པའམ་ཡང་ན་བོང་ང་དཀར་པོ་དང་། པ་ཐ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། ཕྱུ་ཚེ་ཤེལ་དང་། གླ་སྒང་དང་དེ་རྣམས་བསྐོལ་བའམ། ཡང་ན་པ་ཐ་དང་། བཙང་སྒ་དང་། སླི་ཏྲེས་དང་། ཕྱུ་ཚེ་ཤེལ་དང་། ཏ་ཛ་བ་ཏི་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། ཐལ་ཏྲེས་དང་། གླ་སྒང་དང་། ཤུར་བ་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་དང་། དེ་རྣམས་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་བླུད་ན་ཡང་ནུ་ཞོའི་སྐྱོན་སེལ་བའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དུས་ལ་མཁས་པའི་སྨན་པས་ནད་གཞི་ཇི་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ནད་ཀྱི་གསོ་བ་ལ་''ཡང་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ། །

ཕྲིས་པ་དེ་ཐོག་མ་སོ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་ནད་ཐམས་ཅད་སློང་བར་ཕྱེད་''''དོ། །ཁྲིད་པར་དུ་རིམས་དང་། ཁོང་འཁྲུ་བ་དང་། ལུད་པ་ལུ་བ་དང་། སྐྱུག་པ་དང་། མགོ་ན་བ་དང་། མིག་རྣག་འཛག་པ་དང་། མིག་མཆུའི་ཤ་སྐྱེས་པ་དང་། མེ་དབལ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཕྲི་ལ་སྨལ་ཚོགས་ཕྲི་བའི་དུས་དང་། ཆ་བྱ་ཙོད་པན་སྐྱེས་པའི་དུས་དང་། ཕྲིས་པ་སོ་སྐྱེས་པའི་དུས་དེ་ནི་ནད་མ་ཟུངས་པ་ཐམས་ཅད་སློང་བར་ཕྱེད་དོ། །སྐྱོན་གྱི་རང་བཞིན་ལས་ནད་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། ནད་ཇི་ལྟར་ཤས་ཆེ་ཞིང་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། དུས་དང་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བརྟགས་ནས་སྨན་པས་སྨན་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ནད་གཞི་འཁྲུགས་ཏེ་རིམས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་གྱུར་པ་ནི། སྨན་ཡང་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་གསོ་བར་བྱ་སྟེ། སྨན་གྱི་ཐུན་ཚད་ཆུང་ཚད་དུ་གཏང་ངོ་། །ལུས་ཆུང་བ་

དང། སྡིག་མ་སྐྱོང་བ་དང། ཟས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྟག་ཏུ་འོ་མ་དང་མར་
ལས་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིས་པའི་ལུས་ནི་སྣུམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་འཕྲུལ་སྨན་
འཇམ་པོའི་སློན་སྨན་བཏང་སྟེ། དེ་ཡང་ནུ་ཞོ་ངོམས་པར་འཐུང་དུ་བཅུག་ན་སྐྱུག་
པར་འགྱུར་རོ། །འོ་མ་དང་ཁ་ཟས་གཉིས་ཀྱིས་འཚོ་བའི་ཕྱིས་པ་ལ་ནི་སྐྱུག་སྨན་
ཐུག་པ་སླ་བ་དང་བསྲེས་པ་བླུད་པ་སྐྱུག་ཏུ་གཞུག་གོ །ཟས་ཉི་ཚེས་འཚོ་བའི་
ཕྱིས་པ་ལ་ནི་སྐྱུག་མར་དང་སྦྱར་བ་གཏང་ངོ་། །གལ་ཏེ་མས་གཏོང་གི་སྨན་ཟོས་
པ་ཡིན་ན་ནི་མས་གཏོང་གི་བཀྲུ་སྨན་བྱའོ། །སྣ་སྨན་རྟུབ་པའི་སྨན་དང་། སྣའི་
བཀྲུ་སྨན་ཡང་བྱའོ། །བཀྲུ་སྨན་ལ་སོགས་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་མ་མ་ལ་
ཡང་སྦྱར་རོ། །

ཨུར་བ་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། རྒྱ་ཤུག་གི་
འབྲས་བུ་དང་། འཛམ་བུའི་ཤུན་པ་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། ཡུངས་ཀར་དང་།
པ་ཐ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་སྦྲང་རྩི་དང་ལྡེ་གུར་བྱས་ཏེ་བལྡག་བཏུ བཅུག་ན་
ནུ་ཞོའི་སྐྱོན་སེལ་བའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །པི་པི་ལིང་དང་། དན་ད་ཀའི་མེ་ཏོག་
དང་། སྐྱུ་རུ་རའི་འབྲས་བུ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་
བས་སོ་རྩི་བསྐུས་པའམ། ཡང་ན་བྱ་ལྷ་པི་དང་། སྲིག་པའི་ཤ་སྐམ་ཞིབ་ཏུ་
བརྡགས་པ་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བས་སོ་རྩི་བསྐུས་ན་ཕྱིས་པའི་སོ་རྩ་ སྐྱུར་དུ་བདེ་''
བར་སྐྱེའོ། །ཤུ་དག་དང་། བྲི་ཧ་ཏི་རྣམ་གཉིས་དང་། པ་ཐ་དང་། ཚ་བ་
གསུམ་དང་། པོང་ང་དཀར་པོ་དང་། ཐྲ་སྐྱང་དང་། སྨན་མངར་བའི་སྡེ་ཚན་
དང་། དེ་རྣམས མར་དང ལྷན་ཅིག བསྐོལ་ཏེ མར་ལུས་པས་སོ་རྩ བསྐུས ན་སོ་
བདེ་བར་སྐྱེད་དོ། །སྐྱེར་པ་དང་། སྲི་ཡ་ནི་དང་། བྲི་ཧ་ཏི་དང་། པྲིཡྃ་པཛི་
དང་། ཤུ ཏི དང་། དེ་རྣམས་སྦྲང་རྩི་དང་མར་དང་ལྷན་ཅིག་ལྡེ་གུར་བྱས་ཏེ་
བལྡག་ཏུ་བཅུག་ན་ཕྱི་བའི་སོ་ཏྲོད་སྐྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། རླུང་ནད་ལུགས་
བཞིན་འབྱུང་ཞིང་ཚད་པར་འཁྲུ་བ་དང་། རིམས་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་།

མིག་སེར་དང་། སྐྱུ་ཐབ་དང་། ལུད་པ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །ཁྲུད་པར་དུ་བྱིས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་བསྔགས་ཏེ། ཉམས་སྟོབས་དང་མདོག་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །བཙོད་དང་། ད་ཏ་ཀི་དང་། སེང་གྲམ་དང་། ཀུ་ཊན་ན་ཊ་དང་། སུཀྨ་པདྨེ་དང་། པ་ཤ་པདྨེ་དང་། སུཀྨའི་འབྲས་བུ་དང་། པིལ་པ་གཞོན་ནུ་དང་། རས་པལ་གྱི་ས་བོན་དང་། འདི་རྣམས་ཆུ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་མར་དང་ཐལ་སྨན་གྱི་ཁུ་བ་དང་། ཞོ་ག་ཆུ་དང་ལྡན་པར་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་མར་ལུས་པ་ལས་རན་པར་བླུད་ན་སོ་ལས་གྱུར་པའི་ནད་སྒྱུར་དུ་འཇིག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནད་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཡང་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དྲང་སྲོང་འདྲོབ་སྐྱོང་གིས་བཤད་དོ། །

སོ་ལས་གྱུར་པའི་བྱིས་པའི་ནད་ལ་ནི་ཏ་ཙང་གསོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། སོ་སྐྱེས་པའི་ནད་ནི་རང་ཉིད་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །བྱིས་པ་དེ་ཉིན་པར་ལྷག་པར་གཉིད་ལོག་པ་དང་། ཆུ་གྲང་འཐུངས་པ་དང་། བད་ཀན་སྐྱེས་པའི་ནུ་ཞོ་བསྟེན་པའི་རྒྱུས་བཙུད་དངས་མ་རྒྱུ་བའི་སྲུ་གུ་རྣམས་བད་ཀན་གྱིས་འགགས་ཏེ་ དེ་ལས་ཁ་ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་བ་དང་། ཆམ་པ་འདེབས་ཤིང་སྣ་ཆུ་འཛག་པ་དང་། རིམས་ཀྱིས་འདེབས་པ་དང་། ལུད་པ་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་བྱིས་པའི་ལུས་སྐམ་པར་འགྱུར་ཞིང་ཟད་པ་དང་། ལུས་སྨུམ་ཞིང་མིག་དང་གདོང་དཀར་པོར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱམ་ཚ་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་། ཤ་རང་ག་ཤ་དང་། པ་ཐ་དང་། གི་རི་ག་དམ་པ་ཀ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་མར་དང་ སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བས་ཁ་ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་བ་དང་། ལུས་སྐམ་པ་ལ་སྦྱར་རོ། །

ཤིང་ཨ་ཤྭ་ཀ་དང་། ཕུ་ཙེ་ཤེལ་དང་། ཚ་བ་རྣམ་ལྔ་དང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མའམ། ཡང་ན་རྒྱ་ཤུག་དང་། ད་ཏ་ཀི་དང་། སྐྱུ་རུ་ར་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དང་། ཕྱེ་མ་དེ་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བ་མར་དང་སྦྱར་བ་བྱིན་ན་ཕན་ནོ། སྨྲི་ཤི་དང་། ཤུ་དག་དང་། ཁྲི་ཏ་ཏི་ནམ་གཉིས་དང་། བུ་ཚང་རྗེ་དང་། པི་

པི་ལིང་དང་། རྒྱ་སྤོས་དང་། ལྷང་མ་དང་། ཨུཏྤ་ལ་དང་། བ་སྤྲུ་བ་དང་། ག་བྲའི་རྩ་བ་དང་། ཀླུ་སྨང་དང་། དེ་རྣམས་ཞོ་གཉིས་དང་། མར་སྲང་བཅུ་དྲུག་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་བསྐྲུབས་པ་ལས་རན་པར་བླུད་ན་ཆུ་སྲང་དག་པར་བྱེད་''པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཕྲི་ཏ་ཀི་དང་། ཨ་ཤྭ་གནྡྷ་དང་། བྲེཙ་ཏུག་པ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མའི་སྦྱོར་བའི་སྨན་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ་བཏབ་སྦྲེ་མར་དང་ཡང་བསྐོལ་ལ་མར་ལུས་པ་ལས་རན་པར་བླུད་ན་ཡང་ཕན་''ཡོན་གོང་མ་དང་འདྲའོ། །ཤིང་མངར་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། སེང་གྲོམ་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་དང་། ཨུཏྤ་ལ་དང་། ཙནྡན་དང་། བལ་བུ་དང་། ཐལ་ཏིས་རྣམ་གཉིས་དང་དེ་རྣམས་མར་དང་ཚུལ་བཞིན་བསྐོལ་ཏེ་མར་ལུས་པ་ལས་རན་''''པར་འཐུངས་ན་ལུས་སྐེམ་པ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །བུ་རམ་ཤིང་དང་ཆུ་ནས་སྐྱེས་པའི་ཤིང་མངར་དང་། ག་བྲའི་རྩ་བ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། ཨ་ཤྭ་གནྡྷ་དང་། རམ་ཉེ་བ་རྣམ་གཉིས་དང་། ར་སྣ་དང་། ཟངས་རྩི་བ་དང་། ཛཱི་བ་ཀ་དང་། འདམ་པ་གཉིས་དང་། བྱི་དང་ག་དང་། དེ་རྣམས་ཆམ་ཆོམ་བརྡུངས་ཏེ་མར་དང་རི་བོང་གི་མགོ་བོ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་དང་''ཚུལ་བཞིན་བསྐོལ་ཏེ་མར་ལུས་པ་ལས་རན་པར་འཐུངས་ན་ལུས་སྐེམ་པ་ལས'''''འཕེལ་ཞིང་བརྟས་པར་བྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཤུ་དག་དང་། སྤྲུ་ཏུ་ར་དང་། རྒྱ་སྤོས་དང་། ཨ་ཏུ་ར་དང་། ཙ་རོང་དང་དེ་རྣམས་ར་ཐུག་གི་གཅིན་དང་། ཆང་དང་། འབྲུ་མར་དང་དེ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་བའི་མར་གྱིས་བསྐུལ་ན་ཕན་ནོ། །

རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཁུ་བ་བྲེ་གང་དང་། དེ་དང་མཉམ་པའི་ཏིལ་མར་དང་། དེའི་བཞི་འགྱུར་གྱི་ཞོ་ག་ཆུ་དང་། ཨ་ཤྭ་གནྡྷ་དང་། སྐྱེར་པ་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། རུ་རྟ་དང་། ཀླུ་སྨང་དང་། ཙནྡན་དཀར་པོ་དང་། སྤུར་བ་དང་། སྤུ་ཅེ་ཤེལ་དང་། ཤུ་ཏི་དང་། ར་སྣ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། དེ་རྣམས་ཆ་

མཉམ་སྲེ་ཆམ་ཆོམ་བརྡུངས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་ཏིལ་མར་ལུས་པ་ནི་རྒྱ་་་་
སྐྱིགས་ལ་སོགས་པའི་ཏིལ་མར་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་བསྐུ་བྱུག་བྱས་ན་ཉམས་སྟོབས་
དང་། རིམས་དང་། གློ་གཙོང་ཟད་བྱེད་དང་། སྐྱོ་བྱེད་དང་། དབུགས་མི་བདེ་
བ་དང་། བཙོད་བྱེད་དང་། རླུང་སེལ་བར་བྱེད་དེ། གཉོད་སྐྲིན་དང་། སྲིན་པོ་
དང་། འབྱུང་པོ་རྣམས་འཇོམས་ཏེ་བུད་མེད་སྦྲུམ་མ་ལ་ཡང་བསྔགས་སོ། །པོང་
ང དཀར་པོ་དང་། ཀར་ཏ་སྲིང་གི་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་
སྦྲང་རྩི་དང་ཞྀ་གུར་བྱས་ཏེ་བལྡུག་གོ། །པོང་ང་དཀར་པོ་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བ་
གཅིག་པུས་ཀྱང་ལུད་པ་དང་། རིམས་དང་། སྐྱུག་བྲོ་བ་དང་། གླ་བརྟན་གྱི་
ནད་རྣམས་ལ་ཕན་ནོ། །ཕྱིས་པ་གང་དུ་ཞོ་འཕྲུངས་པ་ལ་ཡང་དང་ཡང་སློན་པ་
ལ་ནི ཕྲི་ཏ་ཏི་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཁུ་བའམ། ཚ་བ་རྣམ་ལྔའི་ཕྱེ་མ་དང་།
མར་དང་སྦྲང་རྩི་དེ་རྣམས་ཞྀ་གུར་བྱས་ཏེ་སྦྱིན་ནོ། །པི་པི་ལིང་དང་། ལན་ཚྭ་
རྣམ་ལྔ་དང་། ཕྱི་དང་ག་དང་། ཨན་ད་ར་ཞེས་བྱ་བ་ན་རི་ཧྨ་ཏ་ཀ་དང་དེ་
རྣམས་མར་དང་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བའི་ཞྀ་གུའམ། ཡང་ན་ཚ་བ་གསུམ་དང་།
སྨྲིག་ཚགས་ཤ་ལ་ཕུ་ཀ་དང་། གོ་ད་དང་། ཤ་བྱེད་དང་། ཆ་བྱ་དང་དེ་རྣམས་
གང་རྙེད་པ་བསྲེགས་ཏེ་སྣག་ཚར་བྱས་པ་ལས་མར་དང་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བ་འམ།
ཡང་ན་སེང་ལྡིང་དང་། ཀ་གུ་བ་དང་། བལ་བུ་དང་། ཏུ་རྡ་དང་། ཙནྡན་
དཀར་པོ་དང་། དེ་རྣམས་ཕྱེ་མ་འོ་མ་དང་མར་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་མར་
ལུས་པ་འཕྲུངས་ན་ཕྱིས་པའི་ནད་སྐྱུག་པ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །
གལ་ཏེ་ཕྱིས་པ་དེ་མའི་ཁོང་ནས་སོ་སྐྱེས་པ་བྱུང་ངམ་ཡ་སོ་དང་པོ་སྐྱེས་
པ་བྱུང་ན་མི་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་བྲམ་ཟེ་ལས་ཞི་བའི་ཚོ་ག་བྱའོ། །ཕྱིས་
པའི་བད་ཀན་འཁྲུགས་ཏེ་ཀན་ལས་ཤ་མཛེར་འབྱུང་ཞིང་སྐྲང་ཞིང་འོག་ཏུ་འབབ་
པར་གྱུར་ན་ནུ་ཞོ་མི་འདོད་ཅིང་། གཅིན་སྲི་བ་དང་། ལྕུ་སྦྲ་བ་དང་། ཁོང་
འཁྲུགས་པ་དང་། སྐོམ་དད་ཆེ་བ་དང་། ཁ་དང་། ཞོག་མ་དང་། མིག་ན་བ་

དང་། གཉའ་བ་འདེགས་མི་ནུས་པ་དང་། སྐྱུག་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་ནི་ནས་ཚིག་
འཁྲུས་པའི་ཐལ་བ་དང་། སྒྲང་རྩི་དང་སྦྱར་ཏེ་སྐྲངས་པར་བསྐུ་ཞིང་འབབ་པ་
བཏེག་པར་བྱའོ། །ཀན་བསྐམས་པ་ལ་ནི་པི་པི་ལིང་དང་། བཙའ་སྣ་དང་།
བའི་གཅིན་ཁུ་དང་། རྒྱམ་ཚ་དང་དེ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བའམ། ཡང་ན་བཙའ་
སྣ་དང་། སྐྱེར་པ་དང་། ཐྲིང་ག་ར་ཛ་དང་། ཏྲ་ཕྲ་ཀྵའི་འོ་མ་དང་དེ་རྣམས་
ཀྱི་ཕྱེ་མ་དོག་ལེའི་ནང་དུ་བ་ལང་གི་ལྕི་བའི་ཁུ་བ་དང་བསྲེས་པ་ བླུགས་ལ་བསྲེས་
ཏེ་དེས ཀྲུ་ཕྲ་ཀྵའི་ཡོ་མ་དང་བསྐོས་ཏེ་སྤྲི་བོའི་སྟེང་དུ་བཀབ་ལ་བཅིངས་ཏེ······
གཞུག་གོ །དོག་ལེའི་ནང་དུ་བ་ལང་གི་ལྕི་ཁུ་ དང་སྨན་མར་སྦྱར་བས་དར་ལ་
བསྐོས་ཏེ་ཀན་དང་ཁ ལ་བསྐུ་ཞིང་ལྷན་པར་བྱའོ། །ཨ་རུ་ར་དང་། ཤུ་དག་
དང་། རུ་ཏ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་སྦྲང རྩི་དང་བཅས པ། ནུ་ཞོ་དང་
བཅས པ་ལྷན་ཅིག་ཁྱིས་པ་ལ བླུད་ན་ཀན་འབབ སྟེ་སྐྲངས་ཤིང་ཤ་མཛེར་འབྱུང་བ་
ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །

ཁྱིས་པའི་ལུས་དྲི་མས་ཡོགས་པའམ། ལུས་རབ་ཏུ་རྟུལ་བའི་དབང་གིས་
གཞང་གི་ནང་དུ་ཁྲག་དང་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་རྨ་ཟངས་མའི་མདོག་ལྟ་བུ····
ཤིན་ཏུ་གཡའ་བ་དང་བཅས་པ་འབྱུང་སྟེ་དེའི་རྒྱུས་ཐྲ་བརྟན་གཞན་གྱི་ནད་ མང···
དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་མ་ཏྲི་ཛ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱིས་པའི་
གདོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྨྲའོ། །གཞན་དག་ནི་སྲུལ་པོའི་གདོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་
ཟེར་རོ། ཁྱིས་པའི་རྒྱབ་དང་། བྲང་དང་། གཞང་དང་། ཀེད་པར་གོང་མའི་
ནད་དེ་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་མིང་མེད་ཅིང་སྨད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་སྨྲ
སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་ནད་ལ་ནི་སྐྱུ་རུ་ར་དང་། འོ་མ་དང་སྦྱར་བས་བཀྲུས་ལ་དག་པར་
བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་འཇོམས་པའི་སྨན་གྱིས་ཡང་དག་པར་་
བྱའོ། །ཡང་ན་ཙནྡན་དང་ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་བཅས་པའི་ཆུ་གྲང་མོས་ཁྲོང་པ་

ནས་བཏུང་བར་བླུད་དོ། ། སྐྱེར་ཁནྡ་དང་སྤྲང་རྩི་སྦྱར་བས་རྨ་ལ་བྱུག་གོ ། བྱི་ད་རི་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། རྒྱ་ཤུག་དང་། ཤིང་ནག་ཤ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བས་བླུགས་པར་བྱའོ། ། ནག་ཚུར་དང༌། གིའུ་ཞང་དང་། སྤྲངས་མ་དང༌། སྤོང་རོས་དང་། བ་བླ་དང་། སྐྱེར་ཁནྡ་དང་། དེ་རྣམས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མས རྨ་ལ་གདབ་པའམ། ཡང་སྨན་ཉིད་སྐྱུར་དང་བཏགས་པའི་ལྡེ་གུས་བསྐུ་བར་བྱའོ། ཡང་ན་ཤིང་མངར་དང༌། དུང་དང་། སྣུང་ཟིལ་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་པའམ། ། ཡང་ན་ཐལ་ཏྲིས་དང་། དུང་གི་སྙིང་པོ་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱེ་མའམ། ཡང་ན་ཨ་ས་ནའི་ཤུན་ཕྲགས་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མའམ། སྦྱོར་བ་དེ་དག གང་ཡང་རུང་བ་རྨ་ལ་གདབ་པོ། ། གང་དུ་དམར་ཞིང་སྐྲང་བའི་ཤས་ཆེ་བ་དེར་ནི་སྲིན་བུ་པད་པས་ཁྲག་འཇིབ་ཏུ་གཞུག་གོ ། གཞང་གི་ནང་དུ་བྱུང་བའི་སྐྲད་པའི་ནད་ཀུ་ཊ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ནི་མཁྲིས་པའི་རྨ་གསོ་བའི་སྨན་ཐམས་ཅད'''' རབ་ཏུ་བསྟུགས་སོ། ། པ་ཐ་དང་། ཕྱི་དང་ག་དང་། སེར་པོ་རྣམ་གཉིས་དང་། བླ་སྒང་དང༌། ག་བྲའི་རྩ་བ་དང་། བ་སྤྲུ་བའི་རྩ་བ་དང་། ཕིལ་བ་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་། བྲི་ཧྲི་ཀ་ཡི་དང༌། དེ་རྣམས་མར་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་ལྡེ་གུར་བྱས་ལ་བཟོས་ན་ཁྲིས་པའི་ནད་མ་ཏྲི་ཛ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ས་བཟོས་ཏེ་ནད་དུ་གྱུར་པ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །

ནད་ལ་ཕན་པའི་སྨན་གང་ཡང་རུང་ནུ་མ་ལ་བྱུགས་ཏེ་ཁྲིས་པས་འཁྲུང་དུ་བཅུག་ན་ནད་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། ། དེ་ནས་ཚུང་ཟས་ན་བཀྲུ་བར་བྱའོ། ། ཁྲིས་པའི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ། །

གསུམ་པ། ཁྲིས་པ་གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་གསོ་བའི་ལེའུ།

དེ་ནས་ཁྲིས་པ་གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་གསོ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྔོན་

ལྷ་ཆེན་པོ་ མ་ཧཱ་དེ་བས་རང་གི་བུ་གཞོན་ནུ་ གདོང་དྲུག་བསྲུང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སྐྲེས་པའི་གཟུགས་ཅན་ལྔ་དང་། བུད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་བདུན་ཏེ་དེ་ལྟར་གདོན་གྱི་ ཚུལ་བཅུ་གཉིས་སྤྲུལ་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ལ་སྐྱེས་པའི་གདོན་ རྣམ་པ་ལྔ་ནི། སྐེམ་བྱེད་ཀྱི་གདོན་དང་། བྱི་ཤ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལུག་མགོ་ཅན་གྱི་གདོན་དང་། ཁྱིའི་གདོན་དང་། ཕོ་དྲགས་ཀྱི་གདོན་ནི ལྔ་པོ་དེ་དག་གོ །བུད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་གྱི་གདོན་ནི བྱའི་གདོན་དང་། སྲུལ་པོའི་གདོན་དང་། སྲུལ་པོ་བསིལ་བྱེད་ཀྱི་གདོན་ དང་། སྲུལ་པོ་མཐོང་བྱེད་ཅེས བྱ་བའི་གདོན་དང་། གདོང་འཁོར་བ་ལྟ་བུའི་གདོན་ དང་། ནམ་གྲུའི་གདོན་དང་། ནམ་གྲུ་སྐེམ་པའི་གདོན་དང་བདུན་པོ་དེ་དག་གོ །

གདོན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་ཟིན་པའི་སྤྱིའི་རྟགས་ནི་རྟག་ཏུ་ངུ་བ་དང་། རིམས་ཀྱིས་འདེབས་པ་དང་། སྣང་བ་དང་། སླལ་བ་དང་། སྨིན་མ་འདེགས་པ་དང་། དམན་པར་འདུག་པ་དང་། ཁ་ནས་ལྦུ་བ་འཛག་པ་དང་། གྱེན་དུ་ལྟ་བ་དང་། མཆུ་ལ་སོས་འདེབས་པ་དང་། མཚན་མོ་གཉིད་མི་ལོག་ཅིང་ངུ་བ་དང་། འཁྲུན་པ་དང་། ནུ་ཞོ་མི་འདོད་པ་དང་། སྐད་འགྱུར་བ་དང་། རང་གི་མ་མའི་ ལུས་ལ་སྡེ་བུར་སེན་མོས་འབྲད་པ་རྣམས་ཏེ་དེ་དག་ནི་ གདོན་ སྤྱིའི་ མཚན་ མ''''

ཡིན་ནོ།

དེ་ལ་སྐེམ་བྱེད་ཀྱི་གདོན་གྱིས་ཟིན་མའི་རྟགས་ནི་མིག་ཡ་གཅིག་མཆི་མ'''' འཛག་ཅིང་ཡང་དང་ཡང་མགོ་སྤྲུགས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་གཞོགས་ཕྱེད་ཉམས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཁོང་རེངས་པ་དང་། རྔུལ་བ་དང་། གཉའ་བ་མཐོན་པོར་འདེགས་པ་དང་། སོ་འཁྲིགས་པ་དང་། ནུ་ཞོ་མི་འདོད་པ་དང་། སྣང་བཞིན་དུ་ངུ་བ་དང་། སྐད་འགགས་པ་དང་། ཁ་ཨོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཁ་རྒྱ་འཛག་པ་དང་། ཤས་ཆེར་བར་སྣང་ལ་ཁ་ལྟ་བ་དང་། ཁྲག་དང་ཞག་གི་དྲི་བྲོ་བ་དང་། རྟག་ཏུ་སྐྲོ་ཞིང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། བྱིས་པ་དེ་ཡང་དང་ཡང་ཁྲོ་ཚུར་འཆང་བ་དང་། མིག་དང་ཟ་འགྲམ་དང་། སྨིན་མ་ཡ་གཅིག་འགུལ་བ་

དང་། མིག་གཉིས་ཀ་དམར་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། དེས་ཟིན་ན་ནི་ངེས་པར་ལུས་
ཉམས་པའམ་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བྱེ་ཤ་ཀའི་གདོན་གྱིས ཟིན་པའི་རྟགས་
ནི་འདུ་ཤེས་ཉམས་པ་དང་། སྐྲ་ཡང་དང་ཡང་འབལ་བ་དང་། མགོ་འདུད་ཅིང་
གཉའ་བ་གུག་པ་དང་། གླལ་ཞིང་རྐྱོང་བར་བྱེད་པ་དང་། བཤང་གཅི་འབྱུང་བ་
དང་། དབུ་བལ་སློན་པ་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་ལྟ་བ་དང་། ལག་པ་དང་སློན་མ་
དང་རྐང་པ་རྣམས ཀྱིས་གར་བྱེད་པ་དང་། རང་ག་ལྕེ་དང་ནུ་མ་ལ་སོས་འདེབས་
པ་དང་། རིམས དྲག་པོས་འདེབས་པ དང་། མཚན་མོ་གཉིད་མི འོང་བ་དང་།
རྣག དང་ཁྲག་གི་དྲི་བྲོ་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལུག་མགོ་ཅན་གྱི་གདོན་གྱིས་
ཟིན་པའི་རྟགས་ནི སྨྲ་བ་དང་། ལག་པ་དང་རྐང་པ་གཉིས་འགུལ་བ་དང་། ལྦུ་
བ་སྐྱུག་པ་དང་། སྐོམ་དད་ཆེ་བ་དང་། ཁ་ཆུར་འཆའ་བ་དང་། སྐད་གསང་
དམའ་བ་དང་། མདོག་འགྱུར་བ་དང་། འཁྲུན་པ་དང་། ཚད་པ་བད་ཀན་དུ་
འགྲོ་བ་དང་། སྐྱུག་པ དང་། ལུད་པ་ལུ་བ་དང་། སྐྱིགས་བུ་འབྱུང་བ་དང་།
ནུབ་མོ་གཉིད་མི་ལོག་པ་དང་། མཆུ་ལ་སོས་གནོན་པ་དང་། ལུས་འཁྲུམས་པ་
དང་། ཁོང་རིངས་པ་དང་། ར་ཐུག་གི་དྲི་བྲོ་བ་དང་། བར་སྣང་ལ་ལྟ་ཞིང་
དགོད་པ་དང་། རྐང་ལག་རྐྱོང་བ་དང་། རིམས་ཀྱིས་འདེབས་པ་དང་། བརྒྱལ་
བ་དང་། མིག་ཡ་གཅིག་སྐྲངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ནད་རྣམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ།།
བྱིའི་གདོན་གྱིས་ཟིན པའི་རྟགས་ནི་ལུས་འདར་བ་དང་། བ་སྤུ་ལངས་པ་དང་།
ལུས་རྡུལ་བ་དང་། མིག་འཛུམས་པ་དང་། ལྕེ་ཕྱིར་འབྱིན་ཅིང་སོས་གནོན་པ་
དང་། སྐད་འཇིར་བ་དང་། སྐྱུག་པ་དང་། བཤང་བའི་དྲི་བྲོ་བ་དང་། བྱི་
བཞིན་དུ་ཟུག་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡི་དྭགས་ཀྱི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་རྟགས་
ནི་བ་སྤུ་ལྡང བ་དང་། ཡང་དང་ཡང་ལྡང་བ་དང་། བབ་བབ་ཏུ་ཚ་ཞིང་ལུས་
ཚ་བ་དང་། ལུད་པ་ལུ་བ་དང་། ཚད་པར་འགྲོ་བ་དང་། སྐྱུག་པ་དང་། གླལ་
བ་དང ། སྐོམ་དད་ཆེ་བ་དང་། བརྒྱང་བསྐུམ་བྱེད་པ་དང་། ལུས་བསྐམས་པ་

དང་། སྐོང་རིངས་པ་དང་། མདོག་འགྱུར་བ་དང་། ཁ་ཚུར་འཆའ་བ་དང་།
མཆི་མ་འཛག་པ་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་ན་བྱིས་པ་གདོན གྱིས་ཐེབ་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱའི་གདོན་གྱིས་ཐེབ་པའི་རྟགས་ནི ཀང་ལག་གནས་ནས་ཉམས་པ་
དང་། ཚད་པར་འཁྲུ་བ་དང་། ལྐོ་དང་ཀན་དང་སྐྱག་མར་ཆ་བྱུང་བ་དང་།
ཚིགས་སུ་འབྲུམ་བུ་བྱུང་ཞིང་ཚ་བ་དང་། ན་བ་དང་། སྨིན་པ་དང་། དེ་ཡང་
ཚིགས་རྣམས་སུ་ཡང་དང་ཡང་འཕོ་བ་དང་། ཉིན་མཚན་དུ་འབྲུམ་བུ་དེས ཆུ་
སེར་འཛག་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་དུ་ཁ་དང་རྐུབ་ཏུ་ཡང་སྨིན་པ་དང་། འཇིགས་
པ་དང་། བྱའི་དྲི་བྲོ་བ་དང་། རིམས་ཀྱིས་འདེབས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །སྲུལ་
པོའི་གདོན་གྱིས་ཐེབ་པའི་རྟགས་ནི་སྐྱུག་པ་དང་། ལུས་འདར་བ་དང་། སྐོམ་པ་
དང་། མཚན་མོ་གཉིད་མི་འོང་བ་དང་། སྐྲིགས་བུ་དང་། སྤོ་སྤྲོ་བ་དང་།
སྐོང་འཁྲུ་ཞིང་ཕྱི་ས་སླ་བ་དང་། སྐོམ་དད་ཆེ་བ་དང་། གཅིག་འགགས་པ་དང་།
ཡན་ལག་གནས་ནས་ཉམས་པ་དང་། སྤྲུ་ཐེང་ཞེས་བྱེད་པ་དང་། བྱ་རོག་ལྟར་
ལུས་རྩལ་བྲོ་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །སྲུལ་པོ་བསིལ་བྱེད ཀྱི་གདོན་གྱིས་ཐེབ་པའི་
རྟགས་ནི་ལུས་འདར་བ་དང་། ངུ་བ་དང་། འཁྲིད་མིག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། སྐོམ་དད་
ཆེ་བ་དང་། རྒྱུ་མ་འཁྲུ་བ་དང་། ཞག་དང་རྣག་གི་དྲི་བྲོ་བ་དང། སྐྱབ་ལོགས་
ཡ་གཅིག་གྲང་ཞིང་ཡ་གཅིག་དྲོ་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྲུལ་པོ་མཐོང་བྱེད་ཀྱི་
གདོན་གྱིས་ཐེབ་པའི་རྟགས་ནི་སྐྱུག་པ་དང་། ལུས་ཚ་བ་དང་། ལུད་པ་ལུ་བ་
དང་། གཉིད་ཆུང་བ་དང་། སྐོང་འཁྲུ་བ་དང་། ཕྱི་སའི་མདོག་འགྱུར་བ་དང་།
དྲི་ང་བ་དང་། ཤས་ཆེར་ལུས་སྐེམ་པ་དང་། མཐོང་བ་ཞན་པ་དང་། མིག་ན་བ་
དང་། གཡའ་བ་དང་། མིག་མཆུའི་ཤ་སྐྱེས་པའི་མིག་ནད་འབྱུང་ཞིང་སྐྲང་བ་
དང་། སྐྲིགས་བུ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། ནུ་ཞོ་མི འདོད་པ་དང་། ལུས་
མདོག་འགྱུར་བ་དང་། སྐད་ངག་ཏུ་འདོན་པ་དང་། འདར་བ་དང་། ཉ་འམ་
སྐྱུར་བའི་ དྲི་དྲ་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཁྲར་བ་ལྟ་ཟའི་གདོང་ཅན་གྱི་གདོན་གྱིས་ཐེབ་

པའི་རྟགས་ནི་ལག་པ་དང་རྐང་པ་དང་གདོང་རྣམས་མི་མཛེས་ཤིང་མི་སྡུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། དྲག་ཏུ་འདོན་པ་དང། སྟོ་བའི་སྙིང་གི་རྩ་རྣམས་ནག་པོར་འགྱུར་ཞིང་མདོག་ནག་པོས་ཁྱབ་པར་འདུག་པ་དང། ལུས་ཚ་བ་དང་། ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་བ་དང་། རྐང་ལག་མི་བདེ་བ་དང་། བ་གཅིན་གྱི་དྲི་བྲོ་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ནམ་གྲུའི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་རྟགས་ནི་མདོན་སྒོ་བ་སངས་སུ་འདུག་པ་དང་། ན་བ་དང་མིག་ཉིད་པ་དང་། ལུད་པ་ལུ་ཞིང་དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། མིག་ཕན་ཚུན་འགྲུལ་བ་དང་། ཁ་ཡོ་ཞིང་དམར་བ་དང་། ར་སྦུག་གི་དྲི་བྲོ་བ་དང་། ལུས་ཚ་བ་དང་། སྐེམ་པ་དང། ཕྱི་ས་སེར་པོར་འབྱུང་ཞིང་སླ་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནམ་གྲུ་སྐེམ་བྱེད་ཀྱི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་རྟགས་ནི་རིམས་གྱིས་ལུས་ཟད་པ་དང་། སྐྲ་འབལ་བ་དང་། ཟས་མི་འདོད་པ་དང་། སྐད་གསང་དམའ་བ་དང་། མདོག་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱི་སའི་མདོག་སྣ་ཚོགས་སུ་འདུག་པ་དང་། སྟོ་བ་ལ་ཐོར་བུ་འབྱུང་ཞིང་སྲ་བ་དང། དྭ་བ་དང་། བྱ་རྒོད་ཀྱི་དྲི་བྲོ་བ་དང་། ཡུན་རིང་དུ་ན་བ་དང་། སྟོའི་ཐོར་བུ་དེ་ཡང་ཀླུམ་པོར་འདུག་པ་དང་། བཤང་གཅི་སྣ་ཚོགས་སྣང་བ་དང་། ལྤྱིའི་དབུས་དམར་ཞིང་དཀར་མདོག་སྦོ་བསངས་སུ་འདུག་པ་དེ་ནི་སྦྲང་བར་བྱ་སྟེ། ཁ་ཟས་མང་དུ་ཟོས་ཀྱང་ཉམས་སྟོབས་ཡོངས་སུ་ཟད་ཅིང་སྐེམ་དད་ཀྱིས་ཟིན་ཏེ། མིག་ཀོང་དུ་བྲོས་པ་ནི་ནམ་གྲུ་སྐེམ་བྱེད་ཀྱིས་ཁྱེར་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་བྱུད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་གྱི་གདོན་བདུན་ཡིན་ནོ། །

གདོན་དེ་དག་ནི་མི་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་འཚེ་ཞིང་འཇུག་ཅེ་ན། མཆོད་པ་འདོད་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འཚེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་མཚན་མ་ནི་བྱིས་པའི་སྣ་རྒྱུ་འཛག་པ་དང་། ལྕེ་འགགས་པ་དང་། སྦྲིད་པ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། ལུས་མི་བདེ་བ་དང་། མཆི་མ་འཛག་པ་དང་། མདོག་སྡུག་པ་དང་། སྐད་གསང་དམའ་བ་དང་། དྲི་ང་འབྱུང་བ་དང་། ལུས་

བྱུངས་ཟད་པ་དང་། རང་གི་བཤང་གཅི་མི་སྲིད་པར་ཉིད་པ་དང་། ལག་པ་གཉིས་བསྐོར་ཞིང་བདག་གམ་གཞན་ལ་རྗེག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཚོན་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྗེག་པ དང་། མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཆུའི་ནང་དུ་མཆོང་བ་དང་། ཁྲོན་པའི་ནང་དུ་བབ་ཆོལ་དུ་འཇུག་པ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་བྱེད་པ་དང་། སྐམ་དད་ཆེ་བ་དང་། ལུས་ཚ་བ་དང་། སྔོངས་བག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། ཁ་ནས་རུལ་དྲི་བྲོ་བ་དང་། རྟག་ཏུ་སྐྱུག་པ་དང་། བུ་གའི་སྒོ་ཀུན་ནས་ཁྲག་འཛག་པ་དང་། འཆི་ལྟས་འབྱུང་བ་དེ་དག་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ།

འདོད་པ་ལ་དགའ་བ་ཞེས བྱ བའི གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་རྟགས་ནི། བུད་མེད་དང་དབེན་པར་འདོད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚིག་སླ་བ་དང་། དྲི་ཞིམ་པོ་དང་། ཕྲེང་བ་དང་། རྒྱན་ལ་དགའ་བ་དང་། སྙིང་དགའ་བ་དང་། སེམས་ཞི་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཟིན་ན་ནི་གསོ་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །གཏོར་མ་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་མཚན་མ་ནི་སྐྱིད་ཞན་པ་དང་། ཁ་སྐྱང་ཞིང་ལྡག་པར་བྱེད་པ་དང་། མཆུ དང་། སྐྱག་མ་དང་། ཀན་སྐམ་པ་དང་། སྐྱོགས་པའི་ཚུལ་དུ་ལྟ་བ་དང་། ངུ་བ དང་། དམན་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུག་པ་དང་། ཁ་ཟས་སློང་ཞིང་བྱིན་ན་འགྲངས་ཤིང ཚིམས་པར་མི འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་གསོ་སླ་བ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་འཆི་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་གདོན་ལ་ནི་དུད་པས་བདུག་པ་དང་། གྲུབ་པའི་སྔགས་ཡང་དང་ཡང་བཟླས་པས་ཞི་བར་བྱའོ། །འདོད་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། གཏོར་མ་འདོད་པ་ལ་ནི་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་གཏོར་མ་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ལ་གསོར་རུང་བའི་གདོན་ལ་ནི་ཁང་ཐོག་དབེན་པར་ཆག་ཆག་དང ། སྤྱང་ནུལ་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་བྲིས་པ་བཞག་ལ་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མེ་མ་ཤི་བར······ བཞག་སྟེ་ཐལ་བས་བྲིས་པའི་མཐའ་ནས་བསྐོར་བས་མེ་ཏོག་དང་འོ་མ་དང······

འབྲས་བུ་དང་། ཁ་ཟས་དང་ཡུངས་ཀར ཀྱི་ཆལ་པར་བགྲམ་ལ་གདོན་ འཇོམས་
པའི་ཡུངས་ཀར་དང་སྐེ་ཚེའི་འབྲུ་མར་གྱི་མེ་མར་སྣར་ན་ཐྱིག་པ་སེལ་བར་བྱེད་་་
དོ། །ལས་བྱེད་པའི་གཡོག་ཀྱང་འཁྲིག་པ་དང་། ཤ་དང་ཆང ལས་ལྡོག པར་
བྱའོ། །དེ་ནས་ཁྲིམས་པ་མར་རྙིང་པས་བསྐུ་བྱུག་བྱས་ལ། རྒྱ་སྤྲ་འཛམ་ཙམ་གྱིས་
ཁྲུས་བྱས་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་བ་བླ་དང་། ཉིམ་པ་དང་། ཨག་ནི་མེན་ཐ་དང་།
རྫོང་ག་དང་། པ་རི་བྷ་ཏྲ་ཞེས་བྱ བ་མཚྭ་ར་དང་། ཀ་ཊ་ཀ་དང་། འཛམ་བུ་
དང་། ཏ་མ་ལ་དང་། བུ་དི་ཀ་དང་། ལྷམ་པ་དང་། ཨ་པ་མཀྭ་དང་། པི་
པི་ལིང དང་། ཤི་ཀྲུ་མངར་པོ་དང་། ཀ་ཀ་ཛང་ག་དང་། གེ་སེ་ཀར་ནི་ཀ་
དཀར་པོ་དང་། ཀ་པིད་ཐ་དང་། འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལྔ་དང་། ཀ་རཉྫ་དང་།
ཀ་དམ་པ་དང་། དེ་རྣམས་སྦྱར་བའི་ཏུད་པས་བདུག་གོ །
ཡང་ན་གུང་དང་། སྤག་དང་། སྦྲུལ་དང་། སེང་གེ་དང་། དྲེད་དང་དེ་
རྣམས་ཀྱི་པགས་པ་མར་དང་བསྲེས་པའི་ཏུད་པས་བདུག་པའམ། ཡང་ན་ཕྲུ་ཏི་
ཀ་རཉྫའི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་པ་དང་། ཡུངས་ཀར་དང་། ཤུ་
དག་དང་། གོ་བྱེ་དང་། ཏི་ཏུ་ས་དང་། ཙ་ཏ་དང་། དེ་རྣམས་མར་དང་སྦྱར་
བའི་ཏུད་པས་བདུགས་ན་ཡང་གདོན་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ།།
ཡང་ན་ཡུངས་ཀར་དང་། ཉིམ་པའི་ལོ་མ་དང་། ཨ་ཤ་ཁྲ་རའི་རྩ་བ་དང་། ཤུ་
དག་དང་། སྤག་པའི་ལོ་མ་དང་། དེ་རྣམས་མར་དང་སྦྱར་བའི་ཏུད་པས་
བདུགས་ན་ཡང་གནོད་ཐམས་ཅད་སེལ་ལོ། །ཡང་ན་གླང་གི་རྭ་དང་སྤུ་དང་།
རུས་པ་དང་། པགས་པ་དང་། ཁྱི་ལའི་རྟུག་པ་དང་། ཉིམ་པའི་ལོ་མ་དང་།
ཉིམ་པའི་ཐང་ཆུ་དང་། ཕུ་ཅེ་ཤེལ་དང་། སྤྲ་ཚིལ་དང་། ཁྲི་ཏ་ཏི་རྣམ་གཉིས་
དང་། རས་བལ་གྱི་ས་བོན་གྱི་རུས་པ་དང་། ནས་སོ་བ་དང་། རའི་སྤུ་དང་།
ཐང་ཤིང་དང་། ཡུངས་ཀར་དང་། རྨ་བྱའི་སྒྲོ་དང་། དྷུ་བི་ས་ཞེས་བྱ་བ་ཀོ་
ཉྫན་ཅེའི་ཐང་ཆུ་དང་། ཞུབ་མ་དང་། མིའི་སྐྲ་དང་། ཤིང་ཀུན་དང་དེ་རྣམས་

ཀྱི་ཀྱེ་ ཞ་རས་མའི་སྣོད་ཀྱི་ནད་དུ་ར་གཅིན་དང་སྦྲངས་ཏེ་དུད་པས་བདུགས་ནས་
གདོན་ཐམས་ཅད་དང་རིམས་མི་བཟད་པ་རྣམས་ལ་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་དུར་བ་
དང་། ཨ་གྲུའི་ཚི་གུ་དང་། རྒྱ་སྤོས་དང་། ན་ལེ་ཤམ་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་།
དོང་གྲ་དང་། ཀྲིཥྚ་པཉྩེ་དང་། ཀླ་སྐང་དང་དེ་རྣམས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་མར་
དང་རྩ་བ་བཅུ་པ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་འོ་མ་དང་ཚུལ་བཞིན་བསྐོལ་ཏེ་མར་ལུས་པ་
ལས་རན་པར་བླུད་ན་གདོན་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

ར་སྣ་དང་། ཨ་ཤུ་མ་ཏྲིའི་ལོ་མ་དང་། རྩ་བ་ལྔ་པ་དང་། བ་ལ་དང་།
ཀླ་སྐང་དང་། དེ་རྣམས་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་ཐལ་ཏྲིས་དང་། ཚ་བ་
གསུམ་དང་། ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་། པ་ཐ་དང་། བྱི་དང་ག་དང་། ཤིང་མངར་དང་།
པ་ཡ་སྱུ་དང། ཤིང་ཀུན་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། པི་པི་ལིང་སྨུ་ལ་དང་། དུག་
མོ་ཡུངས་དང་། དེ་རྣམས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་དང་མར་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་མར་
ལུས་པ་ལས་རན་པ་བླུད་བྱིས་པ་ལ་རྟག་ཏུ་ཕན་པ་ཡིན་ཏེ། ནད་ཐམས་ཅད་དང་
གདོན་འཕྲོག་ཅིང་མེ་དྲོད་སྐྱེད་པ་དང་སྟོབས་དང་མདོག་སྐྱེར་བར་བྱེད་དོ། །
ཐལ་ཏྲིས་དང་། སུ་ར་དང་། བྲ་ཧྨི་དང་། ཤང་ཁི་ནི་དང་། ཙ་ཏྲ་དང་། ཤུ་
དག་དང་། ཡུངས་ཀར་དང་། ཨ་ཤྭ་གན་དྷ་དང་། བྱིཙ་ཙག་པ་དང་། དེ་
རྣམས་མར་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་བའི་མར་ལུས་པ་དེ་ལས་བཏུང་བ་དང་བྱུག་པ་
བྱས་ན་གདོན་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་བྱེད་དོ། །

གང་ཡང་འབྱུང་པོའི་རིག་སྔགས་ཀྱིས་སྨན་མར་ལ་བཟླས་པར་བྱའོ། །ས་
གཙང་མར་དཀྱིལ་འཁོར་ཁྲུ་གང་པར་བྱས་ཏེ་བ་ལང་གི་ལྕི་བས་བྱུགས་ནས་
འབྲས་གྲུས་པ་དཀར་པོ་ཆག་གྲུམ་མེད་པའི་སྣོད་ཀྱི་ནང་དུ་བཀང་ལ་ཡོན་དང་
བཅས་པ་དེར་གཞག་གོ། །དུ་བ་མེད་པའི་མེ་སྣོད་དང་བཅས་པ་དང་། ཆུ་སྣོད་
དང་བཅས་པ་དང་། གུ་གུལ་དང་། མར་དང་། མེ་ཏོག་དཀར་པོ་དང་།
གཏོར་མ་དང་། སྤོས་དང་། དུར་བ་དཀར་པོ་དང་། ཡུངས་ཀར་དང་། བསྲེག་

ཀླུགས་ཀྱི་རྫས་དེ་དག་ཀུང་བཞག་ལ། དེ་ནས་སྨན་པ་གོས་གཙང་མ་ཁ་དོག་
གསུམ་དང་ལྡན་པའམ། ཡང་ན་གོས་དཀར་པོ་གྱོན་ཏེ་ཁ་ཤར་དུ་བལྟས་ནས་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སར་འཛུག་པར་བྱ་སྟེ། གྲོ་བའི་དུམ་བུ་བླངས་ནས་གྲོ་བ་ལ་
གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རིག་སྔགས་ཀྱི་ཡང་གིས་བྲིས་པས་དཀྲིས་ལ་···
ཚོ་ག་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་ན་འབྱུང་པོ་དང་གདོན་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ།།

ལག་ཤྨན་དང། ས་ཏ་དེ་བ་དང་། ཏྭ་ག་དན་ཊིག་དང་། ཀ་དམ་བ་
ར་དང་། ཁ་སྲལ་དང་། ཀར་ཀ་ཊི་ཤྲང་ག་དང་། ཀུ་བ་ཁ་བོ་དང་། སྟྲི་ཏ་
ཏ་ཊི་དང་། ཁར་ན་ས་དང་། བེ་ཤ་ལ་དང་། མ་ཏ་ཀི་ཤ་དང་། ཉེ་ཙ་ཤིང་
པ་དང། དེ་རྣམས་བཏགས་ཏེ་རིག་སྔགས་ཀྱིས་བཏབ་ནས་གྲོ་བའི་ནང་དུ་
བཙུག་སྟེ། བྲིས་པ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཁ་ལྟར་བཙུག་ལ་མགུལ་དུ་གདགས་སོ། །དེ་
དག་མ་འཁྱེར་ན་ཟར་མའི་སྐུད་པ་སྲ་བ་ལ་མདུད་པ་བོར་ཏེ་བསྔགས་བཟླ་པར་···
བྱའོ། །བྲིས་པ་བསྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་བོར་རང་བྱུང་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་བྱ་སྟེ། སྟོན་
གྱི་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་བར་བྱས་པ་ཡིན་པས་གདུ་བུའི་སྲུང་བའི་སྐུད་
པ་གདགས་པར་བྱའོ། །ཨོཾ་ཏྲ་པྲ་ཏི་ས་རམ་དུ་བྷྲུ། ཨེ་ཙ་ཏ་ས་ནུ་ཙ་རི་ཊ།
བཛྲ་ནྡ་ཤ་ཝི་ཧྲ་ར་ཧྲུ་ད་མེ་ཧྲ་པིན་ཏྭ་ནུ་སྭ་རི་ཊ་ཨོ་ར་པ་ཊ། སྐན་ཧྲ་ག་ཏམ།
ཨེ་ན་ཡ་ཏི་པྲུ་ར་ཊ་ད་རམ། ཡ་མ་སྠི་བ་ས་ཧོ་ནྡ་ཛ་ཨེ་ཛ་ཏ་སྲུ་ནུ་ཙ་རི་ཊི།
མེ་ཙ་སྠུ་ཀ་རི་སྠིང་ཧོ་ཧྲཱ། ག་ཛ་བ་ཛི་སྭ་སྭ་ནྭ་ནྭ། ཀྭ་ལཀྐ་ཀྭ་ལ་ཡ་སེ་པྭ་སེ
སྟམ་དཀྐ། སྡྲི་ཀུ་ཏི་ཨུ་ཁ་ཤག་ཏི་ཨུ་ཧྲ་ར། ཏསྟེ་ཙ་ཁ་ད་ག་པྲ་སྭ་ཧྲ་ར་ཤུ
ཨེ། པྭ་ཤ་རནྡྷ་ཀ་རོ་ནྡ་ཛ། ཏོ་བྲིད་སྭ་ག་ནྡ་ལ་ཡ། ཤ་རད་པྲ་ག་ཊ་ཀ་ར།
ཨོ་ཙ་ཏ་སྲུ་ན་ནུ་ཙྭ་རེ་ཊ། མ་ཧོ་ར་ཏྲེ་མན་ཏམ་བེ་གེ་ན། ཀྐོ་བ་ཡན་ཏི། སེ་
རམ་བ་ཧེ་ཏྭ་ནྭ་སྡྷ་པོ་ཧྲེ་ཤ་ཧྲ་ན་ས་ཐྭ་ཡཀྐ་དི་པོ། བྷུ་པི་ནྭ་ནྭ། ཀ་ར་ཕྱུ་ཨེ།
བྷྲུ་ཏ་སྒྲེ་བ་ནུ་ཙྭ་ནྡ་སྭ་དྭ་ཨོཾ་དིཏྲ་ཧྲ་སྭ་ཧོ་ཙ། དྲ་མ་ཏུཥ་ཤི་ནྭ་པྭ་པེ་དེ།
སཀྲ་ན་མ་སྭ་ཏམ། ཨི་མམ་པྲ་ཏི་ས་ཀྱི་ཡམ། དྣིར་གྭ་སྭ་ཡྭ། ར་ཛྙ་གན་ཙྭ།

ད་ཝཱ ཌཱ་སན་ཏུ། སན་ཏི་དེ་ཝཱ་ག་ཝཱན་བྲ་ཧྨཱ་སྭ་ཀྲི་ན་རཏྣ། བ་ར་ཝྲ ཨྲ་སྭ སྟི་
བེ་དཾ་ཕྱ་ཡག་ཏྲ་ཤཱུ་ཨིག་ནི་ཤ་མ་ཨུ་ཙ། སྭ་སྟི་ཏི་ཕྲི་ཥི་ཏེ་ཀྲི ར་ཏི་ལ། སྐྱི་མེ་
ཏྲ་ཀྲ་མ་ཏྲ་ཏི། སྭ་སྟི་ཏུཥྚ་ཕྱ། བ་སུ་ཀྲི་བྲུ་ད་ཧྲི་རེ་བ་ཙ། ས་སྟི ཧྲུ་ཏི་བ་ཤ་
བ་ཀཱ་ཤུ། སྐན་ཏྲ་ཤཀ་ཏི་ཏྲ་ར་ཝྲུ་ཏི། སྭ་སྟི་ཏྲཱ་ཏ་ཙ། སུ་བརྟ་ཕྱ་མ་ཏྲཱ་ལ།
སྭ སྟི་དེ་ཝཱ་ཕྱ་རཀྵ་ཕྱ། མ་ཧྰ་དེ་བ་ཡཱ་མ་ག་མ། ཏུར་བྲ་ཅིད་ནི། ཏུཿ་སྭབ་ན
མ་ན་ཙི་ན་ཏི་ཏ་ན་ཙི། ཏུཥྚ་ཧྲིན་མ་ཝྲ་ཨཾ་གྲི་ཧོ། ཝཱ་ཙ་ཡྲ་ཏི་ཏི། ཏེ་མ་ཡ།
རཀྵ་ཡྲ་ཏི་ས་ཏྲ། ཏུ་བྲུ་མ། ཝྲ་དེ་ཡམ་བ་ཡཱ་གཱ་ཏེ་ནི། ནིར་ཕྲིད་ཏ་མ་ནི་ཧྲུ
དེ་གོ། ཧྲ་བ་བརྟེ་ཤ་ཏམ་སུ་ཁི། སྐུམ་ཁྲར་དང་། ནས་ཀྱི་ཁྲར་བ་དང་། ཚོད་
མ་དང་། སྭསྟི་ཀ་དང་། ཨུ་ལོ་ཕི་ལ་སོགས་པ་དང་། མི་ཤྲི་ཀ་དང་། ཀུར་མ་
དང་། ཕུ་ད་བུ་ད་དང་། ཤུང་བ་དང་། ཀྲི་ས་ར་དང་། ཨ་བ་ཀ་དང་། སྦྲང་
རྩི་དང་། ཏིལ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་དང་། ལན་ཚྭ་དང་། ཞོ་དང་། ཟན་དྲོན་
དང་། ནིས་པ་པ་དང་། འབྱུང་བོའི་ཟས་ཅན་དང་། འོ་མ་དང་། ཤ་ཁྲག་རྗེན་
པ་དང་། བཙོས་པ་དང་། ཉ་དང་། ཕྱེ་དང་། ཆང་དང་། ཨ་ས་བའི་ཆང་
དང་། དྲི་དང་། ཕྲེང་བ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། གསེར་དང་། གུ་གུལ་དང་།
བོག་དཀར་བོའི བདུག་པ་དང་། བྱེཙ ཏུག་པ་དང་། ཞིམ་ཐིག་ལེ་དང་། ནི་
རྒྱན་ཐི་དང་། མེ་ཏོག འོ་མ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་རྣམས་སྤྲགས་དང་བཅས་
པའི་གཏོར་མ་བྱས་ལ། ཕྱིས་པའི་ཁྱིམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞི་ནས་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ།
དེ་བཞིན་དུ་བཞི་མདོ་དང་། སྨུམ་མདོ་དང་། ལྷའི་གནས་དང་། བ་ལང་གི་
ལྷས་དང་། ཤིང་གཅིག་གི་དྲུང་དང་། ཆུ་མིག་དང་དེ་རྣམས་ལས་ནམ་སྲོས་པའི་
དུས་སུ་མར་མེ་དང་བཅས་པར་གཏད་དོ། །

དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཟླུམ་བོའམ། གྲུ་བཞིར་བྱས་ཏེ་བ་ལང་གི་ལྕི་བ་ས་
ལ་མ་ལྷུང་བས་བྱུགས་ལ་རྡྭ་དར་བ་དང་། མེ་ཏོག་ཡིད་དུ་འོང་བས་བརྒྱན་
ཏེ། དེའི་སྟེང་དུ་འབྱུང་བོའི་བདག་བོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀོད་ལ། འབྱུང་

ཕའི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་ཤར་དུ་བདག་བལྟས་ལ། རིག་སྔགས་འདི་བརྗོད་དེ་གཏོར་མ་
སྦྱིན་ནོ། །དེ་ལ་སྔགས་ནི། ཨོཾ་ན་མཿ ཨ་བི་བ་ར་ཀས། ན་མཿཀུ་རུང་ཏྲ་ཡ།
ན་མ་སབ་ཏ་ནམ་མ་ཧི་ནམ་ན་མཿ སྐན་ཏ་ཡ། ཧི་ལི་ཏི། མི་ཏྲི་ལི་ཏི། ཧི་
ལིད་ཏྲ། པ་ལི་ནི་སྭཱ་ཧཱ། དེ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། བུད་མེད་ཀྱི་
གཟུགས་ཅན་གྱི་གདོན་སྲུན་དྲངས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །སྔགས་དེས་ཁྱེར་བ་གང་གི་
རྒྱ་ལ་ལན་བདུན་བཟླས་བརྗོད་བྱ་སྟེ། བདག་གི་ལུས་ལ་གཏོར་ན་བདག་ཉིད་
བསྲུང་བ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །

གདོན་དེ་རྣམས་འདུས་པ་དང་གཏོར་མ་ལ་སོ་སོའི་བདེན་པའི་དམོད་པ་
དང་ལྡན་པའི་སྔགས་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བྲ་ཛ་པ་ཏོ་ཙ་ཡ་སྭ་ཏྲམ། ཨ་མི
རི་ཤྭ་རི། ཏྲམ་ཧྣ་ཧྣ་ཡ་སྭ་ཏྲམ། ཡ་ཙ་སྭ་ཏྲམ། ཏ་པ་སི་ཤུ། ཧྲུ་ནྲ་ཧྲི་པ་ཏི་
ཡ་ཚ་ཏྲམ། ཧྲ་ལྷ་ཧྲི་པེ། ཡ་སྭ་ཏྲམ། ཨག་ནི་ཏོ་ཏེ་ཤུ། སྭ་ཏྲམ་ཡཱ་ཀྲི་ཏི་ཡེ་
ཤུད་ཙ། པ་ཧི་བྲ་ཏ། སུ་ཡཱ་སྭ་ཏྲམ། ཨི་ཤྲཱི་རི་ཙ་མ་ཏཱ་དྷ་ནི། ཨ་ཏེ་ཏྲ་སྭ་
ཏྲམ་སྭད་ཏྲ་བས་མ་ཡེཧྲུ་ཏེ་ཀ་སེཏྲ་ཏི་ན། དར་ཤ་ཡ་ཏྭ་མ་སྭ་ཏྭ་པཱ་ཏི།
སྭཏྲམ་རཀྵ་ཏེ་སརྦ་ཤི། ཨ་མན་ཏི་ཏ་མ་ཡ སྭོ་ཏྲ། སྭ་ཏྲ་ཏུ་པ་པྲ་ཏྲིཚྭ་ད།
བ་ལྷི་ཚ་སུ་པ་ཏྲི་ཏྲམ་སརྦ་སརྦ་ཀོ་མ་ཀ་གྲ་ཏེ། དར་ཤ་ཡ་ཏྭ་མསྭ་ཏྭ་པཱཏི།
བ་ལན་ཙ་བྲི་ཏི་གྲ་ཡ་སྟམ། དེ་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། རིགས་
ཀྱི་གསང་སྔགས་འདི་བརྗོད་དོ། །ཨོཾ་ལ་ནི་ལྷཱ། ཁྲ་ལྷཱ་ཁྲ་ལྷཱ། ན་གུ་ལ་གྲ་ཏ་ཀཱ་
རི་ཀ་སེ་ནཱ་ནུ་སེ་ན། སྣཱ་ཧཱ་ཙ་མ་ཏཱ་སེ་ན་ཡ་ཤ་སྭ་ནི། གྲི་ཏ་སྣཱ་ལྷཱ་ཀྲཱ་ཏ་
ཤར། ཨེ་ཏཱ་སྟུ་གྲ་ཏ་མ་ཏ་ར། ཀུ་སྣཱ་ར་བ་ཙ་ནཱ་ཤྲི་གྲམ་པྲ་སུན་ཙན་དུ་ཤི།
ཤུ་མ་ཏི་སྣཱ་མ། ཀ་ལ་ཀ་ལ་པོ་ཛ་ལ་ཤ་ཀ་ཏི། ཤིང་ཤི་ནི་དྷྭ་ལ་ཧྲུ་ཤི་ཏ། ཀུ་
སྣཱ་ར་པྲཱ་ཙ་ནཱ། ཏུ་ཏིམ། སཾ་བྲ་ཏ་སུ་ཙ་ཏམ་ཤི་ཤུ། པ་ཏ་ཀ་ཀུར་ཀུ་ཊ་ཚ་
ཊམ། གན་ཏྲ་བ་ར་ཏྲི་ད་ར་ཤི་ཁྲི་ཤ་ར་སྤྲམ་བསྒྲུ་ཏེ། སུ་ཏ་སུད་ཙ་ཏ་སྣཱ་ཏུ་ར་
ཤི་ཤུ་གན་ད་ཏྲུ་པ་སྣཱ་ཁྱེཏྲཾ། ཀུ་སྣཱ་ར་ཏེ་པྲ་ཡཏྲྭ་ཏི། ནཀྵ་ཏ་བྱམ་དད་གྲ་ཡ།

ཤྲཱུ་གྲཱ ཧི་མ་ཀྲྀ་ཙ་མ་ཏི་རམ། ད་ཏ་སཏྲ་ཀུ་སྣ་ར་ནམ་སཾ་ག་ཏ་གན་སྣ་ད་ནེ། རག་ཏེཏྲ་ཙ་པ་ཏ་རཀྲྀ་ཤུ་ག་ཉི་པ ས་ཉི། ཀུ་སྣ་ར་སྒྱུ་ཁ་ཡམ་ཏ་ཏི། ཡྣ་ཏ་བ་ལམ་བི་མུན ཙ་ཏ་ཤན་མུ་ཁ་ཧྲ་ཤ་ཀྲྀ། བེ་ཏ་ཤི་ཀ་ལེ་དོ་བར། བི་ར་ཀུ་སྣ་རི་དི་བ་ཏི། སྟེ་བ་ཕྱུ་སྟོ་པ་ཤི་ཏྲ་ཏྲམ་བྲ་ཧ་མ་ནོ་བྲ་ཧྨ་ནོ་བྲ་ཧྨ་ན་ནན་ཏུ། སཏྲ་པེ་དི་པ ད་སྣ་པར། ཡཀྲྀ་ཧྣཀྲྀ་ས་ནྟ་གྲཱ་ནྟཱུ་གན་ཧྲ་ར་བླ་ཨ་སུ་ར་ཨོ་ར་པི། པི་ཤྣ་ཙ་བླུ ཏ་སཾ་ག་ནྟ་མ། བྱ་ད་མི། ཙྣ་མ་རི་ཤྣ་ཧྣ། ཨག་ཏྲུ་པ་ཡ་ཏི་སྐན་ཧྲྀ། ག་མྱུ་ཏ སྣ་ག་ན་ད་མ་ད་ནྣམ། གྲོ་ཧོ་ཡ་གོ་བ་ཡོད་ད་ཀྲུམ། ཀུ་སྣ་ར་སྭ་ཡ་ཤཀྵི་ཉི། ཧ་ན་ཙུ་ཏ་ས་བྲིཀྲྀ་བྲིམ་ཧྥ་ཡ་པ་རི་ཤ་ཧྲོ་ཧྥ་པེད། །

དེ་ལྟར་གཏོར་མ་བཏང་བའི་འོག་ཏུ་མེ་ལ་སྦྱིན་སྲེག་གིས་མཆོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བཅའ་བ་དང་། བཟའ་བ་དང་། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་སེར་སྐྱ་དང་། དམར་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། དྲི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། གུ་གུལ་གྱི་བདུག་པ་དང་། སེང་ལྡེང་ལ་སོགས་པའི་ཡམ་ཤིང་བྱའོ། །ཡང་ན ཙན་དན་གྱི་ཤིང་གིས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང གྲངས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་སྦྱིན་སྲེག་བྱའོ། ། གདོན་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་མེ་དབྱུག་པ་ལྟ བུ་ཞེས་བྱ་བའི་རིག་སྔགས་བཟློད་པར་བྱ་སྟེ། ཨོཾ་བྲ་ཧྨ་བྱ་ཏ་ན་ལམ་དེ་བམ། ཧ་སྒྲུག་བྱ་པ་ཏི་ཙམ་གམ། དེ་བ་ན་ས་པྲ་མུ་ཁ་མ་སྭ་ཏི་སྭཱ་ཧཱ། ཨ་བ་ཧཱ་ར་ཧུ་ཛམ། ས་ཏི་བད་ཏྲམ་ཧ་ན་ཏན་ཤི། པཱ་དཱ་ཀ་ས་བཀྲྀ་ན། ཏཱམ་ཡག་ཀྵུ། ཡུ་པ་ཀྵུ། ཏཱམ་ཧི་ཧྲ་ར་མ་བ་ཏང་། ག་ཏི་ཧི་རན་ཏྲུ་ཧྣ་ཧཱ་དེ་བ་སྟམ། ཏཱམ་ཧི་བེ་དང་བི་དང་ག་ཏི། ཏུར་ཁྲི་ཧཱ་ནྣ་མ། བི་ནྣ་ཡ་ཤ་ཡྣ་ཏཱམ། ཧི་ཨུད་པ་ད་ཏི་སུ་རེ། ད་ཧ་ས་གྲ་ཧ་དེ་བ་ཏཱམ། ཨི་དམ་ཏུཥྚ་ས་བྲི་གྲ་ཧ། ཨག་ན་ཨེ་སྭཱ་ཧཱ། ཏཱམ་ཏི་ཤྣ་ན་ཏི་ཀ་ཪ་བན་ཉི། སྟམ་མ་ཏུ་ཏ་ཪ་དན། ཧ་རི་ཕྲ་དཱ་ན་ཀྲྀ་དི་རི་ཤི། དྣ་སྣམ་ཉི་གྲི་ཏྲུ་ག་ཏྲུམ་ཀམ། ཨུད་མ་ད་ཡ་ཏི། ཏེ་ཛ་སྭ་ཙྣ། ན་མཿཤ་མ་ཙྪཱི་ཏིང་ཀུ་ཏུ། ཏུཥྚི་ཀྵཱུ་ཧྲ་ར་སྣ་སྟམ། སྭམ་སྭཙྪ་པ་ཏྲ་བེ་ཤུ་ཙ། ཡྣ་ཀྲི་ཏི་ན་ཧོ་མྱུ ན་ཤི་

ཧྲཱུ་མ་ཤྲཱིན་ཧི་པྲཛྙཱ་ཡ་དེ་ཨ་ཧི་ཧྲིན་ཧི་དེ་བ་ནཱ་མ། ཧུམ་ཧི་བག་ཧུམ་ཕུ་ར་ཧ་
ནཱམ། ཧེ་ན་ས་ཡ་ཧེ་ན་དེ་ཕཱ་ཤང་། ཨེ་མ་སྨཱ་ཧྲེ་ཡ། མེ་གྲ་ཧ་མ། ན་མ་སྦུ་ཧེ་
ཕུ་ཕཱ་ཧ་དན་ཧི། ད་ཧ་ད་ཧ། དར་ཤ་ཡ་དར་ཤ་ཡ་ཧེ་ཛ་ཧེ་ཛ་སོ་ཊ་ཡ་སོ་
ཊ་ཡ། ཨ་པ་སྨ་ར་ཨུད་ཧྲ་ཊ་ཡ། ཀུ་སྨཱ་ར་པི་ཤཱ་ཙ། ཨི་བ་ཧི་ཪ་ད་ན་ཧཱུ་ས་
ན། ཀམ་པ་ན། ཨུད་ཀམ་པ་ན། པྲཱི་ཐྲི་བད་དེ་བ་ཡཀྵ་གན་དར་བ། ཧྲུ་ཧཱ་
ནཱམ། ནཱ་ག་རཀྵ་ས། སན་དར་ཛ་ན། ཧྲཎྜ་ན། པི་ཧྲུ་གྲ་ས་ར་ཡ། ཧྲ་ན་ཧྲ་
ནཱ། ཨག་ནི་ཧྲ་ཧྲ། ཨག་ནི་པྲཱི་ཏྲེ་ན་མ་ཧེ། ཐྲ་ས་སྭ་ན། ཨུན་ནན་ད་ཡ་སྭཱ་ཧཱ།
ཧྲུར་ཧྲུ་ཀླི་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། དི་པ་ཧ་དེ་ཛ་ས་སྭཱ་ཧཱ། ཧ་ཕུ་ཕཱ་ཧ་ན་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཡ་མ་
ཨེ་སྭཱ་ཧཱ། སྲིན་སྲིག་འདིས་ནི་བྱིས་པའི་གདོན་མཐའ་དག་འཇིག་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་གཏོར་མ་དང་། སྲིན་སྲིག་དང་། བདུག་པ་དང་། ཁྲུས་ཀྱི་ཆུ་ལ་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུན་རིག་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཁ་ཏི་ཀ་རཙྪའི་ཤུན་དང་། ཨོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གི་ཤུན་པ་དང་། སོ་མ་དང་། ཀུ་བ་དང་། པི་ལ་ཤ་དང་། སྤྱོ་ན་ཀ་དང་། པིལ་བ་དང་། ཀ་པིད་ཐ་དང་། དེ་རྣམས་ཆ་མཉམ་སྡེ་ནུབ་མོ་བསྐོལ་ལ་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ནུབ་མོ་ཁྲུས་བྱས་ན་ཤིས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་ལས་ཟླ་བརྟན་གྱི་ནད་ལྡན་པ་ལྷ་བུའི་ནད་གསོ་བ་བྱུང་ན་ནི་···བྱིས་པའི་ནད་གསོ་བ་ལས་བཤད་པའི་སྨན་གྱི་སྦྱོར་བ་རྣམས་བྱའོ། །བྱིས་པ་གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་གསོ་བའི་ལེའུ་གསུམ་པ་རྫོགས་སོ། །

བཞི་པ། གདོན་གྱི་དམིགས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལེའུ།

དེ་ནས་གདོན་གྱི་དམིགས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མར་སྨན་པས་ནད་པའི་ཤེས་པ་དང་། སྨྲ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་སྟོབས་ཅི་འདྲ་ལས་གདོན་གྱི་རྟགས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་སྐྱེས་བུ་གང་གིས་སྤྱོད་ཚུལ་དང་། རང་བཞིན་དང་། འགྲོ་བ་
དང་། བྱེད་པ་རྣམས་ལྷ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། དྲི་ཟ་ལ་སོགས་པ་གང་གི་
རྟགས་དང་། མཐུན་པར་བྱེད་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་བརྟག་གོ། དེ་
ལ་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་གདོན་གྱི་རིགས་རྣམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །
དེ་དག་ཀུང་རྒྱུ་མེད་པར་ནི་གདོན་འཇུག་མི་ནུས་ཏེ། རྒྱུ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན།
འཕྲུལ་གྱི་རྐྱེན་དང་། སྔོན་གྱི་ལས་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཉམས་
པས་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྡང་དང་། གཏི་མུག་ལ་སོགས་པ་ཤས་ཆེར་སྐྱེས་པ་
དང་། ཆོས་ལུགས་ཉམས་པར་བྱས་པ་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས་པ་དང་།
སྤྱོད་ལམ་ལོག་པར་བྱེད་པ་དང་། བླ་མ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པར་འོས་པ་ལ་མི་
མཆོད་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཉམས་པར་བྱས་པ་དང་། བདག་
ཉིད་གསོད་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་དེ་དག་བྱས་པས་གདོན་གྱིས་གླགས་རྙེད་དེ་
སྐྱེས་བུའི་ལུས་ལ་འཇུག་ཅིང་གནོད་པར་བྱེད་དོ། །

གཞན་ཡང་གདོན་གྱིས་གླགས་རྙེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ནི་སྡིག་པའི་ལས་རྩོམ་
པ་དང་། སྔོན་མི་དགེ་བའི་ལས་བྱས་པ་དང་། བདག་ཉིད་གཅིག་པུར་གྲོགས་
མེད་པར་ཁང་སྟོང་དང་། དུར་ཁྲོད་དང་། བཞི་མདོ་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་
སོགས་པའི་དྲུང་དུ་མཚན་མོ་བརྟེན་ཅིང་གནས་པ་དང་། མཚན་མོ་གཅེར་བུར་
རྒྱུ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བླ་མ་མཆོད་པར་འོས་པ་སྨོད་པ་དང་། དུས་དང་ཚོ་
ག་མ་ཡིན་པར་འཁྲིག་པ་སྤྱོད་པ་དང་། མི་གཙང་བས་ལྷ་མི་མཉེས་པར་བྱེད་པ་
དང་། གཞན་གྱི་བུད་མེད་བུ་བཙས་མ་ཐག་པ་ལ་འདྲིས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། སྦྱིན་
སྲེག་དང་། སྔགས་དང་། གཏོར་མ་དང་། མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོ་བྱད་མི་
འབྱོར་བ་དང་། མདོར་ན་མདོའི་གནས་སུ་ཉིན་པར་གྱི་སྤྱོད་ལམ་བསྟན་པ་ལོག་
པར་བྱེད་པ་ལས་གདོན་འཇུག་ཅིང་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷའི་
གདོན་ནི་ཟླ་བ་ཡར་ངོའི་ཚེས་གཅིག་དང་། ཚེས་བཅུ་གསུམ་ལ་མི་ལ་འཇུག་པར་

འགྱུར་རོ། །ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གདོན་ནི ཡར་ངོས ཚེས་བཅུ་གསུམ་དང་མར་ངོའི་བཅུ་གཉིས་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དྲི་ཟའི་གདོན་ནི་ཚེས་བཅུ་བཞི་དང བཅུ་གཉིས་ལ་འཇུག་གོ། །ཀླུའི་གདོན་ནི་ཚེས་ལྔ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །གནོད་སྦྱིན་གྱི་གདོན་ནི་ཟླ་བ་ཡར་ངོའི ཚེས་བདུན་དང་བཅུ་གཅིག་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཚངས་པའི་སྲིན་པོའི་གདོན་ནི ཡར་ངོའི་ཚེས་ལྔ་དང་། ཚེས་བརྒྱད་དང་། བཅོ་ལྔ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །སྲིན་པོ་དང་ཤ་ཟའི་གདོན་ནི་ཟླ་བ་མར་ངོའི་ཚེས་གཅིག་དང་དགུ་དང་བཅུ་གཉིས་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཡི་དགས་ཀྱི་གདོན་ནི་གནམ་སྟོང་དང་ཚེས་བཅུ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །བླ་མ་རྒན་པ་ལ་སོགས་པས་སྨོན་བ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་གདོན་ནི་ཕལ་ཆེར་ཚེས་བརྒྱད་དང་དགུ་ལ་འཇུག་གོ། །གདོན་དེ་དག་ཀུང་ཕལ་ཆེར་ནམ་སྲོས་པའི་དུས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་སྐྱེས་བུའི་ལྷའི་གདོན གྱིས་ཟིན་པའི་རྟགས་ནི་བཞིན་མདངས་པད་ མ་ཁ་བྱེ་བ་ལྟ་བུར་འདུག་དང་། ཞི་བའི་མིག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། མི་ཁྲོ་བ་དང་། སྨྲ་བ་ཉུང་བ་དང་། རྫུལ་དང་བཤང་གཅི་འབྱུང་བ་དང་། ཟས་མི་འདོད་པ་དང་། ལྷ་དང་བྲམ་ཟེ་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། གཙང་སྦྲ་ཆེ་བ་དང་། སཾ་སྐྲྀ་ཏའི་སྐད་དུ་སྨྲ་བ་དང་། ཡུན་རིང་པོ་ནས་མིག་འབྱེད་པ་དང་། ལུས་དྲི་ཞིམ་པ་དང་། གཞན་ལ་མཆོག་སྟེར་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་སྨྲིན་པ་དང་། ཕྲེང་བ་དང་། གོས་དཀར་པོ་དང་། འབབ་ཆུ་དང་། རི་བོ་དང་། ཁང་པ་མཐོན་པོ་ལ་དགའ་བ་དང་། གཉིད་མེད་པ་དང་། གཞན་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་ན་ལྷས་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གདོན་གྱིས་ཐེབས་པའི་རྟགས་ནི། མིག་ཡོན་པོར་ལྟ་པ་དང་། རང་བཞིན་མ་རུངས་པ་དང་། ལྷ་དང་། བླ་མ་དང་། བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་ཞེ་སྡང་བ་དང་། འཇིགས་པ་མེད་པ་དང་། རིམས་ཀྱིས་སྐེམས་པ་དང་།

དཔའ་ཞིང་བརྟན་པ་དང་། ཁྲོ་བ་ཅན་དང་། རྩོལ་བ་ཞེན་པ་དང་། དྲག་པོ་དང་། སྙིམ་བྱེད་དང་། ཁྲབ་འཛུག་དང་། དབང་པོ་ཡང་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲ་བ་དང་། ཤ་དང་ཆང་ལ་དད་ཅིང་དགའ་བ་ནི་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གདོན་ཡིན་ནོ། །

དྲི་ཟའི་གདོན་གྱིས་ཐེབས་པའི་རྟགས་ནི་རང་གི་སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་ཞིང་……ལུས་དྲི་ཞིམ་པ་དང་། རྟག་ཏུ་སྙིང་དགའ་ཞིང་གླུ་གར་ལ་དགའ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁྲུས་དང་། སྐྱེད་མོས་ཚལ་དང་། གོས་དང་། ཕྲེང་བ་ལ་དགའ་ཞིང་བྱུག་པ་དམར་པོ་ལ་མོས་པ་དང་། སྨིག་པ་དང་། འཁྱིང་བ་འདོད་པ་ནི་དྲི་ཟའི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་རྟགས་སོ། །

ཀླུའི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་རྟགས་ནི་མིག་དམར་བ་དང་། ཁྲོ་བའི་ངང་རྒྱལ་དང་། མིག་ཧར་ཧར་པོར་བགྲད་པ་དང་། ཡོན་པོར་འགྲོ་པ་དང་། མི་བརྟན་ཞིང་འགུལ་བ་དང་། རྒྱུན་དུ་དབུགས་རྔོད་པ་དང་། ལྕེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འབྱིན་པ་དང་། ཁའི་གྲ་ལ་ལྦུས་བྱུག་པ་དང་། འོ་མ་དང་། སྦུ་རམ་དང་། ཁྲུས་ལ་དགའ་བ་དང་། ཁ་བུབ་ཏུ་ཉལ་བ་དང་། གདུགས་མཐོང་ན་འཇིགས་པ་སྟེ་དེ་ནི་ཀླུའི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །

གནོད་སྦྱིན་གྱི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་རྟགས་ནི་མིག་བགྲད་ཅིང་དམར་ལ……འབུར་བ་དང་། ལུས་དྲི་ཞིམ་པ་དང་། གཟི་མདངས་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་དང་། གར་དང་། གཏམ་དང་། གླུ་དང་། ཁྲུས་དང་། ཕྲེང་བ་དང་། བྱུག་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། ཉ་དང་ཤ་ལ་སྲེད་པ་དང་། སྤྲོ་བ་དང་། དགའ་བ་ཆེ་བ་དང་། སྟོབས་ཆེ་བ་དང། ནད་མེད་པ་དང་། ལག་པའི་རྩེ་མོ་འགུལ་ཞིང་ཁྲེད་ཙག་རྣམས་ལ་ནོར་ལ་སོགས་ལ་ཅི་ཞིག་སྦྱིན་ཞེས་སྨྲ་བ་དང་། གསང་བའི་ཚིག་མི་ཐུབ་པ་དང་། སླན་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་ལ་སྨྲོད་པ་དང་། ཁྲོ་བག་ཆུང་བ་དང་། འཁྲིས་ཤུར་བ་དང་། འདི་དག་ནི་གནོད་སྦྱིན་གྱི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་རྟགས་སོ། །

ཚངས་པ་སྲིན་པོའི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་རྟགས་ནི་དགོད་ཅིང་གར་ལ……

དགའ་བ་དང་། ལས་དྲག་པོ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་མེད་པར་རྗེ་ཁྱ་པ་དང་། དམོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཚིག་ངན་པ་སྨྲ་བ་དང་། འགྲོས་མྱུར་བ་དང་། ལྷ་དང་། བྲམ་ཟེ་དང་། སྨན་པ་ལ་སྡང་བ་དང་། ཤིང་ངམ་མཆོད་ལ་སོགས་པས་བདག་ཉིད་ལ་བསྣུན་པ་དང་། ཀྱཻ་ཡེ་ཀྱཻ་ཡེ་ཞེས་པོད་པར་སྨྲ་བ་དང་། བསྣུན་བཅོས་དང་རིག་བྱེད་སྟོན་ཕྱོས་པ་འདོན་པ་དང་། དེ་དག་ནི་ཚངས་པའི་སྲིན་པོའི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་མཚན་མའོ། །

སྲིན་པོའི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་རྟགས་ནི་ཁྲོ་མིག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། ཁྲོ་གཉེར་དང་ལྡན་པ་དང་། རྟབ་བག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ལ་རྗེག་པ་དང་། རྒྱུག་ཅིང་འགྲོ་བ་དང་། སྐད་ཀྱི་པོར་འདོན་པ་དང་། གདོང་འཛེགས་སུ་རུང་བ་སྟོན་པ་དང་། ཁ་ཟས་མ་ཟོས་ཀྱང་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དང་། གཉིད་མེད་པ་དང་། མཚན་མོ་རྒྱུ་བ་དང་། ངོ་ཚ་མི་ཤེས་པ་དང་། གཙང་སྦྲ་མེད་པ་དང་། དཔའ་བ་དང་། མ་རུངས་པའི་ལས་བྱེད་པ་དང་། ཚིག་རྩུབ་པོ་སྨྲ་བ་དང་། ཁྲོ་བ་དང་། ཁྲག་དང་། ཁྲིང་བ་དམར་པོ་དང་། བུད་མེད་དང་། ཤ་དང་ཆང་ལ་དགའ་བ་དང་། ཁྲག་གམ་ཤ་མཐོང་ན་ཀན་གཏོག་ཅིང་མཆུ་བལྡག་པ་དང་། ཁ་ཟས་ཟ་བའི་དུས་སུ་དགོད་པ་དང་། འདི་དག་ནི་སྲིན་པོའི་གདོན་གྱི་མཚན་མའོ། །

ཤ་ཟའི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་རྟགས་ནི་སེམས་ཐ་མལ་པར་མི་འདུག་པ****དང་། ས་གཅིག་ལ་མི་གནས་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་རྒྱུག་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ལྷག་མ་དང་། གླུ་དང་། གར་དང་། ཤ་དང་ཆང་རྣམས་ལ་དགའ་བ་དང་། དམོད་མོ་དང་བཅས་པའི་ཚིག་ངན་པ་སྨྲ་བ་དང་། བཞིན་མདོག་ཞན་པ་དང་། རྒྱུ་མེད་པར་ངུད་མོ་འདེབས་ཤིང་སེན་མོས་ལུས་འབྲུད་པ་དང་། ལུས་རྩུབ་པ་དང་། སྐད་ཉམས་པ་དང་། བདག་སྡུག་གོ་ཞེས་སྨྲེ་སྔགས་འདོན་པ་དང་། འབྲེལ་པ་དང་མི་འབྲེལ་བའི་ཚིག་ཏུ་སྨྲ་བ་དང་། དྲན་པ་ཉམས་པ་དང་། གནས་ལ་དགའ་

བ་དང་། མི་བརྟན་པ་དང་། གཅེར་བུར་བྱུང་བ་དང་། དྲི་མ་ཅན་དང་། སྐྲང་
ཁ་ན་འདུག་པའི་གོས་ཅི་སྙེད་པ་གོན་པ་དང་། རྔ་ཕྲེང་བར་བྱས་ནས་ལུས་ལ་
བརྒྱན་པ་དང། ཤིང་ལ་རྟ་ཟེར་ཏེ་བཞོན་པ་དང་། མི་གཙང་བ་ལྷུད་ཕུང་གི་
སྙིང་དུ་འདུག་པ་དང་། ཟས་མང་དུ་ཟ་སྟེ་འདི་ནི་ཤ་ཟའི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་
མཚན་མའོ། །
ཡི་དགས་ཀྱི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་རྟགས་ནི་གཟུགས་དང་བྱ་བ་དང་དྲི་ཡི་
དགས་དང་འདྲ་ཞིང་འཇིགས་སྐྲན་པ་དང་། ཟས་མི་འདོད་པ་དང་། རྟག་ཏུ་རྔ་
གཅོད་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་ཡི་དགས་ཀྱི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་མཚན་མའོ། །གྲུལ་
བུམ་གྱི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་རྟགས་ནི ཚིག་མང་པོ་སྨྲ་ཞིང་གླལ་བ་དང་། གདོང་
ནག་པ་དང་། མི་སྡོད་པར འགྲོ་བ་དང་། རང་གི་ཀླིག་པ་ཆེར་སྐྲངས ཤིང་
འཕྱང་བ་ནི་གྲུལ་བུམ་གྱི་གདོན་གྱི་མཚན་མའོ། །བྱད་སྟེམས་ཀྱི་གདོན་གྱིས་ཟིན་
པའི་རྟགས་ནི་ཤིང་དང་པོང་བ་ཐོགས་ཤིང་འགྲོ་བ་དང་། སྐྲང་ཁའི་ཕྱུག་དར་གྱི་
དུམ་བུ་གྱོན་པ་དང་། གཅར་བུར་རྒྱུག་པ་དང་། ལྟག་མིག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། རྩའི་
རྒྱན་བྱེད་པ་དང་། དུར་ཁྲོད་དང་། གནས་སྟོང་བ་དང་། སྐྲང་དང་། ཤིང་
གཅིག་གི་དྲུང་དུ་བརྟེན་པ་དང་། ཏིལ་གྱི་ཟས་དང་། ཤ་དང་ཆང་ལ་ཆགས་པ་
སྟེ་འདི་ནི་བྱད་སྟེམས་ཀྱི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པ ཡིན་ནོ། །གཡེངས་བྱེད་ཀྱི་གདོན་
གྱིས་ཟིན་པའི་རྟགས་ནི་ཚིག་རྩུབ་པ་སྨྲ་བ་དང་། ཟས་མི་འདོད་ཅིང་ཆུ་ཉེ་ཆེ་
སྐྱོང་བ་དང་། ཐྲངས་ཤིང་མིག་དམར་བས་ལྟ་བ་དང་། ཚིག་དྲག་པ་སྟེ། འདི་
ནི་ཨོ་ཀ་ར་ཏ་ཞེས་བྱ་བའི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་མཚན་མའོ། །རོ་ལངས་ཀྱི་
གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་རྟགས་ནི་དྲི་དང་ཕྲེང་བ་ལ་དགའ་པ་དང་། ཚིག་བདེན་པར་
སྨྲ་བ་དང་། ཚིག་ཡོངས་སུ་འདར་བ་དང་། གཉིད་ཆེ་བ་ནི་རོ་ལངས་ཀྱི་གདོན་
གྱིས་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །སྨོན་གཉེན་ཤི་བ་འདྲེར་གྱུར་པའི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་
རྟགས་ནི་མཐོང་བ་མི་གསལ་བ་དང་། བཞིན་ཞན་པ་དང་། ཀང་བསྐམས་པ་

དང་། མིག་དང་རྫི་མ་འགུལ་བ་དང་། གཉིད་ཆེ་བ་དང། མིའི་དྲོད་ཆུང་བ་
དང་། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་གོས་གྱོན་པ་དང་། རྙིལ་དང་། ཤ་དང་། བྲུ་རམ་ལ་
དགའ་བ་དང་། ཚིག་འཁྲུལ་བ་དང་། འདི་ནི་རྫོན་གྱི་གཉེན་ཤི་བའི་གདོན་གྱིས་
ཟིན་པའི་མཚན་མའོ། །བླ་མ་དང་རྒན་པ་དང་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་དམོད་པ་ལས་
བྱུང་བའི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་རྟགས་ནི་སྤྱོད་ལམ་དང་ཟས་ལ་སོགས་པ་གདོན་སོ་
སོའི་རྟགས་དང། ཇི་ལྟར་མཐུན་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ངོས་གཟུང་བར་བྱའོ། །

མདོར་ན་བྱིས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་གདོན་དང་གཅེར་བུར་''''
འདུག་ཅིང་སྐྲ་གྲིན་དུ་བརྗེས་པ་དང་། སེམས་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་གདུངས་པ་དང་།
ཡུན་རིང་པོར་གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་ནི་སྲང་བར་བྱའོ། །གདོན་གྱི་དམིགས་བསྟན་
པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པ་རྫོགས་སོ། །

ལྔ་པ། གདོན་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ།

དེ་ནས་གདོན་ནད་དེ་དག་གསོ་བའི་ལེའུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་གིས་
ལུས་ལ་འཁྲིག་པ་དང་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པའི་གདོན་རྣམས་ཀྱིས་མི་གཅེ་
བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྙས་བརྗོད་དང་། སྦྱིན་སྲེག་དང་། གཏོར་མ་དང་།
བརྟུལ་ཞུགས་དང་། དཀའ་ཐུབ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
སྦྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་། སྙིང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བསྟེན་ན་རྒྱལ་བར་
བྱེད་དོ། །གདོན་གྱིས་མི་བརྫིའོ། །

ཤིང་ཀུན་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་། བ་བླ་དང་། བླ་རྩི་དང་། སྒོག་པ་
དང་། ཨཀའི་རྩ་བ་དང་། སྤང་སྤོས་དང་། ཨ་ཛ་ལོ་མི་དང་། གོ་ཤི་མི་དང་།
འབམ་པོ་དང་། ཤུ་དག་དང་། གན་དྷ་པྲི་ཡང་ཀུ་དང་། ཀུ་ཀྐུ་ཏི་དང་།
སཏ་གན་དྷ་ཞེས་བྱ་བ་གན་དྷ་ཀུ་ལི་དང་། ཀ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཀ་ཀ་ད་དང་། ལ་

བ་ཀ་དང་། རམ་ཉེ་འི་མ་ཙན་དང་། བཙྭ་ཀྲོ་ཧྲ་དང་། སླི་ཏྲེས་དང་། ཀར
ཀ་ཏ་ཤྲིང་གི་དང་། སོ་ཏ་ན་བལ་ལི་དང་། ཞིག་བུ་མིག་དང་། ཡུངས་ཀར་
དང་། གཞན་ཡང་གདོན་འཇོམས་པའི་སྨན་ཇི་སྙེད་པ་དང་། བོང་བུ་དང་། ཏ་
དང་། ཁྲི་དང་། ལྕུག་དང་། ཇ་སོ་དང་། རཀྟ་དང་། གོ་ཧྲ་དང་། སྲི་སོ་
དང་། རིག་འབྲུམ་དང་། གུར་དང། བྱི་ལ་དང་། བ་ལང་དང་། སེང་གེ་
དང་། སྤྲག་དང་། རྒྱ་མཚོ་ན་གནས་པའི་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་པགས་པ་དང་། མཁྲིས་
པ་དང། སོ་དང་། སེན་མོ་དང་། དེ་རྣམས་མར་རྙིང་པའམ། གསར་པའམ།
ཏིལ་མར་རམ། གང་ཡང་རུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྒྲུབས་ཏེ། དེས་བཏུང་བ་དང།
སྣར་བླུགས་པ་དང་། བསྐུ་མཉེ་དང་། བྲུ་མའི་དུད་པས་བདུག་པ་དང་། ཁ
ལུར་བྲུས་ཏེ་དེ་ལ་མིག་སྨན་དང་། སྣར་བྲུ་མས་བུད་པ་དང་། བསྐུ་བ་དང་།
བསྐོལ་བའི་ཁུ་བས་བླུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པར་བྱས་ན་གདོན་སྐྱོ་ བྱེད
དང་། བརྗེད་བྱེད་དང་བཅས་པ་ཞི་བར་བྱའོ། །

ཏ་ཏི་པི་པི་ལིང་དང་། པི་པི་ལིང་གི་རྩ་བ་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་།
སྐྱུ་རུ་ར་དང་། ཡུངས་ཀར་དང་། སྲོག་ཆགས་གོ་ཧྲ་དང་། སྲི་སོ་དང་། བྱི་
ལ་དང་། ཇོ་ཤ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཁྲིས་པ་ལྷན་ཅིག་བཏགས་པའི་བྲུ་མ་སྣ་
ནས་གཏོང་བ་དང་། བསྐུ་བྱུག་དང། བླུགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་གདོན་
འཇོམས་སོ། །ཡུངས་ཀར་དང་། ཤུ་དག་དང་། ཤིང་ཀུན་དང་། བྲི་ཡང་ཀུ་
དང་། སེར་པོ་རྣམ་གཉིས་དང་། བཙོད་དང་། ཀ་ནི་དཀར་པོ་དང་། འབྲས་
བུ་གསུམ་དང་། ཤི་ཏ་ཀ་ཊ་བི་དང་། ཉིམ་པའི་ལོ་མ་དང་། ཀ་རཉྫ་ཀ་དང་།
ཤྲི་ཡའི་ས་བོན་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་། དེ་རྣམས་བཏགས་
པའི་བྲུ་མ་དང་། མར་ཅི་ཙམ་པའི་བཞིར་འགྱུར་གྱི་བ་གཅིན་དང་བསྐོལ་པའི་
སྨན་མར་ནི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྨན་མར་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་རན་པར་བཏུང་བ་དང་
[illegible]ར་བླུགས་པ་བྱས་ན་གདོན་ཐམས་ཅད་འཇོམས་ཤིང་ཁྱད་པར་དུ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་...

གདོན་སེལ་ཏེ། གཞིད་བྱེད་དང་། བགྲ་མི་ཤེས་པ་དང་། དུག་དང་། སྐྱོ་བྱེད་དང་། རིམས་དང་། བརྗེད་བྱེད་དང་། སྡིག་པ་རྣམས་འཇོམ་མོ། །སྨན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ར་གཅིན་དང་སྦྱར་ཏེ་བཏུང་བའམ། སྣར་བླུགས་པ་དང་། བྱུག་པ་དང་། ཁྲུས་དང་། དྲིལ་བ་རྣམས་བྱས་ན་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་དུ་རྒྱལ་པོའི་སྙོར་ཡང་དགོས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་་་་རོ། །

ཡུངས་ཀར་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་། ཤུ་དག་དང་། ཨ་ཤྭ་གན་དྷ་དང་། སེར་པོ་རྣམ་གཉིས་དང་། ཤིང་ཀུན་དང་། ཀུན་དོང་གི་རྩ་བ་དང་། ཀ་རཉྫའི་ས་བོན་དང་། ཤིར་ཤའི་མེ་ཏོག་དང་། ཀ་ཕིད་ཏའི་འབྲས་བུ་དང་། ཤུན་ཕྲགས་དང་། རྒྱམ་ཚ་དང་། ཏ་ག་ར་དང་། ཙ་ཏྲ་དང་། སོ་ན་ཀའི་རྩ་བ་དང་། གེ་རི་ཀར་ནི་དཀར་པོ་དང་། དེ་རྣམས་བཏགས་ལ་ར་གཅིན་དང་། ཞིགས་པར་བསྙོས་ཏེ་བ་ལང་གི་མཁྲིས་པ་དང་བསྲེས་ཏེ་རི་ལུར་བྱས་ལ་སྦྲིན་ན་རྨ་ནད་པ་དང་། སྐྱོ་བྱེད་དང་། ལུན་ཐིབས་ཞེས་བྱེད་པ་དང་། མཚན་མོ་མི་མཐོང་བ་དང་། དྲན་པ་སྟོར་བ་དང་། ཆུས་ཁྱེར་ཏེ་བརྒྱལ་བ་དང་། དུག་མདའ་ལ་སོགས་པས་ཕོག་པ་དང་། སྦྲུལ་གྱི་མཆེ་བས་ཟིན་ཏེ་བརྒྱལ་བ་དང་། དེ་རྣམས་ལ་མིག་ཏུ་བསྐུ་བ་དང་། སྣར་བླུགས་པ་དང་། བསྐུ་བ་བྱས་ན་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །

རས་བལ་གྱི་ས་བོན་དང་། རྨ་བྱའི་སྒྲོ་དང་། བྲི་ཧ་ཏི་དང་། མ་ཧཱ་དེ་བ་ལ་ཕྱུལ་བའི་མེ་ཏོག་སྙིང་པ་དང་། པོ་སོན་ཚ་དང་། ཤིང་ཚ་དང་། སྤང་སྤོས་དང་། བྱི་ལའི་རྡུག་པ་དང་། འབྲས་ཀྱི་ཕུབ་མ་དང་། ཤུ་དག་དང་། མིའི་སྐྲ་དང་། སྦྲུལ་གྱི་པགས་པ་བརྗེས་པ་དང་། གླང་པོ་ཆེའི་སོ་དང་། གླང་གི་རྭ་དང་། ཤིང་ཀུན་དང་། ན་ལེ་ཤམ་དང་། འདི་རྣམས་ཆ་མཉམ་སྟེ་བཏགས་པ་བསྲེགས་པའི་དུད་པས་བདུགས་ན་སྐྲེམ་བྱེད་ཀྱི་གདོན་དང་། སྐྱོ་བ་དང་། ཤ་ཟ་

དང་།   ལྷའི་གདོན་གྱིས་ཐེབས་པ་རྣམས་སེལ་བའི་མཆོག་ཡིན་ནོ།   །ཡང་ན་
བཙའ་སྣ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། ན་ལེ་ཤམ་དང་། གཏྲྀ་ཕ་ལ་དང་།   གུར་
གུམ་དང་། པི་པི་ལིང་གི་རྩ་བ་དང་། ཀཎྚ་ཀ་རི་དང་། ཕུང་བ་དང་།   སྐྱེར་
པའི་རྩ་བ་དང་། རུ་རྟ་དང་། ཕུངས་ཀར་དང་། ཕུངས་ནག་དང་།   བ་ལ་ཀ་
དང་། དུག་མོ་ཕུངས་དང་། ཙནྡན་དཀར་པོ་དང་། སྨག་སྤྲུ་དང་།   ཨ་རུ་ར་
དང་། བ་རུ་ར་དང་། ཕྱུ་ཤེལ་ཅེ་དང་། ཕྱུ་ཅེ་ཤེལ་དང་།   ཤུ་དག་དང་།
སྤྲངས་མ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། བ་སླ་དང་། ཙནྡན་དམར་པོ་དང་།   སུག་
སྨེལ་དང་། སྤོང་རྡོས་དང་། ཤུག་པ་དང་། པོག་དཀར་པོ་དང་།   རྒྱ་སྤྲོས་
དང་། མེ་ཏོག་མ་དུ་ཀའི་ཤིང་དང་། ཟྲི་ཡང་ཀུ་དང་། པོང་ང་དཀར་པོ་དང་།
སྐྱེར་ཁཎྜ་དང་།   དབྱི་མོ་རྣམས་ཆ་མཉམ་སྣེ་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་ལ་དེ་རྣམས་སྦྱོར་
བསྡོམས་པའི་བཞི་འགྱུར་གྱི་མར་རྙིང་པ་དང་།   གཅིན་གྱི་སྐྱེ་ཚན་མདོའི་གནས་
སུ་བསྟན་པ་ལས་གཅིན་མར་དང་ཆ་སྙོམས་ཏེ་རེ་རེ་ནས་བསྐོལ་ལ་གཅིན་ དང''''
མར་ཡུས་པ་བཙགས པ་ནི་གདོན་ཁྲས་འདེབས་པའི་མར་ཡིན་ནོ།   །ཞེས་སྨོན་གྱི་
མཁས་པ་དག་འདོད་དེ།   དེ་ལས་རན་པར་འཐུངས་ན་གདོན་སེལ་བའི་མཆོག་
ཡིན་ནོ། །

ཡང་ན་སྤྲོས་དང་། ཤིང་མངར་དང་། ཀ་རཎྜ་དང་། རྒྱ་སྐྱེགས་དང་།
པ་ཏོ་ལའི་རྩ་བ་དང་། བཙོད་དང་། ཤུ་དག་དང་། པ་ཏོ་ལ་དང་། ཤིང་ཀུན་
དང་། ཕུངས་ཀར་དང་། ཀཎྚ་ཀ་རི་དང་། སེར་པོ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། གན་
དྷ་ཟྲི་ཡང་ཀུ་དང་། ཕྱུ་ཅེ་ཤེལ་དང་། རྒྱ ཤུག་གི་འབྲས་བུ་དང་། ཚ་བ་གསུམ་
དང་།འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། གཙོ་འབྲས་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། བྱི་དང་གདང་།
ཨཎྜ་གན་དྷ་དང་། སླེ་ཏྲེས དང་། ཨད་ཀོ་ལ་དང་། ཀོ་ཤ་ཏ་ཀི་དང་།   ཤི་
ཀྲུ་དང་། ནིམ་པ་དང་། ཟླ་སྨང་དང་། དུག་མོ་ཕུངས་དང་།   རུ་རྟ་དང་།
ཤི་རི་ཤའི་མེ་ཏོག་དང་། ས་པོན་དང་། གི་རི་ཀརྞི་དང་།   དན་ཏི་དང་། ཀྲུ་

ཏུག ཏེས་དང་། ཐིལ་བ་རྣམས་ཆ་སྙོམས་ཏེ་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་ལ དེ་རྣམས་སྦྱིར་བསྲོམས་པའི་བཞི་འགྱུར་གྱི་མར་རྙིང་པ་དང་། གཅིན་ནམ་བརྒྱད་དང་། དེ་རེ་རེ་ནས་གོང་མ་བཞིན་དུ་བསྐོལ་ལ། གཅིན་དང་མར་ཉི་ཚེ་ལུས་པ་བཙགས་པའི་མིང་ནི་གདོན་ཁྲས་འདེབས་པའི་མར་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚོ་ག་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་སྦྱས་ལ་དེ་ལས་བཏུང་བ་དང་། མིག་ལ་བསྐུ་བ་དང་། སྣར་བླུགས་པ་དང་། ལུས་བསྐུ་བ་བྱས་ན་གདོན་ཡིན་ནོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་དང་། སྨྱོ་བྱེད་དང་། མཛེ་དང་། རིམས་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །

དུས་གང་དང་གང་གི་ཉིན་ཞག་ལ་གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་ཉིན་ཞག་དེ་ དང་་་དེའི་དུས་སུ་ལྷག་པར་གཏོར་མ་དང་། སྦྱིན་སྲེག་ལ་སོགས་པ་སྨན་པས་ཛི་ལྟ་ཛི་ལྟར་རིགས་པ་བཞིན་སྦྱར་རོ། །གཞན་ཡང་ཁྲུས་དང་། གོས་དང་། ཤ་དང་། ཆིལ་དང་། ཆང་དང་། འོ་མ་དང་། བྲ་རམ་ལ་སོགས་པ་གདོན་གང་ལ་དད་ཅིང་སྲེད་པ་དེའི་ཚེ་དེ་ལ་སྦྱིན་ནོ། །གདོན་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་རྡོ་རྗེ་དང་། པི་ཙུ་ཅུ་དང་། མཆོད་ལ་སོགས་པ་དང་། སུ་མ་ན་ལ་སོགས་པའི་མེ་ཏོག་དྲི་ཞིམ་པའི་ཕྲེང་བ་འམ། ཡང་ན་སྨན་གྱི་རིགས་དྲི་ཞིམ་པ་དང་། ཕྲེང་བ་དང་། མོན་སྲན་སྡེའུ་དང་། མོ་སྲན་ན་གུལ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུ་དང་། སྤྲང་རྩི་དང་། ཞུན་མར་དང་། ཁུར་པ་དང་། ལ་དུ་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་ཏེ་སྦྱོར་བ་དེ་དག་ནི་གདོན་གྱི་ཚོ་ག་སྦྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ལྷའི་གདོན་དང་། དྲང་སྲོང་དང་། རྒན་པོ་དང་། གུབ་པ དང་། བླ་མ་དང་། གདོན་ལྔ་པོ་དེ་དག་ལ་ནི་ལྷ་ཁང་ནས་གཏོར་མ་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞང་ལྷའི་གདོན་ལ་ནི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ཏེ་སྦྱིན་ནོ། །ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གདོན་ལ་ནི་དུས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བལྟས་ཏེ་བཞི་མདོ་ནས་གཏོར་ མ་་་སྦྱིན་ནོ། །དྲི་ཟའི་གདོན་ལ་ནི་བ་ལང་གི་ལམ་ནས་གོས་དང་རྒྱན དང་ཆས་པའི་གཏོར་མ་སྦྱིན་ནོ། །ཐོན་གཉེན་ཤི་བ་འདྲེར་གྱུར་པའི་གདོན དང་ཀླུའི་གདོན་ལ་

ཉི་འབབ་ཚུའི་ངོས་ནས་གཏོར་མ་བཏང་སྟེ། དེ་ལས་ཀྱང་ཀླུའི་གདོན་ལ་ནི་ཁྱད་
པར་དུ་ཤར་ལྷོའི་མཚམས་སུ་ཁ་བལྟས་ཏེ་གཏོར་མ་གཏང་ངོ་། །གནོད་སྦྱིན་གྱི་
གདོན་ལ་ནི་གདོན་སྦྱིན་གྱི་གནས་སམ། ཡང་ན་རྒྱ་བོ་གཉིས་འདོམ་པའི་མདོ་ལས་
གཏང་ངོ་། །སྲིན་པོའི་གདོན་དང་། ཚངས་པ་སྲིན་བུའི་གདོན་ལ་ནི་ལམ་གྱི་
བཞི་མདོ་དང་། ནགས་ཚང་ཚིང་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ལས་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བལྟས་
ཏེ་གཏོར་མ་སྦྱིན་ནོ། །ཚངས་པ སྲིན་པོའི་གདོན་ལ་ནི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བལྟས་
ཏེ་སྦྱིན་ནོ། །ཤ་ཟའི་གདོན་ལ་ནི་གནས་སྟོང་པ་ནས་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བལྟས་ཏེ་
གཏོར་མ་སྦྱིན་ནོ། །

དེ་ལ་ལྷའི་གདོན་ལ་ནི་གཏོར་མ་ཤིན་ཏུ་གཙང་ཞིང་དགེ་བར་བཤམས་་་་
ལ། དེ་ཡང མེ་ཏོག་དཀར་པོ་ལས་བྱས་པའི་ཕྲེང་བ་དང་། ཨ་ག་རུ་ལ་སོགས་
པ་དྲི་ཞིམ་པོ་དང་། འབྲས་ཀྱི་འོ་ཐུག་དང་། འབྲས་ཆེན་དང་། ཞོ་དང་།
གདུགས་དཀར་པོ་དང་བཅས་པ་འདོད་པ ཡིན་ནོ། །ཤིང་ཀུན་དང་། ཡུངས་ཀར་
དང་། ཤུ་དག་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་། འདི་རྣམས་སྲང་ཕྱེད་ཕྱེད་བཏགས་
པའི་ཕྱེ་མ་མར་སྲང་སུམ་བཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། མར་བཞི་འགྱུར་གྱི་བ་གཅིན་དང་
ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་མར་འབའ་ཞིག་ལུས་པ་ལས་བཏུང་བ་དང་། སྣ་ར་བླུགས་པ་
དང་། བསྐུ་བ་བྱས་ན་ལྷའི་གདོན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤུ་
དག་དང་། ཤིང་ཀུན་དང་། སྒོག་སྐྱ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ར་གཅིན་དང་
བཏགས་ཏེ་སྣ་ར་བླུགས་པ་དང་། མིག་ཏུ་བསྐུས་ན་ཡང་ལྷའི་གདོན ལས་ཐར་རོ།།
ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གདོན་ལ་ནི་ཤིང་ཏོག་ཛི་སྐྱེད་པ་དང་། བྱ་ཤེལ་ཅེ་དང་། པད་མ་
དང་། ཨུཏྤ་ལ་དང་སྦྱར་བའི་གཏོར་མ་སྦྱིན་ནོ། །

ཀླུའི་གདོན་ལ་ནི་སུ་མ་ན་ལ་སོགས་པའི་མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་ཡོས་དང་།
བུ་རམ་དང་སྦྱར་བའི་སྣུམ་ཁུར་དང་། བུ་རམ་དང་སྦྱར་བའི་འབྲས་ཆན་དང་།
ཟས་མཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་འོ་ཐུག་དང་། སྲང་རྩི་དང་། འོ་མ་དང་། ས་ནག་པོ་

དང་། ནཱ་ག་གེ་སར་དང་། ཤུ་དག་དང་། པདྨ་དང་། གུ་གུལ་དང་། སྤུ་ཤེལ་ཙེ་དང་། ཨུཏྤལ་དམར་པོའི་འདབ་མ་དང་ལྡན་པའི་གཏོར་མ་སྦྱིན་ནོ། །སེང་ཕྲེམ་དཀར་པོའི་ལོ་མ་དང་། རྒྱ་སྤོས་དང་། ནཱ་ག་གེ་སར་དང་། ཡུངས་ཀར་དང་འདི་རྣམས་ཆུ་གྲང་མོ་དང་བཏགས་ཏེ་སྣ་ར་བླུགས་པ་དང་། མིག་ལ་བསྐུས་ན་ཀླུའི་གདོན་ལས་ཐར་རོ། །

གནོད་སྦྱིན་གྱི་གདོན་ལ་ནི་འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་། མར་དང་། འབྲས་ཆན་བསྲེས་པའི་ཟས་དང་། གུ་གུལ་དང་། སྤྲིན་ཤིང་དང་། པདྨ་དང་། སྤུ་ཤེལ་ཙེ་དང་། གོས་དང་། གསེར་རྒྱན་དུ་བྱས་པའམ། མ་བྱས་པའང་རུང་བའི་གཏོར་མ་སྦྱིན་ནོ། །མར་དང་། འོ་མ་དང་། བ་གཅིན་དང་། ཆ་སྙོམས་ཏེ་བསྐོལ་བ་ལས་བཏུང་བ་དང་། སྣ་ར་བླུགས་པ་དང་། བསྐུ་བྱུག་བྱས་ན་གནོད་སྦྱིན་གྱི་གདོན་ལ་ཕན་ནོ། །ཨ་རུ་ར་དང་། སེར་པོ་རྣམ་གཉིས་དང་། སྨྲིག་སྨྱུ་དང་། ན་ལེ་ཤམ་དང་། ཤུ་དག་དང་། ཉིམ་པའི་ལོ་མ་དང་། འདི་རྣམས་བཏགས་པར་གཅིན་དང་སྦྱར་ཏེ་སྣ་ར་བླུགས་པ་དང་། མིག་ལ་བསྐུས་ན་ཡང་གནོད་སྦྱིན་གྱི་གདོན་ལས་གྲོལ་ལོ། །

ཚངས་པའི་སྲིན་པོའི་གདོན་ལ་ནི་ནས་ཕྱེ་བྲེ་དོ་ལས་བྱས་པའི་སྣོད་བཀང་བ་དང་། བྲུམ་པ་གང་བའི་ཆུ་དང་། ཏིལ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་དང་། གདུགས་དང་། གོས་དང་། གུར་གུམ་ལ་སོགས་པའི་བྱུག་པ་དང་ལྡན་པའི་གཏོར་མ་སྦྱིན་ནོ། །སེང་ལྡེང་སྲང་ཉི་ཤུ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་ཚ་བ་གསུམ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། ཤིང་ཀུན་དང་། ཤུ་དག་དང་། ཤུ་ཧི་དང་། ཡུངས་ཀར་དང་། ཉིམ་པའི་ལོ་མ་དང་། སྨྲིག་སྨྱུ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་མར་སྲང་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དང་། བ་གཅིན་མར་གྱི་སུམ་འགྱུར་དང་ལྡན་ཅིག་བསྐོལ་བ་དེ་ལས་ཡང་བཏུང་བ་དང་། སྣ་ར་བླུགས་པ་དང་། བསྐུ་བྱུག་བྱས་ན་ཕན་ནོ། །

སྲིན་པོའི་གདོན་ལ་ནི་ཏིལ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དཀར་པོ་

དང་། འབྲས དང་། མོ་སྲན་གྲེཙ་ལ་སོགས་པ་བསྲེགས་པའི་ཚན་དང་། ཤ་བཙོས་པ་དང་། ཤ་རྗེན་པ་དང་། རྙིས་པ་པ་དང་། ཁྲག་དང་བཅས་པའི་གཏོར་མ་སྦྱིན་ནོ། །ཀ་རཉྫ་དང་། ཤྲི་ཤ་དང་། པ ཏ་ལ་ནག་པོ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་། ཤུན་ཕྲགས་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་དང་། པིལ་བའི་རྩ་བ་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་། ཤིང་ཀུན་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་དང་། སྨྲིག་སྐྱུ་དང་། སྐྱུ་རུ་རའི་འབྲས་བུ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་བ་གཅིན་དང་ཏ་ཙང་མི་ཚ་ཝི སྣ་ཙམ་དུ་སྦྱར་ཏེ་སྣར་བླུགས་པ དང་། མིག་ཏུ་བསྐུས་ན་སྲིན་པོའི་གདོན ལ་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་སྨན་དེ་དག་ཉིད་མར་དང་བ་གཅིན་མར་གྱི་བཞི་འགྱུར་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་ཏེ་བསྐོལ་ལ་ལྷག་མ་ལུས་པ་དང་། བཏུང་བ་དང་སྣར་བླུགས་པ་དང་བསྐུ་བྱུག་བྱས་ན་སྲིན་པོའི་གདོན་ཐོག་པར་བྱེད་དོ། །

ཤ་ཟའི་གདོན་ལ་ནི་བུ་རམ་ཆང་དང་། ཏིལ་གྱི་ཚིགས་མ་དང་། ཏིལ གྱི་ཕྱེ་མ་དང་། ཞོ་དང་། ལ་ཕུག་དང་། ལན་ཚྭ་དང་། མར་དང་། འབྲུང་པོའི་ཟས་འབྲས་དང་། སྲན་མ་ཤ་ལ་སོགས་པ་བསྲེས་པའི་ཚན་དང་། ཕྱེ་ལས་བྱས་པའི་ཟན་དང་བབས་པའི་གཏོར་མ་སྦྱིན་ནོ། །སེར་པོ་རྣམ་གཉིས་དང་། བཙོད་དང་། ཤུ་ཏི་དང་། ལན་ཚྭ དང་། དོང་གྲ་དང་། ཤིང་ཀུན་དང་། ཐྲི་ཡང་ཀུ་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་། སྨྲིག་སྐྱུ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། ཤུ་དག་དང་། པ་ཏ་ཡི་དང་། གི་ཝཾ་གཞྀ་ཀ་དཀར་པོ་དང་། ཤྲི་ཤའི་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་དང་། འདི་རྣམས་བ་གཅིན་དང་། དེ་བཞི་ཆའི་མར་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་དེ་ལས་བཏུང་བ་དང་། བསྐུ་བྱུག་བྱས་ན་ཤ་ཟའི་གདོན་སེལ་ཏོ། །ཡང་ན་སྨན་དེ་ཉིད་རའི་གཅིན་དང་བཏགས་ཏེ་མིག་ཏུ་བསྐུ་བ་དང་། སྣར་བླུགས་པ་ཡང་ཕན་ནོ། །

ལྷའི་གདོན་དང་། དྲང་སྲོང་གི་གདོན་དང་། སློབ་ཀྱི་གཉེན་ཤེ་བ་འདྲེར་གྱུར་པའི་གདོན་དང་། དྲི་ཟའི་གདོན་དང་། དེ་དག་ལ་ནི་སྣ་སྨན་ཉོ་བ་གཏང་

བར་བྱ་སྟེ། འཇམ་པའི་བག་སྣན་མར་ལ་སོགས་པ་སྦྱིད་པར་བྱའོ། །ཕ་ཟའི་གདོན་མ་གཏོགས་པའི་གདོན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་མཐུན་ཞིང་མི་འཕྲོད་པའི་ཟས་མི་སྦྱིན་ཏེ། གལ་ཏེ་མི་མཐུན་པར་བྱིན་པར་གྱུར་ན་གདོན་དེ་དག་ནི་མཐུ་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡིན་པས་ཁྲོས་ཏེ་སྨན་པ་དང་ནད་པ་གཉིས་ཀ་གསོད་པར་བྱེད་དོ། །

འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པའི་གཟུངས་སྔགས་བཟླས་ན། ནད་ཐམས་ཅད་གསོ་བར་བྱེད་ཅིང་གདོན་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྨྱོ་བྱེད་དང་། བརྗེད་བྱེད་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་སེམས་འཁྲུགས་པའི་གདོན་ཐམས་ཅད་ཟློག་པར་བྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ནད་པ་དེས་ལུས་གཙང་སྦྲ་བྱས་ཏེ་རིག་སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་རྨ་བྱ་ཆེན་མོ་དུས་རྟག་ཏུ་མདུན་དུ་བཀླགས་ཏེ་ཉན་དུ་བཅུག་ན་ཡང་ཕན་ནོ། །གཞན་ཡང་གདོན་གྱི་མགོན་པོ་དཔལ་ལྡན་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དང་། དེའི་འཁོར་རྣམས་མཆོད་པ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་རིག་སྔགས་བཟླས་བརྗོད་བྱས་ན་ཡང་གདོན་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་འོག་ནས་སྨྱོ་བྱེད་ཀྱི་ཚོ་ག་ཐམས་ཅད་འདིར་བྱས་ན་ཕན་ནོ། །

འདིར་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྨྱོ་བྱེད་ལ་ཕན་ཏེ། གཅིག་ལ་གཅིག་ཕན་ཚུན་ཕན་པ་ཡིན་པས་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་ན་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །གདོན་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་ལྔ་པ་རྫོགས་སོ། །

དྲུག་པ། སྨྱོ་བྱེད་ཀྱི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ།

དེ་ནས་སྨྱོ་བྱེད་ཀྱི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྨྱོ་བྱེད་ཀྱི་ནད་ནི་ནད་གཞི་གསུམ་རེ་རེ་ལས་གྱུར་པ་དང་། སེམས་གདུངས་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། དུག་ལས་གྱུར་པ་སྟེ་དྲུག་ཡོད་དོ། །

དེ་ལ་སྐྱོ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་སྲང་ནད་གཞིས་ལོག་་་
པར་བསྒྱུར་ཏེ་གནོད་པར་གྱུར་པ་ལ་སྐྱོ་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྐྱོ་བྱེད་ནི་བཟའ་
བ་དང་བཏུང་བ་གནོད་པ་བསྟེན་པ་དང་། བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་གཡོས་སྙིངས་
པར་གྱུར་པའི་ཟས་དང་། མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཟོས་པ་དང་། ཟས་སྙོམ་མི་གཙང་
བ་ཟོས་པ་དང་། ཁ་ཟས་མི་སྙོམས་པ་ཟོས་པ་དང་། ཁ་ཟས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལོག་
པར་བྱས་པ་དང་། སེམས་གདུངས་པ་དང་། སྙིང་སྟོབས་ཆུང་བ་དང་། ནད་ཀྱི་
ཤུགས་ཀྱིས་དྲན་པ་ཉམས་པ་དང་། གློ་གཙང་ཟད་བྱེད་ཀྱི་ནད་ལ་མི་བཟད་པ་
བསྟེན་པ་དང་། མཆོད་པར་འོས་པའི་ལྷ་དང་བླ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཆོད་པ་མི་
བྱེད་པ་དང་། སྙིང་ན་བ་དང་། སྙིང་མི་དྲན་པ་དང་། དུག་དང་། དབྱིག་དུག་
དང་། ཉེས་པའི་དུག་ལ་བསྟེན་པས་སྐྱོ་བྱེད་ཀྱི་ནད་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱུ་གོང་མ་དེ་དག་གིས་སྐྱེས་བུ་སྙིང་སྟོབས་ཞན་པའི་སྙིང་གི་ནང་དུ་ནད་་
གཞི་རྣམས་ཀྱིས་གནོད་པར་བྱས་པས་བློ་དྲི་མ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ་ ཡིད་རྒྱུ་
བའི་སྲུ་བུ་རྣམས་བཀག་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེས་བློ་དང་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲན་པ་རྣམས་འཁྲུགས་ཤིང་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་བ་་
ཡང མི་ཚོར་ཏེ་ཉམས་ལ་ཤིང་རྟ་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བ་དང་བྲལ་བ་བཞིན་དུ། རྩོམ་པ
ཐམས་ཅད་ཀུང་མ་བསམས་བཞིན་དུ་གཏང མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་སྐྱོ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་ལ་ནི་ལུས་ཤ་ཟད་དེ་ རིད་་་
པར་གྱུར་པ་དང་། གཞི་མེད་པར་ངུ་བ་དང་། དམོད་པ་དམོད་པ་དང་།
དགོད་པ་དང་། འཛུམ་པ་དང་། གར་བྱེད་པ་དང་། གླུ་ལེན་པ་དང་། རོལ་མོ་
བྱེད་པ་དང་། ལུས་འགྱུལ་སྐྱོད་བྱེད་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་ཚིགས་ཉིད་ཅིང་ཆེག་
སྒྲ་འདོན་པ་དང་། གཞི་ཡོད་བཞིན་དུ་ཅིའང་མི་བྱེད་པ་དང་། སླིང་བུ་དང་།
པི་ཝང་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྒྲ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདོན་པ་དང་། ཁ་ནས་
ལྡ་བ་རྒྱུན་དུ་འཛག་པ་དང་། ཁ་ནས་ཚིག་ཅལ་ཅོལ་མང་དུ་སྨྲ་བ་དང་། ལུས་

ལ་རྒྱུན་མེད་བཞིན་དུ་རྒྱུན་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། བཙོན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཙོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཙོན་པར་རྩོལ་བ་དང་། ཟས་མེད་པ་ལ་ཟས་འདོད་པ་སྐད་ཟེར་བ་ལ་ཟས་རྙེད་ཅིང་མཐོང་ན་མི་འདོད་པ་དང་། མིག་ཤིན་ཏུ་རླུམ་ཤིང་རྩ་དམར་བ་དང་། ཁ་ཟས་ཞུ་བའི་འོག་ཏུ་ནད་ཆེ་བར་ལྡང་བ་ཡིན་ནོ། །མཁྲིས་པས་སྐྱོ་པའི་ ཚན་མ་ནི་གཞན་ལ་ཐོགས་མཛུབ་བསྒྲིང་བ་དང་། ཁྲོ་ཞིང་ཟམ་པ་དང་། ཁྲུ་ཚུར་དང་བོང་བས་གཞན་ལ་བརྡེག་ཅིང་སྒྲོད་པ་དང་། གྲང་བ་དང་། གྲིབ་མ་དང་། ཆུ་འདོད་པ་དང་། གཅེར་བུར་འདུག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་མདོག་སེར་བ་དང་། མེ་མི་སྣང་བར་མེ་འབར་རོ་ཞེས་སྨྲ་བ་དང་། ཉིན་པར་སྐར་མ་མཐོང་བ་དང་། མར་མེ་མེད་པར་མར་མེ་མཐོང་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །བད་ཀན་ལས་སྨྱོ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་ནི་ཁ་ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་བ་དང་། སློན་དང་ཁ་ཟས་ཉུང་ངུ་ཟ་ཞིང་སྨྲ་བ་ཉུང་བ་དང་། བྱད་མེད་ཤས་ཆེར་འདོད་པ་དང་། གཅིག་པུ་དབེན་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། ཁ་ཆུ་དང་སྣབས་འཛག་པ་དང་། འཇིགས་སྐྲིན་པ་དང་། གཙང་བ་ལ་མི་དགའ་བ་དང་། གཉིད་ཆེ་བ་དང་། གདོང་སྐྲང་བ་དང་། ནད་དེ་ཡང་ནུབ་མོ་ཆེར་ལྡང་ཞིང་ཟས་ཟོས་མ་ཐག་ཤས་ཆེར་ལྡང་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ན་ནི་འདུས་པ་ལས་གྱུར་པའི་སྨྱོ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་སུ་བལྟ་སྟེ། དེ་ནི་མི་བཟད་པ་ཡིན་པས་སྨན་པས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །

སེམས་གདུངས་པ་ལས་སྨྱོ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་མཚན་མ་ནི། ནོར་དང་སྙིང་དུ་སྡུག་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲལ་བར་དཀའ་བ་དང་བྲལ་ཏེ་དེའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་''''ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་ལུས་ཀྱི་དཔལ་སྐྱ་ཞིང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་ཞན་པས་ཧྲེ་ཞིང་ཀྱི་'''''རྟུད་ཅེས་སྐྲི་སྤགས་འདོན་ཞིང་ཡང་དང་ཡང་དུ་དྲན་པ་སྨོར་བར་གྱུར་པ་དང་། གློ་བུར་དུ་བརྒྱལ་བར་གྱུར་ཏེ། ནོར་དང་སྙིང་དུ་སྡུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཅིང་ངུ་ངན་གྱིས་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མི་སེམས་པ་དང་།

མཚན་ཐོག་ཐག་ཏུ་མི་ཉལ་བར་སེམས་སྣ་ཚོགས་སུ་སེམས་པ་ཡིན་ནོ། །

དུག་འཕྲུང་བ་ལས་སྐྱོ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་ནི་གདོང་སྔོ་སྐྱུར་འདུག་པ་དང་། གཟི་མདངས་ཉམས་པ་དང་། མིག་ལ་སོགས་པ དབང་པོའི་སྟོབས་ཉམས་པ་དང་། དུག་གི་མཐུས་འཇུ་བའི་དུས་ན་ཡང་དྲན་པ་ཉམས་ཤིང་མིག་དམར་བར་གྱུར་པ་ལ་ནི་གསོ་བའི་ཚོ་ག་མེད་དེ་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་སྐྱོ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ནད་ལ་ནི་ཐོག་མར་སྨན་མར་སྦྱར་ཏེ་བཏུང་བར་བྱའོ། །རླུང་དང་གཞན་འདྲེས་པ་ཡིན་ན་ནི་བཀྲུ་སྨན་དང་སྔོན་སྨན་འཇམ་པོ་སྦྱམ་དང་''''

བཅས་པར་གཏང་ངོ་། །བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་སྐྱོ་བྱེད་ལ་ནི་ དང་པོ་སྦྱམ་དང་དུགས་བྱ་སྟེ། དེའི་འོག་ཏུ་སྔོན་དང་ཁྲུས་བྱས་ཏེ་དེ་ནས་དུགས་བྱས་ནས་མས་གཏོང་དང་མགོ་ཁྲུས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྔོན་ཁྲུས་ལ་སོགས་པས་ལུས་དག་པར་བྱས་ནས་དྲན་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་མིག་སྨན་དང་། སྣ་སྨན་རྣོན་པོ་ཡང་སྦྱར་ལ་གཏང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་དགའ་བ་སྐྱེ་བ་དང་། དབུགས་དབྱུང་བ་དང་། སྤངས་སུ་གཞུག་པ་དང་། འཇིགས་པར་བྱ་བ་དང་། རྗེག་པ་དང་། བརྡེག་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བསྐུ་བྱུག་དང་། དྲིལ་བ་དང་། དུ་བ་རྔུབ་པ་དང་། སྨན་མར་བཏུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྔོན་ཁྲུས་ཀྱིས་ལུས་དག་པའི་འོག་ཏུ་སེམས་ཐ་མལ་པ་ལ་དེ་དག་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

ཤིང་ཀུན་དང་། ཁ་རུ་ཚ་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་དེ་རྣམས་སྲང་གཉིས་གཉིས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་མར་སྲང་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དང་། དེའི་བཞི་འགྱུར་གྱི་བ་གཅིན་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་མར་ལུས་པ་དེ་ལས་རན་པར་བསྟེན་ན་སྐྱོ''''' བྱེད་དང་། འབྱུང་པོ་དང་། བརྗེད་བྱེད་རྣམས་སེལ་བའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །བྲཧྨི་རང་གི་ཁུ་བ་སྲང་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་དང་། མར་སྲང་སུམ་བཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་། ཤ་མ་དུར་བྱིད་དང་། ཕིམ་ཕི་ཏ་དང་། ཤང་ཁ་ཕུཥྤ་དང་། ཪོང་ག་དང་། སབ་ཏ་ལ་དང་། ཝི་དང་ག་དང་། འདི་རྣམས་ཞོ་གཉིས་གཉིས་

བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་དང་ཚུལ་བཞིན་བསྐོལ་ཏེ་མར་ལུས་པ་ནི་བྲཱཀྵཱའི་མར་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཞག་རེ་སྲང་རེས་བསྐྱེད་དེ་སྲང་བཞིར་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ་ཟོས་ན་སྨྱོ་བྱེད་དེ་འཕྲོག་པར་བྱེད་དོ། །བུད་མེད་བུ་མེད་པ་ལ་བུ་སྐྱེར་བར་བྱེད་ཅིང་སྐད་སྙན་པ་དང་། ཚིག་གསལ་བ་དང་དྲན་པ་དང་ཡིད་གཞུངས་པར་བྱེད་ཅིང་དཔའ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། བི་ཤ་ལ་དང་། ཏ་རི་ཏྲ་ཀ་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། ཨེ་ལ་བ་ལུ་ཀ་དང་། ཐལ་ཏྲིས་རྣམ་གཉིས་དང་། སེར་པོ་རྣམ་གཉིས་དང་། སྦྲི་ར་རྣམ་གཉིས་དང་། པྲི་ཡང་ཀུ་དང་། རྒྱ་སྤྲོས་དང་། པྲི་ཏ་ཏྲི་དང་། ཙ་ཏྲ་དང་། བཙོད་དང་། དོང་ག་དང་། ནཱ་ག་གེ་སར་དང་། སེཙ་འབྲུ་དང་། བྱི་དང་ག་དང་། བལ་བུའི་ལོ་མ་དང་། སྣ་མའི་མེ་ཏོག་ཁ་མ་ཕྱེ་བ་དང་། ཨུཏྤལ་དང་། དན་ཏི་དང་། ཤུག་པ་དང་། ཙནྡན་དཀར་པོ་དང་། འདི་རྣམས་ཞོ་གཉིས་གཉིས་དང་བཏགས་ཏེ་མར་སྲང་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་ཚུལ་བཞིན་བསྐོལ་བ་ནི་དགེ་བའི་སྨན་མར་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རན་པར་འཐུངས་ན་གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་དང་། སྨྱོ་བྱེད་དང་། ལུད་པ་ལུ་བ་དང་། བརྗེད་བྱེད་དང་། སྡིག་པ་རྣམས་འཇོམས་པར་བྱེད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་ཐབ་དང་། གཡན་པ་དང་། དུག་དང་། སྐེམ་བྱེད་དང་། སྨོངས་བག་དང་། གཅིན་ནད་དང་། རིམས་ནད་དང་། དབྱིག་དུག་དང་། ཁུ་ཆུ་ཟད་པའི་ནད་དང་། དྲན་པ་སྟོར་བ་དང་། ལྐུགས་པ་དང་། མི་བྲོད་ཆུང་བ་རྣམས་ལ་ཕན་ཏེ། གཞན་ཡང་སྟོབས་སྐྱེད་པ་དང་། ཡིད་གཞུངས་པ་དང་། དྲན་པ་སྲུར་བ་དང་། བཀྲ་ཤིས་པ་དང་། ཚེ་རིང་བ་དང་། ལུས་མཛེས་མདངས་དང་ལྡན་པ་དང་། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། ལུས་བརྟས་པར་བྱེད་པ་དང་། བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་གོང་མའི་སྨན་ལས་ཨེ་ལ་བ་ལུ་ཀ་ཡན་ཆད་བདུན་མ་གཏོགས་པ་ཐལ་ཏྲིས་རྣམ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་སྨན་སྣ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་རེ་རེ་ཡང་སྲང་ཕྱེད་

དང་གཉིས་གཉིས་ཆམ་ཆོམ་བརྡུངས་ལ་སྲང་བརྒྱད་ལ་ཕྱུལ་ཁྱོང་ དུ་བསྒྲིས་ པའི་ཆུ་ཕྱུལ་དྲུག་ཙུ་རྩ་བཞི་དང་བསྐོལ་ཏེ་བཞི་ཆ་ལུས་པའི་ནང་དུ་མར་སྲང་སུམ་ཙུ་རྩ་གཉིས་དང་། བ་བེའུ་མང་དུ་སྐྱེས་པའི་འོ་མ་མར་གྱི་བཞི་འགྱུར་དང་། མེ་ད་རྣམ་གཉིས་དང་། རམ་ཉེ་བ་དང་། བྱུང ཚང་རྩི་དང་། ཁ་སྲལ་ཕྲེའུ་དང་། བྱུ་རམ་ཤིང་དང་། སུཀྨ་པཏྲི་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མས་བཏབ་སྟེ་ཡང་བསྐོལ་ལ་མར་ལུས་པ་ནི་དགེ་བ་ཆེན་པོའི་སྨན་མར་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཁོང་མའི་ཕན་ཡོན་པས་ལྷག་སྟེ་ལུས་ཉམས་བརྟ་བར་བྱེད་ཅིང་ནད་གཞི་སེལ་བའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

སྲང་སྒྲོས་རྣམ་གཉིས་དང་། ཆུ་རྩ་དང་། ཁ་སྲལ་ཕྲེའུ་དང་། ཤུ་དག་དང་། ཀྱི་ལྕེ་བ་དང་། རམ་ཉེ་བ་དང་། ཙ་རོང་དང་། བྱུ་ཙེ་ཤེལ་དང་། སྨྲི་ཧྲིས་དང། བར་ར་རྷེ་དང་། ཚད་ཏ་དང་། ཨ་ཏ་ཕིད་ཏ་དང་། པ་ལང་ག་ཤ་དང་། མ་ཏྲ་ཕུ་ཙ་ཤན་དན་ཏ་དང་། སྐྱུ་རུ་ར་དང་། ན་ཀུ་ལ་རྣམ་གཉིས་དང་། ཀ་ཏམ་བྷ་ར་དང་། ཕྲ་ཁྲི་ཀ་ལི་དང་། ས་ལ་པཏྲི་དང་། འདི་རྣམས་ཆ་སྙོམས་ཏེ་མར་དང་རྩལ་བཞིན་བསྐོལ་བ་ནི་ཤ་ཟ་ཆེན་པོའི་མར་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་རན་པར་འཐུངས་ན་ཉིན་བཞི་པའི་རིམས དང་། སྨྱོ་བྱེད་ཀྱི་གདོན་དང་། བརྗེད་བྱེད་ཀྱི་གདོན་འཇོམས་ཏེ་བློ་གསལ་བ་དང་། དྲན་པ་དང་། ཡིད་གཞུངས་པ་དང་། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་བརྟ་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་བདུད་རྩི་དང་འདྲའོ། །

བྲཧྨི་དང་། ཨིནྡྲ་ཝཱ་རུ་ཎི་དང་། བྱི་དང་ག་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་། ཤིང་ཀུན་དང་། སྲང་སྒྲོས་དང་། སྲུར་བ་དང་། ར་སྣ་དང་། བོང་ང་དཀར་པོ་དང་། སྒོག་སྐྱ་དང་། པི་ཤ་ལ་དང་། བྱིའུ་རུག་པ་དང་། ཤུ་དག་དང་། ཁྲི་དང་། ནཱ་ག་དན་ཏ་དང་། བྱི་ཚེར་བ་དང་། ཨ་རུ་ར་དང་། པིག་པན་འདི་རྣམས་སྐྱང་པོ་ཆེའི་གཅིན་དང་བཏགས་ཏེ་ཆུང་བུར་བྱས་ནས་གྲིབ་མ་ལ་བསྐམས་

ཏེ། དེ་ནས་སྣར་བླུགས་པ་དང་། མིག་ཏུ་བསྐུ་བ་དང་། ལུས་ལ་བྱུག་པ་དང་།
དུད་པས་བདུགས་པ་བྱས་ན་སྐྱོ་བྱེད་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །སྣར་རྫབ་པའི་སྨན་སྣ་
ཚོགས་ཡུངས་ཀར་གྱི་མར་དང་སྦྱར་བ་སྣར་བླུགས་པར་བྱའོ། །ཡུངས་ཀར་གྱི་
མར་གྱིས་ལུས་བསྐུ་བྱུག་བྱས་ལ། ཡུངས་ཀར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱེ་མ་སྣར་བླུག་གོ། །
ཡང་ན་མདོའི་གནས་སུ་བསྟན་པའི་དུད་པའི་སྨན་རྣོན་པོ་ཤིང་ཀུན་དང་སྦྱར་བའི་
དུད་པས་བདུགས་ན་ཕན་ནོ། །

ཁ་དང་། ཤ་ཁུ་ཀ་དང་། ཅུག་པ་དང་། ཛ་ཏུ་ཀ་དང་། ཕྱི་བ་དང་།
ར་ཐུག་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་གཅིན་དང་། རྟུག་པ་དང་། སྤྲུ་དང་། པགས་པ་
དང་། མཁྲིས་པ་དང་། སེན་མོ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་དུད་པས་སྣ་དང་ལུས་ལ་
བྱུག་པ་དང་། མིག་ལ་བསྐུ་བ་དང་། ལུས་བཀྲུ་བ་དང་བླུགས་པ་ལ་སོགས་བ་སྐྱོ་
བྱེད་ཅན་ལ་སྦྱུད་དོ། །རླུང་དང་བད་ཀན་གྱི་ཤས་ཆེ་བའི་སྐྱོ་བྱེད་ལ་ནི་ཁྲི་
དང་། བ་ལང་དང་། ༩་རྣམས་ཀྱི་ཤ་རུལ་བའི་དུད་པས་རྟག་ཏུ་བདུག་གོ །
མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་སྐྱོ་བྱེད་ལ་ནི་ཏིག་ཏའི་མར་དང་། སྨན་འཚོ་བྱེད་ཀྱི་མར་
དང་། སྐྱུམ་སྣ་གཉིས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཟའ་བཏུང་ཡང་བསིལ་བ་དང་།
མངར་བ་དང་། ཡང་བ་རྣམས་བསྟེགས་སོ། །

གཞན་ཡང་གཏར་ག་གདབ་པའི་ཚོ་ག་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། ཐང་དང་།
མིག་འགྲམ་དང་། དཔྲལ་བའི་དབྱེས་ལས་ཁྲག་གཏར་བ་དང་། ཡང་ན་ཤ་གཙང་
མ་ཅིམ་ཚད་དུ་བཟའ་བ་དང་། རླུང་མེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་མལ་བཅས་ཏེ་གཞག་པ་
དང་། ཡང་སེམས་སྐྱོངས་པའི་ནད་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་སྐྱོ་བྱེད་ཀྱི་ནད་
ཀྱིས་ཟིན་པའི་ནད་པ་དེ་རྒྱུའི་ནང་དུ་བསྐྱུར་བ་དང་། ཁྲིན་པའི་ནང་དུ་བཙུག་པ་
དང་ཡང་ན་ལྷོགས་ལྷོགས་སུ་ལུས་དབྲི་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་གྲོགས་པོ་སྙིང་དུ་
སྡུག་པས་ཆོས་དང་དོན་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་གྱིས་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་རྫུང་དུ་''''
བསྟོད་དེ་སེམས་དགའ་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཉེ་བ་སྡུག་པ་ཤི་བའམ། རྣད་དུ་བྱུང་

བའི་གཏམ་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་རྐང་ལག་བཅིངས་ལ་ཡུངས་ཀར་
གྱིས་བྱུགས་ཏེ་གན་རྐྱལ་དུ་ཉི་མ་དྲོན་པོ་ལ་གཞག་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཁ་སྲལ
ཁྲིའུ་བཏགས་པའི་ལྡི་གུས་བསྐུས་པའམ། ཡང་ན་ལྕུགས་བསྲིགས་པའམ། ཆུ
བསྙིལ་བའམ། ཏིལ་ལམ་མར་གང་ཡང་རུང་བས་ལུས་བསྲིག་གོ །ཡང་ན་ལྕུག་
གིས་གཞུ་བའམ། ཡང་ན་ཐག་པས་བཏགས་ཏེ་གཡང་སར་བསྐྱུར་བའམ། ཡང་ན་
མཚོན་དང་རྡོ་དང་མི་མེད་པའི་ཁང་པ་སྟོང་པར་གཅིག་པུར་གཞག་པར་བྱའོ། །
ཡང་ན་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་སྤྲོན་མེད་པ་བསྟན་ལ་འཇིགས་སུ་གཞུག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་
གླང་དང་། སེང་གེ་དང་། གླང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བས་འཇིགས་
སུ་གཞུག་གོ །ཡང་ན་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེས་བུས་ལེགས་པར་བཅིངས་ནས་རྒྱབ་ཏུ་ཕྱུང་
ལ་གསད་སར་ཁྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྨྲས་ནས་སྡིགས་མཛུབ་ལ་སོགས་པས
བསྡིགས་ཏེ་འཇིགས་སུ་གཞུག་གོ །གང་གི་ཕྱིར་སྦྱོར་བ་དེ་དག་བྱས་ན་ལུས་ཀྱི་
སྡུག་བསྔལ་དང་སྲོག་གི་འཇིགས་པས་དྲན་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྟོན་གྱི་
སློབ་དཔོན་དག་བཞེད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྦྱོར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱས་ན་སྨྱོ་
བྱེད་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །གསོ་བ་གྲུབ་པ་དེ་དག་ཀྱང་
ཡུལ་དང་དུས་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟགས་ནས་ལེགས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གང་
ཞིག་གཉེན་སྡུག་པ་དང་ནོར་བཟང་པོ་དང་བྲལ་ཏེ་དྲན་པ་སྟོར་བར་གྱུར་པ་ལ་···
ནི་ནོར་དང་གཉེན་སྡུག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས བརྗོད་ཅིང་དབུགས་···
དབྱུང་ངོ་། །འདོད་པ་དང་། མྱ་ངན་དང་། འཇིགས་པ་དང་། ཁྲོ་བ་དང་།
དགའ་བ་དང་། ཕྲག་དོག་དང་། ཆགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་སྨྱོ་བྱེད་ལ་ནི་དེ་
གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཕན་ཚུན་གཉེན་པོར་བྱས་ཏེ་ཞི་བར་བྱའོ། །

སྨྱོ་བྱེད་ཀྱི་ནད་དེ་ཡང་གདོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། གདོན་དང་སྨྱོ་བྱེད་
གང་གི་ཤས་ཆེ་བའི་མཚན་མ་དང་རང་བཞིན་བརྟགས་ཏེ་དེའི་འོག་ཏུ་གདོན་ནད་
དང་སྨྱོ་བྱེད་ཀྱི་སྨན་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་རོ། །གལ་ཏེ་གདོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་

གཏོར་མ་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ། ཏིལ་གྱི་ཕྱེ་མ་དང་། ནས་ཀྱི་ཕྱེ་མའི་ཟན་དང་། ཆང་བུ་དང་། ཟས་སྣུམ་ཞིང་མངར་བ་དང་། འབྲས་ཆང་ཁྲག་གིས བསྒོས་པ་དང་། ཤ་རྗེན་པ་དང་། བཙོས པ་དང་། འབྲུའི་ཆང་དང་། སྦྲར་བའི་ཆང་དང་། ཨ་སའི་ཆང་དང་། མེ་ཏོག་ཨ་ཏི་མུག་ཏ་དང་། སྲི་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་དང་། ས ཏ་ཙ་རའི་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་གཏོར་མ་བ་ལང་གི་སྟེགས་དང་ཚུ་ཀླུང་དང་ཟམ་ཞོགས ལས་གཏང བར་བྱའོ། །

སྐྱེས བུ་གང་ཤ དང་ཆང་སྤངས་པ་དང་། སྡོམ་པ་ལ་གནས་པ་དང་། ལུས ངག་ཡིད་གསུམ་གཙང་ཞིང དག་པ་དང་། སྙིང་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་བློ ཅན་ལ་ནི ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་། བློ་བུར་ལས་བྱུང་བའི་སྨྱོ་བྱེད རྣམས ཀྱིས་ནམ་ཡང་ཚུགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་བྱེད ཅིང་། དེ བཞིན་དུ་ལུས་དང་སེམས་ཀྱང་དངས་ལ་ལུས་ཟུངས་རྣམས རང་བཞིན་དུ་གནས པར་གྱུར་ན་སྨྱོ་བྱེད དང་བྲལ་བའི་མཚན་མ་ཡིན ནོ། །སྨྱོ་བྱེད་ཀྱི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་དྲུག པ་རྫོགས་སོ། །

བདུན་པ། བརྗེད་བྱེད་ཀྱི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ།

དེ་ནས་བརྗེད་བྱེད་ཀྱི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བརྗེད་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི དྲན་པ་ཉམས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་བློ་དང སེམས་ཡོངས་སུ་འཁྲུགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སེམས་ལས་དྲགས་པ་དང་། སྨྲ་ངན་དང་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན ནོ། །

ནད་གཞི་རྣམས་ནི་སྨྱོ་བྱེད་དང་འདྲ་སྟེ། ཉེས་པ་འཁྲུགས་ནས་ལུས་དང་སེམས་ལ་ཞུགས་ཏེ་སྙིང ལ་གཡོགས་པས སེམས ཀྱི་བདག་ཉིད་ཉམས་པར་ བྱས་ཏེ་འདུ་ཤེས་རྒྱུ་བའི་རྒྱུན་རྣམས་བཀག པས མུན་པར ཞུགས་པ སྨམ་བྱེད་ཅིང་བློ ''''

སྐྱོངས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལས་ཀྱི་བྱ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་སྐྱད་ཅིང་འཛེགས་སུ་རུང་བའི་
ལས་བྱེད་ཅིང་སོ་འཁྲིགས་པ་དང་། ཁ་ནས་ལྦུ་བ་འབྱུང་བ་དང་ལག་པ་དང་རྐང
པ་འགུལ་ཞིང་བསྐྱོད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་མཐོང་ཞིང་ཡོད་པ་མི་མཐོང་བ་
དང་། འདར་ཞིང་ས་ལ་འགྱེལ་བ་དང་། དེ་མིག་དང་སྨིན་མ་ཡོ་བར་གྱུར་པ་
དང་། ནད་སྟོབས་དང་བྲལ་ནས་བཟོད་ཟད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བརྗེད་བྱེད་དེ་
ཡུན་རིང་དུ་སོན་པ་ནི་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཚབས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འགྱུར་
བའི་བརྗེད་བྱེད་དེ་ཡང་རླུང་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་དང་། འདུས་པ་
དང་བཞིའོ། །

དེ་ལ་བརྗེད་བྱེད་ཀྱིས་ཐོག་མར་ཟིན་པའི་ཚུལ་ནི་སྙིང་འདར་ཞིང་སྟོང་པ་
སྙམ་བྱེད་པ་དང་། མགོ་འཁོར་བ་དང་མུན་ཐིབས་སྙམ་བྱེད་ཅིང་མུན་པར་མཐོང་
བ་དང་། མིག་ཟམ་ཟིམ་དུ་འདུག་པ་དང་། རྫི་མ་འཁྲུགས་པ་དང་། མིག་གྱུར་
པ་དང་། སྨྲ་མི་བྲག་བཞིན་དུ་ཐོས་པ་དང་། རྫུལ་འབྱུང་བ་དང་། ཁ་སྐྱ་དང་
སྣབས་འཛག་པ་དང་། ཁ་ཟས་མི་འཇུ་ཞིང་ཡི་གར་མི་འོང་བ་དང་། ཁོང་པ་
འཁྲུགས་ཤིང་ཁྲུ་ལུ་ལུ་ཟེར་བ་དང་། ཉམས་འཚག་ཟད་པ་དང་། གཉིད་མེད་པ་
དང་། ཡན་ལག་བརྡུང་བརྡུང་བ་སྙམ་བྱེད་པ་དང་། སྐོམ་དད་ཆེ་བ་དང་། དེ་
རྨི་ལམ་ན་ཡང་གླུ་ལེན་པ་དང་། གར་བྱེད་པ་དང་། རྙིལ་མར་དང་། ཆང་
འཐུང་བ་དང་། རྙིལ་མར་དང་ཆང་གི་གཅིན་འབྱུང་བར་རྨི་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་བརྗེད་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་ནི་བརྒྱ་གཉིས་འགུལ་བ་
དང་། ཡང་དང་ཡང་ས་ལ་འགྱེལ་བ་དང་། ཡང་དང་ཡང་དྲན་པ་སྟོར་ཞིང་སྙེད་
པ་དང་། ཚིག་མི་གསལ་བ་སྨྲ་བ་དང་། མིག་རླུམ་ལ་ཕྱིར་འབུར་བ་དང་། རྫམ་
པ་དྲག་ཏུ་འདོན་ཅིང་དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། ཁ་ནས་ལྦུ་བ་འབྱུང་བ་དང་།
མགོ་འགུལ་ཞིང་འདོམ་པ་དང་། སོ་འཁྲིགས་པ་དང་། གྲི་བ་རླུང་གིས་གང་བ་
དང་། ཡན་ལག་ཡན་ཚུན་བརྡེག་པ་དང་། ཁྱུ་ཚུར་བསྡམས་ནས་མཐེའུ་ཆུང་ནས་

བརྒྱང་སྟེ། སོར་མོ་ལྔ་མས་རིམ་གྱིས་སྐྱོང་བ་དང་། ལུས་རྒྱབ་པ་དང་། མིག་
དང་། པགས་པ་དང་། སེན་མོ་རྣམས་རྒྱ་གནག་ཅིང་དངོས་པོ་རྣམས་ནག་པོར་
མཐོང་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མིག་བསྐྲུན་པ་དང་། ལུས་རྒྱབ་པ་ཧུད་ཧུད་པོར་
འདུག་ཅིང་གཡོ་བ་དང་། མདོག་མི་སྡུག་པ་དང་། བཞིན་འགྱུར་བ་ལྔ་མས་ཡིན་
ནོ། །མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་བརྗེད་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ནི། དྲན་པ་ཡང་དང་ཡང་
ཉམས་ཤིང་ཡང་དང་ཡང་འདུས་ཤིང་རྨྱེད་པ་དང་། མིག་དང་། གདོང་དང་།
པགས་པའི་མདོག་སེར་ཞིང་ལྦུ་བ་སེར་པོར་འབྱུང་བ་དང་། ས་ལ་རྐང་ལག་གིས་
བརྡེག་པ་དང་། མིག་ལམ་དུ་འཛེགས་སུ་ཧུང་བ་དང་། འཚེར་བ་དང་། ཁྲོ་
བོའི་གཟུགས་མཐོང་ཞིང་རྨོམ་དད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །བད་ཀན་ལས་བརྗེད་
བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་མཚན་མ་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་དྲན་པ་སྟོར་ཞིང་དྲན་པ་རྨྱེད་པ་''''
ཡང་བྲལ་བ་དང་། ཁ་ཟས་ཉུང་ངུ་ཟ་ཞིང་བྱེད་སྤྱོད་ཉུང་བ་དང་། ཁ་ཆུ་ཡང་
དང་ཡང་དུ་འབྱུང་བ་དང་། མིག་དང་། སེན་མོ་དང་། ཁའི་ནང་དཀར་བ་
དང་། གཟུགས་རྣམས་དཀར་པོར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །འདུས་པ་ལས་གྱུར་པའི་
བརྗེད་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ནི་སྲུང་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་གློ་དང་སྙིང་དང་དྲན་པའི་སྲུ་ཀུ་རྣམས་སུ་དྲི་མ་འགགས་པའི་བརྗེད་
བྱེད་ལ་ནི་ཐོག་མར་དེ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྨན་རྣོན་པོ་དང་བཅས་པའི་སློན་ལ་''
སོགས་པའི་ལུམས་བྱའོ། །རླུང་ལས་གྱུར་པའི་བརྗེད་བྱེད་ལ་ནི་ཕལ་ཆེར་སྨན་
མར་གཏོང་རྣམས་བྱའོ། །མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པ་ལ་ནི་ཕལ་ཆེར་བཀྲུ་སྨན་སྦྱར་
ར། ། དེ་ལྟར་གོང་དུ་སློན་ཁྲུས་ཀྱིས་ལུས་དག་པར་བྱས་ནས་སྦྲོ་བ་བསྐྱེད་དོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་བརྗེད་བྱེད་ཀྱི་སྨན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བའི་ལྕི་བའི་ཁུ་བ་
དང་། འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་། གཅིན་དང་། མར་དང་། དེ་རྣམས་ཆ་སྙོམས་ཏེ་
བསྐོལ་བའི་རྣམ་ལྔའི་མར་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་རན་པར་འཐུངས་ན་བརྗེད་བྱེད་
དང་། རིམས་དང་། སྨྱོ་བྱེད་དང་། མིག་སེར་རྣམས་སེལ་ལོ། །རྩ་བ་རྣམ་པ་

ལྡེ་པ་གཉིས་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། སེར་པོ་རྣམ་གཉིས་དང་། དུགས
མོ་ཡུངས་ཀྱི་ཤུན་ཕྲགས་དང། ཡོ་མ་བདུན་པ་དང་། ཨ་པ་མརྒ་དང་། ཉི་ལི་
ནི་དང་། ཕུ་ཙེ་ཤེལ་དང་། ཧོང་ག་དང་། མ་ནུ་དང་། ཤིང་ཕལ་གུའི་རྩ་བ་
དང་། ཕྲི་ཚེར་བ་དང་། སྨན་དེ་རྣམས་ཆུ་སྲང་གཉིས་གཉིས་ཆུ་སྲང་བརྒྱད་ལ་ཆུ་
ཕྱུལ་གང་དུ་བསྐོས་པའི་ཆུ་ཕྱུལ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་དང་བསྐོལ་ཏེ་བཞི་ཆ་ལུས་པའི་
ནང་དུ་ག་བྲའི་རྩ་བ་དང་། པ་ཐ་དང་། ཨ་ཏ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ཏུ་བ་རི་དང་།
དན་ཏི་དང་། དུར་བྱིད་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་། ཪ་ཏ་ཤ་དང་། བྲྀ་ཏི་ཀ་
དང་། ཤུར་པ་དང་། ཅི་ཀྲིགས་དང་། ཏ་ཏི་པི་པི་ལིང་དང་། ཐལ་ཏྲིས་རྣམ་
གཉིས་དང་། མ་ནུ་ཡན་ཏི་ཞེས་བྱ་བ་སེན་རྩི་དང་། ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་། ལྕང་མ་
དང། འདི་རྣམས་ཞོ་གཉིས་དང་། མར་སྲང་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། བའི་རྣམ་
ལྡེ་རེ་རེ་ཡང་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་མར་ལུས་པ་ནི་བའི་རྣམ་ལྡེ་ཆེན་པོའི་····
མར་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་རན་པར་འཐུངས་ན་བཙེད་བྱེད་དང་། རིམས་དང་།
དགུ་ཟིང་དང་། མཚན་པར་རྫོལ་བ་འཁྲུག་པའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། སྐྲན་ནད་དང་།
གཞང་འབྲུམ་དང་། ཤིག་སེར་དང་། སྐྱ་ཐབ་དང་། སྐྲན་དང་། ལུད་པ་དང་།
གདོན་རྣམས་འཇོམས་པར་བྱེད་དོ། །

ཤུ་དག་དང་། ཏུ་ཏྲ་དང་། ད་ཤང་ཁ་ཕུཥྐ་དང་། མར་སྙིང་པ་དང།
མར་གྱི་བཞི་འགྱུར་གྱི་སྨན་བྲཀྵེ་རང་གི་ཁུ་བ་དང་། དེ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་
དེ་ལས་རན་པར་འཐུངས་ན་ཡིད་གཞུངས་ཤིང་སྐྱོ་བྱེད་དང་། པགྲ་མི་ཤེས་པ་
རྣམས་དང་། བཙེད་བྱེད་དང་བཟློགས་པ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་
འཚོ་བྱེད་སྡེ་བཅུ་སྲང་རེ་རེ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་ཏིལ་མར་དང་། མར་སྲང་སུམ་
ཅུ་སུམ་ཅུ་དང་། འོ་མ་ཕྱུལ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་དང་འདི་རྣམས་ཆུ་དང་ཚུལ་བཞིན་
བསྐོལ་ཏེ་མར་ལུས་པ་ལས་རན་པར་འཐུངས་ན་བཙེད་བྱེད་ལས་གྲོལ་བར་ བྱེད····
དོ། །ཡང་ན་འོ་མ་དང་། བྱ་རམ་ཤིང་གི་ཁུ་བ་སྲང་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་དང་།

མར་སྲང་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། དེའི་བརྒྱད་འགྱུར་གྱི་ཏང་པལ་གྱི་ཁུ་བ་དང་། འཚོ་བྱེད་སྡེ་བཅུ་ཞོ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ཚུལ་བཞིན་བསྐོལ་ཏེ་མར་ལུས་པ་ལས་རན་པར་འཕྲུངས་ན་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་བརྟེད་བྱེད་སྐྱུར་དུ་འཛིག་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་རྣ་ཀ་ཤ་དང་། ཀུ་ཤ་དང་། བི་ད་རི་དང་། བུ་རམ་ཤིང་དང་དེ་རྣམས་ཞོ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་ཞོ་མ་ལུས་པ་ལས་རན་པར་''''''
འཕྲུངས་ན་ཡང་ཕན་ཡོན་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། ཤིང་མངར་གྱི་ཕྱེ་མ་དང་། མར་དང་། མར་གྱི་བཅོ་བརྒྱད་འགྱུར་གྱི་སྨན་དའི་ཁུ་བ་དང་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐོལ་ཏེ་མར་''''
ལུས་པ་ལས་རན་པར་འཕྲུངས་ན་བརྟེད་བྱེད་འགྲོག་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་བ་སེར་སྐྱུའི་སྣ་ནས་བླུགས་ན་བརྟེད་བྱེད་ལས་རྒྱལ་བའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

ཁྲི་དང་། ཞ་དང་། ཁྲི་ལ་དང་། སེང་གེ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་མཁྲིས་པ་གོང་མ་ལྟར་བཏང་ན་ཡང་བཟླགས་སོ། །སྨིག་ཚགས་གོ་དྷ་དང་། སྲེ་མོ་དང་། གླང་པོ་ཆེ་དང་། ཁྲུ་མཆོག་དང་། དྲེད་དང་། བ་ལང་དང། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཁྲིས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་ཏིལ་མར་བསྐོལ་ཏེ་ཏིལ་མར་ལུས་པ་ལས་བསྐུ་བ་དང་། སྣ་ནས་བླུགས་པ་བྱས་ན་ཡང་བཟླགས་སོ། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་། ཀོ་ཉན་ཙེ་དང་། ནས་ཀྱིག་འཁྲུས་པའི་ཐལ་བ་དང་། ཞ་ཤིད་ཙ་དང་། སུ་ཤྲ་ཏྲ་དང་། ཨ་པ་མརྒ་དང་། ཀ་རཉྫའི་ས་བོན་དང་། འདི་རྣམས་ཏིལ་མར་ར་གཅིན་དང་བསྐོལ་ལ་མར་ལུས་པ་ལས་སྣར་བླུགས་པའམ། ཡང་ན་སྨན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་སྲུ་བུ་ནས་སྨན་པས་སྣར་བུད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་སྲེ་མོ་དང་། ཙུག་པ་དང་། སྤྲེའུ་དང་། བྱ་རྒོད་དང་། སྦྲུལ་དང། བྱ་རོག་དང་། སྨིག་ཚགས་ཀ་ཊི་ཀ་དང་དེ་རྣམས་གང་རྙེད་པའི་མཆུ་དང་། སྒྲོ་དང་། རྟག་པ་རྣམས་ཀྱི་དུད་པས་བརྟེད་བྱེད་ཅན་ལ་བདུག་གོ །ཡང་ན་ཏིལ་མར་རམ། སྔོག་སྐྱུའམ། ཪོ་མའམ་ཉེའུ་ཤིང་གང་ཡང་རུང་བ་བསྟེན་ན་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་སྨན་བྲཧྨི་དང་། ཙ་ཏྲ་དང་། ཤུ་དག་གང་ཡང་རུང་བའི་ཁུ་བ་སྦྱང་རྩི་

དང་ལྡན་པ་བསྟེན་ན་ཕན་ནོ། །

ནད་གཞི་གསུམ་མཉམ་དུ་འཁྲུགས་ཏེ། གཉན་ཆེན་པོ་སྙིང་དང་སེམས་ལ་བསྟེན་ནས་ལུས་དང་སེམས་ལ་གནོད་པར་བྱས་ཏེ་བརྗེད་བྱེད་ཀྱི་ནད་འབྱུང་ན་ནི་སྨན་གཞན་གྱིས་གསོ་བར་དཀའ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་བཅུད་ཀྱི་ཆོ་གས་གསོ་བར་བྱའོ། །
དེ་བས་ན་བརྗེད་བྱེད་ཀྱི་ནད་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་པའི་ནད་པ་དེ་ལ་ནི མེ་དང་། ཆུ་དང་། གཡང་ས་ལ་སོགས་པ་མི་བཟད་པ་རྣམས་ལས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ བསྲུང་ཞིང་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་སེམས་འགྱུར་པའི་ནད་པ་དེ་བརྗེད་བྱེད་ཀྱིས་སེམས་འགྱུར་པའི་ནད་ལས་གྲོལ་མ་ཐག་ནི་ཁྱོད་འདི་ལྟར་འབྱུང་བོའི་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ བ་ལ་སོགས པའི་ཚིག་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ལུས་དང་སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་ནི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་སོགས་པས་སེམས་བརྟ་ཞིང་གསོ་བར་བྱའོ། །
བརྗེད་བྱེད་ཀྱི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པ་རྫོགས་སོ། །

བརྒྱད་པ། རྫི་མ་དང་མིག་མཆུའི་ནད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལེའུ།

དེ་ནས་རྫི་མ་དང་མིག་མཆུའི་ནད་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་མིག་ནད་དོ་ཅོག་སློང་བར་བྱེད་པའི་ཁ་ཟས་ལ་སོགས་པ་ཟོས་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་མིག་ལ་གནོད་པའི་ཟས་ཟོས་པ་དང་། གཞན་ཡང་མིག་ནི་ཕལ་ཆེར་མཁྲིས་པ་འཁྲུགས་ན་མིག་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་ན་བར་བྱེད་པས་ན་ནད་གཞི་གང་ལས་གྱུར་ཀྱང་རྩང་སྟེ་ཉེས་པའི་དྲི་མ་རྩའི་སྒྲུབས་ནས་གྲེན་དུ་འབྱུང་སྟེ། མིག་མཆུ་དང་། མིག་གི་གྲྭ་མཚམས་དང་། མིག་གི་འབྲས་བུ་དཀར་པོ་དང་། ནག་པོ་དང་། མཐོང་བའི་མིག་དང་། དེ་དག་གང་ཡང་རུང་བའམ། ཡང་ན་

ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རྩང་སྙེ་བརྟེན་ནས་ནད་གཞི་རྫི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ནད་སྐྱེད་དོ། །
དེ་ལ་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་མིག་ནད་ཀྱི་མཚན་མ་ནི་མིག་ཆུའི་རྩ་ལ་རླུང་ཞུགས་པར་
གྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་གཉིད་ལོག་པ་ལས་སད་ན་དབྱེར་མི་འདོད་ཅིང་ནད་དང་བཅས་
པ་དང་། མིག་བྲེ་མས་གང་བ་སྙམ་བྱེད་པ་དང་། འབྱེད་པའི་དུས་སུ་ཡང་
དཀའ་བས་འབྱེད་ཅིང་མཆི་མ་ཟག་པ་དང་། མིག་མཉེས་ན་ཙང་ཞིག་ཕན་པ་སྙམ་
བྱེད་པ་དེ་ནི་མིག་ནད་འབྱེད་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྔོན་གྱི་དྲང་སྲོང་དག་
འཆད་དོ། །

དེ་ལ་མིག་ནད་འཛུམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་མ་ནི། རླུང་གིས་མཆུ་
བསྐྱོད་དེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མིག་འབྱེད་ཅིང་འཛུམས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ནད་མེད་
པའོ། །དེ་ལ་རླུང་གིས་མིག་ནད་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རླུང་གིས་མིག་གི་འགྱུལ་
རྩ་ཉམས་པར་བྱས་པས་འབྱེད་འཛུམས་ཀྱི་རྩོལ་བ་མི་ཤེས་ཏེ། དེ་ཡང་མིག་མཆུ་
འོག་མ་ཏག་ཏུ་ལྡོད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་མིག་མཆུའི་
ནད་ཀྱི་མཚན་མ་ནི། མིག་མཆུའི་ནད་དམ་ཁྲི་ཪོལ་གང་ཡང་རྩང་བ་ཀུ་མུ་ཏའི་ས་
བོན་གྱི་མདོག་ལྟ་བུའི་འབྲུམ་བུ་ཕྲ་མོ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཡང་བརྩོལ་ན་ཡང་གང་བ་་་
ནི་ཀུ་མུ་ཏའི་ས་བོན་ལྟ་བུའི་མིག་མཆུའི་ནད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་མཁྲིས་པས་སློང་
བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིག་མཆུའི་ནད་ནི་མིག་མཆུ་རབ་ཏུ་ཚ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་ན་ལ་མདོག་
དམར་ཞིང་རེག་པར་མི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མིག་མཆུའི་ནད་ནི་ནད་
གཞི་རྫི་མའི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་གཡའ་ཞིང་ཚ་སྟེ། དེའི་འོག་ཏུ་རྫི་མ་བྱི་བར་
བྱེད་དེ། དེའི་མིང་ནི་རྫི་མ་འབྱི་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིག་མཆུའི་ནད་ཡིན་ནོ། །བད་
ཀན་ལས་གྱུར་པའི་མིག་མཆུའི་ནད་ནི་འབྲུམ་བུ་ཕྲ་མོ་དཀར་པོ་ཡུངས་ཀར་ཙམ་
ལ་མཐུག་པར་འབྱུང་བ་དང་། སྐྲང་བ་དང་། མིག་རྩས་ཁྲབ་པ་དང་། ན་བ་
དང་། གཡའ་བ་དང་། མཆི་མ་སྐྱི་བག་ཅན་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་མིག་མཆུའི་ནད་
ཤ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་དོ། །བད་ཀན་གྱིས་སློང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིག་

མཆུའི་ནད་ནི འབྲིད་འཛུམས་མི་ཤེས་པ་དང་། མིག་རྫས་ཁྱབ་པར་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་མིག་མཆུའི་ནད་ནི ཐོར་བུ་རྒྱ་ཤུག་ཙམ་མམ། དེ་བས་ཡིད་ཙམ་ཆུང་བར་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་དཀར་ལ་ན་ཞིང་སྐྲན་པ་དང་། གཡའ་བ་དང་། སྲ་བ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། མིག་མཆུའི་ནད་དེ་ལ་ནི་ལག་རྐྱ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཁྲག་ལས་གྱུར་པའི་མིག་མཆུའི་ནད་ཀྱི་མཚན་མ་ནི་འབྲུམ་བུ་ཁྲག་འདྲ་བ་སྨུག་པོ་མང་དུ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་མིང་ནི་མིག་མཆུ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དམར་པོ་ཤར་ཤར་པོ་ཁྲག་གི་མདོག་ཏུ་སྣང་ཞིང་དེ་ཡང་རེག་པར་མི་བཟོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཁྲག་གིས་སློང་བའི་མིག་མཆུའི་ནད་ཅེས་བྱའོ། །མིག་མཆུའི་ནད་ཤ་ཆེ་བའི་འབྲུམ་བུ་སྲ་བ་དང་། སྨུམ་པ་དང་། ཚ་བ་དང་། ན་བ་དང་། མདོག་དམར་ཞིང་ཁྲག་གི་མདོག་ཏུ་གྱུར་ཞིང་ཁྲག་འཛག་ལ་བཙང་བ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བ་ནི་ཁྲག་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་མིང་ནི་ཁྲག་གི་མིག་མཆུའི་ནད་ཅེས་བྱའོ། །ཡང་ན་ཁྲག་ལས་གྱུར་པའི་མིག་མཆུའི་ནད་ནི་མིག་མཆུའི་དཀྱིལ་ལམ། མིག་མཆུའི་མཐའ་མ་ལ་མོན་སྲན་སྡེའུ་ཙམ་གྱི་ཚད་ཙམ་ཟངས་མའི་མདོག་འདྲ་བར་འབྱུང་ཞིང་གཡའ་བ་དང་། ཟུག་གཟེར་དང་བཅས་པ་ལ་བརྟན་པར་གནས་པ་དེ་ནི སྣང་ཟིལ་ལྟ་བུའི་མིག་མཆུའི ནད་ཅེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་འདུས་པ་ལས་གྱུར་པའི་མིག་མཆུའི་ནད་ནི་མིག་མཆུའི་ཕྱི་རོལ་སྐྲང་བ་ལྟར་འདུག་ལ་ནང་དུ་སྦྲུ་བུ་ཕྲ་མོས་ཁྱབ་པར་འདུག་སྟེ། ནང་ཆུས་ཁེངས་ཤིང་དེ་ཡང་འཛག་པ་དང་། པད་མའི་རྩ་བ་དང་འདྲ་བ་ནི་པད་མའི་རྩ་བ་ལྟ་བུའི་མིག་མཆུའི་ནད་ཅེས་བྱའོ། །ཁྲག་གིས་ནད་གཞི་རྣམས་བསྐྱངས་ཏེ་མིག་མཆུའི་ནད་དུ་གྱུར་པ་ནི་ནད་གཞི་རྣམས་ལྷན་ཅིག་འཁྲུགས་ཏེ་རྒྱུ་མེད་པར་རྣག་དང་ཆུ་སེར་རེས་འགའ་མི་འཛག་པ་དང་། རེས་འགའ་འཛག་པ་ནི་མིག་མཆུའི་ནད་ཁྲག་གིས་སློང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ནད་གཞི་གསུམ་ཁྲག་དང་བཅས་པའི་མིག་མཆུའི་

ནད་ནི སྨོ་བསངས་སུ་འདུག་པ་དང་། ཟུག་གཟེར་བྱེད་པ དང་། ཉག་དང་བཅས ཤིང་སྣང་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་སྨོ་བསངས་ལྷ་བུའི་མིག་མཆུའི་ནད་ ཅེས······བྱའོ། །

ཁྲག་དང་ནད་གཞི་རྣམས་འདྲེས པ་ལས་གྱུར་ པའི་མིག་མཆུའི་ནད་ནི་མིག་མཆུ་གཉིས་འབུར་བ་དང་། གཡའ་བ་དང་། མདོག་དམར་ཞིང་སྣང་བ་དང་བཅས་པ་ནི་མིག་མཆུའི་ནད་འབུར་བག་ཅེས་བྱའོ། །མིག་མཆུའི་ནད་འབྲུམ་བུ་ཕྲ་མོ་བྱེ་མ་འདྲ བས ནང་དུ་ཁེངས་ཤིང་སྲ་བ་དང་རྩུབ་པ དེ་ནི མིག མཆུའི་ནད་བྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ཞིག་མཆུ་གནག ཅིང་འདམ་ལྟར་འདུག་པ དེ་ནི མིག་མཆུའི་ནད་འདམ་ལྟ་བུ་ཞེས བྱའོ། །

སྐྲེས་བུ་གང་གི་མིག་མཆུའི་ཤ་ཆེར་སྐྱེས ཞིང་མཐུག་ལ་མཐོན་དམན་མེད···ཅིང་རང་གི་མདོག་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་འདུག་པ་དེ་ནི མིག་མཆུའི ནད་ ཤས ཆེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་མིག་མཆུའི ནད་ནི བྱིས་པ སོ་སྐྱེས་པའི་མཚན་ མའི་རྟགས་སུ་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུ་དེས་མིག་མཆུ སྣང་ཞིང་མིག་དམར་བ་དང ། བལྟར་མི བཟོད་པ་དང་། མིག་མཆུ་ཟུག གཟེར་དང་བཅས་ཤིང་འབུར་བར་འདུག པ དང་། ཚ་བ་དང་སྔ་དང་མིག་རྣམས་ལག་པས་ཉེད་པ ཡིན་ཏེ། དེ ནི་མིག་མཆུའི་ནད་ཀུ་ཀུ་ན་ཀ་ཞེས་བྱ བ་ཡིན་ནོ། །

མིག་མཆུའི་ནད་རྡེ་མ་འཕྲུགས ཏེ་མིག་མཆུའི སྲུ ཞུམ་པར་གྱུར་ ནས་ མིག་མཆུ་ལ་ནད་དུ་ལྟ་ཞིང་མིག་མཆུ་འདེབས མི་ནུས་པ་དང་། རྡེ་མ་བཏགས་ན་རེས་འགའ་ནད་ཞི་ལ་ཡང་སྲུ་གསར་པ སྐྱེས་པ་དང་། ཚེར་མའི་རྩེ་མོ་བཞིན་དུ་རྣོ་བ་དེས་མིག་ལ་ཟུག་པ་སྣང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་མིག་མཆུའི་ནད་རྡེ་མ་འཕྲུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་མིག་མཆུའི་ནད་སྔ་གོང་ཕྱོགས་ཀྱི་མིག་གི་ གྲྭ་མཚམས་ཀྱི་མིག་མཆུའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐོར་བུ་འབྱུང་ཞིང་སྲ་ལ་མཐོན་པོར་ འདུག་པ་དང་། སྨིན་པའི་དུས་སུ་ཁྲག་དང་རྣག་འཛག་ཅིང་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྣག་ཁྲག་

གྱིས་ཁེངས་པ་དེ་ནི་མིག་མཆུའི་ནད་མི་དཔལ་ཆུང་དུ་ཞེས་བྱའོ། །ནད་གཞི་གསུམ་དང་ཁྲག་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ནི་མིག་མཆུའི་དབུས་སུ་ཤའི་མཛེར་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཞིང་མཁྲང་བ་དང་། སྲ་བ་དང་། ནད་མེད་ཅིང་རིང་པོར་འཕྱང་བ་དེ་ནི་མིག་མཆུའི ནད་ཐོར་བུ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །ཉི་ཤུ་ཚ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་མིག་མཆུ་ལ་བརྟེན་པའི་ནད་དུ་བཤད་དོ། །

དེ་རྣམས ལས་དང་པོ་ནི འཕྲེད་དཀའ་ཞེས་བྱ་བའི་མིག་མཆུའི་ནད་ ནི····སྨན་གྱིས་གསོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་མ་གཉིས་དང་མིག་ཏུ འབྲུམ་བུ་བྱུང་བ་ནི་སྤང་བར བྱའོ། །དེ ལྟར་ཐྲི་མ་འཁྲུགས་པ་ཞེས་བྱ བའི་ནད་ནི་ལན་འགའ་གསོར་རུང་ཞིང་རེས་འགའ་ཐུ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཡུན་རིང་དུ་ན་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷག་མ་རྣམས་ནི་མཚོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་གསོ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐྲི་མ་འབྲི་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིག་མཆུའི་ནད་ནི མཚོན་གྱིས་གཙགས་པར་བྱའོ། །མིག་མཆུའི་ནད་ཐོར་བུ་ནི་གཅད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལག་སྐྲ་ན་དང་། ཀུ་མུ་ཏའི་ས པོན་ལྟ་བུ དང་། པད་མའི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཨུད་ཙང་ག་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་། དཏྲལ་ཇོ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་དཔལ་ཕྲ་མོ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་མཚོན་གྱིས་དྲལ་བར་བྱའོ། །མིག་མཆུའི་ཤས་སྐྱེས པ་དང་། སྤོ་བསངས་དང་། བྲེ་མ་ལྟ་བུ་དང་། ཁྲག་གིས་ནད་གཞི་སློང་བར་བྱེད པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདམ་བུ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཤ་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཀུ་ཀུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་རྣམས་ནི་མཚོན་གྱིས་བཞར་བར་བྱའོ། །མིག་མཆུའི་ནད་དམིགས་བརྟག་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པ་རྫོགས་སོ། །

དགུ་པ། མིག་མཆུའི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ།

དེ་ནས་མིག་མཆུའི་ནད་བསལ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མིག་

མཆུའི་ནད་འཁྲིད་དཀའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི་མར་རྙིང་པ་དང་། རྒྱ་འབྲུ་དང་། ཆུ་ཚོལ་བཞིན་བསྐོལ་ཏེ་ཁ་ར་བཏབ་པ་བཏུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་སྣར་སློགས་པ་དང་། དུད་པ་དང་། མིག་སྨན་སྨུམ་དང་སྦྱར་བ་གཏང་ངོ་། །

ཀུ་ཤུ་ཏའི་ས་བོན་ཟླ་བའི་མིག་མཆུའི་ནད་ལ་ནི་མཚོན་གྱིས་གཙགས་ལ་་་་དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱམ་ཚའི་ཕྱེ་མས་གདབ་པར་བྱའོ། །ཤིང་མངར་དང་། སྦྲུ་རུ་ར་དང་། པ་ཏྲ་ལ་རྣམས་བསྐོལ་བའི་ཆུས་ཀྱང་སློགས་སོ། །དེ་ལ་མཚོན་གྱི་ལས་བྱ་དགོས་པའི་མིག་མཆུའི་ནད་ལ་ནི་ཐོག་མར་སློན་ཁྲུས་ཀྱིས་ལུས་དག་པར་བྱས་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་ནད་པ་རླུང་མེད་པའི་གནས་སུ་གན་རྐྱལ་དུ་བཞག་ལ་ནད་གཡོག་་་་གིས་མི་འགུལ་བར་བཟུང་ལ་རས་འཛམ་པོ་ཆུ་དྲོན་དུ་བཙུག་པས་མིག་མཆུའི་ཕྱི་་རོལ་དུ་དུགས་བྱས་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་དང་མཛུབ་མོ་གཉིས་གོང་མའི་རས་ཀྱིས་དཀྲིས་ལ་དེས་མིག་མཆུ་གཉིས་ཕྱེ་ཞིང་ཕྱིར་བཟློག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་མི་འཇིལ་ཞིང་བརྟན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་མཚོན་རྩེ་མོ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུའམ། ཤ་ཁ་ཏའམ། ཤེ་ཕ་ལིའི་ལོ་མ་ལྟ་བུའམ། རྒྱ་མཚོའི་ལྦུ་བ་གང་ཡང་རུང་བའི་མཚོན་གྱིས་ཞིད་འཕྲེད་དུ་རྒྱ་གྲམ་དུ་གདབ་་པོ། །དེ་ནས་ཁྲག་བྱུང་བ་དང་། རས་བལ་གྱིས་ཕྱིའོ། །གལ་ཏེ་ཁྲག་མ་བྱུང་ན་ནི་ཡང་མཚོན་གྱིས་ལེགས་པར་དྲལ་ཏེ་ཕྱིས་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་ནད་གཞི་རང་རང་དང་མཐུན་པའི་སྨན་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བ་ཆར་གདབ་པོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཆུ་དྲོན་གྱིས་བཀྲུའོ། །དེ་ནས་མར་དང་སྦྲང་རྩི་དང་ནས་ཕྱེ་བསྲེས་ལ་ཟན་ཐབས་སུ་བྱས་པས་མིག་ལ་གླན་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་རས་མར་གྱིས་བྱུགས་པས་དཀྲིས་ཏེ་ཐ་བའི་གོང་འོག་ཏུ་བཏྲད་ལ་བཞག་གོ །རས་དེ་ཡང་ཞག་རེར་བཀྲོལ་ཞིང་རང་རང་དང་མཐུན་པའི་སྨན་ཡང་བླུགས་སོ། །ཞག་བཞི་ལོན་ནས་སྣར་བླུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བྱའོ། །ཞག་ལྔ་པ་ལ་ནི་རས་བཀྲོལ་ལ་བཏང་སྟེ་གླན་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་མཚོན་གྱིས་ལེགས་པར་བཞར་ལེགས་པའི་མཚན་མ་ནི་མིག་མཆུ་མཐོ་དམན་་

མེད་ཅིང་མཉམ་པ་དང་། དམར་སྐྱུར་འདུག་ཅིང་སེན་མོའི་མདོག་ཏུ་སྣང་བ་དང་། སྐྲང་བ་དང། གཡའ་བ་དང་། རིག་ཅིང་བསྐྱུལ་ན་ཡང་ན་བ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་བཟློག་པ་ནི་མ་ལེགས་པའི་མཚན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ཡང་མཚོན་གྱིས་བཞར་ཏེ་བརླ་བར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་མཚོན་གྱིས་བཞར་དྲགས་ན་ནི་མིག་མཆུ་ན་ཞིང་ཟུག་པ་དང་། རྫི་མ་འཁྲི་བ་དང་། འཛག་པ་མང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ནི་སྣུམ་ཆོས་དང་། དུགས་ལ་སོགས་པ་རླུང་ལ་ཕན་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་ན་ཕན་ནོ་ཞེས་སྨན་པ་རྣམས་འདོད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སེང་ཕྲོམ་དཀར་པོ་མར་གསར་གྱིས་བསྐུས་ཏེ་ཨེ་རཎྜའི་རྩ་བའི་ཕྱེ་མའི་ལྡེ་གུས་བྲུགས་པ རྫེའུ་ཁ སྦྱར་གྱི་ནང་དུ་བསྲིགས་ཏེ་ཚོས་པ་དང་། རྒྱས་བཀུས་ཏེ་བསྐམས་ལ་བཏགས་པའི་ཕྱེ མ་བུད་མེད་དང་རའི་འོ་མ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་སྦྲུས་ལ་རས་ཀྱི་ནང་དུ་ཐུམ་བུར་བྱས་ཏེ་མིག་ལ་དུགས་བྱའོ། །ཡང་ན་སེང་ཕྲོམ་དཀར་པོ་ལ་འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེའི་ཕྱེ་མའི་ལྡེ་གུས་ཆོ་ག་གོང་མ་ལྟར་བྱས་པ་ལས་དེའི་ཕྱེ་མ་ཞོ་ག་རྩ་དང་མཉེས་ཏེ་དུགས་བྱས་ན་མཚོན་གྱིས་བཞར་དྲགས་པ་ལ་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་ཞོ་ག་རྩ་ཉི་ཚེས་བླུགས་པ་བྱ་ཞིང་སྲོག་ཆགས་སྐམ་ན་གནས་པའི་ཤ་དང་ལྷན་ཅིག་བཟའ་བར་བྱའོ། །

མིག་མཆུ་ལ་འབྲུམ་བུ་ཕྲ་མོ་སྲ་ཞིང་མཐོན་པོ་བྱུང་བ་ལ་ནི་འབྲས་ཀྱི་སོ་འདྲ་བའི་མཚོན་གྱིས་དྲལ་ཏེ་དེ་བཙིར་ལ་སྨན་གྱིས་བཏབ་པ་དང་། བསྐུ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྔ་མ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། །གོང་དུ་སྨོས་པའི་བཞར་བ་ལ་སོགས་པའི་དཔྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དྲལ་བ་འདིར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །མཁྲིས་པ་དང་ཁྲག་ལས་གྱུར་པའི་མིག་མཆུའི་ནད་ལ་ནི་སྨན་མངར་བའི་སྡེ་ཚན་དང་མར་སྦྱར་བས་དང་། པོ་བཏུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྣུམ་ཆོས་དང་སྦྱར་ཏེ་དེའི་འོག་ཏུ་ཁྲག་གཏར་རོ། །དེ་ནས་ཤིང་ཉི་ཪོང་གི་བགུ་སྨན་གཏང་ངོ་། མིག་མཆུའི་ནད་མཚོན་གྱིས་བཞར་ཏེ་ཁྲག་བྱུང་བ་དང་། ཤིང་མངར་བསྐོལ་བའི་རྒྱས་བཀུས་ཏེ་ཙནྡན་དཀར་པོ་འོ་མ་

དང་སྦྱར་བས་བླུགས་པ་བྱས་ན་ཕན་ནོ། །

ཟླ་མ་འཁྲིད་པའི་མིག་མཆུའི་ནད་ལ་ནི་སྤྲུ་ཐོག་མ་གང་ནས་འཁྲི་པའི་་་་་སྤྲུའི་ཁྲང་བུ་ཁབ་ཀྱིས་གཙགས་ཏེ་ཁྲག་དབྱུང་བའམ། ཡང་ན་སྨིན་བུ་པད་པས་ཁྲག་དབྱུང་བ་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་ཟླ་མའི་ནད་ལ་འོ་མ་དང་། བུ་རམ་ཤིང་གི་ཁུ་བ་དང་སྦྱར་བའི་མར་གྱིས་སྨན་བྱ་བ་དང་། མངར་བ་དང་། བསིལ་བའི་སྨན་དང་བསྐོལ་བའི་མར་གྱི་སྣ་སྨན་བཏང་ན་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་ནག་ཚུར་དཀར་པོའི་ཕྲེ་མ་ཟངས་མའི་སྣོད་ཀྱི་ནང་དུ་བཙུག་ལ་ཁྲིའུ་རུག་པའི་སྨན་གྱི་ཁུ་བས་ཞག་་་་་བཅུའི་བར་དུ་བྲན་ཅིང་དེའི་འོག་ཏུ་བསྐམས་ལ་དེའི་འོག་ཏུ་མིག་ཏུ་བསྐུས་ན་ཟླ་མ་འཁྲི་བའི་ནད་ལ་ཕན་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །མིག་མཆུའི་ནད་ཤ་སྐྲེས་པ་ལ་འབྲུམ་ཕྲུ་ཕྲ་མོ་འབྱུང་བའི་ནད་ལ་ནི་ཐོག་མར་མཚོན་གྱིས་བཞར་ལ་བཙའ་སྣ་་་དང་། རྒྱམ་ཚ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་བཏབ་སྟེ་དེའི་འོག་ཏུ་ཆུ་དྲོན་གྱིས་བཀྲུའོ། །སེང་ལྡེང་དང་། ཨརྫ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ཏུ་བ་རི་དང་། ན་ལེ་ཤམ་དཀར་པོ་ཆུ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་བའི་ཆུའམ། ཡང་ན་སེར་པོ་རྣམ་གཉིས་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། ཤིང་མངར་རྣམས་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བས་བླུགས་པར་བྱའོ། །བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་མིག་མཆུའི་ནད་ལ་ནི་ནག་ཚུར་དང་། རྒྱམ་ཚ་དང་། སྤོང་རྡོས་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། སྐྱེར་ཁནྡ་དང་འདི་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བས་བླུགས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བད་ཀན་ལ་ཕན་པའི་སྨན་སྐྱུག་སྨན་དང་། མིག་སྨན་དང་། སྣ་ནས་གཏོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདིར་བྱའོ། །མིག་མཆུའི་ནད་ཀྲ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་མིག་མཆུའི་ནད་ལ་ཕན་པའི་སྨན་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་ཡང་ཕན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེས་མ་ཞི་ན་མེའི་ལས་ཐམས་ཅད་བྱའོ། །

ཀུ་ཀུ་ན་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིས་པའི་མིག་མཆུའི་ནད་ལ་ནི་སེང་ལྡེང་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། ཉིམ་པའི་ལོ་མ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་ཡུངས་ཀར་གྱི་མར་དང་

སྦྱར་བས་བཏུང་བ་ལ་སོགས པ སྨྱུམ་ཚོས་བྱས་ཏེ་པི་པི་ལིང་དང་། ཤིང་མངར་
དང་། རྒྱམ་ཚ་དང་། ཞུན་མར་རྣམས་སྦྱར་བས་ནུ་མ་བསྣུན་པའི་མ་ལ་སློན་
བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཨ་རུ་ར་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། རྒྱུན་འབྲུ་བསྐོལ་བའི་
བཀྲུ་སྨན་བྱས ན་ཡང་ཕན་ནོ། །དེ་ནས་མ་མ་དེ་ལ་གླ་སྒང་དང་། སེར་པོ་རྣམ་
གཉིས་དང་། པི་པི་ལིང་རྣམས་བཏགས་པའི་འདག་གུས་ནུ་མ་ལ་བྱུག་གོ །
ཡུངས་ཀར་མར་དང་བསྲེས་པའི་དུད་པས་ནུ་མ་ལ་བདུག་གོ །དེ་ལྟར་ན་སློན་
ཁྲུས་ལ་སོགས་པས་ནུ་མ་བསྣུན་པའི་མ་མའི་ལུས་དག་པ་དང་། པ་ཏྲ་ལ་དང་།
གླ་སྒང དང ། རྒྱུན་འབྲུ་དང་། སླེ་ཏྲེས་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། འདི་
རྣམས་བསྐོལ་བའི་བཏུང་བ་བླུད་དོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་བྱིས་པའི་མིག་མཆུ་མཆོན་གྱིས་བཞར་བའམ། ཡང་ན་སྲིན་བུ་
པད་པས་འཇིབ་ཏུ་གཞུག་སྟེ། དེ་ནས་སྐྱུ་རུ་ར་དང་། ཨ་སྨན་ཏ་ག་དང་།
ཤིང་འཛམ་བུ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་འོ་མ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བས་བླུགས་པར་བྱའོ། །
ཡང་ན་བྱིས་པ་ལ་ནི་ཕལ་ཆེར་སྣུམ་དང་འོ་མས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས བད་ཀན་གྱི་
ནད་འབྱུང་སྟེ། དེ་བས་ན་བྱིས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་མར་སློན་སྨན་བཏང་
ན་མཆོག་ཏུ་བསྔགས་སོ། །དེ་ཡང་འོ་མ་ཉི་ཚེ་འཐུངས་པའི་བྱིས་པ་ལ་ནི རྒྱམ་
ཚ་དང་། པི་པི་ལིང་དང ། ཨ་པ་མཱརྒའི་འབྲས་བུ་དང་། མར་དང་། འོ་མ་
དང་། སྦྲང་རྩི་དང་ལྡན་པའི་སློན་སྨན་གཏང་ངོ་། །འོ་མ་དང་ཟས་འདྲེས་མར་
བསྟེན་པའི་བྱིས་པ་ལ་ནི་ཤུ་དག་གི་ཕྱེ་མ་སྦྲང་རྩི་དང་བཅས པའི་སློན་སྨན་གཏང་
ངོ་། །ཟས་ཉི་ཚེ་བསྟེན་པའི་བྱིས་པ་ལ་ནི་པོ་སོན་ཆ་ཤིང་མངར་དང་སྦྱར་བ་
གཏང་ངོ་། །སྐྱུག་སྨན་དེ་དཔ། ཕྱེས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་སྟེང་དུ་ཁྱད་
པར་དུ་ཀུ་ཀུ་ན་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱིས་པའི་ནད་ལ་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་སྨན་སྐབ་ཏ་
དང་མར་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་བའི་མར་བླུད་ན་གོང་འོག་གཉིས་ཀ་སྦྱོར་རུང་བར་བྱེད་
དོ། །སེར་པོ་རྣམ་གཉིས་དང་། སེང་ཁྲམ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། ཕྱུ་ཙེ་

ཤེལ་དང་། ཉིམ་པའི་ལོ་མ་དང་། འདི་རྣམས་སྦྲང་རྩི་དང་འོ་མ་དང་ལྡན་པའི་ཟངས་མའི་ཁྲེ་མའམ། ལྕགས་ཀྱི་ཁྲེ་མ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་ བསྲེས་པའི་རི་ལུ་བྱས་ཏེ་བཏང་ན་བྲིས་པའི་མིག་མཆུའི་ནད་ལ་ཕན་ནོ། །ཡང ན་སྤུག་སྨེལ་དང་། སྨོག་སྐྲུ་དང་། །ཀ་ཏ་ཀ་དང་། རྡུང་དང་། ན་ལེ་ཤམ་དང་། ཕ་ནི་ཛ་ཀ་དང་། འདི་རྣམས་ཆང་ལ་བདར་ལ་ཀད་ཕ་ལ་དང་བཅས་པའི་བདར་བྱ་བྱས་ཏེ་བཏང་ན་ཀུ་ཀུ་ན་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི བྲིས་པའི་ནད་དང་། ཤ་སྐྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིག་མཆུའི་ནད་ལ་ཕན་ནོ། །

རྫི་མ་འཁྲུགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ནད་ལ་ནི་ཐོག་མར་སྨྱོན་ཁྲུས་ཀྱིས་ལུས་''''དག་པར་བྱས་ཏེ་དེའི་འོག་ཏུ་མིག་གི་རྫི་མ་ཡར་བཏེག་ལ་རྫི་མ་ཆ གསུམ་དུ'' ''བགོས་པའི་ཆ་གཉིས་སྨིན་མ་དང་སྦྲུར། ཆ་གཅིག་ཙམ་བཞག་དེ་ནས་ནས་གང་ཙམ་ནས་ཀྱི་དབྱིབས་འདྲ་བར་འཕྲེད་དུ་མཚོན་གྱིས་དྲལ་ལ་ཁྲག གཙག་གོ །ཁྲག་གི་ཤུགས་ཟད་པ་དང་། འཕྲལ་བ་ལ་རས་ཀྱིས་དམ་དུ་དཀྲིས་ལ་རྫི་མ་ཆོམ་བྱུར་བྱས་ཏེ་དེའི་བར་མཚམས་སོན་སྲན་སྲེའུ་ཙམ་བཞག་ལ་གླད་པའི་རྫི་མའི་ཆོམ་བུ''འཕྲལ་བའི་རས་ལ་རྫི་མ་བརྟོད་དེ་བ་ལང་ངམ་རྟའི་སྤུའམ། ཟར་མའི་སྐུད་པས་བཙེམས་ཏེ་ཁབ་སྐུད་གཞུ་འདྲ་བས་དྲུབ་བོ། །དེ་ཡང་ཏ་ཙང་དམ་ཕྱོད་དུ་མ་སོང་བར་རན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རས་འཇམ་པོ་མར་དང སྦྲང་རྩི་བྲུགས་པས་བཅིང་བ་མེད་པར་སྟེང་ནས་གཡོག་གོ །གལ་ཏེ་ཟུག་གཟེར་ཡོད་ན་ནི ཤུ་གྲོ་རྟའི་སྡེ་ཚན་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་འོ་མ་དང་བཅས་པས་རླུགས་སོ། །དེ་ནས་བརྟན་པར་གྱུར་ཏེ་ཞག་ལྔ་ལོན་པ་དང་སྐུད་པ་བཀྲོལ་ཏེ་བཙག་ཡུག་སྣུམ་གྱི་ཁྲེ་མས''''གདབ་བོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྣ་སྨན་དང་མིག་སྨན་རྣོན་པོ་སྦྲུར་རོ། །ཚོ་ག་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྫི་མ་འཁྲུགས་པའི་ནད་ཞིར་མ་འདོད་ན་རྫི་མ་གང་རིང་བ་བསྣམ་པས''བཟུང་སྟེ་ཕྱུང་སྟེ་དེའི་བུ་གའི་རྗེས་ལ་ཐལ་སྨན་རྣོན་པོའམ། ཁབ་རྩེ་འདྲ་བའི་མཚོན་རྣོན་པོ་མེའི་མདོག་འདྲ་བར་བྱས་པས་བསྲེག་གོ །

མིག་མཆུའི་ནད་མེ་དཔལ་ལྷ་བུ་ལ་ཡང་དང་པོ་མཚོན་གྱིས་དྲལ་ལ་ཐལ་་་་
སྨན་རྡོན་པོའམ་སེམ་བསྲིག་གོ །ཐོར་བུ་བྱུང་བ་ལ་ནི་ཐོར་བུ་བཅད་ལ་དེའི་འོག་
ཏུ་ཐལ་སྨན་ནམ་སེམ་བསྲིག་གོ །མིག་མཆུའི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པ་
རྫོགས་སོ། །

བཅུ་པ། མིག་གི་གྲྭ་མཚམས་དང་། མིག་གི་འབྲས་བུ་དཀར་ནག་གི་ནད་དམིགས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལེའུ།

དེ་ནས་མིག་གི་གྲྭ་མཚམས་དང་། མིག་གི་འབྲས་བུ་དཀར་པོ་དང་ནག་པོའི་ནད་དམིགས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ལ་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་མིག་གི་གྲྭ་མཚམས་ཀྱི་ནད་ཀྱི་མཚན་མ་ནི་རླུང་གིས་མཆི་མ་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་བཀག་པས་མིག་མཆུའི་གྲྭ་མཚམས་དང་། མིག་གི་འབྲས་བུ་དཀར་པོའི་མཚམས་སྣ་གོང་ཕྱོགས་ནས་ཆུ་དང་འདྲ་བའི་མཆི་མ་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་མིག་ནད་མེད་ཅིང་ཅུ་དམར་ལ་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མིག་ནད་ཀྱི་ཆུ་འཛག་པ་ཞེས་བྱའོ། །བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་མིག་ནད་ཀྱི་མཚན་མ་ནི་མཆིལ་མ་དང་འདྲ་བ་སྐྱི་བག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། མདོག་དཀར་བ་དང་། འཛག་པ་དཀའ་བ་དང་། མང་དུ་འཛག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བད་ཀན་འཛག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ནད་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་རྟགས་ནི་མིག་གི་གྲྭ་མཚམས་སུ་མཐོན་པོ་ཅོག་ཅོག་པོར་སྣང་བ་དང་། ཆུ་ལན་ཚྭ་ཅན་གྱི་ཆུ་བུར་འདྲ་བར་སྐྱེང་དུ་འབྱུང་ཞིང་ཆུ་བུར་དེ་ཡང་ཅུ་བ་ཆེན་པོ་དང་། སྨྲུམ་པ་དང་། འགྲུལ་བ་དང་། མདོག་དཀར་བ་དང་། འཇམ་པ་དང་། འཁྲིལ་བག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། ཡུན་རིང་དུ་མི་ཤེས་པ་དང་། གཡའ་བ་དང་། ཟུག་གཟེར་བ་མེད་པ་དེ་ནི་ཨུ་

པ་ན་ཏ་ཞེས་བྱ་བའི་མིག་གི་གྲྭ་མཚམས་ཀྱི་ནད་ཡིན་ནོ། །ཁྲག་ལས་གྱུར་པའི་མཚན་མ་ནི་མཆི་མ་མང་དུ་འཛག་ཅིང་ཚ་བ་དང་། ཟངས་མའི་མདོག་འདྲ་བ་དམར་པོར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་མིག་གི་ནད་དམར་པོར་འཛག་པ་ཞེས་བྱའོ། །མིག་མཆུའི་གྲྭ་མཚམས་དང་། མིག་གི་འབྲས་བུ་དཀར་པོའི་མཚམས་ལ་བརྟེན་པའི་འབྲུམ་བུ་ཕྲ་མོ་ནི་ཤྲན་སྡེའུ་ཙམ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་མདོག་ཟངས་མ་བཞིན་དུ་དམར་ལ་ཚ་ཞིང་ཟུག་གཟེར་དང་ལྡན་པ་དང་། བརྫོལ་ན་ཁྲག་འཛག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་པར་པ་ནི་ཞེས་ཟ་བའི་མིག་ནད་ཡིན་ནོ། །

ནད་གཞི་གསུམ་དང་ཁྲག་ལས་གྱུར་པའི་མིག་ནད་ཀྱི་རྟགས་ནི་མིག་གི་སྦ་ཕྱོགས་ནས་པགས་པ་དང་། ཤ་སྐྲན་པའི་དབང་གིས་མཆི་མ་རྣག་དང་བཅས་པ་ཡང་འཛག་སྟེ། དེའི་མིང་ནི་རྣག་འཛག་པའི་མིག་ནད་ཅེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་མིག་སྦ་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲྭ་སྐྲང་བ་དང་། ན་བ་དང་། ཟ་ཕྲ་མོ་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་དང་ཡང་ཆུ་སེར་དང་རྣག་འཛག་པ་དང་། ནད་དང་བཅས་པ་དེ་ནི་རྣག་གར་པོ་འཛག་པའི་མིག་ནད་ཅེས་བྱའོ། །སྦ་ཕྱོགས་ཀྱི་མིག་འགྲམ་གྱི་ནང་དུ་སྐྲང་བ་དང་། ཟུག་གཟེར་ཆེ་བ་དང་། ཚ་བ་འབྱུང་བའི་ནད་ནི་མེ་དཔལ་ཕྲ་མོའི་ནད་ཅེས་བྱའོ། །མིག་ཟུར་གང་ཡང་རུང་བར་མིག་མཛེར་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་གཡའ་བ་དང་། རྗི་མ་འབྱི་བ་དང་། རྣག་འཛག་པ་དང་། སྲིན་ཡོད་པ་དང་། ནད་དང་བཅས་པ་དེ་ནི་མིག་མཛེར་གྱི་ནད་སྲིན་བུ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་མིག་གི་གྲྭ་མཚམས་ཀྱི་ནད་དགུ་ལས། ཨུ་པ་ན་ཏ་དང་། མིག་མཛེར་གྱི་ནད་སྲིན་བུའི་ནད་དང། མཆི་མ་རྣག་གར་པོར་འཛག་པ་དང་། པཏྲ་ནི་དང་། བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་མཚོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་གསོ་བར་བྱའོ། །ལྷག་མ་ལྔ་ལས་བཞི་ནི་སྨན་གྱིས་གསོ་བར་བྱའོ། །མེ་དཔལ་ཕྲ་མོའི་མིག་ནད་ནི་སྤྲང་བར་བྱའོ། །ད་ནི་མིག་གི་འབྲས་བུ་དཀར་པོའི་ནད་དམིགས་བརྟག་པ་བཤད་དེ། དེ་དེ་ལ་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་མིག་ནད་ནི་མིག་གི་འབྲས་བུ་དཀར་པོའི་སྙིང་དུ…

ནག་པོའམ། སྔོ་བསངས་སམ་སེར་པོ་ལྷ་བུར་ཐིག་ལེ་བྱུང་བའམ། ཡང་ན་མི་
ལོང་གཡའ་དང་བཅས་པ་ལྟར སྣང་ལ་ཚ་བ་དང་། ནད་ཤེད་ཅིང ཅུང་ཟད་འབྲུ་
བ་དང་། སྐོམ་དད་ཆེ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མིང་ནི ༩་ཕྲིས ལྷ་བུའི
མིག་ནད་ཅེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་ནད་མིག་གི་འབྲས་བུ་དཀར་པོའི་སྟེང་དུ་ཤ་
མདོག་དཀར་པོ་ཅུང་ཞིག་སྐྱེས་ཏེ་དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་ཡུན རིང་པོ་ནས་འཕེལ བ་དེ་་
ནི་མིག་མཛེར་དཀར་བའི་ནད་ཅེས་བྱའོ། །ཡང་ན་མིག་གི་འབྲས་བུ་དཀར་པོ་ལ་
ཆུའི་ཐིགས་པ་འདྲ་བའི་ནད་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་སྐྲང་བ་དང་། ཟུག་གཟེར་ ཆུང་བ་
བ་དང་། མདོག་དཀར་བ་དང་། མཐུག་པ་དང་། འཇམ་པ་དང་། ལྗི་བ་དང་།
སྣུམ་པ་གང་ཡིན པ་དེ་ནི་བད་ཀན གྱིས་བསྐྱངས་པའི་མིག་ནད་ཅེས་བྱའོ། །ཡང་
མིག་གི་འབྲས་བུ་དཀར་པོའི་སྟེང་དུ་ཕྱི་མ་ལྷ་བུའི་ཐིག་ལེ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཡང་་་་
མཐོན་པོར་འདུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འབྲས་ཕྱིའི་ཐིག་ལེ་ལྷ་བུ་ཞེས བྱ་བའི་མིག་
ནད་ཅེས་བྱའོ། །ཁྲག་ལས་གྱུར་པའི་མིག་གི་འབྲས་བུ་དཀར་པོའི་ནད་ མདོག་
དམར་པོ་ཤར་ཤར་པོར་འགྱུར་ཞིང་ཚ་ཙུར་ཙུར་པོར་འདུག་ལ་ན་བ་ དང་་་་་་
བཅས་པ་དང་། མཆི་མ་དང་སྐྲང་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མིང་ནི་མིག་རྩ་འགྱུར་
བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་གསོ་བ་མ་བྱས་པར་བཞག་ན་ནི་ཁྲག་ཆེར་སྐྱེས ཏེ་ ཁྲག་
དང་བཅས་པ་ནི་མིག་གི་རྩ་བ་བརྩེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ནད་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་ལ་སོགས་
པའི་རྩོལ་བ་མི་ནུས་པར་འགྱུར་རོ། །

མིག་གི་འབྲས་བུ་དཀར་པོའི་སྟེང་དུ་ཁྲག་གིས་གང་བའི་རྩའི་དྲ་ བས་་་་་
གཡོགས་ཏེ་དེ་ཡང་སྨུག་པ་དང་མཐོན་པོར་འདུག་པ་དེ་ནི་རྩའི་དྲ་བ་ལྷ་ བུའི་་་་
མིག་ནད་ཅེས་བྱའོ། །ཡང་མིག་གི་འབྲས་བུ་དཀར་པོའི་སྟེང་དུ་ཤ་མཐུག་པོར་
འབྱུང་ཞིང་དེ་མཐོ་དམན་མེད་པ་འཇམ་པ་བད་མ་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མིང་ནི་
ཁྲག་ལས་གྱུར་པའི་མིག་མཛེར་གྱི་ནད་ཅེས་བྱའོ། །ཡང་ན་མིག་གི་འབྲས་བུ་

དཀར་པོའི་སྟེང་དུ་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་རི་བོང་གི་ཁྲག་ལྟ་བུ་དམར་པོར་སྣང་ཞིང་
ནད་མེད་པ་འཇམ་པོར་འདུག་པ་དེ་ནི་ཤིང་ཏོག་དམར་པོ་ཞེས་བྱའོ། །མིག་གི་
འབྲས་བུ་དཀར་པོའི་སྟེང་དུ་ནད་གཞི་གསུམ་ལས་གྱུར་པའི་མཛེར་མདོག་དམར་
པོ་དང་། སྔོ་བསངས་སུ་འདུག་པ་དང། འཇམ་པ་དང་། གྱུར་དུ་མཆེད་པ་
དང། ཤས་ཀུན་དུ་ཁྱབ་པ་ལ་དེ་ནི་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་མིག་ནད་ཅེས་བྱའོ། །ཡང་མིག་
འབྲས་དཀར་པོ་ལ་ནད་གཞི་འདུས་པ་དང་། ཁྲག་ལས་གྱུར་པའི་ནད་རྒྱས་པ་ལྟ་
བུ་ནར་ནར་པོར་གྱུར་པ་ནི་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་མིག་མཛེར་གྱི་ནད་ཅེས་བྱའོ། །
ཡང་ན་མིག་འབྲས་དཀར་པོའི་སྟེང་དུ་ཤའི་རིལ་རིལ་པོར་ཁྲག་སྐམ་ཀྱི་མདོག་...
ལྟར་སྔོ་བསངས་སུ་འདུག་ཅིང་མཐུག་ལ་རྒྱ་ཆེ་བར་སྣང་བ་དེ་ནི་ཤའི་མིག་མཛེར་
ཅེས་བྱའོ། །ཡང་མིག་གི་འབྲས་བུ་དཀར་པོའི་སྟེང་དུ་འབྲས་བུ་ཕྲ་མོ་ཡུངས་
ཀར་གྱི་འབྲུ་ཙམ་མདོག་གནག་པ་དང་། ཚ་བ་དང་། རེག་ན་རྒུབ་པ་དང་།
རྩ་མང་པོས་གཡོགས་པར་སྣང་བ་དེ་ནི་འབྲུམ་ཕྲན་རྩས་གཡོགས་པའི་མིག་ནད་...
ཅེས་བྱའོ། །དེ་དག་ལས་མིག་ནད་༩་ཕྱིས་ལྟ་བུ་དང། མིག་རྩ་བརྩེ་བའི་ནད་
དང་། མིག་རྩ་འགྱུར་བའི་ནད་དང་། འབྲས་ཕྱིའི་ཐིག་ལེ་ལྟ་བུ་དང་། བད་
ཀན་གྱིས་བསྒྲངས་པའི་མིག་ནད་དང་། ཤིང་ཏོག་དམར་པོ་དང་རྡུག་པོ་དེ་དག
ནི་སྨན་གྱིས་གསོ་བར་བྱའོ། །ལྷག་མ་བདུན་ནི་མཚོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་གསོ་བར་
བྱའོ། །བདུན་པོ་དེ་དག་གསར་པའི་དུས་ན་ནི་སྨན་གྱིས་གསོའོ། །

མིག་མཛེར་གྱི་ནད་རྣམ་པ་ལྔར་བཤད་པ་དེ་དག་མིག་གི་འབྲས་བུ་ནག་...
པོའི་སྟེང་དུ་འབྱུང་སྟེ། རྒྱས་པ་དང་རྩ་གཡོགས་པར་སྣང་ན་དེ་ནི་མཚོན་གྱིས་
གཅད་པར་བྱའོ། །མཐོང་མིག་གི་སྟེང་དུ་པགས་པ་ལ་ཤ་འབྱར་བ་ལྟ་བུ་མཐོན་
པོར་ཕྱིན་པར་སྣང་ན་དེ་ནི་སྲང་བར་བྱའོ། །མིག་གི་འབྲས་བུ་ནག་པོའམ།
མཐོང་གི་སྟེང་དུ་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ཤིང་ཏོག་འབྱུང་སྟེ་མིག་གི་པགས་པ་...
རྫོལ་ནས་རྣག་གཟེར་དང་བཅས་ཤིང་མཆི་མ་འབྱུང་བ་དང་། ན་བ་དང་།

དམར་བ་ཡིན་ཏེ། དེའང་འཛམ་བུའི་འབྲས་བུ་སྨིན་པ་དང་འདྲ་བར་སྣང་ཞིང་ཅུང་དམར་བར་འདུག་པ་དེ་ནི་ཟད་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་ཏོག་ཅེས་བྱ་སྟེ་གསོ་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཤིང་ཏོག་གི་ནད་དེ་ཆེར་སྐྱེས་ནས་ནི་ཆེར་ཟབས་སུ་པགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ཕུག་ནས་འདུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཚན་པ་ནི་ན་བ་དང་། གཟེར་བ་དང་། མཆི་མ་ལ་སོགས་པ་ཤས་ཆེར་འབྱུང་བ་དང་། ཁབ་ཀྱིས་ཕུག་པ་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མི་ལ་བ་ཙམ་དུ་གསོར་རུང་ངོ་། །ཤིང་ཏོག་དེ་ཡང་སྔ་མ་བས་ཤས་ཆེར་སྐྱེས་ཏེ་པགས་པའི་རིམ་པ་གསུམ་ཕུག་ནས་རྣམས་ཀུན་དུ་ཁྱབ་པར་སྣང་བ་ནི་གསོ་བར་མི་ནུས་སོ། །ཡང་མིག་གི་འབྲས་བུ་ནག་པོ་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་ཤིང་ཏོག་ཏ་ཅང་མི་དཀར་བར་དུང་གི་མདོག་ལྟར་སྣང་བ་དེ་ནི་ཤིང་ཏོག་མ་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་གསོ་བར་སླ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་མིག་གི་འབྲས་བུ་ནག་པོ་ལ་ཁྲག་ལས་གྱུར་པའི་ཤིང་ཏོག་འབྲུམ་བུ་ཕྲ་མོ་ཟངས་མའི་མདོག་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་དང་། མཆི་མའི་མདོག་kཀྱང་ཟངས་མའི་མདོག་ལྟར་དམར་ཞིང་འགྱུར་བག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་ན་བ་དང་། རའི་རིལ་མ་དང་འདྲ་བའི་འབྲུམ་བུ་ཕྱིར་འགྱུར་བར་བྱུང་ལ་ཅུང་ཟད་ནག་པ་དེ་ནི་རིལ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤིང་ཏོག་ཡིན་ཏེ་སྨྲང་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་ནད་གཞི་གསུམ་དང་ཁྲག་ལས་གྱུར་པའི་ཤིང་ཏོག་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་ཚ་བ་དང་། ན་བ་དང་། ཟངས་མའི་མདོག་འདྲ་བའི་རྣས་གཡོགས་པར་འདུག་པ་དང་། རྒྱུ་མེད་པར་མཆི་མ་གྲང་བ་དང་དྲོ་བ་རེས་ཀྱིས་འཛག་པ་དང་། ཡང་ན་སྐྲ་བ་དང་སླ་བ་རེས་ཀྱིས་འཛག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མིང་ནི་ཤིང་ཏོག་རྣས་གཡོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་སྨྲང་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་ནད་གཞི་གསུམ་དང་། ཁྲག་ལས་གྱུར་པའི་ཤིང་ཏོག་མཐོང་བའི་མིག་སྟེང་དུ་འབྱུང་སྟེ། འབྲས་བུ་ནག་པོ་ཐམས་ཅད་དཀར་པོར་བསྒྱུར་ཏེ་མདོག་དཀར་པོ་སྨིན་ལྟ་བུས་ཡོགས་པའམ་ཡང་ན་འབྲས་ཉིས་པ་བའི་ལོ་མ་ལྟ་བུས་ཡོགས་ལ་ཤིན་

ཏུ་མི་བཟད་པར་ན་ཞིང་རྩ་དམར་བ་དང་། ཚ་ཞིང་སྐྲང་བས་ཉེན་པ་ཡིན་ཏེ་ དེའི་མིང་ནི་ལིང་ཏོག་ཚོས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཡོངས་སུ་སྲུང་བར་བྱའོ། །གང་གི་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཉམས་ཤིང་མིག་གི་མཐའ་སྤྲོ་བསངས་སུ་འདུག་པ་དང་། ཡང་ན་དམར་བའམ། ཡང་ན་ཕྱིར་འབུར་བར་འདུག་པའམ། ཡང་ན་ཟབས་སུ་ཞུགས་པའམ། ཡང་ན་མཆི་མ་འཛག་ཅིང་རྨ་འཁྲིམས་པའམ། ཡང་ན་རྙིངས་པའམ། ཡང་ན་མཐོ་དམན་དུ་འདུག་སྟེ་མི་མཉམ་པ་དང་། ཡང་ན་དབུས་སུ་ཆད་པ་ལྟར་སྣང་བའམ། མཚན་མ་དེ་དག་གང་ཡང་རུང་བ་དང་ལྡན་པའི་ལིང་ཏོག་ནི་ཡོངས་སུ་སྲུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མིག་གི་འབྲས་བུ་ནག་པོའི་ནང་དུ་ནད་གསོར་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་རྣམ་པ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

མིག་མཆུའི་ནད་དང་། མིག་གི་འབྲས་བུ་དཀར་པོ་དང་། མིག་གི་འབྲས་བུ་ནག་པོའི་ནད་དམིགས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་པ་རྫོགས་སོ། །

བཅུ་གཅིག་པ། མིག་ལྷུར་གཉིས་དང་། མིག་གི་འབྲས་བུ་དཀར་ནག་གི་ནད་རྣམས་གསོ་བའི་ལེའུ།

དེ་ནས་མིག་ལྷུར་གཉིས་དང་། མིག་གི་འབྲས་བུ་དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་རྣམས་ཀྱི་གསོ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཐུན་པ་ན་ཏ་ཞེས་བྱ་བའི་ནད་ལ་ནི་ཐོག་མར་སྨན་པས་དུགས་བྱས་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་གཙགས་བུ་འབྲས་ཀྱི་རྩེ་མོ་འདྲ་བས་ཕུག་ལ། དེ་ནས་རྩེ་མོ་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲ་བའི་མཚོན་གྱིས་བཞར་བར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་པི་པི་ལིང་དང་། རྒྱམ་ཚྭ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བས་བསྐུས་ལ། མིག་མཆུའི་ཚོ་ག་བཞིན་དུ་རས་ཀྱིས་བཅིང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་པ་ཏྲ་ལའི་ལོ་མ་དང་། སྐྱུ་རུ་རའི་ལོ་མ་བསྐོལ་བས་བླུགས་སོ། །པར་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ནད་ཀྱི་

ཐུར་བུ་ནི་ལྕགས་ཀྱུ་གུག་པོས་ཆ་དང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ། འཕེལ་གཙགས་ཀྱིས་ཕྱེད་དུ་བཅད་དོ། །གཞན་ལྟར་བྱས་ན་ནི་མཆི་མ་རྒྱུ་བའི་སྦུ་གུ་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སྨྱང་རྩི་དང་རྒྱམ་ཚྭ་སྦྱར་བས་གདབ་པོ། །ལྷག་མ་ནི་མིག་མཛེར་གྱི་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བྱའོ། །

མཆི་མ་རྣག་གར་པོར་འཛག་པའི་ནད་ལ་ནི་ཐོག་མར་རྩ་གཏར་ཏེ་ཁྲག་ཕྱུང་ལ་དེའི་འོག་ཏུ་སྨན་གྱི་བྱུག་པ་བྱུག་གོ །དེའི་གསོ་བ་ནི་མིག་སྐྱིན་པའི་ཆོ་ག་མ་ནོར་བར་འདིར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱམ་ཚ་དང་། སྐྱེའུ་གསེར་དང་། ནག་ཚུར་དང་། ལྕགས་དང་ཟངས་མ་ལེགས་པར་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མས་བཏབ་པའམ་ཡང་ན་སྨན་དེ་རྣམས་སྨྱང་རྩི་དང་མིག་སྨན་དུ་སྦྱར་བ་གཏང་ངོ་། །མིག་མཛེར་གྱི་ནད་སྲིན་བུ་ཅན་ལ་ཐོག་མར་བ་ལང་གི་ལྐི་བ་ལ་སོགས་པས་དུགས་བྱས་ལ། མཆོད་འབྲས་ཀྱི་རྩེ་མོ་འདྲ་བས་དབུག་ལ་མཆོད་རྩེ་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲ་བས་ཕྱི་བར་བྱའོ། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། ནག་ཚུར་དང་། རྒྱམ་ཚ་རྣམས་སྨྱང་རྩི་དང་སྦྱར་བས་གདབ་པོ། །ཀྲི་མིས་ལྤ་བུའི་མིག་ནད་ལ་ནི་བད་ཀན་འཛག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གསོ་བ་ཐམས་ཅད་འདིར་བྱའོ། །

བད་ཀན་བསྒྲོངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིག་ནད་དང་། འབྲས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལྤ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་མིག་ནད་གཉིས་ནི་གཏར་ཀ་མ་གཏོགས་པ་ལྷག་མ་བད་ཀན་འཛག་པའི་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ནི་ཆ་བ་གསུམ་དང་། ཀད་ཕ་ལ་དང་འདི་རྣམས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་ཁ་ལུང་གི་ཁུ་བས་བསྲེས་ཏེ་ མིག་སྨན་དུ་གཏང་ངོ་། །སྲི་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་ཁ་མ་བྱེ་བ་དང་། རྒྱམ་ཚ་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། བཅའ་སྒ་དང་། འདི་རྣམས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་ཆང་གི་དངས་མ་དང་མིག་སྨན་དུ་སྦྱར་ན་སྤྲང་བ་དང་། གཡའ་བ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །

མིག་ནད་རྩ་འགྱུར་བ་དང་། བརྩེ་བ་དང་། རྩ་འདྲ་བས་གཡོགས་པ་དང་། ཡིད་ཏོག་དམར་པོ་དང་། དྲ་བའི་དྲ་བ་ལྤ་བུ་སྟེ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་

ཁྲག་འཛག་པའི་ཚ་ག་བཞིན་དུ་བྱའོ། །ཁྱད་པར་དུ་རྩ་འགྱུར་བའི་མིག་ནད་ལ་ནི་མར་དང་སྨྲང་རྩི་སྦྱར་བས་བསྐུའོ། །རྩ་བརྩེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིག་ནད་ལ་ནི་སྐྱེར་ཁནྡ་ཞིབ་ཏུ་བདར་ལ་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བས་མིག་ལ་བསྐུའོ། །ཤིང་ཏོག་དམར་པོ་ལ་ནི་སྦྲང་རྩི་དང། ཁ་ར་དང་ཞོ་ག་ཆུ་དང་སྦྱར་བ་ བླུགས་ན་ཕན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤིང་ཏོག་དམར་པོ་ལ་ནི་ཤེལ་དང་། ཉུང་དང་། ཤིང་མངར་དང་། གུར་ཀུམ་དང་། འདི་རྣམས་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བའི་མིག་སྨན་གཏང་ངོ་། །ཡང་ན་ཤིང་ཏོག་དམར་པོ་ལ་ནི་ཉུང་དང་། སྦྲང་རྩི་སྦྱར་བའམ། ཡང་ན་ཁ་ར་དང་རྒྱ་མཚོའི་ལྦུ་བ་སྦྱར་བ་བླུགས་ན་ཕན་ནོ། །

གོང་དུ་མིག་མཛེར་གྱི་ནད་རྣམ་པ་ལྔ་བཤད་པ་ལས། ཉུད་ཀ་ལྟ་བུ་དང་། དམར་བ་དང་། ཞོ་འདྲ་བའི་ནད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཤིང་ཏོག་གསོ་བའི་ཚ་ག་བཞིན་དུ་བྱའོ། །མིག་མཛེར་ལྔ་པོ་གང་བྱུང་ཡང་རུང་སྟེ་ཐོག་མར་ནད་པ་གན་རྐྱལ་དུ་བཞག་ལ་དུགས་བྱ་སྟེ། ཁ་ལྕང་དང་། རྒྱམ་ཚྭ་སྦྱར་བས་མིག་བསྐུས་ལ་ལག་པས་མཉེ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མིག་མཛེར་ཤས་ཆེར་བྱུང་སྟེ་རང་གི་གནས་ནས་བསྐྱོད་པ་དང་། ནད་གཡོག་གིས་འདིར་ཁྱད་པར་དུ་མགོ་བོ་མི་འགུལ་བར་དམ་དུ་བཟུང་ལ་མིག་མཛེར་གང་ཕྱོགས་ན་ཆེར་ཡོད་པ་བརྟགས་ཏེ་་་མཐོང་བའི་མིག་བསྲུང་ཞིང་གང་དུ་ཆེར་སྐྲེས་པ་དེ་དང་དེར་མཚོན་ལྕགས་ཀྱུ་རབ་ཏུ་གུག་པ་འམ། མཚོན་ལྷུ་ཙ་ཏྲ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཚོན་སེའུ་ཙི་ཙི་ཏྲ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ལེགས་པར་བཟུང་ནས་རྨ་ཆེར་མི་གཏོད་ཅིང་མཚོན་རྩེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུས་བཅད་དེ། དེ་ཡང་སྣ་གོང་གཡས་ཀྱི་མིག་ཕྱུགས་ཀྱི་འགྲམ་ནས་ཆ་བཞིར་བགོས་ཏེ་ཆ་གཅིག་ལུས་པ་ཙམ་ནས་བཅད་དེ་སྣ་གོང་ཕྱོགས་ཀྱི་མིག་ཟུར་ནས་མཆི་མ་བྱུང་བའི་སྦུ་གུ་ཡོད་དེ། དེ་བསྲུང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེར་མཚོན་གྱིས་ཐོག་ན་ནི་རྟག་ཏུ་མཆི་མ་འཛག་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མིག་གི་འགྲམ་ཕྱོགས་སུ་མིག་མཛེར་ཡོད་ན་ནི་ནད་པ་སྣ་གོང་ཕྱོགས་སུ་བལྟར་བཅུག་ནས

ཡང་ཆ་བཞིར་བགོས་ཏེ་ཆ་གཅིག་ལུས་པ་ཙམ་ནས་གཅད་པར་བྱ་སྟེ། དེར་ཡང་མཆི་མ་འཛག་པ་བསྒྲུང་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ན་མཚོན་གྱིས ལེགས པར་བཅད་པའི་འོག་ཏུ་ཚ་བ་གསུམ་དང། རྒྱམ་ཚྭ་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བས བསྐུའོ། །དེའི་འོག ཏུ་ཞུན་མར་རྡོན་པོས་བླུགས་སོ། །དེ་ནས་ཞུན་མར སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བས་བསྐུའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རས་ཀྱིས་གོང་མ་ལྟར་ཆིངས་ཤིག །དེ་ནས་ཞག་གསུམ་པ་ལ་རས་བཀྲོལ་ ནས་ཀ་རཉྫོ་མ་དང་བསྒྲུབས་པ་བསྐོལ་ཏེ་བླུགས་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་སེར་པོ་རྣམ་གཉིས་དང་། པ་ཏོ་ལ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། རྒྱ་སྐྱེགས་ཤིང་དང་འདི་རྣམས་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་ཀ་རཉྫའི་མེ་ཏོག་ཁ་མ་བྱེ་བ་དང་། སྦྲང་རྩི་བཏབ་པས་བླུགས པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཞག་ལྔའམ་བདུན་ནམ་མིག་གི་ནད་ཟུང་བ་འདྲ་ན་རས་དགྲོལ་བར་བྱའོ། །དེ་མཚོན་གྱིས་ལེགས་པར་བཅད་ན་ནི་ནད་མེད་ཅིང་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །བཅད་མ་ལེགས་ན་ནི་ནད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ནི སྨན་གྱིས་བླུགས་པ་དང་། བསྐུ་བ་དང་། བཞར་བ་དང་མིག་བརྟ་བའི་ཚོ་ག་རྣམས་ལེགས་པར་གྱིས་ཤིག ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་། སྦོང་རོས་དང་། ཨེ་ལ་བ་ལུ་ཀ་དང་། ཚ་མཚོག་རྒྱམ་ཚྭ་དང་། བཙའ་སྣ་དང་། དེ་རྣམས ཞོ་རེ རེ་དང། སྐྱེར་ཁནྟ་སྲང་ཕྱེད་དང་། འདི་རྣམས་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བ་མིག་ཏུ་ བསྐུས་ན་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་རབ་རིབ་དང་། མིག་ཆུ་སེར་གྱིས་གང་བ་དང་། ཡིང་ཏོག་དང་། མིག་མཛེར་བཅས་པའི་ལྷག་མ་ལུས་པ་ལ་ཕན་ནོ། །འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་ཤུན་པ་རེ་རེ་ནས་ཆུ་ཐགས་སུ་བྱས་ཏེ་ཞོ་ཀུ་འདྲ་བར་གྱུར་པ་དང་། རྫེའུ་ཁ་སྦྱར་གྱིས་བསྲེགས་པ་རང་གི་ཁུ་བ་དང་སྦྲུས་ཏེ་བསྐམས། དེ་ནས་བཏགས་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་བྱས་ན་སྣག ཚ་འདྲ་བར་གྱུར་པ་དང་། རྒྱམ་ཚྭ་ཉིས་འགྱུར་དང་སོ་སོར་བསྲེས་ལ་ཡང་བཏགས་ཏེ་ཕྱེ་མ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་བཞར་ཞིང་ཕྱེ་བའི་འོག་ཏུ་བསྐུ་བའི་སྨན་གྱི་མཆོག་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་སུ་ཤྲུད་ཀྱིས་བཤད་དོ། །

ཅའི་དྲ་བས་གཡོགས་པ་ལྷ་བུ་ཞིས་བྱ་བའི་ནད་རྩ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྲ་བར་འདུག་པ་ཡང་སྨན་གོང་མས་བསྐྱོད། །དེས་ཞིར་མ་འདོད་ན་ནི་མིག་མཛེར་དང་འབྲུམ་བུའི་ཚོ་ག་བཞིན་དུ་གསོ་བར་བྱའོ། །ཞིང་ཏོག་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཐོག་མར་ནད་གཞི་གང་ཡིན་པ་བརྟགས་ཏེ་སྐྱམ་པ་འམ་རྒྱབ་པ་གང་དང་སྦྱོར་བ་དང་།
འབྲས་བུ་གསུམ་དང་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཏིག་ཏ་ཆེན་པོའི་སྨན་མར་ཡང་བླུད་དེ་གཏར་ག་བྱའོ། །བཀྲུ་སྨན་དང་བླུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞིང་ཏོག་ཟད་བྱེད་ལ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ཏིག་ཏ་ཆེན་པོའི་སྨན་མར་ཡང་བླུད་དེ་གཏར་ག་བྱའོ། །བཀྲུ་སྨན་དང་བླུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འདོད་པ་ཡིན་ན་དུར་བྱེད་དང་འབྲས་གསུམ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་མར་དང་ཡང་བསྐོལ་ཏེ་མར་ལུས་པ་ལས་རན་པར་བླུད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྲིན་བུ་པད་པའམ། གཏར་གས་ཁྲག་དབྱུང་ངོ་། །ཨུཏྤ་ལ་དང་། རམ་ཉེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། རྒྱུན་འབྲུ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། བི་ད་རི་དང་། འདི་རྣམས་ཆུ་དང་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའམ། ཡང་ན་རའི་འོ་མ་དང་བསྐོལ་ཏེ་འོ་མ་ལུས་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་ནང་དུ་ཁ་ར་དཀར་པོ་བཏབ་སྟེ་མིག་ཏུ་བླུགས་ན་ཞིང་ཏོག་ཟད་བྱེད་སེལ་ཏོ། །
གལ་ཏེ་མིག་དམར་ཞིང་མཆི་མ་འཛག་སྟེ་ནད་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་དྲང་སྲོང་སུ་ཁྲུད་ཀྱི་མིག་སྨན་གྱིས་ཞི་བར་བྱའོ། །སྲིང་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་དང་། གྱུ་སྐྱེགས་དང་། བཙག་ཡུག་སྨམ་དང་། ཙནྡན་དཀར་པོ་རྣམས་རི་ལུར་བྱས་ཏེ་བསྐུས་ན་ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་དག་པར་བྱེད་ཅིང་ཟད་བྱེད་ཀྱི་ཞིང་ཏོག་འཛོམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་སླང་པོ་ཆེ་དང་། ཕག་དང་། ཟ་མོ་དང་། བ་ལང་དང་། རྟ་དང་། ར་དང་། བོང་བུ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་སོ་དང་། དུང་དང་། མུ་ཏིག་དང་། རྒྱ་མཚོའི་ལྦུ་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཆ་སྙོམས་ཏེ་སྨན་སྣ་གཅིག་གི་བཞི་ཆའི་ན་ལེ་ཤམ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་རི་ལུར་བྱས་ཏེ་བསྐུས་ན་ཞིང་ཏོག་ཟད་བྱེད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་གྱུར་པ་ལས་གྲོག་པའི་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཏ་མ་ལའི་ལོ་མ་དང་། བ་

ལང་གི་སོ་དང་། དུང་དང་། རྒྱ་མཚོའི་ལྦུ་བ་དང་། བོང་བུའི་རུས་པ་དང་། ཟངས་མ་དེ་རྣམས་བ་ཤ་ཅིན་དང་རི་ལུར་བྱས་ཏེ་མིག་ལ་བསྐུས་ན་ལིང་ཏོག་ཐམས་ཅད་སེལ་ཏོ། །ཡང་ན་མཁྲིད་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གླང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་སོ་དང། ཕྱུགས་ཀྱི་སོ་རྣམས་དང་། གསེར་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ནོར་བུ་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་། སུག་སྨེལ་དང། ཀ་རཱ་ཛཱའི་ས་བོན་དང་། སྒོག་སྐྱ་དང། གང་ཞང རྩ འཚོ་བའི་སྨན་གྱི་རིགས་དང་འདི་རྣམས་རི་ ལུར་བྱས་ཏེ་མིག་ལ་བསྐུས་ན་ལིང་ཏོག་རྩ་དང་བཅས་པ་དང་། རྩ་ཟབ་པ་དང་། མིག་སྒྲིབ་གྱི་སྙིང་གི་ལིང་ཏོག་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་བྱེད་དོ། །

ལིང་ཏོག་པགས་པ་ཕྱུག་ནས་ཟབས་སུ་སོང་ཞིང་ནད་དང་བཅས་པ་ལ་··· སྣུམ་གྱི་བཏུང་བ་དང་། སྣར་བླུགས་པ་དང་། ཟས་བཅུད་ཅན་ཟོས་ཀྱང་བདེ་སྟེ་འཚོ་བར་འགྱུར་རོ། །ནད་མེད་པ་ལ་སྨན་གྱི་ཕྱུར་མ་བསྲེགས་ཤིང་བཙོས་པའི་ཁུ་བའི་ཐིགས་པ་མིག་ཏུ་བླུགས་ཤིང་ཆིམ་པར་བྱས་ན་ཕན་ནོ། །ལིང་ཏོག་ཉི་ཚེ་ལ་ནི་སྐྱེར་པ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། ཐལ་ཏྲིས་དང་། སེང་ཁྲིམ་ཤ་ར་བ་དང་། དེ་རྣམས་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའམ་ཡང་ན་སེང་ཁྲིམ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་ཆུ་ནྡན་གྱི··· ནང་དུ་སྐྱུགས་ཤིང་དེའི་ཐིགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་བླུགས་ན་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་ཏྲི་ཏྲིའི་རྩ་བ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། ཟངས་མའི་ཕྱེ་མ་དང་། རྒྱམ་ཚྭ་དང་། དོང་གྲ་དང་། སྐྱུ་རུ་རའི་འབྲས་བུ་བསྐོལ་བ་དེ་རྣམས་ཆུ་ཐགས་སུ་བྱས་པའི་ལྡེ་གུས་ཟངས་མའི་སྣོད་ལ་བསྐུས་ཏེ་ནས་དང་། སྐྱུ་རུ་རའི་ལོ་མ་དང་། མར་གསུམ་བསྲེས་པའི་དུད་པས་ལན་མང་དུ་བདུགས་པའི་ཟངས་མའི་སྣོད་ཀྱི་སྨན་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་ཆུ་དང་སྦྲང་རྩི་བཙུག་ལ་མཉེས་ཏེ་རི་ལུར་བྱས་པ་དེ་ནི་མཐོན་ཁ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལིང་ཏོག་ཉི་ཚེ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ།། ཡང ལིང་ཏོག་མ་འདྲེས་པར་བརྟན་ཞིང་མཐུག་པར་སྣང་བ་དེ་ལ་ནི ལན་མང་དུ··· ཁྲག་གཏར་ཞིང་མགོ་དང་ལུས་ཀྱི་ཁྲུས་དང་། སྨན་གྱི་ཕྱུར་མ་བཙོས་པའི་ཁུ་བའི་

ཐིགས་པ་སྦྲུད་ས་པ་ལན་མང་དུ་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ན་ལི་ཤ་དང་། པི་པི་ལིང་
དང་། ཤྲི་ཤའི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱམ་ཚྭ་དང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མཉམ་ཡང་ན་འབྲས་
བུ་གསུམ་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ་རྒྱམ་ཚ་བཙུག་པས་བསྒོས་ན་གདེངས་ནས་སྐྱོད་པར་''
བྱེད་དོ། །ཡང་ན་དུང་དང་། རྒྱ་ཤུག་ཅི་གུ་དང་། ཀ་ཏ་ཀ་དང་། རྒུན་འབྲུ་
དང་། ཤིང་མངར་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་། དེ་རྣམས་སྦྱར་བ་བསྐུ་བའམ། ཡང་ན་
སོ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་ལྦུ་བ་དང་། ཤྲི་ཤའི་མེ་ཏོག་དེ་དག་ཆང་དང་སྦྱར་ཏེ་བསྐུས་
ན་ཡང་ཞིང་ཏོག་ཉི་ཚེ་གནས་ནས་སྐྱོད་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་སྐྱུ་རུ་ར་དང་།
པ་ཉིད་ཛ་ཀའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་བ་ལང་གི་ལྕི་བ་ཐལ་བར་བྱས་པ་ཉུབ་གཅིག་'''''
སྦྲངས་ཏེ་བསྐམས་ལ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མས་བསྐུས་ན་ཡང་ཞིང་ཏོག་ཉི་ཚེ་གནས''
ནས་སྐྱོད་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་སོན་སྣན་སྤེའུ་ཕུབ་མ་དང་བྲལ་བ་དང་། དུང་
དང་ལྷན་ཅིག་བཏགས་ཏེ་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བས་བསྐུས་ན་ཡང་ཕན་ནོ། །ཡང་ན
མ་དུ་ཀའི་སྙིང་པོ་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བའམ། ཡང་ན་བ་ཙུ་རའི་ཚི་གུ་སྦྲང་རྩི་དང་
སྦྱར་བས་བསྐུས་ན་ཞིང་ཏོག་ཉི་ཚེ་གནས་ནས་སྐྱོད་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་བ་ལང་
དང་། བོང་བུ་དང་། རྟ་དང་། ཛ་མོ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་སོ་དང་། དུང་
དང་། རྒྱ་མཚོའི་ལྦུ་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཨརྫུ་ན་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་དང་། རི་
ལུར་བྱས་པས་མིག་ལ་བསྐུས་ན་ཞིང་ཏོག་གནས་ནས་སྐྱོད་དེ་འཛིག་པར་བྱེད་དོ།།

ཞིང་ཏོག་མཐོན་པོར་འདུག་པའམ། མཐུག་པའམ། ཐུག་རྡུ་འདྲ་བའམ།
དེ་གསུམ་གང་ལྟར་འདུག་ཀྱང་རྟ་ཛ་ལ་སོགས་པས་བཞར་བར་བྱའོ། །ཞིང་ཏོག་
རྣས་གཡོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གལ་ཏེ་མཐོང་བ་མ་ཉམས་ན་མིག་སྨ་གསོ་བའི''
ཆོ་ག་ལྟར་ཕྱིས་ཤིག །ཡང་ན་པྲ་པུནྜ་རཱི་ཀ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། བུང་ཚང་
རྗེ་དང་། བྲི་ཧ་ཏི་དང་། ཨ་ཀ་རུ་དང་། ཞིག་བུ་མིག་དང་དེ་རྣམས་རའི་འོ་
མ་དང་བཏགས་པའི་ལྡེ་གུ་སྦྱར་ལ་ཐོག་མ་ནས་མར་གྱི་དུད་པས་བདུག །དེའི་
ངག་ཏུ་སྐྱུ་རུ་རའི་དུད་པ་ལ་ཡང་བདུགས་ལ་དེ་ནས་རི་ལུར་བྱས་ཏེ་མིག་ཏུ''''''

བསྐྱུས་ན་ཕན་པར་བྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ མ་ཞི་ན་ཤིག་མཆུའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་མཚོན་གྱི་ལས་དང་། རའི་རིལ་མ་ལྔ་བུའི་ཤིང་ཏོག་གི་ཚོ་ག་བྱའོ། །རའི་རིལ་མ་ལྔ་བུའི་ཤིང་ཏོག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གསོར་མི་རུང་བའི་ཤིང་ཏོག་གཞན་དག་གལ་ཏེ་ཟུག་གཟེར་དང་བཅས་པ་ཡིན་ ན་ནི དེ་''ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྨན་གྱི་བཏུང་བ་དང་། ཁྲག་དབྱུང་བ་ལ་སོགས་པས་ཞི་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤིང་ཏོག་ཕྱིར་འབྱུར་ཞིང་མཐོན་པོར་སྣང བ་ཡང་དབྲི་བར་བྱ་ཞིང་འཛོམས་པའི་སྨན་བྱའོ། །

རྒྱ་སྐྱར་དང་། ཕོ་བྲེ་དང་། ཤིང་ཏ་ལ་དང་། ཀ་རི་ར་དང་། སྨིག་མ་དང་དེ་རྣམས་ཀྱི་རུས་པ་བསྲེགས་པའི་ཐལ་བ་བཙགས་པའི་ཐལ་ཁུའི་ནང་ དུ་ཛ'''མོའི་རུས་པ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་བཏབ་སྟེ་བསྐོལ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱས་ལ་ཤིག་ཏུ་བསྐྱུས་ན་ཤིང་ཏོག་གསོར་མི རུང་ཞིང་མདོག་གྱུར་པ་ཡང''''''འཛོམ་མོ། །སྦྱོར་བ་དེ་དག་ནི་ཤིང་ཏོག་གསོར་མི རུང་བ་ཡང་འཛོམས་པར་བྱེད་ན་གསོར་རུང་བ་ལྟ་སྨོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །རའི་རིལ་མ་ལྔ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤིང་ཏོག་གསོར་མི་རུང་བ་དེ་ནི་ཐོས་གཉིས་ ནས'' '''གཙགས་བུ་ཁབ་རྩེ་འདྲ བས དྲལ་ཏེ་མཐེ་བོང་གཉིས་ཀྱིས་བཙིར་ལ་རྒྱ་སེར''''''གཙག་གོ། །དེའི་རྨའི་ནང་དུ་བ་ལང་གི་ཤའི་ཕྱེ་མ་དང ཚིལ་ཧྲོན་པས་ རྨའི ནང་དུ་བཙུག་སྟེ་དེའི་འོག་ཏུ་རས་ཀྱིས་དཀྲིས་ཏེ་བཅིང་བ་དང་དགྲོལ་བ་ཡང་ དང''''ཡང་བྱའོ། །དེ་ནས་ཞག་བདུན་ལོན་ཏེ་ཆ་རུབ་ཅིང་ཤིག་གི་འབྲས་བུ་ནག་པོ་མི་མཉམ་པ་མེད་ཅིང་བརྟན་པར་གྱུར་པ་དང་། སྨན་དང་བཅས་པའི་ ཤིག་སྨན་བཏང་ཞིང་མར་དང་འོ་མར་སྦྱར་བའི་སྣ་སྨན་ཡང་བླུགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚོ་ག་བྱས་ཀྱང་རྒྱས་ཡང་ཁྲིངས་པ་ལྟ་ན་དབྱུག་པ་དང་། དྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོ་ག་ཅི་རིགས་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་གཅད་དྲགས་ཏེ་མཐོང་བའི་ ཤིག་ནད་དུ་མ་ཞུགས་པའི་ཐབས་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ལིང་ཏོག ཐམས་ཅད་སོ་སོའི་ནད་དང རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྨན་དང་སྦྱར་བའི་མར་གྱིས་སྣར་བླུགས་པ ལ་སོགས་པ་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་མིག་ཉམས་པར མི འགྱུར་ཞིང་ནད་ཀྱི་སྟོབས་ མི སྐྱེད་པར་་་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། དུས རྟག་ཏུ་མིག་སྨན་རྣོན་པོ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །མིག་གི་འབྲས་བུ་དཀར་ནག་དང་། མིག་གི་གྲྭ་མཚམས་ཀྱི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པ་རྫོགས་སོ། །

བཅུ་གཉིས་པ། མིག་རབ་རིབ་ཏུ་གྱུར་པའི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལེའུ།

དེ་ནས་མིག་རབ་རིབ་ཏུ་གྱུར་ཏེ་མི་མཐོང་བའི་ནད་དམིགས་བརྟགས་པའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ནད་གཞི་གང་ཡང རུང་བ་རྩའི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་རབ་རིབ་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་དང་པོས་ཁྱབས་པའི་རྟགས་ནི རྒྱུ་མེད་པར་དངོས་པོ་རྣམས་གསལ་བར་མི་མཐོང་བ་དང་། ཡང་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་གསལ་བར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བའི་མིག་ལ་རབ་རིབ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱབས་པའི་རྟགས་ནི་རྒྱུ་མེད་པར་དངོས་པོ་རྣམས་གསལ་བར་མི་མཐོང་བ་དང་། དངོས་པོ་མི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ལ། དྲུང་ན་འདུག་པའི་དངོས པོ་གསལ་བ་ནི་རབ་ཏུ་བསྒྲིམས་ཏེ་བརྟགས་ན་གཟོད་མཐོང་བ་དང་། ཐག་རིང བ་དང་། ཕྲ་བའི་དངོས་པོ་མི་མཐོང་བ་དང་། རིང་བ་ནི་ཉེ་བར་མཐོང་ལ་ཉེ་བ་ནི་རིང་བར་ མཐོང བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་གནད་ རླམ་པོ་ལ སོགས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཕྱིའི་་་་གཟུགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་དང་། ཉིས་པ་དེ་མཐོང་བའི་ མིག་གི་འབྲས་བུ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་ནི། དངོས་པོ་གཅིག་གཉིས་སུ་མཐོང་བ་དང་། མང་པོ་

གཅིག་ཏུ་མཐོང་བ་དང་། ཉིས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མིག་གི་ནང་དུ་ཞུགས་ན་ནི་ དངོས་པོ་ཆེ་བ་ནི་ཆུང་བར་མཐོང་ལ། ཆུང་བ་ནི་ཆེ་བར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བའི་མིག་གི་འོག་ཕྱོགས་སུ་ཉེས་པ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་ནི་ དྲང་ན་འདུག་པ་མི་ མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་སྟེང་ཕྱོགས་སུ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་ནི་ཐག་རིང་བའི་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བའི་མིག་གི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀ་ལ་ཉེས་པ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་ནི་གཡས་གཡོན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་མི་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་མིག་ལ་གྲིས་གཡོགས་པའི་རིམ་པ་གསུམ་དུ་གཡོགས་པ་ལ་ནི་སྟེང་འོག་གཉིས་སུ་མི་མཐོང་ཞིང་མཐོང་བ་ཡང་རས་སྲབ་སོས་མིག་བཀབ་པ་ཙམ་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ།། ཇི་ལྟར་སྐྱེ་མདོག་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་འགེབས་པར་བྱེད་དོ། །གནས་སྐབས་རིམ་པ་དེ་དག་ཏུ་གསོ་བ་མ་བྱས་ན་ནི་གནས་སྐབས་བཞི་པ་ལ་ཉེས་པས་མཐོང་བའི་མིག་ཁྱབ་པར་འགེབས་ཏེ་གཏན་དུ་མི་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་རབ་རིབ་ཀྱི་མཚན་མ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་མཚན་མ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་འགྱུར་བར་མཐོང་བ་དང་། དངོས་པོ་བརྟན་པ་འགུལ་བར་མཐོང་བ་དང་། མི་གསལ་བར་མཐོང་བ་དང་། འོད་རྩ་དམར་བར་མཐོང་བ་དང་། རེས་འགའ་གསལ་བར་མཐོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དྲ་བ་རིས་སུ་མཐོང་བ་དང་། སྐྲ་ཤད་འཛིངས་པ་མཐོང་བ་དང་། མེད་བཞིན་དུ་སྦྲང་བུ་དང་འོད་ཟེར་མཐོང་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་ནད་གསོ་བར་མ་བྱས་ཏེ། གྲིས་གཡོགས་པ་རིམ་པ་གསུམ་པར་གྱུར་ན་ནི་མིག་གི་འབྲས་བུ་རྩ་དམར་པོར་འགྱུར་ཞིང་བཞིན་གྱི་གདོང་ལ་སྣ་མེད་པར་མཐོང་བ་དང་། ཟླ་བ་དང་མེ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ལ་དུ་མར་མཐོང་བ་དང་། ཡོན་པོ་དྲང་པོར་མཐོང་ཞིང་དྲང་པོ་ཡོ་བར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ནད་དེ་ཆེར་སྐྱེས་ཏེ་གནས་སྐབས་བཞི་པར་གྱུར་ན་རྟུལ་ལམ་དུ་བས་ཁེབས་པ་ལྟར་སྣང་བའམ། ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་སྣང་བའམ། ཡང་ན་

མ[illegible] པའི ཤིག་རྒྱ ཆེ བ་དང་། ཡང་ན མིག་འཛུམས པའི སྣང་བ་ནི མཐོང་བ་ཉམས ཤིང [illegible]ང བ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང རླུང་གིས་མཐོང བའི མིག གི་རྩ་འཁྲུམས་པར བྱས་ནས མཐོང་བའི མིག ཐབས་སུ་ཞུགས་ཏེ། ཉེས་པ དེས མཐོང བ་ཉམས་པ་ཡོད དེ་དེ་ཡི ཐབས་སུ་ཞུགས པའི་མིག་ནད་དུ་དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་དོ། །

མཁྲིས པ ལས་གྱུར་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་མཚན་མ་ནི གློག་དང་། སྲིན་བུ་མེ་ཁྱེར དང། མེ་སྒྲོན་གྱི་འོད་ལྟར་མཐོང བ་དང་། རྨ་བྱ་དང། སྲེག་པའི སྒྲོ་ལྟར་ཚོན་སྣ་ཚོགས་སུ་མཐོང་བ་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་ཕལ་ཆེར་སྔོན་པོར་མཐོང བ་ཡིན་ནོ། །མཁྲིས་པའི་རབ་རིབ་གསོ་བ་མ་བྱས་པ་སླེས་གཡོགས་ཏེ་རིམ པར་གྱུར་པ་ནི་མཐོང་བའི་མིག་གི་འབྲས་བུ་ཁ་ར་བ་ཕྱིས་པ་ལྟར་སྔོན་པོར་ སྣང་ཞིང་ གཟུགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་དང་། ཉི་མ་དང་། ཟླ་བ་འཁྲིམས་པ་དང་། མེ་དང་། སྨིག་རྒྱུ་དང་། འཇའ་ཚོན་རྣམས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །སླེས་གཡོགས པ་བཞི་པར གྱུར་ན་ནི་མཐོང་བའི་མིག་བྱང་བ་ལྟར་སྔོ་བ་དང་། དངོས་པོ རྣམས མི མཐོང བ་དང་། འབྲས་བུ་སྨུམ་པར་འདུག་པ དེ ནི མཐོང་བ་ཉམས་པ་ཡིན ཏེ། དེ་ཡང་མིག་གི་འབྲས་བུ་ཆུང་དུར་འགྱུར་ཞིང་དངོས་པོ་རྣམས་ཆུང་ངུར་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ་དེ ནི་ཆུང་ངུ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་མིག་སེར་པོར་འགྱུར་ཞིང་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་སེར་པོར་མཐོང་བ་དེ་ནི་མཁྲིས་པ་མ་རུང་བའི་ནད་ ཅེས་བྱའོ། །

བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་མཚན་ནི་ཕལ་ཆེར་ཕྱི་རོལ་གྱི་ དངོས་པོ་རྣམས སྨུམ་པ་དང་། དཀར་པོར་མཐོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དུང་དང་། ཟླ་བ་དང་། མེ་ཏོག་ཀུན་ད་དང་། ཀུ་མུ་ཏའི་མདོག་ལྟར་མཐོང བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསོ་བམ་བྱས་ཏེ་སླེས་གཡོགས་པ་གསུམ་པར་གྱུར་ན་ནི་ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་འོད་མེད་ཅིང་མེ་མར་ལ་སོགས་པས་བསྐོར་བ་ལྟ་བུར་མཐོང་ ཞིང་མིག་འབྲས་དཀར་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གསོ་བ་མ་བྱས་པར་རིམ་ པ་བཞི

པའི་སྐྲིས་གཡོགས་པར་གྱུར་ན་ནི མཐོང་མིག་གི སྙིང་དུ་བདག་ཀན་མཇོན་དུ་སྣང···
ཞིང་། དེ་ཡང་འཇམ་ལྷ་མཉམ་པ་ཉམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང པད་མའི་
འདབ་མ་ཁ་བྱེ་བའི་སྙིང་དུ་ཆུའི་ཐིགས་པ་འདུག་པ་ལྟར་སྣང་བ་དང་། གལ་ཏེ་
རྟས་ན་ནི་ཆུང་བར་འགྱུར་ལ་གྲིབ་མས་ཕོག་པའམ། གྲང་བས་ཉེན་ན་ནི་ཡོངས་སུ་
ཁྱབ་པར་བྱེད། མདོག་ཀྱང་དུང་དང་། ཟླ་བ་དང་། མེ་ཏོག་ཀུན་ད་དང་།
ཤེལ་ལྟར་དཀར་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་མཐོང་བ་ཉམས་ཏེ་ལོང་བའི་རྟགས་སོ། །

དེ་ལ་ཁྲག་ལས་གྱུར་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་མཚན་མ་ནི་མིག་གི་འབྲས་བུ་ དམར་
ཞིང་དངོས་པོ་རྣམས་སྔོན་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གསོ་བ་མ་བྱས་ན་ནི་
སྐྲིས་གཡོགས་པའི་ནད་རིམ་པ་གསུམ་པར་འགྱུར་ཏེ་མཐོང་མིག་དམར་བའམ·····
གནག་པར་འགྱུར་ཞིང་གཟུགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་
མ་གསོས་ན་སྐྲིས་གཡོགས་པ་རིམ་པ་བཞིར་གྱུར་ན་ཡང་མཐོང་མིག་དམར་བའམ··
ནག་པོར་འགྱུར་ཏེ་འོད་མེད་ཅིང་ལོང་བའི་རྟགས་སོ། །

ལྡན་པའི་ནད་དང་འདུས་པའི་རབ་རིབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་མ་ ཡང་འདྲེས་
པའི་རྟགས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། གློ་བུར་དུ་དངོས་པོ་རེས་འགའ་གསལ་བར་
མཐོང་། རེས་འགའ་མི་གསལ་བར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །

ལྷག་མ་སྐྲིས་གཡོགས་པའི་རིམ་པ་གསུམ་པར་གྱུར་པ་ནི་མཐོང་བ་ཉམས···
ཤིང་ལོང་བའི་མཚན་མ་ནི་ལྟ་བའི་མིག་ཚོན་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་ཞིང་ གཟུགས་ཀྱང··
སྣ་ཚོགས་སུ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་མཐོང་བའི་མིག་ ལ་ནད་གཞི་རྣམས་
འདུས་ཏེ་སྲེ་མོའི་མིག་འདྲ་བར་འགྱུར་ཞིང་ཉིན་པར་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་སུ་མཐོང··
ལ་མཚན་མོ་མི་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ་ནེཙ་ལི་ལྟ་བུའི་མིག་ལོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་
ན་ནད་གཞི་ཐམས་ཅད་ལས་གྱུར་པའི་མིག་ནད་ཉི་མ་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་ལས་ནུབ···
སྟེ་འོད་མི་སྣང་བ་ནི་མཐོང་བའི་མིག་ནད་བཞིས་ཁེབས་ཏེ་ མི་མཐོང་ལ། ནང་
པར་ཉི་མ་ཤར་ཏེ་འོད་ཀྱིས་ཕོག་ན་སྐྲིས་གཡོགས་པ་འཇུ་ཞིང་རྗེས་པར་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ནི་ཉིན་པར་གསལ་བར་མཐོང་ཞིང་མཚན་མོ་མི་མཐོང་བའི་ནད་ཅེས་བྱའོ། །ཡང་ལུས་ཚ་བས་གདུངས་པ་ལས་དེ་མ་ཐག་ཆུ་གྲང་གི་ནང་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་ན་དེའི་དབང་གིས་ནད་གཞི་གསུམ་འཁྲུགས་པར་བྱས་ཏེ་གྱེན་དུ་མིག་གཉིས་ལ་ཚ་བ་ཞུགས་ཏེ་དེས་མིག་མཆུ་ཙུང་ཟད་ཙམ་ཚ་བ་དང། མིག་གི་དཀར་པོ་ཙུང་ཟད་དྲི་མ་དང་བཅས་པར་སྣང་བ་དང་། ཉིན་མོ་གསལ་པོར་མི་མཐོང་ལ་ནུབ་མོ་ཡོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ཚ་བས་མིག་མ་རུངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་ཁ་ཟས་སྐྱུར་བ་ཤས་ཆེར་ཟོས་པས་ནད་གཞི་གསུམ་ཁྲག་དང་བཅས་པས་མིག་ནད་ཁྱབ་པས་རྣག་དང་གཡའ་བ་དང་། དྲི་མ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ནི་སྐྱུར་གྱིས་གནོད་པའི་མིག་ནད་དུ་མཁས་པ་དག་འདོད་དོ། །

གཞན་ཡང་སྣ་ངན་དང་། རིམས་དང་། འགོ་བའི་ནད་ལ་སོགས་པས་རླུང་ལ་སོགས་པའི་ནད་གཞི་འཁྲུགས་ཏེ་མིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུད་ཀར་འདུག་ཅིང་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་དུད་ཀར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མིག་ནད་དུད་ཀ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །

ཡང་གང་ཞིག་སྙིང་སྟོབས་ཆུང་བ་དག་གློ་བུར་དུ་ཉི་མའི་འོད་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་མད་དུ་བྱུང་བ་མཐོང་ན་དེའི་རྒྱུས་མིག་ལ་བརྟེན་པའི་རླུང་གིས་ནད་གཞི་འཁྲུགས་ཏེ་མིག་གི་མདངས་བསྐམས་པར་བྱས་པས་ལྟ་བའི་མིག་གི་མཐོང་བ་ཉམ་ཆུང་བར་འགྱུར་ཏེ། མདོག་ཀྱང་པི་ཧྲུ་ཌུ་ལྟར་འདུག་ཅིང་མིག་ཏར་བག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། ནད་མེད་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་མིག་ནད་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་མིང་ནི་འགོ་བའི་མིག་ནད་ཅེས་བྱའོ། །

མཐོང་བའི་མིག་གི་ནད་དེ་དག་ལས་ཀྱང་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་མཐོང་བ་མ་གཏོགས་པ་རླུང་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། ཁྲག་དང་། འདུས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། འགོ་བའི་ནད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མིག་ཟབས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། མཐོང་བའི་མིག་ཞུམ་ཞིང་ཆུང་ངུར་སོང་བ་དང་དེ་རྣམས་ནི་སྤང་བར་བྱའོ། །

རླུང་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་དང་ལྡན་པ་དང་། འདུས་པ་དང་། ཁྲག་ལས་གྱུར་པ་དང་། དེ་རྣམས་སྤྱིས་གཡོགས་པའི་ནད་རིམ་པ་གསུམ་དང་། སྤྲེ་མོའི་མིག་ལྟ་བུའི་ནད་དང་། བདུན་པོ་དེ་དག་ནི་མི་ལ་བ་ཙམ་དུ་གསོ་བར་ནུས་སོ། །

ལྷག་མ་བཅུ་གཉིས་པོ་རླུང་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་དང་། ལྡན་པ་དང་། འདུས་པ་ལས་གྱུར་པའི་རབ་རིབ་དྲུག་དང་། མཁྲིས་པས་མ་རུངས་པར་གྱུར་པ་དང་། བད་ཀན་གྱིས་མཐོང་བ་ཉམས་པ་དང་། ནད་གཞིས་མ་རུངས་པ་དང་། ཚ་བས་གནོད་པ་དང་། སྐྱུར་གྱིས་མ་རུངས་པར་བྱས་པ་དང་། དུད་ཀ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་རྣམས་ནི་སྨུར་དུ་གསོ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་མཐོང་བའི་མིག་གི་ནད་ཉི་ཤུ་ཙ་བདུན་དུ་དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པ་ཡིན་''''ནོ། །མིག་ནད་རབ་རིབ་ཀྱི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ། །

བཅུ་གསུམ་པ། མིག་ནད་རབ་རིབ་གསོ་བའི་ལེའུ།

དེ་ནས་མིག་ནད་རབ་རིབ་གསོ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་རབ་རིབ་ཀྱི་ནད་དེ་གསོ་བར་མ་བྱས་ན་ནི་སྤྲིས་གཡོགས་པའི་ནད་གནས་སྐབས་གསུམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་གསོ་བ་མ་བྱས་ན་མཐོང་བ་ཉམས་ཤིང་ལོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་མིག་ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་རབ་རིབ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན་རབ་རིབ་བྱུང་མ་ཐག་གསོ་བའི་རིགས་སོ། །སྨན་འཚོ་བྱེད་སྣང་བརྒྱ། ཆུ་སྣང་ཤཱ་བརྒྱ་རྩ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐོལ་ཏེ་བཞི་ཆ་ལུས་པ་དང་། དེའི་ཉིས་འགྱུར་གྱི་འོ་མ་དང་། མར་སྣང་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། པུཎྜ་རཱི་ཀ་དང་། རམ་ཉེ་བ་རྣམ་གཉིས་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། སེང་ལྡེང་

དང། རྒྱམ་ཚ དང། ཤིང་མངར་དང་། རྒྱ་འབྲུ་དང་། ཐང་ཤིང་དང། ཁ་
ར་དཀར་པོ་དང། འབྲས་བུ་གསུམ་འདི་རྣམས་ཞོ་ གཉིས་གཉིས་བཏབ་སྦྱི་ལྷན་
ཅིག བསྐོལ་ལ་མར་འབའ་ཞིག་ལུས་པ་ལས་ཉལ་ཁར་རན་པར་འཐུངས་ན་ རབ''''
རིབ འཇོམས པའི་མཆོག ཡིན་ནོ། །

ཡང་ན་རྒྱ་འབྲུ་དང་། ཙནྡན་དཀར་པོ་དང་། བཙོད་དང། རམ་ཉེ་བ་
རྣམ་གཉིས་དང། ཛ་བ་ཀ་རྣམ་གཉིས་དང་། ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་། ཉེ་ཙ་ཤིང
དང་། མེ་ད་རྣམ་གཉིས་དང་། པུཥྤ་རྣི་ཀ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། ཨུཏྤལ་
དང་། འདི་རྣམས ཀྱི་ཕྱེ་མ་དང་། མར་རྙིང པ་དང་། འོ་མ་བྲེ་རེ་རེ་དང་།
ཆུ་དང་ཆུལ་བཞིན་བསྐོལ་ཏེ་མར་ལུས པ་ནི་རྒྱ་འབྲུའི་སྨན་མར་ཞེས་ བྱ་སྟེ་དེ''
ལས་རན་པར འཐུངས་ན་སྲིབ་གཡོགས པའི་རིམ་པ དང་། རབ་རིབ་དང་། མིག
གི་རྩ་ལ་ཁྲག་ཞུགས་ཏེ་དམར་པོ་ཤར་ཤར་པོར་སྣང་བའི་ནད་དང་འགོ་བའི་ནད་
འཇོམ་སོ། །

ཡང་ན་པ་ཏོ་ལ་དང་། ནིམ་པ་དང་། པུ་ཙེ་ཤེལ་དང་། སྐྱེར་པ་དང་།
པུ་ཤེལ་ཙེ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། བ་ཤ་ཀ་དང་། ཕྱི་ཆེར་བ་དང་།
ཀྱི་ལྡི་བ་དང་། སྲོ་ལོ་དང་། འདི་རྣམས་སྲང་རེ་རེ་དང་། སྐྱུ་རུ་ར་སྲང་བཅུ་
དྲུག་དང་། ཆུ་སྲང་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་དང་ལྷན ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་བཞི་ཆ་
སྲང་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ལུས་པའི་ནང་དུ་གླ་སྒང་དང་། ཏིག་ཏ་དང་།
ཤིང་མངར་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་དང་། བ་ལུ་དང་། ཙནྡན་དང་། པི་པི་ལིང་
དང་། འདི་རྣམས་སྲང་ཕྱེད་ཕྱེད་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་དང་། མར་སྲང་སུམ་ཅུ་རྩ་
གཉིས་དང་ཚུལ་བཞིན་བསྐོལ་ཏེ་མར་འབའ་ཞིག་ལུས་པ་ནི་སྐྱུ་རུ་རའི་སྨན་མར''
ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ལས་རན་པར་འཐུངས་ན་མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། སྣའི་ནད་ལས་
རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁོང་འབྲས་དང་། རིམས་དང་། ཤུ་བ་མཆེད་
པའི་ནད་མ་རུངས་པ་དང་། འབྲུམ་བུ་དང་། མཛེ་ནད་རྣམས་སེལ་ཏོ། །ཁྱད་

པར་དུ་ཞིང་ཧྲོག་དང་། རབ་རིབ་དང་། མཚན་མོ་མི་མཐོང་བ་དང་། ཧྲ་བ་དང་། སྐྲིད་སྐྲུར་བ་དང་། ལུས་ཚ་བ་རྣམས་འཇོམས་པར་བྱེད་དོ། །འབྲས་བུ་གསུམ་སྲང་བརྒྱད་དང་། ཆུ་སྲང་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དང་བསྐོལ་ཏེ་བཞི་ཆ་ལུས་པ་དང་། དེ་དང་མཉམ་པའི་འོ་མ་དང་། མར་སྲང་བཅུ་དྲུག་དང་ཡང་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་ཁྲོ་མ་སྲང་གཅིག་བཏབ་སྟེ་ཡང་བསྐོལ་ལ་མར་ལུས་པ་ནི······འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་སྨན་མར་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཁ་རའམ་སྦྲང་རྩི་དང་འབྲས་བུ་ གསུམ་གྱི་ཁུ་བ་དང་། དེ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་འཐུངས་ན་རབ་རིབ་ཐམས་ཅད་འཇོམ་མོ། །

ཡང་ན་ཤིང་མངར་དང་། རམ་ཉེ་བ་རྣམ་གཉིས་དང་། ཀཎྜ་ཀ་རི་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། ཨ་རུ་ར་དང་། ཨུཏྤལ་དང་། ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་། རྒྱུན་འབྲུ་དང་། འདི་རྣམས་སྲང་རེ་རེ་དང་། མར་དང་རའི་འོ་མ་སྲང་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་གཉིས་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། བ་ཤ་ཀ་དང་། བྲིང་ག་ར་ཛ་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་རང་གི་ཁུ་བ་སྲང་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་གཉིས་དང་། དེ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་མར་ལུས་པ་ནི་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་སྨན་མར་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ལས་རན་པར་འཐུངས་ན་ཞིང་ཧྲོག་སེལ་བའི་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། ཤིང་མངར་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བའམ། ཡང་ན་འབྲས་བུ་གསུམ་མར་དང་སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུ་ཟླ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་ ཟན་པའི་ཟས་''དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་ཁར་བསྟེན་ཅིང་སྐོམ་དུ་སྐྱུ་རུ་རའི་ཆུ་འཐུངས་ན་བྱ་འདབ''''བཟངས་ཀྱི་མིག་བཞིན་དུ་རྣོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རྒྱལ་པོའི་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ལེགས་ལྡན་སྨྲ་ཁྱུད་ཀྱིས་བཤད་དོ། །དྲབ་མར་ཅན་དང་། ལྕགས་དང་། གསེར་དང་། ཤིང་མངར་དང་། ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་། མར་རྙིང་པ་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་། འདི་རྣམས་ གང་རྙེད་པ་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་སྦྱར་བ་ལས་ཅི་འདོད་པ་ཟོས་ན་རབ་རིབ་འཇོམས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ན་འབྲས་བུ་གསུམ་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ་ ཞུན་མར་གྱིས་བཏབ་པ་······
འཐུངས་ན་རབ་རིབ་སེལ་ཏོ། །ཡང་ན་སྨུམ་ཁུར་རམ། སྲན་ཚོད་དང་། ཕྱེ་མ་
དང་། ལྷན་ཅིག་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཕྱེ་མ་བསྟེན་ན་མིག་ནད་རབ་རིབ་སེལ་ཏོ།།
ཡང་ན་འོ་ཐུག་གི་ནང་དུ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་ཕྱེ་མ་བཏབ་སྟེ་བསྐྲངས་པ་སྦྲང་རྩི་''
དང་ཤ་ཁ་རས་བཏབ་པ་འཐུངས་ན་རབ་རིབ་ལ་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་རྒུན་འབྲུ་དང་།
ཤི་ཁ་ར་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་། དེ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། ཨ་རུ་ར་དང་
ལྷན་ཅིག སྦྱར་ཏེ་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་ནད་པས་ནང་པར་ རམ་ཟས་ཀྱི་ གོང་དུ་རྟག་ཏུ་
བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཤིག་བུ་མིག་ཆ་དྲུག་ཙུ་རྩ་བཞི་དང་། ཟངས་མ་དང་།
དངུལ་དང་། གསེར་ཆ་རེ་རེ་དང་། འདི་རྣམས་སྣོད་ཀྱི་ནང་དུ་བཞུ་སྟེ་གཅིག་
ཏུ་སྒྱུར་པ་དང་། རོ་རྣམ་དྲུག་གི་སྐྱེ་ཚན་གཅིག་གི་སྨན་ཁུའི་ནང་དུ་གསེར་ལ་
སོགས་པའི་གོང་བུ་དེ་མེའི་ནང་དུ་བསྲོས་པ་བཙུག་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ ལན་བདུན་
དེ་ལྟར་བྱས་ལ་རོ་ལྷག་མ་ལྔ་པོ་རེ་རེའི་ཁུ བ་ཡང་གོང་མ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ བདུན''''
ཕྲག་དྲུག་པོ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གོང་བུ་དེ་སྨན་ཁུས་བསྒོས་ པ་དེ''''
དང་། བི་ཛྷ་ཏ་དང་། མུ་ཏིག་དང་། དུང་དང་། དེ་གསུམ་ཆ་རེ་རེ་ལྷན་ཅིག
བདགས་པའི་ཕྱེ་མ་ནི་ཤིག་བུ་མིག་ལ་སོགས་པའི་མིག་སྨན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཕྱེ་མ་
དེས་མིག་ཏུ་བཏབ་ན་རབ་རིབ་ཐམས་ཅད་སེལ་ཏོ། །

རྒུན་འབྲུ་དང་། པདྨའི་རྩ་ལག་གི་རང་གི་ཁུ་བ་དང་། འོ་མ་དང་། ཆང་
དང་། ཞག་དང་། ཆར་པའི་ཆུ་དེ་རྣམས་རེ་རེའི་ནང་དུ་ཡང་གོང་མའི་ཤིག་བུ་
མིག་གི་གོང་བུ་ཡང་གོང་མ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ལན་བདུན་བདུན་བསྒོས་ཏེ་ཕྱེ་མར་བྱས་''
པ་དུང་གི་སྣོད་ཀྱི་ནང་དུ་བཙུག་སྟེ་མིག་སྨན་དུ་བསྟེན་ན་མིག་གསལ་བར་བྱེད''''
དོ། །མིག་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལུས་འཕགས་ཀྱི་བདག
པོ་ཛ་ན་ཀ་ཞེས་བྱ་བས་བཤད་དོ། །

སྤྲངས་མ་སྲང་གཉིས་རྒྱ་ཤུག་གི་སོལ་བའི་ནང་དུ་བསྲེགས་པ་དེ་ ལས་སྲང་

ཉེས་ཙམ་སླངས་ལ་རའི་ཙོ་མ་དང་སྦྲང་རྩི་དང་གསུམ་པོ་རེ་རེའི་ནང་དུ་ཡང་
ཁང་མ་ལྷུར་ལན་བདུན་བདུན་བྱས་པ་དེ་དང་། ཏྲུབ་མར་ཙང་དང་། ན་ལེ་ཤམ་
དང་། ལིག་བུ་མིག་དང་། པུ་ཏེ་ཤེལ་དང་། རྒྱ་སྤོས་དང། ལྡུམ་ཚ་དང།
སེང་ཕྲམ་དང་། སྤོང་རྒོས་དང་། ཨ་རུ་ར་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། སུག་སྨེལ་
དང་། རྒྱ་མཚོའི་ལྦུ་བ་དང་། སྣང་ཟིལ་དང་། འདི་གཉིས་ཞོ་གཉིས་གཉིས།
ཤིང་མངར་སྲང་གཅིག་འདི་རྣམས་སྣོད་ཀྱི་ནང་དུ་བཞུས་ཏེ་དེ་རྣམས་བཏགས་
པའི་ཕྱེ་མ་ནི་སྤྲངས་མའི་མིག་སྨན་ཞེས་བྱ་སྟེ། མིག་ནད་སྐྲིས་གཡོགས་པ་གསུམ་
དང་། མིག་མཛེར་དང་། མཚན་མོ་མི་མཐོང་བ་དང་། མིག་དམར་པོ་ཤར་ཤར་
པོ་དང་། དེ་རྣམས་འཇོམས་པར་བྱེད་དེ། ཁྱད་པར་དུ་ཕྱེ་མ་འདིས་ནི་རབ་རིབ་
སེལ་ཏེ་ཟེ་ལྷུར་ཉི་མས་རབ་རིབ་ཀྱི་མུན་པ་སེལ་བ་བཞིན་ནོ། །

སྤྲང་སྤོས་དང་། ཏྲི་ཀ་གསུམ་དང་། ལྕུགས་དང་། གུར་གུམ་དང་། ནཱི་
ལ་ཨུཏྤ་ལ་དང་། ཨ་རུ་ར་དང་། སྤྲངས་མ་དང་། ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་། ནོར་
བུ་དོན་ཟད་དང་། དུང་དང་། རྒྱ་མཚོའི་ལྦུ་བ་དང་། ན་ལེ་ཤམ་དང་། སྣང་
ཟིལ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། ཤིང་མངར་དང་། འདི་རྣམས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་
ཀླུ་སྐར་དང་ཟླ་བ་གཅིག་བྱུང་བའི་དུས་སུ་མིག་གཉིས་ལ་བསྐུས་ན་མིག་མཛེར་
དང་། རབ་རིབ་དང་། མིག་དམར་པོ་ཤར་ཤར་པོ་འབྱུང་བ་དང་། གཡའ་བ་
དང་། སྐྲིས་གཡོགས་པའི་རིམ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཞི་བར་འདོད་དོ། །

ན་ལེ་ཤམ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། དེ་རྣམས་ཆ་རེ་རེ་དང་། པི་
པི་ལིང་དང་། རྒྱ་མཚོའི་ལྦུ་བ་ཆ་གཉིས་དང་། སྣང་ཟིལ་ཆ་དགུ་དང་། དེ་
རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་ཀླུ་སྐར་ནག་པ་ལ་བབ་པའི་ཚེ་མིག་སྨན་དུ་སྦྱར་
ན་བད་ཀན་ལ་སོགས་པའི་རབ་རིབ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །ཁང་ན་བ་
།ཅིན་དང་། བ་དང་ར་ལ་སོགས་པའི་ལྕི་བ་དང་། རིལ་མའི་ཁུ་བ་དང་། ཙབ་
ཙོ་སྐྱུར་པོ་དང་། བྱད་མེད་ཀྱི་ཙོ་མ་དང་། དུག་གི་ལོ་མ་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་

དེ་རྣམས་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྲང་ས་མ་བསྲེགས་ཏེ་འབར་བ་ལན་དུ་མར་བཙུག་སྟེ་ དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱེ་མར་བྱས་ཏེ་སྐྱེས་བུ་གང་གི་མིག་སྨན་དུ་སྦྱར་བར་བྱས་ན་ནམ་མཁའ་ལྡིང་གི་མིག་བཞིན་དུ་རྣོ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཞ་ཉེ་ཡང་དང་ཁང་དུ་བསྲེགས་ཏེ་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། དུག་དང་། པྲིཏྲ་ར་ཛ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། དེ་རྣམས་རེ་རེ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་སྣ་རེ་དང་། མར་དང་། རའི་འོ་མ་དང་འདི་རྣམས་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལན་བདུན་བདུན་གང་མ་ལྟར་བླུད་ལ་བསྐོས་ཏེ་དེའི་འོག་ཏུ་ཞ་ཉེ་དེ་མིག་སྨན་གྱི་ཐུར་མར་བྱས་ཏེ་སྨན་གྱིས་བསྐོས་སམ་མ་བསྐོས་པ་ཉི་ཚེས་ཀྱང་རུང་སྟེ། མིག་ཏུ་བྱུགས་ན་རབ་རིབ་དང་། མིག་མཛེར་དང་། རྣག་དང་། ཆུ་སེར་འཛག་པ་དང་། མིག་འབྲུར་བག་དང་། གཡའ་བ་དང་། ཚེར་བ་མེད་པ་དང་། དམར་པོ་ཤར་ཤར་པོར་སྣང་བ་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །

ཞ་ཉེ་བཞུས་པའི་དངས་མ་དང་དངུལ་ཆུ་ཆ་སྙོམས་ཏེ་དེ་གཉིས་སྤྱི་དང་མཉམ་པའི་ཡིག་བུ་མིག་དང་། ག་པུར་ཙང་ཟད་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་མིག་སྨན་དུ་སྦྱར་ན་རབ་རིབ་ཐམས་ཅད་འཇོམ་མོ། །

བྱ་རྒོད་ལེགས་པར་ཤི་བའི་མགོ་བོ་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་མདོག་ལྟར་དམར་བ་བ་ལང་གི་ལྕི་བས་བསྲེགས་པའི་ཐལ་བ་དང་། ཡིག་བུ་མིག་ཆ་སྙོམས་ཏེ་བསྲེགས་པའི་ཕྱེ་མ་འདི་ནི་བྱ་རྒོད་ཀྱི་མགོ་བོའི་ཕྱེ་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདིས་མིག་སྨན་གྱི་སྦྱོར་བ་བྱས་ན་བྱ་རྒོད་ཀྱི་མིག་བཞིན་དུ་རྣོ་བར་འགྱུར་ཏེ་མིག་གི་སྟོབས་བསྐྱེད་དོ། །

ཡང་ན་སྦྲུལ་ནག་པོའི་མགོ་བོ་བཅད་དེ་མགོ་བོ་དེའི་ནང་དུ་ཡིག་བུ་མིག་མར་དང་བསྲེས་པ་བཙུག་ལ་ཁམ་ཕོར་ཁ་སྦྱར་གྱི་ནང་དུ་དུད་པ་མ་སོར་བར་བསྲེགས་ཏེ་ཚོས་པ་དང་། སྲང་སྲོས་དང་། གན་ཧྲ་ཧྲ་ཏྲ་དང་ལྷན་ཅིག་བཏགས་ཏེ་ཕྱེ་མར་བྱས་པ་དེ་མིག་སྨན་དུ་སྦྱར་ན་མིག་གི་འབྲས་བུ་རྫོལ་བ་ཡང་སྲུང་བར

བྱེད་དོ། །ཡང་ན་བུམ་པ་གང་གི་ཚ་མའི་ནང་དུ་སྦྲུལ་ནག་པོ་ཤི་བའི་རོ་དང་། སྡིག་པའི་ཁོག་པ་བཞི་བཅུག་སྟེ་ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་བར་དུ་བཞག་ལ་རྟག··· བར་གྱུར་པ་དང་བསྲུབས་ལ། དེ་ལས་མར་བྱུང་བ་དེ་ཁྱིམ་བྱ་ལ་བྱིན་ཏེ་ཁྱིམ་བྱའི་རྟག་པ་དེས་མིག་སྨན་དུ་བསྐུས་ན་ལོང་བར་གྱུར་པ་ཡང་ངེས་པར་མཐོང་ནུས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་ན་སྦྲུལ་ནག་པོའི་ཞག་དང་། རུང་དང་། ཀ་ཏ་ཀའི་འབྲས་བུ་དང་། ལིག་བུ་མིག་དང་། འདི་རྣམས་མིག་སྨན་དུ་སྦྱར་ན་ལོང་བར་གྱུར་པ་ཡང་ཉིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་མཐོང་བ་བསྐྱེད་དོ། །ཡང་ན་ན་ལེ་ཤམ་ཇོག་མ་བཅུ་དང་། དྲུབ་མར་ཅན་ལོ་གཅིག་དང་སྲུངས་མ་སྲུང་གཅིག་དང་། ཤིང་མངར་ལོ་གཉིས་དང་། དེ་རྣམས་ཚ་མའི་ནང་དུ་སྲངས་ཤིང་བཀྲན་པར་བྱས་ཏེ་དུ་བ་མ་སོར་བར་བྱས་ནས་བསྲེགས་པའི་ཕྱེ་མས་མིག་ལ་བསྐུས་ན་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་ཁྱད་པར་དུ་རབ་རིབ་འཇོམས་པའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ་ཟླ་མེད་དོ། །

ཡང་ན་བ་རུ་རའི་ཚི་གུ་དང་། ན་ལེ་ཤམ་དང་། སྐྱུ་རུ་ར་དང་། སྲུངས་མ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། དེ་རྣམས་ཆུ་ཐགས་སུ་བྱས་ཏེ་རི་ལུར་བྱས་ལ་གྲིབ་མ་ལ་བསྐམས་ཏེ་མིག་ཏུ་བསྐུས་ན་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་རབ་རིབ······ འཇོམས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ན་ལེ་ཤམ་དང་། སྐྱུ་རུ་ར་དང་། རྒྱ་མཚོའི་ལྦུ་བ་དང་། སྲུངས་མ་དང་། ལིག་བུ་མིག་དང་། དྲུབ་མར་ཅན་གྱི་རྩེ་དང་། དེ་རྣམས་གོང་མའི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཆ་རེས་བསྐྱེད་དེ་མིག་སྨན་དུ་སྦྱར་བ་ནི་དྲུབ་མར་ཅན་ཆ་དྲུག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་མིག་ཏུ་བསྐུས་ན་རབ་རིབ་དང་། མིག་མཛེར་དང་། ནག་ཏུ་འཛག་པ་དང་། སྐྲིས་གཡོགས་པ་དང་། གཡའ་བ་རྣམས་འཕྲོག་གོ། །

ཡང་ན་ཨཉྫ་ཏིལ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་དང་། དངུལ་དང་། ཤེལ་དང་། གསེར་དང་། ལིག་བུ་མིག་དང་། ཟངས་མ་དང་། ལྕགས་དང་།

ཏྲུང་དང་། ཙཱུན་དམར་པོ་དང་། བཙག་དམར་པོ་དང་། དེ་རྣམས་བཏགས་ཏེ་མིག་སྨན་དུ་སྦྱར་ན་མཐོང་བའི་མིག་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཏིལ་མར་དང་། བ་རུ་རའི་མར་དང་། ཁྲིང་ག་ར་ཛ་དང་། ཨ་ས་ནའི་རང་གི་ཁུ་བ་དང་། དེ་རྣམས་ལུགས་སྣོད་དུ་བསྐོལ་ཏེ་སྣར་ བླུགས་པ་བྱས་ན་མཐོང་བའི་མིག་གི་ཉམས་སྟོབས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ནད་ཀྱི་ཚུལ་དང་སྦྱར་ཏེ་སྨན་གཅིག་གིས་ནད་ཐམས་ཅད་སོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐུམ་གྱི་བཏུང་བ་དང་། ཁྲག་འཛག་པ་དང། བཀྲུ་སྨན་དང་། སྣ་སྨན་དང་། མིག་སྨན་བསྐུ་བ་དང་། མགོ་བོའི་བཀྲུ་སྨན་དང་སྨན་མས་གཏོང་དང་། ཉམས་བཏྟ་བར་བྱ་བ་དང་། བྱུགས་པ་དང་། བླུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པར་མིག་ནད་ཅན་ལ་སྦྱར་རོ། །

དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་ནི་རབ་རིབ་ཀྱི་གསོ་བ་སྦྱོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་ནད་གཞི་རེ་རེའི་གསོ་བ་བཤད་ཀྱིས་ཉོན་ཅིག དེ་ལ་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་རབ་རིབ་ལ་ནི་རྩ་བ་བཅུ་པ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་མར་དང་། མར་གྱི་བཞི་འགྱུར་གྱི་འོ་མ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་ཕྱེ་མ་བསྐོལ་ལ་མར་ཞུས་པ་ལས་བཏུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྐུམ་ཚོས་བྱས་ཏེ་དེའི་འོག་ཏུ་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། རྩ་བ་ལྔ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་འོ་མ་དང་ཨེ་རཎྜའི་མར་དང་བསྲེས་ཏེ་བཀྲུ་སྨན་དུ་སྦྱར་རོ། །ཡང་ན་ཛཱི་བན་ཏིའི་རྩ་བ་དང་ཡལ་ག་དང་བཅས་པ་སྲང་བརྒྱ་རྒྱུ་སྲང་ལྔ་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་དང་བསྐོལ་ཏེ་བརྒྱད་ཆ་ལུས་པའི་ནང་དུ་ཏིལ་མར་དང་འོ་མ་སྲང་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་གཉིས་དང་། བ་ལ་རྣམ་གསུམ་དང་། ཛཱི་བན་ཏི་དང་། ཉེའུ་ཤིང་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་སྲང་རེ་རེ་དང་། ཤིང་མངར་སྲང་བཞི་དང་། དེ་རྣམས་ལུགས་སྣོད་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐོལ་ཏེ་ལུགས་སྣོད་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་ཟླ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་བཞག་ལ། དེ་ནས་སྣ་སྨན་དུ་སྦྱར་ན་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ནམ་ཚོང་ཡན་ཆད་ཀྱི་ནད་འཇོམས་ཏེ། ཁྱད་པར་དུ་ལྟ་བའི་མིག་ལ་བརྟེན་པའི་ནད་སེལ་ཅིང་། སྐྲ་སྐྱེ་ལ་གཉའ་བ་དང་། ཕྲག་པ་དང་། བཞིན་འཕེལ་ཞིང་

གྲུས་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞོན་ནུར་གྱུར་ཞིང་ལུས་ཤ་མཛེས་པར་བྱེད་དོ། །

ཡང་ན་ཨེ་རཎྜ་དཀར་པོའི་རྩ་བ་དང་། བྲི་ཧ་ཏིའི་འབྲས་བུ་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། ཤུ་དག་དང་། རྒྱ་སྤོས་དང་། གོ་ཤ་ཡ་དང་། བིལ་བའི་རྩ་བ་དང་། ཏིལ་མར་དང་། འོ་མ་དང་། དེ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐོལ་ཏེ་མར་ལུས་པ་ལས་སྣར་བླུགས་ན་རླུང་དང་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་ནམ་ཚོང་ཡན་ཆད་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །

ཡང་ན་སྟག་དང་། ཕག་དང་། བྱ་རྒོད་དང་། སྦྲུལ་དང་། བྲིམ་བྱ་དང་། དེ་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བའི་ཚིལ་དང་། སྤྲང་རྩི་དང་སྦྱར་ཏེ་མིག་ཏུ་བསྐུས་ལ་དེའི་འོག་ཏུ་ཡིག་བྱ་མིག་ཤ་ཁྲ་དང་འོ་མའི་ནང་དུ་གོང་མའི་ཚོ་ག་··· བཞིན་དུ་ལན་བདུན་སྐྱུགས་ཏེ་མིག་སྨན་སྦྱར་ན་རབ་རིབ་འཇོམས་པར་བྱེད་པའི··· མཆོག་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རབ་རིབ་ཞིར་མ་འདོད་ན་མིག་བཏ་བའི་ཚོ་ག་བྱ་སྟེ་ཤུ་ཏི་དང་། ཙ་ཏ་དང་། སྤང་སྤོས་དང་། རམ་ཉེ་བ་ཀྵམ་གཉིས་དང་། ཤིང་མངར་དང་། པྲ་པུཎྜ་རཱི་ཀ་དང་། ཀ་ཎྜ་ཙེ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། མར་དང་། དེའི་བརྒྱད་འགྱུར་གྱི་འོ་མ་དང་། དེ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་བཏང་ན་མིག་བཏ་བའི་སྨན་གྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །རི་དགས་ཨེ་ན་ཡའི་ཚིལ་དང། འོ་མ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། པུ་ཤེལ་ཙེ་དང་། ཙནྡན་དཀར་པོ་རྣམས་ཆམ་ཆོམ་བརྡུངས་ཏེ་བསྐོལ་ལ་ཁ་གཟར་གྱིས་དཀྲུགས་ཏེ་ ཚོས་པ་དང་སྙིགས་མ་ཕོར་ཏེ་ཉམས་བཏ་བའི་སྨན་དུ་སྦྱར་ན་ཡང་ཕན་ཡོན་དེ···· དང་འདྲའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྲོག་ཆགས་ཤ་བ་ཏ་དང་། རིག་འཛམ་དང་། གོ་དྲ་དང་། བྲིམ་བྱ་དང་། སྲིག་པ་དང་། རྨ་བྱ་དང་དེ་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བའི་ཚིལ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། པུ་ཤེལ་ཙེ་དང་། ཙནྡན་དང་། འོ་མ་དང་། ཚོ་ག་གོང་ལྟར་སྦྱར་ན་ཡང་ཉམས་བཏ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་སྨུམ་གྱིས་མིག་བཏ་བ་དང། སྨན་གྱི་ཕྱུར་མ་བསྲེགས་ཤིང་བཙོས་པའི་ཁྲུ་བའི་ཐིགས་པ་མིག་ཏུ

ཀླུ་ཀ་ན་ང་ཤིག་གཙལ་བར་བྱེད་དོ། །འདིར་རྒྱུད་ལས་གྱུར་པའི་སྣ་ཚུ་འཛག་པའི་ཚ་ག་ཐམས་ཅད་ཀུང་བྱ་སྟེ། ལས་གཏོང་ནི་རུ་ཏ་དང་། འཇམ་རྩི་ཡང་སྦྱར་རོ། །

མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་རབ་རིབ་ལ་ནི་འཚོ་བྱེད་སྡེ་བཅུ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་བཏགས་པའི་ཁྲེ་མ་དང། མར་བསྐོལ་བ་བླུད་དེ་སྐྱུམ་གྱིས་ཞེན་པ་དང་། གཏར་ཀས་ཁྲག་དབྱུང་ངོ་། ཤ་ཁ་ར་དང་། ཤིང་ཉེ་རོང་དང་། སུག་སྨེལ་གྱི་ཁྲེ་མ་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་པའི་སྨན་གྱིས་ཁྲུས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསིལ་བའི་གླུགས་པ་དང་། བྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཐལ་ཏིས་དང་། ཤུག་པ་དང་། ཕུ་ཤེལ་ཙེ་དང་། སུ་ཏིག་དང་། སེང་ཁྲམ་དང། ཙནྡན་དཀར་པོ་རྣམས་བཏགས་ཏེ་རི་ལུར་བྱས་ནས་མིག་ཏུ་བསྐུས་ན་ཡང་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་རབ་རིབ་ལ་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་གན་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་དང་། ཨུཏྤ་ལ་དང། ནཱ་ག་ཕུཥྤ་དང་། ག་ཕུར་དང་། ཤིང་མངར་དང་། བཙག་ཡུག་སྣ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲེ་མས་མིག་སྨན་བྱས་ན་ཕན་ནོ། །དངུལ་ཆུ་དང་། སྤྲངས་མ་ཆ་ཕྱེ་ཕྱེ་དང། ཀར་ཀ་ཏ་སྲིང་གི་དང་། སྐྱུ་རུ་རའི་འབྲས་བུ་ཆ་གསུམ་གསུམ་དང་། ཤེལ་དང་། ག་ཕུར་ཆ་རེ་རེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲེ་མས་བསྐུས་ན་རབ་རིབ་འཇོམ་མོ། །ཞུན་མར་དང་། མར་གྱི་བཞི་འགྱུར་གྱི་འོ་མ་དང་། འཚོ་བྱེད་སྡེ་བཅུ་དང་། ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་། ཨུཏྤལ་སྔོན་པོ་ཞོ་གཉིས་གཉིས་བསྐོལ་བའི་མར་གྱིས་སྣར་བླུགས་པའི་སྨན་ཡང་བྱའོ། །

བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་སྨན་ལ་ནི་སྐྱེ་ཏིས་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། མར་ལྡན་ཅིག་བསྐོལ་བའི་མར་གྱིས་སྐྱུམ་ཚོས་བྱས་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་གཏར་གས་ཁྲག་དབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་དན་ཏི་དང་། དུར་བྱིད་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ་ཀླ་གོར་ཞོ་ཤ་དང་། ཨ་རུ་ར་དང། དང་། བཙའ་སྔ་དང་། པི་པི་ལིང་གི་ཁྲེ་མས་བདབ་ལ་བཀྲུ་སྨན་དུ་བླུད་དོ། །

ཙ་བ་བཙུ་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ་ཧི་བི་ར་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། སེར་པོ་རྣམ་གཉིས་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། དེ་རྣམས་འོ་མ་དང་ཏིལ་མར་དང་བསྐོལ་བའི་མར་གྱི་སྣ་སྨན་གཏང་ངོ་། །ཡང་ན་དུང་དང་། ཕྲི་ཡང་ཀུ་དང་། སྤོང་རྫས་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལུར་བྱས་པ་ནི་དྲི་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རི་ལུ་ཡིན་ཏེ་མིག་ལ་བསྐུས་ན་མིག་དང་ཞིང་དྲི་མ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ལྕགས་ནག་པོའི་ཕྱེ་མ་དང་། རྩྭ་བ་གསུམ་དང་། རྒྱམ་ཚ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། དེ་རྣམས་རི་ལུར་བྱས་པ་ནི་ཁྲ་བྱུག་ཅེས་བྱ་བའི་རི་ལུ་ཡིན་ཏེ། མིག་ལ་བསྐུས་ན་མིག་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་རི་བོང་དང་། བོང་བུ་དང་། གླང་དང་། སེང་གེ་དང་། ཇ་མོ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་སོ་དང་། འཕྲུལ་བའི་རུས་པ་དང་། བ་ལང་དཀར་པོའི་སྒྲོ་དང་། ན་ལེ་ཤམ་དང་། དུང་དང་། ཙནྡན་དཀར་པོ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་ལྦུ་བ་དང་། དེ་རྣམས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་བུད་མེད་ཀྱི་ནུ་ཞོ་དང་སྦྱར་བའི་རི་ལུར་བྱས་ཏེ···· མིག་ལ་བསྐུས་ན་རབ་རིབ་དང་ལིང་ཏོག་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །

ཁྲག་ལས་གྱུར་པའི་རབ་རིབ་ལ་མཁྲིས་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་གསོ་བ་ཇི་ལྟ་ བ་ བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། ཁྱད་པར་དུ་བཟའ་བ་དང་། སྤྱོད་ལམ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་བསིལ་བས་ཁྲག་གི་ཉེས་པ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །རྒྱུན་འབྲུ་དང་། སྤང་སྤོས་དང་། སེང་ལྡེམ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། དུང་དང་། ཟངས་མ་དང་། ཙནྡན་དང་། པདྨ་དང་། ཤུ་དག་དང་། ཨུཏྤ་ལ་དང་། དེ་རྣམས་རའི་འོ་མ་དང་བཏགས་ཏེ་རི་ལུས་མིག་སྨན་བྱས་ན་ཁྲག་ལས་གྱུར་པའི་རབ་རིབ་མྱུར་དུ་འཇིག་ པར་ བྱེད···· དོ། །

ལྷན་པ་དང་འདུས་པ་ལས་གྱུར་པའི་རབ་རིབ་ལ་ནི་ནད་གཞི་གང་གི་ ཤས་ཆེ་ཆུང་དང་སྦྱར་ཏེ་གོང་གི་གསོ་བ་དག་ལས་ཇི་ལྟར་མཐུན་པར་སྦྱར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་དུ་ཀ་དང་། བྲེ་དང་ག་དང་། སྙོན་ཤིང་དང་། ན་ལེ་ཤམ་དང་།

ཚོ་མ་དང་། ཏིལ་མར་རྣམས་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་ མར་ལུས་པ་ ལས་སྣ་སྨན་བཏང་
བའམ། ཡང་ན་སྨན་དེ་ཉིད་ཚོ་མ་དང་སྦྱར་བའི་བྱུག་པས་གདོང་ལ་བསྐུས་ན་
ཡང་ལྡན་པ་དང་འདུས་པའི་རབ་རིབ་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་རྒྱ་སྤྲོས
དང་། ཨུཏྤ་ལ་སྔོན་པོ་དང་། ཨ་ནན་ཏ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། སུ་ནི་ཤ་
དང་། དེ་རྣམས བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་ཏིལ་མར་གྱིས་བསྐོལ་བའི་མར་གྱིས་སྣ་སྨན་
དུ་བཏང་བ་དང། མགོ ལ་བསྐུ་བ་དང་། མས་གཏོང་བྱས་ན་རབ་ཏུ་བརྟགས་
སོ། །ཡང་ན་སྤུ་ཤེལ་ཅེ བསྐོལ་བའི ཁྲ་བའི་ནང་དུ་པི་པི་ལིང་དང་། རྒྱམ་ཚྭ་
བཏགས་པའི་ཕྱེ་མས བཏབ་སྟེ་རས ལ་བཙགས་པའི་དངས་མའི་ནང་དུ་ མར······
བཙུག་སྟེ་ཡང་བསྐོལ་ལ་སླ་བར་གྱུར་པ་དང་བསྒྲངས་པའི་ནང་དུ་སྦྲང་རྩི་ དང···
སྦྱར་ཏེ་མིག་ཏུ་བསྐུས་ན་འདུས་པ་ལས་གྱུར་པའི་རབ་རིབ་ཐབས་ཅད་ལ་ཕན·····
ནོ། །

ཡང་ན་ཞུག་པ་ལ་སོགས་པ་ནུབ་མོ་རྒྱུ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྡུས་པ་ཀང·····
གང་བ་ཡིག་བྱ་མིག་དང་བཅས་པ་འབབ་ཆུ་གྲང་མོའི་ནང་དུ་ཞག་ཉི་ཤུའམ། ཟླ་
བ་གཅིག་གི་བར་དུ་བཞག་སྟེ་དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱུང་ལ་བརྐམས་ཏེ་མེ་ཏོག་ལུག་རྡུ་བ··
དང་། ཤིང་མངར་རྣམས་ཕྱེ་མར་བྱས་ཏེ་མིག་ཏུ་བསྐུས་ན་འདུས་པ་ལས་གྱུར་
པའི་རབ་རིབ་སེལ་བའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །སྦྲིས་གཡོགས་པའི་མིག་ནད་རིམ་པ་
གསུམ་པ་ལ་ནི་ཁྲག་གཏར་བ་མ་གཏོགས་པ་རིམ་གྱི་གསོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱའོ། །
གལ་ཏེ་གཏར་ག་བྱེད་ན་ནི་རས་ཀྱིས་མགུལ་པ་བསྡམས་པས ནད་གཞི་ རྣམས་ཕྱུར་
དུ་འདུས་ཏེ་ལོང་བར་གྱུར་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པས་གཏར་བའི་དམིགས་ཡོད་ ན་ཡང ··
སྨིན་བུ་པད་པས་ཁྲག་དབྱུང་ངོ་། །བུ་རམ་དང་། རྒྱམ་ཚའི་ལྷུ་བ་དང་། པི་
པི་ལིང་དང་། ཡིག་བྱ་མིག་དང་། ན་ལེ་ཤམ་དང་། གུར་གུམ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་
སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བས་མིག་ལ་བསྐུས་ན་སྦྲིས་གཡོགས་པའི་ནད་ཡང་བ་སྦྱོང ངོ་། །
སྲེ་མོའི་མིག་ལྟ་བུའི་མིག་ནད་ལ་ནི་མིག་འདུས་པ་ལས་གྱུར་པའི་གསོ་བ་ཐམས ་

ཅད་འདིར་སྦྱར་རོ། །མར་དང སྦྲང་རྩི་དང་བ་ལང་གི་སྤྱི་ཁྲ་གསུམ་གྱི ནང་དུ་
སྐྱེར་ཁནྡ་དང་། བཙག་ཡུག་སྣམ་དང། བལ་བུ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དང་
སྦྱར་བའི་མིག་སྨན་གྱིས་བསྐུས་ན་མཚན་མོ་མི མཐོང་བ་ལ་ཕན་ནོ། །ཡང ན་ཞོའི
ནང་དུ་ན་ལེ་ཤམ་བདར་བས་མིག་ཏུ་བསྐུས་ན་ཡང་མཚན་མོ་མི་མཐོང་བ་ལ་ཕན་
པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

ཀ་རཉྫ་དང་། ཨུཏྤ་ལ་དང་། བཙག་ཡུག་སྣམ་དང་། པདྨའི་གེ་སར་
དང་། དེ་རྣམས་བ་ལང་གི་སྤྱི་ཁྲའི་ནང་དུ་བཏགས་ཏེ་རི་ལུར་བྱས་པ་ནི་ནད་
གཞི་ཐམས་ཅད་ལས་གྱུར་པའི་མིག་ནད་འཇོམས་སོ། །ཡང་ན་ཀོན་ཏི་ཞེས བྱ་བ་
ཏ་རེ་ཊ་ཀ་དང་། པི པི་ལིང་དང་། ལིག་བུ་མིག་དང་། རྒྱམ་ཚ་རྣམས་
བཏགས པའི་ཕྱེ་མ་ར་གཅིན་དང་སྦྱར་བ་རི་ལུར་བྱས་ཏེ་མིག་ལ་བསྐུས་ན་ ཕན་''''
ཡོན་དེ་དང་འདྲའོ། །ཡང་ན་ཀ་ལ་ན་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་། འབྲས་བུ་
གསུམ་དང་། སྤོང་རྫས་དང་། བ་བླ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་ལྦུ་བ་དང་། དེ་རྣམས་
རའི་འོ་མ་དང་བཏགས་ཏེ་རི་ལུར་བྱས་ཏེ་མིག་ལ་བསྐུས་ན་ཕན་ཡོན་དེ་དང''''''
འདྲའོ། །ཡང་ན་མཆིན་པའི་ནང་དུ་པི་པི་ལིང་བཙུག་སྟེ་མ་ཚིག་པར་བསྲེགས་ལ་
ཚོས་པ་དང་ཕྱིར་ཕྱུང་ལ་མཉམ་སྟེ། དེའི་འོག་ཏུ་བཏགས་ལ་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་
བས་མིག་ལ་བསྐུས་ན་མཚན་མོ་མི་མཐོང པའི་ནད་སེལ་བའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །
མཚན་མོ་མི མཐོང་བའི་ནད་པས་བཟའ་བ་ནི་མ་ཧེའི་མཆིན་པ་དང་། མཆེར་པ་
ཏིལ་མར་དང་ལྷན་ཅིག་བཟའོ། །ཡང་ན་འཚོ་བྱེད་སྡེ་བཅུའི་འོ་མ་མར་དང་ལྷན་
ཅིག་སྦྱུས་ཏེ་བཟའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཨ་ཏི་མུག་ཏ་དང་། ཨེ་རནྜ་དང་། ལང་ག་
ལི་དང་། ཤུ་ཏི་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་མ་མར་དང་བརྗེས་ཏེ་བཟའ་བར་བྱའོ། །
ཡང་ན་ཏྲི་ན་པུཥྤ་ཞེས་བྱ་བའི་ལོ་མ་མར་དང་བརྗེས་ཏེ་བཟའ་བཏུང་དུ་སྦྱར་ ན''
ཡང རབ་ཏུ་བསྔགས་སོ། །

མིག་ནད་དམར་པོ་ཤར་ཤར་པོར་འདུག་པ་དང་། མཁྲིས་པས་སྐྱུར་བ་

དང་། རྡོ་བ་དང་ཚ་བ་དང་བཙས་པའི་མིག་ནད་ལ་ནི་མར་རྙིང་བའི་བཏུང་བ་ལ་སོགས་པས་སྨན་ཆོས་བྱ་སྟེ། བསིལ་བའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྨན་གྱི་ཁྲུས་དང་བྱུག་པ་སྦྱར་རོ། །བ་ལང་གི་ལྟི་བའི་ཁུ་བ་དང་། འོ་མ་དང་། མར་དང་། བཙག་ཕུག་སྣུམ་དང་། བལ་བུའི་པོ་མ་རྣམས་བསྐོལ་ཏེ་མིག་ཏུ་བླུགས་པའམ། ཡང་ན་བཙག་ཕུག་སྣུམ་དང་། བལ་བུའི་པོ་མའི་མིག་སྨན་དུ་བྱས་པ་ཡང་ཕན་ཡོན་གོང་མ་དང་འདྲའོ། །མེ་ད་རྣམ་གཉིས་དང་། བཙོད་དང་། སེང་ཁྲམ་དང་། ཨ་ནན་ཏ་དང་། སྐྱེར་པ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། འདི་རྣམས་མར་དང་། ཏིལ་མར་དང་། མར་གྱི་བརྒྱད་འགྱུར་གྱི་འོ་མ་དང་བསྐོལ་བའི་སྨན་མར་གྱི་སྣ་སྨན་བཏང་ན་ཕན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོ་མའི་མར་གྱིས་མིག་བཏྲ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བླུགས་པར་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་མ་ཞི་ན་ཁྲག་གཏར་བར་བྱའོ། །རྣམ་པ་གཞན་ཡང་སྣད་པ་དང་། འཇིགས་ཤིང་སྐྲངས་པ་དང་། རྒྱ་ངན་དང་། ཁ་ཟས་ཙུབ་པ་ཟོས་པ་དང་། སྟུན་མེད་པར་ཉལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུག་སྨན་དང་། བཀྲུ་སྨན་དང་། སྣར་བླུགས་པ་མ་ལེགས་པ་དང་། མིག་བཏྲ་བའི་ཐལ་སྨན་གྱི་ཕྱིགས་པ་བླུགས་མ་ལེགས་པ་དང་། སྐྱུགས་དྲགས་པ་དང་། བགྲེས་པ་དང་། སྐོམ་དད་ཆེས་པ་བཀྲགས་པ་དང་། མིག་ནད་ཡལ་བར་བོར་ཏེ་ཡུན་རིངས་པ་དང་། རྣམ་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རབ་རིབ་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་ནད་སྐྱེད་པར་བཤད་དེ། དེ་ལ་ནི་རླུང་ལ་སོགས་པའི་ནད་གཞི་གང་ཡིན་པ་བརྟགས་ཏེ་རང་རང་དང་མཐུན་པའི་སྨན་སྦྱར་རོ། །

གཞན་ཡང་ཉི་མའི་ཟེར་དང་། མེའི་འོད་དང་། ཀློག་ལ་སོགས་པ་འཚེར་བ་ལ་རྣམ་པར་བལྟས་པས་མིག་ཉམས་པ་ལ་ནི་བསིལ་བའི་སྨན་དང་སྦྱར་བའི་'''' མར་རམ། གསེར་ཞུན་མར་དང་སྦྱར་བས་སྨན་དུ་སྦྱར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྲུང་བར་བྱ་སྟེ། ཇི་སྲིད་དུ་འཚོ་བ་གནས་པར་འདོད་པས་མཐུ་གཏུགས་ཏེ་གསོ་བར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་

དག་ཤིག་དང་བྲལ་ན་སྨན་པར་འགྱུར་ཏེ་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་ཡང་བྱེ་བྲག་མེད་ཅིང་ནོར་མང་པོ་འདོད་ན་ཡང་ནོར་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། དུས་དུས་སུ་ཁྲག་དབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། སྣོན་ཁྲུས་ཀྱིས་ལུས་སྦྱང་བ་དང་། སེམས་དགའ་བར་བྱ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བར་བྱ་བ་དང་། མིག་སྨན་གྱི་སྦྱོར་བ་བསྟེན་པ་དང་། ཏིལ་མར་དང་མར་ལ་སོགས་པའི་སྣ་སྨན་བསྟེན་པ་དང་། བྱ་ཤའི་བྱ་ན་བསྟེན་པ་དང་རྐང་པ་གཉིས་བཀྲུ་ཞིང་བྱི་དོར་བྱས་ཏེ་བཀྲུ་བ་དང་། དྲིལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྲོ་བྱ་བ་དང་། རྟག་ཏུ་ཞུན་མར་བཏུང་བ་དང་། ཁ་ཟས་གཏོད་པ་རྣམས་སྤང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཞྲ་བ་དང་། གཡོ་བ་དང་། འཚེར་བའི་དངོས་པོ་ལ་མི་ལྟ་བ་དང་། དེ་དག་ནི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་བསྲུང་བར་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་སུ་ཤྲུད་ཀྱིས་བཤད་དོ། ། རབ་རིབ་ཀྱི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་པ་རྫོགས་སོ། །

བཅུ་བཞི་པ། མིག་གི་མཐོང་བ་ཉམས་པ་གསོ་བའི་ལེའུ།

དེ་ནས་མིག་གི་མཐོང་བ་ཉམས་པ་གསོ་བའི་དཔྱད་ཀྱི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བད་ཀན་གྱིས་མཐོང་བ་ཉམས་པ་ཞིགས་པར་སྨིན་པ་ལ་ནི་དབྱེ་བའི་དཔྱད་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྨིན་པའི་མཚན་མ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀར་བ་དེ་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་ཐུར་མས་དབྱེའོ། །དེ་ལ་མ་སྨིན་པའི་མཚན་མ་ནི་ཚོ་ག་རྩ་ལྟར་དང་ཞིང་སླ་བར་འདུག་པ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་སྲབ་པའོ། །དེ་ལ་ནི་ཐུར་མས་ཕྱེ་ཡང་སླར་སྟེང་དུ་འགྲོ་སྟེ་ཚོར་བ་དྲག་པོ་ཡང་སྐྱོང་ལ་མཐོང་བ་ཡང་སླར་འགེབས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་དཔྱད་བྱེད་པར་འདོད་པས་ཐོག་མར་སྨིན་པར་བྱ་བའི་ཚོ་ག་བྱ་སྟེ། ཁ་ཟས་དང་སྨན་གྱིས་བད་ཀན་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །རླུང་དང་མཁྲིས་པའི་ཤས་ཀྱིས་འདྲེས་ན་ནི་གསོ་བར་དཀའ་སྟེ། ཡུན་རིང་བར་འགྱུར་བས་

རླུང་མཁྲིས་ནི་བསལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་བད་ཀན་འབའ་ཞིག་གིས་ཡོང་བའི་མཚན་མ་ནི་བད་ཀན་གྱིས་ཡོང་བ་དེ་ལ་རླུང་དང་མཁྲིས་པས་ཟླིལ་གྱིས་ནོན་ན་ནི་ མདོག་སྔོན་པོར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་བསལ་བའི་ཆོ་ག་མང་དུ་བྱ་སྟེ། སྔོན་པོ་ལས་དཀར་པོར་གྱུར་པ་ན་གཟོད་དབྱེའོ། །དེ་ལ་དབྱེར་མི་རུང་བ་དྲུག་ཡོད་དེ། འཁོར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཁ་ར་ལྟ་བུ་དང་། གྲ་མ་ལྟ་བུ་དང་། གྲ་མ་མེས་བཅད་པ་ལྟ་བུ་དང་། རླ་བ་ལྟ་བུ་དང་། གདུགས་ལྟ་བུ་དང་དྲུག་གོ། །

དེ་ལ་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་གི་འབྲས་བུ་འཁོར་བའི་ཚུལ་དུ་རྟག་ཏུ་འགུལ་བ་སྟེ་ཆུ་འཁྱིལ་བ་ལྟ་བུའོ། །མདོག་ནི་དཀར་ལ་ཅུང་ཟད་དམར་རོ། །ཁ་ར་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་ཤ་ཁ་རའི་མདོག་ལྟ་བུ་འམ། ཤིང་ཨ་རྒའི་ལོ་མ་ལ་ལན་ཚྭས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དཀར་ལ་ཅུང་ཟད་དམར་ཞིང་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བསྐ་བར་འདུག་པའོ། །གྲ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལ་འབྲས་ཀྱི་གྲ་མ་ལྟ་བུའི་རི་མོ་སྣང་བའོ། །གྲ་མ་མེས་བཅད་པ་ལྟ་བུ་ནི་དཔེར་ན། འབྲས་ཀྱི་གྲ་མ་མེས་བཅད་ན་དུམ་བུར་སྣང་ཞིང་ཆུད་འཛྲོ་གནག་པ་བཞིན་དུ་······ མིག་གི་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སྣང་ཞིང་དེ་ཡང་ནད་དང་བཅས་པའོ། །རླ་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱིབས་རླ་བ་གང་བ་ལྟར་འདུག་ལ་དེ་ཡང་ཁ་རའི་ མདོག་···ལྟ་བུའོ། །གདུགས་ལྟ་བུ་ནི་གདུགས་ལྟར་ཟླུམ་ཞིང་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་སུ་འདུག་པ་སྟེ། དྲུག་པོ་སྟེ་དེ་དག་གང་ཡང་རུང་བ་སྣང་ན་ནི་ལི་ཀ་ཞེས་བྱ་སྟེ་གསོར་མི་རུང་ངོ་། །

གཞན་ཡང་སྨྱིན་འདི་དག་ཡོད་ན་ཡང་དབྱེར་མི་རུང་སྟེ། གོང་དུ་མིག་གི་གཏར་ག་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་སྨོམ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྲུང་བ་བཞིན་དུ་འདིར་དབྱེ་བའི་དུས་སུ་ཡང་བསྲུང་བར་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་སྨོམ་དད་ཆེ་བ་དང་། ཆམ་པས་བཏབ་པ་དང་། ལུད་པ་ལུ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དབུད་ཀྱིས་འཛིགས་པ་དང་།

ཧྥ་ཀྲུ་ སྐྲུག་པ་དང་། མགོ་བོ་དང། ན་བ་དང་། མིག་འདི་རྣམས་མི་བདེ་ན་
དཔྱད་མི་བྱའོ། །དེ་ནས་མི་དབྱེ་བའི་དུས་ཚིགས་བསྟན་པ་ནི་དཔྱིད་ཟླ་འབྲིང་པོ་
དང་། དབྱར་ཟླ་ར་ཆུང་དང། སྟོན་ཟླ་ར་ཆུང་ལ་བབ་པའི་ཚེ་སྨུམ་གྱི་ཚོ་ག་
དང། དུགས་ཀྱི་ཚོ་ག་བྱས་ནས་སློབ་ཁྲུས་ཀྱིས་ལུས་དག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་
ཉམས་བརྟས་ནས་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཟས་དང་སྨོམ་སྦྱིན་ནོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་ས་ཕྱོགས་གསལ་བར་ནད་པ་བཞག་ལ་སྔ་དྲོ་དང་པོར་ དབྱེ་···
བར་བྱ་སྟེ། སྨན་པ་ཁྲི་ཕྱུས་མོ་ཙམ་མཐོ་བའི་སྟེང་དུ་འདུག་ནས་ནད་པ་སྨན་
པའི་མདུན་དྲང་པོར་ཁ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་ཏེ་སྟན་འཇམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་
བཞག་ནས་རྐང་པ་གཉིས་བརྐྱང་དུ་གཞུག །ནད་པའི་རྒྱབ་ཏུ་ནད་གཡོག་བཞག་
ནས་ནད་གཡོག་གི་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནད་པའི་མགོ་བོ་དམ་དུ་བཟུང་སྟེ་ མི·····
འགྱུར་བར་བྱས་ནས་བག་ཡངས་སུ་གཞག་གོ །དེ་ནས་ནད་པའི་མིག་སྨན་པའི་
ཁའི་དབུགས་རྡོན་པོས་དུགས་བྱས་ལ་སྨན་པའི་མཐེ་བོས་ནད་པའི་མིག་དལ་གྱིས་··
མཉེས་ནས་སྨན་པའི་མིག་ལ་དྲང་པོར་འབྲུ་ཚུགས་སུ་བལྟར་བཅུག་ལ། མིག་གི་
ནད་ཀྱི་སྒྲི་འམ་དྲི་མ་སྤྲ་མའི་སོ་ལས་ཙུང་ཞིག་གཡོ་བར་སྣང་ན་ནད་པ་རང་གི་···
མིག་སྣ་གོང་དུ་བལྟར་བཅུག ནད་གཡོག་གིས་མགོ་བོ་དམ་དུ་བཟུང་ལ་མི
འགུལ་བར་བྱས་ནས་ཐུར་མ་གཟུགས་པའི་ཚད་ནི་ནད་པའི་མིག་རང་གི་སྣ་གོང་···
དུ་བལྟས་པ་ལས་ནག་པོའི་མཐའ་ནས་བཟུང་སྟེ་དཀར་པོ་འབའ་ཞིག་ལ་ ཆ······
བཞིར་བགོས་ནས་ཆ་གསུམ་ནི་ནག་པོའི་ཕྱོགས་སུ་ལུས། ཆ་གཅིག་མུར་འགྲམ་
ཕྱོགས་སུ་ལུས་པའི་མཚམས་ན་ལྷའི་བུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ་དེར་མིག་གི་ཐུར་མ་
མཛུབ་མོ་དང་། གུང་མོ་དང་། མཐེ་བོ་གསུམ་གྱིས་དམ་དུ་བཟུང་ལ་ལྷག་འོག་
ཏུ་ཡ་ཡོར་མ་འགྱུར་བར་འཕྲེད་དྲང་པོར་གཟུགས་ཏེ་མིག་གི་འབྲས་བུར་ཕྱིན་ པར་··
བཏང་། ནད་པའི་མིག་གཡོན་པ་ནི་སྨན་པའི་ལག་པ་གཡས་པས་དཔྱག མིག་
གཡས་པ་ནི་སྨན་པའི་ལག་པ་གཡོན་པས་དཔྱག་སྟེ། དེ་ལྟར་ནང་དུ་ཐུར་མས

ཕྲུག་པ་ལས་ལེགས་པའི་མཚན་མ་ནི་བྱས་ཞེས་བྱ་བའི་སྨྲ་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་ནད་མེད་ཅིང་ཆུའི་ཐིགས་པ་འགའ་ཡང་འབྱུང་བའི་རིགས་སོ། །དེ་ནས་ནད་པ་སྦྲོ་བ་བསྐྱེད་དོ། །ཅི་སྟེ་མིག་ལས་མཆི་མ་འོང་ངམ་དམར་པོར་གྱུར་ན་འོ་མ་ཙུང་ཞིག་བླུགས་སོ། །ཐུར་མའི་རྩེ་མོ་ཡང་ཏ་ཙང་མི་རྣོ་བས་ནང་དུ་དལ་བྱས་རིམ་གྱིས་འཕྲུལ་ཏེ་རྩེ་མོ་དབུས་སུ་ཕྱིན་ནས་སྣ་གོང་ཕྱོགས་སུ་ཕྱི་བ་ལྟར་བྱས་ལ་འོག······ཕྱོགས་སུ་གཏང་ངོ་། །ཅི་སྟེ་འོག་ཏུ་བཏང་ཡང་ཕྱིར་ལོག་པ་ལྟར་བྱེད་ན་ནད་པ་རང་གིས་སྣ་བྱད་པ་ལྟར་བྱས་ན་འོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་རིགས་སོ། །

གལ་ཏེ་ཐུར་མས་ཕྱིས་ཀྱང་མི་འགུལ་ན་ཡང་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་དབུགས་རྡོན་པོས་མིག་ཏུ་དུགས་བྱས་ལ་ཐུར་མས་ཕྱིས་ན་འོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཕྲ་རགས་མཐོང་ན་ཐུར་མ་རིམ་གྱིས་ཕྱིར་དབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་རས་བལ་རྡོན་པོ་སྨན་ཅན་གྱིས་དུགས་བྱས་ལ་རས་ཀྱིས་དཀྲིས་ནས་གན་རྒྱལ་དུ་བསྙལ་ལ་གཞག་གོ །མིག་ཡ་གཅིག་ལ་ཚོ་ག་ཛེ་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཡ་གཅིག་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རླུང་མེད་པའི་གནས་སུ་མགོ་བོ་དང་རྐང་པ་མར་གྱིས་བསྐུས་ཏེ་གཞག་ལ། ཕན་པའི་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དུས་དེའི་བར་དུ་བསྲུང་བར་བྱ་བ་ནི་ཆམ་པ་དང་། ལུད་པ་དང་། སྐྲིགས་པ་དང་། མཆིལ་མ་འདི་རྣམས་ཅི་ནས་ཀྱང་དགག ཆམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བད་ཀན་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ནི་ཆུ་ཡིན་པས་ཆུ་བཏུང་བ་སྤང་བར་བྱའོ། །ཡང་ཆེར་སྐོམ་ན་ཆུ་བསྐོལ་བ་སྐྲ་བཏབ་པ་ཙུང་ཟད་བཏུང་། གཞན་ཡང་ཁ་བྱབ་ཏུ་འདུག་པ་དང་། ཁྲུས་དང་སོ་ཤིང་བཅའ་བ་ཡང་མི་བྱ། ཅི་ནས་ཀྱང་བད་ཀན་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་ཁ་ཟས་དང་། བཏུང་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་ངོ་། །ནད་པ་རེས་སྦྲིད་པ་དང་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱ། ཁ་ཟས་དང་བཏུང་བ་དྲོད་བག་བསྙེན་ཅིང་གྲང་བ་དང་། བསིལ་བག་སྤང་། ནད་པ་ཉམས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ན་སྦྱུང་བར་བྱ། གལ་ཏེ་མི་ཡདི་བའམ་རླུང་ལངས་པ་ལྟར་བྱེད་ན་བ་མར་

ཐྲིན་པོས་བསྐུ། ཁ་ཟས་ནི་ནས་ཀྱི་ཟན་ཙུང་ཟད་སླ་བ་ཚ་བ་གསུམ་དང་། སྐྱུ་རུ་
ར་བཏབ་པ་སྦྱིན། ཡང་ན་གོང་མ་བས་སླ་བ་འདག་གུ་ཅམ་གྱི་ཟན་ལྷག་མའི་སྲོད་
དང་སྣུམ་དང་བཅས་པར་བྱས་ལ་སྦྱིན་ནོ། །མིག་ཕྱི་ནས་ཞག་གསུམ་ལོན་པ་དང་།
བཅིངས་པ་བཀྲོལ་ཏེ། རླུང་ལ་ཕན་པའི་སྨན་སྣ་ཚོགས་བསྐོལ་བའི་སྨན་གྱི་ཁུ་བ་
མིག་ཏུ་བླུགས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཞག་བདུན་པའི་བར་དུ་ཡང་ཐབས་དེ་ལྟར་བྱ། གལ་ཏེ་
གསུམ་པ་ནས་དྲུག་པའི་བར་དུ་སྨན་མ་འཁྱོར་ན་ཡང་བདུན་པ་ལ་མི་བླུགས་སུ་མི་
རུང་ངོ་། །ཇི་སྲིད་དུ་མིག་གི་མཐོང་བ་བརྟན་པོར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ཚོ་ག་
བསྲུང་བ་ལ་འབད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་དང་། སྲོག་ཆགས་
ཕྲ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་འཆེར་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མི་ལྟ། མིག་གིས་ལྟ་བ་ཡང་
རིམ་གྱིས་དལ་བུས་ལྟའོ། ཅིག་ཅར་བབ་ཆོལ་དུ་མི་ལྟ། གལ་ཏེ་མིག་སྐྲངས་
ནས་དམར་པོར་གྱུར་ཏམ། མིག་ནད་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་བྱུང་ན་དེ་དང་པོར་
ཐུར་མས་ཕྱུག་ཉེས་པའམ། ཁ་ཟས་མི་མཐུན་པ་ཅི་ལས་གྱུར་པ་བརྟགས་ནས་
སྐྲངས་པ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་ནད་དང་མཐུན་པའི་སྨན་གྱིས་གསོའོ། །དེ་ཡང་
མིག་སྐྲངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ནད་གང་ཡང་རུང་བ་བྱུང་ན་རྩྭ་དྲུར་བ་དང་། ནས་
སོ་བ་དང་། བཙག་ཡུག་སྣུམ་དང་། ཐལ་ཏྲེས་དང་། འདི་རྣམས་ཆ་སྙོམས་ནས་
མར་དང་ལྡན་པར་བྱས་ཏེ་རྩ་འཐགས་སུ་བྱས་ནས་བསྐུས་ན་མིག་གི་སྐྲན་སེལ་ལོ། །

ཡང་ན་ཡུངས་ཀར་དང་ཏིལ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ཁ་ལྗང་གི་ཁུ་བ་དང་ སྦྱར་・・・
ཏེ་བསྐུས་ན་ཡང་སེལ་ཏོ། །ཡང་ན་པ་ཡ་སྭ་དང་། ཐལ་ཏྲེས་ཀྱི་ལོ་མ་དང་།
བཙོད་དང་། ཤིང་མངར་རྣམས་ཕྱེ་མར་བྱས་ལ་རཱའི་འོ་མ་དང་སྦྱར་ཞའི་འདག་
གུ་རྡོ་འཛམ་ཅམ་གྱིས་བསྐུས་ན་ཡང་མིག་བདེ་བར་བྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །
ཡང་ན་སེང་ལྡེམ་དང་། རྒྱམ་ཚ་དང་། རྒུན་འབྲུ་དང་། ཤིང་མངར་དང་།
འདི་རྣམས་རཱའི་འོ་མ་དང་སྦྱར་བ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བས་མིག་ཏུ་བླུགས་ན་མིག་ནད་・・

འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཤིང་མངར་དང་། ཨུཏྤལ་དང་། རུ་རྟ་འདི་རྣམས་རའི་འོ་མ་དང་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བཞམ། ཡང་ན་རྒྱུན་འབྲུ་དང་། རྒྱ་སྐྱེགས་གཉིས་རའི་འོ་མ་དང་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་བླུགས་ན་ཡང་མིག་ནད་སེལ་ཏོ། །

ཡང་ན་རླུང་ལ་ཕན་པའི་སྨན་ཛི་སྙིད་པ་ཆམ་ཆོམ་བརྡུངས་ཏེ་རའི་འོ་མ་་་དང་། འོ་མའི་བཞི་འགྱུར་གྱི་ཆུ་དང་བསྐོལ་ཏེ་ཆུ་ཏུ། འོ་མ་ལུས་པ་དང་ཕྱིར་ཕྱུང་སྟེ་བཙགས་པའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་འོ་མ་ཛི་ཙམ་པའི་མར་དང་། ཤུག་པའི་སྡེ་ཚན་གྱི་སྨན་བཏགས་ལ་ཕྱེ་མར་བྱས་ལ། མར་དང་། འོ་མ་དང་། ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ནས་འོ་མ་ནི་ཏུ། མར་ལུས་པ་དང་དེས་བསྐུ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་ནི་མིག་ནད་ཀུན་ལ་ཕན་ཏེ། ལྷག་པར་ཡང་ཁྲག་ལས་གྱུར་པ་སྤྱོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཁྲག་ནད་མ་ཞི་ན་ནད་པ་དེ་ཡང་སྨྱུམ་ཆོས་བྱ་ཞིང་དུགས་བྱས་ལ་མིག་་་རྩ་ལ་གཏར་ག་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་གཏར་བ་ནི་མིག་ནད་ཀྱི་གཏར་གའི་སྐབས་ལ་བལྟའོ། །དེ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལེགས་པར་གྱུར་ན་ཚ་བ་དང་འཇམ་པའི་སྨན་བཏང་སྟེ། ཨཱམྲའི་རྩ་བ་དང་། ན་ལེ་ཤམ་དང་། བ་བླ་དང་། སྐྱེར་ཁནྡ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་བུ་རམ་དང་ཞོ་ལུར་བྱས་ལ་ཆར་པའི་ཆུ་དང་བདར་བས་མིག་ལ་བསྐུས་ན་་་་་ཡང་ཕན་ནོ། །

ཡང་ན་ཛྙ་ཏི་དང་། ཤྲི་ཤ་དང་། ད་བ་དང་། ཀར་ཀ་ཏ་ཤྲིང་གི་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་དང་། པདྨ་ཙ་དང་། ཨུ་ཏྤལ་གི་འབྲས་བུ་དང་འདི་རྣམས་བཏགས་ཏེ་རའི་འོ་མ་དང་འདག་སྒར་བྱ་སྟེ། ཟངས་མའི་སྣོད་ལ་བསྐུས་ནས་བསྐམས་པ་དང་། ཕྱིར་བཀོག་ལ་ཡང་བཏགས་ཏེ་ཡང་རའི་འོ་མ་དང་ལྡེ་གུར་བྱས་ནས་ཡང་བསྐུ་བ་དང་། སྐམ་པ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཐབས་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཐབས་ལ་རི་ལུར་བྱས་ནས་གྲིབ་བསྐམས་སུ་བྱས་ཏེ་འོ་མ་དང་སྦྱར་བས་མིག་ལ་བསྐུས་ན་་་མཐོང་བ་དང་གསལ་བ་དང་སྟོབས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་ན་ལིག་བུ་མིག་དང་། བྲུ་རུ་དང་། ལྷོང་རོས་དང་། རྒྱ་མཚོའི་ལྦུ་

པ་དང། ན་ཞེ་ཤམ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་མ་རའི་ཙོ་མ་དང་འདག་གུར་བྱས་ལ། ཟངས་མའི་སྙོད་ལ་གོང་མ་ལྟར་བྱས་པས་མིག་ལ་བསྐུས་ན་ཡང་ཕན་ཡོན་གོང་མ་དང་····· འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞིག་གི་མཐོང་བ་ཉམས་པ གསོ་བར་བྱ་བའི ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བཞི་པ་རྫོགས་སོ། །

བཅོ་ལྔ་པ། མིག་ནད་སྣ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གཞི་བརྟག་པའི་ལེའུ།

དེ་ནས་མིག་ནད་སྣ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གཞི་བརྟག་པའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་མིག་ནད་ཀྱི་མཚན་མ་ནི་མཆི་མ་མང་དུ་འཛག་པ་དང་། སྣ་བུས་པ་ལྟར རྒྱུས་ཤིང་གང་བ་དང་། སྐྲང་བའི ཤས་ཆུང བ་དང་། སུར་འགྲམ་དང་། འཁྲུལ་བ་དང་། སྨིན་མ་དང་། མིག་དང་། ཁ་དང་འདི་རྣམས་སུ་ཟུག་ཅིང་འཕར བ་དང་། རྫུ་མ་སྐམ་པོ་ཙུང་ཟད་ཡོད་པ་དང་། མཆི་མ་གྲང་མོ་སླ་བ་འབྱུང་བ་དང་། ལྡང་དུབ་ཏུ་ན་བ་དང་། མིག་འབྲེད་འཛུམས་དཀའ་བ་དང། མིག་གི་མང་དུ་སྲིན་བུ་རྒྱུ་བ་སྙམ་བྱེད་པ་དང། མིག་གང་ཞིང་བུས་པ་སྙམ་བྱེད་པ་དང་། གྲ་མས་གང་བ་སྙམ་བྱེད པ་དང་། སྨྱུམ་གྱིས་བསྐུས་པས་དྲོ་བས་ཞི་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི་རླུང་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

རླུང་ནད་དེ་ཡལ་བར་བོར་ཏེ་གསོ་བ་མ་བྱས་པ་ལ་ནི་མིག་ནད་གདུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་མཚན་མ་ནི་རྣ བ་གཉིས་ལས་སྒྲ་འབྱུང་བ་དང་། མགོ་འཁོར་བ་དང་། འཁྲུལ་བ་དང་། མིག་དང་། སྨིན་མ་ལ་སོགས་པར་གཟུག་ཤིང་གིས་གཟུགས་པ་སྙམ་སེམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བག་མེད་པ་ལས་ཡལ་བར་བོར་ན་ནི་མིག་ཏུ་གདུང་བ་འཛོམས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྟགས་ནི ནད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་ཞིང་མཐོང་བའི་མིག་ལ་རྨ་འབྱུང་ཞིང་ཉམས···

པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་མིག་གི་ནང་དུ་ནད་འབྲུགས་ཏེ་མིག་སྤྱིང་གི་གནད་ཀྱི་རྩ་དང་ཤུར་འགྲམ་མམ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡང་རྡུང་སྟེ། རླུང་ཞུགས་ནས་མི་བཟོད་པར་ན་བ་དང་། དབྱར་བག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། སྐྲང་བ་དང། མིག་འགྱུར་བ་དང་། ཞུམ་པ་དང་། མཆི་མ་འཛག་པ་དེ་ནི་རླུང་ནད་གཞན་དུ་ཞུགས་པའི་མིག་ནད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་མིག་ནད་རླུང་གི་རྣམ་གྲངས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེའི་མཚན་མ་ནི་མིག་ཡོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མིག་སྡེ་ན་བར་ཆུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྷག་མའི་མིག་ནད་ཀྱི་ཚུལ་ནི་གོང་མ་དང་འདྲའོ། །

མཁྲིས་པས་འཛག་པའི་མིག་ནད་ཀྱི་མཚན་མ་ནི་མིག་ཚ་བ་དང་། དུ་བ་འབྱུང་བ་སྙམ་སེམས་པ་དང་། མིག་མཆུའི་ཕྱི་རོལ་སྐྲང་ཞིང་སྒོ་བསངས་སུ་འདུག་པ་དང་། མིག་གི་ནང་གནག་པ་དང་། མཆི་མ་ཚ་བ་དང་སེར་པོ་འབྱུང་བ་དང་། མིག་གི་མདོག་དམར་བ་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་སེར་པོར་མཐོང་བ་དང་། ཆུ་ལན་ཚྭས་བཏབ་པ་སྙམ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཡལ་བར་བོར་ཏེ་གསོ་བ་མ་བྱས་པ་ནི་མིག་ནད་གདུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྟགས་ནི་མི་མདག་འབར་བ་ལྟར་འདུག་པ་དང་། མཆི་མའི་མདོག་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་མིག་ནད་ཀྱི་མཚན་མ་ནི་མིག་ཚོར་བ་མེད་པ་དང་། ཆེར་སྐྲང་བ་དང་། ཆེར་གཡའ་བ་དང་། གཉིད་ཆེ་བ་དང་། ཟས་ལ་མི་དགའ་བ་དང་། མིག་རྫབ་དང་། མཆི་མ་སྦྲུམ་པ་དང་། མང་བ་དང་། དཀར་བ་དང་། སྤྲི་བག་ཏུ་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གསོ་བ་མ་བྱས་ཏེ་ཡལ་བར་བོར་བ་ལས་ནི་ཡང་མིག་ནད་གདུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྟགས་ནི་མིག་གི་འབྲས་བུ་ནག་པོ་དམར་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ཆམ་པས་འདེབས་པ་དང་། སྣ་བྲུས་པ་ལྟར་གང་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། མིག་བྲེ་མས་གང་བ་སྙམ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལ་ཁྲག་ལས་གྱུར་པའི་མིག་ནད་ཀྱི་མཚན་མ་ནི་མཆི་མ་ཁྲག་ཏུ་འཛག་པ་དང་། མིག་དམར་པོ་ཤར་པོར་སྣང་བ་དང་། རྫུ་མ་དམར་བ་དང་། མིག་གི་

འབྲས་བུ་དཀར་པོ་ཡང་དམར་བ་དང་། དངོས་པོ་དམར་པོར་མཐོང་བ་དང་། གཞན་ཡང་མཁྲིས་པའི་རྟགས་ཀུང་འདིར་བལྟའོ། །དེ་ཉིད་ཡལ་བར་བོར་བ་ཡང་མིག་ནད་གདུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྟགས་ནི་མིག་མཐའ་ ཟངས་མའི་མདོག་ལྟར་འདུག་པ་དང་། མིག་ཆུང་བ་སྐམ་སེམས་ཤིང་ན་བ་དང་། མེ་ཏོག་བན་དུ་ཀ་ལྟར་དམར་བ་དང་། ཧྲ་སྦྱ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རིག་ན་མི་བཟོད་པ་དང་། ཁྲག་གི་ནང་དུ་ནི་མ་པའི་འབྲས་བུ་བཙུག་པ་བཞིན་དུ་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སྣང་བ་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་མེ་འབར་བའི་མདོག་ཏུ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་འཛག་པའི་མིག་ནད་ལ་ཁྱད་པར་དུ་མིག་ནད་གདུང་བ་ཐམས་ཅད་··· ནི་རླུང་ལ་སོགས་པའི་ནད་གཞི་བྱེ་ བྲག་གིས་ཚབས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་དུ་སྨུར་འགྲམ་དང་། སོ་དང་། མཁུར་ཚོས་དང་། མགོ་བོ་རྣམས་སུ་ལྷག་པར་ན་བར་བྱེད་དོ། །

རླུང་དང་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་མིག་ནད་ཀྱི་མཚན་མ་ནི་མིག་གི་ནང་དུ་· བྲུད་པ་སྐམ་སེམས་པ་དང་། ན་ཞིང་རྡོལ་བ་སྐམ་སེམས་པ་དང་། རྣག་གིས་གཡོགས་པ་ལྟར་འདུག་པ་དང་། མིག་མཆུ་རྩུབ་ཅིང་རེག་མི་བཟོད་པ་དང་། མིག་འབྱེད་ འཛུམས་དཀའ་བ་དང་། མིག་འཛག་པ་ཙང་ཞིང་སྐམ་པ་དང་། གྲང་བར་འདོད་པ་དང་། ན་བ་དང་། སྨིན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མིག་ནད་སྐམ་ཞིང་སྨིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ནད་གཞི་གསུམ་ཁྲག་དང་བཅས་པ་ལས་གྱུར་པའི་མིག་ནད་ཀྱི་མཚན་མ་ནི་སྐྲང་བ་དང་། རབ་ཏུ་ན་བ་དང་། ཚ་བ་དང་། རྟག་ཏུ་འཛག་པ་དང་། མིག་གི་འབྲས་བུ་དཀར་པོ་ལ་ཨུ་དུམ་བཱ་རའི་འབྲས་བུ་འདྲ་བར་སྣང་བ་དང་། མཆི་མ་ཡང་གྲང་བ་དང་། རྡོ་བ་དང་། རྩུབ་པ་དང་། སྐྱི་བག་དང་། སླ་བ་དང་། སྐ་བ་རིས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་དེ་ནི་མིག་ནད་སྐྲང་བ་དང་སྨིན་པ་དང་བཅས་པ་ ཞེས་···

བྱའོ། །

ཅུང་ཟད་སྐྲང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིག་ནད་ཀྱི་མཚན་མ་ནི་སྐྲང་བ་གོང་མ་····
བས་ཚབས་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟགས་ལྷག་མ་དེ་ཉིད་དང་འདྲའོ། །

མིག་ནད་སྨིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་མ་ནི་སྐྲང་བ་དང་། ས་མ་རམ་པ་
དང་། དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་མཆི་མ་འཛག་པ་དང་། མཐོང་བའི་མིག་ལ་ཁྲད་
ཀྱིས་གཡོགས་པ་ལྟར་སྣང་བ་དང་། མིག་འབྲས་དཀར་པོ་ལ་དམར་ཞིང་རྣག་དང
བཅས་པ་དང་། ཚ་བ་དང་། མི་མཐོང་བ་དང་། ན་ཞིང་ཟུག་གཟེར་ཚབས་ཆེ
བ་ཡིན་ནོ། །ནད་གཞི་ཉིས་པ་རྣམས་འཁྲུགས་ཏེ། ཁྱད་པར་དུ་མཁྲིས་པ་དང་།
ཁྲག་ཤས་ཆེས་པས་ཟས་ཐོས་པའི་དངས་མ་སྐྱུར་པོར་གྱུར་པ་རླུང་ལ་སོགས་པས··
མིག་ཏུ་སོན་པར་བྱས་ཏེ་མིག་རྩ་ལ་ཆགས་པ་ནས་མིག་གི་མདོག་ཀུང་དམར་ནག་
ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྲང་བ་དང་། ཚ་བ་དང། སྨིན་པ་དང།
མཆི་མ་འཛག་པ་དང་། མཐོང་བ་མི་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྐྱུར་གྱིས་བསྐྱེད་
པའི་མིག་ནད་ཅེས་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་མིག་ནད་སྣ་ཚོགས་ཀུང་རྣམ་གྲངས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བཤད་དེ། དེས
ན་མིག་ནད་རྒྱབ་པ་འཛོམས་བྱེད་དང་། མིག་ནད་སྨིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ནི
ཡོངས་སུ་སྨྲང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་མིག་ནད་གདུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཚོ་ག་ལེགས
པར་མ་སྤྱད་ན་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉེན་ཆེ་སྟེ། དེ་ཡང་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་མིག་ནད་གདུང
བ་ཆོ་ག་ཉེས་པར་བྱས་ན་ནི་ཞག་ལྔས་མཐོང་བ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །

བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་མིག་ནད་གདུང་བ་ལ་ཆོ་ག་ལོག་པར་སྤྱད་ན་ཞག
བདུན་གྱིས་མཐོང་བ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྲག་ལས་གྱུར་པའི་མིག་ནད་ལ་ཆོ
ག་ཉེས་པར་བྱས་ན་ཞག་གསུམ་གྱིས་མཐོང་བ་ཉམས་སོ། །མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་
པའི་མིག་གདུང་བའི་ནད་ལ་ཆོ་ག་ལོག་པར་བྱས་ན་དེ་མ་ཐག་མཐོང་བ་ཉམས···
པར་འགྱུར་རོ། །མིག་ནད་སྣ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལེའུ་སྟེ་
བཅོ་ལྔ་པ་རྫོགས་སོ། །

བཅུ་དྲུག་པ། མིག་ནད་སྨན་ཆོགས་གསོ་བའི་ལེའུ།

དེ་ནས་མིག་ནད་སྨན་ཆོགས་གསོ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་མིག་ནད་འཛག་པ ཐམས་ཅད་ཐོག་མར་འབྱུང་བའི་ཚེ་ནི་སྨན་རྣོན་པོ་དང ཕྲུར་ བའི་ ་སྨན་མཁྲར་བར་བཅང་བ་དང་། སྣ སྨན་གཏང བ་དང་། སྦྱང་བ་བྱས ཏེ་རླུང་ལས་གྱུར་པ་ནི མ་གཏོགས་སོ། །མིག ཚ་བ་དང་མིག་བད་ཀན་གྱིས་གཡོགས་པ་ལྷར་འདུག་པ་དང་། མིག་མདོག་དམར་བ དང་། མཆི་མ་འཛག པ དང་། སྐྲང་པ་ལ་སོགས་པའི་མིག་ནད་ཐམས ཅད་ལ་ནི གན་དྲ ཛ྄ ཧྲ དང་། སུག་སྨེལ་དང་། ན་ལེ ཤམ་དང་། པཙག ཡུག སྣུམ དང། དེ་རྣམས འདག་གུར་བྱས་པས་མིག་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྐུས་ན ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །

རླུང་ལས་གྱུར་པའི་མིག་ནད་ལ་ནི་སྐྱེར་ཁན྄་དང་། ཤིང་མངར་དང་། རྒྱ་སྤྲོས་དང་། ཙནྡན་དང་། རྒྱམ་ཚ རྣམས སྦྱར་བའམ། ཡང་ན་རྒྱམ་ཚ་དང་། བཙའ སྣ་དང་། སྐྱེར་ཁན྄་རྣམས་མར་གྱི་སྙིང་ཁུ་ལས་བཏགས་པའམ། ཡང ན་སེང་ལྡེམ དཀར པོ མར་ལས་བརྫོས་ཏེ འདག་གུར་བྱས་པའམ། སྦྱོར་བ་དེ དག་གང་ཡང་རུང་བ་བསྐུས་ན་ཕན་ནོ། །

མཁྲིས་པ་དང་ཁྲག་ལས་གྱུར་པའི་མིག་ནད་ལ་ཡང་སྤང་སྤྲོས་དང་། ཤུག་པ་དང་། བྱང་ཚང་རྩེ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་འདག་གུས་བསྐུས་ན་ཕན་ནོ། །

བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་མིག་ནད་འཛག་པ་ལ་ནི་ལྤོང་རོས་དང་། པྲི་ཡང་ཀུ་དང་། སྤྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བས་མིག་གི་ཕྱི་རོལ་པགས་པ་ལ་བསྐུས་ན་ཕན་ནོ། །

འདུས་པ་ལས་གྱུར་པའི་མིག་ནད་འཛག་པ་ལ་ནི་མིག་སྨན་དེ་ཐམས་ཅད་་་སྦྱར་བ་བསྐུའོ། །ན་ལེ་ཤམ་དཀར་པོ་ཆ་གཅིག་དང་། ལྤོང་རོས་ཆ་པཞི་དང་།

སེང་ལྡེང་དཀར་པོ་ཆ་བཅུ་དྲུག་དང་། དེ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་ཏེ་རས་ཀྱི་ནང་
དུ་ཕུར་མར་བྱས་ཏེ་ཐུད་ཁྲིར་བདོ་བའི་དུས་སུ་མིག་ལ་སྨན་ནོ། །རྒྱ་སྤྲན་ཀུ
ལཱུ་རས་ཀྱི་ནང་དུ་ཐུམ་བུ་བྱས་ཏེ་དགོན་པའི་བ་ལང་གི་ལྕི་ཟའམ། རའི་རིལ་མ་
བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་རླངས་པར་བཙོས་ཏེ་ཚོས་པ་དང་སེན་མོས་ཤུན་པ་བཤུས་ལ་
བསྐམས་ཏེ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མས་ནུབ་མོ་ལན་ཅིག་བསྐུས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ནད་
གཞི་འཁྲུགས་པ་དེ་མ་ཐག་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །ཤུ་ཏི་དང་། ཨ་རུ་ར་དང་།
སྤྲངས་མ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། སེང་ཁྲམ་དང་། འདི་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་
བཏགས་ཏེ་རས་ཀྱི་ནང་དུ་ཕུར་མར་བྱས་ཏེ། སྟོད་པར་བཅིངས་ནས་འབྲས་
ཆབས་སྐྱུར་པོ་བཟངས་སྣོད་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་ཕུར་མའི་ཐུམ་པོ་དེ་ཡང་དེའི་ནང་
དུ་བཅུག་པ་དེས་མིག་ཏུ་བཏུགས་ན་མིག་ནད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སྣ་ཚོགས་སེལ་ཏོ། །
སྐྱེར་པ་སྲང་གཅིག་ཆུ་སྲང་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་དུ་བསྐོལ་ཏེ་བརྒྱད་ཆ་ལུས་པའི་ནང་
དུ་སྦྲང་རྩི་བཏབ་པ་མིག་ཏུ་བླུགས་ན་ནད་གཞི་ཐམས་ཅད་ལས་གྱུར་པའི་མིག
ནད་སེལ་ཏོ། །ཤི་ཀུའི་ལོ་མ་རང་གི་ཁུ་བ་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བ་མིག་ཏུ་བླུགས་ན་
རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་ལ་སོགས་པ་ནད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ལས
ཀྱང་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་མིག་ནད་འཛག་པ་ལ་ནི་ཨ་རཏྣ་གཞོན་ནུའི་ལོ་
མ་དང་རྩ་བ་ཆམ་ཆོམ་བརྡུངས་ལ་རའི་འོ་མ་དང་ཚུལ་བཞིན་བསྐོལ་ཏེ་མིག་ཏུ
བླུགས་ན་ཟུག་གཟེར་དེ་མ་ཐག་འཇོམས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཕྱེ་ཟན་དྲོན་པོ་
མིག་ཏུ་བདུགས་ན་ཡང་ཕན་ཡོན་དེ་དང་འདྲའོ། །ཡང་ན་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་
མིག་ནད་འཛག་པ་ལ་ནི་བིལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བ་ལྔ་དང་། ཨ་རཏྣའི་རྩ་བ་
དང་། ཁྲི་ཏ་ཏི་དང་། མ་དུ་ཤི་ཀུ་དང་དེ་རྣམས་ཆམ་ཆོམ་བརྡུངས་ཏེ་བསྐོལ་
བའི་ཁུ་བ་དྲོ་འཇམ་ཙམ་བླུགས་ན་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་བ་ལ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཧྲཱི་
བེ་ར་དང་། རྒྱ་སྤོས་དང་། ཤ་རང་གཏྲ་དང་། ཨུ་དུམ་བ་རའི་ཤུན་པ་དང་།

ཕྱུ་རམ་ཤིང་དང་། དེ་རྣམས་ཆུ་དང་འོ་མ་དང་ཚུལ་བཞིན་བསྐོལ་ཏེ་འོ་མ་ཉི་ཚེ ལུས་པ་མིག་ཏུ་བླུགས་ན་མིག་ནད་རླུང་ལས་གྱུར་པ་ཟུག་གཟེར་དང་བཅས་པ···· སེལ་བའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་མིག་ནད་ལ་ནི་བཙོད་དང་། སྐྱེར་པ་དང་། རྒྱ་སྐྱེགས་དང་། རྒུན་འབྲུ་དང་། ཤིང་མངར་རྣམ་གཉིས་དང་། ཨུཏྤལ་དང་། དེ་རྣམས་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་ཁ་ར་བཏབ་སྟེ་མིག་ཏུ་བླུགས་པ་བྱས་ན···· ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་མིག་ནད་འཇོམ་པ་སེལ་ཏོ། །རྒུན་འབྲུ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། འདི་གཉིས་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་ཏེ་ཕྱེ་མ་རས་འཇམ་པོའི་ནང་དུ ཕུར་མ་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་པར་བཅིངས་ནས་ཆར་པའི་ཆུའི་ནང་དུ་སྦྲུགས་ཏེ་མིག་ཏུ···· བླུགས་ན་ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་མིག་ནད་འཇོམ་པ་སེལ་ཏོ། །ཡང་ན་ པྲ་པུནྣ་རཱི་ཀ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། སྐྱེར་པ་དང་། འདི་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་ བཏགས་ཏེ། རས་འཇམ་པོའི་ནང་དུ་ཐུམ་པོར་བྱས་ཏེ་ནུ་ཞོ་ཁ་ར་དང་བཅས་ པའམ་རའི་འོ་མའི་ནང་དུ་སྦངས་ཏེ་མིག་ཏུ་བླུགས་ན་མིག་ཚ་བ་དང་། ན་བ་ དང་། མདོག་དམར་བ་དང་། མཆི་མ་འཛག་པ་རྣམས་སེལ་ཏོ། །སེང་ཁྲམ་ དཀར་པོ་དང་། ཤིང་མངར་མར་གྱི་ནང་དུ་བརྫེས་ཏེ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་རས་ འཇམ་པོའི་ནང་དུ་ཐུམ་པོར་བྱས་ཏེ་བུད་མེད་ཀྱི་ནུ་ཞོའི་ནང་དུ་སྦྲུགས་ཏེ་ མིག་ གི་ནང་དུ་བླུགས་ན་ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་མིག་ནད་སྣད་པ་ལས་ རྒྱལ་ བར་བྱེད་དོ། །

བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་མིག་ནད་འཇོམ་པ་ལ་ནི་དོང་གྲ་དང་། འབྲས་བུ་ གསུམ་དང་། ཉིམ་པ་དང་། སེང་ཁྲམ་དཀར་པོ་དང་། འདི་རྣམས་བསྐོལ་བའི་ ཁུ་བ་དྲོ་འཇམ་ཙམ་བླུགས་ན་ཕན་ནོ། །

འདུས་པ་ལས་གྱུར་པའི་མིག་ནད་འཇོམ་པ་ལ་ནི་སྨན་གྱི་སྦྱོར་བ་འདྲེས་པ་ ཡང་བླུགས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་མིག་ནད་འཇོམ་པ་ལ་ནི་ མར་རྙིང་པ་བཏུང་ངོ་། །མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་མིག་ནད་ལ་ནི་མར་རྙིང་པ་ཁ་

ར་དང་བཅས་པ་སླུད་དོ། །བད་ཀན་ལས་གྱུར་པ་ལ་ནི་མར་རྙིང་པ་ཚ་བ་གསུམ་
དང་སྦྱར་བ་དེའི་ནང་དུ་ནས་ཚིག་འབྲུས་པའི་ཐལ་བའི་ཕྱེ་མ་བཏབ་པ་སླུད་དོ། །
དེ་ལྟར་སྨན་གྱིས་ཞེན་པ་དང་། གཏར་ག་བྱས་ཏེ་ཁྲག་དབྱུང་ངོ་། །དེའི་འོག་ཏུ་
ཡང་སྨན་ཆོས་བྱས་ཏེ་དེ་ནས་ཡང་བཀྲུ་སྨན་གཏང་ངོ་། །དེ་ལ་མིག་ནད་གདུང་
བ་ལ་ནི་ཡུལ་གཞིར་ས་ན་གནས་པའི་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་ཤ་གསོས་སུ་ལེགས་པར་སྦྱར་
བའི་བྱུག་པ་རྡོན་པོས་མགོ་དང་གདོང་ལ་བསྐུས་ན་ནྲུག་གཟེར་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །
མིག་ནད་ཚ་བ་ལ་ནི་འོ་མ་དང་མར་སྨན་གྲང་མོ་དང་སྦྱར་བས་བྱུག་སྟེ་··
བྱས་ཏེ་བསྐུའོ། །གསོ་བ་གཞན་ནི་རབ་རིབ་གསོ་བའི་ནད་གཞི་བཏྟ་བ་བཞིན་
འདིར་སྦྱར་རོ། །ཚོ་ག་དེ་དག་ནི་མིག་སྨན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྲ་མ་བཞིན་ནོ། །མིག་
ནད་གདུང་བ་ལ་ཐབས་དེ་དག་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཞི་ན། སྨིན་མའི་སྟེང་དུ་མེ་
བཙའ བཏབ་ན་ཕན་ནོ། །བའི་ཞོ་སྣུམ་མེད་པ་དངུལ་ལམ་ཟངས་མའི་སྣོད་ཀྱི་
ནང་དུ་བླུགས་ཏེ་ཉི་སྲིད་དུ་སྲོན་པོར་གྱུར་པ་དང་བསྲུམས་ཏེ་དེའི་ཕྱེ་མ་ཞོ་ག་ཆུ་
དང་རི་ལུར་བྱས་ཏེ་མིག་ཏུ་བསྐུས་ན་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་མིག་ནད་འཇོམས་པར་
བྱེད་དོ། །སྲིང་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་ཁ་མ་བྱེ་བ་དང་། དུང་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་
དང་། ཤིང་མངར་དང་། བ་བླ་དང་། དེ་རྣམས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་ཆར་པའི་
ཆུ་དང་རི་ལུར་བྱས་ཏེ་བསྐུས་ན་ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་མིག་ནད་སེལ་
ཏོ། །རྒྱམ་ཚ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་། དུང་གི་སྙིང་
པོ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་ལྦུ་བ་དང་། ཨེ་ལ་བ་ལུ་ཀ་དང་། སྲ་རྩི་པོག་དང་དེ་
རྣམས་རི་ལུར་བྱས་པས་བསྐུས་ན། བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་མིག་ནད་སེལ་ཏོ། །
ཕྲ་ཕྲུཏྲ་ནྡི་ཀ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། སྐྱེར་པ་དང། དེ་གསུམ་སྲང་
བརྒྱད་བརྒྱད་ཆུ་སྲང་ལྔ་བརྒྱ་ཙ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐོལ་ཏེ་བཞི་ཆ་ལུས་པ་
དང་། ཚིག་མ་པོར་བའི་དངས་མ་དེ་ཡང་བསྐོལ་ཏེ་སྐ་བར་གྱུར་པའི་ནང་དུ་ར་
གན་གྱི་དུད་པ་སྲང་བཅུ་དང་། ན་ལེ་ཤམ་ཞོ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་བཏབ་སྟེ་རི་ལུའམ་

ཁྲི་མས་ཀུང་རུང་སྐྱེ་བསྐུས་ན་ཨིག་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་གྱུར་པའི་མིག་ན་།་འཛག་་
པ་དང་། དམར་བ་དང་། བྲུད་པ་སྣུམ་བྱེད པ་རྣམས་འཛོམས་ཏེ། དེ་མ་ཐག་
གསལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྦྱོར་བ་འདི་ནི ཕྱུགས་བདག་གི་མིང་དུ་བཤད་པའི་ནང་ན་
གསང་བ་དམ་པའི་སྨན་གྱི་མཆོག ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་མིག་ནད་སྐམ་ཞིང སྐྱིན་པ་ལ་ནི སྨན་མར་བཏུང་བ་དང་། འཚོ བྱེད་
སྐྱེ་བཅུ་དང་སྦྱར་བའི་མིག་བཏྲ་བའི ཀླན་གླུགས་པ་དང་། ཤར་དེ་ཉིད་ཀྱིས སྣར་
གླུགས་པའམ། ཡང་ན་ཏིལ་ཤར་སྣར་གླུགས པ རབ་ཏུ་ཕན་ནོ། །འདིར གླུགས པ་
ནི་འོ་མ་དྲོ་འཇམ་ཅམ་རྒྱམ་ཚ་དང་བཅས་པ གླུགས ན་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་བཅའ་
སྣ་བུད་མེད་ཀྱི་ནུ ཞོ་དང བཏགས་ཏེ་མར་དང་སྦྱར་བས་མིག་ཏུ་བསྐུས་ན ཕན་་་
ནོ། །ཡང ན་གཤེར་ས་ནས་སྐྱེས་པའི་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་ཤའི་ཞག་བཅའ སྣ་དང་།
རྒྱམ་ཚ་ཙུང་ཟད་དང་བཅས་པ་གླུགས་ན་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་མིའི་སྤྲ་མར་གྱིས་
སྦགས་ཏེ་ཁམ་ཕོར་ཁ་སྦྱར་གྱི་ནང་དུ་དུད་པ་མ་ཤོར་བར་བསྲེགས་ཏེ་དེ་ལས་་་
སྣག་ཚར་གྱུར་པ་དང་མར་གྱིས་བསྙོས་ཏེ་ལྷགས་སམ་མེ་ཡོང་གི་སྟེང་དུ་བཏགས་་
ལ་དེའི་ཁྲི་མས་བསྐུས་ན་མིག་སྨན་གྱི་མཆོག་ཏུ་བཤད་དོ། །

དེ་ལ་མིག་ནད་ལས་སྐྲང་པ སྐྱིན པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཙུང་ཟད་སྐྲང་
པའི མིག་ནད་གཉིས་ལ་ནི་སྨུམ་ཆོས་བྱས་ཏེ་ཁྲག་གཏར་ལ དེའི་འོག་ཏུ་ཡང སྨུམ་་
ཆོས་བྱས་ཏེ་རྒྱུན་འབྲུ་དང་། ཨ་རུ་ར་གཉིས་བསྐོལ བའི ནང་དུ་དུར་བྱིད་ཀྱི་ཁྲི་
མ་དང་མར་བཏབ་སྐྱེ་བཀྲུ་སྨན་གཏང་ངོ་། །ཤིང་ཐྲམ་དཀར་པོ་མར་གྱི་ནང་དུ་
བཙོས་ཏེ་ཁྲི་མར་བྱས་པ་རས་ཀྱི་ནང་དུ་ཕུར་མ་བྱས་ཏེ་ཆུ་དྲིན་དང་མཉེས་ལ་་་
མིག་ཏུ་གླུགས་ན་ནི་མིག་གི་ཟུར་གཟེར་འཛོམས་པའི་མཆོག ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་
སྐྱེར་པ་དང་པྲ་པུནྡ་རི་ཀ་དང་ཡཉིས་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་གླུགས་ན་ཡང་ཕན་ནོ། །

མིག་བྲུད་པ་སྣུམ་བྱེད་པ་དང་། མིག་དམར་བ་དང་ཟཆི་མ་འཛག་པ་
རྣམས་ལ་སྣན་རྡྲ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱོར་བ་བྱ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀུང་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་ལ་

ཟངས་མ་པ་གཅིན་དང་བཏགས་ཏེ་མར་གྱི་དུད་པས་བདུགས་ལ་མིག་ཏུ་བླུགས་ན་མིག་གི་ཟུག་རྫུ་འཛོམ་མོ། །ཡང་ན་ཟངས་མའི་སྣོད་ཀྱི་ནང་དུ་བའི་ཞོའི་སྤྲིས་མ་བཙུག་སྐྱེ་པི་པི་ལིང་དང་། རྒྱམ་ཚ་གཉིས་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་ལ་མིག་སྨན་དུ་སྦྱར་ན་དེ་ཡང་སྣན་རྡུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་མིག་ཏུ་བླུགས་ན་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་ཟངས་མའི་སྣོད་ཀྱི་ནང་དུ་བུད་མེད་ཀྱི་འོ་མ་དང་དུང་བདར་ཏེ་དོང་གཞམ་ནས་གང་ཡང་རུང་བ་མར་གྱིས་བསྐོས་པའི་དུད་པས་བདུགས་ལ་མིག་ཏུ་བསྐུས་ན་མིག་བྲུད་པ་སྐམ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མིག་ནད་མི་བཟད་པ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་སྣན་རྡུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ན་ཨུ་དུམ་བཱ་རའི་འབྲས་བུ་ལྕགས་སྣོད་ཀྱི་ནང་དུ་བུད་མེད་ཀྱི་ཞོ་དང་སྦྱར་ཏེ་ཤིང་ཤུ་མའི་ལོ་མ་མར་གྱིས་བསྐོས་པའི་དུད་པས་བདུགས་ཏེ་མིག་ཏུ་བསྐུས་ན། མིག་ནད་ཚ་བ་དང་། ཟུག་གཟེར་ཆེ་བ་དང་། མདོག་དམར་བ་རྣམས་ལ་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་ཤི་ཀུའི་ལོ་མ་རང་གི་ཁུ་བ་ཟངས་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བཏགས་ཏེ་ཞི་མར་གྱི་དུད་པས་བདུགས་ན། དེ་ཡང་སྣན་རྡུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དེས་མིག་ཏུ་བསྐུས་ན་མིག་ནད་སྐྲང་བ་དང་། མཆི་མ་འཛག་པ་དང་། ཟུག་གཟེར་དང་བཅས་པ་རྣམས་འཇོམ་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཁ་རའི་སྣོད་ཀྱི་གཞི་ལ་གྲུ་མོའི་དུམ་བུ་ཏིལ་གྱི་ཆུ་དང་བདར་ཏེ་ནིམ་པའི་ལོ་མ་མར་གྱིས་བསྐོས་པའི་དུད་པས་བདུགས་ལ་དེས་མིག་ཏུ་བསྐུས་ན་མིག་ནད་བྲུད་པ་སྐམ་བྱེད་པ་དང་། མདོག་དམར་བ་དང་། མཆི་མ་འཛག་པ་དང་། ཟུག་གཟེར་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་ནོ། །དེ་ཡང་སྣན་རྡུ་ཞེས་བྱའོ། །སྨན་གྱི་སྦྱོར་བ་སྣན་རྡུ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་མིག་ཟུག་གཟེར་དང་བྲལ་བ་ལྷ་ན་དེའི་འོག་ཏུ་བུད་མེད་ཀྱི་ནུ་ཞོ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བླུགས་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་བལ་བུའི་ལོ་མ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། རྒྱ་སྤྲོས་དང་། ལྕགས་ཕྱེ་དང་། སྣང་ཟིལ་དང་། སྣ་མའི་མེ་ཏོག་དང་། ནག་ཚུར་དང་། རྒྱམ་ཚ་དང་། དེ་རྣམས་བ་གཅིན་དང་བདར་བའི་འདག་གུས་ཟངས་མའི་སྣོད་ལ་

བྱུགས་ཏེ་ཞག་བདུན་དུ་བཞག་སྟེ་དེ་ནས་ཡང་གཅིན་དང་བཏགས་པའི་རི་ལུ་བྱ་སྟེ་གྲིབ་མར་བསྐམས་ལ་བུད་མེད་ཀྱི་ནུ་ཞོ་དང་བདར་ནས་མིག་ཏུ་བསྐུས་ན་མིག་ཕྲུད་པ་སྐྲུམ་བྱེད་པ་དང་། མཆི་མ་འཛག་པ་དང་། སྐྲང་བ་དང་། གཡའ་བ་རྣམ་པར་འཇིག་གོ །ཡང་ན་ཀཎྜ་ཀ་རིའི་ཤུན་པ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། ཟངས་མའི་ཕྱེ་མ་དང་། དེ་དག་རའི་འོ་མ་དང་བཏགས་ཏེ་ཤུ་མི་དང་། སྐྱུ་རུ་རའི་ལོ་མ་མར་གྱིས་བསྔོས་པའི་དུད་པས་བདུག་པ་མིག་ལ་བསྐུས་ན་སྐྲང་བ་དང་། ཟུག་གཟེར་ཆེ་བ་རྣམས་སེལ་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱུར་གྱིས་སྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིག་ནད་ལ་ནི་མཁྲིས་པའི་མིག་ནད་ཀྱི་གསོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱའོ། །

བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་དང་ཁྲག་དང་འདུས་པ་དང་། འདི་རྣམས་རེ་རེས་བསླངས་པའི་མིག་ནད་དང་། ཀུ་ཀུ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་མིག་ནད་དང་། རྫི་མའི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིག་ནད་དང་། མིག་སྐམ་ཞིང སྨིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། པད་མའི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་མིག་ནད་དང་། སྐྲང་བ་ཆུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིག་ནད་དང་། གཞན་ཡང་བད་ཀན་དང་ཁྲག་དང་། མཁྲིས་པ་དང་འདི་རྣམས་རེ་རེ་འཛག་པའི་མིག་ནད་དང་། དེ་གསུམ་ལས་གྱུར་པ་བཏུང་བའི་ནད་སྣ་རེ་དང་། ལྷུང་ནད་མ་གཏོགས་པ་མིག་ནད་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ནི མིག་ཆག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཉེ་བར་འཚོ་བ་ཡིན་ཏེ་གསོ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་རང་རང་གི་གསོ་བའི་ནད་སོ་སོའི་ལེའུར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལས་མིག་ཆག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ནད་དུ་གྱུར་ན་ནི་དེའི་གསོ་བ་··· སྦྱོར་བཟློད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཐོག་མར་སྣུམ་ཆོས་བྱས་ཏེ་སློན་བྱའོ། །དེ་ནས་གཏར་ག་བྱ་སྟེ་ཁྲག་དབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་བཀྲུ་སྨན་བཏང་སྟེ་མིག་མཆུ་མཆོད་ཀྱིས་བཞར་བ་བྱས་ན་མིག་ནད་ཐམས་ཅད་དག་པར་འགྱུར་རོ། །སྲངས་མ་སྲང་གཅིག་དང་ན་ལེ་ཤམ་དཀར་པོ་སྲང་ཉི་ཤུ་རྩབ་མོ་སྲང་སུམ་ཅུའི་ནང་དུ་བཏགས་ཏེ····· ཟངས་མའི་སྣོད་ཀྱི་ནང་དུ་བཙུག་སྟེ་བྱུགས་ན་མིག་ཆག་པའི་ནད་ལོ་དུ་མ་ཡོན་པ་

ཡང་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིག་ནད་གཡོགས་པ་སྐམ་བྱེད་པ་དང་། ཚ་བ་དང་། མཆི་མ་འཛག་པ་དང་། གཡའ་བ་དང་། སྐྲངས་པ་རྣམས་འཇོམས་པར་བྱེད་དོ། །

ཀ་རཉྫའི་ས་བོན་དང་། བྱིའུ་རུག་པ་དང་། སྣ་མའི་མེ་ཏོག་ཁ་མ་བྱེ་བ་འདི་རྣམས་ཆམ་ཆོམ་བརྡུངས་ཏེ་བསྐོལ་བའི་ཚིག་མ་བོར་ཏེ་ཡང་བསྐོལ་ལ་སྦྱང་ཟིལ་དང་ལྷན་ཅིག་མིག་སྨན་དུ་བླུགས་ན་མིག་ཚག་པའི་ནད་ལ་ཕན་ཏེ། ཁྱད་པར་དུ་མིག་གཡའ་བ་དང་། རྣག་འཛག་པ་དང་། གཡའ་བ་འཇོམས་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །སྐྱེར་ཁནྡ་དང། སྲ་རྩི་ཕོག་དང་། ར་གན་གྱི་དུད་པ་དང་། ལྡོང་རོས་དང་། རྒྱ་མཚོའི་ལྦུ་བ་དང་། རྒྱམ་ཚ་དང་། བཙག་ཡུག་སྣུམ་དང་། ན་ལེ་ཤམ་དང་། འདི་རྣམས་སྦྲང་རྩི་ལས་བཏགས་པ་མིག་སྨན་དུ་བསྐུས་ན་རྣག་འཛག་པ་དང་གཡའ་བ་འཇོམས་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རྒྱ་སྤོས་ཨ་རུ་རའི་ཁུ་བའི་ནད་དུ་བཏགས་པས་མིག་ཚག་པ་ལ་བསྐུས་ན་ཕན་ནོ། །ཐང་ཤིང་ར་གཅིན་གྱི་ནང་དུ་སྣུམ་དང་བཅས་པས་བསྐུས་ན་མིག་ནད་འཛག་པ་ཚག་པ་འཇོམ་མོ། །ཡང་ན་རྒྱམ་ཚ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། པི་པི་ལིང་དང། ཕྱུ་ཚེ་ཞེལ་དང་། དུག་གི་སྙིང་པོ་དང་། ཟངས་མའི་ཕྱེ་མ་དང་། དེ་རྣམས་སྦྱར་བའི་མིག་སྨན་གྱིས་བསྐུས་ན་མིག་ཚག་པ་དང་ལིང་ཏོག་རྣམས་འཇོམ་མོ། །ནག་ཚུར་བྲ་བལ་མའི་ཕྱེ་མ་བྱིའུ་རུག་པའི་ཁུ་བས་བསྐོལ་ཏེ་ཟངས་མའི་སྣོད་ཀྱི་ནང་དུ་ཞག་བཅུ་བཞིའི་བར་དུ་བཞག་ལ་མིག་ཏུ་བསྐུས་ན་མིག་ཆུ་སེར་གྱིས་གང་བ་དང་། ཟྀ་མ་བྱི་བའི་ནད་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །བ་སྒྲ་དང་། སོ་བའི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱང་ཟིལ་དང་མཉམ་པའི་ཟངས་མའི་ཕྱེ་མ་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་པས་མིག་སྨན་དུ་སྦྱར་ན་བྱུར་མ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཟྀ་མ་སྐྱེད་ཅིང་མིག་ཚག་པའི་ནད་སེལ་ཏོ། །

ཡང་ན་རྒྱ་སྐྱེགས་དང་། ཉི་ར་གུན་ཤི་དང་། བྲིང་ག་ར་ཛ་དང་། སྐྱེར་པ་དང་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་རས་ཀྱི་དུམ་བུ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ

སྤངས་ཏེ་དེ་ནས་ཕྱུང་ལ་རས་དེ་སྔོང་བྱུར་བྱས་ལ་མར་མེར་བསྲེགས་ཏེ་ དུད་པ་
ཆགས་པའི་སྣག་ཚས་བསྐུས་ན་ཕན་ནོ། །མིག་རྒྱ་སེར་གྱིས་གང་བའི་ནད་པ་ལ་
དུས་རྟག་ཏུ་མིག་མཆུ་མཚོན་གྱིས་བཞར་བ་དང་། ཁྲག་དབྱུང་བ་དང་ཡང་དང་
ཡང་བཀྲུ་སྨན་བསྙེན་པར་བྱའོ། །མིག་ཚག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིག་ནད་རྒྱ་སེར་རྣག་
ཏུ་འཛག་པ་སྦྱོར་བ་དེ་དག་གིས་ཞི་བར་མ་འདོད་ན་ནི་མིག་ཐུར་ཕྲ་མོ་མེ་ལ་
བསྲེགས་པས་བསྲུང་ངོ་། །

དེ་ལྟར་མིག་ནད་དགུ་བཅུ་རྩ་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་རྒྱུ་དང་མཚན་ཉིད་དང་
གསོ་བ་གཅིག་ལ་གཅིག་མ་འདྲེས་པར་ཐམས་ཅད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྐྱེས་
བུ་རྣམས་ཀྱི་མིག་ལ་ནད་མེད་ཅིང་ཐ་མལ་པར་འདུག་པ་ཡིན་ན་ཡང་མིག་ལ་
གཅེས་པར་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ནས་དང་། གྲོ་དང་།
འབྲས་དྲུག་ཅུ་པ་དང་། ཁྲི་ཤོད་དང་། མོན་སྲན་སྡེའུ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀུང་
སྙིང་པ་དང་གང་ཡང་བད་ཀན་དང་། མཁྲིས་པ་འཛོམས་པའི་སྨན་ཞུན་མར་མང་
དུ་བཏབ་པའི་ཟས་དང་། ཚོད་མ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཚ་ག་བཞིན་དུ་བྱའོ། །བྱ་ན་
ཡང་སྲོག་ཆགས་ཐང་ལ་གནས་པའི་ཤ་དང་། སེའུ་འབྲུ་དང་། ཁ་ར་དཀར་པོ་
དང་། རྒྱམ་ཚ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། སྤྲང་རྩི་རྣམས་བསྙེན་ནོ། །
བཏུང་བར་ནི་ཆར་པའི་རྒྱུ་སྦྱར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གདུགས་དང་། ལྷམ་དང་
བཅས་ཏེ་འགྲོ་བར་བྱ་སྟེ། ཚ་ག་ཟི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལུས་སྲུང་བར་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ནད་མེད་པ་ཐ་མལ་པར་འདུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུང་འདི་དག་
སྤང་བར་བྱ་སྟེ། འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཤུགས་མི་དགག་པ་དང་། མ་ཞུ་བའི་ཟས་
ཆེའང་མི་བཟའ་བ་དང་། གང་ཡང་ཟས་ཚ་བ་དང་། སྨན་ཚ་བ་དང་། ཕྱི་ས་
འགག་པར་འགྱུར་བའི་ཟས་དང་། སྨན་དང་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱའོ། །རྐང་པ་
གཉིས་ཀྱི་དབུས་ན་རྩ་ཆེ་ཞིང་སྦོམ་པོའི་རྩ་གནས་ཏེ་དེ་ལས་མིག་ཏུ་བྲེས་པའི་རྩ་
དུ་མ་ཡོད་པས་ལྷག་པར་ཡང་རྐང་པ་ལ་ཡང་བསྐུ་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། དྲིལ་

བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་མིག་ལ་ཕན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྐང་པ་ལ་དྲི་མ་དང་། ཚ་བ་དང་། སྣད་པ་ལ་སོགས་པས་གནོད་པར་གྱུར་ན་ནི་མིག་ཀྱང་མ་ལྡང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་མིག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྐང་པ་བསྐྱུ་བ་དང་། དྲིལ་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། ལྷམ་གྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱའོ།།
མིག་ནད་སྣ་ཚོགས་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་པ་རྫོགས་སོ། །

བཅུ་བདུན་པ། རྣ་བའི་ནད་དམིགས་བརྟག་པའི་ལེའུ།

དེ་ནས་རྣ་བའི་ནད་གཞི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་རྣ་བའི་ནད་ཀྱི་མཚན་མ་ནི་ཅམ་པས་བཏབ་པ་སྟེ་གསོ་བ་མ་བྱས་པ་དང་། ཆུ་ལ་རྐྱལ་ནས་རྣ་བའི་ནང་དུ་ཆུ་ཞུགས་ཏེ་ཞིགས་པར་མ་ཕྱིན་པ་དང་། རྣ་བ་གཡའ་སྟེ་བྲུད་པ་ལས་བྲུད་ཉེས་ཏེ་རླུང་འཁྲུགས་ནས་ནད་དུ་གྱུར་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྣ་བ་འཁྲུགས་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་བཟའ་བ་དང་། སྤྱོད་ལམ་ལོག་པར་བསྟེན་པ་དང་། སྒྲ་མི་སྙན་པས་རྣ་བའི་ཐོས་པར་བྱེད་པའི་རྩ་སྤྲུབས་ཀྱི་ནང་དུ་རླུང་ཞུགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཟུག་ཅིང་ཤུགས་དྲག་པར་ན་བ་དང་། ཀླད་པའི་ཕྱེད་ན་ཞིང་རངས་པར་བྱེད་པ་དང་། གྲང་ཞིང་བསིལ་བ་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བ་དང་། གལ་ཏེ་ནད་དེ་སྨིན་ན་ཡང་ཡུན་རིང་ནས་གཟེད་སྨིན་ལ་ཆུ་སེར་སླ་མོ་ཅུང་ཟད་འཛག་པ་དང་། གློ་བུར་དུ་རྣ་བ་སྟོང་པ་སྐམ་དུ་སེམས་པ་དང་། རྣ་བའི་ནང་རེས་ཞུམ་པར་འགྱུར་ཞིང་རེས་ཡངས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་རྣ་བའི་ནད་ཀྱི་མཚན་མ་ནི་ན་ཞིང་ཚ་བ་དང་བཅས་པ་དང། གྲང་བ་འདོད་པ་དང་། སྐྲང་བ་དང་། རྨས་ཀྱིས་འདེབས་པ་དང་། མྱུར་དུ་སྨིན་ཅིང་རྣགས་པ་དང་། རབ་ཏུ་སྨིན་ནས་ཀྱང་རང་གི་མདོག་ཆུ་སེར་སེར་པོར་འཛག་པ་དང་། གང་དང་གང་དུ་ཆུ་སེར་དེས་རེག་པ་དེ་དང་དེར་སྨིན་ཅིང་རྣག་

པར་འགྱུར་རོ། །

བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་རྣ་བའི་ནད་ཀྱི་རྟགས་ནི་ལྕུར་དུ་སྐྱིན་པ་དང་། འགྲམ་པ་དང་། མགྲིན་པ་སྐྱི་བ་དང་ཟུག་གཟེར་མི་དྲག་པ་དང། གཡའ་བ་དང་། སྲང་བ་དང་། རྣ་བག་འདོད་པ་དང་། སྐྱིན་ནས་ནི་དཀར་བ་དང་། སྐ་བ་འཛག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གློ་བུར་དུ་སྣད་པ་ལ་སོགས་པས་ཁྲག་འཁྲུགས་པའི་རྣ་བའི་ནད་ཀྱི་མཚན་མ་ནི་རྣ་བ་ཤིན་ཏུ་ཟུག་ཅིང་ན་སྟེ། ཁྲག་འཁྲུགས་པ་དེ་ཡང་མཁྲིས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་འཁྲུགས་ཤིང་ན་སྟེ། དེ་ཡང་མཁྲིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཙམ་དང་ལྡན་པའམ། ཡང་ན་ཤས་ཆེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །

འདུས་པ་ལས་གྱུར་པའི་རྣ་བའི་ནད་ཀྱི་མཚན་མ་ནི་གཟེར་བ་དང་། སྲང་བ་དང་། རིམས་ཀྱིས་འདེབས་པ་དང་། མི་བཟད་པར་ན་བ་དང་། གྲང་བ་དང་། རྣ་བ་རེས་ཀྱིས་འདོད་པ་དང་། རྣ་བས་སྒྲ་མི་ཐོས་པ་དང་། ནད་སྐྱིན་ནས་ནི་རྣག་དང་ཆུ་སེར་དཀར་བ་དང་། གནག་པ་དང་། དམར་བ་དང་། སྐ་བ་རེས་ཀྱིས་འཛག་པ་ཡིན་ནོ། །རྣ་བའི་ནང་གི་རྩ་སྒྲ་ཐོས་པར་བྱེད་པའི་རྩ་རྒྱུན་ཡོད་དེ། དེར་རླུང་ཞུགས་ནས་རྒྱུ་མེད་པར་སྒྲ་སྣ་ཚོགས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཐོས་པ་དེ་ནི་རླུང་ནད་སྒྲ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཞེས་དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་དོ། །

བད་ཀན་དང་རླུང་ལྡན་པ་ལས་གྱུར་པའི་རྣ་བའི་ནད་གསོ་བ་མ་བྱས་ཏེ''' ཡལ་བར་བོར་བ་ལས་ནི་ཐོག་མར་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་སྨྲས་ན་ཐོས་པར་འགྱུར'' ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་རིམ་གྱིས་འོན་པར་འགྱུར་རོ། །རླུང་གིས་བད་ཀན་བསྐམས་ཏེ་རྣ་བའི་རྒྱུན་སྲང་བཀག་པ་ལས་ན་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཟླ་ཏེ་ཀ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་རྣ་བའི་ནད་དུ་བཤད་དོ། །

བད་ཀན་རྣ་བ་ལ་བརྟེན་པར་གྱུར་ན་རྣ་བ་གཡའ་བ་དང་། སྲང་བར་འགྱུར་བ་ནི་སྲང་བ་དང་གཡའ་བའི་རྣ་བའི་ནད་ཅེས་བྱའོ། །མཁྲིས་པས་བད་

ཀན་ཚོས་པར་བྱས་ཏེ་ནད་དང་བཅས་པའམ། ནད་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ་རྣག་སྣ་བ་མང་དུ་འཛག་པ་ནི་རྣ་ནད་རྣགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རླུང་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པས་རྣ་བའི་ཤ་དང་ཁྲག་རུལ་པར་བྱས་ནས་དེ་ལས་སྲིན་བུ་སྐྱེས་ཏེ་དེས་ཟོས་པ་ལས་མི་འཛག་པར་ན་བ་དེ་ནི་རྣ་བའི་ནད་སྲིན་བུ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །རྣ་བའི་ནད་གཡའ་ཞིང་ཟུག་པ་ལས་རྨ་འབྱུང་སྟེ་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ནི་གོང་དུ་སོང་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བ་སྐྲང་བ་ལ་གསོ་བ་མ་བྱས་ཏེ་ཡལ་བར་བོར་ན་ནད་གཞི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐོར་བུ་དང་འབྲུམ་བུ་འབྱུ སྟེ། དེ་ཡང་རབ་ཏུ་ན་བ་དང་། རྣག་གིས་གང་བ་དང་། འོན་པར་འགྱུར་རོ། །

མའི་མངལ་དུ་རླུང་གིས་རྣ་བ་བསྐམས་ཏེ་བསྡུས་པ་ནི་རྣ་ནད་ཞུམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་མའི་མངལ་གྱི་ནང་དུ་རྣ་བ་ཤའི་ཐོར་བུ་ཤིན་ཏུ་སྲ་བ་གཅིག་གམ་མང་དུ་ཡང་རུང་སྟེ་པི་པི་ལིང་གི་ཚད་ཙམ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་རྣ་ནད་པི་པི་ལིང་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །

འདུས་པ་ལས་གྱུར་པའི་རྣ་བའི་ནད་ནི་ནད་གཞི་རང་དང་མཐུན་པའི་མདོག་ཏུ་སྣང་ཞིང་རབ་ཏུ་ན་བ་དང་། རིངས་པ་དང་། སྐྲང་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལ་ཡལ་བར་བོར་ཏེ་གསོ་བ་མ་བྱས་པ་ལས་ནི་ནད་སྨིན་ཏེ་འཛག་པ་ཡང་ཡུངས་མར་ལྟ་བུར་འབྱུང་ཞིང་རྨ་འཚོ་དཀའ་བའམ། རྨ་འདྲུབ་ན་ཡང་ངེས་པར་རྣ་རྫུང་འཁྲུམས་ཤིང་ཞུམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་མིང་ནི་རྣ་ནད་བི་ད་རི་ཀ་ཞེས་བྱའོ། །

རྣ་བའི་རྩའི་ནང་དུ་རླུང་ནད་ཞུགས་ཏེ་རྣ་བའི་རྫུང་སྐེམ་པ་ཡོད་དེ། དེའི་མིང་ནི་རྣ་རྫུང་གི་ནད་སྐེམ་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། །རྣ་ཤལ་རླུང་གིས་བསྐམས་ཏེ་སྲབ་མོར་སོང་ཞིང་པི་ལང་གི་རྒྱུད་བཞིན་དུ་ཐང་ཆད་པ་ནི་རྣ་ཤལ་གྱི་ནད་རྒྱུད་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱིད་པའམ་སྡུག་མ་མྱོང་བའི་རྣ་ཤལ་ཕྲུག་སྟེ་སྐྲངས་པ་ལས་མ་

གསོས་ན་དེ་མ་ཐག་ཤས་ཆེར་སྐྲང་ཞིང་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ནད་དང་བཅས་པ་དང་། མེ་ཏོག་པ་རི་པོ་ཊ་ལྟར་རྩ་དམར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་པ་རི་པོ་ཊ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་རྣ་ཤལ་གྱི་ནད་ཅེས་བྱའོ། །

རྣ་ཆ་ཤིན་ཏུ་ལྕི་བས་རྣ་བ་གྲང་སྟེ་ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་སྐྱེད་དེ་མདོག་'' དམར་བ་དང་། སྦོ་བསངས་སུ་འདུག་པ་དང་། ན་བ་དང་། ཚ་ཙུར་ཙུར་པོ་དང་། སྒུར་དུ་སྨིན་པ་དང་། སྐྲང་བ་དང་། འབྲུམ་བུ་དང་། འབྲུམ་བུ་ཕྲ་མོ་དང་། རྣག་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་ཨུད་པ་ད་ཞེས་བྱ་བའི་རྣ་བའི་ནད་ཡིན་ནོ། །

རླུང་དང བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་རྣ་ཤལ་གྱི་ནད་ཀྱི་རྟགས་ནི་སྐྲང་ཞིང་'''' ནད་མེད་པ་དང་། ཕྲ་ཞིང་གྱོང་བ་དང་། ནད་གཞི་རང་གི་མདོག་ཏུ་སྣང་བ་དེ་ནི་ཨུ་མན་ཐ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣ་ཤལ་གྱི་ནད་ཅེས་བྱའོ། །

རྣ་ཤལ་ཕྱུག་ཉིས་ཏེ་བརྒྱངས་པ་ལས་འདུས་པའི་ནད་འབྱུང་སྟེ་དེ་ཡང'''' གཡའ་བ་དང་། ཚ་བ་དང་། སྐྲང་བ་དང་། སྒུར་དུ་སྨིན་པ་དེ་ནི་སྦུག་བསྲོལ་སྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣ་ཤལ་གྱི་ནད་ཅེས་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་རྣ་ཤལ་གྱི་ནད་དེ་གསོ་བ་མ་བྱས་ཏེ་ཡལ་བར་བོར་ན་ནི་བད་ཀན'' དང་ཁྲག་ལས་གྱུར་པའི་འབྲུམ་བུ་ཕྲ་མོ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཡང་རྣགས་པ་དང་། གཡའ་བ་དང་། ནད་དང་བཅས་ཏེ་སྲོག་ཆགས་ཕྲ་མོ་སྐྱེ་ཞིང་རྣག་ལྷག་ཅིང བཟའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྣ་ཤལ་གྱི་ནད་སྲོག་ཆགས་ཕྲ་མོས་ཟོས་པའི་རྣ་ནད་ཅེས་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་རྣ་བའི་ནད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་བཤད་པ་ལས་འདུས་ པ་ལས'' གྱུར་པའི་རྣ་བའི་ནད་པི་པི་ལིང་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། པི་ད་རི་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འཁྲུམས་ཤིང་ཞུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་གསོར་མི་རུང་ངོ་། །པི་ཁང་གི་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣ་ནད་ནི་མི་ལ་བ་ཙམ་དུ་གསོར་རུང་ངོ་། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཇི་རིགས་པར་སྨན་གྱིས་གསོ་བར་བྱའོ། །རྣ་ནད་ཀྱི་དམིགས་བརྟགས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བདུན་པ་རྫོགས་སོ། །

བཅོ་བརྒྱད་པ། རྣ་བའི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ།

དེ་ནས་རྣ་བའི་ནད་གསོ་བར་བྱ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་རྣ་བའི་ནད་ལ་ནི་ཐོག་མར་ཤ་ཁུ་བླུད་ལ་དེའི་རྗེས་སུ་རླུང་འཇོམས་པའི་སྨན་དང་སྦྱར་བའི་མར་བླུད་དོ། །དེ་ནས་དུགས་བྱས་ལ་དེའི་འོག་ཏུ་ཤ་ཀྲ་དང་། བིལ་བ་དང་། ཨརྐ་དང་། ཨེ་རཎྜ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་འོ་མ་གང་ཡང་རུང་བའམ། ཡང་ན་ལ་ཕུག་དང་། ཀུ་ཀུལ་གང་ཡང་རུང་བ་འབྲུ་དང་རྒྱམ་ཚྭ་དང་བསྲེས་ཏེ་ཁམ་ཕོར་ཁ་སྦྱར་གྱི་ནང་དུ་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བཙོས་ལ། ཆོས་པ་དང་ཕྱུང་ལ་བཙིར་བའི་ཁུ་བ་དྲོ་འཇམ་གྱིས་རྣ་བ་དགང་ངོ་། །ཡང་ན་དར་བ་ལ་སོགས་པ་རླུང་འཇོམས་པའི་སྨན་གྱི་སྡེ་ཚན་དར་བ་སྐྱུར་པོ་དང་། ཞོ་ག་ཆུ་དང་། རྩབ་མོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུར་དང་། བ་དང་མ་ཧེ་ལ་སོགས་པའི་གཅིན་དང་། ལྔ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། དེ་རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་མར་ལུས་པ་ལས་རྣ་བར་བླུགས་ན་རྣ་བའི་ཟུག་གཟེར་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་ཡང་སེལ་ཏོ། །

ཡང་ན་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ལྔ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཤིང་གི་ཐོར་ཏོ་སྲོ་མའི་རས་''ཀྱིས་དཀྲིས་ལ་ཏིལ་མར་གྱིས་བསྐུས་ཏེ་མེའི་ནང་དུ་བསྲེགས་པའི་ལྷུམ་གྱི་ཐིགས་པ་བླུགས་ན་དེ་མ་ཐག་རྣ་བའི་ཟུག་གཟེར་འཇོམས་སོ། །ཡང་ན་ཐང་ཤིང་དང་། རྡོ་རྗེ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་ཆོ་ག་གོང་མ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་ཡང་ཕན་ཡོན་དེ་དང་འདྲའོ། །རླུང་ནད་དང་རླུང་གི་ཆམ་པ་གསོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀུང་འདིར་བྱས་ན་ཕན་ནོ། །དེ་ལ་རླུང་གི་རྣ་ནད་ཅན་གྱིས་ཆུ་ལ་སོགས་པས་མགོ་བཀྲུ་བ་དང་། ཆུ་གྲང་མོའི་བཏུང་བ་ཉིན་པར་ཡང་སྤང་བར་བྱའོ། །

མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་རྣ་བའི་ནད་པ་ནི་ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་བཅས་པའི་མར་གྱིས་ལྟུམ་ཆོས་བྱས་ལ། མཁྲིས་པ་ལ་ཕན་པའི་བཀྲུ་སྨན་གཏང་ངོ་། །རྒྱུན་

འབྲུ་དང་། ཤིང་མངར་འོ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་ཉ་བར་བླུགས་ན་ཁ་ཏྲ་
བསྡོགས་སོ། །ཤིང་མངར་དང་། དུར་བ་དཀར་པོ་དང་། ཙནྡན་དཀར་པོ་དང་།
སྤྲ་ཤེལ་ཅེ་དང་། བྱང་ཚང་རྩེ་དང་། སེང་ལྡེམ་དང་། ཛི་བ་ཀ་དང་། པདྨའི
རྩ་ལག་དང་། པདྨ་དང་། བཙོད་དང་། ཐལ་ཏྲིས་དང་། འདི་རྣམས་ཤིང་
མངར་བསྐོལ་བའི་ཁྲ་བ་སྲང་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། དེའི་ཉིས་འགྱུར་གྱི་འོ་མ་
དང་། ཏིལ་མར་སྲང་བརྒྱད་དང་དེ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐོལ་ཏེ་མར་ལུས་པ་
ལས་སྣར་བླུགས་པ་དང་། ཉ་བར་དགང་བ་དང་། བསྐུ་བྱུག་ཏུ་སྦྱར་ན་ཉ་བའི་
ཟུག་གཟེར་དང་ཚ་བ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་སྨྲང་རྩི་ཉི་ཆེའི་ཚོ་ག་དེ་ལྟར་
བྱས་ན་ཡང་ཕན་ཡོན་དེ་དང་འདྲའོ། །ཡང་ན་གོང་གི་སྦྱོར་བའི་སྨན་ཤིང་མངར་
ལ་སོགས་པ་མར་དང་ལྡེ་གུར་བྱས་ཏེ་ཉ་བའི་ཕྱི་ནང་དུ་བླུགས་ན་ཡང་ཕན་ནོ། །

བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ལ་ནི་པི་པི་ལིང་མར་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་བ······
བླུགས་ལ་ཐོག་མར་སྐྲོན་སྨན་བྱའོ། །གང་ཡང་བད་ཀན་ལ་ཕན་པའི་དུད་པས་
བཏང་བ་དང་། སྣ་སྨན་བཏང་བ་དང་། མཁྲུར་བར་བཅང་བ་དང་། དུགས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྦྱར་རོ། །སྒོག་སྐྱ་དང་། སྐྱེའུ་གཤེར་དང་། ན་ལེ་ཤམ་
དཀར་པོ་དང་། སུ་རང་ག་དང་། ལ་ཕུག་དང་། ཆུ་ཤིང་དང་དེ་རྣམས་གང་
ཡང་རུང་བའི་ཁྲ་བ་དྲོ་འཇམ་ཅམ་དང་སྦྱར་བ་ཉ་བར་བླུགས་པ་ཐག་གི་ཟད་ནས་
ཕྱིར་ཕྱོ་བ་ན་ཉ་བའི་ནད་སེལ་ཏོ། །ཡང་ན་ཨརྐའི་སྲུ་གུ་སྐྱུར་བ་གང་ཡང་རུང་བ་
དང་བཏགས་ཏེ་འབྲུ་མར་དང་། རྒྱམ་ཚ་དང་ལྡན་པའི་ནང་དུ་ཁྲི་ཁཎྜའི་སྡོང་
བུའི་དབུས་སུ་ཕུག་སྟེ་ཨརྐའི་ལོ་མས་གཡོགས་ལ་ཁམ་ཞོར་ཁ་སྦྱར་གྱི་ནང་དུ······
བཙུག་སྟེ་མེ་ལ་བཙོས་ཏེ་ཁྲ་བ་བཙིར་བས་ཉ་བར་བླུགས་ན་ཉ་བའི་ཟུག་གཟེར···
འཇོམས་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་མ་དུ་ལུང་ག་དང་ཀ་པིད་ཐ་གང་ཡང་
རུང་བའི་ཁྲ་བས་ཉ་བ་བཀང་ན་ཡང་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་ཚྭས་ཉ་བ་བཀང་ལ་རྒྱ་
མཚོའི་སྦུ་བའི་ཕྱེ་མས་གདབ་པ་བྱས་ན་ཡང་ཕན་ནོ། །

ཡང་ན་ར་དང་ལུག་གི་གཅིན་དང་འོད་མའི་ཤུན་ལྤགས་ཏིལ་མར་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ལ་བླུགས་པ་འམ། ཡང་ན་ཡུངས་མར་ཤིང་ཀུན་དང་། གཡེར་མ་དང་། དོང་ཕྲ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ལ་བླུགས་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དེ་དག་གང་ཡང་རུང་བ་བྱས་ན་ཡང་ཕན་ནོ། །དེ་ལ་ཁྲག་ལས་གྱུར་པའི་རྣ་བའི་ནད་ལ་ནི་མཁྲིས་པ་གསོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱ་སྟེ། ཁྱད་པར་དུ་གཏར་ག་བྱས་ན་ཕན་ནོ། །

རྣ་བའི་ རྒྱུག་གཟེར་ནད་སྨིན་ཏེ་རྣག་འཛག་པ་ལ་ནི་ཏུད་པས་བཏུག་པ་དང། སྨན་མཁུར་བར་བཅང་བ་དང། སྣ་སྨན་རྣམས་སྦྱར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་ཡང་རྣ་འཁྲིམས་པ་དང་། རིད་པའི་ཚོ་ག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདིར་སྦྱར་རོ། །སྨན་གྱི་ལྡེ་གུས་རྣ་བར་བྱུགས་ལ་རས་བལ་གྱི་ཡེ་ཙུས་ཉིན་རེ་ལན་གཉིས་སུ་ཕྱི་ཞིང་དག་པ་དང་གུ་གུལ་གྱི་ཏུད་པས་བཏུགས་ལ་སྨྲང་རྩིས་རྣ་བ་དགང་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་བྱེཙུ་རྟག་པའི་སྡེ་ཚན་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་རས་བལ་གྱི་ཡེཙུ་ལས་བསྙོས་ལ་རྣ་བའི་ནང་དུ་ཆུབ་པར་བསྐུལ་ཞིང་བྱེཙུ་རྟག་པའི་སྡེ་ཚན་གྱི་ཕྱེ་མས་གདབ་བོ། །གང་གིས་རྣ་བ་ལ་རྒྱུག་གཟེར་དང་། རྣག་དང་། ལྦུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྡེ་ཚན་གྱི་ཚོ་ག་དེ་དག་གིས་ཞི་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་དོ། །

ཁྲི་ཡང་ཀུ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། ཨམ་པརྒ་དང་། ད་ཏ་ཀི་དང་། ཨུཏྤ་ལ་དང་། འདབ་མ་རྣམ་བཞི་དང་། བཙོད་དང་། སེང་ལྡེམ་དང་། རྒྱ་སྐྱེགས་དང་། དེ་རྣམས་ཀ་ཕིད་ཏའི་རང་གི་ཁུ་བ་དང་། ཏིལ་མར་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་རྣ་བར་བླུགས་ན་རྣག་ཁྲག་ཟག་པ་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །

རྣ་བའི་ནད་སྲྀ་ཅན་དང་། འོན་པར་གྱུར་པ་གཉིས་ལ་ནི་རྒྱུ་ལས་གྱུར་པའི་རྣ་ནད་ཀྱི་གསོ་བ་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་སྦྱར་རོ། །རྣ་བའི་ནད་སྲྀ་ཅན་དང་འོན་པ་གཉིས་བད་ཀན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་ནི་དང་པོ་སྨྱོན་ལ་སོགས་པས་བད་ཀན་སྦྱངས་ལ་དེའི་འོག་ཏུ་ཨ་རཀྐ་དང་། ཤི་གྲུ་དང་། ལ་ཕུག་གཞོན་ནུ་དང་།

དེ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་མ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་དང་། དེའི་བཞི་འགྱུར་གྱི་ཏིལ་མར་དང་། དེའི་བརྒྱད་འགྱུར་གྱི་འོ་མ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། རམ་ཉེ་བའི་ཕྱེ་མ་དང་དེ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་མར་ལུས་པ་ལས་རྣར་བླུགས་པ་དང་། བསྐུ་ཕྱུག་དང་། རྣ་བ་བཀང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་རྣ་བ་སྒྲ་དང་བཅས་པ་དང་། འོན་པ་དང་། ཟུག་གཟེར་རྣམས་ངེས་པར་འཇོམས་སོ། །

ཡང་ན་བོང་ང་དཀར་པོ་དང་། ཤིང་ཀུན་དང་། ཤུ་དྷེ་དང་། སྐྱེར་པའི་ཤུན་པ་དང་། སྭ་རྫི་ཀའི་ཐལ་བ་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་། ཏིལ་མར་དང་། ཏིལ་མར་གྱི་བཞི་འགྱུར་གྱི་ཆུ་དང་དེ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་མར་ འབའ་ཞིག་ལུས་པ་ལས་རྣ་བར་བླུགས ན་རྣ་བ་ཟུག་པ་དང་། ཆུ་སེར་འཛག་པ་དང་། རྣ་བ་འོན་པ་དང་། སྒྲ་དང་བཅས་པ་སེལ་ཏོ། །

རྣ་བ་སྒྲ་ཟ་ཟི་ཟེར་བ་ལ་ནི་ཡུངས་མར་གྱིས་རྣ་བ་བཀང་ན་ཕན་ནོ། །ལ་ཕུག་སྐམ་པོ་དང་། བཙའ་སྔ་བསྲེགས་པའི་ཐལ་བ་དང་། ཤིང་ཀུན་དང་། བཙའ་སྔ་དང་། ཤུ་དྷེ་དང་། ཤུ་དག་དང་། རུ་རྟ་དང་། སྐྱེར་པ་དང་། ཤི་གྲུ་དང་། སྐྱེར་ཁནྡ་དང་། ཁ་རུ་ཚ་དང་། ཡ་བཀྲ་ར་དང་། སརྫི་ཀའི་ཐལ་བ་དང་། ལན་ཚྭ་ཁྲོལ་བུ་དང་། རྒྱམ་ཚ་དང་། སྒོ་བའི་དུད་པ་དང་། ཟལ་རུ་ཚ་དང་། གླ་སྒང་དང་། དེ་རྣམས་ཏིལ་མར་དང་། དེའི་བཞི་འགྱུར་གྱི་དགུན་ཆུ་དང་། ཁ་ལུང་གི་ཁུ་བ་ཚ་དང་མཉམ་པ་དང་། དེ་དང་མཉམ་པའི་ཆུ་ཤིང་གི་ཁུ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་མར་ལུས་པ་ལས་རྣ་བར་བླུགས་པ་བྱས་ན་རྣ་ བ་གཡའ་བ་དང་། སྒྲ་དང་བཅས་པ་དང་། རྣ་བ་འོན་པ་དང་། རྣ་བ་འཛག་པ་དང་། ཟུག་གཟེར་ཆེ་བ་དང་། སྲིན་བུ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་གསོ་དཀའ་བ་ཡང་ཐལ་ སྨན་གྱི་ཏིལ་མར་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་མྱུར་དུ་འཇོམས་པར་བྱེད་དོ། །མཆོག་ཏུ་ཁ་དང་སའི་ནད་ལ་བསྔགས་ཏེ། རྣ་བ་ཕུག་སྐྱེ་ཚོར་བ་མེད་པ་ལ་ནི་རྣ་བའི་ ཉེ་འཁོར་ལས་གཏར་ག་བྱའོ། །

རྣ་བ་སྐྲང་ཞིང་རྣག་དང་བཅས་ཏེ་གསལ་པོར་མི་ཐོས་པ་ལ་ནི་ སྐྱུག་སྨན་བྱས་ན་ཕན་ནོ། །བྱིས་པ་དང་རྒན་པོ་འོན་ཏེ་ལོ་གྲངས དུ་མ་ལོན་པ ལ་ནི་སྤང་བར་བྱའོ། །རྣ་བ་ཐོག མ་སྨིན་ཅིང་འཛམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྣུམ་དང་ དུགས་རེས་ཀྱིས་བྱ་སྟེ། དེའི་འོག ཏུ་རས་ཀྱིས་རྣ་བའི་ནད་དག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་འབྲུ་མར་གྱིས རྣ་བ གང་བར་བྱས་ན་ཕན་ནོ། །སྦྱོར་བ་དེ་དག་ནི་རྣ ཐབས་ཀྱིས་གང་བ་དང་། བད་ཀན་ཅན་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

རྣ་བ་སྐྲང་བ་ལ ནི་རྣར་བླུགས པའི་སྨན་དང་། མཁུར་བར་བཅང་བ་དང་། དུ་བ་བཏུབ་པ་དང་། གང་ ཞང་བད་ཀན་འཇོམས་པའི་སྨན་ཆ བ་དང་། སྐྲ་བའི་བྱུག པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱས་ན་ཕན་ནོ། །རྣ་བ་རྣག་འཛག་པ་དང་། སྲིན བུ་ཅན་གཉིས་ལ་ནི་རྣ་བ་རྣག་འཛག་པའི་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱར་རོ། །རྣ་ནད་ སྲིན་བུ་ཅན་གཉིས་ལ་ནི་ཁྱད་པར་དུ་ཡུངས་མར་ཚ་བས་བླུགས་ན་ཕན་ནོ། །རྣ་ བའི་ནང་ནས་འབྲས་བྱུང་བ་ལ་ནི་དང་པོ་སློན་བྱས་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་གསོ་བ་ནི ཁོང་འབྲས་ཀྱི་གསོ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཁྲིས་པའི་རྣ་ནད་ཀྱི་གསོ་བ་ཡང་དེ་ དང་སྦྱར་རོ། །རྣ་བའི་ནད་ཐོར་བུ་དང་འབྲུམ་བུ་བྱུང་བ་ལ་ནི་སྣའི་འབྲུམ་བུའི་ གསོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱའོ། །

རྣ་ནད་བི་ད་རི་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྨིན་ཀྱང་རུང་མ་སྨིན་ཀྱང་རུང་སྟེ་ནད་ གཞི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བརྟགས་ཏེ་རྣ་བའི་འབྲས་ནད་ཀྱི་གསོ་བ་ཡང ཐམས ཅད་ བྱའོ། །རྣ་ཤལ་རྐམ་པའི་ནད་ལ་ནི་རླུང་གི་ནད་ཀྱི་གསོ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ རྣར་བླུགས་པ་དང་། བྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ ལ་ཞིགས་པར་ཞེན་པ་དང་། རྣ་ཤལ ཏིལ་མར་གྱིས་བསྐུས་ལ། པི་ཡ་ལའི་ས་བོན་ དང་། ཤིང་མངར་དང་། ཨ་ཤྭ་གན་དྷ་དང་། ནས་དང་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྣ་རྡུང་ དང་། རྣ་ཤལ་ལ་བསྐུ་ཞིང་དྲིལ་ལོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཤ་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་བར་བྱ་ བའི་ཕྱིན་བསྐུ་བྱུག་རྟག་ཏུ་བྱའོ། །ཉི་ཙ་ཤིང་དང་། ཨ ཤྭ་གན་དྷ་དང་། པ་ཡ་

སྲུ་དང་། ཨེ་རཎྜ་དང་། ཛཱི་བ་ཀ་དང་དེ་རྣམས་འབྲུ་མར་དང་འོ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ མར་ཁུས་པ་ལས་རན་པར་འཐུངས་ན། རྣ་བའི་རྣ་ཤལ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་མཆོག་ཡིན ནོ། །

ཡང་ན་འཚོ་བྱེད་ཀྱི་འབྲུ་མར་དང་། འོ་མ་དང་། ཡུལ་སེར་ཆེ་བ་ལ གནས་པའི་སྲོག་ཆགས ཀྱི་ཤ་བསྐོལ་བས་བསྐུས་ན་རྣ་རྡུད་ན་ ཤལ་ཤ སྐྱེ་བར་···འགྱུར་བའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །རྣ་ཆ་ཀླུ་བས་བྲུ་ག་འོལ་དུ་ཆ་བ་ལ་ནི་མཆོན གྱིས་བཅད་དེ་རྨ་སྦྱར་ལ་ཡང་ཤ་སྐྱེ་བའི་གསོ་བ་བྱའོ། །པི་ཡང་གི་རྒྱུད་ལྟ་བུའི་རྣ་ནད་ལ་ཡང་། མི ལ་བ་ཅམ་དུ་གསོར་རུང་བའི་ཚོ་ག་བྱའོ། །མེ་ཏོག་པ་རི་པོ་ཊ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣ་ནད་ཀྱི་གསོ་བ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱའོ། །

ཨུཏྤ་ཏ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣ་བའི་ནད་ལ་ནི་སྲིན་བུ་པད་པས་ཁྲག་འཛེབ་ཏུ····གཞུག་ཅིང བསིལ་བའི་ནུས་པ དང་ལྡན་པའི་སྨན་གྱིས་བྱུག་པར་བྱའོ། །ཤིང་འཛམ་བུ་དང་། ཨ་མྲའི་ལོ་མ་དང་། པ་ཏླ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། སེང་ལྡེམ་དང་། ཏིལ་དང་། བཅོད་དང་། ཨུཏྤལ་དང་། ཀ་ཏ་མ་པ་དང་། ཐལ་ཏྲེས་དང་། དེ་རྣམས་ཏིལ་མར་དང་། ཏིལ་མར་གྱི་བཞི་འགྱུར་གྱི་ཚ་བས་སྐྱུར་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་མར་ཁུས་པ་ལས་བསྐུ་བྱུག་བྱ་བའམ། ཡང་ན་མེ་དབལ་གསོ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བས་བསྐུ་བྱུག་བྱའོ། །

ཨུན་མན་ཐ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣ་བའི་ནད་ལ་ནི་སྲོག་ཆགས་སྒོ་རྫ་དང་། ཀར་ཀ་ཊ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཞག་དང་། ཏ་ལའི་ལོ་མ་དང་། ཨ་ཤྭ་གན་དྷ་དང་། ཨརྐ་དང་། སོ་མ་ར་ཙའི་ས་བོན་· ང་། རྒྱམ་ཚྭ་དང་། བྱེའུ་རྡུག་པ་དང་། ལང་ག་ལི་དང་། ཏིལ་མར་རྣམས་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་བ་ལས་མར་ཁུས་པས་བསྐུ་བྱུག་དང་སྣ་སྨན་རྡོན་པོ་ཡང་གཏང་ངོ་། །

ན་ཤལ་ཕྱུག་ཉིས་པའི་རྣ་བའི་ནད་ལ་ནི་ཨ་སྨན་ཏ་དང་། འཛམ་བུ་དང་། ཨ་མྲ་གསུམ གྱི་ལོ་མ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་བླུགས་པར་བྱ སྦྱེ་དེའི་འོག་ཏུ་ཏིལ་མར··

གྲིས་བསྐུས་ལ། ཤིང་མངར་དང་། བཙོད་དང་། པྲ་པུནྡྲ་རྣི་ཀ་དང་། ཕུང་བ་དང་། འདི་རྣམས ཞིབ་ཏུ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མས་གདབ་བོ། ཡང ན་རྒྱ་སྐྱེགས་དང་། ཏི་ལ མར་ཞྲུར་བས་བསྐུ་བྱུག་བྱས་ན་ཕན་ནོ། །

སྲུག ཆགས་སྲིན་བུས་ཟོས་པའི་རྣ་ནད་ལ་ནི བ་ལང་གི་ལྕི་ བའི་ དུགས་མང་དུ་བྱས་ལ། ཕྱི་དང་གའི་སྙིང་པོ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་བེའུ་མང་དུ་བཙས་པའི་གཅིན་དང་སྦྱར་ཏེ་བསྐུ་བྱུག་མང་དུ་བྱའོ། །ཡང་ན་དུག་མོ་ཡུངས་དང་། ཤིང་ཀུན་ཀུ་ཏ་དང་། ཀ་རཉྫའི་ས་བོན་དང་། ཉོང་གའི་ཤུན་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་བ་གཅིན་དང་ལྷེ་གུར་བྱས་ཏེ་བྱུག་གོ། །ཡང་ན་སྨན་གོང་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྙིང་དུ་ཉིམ་པའི་ལོ་མ་དང་། ན་ལེ་ཤམ་དང་། སྤྲང་རྩིའི་ཚིག་མ་དང་། དེ་རྣམས་ཡུངས་མར་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་བས་རྣ་བུང་བ་ལ་བསྐུ་བྱུག་བྱའོ། །

རྣ་བ་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་ཏེ་འོལ་བ་ལ་ནི་ཐོག་མར་ལུས་དག་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སྦྱར་བའི་ཐབས་སུ་མཚམས་སྦྱར་རོ། །རྣ་བ་འོལ་མ་ཐག་པ་ལ་ནི་ཁྲག་དག་པ་དེས་དེ་མ་ཐག་སྦྱར་ལ་དེ་ནས་སློན་ཁྲུས་ཀྱིས་ལུས་དག་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རྣ་དྲུང་གི་སྐྲ་ཚོམས་ནས་བཅིངས་ཏེ་དེ་ནས་མཚོན་གྱིས་རྣ་ཤལ་བཅད་པ་དང་བཞར་ལ་ཅི་རིགས་པར་མཐོན་དམན་མེད་པར་ལེགས་པར་སྦྱར་ལ། ཞུན་མར་དང་སྤྲང་རྩིས་བྱུགས་ལ་རས་བལ་གྱིས་གླན་ཏེ་སྐུད་པས་མི་དམ་མི་ལྷོད་པར་བཅིང་ངོ་། །དེ་ནས་གཏར་གའི་ཚོ་ག་བཞིན་དུ་ཁྲག་དབྱུང་སྟེ་རྣ་ལ་ཕན་པའི་སྨན་གྱི་ཕྱེ་མ་ཡང་གདབ་པར་བྱའོ། །གསོ་བ་གཞན་དག་ནི་རྨ་གསོ་བའི་ཚོ་ག་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཞག་བདུན་ལོན་པ་དང་། འབྲུ་མར་མ་ཚོས་པས་བསྐུས་ལ་རས་བལ་གྱིས་གླན་པ་དལ་བུས་བཀྲོལ་ལོ། །དེ་ནས་རྣ་འདྲུབས་ཏེ་མཐོ་དམན་མེད་ཅིང་བརྟན་ལ་སྤུ་མ་ལྟར་སེར་ཆུད་ཅིང་ནད་མེད་པ་ལྟ་ན་བྲུ་ག་ཡང་རིམ་ . . . གྱིས་བརྒྱང་ངོ་། །

ཉ་ཕྱིབས་དང་། ཁ་སྲལ་ཕྲེའུ་དང་། སེར་པོ་རྣམ་གཉིས་དང་། ཐྲི་ཏ་

ཧྲིའི་འབྲས་བུ་དང་། ཨ་ཤྭ་གན་དྷ་དང་། བ་ལ་དང་། ཏཀྐི་ཡི་ཡི་ལིང་དང་།
ཡུངས་ཀར་སེར་པོ་དང་། ཀ་ཤ་ཏ་ཀི་དང་། ཨ་ཤྭ་མ་ར་དང་། རུ་ཤི་དང་།
ཤིང་ལོ་མ་བདུན་པ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་། ཚུད་ཙུན་དྷ་རི་ཞེས་བྱ་བ་
ན་ད་ཨུ་ཤི་དང་། ས་ནག་པོ་དང་། སྦྲང་མའི་མཁར་དང་། བྲེཙུ་དང་། རྒྱུ་
ལས་སྐྱེས་པའི་སྲིན་བུ་པདྨའི་ཤ་དང་། སེང་ཕྲོམ་དཀར་པོའི་རྩ་བ་དང་། འདི་
རྣམས་ཆམ་ཆོམ་དུ་བརྡུངས་ཏེ་ཏིལ་མར་དང་། མ་ཧེའི་མར་དང་། རྟ་དང་གླང་
པོ་ཆེའི་གཅིན་དང་ཆེས་རབ་ཏུ་བསྐོལ་ཏེ་མར་ལུས་པ་ལས་རྣ་བར་བསྐུས་ན་རྣ
བའི་བུ་ག་སྐྱིད་ཅིང་འགྱུར་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་ན་ཚོད་ལ་གནས་པ་གང་ཞིག་གི་རྣ་བ་ཆད་པར་གྱུར་ན་ཕྲོག
ཕྲོག་མར་ལུས་དག་པར་བྱས་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་གསོ་བར་བྱ་སྟེ། རྣ་བའི་རྨ་ཅི
ཙམ་པའི་བདག་ཉིད་མཁྲུར་ཆོས་ཀྱི་པགས་པ་ཤིང་ཤུན་བཤུས་པ་བཞིན་དུ་བཤུས
ལ་ཤ་མ་སྣད་པར་བྱ་སྟེ། རྣ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་པགས་པའི་ཟུར་མི་བཅད་པར་རྣ་བའི་
རྨ་ལ་བསྐུས་ཏེ་དེ་ནས་རྣ་བའི་རྨ་ལེགས་པར་བཞར་ལ་མཁྲུར་ཆོས་ཀྱི་པགས་པ
བཤུས་མ་ཐག་པ་གསར་པས་གླན་ཏེ་རས་སྐུད་ཕྲ་མོས་ལེགས་པར་བཙེམས་ལ་རས
ཀྱིས་དཀྲིས་ལ་གཞག་གོ། །དབུགས་བདེ་བར་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤིང་བུ་སྦུ
གུ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ཐམ་བུ་བཙུག་ལ་གཞུག་གོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཏིལ་མར་ཆོས
པས་བསྐུས་ལ་དེ་ནས་རྨ་ཤིང་དང་། ཤིང་མངར་དང་། སྤང་སྤྲིལ་དང་། གཞན་
ཡང་གཏར་གའི་གསོ་བའི་སྨན་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མས་གདབ་བོ། །
བཅིངས་པའི་སྟེང་ནས་སྦྲང་རྩི་དང་མར་སྦྱར་བས་བསྐུའོ། །ཉེ་བར་སྤྱད་པ་
ཐམས་ཅད་ཀུང་ཆུ་རྫོན་པོས་བྱའོ། །གསོ་བ་གཞན་རྣམས་ནད་གཞིའི་བྱེ་བྲག
ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དང་མཐུན་པར་རྨ་གསར་པ་གསོ་བའི་ཚོ་ག་ཐམས་ཅད
འདིར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྨ་ལེགས་པར་འདྲུབས་ནས་རྣ་བའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཤ་འབྱུང
བ་དང་། ལྷག་པ་ལྟར་སྣང་ཡང་ལེགས་པར་བཅད་དེ་ཡང་མཚམས་ཞིབ་ཏུ་བཙེམ

སོ། །གང་དུ་དམའ་འམ་བསྒོར་བ་ལྟར་སྣང་ན་ནི་སྐྱིད་དེ། རྣ་བའི་ དབྱིབས་ ཅི་ རིགས་ པར་ ལེགས་ པར་ སྦྱར་རོ། །རྣ་ བ་ དེ་ མ་ཐག་གསར་དུ་ཆད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ ཚོ་ག་དེ་ལྟར་བྱའོ། །རྣ་བའི་ ཐམ་བུའི་ཤིང་གཉིས་ཀྱང་མཆུའི་དྲང་ ཐད་ ནས་རྣ་ བའི་དབྱིབས་ མི་ ཉམས་ པའི་ཕྱིར་ དྲང་པོར་ལེགས་ པར་ གཞག་གོ། །རྣ་ བའི་ནད་ གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ རྫོགས་སོ། །

བཅུ་དགུ་པ། སྣ་ནད་ཀྱི་དམིགས་བརྟག་པའི་ལེའུ།

དེ་ནས་སྣ་ནད་ཀྱི་དམིགས་བརྟགས་པའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྣ་ནད་ཆམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ནི་ཁ་ སྦྲུབ་ཏུ་ཉལ་བ་དང་། སྣའི་ནང་དུ་རྡུལ་ཞུགས་པ་དང་། དྲག་ཏུ་ སྨྲ་བ་ དང་། ཉིན་པར་གཉིད་ལོག་པ་དང་། ནུབ་མོ་གཉིད་མ་ལོག་པ་དང་། གོས་ ངན་པ་དང་། ཡང་ན་གོས་ལྷི་ བ་གྱོན་པ་དང་། དྲོ་བའི་ རྗེས་ ལ་ཆུ་གྲང་འཐུང་བ་དང་། ཉལ་པོ་དང་། ལམ་གྱིས་ དུབ་པའི་འོག་ཏུ་ ཆུ་མང་ དུ་ འཐུང་བ་དང་། སྐྱུག་པ་དང་། མཆི་མ་འབྱུང་བ་བཀག་པའི་རྒྱུས་ལྷུང་ནད་ཤས་ ཆེར་འཁྲུགས་པར་འགྱུར་ཏེ་སྣ་ཆུ་འཛག་ཅིང་ཆམ་པ་སྐྱིད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གསོ་ བར་མ་བྱས་ན་ཀླད་པ་ཟད་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་སྣ་ནད་ཆམ་པའི་མཚན་མ་ནི་ གདོང་ སྐེམ་པ་···· དང་། སྦྲིད་པ་དྲག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། སྣ་སུབས་ཤིང་ན་བ་དང་། སོ་ དང་ ལྕེར་ འགྲམ་དང་། ཀླད་པ་ན་བ་དང་། སྨིན་མའི་སྟེང་དུ་གྲོག་མ་རྒྱུ་བ་ སྙམ་བྱེད་པ་ དང་། སྐད་ཞེན་པ་དང་། ཁྱུར་དུ་མ་སྨིན་པ་དང་། སྣ་ནད་མཆིལ་མ་དང་ སྣབས་བཤིལ་བར་འཛག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་མཚན་མ་ནི་སྐོམ་དད་ཆེ་བ་དང་། ལུས་ཚ་བ་དང་། སྣའི་ཕྱི་ནང་དུ་འབྲུམ་བུ་ཕྲ་མོ་འབྱུང་བ་དང་། སྣའི་རྩེ་མོ་

བཙོས་པ་འདྲ་བ་དང་། མགོ་འཁོར་བ་དང། འཛག་པ་ཡང་ལྡོག་དམར་བ་དང་། སེར་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་སྣ་ནད་ཀྱི་མཚན་མ་ནི་ཁ་ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་བ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། ལུས་ལྕི་བ་དང། སྐྱུག་པ་དང། །ཁ་མངར་མི་བྲོ་བ་དང་། གཡའ་བ་དང་། སྦུམ་པ་དང་། འཛག་པ་དཀར་ཞིང་སྐྱ་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

འདུས་པ་ལས་གྱུར་པའི་སྣ་ནད་ཀྱི་མཚན་མ་ནི་ནད་ལྔང་དུབ་ཏུ་བྱེད་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

ཁྲག་མ་རུང་བར་སྣའི་རྩ་སྦྲུབས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་ཆམ་པར་གྱུར་པའི་མཚན་མ་ནི་བྲང་གི་ནང་ཐེམ་ཐེམ་པོར་གྱུར་པ་དང་། མིག་དམར་བ་དང་། དབུགས་དྲི་མི་ཞིམ་པ་དང་། སྣ་གཡའ་བ་དང་། མཆི་མ་དང་སྣ་རྩ་འཛག་པ་དང་། གཞན་ཡང་མཁྲིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀུང་འདིར་ལྡན་ནོ། །

སྣ་ནད་ཆམ་པ་དེ་དག་ཀུན་ཡལ་བར་བོར་ཏེ་གསོ་བར་མ་བྱས་ན་ནི་ཤས་ཆེར་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ་གོང་དུ་བཤད་པའི་ནད་དེ་དག་པས་ཚབས་ཆེར་སྐྱེས་ནས་དབང་པོ་རྣམས་གཟིར་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་ཐྲོད་ཉམས་པ་དང་། ཚ་བ་ཆེ་བ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། ལུད་པ་དང་། བྲང་དང་། རྩིབ་ལོགས་སུ་ཟུག་ཙིང་ན་བ་དང་། གློ་བུར་དུ་ནད་མང་དུ་འཁྲུག་ཅིང་ཁ་དྲི་མི་ཞིམ་ཞིང་སྐམ་པ་དང་། སྣའི་ནང་རྒྱལ་བ་དང་། སྐྱིམ་པ་དང་། སྣབས་བཙོ་རན་འགག་ཅིང་མི་ཕྱིན་པ་དང་། འཛག་པ་ཡང་རིལ་རིལ་པོར་རྣག་འདྲ་བར་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཡང་དཀར་བ་དང་། གནག་པའི་མདོག་ཏུ་སྨིན་བྱ་དང་བཅས་པ་འབྱུང་ཞིང་། སྨིན་བུ་དེ་ཡང་སྦུམ་ཞིང་རིང་བ་དང་དཀར་ཞིང་སྲབ་བ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་སྨིན་པའི་མཚན་མ་ནི་ལུས་ཡང་བ་དང་། སྦྲིད་པ་ཞི་བ་དང་འཛག་པ་ཡང་འཛམ་ཞིང་སེར་བ་དང་། དྲི་དང་རོ་མི་ཚོར་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དུད་པ་རྣོན་པོ་

བརྟེན་པ་དང་། ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་ཤས་ཆེར་ཕོག་པ་དང། སྐྱུད་པ་དང་རྩ་ལ་སོགས་པས་སྣད་པས་སྣའི་རྨིན་བུ་རྩི་མ་མ་ཉུང་བར་བྱས་པས་རླུང་འཁྲུགས་ཏེ་‥‥ ཙ་སྣོ་འགགས་ཤིང་། སྣའི་སྲུམ་མདོར་རླུང་ཞུགས་ཏེ་དྲག་ཏུ་སྦྲིད་པ་འོང་ཞིང་སྣ་ཆུ་འཛག་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །སྣའི་སྦུབས་སུ་འཛག་པ་རླུང་གིས་བསྐམས་ཏེ་ནང་དུ་ག྄་མས་གང་བ་སྐྱམ་སེམས་ཤིང་དབུགས་བདེ་བར་མི་ཕྱིན་ཏེ་འབྱུང་དཀའ་བ་དང་། སྣ་བུས་པ་བཞིན་དུ་གང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་སྣ་ནད་སྐམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

སྣའི་ནང་དུ་བད་ཀན་གྱིས་རླུང་བཀག་སྟེ་རིང་བུ་སྲ་བས་གང་བ་སྐྱམ‥‥ སེམས་ཤིང་། དབུགས་ཀྱི་འབྱུང་རྒྱབ་བཀག་ནས་རྒྱུན་སྲང་རྣམས་དོག་པོར་གྱུར་པའི་ནད་ཀྱང་ཡོད་དོ། །མཁྲིས་པས་སྣ་ནད་སྨིན་ཏེ་ཤ་དང་། པགས་པ་རྫུག་གཟེར་དང་བཅས་ཤིང་འཛག་པ་ཆུ་དང་འདྲ་བ་སླ་བར་འབྱུང་སྟེ། ཕྱིད་པར་དུ་ནུབ་མོ་འཛག་པ་དེ་ནི་སྣ་ནད་སྨིན་པ་འཛག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

བད་ཀན་ཤས་ཆེ་བའི་སྣ་ནད་ཀྱི་རྟགས་ནི་སྣའི་རྩ་རྒྱུན་འགགས་པ་དང་། དབུགས་སྲ་དང་བཅས་པར་འབྱུང་བ་དང་། སྤུ་མ་བས་ཆེས་སྣ་ཆུ་འཛག་པ་དང་། ནད་སྨིན་པ་དང་། སྣ་སྦུབས་ནས་རྣག་སྐ་བ་དང་། སེར་བ་མཆི་མ་འཛག་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྲི་བག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །

ཁྲག་མ་ཉུང་བའི་སྣ་ནད་སྐྱེས་པའི་རྟགས་ནི་སྣའི་ཕྱི་ནང་རབ་ཏུ་ཚ་བ‥‥ དང་། རིག་ན་མི་བཟོད་པ་དང་། དབུགས་འབྱུང་བ་ཡང་ཚ་ཞིང་དཀའ་བ་འབྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ཞུགས་སུ་ནད་གཞི་འཁྲུགས་ཏེ་རླུང་དང་བད་ཀན་དང་བཅས་པའི་རྣག་སྣ་དང་ཁ་ནས་འཛག་ཅིང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་སྣ་ནད་རྣག་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །འདུས་པ་ལས་གྱུར་པའམ། སློ་བུར་དུ་སྣད་པ་ལས་གྱུར་ཀྱང་རུང་། རྣག་དང་ཁྲག་སྣའི་སྣོ་ནས་འཛག་ཅིང་སྦྱི་བོ་ཚ་བ་དེ་ནི་སྣ་ནད་རྣག

ཁྲག་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །

མཁྲིས པ དང བད་ཀན་གྱི་རྒྱུན་སྲང་རླུང་གིས་འགགས་ཏེ་སྣ་ནང གི འཛག་པ་རྣམས་བསྐམས་ནས་བསྒྲངས་པ་སྐམ་པོ་དེ་ནི་བད་ཀན་བསྒྲངས་པ་ཞེས་བྱའོ།།

སྣ་ནད་ཐོར་བུ་དང་འབྲུམ་བུ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི ནད་གཞི་དང་མཐུན་པའི་མདོག་ཏུ་སྣང་བའི་འབྲུམ་བུ་འབྱུང་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་དབུགས་འབྱུང་དཀའ་ཞིང་སྣ་ཁུ་འཛག་པ་དང་། སྦྲིད་པ་རྟག་ཏུ་འབྱུང བ་དང་། སྣ་སྐད་དུ་སྒྲུབས་པར སྨྲ བ་དང་། རྣག་འཛག པ དང གླད་པ་ན་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་དེ། དེ་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་གསོ་བ་མ་བྱས ན་ནི་ནད་འཕེལ་ཞིང སྲུ་བར་འགྱུར་རོ། །སྣ་ནད་ཀྱི་དམིགས བཏག་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་དགུ་པ་རྫོགས་སོ། །

ཉི་ཤུ་པ། སྣ་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ།

དེ་ནས་སྣ་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྣ་ནད་ཆམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ཐོག་མར་ནད་པ་རླུང་མེད་པའི་ཁང་པར་བཞག་སྟེ་སྨན་ཆོས་དང། དུགས་དང་། སྣོན་དང་། དུ་བ་བརྡུབ་པ་དང་། མཁུར་བར་བཅང་བ་དེ་རྣམས་བསྟེན་ལ། གོས་ཀྱང་ལྷི་ཞིང་དྲོ་བ་དང་། མགོ་ལ་ཐོད་ཆེན་པོ་བཅིང་བ་དང་། ཁ་ཟས་ཡང་བ་དང་། སྐྱུར་བ་དང་། ལན་ཚྭ་དང་། སྐྱུམ་པ་དང་། རྩྭ་བག་དང་། མི་སླ་བ་དང་། སྐམ་སའི་ཤ་དང་། བྱ་རམ་དང་། འོ་མ་དང་། སོན་སྲན་ཙ་ན་ཀ་དང་། ཞོ་དང་། སེའུ་འབྲུ་དང་། ཚ་བ་གསུམ་ཤས་ཆེ་བའི་གཡོས་སུ་སྦྱར་བ་དང་། ནས་དང་གྲོ་ཤས་ཆེ་བའི་གཡོས་ཁ་ཟས་དང་། ལ་ཕུག་གཞོན་ནུ་དང་། རྒྱ་སྲན་ཀུ་ལཏྠའི་ཁུ་བཙུད་ཀྱང་རབ་ཏུ་བརྟགས་སོ། །

ཙ་བ་བཅུ་པ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་རྡོ་འཇམ་ཅམ་མམ། ཆང་རྐྱང་པ་བདུང་

བར་བླུད་དོ། །ཙ་ཪོང་དང་། ཨགྲི་མནྠ་དང་། ཤུ་དག་དང་། ཤྲི་ར་དང། ཤྲི་ར་ནག་པོ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དང་སྦྲུམ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཚ་བ་གསུམ་དང་། བལ་བུའི་ལོ་མ་དང། དབྱི་མོ་དང་། ད་ཏྲིག་དང་། སྟར་བུ་དང་། ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་། ཤྲི་ར་དང་། དེ་རྣམས་སྲང་གཉིས་གཉིས་དང་། ཤིང་ཚ་དང་། སུག་སྨེལ་དང་། གན་ཧྲ་ཧྲ་དྲ་དེ་དག་སྲང་ཕྱེད་ཕྱེད་དང་། བྲ་རམ་སྙིང་པ་སྲང་ལྔ་བཅུ་དང་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐོལ་ཏེ་རི་ལུར་བྱས་པ་ཟོས་ན་སྣ་ནད་ཆམ་པ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། ལུད་པ་ལུ་བ་རྣམས་འཇོམས་ཏེ། ཡི་ག་འབྱེ་བ་དང་། སྐད་སྙན་པར་བྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

ཤུ་ཏྲིའི་ཤུན་པ་དང་། བ་ལ་དང་། སོ་ན་ཀ་དང་། ཨ་ར་ཏྲ་དང་། ཐིལ་བ་དང་། དོང་ག་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་། ཞག་དང་མར་དང་སྤྲ་ཚིལ་དང་སྦྱར་བའི་དུད་པས་བདུགས་པའམ། ཡང་ན་ཁམ་ཕོར་ཁ་སྦྱར་རྩང་དྲུའི་ནང་དུ་མར་དང་ཕྱེ་བསྲེས་པ་བཙུག་ལ་བསྲེགས་པའི་དུད་པས་བདུགས་ན་ཕན་ནོ། །

སྣ་ནད་ཅན་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་ལུས་བཀྲུ་བ་དང་། ལུས་གཙང་སྤྲ་སྤྱོད་པ་དང་། ཤས་ཆེར་ངལ་བ་དང་། རྩ་གྲང་མོ་རྣམས་སྤང་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་སྣ་ནད་ཆམ་པ་ལ་ནི་རླུང་འཇོམས་པའི་ སྨན་དང་བསྐོལ་བའི་མར་རམ། ལན་ཚྭ་ནམ་ལྡའམ། སྨན་ཁི་ད་རིའི་སྡེ་ཚན་ནམ། དེ་དག་གང་ཡང་རུང་བ་མར་དང་བསྐོལ་བ་བླུད་པའམ། དེ་བཞིན་དུ་དུགས་དང་སྣ་སྨན་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ་ཁྲད་པ་ཕྱེད་ན་བའི་སྨན་ཡང་འདིར་སྦྱར་རོ། །

དེ་ལ་མཁྲིས་པ་དང་ཁྲག་ལས་གྱུར་པའི་སྣ་ནད་ལ་ནི་སྨན་མངར་བའི་སྡེ་··· ཚན་དང་། མར་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་བ་བླུད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྨན་གྱིས་བླུགས་པ་དང་། བྲུག་པ་ཡང་སྨན་བསིལ་བའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་སྦྱར་རོ། །སྨན་དྲ་བའི་ཤུན་པ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང། ཁྲི་དང་། ཤིང་པདྨ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། སེང་ལྡེང་དང་། ཏིལ་མར་དང་། དེའི་བཅུ་འགྱུར་གྱི་འོ་མ་དང་།

སྐྱུར་པ་དང་དེ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་མར་ཞུས་པ་ལས་སྔ་སྨན་གཏང་བར་····
བྱའོ། །

བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་སྣ་ནད་ལ་ནི་སྐྱུང་བར་འདུག་པ་དང་། ཡུངས་ཀར་གྱི་འདག་གུས་མགོ་ལ་བྱུག་པ་དང་། ཨ་བཀྱུ་ར་མར་དང་བཅས་པ་སྣུད་དེ་སྣོན་དུ་གཞུག་གོ། །ལན་ཚྭ་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་། བྱི་དང་ག་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་དང་། ཐྲི་ར་དང་དེ་རྣམས་ར་གཅིན་དང་བཏགས་ཏེ་སྣར་བླུགས་པར་བྱའོ། །

འདུས་པ་ལས་གྱུར་པའི་སྣ་ནད་ཆམ་པ་ལ་ནི་སྨན་ཚ་བ་དང་། རྣོ་བ་དང་སྦྱར་བའི་མར་གྱིས་སྣར་བླུགས་པ་དང་། མཁུར་བར་བཅང་བ་རྣམས་བྱས་ན་གཙོང་ཆེན་པོ་དང་། སྲིན་བུའི་ནད་དང་། སྣ་ནད་མ་རུང་བ་རྣམས་སེལ་ཏོ། །ཚ བ་གསུམ་དང་། ཨ་རཀྲ་དང་། བྱི་དང་ག་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། པོང་ང་དཀར་པོ་དང་། རུ་རྟ་དང་། ཤིང་ཀུ་ཏ་དང་། བར་ཏ་ཀའི་ས་བོན་དང་། ཤིང་ཙེ་ཙོང་དང་། ཡུངས་ཀར་དང་། ཕུ་ཏི་མད་ཚ་ག་དང་། ཨཀྲི་མཚུའི་མེ་ཏོག་དང་། པི་ཝུ་དང་། ན་ལེ་ཤམ་དཀར་པོ་དང་། ཏ་རྟག་བཙོར་བའི་ཁུ་བ་དང་། དེའི་གཅིན་དང་། གླང་པོ་ཆེའི་གཅིན་དང་དེ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བའི་འདག་གུས་ཟར་མའི་སྣུད་པ་ལ་བསྐོས་ཏེ་རེང་བུར་བྱས་ལ། དེའི་དུད་པས་སྣ་དང་། ཁར་བཏུབས་ན་ཕན་ནོ། །སྦྲིད་པ་མང་དུ་འབྱུང་བ་དང་བད་ཀན་སྣར་བསྒྲོངས་པ་གཉིས་ལ་ནི་སྨན་རྣོན་པོ་བྱད་པར་བྱས་ན་ཕན་ནོ། །

བཙའ་སྨ་དང་། རུ་རྟ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། བྱི་དང་ག་དང་། རྒུན་འབྲུ་དང་དེ་རྣམས་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ་སྨན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དང་། མར་རམ་ཏིལ་མར་གང་འགྱུར་བ་དང་ཡང་བསྐོལ་ཏེ་མར་ཞུས་པ་ལས་སྔ་སྨན་བཏང་ན་སྦྲིད་པ་མང་དུ་འབྱུང་བ་དང་བད་ཀན་བསྒྲོངས་པ་སེལ་ཏོ། །

སྣ་སྐམ་པ་ལ་ནི་འབྲུ་མར་གྱི་བཟའ་བ་དང་བརྡུང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ་

ཤ་ཁྲ་དང་སྦྱར་བ་གཏང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་བ་ལའི་མར་གྱིས་སྣུམ་ཆོས་དང་བདུག་པ་དང་། དུགས་ལ་སོགས་པ་སྣ་བུས་པ་ལྟར་གང་བ་ལ་ཡང་ དེ་ལྟར་བྱའོ། །སྣ་ནད་དབུགས་ཆ་ཞིང་དཀུ་བ་ལ་ནི་མཁྲིས་པ་འཇོམས་པའི་སྨན་དང་། སྣ་སྨན་རྡོན་པོ་ལ་སོགས་པས་སྣ་རྩ་འཇག་གོ། །

སྣ་ནད་རྣག་ཅན་ལ་ནི་བད་ཀན་གྱི་སྣ་ནད་ཀྱི་གསོ་བ་རྣམས་བྱའོ། །ཡང་ན་ཕྲོག་མར་སྨོན་བྱ་སྟེ། དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱ་སྐྱེགས་དང་། ཀ་རཙྪ་དང་། ན་ལེ་ཤམ་དང་། བྲི་དང་ག་དང་། ཤིང་ཀུན་དང། པི་པི་ལིང་དང་། བུ་རམ་དང། དེ་རྣམས་ལུག་གི་གཅིན་དང་བཏགས་ཏེ་སྣ་སྨན་གཏང་ངོ་། །ཡང་ན་ཤི་ཀྲུ་དང་། ཁྲི་ཏ་ཏི་དང་། དན་ཏི་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་། ལྡེ་སྒྲོང་ཚ་དང་། བྲི་དང་ག་དང་། བྲེཙ་ཙུག་པ་དང་ དེ་རྣམས་ཏིལ་མར་དང་སྦྱར་ཏེ སྣ་སྨན་བྱས་ན་མཆོག་ཏུ་ཕན་ནོ། །

སྣ་ནད་ཁྲག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི་ཁྲག་ལས་གྱུར་པའི་སྣ་ནད་ཀྱི་གསོ་བ་་་་ལྟར་སྦྱར་རོ། །སྣ་ནད་ཕོར་བུ་དང་། འབྲུམ་བུ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཤས་ཆེར་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་རྨ་འཕྲིམས་པའི་གསོ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ དན་ཏི་དང་། ཤིང་ཉེ་རོང་དང་། རྒྱམ་ཚ་དང་། སྤོང་རོས་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་། དེ་རྣམས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་མར་དང་སྦྲང་རྩིར་ སྦྱར་བའི་རིང་བུ་བྱས་ཏེ་སྣར་བཙུག་ན་ཕན་ནོ། །

གཞན་ཡང་ཤིང་ཀུན་ལ་སོགས་པའི་སྣ་སྨན་ཡང་དེ་ལྟར་སྦྱར་ཏེ། ལྷག་མ་སྣ་ནད་ཁྲག་ཅན་གྱི་གསོ་བ་ཡང་འདི་ལ་སྦྱར་རོ། །སྣ་ནད་གསོ་བའི་ ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་པ་རྫོགས་སོ། །

ཞེར་གཅིག་པ། ཁ་ནད་ཀྱི་དམིགས་བརྟག་པའི་ལེའུ།

དེ་ནས་ཁ་ནད་ཀྱི་དམིགས་བརྟག་པའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཉ་དང་།

མ་ཧེ་དང་། ཕག་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཤ་ཟོས་པ་དང་། ལ་ཕུག་རྗེན་པ་ཟོས་པ་དང་། མོན་སྲན་སྦྲེའུའི་ཚོད་མ་དང་། ཞོ་དང་། ཆོ་མ་དང་། ཐུགས་དང་། དེ་དག་བསྙེན་པ་དང་། ཁས་བུབ་ཏུ་ཉལ་བ་དང་། སོ་ཤིང་གིས་སྣད་པ་དང་། དུད་པ་དང་། སྐྱུག་པ་དང་། མཁུར་བ་ན་བའི་སྨན་ཉེས་པ་དང་། གཏར་ག་ཉེས་པ་སྟེ། རྒྱུ་དེ་དག་གིས་བད་ཀན་ཤས་ཆེར་འཁྲུགས་ནས་ཁའི་ནད་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་མཆུ་ནད་འགས་ཤིང་དུམ་བུར་སོང་བ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་མཆུ་འགས་པའི་ནད་ཅེས་བྱའོ། །ཡང་ན་རླུང་གིས་མཆུ་རིངས་ཤིང་ཟུག་གཟེར་དང་བཅས་པ་དེ་ནི་རླུང་གི་མཆུ་ནད་ཅེས་བྱའོ། །མཆུ་དྲུད་ཅིང་དྲལ་བ་སྐམ་ཁྲེད་པ་དང་། རེག་ན་རྩུབ་པོ་ཙུད་ཙུད་པོར་འདུག་པ་དང་། མདོག་གནག་པ་དེ་ནི་མཆུ་གཤགས་པ་ལྟ་བུའི་ནད་ཅེས་བྱའོ། །

མཁྲིས་པའི་མཆུ་ནད་ཀྱི་རྟགས་ནི་ཁ་ཟས་རྣོ་བ་ཟ་མི་འདོད་པ་དང་། འབྲུམ་བུ་སྔོ་སེར་ཆེའི་འབྲུ་ལྟ་བུས་ཁྱབ་པར་འདུག་པ་དང་། དེ་ཡང་སྐྱུར་དུ་སྨིན་ཅིང་མང་དུ་རྣགས་པ་ཡིན་ནོ། །

བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་མཆུའི་ནད་ཀྱང་གྲང་བ་མི་བཟོད་པ་དང་། སྐྱི་བ་དང་། སྲང་བ་ལྟར་འདུག་པ་དང་། འབྲུམ་བུ་དཀར་པོས་ཁྱབ་པ་ལྟར་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །

འདུས་པ་ལས་གྱུར་པའི་མཆུ་ནད་ནི་མདོག་སྣ་ཚོགས་སུ་འདུག་པ་དང་། དྲི་ང་བ་དང་། སྐྱི་བག་ཏུ་འཛག་པ་དང་། ཟླ་ཕྱུར་དུ་མདོག་ནག་པོར་འགྱུར་བ་དང་། སྲང་བ་དང་། སྨིན་པ་མི་སྨོམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྲག་འཁྲུགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་མཆུ་ནད་ནི་མདོག་དམར་བ་དང་། ཁྲག་ཟད་པ་དང་། འབྲུ་གོ་འདྲ་བའི་ཐོར་བུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཤ་ལས་གྱུར་པའི་མཆུ་ནད་ནི་ཤའི་འབྲུམ་བུ་མཆུ་ལ་སྣང་ཞིང་རིམ་གྱིས་སྲིན་བུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚིལ་ལས་གྱུར་པའི་མཆུའི་ནད་ནི་སྲང་ཞིང་རྣགས་ཏེ་འབྲུ་མར་ལྟ་བུར་འཛག་པ་དང་། གཡའ་བ་དང་བཅས་ཤིང་

རིག་ན་འཛམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྨད་པ་ལས་མཆུ་ནད་དུ་གྱུར་པ་ནི་མཆུ་ཡང་དང་ཡང་གཉགས་ཤིང་བསྐྲུས་པ་སྐམ་སེམས་པ་དང་། གཡའ་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །རླུང་དང་བད་ཀན་འདྲེས་པའི་མཆུའི་ནད་ནི་ཆུ་བུར་ལྟ་བའི་འབྲུམ་བུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་ཆུ་བུར་ལྟ་བུའི་འབྲུམ་ནད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་མཁྲུར་བའི་མེ་དཔལ་ཕྲ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྲང་བ་བརྟན་ཞིང་མཁྲུར་བ་ཉིད་ཚ་ཚུར་ཚུར་པོར་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་སོ་ནད་ནི་ཙྲ་བས་རེག་ན་བདེ་བ་དང་། གྲང་བས་རེག་ན་ལྷག་པར་ན་བ་དང་། སོ་ནྲུག་གཟེར་ཆེ་ཞིང་ཆག་པ་སྐམ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སོ་ནད་གྲང་ཞིང་ཆག་པ་ལྟ་བུའི་ནད་ཅེས་བྱའོ། །རླུང་གིས་ཤོག་པ་དང་སྐྱུར་བའི་ཟས་ཀྱིས་སོ་བརྩེ་སྟེ། ཁ་ཟས་གྲང་མོ་ཟོས་ན་སོས་མི་བཟོད་པ་དང་། སྐྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཟོས་ན་ནད་དང་བཅས་ཤིང་བྲུང་བ་སྐམ་བྱེད་པ་དེ་ནི་སོ་བརྩེ་བའི་ནད་ཅེས་བྱའོ། །སོ་ན་ཞིང་ཟུག་ལ་བྲེ་ཞིང་ཆག་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དེ་དེ་ནི་སོ་བྲེ་བའི་ནད་ཅེས་བྱའོ། །སོ་འགུལ་ཞིང་ཁ་ཟས་ཟོས་ན་ཚེར་ན་བ་ནི་སོ་འགུལ་བའི་ནད་ཅེས་བྱའོ། །གང་གི་སོ་བརྩེགས་མར་སྐྱེས་པ་ནི་སོ་ལྷག་གི་ནད་ཅེས་བྱའོ། །གང་གི་སོ་ལྷག་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་ལྷག་པར་ན་ཞིང་སྐྱེས་པན་ཆད་ཞི་བ་དེ་ནི་སོ་སྐྱེས་པའི་ནད་ཅེས་བྱའོ། །

རླུང་དང་བད་ཀན་གྱིས་སོ་སྐམས་པ་འམ། སོའི་དྲི་མ་མ་བཀྲུས་པས་དྲི་མི་ཞིམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ཡལ་བར་བོར་ན་སོ་ནད་ཁ་ར་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་གང་གི་སོ་དུམ་བུ་དུམ་བུར་ཡང་དང་ཡང་གོགས་པ་དེ་ནི་སོ་དུམ་བུར་གོགས་པའི་ནད་ཅེས་བྱའོ། །ཡང་ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་དང་། རླུང་གིས་སོ་སྙི་བསངས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་སོ་ནད་སྙི་བསངས་ཞེས་བྱའོ། །སོའི་རྩ་བར་རླུང་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་འཁྲུགས་ཏེ་སོའི་ནང་སྐམས་ཤིང་སྟོང་པར་བྱས་ནས་དྲི་མས་གང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་སོ་རྩའི་ནད་ཁོང་སྟོང་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་སོའི་རྩ་

བ་རྣམས་སུ་སྲིན་བུ་ཕྲ་མོ་སྐྱེས་ནས་ལྷང་ དུབ་ཏུ་ རྡག་ཏུ་ན་བ་དང་འགྱུལ་བ་དེ་ནི་
སྲིན་བུའི་ནད་རྣག་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་སོ་ཕྱུང་བ་ལས་ རྣག་དང་ ཁྲག་འཛག་སྟེ།
དེའི་ནང་དུ་སྲིན་བུ་སྐྱེ་བ་ནི་སོ་ནད་སྲིན་བུ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །

གཞན་གྱི་རྒྱུ་མེད་པར་བད་ཀན་དང་ཁྲག་གཉིས་ཀྱིས་རྣག་དང་ ཁྲག་འཛག་
ལ། སོའི་རྙིལ་རང་འབབ་པ་དང་། རེག་ན་འཇམ་པ་དང་། རུལ་བ་དང་།
མདོག་དཀར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་སོ་ནད་ཁྲག་འཛག་པ་ཞེས་བྱའོ། །གྲང་ཞིང་
བསིལ་བའི་ཉེས་པས་མཁྲིས་པ་དང་ཁྲག་སྐྱེས་ཏེ་སྨིན་པ་དང་། སོའི་རྙིལ་ཚོས་
པར་བྱེད་པ་དང་། ཤ་སློ་ཞིང་ཁྲག་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ནི་ཨུ་པ་ཀོ་ཤ་ཞེས་བྱ་བའི་
སོ་ནད་ཅེས་བྱའོ། །སོ་རྐྱེ་གཡའ་སྟེ་ཁྲག་གིས་གང་ཞིང་ཁྲག་ འཛག་པ་དེ་ནི་
ཁྲག་འཛག་པའི་རྙིལ་ནད་ཅེས་བྱའོ། །སོ་འགུལ་ཞིང་སྨུག་གཟེར་ཆུང་ལ་ཁ་རུལ་
བྲོ་བ་དེ་ནི་རུལ་བའི་རྙིལ་ནད་ཅེས་བྱའོ། །

བད་ཀན་དང་ཁྲག་གི་རྒྱུས་སོ་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་རྒྱ་ཤུག་གི་ཚི་་
གུ་ཙམ་སྐྲངས་པ་དེ་ནི་སོའི་ནད་ཤ་འབུར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ནད་གཞི་གསུམ་ཁྲག་
དང་བཅས་པས་རྙིལ་ཕྱི་ནང་དུ་སྐྲང་ཞིང་ལྷི་བ་དང་། ན་བ་དང་། ཚ་བ་དང་།
བཙོལ་ན་རྣག་དང་ཁྲག་འཛག་པ་དེ་ནི་སོ་རྙིལ་གྱི་འབྲས་ནད་ཅེས་བྱའོ། །མཁྲིས་
པ་དང་ཁྲག་གིས་སོའི་རྩ་བར་སྐྲངས་པ་དང་། ན་བ་དང་། ཁ ཆུ འཛག་པ་དང་།
རྙིལ་རང་ཉིད་འདྲུལ་ཞིང་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ཁོང་སྟོང་ཞེས་བྱའོ། །

འདུས་པ་ལས་གྱུར་པའི་སོ་རྩའི་ནད་ནི་ཚ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་རྣག་ཁྲག་······
འཛག་པ་དང་། སོ་དང་འབྲེལ་པའི་རྒྱུས་པ་རྙིད་ཅིང་སྟོང་པ་དེ་ནི་ སོ་རྩའི་ནད་
ཁོང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བད་ཀན་གྱིས་སོའི་བར་དུ་ ཤའི་གཟེར་བུ་
ལྟ་བུར་སྐྲངས་པ་དང་། འགྲམ་པ་དང་རྣ་བ་རབ་ཏུ་ན་བ་དང་། གསོ་བ་བྱས་
ཀྱང་མི་རུང་བ་དེ་ནི་སོའི་ཤ་ལྷག་ཅེས་བྱའོ། །

གློ་བུར་དུ་སོ་ཤིང་ལ་སོགས་པས་སྣད་ཅིང་རེག་པ་ལས་རྙིལ་གྱི་ ནད་རྡག་་

ཅིང་ཆེ་བ་འབྱུང་སྟེ། གོང་དུ་སོ་འགུལ་བ་དེ་ནི་ཕྱི་ད་རི་ཞེས་བྱ་བའི་སོ་རྒྱའི་
ནད་ཡིན་ནོ། །རྐྱེལ་གྱི་ནད་དེ་གསོ་བ་མ་བྱས་ན་ནི་གསོར་མི་རུང་བའི་ནད་དུ་
འགྱུར་རོ། །ཁའི་ནང་དུ་ནད་གཞི་རྣམས་ཀྱིས་བགགས་པ་དང་། ཤ་དང་རུས་པ་
རྣམས་རུལ་བར་བྱས་ཏེ། ཉེས་པ་རྣག་དང་བཅས་པར་རྩ་སྦུབས་ཕྲ་མོ་ནས་ཡང་
དང་ཡང་འཛག་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ནད་གཞི་རྣམ་པ་ལྔ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་
བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་ལྕེའི་ནད་ནི་ལྕེ་རྩུབ་པ་ ཤ་ ཁའི་ལོ་ མ་ འདྲ་ བ་
དང་། རོ་མི་ཚོར་བ་དང་། ལྕེ་གས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་
ལྕེའི་ནད་ནི་ཚ་བ་དང་། ཤའི་འབྲུམ་བུ་མདོག་དམར་པོས་ཁེངས་པ་ཡིན་ནོ། །
བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་ལྕེའི་ནད་ནི་སེང་ཤལ་མ་ལའི་ཚེར་མས་ཁེངས་པ་ལྟ་བུར་
འདུག་པ་དང་ལྕི་ཞིང་མཐུག་པ་དག ཡིན་ནོ། །

བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པར་ལྡན་པའི་ལྕེའི་ནད་ནི་ལྕེའི་འོག་ཏུ་སྐྲང་ཞིང་མཐོ་
བ་དང་། ལྕེ་གྲོང་བ་དང་། སྨིན་པ་དང་ཉའི་དྲི་བྲོ་བ་དང་། ལྕེའི་ཤ་འདུལ་བ་
དེ་ནི་ལྕེ་ནད་ཨ་ལ་ས་ཞེས་བྱའོ། །ལྕེའི་འོག་གི་རྩར་ལྕེའི་རྩེ་མོ་འདྲ་བར་སྐྲང་
ཞིང་ཤའི་སྦུ་གུ་སྐྱེས་ཏེ་ཁ་ཆུ་འཛག་པ་དང་། ལྕེ་རེངས་པ་དང་། རིག་ན་རྩུབ་
པ་དེ་ནི་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་དང་ཁྲག་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལྕེ་ལྤག་
ཅེས་བྱ་སྟེ། ན་ཞིང་གཡའ་བ་དང་། སྨྲ་མི་ནུས་ཤིང་ཁ་ཟས་ཟ་མི་ནུས་པར་
འགྱུར་རོ། །དེ་དང་འདྲ་བར་ལྕེ་ཕྱོགས་སུ་ཡང་ལྕེ་ལྤག་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་
ལྕེའི་སྟེང་ན་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཀན་གྱི་ཤ་ནང་དུ་རླུང་འཁྲུགས་ཏེ་འབྲུམ་བུ་ཕྲ་མོ་སྲ་ བ་མང་དུ་····
མཐུག་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་ནད་དང་བཅས་ཤིང་འཛག་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་བད་
ཀན་གྱི་འབྲུམ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །ཀན་ཕྱོགས་སུ་བད་ཀན་དང་ཁྲག་འཁྲུགས་ཏེ་ཉའི་
ཕྲང་བ་འདྲ་བར་སྐྲང་ཞིང་འོག་ཏུ་བབ་སྟེ་རིག་ན་འཇམ་པ་དང་། སྦྱི་བག་ཏུ་

འདུག་པ་དང་། ཟས་ཐོས་པ་རྣམས་སྣ་ནས་འབྱུང་ཞིང་། ལྐོག་མ་འགག་པར་བྱེད་པ་དང་། སྐོམ་དད་ཆེ་བ་དང་། ལུད་པ་ལུ་བ་དང་། སྐྱུག་པར་བྱེད དེ་དེའི་མིང་ནི་ལྷེའུ་ཆུང་གི་ནད་ཅེས་བྱའོ། །ཡང་ཀན་གྱི་ནང་གི་ཤ་ཆེར་སྐྱེས་ཏེ་ནད་མེད་པ་དེ་ནི་ཤའི་ཚོགས ཞེས་བྱ་བའི་ནད་ཡིན་ནོ། །ཀན་གྱི ཕྱོགས་སུ་པདྨ་དམར་པོའི་མདོག་དང་འདྲ་བར་སྣང་ངས་པ་དེ་ནི་ཀན་གྱི་ནད་ཀུ་ཤུར་ལྟ་བུ་ཞེས་''བྱའོ། །

ཡང་ཀན་གྱི་དབུས་སུ་རྡུས་སྦལ་གྱི་རྒྱབ་འདྲ་བའི་ཤ་ལྷུན་རིང་པོ་ནས''''འཕེལ་ཞིང་སྐྱེ་ལ་ནད་མེད་པ་དེ་ནི་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྡུས སྦལ་གྱི་རྒྱབ་འདྲ་བའི་ནད་ཅེས་བྱའོ། །ཡང་ཀན་ལ་རྒྱ་ཤུག་གི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུའི་འབྲུམ་བུ་ནད་མེད་ཅིང་བརྟན་པར་འདུག་པ དེ་ནི་བད་ཀན་དང་ཚིལ ལས་གྱུར་པ''ཡིན་ཏེ་དེ་ནི ཀན་གྱི ནད་འབུར་བ་ཞེས་བྱའོ། །མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ཀན་གྱི་ནད་ནི་མྱུར་དུ་སྨིན་པ་དང་། རྣག་འཛག་ཅིང་ཆེར་ན་བ་དེ་ནི་ཀན་ནད་སྨིན་པ ཞེས་བྱའོ། །རླུང་དང་མཁྲིས་པའི་ཀན་ནད་ནི་ཚ་བ་དང་། བྱ་རྒྱང་བྱེད་པ་དང་། ཀན་སྐམ་པ་དེ་ནི་ཀན་སྐམ་པའི་ནད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཀན་ནད་བརྒྱད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྕེའི་རྩ་བ་ལྐོག་མ་དང་འབྲེལ་བའི་ནང་དུ་ཤའི་ཤུ་གུ ལྟ་བུར སྐྱེས་ཏེ་མྱུར་དུ་འཕེལ་ཞིང་ མགུལ་བ་སྐམ་པ་ལ་འཕྲལ་བ་དང་། ན་བ་ན་བ་དེ་ནི་རླུང་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཤ་ལྷག་དེ་མྱུར་དུ་མི་བཟད་པར་སྲ་ལ་རྒྱུན་སྲང་རྣམས་བཀག་ནས་འདུག་པ་དེ་ནི་རོ་ཧི་ན་ཞེས་བྱ་སྟེ། མྱུར་དུ་མ་གསོས་ན་སྲོག་ལ་འབབ་པར་འགྱུར་བས་གསོ་བ་མྱུར་དུ་བྱའོ། །

མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྐོག་མའི་ནད་ནི་ཚ་ཞིང་རབ་ཏུ་ན་བ་དང་། སྐོམ་དད་ཆེ་བ་དང་། རྔངས་པག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། ལྐོག་མར་དུད་པས་བདུག་པ་སྟམ་བྱེད་པ་དང་། ནད་མྱུར་དུ་འཕེལ་བ་དང་། མྱུར་དུ་སྨིན་པ་དང་། ལྷག་

པར་དམར་བ་དང་། རིག་མི་བཟོད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །

བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་གློག་མའི་ནད་ནི་འཛམ་ཞིང་དཀར་བ་ཡིན་ནོ། །
ཁྲག་ལས་གྱུར་པ་ནི་འབྲུམ་བུ་ཕྲ་མོ་མེའི་འདབ་མ་ལྟར་དམར་བས་ཁྱབ་པ་དང་།
རྣ་བ་ན་ཟེར་བྱེད་པ་དང་མཚན་མ་གཞན་ནི་གློག་མའི་མཁྲིས་པའི་ནད་དང་འདྲའོ།།

འདུས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ནི་ཟབས་སུ་སྨིན་ཅིང་མཚན་མ་ཀུན་དང་ལྡན་
པ་ཡིན་ནོ། །བད་ཀན་ཤས་ཆེ་བའི་གློག་མའི་ནད་ནི་རྒྱུ་ཤུག་གི་འབྲས་བུ་ཙམ་དུ་
སྐྲང་ཞིང་གོང་བུར་འདུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ནང་དུ་ཚེར་མས་ཟུག་པ་བཞིན་དུ་
ན་ལ་རྒྱུན་སྲང་འགགས་པ་དེ་ནི་ཤ་ལུ་ཀ་ཞེས་བྱའོ། །གློག་མའི་ནང་དུ་འབྲུམ་བུ་
མཐོ་ཞིང་རྣམ་པ་འབྱུང་སྐྱེ། དེ་ཡང་ཚ་ཟུར་ཟུར་པོར་འདུག་པ་དང་། རིམས་
ཀྱིས་འདེབས་པ་དང་། གློག་མའི་ངོས་གཉིས་སུ་མཆེད་ཅིང་འགྲམ་པའི་ཚིགས་
གཉིས་སུ་བརྟེན་པ་དང་། མགུལ་པའི་ནད་དུ་རས་བལ་གྱི་འབྲས་བུ་འདྲ་བར་
འདུག་པ་དེ་ནི་གློག་ནད་བྲིན་ད་ཞེས་བྱའོ། །

ཡང་མགུལ་པའི་ནད་ནང་སྐྲང་ཞིང་རིག་ན་སྐྱི་བག་ཏུ་འདུག་པ་དེ་ནི་གློག་
མའི་ནད་དུ་རྫི་ཀེ་ནི་ཀ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་གློག་མའི་ཕྱི་ནང་དུ་ཚབས་ཆེར་
སྐྲང་ཞིང་བརྟན་པ་དང་། རྣ་བས་མགུལ་པའི་ལམ་བཀག་པ་དང་། མགོ་ཀླི་བ་
དང་། སྐོམ་པ་དང་། ཁ་ཆུ་འཛག་པ་དང་། རིམས་ཀྱིས་འདེབས་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གློག་མའི་ནད་གསོ་དཀའ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་གློག་མའི་ནང་དུ་
གདུ་བུ་ལྟར་སྐྲངས་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། མཐོན་པོར་འདུག་ལ་ནད་
ཚབས་ཆུང་བ་ནི་གློག་མའི་ནད་གདུ་བུ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །

ཡང་གློག་མའི་ནང་དུ་ནད་གཞིའི་ཉེས་པ་དང་། ཤའི་མཛེར་པ་གཅིག་
གམ་མང་ཡང་རུང་སྐྱེས་ལ། དེ་ཡང་ནད་ཆུང་བ་ལ་ནི་ཤ་མཛེར་ལྟ་བུའི་གློག་
ནད་ཅེས་བྱའོ། །ནད་ཀྱིས་རྩ་རྣམས་སུ་ཁྱབ་སྟེ་དབུགས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་
འཐོན་པ་དེ་ནི་གློག་ནད་ཀྱི་ལ་ཡུ་ཀ་ཞེས་བྱའོ། །གློག་མའི་ནང་དུ་ཤའི་སྦུ་གུ་

མང་པོས་ཁྲུབ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་སྙོམ་དད་ཆེ་བ་དང་། ཚ་བ་ཆེ་བ་དང། མགོ་བོ་ན་བ་དེ་ནི་ཤའི་སྐྱུ་གུ་ལྷ་བུའི་ནད་ཅེས་བྱའོ། །གློག་མའི་ནད་ཤའི་རིང་བུ་ལྟ་བུས གློག་མའི་ནང་ཁྲུབ་སྟེ་ཚབས་ཆེར་ན་བ་ནི་ཤ་ཏ་ག་ཀྲི་ནེ་ཞེས་བྱའོ། །གློག་མའི་ནང་དུ་ནད་ཀྱིས་སྦུར་དུ་ཁྲུབ་པ་དང་། ཚབས་ཆེར་ན་བ་དང་། གློག་མའི་ནང་དུ་སྐྲང་བ་དང་། རྣག་དང་འདྲ་བ་འཛག་པ་དེ་ནི་གློག་མའི་འབྲས་ནད་ཅེས་བྱའོ།། གློག་མ་ནས་ལྕེའི་ཐ་མའི་བར་དུ་སྐྱིན་མི་ཤེས་པར་སྐྲང་ཞིང་ཁྲག་དང་བཅས་པར་་བརྟན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་གློག་མའི་ནད་སྐྱིན་བུ་ཞེས་བྱའོ། །

རླུང་དང་བད་ཀན་དང་ཚིལ་གྱིས་སྐྲངས་པ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་འཕེལ་ཞིང་། ཐིག་པ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་དུ་སློ་བུར་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་གློག་མའི་ནད་ལྦ་བ་ཅན་ཞེས་་་་་བྱའོ། །ཡང་ན་དེ་ཉིད་རྩ་གནག་ཅིང་ཤས་ཆེར་ན་བ་དང་། རྩ་སྒོ་བསངས་ཀྱིས་ཁྲུབ་པ་དང་། གློག་མ་དང་། ཀན་སྐམ་པ་དང་། ལྕེས་རོ་མི་ཚོར་བ་དེ་ནི་རླུང་གི་གློག་མའི་ནད་ཅེས་བྱའོ། །

བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་གློག་མའི་ལྦ་བ་ནི་བརྟན་པ་དང་། མདོག་དཀར་བ་དང་། རེག་ན་གྲང་བ་དང་ལྕི་བ་ཡིན་ཏེ། ཚབས་ཆེར་སྐྱེས་ན་ནི་གློག་མ་དང་ཀན་བད་ཀན་གྱིས་རླུང་གཡོས་ཤིང་ཁ་མངར་བ་ཡིན་ནོ། །བད་ཀན་དང་ཚིལ་འདྲེས་པ་ལས་གྱུར་པའི་གློག་ནད་ལྦ་བ་ཆེར་སྐྱེས་ན་ནི་སྡོད་མེད་པ་དང་། ལུས་ལ་ཆེར་མཆེད་པ་དང་། སྣ་ངར་ངར་པོར་འདོན་ཅིང་སྐད་ཆུང་བར་འགྱུར་རོ། ། བད་ཀན་གྱིས་རླུང་བཀག་སྟེ་མགུལ་པ་བསྐམས་ཤིང་སྐད་འགགས་པ་དང་། ཏ་སྦུ་འཕྲུགས་པ་དང་། རྟག་ཏུ་དབུགས་མི་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གློག་མའི་ནད་སྐད་ཉམས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

རླུང་གིས་ཁའི་ནང་ཀུན་དུ་ཙ་སྐྱིད་དེ་ཙ་དེ་ཡང་མདོག་དམར་སྐྱུར་འདུག་པ་དང་། རྩུབ་པ་དང་། ཡན་ཚུན་འཐོ་བ་དང་། མཆུ་ཤིན་ཏུ་དམར་བ་དང་། པགས་པ་འགྱེལ་བ་དང་། ལྕེས་གྲང་བ་མི་བཟོད་པ་དང་། ལྕེ་བསྐྱུལ་དཀའ་བ་

དང་། འགགས་པ་དང་། ཚེར་མ་གཤིབས་པ་ལྟར་འདུག་པ་དང་། ལྕེ་འབྲིན་པར་དཀའ་བ་དེ་ནི་ཁའི་ནད་སྐྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཞང་འབྲུམ་དང་། སྐྲན་དང་། བད་ཀན་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་ཀྱི་ཚྭང་རང་གི་གནས་ནས་ཉམས་པར་བྱས་ནས་སྟོད་དུ་འབྱུང་སྟེ། ཁ་དྲི་མི་ཞིམ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཨུར་ཧྲུ་ཧྲུ་ད་ཞེས་བྱའོ། །མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ཁའི་ནད་ནི་སྐྱིན་པ་དང། ཚ་ཞུར་ཞུར་པོ་དང་། དབུགས་གྲང་མོ་རྔུབ་འདོད་པ དང་། ཁ་བྲོ་བ་དང། སྣད་པ་རྨའི་སྟེང་དུ་ཐལ་སྐྱན་བླུགས་པ་སྟམ་སེམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྲག་ལས་གྱུར་པའི་ཁ་ནད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་བལྟའོ། །བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་ཁའི་ནད་ནི་ཁ་མངར་བ་དང་། གཡའ་བ་དང་། རྨ་འབྲིལ་བག་ཅན་དུ་ཡང་འདུག་པ་ཡིན ནོ། །ཡང་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་འབྲུམ་བུ་མཁྲང་ཚོས་ཀྱི་ནང་དུ་བརྟེན་ཏེ་འབྱུང་ བ་་་མདོག་གནག་ཅིང་སྐྲ་བ་སྐྱེས་ཏེ་བདར་ཞིང་བཅད་དེ་མཉེས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་་་ན་ནི ཕྱིར་ཞིང ཐུ་བར་བྱེད་དོ། །ནད་གཞི་འདུས་པ་ལས་ཁྲག་དང་བཅས་པའི་ཁ་ནད་སྐྱིན་པ་ནི་ནད་གཞི་ཀུན་གྱི་མཚན་མ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་ཤིང་ལ་སོགས་པས་ཁའི་ནང་མ་རུངས་པར་བྱས་ཏེ་རྣག་འཛག་པར་ གྱུར་ ན་ ནི་ ཁ་ ནད་རྣག་འཛག་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཁ་ནད་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

མཆུ་དང་། མཁྲང་ཚོས་དང་། སོ་དང་། སོའི་རྩ་བ་དང་། ལྕེ་དང་། རྐན་དང་། མགུལ་པ་དང་། ཁ་དང་འདི་རྣམས་ཀུན་ལ་སྤྱིར་ནད་བདུན་ཅུ་རྩ་ལྔར་བཤད་དེ། དེ་ཡང་བཅུ་གཅིག་དང་། གཅིག་དང་། བཅུ་དང་། བཅུ་གསུམ་དང་། དྲུག་དང་། བརྒྱད་དང་། བཅོ་བརྒྱད་དང་། བརྒྱད་དེ་མཆུ་ལ་སོགས་པའི་ནད་དང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། །

སོའི་ནད་ཀ་ར་ལ་དང་། ཤ་དང་ཁྲག་ལས་སྐྱེས་པའི་མཆུ་ནད་དང་། མཆུའི་འབྲུམ་བུ་དང་། འབྲུམ་བུ་སྐམ་པོ་དང་། རྡུས་སྤྲལ་གྱི་རྒྱབ་འདྲ

བའི་ནད་དང་། ཤ་ལུ་ཀ་དང་། ཕོང་སྒོང་དང་། ཕོང་སྒོང་ཆེན་པོ་རྣམས་གསོར་མི་རུང་ངོ་། །

སྐྲན་ཉམས་པ་དང་། ཨུར་དྷ་ཀུ་ད་དང་། སྦོ་བསངས་དང་། ཤག་ཏག་སྐྱི་ནི་དང་། གདུ་བུ་ལྷ་བུ་དང་། རྨ་འཁྱིལ་བ་ལྷ་བུའི་ནད་དང་། འདུས་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། ཁྲག་ལས་གྱུར་པ་དང་། རོ་ཧི་ནའི་ནད་ཐམས་ཅད་དང་། སོ་འགགས་པའི་ནད་དང་། སོ་ཆག་པ་དང་། སྨིན་པའི་ནད་དང་། ལྕེ་ལྷག་དང་། ལྷ་བ་དང་། སྐྲན་ཉམས་པ་དང་། དབུགས་དཀའ་བས་ཐོན་པ་དང་། ཁ་ནད་སྨིན་པ་དང་། སོ་བརྩེ་བའི་ནད་དང་། སོ་གོགས་པའི་ནད་དང་། དེ་དག་ནི་མི་ལ་བ་ཙམ་དུ་གསོར་རུང་ངོ་། །ལྷག་མ་ནི་མཆོན་དང་། སྨན་གྱིས་གསོ་བར་བྱའོ། །ཁ་ནད་ཀྱི་དམིགས་བརྟག་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པ་རྫོགས་སོ། །

ཞེར་གཉིས་པ། ཁ་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ།

དེ་ནས་ཁ་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མཆུ་འགགས་པའི་ནད་ལ་ནི་དང་པོ་མཚོན་གྱིས་དྲས་ཏེ་དེའི་འོག་ཏུ་བཙེམས་ལ་དེ་ནས་རྨ་གསོ་བའི་ཚོ་ག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །ཤིང་མངར་དང་། ཁྲི་དང་། སེང་ལྡེམ་དང་། ཤྲ་བ་ནི་དང་། ཐལ་ཏྲིས་དང་། ཨུཏྤ་ལ་དང་། པ་ཏྨ་ལ་དང་། ཀ་ཀ་མ་ཙི་དང་། དེ་རྣམས་ཏིལ་མར་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་བསྐུ་བར་བྱའོ། །

ཡང་ན་སྨུམ་འཛོམས་པའི་སྨན་མངར་བ་ཇི་སྙེད་པ་ཏིལ་མར་དང་ བསྐོལ་…ཏེ་ཏིལ་མར་ལུས་པ་ལས་སྣ་སྨན་དུ་སྦྱར་རོ། །ཡང་ན་སྨུམ་ཆེན་པོ་བཞིས་རླུང་འཛོམས་པའི་སྨན་དང་བསྐོལ་བའི་མར་གྱི་རས་བལ་གྱི་འདབ་མ་དང་བསྙོས་ཏེ་…མཆུ་ལ་གླན་ན་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་མཆུའི་ནད་སེལ་ཏོ། །སྦ་ལའི་ཐང་ཆུ་སྤྲ་ཚིལ་དང་། གུ་གུལ་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། ཤིང་མངར་དང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མས་རྨ་

ལ་གདབ་པར་བྱའོ། །མཆུ་གཤགས་པ་ལྷ་བུའི་ནད་ལ་ནི་ཨེ་རནྡའི་ལོ་མ་དང་འོ་མ་བསྐོལ་བས་དུགས་བྱའོ། །

མཆུ་འགས་པའི་སྣ་སྨན་དུ་བཤད་པ་ཡང་འདིར་སྦྱད་པར་དུགས་བྱ་སྟེ་ཉམས་བརྟ་བར་བྱའོ། །མཁྲིས་པ་དང་སྣད་པ་ལས་གྱུར་པའི་མཆུ་ནད་ལ་ནི་རྩིན་བུ་པད་པས་ཁྲག་དབྱུང་ངོ་། །ཡང་ན་སེང་ལྡེམ་དང་། སྲ་རྩི་པོག་དང་། ཤིང་མངར་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་བཅས་པའི་ཕྱེ་མས་མཆུ་ལ་གདབ་བོ། །ཡང་ན་སླེ་ཏྲེས་དང་། ཤིང་མངར་དང་། ཆུ་ཤིང་མར་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་མར་ཕྱུས་པ་ལས་བསྐུ་བྱུག་བྱའོ། །ཤ་དང་ཁྲག་ལས་གྱུར་པའི་མཆུ་ནད་ལ་ནི་མཁྲིས་པའི་ཁོང་འབྲས་ཀྱི་གསོ་བ་འདིར་སྦྱར་རོ། །མཆུ་ནད་གསར་དུ་བྱུང་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །

བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་མཆུ་ནད་ལ་ནི་ཁྲག་གཏར་ཏེ་དེའི་འོག་ཏུ་པ་ཏྲའི་ཐལ་བ་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་ཚ་བ་གསུམ་སྦྱར་བས་བསྐུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུ་བ་བཏང་བ་དང་། སྣ་སྨན་དང་མཁུར་བར་བཅང་བ་རྣམས་ཀྱང་བད་ཀན་འཇོམས་པའི་སྨན་དང་སྦྱར་བ་གཏང་ངོ་། །ཚིལ་ལས་གྱུར་པའི་མཆུ་ནད་ལ་ནི། ཐོག་མར་དུགས་བྱས་ལ་དེའི་འོག་ཏུ་དྲལ་ཏེ་ཚིལ་ཕྱུང་ལ་དེ་ནས་སེམས་བསྲེགས་ཏེ་ཕྲི་ཡང་ཀུ་དང་། སེང་ལྡེམ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བས་བསྐུ་བར་བྱའོ། །

ཆུ་བུར་ལྷ་བུའི་མཆུའི་ནད་ལ་ནི་ཐོག་མར་བརྟོལ་ལ་སྨན་རྣོན་པོ་དང་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བས་བྱུག་པར་བྱའོ། །ཆུ་བུར་དེ་ཚབས་ཆེར་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་ཐལ་སྨན་ནམ་མེའི་ལས་ཀྱིས་གསོ་བར་བྱའོ། །མཁུར་བའི་ནད་མེ་དབལ་ཕྲ་མོས་ཁྱབ་པ་ལ་ནི་སྐྲང་ནད་ཀྱི་གསོ་བ་ཐམས་ཅད་འདིར་སྦྱར་རོ། །སོ་ནད་གསོ་བ། དེ་ལ་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་སོ་ནད་ལ་ནི་ཐོག་མར་དུགས་བྱ་སྟེ། དེའི་འོག་ཏུ་སོ་རྩ་མཚོན་གྱིས་དྲལ་ལ་སེམས་བསྲེག་གོ། །ཏིལ་སྐྱང་དང་། རྒྱམ་ཚ་ཤས་ཆེ་བ་དང་།

སྒྲོང་རྩི་དང་ཏིལ་མར་སྦྱར་བས་བསྐུལ་ལོ། །སེའི་ཤུན་པ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། སྐྱེར་ཁནྡ་དང་། འཛམ་བུའི་ཀང་དང་། ཁྲི་ཡང་ཀུ་དང་། བཙའ་སྔ་དང་། དེ་རྣམས་འོ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་མཁུར་བར་བཅང་ངོ་། །ཨེར་ཎྜའི་མར་སྣ་སྨན་དུ་སྦྱར་རོ། །

སོ་བརྩེ་བ་དང་། སོ་བྲེ་བའི་ནད་ལ་ནི་རླུང་འཛོམས་པའི་གསོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱའོ། །ཡང་ན་ཏིལ་མར་དང་། ཤིང་མངར་དང་། སྒྲོང་རྩི་དང་། འོ་མ་རྣམས་བསྐོལ་ཏེ་མཁུར་བར་བཅང་ངོ་། །

སོ་འགྱུལ་བའི་ནད་ལ་ནི་རྩ་བ་བཅུ་པ་མར་དང་བསྐོལ་ཏེ་མཁུར་བར་''''བཅངས་ན་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་སྤངས་མ་དང་། སེང་ལྡེམ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཤིང་མངར་དང་། ལན་ཚྭ་དང་། དེ་རྣམས་བདར་བའི་ཁུ་བ་སྨན་དུ་སྦྱར་རོ། །སྣར་ རླུགས་པ་དང་མཁུར་བ་སྦྲོ་བ་དང་། ཁ་ཟས་ལ་སོགས་པ་ཡང་གནས་སྐབས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱུམ་དང་སྦྱར་བ་གཏང་ངོ་། །

སོ་ལྷག་གི་ནད་དང་། སོ་དུམ་བུར་གོགས་པ་གཉིས་ལ་ནི་ཐལ་སྨན་གང་རྙེད་པས་སོ་བསྐུ་བར་བྱའོ། །སོའི་ནད་སྲིན་བུ་ཅན་ནི་ཐོག་མར་བ་ཏྲལ་ལ། གོང་མ་བཞིན་དུ་ཐལ་སྨན་གྱིས་བཏབ་སྟེ་ཁྲག་གཟགས་ལ། ཁྲག་ཟད་པ་དང་བསྲེགས་ལ་རྨ་གསོ་བའི་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་བྱའོ། །

སོ་ནད་ཤ་ཁ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི་ཨ་ཏིད་ཕྲ་དང་དནྟའི་བ་གཉིས་ཀྱིས་སོ''བྲུད་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་ཐལ་སྨན་གྱི་ཕྱེ་མ་སྒྲོང་རྩི་དང་སྦྱར་བས་བསྐུའོ། །སོ་ནད་དུམ་བུར་གོགས་པ་ལ་ནི་སོ་བརྩེ་བའི་གསོ་བ་རྣམས་འདིར་སྦྱད་དོ། །སོ་ནད་སྲིན་བུ་ཅན་སོ་མི་འགྱུལ་བ་ལ་ནི་ཐོག་མར་དུགས་བྱས་ལ་ཁྲག་དབྱུང་ངོ་། །སྐྱུམ་ཆོས་བྱ་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། མཁུར་བར་བཅང་བ་དང་། སྣར་རླུགས་པ་ལ་སོགས་པ་རླུང་འཛོམས་པའི་སྨན་དང་། སྐྱུམ་དང་བཅས་པར་སྦྱར་བ་གཏང་ངོ་། །སོའི་ནད་ཁོང་སྟོང་དུ་འདུག་པ་ལ་ནི་བུ་རམ་མམ། སྦྲ་ཚིལ་གང་ཡང་རུང་བས

ནང་སྦྱོང་པ་བཀང་སྟེ་བསྲེག་པའམ། ཡང་ན་ཤིང་ཡོ་མ་བདུན་པ་དང་། ཨཀྲའི་ཡོ་མས་བཀང་ན་སྲིན་བུའི་ཟུག་གཟེར་འཛོམ་མོ། །ཤིང་ཀུན་དང་། ཀད་པ་ལ་དང་། ནག་ཚུར་དང་། སྨྲི་ཀ་དང་། ཙ་ཏྲ་དང་། བྱི་དང་ག་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་སོ་ལ་གདབ་པ་དང་། ཡང་ན་ཕྱེ་མ་དེ་ཉིད་རས་ལ་བསྒྲིས་ཏེ་སོ་ལ་གདབ་ཅིང་སྣན་ན་སོའི་ཟུག་གཟེར་འཛོམ་མོ། །ཡང་ན་སྨན་དེ་ཉིད་ཏིལ་མར་དང་བསྐོལ་བས་མཁུར་བར་བཅངས་ན་ཡང་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་ཨེ་རནྡ་དང་། ཀྲི་ཏ་ཏི་རྣམ་གཉིས་དང། བྷུ་ག་དམ་པ་དང་། དེ་རྣམས་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་མཁུར་བར་བཅང་ངོ་། །

གསོ་བའི་སྦྱོར་བ་མང་དུ་བྱས་ཀྱང་ནད་མ་ཞི་སྟེ། ནད་གཉིང་ཟུག་པ་ལྟ་ན་དང་པོ་སྐམ་པ་ཆུང་ངུའམ། སོ་དབྱུང་བའི་སྒྱུད་ཀྱིས་སོ་ཐོག་མར་རྩ་བ་ནས་དབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ཤིང་མངར་གྱི་ཕྱེ་མ་ཏིལ་མར་དང་སྦྱར་བ་མཁུར་བར་བཅང་བར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྨན་པི་ད་རི་དང་། ཤིང་མངར་དང་། ཤྲིང་ག་ཏ་ཀ་དང་། རྒྱུན་འབྲུ་དང་། ཏིལ་མར་དང་། དེའི་བཅུ་འགྱུར་གྱི་འོ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་མར་ལུས་པ་སྣ་སྨན་དུ་སྦྱར་རོ། །

དེ་ལ་སོ་དབྱུང་དུ་མི་རུང་བ་ནི་ལུས་སྐམ་ཞིང་ཉམ་ཆུང་བ་དང་། རྒན་པོ་དང་རླུང་ནད་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་པ་དང་ཡ་སོ་དང་དེ་དག་དབྱུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཕྱུང་ན་ནི་ཟླ་བརྟན་མང་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་གལ་ཏེ་ཕྱུང་བ་ལྟ་ན་ནི་སྨྱུམ་པ་དང་། མངར་བ་དང་། བསིལ་བའི་རིམ་པ་རྣམས་བྱས་ན་ཕན་ནོ། །

སོ་ནད་ཁྲག་མང་དུ་བྱུང་སྟེ་གྲང་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེས་པ་ལྟ་ན་ནི་ཟླ·····སྨང་དང་། ཨརྫུ་ནའི་ཤུན་པ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། ཀྲི་ཡང་ཀུ་དང་། སྐྱེར་ཁནྡ་དང་། བཙའ་སྨ་དང་། དེ་རྣམས ཀྱི་ཕྱེ་མ་སྦྲང་རྩི་དང་བཙས་པས་གདབ་པའམ་སྨན་དེ་ཉིད་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་མཁུར་བར་སྒྲོ་བར་བྱ་བ་དང་། སྨན་

མངར་བའི་སྡེ་ཚན་ཏིལ་མར་དང་སྦྱར་བས་སྣར་བླུགས་པ་རྣམས་བྱའོ། །

སོ་རྙིལ་གྱི་ནད་ཨུ་པ་ཀུ་ཤ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི་ རྩ་ཚན་མཁུར་བར་བཙངས་··· ཏེ་དུགས་བྱའོ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱིབས་འདྲ་བ་དང་། ཤིང་ཤ་ཁའི་ལོ་མ་འདྲ་བའི་མཚོན་གྱིས་ལན་མང་དུ་བྲུད་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མར་གྱི་སྙིང་ཁུ་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བས་བསྐུའོ། །རྒྱ་སྐྱེགས་དང་། ཕྲི་ཡང་ཀུ་དང་། ཚ་ཤིང་དང་། རྒྱམ་ཚ་དང་། བཙག་དང་། རུ་རྟ་དང་། བཙའ་སྔ་དང་། ན་ལེ་ཤམ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། སྐྱེར་ཁནྡ་དང་། དེ་རྣམས་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་དྲོ་འཛམ་ཙམ་མཁུར་བ་སྒོ་ཞིང་བཙངས་ཏེ་དེའི་འོག་ཏུ་མར་གྱི་སྙིང་ཁུའམ་ཏིལ་···· མར་གང་ཡང་རུང་བ་མཁུར་བར་བཅིང་ངོ་། །སྨན་མངར་བའི་སྡེ་ཚན་དང་མར་སྦྱར་བ་ནི་སྣ་སྨན་དང་མཁུར་བར་བཙང་བར་བཟང་ངོ་། །

སོ་ནད་འབུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི་ཐོག་མར་དུགས་བྱས་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་བཅད་པ་དང་། དབུག་པ་དང་། བྲུད་པ་རྣམས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཤིང་མངར་དང་། སུཀྵི་ཀ་དང་། བཙའ་སྔ་དང་། རྒྱམ་ཚ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མས་གདབ་བོ། །སོ་རྙིལ་གྱི་འབྲས་ནད་ལ་ནི་སྨན་ཚ་བ་དང་། སྣོ་བ་དང་། རྫི་བ་དང་། རྩུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཁུར་བ་བཙང་བ་དང་། བསྐུ་བ་རྣམས་བྱའོ། །ཕྱུ་ཙེ་ཤེལ་དང་། རུ་རྟ་དང་། བ་སྤྲུ་བ་དང་། སྐྱེར་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མས་བྲུད་པར་བྱའོ། །སྨན་བསིལ་བའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པས་སྨིན་དུ་མི་གཞུག་པར་མཚོན་གྱིས་བསྲུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་སྨིན་པ་ལྟ་ན་ནི་མཚོན་གྱིས་དབྲལ་ལ་ཚོས་པ་ཉིད་དུ་བསྲིག་གོ། །

རྙིལ་གྱི་ནད་ཁོང་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི་ཐོག་མར་མཚོན་གྱིས་བཅད་པའམ··· བྲུད་དེ དེའི་འོག་ཏུ་སེང་ལྡེམ་དང་། ཞྭ་སྨང་དང་། ཤུ་ཏི་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། སྐྱེར་ཁནྡ་དང་། ཚ་ཤིང་དང་། རྒྱ་སྐྱེགས་ཤིང་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བས་གདབ་པར་བྱའོ། །སྨན་དེ་དག་ཉིད་ཀད་པ་ལ་

དང་བཅས་པར་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་མཁུར་བར་བཙང་བར་བྱའོ། །ཤིང་མངར་དང་། སེང་ལྡེང་དང་། དུར་བ་དཀར་པོ་དང་། ཐལ་ཏྲིས་དང་། ཨ་ཀ་རུ་དང་། ཙནྡན་དང་། བཙག་ཡུག་སྣུམ་དང་། ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་། དེ་རྣམས་ཏིལ་མར་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་སྣ་སྨན་དུ་སྦྱར་རོ། །

སོ་རྒའི་ཤ་ལྷག་སྐྱེས་པའི་ནད་ལ་ནི་མཚོན་གྱིས་བཅད་དེ་དེའི་འོག་ཏུ་ཤུ་དག་དང་། ཏེ་ཛོ་པ་ཏི་དང་། བ་ཐ་དང་། སྭརྫི་ཀའི་ཐལ་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བས་རྨ་ལ་གདབ་པོ། །པ་ཏོ་ལ་དང་། ནིམ་པ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བས་ཁ་བཀང་བ་བྱས་ན་ཕན་ནོ། །

སོ་རྒའི་ནད་ཕི་ད་ར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི་མཚོན་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲ་བས་ཁྲག་དབྱུང་ལ་དེ་ནས་ཐལ་སྨན་གྱིས་གདབ་པོ། །སྣ་སྨན་དང་མཁུར་བར་བཙང་བ་ཡང་སྨན་བསིལ་བས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ལུས་གོང་འོག་ཏུ་དག་པར་བྱ་ཞིང་མགོའི་ཁྲུས་སྨན་ཡང་སྦྱར་རོ། །སོ་ནང་སྟོང་པའི་རྒ་བར་སོ་སྐྱེས་པ་ནི་ཕྱུང་ལ་བསྲེག་པར་བྱའོ། །གང་གི་སོ་ཡོ་ཞིང་འཆུས་པ་ལྷ་ན་ནི་བསྲང་སྟེ་མཚམས་སུ་བྲ་རམ་མམ་སྦྲ་ཚིལ་གྱིས་དགང་ངོ་། །སྲིང་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་དང་། པོ་སོན་ཆ་དང་། སེང་ལྡེང་དང་། ཤ་དུ་ཀན་ཏ་ཀ་དང་། དེ་རྣམས་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བས་བཀྲུ་བར་བྱའོ། །

ལྕེ་ནད་གསོ་བ་དེ་ལ་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་ལྕེ་ནད་ཚེར་མ་ལྟར་རྒྱབ་པ་ལ་ནི་ཤིང་འོ་མ་ཅན་གྱིས་ཁ་བཀང་ཞིང་། ཏིལ་མར་གྱི་སྣ་སྨན་ཡང་སྦྱར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རླུང་གི་མཆུ་ནད་གསོ་བའི་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་ཀུང་འདིར་སྦྱར་རོ། །

མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྕེའི་ནད་ལ་ནི་མཚོན་གྱིས་བཞར་ལ་ཁྲག་དབྱུང་ངོ་། །དེའི་འོག་ཏུ་སྨན་གྱིས་གདབ་པ་དང་། མཁུར་བར་བཙང་བ་དང་། སྣ་སྨན་ཡང་སྦྱར་རོ། །མངར་བའི་སྨན་དང་སྦྱར་བ་བྱས་ན་ཕན་ནོ། །

བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་ལྕེ་ནད་ལ་ནི་དང་པོར་ཡུངས་ཀར་དང་། ཚ་བ་

གསུམ་ལ་སོགས་པ་སྨན་སྔོན་པོས་དུགས་བྱས་ན་ཕན་ནོ། །ཀླེ་ནད་ཨ་ལ་ས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི་མཆོད་ཀྱི་ལས་མི་བྱའོ། །

ཀླེའི་འོག་ཏུ་ཀླེ་ཀླག་སྐྱེས་པའི་ནད་ལ་ནི་ལྕགས་ཀྱུ་གུག་པོས་བཟུང་ལ་···· དྲངས་ཏེ་མཆོད་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲ་བས་བཅད་དེ་དེའི་འོག་ཏུ་སྨན་སྔོན་པོས་བསྐུ·· བ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །ཀླུ་ཞགས་སུ་ཀླེ་ཀླག་སྐྱེས་པའི་ནད་ལ་ནི་དང་པོ་ཁྲག་གཟགས་ཏེ་ནས་ཚིག་འཁྲུས་པའི་ཁུ་བའི་ཐལ་བས་གདབ་པོ། །

ཀླེཙ་ཆུང་གི་ནད་ལ་ནི་སྣར་བླུགས་པ་དང་། མཁྲིར་བར་བཅང་བ་དང་། བླུད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོ་ག་བད་ཀན་གྱི་གསོ་བ་རྣམས་འདིར་སྦྱར་རོ། །ཀླེཙ་ཆུང་གི་ནད་ག་གོན་གྱི་ས་བོན་བཞིན་དུ་ཚབས་ཆེར་སྐྱེས་ཏེ་སྒྲངས་ན་ནི་སྨན་པ···· མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་ལྕགས་ཀྱུ་གུག་པོས་མདུན་དུ་དྲངས་ལ། མཆོད་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲ་བས་རྩེ་དང་རྩ་བར་མ་སོང་བའི་དབུས་སུ་བཅད་དོ། །བཅད་དྲགས་ན་ནི་ཁྲག་ཟད་དེ་འཆི་བར་བྱེད་དོ། །བཅད་ཆུང་ན་ནི་ནད་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བཅད་པའི་འོག་ཏུ་ན་ལེ་ཤམ་དང་། པོང་ང་དཀར་པོ་དང་། པ་ཐ་དང་། ཤུ་དག་དང་། རུ་རྟ་དང་། སླ་རྩི་དང་། ལན་ཚྭ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མས་གདབ་པོ། །ཕྱུ་ཅེ་ཤེལ་དང་། པོང་ང་དཀར་པོ་དང་། པ་ཐ་དང་། ནིས་པ་པ་དང་། རུ་རྟ་དང་། ཤུ་དག་རྣམས་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བས་མཁྲིར་བ་དགང་བར་བྱའོ། །

ཀན་ནད་གསོ་བ། ཀན་ནད་ཤའི་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཆུ་བུར་ལྟ་བུ་དང་། རུས་སྦལ་གྱི་རྒྱབ་འདྲ་བ་དང་གསུམ་ལ་ནི་མཚན་གྱིས་བླུད་པའི་ལས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་སྨིན་ཀྱང་རུང་མ་སྨིན་ཀྱང་རུང་ནག་ཚུར་དང་། སྐྱེར་ཁནྡ་དང་། སྤྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བས་བསྐུའོ། །མངར་ཞིང་བསིལ་བའི་སྨན་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་མཁྲིར་བར་བཅང་བར་བྱའོ། །སྨིན་ཕྱིན་ནས་ནི་པདྨ་བཞིན་དུ་མཚོན་གྱིས་དྲལ་ཏེ་སྨན་ནོ་བ་དང་རྡོ་བས་གདབ་པར་བྱའོ། །བ་ཤ་ཀ་དང་། ནིམ་པ་དང་། པ་ཏོ་

ལ་ལ་སོགས་པ་རྡོ་བའི་སྨན་རྣམས་ཀྱང་མཁུར་བར་བཙང་ངོ་། །

ཀན་སྐམ་པའི་ནད་སྐོམ་དད་མེད་པ་ལ་ནི་ཁ་ཟས་ཀྱི་གོང་དུ་ཞུན་མར་བླུད་དེ། དེའི་འོག་ཏུ་ཁ་ཟས་བཟའོ། །བཏུང་བར་ནི་ཕི་ཕི་ལིང་དང། བཙའ་སྨ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་བླུད་དོ། །མཁུར་བར་བཙང་བ་ནི སྐྱུར་གང་ཡང་རུང་བས་བྱའོ། །སྐྱུམ་ཚོས་སུ་ནི ཐང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤ་ཁུ་སྐྱིན་ལ། ཞུན་མར་དང་འོ་མ་ནི་སྣ སྨན དུ་བླུགས་སོ། །

གློག མའི ནད་གསོ བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག མར་གཏར་གས ཁྲག་ཕྱུང་སྟེ་སྣ་སྨན རྣོན པོའི་ལས་བྱའོ། །སྐྱེར པའི་ཤུན་ཎ དང། སྐྱེར་ཁཎྜ་དང་། ནིམ་པ་དང། དུག་མོ་ཡུངས་བསྐོལ བའི་ཁུ་བའམ། ཡང ན་ཨ རུ་ར་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི ནང་དུ སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བ་བླུད་དོ། །སྨིན་པའི་སྨན་བྱའོ། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང། ཚ་བ་གསུམ་དང་། ནས་ཚིག་འཁྲུས པའི་ཐལ་བ་དང་། སྐྱེར་པ་དང་། ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་། སྐྱེར་ཁཎྜ་དང་། པ ཐ་དང་། ཏ་ཛཻ་པ ཏྲི དང་། ནིས་པ པ དང་། དེ་རྣམས་ཚྭ་དང་། བ་གཅིན་དང སྦྱར བའི རི་ལུར་བྱས པ་དང་། ཕྱི་མར་བྱས ནས་གདབ་པ དང་། མཁུར་བར་དགང་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ། །ལྕང མ དང་། གེ་ཤི་ཀཏྟེ་ཀ་དང་། སླ་སྨང་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། བཙའ་སྨ་དང་། ཤུ དག་དང་། དན་ཏི་དང་། སུར་བ་དང་། དེ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུ་དྲོ་འཇམ་ཙམ་བསྐུས་ན་ན་ཞིང་སྐྲངས་པ་སེལ་ཏོ། །

དེ་ལ་རླུང་ལས་གྱུར་པ་རོ་ཧ་ནིའི་ནད་ལ་ནི་ཕྱི་ནང་གཉིས་ནས་དུགས་བྱ་སྟེ། སྦུར་དུ་ལན་ཚྭ་དང་ལྡན་པའི་མཚོན་ནམ་སེན་མོས་བཞར་ཞིང་དབྲི་བར་བྱའོ། །རྩ་བ་ལྔ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་མཁུར་བར་དགང་བ་སྟེ། ཏིལ་མར་གྱི་སྣ་སྨན་ཡང་སྦྱར་རོ། །

མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་གློག་མའི་ནད་ལ་ནི་ཁྲག་ཕྱུང་ལ། ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་། བྲི་ཡང་ཀུ་དང་། སྦྲང རྩི་སྦྱར་བས་བསྐུ་བར་བྱའོ། །སེང་ལྡེམ་དང་།

རྨ་ཤིང་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་མཁུར་བར་བཅང་ངོ་། །རྒྱུན་འབྲུ་དང་། པ་ཏྲ་ཀ་ཤ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་མཁུར་བར་བཅངས་ན་ཡང་ཕན་ནོ། །ཁྲག་ལས་གྱུར་པའི་སྐོག་མའི་ནད་ལ་ནི་ཚ་ག་གོང་མ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་གསོ་བར་བྱའོ། །ཁྲག་ལས་གྱུར་པའི་སྐོག་མའི་ནད་ནི་གསོ་དཀའ་སྟེ་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །

བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་སྐོག་མའི་ནད་ལ་ནི་མི་མདག་དུད་པ་ཅན་གྱིས་ ··· བདུག་པ་དང་། སྨན་ཚ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གདབ་པར་བྱའོ། ། ཡང་ན་ཨ་པ་མརྒའི་འབྲས་བུ་དང་། གེ་ཪི་ཀ་རྩེ་དཀར་པོ་དང་། དན་ཏི་དང་། ཁྲི་དང་ག་དང་། རྒྱམ་ཚ་དང་། དེ་རྣམས་ཏིལ་མར་དང་སྦྱར་བས་སྣ་སྨན་དང་མཁུར་བར་བཅང་བ་རབ་ཏུ་བསྔགས་སོ། །སྐོག་མའི་ནད་ཁྲིན་ད་དང་། ཤ་ཁུ་ཀ་དང་། ཏུ་རྡི་ཀེ་ཪི་ཀ་དང་། ཀྲི་ལ་ཡུ་ཀ་དང་། དེ་རྣམས་ལ་ཡང་གསོ་བ་གོང་མ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །སྐོག་མའི་འབྲས་ནད་ལ་ནི་ཁྲག་གཟགས་ཏེ་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། གི་ཝང་དང་། སྐྱུར་ཁནྟ་དང་། བཙག་ཡུག་སྔུམ་དང་། སེང་ལྡྲམ་དང་། ལན་ཚྭ་དང་། རྨ་ཤིང་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུག་པ་དང་། མཁུར་བར་བཅང་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་བའི་ནད་ལ་ནི་ཏིལ་དང་། ལི་བཀྲན་ཏི་དང་། ཟར་མ་དང་། པི་ལ་ཡ་དང་། ཨ་ས་ལ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་བཏགས་པས་དུགས་བྱ་སྟེ། དེའི་འོག་ཏུ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྨ་འདྲུབས་པ་དང་། ཤེ་ཀྲུ་དང་། སེང་ལྡྲམ་དང་། ཨཤྭ་མནྡྷ་དང་། ཏཱིཀྵ་པི་པི་ལིང་དང་། བ་སྤྲུ་བ་དང་། ཤིང་ཏ་ལ་དང་། ཨ་ཏྲུ་ར་དང་། ཨཀའི་རྩ་བ་དང་། ཀར་ཀ་ཏའི་མེ་ཏོག་དང་། དེ་རྣམས་སྦྱར་བའི་ཐུ་གུས་ཡང་དང་ཡང་བསྐུ་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཨེ་ཀ་ཤི་ཀ་ཆང་ངམ་རང་སྨྱུར་ལས་བཏགས་ཏེ་བསྐུའོ། །ཀྵི་རིས་དང་། ཉིམ་པ་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་དང་། ཏན་ས་པ་ཏི་དང་། བ་ལ་རྣམ་གཉིས་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། དེ་རྣམས་ཏིལ་མར་དང་ལྷན་

ཅིག་སྦྱར་ཏེ་ལྡུད་དོ། །

བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་བའི་ནད་ལ་ཡང་ཚ་ག་གོང་མ་ལྟར་བྱའོ། ། ཡང་ན་ཨ་ཟ་གན་དྷ་དང་། བོང་ང་དཀར་པོ་དང་། བི་ཤ་ཛྭ་དང་། ཨ་ཙ་ཤིང་གི་འོལ་མ་སེ་དང་། ཀུ་བ་ཁ་བོ་དང་། ཤུ་ག་ཏ་དང་། རྒྱ་སྐྱེགས་ཤིང་གི་ཐལ་བ་དང་། དེ་རྣམས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མས་བྱུག་པ་དང་། དུགས་ཀྱིས་བཞུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བྱའོ། །སུ་རྨ་ཀའི་ཐལ་བ་བ་གཅིན་དང་བསྐྱུས་ཏེ་བཙགས་པའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་ཅི་ཙེ་བཙོས་པའི་ཟས་དང་བཏུང་བ་ཡང་སྤྱད་དོ། །ཡང་ན་དུག་མོ་ཡུངས་ཀྱི་སྙེ་ཚན་དང་། ལན་ཚྭ་རྣམ་ལྔ་དང་། ཏིལ་མར་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་ལྡུད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བད་ཀན་འཛོམས་པའི་བདུག་པ་དང་། སྨོན་དང་། སྣ་སྨན་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྟེན་པར་བྱའོ། །

ཚིལ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་བའི་ནད་ལ་ནི་དང་པོ་ཁྲག་གཏར་ལ་དེ་ནས་བད་ཀན་འཛོམས་པའི་སྨན་བསྟེན་ནོ། །ཡང་ན་སྨན་ཨ་ས་ནའི་སྙེ་ཚན་བ་གཅིན་དང་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་སྔ་དྲོའི་དུས་སུ་བཏུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མ་ཞི་ན་སྨིན་པར་བྱ་བའི་ཚ་ག་བྱས་ལ་རྩ་གསོ་བའི་ཚ་ག་ཐམས་ཅད་འདིར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

ཁ་ནད་གསོ་བ། ཁ་ནད་སྨིན་པ་ལ་ནི་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། པཱ་ཐ་དང་། རྒྱུན་འབྲུ་དང་། སྣ་མའི་མེ་ཏོག་དང་། དེ་རྣམས་བསྐོལ་ཏེ་བསྲངས་པའི་ནང་དུ་སྦྲང་རྩི་བཏབ་པ་ཁར་བཅང་ཞིང་བཀྲུ་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཞིམ་ཤིག་ལེའི་སྙེ་ཚན་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་བལྡུད་ཅིང་ཁའི་ལྷུབ་ལྷེབ་ཕྱིར་དབོའོ། ། རླུང་གིས་ཁ་ནད་སྨིན་པ་ལ་ནི་པི་པི་ལིང་དང་། ལན་ཚྭ་དང་། སུག་སྨེལ་གྱི་ཕྱེ་མས་གདབ་བོ། །ཡང་ན་རླུང་འཛོམས་པའི་སྨན་དང་། བསྐོལ་བའི་སྣ་སྨན་དང་། མཁུར་བར་བཅང་བ་ཡང་བྱའོ། །མཁྲིས་པ་དང་ཁྲག་ལས་གྱུར་པའི་ཁ་ནད་ལ་ནི་ཁྲག་མཁྲིས་འཛོམས་པའི་སྨན་སྦྱར་རོ། །བད་ཀན་ལས་གྱུར་པ་ནི་བད་ཀན་འཛོམས་པའི་སྨན་བསྟེན་ནོ། །ཁའི་འབྲུམ་བུ་སྲ་ཞིང་བརྟན་པ་ལ་ནི་ཤ་ཁ་པ་

ཏ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚོན་གྱིས་དབྲལ་བར་བྱའོ། །སྐྱོན་གང་དང་གང་གི་ཤ་ཚེ་བ
བརྟགས་ཏེ་འདུས་པའི་ནད་ལ་ཡང་གསོ་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །

ཁའི་འབྲུམ་བུ་ཚབས་ཆེར་སྐྲན་པ་ལ་ནི་དང་པོ་བཙད་ལ་སྤྱི་ཀའི་ཐལ་...
བ་དང་བཅའ་སྐའི་ཁྲོ་མ་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བས་རྨ་ལ་གདབ་ཅིང་། །དེ་གཉིས་
བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བ་མཁུར་བར་བཅང་ངོ་། །ཡང་ན་སླེ་ཏྲེས་
དང་། ནིམ་པ་བརྟགས་པའི་ཁྲོ་མ་སྦྲང་རྩི་དང་ཏིལ་མར་དང་སྦྱར་བ་མཁུར་བར
བཅང་ངོ་། །ཁ་ཟས་ནི་ནས་ལས་བྱས་པ་བཟའ་ཞིང་སྨན་རྩོ་བ་དང་སྦྱར་བའི་
ཏིལ་མར་གྱིས་སྣ་སྨན་དང་བསྐུ་བྱུག་བྱའོ། །ཁ་ནས་རྣག་འབྱུང་བ་ལ་ནི་དུ་བ་
བརྡུབ་པ་དང་། སྣ་སྨན་རྣོན་པོ་གཏང་བར་བྱའོ། །བཙོད་དང་། སེང་ཁྲམ་
དང་། ད་ཏྲ་ཀི་དང་། བྲི་ཡང་ཀུ་དང་། ཤུག་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཆུ་དང་སྦྱར་
བས་ཁའི་ནང་དུ་བཀྲུ་བར་བྱ་སྟེ། ཁྲོ་མས་ཀྱང་ཁའི་ནང་དུ་གདབ་བོ། །སོ་
ནང་ཨུ་པ་ཀུ་ཤའི་བསིལ་ཚོས་དང་སྣ་སྨན་ལ་སོགས་པ་ཡང་འདྲིར་སྦྱར་རོ། །
འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་། ཏིག་ཏ་དང་། ཤིང་མངར་དང་།
ཕུངས་ཀར་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་། ཐླ་སྐང་དང་། སེར་པོ་རྣམ་གཉིས་དང་།
ཡ་བཀླ་ར་དང་། ད་ཏིག་དང་། སྐྱུར་དང་། ཙནྡན་དང་། ལྕང་མ་དང་།
ཨ་ཤྭཏྠ་དང་། འཛམ་བུའི་སྐུ་གུ་དང་། ཤུན་ཁྲག་དང་། ཨ་ཏི་མ་རའི་ཤུན་པ་
དང་། སེང་ལྡེང་གི་སྙིང་པོ་དང་། དེ་རྣམས་བསྐོལ་ཏེ་ཆིག་མ་བོར་ལ་དངས་
མ་ཡང་བསྐོལ་ཏེ་སྐན་ཏེར་སོང་བའི་ནང་དུ་སྨན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁྲོ་མ་བཏབ་སྟེ་....
ཞུར་བྱས་པ་ཁའི་ནང་དུ་རྟག་ཏུ་ཤུར་ཞིང་བཞག་ན། གློག་མའི་ནད་དང་། མཆུ་
ནད་དང་། ཀན་ལ་སོགས་པ་ཁའི་ནད་ཤིན་ཏུ་གསོ་དཀའ་བ་ཡང་འཇོམས་པར་
བྱེད་དོ། །ཁྲུད་པར་དུ་ར་སྟི་ནའི་ནད་དང་། ཁ་སྐམ་པ་དང་། ལྷུས་རོ་མི་
ཚོར་བ་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ལུས་འཕགས་ཀྱི་བདག་པོས་བཤད་པ་
ཡིན་ནོ། །སེང་ལྡེང་སྲང་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་གཉིས་ཆུ་སྲང་ཉིས་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ཙ་

བརྒྱད་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་ཙཎྜན་དང་། ཨ་ཀ་རུ་དང་། གུར་གུམ་དང་། པ་རི་བི་ལ་དང་། བ་ལ་དང་། སྦུ་ཤེལ་ཙེ་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། སེང་ལྡེམ་དང་། རྒྱུན་འབྲུ་དང་། བཙོད་དང་། སྨན་ཆ་ར་དང་། ཤུག་པ་དང་། བྲི་དང་ག་དང་། འབུ་སྲུ་ཧང་དང་། ཆུ་སྲིན་སེན་མོ་དང། རྒྱ་སྤོས་དང་། ཀད་པ་ལ་དང། སུག་སྨེལ་དང་། བྱ་མ་ཀ་དང། ཆ་ཤིང་དང་། དེ་རྣམས་ཞོ་གཉིས་གཉིས་དང་། ཏིལ་མར་སྲང་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་བསྐོལ་ཏེ་མར་འབའ་ཞིག་ལུས་པ་ལས་བཏུང་བ་དང། རྣ་སྣན་དུ་བཏང་བ་དང་། མཁུར་བ་བཀང་ཞིང་བཅང་བར་བྱས་ན། ཁའི་ནང་ནི་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་མིག་བྱ་རྒོད་ལྟར་གསལ་བ་དང་། རྟ་བའང་ཕག་པ་བཞིན་དུ་གསང་པར་བྱེད་དོ།།

ཙཀྲ་མརྡ་དང་། སྐྱེར་པ་དང། སེང་ལྡེམ་རྣམས་ཀྱིས་ལྡི་གུ་བྱས་ཏེ་གདོང་ལ་བསྐུས་ན་ཛ་ཁིབས་དང་སྐྲ་བ་དང་དྲི་མ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་'' སེལ་ཞིང་གདོང་པ་ཟླ་བ་ལྟར་མདངས་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །

ས་ཏ་ར་ཛ་སྲང་བརྒྱད་ཅུ་ཆུ་སྲང་ཉིས་སྟོང་བཞི་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་དང་'' ''' བསྐོལ་ཏེ་བཞི་ཆ་ལུས་པའི་ནང་དུ་སེང་ལྡེང་དང་། འཛམ་བུ་དང་། ཤིང་མངར་དང། ཤུར་བ་དཀར་པོ་དང། ཤིང་ལྦུང་ཀོང་དང་། ཏ་སྨི་མ་ར་དང་། ཨུཏྤལ་སྔོན་པོ་དང་། དེ་རྣམས་སྲང་ཕྱེད་ཕྱེད་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་ཏེ་ཏིལ་མར་སྲང་ཤུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་བསྐོལ་ཏེ་མར་ལུས་པ་ལས་མཁུར་བར་བཅང་ན། ཁའི་ནད་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཁྱད་པར་དུ་སོ་འགུལ་ཞིང་ཡོ་བ་བརྟན་པར་བྱེད་དོ། །

སེང་ལྡེང་ནི་སྙིང་པོ་སྲང་ཉིས་བརྒྱ་དང་། ཨ་རི་མེ་ད་སའི་ཤུན་པ་སྲང་བརྒྱད་ཅུ་སྲང་ཉིས་སྟོང་བཞི་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་བཞི་ ཆ་ལུས་པ་དང་ཚིག་མ་པོར་ལ་དངས་མ་ཡང་བསྐོལ་ལ་སྐན་ཏེར་སོང་སྟེ་བསྐོངས་པའི'''' ནང་དུ་དབྱི་མོ་དང་། བ་ལ་ཀ་དང་། ཆ་ཤིང་དང་། བཙག་དང་། ཙནྡན་

ནམ་གཉིས་དང་། སེང་ལྡུམ་དང་། པྲ་པྱཱུ་ནྟི་ཀ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། རྒྱ་སྐྱེགས་དང་། ཨན་ཛ་ན་ནམ་གཉིས་དང་། ད་ཏ་ཀི་དང་། ཀད་པ་ལའི་འབྲས་བུ་དང་། སེར་པོ་ནམ་གཉིས་དང། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། དྲི་སྣ་བཞི་དང་། ཨ་ག་རུ་དང་། གླ་སྒང་དང་། བཙོད་དང་། ཏྲ་ཝྲ་ཧྲའི་སྦྲུ་གུ་དང་། སྤང་སྤོས་དང་། བྲེ་ཚེར་བ་དང་། ཤུག་པ་དང་། ཨོ་ལ་བ་ལུ་ཀ་དང་། བཙོད་དང་། དེ་རྣམས་ཟླ་གཉིས་གཉིས་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་དང་། ཛྭ་ཏི་ཧྲ་ཏ་དང་། ཛྙ་ཏི་པ་ལ་དང་། ཞི་ཤི་དང་། ཀ་ཀོ་ལ་དང་། ཀོ་ལ་ཀ་དང་། དེ་རྣམས་སྦྲང་རྩི་རྩི་དང་། གཡུར་ཤེལ་མདོག་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་སྦྲང་ཉི་ཤུ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ཡང་བཙུག་སྟེ་རི་ལུར་བྱས་ལ་རྟག་ཏུ་ཁར་བཞག་ན་ཁའི་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་ལོ། །

གོང་གི་སྨན་ཀུན་མ་འབྱོར་ན་དེ་ལས་གང་རྙེད་པའི་སྨན་གྱི་ཕྱེ་མ་དང་། ཏིལ་མར་བསྐོལ་ལ། ཚ་ག་གོང་མ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་མཁུར་པར་བཅངས་ན་ཁའི་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་ལོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སོ་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ།། ཡང་སྨན་གོང་མ་དེ་ཉིད་དང་། སེང་ལྡེང་གི་སྙིང་པོ་རི་ལུར་བྱས་པ་དང་། ཨ་རུ་མེ་དུ་ས་དང་སྦྱར་བའི་ཏིལ་མར་དང་སྦྱར་ཏེ་བཏུང་ན་ནད་མེད་ཅིང་ཐ་མལ་པ་ཞིག་ན་ཡང་ཉིན་རེ་བསྟེན་ན་སོ་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ། །

རྒུན་འབྲུ་དང་། ཀླི་ཏྲིས་དང་། སུ་མ་ན་དང་། སུ་མ་ནའི་ལོ་མ་དང་། སྐྱེར་པ་དང་། བྲི་ཚེར་བ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་བསྐོལ་བ་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བ་འདིས་མཁུར་བར་བཅང་བར་བྱས་ན་ཁའི་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །

པ་ཐ་དང་། སྐྱེར་པ་དང་། རུ་རྟ་དང་། གླ་སྒང་དང་། བཙོད་དང་། པུ་ཤེལ་ཙེ་དང་། ཡུང་བ་དང་། སེང་ལྡུམ་དང་། ཏ་ཛ་བ་ཏྲི་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བས་བསྐུ་བར་བྱས་ན་སོའི་རྩེལ་ན་བས་ཉམ་ཐག་ཅིང་

གཡའ་བ་དང་། སྐྲན་པ་དང་། འཛག་པ་རྣམས་འཛོམས་སོ། །

ཁྱིམ་གྱི་དུད་པ་དང་། སྐྱེར་ཁནྡ་དང་། པ་ཐ་དང་། ཚྭ་བ་གསུམ་དང་། ཡ་བཀྵ་ར་དང་། ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་། ལྕགས་ཕྱེ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། ཏི་ཛེ་པ་ཏྲ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བ་ནི་ཏ་ལ་ཀའི་ཕྱེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཁར་བཙངས་ན་ཁའི་ནད་དང་། སོ་འགྲུལ་བའི་ནད་རྣམས་ལ་ཕན་ནོ། །

སྐྱེར་པ་དང་། རྒྱམ་ཚ་དང་། སྤོང་རོས་དང་། ནས་ཚིག་འཁྲུས་པའི་ཐལ་བ་དང་། པ་ཊླ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་མར་དང་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བ་ནི་ཥི་ཏ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁར་བཞག་ན་ཁ་དང་སོ་འགྲུལ་བའི་ནད་རྣམས་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །

བ་གཅིན་གྱི་ནང་དུ་ཨ་རུ་རའི་ཚི་གུ་བསྐོལ་ཏེ་ཞུ་བ་དང་། དེའི་ཁུ་བ་བ་ལ་ཀ་དང་། ཤུ་ཏི་དང་། ཙ་ཏྲ་གསུམ་གྱི་ཕྱེ་མ་བསྐོལ་བ་ཁར་བཞག་ན་ཁའི་ནད་ཡུན་རིང་བ་ཡང་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །ཇི་ལྟར་རྒྱལ་པོས་གནང་བའི་སྐྱེས་བུ་ཕྱུང་གྲོལ་གྱིས་མི་ཚུགས་པ་བཞིན་ནོ། །

ཤོ་མ་བདུན་པ་དང་། ཕུ་ཤེལ་ཅེ་དང་། པ་ཏོ་ལ་དང་། བཙའ་སྣ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། པི་ཤ་ལ་དང་། ཀྱི་ལྕེ་བ་དང་། ཏིག་ཏ་དང་། སེར་པོ་རྣམ་གཉིས་དང་། སླེ་ཏྲེས་དང་། དེ་རྣམས་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བ་འཐུངས་པའམ། ཁར་བཞག་ན་ཡང་རུང་སྟེ། ཁའི་ནང་ན་གནས་པའི་ནད་མ་ལུས་པ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །སྐྱེར་པ་ཐོན་པ་རང་གི་ཁུ་བ་བསྐོལ་ཏེ་སྐན་ཏེར་སོང་བའི་ནང་དུ་བཙག་གི་ཕྱེ་མས་བཏབ་སྟེ་སྦྲང་རྩི་དང་བཙས་པས་ཁ་བཀང་ཞིང་བཞག་ན་ཁའི་ནད་སྐྲན་པ་དང་། རྨ་འཁྲིམས་པ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །

པ་ཏོ་ལ་དང་། ནིམ་པ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། བ་ཤ་ཀ་དང་། སྨུ་མའི་མེ་ཏོག་དང་། ཨ་རི་མེ་དས་དང་། སེང་ལྡེང་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། དེ་རྣམས་རེ་རེ་ཡང་སྐྱེར་པའི་ཚོ་ག་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ་གཏང་བར་བྱའོ། །

ཛཱ་ ཏྲིང་ དང་། ལྷུགས་ཏྲི་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། ཨརྫུ་ན་དང་། ཛེ་ཏ་ཀྐི་ དང་། ཨ་ཧྲི་ མ་ར་ དང་། དེ་རྣམས་ཆུ་ དང་་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་མཁྲར་བར་ བཙང་ན་ཁ་དང་་སོ་ནད་རྣམས་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །

ཁའི་ནད་དང་། སོ་ཙའི་ནད་བད་ཀན་དང་ཁྲག་ཤས་ཆེ་བའི་ནད་རྣམས་ལ་ནི་ཁྲག་ངན་མང་དུ་དབྱུང་སྟེ་ལུས་ཀྱི་སྨན་དང་། སྔོན་དང་། མགོ་བོའི་བཀྲུ་སྨན་དང་། མཁྲར་བར་བཙང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཁ་བ་དང་ཚ་བའི་སྨན་གྱིས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཕལ་ཆེར་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་འཇོམས་པའི་སྨན་དཔྱད་བྱའོ། ། ཁ་ཟས་ནི་ནས་དང་། ཙི་ཙེ་བ་དང་། ཁྲི་དང་། བྲ་བོ་དང་། དེ་ནམས་ཕུབ་མ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་ཚ་ཆུའམ་ཐལ་སྨན་གྱི་ཆུ་ནང་དུ་སྦངས་ལ་སྨུམ་མེད་ པར་··· བྱས་ཏེ་བཟའོ། ། ཁུ་བཙུད་དང་། ཁུར་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་བད་ཀན་འཇོམས་པར་བྱེད་པའི་ཟས་བཟའོ། །

སྲོག་ནི་རླུང་གི་ལམ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གྲོག་མའི་ནད་ཀྱིས་དབུགས་བདེ་བར་མི་འབྱུང་ཞིང་བཀག་ན་ནི་འཆི་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་གྲོག་མའི་ནད་ནི་མྱུར་དུ་གསོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ། །

ཞེར་གསུམ་པ། མགོ་ནད་ཀྱི་དམིགས་བརྟག་པའི་ལེའུ།

དེ་ལ་མགོ་བོའི་ནད་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ནི་དུད་པ་དཀྱུ་བའི་ནང་དུ་འདུག་པ······ དང་། ཉི་ཚན་ལ་འདུག་པ་དང་། ཁ་བ་གྲང་མོའི་ནང་དུ་འདུག་པ་དང་། ཆུ་ནང་དུ་རྩེ་བ་དང་། ཉིན་པར་གཉིད་མང་དུ་ལོག་པ་དང་། ནུབ་མོ་གཉིད་མ་ལོག་པ་དེས་རྩུབ་ལ་སོགས་པའི་ནད་སྐྱེད་པ་དང་། མདུན་ནས་རླུང་གིས་ཕོག་པ་དང་། མཆི་མ་འབྱུང་བ་དགག་པ་དང་། ཤ་ཙང་ཧ་དྲགས་པ་དང་། མགོ་ལ་

ཤིན་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། འབྱུང་བའི་ཤུགས་བཀགས་(བསྒྲགས)་པ་དང་། ཁུར་སྐྱི་བ་[illegible]ར་བ་དང་། མགོ་ལ་བྲི་དོར་དྲགས་པ་དང་། བསྐུ་བྱུག་དྲགས་པ་དང་། གཞན་ལ་ཞེ་སྡང་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པ་དང་། དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཡུན་རིང་དུ་ལྟ་བ་དང་། མ་གོམས་པའི་ཟས་ཟོས་པ་དང་། དྲི་ང་བ་བསྣམས་པ་དང་། མ་ཞུ་བ་དང་། སྐྲ་པ་དྲག་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུས་ནད་མགོ་བོའི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་ན་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་མགོ་ནད་ཀྱི་རྟགས་ནི་རྒྱུར་འགྲམ་གཉིས་སུ་ཟུག་ཙེར་ན་བ་དང་། སོའི་ཕྲེང་བ་རྣམས་ཕྱུག་པ་སྙམ་སེམས་པ་དང་། སྨིན་མཚམས་དང་དཔྲལ་བ་ལྷུང་བ་སྙམ་སེམས་པ་དང་། ན་བས་སྐྲ་ཞེ་གྲོས་པ་དང་། མིག་ཕྱུང་བ་སྙམ་དུ་ན་བ་དང་། མགོ་འདམ་པ་དང་། ཚིགས་རྣམས་བྲེ་བ་སྙམ་བྱེད་པ་དང་། རྩའི་དྲ་བ་རྣམས་འཕར་བ་དང་། གཉའ་བ་དང་འགྲམ་པ་འབྱར་བ་སྙམ་བྱེད་པ་དང་། གསལ་ཞིང་འཚེར་བ་མཐོང་མི་བཟོད་པ་དང་། སྣ་ཆུ་འཛག་པ་དང་། གློ་བུར་དུ་ལྡང་དུབ་པ་དང་། སྣུམ་གྱིས་བསྐུ་ཞིང་དུགས་དང་མགོ་བཅིང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་ཅུང་ཞིག་ཞི་ཞིང་མཉེན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

མགོ་བོ་གཞོགས་ཕྱེད་ན་བའི་རྟགས་ནི་སླད་པའི་ཕྱེད་རབ་ཏུ་ན་བ་ཡིན་…. ཏེ། ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་དམ་ཟླ་བ་གཅིག་ན་སྐྱེ་དེའི་འོག་ཏུ་རང་ཉིད་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཚབས་ཆེར་སྐྱེས་ན་ནི་མིག་གམ་རྣ་བ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་དོ། །

མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་མགོ་ནད་ཀྱི་རྟགས་ནི་མགོ་རབ་ཏུ་ན་བ་དང་། དབུགས་ཚ་ཞིང་དུ་བ་འབྱུང་བ་སྙམ་སེམས་པ་དང་། ཚ་བ་དང་། ལུས་རྟུལ་བ་དང་། མིག་ཚ་ཙུར་ཙུར་པོར་འདུག་པ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། ནུབ་མོ་དང་གྲང་བའི་དུས་སུ་ཅུང་ཟད་བདེ་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་སླད་པའི་ནད་ཀྱི་མཚན་མ་ནི་ཁ་ཟས་ཡི་གར་མི་…. འོང་བ་དང་། མགོ་སྒྱི་བ་དང་། ཚོར་བ་མེད་པར་ཐིམ་ཐིམ་པོར་འདུག་པ་དང་། རེག་ན་གྲང་བ་དང་། རྩ་མི་འཕར་བ་དང་། སྐྱིད་སྐྱུར་བ་དང་། གནད་རྣམས་

སྨུ་མཚན་མོ་ལྷག་པར་ན་བ་དང་། སྐོམ་པ་དང་། མིག་འབྲུར་སྐྲང་བ་དང། རྣ་བ་གཡའ་བ་དང་སྐྱུར་བ་རྣམས ཡིན་ནོ། །

ཁྲག་ལས་གྱུར་པའི་མགོ་ནད་ཀྱི་མཚན་མ་ནི་མཁྲིས་པ་བས་ཤས་ཆེར་ན་བ་ཡིན ནོ། །ལྷག་མ་ནི་མཁྲིས་པ་བཞིན་དུ་བ་ལྟའོ། །

འདུས་པ ལས་གྱུར་པའི་མགོ་ནད་ཀྱི་རྟགས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ མཚན་མ་དང ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཟས་ཞག་ལོན་པ་དང་། རྙིང་པ་དང་། རྡུལ་བ་ཟོས་པས་མགོའི་ཁྲག་དང་། ཤ་རྡུལ་བར་བྱས་ཏེ་དེས་འདུས་པའི་ནད་སྐྱེས་ཤིང་འཁྲུགས་ཏེ། མགོ་བོར་སྲིན་བ་སྐྱེས་ཏེ་ཁྲག་འཐུང་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་རྒྱུས་མི་བཟོད་པར་ན་བ་དང་། སེམས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལུད་པ་ལུ་བ་དང་། ཉམས་སྟོབས་ཟད་པ་དང་། མགོ་རྩུབ་པ་དང། སྐྲངས་པ་དང་། མགོ་བཅད་པ་སྙམ་བྱེད་པ་དང་། ཚ་ཞུར་ཞུར་པོར་འདུག་པ་དང་། མགོ་འདམ་པ་དང་། རྣགས་པ དང་། མགོའི་ཡོད་པ དང་ཁན་རྣམས་སུ་གཡའ་བ་དང་། སྙིམ་པ་དང་། སྲིན་བུ་རྒྱུ་བ་སྙམ་སེམས་པ་དང་། སྣབས་ཟངས་མདོག་བཞིན་དུ་དམར་ཞིང་དངས་པ་འབྱུང་བ་དང་། རྣ་བ་སྒྲ་ཞུར་ཞུར་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཟླད་པའི་ནད་སྲིན་བུ་ལས་གྱུར་པ ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་རླུང་ཤས་ཆེ་བ་མགོའི་ནད་ནི་མགོ་བོ་འཁྱིལ་ཞིང་འདམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མིང་ནི་མགོ་འདམ་པའི་ནད་ཅེས་བྱའོ། །

ཁྲག་མཁྲིས་ཤས་ཆེ་བའི་མགོ་ནད་ནི་མྱུར་འགྲམ་གཉིས་སྐྲངས་པ་དང་། ངག་ཏུ་ན་ཞིང་ཚ་བ་དང་ནུབ་མོ་གཉིད་མི་ཧོང་བ་དང་། གླལ་བ་དང་། རི་མས་ཀྱིས་འདེབས་པ་དང་། ངན་པ་ཉམས་པ་དང་། ཁ་སྐྲ་བ་དང་། གདོང་སེར་བ་དང་། དེ་རྣམས་དང་ལྡན་པ་ནི་མྱུར་འགྲམ་གྱི་ནད་ཅེས་བྱ་སྟེ། གསོ་བ་མ་བྱས་ཏེ་ཡལ་བར་བོར་ན་ནི་ཞག་བདུན་ནས་ནི་སྲོག་འཕྲོག་པ་ཡིན་ཏེ། གསོ་བ་མྱུར་དུ་བྱས་ན་ནི་འཚོ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཁྲིས་པ་དང་རླུང་དང་ལྡན་པའི་མགོ་ནད་ཀྱི་རྟགས་ནི སྨུར་འགྲམ་དང་། མིག་དང་། སྣིན་མ་དང་། འཕྲལ་བ་རྣམས་སྲུན་ཞིང་ ཟུག་ལ་འབར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཉི་མ་ཤར་ནས་ཕྱེད་ཀྱི་བར་དུ་ཆེར་ན་བ་དང་། ལྷག་པར་ཉི་མ་ཕྱེད་ལ་ཆབས་ཆེར་ན་ཞིང་འཕར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་དོང་གྲ་ལ་སོགས པས་གསོ་བར་བྱས་ཀྱང་མི ཕན་ཏེ། ཉི་མ་ཕྱེད་ཕན་ཆད་ནས་རང་ཉིད་རིམ་གྱིས་ཞི་བ་དེ་ནི། མགོའི་ནད་ཉི་མ་ལྟར་འཁོར་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་མགོ་ནད་རྣམ་པ་བཅུར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

མགོ ནད་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་ཐོད་པའི་ནད་རྣམ་པ་དགུ་བཤད་པ་ ཡིན་ཏེ། ཡང་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་ཀླད་པའི་ནད་མངལ་གྱི་ནང་ན་ཡོད་པའི་དུས་སུ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་མདོག་གནག་པ་དང་། ནད་མེད་པ་དང་། སྐྲང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཉེ་བའི་མགོ་ཞེས་བྱ བའི་ཀླད་པའི་ནད་ཡིན་ནོ། །

མགོ་ནད་ཐོར་བུ་ཅན་འབྲུམ་བུ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ནད་གཞི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཁྲིས་པ་དང་། ཁྲག་དང་། བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་ཀླད་པའི་ནད་ཡོད་དེ། ནད་དེས་མགོའི་ནང་རུལ་བར་བྱས་ཏེ་སྲིན་བུ་སྐྱེས་ནས་རྣོས་པ་ལས་འབྲུམ་བུ་ཁྲི་འམ། འབྲས་དཀར་པོ་ཅམ་འབྱུང་བ་ནི་བ་ལ་ཏ་ཀ་ལྟ་བུའི་མགོ་ནད་ཅེས་བྱའོ། །བད་ཀན་དང་། རླུང་ལས་གྱུར་པའི་ཀླད་པའི་ནད་མགོ་གཡའ་བ་དང་། སྐྲ་འབྱི་བ་དང་། ཚོར་བ་མེད་པ་དང་། རྒྱབ་པ་ལ་པགས་པའི་ཕྱི་ཤུན་གོག་པ་དེ་ནི་ཀླད་པའི་ནད་རུ་ན་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

མཁྲིས་པ་དང་རླུང་འདྲེས་པ་བ་སྤུའི་ཁུང་བུ་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་སྐྲ་ ཅ་འབྱི་ བར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་ཤས་ཀྱིས་ནང་དུ་བད་ཀན་དང་ཁྲག་ཞུགས་ཏེ་སྤུབས་རྣམས་སྐྱེར་མི་སྟེར་དེ་འགོག་པར་བྱེད་པ དེ་ནི་ཀླད་པའི་ནད་ཨིནྡྲ་ལུ་པ་ཏ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་དག་ནི་རེ་རུ་ཛ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྐྲ་འབྱི་ཞེས་འདོད་དོ། །

མི་རྣམས་ཀྱི་ན་ཚོད་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་སྐྲ་འཕྲི་ཞིང་སྐྱི་ཅེར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རླུང་ལས་སྐྱི་ཅེར་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་ནི་ཚིག་པ་བཞིན་དུ་མདོག་གནག་པ་ཡིན་ནོ། །མཁྲིས་པའི་སྐྱི་ཅེར་ནི་རྩ་ཚོས་པ་ལྟ་བུས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །བད་ཀན་གྱི་སྐྱི་ཅེར་ནི་པགས་པ་མཐུག་ཅིང་མདོག་གནག་པ་དཀར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ནད་གཞི་རང་རང་གི་མདོག་བཞིན་དུ་པགས་པའི་མདོག་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ནད་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་མ་དང་ལྡན་ཏེ་སེན་མོའི་མདོག་ལྟར་སྣང་བ་དང་། ཡང་ན་མེས་བསྲེགས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་མེད་ཅིང་ཚ་ཙུར་ཙུར་པོར་འདུག་པ་དེ་ནི་གསོར་མི་རུང་ངོ་། །

སྐྱུ་ངན་དང་ཆད་པ་དང་ཁྲིས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལུས་ཀྱི་རྡོད་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐྱི་པོར་ཞུགས་ནས་དེས་སྐྲའི་རྩ་བར་ཚོས་ཤིང་སྐྱིན་པར་བྱས་ནས་སྐྲ་དཀར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་སྐྲ་དཀར་གྱི་མཚན་མ་ནི་སྐྱུ་གྲུགས་པ་ཅན་དང་། ཙུང་ཟད་སྔོ་བསངས་སུ་འདུག་པ་དང་། སྲ་ཞིང་རྩུབ་ལ་རྒྱའི་ནད་མདོག་ལྟར་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །མཁྲིས་པའི་སྐྲ་དཀར་གྱི་མཚན་མ་ནི་ཚ་བ་དང་། མདོག་ཙུང་ཟད་སྔོ་བསངས་སུ་འདུག་པ་དང་། བད་ཀན་གྱི་སྐྲ་དཀར་གྱི་མཚན་མ་ནི་སྟུག་པ་དང་། འཕེལ་བ་དང་། སྤོམ་པ་དང་། མདོག་དཀར་བ་ཡིན་ནོ། །འདུས་པ་ལས་གྱུར་པའི་སྐྲ་དཀར་གྱི་མཚན་མ་ནི་འདྲེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདུས་པའི་མགོ་ནད་ལས་གྱུར་པའི་སྐྱི་ཅེར་དང་། སྐྲ་དཀར་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ནི་གསོར་མི་རུང་ངོ་། །ལུས་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱི་ཅེར་དང་། སྐྲ་དཀར་ནི་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་གྱི་ཚོ་གས་གསོ་བར་བྱའོ། །མགོ་ནད་ཀྱི་དམིགས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་པ་རྫོགས་སོ། །

ཉེར་བཞི་པ། མགོ་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ།

དེ་ནས་མགོ་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་མགོ་ནད་ལ་ནི་རླུང་གི་ཚ་ག་རྣམས་སྦྱད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཕྲོག་མ་དང་ཉལ་ཁར་ཆ་མགོ་བོ་མར་གྱིས་བསྐུས་ཏེ་མར་ཁུ་རྡོ་འཛམ་དང་། འོ་མ་བཏུང་བར་བླུད་དོ། །སྲན་མ་ཤ་དང་རྒྱ་སྲན་དང་། སྲན་མུདྒ་སྟེ། དེ་ལ་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་མགོ་ནད་ལ་དེ་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བ་མར་དང་ལྡན་པར་སྦྱར་བར་བཟའོ། ། ཏིལ་མར་དང་འོ་མ་བསྲེས་པའི་བཏུང་བར་བླུད་པའམ། ཏིལ་མར་མ་རྙེད་པ་ན་ཏིལ་བཏགས་པའི་འོ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བ་བླུད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྣུན་པའི་དུགས་སམ། ཡང་ན་ཤ་བརྡུངས་པ་ཙུ་སུ་དང་སྦྱར་བས་མགོ་ལ་དུགས་བྱས་ན་ཕན་ནོ། །རླུང་འཇོམས་པའི་སྨན་རྩ་བ་བཅུ་པ་ལ་སོགས་པ་འོ་མ་དང་སྦྱར་བས་མགོ་ལ་བླུགས་པར་བྱའོ། །སྐྱུམ་དང་ལྡན་པའི་སྣ་སྨན་གཏང་བ་དང་། དུ་བ་རྡུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མགོ་བོ་དང་རྣ་བ་རྣམས་ཉམས་བརྟ་བར་བྱའོ། །སྨན་པ་ར་ནའི་སྐྱེ་ཚན་འོ་མ་དང་ཆུ་དང་བསྐོལ་ལ་འོ་མ་ལུས་པ་དང་། དེ་བསྒྲུབས་ལ་མར་གསར་ཕྱུང་བ་དང་། མངར་བའི་སྐྱེ་ཚན་གྱི་སྨན་དང་། ཡང་བསྐོལ་བའི་ཁྲུ་བ་མར་དེས་སྣར་བླུགས་པ་བྱས་ན་རབ་ཏུ་བཟློགས་སོ། །ཡང་ན་མངར་བའི་སྐྱེ་ཚན་དེ་ཉིད་དང་། འོ་མ་ཡང་བསྐོལ་བ་མར་དང་ཁ་ར་དང་ལྡན་པ་སྦྱིན་ནོ། ། རས་བལ་གྱི་ས་བོན་དང་། ཤིང་ཚ་དང་། ཀླ་སྒང་དང་། སྣ་མའི་མེ་ཏོག་ཁ་མ་བྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ཆུ་རྡོན་དང་སྦྱར་ཏེ་སྣ་སྨན་དུ་བཏང་ན། འགོ་ནད་ཟུག་གཟེར་དང་བཅས་པ་འཇོམས་སོ། །ཤི་ཁ་ར་དང་། གུར་གུམ་དང་། མར་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་སྣར་བླུགས་ན། ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ཀླད་ནད་སེལ་ཏོ། །ཡང་ན་ཙ་ཏྲ་དང་། རྒྱ་སྤོས་དང་། ཨརྫ་ལ་དང་། ཙནྡན་དང་། དེ་

རྣམས་མར་དང་ སྦྱར་བའི་འདག་གུས་མགོ་ལ་བྱུགས་ན་ཕན་ནོ། །ལྷུང་གི་ནད་ལ
གནོད་པས་འདིར་གཏར་ག་ནི་མི་བྱའོ། །

ཛཱ་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་གསོ་བ་དེ་དག་གིས་མ་ཞི་ན་ཡི་མེའི་ལས་བྱ་སྟེ། བད་ཀན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་མེ་བཙའ་བྱའོ། །ཀླད་པ་ཕྱེད་ན་བའི་ལྷུང་འཛོམས་པ་ལ་ཡང་ཚ་ག་དེ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནད་གཞིའི་ཚུལ་དང་སྦྱར་ཏེ་གསོ་བ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་ཏེ། ཤི་ཤའི་ས་བོན་དང་། ཨ་བ་མཆུའི་རྩ་བ་དང་། ལན་ཚྭ་ལྦི་སྨྱུང་ཚ་དང་སྦྱར་བས་སྣ་སྨན་གཏང་ངོ་། །ས་ལ་བརྫིའམ། ཡང་ཙཀྲ་མཇ་གང་ཡང་རུང་བ་སྐྱུར་དང་སྦྱར་བས་མགོ་བོ་བསྐུའོ། །ཀླད་ནད་ཉི་མ་ལྟར་འཁོར་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ཚ་ག་གོང་མ་ལྟར་བྱ་སྟེ་ཁྱད་པར་དུ་ཁྲག་དབྱུང་ངོ་། །

མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་མགོ་ནད་ལ་ནི་ཐོག་མར་སྣུམ་ཆོས་བྱ་སྟེ། དེའི་འོག་ཏུ་ཁྲག་གཏར་རོ། །སྨན་བཤལ་བའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱུག་པས་བྱུགས་པ་དང་། བླུགས་པ་དང་། ལུས་སློན་ཁྲུས་ཀྱིས་སྦྱང་བ་དང་། མས་གཏོང་ཡང་ཡང་བྱའོ། །ཡང་ན་འཚོ་བྱེད་སྡེ་བཅུ་ངོ་མ་དང་མར་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་བའི་མར་གྱི་བཏུང་བ་དང་སྣར་བླུགས་པ་ཡང་སྦྱད་དོ། །ཁྲག་ལས་གྱུར་པའི་མགོ་བོའི་ནད་ལ་ཡང་། མཁྲིས་པའི་གསོ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །ཨུར་འགྲམ་གྱི་ནད་ཀྱང་མཁྲིས་པའི་གསོ་བ་ལྟར་བྱ་སྟེ། ཚབས་ཆེ་ཞིང་ཡུན་རིང་བ་ནི་ཐུང་བར་བྱའོ། །

བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་མགོ་བོའི་ནད་ལ་ནི་མར་རྙིང་པས་སྣུམ་ཆོས་བྱས་…
ལ་སྨན་ཚ་བའི་སྐྱུག་སྨན་གཏང་ངོ་། །དུགས་དང་བྱུག་པ་དང་སྣ་སྨན་ལ་སོགས་པའི་རྩུབ་པ་དང་། རྣོ་བ་དང་རྣོ་བའི་སྨན་གྱིས་བྱའོ། །

འདུས་པ་ལས་གྱུར་པའི་མགོ་ནད་ལ་ནི་སྨན་གྱི་གསོ་བ་ཡང་འདྲེས་པར་…
སྦྱར་ཏེ། སྦྱང་བ་ཡང་རབ་ཏུ་བསྔགས་སོ། །སྲིན་བུ་ལས་གྱུར་པའི་མགོ་ནད་ལ་ནི་སྲིན་བུ་སྲོག་ཆགས་གང་ཡང་རུང་བའི་ཁྲག་གིས་སྣར་བླུགས་ན་ནང་གི་སྲིན་བུ་…

ལ་ཁྲག་གིས་རེག་ཏུ་དེའི་རྡིས་ཀྱིན་བུ་བརྒྱལ་ནས་སྣ་དང་ཁའི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སྨན་ཤིན་ཏུ་རྣོ་བས་སྨན་དང་། དུ་བ་རྫུབ་པ་དང་། བསྐུ་བྱུག་དང་། སྲིན་བུ་ལ་ཕན་པའི་སྨན་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། ཕྱི་དང་ག་དང་། ཝཱཀྵི་ཀའི་ཐལ་བ་དང་། དན་ཏི་དང་། ཤིང་ཀུན་དང་། དེ་རྣམས་བ་གཅིན་དང་སྦྱར་བའི་ཁུ་བས་སྦྱར་བ་བྱས་ན་ཕན་ནོ། །སྨན་ཚ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། ཉིམ་པ་དང་། ཨིང་གུ་དི་དང་། བི་ལྭ་དང་། དེ་དག་གང་ཡང་རུང་བའི་འབྲུ་མར་གྱི་སྣ་སྨན་ཡང་སྦྱར་རོ། །ཡང་ན་ཕྱི་དང་ག་རའི་གཅིན་དང་བསྲེས་ནས་སྣར་བླུགས་ན་སྲིན་བུ་འཛོམས་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །སྨན་ཕུ་ཏི་མད་ཀྭ་དང་། ཕྱི་དང་ག་གཉིས་སྦྱར་ཏེ་དུ་བ་རྫུབ་པ་དང་། སྣར་བླུགས་པ་དང་། སྨན་དུ་སྦྱར་ན་ཕན་ནོ། །སྲིན་བུས་ཁྲག་འཁྲུང་བ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཁྲག་མི་དབྱུང་ངོ་། །

དེ་ལ་མགོ་འདམ་པའི་ནད་ལ་ནི་རླུང་གི་མགོ་ནད་གསོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱ་སྟེ། བསྲིག་པའི་ལས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཉི་བའི་མགོ་ཞེས་བྱ་བའི་གླད་པའི་ནད་སྐྱེས་པའི་སྦྲ་རོལ་དུ་འམ་སྐྱེས་མ་ཐག་གསར་དུ་བྱུང་བ་ཡང་རུང་སྟེ། །དེ་ལ་ནི་རླུང་ནད་གསོ་བའི་ཚོ་ག་བཞིན་བྱ་ལ། སླིན་ནས་ནི་འབྲས་ནད་ཀྱི་གསོ་བ་ལྟར་བྱའོ། །མགོ་ནད་ཐོར་བུ་དང་། འབྲུམ་བུ་ཅན་ལ་ནི་ཁོང་འབྲས་རུང་ཟད་སླིན་པའི་ཚོ་ག་རྣམས་བྱའོ། །

བ་ལ་ཏ་ཀ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་མགོ་ནད་ལ་ནི་སྲིན་བུ་པད་པས་གཏར་ཏེ་ཉམས་པའི་རྒྱས་བླུགས་པར་བྱའོ། །སྟག་རྟག་གི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་ལན་ཚྭ་ཤས་ཆེར་བཏབ་སྟེ་བྱུག་གོ །ཡང་ན་པ་ཏྲ་ལ་དང་ཉིམ་པའི་ལོ་མའམ། ཡང་ན་ཡུང་བ་དང་། ཏིལ་གྱི་ཚིག་མ་སྙིང་པ་དང་། ཁྱིམ་བྱའི་རྟུག་པ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བའམ། སྦྱར་བ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་བ་གཅིན་དང་སྦྱར་བའི་འདག་གྱུས་བསྐུས་ན་ཕན་ནོ། །རུ་རྟའི་ཕྱེ་མ་ཏིལ་མར་དང་སླ་ངའི་ནང་དུ་བརྫོས་ཏེ་མགོ་ནད་བ་ལ་ཏ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བསྐུས་ན་གཡལ་བ་དང་། གནག་པ་དང་། ཚ་ཕུར་

ཙུར་པོར་འདུག་པ་དང་། ནད་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་འཛོམ་མོ། །མ་ལ་ཏི་དང་། ཙེ་ཏ་ཀ་དང་། ཀ་ར་བཱི་ར་དང་། ཀ་རཉྫ་དང་། དེ་རྣམས་ཏིལ་མར་དང་བསྐོལ་བས་སྐྲ་བྲེགས་པའི་འོག་ཏུ་བསྐུས་ན་བ་ལ་ཏ་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་ནད་… ཐམས་ཅད་སེལ་ཏོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མ་ཞི་ན་སྨན་ལ་སོགས་པས་མགོ་ནད་དག་པར་བྱ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

གླད་པའི་ནད་དུ་རྩ་ན་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི་ཐོག་མར་དཔྲལ་བའི་རྩ་ནས་… གཏར་ག་བྱས་ལ། མགོ་བཀྲུ་ཞིང་ཕྱི་བདར་ལ་སོགས་པའང་བྱའོ། །སྣ་སྨན་དང་སྣའི་སྤྲུ་བུའི་སྨན་ཡང་བྱའོ། །པི་ལ་ཡའི་ས་བོན་དང་། ཤིང་མངར་དང་། རྩ་རྟ་དང་། སོན་སྲན་གྲེཙ་དང་། ཡུངས་ཀར་དང་། རྒྱ་སྐྱེགས་དང་། དོང་གའི་སོ་མ་དང་། ཙཀྲ་མར་དྷ་དང་། སྐྱུ་རུ་རའི་འབྲས་བུ་རྣམས་སྦྲང་རྩི་དང་འདག་སྦྱར་བྱུགས་ན་ཕན་ནོ། །ཁྲི་སྨོད་ཀྱི་སོག་མ་བསྲེགས་པའི་ཐལ་བ་ཆུ་དང་སྦྱར་བས་བསྐུས་ན་ཕན་ནོ། །

གླད་པའི་ཨིནྡྲ་ལུབ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི་ནད་གཞི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཁྲག་… གཏར་བ་དང་། ཞལ་ཞལ་བྱ་སྟེ། དེའི་འོག་ཏུ་ནག་ཚུར་དང་། ཕྱོང་རོས་དང་། སྤྲངས་མ་དང་། ན་ལེ་ཤམ་དང་། ཙུ་སུ་དང་། ཐང་ཤིང་རྣམས་སམ། ཡང་ན་འོལ་མའི་འབྲས་བུ་དང་། རྩ་བའམ། ཡང་ན་ཤིང་གི་རྩ་བའམ། ཀ་ར་བཱི་ར་རང་གི་ཁུ་བའམ། ཡང་ན་ཀཎྜ་ཀ་རི་རང་གི་ཁུ་བའམ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བ་འམ། ཡང་ན་ལུང་ཏང་ཙེའི་འོ་མའམ། སྨན་གོ་བྲེའི་ཁུ་བའམ། ཡང་ན་ཏིལ་གྱི་མེ་ཏོག་དང་གཟེ་མ་མར་དང་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བ་འམ། ཡང་ན་གླང་པོ་ཆེའི་སོ་བསྲེགས་ཏེ་སྣག་ཚར་བྱས་ལ་ཏིལ་མར་དང་སྦྱར་བའམ། སྦྱོར་བ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བས་བསྐུས་ན་ནི་ཨིནྡྲ་ལུབ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྲ་འཕྱི་བའི་ནད་ལ་ཕན་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་སྐྲ་དཀར་སྐྱེས་པའི་ནད་ལ་ནི་སྐྲ་བཞར་ལ་ལུག་གི་རྭ་གླང་པོ་ཆེའི་…

སོ་བཞིན་དུ་སྣག་ཚར་བྱས་ཏེ་བསྐུས་ལ། ཐེ་སྲིད་སྐྲ་ནག་པོར་མ་སོང་གི་བར་དུ་རྒྱུ་བླུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྲང་ངོ་། །

སྤྲི་ཅེར་དང་། སྐྲ་དཀར་དང་། གཉེར་མ་དང་སྐྲ་སེར་པོར་གྱུར་ཅིང་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་ཐོག་མར་སྨན་ཁྲུས་ཀྱིས་ལུས་སྦྱངས་ལ་སྣ་སྨན་དང་གདོང་དང་མགོ་ནམས་སུ་བསྐུ་བྱུག་ནམས་ཡང་དག་པར སྤྱོད་པར་བྱ་སྟེ། བྲི་ཏ་ཏི་ལ་སོགས་པ་རྩ་བ་བཅུ་པ་ཏིལ་མར་དང་བསྐོལ་བའི་མར་གྱིས་སྣ་སྨན་བླུགས་སོ། །

ཡང་ན་ཉིམ་པའི་མར་གྱིས་ཐ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་སྣ་སྨན་བླུགས་ཏེ་བཏུང་བ་འོ་མ་བླུད་དོ། །རམས་དང་། ཤྲི་ཤ་དང་ཨི་རཏྣ་དང་། དེ་ནམས་ཁྲིང་ག་ན་ཛའི་རང་གི་ཁུ་བའི ནང་དུ་སྲངས་ཏེ་བླུགས་པའམ། ཡང་ན་ལྕགས་སྐྱོགས་འོ་མ་དང་བཏགས་པའི་འདག་ཀུས་ཤིང་ཨེར་ན་ལུ་དང་། པ་ཏུ་རའི་ཤིང་དང་། ཏིལ་དང་། ཟངས་མའི་ས་བོན་དང་། ཀཱ་ཀཱ་ཏི་ཀའི་ས་བོན་ནམས་ཆ་སྙོམས་པ་ལ་བསྲོས་ཏེ་ཉི་མའི་འོད་ལྷ་བུ་ལ་བསྐམས་ལ། དེའི་འབྲུ་མར་བཙིར ལ་ཕྱུང་སྟེ་མར་དེ་བཙོས་ནས་སྨན་དུ་བླུགས་པ་དང་། མར་ཉི་ཚེ་འཕྲུངས་ན་སྐྲ་དཀར་མེད་པར་བྱེད་དོ། །

ས་ཏ་ར་ཛ་དང་། ཁྲིང་ག་ར་ཛ་དང་། བྱེའུ་རྟག་པ་དང་། དེ་ནམས་རེ་རེའི་ཁུ་བ་སྲང་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་གཉིས། འོ་མ་སྲང་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། ཏིལ་མར་སྲང་བརྒྱད་དང་། ཤིང་མངར་སྲང་གཅིག་གི་ཕྱེ་མས་བཏབ་སྟེ་བསྐོལ་ལ་མར་ལུས་པ་དང་། རྔོའི་སྣོད་དམ། ཤིང་ཨ་ས་ནའི་སྣོད་དམ། ལུས་གི་རྣའི་ནང་དུ་བཞག་སྟེ་སྣ་སྨན་དུ་བཏང་ན་སྐྲ་དཀར་ལ་ཕན་ནོ།

ཡང་ན་པ་ཨ་སུ་དང་། ཀ་ར་བཱི་ར་གཉིས་འོ་མ་དང་བཏགས་ཏེ་སྐྲ་དཀར་ཕྱུང་བའི་རྗེས་ལ་བསྐུ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྲ་དཀར་འཇོམས་པའི་སྨན་གྱིས་བསྐུའོ། །བི་ལ་ཡ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། ཐ་བན་ཏིའི་སྲེ་ཚན་དང་། ཏིལ་ནག་པོ་དང་། ས་ནག་པོ་དང་འོ་མ་ནམས་སྦྱར་བའི འདག་ཀུས་སྦྱར་ཏེ་བསྐུས་ན་

སྐྲ་སེར་བ་དང་། གཉེར་མ་རིངས་པར་བྱེད་དོ། །ཏིལ་དང། སྐྱུ་རུ་ར་དང་། པདྨའི་གེ་སར་དང་། ཤིང་མངར་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་སྦྲང་རྩི་དང་། འདག་ཀུར་སྦྱར་ཏེ་མགོ་ལ་བསྐུས་ན་སྐྲ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ། །

སྦྲང་སྲོས་དང་། རུ་རྟ་དང་། ཏིལ་ནག་པོ་དང་། ཐལ་ཏེས་དང། ཨུཏྤལ་སྔོན་པོ་དང་། དེ་རྣམས་བཏགས་ཏེ་འོ་མ་དང་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བས་བསྐུས་ན་སྐྲ་སྐྱེ་ཞིང་འཕེལ་བའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

ལྕགས་ཕྱེ་དང་། ཁྲིང་ག་ནྡ་ཛ་དང། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། ས་ནག་པོ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་བུ་རམ་ཤིང་གི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་ཟླ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་བཞག་ལ། དེ་ནས་མགོ་ལ་བསྐུས་ན་སྐྲ་རྩ་བ་དང་བཅས་པ་ནག་པོར་བྱེད་དེ། སྨན་མ་ཤ་དང་། ཁྲི་ཤོད་དང་། འབྲས་རྩབས་དང་། ནས་ཐུག་དང་། ལྕགས་ཕྱེ་དང་། དེ་རྣམས་ཙྭ་སྐྱུར་པོའི་ནང་དུ་ཞག་གསུམ་སྦངས་ཏེ་མགོ་ལ་བསྐུས་ན་བུ་དཀར་ཡང་མདོག་ནག་པོར་བྱེད་ན་སྐྲ་ལྟ་སྨོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། པི་པི་ལིང་དང་། པྲ་པུནྡྲ་རིཾ་ཀ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། ཙནྡན་དང་། ཨུཏྤལ་སྔོན་པོ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་སྐྱུ་རུ་རའི་ཁུ་བ་དང་ཏིལ་མར་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་མར་ལུས་པས་སྣ་སྨན་དང་བསྐུ་བྱུག་ཏུ་བསྟེན་ན་ཀླད་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་དང་། སྐྲ་དཀར་མེད་པར་བྱེད་དོ། །

ཉེའུ་ཤིང་དང་། ཛ་བན་ཏིའི་ཁུ་བ་དང་། ཀླི་ཏེས་དང་། འོ་མ་དང་། སྣུམ་རྣམ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་འོ་མ་དང་མར་ལུས་པའི་ནང་དུ་འཆོ་ བྱེད་ སྣེ་བཙུའི་སྨན་གྱི་ཕྱེ་མས་བཏབ་ལ་ཡང་བསྐོལ་ཏེ་མར་ལུས་པ་ལས་སྣར་བླུགས་ན་ནམ་མཆོང་ཡན་ཆད་ཀྱི་ནད་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །

ཆ་བྱའི་སྒྲོ་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། རྒྱ་མ་དང་། ཀང་པ་དང་། རྟུག་པ་དང། མཆུ་དང་། དེ་དག་བོར་བའི་ཤ་ཉི་ཚེ་དང་། རྩ་བ་བཙུ་པ་དང་། བལ་དང། ར་སྣ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། སྨན་དེ་རྣམས་སྲང་གསུམ་གསུམ་རྣམས་

ཚུ་དང་བསྐོལ་ཏེ་བཞི་ཆ་ལུས་པའི་ནང་དུ་མར་སྲང་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་།
དེའི་བཞི་འགྱུར་གྱི་འོ་མ་དང་། རྡོ་བན་ཏི་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། མེ་ད་
དང་། རྒྱན་འབྲུམ་དང་། བ་ཙུ་ར་དང། པ་ཙུ་ཤ་ཀ་རྣམ་གཉིས་དང་། ས་མང་
ག་དང་། དབྱི་མོ་དང་། ག་བྲའི་རྩ་བ་དང་། ཏང་པལ་དང་། སུ་ཏི་ཀ་དང་།
ཁ་སྲལ་ཕྲེཙ་དང་། མ་ཏྲ་མེ་ན་དང། ཤིང་ཏ་ལ་དང་། འབྲ་གོ་དང་། པདྨའི་
རྩ་ལག་དང་། བརྫུ་བའི་རྩ་བ་དང། ཤིང་མངར་དང་། རྫི་བ་ཀ་དང་། ཉེཙ་
ཤིང་དང། ཕྱི་ད་རི་དང་། བྲུ་རམ་ཤིང་དང། བྲི་ཏ་ཏི་དང་། ཐལ་ཏྲེས་རྣམ་
གཉིས་དང་། བྲུ་རམ་ཤིང་དང་། ཨུར་བ་དང་། གཟེ་མ་དང་། ཟངས་རྩི་དང་།
ཤིང་ག་ཏ་ལ་ཀ་དང་། རྒྱན་འབྲུམ་གོ་སྣུན་དང་། ར་སྣ་དང། ཉི་ར་དང། ལྷོ་
བ་དང། སུག་སྨེལ་དང་། ཟུར་བ་དང། མ་ནུ་དང་། བ་སྦྲུ་བ་དང་། ནུ་གང་
དང་། བྲུ་ཚང་རྫོ་དང་། ཕྱི་ཚེར་བ་དང་། མེ་ཏོག་མ་ཏུ་ཀ་དང། སྟར་ཀ་
དང་། པླ་ཏླ་མ་དང་། ཨུཏྤ་ཏ་ཀ་དང་། ཤྲི་ཤི་ན་དང་། དེ་རྣམས་ཞོ་གཉིས་
གཉིས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་བཏབ་ལ་བསྐོལ་ཏེ་མར་ལུས་པ་ནི་རྨ་བྱ་ཆེན་པོའི་སྨན་
མར་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཡོན་ཏན་གོང་མ་བས་ཆེ་སྟེ། ལས་ཟུངས་བརྟས་ཤིང་དབང་པོ་
གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྐད་འགགས་པ་དང་། ལུད་པ་དང་དབུགས་མི་བདེ
བས་ཉམ་ཐག་པ་འཇོམས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཀླ་མཚན་ཟག་པ་དང་། ཁྲ་ཚུའི་སྐྱོན་
ལ་རབ་ཏུ་བསྟགས་ཏེ། ནད་མེད་ཅིང་མོ་གཤམ་ལ་ཡང་བུ་སྟེར་བར་བྱེད་དོ། །
དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་བ་དང་། ཁྲིམ་བུ་དང་། ངང་པ་དང་། རི་བོང་དང་།
དེ་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བའི་རེ་རེ་ནས་རྨ་བྱའི་ཚོ་ག་བཞིན་དུ་མ་ལུས་པར་བྱས་''
ན་ཡང་ཕན་ཡོན་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་ནམ་ཚོང་ཡན་ཆད་ཀྱི་ནད་ཉིས་བརྒྱ
སུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་པོ་ཕན་ཚུན་མ་འདྲེས་པར་རྒྱ་ཆེར་བཟའ་བ་ཡིན་ནོ། །
སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་མགོ་བོ་ཡིན་ལ་ཡན་ལག་གཞན་རྣམས''
ནི་ཡལ་ག་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དྲང་སྲོང་རྣམས་སྨྲ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་མགོ་བོ་ལུས་ཀྱི

རྩ བ་ལྷ་བྱ་ལ་མཚོན་དང་ནད་ལ་སོགས པས་གནོད་པར་འགྱུར་ན་སྒྱུར་དུ གསོ་་་
བར་བྱ་བ་གཅེས་སོ། །དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྲོག ཀྱང་མགོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས་
པས། དེས་ན་ཡན་ལག་གི་དམ་པ མགོ་བོ་བསྲུང་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། མགོ་
བོའི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི པ་རྫོགས་སོ། །
ནམ་ཚོང་ཡན་ཆད་ཀྱི་ནད་གསོ་བའི་རྒྱུད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཉེར་ལྔ་པ། རྣ་གསོ་བའི་ལེའུ།

དེ་ནས་རྣ་གསོ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྣ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་། གློ་བུར་དུ་བྱུང་བ་གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་རྣ་རིད་པ་དང་། རྣ་མ་རིད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྣ་ནི་ནད་གཞིའི་དབང་གིས་ལུས་ལས་སྐྱེས་པའོ། །གློ་བུར་དུ་བྱུང་བའི་རྣ་ནི ཕྱི་རོལ་གྱི་མཚོན་ལ་སོགས་པ་ཕོག་པ་ལས་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་རྣ་རིད་པ་ནི་ནད་གཞི་དང་བཅས་པ་སྟེ་མ་རུངས་པའོ། །རྣ་མ་རིད་པ་ནི་དག་པ་སྟེ། ནད་གཞི་དང་མི་ལྡན་པའོ། །ནད་གཞི་རྣམས དང་ཁྲག་འདྲེས་ཏེ་རྣ་རིད་པའི་མཚན མ་ནི་ཞག་ཆེ་ལ་ཁ་ཆུང་བ་དང་། ཡང་ན་ཁ་ཆེ་ལ་ཞག་ཆུང་བ་དང་རྣ་སྲ་ཞིང་ཇོ འདྲ་བ་དང་། ཡང་ན་ཤིན་ཏུ་ཚ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་དང་། ཡང་ན་རྣ་མཐོ་བ་དང་། རྣ་ཤིན་ཏུ་གྲང་བའམ། ཡང་ན་ཤིན་ཏུ་དྲོ་བ་དང་། མདོག་དམར་བ་དབལ་སྐྱ་བ་དང་། རྣག་དང་ཆུ་སེར་འཛག་པ་དང་། ལུས་ཟད་པ་དང་། རྣག་དང་། ཤ་དང་། རྒྱུས་པ་དང་། རུས་རྩ་གཡོགས་པ་དང་། རྣ་མཆེད་ཅིང་རབ་ཏུ་ན་བ་དང་། ཚ་བ་དང་། སྐྲངས་པས་རབ་ཏུ་ན་བ་དང་། གཡའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བརྟན་དེ་དག་དང་ལྡན་པ་ཡུན་རིང་པོར་རྣ་འཚོ་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། བརྡ་ལྡ་པོ་དེ་དག་ནི་རྣ་མ་རུངས་པའི་རྟགས་སོ། །

རླུང་ལས་གྱུར་པའི་རྨའི་མཚན་མ་ནི་རྨ་མདོག་རྩ་ནག་ཅིང་འབུར་བ་""
དང་། ཐལ་བ་དང་། ཐི་བ་དང་། རྡུས་པའི་མདོག་ཏུ་སྣང་བ་དང་། རྨའི་ནང་
ནས་ཞོ་ག་ཆུ་དང་། ཤ་བཀུས་པའི་ཆུ་དང་འདྲ་བ་སླན་ཏེ་ཉུང་ངུར་འབྱུང་བ་
དང་། ཤ་ཟད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་ན་ཞིང་ཟུག་པ་དང་། རྩུབ་ཅིང་འགགས་པ་ཡིན་ནོ། །

མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་རྨའི་མཚན་མ་ནི་རྨ་སྐྱུར་དུ་སྨིན་པ་དང་། རྨའི་
མདོག་སེར་བ་དང་། སྲོ་བ་དང་། སེར་སྐྱ་དང་། ཁམ་པར་འདུག་པ་དང་།
གཅིན་གྱི་མདོག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། རྒྱ་སྐྱེགས་ཤིང་གི་ཁུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཐལ་
ཆུ་ལྟ་བུ་དང་། ཉིལ་མར་ལྟ་བུའི་ཆུ་སེར་ཚ་བ་མང་དུ་འབྱུང་བ་དང་། རྨ་ཁ་
ཐལ་སྣན་གྱིས་བཏབ་པ་དང་། ཁབ་ཀྱིས་གཙགས་པ་བཞིན་དུ་ན་ཞིང་དམར་ལ་ཚ
ཞིང་སྨིན་པ་དང་ལྡན་པའོ། །

བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་རྨའི་མཚན་མ་ནི་མདོག་སྐྱ་བ་དང་། གཡའ་བ་
དང་། ཆུ་སེར་དཀར་ཞིང་བསྙ་བ་མང་དུ་འཛག་པ་དང་། རྨའི་ཕྱོན་འཁོར་
མཁྲང་ཞིང་མཐོན་པོར་འདུག་པ་དང་། རྒྱུས་པ་དང་རྩའི་དྲ་བ་སྣང་ཞིང་ཟུག་
གཟེར་ཆུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྲག་ལས་གྱུར་པའི་རྨའི་མཚན་མ་ནི་བྱུ་རུའི་མདོག་ལྟར་
ཤིན་ཏུ་དམར་བ་དང་། ཆུ་སེར་ཁྲག་དང་བཅས་པར་འཛག་པ་དང་། རྣའི་
གནས་ཀྱི་དྲི་ལྟར་བྲོ་བ་དང་། གཞན་ཡང་མཁྲིས་པའི་རྨའི་མཚན་མ་ཡང་འདིར་
སྦྱར་རོ། །

ནད་གཞི་གཉིས་འདུས་པ་ལས་གྱུར་པའི་རྨ་དང་། གསུམ་འདུས་པ་ལས་
གྱུར་པའི་རྨའི་མཚན་མ་ཡང་གང་དང་གང་འདུས་པ་དེ་དང་དེའི་མཚན་མ་འདྲེས་""
པ་བརྟགས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རྨ་དག་ཅིང་མ་རིད་དེ་གསོད་པར་བྱེད་པའི་མཚན་མ་ནི་ལྗིའི་མདོག་འདྲ་""
བས་འཇམ་ཞིང་མཉེན་པ་དང་། རྨའི་ཕྱོན་འཁོར་སྐྱ་ནར་འདུག་པ་དང་། འབྲུམ་
ཕྲན་སྣམ་དུ་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་ན་རྨའི་དབུས་སུ་ཆུང་ཞིང་མཐོ་བ་འབྱུང་བ་

རྣམས་ཡིན་ནོ། །པགས་པ་དང་། ཤ་དང་། རྩ་དང་། རྒྱུས་པ་དང་། ཚིགས་དང་། རུས་པ་དང་། ནང་རོལ་དང་། གནད་དང་། བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་སུ་ཁ་འབྱུང་བ་ནི་གསོ་དཀའ་བ་དང་། དེ་ཡང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འོག་མ་འོག་མས་གསོ་དཀའོ། །

སྐྱེས་བུའི་སྙིང་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་ཕོག་སྣ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཤ་ཆེ་ཞིང་མེའི་དྲོད་དང་ལྡན་པ་དང་། ལང་ཚོ་དང་ལྡན་ཞིང་ཉམས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དང་། རྨའི་སྒྲོས་ཆུང་བ་དང་། དཀྱུས་རིང་བ་དང་། ཟུར་གསུམ་དང་། ཟུར་བཞི་པོ་ཡོད་པ་དེ་ནི་གསོ་སླ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དབྱི་དང་། ཀུབ་དང་། ཕོ་མཚན་དང་། མཆུ་དང་། རྒྱབ་ཀྱི་སྒལ་ཚིགས་དང། རྒྱབ་ཀྱི་གཞུང་དང་། ཁ་དང་མཁྲིར་ཚོས་སུ་རྨ་བྱུང་བ་ཡང་གསོ་སླའོ། །

རྨ་གསོ་དཀའ་བ་ནི་མིག་དང་། སྙིང་དང་། སྣ་དང་། མིག་འགྲམ་དང་། ལྟེ་བ་དང་། ཕོ་མཚན་དང་། ཀུབ་ཀྱི་བར་བྲིང་བྲིང་པོ་དང་། ལྟོ་བ་དང། ན་བ་དང་། རྩིབ་ལོགས་དང་། མཆན་ཁུང་དང་། ནུ་མ་རྣམས་སུ་བྱུང་བའི་རྨ་དང་། རྨའི་ནང་ནས་ལྦུ་བ་དང་། ཆུ་སེར་དང་། རྣག་དང་། རླུང་འབྱུང་ཞིང་ཟུག་རྔུ་དང་བཅས་པ་དང་། སྟོད་དུ་སྐྱུགས་པ་དང་། མཚན་པར་རྫོལ་བ་དང་། གདོང་གི་ནང་དུ་བྱུང་བ་དང་། ཀེད་པ་དང་། རུས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལ། མཛེ་ནད་ཅན་ལ་རྨ་བྱུང་བ་དང་། དུག་བསྙེན་པ་དང་། ལུས་སྐེམ་པ་དང། གཅིན་ནད་སྐྲང་རྟེ་ལྟ་བུས་བཏབ་པ་དང་། དེ་རྣམས་ལ་རྨ་བྱུང་ན་གསོ་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ་འཚོ་བར་ཡང་དཀའོ། །

གང་ཡང་རྨའི་སྟེང་དུ་རྨ་བྱུང་བ་དང་། ཤུ་བ་ཆེན་པོའི་ནད་དང་། རིམས་དང་། ཚད་པར་འབྲུ་བ་དང་། ལུད་པ་ལུ་བ་དང་། སྐོམ་དད་ཆེ་བ་གཉིད་མེད་པ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། རྨ་རྣགས་མི་ཤེས་པ་དང་།

ཀླད་པའི་སྦུབས་བྲེ ཞིང་ཀླད་རྒྱུས་སྣང་བ་དང་། རྒྱུས་པ་རྟོལ་བར་བྱས་པ་དང་།
རྩ་ཆད་པ་དང་། རྨ་ཕུག་རིང་བ་དང་། སྲིན་བུས་ཟོས་པ་དང་། རྡུས་པ་ཆད་པ
དང་། ཟུག་རྡུ་དང་། དུག་དང་བཅས་པ་དང་། རྨ་བརྟགས་པ་དང་། ལོག་
པར་བཅིངས་པ་དང་། སྣུམ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། རྩུབ་པ་དང་། རྨའི་ནང་དུ་སྤྱི་ལ
སོགས་པ་ཞུགས་པ་དང་། འགུལ་བསྐྱོད་མངས་པ་དང་། ཁོང་པ་མ་དག་པ་དང་།
འཁྲངས་ཆེས་པ་དང་། ལུས་རབ་ཏུ་རྒུད་པ་དང་། ཆང་མང་དུ་འཐུང་བ་དང་།
ཉིན་པར་གཉིད་ལོག་པ་དང་། ཉལ་པོ་བསྟེན་པ་དང་། མཚན་མོ་གཉིད་མ་ལོག
པ་དང་། རྨའི་ཚོ་ག་ལོག་པར་བྱས་པ་དང་། འདི་རྣམས་སྤྱད་ན་ནི་གསོ་བ་བྱས
ཀྱང་མི་འགྲུབ་བོ། །གང་གི་རྨ་གསོ་བ་མདོག་ཐི་བའི་མདོག་ཏུ་འདུག་པ་དང་།
ནང་གི་རྣག་ཟད་པ་དང་། ཤའུ་ཕྲ་མོ་བརྟན་པར་འབྱུང་བ་ནི་མྱུར་དུ་འཚོ་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

གལ་ཏེ་རྨ་སྐྲངས་པ་ལྷ་ན་ནི་ནད་གཞི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྨན་ཁྲུས་ཀྱིས་…
སྦྱང་བར་བྱས་ཏེ་ལུས་དག་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་སྨན་གྱི་སྦྱོར་བ་བྱས་ན་མྱུར་དུ་འཚོ
བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་རྨ་སྐྲངས་པར་གྱུར་ན་ནི་རྒྱུན་དུ་བསིལ་བའི་ཚོ་ག་བྱ་སྟེ།
ཇི་ལྟར་སྐྱེས་བུ་སེམས་ཆོག་པ་ལ་ཡང་མེ་དེ་ཉིད་ལ་བདུགས་པས་ཕན་པ་བཞིན་དུ…
གང་གི་རྨ་སྐྲངས་ཤིང་མཁྲང་ལ་མདོག་ནག་པར་འགྱུར་ཞིང་ན་བ་དང་བཅས་ལ།
དུག་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་ཁྱད་པར་དུ་སྲིན་བུ་པད་པ་ལ་སོགས་པས་ཁྲག་དབྱུང་ངོ ། །
དེ་ལྟར་ཁྲག་ངན་དང་བྲལ་བར་ལྷ་ན་དེ་མ་ཐག་སྐྲངས་པ་དང་། མདོག་དམར་
བ་དང་། ཟུག་གཟེར་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཁྲག་ཕྱུང་བཞིན་དུ་སྨན་བསིལ་བའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ་དག་ཅི…
ཙམ་དུ་བཏགས་པ་འོ་མ་དང་། བུ་རམ་ཤིང་གི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་མར་ལན་བརྒྱ་
སྐྱུས་པའི་མར་དང་ལྡན་པར་བྱས་ནས་བསྐུས་ན། སྤ་མ་མ་སྐམ་པར་ཕྱིས་ཀྱང
བསྐུས་ལ་ཞག་རེར་དེ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱ་བ་ཡང་བསྐུ་བའི་ཞག་ལ་སྐྱུར་གྱི།

སྦྱར་ནས་ཞག་ལོན་པ་མི་རུང་ངོ ། །བྲུག་པ དང་། གླགས་པ དང་། བསྐུ་བ་ལ་
སོགས་པ་ཡང་འཕྲལ་ལ་བྱས་པ ཅན་གྱི་རྙིངས་པ་མི་ཕན་ནོ། །

ཙ་གོ་ལྟ་དང་། ཨུ་དུམྦར་དང། ཨ་ཤྭཏྠ་དང་། པླཀྵ་དང་།
ལྕང་མ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཤུན་ལྤགས་བརྡུངས པའི་ཁུ་ མ་ཤར་དང་ཞེ་གུར་
སྦྱར་བས་བསྐུས་ན་སྐྲངས་པ་སེལ་བའི མཆོག་ཡིན་ནོ། །

རླུང་ལས་གྱུར་པའི་སྐྲང་བ་མཁྲང་ཞིང་སྲ་བ་རྒྱུག་གཟེར་ཚ་ཞིང་ཁྲག······
འཛག་བཞིན་དུ་རྨ་སྐྲངས་ཤིང་ན་བ་འདི ལྟ་བུ་ལ་ནི་དུགས་དང་གཤེར་སའི་ཤ···
ལས་གཡོས་སུ་བྱས་པའི་ཟས་དང་། ཟར་མ་དང་། ཏིལ་མར་བཙོས་ཏེ་འོ མ་
དང་བཏགས་ལ་བསྐུས་ན་རྨ ན་ཞིང་ན་ལ་སྐྲངས་པ ཚབས་ཆེ་བ་ཡང་སེལ་ཏོ། །

བད་ཀན་དང་རླུང་གིས་རྨ་སྐྲངས་པ་ལ་ནི སྲ་ལ་བརྟན་ཞིང་རྒྱུག་ གཟེར····
ཆུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་བད་ཀན་དང་རླུང་འཇོམས་པའི་སྨན་དང་སྦྱར་བའི ནུས་
པ་ལྡུམ་གྱིས་བསྐུ་བྱུག་བྱ་སྟེ། དེའི་འོག་ཏུ་འོད་མའི་སྤྲུ་གུ་ནས་རིམ་གྱིས་དུགས་
བྱས་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་སྐྲངས་པ་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལག་པའི་མཐིལ་ལམ་མཐེ་
བོས་མཉེ བར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ནས་དང་གྲོ་དང་། མོན་སྲན་སྡེའུ་རྣམས
བསྐོལ་ཏེ་བཏགས་པའི་ཁུ་མ་ཞི་གུར་བསྐུས་ན་ཡང་སྐྲངས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །
དེས་ཀྱང་ཞི་བར་མ་གྱུར་ན་དུགས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་རྨ་སྨིན་ན་ཞི་བར་འགྱུར་ལ་
མ་སྨིན་ན་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དུགས་ནི་རྒྱ་ཤུག་དང་། ཏིལ་དང་། ཟར་
མ་དང་། རྒྱམ་ཚ་དང་། ཕབས་དང་། ཙ་ཏའི་ཁུ་མ་དང་། སྐྱུར་པོ་དང་སྦྱར་
བའི་ཟན་དྲོན་གྱིས་གླན་པའི་དུགས་བྱས་ན་རབ་ཏུ་བསྡུགས་སོ། །ལེགས་པར་སྨིན་
ན་ནི་སྐྲངས་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མཐོན་པོར་འདུས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ཙི་
རིགས པར་བཙིར་རོ། །ཤིན་ཏུ་གཞོན་པའམ་སྙིད་དེ་བ་དག་དྲག་ཏུ་བཙིར་བ་ལ་
སོགས་པའི་ལས་མི་བཟོད་པ་ལ་ནི་ཀུ་ཀུལ་དང་། ཟར་མ དང་། བ་བླ་དང་།
གཙང་སྨན་ཁྲོན་བུ་དང་། ཏའི་ཏུག་པ་དང་། ཐལ་སྨན་གྱི་སྨན་རྣམས་ཀྱིས་སྐྲངས

པ་སྨིན་པ་ལ་རང་རྫོལ་དུ་གཞུག་གོ །

རྨ་ནང་དུ་འཁྲིམས་ཏེ་ཕྱིར་བྱུང་དུ་མ་འདོད་ན་ཕན་ཚུན་མཆེད་པར་རྒྱུ ··· ཞིང་གནས་རྣམས་སུ་ཞུགས་པ་ལ་ནི་སྨུམ་མེད་སྨན་གྱིས་རྣགས་དབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་རྨ་ནང་དུ་བསྐུས་ལ་ནག་འཇིབ་ཏུ་གཞུག་གོ །རྨ་སྐམ་པར་གྱུར་ན་ནི་འཇིབ་སྨན་དང་། སྨན་གྱིས་བསྐུ་བ་རྣམས་སྤྲང་བར་བྱའོ། །འཇིབ་སྨན་དང་བྱུག་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྨ་ཁར་མི་བསྐུ་སྟེ། སྦྱོར་བ་དེ་དག་བྱས་ན་ཉེས་པ་རྣམས་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་འཇིབ་སྨན་ནི་པོད་སྲན་དང་། ནས་དང་། གྲོ་དང་། སོན་སྲན་སྐྱེའུ་དང་། བྲ་བོ་དང་། གཞན་ཡང་སྨན་སྐྱི་བག་ཅན་རྣམས་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་ལ་འཇིབ་རྩི་བྱའོ། །

གཅིན་ནད་དང་། མཛེ་ནད་ཀྱི་རྨ་ཚབས་ཆེར་རིད་པ་ལ་ནི་ཕྱིའུ་རྟག་པ་དང་། ཇོང་གའི་སྐྱེ་ཚན་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་སྨན་བདུན་བདུན་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བས་རྨ་བཀྲུ་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་པ་ཏོ་ལ་དང་། ནིམ་པའི་ཧོ་མ་བསྐོལ་བས་བཀྲུའོ། །རྨ་དག་པ་ཡང་རུང་མ་དག་པ་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ལ་ནི་ནྱ་གྲོ་དྷ་ལ་སོགས་པ་གོང་དུ་བསྟན་པའི་སྨན་ལྡེའི་ཤུན་ཕྲགས་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བས་རྨ་བཀྲུ ··· བར་བྱའོ། །ཡང་ན་པ་ཏོ་ལ་དང་། ཏིལ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། དུར་བྱིད་དང། དན་ཏི་དང་། སེར་པོ་རྣམ་གཉིས་དང་། ནིམ་པའི་ལོ་མ་དང་། རྒྱམ་ཚ་དང་། འདི་རྣམས་སྦྱར་བའི་འདག་གྲུས་བསྐུས་ན་རྨ་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །

རྨ་ཁ་ཚིགས་དང་གནད་རྣམས་སུ་བྱུང་བ་ལ་ནི་དུར་བྱིད་དང། དནྟི་དང་། ཤང་ག་ཕི་དང། རྒྱམ་ཚ་དང་། སྤྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བའི་ཆང་བུ་ཕྲ་མོ་བྱས་ཏེ་རྨ་ནང་དུ་བཙུག་ན་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། །རླུང་གིས་རྨ་རྨུག་གཟེར་དྲག་པོ་དང་བཅས་ཤིང་རྣག་ཁྲག་འཛག་པ་ལ་ནི་ནས་དང་། གྲོ་དང། སོན་ཆ་ར་དང་ཁྲི་ཁྲིཥྞ་དང། ཐང་ཤིང་དང་མར་དང་བཅས་པའི་དུད་པས་བདུག་གོ །ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་ཤས་ཆེ་བའི་རྨ་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་བསིལ་བའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྨན་

གྲིས་བསྐུའོ། །

རྨ་ཁ་སྐམ་ཞིང་ཤ་བྲི་ལ་རྨ་ཟབ་པ་ལ་ནི་ཤ་སྐྱེད་པའི་སྨན་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཀྲུ་ཤྲོ་ཏྲ་དང་། ཤུག་པའི་སྡེ་ཚན་དང་། ཨ་ཤྭ་གནྡྷ་དང་། བ་ལ་དང་། ཏིལ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐུ་བ་དང་། ཤ་ཟ་བའི་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་ཤ་ཚ་ག་བཞིན་དུ་གཡོས་སུ་བྱས་ཏེ་ཟོས་ན་ཤ་སྐྱེད་དེ། སེམས་ཀྱང་དྲི་མ་མེད་པར་བྱེད་དོ། །

རྨ་ཁའི་ཤ་གསར་པ་ཕྱིར་འབུར་ཞིང་ལྷོ་བ་ལ་ནི་སྲིན་བུ་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་དང་། ནག་ཚུར་དང་། ལྤང་རྩེས་དང་། བ་བླ་དང་། གུ་གུལ་དང་། ཀླུ་ཏུག་ཏེས་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་འདག་གུས་བསྐུས་པ་ཕན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཤ་དེ་མཐོན་པོར་མཐུག་ཅིང་སྲ་ལ་གཡའ་ཞིང་ཡུན་རིང་པོ་ནས་འཚོ་བ་ལ་ནི་ཐལ་སྨན་གྱི་ལས་ཀྱིས་གསོ་བར་བྱའོ། །

ཛེ་ཝ་འབྲིན་པའི་རྨ་ལས་གཙིན་འབྱུང་བ་དང་། ཚིགས་སུ་ཆད་པ་རྣམས་ལ་ནི་མདོའི་གནས་སུ་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་ཆོག་རྣམས་བྱའོ། །རྨའི་ཆོ་ག་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པ་ལ་ནི་མེའི་ལས་རྣམས་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་རྨའི་ཁ་རབ་ཏུ་ཤ་ལྷོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ག་གོང་དུ་བསྟན་ནས་ད་ནི་རྨ་འཚོ་ཞིང་འདྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྨན་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། ཨ་ཤྭ་གནྡྷ་དང་། སེང་ཕྲོམ་དང་། ཀད་བལ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། བཙོད་དང་། ད་ཏ་ཀའི་མེ་ཏོག་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་སྦྱར་ན་རྨ་འཚོ་བར་བྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །རྨ་མ་སྨིན་པ་དང་། རྨ་ཁའི་ཤ་རུལ་ཞིང་འདྲུབས་སུ་མི་འདོད་པ་ལ་ནི་སྨན་ཁ་བ་དང་། མངར་བ་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ་ཏིལ་མར་དང་། ཤིང་མངར་གྱི་ཕྱེ་མ་བཏབ་སྟེ་སྨུམ་དང་ལྡན་པ་ཇོ་འཛམ་ཙམ་གྱིས་བསྐུས་ན་རྨ་འདྲུབ་པར་''''འགྱུར་རོ། །གོང་མ་ནི་སྦྱོར་བ་དེའི་སྟེང་དུ་ནིམ་པའི་ལོ་མ་དང་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་ཏེ་བསྐུས་ན་རྨའི་ཆོ་ག་སྦྱོང་བའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སྦྱོར་བ་དེ་ཉིད་ཞུན་མར་དང་བཅས་པས་བསྐུས་ན་ཡང་རྨ་ཤུར་དུ་འཚོ་བར་བྱེད་དོ། །

གང་དུ་ཏིལ་མེད་པའི་གནས་སུ་ནས་ཀྱི་སྐྱིན་པ་བྱའོ། །ཞེས་དེ་ཉིད་རིགས་པའི་སྨན་པ་རྣམས་འདོད་དོ། །ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་རྨ་དང་། རྨ་དུག་ཅན་དང་། གློ་བུར་དུ་བྱུང་བའི་རྨ་དང་། ཟབས་སུ་སོང་བའི་རྨ་དང་། ཚ་བ་དང་བཅས་པའི་རྨ་ལ་ནི་མར་དང་། འོ་མ་དང་། རྨ་འཚོ་བའི་སྨན་དང་ལྡན་ཅིག་སྦྱར་ཏེ་བཏང་ན་རྨ་འཚོ་བར་འགྱུར་རོ། །

བད་ཀན་དང་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་རྨ་ལ་ནི་རྨ་སྨན་དང་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ་ཏིལ་མར་དང་སྦྱར་བ་བཏང་ན་རྨ་འཚོ་བར་འགྱུར་རོ། །ནག་ཚུར་བྱ་བལ་མ་དང་། སེང་ཕྲོམ་དང་། ཨ་རུ་ར་དང་། སྲ་རྩི་པོག་དང་། ལི་ཁྲི་དང་། དངུལ་རྡོ་དང་། སྤྲངས་མ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་པོ་སོན་ཆ་དང་། ཏིལ་མར་དང་བཅས་པ་བཏང་ན་རྨ་འཚོ་བའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

རྨ་ཁ་མཉམ་པ་དང་། རྨའི་ཤ་བརྟན་པ་དང་། པགས་པ་ལ་རྨ་འབྱུང་བ་ལ་ནི་ཀ་ཀུམ་དང་། ཨུ་དུམྦ་ར་དང་། ཨ་ཤྭཏྠ་དང་། ཤིང་འཛམ་བུ་དང་། ཀད་ཕ་ལ་དང་། སེང་ཕྲོམ་དང་། འདི་རྣམས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མས་བཏབ་ན་ཡང་རྨ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །

རྨ་ཁ་གསར་པ་པགས་པ་དང་ཤཙ་སྐྱེར་མི་འདོད་པ་ལ་ནི། ཀ་གུ་བ་ལ་སོགས་པ་གོང་གི་ཤིང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མས་བཏབ་ན་པགས་པ་མྱུར་དུ་སྐྱེ་བར་····འགྱུར་རོ། །རྒྱ་སྐྱེགས་དང་། ཕྱོང་རོས་དང་། བཙོད་དང་། བ་བླ་དང་། སེར་པོ་རྣམ་གཉིས་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་མར་དང་སྤྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུས་བསྐུས་ན་པགས་པའི་རྨ་དག་པར་བྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །སྐྱེར་པ་དང་། ཁྲི་ཡང་ཀུ་དང་། ཨ་མྲའི་རྩུས་པ་དང་། ཏེ་མ་ཀ་ལ་དང་། དངུལ་ཆུ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་བ་ལང་གི་ལྕི་བ་བཙོར་བའི་ཁུ་བ་དང་སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུས····བསྐུས་ན་པགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་མདོག་བསྐྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

སྤྲ་སྐྱེད་པའི་དོན་དུ་གླང་པོ་ཆེའི་སོ་སྣོད་ཁ་སྦྱར་གྱི་ནང་དུ་དུད་པ་མ···

སྣོར་བར་བསྲེགས་པ་དང་། སྐྱེར་ཁ་ཆ་དང་ཏིལ་མར་སྦྱར་བས་བསྐུས་ན་སྤྲུ་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྲོག་ཆགས་རྐང་པ་བཞི་པའི་སེན་མོ་དང་། སྤྲུ་དང་། རུས་པ་དང་། པགས་པ་དང་། རྭ་དང་། སྨིག་པ་དང་། འདི་རྣམས་གོང་མ་བཞིན་དུ་བསྲེགས་ལ་སྣག་ཚར་བྱས་པ་ཏིལ་མར་དང་སྦྱར་བས་བསྐུས་ན་སྤྲུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཆ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུས་ནི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕན་གནོད་གང་བསྲུང་བ་ནི་མདོའི་གནས་མཚོན་གྱི་ལས་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །རླུང་ལས་གྱུར་པའི་ཆ་ལ་ནི་རྩ་བ་ཆེ་ཆུང་ལྡའི་སྣེ་ཚན་དང་། རླུང་འཇོམས་པའི་སྨན་དང་སྦྱར་བ་གཏང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ཆ་ལ་ནི། ཏྲ་ཕ་ལ་དང་། ཤུག་པའི་སྣེ་ཚན་གཉིས་དང་། མཁྲིས་པ་འཇོམས་པའི་སྨན་དང་སྦྱར་ཏེ་གཏང་ངོ་། །བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་ཆ་ལ་ནི། དོང་གའི་སྣེ་ཚན་དང་། གང་བད་ཀན་འཇོམས་པའི་སྨན་དང་སྦྱར་བ་གཏང་ངོ་། །ནང་གཞི་འདྲེས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ཆ་ལ་ནི་སྨན་ཡང་འདྲེས་པར་སྦྱར་ལ་གཏང་ངོ་། །

གོང་གི་སྨན་གྱི་སྦྱོར་བ་དེ་དག་ནི་བཀྲ་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། སྣུན་མར་དང་། འབྲུ་མར་དང་། ཁྲ་བ་བྱ་བ་དང་། ཀྲེ་མ་དང་། གདར་ཁ་དང་སྦྱོར་བ་བདུན་པོ་དེ་དག་གིས་ཐེ་ལྷར་རིགས་པ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། །རྩྭ་ཏི་དང་། ཉིམ་པ་དང་། པ་ཏྲ་ལའི་ལོ་མ་དང་། པུ་ཙེ་ཤེལ་དང་། སྐྱེར་པ་དང་། ཕྱང་བ་དང་། ཐལ་ཏྲིས་དང་། བཙོད་དང་། ཨ་རུ་ར་དང་། སྤྲ་ཚིལ་དང་། སྤྲངས་མ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། ཀ་རཱུའི་ས་བོན་དང་། འདི་རྣམས་མར་དང་རྒྱལ་བཞིན་བསྐོལ་ཏེ་སྦྱར་ལ་བཏང་ན་ཆ་ཁ་ཆུང་བ་དང་གནད་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྣག་འཛག་པ་དང་། ཆ་ཟབ་ཅིང་རྒྱུག་གཟེར་དང་བཅས་པ་དང་། ཆ་མཆེད་པ་ལ་ཕན་ཏེ་དེ་དག་ཅིང་འཚོ་བར་བྱེད་དོ། །ཆ་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པ་རྫོགས་སོ། །

ཞེར་དྲུག་པ། གློ་བུར་དུ་བྱུང་བའི་རྨ་གསོ་བའི་ལེའུ།

དེ་ནས་གློ་བུར་དུ་རྨ་གསོ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གློ་བུར་དུ་བྱུང་བའི་རྨ་ནི་འཕྲལ་དུ་མཚོན་ལ་སོགས་པས་སྨས་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་རྨ་འབྱུང་བའི་གནས་ཀུན་མཐའ་ཡས་སོད་ཀྱི། རེ་ཞིག་སྨས་པའི་རྨ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བཤད་ཅིང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་པགས་པ་བཤུས་པ་དང་། རྨ་ཉིས་རྩེག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། རྣམ་པར་ཆད་པ་དང་། རབ་ཏུ་འཕྱང་བ་དང་། ཡན་ལག་ལྷུང་བ་དང་། རྩ་བ་ཟུག་པ་དང་། གནད་དུ་བསྣུན་པ་དང་། གྲུགས་པའི་རྨ་རྣམས་སོ། །

དེ་ལ་པགས་པ་བཤུས་པའི་རྨ་ནི་པགས་པ་ཙམ་བཤུས་ཏེ་ཆུ་སེར་ཉི······ཚེའམ། ཁྲག་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་པ་འཛག་ལ་ནད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །རྨ་ཉིས་རྩེག་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་དང་པོར་གཅིག་གིས་བསྣུན་ལ་དེ་དང་ཉེ་བར་ཡང······བསྣུན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཆད་པའི་རྨ་ནི་མཚོན་གྱིས་ལན་ཅིག་བཅད་པའི་སྟེང་དུ་ཡང་བརྣན་པའོ། །རབ་ཏུ་འཕྱང་བའི་རྨ་ནི་རྡུས་པའི་ལྷག་མ་ཙམ་གྱིས་འབྲེལ་ཏེ་འཕྱང་བར་འགྱུར་བའོ། །ཡན་ལག་ལྷུང་བའི་རྨ་ནི་ཡན་ལག་ཡུར་པོར་ཆད་དེ་ས་ལ་ལྷུང་བའོ། །རྩ་བ་ཟུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྨ་ནི་མཚོན་རྩེ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་ལུས་ལ་ཟུག་སྟེ་ཁོང་པར་ཞུགས་པ་མ་གཏོགས་པར་མཚོན་ནང་དུ་ལུས་པའོ། །བསྣུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནད་དུ་བསྣུན་པའོ། །གྲུགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྨ་ནི་ཁྲག་དང་ཀང་གཉིས་འབྲེལ་བར་འཕྲུགས་པའོ། །མཚོན་གྱིས་དྲག་ཏུ་བསྣུན་ཞིང་ཕོག་ན་ནི་རྨ་ཁ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེན་པོར་སོང་སྟེ་རྡུས་པ་དང་མཚམས་བྲེ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་རྨ་གློ་བུར་དུ་བྱུང་བ་ལ་ནི་ཤིང་མངར་དང་མར་སྦྱར་བས····བསྐུའོ། །ཡང་ན་ཤིན་ཏུ་ཟུག་གཟེར་ཆེ་བ་ལ་ནི་བ་གླའི་འབྲུ་མར་དྲོ་འཇམ་ཙམ་

གྲིས་བསྐུའོ། །རྨས་དེ་ཁྲག་མང་པོ་བྱུང་ཞིང་ཚ་བ་སྐྲེས་ན་དེ་གཞིལ་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་སྨན་མངར་བ་དང་བསིལ་བའི་སྨན་སྨུམ་པ་དང་བཅས་པ་རྨ་ཁར་བླུགས་སོ། །
སྲོ་བུར་དུ་འབྱུང་བའི་རྨ་ཁ་རྒྱ་ཆེན་པོར་སོང་ན་ནི་རྡུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦྲང་'''
རྩི་དང་མར་སྦྱར་བས་བསྐུ་ཞིང་མཁྲིས་པ་འཇོམས་པའི་བསིལ་བའི་སྨན་རྣམས'''
ཀྱང་སྦྱར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྨོན་ཁྲུས་ཀྱིས་ལུས་སྦྱང་བ་དང་། སྐྱུང་བ་བྱ་བ་དང་།
ཟས་ཟློས་པའི་འོག་ཏུ་རྟག་ཏུ་གཏར་གས་ཁྲག་དབྱུང་བར་བྱའོ། །
དེ་ལ་པགས་པ་བཤུས་པའི་རྨ་དང་། གྲུགས་པའི་རྨ་གཉིས་ལ་ནི་ཁྱད་
པར་དུ་ཚ་ག་གོང་མ་ལྟར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན་དེ་གཉིས་ནི་འཛག་པ་ཉུང་
ཞིང་མྱུར་དུ་སྨིན་པས་སོ། །རྨ་གཞན་ནི་ཡལ་ཆེར་རྨ་མང་དུ་འབྱུང་སྟེ། ཁྲག་
མང་དུ་འཛག་ཅིང་ཟད་པས། རླུང་འཁྲུགས་ནས་ཟུག་གཟེར་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །
དེ་ལ་ནི་རླུང་འཇོམས་པའི་སྨན་དང་སྦྱར་བའི་བཏུང་བ་དང་། བླུགས་པ་དང་།
དུགས་དང་། བསྐུ་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། འཇམ་རྩི་མས་གཏོང་རྣམས་བྱའོ། །
སྲོ་བུར་དུ་བྱུང་བའི་རྨ་ལ་འཕྲལ་གྱི་གསོ་བ་དེ་དག་བྱས་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་བར''
དུ་བཞག་གོ །དེ་ལྟར་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་འདས་ཏེ། ཟུག་གཟེར་གྱི་ཤུགས་
སྲོད་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་གོང་དུ་སྨོས་པའི་ཚ་ག་རྣམས་སྦྱད་དོ། །དེ་ལྟར་
བཤད་པ་དེ་དག་ནི་རྨ་སྤྱིའི་ཚ་གར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
ད་ནི་རེ་རེའི་གསོ་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་པགས་པ་བཤུས་པའི་རྨ་ལ་
ནི་ཟུག་གཟེར་ཆེ་ཞིང་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མྱུར་དུ་རྨ་ལ་སྨན་གྱི་ཕྱེ་མ་སྦྱར་རོ། །
རྨ་ཉིས་རྩེག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་ནི་འདག་ག་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་རོ། །རྣམ་པར་ཆད་པ་
དང། རབ་ཏུ་འཕྱང་བའི་རྨ་ལ་ནི་ཚ་ག་བཞིན་དུ་བཙེམས་ཏེ་བཅིངས་ལ་རྣག་
གཟགས་ཤིང་བཙིར་བར་བྱའོ། །
མཆོན་གྲིས་མིག་བཙར་བ་དེ་ནི་གསོར་མི་རུང་ངོ་། །གང་གི་མིག་གནས་
ནས་བསྐྱོད་དེ་ཕྱིར་འབྱུང་ཞིང་འཕྱང་བ་ལ་ནི་སྔ་མའི་གནས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ''''

བཞག་ལ། སྨན་པས་མིག་གི་དབུས་སུ་རྩ་ལས་གཏར་ཞིང་པདྨའི་འདབ་མ་གཉིས་
ཀྱི་བར་དུ་བཙིར་ཞིང་ཁྲག་གཟག་གོ །དེ་ནས་མར་གྱིས་བསྐུ་བ་དང་། སྣ་སྨན་
དང་མིག་བརྟ་བའི་ཚ་ག་བྱས་ན་ཕན་ནོ། །ཤིང་མངར་དང་། ཛཱི་བ་ཀ་དང་།
ཟངས་སྐྱེ་བ་དང་། ཨུཏྤ་ལ་དང་། དེ་རྣམས་རའི་འོ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་
མིག་ཏུ་བླུགས་ན་མིག་ནད་སྣད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན་
ནོ། །མཆོད་གྱིས་སྣད་དེ་མིག་ཞུགས་སུ་ཞུགས་པ་ལ་ནི་མགུལ་པ་བསྡམས་པ་
དང་། སྐྱུག་ཏུ་གཞུག་པ་དང་། ལུད་པ་དང་། སྲིད་པ་འབྱུང་བའི་ཐབས་བྱ་བ་
དང་། དབུགས་རྟབ་ཅིང་བསྡམས་པ་རྣམས་བྱས་ན་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་མིག་སྣད་
པའི་གསོ་བ་རྣམས་བྱས་ན་ཕན་ནོ། །

རྣ་བ་སྣད་ཅིང་སྐྲས་ཏེ་གནས་ལས་ཉམས་ན་ནི་རྣ་བཅོམས་ལ་རྣའི་ནད་…
ཐམས་ཅད་ཏིལ་མར་གྱིས་དགོང་ངོ་། །ལྷག་པར་མཆོད་གྱིས་བཅད་དེ་རྨས་ན་ནི་
རྣའི་ནང་ནས་ཀླུང་ལྡང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ནི་དེ་མ་ཐག་མྱུར་དུ་རྣ་གཉིས་
ལེགས་པར་སྦྱར་ཏེ་བཅོམས་ལ་བཅིངས་ཏེ་རའི་མར་གྱིས་བསྐུས་ན་རབ་ཏུ…
བསྡུགས་སོ། །ནད་པ་དེས་ཁ་ཟས་བཟའ་བ་ཡང་གན་རྒྱལ་བཞག་པའམ། མགོ་
ཕྱིར་བསྐྱེད་པས་བཟའོ། །མལ་ཆ་ཡང་མི་འགུལ་བ་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་བཞག་
གོ །རྐང་ལག་འཕྲེད་དུ་སྐྲས་ཏེ་རྣ་བྱུང་བ་ནི་རྣ་ཁ་ལེགས་པར་བསྡུས་ཏེ་བཙུག་
ལ་རས་བལ་ལྷན་པར་བཅོམས་པར་བྱའོ། །བཅོམས་ལ་དབང་བྱ་དང་བཅས་པ་
བཅིངས་ཏེ་རས་མཐུག་པོས་དཀྲི་བར་བྱའོ། །

ཁྲག་གོང་སྣད་ཅིང་རྣ་བྱུང་བ་ལ་ནི་བ་ལང་གི་པགས་པས་མཆན་ཁུང་ནས…
ཡར་ཁྲག་པར་བཅིང་ངོ་། །ཀླིག་པ་མཆོད་གྱིས་སྐྲས་ཏེ་རྐང་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་
མར་འབྱུང་བ་ལ་ནི་ཕྱང་བའི་ནང་དུ་རྒྱ་བླུགས་པ་ལ་མས་གཏོང་གི་སྦུ་གུ་ནས་ …
རྡངས་པའི་རྒྱ་དྲག་པོའི་རྒྱུན་གྱིས་བཀྲུ་སྟེ་དེའི་འོག་ཏུ་ཀླིག་པ་རང་གི་གནས་སུ…
བསྡུས་ཏེ་བཙུག་ལ་རས་བལ་དང་ལྡན་པར་བཅོམ་པར་བྱའོ། །

དཔྱི་རྩས་ཤིང་སྣད་པ་ལ་ནི་མསས་པའི་རྩ་ཁ་ངང་གི་ནང་དུ་བསྡུས་ཏེ་···
བཙུག་ལ་བ་ལང་གི་པགས་པས་བཙྭ་ཕྲག་ནས་ཡར་བཅིངས་ཏེ་རས་ཀྱི་སྟེང་ནས་·
དཀྲི་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྨན་གྱི་བླུགས་པ་ཡང་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྨ་རྣགས་ན་ནི་ཕྲི་
ཡང་ཀུ་དང་། ཨ་ག་རུ་དང་སུག་སྨེལ་དང། སྣ་མའི་མེ་ཏོག་དང་། ཙནྡན་
དང་། པར་པ་ཏ་དང་། སྤོང་རྫས་དང་། སྐྱེར་པ་དང་། སླེ་ཏྲེས་དང། སྤངས་
མ་དང་། དེ་རྣམས་ཏིལ་མར་དང་སྦྲར་བའི་མར་གྱིས་བསྐུས་ན་རྨ་འཚོ་བར་
འགྱུར་རོ། ། །

ཀང་ལག་ཅད་པོར་ཆད་ན་ནི་ཏིལ་མར་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ་བཙུག་ཅིང····
བསྲེགས་ལ་པགས་པའི་ཤུབས་སུ་བཙུག་སྟེ་བཅིང་བར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རྨ་
གསོ་བའི་ ་ག་རྣམས་སྤྱད་དོ། །རྟེ་བ་ཟུག་པའི་རྨ་ལ་ནི་ཐོག་མར་ཟུག་རྔུ་ཕྱུང་
ལ་དེའི་འོག་ཏུ་རྨ་གསོ་བའི་ཚོ་ག་བཞིན་བྱའོ། །གྲུགས་པའི་རྨ་ལ་ནི་ཀང་ལག
ཆག་གྲུགས་ཀྱི་གསོ་བ་རྣམས་སྤྱར་རོ། །མགོ་བོ་ལ་མཆོན་ལ་སོགས་པའི་ཟུག་རྔུས
ཟུག་པ་ལ་ནི་ཐོག་མར་ཟུག་རྔུ་ཕྱུང་ལ་སྐྲ་ཚོམས་བསྐྱིལ་བས་གཞུག་ཅིང་བཙགས··
ལ་བཞག་གོ །གལ་ཏེ་ཀླད་རྒྱས་འཛག་ན་ནི་རླུང་འབྲུགས་ནས་ན་སྟེ། དེ་ནི་རླུང་
གི་གསོ་བ་རྣམས་བྱའོ། །གཞན་དུ་བྱས་ན་ནི་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །མགོ་བོའི་
རྨ་ཕྲགས་ཀྱིས་རྟུབ་ན་ནི་སྐྲ་ཉག་རེ་རེས་རིམ་གྱིས་དབྱུང་ངོ་། །གང་གི་ཀླད་རྒྱས་
མང་དུ་འཛག་སྟེ་ཁྲི་བར་གྱུར་པ་ལ་ནི་སྲོག་ཆགས་གཞན་འཕྲལ་བསད་མ་ཐག····
པའི་ཀླད་རྒྱས་ཟར་གཞུག་གོ །ཡན་ལག་གཞན་དུ་ཟུག་རྔུ་ཟུག་པ་ལ་ནི་ཐོག་མར་
ཟུག་རྔུ་ཕྱུང་ལ་སྨན་དང་ལྡན་པའི་རིང་བུ་བཙུག་ལ་བཙང་ངོ་། །གང་གི་རྨ་ཁ་
ཆུང་ཞིང་ཕུགས་སུ་སོང་སྟེ་ཁྲག་མང་དུ་འཛག་པ་ལ་ནི་ཙ་ཀྲ་མར་ཏྲའི་མར་གྱིས··
ཀང་པ་བཀང་སྟེ་མས་གཏོང་གི་སྦུ་གུ་ཆུང་ངུ་དང་རྨའི་ནང་དུ་ཕུལ་ཞིང་གཏང··
ངོ་། །

དེ་ལ་རྨ་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་རྨ་ལས་ཁོང་པའི་ནང་དུ་བསྟན་པའི་ རྟགས··

ནི་སྐྱོ་བ་ཁྲག་གིས་གང་བ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། སྨྲོ་སྙིང་དང་། རྨིབ་ཡོགས་སུ་ཟུག་ཅིང་ན་བ་དང་། རིམས་ཀྱིས་འདེབས་པ་དང་། ལུས་ཚ་བ་དང་། སྐོམ་དང་ཆེ་བ་དང། སྨྲ་བ་དང་། ཁ་ཟས་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བ་དང་། བཤང་གཅི་དང་རླུང་འགགས་པ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། མིག་དམར་བ་དང་། རྟུལ་བ་དང། ཁ་ནས་ཁྲག་གི་དྲི་བྲོ་བ་དང་། ལུས་ལས་དྲི་ང་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྲག་དེ་ཕྱི་བའི་གནས་སུ་བྱུང་ན་ནི་ཁྲག་གིས་སྐྱུགས་པ་དང་། སྐྱོ་སྨྲ་བ་དང་། ཤར་ཆེར་ན་ཞིང་ཤིན་ཏུ་མ་རུངས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཕྱུ་བའི་གནས་སུ་ཡོང་ཀར་ཁྲག་དེ་བྱུང་ན་ནི་ཤིན་ཏུ་ཁོང་སྐྱི་ཞིང་ཟུག་གཟེར་དང་བཅས་པ་དང། སྐྱེ་བའི་ཚོགས་ཏུ་གྲང་བ་དང་། གདོང་གི་བུ་ག་ནས་ཁྲག་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་མ་ཕྱུ་བའི་གནས་ཀྱི་ཁྲག་སྙིང་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མེད་ན། གང་ནས་འབྱུང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྩ་རྒྱུན་ཕྲ་མོ་ལས་སྙིང་དུ་འཛག་པ་ཡོད་དེ། ཅི་ལྟར་ལྷང་པ་ཁ་ཕྱུར་དུ་བལྟས་ཀྱང་རྩ་རྒྱུན་ཕྲ་མོ་ལས་གཅིན་གྱི་ཐིགས་པ་ནང་དུ་འབབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁོང་པའི་ནང་དུ་ཁྲག་ཡོད་པ་དང། ལྷང་པ་སྐྲངས་པ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་འཐོན་པ་དང་། མིག་དམར་བ་དང་། གདོང་སྐྱ་བ་དང་། སྐྱོ་བ་སྨྲ་བའི་མཚན་མ་དང་ལྡན་ན་ནི་ཤུང་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་མ་ཕྱུ་བའི་མཚན་མའི་གནས་སུ་ཁྲག་བྱུང་བ་ལ་ནི་སྨོན་སྨན་བྱས་ན་ཕན་ནོ། །ཕུ་བའི་གནས་ཡོང་ཀར་ཁྲག་བྱུང་བ་ལ་ནི་བགྲུ་སྨན་དང་ནི་ཧ་རུ་གཉིས་སྦྱམ་མེད་ཅིང་ཛྲ་བས་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཁ་ཟས་ནི་ནས་དང་། ཀྱི་ཤུག་དང་། རྒྱ་སྲན་གྱི་ཁུ་བ་སྦྱམ་མེད་ཅིང་ནས་ཐུག་རྒྱམ་ཚ་དང་བཅས་པ་བཟའོ། །ཁོང་པའི་ནང་དུ་མཆོན་གྱིས་ཕོག་སྟེ་ཁྲག་མང་དུ་འཛག་པ་ལ་ནི་ཁྲག་གི་བཏུང་བ་བླུད་དོ། །སྐྱོ་བར་བསྟུན་པའི་རྨ་ལས་ནི་རྒྱུ་མ་ཆད་རོལ་དུ་གྱུར་ཏམ། མ་གྱུར་པའི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་མ་རོལ་བ་ནི་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་ཚོར་བ་ཤས་ཆུང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རོལ་ན་ནི་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པས་

ཤས་ཆེར་མི་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱ་མ་མ་རྫོལ་བ་ནི་འཚོ་བ་ཐེ་ཚོམ་དང་
བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མ་རྫོལ་བ་ནི་འཚོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཕོང་པ་མཆོན་གྱིས
སྣས་ཏེ་བཤང་གཅི་རང་རྩལ་བཞིན་རང་གི་ལམ་ནས་འབྱུང་ཡང་གནོད་པ་དང་།
སྡུག་བསྔལ་དང་བཅས་པ་དེ་ཡང་འཚོ་བར་ཐེ་ཚོམ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕོང་
པ་ནི་རྫོལ་རྒྱ་མ་ནི་མ་རྫོལ་བར་ཕྱིར་བྱུང་བ་ལ་ནང་དུ་བསྣུས་ཏེ་སྲར་གཞུག་གོ །
གལ་ཏེ་གཞུག་ཏུ་མ་འདོད་ན་ནི་དབུགས་གྱེན་དུ་བརྡབས་ན། རྒྱ་མ་རང་གི་
གནས་སུ་སྲར་གཞུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་སྨྲའོ། །རྒྱ་མ་ཕྱིར་བྱུང་བ་དེ་ནི
ཡུན་རིང་རྫོལ་ཏེ་རྡུལ་ལ་སོགས་པས་གོས་ན་འོ་མས་བཀྲུ་སྟེ། ནང་དུ་གཞུག
པའམ་ལག་པའི་སེན་མོ་བྲེགས་ལ་མར་གྱིས་བསྐུས་ཏེ་རིམ་གྱིས་ལེགས་པར་གཞུག
གོ །

རྒྱ་མ་ཕྱིར་བྱུང་བ་དེ་ནི་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་ཏེ་སྐམ་ན་ནི་འོ་མར་སྦྲང་ཞིང་
མར་གྱིས་བསྐུས་ལ་རིམ་གྱིས་ལེགས་པར་གཞུག་གོ །རྒྱ་མ་དེ་རང་གི་གནས་སུ་
ལེགས་པར་ཕྱིན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དབུགས་རྔུབ་པ་ལ་མར་གྱིས་བསྐུས་ཏེ་རིམ་གྱིས་
ལེགས་པར་གཞུག་གོ །རྒྱ་མ་ཕྱིར་བྱུང་བ་དེ་ནི་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་ཏེ་སྐམ་ན་ནི་འོ་
མར་སྦྲང་ཞིང་མར་གྱིས་བསྐུས་ལ་རིམ་གྱིས་ལེགས་པར་གཞུག་གོ །རྒྱ་མ་དེ་རང་
གི་གནས་སུ་ལེགས་པར་ཕྱིན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དབུགས་རྔུབ་པ་ལ་སོགས་པ་མི·····
ནུས་ན་གཞན་གྱིས་ལག་པའི་སོར་མོ་ནད་པའི་ལྟེ་ཕྱོགས་སུ་བཞག་ལ་སྐྱུག་ཏུ·····
གཞུག་གོ །

དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མ་ནང་དུ་གཞུག་ཁར་ཟུག་གཟེར་གྱིས་བཀྲུལ་ན་གདོང་ལ་
སོགས་པར་ཆུས་གཏོར་རོ། །ཆའི་ཁ་སྒྲོས་ཆུང་ཞིང་རྒྱ་མ་སྦྲམ་ཞིང་ཆེ་སྟེ་རྒྱ་མ་
ནང་དུ་གཞུག་ཏུ་མ་འདོད་ན་དེ་ཤོང་བའི་ཚད་ཙམ་དྲལ་ལ་ནང་དུ་གཞུག་གོ །
རྒྱ་མ་དེ་རང་གི་གནས་སུ་ལེགས་པར་ཕྱིན་པར་ཤེས་ན་ཆ་དེ་བཙེམ་པར་བྱའོ། །
གལ་ཏེ་རྒྱ་མ་སྤར་ཛེ་ལྟར་འདུག་པ་བཞིན་དུ་མ་སོང་སྟེ་རྒྱ་མ་འཆུས་ཤིང་འཕྲུག

པར་བཙུག་ན་ནི་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་རས་སྣུམ་གྱིས་བསྙོས་པས་དཀྲིས་ལ་སྦྱིང་ནས་མར་གྱིས་ཀྱང་བསྐུའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཙི་ཏྲ་ཀའི་འབྲུ་མར་འོ་མ་དང་སྦྱར་བ་དྲོ་འཇམ་ཙམ་བླུད་ན་བཤང་བ་སླ་ཞིང་རླུང་དང་བཅས་པ་བདེ་བར······འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཆོ་ག་གོང་མ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་རྨ་བསྲུང་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

རྨས་ཏེ་ལྟོ་ཚིལ་ཕྱིར་བྱུང་ནས་ཐལ་བ་དང་ས་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མས་གོས་ན་ནི་རྩ་བ་བཅུ་པའི་སྨན་བཏགས་ལ་ཁོལ་བའི་ཁུ་བས་བཀྲུས་ལ། སྨན་པ་མཁས་པས་ཚིལ་ཇི་ཙམ་ཕྱིར་བྱུང་བའི་མཚམས་སུ་སྐུད་པས་དམ་དུ་བཅིངས་ཏེ་མཚོན་རྣོན་པོས་བཅད་པའམ། ཡང་ན་མཚོན་མེ་ལ་བསྲེགས་པས་བཞུའོ། །གཞན་དུ་ལོག་པར་བཅད་ན་ནི་ཁོང་པ་ན་ཞིང་རྣག་ལ་རྒྱུ་མ་སྦྲ་དང་བཅས་པའམ། ཡང་ན་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་རས་སྦྲང་རྩིས་བྱུགས་པས་བཅིངས་ལ་ཁ་ཟས་ཞུ་བའི་ཚོད་ཙམ་ན་མར་བླུད་དོ། །དན་དི་དང་། རྒྱ་སྐྱེགས་དང་། གཟེ་མ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། དེ་རྣམས་འོ་མ་དང་བསྐོལ་བ་བླུད་པའམ་ཡང་ན་གོང་དུ་སྨོས་པའི་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བྱས་ན་ན་ཞིང་ཚ་བ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཚིལ་གྱིས་ཐོར་བུ་གསོ་བའི་ནད་དུ་བཤད་པའི་འབྲུ་མར་གྱི་བསྐུ་བྱུག་བྱས་ན་ཡང་ཕན་ནོ། །

བལ་བུའི་ལོ་མ་དང་། ཤུག་པ་དང་། སྤང་སྤོས་དང་། ཏ་རི་ཧ་ཀ་དང་། ཨ་ཀ་རུ་དང་། ཙནྡན་དང་། སེར་པོ་རྣམ་གཉིས་དང་། པདྨའི་ས་བོན་དང་། པུ་ཏི་ཤེལ་དང་། དེ་རྣམས་ཏིལ་མར་དང་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་བསྐུས་ན་རྨ་སྐྲོ་བུར་དུ་བྱུང་བ་གསོ་བར་བྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

མཚོན་གྱིས་བསྣུན་ཏམ། གཡང་ས་ནས་ལྷུང་སྟེ་དྲན་པ་ཉམས་ཤིང་རྨོངས་བག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་རླུང་དང་། ཁྲག་འཛོམས་པའི་སྨན་གྱིས་མཉེ་བ་དང་། དྲིལ་བ་དང་། ལུས་དག་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་ཆེམ་པར་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་

གི་ཚིགས་བྲེ་བ་དང་། ལུས་ཚབས་ཆེར་སྣད་པ་དང་། ཁྲག་ཟག་པ་དང་། གནད་དུ་བསྣུན་པ་དང་། དེ་རྣམས་ལ་ནི་ཐྲོམ་བཟང་པོ་ལུས་ལོང་བ་ཙམ་ཏིལ་མར་གྱིས་བཀང་སྟེ་ལུས་གཞུག་ཅིང་དེའི་འོག་ཏུ་ཤ་ཁྲ་སྦྲིན་ནོ། །གློ་བུར་དུ་བྱུང་བའི་རྨ་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་པ་རྫོགས་སོ། །

ཉེར་བདུན་པ། ཆག་གྲུགས་གསོ་བའི་ལེའུ།

དེ་ནས་ཆག་གྲུགས་གསོ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཐོག་མར་ལྷུང་བ་དང་། སྣད་པ་ལ་སོགས་པས་རུས་པའི་ཚིགས་དང་། ཚིགས་མ་ཡིན་པར་བྲེ་བ་དང་། ཆག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཚིགས་བྱུང་བའི་རྟགས་ནི་བཀྲུང་བསྐུམ་གྱི་རྩོལ་བ་ནི་མི་ནུས་སོ། །རུས་བ་ཆག་པའི་མཚན་མ་ནི་ཤས་ཆེར་སྐྲང་བ་དང་། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཟུག་ཅིང་ན་བ་དང་། བསྒུལ་བསྒྱུད་ཕྲ་མོ་ཙམ་ཡང་མི་ནུས་པ་དང་། མྱངས་ན་རུས་པ་ཕྲོལ་སྒྲ་གྲག་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཆག་པའི་མཚན་ཉིད་མདོར་བསྟན་པའོ། །

དེ་ལ་ཆག་གྲུགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་མང་དུ་སྨོས་པ་ལས་སྦྱོར་བ་མང་དུ་ཇི་ལྟ་བ་'' བཞིན་དུ་ཉུང་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མར་རུས་པ་ཆག་པར་གྱུར་ན་རུས་པ་འཕྲོལ་བའི་སྒྲ་གྲག་གོ། །དེ་ལ་རུས་པ་གང་ཡང་སྙིད་ཁམས་སུ་ཆག་པ་ནི་གཞུག་པར་སླ་ཞིང་འཚོ་བར་ཡང་སླའོ། །རུས་པ་ཆག་པ་དེ་ཟུག་ཅིང་མ་ཆག་པ་ཙམ་དུ་ལུས་པའམ། ཡང་ན་རུས་པ་གཞོལ་ཕྱུགས་ཆག་སྟེ་དྲངས་ཀྱང་མཐོ་དམན་དུ་སོང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གསོ་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ལུས་རྡུད་པ་དང་། ཉམས་སྟོབས་ཆུང་བ་དང་། རླུང་ནད་ན་བ་དང་། ཟས་ཉུང་དུ་ཟ་བ་དང་། ལྷད་པའི་ཚིགས་དང་། ཀང་པའི་ཚིགས་བྲེ་ཞིང་འབྱུང་བ་དང་། གདོང་བུའི་རུས་པ་ཆག་པ་དང་། འདི་རྣམས་ནི་གསོ་

བ་སྲུང་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་མགོའི་རྡུས་པ་བྲེ་ཞིང་མི་འགྱུར་བ་དང་ཕྲད་པའི་རྡུས་པ་དྭམ་བུར་སོང་བ་དང་། སྨུར་འགྲམ་དང་སྤྱི་གཙུག་སླད་དེ་ཆག་པ་དང་། ཡང་ན་རྡུས་པ་ཆག་པ་དེ་ཞིགས་པར་མ་བཅིངས་པ་དང་། བཅིངས་ཀྱང་བར་དུ་བསྐྱལ་བསྐྱོད་ཀྱིས་གྱུགས་པ་དང་། ཡང་ན་ལམ་དུ་འགྲོ་ཞིང་བསྐྱོད་དྲགས་པས་གྱུགས་པ་དང་། གསོ་བ་ལོག་པ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྲུང་བར་བྱའོ། །

གང་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་གཙུས་པའམ། དྲངས་པས་ཡན་ལག་གི་རྡུས་པ་ཕྲ་མོ་ཆག་གམ། ཡང་ན་ཚིགས་བྱུང་ངམ། རྡུས་པ་སྐྱི་བ་ཆག་གམ། ཡང་ན་རྡུས་པ་སྤུབས་ཅན་ཆག་གམ། ཡང་ན་ཀླད་པ་ཞོམ་པའམ། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྡུས་པ་ཆག་སྟེ། ཆག་འཕྲོ་མཐོ་དམན་དུ་སོང་ན་གང་མཐོ་བ་མནན་ཅིང་དམའ་བ་བཏེག་སྟེ། དྲང་པོར་ཞིགས་པར་གཞུག་གོ །ཕྲག་པའི་རྡུས་པ་ཆག་སྟེ་ཆག་འཕྲོ་ཤིན་ཏུ་དམའ་བར་གྱུར་པ་ལས་དམའ་བ་ཡར་བཏེག་སྟེ་བཙུག་ལ་པགས་པ་གསར་པས་དམ་དུ་བཅིང་བར་བྱ་བའི་ཐོ་ག་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་ཚིགས་འགྱུལ་བ་དང་། མི་འགྱུལ་བ་ཐམས་ཅད་རིག་པར་ཆག་གམ། བྱུང་ན་ཡང་ཚེ་ག་དེ་ལྟར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་རྐང་ལག་གི་རྡུས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆག་པ་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ཀུང་ཅི་ནས་ཞིགས་པར་བཙུག་ལ་མི་འགྱུལ་བའི་ཐབས་སུ་བྱ་སྟེ། རས་མར་མང་པོ་བསྐུས་པས་དཀྲིས་ལ་བཅིངས་ཏེ། ཀ་དམ་པ་དང་། ཨུ་དུམྦ་ར་དང་། ཨ་ཤྭཏྠ་དང་། སྣ་ལའི་ཤིང་དང་། ཨ་རྫུ་ནའི་ཤིང་དང་། རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཤིང་དང་། སྨྱུག་མ་དང་། འོད་མ་དང་། དེ་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བའི་ཤུན་པ་དང་། གཤག་མའི་བྱང་བུ་ཞིང་ཆེ་ཞིང་སྲབ་ལ་འཇམ་པས་དཔང་དུ་བྱས་ལ་བསྡམས་ཏེ་ཀུ་ཤའི་སྲད་བུས་བསྡིང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལྷོད་པར་བཅིངས་ན་ནི་འགྱུར་བ་བྲེ་ཞིང་ཆག་པ་བརྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བཅིང་བ་བསྡམ་དྲགས་ན་ནི་ཤིན་ཏུ་ན་ཞིང་རྨུག་གཟེར་དང་། ཚ་ཞིང་འབོལ་བ་དང་། སྐྲང་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །

བཅིངས་པ་དེ་ཚ་བའི་དུས་ན་ནི་ཞག་གསུམ་གསུམ་བཞིན་ལན་རེ་བཀྲོལ་ལོ། །
གྲང་བའི་དུས་ན་ནི་ཞག་བདུན་བདུན་བཞིན་བཀྲོལ་ལོ། །དྲོ་གྲང་མཉམ་པའི་
དུས་ན་ནི་ལྔ་ལྔ་བཞིན་བཀྲོལ་ལོ། །ཡང་ཆག་གྲུགས་ཀྱི་ནད་གཞི་དང་། སྟོབས
ཆེ་ཆུང་དང་སྦྱར་ལ་ཅི་རིགས་པར་གྱིས་ཤིག །བཀྲོལ་བའི་བར་སྐབས་ཀུན་ཏུ
ཏྲུ་གྲོ་ཏྲ་ལ་སོགས་པ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་བསྒྲངས་པས་བཀྲུ་ཞིང་ བླུགས་པར་''
བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྨ་གཟེར་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་ནི། རྩ་བ་ཆེན་པོ་ལྔ་བསྐོལ་
བས་བཀྲུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྨན་པས་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པར་བྱས་
ནས་ཙཀྲ་མར་དའི་མར་ཀླུང་འཇོམས་པའི་སྨན་དང་སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུ་དྲོ་འཇམ་''
ཙམ་གྱིས་བསྐུ་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཤིན་ཏུ་བསིལ་བའི་བྱུག་པ་དང་། བླུགས
པ་ཡང་རྒྱུན་དུ་བྱའོ། །བའི་འོ་མ་དང་མར་དང་སྨན་མངར་བ་དང་སྦྱར་བ་བསྐོལ
བ་རྒྱ་སྐྱེགས་དང་བཅས་པ་གྲང་མོ་ནང་རེ་བཞིན་བླུད་དོ། །

ཆག་གྲུགས་རྨ་དང་བཅས་པ་འབྱུང་བ་ལ་ནི་སྦྲང་རྩི་དང་མར་ཤས་ཆེར''''
སྦྱར་བས་བསྐུའོ། །གཞན་ཡང་སྐྲངས་པ་གསོ་བའི་ཚོ་ག་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་
སྨན་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་བླུགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །རྨ་ཁ་ལས་ཤའི་དུམ་བུ
འཕྱུང་བ་ལྟ་ན་ནི་སྦྲང་རྩི་མར་དང་སྦྱར་བས་བསྐུས་ལ་སླར་སྦྱར་ཏེ་ལེགས་པར
བཅིང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བཅིངས་ནས་ཤ་འཕྱུང་བ་དེ་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་འདྲ་ན་ཕྲི་
ཡང་ཀུ་དང་། སེང་ཕྲོམ་དཀར་པོ་དང་། ཀད་ཕ་ལ་དང་། བཙོད་དང་། ད་ཏ
ཀི་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མས་གདབ་པའམ། ཡང་ན་ད་ད་ཏ་ཀི་དང་། སེང་
ཕྲོམ་གྱི་ཕྱེ་མས་རྨ་ཁ་ལ་བཏབ་ན་མྱུར་དུ་རྨ་འདྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་དག་ནི་ཆག་གྲུགས་ཀྱི་གསོ་བ་རིམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་
ཁམས་ཉམས་པ་དང་། དགུན་གྱི་དུས་དང་། ཉམས་སྟོབས་དང་། ལུས་ཤས་ཆེ་
བ་དང་། ནད་གཞི་ཆུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རྨ་ནི་གསོ་སླ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ནི་
གསོ་དཀའ་བ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལ་ཐོག་མ་དང་། བར་མ་དང་། མཐའ་

མའི་ བར་དུས་ འོ་ མ་ཡང་ དང་པོ་ ནས་རིམ་ པར་ སྦྱར་དུ་ བསྐྱེད་ དེ་ བླུགས་ པ་ ལ་····
སོགས་ པ་ཚོ་ག་ཛེ་ལྟ་བ་ བཞིན་དུ་བྱས་ན་རིམ་གྱིས་ རྨ་ ཁ་ བརྟན་ པར་ འགྱུར་ ཏེ་···
ཚིགས་ བྱུང་བ་དང་། རུས་པ་ཆག་པ་ཡང་སླར་འབྱོར་བར་བྱེད་ དོ། །

སྙིད་པ་དང་། བརླ་ དང་། རྫེ་ངར་གང་ཡང་རུང་བ་ཆག་ན་དེ་ ལ་ནི་ ལུས་
མི་འགྱུར་བའི་ ཚོ་ག་བྱ་སྟེ། ཉལ་ཁྲི་ སྲང་ལེབ་ལ་གཟེར་ བུ་ ལྔ་ བཏབ་སྟེ་དེ་ ཡང་
ཁྲིན་པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་གཟེར་རེ་རེ་ དང་། བརླ་ཊོས་གཉིས ནས་རེ་རེ་
དང་། རྐང་པའི་མཐིལ་ དྲང་ནས་གཅིག་ སྟེ། དེ་ ལྟར་ གཟེར་ ལྔའི་ བར་ དུ་ མི་ འགུལ་
བར་བཞག་གོ །

སྣ་ཟུར་ དང་། སྐལ་ཚིགས་དང་། གདོང་པ་གང་ ཡང་རུང་ བའི་ ཚིགས
བྱུང་ངམ་ཆག་ན་བཀྲོལ་ བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོ་ ག་གོང་མ་བཞིན་དུ་ བྱའོ། །གལ་ ཏེ་
ཡུན་རིང་པོ་ནས་བཀྲོལ་བ་ལ་སོགས་ པ་ ཞིག་ཡིན་ ན་ནི་སྨན་དང་ དུགས་ ལ་ སོགས
པས་འཇམ་པོ་བྱས་ཏེ་གཟེད་བཀྲོལ་ལོ། །བཀྲོལ་བའི་ འོག་ཏུ་གལ་ཏེ་ ཆག་འཕྲོ
མ་ཞུགས་སམ་གྱུགས་པ་ལྟར་ན་ཡང་གོང་མ་བཞིན་དུའམ་ སྨན་པའི་བློས་ ཅི་ རིགས
པར ཡང་ལེགས་པར བརྟགས་ཏེ་གཞུག་གོ །

སྟེར་རུས་པ་ཆག་ཅིང་ཤས་ཆེར་ན་བ་དང་བཅས་པ་དེ་ལེགས་པར་འདུབ···
པར་འགྱུར་བ་ལས་ཕྱིས་སྣད་པའམ། ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པས་ཡང་ཆག་པར གྱུར ན
ནི་སྟེར་ཛེ་ལྟར་ཆག་པ་བཞིན་དུའམ། སྨན་པའི་བློས་ཅི་རིགས་ པར ཡང་བརྟགས
ཏེ་གསོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆག་གྱུགས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ནི་སྨན་པས་ཅི ནས་ རྣགས་
པར་མི་འགྱུར་བར་བསྲུངས་ཏེ་གལ་ཏེ་རྣགས་པར་གྱུར་ན་ནི ཤ་དང་རྩ དང ཆུས··
པ་དང་འདི་རྣམས་ལ་གནོད་པས་འདུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཞིག་པར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་ རླུང་ནད་ཀྱི་ཚོ་གའི་ནང་དུ་བཤད་པའི་སྣུམ་གྱི་སྦྱོར་ བ་རྣམ་པ
བཞི་པོ་ སྣ་ནས་གཏང་བ་དང་། འཇམ་རྩི་ལ་སོགས་པ་སྟོབས་བསྐྱེད་ པའི་ ཕྱིར་
འདི་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཟས་ཀྱང་འབྲས་སྣ་ཤུ་དང་། མར་

དང་། ཤ་ཁྲ་དང། ཨོ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྲན་ཆུང་དང་ཨུཏྤ་ལ་སོགས་པ་བསིལ་བའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ་དག་ཚོད་ཟིན་པར་ཆག་གྲུགས་ཅན་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་ཆག་གྲུགས་འགྱུར་བར་བྱེད་པའི་བག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

ཆག་གྲུགས་བྱེ་ཞིང་མི་འགྱུར་བའི་རྟགས་ནི་ཁ་བའི་བག་དང་། ཐལ་སྨན་དང་། སྦྱུར་དང་། ཉལ་པོ་དང་། ཉི་མ་དང་། རྩོལ་བ་རྣམ་གཉིས་བརྟེན་པར་མི་བྱ་སྟེ་སྤང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཟས་རྩུབ་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། མི་བསྲུགས་སོ། །

རྩིལ་ནག་པོ་ཕྲུབ་མ་མེད་པ་རས་ཀྱི་ནང་དུ་ཐུམ་པོར་བྱས་ཏེ་དམ་དུ་བཅིངས་ནས་ཆུའི་ནང་དུ་ཞག་བདུག་གི་བར་དུ་ནུབ་རེ་སྦྲངས་ཉིན་རེ་བསྐམས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཨོ་མ་དང་། ཤིང་མངར་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་དང་རེ་རེར་ཡང་ཚོ་ག་གོང་མ་ལྟར་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཨོ་མ་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་སྦྲངས་ཤིང་བསྐམས་ཏེ་ཁྲ་བ་ཞེན་པ་དང་། རྩིལ་ནག་པོ་རྡུལ་མེད་པ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་དང་། སྲང་སྲོས་དང་། བ་ལ་ཀ་དང་། བཙོད་དང་། ཆུ་སྲིན་སེན་མོ་དང་། ཤུ་ཏི་དང་། སླ་བ་དང་། རུ་རྟ་དང་། བ་གླ་རྣམ་གསུམ་དང་། ཨ་ག་རུ་དང་། ཙནྡན་དང་། གུར་གུམ་དང་། ཐལ་རྟེས་དང་། ཀོ་ཉོན་རྩེའི་ཐང་ཆུ་དང་། སྲ་སྟི་པོག་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། སྨན་ཤུག་པའི་སྡེ་ཚན་ལ་སོགས་པ་དང། དྲི་ཞིམ་པོའི་སྦྱོར་བ་དེ་དག་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་ཨོ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་བཙིར་བའི་འབྲུ་མར་འབྱུང་བ་དང་། དེའི་ནང་དུ་རྡོ་དྲེག་དང་། རཱསྣ་དང་། ས་ལ་པ་རྣི་དང་། ཀ་ཤ་རུ་ཀ་དང་། གཏྨ་པྲི་ཡང་ཀུ་དང་། ཀྱུ་སྲོས་དང་། གཏྨ་སྨྲ་ཏྲ་དང་། སེང་ཕྲམ་དང་། ཀྲི་ར་བི་ད་རི་དང་། ཙ་ཏུར་བ་དང་། གོང་གི་སྲང་སྲོས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱེ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཚུལ་བཞིན་བསྐོལ་བ་ནི འབྲུ་མར་དྲི་ཞིམ་པོའི་མཆོག་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་རན་པར་སྦྱད་ན་ནི་སྐུར་དུ་ནད་མེད་ཅིང་རྩས་པ་བརྟན་པར་བྱེད་དོ། །

རླུང་དང་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ཤས་ཆེ་བ་ཡང་འབྲུ་མར་གྱི་ སྙུར་བ་
འདི་བསྟེན་ན་མྱུར་དུ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུད་ཕྱི་མ་མཆོག་གྲུབ་པའི་གནས་
ལས་ཆག་གྲུགས་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་པ་རྫོགས་སོ། །

ཉེར་བརྒྱད་པ། མཚན་པར་རྡོལ་བའི་ནད་
དམིགས་བསྟན་ཅིང་གསོ་བའི་ལེའུ།

དེ་ནས་མཚན་པར་རྡོལ་བའི་ནད་དམིགས་བསྟན་ཅིང་ནད་གསོ་བའི་ཚོ་
གའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་མཚན་པར་རྡོལ་བའི་ནད་རྒྱུ་ནི་གླང་པོ་ཆེ་
དད་རྟ་ལ་རྒྱན་དུ་ཞོན་པ་དང། མལ་མཁྲང་བ་ལ་ཉལ་བ་དང། ཙོག་ཙོག་པོར་
འདུག་པ་དང། གཞན་ཡང་གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་གཞིར་བསྟན་པར་བསྟེན་པ་
དང་། ཁ་ཟས་མི་མཐུན་པས་ཆུ་སྐྱིན་པར་མ་ཚོར་བ་དང་། ཡང་ན་གློ་བུར་དུ་
བྱུང་བའི་ཆུ་སྐྱིན་པར་མ་ཚོར་བ་དང་། དམ་པ་རྣམས་ལ་མང་དུ་སྨོད་པའི་ཉེས་
པས་ཕལ་ཆེར་ཀླུབ་ཀྱི་རྩུ་རོལ་སོར་གཅིག་གམ་གཉིས་ལ་ཕོལ་མིག་སྨོན་དུ་འབྱུང་
ཞིང་། དེ་རྡོལ་བར་བྱེད་པ་ལས་ནང་ངམ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཆུ་འབྱུང་སྟེ། ཤ་དང་ཁྲག་
མ་རུང་བར་བྱས་ཏེ་རུལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཆུ་དེ་རྒྱུ་སོ་དང་། གཅིན་གྱི་
གནས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ། །འཛག་པ་དང་ལྡན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ།
དེ་གསོ་བ་ལོག་པར་བྱས་ན་ནི་མཚན་པར་རྡོལ་བའི་ཆུ་དེ་མཆེད་པར་བྱེད་དོ།།

དེ་ཡང་མོ་མཚན་དང་། རྒྱུ་སོ་དང་། གཞང་དང་། དེ་རྣམས་སུ་ཆེར་
མཆེད་ཅིང་རྒྱས་ལ་ཆུ་སྐྱིད་པའི་ནང་ནས་རླུང་དང་གཅིན་དང་ཕྱི་ས་འབྱུང་ བར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ནད་གཞི་རེ་རེར་གྱུར་པ་དང་། ལྡན་པ་དང་། འདུས་པ་
དང་། གློ་བུར་དུ་བྱུང་བ་དང་། རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་སྔོན་
པའི་མཚན་པར་རྡོལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ནད་ཀྱི་རྩ་བ་མི་མཐོན་ ། དང་།

ཚབས་ཆེར་ན་བ་དང་། རྣ་མི་འདྲུབ་ཅིང་འཁྲུགས་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ནི་ཐོལ་མིག་ཉི་ཚེ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་ཐོལ་མིག་གི་མཚན་མ་ནི་མདོག་སྔོ་ནག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ན་ཟུག་ཆེར་བ་དང་། འཕར་བ་དང་། ནད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་རྟགས་ནི་ཛ་མོའི་མགྲིན་པ་བཞིན་དུ་མཐོ་བ་དང་། མདོག་དམར་བ་དང་། ཚ་བ་ཆེ་བ་དང་། རིམས་ཀྱིས་འདེབས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་ཐོལ་མིག་གི་མཚན་མ་ནི་བརྟན་པ་དང་། སྣུམ་པ་དང་། ནད་ཀྱི་རྩ་བ་འཁྲོས་པ་དང་། མདོག་སྐྱ་བ་དང་། གཡའ་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །རླུང་དང་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་མཚན་མ་ནི་མདོག་ནག་པ་དང་། དམར་བ་དང་། ཚ་ཅུར་ཅུར་པོར་འདུག་པ་དང་། མི་བཟོད་པར་ན་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །བད་ཀན་དང་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་ཐོལ་མིག་གི་མཚན་མ་ནི། ཅུང་ཟད་དཀར་ཞིང་ཅུང་ཟད་གནག་པ་ཡིན་ནོ། །འདུས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ཐོལ་མིག་གི་མཚན་མ་ནི་རྐང་པའི་མཐེ་བོང་དང་མཉམ་པའི་ཐོལ་མིག་བྱུང་ཞིང་ཟུག་གཟེར་ཆེ་བ་དང་། ཁ་ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་བ་དང་། སྐོམ་དད་ཆེ་བ་དང་། ཚ་ཅུར་ཅུར་པོར་འདུག་པ་དང་། རིམས་ཀྱིས་འདེབས་པ་དང་། སྨིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནད་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གནོད་པ་ཡིན་ནོ། །

རླུང་ལས་གྱུར་པའི་ཐོལ་མིག་གསོ་བ་མ་བྱས་ཏེ་སྨིན་ན་ནི་རྣ་ཁ་མང་དུ་… འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཟེ་ལྷར་བུ་ག་བརྒྱ་པའི་ཚགས་མ་ལས་ཆུ་འཛག་པ་བཞིན་དུ་རྣ་ཁ་དེ་ལས་ཀུང་འཛག་པ་དང་། ལྦུ་བ་དང་བཅས་པར་རྒྱུན་དུ་འཛག་པ་དེ་རྣ་ཁ་བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱའོ། །མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ཀུང་རླུང་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་ནི་ཛ་མོའི་མགྲིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ནི་འཛག་པ་སྒྲི་དང་སྐབས་མང་དུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་ཀུན་ཏུ་འཛག་པ་ཞེས་བྱའོ། །རླུང་དང་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ཀྱིས་བཤང་སྒོའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྱབ་ཅིང་མཆེད་དེ……

འཁོར བ་སྐྱར་འདུག་པ་དེ ནི་པ་རི་ཀྵ་པ་ཞེས་བྱའོ། །རླུང་དང་བད་ཀན་ལས་གྱུར པའི་ནད་གཞང་ལ བརྟེན ཏེ་དྲང པོར་འབྱུང་བ་དེ་ནི མཚན་བར་ཧོལ་གྱི་ ནད་དྲང པོ་ཞེས་བྱའོ། །བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི ནད་ཐོག་མར་གཞང འབྲུམ་གྱི་གནས་སུ་བྱུང་ཞིང་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ འཁྲུགས ནས གཞང་འབྲུམ་གྱི་རྩ བར་ག་ཡའ བ་དང་། སྐྲང བ་དང ། ཚ བ་དང་། གཞང འབྲུམ་གྱི་རྩ་བ་དེར་སྐྱུར་ དུ སྨིན ཏེ་ཧོལ་ཅིང རྣགས པས རྒྱུན་དུ འཛག་པ་དེ ནི གཞང་འབྲུམ་གྱི མཚན་ '' བར་ཧོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འདུས པ ལས གྱུར་པའི་ནད་ཀྱི་མཚན་མ་ནི བཤང་སྐོའི་ ཕྱི རོལ དུ་དུང་འཁྱིལ་བ་ལྟ བུར་འབྱུང ཞིང་དེར་ཡང འབྲུམ་བུ་མང་དུ་སྣང་སྟེ ' ནད་ཀྱི་ཤུགས དྲག་པ་དེ ནི དུང་འཁྱིལ་བ་ལྟ་བུའི ནང་མཚན་བར་ཧོལ་བའི་ནད་' ཅེས་བྱའོ། །

མཚན་བར་ཧོལ་བའི་ནད་ཀྱིས་ཤ་རྣགས་པར་བྱས་ཏེ་ཟད་པ་ལས་གདོང''' མོའི་རུས་པ་ལ་ཐུག་པ་དང་། འཕྲེད་དུ་ལམ་ལོག་པར་མཆེད་ཅིང་རྨ་འབྱུང་ སྟེ། དེའི ཚེ་རྣག སྐྱིང་པས་ཤུ་བ་བྱུང ཞིང སྲིན་བུ་སྐྱེས་ཏེ དེས་གཞང་ཀུན་ཏུ ཟ་བར་ ' བྱེད ཅིང གཞང་ཧོལ་བར་འགྱུར་ཏེ་རྨ བས་ཁྲུད་པར་དུ་ཚ བ་དང་། གཡའ་བ་ དང་། ན་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལམ་ལོག་པར་སོང་བའི་མཚན་ བར་ཧོལ བའི་ནད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། ཟད་བྱེད་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ། །

དེ་རྣམས་ལས་འདུས་པ་ལས་གྱུར་པ དང་། ཟད་བྱེད ཀྱི་མཚན་བར་ཧོལ་ གཉིས་ནི་སྤང་བར་བྱའོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་གསོ་དཀའོ། །གཞང་གི གཉེར་མ་ འཇུམ་བྱེད་དང་། མཚན་དང་བཤང སྐོའི་བར་མཚམས་ལ་མཚན་བར་ཧོལ་བའི ནད་བྱུང་ན་ནི་འབྲུམ་བུ་གསོ་བའི་ཆོ་གས་འབད་པ དང་བཅས་པར་གསོའོ། ། གོང་འོག་ཏུ་སྨོན་ཁྲུས་ལ་སོགས་པས་ལུས་སྦྱོང་ཞིང་ཁྲག་བྱུང་བ་ལ་ བླུགས་པ་ལ''' སོགས་པས་ཅི་ནས་སྨིན་པར་མི་འགྱུར་བའི ཐབས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྨིན་ན་ནི་ཉི་ བར་སྦྱུམ་ཆོས་དང་དུགས་བྱ་བ་དང རྒྱ་ནང་དུ་ལུས གཞུག་པར་བྱའོ། །

མཚན་བར་རྟོལ་གྱི་ནང་དུ་ནད་བརྟག་པ་ནི་གཞུང་འབྲུམ་བརྟག་པའི་ཆ་་
བྱད་ལྟ་བུའི་གཞུང་འབྲུམ་ཇི་ལྟར་བརྟགས་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁ་ཕྱུར་དུ་ལྟ་
བ་དང། ཕྱིན་དུ་ལྟ་བ་དང་། ནང་དུ་ལྟ་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་ཏུ་ལྟ་བ་ལེགས་
པར་བརྟགས་ཏེ་དེ་ལ་ནང་དུ་ལྟ་བ་ནི་སྨན་པས་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་མཚོན་་་་
གྱིས་དྲལ་ཞིང་བཅད་དོ། །ཁ་ཕྱིར་ལྟ་བ་ནི་ཐལ་སྨན་གྱིས་གསོའོ། །ཡང་ན་སྨན་
པ་མཁས་པས་མེའི་ལས་བྱའོ། །ཇ་མོའི་མགྲིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་ཐལ་སྨན་གྱི་ལས་
བྱའོ། །མ་ཁ་བརྒྱ་པ་ལ་ནི་ཆ་སྦྲུད་སྦུབས་ཅན་གཅིག་གིས་ནང་དུ་བཙུག་སྟེ་
གཅད་པར་བྱ་སྟེ། མ་ལེགས་པར་འདྲུབ་ན་ནི་ལེགས་པ་ཡིན་ལ་མ་རྙིང་སྐྱེ་འཚོར་
མི་བཏུབ་ན་ནི་ཉེས་པ་ཡིན་དེ་འཆི་བ་ཡིན་ནོ། །

པ་རི་ཀྲྀ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་བར་རྟོལ་བ་ལ་ཡང་ཆོ་ག་གོང་མ་ལྟར་བྱ་་
སྟེ། ཐལ་སྨན་དང་བ་གཅིན་སྦྲུ་བུ་ནས་གཏང་བ་ཡང་བྱའོ། །གཞུང་འབྲུམ་གྱི་
མཚན་མར་རྟོལ་བའི་ནད་ལ་ནི་སྨན་པས་བརྟགས་ཏེ་གོང་གི་གཞུང་འབྲུམ་ལ་ཕན་་
པའི་སྨན་གྱི་ཕྱི་མས་གདབ་བོ། །ཟད་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མར་རྟོལ་བའི་ནད་ལ་ནི་ཟུག་
རྔ་དབྱུང་བའི་ཆོ་ག་རྣམས་བྱའོ། །སྲིན་བུ་འཛོམས་པའི་བཟའ་བ་དང་། སྦྱུག་པ་
དང་། ཁ་ཟས་ཀུང་སྲིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྣན་པའི་དུགས་དང་། སྦྲུ་བུའི་
དུགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲུམ་ཆོས་བྱས་ན་ཟུག་གཟེར་ལ་ཕན་ནོ། །དུང་འཁྲིལ་བ་ལྟ་བུ་
བུ་ག་མང་དུ་བྱུང་བའི་ནད་ལ་ནི་སྨན་པས་བརྟགས་ཏེ་གཅད་པའི་ལས་བྱའོ། །དེ་
ལ་མཚོན་ནི་ས་ཙ་དོ་སྐྱད་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་ལང་ག་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
ལང་ག་ལང་ཞེས་བྱ་བ་དང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱའོ། །ངེས་སུ་བྱུང་བ་ལ་ནི་མཚོན་གོ་
ཏིར་ཏ་ཀ་ཞེས་བྱ་བས་བཅད་དོ་ཞེས་འདོད་དོ། །

མཚན་མར (བར) རྟོལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མཚོན་ས་ཙ་དོ་སྐྱད་ཏ་ཞེས་བྱ་
བས་བཅད་དོ། །ཨད་ག་ལའི་མཚོན་གྱིས་ནི་ངེས་གཉིས་པ་ལ་ཡོད་པ་བཅད་དོ། །
བཅད་པའི་འོག་ཏུ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀུང་བསྲེག་པར་བྱའོ། །འཛག་པའི་ལམ་ཐམས་

ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བསྲེག་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བོང་དག་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བར་བར་དུ་སྨན་པས་སྦྱིན་ཁྲུས་ཀྱིས་ལུས་སྦྱོང་བར་བྱའོ། །ཁྲི་
ལའི་རུས་པའི་ཕྱེ་མ་འབྲས་བུ་གསུམ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་བཏབ་སྟེ་ཟླེ····
གུར་བྱས་ཏེ་ཆ་བཀྱུ་བར་བྱའོ། །

ཛ་ཏི་སྨན་ཏི་དང་། མ་ལ་ཡུ་དང་། ལང་ག་ལི་དང་། ཤི་ལུ་དང་།
དུར་བྱིད་དང་། པ་ཐྲ་དང་། ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་། སྨཻ་ཀའི་ཐལ་བ་དང་། ཀ་ར་
ཉྫི་ར་དང་། ཤུ་དག་དང་། སུ་རྨ་ཀྲི་ར་དང་། ཨ་པ་མརྒ་དང་། ཏིལ་མར་
དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་མར་ལུས་པ་ལས་མཆན་མར་(བར) ཇོལ་བའི་ནད་པ་ལ···
བསྐུ་ཕྱུག་ཏུ་བྱས་ན་འདི་ནི་ཕན་པར་བྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

ཤིང་མངར་དང་། སེང་ལྡེམ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། སུག་སྨེལ་དང་།
ཏ་ར་ཊ་ཀ་དང་། སེར་པོ་རྣམ་གཉིས་དང་། ཕྲི་ཡང་ཀུ་དང་། ལན་ཚྭ་དང་།
ཐལ་རྡེས་དང་། པདྨའི་སྙིང་པོ་དང་། ཤུག་པ་དང་། ད་ཏ་ཀི་དང་། སྦྲ་ཚིལ་
དང་། སྲ་རྩི་བོག་དང་། རུ་ཏ་དང་། བ་རུ་དི་ཀ་དང་། ཁ་ལུང་གི་ལོ་མ་
དང་། དེ་རྣམས་འབྲུ་མར་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་མར་ལུས་པ་ལས་བསྐུ་ཕྱུག་
བྱས་ན་འབྲུམ་ཆེན་དང་། མཛེ་དང་གཅིན་ནད་སྐྲང་རྩི་ལྷ་བུ་དང་དུ་མ་འཛོམས་
པར་བྱེད་དོ། །

ཁྲི་དང་གའི་སྙིང་པོ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་།
པི་པི་ལིང་མྲུ་ལ་དང་། དེ་རྣམས་སྦྲང་རྩི་དང་། ཏིལ་མར་སྦྱར་བའི་ཟླེ་གུ་ཐོས་
ན་སྲིན་བུའི་ནད་དང་། མཚན་པར་ཇོལ་བ་དང་། མཛེ་ནད་དང་། གཅིན་སྙི་བ་
དང་། རྨས་པ་དང་། ཆ་འཁྲིམས་པ་དང་། དེ་རྣམས་འཛོམས་ཤིང་འཚོ་བར་
བྱེད་དོ། །

ཀླི་རྡེས་དང་། སུག་སྨེལ་དང་། ཁྲི་དང་ག་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་དང་།
བ་རུ་ར་དཔ་། ཨ་རུ་ར་དང་། སྐྱུ་རུ་ར་དང་། གུ་གུལ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་

ཕྲེ་མ་རིམ་བཞིན་དུ་ཆ་རེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྲེ་མ་སྨྲང་རྩི་དང་ལྡེ་གུར་བྱས་ཏེ་ཐེམས་ན་
འབྲུམ་བུ་དང་། ཚོ་ཞིང་སྐྲོམ་པ་དང། མཚན་པར་ཇོལ་གྱི་ནད་རྣམས་ལས་རྒྱལ
བར་བྱེད་དོ། །

ཕི་ཕི་ལིང་དང་། ཙི་ཏ་ཀ་དང་། བྲི་དང་ག་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་
དང། དེ་རྣམས་ཆ་སྙོམས་པའི་ཕྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། དེ་རྣམས་སྤྱི་དང
མཉམ་པའི་གུ་གུལ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བ་བཞུགས་ན་ནད་
ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་བྱེད་དོ། །

གུ་གུལ་སྲང་ལྔ་དང་། ཕི་ཕི་ལིང་དང། འབྲས་བུ་གསུམ་སྲང་རེ་རེ
དང་། ཤིང་ཚ་དང་། སུག་སྨེལ་ཞོ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བ་
ཐེམས་ན་མཚན་མར (བར) ཇོལ་བ་དང་། མཛེ་དང་སྐྲན་འཇོམས་པར་བྱེད་དོ། །

གོང་གི་སྨན་གྱི་ཕྱེ་མ་དེ་ཉིད་དང། བཅའ་སྣའི་ཕྱེ་མ་བསྲེགས་པ་རྩ་བ་
བཙུ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བས་བསྒོས་པ་མང་དུ་ཐེམས་ན་ཁྲིད་པར་དུ་རླུང་གི་ནད་ལས་
རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །

སེང་ལྡེང་དམར་པོའི་སྙིང་པོའི་ཕྱེ་མ་སླན་ཨ་ས་ན་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་
དུ་བསྒོས་པ་དང་། དེ་དང་མཉམ་པའི་གུ་གུལ་དང་གཉིས་སྦྲང་རྩི་དང་ལྡེ་གུར་
བྱས་ནས་ཐེམས་ན་མཛེ་དང། གཅིན་སྙི་བ་དང་། འབྲུམ་བུ་དང་། མཚན་མར
ཇོལ་བ་རྣམས་སེལ་ཏེ། དེ་དག་མཚན་མར (བར) ཇོལ་བ་གསོ་བའི་བྱེ་བྲག་ཡིན
ཏེ་ལྷག་མ་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ རྨ་གསོ་བར་ཆོ་ག་ལས་
འབྱུང་བ་རྣམས་བསྟེན་ཅིང་སྤྲིན་པར་བྱའོ། །

མཚན་བར་ཇོལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྨ་སོས་ནས་ཀྱང་ལོ་གཅིག་གམ་དེ་བས་
ལྷག་པ་ཡང་རུང་སྟེ། རྟ་ཞོན་པ་དང་། སྟོབས་འགྱེད་པ་དང། འབྱུང་བ་
འགགས་པ་དང་། ཆང་བཏུང་བ་དང་། ཉལ་པོ་དང། ཁ་ཟས་ལྷི་བ་དང་།
མ་ཞིམས་པ་དང་། རྩལ་དྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲང་བར་བྱའོ། །མཚན་

བར་རྫོལ་བའི་ནད་དམིགས་བསྟན་ཅིང་གསོ་བའི་ཚོ་གའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་པ་རྫོགས་སོ། །

ཉེར་དགུ་པ། ཐོར་བུ་དང་། འབྲུམ་བུ་དང་། རྐང་འབམ་དང་། འབྲུམ་ཆེན་དང་། རྨ་འཁྲིམས་རྣམས་ཀྱི་ནད་དམིགས་བཏག་པའི་ལེའུ།

དེ་ནས་ཐོར་བུ་དང་། འབྲུམ་བུ་དང། རྐང་འབམ་དང། འབྲུམ་ཆེན་དང་། རྨ་འཁྲིམས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནད་དམིགས་བཏག་པའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བད་ཀན་དང་། ཤ་དང་ཚིལ་དང་ཁྲག་འདུས་པ་ལས་ཐོར་བུ་ཀླུམ་པོ་མཐོ་བ་སྐྲངས་པ་དེ་ནི་ཐོར་བུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་ནད་གཞི་རྣམས་དང་། རྩ་དང་། ཁྲག་དང་། ཤ་དང་། ཚིལ་དང་། རུས་པ་དང་། རྨ་ལས་གྱུར་པའི་ཐོར་བུ་དང་རྣམ་པ་དགུར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཡང་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་ཐོར་བུ་ནི་རྒྱ་ཆེར་མཆེད་པ་དང་། ཟུག་ཅིང་ན་བ་དང་། པགས་པ་མདོག་ནག་པ་དང་། གནས་གཞན་དང་གཞན་དུ་འཕོ་ཞིང་འགྲོ་བ་དང་། ལྷང་དུབ་བྱེད་པ་དང་། འཇམ་པ་དང་། སྐྲང་བ་བུས་པ་ལྷར་འདུག་པ་དང་རྫོལ་ན་ཆུ་སེར་རྣམས་འཛག་པ་ཡིན་ནོ། །

མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ཐོར་བུ་ནི་ཚ་ཙུར་ཙུར་པོར་འདུག་པ་དང་། མདོག་སེར་པའམ་ཡང་ན་དམར་བ་དང་མྱུར་དུ་སྨིན་པ་དང་བརྫོལ་ན་ཁྲག་ནྲོན་མོ་འཛག་པ་ཡིན་ནོ། །

བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་ཐོར་བུའི་མཚན་མ་ནི་ནད་མེད་པ་དང་། སྲ་བ་དང་། རེག་ན་གྲང་བ་དང་། མདོག་དཀར་བ་དང་གཡའ་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །
གལ་ཏེ་སྨིན་ན་ནི་རྣག་སྐ་བ་འཛག་པ་ཡིན་ནོ། །

ནད་གཞི་ཁྲག་དང་འདྲེས་པའི་ཐོར་བུ་ནི་སྨིན་བུ་དང་བཅས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཤ་དང་རྩ་འདྲེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོར་བུ་ནི་ཚོར་བ་མེད་ཅིང་བེམ་བེམ་པོར་འདུག་པ་སྟེ། མཚན་མ་གཞན་ནི་མཁྲིས་པ་དང་འདྲའོ། །ཤ་སྐྱེས་པའི་ཟས་བསྟེན་པས་ཤ་རྒྱང་བར་འགྱུར་ཪོ། །ཐོར་བུ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཡང་སྨུམ་པ་དང་། ཆེ་བ་དང་། སྲ་བ་དང་། རྩའི་དྲ་བས་ཁྱབ་པར་སྣང་སྟེ། མཚན་མ་ལྷག་པ་ནི་བད་ཀན་དང་འདྲའོ། །

ཚིལ་སྐྱེ་བའི་ཟས་བསྟེན་པས་ཚིལ་ཟབས་ཆེར་སྐྱེས་ནས་རླུང་གིས་ཤ་དང་པགས་པར་ཚིལ་དྲངས་ཏེ་ཐོར་བུར་གྱུར་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྨུམ་པ་དང་འཇམ་པ་དང་རྩ་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ་རྟགས་ལྷག་མ་ནི་བད་ཀན་གྱི་ཐོར་བུ་དང་འདྲ་སྟེ་ལྷང་ཏུབ་ཀྱང་བྱེད་དོ། །དེ་གལ་ཏེ་རྡོལ་ན་ནི་ཚིལ་མཐུག་པོ་དམར་བ་དང་དཀར་བ་དག་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

རུས་པ་ཆག་གམ་ནད་པ་ལ་ཐོར་བུར་གྱུར་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བའམ། ཡང་ན་དམའ་བ་འབྱུང་སྟེ་དེ་ཡང་རྐང་བམ་ལ་སོགས་པར་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་རྩུ་ལ་སོགས་པར་བབ་ཚོལ་དུ་སོང་བ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

རྩོལ་བ་དྲགས་པས་རྩ་དང་ཁྲག་འཁྲུགས་ཤིང་རླུང་གིས་རྩ་འཁྲམས་ཏེ་ཡོ་བ་དང་སྐེམ་པ་དང་། མི་འཕར་བ་དང་། ནད་ཉུང་ཞིང་མདུད་པའི་ཐོར་བུར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ནི་རྩའི་ཐོར་བུ་ཞེས་བྱའོ། །

སྣ་འདྲུབ་ཀྱང་རུང་། མ་འདྲུབ་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཪོ་ཀུན་དང་ལྡན་པའི་ཟས་བསྟེན་པ་དང་། སྣ་ལ་རས་མ་མཐུག་པོས་དཀྲིས་པའམ། ཡང་ན་མ་དཀྲིས་པར་བཞག་པའམ། ལུས་ཀྱི་སྣ་ལ་རྡོ་ལ་སོགས་པས་ཐོག་པ་དང་། རླུང་ནད་ལ་ཁྲག་ཤས་ཆེར་ལྡང་བའམ། ཡང་ན་མ་ལྡང་བ་ཡང་རུང་རླུང་འཁྲུགས་ཏེ་སྣའི་ཁ་སྐྲུམ་པོར་འགྱུར་ཞིང་སྣ་སྐམ་པ་དང་། ཚ་ཅུར་ཅུར་པོར་འདུག་པ་དང་གཡའ་བ་

རྣམས་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་རླའི་ཐོར་བུ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་གསོར་རུང་བའི འབྲུམ་བུའི་ནད་གཞི་གསུམ་དང་། ཁྲག་དང་ཆིལ་ལས་གྱུར་པ་ལ་ནི་མགུལ་བར རྒྱུ་བ་སྦྲམ་པོ་དང་། གནད་དང་མགུལ་པ་དང་། སྤུ་བ་རྣམས་སུ་འབྲུམ་བུ་ཆེ་ཞིང་ཟུམ་སྟེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་ནང་ན་ཆིལ་ནད་གཞི་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འཁྲུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བད་ཀན་དང་ཆིལ་ཤས་ཆེ་ཞིང་བརྟན་པ་དང་སྨིན་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྩའི་ནང་དུ་ཁྲག་གནས་པ་དེ་ནད་གཞི་རྣམས་ཀྱིས་མ་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཁྲག་ཚོས་ཤིང་རྒྱས་པས་ཤའི་གོང་བུར་གྱུར་པ ཡིན་ནོ། །

པགས་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཤུ་བ་མང་པོས་ཁྱབ་ཅིང་ཤས་ཆེར་སྐྱེས་པ དང་། རྒྱུན་དུ་ཁྲག་ངན་འཛག་པ་དེ་ནི་ཁྲག་གི་འབྲུམ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །འབྲུམ་བུ་དེ་རྣམས་ལས་ཁྲག་དང་ཤ་ལས་གྱུར་པ་ནི་སྤང་བར་བྱའོ། །ལྷག་མ་བཞི་ནི་གསོར་རུང་ངོ་། །

དེ་ལ་རྐང་བམ་གྱི་ནད་ནི་རྒྱུ་སོ་དང་། བརླ་ཕྲག་གཉིས་ཀྱི་བར་དང་བརླ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་སྨད་ལ་བརྟེན་ཏེ་བད་ཀན་དང་། ཤ་དང་། ཁྲག་གི་ཉེས་པ་རིམ་གྱིས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་རྐང་པ་འདུས་ཏེ་སྦོམ་པོར་སྐྲངས་ཤིང་སྲ་བ་དེ་ནི་རྐང་བམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་རྐང་བམ་གྱི་མཚན་མ་ནི་འབྲུམ་བུ་དང་བཅས་ཤིང་མདོག་གནག་ལ་སྒྲོ་བུར་དུ་ན་ཞིང་རྩུབ་པ་ཡིན་ནོ། །མཁྲིས་པའི་རྐང་བམ་གྱི་ནད་ནི་མདོག་སེར་བ་དང་། ཚ་ཞུར་ཞུར་པོར་འདུག་པ་དང་། རིམས་ཀྱིས་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་རྐང་བམ་ནི་ཐི་བ་དང་། སྣུམ་པ་དང་། ཟུག་གཟེར་ཆུང་བ་དང་ཤུ་བས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྐང་བམ་དེ་ཚབས་ཆེ་ཞིང་མང་དུ་འཛག་པ་ལ་ལོ་གཅིག་ལས་འདས་པ་དེ་ནི སྤང་''''བར་བྱའོ། །སློབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྐང་པ་ལ་རྐང་བམ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ལག་པ་དང་། རྣ་བ་དང་། མཆུ་དང་སྣ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་ཉེ བར་

ཀྲང བམ་གྱི་ནད་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སྨྲའོ། །

དེ་ལ་འབྲུམ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི ནད་གཞི་དང་ཚིལ་འཁྲུགས་ཏེ་དེ་མགུལ་པ་དང་། རྩེའུ་ཆུང་གཉིས་དང། མིག དང་། མཆན་ཁུང་དང་། ཆུ་སོ་དང་བཏྲ་བྲག་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཏེ་མདོག་ནད་གཞི་རང་གི མདོག་ཏུ་སྣང་ཞིང་སྲ་བ་དང་། སྐྲུམ་པ་དང་། བྱམ་ཤ་དང་། སྐྱུ་རུ་རའི་ཚད་ཙམ་འབྱུང་ཞིང་དེའི་ཉེ་འཁོར་དུ་འབྲས་མང་པོ་འབྱུང་ལ་སྨུར་དུ་མི སྨིན་པ་དང་སྨིན་ན་ནི ནད་ཆུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྨིན་ནས་འཛག་པར་འགྱུར། །ཁ་ཅིག་ནི་ཞིག་ནས་སྐྱེ། ཁ་ཅིག་ནི་ཡུན་རིང་དུ་གནས། ཁ་ཅིག་ནི་རྩ་དྲུར་བ་བཅད་པ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི འབྲུམ་ཆེན་གྱི་ནད་འབྲས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱའོ། །འབྲས་ཀྱི་ཕྲེང་བའི་ནད་རིམས་དང་། སྐྱུག་པ་དང་རྫིབ་ལོགས་སུ་ཟུག་པ་དང་། ལུད་པ་ལུ་བ་དང་། སྣ་ཆུ་འཛག་པ་དང་ལྡན་ན་ནི སྤང་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་རྨ་འཁྱིམས་པའི་ནད་ནི་རྨ་སྐྲངས་པ སྨིན་ནས་མ་ཧྲོལ་བ་དང་། རྨ་ལ་གནོད་པ་རྣམས་བསྙེན་པས་ཤ་ལ་སོགས་པའི་ནད་དུ་རྣག་གིས་གང་ཞིང་རྫེས་་་སུ ཞུགས་ནས་ཕུགས་རིང་དུ་འགྲོ་སྙེ་སྦྲུ་བུ་ནས་ཆུ་འཛག་པ་བཞིན་དུ་རྣག་་་་་་འཛག་པར་འགྱུར་ཞིང་རྨའི་ཕུགས་དྲང་པོ་གཅིག ལས་བྱེར་ཏེ་སྣ་ཚོགས སུ་འགྲོ་་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཡང་ནད་གཞི་རྣམ་པ་གསུམ་དང་འདུས་པ་དང་ཐྲག་རྡུ་སྙེ་རྣམ་པ་་་ལྔར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་རྨ་འཁྱིམས་པ་ནི་རྨ་ཁ་ཆུང་ཞིང་ནད་དང་བཅས་པ་དང་།། མདོག་འགྱུར་བ་དང་འཛག་པ་ལྦུ་བ་དང་བཅས པར་འབྱུང་ཞིང་ནུབ་མོ་ལྷག་པར་འཛག་པ་ཡིན་ནོ། །

མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་རྨ་ནི་སྐོམ་དད་ཆེ་བ་དང་། རིམས ཀྱིས་འདེབས་པ དང་། ལུས་ཚ་བར་གྱུར་པ་དང་། མདོག་སེར་བ་དང་། རུལ་བའི་དྲི་བྲོ་བ་དང་། རྣག་བྲོ་བ་འབྱུང་བ་དང་། ཉིན་པར་ལྷག་པར་འཛག་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ།།

བད་ཀན་ལས་གྱུར་པ་ནི་འཛག་པར་སླ་བ་དང་། སྐྱི་བག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། གཡའ་བ་དང། སྲ་བ་དང་མཚན་མོ་ཆེར་རྣགས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདུས་པ་ལས་གྱུར་པ་ནི་ཀུན་གྱི་མཚན་མ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ་སྔར་བར་བྱའོ། །

ཟྲུག་རྡུ་ཟྲུག་པའི་ཆ་འཕྲིམས་པ་ནི་ཟྲུག་རྡུ་ནང་ནས་ཡོད་པ་མ་ཕྱུང་ན་ཆ་ཕྱོགས་བྱེར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་རྣག་ལྷུ བ་དང་བཅས་པ དང་། སླ་བ་དང་། དང་བ་དང་། རྡོ་བ་དང་། ཁྲག་དང་བཅས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་རྟག་ཏུ་ནད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟོར་བུ་དང འབྲུམ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ནད་དམིགས་བརྟགས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ པ ཛོགས་སོ། །

སུམ་ཅུ་པ། ཟོར་བུ་དང་འབྲུམ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ།

དེ་ནས ཟོར་བུ་དང འབྲུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་གསོ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཟོར་བུ་མ་སྨིན་པ ལ་ནི་རང་རང་གི་ནད་གཞི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ སྦྱང་བའི་ཆོ་ག་རྣམས་བྱའོ། །ལུས་སྦྱང་ཞིང་དག་པར་འདོད་པས་ཏྲི་ཕ་ཏི་དང་། ཙི་ཏྲ་ཀ དང་། ཀཊྰ་ཀ་རི་དང་། པི་པི་ལིང་རྣམས་མར་དང་བསྐོལ་བའི་མར གྱིས་སྣུམ་ཚོས་བྱས་ཏེ་དེའི་འོག་ཏུ་རྣོ་བའི་སྨན་གྱིས་སློན་ཁྲུས་དང་བྱུག་པ་རྣམས་སྦྱར་རོ། །ཟོར་བུ་ལ་དུགས་མང་བྱ་ཞིང་ཡང་དང་ཡང་མཉེ་བར་བྱའོ། །

དེ་དག་ནི་ཁྱད་པར་དུ་རླུང་གི་གསོ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མཁྲིས་པའི་ཁྲག་ལས་གྱུར་པ་ལ་ཡང་སྲིན་བུ་པད་པས་ཁྲག་དབྱུང་བ་དང་བསིལ་བའི་ཆོ་ག་མང་དུ་བྱའོ། །བད་ཀན་ལས་གྱུར་པ་ལ་ནི་རླུང་གི་ཆོ་ག་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱིས་མ་སྨིན་པ་ལ་ནི་མཚོན་གྱིས་བཅད་དེ་ཁྲག་དབྱུང་ན་ནི་མེས་བསྲེག་གོ། །མ་ལུས་

པར་བཅད་ན་ནི་ཞིགས་པ་ཡིན་ལ་ལྷག་མ་ལུས་པར་བཅད་ན་ནི་ཕྱིས་ལྡང་སྟེ་ངེས
པར་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །མས་གཏང་གི་སྨན་དང་གཏར་ག་ཡང་
བྱའོ། །འབྲུམ་བུ་གསོ་བའི་ཐོར་བུ་གསོ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ནད་གཞི་དང
སྦྱར་ཏེ་གསོ་བ་མ་ལུས་པར་བྱས་ན་ཕན་ནོ། །ཤ་དང་རྣ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོར་བུ་
ནི་དེ་བཞིན་དུ་གསོས་ན་སོས་ཚམ་དུ་འཇོག་ནུས་སོ། །ཐོར་བུ་ཚིགས་ལས་བྱུང་བ་
ལ་ནི་ཐོང་ལྷགས་ལ་སོགས་པའི་ལྷགས་བསྲེགས་པས་བསྲེག་སྟེ་ཏིལ་གྱི་ལྡེ་གུས་རྨ་
ལ་བསྐུས་ན་ཕན་ནོ། །གོས་གཉིས་ཀྱི་དཀྲིས་པའམ། ཡང་ན་མཚོན་གྱིས་དྲལ་ལ་
ཚིགས་ཕྱུང་སྟེ་རྨ་བསྲེག་གོ། །རྩ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཐོར་བུ་གསར་པ་ལ་ནི་ས་ཏ་ར་
ཛའི་འབྲུ་མར་སླད་དེ་བཞིན་དུ་རླུང་འཇོམས་པའི་སྨན་དང་དུགས་བྱ་སྟེ་མས····
གཏང་བའི་སྨན་དང་གཏར་ག་ཡང་བྱའོ། །

འབྲུམ་བུ་གསོ་བ་ནི་ཐོར་བུ་གསོ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ནད་གཞི་ དང····
སྦྱར་ཏེ་གསོ་བ་མ་ལུས་པར་བྱས་ན་ཕན་ནོ། །

ཀང་བམ་གྱི་ནད་ལ་ནི་སྐྱུམ་ཚོས་དང་དུགས་དང་རླུང་འཇོམས་པའི་སྨན····
གྱིས་དུགས་བྱ་སྟེ། ལོང་མོ་ནས་སོར་གཉིས་ཀྱིན་དུ་བཅལ་བའི་རྩ་ལ་གཏར་ག་
གདབ་བོ། །དེ་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཨ་རུ་རའི་མར་བ་གཅིན་དང་སྦྱར་བ་
བླུད་དོ། །སྨན་ཞུ་བའི་རྗེས་ནི་འབྲས་རྙིང་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་ཟས་བཅའ་སྣ་
དང་འོ་མ་བསྐོལ་བ་དང་བཅས་པ་བཟའོ། །ཡང་ན་དུར་བྱིད་དང་འོ་མ་སྦྱར་བ་
བླུད་དོ། །ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མ་ཞི་ན་བསྲེག་པར་བྱའོ། །མཁྲིས་པའི་ཀང་
བམ་ལ་ནི་ལོང་མོའི་འོག་གི་རྩ་ལས་ཁྲག་ཕྱུང་ན་ནི་མཁྲིས་པའི་ཀང་བམ་ ཐམས ···
ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །བད་ཀན་གྱི་ཀང་བམ་ལ་ནི་ཀང་པའི་མཐེ་བོང་ལ་
ཁྲག་གཏར་ཏེ་ཁ་ཟས་སུ་ནས་བསྙེན་ན་ཕན་ནོ། །སྨན་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་སྦྲང་རྩི་
དང་སྦྱར་བ་བཏུང་ངོ་། །པི་པི་ལིང་དང་ཨ་རུ་ར་བསྐྱེད་པའི་ཚ་ག་ཡང་བྱའོ། །
ཕྱངས་ཀར་དང་བར་ཏྲ་ཀའི་རྩ་བ་གཉིས་ཀྱི་འདག་གུས་བྲུག་པའམ་ཡང་ན་འུ····

སྲུའི་ལོ་མའི་ཁྲུག་པ་ཡང་བྱའོ། །

འབྲུམ་ཆེན་གྱི་ནད་ལ་ནི་སློན་ཁྲུས་ཀྱིས་གོང་འོག་ཏུ་དག་པར་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་དཏྲི་དང་། ཙན་པ་ཏི་དང་། ཏུར་ཁྱིད་དང་། ཀ་ཤ་ཧི་དང་། དེ་བ་ད་ཡི་དང་། དེ་རྣམས་མར་དང་བསྐོལ་བ་བླུད་པར་བྱའོ། །བད་ཀན་དང་ཚིལ་ལ་ཕན་པའི་སྨན་དང་། ཏུ་བ་བརྡུབ་པ་དང་། མཁུར་བར་བཙང་བ་དང་། སྣ་སྨན་རྣམས་ཀུང་བསྟེན་ན་ཕན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཏར་ག་ཡང་བྱ་ཞིང་སྐྱེར་ཁནྡ་བ་གཅིན་དང་སྦྱར་བ་བཏུང་ངོ་། །

འབྲུམ་ཆེན་ཐོར་བུ་བཞིན་མ་སྨིན་པ་ལ་ནི ན་ཀུ་ལ་དང་། ལན་ཚྭ་དང་བཅའ་སྨ་རྣམས་ཀྱི་འདག་གུས་བསྐུ་པར་བྱའོ། །རྒྱ་མཚོའི་ཁྲེ་མ་དུམ་བུར་བྱས་ལ་དུགས་བྱ་སྟེ་མཐྲང་བ་མཉེ་བར་བྱའོ། །ཤ་མི་དང་། ལ་ཕུག་དང་། སི་ཀུ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་དང་། ནས་དང་། ཡུངས་ཀར་དང་། དེ་རྣམས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་དར་བ་སྐྱུར་པོ་དང་བཅས་པས་བསྐུས་ན་འབྲུམ་ཆེན་གྱི་ཐོར་བུ་དང་འབྲས་ནད་རྣམས་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་སྨིན་ཏེ་ཆ་ཁ་ནས་ཁྲག་འཛག་པ་ལ་ནི་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་འཛོམས་པའི་གསོ་བ་སྦྱར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་སྨིན་ན་ནི་འབྲུམ་ཆེན་གྱི་ནད་ཕྱུང་སྟེ་ཐལ སྨན་དང་མེའི་ལས་བྱའོ། །

འོལ་མ་སེ་དཀར་པོ དང་། ལང་ག་ལི་དང་། ཨ་ཧི་དང་། ཏ་རི་ནུ་ཀ་དང་། ག་ཀ་ན་ཏིལ་ལ དང་། དེ་བ་ད་ལིའི་ས་བོན་དང་། ཀར་ཀོ་ཊི་དང་། བི་ཤ་ལི་དང་། ཀོ་ཤི་ཏ་ཀི་དང་། པ་ཐ་དང་དེ་རྣམས་སྲང་ཕྱེད་དང་། ཏུག་ཞོ་གཉིས་དང་། ཀ་རཀྐའི་ས་བོན་མར་སྲང སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། ནི་རྒུན་ཐེའི་རང་གི་ཁུ་བསྲང་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དང་བསྐོལ་ཏེ་མར་ལྷུས་པ་ལས་བཏུང་བ་དང་བསྐུ་བྱུག་དང་སྣ་སྨན་དུ་སྦྱར་ན་གསོར་མི་རུང་བའི་འབྲས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་ཞིང་རྣག་མང་དུ་འཛག་པ་ཡང་འདིས་འདུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

ལང་ག་ལིའི་ཕྱེ་མ་དང་། དེའི་བཞི་འགྱུར་གྱི་ཏིལ་མར་དང་། དེའི་བཞི་

འགྱུར་གྱི་ནི་ རྒྱུན་ཐིའི་རང་གི་ཁུ་བ་བསྐོལ་ཏེ་མར་ལྗེས་པ་ལས་སྣ་སྨན་ལ་སོགས་་་
པར་སྦྱར་ན་འབྲུམ་ཆེན་འབྲས་ཀྱི་ཁྲིང་བ་སེལ་ཏོ། །ཙནྡན་དང་། ཐང་ཤིང་དང་།
ན་ལེ་ཤམ་དང་། སེར་པོ་རྣམ་གཉིས་དང་། དུར་བྱིད་དང་། ཟླ་སྒང་དང་། དེ་
རྣམས་སྲང་རེ་རེ་དང་། དུག་སྲང་ཕྱེད་དང་། དེ་རྣམས་བ་གཅིན་ལས་བཏགས་
པ་དང་། སྨན་བྲ་རྫིའི་ཁུ་བ་དང་། ཨ་ཀའི་ལོ་མ་དང་། བ་ལང་གི་ལྕི་ཁུ་དང་།
ཡུངས་མར་སྲང་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། དེ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་མར་ལྗེས་
པ་ལས་རན་པར་བསྙེན་ན་མཛེ་དང་། རྨ་འཁྲིམས་པ་དང་འབྲུམ་ཆེན་རྣམས་མྱུར་
དུ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཤུ་དག་དང་། ཨ་རུ་ར་དང་། རྒྱ་སྐྱེགས་དང་། ཕུ་ཚེ་
ཤེལ་དང་། དེ་རྣམས་ཏིལ་མར་དང་བསྐོལ་བ་མར་ལྗེས་པ་ལས་འབྱུངས་ན་འབྲུམ་
ཆེན་རྩ་བ་ནས་འབྱིན་པར་བྱེད་དོ། །

ཤ་ར་ཕྱུང་ཀའི་རྩ་བ་འབྲས་ཀྱི་ཚུ་དང་བཏགས་ཏེ་སྣ་སྨན་དང་བྱུག་པར་་་
སྦྱར་ན་འབྲུམ་ཆེན་མ་རུངས་པ་དང་དུག་དང་སྲིན་བུ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་་་་
དོ། །ཨུ་ཏ་མ་ར་ཀ་རི་ནིའི་རྩ་བ་དང་། པི་ལྕིའི་ལོ་མ་དང་། ས་ཏ་ཙ་ར་
དང་། སེང་ཁྲམ་དང་། ཨ་རུ་ར་དང་། ཤིང་མངར་དང་། ཤུ་ཏི་དང་། ཙི་ཏྲ་
ཀ་དང་། དེ་རྣམས་འབྲུ་མར་དང་འོ་མ་ཆ་མཉམ་པ་དང་བསྐོལ་བ་ལས་སྣ་སྨན་
དང་བསྐུ་བྱུག་དག་རབ་ཏུ་བསྔགས་སོ། །བ་ལང་དང་། ར་དང་། ལུག་དང་།
རྟ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྨིག་པ་བསྲེགས་ཏེ་ཡུངས་མར་དང་སྦྱར་བས་བསྐུ་བྱུག་
བྱའོ། །ཡང་ན་སྦྲུལ་ནག་པོ་དང་། བྱ་རོག་རང་ཤི་བའི་ཤ་བསྲེགས་ཏེ་སྨན་ཨ་
གུ་ཏའི་འབྲུ་མར་དང་འདག་སྦྱར་བྱས་ཏེ་བསྐུའོ། །

དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མ་ཞི་ན། རྩིབ་ལོགས་དང་ཁྲིན་པ་ལ་གནས་པའི་འབྲུམ་
ཆེན་གཞན་འབྱུང་ན་ནི་མས་གཏོང་རྣམས་བྱ་སྟེ། དེའི་འོག་ཏུ་ཚིལ་བྱུང་ན་མེས་
བསྲེག་པར་བྱའོ། །ཀང་པ་གྱེན་དུ་བཏེག་སྟེ་རྟེང་པའི་ཚད་ཅམ་ལོང་མོ་ནས་ཡར་
བཅལ་བར་རྨེན་དུ་མཚོན་གྱིས་གཅད་པར་བྱའོ། །ཞེས་ལེགས་ལྡན་ལྷ་བྱུང་གིས་

བཤད་དོ། །

སྙིང་པ་ལས་ཡར་སོར་བཅུ་གཉིས་བཅལ་ན་དབང་པོའི་རྩ་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་ཡོད་དོ། །དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་དཔྲལ་ཏེ་དབུས་ན་ཉའི་སྒོ་ང་འདྲ་བ་ཡོད་དེ་དེ་དྲངས་ཤིང་དབྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་དྲང་སྲོང་ལེགས་པར་ལྡན་གྱིས་བཤད་དོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཁོང་མིའི་རྩ་བ་ཙོག་ཙོག་པོ་ནས་ཆ་བརྒྱད་ཡར་བཅལ་བ་ན་ཁྲུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནད་དབུས་ན་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་པར་དེའི་ཚེས་གཉིས་དབང་པོའི་རྩ་སོ་དང་ཛྫ་ངར་གྱི་རྟུས་པའི་བར་དུ་བ་རྟུ་རའི་ཚི་ག་ཙམ་བཅད་དོ་ཞེས་འཆད་དོ། །

དེ་ལ་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་རྨ་འབྲིམས་པ་ལ་ནི་དཔྲལ་ལ་དུགས་དང་བསྐུ་བྱུག་ལེགས་པར་བྱ་སྟེ། ཨ་པ་མ་རྒའི་འབྲས་བུ་དང་། ཏིལ་དང་རྒྱམ་ཚ་རྣམས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མའི་ལྡེ་གུས་དུགས་བྱའོ། །མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་རྨ་འབྲིམས་པ་ལ་ནི་བཙོད་དང་། ཏིལ་དང་། གན་དར་བ་དང་། སེར་པོ་རྣ་མ་གཉིས་ཀྱི་ལྡེ་གུས་དུགས་བྱའོ། །བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་རྨ་འབྲིམས་པ་ལ་ནི་ཏིལ་དང་། རྒྱམ་ཚ་དང་། དཀྲི་དང་། ཉིམ་པ་དང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྡེ་གུས་བྱུགས་པར་བྱའོ། །ཐུག་ཐུ་ཐུག་པའི་རྨ་འབྲིམས་པ་ལ་ནི་ཏིལ་དང་། སྤྲང་རྩི་དང་། མར་སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུས་དུགས་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དཔྲལ་ཏེ་ཐུག་ཐུ་ཕྱུང་ལ་དག་པར་བྱའོ། །མཚོན་གྱིས་དཔྲལ་དུ་མི་རུང་བའི་སྨན་གྱིས་ནི་རྨ་འཚོལ་གྱིས་ཕྱུག་བཙལ་ཏེ། དེ་ནས་སྐྱད་པ་ཐལ་སྨན་གྱི་ཆུའི་ནང་དུ་སྦྲངས་ལ། རྨ་འཚོལ་གྱི་རྩེ་མོ་ལ་བཏགས་ཏེ་ཕུགས་སུ་བཙུག་ན་རྨ་ཁ་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཏེ་གསོ་སླའོ། །གང་ཡང་རྨ་གསོ་བ་ལ་བཤད་པའི་རིང་བུ་དང་། ཏིལ་མར་བཤད་པ་དེ་ཡང་རྨ་འབྲིམས་པ་ལ་རབ་ཏུ་བསྔགས་ཏེ་ཨ་རུ་རའི་འབྲས་བུ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མའི་ལྡེ་གུས་བྱུག་པ་བྱས་པ་ན་ཡང་རྨ་འབྲིམས་པ་གསོ་བར་བྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ཤུག་གི་འབྲས་བུ་

དང་། ཤུན་པ་དང་། ལན་ཚྭ་དང་། རྒྱ་སྐྱེགས་དང་། གླ་སྒོར་ཞོ་ཤའི་ལོ་མ་དང་། ཁྲི་ཡང་ཀུ་དང་། ཙ་ས་དང་། སྦྲུ་ཧི་དང་། ཨ་རུའི་ལོ་མ་དང༌། དེ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བའི་རིང་བྲེས་ཆུའི་ནང་དུ་བཙུག་ན་རྨ་འཁྲིམས་པ་སྐྱུར་དུ་''འཚོ་བར་བྱེད་དོ། །

རྒྱ་མཚོའི་ཆ་དང་། ཁ་རུ་ཚ་དང་། རྒྱམ་ཚ་རྣམས་བསྲེགས་ཏེ་ཚོས་པ་དང་། གླ་སྒོར་ཞོ་ཤ་དང་། ཁྲིམ་ཤི་དུད་པ་དང་། ཨ་ཤྭ་ཏ་ཀ་དང་། སེང་ལྡེང་གི་ལོ་མ་དང་། སྐྱེར་པ་དང་། ཅི་ཙོ་དང་། དེ་རྣམས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་འགམ་པར་བྱའོ། །བསྐུ་བ་དང་རིང་བུ་ལ་སོགས་པར་བྱས་ན་མི་བརྟན་པའི་འཁོར་བ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བའི་ནུས་པ་མེད་པའམ། སྤར་འཆིང་བ་དམ་དུ་བཅིང་བའི་སྐྱེས་བུ་འགྲོ་བའི་ནུས་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་རྨ་མཆེད་པའི་ནུས་པ་མེད་པར་''འགྱུར་རོ། །ཐོར་བུ་དང་འབྲུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་སུམ་ཅུ་པ་རྫོགས་སོ། །

སོ་གཅིག་པ། འབྲུམ་བུ་ཕྲ་མོའི་ནད་དམིགས་བརྟག་པའི་ལེའུ།

དེ་ནས་འབྲུམ་བུ་ཕྲ་མོའི་ནད་དམིགས་ཞེས་པར་བྱ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་''བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བད་ཀན་དང་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་འབྲུམ་བུ་ཕྲ་མོའི་ནད་ནི་མོན་སྲན་སྡེའུའི་ཚད་ཙམ་རླུམ་པོ་དང་། སྨུམ་པ་དང་། ནད་གཞི་རང་གི་མདོག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། ཐ་དད་མེད་ཅིང་ཁྲིས་པ་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་རའི་འགྲམ་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་འབྲུམ་བུ་ནས་ཀྱི་ཚད་ཙམ་མང་པོ་མཐུག་པར་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ནས་ལྟ་བུའི་འབྲུམ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་མི་དཔལ་ཕྲ་མོ་རྩེ་མོ་མེད་པ་རླུམ་པོ་མཐུག་ཅིང་མཐོ་བར་འདུག་པ་དང་ནག་ཙུང་བ་དེ་ནི་མི་དཔལ་ཕྲ་མོ་ཞེས་

བྱའོ། །དེ་ལས་གྲོར་བུ་ལྡའམ་དྲུག་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་རུས་སྦལ་གྱི་རྒྱབ་ལྟར་མཐོན་པོར་འདུག་པ་དང་། སྲ་ཞིང་དྲག་ཏུ་ན་བ་དང་རྣ་མཆོག གམ་རྣ་བ་འཁོར་ཡིང་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་རུས་སྦལ་ལྟ་བུའི་འབྲུམ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་འབྲུམ་བུ་ཕྲ་མོ་ཨུཏྤ་ལའི་རྩ བ་འདྲ་བར་སྐྲངས་ཤིང་ཚབས་ཆུང་ངུར་ན་བ་དང་བརྟན་པར་འདུག་པ་དེ་ནི་པ་ན་སི་ཀ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་འབྲུམ་བུ་འགྲམ་པའི་ཚིགས་མཚམས་ནས་བྱུང བ དེ་ནི པར ན་ཤ་གར ཏ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་སྐྱེས་བུ་ན་ཚོད་ལང་ཚོ་ལ་བབ་པའི་དུས་སུ་འབྲུམ་བུ་ཕྲ་མོ ཤིང་ཤལ་མ ལིའི་ཚེར་མ་དང་འདྲ་བ་དང་ནད་དང་བཅས་ཤིང་མཁྲག པ་དང་། ནང་ན་ཚིལ་ཡོད་པ་སྐྱེས་ཏེ་དེས གདོང་མ་རུངས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བཞིན་མ་རུངས་པར་བྱེད པའི་འབྲུམ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །

བད་ཀན་དང་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་འབྲུམ་བུ་དཀར་པོ་པདྨའི ཚེར་མ་བཞིན་དུ་ལུས་ལ་ཁྱབ་པར་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་འབྲུམ་བུ་པདྨའི་ཚེར་མ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་འབྲུམ་བུ་ཕྲ་མོ་ཨུ་དུམྦ་རའི་འབྲས་བུ་སྨིན་པ་ལྟར་ཁ་ ཆེ་ཞིང་ཚ བ་དང་། རིམས་ཀྱིས་འདེབས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྨ་ཁ་ཡངས་པར་བྱེད་པ་འབྲུམ་བུའི་ནད་ཅེས་བྱའོ། །ལུས་དང་ངོ་གདོང་ལ་འབྲུམ་བུ་ཕྲ་མོ་མཐུག་པ་སྲན་ཆུང་གི་ཚད་ཙམ་མདོག་སྲན་ཆུང་འདྲ་བ་ཚ་ཁྱར་ཁྱར་པོར་འདུག་པ་དང་། ཟུག་གཟེར་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་འབྲུམ་བུ་སྲན་ཆུང་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བས་ན་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པའི་འབྲུམ་བུ་འབྱུང་སྟེ། ཟུག་གཟེར་དང་བཅས་པ་ཚབས་ཆེར་ན་བ་དེ་ནི་འབྲུམ་བུའི་ནད་ཅེས་བྱའོ། །

རླུང་དང་མཁྲིས་པའི་འབྲུམ་བུའི་ནད་པདྨའི་སྙིང་པོ་འདྲ་བར་འབྱུང་ཞིང་དེའི་ཉེ་འཁོར་དུ་འབྲུམ་བུ་ཕྲ་མོས་ཁྱབ་པ་དེ་ནི་འབྲུམ་བུའི་ནད་གར་རྡ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་འབྲུམ་བུ་ཕྲ་མོ་མཚན་ཁུང་དང་ཉེ་འཁོར་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འདྲ་བར་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་དང་། མདོག་དམར་བ་དང་། འབྲུམ་བུ་ཕྲ་མོ་

རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་འདུག་པ སྐྱེ་དེ་ནི ཕལ་ཆེར་རླུང་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
མིང་ནི་མཆན་ཁུང་གི་འབྲུམ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །

མཁྲིས་པ་ཤས་ཆེ་བའི་འབྲུམ་བུ་འབྲས་ཡོས་ལྟ་བུ་མཐུག་པར་འབྱུང་སྐྱེ་དེ་
ནི འབྲས་ཡོས་ལྟ་བུའི་འབྲུམ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དང་འདྲ་བར་འབྲུམ་བུ་ཆེན་པོ་
གཅིག་འབྱུང་བ་དེ་ནི་འབྲུམ་བུ་དྲ་བ་ཞེས་གྲགས་སོ། །ལུས་ཚ བས་གདུངས་
པས་རྟུལ་ཏེ འབྲུམ་བུ་སྤྲ་མོ་མཐུག་པ་དང་ནད དང་བཅས པ དང་། སྐེ་ཚེའི་
འབྲུམ་བུའི་ཚད་ཙམ་མདོག་དམར་པོར་འབྱུང་བ་དེ་ནི སྐེ་ཚེའི འབྲུ་ལྟ་ བུའི······
འབྲུམ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །མཁྲིས་པ་ཤས་ཆེ་བའི་འབྲུམ་བུ་མེ་དཔལ་སྤྲ་མོ མཆེད་པ་
བཞིན་དུ་ཁྱེར་ཏེ་དེ་ཡང་སྐྲངས་པ་དང་སྨིན་པ་དང སྲ་བ་དང་དམར་བ་དང ཚ··
བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཛ་ལ་གར་དྷ་བ་ཞེས་བྱའོ། །མཁྲིས པ་ཤས་ཆེ བའི་འབྲུམ་བུ
མེ དཔལ་ཤའི་རང་བཞིན་མི་བཟད་པ་དང་། རིམས ཀྱིས (དང) ལྡན་པ དང་མེའི
མདོག་ལྟ་བུ་མཆན་ཁུང་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་སྐྱེ། དེའི་མིང་ནི མེའི་ར ཧི་ནི ཞེས་བྱ
བ་སྐྱེ་ཞག་ལྔའམ་བདུན་ནམ་ཟླ་བ་ཕྱེད་ལས་འཚོ བ་ཉམས པར འགྱུར་རོ། །ནད་
གཞི་གསུམ་གྱི་འབྲུམ་བུ་རླུམ་པོ་ནམ་ཚོང་ཡན་ཆད་དུ་འབྱུང་སྐྱེ་དེ་ནི་པ་རི་པ་ ལ་
ཞེས་བྱའོ། །འབྲུམ་བུ་མཆན་ཁུང་དང་། ཆུ་སོ དང་། བརླ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་
སྨན་བི་དཱ་རིའི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང སྐྱེ་དེ་ནི བི་དཱ་རི ལྟ་བུའི་འབྲུམ་བུ ཞེས་བྱའོ། །

ཚིལ་དང་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་འབྲུམ་བུ་རྒྱུས་པ དང་ཤ་དང་རྩ་ལ་བརྟེན་ཏེ་
འབྱུང་ལ་གལ་ཏེ་རྫོལ་ན་ནི་ཞག་དང་མར་དང་སྦྲང་རྩི་ལྟ་བུ་མང་དུ་འཛག་པར···
འགྱུར་ཏེ། དེས་རླུང་བསྐྱོད་དེ་ཤ་སྐམས་ཤིང་རླུམ་པོར་བསྐོངས་ཏེ། རྨའི་ནང་དུ་
གསེག་མ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་དང་ཁྲག་དང་རྣག་མདོག་སྣ་ཚོགས་སུ་འབྱུང་བ་དང་།
དྲི་མི་ཞིམ་པའི་ནད་གཞི་དང་བཅས་པ་རྣམས་འཛག་པ་སྐྱེ་དེ་ནི་འབྲུམ་བུ་ གསེག་
མ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །

འདུས་པ་ལས་གྱུར་པའི་འབྲུམ་བུ་ལག་པ་དང་། རྐང་པའི་མཐིལ་དང་།

ཚིགས་ དང་ནམ་ཚོང་ཡན་ཆད་གྲོག་མའི་མགོ་བོ་འདྲ་བར་རིམ་གྱིས་མང་པོས་ཁྲབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ན་བ་དང་། ཚ་ཟུར་ཟུར་པོར་འདུག་པ་དང་གཡའ་བ་དང་ཚབས་ཆེར་རྡོལ་བ་དེ་ནི་ འབྲུམ་བུ་གྲོག་མའི་ཁ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །རྐང་པའི་མཐིལ་དུ་ གསེག་མའམ་ཚེར་མ་ཟུག་པ་ ལས་འབྲུམ་བུ་མཛེར་པ་ལྟ་བུར་སྐྱེས་པ་ནི་་ཀ་ད་ར་ཞེས་བྱའོ། །

ཐོར་བུ་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རླུང་ནི་གཞང་གི་ནང་ན་གནས་ཏེ་དེ་བཤང་་་བ་དང་ལྷན་ཅིག་འཕྲུགས་ནས་གཞང་གི་ཕྱི་ནང་དུ་ཚེར་མ་ལྟ་བུའི་འབྲུམ་བུ་སྐྱེས་་ཏེ། བཤང་བ་འབྱུང་དཀའ་ཞིང་སྲ་བ་དེ་ནི་གཞང་འགགས་པ་ཞེས་ བྱ་བའི་འབྲུམ་བུ་ཡིན་ནོ། །

མཁྲིས་པ་དང་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་འབྲུམ་བུ་ནི་སེན་མོ་དང་ཤའི་ནང་དུ་་་་སྣིན་ཅིང་ཟུག་གཟེར་ཚ་བ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་འབྲུམ་བུ་རྙི་བའི་སེན་མོ་ཞེས་བྱའོ།། ཁ་ཅིག ན་རེ་ཙམ་པ་མ་དང་ཟད་བྱེད་ཀྱི་ནད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་འཆད་དོ། །རྒྱབ་བག་བཟའ་བ་དང་། རྡུད་པ་དང་། སྣད་པ་ལས་གྱུར་པའི་འབྲུམ་བུ་སོར་མོ་གནག་པ་དང་རེག་ན་ཤིན་ཏུ་རྒྱབ་པ་དེ་ནི་འབྲུམ་བུ་ཀུ་ན་ཁ་ཞེས་བྱའོ། །འདམ་བག་མ་རྡུངས་པ་སེན་མོའི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་ལས་འབྲུམ་བུར་གྱུར་ཏེ་གཡའ་ བ་་་དང་ནང་དུ་རྣག་དང་བཅས་པ་དེ་ནི་འབྲུམ་བུ་སེར་མོ་སྐྲངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

རྟིལ་ནག་པོའི་མདོག་ཏུ་སྣང་བའི་འབྲུམ་བུ་ནི་རྟིལ་ནག་ལྟ་བུའི་འབྲུམ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །པགས་པའི་སྟེང་དུ་མདོག་གནག་ཅིང་ནད་མེད་པའི་འབྲུམ་བུ་མདོག་དམར་བ་སྲོག་ཆགས་སྦྲང་བུ་མཆུ་རིངས་ཙམ་མཐོན་པོར་འདུག་པའམ་ཡང་ན་ ་་་འབྲུམ་བུ་མདོག་དཀར་བ་དང་གནག་པ་དེ་ནི་པགས་པའི་མཛེར་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འབྲུམ་བུ་མདོག་དམར་བ་དེ་ནི་ཛ་རྡུ་མ་ནི་ཞེས་་་བྱའོ། །མདོག་གནག་པ་དང་དཀར་བ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ལན་ཚྭ་ན་ཞེས་བྱའོ། །

ཀྲུ ངན་དང ཁྲ་བ་ལ་སོགས་པས་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་འཁྲུགས ཏེ གདོང་་་་

སྲབ་ཅིང་སྟོ་བའི་ཐིག་ལེ་འབྱུང་བ་ནི་ཛེ་ཤིག་ཅེས་བྱའོ། །ལུས་གཞན་དུ་བྱུང་བ་ལ་ནི་ཁི་ག་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་ཛེ་ཤིག་ནི་ཙད་ཙད་པོར་འདུག་པ་དང་རེག་ན་རྩུབ་པ་དང་མདོག་སྔོ་བསངས་སུ་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པ་ནི་དབུས་དམར་ཞིང་མཐའ་སྔོ་བ་ཡིན་ནོ། །བད་ཀན་ལས་གྱུར་པ་ནི་དཀར་ཞིང་གཡའ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྲག་ལས་གྱུར་པ་ནི་དབུས་དམར་ཞིང་མཐའ་ཟངས་མའི་མདོག་ལྟར་སྣང་ཞིང་སྐྲམ་པ་དང་། ཚ་ཅག་ཅག་བྱེད་ཅིང་པེམ་པེམ་པོར་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །

རླུང་གིས་བད་ཀན་པགས་པར་སོན་པར་བྱས་ཏེ། དེར་བད་ཀན་སྐམས་ནས་མདོག་དཀར་བ་དང་། ཚོར་བ་མེད་པ་དང་། ཆེར་མི་གཡའ་བ་དང་། མི་གནག་པ་དེ་ནི་པགས་པའི་ནད་ཚོར་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྨིན་སྨན་ཉིས་ཏེ་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་འཁྲུགས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུའི་ནད་དུ་གྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ཤས་ཆེར་གཡའ་ཞིང་མང་དུ་འབྱུང་བ་དང་ལྡན་པའི་ནད་ཤས་ཆེར་གྱུར་པ་དེ་ནི་ཨ་ཀོ་ཐ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ལྟར་འབྲུམ་བུ་ཕྲ་མོའི་ནད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲུམ་བུ་ཕྲ་མོའི་ནད་དམིགས་བརྟགས་པའི་ལེའུ་སྟེ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཅིག་པ་རྫོགས་སོ། །

སོ་གཉིས་པ། འབྲུམ་བུ་ཕྲ་མོ་ལ་སོགས་པ་གསོ་བའི་ལེའུ།

དེ་ནས་འབྲུམ་བུ་ཕྲ་མོ་ལ་སོགས་པ་གསོ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རའི་འགྲམ་པ་ལྟ་བུའི་ནད་མ་སྨིན་པ་ལ་ནི་སྨིན་བྱ་བད་པས་ཁྲག་དབྱུང་ངོ་།། ནས་ལྟ་བུའི་འབྲུམ་བུའི་ནད་ལ་ནི། ཐོག་མར་དུགས་ཀྱིས་བཞུས་ལ་དེ་ནས་ཐང་ཤིང་དང་། ཙ་ཏ་དང་། ལྡོང་རོས་དང་། པ་ཏྲ་རྣམས་ཀྱི་ལྡེ་གུས་བསྐུའོ། །པ་

ཤན་ག་ད་བའི་ནད་ལ་ཡང་ཆོ་ག་དེ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྨིན་པའི་རྨའི་གསོ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྦྱར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་རུངས་པར་གྱུར་པའི་ནད་ལ་ནི་སེང་ཁྲིམ་དང་། ཙུ་སུ་དང་། ཤུ་དག་དང་དེ་གསུམ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མའམ་ཡང་ན་ཉུ་གྲོ་དྷའི་ལོ་མའམ་རྒྱ་སྟར་གྱི་ལོ་མ་གང་ཡང་རུང་བ་ཚ་དང་སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུས······བསྐུའོ། །དེས་མ་ཞི་ན་སྐྱུག་སྨན་དང་། སྣ་སྨན་གཏང་བ་དང་དཔྲལ་རྩ་གཏར་བ་རྣམས་བྱའོ། །པདྨའི་ཚེར་མ་ལྟ་བུའི་ནད་ལ་ནི་ནིམ་པའི་ཁུ་བས་སྨིན་བྱ་ཞིང་ནིམ་པ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་སྦྲང་རྩི་དང་མར་སྦྱར་བ་ཀླུད་དེ་ནིམ་པ་དང་དོང་ག་སྦྱར་བས་བྱུག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་རྨ་ཁ་ཡངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་གྲང་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་ནད་དང་ཨེ་རི་བེ་ལ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ནི་མཁྲིས་པའི་མེ་དབལ་གྱི་གསོ་བ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན་བྱའོ། །མེ་རོ་ཧི་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ནད་ལ་ནི་སྲང་བར་བྱའོ། །ཛ་ལ་གར་ད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ནད་ལ་ནི་སྐྱུང་བ་དང་ཁྲག་དབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། རྩུབ་ཆོས་བྱ་བ་དང། སློན་ཁྲུས་ཀྱིས་ལུས་སྦྱང་བ་དང་། སྐྱུ་རུ་རའི་སྦྱོར་བ་དང་། བསིལ་བའི་བྱུག་པ་རྣམས་རྟག་ཏུ་སྦྱར་རོ། །བི་དྲ་རི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནད་པ་ལ་ཁྲག་གཏར་ཏེ་བད་ཀན་གྱི་ཐོར་བུའི་གསོ་བ་རྣམས་སྦྱར་རོ། །གསེག་མ་ལྟ་བུའི་འབྲུམ་བུ་ལ་ནི་ཚིལ་ལས་གྱུར་པའི་གསོ་བ་རྣམས་བྱའོ། །འབྲུམ་བུ་གྲོག་མའི་ཁ་ལྟ་བུ་ནད་ཀང་པ་དང་ལག་པར་བྱུང་ཞིང་ཚབས་ཆེར་སྐྱེས་པ་དང་། བུ་ག་མང་བ་དང་། སྐྲང་བ་དང་། གནད་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་སྲང་བར་བྱའོ། །མཚན་མ་དེ་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་ནི་གསོ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་ལུས་སྦྱང་ཞིང་ཁྲག་ཕྱུང་ལ་དེའི་འོག་ཏུ་ལན་ཚྭ་དང་། དོང་ག་དང་། ཨ་ཀ་རུ་དང་། ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་། རྒྱ་སྤྲིན་ནག་པོའི་རྩ་བ་དང་། དན་ཏི་དང་། ཏིལ་བཏགས་པ་དང་། ནས་ཕྱེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐུས་ལ་སྨིན་པ་དང་། ཤ་མ་རུངས་པ་མཚོན་གྱིས་ཕྱིགས་པར་བཅད་དེ་ཐལ་སྨན་ནམ་མེ་ལ་བསྲེག་པར་བྱའོ། །

ཀ་ད་ར་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་ནད་ནི་མཚོན་གྱིས་མ་ལུས་པར་ཕྱུང་སྟེ་མར་·····
བསྐོལ་བས་བསྲེག་པར་བྱའོ། །གཞང་འགགས་པའི་འབྲུམ་བུ་ལ་ནི་ཛ་ ལ་མར
ནི་ འི་གསོ་བ་རྣམས་བྱའོ། །ཉེ་བའི་སེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློན་ཁྲུས་ ཀྱིས་ཚ་བ་ཞི་
བར་བྱས་ལ་མཚོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་གསོ་བར་བྱའོ། །ཀུ་ན་ཁའི་ནད་མ་རུངས་པ་དང་
གསེག་མ་ལྷ་བུའི་ནད་ལ་ཡང་ཚོ་ག་དེ་ལྟར་བྱའོ། །ཡང་ན་རྩ་བས་ཀྱིས་བྲུགས
པར་བྱ་སྟེ་དེ་ནས་ནག་ཚུར་དང་ཏིལ་དང་ར་ཙ་ན་དང་ནིམ་པའི་ལོ་མའི་ལྡེ་ གུས་
ཀུང་བསྐུའོ། །ཏིལ་ནག་པོ་ལྷ་བུའི་ནད་ལ་ནི་མེའི་ལས་བྱའོ། །པགས་པའི་
མཛེར་པ་སྦྲང་བུ་མཆུ་རིངས་ལྷ་བུའི་ནད་ལ་མེ་ ཤེལ་སེང ལྡིང་གི་མེ་ལ་ བསྲེགས་'
པའི་ཐལ་བས་བསྐུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་པགས་པའི་ཤ་མཛེར་དེ་ཉིད་དང་ཛ་རུམ་
ནི་གཉིས་ལ་ནི མཚོན་གྱིས་བཅད་ལ་གོང་མའི་ཐལ་བས་གདབ་པོ། །

ལན་ཙྭ་ཞེས་བྱ་བའི་ནད་ལ་ནི་ཱི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་གཏར་ག་བྱ་སྟེ།
ཤིང་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤུན་པ་དང་། ཀྱུ་གུ་འོ་མ་དང་བཏགས་ཏེ་བྱུག་གོ། །དེ་
ཡང་ཛོ་ཤིག་ལ་ནི་ཨརྫུ་ནའི་ཤུན་པ་འམ། བཙོད་གང་ཡང་རུང་བ་སྦྲང་རྩི་དང་
སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུས་བསྐུ་བའམ། ཡང་ན་ཏ་དཀར་པོའི་རྐྱིག་པ་བསྲེགས་པའི་སྣག་
ཚ་མར་གསར་དང་སྦྱར་བས་བསྐུའོ། །ཡང་ན་ཙ་ནྡན་དམར་པོ དང་། བཙོད་
དང་། རུ་རུ་ཏ་དང་། སེང་ལྡེམ་དང་། ཁྲི་ཡང་ཀུ་དང་། ཉུ་གྲོ་དྷའི་ཀྱུ་གུ་
དང་། ཤྲན་ཆུང་གི་ཀྱུ་གུ་རྣམས་ཀྱི་ལྡེ་གུས་བསྐུ་བ་བྱས་ན་གདོང་གི་མདོག་
གསལ་ཞིང་ཛོ་ཤིག་འཛོམ་མོ། །ཡིར་ནམ་གཉིས་དང་། ཏིལ་ནག་པོ་དང་།
ཡུངས་ཀར་དང་དེ་རྣམས་འོ་མ་དང་བཏགས་ཏེ་བསྐུས་ན་གདོང་གི་ཛོ་ ཤིག་སེལ་
བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཤྲན་ཆུང་ཕུབ་མ་མེད་པ་བཙོས་པ་འོ་མ་དང་བཏགས་ཏེ་
མར་དང་སྦྲང་རྩི དང ལྡེ་གུར་བྱས་པས་བསྐུའོ། །ཡང་ན་ཤལ་མ་ལིའི་ ཚེར་མ་
རྣོན་པོ་འོ་མ་དང་བཏགས་པས་བསྐུའོ། །ཡང་ན་རྒྱ་ཤུག་གི་ཚི་གུའི་ ཕྱི་མ་བུ་
རམ་དང་སྦྱར་བས་བསྐུས་ན་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་ཨི་པོང་གི་ཁྲག་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་

བས་བསྐུས་ན་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་ཁ་ལྕང་གི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་ཙ་ཏྲ་ཞག་བདུན་གྱི་
བར་དུ་སྦངས་ཏེ་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བས་བསྐུའོ། །ཡང་ན་ཨུ་ས་ལའི་རྩ་བ་རའི་
འོ་མ་དང་བཏགས་པ་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བས་བསྐུས་ན་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་བ་ལང་གི་
རྩས་པ་དང་། ཨུ་ས་ལའི་རྩ་བ་མར་དང་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བས་བསྐུས་ན་ཕན་
ནོ། །ཡང་ན་རི་བོང་གི་ཁྲག་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བ་དང། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ཞོ་ག་
ཆུ་དང་བུ་རམ་སར་པ་དང་སྦྱར་ཏེ་བསྐུས་ན་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་ཤིང་ཏིན་དུ་ཀའི་
ལོ་མའི་རང་གི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་ཤིང་ཏིན་དུ་ཀ་བཏགས་པས་བསྐུས་ན་གདོང་རང་
གི་མདོག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

ཨུཏྤལ་དཀར་པོ་དང་། སྔོན་པོ་དང་། པྲི་ཡང་ཀུ་དང་། ཙ་ཏྲ་དང་།
ཀ་ལ་ཨི་ཀ་དང་། རྒྱ་ཤུག་གི་ཚི་གུ་དང། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་གུས་གདོང་ལ་དྲིལ་
ཞིང་བྱུགས་ན་མེ་ཏོག་པདྨའི་མདོག་བཞིན་དུ་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་གོང་མའི་སྨན་དེ་
རྣམས་བཏགས་ཏེ་ཤིང་མངར་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་དང་སྦྱར་ནས་ནད་གཞི་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་སྣུམ་དང་སྦྱར་ཏེ་གདོང་ལ་བསྐུའོ། །སྐྱེ་བའམ་ཁམས་གསོ་བ་ནས་
དང་། ཤ་རྩི་པོག་དང་། སེང་ལྡེམ་དང་། ཕུ་ཤེལ་ཙེ་དང་། སྦྲ་ཚིལ་དང་།
དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་སྦྲང་རྩི་དང་མར་དང། བུ་རམ་དང། བ་གཅིན་དང་བསྐོལ་
ཏེ་དྲིལ་དུ་བཏུབ་པ་ཙམ་གྱི་ལྡེ་གུས་ཉིན་རེ་བཞིན་བསྐུ་བ་བྱས་ན་གདོང་མ་རུང་
བར་བྱེད་པའི་ཇོ་ཤིག་དང་། ལུས་མ་རུང་བར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བ་རྣམས་སེལ་བར་
བྱེད་དེ་གདོང་ལ་བསྐུས་ན་པདྨ་བཞིན་དུ་བྱེད་དོ། །ཀང་པ་ལ་བསྐུས་ན་ནི་པདྨའི་
འདབ་མ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །

གུར་གུམ་དང་། ཕུ་ཤེལ་ཙེ་དང་། ཀ་ལི་ཡ་ཀ་དང་། རྒྱ་སྐྱེགས་དང་།
ཤིང་མངར་དང་། ཙནྡན་དཀར་པོ་དང། ནྱ་གྲོ་དྷའི་ཀང་པ་གཞོན་ནུ་དང་།
ཤུག་པ་དང་། པདྨ་གེ་སར་དང་། ཨུཏྤལ་དང། བཙོད་དང། དེ་རྣམས་སྲང་
ཟེ་རེ་ཆུ་སྲང་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དང་བསྐོལ་ཏེ་བཞི་ཆ་ལུས་པའི་ནང་དུ

རྒྱ་སྐྱེགས་དང་། ལི་བཙན་རྩི་དང། བཙོད་དང། ཤིང་མངར་དང་། གུར་གུམ་དང་། དེ་རྣམས་ཞོ་གཉིས་གཉིས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་དང་ཏིལ་མར་སྲང་བརྒྱད་དང་། དེའི་ཉིས་འགྱུར་གྱི་འོ་མ་དང་ཚུལ་བཞིན་བསྐོལ་ཏེ་མར་ལུས་པ་ལས་སྣ་སྣན་གོམས་པར་བྱས་ན་ནི་ཞིང་ག་དང་། ཙ་ཤིག་དང་། སྐྲ་དཀར་དང་། གཉེར་མ་དང་། སྐྱེ་བས་མ་རུངས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་འཇོམས་ཏེ་གདོང་གི་ཤ་མདོག་སྐྱེ་བར་བྱེད་དོ། །

བཙོད་དང་། ཤ་བ་རིའི་སེང་ཁྲམ་དང་། ཏུ་བ་རི་དང། རྒྱ་སྐྱེགས་དང་། སེར་པོ་རྣམ་གཉིས་དང་། ལྡོང་རོས་དང་། གུར་གུམ་དང། རུ་རྟ་དང་། གི་ཝང་དང་། ཏྲ་ཕྲོ་ཏྲ་དཀར་པོའི་ལོ་མ་དང། ཙནྡན་རྣམ་གཉིས་དང་། ཀ་ལི་ཡ་ཀ་དང་། དངུལ་ཆུ་དང་། ཆ་ཤིང་དང་། ལང་ཏང་ཙེའི་ཤུན་པ་དང། པདྨའི་ས་བོན་དང་། པདྨ་གེ་སར་དང་། སྦྲ་ཚིལ་དང་། སྤྲངས་མ་དང་། ཤུག་པ་དང་། དེ་རྣམས་དང་ཞག་དང་ཁང་དང་མར་དང་འོ་མ་དང་ཤིང་འོ་མ་ཅན་གྱི་འོ་མ་དང་དེ་རྣམས་བསྐོལ་བའི་མར་གྱིས་བསྐུས་ན་ཙ་ཤིག་དང་གཉེར་མ་ལ······སོགས་པ་འཇོམས་ཏེ་གདོང་གི་བཞིན་མདོངས་ཟླ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་འགྱུར···རོ། །ཁྲིང་ག་ནྟ་ཛའི་རང་གི་ཁུ་བའི་འོ་མ་དང་ཆུ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་འོ་མ་ལུས་པ་ལས་སྣ་སྣན་དུ་སྦྱར་ན་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །

པགས་པའི་ནད་ཚོར་བ་མེད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་གི་མཛེ་ནད་གསོ་བའི་ཚོ་ག····ལྟར་བྱ་སྟེ་དེ་སའི་འོག་ཏུ་མེས་བསྲེག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཨུད་ཀོ་ཐ་ཞེས་བྱ་བའི་ནད་ལ་ནི་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་མཛེ་ནད་གསོ་བ་རྣམས་བྱའོ། ། ཀོ་ཐ་ཞེས་བྱ་བའི་ནད་ལ་ནི་ལྷུང་མཁྲིས་ཀྱི་གསོ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱར་རོ། །འབྲུམ་བུ་ཕྲ་མོ་ལ་སོགས་པ་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ། །

ལེའུ་གསུམ་པ། གསང་བའི་གནས་ཀྱི་ནད་
དམིགས་བརྟག་པའི་ལེའུ།

དེ་ནས་གསང་བའི་གནས་ཀྱི་ནད་དམིགས་བརྟགས་པའི་ལེའུ་བཤད་པར་༎ བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཐོག་མར་ཕོ་མཚན་གྱི་ནད་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ནི་བུད་མེད་ལ་ཉལ་པོ་བྱས་ཏེ་འདོད་པ་ཟིན་མ་ཐག་ཡང་སྤྱོད་པ་དང་། ཡང་ན་མོ་མཚན་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་༎ མཚན་གྱི་སྐྱོན་དང་ལྡན་པ་ལ་འཇུག་པས་ནད་གཞི་རྣམས་འཁྲུགས་པར་འགྱུར་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་བུད་མེད་ལ་ཆགས་བཞིན་དུ་ཉལ་པོ་༎ བྱེད་པ་དང་། བདག་ཉིད་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བུད་མེད་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། ལམ་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པ་དང་། བྲིས་པ་བཙས་མ་ཐག་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། འདོད་པ་སྤྱོད་མ་ཐག་པ་ལ་མ་བཀྲུས་པར་བྱེད་པ་དང་། བུད་མེད་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་སྤྲུར་ཆུ་འཛག་པ་དང་། ཁྲུ་ཚུར་དང། སོ་དང། སེན་མོས་རེག་པ་དང་། སེན་མོའི་དུག་གིས་རེག་པ་དང་། ཁྲུ་བ་བྱུང་བས་འགགས་པ་དང། ཀུ་ཤ་ལ་སོགས་པ་རྒྱབ་པས་བྲྡུད་པ་དང་རྒྱུ་དེ་དག་གིས་ནད་གཞི་རྣམས་འཁྲུགས་ཏེ་གསང་བའི་གནས་སུ་ཨ་བ་དན་ཤ་ལ་སོགས་པའི་ཕོ་མཚན་གྱི་ནད་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་༎ འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཨ་བ་དན་ཤ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕོ་མཚན་གྱི་ནད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་ལྔར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ནད་གསུམ་ལས་གྱུར་པ་རེ་རེ་དང་། ཁྲག་ལས་གྱུར་པ་དང། འདུས་པ་ལས་གྱུར་པའོ། །

རླུང་ལས་གྱུར་པའི་ཕོ་མཚན་གྱི་ནད་ཀྱི་མཚན་མ་ནི་ཕོ་མཚན་སྐྲང་བ་དང་། ན་བ་དང་། སྣ་ཚོགས་སུ་ན་བ་དང་། རྟག་ཏུ་འཁྲིང་བ་དང་། ཕོ་མཚན་གྱི་པགས་པ་གས་པ་ཡིན་ནོ། །མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ལ་ནི་སྐྲང་ཞིང་ཚ་བ་ཙར་ཙར་པོར་འདུག་པ་དང། ཨུ་དུམྦ་རའི་འབྲས་བུ་སྨིན་པ་བཞིན་དུ་འདུག་པ་

ཡིན་ནོ། །བད་ཀན་ལས་གྱུར་པ་ནི་མཁྲང་བ་དང་། སྐྲུམ་པ་དང་། གཡའ་བ་
དང་། གྲང་བ་དང་། ལྕི་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཁྲག་ལས་གྱུར་པ་ནི་ཁྲག་འཛག་པ་
དང་འབྲུམ་བུ་ནག་པོ་འབྱུང་བ་དང་ཚ་བ་ཟུར་ཟུར་པོར་འདུག་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ།།
འདུས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ཕོ་མཚན་གྱི་ནད་ལ་ནི་ནད་གཞི་གསུམ་གྱི་མཚན་མ་དང་།
རླིག་པ་སྐྲང་བ་དང་། རྣག་ཏུ་ན་བ་དང་། རྒྱུར་དུ་སྨིན་པ་དང་། འགས་པ་དང་
སྲིན་བུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

དེ་རྣམས་ཁྲག་ལས་གྱུར་པ་ནི་གསོ་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །འདུས་པ་ལས་
གྱུར་པ་ནི་མི་འཚོ་བ་ཡིན་ནོ།” །ཞེས་པ་འཁྲུགས་པས་ཕོ་མཚན་གྱི་ནང་ངམ་ཕྱི་
རོལ་དུ་ཤ་དང་ཁྲག་ལས་གྱུར་པ་ཤ་མཛེར་སྐྱེས་ཏེ་ཁྲག་འཛག་པ་དང་ གཡའ་བ་
ཡིན་ཏེ་དེའི་མིང་ནི་ཤ་མཛེར་པ་ལྟ་བུའི་ནད་ཅེས་བྱའོ། །བུད་མེད་ཀྱི་ནི་འབྲིལ་
པག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། ཁྲག་འཛག་པ་དང་། གདུགས་ལྟར་འདུག་པ་ཡིན་ཏེ་
དེའི་མིང་ནི་གཞང་འབྲུམ་ལྟ་བུའི་ནད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་གསོ་བར་མ་བྱས་ན་ནི་འཆི་
བར་འགྱུར་རོ། །

ཕོ་མཚན་གྱི་ཕྱིའམ་ནང་དུ་བད་ཀན་དང་ཁྲག་ལས་གྱུར་པའི་འབྲུམ་བུ་
ཡུངས་ཀར་གྱི་ཚད་ཙམ་མཐུག་པར་འདུག་པ དེ་ནི་ཡུངས་ཀར ལྟ་ བུའི ནད་ཅེས་
བྱའོ། །ཡང་ཕོ་མཚན་གྱི་ནད་ཁྲག་དང་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་འབྲུམ་བུ་མང་པོ་
རྒྱ་ཆེ་བ་དབུས་སུ་ནས་ཙམ་འབྱུང་སྟེ་རྨུག་པ་དང་བ་སྤུ་ལངས་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་
མིང་ནི་ཨ་བ་མན་ཐ་ཞེས་བྱའོ། །ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ནད་འཛམ་
བུའི་རྡུས་པ་ལྟར་འདུག་པ་དེ་ནི་ཀུ་མ་ཧྲི་ཀ་ཞེས་བྱའོ། །ཕོ་མཚན་གྱི་ནད་སྔེ་
དཔལ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་གཅིན་སྙི་བའི་སྐབས་སུ་
བཤད་པ་བཞིན་དུ་བལྟའོ། །ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་འབྲུམ་བུ་སོན་སྲན་
གྲེཙ་དང། ཨུཏྤའི་ལོ་མའི་ཚད་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཕོ་མཚན་གྱི་ནད་ཨུཏྤ་ད་མ་
ཞེས་བྱའོ། །ཕོ་མཚན་གྱི་ནད་འབྲུམ་བུ་གཅིག་ལ་མང་པོས་ཁྱབ་སྟེ་ཐེ་ལྟར་པདྨའི་

སྙིང་པོ་ལ་འབྲུམ་བུས་ཁྱབ་པ་ལྟར་སྣང་སྟེ་དེ་ནི་པདྨ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཕོ་མཚན་གྱི་ནང་དུ་ལག་པས་དྲུད་པ་ལས་འབྲུམ་བུ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་འདྲུད་པའི་འབྲུམ་བུ་···ཞེས་བྱའོ། །ཕོ་མཚན་ཤུགས་དྲག་དུ་མཉེས་པ་ལས་རླུང་འཁྲུགས་ཏེ་ཡ་ཡོར་སོང་བ་དང་། མཐང་བ་དང་། རྡུལ་བ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་གཏུན་བུ་ལྟ་བུའི་རླུང་ནད་ཅེས་བྱའོ། །ཕོ་མཚན་མཉེས་པ་ལས་རླུང་འཁྲུགས་ཏེ་པགས་པ་ཕྱིར་བཤུས་པ་ལས་ན་ཞིང་ཚ་བ་ཙུར་ཙུར་པོར་འདུག་པ་དང་། ཁ་ཅིག་རྨིན་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ་དེའི་མིང་ནི་པགས་པ་ཕྱིར་བཤུས་པའི་ནད་ཅེས་བྱའོ། །ཕོ་མཚན་གྱི་པགས་པ་རྩེ་མོ་ནས་འདས་པར་འཕྱང་ཞིང་མདུད་པར་སྣང་བ་དེ་ནི་པགས་པ་ཉིལ་བའི་ནད་···ཅེས་བྱའོ། །

༄ བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་ཕོ་མཚན་གྱི་ནད་ནི་ཤིན་ཏུ་གཡའ་བ་དང་། སྲ་བ་དང་། རྣ་འབྱུང་བ་དང་། འགས་པ་དང་། འཚོ་བར་དཀའ་བ་དེ་ནི་ཕོ་མཚན་གྱི་པགས་པའི་ནད་ཨ་བ་པ་ཏྲི་ཀི་ཞེས་བྱའོ། །རླུང་གིས་ཕོ་མཚན་གྱི་པགས་པ་མ་ཐུངས་པར་བྱས་ཏེ་ནོར་བུ་ལ་པགས་པ་འབྱར་བས་འབྱུང་དུ་མ་སྟེར་ཏེ་སྦྲུབས···ནས་གཅིན་འབྱུང་བ་ཡང་རྒྱུན་ཕྲ་བར་འབྱུང་ཞིང་ནད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་མིང་ནི་ནོར་བུ་ཁ་མ་ཕྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཡང་ན་ནོར་བུ་འགགས་པའི་ནད་ཅེས་བྱའོ།། བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་ཕོ་མཚན་གྱི་ནད་གྲ་མས་གང་བ་སྐམ་སེམས་པ་ནི་མདུད་པ་ལྟ་བུའི་ནད་ཅེས་བྱའོ། །གྲ་མས་གང་བའམ་ཁྲག་ལས་གྱུར་པ་ནི་ཕོ་མཚན་གྱི་ནད་ཚོར་བ་མེད་པ་དེ་ནི་ཚོར་བ་མེད་པའི་ནད་ཅེས་བྱའོ། །རླུང་དང་ཁྲག་འཁྲུགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ཕོ་མཚན་གྱི་ནད་ཙི་ཙེ་ཙམ་གྱི་བུ་གས་ཁྱབ་པར་འབྱུང་བ་དེ་ནི་བུ་ག་བརྒྱ་པའི་ནད་ཅེས་བྱའོ། །མཁྲིས་པ་དང་ཁྲག་ལས་གྱུར་པའི་ཕོ་མཚན་གྱི་ནད་པགས་པ་ཚོས་ཤིང་ཚ་བ་དང་། ཚབས་ཆེར་ཚ་བ་ཙུར་ཙུར་པོར་འདུག་པ་དེ་ནི་པགས་པའི་ནད་སྨིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདུས་པ་ལས་གྱུར་པའི་པགས་པའི་ནད་སྨིན་པ་ནི་ཕོ་མཚན་གྱི་པགས་པའི་ཤ་ཐམས་ཅད་འདྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་

ཤ་འདྲུལ་བའི་ནད་ཅེས་བྱའོ། །

ཡང་ཚོ་མཚན་གྱི་ནད་འབྲུམ་བུ་ཕྲ་མོ་དམར་བ་དང་གནག་པ་འབྱུང་སྟེ་་་ཁྲུབ་པ་དང་ན་བ་དེ་ནི་ཁྲག་གི་འབྲུམ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །ཚོ་མཚན་ལ་ནི་ཤའི་འབྲུམ་བུ་འབྱུང་བ་ནི་གོང་གི་ཤའི་འབྲུམ་བུ་བཞིན་དུ་བལྟའོ། །ཚོ་མཚན་ལ་འབྲས་འབྱུང་བ་ཡང་འདུས་པ་ལས་གྱུར་པའི་འབྲས་ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམས་འདིར་་་་་་བལྟའོ། །འདུས་པ་ལས་གྱུར་པའི་འབྲས་མེད་ནི་ཚོ་མཚན་མདོག་ནག་པོར་གྱུར་ཅིང་སྨིན་ལ་རུལ་ཏེ་ཤའུ་འདྲུལ་བ་དེ་ནི་ཏི་ལ་ཀ་ལ་ཀ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ཤ་ལས་གྱུར་པའི་འབྲུམ་བུ་དང་། སྨིན་པ་དང་། འབྲས་ནད་དང་། ཏི་ལ་ཀ་ལ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་སྤང་བར་བྱའོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་གསོ་བར་བྱའོ།།

༄ ཁ་ཟས་མ་རུང་བ་ཟོས་པ་དང་། མལ་སྟན་མི་བདེ་བ་ལ་འདུག་པ་དང་། ཉལ་པོ་ལྷག་པར་བསྟེན་པ་དང་། ཁྲག་ངན་སྐྱེས་པ་དང་། གནོད་པར་འགྱུར་བའི་སྨན་བསྟེན་པ་དང་། སྐྱེས་པའི་ས་བོན་གྱི་ཉེས་པ་དང་། སྔོན་གྱི་ལས་ལས་གྱུར་པ་དང་། རྒྱུ་དེ་དག་གིས་མོ་མཚན་གྱི་ནད་རྣམ་པ་ཉི་ཤུར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་རླུང་གིས་མོ་མཚན་མ་རུངས་པར་གྱུར་ན་ནི་ན་ཞིང་ཟུག་པ་དང་། རྨལ་མང་བ་དང་། ཚོར་བ་མེད་པ་དང་། གྲོག་མ་རྒྱུ་བ་སྙམ་བྱེད་པ་དང་། རེངས་པ་དང་། རྩུབ་པ་དང་། ཁྲག་སྔ་བ་ལྦུ་བ་དང་བཅས་ཤིང་སྔ་བ་དང་། སྒྱུར་དུ་འཛག་པ་དང་། མདོག་རྩ་ནག་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཚུ་སོ་དང་། བརྣ་མཆམས་དང་། རྟིབ་ལོགས་ལ་སོགས་པ་དང་། ལོང་ཏོ་རྣམས་དང་། དེ་དག་ཏུ་རང་རང་གི་ནད་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་དེ་ནི་མོ་མཚན་གྱི་ནད་རླུང་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཉལ་པོ་ཤས་ཆེར་སྤྱད་ན་ནི་སྐྲང་བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་ལ་ཡང་འཁྲིག་པ་སྤྱད་པས་སྐལ་ཚིགས་དང་། བྲིན་པ་དང་། བརླ་གཉིས་ཀྱི་བར་དང་། དེ་དག་ཏུ་རླུང་འཁྲུགས་ཏེ་ནད་སྐྱེད་པ་དེ་ནི་ཐུར་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

འབྱུང་བའི་ཤུགས་ནང་དུ་འཕྲིལ་ཏེ་རླུང་གིས་མོ་མཚན་ཤིན་ཏུ་སྣང་བར་
བྱས་ནས་ཁྲག་ལྷུ་བ་དང་བཅས་པར་སྲི་ཞིང་འགགས་པ་མང་དུ་འབྱུང་སྟེ་དེ་ནི་
མོ་མཚན་གྱི་ནད་འཕྲིལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་རླུང་གིས་ཟླ་མཚན་རྒྱུབ་ཅིང་མ་
ཐུངས་པར་བྱས་པ་ལས་བུ་ཚ་འབྱུང་ན་ཡང་སྐྱེ་ཞིང་འཆི་བར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་བུ་
འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མངལ་གྱི་ནད་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཟས་མང་དུ་ཟོས་ཏེ་འགྲངས་
པའི་འོག་ཏུ་མལ་སྟན་སེ་མཉམ་པ་ལ་འཁྲིག་པ་སྤྱོད་པ་ལས་རླུང་གིས་ཁ་ཟས་
བཙིར་ཏེ་མོ་མཚན་གྱི་ནང་ན་གནས་པའི་སྲུ་གུ་རྣམས་འཚུས་པར་བྱས་ནས་ཐུས
པ་དང་། ཤའི་སྲུ་གུ་རྣམས་སུ་ཟུག་གཟེར་བདོ་བ་ནི་མོ་མཚན་གྱི་ནད་ནང་དུ
ཏས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རླུང་ནད་སྐྱེད་པའི་ཁ་ཟས་བསྟེན་པས་ས་བོན་འཛིན་པའི་མོ
མཚན་གྱི་ཁ་ཞུམ་པར་བྱས་པ་དེ་ནི་ཁབ་མིག་ལྟ་བུའི་མོ་མཚན་གྱི་ནད་ཅེས་བྱའོ།།
རླུང་ཤས་ཆེར་སྐྱེས་པས་བཤང་གཅི་འགགས་ཤིང་མངལ་སྐམ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཚོར་
བ་དང་བཅས་པ་དེ་ནི་མངལ་ནད་སྐམ་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། །མངལ་གྱི་གནས་སུ་ས་
བོན་ཞུགས་པ་ལས་རླུང་གིས་ཞག་དྲུག་གམ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་འཛིག་ཅིང་དེ་
ནས་ནད་ཡོད་ཀྱང་ཐུང་མེད་ཀྱང་ཐུང་ས་བོན་ཕྱིར་འབྱིན་པ་དེ་ནི་ས་བོན་འབྱིན་པ་
ཞེས་བྱའོ། །མངལ་གྱི་ནད་རླུང་གིས་གཟེར་བ་ལས་བྱིས་པ་ཐུམ་དུ་ཆགས་པའི་ས
བོན་ལ་གནོད་པར་བྱས་པས་སྐྱེས་པ་ལ་ཞེ་སྡང་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་དམར་བ་ཡིན
པས་གསོ་བ་མ་བྱས་ན་ནི་མོ་གཤམ་དུ་འགྱུར་རོ། །མངལ་གྱི་ནང་དུ་རླུང་སྐྱེད་
པ་མོ་མཚན་གྱི་ནད་མངལ་ཤིན་ཏུ་ཁ་ཞུམ་པ་དང་། ཡང་ན་ཁ་བྱེ་བར་བྱེད་པ
དང། གནས་ནས་ཉམས་པ་དང། རླུང་གིས་མོ་མཚན་གྱི་ནད་བཞིན་དུ་ན་བ་དེ་
ནི་ཤ་མཐོན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། མོ་མཚན་རྒྱ་ཆེར་སོང་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ནད་ཆེན་
པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་མོ་མཚན་གྱི་ནད་ནི་མཁྲིས་པ་རང་གི་ནད་གཞི་
བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཁ་ཟས་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་པས་མཁྲིས་པས་མངལ་ལ་བརྟེན་ཏེ་

འཁྲུགས་ནས་ཚ་བ་དང་། སྨིན་པ་དང་། རྣགས་པ་དང་། དྲི་ང་བ་དང་། རིམས་ཀྱིས་འདེབས་པ་དང་། ཁྲག་འཛག་པ་དང་། འཛག་པ་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཚ་བ་དང་། ར་རྒྱུགས་པ་དང་། མདོག་སྔོ་བ་དང་། སེར་བ་དང་། གནག་པ་ལ་སོགས་པ་མདོག་སྣ་ཚོགས་སུ་འདུག་པར་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཁྲག་ལས་གྱུར་པའི་མོ་མཚན་གྱི་ནད་ནི་ཁྲག་ཚབས་ཆེར་འཛག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཟས་ལ་སོགས་པ་བད་ཀན་ལ་འཁྲུགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་བསྟེན་པས་མོ་མཚན་ནད་ཆུང་ཞིང་གྲང་བ་དང་། གཡའ་བ་དང་། འཛག་པ་དཀར་བ་དང་། སྐྱི་བག་ཏུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

རླུང་དང་མཁྲིས་པ་མོ་མཚན་གྱི་ནང་དུ་འཁྲུགས་ཏེ་ཁྲག་འཛག་ཅིང་ཟད་དེ། ཚ་བ་ཙུར་ཙུར་པོར་འདུག་པ་དང་། ལུས་སྐེམ་ཞིང་མདོག་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཁྲག་ཟད་པའི་མངལ་ནད་ཅེས་བྱའོ། །

བུད་མེད་རང་བཞིན་གྱིས་ནད་མཁྲིས་པ་ཤས་ཆེ་བ་དེ་སྐྱེས་པ་དང་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་དང་། སྦྲིད་པ་དང་། སྐྲིགས་པ་ལྷ་བུ་འགགས་པས་རླུང་མཁྲིས་པ་དང་བཅས་པ་མངལ་གྱི་ནང་དུ་འཁྲུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྲང་བ་དང་། རེག་མི་བཟོད་པ་དང་། ཉམ་ཐག་པ་བཞིན་ན་བ་དང་། ཁྲག་སྔོན་པོ་དང་། སེར་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མ་ཞུ་བ་མངལ་གྱི་ནང་དུ་འཁྲུགས་པ་སྟེ། ཆུ་སོ་དང་མཁལ་མ་སྐྱི་ཞིང་ཚད་པར་འཁྲུ་བ་དང་། ཡི་ག་འཆུས་པ་དང་། སྐྱ་རྦུར་དང་། ཆུ་སོ་དང་། བརླ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ན་བ་དང་། ཚ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མངལ་གྱི་ནད་མ་ཞུ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

མངལ་གྱི་ནང་དུ་རླུང་དང་བད་ཀན་གྱི་ནད་ཀྱིས་ཁྱབ་སྟེ་འཛག་པ་དཀར་བ་དང། འཕྱིལ་བག་ཏུ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་མོ་མཚན་གྱི་ནད་ཨུ་བ་སླུ་ཏ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་མོ་མཚན་ཁྲུས་དང་གཙང་སྦྲ་མ་བྱས་པས་སྲིན་བུ་སྐྱེས་ནས་མོ་མཚན་རབ་ཏུ་གཡའ་ཞིང་གཡའ་བ་དེས་འདོད་པ་ལ་དགའ་སྟེ་དེའི་མིང་ནི་འབྲིན་བག་ཞེས······

བྱའོ། །དུས་མ་ཡིན་པར་འཁྲིག་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུས་རླུང་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། ཁྲག་མངལ་གྱི་ནང་དུ་འཁྲུགས་ཏེ་པདྨའི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ནད་སྐྱེས་ནས་ཟླ་མཚན་གྱི་ལམ་འགག་པར་བྱེད་དེ་དེ་ནི་པདྨའི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ནད་ཡིན་ནོ། །ནད་གཞི་གསུམ་མངལ་གྱི་གནས་དང་མོ་མཚན་ལ་བརྟེན་ཏེ་འཁྲུགས་ནས་རང་རང་གི་ནད་སྐྱེད་དེ་དེ་ནི་མོ་མཚན་གྱི་ནད་འདུས་པ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བུད་མེད་ཀྱི་མངལ་དང་མོ་མཚན་གྱི་ནད་དེ་དག་གིས་ཁ་ཆུ་འཛིན་པའི་ནུས་པ་མེད་དེ་རྒྱུ་དེས་ན་ས་བོན་ནམ་ཁྲིས་པ་ཆགས་པའི་མཐུ་མེད་པའི་ནད་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། རླུང་ལ་སོགས་པའི་ནད་དང་། ཟླ་མཚན་གྱི་ནད་དང་། གཞང་འབྲུམ་དང་། སྐྲན་ལ་སོགས་པས་ཤིན་ཏུ་གནོད་པར་འགྱུར་རོ། །གསང་བའི་གནས་ཀྱི་ནད་དམིགས་བརྟག་པའི་ལེའུ་སྟེ་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་པ་རྫོགས་སོ། །

སོ་བཞི་པ། གསང་བའི་གནས་ཀྱི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ།

དེ་ནས་གསང་བའི་གནས་ཀྱི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཕོ་མཚན་གྱི་ནད་གསར་པ་དུ་མ་བྱུང་སྟེ་ཕོ་མཚན་གྱི་དབུས་ཀྱི་རྩ་ལས་གཏར་གས་ཁྲག་དབྱུང་ངོ་། །དེའི་འོག་ཏུ་བསིལ་བའི་ཚ་ག་རྣམས་བྱ་སྟེ། ལྷག་པར་བཀྲུ་སྨན་གྱིས་ལུས་དག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཏིལ་གྱི་ཕྱེ་མ་མར་དང་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བས་བསྐུའོ། །སྨིན་ནས་ནི་དཔལ་ལ་ཤིང་འཛམ་བུ་དང་། ཨ་མྲ་དང་། ཕྲི་ཤིང་དང་། ག་བ་དང་། ཤྲི་ཏ་ཀཱསྨ་རི་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཤུ་ཀུ་དང་། སྲ་རྩི་པོག་གི་ཤིང་དང་། རྒྱ་ཤུག་དང་། ཕིལ་བ་དང་། རྒྱ་སྐྱེགས་ཤིང་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཤུན་པ་དང་། ཏི་ནི་ཤ་དང་། ཤིང་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤུན་པ་དང་། འབྲས་

བྲ་གསུམ་དང་། དེ་རྣམས་ཆུ་དང་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བས་རྨ་བཀྲུ་བར་བྱའོ། །ཁུ་བ་དེ་ཉིད་ཏིལ་མར་དང་བསྐོལ་བའི་མར་གྱིས་རྨ་ལ་བསྐུས་ན་རྨ་འཚོ་བར་འགྱུར་རོ། །

སྤྲངས་མ་དང་། གི་ཤི་ག་དང་། སེང་ཁྲམ་དང་། སུག་སྨེལ་དང་། ཕོང་རོས་དང་། བ་བླ་དང་། སྐྱེར་ཁནྡ་དང་། ཏ་རེ་ཊ་དང་། ནག་ཚུར་བྱ་བལ་མ་དང་། རྒྱ་ཚ་དང་། རྒྱམ་ཚ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བས་བསྐུས་ན་པོ་མཚན་གྱི་རྨ་འཚོ་བར་བྱེད་དོ། །འབྲས་བུ་གསུམ་རྫེའུ་ཁ་སྦྱར་གྱི་ནང་དུ་བསྲེགས་ཏེ་མར་དང་སྦྱར་བས་བསྐུས་ན་རྨ་འཚོ་བར་བྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་པོ་མཚན་གྱི་གསོ་བ་སྦྱོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ནད་གཞི་རེ་རེ་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ནི་སྤྲང་ནད་ཀྱི་གསོ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། །སྨན་གྱིས་གསོ་བ་པོ་མཚན་གྱི་ནད་ཅི་ནས་ཀྱང་སྨིན་ཅིང་རྣགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཐབས་སུ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྨིན་ན་ནི་རྒྱུས་པ་དང་རྩ་དང་ཤ་རྣམས་ཐལ་ཆེར་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །གཞང་འབྲུམ་ལྤ་བུའི་ནད་ནི་བཅད་ལ་སེས་བསྲེགས་ཏེ་ལྷག་མ་ནི་པོ་མཚན་སྦྱོར་བསྟན་པ་གསོ་བ་བཞིན་བྱའོ། །ཡུངས་ཀར་ལྤ་བུའི་ནད་ལ་ནི་མཚོན་གྱིས་ཕ་བ་བྲིས་ཏེ། སྨན་གོང་མ་དེ་ཉིད་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བས་བླུགས་པ་དང་། ཕྱེ་མས་གདབ་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཏིལ་མར་དང་སྦྱར་བས་བསྐུས་ན་རྨ་འཚོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཨ་པ་མན་ཐའི་ནད་ལ་ཡང་གསོ་བ་གོང་མ་ལྟར་བྱ་སྟེ་ཁྲག་གཟག་གོ །

ཀུམ་བྷི་ཀའི་ནད་སྨིན་པ་ཚོས་གཉི་ག་ནས་ཁྲག་གཏར་ཏེ་རྨ་དག་པར་བྱས་ལ་ཏིཀྟ་ཀ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། སེང་ཁྲམ་དང་། དེ་རྣམས་ཏིལ་མར་དང་སྦྱར་ཏེ་བསྐུ་བ་དང་བུག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་རྨ་འཚོ་བར་འགྱུར་རོ། །པོ་མཚན་གྱི་ནད་སེ་དཔལ་ལྤ་བུ་ལ་ནི་ཁྲག་གཏར་ཏེ་ཚ་ག་གོང་མ་ལྟར་བྱའོ། །

ཨུ་དམ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲུམ་བུའི་ནད་ལ་ནི་ལྕགས་ཀྱུ་གུག་པོས་འབྲུམ་བུ་···

བཅད་དེ་འཁྲིས་པའི་མེ་དཔལ་གསོ་བའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྨན་གྱི་ཕྱེ་མ་དང་སྨན་
བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་དང་དེ་རྣམས་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བ་བཏང་སྟེ་པདྨ་ཅན་ཞེས་ཁུ་
བ་ལ་ཡང་ཚ་ག་དེ་ལྟར་མཚུངས་པར་སྦྱར་རོ། །པགས་པ་སྐྱིན་པ་དང་། ཚོར་བ་
མེད་པ་གཉིས་ལ་ནི་བ་ལའི་མར་རྡོ་འཛམ་ཙམ་གྱིས་བསྐུས་ཤིང་བླུགས་པ་དང་།
སྨན་མངར་བའི་སྡེ་ཚན་སྦྱར་བའི་བ་ལའི་མར་གྱིས་དུགས་བྱའོ། །དེ་ལ་གདུན་བུ་
ལྟ་བུའི་ནད་ལ་ནི་ཁྲག་ཕྱུང་སྟེ། བད་ཀན་གྱི་ཐོན་བུའི་གསོ་བ་རྣམས་སྤྱད་དོ། །
དེ་ལ་པགས་པ་ཕྱིར་བཤུས་པའི་ནད་ལ་ནི་མར་གྱིས་བསྐུས་པ་ལ་སྨན་གྱི་ཕྱུག་པས་
ཕྱུགས་ལ་དུགས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཞག་གསུམ་མམ་ལྔའི་བར་དུ་སྨན་ཨེ་ལ་བ་ལ་ཞེས་
བྱ་བའི་སྨན་གྱིས་སྣུམ་ཚོས་བྱ་སྟེ། ཞེན་པ་དང་དུགས་བྱ་སྟེ་དེ་ནས་ཡང་སྣུམ་
ཚོས་བྱས་ལ་སླར་དྲང་ཞིང་གཞུག་པར་བྱའོ། །

པགས་པ་གཉིས་ (ཉིལ) བའི་ནད་ལ་ནི་དང་པོ་དུགས་བྱ་སྟེ་ནོར་བུའི་རྩེ་
མོ་ནས་ཡར་རིམ་གྱིས་བཙིར་ཞིང་བཏིག་ལ་སླར་གཞུག་གོ །དེའི་འོག་ཏུ་ནོར་བུ་
ལ་ཡང་དང་ཡང་སྣུམ་ཚོས་བྱ་བ་དང་། ཁ་ཟས་སྣུམ་བག་དང་བཅས་པ་ཟོས་ན་
རབ་ཏུ་བརླགས་སོ། །ཨ་པ་པ་ཏི་ཀའི་ནད་ལ་ཡང་ཚ་གའི་རིམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་
སྦྱར་རོ། །དེ་ལ་བུ་ག་བརྒྱ་པའི་ནད་ཕོ་མཚན་གྱི་སྦུ་བུ་གཉིས་ཀྱི་ནད་ན་སྲིན་བུས་
བརྟེན་ཏེ་ཁ་འགགས་པར་བྱས་པ་དེ་ལ་ནི་རླུང་འཇོམས་པའི་སྨན་དང་སྦྱར་བའི་
སྣུམ་གྱིས་ཐོག་མར་ནང་དུ་བཙུག་སྟེ་དེའི་འོག་ཏུ་སྨན་མར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བླུགས་
པར་བྱའོ། །ཞག་གསུམ་གསུམ་བཞིན་སྦུ་གུ་ཆེ་ཞིང་ཡངས་པར་གྱུར་ན་ནི་མཚོན་
གྱིས་གཅད་པར་བྱའོ། །སྦུ་གུའི་ཁ་སྦྱོར་བ་དེ་དག་གིས་མ་ཞི་ན་ནི་བར་གྱི་སྤུབ་
བྱེད་བྲིང་བྲིང་པོ་མ་གཏོགས་པ་མཚོན་གྱིས་གདབ་ཏུ་རུང་བའི་སར་དབལ་ཏེ་ཚ་
གསར་པའི་ཚ་ག་བཞིན་དུ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཕོ་མཚན་གྱི་ནད་སྲ་ཞིང་མདུད་པ
ལྟར་གྱུར་ན་ནི་སྦུ་གུ་དུགས་བྱ་བ་དང་། སྣུམ་དང་ལྡན་པ་རྫིན་པོས་ཕྱུག་པ་བྱས་
ལ་དེ་ནས་མཚོན་གྱིས་བྲིས་ཏེ་སྨན་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བས་བླུགས་
སོ། །

ཁྲག་གི་ཤས་ཆེ་བའི་འབྲུམ་བུ་ལ་ནི་ཁྲག་ལས་གྱུར་པའི་ཕོང་འབྲས་ཀྱི····
གསོ་བ་རྣམས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཕོ་མཚན་ལ་ནད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་ཆ་གསོ་བ་རྣམས་ཅི་རིགས་པར་གྱིས་ཤིག མོ་མཚན་གྱི་གསོ་བ་མངལ་
གྱི་ནད་དམ་མོ་མཚན་གྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རླུང་འཇོམས་པའི་སྨན་དང་དུགས
དང་མས་གཏོང་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་བྱས་ན་རབ་ཏུ་བརྟགས་ཏེ་ལྷག་པར་
རླུང་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ལ་སྦྱར་རོ། །

དེ་ལ་བུད་མེད་ཀྱི་མོ་མཚན་གྱི་ནད་ནི་རླུང་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གང་ཡང་
མེད་དོ། །དེ་བས་ན་བུད་མེད་ཀྱི་མངལ་གྱི་ནད་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ནི་རླུང་
འཇོམས་པའི་སྨན་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བ་ལའི་མར་དང་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་སྨན་མར་དང་། སུ་ཀུ་མ་རའི་སྨན་མར་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྨན་མར་སླུད་པ་
དང་། དུགས་བྱ་བ་དང་། སྣུམ་ཆོས་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་མངལ་དང་མོ་མཚན་
ཡོ་བ་ཡང་དྲང་པོར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་མོ་མཚན་ཡོ་བར་གྱུར་ན་ལག་པས་བསྲང་
ལ་ཞུམ་པ་ཡང་དབྲལ་ཞིང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཕྱིར་བྱུང་ན་ནང་དུ་གཞུག་པར་
བྱའོ། །

དེ་དག་ནི་མངལ་རང་གི་གནས་ནས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་
བུད་མེད་ཟུག་རྫུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ནད་ལ་ནི་སྨན་
འཇམ་པོས་སྙོན་ལ་སོགས་པ་ལས་རྣམ་པ་ལྔ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ་ རྣམ་པ་ཐམས····
ཅད་དུ་ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མས་གཏོང་དང་།
བསྐུ་བྱུག་དང་། རླུགས་པ་དང་། བྱུག་པ་དང་། ཤིང་བལ་གྱི་འདབ་བས་གླན་པ་
ལ་སོགས་པ་ཡང་ལྷག་མ་དེ་དག་ཀུང་བྱའོ། །

ཏང་པལ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། རྒུན་འབྲུམ་དང་། ཀ་མར་ཧྣ་
དང་། སེར་པོ་རྣམ་གཉིས་དང་། སླི་ཏྲེས་དང་། ཤིང་ཤ་རྒྱ་ཀ་གཏང་བ་དང་།
བསྐུ་བྱུག་དང་། བ་སྤྲུ་བ་དང་། བ་ཤ་ཀ་དང་། དེ་རྣམས་ཞོ་གཉིས་གཉིས་

དང་། མར་སྲང་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་བསྐོལ་ཏེ་མར་ལུས་པ་ལས་རན་པར་འཐུངས་ན་གླང་ལས་གྱུར་པའི་མངལ་ནད་ཐམས་ཅད་འཇོམས་ཏེ་བུ་འཛིན་པར་…
བྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

ཤུ་དག་དང་། ཟེ་ར་དང་། གོ་སྙོད་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། བ་ཤ་ཀ་དང་། རྒྱམ་ཚ་དང་། ཏི་ལ་ས་ཀ་དང་། ཡ་བཀྲ་ན་དང་། དེ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་ཏེ་ཆང་གི་དངས་མ་དང་སྦྲུས་ལ་མར་དང་བརྗེས་ཏེ་ཟོས་ན་མོ་མཚན་གྱི་ནད་དང་། རྩིབ་ལོགས་སུ་ན་བ་དང་། གློ་སྙིང་ན་བ་དང་། གླན་དང་། གཞང་འབྲུམ་རྣམས་ཟློག་པར་བྱེད་དོ། །

བ་ཤ་ཀ་དང་། ཁ་ལུང་གི་རྩ་བ་དང་། སེན་རྩི་དང་། ལན་ཚྭ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ཆང་དང་སྦྱར་ཏེ་བཏུང་བའམ། ཡང་ན་པི་པི་ལིང་དང་། ཨུཏྤ་ཀོན་ཙི་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་གོ་སྙོད་དང་། ར་སྣ་དང་། གཟེ་མ་དང་། བ་ཤ་ཀ་དང་། དེ་རྣམས་འོ་མ་དང་བསྐོལ་ལ་འཐུངས་ན་ཟུག་གཟེར་འགྲོག་པར་བྱེད་དོ། །

ཐྲི་ཏྲིས་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། དཀྲི་དང་། དེ་རྣམས་བསྐོལ་བས་གླུགས་པར་བྱའོ། །རྒྱ་སྤོས་དང་། གཏྲ་ཀ་རི་དང་། ཙ་ཏྲ་དང་། རྒྱམ་ཚ་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། དེ་རྣམས་ཏིལ་མར་དང་བསྐོལ་བའི་མར་ལས་ཤིང་བལ་གྱི་འདབ་མ་ལ་བསྒོས་ཏེ་མོ་མཚན་ལ་གླན་པ་བྱས་ན་ཟུག་གཟེར་དང་བཅས་…
པ་འཇོམས་སོ། །

མོ་མཚན་གྱི་ནད་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པ་ལ་ནི་གླུགས་པ་དང་། བསྐུ་བྱུག་དང་། རས་བལ་གྱི་འདབ་མ་གླན་པའི་ཚོ་ག་རྣམས་བྱའོ། །མཁྲིས་པ་འཇོམས་ཤིང་བསིལ་བའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྨན་དང་སྦྱར་བའི་མར་གྱིས་སྣུམ་ཚོས་……
བྱའོ། །ཉེའུ་ཤིང་གི་རྩ་བ་སྲང་བཞི་བརྒྱ་བརྡུངས་ཏེ་བཙིར་བའི་ཁུ་བ་དང་། དེ་དང་མཉམ་པའི་འོ་མ་དང་། མར་སྲང་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དང་། འཚོ་

བྱེད་སྡེ་བཙུ་དང་། ཉེཙྪ་ཤིང་དང་། རྒྱུན་འབྲུ དང་། པ་རུ་ཤ་ཀ་དང་། པི་ཡ་
ལ་དང་། བ་ལ་རྣམ་གཉིས་དང་། ཤིང་མངར་དང། དེ་རྣམས་ཞོ་གཉིས་གཉིས
ཞིབ་ཏུ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་དང་། དེ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་བསྲུངས་པའི་ནང་
དུ་སྦྲང་རྩི་དང་། པི་པི་ལིང་གི་ཕྱེ་མ་སྲང་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་། ཁ་ར་སྲང་སུམ་ཅུ་
བཏབ་སྟེ་ལྡེ་གུར་བྱས་པ ལས་སྲུང བྱེད་བྱེད་ཐོས་ན་མངལ་གྱི་ནད་དང་། ཁྲག་
ནད་དང་། ཁུ་རྒྱུའི་ནད་འཇོམས་པར་བྱེད དོ། །ཉལ་ཐོད་པ་དང་། བུ་སྐྱེ་བའི
མཆོག་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་གློ་འགྲམས་པ་དང། གློ་གཙོང་ཟད་བྱེད་དང་། ཁྲག་དང་།
མཁྲིས་པ་དང་། ལུད་པ་དང་། དབུགས་མི བདེ་བ་དང་། ཏ་ལི་མ་ཀ་ཞེས་བྱ་
བའི་ནད་དང་། མིག་སེར་དང་། རླུང དང་། ཁྲག་ལས་གྱུར་པའི་ནད་དང་།
མེ་དབལ་དང་། གློ་སྙིང་ན་བ་དང་། མགོ་ན་བ་དང་། བཟེད་བྱེད་ཀྱིས་ཉམ་
ཐག་པ་དང་། ད་ཀན་ནང་དུ་འཁྲུག་པ དང་ཕྱིར་གྱེད་པའི་ནད་དང་། སྐྱུས་པ་
དང་། སྐྱུ་བྱེད་རྣམས་འཇིག་པར་བྱེད་དོ། །གོང་གི་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་སྲང་ཚིག་
སྟོང་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་ནང་དུ་མར་དང་ཏིལ་མར་སྲང་ཕྱེད་བཅས་པ་སྲང་བརྒྱ དང་
ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དང་། དེའི་བཞི་འགྱུར་གྱི་འོ་མ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། ཀ་
ཀ་ན་ཤི་དང་། ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་། ཛཱ་བརྟི་དང་། ཀྵཱི་ར ཀ་ཀོ་ལི དང་།
སྟྲི་ར་དང་། ཉེཙྪ་ཤིང་དང་། ཟླ་ར་རྣམ་གཉིས་དང་། པ་ཡ་སྭ་དང་། ཤྲ་བ་ནི་
དང་། སོན་སྲན་སྡེའུ་དང་། ཤིང་པི་ལུ་དང་། སོན་སྲན་གྲེའུ་གསུམ་གྱི་ལོ་མ་
དང་། དེ་རྣམས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཡང་བསྐོལ་ཏེ་མར་ལུས་པ་
ལས་འཐུངས་ན་རླུང་དང་མཁྲིས་པ ལས་གྱུར་པའི་ནད་འཇོམས་པར་བྱེད་དེ་བུ་ ་
སྐྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སོ་མཚན་ནས་ཁྲག་འཛག་པ དང་། ཟླ་མཚན་སྐྱོན་
དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ནད་གཞི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གང་དང་ལྡན་པ་བརྟགས་ཏེ་ ་
ཐུན ཚད་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱའོ། །

ཤིང་མངར་དང་། སྤྲང་རྩི་དང་། ཆུ་ཤིང་གི་རྩ་བ་དང་། སྐྱེར་པའི་རྩ་བ་དང་། ཤིང་ཏ་ལའི་ས་བོན་དང་། བྲི་ཡང་ཀུ་དང་། དེ་རྣམས་འབྲས་བཀྲུས་པའི་ཆུ་དང་སྦྲར་ཏེ་འཐུངས་ན་ཁྲག་ལིགས་པར་གནས་པར་བྱེད་ཅིང་ཁྲག་དཀར་་བ་དང་། ཏ་ཙང་དམར་བ་རྣམས་སེལ་ཏོ། །པ་ཐ་དང་། ཤིང་འཛམ་བུ་དང་། ཨ་མྲའི་རྐང་པ་དང་། སྦུ་སྦུའི་རྩ་བ་དང་། སྐྱེར་ཁནྟ་དང་། ཨམ་པ་ཀས་དང་། ཤལ་མ་ལིའི་ཐང་ཆུ་དང་། ས་མནྟ་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་ཀྱི་ཤུན་ཁྲག་དང་། བླ་ལ་ལི་ཀ་དང། པིལ་པ་དང་། བོང་ང་དཀར་པོ་དང་། སེང་ཕྲོམ་དང་། ཀླ་སྐང་དང་། བཙག་དང་། བཅའ་སྐ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། མ་ཙི་ཀ་དང། ཙནྡན་དམར་པོ་དང། ཀད་ཕ་ལ་དང་། ཀ་དང་ཀ་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་དང་། ཨ་ན་ན་ཏ་དང་། ད་ཏ་ཀི་དང་། ཤིང་ཏོག་མ་དུ་ཀ་དང་། སྟང་ཟིལ་དང་། དེ་རྣམས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་སྦྲང་རྩི་དང་། འབྲས་བཀྲུས་པའི་ཆུ་དང་སྦྲར་བ་རྒྱུ་སྐར་རྒྱུ་ལ་ལ་བླུད་ན་གཞང་འབྲུམ་དང་ཚད་པར་འཁྲུ་སྐྱེ་ཡང་དང་ཡང་ཁྲག་ཏུ་་་་འབྱུང་བ་དང་། སྲིན་བུ་ལས་གྱུར་པའི་ནད་དང་། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྲིན་ནད་རྣམས་འཇོམ་མོ། །མངལ་དང་མོ་མཚན་གྱི་ནད་ཁྲག་གནག་པ་དང་། དཀར་ལ་རྩ་གནག་པ་རྣམས་སེལ་ཏོ། །ཕྱེ་མ་འདི་ནི་སྐར་མ་རྒྱལ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ་གོང་མའི་ནད་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་ཕན་ནོ། །ཞེས་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རྒྱུན་ཤེས་ཀྱི་བུས་མཆོག་ཏུ་བསྔགས་སོ།།

བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་མངལ་གྱི་ནད་ལ་ནི་སྨན་ཐམས་ཅད་རྟུབ་པ་དང་་་ཐྲ་བག་ཏུ་སྦྲར་རོ། །ད་ཏ་ཀི་དང་། སྐྱུ་རུ་རའི་ལོ་མ་དང་། ལིག་བྱ་ཨིག་དང་། ཤིང་མངར་དང་། ཨུཏྤ་ལ་དང་། ཤིང་འཛམ་བུ་དང་། ཨ་མྲའི་ཚི་གུ་དང་། ནག་ཚུར་དང་། སེང་ཕྲོམ་དང་། ཀད་ཕ་ལ་དང་། ཏིན་ཏུ་ཀ་དང་། རྒྱམ་ཚ་དང་། སེཙུ་འབྲུ་དང་། ཤིང་ཚྭ་དང་། ཨུ་དུམྦ་ར་དང་པིལ་བ་གཞོན་ནུ་དང་། དེ་རྣམས་ཞོ་གཉིས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་ར་གཅིན་དང་དེའི་བཞི་འགྱུར་

ཀྱི་འོ་མ་དང་། ཏིལ་མར་སྲང་སུམ་ཙུ་རྩ་གཉིས་བསྐོལ་བའི་མར་ལུས་པ་ལས་བསྐུ་བྱུག་དང་། རས་བལ་གྱི་འདབ་མས་གླན་པ་དང་། མས་གཏོང་རྣམས་བྱས་ན་མོ་མཚན་སྐྲང་བ་དང་། མོ་མཚན་ཕྱིར་ལྡོག་པ་དང་། བསྐུ་དཀར་ཞིང་རེངས་པ་དང་། ནལ་ནལ་པོ་སྐྱི་བག་ཏུ་འཛག་པ་དང ། མོ་མཚན་ཕྱིར་འབུར་བ་དང་། ནང་དུ་ཞུམ་པ་དང་། མོ་མཚན་འབྲུམ་པ་དང་ལྷན་ཞིང་རྨུག་གཟེར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕན་ནོ། །ཁ་ཟས་སུ་ནས་དང་། བཏུང་བ་ནི་ཨ་རུ་རའི་ཆང་དང་བུར་ཆང་དང་ཏིལ་མར་རྣམས་བསྟེན་པར་བྱའོ། །

པི་པི་ལིང་དང་། ལྕགས་ཕྱེ་དང་། ཨ་རུ་ར་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་སྦྲང་རྩི་དང་བཅས་པར་སྦྱར་ན་ཕན་ནོ། །ནག་ཚུར་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། ནག་ཚུར་བྱ་བལ་མ་དང་། ཨ་ཤྲ་དང་། ཤིང་འཛམ་བུའི་རྩུས་པ་དང་། ད་ཏ་ཀི་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བ་བླུད་ན་མོ་མཚན་ནས་སྐྱི་བག་ཏུ་འཛག་པ་རྣམས་དཀོན་ཏེ་རྩུབ་པར་བྱེད་དོ། །

རྒྱ་སྐྱེགས་ཤིང་དང་། ད་ཏ་ཀི་དང ། ཤིང་འཛམ་བུ་དང་། ནག་ཚུར་དང་། ས་མང་ག་དང་། མོན་ཆ་ར་དང་། སྲ་རྩི་པོག་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་ན་མོ་མཚན་དྲི་མི་ཞིམ་པ་དང་། སྐྱི་བག་ཏུ་འཛག་པ་དང་། རྣགས་པ་དང་། རེངས་པ་རྣམས་ལ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དོང་གའི་སྡེ་ཚན་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བས་བླུགས་པར་བྱ་བ་དང་། མོ་མཚན་བསྐུལ་དཀར་ཞིང་རེངས་པ་དང་། རྩུབ་པ་རྣམས་ལ་ནི་མཉེན་པར་བྱ་བའི་ཚོ་ག་རྣམས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཤ་ཁུ་ལེགས་པར་གཡོས་སུ་བྱས་པ་དང་། ཀྲི་ས་ར་དང་། འོ་ཐུག་རྣམས་ཀྱིས་མོ་མཚན་གྱི་ནང་དུ་གཞུག་ཅིང་དགང་བར་བྱའོ། །མོ་མཚན་དྲི་ང་བར་གྱུར་པ་ལ་ནི་སྨན་དྲི་ཞིམ་པ་དང་སྦྱར་བའི་ཏིལ་མར་རམ་མར་···གྱི་ནང་དུ་ཕྱེ་མས་ལེགས་པར་བཏབ་པ་དང་། ཡང་ན་ཕྱེ་མ་ཉིད་དུ་སྦྱར་ན་མོ་མཚན་དྲི་མི་ཞིམ་པ་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །

བད་ཀན ལས་གྱུར པའི་ཡོ མཚན གྱི་ནད་ལ་ནི ཕལ་ཆེར་སྨན་ཚ བ དང་། བ་གཅིན དང སྐྱུར་བ་མས གཏོང་བར བྱས་ན ཕན་ནོ། །མཁྲིས པ་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ལ་ནི་ཕལ ཆེར་ཤིང་དང་། ཚ་མ དང་བཅས་པ་མས་བཏང ན ཕན་ནོ། ། རླུང ལས་གྱུར་པ་ལ ནི ཕལ་ཆེར་ཏྲིཝ མར དང་སྐྱུར་དང་སྣུར་བ་མས བཏང་ ན་··· ཕན་ནོ། །འདུས པ ལས གྱུར པ་ལ་ནི ཐུན མོང་དུ་སྣུར་ཏེ་མས་བཏང་བྱས ན་ ཕན ནོ། །

གསོ བ་དེ དག་གིས་མི་མཚན དག པར་གྱུར་ན་ས་བོན་ལ་སྐྱོན མེད ཅིང་··· ཐ མལ་བར གྱུར པ་དང ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཇུག་པ་དང་། ཚོགས པ་དེ དག་ ཡོད་ན་བུད་མེད་ཀྱི་བུ ཆགས ཤིང ཚོར་བར་ཤེས་སོ། །སྐྱེས་པའི་དབང པོ་ལ ཡང་ས བོན་གྱི་མདོག་ལས་ཉེས་པ་རྣམས་བརྟགས་ཏེ་གལ་ཏེ ནད་དང བཅས་པ··· ཡིན་ན་ནི་དེ འཇོམས་པར བྱེད་པའི མཆོག སྨན་ལས་ རྣམ་པ་ལྔ་ལ་སོགས་པས་··· དག་པར་བྱའོ། །

བཙོད དང་། ཙ ཏ་དང ། ཀྲུ སྤྲོས་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། ཤུ་ དག དང་། སེར་པོ་རྣམ་གཉིས་དང་། ཤིང མངར་དང་། མེ་ད་དང་། ལ་ལ་ ཕུད་དང་། སྤུ་ཙེ་ཞལ་དང་། པ་ཡ་སྒྱུ་དང་། ཤིང་ཀུན་དང་། རམ་ཉེ་བ་སེར་ པོ དང་། ཨ་ཤྭ་གནྡྷ་དང ། ཉེ་ཝ་ཤིང དང་། དེ་རྣམས་ཞོ་གཉིས་གཉིས་ བཏགས་པའི་བྲེ་མ་མར་སྲང ལུམ་ཙུ་ཛ གཉིས དང་། དེའི་བཞི་འགྱུར་གྱི་འོ་མ་ དང་བསྐོལ་ཏེ་མར་ལུས་པ་ལས་རན་པར འཐུངས་ན་མི་མཚན་དང ཁྲ ཆུའི་ཉེས་··· པ་ཐམས་ཅད་ལ་རབ་ཏུ་བསྔགས་ཏེ་ཚེ རིང་བ དང་། ལུས ཉམས་བརྟ་སྟེ འཕེལ་ ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ཡིད་གཞུངས་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་པ་དང ། བུ་ཚ་སྐྱེད་པར་ བྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཟླ་མཚན་རྒྱུ་བའི དུས་སུ་མར་དེ ལས་ རན་པར་བུད་མེད་ལ་བླུད་ན་བུ་སྐྱེ བར་འགྱུར་ཞིང་མངལ་གྱི་ནང་དུ་བུ་འཆིར་··· ཉེ་བ་ཡང མར་འདི་འཐུངས ན་འཚོ བར་བྱེད་དེ་རབ་ཏུ་བསྔགས སོ། །སྨན་མར་

འདི་ནི་མཆོག་ཏུ་བྲིས་པ་རྣམས་ཀྱི་གདོན་འཇོམས་པ་དང་། ལུས་བརྟ་བའི་དམ་པ་ཡིན་ཏེ་སྨན་མར་འདིའི་མིང་ནི་འབྲས་བུའི་སྨན་མར་ཞེས་བྱའོ། །གསང་བའི་ནད་གསོ བའི་ལེའུ་སྟེ་སུམ་ཅུ་རྩ་བཞི་པ་རྫོགས་སོ། །

སྨན་དཔྱད་ཡན་ལག་ལྔ་པའོ། །

སོ་ལྔ་པ། དུག་ནད་ཀྱི་དམིགས་བཙུག་ཅིང་གསོ་བའི་ལེའུ།

དེ་ནས་དུག་ནད་ཀྱི་དམིགས བཙུགས་ཤིང་གསོ་བའི་ཆོ་ གའི་ལེའུ་ བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྔོན་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན རྣམས་བདུད་རྩི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བསྲུབས་པ་དང་བདུད་རྩིའི་སྔོན་རོལ་དུ་དུག་གི་སྐྱེས་བུའི་གཟུགས་ཅན་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པར་སྣང བ་ལུས་ཤིན་ཏུ འབར་བའི་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པ། མཆེ་བ་བཞི་དང་ལྡན་པ། སྐྲ་སེར་བ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་མིག དང་ལྡན་པ་དེས་འགྲོ་བ་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་བརྒྱལ་ཞིང་ས་ལ་ལྷུགས་པར གྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དུག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཚངས་པ་ཆེན་པོས་ཧཱུ་ཞེས་བརྗོད་པས་སྐྱེས་བུ་དུག་གི་གཟུགས་ཅན་དེ་ཡང་གནས་པའི་དུག དང འགྲོ བའི དུག རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གྱུར་ནས་རང་གི་ལུས་མི་སྣང་བར་སོང་ངོ་། །

དེ་ནས་འཆི བའི་བདག་ཉིད་ཅན ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་དང་། སྙོམ་སེམས་པའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཀཱ་ལ་ཀུ་ཊ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཨིཏྤ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བ་ཚ་ན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཤིང་གི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཧ་ལ་ཧ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བའི་ནད་དང་། གཞན་ཡང་སྦྲུལ་དང་། སྲོག་ཆགས་ལུ་ཏ་དང་། མཆེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་ཞུགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་གཉིས་ལས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་དུག་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་ཡིན ནོ། །དེ་ལྟར་གནས་པའི་དུག་དང་འགྲོ་བའི་དུག་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་རང་བཞིན་གྱི་

དུག་ཅེས་བྱའོ། །

བཅོས་མའི་དུག་ནི་དབྱིག་དུག་ཅེས་བྱའོ། །སྨན་སྣ་ཚོགས་པ་ལས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་སྦྱོར་བའི་དབང་གིས་བྱས་པའི་དུག་དང་འགྲོ་བའི་ དུག་ནི་མྱུར་བར་ འཆི་བའི་ནུས་པ་མེད་དེ། ཡུན་རིང་བ་ནས་འཆི་བའམ། ཡང་ན་སྐྲང་བ་དང་། སྐྱ་རབ་དང་། དམུ་ཆུ་རྫིང་དང་། སྐྱོ་བྱེད་དང་། གཞང་འབྲུམ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་དུག་གི་རང་བཞིན་ནི་རྣོ་བ་དང་། ཚ་ཆེ་བ་དང་། རྩུབ་པ་དང་། བསྐ་བ་དང་། ལུས་ལ་མྱུར་དུ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་བ་དང་། ལུས་འབར་ཏེ་མདངས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཕྲ་བ་དང་། རོ་མི་གསལ་བ་དང་། མི་བཟད་པར་སྨིན་པ་ཡིན་ནོ། །

མིའི་ཁོང་ནས་མདངས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡོད་ན་དུག་གི་ཡོན་ཏན་རྣོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་བཟློག་པར་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དུག་དེ་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་ལ་ཤས་ཆེར་སྐྱེད་པའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་ན་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་སྲོག་དེ་མ་ཐག་འཇོམས་པར་བྱེད་དོ། །དུག་དེ་ཐོག་མར་ཁོང་པར་ཕྱིན་ནས་དང་པོ་ཁྲག་འཇག་པ་འཁྲུག་པར་བྱེད་དོ། །ནད་གཞི་རྣམས་ཆ་མཉམ་པ་ཡིན་ན་ཡང་བད་ཀན་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། རླུང་གི་གནས་སུ་འཁྲུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་སྙིང་གི་གནས་སུ་ཕྱིན་ནས་མི་རྣམས་ཀྱི་སྲོག་འཕྲོག་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་གནས་པའི་དུག་གིས་དང་པོ་ལུས་ལ་ཕོག་པའི་ཚུལ་ནི་ལྕེ་གནག་པ་དང་། ཁོང་རིངས་པ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། སྔང་བ་དང་། ངལ་བ་དང་སྐྱུག་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་སྐབས་གཉིས་པ་ལ་ནི་ནད་ཀྱི་ཤུགས་ལུས་འདར་བ་དང་། རྟུལ་བ་དང་། ཚ་བ་ཅུར་ཅུར་པོར་འདུག་པ་དང་། གློག་མ་ན་བ་དང་། དུག་མ་ཞུ་བའི་གནས་སུ་ཕྱིན་ཏེ་སྙིང་ན་བ་དང་། བྲུག་པ་དང་། ཀུན་སྐམས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །གནས་སྐབས་གསུམ་པ་ལ་ནི་མ་ཞུ་བའི་གནས་ཕོ་བར་ཕྱིན་ཏེ་ཤིན་ཏུ་

ཟུག་པ་དང་། མིག་ཉམས་ཞན་པ་དང་་སེར་བ་དང་་སྐྲང་བར་འགྱུར་རོ། །གནས་སྐབས་བཞི་པ་ལ་ནི ཞུ་བའི་གནས་ཡོང་ཀར་ཕྱིན་ནས་ན་བ་དང་། སྐྱིགས་བུ་དང་། ལུད་པ་སྐྱེ་ཞིང་རྒྱ མ་འཁྲུགས་པ་དང་། མགོ་ལྤག་པར ལྡི བ་དང ། བད་ཀན་རབ་ཏུ་འཛག་པ་དང་། མདོག་སྐྱ བ་དང་། ཚིགས་རྣམས་སུ་ཟུག་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་སྐབས་ལྔ་པ་ལ་ནི ནད་གཞི་ཐམས་ཅད་འཁྲུགས་ཤིང་ན་བ་དང་ཞུ་བའི་གནས་སུ་ཟུག་ཅིང་ན་བ་ཡིན་ནོ། །གནས་སྐབས་དྲུག་པ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ ཉམས་པ་དང་། ལྤག་པར་འཁྲུ་བ་དང་། ཁྲག་ཡོང་དང་། སྨྱལ་ཚིགས་མེད་པ་དང་། དཔྱི་དང་། དེ་རྣམས་བྱེ་ཞིང་ལྷོད་པ་ཡིན ནོ། །གནས་སྐབས་བདུན་པ་ལ་ནི་སྐྱེས་བུ་འཆི་བར་བྱེད་དོ། །

དུག་གིས་ཐོག་མ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དང་པོ་སྐྱུག་སྨན་བཏང་སྟེ་ཆུ་གྲང་གིས་གཏོར་རོ། །དེ ནས་དུག་ལ་ཕན་པའི་སྨན་མར་དང་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བ་བྱུར་དུ་སྦྱིན་ནོ། །གནས་སྐབས་གཉིས་པ་ལ་ནི་གོང་མ་བཞིན་དུ་སློན་བྱས་པ་དེའི་འོག་ཏུ་བཀྲུ་སྨན་བྱའོ། །བཏུང་བ་ཡང་གོང མ་ལྟར་སྦྱར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་དུག་འཇོམས་པའི་སྨན་གྱི་བཏུང་བ་དང་། སྣ་སྨན་དང་། མིག་སྨན་དང་སྦྱར་ན་ཕན་ནོ། །བཞི་པ་ལ་ནི སྔུམ་དང་བཅས་པའི་དུག་སྨན་གྱི་བཏུང་བ་སྦྱར་རོ། ། གནས་སྐབས་ལྔ་པ་ལ་ནི་ཤིང་མངར་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ དང་སྦྲང་རྩི དང་སྦྱར་བ་་་དུག་ལ་ཕན་པའི་སྨན་གྱི་བཏུང་བ་དང་བཅས་པ་གཏང་ངོ་། །དྲུག་པ་ལ་ནི་འཁྲུ་བ་གསོ་བའི་ཚོག་བྱའོ། །གནས་སྐབས་བདུན་པ་ལ་ནི་སྣ་སྨན་བྱད་པ་དང་། སྤྱི་བོར་རྒྱ་གྲམ་དུ་དབྲལ་ཏེ་དེའི་ནང་དུ་ཤ་འམ་ཁྲག་གཞུག་པར་བྱའོ། །

ཀོ་ཤ་ཏ་ཀི་དང་། ལཱཀྵ་ཧི་དང་། པ་ཐ་དང་། ལྕམ་པ་དང་། ཀློ་ཏྲེས་དང་། ཨ ཏུ་ར་དང་། ཤེ་ལུ་དང་། ཤྲི་ཤ་དང་། གེ་རི་ཀརྞི་ཀ་དང་། ཕྱང་བ་དང་། ཨ ནྟཱ་དང་། བ་སྤྲུ་བ་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་། ཕྲི་ཏ ཏི་རྣམ་གཉིས་དང་། ཐལ་ཏྲེས་དང་། བ་ལ་དང་། དེ་རྣམས་བསྐོལ་བའི་ཁུ་

བ་ལས་གཞི་ བླངས་པའི་འབྲས་ཕྲུག་གྲང་བའི་ ནང་དུ་མར་དང་སྦྲང་རྩི་ དང་བཅས
པས་སློན་ཕྲུས་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་པའི་འོག་ཏུ་དུག་འཇོམས་པའི་སྨན་འདི་···
ཐམས་ཅད་སྦྱར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཤིང་མངར་དང་། ཤིང་ཏོག་མ་དུ་ཀ་དང་། པདྨ་གེ་སར་
དང་། ཙནྡན་དང་། སྤང་སྤྲེལ་དང་། རྒྱ་སྤོས་དང་། ཙ་ཏྲ་དང་། བ་བླ་དང་།
ཕྱོང་རོས་དང་། ཕྲི་ཡང་ཀུ་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་། འབུ་སུ་ཏང་དང་། ནཱ་
ག་ཀེ་ཤར་ དང་། གེ་སར་དང་། ཏ་རེ་ཏྲ་ཀ་དང་། ཆུའི་ཤིང་མངར་དང་། སྤང་
སྤོས་དང་། གི་ཝང་དང་། ཀ་ལ་མ་ཀ་དང་། ཤྲི་པརྞ་ཀ་དང་། སུ་རྨི་ཛོག་
དང་། ཤུ་དྷི་དང་། གུར་གུམ་དང་། བ་ལ་དང་། ཏ་མ་ལའི་ལོ་མ་དང་། བལ་
བུའི་ལོ་མ་དང་། སྤག་པའི་ལོ་མ་དང་། པུ་ཙེ་ཤེལ་དང་། སེར་པོ་རྣམ་གཉིས་
དང་། དེ་རྣམས་བུ་མོ་གཙང་མ་སྐྱོང་བ་དང་ལུས་ཀྱི་ཕྲུས་བྱས་ཏེ་གོས་གཙང་མ་
བགོས་པས་སྨན་བཏགས་ཏེ་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྲུས་ལ་རི་ལུར་བྱས་ནས་བྲམ་ཟེ་ལ······
མཆོད་པར་བྱས་ནས་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་ཏེ་རི་ལུར་བྱས་ལ་སྨན་པ་དེས་སྔགས·····
འདི་རྩེ་གཅིག་པར་བཟླས་བརྗོད་བྱའོ།

ན་མཿཔུ་རུ་ཥ་སིདྡྷ་ཡ། ན་མ་ན་ནྡ་ཡ་ཙ་ན། ཡ་བ་སཙ་ནཱ་ཧྲི། ཛྙ་ན་
ཏི། ར་ཀྵེ་ཀྲིཥྞ་པ་ནྡ་ཛ་ཡམ་ཨེ་ཏེ་ཏྲ་སྲུད་ཏྲ་བ་ཀྲེ་ཊ། ཨ་ན་དོ་མེ་པྲ་སི་
དྷྲ་ཏ། ན་མོ་བེ་ཌུརྻ་མ་ཏེ་ནྡྲ་ཏ་ནྡྲ་ཏ། རཀྵ་སྭཾ་སརྦ་བྲི་ཤྲེ་བྱོ། གོ་ནྲྀ་གཧྣ་
ཎི། ཙཀྵུ་ལྦི་མ་ཧཾ་གྲཱི་སྭཱ་ཧཱ། དེ་ལྟར་སྔགས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་སྨན་དེ་ལྟར་བཏབ་
སྟེ་སྔགས་འདི་ཡང་བཟླའོ། །ཏ་རེ་མའི་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བརྗོད་དོ། །

དེས་བཏུང་བ་དང་སྣ་སྨན་དང་། སྐྱུག་སྨན་དང་མཁྲིག་མར་བཅིངས་པ་ལ་
སོགས་པ་སྦྱར་ན་དུག་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རོ་ལངས་ཀྱི་གདོན་དང་།
སྡིག་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་དང་། མ་ར་ཀ་བྱ་ཏི་དང་། སུ་གེའི་གནོད་པ་དང་།
འཐབ་མོ་དང་། སེར་བའི་འཇིགས་པ་རྣམས་སེལ་ཞིང་བདེ་ལེགས་སུ་འགྱུར་བ

དང་ཞི་བར་བྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་འདི་ནི་ཐྲ་ཤར་ཞེས་བྱའོ། །

ཁོང་པར་དུག་རང་ཞུ་བ་དང་། སྨན་གྱིས་ཞི་བར་བྱས་སམ། མེས་སྲེགས་སམ། རླུང་གིས་བསྐམས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དུག་གི་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་མི་འདོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཉེས་པ་འཁྲུགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དུག་གི་ལས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དུག་གི་ནུས་པ་ནི་ཆུང་བ་ཡིན། དུག་དེ་བད་ཀན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ན་ནི་ལོ་གྲངས་སུ་ནད་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་སྟེ། དུག་དེས་ན་ཞིང་ཉམ་ཐག་པར་གྱུར་ན་ནི་ཁྲི་ས་མདོག་སྣ་ཚོགས་སུ་འབྱུང་ཞིང་ཁོང་འཁྲུགས་དང་། ཁྲག་ནད་མ་རུངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྐོམ་དད་ཆེ་བ་དང་། ཁ་ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་བ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། སྐྱུགས་པ་དང་། སྐད་འདར་འདར་པོར་སྨྲ་བ་དང་། མེ་དྲོད་ཉམས་པ་དང་། དུག་གིས་ནད་གཞི་འཁྲུགས་པས་དམུ་རྫིང་གི་རྟགས་ཀྱང་དེ་ལ་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་དུག་མ་ཞུ་བའི་གནས་པོ་བར་བབ་ན་ནི་བད་ཀན་དང་རླུང་གི་ནད་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞུ་བའི་གནས་སུ་བབ་ན་ནི་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དུག་མགོ་ལ་བབ་ན་ནི་མགོའི་སྐྲ་འབྲི་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ལྟར་བྱ་འདབ་མ་དང་བྲལ་བ་བཞིན་ནོ། །

དུག་དེ་ལུས་ཟུངས་རྣམས་ལ་བབ་ན་ནི་ལུས་ཟུངས་ཀྱི་ནད་སྐྱེས་པའམ་ཡང་ན་ལུས་ཟུངས་ལ་བརྟེན་ནས་ནད་གཞན་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རླུང་གིས་ཕོག་སྟེ། དུག་ལངས་པ་དང་། ཁ་ཟས་མ་ཞུ་བ་དང་། ནམ་རྒྱུགས་ཏེ་གྲང་བ་དང་། ཉིན་པར་གཉིད་ལོག་པ་དང་། ཁ་ཟས་མི་མཐུན་པ་བསྟེན་པས་ལུས་ཟུངས་རྣམས་འཁྲུགས་པར་བྱས་ཏེ་དུག་ལངས་པས་ཉེས་པ་འཁྲུགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་གསོ་བ་ནི་ཐོག་མར་དུགས་ལེགས་པར་བྱས་ལ་གོང་འོག་ཏུ་ལུས་སྦྱང་བར་བྱའོ། །ཉེས་པ་འཁྲུགས་པར་བྱེད་པའི་ནད་ལ་ནི་དུག་འཇོམས་པའི་སྨན་སྦྱང་

ཏྲི་དང་སྦྱར་བ་བལྡག་ཏུ་གཞུག་སྟེ། དེ་ཡང་པི་པི་ལིང་དང་། བྲ་མ་ཀ་དང་།
ཐང་ཕྲོམ་དང་། སེང་ཕྲམ་དང་། སུག་སྨེལ་དང་། སྭརྗི་ཀ་དང་། ཀུ ཏན་ན ཏ
དང་། རུ་རྟ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། ཙནྡན་དང་། བཙག་ཡུག་སྨན་དང་།
དེ་རྣམས ནི་དུག་འཇོམས པའི་སྨན ཞེས བྱ་སྟེ། དེས་ན་དུག་འཇོམས་པའི་སྨན་ནི
ཆེ་དང་སྦྱར་གྱི་གཞན་དུ ནི་མི སྦྱར རོ། །

དུག་མདའ་ལ་སོགས་པས་ཕོག པའི་མཚན་མ་ནི་ཡང་དང་ཡང་ཕྲད་མ་མ་
ཏེ དང་། མདོག་འགྱུར་ཞིང་སྐྱ་བོར་འགྱུར བ་དང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡིད་
འབྱུང་བ་དང་། དེའི་ལུས ལ་སྲིན་བུ རྒྱུ་བ་སྟམ་དུ སེམས་པ དང། ལུས་ལ་ཚོར
བ་མེད་ཅིང་ཚ་ཙག་ཙག་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་སོ དང་། སྐྲལ་ཚིགས་དང། མགོ
དང་། ཕྲག་པ་དང་། ཚིགས་རྣམས་སུ་ཟུག་གཟེར་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ
དང་། ཁྲག་ནག་པོ་ནད་ཁྲག མང་དུ འཛག་པ དང། སྙོམ་དད་ཆེ་བ་དང་།
བརྒྱལ་བ་དང་། རིམས ཀྱིས་འདེབས་པ་དང་། ཚ་བ་ཞུར་ཞུར་པོར་འདུག་པ
དང་། མིག་དམར་བ་དང་། སྐྱུགས་པ་དང་། དབུགས་མི བདེ་བ་དང་། སྐྱིགས་
བུ་དང་། རྨའི་མཐའ་འཁོར་དམར་ཞིང་སེར་བ་དང་དབུས་གནག་པ་ཡིན་ནོ། །
རྨ་སྐྲངས་ཤིང་སྨིན་པ་དང་། དྲི་མི་ཞིམ་པ་དང་ཤ་ནག་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ཤ་
རུལ་ཞིང་འདྲུལ་བ་དང་། སྲི་བག་ཏུ་འཛག པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

དུག་མདས་གནད་དུ་མ་བསྣུན་པ་མེད་པ་སྒྱུར་དུ་སྙིང་གའི་ཕྱོགས་སུ······
བསིལ་བའི་ཆོ་ག་རྣམས་བྱ་སྟེ། ཟུག་རྔུ་ཕྱུང་ལ་དེའི་འོག་ཏུ་ལྡུགས་བསྲེགས་པས་
རྨ་བསྲེག་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་ལྷུ་ཀ་ཀ་དང། གེ་རི་ཀ་དཀར་པོ་དང་། གད་
པ་ལའི་ཤིང་ཤུན་དང་། དེ་རྣམས་ཏམ་ཁྲ་བལ་ལི་དང་། ཤི་རི་ཤ་དང་། གྲིད་
ད་ན་ཁྱ་དང་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཐལ་བས་བསྲེག་གོ །

ཤུ་ཁ་ན་པ་དང་། བོང་ང་དཀར་པོ དང་། གཙྪ་ཀ་རིའི་རྩ་བ་དང་། དེ
རྣམས་ཀྱི་ཞི གུས་རྨ་ལ་བསྐུའོ། །གཞན་ཡང་དུག་འབྱུངས་པ་དང་། དུག་གིས་

བཟུང་བའི་གསོ་བ་རྗེ་ལྟར་འོས་པར་སྦྱར་རོ། །མ་རྟགས་པ་ལ་ནི་མཁྲིས་པའི་མེ་དཔལ་གྱི་གསོ་བ་རྣམས་སྤྱད་དོ། །

བྱད་མེད་ རང་སྐལ་ བ་དང་ལྡན་པའི་ཆེད་དུ་རང་གི་ ཁྲིམ་ཐབ་ལ་ དབྱིག་···
དུག་ཁ་ཟས་ དང་སྦྱར་བ་སྦྱིན་ པའམ། རྒྱལ་པོ་དང་འཁོན་པའི་དགྲས་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ཉེ་བར་ གནས་པ་ལ་བླ་ཇན་བྱིན་ཏེ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ནང་དུ་དབྱིག་དུག་ བྱིན་ན···
དབྱིག་དུག་གིས་ཟིན་པའི་མཚན་མ་ནི་མདོག་སྐྱ་བ་དང་། ལུས་སྐེམ་ཞིང་རྟུད་པ་དང་། མེའི་དྲོད་ཆུང་བ་དང་། ལུད་པ་ལུ་བ་དང་། དབུགས་ མི་བདེ་བ་དང་། རིམས་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་པ་དང་། རླུང་ལམ་གཞན་དུ་ཞུགས་ པ་དང་། རྟག་ཏུ་གཉིད་འོང་བ་དང་། སེམས་ ལས་ཆེ་ཞིང་ཡིད་མི་བདེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྨྱོ་བ་དང་། མཆིན་པ་དང་། མཆེར་པ་ཆེར་སྐྱེས་ཏེ་སྐད་གསང་དམའ་བ་དང་། ཉམ་ཆུང་བ་དང་། སྙིད་ཞན་པ་དང་། སྐྲང་ བ་དང་། རྟག་ཏུ་སྨྱོ་སྨྲ་བ་དང་། ཀང་པ་དང་། ལག་པ་སྐམ་ཞིང་ན་བ་དང། ཕལ་ཆེར་རྨི་ལམ་གྱི་ནང་དུ་ཅེ་སྤྱང་དང་། བྱི་ལ་དང་། སྲེ་མོ་དང་། སྤྲུལ་འདི་རྣམས་མཐོང་ཞིང་ ནགས དང་མཚོ་རྣམས་ཀྱང་སྐམ་པར་བྱེད་པ་མཐོང བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས དཀར་པོ་ནག་པོར་མཐོང་བ་དང་། སྣ་དང་མིག ཀྱང་མདོག་འགྱུར་བ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན ནོ། །

དེ་དང་དེ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་མང པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་དབྱིག་ དུག་ གིས་ཉམ་ཐག་པར་འགྱུར་བ་དེས་ལུས་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། །ལ་ལ་ནི་དེ་མ་ཐག་གསོ་བ་བྱས་ན་འཚོ་བ་ཡོད་དོ། །ཡང་དབྱིག་དུག་གིས་ཉམ་ཐག་པ་ལ་དེ་མ་ཐག་སྔོན་པའི་ཁ་ཟས་སྦྱིན་ཏེ་འཕྲལ་སྐྱུག་ཏུ་གཞུག་གོ །དེ་ནས་དག་པར་བྱས་ནས་གསེར་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ལྷག་མ་ནི་མདོའི་གནས་སུ་བཤད་པའི་ཚོ་ག་བཞིན་དུ་བྱའོ། །

གསེར་དང་། དབྱབ་མར་ཅན་དང་། ཁ་ར་དང་། སྤྲང་རྩི་སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུ་

བཟློག་ཏུ་བཅུག་ན་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད ལས་བྱས་པའི་དབྱིག་དུག་དྲག་པོ་ཡང རབ
ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །སྤུར་བ་དང་། སླི་ཏྲེས་དང་། རྒྱ་སྤོས་དང་། པི་པི་ལིང
དང། པ་ཏོ་ལ་དང་། དབྱི་མོ་དང་། ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་། ཤུ་དག་དང་། ཀླུ་སྙིང
དང། བྱི་དང་ག་དང་། འདི་རྣམས་དར་བ་དང་། ཞོ་ག་རྒྱུའམ། ཤ་ཁྲ་སྦྲུར་
པོ་དྲོ་འཇམ་ཙམ་ལ་བཏང་ན་དབྱིག་དུག་གིས་མེའི་དྲོད་ཉམས་པ་ཡང འཇིག་པར
བྱེད་དོ། །ཕུག་རོན་གྱི་ཤ་དང་། བྱུར་བ་དང་། མ་ནུ་དང་། འདི་རྣམས་བསྐོལ་
ཏེ་གྲངས་པ་བླུད་ན་དབྱིག་དུག་དང་། སྐོམ་དད་ཆེ་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་།
ལུད་པ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། སྐྲན་པ་དང། ལུས་མི་བདེ་བ་ཚ་བ་
རྣམས་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། དུག་གི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མི་ལ་ཁ ཟས་དུས་
མ་ཡིན པར ཟོས་པས་ནད་གཞི་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འཁྲུགས་ པ་དེ་ནི་བྱི ཤ་སང''
ག་སྟ་ཞེས་བྱ་བའི་དུག་ནད་ཡིན་པར་བཤད་དེ། དེ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པས་
འགའ་ཞིག་འཚོ་བར་འགྱུར་རོ། །

བྱི་ཤ་ས་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་དབྱིག་དུག་གི་ནད་ལ་བསྲུང་བར བྱ་བ་ནི་ བགྲེས་
པ་དང་། སྐོམ་པ་དང་། ཚ་བ་དང་། ཉམ་ཆུང་བ་དང་། ཁྲོ་བ་དང་། སྨྱ་ངན་
དང་། འཇིགས་པ་དང་། ངལ་བ་དང་། མ་ཞུ་བ་དང་། འཁྲུ་བ་དང་། གང་
ཡང་མཁྲིས་པ་དང་རླུང་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་། ཏིལ་མར་གྱི མེ་ཏོག་
དང་། འབྲས་བུ་སྣོམ་པ་དང་། སའི་ཆངས་པ་སྣོམ་པ་དང་། འབྲུག་གི་སྒྲ་
དང་། གླང་པོ་ཆེ་དང་བྱི་བའི་སྒྲ དང་། རོལ་མོའི སྒྲ་རྣམས་ཉན་པ་དང། ཤར་
ཕྱོགས་ཀྱི་རླུང་དང་། ཨུཏྤ་ལའི་དྲི་སྣོམ་པ་དང་། གང་ཡང་སྦྱོས་པར་འགྱུར་
བའི་བག་བསྟེན་ན་དུག་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་སྤང་བར་བྱའོ། །

དབྱར་ནི་ཆར་མང་པོ་འབབ་པའི་དུས་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་དུག་ལ་རྒྱུ་མང་
པོས་བརྟན་པར་བྱས་ནས་ཁྲུ་བ་གཟགས་ཏེ་བཀུས་ན་དུག་གི་ནུས་པ་ཞན་པར·····
འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་སྟོན་སྤྲིན་མེད་པའི་དུས་སུ་སྐར་མ་རི་བྱི་ཤར་ཏེ་དེས་དུག་

གི་མཁྲུ་འཁྲིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྨན་པ་མཁས་པས་ནད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། གང་ལ་གོམས་པ་མེད་པ་དང་། གནས་སྐབས་གང་དུ་ནད་འཁྲུགས་པ་དང་། ནད་ཀྱི་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་བརྟགས་ཏེ་དེའི་འོག་ཏུ་གསོ་བའི་ལས་སྦྱོད་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ལ་བད་ཀན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དུག་ནད་ལ་ནི་དྲེ་བ་དང་། རྒྱ་ཚ་བ་དང་རྣོ་བའི་སྐྱུག་སྨན་དང་བྱུག་པ་སྦྱར་རོ། །ཁ་ཟས་སུ་ནི་རོ་བསྐ་བ་དང་། ཚ་བ་དང་། ཁ་བ་རྣམས་སུ་སྦྱར་ན་དུག་གི་གནོད་པ་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །

མཁྲིས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དུག་ནད་ལ་ནི་བཀྲུ་སྨན་དང་། བྱུག་པ་དང་། གླུགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བསིལ་བའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཟས་སུ་ནི་རོ་བསྐ་བ་དང་། ཁ་བ་དང་། མངར་བ་རྣམས་མར་དང་སྦྱར་བ་གཏང་ངོ། །

རླུང་གི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དུག་ནད་ལ་ནི་སྨན་མངར་བ་དང་། སྣུམ་པ་དང་། སྐྱུར་བ་དང་། ལན་ཚྭ་དང་། མར་དང་སྦྱར་བ་བཟའ་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་ཤ་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་ན་ཡང་ཕན་ནོ། །

འདུས་པ་ལས་གྱུར་པའི་དུག་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བཀྲུ་སྨན་དང་། བྱུག་པ་དང་། བཟའ་བ་དང་། སྨན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མར་དང་སྦྱར་བ་བསྡོགས་ཏེ། དུག་འཛོམས་པ་ལ་ནི་མར་དང་འདྲ་བ་གཞན་གང་ཡང་མེད་དོ། །ལྷག་པར་རླུང་ཤས་ཆེ་བ་ལ་བཟང་ངོ་། །

དུག་བད་ཀན་གྱི་གནས་སུ་བྱུང་ན་ནི་ཚོགས་ཆུང་ངུས་གསོ་སླ་བ་ཡིན་ ···· ནོ། །མཁྲིས་པའི་གནས་སུ་བྱུང་ན་ནི་གསོ་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །དུག་ནད་ཀྱི་དམིགས་བརྟག་ཅིང་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་སུམ་ཅུ་རྩ་ལྔ་པ་རྫོགས་སོ། །

སོ་དྲུག་པ། སྦྲུལ་གདུག་པས་ཟིན་པ་གསོ་བའི་ལེའུ།

དེ་ནས་སྦྲུལ་གདུག་པས་ཟིན་པ་གསོ་བའི་ཆོ་གའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ལ་སའི་སྟེང་ན་གནས་པའི་སྤྲུལ་གདུག་པ་ཅན་གྱི་རིགས་མདོར་བསྡུ་ན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། གདེངས་ཀ་ཅན་དང་། ལུས་འཁྱིལ་བ་དང་། ཁྲ་བོའི་རིགས་དང་གསུམ་སྟེ་དབྱེ་ན་རྣམ་པ་དུ་མ་གྲངས་མེད་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ། །སྤྲུལ་གྱི་དུག་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ནི་ཁྱད་པར་དུ་རྩུབ་པ་དང་། ཚ་བ་དང་། སྐྱུར་བ་དང་། རྣོད་ཆེ་བ་དང་། མངར་བ་དང་། བསིལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྲུལ གྱི་རིགས་གདེངས་ཀ་ཅན་དང་། ལུས་འཁྱིལ་བ་དང་། ཁྲ་བོའི རིགས་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་ལས་རླུང་གི་རང་བཞིན་དང་། མཁྲིས པ་དང་། བད་ཀན་གྱི་རང་བཞིན རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་ནས་སྤྱར་རོ། །དེ ལ སྤྲུལ་གཞོན་ནུའི་དུག་ནི་དབྱར་གྱི་དུས་སུ་འཕེལ་ལ་སྤྲུལ་བར་མའི་དུག་ནི་དགུན་གྱི་དུས་སུ་འབྱུང་ངོ་། །སྤྲུལ་རྒན་པོའི་དུག་ནི་སོས་ཀ་ཚ་བའི་དུས་སུ་ལྡང་ངོ་། །དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤྲུལ་གྱི་དུག་ནི དུས་ཚིགས་རྣམས་ཀྱི་མཚམས་སུ་འབྱུང་ངོ་། །

འཁོར་ལོ་དང་། གསོལ་དང་། གདུགས་དང་། གཡུང་དྲུང་དང་། ལྕགས་ཀྱུ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་རི་མོའི་མཚན་དང་ལྡན་ཞིང་འགྲོས་ཤིན་ཏུ་མྱུར་བ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་སྤྲུལ་གདེངས་ཀ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །སྤྲུལ་འཁྱིལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་མོ་འཁྱིལ་བའི་བྱེ་བྲག་སྣ་ཚོགས་སུ་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་གྱི་རིགས ཁྲ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མདངས་གསལ་བའི་རི་མོ་དང་ལྡན་ཞིང་སྟུམ་པ་དང་། རྒྱུ་ཞིང་ཀུན་ཏུ་མདོག་སྣ་ཚོགས་སུ་རི་མོ་དེ་ལྟར་སྣང་བའོ། །གཞན་ཡང་སྤྲུལ་གྱི་རིགས་སྲོག་ཆགས་གོ་ཏའི་བུ་གོ་ད་ར་ཞེས་བྱ་བའི་དུག་ནི་སྤྲུལ་གདེངས་ཀ་ཅན་དང་འདྲའོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་སྤྲུལ་གྱི་རིགས་ཀང་པ་བཞི་པ་ནི་རིགས་འདྲེས་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་རི་མོ་ཡང་འདྲེས་པར་སྣང་སྟེ་དེས་བྱིན་པ་ནི་འདུས་པའི་ནད་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤྲུལ་གྱི་དུག་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ནི་བཟའོ་ལྟམ་པ་དང་། འཇིགས་པ་དང་། ལྷུང་བ་དང་། གཞན་གྱིས་རེག་པ་དང་། ཁྲོས་པ་དང་། སྡིག་པའི་ལས་

དང་། ལྷ་དང་དྲང་སྲོང རྣམས ཀྱིས་བསྐུལ་བས་སྤྲུལ་མི་ལ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཡམས ཀྱི་རིམས་བཞིན་དུ་ཚབས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྲུལ་གྱིས་ཟིན་པའི་རྒྱུ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་གསོ་བར་བྱའོ། །

སྤྲུལ་གྱི་རིགས་དེ་ལས་གཞན་པ་སྡིག་པ་བྱེད་པས་ལམ་བཅད་དེ་གནས་ནས་གང དུ་སྐྱེས་བུ་རྒྱུ་བའི་ལུས་ཁ་ཆུ་དང་། དྲི་མ་དང་། རྣག་ཅམ་གྱིས་རེག་ཅིང་གནོད་པར་བྱས་ཏེ་མཆེ་བའི་རྨ་ནི་སྣང་བ་དེ་ནི་མཆུས་གནོད་པར་བྱེད་པ་ ཞེས་བྱའོ། །གང་གི་ལུས་ལ་མཆེ་བ་གཅིག་གམ། གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སྣང་ཞིང་ཁྲག་མེད་པ་དེ་ནི་བྲ་དེ་ད་ཞེས་བྱའོ། །མཆེ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སྣང་ཞིང་ཁྲག་དང་བཅས་པ་དེ་ནི བྲ་ལུཔྟ ཞེས་བྱའོ། །མཆེ་བ་གསུམ་གྱིས་བཟུང་སྟེ་ཤ་ལ་སོགས་པ་ཕུག་ཅིང་ཁྲག་རྒྱུ་བའི་གནས་རྣམས སུ་མཆེ་བས ཕོག་པ་དེ་ནི པི་ཌི་ཏ་ཞེས་བྱའོ། །མཆེ་བ་བཞིས་ཁྲག་གི་གནས་ཕུག་སྟེ་ཁྲག་འཛག་པ་དེ་ནི་པི་ཊི་ཏ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གཉིས ནི་དུག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ་གཉིས་གསོ་བ་མེད་དོ། །

དེ་ལ་མཆེ་བའི་དུག་གིས ཟིན་མ་ཐག་ནི་ཐོག་མར་སྐྲང་བ་དེའི་འོག་ཏུ་ཁྲག་ལ་ཞུགས་པས་ན་ཁྲག་མ་རུངས་པས་ལུས་ལ་ཁྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་མཁྲིས་པ་ལ་ཁྱབ་ཅིང་དེས ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་འགྲོ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཆུ་ལ་ཏིལ་མར་གྱིས་ཁྱབ་པ་བཞིན་ནོ། །

རང་བཞིན་གྱིས་འཇིགས་པ་སྐྱེ་བའི་ མི་ལ་སྤྲུལ་གྱི་ལུས་ཀྱིས་རེག་པ་ལས་··· སྔངས་ཏེ་རླུང་འཁྲུགས་ནས་བརྒྱལ་བར་བྱེད་སྐྲངས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ སྤྲུལ་ གྱི··· ལུས་ཀྱིས་མངོན་པར་རེག་པའི་དུག་ཅེས་བྱའོ། །དྲི་མི་ཞིམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ སྲོག་ཆགས་ཡོད་དེ། དེས་བཟུང་བའམ་ཡང་ན་སྲོག་ཆགས་གང་ཡང་རུང་བ་ནུབ་མོ་མ་ཚོར་བར་ཟིན་པ་ལས་བདག་ནི་སྤྲུལ་གྱིས་ཟིན་ནོ་སྙམ་ནས་དུག་གིས་རྟག་ པར····· རིམས་དང་། སྐྱུགས་པ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། ལུས་ཚ་བ་སྐྱེ་བའམ། ཡང་ན་མི་བདེ་བའམ། སྨོངས་བག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། ཚད་པར་འབྱུ་བ་དེ་ནི་རྟག་པ་ལས་

གྱུར་པའི་དུག་ནད་ཅེས་བྱའོ། །

སྦྲུལ་གྱིས་ཟིན་པའི་རྨ་ནད་དང་བཅས་པ་ལས་སྐྲང་བ་དང་། གཡའ་བ་དང་། ཟུག་གཟེར་དང་ལྡན་པ་དང་། ཚ་བ་ཙུར་ཙུར་པོར་འདུག་པ་དང། མེན་བུ་བུ་ག་མདུད་པ་ལྟར་སྣང་ན་ནི་དུག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་བཟློག་པར་ནི་དུག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་གདེངས་ཀ་ཆེན་པོའི་སྦྲུལ་གྱིས་ཟིན་པའི་དུག་གི་ཤུགས་རྣམ་པ་བདུན་དུ་གྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་ཁྲག་སྐྱོན་དང་བཅས་ཤིང་ནག་པོར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྨ་ཁ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མདོག་གནག་ཅིང་ལུས་ལ་གྲོག་མ་མང་པོ་རྒྱུ་བ་སྙམ་སེམས་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་སྐབས་གཉིས་པ་ལ་ཐོར་བུར་སྐྲ་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་མགོ་ལྕི་ཞིང་དུད་པ་དང་། གློ་སྙིང་མི་བདེ་བ་དང་། རྨ་རྣགས་པའོ། །བཞི་པ་ལ་ནི་མཆིལ་མ་མང་བ་དང། སྐྱུགས་པ་དང་། ཚིགས་རྣམས་འབྱེ་བ་དང་། སྨྱིད་སྐྱུར་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ལྔ་པ་ལ་ནི་ཚིགས་ཧྲམས་འཛིག་པ་དང་། ཚ་བ་ཙུར་ཙུར་པོར་འདུག་པ་དང་། སྐྱིགས་བུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དྲུག་པ་ལ་ནི་གློ་སྙིང་ན་བ་དང་། ཕོང་ལྕི་བ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང། ཁ་ཟས་ཡི་གར་མི་འཛུ་བ་དང་ཚད་པས་འཁྲུ་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་ལ་ནི་ཁྲ་ཆུའི་ནུས་པ་ཕྱིན་ཏེ་ཕྲག་གོང་དང་། རྒྱབ་ཀྱི་སྐལ་ཚིགས་དང་། ཀེད་པའི་ཚིགས་རྣམས་འཛིག་པ་དང་། སྲོག་ལམ་ཐམས་ཅད་ལས་ལྡོག་ཅིང་ནུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

སྦྲུལ་འཁྱིལ་བའི་རིགས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ལ་ནི་དུག་གི་ཤུགས་ལྔར་འགྱུར་ཏེ། དང་པོ་ལ་ཁྲག་འཛག་པ་སྐྱོན་ཅན་དུ་བྱས་ནས་སེར་པོར་འགྱུར་ལ་དེས་ལུས་དང་། ཡན་ལག་སེར་པོར་འགྱུར་ཞིང་ཚ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གནས་སྐབས་གཉིས་པ་ལ་ནི་སྐྲང་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་རྨ་རྣགས་པ་དང་། རྟ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །བཞི་བ་ལ་ནི་རིམས་ཀྱིས་འདེབས་ཤིང་ལུས་ཚ་བར་འགྱུར་

རོ། །ལྔ་པ་ལ་ནི ལུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །

སྦྲུལ་ཁྲ་བོའི་རིགས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ལ་གནས་སྐབས་ལྔར་འགྱུར་ཏེ། དང་པོ་ནི་ཁྲག་མ་རུངས་པར་བྱས་ནས་མདོག་དཀར་བར་འགྱུར་བ་དང་ལུས་ཐམས ཅད་ཀྱང་དཀར་པོར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྐྱི་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ཆ་རུལ་ཞིང་རྣགས་པ་དང་། སྣ་དང་། མིག་དང་། ཁའི་ནང་ནས་འཛག་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ལ་ནི་མགོ་སྐྱི་བ་དང་། གཉའ་བ་རེངས་པར་འགྱུར་རོ། །ལྔ་པ་ལ་ནི་སྐད་ཉམས་པ་དང་། རིམས་ཀྱིས་འདེབས་པ་དང་། གྲང་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

ལྷག་མ་རྣམས་ནི་སྦྲུལ་གདེངས་ཀ་ཅན་དང་འཁྲིལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དུག་གི་ཤུགས་གནས་སྐབས་ལྔ་པ་ལ་ནི་འབད་པ་དང་བཅས་པས་གསོ་བ་སྦྱར་དུ་བྱའོ། །

སྦྲུལ་ཆུའི་ནང་དུ་བརྒྱལ་བ་དང་། འཁྲིག་པ་ཟིན་ནས་ཉམ་ཆུང་བ་དང་། སྲི་སོས་འཛིགས་པ་དང་། སྲི་སོས་ཕམ་པར་བྱས་ནས། ཤིན་ཏུ་གྲང་བའི་རླུང་གིས་བརྡེན་པ་དང་། ཚ་བས་གདུངས་པ་དང་། ནད་ཀྱིས་གཟིར་བ་དང་། སྐོམ་པ་དང་། བཀྲེས་པས་གདུངས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་ངལ་བ་དང་། ལམ་རིང་པོ་ནས་འོངས་ཏེ་དུབ་པ་དང་། སྦྲུལ་སྤྱོད་ལམ་དེ་དག་ལྟར་འདུག་ན་ནི་སྦྲུལ་གྱི་གདུག་པ་མེད་ཅིང་ཉམ་ཐག་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྲུལ་དེ་རྡྭ་ཀུ་ཤ་དང་། སྨན་དང་། ཚེར་མ་དང་ལྡན་པའི་ནགས་རྣམས་སུ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ན་ནི་སྦྲུལ་དེའི་དུག་གི་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་དུག་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ།

སྦྲུལ་དེ་དུར་ཁྲོད་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་རྒྱུ་བ་དང་། ཆོས་ལྷ་དང་། བཙོ་ལྷ་དང་། གནམ་སྟོང་དང་། ཆོས་བརྒྱད་དང་། ཆོས་དགུ་དང་། སྲོད་དང་། ཐོ་རངས་དང་། ནམ་ཕྱེད་དང་། ཉི་མ་གུང་དང་། དུས་དེ་དག་ཏུ སྦྲུལ་གྱིས་ཟིན་པ་དང་། རྒྱུ་སྐར་ཁྲ་ཉི་དང་། སྨིན་དྲུག་དང་། མཆུ་

དང་། སྐག་དང་། ས་ག་དང་། གྲི་དང་། ཆུ་སྟོད་དང་། ཁྲུམས་སྟོད་དང་།
སྣྲུབས་དང་། གཞན་ཡང་ཞེ་རེ་ཏ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུད་ཙམ་གྱི་དུས་དང་། དུས་དེ་
དག་ཏུ་གནད་དུ་བསྟུན་པར་ཟིན་ན་ནི་སྤང་བར་བྱའོ། །

སྐྱེས་བུ་གང་སྦྲུལ་གྱིས་ཟིན་མ་ཐག་མིག་དང་གདོང་དཀར་པོར་འགྱུར་བ་···
དང་། སྣ་འཁྱི་ཞིང་རང་ལྷགས་པ་དང་། ལྕེ་གྱོང་བ་དང་། ཡང་དང་ཡང་
བརྒྱལ་བ་དང་། དབུགས་གྲང་མོ་འཐོན་པ་དེ་ནི་མི་འཚོའོ། །

གཞན་ཡང་སྦྲུལ་གྱི་དུག་གིས་ཟིན་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱིགས་བུ་དང་། དབུགས་མི་
བདེ་བ་དང་། ལུད་པ་ལུ་བ་དང་། སྐྱུགས་པ་དང་། ཅིག་ཅར་གློ་སྙིང་ན་ཞིང་
ཟུག་པ་དེ་ནི་མི་འཚོའོ། །

དུག་འཐུང་ངམ། དུག་བཟུང་ངམ། དུག་མདས་ཕོག་གམ། དུག་གིས་
ཕོག་ཀྱང་རུང་སྟེ། རྟགས་འདི་དག་དང་ལྡན་ན་སྐྱེས་བུ་དེ་ངེས་པར་འཆི་ཞིང་
འཚོ་བ་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ལྦུ་བ་སྐྱུགས་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ཉམས་པ་དང་།
ཀྱང་པ་དང་། ལག་པ་དང་། གདོང་རྣམས་གནག་ཅིང་སྤྱི་བསངས་སུ་གྱུར་པ་
དང་། སྣ་ཞོམ་པ་དང་། ཡན་ལག་རྣམས་ཞིག་པ་དང་། ཚིགས་ལྷོད་པ་དང་།
ཕྱི་ས་སླ་ཞིང་ཁོང་འཁྲུ་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་སྣ་སྨན་རྣོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་ཡང་འདུ་ཤེས་མི་སྐྱེད་པ་····
དང་། རྨས་སམ་མཚོན་གྱིས་རྨས་ན་ཡང་ཁྲག་མི་འབྱུང་བ་དང་། དབྱུག་པས་
བསྣུན་ཀྱང་རྗེས་སུ་རྒྱུགས་པར་མི་མངོན་པ་དེ་ནི་གཤིན་རྗེའི་ཁྲིམ་གྱི་ནང་དུ་འཇུག་
པ་ཡིན་ནོ། །འཆི་བའི་མཚན་མ་དེ་དག་དང་མི་ལྡན་ན་ནི་སྨན་པས་མྱུར་དུ་ཁྲིམ་
ལ་མི་མཆེད་པ་བཞིན་དུ་གསོ་བར་བྱ་སྟེ། དུག་གི་ནད་ཀྱིས་སྲོག་ཕྲོག་མར་ཕྱིན་
པ་ཙམ་ལ་བསྲུང་ཞིང་ཞི་བར་བྱ་བ་ལ་འབད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

སྦྲུལ་གྱིས་བཟུང་མ་ཐག་ནས་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་བརྒྱའི་བར་དུ་ནི་རྨ་ཁ···
དེ་ཉིད་ན་དུག་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕན་ཆད་ནི་ལུས་ཀྱི་ཁྲག་ལ་སོགས་པའི་

ལུས་ཟུངས་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཁྱབ་ཅིང་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ། །དུག་དེ་ཁྲག་ལས་གྱུར་པའི་ནང་དུ་མ་ཁྱབ་པའི་གོང་དུ་དེ་མ་ཐག་པར་རྨའི་ཐོན་འཁོར་བཅད་པ་ལ······སོགས་པའི་ལས་ཅི་ལྷུར་རིགས་པར་བསྒྱུར་ཏེ་བྱའོ། །

སྦྲུལ་གྱིས་ཟིན་པ་དེ་མ་ཐག་པར་སྦྲུལ་དེ་ཉིད་མྱུར་དུ་བཟུང་སྟེ། རང་གི་སོས་གཅད་པའམ། སྦྲུལ་མ་ཟིན་ན་ཡང་རུང་སྟེ་ཉེ་འཁོར་ན་ཕོང་བའམ་སའམ། ཤིང་ལ་སོགས་པ་ཅི་མཐོང་ཡང་སོས་བཅད་དེ། དེ་མ་ཐག་གློ་བུར་དུ་འབྱུང་ཞིང་རང་གི་མཆིལ་མའམ། ན་སྤྲབས་ཀྱིས་སྦྲུལ་གྱིས་ཟིན་པའི་རྨ་ལ་གདབ་པོ། །དེ་ནས་རྨའི་གོང་རོལ་དུ་ལུང་ཏང་གི་ཁྲིང་བ་སོར་བཞི་ཙམ་ཆིངས་ཤིག ཟར་མ་དང་འོད་མ་ལ་སོགས་པའི་སྐུད་པ་ལ་ཤེས་པར་གྲུབ་པའི་སྔགས་ཀྱིས་ བཏབ་སྟེ····དམ་དུ་བཅིངས་ཏེ་མནན་ན་ཛཿ ལྷུར་ཆུ་བོ་ལ་ཆུ་ལོན་གྱིས་བཀློག་པ་ དང་འདྲ····པར་རྩའི་རྒྱུན་སྲང་ནམས་སུ་དུག་རྒྱུར་མི་སྟེར་ཞིང་གཅོད་པར་བྱེད་དོ།

གནད་དང་ཚིགས་རྣམས་སུ་སྦྲུལ་གྱིས་བཟུང་བ་ལ་ནི་འཕྲལ་དུ དམ་དུ·····བཙིར་ཞིང་དུག་གཟག་ཅིང་དབྱུང་བ་བྱས་ན་དུག་གི་ནད་ཀྱི་ཤུགས་མི་སྐྱེ ཞིང ཛཿ··ལྷུར་ས་བོན་ཉམས་པའི་སྨྱུ་གུ་བཞིན་ནོ། །

སྦྲུལ་གྱི་རིགས འཁྲིལ་བས་བཟུང་བའི་རྨ་ནི་མཁྲིས་པའི་རང་བཞིན་ཅན····ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་མྱུར་དུ་གསེར་དང་ལྕགས་ལ་སོགས་པ་མེ་ལ་ བསྲེགས་ པའམ། ཡང་ན་མགལ་མེས་རྨ་ཁ་བསྲེགས་པར་བྱས་ན་དུག་གི་ནུས་པ་ཐལ་བར་ ཟློག་པར··བྱེད་དོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ལས་སུས་མི་བཟོད་དེ་བཟོད་པར་བྱའོ། །མེའི་ལས་དེ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ནི་མི་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རྨ་ཁ་གཞིབས་ཏེ་ཁ་བཀང་ལ་ཕྱིར་དབོའོ། །དེ་ནས་སའམ། ཐལ་བའམ། དུག་འཇོམས་པའི་སྨན་ནམ། བ་ལང་གི་ལྕི་བས་རྨ་ཁ་ལ་གདབ་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་དུག་དེས་ནང་དུ་ཁྱབ་པར་སོང་བ་དང་། ལྷག་པར་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ནི རྨ དང་ལུས་སུ་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དུག་འཇོམས་པའི་སྨན་གྱིས་བསྐུ་བྱུག··

བྱའོ། །ཙཱནྡན་དང་བུ་ཤེལ་ཙེ་ཆུ་དང་སྦྱར་བར་བླུགས་པར་བྱའོ། །

དུག་དེས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་ལ་ནི་གཏར་ག་བྱས་ཏེ་ཁྲག་ཕྱུང་ན་གསོ་བའི་ ''
མཆོག་ཡིན་ཏེ། ཁྲག་མང་དུ་ཕྱུང་ན་ནི་དུག་གི་རང་བཞིན་ནག་པོ་ཡང་འབྱུང་བ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དུག་ཡོད་པའི་ཁྲག་ནི་དྲི་ང་བ་དང་། མེའི་ནང་དུ་བསྲེགས་ན
སྲིག་སྲིག་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཁྲག་ཕྱུང་སྟེ་དག་པ་ལྟ་ན་ཁྲག་དེ་ནད་གཞི་
ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་བརྟག་གོ། །

རྩ་མི་སྣང་བ་ལ་ནི་རྡ་དང་སྲིན་བུ་པད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྲག་དབྱུང་ངོ་། །
ཁྲག་ཕྱུང་བའི་ལྷག་མ་ཡོད་པ་དུག་གི་སྨན་ཏེར་བྱས་པ་དེ་ནི་ལྷག་པར་བསིལ་བའི་
སྨན་གྱིས་བླུགས་པ་དང་། བྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལན་མང་དུ་བྱས་ཏེ་བཀློག་པར་
བྱའོ། །སྦྲུལ་གྱིས་ཟིན་ཏེ་དུག་གི་མཐུས་བརྒྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྙིང་འཛག་པ་
ལ་ནི་སྨན་བསིལ་བའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པས་བླུགས་པ་དང་། གཏོར་བ་དང་བླུང་
གཡབ་ཀྱིས་གཡབ་པར་བྱས་ཏེ་སྦྲ་ཟིང་ཞེས་བྱེད་དུ་བཙུག་ན་དུག་གི་མཐུ་རབ་ཏུ་
ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །དུག་ཤིན་ཏུ་ནོ་བས་སྙིང་བྲུས་པ་སྨམ་སེམས་པ་ལ་ནི་མར་ཉི་
ཚེའམ། ཡང་ན་དུག་འཛོམས་པའི་སྨན་དང་། མར་དང་སྦྲང་རྩི་ སྦྱར་བ་ཡིན་
ནོ། །སྙིང་ལ་དུག་བབ་ན་ནི་དེར་བད་ཀན་ཉེ་བར་ཤས་ཆེར་སོགས་ ཤིང་འཕེལ་ཏེ།
ལུས་ལྕི་བ་དང་། ནད་འཁྲུགས་ཤིང་བྲང་ཚ་ལ་ཁ་ནས་ཆུ་སྐྱུར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལ་ནི་སྐྱུག་སྨན་གཏང་ངོ་། །དེ་ལྟར་སྔོན་བྱ་བ་དེ་ཡང་རྩབས་ སྐྱུར་པོ་དང་།
རྒྱ་སྲན་དང་། ཏིལ་མར་དང་། ཆང་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་སྤངས་ཏེ་གང་ཡང་དུག་
འཛོམས་པའི་སྨན་དང་སྔོན་བྱས་ན་དུག་གིས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

སྦྲུལ་གྱི་དུག་གི་རང་བཞིན་དང་། མིའི་ནད་གཞིའི་རང་བཞིན་དང་།
གནས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཞིབ་ཏུ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་གསོ་བ་རྣམས་མ་ནོར་བར''''''
བྱའོ། །ཤིང་ཤིན་དུ་བ་རའི་རྩ་བ་དང་། གི་རི་ཀར་ནི་ཀ་དཀར་པོ་དང་གཉིས་
ཀྱི་བཏུབ་བ་སྦྲུལ་གདེངས་ཀ་ཅན་པོས་ཟིན་པ་ལ་སྦྱར་རོ། །པ་ཀ་ལ་དང་། སྦྲང་

རྩི་དང་སྦྱར་བ་ཉམས་སྣ་སྨན་དུ་བླུད་དོ། །

སྒྲུལ་ནག་པོས་ཟིན་པ་ལ་ནི་ཐོག་མར་ཁྲག་གཏར་ཏེ་དེའི་འོག་ཏུ་ཙ་ར་ཏི་དང་། ན་ཀུ་ལི་རྣམ་གཉིས་དང་སྦྱར་བའམ། ཡང་ན་ཤི་ཀྲུ་དང་། པོང་ང་དཀར་པོ་གཉིས་དང་སྦྱར་བ་གང་ཡང་རུང་བའི་ལྡེ་གུས་བསྐུའོ། །བཙོད་དང་། དུད་པ་དང་། མར་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བ་བཏུང་བར་བླུད་དོ། །རྒྱ་སྤྲེའུ་དང་། ཏང་ཕལ་དང་། གི་རི་ཀ་རྣམ་གཉིས་དང་། ཁ་ལུང་དང་། ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་། ཤི་ལུ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་བཏུང་བ་དང་སྣ་སྨན་དུ་སྦྱར་ན་ཕན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་གདེངས་ཀ་ཆེན་པོའི་སྒྲུལ་གྱི་གདུག་ པ་ མི་ བཟད་ པ་ དང་། སྒྲུལ་གྱི་རིགས་ཁྲ་བོ་ལ་ཡང་དུག་འཇོམས་པའི་སྨན་དེ་དག་སྦྱར་རོ། །ཨ་ཤྭ་གནྡྷ་དང་། ཀུན་འབྲུ་དང་། གི་རི་ཀ་དཀར་པོ་དང། ས་ནག་པོ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། དེ་རྣམས་ཆ་མཉམ་པ་དང་། ཕྲེའུ་རྟག་པ་དང་། ཀ་ཕིད་ཐ་དང་། ཕིལ་བ་དང་། སེའུ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་མ་རྣམས་རེ་རེ་ཡང་ཨ་ཤྭ་གནྡྷའི་ཆ་ཕྱེད་ཕྱེད་རྩི་དང་ལྡན་པར་སྦྱར་ཏེ་ཟོས་ན་སྒྲུལ་འཁྲིལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དུག་ལ་ཁྱད་པར་དུ་ཕན་ནོ། །

ཤིང་འོ་མ་ཅན་ལྔའི་ཤུན་པ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། ན་ག་པུཥྤ་དང་། ཨེ་ལ་བ་ལུ་དང་། ཛཱ་བ་ཀ་དང་། ཟངས་རྩི་བ་དང་། པུ་ཤེལ་ཙེ་དང་། ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་། ཤུག་པ་དང་། གུགྒུལ་དང་། དེ་རྣམས་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བའི་དུག་སྨན་ནི་གངས་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་འདག་གུས་བསྐུས་ན་སྒྲུལ་འཁྲིལ་བའི་དུག་འཇོམས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྲང་བ་དང་། ཤུ་བ་མཆེད་པ་དང་། འབྲུམ་བུ་དང་། རིམས་དང་། ལུས་ཚ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་ནོ། །

ཏང་པལ་དང་། ཏྲ་ཡཱ་མཱཎའི་རྒྱུ་གུ་དང་། ཛཱ་བ་ཀ་དང་། ཟངས་རྩི་བ་དང་། ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་། བཙོད་དང། ཤིང་མངར་དང་། དེ་རྣམས་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་བླུད་ན་སྒྲུལ་འཁྲིལ་བས་ཟིན་པ་འཇོམས་སོ། །སྦྲུག་མའི་ཤུན་པ་དང་།

ས་ཕོན་དང་། པུ་ཅེ་ཤེལ་དང་། པ་ཏ་ལའི་ས་ཕོན་དང་། བཙའ་སྨ་དང་། ཤྲི་ཕའི་ས་ཕོན་དང་། ཕོང་ང་དཀར་པོ་དང་། ག་བེ་བུ་གའི་འབྲུ་དང། རྩ་བ་དང་། ཤུ་དག་དང་། དེ་རྣམས་བ་གཅིན་ལ་བཏབ་པའི་འདག་ཀུ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྲུལ་འཁྲིལ་བས་ཟིན་པའི་རིགས་གོ་ད་ན་ས་ཞེས་བྱ་བས་ཟིན་པ་སེལ་ཏོ། །

པུ་ཅེ་ཤེལ་དང་། ཕོང་ང་དཀར་པོ་དང་། རྡུ་རྟ་དང་། ཁྲིམ་གྱི་དུད་པ་དང་། ཏ་རི་ཏྲ་ཀ་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་། རྒྱ་སྤོས་དང་། དེ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བ་ཟོས་ན་སྦྲུལ་ཁྲ་ཕོས་ཟོས་པའི་ནད་སེལ་ཏོ། །འདམ་བུ་མདའ་རྒྱུ་དང་། དན་ཏི་དང་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་མཐོ་ཉི་ཤུའི་ས་ཕོན་འོག་ན་མར་བཀོས་ཏེ་ཕྱུང་ལ་འབྲས་དང་ས་གཉིས་ལྷན་ཅིག་བྱས་ཏེ་བྱུག་པས་བསྐུའོ། །མར་སྙིང་པའི་ནང་དུ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་ཁྲོ་མ་བཏབ་སྟེ་བླུད་ལ་དེ་ཞུ་བའི་ཚོད་ཙམ་ནས་ལས་བྱས་པའི་ཟན་ཚོད་མ་དང་བཅས་པ་བཟའོ། །

ཀ་ར་བཱི་ར་དང་། ཨརྐའི་མེ་ཏོག་དང་། མེ་ཏོག་ཀུ་སུ་མ་དང་། ལང་ཀ་ཡིའི་རྩ་བ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། པ་ཐ་དང་། ན་ལེ་ཤམ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཁྲོ་མ་རྩབས་སྦྱར་པོ་དང་སྦྱར་ཏེ་འཐུངས་ན་གོང་མའི་སྦྲུལ་ལས་གཞན་པའི་སྦྲུལ་གྱིས་ཟིན་པའི་དུག་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་རོ། །ཤྲི་ཕའི་མེ་ཏོག་གི་རང་གི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་ཤི་ཀྲུ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྦངས་ཏེ་དེ་ལས་བཏུང་བ་དང་། སྣར་བླུགས་པ་སྦྱར་ན་སྦྲུལ་གྱིས་ཟིན་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ནོ། །

རྒྱ་སྤོས་དང་རྡུ་རྟ་སྲང་གཉིས་དང་མར་དང་སྦྲང་རྩི་སྲང་གཉིས་དང་སྦྱར་བའི་ཞོ་ག་བྲིན་ན་སྦྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཛག་པོས་ཟིན་པ་ལ་ཡང་སྨན་འདི་བླུད་ན་བདེ་བ་སྐྱིན་པར་བྱེད་དོ། །

སྦྲུལ་གྱི་རིགས་གདེངས་ཀ་ཅན་པོས་ཟིན་པའི་གནས་སྐབས་དང་པོ་ལ་ནི་ཁྲག་ཕྱུང་སྟེ མར་དང་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བ་ཀྱུར་དུ་བླུད་དོ། །གནས་སྐབས གཉིས་

པ་ལ་ནི་སློན་བྱ་སྐྱེ་སྒོང་མ་བཞིན་དུ་མར་དང་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བས་བསྐྱུའོ། ། གསུམ་པ་ལ་ནི་དུག་འཇོམས་པའི་སྨན་དང་སྦྱར་ཏེ་སྨན་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྣར་བླུགས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ལ་ནི་སྐྱུག་སྨན་བཏང་སྟེ་ནས་ཐུག་དུག་འཇོམས་པའི་སྨན་དང་ལྷན་ཅིག་བླུད་དོ། །ལྔ་པ་དང་དྲུག་པ་ལ་ནི་སྨན་བསིལ་བ་དང་སྦྱར་བའི་དུག་སྨན་གཏང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་བསིལ་བའི་ནུས་པ་སྨན་བླུགས་པ་དང་། སྐྱུག་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྦྱར་ཏེ་སློན་སྨན་རྣོན་པོ་བླུད་ལ་དེའི་འོག་ཏུ་དུག་འཇོམས་པའི་སྨན་དང་ཐུག་པར་སྦྱར་བ་བླུད་དོ། །གནས་སྐབས་བདུན་པ་ལ་ནི་དུག་འཇོམས་པའི་སྨན་རྣོན་པོ་དང་། མིག་སྨན་དང་། སྣ་སྨན་སྦྱར་བ་དང་། སྤྱི་བོར་མཚོན་གྱིས་རྒྱ་གྲམ་དུ་ཙུང་ཞིག་དབྲལ་བའི་ནང་དུ་ཤ་འམ་ཁྲག་གམ་པགས་པ་གང་ཡང་རྩང་བ་གཞུག་གོ །

སྤྲུལ་འཁྲིལ་བས་བཟུང་བའི་གནས་སྐབས་གསུམ་པ་ལ་ནི་སློན་ཁྲུས་བྱས་ཏེ་ཐུག་པ་བླུད་དོ། །དུག་འཇོམས་པའི་སྨན་ནི་རྙོ་བ་དང་། ཡང་ན་ཤུག་པའི་སྙེ་ཚན་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་བླུད་དོ། །

སྤྲུལ་ཁྲ་བོས་ཟིན་པའི་གནས་སྐབས་དང་པོ་ལ་ནི་རྩ་ལ་ཞལ་ཞལ་བྱ་སྟེ། དེའི་འོག་ཏུ་ཀུ་བས་ཁྲག་ཕྱུང་སྟེ་སྒོང་མ་བཞིན་དུ་དུག་འཇོམས་པའི་སྨན་བླུད་དོ། །དྲུག་པ་ལ་ནི་སྨན་ཤིན་ཏུ་རྣོ་བའི་མིག་སྨན་དང་སྣར་བཏབ་པ་རྣམས་སྦྱར་རོ། །གཞན་ཡང་གྲངས་མ་སྨོས་པ་རྣམས་ནི་སྤྲུལ་གདེངས་ཀ་ཆེན་པོས་ཟིན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གསོ་བ་འདི་ཡང་སྦྱར་རོ། །བུད་མེད་སྦྲུམ་མ་དང་། བྱིས་པ་དང་། རྒན་པོ་རྣམས་ལ་ནི་ཁྲག་ཉུང་ཤས་དབྱུང་ངོ་། །

ཤིང་ཚ་དང་། ཀློང་རོས་དང་། ཤུང་བ་དང་། རྒྱ་སྤོས་དང་། ཀུ་ཤའི་ཁུ་བ་དང་། ཆུ་སྲིན་སེན་མོ་དང་། ཏ་མ་ལའི་གེ་སར་དང་། འབྲས་ཀྱི་ཆུ་གྲང་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བ་བླུད་ན་དུག་ཐམས་ཅད་འཇོམས་ཏེ། ཅི་ལྟར་དབང་པོའི་རྡོ་རྗེས་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་འཇོམས་པ་བཞིན་ནོ། །

བྱིལ་བའི་རྩ་བ་དང་། བྲིཧ་ཏུག་པའི་མེ་ཏོག་དང་། ཀ་རཉྫ་བ་ལ་དང་། ཏ་མ་ལའི་གེ་སར་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། སེར་པོ་རྣམ་གཉིས་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་། དེ་རྣམས་ར་གཅིན་དང་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་པ་ལས་མིག་སྨན་བཏབ་པ་དང་། སྣ་སྨན་དུ་སྦྱར་ན་སྦྲུལ་དང་། སྲོག་ཆགས་ལྟུ་ཏ་དང་། བྲི་བ་དང་། སྡིག་པ་ལ་སོགས་པའི་དུག་དང་། གསུད་པ་དང་། མ་ཞུ་བ་དང་། དབྱིག་དུག་དང་། རིམས་ཀྱིས་བཏབ་པ་དང་། གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་ལ་སོགས་པས་ཉམ་ཐག་པའི་མི་ལ་ཕན་ཏེ་བདེ་ལེགས་སུ་བྱེད་དོ། །

དུག་གིས་ཐོག་པའི་རྨ་ལ་དུག་གི་ལྷག་མ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་ན་ཡང་བྱུག་པ་ལ་སོགས་པས་མ་ལུས་པར་ཕྱུང་སྟེ། ལྷག་མ་ལུས་ན་ནི་ཡང་དུག་གི་མཐུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཅི་ལྟར་དུག་གིས་ནད་གཞི་འཁྲུགས་པ་བཞིན་ནོ། །

དུག་གི་ཉེས་པ་སྐྱེད་པས་རླུང་འཁྲུགས་ཤིང་སྐྱེས་ན་ནི་ཏིལ་མར་དང་། ཆང་དང་། རྒྱ་སྲན་དང་། སྐྱུར་དང་། དེ་རྣམས་མ་གཏོགས་པའི་ལྷག་མ་རླུང་འཇོམས་པའི་གསོ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱར་རོ། །དུག་གིས་མཁྲིས་པ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་རིམས་འཇོམས་པའི་སྨན་བསྐོལ་བ་དང་། འཇམ་རྩི་མས་གཏོང་བ་རྣམས་བྱའོ། །དུག་གིས་བད་ཀན་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་དོང་གའི་སྟེ་ཚན་སྤྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བ་གཏང་ངོ་། །སུ་ཏྲི་དང་། རྒྱན་འབྲུ་དང་། པ་ཡ་སྭ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། སྤྲང་རྩི་དང་། དེ་སྦྱིའི་ཕྱེད་དང་མཉམ་པའི་ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུ་བལྡག་གོ། །ཆུ་ལ་བཟླགས་ཀྱིས་བཏབ་སྐྱེ་བཏུང་བ་དང་གཏོར་བ་རྣམས་བྱའོ། །སྙིང་དགའ་བའི་བག་བསྙེན་ཅིང་སེམས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །སྦྲུལ་གྱི་ལུས་ཀྱིས་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་དུག་དང་། ཏོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་དུག་གིས་ཉམ་ཐག་པ་ཡང་ཆོ་ག་གོང་མ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ན་ཕན་ནོ། །

རིན་པོ་ཆེ་ཀེ་ཀེ་རུ་དང་། མཆད་དང་། སུ་ཧིག་དང་། རྡོ་རྗེ་དང་། པཻ་ཌཱུརྱ་དང་། གཟླ་མ་ཧི་དང་། པི་ཙུ་ཀ་དང་། བྱི་བའི་དུག་དང་། དེ་བཞིན་

ཏུ་རི་ཁ་བ་ཙན་ན་སྐྱེས་པའི་སྨན་སྣ་ ས་ར་ཛ་དང་། བ་སྤྲུ་བ་དང་། ཏྲོ་ན་དང་། མ་དྷུ་ཏྲི་ན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྲུལ་ལ་ཡོད་པའི་ནོར་བུ་དང་། མ་ན་ཤི་རྣམས་དུག་ཞི་བར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནུས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྨན་རྫོན་པོ་རྣམས་ཀུང་བཅང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ནུབ་མོ་རྒྱུ་ན་ཡང་གདུགས་དང། འཁར་གསིལ་དག་ལག་ཏུ་ཐོགས་ན་དེའི་གྲིབ་མ་དང་སྒྲས་ལག་འགྲོ་རྣམས་སྤངས་ཤིང་'''' འབྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །སྦྲུལ་གདུག་པས་ཟིན་པ་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་ སུམ་ཅུ་ ཙ་ དྲུག་པ་རྫོགས་སོ། །

སོ་བདུན་པ། སྲིན་བུ་སྲོག་ཆགས་ལུ་ཏ་ལ་ སོགས་ པས་ ཟིན་པའི་ནད་དམིགས་བརྟག་ཅིང་གསོ་བའི་ལེའུ།

དེ་ནས་སྲིན་བུ་སྲོག་ཆགས་ལུ་ཏ་ལ་སོགས་པའི་དུག་གིས་ཟིན་པའི་དམིགས'' བརྟགས་ཤིང་གསོ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྲིན་བུའི་དུག་དེ་ཡང་སྦྲུལ་གྱི་ཚིལ་དང་། བཤང་གཅི་དང་། ཁྲ་རྒྱུ་དང་། སྣ་ང་དང་། ཁོག་པ་དང་། པགས་པ་ལས་སྐྱེས་ཏེ་སྲིན་བུ་དེའི་རང་བཞིན་ཡང་ནད་གཞི་གསུམ་དང་། འདུས་པ་དང་། རྣམ་པ་བཞི་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རླུང་གི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྲིན་བུའི་དུག་གིས་ཟིན་པའི་རྟགས་ནི་ཟྭ་ཁ་ཚེ་ཞིང་ རྨུག་ཅིང་ན་བ'' ཡིན་ནོ། །མཁྲིས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྲིན་བུས་ཟིན་པའི་རྟགས་ནི་འཛག་པ་ཉུང་བ་དང་། ཚ་བ་དང་། མདོག་དམར་བ་དང་། ཤུ་བ་མཆེད་པ་དང་། ཡང་ན་ཤིང་ཡི་ལུའི་འབྲས་བུ་སྨིན་པ་དང་། འབྲ་གོའི་འབྲས་བུ་སྨིན་པ་དང་འདྲ་བར་འདུག་པ ཡིན་ནོ། །བད་ཀན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྲིན་བུས་ཟིན་པའི་རྟགས་ནི་རྨུག་གཟེར་ཆུང་བ་དང་། ཨུ་དུ་མྦ་ར་སྨིན་པ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །འདུས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྲིན་བུས་ཟིན་པ་ནི་ཚབས་ཆེར་འཛག་ཅིང་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་

ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་སྲུང་བར་བྱའོ། །

སྲིན་བུ་གདུག་པ་དེ་དག་གི་མཐུའི་གནས་སྐབས་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་གྱི་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྲང་བ་འཕེལ་བ་དང་། ཁྲག་དྲི་ང་བ་འཛག་པ་དང་། མགོ་དང་མིག་ལྡི་བ་དང་། མགོ་འཁོར་བ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། རབ་ཏུ་ན་བ་ཡིན་ཏེ། སྲིན་བུ་གདུག་པ་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་རྨའི་ནང་དུ་པདྨའི་སྙིང་པོ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཞིང་ཚ་བ་དང་། གཡའ་བ་དང། ཁ་ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །

སྡིག་པ་ཤས་ཟིན་པའི་དུག་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣོ་བ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་མེ་བཞིན་དུ་ལུས་ལ་སྲེག་པར་བྱེད་ལ་དེ་མ་ཐག་རོ་སྟོད་དུ་མཆེད་པར་འགྲོ་སྟེ། དེའི་འོག་རྨའི་ནང་དུ་འདུག་པ་ཡིན་ཏེ་དེས་བཟུང་མ་ཐག་རབ་ཏུ་ན་ཞིང་སྐྲང་བ་དང་…… འགས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །སྡིག་པ་དེ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ནི་བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་ལྕི་བ་དང་། པགས་པ་བསྲིགས་ཏེ་རུལ་ཞིང་རྣག་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། སྦྲུལ་གྱི་པགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀེད་པ་ཕྲ་བའི་སྡིག་པའི་དུག་ཚབས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་མདོག་སེར་བ་དང་། གནག་པ་དང་། རྟབ་པ་དང་། མདོག་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ་དང་། ནོར་བུ་གཟི་མདོག་ཏུ་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །

སྡིག་པ་ཁ་ཅིག་ནི་སྤུ་མང་ཞིང་ཚིགས་ཀྱང་མང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱབ་དམར་ཞིང་ལྟོ་དཀར་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ནི་མདོག་དུད་ཁར་འདུག་ཅིང་ཚིགས་གསུམ་ཡོད་པ་དང་། ཀེད་པ་སེར་སྐྱར་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཐལ་བའི་མདོག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། སྲི་མོའི་མདོག་དང་། ཁྲག་འཐུང་བ་དེ་ནི་དུག་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ནི་མེའི་མདོག་ཏུ་སྣང་ཞིང་ཚིགས་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། ལྟོ་དཀར་བའམ་དམར་བའམ་གནག་པ་ཡིན་ནོ། །སྡིག་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་རྟགས་ནི་ལྤོ་སྐྲང་བ་དང་། ལྤོ་གྲུང་བ་དང་། ལུས་རེངས་པ་དང་། རིམས་ཀྱིས་འདེབས་པ་དང་། ཁ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཁྲག་ནག་པོ་

མང་དུ་འཛག་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་མི་ཚོར་བ་དང་། རྫུལ་བ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། ཁ་སླམ་པ་དང་། སྨོངས་པ་དང་། རབ་ཏུ་ན་བ་དང་། ཤ་འདྲུལ་ཞིང་ལྷགས་པ་སྣུམ་སེམས་པའི་ནད་པ་དེ་ནི་ཕལ་ཆེར་སྲོག་འདོར་བ་⋯⋯ཡིན་ནོ། །

སྲོག་ཆགས་ཀྲ་ཙི་ཏིང་ག་ཞེས་བྱ་བའི་སྲོག་ཆགས་ནི་ཁས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཡང་ཕོང་མ་བས་ཚབས་ཆེར་ན་བ་ཡིན་ཏེ། སྡིག་པ་བས་ལུས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀ་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །

སྲོག་ཆགས་ལུ་ཏ་ཨུ་ཙི་ཏིང་གས་བཟུང་བའི་མཚན་མ་ནི་པོ་མཚན་འཁྲིང་བའམ། བ་སྤུ་ལངས་པ་དང་། ལུས་ལས་རྫུལ་འབྱུང་བ་དང་། རྨ་མཆེད་པ་དང་། རྩ་སེར་གྲང་མོར་འཛག་པ་དང་། སྲིན་བུ་ཨུ་ཙི་ཏིང་གའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི་ཛ་མོ་དུད་ཁ་ཞེས་བྱ། མཚན་མོ་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ། མཚན་མོ་ཅན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་རླུང་དང་མཁྲིས་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །སྲིན་བུ་ཀ་ན་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། པི་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྲིན་བུ་གཉིས་ནི་བད་ཀན་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཀྱང་སྡིག་པའི་དུག་དང་། སྲིན་བུ་ཛ་མོ་དུད་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ནི་ཕལ་ཆེར་རླུང་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །སྲིན་བུ་ཀ་ན་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། པི་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྲིན་བུ་ནད་གཞི་གང་དང་གང་གི་ཤས་ཆེ་བ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ། དེ་དང་དེའི་སྨན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་གསོ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་རླུང་ཤས་ཆེ་བའི་རྟགས་ནི་གློ་སྙིང་ན་བ་དང་། སྟོད་དུ་རླུང་འབྱུང་བ་དང་། ལུས་ཁོང་རིངས་པ་དང་། རྩ་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་སོང་བ་དང་། རྡུས་པ་དང་། ཚིགས་སུ་ཟུག་པ་དང་། རྣ་བའི་སྒྲ་ཟ་ཟི་ཟེར་བ་དང་། ལུས་གཙུས་པ་སྣུམ་བྱེད་པ་དང་། ལུས་མདོག་གནག་པ་ཡིན་ནོ། །

མཁྲིས་པ་ཤས་ཆེ་བའི་རྟགས་ནི་འདུ་ཤེས་ཉམས་པ་དང་། ཚད་ཆེ་བ་དང་། དབུགས་ཆ་བ་འབྱུང་བ་དང་། གློ་སྙིང་ཚ་བ་དང་། ཁར་ཁ་བ་བྲོ་བ་

དང་། ཤ་འགས་པ་དང་། ལུས་སྐྲང་བ་དང་། མདོག་དམར་ཞིང་སེར་བ་ཡིན་ནོ། །

བད་ཀན་ཤས་ཆེ་བའི་དུག་ནད་ཀྱི་རྟགས་ནི་སྐྱུག་པ་དང་། ཁ་ཟས་ཡིད་ཀར་མི་འོང་བ་དང་། གྲང་ཚ་ཞིང་ཁ་ནས་ཆུ་འབྱུང་བ་དང་། ཆམ་པས་བཏབ་པ་དང་། སྣ་ཆུ་འཛག་པ་དང་། གྲང་བ་དང་། ཁ་མངར་བྲོ་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རླུང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དུག་གིས་ཟིན་པ་ལ་ནི་ཏིལ་གྱི་ཚིག་མས་བྱུག་པ་དང་། ཏིལ་མར་གྱིས་བསྐུ་བ་དང་། ཕྱ་ལ་ཀ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་སྦྲ་བྱའི་དུའ་བྱ་བ་དང་། ལུས་འཕེལ་ཞིང་ལུས་བརྟ་བའི་ཚོ་ག་རྣམས་བྱས་ན་ཕན་ནོ། །མཁྲིས་པའི་དུག་ནད་ལ་ནི་བསིལ་བའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ་བླུགས་པ་དང་། བྱུག་པས་འཇམ་རྩི་བཅད་ཅིང་བཀྲོག་པར་བྱའོ། །བད་ཀན་གྱི་ཤས་ཆེ་བའི་དུག་ལ་ནི་ཐོག་མར་སྐྱུག་སྨན་བཏང་སྟེ་དུགས་བྱ་བ་དང་། མཚོན་གྱིས་བཅད་ཅིང་བཞར་ན་ཕན་ནོ། །སྲིན་བུའི་རང་བཞིན་ནད་གཞི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་གསོ་བ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཕན་ནོ། དུགས་དང་། བླུགས་པ་དང་། བྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀུང་ཕལ་ཆེར་དྲོན་པོར་སྦྱར་ན་ཕན་ནོ། །དུག་གིས་ཟིན་པའི་རྩ་གཞན་དུ་མཆེད་ཅིང་རྣགས་པ་དང་། པགས་པ་རུལ་བ་ལ་ནི་མིའི་སྐྲ་དང་། ཡུངས་ཀར་སེར་པོ་དང་། བུ་རམ་ཤིང་པ་རྣམས་སྦྱར་བའི་དུད་པས་བདུགས་ཏེ། དེ་ནི་དུག་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་བདུག་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་འདྲེ་བ་སྐྱོང་གིས······བཤད་དོ། །

སྲིན་བུའི་དུག་དང་། སྡིག་པའི་དུག་མི་བཟད་པ་གཉིས་ལ་ནི་ སྦྲུལ་གྱི་དུག་གི་གསོ་བ་བཞིན་དུ་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་དུག་འཇོམས་པའི་སྨན་དང་། གསོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། སྔོན་ཁྲུས་ཀྱིས་ལུས་དག་པ་རྣམས་སྦྱད་དོ། །མོན་སྲན་སྡེའུ་དམེ་ཙ་དང་། དུར་བྱིད་ཆ་སྙོམས་ཏེ་མར་དང་སྦྱར་བ་བླུད་ན་སྲིན་བུའི་དུག

གཡོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཟི་ལྷར་ཆུང གིས་གདངས་ཏེ་སེ མི་བསྐྱོལ་བ བཞིན་ནོ། །
ཤིང་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤུན་པ་བཏགས པའི ལྡེ གུས་ལུས་སྦྱང་བའི འོག་ཏུ བསྐུས་ན····
སྲིན་བུ་ལས་གྱུར་པའི་དུག་ཐམས ཅད་འཇོམས་སོ། །གོང་དུ་བཤད་པའི་བྱུག་པ་
མཆོག་དེས་བསྐུས་ན་སྐྲངས་ཕ དང། ན་ཟླིང་ཚ་བ དང་བཅས་པའི་རིམས ནད་
སེལ་བར་བྱེད་དོ། །

ཤུ་དག་དང་། ཤིང་ཀུན་དང་། བྱི་དང་ག་དང་། རྒྱམ་ཚ་དང་། ཏ་ཏི་
ཕི་ཕི་ལིང་དང་། པ་ཐ་དང་། བོང་ང་དཀར་པོ དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་། དེ་
རྣམས་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བ་ལ་ནི་ཡན་ལག་བཅུ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་རན་པར་བྲོས་
ན་སྲིན་བུའི་དུག་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་དྲང་སྲོང་འདྲོབ་སྐྱོང་གིས་
བཤད་དོ། །

སྡིག་པས་ཟིན་པ་ལ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཙཀྲ་མར་དའི་འབྲུ་མར་གྱིས་བསྐུའོ། །
ཡང་ན་ས་ལ་པར་ཏི་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་ཆུ་དྲོ་འཇམ་ཙམ་གྱིས་བསྐུ་བའམ། ཡང་
ན་རྒྱམ་ཚ་མར་དང་བཅས་པས་ཡང་དང་ཡང་བསྐུའོ། །རང་སྐྱུར་དྲོ་འཇམ་ཙམ་
སམ། འོ་མ་དང་བཅས་པའི་ལན་ཚྭས་བསྐུའོ། །མར་བཙོས་པའི་ནང་དུ་གོ་སྙོད་
དང་། རྒྱམ་ཚ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མས་བཏབ་པའི་ལྡེ་གུས་རྨའི་ཁ་འཁོར་དུ་དུགས་
བྱའོ། །དེ་ནས་རྨའི་སྟེང་དུ་ཞལ་ཞལ་བྱས་ལ། ཞུང་བ་དང་། རྒྱམ་ཚ་དང་།
ཚ་བ་གསུམ་དང་། ཤྲི་ཤའི་མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་མ་དུ་
ལུང་གའི་ཁུ་བ་དང་། བ་གཅིན་ནམ་ཆང་གི་དངས་མ་དང་སྦྱར་བའི་འདག་གུས་
བསྐུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཏིལ་མར་གྱི་ཚིག་མའམ། བ་ལང་གི་ལྷི་བ་དྲོ་འཇམ་ཙམ་
གྱིས་བྱུག་གོ། །བཏང་བ་ནི་མར་དང་སྦྲང་རྩི་དང་བཅས་པ་དང་། འོ་མ་དང་
ཤ་ཁ་ར་ཤས་ཆེར་བཏབ་པ་བླུད་དོ། །ཕྱུག་རོན་གྱི་ཧྲུག་པ་དང་། མར་དང་།
རྒྱ་སྤོས་དང་། བཙའ་སྣ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ཁ་ལུང་གི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་
བཏབ་སྟེ་འཐུངས་ན་སྡིག་པས་ཟིན་པའི་དུག་འཇོམས་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

ཛ་མོའི་མཆེ་བ་རྒྱ་བལ་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བས་ནི་སྐྱིག་པའི་དུག་འཇོམས་པར་བྱེད་དོ། །ཤིང་ཀུན་དང་། བ་བླ་ཁ་ལུང་གི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་བཏགས་པའི་ལྗི་གུས་སྦྲུག་པ་དང་། མིག་སྨན་དང་། རི་ལུར་བྱས་ཏེ་བསྟེན་ན་སྐྱིག་པས་ཟིན་པའི་དུག་འཇོམས་པར་བྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཀ་རཎྜ་དང་། ཨརྫུ་ན་དང་། ཤི་ལུ་ན་དང་། གེ་རི་ཀརྞི་ཀ་དང་། ཕྲི་ཤའི་མེ་ཏོག་དང་། འདི་རྣམས་ཞོ་ག་རྒྱ་དང་བཅས་པར་བཏགས་པས་བསྐུས་ན་སྐྱིག་པས་ཟིན་པའི་དུག་འཇོམ་མོ། །

གང་སྦྱོས་ཤིང་ཀླུགས་ཤས་བྱེད་པ་དང་། དབུགས་ཛམ་པ་འཐོན་པ་དང་། གླལ་བ་དང་། མི་བཟད་པར་ན་བ་དེ་ལ་ནི་ཨ་རུ་ར་དང་། ཡུང་བ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། བཙོད་དང་། བོང་ང་དཀར་པོ་དང་། ན་ལེ་ཤམ་དང་། བ་སྦྲུ་བ་དང་། བཀྲུ་སྨན་དང་། བར་དཀའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་བཏགས་ཏེ་བྱུག་པ་བྱའོ། །དུག་གིས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྲག་ཏུ་ཁྱབ་པ་ལ་ནི་ཞོ་དང་། མར་གླུད་པ་དང་། རྩ་ལས་ཁྲག་གཏར་བ་རྣམས་དང་། སྣ་སྨན་དང་། མིག་སྨན་ཡང་སྦྱར་རོ། །དྲོ་བ་དང་། སྨུམ་པ་དང་། སྐྱུར་བ་དང་། མངར་བ་དང་། རླུང་འཇོམས་པའི་ཁ་ཟས་ཀུང་སྦྱར་རོ། །དོང་གྲ་དང་། ཁྲིམ་གྲི་ཕྲི་བའི་རྟག་པ་དང་། བ་ལང་གི་ཁུ་བ་དང་། བ་བླ་དང་། རྒྱམ་ཚ་དང་། འདི་རྣམས་སྦྱར་བའི་ལྗི་གུའི་དུག་སྨན་འདིས་སྦྲང་མའི་རིགས་ཀྱི་དུག་ཀུན་དུ་འཇོམས་པར་བྱེད་དོ། །

སྐྱིག་པས་ཟིན་པའི་རྨ་དུས་ཕྱི་ཞིག་ན་དུག་གི་གནོད་པ་ཡང་དག་པར······ བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་རྨ་ལ་བྱུག་པས་བསྐུ་བར་བྱའོ། །ཨུ་ཚི་ཏིང་ག་ཞེས་བྱ་བའི་དུག་གི་ཡང་ཚོ་ག་འདི་བཞིན་དུ་བྱའོ། །གླང་པོ་ཆེའི་རྟག་པ་དང་། ཚད་ཏ་དང་། ར་ཏི་ཤའི་རྩ་བ་དང་། ཤི་ལུའི་ཁུ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐུ་བ་དང་། རི་ལུ་དང་བྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་སྦྲང་མའི་དུག་འཇོམས་པར་བྱེད་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཕྲི་ཤའི་ས་བོན་ཨརྫའི་ཡོ་མའི་ནང་དུ་ཐོག་གསུམ་བསྒོས་ཏེ། པི་པི་ལིང་གི་ཕྱེ་མས་བསྲེས་ཏེ་དུག་འཇོམས་པའི་སྨན་འདིས་ནི་སྤྲག་ཆགས་གོ་དྷའི་དུག་དང་།

སྦྲུལ་གྱི་དུག་དང་། སྲོག་ཆགས་ལུ་ཏའི་དུག་དང་། བྱི་བའི་དུག་དང་། སྦྱིག་པའི་དུག་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །

ཤྲི་ཤའི་ས་བོན་དང་། ཀ་རཉྫའི་ས་བོན་དང་། གུར་ཀུམ་དང་། ཏུ་རུ་དང་། ལྤོང་རོས་དང་། འདི་རྣམས་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བའི་དུག་འཇོམས་པའི་སྨན་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། སྤྲིན་བུ་མཚན་མོ་ཅན་དང་། སྦྲིག་པའི་དུག་ལུས་ལ་ཁྱབ་པ་གཅིག་ཏུ་སྡུད་པར་བྱེད་དོ། །

སྲོག་ཆགས་ཀ་ཏྲིའི་དུག་བས་ཀྱང་སྲོག་ཆགས་ལུ་ཏའི་དུག་མི་བཟད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྲོག་ཆགས་ལུ་ཏའི་དབྱེ་བ་ཡང་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དོ། །ཞེས་ཁ་ཅིག་འཆད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི་ཉི་མའི་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་ཞིང་སྟོང་ཕྲག་ཙམ་དུ་ཡོད་དོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །

སྲོག་ཆགས་ལུ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཚུལ་ནི་གནོད་པ་བྱེད་པར་སྣང་ན་ཡང་མཚན་ཉིད་ནི་དུག་དང་གཅིག་གོ། །སྲོག་ཆགས་ལུ་ཏ་དེའི་ལུས་དང་མིང་ཡང་ཤེས་པར་དཀའ་ཞིང་འདྲེས་པ་ཡིན་ཏེ་གནས་སུ་བཞག་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་ནད་གཞི་ལ་བརྟག་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ནད་གཞི་རེ་རེ་ལས་གྱུར་པའི་ལུ་ཏའི་དུག་ནི་གསོ་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུ་ཏའི་ནད་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པ་ནི་གསོར་མི་རུང་ངོ་། །

མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལུ་ཏའི་མཚན་མ་ནི་ལུས་ཚ་ཞུར་ཞུར་པོར་འདུག་པ་དང་། འབྲུམ་བུ་གསུམ་འབྱུང་བ་དང་། རིམས་ཀྱིས་འདེབས་པ་དང་། སྨྱོངས་བག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། ཚ་བ་ཆེ་བ་དང་། མདོག་སེར་ཞིང་དམར་བ་དང་། རྟུལ་བ་དང་། རྒྱུན་འབྲུམ་གྱི་འབྲས་བུ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །

བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་ལུ་ཏའི་མཚན་མ་ནི་སྲ་བ་དང་། མདོག་དཀར་བ་དང་། ཤིང་ཏོག་དང་། ཏ་ཀའི་དབྱིབས་འདྲ་བ་དང་། གཉིད་ཆེ་བ་དང་།

གྲང་བ་དང་། རིམས་ཀྱིས་འདེབས་པ་དང་། ལུད་པ་ལུ་ཞིང་ལྷག་པར་གཡའ་བ་
དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །

རླུང་ལས་གྱུར་པའི་ལུ་ཏའི་མཚན་མ་ནི་རྒྱབ་ཅིང་ཟུད་ཟུད་པོར་འདུག་པ''
དང་། མདོག་གནག་པ་དང་། ཚིགས་རྣམས་བྱེ་བ་སྐམ་བྱེད་པ་དང་། རིམས་
ཀྱིས་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྲོག་ཆགས་ལུ་ཏ་དེའི་རང་རང་གི་དབྱེ་བ་ཡང་ནད་ཀྱི་རྟགས་ལས་ཤེས''''
པར་བྱ་བ་དང་། འདུས་པ་ལས་གྱུར་པའི་གསོར་མི་རུང་བའི་ལུ་ཏའི་ནད་ནི་སྙིང་
ཚ ཞུར་ཞུར་པོར་འདུག་པ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། སྐྱིགས་བུའི་ནད་
དང་། མགོ་འགྱུར་མི་ཤེས་པ་དང་། འབྲུམ་བུའི་མདོག་དཀར་བ་དང་། སེར་བ་
དང ། གནག་པ་དང་། དམར་བ་དང་། སྐྲང་བ་དང་། ལུས་འདར་བ་དང་།
སྨིན་པ དང་། ལུས་ཚ་བ་དང་། སྙོམ་དད་ཆེ་བ་དང་། ཡོང་བར་འགྱུར་བ་དང་།
སྣ་ཡོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཆུ་དང་ཁ་དང་སོ་གནག་པར་འགྱུར་བ་དང་།
རྒྱབ་ཀྱི་སྐྲལ་ཚིགས་དང་མགྲིན་པ་ཞིག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཤིང་འཛམ་བུ་སྨིན་
པའི་མདོག་འདྲ་བར་སྣང་བ་དང་། རྨའི་སྔོ་ནས་ཁྲག་འཛག་པ་དང་། དེ་ནི་ཕལ་
ཆེར་ས་ལས་བྱུང་བའི་སྲོག་ཆགས་ལུ་ཏའི་དུག་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ས་ལས་
བྱུང་བའི་སྲོག་ཆགས་ལུ་ཏ་དེ་ཡང་དུག་ཤིན་ཏུ་རྣོ་བ་དང་། འབྲིང་དང་། ཐ་
མ་དང་། རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཤད་དོ། །གསོ་བ་མ་བྱས་ཏེ་ཡལ་བར་བོར་ན་ནི་
འཆི་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞག་བདུན་དང་། ཞག་བཅུ་དང་། ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་གོ་རིམ་
བཞིན་ནོ། །

སྲོག་ཆགས་ལུ་ཏས་ཟིན་པའི་རྨ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤུ་བའི་འཁོར་ ཡིང་ལྷ''''
བུར་སྣང་བ་དང་། དེ་ཡང་དཀར་བ་དང་། རྩ་གནག་པ་དང་། སེར་བ་དང་།
སྐྲ་བསངས་སུ་འདུག་པ་དང་། འཇམ་པ་དང་། མཐོན་པོར་འདུག་པ་དང་།
རྨའི་དབུས་གནག་པ་དང་། ཡང་ན་བར་སྐྲ་བསངས་སུ་འདུག་པ་དང་། རྨའི་

མཐའ་མ་དྲ་བ་ལྟ་བུས་ཁེབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆ་དེ་ཤུ་བ་མཆེད་པ་དང་། སྐྲང་བ་དང་། ལུས་ཚ་བ་དང་། ཟུག་གཟེར་དང་བཅས་པ་དང་། རིམས་ཀྱིས་འདེབས་པ་དང་། མྱུར་དུ་སྨིན་ཅིང་རྣགས་པ་དང་། སོ་སོ་ནས་འགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ལུས་གང་དུ་རྣག་གིས་རིག་པ་དང་ཆ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

གཞན་དག་ན་རེ་སྲོག་ཆགས་ལུ་ཏའི་དུག་རྣམ་པ་བརྒྱད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི···· དབུགས་དང་། མཆི་བ་དང་། བཤང་བ་དང་། གཅི་བ་དང་། ཁྲུ་ཀྱུ་དང་། སེན་མོ་དང་། ཁྲག་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ནི་ཁ་ལ་དུག་ཡོད་དོ། །སྲོག་ཆགས་ལུ་ཏའི་དུག་དེ་ལྔ་བའི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་སྟེ། ལུས་ཀྱི་གོང་འོག་ཏུ་སྲིན་བུ་འབྱུང་ཞིང་ཆ་སྐྱེད་དེ། དེས་རིག་པའི་གོས་ལ་སོགས་པ་དང་རིག་ན་ཡང་ན་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་སྲོག་ཆགས་ལུ་ཏས་ཟིན་པའི་དུག་གི་ཤུགས་དང་པོ་ལ་ནི་ཉི་མ་ཕྱེད་ཀྱི་བར་དུ་ཁབ་ཀྱིས་ཕྱུག་པ་ཙམ་གྱི་བུ་ག་མང་དུ་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་མདོག་རབ་ཏུ་མི་གསལ་བར་སྣང་ཞིང་། ཅུང་ཟད་གཡའ་བ་དང་། ན་བ་དང་ལྡན་པར་བྱེད་དོ། །ཞག་གཉིས་པ་ལ་ནི་གོང་མ་ལྟར་སྣང་བའི་བུ་གའི་ནང་དུ་འབྲུམ་བུས་ཁྱབ་པར་སྣང་ཞིང་། མདོག་གསལ་བ་དང་། དབུས་མཐོན་པོར་འདུག་པ་དང་། གཡའ་བ་དང་། རྨིན་བུ་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞག་གསུམ་པ་ལ་རིམས་ཀྱིས་འདེབས་པ་དང་། བ་སྤུ་ལངས་པ་དང་། ཁྲག་མདོག་དམར་བ་འཁོར་ཡིང་རྫ་དེབ་ལྟ་བུར་སྣང་བ་དང་། ཚབས་ཆེར་ན་ཞིང་བ་སྤུའི་ཁུང་བུ་ནས་འཛག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉིན་ཞག་བཞི་པ་ལ་ནི་ཤས་ཆེར་སྐྲངས་ཤིང་ལུས་ཚ་བ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། མགོ་འཁོར་བར་བྱེད་དོ། །ཞག་ལྔ་པ་ལ་ནི་དུག་འཕྲུགས་པའི་ནད་དེ་དང་དེར་བྱེད་དོ། །ཞག་དྲུག་པ་ལ་ནི་དུག་གི་ཤུགས་གནད་དུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞག་བདུན་པ་ལ་ནི་སྲོག་འདོར་བར་བྱེད་དོ།

དེ་བཞིན་དུ་དུག་གི་ཤུགས་རྣོ་བ་དང་། བར་མ་དང་། ཐ་མའི་དབྱེ་བས་ཞག་བདུན་ནམ། བཅུ་འམ། ཟླ་བ་ཕྱེད་ཀྱིས་འཆི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་

ཏེ་འཚོ་བ་ཡིན་ན་ཞག་ཏི་ཤུས་དུག་གི་ཤུགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞི་བར་བྱེད་···
དོ། །

དེ་ནས་སྲོག་ཆགས་ལྕེ་ཏས་ཟིན་པ་ལ་ནི་མཚོན་གྱིས་མྱུར་དུ་ དབྱུང་བར····
བྱའོ། །ཤིང་འཛམ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཤིང་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྲེག་པར བྱའོ། །
མཁྲིས་པ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ནི་མི་བསྲེག་གོ། །སྲོག་ཆགས་ལྕེ་ཏས་ཟིན་པའི་རྨ་ནད་ལ་
བརྟེན་ཅིང་གནས་བཅས་ཏེ་སྲུ་འབྲི་བ་དང་། རྩུབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེར་སོང་བ་དེ་
ནི་བཅད་པའམ། བསྲེག་པར་བྱའོ། །

གོང་དུ་སྨོས་པའི་དུག་འཇོམས་པའི་སྨན་བཏགས་པའི་ཕྱེ་ མ་རྒྱམ་ཚ་དང་།
སྦྲང་རྩི་དང་བཅས་ཏེ་བསྐུའོ། །ཤིང་ཪོ་མ་ཅན་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་གྲང སོས བླུགས་
པར བྱའོ། །ལུས་ཀུན་ཏུ་རྨ་དང་ནད་གང་ན་ཡོད་ཀྱང་གཏར་གས་ཁྲག་དབྱུང་བ་
དང་། ཌ་གང་ཡང་རུང་བས་གཏར་ག་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དང་། སྨན་སྲི་
མ་ཐང་ཀ་དང་། བ་རུ་ར་དང་། ཡྰི་ཡང་ཀུ་དང་། སེར་པོ་རྣམ་གཉིས་དང་།
ཤུག་པ་དང་། དེ་རྣམས་སྦྲང་རྩི་དང་མར་དང་སྦྱར་བ་གྲང་སོས་བླུགས་པ་དང་།
བྱུགས་པ ལས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་ན་ལྕེ་ཏ་དང་། སྲིན་བུ་ཤི་ཏ་ལ་སོགས་པའི་དུག་
མ་ལུས་པ་འཇོམས་པར་བྱེད་དོ། །

རྨ་ཤིང་དང་། བཙོད་དང་། པདྨ་གེ་སར་དང་། རྒྱ་སྤོས་དང་། དེ་
རྣམས་མར་དང་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བའི་ནང་དུ་ཙམ་པ་ཀས་བསྒོས་ཏེ་བཏང་ན་ཕན་
ཡོན་གོང་མ་བས་འཕགས་སོ། །སྨན་གོང་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་བ་ ལང་གི་ལྤི་ཁུ་
དང་། ཤ་ཁ་ར་དང་། མར་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བ་ཡང་ཕན་ཡོན་གོང་མ་
དང་འདྲའོ། །ཨ་པ་མཱ་དང་། ཞོང་རོས་དང་། བ་བླ་དང་། སྐྱེར་པ་དང་།
བྱ་མ་ཀ་དང་། བཙག་ཕུག་སྣུམ་དང་། རྒྱ་སྤོས་དང་། སུག་སྨེལ་དང་། ཙ་ཏྲ་
དང་། ན་ལེ་ཤམ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། དེ་རྣམས་མར་དང་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་
བ་ནི་དུག་འཇོམས་པའི་སྨན་མཆོ་ར་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྡེ་གུ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ་

བཟའོ། །

རྒྱ་སྤྲོས་དང་། སེང་ལྡེང་དང་། ཤུ་དག་དང་། ཕྱུ་ཅེ་ཤེལ་དང་། པ་ཝ་དང་། སུག་སྨེལ་དང། གུར་གུམ་དང་། དེ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བའི་དུག་འཇོམས་པའི་སྨན་འདི་ནི་ནད་གཞི་མང་པོ་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། གཟྣ་མ་ད་ཞེས་བྱའོ། །ཤིང་མངར་དང་། པོ་སོན་ཆ་དང་། ཨ་གྲོ་ལ་དང་། ཀོ་ཤ་ཏི་ཀི་དང་། སིན་དུ་བ་ར་དང་། དེ་རྣམས་འབྲས་བུ་གསུམ་བསྐོལ་བའི་ཆུ་དང་སྦྱར་ཏེ་འཐུངས་ན་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་དུག་ནད་མི་བཟད་པ་ཕྱིར་འབྱིན་ཏེ་སྐྱུག་པར་བྱེད་དོ། །ཁྲི་ཤའི་ལོ་མ་དང་། རྩ་བ་དང་འབྲས་བུའམ། ཡང་ན་ཨང་གོ་ལའི་ལོ་མ་དང་། རྩ་བ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། དེ་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བ་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་ནི་ལི་ནི་དང་། དུར་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཕྱེ་མ་བཏབ་སྟེ་བཀྲུ་སྨན་དུ་སྦྱར་རོ། །

སྲོག་ཆགས་ལྕེ་ཏས་ཟིན་པའི་དུག་ནད་ལ་ཚ་བ་དང་སྐྲང་བ་ལ་སོགས་པའི་ནད་ཞི་བ་དང་། པདྨའི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ནད་རྨའི་ནང་དུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ནི་དང་པོ་ལེ་བརྒྱན་རྩིའི་མེ་ཏོག་དང་། བ་བླ་དང་། གཙང་སྨན་ཁྲིན་བུ་དང། ཐི་བའི་རྟག་པ་དང་། དུར་བྱེད་དང་། རྒྱམ་ཚ་དང་། དཀྱི་དང་། དེ་རྣམས སྦྱར་བས་རྨ་ལ་བསྐུས་ན་པདྨའི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི ནད་འབྱིན་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཨུཏྤ་མ་ཀ་ནི་རིའི་རྩ་བ་དང་། སྨྱུག་མའི་ཤུན་པའམ། ཡང་ན་རྒྱམ་ཚ་དང་། རུ་རྟ་དང་། དཀྱི་དང་། ཕྱུ་ཅེ་ཤེལ་དང་། དེ་རྣམས་ཞོ་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བའམ། ཡང་ན་ར་ཙ་ཀོ་ཤ་ཏ་ཀིའི་རྩ་བ་དང་། ཐབས་གཉིས་དར་བ་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱོར་བའམ། སྦྱོར་བ་དེ་དག་གང་ཡང་རུང་བས་བསྐུ་བར་བྱས་ན་པདྨའི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ནད་འབྱིན་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་དུས་སུ་དུག་འཇོམས་པའི་སྨན་གྱིས་ཉམས་པ་བརྟ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྨུམ་གྱི་བྱ་བ་མ་ལུས་པ་དང་། མར་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱད་དོ། །

དུག་གི ནད་ཀྱིས་ཟིན་པ ལ་ནི ཏིལ་མར་ བླུད་ ཅིང་བསྙེན་ན་དུག་འཕེལ་''''
ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཛཱ་ཕུར་རྣྭ་ལ་མེ མཆེད་པ་བཞིན་ནོ། ། བ་ལུ དང་།
གང་ག་ཏ་དང་། ཐལ་ཏྲིས་དང་། གླ་སྒང དང་། ཤ་རྟི་དང་། སྡུ་ན་ཀ་དང་།
ཉ་ཕྱི་བས་དང་། ཨུཏྤལ་སྔོན་པོ་དང། རྒྱ་སྤོས་དང་། ཤིང་མངར་དང་། ཤིང་
ཚ་དང་། ན་ཀུ་ལི་དང་། ཤུག་པ་དང་། པོ་སོན་ཆའི་ཁང་དང་། དེ རྣམས་
ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བའམ། ཡང་ན་སྐྱེར་པ་དང་། འབྲས་གང་དང་། སཏྲ་ལོ་ཙ་ན་
དང་། པི པི་ལིང་དང་། བཙའ་སྒྲ་དང་། པི་པི་ལིང་གི་རྩ བ་དང་། ཙི་ཏྲ་
ཀ་དང་། བ་ར ན་དང་། ཨ་ཀ་རུ་དང་། བིལ་བ་དང་། པ་ཏ ལི་དང་། ནིམ་
པ་དང་། རུ རྟ་དང་། ཤེ་ལུ་དང་། ནཱ་ག་གེ་སར་དང་། དེ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་
སྦྱར་བའམ། ཡང་ན་བིལ་བ་དང་། ཙ ནྡན་དང་། རྒྱ་སྤོས་དང་། ཨུཏྤ་ལ་
དང་། བཙའ་སྒྲ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། ལྷུཾ་མ དང་། ཙུང་ལྷུམ་དང་། རུ
རྟ་དང་། ཉ་ཕྱིས་དང་། ཤལ་མ་ལི་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། པ ཏི ལ་
དང་། ག་བྲའི་རྩ་བ་དང་། སེན་དུ་བ་ར་དང་། ཀ་ར་ཝཱ་ར་དང་། ཤིང་ཚ་
དང་། དེ རྣམས་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བའམ། སྦྱོར་བ་དེ་དག་གང་ཡང་རུང་བ་བཏུང་
བ་དང་། མིག་སྨན་དང་། སྣར་བླུགས པ དང་། བྱུག་པ་དང་། བླུགས་པ་ལ་
སོགས་པ་བྱས་ན་དུག་འཇོམས་པའི་སྨན་གྱི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། མཁྲིས་པ་དང་།
བད་ཀན་དང་། རླུང་ལས་གྱུར་པའི་ལུ་ཏའི་དུག་འཇོམས་པར་བྱེད་དོ། །ཅི ཕྱིར་
ཕོངས་པས་དབང་རྙེད་ན་འཁོར་བ་འགྲུབ་པ་བཞིན་ནོ།

སེང་ཁྲམ་དང་། སྤུ་ཤེལ་ཅེ་དང་། ཤུག་པ་དང་། པདྨ གི་སར དང་།
ཙནྡན་སེར་པོ་དང་། ཙནྡན་དམར་པོ་དང་། ཁྲི་ཡང་ཀུའི མེ་ཏོག་དང་། པ ཡ
སྭ་དང་། པདྨའི་རྩ་ལག་དང་། དེ་རྣམས་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་བ་ལས་སྦྱར་
ན་སྐྲག་ཆགས་ལུ་ཏའི དུག་ཐམས་ཅད་འཇོམ་མོ། །སྲིན་བུའི་དུག ཅན་དང་།

སྲོག་ཆགས་ལུ་ཏ་ལ་སོགས་པས་བྱིན་པའི་ནད་བརྟགས་པ་དང་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་་
སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་པ་རྫོགས་སོ། །

སོ་བརྒྱད་པ། བྱི་བ་དང་ཨ་ལ་ཀའི་དུག་གིས་བཟུང་བའི་ནད་དམིགས་བརྟག་ཅིང་གསོ་བའི་ལེའུ།

དེ་ནས་བྱི་བ་དང་ཨ་ལང་ཀའི་དུག་གིས་བཟུང་བའི་ནད་དམིགས་བརྟགས་ཤིང་གསོ་བའི་ཚོ་གའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བྱི་བའི་བྱེ་བྲག་ནི་རྣམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། པ་ཙ་ལ་དང་། ཕུ་ཊ་ལ་དང་། ཏ་ས་ན་དང་། ཙི་གི་རི་དང་། ཙི་ན་དང་། ཀ་ཤ་ཡ་དནྟ་དང་། ཀོ་ཀི་ལ་དང་། ཀ་པི་ལ་དང་། ཨ་ཤི་ཏ་དང་། ཨ་རྟུ་ར་དང་། ས་ཐལ་དང་། ཤྭེ་ཏ་དང་། ཀ་པོ་ཊ་དང་། ཀ་པི་ལུ་དང་། ཨུན་དུ་ར་དང་། ཚུ་ཚུན་ད་ར་དང་། རལ་ས་དང་དེ་རྣམས་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །

བྱི་བ་དེ་དག་གི་དུག་གིས་བྱིན་པའི་མཚན་མ་ནི་བྱི་བ་དེ་དག་གི་ཁྲ་རྒྱུས་་་ལུས་ལ་ཐོག་མར་བྱི་བའི་ཁྲ་རྒྱུས་ཕོག་པའི་གོས་དང རེག་ཀྱང་རུང་བ་སྟེ། དེས་ལུས་དང་ཡན་ལག་རྣམས་སུ་ཐོག་ཅིང་རེག་པས་ཁྲག་སྐྱོན་དང་བཅས་པར་བྱས་་་་ནས་མདོག་དཀར་བ་དང་། ཐོར་བུ་དང་། སྐྲང་བ་དང་། ཤུ་བ་འཁོར་ཞིང་དུ་བྱུང་བ་དང་། མགོ་འཁོར་བ་དང་། ཡི་ག་འཆུས་པ་དང་། ལུས་གྲང་བ་དང་། རིམས་ཀྱིས་འདེབས་པ་དང་། རབ་ཏུ་ན་བ་དང་། ལུས་ཉམས་ཆས་པ་དང་། འདར་བ་དང་། ཚིགས་རྣམས་སུ་ཟུག་པ་དང་། སྨྱོ་བྱིང་ཞེས་བྱེད་པ་དང་། རྣག་ཁྲག་འཛག་པ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང། ཡུན་རིང་བ་དང་། ནད་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །

བྱི་བའི་ཕྲུ་གུ་མང་དུ་བླངས་ཏེ་དེའི་སྐྱུག་པ་མི་ལ་རེག་པས་བད་ཀན་དང་

འབྲེལ་པའི་ནད་དུ་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཡང་སྙོམ་དད་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །བྲི་བ་འདོད་པ་སྐྱིད་ཅིང་དེའི་ཁྲ་བས་མི་ལ་རེག་པའི་དུག་ནི་ཡང་དང་ཡང་ལྡང་བ་ཡིན་ཏེ་གསོ་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱལ་བ་དང་། ལུས་སྒྲངས་པ་དང་། ལུས་མདོག་འགྱུར་ཞིང་དབལ་སྐྲ་བ་དང་། རྣགས་པ་དང་། རྣ་བས་སྒྲ་མི་ཐོས་པ་དང་། རིམས་ཀྱིས་འདེབས་པ་དང་། མགོ་ཕྱི་བ་དང་། ཁ་ཆུ་དང་། ཁ་ནས་ཁྲག་སྐྱུག་པའི་མཚན་མ་འབྱུང་ཞིང་གསོར་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་བྲི་བ་ཚུ་ཚུན་དུ་ར་ཞེས་བྱ་བའི་དུག་གིས་ཟིན་པའི་རྟགས་ནི་ཆུ་སོར་སྒྲང་བ་དང་། མཆུའི་མདོག་འགྱུར་བ་དང། བྲི་བ་འདྲ་བར་སྨིན་བྱས་ལུས་ལ་ཁྱབ་པ་དང་། བྲི་བ་ཉིད་ཀྱི་དྲི་ཐྲོ་བ་དེ་ནི་སྲུང་བར་བྱའོ། །

བྲི་བའི་དུག་གིས་བད་ཀན་གྱི་ནད་འཁྲུགས་པར་བྱས་ཏེ་སྒྲང་བ་དང་། འདུ་ཤེས་རྒྱུ་བའམ། ཡང་ན་མི་རྒྱུ་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཁོང་པའི་ནང་དྲོ་བ་དང་། ལུས་ཟུངས་རྣམས་འཁྲུག་པར་བྱེད་ཅིང་མི་བཟད་པ་དང་། ཁ་ཆུ་འཛག་པ་དང་། སྐོང་བ་དང་། འོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲང་བ་དེ་ལུས་ཀུན་ཏུ་འཕོ་ཞིང་བྱེར་བ་ཡིན་ནོ། །

བྲི་བའི་མཇུག་མ་དང་། འགྲམ་པ་དང་། ཕྲག་གོང་དང་། མགོ་བོ་རྣམས་ལ་གནས་སྐྲོན་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་མགོ་དུད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་བྲི་བའི་དུག་གིས་ཟིན་པའི་རྨ་ནི་ཚོར་བ་ཆུང་བ་དང་། ཁྲག་ནག་པོ་འཛག་ཅིང་དེའི་འོག་ཏུ་མིག་གང་མགོ་བོར་ཟུག་པ་དང་། རིམས་ཀྱིས་འདེབས་པ་དང་། ལུས་ཁོང་རེངས་པ་དང་། སྙོམ་དད་ཆེ་བ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། གདུག་པ་ཅན་གཞན་གྱི་མཆེ་བའི་དུག་གིས་ཟིན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བལྟ་སྟེ། དེ་ཡང་ཅེ་སྤྱང་དང་། དྲེད་དང་། གུང་དང་། སྟག་དང་། སྤྱང་ཀི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟིན་ན་ནི་གཡའ་བ་དང་། ན་ཞིང་ཟུག་གཟེར་དང་བཅས་པར་མདོག་འགྱུར་བ་དང་། ཚོར་བ་མེད་པ་དང་། རྣགས་པ་དང། གཉིད་ཆུང་བ་དང་། རིམས་ཀྱིས་

འདེབས་པ་དང་། མགོ་འཁོར་བ་དང་། ཚ་ཙུར་ཙུར་པོར་འདུག་པ་ དང་། མདོག་དམར་བ་དང་། ན་ཞིང་སྨིན་པ་དང་། སྐྲང་བ་དང་། སྨིན་བུ་སྐྱེས་པ་དང་། ཡན་ལག་འཆུམས་པ་དང་། རྨ་འགགས་པ་དང་། འབྲུམ་བུ་འབྱུང་བ་དང་། པདྨའི་སྙིང་པོ་ལྟ་བུའི་ནད་འཁོར་ཡིང་དུ་འབྱུང་བ་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་ན་ནི་དུག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། དུག་མེད་ན་ནི་མཚན་མ་དེ་དག་མི་སྣང་ངོ་། །

སྲོག་ཆགས་ལུ་ཏའི་དུག་གིས་ཟིན་ན་ནི་སྐྱེས་བུ་གང་ཡང་རུང་བ་བཟུང་བ་་ དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་རྟགས་སྟོན་ཅིང་། དེ་མ་ཐག་པ་དང་། རྒྱུ་མེད་པར་འགྱེལ་བ་དང་། མི་ཤོང་དང་རྩྭ་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་མཐོང་བ་དང་། ཆུའི་ནང་དུ་གཞན་གྱིས་མ་བཟུང་བཞིན་དུ་རིངས་པའམ། མཐོང་བའམ། ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྣངས་པ་དེ་ནི་ཆུའི་ནང་དུ་སྣངས་པའི་དུག་ཅེས་བྱ་སྟེ་དེ་ནི་སྤྲང་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཐོག་མར་བྱི་བའི་དུག་གིས་བཟུང་བར་འགྱུར་ན་དེ་མ་ཐག་དེཙ་་་་་ བསྲེག་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཤི་ཤོང་བསྲོས་པས་དུགས་བྱའོ། །དེ ལྟར་མ་བྱས་ན་ནི་པདྨའི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི ནད་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་ཟུག་གཟེར་དང་བཅས་་་་་ པར འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྲེགས་པའི་འོག་ཏུ ཆུ་སེར་གཟག་གོ། །ཡང་མཚོན་གྱིས་ཞལ་ཞལ་བྱས་ལ་དེའི་འོག་ཏུ་ཤྲི་ཤ་དང་། ཤུང་བ་དང་། རྒྱ་སྤྲོས་དང་། གུར་གུམ་དང་། ཀླི་ཧྲིས་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུག་པར་བྱའོ། །སོལ་བ་དང་། ཁྲིམ་ཀྱི་དུད་པ་དང་། བཙོད་དང་། ཤུང་བ་དང་། རྒྱམ་ཚ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུག་པ་བྱས་ན་བྱི་བའི་དུག་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་དང ། ཀར་ནི་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི དུག་སེལ་ཏོ། །

དེ་ནས་རྨ་ཁ་སྐྱུར་གྱིས་བཀྲུས་ཏེ། དེ་ནས་ཡང་སྨན་གྱིས་བསྐུའོ། །སྨན་པི ལིང་ཏི་དང་། ཀནྟ་ཀ་དཀར་པོ་དང་། པིལ་བའི་རྩ་བ་དང་། ཀླི་ཧྲིས་དང་། དེ་དག་གང་ཡང་རུང་བ་དང་གཞན་ཡང་དུག་གིས་སྐྲངས་པ་འཇོམས་པའི་སྨན་་་་

དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་ཏེ་བྱུག་པ་བྱས་ལ་རྩ་ལས་ཁྲག་ཀྱང་སྦྱར་དུ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །
སྨན་ནི་ཡི་ནི་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ་ཤྲི་ཕ་དང་། རྒྱ་ཤུག་གི་ཕྱེ་མས་བཏབ་སྟེ སྔོན་
དུ་གཞུག་གོ །ཀོ་ཕ་ཏ་ཀི་དང་། ཤྲི་ཕ་དང་། ཛི་ཝུ་ཏ་གའི་འབྲས་བུ་དང་།
པོ་སོན་ཚ་དང་། དེ་རྣམས་ཕྱེ་མར་བྱས་ཏེ་ཞོ་དང་སྦྱར་བ་བླུད་ནས་སྔོན་དུ
གཞུག་གོ། །ཡང་ན་ཤུ་དག་དང་། པོ་སོན་ཚ་དང་། ཛི་ར་ཏ་དང་། ཧ་ཏ་
དང་། དེ་རྣམས་བ་གཅིན་དང་བཏགས་ཏེ་གོང་མ་བཞིན་དུ་བྱས་ལ་བླུད་ན་ཕྱི་
བའི་དུག་འཇོམས་སོ། །

བཀྲུ་སྨན་དུ་ནི་ཡི་ནི་དང་། དུར་བྱིད་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་ལྡེ་གུས་
འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །མགོ་ཀུས་ལ་ནི་ཤྲི་ཕ་དང་། འབྲས་བུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །
མིག་སྨན་དུ་བའི་ལྤྱི་བ་བཙིར་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ཕྱེ་མས་བཏབ་
པ་སྦྱར་རོ། །བ་ལང་གི་ལྤྱི་ཁུའི་ནང་དུ་ཀ་པིད་ཏའི་ཕྱེ་མ་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་
སྦྱར་བས་ལྡེ་གུར་བཟའོ། །སོན་སྣེའུ་དམེ་རུའི་རྩ་བ་མར་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་
ཏེ་བཏུང་བར་བླུད་ན་ཕན་ནོ། །

སེར་པོ་རྣམ་གཉིས་དང་། གེ་ཤེ་ཀ་ཙ་ཀ་དང་། བཙོད་དང་། ཤིང་
མངར་དང་། ཀླི་ཏྲིས་དང་། དེ་རྣམས མར་དང་སྦྱར་བའི་བཏུང་བ་ཕྱུར་ནས་
ཀྱང་བཟའོ། །ཡང་ན་ཐལ་ཏྲིས་ཀྱི་རྩ་བ་མར་དང་བསྐོལ་བའམ། ཡང་ན་ཀ་པིད་
ཏ་རྣམ་ལྔ་མར་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་བཏུང་བར་བླུད་ན་ཕན་
ནོ། །སིནྡྷུ་ར་དང་། རྒྱ་སྤོས་དང་། ཤི་ཀྲུ་དང་། པིལ་བའི རྩ་བ་དང ། བ་སྤྲུ་
བ་དང་། ཤུ་དག་དང་། གཟེ་མ་དང་། ཛི་ར་ཏ་རྣམས་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་
ནང་དུ་སྦྲང་རྩི་དང་ལྡན་པར་བླུད་དོ། །ཁ་ཟས་སུ་ནི འབྲས་སྣ་ལུའི་ཆན་ཞོ དང་
ལྷན་ཅིག་ཟོས་ན་ཕྱི་བའི་དུག་གིས་ཉམ་ཐག་པ་སེལ་ཏོ། །ཕ་ར་ཕྱུང་ཀའི་རྩ་བས་
ཟོན་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་དར་བ་དང་སྦྱར་བ་བཏུང་ངོ་། །ཨརྐ་ལའི་རྩ་བ བཏགས་
པ་ར་ཐུག་གི་གཅིན་དང་སྦྱར་བའི་འདག་གུས་བསྐུ་བ་དང་། བཏུང་བར་སྦྱར་ན་

ནི་བྱི་བའི་དུག་ཐམས་ཅད་འཇོམས་སོ། །

ཀ་ཕིད་ཏའི་སྙིང་པོ་དང་། ཤིང་ཏྲི་ཕ་ལ་དང་། ཏྲིལ་དང་། མ་ཀོ་ལའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་བ་གཅིན་དང་སྦྱར་བ་བླུད་དོ། །ཡང་ན་ཤིང་ཏྲི་ཕ་ལ་བཏའ་པའི་ཕྱེ་མ་ཚ་མ་དང་སྦྱར་བ་བླུད་དོ། །ཡང་ན་ཤིགྲུ་ཀའི་རྩ་བ་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བ་འབྲས་བཀྲུས་པའི་ཆུ་དང་སྦྱར་བ་བླུད་དོ། །ཡང་ན་ཁུ་བ་ཁ་བའི་སྔོད་ཀྱི་ནང་དུ་ཆུ་ཞག་གཅིག་སྦྱར་བ་བླུད་པར་བྱའོ། །སིན་དུ་བ་རའི་རྩ་བ་དང་། བྱི་བའི་ཏུས་པ་དང་། རྒྱ་སྤོས་དང་། པོང་ང་དཀར་པོ་རྣམས་ཆུ་ལ་བཏབ་སྟེ་སྣར་བླུགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་བྱི་བའི་དུག་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །

བྱི་བའི་དུག་དེའི་ལྷག་མ་ལུས་པ་ན་དུས་ཕྱིས་ན་ནད་གཞི་རྣམས་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པའི་དུས་དེ་དང་དེའི་ཚེ་དུག་དེ་ཡང་རྗེས་སུ་འཕེལ་ཞིང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ནི་གནས་སྐབས་བརྟགས་ཏེ་ནད་གཞི་རང་རང་གི་དུག་གསོ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཇོམས་པའི་སྨན་གྱིས་གསོ་བ་ཡང་དེ་ལྟར་སྦྱར་རོ། །

ཨ་ལ་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་དུག་གིས་བཟུང་བ་ལ་ནི་མར་བསྐོལ་བས་རྨ་བསྲེག་པར་བྱའོ། །གོང་དུ་སྨོས་པའི་དུག་འཇོམས་པའི་སྨན་གྱི་ལྡེ་གུས་བསྐུས་ཏེ་མར་སྙིང་པ་བཏུང་བར་བླུད་དོ། །ཨརྐའི་འོ་མ་དང་ལྡན་པའི་བཀྲུ་སྨན་ཡང་སྦྱར་དུ་བྱའོ། །ཡང་ཀོ་ལའི་རྩ་བ་བྱུང་ཕྱོགས་སུ་ཟུག་པ་དེ་བཏུས་ལ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། ཤིང་པི་པི་ལིང་དང་། ཕྱེ་མར་བཏབ་པ་བླུད་དོ། །ཡང་ན་ལང་ཏང་རྩེའི་འབྲས་བུ་དང་། གེ་ར་ཀརྞི་དང་། བ་སྤྲུ་བ་རྣམས་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་བླུད་དོ། །ཏྲིལ་བཏགས་པའི་ལྡེ་གུ་དང་། ཙ་ཤ་དང་། ལྕགས་ཕྱེ་དང་། འོ་མ་དང་། བུ་རམ་བསྲེས་པ་བླུད་ན་ཨ་ལ་ཀའི་དུག་མི་བཟད་པ་ཡང་འཇོམས་པར་བྱེད་དོ། །ཇི་ལྟར་སྤྲིན་གྱི་ཚོགས་རླུང་གིས་གཏོར་བ་བཞིན་ནོ།།

ཨ་ལ་ཀའི་དུག་གིས་ཟིན་པའི་མི་ལ་ནི་གྲུབ་པའི་ཐིགས་དང་། སྨན་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྡན་པས་ལུས་བཀྲུ་བར་བྱའོ། །སྲོག་ཆགས་ཀང་བཞི་པ་དང་།

ཀང་བཞི་ པའི་སོ་དང་སེན་མོའི་ནང་ དུག་ཡོད་པས་བཟུང་ན་རྨས་པར་ འགྱུར་ཏེ། དེས་སྐྲངས་པ་དང་། སྨིན་པ་དང་། མདོག་དམར་བ་དང་། ཚ་བ་སྐྱེས་པ་དང་། རྩ་སེར་འཛག་པ་དང་། ནད་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་སོ་མ་བལ་ཀ་དང་། ཨ་ཤ་གར་ན་དང་། ཁ་ལ་བ་གོ་ཛི་ཏ་དང་། ཏ་ན་ས་བ་ཏི་ཀ་དང་སེར་པོ་རྣམ་གཉིས་དང་། བཙག་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྡེ་གུས་རྨ་ལ་བསྐུས་ན་སེན་མོ་དང་། སོ་ལས་གྱུར་པའི་དུག་འཇོམས་སོ། །བྱི་བ་དང་། ཨ་ལ་ཀའི་དུག་གིས་བཟུང་བའི་ནད་དམིགས་བཏགས་ཤིང གསོ་བའི་ཚ་གའི་ལེའུ་སྟེ་སུམ་ཅུ་རྩ་བརྒྱད་པ་རྫོགས་སོ།།

སྨན་དཔྱད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལས་དུག་གསོ་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སོ་དགུ་པ། བཅུད་ལེན་གྱི་ཚ་གའི་ལེའུ།

དེ་ནས་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་གྱི་ཚ་གའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་ཞེས་བྱ་བ༹་ནི་ཚེ་རིང་བ་དང་། དྲན་པ་དང་། ཡིད་གཟུངས་པ དང་། ནད་མེད་པ་དང་། ན་ཚོད་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་དང་། གཟི་མདངས སྐྱེད་པ་དང་། སྐད་གསལ་བ་དང་། ལུས་དང་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་སྐྱེ་བ་དང་། ངག་གྲུབ་པ་དང་། རོ་ཙ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྙིང་དུ་སྡུག་པ་རྣམས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། བཅུད་ལ་སོགས་པ་ཉམས་པ་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་སྒྲུབ་པ་ཡང ན་ཚོད་དང་པོ་དང་། བར་མ་ལ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཐོག་མར་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་བསྒྲུབ་པར་འདོད་ན་དང་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྨུམ་ཚོས་དང་། ཁྲག་གཏར་བ་དང་། སྨོན་ཕྲུས་ཀྱིས་ལུས་དག་པར་བྱ་བ་གཅེས་སོ། །གལ་ཏེ་སྨོན་ཕྲུས་ཀྱིས་ལུས་མ་ དག་

ཅིང་ཚོ་ག ལོག་པར་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་གྱིས དང་པོ་རོ་ཙ་བར་བྱེད་པའི་ཚོ་ག་སྒྲུབ་··
པར་བྱེད་ན་ནི་འབྲས་བུ་དོན མེད་དེ། ཇི་ལྟར་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་རས་ལ་རི་
མོ འདྲི་བ་འབྲས་བུ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལ་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་གྱི སྦྱོར་བ་བསྒྲུབ་པ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་དྲང་སྲོང་····
རྣམས་ཀྱིས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་ཁང་པ་རླུང དང་ཉི་མས མ་ཕོག་པའི་གནས་སུ་
འདུག་པ་དང་། རླུང་དང་ཉི་མ་ལྷགས པའི་གནས་གཉིས་ལས་གོང མ་མཆོག་ཡིན་
ན ཁང པ་བྱ་བ་དེ་ཡང་རླུང་མེད་པ་དང་། འཛེགས་པ་མེད་པ་དང་ ཡང་ཐོག་གི་
ནང་དུ་ཞལ་ཞལ་ལ་སོགས པས ལེགས་པར་བསྐུར་ཏེ་ཡོ་བྱད་རྣམས་དང། སྨན་
པ མཁས་པས་ཡང་ཡོ་བྱད་དང་བཅས་པ་ཉི་བར་བསགས ལ། ཁང་པ་ཡང དབང་
ལྡན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བལྟས་ཏེ་གནས་ཤིས་པར་བྱ་བ་དང་། ཁང པ སྒྲིལ་མ་
གསུམ་དུ་བྱས་ཏེ་སྐར་ཁུང་ཤིན་ཏུ ཕྲ་བར་བཏོད་དོ། །

དེ་ཡང་དུ་བ་དང་། ཉི མ དང་། རྡུལ་བ་དང་། སྲོག་ཆགས་གདུག་པ་
དང་། བུད་མེད་དང་། གླེན་པ་སོགས་མི་བགྲོད་པའི་གནས་སུ་བྱའོ། །དེ་ནས་
དེའི འོག་ཏུ་ཉིན་ཞག་ཤིས པ ལ ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུས་ཀྱི་ཁྲུས་གཙང་སྦྲ་བྱས་ཏེ····
མཆོད་པར་འོས པ རྣམས་ལ་མཆོད་དེ་ཁང་པ་དེར་འདུག་པར བྱའོ། །

དེ་ནས་སྔོན་ཁྲུས་ཀྱིས་ལུས་སྦྱངས་ནས ཉམས སྟོབས་བདེ་བར་སྐྱེས་པ······
དང་། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། བློ་བརྟན་པ དང་། དད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་།
གཡུལ་ལས་དབང པོ་རྣམས་རྒྱལ་བར་བྱ་བ་དང་། སྙིན་པ དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་
སོགས པ་ལ་གནས་པ་དང་། བདེན་པ དང་། བརྟུལ་ཞུགས དང་། ཆོས་བཞིན་
དུ སྤྱོད་པ་དང་། ལྷ རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། གཉིད་ལོག་པ་དང་མི་ལོག་པའི་ཚོད་
ཙམ་ཤེས་ཤིང་རིག་པར་སྤྱོད་པ་དང་། སྨན་ལ་དགའ་ཞིང་དེས་པ་དང་ལྡན་པའི་
གང ཟག་གིས་བཅུད་ཀྱིས་ལེན བརྩམ་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྣུམ་ཆོས་དང་དུགས་བྱས་པའི་སྐྱེས་བུས་བཀྲུ་སྨན་དང་།

ཨ་རུ་ར་དང་། སྐྱུ་རུ་ར་དང་། རྒྱམ་ཚ་དང་། བཙའ་སྨ་དང་། ཤུ་དག་དང་།
ཡུང་བ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། བྲི་དང་ག་དང་། བྲ་རམ་དང་། དེ་རྣམས་ཆུ་
སྦྲན་དང་སྦྱར་བས་བཀྲུ་སྨན་དུ་བྱའོ། །ཁྲུས་དེ་ལེགས་ཏེ་ལུས་དག་པ་དང་།
ཕྲུག་པ་རྒྱང་རྒྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ཁ་ཟས་ཀྱི་རིམ་པ་སྦྱར་ཏེ། དེ་ཡང་ཞག་
གསུམ་མམ་ལྔ་འམ་བདུན་གྱི་བར་དུ་མར་དང་བཅས་པར་སྦྱོར་རོ། །ཡང་ན་ཡ་
བ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་འོ་མ་དང་ནས་སྙིང་པའི་ཕྱེ་མ་སྦྱར་བ་ལུས་དག་པའི་འོག་ཏུ་སྦྱིན་
ནོ། །

དེ་ལྟར་ལྟོ་བ་ལེགས་པར་སྦྱངས་ནས་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ་འཇུག···
པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྨན་པ་མཁས་པ་མང་པོས་གང་དང་གང་ལ་སྨན་གོམས་ཤིང་
རིག་པས་བརྟགས་ཏེ་སྦྱར་རོ། །ཨ་རུ་ཏོག་མ་སྨོང་དང་། དེའི་སུམ་འགྱུར་གྱི་སྐྱུ་
རུ་ར་དང་། རྩ་བ་ལྔ་པ་སྲི་ལ་སྲང་ཉིས་བརྒྱ་དང་། སྨན་དེ་རྣམས་སྤྱིའི་བཅུ་
འགྱུར་གྱི་ཆུ་དང་བསྐོལ་ཏེ་ལྷག་མ་བཅུ་ཆ་གཅིག་ལུས་པ་དང་། ཨ་རུ་ར་དང་།
སྐྱུ་རུ་ར་དང་། རྩ་བ་ལྔ་པ་སོ་སོར་ཕྱུང་སྟེ་སྐྱུ་རུ་ར་དང་། ཨ་རུ་ར་བརྡུངས་པའི་
ཐུས་པ་ཕྱུང་སྟེ་བོར་བའི་ཤུན་པ་ཁུ་བའི་ནང་དུ་བཙུག་སྟེ། དེའི་ནང་དུ་ཤིང་ཚ་
དང་། སུག་སྨེལ་དང་། གདུར་དང་། སྐྱེར་པ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། ཨ་ཀ་
རུ་དང་། ཙནྡན་དང་། སྨན་རྒྱ་ཀ་པདྨ་དང་། ཀ་ན་ཀ་དང་། ཤ་ཀ་བཙྪ་
དང་། ཤུ་དག་དང་། ཟླ་བ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། བྲི་དང་ག་དང་། དེ་
རྣམས་སྲང་བཞི་བཞི་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་དང་། ཁ་ར་དཀར་པོ་སྲང་བརྒྱ་དང་
བཅུ་གཅིག་དང་། མར་སྲང་སུམ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞི་དང་། ཏིལ་མར་
སྲང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རྩ་དྲུག་དང་། དེ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་ལྡེ་གུ་ཙམ་དུ་
གྱུར་པ་དང་། ཕྱིར་ཕྱུང་ལ་བསྲིངས་པའི་ནང་དུ་སྦྲང་རྩི་སྲང་སུམ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་
བཙུག་ལ་ཁ་གཟར་གྱིས་དཀྲུགས་ཏེ་རྫ་མ་སྣུམ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་བཙུག་ལ་ཁ་ཟས་ཞུ་
བའི་འོག་ཏུ་དེ་ལས་ཐུན་རབ་འབྲིང་གསུམ་དུ་བཤད་པ་ལས་ཐུན་རེ་རན་ཞིག····

གཏང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྨན་དེ་ཞུ་བའི་ཚོད་ཙམ་ན། འབྲས་དྲུག་ཙུ་པ་དང་འོ་མར་སྦྱར་བ་ཁ་ཟས་སུ་བཟའོ། །

དེ་ལྟར་བཤད་པའི་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་འདི་ཚངས་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དྲང་སྲོང་བི་ག་ན་སྭ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བ་ལ་ཁྲི་ལྱུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ ཡང་གཞན་ཡང་དྲང་སྲོང་དཀའ་ཐུབ་ཅན་མང་པོས་བསྒྲུབས་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོམ་པ་དང་། ངལ་ཞིང་དུབ་པ་དང་། གཉིར་མ་དང་། སྐྲ་དཀར་དང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནད་སེལ་ཞིང་། ཡིད་གཞུངས་པ་དང་། དྲན་པ་གསལ་བ་དང་། སྟོབས དང་ལྡན་པ དང་། ཚེ་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཚོ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཨ་རུ་ར་དང་། སྐྱུ་རུ་ར་ཏོག་མ་སྐྱོང་དང། པི་པི་ལིང་འབྲུ་སྐྱོང་དང་། རྒྱ་སྐྱེགས་ཤིང་གཞོན་ནུའི་ཐལ་བ་ཆུ་དང་སྦྱར་ཏེ་བཙགས་པའི་ཁུ་བ་སྣོད་ཀྱི་ནང་དུ་བཙུག་སྟེ་ཨ་རུ་ར་དང་། པི་པི་ལིང་རྣམས་དེའི་ནང་དུ་སྦངས་ཏེ་གྲིབ་མ་ལ་བསྐམས་ཏེ་མར་བྱས་པ་དེའི་བཙུ་འགྱུར་གྱི་ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་། བཞི་འགྱུར་གྱི་མར་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་དེ་རྣམས་མར་སྣོད་ཀྱི་བུམ་པའི་ནང་དུ་བཙུག་སྟེ་ས་བཀོས་པའི་ནང་དུ་ཟླ་བ་དྲུག་བཞག་ལ་དེ་ནས་ཕྱུང་སྟེ་མི་ཏྲོད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ནང་པར་སྨན་བཟའ་སྟེ། ཁ་ཟས་ཀྱང་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་རྟག་ཏུ་བསྟེན་ཅིང་། སྨན་མ་ཞུས་པར་ཟོས་ན་ལོ་བརྒྱ་འཚོ་ཞིང་ནད་མེད་པ་དང་། སྐྲ་དཀར་མེད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཉམས་སྟོབས་འཕེལ་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་དྲན་པ་གསལ་བ་དང་། ཡིད་གཞུངས་པར་འགྱུར་རོ། །

རྒྱ་སྐྱེགས་ཤིང་ལྡན་པ་སྔོན་པོའི་ཐོར་ཏོ་བཅད་དེ་ནང་ཁྲུ་གཉིས་བཀོས་པའི་ནང་དུ་སྐྱུ་རུ་ར་གསར་པ་ལེགས་པར་སྨིན་པས་བཀང་སྟེ་ཕྱི་རོལ་ཀུན་ནས་རྡ་ཀུ་ཤས་དཀྲིས་ལ་པདྨ་སྐྱེས་པའི་འདམ་གྱིས་ཕྱི་རོལ་ནས་བསྐུལ་ཏེ་རླུང་མེད་པའི་གནས་སུ་བའི་ལྷི་བའི་མེས་བསྲེགས་ལ་བཙོས་ཏེ་དེ་༡ས་སྐྱུ་རུ་ར་ཚོས་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་དེས་མར་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་བཅས་པ་ཡོག་ཚད་དུ་བཟའ་ཞིང་།

བཏུང་བར་ནི་འོ་མ་བསྐོལ་བ་ཅི་འདོད་པ་བླུད་དེ། དེ་ལྟར་ཟླ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཁ་ཟས་གཞན་མི་ཟ་བར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་གསོ་བར་བྱ་སྟེ། གཞན་ཡང་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་སྤངས་ལ། ཆུ་གྲང་མོ་ནི་འཐབ་པ་དང་བཅས་པས་ལུས་དང་ལག་པས་ཀྱང་རེག་ཏུ་མི་རུང་སྟེ་བསྲུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་ན་ཞག་བཅུ་གཅིག་འདས་པ་དང་། སྐྲ་དང་། སོ་དང་། སེན་མོ་རྣམས་ལྷགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྲིད་ཉིན་ཞག་ཉུང་ངུ་སྤྱོད་ན་ཡང་གཟུགས་བཟང་ཞིང་བུད་མེད་ལ་ཕོད་པ་དང་། གླང་པོ་ཆེའི་སྟོབས་དང་འདྲ་བ་ཐོབ་སྟེ། ཁྱད་པར་དུ་ཡིད་གཞུངས་པ་དང་། སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དང་། བློ་ཆེ་བ་དང་། སྙིང་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། ལོ་སྟོང་གི་བར་དུ་འཚོ་བར་འགྱུར་རོ། །

རྩ་བ་བཅུ་པ་དང་། བ་ལྷ་དང་། གླ་སྒང་དང་། ཛཱི་བ་ཀ་དང་། ཟངས་རྩི་བ་དང་། ཨུཏྤ་ལ་དང་། འདབ་མ་རྣམ་གཉིས་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། མེ་ཤ་ཏི་གི་དང་། མེ་ད་རྣམ་གཉིས་དང་། ལྡུ་བ་དང་། ཛཱི་བཀྲི་དང་། སུག་སྨེལ་དང། ཨ་ག་རུ་དང་། རྒྱུན་འབྲུམ་དང་། ཕུཥྐར་མཱུ་ལ་དང་། བྲུར་བ་དང་། བ་སྲུ་བ་དང་། ཀ་ཀོ་ལ་རྣམ་གཉིས་དང་། སླེ་ཏྲེས་དང་། ཤ་རུ་ར་དང་། པི་ད་རི་དང་། བ་ཤ་ཀའི་རྩ་བ་དང་། འདི་རྣམས་སྲང་རེ་རེ་ཆུ་སྲང་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་དང་། སྐྱུ་རུ་ར་ཧྲོག་མ་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་བཞི་ཆ་སྲང་ཉི་ཤུ་ལུས་པ་ལས་སྨན་དེ་བཙགས་ནས་སྐྱུ་རུ་རའི་རུས་པ་ཕྱུང་སྟེ། སྣོད་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་མར་སྲང་དྲུག་དང་ཏིལ་མར་སྲང་དྲུག་བརྫས་ཏེ་ཤ་ཁ་ར་སྲང་ལྔ་བཅུ་དང་། སྨན་གོང་མ་དེ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ནས་ལྡེ་གུར་བྱས་པ་དང་། གྲང་བའི་ནང་དུ་སྦྲང་རྩི་སྲང་དྲུག་དང་། སྨིག་ཀང་སྲང་བཞི་དང་། པི་པི་ལིང་སྲང་གཉིས་དང་། དྲི་རྣམ་བཞི་ཞོ་གཉིས་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་བཏབ་སྟེ་ལྡེ་གུར་བྱས་པ་ཁང་པའི་ནང་དུ་འདུག་པ་ནས་ཐུན་རན་པར་བཟའ་ཞིང་ཟན་པའི་…
ཟས་དང་བཅས་པ་ནི་དྲང་སྲོང་རྩ་བ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

སིང ཡང རྩ་བ་ནའི་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྣང་སྲོང་དེ་སྔོན་རྒྱས་འཁོགས་པར་གྱུར་པ་ལས་བུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་མིག་ཟེམ་པར་བྱེད པ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང། རིམས་དང་། གློ་སྙིང་གི་ནད་དང་། དྲེག་ནད་དང་། གཅིན་དང་། ཁ་ཆུ་ལ་གནས་པའི་ནད་དང་། སྐད་འགགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་སྟོབས་སྐྱེ་བ་དང་། གློ་འགྲམས་པ་དང་། གློ་ཉམས་པ་དང་གཙོང ཟད་བྱེད་ཀྱིས་ལུས་སྐམ་ཞིང་ཉམ་ཆུང་བ་དང་། འཕེལ་བ་བྱེད པ དང་། དྲན་པ དང་། ཡིད་གཞུངས་པ་དང་། གཟི་མདངས་སྐྱེད་པ་དང་ནད་མེད་ཅིང་ཚེ་རབ་ཏུ་འཕེལ་བ་དང་། རླུང་ལུགས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། བུད་མེད་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེད་པའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྟོབས་སྐྱེད་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཚ་ག་བཞིན་དུ་བྱུས་ན་མེའི་དྲོད་ཀྱང་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཤིང་མངར་དང་། སྨིག་རྐང་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། རྒྱམ་ཚ་དང། ལྷུགས་གང་ཡང་རུང་བ་རེ་རེ་དང་ཡང་ན་གསེར་ཉི་ཚེ་དང་། ཤུ་དག་དང་། མར་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་། ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་། འདི་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་ལྡན་པར་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་ཟླ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་བསྟེན་ན་ནད་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་བྱེད་དོ། །དྲན་པ དང་། ཡིད་གཞུངས་པ་དང་། བློ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

མན་དུ་ཀ་པར་ཊི་རང་གི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་ཤིང མངར་གྱི་ཕྱེ་མ་བཏབ་སྟེ། མེའི་དྲོད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འོ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བར་བྱའོ། །སླེ་ཏྲེས་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་སླེ ཏྲེས་ཀྱི་མེ་ཏོག་དང་རྩ་བའི་ཕྱེ་མ་བཏབ་པ་དང་། ཤང་ཁ་པུཥྤ་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བ་དང་མེ་ཏོག་གི་ཕྱེ་མ་བཏབ་པ་སྦྱར་ན་ཚེ་སྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ནད་འཇིག་པར་བྱེད པ་དང་། སྟོབས་དང་། མདོག་དང་། མེའི་དྲོད་དང་། སྐད་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡིད་གཞུངས་པར བྱེད་པ དང་། བཅུད་ཀྱིས ལེན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ་དེ་དག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་ཤང་ཁ་པུཥྤའི་

སྦྱོར་བ་བསྙེན་པར་བྱའོ། །

སྤངས་མ་དང་། སྤུ་ཅེ་ཤེལ་དང་། པ་ཡསྱུ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། ཙནྡན་དང་། ཐལ་ཏྲིས་དང་། ཤུ་དག་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་། སེར་པོ་རྣམ་གཉིས་དང་། པ་ཧྱོ་ལའི་རྩ་བ་དང་། རྒྱམ་ཚ་དང་། འདི་རྣམས་ཞིབ་པར་བཏགས་ཏེ་མར་སྲང་ཉི་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་དང་། ཤིང་ཁ་པུཥྤ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་སྲང་ཆིག་སྟོང་ཉི་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་འོ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་མར་ལུས་པ་ལས་ཉེ་བར་སྦྱར་བར་གྱུར་ན་གླིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཚིག་ལ་དབང་བ་དང་། ཐོས་པ་འཛིན་པ་དང་། སྤོབས་པ་ཆེ་བ་དང་། ནད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

པདྨའི་རྩ་བ་དང་། རྩ་ལག་དང་། པདྨ་གེ་སར་རྣམས་འོ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་མར་ལུས་པ་ལས་གསེར་གྱི་བུམ་པའི་ནང་དུ་བཅུག་པ་དེ་ནི་པདྨ་རྣམ་ལྔའི་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་ས་སྙིང་ཀུན་ཏུ་གྲགས་སོ། །དེ་ལ་ཚུལ་བཞིན་བསྙེན་ན་སྐྱེས་བུའི་ཉམས་འཛིག་པ་དང་། ཟད་པ་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

ཨུཏྤ་ལའི་སྡོང་བུ་དང་། རྩ་བ་དང་། ལོ་མ་དང་། གེ་སར་མར་དང་འོ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་མར་ལུས་པ་ལས་དེ་གསེར་གྱི་སྣོད་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་པ་དེ་ཡང་ཨུཏྤལ་རྣམ་པ་ལྔ་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱོར་བ་ཞེས་ས་སྙིང་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པའི་སྦྱོར་བ་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་སོང་བ་ལང་ཡང་ཡིད་གཞུངས་པར་བྱེད་ན་སྐྱེས་བུ་མི་རྣམས་ལྟ་སྨོས་ཀྱང་ཅི་དགོས།

བྲཧྨི་དང་། ཤུ་དག་དང་། རྒྱམ་ཚ་དང་། ཤིང་ཁ་པུཥྤ་དང་། གཏྲ་ཏྲུར་བ་དང་། བྲཧྨི་དང་། སོ་བར་རྩ་བ་དང་། བྲི་ཤ་ལ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། འདི་རྣམས་རེ་རེ་ཡང་ནས་གསུམ་གསུམ་ཙམ་གྱི་ཚད་ཙམ་དང་། གསེར་ནས་འབྲུའི་ཚད་ཙམ་དང་། དུག་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་དང་། འདི་རྣམས་ཞིབ་མོར་བཏགས་ཏེ་མར་སྲང་གཅིག་དང་སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུ་བལྡགས་ཏེ་ཞུ་བའི་ཚོད་ཙམ་ན

ཁ་ཟས་མར་ཤས་ཆེ་བ་སྦྲང་རྩི་དང ལྡན་པ་ཟོས་པ་ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་ཉིན་ རེ······
བཞིན་ལོ་གཅིག གི་བར་དུ་བསྟེན་ན་བློ་བརྟན་པ་དང་། དྲན་པ་དང་། ཡིད་
གཞུངས་པ དང་། རྒྱ་བས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་དང་། ནད་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པ་
དང་། སྙིད་སྐྱུར་བ་དང་། སྐོམ་པ་དང་། ངལ་བ་དང་། དུབ་པ་དང་། ནད་
མེད་ཅིང་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འཚོ་བར་འགྱུར་རོ། །དཔལ་དང་།
གཟི་བརྗིད་དང་། མདངས་དང་ལྡན་པ དང་། ལྷག་པར་མཛེ་དང་། ཤ་བཀྲ་
དང་། སྐྲན་དང་། དུག་དང་། རིམས་དང་། སྐྱོ་བྱེད་དང་། དཔྱིག་དུག་དང་།
དསུ་ཛིང་རྣམས་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །སྲིད་སྲུང་གི་རིག་བྱེད ལ་སོགས་པས་
སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་གཤེད་བྱེད་ཀྱི་གནོད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཀླུང་གི་
ནད་ཀུང་འདེས་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །

སྟོན་དང་པོའི་དུས་སུ་སྣན་ན་ག་བ་ལའི་ཆུ་བ་སྐར་མ་རྒྱལ་དང་ལྡན་པའི་···
དུས་སུ་ཕྱུང སྟེ་དེ་ལས་ཞོ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ཐུན་ཚད་ཙམ་འགམས་ལ། དེའི་
འོག་ཏུ་འོ་མ་བླུད་པའམ། ཡང ན་མར་དང་སྦྲང་རྩི་དང་ལྡན་པའི་ལྡེ་གུ་བལྡག་
ཅིང་ཁ་ཟས་གཞན་མི་ཟ་བར་འོ་མ་ཉི་ཚེས་གསོ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བ་
ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་བྱས་ན་སྟོབས་དང་ལྡན་ཞིང་ལོ་བརྒྱ་འཚོ་བར་བྱེད་དོ། །

གཟེ་མའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་ཚ་བ་དང་བཅས་པ་བཏུས་ཏེ་གྲིབ་མ··
ལ་བསྐམས་ལ་དེ་ལེགས་པར་ཕྱེ་མར་བྱས་ནས་གཟེ་མ་རང་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བས··
སྦྲངས་ནས་ཐུན་ཆེ་ཚད་དུ་བཟའ་བར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བཏུང་བར་འོ་མ་དེ་
ཉིད་དང་འབྲས་སྣ་ལུ་ཁ་ཟས་སུ་སྦྱིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ནི་གཟེ་མའི་ཕྱེ་མ་སྲང་
བརྒྱ་པའི་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་ཞག་རེ་སྲང་གཉིས་ཟོས་ན་གཟུགས་བཟང་
བ་དང་། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ དང་། ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པ་དང་། འདོད་པ་སྤྱོད་པ་
དང་། ཛི་ལྟར་ནོག་རྒྱས་པ་དང་། ཁྱུ་མཆོག་གིས་བ་ལང་གི་ཁྱུ་ལ་འཇུག་ནུས་པ་
བཞིན་ནོ། །

སྨན་པ་ར་ཧྲིའི་ཤུན་ཐྲགས་དང་ཕྲུལ་བ་རྩ་བ་ཤིན་ཏུ་ཧྲོན་པ་བརྡུངས་པ་འོ་མ་དང་སྦྱར་བ་ཟོས་ན་དེ་ལུ་བའི་ཚོད་ཙམ་ན་ཁ་ཟས་གཞན་མི་བཟའ་བར་འོ་མ་ཉི་ཚེ་བླུད་པའམ། ཡང་ན་སྨན་པ་ར་ཧྲིའི་རྩ་བ་དེ་ཉིད་རང་གི་ཁུ་བ་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ་ལེགས་པར་སྦངས་ཏེ་མར་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུ་སྦྱིན་པའམ། ཡང་ན་སྨན་པ་ར་ཧྲི་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དང་ཟོས་ན་མར་རྣམས་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་བའི་མར་ལུས་པ་བླུད་དོ། །

ཚ་ག་བཞིན་དུ་སྨན་བི་ད་རི་དང་། བ་ལ་དང་། ཨ་ཏི་བ་ལ་དང། ཤིང་མངར་དང། ཀ་ཀ་མ་ཙི་དང་། ཛི་བཀྲི་དང་། ར་སྣ་དང་། ཨ་རུ་ར་དང། ཀྲུ་རུ་ར་དང། ཤྲི་ར་ སྤྲི། ས་ལ་པར་ཎི་དང་། ཀླི་ཏྲིས་དང། མཏྲུ་ཀ་པརྞི་དང་། ཤང་ཁ་པུཥྤ་དང་། ཨ་ཤྭ་གནྡྷ་དང་། ཉིཙ་ཤིང་དང་། འདི་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བ་རེ་རེ་ཚ་ག་གོང་མ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ན་ཡང་ཡིད་གཞུངས་པ་དང་། བློ་དང་གུས་སྲ་ཞིང་ན་ཚོད་བརྟན་པ་དང་། ཉམས་བདེ་བ་དང་སྟོབས་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །

ཙི་ཏྲ་ཀའི་མེ་ཏོག་སེར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། ནག་པོ་ནི་རང་རང་གི་མེ་ཏོག་གི་མདོག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཙི་ཏྲ་ཀ་སེར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བཙུད་ཀྱིས་ལེན་གྱི་ཚ་ག་བཞིན་དུ་སྤྱད་ན་ཕན་ཡོན་ཕས་ཀྱི་རིམ་བཞིན་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་ཙི་ཏྲ་ཀའི་རྩ་བ་ཕྱུང་ལ་གྲིབ་བསྐམས་སུ་བྱས་ནས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མའི་ཤུན་མར་དང་སྦྲང་རྩིའམ་འོ་མའམ་ཆུ་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་ལྡེ་གུ་བྱས་ནས་བལྡགས་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་ཕན་པའི་ཟས་དང་། དེ་ལྟར་ཟླ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་བསྟེན་ན་ནད་མེད་ཅིང་ལོ་བརྒྱ་འཚོ་བ་དང་། ཡིད་གཞུངས་པ་དང་། སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དང་། ལུས་མདངས་དང་ལྡན་པ་དང་། མེའི་དྲོད་འབར་བར་འགྱུར་རོ། །

ཏིལ་མར་དང་ལྡེ་གུར་བྱས་ཏེ ཟླ་བ་གཅིག གི་བར་དུ་བསྟེན་ན་ཧླང་ཉད

གསོ་དཀའ་བ་ཡང་འཇོམས་པར་བྱེད་དོ། །གཅིན་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་ནས་འཐུངས་
ན་མཛེ་འཇོམས་པར་བྱེད་དོ། །དར་བ་དང་ལྷན་ཅིག་འཐུངས་ན་གཞང་འབྲུམ་
སེལ་ཏོ། །གོ་བྱེ་ལེགས་པར་སྨིན་པར་དབྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་འབྲུའི་ཕུང་པོའི་ནང་དུ་
བཅུག་སྟེ། དགུན་གྱི་དུས་སུ་ཕྱུང་ལ་སྨན་མངར་བ་དང་། སྐྱུམ་པ་དང་། བསིལ་
བ་དང་ནུས་པ་དང་ལྡན་པས་ལེགས་པར་སྦྱར་ཏེ་སྨན་དེའི་བརྒྱད་འགྱུར་གྱི་ཆུ་····
དང་གོ་བྱེ་ཇོག་མ་བརྒྱད་བསྐོལ་ཏེ། ཁུ་བ་བརྒྱད་ཆ་ལུས་པ་དང་། འོ་མ་དང་
ལྷན་ཅིག སྦྱར་བ་གྲང་མོ་བླུད་དེ། དེ་ལྟར་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་རིམ་པར་ཞག་བདུན་
གྱི་བར་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་རེ་རེས་བསྐྱེད་ལ། དེ་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་རེ་
རེས་དབྲི་ཞིང བརྒྱད་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། དེ་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་འབྲུ་རེ་
རེས་བསྐྱེད་དེ། ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཡོན་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་གོ་བྱེའི་འབྲུ་གོང་མ་
བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ་གོ་བྱེའི་འབྲུ་གསུམ་གསུམ་གྱིས་ཞག་རེ་རེ་བསྐྱེད་ཅིང་དབྲི་བ···
ཡང གོང་མ་ལྟར་ཉི་ཤུའི་བར་དུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གོ་བྱེའི་འབྲུ་བཞི་བརྒྱའི་བར་
དུ་དབྲི ཞིང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་གོང་མ་བརྒྱད་
པའི་སྟེང་དུ་འབྲུ་མར་བདུན་བདུན་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་དབྲི་བ་ཡང་ཞག་བདུན་གྱི····
བར་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲུ····
སྟོང་ཛོགས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་བྱའོ། །ཁ་ཟས་ཟ་བའི་ལུགས་ནི་མར་དང་། འོ་མ་
དང་། འབྲས་ཐུག་ཙུ་པ་སྦྱིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྨན་གྱི་སྦྱོར་བ་དེ་ཡང་བདུན་
དང་གསུམ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཡང་མར་འབྲི་བ་དང་། བསྐྱེད་པའི་གོ་བྱེའི་སྦྱོར་བ་
ཡང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཟོན་ལེགས་པར་སྨིན་པ་ཐོབ་པ་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་མེའི་དྲོད་འབར་བ་དང་།
གཅིན་སྲི་བ་ཡང་སྲིན་བུའི་ནད་དང་། མཛེ་ནད་དང་། གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་
དང། ཚིལ་ནད་རྣམས་སེལ་པར་བྱེད་དོ། །གོ་བྱེའི་འབྲས་བུ་སྨྱུན་མེད་པ་
བརྡུངས་ཏེ་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་པ་ས་བཀོས་པའི་ནང་དུ་བུམ་པ་བཞག་སྟེ། དེའི་

ཁར་བུམ་པ ཞབས་སུ་བུ་ག་ཕུག་པ་ཞིག་བཞག་སྟེ། བུམ་པ་སྙིང་མའི་ནད་དུ བ་
ལ་ཏ་ཀའི་ཕྲེ མ་བཙུག་ལ་ས་ནག་པོའི་འཇིམ་པས་ཁ་དང་མཚམས་ཐམས ཅད''''
བསྐུས་ཏེ བ་ལང་གི་ལྕི་བ་སྐམ་པོའི་མེས་བཙོས་ཏེ་ཚོས་པ དང་། དེའི་ཁུ་བ་བུམ་
པ་འོག་མའི་ནང་དུ་འཛག་པར འགྱུར་བ དང ། དེ་བླངས་ནས་དེའི་བརྒྱད་འགྱུར་
གྱི་སྦྲང་རྩི་དང་། ཉིས འགྱུར་གྱི་མར་དང་སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུ་འདི་ཡང་སྦྱོར བར་
བྱའོ། །ཚ་ག་གོང་མ་བཞིན་དུ་ཁ་ཟས་ལ སོགས་པ་བསྟེན་ན་ཕན་ཡོན་གོང་མ་
དང་འདྲའོ། །

གོ་བྱེའི་འབྲས་བུ་སླིན་ཅིང་རྒྱས་པ རང་ལྷུང་བ་སྲང་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ '''
བརྒྱད་ཀྱི་བར་ཚད་ཙམ་སོ་ཕག་ཕྱི་མར་བྱས་པ་ཞིབ་མོ་བོར་བའི་སྡིང་པོ་དང''''
རྒྱས་མཉེ་ཤིང་བཀྲུ་སྟེ། དེ་ནས་གོ་བྱེ་ཀླུང་ལ་བསྐམས་ཏེ་ཆམ་ཆོམ་བརྡུངས་ལ་
ཆུ་སྲང་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཙུ་གཉིས་བསྐོལ་ཏེ་བཞི་ཆ་ལུས་པ་དང་ཕྱུང་ལ་བཙགས'''
ཏེ་ཚིག་མ་བོར་ལ་གྲངས་པའི་ཁུ་བ་དེ་དང་འོ་མ་སྲང་ལྔ་བརྒྱ་བཙུ་གཉིས་ དང'''
ཡང་བསྐོལ་ཏེ་ཁུ་བ་དུ་ཞིང་འོ་མ་ལུས་པ དང་། དེ་དང་མཉམ་པའི་མར་དང་
ཡང་བསྐོལ་ཏེ་འོ་མ་ཟད་ཅིང་མར་ཉི་ཚེ་ལུས་པ་དང་། ཤ་ཁ་རའི་ཕྱེ་མ་ཅི་
འདོད་པ་བཏབ་སྟེ། གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ཁ་གཟར་གྱིས་དཀྲུགས་ཏེ་འབྲུའི་ཕུང་
པོའི་ནང་དུ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྦངས་ལ། བཙུད་ཀྱི་བདུད་རྩི་དང་འདྲ་བར་
གྱུར་པ་དང་སྐྱེས་བུ་གང་གིས་ནང་རེ་དེ་ལས་རན་པར་བསྟེན་ཅིང་བཟའ་སྟེ། དེའི་
འོག་ཏུ་རྒྱལམ་འོ་མ་དང་། ཤ་ཁུ་ཆོམ་ཚད་དུ་བླུད་ལ། དྲན་པ་དང་། ཡིད་
གཟུངས་པ་དང་། བློ་གྲོས་དང་། སྟོབས དང་ལྡན་པ་དང་། སྙིང་སྟོབས་དང་
ལྡན་པ་དང་། གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ་བར་མདོག་དཀར་སེར་དུ་འགྱུར་ཞིང་ཚེ་
རིང་བ་དང་། འཚོ་བ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཆུ་སྲང་ལྔ་བརྒྱ་བཙུ་གཉིས་དང་། བ་ལ་ཏ་ཀ་གཤགས་པ་སྲང་སུམ་བརྒྱ
དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་ལུས་པར་སྲང་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དང་།

དེ་དང་མཉམ་པའི་ཏིལ་མར་རྣམས་སྣོད་ཀྱི་ནང་དུ་བཙུག་སྟེ་ཏིག་ཏ་དང་། བོང་ང་རྣམ་གཉིས་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། བྲག་ཞུན་དང་། སྐྱེར་ཁནྡ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་བཏབ་སྟེ་ཡང་བསྐོལ་ཏེ་མར་ལུས་པ་ལས་རན་པར་ བསྟེན་ན་ མཛེ་ནད་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

ཡང་གོ་ཕྱེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱུ་རུ་ར་དང་། ཞོའི་སྤྲིས་མ་དང་། ཏིལ་མར་དང་། བུ་རམ་དང་། འོ་མ་དང་། ནས་ཕྱེ་དང་། ཏིལ་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་། ཏིལ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མའི་ལྡེ་གུ་དང་། མོན་སྲན་སྡེའུ་ལ་སོགས་པའི་ཚོད་མ་དང་། འདི་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བ་སྲང་གཅིག་བསྟེན་པ་དང་། གོ་ཕྱེའི་བཙུད་ཀྱིས་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལུས་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡིད་གཞུངས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚེ་རིང་བར་བྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །གོ་ཕྱེའི་འབྲས་བུ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་དུ་ཞུ་བའི་དུས་ན་མེ་དང་མཉམ་པ་ཡིན་ལ། ཚ་ག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ན་ནི་བདུད་རྩི་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་ནད་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ནད་གང་ཡང་གོ་ཕྱེའི་ནད་དང་། སྦྱོར་བ་འདིས་མི་སེལ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ་ལྷག་པར་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་སྒྱུར་དུ་སྨིན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་བཙུད་ཀྱིས་ལེན་གྱི་ཆོ་ག་བྱེད་པའི་དུས་སུ་རླུང་དང་ཚད་པར་འདུག་པ་''' ཁྱད་པར་དུ་སྤང་བར་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་སྲན་ཀུ་ལད་ཐ་དང་། ཞོ་དང་། ནྭ་དང་། ཏིལ་མར་ཀྱིས་ལུས་བསྐུ་བ་དང་། མེ་ལ་བསྟེན་པ་རྣམས་སྤང་བར་བྱའོ། །ཤིང་དུ་བ་རི་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ངོགས་ན་སྐྱེ་སྟེ། དེའི་ལོ་མ་དང་། འབྲས་བུ་རླུང་གིས་བསྐྱོད་པ་ལས་ཤིང་བསྒྲུལ་ཏེ་འབྲས་བུ་དང་། ལོ་མ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་དང་། དེ་ཆུ་རླབས་ཀྱིས་ཚུ་རོལ་གྱི་འགྲམ་དུ་འོངས་པ་དང་། དེ་དབྱར་སྨིན་བྱུང་བའི་དུས་སུ་ལེགས་པར་སྨིན་པ་བླངས་ལ་འབྲས་བུ་དེའི་ཤུན་པ་བོར་ཏེ་བསྐམས་ལ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་ཏིལ་བཙིར་བའམ། ལེ་བརྒན་

ཙཱི་བསྐོལ་ཏེ་མར་ཕྱུང་ལ་ཏུ་པ་རིའི་འབྲས་བུའི་མར་ཡང་དེ་ལྟར་བྱུང་སྟེ། དེ་ཆུ་
དང་བསྐོལ་ཏེ་ཆུ་ནང་མར་ཉི་ཚེ་ལུས་པ་དང་ཕྱིར་ཕྱུང་ལ་བའི་ལྷི་བའི་ནང་དུ་བླུ་
བ་ཕྱེད་ཀྱི་བར་དུ་བསྐམས་ལ་བཞག་སྟེ་ཕྱུང་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་ཐོག་མར་སྨུམ་ཚོས་
དང་དུགས་བྱས་ལ་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་པར་བྱས་ཏེ་དེ་ནས་ཞག་བཞི་པའི་བར་དུ་··
འབྲས་ཆན་ཟོས་ལ་ནང་རེ་བཞིན་གོང་མའི་མར་ལས་ལག་མཐིལ་གང་ཙམ་བླུད་ལ་··
སྤྲིན་ཁར་སྔགས་འདི་བགྲང་བར་བྱའོ། །ཨཾ་ཧྲ་ས་མ་ར་མ་ཏྲ་ཝྲི་ཏ། པ་ས་ཏྲ་
མ་ཏྲ་ཏུ་ཐི་ཤྲ་ཏྲ་ཡ། ཤམ་ཁ་ཙ་ཀྲ་ག་ཏྲ་པ་ཊི་སྣན་ཨུག་སྭ་བ་ཡ་ཏེ་ཛྷ་ཏ། དེ་
ལྟར་བྱས་པའི་འབྲུ་མར་དེ་ལན་ཅིག་འཐུངས་པས་ཀྱང་ལུས་སྟོད་སྨད་ཀྱི་ནད་····
ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཞག་ལྔའི་བར་དུ་འཐུངས་པའི་འོག་ཏུ་དགོངས་ཀ་སྨུམ་དང་ཚ་···
མེད་པའི་ནས་ཐུག་གྲང་མོ་བླུད་དེ་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་བར་དུ་སྲན་མུདྒའི་ཁུ་བཙུད····
དང་བཅས་པའི་ཁ་ཟས་ཟོས་ལ་སྲུང་བར་འོས་པ་རྣམས་སྲུངས་ན། མཛེ་ནད་
ཐམས་ཅད་འཛོམ་མོ། །ཡང་ན་ཏུ་པ་རིའི་མར་དང་། དེའི་སྐྱུམ་འགྱུར་གྱི་སེང་
ལྡེང་གི་ཁུ་བ་དང་གོང་མ་བཞིན་བསྐོལ་ཏེ་བསྒྲུབས་ལ་ཟླ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ····
བསྲུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ག་ལེགས་པར་བྱ་སྟེ། ཁ་ཟས་གཞན་མི་བཟའ་བ་
དང་། བསྐུ་བྱུག་ལ་སོགས་པ་སྔར་ཏེ་སྐྱེས་བུ་མཛེ་ནད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་
འདི་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །

འོ་མའི་སྦྱོར་བ་ཡང་སེང་ལྡེང་གི་ཁུ་བ་མ་གཏོགས་པ་མར་དང་སྦྲང་རྩི····
དང་ལྡན་པ་བཏུང་ཞིང་ཁ་ཟས་སུ་ཤ་ཁུ་ཉི་ཚེ་འཐུངས་ན་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ཐུབ་པར་··
འགྱུར་རོ། །མར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྣ་སྨན་དུ་ཞག་ལྔ་བཅུའི་བར་དུ་སྦྱར་ན་ལུས་
ཉམས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཐོས་པ་འཛིན་པ་དང་། ལོ་སུམ་བརྒྱ་འཚོ་བར་
འགྱུར་རོ། །

ཤི་ཤི་ཤིང་འབྲུ་ལྔའམ། བརྒྱད་དམ། བདུན་ནམ། བཅུའམ་ཚད་དེ་

རྣམས་གང་ཡང་རུང་བ་མར་དང་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་ཏེ་བཙུད་ཀྱིས་ལེན་གྱི་ཚོ་ག་་་
ཇི་ལྟར་བཙལ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱུད་པར་བྱའོ། །པི་པི་ལིང་ཇོག་མ་བརྒྱད་གསུམ་
བརྒྱད་རྒྱ་སྐྱིགས་ཤིང་གི་ཐལ་བའི་ནང་དུ་སྦྲངས་ཏེ། དེ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་ལ་
བསྐམས་ཏེ་མར་དང་ཡང་བཛོས་ལ་སྦྲང་རྩི་དང་བསྲེས་ཏེ་སྔ་དྲོ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ གོང་་
དུ་གསུམ་གསུམ་བཟའོ། །པི་པི་ལིང་བཅུ་ཞག་བཅུའི་བར་དུ་རེ་ རེ་རིམ་གྱིས་
བསྐྱེད་དེ་འོ་མ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ལ་དེ་བཞིན་ཉི་ཤུར་ཕྱིན་པ་དང་རེ་རེས་དབྲི་་་
སྟེ་བཅུ་པ་ལ་ཐུག་པ་དང་། སྨན་དེ་ཞུ་བའི་ཚོད་ཙམ་ན་འབྲས་ དྲུག་ཅུ་པ་འོ་མ་
དང་མར་དང་བཅས་པ་ཁ་ཟས་སུ་ཟའོ། །

དེ་ལྟར་པི་པི་ལིང་སྟོང་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་ཚོ་ག་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ནི་ པི་ པི་་་་
ལིང་སྟོང་སྦྱོར་བའི་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་འོ་མ་
དང་སྦྱར་ཏེ་བཟའ་བ་ནི་མི་ དྲོད་ཆེ་བ་ལ་སྦྱིན་ནོ། །མི་དྲོད་བར་མ་ལ་ནི་ བསྐོལ་
བ་གླུད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་པི་པི་ལིང་རའི་འོ་མ་དང་སྦྱར་ཏེ་པི་པི་ ལིང་ཉིས་སྟོང་
གི་བར་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱའོ། །

པི་པི་ལིང་གི་སྦྱོར་བ་དེ་རྣམས་ཚོ་ག་གོང་མ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་ལུད་ པ་ལུ་་
བ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་ བ་དང་། མགུལ་ནད་ན་བ་དང་། གཅོང་ཆེན་པོ་
དང་། གཞང་འབྲུམ་དང་། གཅིན་སྙི་བ་དང་། སྐྲ་ཐབ་དང་། རིམས་མ་རུངས་
པ་དང་། སྐྲངས་པ་དང་། སྐྱུག་པ་དང་། སྐྱིགས་བུ་དང་། མཆེར་པ་ན་བ་
དང་། དྲིག་ནད་རྣམས་འཇོམས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་པི་པི་ལིང་སྲང ཕྱེད་ཆུ་
དང ལྡེ་གུར་བྱས་ཏེ་ལྕགས་སྣོད་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐུས་ལ་ནུབ་གཅིག་བཞག་ལ། དེ་
ནས་ཆུ་སྙིམ་པ་གང་དང་ལྡན་ཅིག་ནང་རེ་ལ་གླུད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལོ་གཅིག་
གི བར་དུ་ཁ་ཟས་དང་། བཏུང་བ་དང་བཅས་པ་ཅི་འདོད་པ་བསྟེན་ནོ། །

བཅའ་སྒ་དང་། ཁྲི་དང་ག་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། ལྕི་ཏྲེས་
དང་། ཤིང་མངར་དང་། ཡུང་བ་དང་། ཨ་ཏི་བ་ལ་དང་། བ་ལ་དང་། གླ་

སྒང་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། ཨ་རུ་ར་དང་། ཀྲུ་ཏུག་ཏེས་དང་། སུ་ཁྲི་དང་། པི་པི་ད་མ་དང་། ཨུཏྤ་ལ་དང་། ད་ཏ་དང་། ཨ་ཤྭ་ཀར་ཎ་དང་། ཨ་ས་ན་དང་། བ་ལའི་འོ་མའམ་སྙིང་པོ་གང་རྙེད་པ་དང་། དེ་རྣམས་རེ་རེ་ཡང་པི་པི་ལིང་གི་སྦྱོར་བ་བཞིན་དུ་ལྷུགས་ཀྱི་སྣོད་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐྱུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་… བྱས་ཏེ་ཟོས་ན་ལོ་བརྒྱ་འཚོ་ཞིང་ནད་དང་རྒས་པ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །

གོང་གི་ལྷུགས་སྣོད་ལ་བསྐྱུ་བའི་སྨན་སྣ་རེ་རེའི་སྦྱོར་བ་གང་ཡང་རུང་བ་… འདྲ་སྟེ་འོ་མ་སྙིམ་པ་གོང་དང་བཅས་པར་འཐུངས་ན། གོང་དུ་སྨོས་པའི་ཡོན་ཏན་པས་ཉིས་འགྱུར་གྱིས་ཆེར་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

ཤིང་ཨ་ས་ན་དང་། སེང་ལྡེང་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་སོ་མ་ར་ཛའི་ཕྱེ་མ་སྦངས་ཏེ་མར་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་། རུ་རྟ་དང་། ཨ་རུ་ར་དང་། ལྷུགས་ཕྱེ་གསུམ་བཏགས་པས་བཏབ་སྟེ་འདག་སྒུར་བྱས་པ་ལས་ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་ལྡག་ཅིང་ཁ་ཟས་རུང་ཞིང་ཟན་པ་ཟོས་ན་ཁ་ཟས་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ཡུན་རིང་བ་ཡང་… འདོར་བར་བྱེད་དོ། །

མཛེ་ནད་ཀྱིས་ལུས་ཚ་བ་དང་ཚབས་ཆེར་ཁྱབ་ཅིང་ན་བར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་… བུ་ནི་སོ་མ་ར་ཛ་དང་། ཏིལ་ནག་པོ་གཉིས་ངེས་པར་ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཟོས་ན་ཟླ་བ་བཞིན་དུ་ལུས་མདོག་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་བུ་གང་གིས་སོ་མ་རཱ་ཛ་ཕྱུབ་མ་མེད་པ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་འོ་མ་དང་ལྡན་ཅིག་སྣོད་ཀྱི་ནང་དུ་མནན་ཏེ་སྨིན་པ་དང་ཕྱུང་ལ་སྙིང་པོར་གྱུར་པ་དེ་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུ… བལྡགས་ཏེ་དེའི་འོག་ཏུ་དར་བ་ལེགས་པར་རེད་པ་འཐུངས་ན་མཛེ་ནད་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་རྐང་ལག་དང་སྣ་ལ་སོགས་པ་འདྲུལ་ཞིང་ཆད་པ་ཡང་སོར་མོ་དང་སྣ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཛི་ལྟར་ཤིང་བཅད་པའི་འོག་ཏུ་ལོ་མ་སྐྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་བཞིན་ནོ། །

སྨིག་སྐྱུ་ནི་ཐོག་མར་སྨྲ་གཙན་ཟིན་གྱིས་བདུད་རྩི་བཀུས་པ་ལས་ཁྱབ……

འདུག་གིས་། འཁོར་ལོ་འཕངས་ཏེ་མགོ་བཅད་པ་ལས་བདུད་རྩིའི་ཐིགས་
ལྷུང་ཞིང་ཐིགས་པ་ལས་སྒོག་སྐྱ་རྣམས་སུ་གྱུར་ཏོ། །སྒོག་སྐྱ་དེ་བྲམ་ཟེས་མི་ཟ་བ་
ནི་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ལུས་ལས་བྱུང་བའི་ཁྲག་དང་འདྲེས་པ་ཡིན་པས་དེས་མི་ཟ་བ་
ཡིན་ནོ། །སྒོག་སྐྱ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་བདུད་རྩི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གྲོང་གི་བཙུན་
གྱིས་ལེན་ཞེས་བྱའོ། །

སྒོག་སྐྱ་དེ་ནི་ཁྱད་པར་དུ་གྲང་བའི་དུས་སུ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དཔྱིད་
བད་ཀན་ལྡང་བའི་དུས་སུ་ལྷག་པར་སྤྱད་དོ། །དབྱར་སྤྲིན་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་ནི་མི་
དང་རླུང་གིས་ཉམ་ཐག་པ་ཡིན་པས་དེའི་དུས་སུ་བཟའ་བའམ་ཡང་ན་རྟག་ཏུ་
བསྟེན་པར་བྱའོ། །སོ་ག་ཚ་བའི་དུས་སུ་ནི་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་བརྗོན་ཅིང་ལུས་དག་
པ་དང་ཁྲི་མ་མེད་པར་བྱ་སྟེ། སྨྲུམ་པ་དང་། བསིལ་བ་དང་། མངར་བ་དང་།
སྒོག་སྐྱ་ལྷན་ཅིག་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གོས་དང་རྒྱན་ཡང་དུས་དང་ཞི་
ལྟར་མཐུན་པ་དང་། གཡོག་འཁོར་རྣམས་ཀུང་མཐུན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒོག་སྐྱ་
བསྟེན་པར་བྱའོ། །

རི་ཁ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་རྟུང་ན་ཤ་ཁ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡོད་དེ། དེར་
སྐྱེས་པའི་སྒོག་སྐྱའི་རྩ་བ་ཡུལ་དེའི་མིས་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་ཤུན་པ་བྲལ་ཏེ་ནུབ་མོ་
ཆང་དང་ལྷན་ཅིག་བཟས་པས་མི་འདོད་སྐྱེད་དོ། །སྒོག་སྐྱ་ཆམ་ཆོམ་བརྡུངས་ཏེ་
བཙིར་བའི་ཁུ་བ་ཆ་གཅིག་དང་ཆང་ལེགས་པར་སྨིན་པ་ཆ་གསུམ་སྦྱར་བ་ནང་
པར་འཐུངས་ན་བཟང་ངོ་། །

ཡང་ན་སྒོག་སྐྱའི་ཁུ་བ་དེ་ཆང་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་དང་བཏུང་བའམ།
ཡང་ན་འབྲུ་མར་དང་། ཞོ་ག་ཙུ་དང་རྩབ་མོའམ་དེ་དག་གང་ཡང་རུང་བ་དང་
ལྷན་ཅིག སྒོག་སྐྱའི་ཁུ་བ་ཐུན་ཚད་རན་པར་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་བཏུང་བར་བྱའོ། །
ཡང་ན་འོ་མ་དང་། མར་དང་། ཞག་དང་། ཁང་དང་། སྤྲག་ཤགས་ཐང་ལ་
གནང་པའི་ཤ་དང་། དེ་དག་གང་ཡང་རུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་ནད་གཞི་

ཐི་ལྡེ་བ་བཞི༡་དུ སྦྱར་ཏེ་བཏུང་བའམ། ཡང་ན་སྲོག་རྒྱའི་ཁྲ་བ་ཉི་ཚེ་འབྱུངས་ན་མཁྲུར་བ་དགང་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང མེད་པ་དག་པར་བྱེད་དོ། །ཟུག་གཟེར་ཆེ་ཞིང་ན་བ་ལ་ནི་སྲོག་རྒྱའི་ཁྲ་བ་དེ་རྒྱུན་དུ་དུགས་བྱས་ན་རབ་ཏུ་བརྟགས་ཏེ་དེའི་འོག་ཏུ་ཆུ་གྲང་སྦྲོང་བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཆུ་གྲང་བསྟེན་ན་ནི འཕྲལ་ལ་སྐྲག་ཅིང་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཟུག་གཟེར་ཆེ་ཞིང་ཚ་བ་དང་། ངལ་ཞིང་དུབ་པའི་དུས་སུ་འབྱུངས་ན་ལུས་བརྟན་ཞིང་གཟི་མདངས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ལུས་ཚ་བ་སྐྱེས་ན་ནི་བསིལ་བའི་སྨན་གྱིས་བསྐུ་ཞིང་ཆུའི་རྒྱུན་སྤྲ་མའི་ཐིགས་པས་ཕོག་པར་བྱ་བ་དང་། ཨ་ཏི་མུག་ཏི་ཀ་དང་། ག་བུར་མ་ལི་ཀའི་བྲིང་བས་ལུས་ལ་བཏགས་པར་བྱའོ། །

སྲོག་སྐྱ་ཉི་ཚེ་སང་བརྒྱད་དམ། སྲང་བཞི་པའམ། ཡང་ན་དེའི་ཀང་སྲང་གཅིག་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་ཁ་ཟས་དང་སྔོ་ཚོད་དང་པོ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ཞུ་བའི་ཚོད་ཙམ་ན་འབྲས་སྙིང་པའི་ཆན་དང་མེ་ཏོག་ཀུན་ད་དང་། ཟླ་བ་ལྟར་དཀར་བའི་ཆན་ཁུ་བཙུད་དང་འོ་མ་དང་ཐང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤ་ཁུ་དང་ལྡན་ཅིག་ཟོས་ཏེ་དེ་མ་ཐག་ཆང་བཏུང་བར་བྱའོ། །སྨིམ་དད་ཆེ་བ་ལ་ནི་ཆང་ཆུ་དང་ལྡན་ཅིག་བཏུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་ཆང་མི་བཏུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་རྩབ་མོ དང་རྒྱུན་འབྲུ་ལ་སོགས་པའི་ཁུ་བ་སླ་བ་བླུད་དོ། །ཡང་ན་སྲོག་པ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་མར་དང་ཚ་སྐྱོམས་ཏེ་འདྲིས་པར་དཀྲུགས་ནས་མར་སྣོད་དུ་བཙུག་སྟེ་ཞག་བཅུ་བཞག་པའམ་ཡང་ན་ཕྱེ་མ་དེ་ཉིད་ཞག་དང་ལྡན་ཅིག་བཟའོ། །

སྲོག་སྐྱ་ཤུན་པ་བཤུས པའི་སྙིང་པོ་དང་། ཐུར་མ་ལ་བསྲེགས་པའི་ཤའམ། ཡང་ན་བཟའ་བ་སྣ་ཚོགས་སམ། ༸ ང་ན་ཤ་བརྔངས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་གམ། ཡང་ན་མར་དང་ཟྭ་དང་ལྡན་ཅིག་གམ། ཡང་ན་ཆང་ཅི་འདོད་པ་དང་ལྡན་ཅིག་གམ། ཡང་ན་ཁ་ཟས་ཡང་བ་དང་། པིད་ཙྭ དང་། དེ་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་ལྡན་ཅིག་བཟའོ། །ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་མ་གཏོགས་པ་རླུང་ནད་ནད་གཞི་

གཞན་དང་ལྡན་ཅིག་པའམ། ཡང་ན་རླུང་ཉི་ཚེ་ལ་ནི་སྲོག་སྲུ་ལས་ལྷག་པའི་སྨན་གཞན་མེད་དོ། །གང་ཞིག་ཆུ་དང་། བུ་རམ་དང་། འོ་མ་ལ་སྲེད་ཅིང་། ཤ་དང་ཚང་དང་སྐྱུར་རྣམས་ལ་མི་སྲེད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྐོམ་དད་ཆེ་ཞིང་བྲང་ཚ་བ་དང་། འཇུ་སྟོབས་ཆེ་བ་ལ་ནི་སྲོག་སྲུ་ཕྱིན་ན་ངེས་པར་གནོད་པ་སྐྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་སྲོག་སྲུ་བསྟེན་པའི་འོག་ཏུ་མཁྲིས་པ་སྐྱེ་བར་དོགས་ན་བཀྲུ་སྨན་འཇམ་པོ་སྦྱར་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཅུད་ལེན་གྱི་ཡོན་ཏན ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉམས་སུ་མྱོང བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་བྲག་ཞུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི ས་ག་ཚ་བའི་ཉི་མའི་དྲོད་ཀྱིས་རི་ལ་ཕོག པ་ལས་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་བཅུད་འཛག་པ་བཞིན་དུ་གསེར་ལ་སོགས་པའི་རིགས་རྣམ་པ་··· རྟག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་འཛག་པ་དེ་ནི་བྲག་ཞུན་ཞེས་བྱའོ། །གསེར་གྱི་རིགས་ལ་སོགས་པ་རྟག་པོ་ཀུན་ཀྱང་ཁ་བ་དང་། ཚ་བ་དང་། ཏ་ཙང་དྲོད་མི་ཆེ་བ་དང་། ཞུ་བའི་རྗེས་ཚ་བ་ཡིན་ནོ། །བྲག་ཞུན་གྱི་རིགས་བཅད་དུ་འདོད་པ་དེ་ནི་ལྕགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྲག་ཞུན་ཞེས་བྱའོ། །བྲག་ཞུན་བ་གཅིན་གྱི་དྲི་བྲོ་བ་དང་། གུ་གུལ་གྱི་མདོག་ལྟར་གནག་པ་དང་། འཇམ་པོ་འབྱར་བག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། སྣུམ་པ་དང་། མི་སྐྱུར་བ་དང་། རོ་མངར་བ་དང་། འཇམ་པ་དང་། ལྗི་བ་དེ་ནི་བྲག་ཞུན་གྱི་མཆོག་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །

ནད་ཀྱི་ས་བཏབ་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་ཡང་བྲག་ཞུན་འདི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་བྲག་ཞུན ལྕགས་སྣོད་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་ཆུས་སྦངས་ལ་བཀྲུས་ཏེ་བསྐམས་ལ་བསྐམས་པའི་བྲག་ཞུན་དང་མཉམ་པའི་སྨན་བསྐོལ་བའི་ཆུའི་ནང་དུ་སྦང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡང་བསྐམས་ལ་དེའི་བརྒྱུད་འགྱུར་གྱི་ཆུ་དང་བསྐོལ་ཏེ་བཞི་ཆ་ལུས་པ་དང་། ཚིག་མ་བོར་ཏེ་ཁུ་བ་དྲོ་འཇམ་ཙམ་གྱི་ནང་ཁུ་བ་དེ་དང་མཉམ་པའི་བྲག་ཞུན་བླུགས་ལ་ཡང་བསྐམས་ཏེ། དེ་ལྟར་རང་རང་དང་མཐུན པའི་སྨན་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་སྦང་ཞིང་བསྐམ་པ་ལན་བདུན་གྱི་བར་

ཏུ་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཧིག་ཏའི་སྨན་མར་གྱིས་སྣུམ་ཆོས་བྱས་ལ་སྔོན་ཁྲུས་ཀྱིས་ལུས་དག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་བྲག་ཞུན་དེ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་ཁུ་བ་དང་སྦྱར་ལ་ཞག་གསུམ་བླུད་དོ། །དེ་ནས་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་པ་ཧོ་ལའི་ཁུ་བ་དང་སྦྱར་བ་གཏང་ངོ་། །དེ་ནས་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཤིང་མངར་གྱི་ཁུ་བ་དང་སྦྱར་བ་བླུད་དོ། །སྦྱོར་བ་དེ་དག་ཀུང་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་དུས་དང་སྦྱར་ཏེ་གཏང་ངོ་། །

བྲག་ཞུན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ནི་ལུས་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཚ་ག་སོག་པར་བྱས་ན་ནི་འཕྲལ་ལ་གནོད་པ་སྐྱེད་དོ། །བྲག་ཞུན་ནི་ཞག་བདུན་དང་། ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་དང་། ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ་ལ་བྲག་ཞུན་ཞོ་གཉིས་དང་། སྲང་ཕྱེད་དང་། སྲང་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་བྲག་ཞུན་གྱི་ཐུན་ཚད་རབ་འབྲིང་གསུམ་དང་། ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ན་ཕན་ཡོན་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཟང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྨན་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ཡང་ལུས་ལེགས་པར་སྦྱངས་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཟངས་མ་དང་། ལྕགས་དང་། དངུལ་དང་། གསེར་དང་། དེ་རྣམས་ཀུན་འབྱོར་ཡང་རུང་སྟེ། དེའི་ཕྱེ་མ་དང་། འོ་མ་དང་། བྲག་ཞུན་ལྷན་ཅིག་བསྲེས་ཏེ་འཐུངས་ན་སྦྱར་དུ་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་གྱི་ཚ་ག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་སྐྱུར་དང་། ཀ་ཀ་མ་ཙི་དང་། ཕུག་རོན་གྱི་ཤ་རྣམས་ནི་རྟག་ཏུ་སྤང་བར་བྱའོ།། བྲག་ཞུན་གྱི་སྦྱོར་བ་དུས་སུ་ཚ་ག་བཞིན་འབད་དེ་སྤྱད་ན་སའི་སྟེང་ན་གསོར་རུང་བའི་ནད་གང་ལས་ཀྱང་མི་རྒྱལ་བ་མེད་དེ། ནད་མེད་ཅིང་ཐ་མལ་བར་འདུག་པས་ཀྱང་བསྟེན་ན་ཉམས་སྟོབས་དང་སྲོག་རྩ་འཕེལ་ཞིང་སྨིན་པར་བྱེད་དོ། །ཉི་མ་དང་རླུང་ལ་སོགས་པས་མ་ཕོག་པའི་ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ་འདུག་ཅིང་རྒྱུན་དུ་ཁྱིར་མི་འབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ནི་རྩོམ་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

གང་ཉི་མ་དང་། རླུང་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པའི་སྦྱོར་བའི་བྱེ་བྲག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ལུས་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་བསྟེན་པས་

ཉམས་པ་དང་། ཚུ་གྲང་མོ་དང་། ཆོ་མ་དང་། སྒྲུང་ཏྲི་དང་། མར་དང་། དེ་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ཞི་སྤྱང་ཞིང་མི་འདོད་པ་ཡང་ཆུ་གྲང་ལ་སོགས་པ་གོང་མ་དེ་ལས་གསུམ་མམ་ཡང་ན་གཉིས་སམ། ཡང་ན་མ་ལུས་པ་ཀུན་ཡང་རུང་སྡོད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བྱས་ཏེ། སྣན་གྱི་གོང་དུ་བྲོས་ན་ཡང་མི་འགྲུབ་སྐྱེ་གནོད་པ་སྐྱེད་དོ། །

བུ་རམ་དང་། སྒྲུང་ཏྲི་དང་། བཙའ་སྨ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། རྒྱམ་ཚ་དང་། དེ་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་ལྡན་ཅིག་ཨ་རུ་ར་གཉིས་རྟག་ཏུ་བྲོས་ན་ལོ་བརྒྱ་བདེ་བར་འཚོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཨ་རུ་ར་མར་གྱི་ནང་དུ་བསྐོལ་ལ་བཟའ་ཞིང་དེའི་འོག་ཏུ་མར་འཐུངས་ན་རྒས་སྲ་ཞིང་ན་ཚོད་གནས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཉམས་སྟོབས་འཕེལ་བར་བྱེད་དེ། ཇི་ལྟར་མཁས་པ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་བཟོ་ལན་ཅིག་བསྟན་པས་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །

སྐྱུ་རུ་རའི་ཁུ་བ་དང་། སྒྲུང་ཏྲི་དང་། ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་། མར་དང་དེ་རྣམས་ལྡེ་གུར་བྱས་ཏེ་ཟན་པའི་ཟས་དང་ལྡན་ཅིག་མི་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་ན་རྒ་བའི་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་འཇིག་ཅིང་ཞི་བར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་གཞུང་རྒྱ་ཆེ་བ་དག་འཛིན་པར་མི་ནུས་པ་བཞིན་ནོ། །སྐྱུ་རུ་ར་དང་། བྲི་དང་ག་དང་། ཤིང་ཨ་ས་ནའི་སྙིང་པོ་དང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དང་། ལྕགས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དང་། ཏིལ་མར་དང་། མར་དང་། སྒྲུང་ཏྲི་དང་། དེ་རྣམས་ལྡེ་གུར་བྱས་ཏེ་རྟག་ཏུ་བསྟེན་ན་གཞོན་པའི་ན་ཚོད་དང་མཛེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

ལྕགས་ཕྱེ་དང་། བྲི་དང་གའི་ཕྱེ་མ་མར་དང་སྒྲུང་ཏྲི་དང་བསྲེས་ལ་སྦྱར་ཏེ་ཟ་མ་ཏོག་གི་ནང་དུ་ལོ་གཅིག་ཙམ་བཞག་ལ་སྦྱིན་ཅིང་སྙིང་པོར་གྱུར་པ་དང་། ལྡེ་གུར་བྱས་ཏེ་བཞུགས་ན་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དང་། འཚོ་བ་ཡུན་རིང་བར་འགྱུར་བ་དང་སྲ་ནག་པོར་བྱེད་དོ། །བྲི་དང་ག་དང་། གོ་བྲེ་དང་། བཙའ་སྨ་དང་། དེ་རྣམས་མར་དང་། སྒྲུང་ཏྲི་དང་སྦྱར་བ་བྲོས་ན་རྒ་བའི་ཚུ་བོ་དང་།

ནད་ཀྱི་ཊབས་ལས་ཐར་ཞིང་སྐྱེས་བུ་དེ་མདོག་བཟང་ཞིང་མཛེས་པར་འགྱུར་རོ། །

སེང་ལྡེང་དང་། ཤིང་ཤ་ས་ནའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་འབྲས་བུ་གསུམ་དང སྦྱངས་ལ་བསྐམས་པའི་ཕྱེ་མ་མར་དང་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུ་ཚ་ག་བཞིན་དུ་མི་ནམས་ཀྱིས་ངེས་པར་བསྟེན་ན་གསོན་བཞིན་དུ་རྒ་བ་མེད་པ་དེ་ནི་ངོ་····མཚར་ཆེའོ། །སྨན་ཟེ་བ་ཀའི་ཁུ་བ་དང་། ཤ་ཁ་ར་དང་། མར་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་ཕྱེ་མ་ལྡེ་གུར་བྱས་ཏེ་ལག་མཐིལ་དུ་བཞག་སྟེ་སོར་མོས་བལྡག ཅིང་བསྟེན་ན་སྐྱེས་བུ་རྣམས་རྒས་པས་གནོད་པ་བྱུང་ཟིན་པ་ཡང་ཟློག་པར་བྱེད་དོ། །

བ་སྐྱུ་བ་སར་པ་སྲང་ཕྱེད་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་འོ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཟླ་བ····ཕྱེད་དམ་གཉིས་སམ་དྲུག་གམ་ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་བསྟེན་ན་རྒས་འཁོགས་པ་ཡང་ཕྱིར་ཞིང་ལུས་གསར་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཨུཏ་དང་། བྲི་ཧ་ཏི་དང་། ཨཾ་ཤུ་མ་ཏི་དང་། བ་ལ་དང་། ཕུ་ཤེལ་ཙེ་དང་། པ་ཐ་དང་། ཤིང་ཨ་ས་ན་དང་། ཐལ་ཏྲས་དང་། ཀ་ལ་ནུ་ས་ར་དང་། ཨ་ཀ་རུ་དང་། ཙནྡན་དང་། དེ་རྣམས་རེ་རེ་ཡང་བ་སྐྱུ་བའི་ཚ་ག་བཞིན་དུ་བྱས་ན་ཕན་ཡོན་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ།།

ཉེཙ་ཤིང་བསྐོལ་བཞི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱེ་མ་བཅུག་ལ་ལྡེ་གུར····བྱས་པའི་ནང་དུ་མར་དང་སྦྲང་རྩི་གཉིས་བཏབ་སྟེ་ཟོས་ན། དེའི་འཚོ་བ་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ལ་ནད་ཀྱི་ཚོམ་པོས་ནམ་ཡང་གཙེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཨ་ཤྭ་གནྡྷའི་ཕྱེ་མ་མར་དང་། ཏིལ་མར་དང་། ཆུ་དྲོ་འཇམ་ཙམ་དང་། དེ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་སྦྱར་ཏེ་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་བར་དུ་བསྟེན་ན་ལུས་སྐྱེ་ཞིང་ཉམ་ཆུང་བ··ཡང་འཕེལ་ཞིང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ལོ་ཐོག་གསར་པ་ལ་ཆར་ལེགས་པར འབབ་པ་བཞིན་ནོ། །

ཏིལ་ནག་པོ་སྲང་གཅིག་ཉིན་རེ་ཞིང་ཟོས་ལ་དེའི་འོག་ཏུ་ཆུ་གྲང འཐུངས་ན་ལུས་འཕེལ་ཞིང་གསོ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྲིད་འཆི་བའི་མཐའ་ལ་ཐུག་གི་བར་

ཏུ་སོ་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ། །གཟེ་མ་དང་། སྒྲུ་ཏྲ་ར་དང་། སྒྲི་ཏྲིས་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་མར་དང་སྦྲང་རྩི་ཆ་རེ་རེ་བསྲེས་པའི་ལྡེ་གུ་ཟོས་ན། བུད་མེད་ལ་ཕོད་པ་དང་། ལུས་བརྟན་པ་དང་། ནད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། སྐྲ་གནག་ཅིང་ལོ་བརྒྱ་འཚོ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཏིལ་ནག་པོ་སྒྲུ་ཏྲ་རའམ། པ་ཏྲ་ར་གང་ཡང་རུང་བ་ཞོ་གཉིས་དང་སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུ་ཟོས་ན། ཇི་ལྟར་རྨ་བྱ་བཞིན་དུ་མདངས་བཟང་པོ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བྲག་ཞུན་དང་། ཕྱི་དང་ག་དང་། ཤ་ཏྲ་ར་དང་། ལྕགས་ཕྱེ་དང་། སྔུ་མེན་དང་། དངུལ་ཆུ་དང་། དེ་རྣམས་མར་དང་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུ་ཟོས་ན་ལུས་རྟུད་ཅིང་ཉམ་ཆུང་བ་རྣམས་ཀུང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་ལུས་ཟུངས་··· འཕེལ་ལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཟླ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་བཞིན་ནོ། །

སྨན་ཕྲིན྄་ནྡྲ་ཛའི་ཁུ་བ་ཟླ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་བླུད་ཅིང་དེའི་འོག་ཏུ་འོ་མ་འཐུངས་ན་སྟོབས་དང་ནུས་པར་བཅས་པའི་ལོ་བརྒྱ་འཚོ་བར······ འགྱུར་རོ། །ཤུ་དག་འོ་མ་དང་། འབྲུ་མར་དང་། མར་དང་། དེ་དག་གང་ཡང་རུང་བ་དང་སྦྱར་བ་ཟླ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་བསྟེན་ན་རང་གི་ལུས་སྲིན་བུ་ལ·· སོགས་པས་བལྟ་མི་ནུས་ཞིང་མཐོང་བ་དང་། ཡིད་གཞུངས་པ་དང་། ཚིག་གསལ་ཞིང་མཉེན་པར་འགྱུར་རོ། །མན་སྒྲུ་ཀ་པར་ཏི་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་མར་དང་བརྗེས་ཏེ་ཟླ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཟོས་ན་ལུས་ཟད་ཅིང་ཉམ་ཆུང་བ་སེལ་ཏོ། །འཚོ་བ་ཡུན་རིང་བ་དང་། གནས་པ་དང་། ལུས་གྲིམས་པ་དང་། གཞོན་ཤ་ཆགས་པ་དང་། ལུས་མཛེས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

སྨན་ལང་ག་ལི་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། ལྕགས་ཕྱེ་རྣམས་སྦྲང་ལྡེ་བཙུ་ཕྲིན྄་ནྡྲ་ཛའི་རང་གི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་བཏགས་ཏེ་རི་ལུ་སུམ་བརྒྱ་བྱས···· ནས་གྲིབ་མ་ལ་བསྐམས་ཏེ། ཐོག་མར་རི་ལུའི་ཕྱེད་ཟོས་ལ་དེ་ནས་རེ་རེ་བཟའོ། །དེ་ལ་སྨན་བཟའ་བ་ཡང་ཐོག་མར་བཀྲུ་སྨན་བྱས་ཏེ་རིམ་གྱིས་ཐུག་པ་རྐྱང་རྐྱང་···

པོ་དང་། ཕུར་ལངས་ཅམ་དང་། གར་བ་དང་། ཤ་ཁྲ་དང་། འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པ་རིམ་གྱིས་བཟའོ། །

བདག་ཉིད་གཅིག་པུ་མ་ཡིངས་པར་བསམ་པ་བརྟན་པར་ཟླ་བ་གཅིག་གི···བར་དུ་མར་གྱིས་སྨན་ཆོས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་ཉིད་གཅིག་པུར་འདུག་པར་བྱའོ། །མ་ཞུ་བ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འབད་པ་དང་བཅས་པས་སྤང་བར་བྱའོ། །སྦྱོར་བ་དེ་ལྟར་ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཉི་བར་སྦྱར་ན་ནད་གསོར་མི་རུང་བ་ཡང་འདིས་འཇིག་པར་བྱེད་དོ། །ཤིན་ཏུ་རྒས་འཁོགས་པ་ཡང་སྟོབས་དང་། ལུས་མཛེས་པ་དང་། ལུས་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ན་བ་གསང་བ་དང་། མིག་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ ཡང་ན་ཆོད་གཞོན་ནུ་བཞིན་དུ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ཏེ་ལོ་ལྔ་བརྒྱའི་བར་དུ་འཚོ་བར་འགྱུར····རོ། །

སེང་ལྡེང་དང་། ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་། ཤིང་ཤ་བ་དང་། ཨ་ས་ནའི་ཤིང་དང་། པོང་ང་དཀར་པོ་དང་། ཏྲི་དང་ག་དང་། བ་རུ་ར་དང་། གོ་བྲེ་དང་། འདི་རྣམས་བརྟགས་པའི་ཁྲོ་མ་དང་། ཁྲོ་མ་སྐྱིའི་བཅོ་བརྒྱད་འགྱུར་གྱི་ཆུ་དང་། ལྕགས་ཀྱི་དུམ་བུ་དང་བཅས་པ་ལྕགས་སྣོད་ཀྱི་ནང་དུ་བཙུག་སྟེ། ཞག་གསུམ་ཉི་མ་ལ་བཞག་ལ་དེའི་འོག་ཏུ་མེ་ཆེ་བ་ལ་བསྐོལ་ཞིང་དཀྲུགས་ལ་ལྕགས་ཀྱི་དུམ་བུ···དང་བཅས་པ་བཞི་ཆ་ལུས་པ་དང་བཙགས་ལ་སྙིགས་མ་བོར་བའི་ཁུ་བ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་ཁུ་བ་དང་། དེ་གསུམ་རེ་རེ་ཡང་སྣུན་ཁུ་བ་དང་མཉམ་པ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་རེ་རེ་ཡང་ཁུ་བའི་ཆ་གཉིས་གཉིས་དང་། མར་སྔར་ཆ་བཞི་དང་། དེ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་བསྲེས་ལ་ལྕགས་སྣོད་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐོལ་ཏེ་མར་ལུས་པའི་ནང་དུ་རྟགས་དྲི་མ་མེད་པ་དང༑ ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་དེ་དག་རིམ་གྱིས་བཙུག་སྟེ་དེ་ལས་ཇི་ལྟར་མདོ་ཁར་འོང་བ་བཏུང་བ་དང་། ཁ་ཟས་ལ་སོགས་པར་ཟོས་ཤིང་བསྟེན་ན་ནད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་དཔལ་དང་ལྡན····

ཞིང་ཞིག་པ་རྣམས་བྱུང་བ་དང་། ནགས་ཀྱི་ལ་ཧེ་བཞིན་དུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཧྭ་བཞིན་དུ་མགྱོགས་པ་དང་། ཡན་ལག་རྣམས་བརྟན་པ་དང་། སྲ་བྲང་བའི་མདོག་བཞིན་དུ་སྔོ་བ་དང་། ཁ་ནས་དྲི་ཞིམ་པོ་དང་མངར་བ་འབྱུང་བ་དང་། བུད་མེད་དུ་མ་ལ་འདོད་པ་སྤྱོད་ནུས་པ་དང་། ཚིག་གསལ་ཞིང་བློ་དང་ངག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་མེ་དྲོད་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། །

སྦྱོར་བ་དེ་ལྟར་ཟླ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་བསྟེན་ན་གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་དང་ལྡན་པའི་མིའི་སེང་གེར་འགྱུར་ཏེ། ནམ་དུ་ཡང་ནད་ཀྱིས་བཏབ་ཅིང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་མིའི་སེང་གེ་ལག་ན་འཁོར་ལོ་འབར་བ་ཐོགས་པའི་འཇིགས་པས་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་བར་གཅོད་མི་ནུས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཐོག་མར་སློན་ཁྲུས་ཀྱིས་ཁོང་དག་པར་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་བྲིཧྨ་ཏྣ་ཛའི་ལོ་མ་མར་དང་བརྫས་ཏེ་བསྒྲུང་བའི་ཚོ་ག་དང་བཅས་པར་བཟའ་བ་དང་། ཤིང་ཨ་ས་ནའི་སྙིང་པོ་འོ་མ་དང་བཅས་པ་བླུད་ཅིང་བཟའ་བའི་དོན་དུ་བསྟེན་ཏེ་ཟླ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་སྦྱར་ན་ལོ་ཉིས་བརྒྱའི་བར་དུ་འཚོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལན་ཅིག་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཐོས་པ་འཛིན་པ་དང་། དྲན་པའི་དབང་པོ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བྲིཧྨ་ཏྣ་ཛའི་འབྲུ་མར་ཡང་ཚོ་ག་གོང་མ་ལྟར་བྱས་ན་ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱད་པར་དུ་མདོག་ནག་པོར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་བདག་གིས་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་བཤད་པ་འདི་ནི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ··· འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་དུ་ དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་མང་ པོས་ མཐུན་ པར······ བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །བཅུད་ཀྱིས་ལེན་གཞན་ཐོབ་པར་དཀའ་བ་དང་། སྒྲུབ་མི་ནུས་པ་དེ་ནི་འདིར་མ་སྨྲས་སོ། །གལ་ཏེ་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་གྱི་ཆོ་ག་ཉམས་ཏེ་ནད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ན་དེ་ལ་ནི་ནད་གཞི་རང་རང་གི་སྨན་གྱིས་གསོ་བ་ཇི་སྐད····· བཤད་པ་བཞིན་དུ་བྱ་སྟེ། བཅུད་ཀྱིས་ལེན་གྱི་ཆོ་ག་ནི་དོར་བར་བྱའོ། །

བདེན་པར་སྨྲ་བ་དང་། ཁྲོ་བ་མེད་པ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་

ལྡན་པ་དང་། གཡུལ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། སེམས་ཞི་བ་དང། དམ་པ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་དགའ་བ་ནི་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་ཚོགས་ན་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཤེས་པ་དང་། ཚེ་རིང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་འདི་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀར་དགའ་ཞིང་སྐྱིད་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྤྱོད་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ལ་ལྟ་བ་དང་། འཁོར་རྣམས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འཇུག་གོ །དོན་ཐམས་ཅད་ལ་བློ་མི་འཁྲུལ་བ་དེ་ནི་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བཅུད་ཀྱིས་ལེན་གྱི་ཚེ་ག་བཤད་པའི་ལེའུ་སྟེ་སུམ་ཅུ་རྩ་དགུ་པ་རྫོགས་སོ། །

བཞི་བཅུ་པ། ས་བོན་གསོ་ཞིང་རོ་ཙ་བར་བྱ་བའི་ལེའུ།

དེ་ནས་ས་བོན་གསོ་ཞིང་རོ་ཙ་བར་བྱ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བུད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་རྟག་ཏུ་ཆགས་པའི་སྐྱེས་བུས་ནི་རོ་ཙ་བར་བྱ་བའི་སྨན་བྱ་སྟེ། རོ་ཙ་བའི་སྨན་བྱས་ན་ནི་དགའ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཉམས་མཆོག་བརྟ་བ་དང་། བུ་ཚ་རྣམས་སྐྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཞིང་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། བུ་ཚའི་རྒྱུད་མང་དུ་འཕེལ་ཞིང་སྐྱིད་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་དགའ་བ་སྐྱེད་པ་དང་། རྀ་ལྟར་རྟ་རྒོད་མ་ལ་འཇུག་ནུས་པ་བཞིན་དུ་བུད་མེད་རྣམས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་ནུས་···
པ་དང་། བུད་མེད་རྣམས་ལ་ཆགས་ཤིང་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གང་དང་གང་གིས་ས་བོན་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རོ་ཙ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་དཔུང་དང་ཤག་རྩ་སྐྱེ་བའི་མཆོག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །

སྐྱེ་བོ་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་ནི་བདག་རྗེས་སུ་ཡི····
རང་སྙེ་གཅིག་ཏུ་དྲི་མ་མེད་ཅིང་ཆོས་དང་གྲགས་པ་འཕེལ་བ་དང་། ཚེ་འདི་དང་ཕ་རོལ་གཉི་གའི་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་ཉམས་

སྟོབས་ཆུང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པས་གནོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་ཟུངས་ཟད་པ་བསྲུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩ་བའི་སྨན་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

སྐྱེས་བུ་གང་གིས་རོ་ཙ་བར་བྱེད་པའི་སྨན་བསྟེན་ན་ཉིན་དང་མཚན་ཐམས་ཅད་དུ་ཉལ་པོ་མ་བཏང་བར་སྤྱད་ཀྱང་ནུས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅི་ལྟར་ཆུ་ཤིང་གི་ཁུ་བ་འཛག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་ཐོག་མར་སྣུམ་ཆོས་བྱས་ལ་སྨན་ཁྲུས་ཀྱིས་ལུས་དག་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་འོག་ཏུ་ནི་རྡུ་ཏ་དང་འཇམ་རྩི་མས་གཏོང་རྣམས་བྱའོ། །ཐོག་མར་མར་དང་ཏིལ་མར་དང་། ཞག་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་། ཤ་ཁ་ར་དང་འོ་མ་དང་ལྡན་པ་སྦྱོར་བ་ཞེས་པའི་སྨན་པས་སྦྱར་ལ་དེའི་འོག་ཏུ་འོ་མ་དང་ཤ་ཁུ་ཟས་སྦྱིན་ནོ། །རོ་ཙ་བའི་སྦྱོར་བ་དེས་ནི་ཁུ་ཆུ་དང་ཚེ་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཇི་ལྟར་ལྗོན་ཤིང་ཡལ་ག་གཅིག་པ་གྲིབ་མ་མེད་ཅིང་མེ་ཏོག་དྲི་ང་བ་དང་། འབྲས་བུ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་མཛེས་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་བུ་ཚ་མེད་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །བུ་ཚ་དང་མཉམ་པ་མཐོང་ན་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཕྲད་ན་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་ནི་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཇི་ལྟར་བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་ན་འཁྱིར་འགྲུས་སུ་འགྲོ་ཞིང་ཚིག་མི་གསལ་བ་དང་། རྡུལ་དང་ལྡན་ཅིག་འདྲེ་ཞིང་གདོང་ཁ ཆུ་དང་། སྟོབས་ཀྱི་དྲི་མས་རྐྱག་པ་དེ་ལ་ཡང་སེམས་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ གནས་ཡིན་ན་ཡང་རང་གི་བུ་ཆོས་དང་ལྡན་པར་སྨྲ་བ་དང་། གྲགས་པས་ང་རྒྱལ་བ་དང་། རིགས་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་བུ་ཚ་ལྟ་སྨོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ་སེམས་སྤྲོ་ཞིང་སྙིང་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐོག་མར་སྨན་ཁྲུས་ཀྱིས་ལུས་དག་པ་དང་། མིའི་འཇུ་སྟོབས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བུད་མེད་ལ་ཕོད་པར་བྱ་བའི་སྦྱོར་བ་རྣམས་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། འདམ་བུ་མདའ་རྒྱུ་དང་། བུ་རམ་ཤིང་དང་། ཀུ་ཤ་དང་། ཀ་ཤ་ལ་སོགས་པའི་རྩྭའི་རྩ་བ་དང་། བི་ད་རི་དང་། བྱུ་ཤེལ་ཅེའི་རྩ་བ་དང་། གཊྲ་ཀ་རི་དང་། ཛི་བ་ཀ་དང་། ཟངས་རྩི་བ་དང་། བ་ལ་དང་། མེ་ད་རྣམ་གཉིས་དང་། རམ་ཉེ་བ་

རྣམ་གཉིས་དང་། ཉ྄ིཙ་ཤིང་དང་། པར་ཊ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། ཨ་ཤྭ་གནྡྷ་
དང་། ཨ་ཏི་བ་ལ་དང་། ཁ་སྲལ་ཕྲེཙ་དང་། བ་སྲྀ་བ་དང། བི་ད་རི་དང་།
པ་ཡ་སྲུ་དང་། ཛཱི་བནྟི་དང་། རིད་དི་དང་། ར་སྣ་དང། གཟེ་མ་དང་།
ཤིང་མངར་དང་། ས་ལ་པརྞི་དང་། དེ་རྣམས་རེ་རེ་ཡང་སྲང་གསུམ་གསུམ་
དང་། མོན་སྲན་གྲེཙ་སྲང་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དང་། ཚུ་སྲང་ཚིག་སྟོང་ཉི་
ཤུ་རྩ་བཞི་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་ཁྲ་བ་སྲང་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ལུས་པའི་
ནང་དུ་མར་དང་། བི་ད་རི་དང་། སྲུ་ཏུ་ར་དང། བུ་རམ་ཤིང་དང་། དེ་
རྣམས་རེ་རེ་ཡང་སྲང་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དང་། འོ་མ་སྲང་ལྔ་བརྒྱ་རྩ་
གཉིས་དང་། སྣན་བི་ད་རི་དང་། ཁ་སྲལ་དང་། རམ་ཉི་བ་རྣམ་གཉིས་དང་།
ཤིང་མངར་དང་། པལ་གུ་ནི་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། རྒུན་འབྲུ་དང་། བ་ད་
རི་དང་། འབྲ་གོ་དང་། ཤིང་ཏོག་མ་དུ་ཀ་དང་། དེ་རྣམས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་
མ་བཏབ་པ་དང་། ཡང་བསྐོལ་ཏེ་ཏིལ་མར་མ་ལུས་པ་དང་། སྐྱིགས་མ་ཕྱུང བའི
ནང་དུ་སྣན་དེ་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱེ་མ་སྲང་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་གཉིས་དང་། ཤ་ཁ་ར་
སྲང་བརྒྱ་དང་། པི་པི་ལིང་སྲང་བཞི་དང་། ན་ལེ་ཤམ་སྲང་གཅིག་དང་། ཤིང་
ཚ་དང་། སུག་སྨེལ་དང་། ནཱ་ག་གེ་སར་དང་། དེ་གསུམ་སྲང་ཕྱེད་ཕྱེད་དེ་
རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་དང་། སྦྲང་རྩི་སྲང་བཅུ་དྲུག་དང་དེ་རྣམས་
ལྷན་ཅིག་དཀྲུགས་པའི་ལྡེ་གུ་ལས་སྲང་རེ་རེ་ཙམ་ཟོས་ལ་དེའི་འོག་ཏུ་ཤ་ཁྲ······
དང་། འོ་མ་འཐུངས་ན་ཐེ་ལྟར་རྟ་ཕོ་རྒོད་མ་ལ་འཇུག་ནུས་པ་དང་། ཕྲིཙ་ཀ་
ཡིནྣ་ད་བཞིན་དུ་བུད་མེད་ལ་ཉལ་པོ་ནུས་པར་འགྱུར་རོ། །
སྣན་བི་ད་རི་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། འབྲས་ཤ་ལི་དང་། པི་ཡ་ལ་
དང་། གཟེ་མ་དང་། ཁ་སྲལ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་སྲང་བཞི་བཞི་དང་།
སྦྲང་རྩི་སྲང་བརྒྱད་དང་། ཤ་ཁ་ར་སྲང་ལྔ་བཅུ་དང་། མར་སྲང་བཅུ་དྲུག་
རྣམས་ལྡེ་གུར་བྱས་པ་དེ་ལས་ཞོ་གཉིས་གཉིས་ཙམ་གྱི་ཐུན་ཚད་དུ་ཟོས་ན་བུད··

མེད་བཀྲུའི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་འདོད་པ་སྐྱེད་ཀྱང་མི་ཚིམས་སོ། །

ཁ་སྨལ་ཕྲེཙ་དང་། ཕྲོ་དང་འོ་མ་སྦྱར་བ་བླུད་པ་འམ། ཡང་ན་སོན་སྨན་གྲེཙ་དང་། མར་དང་སྦྲང་རྩི་སྦྱར་བ་ཟོས་ལ་དེའི་འོག་ཏུ་བ་ཞེཙ་ཐོག་མ་བཙས་པའི་འོ་མ་བླུད་ན་མཚན་ཐོག་ཐག་གཉིད་མི་ལོག་པར་བུད་མེད་ལ་སྐྱེད་ཀྱང བུད་མེད་དུབ་པ་སྲིད་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་ཉལ་པོས་དུབ་པ་མི་སྲིད་དོ། །

ར་ཐུག་གི་ཀླིག་པ་འོ་མ་དང་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ་ཏིལ་ལན་མང་དུ་སྤངས་ཏེ་ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་བཅས་པར་གང་གིས་ཟོས་ན་ཡང་བུད་མེད་བརྒྱ་ལ་འདོད་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

སྨན་པི་ད་རིའི་ཕྱེ་མ་རང་གི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་སྤངས་ཤིང་སྐམས་པ་སྦྲང་རྩི་དང་མར་དང་ལྷེ་གུར་བྱས་ཏེ་ཟོས་ན་བུད་མེད་འདོད་པ་དང ལྡན་པ་བཅུ་ལ་འཇུག་ནུས་པར་འགྱུར་རོ། །

པི་པི་ལིང་དང་། སྐྱུ་རུ་རའི་ཕྱེ་མ་རང་གི་ཁུ་བ་དང་སྤངས་ཏེ་ཤ་ཁ་ར་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་མར་དང་ལྷན་ཅིག་ལྷེ་གུར་བྱས་ཏེ་ལྷགས་ལ་དེའི་འོག་ཏུ་བཏུང་བར་འོ་མ་བླུད་ན་སྐྱེས་བུ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལོན་ན་ཡང་ལང་ཚོ་ལ་བབ་པའི་སྐྱེས་བུ བཞིན་དུ་དགའ་བ་ཐོབ་ཅིང་ནུས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཤིང་མངར་གྱི་ཕྱེ་མ་ཞོ་གཉིས་དང་མར་དང་སྦྲང་རྩི་ཆ་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་བཟའ་ཞིང་བཏུང་བར་འོ་མ་བླུད་ན་རྟག་ཏུ་འདོད་པ་སྐྱོད་ནུས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཀར་ཀ་ཏ་ཤྲིང་གིའི་ཕྱེ་མ་འོ་མའི་ནང་དུ་བཏབ་པའི་སྐྱོ་མ་བླུད་ནས་ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་མར་དང་འོ་མ་ལྷན་ཅིག་པའི་ཁ་ཟས་ཟོས་ན་བུད་མེད་ རྣམས་ལ་ཕོད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྨན་པ་ཡ་སྦྱུ་འོ་མ་དང་བསྐོས་ཏེ་བ་མར་དང་སྦྲང་རྩི་དང་བཅས་ པར་བཟའ་ཞིང་བཏུང་བར་འོ་མ་བླུད་ན་ས་པོན་ཟད་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། ། །ཁ་སྨལ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཕྱེ་མ་དང་། ཤ་ཁ་ར་དང་། འོ་མ་བཞོས

མ་ཐག་ཏྲོན་པོ་དང་སྦྱར་བ་འཐུངས་ན་ལུང་བོང་བཞིན་དུ་སྐྱེས་བུ་བུད་མེད་ལ་⋯⋯
འཇུག་ནུས་སོ། །

ཨུ་ཙ་ཊའི་ཕྲེ་མ་དང་ཀེ་ཙུ་ཤིང་གི་ཕྲེ་མ་ཡང་གོང་མ་ལྟར་བྱ་སྟེ། ཞོའི་
སྤྲིས་མ་ཟླ་བ་ལྟར་དཀར་བ་དང་། ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་། འབྲས་དྲུག་ཅུ་པའི་
ཆན་དང་། དེ་དག་གོས་ཀྱི་ རླུང་ཡབ་ཀྱིས་བསིལ་བར་བྱས་པ་ཟོས་ན་རྒན་པ་ཡང་
གཞོན་ནུ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་ལ་ཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཟེ་མ་དང་། ཨ་ག་ཏ་དང་།
མོན་སྲན་ཤྲེ་ཙ་དང་། ཁ་སྲལ་ཤྲི་ས་པོན་དང་། ཀེ་ཙུ་ཤིང་དང་དེ་རྣམས་བཏགས
པའི་ཕྲེ་མ་ཚ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་བླུད་ན་རྒས་འཁོགས་པ་ཡང་བུད་མེད་བརྒྱ་ལ⋯⋯
འཇུག་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་ཡང་མངར་བ་དང་། སྣུམ་པ་དང་། ཉམས་བརྟ་བ་དང་། སྟོབས་
འཕེལ་བ་དང་། ཡི་གར་འོང་བ་དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྟེན་ཀྱང་རོ་ཙ་བའི་
བདག་ཉིད་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་སྨན་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཚོ་ག་བཞིན་དུ་
བྱས་ན་ནི་འདོད་པས་ཁྲིགས་ཤིང་བུད་མེད་རྣམས་ལ་འཇུག་ནུས་པར་འགྱུར་ཏེ།
བདག་ཉིད་ཀྱང་ཤུགས་དྲགས་པ་དང་། བུད་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལྷན་ཅིག་
བསྟེན་ན་དགའ་བ་སྐྱེད་དོ། །

དབང་པོ་རྣམས་བདེ་བར་བྱེད་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གི་ལྗུ་གུ་དང⋯⋯
འདྲ་བ་དང་། མེ་ཏོག་གི་མདའ་ལྔ་ཡུལ་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་དགའ་བ་སྐྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། །འདོད་པའི་ཡུལ་རེ་རེས་ཀྱང་དགའ་ཞིང་ཆེ་མ་པར་བྱེད་པའི་མཆོག་
ཡིན་ན་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས་ཏེ་དགའ་བ⋯
སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

བུད་མེད་གང་གི་མིང་ཙམ་ཐོས་ན་ཡང་སྙིང་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན⋯
མཐོང་བ་ཏང་མངོན་སུམ་དུ་སྤྲད་ཅིང་ཆེ་སུ་པ་ལ་དགའ་བ་སྐྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས་ཏེ།
སྡུག་མ་སྦྱོང་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྟུལ་ཞུགས་དང་སྡོམ་པ

དང་དབང་པོ་རྣམས་འཏྲིན་པར་གྱུར་པའི་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

བུད་མེད་ཀྱི་སྒྲུ་རྩལ་ལ་མཁས་ཤིང་འཇོ་སྒེག་དང་ལྡན་པ་དང་། ལུས་དང་ན་ཚོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཕྱིམ་བུད་པ་དང་། ཕྱིར་ངོ་ཚ་དང་བཅས་ཤིང་ཁྲིལ་ཡོད་པ་དང་། དཔེན་པར་གྲིམས་ཤིང་བག་དང་བཅས་པ་དང་། ཚིག་འཇམ་པ་དང་ལྡན་པ་དང་སྐྱེས་པ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་མཛེན་པར་དགའ་བའི་བུད་མེད་ དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་རོ་ཙ་བ་སྐྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

འདིར་འདོད་པ་སྤྱད་པའི་ཚོ་ག་མ་ལུས་པ་ནི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་མཛེན་༴ པར་དགའ་བའི་བུད་མེད་དེ་ནི སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་༴ ཇི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་དུ བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡུལ་དང་དུས་དང་ཉམས སྟོབས་ཇི་བཞིན་དུ་བརྟགས་ཏེ་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་དགག་པར་ཡང་བྱའོ། །དེ་ལ་འདོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི་སྨན་དཔྱད་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་ལས་རྒྱ་ཆེར་མ་བསྟན་ཏོ། །

བསྐུ་བྱུག་དང་། ལུས་ལ་དྲིལ་བ་དང་། རྒྱུས་བླུགས་པ་དང་། དྲི་དང་། ཕྲེང་བ་དང་། གོས་སྣ་ཚོགས་དང་། རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། གླུ་དབྱངས་དང་། སྙན་ངག་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་སྙན་པ་དང་། པི་ཝང་གི་སྒྲ་དང་མཐུན་ཞིང་ནི༴ ལྡངས་རང་གི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་གྲོགས་པོ་རྣམས་དང་འགྲོགས་པ་དང་། རང་གི་ཁང་པའི་ནང་ན་ཐེང་བུ་ཉམས་དགའ་བ་ཡོད་ཅིང་དེའི་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་། བཏྲའི་གེ་སར་དང་། བུང་བ་སྣ་ཚོགས་དང་། བྱ་ཕྲེང་བ་དང་། རི་ཞོལ་ཐམས་ཅད་སྣང་བའི་རིའི་རྩེ་མོར་འཛེག་པ་དང་། མེ་ཏོག་རྒྱས་པའི་ནགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་དག་མཐོང་ན་བདེ་བ་ནི་ལྷོན་ཤིང་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཡིན་ནོ། །

ན་བའི་ཡུལ་བདེ་བ་ནི་ཁུ་བྱུག་གི་སྒྲ་སྙན་པ་གྲག་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་བདེ་བའི་ཡུལ་ནི་ཁྲུད་པར་གྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་བདེ་བའི་ཡུལ་ནི་གཡོག་འཁོར་ཐམས་ཅད་དང་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་རྩི་དང་། ཆང་གི་དངས་མ་དང་། ཆུང་མ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། བདག་ཉིད་ལྟན་ཅིག

དཔེན་པར་གནས་པ་དང་། མཆན་མོ་ཟླ་བའི་འོད་ལ་འདུག་པ་དང་། དངོས་པོ་གང་དང་གང་གིས་ཡིད་ཆིམ་ཞིང་དགའ་བར་བྱེད་པ་དེ་དང་དེ་ནི་རོ་ཙ་བར་···
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཨུཏྤ་ལའི་ཏྲིས་བསྒོས་པ་བཏུང་བ་བཞིན་དུ་རང་གི་ཆུང་མའི་ཁ་ཏྲི་ཞིམ···
པ་ལ་འོ་བྱེད་ཅིང་འཁྲུད་པ་དང་། ཚིག་སྙན་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་སྨྲ་བ་དང་། མལ་སྟན་ཡིད་འཕྲོག་པ་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་གཙལ་དུ་བཀྲམ་པ་ནི་ཐེ་ཕྱར་ལྷུག་མ···
གེ་སར་བཅས་པ་ལྷ་བུའི་མལ་སྟན་ལ་ཉལ་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་ནད་དང་ལུས་ཀྱི་ནད་གང་ཡང་མེད་པ་དང་། ནོར་གྱིས་ཕོངས་པ་མེད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་གནོད་པ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དང་། རོ་ཙ་བར་བྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་དང་ ང་ལྡན་པ་དེ་ནི་འདོད་པའི་སྟེང་དུ་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

རིམས་ལ་ནི་ཟླ་སྐྱང་དང་པར་པ་ཏ་ཕན་ནོ། །སྐོམ་དད་ཆེ་བ་ལ་ནི་བོང་བ་ཚིག་པ་བསྲིགས་པ་ཆུའི་ནང་དུ་གསུར་བ་སྦྲིན་ན་ཕན་ནོ། །སྐྱུགས་པ་ལ་ནི་འབྲས་ཡོས་ཕན་ནོ། །ཆུ་སེའི་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བྲག་ཞུན་བཟླགས་སོ། །གཅིན་སྲི་བ་ལ་ནི་སྐྱུ་རུ་ར་དང་ཡུང་བ་ཕན་ནོ། །སྐྲ་ཐབ་ཀྱི་ནད་ལ་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ལྕགས་ཕན་ནོ། །རླུང་དང་བད་ཀན་ལ་ཨ་རུ་ར་ཕན་ནོ། །མཆེར་པའི་ནད་ལ་པི་པི་ལིང་གཏང་ངོ་། །རྟག་པ་འགགས་པའི་ནད་ལ་ནི་བྱི་དང་ག་བཟླགས་སོ། །དུག་ལ་ནི་ཀ་ཤ་དར་ཞེས་བྱ་བ་ཤྲི་ཤ་ཕན་ནོ། །ཚིལ་དང་རླུང་འདྲེས་པའི་ནད་ལ་ནི་གུ་གུལ་ཕན་ནོ། །ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་ལ་ནི་བ་ཤ་ཀ་ཕན་ནོ། །ཚད་པར་འཁྲུ་བ་ལ་དུག་མོ་ཡུངས་ཕན་ནོ། །གཞང་འབྲུམ་ལ་ནི་གོ་བྱེ་ཕན་ནོ། །དབྱིག་དུག་ལ་ནི་གསེར་ཕན་ནོ། །ཤ་ཆེ་ཞིང་ཚོ་བ་ལ་ནི་སྐྱེར་ཁནྡ་ཕན་ནོ། །སྲིན་བུའི་ནད་ལ་ནི་སྲིན་བུ་འཛོམས་པའི་བྱི་དང་ག་ཕན་ནོ། །སྐྲོ་གཙོང་སྐེམ་བྱེད་ལ་ནི་རའི་ཤའམ་འོ་མ་སྦྱིན་ནོ། །མིག་ནད་ལ་ནི་འབྲས་བུ་གསུམ་ཕན་ནོ། །ཏྲིག་ནད་ལ་ནི་ཟླ་ཏྲིས་ཕན་ནོ། །ཕོ་བའི་ནད་ལ་ནི་དར་བ་ཕན་ནོ། །

མཛེ་ནད་ལ་ནི་སེང་ལྡེང་གི་སྙིང་པོ་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །སྐྱོ་བྱེད་ཀྱི་ནད་ལ་ནི་མར་རྙིང་ཕན་ནོ། །ནད་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ལྷོང་རོས་ཕན་ནོ། །སྐྱ་ངན་གྱིས་ནོན་པ་ལ་ནི་ཆང་ཁྲུད་ན་བཟང་ངོ་། །བརྗེད་བྱེད་ལ་ནི་སྨན་བྲ་ཧྨི་ཕན་ནོ། ། གཉིད་མེད་པ་ལ་ནི་འོ་མ་ཁྲུད་ན་ཕན་ནོ། །ཆམ་པ་ལ་ནི་ཞོ་དང་ན་ལེ་ཤམ་དང་ཤ་ཁར་སྦྱར་བ་ཕན་ནོ། །ལུས་ཀེ་ཞིང་ཉམ་ཆུང་བ་ལ་ནི་ཤ་སྦྱིན་ན་ཕན་ནོ། ། རླུང་ནད་ལ་ནི་སྔོག་སྐྱུ་སྦྱིན་ན་ཕན་ནོ། །ལུས་རིངས་པ་ལ་དུགས་བྱས་ན་ཕན་ནོ། །མིག་དང་སྣ་དང་ཐྲག་གོང་དང་ལག་ངར་རྣམས་ཀྱི་ནད་ལ་ནི་ཨ་པ་མརྒ་བཏགས་སོ། །ཀླད་པའི་ཕྱིད་ན་བ་ལ་ནི་མར་སར་དང་ཧུགས་སྦྱིན་ནོ། །དགུ་རྫིང་གི་ནད་ལ་ནི་ཛ་མོའི་གཅིན་དང་འོ་མ་སྦྱིན་ནོ། །མགོ་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་སྣ་སྨན་བྱའོ། །ཁོང་འབྲས་གསར་དུ་བྱུང་བ་ལ་ནི་ཁྲག་གཏར་བར་བྱའོ། །ཁ་ནད་ལ་ནི་སྣ་སྨན་དང་མཁུར་བ་དགང་བའི་སྨན་བྱའོ། །མིག་ནད་ལ་ནི་སྣ་སྨན་དང་མིག་སྨན་དང་ཉམས་བརྟ་བའི་སྨན་སྦྱར་རོ། །ལུས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་འོ་མ་དང་ཤུན་མར་ཕན་ནོ། །བརྒྱལ་བ་ལ་ནི་ཆུ་གྲང་མོ་དང་རླུང་དང་གྲིབ་མ་ཕན་ནོ། །མི་དྲོད་ཆུང་བ་ལ་ནི་ལུས་ངལ་བར་བྱ་བ་དང་ཚ་དང་སྐྱེཝ་གཞེར་སྦྱར་བ་ཐུན་རན་པར་བཟའོ། །ལུས་ངལ་ཞིང་དུབ་པ་ལ་ནི་ར་སྣ་སྦྱིན་ནོ། །སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བ་ལ་ནི་བཟོད་པ་བཟང་ངོ་། །རྩོལ་བ་དྲགས་པ་ལ་ནི་བརྟན་པར་གནས་པ་ཕན་ནོ། །གཅིན་སྲི་བ་ལ་གཟེ་མ་ཕན་ནོ། །ལུད་པ་ལུ་བ་ལ་ནི་ཀནྟ་ཀ་རི་ཕན་ནོ། །རྩིབ་ལོགས་སུ་ཟུག་པ་ལ་ནི་མ་ནུ་ཕན་ནོ། །ཀུས་སྲ་ཞིང་ན་ཚོད་གནས་པར་བྱ་བ་ལ་ནི་སྐྱུ་རུ་ར་སྦྱིན་ནོ། །ཆུ་བྱུང་བ་ལ་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་གུ་གུལ་ཕན་ནོ། །

དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་སྨན་གྱི་མཆོག་བསྡུས་པ་ཡིན་ཏེ་ནད་······ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་ཡུལ་དང་དུས་དང་ནད་ཀྱི་སྟོབས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བརྟགས་ཏེ···

སྤྱུར་བར་བྱའོ། །

དྲང་སྲོང་རྒྱུན་ཤེས་ཀྱི་བུ་ལ་སོགས་པས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཞུང་ནི་རྩམས་མི་ཤེས་པ་རྒྱ་ཆེར་ཡོད་མོད་ཀྱི་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་གཟིངས་ཅན་དང་། མེ་བཞིན་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱིས་ལྷུན་ཅིག་བློ་མཐུན་པར་བྱས་ཏེ་འདུས་ན་དྲང་སྲོང་མེ་བཞིན་འཇུག་གིས་དྲང་སྲོང་རྒྱུན་ཤེས་ཀྱི་བུ་ལ་ཞི་ཆོམ་བཅད་དེ་ཞུས་པའི་སྐབས་ནས་བདག་གིས་མདོའི་དོན་མདོར་བསྡུས་པ་འདི་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ན་ཁ་ཅིག་ནད་པ་སྙིང་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དང་ སྨན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ནད་གཡོག་གི་ཡོན་ཏན་དང་སྨན་པ་གནན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྡང་དང་མཐུན་པར་བྱས་ཀྱང་། ནད་ཀྱིས་ལུས་ཟད་ཅིང་སྲོག་འགྱུར་བར་སྣང་བ་ཡོད། ལ་ལ་ནི་སྨན་དང་དཔྱད་མ་བྱས་ཀྱང་ཞི་བར་སྣང་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཕན་པ་དང་མི་ཕན་པའི་འབྲས་བུའི་བྱེ་བྲག་ངེས་པ་མེད་པར་སྣང་ན་འདིར་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་ཞི་བར་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ནི་རྫི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་དང་མེ་བཞིན་འཇུག་ལ་སོགས་པ་སློབ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་ལུས་པ་སྲུས་བཤད་པ་དེ་ལྟར་གསོ་བར་བྱས་པ་དང་། མ་བྱས་པ་ཡང་མཉམ་ཞིང་བྱེ་བྲག་མེད་དེ། ནད་གསོ་བའི་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་དང་མི་ལྡན་ཞིང་གསོ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་ནད་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ནད་ཀྱི་འདམ་བུར་བྱིང་བ་ལ་ལག་པ་ལས་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ནི་སྨན་པ་ཡིན་ནོ། །

སྲོག་འཚོ་བར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདྲེན་པར་འགྱུར་བ་ནི་སྨན་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ནད་གསོ་བའི་ཆོ་ག་ནི་ཡལ་བར་མི་བོར་ཞིང་ངེས་པར་བླང་བར་བྱ་སྟེ། ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བྱས་ན་གསོར་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡལ་བར་བོར་ན་ནི་གསོར་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་རྒྱུ་མེད་པར་བདག་ཉིད་ཞི་བར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ནད་གང་ལ་གོང་དུ་བསྟན་པའི་གསོ་བ་ཐམས་ཅད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གསོ་བར་བྱས་ན

ནི་དེ་འཆི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་གསོ་བར་བྱ་བ་གཅིས་སོ། །དེ་བས་ན་གསོ་བའི་ཐབས་ཡོད་ཀྱི་གསོ་བའི་ཐབས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གསོ་བ་ཡོད་དོ། །སྨན་པ་བློ་དང་ལྡན་པས་ཚོ་ག་དང་ལྡན་པར་གསོ་བ་བྱས་ཤིང་སྨན་གྱི་ཡན་ལག་བཅུ་དྲུག་ དང་ལྡན་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྨན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནུས་ཀྱི་ལས་ལོག་པར་སོང་སྟེ་མི་འགྲུབ་པ་ ཡང་ཡོད་དོ། །ཁ་ཅིག་མེ་ཙུ་དང་། དུགས་བྱས་པ་དང་། འབྲུ་བ་བཙད་པ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པའི་ལས་བྱས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པ་ཡོད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ཉམས་བརྟ་བའི་ཕྱིར་འོ་མ་སྦྱིན་ཡང་སྐེམ་པ་དང་། ལུས་ཉམ་ཆུང་བ་ལ་སྨན་པིཙུ་ག་སྦྱར་ཡང་བརྟ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ལ་ཤ་དང། ཁ་སྐྱལ་ཕྲིཙུ་ལ་སོགས་པ་ཉལ་ཕོད་པའི་སྨན་བསྟེན་ཀྱང་རོ་ཙ་མི་ནུས་པ་དང་། ཁ་ཅིག ལ་འབྲུ་བ་བཙད་པའི་སྨན་བྱས་ཀྱང་མི་ཕན་ཏེ། ངེས་པ་མེད ཅིང་ཐེ་ཚོམ་དང་བཅས་པའང་ཡོད་དོ། །སྔགས་དང་རྒྱུ་མེད་པར་ཁ་ཅིག་གིས་དུག་ཟོས་ཀྱང་འཇུ་བ་ཡོད་ཁ་ཅིག་ནི་མགུལ་པའི་ནད་རོ་ཧི་ད་ཞེས་བྱ་བས་བཏབ་སྟེ་ཞི་ བར་བྱེད་པའི་སྨན་མ་བསྟེན་ཀྱང་རང་ཞི་བ་ཡོད་དེ། འོན་ཀྱང་གྲུབ་པའི་མཐའ ཐམས་ཅད་ལ་དུས་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་འཆི་བ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་འབད་པ་ཆེན་པོས་གསོ་བར་བྱས་ཏེ་བཟུང་ན་ནི་ཇི་ལྟར་ཡང་འཆི་བར་མི འགྱུར་རོ། །

དེ་བས་ན་ཙནྡན་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚ་བ་འཇོམས་པར་བྱེད་ལ། རིམས ལ་ནི་སྦྱང་བ་དང་ཉམས་བརྟ་བ་རྣམས་བྱའོ། །ཞེས་སྔོན་ཆད་དུ་བསྟན་བཅོས་དག་ལས་གྲགས་ཤིང་མིང་དུ་ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། ནད་གསོ་བའི་ཡན་ལག་རྣམ་པ་བཞི་འཚོགས་ན་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་སྨན་སྦྱར་ཞིང་གསོ་བར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་ནད་ཀྱིས་བཏབ་ཅིང་ཉམ་ཐག་ཅིང་གཟིར་བ་ལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་དང་བཅས་པའི་གསོ་བ་མི་ བྱ་སྟེ་སོམ་ཉི་སྤངས་ལ་གསོའོ། །

དེ་ལྟར་སྨན་གྱི་རྒྱུད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནད་མངོན་སུམ་དུ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་བདུད་རྩི་ཡིན་ཏེ། ནད་ཀྱིས་འཇིགས་ཤིང་སྡང་བ རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་མེད་

པའི་བསྲུང་བའི་སྐུད་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སྨན་པ་བློ་ཞན་པ་སྟོད་ངན་་་།་འདྲ་ཀ་
སྙིང་ལ་གནས་ན་ནི་དེ་མ་ཐག་དུག་ཏ་ལ་ཏ་ལར་འགྱུར་ཏེ། སྨན་དཔྱད་ཀྱི་ངན་མ་
ནོར་བར་མ་ཤེས་ཤིང་ལོག་པར་དཔྱད་དེ་སྨན་དཔྱད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཙམ་གཙོར་སྟོན་་་་
ཅིང་འདོན་པ་དང་འཆང་བ་དེ་ནི་རིང་དུ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་གཤིན་རྗེ་ལག་
ན་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་བཞིན་ནོ། །

སྨན་པ་མཁས་པའི་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བའི་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་གསོ་ བའི་ལས་ལ་་
གོམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་རབ་ཏུ་བཟང་བ་ཡིན་ཏེ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
མན་ངག་བཟང་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འདོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྨན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ནི་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསོ་
བའི་དཔྱད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་ཅིང་གནས་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ཡང་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དྲི་མ་མེད་པ་ རྣམས་ཀྱི་་
ལུགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡན་ལག་བསྡུས་ པའི་
དོན་གཉིས་ཉི་བར་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །

སྨན་དཔྱད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་འདྲ་བ་ལས་བསྡུབས་ཏེ་ཡན་་་
ལག་བརྒྱད་པ་བསྡུས་པ་བདུད་རྩིའི་ཞུང་པོ་དང་འདྲ་བ་འདི་ཕྱུང་ངོ་། །ཡན་ལག་
བརྒྱད་པ་བསྡུས་པ་དེ་ལས་བློ་ཞན་ཞིང་བརྟོན་པ་ཆུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ་་་་
རྒྱུད་འདི་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བཤད་དོ། །འདི་ནི་ལུང་ཆེན་པོར་གྲགས་ཤིང་མཆོག་ཏུ་
འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྔགས་ཀྱི་སྦྱོར་
བ་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་སྤྱོད་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་ལྟར་དོན་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །འདི་འདོན་པ་དང་རྟོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྒྲུབས་པ་དེ་ནི་ངེས་པར་ཡུན་
རིང་དུ་འཚོ་བ་དང་། ནད་མེད་པ་དང་། ཆོས་དང་། ནོར་དང་། བདེ་བ་དང་
གྲགས་པ་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

རྒྱུད་འདི་རྟོགས་ཤིང་འདོན་ན་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བསྡུས་པའི་དོན་ཡང་་

རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་གསོ་བའི་ལས་ལ་གོམས་པའི་སྨན་པ་རྣམས་ཀྱང་
སེམས་གཡོས་པར་འགྱུར་ན་ཡང་མངོན་པར་བརྩོན་པར་བྱས་ཏེ སྨན་དཔྱད་ཀྱི་རྒྱུད་
རྒྱ་ཆེ་བ་གཞན་གོ་ཞིང་ཤེས་པ་ནི་ངོ་མཚར་ཀྱང་ཆེ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཙ་ར་ཀ་དང་།
སུ་སྲུ་ཏ་ལ་སོགས་པས་བཤད་པའི་སྨན་གྱི་རྒྱུད་ཤེས་པས་ནི་ནད་རྣམས་ཀྱི་མིང····
ཙམ་ཡང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཙ་ར་ཀས་བཤད་པའི་སྨན་
དཔྱད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཁོང་དུ་ཆུད་ཀྱང་དེ་ནི་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ངེས་པར་ནད་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་གསོ་བར་མི་ནུས་སོ། །ལེགས་པར་ཤེས་
ཤིང་རིག་པར་བྱ་བའི་སྨན་དཔྱད་ཀྱི་ཡི་གེ་སྐྱེས་བུའི་ཚེའི་རིག་བྱེད་ཀུན་གྱི་སྔོན་དུ
འགྲོ་བ་འདི་ལ་སྐྱོ་བ་མེད་ཅིང་མངོན་པར་བརྩོན་པའི་མཆོག་གིས་མི་འཇུག་པ་དེ་
ནི་ཤིན་ཏུ་གཏི་མུག་པ་ཡིན་ནོ། །རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་ལ་ཏིལ་མར་
དང་མར་དང་སྦྲང་རྩི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཕན་ཞིང་ཞི་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཚངས······
པའམ་ཚངས་པའི་བུས་བཤད་དེ། དེ་ནི་རྟིང་མ་བརྟགས་པར་སྨན་གྱི་ནུས་པའི་བྱེ་
བྲག་བཅད་ཅིང་ཕྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བདག་གིས་སྨན་དཔྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་
ཤེས་ནས་སྨན་གྱི་ནུས་པ་དང་ཁྱད་པར་ཞིབ་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཞེ་སྡང
དང་ཕྲག་དོག་སྤང་ཞིང་གང་རིགས་པ་དེ་བླང་བར་འོས་སོ། །གལ་ཏེ་དྲང་སྲོང་
ཆེན་པོ་ཙ་ར་ཀ་དང་། སུ་སྲུ་ཏ་དང་། གཟིངས་ཅན་ལ་སོགས་པས་བཤད་པ་ལ་
དད་པ་ཞིག་ཡོད་དེ་ཡོད་ན་ཡང་བདག་གིས་དེའི་ལུང་ཅི་ཞིག་མ་བརྗོད་དེ་སྙམ···
སོ། །དེ་བས་ན་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་སྨན་དཔྱད་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་
པའི་རིགས་[illegible]

རང་གི་རང་བཞིན་ཆེ་ཡི་རིག་བྱེད་རྒྱ་མཚོ་ལས། །སྙིང་པོ་བཞིན་དུ་
བསྡུས་པའི་ཚིག་འདི་བཤད་པས། །དགེ་བ་གང་ཞིག་རབ་ཏུ་བསགས་པ་ཐོབ་
གྱུར་པ། །དེས་ནི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བདེ་བ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །རོ་ཙ་པར་བྱེད་པའི་
ལེའུ་སྟེ་བཞི་བཅུ་ཐམ་པའོ། །

མཇུག་བྱང་།

སྨན པའི་བདག་པོ་སེང་གེ་སྒྲས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་སྨན་པ་ཆེན་པོ་ཕ་ཁོལ་··
ཞེས་བྱ་བས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་གནས······
རྫོགས་ཏེ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་ལས་གནས་དྲུག་པ་སྟེ་ཐ་མ་རྫོགས་སོ།། །

སྨན་དཔྱད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཟི་སྙིད་པའི་ བཤད་པ་··
རྫོགས་སོ།། །

མ་རིག་དབང་གིས་འདི་དག་ཏུ། །ཅུང་ཟད་ནོངས་པར་གང་གྱུར་ཏེ། །
གང་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཁོང་བླུན་པས། །མཁས་པ་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ།
གལ་ཏེ་འབྱུང་ཁུངས་བཟང་པོའི་གསེར། །མངོན་སུམ་སྣང་བ་འགྲོ་ལ་གཏད། །
བོད་ཀྱི་ལྷ་བཙན་པོ་སློབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་བླ་མ་ཛྙཱ་ན་པྲ་བྷའི་····
བཀས། ཆེའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་སྨན་དཔྱད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་ ཞེས་
བྱ་བའི་བཤད་པ་འདིའང་སྒྱུར་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ནས་བླ་མའི་ཞབས་ དྲུང་དུ་
རྒྱ་གར་གྱི་ཨུ་ཙ་ཏྟ་མ་སྲི་ཡམ་དང་། ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་ཨི་གུ་དགེ་སློང་ཤཱཀྱ་
བློ་གྲོས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ཅིང་མར་ལོ་དགེ་སློང་རིག་པ་གཞོན་ནུ་དང་། མཉེལ་བཙོར་
དགེ་སློང་དབྱིག་གི་རིན་ཆེན་དང་གསུམ་གྱིས་ཚད་ལ་ཕབ་སྟེ་མཇུག་ བསྡུས་ནས་··
རྫོགས་པར་བགྱིས་སོ།། །།

（京）新登字154号

医药学选编（二）
——藏文大藏经分类丛书
多吉杰博选编
（藏 文）
民族出版社出版发行 新华书店经销
民族印刷厂印刷
开本：850×1168毫米 1/32 印张：30 1/4
1992年5月第1版
1992年5月北京第1次印刷
印数：0001—1,000册 定价：11.30元
ISBN 7—105—01077—0／R·20

民文 （藏4）